

Секреты красоты

Волосы – это украшение женщины, её достояние. Причёска и укладка – часть её образа, поэтому так важно ухаживать за ними должным образом. О волосах и уходе за ними есть много информации, но как выяснилось, часть её просто мифы, придуманные мастерами индустрии красоты, чтобы поток клиентов никогда не иссякал. Но обо всём по порядку.

Волосы обычно называют «придатком» кожи – это роговые образования, расположенные почти по всей поверхности тела человека. Но самое большое скопление находится на голове. Они довольно медленно растут, поэтому их нужно беречь. К тому же, они несут не только эстетическую функцию и даны не просто для красоты. Это такие природные антенны человеческого организма, которые проводят незримую живительную силу пространства к телу.

Есть легенда. Давным-давно вокруг головы человека был нимб. А волос не было. Голова была покрыта пушком вроде. Типа того, что на голове новорождённого младенца. Когда человек впал в грех, лучики космической энергии вокруг его головы отяжелели и превратились в волосы. И это связующее звено между человеком и небом.

Первые волосы появляются у человека ещё в утробе матери, на пятом месяце внутриутробного развития. 97 процентов состава волос – это белки, а три процента – вода. Доказано, что из одной волосаной луковицы может вырасти до 30 волосинок за всю жизнь человека! До 90 процентов всех волос на голове находится на стадии роста, а лишь десять процентов – выпадения. Средств от выпадения волос в мире насчитывается больше, чем от других заболеваний (около 300 тысяч). Каждый волос в среднем живёт от двух до четырёх лет. Быстрее всего волосы растут утром и вечером. Ночью они вообще не растут. За месяц волосинка вырастает на 12 миллиметров.

В 1952 году был выпущен первый шампунь. И в области индустрии красоты это был огромный прорыв. Чем дальше набирала обороты химическая промышленность, тем больше на прилавках стало появляться всевозможных средств по уходу за волосами. Сегодня косметические средства для волос от масс-маркета до раскрученных люксовых марок изобилуют в магазинах. А реклама – известный двигатель торговли – не всегда говорит правду. Оказывается, то, что нам внушают, не всегда является истиной.

Мифы и реальность

Очень часто в салонах и парикмахерских можно услышать фразу, что от частого мытья головы волосы становятся жирнее. Увы, частое или редкое мытьё никак не сказывается на скорости загрязнения волос. Только индивидуально правильно подобранный уход отрегулирует работу сальных желёз, и волосы пачкаться будут медленнее. Но по этому поводу возникнет следующее возражение: если подобрать уход, значит, начнётся «привыкание». Поскольку волосы, как и ногти, состоят из мёртвой ткани, ни о каком «привыкании» не идёт и речи. Если вы моете голову одним и тем же шампунем много лет, волосы не станут пачкаться быстрее или расти медленнее. На это влияет множество других факторов. Но только не «привычка» волос к определенной марке шампуня.

Полный бред, когда пишут о том, что посечённые кончики волос можно восстановить. Нет! «Закрыть» сечение на короткое время можно с помощью специальных масок и масел, а вот чтобы оздоровить секущиеся концы – периодически их нужно подстригать. Раз речь зашла о стрижке, то стоит опровергнуть и тот миф, что чем чаще мы стрижем волосы, тем быстрее они начинают расти. Увы, стрижка никак

Волосы на голове не в тягость

Имидж женщины – понятие многогранное



не влияет на скорость роста, потому что волосы растут не от кончика, а от корня. Да и густота волос не становится от этого больше. Потому что количество волосинок заложено у каждого человека генетически.

И какая же стрижка обходится без сушки. Чтобы сэкономить время, на помощь приходит ещё одно изобретение индустрии красоты – фен. История появления фена берет своё начало в первой половине XX века. В 1900 году благодаря дортмундской фирме «Санитас» (в Германии), вернее, её конструкторскому бюро, мир узнал о новом изобретении – первом фене. С тех пор он видоизменялся несколько десятков раз, но не потерял актуальности. Сегодня лишь единицы не пользуются феном, считая, что он портит волосы. Оказывается, он не только упрощает и ускоряет процесс сушки волос, но и спасает их. Поскольку молекулы воды, проникая в структуру волос, буквально вымывают из них кератин, делая ломкими и сухими. А быстрая сушка тёплым воздухом помогает этого избежать. Сухость кожи головы он тоже не вызывает, а следовательно, перхоти из-за сухости не прибавится. Перхоть, как правило, бывает у людей с жирной кожей головы. Многие для решения этой проблемы используют масло, что только ухудшает ситуацию.

В погоне за толщиной волос используется целый комплекс масел, бальзамов, масок для тонких волос, но, как показывает практика, результат от этого нулевой. Ведь толщина волос, равно как и количество волосинок, заложены генетически. А вот с приданием объёма волосам средства для ухода справляются на ура! С давних времён считается, что частое расчёсывание волос влияет на их здоровье. Однако это заблуждение только заметно быстрее пачкает волосы. Ведь слишком частое расчёсывание распределяет кожный жир по

волосам. Следовательно, расчёсывать волосы нужно без фанатизма, по мере надобности.

Среди тех, кто предпочитает часто мыть голову, бытует мнение, что сначала её нужно мыть тёплой, а потом прохладной водой, так как она закрывает кутикулу, и волосы становятся гладкими. К сожалению, ни та, ни другая вода не способна повлиять на состояние кутикулы, поскольку волос состоит из мёртвых тканей.

Интересные факты

- У 84 процентов женщин улучшается настроение после посещения парикмахерской.
- У взрослых выпадает до 200 волосков в день.
- Меньше всего склонны к облысению азиаты.
- Учёные доказали, что у мужчин волосы растут быстрее, чем у женщин.
- Обладателями рыжих волос являются не больше четырёх процентов населения.
- Самое большое количество рыжеволосых живёт в Шотландии – 13 процентов.
- Рыжие волосы труднее всего перекрасить, потому что в них содержится большое количество пигментов.
- Чтобы опровергнуть миф о неадекватности блондинок, учёные из США провели с белокурыми дамами ряд экспериментов. В результате выяснилось, что уровень интеллекта блондинок ничуть не меньше, чем брюнеток или шатенок. Кстати о блондинах, за последние годы их количество (натуральных) значительно уменьшилось с 40 до 14 процентов.
- Желание остричь волосы и носить короткую причёску на психологическом уровне говорит об их обладателе следующее: «Я хочу что-то поменять в своей жизни», «Мне всё надоело», «Я этого добьюсь любой ценой».



В феврале отмечают юбилейные даты

Гаухар Азнагуловна АБДРАХМАНОВА, Мария Петровна АГЕЕВА, Агнесса Михайловна АЛЕКСЕЕВА, Надежда Феофановна БАЖЕНОВА, Муфазал Хисамович БИЛАЛОВ, Ангелина Ивановна БРЫСЬКОВА, Альфия Забихулловна ВАЛИШИНА, Любовь Федоровна ВАУЛИНА, Лидия Григорьевна ВИШНЯ, Любовь Антоновна ВОЛКОВА, Таслима Мингазовна ГИЗЯТОВА, Мария Петровна ГОРИНА, Роза Ивановна ГРИШИНА, Анастасия Кирилловна ГУДАКОВА, Нина Ивановна ДМУХОВСКАЯ, Георгий Евдокимович ЕВДОКИМОВ, Анна Михайловна ЕГОРОВА, Юрий Иванович ЕРАСТОВ, Лина Леонидовна ЕРОФЕЕВА, Михаил Николаевич ЖЕРДЕВ, Валентина Кузьмовна ИСИНА, Вера Семеновна КАПАЕВА, Нина Александровна КИКАРЬ, Флюра Хаматовна КИНЗЯБУЗОВА, Галина Григорьевна КОШЕЛЕВА, Владимир Николаевич КУЗНЕЦОВ, Леонид Владимирович ЛАПШИН, Тамара Ивановна ЛАШКО, Галина Николаевна ЛИБЕР, Зоя Иудовна ЛУКЬЯНОВА, Ольга Викторовна ЛЯПИНА, Евдокия Григорьевна МАКАРОВА, Анна Михайловна МЕДВЕДЕВА, Аминия Салаховна МУХАМЕТЗАНОВА, Людмила Васильевна НОВИКОВА, Валентина Андреевна НОСОВА, Ираида Радионовна ОСИПОВА, Лев Алексеевич ПИВОВАРКИН, Владимир Игнатович ПОЛИЩУК, Лидия Александровна ПУТЕНИХИНА, Людмила Викторовна РЕВЯКИНА, Владимир Иванович РЯБОВ, Азат Адегамович САФИН, Михаил Иванович СЕМЕНОВ, Мария Стифановна СЕМЕНОВА, Владимир Петрович СОРТОВ, Геннадий Васильевич ТАФИНЦЕВ, Анастасия Михайловна ТОЛСТОВА, Сергей Геннадьевич УТКИН, Галина Кирсановна ФАЛИЛЕЕВА, Анна Петровна ФЕДОТОВА, Татьяна Михайловна ФЕДЧЕНКО, Любовь Дмитриевна ФИЛИМОНОВА, Людмила Михайловна ХАБИБУЛЛИНА, Валентина Николаевна ХАЙРУЛЛИНА, Наталья Михайловна ХУДЯКОВА, Разия Минвалеевна ЧЕРЕПАНОВА, Анна Павловна ЧЕСТЯКОВА, Валентина Васильевна ЧЕТЫРКИНА, Валентина Дмитриевна ШЕБАРШОВА, Тамара Павловна ШЕКУНОВА, Нина Александровна ШОРОХОВА, Лидия Николаевна ЩЕЛУДЧЕНКОВА, Николай Петрович ЯКУБОК, Валентина Федоровна ЯКУНИНА, Валентина Яковлевна ЯЩЕНКО.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

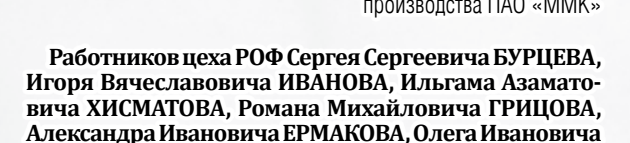


Поздравляем!

Раису Анатольевну КОШЕЛЕВУ, Галину Петровну ОРЕХОВУ, Сергея Михайловича МАРАМЫГИНА, Людмилу Ивановну ГАЛУЗОВУ, Людмилу Романовну ШУЛАЕВУ, Юрия Ибрагимовича РАЙКОВА, Юрия Ивановича КРЮКОВА, Владимира Петровича МАШКОВА – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного тепла и уюта! Пусть вас окружают близкие и любящие люди.

Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

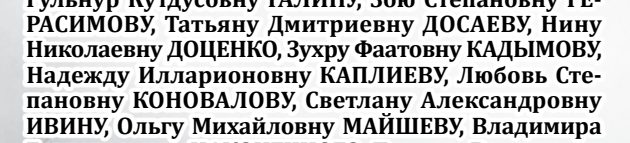


Поздравляем!

Работников цеха РОФ Сергея Сергеевича БУРЦЕВА, Игоря Вячеславовича ИВАНОВА, Ильгана Азаматовича ХИСМАТОВА, Романа Михайловича ГРИЦОВА, Александра Ивановича ЕРМАКОВА, Олега Ивановича КИРКИНА, Ильаса Айдархановича КОНДАУРОВА – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, счастья и добра.

Администрация, профком цеха РОФ



Поздравляем!

Галину Ивановну БЕЛТЮКОВУ, Любовь Афанасьевну ВАТОЛИНУ, Тамару Сергеевну Галибузову, Гульнур Кутдусовну ГАЛИНУ, Зою Степановну ГЕРАСИМОВУ, Татьяну Дмитриевну ДОСАЕВУ, Нину Николаевну ДОЦЕНКО, Зухру Фаатовну КАДЫМОВУ, Надежду Илларионовну КАПЛИЕВУ, Любовь Степановну КОНОВАЛОВУ, Светлану Александровну ИВИНУ, Ольгу Михайловну МАЙШЕВУ, Владимира Григорьевича НАКОНЕЧНОГО, Татьяну Васильевну ПРОТОПОПОВУ, Петра Петровича ПРОХОРОВА, Юрия Федоровича СТРОГАНОВА, Марию Федоровну ТИМОШИНУ, Наталью Дмитриевну ФИСЕНКО, Галину Максимовну КУТЕКИНУ, Татьяну Васильевну ФОКИНУ, Марию Михайловну ШЕСТОПАЛОВУ, Анатолия Николаевича МИТРОХИНА, Игоря Ивановича БАГАЕВА – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»