

Диспансеризация



Андрей Серебряков

Опередить недуг

При проверке у горожан чаще всего обнаруживают болезни системы кровообращения

Правила диспансеризации изменились, но специалисты медучреждений по-прежнему ждут магнитогорцев старше двадцати лет для профилактического осмотра и обследования.

Время для здоровья

Заместитель директора центра по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области Елена Симонова напомнила на аппаратном совещании в городской администрации, что всеобщая диспансеризация началась с 2013 года. Она рассчитана на граждан, которые зарегистрированы в системе обязательного медицинского страхования. И ещё нужно учитывать график, по которому проводится диспансеризация.

– Это комплекс мероприятий для диагностирования заболеваний на ранней стадии, – пояснила Елена Николаевна. – На первом этапе у граждан выявляются признаки хронических болезней, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определяются медицинские показания для дополнительного обследования на втором этапе.

В 2017 году диспансеризацию прошли более 47 тысяч человек. Из них 63,5 процента женщин и более 36 процентов мужчин. Около 13 тысяч человек получили первую группу здоровья. Это значит, что они не имеют хронических неинфекционных заболеваний и не нуждаются в диспансерном наблюдении. Вторая группа оказалась у 13656 прошедших диспансеризацию – с выявленными факторами риска и возможностью развития заболевания. Около 21 тысячи горожан поставлена третья группа здоровья. Им требуется специализированная медицинская помощь.

Из выявляемых факторов риска на первом месте нерациональное питание, на втором – низкая физическая активность, на третьем – повышенное артериальное давление. Также на состоянии зачастую сказываются избыточная масса тела, курение и злоупотребление алкоголем.

Всего было выявлено 24748 заболеваний. Половина из них – болезни системы кровообращения, более 14 процентов – эндокринные, 11 случаев злокачественных новообразований – почти все на ранних стадиях. Также специалисты обнаружили у некоторых горожан болезни органов пищеварения, дыхания, мочеполовой, нервной системы, глаз, крови.

За шесть месяцев 2018 года осмотрено более 26 тысяч человек. К 31 августа диспансеризацию прошли 31875 граждан. Всего в этом году планируется осмотреть более 68 тысяч пациентов. Сотрудниками медицинских организаций города проводится информационно-коммуникационная кампания: квартирные обходы, приглашение по телефону, через СМИ, проведение диспансеризации по субботам. Елена Симонова отметила, что ныне показатели выше, чем в прошлом году, но всё-таки сказывается низкая мотивация населения.

– Диспансеризация финансируется федеральным фондом обязательного медицинского страхования, – подчеркнула Елена Николаевна. – Она не стоит пациенту ни копейки, но может сэкономить его средства, так как позволяет выявить заболевания на ранних стадиях. Это даёт возможность лечиться амбулаторно, без оформления листа нетрудоспособности. Призываю всех взрослых жителей города найти время для своего здоровья. Обязательное пройдите диспансеризацию!

Можно и в субботу

За день до выступления директора центра по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области журналисты побывали во второй поликлинике горбольницы № 3, на Карла Маркса, 160. Заведующий Геннадий Косовский рассказал, что учреждение обслуживает 61 тысячу человек. В этом году должны пройти диспансеризацию около 14 тысяч. Сейчас уже обследовались порядка девяти тысяч.

– Это просто, – пояснил Геннадий Викторович. – Нужны только паспорт и страховое свидетельство. Минута регистратуры, следует пройти сразу в

отделение профилактики. Там назвать фамилию и год рождения.

На втором этаже, в 54 кабинете, пациентов встречали старшие медсестры отделения Махабат Мункибаева и Наталья Новикова. Находили данные в компьютерной базе, предлагали заполнить анкету, измеряли давление, рост, вес.

– Посещаемость хорошая, – пояснила Наталья Васильевна. – Работаем в две смены, прийти на диспансеризацию можно с восьми утра до семи вечера. Иногда и по субботам. Например, 15 сентября ждём всех желающих с 8.00 до 14.00.

Некоторым пациентам не нравится, что в этом году перечень обследований сокращён. Из него исключено, например, УЗИ. Но большинство радо возможности проверить здоровье без очередей и обычной суеты. Как и Валентина Ежкова. Она регулярно проходит диспансеризацию, считает это необходимым. Результатам рада. В свои 71 ни на что особо не жалуется, серьёзных заболеваний у неё нет. Правда, при виде камер повысилось давление.

– Да не боюсь журналистов, – улыбнулась женщина. – И работа у меня всю жизнь связана с людьми. Сначала была мастером на фабрике пианино, которой уже нет. Потом – заместителем директора в школе. Даже не знаю, почему давление повысилось. Обычно оно у меня пониженное.

Посетителям отделения профилактики назначают анализы крови, ЭКГ, флюорографию. Посещают они и офтальмолога, где бесконтактным методом, с помощью современного оборудования, похожего на большой градусник, можно проверить глазное давление. И, таким образом, исключить отклонения, которые могут привести, например, к глаукоме.

– Чаще всего заболевание появляется после сорока лет, – пояснила медсестра офтальмологического кабинета Галина Шатилова. – Так что людям в этом возрасте нужно регулярно проверяться. Большинство посетителей приходят с нормальным давлением, но порою обнаруживаем отклонения – от двух до пяти раз в месяц. В этом случае проводим более глубокое обследование.

В прошлом году специалисты поликлиники выявили также немало сердечно-сосудистых заболеваний, были случаи сахарного диабета и единичные – онкологии. Заведующий учреждением Геннадий Косовский рассказал, что диспансеризация проводится раз в три года, но женщины старше 49 лет могут обследоваться чаще. Даты рождения для прохождения диспансеризации в 2018 году можно узнать в регистратуре или рядом с ней, а также на сайтах медучреждений.

Татьяна Бородина

Медицинская помощь

Современная поликлиника

О программе развития детского здравоохранения рассказала главный внештатный педиатр Магнитогорска Ирина Центнер на совещании работников социальной сферы.

– Благодаря совместной работе городской администрации и управления здравоохранения в 2017–2018 годах проведены ремонты входных групп и регистратур детских поликлиник, – отметила Ирина Сергеевна. – Особое внимание уделяется созданию комфортной среды и атмосферы доброжелательности. Работа по технологии «Бережливая поликлиника» позволяет разделять потоки здоровых и больных, обеспечить комфортное прохождение диспансеризации. При этом сокращается время пребывания пациента в регистратуре, ожидания у кабинета и увеличивается период работы врача с пациентом.

Главный педиатр Магнитки сообщила, что в поликлиниках организована дистанционная запись на приём к врачу с использованием единого портала государственных услуг, создан кол-центр, введены электронные медицинские карты пациентов. Также организованы крытые колясочные, кабинеты неотложной помощи с выездными бригадами.

В течение 2019–2020 годов будет обновлена материально-техническая база во всех детских поликлиниках. Необходимые для этого нормативно-правовые акты уже приняты, заявки на медицинское оборудование детских поликлиник Магнитогорска приняты министерством здравоохранения Челябинской области. В результате в медучреждениях появятся цифровой рентгеновский аппарат, ретинальная камера, новейшие аппараты ультразвуковой диагностики, оборудование для кабинетов ЛОР-врачей, офтальмологов и много другое. Это позволит обеспечить раннее выявление заболеваний и их успешное лечение.

– Реализация проекта по созданию современной инфраструктуры в детских поликлиниках носит системный характер и позволит повысить доступность и качество медицинской помощи несовершеннолетним во всех возрастных группах, – резюмировала Ирина Центнер.

Акция

Магнитогорцы сдали тест на ВИЧ

В первый день сентября Магнитогорск присоединился к Всероссийской акции Министерства здравоохранения РФ «Тест на ВИЧ: экспедиция».



Акция стартовала 12 июня и завершится 7 ноября. За это время участники «Экспедиции» побывают в 30 регионах России, где отмечены высокие показатели распространённости ВИЧ-инфекции. Челябинская область также вошла в данный список. Жители Челябинска, Магнитогорска, Миасса и Златоуста проходили тестирование с 30 августа по 3 сентября.

Акция «Тест на ВИЧ: экспедиция» проводится в регионе третий год подряд, но наш город присоединился к ней впервые. В Магнитогорске любой желающий смог пройти бесплатное анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию и получить необходимую консультацию первого сентября на территории парковки перед входом в ТРК «Гостиный двор».

Всего в течение трёх дней в Челябинской области более 2000 человек узнали свой ВИЧ-статус. На сегодня наш регион – лидер по количеству протестированных. Что касается статистики заболеваемости, областной Минздрав отмечает: среди южноуральцев практически каждый день выявляется новый случай ВИЧ-инфекции. Средний возраст впервые выявленных случаев – 30–40 лет – более 50 процентов. В нашем городе на учёте в центре СПИД состоят около 3200 человек и более 4100 являются ВИЧ-инфицированными.

**ВОВРЕМЯ
не принесли
ГАЗЕТУ?**

«Магнитогорский металл»

39-60-87