

ЧТО ОБЕЩАНО — ВЫПОЛНИТЬ!

На московском заводе «Станколит» недавно подвели итоги полугодовые итоги социалистического соревнования. Разговор на собрании партийно-хозяйственного актива предприятия получился содержательный и полезный. Настроение в коллективе — приподнятое, радостное: обязательства юбилейного года выполняются успешно, каждый участник соревнования стремится достойно встретить 50-летие образования СССР. Но коммунисты завода, анализируя итоги полугодия, всерьез и самокритично оценили достигнутое. Ведь некоторые пункты обязательств, взятых на год, оказались превышенными уже за шесть месяцев. Значит, при разработке их учитывались еще не все резервы, и это послужит уроком на будущее. Всесторонне оценив свои возможности, коллектив наметил к знаменательной дате новые, более высокие рубежи.

Проверка выполнения социалистических обязательств — один из важнейших элементов всего комплекса организации соревнования. Успех дела зависит в первую очередь от того, насколько регулярно и гласно ведется контроль, по каким показателям оцениваются результаты работы. Если в проверке участвует лишь узкий круг руководителей и делают они это только на основе справок, отчетов, эффективность соревнования снижается. Когда же очередные итоги обобщаются в бригадах, сменах, цехах, когда последовательно и широко воплощается в жизнь ленинский принцип сравнимости результатов, создаются возможности для повторения опыта, тогда соревнование становится подлинной школой воспитания, средством успешного решения хозяйственных задач.

На многих предприятиях Москвы, Киева, Ленинграда, Свердловска и других промышленных центров каждый пункт обязательств постоянно находится в поле зрения коллектива. Так, на Рязанском станкостроительном заводе, работающем ныне хорошо, было выявлено, что рост выпуска станков с программным управлением отстает от уровня, намеченного обязательствами. Кроме того, заводская статистика показала, что медленнее, чем необходимо, снижаются потери от брака. Именно на эти вопросы станкостроители обратили особое внимание, и положение стало выправляться.

Проверка хода выполнения обязательств вместе с тем свидетельствует, что не везде хозяйственные руководители, партийные и профсоюзные организации заботятся о создании возможностей для плодотворной работы на каждом участке производства, подчас они слабо помогают коллективам, в которых обнаружился свой ритм. В угольной промышленности, например, за последние годы число ударных шахтерских бригад тысячников возросло с 23 до 275. И это очень отдаленно. Но некоторые бригады, например Николая Пути и других, в нынешнем году дают меньше угля, чем предусмотрено обязательствами. Конечно, в лаге могут встретиться непредвиденные геологические трудности. Тем более важно, чтобы руководители шахт оказывали в первую очередь поддержку бригадам, которые работают в сложных условиях.

В документах XXIV съезда партии, в постановлении ЦК КПСС «О дальнейшем улучшении организации социалистического соревнования» подчеркивается, что главным направлением его развития на современном этапе должна быть мобилизация трудящихся на всемерное повышение производительности труда, эффективности общественного производства. Это предполагает борьбу не только за увеличение объема выпуска продукции, но и за снижение трудовых затрат, рациональное использование сырья и материалов, совершенствование качества изделий, более полное использование оборудования и рабочего времени. Придать такую конкретную и целеустремленную направленность соревнованию в каждом коллективе особенно необходимо сейчас, когда решается судьба годовых обязательств. Задания второго полугодия напряженнее, чем в первые кварталы. Вот почему во всех отраслях народного хозяйства участники соревнования должны поднять требовательность к себе, личную ответственность за безусловное выполнение обязательств, вводить в дело все новые резервы.

С ценным почином выступил коллектив локомотивного депо Люблино Московской железной дороги. Здесь началось соревнование под девизом «От каждой рабочей минуты — наибольшую отдачу!». Чтобы ускорить восстановление тепловозов и улучшить качество работ, в депо шаг за шагом механизуют про-

изводство, внедряют точные методы ремонта. Усилен общественный контроль за использованием рабочего времени, партийная организация возглавила борьбу за его экономию. Внедрена эффективная система морального и материального поощрения, которая стимулирует сокращение трудовых затрат. В итоге темпы производства возросли.

Социалистическое соревнование — процесс динамичный. Еще недавно человек отставал, но прошел небольшой срок, и он поднялся до уровня передовиков. Это надо всесторонне учитывать в организаторской и политико-воспитательной работе, связанной с руководством соревнованием. Долг партийных и профсоюзных органов — замечать каждый трудовой успех, каждую полезную инициативу, добиваться, чтобы лучшие достижения и методы труда быстрее становились общим достоянием. Особенно оживляет соревнование дух коллективного поиска, товарищеской взаимопомощи, здорового трудового соперничества. Большой эффект дают заключение двухсторонних договоров между родственными бригадами, сменами и цехами, турниры и конкурсы профессионального мастерства. Надо и впредь активно использовать эти формы массовой работы. При анализе результатов труда следует исходить из фактического вклада каждого его участника в повышение эффективности производства, глубоко анализировать, какой ценой достигнут успех. Только так можно правильно определить победителей, повысить эффективность соревнования.

Задачи современного этапа коммунистического строительства, выдвинутые XXIV съездом КПСС, наполняют соревнование новым содержанием, требуют постоянно совершенствовать партийное руководство этим массовым патристическим движением. Пусть же в каждом коллективе будут созданы благоприятные условия для творческого труда, для выполнения обязательств, принятых в честь великого праздника дружбы и братства народов — 50-летия образования Союза ССР! Пусть во втором году пятилетки каждый труженик исполнит все, что обещал Родине!

Передовая статья газеты «Правда».

14 августа 1972 г.



На снимке: передовик социалистического соревнования загрузчик термических печей листопркатного цеха № 2 Николай Михайлович Никитин.

Фото Н. Нестеренко.

Сделать все возможное

Недавно в горкоме партии состоялось совещание представителей предприятий, ответственных за набор в вечерние учебные заведения. О том, как идут дела в этом направлении на нашем комбинате, докладывал начальник отдела технического обучения ММК А. П. Прохоренко. Правда, похвалиться ему было нечем. По пальцам можно пересчитать цехи, которые пока лишь близки к выполнению плана по набору молодежи в вечерние школы. Остальным еще надо работать, засучив рукава. По-прежнему плохие показатели в УХХ, ЖДТ, горно-обогатительном, коксохимическом производствах, четвертом листопркат-

ном цехе, в производстве товаров народного потребления, во втором мартеновском. Кстати, представитель последнего цеха Л. В. Золотарев, отчитываясь на заседании партийного комитета, заявил, что план по набору будет выполнен. Однако после этого заявления прошло десять дней, а положение осталось неизменным. Две недели остается до начала нового учебного года. И партийным, профсоюзным, комсомольским организациям необходимо в оставшиеся дни сделать все возможное, чтобы успешно выполнить план по набору молодежи в вечерние учебные заведения.

С. АЛЕКСАНДРОВ.

ДОРОЖИТЬ партию, постоянно помня о высоком званнии коммуниста, — это значит укреплять и сплачивать партию, бороться за достижение великой и светлой цели — победы коммунизма. Так думают коммунисты сортопркатного, четвертого листопркатного цехов, производства товаров народного потребления, все члены партии комбината, горячо обсуждающие сейчас постановление майского Пленума ЦК КПСС «Об обмене партийных документов».

Коммунист не мыслит свою жизнь вне партии, без партийного билета. Огромная сила заложена в этой маленькой красной книжечке. Для каждого, кто получает ее, на всю жизнь сохраняется в памяти этот день. Партийный билет вдохновляет, мобилизует, заставляет строго спрашивать с себя за любой поступок, является внутренним голосом души.

МИХАИЛ ШУНИН записал Москву. Накануне великой битвы за столицу нашей Родины он написал заявление о приеме в партию. «Хочу быть в первых рядах защитников Страны Советов. Обещаю быть беспощадным к врагу, драгаться до последних сил, не жалея своей крови и жизни». В генеральный бой под Москвой Михаил Шунин уходил кандидатом в члены партии. Ис-

пытывая непередаваемое состояние внутренней мобилизованности, он готов был выполнить любое задание партии.

И он выполнял. Сражался мужественно. Его артиллерийское отделение вело неугасающий огонь по противнику. Фашисты, обессиленные, не-

Шунин. — Было в ней что-то магическое. Как строгий, разумный судья, она всегда руководила моими поступками, мобилизовывала и вдохновляла. Партийный билет всегда был моей совестью.

С честью прошел по дорогам войны комму-

сделала недавно эмалировщица Ольга Потехина. В девятнадцать лет вступила в партию. Получая партийный билет, сказала секретарю парткома: «Благодарю за доверие, постараюсь его оправдать...».

В том, что Ольга оправдывает доверие коммунистов комбината, нет сомнения. Всего два года Оля работает в цехе, но уже сейчас является ударником коммунистического труда, заместителем секретаря комитета комсомола.

...Двое рабочих. С разными характерами. С несхожими судьбами.

Михаил Степанович Шунин прошел большую трудную школу жизни. Многие испытали.

Ольга Потехина только-только начинает свой путь. Впереди у нее годы зрелости трудовой, гражданского возмужания.

Два коммуниста. Партийный стаж одного начался с грозного 1942 года. Стаж другого исчисляется днями. Но каждый из них боец. Боец партии. Потому что у каждого в кармане партийный билет. Документ, постоянно напоминающий своему владельцу об обязанностях, которые он добровольно принял на себя при вступлении в ряды Коммунистической партии, о высоком звании члена партии.

С. РУХМАЛЕВ.

„ПАРТБИЛЕТ ВСЕГДА БЫЛ МОЕЙ СОВЕЩЬЮ“

ПАРТИЙНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ КОМБИНАТА ГОТОВЯТСЯ К ОБМЕНУ ПАРТИЙНЫХ ДОКУМЕНТОВ.

сли большие потери и под напором наших войск отступали на запад.

Потом был Сталинград. Михаил Шунин участвовал в грандиозной Сталинградской битве. В тяжелые для страны минуты он снова советовался с партией, присягал на верность Родине, дрался отважно, не боясь смерти. Перед одним из контрнаступлений ему вручили партийный билет.

— Эта красная книжечка прибавляла мне сил, — вспоминает бригадир энергетиков четвертого листопркатного цеха Михаил Степанович

Шунин. На производстве, куда он пришел после фронта, Михаил Степанович верен своему партийному долгу. Он — ударник коммунистического труда.

...В этот день Оля волновалась. С утра ходила по цеху взбудораженная. Подходила к подружкам, говорила: «Ой, боюсь, девчонки». Доставала из большого кармана ситцевого рабочего платья Устав, раскрывала его. «Все наизусть выучила, а все равно — страшно. Слишком ответственный шаг».

Да, ответственный шаг



● ГДЕ И СКОЛЬКО МЫ ТЕРЯЕМ

ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ

Двадцать второго июля на аглофабрике № 4 произошла авария агломашин № 16, только что вышедшей из реконструкции. Причина проста — в окалине оказался кусок металла, который и повредил лоток. Пока в ремонтном кусте горно-обогательного производства спешно изготавливали новый лоток, простой составил шесть с половиной ленточных часов. Кстати, это не первый случай. В октябре прошлого года по той же причине вынужденный простой на этом агрегате достиг 4,5 ленточных часов, т. е. производство недополучило четверть пятидесяти тонн агломерата. Казалось бы, поставщикам окалины (а ими являются, в первую очередь, сортопрокатный цех, блюминг и затем уже цех водоснабжения), следовало бы принять меры против повторения подобных случаев. Но такого не произошло, и машина, отработав сутки, снова стала на ремонт. Но одним этим для агломератчиков не ограничились неприятности, связанные с работой реконструированной машины. Второго августа агрегат № 16 снова был остановлен на восемь часов для устранения дефектов, допущенных в ходе капитального ремонта. Вместо семи суток, отведенных на капитальный ремонт, времени ушло гораздо больше. И самое парадоксальное то, что на фабрике почти твердо уверены, что будущее принесет им еще какие-нибудь трудности, которые будут тоже следствием реконструкции.

А между тем необходимость реконструкции очевидна всем и на очереди стоят агломашин № 14, 15. Почему же получается, что после ремонта, направленного на увеличение производительности труда, зачастую коллектив цеха, агрегата (и не только на четвертой аглофабрике) не может сразу войти в ритм, а работает поначалу лихорадочно и рывками. Существует мнение, что тут проявляется сила инертности обслуживающего персонала, играет роль и время, необходимое для овладения навыками работы в изменившихся условиях. Фактор серьезный, конечно, и опровергать его было бы бессмысленно. Но в данном случае на агломашине № 16 никаких особых коренных перестроек, меняющих технологию, не было. Да и обслуживающий персонал там опытный, прошедший горнило трех реконструкций. Видимо, причины задержки надо искать не только здесь.

Первые недоразумения, задержки начались с проектных неуязвок. Потом при работах, производимых управлением «Уралдомнаремонт» на реконструкции вторичных смесителей, выяснилось, что ремонт подобного рода специалисты управления проводят впервые. Более компетентные в этих делах работники ремонтного куста горно-обогательного производства были заняты на других участках, да и количество их не соответствовало тому, чтобы уложиться в сжатые сроки, которые были отведены на

реконструкцию.

Однако и в эти сжатые сроки было сделано немало. С целью улучшения процессов охлаждения и спекания были установлены более мощные двигатели на ротары гаустера и дымососа, усовершенствована сантехническая вентиляция. Но установление нового ротора повлекло за собой расширение батарейных циклов, хотя в проекте эта работа не предусмотрена. Попытка агломератчиков сделать это самостоятельно успехом не увенчалась, но определенную задержку во времени дала. Кстати, в цехе считают, что времени все-таки для ремонта маловато, поэтому и получается масса недоделок.

Между тем не за горами ремонт и реконструкция четырнадцатой и пятнадцатой агломашин. Подготовка к ремонту четырнадцатой идет уже полным ходом, так как опыт есть, и главное теперь — избежать тех оплошностей, которые были допущены при работе на шестнадцатой. Ведь реконструкция трех машин сулит цеху увеличение производительности на 20—25 процентов, и следует уже подумать все-таки над расширением батарейных циклов, так как если нитка шихты останется прежней, то работать она будет на пределе, что не гарантирует от аварий. И может быть, есть смысл затратить не много больше времени и средств, чем нести потом потери на недоделках и недоработках.

Т. МИХАЙЛОВ.

НАМ ОТВЕЧАЮТ

По поводу опубликованной в газете «Магнитогорский металл» заметки под заголовком «На пути к цеху» сообщая следующее: вопросу правильной погрузки габаритного лома в шихтовые вагоны руководством и сменными инженерно-техническими работниками цеха уделяется первоочередное внимание. Для полного исключения случаев неправильной погрузки лома в вагоны за последнее время принят ряд мер. В частности: все неправильно погруженные вагоны бракуются контролерами ОТК и не вы-

„НА ПУТИ К ЦЕХУ“

водятся из-под колоннад; все рабочие, виновные в неправильной погрузке лома, лишаются частично или полностью производственной премии и наказываются в дисциплинарном порядке (например, машинист крана т. Поляшова за неправильную погрузку лома переведена на нижеоплачиваемую работу сроком на три месяца);

все погруженные шихтовые вагоны в сменах перед отправкой их на мартен допосмотрены, кроме контролеров ОТК, осматриваются работниками ЖДТ станции Гранитная и только по-

сле этого отправляются на мартены; во всех бригадах ежедневно на сменно-встречных собраниях старшие мастера смен напоминают трудящимся о необходимости правильной погрузки лома в вагоны и не оставляют без внимания ни один факт нарушения установленной технологии отгрузки лома в шихтовые вагоны.

Руководством цеха вопросу правильной загрузки лома в вагоны и впредь будет уделяться первоочередное внимание. Г. ЧАБАН, начальник копрового цеха № 1.

НОВОСТРОЙКИ ПЯТИЛЕТКИ

ТРАССА ПЛОДОРОДИЯ

Один из крупных районов гарантированного производства товарного зерна на поливных землях, создание которых предусмотрено Директивами XXIV съезда КПСС, будет в Поволжье. За годы девятой пятилетки только в Саратовской области мелиораторам предстоит проложить оросительные системы на площади в 235 тысяч гектаров. План работ нынешнего года решено выполнить досрочно и подготовить под орошение 45 тысяч гектаров — на 20 тысяч больше, чем в прошлом году. Магистральной осью поливного массива в области станет Саратовский оросительный канал. К концу пятилетки только в зоне его первой очереди будет свыше 75 тысяч гектаров поливных земель. Строители канала работают под девизом: «Каждый рабочий день — ударный!». Широкий отклик нашел призыв бригады монтажников, возглавляемой Героем Социалистического Труда Н. П. Деркачем: «Обеспечить сдачу каждого объекта Саратовского канала досрочно! Подать волжскую воду в степь в августе 1972 года — на полтора месяца раньше срока».

НА СНИМКЕ: общий вид строительства 4-й насосной станции.

Фото Ю. Набатова (ТАСС).

ЗАБЫТЫЙ ОБЪЕКТ...

СМОТР:
ЗА ЧИСТОТУ
ВОЗДУШНОГО
И ВОДНОГО
БАССЕЙНОВ

В смотре по охране водного и воздушного бассейнов от загрязнения активно участвует общественность цеха водоснабжения, что и понятно, ведь по своей специфике цех постоянно связан с водой, ее очисткой и экономным использованием. И смотр для них не какое-то выходящее из ряда обычных явление, а повседневная работа, получающая только более широкие масштабы и огласку.

За время смотра цеховые рационализаторы подали тридцать одно предложение, направленное на улучшение качества очистки промышленных стоковых вод. Об эффективности их свидетельствует тот факт, что все они приняты, а двадцать семь уже внедрены. Ориентировочно экономическая выгода выражается в сумме более сорока девяти тысяч рублей. Но, пожалуй, главное — теперь меньше вредных веществ будет сброшено в воды заводского пруда.

Вот только один пример. В технологическом процессе тонколистных станов обязательно применение корендрового масла. Испорченное вместе с водой, масло попадает в отстойники, откуда собирается и вывозится. Однако не всегда удается сделать это быстро и оперативно, отстойники переполняются, и загрязненная вода уходит в заводской пруд. Работники цеха водоснабжения Шермев, Снегирев, Федоров, Нурдинов под руководством начальника участка Баладина и мастера Скибина предложили и изготовили на базе автомашин «КрАЗ» герметически закрытый фургон для вывоза из отстойников масла. И если раньше в месяц вывозилось 700—800 тонн, то только за июль было вывезено 1537 тонн, то есть небольшое количество масла не ушло в пруд.

Количество улавливаемого и собираемого цехом масла исчисляется не одной тысячей тонн. Есть и еще немаловажный показатель работы цеха — количество уловленной в промстоках окалины. Восемьдесят четыре тысячи тонн в год — число, внушающее уважение, но оно могло бы и непременно должно быть гораздо больше. Ведь остальная окалина уходит в реку Урал, уносится в Каспийское море и, надо полагать, не делает эти водоемы чище; и не в лучшую сторону отражается на жизни подводных обитателей.

Да и комбинату терять ежегодно такое количество железа, а окалина — это натуральнейшее железо, явно невыгодно. В настоящее время сбор окалины, подаваемой с прокатных цехов, производится на вторичных отстойниках цеха

водоснабжения. Здесь же улавливается и немалое количество масла, сбрасываемого этими же цехами. Промстоки южных прокатных цехов поступают в отстойники цеха водоснабжения. В первичном вычерпывается крупная окалина, которую погружают в вагоны и отправляют на аглофабрику. В шести вторичных отстойниках на дне оседает более мелкая, которую ждет та же участь. Здесь же улавливаются масла, плавающие на поверхности воды. Технология довольно простая и дающая неплохой эффект, но, увы, далеко не полный. Дело в том, что зимой отстойники работают примерно на 67 процентов. Объясняется это просто. Зимой, в морозы, мокрую окалину в вагоны грузить нельзя, иначе ее потом оттуда не извлечь. Печальный опыт этот у нас имеется. Отстойники забиваются, горы окалины в них растут. А из 6 отстойников два забиваются окончательно, и от четырех до шести месяцев в году не используются по своему прямому назначению. Нагляднее всего об этом свидетельствуют цифры — 1228 и 17033. Первые — это количество тонн окалины, выловленной в январе, вторые — в мае. Разница ощутимая.

А возможность избежать такую разницу есть. Несколькими лет цех добивается строительства окалинонакопителей, в которых окалину можно в зимнее время складировать и сушить. Выгода немалая: аглофабрики будут получать круглый год окалину, вода Урала не «обогатится» изрядной долей промышленных отходов, исключится возможность аварийных сбросов. Поэтому в необходимости строительства сомневающимся нет.

И тем не менее, объекта пока тоже нет, хотя и строится он с 1970 года. Ответственны за его постройку, в купе со строительным управлением № 5 треста «Магнитострой», заместитель начальника управления капитального строительства В. Ф. Кудимов и заместитель главного инженера по капитальным работам Ю. В. Петренко. Видимо, между ними нет необходимой слаженности и организованности, иначе чем объяснить, что уже два месяца как строителями прекращены всякие работы, хотя и была достигнута на совещании у заместителя главного энергетика договоренность о возобновлении работ с первого августа. Предстоящий объем их еще достаточно велик и необходимо завершить строительство до наступления зимних холодов.

Сейчас на строительной площадке царит картина полного запустения. Ложатся, сваленные в небрежную кучу, металлоконструкции, заранее приготовленные стальные крышки для покрытия строящихся отстойников, но нигде не видно людей. А ведь уходит дорогое время, в течение которого можно было заняться изготовлением дренажных колодцев, завершением подкрановых путей, сооружением второго корпуса отстойника. Ведь потом в ходе аварийной поспешности, так как завершать строительство придется все равно, неизбежно возникнут какие-то трудности, на решение которых опять же уйдет время. Конечно, хотелось бы этого избежать, но прецеденты есть и нет твердой гарантии, что они не повторятся. Например, в проекте для изготовления направляющих, по которым будут двигаться крышки, указан такой профиль проката, который на нашем комбинате найти практически невозможно, хотя и надо-то не больше двухсот погонных метров. Пришлось в ходе работ цеху водоснабжения согласовать с проектантом замену указанных балок на рельсы. А можно же было предусмотреть все сразу, так как подобные мелочи не могут способствовать нормальному ходу строительства, тормозят его. Такие же неувязки проекта с практикой возникли при проложении опор для подкрановых путей. И все же первоочередной задачей сейчас является возобновление и форсирование работ. Необходимо, пока лето, произвести вреку парового отопления сушилок к действующей сети, не дожидаясь холодов, когда сеть будет включена в работу. И, разумеется, на повестке дня установление теснейшего контакта со строителями, исключающего всяческую неорганизованность и безалаберность. Чтобы не повторялись такие случаи, когда металл, прибывший в вагоне на стройку, не могли разгрузить в течение пяти дней, хотя и край рядом, и металла-то совсем ничего. Отстойники не должны быть забытым объектом, как это получается в настоящее время. Стоит, видимо, напомнить, что в постановлении Совета Министров по охране бассейнов рек Волги и Урала прямо указывается, что строительство отстойников насосной станции № 5 с устройством дренажирующих площадок под окалину должно быть завершено в этом году. И спрашивать в первую очередь будут с Магнитогорского металлургического комбината.

Г. ТИХОНОВ.

Спорт

Праздник спорта

В субботу вместе со всей страной магнитогорцы отмечали День физкультурника. Праздник начался соревнованиями футбольных команд детских клубов комбината. А на водной станции с показательными выступлениями вышли на пруд яхтсмены. И все-таки большинство металлургов отмечало свой праздник за городом — на туристском слете в Абзак-ово. Более 250 рабочих выехали на свои цеховые турбазы, в палаточные городки, готовясь встретиться с соперником на полосе препятствий и в соревнованиях по ориентированию. На полосе препятствий спортсменам предстояло посостязаться в знании туристской техники, ловкости и сноровке. Задания были не простые: установка палатки, переправа через бурлящий ручей по бревну, по канату на двух карабинах, вязка узлов. Кроме того, участникам соревнований нужно было пробежать с туристским снаряжением несколько сот метров дистанции, метнуть гранату, перенести «пострадавшего»... Два дня продолжались состязания в безбрежной роще. И победителями их стали (по группам) цех подвижного состава ЖДТ, четвертый листопркатный цех, основной механический цех, ЦРМО № 2, ФЧЦ, центральное проектно-конструкторское бюро и складское хозяйство комбината.

А субботним вечером праздник завершился футбольным матчем. Магнитогорский «Металлург» со счетом 3:0 одержал победу над командой «Восток» из Усть-Каменогорска.

А. МАРФИЦЫН,
зам. председателя ЗС
ДСО «Труд» ММК.



Банное озеро. В спортивном лагере «Олимпия». Тренируются юные лыжники.
Фото А. Тарасова.

ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ „Металлург“ — ЦСКА. 0:1

Спортивный паспорт футболистов ЦСКА не нуждается в особых комментариях. Центральный спортивный клуб армии — одна из популярнейших команд нашей страны, организованная в 1923 году. За почти полувековую историю армейцы шесть раз завоевывали звание чемпиона Советского Союза, трижды были серебряными призерами и шесть раз — бронзовыми. ЦСКА — четырехкратный обладатель Кубка СССР. В команде выступают виднейшие мастера советского футбола: Г. Федотов, В. Бобров, В. Демин, В. Николаев, В. Каплицкий, А. Шестернев, Ю. Истомин, В. Федотов и другие. Двадцать два игрока ЦСКА в разные годы входили в состав сборной нашей страны.

И вот футболисты Центрального спортивного клуба армии, занимающие сейчас второе место в турнирной таблице среди команд высшей лиги, приехали в Магнитогорск на товарищеский матч с нашим «Металлургом».

На поле армейцы вышли в таком составе: в воротах место занял м. с. Л. Шмуц, оборона состояла из м. с. В. Уткина, В. Звягинцева, м. с. Г. Янеца, В. Бабенко,

полузащитные и нападающие линии представляли Ф. Хисамутдинов, м. с. В. Поликарпов, м. с. В. Жигунов, м. с. Н. Долгов, В. Дорофеев.

Капитан нашей команды А. Ушаков вывел свою дружину в составе В. Букарева, В. Уржумцева, В. Ульяновского, А. Сумарокова, Е. Золякина, Ю. Худякова, А. Епихина, В. Преснякова, м. с. В. Вознюка, В. Сидоркина. Стартовый свисток судьи республиканской категории Г. Рылова — поединок начался.

Сразу надо сказать, что игра проходила в невысоком темпе, но это компенсировалось высокой техникой. Москвичи действовали спокойно, не спеша разыгрывали комбинации коротким пасом. Технично играли и наши ребята. Они часто переигрывали маститых соперников в центре поля, смело подходили к их штрафной площадке. Но их атаки умело гасили защитники армейцев. Мастера спорта Валентин Уткин, Григорий Янец, завладев мячом, быстро устремлялись вперед, выводили на удар своих нападающих. Один из таких проходов едва не завершился голом. Команду от неминуемого гола спас отлично дей-

ствовавший в этом поединке Вячеслав Уржумцев. И все-таки нашим ребятам пришлось начать игру с центра поля. Это произошло на двадцать девятой минуте, когда удар Владимира Дорофеева вывел армейцев вперед. При счете 1:0 соперники ушли на перерыв.

Во втором тайме игра несколько оживилась. «Металлург» вышел со свежими силами. Вместо В. Уржумцева, Ю. Худякова, В. Вознюка, А. Епихина на поле вышли В. Бобкин, В. Цветков, В. Рындов, В. Поздняков, Л. Гольбекин. У наших ребят было несколько возможностей для взятия ворот, но они грешили неточными ударами, частенько робели перед крепким защитным редутом.

Вдохновенно провел товарищеский матч наш голкипер Валерий Букарев. Он не раз спасал команду в трудных ситуациях. Большую работоспособность проявили, стабильно выступавшие во всех поединках, Евгений Золякин и Анатолий Сумароков.

Но тем не менее — 0:1. «Металлург» так и не смог добиться успеха в матче с московскими футболистами.
Р. СЛАВИН.

ПОСТАВЩИКИ ВИТАМИНОВ

Пожалуй, не найдется человека, который не знал бы, что овощи, фрукты и ягоды полезны. Но чем, почему их не могут заменить другие продукты?

Овощи, фрукты и ягоды улучшают пищеварение. Они возбуждают аппетит, усиливают деятельность желудочно-кишечных, поджелудочных, слюнных желез и печени, увеличивают выделение пищеварительных соков. Это улучшает химическую обработку пищи и повышает усвоение мяса, рыбы, хлеба, жиров, каш и макаронных изделий, употребляемых вместе с овощами.

Клетчатка, содержащаяся в овощах, фруктах и ягодах — прекрасный регулятор моторной деятельности кишечника. При склонности к запорам полезны богатые клетчаткой свекла, капуста, морковь, огурцы, зеленый горошек, фасоль, а из фруктов и ягод — размоченный чернослив, яблоки, крыжовник, виноград. Благодаря растительной клетчатке усиливается выведение из организма избыточного холестерина, что особенно важно в профилактике атеросклероза и при нарушениях обмена веществ.

Содержащиеся в овощах и фруктах полезные вещества — крахмал, сахар, белки, органические кислоты и эфирные масла — к тому же придают пище приятный вкус и аромат.

Овощи, фрукты и ягоды поставляют очень ценные для здоровья человека соли калия, которые усиливают сердечные сокращения и удаляют из организма остатки воды и хлористый натрий. При заболеваниях сердца и почек, при отеках, гипертонической болезни хорошую службу могут сослужить абрикосы, персики, апельсины, лимоны, бананы, кизил, алыча, финики, настой шиповника; особенно сухие фрукты — изюм, урюк; из овощей — картофель, шпинат, баклажаны. Бобовые и овощи поставляют железо (фасоль, чечевица, горох, зеленая петрушка, шпинат), листовые овощи и бобовые — медь и марганец. Из ягод по содержанию марганца на первом месте стоит черника, за ней следуют вишня и земляника. Высоким содержанием меди выделяется крыжовник. Большинство ягод и фруктов

содержит мало йода. Недавно установлено, что черноплодная рябина является носителем этого элемента.

Овощи, фрукты и ягоды содержат еще и другие минеральные соли — магния, кальция, фосфора, кобальта, — необходимые для нормальной жизнедеятельности организма.

Они являются важнейшим, почти единственным поставщиком витамина «С», который укрепляет сопротивляемость организма против различных заболеваний, улучшает обмен веществ. Наиболее богаты витамином «С» красный перец, зеленый лук, капуста (особенно цветная), картофель, щавель, шпинат, томаты, редька, редис, зеленый горошек. Среди фруктов и ягод «чемпионом» по содержанию этого витамина давно считаются плоды шиповника и черная смородина.

В последнее время доказано, что в овощах, фруктах и ягодах витамин «С» сосуществует с витамином «Р» — повышающим прочность капилляров. Это очень важно, так как витамин «С» и «Р» эффективнее действуют совместно. Так, в вишне, черноплодной рябине, в красной и белой смородине много витамина «Р», но мало витамина «С»; в землянике, наоборот, много витамина «С» и сравнительно мало витамина «Р».

В землянике, вишне, винограде и малине содержится значительное количество фолиевой кислоты — витамина, необходимого для нормального кровообращения. Незначительное количество этого витамина содержится также в шпинате, цветной капусте, зеленых листьях петрушки.

Овощи, плоды, окрашенные в красный, оранжевый и желтый цвет (морковь, красный перец, помидоры, тыква, шиповник, облепиха, абрикосы), содержат каротин, из которого в организме человека образуется витамин «А», необходимый для роста, нормального состояния зрения, слизистых оболочек, дыхательных путей. Каротином богаты также лук, зеленая петрушка.

Овощи, фрукты и ягоды вносят разнообразие в наше питание.

К. ТАРАНЕНКО,
врач-диетолог.



Четверг, 17 августа
Шестой канал

11.30 — Программа передач. 11.35 — Новости. 11.45 — Концерт лауреатов международных конкурсов А. Любимова (гобой) и Э. Накипбековой (скрипка). 12.50 — «Последнее дело комиссара Берлаха». Телевизионный

художественный фильм. 2-я серия. 13.55 — Премьера телевизионного документального фильма «Соавторы». 15.25 — Новости. 18.10 — Программа передач. 18.15 — «Русская речь». 19.00 — Для школьников. «Творчество юных». 19.30 — «Таганрогские встречи». Передача 4-я. 20.00 — Новости. 20.10 — «Поэзия». Стихи М. Бажана. 20.30 — Концерт самодеятельных танцевальных коллективов. 21.00 — «Мир социализма». 21.30 — Цветное телевидение. А. Николаи. «Зерно риса». Телевизионный спектакль. 23.00

«Время». Информационная программа. 23.30 — «О балете». «Мастера советского балета».

Двенадцатый канал
МСТ. 18.30 — Фильм-опера. «Маша и медведь». ЧСТ. 19.00 — «Актуальный экран». 19.25 — Рекламный калейдоскоп «Что, где, когда?». 19.30 — «Десятая доля пути». Художественный фильм. 20.40 — «Клуб любителей природы». 21.10 — Концерт мастеров искусств.

Пятница, 18 августа
Шестой канал
11.30 — Программа передач. 11.35 — Новости. 11.45

— Цветное телевидение. «Приходи, сказка!». 12.15 — «Прыжок на заре». Художественный фильм. 13.50 — «Сельская страда». 14.00 — Цветное телевидение. «Мелодии Дунаевского». 14.45 — Документальный фильм. 15.15 — Новости. 19.25 — Программа передач. 19.30 — «Наука — сельскому хозяйству». 20.00 — Новости. 20.10 — Выступление начальника Главного управления пожарной охраны МВД СССР Ф. В. Обухова. 20.30 — Цветное телевидение. Для детей. «Выставка Буратино». 21.00 — Концерт, по-

священный Дню Воздушно-го Флота СССР. Трансляция из Центрального театра Советской Армии. 23.00 — «Время». Информационная программа. 23.30 — «Ждите нас на рассвете». Художественный фильм.

Двенадцатый канал
МСТ. 18.30 — Мультфильм «Остров ошибок». 18.55 — «Из голубого конверта». 19.25 — Киножурнал. 19.35 — Новости. ЧСТ. 19.50 — Сказка для малышей. 20.00 — Программа «Уральская неделя». 21.00 — «Суровые километры». Художественный фильм.

Редактор
Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

Коллектив трудящихся обжигного цеха № 1 глубоко скорбит по поводу скоропостижной смерти бригадира ветерана труда комбината **ЧУВАШОВА** Николая Степановича и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Личный состав военно-учебного пункта комбината глубоко скорбит по случаю скоропостижной смерти молодого рабочего заводского отделения фасонно-чугунолитейного цеха **ПОЛУШКИНА** Александра Иосифовича и выражает искреннее соболезнование родным покойного.

**пишите, звоните, приходите
наш адрес:**

ул. Кирова, 70, 1-й подъезд, 2-й этаж.
Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04, общие — 3-07-98, 3-40-35, 3-31-33; фотолаборатория — 3-14-42.