

Я – шоколадный заяц

В Магнитке состоялся городской Кубок по бодибилдингу и фитнесу

ПРОХОДИЛИ соревнования в Доме дружбы народов – весьма подходящее место. Во-первых, по нынешнему кризису вполне соответствует скромному бюджету праздника, во-вторых, зрители были «белыми», а все спортсмены казались неграми, мулатами и даже краснокожими.

Э то грим «виноват» – им бодибилдеры натираются, чтобы мышцы выглядели рельефнее. Вот и выходили на сцену эдакие шоколадные зайцы.

Кубок закрытый – в нем участвовали только городские спортсмены. По словам главного судьи соревнований Сергея Бабарыкина, не каждый город размером с наш может похвастать таким количеством спортсменов. Бодибилдеры – «товар» штучный. Да что там, в Челябинске и Екатеринбурге не наберется трех десятков серьезных бодибилдеров и полсотни спортклубов, как у нас.

Атмосфера тоже особенная – неформальная и веселая. И это несмотря на солидную поддержку – соревнования традиционно проходят под патронажем профкома комбината и союза молодых металлургов, а также фитнес-центров SuperClass и «Самсон».

А кто сказал, что спорт – это скучно и серьезно? Месяцы, а то и годы подготовки требуются спортсменам, чтобы обрести нынешнюю форму, но охота пуще неволи. А соревнования превращаются в яркие шоу. Недаром зрители почти поголовно вооружены видеокамерами, фотоаппаратами и просто сотовыми телефонами, а из зала то и дело доносится восхищенное: «Вот это да!» и «Супер!» Тренеры волнуются за ребят, покрикивают: «Вперед выйди!», «Ногами работай», «Не зажимайся!»

Судьи тоже не молчат: по их командам ребята демонстрируют двойной бицепс, широчайшие, грудь, трицепс, бедро и пресс...

Самая интересная часть – индивидуальные произвольные выступления, или «произвол», на спортивном жаргоне. Спортсмены минуту танцевали, демонстрируя свое тело и умение им владеть. Многие для музыкального сопровождения выбирали тяжелый металл, но это музыка протестная, говорит о борьбе. Поэтому выразительней и неожиданней смотрелись выступления под лирическую музыку – она подчеркивала гармонию духа и тела.

Бодибилдеры выступали в номинациях «юниоры», «бодибилдинг до 80 килограммов», «свыше 80 килограммов». Кстати, в последней номинации оказалось лишь три спортсмена. Как заметил Сергей Бабарыкин, «откормиться» до таких размеров нелегко. И тут же уточнил – чтобы это был не жир, а мышцы.

В этой номинации победил Андрей Бурдюков. Зато бодибилдеров весом до 80 килограммов было десять, габаритные парни просто не помещались в один ряд на сцене, и ведущий их уговаривал: «Сделайте ноги вместе. Я знаю, это трудно, но попробуйте». Победителем стал Борис Сандарев. Юниоров четверо – это нормально, ведь новые спортсмены появляются в этом виде спорта нечасто. Пальма первенства досталась Ивану Юрченко.

В категории «классический бодибилдинг» нет разделения по возрасту и весу, оцениваются пропорции и проработка мышц. Из одиннадцати спортсменов победителем вновь стал Борис Сандарев, он же признан абсолютным чемпионом среди мужчин.

Эти состязания – квалификационные, по их

результатам ребята получают новые разряды и путевку на соревнования в другие города. И уже со спортивным азартом звучало: «Мы на Кубке Урала и на областных соревнованиях всех порвем!»

В категории «бодифитнес» – одна участница, зато какая! Узнав, что Марина Гумерова – мама двойняшек, зрители разразились аплодисментами. В результате у Марины первое место с формулировкой – «За победу над самой собой». А такая победа дорогого стоит.

В категории «женский бодибилдинг» выступали две спортсменки: Лилия Олейникова и Лариса Денисова – мастер спорта, трехкратная чемпионка Кубка Урала, чемпионка Восточной Европы-2008. Она же – председатель федерации бодибилдинга и фитнеса Магнитки. Во многом благодаря ее усилиям этот вид спорта в нашем городе начал развиваться и приобрел популярность. Так что сюрприза не случилось – Лариса стала первой и послужила живой рекламой спорта.

И если бодибилдингом заниматься сможет не каждый, то вести здоровый образ жизни под силу любому. В этом можно было убедиться, окинув взглядом зрительный зал. Владимир Антонов – четверокурсник физмата МаГУ, увлекается пауэрлифтингом. В этом виде спорта внешний вид неважен, но посмотреть на бодибилдеров ему было очень интересно, тем более в соревнованиях участвуют его знакомые. Дмитрий Прокофьев – инвалид-колясочник. Несмотря на свой недуг, он активный парень, вот и договорился с организаторами, чтоб его и сопровождающего пропустили бесплатно. Константин Рыжков, учитель левобережной школы № 42, пришел сюда со своими воспитанниками: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать... ☺

ЕВГЕНИЯ ШЕВЧЕНКО
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ



АБЗАКОВО
ГЛЦ «Абзаково» ПРИГЛАШАЕТ
ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ на любительские старты!
19 АПРЕЛЯ
Кубок «Абзаково»
по сноуборду среди любителей
СТАРТ В 9:00
заявки на участие по тел. 8-(3519)-250-387
www.abzakovo.com

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО О ГЛАВНОМ
61-я ВЕСЕННЯЯ ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА
НА КУБОК ГАЗЕТЫ МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ
22 апреля 2009
Легкоатлетический манеж
17.30

Адрес редакции:
455038, г. Магнитогорск,
пр. Ленина, 124/1,
тел. (3519) 35-95-66,
отдел рекламы: 35-65-53.
Корпункт: 455000, г. Магнитогорск,
пр. Пушкина, 6, тел. (3519) 24-74-27.

Учредитель – открытое акционерное общество
«Магнитогорский металлургический комбинат»
(455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована в управлении
Федеральной службы по надзору
в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны
культурного наследия по Челябинской области.
ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор
ФРОЛОВ О. В.

Выпускающий редактор
РУХМАЛЕВ С. А.

При воспроизведении материалов «ММ»
в печатном, электронном или ином виде ссылка
на «Магнитогорский металл» обязательна.

За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций
и рекламодатели. Редакция может не разделять точку зрения автора.
Письма и рукописи не возвращаются
и не рецензируются.



Подписано в печать 13.04.2009 в 19.00.
Заказ № 1283. Тираж 78857.
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, 69).

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.