

▶ **ТОЧКА НЕВОЗВРАТА** | В оренбургских степях комары норовят обглодать человека и отобрать у него бумажник

Беги, Кирилл, беги!

АЛЕКСАНДР ЖИЛИН

Репортеры прилепили этому парню ярлык – Форрест Гамп из Магнитки. Сам же Кирилл Фронюк, сотрудник ММК, привык сравнивать себя с Индианой Джонсом. Под бой курантов 1 января 2014 года он внезапно осознал: жизнь – это приключение, которое ни в коем случае нельзя откладывать на завтра. За своей мечтой нужно следовать, не откладывая, пусть даже для этого потребуется пробежать 550 километров, скрываясь от полчища комаров и уходя от погони...

– Друг предложил мне на великах доехать из Челябинска до Магнитогорска, – рассказывает сидящий напротив Кирилл Фронюк. – Помнится, я подумал: а под силу ли это обычному человеку? И согласился. Было трудно, но ведь получилось! В пять утра стартовали, в одиннадцать вечера уже были дома...

Взъерошенные волосы, скромный джемпер, светлые брюки. С виду – обычный парень. Но одна деталь, которая сразу притягивает – горящие глаза. Они вспыхивают, едва он начинает говорить. Сидишь, слушаешь, открыв рот, и словно возвращаешься в детство. Туда, где можно было строить шалаш в лесу, носиться по крышам и играть в пиратов. И где не было ипотеки, санкций Евросоюза и инфляции – всей той ерунды, за которой забывается главное.

– Со спортом дружу давно, – улыбувшись, продолжает Кирилл. – Занимался альпинизмом. После армии устроился на ММК, времени стало гораздо меньше, поэтому переключился на бег. Поначалу – горные марафоны. Они отличаются от классических большим перепадом высот на дистанции. Регулярно бегаю после работы, стараюсь за тренировку пробежать по 10–15 километров. Но о длинном одиночном марафоне никогда не помышлял. Все произошло спонтанно...

В конце апреля Кирилл отправился в очередной отпуск. И твердо решил стать участником горного марафона, проходящего на Эльбурсе. Немалое



ФОТО: АНДРЕЙ СЕРГЕВ

время посвятил адаптационным восхождениям. Но внезапно пришедшая весть о трагической гибели Виктора Иголкина, одного из первых наставников Кирилла, не позволила осуществить задуманное: пришлось срочно вернуться в Магнитогорск.

– Когда боль утраты чуть утихла, ещё оставались дни отпуски, – рассказывает спортсмен. – Вспомнил, что всегда хотел побывать в Соль-Илецке. Но как-то не удавалось. Подумал – а почему бы не попробовать добежать

до своей мечты. Собрал вещи и на рассвете двинулся в путь.

К марафонскому вояжу он подготовился серьезно. Правда, и такой багаж большинству покажется как минимум спартанским. В дорогу Кирилл снарядил рюкзак, в котором уместились лишь спальник, одеяло, верх от комплекта термобелья, бутылка воды, телефон и блокнот, в который путешественник старательно записывал свои мысли и переживания, и ещё немного наличности.

– Бежать решил по автомобильной трассе, – говорит марафонец. – Так удобнее и безопаснее. Прикинул, что по силам в день преодолевать около 50 километров. Таким образом Соль-Илецк, до которого от Магнитогорска 550 километров, планировал достигнуть через одиннадцать дней. Никому не сказал о своей задумке. Представьте: растрюбил бы, что планирую за две недели добежать до города в Оренбургской области, а на середине пути бы понял, что спёкся. Вот бы посмеялись. Да и не ради кого-то я это делаю. Километры, рекорды... – я их даже не замечал. Просто бежал и думал. Много думал.

«Точкой невозврата» в своем виртуальном маршруте Кирилл назначил Сибай – в ста километрах от Магнитогорска. Дальше – или разворачиваться, или идти, а точнее – бежать, до конца.

Пробег выпал на знойные майские дни. И первые же сутки стали серьезным испытанием. Внезапно закончилась вода – ошибся в расчётах. Вокруг – только суровые башкирские степи.

– Попытался переждать жару в тени леса, – вспоминает Кирилл. – Но и там – пекло невыносимое. Уже под вечер добежал до деревни, где нашёл спасительные два литра минералки. Зато – сделал выводы, скорректировал маршрут, темп прохождения. Старался наполнять бутылки при первой возможности. Не только в деревнях – по пути встречал множество ручьёв и маленьких речушек, где и набирал воду.

Питался Кирилл в деревенских кафе и столовых. Как правило, один раз в день. Во время бега – только перекус в виде куска шоколада. Чтобы избежать палящего солнца, марафон начинал в четыре-пять утра. Днем – передышка, и снова в путь. Останавливался на ночлег уже глубоко за полночь.

– С учётом дневной дремы, спал около 4–6 часов в сутки, – вспоминает Кирилл. – Этого достаточно. Всё остальное время бежал. Да и дневной сон порой превращался в кошмар. Оренбургские комары, я вам скажу, это нечто. Чуть только сворачиваешь с дороги, они норовят тебя обглодать и отобрать твой бумажник. Поэтому приходилось днём полностью закрывать спальник. Можете представить, какая духота...

Но, несмотря на все трудности, Кирилл бежал с опережением графика. Вместо намеченных пятидесяти, за

день преодолевал по шестьдесят–шестьдесят пять километров. Трижды магнитогорца останавливали сотрудники ГИБДД. Узнав, куда и откуда он бежит, отпустили с миром. Многие автолюбители предлагали подвезти. А одна из деревенских продавщиц, сочувственно вздохнула: «Лучше бы автостопом добирался».

Что ж, резонное недоумение: для чего самостоятельному, работающему и неглупому двадцатипятилетнему парню идти на авантюру, полную опасностей и неизвестности?

– В прошлый Новый год пересмотрел свою жизнь, – объясняет Кирилл. – Оглянулся вокруг и понял, что, несмотря на то, что у меня есть всё, что по меркам современного общества определяет успешного человека: стабильная работа, квартира, машина, я не ощущаю гармонии. Живу какими-то дальними планами. А то, что действительно хочу осуществить, постоянно оставляю на

В спальнике, с обгоревшими плечами, бутылкой воды и шоколадкой я гораздо счастливее

потом. Вот и решил всё изменить. Начать жить так, как велит сердце.

– В этом ты и похож на Форреста Гампа...

– Отчасти да. Многие говорят: зачем ты так проводишь свой отпуск? Съезди в Турцию, Египет. Я ездил. Понял, что

это не моё. Мне не нужно много денег. На что я их потрачу? На бесполезные в сущности вещи. В спальнике, с обгоревшими плечами, бутылкой воды и шоколадкой я гораздо счастливее. И в этом суть моего забега. Обеспеченный человек становится инертным. Тот же, кому счастья не хватает, постоянно движется, стремясь его заполучить. А километры – это ерунда, я их бы и вовсе не считал.

– А как же опасности, тяготы лишней? Неужели не страшно?

– Переосмысливая жизнь, понимаю, что становлюсь фаталистом, поэтому не боюсь. Мне, кстати, постоянно везёт: вода закончится, – тут же подвернется ручей, станут силы покидать – вдали деревня виднеется. В этом, действительно, мы похожи с Форрестом Гампом. Ему тоже постоянно «фартило». Но в душе я всё-таки Индиана Джонс.

– Почему?

– Потому что живу ради приключений. Думаете, 550 километров – это самое лихое? В феврале пробежал от Магнитогорска до Старо-Абзакова. Когда вышел из дома, термометр показывал минус 25. Не буду загадывать, но хочется верить, что таких приключений на моем веку будет немало ☺

▶ МИЛОСЕРДИЕ

Поможем земляку



В редакцию «ММ» пришло письмо Константина Булгакова. В семье 26-летнего парня и его супруги Екатерины подрастает двухлетний Кирюша. Но спокойный ход счастливой семейной жизни нарушился, когда в августе 2013 года Константину поставили страшный диагноз «острый смешанно-линейный (лимфобластный и миелобластный) лейкоз».

Из-за болезни пришлось оставить работу – парень с высшим образованием трудился слесарем-гидравликом в Магнитогорском сервисном центре, отвечал за исправность оборудования сталеплавильного цеха ММК – и посвятить все силы и время борьбе за жизнь.

Заболел Константин очень плохо поддается лечению, так как обладает признаками двух разных форм лейкоза, требующих разной терапии. В гематологическом отделении маг-

нитогорской больницы он прошел два курса химиотерапии, но ремиссия не была достигнута. В ноябре 2013 года парня направили в Челябинский областной гематологический центр, где провели еще три курса химиотерапии, в том числе высокодозный. И вновь без результата. В феврале 2014 года состоялась заочная консультация со специалистами НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой. Они подобрали новый курс высокодозной «химии», который позволил добиться ремиссии.

Кроме того, Константину рекомендовали пересадку костного мозга. Донором стволовых клеток стала его сестра Аня, трансплантацию провели 9 июня. В течение продолжительного периода после нее для предотвращения опасной инфекции необходимо постоянно принимать противогрибковый препарат Вифенд. Квотой он не покрывается, а приобретать его семье Булгаковых не по силам: ежемесячно требуется четыре упаковки, цена одной – 23228 рублей.

Сейчас у Константина I группа инвалидности. Жена вышла из декретного отпуска и работает поваром – ее зарплаты едва хватает на самое

необходимое.

«Я обращаюсь за помощью ко всем, кто может поддержать нас в нашей беде, – заканчивает письмо Константин. – И благодарю, всех кто откликнется!»

Контакты:
+7 (922) 755-02-66 (Екатерина)
<http://www.advita.ru/KBulg1.php>

РЕКВИЗИТЫ для помощи:
Сбербанк России:
Банк получателя: Челябинское ОСБ 8597
г. Челябинск

ИНН: 7707083893 КПП: 744502001
БИК: 047501602
Кор.счет: 30101810700000000602
Р/счет: 47422810472339940001

Для зачисления во вклады по сберегательным книжкам и для зачисления на счет международных банковских карт

Лицевой счет: 40817810372332414550
Номер карты: 639002729012857923

Кредит Урал Банк:
ИНН: 7414006722
КПП: 744601001
Р/счет: 40817810410000000000
Лицевой счет: 40817810090266532101

На телефон, оператор «Мегафон»: 89226954976

▶ За год Фронюк преодолевает около 4000 километров, но и это не предел