

**СРОЧНО  
В НОМЕР**

## КОГДА ЗАЗВОНИТ ТЕЛЕФОН?

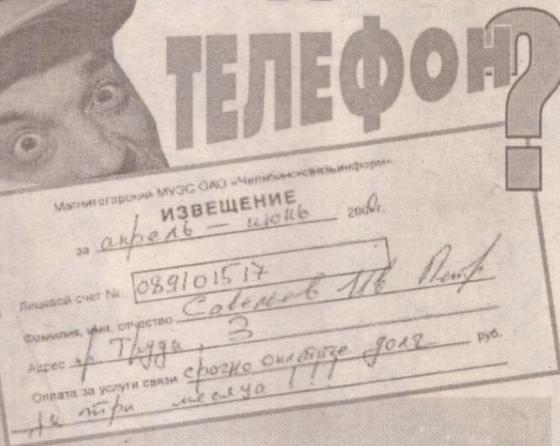


График восстановления поврежденных телефонных линий, обнародованный связистами несколько месяцев назад, нарушился. Горожане, по вине расхитителей цветного металла оставшиеся без телефонов, адресуют свои претензии руководству магнитогорского филиала «Челябинсксвязьинформа». «Когда же заработают телефоны?». На этот вопрос отвечает начальник цеха электросвязи «Связьинформа» Андрей Винокуров.

— Да, восстановление поврежденных линий несколько затянулось. Причиной тому стали наши внутренние проблемы. Но к концу июля абсолютно все абоненты, потерявшие связь в результате хищения кабеля, будут подключены.

А. Винокуров рассказал, что «Связьинформ» ведет активную работу по созданию собственной службы безопасности. Магистральные кабели телефонной связи защищаются сигнализацией, позволяющей оперативно реагировать на любое покушение злоумышленников, промышленяющих «цветной». Что ж, будем надеяться, что абоненты «Связьинформа» вскоре будут иметь достойную гарантию бесперебойной телефонной связи.

Как выяснилось, у связистов нет технической возможности отслеживать в своей базе данных лицевые счета тех абонентов, которым вырезали кабель. Такое техническое несовершенство привело к весьма неприятным последствиям: квитки по оплате за неработающий телефон все же приходят, поэтому все пострадавшие — теоретические должники «Связьинформа».

Какой выход из этой несколько абсурдной ситуации предлагают нам связисты? После того, как ваш телефон вновь заработает, но при условии, что

на момент его «паралича» у вас не было долгов по оплате за связь, придется идти в контору «Связьинформа» и делать перерасчет. Есть два варианта: оплатить «долг» и он зачтется в счет платы за следующие месяцы. А можно не платить, пересчитают по факту — с какого времени связь не работала, и с какого ее восстановили. По какому пути пойти — выбирайте сами. На первый взгляд предпочтительнее платить по факту, а не кредитовать связистов — мало ли что еще у них случится...

И все-таки сам факт отсутствия персонализированного учета клиентов в компании, работающей по современным технологиям, вызывает недоумение. Все мы — пользователи телефонной связи — обезличены, что и приводит к вышеописанной неразберихе, и говорит о принципах взаимоотношения компании со своими потребителями. Пока, к великому сожалению, они далеки от идеала. Великих ли трудов стоит отмечать в базе данных, с какого времени связь у абонента отсутствует, причем не по его вине? Попробуй, не заплати «Связьинформ» за пару месяцев — телефон отключат незамедлительно. Значит, есть технические возможности отслеживать клиентов! Но только в том случае, когда это выгодно самим связистам. А когда речь идет о горожанах?

Михаил СКУРИДИН.

### СТОЛИЧНЫЙ ТЕЛЕТАЙП



**ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН**, вице-премьер правительства Виктор Христенко и глава Газпрома Алексей Миллер обсудили в Кремле вопрос о работе над энергетической стратегией страны до 2020 года. Как пояснил журналистам В. Христенко, президенту было доложено, что на сегодняшний день отработаны полностью такие разделы энергетической стратегии, как программа реструктуризации угольной отрасли и ядерной энергетики. По словам вице-преьера, заканчивается «оформление реструктуризации» электроэнергетики, что также является составной частью программы энергетической стратегии России до 2020 года.

**НА ШЕСТЬ ПРОЦЕНТОВ ВЫРОСЛИ** реальные доходы россиян за пять месяцев 2001 года, вместе с тем они еще не достигли докризисного уровня и составляют 78,3 процента по сравнению с 1997 годом.

**ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИИ ОДОБРИЛО** проекты федеральных целевых программ «Электронная Россия» и «Единая информационная образовательная среда». В результате их реализации, как ожидается, объем рынка информационных услуг и программных технологий в России увеличится к 2005 году в 2-3 раза, а к 2010 году — в 5-6 раз. Число пользователей Интернета в 2005 году должно возрасти в пять раз. Ожидается, что число компьютеров у населения возрастет в 4 раза, а в офисах — в 6 раз.

**ПРИНОСИМ ИЗВИНЕНИЯ**  
В субботнем номере нашей газеты по техническим причинам допущена ошибка. При компьютерном выводе 4-й полосы на пленку произошел сбой, в результате чего были перепутаны заголовки. Сегодня мы перепечатаем этот материал на второй полосе таким, как он был сверстан ранее. Сотрудники службы выпуска, допустившие ошибку, наказаны.  
Приносим свои извинения читателям.

### АГЕНТСТВО НОВОСТЕЙ

## В первом полугодии комбинат отлично поработал

В актовом зале ЦЛК состоялось собрание, рассмотревшее итоги работы ОАО «ММК» за первое полугодие и обсудило задачи, которые акционерному обществу предстоит решать в ближайшие месяцы.

С докладом по этому вопросу выступил первый заместитель генерального директора Андрей Морозов. Заместитель генерального директора ОАО «ММК» по перспективному развитию и капитальному строительству Геннадий Сеничев рассказал собравшимся, как выполняется инвестиционная программа. Игорь Виер, директор по финансам и экономике, сообщил о ходе выполнения программы по экономии всех видов ресурсов. Об итогах работы по выполнению социальных программ за шесть месяцев 2001 года доложил директор по персоналу и социальным программам ОАО «ММК» Александр Машурев.

Генеральный директор ОАО «ММК» Виктор Рашников подчеркнул, что комбинат в первом полугодии отработал ритмично, в соответствии с принятой программой. Если раньше ММК сравнивал свои показатели с теми, что достигнуты другими предприятиями отрасли, опираясь на произведенные тонны продукции, то теперь постепенно мы больше ориентируемся на объемы реализации продукции «в деньгах».

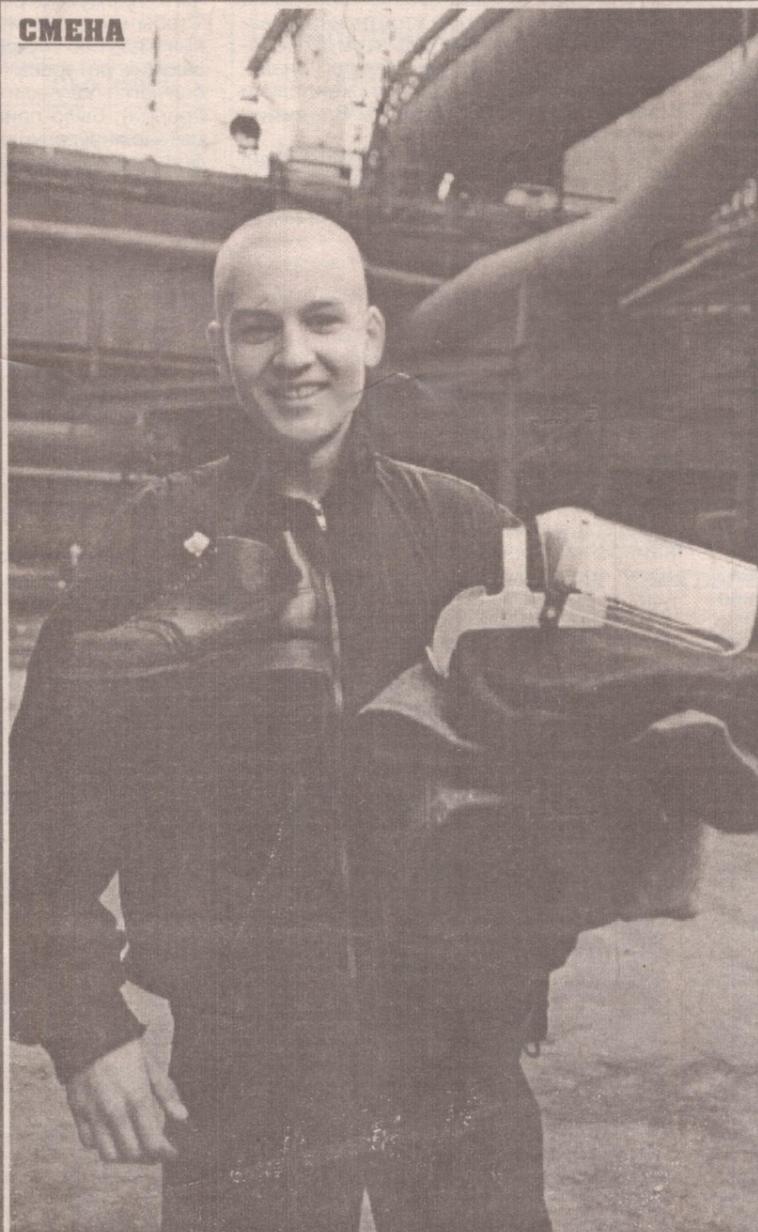


Комбинат сегодня успешно решает вопросы улучшения качества продукции, расширяет сортамент, благодаря чему растет и ее цена. Это позволило увеличить финансирование объектов капитального строительства на 2 миллиарда рублей. Виктор Рашников назвал приоритетные направления развития производства и планируемые объекты.

Генеральный директор ОАО «ММК» поблагодарил трудовой коллектив комбината за хорошую работу и по традиции поздравил руководителей, чей день рождения приходится на этот период, вручил цветы и пожелал именинникам здоровья и успехов.

Подробности об итогах работы за первое полугодие читайте в ближайших номерах «ММ».

### СМЕНА



У учащегося профессионального лица № 13 Ивана Решетова первая производственная практика на ММК и он рад этому событию.

Фото Андрея СЕРЕБРЯКОВА.

ПАРТСТРОИТЕЛЬСТВО

# СОЮЗ ПРАВЫХ СИЛ ОСВОБОДИЛСЯ ОТ СКАНДАЛИСТОВ



Депутат областного Законодательного собрания Челябинского регионального отделения Общероссийской политической общественной организации «Политическая партия «Союз правых сил».



Таков итог учредительного собрания, состоявшегося в Челябинске. В собрании участвовал 221 делегат. Кроме того, гостями форума были лидеры СПС, депутаты Государственной Думы Борис Немцов и Павел Крашенинников. На место председателя претендовали изначально четверо кандидатов, однако один из них — Павел Масленников — снял свою кандидатуру в пользу исполнительного директора областного Союза промышленников и предпринимателей Павла Рыжего. В итоге последний получил поддержку 86 голосов против 109 у Бориса Мизрахи. Лидер «России молодой» Татьяна Кадочникова набрала всего 7 голосов. По оценке самого председателя федерального политсовета СПС Бориса Немцова, все кандидаты были достойны занять высший в регионе пост, и никому из них он не стал отдавать явного предпочтения, уповав на волю самих южноуральцев. Новоизбранный региональный лидер Борис Мизрахи пообещал, что не будет делить соратников на «своих» и «чужих», и в челябинском СПС прекратятся разногласия, тем более что на следующих парламентских выборах партия рассчитывает набрать в Челябинской области не менее 20 процентов голосов.

Еще десяток лет назад Челябинскую

область можно было называть одним из оплотов демократического движения России. Но в последние годы правые на Южном Урале заметно утратили свой авторитет. В первую очередь этому способствовал тот факт, что во главе регионального совета СПС находился скандально известный депутат Госдумы Владимир Головлев.

До недавнего времени Головлев имел и очень мощные позиции в высшем эшелоне СПС, а потому без проблем «приватизировал» правые идеи в нашей области. Однако на последнем московском съезде, когда СПС преобразовывался в партию, от таких столь одиозных политиков, как Сергей Юшенков и Владимир Головлев, правым удалось избавиться. Головлев и Юшенков заявили об уходе — теперь они намерены строить антипрезидентский фронт на деньги Бориса Березовского в рамках Либеральной партии России.

На федеральном политсовете СПС Челябинская область в связи с сильным вли-

янием здесь Головлева и его команды была отнесена к «исключительным случаям», предусмотренным уставом СПС. Чтобы не допустить массового вступления в партию случайных людей, обслуживающих интересы «головлевцев» (тогда они легко получили бы большинство на собрании), было принято решение принимать южноуральцев в СПС только через федеральный политсовет.

Реформы начинаются там,  
где кончаются деньги.

Борис НЕМЦОВ.

(Из книги «Гривинциал», 1997 г.)

Для упрощения процедуры (не ездить же всем в Москву) член политсовета СПС, председатель Комитета по законодательству Павел Крашенинников приехал в Магнитогорск, где официально оформил вступление в партию примерно 65 человек. Затем Крашенинников вместе с другим руководителем СПС, Николаем Травкиным, организовал прием заявлений в Челябинске. Таковых набралось около 250.

Понимая важность ситуации, лидер СПС Борис Немцов приехал в Челябинск. — После федерального съезда нашей партии, который без перерыва продолжался 22 часа, мне уже ничего не страш-

но, — иронизировал Борис Немцов. — Но повторения такого политического марша на региональном уровне я не допущу. Тем более, что сегодня вечером — выпускной бал у моей дочери. Не дай Бог, затянется конференция и я опоздаю на самолет, в Москве меня тогда ждет грандиозный семейный скандал. Так что давайте, друзья, поспешим и работать будем без взаимных упреков!

Когда южноуральские «эспэсники» избрали своего лидера — Бориса Мизрахи, тот сказал: «У меня нет своих и чужих. Мы все — одна команда. Мы все вместе должны создавать партию СПС. Нет больше разногласий и никогда не будет. Это я вам обещаю».

Из 20 членов регионального политсовета трое магнитогорцев: заместитель директора по недвижимости и ценным бумагам ОАО «ММК» Владимир Скрипка, главный редактор газеты «Магнитогорск спортивный» Евгений Верников, руководитель общественной приемной депутата Госдумы П. Крашенинникова Вадим Хохлов.

В ревизионную комиссию, избранную в составе пяти человек, вошли магнитогорцы: Евгений Редин, начальник контрольно-ревизионного управления ОАО «ММК» и Дмитрий Крылов, директор ЗАО МЦСОН «Универсал».

Борис Немцов убежден, что «магнитогорская организация СПС будет самой деловой и конструктивной. Не только в Челябинской области, но и на всем Урале. Вообще мы ведем дело к тому, чтобы укреплять именно муниципальные организации. Почему-то у демократов такой нужды не было. А ведь по сути вся жизнь именно на этом уровне и происходит. Был бы счастлив, если бы магнитогорская организация была модельной для всех остальных муниципальных организаций СПС в стране».

Лидер СПС считает, что муниципальные организации (особенно в таких мощных городах, как Магнитогорск) должны быть финансово самостоятельны. «Если магнитогорская организация будет на самом деле достаточно серьезной, мы можем провести в Магнитке либо общерегиональную конференцию «Союза правых сил», либо семинар Уральского округа — с тем, чтобы показать, как строить муниципальные организации», — сказал Борис Немцов.

Елена МАЙСКАЯ.

Фото Андрея СЕРЕБРЯКОВА.



**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 22.06.2001  
Код факта (события, действия): 1100078А22062001

Вид ценных бумаг: процентные документарные облигации на предъявителя с обяза-

тельным централизованным хранением серии А-09-370.01 гос. номер 4-09-00078-А сроком обращения 370 дней на сумму 126 000 000 рублей.

Номинальная стоимость – 1000 рублей. Количество ценных бумаг – 126 000 штук. Дата размещения: 20.03.01. Дата выплаты доходов: 22.06.01. Форма выплаты: денежные средства. Размер дохода, выплаченного на одну облигацию: 45,86 рублей (18 % годовых).

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455002, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 18.05.2001  
Код факта (события, действия): 0100078А18052001

Протокол № 10 заседания Совета директоров Открытого акционерного общества «Магнитогорский металлургический комбинат».

4. По четвертому вопросу повестки заседания: «Образование коллегиального исполнительного органа общества – Правления» принято решение:

утвердить количественный и персональный состав членов Правления ОАО «ММК» согласно представленного Генеральным директором ОАО «ММК».

**СПИСОК членов Правления**

Ф.И.О.	Доля в У К
1. РАШНИКОВ В. Ф.	0,0509 %
2. МОРОЗОВ А. А.	0,0345 %
3. ТАХАУТДИНОВ Р. С.	0,0003 %
4. АНТОНЮК В. В.	0,0049 %
5. ВИЕР И. В.	0,0137 %
6. МАСТРУЕВ А. Л.	0,0199 %
7. РУДЧЕНКО А. А.	0,0004 %
8. ТИМОШЕНКО И. Ф.	0,0065 %
9. КРИВОЩЕКОВ С. В.	0,0009 %
10. КАРПОВ Е. В.	0,0008 %
11. КУТИЩЕВ В. А.	0,0209 %
12. УШАКОВ А. А.	0,0005 %
13. ЛЯДОВ Н. В.	0,0208 %
14. ГАМПЕР Л. Т.	0,0003 %
15. ЖЕМЧУЕВА М. А.	0,0007 %
16. БЛИЗНИК В. З.	0,0119 %
17. ЧЕРНОВ А. В.	0,0008 %

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 18.06.2001  
Код факта (события, действия): 1400078А18062001

Вид ценных бумаг: дисконтные докумен-

тарные облигации на предъявителя с обязательным централизованным хранением серии А-07-200.00 гос. номер 4-07-00078-А сроком обращения 200 дней на сумму 70 000 000 рублей.

Номинальная стоимость – 1000 рублей. Количество ценных бумаг – 70 000 штук. Дата размещения: 30.11.00. Дата погашения: 18.06.01.

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455002, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 7.05.2001  
Код факта (события, действия): 0400078А07052001

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Совместного

предприятия «Амстил». Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 72.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 72.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 60 % уставного капитала.

Доля ОАО «ММК» после изменения – 0% уставного капитала.

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455002, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 15.06.2001  
Код факта (события, действия): 0400078А15062001

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Закрытого акцио-

нерного общества «ММК-Уралавтотехника» (ликвидация).

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 51 % уставного капитала общества.

Доля ОАО «ММК» после изменения – 0% уставного капитала общества.

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455002, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 14.05.2001  
Код факта (события, действия): 0400078А14052001.

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Общества с ог-

раниченной ответственностью «Межотраслевой консалтинговый центр».

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 72.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 72.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 100 % уставного капитала.

Доля ОАО «ММК» после изменения – 0% уставного капитала.

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 3.07.2001  
Код факта (события, действия): 1400078А03072001

Вид ценных бумаг: дисконтные докумен-

тарные облигации на предъявителя с обязательным централизованным хранением серии А-08-200.00 гос. номер 4-08-00078-А сроком обращения 200 дней на сумму 70 000 000 рублей.

Номинальная стоимость – 1000 рублей. Количество ценных бумаг – 70 000 штук. Дата размещения: 15.12.00. Дата погашения: 03.07.01.

**Виктор РАШНИКОВ, генеральный директор ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455002, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 28.05.2001  
Код факта (события, действия): 0400078А28052001

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Закрытого акционерного общества «Механоремонт»

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, Инженерный корпус.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 4,75 % обыкновенных именных акций общества

Доля ОАО «ММК» после изменения – 23,6% обыкновенных именных акций общества

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Закрытого акционерного общества «Металлургремонт-1»

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 100% обыкновенных именных акций общества

Доля ОАО «ММК» после изменения – 0% обыкновенных именных акций общества

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Закрытого акционерного общества «Металлургремонт-2»

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 100% обыкновенных именных акций общества

Доля ОАО «ММК» после изменения – 0% обыкновенных именных акций общества

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Закрытого акционерного общества «Металлургремонт-3»

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 100% обыкновенных именных акций общества

Доля ОАО «ММК» после изменения – 20,96% обыкновенных именных акций общества

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Закрытого акционерного общества «Металлургремонт-4»

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 100% обыкновенных именных акций общества

Доля ОАО «ММК» после изменения – 0% обыкновенных именных акций общества.

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 29.06.2001  
Код факта (события, действия): 1100078А29062001

Вид ценных бумаг: процентные документарные облигации на предъявителя с обяза-

тельным централизованным хранением серии А-10.370.01 гос. номер 4-10-00078-А сроком обращения 370 дней на сумму 126 000 000 рублей.

Номинальная стоимость – 1000 рублей. Количество ценных бумаг – 126 000 штук. Дата размещения: 27.03.01. Дата выплаты доходов: 29.06.01. Форма выплаты: денежные средства. Размер дохода, выплаченного на одну облигацию: 45,86 рублей (18 % годовых).

**Виктор РАШНИКОВ, Генеральный директор ОАО «ММК».**

**Информация о существенном факте (событии, действии), затрагивающем финансово-хозяйственную деятельность эмитента**

**Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат»**

Место нахождения: 455002, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93. Код эмитента: 00078-А

Дата появления факта (события, действия): 28.03.2001  
Код факта (события, действия): 0400078А28032001

Произошло изменение доли участия ОАО «ММК» в уставном капитале Закрытого акцио-

нерного общества «Экология»

Место нахождения: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Почтовый адрес: РФ, Челябинская область, 455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93.

Доля ОАО «ММК» до изменения – 100 % обыкновенных именных акций общества

Доля ОАО «ММК» после изменения – 0% обыкновенных именных акций общества.

**Андрей МОРОЗОВ, и. о. генерального директора ОАО «ММК».**



## АСТРОПРОГНОЗ ОТ АЛЛЫ КОРЧАК

**Н**а этой неделе Юпитер проходит точку летнего солнцестояния и воцаряется в Раке. Это означает, что в сфере управления особой лонки пока не будет, на поверхность медленно и верно поднимется то самое «хорошо забытое старое», причем подчас в разговоре на повышенных тонах.

В гороскопе Магнитогорска Юпитер близок к важной точке — тихими и незаметными такие события не

назовешь...

Влияние сурового Сатурна «вычищает» нас изнутри. Идет проверка каждого по особой «программе»... Особо сказывается нрав красивейшей планеты в судьбе **КОЗЕРОГОВ, ВОДОЛЕЕВ, ЛЬВОВ И ВЕСОВ**. Отдохнуть им почти не удастся: в такой период они могут быть спровоцированы на ненужные, отнимающие силы контакты. Важно не расплыться, не упустить из виду цель. Импульсивные Овны, всегда готовые к экстремальным ситуациям, не всегда до конца понимают, насколько их нервы на пределе. Многим из них необходим отдых.

Для **ТЕЛЬЦОВ** огромное значение имеет информация. Чтобы они могли повернуть колесо судьбы, собы-

тия, которые происходят вокруг, должны быть ими тщательно изучены.

У **БЛИЗНЕЦОВ** не исключены проблемы финансового и эмоционального характера.

**РАКОВ** все астрологи призывают не упустить свой шанс, суля им всевозможные сюрпризы. Все возможно, если не всплывет характерный «рачий» комплекс — нечто вроде потери почвы под ногами...

**ЛЬВАМ** трудно жить в «рваном» ритме, они загружены собственными и чужими проблемами. «Брать крепости» станет легче, если Лев научится уважать реальности жизни, не входящие в сферу его царственного интереса.

**ДЕВЫ** выберутся из круга проблем благодаря поддержке единомышленников.

На жизнь и самочувствие **ВЕСОВ** большое влияние оказывают внешние события. Внимательно отслеживайте их, вам потребуется собранность, четкость и трезвость в оценке ситуаций, чтобы не пойти у этих событий на поводу.

У **СКОРПИОНОВ** есть шанс на успех — хорошие вести, деловые предложения.

Порывистым **СТРЕЛЬЦАМ** не надо торопиться: займите выжидательную позицию.

Многие **КОЗЕРОГИ** испытывают чужое давление, однако свой шанс они не упустят.

У **ВОДОЛЕЕВ** эмоциональные проблемы, им стоит осознать, что возможности организма не бесконечны. Многие **РЫБ** обижают (или они так думают). А проблемы решать все-таки придется.

## НА ПУТИ К СЕБЕ

**П**редставляем автора: Сергей Чуканов, 30 лет, пе-  
ездной диспетчер цеха эксплуатации управления  
ЖДТ ОАО «ММК». Спортсмен-бодибилдер. Этим ви-  
дом спорта занимается со школьных лет. С успехом уча-  
ствует в городских и областных соревнованиях. Чемпион  
Магнитогорска 1999 года. Призер городских соревнований по  
бодибилдингу 2000 и 2001 годов.

Эта публикация — дебют Сергея Чуканова на страницах нашей газеты. Он не станет рассказывать о соревнованиях, призах и победах. Цикл планируемых публикаций — не о спорте, а о здоровье, самочувствии, гармонии души и тела, о возможности стать таким, каким хочется себя видеть. Постепенно, шаг за шагом, Сергей расскажет о том, с чего нужно начинать работу над собой и своим телом, где и как тренироваться, как правильно питаться и какой режим жизни, по его мнению, самый оптимальный.

Светлана КАРЯГИНА.



## ЖЕНЩИНА МОЖЕТ СТАТЬ красивой

Вы когда-нибудь переживали горький момент разочарования? Не обязательно для этого быть в ссоре с другом, в разлуке с любимой или чтобы на работе не ладилось. Разочарование внешне может выглядеть гораздо прощше: подойдите к зеркалу и... не нравитесь себе! Что это? Сутулый, худой, а живот уже отвис. Доходяга. Или наоборот, жирком зарос. Или вот еще: сам ничего так, в теле, а ноги худые, как спички. Или при общей соразмерности — тяжелые бедра, толстые икры... Мужчинам хотелось бы выглядеть более мускулистыми и сильными, а женщинам — стройнее, изящнее, но всем без исключения хотелось бы стать более уверенными в себе и знать, что «выглядишь на все сто». Этак, снимаешь одежду на пляже, а окружающие смотрят: кто с восхищением, а кто и с завистью. Мечты? А почему бы не осуществить их? И тогда, сдвинув упрямо брови, вы говорите себе: все, завтра начинаю новую жизнь. Зарядка, бег. Начинаю «качать мышцы» и никаких макарон на ночь! Решили? Это уже много значит.

Только сказать-то мало. Мой личный опыт и наблюдения показывают, что главной является психологическая проблема. Проблема настроения.

Далее. Решите, что вам нужно. Тело — прекрасный строительный материал. Вы можете «слепить» все, что хотите. Нарастить мышцы ног или уменьшить их толщину. Сделать тоньше талию, а бедра крепче. Заниматься своим телом изо дня в день очень непросто. Гораздо легче и приятнее поверить в миф о чудо-средствах и чудо-пилюлях, способных «улучшить» вас в считанные недели. Заплатил денежку и купил себе новое тело? Практика показывает, что моментальные изменения не проходят бесследно даже для молодых и здоровых. Нередко быстрое изменение ведет к тому, что через некоторое время внешний вид человека может «скатиться» до состояния даже более худшего, чем первоначальное. Легкие победы недолговечны. Современные средства, скажем, для борьбы с лишним весом, может и хороши. Только они эффективны как вспомогательные средства при обязательных других — определенных физических нагрузках, режиме питания и жизни.

Нередко бывает и так, что чело-

век приходит в спортивный зал, потому что нынче модно там бывать или просто потому, что близится пляжный сезон и хочется «произвести впечатление». Повертелся такой Аполлон в зале, покувыркался на тренажерах, не увидел завтра желаемого результата и, разочарованный, ушел из спортзала надолго, а то и навсегда.

Легкомыслие и спешка... Оставьте эти качества на берегу как ненужный балласт. Вы должны осознать, что красивая фигура — это не сиюминутный результат, а образ жизни. Вы готовы к переменам? Хорошо. А ваши близкие готовы? Вопрос не праздный, поскольку изменение вашего образа жизни обязательно отразится и на них. Поддержка и понимание тех, кто вас окружает, очень важны для успеха дела.

Тот образ жизни, который вы вели до сих пор, дал результат, который вас не устраивает. Запомните это как основание для изменения. Держитесь этой мысли крепко. А первый порог, который вам придется перешагнуть на пути к обретению своего идеального тела — ломка сложившегося годами жизненного ритма. Предстоит сменить режим дня: вовремя ложиться спать, вовремя начинать день. Полноценный сон очень много значит для самочувствия. Долой и вредные привычки. С ними здоровому не по пути. Я, например, прекрасно обхожусь без табака и спиртного. Еще никто в компании не упрямил меня в отсутствии веселого расположения духа.

Далее — регулярные тренировки, консультации опытного тренера, рекомендованный режим питания... Не стремитесь достичь сразу многого. Необходимо определить ближайшую цель и начать движение к ней маленькими шажками. Не волнуйтесь, получится ли. Работайте. Результат не заставит себя ждать. Через несколько лет регулярных тренировок вы поймете, что не зря тратите время.

Кстати, работая над телом, вы одновременно тренируете и характер. Вы учитесь ставить цель и достигать ее. Согласитесь, все это — не напрасный труд.

Психологическая мотивация — важный момент тренинга. Но для достижения ожидаемого результата необходима определенная сумма теоретических знаний. Начинаящему не так-то просто разобраться в обилии книжек на эту тему. Что выбрать? Об этом мы поговорим в следующий раз.

Сергей ЧУКАНОВ.

## ЮПИТЕР НЕ ОБЕЩАЕТ СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ

10 июля

Луна — не городской трамвай: как только пожелает в определенный сектор неба, так сразу начинаются трудности, осложнения, задержки, неудачи. Этот день неблагоприятен для путешествий, приобретения недвижимости. Препятствия возникают на равном месте. Это неважное время для бракосочетания, обмена и переезда. Не стоит начинать новые дела, следует проявить осторожность и не принимать на веру различные предложения, идеи. Надо всесторонне рассмотреть их, прежде чем соглашаться.

День неблагоприятен для людей, покидающих страну.

Заклучайте договоры и контракты только до 10.30.

Сны могут быть пугающими, неприятными, но на них не стоит обращать внимания.

11 июля

Сосредоточьте внимание на главной цели. День сегодня серьезный, интересный и, как говорится, создан для побед. Он благоприятствует торговле, крупным покупкам. Заключение договоров и контрактов лучше закончить до 10.30.

Сегодня следует уделить особое внимание больным людям. Семейные ссоры могут довести до развода. Не стоит много пить — пощадите почки. Уязвима кожа, повышена опасность аллергических заболеваний. Чистка печени сегодня не рекомендуется, будьте аккуратны при приеме лекарств.

Сны особенные: на заданный вопрос вы получите ответ в символической форме.

12 июля

День обретения новых друзей и единомышленников. День дружбы

и объединения. Прекрасное время для коллективных мероприятий, собраний, спортивных состязаний. Можно многого добиться в различных сферах деятельности: в коммерции, в финансовых сделках, в укреплении собственного авторитета. Наилучший момент для перехода на новую работу. Но не переутомляйтесь, особенно это касается Овнов. Противопоказана нагрузка на печень. Сны значения не имеют.

13 июля

Сегодня стремление получить новую информацию вознаграждается сторицей. Заключение договоров и контрактов в течение двух дней желательно отложить.

12-14 июля полезно приобрести текстильные изделия, украшения, драгоценности, вещи домашнего обихода.

Неблагоприятные любовные связи могут привести к дурным последствиям. Благоприятное время для заключения браков с 10.30 до 13.45.

Сон — своеобразная подсказка. Нам советуют, как поступить. К примеру, если снятся фотоснимки, необходимо пристально отслеживать ситуацию.

14 июля

Постарайтесь ни с кем не ссориться. Человек, как и великий океан, тоже подвержен приливам и отливам, стоит только присмотреться. В некоторых людях сегодня проявится склонность к авантюрам и агрессии. Не разрушайте старого, не делайте резких заявлений, помните: слово не воробей...

Сексуальная энергия дня подрывает здоровье. Если бы люди, особенно женщины, имели об этой энергии точное представление, то число

легкомысленных девиц, возможно, сократилось бы...

Возможны превратности в личной жизни. Беременным женщинам стоит быть максимально осторожными. Алкоголь нежелателен.

День неблагоприятен для брака и путешествий по воде.

Сны сбываются с точностью до наоборот.

15 июля

24 лунный день — день России. Его символы — утес, гора, медведь (белый, а не бурый). В такие дни начинали строительство, закладывали фундамент зданий, а также готовили лекарственные препараты, различные настойки.

Сегодня и завтра — хорошее время для обмена и переезда, для общественной работы, коммерческой деятельности.

Хорошо, если официальная процедура заключения брака пройдет с 13.45 до 17.15.

Сны говорят о силе и здоровье: например, водопад символизирует эмоциональное возрождение и исцеление.

16 июля

Сегодня к цели идут без давления и чрезмерных усилий: спешите медленно. Держитесь подальше от людей с авантюрной жилкой, не соблазняйте «легкими» деньгами.

День неблагоприятен для решения вопросов о совместных предприятиях, связях, гуманитарной деятельности. Зато он прекрасен для поэтов, которые могут порадовать нас сегодня новой песней души.

Благоприятное время для заключения брака с 13.45 до 17.15.

Плохой сон рассказывают проточной воде...

Алла КОРЧАК, астролог.

Учредитель — открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Кирова, 93).

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
СТАНИСЛАВ РУХМАЛЕВ.

Магнитогорский

МЕТАЛЛ

В связи с переездом редакции газеты «Магнитогорский металл» на правый берег изменились номера телефонов. Новые номера будут опубликованы после подключения телефонов.

Временный телефон редакции 35-95-66.  
Корпункт 24-74-27.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370.

Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность информации, содержащейся в рекламе, объявлениях, редакционная ответственность не несет. При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл». Отпечатано ЗАО «Магнитогорский дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Подписано в печать 9.07.2001 в 16.00. Заказ № 3056. Объем 1 печ. листа. Печать офсетная. Тираж 30968.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

455038,

пр. Ленина, 124/1.

ИНТЕРНЕТ:

http://www.mmk.ru

Спасибо, что читаете нас.