Победа юных металлургов

Из Днепропетровска возвратились юные техники ДЮТ комбината, которые были участниками первой всесоюзной отраслевой выставки технического творчества молодежи. Ребята представляли на выставке семь действующих моделей, изготовленных в металлургическо - конструкторских кружках. Высокую оценку получили модели завода по схеме «руда—прокат», методических нагревательных печей и другие. Высокую оценку этим работам дало не только компетентное жюри, но и специалисты металлургических заводов, работники научно-исследовательских институтов. Эти работы признаны лучшими, а ребята, участвовавшие в изготовлении моделей, награждены ценными подарками. Диплома первой степени за постановку работы с юными техниками удостоен коллектив ДЮТ комбината. При подведении итогов всесоюзного смотра - конкурса внешкольных учреждений черной металлургии ДЮТ ММК также стал победителем и награжден денежной премией.

В. УРЖУМЦЕВА,
завуч по учебно-массовой работе ДЮТ комбината.

НА УЛИЦЕ СПОРТИВНОЙ

Медленно и плавно кружатся снежинки в морозном воздухе. Глухая темнота морозного утра отражается в окнах зданий. И вдруг почти одновременно в нескольких домиках вспыхивает свет, и темнота пугливо отступает в глубь леса. Проходит всего несколько минут, и на пустынных еще дорожках дома отдыха Абзаково появляются люди в спортивных костюмах. Это лыжники и биатлонисты сборных команд ММК начинают свой обычный, наполненный событиями день. Мягко поскрипывает снежок, стремительно уносится из-под ног дорога: начинают с небольшого кросса. А потом, когда согреются от бега мышцы, начинается зарядка: надо «нагрузить» каждый мускул, каждую клеточку организма, ведь предстоит напряженный день занятий. Сразу же после завтрака лыжная тренировка. Это не простая прогулка по лесу, а сложная и напряженная работа. До 45 километров пробегают лыжники: один круг, второй, третий... И все это —в быстром темпе. Спортсмены не только вырабатывают выносливость, но и оттачивают технику движений. Старший тренер Наталья Николаевна Кальянова внимательно наблюдает за ними: каждый шаг должен быть отработан до автоматизма. Ведь на соревнованиях поздно будет искать оптимальные варианты бега.

На этой же лыжне тренируются и биатлонисты. Их тренер Иван Федорович Кальянов справедливо считает, что каждый биатлонист прежде всего должен быть хорошим лыжником. А если уж показываешь быстрые секунды, то можно проверять себя и на стрельбище. Что ни год, то кто-либо из учеников И. Ф. Кальянова выполняет норматив мастера спорта СССР. В прошлом году это был Рафаил Нурмеев, в позапрошлом — Валерий Сорокин. Сейчас близок к заветной цели Анатолий Мирошкин. Так получилось, что в секции почти нет «чистых» лыжников, все в большей или меньшей степени пробовали себя в биатлоне. Даже девушки. И хотя пока не проводятся женские чемпионаты страны или мира по биатлону, скоро возможны перемены: международная федерация решила провести пробные соревнования. Так что у наших девушек — Нины Калюжной и Ольги Иванцовой появилась определенная цель: участие в крупных турнирах. Такие же задачи ставят перед собой все лыжники и биатлонисты. Почти весь световой день проходит у них в тренировках. К 45 километрам, пройденным утром, добавляются после обеда еще 15—20. Изрядно уставшие, спешат они на ужин.

Кончается день, но не кончаются заботы. Нужно подготовить лыжи на завтра: снять слой старой мази и нанести новый, привести в порядок крепления. А биатлонистов ждут еще винтовки — нужно почистить и смазать их, проверить крепежные ремни. Загорается свет в небольших уютных комнатках. Наконец-то можно передохнуть Но, увы, не всем. Ведь многие из спортсменов учатся. Раскрывают конспекты помощник машиниста локомотивного цеха Анатолий Мирошкин и электрик аглоцеха № 1 Григорий Сорокин. Они студенты-заочники.

Из раскрытой форточки одной из комнат доносится негромкая музыка. Тут живут трое — электрослесарь локомотивного цеха Виктор Иванцов, помощник машиниста Дмитрий Шингареев и совсем недавно вернувшийся из рядов Советской Армии Юрий Ковалев. Они пока еще не добились сколько-нибудь заметных успехов, но тренируются настойчиво. За одни только летние месяцы ребята преодолевают бегом 2500—3000 километров. Пробегать почти каждый день по тридцать с лишним километров — что-нибудь да значит.

— Нелегко это, — признается Виктор Иванцов, — были мысли прекратить тренировки, но товарищи в цехе отговорили.

Локомотивный цех — один из самых спортивных на комбинате. Здесь работают много мастеров спорта СССР в самых разных видах. Факт этот сам по себе примечательный. В любых соревнованиях локомотивщики выступают успешно.

И снова над Абзаково ночь. При лунном свете смутно виднеются контуры дач. В доме отдыха нет улиц, а значит и нет названий. Но эти несколько маленьких домиков образуют своеобразную улицу, которой хочется дать имя: улица «Спортивная».

Л. ЗИГАНГИРОВ,
наш общественный корреспондент.

◆

Из блокнота художника.

Лунные поляны

Рис. И. Хныкина.

◆

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ

В мартеновском цехе №1 состоялась встреча с молодыми артистами московского театра на Таганке. Эта встреча доставила немало удовольствия сталеплавильщикам. Артисты рассказали о своем театре, пели песни из спектаклей, читали стихи советских поэтов.

Артисты побывали также в гостях у тружеников седьмого листопрокатного цеха, ЦЗЛ, доменного цеха. Многие смогли посмотреть выступление артистов во Дворце культуры им. С. Орджоникидзе и горно-металлургическом институте.

Непринужденность, простота общения со зрителями, обаяние, умение глубоко проникнуть в исполняемую роль — вот что подкупает в молодых артистах. Мы будем ждать новых встреч с коллективом одного из ведущих московских театров.

Ж. ИЛЛАРИОНОВА.

ПЬЯНСТВУ — БОЙ

ЗЛО ИСКОРЕНИМО

Известный психиатр Н. В. Стрельчук, говоря о важности избавления от пристрастия к хмельному зелью, подчеркивает: «Безусловно, многие страдающие алкоголизмом понимают гибельность своего положения, размеры ущерба, причиняемого им спиртными напитками. Они оправдывают себя тем, что вылечиться невозможно, что выхода у них нет. Все это неправда. Алкоголизм можно и должно лечить».

Каждый человек, страдающий алкоголизмом, может быть избавлен от этого недуга. Для этого необходимо одно основное условие: непреклонное желание излечиться, навсегда расстаться со спиртным. Ведь в отличие от всех других болезней алкоголизмом нельзя заболеть по независящим от человека причинам. В развитии этой болезни всегда виноват он сам. То же самое относится и к лечению. Алкоголика нельзя излечить без его активного желания избавиться от своего недуга.

Противоалкогольное лечение включает три обязательных этапа. Первый — устранение непосредственных последствий отравления алкоголем, психотерапевтическое воздействие на больного, подготовка к активным методам лечения. Второй — проведение курса активного противоалкогольного лечения, то есть выработка отвращения к спиртным напиткам и непереносимости их. Третий этап — поддерживающая тенденция, направленная на предупреждение возобновления болезни.

Методы активного лечения алкоголизма разнообразны. Один из них — условно-рефлекторная терапия, заключающаяся в выработке у больного отрицательного рефлекса на алкоголь. В стационарных условиях да и в амбулаторных должно проводиться около 10—12 лечебных сеансов. Само собой разумеется, что во время проведения условно-рефлекторной терапии больной чувствует себя плохо, но эти неприятные моменты лечения больному надо претерпеть, ибо в неминуемом их появлении при приеме алкоголя и состоит смысл лечения. Именно тогда, когда вид, запах будут вызывать отвращение, лечение можно считать успешным.

Другой метод — лечение при помощи фармакологических средств. Но выбор того или иного способа лечения определяет врач после обследования больного и с учетом его индивидуальных особенностей.

Прошедшему курс противоалкогольной терапии следует и в дальнейшем находиться под наблюдением врача. Поддержание контакта с врачом способствует закреплению терапевтических моментов.

При каждой встрече с пациентом, принявшим полный курс лечения, врач напоминает ему о необходимости всячески избегать спиртного. Прошедший лечение больной должен знать, что даже одна случайно выпитая рюмка водки или кружка пива может возбудить болезненное влечение к спиртному и свести к нулю все то, что с таким трудом было достигнуто врачом и самим пациентом.

А. СКОРОБОГАТОВ,
врач-нарколог.

НА ВОДНЫХ ДОРОЖКАХ

На несколько дней плавательный бассейн металлургов стал местом проведения первенства ЦС ДСО «Труд» по плаванию среди мальчиков и девочек 1968—69 годов рождения.

Представители 19 городов и автономных республик участвовали в состязаниях. Неплохо выступили воспитанники ДЮСШ № 2 ММК, которых готовили к соревнованию тренеры М. В. Иванов и Г. Г. Идиятуллов. Звание чемпионки в многоборье среди девочек 1968 года рождения завоевала наша Н. Печенкина. Вторыми призерами в многоборье среди пловцов 1969 года рождения стали Т. Котова и Д. Долгополов. В командном зачете тоже показаны неплохие результаты: третье место завоевала команда ММК, где ребята 1969 года рождения, з пятерке лучших — команда юных пловцов 1968 года рождения.

Ю. КРЫЛОВА,
директор ДЮСШ № 2 ММК.

ТВ

ВТОРНИК, 20 января

Шестой канал

8.00. «Время». 8.40. Утренняя гимнастика. 9.05. Программа мультфильмов: «Как утенок - музыкант стал футболистом», «Талант и поклонники», «Старт». 9.35. «Поднятая целина». Художественный фильм. 1-я серия. 11.05. Симфонические произведения М. Глинки. 11.20. «Яки рождаются на снегу». Телевизионный документальный фильм. 11.50. Новости. 14.00. Новости. 14.20. Программа документальных фильмов телевизионных студий страны. 15.10. Горизонт. 16.10. Концерт. 16.30. Встреча юнкоров телестудии «Орленок» с первым секретарем Скопинского ГК КПСС Рязанской области В. И. Головановым. 17.30. Наш сад. 18.00. Веселые нотки. 18.15. Сегодня в мире. 18.30. Навстречу XXVI съезду КПСС. Программа телевидения Грузинской ССР. 20.30. Время. 21.05. Чемпионат СССР по хоккею. «Торпедо» (Горький) — «Спартак» (Москва). В перерыве — Сегодня в мире.

Двенадцатый канал

18.00. Челябинские новости. 18.15. Реклама. 18.25. Навстречу XXVI съезду КПСС. Всенародное обсуждение. 18.50. Мультфильм.

МСТ. 19.05. Новости. 19.20. Киносчерк «Золото Урала». 19.40. «Апассионата». Телевизионный художественный фильм.

ЧСТ. 20.20. Вечерняя сказка малышам. 20.30. Ответы на вопросы садоводов.

ЦТ. 21.00 Чемпионат СССР по хоккею. «Торпедо». (Горький) — «Спартак» (Москва). В перерыве — Челябинские новости. 22.50. Симфонический концерт.

СРЕДА, 21 января

Шестой канал

8.00. «Время». 8.40. Утренняя гимнастика. 9.05. Любимые стихи. 9.35. «Поднятая целина». Художественный фильм. 2-я серия. 11.10. Н. Римский-Корсаков—Увертюра на русские темы. 11.20. Программа документальных фильмов студии «Леннаучфильма». 11.50 и 14.00. Новости. 14.20. Программа телевизионных документальных фильмов: «Повесть о Константине Петровиче Иванове», «Время не властно». 15.15. Л. Бетховен —Соната № 9 для скрипки и фортепиано («Крейцерова»). 15.55. Отзовитесь, горнисты! 16.25. Вместе — дружная семья. 16.50. Кубок обладателей кубков по баскетболу. Мужчины. «Жальгирис» (Каунас) — «Цибона» (Загреб, Югославия). 2-й тайм. 17.30. Жизнь науки. 18.15. Сегодня в мире. 18.30. Революционные песни. 18.50. «Ленин в Октябре». Художественный фильм. 20.30. Время. 21.05. Симфонический концерт. 22.05. Сегодня в мире. 22.20. Очевидное — невероятное. Киноприложение.

Двенадцатый канал

МСТ. 17.50. Новости.

ЧСТ. 18.10. Мультфильм. 18.30. Челябинские новости. 18.50. Интервью на тему дня с секретарем обкома комсомола А. Воробьевым. 19.05. Концерт хора русской песни Дворца культуры Челябинского трубопрокатного завода. 20.15. Вечерняя сказка малышам. 20.30. Народный контроль—в действии. 21.00. Служу Советскому Союзу! 22.00. Челябинские новости. 22.15. Кубок Корача по баскетболу. Мужчины. «Динамо» (Москва) — «Задар» (Югославия). 2-й тайм. 22.50. Симфонический концерт.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

23 января в 17 часов 30 минут во Дворце культуры им. С. Орджоникидзе состоится отчетно-выборная конференция мастеров комбината.

Редактор
Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

Коллектив огнеупорного производства глубоко скорбит по поводу смерти РУДЕНКОВА Петра Ивановича и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив кислородно-компрессорного производства выражает глубокое соболезнование инженеру ПТБ Н. А. Петровой по поводу смерти ее мужа ПЕТРОВА Виктора Степановича.

Пишите, звоните, приходите! НАШ АДРЕС:

ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; промышленный отдел — 3-07-98, 3-40-35; партийный отдел — 3-31-33; отдел культуры и быта — 3-14-42; фотолаборатория — 3-47-04.

ФБ22531 г. Магнитогорск. ЦТД ММК Заказ № 1360 Тираж 12900