

Магнитогорский Металл городская газета

Выходит с 5 мая 1935 года
Цена договорная

№ 24 (11062)
1 марта 2003 года
СУББОТА



Бюджетники
протестуют

Богатые города с тощей казной

Главы восьми металлургических городов и депутаты намерены перекроить местные бюджеты в свою пользу

С 13 марта в Магнитогорске началась работа Всероссийской научно-практической конференции по проблемам социально-экономического развития городов с градообразующими предприятиями черной металлургии. В преддверии столь важного мероприятия «Магнитогорский металл» попросил прокомментировать предстоящий форум руководителя комитета конференции председателя Магнитогорского городского Собрания депутатов **Михаила Сафронова**.

— Михаил Федотович, вы один из инициаторов проведения этой научно-практической конференции. Для чего она проводится?

— За два года работы в должности председателя Магнитогорского городского Собрания депутатов у меня сложились определенные представления о городах, имеющих в основе такие градообразующие предприятия, как ММК. Поэтому появилась идея объединения усилий представителей подобных городов. А предпосылкой для объединения достаточно.

В городах, имеющих в своем составе градообразующие предприятия черной металлургии, существуют большие экологические проблемы. По этой причине рождаемость в них ниже, чем смертность. Только в Магнитогорске ежегодная естественная убыль населения составляет более двух тысяч человек. Кроме того, есть определенные патологические изменения в здоровье горожан, даже у тех, кто не работает на металлургическом комбинате. Таким городам, как Магнитогорск, необходимо создание и развитие определенной социальной среды. Мы должны иметь льготы и преференции не только для поддержания окружающей среды, но и для дальнейшего дина-

мичного развития черной металлургии. А мы, наоборот, являемся донорами бюджетов всех уровней: местных, региональных и федеральных.

Анализ показывает, что почти вся отечественная черная металлургия сосредоточена в восьми

городах Российской Федерации — Магнитогорске, Липецке, Череповце, Нижнем Тагиле, Новокузнецке, Челябинске, Новотроицке, Старом Осколе. Градообразующие предприятия этих городов дают стране около 90 процентов черного проката. И у всех вышеуказанных

проблемы налицо. В каждом из этих городов отрицательная естественная убыль населения. В экономике каждого из этих городов предприятие черной металлургии играет доминирующую роль. Остальные проблемы также схожи. Поэтому возникла идея собраться всем вместе, поговорить. Обсудить проблемы и найти пути их решения.

— Какие вы видите выходы из сложившегося положения?

— Необходимо искать дополнительные бюджетные средства для вложения в здравоохранение и в охрану окружающей среды, в городскую инфраструктуру. Мы должны наметить стратегические направления финансирования и привлечения инвестиций для того, чтобы экономика города развивалась более динамично.

В городах, где из-за производственной деятельности предприятий черной металлургии складывается ненормальная экологическая обстановка, необходимо создавать условия, которые бы позволили сохранить здоровье их жителей. Значит, надо иметь дополнительные отчисления, к примеру, от прибыли на социальные нужды. Мы должны иметь возможность для введения социальных льгот для металлургов и горожан для обеспечения безопасности их здоровья. Создать такие условия, которые бы по-



Михаил Сафронов и Виктор Аникушин уже думают о полномасштабном городском бюджете

зволили увеличить продолжительность жизни горожан.

Одно из направлений — заключение специального соглашения между городами. Проект такого документа уже подготовлен. Другая составляющая — выработка рекомендаций, совместные действия по трем основным направлениям: правовое, экономическое и социальное.

Мы намерены провести через Думу закон о правовом статусе городов-доноров, городов, имеющих градообразующие предприятия, и самих предприятий. Таким образом, мы сможем быть законными основаниями для получения определенных льгот.

Есть предложение, чтобы в наших городах из прибыли градообразующих предприятий выделялись целевые средства на решение социальных проблем. Мы должны попытаться перераспределить в свою пользу и поступления от налогов на доходы физических лиц, иму-

щество, землю и прибыль. Эти четыре налога представляют интерес для местных бюджетов. Если говорить о налоге на доходы физических лиц — подоходном налоге, то размер сборов, оставаемых на местах должен быть неизменным на протяжении определенного времени, скажем, пяти лет. И большая часть этих налогов должна оставаться в городе, как это и было раньше. Налоги на имущество и землю также должны оставаться в местном бюджете.

Таким образом, с помощью регулирования хозяйственной деятельности города и градообразующего предприятия, направленные на более тесное внутригородское взаимодействие. Для этого в Магнитогорске мы создаем Центр делового сотрудничества, который должен повысить роль малого и среднего бизнеса, предпринимательства и потребительского рынка в городе. В любом случае это зависит во многом от градообразующего пред-

приятия: чем выше на нем заработная плата, тем выше потребительский спрос, и тем больше возможности открываются для предпринимателей, работающих, например, в сфере оказания услуг.

Помимо прочего, есть идея о создании кооперационных связей между восемью городами, о которых я уже упоминал. Наверняка найдутся и возможности взаимовыгодного сотрудничества родственными городами.

— Будет ли достаточно решить конференцией для столь масштабных изменений?

— Как вариант мы рассчитываем заключить соглашение о сотрудничестве между этими восемью городами. В проекте этого документа как раз прописана возможность создания в будущем Ассоциации городов с градообразующими предприятиями. Это могут быть не только города черной металлургии, но и других отраслей. Потому что проблемы, поднятые нами, существуют и в других отраслях экономики страны — химической, деревообрабатывающей...

Мы прекрасно понимаем, что сразу распутать клубок проблем, накопившихся за многие годы, невозможно. Необходимо совместными усилиями пролоббировать наши интересы в региональных и в федеральных органах власти.

То, что руководители представительных органов местного самоуправления и градообразующих предприятий черной металлургии согласились участвовать в конференции, говорит о том, что их заинтересовали наши предложения. В работе конференции примет участие председатель Думского Комитета по законодательству и праву Павел Крашенинников и председатель Комитета по труду и социальной политике Андрей Соливанов. Ждем министра труда и социального развития Александра Починая, представителя подпредседателя Уральского федерального округа, администрации области.

Иван КАПИТОНОВ.

ПОРТФЕЛЬ НОВОСТЕЙ

Премия правительства

«Российская газета» опубликовала постановление Правительства РФ о присуждении премии Правительства Российской Федерации 2002 года в области науки и техники.

Среди лауреатов премии:

Никифоров Геннадий Васильевич, доктор технических наук, главный энергетик акционерного общества «Магнитогорский металлургический комбинат», руководитель работы; Мележников Анатолий Петрович, главный инженер управления; Морозов Андрей Андреевич, доктор экономических наук, первый заместитель генерального директора; Рашников Виктор Филиппович, доктор технических наук, генеральный директор; Сарычев Валентин Федорович, кандидат технических наук, советник генерального директора; Семенов Геннадий Сергеевич, заместитель генерального директора; Тахтаудинов Раскат Спартакович, кандидат технических наук, заместитель генерального директора; Зайченко Виктор Михайлович, доктор технических наук, заведующий лабораторией государственного учреждения «Институт высоких температур» Российской академии наук; Никифоров Борис Александрович, доктор технических наук, ректор МГТУ; Олейников Всеволод Константинович, кандидат технических наук, профессор МГТУ; Рябов Виталий Макарович, доктор технических наук, заместитель генерального директора государственного научного центра Российской Федерации — государственного предприятия «Научно-производственное объединение по технологии машиностроения»; Тверской Юрий Александрович, генеральный директор акционерного общества «Магнитогорский институт по проектированию металлургических заводов».

Премия Правительства РФ присуждена им за разработку и внедрение комплекса научных и технических мероприятий по повышению эффективности использования топливно-энергетических ресурсов на Магнитогорском металлургическом комбинате на базе энергоберегающих технологий и головных образцов отечественного оборудования.

Алла ГОЛОСОВА.

Цена госпакета

Запланированная на 2003 год продажа госпакета из 17,82 процента акций ОАО «ММК» может, по предварительным оценкам, принести бюджету 175 миллионов долларов.

Об этом сообщили в минувший четверг журналистам первый заместитель министра имущественных отношений РФ Юрий Медведев по итогам заседания правительства, на котором была рассмотрена программа приватизации на этот год. Он отметил, что продажа акций «Магнитки» является наиболее подготовленным для реализации приватизационным проектом. Уже подготовлены проекты указа президента и последующих постановлений правительства, необходимые для осуществления этой сделки.

Минимущества РФ владеет 23,76 процента обыкновенных акций ОАО «ММК» (17,82 процента от уставного капитала), 58 процентов обыкновенных акций контролирует менеджмент комбината, 15,8 процента — АО «Угольная компания «Южный Кузбасс».

«Интерфакс».

Погиб в огне

Прошедшие февральские дни для двух магнитогорских семей были омрачены трагедиями. Один человек погиб в огне, второй получил серьезные ожоги.

Накануне Дня защитника Отечества отец и сын решили заняться ремонтом автомобиля в своем гараже кооператива «Строитель». Оставив на некоторое время отца одного, сын пошел за новыми запчастями... Сторож кооператива начал бить тревогу, когда заметил пожар. Но хозяин гаража уже погиб.

23 февраля в городе произошло пять пожаров, три из них — из-за неосторожного обращения с огнем. 24 февраля жителями нашего города, пострадавшими от обычных хозяйских дел — жарила картошку. От выброса масла на газовую горелку одежда на бабушке моментально вспыхнула. Сейчас пожилая женщина находится в реанимации.

Сауле САТТАУБАЕВА, инспектор ПЧ-51.

БЕГУЩАЯ СТРОКА

Память

После установки мемориальной доски и площади имени бывшего директора металлургического комбината Г. И. Носова дошла очередь и до переименования расположенных в этом районе трамвайной и автобусной остановок. По инициативе Совета ветеранов ОАО «ММК» принято решение о переименовании трамвайной остановки «Октябрьская» и автобусной «Площадь Металлургов» в одноименные остановки «Площадь Носова».

Качество

Метизно-металлургический завод ужесточил требования к качеству собственной продукции. Сегодня руководители отдела технического контроля и других служб, отвечающих за качество, получили беспрецедентные права на остановку производства при обнаружении нарушений правил эксплуатации оборудования, технологических режимов и инструкций. Их права подкреплены соответствующим документом, который жестко регламентирует обязанности технологического персонала цехов и подразделений завода.

Торги

Депутаты городского Собрания утвердили Положение «О порядке организации и проведения торгов (аукциона, конкурса) по продаже права аренды объектов муниципального нежилфонда». Организатором на торгах будет выступать Комитет по управлению имуществом. Кроме того, из представителей администрации города и МГСД формируется конкурсная комиссия, персональный состав которой утверждается главой города по представлению руководителей соответствующих подразделений.

АЗС

МВД России совместно с Госторгинспекцией Минэкономразвития проводят крупномасштабные проверки автозаправочных станций. Сотрудники милиции и представители Госторгинспекции выявляют АЗС, на которых систематически не доливают топливо, продают низкокачественный бензин, фальсифицированные моторные масла, а также осуществляют торговлю без соответствующих сертификатов и лицензий.

ФРАЗА

Большая политика — это всего лишь здравый смысл, примененный к большим делам.

НАПОЛЕОН I

ЦИФРА

90 000 человек

Столько граждан России получат медали за вклад в проведение Всероссийской переписи населения, состоявшейся в октябре прошлого года.

Не знаем гимна своей страны



Денис КУДРЯВЦЕВ, ученик 11 класса школы № 10.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Когда мои сверстники задают вопрос «что такое патриотизм?», многие, не задумываясь, отвечают: «Это любовь к Родине». Понятие это, на мой взгляд, не полно, потому что любовь

может быть разной. Один любит свою страну и гордится ею, а другой готов отдать жизнь ради ее процветания. А еще любовь зависит от семьи — нашей маленькой родины. В семье закладывается у человека первая любовь. А Родина — большая многонациональная семья.

Чтобы эта любовь развивалась, нужно знать историю своего государства, его язык и культуру — именно в них заложен менталитет народа.

В Соединенных Штатах Америки это поняли давно, и с детства прививают чувство патриотизма: в каждом школьном классе висит государственный флаг, урок начинается гимном. А

у нас один флаг на школу, а гимн знают немногие. Хотя patria и переводят эпизодические мероприятия по патриотическому воспитанию, но чувствуется, что новая Россия пока не задумывается над этим всерьез.

Вот и возникает вопрос: какую Родину любить? Ту, которая дарила доныне свой народ политическими и экономическими экспериментами? Ту, которая не может прекратить в Чечне гражданскую войну, где гибнут хорошие ребята? Ту, которая проводит реформы, якобы улучшающие нашу жизнь? А не создает ли новая Россия о себе мнение обремененной страны? Или любовь ту старую Россию, которая сбросила татаро-монгольское иго,

остановила Наполеона и Гитлера?

Но Россия не должна быть Новой или Старой. Она должна быть Единой. А станем она такой, если мы не будем от нее отворачиваться. Сейчас у нашей великой Родины тяжелый период, и она, как никогда, нуждается в помощи своих детей-патриотов. Патриотами были наши отцы и деды, которые победили в Великой Отечественной войне. Патриоты — наши парни, отстаивающие честь единой России на Кавказе...

И выходит, что патриотизм — беззаветная любовь к единой России, гордость за нее и способность самоотверженно защищать Отчизну.

Зима, прощай!

Никогда не понимал людей, любящих лето. С его духотой, запахами, пыльными ветрами. То ли дело зима! Чистота, осадки — всегда в радости, ну а холодок только стимулирует жажду движения. На лыжах чувствуешь себя в каком-то непрерывном полете. Когда задыхаешься не от высоты или преодоленного расстояния, а от кра-со-ты! Снежная белизна, хвойный изумруд, синь небес — не надо быть поэтом, чтобы ощутить себя мелкой песчинкой природы, существовавшей задолго до нас и обреченной пережить нас на века, навечно.

Что может быть лучше зимней лесной прогулки, с друзьями, вдали от городского шума, суеты, невзгод. И когда общаешься в пути, и даже когда просто молча скользишь, на душе становится так тепло и спокойно, будто ты возвращаешься в детство. Бесконечных сказок не бывает. Декабрь, январь и февраль — вот и очередная зима позади. С ее походами, шутками, песнями в электричке. И мы скажем ей по традиции — прощай, хотя сами задумав самое простое и сокровенное желание — до свидания. Ну, не с этой зимой, так со следующей.

Анатолий МЯКОВ.



Здравствуй, веселая масленица!

Завтра начинается масленица, пожалуй, самый веселый и разгульный зимний праздник. Собственно, уже даже не зимний, а скорее весенний, так как находится на рубеже зимы и весны.

Согласно христианским канонам, это последняя неделя перед постом. Есть на масленицу можно любые блюда, которые не содержат мяса.

Все же главное угощение — блины. Пеклись они народом в несметных количествах и держали их в секрете от соседей. Обычно блины пекли из гречневой или пшеничной муки, разные: большие — во всю сковородку или маленькими — с чайное блюдце. К блинам подавали разные начинки — икру, сметану, яйца.

Каждый день масленицы имел собственное название и ритуальное значение. Первый день — понедельник называли «встречей». В этот день встречали Масленицу, наряжали куклу-чучело, строили снежные городки. Родственники ходили друг к другу и договаривались, как будут проводить неделю.

Вторник — «заигрыш». Начинались разные безудержные игры и потехи: строили снежные и ледяные крепости, качались на качелях, пели частушки.

Среда — «накомка». В этот день зятья приходили к тещам на блины, при их большом количестве прокормить всех было не легким делом.

Широкий четверг — четвертый день праздника. Здесь-то и начинается основное веселье, возят чучело, катаются, плывут частушки, ходят колядовать. Вероятно, отсюда пошло «не все коту масленица», поэтому Великим постом надо нагуляться как следует.

Пятый день — пятница — тещины вечера. Здесь, наоборот, теща собиралась на блины к зятю, да не просто так, а если будет приглашение, чем сильнее зызывал зять тещу, тем больше оказывал ей почта.

В субботу — золовники посидели (золовка — сестра мужа). Невестка приходит и дарит золовкам подарки. В этот же день сжигали чучело, чтобы весна быстрее пришла, а чтобы год был урожайным, пепел развевали по полям.

Завершающий день масленицы, воскресенье, назывался по-разному — прощенное воскресенье, целовальный, проводы. В этот день заканчивается обжорство и веселье, на ледяных горках разводят огонь, старая распустить лед. Это день очищения перед постом, все ходят друг к другу и просят прощения: «Прости меня, если виноват» — «И ты меня прости» — «Бог прости». Все это сопровождалось поклонами и поцелуями. В XVII веке в этот день цари вместе со своими приближенными приходили «прощаться» к патриарху. А тот, исполняя необходимые церемонии, потчевал высоких гостей крепкими медалями и рейнским вином. А уже завтра пост...

Вероника КРУГЛОВА.

Прямой провод
В связи со служебной командировкой «прямой провод» председателя профсоюзного комитета ОАО «ММК» Владимира Захаровича БЛИЗНИКА переносится на 5 марта.

	суббота	воскресенье	понедельник
температура, С	-7 -14	-9 -16	-12 -19
осадки			
атмосферное давление	729	729	730
направление ветра	3	3	3
скорость ветра	4-7 м/с	1-3 м/с	5 м/с

МАГНИТНАЯ БУРЯ: 25 февраля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 МАРТА

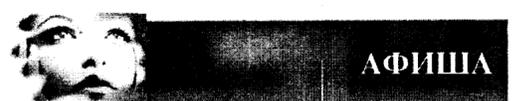
6.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 Доктор Ватсон берет след в комедийном детективе «Без единой улики»

4.45 - 7.45 «Доброе утро, Россия!»
4.50, 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.35 «Вести» - Южный Урал

8.00 «Настроение»
11.00 «Смотрите на канале»
11.05 «Загадочная женщина»

6.00 «Завтрак с «Дискавери». «Загадка корабля-призрака»
6.55 «Москва. Инструкция по применению»

6.00 «Утро на НТВ»
9.00 «Скорая помощь-7»
10.00 «Сегодня утром»



СПЕКТАКЛИ
ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. А. С. Пушкина
6 марта - «Очень простая история». Начало в 18.00.

ТЕАТР КУКЛЫ И АКТРА «БУРАТИНО»
1 марта - «День рождения Красной Шапочки». Начало в 12.00.

ВЫСТАВКИ
КАРИННАЯ ГАЛЕРЕЯ
(ул. «Правды», 12/1)
Открыта с 10.30 до 18.00, выходной - понедельник.

5.35 «Эпицентр»
6.30 «Соло на диване»
7.00 «С 7 до 9»
9.10 «Лу-Лу - ангел цветов». М/с

6.00 Музыка
6.15, 14.30, 23.55 «Реклама, информация, объявления»

5.45 «Маленькие эйнштейны». Т/с
6.00 «Новые приключения Лессы». Т/с

8.00 «EuroNews»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Порядок слов»

8.45 Музыка на канале
9.00, 9.45, 10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00

ДЕТСКАЯ КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ
(ул. Суворова, 138/1)
Открыта с 9.00 до 20.00, в субботу - с 10.00 до 16.00.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ДЕТСКОГО НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА
(пр. Ленина, 54/2)
Открыт с 9.00 до 17.00, выходные - суббота и воскресенье.

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ
(ул. Советской Армии, 51/а)
Открыт ежедневно с 10.00 до 17.30, выходной - воскресенье.

МУЗЕЙ ОАО «ММК»
(пр. Пушкина, 19, здание ДК-Т металлургов)
Открыт с 9.00 до 17.00, выходные - суббота и воскресенье.

Изобретательная влюбленная
«Магнитогорская драма - это «столичный» театр. Здесь мне комфортно и уютно, потому что, кроме всего остального, есть еще и роскошное человеческое общение»

Телевидение - это демократия в ее самом неприглядном виде.

Падди ЧАЕВСКИ, американский сценарист

ВТОРНИК, 4 МАРТА

6.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Земля любви, земля надежды». Т/с

4.45 - 7.45 «Доброе утро, Россия!»
4.50, 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.35, 12.50, 17.20 «Вести» - Южный Урал

8.00, 12.40 «Время местное»
8.20 ТВ-ИН. Спецрепортаж. «Трансагентство»

6.00 «Завтрак с «Дискавери». «Проклятие Тутанхамона»
6.55 «Москва. Инструкция по применению»

6.00 «Утро на НТВ»
8.35 «Утро на НТВ»
9.00 «Скорая помощь-7»

С 15 марта «ЦИРК ЗВЕРЕЙ 5-ти континентов» имени народного артиста СССР Валентина Филатова

ДКМ им. С. Орджоникидзе ОАО «ММК» 2 марта в 17.00 проводит благотворительный вечер «Да вознесется Храм»

6.00 Новости
6.30 «Соло на диване»
7.00 «С 7 до 9»
9.10 «Лу-Лу - ангел цветов». М/с

15.30 Музыка
15.45 «Реклама, информация, объявления»

5.45 «Одиссея». Т/с
6.00 «Новые приключения Лессы». Т/с

8.00 «EuroNews»
10.00, 18.40, 0.00 «Новости культуры»

8.45, 3.35 Музыка на канале
9.00, 9.45, 10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00

Клуб «All Stars» представляет 8 марта в 18-00 ДК «Орджоникидзе» 22 города России супер-тур группы СОЛНЦЕ НОВЫЕ ЛЮДИ

СРЕДА, 5 МАРТА

6.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Земля любви, земля надежды»... Т/с
10.10 «Следующий» («Next-2»)...

4.45 - 7.45 «Доброе утро, Россия!»
7.45 «Леди Мэр»... Т/с
4.50, 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.35, 12.50, 17.20 «Вести»...

8.00 «Время местное»
8.20 ТВ-ИН. Спортивная программа
8.40 «Зеленый остров»...

6.00 «Завтрак с «Дискавери»»
«Тайны Турнира плащаницы»
6.55 «Москва. Инструкция по применению»...

6.00 «Утро на НТВ»
9.00 «Скорая помощь-7»... Т/с
10.00 «Сегодня утром»
10.20 «Погода на завтра»...

6.00 Новости
6.30 «Союз на диване»
7.00 «С 7 до 9»
9.10 «Лу-Лу - ангел цветов»... М/с

6.00 Музыка
6.15, 14.30, 19.10 «RENTY»
«Реклама, информация, объявления»...

5.45 «Одиссея»... Т/с
6.00 «Новые приключения Лессы»... Т/с
6.25 «Ка-ква-гвардия»... М/с

8.00 «EuroNews»
10.00, 18.40, 0.00
Новости культуры
10.15, 0.50 Программа передач

8.45, 3.35 Музыка на канале
9.00, 9.45, 10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00

Клуб «All Stars» представляет
12 марта в 19-00 ДК «Орджоникидзе»
Диана Гурцкая
Ты знаешь меня
Телефон для справок 32-34-72

ЧЕТВЕРГ, 6 МАРТА

6.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Земля любви, земля надежды»... Т/с

4.45 - 7.45 «Доброе утро, Россия!»
4.50, 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.35, 12.50, 17.20 «Вести»...

8.00 «Время местное»
8.20 ТВ-ИН. Спецрепортаж «Диплом по Интернету»...

6.00 «Завтрак с «Дискавери»»
«Мустанг - потаенное королевство»...

6.00 «Утро на НТВ»
9.00 «Скорая помощь-7»... Т/с
10.00 «Сегодня утром»
10.20 «Погода на завтра»...

6.00 Новости
6.30 «Союз на диване»
7.00 «С 7 до 9»
9.10 «Лу-Лу - ангел цветов»... М/с

6.00 Музыка
6.05 «В Магнитке. Обзорное»
6.20, 14.45, 19.10 «Реклама, информация, объявления»...

5.45 «Одиссея»... Т/с
6.00 «Новые приключения Лессы»... Т/с
6.25 «Ка-ква-гвардия»... М/с

8.00 «EuroNews»
10.00, 18.40, 0.00
Новости культуры
10.15, 0.50 Программа передач

8.45, 3.35 Музыка на канале
9.00, 9.45, 10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00

Душевные расстройства

В последнее время много пишут о психиатрии, взаимоотношениях душевнобольных и общества, но почему-то забывают рассказать о самом больном и чем ему можно помочь...
В дошедших до нас старейших лечебниках встречается разнообразное наименование нарушений психики: «смятение ума», «шалость от разума»...

Итак, если все валится из рук, ничего не хочется делать, настроение на нуле...
Называем мы это по-разному: хандра, тоска, киваем на стерву-тенду, свековры, витаминоз, чрезмерную загруженность на работе. Боремся с ней или детективи на диване, или поездики за город, а то и рюмкой-другой. Однако хандра не отпускает, пролаждает сон, аппетит, ухудшается память, никого не хочется видеть, единственное желание - не вылезать из постели сутками. Словом, белый свет не мил...

Александр БЕЛИКОВ,
главный врач психоневрологической больницы.

Психологическая сигарета

Нет ничего проще, чем бросить курить, - сам сто раз бросал...
Расхожая шутка стала своего рода констатацией, что для миллионов людей это действительно неразрешимая проблема. Минздрав предупреждает, Дума запрещает рекламу сигарет, на борьбу с курением брошены самые изощренные медицинские методы - кодирование, всевозможные препараты, гипноз, иглоукальвание... Эффект, увы, мизерный.

ПЯТНИЦА, 7 МАРТА

6.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Земля любви, земля надежды» Т/с
10.00 «Следующий» («Next-2») Т/с
10.50 «Человек и закон» (с сурдо-переводом)
11.40 «Твинисы» Т/с
12.00 Новости
12.15 «Семь стариков и одна девушка» Комедия
14.00 «Новый день» «Таинство обета»
14.30 «Новый день» «Короли смеха» Леонид Енгибаров
15.00 Новости (с с/т)
15.15 «Дикое шутки» Д/с
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости (с с/т)
18.25 «Дуэль на Северном Клондайке» Дело 2000 года
19.00 «Земля любви, земля надежды» Т/с
19.50 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.35 «Фабрика звезд-2» Премьера
23.05 Ирина Муравьева и Лариса Удовиченко в комедии «Любовь зла»

4.45 - 7.45 «Доброе утро, Россия!»
4.50, 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.35, 12.50, 17.20 «Вести» - Южный Урал
7.45 «Леви Мэр» Т/с
8.40 «Кобра. Замороженный транзит»
9.40 «Вести» «Дежурная часть»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести»
10.20 «В поисках приключений»
11.20 «Титаны» Т/с
12.15 «Экспертиза»
12.30 «Это - спорт»
13.20 «Моя семья»
14.15 «Комната смеха»
15.15 «Простые истины» Т/с
15.45 «Экспертиза»
16.20 Программа «Юг»
16.50 «Концерт авторской песни»
17.10, 19.30 «Вести» - Магнитогорск
17.50 «Аншлаг»
18.50 «Вести» «Дежурная часть»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
19.55 Бенефис Игоря Николаева
23.30 Мег Райан и Николас Кейдж в фильме «Город ангелов»
1.45 «Дорожный патруль»

8.00 «Время местное»
8.20 «ТВ-ММК»
8.50 «Настроение»
10.50 «Газетный дождь»
11.00 «Смотрите на канал»
11.05 «Загадочная женщина» Т/с
11.45 «Кавказская пленница - 35»
12.40 «Время местное»
13.00 «События. Время московское»
13.15 Телеканал «Дата»
14.10 «Игра в прятки»
14.30 «А у нас во дворе...»
14.55 «Денежный вопрос»
15.10 «Петровка, 38»
15.30 «Деловая Москва»
16.00 «События. Время московское»
16.15 «Инспектор Деррик» Т/с
17.30 «21-й кабинет»
18.00 «Регионы: прямая речь»
18.30 «Живой угол»
19.00 «Высокое измерение»
19.15 «Турья и воля»
20.00 «События. Время московское»
20.15 «Время местное»
20.35 ТВ-ИН «Дворцовые тайны»
21.00 Т/с «Ермак» - «День»
22.00 «Мужской разговор». Праздничный концерт. Часть 1-я
0.00 «События. Время московское»
0.40 «Русский век»
1.20 «Времечко»
1.50 «Петровка, 38»
2.10 «25-й час»
2.30 «Открытый проект»

6.00 «Завтрак с «Дискавери»»
«Стамбул - город интриг»
6.55 «Москва. Инструкция по применению»
7.30, 12.30 «Черепашки-ниндзя» М/с
7.50, 12.50 «Рэвволл» М/с
8.15 М/ф
8.30 «ТВ-клуб»
9.00 «Завтрак с «Дискавери»»
«Иерусалим - небесный город»
10.30 «Девчонка с огоньком». Комедия
13.15 «Наши песни»
13.30 «ТВ-клуб»
14.00 «Майами Сэндс» Т/с
15.00 «Сирены» Т/с
16.00 «Первая волна» Т/с
17.00 «Окна». Ток-шоу
18.00 «Наша секретная жизнь» Т/с
19.00 «Москва. Инструкция по применению»
19.30 «Ева»
20.00 «Окна». Ток-шоу
21.00 «Свидетель». Сатирическая комедия. Смотритель плотины на Дунае спасает министра, упавшего в воду. Так молодой человек попадает в большую политику
23.25 «Москва. Инструкция по применению»
23.55 «Наша секретная жизнь» Т/с
0.55 «Окна». Ток-шоу
1.50 «Майами Сэндс» Т/с

6.00, 8.35 «Утро на НТВ»
9.00 «Скорая помощь-7» Т/с
10.00 «Сегодня утром»
10.20 «Погода на завтра»
10.25 «Преступление и наказание»
11.00 «Сегодня»
11.05 «Шоу Елены Степаненко»
8.30 «ТВ-клуб»
12.05 «Вечный зов» Т/с
13.25 «Профессия - репортер». «Модель сверхчеловека»
13.45 «Криминал»
14.00, 16.00 «Сегодня»
14.05 «Без рецепта». Доктор Бранд
14.35 «Она написала убийство» Т/с
15.35 Ток-шоу «Принцип домино»
«Дурная наследственность»
17.00, 18.00 «Сегодня»
17.10 «Бандитский Петербург» Т/с
18.20 «Команда.RU»
19.00 «Сегодня»
19.35 «Танго втроем». Комедия
21.35 Вест Джеймс Бонд. «Живи и дай умереть другим» Х/ф
0.00 «Все сразу!» Ночные развлечения
0.40 «Вход и выход» Х/ф
2.15 «Доктор» Х/ф
3.20 «Ночь»

6.00 Новости
6.30 «Союз диванов»
7.00 «С 7 до 9»
9.10 «Лу-Лу - ангел цветов» М/с
9.40 «Поллигон»
10.10 «Чертенюк» Т/с
11.00 «Жил-был хомяк» Т/с
11.20 «Мертвые души» Х/ф
13.00 Новости
13.30 Чемпионат России по волейболу. Суперлига
«Самолет» (Нижегородск) - «МГТУ-Лужники» (Москва)
14.30 «Умники и умницы»
15.35 «Отважные Скайеры» М/с
16.00 «Петербургские тайны» Т/с
16.55 «Сокровища Петербурга» «Русский музей»
17.10 «Восьмой канал плюс»
17.20, 19.30, 21.15 «Вести» - Южный Урал
18.00 Ток-шоу «Дайте слово!»
19.00 Новости
20.00 «Чертенюк» Т/с
20.50 «Топыжники сказки»
21.05 «Стратегия Магнитки»
21.45 «Экспедиция «Сотый меридиан»
22.00 Программа «Юг»
22.30 «Стиль жизни»
22.40 «Автостоп»
23.00 Новости
23.30 «Ночная жизнь»
0.10 «Несколько любовных историй». Комедия
1.40 «Дом ночных грез». Эротический триллер

6.00 Музыка
6.05, 14.30 «Ева» (RENTV)
6.20, 14.45, 19.10 «Реклама, информация, объявления»
6.30, 17.25 «Обж, или Окно в Будущую Жизнь» Т/с
7.00, 17.00 «Пауэр Рейнджеры, или Могучие Рейнджеры» Т/с
7.25, 16.30 «Джим Баттон» М/с
7.50 «Инспектор Гаджет» М/с
8.15 «Большие деньги»
9.15 Мэттью Модин, Дэрил Ханна, Элизабет Беркли, Кристофер Ллойд в комедии «Натуральная блондинка»
11.30 «Безумный Мир» Д/ф
12.30 «Вино Любви» Т/с
13.30 «Семейные Страсти» Ток-шоу
14.50, 20.20 «Ледниковый Период» Т/с
16.00 «Инспектор Гаджет» М/с
17.55 «Медик» Т/с
18.55 «В Магнитке. Обзорение»
19.25 Музыка
19.55 «Симпсоны» М/с
21.30 «24»
22.00 Лу Даймонд Филлипс, Скотт Гленн, Ченс Филд в боевике «Казнить на месте»
0.15 «В Магнитке. Обзорение». Повтор
0.30 «24». Спорт
0.45 Пилар Пунсано, Роза Марискаль, Сильвия Марсо, Эстер Ортега в комедии «Любовь и другие неприятности»

5.45 «Одиссея» Т/с
6.00 «Новые приключения Лесси» Т/с
6.25 «Ква-ква-гвардия» М/с
6.50 «Приключения Вуди и его друзей» М/с
7.15, 9.00 «Афиша»
7.30 «Друзья» Т/с
8.00 «Зачарованные» Т/с
9.15 «Непослушная мама» М/ф
9.30 «Далекая страна». Мелодрама
12.30 «Девичьи слезы». Ток-шоу
13.30 «Мастер на все руки» Т/с
14.00 «Как казаки на свадьбе гуляли» М/ф
14.30 «Озорные анимашки» М/с
15.00 «Бэтмен» М/с
15.30 «Проект «Зета»» М/с
16.00 «Тайны Смолвиля» Т/с
17.00 «Друзья» Т/с
17.30 «Осторожно, модерн!»
18.00 «Девичьи слезы». Ток-шоу
19.00 «33 квадратных метра»
19.30 «Аль» Т/с
20.00 «Зачарованные» Т/с
21.00 «Фирма». Психологический триллер
23.30 «Мастер на все руки» Т/с
0.15 «Осторожно, модерн!»
0.45 «Шоу Василия Стрельникова»
1.45 «Преодоление». «Десять минут с Николаем Озеровым»

10.00, 18.40, 0.00
Новости культуры
10.15, 0.50 Программа передач
10.20 «Порядок слов»
10.30 «Взаимосвязи» Д/с
11.00 «Культурная революция»
11.55 «Двадцать один день» Х/ф
13.05 «Культура вне границ»
13.35 «Переключая сердца в лабиринтах судьбы» Спектакль
14.00 «Генри Джеймс» Т/с
15.05 «В гостях у Мастера»
15.25 «Королевские зайцы» М/ф
15.40 «Девочка и океан» Т/с
16.10 «Площадь искусств». Фестиваль
17.00 Парижский журнал. «Отец Игорь. Послесловие к Медону»
17.30 «Гербы России». Герб Таганрога
17.45 125-лет со дня рождения Бориса Кустодиева. «Душа-астралах»
18.30 Вести
18.55 «Полуденные сны»
19.25 «Страдания» Д/с
19.55 «Оркестровая яма». Ток-шоу
20.35 «Помогите Телеку»
20.45 «Межа» М/ф
21.05 «Анна Павлова» Х/ф. 2-я серия
22.25 «Линия жизни». Людмила Гурченко
23.20 «Блеф-клуб»
0.25 «Кто там...»

8.45, 3.45 Музыка на канале
9.00, 9.45, 10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 Новости
9.05 «Панорама»
9.35 «Паутина»
9.50 «Тушите свет»
10.05 Спорт
10.20 «Место печати»
10.25 «ABS»
10.35 «Свободное время»
10.50 «Назло»
11.25 «Гарфилд и его друзья» М/с
11.50 «Линия защиты» Т/с
13.25 «В старых ритмах». Комедия
15.00 «Пестрая лента». «Рина Зелена»
15.55 «Без протокола»
17.25 «Публичные люди»
17.55 «Привет в исполнении» Т/с
19.25 «100 чудес света». «Кошки-убийцы»
20.30 «Панорама»
21.30 «Поединок». Ток-шоу
22.40 «Состав преступлений»
23.45 «Звуковая дорожка» в Кремле
2.45 «Публичные люди»
3.15 «Состав преступлений»
3.30 «Высший свет»

СУББОТА, 8 МАРТА

7.00 Новости
7.10 «Флиппер» Т/с
8.00 «Твинисы» Т/с
8.20 Людмила Гурченко и Фаина Раневская в комедии «Девушка с гитарой»
10.00 Новости
10.10 «Смак» с Андреем Макаревичем
10.30 «Пока все дома»
11.05 «Смехопанорама»
11.40 Татьяна Догилева и Андрей Миронов в комедии «Блондинка за углом»
13.10 Концерт Клары Новиковой
14.00 Новости (с с/т)
14.10 Продолжение концерта Клары Новиковой
15.10 «Большая стирка». Праздничный выпуск
17.00 «Слабое звено». Специальный выпуск
18.00 Вечерние новости (с с/т)
18.10 Спортсменка, комсомолка Наталья Варлей в комедии «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика»
19.45 «Миллион красивых женщин». Творческий вечер Игоря Николаева с участием Аллы Пугачевой, Филиппа Киркорова, Николая Баскова, Леонида Агутина, Анжелики Варум
21.00 «Время»
21.25 «Миллион красивых женщин». Продолжение творческого вечера Игоря Николаева

5.20 Нина Сазонова, Ирина Муравьева, Надежда Федосова, Инна Макарова и Виталий Соломин в фильме «Женщины» (1965)
7.00 «Киноистории Глеба Скорехова»
7.10 «Студия «Здоровье»
7.40 «Золотой ключ»
8.05 «Леви на день» Х/ф
11.10 Концерт Сосо Павлиашвили «Носите женщин на руках»
13.00 «Вести»
13.20 «Городок»
13.55 «Ха». Маленькие комедии
14.05 «Восьмое марта» Х/ф
16.00 Бенефис группы «Экс - ББ»
19.00 «Вести»
19.25 Праздничный концерт «Все звезды для любимой»
21.55 «Тесты для настоящих мужчин» Х/ф
23.30 Футбол России. Суперкубок Премьер-лиги. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА.
1.35 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Австралии. Квалификация

8.35 «Снегурочка» Х/ф
10.05 «Отчего, почему?»
Программа для детей
11.00 «Принцесса, которая всё видела». «Маленький тигренок». «Приключения перца». М/ф
11.45 «Настроение». Праздничный выпуск
13.00 «События. Утренний рейс»
13.15 «Ищите женщину» Х/ф
16.00 «События. Время московское»
16.20 «Антимония». Интерактивная игра
17.00 «Бременские музыканты» М/ф
17.25 «Волшебное счастье». Любовь Орлова
18.15 «Если невеста ведьма». Т/с
19.05 «Мода non-stop»
19.35 «Граф Монте-Кристо» Х/ф. 2-е серии
23.00 «Постскриптум» с Алексеем Пущковым
23.55 Прогноз погоды
0.00 Премьера. Евгения Крюкова и Евгений Сидихин в мелодраме «Упасть вверх»
1.55 «События. Время московское»
2.05 «Любовное настроение» Х/ф

7.00, 11.05 «Истории богатых и знаменитых»
«От кутюр»
8.00 «Доктор Фитц» Т/с
8.55 «Слава за минуту»
10.00 «Завтрак с «Дискавери»» «Экстремальные машины» «Увидеть невидимое»
12.10 «Саша-Сашенька». Комедия.
13.55 «Шоу Бени Хилла»
14.15 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал
14.45 «Доктор Фитц» Т/с
15.50 «Коалы не виноваты» Т/с
16.20 «Неуловимые мстители». Приключенческий фильм о юных героях Гражданской войны
18.00 «Слава за минуту»
19.00 «Москва. Инструкция по применению». Дайджест
19.30 «Женские шалости» Т/с
20.00 «Список влюбленных РФ» Т/с
21.00 «Маленький город» «ТНТ-Спорт»
23.00 «Неделя»
23.15 Футбол. Лучший матч европейского чемпионата
0.05 «Старосветский футбол»
0.35 Лыжные гонки. Женщины. 30 км. Осло
1.00 «Про Хоккей!»
1.30 Чемпионат мира по мототриалу в Санкт-Петербурге
2.00 Спортивная гимнастика. Кубок России
2.30 «Классика бокса на ТНТ»

6.55, 8.05 «Джеймс Бонд - агент 007» Х/ф
8.00 «Сегодня»
8.55 «Без рецепта». Доктор Бранд
9.30 «Путешествия натуралиста»
9.55 Погода на завтра
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Сегодня»
10.05 «Кулинарный поединок: Владимир Жириновский против повара Марциано Палли»
11.05 «Квартирный вопрос: интервью для любимой»
12.05 «Профессия репортер». «Игры на выживание»
12.25 «Служба спасения»
13.05 «Сладкая женщина». Мелодрама
15.05 «Своя игра»
16.20 Ток-шоу «Принцип домино»
«Мужчина на хозяйстве»
17.05 Ток-шоу «Принцип домино» (продолжение)
18.05 Елена Степаненко. «Снимается кино!» Праздничная юмористическая программа
19.30 «Красотка-2, или Сбежавшая невеста» Х/ф
21.40 Стивен Сигал в боевике «Во имя справедливости» (Нико-4)
23.25 Бокс. Красавчик Рой Джонс против супермена Хулио Гонзалеса
0.35 «Эммануэль - восточный репортаж» Х/ф

7.00 Новости
7.30 «Маски-шоу»
8.00 «Во имя отца и сына» Т/с
8.50 «Волшебник изумрудного города». Фильм-детям
10.00 Детский журнал «Ералаш»
10.30 «Детский мир»
11.00 «Великие женщины века»
11.30 Музыка на канале
12.00 «Берегите женщин» Х/ф
14.10 «Музыка новой эры»
15.10 «Вокруг света»
15.40 «Здравствуйте, я ваша тетя!» Комедия
17.20 «Мужчина и женщина»
19.00 «Соседи»
20.00 Новости
20.30 «Аллея звезд»
21.30 «Полиция Гамбурга» Т/с Интерактивный выбор 3-х фильмов. 1. Комедия «Лучше скажи, что ты хочешь». В ролях: Эли Макгроу, Ален Кинг, Питер Уэллер, Мирна Лой. 2. Ироничная мелодрама «Тысяча и один рецепт влюбленного кулинера». В ролях: Пьер Ришар, Нино Киртадзе, Мишлен Прель, Жан-Ив Готье. 3. Мелодрама «Будни и праздники Серафимы Глокиной». В ролях: А. Фрейндлих, Н. Фоменко, С. Селезнева. 22.50 Промо-шоу двух фильмов, выбранных телезрителями

6.55 Музыка
7.00, 20.30 «В Магнитке. Обзорение». Повтор
7.15, 20.45 «Реклама, информация, объявления»
7.30, 17.20 «Обж, Или Обезопасит! Погружение» Т/с
8.00, 16.50 «Джим Баттон» М/с
8.30, 16.25 «Инспектор Гаджет» М/с
9.00 Лариса Шахворостова, Лариса Удовиченко, Андрей Анкудинов в комедии «Ребенок к ноябрю»
11.10 «Дружная Семейка» Т/с
12.10 «Все для тебя»
12.45 Марина Мерзликина, Наталья Крачковская, Михаил Кошегов в комедии «Улыбка Мелометы»
17.50 «Клуб «Белый Полугай»»
18.20 Мила Йовович в мелодраме «Возвращение в голубую лагуну»
21.00 Бритни Спирс в комедии «Переключки»
23.10 Концерт Робби Уильямса в Альберт-Холле
0.40 Мелодрама Хулио Медема «Люсия и секс»

6.00 «Музыка на СТС»
6.15 «Одиссея» Т/с
6.45 «Старинный водевиль». Музыкальный фильм
8.00 «Улица Сезам»
8.30 «Волшебное кольцо» М/ф
9.00 «Табалуга» М/с
9.30 «Флиппер и Лопака» М/с
10.00 «Алекс и Алексис» М/с
10.30 «Пучини» М/с
10.45 «Ник и Перри» М/с
11.00 «Утро с Киркоровым»
12.00 «Фирма». Психологический триллер
15.10 «Медовый месяц»
16.10 «О.С.П.-Студия»
17.00 «Альф» Т/с
17.30 «Лучшее, любимое и только для вас...» Филипп Киркоров
21.00 «Близнецы». Комедия о братьях-близнецах, абсолютно не похожих друг на друга
23.15 «Мистер очарование». Романтическая комедия о знакомстве двух молодых людей, не подозревающих, что они соседи
1.20 «Парни». Комедия

10.00, 18.35 Программа передач
10.10 «Вольный ветер» Х/ф
11.30 «Ищите женщину». Борис Хмельницкий
11.45 Детский сеанс. «Золушка» Х/ф
13.00 «Ищите женщину». Олег Табаков
13.15 Киноконцерт
13.45 Премьера. «Верная жена». Спектакль
16.05 «Я возвращаю Ваш портрет...» Д/ф
17.05 «Старомодная комедия» Х/ф
18.40 «Страдания» Д/с
19.35 «Сферы» с Иннокентием Ивановым
20.15 Пюот великие теноры
21.30 «Великие романы двадцатого века». Эдуард VIII и миссис Симпсон
22.20 Премьера. «Счастливые случаи» Х/ф
0.05 «Сага французского шансона». Эдит Пиаф

9.45 Музыка на канале
10.00 «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях» М/ф
10.15 «Сердца четырех» Х/ф
12.35 «Розы для синьоры Раисы». Фильм, посвященный Р. М. Горбачевой
13.00 Новости
13.30 «Вечера на хуторе близ Диканьки». Музыкальный х/ф
15.20 «Будьте моим мужем». Комедия
17.00 Новости
17.25 «Один день» с Кириллом Набоковым
17.55 «Ирина Печерникова. Неоконченный роман». Фильм из цикла «Интересное кино»
19.00 «В нашу гавань заходили корабли»
20.00 «Дачники» с Марией Шаховой
21.00 Новости
21.40 «Бесплатный сыр»
22.15 Премьера! «Восьмь женщин» Х/ф
0.25 «Тихие омуты» Х/ф
3.00 «Публичные люди»
3.40 Музыка на канале

Поздравляем!
Валентину Федоровну МАРКИНУ - с 70-летием, Нину Семеновну ТАРАСОВУ - с 65-летием.
Желаем жить долго, счастливо, при добром здоровье и бодрости духа!
Администрация и цехом СПЦ.

СПОРТ-ИНФОРМ

Победные дистанции

БИАТЛОН
В Абзакове прошли финальные старты областной спартакиады школьников по биатлону. Магнитогорские воспитанники биатлонной школы ОАО «ММК» завоевали в спринтерской гонке и массовом старте большинство первых мест.
Победителями стали Анна Тихонова и Гузель Рамазанова (на двух дистанциях), Петр Тихонов, Николай Павин (Магнитогорск), Алексей Толмачев (Челябинск), Роман Гудов (Миасс).
В командном зачете наибольшее количество очков набрала сборная Челябинска, на втором - команда Магнитогорска, на третьем - Миасса.
Здесь же прошел и второй этап чемпионата и первенства области.
Как и на первом этапе преимущество было на стороне магнитогорских биатлонистов. Отличились Олеся Анисимова, Павел Максимов, Наталья Чикишева, Тимур Нурмеев. Все они победители в спринтерской гонке и массовом старте.
В Перми завершился первенство России по биатлону среди мальчиков и девочек 1989 года рождения. В индивидуальной гонке второе место занял Петр Тихонов, а его сестра Анна среди девочек заняла восьмое место. Анна завоевала и серебряную медаль, но уже в эстафетной гонке.
Юрий ГАЛИН.

«Сосульки» для Олейниковых

ЛЕДОЛОЗАНИЕ
На Центральном стадионе Челябинска прошел открытый чемпионат области по ледолозанию. Кроме челябинских и магнитогорских спортсменов в соревнованиях участвовали ледолазы Башкортостана, Тюмени, Екатеринбург, Челябинска. Стартовало 45 мужчин и 15 женщин.
Наша команда, возглавляемая мастером спорта Юрием Олейниковым, отлично проявила себя в упражнениях на скорость. Ледовую сосульку высотой 18 метров быстрее наших земляков никто из соперников преодолеть не смог. В итоге среди мужчин первое и второе места заняли Игорь Фаизулин и Юрий Олейников. Среди женщин не было равных дочери Юрия - Юлии Олейниковой. В упражнении на «трудность» трое первых - магнитогорцы Александр Соловьев, Юрий Олейников и Игорь Фаизулин. А среди женщин первенствовала челябинка.
В командном зачете магнитогорские ледолазы на первом месте, на втором и третьем - челябинские спортсмены. Теперь сильнейших ледолазов области и России ждет чемпионат мира.
Павел КАТИН.

Три плюс два

АКРОБАТИКА
На чемпионате и первенстве Уральского федерального округа по спортивной акробатике честь области защищали 22 спортсмена. 12 из них представляли Магнитогорск.
Хотя сборная области участвовала только в трех видах соревнований, тогда как победители из Ханты-Мансийского автономного округа в пяти, южноуральские акробаты заняли второе командное место. Второе общекомандное место досталось и юношеской сборной области. Наиболее весомый вклад в общекомандную копилку из наших земляков внесли Роман Титов, Александр Гусенков, Сергей Болдырев, Владимир Митасов, Антон Дубровский, Иван Кравчук.
Юрий ПОПОВ.

До мастеров рукой подать

ПЛАВАНИЕ
Как только в аквапарке «Водопад чудес» ОАО «ММК» были созданы условия для полноценных тренировок воспитанников детской спортивной школы плавания, результаты не замедлили сказаться.
На чемпионате области отлично выступили на дистанциях 100 и 200 метров вольным стилем Павел Котельников: на финише он сумел показать нормативы, дающие право на звание кандидата в мастера спорта. А его старший брат Артем кандидатский норматив выполнил значительно раньше. Наверное, среди братьев начнется спор - кто из них раньше станет мастером спорта. Артем и Павел тренируются под руководством мастера спорта Сергея Оленова.
Кирилл ПАНОВ.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

В Шадринске завершилось первенство Уральского федерального округа по греко-римской борьбе среди юношей 1986-87 годов рождения. На ковер вышло более 150 юных борцов. От Магнитогорска участвовало шесть спортсменов из коллективов ОФЦЗ «Магнит» и спортивного клуба «Атлет». Наибольшего успеха добился учащийся горно-металлургического лицея Павел Марков. В своей весовой категории до 100 килограммов он уверенно выиграл три схватки и стал победителем.
Спесарь четвертого листопротканного цеха ОАО «ММК» мастер спорта по вольной борьбе Дмитрий Лавров участвовал в чемпионате России по греко-римской и вольной борьбе среди спортсменов-инвалидов по слуху. В турнире среди «вольников» Дмитрий занял третье место, а среди борцов греко-римского стиля - второе. Он включен кандидатом в сборную страны для участия в чемпионате Европы среди инвалидов по слуху, который пройдет в сентябре в Турции.
В Тюмени состоялось первенство Уральского федерального округа по дзюдо среди молодежи 1984-86 годов рождения. Победительница прошлого года юношеского первенства России, воспитанница тренера Сергея Щербинина Анна Павлова одержала четыре победы. Серебряная медаль досталась Гургену Симоняну, а «бронза» - Антону Чистовавалову.
На чемпионате Уральского федерального округа по настольному теннису успешно выступила женская сборная тенисного клуба «Олимпия». Елена Андрюхина заняла в смешанной паре второе место и третье - в паре с Оксаной Запьянцевой. Ксения Туленкова среди смешанных пар также стала призером, заняв третье место. В командном зачете среди женских сборных наши землячки заняли второе место по округу.
В легкоатлетическом манеже Объединения ФизЗ «Магнит» прошли соревнования по легкой атлетике на Кубок города. Самыми быстрыми и ловкими оказались представители спортивной школы ОФЦЗ «Магнит».
Завершился чемпионат города по боксу. Только четверым боксерам Объединения ФизЗ «Магнит» удалось пробиться в финал. Чемпионами стали Ваган Азатян и Константин Попов. Вторые места за Николаем Федосовым и Дмитрием Хапиуллиным.
В Челябинске прошел ветеранский турнир по фехтованию. Преимущество магнитогорских мшкетеров было подавляющим, особенно в поединках рапиристов. Победителями стали Петр Алабукин, Дмитрий Конобrien, Валерий Прокофьев, Эльмира Угольниковна, Екатерина Мельникова, Галина Слюсарь. Призеры стали Иван Степин (сабли), Никита Угольников и Эдуард Абзеликов (шпага).
Юрий АЛЕКСЕЕВ.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 МАРТА

7.00 Новости
7.10 «Флиппер». Т/с
8.00 «Твинси». Т/с
8.20 «Играй, гармонь любимая!»
9.00 «Слово пастыря»
9.15 «Здоровье»
10.00 Новости
10.10 «Шутка за шуткой»
10.40 «Путешествия натуралиста»
11.10 Жан-Поль Бельмондо в фильме «Амазония»
12.50 «Артем». Документальный фильм
13.35 Дисней-клуб: «Геркулес»
14.00 Новости (с с/т)
14.10 «Серебряный шар». Елена Коренева
14.50 Елена Сафонова и Сергей Жигунин в мелодраме «Принцесса на бобах»
17.10 «Я тебя по-прежнему люблю». Концерт Софии Ротару
18.00 Вечерние новости (с с/т)
18.10 «Я тебя по-прежнему люблю». Продолжение концерта Софии Ротару
18.55 «Кто хочет стать миллионером?» Специальный выпуск
20.00 «Последний герой-3»
21.00 «Время»
21.25 Арнольд Шварценеггер и Дэни Де Вито в комедии «Джунглы»
23.30 Бокс. Мои сильнейшие профессионалы мира. Владимир Кличко – Корри Сэндерс

5.10 Одри Хелберн, Хэмфри Богарт и Уильям Холден в фильме «Сабрина»
7.00 «ХА». Маленькие комедии
7.15 «Русское лото»
8.05 «ТВ Бинго-шоу»
8.25 «Военная программа»
8.50 «Утренняя почта»
9.25 «Сто к одному»
10.15 «Сам себе режиссер»
11.15 «В поисках приключений»
12.10 «Люби улыбка...»
13.00 «Вести»
13.20 «Три плюс два». Комедия
15.05 «Моя семья»
16.05 «Аншлаг»
17.00 «Укрощение строптивого». Х/ф
18.50 «В «Городке»
19.00 «Вести» недели
19.55 «Специальный корреспондент»
20.20 «Праздничное шоу Валентина Юдашкина»
22.35 Дрю Бэрримор и Адам Сэндлер в комедии «Певец на свадьбе»
0.35 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». «Гран-при Австралии»

9.25 «Отчего, почему?» Программа для детей
10.30 «АБВГДейка»
11.00 «Шайбу! Шайбу!»
11.05 «Лесные путешественники». М/ф
11.45 «Полевая почта»
12.15 «Наш сад»
12.35 «Лакомый кусочек»
13.00 «Московская неделя»
13.30 «Звезда автострады»
13.45 «Три тополя на Плющихе». Х/ф
15.05 «Тараканище». М/ф
15.25 «Приглашает Борис Ноткин»
16.00 «События. Время московское»
16.15 «Алфавит». Телеигра
16.55 «21-й кабинет»
17.25 «Удивительный мир животных». Т/с
17.50 «Как казаки олимпийцами стали». М/ф
18.15 «Если невеста ведьма». Т/с
19.10 «Хорошо, Бьюкс»
19.25 «Ностальгия»
20.20 «Мужской разговор». Праздничный концерт. Часть 2-я
22.00 «Момент истины»
22.55 Прогноз погоды
23.00 «Женская лига-2». Х/ф. 1-я и 2-я серии
1.10 «События. Время московское»
1.20 «Спортивный экспресс»
1.55 Сенсации и не только в программе «Деликатесы»
2.30 «Женщины ночи». Х/ф

7.00, 11.00 «Истории богатых и знаменитых». «Экстравагантные люди»
8.00, 14.50 «Доктор Фитц». Т/с
8.55 «Слава за минуту»
10.00 «Завтрак с «Дискавери»»
12.05 «Песня первой любви». Музыкальная мелодрама
14.20 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал
15.50 «Коалы не виноваты». Т/с
16.20 «Новые приключения неуловимых». Приключенческий фильм
18.00 «Слава за минуту»
19.00 «Шоу Бени Хилла»
19.30 «Женские шалости». Т/с
20.00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым
21.00 «Четверка парней, подающих надежды». Комедия
«ТНТ-Спорт»
23.05 Лыжные гонки. Мужчины. 50 км. Осло
23.40 «Неделя»
23.55 Прыжки в высоту под музыку
0.25 Художественная гимнастика. Гран-при Москва-2003
0.55 «Все хОКкей!»
1.25 Прыжки в воду. «Весенние ласточки»
1.55 «Дети Олимпиа»
2.05 Горные лыжи. Этап Кубка мира. Слалом
2.35 «Титаны реслинга на ТНТ»

6.35 Детское утро на НТВ. «Ветер в ивах»
8.00 «Сегодня»
8.05 Музыкальная комедия «Музыкальная история»
9.25 Лотерея «Шар удачи»
9.55 Погода на неделю
10.00, 11.00 «Сегодня»
10.05 Валерий Леонтьев, Олег Газманов, Юрий Антонов, Валерий Маладзе и другие в праздничном концерте «Песни для любимых и единственных»
11.25 «Растительная жизнь»
12.00 «Сегодня»
12.05 Важные люди в программе «Влияние»
13.00 «Сегодня»
13.05 «Семейство Блюз под прикрытием». Комедия
14.45 «Вкусные истории»
15.00 «Сегодня»
15.05 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Женский взгляд» Оксаны Плещинской
17.00 «Сегодня»
17.05 Сергей Безруков и Олег Стриженов в фильме «Вместо меня»
19.00 «Сегодня»
19.30 «Свобода слова»
20.45 Рой Шайдер и Малком Макдауэлл в блокбастере «Голубой гром»
22.50 «Немой свидетель». Триллер
0.30 «Ночь»

Учебный центр «БИЗНЕС И ЗДОРОВЬЕ» Выдача сертификатов
 приглашает на обучение по специальностям:
 • лечебный массаж
 • администратор
 • менеджер
 • инструктор по фитнесу
 • визажист-консультант
 • мл. медицинская сестра-медрегистратор
 • косметолог-массажист, консультант по косметике
 • парикмахер-маникюрша (обучение на производстве «Schwarzkopf»)
 • мастер по вязанию на спицах и крючком
 Лучшим выпускникам - трудоустройство. Качественное обучение. Доступные цены.
 10 лет на рынке образования
 ул. Гагарина, 32
 Справки по т.:
 20-42-33,
 20-42-32,
 34-30-38

УВАЖАЕМЫЕ Пассажиры!
 Впервые в текущем году вводятся гибкое регулирование тарифов на проезд пассажиров в поездах дальнего следования. Зная временные отрезки изменения тарифов, вы можете спланировать свою поездку и расходы, связанные с ней.

ИЗМЕНЕНИЯ СТОИМОСТИ ПРОВОЗА В ПОЕЗДАХ ДАЛЬНОГО СЛЕДОВАНИЯ В 2003 Г.

Периоды изменения стоимости провоза	Изменения стоимости провоза в поездах дальнего следования к уровню 2002 года	
	Плацикартные и общие вагоны	Вагоны СВ и купейные
С 1.01 по 14.01	На уровне 2002 года	На уровне 2002 года
С 15.01 по 28.02	Повышение на 12%	Повышение на 12%
С 1.03 по 25.04	Повышение на 6%	Повышение на 15%
С 26.04 по 30.04	Повышение на 23%	Повышение на 30%
С 1.05 по 9.05	Снижение на 5%	Повышение на 10%
С 10.05 по 9.06	Повышение на 12%	Повышение на 20%
С 11.06 по 10.07	Повышение на 18%	Повышение на 25%
С 11.07 по 4.08	Повышение на 23%	Повышение на 30%
С 5.08 по 31.08	Повышение на 29%	Повышение на 35%
С 1.09 по 10.10	Повышение на 12%	Повышение на 20%
С 11.10 по 10.11	Повышение на 12%	Повышение на 15%
С 11.11 по 21.12	Повышение на 1%	Повышение на 10%
С 22.12 по 30.12	Повышение на 23%	Повышение на 30%
31.12	Снижение на 44%	Снижение на 35%

Изменение стоимости провоза в каждый период будет производиться по отношению к тарифам 2002 года. Оплата за проезд производится по изменению стоимости в период, соответствующий дате отправления поезда. Дополнительную информацию вы всегда можете получить в справочном бюро вокзала.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР АНО «МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ЧАСТИ И ОАО «ММК»

- элитная аппаратура класса «Золотой стандарт»
- лучшие врачебные кадры
- этапность диагностики
- индивидуальный подход
- эндоскопические операции в нейрохирургии, хирургии, гинекологии
- использование лазерных технологий
- новый малоинвазивный метод лечения миом матки
- эрометрия и нагрузочное тестирование
- мониторинг сердечного ритма и артериального давления
- маммография

Адрес: г. Магнитогорск, ул. Набережная, 18, т.: (3519) 377-801, 292-974, 292-806, 292-842. E-mail: spine@mmk.ru

Отдых и лечение в пансионате «Кагайский бор» от 300 руб./сутки, люкс - 350 руб./сутки. Т. 230-130.

7.00 Новости
7.30 «Аллея звезд»
8.30 Мультфильм
9.00 «Три свадебных напева Ольги Александрович». Д/ф
9.30 «Чародей I». Т/с
10.00 «Одни дома»
11.00 «Великие женщины века»
11.30 «Приключения швейцарской семьи Робинсонов». Т/с
12.00 Новости
12.30 «Красный карлик». Т/с
13.00 «Вечный зов». Х/ф
14.15 «Загадки истории с Э.Радзинским»
15.00 Детский журнал «Ералаш»
15.30 «Территория север». Программа А. Политковского
16.00 «Настя». Комедия
17.30 «Чтобы помнили»
18.15 «Ералаш»
18.30 «Цифровые новости»
18.45 «Мировая арена»
19.00 «Эпицентр»
20.00 «Крик»
20.15 «Европа сегодня»
22.50 «Регина». Мелодрама
22.45 «Грязный бизнес». Романтическая комедия. В ролях: Джей Томас, Тесс Харпер. Как ввести свежую струю в скучную семейную жизнь и раздуть тлеющие угли былой страсти?
0.15 «Настоящее кино»

6.55 Музыка
7.00, 20.30 «Ева». (RENTV)
7.15, 13.30, 20.55 «Реклама, информация, объявления»
7.30 «Дикая планета»: «Наши лучшие друзья» из цикла «Собачья жизнь». Д/ф
8.30 «Деннис-Непоседа». М/с
9.00 «Флинт – детектив во времени». М/с
9.25 «Хитклиф». М/с
9.50, 10.20 «Футурама». М/с
10.45 «Семейное кино из коллекции «Hallmark»: «Великий Мерлин»
11.45 «Дронго». Т/с
13.00 «Такая профессия»
13.50 «Лотерея АвтоВАЗа»
14.05 «Забитая мелодия для флейты». Х/ф. 1-я серия
15.35 «Очевидец»
16.10 «Чисто по жизни». Т/с
16.45 Музыкальный канал
17.00 «Жизнь с Луи». М/с
17.55 «Все для тебя»
18.30 «Жандарм женится». Комедия
20.45 «Любовь и... криминалистика»
21.00 «Дронго». Т/с
22.10 Мадонна и Руперт Эверетт в комедии «Лучший друг»
0.25 «Все о жизни»
0.50 Драма Ульриха Зайдля «Собачья жара»

6.00 «Музыка на СТС»
6.10 «Одиссея». Т/с
6.40 «Коты не танцуют». М/ф
8.00 «Улица Сезам»
8.30 М/ф
9.00 «Табалуга». М/с
9.30 «Флиппер и Лопак». М/с
10.00 «Алекс и Алексис». М/с
10.30 «Пуччини». М/с
10.45 «Ник и Перри». М/с
11.00 «Утро с Киркоровым»
12.00 «О.С.П.-Студия»
12.45 «Близнецы». Комедия
15.00 «Скрытая камера»
16.00 «Кресло». Игровое шоу
17.00 «Альф». Т/с
17.30 «Золотой граммофон»
21.00 «Влюбленный Шекспир». Мелодрама о любви молодого Шекспира к оборотливой аристократке
23.35 «Черно-белое»
0.35 «Фотоувеличение». Триллер. Известный фотограф случайно снимает убийство

10.00, 0.50 Программа передач
10.10 «Золотой пьедестал». Вячеслав Веденин
10.40 «Сверстники». Х/ф
12.00 «Тэг»
12.15 «Василиса Прекрасная». Х/ф
13.25 «Углы манежа»
13.55 «Симсала Гримм. Черт и три золотых волоска». М/ф
14.25 «Там побывали». Д/с
14.55 «Черные дыры. Белые пятна»
15.50 «Время музыки». Тележурнал
16.20 Шедевры мирового музыкального театра. «Тоска» Дж. Пуччини. Фильм-опера
18.40 «Страдания». Д/с
19.30 «Гомоза»
20.00 «Совершенный негодяй». Т/с
20.50 Звездные годы «Ленфильма»
21.30 «Слово о забытой любви»
22.10 «Замки ужасов». Д/с
22.35 «Фрекен Юлия». Х/ф
0.25 «Джазофрения»

9.40 Музыка на канале
10.00 «Валидуб». М/ф
10.20 «Восьмь женщин». Х/ф
12.20 «Мои сумасшедшие друзья»
13.00 Новости
13.25 «Свободное время»
14.00 «Желтый аист». М/ф
14.15 «Медовый месяц». Х/ф
16.00 «Пестрая лента». «Татьяна Пельцер»
17.00 Новости
17.30 «Вне закона»
18.00 «Хвост кометы». «Маяя Плещинская и Родион Щедрин». 2-я часть
18.50 «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». М/ф
19.05 «Ретро втроем». Х/ф
21.00 «Итого»
22.25 «Кремлевский концерт»
22.45 «Конце бригады». Фильм из цикла «Криминальная Россия»
1-я серия
23.25 Премьера «Интуиция». Х/ф
1.20 «Чартова дюжина-2002». Итоговый концерт
3.05 «Свободное время»
3.40 Музыка на канале

Учимся есть – и не болеть

Три четверти населения в большинстве европейских стран страдают заболеваниями, так или иначе связанными с неправильным питанием. Избыточный вес, гипертония, атеросклероз, сахарный диабет, болезни печени и кишечника, некоторые онкологические заболевания – все эти проблемы возникают во многом как результат того, что как и в каких количествах мы едим. Но есть ли единое «научное» мнение о том, что такое правильное питание? Какие продукты вредны, какие полезны? Ответить на этот вопрос нам помогают директор НИИ профилактической медицины академик Рафаэль ОГАНОВ и ведущие специалисты института.

— Прежде всего надо запомнить главное, — говорит Рафаэль Гегамович, — Нет вредных продуктов, все зависит от их количества и сочетания. Тем не менее многочисленные исследования подтвердили, самая низкая смертность в тех странах, где люди питаются растительной или рыбной пищей. Говорят еще и так: коровы – там и атеросклероз. Конечно, эта шутливая формулировка прежде всего подразумевает чрезмерное увеличение жирным молоком, сливочным маслом, сметаной... Второй постулат современных взглядов на рациональное питание тоже давно известен: пища должна быть разнообразной. Все диеты, требующие отказа от потребления каких-то продуктов, не вполне корректны. Основа питания должна быть растительной – это злаки, крупы, бобовые. Продукты животного происхождения обязательно нужны, но в ограниченном количестве. Современная наука о здоровом питании считает, что птица полезнее, чем мясо, а рыба – еще лучше. Потребление жиров человеку необходимо, но оптимально в строго определенном количестве, чтобы «не перебарывать» калорий. Кстати, далеко не все знают, что по калорийности на втором месте после

жиров стоит алкоголь. Если говорить о соотношении жиров, то лучше отдавать предпочтение растительным маслам... Уважаемый академик максимально доступно обозначил самые общие принципы рационального питания. Ну а теперь давайте разбираться с жирами и калориями предельно конкретно. Честно говоря, мне всегда казалось, что все эти подсчеты съеденных продуктов в граммах и калориях – дело глупое, слишком уж капризное. Но когда я увидела рекомендации, подготовленные Институтом профилактической медицины с учетом самых последних научных исследований, то вдруг поняла: на самом деле все очень просто.

Итак, согласно рекомендациям специалистов суточный рацион человека с нормальной массой тела и средней физической активностью должен состоять из 26 – 30 порций (условных единиц) разных продуктов. Все продукты поделены на шесть основных групп. Чтобы питание было сбалансированным, содержать достаточно белков, жиров, углеводов, пищевых волокон, витаминов и минеральных веществ, необходимо правильно распределять эти самые условные единицы.

ПЕРВАЯ ГРУППА: хлеб, крупяные и макаронные изделия, рис и картофель – они должны потребляться в количестве от шести до одиннадцати единиц (единица – это кусок хлеба или блюдо среднего размера).

ВТОРАЯ ГРУППА: овощи (кроме картофеля) и фрукты – пять – восемь единиц (единица – один овощ или фрукт среднего размера).

ТРЕТЬЯ ГРУППА: мясо, птица, рыба, яйца – желательнее ограничить их ежедневное потребление двумя-тремя единицами (единица – около 90 граммов мяса в готовом виде).

В ЧЕТВЕРТУЮ ГРУППУ входят продукты, которые их нужно съедать две-три порции (единица – стакан нежирного молока или ломтик сыра).

ПЯТАЯ ГРУППА: жиры и масла – две-три единицы (единица – столовая

ложка растительного масла или майонеза).

В ШЕСТУЮ ГРУППУ входят продукты, потребление которых нужно особенно строго контролировать: соль, сахар, алкоголь. Соль надо употреблять не больше чайной ложки (пять-шесть граммов), сахар – как можно реже. Очень «коварны» сладкие напитки: представьте, бутылка лимонада емкостью 300 мл содержит целых восемь (!) чайных ложек сахара. Примерные нормы алкоголя: 30 граммов (юбка) водки, 110 граммов (боккал) красного вина, 330 граммов (банка) пива.

Теперь попробуем разобраться с калориями. Среднее суточное потребление при нормальном весе составляет примерно 2500 ккал – для мужчин и 2000 ккал – для женщин. Условные единицы помогут вам подобрать продукты в нужных пропорциях. Чтобы хотя бы примерно выдерживать нормы калорийности пищи, надо, конечно, представлять себе, какие продукты наиболее (наименее) калорийны.

Постараемся помочь в этом, приведем список самых употребительных продуктов с указанием количества калорий на сто граммов: огурцы – 10, помидоры – 19, сыр средней жирности – 37, яблоки – 45, молоко – 58, рыба треска – 75, картофель – 83, мясо постное – 144, яйца – 157, курица – 183, хлеб пшеничный – 203, мороженое – 268, колбаса вареная – 312, макароны – 341, сметана – 382, печенье – 473, масло сливочное – 748. Индивидуальную ежедневную норму калорий можно рассчитать по очень простой формуле: при «среднем» образе жизни она равна вашему весу в килограммах умноженному на 32,5. Понятно, что чем выше физические нагрузки, тем больше калорий можно потреблять.

О жирах стоит сказать отдельно. Они бывают твердые и жидкие. Твердые – это в основном животные жиры (прежде всего – сливочное масло), в них много жирных кислот и холестерина. Считается, что избыточное потребление



Светлана СУХАЯ.
 насыщенного жира повышает риск развития сердечных болезней. Жидкие жиры содержат ненасыщенные жирные кислоты, которые, наоборот, обладают защитными свойствами, снижают риск стать жертвой атеросклероза. Ненасыщенные жиры богаты подсолнечным и кукурузным маслом, многие сорта рыбы, орехи, маргарин. Считается, что более полезны «мягкие» маргаины. И, наконец, последние полезные циф-

Несколько советов тем, кто мечтает избавиться от лишних килограммов

- Уменьшите суточную калорийность рациона на треть, постарайтесь ограничить потребление самых калорийных продуктов: жиров, сахара, алкоголя.
- Всегда имейте под рукой (ведь опять захочется чего-то «пожевать») продукты с низким содержанием калорий, например, сырые овощи.
- Диеты со снижением калорий до 600 в сутки обычно не приносят пользы. Они часто ведут к потере мышечной массы и могут применяться только под наблюдением врача.
- Вовсе не обязательно включать в рацион специальные диетические продукты, важнее просто увеличить потребление пищи с низкой калорийностью.
- Отдавайте предпочтение овощам и фруктам, которые растут в той местности, где вы живете. Считается, что они лучше всего подходят вашему организму.
- Идеальный темп снижения веса – 400–800 граммов в неделю.

Впервые в Магнитогорске психологический клуб «Для тебя» предлагает эксклюзивную программу избавления от лишнего веса **ТРЕНИНГ «ПОХУДЕЙ»**
 Дорого. С гарантией. Запись по т. 34-55-60.

Дорогие дамы и господа!
 Вам одиноко? Не знаете, где позаниматься? Мы хотим и можем помочь вам найти не только друга, но и любовь, счастье, смысл жизни. К нашим услугам большая база данных по г. Магнитогорску, а также по России и за рубежом.
Найти счастье – это просто!
Ежедневно с 9.00 до 17.00, т.: 32-66-59, 8-2902-30-01

Магнитогорский драматический театр им. А. С. Пушкина ПРЕДУПРЕЖДАЕТ о приближении масленицы: лучше посмотреть хороший спектакль, чем провести праздничный вечер в кругу незваных гостей.
6 марта - «Очень простая история». Начало в 18.00.
9 марта - «Любовные письма». Начало в 18.00.

17 и 18 марта 2003 г. ведут консультативно-диагностический прием врачи всемирно известной клиники «Глазные болезни» им. академика С. Федорова в студенческой поликлинике (К. Маркса, 45/2) в каб. № 304.
 Стоимость консультации 200 рублей. Предварительная запись по тел. 32-21-24, ежедневно с 9.00 до 15.00.
 Лицензия № 75 от 07.06.02.

Поздравляем!
МАДЬЯРОВЫХ Шарфатбану и Рафаэля Кашиповича, ветерана ВОВ, с ЗОЛОТОЙ СВАДЬБОЙ!
Пусть дальше жизнь идет спокойно, Не зная горести и бед, И крепким будет пусть здоровье, На много-много-много лет!
 Администрация, комитет профсоюза и Совет ветеранов ЦКТ ГОР ОАО «ММК».

Милые дамы и господа!
 4-5-6 марта «Сандра» (г. Москва) приглашает в Магнитогорский цирк на ярмарку-продажу платьев и пальто весенней-зимней коллекции. Вам будут представлены мужские, женские и молодежные модели с 42 по 60 размер со скидкой 5% на зимние модели.
Не упустите свой шанс выглядеть модно, красиво и элегантно!

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ
 *1-комнатную «гостинку», пр. Ленина, 93, 8 этаж, 16,2 кв.м, с/у разд., ж/д. Цена 230 тыс. руб. Торг. Рассрочка. Т. 34-02-96, 34-16-16, 323-323.
 *2-комнатную ул.п. ул. Советская, 221, 4/5, цена 460 т. р. Т. 34-02-96, 323-323.
 *ВА3-21063. 1987 г.в. Т. 31-62-39 с 18 до 21.
 *Дрова березы, чурбаки, телефон «Агростиль». Т. 8-902-898-0581.
 *Хороший дом в пос. Крылова. Т. 35-95-45.
 *Комнату, недорого. Т. 35-95-45.
 *1-комнатную бр. Т. 30-90-40.
 *1-комнатную, ул. пл. Т. 35-95-45.
 *2-комнатную, «бреж». Т. 35-95-45.
 *2-комнатную хр. Недорого. Т. 30-90-40.
 *3-комнатную ст. пл. Т. 34-64-96.
 *3-комнатную ул. пл. Т. 30-90-40.
 *3-комнатную «бреж». Т. 35-95-45.
 *Дом на л/б. Т. 31-65-84.
 *Сельхозпредприятие 30 км от Магнитогорска (склады, жилье, трактора, комбайны, оборудование, земля 1000 га) за 1700 т.р. Т. 31-45-70, 36-57-00.
 *2-комнатную старой пл. Ленина, 47. Общ. площадь 59 м. Документы готовы. Т. 35-69-44, 20-53-28;
 *Отводы. Т. 8-90289-700-25;

КУПЛЮ
 *1-комнатную. Т. 31-98-43.
 *Комнату, квартиру. Т. 30-90-40.
 *Дом на л/б. Т. 31-63-95.
 *Трехкомнатную. Т. 31-98-43.
 *1-, 2-, 3-комнатную квартиру. Т. 35-95-45.

СДАМ
 *Часы, сутки. Т. 8-902-894-54-83;
 *В аренду или продам магазин. К. Маркса, 81. Т. 29-91-90 до 18ч.
 *2-х квартиры посуточно, телефон. Люкс. Т. 30-26-03.
 *Комнату. Т. 30-90-40.
 *Квартиру. Т. 35-95-45.
 *Посуточно. Т. 31-29-44.

СНИМУ
 *Дом на л/б. Т. 30-50-53.
 *Любое жилье. Т. 35-95-45.

МЕНЯЮ
 *Дом в Старо-Смеловске на 2-х комнатную квартиру. Т. 23-13-02.

УСЛУГИ
 *Металлические балконные рамы (уплотнитель бесплатно), скидки до 15%. Двери. Отделка деревом. Качественно. Рассрочка. Т. 21-21-55, 22-25-65.
 *Бухгалтер, составление налоговых деклараций. Обращаться: пр. К. Маркса, 123-12, т. 31-41-51; суббота, воскресенье с 9 до 12.
 *Визитки, календари на 2003 год. Любые полиграфические и рекламные услуги. Т. 34-09-51, м-н «Абигар» по ул. Труда, 32 (2 этаж), м-н «Ярославна», ул. Октябрьская, 15.
 *Металлические балконные рамы, двери. Установка замков. Т. 37-15-65.
 *Металлические двери, балконные рамы. Установка замков. Т. 22-54-65, 35-48-05.
 *Металлические балконные рамы, двери. Дополнительные замки. Т. 31-90-80, 22-07-47.
 *Металлические двери, балконные рамы. Установка замков. Т. 20-00-74, 21-55-75.
 *Ремонт видео, аудио, ТВ. Т. 21-72-61.

ТРЕБУЕТСЯ
 *Уволенный в запас офицер ФСБ, МВД с л/а дом. тел. Кассир, кладовщик без в/п, продавец, грузчики. Т. 21-70-50;

Тополь мой упавший

СПАСАТЕЛИ

Не один десяток лет он рос в одном из кварталов Ленинского района, радуя зеленью и спасая в зной своей благодатной тенью. На днях, поломавшись от сильного ветра, дерево угрожающе наклонилось в сторону близлежащего жилого дома.

Старый тополь, с диаметром ствола около метра и высотой больше пятиэтажки, в случае падения мог повредить не только окна во многих квартирах, но травмировать и покатить прохожих, повредить автомобили. Спасатели, прибывшие на место по звонку одного из горожан, первым делом оцепили периметр вокруг опасного дерева и оповестили жильцов дома о грядущей им опасности. В известность поставили и руководство местного ЖЭУ. Вскоре прибыла подмога: аварийная бригада коммунальщиков и пожарная лестница-подъемник. Бойцы поисково-спасательной службы, подтянувшись по лестнице, обвязали прочным канатом дерево выше надлома и с помощью мощного грузовика аккуратно повалили его на безопасное место.

По их словам, деревья, потенциально опасных для горожан, особенно много именно в Ленинском районе. Старые тополя очень непрочные, бывает, что они незаметно подгнивают изнутри. И при сильных порывах ветра, в снегопад или в грозу могут внезапно рухнуть. Выход видится в постепенной замене тополей другими породами деревьев. Кстати, в новых микрорайонах города тополиных аллей практически нет.

Михаил СКУРИДИН.

КОНКУРС «ММ»: ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

Толстый дядя

ПЯТИЛЕТНИЙ ДИМА увидел по телевизору женщину в положении и интересуется:

- Папа, почему тетя такая толстая?
- Понимаешь, рядом с ней побывал толстый дядя, и она такой стала.
- А а-а, я понял, она съела его.

ДИМА 6 ЛЕТ, он заболел и трогает лоб:
- Что-то на меня жарость напала!

Дима медленно собирается на улицу. Папа его поторавливает:

- Одевайся быстрее, а то как тряхну!
- Ты неправильно сказал! - возмутился мальчик.
- А как надо?
- Тр... Тр... Тр... Словом, как дам по башке!

Дима обращается к маме:
- Ты знаешь, почему кашляешь? Разве можно было ходить к бабушке? Она же бопее! Вот ты от нее и отравилась!

И тут же заявляет:
- Завтра в садик не пойду. Я заболел карантинном.

- Дима открыл глаза и зовет папу:
- Мне сон приснился. Рассказать?
- Если опять про роботов, не нужно.
- А вот и нет. Про маму.
- Ну-ка расскажи.
- Значит так, идет мама по дороге, а навстречу ей два робота...

Дима рассказывает сказку:
-...и были у нее сестра, золото, серебро и даже свой жених!

Ребенок размышляет, рассматривая новый телевизор:
- Наверное, японский телек смотреть неинтересно. Скорее всего, там одних японцев показывают.

Записал Андрей КУДИНОВ.

Автомобили ждут квитанций

Сегодня в МРЭО затишье, но через пару недель станет многолюдно



Из досье «ММ»:

Андрей Евгеньевич Кияткин, начальник межрайонного регистрационно-экзаменационного отдела (МРЭО) УВД г. Магнитогорска. Родился 2 марта 1969 года в Магнитогорске. Женат. Воспитывает сына. До назначения на должность в январе 2003 года работал начальником отдела ГИБДД Правобережного РОВД. Майор милиции.

- Андрей Евгеньевич, какие задачи стоят перед вашим подразделением?

- Межрайонный регистрационно-экзаменационный отдел УВД города Магнитогорска обслуживает не только три района города, но и четыре близлежащих сельских района - Агаповский, Верхнеуральский, Кизильский и Брединский. На учете стоит более 164 тысяч единиц автотранспорта, более 140 тысяч которых принадлежит физическим лицам. По сравнению с 1997 годом автопарк увеличился более чем на 50 тысяч машин.

Помимо регистрации транспорта мы занимаемся экзаменационной работой и выдачей водительских удостоверений. В среднем МРЭО выдает их ежемесячно около тысячи.

- Все помнят ажитаж во время обмена старых водительских удостоверений на новые. Сейчас горячая пора прошла?

- Такого ажитажа, конечно, нет. Остаются сезонные наплывы. Сейчас, например, относительное затишье. Но через пару недель станет «погорячее».

- С введением нового транспортного налога не ждете притока клиентов?

- Пока приходится заниматься разъяснениями. Вот когда придут из налоговой инспекции квитанции на уплату транспортного налога, тогда может быть, кто-то и вспомнит, что на нем числится автотранспорт, который необходимо сдать с учета. Все базу данных по автотранспорту мы передали в налоговые органы, которые и будут следить за уплатой налога. Так что если вы передали транс-

порт другому лицу по генеральной доверенности, то необходимо уведомить налоговую инспекцию.

- Количество дорожно-транспортных происшествий растет. Может ли ваше подразделение как-то повлиять на ситуацию?

- Рост ДТП не может не беспокоить. К тому же увеличилось и количество нарушений, совершаемых водителями со стажем менее года. На эту категорию участников дорожного движения мы просто обязаны повлиять, ужесточив требования к подготовке и сдаче экзаменов.

- Как вы относитесь к введению обязательного страхования автотранспортной ответственности?

- Текущий год будет для нас в этом плане знаковым. С 1 июля вводится обязательное страхование, как и во всех цивилизованных странах мира. Это, безусловно, положительно повлияет на ситуацию на дорогах. Методика страхования сейчас отрабатывается. На территории России порядка 50 страховых компаний выразили желание участвовать в этом процессе. Сам я застраховал свою машину еще в мае прошлого года и стал чув-

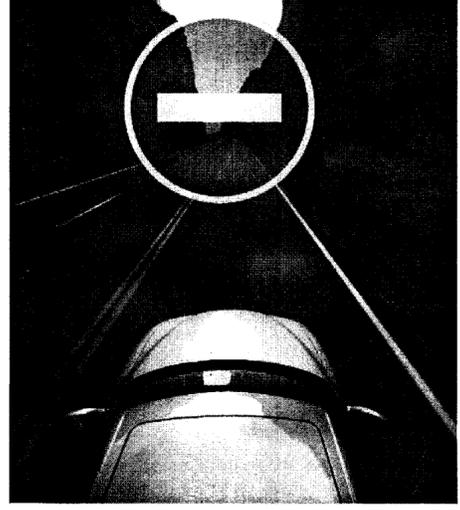
ствовать себя гораздо спокойней и комфортнее. Кроме того, мой опыт работы в ГИБДД позволяет с уверенностью сказать, что всеобщее обязательное страхование позволит решить массу вопросов при ДТП, которые сегодня решаются годами или не решаются вообще.

- Как обстоят дела со строительством автодрома?

- Автодром нашему городу действительно необходим. Его строительство идет. Это будет не просто заасфальтированная площадка, а целый комплекс для полноценного обучения вождению. Строительство идет под контролем УВД и администрации Магнитогорска, надеемся, что летом будет пущена в эксплуатацию первая очередь.

- Борьба с кражами и угонами автотранспорта усиливается, ваше подразделение активно участвует в этом процессе.

- Мы работаем в постоянном взаимодействии с уголовным розыском, экспертно-криминалистическим отделом УВД. Особое внимание уделяем документам, вызывающим подозрение, и агрегатам с измененной маркировкой. Только после соответствующего проверки транспорт ставится или снимается с учета. Хочется обратиться к гражданам с просьбой не приобретать агрегаты и узлы транс-



портного средства с сомнительными документами. Лучше сначала проконсультироваться у специалистов, иначе могут возникнуть серьезные проблемы. Только в январе и феврале этого года нами выявлено более 40 автомашин с

поддельными номерами агрегатов и документами. Мастерство жуликов постоянно растет и подкупать порой тяжело вывить даже специалиста.

Беседовал Константин ВУЕВИЧ.

Он привез в Магнитку Постникова...

У ИСТОКОВ ХОККЕЯ

Уже многие годы Магнитогорск является не только металлургическим, но и хоккейным городом. Слава хоккея Магнитки гремит по всей России. Но нечасто вспоминают сегодня ветеранов городского хоккея, стоявших у его истоков. Один из таких людей - Георгий Леонидович Мордухович.

Он приехал в Магнитогорск в 1957 году, окончив Ленинградский институт физической культуры имени Лесгафта. Свою работу начал преподавателем на кафедре физического воспитания горно-металлургического института. В те далекие пятидесятые студенты-энтузиасты поставили щитовую хоккейную ко-

робку, которую сами заливали, сами чистили. Не было ни клюшек, ни формы. Но были люди - энтузиасты, которые старались создавать для команды хоть какие-то условия - В. Троцан, П. Дронов.

С 1958 года в городе образовалось три команды: «Металлурги», «Калибровщики» и «Буревестник». В 1962 году «Буревестник» возглавил Георгий Мордухович, который вывел команду в I группу чемпионата области. А в 1969 году, по приглашению председателя заводского совета ДСО «Труд» Павла Захаровича Шувалова, Мордухович стал уже старшим тренером «Металлурга». Это с ним наша команда попала в класс «Б» чемпионата страны, что в то время было огромным достижением для магнитогорского спорта. Он же пригласил в «Металлург» новую плеяду игроков,

в числе которых был и Валерий Постников, ставший впоследствии старшим, а потом главным тренером «Металлурга», подтянувшим команду из «небд» первенства области до бронзовых медалей чемпионата страны.

По состоянию здоровья Георгий Леонидович был вынужден оставить пост старшего тренера, но работать в «Металлурге» продолжал. В 1972 году он получил разрешение поехать в Чехословакию на чемпионат мира по хоккею, что являлось знаком глубокого уважения и доверия. В 1989 году Мордухович стал директором ДЮСШ-4 (на базе Дворца спорта «Металлурги»), работал тренером, инструктором методистом. До последнего дня своей жизни не оставлял он любимой работы. Его мечта осуществилась: магнитогор-

ская хоккейная школа - сильнейшая в России.

Как говорят товарищи и ученики Георгия Мордуховича: «Никто так не знал, не понимал, не любил хоккей, он разбирался не только в тонкостях хоккейной техники, но и в тонкостях человеческой души. Он был очень требовательным, но справедливым. Будучи человеком очень скромным, не стремился к высоким регалиям...»

С 1998 года в Магнитогорске проводится турнир памяти Георгия Мордуховича, который был и игроком, и спортивным руководителем, и судьей республиканской категории, и просто талантливым человеком.

Мария ЕРОХИНА, учащаяся школы № 33.

Украшение гусара

Подкуп						
Самый крупный из удавов	Подразделение	Деление атомного ядра	Верный слуга Д'Артаньяна	Изображение святого		
Изыян	Ярмарка	В. Этуш, роль	Искусственный водоем	Зуб вампира		
		Нашивки на погонах				
Лабор. сосуд	Курорт на Черном море			Оля из "Зимней вишни"		
Красивая форма бровей	Консистенция	Странный тип	Украшение гусара			
		Чудо-... рыба-кит				
Сушеный плод			Чашка без ручки	Топчан	Благородный огонь	
Блюдо	Копна сена	Аттестат				
		Ущерб				
			Валюта Японии			
Геометрическое тело		Пижон (жарг.)				
...русской демократии			Магма			
Тварь ползучая		Спутник Шер-Хана				

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 22 февраля
По горизонтали: Оборотень, Космонавт, Намек, Маховик, Грог, Панорама, Асидол, Отс, Фига, Ком, Глас, Лавка, Тля, Ваз, Нюня, Риони, Код, Зей, По вертикали: Горгона, Каюр, Бром, Оласка, Семга, Остяк, Рюмка, Наем, Хаос, Лярд, Танго, Рифма, Влади, Ввоз, Нивхи, Могикане, Копапа, Азия.

РЕКЛАМА

МДЦ «Нейрон»

5 и 6 марта ведет прием доктор медицинских наук профессор КИНЗЕРСКИЙ А. Ю., г. Челябинск.

Все виды ультразвуковой диагностики взрослых и детей:

- органы брюшной полости,
- щитовидная железа,
- молочная железа,
- поясничный отдел позвоночника,
- крупных суставов.

Адрес: ул. Горького, 21. Т. 22-44-65.

Клиника-диагностическая лаборатория МСЧ АГ и ОАО «ММК»

проводит все виды лабораторной диагностики взрослым и детям. Направление врача не требуется.

Часы работы: 8.00-19.00
Адрес: ул. Набережная, 18, поликлиника № 2 т. 29-28-42.

Предлагаем услуги эвакуатора л/а. Т. 34-33-30
Лицензия ТР № 003055

ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

Лицензия № 297458 от 25.06.99.

- прерывание запоя, снятие похмельного синдрома, КРУГЛОСУТОЧНО!
- кодирование от запоя
- снятие физической зависимости при наркомании
- неврозы, депрессии, психологическая помощь
- уход за престарелыми людьми.

Обращаться: пос. Старая Магнитка, т. 35-14-36, 34-76-43, 30-33-22

Клуб «НАДЕЖДА»

приглашает подростков, желающих проявить себя в творчестве, участвовать в постановке спектаклей, пантомим, пародий на известных артистов, сценки.

Набираются дети от 6 до 18 лет.

Наш адрес: Жукова, 6/1

«Настроение»

Лицензия № 297458 от 25.06.99

Высококвалифицированные специалисты гарантированно, используя новейшие методики, лечат неврозы, депрессии, алкогольную зависимость.

ул. Поляковского, 13, тел. 23-20-97

ЗАО «Металлургремонт-1» приглашает на работу квалифицированные кадры по следующим специальностям:

- слесарь-ремонтник,
- электрогазосварщик,
- электрогазосварщик ручной сварки,
- резчик,
- огнеупорщик,
- выжигальщик МТУ, специальности: МОМЗ, ПГС.

Возможно обучение на рабочем месте. Оплата достойная. Лиц с вредными привычками просьба не беспокоить.

Обращаться: Кирова, 90/1, 2 этаж, каб. 28. Т. 24-10-07 с 10.00 до 17.00.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ

Суперлига (Дивизион «Б»)

4-5 марта «Металлург-Университет» - «Локомотив» (Новосибирск)

8-9 марта «Металлург-Университет» - «Енисей» (Красноярск)

Спортивный комплекс МГУ. Начало матчей в 18.00

Впервые в городе мануальный терапевт ДАНКО (Беларусь).

Запись на консультации: с 8.00 до 20.00 по т. 30-90-40.

Остеохондроз, дискогенный радикулит, бронхиальная астма, детские врожденные вывихи и многое другое.

Помогите БРОСИТЬ ПИТЬ. Врач Курдюмов. ВСЕ МЕТОДЫ - в одном! Запись производится ежедневно в помещении театра оперы и балета по адресу: пр. Ленина, 16. Лиц. 933384/25

Письмо в редакцию

Семья Мамаяевых выражает благодарность коллективу ЛПЦ-3 и профсоюзному комитету ОАО «ММК» за помощь в организации похорон нашего отца и дедушки МАМАЕВА Николая Никаноровича.

Спасибо, что читаете нас и пишете нам!

Магнитогорский МЕТАЛЛ

городская газета

Адрес редакции: 455038, пр. Ленина, 124/1.
ИНТЕРНЕТ: <http://www.mmk.ru>

Лицензия - Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Кирова, 93).

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370.

Главный редактор С. А. РУХМАЛЕВ

Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность программ телевидения, содержания рекламы, объявлений редакция ответственности не несет. При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл». Отпечатано ЗАО «Магнитогорский дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Телефон редакции 35-95-66.

Корпункт 24-74-27 (пр. Пушкина, 6).

Подписано в печать 28.02.2003 в 21.00. Заказ № 875. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Тираж 63 793