

Проект

# Круговорот добра

Неравнодушные магнитогорцы бесплатно раздают хлеб малоимущим



© Дмитрий Рухманёв

**Егор открыл багажник и начал пересчитывать белые булки, упакованные в пакеты. В каждый магазин надо было завезти по десять штук. Нёс он их по-простому, в руках, все сразу. Выглядело странно, но эмоции вызывало положительные.**

## Привет от бабы Нины

Продавец Людмила в магазине на Карла Маркса, 180 тепло улыбнулась и сказала, что дедушки с бабушками уже ждут. Рядом с прилавком стоял высокий мужчина с палочкой. Оказалось, ему 87 лет. Просил не фотографировать лицо и не писать имени, фамилии, потому что брать бесплатное – стыдно, что о нём подумают люди.

– Пенсионеры часто заходят, спрашивают, когда привезут хлеб, – отметила Людмила. – Разбирают всё минут за десять. Некоторые

люди, наоборот, оставляют продукты. Одна девушка недавно купила печенье, булочку и положила на полку добра. Но такое случается редко.

Егор присоединился к движению в декабре прошлого года. В кулинарии на проезде Сиреневом забирает хлеб, выпечку которого оплачивают добрые люди. Развозит по магазинам три раза в неделю.

– Многие из наших покупают и оставляют макароны, сгущёнку, чай, соль, – говорит Егор. – Я тоже иногда участвую финансово, но сейчас не могу. Тем не менее, хочется помогать, наполнять жизнь чем-то большим, чем повседневные дела. Поэтому и развожу хлеб, радую людей. Это очень приятно.

График таких поездок висит на сайте группы ВКонтакте. Желающие развезти бронируют места и дни. Посвящают пару часов добрым делам, как и Егор, который пять лет учился на психолога, получил диплом. Успел при этом от-

служить в армии, а ещё развивает в Интернете проект, связанный с автомобилями.

– Сейчас на Ворошилова поедом, в магазин рядом с «Гостиним двором», – говорит он. – Между прочим, не все руководители соглашаются установить полки добра. Многим это не нужно, более того, опасаются, что появится большое количество бедных, которые вряд ли увеличат выручку, зато могут оттолкнуть других покупателей.

Продавец Елена тоже встречает Егора с улыбкой. Говорит, что в этом магазине хлеб зачастую берут дети и молодые мамы, у которых не хватает денег на самое необходимое. Впрочем, пожилых тоже немало.

– Баба Нина вам привет передаёт и огромное спасибо, – обращается Елена к Егору. – Кто-то из ваших ребят ей инвалидную коляску для мужа подарил. Это для них спасение. Она и сама болеет, а супругу ногу отрезали: вообще не мог никуда выходить.

Ребят-спасителей удалось найти довольно быстро. Михаил Майков и Евгений Сивцев тоже развозят бесплатный хлеб. Чтобы помочь семье, они сняли видео, которое выложили в Инстаграме, попросили поддержать.

– Получилось собрать даже больше, чем надо, – рассказал Михаил. – Перевели нам четыре тысячи рублей, а коляску удалось купить за три. Продавцы магазина, узнав, для кого приобретают, сделали скидку. На остальные деньги купили продукты и отдали этой семье. Выкладывать отчёт нигде не стали, это выглядело бы как хвастовство, а мы делали от души. Просто написали тем, кто кинул деньги, как и на что они потрачены.

## Созидатели

Организаторы акции «Полка добра» в Магнитогорска – Дмитрий Верхотуров, Михаил Горобинский и Венера Кутлугильдина. Полтора года назад они начали бесплатно кормить бедных людей и пока не разочаровались. В отличие от других городов, где проводятся подобные акции, в Магнитке ещё не было возмущений, никто не брал магазины штурмом и не писал жалоб на предпринимателей, который дают мало хлеба или слишком редко. Всё проходит интеллигентно, тихо.

– Проявления негатива случаются, но продавцы магазинов проводят большую разъяснительную работу, за что им огромное спасибо, – говорит Дмитрий. – Они объясняют, что ребята привозят, если есть возможность, и столько, сколько могут. Люди относятся с пониманием и благодарностью.

Начинали с двух пробных точек, вложив личные средства. Мастера сделали бесплатно полки, и магазины за их размещение ничего не берут. Сейчас точек стало семь, а единомышленников – более сорока. Им нередко говорят, что дело неперспективное, всех пятью хлебами и даже несколькими десятками не накормишь, а на Иисуса Христа никто из них не похож. Эти фразы ребят не смущают. Михаил в ответ любит вспоминать притчу о маленькой девочке, которая спасла морские звёзды, выброшенные на берег. Ими была усыпана вся набережная, и один старик, понаблюдав, сказал: «Ты не в силах бросить обратно в море и спасти всех». «Я спасу, кого смогу», – ответила девочка.

– Вот и мы делаем, что можем, – пояснил Михаил. – Для многих это важно. И потом, мы не просто раздаём бесплатную еду, а пытаемся запустить некий круговорот добра. Люди берут хлеб, а взамен иногда кладут конфеты или яблоки, помидоры, огурцы из сада. Откликаются предприниматели. Например, пиццерия «Сергейс» развозила чай – по собственной инициативе.

– Оформили автономную некоммерческую организацию, которая называется «Созидатели», – отметил Дмитрий. – Взяли на себя определённые обязательства и бросать начатое дело не собираемся.

У ребят есть и дополнительные проекты. Периодически раздают продуктовые наборы. Размещают объявления на полках добра и собирают целые пакеты самых необходимых продуктов.

– Люди получали продукты, и была буря положительных эмоций, – говорит Михаил. – Приходили пожилые, многодетные, инвалиды.

Некоторые с трудом добрались. Для многих даже не столько еда важна, сколько возможность пообщаться и то, что на них обратили внимание. После таких встреч становится интереснее и радостнее жить.

– А если с ваших полок всё разберут обычные люди, не бедные? – интересуюсь.

– Сразу решили – это на совести каждого, – отвечают. – Не стоит оценивать человека по одежде. Неизвестно, как у него в действительности дела. Может, выглядит неплохо, а есть нечего. На полке написано, что это для нуждающихся, одна булка в руки. Каждый сам решает, может он взять этот хлеб или нет.

Среди новых задач, которые ставят перед собой созидатели, – увеличение количества полок хотя бы до девяти, более системная доставка хлеба и участие в различных программах, победа в которых гарантирует получение грантов.

– Было бы хорошо договориться о сотрудничестве с крупной производственной сетью, – мечтают они. – Наверное, надо добавлять другие продукты, чтобы на полках был не только хлеб. Наша цель – объединить людей, которые нуждаются, и тех, кто готов помочь.

**Присоединиться к проекту можно в группе ВКонтакте: <https://vk.com/freehleb>, а также, позвонив по телефону +79514583340. Или сходите в магазины с полками добра: улицы Грязнова, 2/1, Ворошилова, 39Б, проспект Карла Маркса, 86/4 и 180, проспект Ленина, 15/5, улица 50-летия Магнитки, 36. Пополнить их можно любимыми нескоропортящимися продуктами.**

Татьяна Бородина



Дворовый спорт

## Детское троеборье



**На 12-м участке прошёл турнир по троеборью среди дворовых команд. Мальчишки и девчонки перетягивали канат, играли в футбол, приняли участие в эстафете.**

Состязание прошло по инициативе тренера Александра Барышникова. Организовать встречу помогла федерация ветеранов спорта Магнитогорска. Председатель правления федерации Андрей Соколов отметил, что троеборье было посвящено 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В соревновании по перетягиванию каната победила команда «Дворовые волчата» из центра детского творчества Орджоникидзевского района, второе и третье места заняли «Гайдаровцы» 12-го участка и «Цементник», а четвёртое – ребята из посёлка Дмитрова. В эстафете и футболе всех опередили «Гайдаровцы». Они лидировали и в общем зачёте. Вторыми в троеборье стали «Дворовые волчата». Команда из посёлка Цементник завоевала бронзу, а димитровцы заняли четвёртое место.

Сезонная напасть

## Клещи пошли на рекорд

**О небывалой активности членистоногих рассказал руководитель одной из медицинских компаний.**

«У нас очередной рекорд – более 600 клещей в день нам принесли на исследование, и далеко не все из них здоровы», – поделился генеральный директор медицинской компании «Инвитро» на Урале Андрей Тарасов. При этом в прошлом году в среднем производилось 520 клинико-диагностических исследований клещей за сутки, отметил он.

Роспотребнадзор напоминает о мерах профилактики клещевых инфекций. Будучи на природе, необходимо носить плотно прилегающую одежду и применять акарицидно-репеллентные средства. В случае укуса необходимо обратиться за медицинской помощью (в рабочие дни – в инфекционный кабинет поликлиники по месту жительства, в выходные и праздничные – в травмпункт). Если нет такой возможности, клеща можно удалить самостоятельно, при этом руки должны быть защищены любым способом (можно использовать пинцет, перчатки, нитку и другие средства), так как при раздавливании клеща есть риск инфицироваться. Лучшее средство для врача-инфекциониста сразу же после укуса и желательнее вместе с результатами исследования клеща.