

ЮБИЛЕЙ | Многие годы она заботилась о питании металлургов

Золотое сердце Раисы Ясько



Сегодня исполняется 80 лет Раисе Ясько, которую хорошо знают на комбинате, — многие годы она заботилась о питании металлургов.

Она родилась 6 декабря 1934 года в деревне Коммунарск Луганской области. Осенью 1941 года собиралась пойти в первый класс, но помешала война.

Отец Раисы Василий Самойлов, работавший начальником шахты, должен был эвакуировать оборудование, вывезти из Коммунарска в глубокий тыл. Уехал и пропал. Шахту закрыли, а вскоре территорию заняли немцы, начались бомбёжки. Семью Самойловых вместе с другими селянами загрузили в вагоны, чтобы отправить в Германию. Кто знает, как сложилась бы судьба Раисы, если бы не бомбёжка.

Советские самолёты налетели внезапно, когда поезд без опознавательных знаков миновал станцию. Свист падающих бомб, взрывы — эта картина в памяти семилетней Раисы Самойловой навсегда. С трудом выбравшись из вагонов, пленники бросились врассыпную. К счастью, лётчики разглядели, что атакуют своих. Бомбёжка прекратилась, самолёты улетели, конвоиры бежали, а пленники

оказались среди поля пшеницы. Часть из них подобрал старик на арбе и увёз в свою деревню. И только в 1944 году, дождавшись прихода наших войск, Самойловы вернулись домой. А в 1947 году возвратился отец — оказалось, Василий Дмитриевич воевал, был в окружении, попал в плен.

Раиса пошла в школу в десять лет, училась хорошо. После семилетки — техникум советской торговли и Ленинградский институт советской торговли. Окончила вуз с отличием, что давало ей право самой выбирать город, где она будет работать. Во время распределения к Раисе подошёл парень без ноги, он тоже окончил институт и по направлению отработал год на ММК. Ему оставалось ещё два года, и Раиса согласилась поехать в Магнитогорск вместо него. Её решение удивило членов комиссии по распределению.

Так Раиса Самойлова оказалась в Магнитке. Получила комнату. 9 августа 1957 года её приняли экономистом в отдел рабочего снабжения ММК, а 20 августа уже повысили до старшего экономиста. Через год вышла замуж за Сергея Ясько — комсомольскую свадьбу сыграли в Доме культуры

металлургов. Родились дети: Ирина и Сергей.

Раиса Ясько была до глубины души предана Магнитогорскому металлургическому комбинату, находилась в центре всех событий. Спустя одиннадцать лет её назначили заместителем начальника отдела рабочего снабжения, впоследствии ставшего комбинатом питания ММК.

Десятки работников общепита считают её своим учителем

Специалист высокой категории, сильный руководитель, она вела за собой коллектив. Была шефом, наставником молодёжи. Основные черты её характера — справедливость, самокритичность, чуткость. Для коллег она была не только руководителем, но и другом. С ней всегда можно обсудить личные и домашние дела. Раису Васильевну знали и любили не только работники комбината питания, но и других подразделений — от рабочих до администрации.

Сеть предприятий была разбросана по всему городу, а за городом — базы отдыха и шесть пионерских лагерей. Главным объектом оставался ММК, куда направляли сильные надёжные кадры. Важно было не только кормить металлургов качественной пищей, но встречать приветливо, с улыбкой.

Раиса Васильевна создала группу технологов, с утра они отправлялись на предприятие, а в конце рабочего дня докладывали о проделанной работе. Для контроля за работой круглогодичных столовых ММК были организованы ночные проверки, которые приносили результаты. Комбинат питания проводил выставки национальных блюд, выставки-распродажи, всевозможные конкурсы, устраивал кулинарные советы, на которых обучали молодых поваров. Сотрудники принимали участие в городских и областных выставках, завоёвывали первые места. Под руководством Раисы Васильевны десятки сотрудников получили звания «мастер-повар» и «мастер-кондитер».

В 2002 году, когда Раисе Васильевне было 68 лет, она вышла на пенсию. Наступило время, когда можно уделять больше внимания своей семье. У неё двое детей, четверо внуков и трое правнуков. Судьбы её детей и внуков тоже связаны с ММК.

За продолжительную безупречную работу Раиса Ясько получила множество наград, ей присвоено звание «Отличник советской торговли». Коллеги по комбинату питания поддерживают с ней связь и желают крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия.

ИГРЫ РАЗУМА | Школа скоротчения и управления информацией поможет школьникам совершить прорыв в учёбе

Мозговой штурм на зимних каникулах

Скоро Новый год — время, когда мы загадываем желания и надеемся, что они непременно сбудутся. И, конечно, одно из самых горячих желаний любого родителя — чтобы дети хорошо учились. Серьёзный шаг в этом направлении поможет сделать магнитогорская школа скоротчения и управления информацией по методике Лидии Васильевой. На зимних каникулах здесь впервые организуют экспресс-курсы для школьников, которые помогут совершить качественный прорыв в учёбе.

Глубокое погружение

В Магнитке школа скоротчения открылась три года назад, курсы прошли около трёхсот магнитогорцев, из них около восьмидесяти процентов — дети. Занятия ведут квалифицированные тренеры с педагогическим образованием, которые прошли обучение и аттестацию у разработчика методики.

Скоротчение — это инструмент, позволяющий включить в работу оба полушария головного мозга одновременно, «разбудить» незадействованные прежде нейронные связи. В результате ребёнок учится не только быстро читать и хорошо понимать прочитанное: развивается память, внимание, творческое и логическое мышление. Формируются устойчивые навыки работы с информацией — анализ прочитанного, выбор самого важного, запоминание, а в нужный момент «извлечение» знаний. Ребёнок становится спокойнее, увереннее в себе, возрастает продуктивность работы, появляется мотивация к учёбе.

У нас нарабатан опыт проведения летних экспресс-курсов, — рассказывает тренер-методист Виктория Панкратова. — Результаты очень хорошие. По такому же принципу проведём курсы в дни зимних каникул. Обычно ребята занимаются дважды в неделю, а экспресс-курсы интенсивней: каждый день до обеда — по два 45-минутных занятия. Сейчас формируем группы по возрастам — они небольшие, потому что мы берём не количеством, а качеством. Когда приглашаем детей с родителями на бесплатное вводное занятие, они видят, что уроки построе-



ны по блочной системе. Идёт постоянная смена деятельности: развитие зрительной или наглядной памяти, внимания, выработка алгоритмов — последовательность мысленных действий при чтении, гимнастика для глаз, работа с географической картой... Разнообразие не даёт уставать, ребята даже удивляются: «Ой, а что, мы уже закончили?» В перерыве пьют чай с печеньем-конфетами, общаются, к концу курсов их уже водой не разольёшь. Рассчитаны экспресс-курсы на тех школьников, кто занят в учебный период, и для тех, кому нужен толчок, прорыв в учёбе. Глубокое погружение позволяет добиться хороших результатов за короткие сроки.

«Домашка» без мамы

Кроме экспресс-курсов в школе скоротчения организованы постоянные занятия. Поэтому стартовать можно в любое время, а не только в начале учебного года. Для дошколят и учеников начальной школы предназначен курс «Вундеркинд», для ребят десяти-пятнадцати лет — «Техника чтения. Развитие памяти». Группы небольшие — по три-четыре человека.

— Сын медленно читал, всего пятьдесят слов в минуту, — делится Вероника Яшникова, мама третьеклассника Андрея. — Пробовали заниматься сами, но результатов не добились. Решили — надо что-то делать. В сентябре обратились в школу скоротчения. Теперь Андрей на занятия буквально бежит. Улучшились оценки по многим предметам, ведь всё обучение завязано на чтении. Техника чтения выросла на десять слов, но это, конечно, только начало. Рада, что мы вовремя спохватились.

— Моя дочка читала довольно быстро, но не всегда понимала и запоминала прочитанное, — рассказывает Милана Катаева, мама третьеклассницы Саши. — Она активная, неусидчивая, легко отвлекалась, допускала ошибки по невнимательности. Но дополнительно заниматься с ней учительница не советовала — Саша быстро утомлялась. И всё же мы сходили на бесплатное занятие в школу скоротчения. Ей понравилось — она воспринимает занятия как интересную игру. Я сама не ожидала, но за три неполных месяца у Саши улучшились оценки, её ставят в пример. Техника чтения выросла, но это не самоцель, главное — дочка меньше устаёт, стала гораздо

внимательнее. Теперь Саша выполняет домашнюю работу без моего надзора. Для нас это очень важно, младшему сыну всего пять месяцев, и, конечно, забот у меня прибавилось. Наш папа тоже доволен — проверяет у Саши математику и видит, что «глупых» ошибок уже нет.

Качество мысли — качество жизни

Девиз школы скоротчения: «Качество мысли определяет качество жизни». В его справедливости убедились многие взрослые ученики школы: студенты, менеджеры, руководители.

«Антивозрастная программа» помогает вновь обрести острую память, легко усваивать информацию, эффективно справляться с прежней работой. Среди учеников есть и те, кто восстанавливается после инсульта.

Программа «Риторика — искусство речи» даёт коммуникативную компетентность: исчезает страх, улучшается звучание голоса, речь становится убедительной и логичной, возрастает вербальный интеллект. Оценили программу не только руководители и менеджеры, но и подростки, испытывающие трудности в общении.

Универсальная программа для взрослых — «Скоротчение. Управление информацией».

— Учёные доказали, что в среднем мы используем мозг только на три процента. Это ведь обидно, — рассуждает Иван. — Подумал, а насколько я стану эффективней, если удастся «добавить» хотя бы один процент? Что мне дала школа скоротчения? Высокую стрессоустойчивость и усиление концентрации: в любой ситуации работаешь быстро и качественно. Развитие памяти. Стал замечать: те знания, которые я получил даже два года назад, уже забываются. А теперь я вновь получил доступ к прежним знаниям — вовремя вспоминается нужная информация, причём без усилий, на интуитивном уровне. Конечно, и новое усваиваю хорошо — рабочую литературу «щёлкаю как орешки».

Кстати, во время прохождения программы Иван получил повышение на работе и теперь проходит ещё один, более углублённый курс.

Школа скоротчения и управления информацией. Пр. Пушкина, 17 (ДШИ № 1), проезд Сиреневый, 34 (школа № 54), ул. Ломоносова, 23/1. Тел.: 49-20-20, 28-10-90. Вводное занятие — бесплатно.

Каждый делает свою судьбу, и каждого она делает. Иван Тургенев