

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ



Газета акционерного общества «Магнитогорский металлургический комбинат»

ЧЕТВЕРГ
21 марта
1996 года

№ 55 — 56
(9236 — 9237)

Цена договорная

Газета выходит
с 5 мая 1935 года

Передовики АО ММК

Борис Иванович Лукин тридцать семь лет проработал на трехклетевом стане "1450" оператором. Семь месяцев назад он мог бы со спокойной душой отправиться на заслуженный отдых, но решил еще поработать. На стане нынче много молодых ребят. И опыт Лукина для них как нельзя кстати.

На снимке: оператор Б. И. Лукин.
Фото Ю. АЛЕКСЕЕВА.



Магнитка работала с прибылью

Как сообщил областной Комитет государственной статистики, в прошлом году предприятиями и организациями Челябинской области (кроме малых, совместных, иностранных, сельскохозяйственных, бюджетных организаций и банков) получено 6525,5 миллиарда рублей прибыли, или в 2,6 раза больше, чем в 1994 году.

Около 60 процентов прибыли получено предприятиями и организациями двух крупнейших городов области — Челябинска и Магнитогорска. Интересно, что Магнитка, население которой в два с лишним раза меньше, чем в областном центре, и составляет менее одной шестой части всего населения Челябинской области, получает довольно весомую долю прибыли региона. Предприятия и организации города получили в 1995 году 1585,7 миллиарда рублей прибыли, или почти четвертую часть — 24,3 процента — от прибыли предприятий и организаций всей Челябинской области. Львиную долю прибыли в Магнитогорске составила прибыль АО ММК — 1213 миллиардов, или около 77 процентов.

В. РЫБАЧЕНКО.

АО ММК: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Слово о коллегах

Около трех лет работает на комбинате редакция «ТВ-информ», возглавляемая В. И. Намятовым. Срок небольшой, но, как выяснилось, вполне достаточный для того, чтобы наработать привлекательный имидж не только на местных и областных, но и российских телевизионных каналах. Ныне комбинатовская телестудия успешно сотрудничает с Общественным российским телевидением, каналом НТВ, а в рейтинге корпунктов телеканала «Деловая Россия», коих насчитывается по стране более шестидесяти, вообще занимает первое место.

Прочны связи комбинатовских тележурналистов и с коллегами из Челябинска. Причем, похоже, в ближайшее время они еще более упрочатся. Дело в том, что во время февральского визита в Челябинск Президент Российской Федерации Б. Н. Ельцин рекомендовал руководству Всероссийской государственной телерадиокомпании запланировать для челябинского корпункта освещение положительного опыта деятельности АО ММК.

В столовую — с паспортом?

Кредитные пластиковые карточки Промстройбанка, по которым уже несколько месяцев питаются в столовых работники АО ММК, увы, нередко становятся причиной довольно курьезных событий. Почти в каждом крупном подразделении комбината ежедневно кто-нибудь из трудящихся либо теряет свой «электронный кошелек», либо ломает или повреждает его, после чего пользоваться карточкой невозможно. Кроме того, немало еще осталось у нас любителей поживиться за чужой счет, которые вполне могут воспользоваться утерянной кем-то карточкой.

Чтобы как-то противодействовать злоумышленникам и нечистым на руку гражданам, руководство ряда столовых, где установлены терминалы, отдало довольно оригинальное распоряжение кассирам. Отныне они должны требовать от предъявителей пластиковых карточек пропуск, паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

В. ЛЕОНЕНКО.

Авторитетно

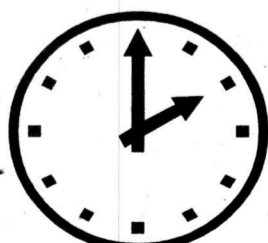
Первый арест по делу приватизации

Арестован исполняющий обязанности председателя областного фонда имущества Леонид Власов. Пока ему не предъявлено обвинение, но основанием для ареста служит подозрение в злоупотреблении служебным положением. В нашей газете уже сообщалось о нарушениях в процессе приватизации области, в том числе об афере с продажей пакета акций Магнитогорского металлургического комбината. В областной прокуратуре пояснили, что господин Власов, тогда заместитель председателя фонда имущества, зная о положении, которое регламентирует порядок уплаты, распоряжения и контроля за поступлениями средств от приватизации государственной собственности, потворствовал использованию денег, полученных от продажи акций ММК, в интересах коммерческого Банка содействия приватизации. 22 миллиарда были положены без процентов на счет этого банка под вексель. Ни федеральный бюджет, ни областной не получили ни копейки от продажи общенародной собственности.

Во время обысков, которые были проведены в фонде имущества и в уже упомянутом банке, изъяты документы. Следственной частью областной прокуратуры проводится их анализ.

Е. ПОПОВА,
«Челябинский рабочий», 16.03.96 г.

Стрелки — на летнее время



В соответствии с порядком исчисления времени, определенным Правительством Российской Федерации, Межведомственная комиссия по времени и эталонным частотам при Госстандарте России извещает, что с 31 марта 1996 года в стране устанавливается «летнее» время. В связи с этим стрелки часов на всей территории Российской Федерации в 2 часа 31 марта 1996 года переводятся на один час вперед.

Отдых

За границу — в счет зарплаты

С первого апреля работники ЗАО «ММК» и подразделений, не имеющих статуса юридического лица, пожелавшие отдохнуть за границей по путевкам, приобретенным комбинатом на стороне, могут это сделать в счет заработной платы.

Теперь до конца года путевки, приобретенные АО «ММК» на стороне на санаторно-курортное лечение, оздоровление и отдых за счет средств социального страхования, распределяются в соответствии с Соглашением (коллективным договором) АО «ММК». Оплата части стоимости путевки по желанию работника может быть произведена в безналичной форме согласно циркулярному письму № В-41 от 14 октября 1994 года.

Путевки, приобретенные АО «ММК» на стороне за счет прибыли, реализуются по полной стоимости в счет заработной платы в следующем порядке. Отдел социальных программ и профсоюзный комитет своевременно информируют подразделения и организации АО «ММК» о наличии закупленных путевок, изучают спрос и заключают договоры со сторонними организациями.

Работник, изъявивший желание приобрести путевку в рассрочку, получает в отделе расчетов оплаты труда кредитную справку установленной формы и производит предварительную оплату наличными сорока процентов стоимости в отделе реализации путевок.

Отдел реализации производит распределение оставшейся невнесенной суммы для удержания из заработной платы на шесть месяцев, начиная со следующего месяца после приобретения путевки и предоставляет информацию в отделе расчетов оплаты труда.

Предприятия и организации, имеющие статус юридических лиц, могут воспользоваться настоящим положением при условии соответствующих договоров с АО «ММК». С ними расчет за путевки производится АО «ММК» без рас-срочки путем взаимозачета или перечисления на счет по дополнительному оговоренным реквизитам.

дится с АО «ММК» без рас-срочки путем взаимозачета или перечисления на счет по дополнительному оговоренным реквизитам.

Прокомментируйте это положение мы попросили инженера отдела социальных программ комбината Татьяну Ивановну БРАГИНУ.

— Татьяна Ивановна, возможно, кто-то не сразу поймет официальные формулировки. Поясните, пожалуйста, еще раз, когда будут оплачиваться путевки?

— Оплата будет производиться как до поездки, так и после нее. Этот вопрос предстоит решить конкретно с каждым человеком во время оформления документов.

— Каких видов отдыха и оздоровления это касается?

— Пока это положение распространяется только на отдых за рубежом. Впрочем, реализация путевок в счет заработной платы — не единственная форма оплаты за путевки. Их можно приобретать за полную стоимость и по накопительной страховке. Теперь что касается накопительной страховки. Хочу напомнить, что она должна скапливаться не менее года, поэтому уже сейчас стоит задуматься об отдыхе в 1997 году.

— А какие туры вы можете предложить металлургам сегодня?

— Направления всевозможные: Испания, Мальта, Греция, Таиланд, Италия, Болгария, Египет, Австрия другие страны. Впрочем, об этом постараюсь рассказать более подробно в ближайших номерах «Магнитогорского металла». Всю интересующую работников комбината информацию они смогут получить по телефону 33-73—84.

Записала Т. АРСЕЕВА.

Приносим извинения

По техническим причинам Магнитогорский Дом печати не сумел своевременно отпечатать часть тиража очередного номера нашей газеты на 19 марта.

Редакция и Дом печати приносят извинения читателям «Магнитогорского металла», за задержку с доставкой газеты

Весь до винтика родной?

Монолог

По оценкам специалистов, АО ММК взял верный курс на преодоление существующего экономического кризиса, выход на новые рынки сбыта продукции. Да и каждый из нас убеждается в этом, анализируя темпы реконструкции комбината, переход на более совершенные технологии.

Но почему-то редко мы задумываемся о том, что происходит на фоне экономических реформ в сознании трудящихся. Как ими воспринимаются перемены? Что волнует их, кроме заработков и материального достатка?

Без меня меня женили...

Юрий Сергеевич Демников работает в кислородно-компрессорном цехе машинистом. Не привык он жаловаться по пустякам, «шуметь» по поводу и просто так, чтобы «спустить пар». А на этот раз не выдержал и позвонил нам в редакцию:

— В январскую зарплату с нас удержали по три тысячи рублей в кассу взаимопомощи. Сумма по нынешним временам пустяковая — только на пачку сигарет и хватит. Но дело не в этом. Вычеты сделали, даже не поставив нас в известность. Стали рабочие выяснять, в чем дело, но все недоуменно разводят руками. Посоветовали обратиться к цеховому казначейству взаимопомощи, но у нас толком никто не знает, есть ли вообще таковой?

Как объяснили нам в кассе взаимопомощи комбината, такие удержания сделаны с тех вкладчиков, которые когда-то вступали в это объединение, но, очевидно, забывав об этом, не платят членские взносы. Вот и решило правление таким образом поднять их активность, разобраться, соответствует ли количество личных карточек, хранящихся в правлении, реальному числу членов кассы?

Можно понять заботы правления о пополнении кассы новыми средствами; регулярном поступлении взносов с таким расчетом, чтобы поправить финансовое положение своей конторы, а если удастся, то и увеличить со временем размер выдаваемых работникам комбината сумм. Но стоило ли навешивать порядок в своем хозяйстве, делая удержания из зарплат трудящихся, которые уже и забыли о своем членстве в кассе взаимопомощи? Не знаю, как квалифицируют такие действия юристы, но ведь можно было правлению сделать самое простое: предварительно объявить о своем решении в цехах комбината, разъяснить его цели. Ведь, повторюсь, дело не в размере высчитанной суммы, а в самом факте пренебрежительного отношения к мнению людей, что не согласуется с провозглашенными у нас принципами демократии.

На этом можно было бы поставить точку, но вспомнились те годы, когда с трудящихся, якобы по их собственному желанию, в особых случаях по инициативе трудовых коллективов Москвы и Ленинграда (читай Санкт-Петербурга), мы перечисляли в различные фонды дневные заработки, выходяли на субботники. На какие цели шли тогда наши деньги, можно только догадываться. Это было раньше, когда большинство из нас находилось на правах бессловесных пешек. А сейчас?

Кто нас выводит в мастера...

В беседах с ответственными работниками, на различных встречах в цехах приходится слышать мнения о том, что у металлургов в последние годы поубавилось ответственности за состояние дел на производстве. Нет у них того стремления работать «по-ударному», которое было в прошлые годы. Хотя, казалось бы, став юридически полноправными собственниками предприятия, они должны, как никогда, быть заинтересованы и в объемах, и в качестве продукции, и в экономии средств на каждом рабочем месте. Ведь из всего этого складывается прибыль предприятия, от размера которой напрямую зависит благосостояние каждого акционера. Но пока трудового порыва в среде рядовых акционеров не наблюдается. Наоборот, падает дис-

циплина труда, на проходной и около нее «пачками» задерживают выпивох и несунув. В чем тут дело?

Управленцы называют многие причины, но главной считают то, что все, в том числе и они сами, не научились мыслить рыночными категориями и действовать, так сказать, в духе времени. Вполне возможно. Не простое это дело за каких-то пять лет реформ «перескочить» с социалистических рельсов на рыночные, поменяв представления о жизненно важных категориях и ценностях. Тем более, что экономические реформы, вроде бы и ориентированные на улучшение благосостояния граждан, на самом деле такового пока не приносят. По крайней мере в желаемых размерах. Вот и пробуи перестроиться в темпе, если у трудящихся, кроме надежд на лучшие времена, семейный бюджет едва поспевает за стоимостью потребительской корзины, отодвигая далеко на задний план удовлетворение привычных потребностей: поездки семьей на отдых, покупки вещей, расходы на учебу детей.

По мнению одних, производственная активность акционеров не в полной мере соответствует их юридическому статусу из-за морально-психологического дискомфорта, испытываемого ими как на работе, так и в быту. Естественно, он, в первую очередь, обусловлен материальной неудовлетворенностью: низкой зарплатой, невысокими, по их мнению, дивидендами, отсутствием возможности получить по очереди квартиру. Все это — и высокие заработки, и просторное жилье, и путевка к морю сейчас надо зарабатывать. Мы же к осмыслению этого закона рыночной экономики подвигаемся медленно.

Некоторые считают, что всем премудростям современной экономики научит сама жизнь. Действительно, она — учитель незаменимый в любой ситуации, но часто бывает так, что пока пройдешь курс обучения, получишь «шишек» на троих, а то и больше. Приходится переделывать, доделывать, теряя время да и деньги тоже. Я к тому веду разговор, что управленцам цехов, особенно экономистам, очевидно, следует также включиться в этот процесс обучения рыночной экономике рядовых акционеров. Согласитесь: констатировать тот факт, что их мышление не соответствует реалиям сегодняшней жизни, а значит в определенной степени не способствует росту производственных показателей — дело не хитрое. Не следует рассматривать это как призыв к экономическому всеобучу и прочим курсам по изучению различных теорий «измов», широко практиковавшихся в прошлые годы. Проводимые на комбинате экономические реформы, поиск оптимальных вариантов финансовой стабилизации — вот та учебная программа, которая, пожалуй, должна использоваться в первую очередь.

...А мы сами по себе?

Найдутся такие, кто может возразить по этому поводу и заявить о том, что там, где действиями правит материальный интерес, не надо вмешиваться с учебой, приказами, распоряжениями. Дескать, рубль и научит, и воспитает.

Не спорим, резон в таких суждениях есть. Но как-то незаметно из нашего сознания «выветрилась» простая вещь: человек «не хлебом единым», как говорится, жив. Он стремится не только к материальному достатку, но прежде всего и главным образом раскрыть свое

«я», реализовать свои способности, осуществить мечты не через очередные двадцать лет и более, а в обозримом будущем.

Нельзя назвать эти идеи новыми: они провозглашались во все времена, но поддаются пересмотру и сейчас. Но только воплощаются они несколько неумело и однобоко, углубляя границу между людьми, а в нашем случае — между акционерами. Например, почему-то среди трудящихся комбината неоднозначно воспринимается перевод на контрактную систему оплаты труда. Ее расценивают, как умышленное деление рабочих на два лагеря: приближенных к руководству и попавших в немилость. Мнение это, на наш взгляд, ошибочное, которое могут и должны развеять работники по труду и зарплате структурных подразделений.

Но «гуляет» по ММК и такое суждение: верхушка (т.е. управленцы) живут одной жизнью, рядовые акционеры — другой. Не думаю, что эта версия выдвигается и оспаривается лишь в тех случаях, когда речь заходит об оплате труда, доходах, материальном достатке, приобретении престижных вещей, строительстве дачи и т.д. Хотя на фоне поступающей со стороны информации о богатых российских чиновниках, противозаконных махинациях вышестоящих руководителей появлению таких суждений удивляться не приходится. Речь идет об отстранении трудящихся от управления производством, снижении их роли в решении социальных вопросов. Надо признать, что необходимость такого влияния отпадает в связи с появившимися особенностями развития экономики. Но куда не денешься и от того, что в сознании рабочего остались идеи, провозглашавшие его как вершителя судьбы родного предприятия, а управленцы действовали как бы на подхвате. Сейчас идет перераспределение этих ролей. Но как разрешить это противоречие? Как найти приемлемую форму сосуществования тех и других, чтобы их усилия были направлены в одну цель?

Недавно прочитал книгу Акио Морита «Сделано в Японии». История фирмы Сони. Выдающийся капиталист наших дней, основатель крупнейшей корпорации, изделия которой знают и магнитогорцы, пишет: «У лучших японских компаний нет никаких секретов или тайных рецептов успеха. Никакая теория, программа или правительственная политика не могут сделать предприятие успешным, это могут сделать только люди. Самая важная задача японского менеджера состоит в том, чтобы установить нормальные отношения с работниками, создать отношения к корпорации как к родной семье, сформировать понимание того, что у рабочих и менеджеров одна судьба».

Положа руку на сердце, признаемся, что такого понимания у нас пока нет.

В. РЫБАК.

P.S. Прочитав эту статью, некоторые читатели вполне возможно укажут на такой недостаток: в ней отсутствует мнение конкретных акционеров. Что и говорить, справедливое замечание, но с кем бы ни приходилось беседовать на поднятую тему — рабочими, мастерами, управленцами — все они по тем или иным причинам просили не называть свои фамилии. Можно по-разному расценить странное для нашего времени решение остаться инкогнито. Но оно наталкивает на мысль, что интересы акционеров ММК пока не сбалансированы.

В конце февраля — в начале марта в Челябинске проходил всероссийский семинар педагогов-новаторов. Магнитогорск на этом семинаре представили ряд школ, в том числе и школа № 64. Директор школы С. Н. КУДРЯШОВА, завуч Л. М. ЯЧМЕНЬКОВА.

Педагоги-новаторы

Здоровья, Счастья, Успеха!

Это школа, где шефствуют цех благоустройства ММК и цех по ремонту электрооборудования комбината. Старшие классы вместе с шефами завели в школе «Русское подворье» с прекрасной теплицей. В школе успешно работает театр «Галерка», учащиеся-актеры с удовольствием выступают с художественными представлениями в цехах у шефов.

А вот в младших классах идет педагогический эксперимент. Три года группа педагогов начальных классов участвует в международном движении «Образование ради жизни человека на земле». Эта группа связана с кафедрой педагогики и методики начального образования в нашем Магнитогорском пединституте. Консультирует школу №64 старший преподаватель Т.Г. Исакова.

С одной стороны, педагоги яснее всех в обществе видят нарастающие проблемы «нового времени» — подростковый рэкет, насилие старших детей над младшими. Кроме того, в обществе появился новый социальный «класс» — безработные школьники: не учатся и не работают.

С другой стороны, многие педагоги идут просто на подвиг во имя детей и создают новые педагогические модели общения с детьми. Такова модель работы с «младшенскими» у педагогов школы 64 «Образование, творческое здоровье».

Здоровье, Счастье, Успех — вот три направления, желанные для каждого человека. Но большинство пассивно ждет, когда и Здоровье, и Счастье, и Успех свалится на голову с небес.

— Мы учим детей через игры, через малые детские поступки, через уроки Гармонии и уроки Здоровья ощущать в себе Здоровье, Счастье, Успех здесь и сейчас, — беседует со мной Любовь Михайловна Ячменькова после участия во всероссийском семинаре. — Мы показали два видеопленки о нашем опыте, которые снял ученик пятого класса Алеша Исаков.

— Мы разработали одиннадцать принципов, на которые опираются наши уроки Здоровья. Главный из них — принцип природосообразности: природа уже зарядила детей положительной энергией роста и участия в жизни. Для нас главное — не перечить этой природной энергии, — говорит Татьяна Геннадьевна Исакова. — Принципы природосообразности восходят к Аристотелю, его научно обосновал в 16 веке Ян Коменский в своем труде «Великая дидактика». Принципы природосообразности в воспитании здоровых детей использовали и Лев Толстой в своей крестьянской школе, и К.Д. Ушинский, и А.С. Макаренко. Второй принцип — самодельность. Здоровье — сам делаю...

С декабря 1994 года школа №64 включена в коллекцию 14 школ России в европейскую ассоциацию школ здоровья. Центр этой ассоциации находится в Дании, членом этой международной ассоциации является питомец Магнитки доктор наук академик М.Л. Лазарев.

Таким образом, после участия в челябинском российском семинаре, который одобрил опыт педагогов-новаторов школы № 64, завуч школы Любовь Михайловна Ячменькова приглашена на апрель текущего года в Москву, в Российский институт повышения квалификации работников образования.

Р. ДЫШАЛЕНКОВА.



Заводской сапожник

Дмитрия Мурзашева наверняка знают многие металлурги. Он, по сути дела, заводской сапожник. Его мастерскую по ремонту обуви сразу найдешь в помещении центральной проходной.

Без работы Мурзашеву сидеть не приходится: у многих проблемы с обувью, и на ремонт несут только к нему. Знают, что и починит качественно, и цену не «заломит».

— Скоро весна, — говорит Дмитрий. — Все начнут переходить на более легкую обувь. И тогда выяснится, что обувь-то требует какого-нибудь ремонта. Кинутся ко мне, но быстрого ремонта уже не получится. Поэтому, пока снег и морозы на дворе, осмотрите заранее свою обувь. Если обнаружите неполадки, с ремонтом тянуть не следует.

На снимке: Д. Мурзашев. Фото Ю. АЛЕКСЕЕВА.

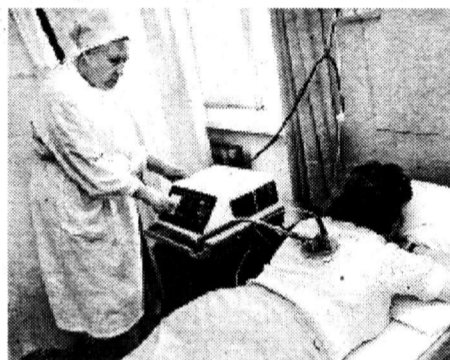
Прошла конференция трудового коллектива, на которой обсуждены и приняты основные положения, регулирующие социально-трудовые отношения между работниками акционерного общества и его руководством. Жесткий регламент не позволил сразу ответить на некоторые вопросы делегатов, другие из них потребовали времени на подготовку аргументов, совета специалистов и руководителей различных отделов и служб предприятия. Поэтому рассмотрение этих вопросов было отложено, а комиссии по выработке проекта коллективного договора поручено ответить на них на страницах заводской газеты «Магнитогорский металл».

Со дня принятия коллективного договора прошло не так уж много времени. И сегодня мы начинаем знакомить трудовой коллектив предприятия с ответами. Вопросы, оказавшиеся по той или иной причине не в зоне особого внимания конференции, в настоящий момент согласительной комиссией проработаны, сгруппированы по тематике, без малого, в полтора десятка тем и переданы для публикации.

«Больничные» листы

Выплата пособий по временной нетрудоспособности

Согласно ст. 239 п. 1 КЗоТ Российской Федерации пособие по временной нетрудоспособности вследствие трудового увечья и профессионального заболевания «чернобыльцам» выдается в размере полного заработка, а в остальных случаях в размере от 60 до 100 процентов заработка в зависимости от продолжительности непрерывного трудового стажа.



Пособие по временной нетрудоспособности рабочим и служащим, имеющим непрерывный трудовой стаж 5 и более лет выдается в размере 100 процентов. Если стаж не превышает пределов от 3 до 5 лет, — 80 процентов от заработка. 60 процентов тем, у кого непрерывный стаж меньше 3-х лет.

Условия назначения, правила начисления пособия по временной нетрудоспособности, продолжительность его выплаты и размер определены Положением о порядке обеспечения пособиями по государственному социальному страхованию, утвержденному ВЦСПС от 12 ноября 1984 года (с последующими изменениями и дополнениями). Данное положение до сего времени действует на территории России, поскольку закон о государственных пособиях по социальному страхованию пока не принят. Согласно Положению во всех случаях, кроме трудового увечья или профессионального заболевания, фактический заработок учитывается в сумме не свыше двойной тарифной ставки.

В сумму фактического заработка включаются все виды заработной платы, на которые по действующим правилам начисляются взносы на социальное страхование.

В принятом коллективном договоре на 1996 год предусмотрена выплата пособий за счет средств социального страхования в соответствии с действующим законодательством.

В связи с внесенными предложениями на конференции трудового коллектива по оплате пособий («больничных» листов) длительно нетрудоспособным, комиссией по социальному страхованию принято решение выплачивать пособия по временной нетрудоспособности, начиная с 1 апреля 1996 года производить в следующем порядке:

с 1-го по 30-й календарные дни болезни по одному листу временной нетрудоспособности (одному «больничному» листу) в соответствии с вышеупомянутым «Положением о порядке обеспечения пособиями по государственному социальному страхованию» фактический заработок для исчисления пособий учитывается в сумме, не превышающей двойного должностного оклада или двойной тарифной ставки;

с 31-го календарного дня болезни по одному листу временной нетрудоспособности — без применения указанного ограничения.

Безналичная форма оплаты труда

Продажа товаров в счет заработной платы производится в соответствии с циркулярным письмом от 14 октября 1994 года и письма В-25 от 26 июня 1995 года.

Ежемесячно производится беспроцентное авансированное кредитование работников АО ММК для приобретения товаров по безналичному расчету в магазинах ЗАО «Розторг», ЗАО «Комбинат питания и торговли», УМСР, АОЗТ «Мясоперерабатывающей компании», ЗАО «Фабрики хлебокондитерских изделий», АО «ТНП», ТСС, АОЗТ «Эмаль».

Ежемесячно работниками АО ММК приобретается товаров на общую сумму свыше 4 миллиардов рублей.

Оказание материальной помощи пенсионерам

Сегодня на АО ММК сложился следующий порядок оказания материальной помощи нуждающимся пенсионерам. Заявление на имя начальника цеха вместе с ходатайством цеха подается в БФ «Металлург». Затем работниками фонда составляется акт обследования условий проживания и материального достатка пенсионера.

Названные документы передаются в комиссию при БФ «Металлург», заседание которой проходит один раз в 2 недели, для принятия решения. Материальная помощь оказывается в пределах от 100 до 250 тысяч рублей в зависимости от ситуации и, как правило, выплачивается в течении месяца после назначения.

Особое внимание к ветеранам — во время праздников. Благотворительный фонд организует встречи с вручением подарков в канун 8 Марта, Дня Победы, профессионального праздника Дня металлурга, Дня ветерана.



Заработная плата

Погашение долгов по заработной плате, в том числе дочерним предприятиям. Индексация сумм по задолженности заработной платы.

Задолженности по заработной плате на 1 марта текущего года по АО ММК не имеется. Погашена задолженность по зарплате и на момент выделения отдельных подразделений в дочерние предприятия.

Индексирование сумм по задолженности за невыплаченную заработную плату не предусмотрено действующим законодательством.

Заработная плата выплачивается по установленному графику (смотри в конце страницы).

Кроме ежемесячной выдачи заработной платы по графику в АО ММК производится авансирование работников по следующим направлениям:

кредитование каждого работника суммой свыше 500 тысяч рублей с использованием кредитных пластиковых карточек на питание в столовых и приобретение продуктов питания в магазинах «Комбината питания и торговли»; беспроцентное кредитование в счет будущей заработной платы для приобретения товаров народного потребления по безналичному расчету в магазинах «Розторга», Комбината питания и торговли, «Мясоперерабатывающего комплекса», «Хлебокондитерской фабрики», УМСР, АО «ТНП», ТСС, АОЗТ «Эмаль».

«Страховка»

Ее использование и выплата

Коллективным договором АО ММК на 1996 год предусмотрен следующий порядок погашения предполагаемых выплат страховых сумм за 1995 год:

материальная помощь в размере предпола-

гаемых страховых сумм (обозначенных в табуляграммах) в период с июля по декабрь 1995 года поэтапно.

На первом этапе — I квартал текущего года — у работников, имеющих долги перед предприятием за приобретенные товары в счет заработной платы и другие безналичные платежи, производится погашение долгов по со-



стоянию на 1 февраля текущего года за счет начисленных страховых сумм за период с июля по декабрь 1995 года. По состоянию на 1 марта 1996 года также производится погашение долгов работников по заработной плате в виде материальной помощи за счет невыплаченных страховых сумм.

На втором этапе — II квартал текущего года — начиная с апреля, материальная помощь оказывается в безналичной форме. Работнику предоставляется право на приобретение товаров народного потребления и продуктов питания с использованием кредитной пластиковой карточки в магазинах «Розторга» и «Универмага». В апреле будет производиться зачисление на карточки материальной помощи в размере страховых сумм за июль и август 1995 года для тех, кто заключил договор на строительство жилья с жилищно-инвестиционным фондом «Ключ». В этом же месяце, при желании работника, предполагающиеся страховые выплаты за июль-декабрь 1995 года могут быть использованы в виде материальной помощи для оплаты части взносов в ЖИФ «Ключ».

В течение II — III кварталов в соответствии с коллективным договором и исходя из финансовых возможностей, будут производиться зачисления на карточки соответствующих сумм. При улучшении экономического и финансового состояния акционерного общества ММК погашение задолженности по предполагаемым страховым выплатам за 1995 год будет произведено в более сжатые сроки.

Работник может использовать страховые выплаты в виде материальной помощи или непосредственно в месяц зачисления определенной суммы или накапливая страховые суммы с целью приобретения необходимого товара.

Для работников бывших подразделений АО ММК, ныне дочерних обществ, у которых отражены в табуляграммах предполагаемые страховые выплаты за период с июля по декабрь 1995 года, будут выплачены в том же порядке и в те же сроки, что и работникам АО ММК.

Жилье

Строительство жилья. Порядок предоставления и продажи жилой площади работникам АО ММК

В связи с неблагоприятным экономическим и финансовым положением акционерного общества, в настоящее время отсутствует возможность отвлечения значительных средств из прибыли предприятия на строительство жилья. К тому же, акционеры не заинтересованы в строительстве жилья для работников за счет прибыли. Поэтому в настоящее время в АО ММК приняты следующие основные направления жилищной политики:

1. Жилье, построенное в 1995 году на средства акционерного общества, и вводимое в эксплуатацию в нынешнем году, а также освободившееся в жилом фонде предприятия жилье предоставляется работникам:

до 75 процентов — по договорам купли-продажи с оплатой в рассрочку до 10 лет. При стаже работы на предприятии свыше 5-ти лет оплата производится по льготной цене, которая меняется в зависимости от продолжительности стажа. Либо по дого-

вору найма. Такой порядок предусмотрен для работников, нуждающихся в улучшении жилищных условий и состоящих в списках очередности в своих подразделениях по состоянию на 1 января 1996 года;

до 3 процентов — для переселения работников из жилых домов, подлежащих капитальному ремонту или сносу;

до 10 процентов — для приглашенных специалистов;

до 2 процентов — для служебного жилья;

до 10 процентов — для продажи по коммерческим ценам.

2. Строительство жилья через ЖИФ «Ключ» за счет привлечения средств работников, нуждающихся в улучшении жилищных условий и состоящих в списках очередности, а также за счет беспроцентных ссуд с рассрочкой погашения от 6-ти до 10-ти лет, предоставляемых при условии заключения договора жилищно-инвестиционным фондом «Ключ».

В текущем году бюджетом АО ММК предусмотрено выделить на ссуды 32 миллиарда рублей равномерно по кварталам года. Этими ссудами могут воспользоваться более 100 работников, нуждающихся в улучшении жилищных условий, по ходатайствам подразделений в соответствии с утвержденной разрядкой. Данная разрядка разослана в подразделения АО ММК в начале марта текущего года. Ею предусмотрено предоставление ссуд и работникам ремонтных дочерних подразделений, получившим самостоятельность и права юридического лица.



Прожиточный уровень

Прожиточный уровень дохода работника за полностью отработанный месяц установлен не ниже прожиточного минимума в регионе.

Данное предложение учтено и зафиксировано в разделе 5 коллективного договора АО ММК на 1996 год.

График выдачи заработной платы по АО «Металлургический комплекс» и бюджетным подразделениям»

Наименование подразделений	Числа месяца, следующего за отчетным
Доменный, мартен, ККЦ, ЦПКП, ЛПЦ № 10	9-14
ЦРМП №№ 1, 2, обжимный, сортовой, ЛПЦ № 4	12-17
ЛПЦ №№ 5, 8, 3, 6, УЗП, копровый № 1, ЛПЦ № 11, ОТК	15-20
ЖДТ, ОУП, ГОП, ИДП	18-23
ПВЭС, ЦЭС, ТЭС, ПСЦ, ЦВС, газовый, энергоцех, ЦЭСИП, КИПиА, цех связи, ЦЭТЛ, Управление	21-24
ЦРМО №№ 10, 11, 12, ЦПВ, управление "Энергоремонт"	23-25
ККП, ЦБУ, ГСС, УПП, ЦЛК, ВВОСП, служба безопасности, ЦКО	24-26
ЦАСУ, УКС, техническое управление, отдел нормир. и учета, ТЭР	25-27
КОУ, МСЧ, СПК	26-28
Исполнительная дирекция АО, контракты	28-31

Семейный совет

Не поднимайте кого-то на смех. Не говорите плохого смеху ради. Не будьте наивными до смешного. Но если тяжело вам, все равно попытайтесь судьбу наперекор смеяться, даже сквозь слезы... Поверьте, сама оптимистичная улыбка — уже первый шаг к тому, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

И вспомнив великого толкователя значений слов современного русского языка С. И. Ожегова, «выражайте полноту удовольствия, радости, веселья отрывистыми характерными звуками, сопровождающимися короткими и сильными выдыхательными движениями»... Словом, смеитесь!

ДОСУГ-АДРЕС

На этот раз мы расскажем о традициях так называемых мероприятий послепроизводственного досуга, которые, как и в старые добрые времена, проводят в жизнь профком комбината.

И «лирикам», и «физикам»...

4

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Недавно созданный на комбинате клуб женщин сегодня переживает расцвет. Первые робкие шаги этого неформального объединения, честно говоря, казались попыткой вернуть всех нас во времена «добровольно-принудительного» участия в общественной жизни. Но сходство между действительно имевшими когда-то место недостатками прошлого и работой нового клуба оказалось чисто внешним. Ну, повторились, быть может, в названии. Незаменимое слово слово актив (куда от него денешься?) опять используют в своей речи. Собрались по инициативе «сверху» — идея принадлежала комиссии по работе среди женщин АО ММК... Несмотря на все это, по сути клуб женщин вызвал, наверное, даже к удивлению самих организаторов, небывалый интерес. На мой взгляд, причина тому кроется в самом простом: прежде чем начать новое дело, инициаторы определили его цель. И заключается она в следующем — помочь женщинам и их семьям с максимальной пользой проводить свое свободное время.

В клубе несколько направлений, выбор любого из них остается за самими женщинами.

На прошлой неделе в библиотеке металлургов по адресу ул. Советской Армии, 23 вновь открылась литературно-музыкальная гостиная. Ее хозяйки — методист Елена Ковалик, библиотечные работники Марина Мельникова и Наталья Шахарина познакомили ценителей поэзии с творческим миром Анны Ахматовой. А в середине апреля здесь планируется встреча с нашим талантливым современником, композитором Александром Гардашиковым, написавшим музыку к почти тремстам стихотворениям уральских поэтов.

Для тех, кто стремится к совершенствованию своих хозяйских качеств, предлагаются

занятия в клубе «Рукодельница». Он действует на базе бывшего ДЮТ комбината по адресу ул. Галиулина, 16/1. И обучают там искусству плетения макраме — Мария Костицына, шитью мягкой игрушки — Галина Кузьменко, созданию декоративной соломки — Нина Евсеева.

Не только следить за фигурой, но и оздоровить свой организм помогает инструктор объединения Физ «Магнит» Надежда Тележкина: дважды в неделю в легкоатлетическом манеже она проводит бесплатные занятия в женских группах.

Одно из новейших направлений — садоводство и огородничество — наверняка привлечет в аудиторию клуба и сильную половину. И кто знает, может, с этого увлечения начнется мужское объединение работников ММК? Тем более, что в качестве лектора-консультанта на эту тему здесь выступает работник КХП, садовод по призванию и образу жизни Николай Балуев, известный в широких «земледельческих» кругах как участник телевизионного клуба садоводов. На двух встречах, прошедших в библиотеке, он поделился авторскими секретами по выращиванию рассады и рассказал о правилах ухода за смородиной...

В общем, о возможностях досугового общения в клубе можно было бы говорить и дальше, и больше. Но если вы уже заинтересовались им настолько, что захотели хотя бы один раз увидеть, то именно сейчас вам должно наскучить это чтение. Помните, что ваше место в клубе остается свободным! А когда и как его занять — об этом спросите у председателей цеховых «женских» комиссий, либо звоните в профком комбината по тел. 33-39-35.

М. КОРЯГИНА.

Прекрасные дамы там, где настоящие мужчины...

Говорят, по отношению к женщинам можно судить о мужчинах. Учитывая эту истину, наверное, никто не станет спорить с утверждением, что в образе «настоящего мужчины» в марте выступило крупнейшее в городе предприятие АО ММК. Его труженицам преподнесено немало приятных сюрпризов к женскому празднику. А какая женщина не любит сюрпризы?

Все ныне работающие женщины АО ММК получили в подарок прекрасные изделия из фарфора, изготовленные кислородскими мастерами. Участницы традиционного слета тру-

жениц комбината отдохнули на трехчасовом празднике, который был подготовлен для них совместным трудом культурработников ДК им. С. Орджоникидзе, «женской» и «детской» комиссий профкома АО ММК.

На слете избрана первая в истории комбината «Мисс АО ММК». Ею стала лаборант рентгено-спектрального анализа Ирина Радчук. А букеты цветов из ТСС, шоколадные конфеты и всегда необходимые парфюмерные «мелочи», которыми одарили всех 1200 участниц праздника, дали нашим женщинам реальную возможность почувствовать себя «прекрасными дамами».

ЖЕНСКИЙ РАЗГОВОР

Не будь пилот!

Средняя продолжительность жизни мужчин сегодня не превышает 57 лет. Из ста инфарктов 90 приходится на долю мужчин. И повинен в этом, как считают психологи, «слабый пол». А биоэнергетики без обиняков называют женщин «энергическими вампирами» и «моральными террористами».

Давайте, милые дамы, исправлять положение. Вот некоторые советы, как «грамотно спориться», если уж без этого не обойтись.

* Никогда не затевай ссору в присутствии третьих лиц. Любящий муж уж как-нибудь снесет «дурака» или «скотину», если это сказано наедине. Прилюдно поправное мужское достоинство — тяжелый психологический удар.

* Не заводись на ночь глядя. Засыпающий мужчина не способен воспринимать всю тонкость твоих накопившихся душевных переживаний. К тому же ночью краски сгущаются, и любая пустяковина приобретает характер драмы.

* Не вступай в перепалку с голодным и нетрезвым мужчиной.

* Уходя — уходи. Нет более глупого и жалкого зрелища, чем женщина, многократно выбегающая из дома с чемоданом и криком «Прощай!» и тут же возвращающаяся, чтобы добавить какую-нибудь глупость про свою маму. Если решилась на воспитательный уход, уходи на 2-3 дня. Не более! Это чревато.

* Никогда не произноси фраз типа: «Да кому ты вообще нужен», «Если бы ты был настоящим мужчиной», «Ты мне отравил всю жизнь», «В постели ты полный ноль»...

Удержать любимого можно, если:
* Хвалить мужа, постоянно повторяя, что он самый умный, талантливый, сильный, красивый — даже явная лесть ласкает слух.

* Не ходить при нем в лохмотьях, старом халате, бигуди, с «маской» на лице.

* Помнить — постоянно убивает любовь мужчины: или одна женщина в разных одеждах, или разные женщины.

* Не нарушать видеэкологичность интимной жизни — исключить креветчатые облы в спальне простыни в горошек, ночную сорочку в клеточку.



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Надеюсь, что все образуется...

В редакцию позвонила женщина, писавшая нам три месяца назад. «Говорят: дети — наше будущее. А фактически по-настоящему о них никто не думает», — писала она, и на своем примере показала, как нелегко живется ей с ребенком.

На ее слова откликнулись наши читатели, предложившие посильную помощь.

— Хотела еще раз написать вам, да не решилась. Некоторые могут расценить все не так. И промолчать не могу — от всей души хочу поблагодарить тех, кто помог мне: семью Векслеров, В. Ф. Кузнецова, благотворительный фонд «Металлург» и, конечно, редакцию «Магнитогорского металла». Не думала, что вы примете такое участие в моей жизни. Не ждала ни от кого никакой помощи. Рассуждала о том, что тревожит многих матерей, особенно одиноких. Мне помогли добрые люди, спасибо им. Но решит ли мою проблему и других, подобных мне, женщин такая вот разовая поддержка? Ведь таких, как я, тысячи. Всем помочь просто невозможно.

А тем, кто увидел в моем письме какую-то корысть, скажу: я привыкла надеяться только на себя. С 15 лет работаю, а когда несколько лет назад меня обокрали — вынесли всю одежду, обувь, телевизор, чтобы выжить, вынуждена была работать в трех местах. Носила с собой трехлетнего ребенка, потому что не с кем было оставить.

Проблема в том, что жить приходится в постоянном противостоянии трудностям. Русским людям не привыкать к терпению. Может, в конце-концов, будут у нас умные правители, которые смогут наладить нашу жизнь. Очень на это надеюсь.

Передайте огромное спасибо всем добрым людям. С этой целью и позвонила.

Н. МАШОВЕЦ.

НА ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ РАССЧИТЫВАТЬ

В недавно принятом коллективном договоре пунктом 7.5 предусмотрена социальная поддержка многодетных семей, женщины, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до 3-х лет, семей, имеющих детей инвалидов, а также малообеспеченных категорий трудящихся АО ММК.

Адресная материальная помощь будет оказываться через благотворительный фонд «Металлург» по личным заявлениям трудящихся и ходатайствам цехов. На март и апрель на эти нужды выделено по 39 млн. рублей.

Юристы скажут свое слово...

В декабре прошлого года Государственной Думой принят Семейный кодекс Российской Федерации. В марте он введен в действие. Ознакомьтесь с его содержанием довольно сложно, поскольку новый семейный закон в виде отдельной брошюры пока не появился в Магнитогорске. Интерес же к нему, судя по обращениям читателей в редакцию, растет. Поэтому в следующем, апрельском, выпуске «Семейного совета» юристы АО ММК начнут консультации по наиболее важным статьям нового кодекса.

Мужской разговор

Имеющий уши да услышит...

Я уже не новичок в движении «Анонимные алкоголики». Зная теперь, что бросить пить так же легко и просто, как начать, стремлюсь объяснить это другим. Когда на наших групповых собраниях встречаешься с новичками, все говорят примерно одинаково: «Слышал, мол, о центре «Ренессанс», но не верил. Честно сказать, считал, что мне рано идти к вам, не алкоголик я...»

Это мне знакомо, сам прошел через такое. Пришел в «Ренессанс» с разведкой: что, как, чем помогут, в чем разница их подхода с тем, что получал в наркологии? Пришел, помнится, в своем обычном состоянии: «под градусом». Спасибо, не укорили, приняли, выслушали, напоили чаем. От такого приема расслабился, выразил обиду на всех и вся. Поняли. Помогли. Уже имею приличный срок трезвости. Теперь с легкой душой жду праздников, не так трясую, не психую. Знаю, что будет хорошо со всеми за семейными пирогами да с хорошей музыкой, добрым разговором, шутками, конкурсами и Новый год встретить, и старый проводить. Именины, приезды-отъезды родственников, всякие другие приметные даты и события теперь могу провести достойно, по-человечески. Мне интересно жить. Сумел найти свое место на службе, у меня хорошо в семье. А ведь совсем недавно дело шло к разводу...

Болит душа за тех, кто, как мы говорим, на пути к нам. Мужики, не начинайте «новую жизнь» с понедельника. Оглянитесь на тех, кто рядом с вами — самых близких и родных. Они так ждут от нас решительного поступка. А первый шаг к нему — признать, что сам не можешь освободиться от алкогольной зависимости. Если найдешь мужество это признать — сумеешь пройти и те 12 шагов — шаги нашей программы, которые выведут к нормальной жизни.

Приходите, мужики, не пожалеете, даю слово. А помощь придет обязательно, знаю по себе. Выход есть.

ВАЛЕРИЙ.

3 ЗВЕЗДЫ НА СЕМЕЙНОМ НЕБОСКЛОНЕ

Рубрику ведет астролог Ринат АЛЬМУХАМЕТОВ

ЛОВИТЕ МИГ УДАЧИ



Наступает зодиакальный период Овна, который будет длиться с 21 марта по 19 апреля. Предлагаемый астрологический прогноз поможет вам сориентироваться в семейных отношениях. Следует уделить особое внимание формированию таких взаимоотношений, каких вы желаете в семье и с отдельными людьми. Заложенные в это время, они будут устойчивы и сохранятся затем надолго.

ОВНАМ для достижения своих целей придется пойти против многих своих привычек. Только в этом случае вас ждет успех. Опасайтесь людей противоположного пола.

ТЕЛЬЦАМ следует особое внимание уделить чувству меры. Оно понадобится вам во всех сферах жизни. Но особенно это касается употребления спиртных напитков.

БЛИЗНЕЦАМ показаны решительные действия, которые приведут к финансовому успеху. Ловите момент. Избегайте колебаний, иначе благоприятный случай может быть упущен.

РАКАМ рекомендуется веселиться, причем с полной отдачей. Это привлечет к вам удачу и все сложится благополучно само по себе. Серьезные дела на время отложите.

ЛЬВОВ ожидает множество приятных событий в семье. Но будьте осторожны во всех делах, которые касаются каких-либо тайн. Их раскрытие может повредить вам.

На **ДЕВ** большое влияние окажут домочадцы — оно может быть как плохим, так и хорошим. Благоприятное влияние будет скорее исходить от более старших, чем от молодых людей, и скорее от женщин, чем от мужчин.

Для **ВЕСОВ** наступает особо благоприятный период. Удача будет сопутствовать вам практически во всех делах. Особенно связанных с деньгами.

У **СКОРПИОНОВ** возникнет мысль отказаться от приятного ради необходимого. Поспешность здесь неуместна. Подождите, и все разрешится само собой.

СТРЕЛЬЦАМ следует отказаться пока от планов овладения материальными вещами. Это может принести огорчение. Любовь — вот в чем вам повезет.

КОЗЕРОГАМ следует быть открытыми и честными в отношениях с родственниками. Планы ваши будут достигнуты, но вы поймете, что это вам больше не нужно.

ВОДОЛЕИ испытывают сильные колебания, выбирая одно решение из двух возможных. Слушайте своего сердца, но не разума.

РЫБАМ предстоит столкновение с врагом. Прямой напор будет неэффективен, избегайте этого. Победу принесет ловкость и гибкость.

Удачи вам!

Это лишь общие ориентиры вашего поведения. Все о себе знать можно лишь из индивидуального гороскопа. Звоните по тел. 34-78-06.

Весна. Пора надежд и любви. Любовь. Только она способна вскружить голову и вернуть к жизни, когда все на свете кажется глупым и бессмысленным. Смысл жизни. Для тебя — в работе или семье. Для твоей любимой — в тебе и в детях. Дети. Сегодняшние наивные малыши, взрослеющие у нас на глазах. Взрослость. Она начинается с первой любви. А любовь приходит весной.

Вот и весь «круговорот» Весны или любви в природе. Главными действующими лицами в нем всегда выступают два божественных создания — Мужчина и Женщина.

А каким было начало? Конечно, вы уже читали Библию и знаете. И ваше право — согласиться или нет с автором нетрадиционной, но, на наш взгляд, актуальной трактовкой истории взаимоотношений Адама и Евы. «Начало» — так назвала свой рассказ участница детско-юношеского литобъединения Правобережного Дома творчества Алина НИЗАМУТДИНОВА.

Начало

Когда-то давно Адам и Ева не замечали друг друга. Знакомые до последней черточки, они порой за целый день и словом не перекинутся. Что особенного в том, кого знаешь до конца?

Так было. До того мига, когда Ева откусила от злосчастного яблока и протянула его Адаму. Такой боли и счастья они не испытывали никогда еще. Боже наш, что это?

Когда спала с глаз пелена, Адам взглянул на Еву, собираясь спросить о чем-то, и остановился, изумленный. Непостижимая и прекрасная на знакомка стояла перед ним, закутавшись в длинные волосы. Такая загадочная, такая прелестная! Ее глаза сквозь налет смущения и стыда сияли неудержимым восторгом. Прижаться бы к этой широкой груди... Он от всех бед спасет! Даже... от гнева Божия.

— Кто, — гремел голос Всевышнего, — кто первым нарушил Мой запрет? Ты, Адам?

— О, нет, — отчаянно бросилась вперед

Ева. — Он не виноват, Господи, это я!

В порыве благодарности за счастье, что он дал ей, Ева бросилась на его защиту. Но, утратив мужество, повернулась к Адаму: защити!

А он не видел ее молящих глаз — только разгневанные очи Господа. А что, если... Он сошлет их на Землю?! Только не это!

Всевышний ждал.

— Да, Господи, — выдал Адам, — это все она...

Бог молчал.

— Это она, — ободренно продолжал Адам, — она заставила меня. Ты же знаешь, как она коварна, Господи?

Не ведать бы вовек Адаму такого взгляда! Болью обожгли его глаза Евы, презрением — очи Господа.

— Слушайте же меня, — сказал Всевышний, и усмехла тронула его губы. — Вы провинились оба и оба заслуживаете наказания. Вы изгоняетесь из рая. Навсегда. Будете в



поте лица добывать свой хлеб, если вам надоел Мой. За твое предательство, Адам, ты и твои сыновья вечно будете предавать подруг ваших и вечно страдать от боли, которой они ранят ваши сердца. А тот, чье сердце не обожжет любовь, а значит, и предательство — ибо они неразделимы, — тот будет считаться недостойным. Тебе же, Ева, за грех твой надлежит мучиться: в муках любить, в муках производить на свет детей, в муках переносить предательство. А за то, что защитила ты его, — Всевышний с усмешкой кивнул в сторону подавленного Адама, — ваши муки будут сладкими. Ничего на свете не будет слаще мук любви. И имена вам отныне — Мужчина и Женщина! А теперь прочь с глаз моих!

ЗДРАВПУНКТ

Зачем вам головная боль?

В старинных книгах по древней медицине говорится: «От раздумий страдает селезенка, от тревог — легкие, от гнева — печень, от страха — почки, а чрезмерное веселье называется на сердце». Врачи древности называли семь отрицательных эмоций: гнев, беспокойство, печаль, безысходность, тоска, страх, ужас. Проявляясь редко и не в сильной форме, они еще не могут вызвать заболевание, но, переходя определенную грань, влияют на все без исключения органы, вызывая их нарушения и заболевания.

Стрессовые ситуации развивают раздражительность, быструю утомляемость, неуверенность в себе, немотивированную головную боль, плохое настроение, поверхностный сон или бессонницу. Бытует мнение, будто сдерживать свои эмоции вредно, накопившись чувствами, якобы, нужен выход. Действительно, интенсивная умственная деятельность, душевные переживания требуют разрядки. Для одного разрядки может стать физическая работа, для другого — быстрая ходьба, для третьего — увлекательная книга, для четвертого — музыка. Склонным к вспыльчивости следует быть восприимчивее к радостям и приятным событиям, уравновешивать положительные и отрицательные эмоции. Это более разумный и верный способ сохранить психическое здоровье, чем разрядка в конфликтах с окружающими.

Весьма полезен простейший прием саморегуляции: всякий раз разбирайте взволновавший вас конфликт досконально, рассмотрите его со всех сторон и если увидите, что ваши волнения были недостаточно обоснованы, убедите себя в этом. Старайтесь извлечь пользу даже из неудач. Не ищите в других недостатков, лучше устранили их в себе. Один должностной Абхазии на вопрос, как ему удалось дожить до столь глубокого возраста, ответил: «Я никогда не завидовал и держался подальше от тех, кто завидовал мне».

Никогда не считайте деньги в чужом кармане, куда полезнее это делать в своем.

Научитесь улыбаться. Помните: смех — лучший врач! Если у вас плохое настроение, вызовите на лице выражение улыбки. Попытайтесь удержать ее длительное время пусть даже насильно. Вы убедитесь, что плохое настроение постепенно сгладится. Пусть вам не станет весело, но вы уже не будете испытывать прежнего чувства подавленности.

В конфликтной ситуации стремитесь «затормозить» произвольные движения, погасить стремление ударить, разорвать, бросить. Вам потребуются включить сознание и переключиться на какие-нибудь действия. К примеру, сжать губы и медленно описать дугу языком по небу 5-6 раз, или сосчитать про себя до десяти, попытаться расслабить мышцы конечностей, сделать несколько глубоких вдохов-выдохов.

Нередко, испытав на работе неприятности, вы дома переживаете все заново, продолжая пребывать в возбужденном состоянии. Как выйти из него? Полезно будет заняться мышечной деятельностью, к примеру, пройтись по улице в быстром темпе или пробежать некоторое расстояние. Отрицательное влияние эмоциональной встряски на организм уменьшится.

После стрессовых ситуаций нередко возникает головная боль, связанная с неврозом сосудов. Можно попробовать облегчить состояние народными средствами: зажать поглубже и достаточно интенсивно переносицу у корня носа. Но не надолго, не более 1-2 минут. Станет определенно легче. Другое столь же простое средство — повязать голову не слишком широкой, но и не узкой тесьмой из легкого материала так, чтобы она прошла над бровями и над ушами и немного сдавливала кожу. Это особенно эффективно при головных болях, связанных со снижением артериального давления.

Многим помогают «отвлекающие» горячие ножные ванны. Не нужно только злоупотреблять слишком высокой температурой воды, — получится обратный эффект. Кому-то становится легче от теплой грелки на животе. Помогают также и горчичники — их ставят на затылок, сзади на шею, между лопатками или на икры ног. Но не на все названные места одновременно. Горчичники нередко помогают и при повышенном кровяном давлении. Для уменьшения головной боли также смазывают область виска муравьиным спиртом, или слегка раздражающими мазями. Делать это следует легонько. Участок должен быть не больше 2-3 копейной монеты.

При нарушении сна не всегда нужно начинать со снотворных средств. Можно использовать старинные методы: выпить стакан теплого молока, или полстакана холодной воды с чайной ложкой меда. Неплохо принять перед сном теплую ванну в течение 10-12 минут. Определенное значение для нормального сна имеет влажность воздуха. Слишком сухой воздух затрудняет дыхание. Для увлажнения используют специальные увлажнители, можно развесить в комнате влажное полотенце или простыню. Из старинных рекомендаций хороши и такие: положить под подушку пригоршню хмеля, или выпить перед сном не очень горячий настой корня валерианы — 1 ч. л. на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Может помочь и водочный компресс на ночь.

Лучший способ предупреждения нервных стрессов — гармония во взаимоотношениях с людьми, эмоциональная устойчивость. А для этого необходимо закалять себя физически и духовно.

Т. ИСАКОВА,

врач-невропатолог горбольницы N 2.

Раскрась лепестки цветов и соцветий, сколько их в каждом цветочке. Нарисуй на каждой божьей коровке столько точек, сколько лепестков у цветка, на котором они сидят.

ЛАПУШКА



МАЛЕНЬКИЕ ЖИТЕЙСКИЕ ХИТРОСТИ

Чай вместо импортного бальзама

Ваши волосы станут блестящими и «живыми», если вы после мытья детским мылом или шампунем постоянно будете ополаскивать их сверхкрепким настоем чая. Он готовится просто. Всю неделю собирайте использованную заварку, храня ее в холодильнике. Затем, прокипятив, 1,5-2 часа настаивайте и процедите. Вы получите изумительный оттенок — золотистый или каштановый — в зависимости от цвета ваших волос и крепости чая.

Белоснежные пеленки

От частой стирки пеленки и подгузники желтеют. Чтобы они были белоснежными, намочите их и густо намойте хозяйственным мылом. Опустите в тазик или ведро со слабым (розового цвета) раствором марганцовки, чтобы он полностью покрывал бельё. Через 20 минут его нужно прополоскать, отжать и высушить.

Не ходите в аптеку

Наберите коры ивы, растущей вдоль малых рек и ручьев, подсушите, сделайте настойку на горячей воде — и не надо ходить в аптеку. Настой сбивает температуру, снимает головную боль, успокаивает ревматические боли.

Семейный совет

Выпуск подготовили: Н. Барина, М. Курбангалеева.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Знать — выбирать

Сегодня все политические устремления в России связаны так или иначе с предстоящими выборами президента. Борис Ельцин назвал две главные проблемы, которые надо решить до 16 июня: чеченский конфликт и задолженность по зарплате. Любому понятно, что зарплату надо выплачивать, а войну в Чеченской республике прекратить. Вопрос: как сделать и то, и другое?

Простых решений не бывает

Начиная с декабря прошлого года действия российской власти в Чечне представляются целой цепью неправильных шагов — допущены все мыслимые ошибки, которые сейчас одни объясняют глупостью, а другие и злонамеренностью. Впрочем, об этом уже немало написано.

Как сказал президент, есть семь вариантов решения чеченского конфликта, но сам же, по сути, свел их к двум — вывести войска из республики или не вывести. Рассмотрим оба варианта.

В первую очередь мы Чечню как субъект Федерации треем. Но не это самое страшное. Опасность в другом — внутри страны появляются республика под флагом терроризма, фортост исламского фундаментализма. Взять ее в «железное» кольцо, как предлагают иные? Вряд ли мы сегодня в состоянии это сделать. События у села Первомайское показали: полную неприкосновенность даже небольшого отрезка территории наши войска не могут обеспечить. А это значит, что в любой момент чеченские террористы способны захватить и стартовые позиции стратегических ракет, склады ядерными фугасами, атомные электростанции, которые мы не в состоянии сегодня охранять. Во всяком случае, полной уверенности в обратном нет.

Стоит только отвести войска — и опасность ядерного террора придет не только в Рочсию. Как заявил недавно Дудаев, он намерен совершить теракты и в Европе, и в Америке. Даже считая, что он блефует, нельзя начисто исключить такую вероятность.

Простых решений здесь нет. Все возможные выходы из чеченского тупика очень непопулярны. Я вижу и такой путь: присутствие федеральных войс, контроль над территорией, разоружение бандитских формирований. Увы, то, что год назад можно было сделать малой кровью, сегодня вызывает просто ужас. Но другого-то пути нет. Ежемесячно, ежедневно совершая немало ошибок, скрывая реальную ситуацию, власть в результате должна будет вместо одного узла распутывать целый клубок чеченских проблем.

Шаги — политические, последствия — экономические

Подобная ситуация сложилась и в экономике. Сегодня задолженность по пенсионному фонду — 27 триллионов рублей. И она увеличивается. Если в январе к долгу прибавилось 3 триллиона, то в феврале еще больше. А вместе с задолженностью по зарплате это составит такую сумму, что если ее выплатить, то не удастся выполнить требования Международного валютного фонда по дефициту бюджета. Следовательно, «зависнут» кредиты МВФ, ради которых, собственно, затевались все эти валютные коридоры. И теперь, достигнув с таким трудом и потерями снижения инфляции, мы опять должны откатиться назад. Получается, все сделано напрасно?

Да, президент перед выборами выплатит те долги, что обещал. Но это может перевернуть то, что было сделано за четыре года борьбы с инфляцией, одной из составляющих которой и была политика неплатежей. Шаг политический, а последствия будут экономическими. И скажут они, видимо, вскоре после выборов.

Кроме того, растущая нестабильность ситуации с каждым днем усиливает отток капитала из России по всем каналам...

Как могут дальше развиваться события? Оставив пока в стороне вариант, при котором у власти останется Борис Ельцин, — это предмет особого исследования. Посмотрим, что будет, если на посту президента появится новая фигура.

Пессимистический сценарий

Допустим, в июле приходит новый президент. Что он имеет? Казна пуста, есть только большая внутренняя задолженность и огромный внешний долг. А капиталы банков утекли, и многие господа российские предприниматели сидят уже на Западе и наблюдают за происходящими у нас событиями по телевизору. У некоторых семьи уже там. Они сюда не вернутся. Особенно если на выборах победит, например, Лебедь или Зюганов. Незави-

симо от их политики, Запад будет какое-то время выжидать, прежде чем продолжит экономические отношения с новой российской властью. А к тому времени упадут и наши оставшиеся банковские и промышленные столпы. Станет нечем кормить народ.

Что будет делать новое правительство? Самое страшное, но и самое вероятное — займется крупномасштабными поисками виновных. Скорее других, думаю, могут пойти по этому пути коммунисты. Даже если сам Зюганов не стремится к этому, его склонят более радикальные соратники.

А тогда уже и интеллигенция, чиновники, остатки предпринимателей начнут в панике уезжать из страны. Если у некоторых не хватит денег на дальнейшее зарубежье, поедут в ближайшее... Это лишь один из возможных сценариев.

Оптимистический сценарий

Представим, что приходит новый президент, который берет на вооружение только одну идею — воссоздание великого российского государства. Он должен убедить (не заставить!) народ работать несколько лет в мобилизационном режиме, без всякой «охоты на ведьмы» и «разбора полетов» за прошедшие годы.

Президент должен напомнить, что мы все сами во всем виноваты: это мы избрали Верховный Совет, который декларацией о независимости нанес удар по СССР, это мы привели к власти людей, которых сегодня сами же критикуем. Вот тогда, может, и начнется созидание. И если вся страна будет работать в жестком режиме 2-3 года и при этом будут соблюдаться признанные мировым сообществом права граждан, то начнется приток и людей, и капиталов.

Если же с первой попытки это не получится, то новая власть не продержится и года. А поскольку уже сейчас управляемость страной достигла критически низкой точки, к тому времени она полностью будет утеряна. В России это опаснее, чем в любой другой стране, потому что мы — ядерная держава. На Западе, мне кажется, еще не поняли, что они будут находиться под дамокловым мечом происходящих у нас коллизий.

Однако все хоть и опасно, но не совсем безнадежно. Всякая нация стремится к выживанию. В конечном счете, я уверен, народ сделает правильный выбор.

Мартин ШАККУМ,
первый вице-президент
фонда «Реформа», доктор
политологии.
(«Труд», 12 марта 1996 г.)



«Коммунист»

родился ...

Вышел первый номер газеты Магнитогорской организации Компартии Российской Федерации «Коммунист». В девизе издания значится не привычный лозунг из марксовского «Манифеста» «Пролетарии всех стран, соединитесь!», а девиз, избранный на сегодняшний день «Россия, труд, народовластие, социализм.» Выход газеты весьма своевременен: накануне президентских выборов кандидату Г. Зюганову будет обеспечена безусловная поддержка новым средством массовой информации.

Правда, «Коммунист» массовой газетой назвать пока трудно. Поскольку она официально не зарегистрирована соответствующим государственным органом, ее тираж, по закону о средствах массовой информации, не должен превышать 1000 экземпляров. Поэтому в выходных данных новой газеты указано: 999 экземпляров.

Можно легко представить себе организационные трудности по подготовке газеты к выпуску, несмотря на ее небольшой формат: в составе редколлегии нет ни одного профессионального журналиста, что заметно по верстке выпуска, и по содержанию публикаций. Помещение редакции находится в здании городской администрации, на первом этаже — получить его, наверно, было непросто.

Как бы то ни было, нельзя не заметить факта рождения новой газеты. Конституционный принцип свободы слова действует. В демократическом обществе не может быть единомыслия и стандартов на взгляды. В этом плане появление новой газеты «Коммунист» — факт примечательный.

М. ХАЙБАТОВ.



К чему привел нас

ЕЛЬЦИН

Вспоминая прошедшие десятилетия, многие из нас сегодня качают головой: была ведь жизнь, была! «Летом — помните? — ездил в Крым, а то в Прибалтику, по месткомовским путевкам. Зимы раньше были снежные и чистые, а осень — половецкие среднеазиатских дынь и персиков, дешевизна на рынках. Куда все подевалось, куда просыпалось, как из дырявого мешка?»

И вот уже натягиваются паруса несбывшихся надежд, корабль прошлого влечет в далекую милую страну, где «все продавалось» и было здоровье, и молодость, и какое-то счастье.

«Борис Николаевич, к чему ты нас привел?»

...

Все чаще и чаще в последнее время, едва разговор зайдет о неурядицах и бедах, раздражающих нашу действительность, слышишь эту универсальную фразу, которая призвана «все объяснить». Идет ли речь о неурожайной области, о прорыве ли нефтепровода, пропавших сбережениях или непутевом министре — звучит непреклонное: «Во всем виноват Ельцин!»

Проходя как-то по Красной площади, случайно подслушал короткий диалог двух пожилых людей:

— До чего дожили, — сказал один, — дворовые собаки расплодилось по всему городу, у самой Спасской башни гадят.

— Во всем виноват Ельцин! — отмахнулся другой.

...

Сегодня, когда коммунисты размахисто шагают к 16 июня, когда они уже выиграли думские выборы, когда, умело ведя пропаганду, собрали миллионы сторонников, критики

курса Ельцина вдруг призадумались: а кого мы, собственно, топим, чего добиваемся?

Призадумался переменчивый Гайдар, призадумался на страницах «Комсомольской правды» непреклонный критик Воинов, призадумались и другие. И решили внимательно взглянуть на Зюганова и его окружение. Так как третьего (в данном случае — соперника), как говорится, не дано. Уже сегодня в среде политологов, журналистов или банкиров не видят других реальных претендентов на кресло российского президента, кроме Ельцина и Зюганова.

Что же происходит в стане коммунистов, когда на старт вышел действующий президент, и стало быть предвыборный корабль набрал крейсерскую скорость?

...

Ав стане коммунистов не все оказалось так просто, как представлялось многочисленным экспертам, поторопившимся записать оппонента Ельцина в победители.

Во-первых, все увидели, что Ельцин хорошо разыграл дебют своей предвыборной партии с Зюгановым, и позиция у него лучше, и фигуры настроены на победу. Он не опускается, как его соперник, до личных нападок, до огульной критики. Вообще в высказываниях обходит лидера коммунистов стороной. Приобретая все более зримые очертания предвыборная программа Ельцина конструктивна — борьба с преступностью и коррупцией (конкретные шаги президента не заставили себя ждать), жесткий контроль за выплатами зарплат, урегулирование в Чечне. От некоторой вялости в начале года не осталось и следа — Ельцин тот же, что был всегда — решительный, напористый, порой ироничный. Газеты вынуждены признавать: российский прези-

дент остается единственным общенациональным лидером.

Пришлось признать и другое: ни создать широкую коалицию, ни стать национальным лидером Зюганову пока не удалось. Тем более, имеются и другие кандидаты, к которым неравнодушно избиратели-коммунисты — например, Аман Тулеев.

Тут следует сделать маленькое отступление и сказать несколько слов об этом политике.

Пожалуй, сегодня лишь он может составить серьезную конкуренцию Зюганову внутри компартии. Его взрывной темперамент, яростное красноречие, умение множить сторонников и вести за собой — хоть на баррикады — делают его в глазах людей, симпатизирующих коммунистам, фигурой едва ли не более предпочтительной Зюганову: образ эдакого щедринского «чугунного мужика», лишенного обаяния и красноречия, избирателям-коммунистам, похоже, поднадоел. Сегодня им нужен Тулеев — неутомимый возмутитель спокойствия, способный из своего западносибирского далека пугать и будоражить Думу, правительство, зарубежных финансовых воротил — и даже заставить их реагировать на ситуацию в Кузбассе...

В Москве политологи и журналисты (доселе критиковавшие искроуительно Кремль) тоже вдруг отметили колебания коммунистов в правильности выбора единого кандидата и даже процитировали доверительные высказывания ряда руководителей КПРФ об опасениях в связи с выдвижением Зюганова. Оказывается, в нем проявился «комчанство» и высокомерие к соратникам, которые с обидой удостоверились, что им отводятся вторые роли.

...

Но Зюганов остается в центре внимания. На него нацелены кинокамеры и фотоаппара-

ты. Однако все однообразнее становятся пресс-конференции лидера коммунистов, часто отталкивает монотонная и не отличающаяся конструктивизмом критика, звучащая в его выступлениях, собрания КПРФ все больше напоминают партхозактивы. Примелькались лица старых товарищей по партии, стоящих рядом на митингах, и даже сторонники воспринимают участие Зюганова в «посиделках с отыгранными фигурами» как угрозу потери избирателей, как проявление политической близорукости. Ошибочной считают многие члены КПРФ и усилия Зюганова формировать правительство народного доверия, которые воспринимаются как банальный и преждевременный дележ портфелей.

...

И все же коммунисты сегодня сильны как никогда. Внутренние распри, споры вождей, размежевания по тактике и стратегии партийной борьбы, ослабляющие позиции коммунистов, не могут затмить главного: они собрали множество сторонников, умело играя на трудностях и бедах, которые переживает Россия.

(К слову сказать, такие люди, как Дмитрий Лихачев, Александр Солженицын считают, что из всех российских бед возможна приходом коммунистов — самая горькая. Как будто не было миллионов простреленных затылков, печально сказал на днях другой российский мыслитель, Василий Аксенов, не было миллионов несчастных, согнанных деспотами за колючую проволоку. Прикажете все это забыть?)

Позиция Ельцина — не из радостных. Вести самую авторитарную в прошлом страну к демократии, которая (страна) еще и угриается, — дело тяжелое и подчас неблагоприятное. Ельцина и не благодарят — больше ругают.

Задаваясь сегодня вопросом, к чему привел нас Ельцин, думаешь о многом: о бедности и чеченской войне, об окружении президента и росте преступности. Кому-то вспоминаются его слова в августе — 91, обращенные к родственникам погибших ребят — «простите меня, президента, за то, что не уберечь ваших мальчиков». Кто-то вспоминает штурм Грозного.

Но разве можно забывать, кто открыл нам путь к свободным выборам, пусть даже они приведут к восстановлению коммунистического режима, с которым он так бескомпромиссно боролся и который сегодня готовит Ельцину новое и самое сложное испытание в его жизни?

Д. ШЕВЧЕНКО.

РЕШАЮТ САДОВОДЫ

Под лежащий камень...



Представители садового товарищества «Зеленая долина» в минувшую субботу отправились на свои участки значительно позже обычного. Казалось бы, зима еще на дворе, хоть и миновала середина марта, да и снега вдоволь. Приближение весны за пределами города ощущалось только к полудню: в это время южные склоны безжалостно отдают под лучи солнца свой снеж-

участок, — говорит работник ММК И. А. Бакиров. — Начал кое-какой ремонт в садовом домике, набрал полный пятикубовый бак снега, сейчас притаптываю вокруг яблонь. Делается: это же сад!

Много было народа в тот день. А почему значительно позже появились на участках?

В этот день с десяти утра прошла отчетная конференция товарищества. Прошла она в деловой обстановке, не так, например, как в прошлом году. Люди поняли, что криком и требованиями делу не поможешь. Руководство «Зеленой долины» в минувшем жарком году сделало все возможное и невозможное, чтобы пошла вода на старые участки. Уже 31 мая была пробная подача. Сколько было радости! И в то же время — нервотрепки. Садоводы как «с цепи сорвались»: открывали заслонки, ломали их, высказывали необоснованные претензии председателю В. Крючкову, даже лезли в драку. Потребовалось немало усилий, чтобы при помощи графиков подачи воды на участки, успокоить садоводов и приучить их к порядку.

Подавали воду раз в неделю — чаще пока нет возможности, — но и этого было достаточно. Садоводы «Зеленой долины» могут похвастаться урожаем. «В этом году — как сказал на конференции В. Крючков, — мы сделаем все, чтобы примерно к середине лета подать воду и на новые участки. Надо только приобрести трубы на разводку по двум улицам».

Главный водовод протянулся на 3,5 км, а разводка составила почти 20 км. В этом году, как и в прошлом, будет активно продолжаться отсыпка улиц щебнем, подготовка к переносу высоковольтной линии электропередачи. В свое время, когда «Зеленая долина» организовывалась, перенести линию обещал комбинат. Сразу это не сделали. А теперь пред-

стоит своими силами, и стоить перенос будет немало.

Садовому обществу помощи ждать неоткуда. Если раньше и руководство ММК, и профком что-то «подкидывали», оказывали безвозмездную помощь, то теперь на этом поставлен крест. И получается, что теперь всем садоводческим товариществам надо рассчитывать только на свои силы и возможности.

Чтобы привезти тот же щебень, купить трубы, электромачты, электронасос и т. д., нужны не только прочные знакомства, но и хорошие деньги. Их приток в кассу сада только от наших взносов. Хотя от общей суммы государство в виде налогов умудряется изымать в свою пользу до сорока процентов. На «житуху» — остальное. Это «остальное» — тоже не в полном объеме. Слишком много должников не только за минувший год — 296 человек, но и за последующие.

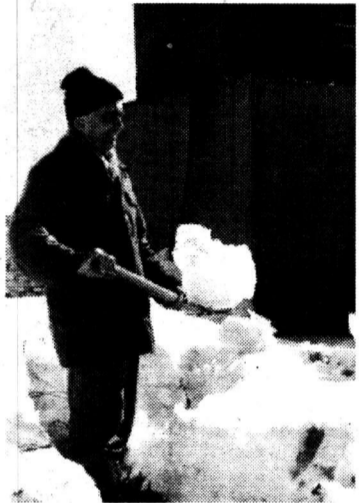
Решением конференции — единогласно — должники с 1992 по 1995 гг. — 22 человека, исключены из состава товарищества. Нетрудно подсчитать, сколько казна сада из-за них недобрала денег. В товариществе 1609 участков плюс 930 — под картофель.

В текущем году за одну сотку садового участка решено платить 30 тысяч рублей, за сотку поливного участка — 10. Отработка 6 часов — каждый час 10 тыс., дежурство — 8 час по 5 тыс. С владельцев новых участков за сотку решено брать 39 тыс. и увеличить отработку до 10 часов за неухоженные участки. «Расценки» одобрены участниками конференции.

Ю. АЛЕКСЕЕВ.

На снимках: в саду «Зеленая долина»; садовод И. А. Бакиров на своем участке.

Фото автора.

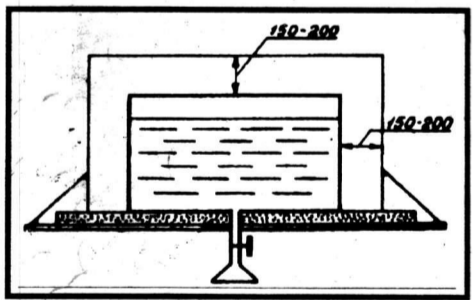


ный покров. Только с северной стороны белое одеяние минувшей зимы еще держится «за жизнь» достаточно прочно. Но это только так кажется: еще день — другой, и придется капитулировать. Весна идет! Это ощущается во всем.

Приближение долгожданной поры начинает беспокоить садоводов-любителей. Дома уже не сидится — ждет предсезонная работа в саду. Надо притоптать вокруг плодовых деревьев снег, сделать снегозадержание и, самое главное — необходимо баки заполнить снегом, чтобы уже при первых посадках была вода. — Я третий выходной прихожу на

ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ

Летний душ



Делается душ так. На емкость любой конфигурации устанавливается колпак. Изготавливается он из деревянных брусочков и обтягивается прозрачной полиэтиленовой пленкой. Еще одна тонкость — стенки колпака должны отстоять дальше и выше стенок емкости с водой на 15—20 см.

Что это дает? Используется так называемый эффект парника, тепличный эффект. Главным условием нагрева воды в емкости будет хорошая солнечная погода и тщательная герметизация колпака с крышей душа. Обратите на это внимание: емкость и колпак надо обязательно изолировать от крыши душа поролоном, отслужившим срок ватным одеялом или другим материалом. Само крепление колпака к основанию душа можно сделать на крючках или другим способом, лишь бы он плотно прижимался к крышке.

Смастерить душ можно, взяв оцинкованную ванну на 10 ведер. Температура воды в ванне на закате солнца всегда на 10—15 градусов выше температуры воздуха.

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

Простой сливной колодец

Колодец построен из старых автомобильных покрышек. Без покрышек стенки будут осыпаться. Яму по ширине следует выкопать несколько большую, чем покрышки.

На дно колодца насыпают крупнозернистый гравий слоем не менее 250—300 мм, а затем плотно укладывают друг на друга не менее четырех—пяти покрышек.

Сливную трубу можно ввести между первой и второй покрышками или же в отверстие, вырезанное во второй сверху покрышке. Если трубу проводят между покрышками, желательно в каждой из них вырезать полуотверстие. В один колодец можно провести несколько труб.

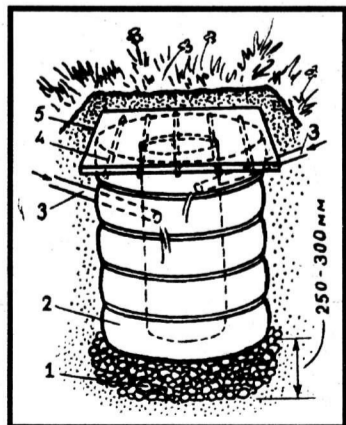
На верхнюю покрышку укладывают обрезки труб или прутков 12—15 мм — опору для покрышки.

Крышка деревянная или металлическая. Если она достаточной толщины и не будет прогибаться под грузом, можно положить ее прямо на покрышку. Приделав крышку, колодец засыпают землей, желательно слоем не менее 250—300 мм.

Чтобы колодец меньше засорялся, необходимо на раковинах иметь обычные отстойники, а на сливных люках в бане или душевой — фильтрующую решетку, защищающую сток от мусора и листьев. Колодец легко демонтируется, его легко перенести на любое место участка, можно вырыть его и рядом с дорожкой.

Некоторые думают, что мыльная вода, скапливающаяся в колодце, вредна для сада и огорода. Наоборот, для кислых почв мыльная (щелочная) среда даже полезна. Но это не относится к воде из-под стиральных порошков.

Б. ИВАНОВ.



1 — крупнозернистый гравий; 2 — автомобильная покрышка; 3, 4 — сливные трубы; 5 — крышка.

УЧЕННЫЕ ГОВОРЯТ

Как с ними бороться?

В почве изначально содержится запас семян сорных трав, которые ежегодно пополняются за счет приноса их ветром или другим естественным путем. Причем семена многих сорняков сохраняют всхожесть более 10 лет, а иногда и более 50 лет.

Поэтому, перекапывая почву и вынося на поверхность новые слои земли, вы невольно провоцируете семена для прорастания. Много семян сорняков попадает в почву с органическими удобрениями. Большинство семян сорняков в пищеварительном тракте животных и птиц не погибает. При небрежном хранении навоза бурт зарастает сорняками, а осенью засоряется их семенами. При правильной подготовке навоза или компоста бурт закладывается высотой 1,5 м так, чтобы воздух проникал в толщу навоза. В этом случае семена сорняков погибают из-за высокой температуры при разложении органики. Бурты навоза должны быть закрыты черной пленкой или толем, вырастающие сорняки периодически скашиваются до начала созревания семян.

Если участок очень большой и вам трудно удалить из почвы многолетние сорняки, можно использовать следующие методы:

1. Участок покрывается непрозрачным материалом; черной пленкой, рубероидом и т. д. За счет того, что растения под черным пологом находятся без света, они в течение двух-трех месяцев погиба-

ют, и вы можете перекапывать почву, не опасаясь, что они отрастут вновь.

2. В течение 2—3 месяцев все отрастающие многолетние сорняки подрезают острой лопатой, ручным культиватором или острой тяпкой с интервалом в 2 недели.

3. Можно легко очистить освобождаемый участок путем опрыскивания листьев сорняков гербицидом УТАЛ (200 гр. на 10 л. воды). Обработку нужно проводить в вечернее время, но не во время дождя, а в теплую погоду (не ниже 15 градусов). Спустя две недели после обработки листья пожелтеют, и можно смело перекапывать почву, не опасаясь отрастания сорняков.

Гербицид УТАЛ, действуя только через листья, убивает все сорняки, та часть препарата, которая неизбежно попадает в почву, практически мгновенно разлагается на углекислый газ и воду. Однако УТАЛ нельзя применять на участке с уже посаженными садовыми культурами. Они погибнут вместе с сорняками.

«Вечерний Челябинск», февраль.

НАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ

Рассада помидоров — прямо на участке

От этого опыта никто ничего не теряет, но испытать его полезно каждому огороднику, живущему в Нечерноземье. Ведь рассада в квартире создает массу неудобств. Между тем на участке рассаду можно вырастить за 45 дней.

Каков мой опыт? Сколачиваю ящик шириной 1 м, длиной 2 м, высотой 30 см, ставлю на участок, закрываю стеклом. Землю готовлю 20—25 апреля: копаю траншею, кладу в нее сухие листья, сверху насыпаю слой плодородной почвы, заправленной перегноем. Затем землю поливаю двумя ведрами кипятка, ящик закрываю стеклом. Если необходимо, операцию с кипятком можно повторить. Как земля прогреется, начинаю сев. При разреженном посеве рассада получается здоровой, с толстыми стеблями: до появления всходов поливаю лишь теплой водой.

Всходы подкармливаю мочевиной, затем по мере их роста раствором коровяка. В холодную погоду полив прекращаю, иначе растения могут заболеть черной ножкой.

Сеянцы не пересаживаю в горшочки. Рассада воспитывается в ящике на грядке до фазы бутонизации. Это в условиях Магнитогорска бывает в начале второй декады июня. Тогда-то рассаду и переношу в грунт. Помидоры созревают на корню.

П. СТЕПАНОВ, овощевод-любитель с 20-летним стажем, г. Магнитогорск.

Редис — к 1 мая

Мечта каждого огородника пораньше получить сочный, вкусный редис. И многие мастера гряд получают его уже к 1 мая. Вот опыт овощевода-любителя В. А. Чупринова, проживающего в Башкирском городе Стерлитамаке.

Владимир Андреевич пишет: «Уже несколько лет мне удается вырастить редис к 1 мая. Для этого пользуюсь пленочным укрытием. В первый же солнечный день после 20 марта (но не позднее 29, когда в наших местах еще держатся сугробы), освобождаю грядку от снега, складываю его на северную сторону, а саму грядку ориентирую с востока на запад. Ширина ее 1,5 м, длина — 10 м. Мелкий слой снега (5—6 см) оставляю на грядке, по нему разбрасываю минеральные удобрения (огородную смесь или нитрофоску) и щепотку марганцовки. Затем на грядку раскладываю жерди с промежутком 0,5 м и накрываю пленкой. По краям пленку прижимаю камнями. Если необходимый материал заготавливаю заранее и в необходимом количестве.

Подкрашенный марганцовкой и удобрениями снег быстро тает, часть питательных элементов впитывается в почву. Через неделю — полторы, выбрав солнечный день, пленку снимаю, жерди и камни убираю, быстро лопатой перекапываю землю на глубину 20—25 см, выравниваю грядку граблями, бороздки про-

давливаю доской поперек гряды (с юга на север), глубина бороздок 3—4 см, интервал между рядками — 15 см. Засаваю отборными семенами, заделываю посев граблями, стараюсь не разрушить уплотненных бороздок. Устанавливаю поперек гряд дуги из проволоки высотой 20 см от поверхности почвы. Дуги ставлю через 1 м. Посев засыпаю снегом слоем 5—6 см, затягиваю грядку пленкой. Край пленки придавливаю камнями, прищипываю отрезками проволоки и присыпаю почвой, чтобы покрытие не сорвал ветер. Дополнительно сверху прижимаю пленку такими же проволочными дугами с заглублением их в почву».

Через две недели огородник частично освобождает пленку от крепежа, скатывает ее, не трогая лишь северной стороны. Начинается уход за редисом: рыхление междурядий, полив, мульчирование опилками и соломенной резкой, предварительно подбеленных известковым молоком. Потом вновь раскатывает пленку и ставит все, как было. В таком парнике редис поспевает к майским праздникам.

Журнал «Урожайные грядки».



Многие утверждают, что зима тянется невероятно долго и от нее устают. Но есть категория людей, которым зимняя пора в радость, и если бы она растянулась еще на пару месяцев, то поклонники такого мнения были бы этому только благодарны. Читатель, наверное, догадался, кто эти люди? Любители лыжного спорта. Хотя профессиональный гонщик, пожалуй, будет исключением: частые и ответственные соревнования, напряженные тренировочные сборы к концу зимы так его «накормят», что аппетит к лыжным тренировкам пропадает напрочь. А «чистому» любителю спешить куда и незачем. И даже если приходится ему участвовать в лыжных соревнованиях, чемпионате ММК, например, то бежит он дистанции, как говорится, с песней.

Прошедший городской лыжный марафон в основном состоял из лыжников-любителей, которые 25 и 50 километров стремились пробежать не за энное время, а просто — самоутвердиться. Что еще радовало: процентов семьдесят от официально стартующих в марафоне, так или иначе представляли ММК. О некоторых из них и хотелось рассказать.

Лыжников приветствовал... Иванов

Солнце с утра светило предательски по-весеннему, тем более, что накануне столбик термометра приблизился к нулевой отметке. Подготовив к соревнованиям инвентарь, лыжники спешили в район плодитомника, где стартовала марафонская гонка. И только там марафонцы поняли, что яркое солнышко «улыбалось» для маскировки. Пронизывающему холодному ветерку здесь было полное раздолье, а насаждения фруктовых деревьев только слегка сдерживали его подлый нрав. Но деваться участникам было некуда: домой за мазиами и теплым комбинезоном уже не побежишь. Лишь самые опытные привахитили с собой кое-что про запас. На старте лыжники стояли спокойно: холод их «доставал», скорее бы в гонку — согреться движением. Вдруг из-за поворота на поляну выкатил седовласый лыжник. Увидев его, все стартующие буквально ахнули: лыжник этот был по пояс голым. От него валил пар — ни ветер, ни мороз ему были ни по чем. Лыжник слегка сбавил ход, поднял руку, приветствуя марафонцев. В этот момент я успел его сфотографировать и попытался завязать разговор.

— Как вас зовут?
— Ни к чему это.
— Сколько вам лет и где работаете?
— На пенсии я. Работал в огнепорном производстве ММК.

— И все же, назовите фамилию.
— Ну, напиши: Иванов. Что с того? Вот если бы ты был на лыжах, тогда с тобой и поговорить по ходу дела можно было. А так зачем?

В ответ сказать было нечего. Да и без лыж был. А может у бывшего огнепорщика жизненный кумир Порфирий Корнеевич Иванов, для которого всякая погода была благодатью? Потому и назвался Ивановым?

На старты всей семьей

Для Ольги и Валерия Тихоновых марафон был далеко не первым.

— За неделю до марафона участвовал в чемпионате России среди ветеранов. В Воронеже, как и у нас, на Урале, было очень морозно, — сказал Валерий. — Поселили нас в гостинице, где в комнатах держалась температура 14-15 градусов тепла. Хотел и старался одеваться тепло, но это, видимо, не помогло. Простыл. Все гонки пробежал слабо. Думал, дома отлежусь и к марафону восполню силы. Но уже в ходе гонки понял: стартовать не следовало бы, хворь еще сидит внутри. От озноба не в состоянии был контролировать бег. Пришлось сойти после двух кругов.

Ольга после финиша только почувствовала мужа:

— Не везет тебе в этом году. Ладно, не расстраивайся, вся жизнь еще впереди.

Действительно: все еще впереди. И сезон не завершен полностью. Валерий хотел принять участие в миасском лыжном супермара-



фоне — 70 км. но в последний момент передумал.

— Работаю в цехе подготовки конвертерного производства. Частые отлучки с работы тоже не всегда желательны, — считает Тихонов. — Буду готовиться к гонкам, которые пройдут в начале апреля в Белорецке. А до этого придется стартовать в лыжных гонках среди переделов комбината.

У Валерия сменная работа. Но это не мешает ему проводить полноценные тренировки. Прошлым летом, например, после участия в легкоатлетическом супермарафоне «Бег чистой воды» — 80 км, ему на отдых оставалось только время, которое автобус с участниками затренировал от Миасса до проходной ККЦ. Его ждала ночная смена. И никаких поблажек во время работы. Уже через пару дней он вышел на свою очередную тренировку.

Ольга — тоже фанатик лыжного спорта. После недавно завершившегося второго этапа первенства ММК по лыжным гонкам она не торопилась с Валерием домой: ждали окончательных результатов всех стартовавших.

— Валера, заходи к судьям, может уже все готово, — донимала она мужа.

— Что ты так волнуешься? У тебя без всякого сомнения лучший результат.

— Да я не про это. Ну, сходи. А когда Валерий принес жене окончательные итоги, Ольга с какой-то доброй злостью сказала:

— Ну, Тихонов, опять тебе повезло. В следующий раз все равно выиграю!

Дело в том, что в гонке на три километра у Тихоновых были абсолютно лучшие результаты. Ольга проиграла Валерию не так много. Что тут поделаешь: доброе семейное соперничество, которое следует только приветствовать.

После той трехкилометровой гонки домой ехал вместе с Тихоновыми. Появилась возможность порасспрашивать их.

— Почти на всех соревнованиях вы со своими детьми, а сегодня их нет. Что-то случилось?

— Утром отвели к бабушке. День холодный, да и бабушка соскучилась.

— Ваши двойняшки, Петя и Аня, несмотря на то, что им по шесть лет, уже участвуют во многих пробегах вместе с вами, ходят на тренировки. Хотите воспитать хороших спортсменами?

— Конечно, нет, — ответила Ольга. — Мы сами с детства не расстаемся со спортом. Поняли, что это только плюс к здоровью. Детей своих хотим видеть жизнерадостными и крепкими. Тренировки часто проводим всей семьей, особенно летом. К тому же они сами любят бегать, и протрусить пять-восемь километров для них не проблема. А специально вырастить профессиональных спортсменов задачи не ставим. Им решать, когда подрастут.

— Живете в однокомнатной квартире. По утрам, когда всей семьей делаете зарядку, не тесновато?

— Тесновато, но пока без обид.

— Семья требует немалых затрат. Но большую часть ваших доходов вы вкладываете на приобретение лыжного инвентаря, мазей, спортивной экипировки. А это по сегодняшним меркам достаточно большие деньги. Не лучше ли эти «капиталы» подкопить и купить, например, автомобиль?

— Каждому свое. Роскошь нас не привлекает. У нас свой образ жизни: лыжи, бег, здоровье детей. И вообще это здорово: встать на лыжи и мчаться по серебристой лыжне, — высказался Валера.

— Вы все говорите о тренировках. Но ведь детей надо хорошенько накормить, почитать им книгу, сводить в цирк...

— Думаете, на это у нас нет времени? Ошибаетесь. Успеваем везде. Петя и Аня ходят в гимназию, — ответила Ольга. — Сама работаю в ЖКО. На детей времени вполне хватает.

— Не будете против, если лет через десять на старты лыжных гонок будет выходить все семейство Тихоновых?

— Нет, конечно. Это будет здорово!

... И по-прежнему фанатик

Речь о бывшем газовеце цеха изложниц Михаиле Баеве. В цехе и сейчас его хорошо помнят, несмотря на то, что уже шесть лет как он на заслуженном отдыхе.

— Баева? Как же не помним? Он был не только толковый специалист, но и спортсмен, — вспоминают ветераны. — На него равнялась молодежь, многих он увлек лыжным спортом, участвовал во многих цеховых и комбинатовских соревнованиях.

Михаил Баев уже, наверное, и не вспомнит толком, что заставило его увлечься лыжными гонками. Входил даже в состав сборной ММК. Успехов особых не имел, но был крепким середнячком, на которого, особенно в эстафетных гонках, можно было уверенно положиться.

Сегодня Баева пятьдесят шесть. Он не просиживает все время дома: работает на пиковой котельной, а в свободное время вновь, как и в прошлые годы, устремляется на лыжню.

— Не понимаю людей, которые спрашивают меня: «Как так можно помногу кататься на лыжах, тем более в таком возрасте». Это, мол, «выматывает», — говорит Михаил. — Так могут говорить только ленивые люди, которые боятся высуниться на улице в морозный день. В Абзаково могу кататься часами. Сказать, что не устаю, неправда. Устаю. Но усталость эта не выматывает, а наоборот: прибавляет энергии, дает душевный покой. Возьмите моего ровесника, заставьте его пройти те же марафонские 25 километров. Для многих это будет погубелью. А я запросто могу и 50.

— Михаил, многие про таких людей, как ты, говорят, что они не очень утруждали себя на производстве.

— Кто такое говорит, повторяю, наивные и ленивые люди. Для них проще пропустить рюмочку-другую. Пусть зайдут в цех изложниц и посмотрят, какие там условия труда. А я там проработал много времени.

...Свои двадцать пять километров в марафонской гонке Баев прошел отлично: стал призером. Мог бы занять место и выше, но всему виной был свежее выпавший накануне снег. Лыжи от этого были мягкие и вязкие. Грузноватому Баеву приходилось вдвое тяжелее, чем другим. Но он эти помехи как бы не замечал, упорно шел к победному для себя очередному финишу.

Ю. АЛЕКСЕЕВ.

На снимках: старт лыжного марафона; вас приветствует Иванов, ветеран труда и спорта М. Баев.

Фото автора.



Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург).

Регистрационный № Е-0370. Учредитель - акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Кирова, 93).

НАШ АДРЕС:

455006, Кирова, 97.

Главный редактор А. В. ПОДОЛЬСКИЙ.

Редакционная коллегия:

В. А. Каганис, М. А. Котлухужин, А. В. Подольский, С. А. Рухмалев, В. Л. Рыбаченко.

Приемная — 33-75-70; зам. редактора — 33-76-04; секретариат — 33-40-35; отдел рекламы — 33-07-98; корреспонденты — 33-14-42, 33-47-04, 33-31-33, 33-33-09; фотокоры — 33-47-04.

В течение года выпускается 250 номеров. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам. Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. * За достоверность рекламы, объявлений, программ телевидения редакция ответственности не несет.

Подписано в печать 20.03.96 в 16.00. Объем 2 печ. лист. Печать офсетная. Тираж 27200. Заказ № 1060. Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции «Магнитогорский металл».

Отпечатано в АОЗТ «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).