

Газета выходит
с 5 мая 1935 года

ЧЕТВЕРГ

2 августа 2007 года
№ 86 (11733)
www.mmgazeta.ru

МАГНИТОГОРСКИЙ Металл

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Инженерная компания
"ТЕПЛОСЕРВИС-ТС"

КОТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Ул. «Правды», 80, тел. 21-69-17

Реклама,
«не опасная
для здоровья»

2

Книжки
и мишки
для Кати

3

«Горшок»
к конвертеру
готов

4

Кто кидает
таксистов?

5

Добрая
к детям
больница

6

За место
в воротах
сражаются в суде

7

МОЖНО ОБОЙТИСЬ БЕЗ ИМПАЗЫ

Почему российские мужики живут на двадцать лет меньше исландцев?

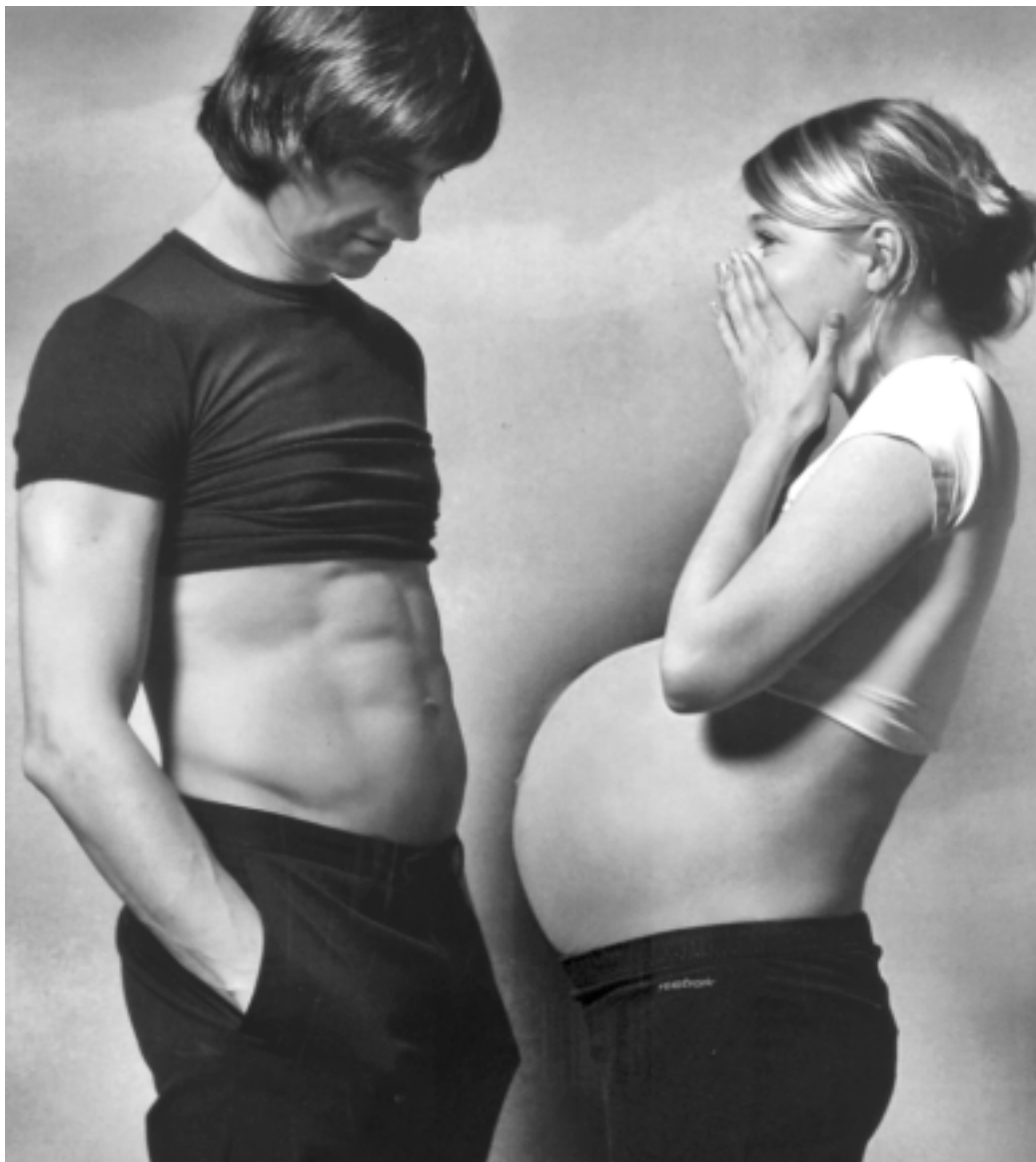
ВЧЕРА ПОЧТАЛЫОН принес в редакцию письмо:

«Уважаемая редакция! Прочитала в вашей газете статью «Берегите мужчин», в которой рассказывается о комбинатской программе «Мужское здоровье». Позавидовала женам металлургов. Об их мужьях заботятся. А мой вот не работник ММК, ему сорок два, а уже проблемы с мужской силой. Импазу пить отказывается и обследоваться не желает. А я люблю его и не хочу терять мужа и отца двоих моих ребятшек. Читаю в газетах страшную статистику — мужики мрут как мухи. Что делать?»

С уважением
Елизавета Сергеевна К.,
39 лет, мой мобильный...

Обеспокоенность русской женщины из Магнитогорска разделяет Организация Объединенных Наций, которая тоже бьет тревогу, почему российские мужики вымирают на глазах. Проведенное под эгидой ООН широкомасштабное исследование «Народонаселение мира в 2007 году: использование потенциала урбанизации», встревожило экспертов — на дворе XXI век, а продолжительность жизни в России и других республиках бывшего СССР продолжает стремительно сокращаться. Сегодня разница в продолжительности жизни мужчин и женщин в нашей стране составляет 12,3 лет: россиянки живут в среднем 71 год, а россияне — 58,7. На Украине разница — 12 лет (72,5 и 60,5 лет соответственно), в Белоруссии — 11 лет (74 и 63).

Благополучнее всего дела обстоят в Армении, разница в продолжительности жизни мужчин и женщин составляет всего семь лет (армянки живут 75 лет, а армяне 68). Но и ей далеко до уровня развитых стран, в которых женщины живут всего на 5 лет дольше мужчин. Так, в США средняя продолжительность жизни женщин — 80 лет, мужчин — 75, в Скандинавии и того выше: 82–84 — у женщин, 77–78 — у мужчин.



Догоним и перегоним Запад по продолжительности жизни и рождаемости

А мировые рекорды вот уже 22 года подряд бьют японцы. Согласно официальным данным ООН, японские женщины в большинстве своем доживают до 85 лет, мужчины — до 78. Медики объясняют это тем, что в последние годы в стране Восходящего солнца достигнуты значительные успехи в лечении рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Среди мужчин, кстати, лидируют исландцы, средняя продолжительность жизни которых 79,4 года. По

сравнению с ними российские, как и магнитогорские мужики живут более чем на двадцать лет меньше. Причины вымирания сильного пола на необъятных просторах нашей Отчизны хорошо известны: хронический стресс — неизменный спутник перестройки и бесконечных реформ, злоупотребление «зеленым змием».

Помнится, лет тридцать назад в «Литературной газете» была опубликована знаменитая статья «Берегите мужчин». Те-

перь, как видите, ситуация с мужчинами стала еще более острой: живут на двенадцать с хвостиком лет меньше, чем женщины, к тому же к зачатию детей все менее способны.

Неудивительно, что проблемой мужского здоровья обеспокоены на государственном уровне. Недавно этой теме было посвящено заседание Совета Федерации. Обсуждали, правда, не мужскую смертность, а, так сказать, мужскую производительность. Дело в том, что по

статистике десять миллионов мужчин в России имеют признаки сексуальных нарушений. Другая еще более впечатляющая цифра: к сорока годам каждый двадцатый мужчина становится неспособным к половой жизни. Безусловно, во многом виноваты они сами: безудержное пьянство и курение расшатывают здоровье и приводят к импотенции. Само собой, гонимки и трихомонады не по воздуху передаются. Совет Федерации предлагает создать систему мужских консультаций по типу женских. Как будто это снимет проблему.

Партия власти «Единая Россия», как и подобает ведущей политической силе, глубже и шире взглянула на сохранение и укрепление здоровья сильного пола. Она выступила автором и стала координатором программы «Мужчинам — здоровье и долголетие». Программа предусматривает доступную урологическую помощь мужчинам и юношам в полном объеме и качестве. Магнитку эти инициативы не застали врасплох. Уже более четырех лет объединенная медсанчасть реализует программу «Мужское здоровье», приняв по решению руководства ОАО «ММК». В рамках ее сначала открыли урологический кабинет в поликлинике № 1 и 2, а два года назад принял первых пациентов новый урологический центр. Этот опыт получил одобрение на федеральном и региональном уровнях. Сегодня на долю медсанчасти, возглавляемой доктором медицинских наук, депутатом городского Собрания Мариной Шеметовой, приходится 70 процентов урологических услуг, оказываемых в городе.

— Мы не стоим на месте и продолжаем развивать это направление, — говорит Марина Шеметовна. — А совершенствование урологической помощи основано на внедрении в практику новых передовых высокотехнологичных методик и научных достижений. Мы оснащаемся самым современным диагностическим и лечебным оборудованием. Это позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях, применять неопе-

рационные методы лечения аденомы простаты...

По «вине» урологов медсанчасти поползла вверх кривая раковой статистики. Но в данном случае это положительный момент. Благодаря диагностике в прошлом году у 50 процентов обследованных пациентов выявлен рак простаты начальной стадии. У 80 процентов прооперированных незапущенная форма болезни.

Спрашиваю Марину Викторовну, может ли помочь комбинатский урологический центр мужу нашей читательницы Елизаветы Сергеевны К.?

— Может, но для тех, кто не работает на комбинате, эта услуга платная, — ответила она. — Бюджетники могут воспользоваться нашей помощью при условии муниципального заказа. Но такого заказа к нам не поступало...

Сказать, что городское здравоохранение не озабочено мужскими проблемами, нельзя. Все заметнее вклад в профилактику мужских заболеваний действующего центра «Ювентус», занимающегося охраной репродуктивного здоровья детей и подростков.

Марина Шеметова считает, что в городе надо поднимать уровень андрологической работы. Нужны специальные просветительские программы и среди юношей, и среди зрелых мужчин. Говорят, лекционная программа «Секс длиною в жизнь», апробированная в ряде регионов, повысила обращаемость за медицинской помощью.

Несомненно, эти программы полезны, хотя обсуждать подобные вещи у нас не принято. Но они ставят толчком к действию для тех, кто болен. Однако, как говорится, больному мало знать диагноз — лечиться надо. Вопрос: где и за какие средства? Вот тут как раз и должно сыграть свою роль государство, сделав лечение доступным как от бесплодия, так и от эректильной дисфункции, или попросту импотенции. Тогда и детей станет рождаться в России больше, да и продолжительность жизни мужчин увеличится...

СТАНИСЛАВ РУХМАЛЕВ.



ПОРТФЕЛЬ НОВОСТЕЙ

Восстановим Ирак

С 5 ПО 8 МАЯ 2008 года в Аммане пятый раз пройдет очередная ежегодная выставка по восстановлению Ирака, стартовавшая в 2004 году в Кувейте и собравшая 1400 компаний-участников из 48 стран.

С тех пор уже четвертый год подряд она проводится в столице Иордании Аммане при поддержке государственных структур Иордании, коммерческих и государственных организаций стран Европы, Азии и Ближнего Востока. В церемонии открытия выставки примут участие представители королевской семьи, члены правительства Иордании. Организатором российской экспозиции, которая составит около 300 кв. м, в 2008 году выбрана российская компания «Негус Экспо», подписавшая с организаторами агентское соглашение в апреле 2007 года.

«Мы давно работаем на выставочном рынке Ближнего Востока, рост интереса к которому наблюдается ежегодно, — прокомментировала генеральный директор компании «Негус Экспо» Ольга Артюхова. — Проект Rebuild Iraq знаем с момента его появления и ежегодно организовываем участие отечественных компаний в нем. В этом году на четвертой выставке по восстановлению Ирака мы организовали участие крупнейших предприятий: ОАО «Лukoйл» и ОАО «ММК». Магнитка будет участвовать и в пятой выставке.

Вокзал на двоих

ОБЩИЙ РАЗМЕР инвестиций в развитие железнодорожной сети УрФО составит около 700 млрд. рублей. Об этом на специальном брифинге заявил президент РЖД Владимир Якунин.

Главный российский железнодорожник побывал 31 июля с однодневным визитом в УрФО. В Челябинске Владимир Якунин принял участие в церемонии открытия пригородного вокзала, строительство которого стало совместным проектом РЖД и Челябинской области. Общая стоимость пригородного комплекса составила 350 млн. рублей, из них 150 млн. рублей выделено из областного бюджета.

Кроме того, Якунин принял участие в совещании, которое провел полпред президента в УрФО Петр Лагашев. В совещании приняли участие руководители Минтранса РФ ОАО «РЖД» и губернаторы регионов. Ключевые темы совещания — определение необходимых задач для сбалансированного и эффективного развития железнодорожного транспорта УрФО в интересах устойчивого обеспечения растущих транспортных потребностей экономики и населения федерального округа.

ИНВЕСТИЦИОННО-ФИНАНСОВАЯ ГРУППА — ВАШ ПРОВОДНИК В МИР ФИНАНСОВ

Комментарий специалиста:

Управляющий активами УК «РФЦ-Капитал». На прошлой неделе индекс РТС установил исторический максимум, достигнув значения в 2091,26 пункта, после чего произошла коррекция. Можно сказать, что наши участники рынка действуют с оглядкой на Соединенные Штаты, где ситуация на рынке ипотечных кредитов остается достаточно напряженной. Среднесрочные перспективы рынка остаются позитивными. Однако исторические максимумы подразумевают коррекционные движения вниз. Как и прежде, мы считаем такие движения вниз хорошей возможностью для покупки ценных бумаг, поскольку они создают дополнительный потенциал роста. Тем, кто уже вложил средства в ценные бумаги или пай, мы рекомендуем использовать такие моменты для наращивания позиций. До конца года потенциал роста сохраняется на уровне 2300 по индексу РТС.

ОАО УК «РФЦ-Капитал». Лицензия на осуществление деятельности по управлению инвестиционными фондами и паевыми инвестиционными фондами № 21400-1-01097 выдана ФКЦБ России 24 декабря 2002 года.
ОАО «Менком». Лицензия на осуществление брокерской деятельности от 05.10.2005 г., лицензия на осуществление деятельности по управлению ценными бумагами № 174-08016-100000 от 27.12.2000 г.

Павшие инвестиционные фонды под управлением УК «РФЦ-Капитал» на 30.06.07				Управление ПЕНСИОННЫМИ РЕЗЕРВАМИ
Способ приумножения	ОПИФ СИ «РФЦ-Накопительный»	ЗПИФ «РФЦ-ШУВАЛОВСКИЕ ВЫСОТЫ»	Возможность купить/продать пай в любой момент (вторичный рынок)	
Период сотрудничества	Неограниченная возможность приобрести/погасить пай в любой момент	Возможность купить/продать пай в любой момент (вторичный рынок)	На условиях договора с НПО	
Доходность	- 3,23 % (за 3 месяца) 4,35 % (за 6 месяцев) 14,75 % (за 12 месяцев)	123,98 (за 3 месяца) 47,09 (за 6 месяцев) 31,46 (за 12 месяцев)	12,74	
Контактные телефоны	49-34-43 25-60-07	25-60-26	25-60-07	

На ваши вопросы ответят специалисты финансового центра «РФЦ» по тел.: (3519)25-60-07, 49-34-43, 25-60-26 и по адресу: Магнитогорск, ул. Завенягина, 9.

БЕГУЩАЯ СТРОКА

Новостройки

К 2010 году предполагается построить новый микрорайон в Магнитогорске. Он будет расположен в северной части города на месте сносимых ветхих и аварийных домов. В микрорайоне площадью 180 тысяч квадратных метров жилья будут предусмотрены объекты социальной сферы: школы, детские сады, поликлиники, магазины. Проект также предполагает благоустройство береговой зоны реки Урал, возведение спортивно-оздоровительного комплекса и торгового центра.

Конкурс

С 1 декабря 2007 по 1 марта 2008 года в Магнитогорске пройдет городской смотр-конкурс на лучшую хоккейную площадку и постановку физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства среди детей и подростков в зимний период. Основная цель смотра — привлечение юных магнитогорцев и всех горожан к занятиям физической культурой, качественная подготовка дворовых хоккейных площадок. Победителей награждают денежными премиями.

Тыл

Вчера в России отметили День тыла Вооруженных Сил. Образование органов тыла непосредственно связано с созданием русской регулярной армии, у истоков которой стоял великий преобразователь России — Петр I. Именно он 18 февраля 1700 года учредил первый самостоятельный снабженческий орган — Провиантский приказ, ведавший поставками для армии хлеба, крупы и зернофуража.

ФРАЗА

Мужчины обращают внимание на то, что о них думают, а для женщин важнее, что о них говорят.

ТЕОДОР ГИППЕЛЬ

ЦИФРА

71220

Столько детей родилось в УрФО в первом полугодии 2007 года, что на 5,6 процента больше, чем за аналогичный период прошлого года.

10 ЛЕТ УСПЕХА!



Президент компании «Аркада» Валерий Иванович Иванов

КОГДА ВОЗНИКАЕТ вопрос о ремонте, любой из нас первым делом отправляется на поиски высококачественного и выгодного по цене материала.

Строительный рынок на сегодняшний день переполнен предложениями, но, несмотря на это, проблемы все-

таки возникают. Одна из них заключается в том, что не все предлагаемый товар отвечает определенным стандартам соответствия цены и качества. Другая — необходимость временных затрат на поиски всего, что требуется, по различным торговым точкам. И как было бы замечательно, если бы весь товар располагался в одном месте и при этом отличался качеством и приемлемой ценой.

Компания «Аркада» сумела объединить в себе эти немаловажные моменты, создав сеть магазинов, где можно приобрести практически все, что нужно для ремонта, причем в комплексе. Сотрудники компании регулярно посещают основные строительные выставки в стране и за рубежом. Поэтому компания «Аркада» каждый месяц обновляет ассортимент отделочных и строительных материалов.

За десять лет на рынке «Аркада» зарекомендовала себя с самой хорошей стороны. Компания является официальным дилером таких

крупнейших производителей, как KNAUF, ЮНИС, ISOVER, МАСТЕР КРАФТ, RALSTON, Eskago в г. Магнитогорске и единственным в регионе представителем французской компании SEMIN, производящей элитные строительные смеси. Ассортимент компании насчитывает более 7500 наименований продукции. Среди самых крупных городских объектов, в комплектации которых принимала участие компания «Аркада», можно выделить «Гранд» — 4-я очередь, «Гостиница», «Альфа-центр» и др. «Аркада» является экспертом в области строительных и отделочных материалов. Лидерство компании на рынке подтверждено тем, что компании принадлежит около 50 % рынка строительных и отделочных материалов в г. Магнитогорске.

В Магнитогорске работает пять магазинов, расположенных для удобства покупателей в разных районах



города. А 1 августа компания «Аркада» торжественно открыла новый крупный магазин в Магнитогорске, который отличается более расширенным ассортиментом товара и, конечно же, внимательным персоналом.

Новый магазин расположен по адресу: ул. Советская, 9 (напротив МРЗО ГИБДД). На открытие были приглашены партнеры и клиенты компании, представители телевизионных каналов. С торжественной речью выступил президент компании «Аркада» Валерий Иванович Иванов, рассказав о прошлом, настоящем и будущем компании и о перспективах развития строительного рынка. Ведь недаром говорят: «Будущее начинается с первого шага». Уважаемые дамы и господа, ждем вас в новом магазине «Аркада»!

ХРОНОМЕТР

Российская доля

КАК СООБЩАЕТ управление информации и общественных связей ОАО «ММК», в первой половине 2007 года экспортная составляющая в структуре отгрузки Магнитогорского металлургического комбината снизилась до 36 процентов.

Несколько лет подряд Магнитка неуклонно снижала продажи своей продукции на экспорт. Если в 1999 году ММК реализовал на внутреннем рынке 36 процентов выпущенной продукции, то уже в 2002 году экспортная доля в структуре продаж ММК снизилась до 57 процентов. В 2005 году впервые продажи на внутреннем рынке превысили экспортную отгрузку. По итогам прошлого года уже 54 процента продукции ММК отправлялось отечественным потребителям, а в нынешнем году экспортные продажи снизились в отдельные месяцы до 30 процентов в общей структуре отгрузки.

Машина – будет!

МАГНИТОГОРСКИЙ металлургический комбинат реализует очередной масштабный инвестиционный проект по строительству в кислородно-конвертерном цехе машины непрерывного литья заготовки № 6.

Как сообщает управление информации и общественных связей ОАО «ММК», основная цель проекта – обеспечение слабой заготовки толстолистового стана «5000». Производительность новой машины составит около двух миллионов тонн в год.

Работы по подготовке площадки для МНЛЗ № 6 начались в начале июня. Площадь застройки составляет 87500 квадратных метров. Генеральным проектировщиком выступило ОАО «Магнитогорский Гипрометз», генеральным подрядчиком строительства – ОАО «ПО Монтажник».

Уже выполнены все работы по переносу коммуникаций, автодорог. Объем разрабатываемого грунта под каркас здания составляет 167 тысяч кубических метров. Рыхление грунта происходит методом взрыва. К сегодняшнему дню железнодорожным транспортом комбината вывезено 35 тысяч кубометров грунта.

На месте строительства будет котлован глубиной свыше пяти метров. Двумя буровыми установками из 373 необходимых буронабивных свай уже устроено почти полсотни. Земляные работы на площадке будут закончены в августе. В сентябре на строительную площадку поступят первые металлоконструкции каркаса здания.

Берегитесь воды

С НАЧАЛА ИЮНЯ на воде погибло восемь магнитогорцев.

Все они утонули в местах, не предназначенных для купания. С целью предотвращения подобных ситуаций в городе проводится месячник безопасности на водных объектах города. Он включает в себя ряд профилактических мероприятий. В первую очередь через СМИ проводится разъяснительная работа о правилах безопасности на воде, состоянии водных объектов, ограничениях и запретах использования водоемов. Непосредственно на водных объектах созданы спасательные посты, регулярно организуются патрулирование и рейды. Для детей в оздоровительных лагерях пройдут учебно-показательные занятия, обучающие плаванию и первой помощи терпящим бедствие на воде.

Без вины виноватый

КАК СООБЩАЕТ газета «Спорт-экспресс», во вторник состоялось заседание дисциплинарной комиссии Международной федерации хоккея, на котором было рассмотрено дело 17-летнего защитника магнитогорского «Металлурга» Михаила Чуряева, обвиненного в использовании допинга.

В результате расследования аргументы российской стороны, которую на разбирательстве представлял глава Российского антидопингового комитета Николай Журманов, были признаны существенными, и Чуряев был освобожден от каких-либо санкций.

Напомним, что в минувшем сезоне Михаил Чуряев вместе с другим магнитогорским хоккеистом – голкипером Александром Печурским – в составе российской команды стал чемпионом мира среди юниоров. Турнир прошел в финских городах Тампере и Раума. В финале юниорская сборная России одолела сверстников из США – 6:5.

Сейчас Михаил Чуряев, который в октябре отметит совершеннолетие, готовится к новому сезону в основном составе «Металлурга».

В руки – по зайцу

В ОБЛАСТИ НАЧИНАЕТСЯ сезон летне-осенней охоты – с 25 августа по 31 октября.

На пернатую дичь с собаками можно выходить 11 августа, на медведя – с 15 августа по 31 декабря, на самца косули – с 25 августа по 31 октября, на оленя и бобра – с 1 октября по 29 февраля, на зайца и лисицу – с 1 ноября по 31 января, кабаня – с 1 ноября по 31 декабря. По сообщению пресс-секретаря министерства радиационной и экологической безопасности области Елизаветы Башкатовой, правительству области также установили нормы и квоты. Например, один охотник в день может добыть одного зайца. Лимит на других животных не установлен, но планируется ограничить добычу косуль до 1100 особей, а кабанов – до 150. Охота на буроного медведя и диких копытных животных должна проходить под строгим контролем егерей.

РЕКЛАМА БЕЗ ОПАСНОСТИ

Демонтаж очередного рекламного щита был произведен вчера на проспекте Ленина в районе Дворца спорта имени И. Ромазана

Сооружения наружной рекламы, не соответствующие нормативам и представляющие опасность для горожан, должны исчезнуть с лица Магнитки – такова жесткая позиция городской администрации. К сожалению, в свое время часть рекламных щитов была установлена без соблюдения правил и договоров, а часть выработала свой ресурс. В итоге поваленные рекламные конструкции становятся атрибутом каждой хорошей грозы.

Сегодня на магнитогорском рынке наружной рекламы работают более 70 компаний, в том числе – несколько крупных, областного и международного масштаба, приносящих в город современные технологии. Однако их пример пока что заразителен не для всех. Комитет по управлению имуществом городской администрации, в чьем ведении находятся рекламные щиты на улицах Магнитки, ведет работу сразу в нескольких направлениях. Главное из них – ликвидация щитов, установленных без разрешения и договоров. Их в городе немало, они далеко не всегда соответствуют правилам, их приемка никем не произво-

дилась, и, следовательно, нельзя быть уверенным в надежности конструкции и качестве монтажа.

Зачастую, забывая о федеральном «Законе о рекламе», ГОСТе, регулирующем правила размещения наружной рекламы вдоль дорог и пешеходных переходов, и «Положении о наружной рекламе в Магнитогорске», рекламщики руководствуются лишь двумя «верными правилами» – щиты должны находиться в местах массового скопления людей и на виду. При этом получить право на использование места под рекламный щит не так сложно: необходимо оформить паспорт рекламного места и согласовать его с ГИБДД, управлением архитектуры, МП «Управление благоустройства Магнитогорска» и обществом защиты прав потребителей. После всех согласований на основании «паспорта» комитет по управлению имуществом оформляет разрешение, на основе которого с рекламным распространителем заключают договор. Лишь после этого можно начинать монтаж конструкции.

К сожалению, на протяжении последних

лет многие рекламные распространители поступали наоборот: ставили щиты, а уже потом приступали к процессу согласования. Само собой, не у всех получалось доказать «умность» своего щита, и большинство продолжали сдавать «незаконные» щиты в аренду либо размещать на них свою рекламную информацию, не заботясь о законности своей деятельности. Сейчас комитет по управлению имуществом ведет активную работу с «самозванцами», убеждая их самостоятельно демонтировать незаконные щиты, тем же, кто не соглашается, приходится «помогать», привлекая муниципальные предприятия.

Второе направление работы комитета связано с теми конструкциями, которые были установлены достаточно давно и пришли в негодность. Сегодня закон предусматривает перезаключать договор об аренде места с рекламораспространителями на пять лет, должна быть уверенность, что все эти годы их сооружение не будет представлять опасности. Комитет по управлению имуществом составил жесткий график проверок всех 450 имеющихся в городе

рекламных конструкций с технической экспертизой щитов и решением дальнейшей судьбы объектов. На сегодня демонтировано три бесхозных щита, семь самовольно установленных, 10 конструкций, не удовлетворяющих требованиям технического регламента, разослано 79 уведомлений о предстоящем демонтаже самовольно установленных щитов и конструкций, находящихся в аварийном состоянии. Часть владельцев щитов предписания о демонтаже получили, а некоторые начали замену старых, непригодных и небезопасных конструкций на новые, соответствующие современным требованиям. Ведется покраска, приводят в порядок щиты, «не опасные для здоровья». Пока еще не все рекламщики ставят на своем щите подписи, хотя правила к этому обязывают, чтобы в случае проблем без труда можно было найти хозяина. В городе уже появляются высокотехнологичные призматроны, плазменные панели, которые позволяют увеличить информационную емкость щита и сократить количество конструкций.

БОЛЬШАЯ БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ
МАЛОГО БИЗНЕСА

В Магнитогорске есть желающие «закошмарить» ситуацию в городской торговле



Некоторые коммерсанты хотят усидеть на двух стульях

НЕКОТОРЫЕ магнитогорские коммерсанты, добившись первых – весьма спорных – успехов, настолько увлеклись политикой, что оставили свой бизнес на откуп управляющих и администраторов, а сами начали резво играть в «войны местного значения».

Цель – поднять свой «рейтинг», заработать репутацию отчаянных оппозиционеров, смелых и решительных, не побоявшихся выступить против городской власти. Адресату зашло.

Но то ли забыли они, что в Магнитогорске эта самая власть в виде депутатов Горсовета и главы города всенародно избрана, то ли просто политический азарт не позволяет им адекватно взглянуть на происходящее, но занесло их так сильно, что они пошли не только против администрации, но и против здравого смысла.

Речь идет о той информационной атаке, которую пытаются предпринять несколько коммерсантов, якобы, защищая интересы малого бизнеса в городе. Давно оторвавшись от уровня «малых» бизнесменов, эти люди сейчас сами кормятся за счет оброков и прочих повинностей с представителей торгового класса. А когда не хватает денег на новые причуды и развлечения, запросо на правах хозяев могут заставить своих арендаторов на рынках платить «сверху» – аргументируя свой бзик «праздничной торговлей» или «на ремонт»... И арендаторы, живущие за счет перепродажи со склада в розницу молока или колбасы, вынуждены вновь и вновь все туже затягивать пояс, платить хозяевам, чтобы не лишиться удобного места на рынке и сохранить конкурентоспособность своего товара.

Давно минули те времена, когда на перепродаже продуктов питания или парфюмерии можно было сказочно обогатиться. Теперь с каждого килограмма хозяин лотка на рынке полу-

чает не больше двух–пяти рублей, минус налоги, минус аренда, минус бесконечные поборы от собственников рынков... И если крутиться без выходных и перерывов, то в месяц можно заработать столько, чтобы оказаться на уровне зарплат, к примеру, металлурга. В то же время именно они – перекупщики, представители розничной торговли, лоточники, являясь последним звеном товара на пути к потребителю, и составляют сегодня самую многочисленную армию малого бизнеса. Понимая это и забывая о них, государство, региональные и городские власти всеми силами стараются поддержать «чужеземцев», устанавливая для них льготное налогообложение, добиваясь для них самых выгодных условий кредитования, возводя для них новые цивилизованные торговые центры и так далее. Единственным, пожалуй, кому плевать на благосостояние и развитие частного предпринимательства, остаются некоторые хозяева рынков, которые высасывают из своих аренда-

торов порой последние копейки. А те стонут, но платят, иначе им быстро укажут на дверь и расторгнут договор аренды. И таких примеров великое множество.

И тут вдруг – ни с того, ни с сего – на самых «недобросовестных» по отношению к представителям малого бизнеса рынках появляются огромные баннеры, а для «укрепления надуманного образа в сознании людей» по телевизору запускаются видеоролики, в которых под «прикрытием» цитат Президента России речь идет о всемерной заботе о малом бизнесе. Расчет прост – уровень доверия к главе государства среди горожан очень высок, и «примазаться» к нему – лукавый, но очень действенный способ подтянуть и собственный рейтинг в глазах избирателей. Но проблема в том, что авторы и идейные вдохновители этого «пиара» не собственный рейтинг пытаются подтянуть (это успеется – до выборов еще четыре месяца!), а навредить доверию горожан к местной власти. Именно поэтому

рядом с портретом Путина появляется текст–обращение к мэру города, в котором «раскраснелся» ужасом о том, как городская администрация собирается бульдозерами сровнять с землей весь малый бизнес Магнитки. На языке опытных пиарщиков это называется «закошмарить». Поводом для этого стало очередное постановление главы города о приведении розничной торговли в надлежащий цивилизованный вид. При этом городские власти обещают подойти к вопросу аккуратно и индивидуально – чтобы не пострадали предприниматели, чтобы сохранить рабочие места. В то же время и город должен приобрести современный благоустроенный вид, который сегодня портят некоторые отдельно стоящие ларьки и киоски. Кроме желания преобразить город в соответствии с современностью и эстетической красотой, сложно увидеть в этом постановлении какую-либо заинтересованность. Но на то и существует «черный пиар», чтобы найти даже в самом непорочном документе отрицательные стороны. И в этом свете вдвойне непонятно, в каком месте постановление ущемляет, к примеру, хозяев «Паллады» или «Сельсовета». Ведь в нем даже между строк не найти желания властей «снести бульдозерами успешно работающие современные торговые центры». А вот у той же «Паллады» могут возникнуть весьма серьезные, а может, даже не решаемые, проблемы в суде. Как сообщили в пресс-службе городской администрации, торговому центру «Паллада» отказано в выдаче разрешения на ввод в эксплуатацию объекта, поскольку «то, что построено, кардинально не соответствует тому, что было изначально согласовано и утверждено». Руководство «Паллады» обратилось в арбитражный суд. Туда же обратилась городская администрация...

Искать причины такого неадекватного поведения средней руки бизнесменов – дело неблагодарное. Может быть, это прописанная на месяцы вперед и пока тщательно прикрытая предвыборная кампания. Может быть, бизнесмены пытаются экспериментальным путем выяснить уровень подлативости простых граждан города на дешевую агитацию. А может быть, и просто развлекаются коммерсанты от нечего делать...

К счастью, люди сегодня далеко не такие темные, как, скажем, лет 15–17 назад, когда «черный пиар» только начал разгул по стране. А потому каждый из нас прекрасно понимает: если есть место «произволу», то нужно обращаться в суд или выше стоящие инстанции, а не митинговать и зашеварить город революционными плакатами.

ОФИЦИАЛЬНО

Благотворительность

в комментариях не нуждается

ИТОГОВЫЙ ПОЛУГОДОВОЙ ОТЧЕТ благотворительного общественного фонда «Металлург» спокойно уложится в две газетные строчки:

– Магнитогорский металлургический комбинат и другие благотворители на реализацию социальных и медицинских программ за первое полугодие нынешнего года перечислили фонду более 193 млн. рублей. Для оказания материальной помощи пенсионерам, инвалидам, детям и малообеспеченным семьям израсходовано около 185 млн. рублей.

Какова расшифровка этих итоговых цифр? Вот факты совершенно разного плана. Неработающим пенсионерам комбината и других предприятий и учреждений города перечислено около 43,6 млн. рублей. Детским спортивным школам помощь фонда вылилась в 15 млн. 261 тысячу рублей. Надо было послать талантливую Дашеньку Миронову во Францию в составе хора на международный фестиваль «Роза ветров», и фонд выделил ей пять тысяч рублей. Таких цифр в первом полугодовом отчете больше сотни. Ознакомиться с ними у нас можно в любое время.

За использованием средств фонда следит совет из опытных, авторитетных в городе профессионалов. Например, большинство вопросов по оказанию медицинской помощи фонду помогает решать депутат Горсовета, главврач медсанчасти комбината и города Марина Шеметова.

Вопрос: как фонд помогает больным людям? Ответ: комиссия рассмотрела 543 заявления и выделила на лечение ветеранов 910 тысяч рублей; выдано 485 бесплатных путевок на оздоровление общей стоимостью 647 тысяч рублей; за сложные операции 41 ветерану фонд перечислил более 2,2 млн. рублей. 89 человек нуждались в лечении и протезировании зубов – фонд перечислил стоматологическому центру «Агат» более 330 тысяч рублей. И это – далеко не все. В нашем доме «Ветеран» действует центр восстановительного лечения. За полгода в нем прошли курс оздоровления 896 пенсионеров и трудящихся комбината.

На оплату своих работников, приобретение нового медицинского и иного оборудования, ремонт и содержание своих магазинов, мастерских, аптеки и кафе фонд зарабатывает сам. Мы сдаем в аренду свои свободные помещения, и получили за нее около 1,2 млн. рублей. У наших магазинов и аптек хорошая репутация: мы продаем товары и лекарства на 10–15 процентов дешевле, чем городские торговые точки. И к нам идут. Достаточно сказать, что полугодовой товарооборот аптеки составил 7,3 млн. рублей. Бесплатное питание в кафе «Ветеран» для малообеспеченных – это без малого 700 человек – фонд оплатил 850 тысячами рублей.

Наверное, следует напомнить о проведении встреч и праздников ветеранов, Дня защиты детей, Дня знаний. На них фонд выделял солидные средства. Специализированным и интернатным учреждениям, например, мы перечислили более 760 тысяч рублей.

Наконец, поддержка наших молодых мам, их малышей. На все про все в общей сложности фонд перечислил им более 10 млн. рублей. Материальное обеспечение программ «Одаренные дети Магнитки», «Дети Южного Урала», подготовки лагерей к летнему сезону тоже вылилось в сумму свыше десяти миллионов рублей.

Все эти цифры – материальное воплощение социальной политики руководства комбината и его дочерних предприятий. Причем масштабы благотворительности растут. Достаточно напомнить о том, что накануне минувшего Дня металлурга руководство ММК объявило об увеличении денежных выплат ветеранам комбината на 20 процентов. Этот красноречивый факт в комментариях не нуждается.

ВАЛЕНТИН ВЛАДИМИРЦЕВ,
директор благотворительного фонда «Металлург».

МИККИ-МАУС В ОБНИМКУ С ДЕДОМ МОРОЗОМ

В «Гостином дворе» «молодогвардейцы» остались без палатки

В ВОСКРЕСЕНЬЕ вечером навстречу покупателям, выходящим с баулами из «Гостиного двора», шли люди с сумками еще большими.

Не доходя до торгового центра, сворачивали в небольшую палатку синего цвета и оставляли там ношу. Если бы у палатки не развешивались знамена «Молодой гвардии «Единой России», можно было бы решить, что на площади открылся комиссионный магазин. Сбитые с толку покупатели попадались на удочку: заворачивали в киоск и, с любопытством разглядывая «прилавок», спрашивали: «А что у вас есть?» Пару раз подходили ребята в фуражках ВМФ, но, узнав, что ничего не продают и не разыгрывают, отходили обескураженными.

— А бейсболки есть? — заглянула пожилая женщина, увидев символику «молодогвардейцев».

— Нет, бейсболки были на празднике. Сегодня принимаем от горожан игрушки и вещи для сирот, — поясняли активисты. Миллионер со значком «ДПС» тоже поймал взглядом красно-синие флаги и футболки «Молодой гвардии».

— У вас политическая акция? Сколько участников? Не задавали бы кого...

— Нас и десяти человек нет, — ответил начальник местного штаба «молодогвардейцев» Андрей Орехов. — Мы бы рады, конечно, вызвать ажиотаж...

Андрей немного лукавил. Ажиотаж «молодогвардейцев», честно говоря, не ждали: до последнего сомневались, откликнутся ли на благотворительное мероприятие горожане.

Акция «Я — доброволец» началась в пять вечера. Ребята еще только ставили палатку, а пожилая женщина с двумя увесистыми сумками уже ждала открытия пункта приема вещей. Первая посетительница смущалась не меньше студентов-«молодогвардейцев», с трудом подбиравших слова благодарности.

— Вот, вещи для подростков. Старенькие, но все целые. И книжки еще, — торопливо объяснила женщина, обещая вернуться с новой партией.

Уже через двадцать минут в палатке стояло с десяток сумок и коробок для детдомовских ребят. Сбоку даже примостилась розовая кукольная ко-



ляска, которую прикатили трехлетняя девочка — никак ее Маша и Зои уже подросли. Сердобольные горожане приносили свитера, брючки, сандалики, плюшевых медвежат

со слонятами, пазлы и конструктор, диски с мультфильмами.

— Собранные вещи мы отвезем в детский дом № 1, — пояснил Андрей Орехов. — Если

опыт будет удачным, откроем пункты приема вещей не только для детских домов, но и для малообеспеченных семей.

— Здесь принимают игрушки? — заглядывает в палатку

женщина лет сорока. — Федор, несн коробки из машины...

«Добровольцев» из состоятельных семей было видно сразу: молодые мамы извлекли из машин практически новые вещи для дошколят. «В этом пакете для мальчиков, в этом — для девочек», — бережно рассортировывали их, сдавая в руки «молодогвардейцев». Следом подбегала четырехлетняя малышка по имени Настя, молча протянула пакетик со своими платьями.

— Ты без взрослых пришла?

— С бабулей. — Настя оборачивается к стоящей в стороне бабушке, радостно машет ей полученной от «молодогвардейцев» эмблемой.

Пожилая пара с трудом несет два полных пакета: «Вот, игрушки детей и внуков». Связь поколений действительно налицо: сиреневый Микки-Маус («от внуков») пристроился рядом с огромным советским псом в рыжих синтетических завитках — «от дедов». Тут же старенький Дед Мороз, встретивший не один десяток лет.

Мужчина в темном костюме двигался к палатке медленно, наперекор суетящейся толпе.

На груди — значок с надписью «Фронтовик».

— Собрал, наконец, игрушки. Один я теперь остался. Пусть ребятки играют... — отдав «молодогвардейцам» пакетик, вписав себя фронтовик в перечень участников акции. В строке год рождения вывел — «1924». Эмблему «Я — доброволец» аккуратно сложил в карман пиджака. Так, в палатке у американского Микки-Мауса появилась новая соседка — огромная старая кукла с пуговичными глазами, каких давно уже не пришивают.

Дальше были мальчишки лет девяти: привезли две спортивные сумки вещей и железную дорожку. Вернулась первая посетительница — в этот раз с тележкой книг и вопросом: «Еще один заход сделать успею?»

Мужчина в белом старомодном костюме выходного дня долго стоял в стороне, не решаясь подойти. Докурив третью сигарету, наконец, решился.

— Тут одежда для девочек. У меня просьба. Отдайте, пожалуйста, Кат... — вручил пакет и ушел, не расставившись.

В палатке повисло молчание. Кто-то из ребят вспомнил, что в детском доме № 1 три девочки по имени Катя. «А вдруг это его дочь?» — предположила одна из активисток «Молодой гвардии», и написав прямо на подарочной эмблеме «Для Кати», упаковала ее в сумку с одеждой.

Через два часа вещей в палатке было столько, что «молодогвардейцам» пришлось освоить ее от своего присутствия. Сначала думали увезти «благотворительный груз» на легковой машине, теперь было очевидно, что нужна «Газель». Все вещи, бережно переданные горожанами в руки «Молодой гвардии», уже на этой неделе получат ребята из детского дома № 1. Так что маленькие «добровольцы», расставшиеся с любимыми игрушками, могут быть уверены: без новых владельцев их мишки и книжки не останутся.

ЮЛИЯ СЧАСТИВЦЕВА.

Р.С. Напомним, что мероприятие «Я — доброволец» продлится до середины августа. Желая помочь детям, смогут сделать это в Общественно-политическом центре (пр. Ленина, 38, южный вход МГТУ), 6 августа — с 18.00 до 20.00, 3 и 10 августа — с 17.00 до 19.00.

ВЫБОРЫ-2007

Председатель ЦИКа лишился коровы

КРЕМЛЬ ЖЕЛАЕТ, чтобы на думских выборах 2 декабря сего года к избирательным урнам пришло не менее 60 процентов россиян, сообщает «Труд», ссылаясь на информированный источник в Центральной избирательной комиссии.



Для сравнения: сегодня, по данным социологов, о своем желании голосовать заявляют не более 45–47 процентов электората, а по данным ВЦИОМа, лишь каждый третий россиянин знает точную дату выборов в Госдуму.

За счет кого же будут обеспечивать нужную явку? За счет так называемого «спящего электората», то есть тех, кто не голосует «по техническим причинам», это около 15 млн. человек! Основной контингент в этом списке, по мнению ЦИКа, составляют... российские инвалиды (около 9 млн.), которые на своих инвалидных колясках просто не могут выехать на избирательные участки. Еще примерно четыре миллиона негосударственных россиян — это новоселы. Выдавать им открытые талоны обжаловать фирму-застройщика или ТСЖ. Активно зазывать на избирательные участки теперь будут и всех командированных — еще полтора миллиона человек. Для них урны будут выставлены на всех крупных железнодорожных станциях.

По осени ЦИК планирует приступить и к массовой агитации населения: по одному из центральных каналов в начале сентября покажут шестисерийный художественно-документальный фильм об истории выборов в России (каждая серия продолжительностью 15 минут), который призван резко повысить гражданскую активность населения страны. Готовятся к запуску и 32 рекламных ролика, призывающих россиян выезжать 2 декабря в обязательном порядке. Кстати, ролики эти выбраны были на конкурсной основе — всего в комиссию поступило более ста вариантов, причем 9 из них предложил лично нынешний председатель ЦИКа Владимир Чуров. Увы, ни один из его креативов не прошел. По признанию самого Владимира Евгеньевича, особенно жалко ему ролики про корову: по задумке автора, она должна была родить теленка прямо в кадре за то время, пока доярка бегала на избирательный участок голосовать. Это символизировало бы начало новой жизни. Буренку «зарубили».

«Второй» номер в списке Башкирии

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ центральное руководство «Единой России» откорректировало предложенный челябинским региональным отделением список кандидатов для выборов в Госдуму.



Не вошедшие в «черновую» вариант списка, который составлялся первыми лицами области, действующие депутаты Госдумы Дмитрий Еремин и Владимир Грачев по решению партии получают возможность вновь занять депутатские кресла. Два других челябинских госдепа, чьи фамилии также не попали в южноуральский список, в итоге «сумели пригрозить» в других регионах. Речь идет о Михаиле Гришанкове и Павле Крашенинникове. «Бывший разведчик» Михаил Гришанков «изменил» малой

родине с Пермским краем, а главный думский законодатель Павел Крашенинников оказался «вторым» номером в списке кандидатов от Башкортостана.

О том, какие возможности выбора предоставила ему партия и почему челябинский партийный список не показался привлекательным председателю Комитета Государственной Думы России по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству, Павел Крашенинников рассказал журналистам.

— Скажите, по какой причине вы предпочли выбрать другой регион для выборов в Госдуму?

— Было много разных причин, основная, конечно, в том, что одномандатный округ перестали существовать.

Мой одномандатный округ, как и все прочие, был ликвидирован, и была создана совершенно иная политическая структура. Я получил предложения от ряда субъектов Федерации войти в первую тройку списка, таким образом у меня было преимущество выбора в отличие от других депутатов. Был ряд разговоров с большими людьми, в итоге принято решение в пользу Башкортостана.

По Челябинску же все было как-то очень рыхло и непонятно. По той причине, что здесь это все не очень прозрачно происходило, я решил выбрать Башкортостан, где все более понятно и реально.

— Как вы оцениваете список Челябинского региона?

— С учетом того, что в Москве дополнили этот список, на мой взгляд, туда попали очень приличные ребята. И хорошо, что я не стал толкаться. Четвертым или пятым номером в списке я бы точно не пошел.

А так получается, что Челябинская область не потеряла, а скорее приобрела еще одного депутата в Госдуме, выходя из области. Я ведь здесь родился, вырос и слежу за тем, что здесь происходит.

— А что вы продолжаете связывать с Южным Уралом?

— В Челябинской области у меня живет мама и еще много родственников. У меня есть ряд проектов, которые я не собираюсь бросать, например, правовая библиотека в Магнитогорске. Кроме этого, я являюсь вице-президентом хоккейного клуба «Металлург», возглавляю ряд общественных фондов, в том числе фонд, который занимается помощью малообеспеченным людям. Всю эту работу я буду продолжать дальше.

АКЦЕНТ

Подпольные таблетки

СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ при МВД России объявил о предъявлении обвинения в незаконном предпринимательстве руководителям ЗАО «Брынцалов А».

С этих граждан взята подписка о невыезде, сообщает «Российская газета».

Обвинения предъявлены четырем сотрудникам компании: Татьяне Брынцаловой — сестре хозяйки фирмы Владимира Брынцалова, Марату Михайлову, Сергею Новикову и Олегу Жарову.

Всем начальникам инкриминируется незаконное предпринимательство и незаконное использование товарного знака. Проще говоря, выпуск контрафактной продукции. Это часть 2 статьи 171 и часть 3 статьи 180 Уголовного кодекса РФ.

На самом деле обвинения руководителям были предъявлены около двух месяцев назад. Но тогда эта информация до прессы не дошла. А сейчас следственный комитет подтвердил эти сведения и они тут же попали в разряд новостей дня.

— Дело, которое мы расследуем, очень большое, — рассказал начальник управления следственного комитета генерал-майор юстиции Игорь Цоколов. — Нами было изъято около 200 тонн контрафактных лекарств. Это была лишь та часть, которую не успели реализовать через фиктивные фирмы. Трудности по ходу следствия были в очень большом объеме экспертиз. Ведь упаковки лекарств легкие. Представляете, сколько их оказалось в сотнях тонн? Огромным оказалось и количество экспертиз, которые надо было провести. Ведь контрафакт на предприятии производили просто в промышленных масштабах.

Само это уголовное дело о подпольных таблетках было возбуждено еще в апреле прошлого года. Появилось оно по результатам проверки фармацевтического гиганта Департаментом экономической безопасности МВД России. Следователи выяснили, что на производственных мощностях ЗАО «Брынцалов А» в нарушение лицензий был организован выпуск самых разных лекарств. Как значится в следственных документах, таблетки выпускались «под видом продукции иностранных производителей, с незаконным использованием их товарных знаков». Количество липы исчислялось тоннами. О таких масштабах обыкновенные отечественные пираты могли лишь мечтать.

Но и это было не все. В свободную продажу от имени компаний, не ведущих настоящей финансово-хозяйственной деятельности, проще говоря — липовых контор, выпускалась 95-процентный спирт под видом медицинского антисептического препарата для наружного применения.

Пока незаконный доход компании следователи оценили в 54 миллиона рублей.

Сам хозяин производства Владимир Брынцалов по этому уголовному делу проходит только как свидетель. Он, по учредительным документам, работой предприятий не руководил. Документы на выпуск липовой продукции не подписывал.

Формально предъявить ему претензии следователи не могут. Он числится лишь хозяином акций.

Человек без принципов и воли похож на корабль, у которого нет руля и компаса, он меняет свое направление с каждой переменной ветра.

СЭМИУЭЛЬ СМАЙЛС

Лагерь для журналистов

ПОЛИГОН

КИТАЙСКИЕ ЖУРНАЛИСТЫ осваиваются на Чебаркульском полигоне, где с 9 по 17 августа пройдут совместные антитеррористические командно-штабные учения «Мирная миссия-2007» стран ШОС — России, Китая, Казахстана, Киргизии, Таджикистана и Узбекистана.

Вчера помощник руководителя учениями

вооруженных сил стран ШОС «Мирная миссия-2007» с российской стороны полковник Игорь Конашенков ознакомил первых 30 прибывших из Китая журналистов с полигоном, рассказал им, как будет вестись работа. В частности, журналисты побывали в лагере на горе Пашина, на которой расположена смотровая площадка и VIP-трибуна для политического руководства.

Всего на окружном полигоне Привольско-Уральского военного округа (ПУрВО), расположенном на территории Чебаркульской мотострелковой дивизии (МСД), во

время учений будут работать 90 китайских журналистов, 60 из которых непосредственно придут из Китая, 30 из них трудятся на территории РФ и аккредитованы Министерством иностранных дел.

Во вторник на аэродроме «Шатол» под Челябинском приземлился самолет с передовой группой Народно-освободительной армии Китая в количестве 106 человек. Сегодня в распоряжение прибывает первый из четырех железнодорожных эшелонов с подразделениями НОАК, завтра — остальные три.

ПЕТР ЛАТЫШЕВ О ПОЗИТИВЕ И НЕГАТИВЕ

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

30 ИЮЛЯ на пресс-конференции, посвященной вопросам социально-экономического развития Уральского федерального округа, полномочный представитель президента Петр Латышев подвел итоги за I полугодие.

Он оценил развитие положительно по таким важнейшим показателям роста, как экономика и социальная сфера. Лидерами в производстве стали Челябинская, Свердловская и Тюменская области.

— Объемы промышленного производства в этих регионах увеличились на 10–15 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, — заявил Петр Латышев.

По словам полпреда, впервые за многие годы увеличения налогов поступлений в бюджеты субъектов федера-

ции всех уровней. Это нашло отражение в демографической ситуации округа.

— За отчетный период в УрФО родилось 71 тысяча 220 детей, что на 5,6 процента больше, чем за полугодие прошлого года. А естественная убыль в I полугодии сократилась на 39 процентов, — добавил полпред.

По данным Петра Латышева, значительно выросла в УрФО заработная плата жителей округа. Ее среднестатистический показатель составляет 17,4 тысячи рублей, что также превышает показатели доходов других субъектов РФ.

Встречи с прессой представитель президента проводит нечасто: раз в полугодие. В первой официальной части участвовали два десятка журналистов в Екатеринбурге, и еще столько же в Ханты-Мансийске, Салехарде, Тюмени, Кургане и Челябинске. Полпреда они видели на экране.

Когда трансляция прекратилась, Петр Латышев остался один на один с журналистами в зале полпреда и позволил себе говорить на острые темы. Он дал оценку громкому делу челябинского вице-губернатора Тимашова.

— Судя по тем преступлениям, в которых обвинялся Тимашов, по тем отягчающим обстоятельствам, я бы не назвал выбранную ему меру наказания чрезмерной, — сказал полпред президенту, комментируя приговор первому вице-губернатору Челябинской области (10 лет в колонии строго режима за откаты).

При этом представитель главы государства подчеркнул, что называть Тимашова виновным можно будет только после окончательного решения суда — пока же у бывшего чиновника есть возможность обжаловать приговор. Он также сказал, что разобла-

чить экономические преступления очень сложно: «При социализме было проще, здесь — в рыночной экономике — мы еще ничего не сделали. У нас нет методики работы, но сейчас научно-исследовательские учреждения МВД занимаются этим вопросом». Говоря о регионах, в которых, по его мнению, высок уровень коррупции, Петр Латышев назвал Свердловскую и Челябинскую области, Ханты-Мансийский автономный округ.

Напомним, 19 июля Челябинский областной суд признал Виктора Тимашова виновным в получении взятки в крупном размере и приговорил его к 10 годам лишения свободы с отбыванием срока в колонии строго режима. В качестве дополнительного наказания суд обязал Тимашова выплатить штраф в размере 750 тысяч рублей.

А вот что сказал Петр Латы-

шев о своем будущем после ухода Владимира Путина:

— Я всю жизнь служу — с 66-го года, десять раз менял место службы в географическом и в отраслевом планах. Что будет дальше — посмотрим. Это определил глава государства.

Он также отметил, что именно сейчас закладывается база гарантий по сохранению курса Владимира Путина.

Указав на то, что позитивные изменения в демографии, экономике, социальной сфере изменит будет очень тяжело, Петр Латышев подчеркнул, что крайне важно избрать работоспособную Госдуму, которая, принимая законы и контролируя исполнительную власть, обеспечит сохранение нынешней политики. По анализу полпреда, на территории округа 83 процента жителей поддерживают действия Владимира Путина и в целом одобряют их, сообщает URA.RU.

«Горшок» готов

КОНВЕРТЕР

В КИСЛОРОДНО-КОНВЕРТЕРНОМ ЦЕХЕ работники ЦРМО-1 Механоремонтного комплекса завершают создание нового корпуса для конвертера № 2.

Основные монтажные и сварочные работы выполнены еще в июне, в конце июля «варили» последний кольцевой шов стыковки цилиндрической части. «Горшок» самого конвертера весит около 450 тонн, высота его – двенадцать метров.

Вести монтаж и сварку такого гиганта в условиях действующего цеха непросто даже квалифицированным сварщикам. Ежедневно здесь сменяли друг друга двадцать четыре человека. Теперь меньше: осталось получить сегменты, которые изготавливают в цехах ЗАО «МРК», сварить шлем корпуса конвертера, изготовить отверстие под лентку и одновременно завершить сварку донной части корпуса изнутри и по опорному кольцу.

«Горшок» сделан. Остается подготовить тросы для подъема конвертера и его установки. Монтаж и сборку нижней конусной части конвертера ЦРМО-1 проводил впервые – раньше приходилось делать только верхнюю часть. Качество работ ремонтников в ближайшее время оценят специалисты ККЦ.

АЛЕКСЕЙ МИНАЕВ,
начальник производственно-технологического бюро
ЦРМО-1 ЗАО «МРК».

Летние лидеры

СОПЕРНИЧЕСТВО

В КОМИССИИ по труду и производственным вопросам профсоюзного комитета ОАО «ММК» подведены итоги работы коллективов цехов, молодежно-трудовых коллективов, рабочих ведущих профессий и мастеров за июнь.

Среди основных подразделений победителями признаны агло-цех, цех улавливания № 1, доменный цех, ЛПЦ, ЛПЦ-3 и 7. В группе вспомогательных лидировали ТЭЦ, цех электросетей и подстанций, цех эксплуатации. Согласно условиям соревнования, коллективам-победителям увеличен фонд оплаты труда.

Шестьдесят два работника премированы и удостоены почетных званий «Лучший рабочий ОАО «ММК» и «Лучший мастер ОАО «ММК».

Из числа молодежно-трудовых коллективов основных цехов отличились МТК бригады № 4 карьера Малый Куйбас – руководитель А. Жуматий, второй бригады АДС кислородно-конвертерного цеха – руководитель А. Климов, третьей бригады ЛПЦ-10 – руководитель Р. Зайнагабдинов, третьей бригады участка ОЭЛ цеха покрытий – руководитель А. Сычек. В группе вспомогательных цехов одержали победу МТК участка по метрологической калибровке технологических средств измерения и автоматики цеха КИПИА – руководитель Д. Глузов, первой бригады седьмого железнодорожного района цеха эксплуатации – руководитель О. Чернышов.

Лучшими по итогам месяца признаны коллектив первой бригады лаборатории физико-механических и металлографических испытаний листового проката ЛППЦ-4 и 5 – руководитель А. Плоских и молодежного коллектива управления информации и общественных связей – руководитель С. Сеселов.

В дочерних обществах отличились КЭРЦ ЗАО «Русская металлургическая компания», фасонно-литейный цех и ЦРМО № 7 ЗАО «Механоремонтный комплекс», цех «Электросервис» ООО «Электротремонт».

Коллеги и соперники

ЗДРАВПУНКТЫ

НА ММК подведены промежуточные итоги конкурса «Лучший здравпункт», посвященного 75-летию комбината.

Для победы в соревновании необходимо было достичь лучших показателей по диагностике, медицинской помощи, количеству оздоровленных работников. Во внимание брали укомплектованность медикаментами, санитарное состояние помещения, наглядную агитацию. Каждый месяц работу здравпунктов оценивала комиссия от учредителей конкурса – представитель профсоюзного комитета и медико-санитарной части АГ и ОАО «ММК».

В июле первое место занял персонал здравпункта листопркатного цеха № 3. Возглавляет коллектив-победитель старший фельдшер Любовь Косеникова, под руководством которой слаженно работают фельдшеры Елена Ерофеева, Светлана Коровкина, Разия Оскина, Оксана Заводчикова, санитарка Антонина Даминдарова.

Второе место в конкурсе присуждено коллективу здравпункта листопркатного цеха № 10 во главе со старшим фельдшером Оксаной Кошевой. В составе сплоченной команды «серебряных» призеров – фельдшеры Светлана Жукова, Лариса Чабанова, Инга Русанова, Наталья Коваленко, санитарка Нина Никитина.

На третьем месте – коллектив здравпункта ООО «Центр технического обслуживания», где под началом старшего фельдшера Надежды Акимовой трудятся фельдшер Любовь Исасва и санитарка Марина Глазыева.

Успешно выступившие в смотре-конкурсе медицинские работники за высокий профессионализм поощрены денежными премиями из средств профкома ОАО «ММК».

МАРГАРИТА ЛЕРИНА.

СВОДКА МЭК

Без нарушений слабо?

С 21 ПО 27 ИЮЛЯ Магнитогорская энергетическая компания направила сорока организациям-должникам уведомления о прекращении подачи электроэнергии.

Прекращена подача электроэнергии до полного погашения задолженности двенадцати юридических лицам.

Сотрудники контрольно-инспекционного управления ООО «МЭК» выявлен 31 факт безучетного потребления электроэнергии. Из этих выявленных нарушений 21 приходится на население и 10 – на представителей малого бизнеса (ООО, ИП). Крупное нарушение допустило ООО «Гарант» (автостоянка) в размере 12249 кВт·ч.

Оплатили электроэнергию и погасили задолженность 25049 потребителей. Возобновлена поставка электроэнергии восьми ранее отключенным должникам, оплатившим долги.

СТАЛИ ПОВЫШЕННОЙ ПРОЧНОСТИ

ЛАБОРАТОРИЯ

В СОСТАВЕ ЦЛК ММК начала действовать новая лаборатория высокопрочных сталей.

Ее задача – освоение производства металлпроката из высокопрочных марок стали преимущественно для автомобилестроения. Разработка технологий новых легких сталей будет идти с учетом состава оборудования действующих и строящихся производств. Подробнее о перспективах этого направления специально для «ММ» рассказал **начальник лаборатории высокопрочных сталей ЦЛК ММК Андрей ГОРБУНОВ:**

– По классификации комитета по применению сталей в автомобильной промышленности Международного института чугуна и стали можно выделить три категории прочности сталей для автомобилестроения: низкоуглеродистые мягкие с пределом текучести более 140 МПа, высокопрочные – более 210 МПа и сверхвысокопрочные – более 550 МПа. Первая кате-

гория сегодня наиболее часто используется в автомобилестроении, поскольку легко подвергается процессам формования, штамповки, вырубки. Вторая требует особого подхода и ограниченно выпускается в условиях российских металлургических заводов. А третью производят лишь на небольшом количестве зарубежных предприятий, таких как Thyssen Krupp Stahl AG, JFE Steel Corporation, Arcelor-Mittal, SSAB, United States Steel Corporation.

Общая мировая тенденция заключается в увеличении использования высокопрочных и сверхвысокопрочных сталей в корпусе автомобиля. Это продиктовано, с одной стороны, стремлением автопроизводителей снижать производственные затраты, улучшать топливную экономичность автомобиля путем снижения его массы, увеличивать срок эксплуатации, активную и пассивную безопасность, а с другой – перспектив применения новых композиционных материалов. Со сталями конкурируют легкие полимерные и композиционные материалы, которые уже сейчас составляют в среднем около 12 процентов от веса автомобиля среднего класса. Ресорсы из стеклопластика,

двигатель из композиционной керамики, кузов из сверхпрочных композиционных материалов – это, наряду с аналогичными конструкциями из новых высокопрочных легких сталей, будущее в развитии автомобилей.

По оценкам экспертов и перспективным планам автопроизводителей, потребление высокопрочных марок в общей структуре будет увеличиваться до 90 процентов. Во многом их потребностью продиктованы идущая на комбинате реконструкция производства горячекатаного листа, строительство агрегата непрерывного горячего цинкования (АНЦЦ-2) и реализация проекта по строительству комплекса холодной прокатки – ЛПЦ-11. Проводимый на ММК комплекс мер позволит поэтапно освоить производство широкого спектра высокопрочных марок горячекатаного, холоднокатаного, горячеоцинкованного металла из высокопрочных и сверхвысокопрочных сталей: HSLA, изотропных, двухфазных, комплексных, TRIP, мартенситных.

На ММК утверждена программа освоения производства высокопрочных сталей для автомобильной промышленности, составляются совместные программы с

ЧЕМ НАМ «ГУТ» ОПЫТ «ТИСССЕН КРУПП»?

Немцы снимают кино по мотивам техники безопасности

и считают дни без аварий



на ММК, так что стажировка оправдала все ожидания.

Педагоги, они же – начальники бюро, отделов, лабораторий германского концерна – не скрывали лучших наработок и даже выдавали порционно информацию о секретных ноу-хау. Среди таковых «легенда» об уникальном комплексе, где нержавеющей сталь разливают на валки с суперохлаждением, сразу получающий готовый прокат. Каким составом оборудования – остается только догадываться. Экскурсии на редкостную площадку категорически запрещены. Зато довелось побывать на полигонах не менее интригующего исследовательского центра: на мини-заводе создают, апробируют и доводят до ума все новые технологии – опытные марки сталей, всевозможные режимы нагрева и методы окисления. Одна из новейших и еще не переданная на цеховой поток разработка – производство металла с покрытием «магнетизм», которое процентов на восемьдесят легче, чем цинковое. А борьба за каждый килограмм веса кузова или другой части авто идет нешуточная. Лучшие инженерные умы решают задачу максимально облегчить автомобиль, сохранив при этом его качество и безопасность.

Вообще, с автомобильными магнатами у «Тиссен Крупп» отношения особые: чтобы удержать постоянных потребителей – а это два крупнейших в Европе «Даймлер Крайслер» и «Фольксваген», германские металлурги специально организовали инженеринговый центр. Методично разрабатывают новейшие концепции для производства автомобиля, включая аэродинамику кузова, надежность крепления узлов или различные компоновки глушителей. И просто дарят идеи автомобильным концернам. Показали нашей делегации даже участок, где «прикидывают» корпус автомобиля 2010 года. Вот так, взяв инициативу в свои руки и продвигая перспективные материалы, де-

тали и модели, металлурги стали двигателем для автопрома.

Все привезенные делегацией ММК впечатления – с техническими «остотримечательностями». Это не удивительно: общались-то профессионалы с профессионалами. С понятным истинному металлургу удовольствием ходили на экскурсии по промышленной площадке, в тесном соседстве с которой мирно сосуществует жилой сектор. В прошедшем году концерн направил значительные средства на экологию – очистку воды и воздуха, утилизацию отходов производства. Строительству каждого объекта там начинают с расчета экологических мер. Впрочем, этой арифметикой, как и чистой-красотой ухоженной промплощадки, «Тиссен Крупп» не удивил магнитогорских металлургов.

– Территория ММК сегодня выглядит на том же благоприятном уровне, – справедливо подчеркивает Сергей Ушаков. – И все новые стройки наш комбинат ведет в тесной связке

с экологией. Недавний пример – пуск электросталеплавильного цеха с современным газоочистным комплексом.

А вот в вопросах техники безопасности германского концерна, где зафиксирован низкий уровень травматизма, сделали немало открытий.

– В концерне – железная дисциплина. Как написано в правилах, так и будут делать: ни шага влево, ни шага вправо, – утверждает Максим Краснов.

– Все знают: если работнику провели инструктаж, а он заведомо нарушил правила ТБ и травмировался, то никакой ответственности не несет ни его руководители, ни предприятие. Виноват в этом случае только он сам, – поясняет Павел Кравченко.

– Такой подход закреплён на законодательном уровне, – продолжает Максим Краснов. – Причем, в отличие от нас, инструктаж для работника проводят не дважды, а раз в год, промежуточная проверка знаний и вовсе запрещена, потому что это противоречит правам человека.

Служба охраны труда «Тиссен Крупп», в свою очередь, нашла творческий подход к обучению сотрудников – немцы снимают кино по мотивам техники безопасности. Режиссируя конкретный несчастный случай, прибегают к актерскому мастерству, не отказываясь и от компьютерных технологий. А в итоге сотрудник видит наглядную картину: свое рабочее место и все возможные травмы. Нашей делегации тоже демонстрировали популярный в корпорации «детектив». Эпизоды абсолютно разные: история о том, как человек получает ожог на горячем производстве; сюжет о рабочем-велосипедисте, который передвигается по территории предприятия и падает на железнодорожном переезде. Персонал учат, как не надо делать, на опыте героев фильма, в котором, разумеется, никто не пострадал. «Киноленту» вывешивают для открытого просмотра во внутренней сети, в библиотечке корпоративного сайта.

В концерне добились минимальных просторов в аварийности. Есть в том и лепта не затронутой социальной рекламы – наглядной агитации. Перед входом в цех вывешивают табличку, сколько времени проработали без аварий: в бытовках сталеплавильного производства, к примеру, было «нарисовано» – 27 дней. Такое ненавязчивое напоминание о совместном достижении и общности интересов...

В целом, поездка дала немало информации для размышления. А чем хорошо немецкий опыт для металлургов Магнитки, покажет время. Участники делегации уже представили высшему руководству отчеты с «защитой» лучших идей.

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА.

ПРОММИЛИЦИЯ

Недостача

В ДЕВЯТЬ ТОНН

ЗА МИНУВШУЮ НЕДЕЛЮ с 23 по 30 июля в дежурной части отдела милиции по обеспечению общественного порядка в промышленной зоне зарегистрировано 35 сообщений и заявлений о преступлениях.

23 июля в районе рудника у двоих неработающих обнаружено свыше восьмисот килограммов лома черного металла на две с половиной тысячи рублей. В ночь на 23 июля в районе трамвайной остановки «Среднеуральская» похищено 66 метров кабеля, принадлежащего ООО «Регион».

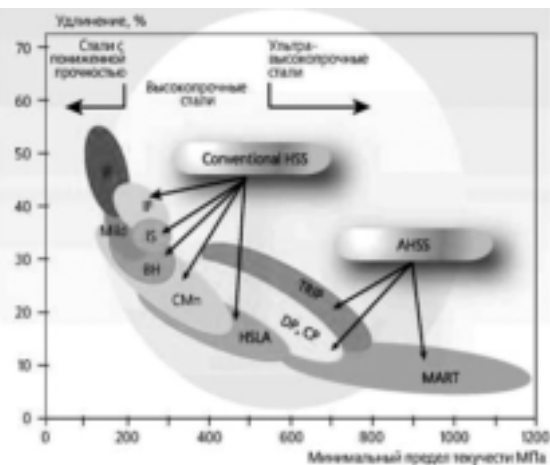
24 июля возле складов АТО УПП с электрооборудованием и шестью килограммами лома алюминия пойманы двое безработных. Ночью с территории рудообогатительной фабрики украдено 165 метров труб.

25 июля с 32 килограммами медного лома задержан работник ККЦ. При попытке пронести один килограмм меди охрана остановила представителя ООО «Лига-С». На территории маргеновской эстакады задержаны двое неработающих с 36 килограммами меди стоимостью около восьмисот рублей. На восьмой проходной при досмотре автомобиля «ЗИЛ» обнаружено 127 килограммов цветного металла. С парой кило меди на КПП-10 попался работник ООО «Монтажсервис». Около 20 килограммов «медяшки» пытался умыкнуть и сотрудник ООО «Электротремонт».

26 июля сотрудники правоохранительных органов на улице Посейвонной в кузове автомашины «МАЗ» обнаружили лист металла, перевозимый без соответствующих документов. В тот же день зарегистрирован факт недостачи девяти тонн металлолома в двух вагонах, прибывших в адрес ЗАО «Профит». С территории рудника Малый Куйбас похищены две машины шебля.

27 июля в районе ООО «Огнеупор» с килограммом медного лома задержан безработный. 28 июля работники горно-обогатительного производства воспрепятствовали хищению 55 метров кабеля.

АЛЕНА ВИКТОРОВА.



ЦНИИчермет имени Бардина, Магнитогорским техническим университетом и автопроизводителями, в частности с ОАО «АвтоВАЗ».

Подготовила МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА.

НЕСИ МЕНЯ, ТАКСИ

Одни ездят на работу, другие – на работе

— ДА РАССКАЗЫВАТЬ-ТО особенно нечего. Хотя, с другой стороны, что ни день, то история. А я уже не разбираю, что людям интересно, а что так себе – рабочие будни.

Ну вот позавчера Саня едет по вызову в свой же дом, думает, кто бы это из соседей мог быть. Подъезжает – а это жена его вызвала, почасовую заказала. Говорит, просто соскучилась сильно, пирожков напекла, поешь, мол. Это как – интересно читателям вашим? Мне кажется, ничего из ряда вон, молодая жена, вот и соскучилась, мешает работать. Ну в общем, я по-расскажу, а ты выбирай потом.

Снегурочка

— Еще один напарник, или как сказать по-красивше... товарищ по парку? – Серега, короче, – под новогодние праздники надо было ему с дочерью перекантоваться, куда-то там подевалась жена с тещей на часок. Ну он ее с собой, а куда деться, редко, но бывает. Подъезжает по адресу, клиенты – Дед Мороз со Снегуркой. А дочери что-то годов пять-четыре. Ну и представь, как она ошалела. Да еще те молодцы – трезвые, подыграли. Всякую погулярилку по-сказочному, подарили какую-то безделицу. Так Серега говорит – а это уже сколько лет прошло, лет пять-семь, она все еще верит в Деда Мороза. Так прикол в чем? Серега ей до сих пор не может объяснить, почему они деньгами расплатились, как все. Говорит: «Вот подрастешь – узнаешь». А она каждый год вспоминает и снова спрашивает: «Подросла? Теперь узнаю?» Мы уже под Новый год Серегу подкалывать начинаем: «Ну что, придумал?» Тот смеется. «Сама, – говорит, – узнает со временем».

Артистки

— Раз доставлял каких-то артисток, я как понял, с концерта на концерт, ну или там с вечера на вечер – не знаю. Четыре штуки, молоденькие, красивые. Хот и худенькие, но и у меня не лимузин. Так им переезжать надо было, не успевали, все на ходу. Эти там трое на заднем шебуршатся – только юбками меня по ушам хлопот. Но вести не мешают – ночь же, в зеркало ничего почти не видно, бликают да взвизгивают – и весь концерт. А вот с той, которая на переднем... пришлось повздыхаться. «Отвернитесь», – говорит. А куда отвер-



ФОТО АВТОРА

нитесь? А на дорогу кто смотреть будет? К тому же артистка – вроде, чего отворачиваться, привычная должна быть, по идее. Ну ладно, раз просит. Я и плечом прикрывался, и ладошкой, но скорости-то время от времени все же переключаю надо. А та пищит: «Не подсматривайте!» Я и голову поверну, а на дороге косяка только давило, а та все равно: «Я ваши глаза вижу, значит, и вы меня видите». Я уж пытался сказать, что мне пятый десяток, смотрелки не пишу? Ну за нею, вышлю, стоим рядом, он говорит: «Короче, ключи давай!» – «Чего?» – «Ну ладно, смотри...» Садимся. Я думал, он пошутит, фиг знает, какие у кого шутки. Но за ним все равно краем глаза слежу. И тут он кричит почему-то мужское имя: «Вася!» И я только успеваю в зеркало заметить, что летит что-то. Удávка. Я за нее одной рукой, машина-то на ходу. А этот крендель через меня тянется,

дверь открывает мою и начинает меня ногами вывихивать. А мне куда с ним бороться, когда на шею та висит. Короче, выпихнул, как ни цеплялся. Урулили. Отдышался, встал – весь в грязи, в крови. Крутом сплошная природа. Дошел до ближайшей заправки, километров пять чапал – там не открывался. Ну правильно – я бы сам себе не открыл, такому страшному-то. Короче, когда кто-то еще подыхал, тогда только ему объяснил, открыли, ментов вызвали. Тех двоих в дерево и ввязи, в которую схали. Оказались в розыске. Но это ладно. Понимаешь, машину я почти отработал, месяц оставался – и моя. В кювете нашли неподалеку. В хлам...

Звезды на борту
— Раз кавээнщиков наших вез в аэропорт. Слушай: что, за шут-

ки так много платят? Они все приценивались по дороге, друга спрашивали: «А такой коттедж сколько стоит? А такой? Не, не нравится, мало-ват...»
Приходилось и с хоккейными звездами кататься. Марка как-то возил в пивбар. Он спрашивает на плохом английском, по чешски-то я не того: «Как, мол, я поеду обратно?» Пришлось вспоминать школьный английский, ну или морской – я ж по морям несколько лет ходил. Говорю: «Ноу проблем, звонил». Он: «Give me your number». Я: «Ноу проблем, пиши». Так что с Марком мы хорошо знакомы, мой номер у него есть. Только вот что-то не звонит до сих пор...

Галантерейная лавка

— Всяких помад, зеркал, тушей оставляют – давно бы уже магазин открыл. Золото бывает – сережки, в основном. Часто сотовые забывают. Если на переднем – еще увижу, подберу. Звонят почему-то, странно, через день-два, а не сразу. А если на заднем, ну откуда знаешь, куда делься – один клиент вышел, тут же второй сел, третий. Самое экзотическое, что оставляли, – кальны. Этого, правда, тут же спохватились, минут пять не прошло.

Под шуганью

— Самые дисциплинированные пассажиры – наркоманы. Сядут тихонько, молчат, озираются. Всего шугаются: звука sireны, формы милицейской, просто громких разговоров. Платят всегда заранее и по часам. И предпоследний адрес – всегда аптека.

Смежные профессии

— Как-то забрал с адреса девочку беременную с мужем. Она уже корчитесь. Повеяло на улину Шишки. А роддомы летом все разом закрывают почему-то на ремонт. Я говорю: мол, может, поближе? Та: «Нет, мне доктор сказал туда». Ладно, приехали – ремонт, только дежурные какие-то или маляры, не поймешь. Вышли на крыльцо, совещаются. На Тагарина, говорят, днем раньше закрылся. Повеяло в итоге в первый роддом, на левый. А девочка уже кричит: «Сейчас ползет!» Я спрашиваю, мол, воды-то

отшли? Нет. Ну тогда не суетись. И начинаю им рассказывать всякую анатомию, чему они изрядно удивились. Папан-то тоже молодой. Притихли, слушают. Я говорю: «Не бойся, в крайнем случае поймем на лету». Ну и сам лечу, жму на педали – на кой мне надо смежные профессии осваивать? А на следующий день этого парня встречаю в городе. «О, – говорю, – привет. Ну и как? Сразу родила?» «Да нет, – говорит, – еще через несколько часов». Вот видишь: опыт – сын ошибок трудных. Свою-то я, помнится, на трамвае вез – «медсестер» полный вагон, сам мог акушером стать...

Тяжеловесы

— Еще на «шестерке» работал, забирал как-то из клуба клиента. Он выходит – мама, какая громадина! Сел на переднее сиденье – руки не помещаются по ширине. Открыл окно, правую руку вытащил – уместился, а левой мне рычаг чуть ли не переключает несанкционированно. Разговорились, оказался сумоист: 153 кило, 27 лет. Ворчал все: «Блин, маленький «Москвич». Я говорю: «Какой «Москвич» – «шестерка!» – «Все равно маленький».

Кидалово

— На деньги «кидают» почему-то всегда молодые, до двадцати. Полтинник где-то найдется и айда кутить напропалую – на такси развезать. А потом, видать, подумает: «А доехал же уже, зачем платить?», на светофоре дверь открывает и в квартал. Наверно, думает, что это и есть красивая жизнь, что так на сэкономленном и становится бизнесменами. Ну-ну, все под одним богом ходим.

Родинки

— Самый нудный народ – пьяные. Особенно женщины: «Ой, какая у вас родинка интересная. А у меня муж уехал». А ну-ка вы бы к ней на работу, в офис какой-нибудь пьяный завалился и начал: «Ой, какая у вас родинка, а у меня жена уехала...» Вот-вот... А фамилию мою не надо, что я – звезда, что ли? Напиши: среднестатистический таксист. У каждого таких историй – миллион. Ездим, возим, учимся, причем, на своих ошибках. Короче, не тот таксист, у кого автомобиль, а тот, у кого профессия такая – людей возить.

ГЕННАДИЙ АМИНОВ.

ЮБИЛЕИ

Путь от прокатчика до профессора

СЕГОДНЯ ректору технического университета Борису Никифорову исполнилось 70 лет.

Сам Борис Александрович окончил родной университет в 1961 году. Первым рабочим местом стал сортопрокатный цех ММК, где Борис прошел ступени от подручного вальцовщика до старшего мастера. Из цеха ушел в аспирантуру, а после защиты в 1968 году кандидатской диссертации остался в стенах вуза работать преподавателем и через некоторое время уже возглавил отраслевую лабораторию прокатного производства.

Прокатная «площадка» стала хорошим стартом в науку. Борис Никифоров был выбран проректором по научной работе МГМИ, заведующим кафедрой. Защитил докторскую диссертацию и в декабре 1989 года возглавил институт.

Качества незаурядного руководителя проявились в работе Бориса Никифорова с первых же лет руководства вузом. Вклад Бориса Александровича в развитие высшего образования известен. Университет трижды успешно проходил соответствующие государственные аттестации. В ситуации резкого снижения бюджетного финансирования высшей школы ректор МГТУ сохранил в прежнем объеме специальности технического профиля, позволив вузу остаться главным поставщиком инженерных кадров для ОАО «ММК» и металлургической промышленности в целом. Сегодня специальности горно-металлургического профиля в общем реестре специальностей университета занимают только 34 процента. Подготовка специалистов таких новых направлений, как стандартизация и сертификация, биотехнологии и химические технологии, безопасность жизнедеятельности, сервис автотранспорта, специальность пищевого профиля по технологии мяса и мясных продуктов, по технологии молока и молочных продуктов решает кадровую проблему предприятий области.

Борис Никифоров добился увеличения числа диссертационных советов, появилась докторантура по металлургической, горной и машиностроительной специальностям, возросло число докторов и кандидатов наук. Будучи активным сторонником плодотворной идеи непрерывности образования, ректор МГТУ стал инициатором создания при вузе профильного лицея.

Важнейшей стратегией управления вузом под руководством Бориса Никифорова является интенсивная научная деятельность, ориентированная на инновации. Высокий уровень научных исследований и энергичная работа позволили университету с 2002 года выиграть более 260 грантов на фундаментальные исследования. На базе вуза проводятся международные, всероссийские и региональные конференции, конгрессы, симпозиумы. В последние годы ученые университета выступили с докладами в США, Германии, Великобритании, Франции и других странах. Многие разработки университета внедрены на предприятиях города, Уральского региона и России.

Являясь членом УМО по образованию в области металлургии, заместителем председателя совета ректоров вузов Челябинской области, членом докторского диссертационного совета ЮУрГУ, членом президиума Челябинского научного центра при Уральском отделении РАН, Борис Никифоров вносит значительный вклад в решение стратегических задач образования и науки области. Как опытный управленец, хорошо владея практикой образовательной системы, он в качестве члена попечительского совета развития образования способствует совершенствованию и внедрению современных методов оценки уровня знаний учащихся средних школ и средних учебных заведений. Коллектив прокатчиков ОАО «ММК» поздравляет Бориса Александровича со славным юбилеем.

Коллектив прокатчиков ОАО «ММК».

«Актер в законе»

АРТИСТУ ТЕАТРА И КИНО, композитору Титову – 70 лет.



Виталий Титов... Кто он по роду занятий? Прежде всего – увлеченная личность. Известно, что он – актер, начавший свой сценический путь подростком... Понадобились немалые мужество и упорство: не каждый решится вопреки всему бросить школу и, настояв на своем, пойти работать в театр – Виталий начал театральную карьеру учеником буффона.

С юных лет он сочинял песни – самую первую написал о родном городе – «Магнитогорский вальс». В десять лет с другом организовали собственный кукольный театр: ребята показывали жителям Сокологора забавные спектакли. В молодости увлекся живописью и фотографией. Еще он – педагог с 25-летним стажем, а общий стаж его переманил полвека. В августе у него двойной юбилей: 50 лет творческой деятельности и 70 – со дня рождения.

В местной исправительной колонии строго режима В. Титов на общественных началах организовал театр-студию «За колючей проволокой» имени В. Шукшина. Благодарные заключенные в шутку присвоили ему звание «Народный артист ИК-18», а еще в знак высокого авторитета и уважения наградили своего худрука титулом «Актер в законе». На протяжении пяти лет Виталий Леонидович шефствует над клубом колонии, внося немалый вклад в дело воспитания сложного контингента. На одной из творческих встреч с заключенными, свидетелем которой был и В. Титов, обращаясь к залу, сказал: «Я чудом избежал вашей участи, так как подростком в трудное послевоенное время вращался в «неблагодежной» дворовой среде. И спасла меня от роковых «подвигов» ранняя любовь к искусству. Увлеченность театром и музыкой я пронес через всю свою жизнь». В 70–80-х годах снимался в фильмах «Ищи ветра...», «Против течения», «Рожденная революцией» и других.

Виталий Леонидович одарен многими талантами. Он не только актер и композитор. Им написаны несколько книг, ряд статей, очерков, рассказов, сценариев, либретто, создано множество вокальных и хоровых произведений, большая часть которых посвящена Уральскому краю и родной Магнитке.

АНАТОЛИЙ ТЮМЕНЕВ.

СВОДКА

Так называемая спокойная неделя

В ТЕЧЕНИЕ МИНУВШЕЙ НЕДЕЛИ до 30 июля в городе совершено 80 и раскрыто 53 преступления. В основном, это грабежи: из 17 раскрыто 7 и кражи – из 27 раскрыто 16. Из пяти случаев мошенничества раскрыто два. Задержано 342 мелких хулигана. В медвытрезвители доставлен 301 пьяный.

По сравнению с двумя предыдущими неделями, в минувшую семилетку количество преступлений уменьшилось почти на 20 процентов. Тем не менее, каждая вторая кража в квартирах совершена с помощью подбора отмычек. В ночь на 29 июля злоумышленники бесшумно проникли в одну из квартир по проспекту К. Маркса, причем хозяева находились дома. Не входя в комнаты, доушники похитили сотовые телефоны, цифровой фотоаппарат и куртку, в которой находились деньги. При осмотре выяснилось, что следы взлома отсутствуют, хотя замок относится к марке «паук» и считается повышенной сложности. Вероятно, действовали профессионалы. Кстати, больше половины квартирных краж сейчас совершают подобным способом.

Не зарегистрировано в минувшую неделю ни одного случая умышленного убийства, однако четверо магнитогорцев получили тяжкие телесные повреждения. К примеру, 29 июля в 3-ю городскую больницу из квартиры по улице Ворошилова доставлен 37-летний мужчина с ножевым ранением. Пострадавший находился в алкогольном опьянении. Как выяснили сотрудники милиции, ранение мужчины получил во время ссоры с отцом при совместном распитии спиртного. До выяснения всех обстоятельств преступления 58-летний глава семейства задержан.

Серьезную проблему представляют уличные грабежи как в светлое, так и в темное время суток. В ночь на 27 июля злоумышленник разбил стекло в коммерческом киоске на улице 9 Мая, похитил 5,8 тысячи рублей. Продавец сообщила, что грабитель был в маске. В ночь на 28 июля возле дома № 64 по проспекту Карла Маркса двое напали на 28-летнего мужчину, отобрали сотовый телефон и около семи тысяч рублей. Для потерпевшего нападение оказалось неожиданным, в темноте он не запомнил примет грабителей. Сотрудники милиции проверили близлежащие кварталы, задерживали подозрительных, которых доставляли в райотдел для опознания. Проводится проверка комиссионных магазинов, где скупают и перепродают сотовые телефоны.

ГРИГОРИЙ СУСАРИН,
пресс-служба УВД города.

Полгода в огне

ЗА ПОЛГОДА в ГОРОДЕ произошло 266 пожаров, ущерб от которых превысил девять миллионов рублей. По сравнению с тем же периодом прошлого года это на десять пожаров больше. А вот материальный урон возрос вдвое.

Восемнадцать человек погибли и тридцать четыре травмировано. Огонь уничтожил 48 строений, в том числе тринадцать садовых домиков, две бани и семь сараев. Причиной 104-х возгораний стало неосторожное обращение с огнем – это 39 процентов от общего числа. Нарушения правил устройства и эксплуатации электрооборудования повлекли за собой 46 пожаров (17 процентов), с неправильной эксплуатацией печей связано 30 случаев (11 процентов). Пятнадцать пожаров вызваны поджогами, четыре – детской шалостью.

Как и прежде, наиболее часты пожары в жилом секторе: в ведомственном и муниципальном фондах их было 85 с ущербом 767 тысяч рублей, погибло девять человек, 16 травмировано. В индивидуальных домах было 44 пожара с ущербом более миллиона рублей, четыре человека погибли и столько же получили травмы.

ЕЛЕНА БАЛЫНСКАЯ,
младший инспектор ПЧ-51.

Не надо путать чувство локтя с чувством стада.

АЛЕКСЕЙ ЖАРОВ

Вас ждет дом «Ветеран»!

ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ ВАМ достойную старость, обогреть одиноких и скрасить вашу жизнь на склоне лет, акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» построило для вас прекрасный дом «Ветеран».

Сегодня в нем проживает более сотни бывших металлургов, которые поселились здесь с первых дней его существования и не жалеют о перемене места жительства. Но в нашем теплом и уютном доме остались свободные квартиры для тех, кто по-прежнему прозябает в одиночестве, кто в связи с возрастом, болезнью или инвалидностью испытывает трудности.

Не зря говорят: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Приезжайте к нам по адресу: проспект Сиреневый, 16, конечная остановка автобуса № 21, 24, где администрация дома познакомит вас с условиями заселения в новую квартиру.

Телефоны: 30-12-97, 30-81-11.

Дирекция МГ БОФ «Металлург».



ОТКРЫТЫЕ УРОКИ МАЛЕНКОВА

УЧИТЕЛЬ

ПЕРВОЕ УПОМИНАНИЕ о школе № 33 в приказе 221 горно датируется 8 апреля 1934 года – в этом документе она значится как школа «у дальней горы».

С августа 1966 ее возглавил Михаил Маленков – в здание по улице Суворова, 117/2 школа переехала в 1967 году. На плечи директора первой в Магнитогорске школы с преподаванием ряда предметов на английском языке легли многочисленные заботы по оснащению, комплектованию и обустройству. Многие недоумевали: будет ли она востребована в промышленном городе? Михаил Михайлович в этом не сомневался и верил, что владение английским языком будет необходимо любому интеллигентному человеку. За время работы Маленкова у школы появляется

шеф – рудообогатительная фабрика. Ее начальник Геннадий Краснов по просьбе Маленкова изготовил первую в городе систему, благодаря которой введено программное обучение по пятичной системе. С помощью шефов провели освещение в столовой и спортивном зале, оборудовали тир. Военизированная игра «Зарница» и спорт строя и песни появились в школе в феврале 1967.

Отличник просвещения РСФСР, старший преподаватель английского языка, он внедрил дисциплины «Английская литература XVII–XVIII вв.», «Американская литература», в старших классах преподавал технический перевод. Именно он составил программу обучения, собрал и апробировал учебный материал, распространял его среди коллег. Многие приходилось создавать самому, так как подобных школ в городе не было. Маленков давал открытые уроки-

семинары по методике преподавания английского языка, вместе с молодыми учителями ездил в другие города для обмена опытом. Несколько лет Михаил Маленков руководил городским методическим объединением учителей английского языка, с 1967 года организовывал и проводил олимпиады. Требуется к себе и коллегам, он грамотно и серьезно подбирал специалистов – инициативных, желающих работать творчески. Свою педагогическую деятельность под его кураторством начали молодые учителя Татьяна Афанасьева, Вера Мацота, Людмила Замбуркина, Антонина Молина, Валентина Пяткова. Многие из них проработали по тридцать лет.

В 1970 году Маленков вручил первую золотую медаль выпускнице Наташе Гродобик и перешел на преподавательскую деятельность. По его инициативе в школе создают лингафон-

ные кабинеты, оборудуют кабинеты программированного обучения, передают новые методики работы молодым учителям, ежегодно проводят технический всеобщий учителей по рациональному использованию ТСО. Заключить договор о сотрудничестве с отделом научно-технической информации ММК еще тогда, когда им руководил Александр Лапин, – идея Маленкова. Он же на уроках технического перевода обучал работе с текстами и терминами – учащиеся под руководством педагога перевели материалы лондонской конференции по применению жесты, и новые технологии были использованы в производстве.

Талантливый педагог заложил традицию встреч учащихся и коллектива школы с интересными людьми. В 1968 году здесь побывали специалисты из Египта, которые проходили практику в ЛПЦ-3, в следующем

– с дружеским визитом школу посетили инженеры из Англии и приятно удивились, что старшескласники свободно общались с ними. Михаил Михайлович был активным участником программы «Рукопожатие через океан». Многие годы возглавлял в школе шахматный клуб. Он всегда был примером для молодых и вместе со старшескласниками работал на новостройках комбината – при возведении стана «2500» и кислородно-конвертерного цеха. Всегда он находил теплые слова для коллег, оказывал им внимание и поддержку. И находясь на заслуженном отдыхе, Маленков не забывал школу, активно участвует в ее жизни.

В этом году Михаил Маленков отмечает свое 80-летие. Администрация школы, коллеги, бывшие ученики поздравляют Михаила Михайловича, желают ему здоровья, бодрости и долгих лет жизни.

Дурная привычка

ТАБАК

СЕГОДНЯ витрины киосков и штучных отделов магазинов пестрят от изобилия табачной продукции. Предупреждения Минздрава РФ о вреде курения на пачках и рекламе табачных изделий игнорируют.

В наше время курево для многих стало модной привычкой. Для женщин длинная тонкая сигарета — способ создания имиджа успешной стильной дамы, для детей и подростков — возможность выглядеть по-взрослому. Незнание, а для некоторых отрицание истинного вреда курения подкрепляется практическим отсутствием знаний как о самом никотине, так и о реальных последствиях его употребления для человека и общества.

Курение табака нередко называют чумой XX–XXI веков. И действительно, на территории бывшего СССР насчитывалось свыше 70 млн. курильщиков. В большинстве стран Европы свыше половины мужчин выкуривают в среднем по 15 сигарет в день, в нашей стране — по 20. Число курящих женщин колеблется от 10 до 50 процентов. Несмотря на то, что в последние годы доля курящих в большинстве стран уменьшается, в нашей стране их число растет, главным образом среди женщин и молодежи. Между тем ежегодно в мире от болезней, связанных с курением, умирают три миллиона человек, в Китае — около двух тысяч человек в день, в США — 500 тыс. человек в год (для сравнения: там же от героина и кокаина умирают 6–7 тыс. человек в год).

Многие считают: «Как только захочу бросить курить, сразу брошу!» Поэтому те, кто курит, не всегда могут признать себе в сформировавшейся зависимости от никотина.

К характеристикам, затрудняющим отказ от курения, можно отнести молодой возраст, низкий уровень образования, тяжелый физический труд, низкую заработную плату, пассивные развлечения, беспечное отношение к своему здоровью.

Важную роль в процессе отвыкания от курения играет мотивация — сильная потребность в отказе от привычки курить и обретения новых ориентиров отношения к себе. Чтобы избавиться от курения, следует обдумать способ отказа от него — одномоментный или постепенный, составить список доводов в пользу отказа, почаще его перечитывать и дополнять. При постепенном способе надо письменно регистрировать каждую выкуренную сигарету, где, когда и почему она выкурена, записывать, насколько было выражено при этом желание закурить, проводить детальный анализ обстоятельств, провоцирующих курение, способов приобретения и хранения сигарет — покупка блоками или по одной пачке, место, где лежат сигареты, в чем их носят: карман, сумочка, барсетка... Тем, кто отдает предпочтение постепенному отказу от курения, желательно снизить поступление никотина в организм за счет уменьшения числа выкуренных сигарет и более слабых сортов сигарет, уменьшения глубины и длительности затяжек, увеличения времени между затяжками.

Помните: всякий раз выкуривая сигарету, вы увеличиваете риск развития заболеваний сердечно-сосудистой, бронхо-легочной, пищеварительной систем организма, расходуете свой бюджет: курильщик тратит на сигареты от трех до пяти тысяч рублей каждый год. Имейте в виду: четверть смертей при пожарах происходит от горящих сигарет.

Если все, что вы прочли, вызывает у вас саркастическую насмешку, спросите у своего тела — легких, сердца, желудка, согласны они с вашим мнением или с тем, что вы только что прочли. Если одному сложно преодолеть пагубную привычку, обращайтесь в центр социальной помощи семье и детям: наши специалисты готовы сотрудничать с вами в преодолении любых проблем.

ЛЮБОВЬ ШИГИДА,

педагог-психолог центра социальной помощи семье и детям.

Все изменилось к лучшему

ОТ СЕРДЦА

ПРАЗДНОВАНИЕ Дня металлурга и юбилея комбината для нас, инвалидов по профессиональному заболеванию и трудовому увечью, продолжилось оздоровительной поездкой в Абзаково.

За это мы благодарим администрацию благотворительного фонда «Металлург» и прекрасного организатора, инспектора Фонда И. Портнову.

В Абзакове нам предоставили экскурсовода, мы отлично погуляли, вспомнили, как было раньше, сравнили с тем, что стало теперь. Все изменилось к лучшему. Ведь многие были в Абзаково в те времена, когда еще работали и были молодыми. Побывали в импровизированном зоопарке, поднимались к роднику, посетили аквапарк, прокатились по канатной дороге, для нас был праздничный обед. И всюду нас встречали внимательные люди.

День прошел очень быстро, и мы, чуть-чуть уставшие, но отдохнувшие и довольные, вернулись домой. Еще раз огромное спасибо за заботу и внимание.

А. КОЛЯМИНА, А. МОРОЗОВА, Л. БОБИНА, З. ДЯКОНОВА, Т. БУРШЕВА, Ф. АХМИРОВА, З. ГАИХАНОВА, М. БАРКОВСКАЯ.

ТЕРРИТОРИЯ ДОБРА И ЗДОРОВЬЯ

Детской поликлинике № 3 Магнитогорска присвоено звание «Больница доброжелательная к ребенку»

НИКОГДА не думал, что первое прикосновение матери к новорожденному ребенку влияет на формирование его характера.

Это надо же — погладила с любовью, прижалась телом к только что появившемуся на свет шевелящемуся теплomu комочку, которого и человеком еще трудно назвать, а у него где-то добро зародилось. Только потом не забывай его развивать в ребенке. Получается, что те взрослые, которые руки слабому не подадут, пройдут мимо чужого горя, оказались в младенчестве обделенными лаской? Или их потом жизнь так «поломала», что все напрочь стерлось в памяти?

Можно сомневаться в этом сколько угодно, строить догадки, но мои собеседницы — главный врач детской городской больницы № 3 Антонида Горбунова и ее заместитель по поликлинике Ирина Центнер — в этом уверены на все сто процентов. Более того, они вполне серьезно заявляют о чудодействии музыки на младенца в утробе матери: если беременная женщина регулярно слушает классику, то у ребенка больше гарантий вырасти одаренным интеллектуально. Если это дитя желанное, плюс ко всему мама с папой имеют в голове что-то более значительное, чем сплошные заботы о новой иномарке, шикарной квартире, больших деньгах, шансы ребенка стать умным и добрым человеком возрастают в разы. А если новорожденный с первых месяцев жизни и не до двух лет, а сколько ему хочется кормился только грудью матери, то ему вмес-

те с умственными способностями обеспечено и крепкое здоровье.

— Давно доказано, что заменители материнского молока не существуют, и вряд ли его придумают вообще, — говорит Антонида Александровна. — В течение первых шести месяцев новорожденный не нуждается ни в какой иной пище или питье, за исключением тех детей, которые имеют медицинские показания. Грудное вскармливание предотвращает сахарный диабет, заболевания почек и онкозаболевания. На втором году жизни материнское молоко без всяких смесей, сосок, пустышек и бутылочек «покрывает» около тридцати процентов суточной потребности ребенка в жизненно необходимых калориях, защищает от инфекций, создает психоэмоциональный комфорт младенцу и, что немаловажно, влияет на доброжелательность и понимание между родителями и родственниками.

— Недавно в медицинском журнале прочитала статью о Приморском крае, в которой приводят данные по грудному вскармливанию за пять лет, — продолжает Ирина Сергеевна. — За это время там у детей до одного года не зафиксировано ни одного случая кишечного и вирусного заболевания, никаких пневмоний. Это как раз те напасти, от которых мы в основном теряем детей.

О грудном вскармливании малышей, инициатором которого выступает Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), в Магнитогорске знают не понаслышке. Еще два года назад городским родильным домам и женским консультациям было при-

...СЧАСТЬЕ для нее — это взрослая дочь, ее улыбка и сияющие глаза в тот момент, когда совсем неожиданно она забегает к маме, на пять минуточек. Счастье — это когда ты нужна людям. Счастье — это когда у тебя есть и самые близкие дорогие тебе люди, и коллеги, и друзья.

...Ее раздражают разговоры на тему низких зарплат в медицине. Если не нравится, зачем идти в профессию?

...При первой же возможности медицинская сестра уроandroлогического центра медсанчасти администрации города и ОАО «ММК» Флюра Усманова обязательно съездит в Питер, к сестре Салиме, врачу-педиатру. Они не виделись шесть лет, с тех пор, как с разницей в три месяца проводили в другой мир своих родителей: Анварию Салихязмовну и Масхуту Салихязмовича Закирзяновых.

Детство Флюры Масхутовны — это поселок Новостройка, что на левом берегу Урала. Родительский дом их большой семьи с семьей детьми. Жили на улице Ярославской, на самом углу, как хотела когда-то мама. Все, кто проходил мимо или стоял на остановке Кузбасской, вольно или невольно обращали внимание на их светлый дом, удивляясь свежеевбыеленным стенам, цветам на каждом подоконнике.

Ее нынешняя квартира на пятом этаже дома на улице Труда на правом берегу Урала чем-то напоминает родительский дом: копия в миниатюре. Также светло и очень чисто, притягивает взгляд разноцветье. В этой квартире стоит мамин стул ручной работы. На нем Флюра Масхутовна носила в ванную комнату парализованную после инсульта маму. Больно было видеть ее беспомощной...

Мама всю семью держала в руках. Из под Казани, семей раскулаченных приехали они с мужем, отцом Флюры, строить Магнитогорск и комбинат. И папа, и мама — столярничали. Во дворе дома стояла будка, в ней всегда нестерпимо пахло лаком. Резные стулья и тумбочки, шикарные столы — все ручной работы. Готовую самодельную мебель увозили на деворежний рынок на продажу. Дополнительный доход к тому, что зарабатывал отец на металлургическом комбинате. Родители, казалось, работали всегда. Мама при этом успевала готовить, вязать, шить, стирать, белить, красить...

Теперь Флюра вспоминает те времена не только как годы очень строгого родительского



ФОТО АЛЕКСА

воспитания, нескончаемой домашней работы, но и как пору любви, о которой не говорились ни единым словом. Любовь просвечивала сквозь чистые окна дома, выстиранный и наглаженный толп, любовь светилась в отцовской доброй и молчаливой улыбке, в маминих жестких словах и желании всех

загрузить работой ради блага семьи, любовь жила в каждой строчке шитых маминими руками платочков.

В медицинское училище Флюра не поступила. Да и не было тогда в Магнитогорске стретринского отделения — только фельдшерское. Знали бы те преподаватели, что перед

ними не неудачница вовсе, а будущая медицинская труженица. Будущая сестра-анестезистка.

В Магнитогорскую первую городскую больницу Флюра пришла работать сразу после окончания Кыштымского медучилища, поступила в которое по совету Амины — старшей се-

стры-педагога. Училище закончила с отличием и до сих пор помнит своего первого пациента — молодого и красивого Пашку с черепно-мозговой травмой. Выхаживали его всем отделением, но именно тогда Флюра впервые осознала, прочувствовала профессию до мурашек на коже, наблюдая и анализируя, как смотрит тяжелобольной человек на медицинскую сестру. Ее первая учительница, врач Софья Николаевна Котельникова, была с ней по-матерински откровенна и строга, на всю жизнь научила не только очень тщательно следить за наркозной аппаратурой, но и сострадать любому пациенту, делать свое дело всегда с интересом, с душой, на работе забывать о домашних заботах и проблемах.

Флюра посвятила магнитогорской медицине и, в частности, пациентам первой городской больницы тридцать лет. Двадцать лет — в оперблоке, некоторое время — в инфекционном отделении, потом — снова в реанимации. А еще — в эндурологии, где совмещала труд анестезистки и дежурной медсестры, работала вместе с талантливым Петром Яковлевичем Маркиным. Новые знания впитывала от всех врачей эндурологического отделения, руководил которым известный доктор Виктор Григорьевич Новиков. Он же два года назад возглавил новый уроandroлогический центр медсанчасти АГ и ОАО «ММК» и пригласил в центр медсестру Усманову. Она до сих пор хорошо помнит чувство гордости и зифории, которое испытала в день открытия центра. Коллектив профессионалов, сложившая современная медицинская аппаратура, красивое комфортное здание. Флюра Масхутовна отправила в Питер фотографии центра и получила от сестры письмо со словами искренней радости и за пациентов нового центра, и за сестру: мол, работай на здоровье.

Работа... На протяжении двадцати лет она на трех работах. Когда было очень трудно, одновременно со сменами и дежурствами в больнице подрабатывала — мыла полы в школах. Первое время плакала, подруга успокаивала: «Ты же не ворешь».

Работа в уроandroлогическом центре со взрослыми, потом дежурство в здравпункте Ледового дворца, где тренируются дети! Ей нравится энергичный ритм работы. Профессиональную надежность и теплоту ее души пациенты чувствуют с первых минут общения.

Она не жалеет, что когда-то

отказалась от своей мечты стать врачом. В тот момент своей жизни она только-только вышла замуж. Семья — значит, ответственность, учиться не получалось, надо было работать. Работа — это тоже ответственность, и немалая. В операционной уроandroлогического центра под контролем врача только одна медицинская сестра готовит пациента к операции дробления камней в почках: измерить давление, поставить нужный укол, капельницу, что-то расспросить, настроить человека, и, если надо, успокоить. Первая помощница доктора Рауля Шамсутова, профессионала высочайшего класса и человека, невероятно увлеченного медициной.

— Мы давно сработались с Флюрой, и она понимает меня с полуслова, — так говорит доктор о медсестре.

У Флюры немало добрых и давних знакомых, которые искренне удивляются ее образу жизни. Что столько «папашек», почему не интересешься как-то ежедневно, как живет дочь, отчего не любишь свои дни рождения? Флюра отвечает на вопросы, обстоятельно объясняя, что работать много ей нравится, и она уже привыкла так жить, в жизнь дочери не вмешивается, потому что уважает ее территорию, а если надо, всегда готова ей помочь. Дочь Гульнара еще в восемнадцать лет стала абсолютно самостоятельной, теперь она индивидуальный предприниматель, много работает, при этом ничуть не обделяет вниманием любимую мамочку.

Что касается дней рождения, то они у Флюры есть, и гости всегда тут как тут, но приходит время, когда ей уже не хочется шумных компаний, куда полезней выпастись всласть и успеть посмотреть по «видику» любимые мелодрамы. Телевизор она смотрит очень редко, о серьезных новостях можно узнать и от пациентов. А многочисленных телевизионных боевики и криминальные истории медсестру вообще не интересуют. В жизненном мироощущении Флюры Масхутовны — солиданность, сочувствие и сострадание, но не разрушение, ни в коем случае. Дед ее был священнослужителем, мама говорила об этом мало — не принято было. Но и сегодня в квартире Флюры на стенах молитвы на арабском, а в душе — своя жизненная, медицинская философия...

— Я хорошо понимаю, какая мера ответственности у врача. И в тоже время от меня, от медицинской сестры много зависит... Счастье, когда ты нужна людям!

ВЕРА ЕВСТИГНЕЕВА.

● ВЫПИСКА ИЗ БОЛЕЗНИ

«Кривой» сайт и в Африке «кривой»

ИНТЕРНЕТ способен отрицательно влиять на здоровье.

Пять основных факторов, отягощающих жизнь простых интернетчиков — медленная загрузка страниц, так называемый тонкий канал, неудобная — «кривая» — навигация, злоупотребление создателя сайта всплывающими окнами — «поп-апами», обилие рекламы — «баннеры задолбали» и недоступность нужного ресурса — «упал», «умер».

Сайт, обладающий хотя бы одним из этих недостатков, медленно, но верно ведет своих посетителей в могилу, вызывая так называемый синдром мышинного бешенства, когда раздражение срывают на компьютерной мышке.

Свобода передвижения

КОМПЬЮТЕРНАЯ реабилитационная среда поможет неспособным к самостоятельному передвижению научиться ходить вновь.

Виртуальную реальность использовали в медицине и раньше. Например, для преодоления боязни полета, когда оказывавшийся в летательном аппарате, оставаясь на земле. Но лишь в Израиле технологию совместили с физическим передвижением применительно к медицинским целям. Система позволяет усложнять задачу: например, ходить по виртуальной дорожке, обтисывая руками от шаров. Находясь в виртуальной среде, пациенты могут отвлечься от боли и ощущать себя физически здоровыми. Стоимость системы — 600000 долларов.

Женщины переживут мужчин

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ жизни представительниц прекрасного пола в будущем возрастет.

Женщины уже сегодня значительно «переживают» мужчин. По данным отдела народонаселения и статистического бюро ООН, средняя продолжительность жизни женщин в Европе 79 лет, а мужчин — 71 год. В России этот разрыв еще больше: 72 года против 59. А поколение сегодняшних девочек будет больше внимания уделять здоровью и вообще соблюдать здоровый образ жизни. Впрочем, ученые упоминают о факторах, которые могут свести на нет их оптимистичные предсказания. Так половина населения на Западе, включая школьников, страдает избыточным весом. Несмотря на увлечение диетами, многие жители не едят достаточного количества овощей и фруктов. В будущем это может привести к росту смертности от рака кишечника.

Для мужчин такого же оптимистичного прогноза, как для женщин, исследователи не дают. Точные причины более короткой жизни сильного пола ученые до сих пор не могут назвать. Как ни парадоксально, женский организм стареет быстрее мужского. Скорее всего, низкая продолжительность жизни мужчин — не генетический запрограммированный феномен, а социальная. Например, готовность к риску. Женщины менее агрессивны, ведут менее рискованный образ жизни, потому и умирают позже мужчин.

ВЕСЕЛИН ГЕОРГИЕВ

ВЛАДИМИР РЫБАК.

БЕЛОРУССКИЙ «ЛЕГИОН» ПОПРОСИЛИ СБАВИТЬ ТОН

Право играть в Магнитке хоккеисты отстаивают даже в суде

ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ, связанная с судебной тяжбой голкипера Андрея Мезина против Федерации хоккея России, вышла на очередной виток. Адвокат пока еще «несостоявшегося» вратаря магнитогорского «Металлурга» Петр Приходько подал кассационную жалобу в Московский городской суд на решение Хамовнического суда столицы, отказавшего хоккеисту в иске к ФХР. Дата нового судебного слушания — 14 августа. А на днях адвокат направил еще и жалобу на ФХР в Комитет по правам человека.

Русский вратарь, в начале девяностых годов прошлого века, сразу после развала Советского Союза, сыгравший за белорусскую молодежную сборную, а спустя несколько лет досрочно до взрослой национальной команды и ставший со временем ключевой фигурой в любимой сборной Александра Лукашенко, по-прежнему остается заложником ситуации. В соответствии с регламентом предстоящего чемпионата России, Мезин не может быть заявлен за клуб суперлиги на «общих основаниях». ФХР решила значительно ограничить «доступ» вратарей, не имеющих права выступать за сборную России, в сильнейшие команды страны, и, по сути, ввела вмененный «налог» на каждого голкипера-легонера — девять миллионов рублей. Магнитогорский «Металлург», заключивший минувшей весной соглашение с Андреем, не готов платить за него такие деньги. Сотрудничество вратаря и клуба, фактически еще не начавшись, оказалось под угрозой срыва.

Чтобы выпутаться из «паутин» регламента, еще в мае, перед тем, как отправиться в составе «Металлурга» на восстановительный сбор в Турцию, Мезин подал исковое заявление в Хамовнический суд Москвы на ФХР, которая по мнению голкипера ущемляет его права (Андрей родился в Челябинске, является гражданином России и, по Конституции РФ, имеет такие же права на труд в своей стране, как и любой другой россиянин). А параллельно — отказался от выступления за белорусскую сборную, чтобы, по



Совсем недавно «Металлург» штурмовал ворота Мезина, а теперь сам голкипер штурмует суды

правилам Международной федерации хоккея, рассчитывать на получение российского «спортивного гражданства» (права, получить его, в соответствии с нормами ИИХФ, можно только через четыре года). Однако преодолеть юридические препяны, по крайней мере пока, голкипер не смог. Суд не согласился с доводами адвоката хоккеиста Петра Приходько, представлявшего интересы «русско-белорусского» голкипера. Четвертого июля, буквально накануне выхода из отпуска хоккеистов и тренеров «Металлурга» и незадолго до дня рождения Андрея Мезина (восьмого июля ему исполнилось 33 года), судья Любовь Деднева приняла решение об отклонении иска. Генеральный директор ФХР Сергей

Арутюнян, по свидетельству столичных газет, изыщно переиграл в ходе судебного заседания не подготовленных к серьезной юридической «схватке» истцов. И вынудил «белорусских» оппонентов сбавить тон.

Как пишет белорусское спортивное издание «Прессбол», адвокатская команда голкипера, понимая критичность ситуации, решила «сменить тактику и договориться с ФХР «по-хорошему». Представляющая интересы сына Галина Мезина обратилась к Сергею Арутюняну с предложением о компромиссе. Но условия, на которых этот компромисс возможен, не устроили «белорусскую» сторону. Как результат — апелляция на решение Хамовнического суда Москвы, отказавшего голкиперу в иске к ФХР.

Между тем уже сейчас ясно, что «налоговая» затея федерации хоккея, призванная увеличить в суперлиге представительство российских вратарей, бла-

гополучно провалилась. В составах двадцати клубов элитного дивизиона, кроме «подвисшего» Андрея Мезина, сейчас насчитывается тринадцать (!) голки-

перов, не имеющих права выступать за нашу национальную команду. Пятеро из них представляют Канаду — Джейми Макленнан («Металлург» Мг), Майк Фаунтин («Ладар»), Майк Гарнетт («Нефтехимик»), Марк Ламот (СКА) и Тайлер Мосс («Амур»), по двое — Чехию (Владимир Гудачек из ЦСКА и Душан Салдишки из «Торпедо») и Казахстан (Виталий Еремеев из «Динамо» и Виталий Колесник из «Химика»), по одному — Финляндию (Мика Норонен из «Ак Барса»), Швецию (Даниэль Хенриксон из «Сибирь»), Украину (Константин Симчук из «Спартак») и Латвию (Петерис Скулдс из новокузнецкого «Металлурга»). Не исключен, кстати, и четырнадцатый «прецедент». Александру Вьюхину («Северсталь»), вроде бы обрешему российское «спортивное гражданство», бывшие выступления за национальную команду Украины вполне могут выйти «боком»...

Чем закончится «дело Мезина», предсказать сложно. Андрей готов идти «напролом» и отстаивать свои права до конца — хоть в международном суде. Но даже в случае успеха его «юридического предприятия» шансов сыграть в составе Магнитки в предстоящем чемпионате России у 33-летнего голкипера немного. Судебная тяжба займет слишком много времени. «Металлург» же долго ждать не может. Несмотря на явную симпатию к Мезину главного тренера Федора Канарейкина, команду уже пополнил канадский голкипер Джейми Макленнан, который в случае неудачи в суде «белорусского челябинца» наверняка станет основным вратарем Магнитки. Впрочем, возможны варианты...

ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО.

Прямая речь

Федор КАНАРЕЙКИН, главный тренер «Металлурга»:

— Мы не рассматриваем Мезина в качестве легионера. И не собираемся швыряться игроками такого уровня, которые родились на Урале и имеют на руках российский паспорт.

Андрей МЕЗИН, голкипер:

— Магнитка — это, можно сказать, вершина для любого хоккеиста, играющего в суперлиге.

Петр ПРИХОДЬКО, адвокат:

— Мы с Андреем рассчитываем на положительный исход. И будем делать для этого все! Потому что основные права граждан заложены в основном законе нашей страны — в Конституции России.

Владислав ТРЕТЬЯК, президент ФХР:

— Подобная проблема существовала и в Швейцарии, и в Германии. Мы должны развивать отечественную школу голкиперов. Это что же получается? За сборную России выступают только два вратаря из суперлиги. Никакой конкуренции! Мне уже многие голкиперы в России сказали огромное спасибо за этот закон. Не знаю, может, потом мы его отменим и дадим возможность иностранцам играть в суперлиге. Но пока это вынужденная мера.

(Выдержка из интервью газете «Советский спорт»)

Баскетбол на улице

СТРИТБОЛ

11 АВГУСТА на открытых площадках спортивного лагеря «Юность» на Банном пройдет второе летнее первенство города по стритболу, приуроченное ко Дню физкультурника и 75-летию ММК.

Начало соревнований с 11 часов. Приглашаются все желающие. Состав команды — четыре человека, регистрация участников — на месте проведения турнира. Участников будет ждать автобус у памятника Ленину возле МГТУ. Отъезд автобуса в 10 часов.

Организаторы турнира: муниципальное учреждение «Магнитка-Баскет» и администрация города. Телефоны для справок: 35-67-11, 35-04-21.

«Лига» дарит кубок

БОУЛИНГ

В БОУЛИНГ-ЦЕНТРЕ «Бумеранг» прошел чемпионат УрФО по спортивному боулингу.

Участие в соревнованиях в этом экзотическом виде спорта приняли боулеры Екатеринбург, Челябинска, Магнитогорска. При сложнейшем формате игры «Лига» в упорной борьбе кубок чемпиона УрФО завоевал Вячеслав Моисеев (СК «Бумеранг»). Второе место занял Олег Соколов (СК «Бумеранг»), третье — Антон Зеленков (СК «Луна-2000», Екатеринбург).

В женском зачете весь пьедестал заняли спортсменки из Челябинска. После награждения все участники турнира посетили могилу Михаила Бакурова, неоднократно чемпиона УрФО, погибшего при возвращении с екатеринбургских соревнований.

Королевская заявка

ХОККЕЙ

БЫВШИЙ ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР магнитогорского хоккейного клуба «Металлург» канадец Дэйв Кинг, которому в декабре исполнится 60 лет, готов возглавить сборную Украины.

Он вместе с еще четырьмя претендентами на этот пост подал заявку на участие в конкурсе, который проводит Федерация хоккея Украины.

Сейчас украинская федерация хоккея объявила конкурс на должность наставника сборной. Претендентов пятеро: помимо Кинга (его фамилия на русский язык переводится как «Король»), это 47-летний финн Кари Хейкиля, хорошо известный по работе с ярославским «Локомотивом», 53-летний Владимир Голубович, который возглавлял московское «Динамо», омский «Авангард», нижегородский «Нефтехимик» и новосибирскую «Сибирь», а сейчас тренирует клуб из Латвии, 47-летний Сергей Лубнин и 52-летний Александр Куликов.

Спорт — это единственное зрелище, в котором, несмотря на количество повторов, конец остается неизвестным.

НИЛ САЙМОН

К ТАЛАНТУ НУЖНО ПРИЛОЖИТЬ ТЕРПЕНИЕ

Представительница уникальной в спортивном плане семьи будет защищать честь Магнитки в Кубке России по пауэрлифтингу

В ПРЕДСТОЯЩЕМ АВГУСТЕ серьезную проверку на прочность пройдет мастера силового троеборья Магнитки.

С 13 по 19 августа в Москве состоятся соревнования на Кубок России по пауэрлифтингу. Вывод об их высочайшем уровне позволяет сделать тот факт, что на международной арене российские мастера силового троеборья доминируют уже много лет подряд. Победы наших соотечественников наводят ужас на родоначальников пауэрлифтинга — американцев. За последние семь лет различные российские сборные — мужская и женская, юниорские и юношеские — выиграли все чемпионаты мира и Европы. За этими успехами — тысячи часов, проведенных в залах со штангой нескольких поколений пауэрлифтеров.

Магнитогорск на Кубке России будет представлять трио спортсменов. Как говорит председатель городской федерации пауэрлифтинга Дмитрий Силантьев, перед каждым из них поставлена серьезная задача. Наталья Савиных, завоевавшая немало наград в молодежных соревнованиях, намерена покорить и «взрослые» вершины. Но все-таки пока основная цель — войти в состав сборной России для участия в первенстве мира среди юниоров в возрасте до 23 лет, которое состоится в сентябре во Франции. Константин Гирич, впервые добившийся серьезных успехов в пауэрлифтинге два года на-

зад, ныне рассчитывает занять призовое место в Кубке России и установить рекорд страны в приседаниях, что позволит ему войти в состав сборной страны. Перед юной Лидией Пахомовой стоит цель — выполнить норматив мастера спорта международного класса.

Одна из участниц предстоящих соревнований — Наталья Савиных — представительница уникальной в спортивном плане семьи. Вряд ли еще где-нибудь в России найдется «ячейка общества», в которой насчитывалось бы трое мастеров спорта международного класса. А в семье Савиных их именно столько — отец Наталья, ее брат и она сама.

Публикуем выдержки из интервью главы этого семейства Василия Савиных, знаменитого тренера по пауэрлифтингу, воспитавшего немало высококлассных спортсменов, в том числе и в своей семье. Оно было опубликовано в журнале «Железный мир».

— Василий, вы фанат «железной игры», а что предпочитаете — тяжелую атлетику или пауэрлифтинг?

— Я родился в Курганской области в Дорогомжском районе 24 апреля 1956 года и был последним, тринадцатым (!!!) ребенком в семье. Дальше в моей жизни произошло печальное событие. Когда мне было 11 лет, умер отец, и я дал клятву, что пить и курить не буду. В это же время сестры переманили маму в Челябинскую область, там я поступил в училище и начал заниматься самбо. Молодой был, девушки... Полгода позанимался, бросил, хотя сразу хотел заниматься штангой, несмотря на то, что меня отговаривали, мол, на рост все это влияет. Я тогда передумал, а в 19 лет все равно пошел поднимать штангу.

— Ваша семья...

— Жена, дочь, сын. Оба ребенка чемпионы России по пауэрлифтингу. Жена сына тоже абсолютная чемпионка области по пауэрлифтингу.

— У вас прямо семья пауэрлифтеров...

— Кроме моей жены — она у нас кормилица. Жена деньги зарабатывает, а мы их проедаем. (Смеется).

— Расскажите, пожалуйста, о своей методике тренировок, о том, как вы готовитесь к соревнованиям, если, конечно, это не секрет.

— Да нет никакого секрета. Вы знаете, я перепробовал много всего и, в конце концов, нашел схему, работающую именно на меня. Вот мое недельное расписание тренировок: понедельник — тяжелые приседания с легкой тягой; среда — тяжелый жим с тяжелой тягой; пятница — легкие приседания, легкий жим.

Почему именно такая схема, спросите вы. Некоторые при подготовке к соревнованиям используют раздельные тренировки. Приседания на одной тренировке, жим — на другой, отдельно тяга. Потом, на соревнованиях, их уже не хватает на все 9 подходов. Они проходят приседания, нормально жмут, а на тягу их уже не хватает.

— То есть, получается, что ваша схема — это сразу еще и подготовка к соревнованиям?

— Да, именно так. Эта схема ведь, в принципе, простая. Когда нашел ее, сил стало хватать на все 9 подходов еще и запас энергии остается.

— А во время своих тренировок вы выполняете только соревновательные движения или делаете ка-

кие-нибудь дополнительные упражнения?

— Нет, кроме этого я еще раз в неделю «подкачиваюсь».

— Не было желания заняться бодибилдингом и, может быть, даже выступать в качестве бодибилдера?

— Да ну. Это не для меня. Там надо диету соблюдать. А я пельмени люблю.

— Ага, значит, покушать любите?

— Точно. За раз съедаю 110 пельменей. За один присест.

— А вообще из пищи что больше всего любите есть?

— Люблю пельмени, чебуреки, картошку жареную с мясом, и вообще люблю все, что вкусно приготовлено.

— Кто в основном готовит в семье?

— Жена, ну и сам тоже готовлю.

— Коронное блюдо у вас есть?

— Я сам хорошо готовлю пельмени, картошку жареную. Дети и жена любят, чтобы я жарил.

— На ваш взгляд, что самое главное в спорте вообще и в пауэрлифтинге в частности, что самое необходимое для того, чтобы атлет развивался, рос и шел вперед?

— Человек должен быть целеустремленным. Вот у меня сколько ребят и девочек было талантливых. А если нет упорства, терпения... Им ведь хочется все сразу. А все сразу, как известно, не бывает. Надо немного подождать, потрудиться, и результат придет. А ждать иногда приходится не один год. Жаль, если талант есть, а терпения нет.

ОЧЕРЕДЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Вешалка болезней?

ПОЧТИ ТРИ ЧЕТВЕРТИ населения в мире страдает остеохондрозом. От этого, казалось бы, давно известного и хорошо изученного заболевания до сих пор нет эффективного метода лечения. Но есть возможность не допустить развития болезни и ее осложнений, в том числе и такого грозного, как грыжа позвоночника.

За остеохондрозом в народе почему-то закрепилась репутация несерьезной болезни. Подумаешь, спину «прострелило!» Приложить теплую грелку, обвязать поясницу шерстяным платком, да в баньке попариться — и все пройдет. Следуя таким домашним рекомендациям, которые действительно на время помогают, многие откладывают визит к специалисту. А ведь еще Гиппократ называл позвоночник «вешалкой всех болезней». А в восточной медицине до сих пор считается, что от состояния позвоночника зависит здоровье всего организма.

Пациенты иногда недоумевают: как же так, никогда не болела спина, и вдруг скрутило! Более того, бывает и так: на рентгенограмме явно видны все признаки остеохондроза, а человек продолжает утверждать, что позвоночник его не беспокоит.

Дело в том, что не всякую боль человек осознает. Существует определенный болевой порог. Наша милосердная нервная система старается уберечь нас от неслышных болей, организм пытается справиться с ними, не подавая сигналов «SOS». Самый простой путь для этого — заблокировать пострадавшее место, как бы наложить на него шину за счет повышения тонуса мышц. Поэтому одним из симптомов начальной стадии остеохондроза является повышенный мышечный тонус. Боль пока не фиксируется сознанием, но она уже сковывает спину, плечи, ноги, диктует позу, в которой человеку легче находиться, что в дальнейшем ведет к неправильной нагрузке на позвоночник, а потом — и к смещению позвонков из-за неправильного напряжения мышц.

Правила на каждый день

Учитесь поднимать и носить тяжести. Не наклоняйтесь за тяжелым предметом, лучше присядьте перед ним на корточки. В этом случае основная нагрузка придется на мышцы ног. Если несете тяжелые вещи, почаще переключайте их из одной руки в другую, не допуская скручивания позвоночника.

Учитесь правильно стоять. Если приходится долго стоять, например, в общественном транспорте, постарайтесь напрягать мышцы живота и ягодиц. Так вы ослабите нагрузку на позвоночник. По возможности обойдитесь спиной о стенку или ухватитесь за поручень, чтобы частично перенести вес тела на руки.

Учитесь правильно сидеть. Приучите себя сидеть прямо не только за рабочим столом, но и во время еды и перед телевизором. При шейном остеохондрозе всегда следует принимать так называемую «королевскую позу» — спина горделиво выпрямлена, шея продолжает линию спины, не давая голове склониться.

Очень важно правильно выбрать рабочее кресло. В одном мебельном магазине забавную экспозицию: под надписью «Неполный рабочий день» стояли стулья с деревянными сиденьями и спинками. Подтекст понятен: на таком стуле долго не усидишь. Дальше шли стулья с подлокотниками, мягкими сиденьями и спинками. Над ними надпись: «Полный рабочий день». Как говорится, сиди, но знай меру. А за ними красовались кресла — настоящие шедевры эргономики: с регулируемой высотой и ортопедическими сиденьями, со спинками, повторяющими контур поясницы. Надпись над ними гласила: «Бесконечный рабочий день».

О том, каким должно быть рабочее кресло, с точки зрения его физиологичности, споры не прекращаются до сих пор, и мебельная промышленность осваивает все новые и новые образцы. Но потребителю важно знать главное. Во-первых, сидячая поза — далеко не лучшая для позвоночника, поэтому заминаясь не стоит даже в самом удобном кресле. А во-вторых, сидеть на любом месте надо правильно: спина прижата к спинке стула, ноги достают до пола. Еще лучше поставить их на подставку, чтобы колени были выше бедер.

Позаботьтесь о спальном месте. Спать лучше на жесткой кровати. Постель должна представлять собой деревянный щит достаточной ширины, покрытый матрасом, лучше волосатым — он дольше сохраняет упругость, не сбивается комками и при этом достаточно мягок.

Не перегружайте позвоночник. Не повторяйте подвиг Геракла, особенно в зрелом возрасте. Старайтесь не поднимать очень тяжелые вещи, не сидите за компьютером много часов подряд.

Не переохлаждайтесь. Мышцы иногда реагируют на охлаждение рефлекторным спазмом, независимо от нашего сознания: они сокращаются, смещая позвонки, что вызывает боль, а расслабиться уже невозможно — боль усиливает спазм.

Избегайте падений. Даже малейшие травмы позвоночника могут значительно ухудшить его состояние при остеохондрозе.

