

ООО «ВОДОМЕР»
ПРОДАЖА, УСТАНОВКА
ВОДОМЕРОВ

**ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА,
КАНАЛИЗАЦИИ, ОТОПЛЕНИЯ**

СКИДКИ. КРЕДИТ

Курортная поликлиника, каб. 102
Бесплатный выезд на дом

49-20-50, 49-20-60

Новая коллекция «Осень-Зима-2007-08»

**ПАЛЬТО, КУРТКИ,
ПЛАЩИ И ВЕТРОВКИ**

СТИЛЬНЫЕ МОДЕЛИ И ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО

Только у нас в городе большой выбор
по каталогам известных фирм.

Пр. К. Маркса, 164, ТЦ «Мегаполис»
(над продовольственным магазином «Зори Урала»).

БАВАРСКИЕ ОКНА
СОВРЕМЕННЫЕ ОКОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
SALAMANDER RIGAP

СКИДКИ

- Шкафы-купе, кухни на заказ
- Роллеты
- Жалюзи
- Банковский кредит до 2-х лет, рассрочка.

г. Магнитогорск,
ул. Ленинградская, 19,
тел. 22-10-66

ШКАФЫ-КУПЕ

КАЧЕСТВО.
РАССРОЧКА.
ГАРАНТИЯ.

8-902-604-66-14

ПРО «Строитель МС»
обучает водителей «В», «ВС».
Перебывает с «С» на «В»,
срок 1 месяц.

Ул. Ленинградская, 26.
Т. 22-31-91.

Лич. А211672 МОН.

РВК Лицензия № ГО-5-74-03-27-0-7445029102-005670-1

Главная водопроводная компания г. Магнитогорска
Монтаж водопровода, канализации, отопления.
Установка **ТОЧНЫХ** водосчетчиков.

ВНИМАНИЕ!
ПРЕДЛАГАЕМ КУПОН **СКИДКА 5%**

- Честная рассрочка без первоначального взноса до 6 мес.
- Кредит до 12 месяцев.

Тел.: 35-99-95, 35-94-00.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

3 вида профиля
THYSEN - FAVORIT
THYSEN - BAUTEC
PROPLEX

ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА
РАЗДВИЖНЫЕ
БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Ул. Гагарина, 18,
т. 28-83-92.
Пр. К. Маркса, 179,
т. 30-70-31.

www.image-ural.ru

ИМИДЖ

(Лицензия Д. № 0838493 от 08.08.2002, выдана Гос. комитетом РФ по строительству и ЖК

ВНИМАНИЮ АБИТУРИЕНТОВ!

Факультет педагогики и методик начального образования
Магнитогорского государственного университета
в 2007-2008 учебном году проводит набор
на вечернее отделение по специальности
«ДОКУМЕНТОВЕДЕНИЕ И ДОКУМЕНТАЦИОННОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ».

Обучение на контрактной основе.

Справки по телефонам: 23-63-28, 22-99-61.
Обращаться по адресу: г. Магнитогорск, ул. Вокзальная, 88,
институт педагогики, 301 ауд.

ПЛАСТ ОКНО

5700 **8350** **9000**

от 1000 р. **ОТКОСЫ**
Изготовление 2-3 дня

МОНТАЖ ГОСТ

пр. К. Маркса, 143, т. 45-02-05

proctos
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ КОЛОПРОКТОЛОГИИ

Эффективное решение ваших проблем
в атмосфере комфорта и доброжелательности

Все виды проктологической помощи.
Диагностика на современном оборудовании.
Европейские методики лечения геморроя
и анальных трещин:

- ✓ лазером;
- ✓ склерозирующими препаратами;
- ✓ кольями на аппарате «Штори» (Германия);
- ✓ регенеративными препаратами Alloplant и Botox;
- ✓ новейшая методика – удаление геморроя за 40 минут на УЗИ-аппарате Hal Doppler (Австрия).

Работаем по полисам ДМС: СКМ, Энергогарант, ВСК.

МЦСК Proctos: ул. Строителей, 19.
Запись на прием по тел. 23-48-28 с 10.00 до 20.00.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

ООО СК «Полония»

Собственное производство
на специальном
оборудовании
(вакуумная установка)

**Зеркала (530руб./м),
Тонирование
стекла (480руб./м)**

**Сверление и
шлифовка кромок.**
В цену входит порезка
по вашим размерам.

Адрес: пр. Ленина, 62
Тел.: 278-279, 278-786

ТВОЕ ОКНО

EXPORF

Пр. К. Маркса, 130,
т. 20-30-90,
8-904-618-30-90.

- Пластиковые окна от производителя
- Отделка откосов
- Установка по ГОСТу
- Стальные двери
- Жалюзи, роллеты

Твой верный выбор!

- Срок изготовления от 3-х дней.
- Самые низкие цены при неизменно высоком качестве.

Сертификат соответствия Госстандарта России № РОСС RU.СЛ.88.В00071
ООО «Механическое оборудование»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Гарантия 5 лет
www.auguststudio.ru Доступные Бесшовные Элитные

Ул. Октябрьская, 7, оф. 1, (вход со двора).
Т.: 20-68-39, 8-951-24-00-444.

□ Срочное прерывание запоев
□ Суперэффективное лечение
алкоголизма
□ Иррациональная психотерапия
неврозов, стрессовых состояний

Т. 29-11-07. Центр «Аркаиф»,
р-н вокзала (через ж/д пути).

Только в медицинском центре
«НАСТРОЕНИЕ»

ГАРАНТИРОВАННОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ
от неврозов, навязчивостей,
депрессий, нарушений сна,
хронического болевого синдрома.

ЭФФЕКТИВНОЕ
ИЗБАВЛЕНИЕ от алкогольной
зависимости.

Ул. Комсомольская, 30,
т. 234-081, 280-222,
ул. Коробова, 16, т. 29-54-00.

Надежно, профессионально,
эффективно.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

КУПЕ-ЛЮКС
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ШКАФ-КУПЕ
за 3 дня.

Т.: 40-38-44, 8-904-800-02-52.

МЦ «Гармония»

Отлично устраняет невроз,
стресс, избыточный вес,
зависимость от спиртного,
табака, заикание,
недержание мочи.

Гарантия: 37 лет – опыт доктора.

УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ОТКРЫТИЯ
С ПРЕВОСХОДНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Пр. Ленина, 9. Т. 23-54-04.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

Поздравляем!

Ветеранов, бывших работников ОАО
«Метизно-калывочный завод»
Сатиму Салиховну АКАШЕВУ, Нурилизган
Гайнуллину АХМЕТЗЯНОВУ, Ольгу Васильевну
БАКСАНОВУ, Веру Алексеевну ВИШНЯКОВУ,
Рансу Петровну ВЫЧКИНУ, Николая Александровича ГРИШИНА, Марию Ивановну ДЕСЯТКИНУ, Софию Алексеевну ЕГОРОВУ, Веру
Ивановну ЕЖОВУ, Нину Григорьевну ЗЕЛЕНЦОВУ,
Анну Агаповну ИВАННИКОВУ, Вячеслава
Васильевича ИВАНОВА, Веру
Алексеевну КАТИНУ, Екатерину
Ивановну КОЖЕВНИКОВУ,
Петра Васильевича КУДРЯШОВА, Марию Михайловну
КУЛИШОВУ, Веру Ивановну ЛАЗЕБНУЮ, Сергея
Васильевича ЛЕОНТЬЕВА, Надежду Михайловну ЛЕТУНОВУ,

Александр Михайловну ЛУКЪЯНОВУ, Валентину Федоровну МАЛИНОВСКУЮ, Анастасию Алексеевну МОРОЗОВУ, Лину Николаевну МУХУ, Татьяну Васильевну НАКАРЯКОВУ, Сергея Николевича НАРЫШКИНА, Пелагею Николаевну НЕКЕРОВУ, Светлану Антоновну НЕЧАЕВУ, Екатерину Михайловну НУРУЛДИНОВУ, Лидию Михайловну ПОГОДИНУ, Ольгу Александровну ПОПОВУ, Трофима Марковича РАДЧЕНКО, Анастасию Григорьевну ТЮРИНУ, Татьяну Ивановну ХМЕЛЕВСКУЮ, Александра Лукича ШЕРЕМЕТОВА, Зою Петровну ЩЕБЛЕВУ, Манавару Файзуллину ЯГАФАРОВУ, Марию Степановну ЯГОДИНУ, –

с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «ММК-МЕТИЗ».

Поздравляем!

Бывших работников цеха
подготовки аглошихты
с праздником –
Днем пожилого человека!
Желаем здоровья и долгих
лет жизни.

Администрация, цехком и
совет ветеранов цеха
подготовки аглошихты.

Пенсионеров
с праздником –
Днем пожилого человека!
Желаем счастья вам, учачи,
успеха в жизни, ярких дел,
чтоб вы с улыбкой – не иначе
встречали каждый новый
день.

Администрация, профком и
совет ветеранов управления
подготовки производства.

ЮжУралАккумулятор
КУПИМ ОТРАБОТАННЫЕ
АККУМУЛЯТОРЫ

• Частным лицам: все условия
• Предприятиям: документы для экологии

г. Челябинск, 1-я ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ, 17
тел. (351) 262-13-84, 262-08-39

ФОТО НА ЭМАЛИ

Ул. Галиуллина, 30 (за курортной поликлиникой).
Т. 35-08-09. Без перерыва (выходной воскресенье).

**ПОКУПАЕМ
АКЦИИ
ДОРОГО.**

Выезд на дом,
быстрое оформление,
немедленный расчет.

Т. 49-29-78.

**Центр
микрофинансирования**

**ДЕНЬГИ
срочно за 1 день:**

- ♦ для ИП – до 1 млн. руб.;
- ♦ для работников ММК – до 30 тыс. руб.

Работаем с Агаповским,
Верхнеуральским р-ми.
КФХ – особые условия.

Магнитогорск, ул. Советская, 160а,
оф. 16, т. 35-64-29.

ЖАЛЮЗИ
Т. 29-70-74.

**РЕМОНТ
МЕТАЛЛИЧЕСКИХ
БАЛКОННЫХ РАМ**

ЗАМЕНА СТЕКОЛ, ПОКРАСКА,
ГЕРМЕТИЗАЦИЯ

**РЕМОНТ ДВЕРЕЙ
МЕТАЛЛИЧЕСКИХ**

ПЕРЕТЯЖКА КОЖИ,
ВРЕЗКА ЗАМКОВ,
ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ

Т. 8-963-095-37-38.

ПАМЯТЬ ЖИВА

3 октября –
погода, как
ушел из жизни
героический
человек
КО Владимир
Леонидович.
Боль утраты
не утихла. Кто
знал этого
замечательного
человека,
помяните добрым
словом. Светлая ему память.
Жена, дети, внуки, родственники.

ПАМЯТЬ ЖИВА

3 октября исполняется
4 года со дня
грозной гибели в Чечне
ЛАЗИНА
Максима Юрьевича.
Память о нем будет
жить в сердцах,
а боль утраты
никогда не утихнет.
Мама.

Коллектив ООО «АТУ» и профсоюзный комитет скорбит по поводу смерти
БУДЯКИНА
Евгения Алексеевича
и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 скорбит по поводу смерти
КРАСНОПОВИЧЕВА
Николая Викторовича
и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 скорбит по поводу смерти
ЛАПШЕВА
Анатолія Степановича
и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов доменного цеха скорбит по поводу смерти
КАИРЯКИ
Николая Николаевича
и выражает соболезнование родным и близким покойного.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

*Участок на оз. Бабное. Т. 8-351-901-71-82.
*1-комнатную квартиру, Ленинский район. Т. 8-904-806-95-99.

СДАМ

*Часы, сутки. Т. 8-351-9052-50.
*Часы, ночь. Т. 29-44-71.
*Комнату за 1000 р. Т. 8-961-567-3316.
*Двухкомнатную за 4000 р. Т. 8-912-805-1814.
*Однокомнатную за 3500 р. Т. 45-06-14.
*Ночь, часы. Т. 8-909-74-77-997.

СНИМУ

*Однокомнатную. Т. 43-00-03.
*Двухкомнатную. Т. 45-05-30.
*Комнату. Т. 45-12-14.

УСЛУГИ

*Ремонт кровли гаражей. Т. 8-909-749-2410.
*ООО «вАриант». Водопровод, водомеры (пластик), сады, электромонтаж. Т. 49-22-17, 8-904-976-1924.
*Отделка балконов, дверей европанелью. Т. 30-38-18, 31-90-80, 8-912-803-21-84.
*Натяжные потолки «Меркурий». Ул. Октябрьская, 9, офис 9. Т. 8-912-403-22-22, 29-47-27.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия 2 года. Т. 41-44-35(р), 29-24-51 (д).
*«Стинол». Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 30-17-07, 29-65-05 (д).
*Телеремонт. Гарантия. Без выходных. Т. 35-84-88.
*Телемастер. Т. 8-906-872-4396.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 29-63-95.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 23-74-53.
*Антенны всесанальные. Установка, разводка. Гарантия сохранности. НТВ+, Триколор. Т. 41-44-35, 8-908-066-0906.

АНТЕННЫ

*Антенны установка, разводка. НТВ+, Триколор. Т. 8-351-904-08-80, 8-904-805-31-30.
*«MAGSAT.ru». НТВ-плос, ТРИКОЛОП-ТВ, ЯМАЛ, Экспресс, ТВ-антенны. Установка. Гарантия. Пр. Ленина, 91. Т. 299-000, 289-900.

ТВ-АНТЕННЫ

*ТВ-антенны. Т. 41-44-30.
*ТВ-антенны, спутниковое телевидение. Т. 29-13-14.
*Телеантенны. Установка качественно. Т. 22-54-65.
*Компьютерная помощь. Т. 8-963-094-44-60.
*Базаинт. Т. 41-44-35.
*Изготовление, чистка подушек и перин с заменой наперника. Ежедневно с 10 до 19. Галиуллина, 9 (2 этаж), магазин «Семья», остановка ТСХ (по Советской), ул. Советская, 223 (за аптекой).

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

*Грузоперевозки, высокие, длинные, обычные «ГАЗели», «Бычки», грузчики. Т. 46-03-82, 8-908-811-0303.
*Грузоперевозки. Т. 8-912-807-7266.
*«ГАЗель». Т. 29-21-79.
*«ГАЗель». Т. 8-903-090-8547.
*«ГАЗель». Т. 45-06-40.
*«ГАЗель». Т. 45-19-20.

ТРЕБУЮТСЯ

*ООО «Электроремонт» для постоянной работы: инженеры-электрики, инженеры-теп-

ЛОЗНЕРГЕТИКИ

слесари-ремонтники, электрогазовщики, слесари и электромеханики по ремонту и обслуживанию холодильного оборудования, вентсистем, монтажных систем вентиляции. Обращаться: пр. Пушкина, 7. Т. 24-15-87, 24-30-75.
*Продавец в магазин «Семья». Т. 22-64-00.
*Продавец. Т. 37-45-86, 8-908-067-7950.
*Организация срочно – механик. Оплата достойная. Т. 24-06-53.

МОНТАЖНИКИ

*Монтажники сантехсистем и оборудования (пластик) с опытом работы не менее года. РВК. Ул. Труда, 14. Т. 35-94-00, 35-99-95 (с 10.00 до 16.00).
*Повар, з/п 9500 р., помощник повара, з/п 6000 р. Т. 8-902-867-8184.
*Официанты, девушки от 20 до 35 лет, з/п от 8000. Т. 37-75-19, 8-961-579-24-08.
*Вахта: токарь, строгальщики, фрезеровщики, резчики, слесари сборщик МК, электро-монтеры, монтажники и др. Т. 28-14-93.

ЭЛИТНАЯ ШКОЛА

*Элитная школа менеджеров по продажам с последующим трудоустройством, месячный курс. Т. 29-44-77, 288-533.

РАЗНОЕ

*Для пользователей аппаратов ДЭНС-терапии для всех, кому интересно: 13 и 14 октября состоится обучение. Т. 41-95-68, 8-902-616-26-22. E-mail: kolesova.as@mail.ru
*ОТШ РОСТО и МЛ № 1 объявляют набор на подготовительные курсы школьницы 7, 8, 9 классов, студентов вузов и ссузов для воздушно-десантной подготовки. Т. 22-31-42, 8-963-094-9006.

ОТКРОВЕНИЯ...
НА ПОРОГЕ НОВОЙ ЖИЗНИ

«Лишний вес появился у меня после развода с первым мужем. За год я из девушки с 57 килограммами превратилась в тетку массой 81 кг. И самое неприятное в этой истории то, что все произошло как-то незаметно для меня самой. Первое время после развода я вообще не замечала, что происходит вокруг меня. От кошмарных мыслей об одиночестве отвлекали лишь пирошки да шоколад. Постепенно это вошло в привычку. Я заходила после работы в супермаркет, набирала все, на что падал мой взор, а затем весь вечер перекусывала. Когда я опомнилась, было уже поздно. Я уже привыкла к такому количеству еды и есть меньше уже не могла. Пройдя через многочисленные диеты, голодовки, я начала понимать, кто мой главный враг – АППЕТИТ.

Как только я не пыталась избавиться от этого коварного соблазна. Я пила специальные таблетки для снижения аппетита, ходила на кодировки, где нам обещали полное исчезновение тяги к сладкому, жирному, мучному. Были такие периоды в моей жизни, когда я полностью исключала из рациона жирную пищу. Все было бесполезно. Я видела во сне любимую колбасу, я не могла ходить на праздники, так как тихо ненавидела всех тех, кто с удовольствием уплетает вкуснейшие лакомства. В календарике я считала дни, когда все мучения закончатся и я снова сяду за стол на своей кухне, за стол, где есть все...

В итоге этой беспощадной войны с собой я решила: «Если я хочу быть стройной, мне не избежать насилия над собой, постоянного напряжения, изматывающей борьбы с аппетитом». Я уже не верила в свои силы и решила последний раз попытаться вернуть мои 57 кг. Если нет – значит, такова моя карма, судьба: быть толстой.

Те четыре сеанса в центре «Доктор Борменталь» перевернули мои представления о том, что я считала правильным для снижения веса и сохранения результата. Самое большое потрясение вызвали у меня слова ведущего группы.

— Никогда не верьте тем, кто обещает избавить вас от аппетита, той тяги, которая

толкает вас к холодильнику за лишним кусочком. Только шарлатаны могут обещать то, чего не бывает. На наших встречах вы научитесь жить с ним в мире.

Если честно, именно из-за этих слов я и решила остаться в группе. Как я поняла позже, врач лукавил. Это было сделано специально для того, чтобы «отсеять» тех, кто, испытав на себе многочисленные кодировки и блокировки, снова пришли с ожиданием «ну, худейте меня». Я, действительно, узнала, что волшебного избавления от аппетита не будет, надо и самому что-то делать, несколько слушателей, встав со своих мест, с разочарованным видом покинули зал. Запомнилась одна женщина, которая, услышав, что необходимо найти полчаса в день на выполнение врачебных рекомендаций, вышла, возмущаясь, что это невозможно при ее ритме жизни...

К счастью, у героини этой истории хватило смелости изменить ситуацию. Она поступила так, как поступил бы любой цивилизованный человек, а именно: осознав,

что он нездоров, обратился за помощью. После первого сеанса в «Борменталь» она вдруг открыла для себя, что, помимо холодильника, микроволновки и кухонного комбайна, у человечества существует еще множество благ: ЛЮБОВЬ И КРАСОТА, ТРУД И ТВОРЧЕСТВО, ДРУЖБА И ЗАБОТА... Эти слова перестали быть для нее отвлеченными понятиями, и она назло всем прежним разочарованиям – поверила в счастье. И тогда она подошла к зеркалу, впервые без досады взглянула на свое ПОКА ЕЩЕ не идеальное отражение и с озорной улыбкой подмигнула ему: «Ну, что, толстушка, худеть будем?» Это были первые слова в ее новой жизни – жизни стройной, успешной, раскованно-счастливого человека.

Всероссийский центр
снижения веса («ДОКТОР
БОРМЕНТАЛЬ»
в г. Магнитогорске
www.doctorbormental.ru
Тел.: (3519) 45-13-54

