

Психология

Одолевая трудности роста



В работе с трудными подростками главное – любовь и терпение.

Подростковый возраст – непростое время как для родителей, так и для самого ребёнка. Гормональный фон в период взросления меняется, дети часто ведут себя агрессивно и неадекватно. А если это происходит на фоне неблагополучной ситуации в семье – проблема лишь усложняется. Поэтому представители молодого поколения остро нуждаются в помощи. И лучше, если её окажет профессиональный психолог, нежели друзья-сверстники.

Как говорят психологи социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, неразрешимых ситуаций не бывает.

– В центр попадают не все дети, с которыми не могут справиться родители. Основанием должна быть действительно серьёзная ситуация – неисполнение родительских обязанностей или отсутствие родителей, – говорит директор центра Марина Полякова. – У наших специалистов большой опыт работы с трудными подростками, а также неполными и неблагополучными семьями. Помощь предоставляется сразу в нескольких направлениях: решение детско-родительских проблем, коррекция ориентиров и ценностей, построение учебной мотивации. ...

Первое, что замечаешь при входе в центр – это чистота, уют и дружеская атмосфера. Заместитель директора Юлия Страмбовская проводит экскурсию по зданию, во время которой воспитанники с интересом им непосредственностью подбегают обнять и пообщаться.

Сейчас здесь проживают 90 детей. На полгода этот центр стал для них вторым домом. После школы – обед, занятия с психологами, тренинги и досуг. Дети занимаются физической культурой, танцами и творчеством. Для них обустроены спортивный зал, игровые комнаты. Уникальная сенсорная комната, предназначенная для полного расслабления и успокоения, ведь большинство детей, попадающих сюда, страдают гиперреактивностью и повышенной возбудимостью. Основная причина неуравновешенности – нездоровые отношения в семье. Чаще всего родители таких детей страдают от алкогольной и химической зависимости либо заняты решением личных проблем. А до воспитания ни нет никакого дела. В итоге подросток «отбивается от рук» – пропускает школу, попадает в плохую компанию, начинает пить и курить, подражая взрослым.

Но бывает, что и внешне благополучная семья выстраивает детско-родительские отношения по типу мексиканского сериала. Работники центра столкнулись с такой ситуацией: мама, бабушка и дочка совершенно не умеют выражать свои эмоции, кроме как криками и скандалами. Случалось, что дело доходило до физического насилия: мать могла ударить дочь, а та срывала обиду на бабушке.

Как говорят специалисты центра – это проблема не психиатрического, а именно этико-поведенческого характера. В такой семье, где никто не контролировал своих эмоций, девочка выросла под воздействием постоянных упреков, стала нервной и раздражительной. Её мать не хотела идти на контакт, разговаривать со специалистами. На реабилитацию потребовалось полгода. Психологи работали как с девочкой, так и с её мамой. После длительной работы и значительного прогресса в психологическом состоянии, девочка была возвращена в семью.

– Основное правило психолога – ни в коем случае не обвинять родителей, не становиться в оппозицию, – говорит директор центра Марина Полякова. – Нельзя диктовать, что можно делать, а что не делать. Нельзя ругать и порицать. Психолог, словно поводырь, содействует человеку, чтобы тот самостоятельно принял верное решение. Общение построено на полном доверии, поэтому часто психологи становятся спутниками сложных семей. Наши специалисты прорабатывают заповеди, необходимые для воспитания здорового во всех смыслах человека. И самая важная из них – любовь.

Как говорят специалисты, отсутствие любви к ребёнку делает его глубоко несчастным и закладывает в растущем человеке комплекс неполноценности, низкой самооценки и неуверенности в себе. Ребёнку нужно чаще обнимать, чтобы он чувствовал тактильный контакт, а также баловать, но в меру.

– Вырастить ребёнка полноценной личностью можно только на собственном примере, – говорит заместитель директора Юлия Страмбовская. – Не нужно требовать, чтобы ребёнок был таким же, как вы. Помогите ему стать самим собой. Не требуйте отдачи за свои труды. Он вырастет и сделает всё возможное уже для своих детей. То же касается и гнева. Ни в коем случае нельзя срываться на ребёнка. Он не виноват в семейных проблемах.

Психологи делают акцент на серьёзном отношении к проблемам маленького человека, какими бы смешными и незначительными они ни казались. В подростковом возрасте поддержка и внимание взрослых помогают избежать многих серьёзных последствий.

✍ Дарья Долинина

Социальная проблема

«Защита» будет действенной



Весь ноябрь идёт акция против жестокого обращения с детьми

В городской администрации состоялось совещание, организованное отделом по делам несовершеннолетних и посвящённое ежегодной акции «Защита» – части масштабной операции «Подросток».



Открывая встречу, начальник отдела, заместитель председателя городской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Любовь Щебуняева (на фото) отметила, что жестокость по отношению к детям – в большей степени социальная проблема, которая может быть решена только совместными усилиями представите-

телей органов и учреждений системы профилактики с привлечением квалифицированных специалистов, в том числе психологов и юристов.

– Жестокому обращению подвергаются дети всех возрастных групп, не исключая малышей первого года жизни. При этом травмы, причинён-

ные родственниками, регистрируются во много раз чаще, чем травмы, нанесённые незнакомыми лицами, – отметила Любовь Сергеевна. – За десять месяцев 2015 года в отдел по делам несовершеннолетних поступило 33 сообщения с информацией об избиении детей и подростков. В 22 случаях жестокость проявляли самые близкие люди – родители, дедушки и бабушки. Заметьте, зафиксированы в медучреждении 33 случая. Думаю, каждый прекрасно понимает, что на самом деле подобных эпизодов в десятки раз больше. Иногда просто диву даешься, сколько негатива выплескивают на своих детей папы и мамы. Так, отец четвероклассника Алексея, возмущённый тем, что мальчик долго не засыпал, решил, что самое лучшее снотворное средство – ремень. Отлупил сына, дёрнул за руку, мальчишка упал с кровати, получив при падении серьёзные травмы. И Сашу, которому чуть больше года, отец тоже «учил уму-разуму» с помощью шлепков. Да так, что

Городской родительский совет помогает переводить конфликты в школах и детских садах в конструктивное русло

Жестокое обращение – не

на теле ребёнка остались следы родительских рук. Подобных примеров масса.

Любовь Щебуняева напомнила, как важно своевременно бить тревогу – а это зависит от неравнодушных взрослых. И привела в пример классного руководителя из 47-й школы: заметив у четвероклассника ссадины и синяки, выяснила обстоятельства произошедшего в семье, поставила в известность о случившемся администрацию школы. Травмы были зафиксированы медицинским работником. Сообщение своевременно поступило в городскую комиссию по делам несовершеннолетних.

Жестокое обращение с детьми – в числе основных критериев выделения семьи в категорию «находящаяся в социально опасном положении». Сегодня в Магнитогорске на учёте в едином банке данных 189 таких семей, в них воспитываются 295 детей.

В разговоре об одной из самых актуальных социальных и этических проблем приняли участие помощник прокурора Ленинского района Елена Коротицкая, ру-

ководитель Правобережного межрайонного следственного отдела следственного управления следственного комитета Российской Федерации по Челябинской области Дмитрий Бандуровский, инспектор отдела охраны общественного порядка управления МВД России по Магнитогорску Елена Слепенко. Все были едины во мнении: упор в работе надо делать на профилактику жестокого обращения с детьми и подростками.

✍ Елена Лещинская

Территория добра

Станем родными



Они надеются, что для них найдутся мамы и папы

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усы-

новителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

В соответствии с федеральным законом от 2 июля 2013 №167-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» в случае усыновления ребёнка-инвалида, ребёнка в возрасте старше семи лет, а также детей, являющихся братьями и (или) сёстрами, единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью с января 2014 года выплачивается в размере 120750 рублей на каждого такого ребёнка. Право на единовременное пособие при передаче ребёнка на воспитание в семью имеют усыновители.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Ольге Владимировне Мишиной – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.



Две сестры: Виктория Ж. (август 2006 года)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья, усыновление.

Активная, старательная, любознательная. Испытывает потребность познакомиться всем и сформировать дружеские отношения как с детьми, так и со взрослыми, стремится к бесконфликтному общению.

Мария И. (август 1998 года)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья, усыновление

Во взаимодействии со взрослыми держит дистанцию, проявляет такт и уважение. Со сверстниками строит открытые отношения. Для девочки важно быть принятой социальным окружением. Кругозор ограничен.

Елизавета П. (сентябрь 2002 года)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья
Добрая, улыбающаяся, жизнерадостная. Учится хорошо. Активная, быстро привыкает к новой обстановке, сходится с людьми. Вежлива, тактична.

Семен Г. (март 2011 года)

Возможные формы устройства: опека, приёмная семья
Коммуникабельный, живой, непосредственный, эмоциональный. Со значимыми для него взрослыми открыт, стремится к общению. Нуждается в организующей и стимулирующей помощи педагога.

