

МИНЗДРАВ

## Все не так, ребята...



Минздрав не согласился с критической оценкой ситуации в системе здравоохранения, которую озвучили эксперты Счётной палаты. В ведомстве опровергают результаты исследования, которое показало, что медпомощь в стране стала менее доступной, а зарплаты медиков практически не выросли.

Так, Счётная палата объявила, что оплата труда медиков за час работы почти не изменилась. В ответ Министерство приводит данные Росстата, по которым среднемесячный заработок врачей составил в прошлом году 42248 рублей. Это на четверть больше, чем годом ранее.

Эксперты подсчитали, что россияне тратят на врачей больше денег, поскольку в больницах появилось больше платных услуг. Минздрав подчеркнул, что медпомощь не стала менее доступной. Наоборот, утверждают в ведомстве, россиянам стало проще получить бесплатную высокотехнологичную медпомощь, поскольку из бюджета на это выделяют в три раза больше денег, чем семь лет назад.

Претензии по поводу сокращения коек в медучреждениях тоже были отвергнуты. В Минздраве пояснили, что произошла оптимизация, поэтому сократили в основном круглосуточные койки стационаров, которые простаивали 60–70 дней в году.

Проблемы с ценами на медуслуги тоже кажутся ведомству не такими серьёзными, как их описали в Счётной палате. Эксперты рассказали, что цены на некоторые операции и обследования кардинально различаются в регионах. Все потому, что Минздрав вовремя не ввёл нормативы и тарифную политику. В Минздраве считают, что предприняли все меры, чтобы сократить разницу в ценах. По данным ведомств, в большинстве регионов разницы в ценах на медуслуги теперь не превышает 20 процентов.

ЛИКБЕЗ

# Как вернуть деньги за платное лечение

КРИСТИНА САГАН,  
Медпортал.ру

**Человек, который в течение года платил подоходный налог (13 процентов) и прошёл лечение за свои деньги, может вернуть часть средств, отданных государству. Эта сумма называется «социальный налоговый вычет».**

Даже если человек лечился в частной клинике, по ДМС, если просто купил медикаменты, он имеет право на то, чтобы вернуть деньги (ч. 3, ст. 219, п. 3 Налогового кодекса РФ). Кроме того, вычет может получить и тот, кто оплатил не только собственное лечение, но и лечение супруга или супруги, родителей и детей (в том числе усыновленных и находящихся под опекой) в возрасте до 18 лет. Это же касается и медикаментов, приобретенных налогоплательщиком за свой счёт. Здесь есть важное условие: лекарства должны быть официально назначены врачом.

При оформлении социального вычета неважно, где человек получал лечение или назначение: в частном медицинском центре, государственной больнице или поликлинике – главное, чтобы это учреждение имело соответствующую лицензию (ч. 3 ст. 219, п. 3 Налогового кодекса РФ).

При определении социального налогового вычета учитываются также

суммы страховых взносов по договорам добровольного медицинского страхования (ДМС) самого налогоплательщика, супруга, родителей, детей человека, платящего подоходный налог. Если страховые взносы делал работодатель (или и работодатель, и пациент), то вычет получить не удастся: страховая заключила договор не с физическим лицом.

Важно также знать, что вычет выплачивается не за все медицинские услуги и препараты. Если лечение стоило больше 120 тысяч рублей, его называют «дорогостоящим». Существует ограниченный список тех его видов, по поводу оплаты которых можно обратиться в налоговую. Соответствующий перечень медикаментов также есть в Постановлении Правительства РФ № 201. Установить, относится ли оплаченное лечение к дорогостоящему, можно не только по утвержденному списку, но и по специальному коду в справке об оплате медицинских услуг, которая и подается в налоговые органы: код «1» – для дорогостоящего лечения, код «2» – для дорогостоящего.

При расчете размера социального вычета за основу берется 13 процентов от той суммы, которую человек потратил на лечение или медикаменты. Причем вернуть не больше той суммы, которая составила подоходный налог. В случае если у человека было сразу несколько трат, по которым могут провести социальный вычет, он вправе сам выбрать, информацию

о каких из них предоставить в налоговую – главное, чтобы общая сумма не превышала 120 тысяч рублей.

При компенсации трат до 120 тысяч рублей существует предел суммы социального налогового вычета – 15600 рублей (13 процентов от 120 тысяч рублей). А вот для дорогостоящего лечения таких ограничений нет: 13-процентный вычет производится, исходя из суммы расходов человека. Региональные законодательные органы могут устанавливать другие размеры вычетов, но в пределах размеров, утвержденных в Налоговом кодексе РФ (ст. 222).

**Какие документы нужны?**

Заполненная налоговая декларация на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ (форму можно найти на сайте ФНС). Заполняется по окончании года, в течение которого было произведено лечение.

Справка (формы 2-НДФЛ), полученная по месту работы, о налогах, которые были начислены и удержаны за соответствующий период.

Копии документов, подтверждающих родство, в случае оплаты лечения родных: свидетельства о рождении ребенка, свидетельства о браке или, если деньги были потрачены на лечение родителей или приобретение им медикаментов, – свидетельства о рождении налогоплательщика.

Копии документов, подтверждающих право получения социального вычета:

договора на оказание медицинских услуг; справки об оплате медицинских услуг (а также оригинал); справки о необходимости приобретения пациентом за свой счёт лекарств и расходных материалов для дорогостоящего лечения; корешка санаторно-курортной путевки (в случае санаторно-курортного лечения); платежных документов (чеков, платежных поручений и др.), подтверждающих оплату. Платежные документы должны быть оформлены на лицо, заключившее договор на лечение с медицинской организацией, то есть на налогоплательщика, а не на то лицо, лечение которого производилось; данные банковского счета для перевода вычета.

В некоторых случаях могут запросить еще лицензию медицинской организации, в которой проходило лечение.

Если лечение производилось по договору добровольного медицинского страхования, необходимо предоставить копии: договора или полиса добровольного медицинского страхования; чека или квитанции на получение страховой премии (взноса); рецепта (также оригинал) с пометкой «для налоговых органов»; свидетельства ИНН; платежных документов.

Все документы нужно предоставить в налоговый орган, в котором человек стоит на учете. При подаче документов необходимо иметь при себе их оригиналы. Также можно направить документы по почте, но обязательно ценным письмом и с описью вложенных документов.

ОПРОС | Россияне предпочитают снимать стресс алкоголем

МАРИЯ САМОХВАЛОВА

Большинство граждан России считают, что стресс необходимо снимать алкоголем.

# Борьба мотивов



В конце июня специалисты «Левада-центра» провели «алкогольный» опрос россиян в 134 населённых пунктах 46 регионов. 1,6 тысячи человек ответили на вопрос: «Согласны ли вы с тем, что нет ничего дурного в том, если для того, чтобы снять напряжение в наше трудное время, немного расслабиться, человек выпьет немного спиртного?» Девять процентов респондентов полностью согласились с утверждением, 31 процент приняли формулировку «скорее согласен», 32 – ответили, что отчасти согласны, отчасти нет, 13 – сказали, что скорее не согласны, десять – были совершенно не согласны и пять процентов затруднились ответить.

Таким образом, в лагере согласившихся оказалось 40 процентов опрошенных, а несогласных с утверждением – 23. Женщины меньше поддержали такой метод снятия стресса, чем представители сильного пола.

Подобный опрос проводился этим аналитическим центром 20 лет назад, в 1994 году. Интересно, что полностью согласных с данным утверждением тогда было в два раза больше – 18 процентов.

По мнению экспертов, опрошенных «Известиями», граждане, которые допускают для себя возможность снять стресс с помощью алкоголя, попадают в группу риска развития алкогольной зависимости.

Член Общественной палаты РФ, руководитель проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев считает, что если бы подобный опрос провели пять-десять лет назад, с таким способом расслабления согласились бы как минимум 60 процентов опрошенных. Это говорит о том, что сегодня людей, употребляющих алкоголь, всё-таки не подавляющее большинство, как утверждают некоторые специалисты.

– Ещё десять лет назад алкогольные компании работали по тактике выстроенной стратегии спавания населения. Они на 100 процентов выполняли установленный план, а местами могли перевыполнить его на 200–300 процентов. Когда государство, и президент в частности, приняли к сведению показатели правонарушений, преступлений, смертности по вине алкоголя и наркотиков, этот вопрос был взят на вооружение. Понятно, что любого рода решения, которые

были приняты в последние годы по улучшению ситуации, безусловно, дали свои плюсы. Сегодня в стране работает ряд местами грамотных, местами недоработанных государственных программ, нацеленных на снижение употребления алкоголя. Но им очень тяжело противостоять алкогольной лобби, которое никогда не дремлет, – отметил Хамзаев, приведя в качестве примера влиятельности «алкогольного лобби» возврат рекламы пива.

В прошлом году активисты «Трезвой России» обошли сетевые магазины Москвы – крупные и мелкие, элитные и эконом-класса. И ни в одном из них не отказались продать алкоголь несовершеннолетним. В результате этих рейдов было выявлено 800 нелегальных продаж.

Эксперт утверждает, что риску развития алкоголизма подвержены потребители алкоголя в любых целях, а если к спиртному относятся как к антидепрессанту, то этот риск, несомненно, повышается, поэтому 40 процентов – это в любом случае огромная цифра.

По его мнению, сегодня очень важно провоцировать переломные моменты ситуации, не стесняясь быть передовыми в этом вопросе.

– Давайте совершим мысленный эксперимент: представим, что мы взяли эти 40 процентов, которые не видят ничего дурного в том, чтобы расслабиться с помощью алкоголя, и тайно изучили каждого из них, – рассуждает врач психиатр-нарколог, эксперт Национального антинаркотического союза Марат Агния. – Мы увидим, что часть из них – зависимые люди, часть – на пути к зависимости, а часть – те, кто никогда таковыми не станут. Поэтому это совершенно нормальное распределение людей и их мнений – от нормы до болезни. Я и мои коллеги склонны полагать, что 10–12 процентов популяции людей по любому зависимы. И даже если полностью убрать с планеты алкоголь и наркотики, они найдут другую зависимость, поскольку так устроены.

Эксперт также утверждает, что гораздо большее количество людей в целом могли бы не быть зависимыми, если бы на них не действовали социальные дав-

ление, определенные культурные особенности, факторы среды... Именно эти люди хорошо реабилитируются – у них в голове всегда есть борьба мотивов.

– Такой опрос даёт понимание, каково место алкоголя в нашей социокультурной среде, – говорит Агния. – Поскольку половина считает, что всё нормально, это усложняет работу наркологов с алкозависимыми. Если до наркомана достаточно просто донести, что его зависимость для него пагубна, что её вовсе не должно быть, то объяснить это же алкоголику невероятно сложно. Ведь он утверждает, что вокруг все пьяют. Это, правда, усложняет мою работу – приходится идти на мощные методы психологической интервенции, чтобы донести, что конкретно для него, для его жизни алкоголь должен быть закрыт как тема.

Согласно данным Росстата, сегодня в России официально с диагнозом алкогольная зависимость на учете состоят порядка двух миллионов человек. Подсчёты учёных количества алкозависимых, которые не попали в поле зрения наркологов, доходят до 30 миллионов.

ДИАГНОСТИКА

## Точное время

Если сдавать анализы в разное время суток, можно получить результаты, которые будут существенно отличаться друг от друга. Такие данные обнародовали учёные из Университета Суррея (Великобритания).

Они наблюдали за группой добровольцев и каждые два часа брали у них образцы крови для развернутого биохимического анализа. Оказалось, что у одного и того же человека метаболизм в разное время настолько отличался, что по результатам анализов врач мог бы дать разные рекомендации.

– Это показывает, что при разработке диагностических тестов для заболеваний нам важно определить оптимальное время суток для взятия проб, – сказала один из авторов исследования Дебра Скин. – Также это имеет огромное значение при применении лекарств: в одно время препарат будет эффективен, а в другое – нет.

ВНЕШНИЙ ВИД

## Кто «мнёт» лицо?

Американские учёные медцентра Университета Рочестера выяснили, почему по утрам лицо часто выглядит помпезным.

Причина в том, что плохой сон провоцирует застой воды в тканях. Что касается мешков под глазами, их вызывает множество факторов, но как правило, всё дело в кровеносных сосудах и нехватке влаги в коже в области глаз. Причём зимой на круги под глазами и отёчность жаловались 82 процента человек, летом же с подобными проблемами столкнулись лишь 38 процентов. Медики связывают отёчность и круги под глазами с нехваткой витаминов D и K.

ДРУЖБА

## Схожие гены

Американские ученые пришли к выводу, что у друзей наблюдается больше сходства ДНК, чем у незнакомых людей.



Исследователи сравнили около двух тысяч человек, которых связывали лишь социальные отношения, и обнаружили генетические совпадения. Причём схожие гены, судя по всему, эволюционируют быстрее. Предполагается, что сама социальная среда может являться движущей силой эволюции. Например, ген, отвечающий за обоняние, похож у друзей в большей степени, нежели у незнакомцев, а вот гены, дающие защиту от заболеваний, у друзей различаются.

КАРДИОЛОГИЯ

## Сам себе лекарство

Уникальное свойство жира обнаружили учёные из Института биодиагностики (Канада). Оказалось, что жировая ткань, которая покрывает сердце, содержит большое количество стволовых клеток.

Во время операции кардиологи обычно удаляют её, чтобы обеспечить доступ к больному органу, но если после завершения процедуры ввести клетки этой ткани обратно, она поможет пациенту восстановиться намного быстрее, это было доказано на опыте 24 операций. – Это первое доказательство того, что стволовые клетки, собранные из жировой ткани сердца, могут настолько хорошо его защищать, – отметил автор работы Гонхун Тянь.

Основная сложность подобной терапии в том, что сегодня для отселения стволовых клеток требуется несколько часов, но врачи обещают, что в скором времени технологии позволят делать это непосредственно во время операции.

# Помощь школярам и их родителям стала традиционной

Материальная помощь сотрудникам больницы № 2, чьи дети пойдут в школу осенью в первый класс, становится традицией.

1 сентября школы города распахнут свои двери перед новоиспечёнными школьниками. Первая линейка в школе является запоминающимся событием для каждой семьи и сопровождается значительными расходами. В прошлом году руководство МАУЗ «Городская больница № 2» поддержало инициативу профсоюзного комитета выплатить своим работникам, чьи дети идут в первый раз в школу, специальные премии. Не останутся без материальной поддержки родители первоклассников и в этом году.

– Когда в прошлом году администрация больницы приняла решение

начислять дополнительные денежные средства своим работникам, которые сталкиваются с проблемой сбора своего ребенка в первый класс, появилась надежда, что такие выплаты станут традиционными, – говорит Ирина Юрьевна Куркина, председатель профкома МАУЗ «Городская больница № 2». – В этом году надежды работников больницы оправдались. Первоклассников в этом году 25. Дополнительно от профсоюзного комитета больницы каждый из них получит специальный подарок, для того чтобы этот день надолго остался в памяти первоклассника. Каждому работодателю делает честь социальная ориентированность. А в нашем учреждении, основной функцией которого является забота о здоровье каждого человека, не существует никаких препятствий для новых инициатив профсоюзного комитета.

Также, по словам Ирины Юрьевны, в 2014 году при принятии нового коллективного договора профсоюзный комитет выступил с двумя предложениями. Первое заключалось в том, чтобы повысить процентные выплаты к окладу работника в зависимости от категории: например, обладателю первой категории – с 15 до 30 процентов. Второе предложение – ввести дополнительные премии работникам за преданность профессии и лечебному учреждению, чей стаж превышает 20, 25 и 30 лет работы в городской больнице № 2.

Администрация больницы одобрила эти инициативы и включила их в новый коллективный договор, который был подписан работодателем и работниками. Также руководством второй городской больницы гарантировано поддержку новых инициатив профкома.



На фото: Ирина Юрьевна Куркина, председатель профкома МАУЗ «Городская больница № 2»