

Время с пользой

# На пробежку становись!

В обновлённом парке у Вечного огня каждое воскресенье собираются любители утреннего бега



Ветераны и молодёжь, мамы с детьми, маститые и начинающие спортсмены, артисты цирка, металлурги, журналисты... Все они выходят на дорожки парка, чтобы преодолеть дистанцию, зарядиться бодростью, пообщаться с единомышленниками.

Инициатива спикера городского Собрания Александра Морозова «Бегайте с нами, бегайте сами» так понравилась горожанам, что каждый раз находит новых сторонников.

– Идея достаточно простая, – объяснил Александр Олегович. – Родилась она после того, как в этом году мы

увидели обновлённый парк. Он создан для пожилых и молодых, для занятий спортом и прогулок, а не для семечек, пива и других гадостей. Мы бегаем сами и призываем всех жителей Магнитки присоединиться к нам.

Каждое утро начинается с разминки. По всем правилам её проводили тренер-легкоатлет Андрей Андреев, председатель областной федерации киокусинкай Василий Хабаров. А в минувшее воскресенье разминочные движения показывал футболист Руслан Мухамедьяров.

Он пришёл не один, а со всей командой «Металлург-Магнитогорск». Ребята накануне выиграли на своём поле у соперников из Кургана – 4:1, и с

хорошим настроением пришли на пробежку в парк.

После пробежки долго не расходились. Разговаривали, обсуждали новости чемпионата мира, смеялись. К месту оказался мяч, привезённый кем-то из участников. Дети и взрослые с удовольствием пасовали игрокам – профессиональным футболистам.

Спортсмены пригласили всех на очередные домашние матчи. Они состоятся 6 и 10 июля на Центральном стадионе. Вход бесплатный.

А следующая дружная пробежка пройдёт, как обычно, в ближайшее воскресенье. Встречаемся **8 июля на парковке за ТЦ «Континент»**. Сбор в 9.30.

Купальный сезон



Из архива «ММ». Евгений Рухмалёв

## Осторожность не помешает

С наступлением жарких летних дней горожане потянулись к озёрам и рекам, при этом мало задумываясь об элементарных правилах поведения на воде.

К сожалению, ещё ни одно лето не обошлось без трагических случаев, и причины этого, как правило, одни и те же. Управление гражданской защиты населения администрации Магнитогорска призывает горожан отдыхать только на специально оборудованных пляжах. Оптимальная глубина воды – на уровне пояса. Даже опытным пловцам не следует заплывать за буйки или скрываться из зоны видимости людей. Перед купанием категорически нельзя употреблять алкоголь. Не отпускайте маленьких детей одних в воду и не позволяйте им долго в ней находиться – купание обязательно должно проходить под присмотром взрослого.

Находясь у воды, будьте осторожны и никогда не забывайте о безопасности – своей и окружающих.

Афоризм

## Острый вкус Бориса Андреева

С интересом прочитал в «ММ» публикацию журналистки Елены Брызгалиной «Каскадёры с Урала», где шла речь о съёмках фильма «Предисловие к битве», происходивших в Магнитке. В этом фильме последнюю роль в кино исполнил кумир старшего поколения, звезда экрана, актёр Борис Андреев.

Вспоминаю творческую встречу с ним в кинотеатре «Современник» весной 1972 года. В



переполненный зал вошёл невысокого роста, плотный Андреев и задумчиво пробасил: «Здравствуйте!» И началась почти часовая беседа.

Будущий кумир и звезда экрана военных и послевоенных лет родился 27 января 1915 года в рабочей семье. По окончании школы-семилетки, ШРМ трудился на городском комбайновом заводе. Андреев с улыбкой вспоминал: «В 1937 году этот завод выпустил 1738 комбайнов и одного актёра».

Известность он получил уже с первых ролей в лентах «Трактористы» и «Истребители». Тогда же подружился с Петром Алейниковым и Николаем Крючковым. С этого времени их стали называть «святой троицей».

Борису Фёдоровичу были близки экранные роли рабочих и моряков.

Он много рассказывал о своих персонажах – боцманах из «Оптимистической трагедии» и «Пути к причалу», пирате Сильвере из «Острова сокровищ». Его воспоминания сопровождали отрывки из фильмов «Максимка», «Жестокость», «Дети Ванюшина».

Я взял у Бориса Андреева небольшое интервью.

– А есть ли у вас любимое увлечение?

– С юных лет любил меткие народные выражения, пословицы и поговорки. Записывал всё, что интересовало, на клочках бумаги, оборотных листах сценариев, брошюрах и блокнотах. Постепенно появился вкус к коллекционированию афоризмов, размышлениям о жизни, месте человека в обществе, искусстве. Захотелось создать кни-

гу таких коротких раздумий. Над ней сегодня и работаю в свободное время.

– Не припомните ли некоторые афоризмы?

Он достал из кармана пухлую, выдавшую виды записную книжку и стал читать:

«Если твоя философия не заставляет тачку двигаться – брось свою философию».

Если тебя положили сегодня на обе лопатки – не грусти, завтра вывернешься. Если тебя на обе лопатки кладут каждый день – не грусти, так тебе больше нравится.

Каждый желает забить свою шайбу в ворота жизни, но здесь стоит вратарь.

Человек славится умом, а корова – задумчивыми глазами.

Служить благу туманных далей куда легче, нежели благу сегодняшнего дня.

Корабль скрылся за горизонтом, а я стоял на берегу, всё ещё не в силах покинуть его палубу.

Оглядывая гробницу Тутахамона, актриса с завистью прошептала: «Живут же люди...».

Высот прекрасного не достигают – к ним только приближаются, ибо с каждой взятой высоты вам представится ещё более высокая, более прекрасная и совершенная».

Вспоминаю заключительную фразу Бориса Андреева из того давнего интервью:

– В афоризмах прячется осознанный опыт человеческих заблуждений. И чем он горше – тем афоризм острее.

Борис Фёдорович ушёл из жизни 25 апреля 1982 года и похоронен на Ваганьковском кладбище, хотя ему, как народному артисту СССР, полагалось захоронение на Новодевичьем, но в 1965 году своё престижное место на кладбище он уступил умершему лучшему другу – Петру Алейникову.

Валерий Ефимов, краевед

Территория добра

## Станем родными

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Юлии Эдуардовне Завирухе – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.

Брат и сестра

Александр К., (апрель 2004 г. р.)

**Возможные формы устройства:** усыновление, опека, попечительство.

Александр внимательный, отзывчивый, спокойный. Активен, любознателен. На контакт идёт спокойно, но сдержан в общении с малознакомыми людьми. Со взрослыми ведёт себя уважительно, внимательно выслушивает пояснение, выполняет задание или просьбу. Тепло относится к сестре Дарье, уважает её мнение. Самокритика присутствует. Стараётся учиться хорошо, программу усваивает. Мальчик усидчив и старателен. Следит за своим внешним видом.



Дарья К., (апрель 2004 г. р.)

**Возможные формы устройства:** усыновление, опека, попечительство.

Дарья уравновешенная, доброжелательная, самостоятельная. С желанием вступает в контакт. Со всеми ребятами и педагогами приветлива, уважительна. К взрослым прислушивается, с желанием выполняет отдельные поручения. Трудолюбива и ответственная, доводит начатое дело до конца. Девочка активная, старается помочь окружающим. С заботой и теплом относится к брату Александру, прислушивается к его мнению. Стараётся учиться хорошо, программу усваивает, ответственно выполняет домашнее задание. Девочка всегда опрятна и аккуратна.



Виктория М., (февраль 2010 г. р.)

**Возможные формы устройства:** опека, попечительство.

Виктория добрая, очень коммуникабельная, социально уверенная. Ей не свойственны застенчивость и робость, не теряется среди незнакомых. В контакт с людьми вступает легко и свободно. Любит быть в центре внимания. Непосредственная и раскрепощённая в поведении и выражении эмоций. Очень подвижная. Есть потенциал для успешной учебной деятельности. Девочка творческая, любит рисовать, лепить из пластилина, заниматься бумагопластикой.



Денис Л., (апрель 2006 г. р.)

**Возможные формы устройства:** опека, попечительство.

Денис общительный, контактный, доброжелательный, жизнерадостный. Интеллектуальное развитие соответствует возрасту. Денис не конфликтный, не жадный. Имеет своё мнение. Мальчик любит играть в настольные, спортивные игры, предпочитает общение со сверстниками. Школьная мотивация средняя. Домашнее задание выполняет под контролем педагога.

