

Традиция



© Дмитрий Рухманов

Время чудес

Более шестисот ребятишек из Магнитогорска и близлежащих сельских районов побывали на ежегодной губернаторской ёлке

В здании левобережного Дворца культуры металлургов, куда на время ремонта переехал городской драмтеатр, многолюдно как никогда. Взволнованные принцессы и принцы, снежинки и бабочки, пираты, мушкетёры и супергерои, наспех надев короны и прочие волшебные атрибуты, спешат к нарядной ёлке, возле которой с минуты на минуту начнётся сказочное представление.

А к Дворцу тем временем продолжают подъезжать автобусы – на губернаторскую ёлку приглашено 610 маленьких гостей: 150 из Магнитогорска, а остальные из Агаповского, Брединского, Варненского, Верхнеуральского, Карталинского, Кизильского, Нагайбакского и Чесменского районов, а также из Локомотивного городского округа.

– Губернаторская ёлка проводится в Магнитогорске более десяти лет, – рассказывает начальник отдела соци-

альной поддержки семьи управления соцзащиты населения администрации города Оксана Титова. – Традиционно её участниками становятся ребята, находящиеся в трудной жизненной ситуации: сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, дети, находящиеся под опекой или попечительством, дети из приёмных, малоимущих, многодетных семей, дети-инвалиды, дети военнослужащих, погибших в локальных войнах и вооружённых конфликтах, и дети из специализированных учреждений.

Каждый участник праздника получит сладкий кулёк и настольную игру

Праздничное мероприятие, подготовленное артистами драматического театра имени А. С. Пушкина, началось интермедией у новогодней ёлки, где ребята встретили Дед Мороз, Снегурочка и сказочные герои.



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Нурзия Камалутдинова вместе с восьмилетним внуком Ваней приехала на губернаторскую ёлку из посёлка Молжиг. Мальчик крепко держит бабушку за руку, с интересом поглядывая на происходящее возле ёлки, но присоединиться к действу не решается.

– Он у меня стеснительный, – поясняет Нурзия. – Мы не первый раз на таком мероприятии. Приятно, что внуку оказывают внимание и дарят подарки.

После окончания новогодней интермедии ребята отправились на спектакль «Денискины рассказы» по книге писателя Виктора Драгунского. На какое-то время возле ёлки воцаряется тишина. Но на первом этаже уже собираются участники очередной новогодней представления. Поскольку зал не мог вместить всех приглашённых сразу, губернаторская ёлка проходила в несколько этапов. Здесь же, в фойе, организована выдача подарков: все 610 участников по завершении праздника получили сладкие кульки и игрушку.

✍ Елена Брызгалина

Огонёк

При поддержке депутатов Законодательного собрания Челябинской области Павла Шиляева и Анатолия Брагина 30 декабря в читальном зале библиотеки семейного чтения объединения городских библиотек прошёл новогодний огонёк «А у нас Новый год, ёлка в гости зовёт!» для детей членов общества инвалидов Орджоникидзевского района и детей с особенностями здоровья.

Ёлка в гости зовёт

Вместе с сотрудниками библиотеки ребята отправились в увлекательное путешествие по сказочным странам в поисках заколдованного злой колдуньей Дедушки Мороза. В спасательной операции детям помогли персонажи новогодних историй: Мари из сказки Э. Т. А. Гофмана «Щелкунчик», героиня одноимённого произведения Г. Х. Андерсена «Снежная королева» и дедушка Декабрь

из пьесы С. Я. Маршака «Двенадцать месяцев». Мальчишки и девчонки успешно выполнили все задания, нашли ответы на загадки, помогли сказочным героям и спасли Дедушку из плена злой ведьмы.

В финале встречи всем её маленьким участникам вручили подарки от депутатов областного Законодательного собрания Челябинской области Павла Шиляева и Анатолия Брагина.

Огород



Радуга сладких перцев

Сладкий перец – одна из самых востребованных садовых культур нашего огорода. Хочу сегодня предложить вашему вниманию два великолепных перца, которые наилучшим образом зарекомендовали себя как в саду, так и на нашей кухне.

Перец Эрли Сенсейшен – один из лучших перцев для свежих салатов и заготовок! Это нежный и невероятно сочный перец, ведь даже при его разделке на толстых стенках выступают капельки сока. А еще он суперсозревший – первые плоды можно срывать с куста уже через 65 дней после высадки рассады. И считаются они самыми крупными из всех гибридов раннего срока созревания, чем и обусловлено название, которое переводится как «ранняя сенсация». Глянцевые перчики очень красивого ровного изумрудного цвета, постепенно переходящего в солнечно-жёлтый и приятного сладкого вкуса.

Важнейшим стимулом к покупке станет ещё одна особенность этого перца

– он превосходно переносит жару в теплице. Ведь большинство сортов перца при слишком высоких температурах в теплице или парнике либо не завяжут плоды, либо уже наполовину поспевшие перцы потеряют свой глянец и упругость и начнут сморщиваться. Вам не надо будет по несколько раз в день проветривать свою теплицу и заботиться об урожае, неприхотливость Эрли Сенсейшен просто поражает. Отдельным достоинством гибрида можно назвать его высокую урожайность и повышенную устойчивость к грибковым и бактериальным заболеваниям. Высота кустика от 45 до 55 сантиметров, однако в открытом грунте растения обычно получают несколько ниже, и их рекомендуется обязательно подвязать, поскольку кусты валяются на землю под весом обильных тяжёлых завязей.

Возможно, лучшим перцем прошлого года по отзывам садоводов Урала стал голландский гибрид Клаудио. Гигантские, до 300 г, перцы, мясистые и ароматные, с истинным вкусом болгарского перца, приворожили бывалых

огородников. Ярко-красные, наливные плоды увешивают всё мощное растение и заставляют остановиться и любоваться ими. Этот раннеспелый гибрид, с созреванием на 80-й день после высадки рассады, подходит для посадки в теплицах и на открытых участках. Толстостенные перцы, снятые в технической спелости, прекрасно хранятся ещё два месяца после сбора урожая и отлично подходят для употребления в свежем виде. На одном растении количество этих красавцев может достигать 12 штук! Детей просто не оторвать от поедания сочных и сладких, ароматных и очень вкусных перцев. Также, как и Эрли Сенсейшен, наш герой очень жаростоек и устойчив к основным заболеваниям. Ну и давайте признаемся – наша любовь именно к красным сортам перца не знает границ.

Не сомневайтесь, что два этих великолепных гибрида, Эрли Сенсейшен и Клаудио, станут и вашими любимчиками. Гарантированно приобрести качественные семена превосходных перцев Эрли Сенсейшен и Клаудио вы можете уже сейчас в Магнитогорске в садовых центрах и магазинах «Виктория». С нетерпением ждём вас!

✍ Алексей Степанов

Советы

Как воплотить в жизнь новогодние планы

Большинство из нас намечают на следующий год масштабные планы. Кто-то даёт себе слово бросить курить, более эффективно планировать время или начать наконец ходить в спортзал. Однако лишь восемь процентов в результате достигают успеха, а 24 процента бросают свежие начинания уже в первые недели января.

Мы виним во всём свою недисциплинированность и слабоволеватость. Между тем помочь воплотить новогодние решения в жизнь могут несколько простых правил, советуют эксперты портала psychologies.ru.

Выберите задачу месяца

Постарайтесь ставить себе поэтапные задания. Глобальные задачи пугают нас – нам подсознательно кажется, что мы никогда не дойдём до конца.

Постепенно новые привычки войдут в нашу жизнь, и мы сможем легко выполнять задачи, которые раньше казались сложными.

Поделитесь своими планами

«Когда мы рассказываем о своих планах другим людям, это делает нас более ответственными перед самими собой, – говорит социальный психолог. – Поэтому стоит поделиться своими новогодними решениями с теми, чьё мнение вам небезразлично».

Приготовьтесь к сложностям

Этот совет принадлежит коучу в области планирования финансов Рамиту Сехти: «Если вы, например, решили начать придерживаться более здорового образа жизни, почти невозможно избежать тех дней, когда вы пропустите поход в спортзал, снова выкурите сигарету или не устоите перед вредной едой. Только не надо себя за это казнить – пусть это будет частью вашего плана. Что именно вы будете делать в подобных ситуациях? Приготовьте на следующий день более лёгкую еду, откажетесь от ужина или отправитесь на пробежку? Стоит заранее продумать порядок действий».

Будьте более точными

Исследователи Медицинского центра университета Мериленда (США) обнаружили, что те, кто чётко формулировал свои планы (например, «Я хочу похудеть на шесть кг» вместо расплывчатого «Я хочу похудеть»), с большей вероятностью достигали успеха. При этом ваши задачи должны быть максимально реалистичны.

Цените маленькие победы

«Вы не можете поставить себе целью переплыть Тихий океан, если почти не умеете плавать и боитесь глубины, – напоминает специалист по тайм-менеджменту Рори Ваден. – Так же и с новогодними задачами: ставьте себе достижимые планки на каждую неделю следующего месяца».

Планируйте заранее

Действительно, мы же не отправляемся в путешествие, не продумав маршрут, и не начинаем готовить, не имея под рукой продуктов. Для реализации новогодних решений нам потребуется такой же план.

Например: в следующем году мы хотели бы накопить столько-то, для того чтобы купить то-то. Какие расходы мы могли бы сократить? Какую реалистичную сумму можно было бы откладывать? Возможны ли подработки? Каких дополнительных расходов не удастся избежать – каникулы, подарки на дни рождения?

Этот пункт очень сложно даётся большинству из нас. Но если не иметь перед собой хотя бы приблизительного плана, идеи рискуют навсегда остаться в области фантазий.