

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ МИЛЛИАРД

Мэр города В. Ключевант утвердил отчет об использовании средств экологического фонда в 1993 году. По данным начальника экологического отдела городской администрации С. Ципорина, за прошедший год в экологический фонд поступило около 480 миллионов рублей. Половина из них пошла на совершенствование технологий производства, на строительство природоохранных объектов на городских предприятиях. Около 36 миллионов рублей в минувшем году было направлено на озеленение Магнитогорска.

И хотя прогнозы — вещь неблагодарная, сотрудники экологического отдела предполагают, что в 1994 году поступления в городской экологический фонд должны превысить один миллиард рублей. Треть из них — точнее 350 миллионов — предполагается направить на проектирование комплекса по переработке, обезвреживанию и захоронению твердых бытовых и промышленных отходов.

ТРЕВОГА ЗА СУДЬБУ

В нынешнем году предприятиям и организациям, находящимся в муниципальной собственности, установлены квоты для трудоустройства лиц, особо нуждающихся в социальной защите, в размере пяти процентов от среднестатистической численности работающих на данных предприятиях. Это значит, что информация о рабочих вакансиях эти предприятия должны передавать в центр занятости, который в свою очередь будет посылать на работу людей, не занятых на рынке труда, из числа молодежи, одиноких и многодетных родителей, военнослужащих, уволенных в запас, инвалидов, беженцев и вынужденных переселенцев.

Говоря об отношении людей к проблемам безработицы начальник отдела трудовых ресурсов городской администрации Л. Партина отметила, что в последнее время у горожан легко можно заметить возросшее чувство тревоги за свою судьбу. Это заявление подтверждается обращением большого числа магнитогорцев, которые, кстати, имеют работу, за разъяснениями и консультациями по вопросам трудоустройства.

И если говорить о трудоустройстве, то эта тема не осталась незамеченной на совещании директоров школ, которое состоялось в лицее. Работники народного образования высказали сомнения в том, что многие выпускники девяти классов смогут в этом году получить специальность в средних профессионально-технических училищах. Причина — отсутствие финансовых средств.

«РУССКАЯ» НЫНЧЕ НЕ В ХОДУ

Отечественная водка переживает не лучшие времена. В последнее время предпочитают импортную. По данным начальника управления по координации потребительского рынка Г. Пивоварова, ликеро-водочный завод сегодня загружен процентов на тридцать, а магазины города снизили реализацию отечественной водки в четыре раза. Впрочем русскую «горькую» игнорируют повсюду.

По материалам центра
общественных связей.

ПОЛУЧИ ПРОФЕССИЮ

Приглашаем мужчин, имеющих профессию тракторист и отслуживших в армии, на курсы по обучению профессии — МАШИНИСТ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА.

Занятия — с 14 марта, стипендия 100 тыс. руб., срок обучения 2,5 месяца.

По окончании обучения предоставляется работа в новом цехе по переработке шлаков. Заработная плата не менее 200 тыс. руб.

Инородным (холодным) предоставляется общежитие.

Обращаться:
кадровый центр «Персонал»
(Кирова, 84а), комн. 113.

С 14 марта организуется группа по обучению второй профессии — МАШИНИСТ АВТОМОБИЛЬНОГО КРАНА.

Занятия по адресу: ул. Строителей, 11/1 (автоскола комбината).

Срок обучения 15 дней с отрывом от работы.

Справки по телефону:
32-06-86, 33-59-37.



Фото В. Васильева.

МЫ ВЫБИРАЕМ В СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ — 15 МАЯ

Центральная избирательная комиссия постановила перенести дату выборов в Совет Федерации по Челябинскому избирательному округу № 74 с 26 марта на 15 мая сего года.

Таким образом, решен вопрос о совмещении выборов в Совет Федерации и областную Думу. Это уменьшит суммарную стоимость двух выборных кампаний, а также будет способствовать, по общему признанию политологов, более высокой явке избирателей к урнам в день голосования.

Но возникают новые проблемы. Дело в том, что запущен механизм предвыборной кампании в Совет Федерации, рассчитанный до 26 марта. Вовсю идет сбор подписей в поддержку потен-

циальных кандидатов. В их распоряжении остались считанные дни.

— Центризбирком поручил окружной избирательной комиссии самой разработать и утвердить календарный план проведения выборов в Совет Федерации — с учетом новой даты выборов и, естественно, положения о выборах в депутаты Совета Федерации, — сказала председатель окружной избирательной комиссии С. Толстоброва. — 23 февраля мы созывали экстренное заседание комиссии, на котором рассмотрели все вопросы, связанные с перенесением даты выборов.

Е. АЛЪЯБЕВА,
Челябинский рабочий.

ПОКА ЖИТЬ МОЖНО: ПРОДУКТЫ В НАШЕМ ГОРОДЕ ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В ОБЛАСТИ

За 1993 год сводный индекс потребительских цен по Челябинской области составил 1024,6%. Наибольший рост цен по сравнению с предыдущим месяцем был зафиксирован в феврале — на 29%, и августе — на 27,2%. Менее ощутимой инфляция была в августе и декабре, когда цены возросли соответственно на 13,5% и на 16,8%. В другие месяцы индекс цен составлял около 20%.

Если брать за основу средние розничные цены на основные продукты питания в магазинах, то Магнитогорск выигрывает в этом плане предпочтительнее по сравнению с другими городами области. В частности, в декабре минувшего года в нашем городе большинство продуктов стоило дешевле, чем в Челябинске. Особенно большой контраст в ценах был на хлеб (546 руб. в областном центре и 365,33 руб. в Магнитогорске), молоко (соответственно 416 и 230 руб. за литр) и сметану (1473 и 987 руб. за килограмм). Меньше стоили у нас также говядина, колбаса вареная и полукопченая, сливочное масло, картофель, макаронные изделия, капуста. И лишь цены на растительное масло, творог, яйца, сахар, муку и рис были чуть меньше в Челябинске.

Александр ПАВЛОВ

МАРТ-ПРОТАЛЬНИК

Март-протальник, чудодей,
весели и тешь людей!
Лука — разве не водица?
Из нее (гласит молва)
нужно курице напиться,
чтоб затем была трава.
Если в марте нет воды,
то в апреле нет травы.
Пробудившись, влез на сук
деловитый бурндук.
В кладовых припас давно
и орехи, и зерно...
Спал бы, да лежать устал —
за нос март пощекотал.
А в лесу пустил росток
теплых дней разведчик —
мать-и-мачеха цветок,
за весну ответчик.
Здравствуй, март!

Весна воды,
добрая примета!
Утром года станешь ты
и весною света.
Сам барсук сошел с ума,
бродит под норкою,
ведь в тени — еще зима,
но парит землею.
Евдокия, хватит ветра!
Видишь: опушилась верба.
Скоро ляжет у крыльца
золотистая пыльца.
Пусть ветра со всех сторон —
яйца в гнездах у ворон.
Не проклюнулась заря —
слышно песню глухаря.
Звери заняты с утра:
шубы им менять пора.
У медведя на пороге
пробуждения земли
в теплой заспанной берлоге
потягушеньки пошли.
Началось у птиц потенье —
гнезд уютных обретенье.
Это март — заря весны
будит жителей лесных.
Грач, взгляни-ка, на горе —
знать, весна уж на дворе.
С жаворонками из теста
ребятишкам нынче тесно:
«Жаворонки, к нам летите
и весну-красну несите.
Зима надоела,
весь хлеб поела!»
Пусть зима покуда в силе,
но за поспившими выюг
пробираются в Россию
сорок сороков пичуг.

11 марта в 11.00 в ДК им. Ленинского комсомола (пр. Ленина, 16) состоится отчетно-выборная конференция совета ветеранов войны и труда АО ММК.

Совет ветеранов.

ДОМ ДЛЯ ГАВРОША

Первый весенний месяц всегда приносит с собой надежду на лучшее. И есть добрый знак в том, что именно в марте впервые в нашем городе откроется центр социальной реабилитации для детей, оставшихся без попечения родителей.

Таких обездоленных «детей подземелья» в нашем городе сотни. Только по официальным данным центра социальной помощи в каждом районе города насчитывается до трехсот семей, дети из которых живут в нечеловеческих условиях притонов и лагуч. А разве мало их, магнитогорских «гаврошей», слоняется по базарам и магазинам в поисках дармовой наживы? Одни подкаются в карманники, другие — в квартирные воры.

Скоро в здании бывшего детского сада на улице Чайковского двадцать пять маленьких беспризорников в возрасте от трех до десяти лет найдут кров, питание, заботу. Многие из них именно тут впервые узнают, что спать можно на чистой постели, а есть не только обкуски с «пьяного» стола родителей. Правда, для них это временный приют. Пока дети будут привыкать к нормальным условиям, взрослые позаботятся об их дальнейшей судьбе.

Сейчас подбирается помещение для другого центра реабилитации для ребят от десяти до восемнадцати лет.

Цель — хорошо работать, чтобы хорошо жить

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

2

Конференция, делегаты которой обсудили проект основного документа предприятия, прошедшая в минувшую пятницу во Дворце культуры имени С. Орджоникидзе, показала главное — единство целей трудового коллектива и руководства комбината. Здесь было высказано обоюдное желание и работать, и жить хорошо, насколько это возможно при разбалансе экономики страны. Делегаты конференции стремились высказать основное, что волнует сегодня трудящихся предприятия — условия труда и отдыха, зарплата, новые рабочие места, жилье, преступность, неустроенность детей...

На многие вопросы представителей трудовых коллективов сумел ответить в своем выступлении глава акционерного общества.

А. Стариков, подчеркнул: для того, чтобы новый коллективный договор не остался просто бумагой, надо изготовить продукцию, продать ее и на заработанное жить. А реализовать металл в условиях конкуренции непросто. Как оказалось, затраты предприятия на один рубль товарной продукции в прошлом году были выше, чем у череповецких и липецких металлургов, и составили 69 копеек. Так что на предприятии остается лишь 31 копейка, которые распределяются следующим образом: 20 копеек забирает в виде налогов государство, 10 уходят в оборотные средства, истощаемые инфляцией. Так что с рубля товарной продукции остается только одна копейка. Вот ее и приходится делить для того, чтобы развивать производство, вводить новые мощности и содержать старые, обеспечивать социальное развитие и защиту коллектива, и многое-многое другое... Огромных средств требует начатая реконструкция, где основным источником инвестиций служит внебюджетный фонд. Для ее продолжения правление АО вынуждено было обратиться за помощью к правительству. Есть надежда, что реконструкция ММК будет включена в Федеральную программу технического перевооружения и получение в связи с этим некоторых налоговых льгот. Но это в будущем, а пока спад производства продолжается, и перед предприятием гамлетовский вопрос: быть или не быть? Сегодня приходится

думать, как прожить на копейку, куда ее лучше потратить.

В новых условиях приходится думать и о конкурентоспособности собственной продукции, влиянии на внутреннем и внешнем рынках. Поэтому одна из главных задач — качество со всеми вытекающими отсюда последствиями. Товар надо уметь подать, а потому теперь очень важно не только качество металла, но и его упаковка.

Как известно, с пуском стана «2000» горячей прокатки будут остановлены ряд цехов и агрегатов. Так что руководству АО в текущем году предстоит разрешить проблему занятости высвобождающихся работников. Разработана специальная программа, где основной упор сделан на собственные силы. Ремонтировать агрегаты и оборудование, строить, добывать, перерабатывать придется теперь самим, не прибегая к услугам сторонних организаций. Чтобы выжить и сохранить квалифицированные кадры, придется менять и графики работы, уменьшать количество рабочих дней, даже пойти на такие непопулярные меры, как предоставление на период временной остановки агрегатов частично оплачиваемых отпусков.

Стоит задача повысить качество и уменьшить стоимость продукции за счет экономного расходования всех видов ресурсов. Следовательно, в более жесткие условия попадают сбытовые и финансовые службы предприятия. Должен ускориться оборот денежных средств, увеличиться доля предварительной оплаты продукции со стороны потребителей, взаимозачет долгов, сократиться сроки оборота документов. Придется зарабатывать деньги «на стороне». Мощная ремонтная база предприятия должна превращать свой труд в товар, интенсивно искать своего потребителя, предлагать услуги другим предприятиям города и региона.

А главное — в сознании каждого акционера должен произойти перелом и переосмысление: не план любой ценой, а качественное и своевременное выполнение заказов, уважение покупателя.

Председатель профкома АО ММК В. Бли-



ОБРАЩЕНИЕ

КОНФЕРЕНЦИИ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА АО «ММК» К ПРЕДСЕДАТЕЛЮ СОВЕТА МИНИСТРОВ В. ЧЕРНОМЫРДИНУ

Акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат», являясь одним из крупнейших предприятий черной металлургии России, проводит реконструкцию производства, направленную на внедрение передовых технологий, улучшение экологии, увеличение объемов производства продукции конкурентоспособной на мировом рынке.

Комбинат принимает усилия по изысканию средств для технического перевооружения. Однако, несмотря на предпринимаемые меры, объем средств, остающихся в распоряжении АО ММК недостаточен для осуществления намеченных мероприятий: завершения строительства кислородно-конвертерного цеха и стана 2000 горячей прокатки, осуществления строительства стана 2000 холодной прокатки.

Конференция трудового коллектива, обращаясь к

Вам, просит включить пусковые объекты реконструкции комбината в перечень приоритетных народнохозяйственных строек. Оказать государственную поддержку в виде отсрочки на 1994 год по уплате налогов в федеральный бюджет с последующим погашением за счет продажи вновь произведенного холоднокатаного листа. Разрешить свободную продажу акций АО ММК с последующим направлением вырученных сумм в виде инвестиции на строительство пусковых объектов. Предоставить инвестиционный налоговый кредит в соответствии с Законом РФ «Об инвестиционном налоговом кредите».

**Конференция
трудоу коллектива
АО ММК
г. Магнитогорск
25 февраля 1994 года**



Председатель профкома АО ММК В. Бли- нюк, отметил, что выполнять все задачи, связанные с выживанием комбината, необходимо, но нельзя забывать о программе социальной защиты трудящихся. Здесь, как и везде, множество проблем: от регулирования производственных трудовых отношений, организации труда и заработной платы, до безопасности труда, охраны окружающей среды и социального развития коллектива. И делегаты, как правило, говорили о тех же проблемах, просили записать в разделы колдоговора те или иные изменения, которые, на их взгляд лучше бы защищали их интересы.

Очень сложно сразу по окончании конференции передать все, что на ней говорилось. Но хотелось бы передать атмосферу очередного комбинатовского форума, на котором оказалось много желающих высказаться. По сообщению председателя конференции А. Дюкарева, после десятка выступлений оказалось еще 18 желающих выйти на трибуну. То, что делегаты напрямую связывают свое будущее с родным предприятием, говорят и тот факт, что никто не рвался домой, несмотря на позднее время. У каждого была своя боль.

И основное. Всех, без исключения, делегатов

волновал вопрос индексации невыплаченной комбинатом зарплаты. После его обсуждения конференция приняла важное решение, удовлетворившее обе стороны — и представителей трудовых коллективов, и работодателя в лице генерального директора: администрация обязана зарплату производить согласно утвержденному графику.

Делегаты единодушно проголосовали и за выдвижение кандидатом в депутаты в Совет Федерации А. Старикова, где он наиболее эффективно сможет отстаивать интересы города и комбината, приняла обращение конференции к председателю Совмина России В. Черномырдину.

В общем было интересно, хотя некоторые, как и прежде, увлеклись эмоциями во вред делу. Требовали, просили больше того, что позволяют нынешние возможности предприятия: доставки на работу и с работы автобусами, освобождения от налогообложения путевок в оздоровительные учреждения, конкретных действий работодателей, права на забастовки, как крайней меры борьбы за улучшение жизни работников предприятия...

Г. ПОГОРЕЛЬЦЕВ

К СОБРАНИЮ АКЦИОНЕРОВ ММК

«Уверен, что все стабилизируется,

хотя «ключики» от многих наших проблем, увы, не у нас, а у правительства»



Сегодня наш собеседник Валерий Николаевич КАТАРИН — член правления акционерного общества ММК, начальник управления бухгалтерского учета и отчетности главного бухгалтера комбината. В Магнитке В. Н. Катарин с 1976 года. Приехал на ММК молодым специалистом по направлению вуза. Закончил факультет «Бухгалтерский учет» Пермского государственного университета. Валерий Николаевич начал работать в управлении комбината рядовым бухгалтером главной бухгалтерии. Через год был назначен заместителем главного бухгалтера комбинатского железнодорожного транспорта, затем около десяти лет (с 1983 по 1993) работал заместителем главного бухгалтера ММК. С апреля прошлого года — в нынешней должности.

— Валерий Николаевич, первый вопрос любого рядового работника комбината к главному бухгалтеру: поясните, что же такое творится у нас с зарплатой? В прошлом году ее то и дело задерживали, в этом году выплачивают не полностью...

— Наверное, ситуация прошлого года более объяснима: банк попросту не имел «живой» наличности. В этом году необходимым количеством наличных денег банк располагает и всегда готов их нам предоставить, но зато наш расчетный счет пуст. Причина: мы теперь постоянно находимся в положении задолжников по налогам. Кажется и металлопродукцию мы отпускаем почти исключительно с предоплатой, и потребители нашего металла все же понемногу рассчитываются с нами за отгруженную продукцию. Но действуют штрафные санкции, и задолженность растет ежедневно: на 0,7 процента по общим платежам и на один процент — по пенсионному фонду. Поможьте эти цифры

на 365 дней в году — наши долги растут в геометрической прогрессии. Потому и нет денег на счету.

— С чем же связано такое, говоря по-русски, грабительство?

— Решением правительства некоторым отраслям дано исключительное право на безакцептное списание платежей с расчетных счетов действующих производств. Такие права получили Министерство путей сообщения, энергетики, газовики. А что такое «безакцептное списание»? Это значит, что с потребностями, возможностями, нуждами и тем более желаниями коллектива металлургов никто не считается. Металлургическая промышленность оказалась в неравных условиях с этими отраслями. И банк не в силах ничего сделать, иначе штрафные санкции лягут на него. «Живые» деньги за проданный металл идут, но поступления отстают от количества безакцептных списаний и налогов. Банк списывает с нашего расчетного счета пла-

тежи в пользу поставленных в исключительное положение отраслей в значительно больших размерах, чем к нам поступает денег.

— Почему же тогда энергетики и газовики совсем недавно грозили нам отключением электроэнергии и упрекали за неплатежи?

— Что тут можно ответить? Нечего. Просто в конкретной критической ситуации нам вновь пришлось самим искать нетрадиционные пути к налаживанию контактов: расплачиваться металлом, закупленными на него товарами. И это печальный факт: из-за кризиса в экономике страны при взаиморасчетах с поставщиками сырья, топливно-энергетических ресурсов все большую долю занимают так называемые «взаимозачеты».

— То есть, тот же пресловутый бартер только в ином виде?

— Можете называть это как угодно. Ясно одно: такая форма взаиморасчетов не для рыночных условий. Это возврат к феодализму. Но вернемся к выплате зарплаты работникам акционерного общества. Все-таки 20 процентов от поступающих за металл денег мы получаем, хотя на стопроцентную выплату зарплаты этого недостаточно. Чтобы сократить задолженность по зарплате перед трудящимися и хоть в малой степени защитить невыплаченную им своевременно часть зарплаты от инфляции, администрация АО приняла решение компенсировать ее товарами повседневного спроса, продуктами. Но вот ведь что интересно: пока на комбинате действовала распределительная система обеспечения этими товарами, они пользовались более высоким спросом, чем теперь, когда те же товары выпущены в свободную продажу. К сожалению, невозможно таким образом выплачивать налоги: они не берутся «натурой».

— Валерий Николаевич, вы сказали, что отгрузку продукции комбинат ведет почти исключительно на условиях предоплаты. «Почти» означает, что кому-то отгрузка идет без нее?

— Разумеется. Таким традиционным потребителям нашей продукции, как автомобильные заводы, Министерство путей сообщения, энергетические предприятия мы по-прежнему грузим металл без предоплаты, по платежным требованиям-поручениям. И иначе нельзя: не будем грузить мы, найдутся другие поставщики, а наш комбинат вытеснят другие металлургические предприятия. Мы же заинтересованы в сохранении прежних «сфер влияния», то есть рынков сбыта. Ведь экономическая ситуация может в любой момент измениться. В январе и феврале, например, на наш счет уже поступила немалая сумма. К сожалению, эти деньги сразу же были «съедены» налогами и безакцептными списаниями. И все же 75 процентов зарплаты трудящимся мы сумели выплатить.

— Есть надежда, что положение с выплатой зарплаты стабилизируется?

— Надежда есть всегда. К тому же мы постоянно заняты решением этой задачи. 1993 год был первым годом работы ММК в качестве акционерной компании. Это был год преобразований, год учебы. Многие руководители уже кое-чему научились. Директора предприятий стали считать деньги: прежде-то все сводилось в главную бухгалтерию, расчетами никто не занимался. Теперь на каждом предприятии свой главный бухгалтер и расчетный счет. Уверен, что все стабилизируется, хотя «ключики» от многих наших проблем, увы, не в наших руках, а в руках правительства.

Записала В. МИНУЛЛИНА

Дефицит витаминов — это опасно

В наше время традиции питания по сравнению с началом века претерпели значительные изменения. В питании современного человека стала преобладать высококалорийная и консервированная пища, перенасыщенная рафинированными жирами и сладостями. Методы очистки пищевых продуктов приводят к потере ими ряда витаминов и микроэлементов. Свою пагубную роль сыграло также падение реальных доходов, в результате чего резко снизился уровень потребления необходимых для нормальной жизнедеятельности организма продуктов. Таких, как мясо, масла, овощей, фруктов. Отсюда и дефицит белков и витаминов в рационе питания.

Состояние здоровья и работоспособность населения оказались нынче у критической черты, что не может не беспокоить медицинских работников. Как показали проведенные институтом питания Российской Академии медицинских наук массовые обследования россиян, наиболее распространенным и опасным отклонением в питании является нарастающий в нем дефицит витаминов. Особенно неблагоприятно обстоит дело с обеспеченностью витамином С, до 80 процентов населения недостаточно получают витамины группы В и каротин. Причем, дефицит витаминов обнаруживается не только весной, а и в самый благоприятный летне-осенний период.

Результаты обследования выявили, что витаминный дефицит наблюдается практически у всех возрастных и профессиональных групп населения во всех регионах страны. Недостаток витаминов отрицательно сказывается на росте и развитии детей, снижает работоспособность, сопротивляемость различным заболеваниям и инфекциям, повышает чувствительность организма к воздействию радиации, вредных факторов производства, стрессам, повышает вероятность профессионального травматизма. Дефицит витамина С и каротина является одним из факторов, повышающих риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Исследования ведущих специалистов России и Франции показали, что одним из слагаемых успешного выведения радионуклидов из легких являются витамины, причем в натуральном виде. При обследовании промышленных предприятий Урала в крови у людей был выявлен глубокий дефицит витамина С.

Каковы же меры профилактики? Наиболее надежным и эффективным способом обеспечения организма витаминами является ежедневное потребление свежих ягод, овощей, фруктов, трав — летом и соков — зимой. На предприятиях общественного питания, а также в домашних условиях необходимо проводить обогащение пищи витамином С готовых блюд. Полезны компоты, кисели, напитки, поливитаминные чаи и т. д. Регулярный прием поливитаминных препаратов и аскорбиновой кислоты тоже поможет восполнить витаминный дефицит, а для рабочих производств хорошо бы организовать их бесплатную выдачу. По данным массовых опросов в нашей стране, количество людей, принимающих поливитамины, едва достигает 1,5–2 процентов, тогда как в Англии, США более половины населения регулярно принимают аскорбиновую кислоту или поливитамины.

Хотелось бы напомнить, в каких овощах, фруктах содержатся витамины С, В и каротин. Это шиповник, помидоры, лимоны, апельсины, грейпфруты, капуста (особенно квашенная), смородина, крыжовник, лесные ягоды, стручковый перец, репчатый лук. Наиболее богаты каротином морковь, облепиха, дыня, помидоры, абрикосы, тыква, лук-порей, зеленые стручки гороха и фасоли, зелень петрушки, красный перец, рябина. Обнаружено, что каротин повышает сопротивляемость организма физическим и химическим канцерогенам, тормозит окислительные процессы, препятствуя этим старению.

Насколько были правы наши предки, питавшиеся всем тем, что давала природа. В своем рационе мы потребляем лишь 20 процентов растительной пищи, а, к примеру, американцы — до килограмма в день. В полную силу мы должны пользоваться сезоном растений: весной есть одни, летом — другие, осенью — третьи, зимой, что запасаем. Немало среди дикорастущих растений имеется съедобных и целебных, содержащих различные витамины: крапива двудомная, лопух большой, одуванчик, первоцвет, шиповник, сныть, спаржа, лебеда...

Кстати, большинство считают лебеду сорной травой, а когда-то она была посевной культурой. В лихие голодные годы она многих спасала. Целебные свойства ее обусловлены обилием в ней клетчатки, пектинов, витаминов, микроэлементов. Это растение помогает при запорах, способствует уменьшению сосудистых спазмов, очищает организм от шлаков.

Каждому овощу, фрукту, траве — свое время, и нужно не упустить его.

Л. МАКАРОВА,
зам. главного врача
горбольницы № 2.

“БЕЛЫЙ КОЛДУН”

В прошедшем году среди гостей нашего города было много знаменитостей. Один из них — врач-психотерапевт из Татарстана Фарис Галямов, которого на родине называют «белым колдуном». Он дважды провел свои лечебные сеансы в Магнитогорске и уже стал известен тысячам горожан.

Мы встретились с Фарисом Галямовым. Это была дружеская беседа, и я благодарен, что несмотря на то, что у него мало свободного времени, этот добрый и отзывчивый человек любезно согласился встретиться со мной.

— Фарис эфэнде, расскажите немного о себе.

— Родился и вырос я в Татарстане, в деревне Кукшеро. После окончания школы учился в Казанском медицинском институте. Сейчас живу в Набережных Челнах. Вместе с женой вырастили двоих детей. Дочь замужем, сын учится в школе. Лечебные сеансы проводил во многих городах Татарии и Башкортостана, в Ижевске, Перми, Оренбурге. В Магнитку приехал повторно по приглашению горожан.

— А как вы стали экстрасенсом? Это особый дар?

— Я не экстрасенс, а врач-психотерапевт. Еще в детстве я почувствовал в себе некую волшебную силу, но не придавал этому особого значения, хотя и пробовал лечить. Тогда мне и в голову не приходило, что когда-нибудь я буду заниматься нетрадиционными методами лечения. А потом... Пришлось приложить немало усилий, чтобы совершенствовать свое дарование, убедить людей в правильности моих методов. В коммунистическую пору меня ругали, даже преследовали, четырежды пытались заключить в психиатрическую больницу. Меня до того «загнали», что я уже был готов уехать из страны. И только письмо, написанное в перестроечное время генеральному прокурору СССР, круто повернуло мою жизнь. Прекратились преследования, и у меня наконец-то появилась возможность спокойно лечить людей.

— Залы на ваших сеансах переполнены. Страшно осознавать, что у нас так много больных людей...

— Я не ошибусь, если скажу, что сегодня больна вся наша страна. А причиной всех болезней является сам человек. Десятилетиями мы наносили огромный вред природе, и теперь пожинаем плоды наших бездушных поступков. Загрязнено и отравлено все: воздух, вода, земля. Болезни идут от пищи, которую мы едим... И для того, чтобы очистить природу, нам нужна



большая государственная программа и десятки лет на ее осуществление. А я считаю своим долгом помогать людям избавиться от болезни. Буду заниматься этим, пока позволят силы.

— Но сегодня очень много людей, называющих себя народными целителями. Как определить, кому из них можно довериться?

— Множество самозванцев от медицины воспользовались беспорядками, которые творятся в стране. Я считаю, основное условие для лечения — специальное образование. Плюс к тому, экстрасенс должен иметь свидетельство, выданное министерством здравоохранения. Бесспорно, некоторые из них обладают большой способностью пробуждать резервные силы больного и направлять их на излечение болезни... А вот тем, кто называет себя «учениками Галямова», уж точно не верьте: у меня даже нет времени на такое обучение.

— Можете ли вы привести примеры успешного выздоровления ваших больных?

— Таких случаев много. В 1985 году одну женщину из Татарстана — ее зовут Гузалия — парализовало, и она лишилась речи. После трех сеансов лечения стала говорить, а после шести даже запела. Другой пример. Женщина из Ульяновской области многие годы оставалась слепой. После моих сеансов прозрела. Женщина из Уфы долгое время была прикована к постели. Встала на ноги после нескольких сеансов. И в вашем городе я помог многим. Наверняка, вы видели выступления некоторых из них по телевидению или слышали по радио. Перед началом сеанса для вновь собравшихся я прошу их рассказать об излечении. И они рассказывают с радостью.

— Помогает ли вера ваших пациентов при лечении? Возрастает при этом сила действия гипноза?

— Каждый человек в какой-то степени обладает гипнотическими способностями. Немаловажное значение имеет атмосфера, в которой находится больной, музыка, которая звучит при этом. Вреда от гипноза нет... Мои сеансы не имеют ничего общего с религией. Лечу и мусульман, и христиан. Главное — верить врачу.

— Какое впечатление произвел на вас наш город? Приедете ли вы еще?

— Магнитогорцы мне очень симпатичны. А приеду я сюда примерно в апреле по просьбам моих пациентов. Трудно отказать таким гостеприимным людям...

— Как врач, лечащий душу и тело, облегчающий боль и страдание, что бы вы пожелали людям в эту трудную пору?

— Не мы выбираем время, время выбирает нас. Уж если попали в трудную полосу, не нужно отчаиваться. Надо жить с надеждой. Есть в природе такие удивительные бабочки. Не помню, как их называют. Так вот они с такой легкостью порхают от цветка к цветку, словно хотят перецеловать каждый. Представьте, эти прекрасные, созданные природой, как украшение, существа, кажущиеся радостными и счастливыми, живут всего одни сутки. Даже зная, что у нас остался один день, мы не должны терять самообладания и человеческого достоинства, оптимизма и чувства юмора. Люди, обладающие положительными эмоциями, оптимисты, менее подвержены болезням — тому же коварному стрессу. И здоровьем своим можно научиться управлять, подобно тому, как опытный водитель ловко объезжает ямы и бугры, где нужно — тормозит. А всем своим пациентам я хочу пожелать полного выздоровления и получать от жизни больше радости.

— Спасибо, Фарис Лутфуллович, за беседу. Пусть вам всегда сопутствует успех.

Беседовал Г. АХМЕТОВ,
член татарского культурного центра.

ПРИГЛАШАЕТ КУРОРТНАЯ ПОЛИКЛИНИКА

МЯГКИЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

Последние несколько лет в нашей стране стали широко применяться контактные линзы. Какие преимущества у них перед очками?

Ну, конечно же, косметический эффект, особенно у молодых людей, не желающих носить очки. В морозную погоду, в сырость, дождь очки потеют, их нужно постоянно протирать. В этом нет необходимости при ношении контактных линз. Большой спрос имеют линзы у спортсменов — в них можно бегать, прыгать, кувыркаться.

Существуют и медицинские показания для ношения контактных линз: высокая степень близорукости, разница в остроте зрения правого и левого глаза, для людей, перенесших операцию удаления хрусталика.

В контактных линзах появляется объемное изображение окружающего, улучшается периферическое зрение, острота зрения становится гораздо лучше, нежели в очках.

Сегодня применяются мягкие контактные линзы ежедневного ношения (утром одеваются, на ночь снимаются). Существуют линзы недельного ношения, изготовленные из более газопроницаемого материала, чем ежедневные, хотя ведущие зарубежные офтальмологи рекомендуют любые линзы на ночь снимать. К тому же стоимость линз недельного ношения в 4–5 раз дороже.

При курортной поликлинике открылся кабинет контактной коррекции зрения, который будет работать постоянно. Здесь дадут консультацию, помогут подобрать контактные линзы, обучат навыкам одевания и снятия линз, вы будете постоянно находиться под наблюдением

специалистов. Работает кабинет ежедневно, без выходных.

Обращаться: курортная поликлиника, каб. 514, телефон 34-04-23.

В. СТРИХАРЬ,
врач.

БЕСПЛАТНО — НЕ ЗНАЧИТ ДЕШЕВО

В любые времена забота о здоровье подрастающего поколения остается важнейшей задачей. И родители любыми способами стараются ее решить, несмотря на нынешние политические передерья, экономические трудности, разрушение государственной системы здравоохранения. Ибо детям нашим потребуются очень крепкое здоровье, чтобы справиться с доставшимся наследием.

Сейчас надежды возлагаются на страховую медицину. В какой-то мере прообразом медицинского учреждения нового типа является курортная поликлиника. Персонал ее на хозрасчете и заинтересован в качественном обслуживании пациентов: ведь от этого зависит финансовое благополучие и само существование коллектива.

В курортной поликлинике широко внедряются различные новшества, растет количество специализированных приемов детей. Дети могут получить консультацию, обследование и лечение у педиатра, гастроэнтеролога, аллерголога, отоларинголога, невролога. Стоимость консультации — 5000 рублей.

Бесплатное лечение может обойтись не дешево: хождение по кабинетам, сборы анализов и справок, оформление ребенка в больницу, расставания и передачи, слезы и страхи... Всего этого можно избежать с нашей помощью. Фор-

мы и сроки лечения или обследования различные, подбираются индивидуально в соответствии с диагнозом. Интересующие вас подробности можно узнать в курортной поликлинике.

Контактный телефон 34-04-23.

В. КОЛНОВ,
детский хирург.

ВНИМАНИЕ — ПРОСТАТИТ

На прием к врачу часто обращаются мужчины с жалобами на боли в низу живота, яичках, промежности, ослабление половой функции. Это симптомы простатита.

Простатит — это воспаление мужской половой железы, которая несет нейрогуморальную, детородную и половую функции. По статистике более 57 процентов представителей мужского пола в возрасте от 20 до 50 лет страдают этим заболеванием. Чаще простатит возникает у людей, ведущих малоподвижный образ жизни, злоупотребляющих спиртными напитками, нерегулярно живущих половой жизнью, перенесших венерические заболевания. Если своевременно не начать лечение, это может привести к ухудшению общего самочувствия, воспалению яичек, снижению потенции.

В курортной поликлинике открыт кабинет уролога, в котором можно получить консультацию и необходимое лечение по новым методам с применением ультразвука, лазера, микроволновых аппаратов, гирудотерапии (пиявки), апитерапии (пчелужалением).

Всем мужчинам после 30 лет не мешает обследоваться у уролога, даже если нет явных симптомов простатита: они могут быть скрытыми. Чем раньше выявлено заболевание, тем эффективнее лечение.

Д. НОЗДРАЧЕВ,
уролог.

Вязать — это не сложно!

Пожалуй, не найдется такой женщины, которая на вопрос «Умеете ли вы вязать?», ответит: «Даже не пробовала.» Большинство когда-то училось и, возможно, начинало вязать какую-нибудь кофточку, да так и оставило это занятие. То ли терпения не хватило, то ли времени... А может, просто не оказалось рядом человека, который бы вовремя подсказал и помог? Вязать — это так просто! И вы убедитесь в этом сами, если придете в библиотеку АО «ММК» на курсы ручного вязания. И не спешите откладывать газету со вздохом: «Это мы уже проходили...» На наших курсах не будет ни нудных теоретических лекций, ни записей под диктовку, ни обязательного вязания сначала шарфиков, потом шапочек, потом... Придя к нам, вы выберете понравившуюся модель из журналов «Varda», «Modishe Mashen», «Verepa» (посещающие курсы могут пользоваться ими бесплатно) и с по-

мощью руководителя станете трудиться над конкретной вещью, в процессе работы постигая все премудрости вязания. Стоимость курсов — 10 тыс. рублей в месяц (консультации бесплатно). Дни занятий — среда и воскресенье с 18.00.

Если же нет времени на курсы, а помощь необходима, ждем вас на платных консультациях (300–500 рублей). Мы поможем вам по любому вопросу: от выбора пряжи для модели до отделки готовой вещи. **Подробнее обо всем вы можете узнать по телефонам: 34-14-11 (с 9 до 18 час.) и 35-06-21 (с 20 час.)**.

Вы заинтересовались? Тогда ждем вас по **понедельникам, вторникам, средам, четвергам и воскресеньям с 12 до 17 час. в читальном зале библиотеки АО «ММК» (ул. Советской Армии, 23).**

Для вас, владельцы транспортных средств!

Все граждане, имеющие автомобили, мотоциклы и другие транспортные средства, состоят на учете в государственной налоговой инспекции, и все они обязаны уплачивать налог в соответствии с Законом РСФСР «О дорожных фондах в РСФСР».

Обращаем внимание на обязательную ежегодную уплату налога владельцами транспорта, выпущенного как в четный, так и в нечетный годы, а также теми, чей транспорт находится в ремонте.

В 1994 году налог для граждан должен быть в следующих размерах:

Объекты налогообложения	С одной лошадиной силы двигателя
Автомобили легковые с мощностью двигателя до 100 л. с. включительно	20 руб.
свыше 100 л. с.	52 руб.
Мотоциклы и мотороллеры	12 руб.
Автобусы	80 руб.
Грузовые автомобили и тракторы с мощностью двигателя до 100 л. с. включительно	80 руб.
свыше 100 до 150 л. с.	160 руб.
свыше 150 до 200 л. с.	192 руб.
свыше 200 до 250 л. с.	208 руб.
свыше 250 л. с.	286 руб.

Если транспортные средства приобретены во втором полугодии, то налог уплачивается в половинном размере.

Освобождаются от уплаты налога: инвалиды всех категорий, имеющие мотоколяски и автомобили; граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие чернобыльской катастрофы; Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, граждане, награжденные орденом Славы трех степеней; участники Великой Отечественной войны.

Без предъявления квитанции об уплате налога не производится регистрация, перерегистрация или технический осмотр транспорта.

Уплачивается налог в сбербанке. На квитанции обязательно указывается: район, в котором зарегистрирован транспорт; фамилия владельца, адрес; марка транспортного средства; номерной знак.

О. КАЛИНИНА,
государственный налоговый инспектор ГНИ по Орджоникидзевскому району.

ПРЕДПРИЯТИЕ РЕАЛИЗУЕТ

мебель из Прибалтики отличного качества по низким ценам

спальные гарнитуры «Прибалтика» — 650 тыс. руб.

ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ

по сборке мебели.
Телефон 37-54-28.

«Через единство к совершенству»
ЧИФ «В И Т Я З Ъ»

Фонд произвел инвестиции в наиболее рентабельные предприятия и банки России.

Фонд «Витязь» приступил к выдаче дивидендов.

Дивиденды за 9 месяцев 1993 года составили 50000 рублей на каждый вложенный ваучер.

Мы ваш щит
Мы ваша опора
Все обещают
Мы делаем
1200 процентов в год
Это не предел
Это начало

Акции фонда «Витязь» вы можете приобрести по адресу:
г. Магнитогорск, ул. Ворошилова, 3.
Фондовый магазин предлагает акции следующих предприятий:
АО «Токур-золото», АО «Автомобильный альянс», АО «Гермес-союз», АО «Олби-дипломат», АО «Московская недвижимость».

С 13 МАРТА ПРОВОДИТСЯ ВОСЬМИДНЕВНЫЙ КУРС ОЗДОРОВЛЕНИЯ С РЕГУЛЯЦИЕЙ ВЕСА ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧА Александра КУРДЮМОВА «ВЕРНИТЕ МОЛОДОСТЬ СВОЮ»

Достигнутый с помощью курса идеальный вес **СОХРАНИТСЯ НАВСЕГДА.**

Вы избавитесь от хандры, болезней, комплексов, обретете уверенность в себе. Восстановите хорошие отношения в семье и на работе.

Вскоре вас помолодевших на 5–10 лет перестанут узнавать знакомые.

Запись на курсы по адресу: пр. Ленина, 16, ДКМ им. Ленкома. Касса работает ежедневно с 11.00 до 20.00.

ОБЪЯВЛЕНИЯ «ММ»

МЕНЯЮ

Однокомнатную квартиру 17 кв. м с теплым полом, большой кухней, застекленным балконом на 2-комнатную в Ленинском районе по договоренности. Помощь в переезде гарантирую. Тел. 37-78-65.

Дом (2-е комнаты, кухня, центральное отопление, водопровод, газ баллонный, усадьба, сарай, погреб) на 2-комнатную квартиру + гараж. Первый этаж не предлагать. Обр.: ост. Маяковского, ул. Глинка, 38.

3-комнатную квартиру в пятиэтажном доме 39 кв. м, общая площадь 65 кв. м (4 этаж, полусмежная, одна комната отдельная, санузел раздельный, кухня 6,5 кв. м, 3 кладовки с антресолями, на кухне холодильный шкаф, большой коридор) на двухкомнатную или однокомнатную малосемейку (любые этажи) или комнату на два хозяина по договоренности.

Обр.: ост. Жукова, ул. Галиуллина, 47/2-16, телефон посредника 34-45-79 вечером.

2-е комнаты в разных местах на 2-комнатную или однокомнатную квартиры. Обр.: ул. Менделеева, 6-22 в любое время, тел. 32-35-60 (рабочий).

Однокомнатную на двухкомнатную с доплатой. Тел. 34-31-87.

Участок под строительство коттеджа на пос. Крылова на комнату или продам. Тел. 34-31-87.

Две двухкомнатные квартиры (одна с теплым полом) на трехкомнатную с телефоном и однокомнатную, р-он Сталеваров-Труда. Тел. 34-14-10.

ВАЗ-21063 новый на однокомнатную квартиру по договоренности. Тел. 32-65-34.

ВАЗ-21099 (1500) на квартиру или продам. Тел. 34-14-90.

КУПЛЮ

Квартиру, комнату. Тел. 34-82-66 с 9 до 17 часов.

Комнату. Тел. 34-31-87.

Квартиру. Тел. 34-77-09.

Квартиру. Тел. 34-14-90.

Бытовой кондиционер БК-1500. Тел. 34-14-90.

Комнату. Тел. 34-64-96, 45-09-57.

ПРОДАМ

Холодильник «Орск-112» 2-камерный. Тел. 34-80-84.

Новый в упаковке холодильник «Полус-10Е» за 280 тысяч (выпуск — февраль 1994 г.). Тел. 37-14-55.

Дом на левом берегу общей площадью 100 кв. м. В доме центральное отопление, горячая и холодная вода, газ баллонный, телефон. Возможен обмен на квартиры. Тел. 394-22-92.

Сад на «море». Возможные варианты обмена. Тел. 34-14-90.

Дойных коз. Тел. 35-58-25 кроме субботы и воскресенья.

Гараж металлический (3х6 без места), прицеп для легковой автомобиля. Большую советскую энциклопедию (51 том), спортивный велосипед «Турист». Тел. 35-49-37.

2-комнатную квартиру. Тел. 34-05-74.

Щенков лекинса с родословной редкого окраса. Цена договорная. Обр.: пр. К. Маркса, 191-1 после 18 часов.

Дверь ВАЗ-2107, 05 левую заднюю. Тел. 21-52-68.

СНИМУ

Квартиру, комнату. Тел. 34-82-66 с 9 до 17 часов.

СОБЕРУ МЕБЕЛЬ

Обращаться:
ул. Советской Армии, 15-4.



ПОМОГАЕМ СЕМЬЕ

избавиться от алкоголизма. Снимаем синдром похмелья.

Центр «Ренессанс». Ленина 24, вход со двора 2 этаж.

БАНК ВАКАНСИЙ
АО ММК
ДЛЯ РАБОТНИКОВ КОМБИНАТА

ЦРМО № 3

на участок ремонта машин непрерывного литья заготовок кислородно-конвертерного цеха — слесарей-ремонтников электрогазосварщиков (обучение на рабочем месте).

«Финский» график работы, заработная плата 250 тыс. руб.

Подсобного рабочего (дежурить в АБК) станочников (обучаем профессионалов в цехе, приглашаем мужчин, отслуживших в армии и не имеющих профессии).

Обращаться в кадровый центр «Персонал» (Киров, 84а), комн. 113.

Редактор А. В. ПОДОЛЬСКИЙ

Коллектив завода «Огнеупор» скорбит по поводу смерти

ПИЛИПКО

Адолина Михайловна и выражает искреннее соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив проволочно-штрипсового цеха скорбит по поводу смерти

КРЫЛОВА

Ивана Павловича и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный номер Е-0370. Учредитель — акционерное общество «ММК», 455002, Кирова, 93.

НАШ АДРЕС:

455002, ул. Кирова, 70. Телефоны: приемная — 33-75-70; зам. редактора — 33-76-04; отв. секретарь, секретариат — 33-07-98, 33-40-35; корреспонденты — 33-14-42, 33-47-04, 33-31-33; фотокорреспонденты — 33-47-04.

За достоверность рекламы, объявлений, программ телевидения редакция ответственности не несет.

Подписано в печать 28.02.94 г. в 15.00.

В течение года выпускается 250 номеров. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции.

Адрес типографии: 455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69. Полиграфпредприятие Уральского информационного центра. Объем 2 печ. листа. Офсетный способ печати.

Тираж 37.763. Заказ № 846.