

Магнитогорский МЕТАЛЛ

Орган парткома, профкома, комитета ВЛКСМ и управления Магнитогорского
дважды ордена Ленина, ордена Октябрьской Революции и ордена Трудового Красного
Знамени металлургического комбината имени В. И. Ленина

№ 81 [7746]
Газета выходит с 5 мая 1935 года

СУББОТА, 9 июля 1988 года
Цена 2 коп.

Сегодня в номере:

Советы, их исполнительные комитеты будут заниматься решением хозяйственных проблем, но в свете тех направлений, которые разработаны и определены партией. В резолюции ясно сказано: нужно шире делегировать права в низовые звенья управления, в местные Советы. Причем не только права передавать — передавать средства, необходимые для решения насущных наших проблем.

«Мыслить политическими категориями» — 1—2 стр.

Волна очищения коснулась и самого коллектива. Даже трудности с материальным обеспечением, нехваткой кадров, а они, к сожалению, пока есть, решаются сегодня с большей терпимостью. Отказались здесь и от командно-административного стиля руководства.

«Медсанчасть: время перемен» — 1—3 стр.

Встреча с делегатами XIX Всесоюзной конференции КПСС

На днях в Орджоникидзевском райкоме КПСС состоялась встреча партийного актива района с делегатами XIX Всесоюзной партийной конференции директором комбината И. Х. Ромазаном и сталеваром первого мартеновского цеха Н. П. Вертолецким.

МЫСЛИТЬ ПОЛИТИЧЕСКИМИ КАТЕГОРИЯМИ

Встреча началась выступлением И. Х. Ромазана. По решению собравшихся в зале коммунистов он первым получил слово.

— Мне довелось быть делегатом XXVII съезда КПСС, — сказал Ромазан. — Конечно, вольно или невольно я сравнивал то, как проходили оба этих партийных форума. Должен отметить, товарищи: по уровню рассматриваемых вопросов, глубине анализа, по характеру выступлений конференции прошла выше на два порядка.

Я готовился выступать, все эти три дня я ждал, когда дадут слово. Вот о чем собирался сказать: сначала думал коротко охарактеризовать положение в области. Потом — три основных вопроса. Первый: о планировании от достигнутого, о порочности этой системы и ее неприемлемости

для комбината, для Магнитки. Вопрос второй: о том, что размеры отчислений от прибыли комбината в госбюджет доходят до 70 и выше процентов. Нас это не устраивает. И если такое распределение было оправданным, может быть, раньше, то сейчас оно тормозит развитие комбината. Короче говоря, нужно увеличить размеры остаточной прибыли в фонд комбината. Третий вопрос: о размерах госзаказа. Госзаказ дают на сто и более процентов достигнутой мощности, то есть на сегодняшний день он нервален.

Но на второй день работы конференции, после замечания одного из выступающих о том, что оять среди тех, кому предоставляется слово, в основном руководители, было принято решение: дать возможность высказаться как мо-

жно большему числу делегатов-рабочих. А выступление тех, кто не успел из-за ограниченности времени высказаться с трибуны конференции, будут опубликованы в печати.

Когда начались прения и мы прослушали ряд выступлений, мы пришли к выводу, что, в частности, мое выступление не отвечает требованиям конференции. Ведь решались политические вопросы и проблемы. А мое выступление было все-таки выступлением хозяйственника. Пришлось его перестраивать на ходу, дорабатывать и вносить в него предложения политического характера.

Было добавлено предложение прекратить закупку металла по импорту в капиталистических странах — ведь уже на 1989 год запланировано закупить металла по импорту на 2,8

миллиарда рублей. Гораздо целесообразней предумать, как мы можем лучше использовать тот металл, что производим сами, — те 113—115 миллионов тонн проката. Его мы расходует сегодня не по-хозяйски. Было и такое предложение: обязать Совмин СССР совместно с Минчерметом в течение трех лет решить проблему холоднокатаного листа. А конкретно — построить в Магнитке стан холодной прокатки. Вопрос об оборудовании для этого стана недавно уже рассматривался. Кроме того, наверное, можно было бы закупить часть этого оборудования по импорту — даже в этом случае расходы на строительство стана значительно меньше, а отдача от них в перспективе выше, чем от продолжающихся закупок металла.

Второй вопрос, который я включил в новый вариант выступления, касался того, что мы сейчас с вами часто говорим: надо нам всего больше, лучше и разнообразнее. Это в принципе правильно. Но давайте посмотрим на это с другой стороны: ведь у нас самая короткая в мире рабочая неделя. Может быть, имеет смысл нам в ближайшие два — два с половиной года поработать не 42 часа в неделю, а 45 часов? Ведь в чем заключается основная идея перестройки? Добавить в работе? Добавить в работе — значит заработать больше, значит получить больше возможностей решать социальные и другие проблемы.

Как проходили дни на конференции? Очень напряженно. Меня как представителя Магнитки выбрали в президиум. Это почетно. Но и трудно — приходилось работать вдвойне.

(Окончание на 2-й стр.)

Репортаж в номер

У ОЗЕРА

— Семен Васильевич, как у вас погода? — Мой собеседник, заместитель директора дома отдыха «Юбилейный» Семен Васильевич ГРИГОРЧУК.

— Как и у вас — плюс тридцать. Но наша жара и ваша — две огромные разницы. У нас лес, свежий воздух, озеро. Но не думаю, что вы позвонили только для того, чтобы узнать о нашей погоде.

— Разумеется. Как отдыхают металлурги? Чем вы их радуете? Чем живет дом отдыха?

— Сразу столько вопросов. Расскажу по порядку. Сегодня у нас отдыхают 1100 человек. Большинство отдыхающих проводит дни на пляже. Там сейчас яблоку негде упасть. Температура воды в Ванном плюс двадцать четыре. В «лягушатнике» для ребятишек она еще теплее. В распоряжении отдыхающих 56 лодок, 15 катамаранов. На волейбольной площадке пляжа целый день не умолкают спортивные страсти. Благодаря помощи операторов на пляже, наконец, решена проблема питья. Газированная вода на любой вкус и на любой возраст из ярко разрисованных автоматов. Не возникает проблем и с размером монет.

— А вечерами?

— Вчера вечером, например, были танцы в сопровождении вокально-инструментального ансамбля из Дворца культуры Орджоникидзе. Кинофильмы. Мероприятия для детей — конкурсы, утренники. На днях состоялся поход в Горное ущелье.

— Не возникает ли проблем с питанием?

— Проблем с продуктами, их доставкой пока нет. Свежие огурцы, помидоры, мясо и молоко — всего в достатке. В буфетах постоянно соки, газированные напитки. Успеваем всех покормить вовремя. Сейчас в бывшем банкетном зале стали кормить матерей с детьми, отдыхающих в даче № 2 профилактория. Вчера прошел по дачам, поговорил с людьми. Помоему, все довольны.

— Что бы вы хотели пожелать тем, кто сейчас находится в городе?

— Дожидка хороша: Вам там дышать будет легче. А в выходные всех металлургов приглашаю на природу. Вода в Банном теплая, в разгаре ягодная пора. Может на всех желающих и не хватит мест в нашем доме отдыха, но чистого воздуха, уральской красоты хватит на всех.

Записала
Т. ВАЛЕНТИНОВА.

Праздник общения

2—3 июля молодые рабочие цехов УГЭ провели в окрестностях Абзаково туристский слет. На место предполагаемой стоянки ребята из ЦТД и ЦРЭМЦ заблаговременно доставили необходимую аппаратуру и бензогенератор. Под руководством К. Онищенко, машиниста турбины ЦЭС, они подготовили все к приезду основной массы отдыхающих. Едва мы прибыли на место, начались соревнования по футболу, волейболу, бадминтону, различные массовые конкурсы. Наиболее активными оказались девушки и парни цеха электросетей и подстанций и цеха КИПиА. Многие из них получили призы и памятные подарки.

Ночная дискотека, на которую собрались неорганизованные туристы с окрестных стоянок, показала, что молодежь УГЭ ММК гораздо выносливее по части «танцев до упаду».

В электричку мы сядили уставшие и довольные. Шутки, смех. Мы возвращались домой хорошими друзьями. Под стук колес мне вспоминалось потрескивание дров в ночном костерке, тихая задушевная песня под гитару и чувство дружбы, чем запоминается коллективный отдых в лесу городскому человеку.

В. РУБАН,
секретарь комитета
ВЛКСМ цехов УГЭ.

В ОТДЕЛЕНИИ одной цеховой посуды металлостроительного цеха ПТН много мастеров своего дела. Они могут выколотить любую из операций в конвейерном потоке.

На звание лауреата премии ММК за нынешний год здесь выдвигались сразу три кандидатуры. Но кому отдать предпочтение? В цехе решили идти демократическим путем: обсудить кандидатуры не «четырёхугольником», а на собрании коллектива. Подавляющее большинство рабочих проголосовало за штамповщицу Людмилу Петровну БЕЛОУСОВУ. Им лучше знать, кто действительно имеет право быть лауреатом.

Фото и текст
Н. Нестеренко.



Лауреат премии ММК

Медсанчасть: время перемен

...А разговоры о строительстве новой медсанчасти все громче. Вот уже и югославские подрядчики скоро должны приехать. У заведующих отделениями приятные хлопоты — составление предложений по строительству и оборудованию их будущих владений.

По больничным корпусам разошлись красочные проспекты, рекламирующие новейшее оборудование. Правда, не все листают их с одинаковым оптимизмом. И не мудрено: несколько

месяцев назад переживали наши медики «смутные» времена. Тогда невольно отошли на второй план вопросы по тому времени илюзорные. Больше говорили и думали о делах самых что ни на есть земных. Групповщина, склоки, выяснение отношений заклинивали нормальную работу.

События тех дней принесли серьезный урок. Сменилось руководство. И во всем полсотратысячном коллективе начались глубокие процессы. Начало меняться отношение к тру-

ду, к своим обязанностям. Друг к другу, наконец,

Одна из примет наступивших перемен — появление бригадного подряда в нескольких отделениях медсанчасти. Из разряда «делкатных» выбыл вопрос о заработках среднего медицинского персонала. Возросли нагрузки. Но сегодня медсестры, работающие по бригадному подряду, получают на 30—40 рублей больше. И в медицинской среде появились такие понятия, как совет бригады,

коэффициент трудового участия.

Многие годы не удавалось решить вопросы строительства, ремонта и благоустройства территории больницы. Сегодня, когда руководство комбината стало больше обращать внимания на нужды МСЧ, больница, выражаясь фигурально, оделась в строительные леса. Обновился внешний вид корпусов. Внутри терапевтического корпуса полным ходом

(Окончание на 3-й стр.)

Встреча с делегатами XIX Всесоюзной конференции КПСС

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Еще одна интересная деталь: присутствующие на заседаниях делегаты не были пассивными свидетелями — они активно участвовали в работе. И не складывалась такая ситуация: если кто-то из выступающих начинал зачитывать заранее подготовленный отчет, не содержащий никаких предложений, а только одни перечисления сделанного да общие лозунги, — делегаты аплодисментами прерывали такого оратора, заставляя его покинуть трибуну.

Много высказано хороших, дельных предложений. Например, о партийном максимуме. Установить партийный максимум для товарищей, занимающих высокие посты. Имеется в виду оплата труда. А все, что выше партийного максимума, — пожалуйста, пусть перечисляется в фонд детских учреждений, в детские дома, детские сады и так далее. Говорилось очень четко и хорошо о многих негативах, появившихся в нашей жизни. Критика звучала в адрес и партийных руководителей.

И обменивался своими впечатлениями со многими делегатами — никто из них ни разу не присутствовал на подобном партийном форуме, такого резкого, принципиального разговора не было на съездах ни разу. И главное, — и в словах выступающих, и в словах М. С. Горбачева звучала озабоченность: мы не должны повторить прошлые ошибки, допустить прошлые перегибы. Цель политической перестройки, идущей сегодня, — убрать предпосылки, саму возможность повторения того, что мы пережили, вероятность возрождения культуры личности.

Своими впечатлениями поделился Н. П. Вертолецкий, рассказал, как проходил подготовительный период, какой была культурная программа, предложенная делегатам — гостям Москвы.

Затем по просьбе присутствующих И. Х. Ромазан снова вышел к трибуне — ответить на вопросы коммунистов.

Как практически будет решаться вопрос о разграничении функций партийных и советских органов? Как будет решаться вопрос о пересмотре порядка присуждения наград и званий? Или они по-прежнему будут вручаться «по

случаю шестидесятилетия» и «в связи с памяtnыми датами»?

— Начнем с вопроса о наградах. Он обсуждался на конференции. Наверное, решение его зависит от Президиума Верховного Совета СССР. А конкретно на местах — от позиции Советов народных депутатов.

Теперь о разграничении функций советских и партийных органов. На конференции принята резолюция, в которой подробно разъясняется позиция КПСС по этому вопросу. Наша партия — руководящая, правящая партия. Она будет вести партийную, идеологическую работу. А Советы,

— Кто будет стоять в главе Совета?

— Председателем Совета будет, как правило, избираться первый секретарь соответствующего по уровню Совета партийного органа. Что касается вопроса практической реализации проблем, намеренных в документах конференции, по решению Политбюро ЦК КПСС в конце июля состоится очередная Пленум ЦК КПСС.

— Как вы оцениваете выступление Ельцина на конференции?

— Выступление товарища Ельцина на конференции несколько отличается от его выступления на октябрьском Пленуме ЦК

МЫСЛИТЬ ПОЛИТИЧЕСКИМИ КАТЕГОРИЯМИ

их исполнительные комитеты, будут заниматься решением хозяйственных проблем, но в свете тех наравлений, которые разработаны и определены партией. В резолюции ясно сказано: нужно шире делегировать права в низовые звенья управления, в местные Советы. Причем не только права передавать — передавать средства, необходимые для решения настоящих наших проблем.

Об этом говорили выступающие на конференции делегаты. В моем предлагаемом выступлении этот момент тоже был записан — об отчислении средств местным Советам. Сегодня мы значительную часть прибыли отчисляем в госбюджет. Конечно, частично эти деньги к нам возвращаются — но далеко не в той пропорции, какая нужна городу. Вопрос стоит так: нужно отчислять процентно рассчитанный процент прибыли предприятий в фонд местных Советов, чтобы они могли сами, самостоятельно, а не по указке «сверху», решать местные наши дела: что строить — баню или трамвайное депо. В резолюции это сформулировано так: рассмотреть и решить соответствующим организациям — имеется в виду Минфин и другие организации — вопрос о полном удовлетворении потребностей местных Советов в финансировании.

КПСС. Нынешнее его выступление практически поддерживает тот курс, который мы сегодня ведем. Его речь на октябрьском Пленуме была сумбурной — очевидно, сказало то, что он тогда был серьезно болен.

— Иван Харитонович, в выступлении тов. Лигачева, следовавшем вслед за выступлением Ельцина, дана оценка несколько своеобразная. Это не нравится многим коммунистам.

— Мне тоже не очень нравится. Прямо скажем, выступление Ельцина прозвучало ровнее и весомее, чем ответ ему. Но вы слышали оценку, которую дали делегаты. Я четыре года проработал вместе с Ельциным, знаю: человек он крутой, может быть резким. Но работает он до предела своих сил.

— Настораживает, что Свердловская делегация дружно «отмежевывается» от выступления тов. Волкова. Ведь он всего лишь высказал свою точку зрения.

— Что касается тов. Волкова — то здесь, действительно, делегация Свердловской области не уполномочивала его выступать. Он высказал свое личное мнение.

— Текст резолюций, точнее — их проектов, был наверняка заготовлен заранее. Насколько совпадает окончательный, принятый

конференцией вариант с первоначальным?

— Проекты готовились заранее, совершенно верно. Но в процессе обсуждения резолюций делегаты внесли множество предложений и замечаний. С самого начала работы конференции в комиссии по выработке окончательного варианта поступали предложения в письменном виде, немало замечаний высказано по ходу прений. Даже когда шла «отработка» проекта, подготовленного с учетом предложений, обсуждение не утихло — по два часа каждую резолюцию обсуждали, вносили замечания.

— Как делегация Челябинской области оценила выступления секретаря парткома ЧТЗ тов. Платонова? Обсуждались ли на конференции просчеты, допущенные по ходу выборов делегатов?

— Да, конечно, обсуждались. Причем подробно анализировались все упущения, допущенные по ходу выборной кампании — с тем, чтобы не повторить этих же ошибок при выдвижении делегатов на XXVIII съезд КПСС, который состоится через два года. Это надо для того, чтобы выборы у нас прошли еще более демократично, чтобы обеспечить подлинную коллегиальность решения.

Что касается выступления Платонова... Вы, наверное, заметили: выступать на конференции было очень и очень непросто. Платонов выступил со своими обычными проблемами и делами, текущими заботами. Это, конечно, не совсем в ключе конференции. И вы это заметили, и он это знает. И очень переживал по этому поводу. Потому что получился общий отчет...

— Иван Харитонович, в статье редактора журнала «Огонек» тов. Коротича говорилось о делегатах-заяточниках...

— Что знаю — отвечу. Очевидно, это связано с расследованием, которое все еще ведется в Узбекистане. В статье, о которой вы говорите, упоминаются фамилии четырех товарищей — их имена, кстати, переданы в президиум конференции.

В заключение встречи Н. П. Вертолецкий и И. Х. Ромазан передали Орджоникидзевскому райкому КПСС и парткому комбината стенографические отчеты с заседаний XIX Всесоюзной партконференции.

Записала
В. БЫСТРОВА.

Интервью

Строительство прокатного стана 2000 в комплексе с кислородно-конвертерным цехом послужило своеобразным катализатором оживленного грузового и пассажирского потоков между Магнитогорском и Краковом, Катовице, Варшавой, Быдгошем, другими польскими городами. Построена и бесперебойно действует железнодорожная колея советского стандарта.

Гостями нашего города были министры ПНР, члены руководства ПОРП, ответственные работники строительной отрасли Польши. Магнитогорские предприятия, имеющие отношение к возведению стана 2000, налаживают тесные контакты с польским партнером. К их числу прибавилась и магнитогорская журналистская организация. Достигнута договоренность о сотрудничестве между средствами массовой информации, об объединенных выпусках отдельных номеров. Скоро читатели будут держать в руках этот специальный номер «Магнитогорского рабочего» и «Гласа Новей Гуты».

Для подписания заключенного договора в город прибыл секретарь комитета ПОРП металлургического комбината «Гута имени В. И. Ленина» Мечислав Лагош и главный редактор «Гласа Новей Гуты» Славомир Петшик. Наши корреспонденты побеседовали с ними.

Курсом дружбы

С. П.: — Прежде всего хотели бы поблагодарить магнитогорцев за сердечный прием. Очень теплыми и интересными оказались встречи со строителями, металлургами. И, конечно, с коллегами-журналистами. Известно, что профессионалам всегда есть о чем поговорить. Тем более, темы, на которые мы пишем, проблемы, которые поднимаем, аналогичны: металлургические города с их сложным производством, чрезвычайной опасностью для окружающей среды, наверное, везде похожи. В общем, не упускали возможности обменяться формами и методами работы.

Корр.: — Когда читаешь польскую прессу, то видишь, что есть немалые различия между нашим и вашим подходом к теме. Во всяком случае «Глас Новей Гуты» сильно отличается от «Магнитогорского металла».

С. П.: — Я, наверное, уже двадцать пятый раз посещаю Советский Союз...

М. Л.: — Но в Магнитогорске впервые.

С. П.: — Да, в Магнитогорске впервые. Поэтому пользуюсь случаем поблагодарить местных журналистов и полиграфистов за помощь в выпуске газеты строителей стана 2000 «Над Уралом», коллег из «Магнитогорского рабочего» и «Магнитостроя» за деятельное участие в подготовке двуязычного совместного номера. Думаю, он представит собой синтез опыта и квалификации журналистов обеих стран.

Мы в Польше очень внимательно и заинтересованно следили за ходом XIX Всесоюзной конференции КПСС. Нас впечатляют большие политические перемены, намеченные ею. Считаю, что это не может не отразиться на пропаганде, на прессе. У нас в стране тоже развивается сходный процесс. Полагаю, что дальнейшая социалистическая демократизация общества не оставит закрытых для журналистов тем.

Вот вы стали вплотную касаться вопросов экологии, других напрямую затрагивающих интересы каждого человека проблем. Мне кажется, советские газеты сейчас читаются с большим интересом.

Что касается «Гласа Новей Гуты», то эта газета не предназначена для одних только металлургов. Она распространяется по всей Польше, поэтому мы учитываем интересы потенциального читателя любой профессии, социального положения и т. п.

Корр.: — Вы уже побывали на площадке стана 2000? С. П.: — Да. И поражены размахом работ. В Новей Гуте сейчас нет таких громадных строений. У нас идет в основном реконструкция металлургических агрегатов без остановки производства.

М. Л.: — Прежде всего обращаем внимание на воздействие металлургического производства на окружающую среду. Стараемся сделать производство экологически чистым. Строим оборотные циклы водоснабжения, очистные сооружения, оснащаем коксовые батареи установками сухого тушения кокса. Программа коренного обновления производства обширна, наши планы заглядывают в XXI век. Надо беречь Краков и его жителей. Нельзя назвать решение построить металлургический комбинат в 15 километрах от Кракова неразумным: это народное решение, строительство открыл польский референдум.

С. П.: — Он проходил в 50-х годах. Сейчас в Кракове горько шутят: мол, референдум открыл Гуту — теперь как закрыть?..

М. Л.: — Это не решение проблемы. Годовое производство стали в ПНР составляет 16 миллионов тонн. Почти треть дает Гута имени В. И. Ленина. Продукция наша не имеет конкурентов в Польше. Например, автолист для «польских фиатов» выпускаем только мы.

Взял очень правильный курс: за счет внедрения современных технологических процессов, новинок металлургической науки и техники нужно одновременно и наращивать производство, и делать его экологически безвредным. Металл до сих пор остается основным «хлебом индустрии». И этого не может не учитывать патриот, кому дороги честь, независимость и процветание народа и страны.

Корр.: — Тех, кто строит стан 2000 в Магнитогорске, вы знаете по стройкам в Новей Гуте. Как вы оцениваете их работу здесь?

М. Л.: — Руками этих людей было построено большинство металлургических предприятий в Польше. Они возводили отличные цеха на Гуте имени В. И. Ленина, на Гуте-Катовице. В том числе и кислородно-конвертерные, как строящийся в Магнитогорске, правда, без установок непрерывной разливки стали.

Мы на Магнитку посылали лучших из лучших. В Польше они работали хорошо, но у вас трудятся еще лучше. Наверное, этому есть много причин: жесткие условия контракта, стремление закончить побыстрее дела и вернуться на родину, к семьям. Мы надеемся, что необычайно высокие темпы, интенсивность труда, которые характерны для польских строителей в Магнитогорске, станут для них привычными и сохранятся по прибытии на родину. Как я говорил, дома у нас много дел для строителей.

Р. ШАРАФУТДИНОВ.

Встреча в редакции

В редакции «Магнитогорского металла» состоялась встреча с гостями из Польши: секретарем партийного комитета Мечиславом Лагошом и редактором районно-заводской газеты «Голос Новей Гуты»

Славомиром Петшиком.

Гости рассказали о своей работе, поделились впечатлениями о Магнитке. Большой интерес у журналистов «Магнитогорского металла» вызвал опыт работы польских коллег по освещению вопросов строительства жилья, решению производственных задач.

В ходе встречи была заключена договоренность об обмене публикациями.

На снимке: гости из Польши в редакции.

Фото Н. Нестеренко.



До 10 июля
в городе
проводится
декадник
здоровья
под девизом:
„ЗДОРОВЬЕ И МИР
В КАЖДУЮ
СЕМЬЮ“

Вредные привычки

Учитывая сложность экологической ситуации, увеличивающей риск возникновения ряда заболеваний, рабочие комбината должны вести здоровый образ жизни. Дым от сигареты не менее, чем дым от выбросов, оказывает пагубное действие на взрослых и детей. Однако среди рабочих металлургического комбината длительно курящих (10 лет и более) — 71,1 процента. Некурящих всего лишь 28,9 процента! Имеют избыточный вес 27,2 процента женщин и немного меньше — мужчин. Систематически употребляют алкогольные напитки 33,2 процента мужчин. А занимают физической культурой единицы. Мое глубокое убеждение как врача: если металлурги займутся своим здоровьем сами, откажутся от курения, переедания, злоупотребления алкоголем, малоподвижного образа жизни, нарушения личной гигиены, то это в большей степени будет способствовать защите организма от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды.

В. КОШКИНА,
зам. главного врача по
поликлинике № 1 МСЧ
ММК, кандидат медицин-
цинских наук.

Физкультура для всех

Нам не нужно путать физический труд с физическими упражнениями. Длительная монотонная нагрузка на одни группы мышц приводит к утомлению, что ведет к ухудшению общего состояния. В свою очередь, 15—30—60-минутное занятие гимнастикой оказывает совершенно противоположное действие. В работу включаются все группы мышц, что приводит к их укреплению. В процессе занятий укрепляется сердечная мышца, сокращения становятся более ритмичными, совершенствуется дыхательный аппарат. Кроме того, физические упражнения повышают защитные силы организма, что особенно важно в период эпидемий. Физические упражнения необходимы и больным. Вспомните Ю. Власова, В. Дикую! Сколько примеров знает медицина, когда человек без помощи лекарств делал себя здоровым постепенно нарастающей физической нагрузкой. Необходимые советы вы можете получить в кабинете лечебной физкультуры поликлиники и у нас, в физкультурном диспансере.

Т. ШУЛЬГИНА,
врач городского вра-
чебно-физкультурно-
го диспансера.

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)
идет капитальный ремонт. Даже забор вокруг больницы городского, наконец, восстановлен.

В медсанчасти наступили времена большой приборки. Привычными стали субботники по благоустройству территории, очистке подвалов. Планируется регулярное проведение санитарных пятниц. И от больных медики ждут помощи. Требуется от них самая малость — не сорить. Сегодня же, когда проходишь под окнами отделений, чего только не увидишь на асфальте: от опичных коробков до таблеток.

Волна очищения коснулась и самого коллектива. Даже трудности с материальным обеспечением, нехваткой кадров, а они, к сожалению, пока есть, решаются сегодня с большей терпимостью. Отказались здесь и от командно-административного стиля руководства. Медики трудятся с удвоенной — утроенной нагрузкой — дежурства, двенадцатичасовые смены, смены из ночи в ночь. Но ни один врач, ни одна медсестра, а поговорить пришлось со многими, не возводили эту трудность в ранг неразрешимой проблемы.

— Да, работы много. На мне сейчас двадцать больных, многие из них очень тяжелые. Санитарок нет, — говорила мне молоденькая

МЕДСАНЧАСТЬ: ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

сестричка сосудистого отделения Юлия Петрова. — И дома семья. Выкручиваемся, за нас ведь никто эту работу не сделает. Разве мы этого не понимаем?

И чем больше знакомилась я с медиками, с их нелегкими буднями убеждалась — долг, обязанность для многих из них не парадные фразы — потребность души, совести. В гастроэнтерологическом отделении познакомилась с медицинской сестрой Дарьей Романовной Озеровой. Человек она доброжелательный, отзывчивый. Для любого отыщется у нее теплое слово, к каждому подойдет она подход. О таких говорят — сестры милосердия. А в гинекологическом отделении Галина Логачева, работница ЦЛК, рассказывала, какой заботой и новорожденного окружили здесь. И таких примеров множество. Конечно, жизнь изобилует и фактами иного рода — невнимания, черствости. Но сегодня не они делают погоду в медсанчасти.

Важно и то, что управление больницей передано в руки людей неравнодушных. Признаться, неприятным было уже то, что председатель профсоюзного комитета Н. Н. Беляева в присутствии «прессы» задавала больным и медикам такие вопросы, какие в

прежние времена расценивались бы как вынос мусора из своего дома. Но сегодня, и в этом здесь твердо убеждены, мусор выметать следует, чтобы он не скапливался, не залеживался.

Много, еще очень много острых углов в работе медсанчасти. И медики уже не хотят их обходить. Не стало проблем мелких, незначительных. Ныче главного врача и его коллег одинаково беспокоят и дефицит кадров, и курение больных, однообразное питание и бытовые условия медперсонала. Мы часто говорим о медицине терпимой, милосердной. Только и она должна быть требовательной. Строго наказываются в медсанчасти нарушители больничного режима. С курильщиками строже. Пагубное пристрастие сводит на нет все усилия медиков.

Даже такая, казалось бы, мелочь, как продажа больным свежих газет, журналов прямо в палатах — еще одно проявление заботы о людях. В ближайшее время на территории больничного городка намечается продажа товаров первой необходимости. Появятся здесь и продовольственный ларек, и киоск «Союзпечати». В отделениях постепенно обновляются мебель, белье. Пока перегруженными остаются некоторые палаты. Но и

этот вопрос не останется без решения. Посвободнее станет после ремонта в территории. Уже сейчас из коридоров многих отделений исчезли кровати. И это тоже добрый признак.

Отдельного разговора заслуживает организация питания в больнице. Хотя, по мнению многих больных, кормить здесь стали лучше, увеличилась стоимость обедов, но до оценки «хорошо» еще далеко. Многие работники комбината, находящиеся сейчас на лечении в медсанчасти, высказывают справедливый упрек: «Выходит, если я в цехе и здоров, то кормят меня хорошо. А если заболел, то уж и никому не нужно?».

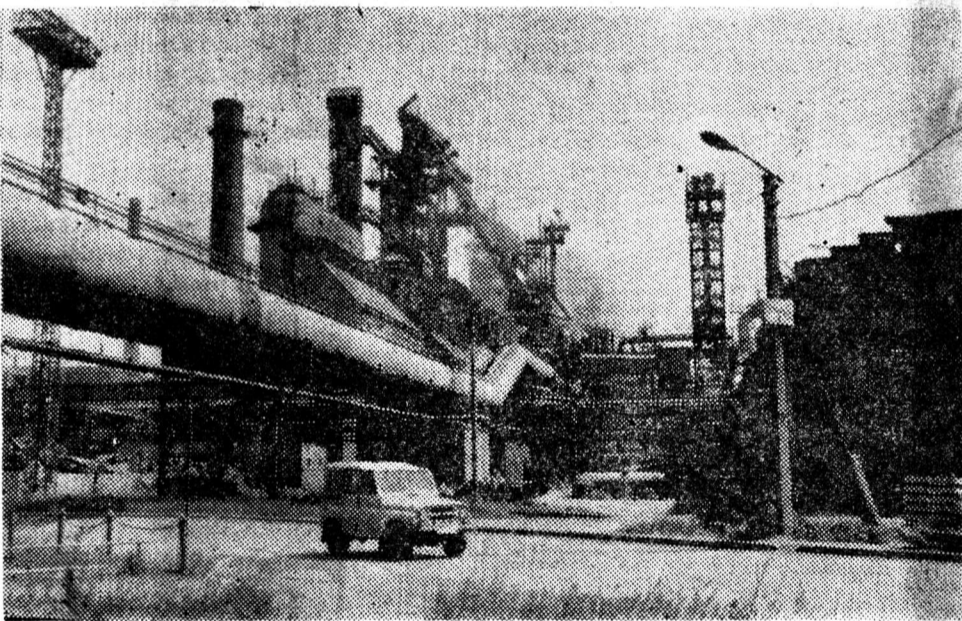
Обедая на комбинате, мы стали забывать, что такое рыбные дни. А здесь, как выразился один больной, рыбой закармлили. В чем дело? А в том, что кухня медсанчасти обеспечивается продуктами не через комбинат питания, а через продторг Ленинского района. Отсюда и нехватка многих продуктов, и однообразное меню. Не берусь, конечно, судить, насколько приемо присоединение столовых больницы к комбинатской системе общепита — это решать специалистам. Ясно одно: пищеблоку медсанчасти необходима помощь. Но нужен и строгий контроль.

Пришлось наблюдать работу повара терапевтического корпуса. Механизация на кухне — никакой. Работа тяжелая, как женщины сами говорят, сталеварская. На три с лишним сотни человек два повара и две коренницы. Они же и за кухонных рабочих, и за грузчиков. Самая механизированная техника здесь — деревянная тележка, на которой они сами вывозят продукты со склада. Большое количество ручного труда отнюдь не самым лучшим образом сказывается на качестве пищи. От повара часто требуются не столько кулинарные, сколько физические способности.

Кстати, к вопросу о механизации. В отделениях, в частности, в кардиологическом, не хватает каталок. Тяжелобольных медсестрам приходится зачастую переносить на носилках. В том же терапевтическом корпусе после восьми вечера перестает работать лифт. Больные же поступают независимо от времени суток.

Строительство новой медсанчасти намечается. Возможно, через три-четыре года наши медики и отправят новоселье в новых просторных корпусах. Но у сегодняшнего дня свои требования, задачи и трудности. Решение их не отложив на потом.

Т. ТРУШНИКОВА.



ПЕРЕГРЕВЫ

Температура воздуха в горячих цехах достигает 35—40°C, а в летнее время — еще выше. Условия горячих цехов оказывают существенное влияние на теплообмен работающего человека. При температуре воздуха выше температуры поверхности тела тепло отдается только за счет испарения пота. Для отдачи тепла организму необходимо расходовать около 6—8 литров воды в смену. С такой нагрузкой могут справиться только адаптированные к теплу люди. У неподготовленных выполнение тяжелой работы приводит к постепенному накоплению тепла в организме, т. е. перегреванию.

Перегрев бывает в виде гипертермии и судорожной болезни. Основным признаком легкой формы гипертермии является общая слабость, головная боль, головокружение, сухость во рту, температура тела 38, 39°C, кожные покровы красного цвета, пульс и дыхание учащены. Иногда может нарушаться координация движений. При сильной степени перегрева развивается тепловой удар. Все симптомы те же, но боли выражены: резкая слабость, головокружение, повышение температуры тела до 40°C, потеря сознания, пульс учащен, артериальное давление снижено. Самое тяжелое заболевание, вызываемое воздействием высокой температуры — это судорожная бо-

лезнь. При этом беспокоит резкая слабость, сухость во рту, болезненные судороги в мышцах конечностей, туловища, признаки резкой обезвоженности (нос заострен, глаза запали, губы синюшные, кожа сухая, тоны сердца глухие, учащены). Вместе с потом организм теряет многие необходимые вещества, в том числе поваренную соль, витамины. В связи с потерей солей вода слабо удерживается тканями и поэтому быстро выводится с потом и мочой, а жажда утоляется лишь на короткое время. Поэтому огромное значение в профилактике перегревов имеет питьевой режим. Потеря организмом 10 процентов воды ведет к тяжелому расстройству здоровья, а 20 процентов — к смерти. Бесконтрольное, неограниченное питье дает худший результат, чем упорядоченное, дозированное. Лучше всего во время работы утолять жажду небольшими порциями воды или другого напитка (по 100 мл.). Через каждые 25—30 минут. При больших влагопотерях перерывы между приемами жидкости можно сократить или увеличить каждую порцию питья до 150—200 мл. При потере более 5 литров за рабочую смену рекомендуется употреблять охлажденную воду, содержащую небольшое количество поваренной соли (10,3—0,5 процента). Хорошим жаждоутоляющим эффектом обладает

Многие из уголков комбината хорошо благоустроены, но одна особенность обращает на себя внимание: на его территории очень мало зелени. Одним из дел металлургов как раз и должны стать посадка деревьев и кустарников, устройство газонов... Именно так должна проявляться забота и о своем здоровье, и об оздоровлении окружающей среды.

Фото Н. Нестеренко.

Забота о женщине- труженице

В СССР изданы специальные законы по охране здоровья женщин: законодательством запрещено применять труд женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда. Беременные женщины не привлекаются к работе в ночное время и к сверхурочной работе. Все работающие женщины пользуются длительным отпуском по беременности и родам с выплатой на этот период пособия. Кроме того, государство принимает меры к дальнейшему поощрению материнства: увеличен послеродовой отпуск, оказывается помощь многодетным матерям, создана широкая сеть дошкольных учреждений.

Особую роль в системе акушерско-гинекологической помощи играют женские консультации. Работа женской консультации подчинена важнейшему направлению — диспансеризации беременных, гинекологических больных. В нашей женской консультации каждая женщина имеет возможность попасть на прием к врачу, пройти необходимое обследование и лечение. В ближайшее время наладится производство «мини-абортов» на малых сроках беременности.

В 1987 году отмечено снижение заболеваемости женщин. Снижение числа дней лечения свидетельствует о его эффективности.

Е. ПРИХОДЬКО,
врач-гинеколог жен-
ской консультации
МСЧ ММК.

В. ШЕВЕЛИНА,
врач-профпатолог МСЧ ММК.



Бывший работник комбината и нашей редакции Петр Николаевич ХНЫКИН — лауреат II Всесоюзного фестиваля народного творчества, проходившего в Москве в прошлом году. Он художник, но занимается и чеканкой, и резьбой по дереву, и фотографией...

Представляем две его фотоработы — «В горах» и «Утро».



Редактор Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

„Надежда“

Все больше заинтересованности проявляют читатели нашей газеты к службе знакомства «Надежда», организованной редакцией «ММ»: поток писем увеличился, их содержание стало разнообразнее. Люди делятся своим сокровенным, советуются, надеются, сомневаются. Словом, наша «Надежда» всколыхнула людей одиноких, но не желающих мириться с одиночеством, обделенных семейным счастьем, но мечтающих его обрести.

Сегодня мы публикуем несколько читательских писем, присланных в адрес «Надежды». Они неоднозначны, противоречивы, спорны. Если они вас чем-то тронули, взволновали, просим откликнуться, поделиться своим мнением.

«Здравствуй, «Надежда»!
Прочитав газету «Магнитогорский металл», решила написать отзыв о службе знакомства. Служба знакомства «Надежда» очень нужна. Хотя абоненты и не отвечают, помогла ли им «Надежда» определить выбор, все равно ведь люди вам пишут и при этом надеются, ждут. Вот и я. Раньше и не думала, что мне придется обратиться к «Надежде», а вот теперь обращаюсь, надеюсь на ответ и жду.

До свидания!

Ольга Л.,
19 лет.

«Здравствуй!»

«Я пишу не потому, что прошу помощи, просто болит душа. Я постоянно смотрю вашу рубрику «Надежда» (так как сватов сейчас нет, в клубы знакомства не хожу и никогда не пойду, на улице знакомиться воспитание не позволяет). Много раз собиралась написать объявление или ответить абоненту, но в последний момент отказывалась от этой затеи. Не могу я поверить в то, что вот так можно найти спутника жизни. Ведь чтобы узнать человека, понять, полюбить по-настоящему, надо время. Да и то до конца невозможно познать душу человека, предугадать все его поступки. Я имею основания говорить так. Мы с мужем познакомились в 18 лет, через 2,5 года поженились. Прожили 8 лет. Мы имели

все, а главное — мы любили и уважали друг друга. А потом мой муж совершил такое... От петли меня спас сын. Об этом страшно рассказывать. Пьющий, гулящий муж — это «мелочи жизни». А вот когда муж, до безумия любящий жену и своею сна, умный, честный, порядочный, совершает поступок, после которого жена не хочет жить, тогда что делать? Когда сломана жизнь у него, у меня, у нашего сына, кому верить, как жить?

Да, нам с сыном нужен друг и защитник, который помог бы нам справиться с нашей бедой. Но я не верю, что встречу такого человека. А если и встречу, то как поверить, что не будет больше горя в нашем доме?

Про себя скажу так: есть ум, доброта, порядочность, ненавижу ложь, не способна на предательство, могу создать в доме уют и тепло, могу быть настоящим другом для мужа. Не думайте, что занимаюсь самовосхвалением, что люблю себя. Этим не страдаю. Я вот к чему. Кому сейчас нужны подобные добродетели, кто ценит их? Да никто! В основном все стараются жить проще, получать больше удовольствий без душевной чистоты, без мысли о том, что дом и семья — это самое чистое и надежное у человека, что нельзя нести туда грязь, нельзя разрушать свой тыл, который создается годами, а разрушается мгновенно. Да и нужны ли сегодня мужчинам такие тылы? Даже если мне ответят, что нужны, не поверю, так как убедилась, что у мужчин на первом месте собственное «я», а потом все остальное!

Никому и ни во что я больше не верю! На ответ не надеюсь. Зачем? Кому какое дело до моего горя? Ведь так?!

К сожалению, женщина, приславшая это письмо, не подписалась и не оставила адреса. Потому мы и решили вынести его на суд читателей. Ведь когда человек просит о помощи, разве мы можем остаться равнодушными, не помочь, не протянуть руку, не дать совет?

Вы обратили внимание, что все три письма, не смотря на разницу возрастов их авторов, различие жизненных обстоятельств, очень схожи? Схожи в главном: сквозь неверие, потери, разочарования проглядывает лучик надежды. Надежды, что не все потеряно, что откликнется тот единственный надежный человек, которого, может, всю жизнь ждешь. Надежды на счастье.

А ведь это зависит только от нас с вами: давайте откликаться на зов, искать друг друга, протягивать друг другу руку помощи... А наша «Надежда» поможет вам в этом.

Ведущая рубрики знакомства «Надежда»
Нина БАРИНОВА.

Приглашаем посетить

9 июля
Дворец культуры им. Ленинского комсомола. 23.00. Видеодискоотека. Дворец культуры и техники. Театральный зал. 20.00. Дискоотека. Дворец культуры им. С. Орджоникидзе. 20.00. Танцевальный вечер для тех, кому за 30. «Разрешите познакомиться» с видео программой. Площадка кинотеатра «Магнит». 17.00. Праздник улицы Завенягина.

10 июля
Дворец культуры им. С. Орджоникидзе. Комн. 40. 11.00. Клуб филателистов. Танцевальный зал. 22.00. Видеодансинг «Звездный час». Дворец культуры им. Ленинского комсомола. Большой зал. 13.00. Киноигра «Счастливое место». 15.00. Открытие декады, посвященной Дню здоровья «Здоровье и мир в каждой семье».

11 июля
Клуб им. Ю. Гагарина. 18.00. Физкультурно-игровой час «Сколько друзей, столько забот».

12 июля
Клуб «Заре навстречу». 9.00. Соревнования по плаванию. ЖЭУ-22. 20.00. Мини-праздник, посвященный Дню металлурга.

13 июля
Клуб «Молодая гвардия». 18.00. Праздник двора. «Когда мои друзья со мной».

Культкомиссия профкома.

ТВ

СУББОТА, 9 июля
Шестой канал

6.00. 120 минут. 8.05. Поэт Т. Фидарова. 8.25. АБВГДейка. 8.55. Док. фильм. 9.20. «Долги наши». Жилище. 9.55. Творчество народов мира. 10.30. К 70-летию ВЛКСМ. Худ. фильм «В огне брода нет». 12.00. «В странах социализма». 12.30. «Для всех и для каждого». 13.00. Родительский день — суббота. 14.30. Сегодня в мире. 14.45. Док. телефильм. 15.05. Все симфонии П. И. Чайковского. Симфония № 1. 16.00. Международная программа. 17.00. Очевидное — невероятное. 18.00. Баскетбол. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. 19.40. Премьера фильма-концерта «Артисты цирка Ермаляева». 20.30. Время. 21.00. Проект перестройки. 21.10. Впервые на экране ЦТ. Худ. фильм «Обвиняется свадьба». 22.25. Новости. 22.35. «Мой светлый миг». Фильм-концерт.

Двенадцатый канал

7.30. Утренняя гимнастика. 7.45. Студия представляет... «Киево-Печерская лавра». Из цикла «Грани познания». 8.40. Созвучия. Г. Маркес. По страницам произведений. Пабло Пикассо — художник-коммунист. 10.30. Кинозал программы «Здоровье». 11.20. В мире животных. 12.20. Диалог с компьютером. Передача 7-я. 13.05. Баскетбол. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. 13.45. «До и после полудня». 15.20. «Мужики». Худ. фильм с субтитрами.

ЧТ. 16.55. Реклама. 17.05. Восемь канал.

ЦТ. 18.05. Премьера художественного телефильма «Цвет коридора». 19.20. Спокойной ночи, малыши. 19.35. Реклама. 19.40. Спорт и личность. 20.20. Проект перестройки. 20.30. Футбол. Чемпионат СССР. «Спартак» — «Динамо» (Минск). 2-й тайм. 21.50. III Всесоюзный телевизионный конкурс молодых исполнителей советской эстрадной песни «Юрмала-88». Второй тур. 00.35. Новости.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 июля
Шестой канал

7.30. Новости. 7.45. Ритмическая гимнастика. 8.30. Премьера док. фильма «Рыбаки на трудовой вахте». 8.50. Тираж «Спорлото». 9.00. Будильник. 9.30. Служу Советскому Союзу. 10.30. «Утренняя почта». 11.00. «На пути к возрождению». 12.00. Музыкальный киоск. 12.30. Сельский час. 13.30. Кинозал программы «Здоровье». 14.15. «ЧП не районного масштаба». Спецвыпуск передачи «...До шестнадцати и старше». 15.00. Всесоюзная читательская конференция. 16.15. Фильм — детям. «Бабушка для всех». 17.20. Народные мелодии. 17.30. Международная панорама. Воскресный кинозал. 18.15. «Наваждение Родамуса Кверка». Мультифильм. «Сквозь безмолвие». Док. фильм. 19.10. Худ. фильм «Блондинка за углом». 20.30. Время. 21.05. Торжественное закрытие и гала-концерт лауреатов и дипломатов III Всесоюзного телевизионного конкурса молодых исполнителей советской эстрадной песни «Юрмала-88». 00.05. Новости. Двенадцатый канал

7.30. На зарядку становись. 7.45. «Наш сад». 8.20. Киноальманах «Горизонт». 9.00. «Портреты». 10.00. Науч.-поп. фильм. 10.25. «Вокруг света». 11.25. «Жизнь замечательных людей». 12.00. Человек. Земля. Вселенная. 13.00. «КВН». 15.15. «Дороги к прекрасному». 15.45. «Диалог о мире». 16.45. Премьера док. фильма «Шолохов с нами» из цикла «Отечества родные имена». 17.05. В гостях в Берлине. Играет пианистка Хироко Никамура (Япония). 17.45. Реклама. 17.50. Эстафета. 20.00. Спокойной ночи, малыши. 20.15. Русские народные песни. 20.30. Время. 21.05. «Следствием установлено». Худ. фильм. 22.35. Новости.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 июля
Шестой канал

6.00. 120 минут. 8.05. «Обвиняется свадьба». Худ. фильм. 9.20. Новости. 9.30. Футбольное обозрение. 10.00. Док. телефильм. 15.00. Новости. 15.10. Проект перестройки. 15.20. «Дела и заботы агропрома». Премьера док. фильма. 16.05. Советские чемпионы. 16.45. Выступление Государственной капеллы Марийской

АССР. 17.10. Минуты поэзии. 17.15. К национальному празднику МНР. Программа телевидения Монголии. 18.15. Футбольное обозрение. 18.45. «Пульс». 19.15. Премьера фильма-балета «Золотой век». Спектакль ГАБТ СССР. 20.30. Время. 21.05. Проект перестройки. 21.15. Продолжение фильма-балета «Золотой век». 22.20. Сегодня в мире. 22.30. Поэт З. Сосница (ПНР).

Двенадцатый канал
8.00. Утренняя гимнастика. 8.20. Концерт. 8.45. Науч.-поп. фильм. 9.05. Итальянский язык. 9.35. Премьера док. фильма «Лично в углу». 9.50. Фильм — детям. «Ангинин и Фантомас». 1-я серия. 10.55. Премьера док. фильма «Несколько слов другу». 11.25. Выступает ансамбль «Калина». 11.55. Новости. 12.05. «Лев Толстой». Худ. фильм с субтитрами. 1-я и 2-я серии. 14.50. Концерт камерной музыки.

ЦТ. 17.10. «Детский сад». Худ. фильм. 1-я серия. 18.20. Программа Свердловского телевидения. 19.10. Реклама. 19.15. Восемь канал. Спокойной ночи, малыши (19.30).

ЦТ. 20.30. Время. 21.05. Проект перестройки. 21.15. Премьера док. фильма «Почему падают звезды».

ЦТ. 22.00. Приглашаем к нам учиться. 22.05. Челябинские новости. 22.25. Заключительный концерт областного телевизионного конкурса «Юность комсомольская моя».

Коллектив листопрокатного цеха № 2 скорбит по поводу смерти ДЕМЕНТЬЕВА Казимира Ивановича и выражает соболезнование семье покойного.

Коллектив огнеупорного производства глубоко скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны, СИНЧИЛОВА Даниила Антоновича и выражает соболезнование семье покойного.

Коллектив «Жилстрой» выражает соболезнование В. М. Елшанскому по поводу смерти его отца ЕЛШАНСКОГО Михаила Сидоровича.

Абонент
046

Абонент
047

Абонент
048

НАШ АДРЕС:

455002, ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефоны: приемная — 3-76-04; зам. редактора — 3-75-70; отв. секретарь и фотокорреспондент — 3-47-04; отдел партийной и профсоюзной жизни — 3-31-33; отдел экономики и интенсификации производства — 3-07-98, 3-40-35, 3-33-09; отдел культуры и быта — 3-14-42.

Магнитогорск. ЦТД ММК
Заказ № 4774 Тираж 11850