

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Орган парткома, профкома и управления Магнитогорского ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени металлургического комбината

№ 83 (4515)
Год издания 29-й

СУББОТА, 13 июля 1968 года

Цена 1 коп.

13 ИЮЛЯ
В НАШЕМ
ГОРОДЕ
ПРОВОДИТСЯ
ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ

ЗА КУЛЬТУРУ ПРОИЗВОДСТВА!

«Берегите здоровье смолоду!» Что это значит? Для этого совсем не нужно «заворачивать себя в вату» и относиться к своей персоне, как к чему-то хрупкому, что нужно оберегать от малейшего дуновения ветерка. Нет. Беречь свое здоровье — это значит закалять организм, заниматься спортом, соблюдать все правила личной и производственной гигиены. И большое значение для здоровья человека имеют те условия, в которых он находится ежедневно — как дома, так и на работе.

Поэтому сейчас уделяется такое внимание культуре и эстетике производства, санитарному состоянию рабочего места каждого трудящегося. В настоящее время Президиум Всесоюзного Центрального Совета профессиональных союзов принял постановление «О проведении в 1968—70 гг. Всесоюзного общественного смотря культуры производства на предприятиях и в организациях промышленности, транспорта, строительства, связи и сельского хозяйства в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина». Смотр начался в этом году. Но движение за санитарную культуру у нас на комбинате идет уже давно. В 1960 году директором комбината был издан приказ, согласно которому было организовано 68 штабов и 679 рейдовых бригад по народному движению за санитарную культуру и санитарную эстетику в цехах комбината, актив которых составляет около семи тысяч человек.

Если вы выберете время и обойдете хотя бы несколько цехов комбината, вы увидите, насколько благоустроеннее они стали, как изменились в лучшую сторону. Не только врачи и санитэрия, но и сами тру-

дящиеся (а это главное!) были вовлечены в проведение мероприятий по повышению культуры производства. Свыше сорока тысяч человек ежегодно принимали участие в этом движении и подавали предложения по улучшению санитарной культуры в цехах и в быту.

За последние годы территория комбината намного изменилась к лучшему. Увеличилась освещенность, на многих пешеходных переходах выставлены цветочные вазы. Только за 1968 год высажено работниками цеха благоустройства 8960 деревьев и 14427 декоративных кустарников.

Меняется внешний вид и у бытовых помещений — белятся наружные стены, подкрашиваются оконные рамы. В 1968 году проведено свыше 180 субботников, в результате чего территории цехов значительно очистились от мусора и металлолома. Очень хорошо убраны территории коксохимического производства, мебельного цеха, цеха технологической диспетчеризации, листопркатных цехов №№ 1 и 2, основного механического, электроремонтного и многих других цехов.

Зайдите хотя бы в район одиннадцатой и двенадцатой коксовых батарей. Что вы увидите здесь? Перед вами зелеными коврами расстелены газоны, и над ними рассыпает серебряные брызги фонтан. В мастерских коксохимического производства — прекрасно оформленные стенды с лозунгами, цветы. Так же красиво оборудуют свои участки 2-й и 3-й листопркатный цехи, фасонно-валце-сталелитейный цех, ряд цехов управления коммунального хозяйства комбината.

Не отстают от цехов и коллективы рабочих участков: колесной мастерской цеха

подвижного состава ЖДТ, механической мастерской ТЭЦ и многие другие. В течение последних лет намного улучшилась и культура обслуживания в наших столовых.

В цехах комбината работает немало молодежи, подростков. О них — забота особая. Вместе со всеми прежде, чем приступить к работе на производстве, они проходят дополнительный инструктаж, прослуши в а ю т лекции, которые читают им врачи. Мастерские для подростков оборудованы станками и верстаками, которые точно соответствуют их росту в зависимости от возраста.

Значительно улучшился в цехах и питьевой режим. Состояние его контролируют активисты Красного креста.

Служба механиков цехов под наблюдением цеха вентиляции проводит огромную работу по ревизии и ремонту вентиляционных установок в цехах. В результате в ряде цехов запыленность или значительно снизилась, или доведена до существующих норм.

Проведение Всесоюзного смотра показало, что вовлечение самих трудящихся в работу по повышению культуры производства дает прекрасные результаты. Ближайшая и самая главная задача, которая стоит сейчас перед санитарными дружинами, санитарными постами, рейдовыми бригадами и штабами народного движения — бороться за высокие показатели по промышленной санитарии и эстетике производства, чтобы достойно встретить 100-летие со дня рождения Владимира Ильича Ленина.

Л. ЯНЧЕНКО, помощник промышленно-санитарного врача медсанчасти ММК. И. КРУЧИНИНА.

Среди многих передовиков цеха подвижного состава железнодорожного транспорта комбината называют машиниста паровоза Ю. К. Михедова. Бригада, в которой он трудится, ежемесячно экономит топливо, содержит локомотив в хорошем состоянии.

Свободное время Юрий посвящает художественной самодеятельности. Созданный им коллектив неоднократно выступал перед товарищами по работе и в подшефном микрорайоне.

На снимке Ю. К. МИХЕДОВ.

Фото Н. Пестеренко.

ПРОКАТЧИКИ — 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ В. И. ЛЕНИНА

Хорошо потрудились металлурги комбината в первой половине третьего года пятилетки. Они дали народному хозяйству дополнительно к плану десятки тысяч тонн руды, чугуна, стали и проката.

Один за другим коллективы цехов пересматривают свои ранее принятые социалистические обязательства и принимают новые — еще более высокие.

«Коллектив стана, поддерживая инициативу Челябинского тракторного завода имени Ленина, — говорит в обязательствах коллектива коммунистического труда аг-

регата имени 50-летия Советской власти стана «300» № 1, — принял решение и призывает в ознаменование столетия со дня рождения В. И. Ленина развернуть Ленинское социалистическое соревнование в каждой бригаде, на каждом участке нашего цеха».

Коллектив стана обязался выдать в этом году сверх плана 5 тысяч тонн товарного проката вместо ранее обещанных 1500 тонн, снизить выход вторых сортов в сравнении с уровнем 1967 года на 10 процентов, выход брака — на 8,8 процента, повысить производи-

тельность труда на 0,8 процента, что превышает ранее принятые обязательства на 0,3 процента. Это только некоторые пункты их обязательств.

Не менее трудные задачи возложили на себя сортопркатчики и в следующем году. Товарного проката, например, они обязались выдать в 1969 году еще больше — 6 тысяч тонн сверх плана.

Коллектив листопркатного цеха № 4, стремясь, как и весь советский народ, достойно встретить знаменательную дату, тоже рассмотрел свои возможности, обя-

завшись достичь проектной мощности станов «слябинг» и «2500» и выполнить пятилетний план к 28 декабря 1970 года. Кроме того, листопркатчики решили, в частности, увеличить на несколько процентов производительность труда, за счет прокатки листа на минусовых допусках по толщине и отгрузки его по теоретическому весу и метражу получить экономический эффект 9 миллионов рублей, добиться значительной экономии топлива, электроэнергии, охватить всеми видами учебы не менее 600 человек.

Продукция металлургов комбината пользуется большим спросом не только у нас в стране, но и за рубежом. Десятки тысяч тонн металла отгружают ежемесячно на экспорт коллективы различных цехов. В числе зарубежных адресатов — предприятия Польши, Болгарии, Германской Демократической Республики, Румынии, Венгрии и многих других стран.

За неполную декаду этого месяца в Болгарию, например, были отправлены сотни тонн белой жести, десятки тонн оцинкованного листа, обручки, толстого листа; сотни тонн белой жести коллектив листопркатного цеха № 3 отгрузил также в Венгрию, для наших немецких друзей из Германской Демократической Республики. Около 900 тонн толстого листа отправлено в Румынию.

Ю. САШИН.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- ВЕСТИ ИЗ ЦЕХОВ
- ДВУХЛЕТКА ДУХОВНОГО РОСТА
- ЮБИЛЕЙНАЯ СТРОКА
- НА КОНКУРС „50 ЛЕТ ВЛКСМ“
- УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ОТДЫХАТЬ?

КОПРОВИКИ НЕ ПОДВЕДУТ

Тысячи тонн стали дополнительно к плану обязались сварить мартеновцы комбината к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Для выплавки обещанного мартеновцами количества стали требуется очень много металлолома.

Копровики не подводят сталеплавильщиков. Тысячи тонн металлошхты сверх задания приготовили они для них за десять дней июля.

Наибольшая производительность достигнута в первой декаде месяца на участке № 1. Участок этот сравнительно небольшой, однако коллектив его соревнуется на равных с коллективами таких крупных участков, как северный и южный. С начала июля здесь разделано металлолома дополнительно к заданию более 2 тысяч тонн.

Пример высокой организованности показывает на участке бригада, которой руководит мастер Иван Степанович Швидкий. Она внесла самую большую лепту в общий успех. На разделке металлолома отлично трудятся машинист крана Александр Аристов и подкрановый рабочий Андрей Сафин.

Хороших результатов в социалистическом соревновании за достойную встречу Дня металлурга добились также коллективы северного и южного скрапоразделочных участков. Вместе они выдали сверх плана около 5 тысяч тонн металлолома.

Ю. ВЫСОТСКИЙ.



ОТРАДНАЯ СТАТИСТИКА

Издавна повелась хорошая традиция — встречать День металлурга достойными трудовыми подарками. Вот от этой традиции и не отступают сталеплавильщики первого мартеновского цеха. Июль оторвал на календаре всего десять листов, а сталеплавильщики цеха приплюсовали к плану свыше десяти тысяч тонн металла.

Четвертая часть сверхплановой стали на счету коллектива 29-й мартеновской печи, где сталеварами Владимир Пономарев, Антон Ракицкий, Василий Евстифеев, Валентин Торн. Л. КУРГАНОВ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

15 июля в 17 часов в актовом зале ЦЗЛ состоится пленарное заседание ПДПС по вопросу «О повышении производства обжимных станов».

Президиум..

**К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ В. И. ЛЕНИНА:
ЦЕННАЯ ИНИЦИАТИВА ПОДДЕРЖАНА**

ДВУХЛЕТКА ДУХОВНОГО РОСТА

А. РУБАНОВ, мастер производства первого мартеновского цеха:

Задумались мы над тем, как разумно использовать свое свободное время, чтобы польза была не только себе, но и всем окружающим, обществу, чтобы каждый получил моральное удовлетворение. Прежде всего, конечно, — учеба. Трудно, отстояв смену возле мартена, идти в институт, техникум или школу, но учиться можно и нужно. Ведь я сам совсем недавно работал подручным сталевара, потом сталеваром, а по вечерам учился.

На нашем блоке печей в бригаде работает пятнадцать человек, из них пятеро готовятся поступить в этом году в институт или продолжать учебу в вечерней школе.

В намеченном плане двухлетки есть пункт об организации по-

стоянного лектория. Это мы думаем организовать так. Ведь каждый член бригады имеет свои увлечения. Учитывая это, мы будем поручать наиболее эрудированным, «сильным» в каком-нибудь вопросе товарищам готовить беседы и проводить их на сменно-встречных собраниях.

Не так давно сталевар Борис Бахтин, который занимался в аэроклубе, провел беседу о космонавтике. Все остались довольны.

Мы считаем обязательным чтение каждым членом бригады газет, журналов, книг, политической литературы. На мой взгляд, важно не только то, что люди подписываются, а и на какие именно издания подписываются. Необходимо все-таки обращать внимание рабочих на чтение политических изданий.

Д. ПАСЕКА, сталевар мартеновской печи № 33:

Намеченный нами план двухлетки повышения культурно-технического уровня и социальной активности трудящихся — это план, подсказанный жизнью. Каждый член нашей бригады сознает, что ответственность за его выполнение велика. И ответственность эта больше перед своей совестью.

У меня в бригаде не учится один только второй подручный, и тот «по возрасту», остальные учатся. Я сам студент третьего курса вечернего отделения горнометаллургического института.

П. УШНУРЦЕВ, сталевар мартеновской печи № 34:

Обмен передовыми методами труда тоже предусмотрен в плане двухлетки. По существу, каждый день мы чему-то учимся, учим других. Вот недавно мы все учились пользоваться приборами моментального замера содержания углерода. Содержание углерода в металле замеряет сталевар, однако и подручные должны уметь правильно обращаться с прибором: каждый подручный когда-нибудь станет сталеваром.

Б. БАХТИН, сталевар мартеновской печи № 35:

Одна замечательная особенность есть у молодых: никогда не останавливаться на достигнутом, все время идти вперед. Поэтому мы и наметили план двухлетки.

О поручениях. У нас можно любому давать поручения, они будут выполнены вовремя и качественно. Я состою членом бюро цехового комитета комсомола и вхожу в состав общественного конструкторского бюро цеха.

В третьем листопрокатном цехе тепло отзываются о бригадире слесарей коммунисте Н. Ф. Павлове. Хороший производственник ведет и большую общественную работу: он агитатор бригады и общественный инспектор по технике безопасности.

НА СНИМКЕ: Н. Ф. Павлов.



● ТВОЕ ПАРТИЙНОЕ ПОРУЧЕНИЕ

НЕ СЧИТАЮ „НАГРУЗКОЙ“

Говоря о своем партийном поручении, должен признаться, что общественную работу не считаю «нагрузкой». Выполнение партийного поручения считаю своим долгом и, если хотите, нахожу даже удовольствие в этом.

В нашей партийной группе второй бригады лудильного отделения десять человек: восемь членов партии и два кандидата в члены КПСС. Рассказывать о работе партгруппы, значит, рассказывать о делах партийной группы.

Производственные проблемы, воспитание трудящихся, шефская деятельность и многое-многое другое — постоянная забота коммунистов нашей бригады. В цехе они настоящие хозяева, принципиальные, деловые, требовательные. Если коммунист видит недостатки на производстве, он указывает на них кому нужно, даже своему непосредственному начальнику. Отмечая промахи других, коммунисты сами показывают хороший пример в труде. Деятельность партийной группы сказывается на итогах работы: за полугодие и прошедший месяц коллектив нашей бригады имеет лучшие показатели по выпуску экспортной продукции. Партийная группа направляет сейчас свои усилия на снижение расхода олова.

Коммунист являет собой пример не только в труде, но и в быту. Высокие моральные качества, достойное поведение — норма для него. Члены нашей партгруппы стремятся к тому, чтобы это стало нормой для всех. Поэтому мастер часто оказывает влияние на иного неустойчивого рабочего не в административном порядке, а с помощью коммунистов бригады. Я думаю, что лучше, когда в первую очередь подсказывает товарищ по работе, а потом уже, если потребуется, начальник.

Вот уже два года в нашей бригаде нет наруше-

ний трудовой дисциплины, случаев разбора кого-нибудь за плохое поведение в быту.

Каждый в нашей партгруппе имеет постоянное поручение, и, кроме того, выполняет мелкие дополнительные поручения. Владимир Сергеевич Плотников — ответственный за шефство над шестым классом четвертой школы (у нашей бригады два подшефных класса — шестой и второй). А в цехе он общественный инспектор по технике безопасности. Второй класс «на совести» Мухамеда Калибаева. Старший лудильщик Виктор Федорович Безруков сейчас обучает своему ремеслу группу арабских практикантов. Старший мастер Климонтов, который дает молодым арабским специалистам теоретические знания, опирается в своей работе именно на Безрукова. Наш кандидат в члены партии мастер Василий Осипович Гусев — лектор по экономическим вопросам, он же редактор стенной газеты второй бригады цеха. Другой кандидат в члены партии Узвяк Габдулин редактирует бригадную стенную газету лудильного отделения.

В нашей бригаде часто проводятся читки, беседы, на которых выступают коммунисты. Я сам — политинформатор. Чтобы доходчиво рассказать своим товарищам о событиях важных, о фактах интересных, приходится читать много газет, журналов, политической литературы.

Партгруппы в бригаде должны быть вездесущим человеком, вникать во все дела рабочего коллектива. Умение войти в тесный контакт с коллективом по всем вопросам, личный пример в труде и в быту, высокая требовательность к себе и к другим, моральная чистота — вот что должно характеризовать партийного организатора.

В. ТРУКТАНОВ, лудильщик листопрокатного цеха № 3, партгруппы.

План двухлетки духовного роста сталеплавыльщников бригады А. Рубанова

К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина обязуемся: повысить средний уровень образования в бригаде; направить на учебу в этом году в высшие и средние учебные заведения 30 процентов из числа работающих в коллективе. Постоянно оказывать помощь обучающимся путем консультаций, индивидуальных занятий. Создавать для них нормальные условия быта и отдыха;

организовать в коллективе изучение передовых методов и приемов труда, провести школы передового опыта лучшего сталевара, подручного, обучить каждого второй смежной профессии;

подготовить не менее 6 работников коллектива к работе по высшему разряду;

охватить учебой в системе политического просвещения и массовых формах пропаганды каждого работающего, не занятого в системе общеобразовательной подготовки;

организовать постоянно действующий лекторий в коллективе бригады — «По ленинскому пути». Каждому трудящемуся детально изучить биографию В. И. Ленина. Провести теоретическую конференцию по работе В. И. Ленина «О задачах союзов молодежи», просмотреть фильмы, связанные с деятельностью В. И. Ленина и его соратников;

принять участие в оформлении наглядной агитации в цехе, подобрать материалы и оформить стенд «Идеи Ленина живут и побеждают»;

постоянно выписывать каждому члену коллектива не менее 3 экземпляров газет и политических журналов. Обсуждать в бригаде наиболее интересные материалы из периодической литературы. Регулярно проводить лекции и политические информации, выпускать номера бригадной газеты;

определить каждому коммунисту и комсомольцу бригады конкретные общественные поручения и добиваться качественного их выполнения;

каждому члену бригады стать читателем библиотеки. Провести обсуждение новинок художественной и политической литературы. Совместно с библиотекой провести не менее 3 диспутов по намеченной тематике. Пополнить личные библиотеки произведениями В. И. Ленина и другими политическими изданиями.

Провести две встречи с работниками литературы и искусства в Магнитогорском Доме музыки;

побывать на премьерах всех спектаклей Магнитогорского драмтеатра имени А. С. Пушкина. Регулярно просматривать новые кинофильмы. Организовать разумный коллективный отдых бригады;

принять участие в смотрах и конкурсах, проводимых на комбинате в связи с подготовкой к празднованию 100-летия со дня рождения В. И. Ленина.

● Юбилейная строка

ТАКИЕ НАШИ ДЕЛА

Звание «Комсомольско-молодежного» коллективу слесарей-водопроводчиков пятой бригады доменного цеха было присвоено в феврале нынешнего года на общем комсомольском собрании.

Средний возраст слесарей-водопроводчиков из нашей бригады — двадцать пять лет. Восемнадцать комсомольцев. С такими ребятами можно многое сделать, на все энергии хватит.

Да вот хотя бы в нынешнем году, когда проводились субботники, посадка деревьев в новом парке возле Магнитогорского моря, наши ребята ездили туда два раза.

Или взять другой пример. Перед Первым мая на собрании комсомольцев нашей бригады решили: каждый слесарь должен содержать свое рабочее место в образцовом порядке. Правда, «рабочее место» это не совсем точно — им здесь является вся система охлаждения доменных печей.

Но тем не менее, ребята провели «день чистоты» в цехе, выбросили все ненужное, чтобы к празднику печи, если уж не блистали чистотой — здесь этого все равно не добьешься — то, по крайней мере, радовали бы глаз своей опрятностью.

В личных обязательствах почти каждого комсомольца нашей группы два первых пункта похожи друг на друга: не допускать простоев печей из-за неисправностей в системе охлаждения, и второй — учиться.

С обоими у нас все нормально. Агитировать учиться ребята почти не приходится: все и так понимают, что это нужно. Спросишь у парня: «Собираешься учиться?» — а он: «А что делать? Куда сейчас без знаний...»

Комсомольцы у нас учатся, можно сказать, в обязательном порядке. Владимир Самонов — студент второго курса горнометаллургического института, Юра Савченко, — наш бывший комсорг, а сейчас кандидат в члены партии, — на втором курсе индустриального техникума. Оба эти парня,

ведут кружки в подшефном квартале и в школе. Володя в детском клубе «Орленок» обучает ребят радиотелу, к которому сам неравнодушен, а Юрий — руководитель фотокружка пятнадцати летней школы.

Кое-кто из ребят нашей бригады участвует в цеховой художественной самодеятельности. Толя Завьялов, например, ударник цехового эстрадного оркестра, Толя Бабанин играет в духовом оркестре.

Но, пожалуй, самым важным и интересным занятием ребят, помимо различных спортивных соревнований, совместных выездов на турбазу, в последнее время был сбор материалов для летописи цеха. Это дело было поручено нашей бригаде. В летописи мы собираемся отразить трудовой путь цеха, начиная от строительства первой домны и до нынешних дней. В комитете комсомола уже лежат воспоминания ветеранов, кое-какие материалы из музея, вырезки из газет, журналов, собранные нашими ребятами.

Комсомольцы бригады ведут общественную работу в тесном контакте с партийной группой. Частенько коммунисты приглашают нас на свои собрания. Недавно они поручили нам строительство зимнего домика в Абзаково. Опыт уже есть: в прошлом году водопроводчики много раз ездили помогать строить цеховой дом отдыха «Юбилейный».

В цехе у нас между различными участками пятой бригады проводится социалистическое соревнование. Вымпел за победу в нем почти постоянно завоевывают водопроводчики нашего комсомольско-молодежного коллектива. Хотя он создан сравнительно недавно, ребята все-таки уверены, что в юбилейном году комсомола на последнем месте среди молодежных групп не останутся.

П. МИНИН, комсорг группы водопроводчиков доменного цеха.

Литературная Страница

Н. Аривошкин

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

Мы зачинали первыми наш город,
 степную тишь взрывая и тесня.
 И каждый был из нас красив и молод,
 а молодость была сильней огня.
 Пусть ветры нас свирепые качали,
 пусть были камни рудные остры.

Мы устояли, мы не подкачали,
 и домны встали у Магнит-горы.
 Пусть адской жизнь казалась нам порою,
 и пусть усталость нас сметала с ног.

Мы крепко знали то, что, город строя, в социализм делаем рывок.
 А жили мы в палатках по-солдатски, делили в шутку поровну мороз.
 И рос по-богатырски

город братский, любимый город наш — Магнитогорск.
 И вот стоит — красавец в самом деле, его в мечтах мы видели таким...
 Прошло немало лет, мы постарели, но город будет вечно молодым.

В редакцию газеты «Магнитогорский металл» поступают все новые произведения на конкурс «50 лет ВЛКСМ». Сегодня мы публикуем часть из присланных материалов.



Фотоэтиюд В. БОГОМОЛОВА.

Р. Дышаленкова

КОМИССАР

Я надену куртку
 кожаную, старую,
 красную косынку
 строго повяжу...

В песнях революции
 шагают комиссары,
 я на них сивозь время
 с гордостью гляжу.

Вовне долговязому,
 нашему комсоргу,
 я снажу приветливо:
 — Здравствуй, комиссар!

Сразу возмужают
 кудри его светлые,
 полыхнет глазами
 революций жар.

И кому из нас,
 восторженных, не снится
 эта жизнь орлиная,
 пламенная смерть?

И уходят девочки
 вдаль за синей птицей,
 мальчики готовятся
 в бессмертие взлететь.

Я за сердце чистое,
 и подвигу готовое,
 выдавала б юности,
 как священный дар,
 это слово алое,
 званье вечно новое,
 званье комсомольское —
 Комиссар!

МНЕ ВСЕ ПО ПЛЕЧУ

Прозревшей и скорбной,
 мне все по плечу,
 я жизни,
 я песни высокой хочу.

Хочу этот мир,
 как себя, понимать,
 как ветер,
 хочу по планете шагать.

Хочу говорить,
 или — да, или — нет,
 чтоб слышал меня
 сенокосный рассвет.

Чтоб слышали
 семь молчаливых планет:
 нас хватит
 на многие тысячи лет!

Я вижу,
 как юности крепнет рука,
 со мной
 говорят, доверяясь, века.

И снова звенит
 золотой звездопад...
 встает
 из ковыльных окопов солдат.

Мне рядом
 с трагической тенью отца
 за правое дело
 шагать до конца.

Последним
 его напряжением жить,
 взлетать на его
 и свои рубежи.

Мне не таить
 негодующий стон,
 колени клонить
 у бессмертных знамен.

Прозревшей и светлой,
 мне все по плечу:
 я жизни,
 я песни высокой хочу.

Ю. Мишин Рассказ ОРУДИЯ НАЦЕЛЕННЫ В НЕБО

ТИШИНА... КАК ОНА НЕПРИВЫЧНА! А стволы пушек смотрят в небо... Как-нибудь три часа назад все вокруг грохотало и ухало. Земля, искаленная, изрытая, заваленная обломками кирпича, шифера и стекла, едва успокоившись, нервно вздрагивала. Орудийные раскаты слышались где-то далеко, может быть за десятки километров от этого старого немецкого города. Будто стремительно пронеслась по небу тяжелая грозная туча, оглашая громом окрестности, и чем дальше уносилась она, тем тише становился гром.

Капитан Ведерников уже давно привык к этому грохоту. Он сам командовал батареей, прошел с ней тысячи километров. Батарея не раз отличалась в бою; широкую грудь капитана украсили два ордена «Отечественной войны» и орден «Красной звезды». Здесь, на подходе к Берлину, канонада не умолкала ни днем, ни ночью. И вдруг тишина. Она удивляла. За молчали орудия, словно устали от непрерывного грохота. Капитан стоял, облокотясь о замок орудия, и неторопливо курил.

Батарея располагалась в роще на берегу реки среди искореженных снарядами и бомбами деревьев. Неподалеку темной скалой поднималась громада средневекового замка. Капитану вспоминалась родная Магнитка.

Прошло уже шесть лет, как он уехал из дома. Провожали его мать, отец, ребята из доменного цеха. Пока ехали в трамвае до вокзала, мать была спокойной. На вокзале же, словно какая-то плотина прорвалась, кинулась к Николаю и, судорожно вздрагивая, повисла у него на шее:

— Сыночек, Коленка!

Он взял мать за плечи.

— Мама, не надо так, — успокаивал Николай, — Не надо, мама. Ведь не на войну же я еду. Ничего со мной не случится.

— И то правда, мать. Три года не такой уж большой срок. Зачем так надрываться?

Это подошел отец. Он был на целую голову ниже Николая. Раня, полученные на гражданской, трудная жизнь слишком рано согнули его и состарили.

Был тогда на вокзале и еще один дорогой Николаю человек — его девушка. Она стояла в сторонке и стеснялась подойти. Он познакомился с ней как раз перед отправкой в армию, и его родители не знали ее.

Объявили посадку.

— Пусть он простится с невестой-то, — чуть слышно проговорил отец. Мать, продолжая громко всхлипать, согласно кивала.

Николай подошел к Шуре, крепко обнял ее и поцеловал:

— Вот, Сашенька, я и уезжаю. Ты ведь дождешься меня?

Саша ничего не сказала. Но Николай и не стал ждать ответа. Увидев слезы на ее глазах, он и так все понял. В вагон вскочил, когда поезд уже пошел.

— Коля, покажи там, что такое Магнитогорский комсомол!

— Шпиона поймай!

— До генерала дослужись! — кричали ребята.

Нет, не через три года вернулся домой Николай. Как раз в то время, когда подходила к концу служба, грянула война. Встреча с родными и близкими отдалась на неизвестный срок. Многие пережили и испытал Николай Ведерников за это время.

В первый же месяц войны погибла Шура. Она ушла добровольно на фронт, санитаркой. Погибла под бомбежкой, вынося раненых из горящих вагонов. Потом зимой сорок второго умерла мать. Весть эта настала его, когда он воевал под Сталинградом.

Сталинград... Хорошо поработала там его батарея. Именно за бой под этим городом и получил Николай свой первый орден. А потом ранение, госпиталь. Снова бои, жестокие, кровопролитные. В одном из них и познакомился Николай с медсестрой из медсанбата Валеи Веткиной...

ОХВАЧЕННЫЙ ВОСПОМИНАНИЯМИ, Николай не заметил, что папираса кончилась, вздрогнул, когда огло пальцы. Еще раз затянулся, затушил окурок о каблук сапога, отшвырнул его в сторону и оглянулся. Вокруг в самых живописных позах спали солдаты. Тихо... Слышится чей-то храп. Вот возле лафета, подложив под голову вещмешок, спит самый молодой, Петя Ланцов. Спит, как уставший ребенок с открытым ртом. По его щеке поползла муха. Подползла к верхней мальчишечьей губе, заглянула в рот и остановилась, перебирая лапками. Петя не шевельнулся. Спал мертвецки. Ему, наверное, особенно трудно было переносить бессонные ночи.

Ведерников раскрыл планшет, достал старые, истертые письма, начал перечитывать их. Вот последнее письмо из Магнитки. Начальник цеха сообщил о гибели отца. Авария на мартене... Нет, не просто случайность. Сказалось перенапряжение, усталость. Они там — герои! Все — для фронта. Судьба... судьба. Нет Шуры, умерла мать, погиб отец. Остался один-одинешенек. Может и сам еще погибнуть... война! Она и в последний день не пощадит...

И вдруг выстрелы, крики «ура». Солдаты один за другим вскакивали. Ведерников выскочил из-за деревьев и едва не столкнулся с лейтенантом Волгутовым. Лицо

лейтенанта сияло. Не успел Николай спросить в чем дело, как лейтенант выпалил:

— Товарищ капитан, война кончилась... Победа!

Ликование продолжалось весь день. В подвалах замка нашлось доброе вино.

Капитан Ведерников был вместе со своими бойцами и радовался тому, что их суровые, усталые лица преобразились. Даже самый старый в батарее солдат, по фамилии Юртаев, почти всегда молчаливый, в этот день говорил без умолку, развалился в пыльном кресле в одной из уцелевших комнат замка.

— Ты, как немецкий барон, — сказал ему, улыбаясь, Николай.

— Неужто похож?

— Вылитый барон.

— Ну, а чем мы хуже баронов? — сказал Юртаев, расправляя пышные с проседью усы и еще удобнее располагаясь в кресле. Но вот лицо солдата посерьезнело, он резко изменил позу, затем встал. Капитан обернулся и увидел адьютанта командира полка — красивого подтянутого офицера.

— Товарищ капитан, зайдите к полковнику.

Капитан одернул гимнастерку и быстро зашагал вслед за адьютантом.

Полковник пил чай, положив на край стола правую забинтованную руку. Чай был, видимо, горячий, и полковник дул в стакан, стремясь его остудить.

— Я тебя вот по какому делу пригласил, — заговорил он негромко, словно поручал капитану что-то очень важное. — Поезжайте с Сашей в медсанбат, пригласи девочек. Пусть поучат солдат танцевать.

Капитан опешил. Очень уж необычным было предложение.

— Да, да поезжайте.

И вот они с адьютантом мчались по городской улице, то и дело объезжая груды камней. Всюду встречаются весело болтающие солдаты.

— Даже не верится, что вся эта мясорубка кончилась, — сказал Саша — Как устали уже все. По-моему близость смерти меняет характер даже у очень смелых людей. Души делаются черствыми, холодными.

— Нет, Саша, я с тобой не согласен. Большинство людей и на войне оставались мягкими, может быть, даже слишком.

(Продолжение следует).

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ

Существует два вида отдыха — пассивный и активный. Первый — когда человек просто спокойно сидит или лежит, второй вид — физические упражнения, легкий физический труд (работа в саду, огороде, столярные и другие работы), прогулки, культурные развлечения. Активный отдых полезен для человека, но им тоже надо уметь пользоваться, учитывая здоровье, возраст и условия труда.

Если человек сильно переутомлен, особенно физически, ему лучше полежать в постели. Но и очень резкий переход от тяжелой работы к полному отдыху большой пользы не принесет.

Человеку умственного труда хорошо после работы совершить длительную прогулку, размять мышцы, усилить приток кислорода в легкие. А выполняющему физическую работу, наоборот, лучше лишь немного пройтись по тихому переулку и затем отдыхать, сидя или лежа в комнате с открытым окном или форточкой.

Есть множество способов интересно и с пользой для здоровья проводить свое свободное время и выходные дни. Важно только понять, как необходим трудящемуся человеку полноценный здоровый отдых, и хорошенько продумать, как организовать его.

Многих интересует, как провести отпуск с наибольшей пользой для себя. Часто человек стремится во что бы то ни стало попасть в санаторий или на курорт. Но если нет необходимости пройти на курорте курс лечения, то куда полезнее провести свой отпуск где-нибудь в сельской местности. Там можно отдыхать, занимаясь рыбной ловлей, охотой, совершая неумтомительные прогулки в поле или в лесу.

Естественно, что отдых должен сочетаться и с удовлетворением культурных потребностей человека. Посещение музеев, библиотек, концертов, кино и театра повышает культурный уровень и в то же время, тонизирует нервную систему, делает нас бодрыми. Время, свободное от работы, нужно проводить спокойно и приятно. Хорошо продуманный отдых не только укрепляет организм, но и делает жизнь более интересной.

М. СУХАНОВА,
врач медсанчасти комбината.

Как надо отдыхать

Тот, кто разумно отдыхает, — хорошо работает. Прогулка на свежем воздухе, неумтомительные занятия спортом, разнообразные культурные развлечения — все это способствует восстановлению нашей работоспособности.

Неоценимую пользу приносит ежедневная 15—20-минутная утренняя зарядка. Кроме того, здоровые люди и в молодости, и в среднем возрасте, и даже в пожилом возрасте должны заниматься не толь-

кого напряжения и подвижности (футбол, баскетбол, теннис), могут быть вредны. Даже здоровому человеку, прежде чем заняться спортом, надо получить совет врача.

Прекрасные средства для укрепления здоровья — солнце, воздух и вода. Чем больше времени человек проводит на воздухе — тем лучше. Хорошо закаляют водные процедуры — обливания, души, ванны, купания в реке и в море.

Нас дорожка зовет беговая

Этим вечером трибуны стадиона были пусты, и, наверное, потому он казался еще больше, и еще острее было ощущение простора, и свежестью веяло от влажных беговых дорожек и зеленой скатерти футбольного поля.

Шли занятия секции легкоатлетов. И здесь я познакомилась с тремя людьми, тремя спортсменами, пути которых сошлись на Центральном стадионе имени 50-летия Октября. А пришли они в спорт каждый по-своему.

Глядя сейчас на широкоплечего Владимира Носенко, тренера ДСО «Труд», трудно поверить в то, что в детстве он был слабым, как он сам говорит, «хилым» мальчишкой. И в такой «форме» он находился до шестого класса. Володя никогда не собирался стать профессиональным спортсменом, но у него зародилось желание

быть сильным, здоровым, и он начал с малого: стал заниматься по утрам гимнастикой. Так продолжалось три года, а в девятом классе Володя Носенко уже принимал участие в школьных соревнованиях. Но и тогда он ни минуты не думал о том, чтобы посвятить спорту свою жизнь. Такая мысль появилась у него уже в последний год службы в армии, когда, угадав в нем хорошие задатки, ему посоветовали заняться спортом серьезно. Но к окончательному решению пришел он не сразу. Только в 1964 году Владимир Носенко поступил на физкультурный факультет Челябинского педагогического института, где и учится сейчас на заочном отделении. Сам Володя считает, что по-настоящему он занимается спортом всего пять лет. И за эти пять лет он стал мастером спорта по легкой атлетике (десятиборье).

...До 19 лет Зоя Проскурякова, электромонтер сигнализации и централизации блокировки ЖДТ, и не помышляла о том, чтобы стать спортсменкой. Девушка была тяжело больна ревмокардитом, и даже три года пролежала в больнице. А когда вышла оттуда, то почувствовала, что здоровье ее поправляется очень медленно. И Зоя решила испытать еще одно средство — она пришла на стадион и записалась в секцию легкой атлетики. Вначале, — вспоминает она, — бегала очень медленно, даже самой стыдно было. Но постепенно восстанавливались силы, накапливался опыт — и наступил день, когда Зоя прекрасно пробежала в эстафете, удивив этим даже своего тренера.

Сейчас у Зои второй разряд. А болезнь отступила окончательно. И еще одна спортивная судь-

ба. Четыре года назад Надя Литвинова тоже не собиралась стать спортсменкой. Но однажды ее попросили пробежать в цеховых соревнованиях. И когда после этого тренер Артур Николаевич Костин пригласил ее к себе в секцию, она согласилась. И не жалеет об этом. Прошло с тех пор всего четыре года, а Надя уже спринтер — перворазрядник. «Ну, а на здоровье не жалуетесь? — спрашиваю я. — Да нет, — смеется Надя. — Разве только похудела немного — так это хорошо!».

Занимаются в секции три разных человека, в силу различных причин связавшие свои судьбы со спортом и любившие его. Что дает он им? — Бодрость, силу, хорошее настроение, а главное — закалку и крепкое здоровье.

Е. ТКАЧЕВА.

Грустная история одной жизни, последовательно рассказанная художником Петром Хныкиным.



Редактор Ю. А. ЛЕВИЦКИЙ.

Коллектив медсанчасти комбината выражает глубокое соболезнование заместителю главного врача медсанчасти Обушко Симе Михайловне по поводу преждевременной смерти ее отца.

Управление, партийный, профсоюзный комитеты и Совет ветеранов комбината выражают глубокое соболезнование зам. главного врача медсанчасти комбината С. М. Обушко по поводу смерти ее отца ПЕРЛЬМАНА Моисея Борисовича.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЛУК, ЯГОДЫ... И ЗДОРОВЬЕ

Лето — пора ягод и ранних овощей. В питании человека они играют очень важную роль, улучшая обменный процесс, пищеварение, нормализуя кровяное давление, укрепляя стенки сосудов и делая их более эластичными, предотвращая спазмы, снижая содержание холестерина в крови и тканях.

В начале лета многие чувствуют некоторую усталость и легкое недомогание: организм испытывает витаминный голод. Особенно не хватает витаминов С, Р, А, а также витаминов группы В. А лето — лучшая пора для восстановления сил. В свой рацион в это время года надо включить зеленый лук, свежую капусту, огурцы, петрушку.

Важно знать, что капуста препятствует избыточному отложению жира. Зеленый лук, петрушка и укроп стимулируют деятельность кишечника.

Заметно улучшают пищеварение

ягоды. Они повышают усвоение белков. Ягоды полезны еще и из-за органических кислот, входящих в их состав.

Танин, которого очень много в черной смородине, землянике, малине, относится к группе дубильных веществ. Он предупреждает воспалительные процессы на слизистой оболочке кишечника.

Однако, к выбору ягод при различных заболеваниях следует подходить осторожно. Так, например, малина противопоказана при подагре и болезни почек.

ПОД ЗОЛОТЫМИ ЛУЧАМИ

Каждое лето, придя впервые на пляж, вы замечаете, насколько ваше тело бледнее, чем у тех, кто уже принял несколько солнечных ванн.

Загар надо «накапливать» понемногу, постепенно. С первого раза долго быть на солнце не следует.

Тот, кто не умеет с должной осторожностью «обращаться» с солнцем, может получить расстройство нервной системы. Часто наблюдается нарушение деятельности сердца.

Оставаться на солнце в первый раз можно пять-десять минут. После этого можно искупаться в реке. Но вначале обязательно посидите где-нибудь в тени.

Следует знать, что солнечные ванны полезны не всем. Так что перед тем, как принимать их, необходимо посоветоваться с врачом, особенно если вы страдаете каким-либо заболеванием.

ВРЕДНО ЛИ ВОЛНОВАТЬСЯ?

Мы часто волнуемся. Нас радуют успехи и огорчают неудачи. Но разве можно отказаться от всего того, что нас волнует? Ведь этим интересна и увлекательна наша жизнь.

Некоторые думают: «Если врачи говорят, что волноваться вредно, то для сохранения здоровья следует как можно хладнокровнее относиться ко всему, что происходит вокруг нас, нужно меньше обращать внимания на окружающее». Рассуждающий подобным образом не только не приносит пользы своему здоровью, но и причиняет ему серьезный вред.

Но, скажете, почему же так часто слышишь: переволновался человек и заболел. Значит, волнение может все же вызвать заболевание, хотя бы, например, гипертонией?

Различные обстоятельства в жизни вызывают в нас самые разнообразные эмоции как положительного, так и отрицательного характера. Если бы эти возбужде-

ния, наслаиваясь одно на другое, так бы и оставались в недрах нашей нервной системы, мы давно все страдали бы не только гипертонией, но и многими другими заболеваниями.

Но в нашей жизни одна эмоция, одно волнение подавляет другое. Сильные очаги возбуждения взаимно уничтожают друг друга, а это позволяет предотвратить развитие ряда болезней.

Таким образом, на вопрос «вредно ли волноваться?» нельзя сказать «да» или «нет». Все зависит от состояния человека, от того, какое волнение имеется в виду. Например, если человек в течение многих дней волнуется из-за поведения или состояния близких ему людей, если он все время думает об этом, то, безусловно, такое однообразное волнение вредно. Вредным становится также все то, что усиливает это волнение.

А вот увлечение работой, спортом, футбольный матч, интересная кинокартина или пьеса тоже вызывают волнение, однако такое волнение только полезно, так как может привести к ослаблению очага, вызывающего угнетение, вредное для здоровья.

В. ФОМИНА,
зав. кабинетом санитарного просвещения.

Левый берег, ул. Кирова, 97, (гостиница, 2-й этаж). Телефоны 3-38-04, 3-47-04, 3-31-33, 3-07-98, 3-14-42.

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ПРИХОДИТЕ НАШ АДРЕС