

ХРОНОМЕТР

«Союз успеха»

ОБЪЯВЛЕНЫ ПОБЕДИТЕЛИ областного конкурса нынешнего года «Лучший проект в сфере женского и семейного предпринимательства».

Никогда еще он не был для Магнитки столь успешным: гранты губернатора получили сразу три наших землячки. Причем директор Магнитогорского Дома печати Ирина Феонина и руководитель образовательного центра Елена Малиль заняли первое и второе места в одной номинации, включающей услуги в полиграфической деятельности и информационно-консультационные услуги, и получили гранты 200 и 175 тысяч рублей. Впервые на конкурсе наш город был представлен общественной организацией, к тому же такого уровня, как Магнитогорская высшая школа бизнеса. Самый большой грант – 250 тысяч рублей – вручен ее директору Ирине Протасовой.

Для городского отделения некоммерческого партнерства «Союз женщин-предпринимателей Челябинской области «Союз успеха» и его президента Светланы Чистяковой это серьезное достижение. Организация, созданная три года назад, чтобы способствовать внедрению программы губернатора по поддержке женского и семейного предпринимательства, вывела на орбиту успеха немало деловых женщин, и с каждым годом их становится больше.

Билет с простыней

С 13 АПРЕЛЯ пассажирам плацкартных вагонов не надо беспокоиться о простынях и наволочках. В стоимость билета включат оплату за постельные белье.

Эта услуга вводится по распоряжению руководства РЖД для удобства пассажиров плацкартных вагонов. Теперь они, отправляясь на дальние расстояния, смогут попросить кассира включить стоимость комплекта постельного белья в цену билета. Это новшество не коснется плацкартных вагонов скоростных поездов пригородного назначения: Оренбург–Орск, Челябинск–Курган, Челябинск–Миасс, Курган–Свердловск. В билетных кассах всем пассажирам будут предлагать оплатить постельное белье при покупке билета. Кстати, с 1 апреля стоимость комплекта в плацкартных вагонах составит 50 рублей 40 копеек, в фирменных поездах – 75 рублей.

СВОДКА МЭК

Законно ли?

С 26 ПО 30 МАРТА Магнитогорская энергетическая компания направила потребителям-должникам 79 уведомлений о прекращении подачи электроэнергии.

Отключены 104 должника, но отреагировавших на уведомления. Большинство отключенных – 88 процентов – приходится на население, остальные – юридические лица.

Оплатили электроэнергию и гасили задолженности 25911 потребителей. Возобновлена поставка электроэнергии двадцати ранее отключенным должникам, оплатившим долги.

Сотрудники контрольно-инспекционного управления ООО «МЭК» выявлено 47 фактов безучетного потребления электрической энергии, из них 15 приходятся на население и 32 – на представителей малого бизнеса. Нарушение в крупном размере в результате несвоевременного заключения договора электропоставления зафиксировано у ООО «Горизонт» – директор С. Кузнецов – 30576 кВтч.

В связи с непрерывающимися случаями хищения электроэнергии, а также с целью проверки законности потребления электроэнергии в течение 2007 года ООО «МЭК» намерено усилить контроль за электропотреблением в г. Магнитогорске путем проведения совместных проверок с ОБЭП УВД г. Магнитогорска. Нарушители будут привлечены к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

«ПАРАМ-ПАМ-ПАМ...» – гремит заставка, точь-в-точь как лобят производители американского кино.

Далее – по сценарию фильма-катастрофы: крупным планом земной шар и неизменный предвестник мировых бед – астероид, в очередной раз грозящий упасть на наши головы. Но тут появляется она. Нет, вовсе не Лилу и не Брюс Уиллис: «кино» ведь не американское, а наших школьников, показанное ровесникам из штата Нью-Джерси во время телемоста. Во всей своей красе на экране появляется обычная рогатка. Взрыв аплодисментов и смеющиеся лица по ту сторону океана...

Но это все – позже. А открылась международная видеоконференция Россия–США несколько напряженно. Тех и других ребят ждал своего рода экзамен: по заданию Национального управления по авионавигации и исследованию космического пространства США они в течение месяца создавали проекты игрушек, которые могли бы скрасить досуг астронавтов в условиях космической станции, а также на Луне и Марсе. Во время телемоста представитель NASA Скотт Андерсон устроил «смотрины» школьных проектов.

Российская сторона подготовила основательно: длинный стол украсил российский и американский флагами, кафедра с микрофоном и приветствием: «Hello, America!» Когда на экране появилась школа штата Нью-Джерси, подумалось, что «железный занавес» – это уже не из нашей истории. Америка предстала все той же, бутусовой: в тертых джинсах, свитере, с рюкзаком за плечами. Из декораций – лишь скудная надпись за спиной тамошнего руководителя телемоста Дэна Мастробьюно: «Hello, Boris Polyakov!». Очень мило.

Оглянувшись на российскую аудиторию, я так и не нашел того, кто бы ответил на «тактичные» приветствие американцев. Загадочного Polyakov'a, которого так ждали школьники Нью-Джерси, среди нас не обнаружилось. Видимо, по этому особой радостью от встречи с ровесниками с другого континента их лица не светились. Даже искренние эмоции

ГОЛЛИВУД В КОСМОСЕ

Наши школьники показали NASA рогатку



«Железный занавес» – уже не наша история

наших ребят, во все руки махавших той стороне, не расширили застывшую массу черно-белых лиц. Мелькнула мысль, что мы по-прежнему друг от друга далеки. Только лесено, что теперь – отстающий.

Специалист NASA Скотт Андерсон, появившийся, чтобы напомнить о космических игрушках, был как нельзя кстати. Первыми «к доске» он пригласил российских школьников: в нашу сборную вошли учащиеся школы № 33 и многопрофильного лицея № 1, занимающиеся в научном обществе Дворца творчества детей и молодежи. И еще был бесценный куратор телемоста Скотт Андерсон попеременился у школьников: каким образом они собираются зафиксировать на полу порхающих игроков? Кирилл не растерялся и предложил что-то вроде утяжеленных сапог.

В ответ группа американских школьников вынесла и растянула во весь экран плакат наподобие

Теннис – он и в невесомости ПИНГ-ПОНГ



Теннис – он и в невесомости ПИНГ-ПОНГ

что с советских времен висит еще в наших классах биологии и географии как «наглядное пособие». Плакат, испещренный схемами и стрелками, демонстрировал нечто среднее между дартсом и пинг-понгом. Выглядеть мудрено, но бледновато после нашего мультимедийного шоу. Потом школьники Нью-Джерси предложили астронавтам видеоролик и ракету с пропеллерами, вращающимися в разные стороны. Последняя игрушка вызвала недоумение наших ребят: «Пропеллер в космосе не будет работать. Понятно, почему у них «шаттлы» падают...»

Магнитогорцы, в свою очередь, показали игру Space-ping, очень похожую на адаптированный для космоса бадминтон. Занятная эта игра, унаследованная от школьника Лунгина заметил, что работать игрушка будет на любой станции, Луне и Марсе. Когда же к микрофону вышел Виктор Сыренко и Максим Хитрин с обычной, знакомой каждому мальчишке рогаткой, на лицах ребят по ту сторону океана появились улыбки.

Космос – идеальное место для любителей пострелять из рогатки. Никакого сопротивления воздуха и прямая траектория полета. Куда метишь – туда и попадешь, – Виктор озорно подмигнул американцам, пулянув шарик прямо в экран. Те немного опешили, но – на экране появились кадры фильма-катастрофы, в котором вооруженные рогаткой астронавты спасли Землю от астероида, – и последний лед между школьниками двух континентов растаял.

Язык Голливуда, как оказалось, – лучший эсперанто. Школьники Нью-Джерси решили даже, наконец, дружески помахать в нашу сторону. А лунечный НАСАвец Скотт Андерсон предложил магнитогорским школьникам отправить за американской мечтой в Голливуд.

Ставить оценки Скотт не стал: похвалил обе команды и пообещал продолжить совместное изучение космоса. В ближайшее время от Национального управления по авионавигации и исследованию космического пространства США все участники телемоста получат диплом и фирменную наклейку – от астронавтов. Точно такую же, что красовалась на груди самого Андерсона.

ЮЛИЯ СЧАСТИВЦЕВА.

ВЫБИРАЕТЕ НОУТБУК? МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Совсем недавно в поисках нужной техники приходилось «переварить» массу технической информации и обежать не один десяток магазинов. Сейчас процесс выбора и покупки техники облегчит компьютерный супермаркет «ПОЗИТРОНИКА».

Итак, вы решили приобрести ноутбук, но не знаете, какой выбрать. Вот что рекомендуют опытные специалисты магазина компьютерной техники «ПОЗИТРОНИКА».

Для начала задайте себе вопрос: для какой цели вам нужен ноутбук? Если вы собираетесь использовать ноутбук для обычных приложений, таких как Microsoft Office, работы в Интернете, прослушивания музыки и запуска простых компьютерных игр, вам подойдет бюджетный, в ценовой категории от 20 до 25 тысяч рублей, ноутбук.

Что характеризуются такие ноутбуки? Обычно они на базе процессора Intel Celeron или AMD Sempron, с оперативной памятью 512 Мб, жестким диском объемом 60 – 80 Гб, CD-приводом. Времени автономной работы такого ноутбука хватает, как правило, на 2–3 часа работы с офисными приложениями.

Для малого бизнеса, когда возникает необходимость вести сложные расчеты, формировать базы данных, создавать и демонстрировать презентации, нужен ноутбук мощный, с богатой конфигурацией. Как пример – ноутбук, базирующийся на процессоре Intel Pentium M с емким жестким диском, с длительным временем работы от батареи, с беспроводной связью bluetooth, беспроводным доступом к локальной сети, с многочисленными портами расширения, оснащенный пишущим оптическим приводом (например, DVD-RW). Вес таких ноутбуков колеблется в пределах 1,8–2,3 кг. Стоят такие ноутбуки от 28 тысяч рублей.

Если вы планируете работать с трехмерной графикой и использовать ноутбук как развлекательный центр, смотреть фильмы и играть в самые современные игры, то все параметры ноутбука должны быть максимальными. Оче-

ративная память 1024 Мб, процессор Intel Pentium M или Core 2 Duo – один из основных параметров, которые позволяют ноутбук быстро и эффективно работать одновременно с несколькими ресурсоемкими приложениями. Данный класс ноутбуков снабжен полноценными графическими контроллерами, обладающей высокой производительностью и повышенной функциональностью. Стоимость такого ноутбука от 35 до 80 тысяч рублей.

Если вы мобильный человек и ноутбук – ваш надежный спутник, обратите внимание на ультрапортативные ноутбуки. Они могут обладать достоинствами любого вышеперечисленного класса, но их главное преимущество – малый вес и компактные размеры. Кстати, эти ноутбуки носят также название имиджевые, поскольку выпускаются в ограниченном количестве и имеют эксклюзивный дизайн. Плата за мобильность и миниатюрный размер: они на 20% дороже своих собратьев.

Теперь, когда мы знаем, какой тип ноутбука нам нужен, взглянем внутрь и посмотрим, какие функции нам важны.

Тип процессора

При выборе процессора необходимо обратить внимание на производительность и энергопотребляющие функции. Этот параметр очень важен, если вы планируете пользоваться ноутбуком в пути и не хотите в самый неподходящий момент увидеть надпись: «Время работы батареи закончилось!»

В современных ноутбуках, как правило, используются процессоры AMD (Athlon 64, Athlon XP, Turion 64, Turion 64x2) и Intel (Core 2 Duo, Pentium Centrino, Celeron, Celeron D, Celeron M, Core Duo, Core Solo, Pentium 4, Pentium M). Компания Intel использует технологию SpeedStep, которая позволяет снизить частоту при работе от батареи и увеличить энергопотребление. Ноутбуки, оснащенные процессорами на базе AMD, также имеют подобную технологию экономии энергии – PowerNow. Стоит отметить, что в ультракомпактных ноутбуках стоят процессоры с пониженным потреблением энергии (ULV-процессоры), зато частота процессора у них меньше. Поэтому при выборе ультракомпактного ноутбука обращайте внимание не на частоту, а на время работы от аккумулятора.

Частота процессора

Существует прямая зависимость между тактовой частотой процессора и функциональными возможностями ноутбука: чем она выше, тем больше возможности для работы с различными приложениями. Но, с другой стороны, высокая частота приводит к большей потере электроэнергии. В то же время для работы в офисе, прослушивания MP3 дисков, просмотра DVD достаточно будет и невысокой частоты. Очевидно, что для ноутбука, используемого в качестве игрового, этот параметр будет определяющим.

Дисплей

Важнейшими критериями выбора являются диагональ экрана и качество исполнения. Если ноутбук будет использоваться для работы с текстом и офисными приложениями, то в данном случае целесообразно приобрести модель с диагональю до 14 дюймов. Если ноутбук будет использоваться в качестве игрового или мультимедийного, то предпочтением лучше отдать 15–17" экрану. В данном случае вместо обычного разрешения XGA (1024 x 768 точек) в игровых моделях могут устанавливаться матрицы с повышенным разрешением, например, SXGA+ (1400 x 1050 точек).

Если вы собираетесь использовать ноутбук в качестве «мобильных кинотеатров», обратите внимание на то, чтобы экран был соотношением сторон 16:9 (или 16:10), например, 14.1" или 15.4". «Удлиненные» экраны (они обычно маркируются индексом «W» от английского слова wide) весьма удобны и для работы с офисными приложениями.

Оперативная память

При выборе объема оперативной памяти необходимо опять же ответить на вопрос, для чего вы будете использовать ноутбук. Если вы собираетесь работать с текстовыми файлами и приложениями Microsoft Office, достаточно и 256 Мб.

Видеопамять

Для оптимальной работы с офисными приложениями вам понадобится 64 Мб, а если захотите играть, то 256 Мб или даже все 512 Мб. Однако не стоит забывать, что видеопамять может быть интегрированной, т. е. она вычитается из общей оперативной памяти.

Жесткий диск

В основном емкость жесткого диска составляет от 40 до 120 Гб. Большой объем винчестера необходим, если на компьютере хранить все: файлы (нужные и ненужные), игры, фильмы, альбомы с фотографиями и т. д.

Аккумуляторы

Одна из наиболее значимых деталей ноутбука – батарея. От ее типа и емкости зависит, сколько вы проработаете в автономном режиме, а также габариты самого ноутбука. Оптимальный выбор – литий-ионные батареи. Они компактны и работают в несколько раз дольше.

Также стоит обратить внимание на размер и разрешение матрицы, на форму клавиатуры – проверьте, удобно ли вам работать с ней (совет: удобнее, когда клавиши «пробел» и «Enter» довольно большие, а клавиша «Backspace» размещена отдельно). И последнее, приобретая ноутбук, позаботьтесь о специальных аксессуарах, которые сделают максимально удобной и приятной эксплуатацию вашего нового помощника. Это может быть специальная клавиатура для быстрого ввода данных, сумка, портфель, дополнительный блок питания, лампа подсветки клавиатуры USB, трес безопасности с замком и ключом и автомобильное зарядное устройство.

Итак, вы определились с выбором. Теперь можно смело идти в магазин компьютерной техники «ПОЗИТРОНИКА», расположенный по адресу: К. Маркса, 164, «Зори Урала». Здесь представлен широкий ассортимент как ноутбуков, так и другой компьютерной техники: ПК, периферии, комплектующих, расходных материалов, офисной техники, сетевого оборудования.

Кроме того, в магазинах «ПОЗИТРОНИКА» вам обеспечат любой гарантийный и послегарантийный ремонт, индивидуально подберут комплектующие, подходящие для ваших целей. Именно здесь можно приобрести все компоненты своей цифровой мечты и получить профессиональные консультации по выбору высокотехнологичной техники. Мы верим, что вы найдете свой идеальный ноутбук – надежный инструмент для решения ваших задач – удобный, надежный и не слишком дорогой.

Пр. К. Маркса, 164,
«Зори Урала».
Т. 303-720
www.positronica.ru



ИГРОМАНИЯ

Паралич воли

ТОЛЬКО ЧТО из моего кабинета вышел больной – игроман, который взволнованно пытался объяснить причину, по которой он «ленстово стал играть в игорном баре...»

Вот его слова: «Скоро закроют их, а я хочу насытиться наслаждением от игры...»

Почему игроман, зная, что он болен, стремится продолжить игру? Известный в прошлом психотерапевт, основоположник психоанализа Фрейд отмечал: «Непродолимость искушения, всепоглощающее удовольствие, приводящее к настоящему параличу воли и изменяющее само сознание. Игроки чрезвычайно суеверны, пользуются всевозможными ритуалами и заклинаниями в надежде на удачу. Постоянное возвращение к игре обусловлено инфантильными фантазиями о всемогуществе, неограниченном удовлетворении желаний, а также протестом против реальной действительности, не подчиняющейся воле больного. При этом игрок, в силу своей неуверенности и зависимости, возлагает ответственность за проигрыш на форту. Прогрешив вызывает обиду на «судьбу-злодейку» и провоцирует либо новую попытку, либо употребление алкоголя, то есть бессознательно «забить горе».

Основная проблема избавления от зависимости состоит в том, что личность больного искажена, «изуродована», а потому даже при активном желании излечиться закрепить достигнутый результат бывает очень сложно. Воспоминание из моей практики случай, когда игроман, имея любимую жену и обожавшую дочь трех лет, несмотря на мольбы жены, уходил в игровой зал и проводил там в игорную ночь. Когда же в очередной раз за ним пришли эти два горячо им любимых человека, он в порыве гнева – «они ведь отвлекают!» – грубо, цинично их оттолкнул, причинив при этом телесные повреждения ребенку, но не заметил этого.

Самостоятельные попытки излечиться чаще всего приводят к депрессии, которая поддерживает непреодолимую тягу и проходит, когда большой возвращается к привычному занятию – алкоголю, наркотикам, игре. Все остальное в жизни блекнет, теряет свой смысл. Игровая зависимость разрушает не только психическую и физическую сферы, она разрушает семью. Одержимый игрок проходит четыре стадии:

стадия выигрышей – игра от случая к случаю, мечты о выигрышах, возрастающие ставки, большие выигрыши;

стадия проигрышей – игра в одиночку, крупные займы, непоплатенные долги, перезаклады, ложь;

фаза отчаяния – испорченная репутация, разрыв с семьей, друзьями, раскаяние, перекармливание вины на других, паника, потеря работы, незаконные действия; безнадёжная стадия – чувство безысходности, мысли о самоубийстве и возможные попытки, аресты, алкоголь, эмоциональное крушение и симптомы безумия.

Если эти признаки есть у вашего близкого человека, ему нужна медицинская помощь, а именно – психотерапевтическое лечение. Требуется, настаивайте, уговаривайте и идите к врачу-психотерапевту, так как только он, в силу своей профессиональной подготовки, способен оказать помощь.

АЛЕКСАНДР БЕЛИКОВ,
главный врач областной
психоневрологической больницы № 5.