

ΜΤΟΓΗ ΥΧΟΔЯЩΕΓΟ ΓΟΔΑ

1998 год финиширует. Как металлурги выполнили его производственную программу, какие задачи ставят перед собой в будущем году?

Рассказывает заместитель генерального директора ОАО «ММК» по производству Р. Тахаутдинов.

Рафкат ТАХАУТДИНОВ:

«ПРОДОЛЖАЕМ ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД»

— Уходящий год металлурги в основном отработали стабильно. Летний сбой производ-

ства был связан с изменением технологии в доменном цехе — переходом на использование нового вида сырья. Доменщики не применяли подобную технологию с середины семидесятых годов. И только в четвертом квартале они полностью освоили процесс выплавки чугуна на российском сырье. В ноябре доменный цех выплавил более 20 тысяч тонн сверхпланового металла, в декабре также будет получен сверхплановый чугун. И как следствие — стабилизировалась работа всех переделов комбината.

Почему так много средств на обновление домен тратит ОАО «ММК» в нынешнем и предполагает затратить в будущем году? Доменный цех - стержень всего производства, от его ритма зависит ход работы всех переделов. Но высокопроизводительно доменщики смогут трудиться только при нормальном печном фонде. В 1998 году мы закончили многолетнюю реконструкцию первой доменной печи, которая дала старт новым технологиям на Магнитке, капитально отремонтировали десятую, провели ремонт третьего разряда-бис шестой печи. На первой домне транспортные желоба залили специальными английскими бетонами, срок службы которых значительно выше, чем у наших огнеупорных масс, закрыли транспортные желоба крышками, тем самым улучшив экологию и облегчив труд горновых. На десятой укрыли желоба на одном литейном дворе, готовим к укрытию желоба второго.

28 декабря останавливаем на пятимесячный ремонт второго разряда восьмую домну. К концу мая будущего года вместе с обновленной

погические объекты, аналогичные тем, что уже работают на первой печи. Закрытые желоба улучшают не только экологию, но и дают возможность не терять температуру чугуна, что крайне важно для сталеплавильщиков. В будущем году предстоит обновить и четвертую домну.

В уходящем году в конвертерном цехе тоже проведены большие реконструктивно-восстановительные работы. Последний большой ремонт котла планируем сделать на втором конвертере в январе, после него конвертерный цех будет способен держать производство на уровне шести миллионов тонн стали в год. В третьем квартале 1999 года в ККЦ произойдет знаменательное событие пуск в эксплуатацию третьего конвертера. А до этого, в конце мартаначале апреля, должна войти в строй опытно-промышленная установка десульфурации чугуна. Если сумеем отработать на ней технологию, то начнем строительство уже обычной промышленной установки, способной избавить металл от серы, что повысит конкурентоспособность нашей продукции. В этом плане большие надежды возлагаем на установку «печь-ковш», контракт на поставку оборудования которой на ММК подписан 17 декабря с германской фирмой «Фукс Системтех-

Еще не так давно сталеплавильщики и проектировщики Магнитки мечтали о том, что конвертерный цех станет лучшим цехом страны. Даже такой лозунг повесили в районе трамвайной остановки «Луговая». Похоже, мечты металлургов начинают сбываться, ККЦ дооснащается недостающим оборудованием и машинами. В перспективе планируется реконструкция силами комбината машин непрерывного литья заготовок — кроме разработок систем автоматики. Программа уже утверждена генеральным директором ОАО «ММК». В планах — превращение листопрокатного цеха в машиностроительный, где будут изготавливать части корпусов конвертеров. И мы уже начали их производить — первый намерены довести до готовности на 90 процентов, второй, освоив тахнологию, уже полностью

технологию, уже полностью. Эти созидательные работы позволят стабилизировать деятельность комбината. ММК должен войти в новое тысячелетие могучим предприятием, способным выпускать продукцию, соответствующую мировым стандартам.

В наступающем году металлургам предстоит решить множество серьезных задач на других переделах: окончить строительство цеха конвертерных огнеупоров, реконструкцию стана «2500» горячей прокатки. В инвестиционную программу входит возведение не только стана «2000» холодной прокатки, но и агрегата горячего непрерывного цинкования, который необходим сегодня российским автомобилестроителям... Будем и дальше улучшать качество холоднокатаного листа, а значит, реконструировать оборудование ЛПЦ № 5. Планируем увеличить до 160 тысяч тонн листа в год производство на агрегате цинкования в ЛПЦ № 3...

В уходящем году мы не только увеличили производство (а нигде на металлургических предприятиях страны нет такого, как у нас, роста объема выпускаемой продукции), но и научились изготавливать продукцию,

которая сегодня востребована на рынке. Мы освоили выпуск трансформаторной и электротехнической сталей в конвертерном цехе, наладили технологию прокатки тонких профилей на стане «2000» горячей прокатки, внедрили много новых разработок в производстве жести...

Теперь о задачах. Доменщикам в январе надо произвести 600 тысяч тонн чугуна, конвертерщикам — выплавить 490 тысяч тонн стали... Больших проблем в работе металлургического комплекса не предвидится: прокатные станы вполне справятся с таким объемом металла. И зима помехой стать не должна: ноябрьские морозы показали, что комбинат к ней нормально подготовился, больших сбоев в работе не было. Есть серьезная проблема — кантовка железорудного сырья. К сожалению, природу не обманешь: железорудное сырье необходимо греть столько, сколько требуется. Ситуация усугубилась тем, что мы перестали получать окатыши с Соколовско-Сарбайского ГОКа, которые напрямую шли в доменный цех.

— Рафкат Спартакович, произвести продукцию одно, сбыть — совсем другое...

– Считаю, что дирекция по сбыту справляется, находит новые рынки сбыта магнитогорского металла. Конечно, закрытие американского рынка — проблема серьезная. Тем не менее мы не уменьшили отгрузку на экспорт, а наоборот — увеличили. В декабре ставим задачу отгрузить 400 тысяч, а в январе планируем из 600 тысяч тонн проката отгрузить на экспорт 420 тысяч. Мы стараемся иметь рентабельность на внешнем рынке, обеспечить приход живых денег на комбинат, которые гарантируют нормальную жизнедеятельность нашего предприятия.

В целом, как в рентабельном хозяйстве, каждый на комбинате занят своим делом: снабженцы везут те материалы, которые необходимы для стабильной работы, производственники изготавливают металл, сбытовики продают его. И главное - мы вошли в график выплаты зарплаты и вовремя выплачиваем деньги, в том числе и отпускные. Конечно, можно сетовать, что часть зарплаты оплачивается по безналичке. Но по объему зарплаты мы уже сравнялись с лидером отрасли — «Северсталью». В январе предполагаем увеличить зарплату..

> Беседовал Г. ПОГОРЕЛЬЦЕВ.

«ПРЯМОЙ ПРОВОД» Завтра,

Завтра, 25 декабря, с 9 до 10 часов на вопросы трудящихся комбината

будет отвечать первый заместитель генерального директора ОАО «ММК»

Андрей Андреевич Морозов.

ТЕЛЕФОН 33-75-70.

ОФИЦИАЛЬНО

Отдел экспертизы сделок

С целью совершенствования и оптимизации структуры ОАО «ММК» приказом генерального директора упразднен отдел балансов и отчетности управления экспорта. Его функции и персонал переданы в состав отдела экспертизы сделок.

Начальником отдела назначен Редин Евгений Владимирович.

Назначения

Приказом генерального директора ОАО «ММК» произведены назначения:

Грицая Максима Николаевича - исполнительным директором ЗАО «Торговый дом «Розторг»; Федонина Олега Владимировича – заместителем начальника управления финансовыми ресурсами «ММК»; Терентьева Владимира Лаврентьевича - начальником доменного цеха; Котия Василия Николаевича - исполняющим обязанности директора по финансам и экономике ОАО «ММК»; Карпова Анатолия Александровича — главным прокатчиком ОАО «ММК»; Шпака Игоря Ивановича — заместителем начальника управления производства; Плошкина Валерия Сергеевича - исполняющим обязанности главного сталеплавильщика ОАО

Буряков Михаил Викторович освобожден от должности директора по финансам и экономике ОАО «ММК» согласно личной просьбе.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Газета в газете
«ВЕТЕРАН»
публикует законы,
повышающие
уровень
социальной
защиты тех,
кто имеет звание
«Ветеран труда».

РЕДАКЦИЯ ГАРАНТИРУЕТ СВОИМ ЧИТАТЕЛЯМ:

оперативные сообщения о жизнедеятельности градообразующего предприятия Магнитки; Свежие новости культуры, спорта, жизни города; Самую разнообразную информацию и рекламу.

Стоимость годового комплекта «ММ»-99 в отделениях связи — 40 рублей, в киосках «Роспечати» — 31 рубль.
5-процентный налог с продаж не взимается.





Учредитель открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический (455002, Кирова, 93).

Главный редактор В. РЫБАК.

Редколлегия: В. МИНУЛЛИНА м. КОТЛУХУЖИН, Ю. ПОПОВ, Ответственный

секретарь В. КАГАНИС Редактор-стилист

Верстка и оформление -И. ЖУРАВЛЕВА, Т. РУСИНОВА. Приемная (секретарь)

зам. гл. редактора – 33-76-04: компьютерный центр 33-40-35;

корреспонденты - 33-33-33-09, 33-31-33; фотокоры - 33-07-98; отдел рекламы -

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 455002,

пр. Пушкина, 6

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370.

В течение года выпускается 250 номеров. Газета выходит по вторникам, четвергам и суб-

Письма и рукописи не рецензируются.

Позиция авторов публикаций

За достоверность рекламы, объявлений, программ телевидения редакция ответственности

не несет. Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл».

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69)

Подписано в печать 23.12.98 в 16.00. Заказ № 4542. Объем 2 печ. листа.

ЛЮДИ КОМБИНАТА

НА СТРАЖЕ ИСТОРИИ

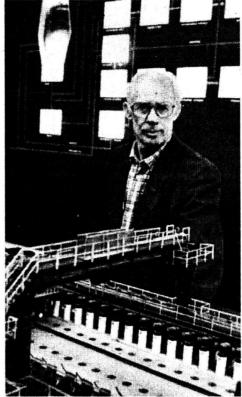
Тридцать с лишним лет В. И. Кузнецов ремонтировал электрооборудование металлургических цехов и агрегатов.

Фактически тем же самым продолжает заниматься и восемь последних лет, после оформления заслуженной пенсии. Только перед ним теперь не жаром пышущие и дымящие коксовые батареи, не домны-гиганты и не грохочущие прокатные станы, а в сотни раз уменьшенные, в единственном экземпляре тонко сработанные действующие макеты этих агрегатов, выставленные в научно-техническом музее комбината. Виктор Иванович выглядит среди них Гулливером в стране лилипутов - особенно когда он останавливается возле действующей панорамы котлована для паровой доменной печи, где копошатся крошечные землекопы.

Но как бы ни малы были размеры моделей, руки мастера должны обеспечивать их постоянную жизнеспособность. Более того, Кузнецов совершенствует электрические системы макетов, заменяя устаревшие новыми, электронными, более надежными в работе. Здесь проявляется рационализаторская жилка специалиста – ведь и в ЦРЭМЦ-1, где он работал, Виктор Иванович был в числе лучших новаторов.

..Отец его, Иван Кузнецов, прибыл на Магнитострой еще 1930 году по комсомольской путевке. Создавал историю Магнитки, ковал ее трудовую славу. Сын продолжил дело отца, теперь стоит на страже ее истории. Чтобы помнили и

Фото В. МАКАРЕНКО.



КОНКУРСЫ

«Динамика» – это движение

Те, кто бывает на торжествах, проходящих сегодня в стенах ДКиТ металлургов, наверняка успели запомнить выступления ребят из клуба спортивного бального танца

мических движений под музыку.

И первые успехи у клуба уже сценической площадки Дворца

Совсем недавно, 12 декаоря, на очередном межклубном трунире, проводившемся на этот раз «Уральским клубом» в школе №67, «Динамика» вновь оказалась среди финалистов. И хотя наибольшее количество призов досталось «Уральскому клубу», его соседи по турнирной таблице - коллективы «Реверанс», «Оникс», «Ритмы молодости», «Dance Way» и «Динамика» — были достойными соперниками. Однако танцевальный марафон на том не заканчивается. В наступающем году ДКиТ металлургов, под крышей которого работает сегодня клуб спортивного бального танца, собирается провести серию конкурсов - от клубных до городских, - в которых смогут принять участие все желающие. Ведь «Динамика»

В. СЕРГИЕНКО.

отметить ни одной юбилейной даты. А создали его, придя во Дворец два года назад, супруги Светлана и Василий Исаковы. Танец, считают они, - это не только красота и изящество. Танец — это еще сила, движение, скорость. Так что «Динамика» — своего рода кредо тех восьмидесяти девчонок и мальчишек от 5 до 16 лет, которые в свободное время приходят во Дворец, чтобы обучиться искусству пластических и рит-

это движение..



«Динамика».

Коллектив этот не успел пока

имеются. Ребята достойно выступили на осеннем городском конкурсе спортивного бального танца. В начале декабря приняли участие в межклубном турнире для небольших танцевальных коллективов, прошедшем на сцене ДКиТ металлургов. Инициатором его проведения стал, кстати, Василий Исаков, а пары из клуба «Динамика» в двух возрастных категориях заняли первые места. Сам праздник, благодаря заботам коллектива ДКиТ, удался на славу. Особо участниками конкурса были отмечены отличные качества подобных в городе больше нет. А призерами стали клубы «Оникс», «Реверанс», «Уральский клуб», «ГЦТ» и «Динамика».



«Влияние интенсивности плавки на основные показатели работы доменных печей»

> «РЖ».- 6.- 1998 г.- 15.-Металлургия. 6В106.

Приведены особенности влияния интенсивности плавки на основные показатели работы доменных печей при различном расположении по высоте столба материалов определяющей в газодинамическом отношении зоны. При нахождении данной зоны в области сыпучих материалов увеличиваются возможности форсирования хода дутьем, снижаются темпы роста удельного расхода кокса и возрастает скорость повышения производительности доменных

«Подавление бурого дыма при переливах жидкого чугуна»

> «РЖ».- 6.- 1998 г.- 15.-Металлургия. 6В116.

Украинским научным центром технической экологии разработана технология подавления бурого дыма азотом или азотно-водным аэрозолем. Технология заключается в подаче через специальные сопла в наполняемую чу-гуном емкость газообразного азота, а при малых ресурсах азота — азотно-водного аэрозоля. При этом в зоне дымообразования создается атмосфера с пониженным содержанием кислорода, что приводит к подавлению процесса образования бурого дыма.

«Повышение температуры доменного дутья за счет подогрева компонентов горения воздухонагревателей»

> «РЖ».- 6.- 1998 г.- 15.-Металлургия. 6В116.

В последние годы на домнах Японии, Германии, Голландии используют систему теплообменников с промежуточным теплоносителем, состоящую из теплообменника для нагрева самого промтеплоносителя (вода, масло или другая жидкость), расположенного в дымовом борове, по одному теплообменнику для нагрева всего газа и воздуха для блока воздухонагревателя и контуров движения теплоносителей: ГМетАУ совместно с Укргипромезом разработали децентрализованную систему утилизации тепла и нагрева компонентов горения

«Строительство МНЛЗ фирмой BELLARY STEELS»

«Черные металлы».-

и**юль - август.- 1998 г.— с.8.** Фирма BELLARY STEELS выдала фирме Concast (Индия) заказ поставку четырехручьевой МНЛЗ. В объем поставок входят поворотный стенд ковшей, устройство электромагнитного перемешивания стали в кристаллизато-ре, автоматический подвод шлакообразующей смеси, система вторичного охлаждения отливаемой заготовки с микропроцессорным управлением, жесткая затравка, устройство для передачилитых заготовок на холодильник система автоматизаци логического процесса.

«Модернизация слябовой MHA3 фирмы UGINE»

«Черные металлы».- июль август.- 1998 г.— с.8.

Фирма Mannesman Demag AG Metallurgie в 1997 году за 21 день модернизировала и снова ввела в эксплуатацию одноручьевую сля-бовую МНЛЗ. Мероприятия по модернизации включали поставку и монтаж тележек для промежуточных ковшей с самими ковшами, кристаллизаторы с бесступенчатой перестройкой ширины с устройством для их качания по резонансной системе, опорную нулевую секцию для непрерывного слитка № 4-10 с разъемными роликами, реконструкцию и расширение зоны охлаждения. Резонансный кристаллизатор фирма Mannesman Demag внедрила на 43 МНЛЗ.

Подготовлено сотрудниками бюро научно-технической информации.

педному лову рыбы на кубок ОАО «ММК».

Команды могут быть выставлены любыми производственными колпективами комбината при соблюдении следующих условий.

Послезавтра, 26 декабря, состоятся соревнования по под-

ПРИЗ – ЗА РЫБАЛКУ

Состав команды: мужчины - три участника, женщины и юноши - без ограничения. Ловить можно только на одну удочку, один крючок или мормышку, цвет и размер произвольный. Насадка произвольная. При низкой минусовой температуре разрешено ловить рыбу в цел-

Сбор участников у кинотеатра «Современник» в 7 час. 30 мин.

Итак, за призом - на рыбалку.

ВСТРЕЧИ

BEHER BCEX NOKOAEHHH

Четвертого декабря лаборатории механических испытаний ЦЛК исполнилось 65 лет. На праздник пришли труженики нескольких поколений.

В их числе — старейшие работники лаборатории А. В. Рузанова, Н. Ф. Рузанов, Н. К. Матюшенко, Т. Г. Галеева, М. Е. Жукова. Среднее поколение представляли Т. А. Михайлова, В. А. Роднина, Л. М. Черная. Из молодых сотрудников были Н. К. Перминова, Л. М. Стрекалова, Г. В. Галишникова...

Коллектив лаборатории с душой готовился к юбилею: оформили стенд с фотографиями, позаботились о музыкальной программе, накрыли праздничные столы. Ведущим вечера стал член цехкома Ю. М. Кизяев — бывший работник этой лаборатории. Л. А. Зимина напомнила гостям о вехах развития лаборатории, а начальник ЦЛК А. Ф. Сарычев выступил с поздравительным словом. Было много воспоминаний, пожеланий, напутствий молодежи. Молодые лаборанты исполнили остроумные «производственные» частушки.

Встреча получилась по-домашнему теплой и трогательной. Может, потому, что собрались люди разных поколений. Как в хорошей, доброй семье. «Такие встречи нужны», — решили все. А. КУЧЕКОВСКАЯ,

председатель совета ветеранов ЦЛК.

предупреждение И ВНОВЬ -

За последние пятнадцать лет на центральной электростанции ОАО «ММК» не было ни одного пожара. За вторую половину текущего года — четыре. Все пожары — следствие недостаточного контроля ИТР ЦЭС за своими подчиненными и за территорией цеха, ставшей, по сути, «проходным

Четвертый пожар произошел в один из ноябрьских дней. По прибытии пожарных выяснилось, что горел демонтированный короб трансформатора ТД-80 лический цилиндр диаметром 3 метра и высотой 5 метров. Возгорание остатков масла в нем произошло из-за

неострожного обращения с огнем.

Пожар потушили быстро — дежурный персонал ЦЭС и пожарные подразделения действовали слаженно. Ущерба нет. Но отсутствие материальных потерь при пожарах этого года — еще не повод для спокойствия. Судя по всему, в цехе необходимо продумать систему охраны территорий участков от проникновения посторонних лиц и усилить контроль за работой персонала.

А. ЖИЛЕНКО, М. ПОЛЯКОВ, инспектора ПЧ-51.

почему горим? **АБЫВАЕМ УРОКИ?**

За неполный год на охраняемых объектах ОАО «ММК» произошло 14 пожаров. Наблюдается рост их числа в прокатном производстве: по два пожара произошло в ЛПЦ-10 и ЛПЦ-5, один — в ЛПЦ-3. Основные причины возгораний -— нарушение технологического регламента процесса производства, правил технической эксплуатации электрооборудования и правил пожарной безопасности при производстве сварочных и других

Вот только примеры по ЛПЦ-5. Первый пожар произошел ночью 19 июля в вентиляционной шахте 4-клетевого стана. Казалось бы, горький урок должен учить, но 31 октября из ЛПЦ-5 вновь поступил сигнал на ЦППС по-

газозащитной станции. Беспокоит тот факт, что вызов сделан только через 46 минут. Аппаратчик, выполняя свои служебные обязанности, почувствовал запах дыма и вызвал дежурного электрика. А электрик в тот момент находился в ЭМП-1, расположенном в другом производственном здании, на расстоянии около пятисот метров. Вот и выходит, что, сокращая людей, мы подчас не вспоминаем о том, к каким последствиям это может привести... Администрации цеха надо задуматься и принять меры: оба пожара произошли по одной причине — нарушение правил технической эксплуатации электрооборудования.

Е. ВОЛКОВА ст. лейтенант вн. службы ПЧ-20.

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ, ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!

Дорогие пенсионеры — бывшие труженики комбината! Горячо и сердечно поздравляем вас и ваших близких с Новым, 1999 годом — Международным годом пожилых людей.

Желаем крепкого здоровья, выдержки и надежды на лучшее.

Совет ветеранов ОАО «ММК».

колдоговор-98 СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА — ЭТО ЗАБОТА О НАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

Год на исходе, можно подвести некоторые итоги выполнения колдоговора.

По разделам социальной защиты неработающих пенсионеров выполнено все намеченное. В первую очередь это касается оздоровления бывших тружеников.

Оздоровительным комплексом ММК воспользовались 1813 человек. В том числе: в санатории «Юбилейный» прошли курс лечения 704 пенсионера, в санаториипрофилактории «Южный» — 241, в санатории «Металлург» (Ессентуки) побывали 29, а в санатории «Яхты-Куль» — 30 пенсионеров. По путевкам в доме отдыха «Юбилейный» отдохнуло 147, в «Абзаково» — 72 ветерана: в медико-реабилитационном центре получили комплексное лечение 580 профбольных и инвалидов труда.

Для пожилых, больных и инвалидов возможность поддержать здоровье и полноценно отдохнуть великое дело. Огромное спасибо за это руководству комбината и профсоюзному комитету. Надо признать, что к оздоровлению ветеранов врачи, медицинский и обслуживающий персонал отнесятся предельно внимательно

Но вот ведь проблема: есть среди нас пенсионеры, которые пользуются путевками в дома отдыха и санатории с завидным постоянством, обделяя других нуждающихся. В этом — недоработка цеховых советов ветеранов. Председатели должны контролировать выдачу оздоровительных путевок, обеспечить их строгий учет.

Идет подготовка проекта колдоговора ОАО «ММК» на 1999 год. Совет ветеранов ОАО «ММК» внес такие предложения в комиссию по разработке проекта колдоговора:

обеспечить бесплатное лечение неработающим пенсионерам в санатории «Юбилейный» и санатории-профилактории «Южный» ОАО «ММК;

- обеспечить неработающим пенсионерам бесплатное лечение в санаториях «Увильды», «Урал», «Кисегач», «Металлург» (Ессен-

- обеспечить бесплатное протезирование 50 неработающим пенсионерам в стоматологическом центре «Агат».

Последний пункт обусловлен тем, что город отказывает пенсионерам комбината в бесплатном протезировании. Между тем за счет средств городского бюджета эта услуга оказана 147 пенсионерам бюджетных организаций в 1997 году, и 289 пенсионерам-бюджетникам — в 1998 году

Просим руководство комбината и профком ММК поддержать наши предложения. Ведь наступающий год объявлен Годом пожилого человека.

Н. КОВАЛЕНКО

незабываемое ЛИШЬ БЫ НЕ БЫЛО ВОЙНЫ

Молодость моего поколения больше всего запомнилась черными ДНЯМИ ВОЙНЫ.

В августе сорок первого в числе эвакуированных мы с братом приехали на открытой платформе поезда в Магнитогорск. Мне было шестнадцать лет. Мечтала получить высшее образование, но война порушила все планы. Закончила ускоренные курсы токарей и получила направление в эвакуированный с Украины новотокарный цех. Точила снаряды. Стою, бывало, у станка, деталь крутится, а я вспоминаю отца и мать. И по щекам — слеза за слезой. Только молодость и помогла выжить и справиться с трудностями.

Я, как и сотни мальчишек и девчонок, была уверена: все наши трудности, переживания, тяжелый труд — для фронта, для Победы. После 12-часовой смены мы еще упаковывали в ящики снаряды, туда же — для солдат письма со словами поддержки, кисеты с табаком. Потом меня приняли в комсомол, закончила курсы снайперов. Пошла в военкомат, попросилась на фронт, но мне сказали: «Ты нужна здесь».

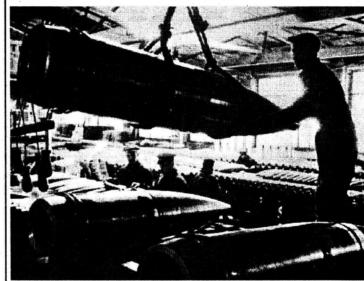
Трудилась в цехе до конца войны. Чтобы не так мучил голод, после работы ходила в ночь в цеховую столовую, помогала. За это кормили, и я была довольна. В общежитии была старостой комнаты. Спали мы на двухъярусных кроватях. В награду за постоянный порядок в нашей комнате мне сшили платье — я была на седьмом небе от радости.

Дружили мы с Головашовой Лидой. Она жила с родителями и часто приглашала к себе домой. Родители такие добрые — накормят, бывало, картошкой. Я уходила от них такая радостная, по всему цеху стрекотала, как хорошо живут Головашовы. Это потом стала понимать, что жили они не очень-то вольготно.

Я уверена: те, кто испытал трудности, становятся добрее. Они не гонятся за славой, деньгами, а стремятся помочь другим. Я желаю, чтобы было больше добрых людей и чтобы никогда не было войны. А остальное можно преодолеть.

С пожеланиями всем доброго здоровья

Анна Ивановна СИДНЯКОВА-ЧЕЛНОКОВА.



ПИСЬМЕЦО **B KOHBEPTE**

«Здесь жить куда легче...»

Уважаемый Виктор Филиппович! Мы, жители специализированного дома «Ветеран» благотвори тельного фонда «Металлург», хо тим поблагодарить вас за внимание, которые вы оказываете стари кам-пенсионерам.

Несмотря на трудности в работе комбината, вы находите возмож ность поддерживать ветеранов Ведь и мы когда-то внесли свой вклад в развитие и успешную работу ММК. Об этом говорит трудо вой стаж каждого из нас. К приме ру, Э. Е. Турчанинова и Т. Ф. Яко венко отдали производству по 40 лет, О. П. Коганова отработала 38 лет, M. И. Беляева — 33 года, M. A. Саенко трудилась на ММК три де сятка лет, К. С. Бычкова — 26 лет Да всех и не перечислить..

Сегодня в доме «Ветеран» про живает 91 человек. И наша к вам Виктор Филиппович, просьба: не забывайте о нас.

А живем мы хорошо: нам обес печено медицинское обслужива ние, есть прачечная, комната от дыха, библиотека... Тем, кто нуж дается в отдельном уходе, помо гают социальные работники. Круг лые сутки дежурит диспетчер. Нередко в**м**есте проводим празд ники, с концертами и чаепитием, и тогда забываем про все невзгоды и болезни.

Спасибо всем, кто облегчает нашу старость. Дай вам Бог здоровья и сил. Мы верим, что и дальше будем чувствовать заботу о

Жители дома «Ветеран»

УВЛЕЧЕНИЯ Семейный дуэт Гардашниковых

Живут в Магнитогорске удивительные люди: Елена Абрамовна и Александр Михайлович Гардашниковы. Не перестаю удивляться их неиссякаемому порыву пропагандировать песни на стихи наших земляков, поэтов А. Лозневого, А. Павлова, Р. Дышаленковой, Н. Ковалева, Ю. Костарева, Д. Назарова...

Гардашниковы частные гости в пансионате «Забота», выступают в библиотеке им. Б. Ручьева, городском центре творчества «Экополис», цехах металлургического комбината, детских садах и школах. Запомнилось их выступление в центре «Экополис» на презентации книги А. Лозневого: в исполнении дуэта Гардашниковых прозвучала песня «А нам с тобою чудится...» на стихи поэта. Квартет Н. Троицкой, И. Андреевой, Н. Карповой и Т. Мамедалиной исполнил песни «А что с моей любовью станется», «Рабочий город мой» на слова А. Лозневого, а аккомпанировал ансамблю автор музыки А. Гардашников.

Александр Михайлович после окончания музыкального училища по классу народных инструментов работал в общеобразовательных школах учителем пения, потом перешел на преподавательскую работу в музыкальное училище, продолжал совершенствовать мастерство на дирижерско-хоровом отделении, десять лет руководил филиалом вечерней музыкальной школы, хором ветеранов при Доме учителя. И — писал музыку к песням. Его произведения звучали на городских и областных конкурсах. Сегодня песня «Береза» музыку которой написал А. Гар-

дашников на стихи поэта Л. Птицыной, постоянна в репертуаре народного хора ДКМ им. С. Орджоникидзе.

Его жена Елена Абработала воспитателем в дошкольных учреждениях. У нее хороший голос, одно время она пела в Челябинске в капелле «Металлург».

Супруги Гардашниковы на заслуженном отдыхе, но по-прежнему не расстаются с песней.

и. давыдов, ветеран войны и труда.

МНЕНИЕ

После распада единого экономического пространства Советского Союза экономика России поставлена

в тяжелое положение.

Почти все предприятия РФ были связаны различными взаимными связями с заводами, фабриками, производственными объединениями бывших союзных республик. Самостийность новоиспеченных государств не посчитала нужным сохранить их. В новых условиях России нужно было либо восстанавливать прежние связи, либо найти им замену. Словом, чтобы сохранить экономику страны, требовался целый комплекс мер. С этой задачей могло справиться только государство в лице правительства. Однако правительство реформаторов заявило: государственное регулирование экономикой чушь, экономика сама себя отрегулирует

Прошло семь лет. Страна в коллапсе. Обанкротившиеся

хотя бы НЕ МЕШАЙТЕ

горе-реформаторы, оказавшись не у дел, принялись обвинять правительство Примакова в некомпетентности, ругать коммунистов и завлять: только мы, дескать, и знаем, как преодолеть

Какой цинизм и обман! Так кто, как не гайдары, черномырдины, кохи, лившицы, чубайсы, уринсоны, немцовы и прочие «деятели» от экономики, в течение семи лет распродавали, разбазаривали и растаскивали народную собственность? счет различных пирамид ГКО и без конца врали, врали, врали... «Все хорошо, все идет в нужном направлении, экономика стала расти, скоро жизнь людей улучшится...» И так — семь лет.

Сегодня, когда новое правительство пытается спасти страну от полного краха, необходимо сказать этим господам: «Прочь грязные руки от Примакова и его команды. Не мешайте работать, не путайтесь под ногами».

К. КРЫШ.

«МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ», 24 декабря 1998 года № 243-244



BOT

ТАК И ЖИВЕМ...



НЕЗАБЫВАЕМОЕ

Георгий Иванович Якименко — ветеран Магнитки. Отдал комбинату более 40 лет: с блеском прошел путь от мастера РОФ до заместителя начальника горно-обогатительного производства. Уже год, как жестокая болезнь приковала его к постели. Но ветеран не сдается — много читает, размышляет о прошлом и настоящем...

HOHOCTЬ KOMCOMOЛЬCKAЯ MOЯ

Стараниями новоиспеченных демократических идеологов и послушных им СМИ сегодняшняя молодежь мало или почти ничего не знает о комсомоле. Все, что связано с патриотизмом и самоотверженностью в советский период, замалчивается или грубо оплевывается.

80-летие Ленинского комсомола, тем не менее, было широко отмечено по всей России. Юбилейное торжество было прекрасно организовано и в Магнитке. Местная газета «Магнитогорские вести» в номере за 28 октября весьма своеобразно поведала об этом празднике: «Ура! Ура! Xм-м, Ура», а далее — текст, полный издевательств в адрес всех поколений комсомольцев Магнитки. Что это — признак свободы слова или чей-то заказ? Не лучше выглядели и репортажи с юбилейных торжеств столицы

В связи с этим хочется вспомнить о своей юности, рассказать о делах комсомола.

Было это в начале шестидесятых. Как-то меня, комсомольского секретаря рудо-обогатительных фабрик, пригласили в состав призывной комиссии Левобережного военкомата. Призывникам я задавал один вопрос: «С желанием ли идешь на службу в ряды Советской Армии?» 99 процентов говорили твердое «да». В нынешнее мирное время из армии дезертируют тысячи молодых людей. Искажение истории, славных стриниц летописи комсомола ведут к опустошению молодых душ. Такое великое качество, как патриотизм, не

ценится.

В комсомол меня приняли в индустриальном техникуме. Всегда гордился принадлежностью к союзу молодежи. После службы в армии возвратился в родной город. Трудовой путь начал у самой горы Магнитной, на

РОФе. Летом 1959 года в мой крохотный кабинетик начальника смены вдруг ввалились два известных в Магнитке комсомольских вожака — первый секретарь горкома комсомола Николай Алексеев и первый секретарь Орджоникидзевского райкома Иван Глацких. После короткого приветствия — сразу к делу.

— Комсомольский актив и партбюро цеха предлагают твою кандидатуру на должность секретаря комсомольской организации. Вопросы есть?

— Как быть с вечерней учебой в MГМИ?

— Ничего, потянешь. Парень ты энергичный. Если нужно, договоримся с начальством о переводе на дневную работу, или будут давать один-два свободных дня для комсомольских дел.

Дал согласие, поставив три условия. Первое: из смены не переводить; второе: никаких свободных дней; третье: на комсомольском собрании кандидатуру мою особо не навязывать. В цехе комсомольцы избрали меня единогласно. Комсомольское бюро подобралось боевое, с творческим огоньком. Моими заместителями стали Иван Богданов — ныне начальник фабрики, Валя Фищенко— зачинатель многих комсомольских мероприятий. Да и остальные члены бюро — ребята что надо.

Мы часто организовывали молодежные субботники по отгрузке металлолома, занимались озеленением огромной территории цеха. Цеховое начальство с одобрением относилось к ночным комсомольским рейдам, по свежим следам которых выходил сатирический листок. Народ смеялся, а виновники «торжества» чуть не плакали. В дни коммунистических субботников комсомольцы были заняты на 'самых сложных участках.

На одном из заседаний бюро высказался молодой рабочий групкомсорг: --- Мы миллионами тонн готовим руду к плавке, а что с ней дальше -- многие смутно представля-

Договорился об экскурсии на комбинат. Группа собралась солидная. Прошли мы по всей цепочке: домна-мартен-прокат. С какой гордостью и восхищением наблюдали ребята за огненной стихией выпуска чугуна, фейерверком при разливке стали. Воочию убедились: металл дается тяжелым трудом. Летом организовали экскурсию в цехи, которые поят и кормят металлургов. Экскурсанты заметили: и здесь работа — не сахар. Может, отсюда наша гордость за огненную профессию металлурга?

Кто-то скажет: все работа да работа. Время было такое, что каждый был убежден: сначала общественные интересы, потом — личые. Нет, не единой работой мы жили. Устраивали лыжные кроссы, лесные вылазки с ночевками в палатках. Ездили с нами и люди старшего возраста. «Благодаря вам, хоть на денек в молодость вернулись», — говорили они.

Сегодня, возможно, покажется диковинным то, что по просьбе горздрава молодежь устраивала массовую сдачу донорской крови. Сколько благодарностей получали мы за это, скольким больным спасла жизнь кровь магнитогорских комсомольцев!

В те годы комсомол рудообогатительных фабрик славился самодеятельностью и концертной агитбригадой. Самодеятельные артисты во главе с Николаем Ивановым выступали на всех городских сценах и в сельских клубах. Очень популярен был танцевальный дуэт Владимира Сошенко и Александра Скачкова. У ребят, бывало, уже и ноги отваливаются, а их все на «бис» вызывают. На концертах в родном цехе обжигали душу частушки-эпиграмБез комфорта, но привольно Спят электрики в контрольной Погори хоть целый свет,

А электрика все нет. Комсомол РОФа благословил на учебу десятки молодых обогатителей. Тот же Володя Сошенко не только красиво бил чечетку и работал, но и с золотой медалью окончил вечернюю школу, потом — МГМИ. Молодой слесарь Иван Умнов долго не верил, что сможет совмещать работу и учебу. Чуть ли не за руку отвели его в техникум. Окончил, стал хорошим механиком. Да я и сам в горячей комсомольской круговерти закончил вечернее отделение горного института.

О комсомольской организации по-отечески заботились партийные руководители, администрация, ветераны. Повседневная работа комсомольского бюро включала и трудоустройство молодежи, и правовую защиту, и устройство в интернат, и обеспечение молодых жильем...

Сегодня многое потеряно из прежнего опыта работы с молодежью. Из привилегированного класса она стала незащищенной частью общества. Безработица, преступность, наркомания захлестывают молодых. И все же верю, что наработанный комсомолом опыт будет востребован и молодежная организация возродится.

Пользуясь случаем, поэдравляю комсомольцев всех поколений Магнитки с Новым, 1999 годом! С новыми вас надеждами.

Георгий ЯКИМЕНКО, секретарь бюро ВЛКСМ РОФа начала 60-х годов.

На снимке: комсомольцы 60-х, слева направо: 1-й секретарь Орджоникидзевского райкома ВЛКСМ Иван Глацких, члены комсомольского бюро РОФ Таня Бобылева и Тоня Кузнецова, секретарь комсомольского бюро РОФ Георгий Якименко.

ПИСЬМЕЦО В КОНВЕРТЕ

С надеждой на лучшее

В конце 1995 года медсанчасть ММК разделили: к МСЧ стали относить заводскую поликлинику с цеховыми здравпунктами, а стационар и поликлиника на Набережной получили статус горбольницы N 2. По тому же принципу разделили и пенсионеров. Однако совет ветеранов-медиков так и остался единым. Так как эти учреждения — продолжение одной цепочки в печении металлургов, вскоре вновь произошло объединение медсанчасти и второй горбольни-

Пенсионеры МСЧ получают большую поддержку от Совета ветеранов ММК, управления ОАО «ММК». Особо нуждающимся ежеквартально выделяют материальную помощь, к «круглым» датам юбилярам вручают подарки, устраивают праздничные вечера...

Пенсионеры медсанчасти благодарны В. Ф. Рашникову, председателю профкома В. З. Близнюку, директору благотворительного фонда «Металлург» В. А. Владимирцеву за заботу и участие.

С наступающим всех Новым годом! Желаем производственных успехов, улучшения благосостояния трудящимся и пенсионерам комбината.

А. СТРИЖАКОВА, председатель совета ветеранов МСЧ. **Неравнодушие**

Накануне Дня инвалида А. Е Кудинов просил передать в адрес коллектива ЛПЦ-8, где он работал, слова благодарности. «Прошло уже более шести лет, как мне пришлось из-за болезни покинуть рабочее место, но товарищи меня не забывают. Особая благодарность начальнику участка Иосифу Михайловичу Полякову: благодаря его стараниям мой ребенок два года подряд отдыхал в лагере «Горное ущелье». Такое отношение вдохновило меня на поэтические строчки. И хотя они несовершенны, думаю, их будет приятно прочесть в заводской газете тем, кто помогает мне жить.

Спасибо листопрокатному восьмому,

Администрации, рабочей среде,

раоочеи среде, Особое спасибо —

И. М. Полякову За неравнодушие

шие к чужой беде»

ОФИЦИАЛЬНО

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЯ В СТАТЬЮ 7 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА «О ВЕТЕРАНАХ»

> Принят Государственной Думой 30 сентября 1998 года. Одобрен Советом Федерации 14 октября 1998 года.

Статья 1. Внести изменение в статью 7 Федерального закона «О ветеранах» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 3, ст. 168), изложив ее в следующей радак-

«Статья 7. Ветераны труда Ветеранами труда являются: 1) лица, награжденные орденами или медалями, либо удостоенные почетных званий СССР, РСФСР или Российской Федерации, либо награжденные ведомственными знаками отличия в труде и имеющие трудовой стаж, необходимый для назначения пенсии по старости

или за выслугу лет;
2) лица, начавшие трудовую деятельность в несовершеннолетнем возрасте в период Великой Отечественной войны и имеющие трудовой стаж не менее

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ВЕТЕРАНОВ

женщин.

Для лиц, указанных в части первой настоящей статьи, устанавливается звание «Ветеран труда».

Порядок и условия присвоения звания «Ветеран труда» определяются президентом Российской Федерации».

Статья 2. Настоящий Федеральный закон вступает в силу с 1 января 1999 года.

Статья 3. Президенту Российской Федерации и правительству Российской Федерации в трехмесячный срок привести свои нормативные правовые акты в соответствие с настоящим Федеральник медеральник медерал

№ 171-Ф3.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ **О ВНЕСЕНИИ**

ИЗМЕНЕНИЯ В СТАТЬЮ 10 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА «О ВЕТЕРАНАХ»

Принят Государственной Думой 2 октября 1998 года. Одобрен Советом Федера-

ции 14 октября 1998 года. Статья 1. Внести изменения в статью 10 Федерального закона «О ветеранах» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 3, ст. 168), изложив ее в следующей радакции:

«Статья 10. Финансирование мер социальной защиты ветеранов.

Расходы, связанные с реализацией прав и льгот, установленных ветеранам настоящим Федеральным законом, производятся за счет средств федерального боджета и средств бюджетов субъектов Российской Федерации.

За счет средств федерального бюджета производятся расходы на:

оплату проезда на железнодорожном, воздушном, водном или междугородном автомобильном транспорте;

получение разовых льготных кредитов банковских учреждений на приобретение (строительство) квартир, жилых домов, садовых участков, организацию подсобного или фермерского хозяйства;

оплату установки квартирного телефона и абонентскую плату за пользование им;

санаторно-курортное лечение; обеспечение инвалидов войны транспортными средствами и компенсацию расходов на транспортное обслуживание вместо получения транспортного средства;

обеспечение инвалидов войны протезно-ортопедическими изделиями.

За счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации производятся расходы на: оплату жилья ветеранам, проживающим в домах государственного жилищного фонда, находящегося в собственности субъектов Российской Федерации, муниципального жилищного фонда и в приватизированных жилых помещениях;

оплату коммунальных услуг, приобретение и доставку топлива ветеранам, проживающим в домах независимо от вида жилищного фонда;

оплату проезда на железнодорожном и водном транспорте пригородного сообщения, на всех видах городского пассажирского транспорта (за исключением такси), а в сельской местности — на автомобильном транспорте общего пользования (за исключением такси) пригородного и междугородного сообщения;

предоставление жилых помещений в домах государственного и муниципального жилищных фондов;

изготовление и ремонт зубных протезов (за исключением протезов из драгоценных металлов) в учреждениях государственной и муниципальной систем здравоохранения по месту жительства;

обеспечение лекарственными средствами;

оплату услуг вневедомственной охраны;

компенсацию инвалидам войны расходов на бензин, ремонт, техническое обслуживание транспортных средств и на запасные части к ним.

Порядок возмещения указан-

ных расходов утверждается соответственно правительством Российской Федерации и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Предоставление других прав и льгот, установленных настоящим Федеральным законом, осуществляется в порядке, определяемом правительством Российской Федерации.

Дополнительные средства для финансирования установленных настоящим Федеральным законом мер социальной защиты ветеранов могут быть в установленном порядке получены из любых не запрещенных законом источников.

Финансирование установленных органами государственной власти субъектов Российской Федерации мер социальной защиты ветеранов осуществляется за счет средств бюджетов соответствующих субъектов Российской Федерации и других не запрещенных законом источников.

Финансирование дополнительно установленных органами местного самоуправления мер социальной защиты ветеранов осуществляется за счет средств местных бюджетов».

Статья 2. Настоящий Федеральный закон вступает в силу с 1 января 1999 года.

Президент Российской Федерации Б. ЕЛЬЦИН. Москва, Кремль. 18 ноября 1998 года. № 172-Ф3.





28 января исполнится 95 лет со дня рождения Феодосия Дионисьевича Воронова — директора ММК в периоды с 1954-го по 1960-й и с 1961-го по 1968 годы.

В канун 70-летия Магнитогорска сотрудники музея ОАО «ММК» организовали сбор воспоминаний об этом удивительном человеке. В планах работников музея — издание книги о нем. С малой частью собранного мы планируем познакомить наших читателей.



истематические контакты по научным, обычно теплотехническим, вопросам с директором ММК Ф. Вороновым начались с осени 1956 года, после знакомства на рабочей площадке перед мартеновской печью № 13. Нас познакомил Алексей Максимович Кулаков, тогда заместитель начальника цеха КИПиА по теплотехнике. Я в то время после защиты диссертации в МИССИСе работал ассистентом кафедры металлургии стали МГМИ. Беседа тогда не получилась. Поэтому, по предложению Феодосия Дионисьевича, мы встретились у него в кабинете на следующий день, в субботу.

Беседа, судя по тому, что он предложил такие встречи сделать систематическими, состоялась. С 1958 года мы встречались все реже, а с назначением Феодосия Дионисьевича председателем Челябинского совнархоза и затем заместителем министра черной металлургии встречи стали настолько редкими, что в 1972 году Ф. Воронов сделал мне резкое замечание:

— Безобразие, вы у меня не были уже восемь месяцев! О вас уже стали забывать. Все наши встречи, даже в период, когда я

работал в ректорате МГМИ (1966-1976 годы), были прямо или косвенно посвящены научным (чаще теплотехническим, реже — научно-организационным) вопросам, возникающим, как правило, в связи с проблемами металлургического комбината.

Единственный ненаучный вопрос обсуждался осенью 1957 года, когда я после отчета о проведенном исследовании попросил его принять меня на работу на ММК в порядке перевода и дать квартиру, так как я с семьей уже почти два года жил в аудитории строительного факультета МГМИ и не имел никаких перспектив на получение жилья. В переводе Феодосий Дионисьевич отказал, а двухкомнатную квартиру дал, раз и навсегда решив важнейший для меня бытовой вопрос.

Первая проблема, которая терзала умы сталеплавильщиков и в разрешении которой ведущую роль играл Ф. Воронов, — это интенсификация тепловой работы мартеновских печей, отапливаемых горячей (1000 градусов) смесью доменного и коксового газов. Дело в том, что параметры (давление и теплота сгорания) этих газов, и особенно доменного, колебались в широких пределах из-за неустойчивой работы доменных печей. Вследствие этого изменялись характеристики факела пламени — основного инструмента мартеновской печи, что, естественно, отражалось на результатах работы: плавки атягивались, выпуски металла не соответтвовали ожидаемым моментам времени, производство лихорадило. Попытки уменьшить эти эффекты добавкой каменноугольной смолы, вводимой в печь механическими форсунками, установленными в торцах газовых кессонов, помимо положительного результата давали и недопустимый: уменьшалась стойкость кладки, особенно вертикальных каналов, шлаковиков и даже динасового свода рабочего пространства.

В итоге эта проблема была решена, но возникла другая: мазут, который начал поступать на комбинат, имел высокое содержание серы. За рубежом эта проблема была решена: мазут очищали от серы биофагами — то есть бактериями, пожирающими серу. У нас биофагов не было, нет и сейчас. Получив информацию о проблеме, Ф. Воронов дал задание: изучить, придумать, доложить

зучение имеющихся публикаций и опыта других заводов ничего не дало. Методы есть, но сложные, энергоемкие и дорогие. Пришли к выводу, что единственно возможной в наших условиях может быть газификация мазута и смолы в реакторах, установленных около печей. Реакторы должны быть малогабаритными, высокотемпературными, высокоскоростными — вихревыми.

Выполнили проектные работы, сделали расчеты. На очередной встрече доложили директору. По его замечаниям внесли изменения, «привязали» к печи, которую он нам выделил (ею оказалась печь № 13), — и через месяц реактор заработал.

На выходе из кессона ярко светился факел «мечта сталевара», с максимальной температурой 1900 градусов. Провели опытные плавки. С серой не возникло никаких проблем, хотя в реактор подавался мазут с ее содержанием до трех процентов, а реактор был один, только у левой головки.

Воронов пришел на печь, осмотрел реактор и, вопреки нашим ожиданиям, сказал, что мазут и тем более смола — топливо не

перспективное, а вот коксовальный газ — другое дело, его много, он дешевый. Так были похоронены наши реакторы, которые сейчас, кстати, являются главным элементом нового сталеплавильного агрегата, созданного и испытанного на Западно-Сибирском комбинате под руководством профессора, доктора технических наук В. Цимбала.

Однако решение Ф. Воронова было безусловно правильным, так как ему, как никому другому, была известна перспектива предстоящего в ближайшие 5-10 лет изменения топливного баланса страны в пользу высококалорийного природного газа.

Подготовка к приему природного газа в условиях ММК могла начаться с создания и освоения печей, работающих на холодном коксовальном газе, то есть без подогрева его в регенераторах.

Проект реконструкции печи № 13 с переводом ее на отопление холодным коксовальным газом был выполнен в рекордно короткий срок — за месяц. Проект реализовали при очередном ремонте. Получился интересный агрегат, котрый мог работать и на горячем смешанном газе, и на холодном коксовальном.

спытания прошли успешно, но выявились и негативные моменты; на холодном коксовальном газе с добавлением мазута увеличился удельный расход условного топлива, хотя продолжительность плавки осталась практически той же, увеличилась температура верха насадок и свода... Положительным было сокращение продолжительности плавления и улучшение спуска шлака, поскольку снизилась его вязкость и повысилась температура.

Феодосий Дионисьевич, проанализировав наши отчеты и лично понаблюдав за ходом плавки, остался доволен, перевод печей на отопление природным газом не казался уже каким-то опасным делом. Тем не менее он приказал работу по холодному газу продолжить, составив комплексную программу исследований, в которой предусмотреть все, что касается конструкции мартеновских печей.

В мае 1957 года программа была составлена, две недели обсуждалась на разных уровнях. 18 июля Воронов ее подписал. В программе были учтены рекомендации и пожелания не только директора, но и главного сталеплавильщика Е. Дикштейна, начальников мартеновских цехов, теплотехников комбината, объединенных приказом Воронова в заводскую лабораторию металлургической теплотехники. Создание ЗЛМТ (впоследствии ЦТТЛ, ныне — Центр энергосберегающих технологий) в 1957 году одно из выдающихся событий на ММК, связанных с личностью Воронова: он первый из руководителей комбината понял, что решать важнейшую проблему металлургического производства, оптимального использования энергоресурсов, в том числе и основного из них - топлива, нельзя без специально обученных тому людей — теплотехников. Воронов на собственном огромном опыте убедился, что любой технолог, каким бы выдающимся специалистом он ни был, без специальных знаний не в состоянии грамотно и эффективно решить даже самой простой теплотехнической задачи. Основой теплотехники являются фундаментальные науки, почти не изучаемые технологами: термодинамика, гидроаэромеханика, тепломассообмен, теории больших систем и горения. Феодосий Дионисьевич много раз повторял, что «техология хороша, если при этом экономится топливо. Нет экономии топлива --- технология вредна!»

Этим, наверное, можно объяснить, почему Воронов не только легко согласился с предложениями о строительстве в составе первого мартеновского 600-тонных, а затем и 900-тонных печей, но и быстро реализовал это решение. Создание, пуск и освоение этих крупнейших и единственных в мировой практике сталеварения агрегатов, произведенные в невиданно короткие сроки под руководством Воронова, — это подвиг, к сожалению, до сих пор не оцененный должным образом ни современниками, ни потомками.

То же самое можно отметить и во всей истории освоения кислородного дутья на ММК вообще и в мартеновском производстве в частности. И в том, и в другом случае специалисты комбината произвели громадную работу по изучению, обощению и адаптации мирового опыта к условиям ММК. Окон-

чательное решение из массы предложенных вариантов принимал опять же Воронов. Как это видно сейчас, его выбор был практически безошибочен, так как опирался на глубокие знания, которые, бесспорно, он не только имел, но и систематически совершенствовал, общаясь с бесконечным числом специалистов...

а ММК начались дискуссии о возможности использования мирового опыта строительства и эксплуатации сталеплавильных печей со сдвоенным рабочим пространством каждое из которых работает строго поочередно, синхронно, используя теплоту дымовых газов для нагрева и плавления шихты и чугуна.

Не осталась в стороне и наша научная бригада. Работая над реализацией утвержденной Вороновым программы, мы в 1961-62 годах подошли к стадии испытания моделей печей новой конструкции в лаборатории гидравлики ЗЛМТ. Испытывались печи с разными видами рабочего пространства: с одинарной, двойной, тройной садкой; одно-, двух- и трехкамерные с различными соединительными каналами и нижним строечими; с кирпичной, панельной блочной кладкой из обычных и новых огнеупорных материалов.

Естественно, В. Шахлин со своими помощниками соорудили модель и двухванной печи, испытали, определили основные особенности механики газов. И на очередном совещании решили показать рабочую модель Ф. Воронову. Директор, конечно, нашел время, приехал, посмотрел и, выразив сожаление по поводу того, что эта интересная модель не огневая, уехал.

Соорудить огневую модель двухванной печи, конечно, ЗЛМТ была в силах, но мы прекрасно знали, что при всей точности геометрического подобия, теплотехнического подобия не будет. Обсудив, решили, что будет лучше, если на ЭВМ типа МН-7М, которые в то время появились в МГМИ, соберем аналоговую модель двухванной печи и, заставив ее работать в реальном масштабе времени, покажем ее директору.

Так и сделали. Аспиранты и студенты«автоматчики» в течение ближайшей недели-двух к майским праздникам 1966 года эту
модель запустили, адаптировали к реальным условиям, отрегулировали все элементы и сами провели опытные плавки. Результаты полностью подтвердили литературные
данные и наши ожидания: при продувке металла в одной ванне отходящие дымовые
газы хорошо грели шихту в ванне соседней,
так что к моменту готовности металла к выпуску из первой ванны, шихта во второй оказывалась вполне прогретой.

А. Кулаков договорился с Феодосием Дионисьевичем о встрече на 12 мая. Это было воскресенье, но Воронов согласился и не опоздал, приехал ровно в 10 часов. Модель к этому времени была в рабочем состоянии. Начали демонстрацию. Первый выпуск сделали в три часа. Затем масштаб времени изменили. Начали делать выпуски через два часа, через час. В целом с 10-ти до 18 часов сделали 6-7 выпусков. Работали все, в том числе и Феодосий Дионисьевич, с большим интересом, напряженно, испытывая большой творческий подъем. Ф. Воронов был очень доволен, благодарил всех и просил повторить все через неделю. И действительно нашел время, и даже --- в будний день, в среду. Работали с 15 часов до ночи и с трудом расстались, довольные экспериментом.

В июне 1966 года Ф. Воронов принял окончательное решение о реконструкции 29-й мартеновской печи, превращении ее в двухванную, что и явилось началом важнейшего этапа в развитии сталеплавильного производства ММК и других предприятий СССР.

осле этой демонстрации наши встречи продолжались и в его кабинетах, и в цехах, и на рабочих площадках печей №№ 29, 30, 35. В ходе бесед родилась идея: обобщить опыт, накопленный за 10 с лишним лет совместной работы. Был создан авторский коллектив из числа тех, кто дал наброски и отчеты о своей работе: А. Кудаков, В. Антирин. А. Карпов, В. Шахлин, В. Сиволапов, Н. Баженов... Эти материалы я обработал литературно и технически, добавил свое и в виде толстенной монографии дал Феодосию Дионисьевичу. Полгода он читал и перечитывал, сделал массу вставок и выбросил половину данных с мотивировкой: «Нельзя все выбалтывать. Кому нужны подробности, пусть приедут на ММК, посмотрят сами, спросят. Ответим, покажем...»



Памятный адрес от магнитогорцев легендарному премьерминистру Джавахарлалу Неру вручает Ф. Д. Воронов.

Получившейся книгой он был доволен и, будучи заместителем министра черной металлургии, курируя деятельность металлургов за рубежом, всегда рекомендовал ее для использования при пуске и наладке печей.

И, наконец, последнее. Мне выпало счастье (или наоборот?) при личных контактах наблюдать и ощущать результаты деятельности руководителей всех рангов: от старшин, бригадиров и мастеров, которые в 1941 году учили меня водить суда, копать ямы, сверлить и обтачивать детали из высоколегированной стали, до министров и секретарей обкомов и ЦК ВЛКСМ и КПСС, в 60-80-е годы контролировавших и регламентировавших мою работу. Все они принимали решения, все были большие оригиналы, но тем не менее в них всегда было что-то общее и, как мне казалось, сверхчеловеческое, а нередко и нечеловеческое. Они в большинстве своем были элементами, винтиками большой бездушной системы, для которой любой человек -- это механизм, артикулом предусмотренный. Феодосий Дионисьевич начисто выпадал из этой, казалось, совершенной и законченной классификации, так как он одновременно был рачительным, расчетливым и умелым распорядителем, от природы дипломатом и психологом, по складу мышления — настоящим ученым, академиком: пусть не по диплому, но по объему знаний.

Для меня все его достоинства проявились в один из дней, точнее вечеров, когда он, входя гостем в квартиру профессора А. Бигеева, не скрывая радости воскликнул: «Ура! У меня сегодня исторический день: все сто цехов ММК дают прибыль!»

Феодосий Дионисьевич был Человеком с большой буквы, естественным в большом и малом. Таких людей всегда было мало, сейчас — тем более. Я помню и знаю только одного человека, похожего на него, — профессора Владимира Михайловича Зудина, бывшего директора ММК.

еодосий Дионисьевич никогда не играл никакой роли руководителя, какого-то небожителя. Он не приспосабливался ни к собеседнику, ни к аудитории, не стремился к популярности. Он жил и работал просто, но не был простаком; он был открыт, но не доступен каждому встречному; он любил, но свою любовь не афишировал. Он был заботлив, но заботу свою проявлял делами, а не разговорами. И самое главное: в отличие от всех руководителей, и особенно современых. он был чрезвычайно скромен.

Иногда эта особенность характера, как мне кажется, была чрезмерной. Так, возвращаясь в один из предновогодних дней из Челябинска домой, а была дикая стужа, приехав трамваем из гостиницы «Урал» на тогда еще старый и тесный вокзал и продравшись через плотнейшую толпу п ассажиров к стене, я с удивлением увидел там... Ф. Воронова, тогда председателя Челябинского совнархоза. Он стоял один с маленьким свертком в руках, был хмур, озабочен, и по всему было заметно, что мыслями он гдето далеко... Завязалась беседа о погоде, МГМИ, издательских делах. Незаметно прошли полчаса, нас пригласили на посадку. Он пошел в свой вагон, я в свой. Ворочаясь на полке, я долго думал о Феодосии Дионисьевиче, вспоминая наши совместные дела. И с той ночи проникся к нему глубочайшей симпатией, которую буду хранить до конца

Н. ИВАНОВ, профессор, доктор технических наук, ректор Магнитогорского горнометаллургического института с 1968 по 1976 годы.

«МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ», 24 декабря 1998 года № 243-244

Приближается один из любимых всеми праздников — Новый год. До его встречи остались считанные дни. Интересная и разнообразная программа с Дедом Морозом, Снегурочкой и другими сказочными персонажами ожидает всех, кто придет в новогодние и рождественские праздничные дни на площадь народных гуляний к главной елке города.

31 декабря 1998 г. с 12 часов — новогоднее представление с участием концертного оркестра духовых инструментов;

1 января 1999 г. с 18 часов — молодежное шоу;

2 января с 18 часов — танцевальная мозаика; 3 января с 18 часов — новогоднее представление Дома башкирского

4 января с 18 часов — новогодняя программа Дворца культуры металлургов им. С. Орджоникидзе;

5 января с 18 часов — новогоднее представление Магнитогорского центра национальных культур (МЦНК);

6 января с 18 часов — танцевальная мозаика;

7 января с 15 часов — рождественские гуляния с участием коллективов МУ «МЦНК», дворца культуры профтехобразования, казачьей общины. Весомый вклад в организацию городской елки внесла муниципальная ярмарка (директор А.К. Перчаткин) и АО «Универмаг» (Н. К. Третьякова),

выделившие сувениров, игрушек и елочных украшений на 15 тысяч рублей. Так что, дорогие магнитогорцы, и в этом году заветный мешок Деда Мороза пустым не будет. Настраивайтесь на активное участие в играх, конкурсах, аттракционах — и новогодний сюрприз найдет вас!

Управление культуры.



Вопшебства» Сервированные столики. визит Деда Мороза и Снегурочки,

веселье, музыка, шампанское и еще кое-что.



Дворец культуры

металлургов

им. С. Орджоникидзе

OAO «MMK»

ПРИГЛАШАЕМ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

28 декабря в 16 часов

на городской

новогодний бал

«ХИТЫ-98» от диско-клуба

Дед Мороз и Снегурочка.

Суперсвет, суперзвук и всяко-разно.

Цена билета 10 рублей.

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

«КОШКИН ДОМ»

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ЗАЛ

на новый лад

«Фаэтон»



Сети КонсультантПлюс: "СофтИнКом" ул. Октябрьская 10. тел. 32-38-83, 32-54-91.

Дед Мороз и Снегурочка. Суперсвет, суперзвук и всяко-разно.

Цена билета 25 рублей.



ПОЗДРАВЛЯЕМ с 75-летием

на работу

электрогазосварщиков.

кадров комбината:

ΟΤΔΕΛ ΚΑΔΡΟΒ OAO «MMK» срочно приглашает

квалифицированных

Обращаться в отдел ул. Кирова, 83a, каб 104<u>.</u>

> **УВАЖАЕМЫЕ** ВЕТЕРАНЫ ЛПЦ-6!

> Коллектив цеха поздравляет вас

с Новым 1999 годом.

Желаем вам в новом году крепкого здоровья, семейного благополучия и личного счастья в жизни.

Администрация, цехком, совет ветеранов. лучшего в дальнейшей жизни. Полтораковы Ермаковы.

ветерана Великой Отечественной

войны и ветерана труда

СТРИГОВУ

Алексендру Ивановну.

Желаем здоровья и всего наи-

ПОЗДРАВЛЯЕМ

ΛΟΠΑΤИΗΑ

с 60-летием.

Желаем здоровья и долголетия.

ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ ДВОРЕЦ МЕТАЛЛУРГОВ

31 декабря с 23 часов до утра

Все очарование первой Новогодней ночи в шоу-программе



«CPED6 WYMHOTO BANA . . .»

с участием Деда Мороза и Снегурочки, веселыми играми, конкурсами и танцами до упаду. Подарите друг другу праздник!

В стоимость билета включен сервированный столик. Билеты продаются в кассе Дворца с 10 до 17 часов

<u>ТЕЛЕФОНЫ</u>: 33-76-95, 394-25-51.

отца, деда

дорогого и любимого мужа,

Владимира Степановича

Семья Лопатиных.

ЭТО

прекрасные характеристики при самых низких в регионе ценах и любой форме оплаты, немедленном оформлении документов

и отгрузке. ЭТО в полной мере относится

и к другим видам

ашей продукции.

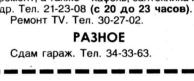
вы строите? мы вам поможем! Завод «ОГНЕУПОР



Универсальный эффективный строительный материал для облицовки домов и кладки стен - кирпич облицовочный с полузамкнутыми пустотами, просто строительный кирпич, а также кирпич различных размеров и видов для жилых и хозяйственных построек, каминов, печей, топок..

По всем вопросам обращайтеся по телефонам:

33-71-57, 33-21-55.



ПРОДАМ

"OGBRENEHUR "MM"

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В ГАЗЕТУ

«МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ»

ПРИНИМАЮТСЯ

В МАГАЗИНЕ «Зори Урала»

и в редакции «ММ»

с 9 до 16 часов.

МЕНЯЮ

Дом в п. Флюсовая, общ. площадь 60

кв. м (центральное отопление, водопровод, надворные постройки, участок 6 соток) и участок 8 соток с фундамен-

том под дом, погребом и времянкой на

две 1-комнатные квартиры в г. Магнито-

Октября» (шпальный, обложенный кирпичом, 4 комнаты, кухня, электричес-

кое отопление, санузел - в доме, хоз-

пристройки, баня, гараж на две машины, крытый погреб, 20 соток земли, мо-

подой сад) на 2- или 3-комнатную плюс

Комнату в кв-ре на два хозяева (16

араж. Рассмотрю варианты. Л/б не

кв. м, телефон, 1 этаж, Ленинский р-н)

на комнату с телефоном в другом р-не. Тел. 31-78-48. ПРОДАМ

Гараж 3х6 (смотровая яма, 2 погреба) на горе Пугачева. Тел. 30-47-89

Швейную машинку (пр-во Тайвань).

Срочно ВАЗ-21061 в аварийном со-

УСУЛІ Делаем быстро, качественно любой

ремонт, а также – кафель, сантехника и

стоянии. Тел. 37-32-29 (вечерний). Болгарку (большую) — 1.200 руб.; бампер задний «-2108» — 300 руб. Тел.

Дом в Кизильском р-не, совхоз «Путь

горске. Тел. 31-78-48.

предлагать. Тел. 30-66-29.

Тел. 33-37-95 (рабочий).

■ (после 18 часов).

30-47-89.

МЯГКИЕ УГОЛКИ «КЛАРА», «КАРИНА», СПАЛЬНЫЙ ГАРНИТУР «СКИФ».

35-74-51, 34-02-80.

ЗАО «Магнитогорская Уралтеплоизоляция»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

1. Начальника участка механизации и автотранспорта (механика).

2. Электрика, с группой по электробезопасности не ниже IV.

ОБРАЩАТЬСЯ: ул. Красноармейская, 45б.

ТЕЛЕФОНЫ:

Коллектив управления подготовки производства скорбит по поводу смерти **МОРОЗОВА** Дмитрия Ивановича

и выражает соболезнование семье и близким

Коллектив огнеупорного производства

ду смерти ЛЕТАКОВА

и выражает соболезнование семье и близким

Коллектив ЦЭС выражает соболезнование Савельеву Николаю Тихоновичу[®]по поводу смерти его матери

Татьяны Ерофеевны. Коллектив проектно-конструкторского отдела ЗАО «МАРС» скорбит по поводу смерти

ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Ивана Алексеевича

покойного.

Коллектив ГОП ОАО «ММК», управлени ГОП выражают соболезнование начальнику ОТиЗ ГОП Самарокову Юрию Федоровичу по поводу смерти жены САМАРОКОВОЙ

Татьяны Дмитриевны.

Абдуллин — **ЛИЧНОСТЬ** в«Русской металлургической компании» известная.

Во-первых, он единственный на коксохиме, да и на комбинате тоже, производственный психолог. Во-вторых, добрая молва о ду шеспасительных беседах с Аб-дуллиным достигла самых удаленных уголков производства. И не мудрено — Асату Георгиевичу удавалось вытаскивать уставших от жизненных проблем людей буквально из петли.

Впрочем, нынче речь пойдет не о суициде, а о состоянии напряжения, в котором оказались все мы — старые и молодые, бедные и не очень, нервные и уравновешенные, оптимисты и пессимисты. Словом, на прием к психологу коксохима я пришла с надежной найти средство от экономического кризиса. Понятно, не в компетенции специалиста-душеведа давать экономические рекомендации и политические прогнозы, но ведь с его помощью можно попытаться выработать психологический иммунитет от катаклизмов и

стрессов.

 Поймите, от того, что человек будет все время накручивать себя, денег у него не прибавится, — уверяет А.Г. Абдуллин. — Наверное, все-таки нужно довольствоваться хотя бы тем, что есть И обязательно нужно постараться успокоиться: не можешь жить, как хочешь, живи, как можешь Ради самого себя и своих близких лучше свыкнуться хотя бы временно с таким положением. В конце концов, не может быть, чтоы ситуация была беспросветной вообще и всегда. Достаточно продолжительно — может быть. Тем более, если человек имеет семью, стоит обращать больше внимания на своих близких, на их душевное состояние и покой. Ведь семья, по сути, единственный источник сил и надежды.

Давая такие рекомендации Асат Георгиевич, далек от чистой теоретизации проблемы всеобщего стресса. Через его кабинет в последнее время прошло особенно много людей, чей уровень тревожности перешагнул через от-

метку «норма».

Действительно, сегодня факторов, вызывающих стрессовое состояние так много, что мы, можно сказать, подвергаемся настоящей «бомбардировке тревожными сигналами», — говорит А.Г. Абдуллин. — Причем жалобы на постоянные стрессы характерны для людей в возрасте от 30 до 45 лет. Как это ни странно, стрессам аще подвержены мужчины. В основе нынешнего стресса — страх, неуверенность в завтрашнем дне.

Казалось бы, в «Русской металлургической компании» дела обстоят неплохо — люди регулярно получают заработанное. Но внешние раздражители и тут дают о себе знать. Дорожает жизнь, люди обеспокоены будущим своих детей. По мнению психолога. слишком часто в нашей жизни эмоции берут верх над разумны ми доводами и поведением. Да, жить все сложнее, но это вовсе не повод, чтобы рвать на себе волосы. Сегодня, в настоящий момент,

прием ВЕДЕТ ПСИХОЛОГ АСОТ Георгиевич ЛУЧШЕ ЖИТЬ С СОБОЮ В МИРЕ

> за этот миг и держись. Завтра принесет не только новые заботы, но и новые, пусть и маленькие, побе-

> Терпимость нынче в дефиците а это и есть внутренняя готовность сдаться без боя любым превратностями судьбы. И на производстве зачастую именно отсутствие терпимости приводит к конфликтам и непониманию. Причем это равно касается и подчиненных, и начальников.

> Асат Георгиевич убежден: руководитель - это особая профессия, которой надо обучать. Вступление в конфликт с подчиненными Абдуллин считает наиболее распространенной и грубой ошибкой начальников любого ранга. Нервозность в коллектив привносит и неумение руководителя сосредоточиться в работе на главном

> Увы, не всегда заключения «домашнего» психолога утешительны для мастеров и начальников цехов КХП. Подчас приходится делать безрадостный вывод — этот не соответствует должности по психологическим параметрам. И, что особенно важно, к мнению специалиста-психолога прислушивает-ся руководство ЗАО «РМК».

> Взять хотя бы недавний пример Н. работает мастером, он, в силу своего честолюбия, всегда стремился к этой должности. К числу его достоинств можно отнести своеобразное видение производственных проблем. Но при этом Н. чрезмерно властен, агрессивен, самоуверен. Для него главное — любой ценой достичь поставленной цели. В отношении с людьми во главу угла ставит принцип: обуздать. Но обуздать можно коня, к

человеку же нужен особый подход. Как быть? С одной стороны, не хочется терять хорошего специалиста, с другой — к чему загонять в угол несколько десятков его подчиненных, которым и без того сегодня не сладко. Пришлось Асату Георгиевичу поговорить с Н. по душам, да неоднократно. И встречи тет-а-тет не прошли бесследно — помягчел мастер.

Впрочем, ошибочно думать, что единственная задача производственного психолога — создание благоприятной обстановки в трудовом коллективе. То, что личные проблемы каждого напрямую сказываются на результатах труда аксиома. У одной из пациенток Абдулли-

на глубочайшая депрессия продолжалась не один год. Причина: одиночество — стресс-фактор тяжелейший. Одиночество противоречит самой сути человека, и особенно женщины. Пришлось встретиться с пациенткой не единожды, прежде чем она по-новому сумела посмотреть на самою себя. Теперь Асат Георгиевич за нее спокоен: женщина, излучающая не агрессию, а добро, не замкнутость, а открытость, не может не привлечь к себе внимание мужчин.

Экономические трудности сказались и на семейных отношениях. Как говорится, где тонко, там и рвется. В некоторых «ячейках общества» обострились дремавшие между супругами. И вот уже растет раздражение.

Людмила и Николай поженились несколько лет назад. Но именно сейчас стали замечать несходство характеров. Накопившийся из мелочей ком накатил на молодых супругов. И уже кажется, что дальше жить вместе невозможно. Абдуллину практически с первой встречи стало ясно: он и она борются за место лидера. Пришлось прибегнуть к сеансу психодрамы. Сами того не ведая, Людмила и Николай в процессе маленького психологического «спектакля» подошли к главной истине: лидером может стать только более опытный, способный принять на себя решение, ориентирующийся в любой ситуации. Выходя из кабинета Асата Георгиевича, они уже четко представляли, кто в их семье должен быть головой, а кто — шеей. Но даже и не это главное. Важнее другое: молодые супруги осознали, что только семья, дети достойны сегодня наших усилий, что ни к чему воевать с ветряными мельницами и решать глобальные бесполезные проблемы.

И еще одной стороны нынешней жизни не могла не коснуться я во время разговора с Асатом Георгиевичем – отношений между разнополярными слоями населения. Что уж греха таить, богатство одних вызывает раздражение и даже зависть других. И наоборот: людям оборотистым, хватким не понять своих нищающих сограждан. Вот что думает по этому поводу душевед Абдуллин:

– Наверное, все-таки стоит придерживаться принципа: каждому - свое. Что же до зависти, эта страшная черта приводит в тупик Завистливые люди чаще других болеют, они тревожны. Кстати, есть мнение, что именно завистники чаще поддаются раковым заболеваниям. Возможно, для кого-то станет успокоением тот факт, что и у состоятельных, внешне благополучных людей есть проблемы. Говорю это со знанием, поскольку среди моих паци-ентов и такие — не редкость. Да, у них решены вопросы материальные, но остаются конфликты в семье, в близком окружении. Редкая жена бизнесмена довольна своей жизнью. Ей бы хотелось быть в центре внимания мужа, ощущать свою необходимость, но дражайшей половине не до «сантиментов». Приходилось даже слышать и такое: мол, все бы отдала, чтобы он относился ко мне по-прежнему. Но, увы, за все, в том числе и за материальное благополучие, надо платить. Человеку богатому есть что терять: ведь расставать ся с богатством так трудно. И это еще одна душевная заноза...

А теперь некоторые выводы, которые я сделала лично для себя, побывав на приеме у психолога А. Г. Абдуллина: находи счастье в малом, не завидуй, радуйся каждому дню и делись этой радостью с близкими. Не панацея, конечно, но все-таки какой-никакой выход из кризиса.

T. APCEEBA.

BPA4 COBETYET



Чтобы обеспечить эффективность питания, необходима энергетическая сбалансированность пищевого рациона. Для людей с нормальной массой тела суточная калорийность диеты должна составлять 2900 ккал, а при избыточной массе она должна быть ниже.

Большое значение имеет правильный ритм питания. Рекомендуется принимать пищу 3-4 раза в сутки. Химический состав пищевого рациона оказывает существенное влияние на состояние высших отделов центральной нервной системы. Дефицит белка в пище снижает устойчивость организма к стрессам, ведет к ослаблению сопротивляемости инфекциям. Наибольшее количество белка содержится в продуктах животного происхождения: в мясе, рыбе, твороге, яйцах. Много белка находится и в продуктах растительного происхождения: сое, горохе, фасоли, причем белки бобовых культур также характеризуются высокой биологической ценнностью. Содержание белка в молоке невысоко, поэтому им невозможно возместить суточную потребность.

Для удовлетворения потребности организма в аминокислотах целесообразно использовать комбинации пищевых продуктов: мучные изделия с творогом, с мясом, крупы с овощами, каши. Благоприятна комбинация растительных и нежирных молокопродуктов. Введение в рацион молочных белков способствует не только увеличению общего его количества, но и более полной утилизации белка.

Потребность в жире здорового человека составляет около трети общей калорийности рациона. В пожилом возрасте долю жира необходимо снизить до 25 процентов. Увеличение потребления животного жира — сливочного масла, жирных молочных продуктов оказывает отрицательное влияние на здоровье, особенно на состояние сердечно-сосудистой системы. Стойкое повышение холестерина в крови приводит к ишемической болезни сердца. Внешними признаками повышенного содержания холестерина в крови являются ксантомы — жировые отложения на теле человека. Стало известно, что диеты, содержащие растительные масла, и использование масел для приготовления салатов, защищают женщин от развития у них рака молочной желе-

Для обеспечения необходимого жиро-кислотного состава необходимо соотношение одной трети растительных масел и двух третей животных жиров. Хорошо сочетать растительные масла: кукурузное и горчичное или рапсовое и подсолнечное. Полезно оливковое масло, так как оно не повышает холестерин в крови. Растительные масла обладают высокой калорийностью: 9 ккал/г. Для снижения жира в рационе можно использовать жировые продукты с пониженной калорийностью: маргарин, кулинарные, кондитерские жиры. Снижению жира способствуют обезжиренные или маложирные

молокопродукты. Но следует заметить, что в них содержится много белка и минеральных элементов. Значительная часть жировых компонентов может быть синтезирована организмом из углеводов. Значит, нет надобности употреблять продукты с высоким содержанием

Значение углеводов в питании весьма велико. Они обеспечивают от 50 до 70 процентов общей калорийности рациона. При увеличении физической нагрузки доля углеводов должна прогрессивно нарастать для обеспечения возросших энергозатрат. Нужно отметить, что избыточное употребление углеводов ведет к ожирению. Источниками углеводов являются злаковые и продукты их переработки, плоды, овощи, кондитерские изделия. При построении пищевых рационов важно подобрать соотношение качественно различных типов углеводов. Например, легкоусвояемых и медленно всасывающихся. Источниками легкоусвояемых углеводов являются различные сорта сахара, продукты и блюда, изготовленные с добавлением сахара. Из плодов и овощей наиболее богаты сахарами бананы, виноград, яблоки, груши, свекла, морковь

Невелико содержание сахаров в лимонах, огурцах, капусте, кабачках. Источниками медленно всасывающихся углеводов являются хлебобулочные изделия, мука, крупы, макаронные изделия и картофель. Быстрое поступление легкоусвояемых углеводов ведет к бысгрому нарастанию уровня сахара в крови, что может привести к сахарному диабету или элементарному ожирению. При употреблении медленно всасывающихся углеводов содержание сахара в крови нарастает постепенно и не достигает высокого уровня. В связи с этим целесообразно удовлетворять потребности в углеводах за счет мед-

ленно всасывающихся углеводов. Пищевые рационы должны содержать балластные вещества, которые улучшают функции кишечника. Наиболее высокое содержание балластных веществ в ржаной муке, фасоли, зелено**м** горошке, сухофруктах, моркови, свекле, гречневой крупе. Дефицит балластных веществ ведет к запорам. Еще одно преимущество медленно всасывающихся углеводов в том, что человек получает не только углеводы, но и витамины группы В, минеральные соли, микроэлементы.

Для нормальной жизнедеятельности человеку необходимы витамины. Витамины А. Д. Е. К содержатся в рыбьем жире, в печени животных и рыб, яичном желтке, моркови. Витамины группы В содержатся в печени, мясе, гречневой крупе, муке грубого помола, в бобовых, твороге, в морских продуктах. Источником витамина С служат в основном овощи и фрукты. При кулинарной обработке витамин С быстро разрушается, поэтому желательно употреблять овощи и фрукты в сыром виде. Потребность в витаминах повышается при интенсивном росте, беременности, лактации, интенсивной физической нагрузке, стрессовых состояниях, инфекционных заболеваниях, заболеваниях внутренних органов. В таких ситуациях овощи и фрукты можно употреблять неограничен-

з. никифорова, зав. терапевтическим отделением поликлинического подразделения № 1 МСЧ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

На площадках — не курить!

ноября был объявлен Всемирным днем борьбы с курением. В «Магнитогорском металле» в этот день была напечатана подборка материалов о вреде курения. Хотелось бы продолжить разговор на эту тему.

С наступлением холодов в подъездах на площадках перед квартирами жильцов толпится молодежь, которой, наверное, негде общаться. Все было бы ничего, если бы молодые люди так нещадно не курили. Кроме этого, еще и сами жильцы, оберегая своих домашних от вредоносного дыма, выходят курить на площадку, спускаясь, как правило, этажом ниже своей квартиры. Словом, они получают удовольствие, а ни в чем не повинные соседи почему-то вынуждены вдыхать никотиновый смрад. А ведь среди них есть больные - гипертоники, астматики, сердечники. Курильщики, не будьте эгоистами, пожалейте хотя бы их.

меня в связи с этим такое предложение: выходить курякам всякий раз на улицу — и свое удовольствие справят, и воздухом подышат. И выходить жет, от таких «удобств» кто-то сократит курение, а кто-то и вовсе бросит. Себе жизнь продлят, своим близким и соседям тоже.

Предлагаю внести в Положение об общественном проживании в домах пункт о запрете курения на площадках домов. А с нарушителей взыскивать определенный штраф. Да и порядка будет больше. Посмотрите, сколько спичек, окурков, плевков от этих некультурных людей. Блюстителям порядка в лице участковых и работников домоуправлений до всего этого, видать, нет дела. Когда жильцы по этому вопросу обращаются к ним, они отмахиваются, как от назойливых мух. А ведь их прямая обязанность следить за порядком в домах общего проживания. Как это делалось некоторое время назад. Может, тогда и не было бы таких случаев, как тот, что произошел 21 ноября в доме N 6 по ул. Жукова.

Кто-то из жильцов свалил у мусоропровода кучу газет, а курильшики вольно или невольно подожгли. Полыхнул такой костер, что смрад заполнил все квар-

Городская власть должна наконец обратить внимание на эту проблему. Это вовсе не безобидная

Т. ШВАЙГЕРТ.

ABILY

«СНЕЖНЫЙ МЯЧ». ПЕРВЫЕ БОИ

В минувшую субботу стартовал четвертый турнир по мини-футболу на снегу в честь 70-летия нашего города. Организаторы прежние: администрация Ленинского района, городская федерация футбола объединение Фи3 «Магнит» OAO ((MMK)).

«Снежный мяч» с каждым годом становится все более популярным. Если в первый год он собрал 22 команды, во второй - 28, в третий -34, то нынешний побил все рекорды: на турнир заявилось... шестьдесят команд. Организаторы схватились за головы: никто не предполагал, что появится столько желающих. Но никто не получил от ворот поворот. Все заявки были приняты, составлен календарь, подготовлены четыре площадки для игр.

Открытие прошло торжественно и красочно. В адрес организаторов от руководства и игроков знаменитого московского клуба поступила телеграмма: «Футбольный клуб «Спартак» и футбольная команда мастеров «Спартак-Москва» приветствуют участников традиционного турнира «Снежный мяч-98-99» и желают им здоровья, успехов в труде и спорте. О. Романов, В. Жиляев, И. Цымбалюк». Принято пожелание под бурю аплодисментов.

Как и в прошлые годы, участники разбиты на две группы: так называемую «высшую лигу» и первую груп-

 В «высшей лиге» игры будут проходить как обычно, — рассказал председатель Ленинского спорткомитета Павел Сергеевич Наумов. - А команды первой группы разделены при помощи жребьевки на подгруппы. Победители будут бороться за более высокое место. Соревнования пройдут до конца февраля. Турнир чисто любительский. Участники не вносили никаких вступительных взносов. Оплата судейства, организационные вопросы - забота организаторов. У нас только одно желание: чтобы все играли в свое удовольствие.

Металлурги в турнире тоже участвуют. Официально от ММК подали заявку пять команд: «Магнит», «Зубры», две команды ветеранов и команда цеха эксплуатации «Движенец». Первые две играют в «высшей лиге», остальные - в первой. Но и в составах других сборных немало представителей огненной профессии. Например, Алексей Бельтюков, работник ОТК, играет за «Дружбу». Таких примеров масса.

Состоялись первые игры. Публикуем результаты встреч высшего дивизиона: «Магнит»-«Университет» –5:4; «Зубры»-«Балтика» –3:3; «127-й квартал»- «Академия» — 2:1: «Октябрьская, 32»-«Металлург» -1:1; «Клин»-«Фортуна» — 8:4;

Очередные игры состоятся 26 декабря на центральном стадионе. «Зубры» встречаются с «Металлургом». Начало игры в 10.45. А в 13.15 играют «Магнит» с «Балтикой».

Вы, уважаемые болельщики, сами понимаете: металлургам необходима активная поддержка.

Ю. ГАЛИН.

На снимке: матч турнира «Снеж-

Фото автора.





Уже который год чемпионат ОАО «ММК» по лыжам проходит по бесснежью: снег есть, но его недостает для того, чтобы проложить хорошую лыжню.

Организаторы соревнований надеялись: долгожданный снег вот-вот выпадет – в Москве-то вон как метет... Но Урал чихал на столицу и диктовал свои условия: к бесснежью добавил нуле вую температуру и промозглый южный ветер. Словом, дистанция в пять километров показалась уча-стникам в десяточку, а кому и поболее — если не смогли подобрать мазь

В разговорах между собой сильнейшие лыжники комбината кивали на Тихона – так они по-свойски величают работника пятого передела Валерия Тихонова: мол, сегодня он силен и победит, по всей видимости. Сам же Валерий не соглашался: «Сегодня все складывается не в пользу лыжни ков. Финиш рассудит»

Почти 280 человек из 59 цехов комбината вышли на первый этап. Стартовать приходилось навстречу ветеру, который слепил глаза и пронизывал до самых костей. Но ни один участник не сошел с дистанции. Каждый, как мог, боролся до последнего. Не всем в этот раз суждено было показать свое лучшее время.

Спортивная борьба шла и на уровне цехов. Команда локомотивного цеха, возглавляемая ветераном труда и спорта Г. Андреевым и состоящая из ветеранов В. Дмитриева, А. Шурнюка, С. Колычева, И. Алексеева, поставила перед собой задачу быть в зимней спартакиаде первой среди цехов восьмой группы. И что вы думаете? Такой бой дали молодым металлургам, что вопрос о том, кто луч-

«Прокатились» локомотивщики, как говорится, в одни ворота и с большим преимуще-

А как же Тихонов? Валерий летел стрелой. Казалось, и на сей раз вновь окажется на высоте. Его результат – 12 мин. 43 сек. Кто быстрее? Такой мастер нашелся - работник «Промжилстроя» Степан Зеленский. Судя по результату, промжилстроевец опередил и ветер – 12.37. Третье время также у представителя «Промжилстроя» Виталия Усатова.

ю. кириллов.

На снимках: призер первого этапа В. Тихонов; стартуют металлурги.

Фото автора.

ТУРНИРЫ

Под звуки

В минувшее воскресенье во Дворце спорта объединения Фи3 «Магнит» ОАО «ММК» завершился десятый турнир по боксу на приз воиновинтернационалистов и Е. Алиханова.

88 сильнейших боксеров области из семи городов боролись за победу. Хотя участникам боев всего-то по шестнадцать-семнадцать лет, но среди них уже есть два мастера спорта и много кандидатов в мастера.

Магнитогорск был представлен сборной командой, в составе которой боксеры Детского досугового центра, объединения ФиЗ «Магнит», «Кредо», СК «Строитель» и ДЮСШ-7. Наибольшее количество спортсменов, завевавших право участвовать в финальных поединках это воспитанники школы бокса ММК (четыре человека). От СК «Строитель» выступали двое, от ДЮСШ-7 и ДДЦ - по одному. На сей раз представители школы бокса «Кредо» в решающих боях не участвовали. Подобная участь постигла и боксеров из других городов. Борьба за право выйти в финал была на редкость упорной, по ее итогам тренеры сформируют сборную, которая примет участие в республиканских соревнова-

Итак, финалы. Сумеет кто-нибудь из магнитогорцев стать лучшим? Первым на ринг вышел К. Баранов

ЗА КУЛИСАМИ

(ДДЦ). На взгляд болельщика, равная борьба шла только в первых двух раундах, затем преимущество челя-DЫ. бинца стало более заметным. Ему судьи и отдали победу. А вот бой воспитанника тренера Д. Джиганчина («Магнит») А. Илюнчева с бок-сером из Усть-Катава А. Кузнецоим шел от самого начала до финальдьи разберутся. ного гонга в предельном напряжении. Долго совещались судьи и предпочли Кузнецова. Решение не обрадовало болельщиков, а их собралось – яблоку негде упасть. Правда, и А. Илюнчев не остался без награды: ему вручили приз «За волю к победе». Н. Аршиненков и Р. Хабибуллин (СК «Строитель») не смогли одолеть своих соперников из Челябинска и завоевали вторые места. Мощно провел поединок Николай Горба-

жребия вышли супертяжи В. Рудько и А. Пономарев (оба — представители ОФиЗ «Магнит»). Задолго до поединка я встретил-

(ДЮСШ-7). Его партнер на рин-

ге А. Завьялов («Магнит») заметно

уступал в мастерстве. На заключи-

тельный поединок турнира волею

ся с этими гигантами в разминочном зале. Они прилежно оттачивали уда

– Кто победит? – спросил у Вла-

– C Андреем еще ни разу не боксировал в официальных соревнованиях, хотя тренируемся вместе. Су-

– Все равно, кто станет лучшим, включился в беседу Андрей. – Но я могу уже сейчас абсолютно точно назвать победителя. Победит друж-

В поединке супертяжей судьи отдали предпочтение Андрею Понома-

Все победители и призеры получили из рук воинов-афганцев, участников боев в Чечне и родителей Евгения Алиханова прекрасные призы Турнирный «Приз симпатий» достал-ся боксеру из Челябинска Е. Ершо-

Ю. АЛЕКССЕВ.

На снимках: призеры-супертяжи А. Пономарев и В. Рудько.

Фото автора.

ПРАЗДНИКИ

СПОР ВЕДУТ железнодорожники =

20 декабря легкоатлетический манеж ОФиЗ «Магнит» вновь был заполнен до отказа: железнодорожники комбината проводили

очередной спортивный праздник. Цех эксплуатации и локомотивный цех – самые «спортивные» в ЖДТ. Именно их команды в ходе летней и зимней спартакиад ММК ведут между собой упорную борьбу в своей восьмой группе. Не мудрено, что острая борьба между ними разыгралась и на спортивном празднике. В общем итоге командную победу одержали эксплуатационники, второе место - за локомотивщиками, на третьем - цех пути.

Удача могла склониться в сторону локомотивщиков, не проиграй они своим вечным соперникам заключительный вид праздничной программы - перетягивание каната. Тем более, что силачи из цеха эксплуатации и не рассчитывали взять верх в этом азартном споре - канат почему-то не всегда был к ним милостив. Загодя пальму первенства здесь от давали путейцам. Вот где действите тельно трудятся чудо-богатыри, которые вечно ходили в чемпионах. А тут, надо же, осечка. Остается только поздравить команду цеха эксплуатации с победой.

В конце всех баталий - традиционное вручение призов победителям призерам. Спонсоры – профком ММК и Союз молодых металлургов – никого в обиде не оставили

П. ЮРЬЕВ.

Еще не приходилось видеть заслуженного мастера спорта, победительницу Кубка мира и Европы в беге на 1500 метров, участницу Олимпийских игр, бывшую землячку Тамару Казачкову-Сорокину такой взволнован-ной, даже когда она выходила на старт крупнейших соревнований. Хотя, наверное, волновалась, но внешне всегда выглядела спокой-

18-19 декабря в дегкоатлетическом манеже объединения ФиЗ «Магнит» ОАО «ММК» проходил мемориал памяти магнитогорского тренера, мастера спорта В. С. Жигалева, который за свою короткую жизнь воспитал немало спортсменов высокой квалификации. Почти 600 юношей и девущек, представляющих «королеву спорта» - легкую атлетику, приехали в наш город со всех уголков Челябинской области, чтобы выявить сильнейших в каждом виде обширной легкоатлетической программы. Будущие победители и призеры получали право участвовать в первенстве России. Не мудрено, что на протяжении двух дней шла упорнейшая борьба, никто проигрывать не собирался.

...Финальный забег на 800 метров среди младших девущек обещал быть интересным. Среди стартующих была и Катя Сорокина, дочка знаменитой мамы. Вот почему Тамара Сорокина и разволновалась не на шутку.

– У Екатерины это первый старт? – поинтересовался я у старшей Сорокиной.

– Она только весной нынешнего года серьезно занялась бегом. Сумела хорошо выступить среди челябинских школьников. Но старт на уровне области у нее первый. Заранее знаю: ей будет нелегко.

Спортивное увлечение дочери добровольное? доки на дистанции пять -Про легкую атлетику разговор старалась не вести. Напоминала только о том, что надо обязательно заняться каким-либо видом спорта, чтобы укре пить здоровье. А тут узнаю, что дочка выбрала бег.

— Обрадовалась? - Как бы не так. Наоборот. Уж кто-кто, а я-то знаю, что серьезное занятие бегом - это каторжная работа. Но и противиться не стала. Посмотрим, что будет дальше. Пока только кое-что советую, подсказываю.

Как оцениваешь нынешние соревнования? - Уже то, что эти старты проходят в Магнитке,

говорит о многом. Как всегда, все отлично. .Двенадцатилетняя Катя старалась изо всех сил, но финишировала в числе последних. Очень расстроилась. А когда мама подошла к ней, чтобы успокоить, Катя вдруг ваъерошилась и, с полными слез глазами, сказала: «Я все равно у них выиграю. В другой раз». Во всем облике юной спортсменки промелькнул твердый и настойчивый характер Тамары Казачковой, которая в свое время тоже говаривала: «Ска-– выиграю, значит – выиграю!». Кто знает, может быть, эта девчушка и станет сильнейшей бегуньей, как мама, и ее спортивная карьера тоже начнется с Магнитки...

Волю к победе проявили и воспитанники магнитогорской школы легкой атлетики. В сборной команде было немало представителей объединения ФиЗ «Магнит». Об этом рассказывает старший тренер «Магнита» А. Латышев.

-Соперничество было достаточно острым. Наши спортсмены вели борьбу достойно. Отличились хо-

первые два места. Неплохие результаты в беге на 400 метров: Алексей Маркин был лучшим среди младших юношей, чуть-чуть не побил рекорд мемориала. Кстати, рекорд также принадлежит нашему воспитаннику А. Галянину – 53.7 сек., и установил он его семь лет

назад. Алексея Маркина, впрочем, по праву можно назвать и героем соревнований. Ему удалось выиграть на дистанции вдвое длиннее.

хотя в этой дисциплине он не самый сильный. Но как бежал! И улучшил результат того же А. Галянина на три десятых секунды. Еще один рекорд в ходьбе на 5 км – установил воспитанник тренера А. Шевцова О. Урадовский.

По итогам двухдневной борьбы команда ДЮСШ N° 3 объединения ФиЗ «Магнит», которой руководит заслуженный учитель РСФСР А. И. Пундиков, заняла перое место в старшей возрастной группе и второе – в средней.

> ю. попов. Фото автора.



