



## ДЕЙСТВИТЕЛЬНО О ГЛАВНОМ

Уфа выковала  
«бронзу»  
для Магнитки

2

Пхеньян  
грозит  
Сеулу

3

Банкиры из  
автомобильной  
пробки

4

Весенние  
витамины  
для коров

5

Праздник  
внештатного  
автора

6

Полоса  
препятствий по  
дороге на работу

7

# ДОРОГИ, КОТОРЫЕ НАС УБИВАЮТ

### Ямочный ремонт проводят по конкурсу

**ПРИШЛА** долгожданная весна: столбик термометра уверенно ползет вверх, веселее защебетали птицы, потекли ручьи. Все вокруг оживает и наполняется красками.

Следуя устоявшейся традиции, снег с дорог исчезает весной вместе с асфальтом, преподнося автомобилистам очередные «сюрпризы». Ямы и выбоины появляются в самых неожиданных местах в огромном количестве. Причем как на центральных проспектах и улицах, так и на второстепенных дорогах и во внутриквартальных проездах. «Прелесть» в том, что во время активного таяния снега выбоин не видно — они скрыты под водой. В прошлом году из-за плохого состояния дорожного полотна в городе зафиксировано 233 дорожно-транспортных происшествия. Сколько осталось «за кадром» и случится в нынешнем году — пока неизвестно.

Талой воды в этом году немало, чему способствовали активные снегопады в конце февраля и в марте. «Помогли» и коммунальные службы — по многочисленным отзывам горожан, так плохо снег не убирали давно. В прошлом году в последней декаде февраля тоже сильно заснежило и перемело. Но через несколько дней большинство дорог расчистили. По каким-то таинственным причинам нынче городским властям оперативно справиться со снегом не удалось. Хотя по осени средства массовой информации публиковали статьи о поступлении в город приличной партии тракторов — как раз для нужд коммунальщиков. Что и где они чистили всю зиму — для многих горожан осталось загадкой...

Чтобы не быть голословными, посмотрим на предварительные итоги опроса на сайте «Магнитогорского металла» (www.mmgazeta.ru): «Как вы оцениваете уборку городских улиц и дорог?» Из 267 ответивших лишь восемь поставили «отлично». Еще семеро оценили старания снегоборцев на четверку. Удовлетворительную оценку поставили 39 респондентов, 89 голосов — «неуд», еще 124 опрошенных выбрали ответ «из рук вон плохо». Согласитесь, красноречивые показатели.

Но вернемся к выбоинам. Качество асфальтового покрытия, неукоснительное соблюдение технологии производства и укладки асфальта, эксплуатационная нагрузка на дорогу и качество



— замерзает. В итоге эту щель вспучивает, словно разрывает изнутри. И — вот она, очередная яма. О тонкостях пресловутого ямочного ремонта наша газета уже писала. Напомним суть: такой ремонт требует неукоснительного соблюдения специальной технологии. Тогда заплатки будут держаться не пару недель, а хотя бы сезон-два. Стоимость ямочного ремонта немалая, даже если никто ничего не украл и не «сэкономил». Большинство наших дорог после ямочного ремонта приходит в негодность спустя два месяца. А после того как сойдет снег, без цензурных выражений проехать по ним очень сложно...

Народные избранники тоже весьма обеспокоены обилием ям и колдобин, потому регулярно просят отчета у исполнительной власти. На последнем мартовском заседании городского Собрания депутатов о финансировании «дорожных забот» доложил заместитель главы города Владимир Ушаков. Совокупный объем финансирования запланирован в объеме 600 миллионов рублей: треть — городской бюджет, остальное — субсидии области и внебюджетных источников.

Общая протяженность улиц и дорог Магнитогорска составляет 550 километров, протяженность магистральных улиц — 180 километров. Все это хозяйство призвано обслуживать управление капитального строительства и благоустройства городской администрации — УКСиБ. О задачах и планах предстоящего сезона рассказал исполняющий обязанности начальника этого управления Юрий КРИВОУС.

— Строительный сезон дорожников еще официально не стартовал, но мы уже ведем работы на улице Советской — здесь будет выпрямлена дорога на территории теплично-садового хозяйства, приступили к строительству дороги от улицы 50-летия Магнитки в сторону Зеленого Лога. Эти два крупных объекта постараемся осилить как можно быстрее. Продолжим работы на улице Жукова в сторону Зеленого Лога и улицы Радужной. Приступим к реконструкции улицы Цементной на выезде из города — спрямим завиток дороги, где происходит много аварий.

Всего в нынешнем сезоне в черте города предстоит построить около двух километров дорог — без учета трехкилометрового отрезка по улице

Советской. Плюс два километра новых тротуаров. Капитально отремонтируем 8,5 километра дорог и столько же тротуаров.

В прошлом году областной бюджет выделил Магнитогорску 262 млн. рублей на реконструкцию и ремонт дорожной сети. Ныне сумма увеличится: достигнута договоренность главы города с губернатором о выделении на эти цели 350 млн. рублей. Еще 60 млн. — на проектные работы по пятому мосту через Урал.

Городская казна направит около 170 млн. на дороги, скверы и парки. В прошлом году сумма была тоже скромнее — порядка 115 млн. рублей. Намечена реконструкция площади Народных гуляний, площади Торжества, продолжится наведение порядка в сквере на улице Калининна, возле Магнитогорской государственной консерватории. Есть задумка создать новый сквер имени Разина на одноименной улице на участке между улицами Московской и Вокзальной.

Участок проспекта Ленина от улицы Грязнова до Советской Армии капитально отремонтируют: заменят бордюры — возможно, на гранитные, обновят тротуары, проезды и газоны. Полотно возле обувной фабрики прирастет еще одной полосой для движения транспорта. Начнется первый этап капитального ремонта улицы Вокзальной от улицы Советской в сторону ПАТО-2 на выезде из города. В левобережной части города УКСиБ нацелено продолжить работы на улицах поселка Дмитровка.

— Традиционные подрядчики на ремонте и строительстве городских дорог — Южуралавтобан, управление механизации треста «Магнитострой» и муниципальное дорожное ремонтно-эксплуатационное предприятие, — отметил Юрий Николаевич. — Только Южуралавтобан обладает техникой и силами, позволяющими ему освоить на дорогах города 600 млн. рублей. Основного подрядчика определит специальный конкурс.

Ямочный ремонт запланирован в объеме 30–32 тысячи квадратных метров. Принцип таков: изначально определяют объемы капремонтов, распределяют финансирование. Естественно, капитально отремонтировать все дороги города за сезон — утопия. Поэтому тем, что еще «могут потерпеть», «светит» ямочный ремонт.

МИХАИЛ СКУРИДИН.

## М ПОРТФЕЛЬ НОВОСТЕЙ

### Дотошная британка

ОДИН ДЕНЬ провела в Магнитогорске известная английская журналистка Сандра Бьюкенен, признанный авторитет в области металлургии.

Ее очень интересовали процессы, происходящие на Магнитогорском металлургическом комбинате, поэтому управление информации и общественных связей ММК обеспечило ей насыщенную программу. Журналистка побывала в цехе покрытий и сортовома, на строительных площадках станков «2000» и «5000», встретила с рядом руководителей комбината — вице-президентом по стратегическому развитию Рафаэлом Тахутдиновым, директором по сбыту Николаем Колодийцем, начальником управления экономики Андреем Еремичем, а также пресс-секретарем ММК Еленой Азовиной.

Любознательная и дотошная Сандра Бьюкенен задала множество вопросов как по производству, так и по финансам. С собой известная журналистка носит калькулятор — не раз во время беседы она производила расчеты. Результатом ее поездки станут три статьи в мировом профильном издании — британском еженедельнике Metal Bulletin.

### Трое погибли

В СУББОТУ, 29 марта, в поселке Супряк под Магнитогорском неизвестные расстреляли четверых человек, сообщили «ММ» в пресс-службе следственного комитета при прокуратуре Челябинской области.

Под пули попали владелец оптового склада, его 72-летняя мать и двое сыновей в возрасте около 10 лет, один из них сейчас находится в реанимации. Остальные погибли.

Следственный отдел Ленинского района Магнитогорска возбудил уголовное дело по части 2 статьи 105 УК РФ «Убийство двух и более лиц». Как сообщили в прокуратуре, сейчас отработывается две версии: разбойное нападение или конфликт с конкурентами или кредиторами, связанный с профессиональной деятельностью погибшего. Не исключается, что убийство носит заказной характер.

### Кольцевание

В РАМКАХ Года семьи в Магнитке стартовал социальный эксперимент, призванный побудить старых холостяков к браку.

С точки зрения социологов, общество предоставило этому слою населения неоправданно большую свободу, что позволило части мужчин снять с себя обязанности по строительству «чужее». Магнитка, не впервые становящаяся застрельщиком социальных экспериментов, которые позднее распространяются по стране, внедряет на предприятиях программу, позволяющую снять социальное напряжение в этой сфере. С сегодняшнего дня, по согласию с ведущими городскими предприятиями, холостяки старше тридцати пяти, занятые на производстве, при заключении первого брака продвигаются на шаг по карьерной лестнице. Работодатели за участие в эксперименте получают значительные налоговые льготы.

Разработчики программы учли и предотвратили возможный обратный эффект. Так, в случае развода карьерист возвращается на старые позиции в должностной иерархии. А чтобы не спровоцировать молодых мужчин на позднее заключение брака, эксперимент решено завершить ровно через год. Таким образом, юношам участие в нем не светит ни при каких обстоятельствах, а значит, не повлияет на их решение о вступлении в брак, а заждавшимся женихам, наоборот, придется поторопиться. Интересно, что некоторые работодатели прибавили от себя в эксперимент поощрительные призы для невест, решившихся разделить судьбу со старыми холостяками: что ни говори, а контингент трудный, консервативный.

В Минсоцразвития с интересом ждут результатов эксперимента.

## БЕГУЩАЯ СТРОКА

### Художники

По приглашению областного отделения Союза художников России в Центральном выставочном зале Челябинска были представлены творческие работы студентов факультета изобразительного искусства и дизайна МаГУ. Особый интерес зрителей вызвала графическая часть экспозиции. Челябинские художники и искусствоведы высоко оценили учебные работы. Это уже вторая выставка факультета в областном центре.

### Тоннель

Роман Абрамович намерен построить стокилометровый тоннель, который пройдет по дну Берингова пролива и свяжет Чукотку и Аляску. Как пишет британская газета The Sunday Times, вопрос о строительстве будет обсуждаться на встрече президентов России и США Владимира Путина и Джорджа Буша в Сочи 6 апреля.

### День смеха

Сегодня — 1 апреля. Этот день не внесли ни в какие календари знаменательных дат и всенародных праздников, но его вполне можно отнести к международным, поскольку он с одинаковым успехом отмечается и в России, и в Германии, и в Англии, и во Франции, и в Скандинавии, и даже на Востоке. В одних странах 1 апреля называют Днем смеха, в других — Днем дурака. В этот день каждый не прочь пошутить над окружающими, никто не застрахован от розыгрышей и даже самые серьезные невольно улыбаются.

## ФРАЗА

Есть люди, которые читают лишь для того, чтобы находить у писателя ошибки.

ЛЮК ДЕ КЛАПЬЕ ВОВЕНАРГ

## ЦИФРА

52 Столько нынешних россиян никогда не покупают книг.

процента

**Great Wall High-tech Elegance**

**СКОРО В ПРОДАЖЕ!**

**HOVER** от 540 000 рублей

**SUV G5** от 390 000 рублей

**GW PERI** от 297 500 рублей

Лицензия № 023771

Ул. Советская, 158/2, т. (3519) 31-31-77

Автоцентр Серебряный саквож официальный дилер

ForexClub 10лет Спонсор программы «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»

**ПРИБЫЛЬ 20% В МЕСЯЦ НА ВАЛЮТНОМ РЫНКЕ**

Тел.: 23-19-18, 23-68-63.

Посетите бесплатный ознакомительный семинар по биржевой торговле

27 марта (четверг) в 18.30, а также 29 марта (суббота) в 11.00.

Адрес: ул. Комсомольская, 18

Возраст и образование значения не имеют. Книга в подарок.

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
температура, °С и осадки					
ночь +7...+9	день +7...+9	ночь +4...+6	день +5...+7	ночь +3...+5	день +7...+9
направление и скорость ветра, м/с					
С-В 2.5	С-В 3..6	В 2..5	С-В 2..5	С 2..5	С-В 1..3
давление, мм рт. ст. и влажность, %					
730	729	728	726	727	726
93	83	92	93	91	75

Магнитные бури: 4, 7, 11, 14, 22, 25 апреля

## М ХРОНОМЕТР

## Дело хозяйское

**СТО СЕМЬ ГОРНЯКОВ** шахты «Красная шапочка» в Первоуральске Свердловской области отказываются подниматься на поверхность.

Они требуют увеличения зарплаты, отмены обязательной работы по субботам и строительства новой шахты. Бастующих поддержал лидер независимого профсоюза горняков Валерий Золотарев, который объявил голодовку в знак протеста против того, что руководство Североуральского бокситового рудника отказалось от перечисления взносов на счет НПТ.

Негативную оценку дали забастовке первичная организация горно-металлургического профсоюза России, региональное объединение независимого профсоюза горнозаводского Урала и территориальное объединение профсоюза горняков Урала Североуральского городского округа. Позицию трех профсоюзов поддержало и правительство Свердловской области. Губернатор Эдуард Россель заявил, что не будет вмешиваться в конфликт и предоставит собственникам возможность решить конфликт самостоятельно. Он подчеркнул, что имел негативный опыт вмешательства в ситуацию на том же предприятии в 2003 году. «Наслушался тогда мата в свой адрес, — посетовал Россель. — Я в курсе ситуации, которая сложилась. Думаю, это вопрос собственников, и он разрешится».

## Курортный авиарейс

**ПОСЛЕ НЕКОТОРОГО перерыва возобновляется авиарейс «Магнитогорск-Минеральные Воды»,** организованный специально для работников комбината, которые приобрели путевки в санаторий «Металлург», расположенный в городе Ессентуки.

В конце этой недели несколько десятков горожан отправятся charterным рейсом на кавказский курорт, некогда излюбленное место отдыха русской аристократии. Из Минеральных Вод до Ессентуков можно добраться на электропоезде или автобусе.

Ессентуки по праву считаются наиболее популярным питьевым и бальнеологическим курортом. Расположен город в долине реки Подкумок, на высоте 600–628 метров над уровнем моря в предгорьях северного склона главного Кавказского хребта. Санаторий «Металлург» расположен на расстоянии 200 метров от городской питьевой галереи.

## Считают головы

**ГРЯДУЩЕЕ ПОВЫШЕНИЕ** платы за проезд в городском транспорте Челябинска взбудоражило и Магнитогорск.

«Пошли слухи об «очередном» повышении платы за городской транспорт. Все как в воду в рот набрали. Опять в трамваях головы стали считать?» — вопрошает на сайте «ММ» некто Внимательный.

В пресс-службе администрации города корреспонденту «ММ» ответили, что в ближайший месяц о повышении платы за проезд в трамваях и автобусах говорить рано. Начальник управления инженерного обеспечения, транспорта и связи администрации Михаил Дмитриев так прокомментировал ситуацию:

«Пока что-то конкретное говорить об очередном повышении платы за проезд не могу. Подобные решения принимает единый тарифный орган в Челябинске. Как решение оно будет принято, так мы сразу созвоним пресс-конференцию для журналистов города, где на все вопросы и ответим. А пока будоражить горожан не нужно».



## Нашему юбиляру

**Коллектив центра «Персонал» сердечно поздравляет Владимира Ивановича Каконина с юбилеем!**

Более десяти лет вы возглавляете корпоративный центр подготовки кадров. Вам удалось создать сильную команду профессионалов, преданных делу, успешно вписать организацию в новые рыночные отношения и превратить «Персонал» в серьезную структуру, без которой уже нельзя представить систему повышения квалификации кадров металлургической отрасли страны.

У вас богатый профессиональный и жизненный опыт, высокая репутация в деловом сообществе. Вы внедрили современные технологии и методики обучения, обеспечив максимальную эффективность подготовки кадров. Среди выпускников «Персонала» — руководители и специалисты ОАО «ММК» и других предприятий отрасли, успешные предприниматели, известные политики. Вы участвуете в формировании и воспитании элиты общества.

Юбилей — знаменательное событие в жизни любого человека, время придирчивой самооценки, пора раздумий и новых дерзаний. Это праздник для вас и ваших близких, друзей, соратников и коллег по работе — всех, кто знает вас многие годы, испытывает к вам чувство уважения и любви. Желаем вам дальнейших успехов и надежда, что ваши опыт и знания, энергия и инициативность, талант профессионала и организатора принесут много пользы в деле развития кадрового потенциала ОАО «ММК», нашего города и страны.

Коллектив КЦПК «Персонал».

## ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ

В течение сезона хоккейная Магнитка добыла «золото», «серебро» и «бронзу», но главного слова не сказала



ФОТО АЛЕКСЕЯ СЕРЕБРЯКОВА

**СЮЖЕТ, достойный пера драматурга. В пятницу уфимский «Салават Юлаев», одержав третью победу в полуфинальной серии с казанским «Ак Барсом», не только вышел в финал чемпионата России, но еще и вывел для Магнитки бронзовые медали.**

Однако без достижений самого «Металлурга» его восхождение на пьедестал было бы просто невозможным. В регулярном чемпионате Магнитка заняла второе место, благодаря чему и опередила в окончательной иерархии чемпионата России другого неудачника по-

луфинала — «Ак Барс», который в трехкруговом «гладком» турнире довольствовался седьмым местом. Поэтому, по большому счету, «Металлург» добыл «бронзу» сам — в полном соответствии с регламентом турнира.

Команда после потрясения в виде смены главного тренера в середине сезона сумела выиграть Кубок европейских чемпионов, — подвел предвзятые итоги генеральный директор ХК «Металлург» Геннадий Величкин. — На пик формы мы вышли в январе, когда победили во всех без исключения матчах: и в континентальном турнире, и в чемпионате страны. Сейчас же, уступив в полуфинале плей-офф ярославскому «Локо-

мотиву», завоевали «бронзу». Если это назвать провалом, то большинство клубов суперлиги о таком «провале» может только мечтать...

Нотки «несодолжанности» по итогам выступления команды в чемпионате России, естественно, все же остались. Амбиции «Металлурга» «простирались» очень высоко, как минимум, до финала. Но эти планы явно не согласовались с остальными составляющими крупного успеха. По сути, в серии плей-офф команда лишь однажды проявила настоящий спортивный характер, когда в четвертьфинале, оказавшись на грани поражения, все же вырвала победу в «классическом» противостоянии со столичным «Динамо».

Именно тогда, в критической ситуации, Магнитка сполна продемонстрировала свой потенциал: в течение 130 минут игрового времени сохранила свои ворота в неприкосновенности, одолев московского оппонента сначала в гостях — 1:0 (в серии буллитов), а потом дома — 5:0. В остальных ключевых эпизодах «Металлург» столь эффектно не выглядел. Не случайно команда за всю серию плей-офф так и не смогла

## Плей-офф-2008

**Итоги полуфинальных серий:**  
«Салават Юлаев» (Уфа) — «Ак Барс» (Казань) — 3:0, 1:2, 4:3, 4:3 (от). Итог серии: 3:1.  
«Металлург» (Магнитогорск) — «Локомотив» (Ярославль) — 0:2, 2:3, 1:2 (6). Итог серии: 0:3.

## «Пусть ломают у себя»

«Лас-Вегас» на месте пятиэтажек

**СЕГОДНЯ** в здании Гражданпромгруппы разворачивается дискуссия городских и санкт-петербургских специалистов, а также представителей общественности.

Она посвящена обсуждению плана отвода города — к 2012 году реконструировать район, застроенные «хрущевками». Большинство из них построено более сорока лет назад и не отвечает современным нормам градостроительства. Петербургские планировщики, не первое десятилетие вносящие вклад в облик города, снова предлагают несколько грандиозных проектов преобразования этих унылых районов.

Самый смелый из них предполагает создать маленький «Лас-Вегас» на месте сне-

женных пятиэтажек. Однако сомнительно, что городская казна потянет реализацию столь дорогого проекта, хотя налоговая отдача от него в скором времени многократно окупится бы вложения. С другой стороны, самый скромный проект предлагает поменять шило на мыло: превратить жилой пятиэтажный район в высотный спальный. Есть и другие питерские проекты, но, к сожалению, ни один из них никак не решает вопроса о переселении жителей «хрущоб» и все грешат отсутствием привязок к местным условиям.

Так, если победит проект строительства малого «Лас-Вегаса», то на всем протяжении маршрута от аэропорта до игорных домов придется выделить специальную полосу для «дорогих» гостей и бронированных

инкассаторских автомобилей. Можно предположить, какими проектами это обернется для городских транспортных артерий, и без того подверженных заторам в часы пик. Не решено и противоречие соседства будущих высоток с кварталами частных домов: авторы проекта не скрывают, что многоэтажки в послеобеденное время затенят участки с коттеджами. Возникает вопрос: почему проектанты Северной столицы решают будущее уральского города?

В среде горожан звучат противоречивые отклики на предложение приезжих: от «Пусть у себя в Питере ломают и строят» до «Надо направить делегацию к Лужкову для обмена опытом — он не первый год носит хрущевки». Поговаривают о проведении в июне референдум по этому вопросу. Не помешало бы возлелеянно разгар садового сезона.

Хорошо, что реализация проекта у горожан есть время подумать о его целесообразности.

АЛЛА КАНЬШИНА.

## КОНФЕРЕНЦИЯ

## Доклады по-английски...

**НА МАГНИТОГОРСКОМ металлургическом комбинате** завершился второй этап научно-технической конференции молодых специалистов. Четку под определением лучших научных работ молодого кадрового состава предприятия подвели в секции стратегического планирования, интеграционной политики и быта.

Удостовериться в высокой степени подготовки претендентов на звания и места каждый желающий мог благоволебно: для этого достаточно было заглянуть в список используемых в конкурсных работах источников. А там — сплошь научные труды академиков РАН, презентации директоров и топ-менеджеров крупнейших металлургических компаний России и мира. Статьи, внешние факторы — подготовка раздаточных материалов, презентации слайдов, ораторское искусство, не относящиеся непосредственно к работе, жюри оценивало по всей строгости, наравне с глубиной проработки заявленной темы, ее актуальностью, реальностью вносимых предложений. И такой подход целиком оправдал то обстоятельство, что свои доклады молодые исследователи демонстрировали в двух вариантах — на русском и иностранном языках. В качестве второго чаще использовали английский. Скажете, щегольство? А сами участники конференции так не считают. Умение доходчиво рассказать на втором языке, например, об эффективности метода слипания и поглощения компаний, построить логику выступления, мгновенно парировать вопросы жюри, звучащие также на иностранном, — все это навыки, которые необходимы будущему руководителю.

Что же касается вопросов, которые, судя по выступлениям, интересуют молодежь, то они взяты из современности, и круг их самый широкий: к примеру, снижение налоговых рисков, управление биржевыми облигациями. Не обошли стороной участники и осуществляемое ММК строительство металлургического завода в Турции.

Прислушав все заявленные работы, комиссия решила присвоить первое место специалисту управления стратегического планирования Артему Полищуку. Представленную им методику оценки привлекательности международных рынков металлопродукции жюри посчитало эффективной и рациональной. Второе и третье места разделили соответственно Максим Ясько и Сергей Наумов, оба — специалисты управления интеграционной политики ММК. Звание «Лучший молодой специалист» удостоилась Марина Лозова, сотрудник ООО «ИК «РФЦ».

Всем победителям уже второго апреля предстоит отстаивать свои работы в рамках международного этапа конференции, который пройдет в центре подготовки кадров «Персонал». В шестнадцати секциях на суд жюри свои научные разработки представят молодые работники металлургических предприятий России, Украины и Беларуси.

АНТОН СЕМЕНОВ,  
пресс-служба.

## МАГНИТКА В «ЗОЛОТОЙ СОТНЕ»

ММК стал лауреатом Всероссийского экологического конкурса

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ** состоялся финал конкурса «100 лучших организаций России. Экология и экологический менеджмент», в котором приняло участие около трехсот предприятий и организаций практически из всех регионов Российской Федерации.

В оргкомитет престижного конкурса вошли представители Совета Федерации и Госдумы РФ, Торгово-промышленной палаты, эксперты-экологи и экологическая общественность. Кому представлять регионы во Всероссийском конкурсе, власти на местах решали сами. По итогам первого этапа конкурса областная администрация выдвинула в финал ОАО «ММК» как наиболее отличившееся предприятие, успешно и эффективно работающее в сфере природоохранной деятельности и экологического менеджмента. На втором этапе оргкомитет, проанализировав дополнительную информацию предприятий об инвестициях в природоохранную деятельность и совокупные меры по обеспечению экологической безопасности, определил победителей.

Активная и результативная дея-

тельность ОАО «ММК» по защите окружающей среды получила высшую оценку, и наш комбинат назван в числе победителей конкурса «Золотая медаль «Европейское качество» в номинации «100 лучших организаций России. Экология и экологический менеджмент».

На комбинате из года в год удается достигать серьезных результатов, потому что поставлена четкая цель: при постоянном развитии производственных процессов снижать воздействие на окружающую среду.

Наиболее актуальной для ММК сегодня является деятельность, связанная с защитой атмосферного воздуха. За 2007 год в результате строительства природоохранных объектов ММК значительно снизил выбросы загрязняющих веществ — на семь тысяч тонн. Прежде всего за счет реконструкции сероулавливающих установок горно-обогатительного производства, строительства систем аспирации доменной печи № 6, систем аспирации на узлах стабилизации агломерата, ввода новых печей по производству известняковой пудры, которые оборудованы современными газоочистными сооруже-

ниями. Для того чтобы оценить масштабы реализованных ММК экологических программ по защите атмосферного воздуха, достаточно осмыслить следующий факт: в 2007 году производство товарной металлопродукции вышло на максимальный уровень, достигнутый в 1989 году, при этом выбросы загрязняющих веществ стали в 3,2 раза меньше по отношению к 1989 году. Экологическая программа ММК минувшего года насчитывала 89 технических мероприятий, направленных на сокращение и предотвращение негативного воздействия на окружающую среду. В настоящее время комбинат приступил к реализации утвержденной советом директоров перспективной экологической программы до 2015 года, на которую будет затрачено около 14 миллиардов рублей.

Актуальность и практическую пользу конкурса «100 лучших организаций России. Экология и экологический менеджмент» трудно переоценить. Опыт победителей служит примером того, как можно и нужно осуществлять производственную деятельность, наращивать объемы и улучшать качество выпускаемой продукции и одновременно снижать негативное воздействие



на окружающую среду. Награжденные лауреаты проходили в рамках II Всероссийской конференции «Экология и производство. Перспективы развития экономических механизмов охраны окружающей среды». Победителям конкурса вручены дипломы лауреатов и памятные медали. Вместе с ММК отмечены такие ведущие и извест-

ные не только в России, но и за рубежом компании, как региональные представительства ОАО «Газпром» и ОАО «Лукойл», ОАО «Татнефть», ОАО «ТНК-Нижневартовск», ОАО «Кольская горно-металлургическая компания», ФГУП «Производственное объединение «Уралвагонзавод».

МАРГАРИТА ЛЕРИНА.

# ДЕВЯТЬ СУТОК НЕ СПАТЬ И ЧИТАТЬ

## Последний год президента Путина в часах и километрах

**«Я ВСЕ ЭТИ ГОДЫ пахал как раб на галерах», — именно так, по обыкновению красноречиво, оценил недавно Владимир Путин свою работу на высшем государственном посту.**

26 марта исполнилось восемь лет с того момента, как он был впервые избран президентом России. Вездесущие СМИ проанализировали, что Путин делал в течение восьмью года: куда ездил, с кем встречался, кому звонил, что говорил и как ко всему этому относятся россияне.

### Любимая среда

С 14 марта 2007 года по 18 марта 2008-го в официальном графике Владимира Путина насчитывается 321 рабочий день. Президент трудился почти 86,8 процента предоставленных ему в распоряжение календарных дней. Этот показатель соответствует средней загруженности главы государства во время второго срока. При этом в 2000–2004 годах Путин работал менее интенсивно — 82,7 процента календарных дней. За последний год российский лидер совершил 968 государственных дел (столько пунктов значится в его расписании). Это больше, чем в прошлом году (922 мероприятия), но меньше, чем в предыдущие. За отчетный период рабочими у главы государства были 53 среды, по 52 четверга и пятницы, 51 вторник, 48 понедельников, 46 суббот и 19 воскресений.

Статистика позволяет каждому прислушаться к президентскому креслу. Достаточно ознакомиться со списком неотложных дел, которыми занимался руководитель страны, чтобы понять: по силам ли потянуть работу. Вот что составило «горячую десятку»: встречи — 379, посещения — 112, телефонные переговоры — 102, церемонии — 95, совещания — 85, заявления для СМИ — 56, заседания — 44, переговоры — 30, беседы — 27, подписания двусторонних документов — 20.

### Первый — премьер

В течение года Владимир Путин провел в среднем по 1,2 встречи за рабочий день. За отчетный период 304 встречи

из 379 прошли с глазу на глаз. Личных встреч с президентом удостоился 99 россиян и 89 иностранцев. 143 встречи значатся в графике как рабочие. С 2000 года первое место в рейтинге самых частых гостей занимает премьер-министр. На этот раз Виктор Зубков с 20 встречами смог значительно обогнать своего предшественника Михаила Фрадкова (14 встреч в должности премьера, одна — в должности главы службы внешней разведки). При этом оба за отчетный год возглавляли правительство по шесть месяцев. Стоит отметить, что первый вице-премьер и избранный президент Дмитрий Медведев за это время удостоился лишь одной официальной встречи тет-а-тет. В рейтинге иностранных лидеров, с которыми чаще всего встречался Владимир Путин, первенствовал президент Молдавии Владимир Воронин (пять раз). Далее идет китайский лидер Ху Цзиньтао (четыре встречи). Остаточные у власти лидеры прошлых семи лет Александр Лукашенко и Нурсултан Назарбаев ухитились свои позиции (по три встречи с Путиным против пяти в прошлом году).

### Четыре экватора

За последний год второго срока Владимир Путин 35 раз отправлялся в путешествия, в которых провел 101 день. 11 президентских командировок были заграничными. Глава государства посетил 19 стран и побывал в 29 зарубежных и 27 российских населенных пунктах. С завидным постоянством он приезжал в Сочи (восемь раз) и Санкт-Петербург (шесть). Таким образом, впервые за восемь лет «летняя столица» по числу визитов Путина обогнала северную. Общая протяженность президентского маршрута (исключая ежедневные поездки на работу) с марта 2007 года составила 174,5 тысячи километров. Получается, он четыре с лишним раза облетел земной шар. Самым дальним стало путешествие Москва—Петропавловск-Камчатский—Джакарта (Индонезия)—Сидней (Австралия)—Абу-Даби (ОАЭ)—Москва протяженностью около 36,5 тысячи километров. В результате был побит рекорд ноября 2004 года, когда рос-



сийский лидер съездил в Чили и Бразилию через Португалию (30,2 тысячи километров). Всего за восемь лет Путин намотал в командировках около миллиона 394 тысячи километров (680 тысяч во время первого срока и 714 тысяч — во время второго). На пассажирском авиалайнере, движущемся со средней скоростью 800 км/ч, это расстояние можно преодолеть за 1742,5 часа (72,5 суток). За время правления Владимира Путин посетил 52 страны: чаще других — Украину (16 раз), Германию (12), Казахстан (11), Францию (девять) и Белоруссию (восемь).

### Два миллиона слов

В прошедшем году Владимир Путин официально выступил 204 раза, из них 61 раз — перед журналистами, 50 — на различных церемониях, 34 — на встречах, 27 — на заседаниях, 12 — на форумах, съездах и конференциях и семь — на совещаниях. Напряжённость к гражданам обращался семь раз: в ежегодном послании Федеральному собранию, в связи с кончиной Бориса Ельцина, два раза перед и один раз после федеральных выборов, а также в новогоднем обращении и во время «прямой линии». Как и положено главе государства, в

большинстве случаев Путин выступал первым: за год он 36 раз говорил вступительное слово и только 14 — заключительное.

В последний год своего президентства Владимир Путин в своих речах чаще, чем когда-либо, упоминал своего преемника Дмитрия Медведева — 68 раз. На финише первого срока такой чести удостоивался Джордж Буш — 54 упоминания против 20 нынешних. За четыре года исчезли из речи Ширак, Кучма, Маскалов, Блэр и Хусейн. Нет больше в «популярной» десятке Ирака, Италии, Великобритания и Франции, которых заменили Болгария, Китай, Греция и Финляндия. Среди пяти любимых стран — Россия (с огромным отрывом), США, Казахстан, Украина и Германия.

В целом во второй четырехлетке Путин стал более разговорчивым: 1228,1 тысячи слов против 973 тысяч в 2000–2004 годах. При средней скорости чтения 160 слов в минуту на изучение полного собрания официальных высказываний Владимира Путина в должности президента (более 2,2 миллиона слов) взрослому человеку потребуется минимум 9,5 суток.

### Джордж — телефонный друг

За отчетный период Владимир Путин официально пользовался услугами телефонной связи 102 раза. Это несколько больше, чем в два предыдущих года, однако существенно отстает от рекорда телефонной активности 2004–2005 годов (153 звонка). Чаще всего российский лидер созванивался с президентами — 58 раз, 25 раз он беседовал с главами правительств и три раза — с монаршими особами. Официально сообщалось о девяти телефонных беседах президента с россиянами. За отчетный период наибольшее число звонков пришлось на страны СНГ, в то время как в прошлом году значительный перевес имела Западная Европа. Лидер по числу телефонных бесед с Владимиром Путиным остался прежним — это президент США Джордж Буш.

### Думы о вечном

Список светских и культурных мероприятий, в которых

принял участие Владимир Путин, насчитывает 172 пункта. По этому показателю прошедший год стал самым насыщенным во время второго срока. Чаще всего он посещал музеи и выставки — 29 раз. По сравнению с прошлым годом Путин стал больше интересоваться спортом (16 мероприятий против пяти), задумываться о вечном (12 участия в религиозных мероприятиях против шести) и отдыхать на концертах (девять раз против четырех). Отмечая возросший интерес к спорту, следует отметить, что он все больше увлекается жесткими единоборствами. Помимо обычных соревнований по дзюдо два раза Путин посетил «бои без правил». Вместе с тем выросло и число скорбных церемоний, в которых пришлось участвовать. За отчетный период Путин посетил похороны первого президента России Бориса Ельцина, музыканта Мстислава Ростроповича и губернатора Виктора Шершунова.

### Стерпится — слюбится

Образ Владимира Путина, который сложился в сознании россиян за два срока его правления, выглядит весьма противоречиво. Известный и проверенный политической практикой мирной стран тезис о том, что народ рано или поздно устаёт даже от горячо любимых лидеров, можно считать опровергнутым. Начало второго путинского срока вроде бы подтверждало это правило — рейтинг одобрения деятельности президента в течение первых четырех лет, по данным Левада-центра, колебавшись между 70 и 80 процентами, к середине 2005 года снизился до 65. Но затем начался новый рост, который к концу декабря достиг абсолютного максимума — 87 процентов.

На любопытные выводы наводит и сопоставление опросов о доверии и об оправдавшихся надеждах. По данным, которые приводит журнал «Коммерсант-Власть», деятельность президента одобряют россияне, чьи личные надежды на Путина не оправдались либо у кого таких надежд никогда и не было. Скажем, в октябре 2007 года число россиян, испытывающих затруднения с покупкой продуктов и одежды, по опросу Левада-центра, составило 40 процентов. Но в том же месяце деятельность Путина одобрили 84 процента опрошенных. То есть более половины тех, кому денег, в лучшем случае, хватало только на еду, не связывали свои трудности с курсом действующего президента. Что-то будет на новом месте работы?

Подготовил ДМИТРИЙ СКЛЯРОВ.

## ПАЛИТРА

### Кресла с удобствами

**БЕССМЕННЫЙ ПЕРВЫЙ секретарь областного комитета КПРФ Петр Свечников в скором времени будет вынужден оставить пост или, ради его сохранения, пожертвовать мандатом депутата Государственной Думы. Борьбу с совмещениями вслед за «Единой Россией» усилит центральное руководство компартии.**

По данным газеты «Ведомости», с совмещениями в своих рядах коммунисты начали борьбу еще прошлым летом. Тогда на пленуме было принято решение покончить с практикой, при которой должность первого секретаря регионального парткома гарантируется место в Госдуме. Как пояснил изданию секретарь ЦК КПРФ Олег Куликов, в свете этой установки еще на этапе формирования партисполкома осенью 2007 года многие первые секретари были отсеяны. В списках осталось только около 40 самых популярных в своих субъектах. Из них 17 смогли пройти в Думу, среди которых был и Петр Свечников.

Сам он назвал решение пленума эффективным, но уверен, что сможет совмещать и депутатскую, и партийную работу. Как сообщил Петр Свечников, бесед об отставке с ним никто не проводил, но есть основания полагать, что разговор не за горами: затнувшимся пребыванием Свечникова в двух креслах довольны далеко не все.

Тревожный звонок для Петра Свечникова прозвенел, когда летом прошлого года ЦК КПРФ прикомандировал в Челябинск молодого управленца Вадима Кумина. За новой фигурой скрываются интересы крупной финансовой группы, которая влилась в пул предвыборных спонсоров компартии в обмен на представительство в Думе. При этом еще до выборов пополнил слухи, что второй номер в региональном партисполкоме Кумин крайне недоволен тем, как номер первый отработывает вложенные в него инвестиции. А когда по результатам выборов Свечников в Думу оказался один, оснований для недовольства стало еще больше. Впрочем, до открытого конфликта дело не дошло.

Однако логично ожидать, что активизация партийной кампании против совмещений может стать хорошим поводом для сведения старых счетов в тех случаях, где для этого пока не хватало технических возможностей. Челябинский случай видится как раз таким. Для Кумина и стоящей за ним структуры представляется интерес только один вариант — уход Свечникова из Госдумы и передача мандата второму номеру в списке. Уход с партийной работы и тем более из парламента чреват скорой политической смертью.

Как стало известно редакции из заслуживающих доверия источников, на данный момент атаку внутривнутрипартийных конкурентов Петру Свечникову удалось отбить и совместительство пока остается. О том, как будут развиваться события, «ММ» обязательно проинформирует.

### Конец войне

**ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ и представители общественных организаций обратились к действующему и избранному президентам с предложением вернуть городам и регионам их прежние, досоветские названия.**

По мнению инициаторов, это поможет российской власти изменить имидж государства. Активисты так называемой Екатеринбургской инициативы предложили вернуть историческое название Свердловской области — Екатеринбургская — и переименовать московскую станцию метро «Войковская» в «Петербургскую». Инициаторы посетили «верхом шинизма» сохранить на карте родины имена Юрия Свердлов и Петра Войкова — революционеров, причастных к расстрелу царской семьи, члены которой причислены к лику святых.

Впрочем, борьбу с царевичами дело не ограничилось. Было предложено довести до конца историю названий городов от советского прошлого — вернуть городу Кирову наименование Вятка, а Ульяновску — Симбирск. Воинствующее православное крыло пошло еще дальше. Директор правозащитного центра Всемирного русского народного собора Роман Силантьев назвал «вопиющим случаем» сохранение в России названий улиц, носящих имя «откровенных бандитов и террористов»: Степана Разина, Емельяна Пугачева, Степана Халтурина.

Обращение Екатеринбургской инициативы адресовано не только двоим российским лидерам, но и губернатору Свердловской области Эдуарду Росселю, а также мэру Москвы Юрию Лужкову. Период массового переименования городов остался позади, однако инициативы подобного рода не редкость и в наши дни. К примеру, губернатор Краснодарского края Александр Ткачев неоднократно предлагал переименовать Краснодар в Екатеринбург.

В свою очередь, российские коммунисты выступают с прямо противоположных позиций, настаивая на возвращении городам советских названий. До сих пор не утихают споры вокруг возможного переименования Волгограда в Сталинград. Есть горячие головы, предлагающие увековечить политических деятелей современности. Так, парламент Чеченской Республики предлагал переименовать Грозный в Ахмадхалу в честь погибшего президента Ахмада КадYROва. Последней громкой инициативой стал вопрос об объединении двух городов — Саратова и Энгельса — в одно муниципальное объединение с названием Путин.

Борцы за чистоту топонимии считают, что тотальное переименование приведет к прекращению «холодной гражданской войны», которая продолжает тлеть в сознании нашего общества.

### Огонь и пепел

**ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕГРАФИЧНОЕ агентство Северной Кореи распространило заявление некоего военного чиновника, в котором содержится предупреждение, адресованное Сеулу.**

Пхеньян грозит Seoul полным уничтожением за высказывание нового председателя Объединенного комитета начальников штабов Южной Кореи генерала Ким Тэ Юна о возможности превентивного удара по ядерным объектам КНДР в случае реальной угрозы ядерной атаки с ее стороны. «Наши военные не будут сидеть сложа руки, пока милитаристы и поджигатели войны собираются нанести угрожающий удар», — говорится в заявлении. — Если превентивный удар нанесем мы, будет не только море огня, мы испепелим все!»

Кроме того, северо-корейская сторона предупредила, что приостановит межкорейский диалог, если Сеул не одумается и не принесет извинения за слова своего военачальника. В том случае, если извинений не последует, КНДР грозит запретить южнокорейским чиновникам пересекать демаркационную линию в направлении Северной Кореи.

## МОЗАИКА

### Выйти из тени

**СОЗДАТЬ «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» фирм — производителей контрафактной продукции в России — предлагает рабочая группа по проблемам защиты авторских прав, заседание которой прошло в Госдуме.**

Одновременно рекомендуется создать централизованную базу обладателей авторских прав.

Как сообщил начальник 5-го оперативно-розыскного бюро МВД РФ Константин Черников, материальный ущерб от деятельности производителей контрафакта в 2007 году составил более миллиарда рублей. Только на оптических носителях информации было изъято «пиратской» продукции более 3,5 миллиона. В стране в минувшем году выявлено восемь тысяч преступлений в области защиты авторских прав, в суд направлено без малого пять с половиной тысяч уголовных дел, к ответственности привлечены около пяти тысяч человек.

В МВД создается единая телекоммуникационная система, которая сможет продвигать вперед борьбу с преступностью в этой сфере. «В большинстве случаев контрафактом занимаются фирмы-однодневки», — отметил депутат Госдумы Татьяна Москалькова. — У нас есть данные о собственниках, учредителях таких фирм. И мы должны сделать это достоянием общественности».

### Визитки по таксе

**В КРАСНОДАРЕ ИЩУТ торговцев визитными карточками высокопоставленных чиновников.**

Как сообщили в УВД города, многочисленные случаи торговли визитками зафиксированы на рынках, в торговых центрах, рядом с центрами техосмотра автомобилей.

По словам работников милиции, граждане покупают визитки с именами и фотографиями широко известных в крае руководителей органов власти, силовых и контролирующих структур «как средство от произвола мелких клерков и суровости инспекторов ГАИ». Самый большой спрос на визитные карточки первого заместителя главы администрации Краснодарского края Александра Ремезова и начальника краевого управления ГАИ Геннадия Казюлина.

### Президент-футболист

**ПРЕЗИДЕНТ БОЛИВИИ Эво Моралес будет играть в футбол за профессиональный клуб «Литораль», который принадлежит МВД страны.**

Чемпион этой категории в будущем году получит право выступать в первой лиге. Эво Моралес будет играть левым нападающим под номером 10. Президенту Боливии 47 лет, но правила местной футбольной ассоциации позволяют подобным клубам иметь двух игроков старше 26 лет.

Отвергать прогресс — такая же нелепость, как и отвергать силу падения.

НИКОЛАЙ ЧЕРНЫШЕВСКИЙ

## Официоз всерьез

ПОДГОТОВКА

**В ВЫСШЕЙ СТЕПЕНИ серьезно подошли натовцы к подготовке саммита в Бухаресте, который должен пройти 2-4 апреля.**

Румынано запрещено шутить, Путину не рекомендовано критиковать деятельность альянса, а пропагандой деятельности военного блока теперь займется специальный телеканал.

Судя по всему, мероприятие обещает быть очень важным для американцев и их союзников. Иначе бы деятели альянса не рисковали выступить со столь неожиданными и, прямо скажем, неоднозначными инициативами.

Во-первых, румынский министр иностранных дел Адриан Чоиряну предостерег жителей страны от первоапрельских шуток в канун саммита НАТО. Он даже пообещал «особо жестко» наказывать тех, кто неудачно пошутит во время столь «важного мероприятия». При этом, правда, министр не уточнил, какие именно санкции предусмотрены для нарушителей этого запрета.

Во-вторых, генсек НАТО Яап де Хооп Схеффер предостерег приглашенного на саммит пре-

зидента Владимира Путина от проявления «пустой риторики» в отношении Запада. «Давайте попробуем избежать агрессивных заявлений вроде «Мы направим ракеты на страны А, В и С», — заявил Схеффер в интервью британской Financial Times. Под «пустой риторикой», судя по всему, натовский начальник имеет в виду критику действий этой организации и особенно расширение военного блока на Восток и размещение ПРО в Польше и Чехии. Получается, что, приехав на саммит, Путин должен тихо сидеть и встречать улыбку все, что он там услышит.

И наконец, в-третьих, НАТО объявило о планах запустить в начале апреля собственный телеканал. Цель его деятельности, естественно, — «улучшение имиджа Североатлантического альянса в глазах общественности». Первые выпуски NATO TV будут, в основном, освещать деятельность контингента, несущего нелегкую службу в Афганистане. Планируется, что на территории этой страны будут постоянно работать пять съемочных групп. После создания своего канала наверняка натовцы будут неустанно рапортовать об успехах борьбы с наркоторговлей в Афганистане и пугать западного обывателя «вертевыми талибами». Хозяева НАТО желают быть абсолютно уверенными в том, что запад-

ный обыватель получит только «правильное» освещение их деятельности. Никаких шуток, осяенкой критики, только официоз.

А в повестке дня предстоящего саммита — вопросы более чем неоднозначные. Главными из них станут расширение блока и ситуация в отторгнутом у Сербии Косово. Не обойдет форум стороной, разумеется, и проблему размещения американской ПРО в Восточной Европе — хотя она вроде бы находится и не в компетенции альянса. США, со своей стороны, намерены целенаправленно «продавливать» на форуме вопросы вступления в НАТО Грузии и Украины — несмотря на то, что большинство украинцев выступают категорически против вступления в организацию, а Грузия имеет неурегулированные конфликты в Абхазии и Южной Осетии.

И все же, несмотря на давление со стороны «старшего брата», шесть стран НАТО продолжают выступать против принятия в альянс новых членов. Они прекрасно понимают, что открыто недружественный по отношению к Москве акт способен окончательно испортить отношения между Россией и Западом. Канцлер Германии Ангела Меркель, в частности, уже высказалась о том, что считает присоединение Украины к плану действий по членству в альянсе преждевременным. Однако хозяева НАТО желают сделать все, чтобы голос несогласных с «генеральной линией» оказался практически неслышен.

## УРАЛ — СЧАСТЛИВЫЙ КРАЙ ДЕРЖАВЫ

Социологи вывели формулу душевного благополучия

**РОССИЯ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, страна счастливых людей. Как свидетельствуют результаты соцопроса, проведенного Всероссийским центром изучения общественного мнения 15-16 марта, несчастливцами являются только 15 процентов наших сограждан.**

22 процента считают себя, в целом, счастливыми людьми и 55 процентов — «определенно счастливыми». Причем за последние десять лет число счастливых выросло — с 60 до 77 процентов, тогда как количество несчастливцев уменьшилось — с 25 до 15. И если в феврале 1998 года доля «определенно несчастливцев» составляла шесть процентов, то к марту 2008-го она

сократилась вдвое. И почти вдвое снизилось число тех, кто затруднился с ответом, — с 15 до восьми.

Среди россиян, оценивших материальное положение как «плохое, очень плохое», счастливыми себя ощущает большинство — 53 процента. Ну, а у материально обеспеченных счастье просто зашкаливает — 94 процента, и 82 — у людей со средним достатком.

Мужчины, которых в России в последнее время принято жалеть из-за упавшей продолжительности жизни, на самом деле, более счастливы, чем женщины. В возрасте от 60 лет и старше доля несчастливцев наиболее высока — 25, счастливы же среди них две трети. Среди респондентов в возрасте до 35 лет счастливы 83–85 процентов и 76–78 процентов — среди 35–59-летних.

Среди пенсионеров (если говорить о социально-профессиональном статусе) тоже меньше всего счастливых — 65 процентов, среди квалифицированных работников и служащих без высшего образования их 79, 81 процент — среди домохозяйек, а больше всего среди студентов и учащихся — 87 процентов.

Здесь, правда, не совсем понятно, как соотносится большее число счастливых домохозяйек с показателями по образовательному цензу. Оказывается, среди людей, обладающих начальным образованием, счастливых лишь 60 процентов, при наличии среднего образования их доля увеличивается до 74 процентов и средним специальным — до 80, а при высшем (незачтенном высшем) образовании — до 82 процентов.

Среди респондентов, состоящих в законном браке, счастливых больше (84 процента), чем среди тех, кто живет в так называемом гражданском браке (65 процентов) или не женат вообще (64 процента). Наличие же или отсутствие детей на соотношении счастливых и несчастливцев не сказывается. Но среди родителей, имеющих несовершеннолетних детей, счастливы 84 процента, а среди тех, чьи отпрыски уже перешагнули во «взрослую жизнь», их 74. Влияет на ощущение счастья и география. Среди жителей обеих столиц, Москвы и Санкт-Петербурга, счастливых меньше — всего 74 процента. В крупных городах счастливых — 79 процентов, в средних и 82, в малых — 75 и в селах столько же,

сколько и в столицах — 74 процента. Самые счастливые россияне живут на Юге — 84 процента и на Урале — 83, а в центральной европейской части России, на Северо-Западе и в Сибири счастливых меньше — 73 процента.

Зависит «коэффициент счастья» даже от политических пристрастий. Среди сторонников «Единой России», например, счастливыми себя полагают 84 процента и 11 — несчастливцами. Хуже обстоит дело у «Справедливой России»: соответственно, 75 и 18 процентов, а также у ЛДПР — 69 и 21. И больше всего несчастливцев у КПРФ — 62 и 30.

Хотите быть счастливыми — получите высшее образование, женитесь, езжайте куда-нибудь в средний город Южного федерального округа или на Урал. Политические пристрастия прилагаются.

## Миссия выполнима

ВИЗИТ

**БИЗНЕС ПОВОЛЖЬЯ** заинтересовался Магниткой и пригласил коллег на «ИнтерВолгу»

В рамках торгово-экономической миссии наш город посетила делегация представителей малого и среднего бизнеса Тольятти. Организаторами форума выступили городская администрация и торгово-промышленная палата Магнитогорска. Сюрпризом стало участие в миссии гостей из Сибиря – эта делегация присоединилась к форуму в последний момент.



ФОТО АЛЕКСАНДРА РЫБАКОВА

– Нынешняя торгово-экономическая миссия получается трехсторонней, что весьма отрадно, – подчеркнул президент Магнитогорской торгово-промышленной палаты Герман Запьянцев. – Убежден, что такой формат работы позволит расширить географно-торгово-экономических отношений Магнитогорской бизнес-среды.

Официальная часть миссии изобилует обменом благодарностями и надеждами на взаимовыгодное сотрудничество. На права принимающей стороны открыл ее заместитель главы города Владимир Ушаков. Он доложил об основных итогах социально-экономического развития города, приоритетах, расставляемых властью, о сотрудничестве власти и бизнеса.

– Визиты наших делегаций в составе руководителей подразделений городской власти и представителей бизнеса в другие города и республики стали традиционными, – заметил Владимир Алексеевич. – Мы побывали в Тюмени, Тобольске, Оренбурге, Таджикистане. Рады приветствовать у себя делегации представителей органов власти и бизнеса из Тольятти и Сибиря. Хорошо, если мы найдем точки соприкосновения, а предприятия наладят партнерские отношения.

Магнитогорск – привлекательная территория для инвесторов, открывающая широкие горизонты сотрудничества. Рост промышленного производства в прошлом году составил 7,4 процента: в среднем по России – 6,3 процента. Население Магнитогорска составляет 11 процентов населения Челябинской области, но обеспечивает 37 процентов произведенной области продукции. Дальше выступил генеральный директор треста «Магнитстрой» Дмитрий Мельников, рассказавший об активном возрождении некогда известной всему Советскому Союзу строительной организации. Выяснилось, что бабушка Д. Мельникова была репрессирована, выслана из Самарской губернии в Магнитку.

– Но у меня есть родственники в Тольятти, поэтому я хорошо знаком с этим городом, – поведал генеральный директор Магнитостроя. – В составе нашего треста есть завод металлоизделий, планомерно наращивающий объемы выпуска продукции. Мне известно, что тольяттинцы заинтересованы в ней, поэтому мы готовы обсудить конкретные предложения.

Своеобразное алаверды озвучила руководитель делегации Тольятти Розалия Смирнова:

– Я родилась в Магнитке – это мой родной город. Здесь плавят металл, закаляют уральский характер. А в Тольятти активно развивается бизнес. Итогом нашего сотрудничества может стать такой коктейль, которого еще никто не получал. Тольятти – это не только автомобилестроение, наша торгово-промышленная палата объединяет свыше пятисот членов. Удалось наладить конструктивный диалог бизнеса и власти. Крупный бизнес пробует себе дорогу сам, а среднему и мелкому необходима помощь. Поэтому мы реализуем ряд уникальных проектов, к примеру, «ИнтерВолга», позволивший нашим предпринимателям найти партнеров не только в России, но и в европейских странах: Чехии, Венгрии, Германии. Приглашаем вас принять участие в этом и других наших проектах.

Закончилась официальная часть чередой выступлений представителей тольяттинского бизнеса. Это предприятия, осуществляющие внешнеэкономическую деятельность, комплексную поставку стройматериалов.

Предварительные итоги форума таковы: магнитогорские бизнесмены однозначно примут участие в «ИнтерВолге», чтобы живую «прощупать» потенциал этого проекта. Состоялось свыше пятидесяти встреч представителей магнитогорского бизнеса с гостями. Подписан протокол о намерениях открыть у нас представительства одной тольяттинской фирмы. ООО «Стройвысота» из Поволжья заключила ряд предварительных договоренностей с бизнесменами Магнитки о совместных проектах в области строительства и организации производства стройматериалов в других городах России.

МИХАИЛ СКУРИДИН.

ТЕПЛЫЙ ДОМ «ДЫШИТ»  
ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ

Применение полистиролбетона считается перспективным

**СРЕДИ игроков строительного рынка Магнитогорска о предприятии «Дельта-плюс» известно немного, что вполне закономерно.**

Созданное в начале 90-х годов, оно большей частью занималось торгово-закупочной деятельностью, в основном стальной проволокой и холоднокатаной лентой калибровочного завода. К этому следует добавить услуги по приемке, отправлению и хранению промышленной продукции на собственной базе, оснащенной административным корпусом, вместительными складскими помещениями, подземными железнодорожными путями и просторным производственным модулем.

Впрочем, с создания этой базы, а точнее с пуском в 2005 году на ее территории линии по производству блоков из полистиролбетона у предприятия начался новый этап развития, лишь отдаленно напоминающий прежнему торгово-закупочную деятельность. «Раскручиваться» ему пришлось не в самое удачное время, когда объемы строительства жилья и социальных объектов в городе снизились до критических отметок, а об индивидуальном домостроении, на которое делался расчет, шли лишь разговоры. Надежда зацепилась в связи с объявленной государственной программой по обеспечению населения доступным жильем и ипотечным кредитованием.

– Риск оказаться с новым материалом несостоятельными был не только во внешних факторах, – говорит заместитель директора предприятия Игорь Карпушин. – Приходилось учитывать определенные сложности в реализации блоков из полистиролбетона не только из-за незначительных изменений в технологии строительства, сколько из-за психологии потребителей, десятки лет использующих привычные кирпич и шлакоблок. Потребовалось приложить немало усилий, чтобы убедить покупателей в преимуществах нашей продукции.

Стена из блоков нового материала толщиной 30 сантиметров эквивалентна по теплопроводности кирпичной стене толщиной 1,5 метра. Стоимость квадратного метра стены из полистиролбетонного блока по сравнению с



ФОТО АЛЕКСАНДРА РЫБАКОВА

традиционными материалами ниже на 12,5 процента без учета расходных материалов на кладку. Очевидно, многие замечали: когда применяется колодезная кладка наружных стен, обязательно используют теплоизоляционные материалы. Плюс облицовка фасада, штукатурка и отделка внутри помещения. Получается не здание, а какая-то крепость. При использовании блоков из полистиролбетона толщиной не менее 30 сантиметров достаточно кладки без всяких утеплителей в один ряд, что соответствует нашим климатическим условиям. Следует учесть их высокую пожаростойкость и низкий коэффициент влагопоглощения.

– Некоторые покупатели высказывают претензии в связи с более высокой ценой нашей продукции по сравнению со шлакоблоком, – говорит Игорь Карпушин. – Только, на мой взгляд, если вы собрались строить себе теплый, красивый и долговечный дом, не надо впадать в крайности. Очевидно, не все знают, что часть шлакоблока производят бригады шабашников с отступлениями от технологии.

Как заметил мой собеседник, не следует «зацикливаться» на цене за кубометр. Применение блоков из нового материала снижает сметную стоимость строительства и затраты на содержание здания. Достигается это за счет экономии материалов при возведении нулевого цикла и кладке стен – облегченный вес блока из полистиролбетона существенно уменьшает нагрузку на фундамент. Добавим к этому снижению расходов на отделочные работы и отопление уже построенных зданий.

Действуя по принципу «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать», с Игорем Владимировичем напросился в гости к предпринимателю Вячеславу Малову. Добродушный хозяин дома с нескрываемой гордостью показал холл, кабинеты, баню, гараж, комнату, в которой собирается съездать зимний сад. При сегодняшнем многообразии отделочных материалов трудно удивить оригинальностью домашней обстановки, но Вячеславу это удалось. Как-то непривычно воспринимаются тонкие стены: вместе с высокими потолками

они создают ощущение легкости и простора. Когда говорят «дом дышит», подразумевая комфортность пребывания в нем, то всегда имеют в виду дом деревянный. В доме Малова появляется именно такое ощущение.

– Что удивительно: летом на улице настолько тепло, у нас в доме держатся такие же температура и влажность воздуха, которые обеспечивают лишь хорошие кондиционеры, – дает оценку новому жилью Малов. – Осенью и зимой в комнатах сухо и тепло, газовый котел вполне работает. Предлагали мне и шлакоблок, и пенобетон, но воспользовался полистиролбетоном и не жалую об этом.

А вот точка зрения профессионала – директора ООО «Каскад», не первый год ведущего строительство объектов, Андрея Кузнецова:

– Блоки из полистиролбетона более технологичны при кладке и надежны в эксплуатации. Сейчас наше предприятие ведет строительство трехэтажного жилого дома из этого материала. Производительность труда на его кладке на 25–30 процентов выше, чем на шлакоблоке.

Два года назад произошла первая встреча с руководством предприятия. Тогда данные о преимуществах блоков из нового материала основывались на теории. За их стопроцентную достоверность здесь ратуют и нынче, подтверждая теорию собственным опытом на строительстве жилых домов, объектов соцкультбыта и реконструкции зданий промышленного назначения. В частности, цеха завода ЖБИ Магнитостроя, крыша которого – размером в два футбольных поля. После того, как многослойный пирог из бетона и шлака поменяли на полистиролбетон, поставивший на такие цели в жидком виде, нагрузка на несущие металлоконструкции пришла в норму, обеспечивая тепло, надежность и безопасность здания.

В списке потребителей товаров полистиролбетона строительные организации, которые используют его на устройстве теплых полов, перекрытий овощехранилищ, холодильных установок. Но главным испытательным полигоном для полистиролбетонных блоков стали поселки Радужный, Приуральский, Нежный, в Азбакове, ТСС, на Банном и в самом Магнитогорске.

Здесь «Дельта-плюс» выступает в новой для себя роли – предприятия-застройщика двух-, трехэтажных жилых домов и объектов инфраструктуры.

Один из таких строящихся объектов по улице Советской Армии, очевидно, заметили многие. Это десятиэтажный корпус расчетного центра Магнитогорской энергетической компании – первый в нашем городе объект каркасного типа, на котором полистирольные блоки применяются в качестве основного материала ограждающих конструкций.

– Одно дело – выпускать продукцию на склад или по заказам, и совершенно иное, когда производство приобретает замкнутый цикл, воплощаясь в современные здания, – говорит заместитель директора Виктор Шалапин. – Это не только дополнительная прибыль, высокая рентабельность, но и моральное удовлетворение: в решении квартирного вопроса в Магнитогорске есть и наш вклад. Тем более что стоимость квадратного метра жилья у нас рассчитана на человека среднего достатка.

Малозатяжное домостроение – одно из приоритетных направлений жилищного национального проекта по жилью – «Дельта-плюс» ведет по индивидуальным проектам до отделочных работ. Это когда заказчик получает коробку дома с крышей, окнами, дверями, а также с внешними и внутренними инженерными коммуникациями. Пять таких домов вместе с участками земли уже оформлены на правах собственности через регистрационную палату и переданы заказчикам.

Особо следует сказать еще об одном объекте, теплотрассе, чей конкурентный отбор, – первом в области геронтологическом центре. И первом здании, по которому будут судить о способностях новых игроков строительного рынка, их профессионализме.

Если учесть, что в городе планируется наладить мансардное строительство – а два верхних этажа центра предприятие достраивало своими блоками таким способом, – то на новиков ложится двойной груз ответственности. Но к этой цели они продвигаются уверенно. **ВЛАДИМИР РЫБАК.**

## Даже экономический рост у нас может принять застойный характер.

МИХАИЛ МАНЧИН

## КУРС НА СРЕДНИЙ КЛАСС

Банк «Северная казна» знает, чем занять клиентов в автомобильной пробке

**НОВЫЙ** офис банка по улице Советской, 170 выглядит совсем по-европейски. Много стоек, за каждой – консультанты в свободном доступе. И... прозрачный кабинет руководителя, чтобы было видно, чем занимается.

– Бюрократических помещений у нас нет, все, как в аквапарке, – резюмирует председатель совета директоров банка «Северная казна» Владимир Фролов.

...Банковский бизнес в Магнитогорске компания открыла год назад, покоряя Челябинскую область сначала три года назад.

– Уровень сервиса, который мы предоставляем, с нетерпением ждали компании с офисами в Екатеринбурге, Челябинске, Перми, Тюмени, Москве, – отметил банкир во время пресс-конференции. – Им удобно работать в едином платежном пространстве. Кроме того, жители Магнитогорска отличаются высоким уровнем образования и доходов, наличием домашнего Интернета, а мы ориентированы на средний класс... До 2009 года мы планируем довести число офисов в городе до четырех.

Своим главным «коньком» руководители банка считают высокие технологии и услугу «Интернетбанк». В рейтинге агентства CNews Analytics «Качество услуг интернет-банкинга для физлиц в России» виртуальный банк «Северная казна» признан лучшим в России, а в прошлом году удостоен награды CNews AWARDS в номинации «Инновации в сфере интернет-банкинга».

– Мы позиционируем свой «Интернетбанк» как полноценный банковский офис, но виртуальный: 90 процентов

финансовых услуг, которые клиент получает в обычном банковском офисе, он может осуществлять и через систему «Интернетбанк», – объяснил директор нового офиса Андрей Фролов. – Первую версию «Интернетбанка» мы запустили еще в 1999 году. Сначала отношения клиентов к этой услуге было настороженным. Но постепенно осторожность сменялась интересом, затем восторгом. Теперь же абсолютное большинство корпоративных клиентов банка просто не представляют свой бизнес без систем удаленного доступа к счету. Сегодня «Интернетбанк» стал настолько массовым продуктом, что на него перешли и частные клиенты.

– Моя мама, которая уже на пенсии, оплачивает через Интернет все коммунальные платежи. Очень удобно пользоваться услугой через мобильный телефон, пока стоишь в долгой пробке, – добавил генеральный директор страховой компании «Северная казна». Он также сообщил, что пока виртуально можно заполнять документы и страхование и перечислять страховые выплаты, но в ближайшее время компания рассчитывает также перевести все операции по страхованию в виртуальное пространство.

Физическое воплощение «Интернетбанка» может получить на простом домашнем или рабочем компьютере. Запускаешь программу доступа в систему «Интернетбанк», и на мониторе отображается окно, отдаленно напоминающее таблицу Excel. Тут же на мобильный телефон приходит СМС-уведомление. Это одна из степеней защиты виртуального банка. Клиент может настроить работу системы так, чтобы при использовании его электронно-цифровой

подписи или совершении операции со счетами на мобильный телефон, электронную почту или ICQ приходило уведомление.

– Это принципиальный момент: в Интернете нельзя быть уверенным в том, кто находится на другом «конце провода». С использованием цифровой подписи опасность несанкционированного доступа в систему практически исключена. Общение клиента с нашим «Интернетбанком» начинается с заключения договора «Об обмене документами с клиентом – физическим лицом в электронном виде с использованием ЭЦП», – объясняет Андрей Фролов.

По сути, электронная подпись – полноценная подпись клиента, имеющая такую же юридическую силу, как и его собственноручная подпись. С одной стороны, коды и пароли, которые обычно используют банки для доступа в систему, проще. С другой стороны, одноразовые коды и пароли не могут быть использованы при подписании документа. А цифровая подпись – это юридически значимый аналог собственноручной подписи, что подтверждает федеральный закон «Об электронной цифровой подписи». При этом ЭЦП можно носить с собой на любом электронном носителе – диске, флэш-накопителе, диске. Причем доступ к подписи защищен паролем – на случай, если электронный носитель попадет в чужие руки.

Двери в виртуальный офис «Северной казны» открывает комплекс «Курс», в который входит сам «Интернетбанк», программное обеспечение для мобильного телефона, с помощью

которого можно совершать платежи через свой телефон, пластиковая карта Visa Instant Issue, флэш-накопитель на 256 Mb.

При входе в программу виден список всех используемых счетов. Если клиент, к примеру, является руководителем предприятия, то есть юридическим и физическим лицом одновременно, он сразу видит и личные счета, и счета организации. Бухгалтер предприятия также может иметь доступ к счетам организации, но не касается личных счетов руководителя – для этого используется цифровая подпись с ограничением допуска. С помощью «Интернетбанка» можно управлять вкладами, перечислять деньги со счета на счет, погашать кредиты.

Скажем, банк платежа по свободным реквизитам ничем не отличается от обычного аналога: нужно заполнить необходимые поля для реквизитов и указать сумму платежа. Если платеж осуществляется регулярно, можно сохранить его в форме шаблона, чтобы не заполнять постоянно одни и те же цифры. В системе также предусмотрены встроенные шаблоны для тех платежей, которые используются наиболее часто, среди них есть операторы мобильной связи, работающие в Челябинской области, операторы городских телефонов, интернет-провайдеры, поставщики коммунальных услуг, Web-money, Яндекс-деньги. Существуют даже шаблоны для оплаты административных штрафов в ГИБДД с функцией уведомления для получателя платежа.

Иными словами, «Интернетбанк» – это возможность контролировать состояние своих счетов практически в любой точке земного шара, где есть воз-

можность подключиться к Интернету. Своего рода виртуальный мобильный офис банка. И если человек в состоянии разбираться с веб-сайтом средней сложности, может зайти на форум, то заплатить штраф через Интернет тоже проблемы не составит.

– Конечно, интернет-услуги удаленного доступа предоставляют и другие банки. Но есть «Запорожье», а есть «Лексус». В нашей команде работает группа ученых с высокими научными степенями. Кроме того, продвижению помогает форум на нашем сайте, где клиенты активно общаются с представителями банка и между собой, оставляют замечания и предложения по совершенствованию процедур, – отметил Владимир Фролов. – Когда появляется новый продукт, рынок еще некоторое время пытается его тормозить. Представьте, за семь лет – с 1999 по 2006 год – у нас было открыто семнадцать тысяч виртуальных счетов. А за один 2007 год к услугам «Интернетбанка» присоединилось двадцать тысяч клиентов. В планах этого года – выйти на 150-тысячный рубеж.

В перспективе банк «Северная казна» намерен максимально приблизить спектр предоставляемых услуг к линейке «традиционного» офиса. Специалисты работают над созданием периодических платежей, когда клиент задает реквизиты и сумму, а система отправляет их с заданной периодичностью, – сервиса автоматической оплаты выставленных счетов, разрабатывают интеллектуальную систему управления остатками. Пожалуй, новый офис «Северной казны» может и не пригодиться.

АННА СМЕРНОВА.

## Уличный коэффициент

ТАРИФЫ

**В ЭТОМ ГОДУ** платежи жителей Челябинской области за жилищно-коммунальные услуги выросли в среднем на 18 процентов. Об этой ситуации депутатам Законодательного собрания рассказал председатель государственного комитета «Единый тарифный орган» Сергей Брацков.

При этом жилищные услуги поднялись в цене на 13,8 процента (против предельных 16-ти процентов), коммунальные – на 19,4 процента (предельный рост определен ФСТ на уровне 22 процентов).

По словам Брацкова, тарифы на услуги холодного водоснабжения и водоотведения в среднем по области поднялись на 12 процентов. Причем самый большой рост отмечен в Озерске и Саткинском районе.

Электроэнергия подорожала на 14 процентов для домов, оборудованных газовыми плитами, и на 12 процентов – для домов с электроплитами и сельской местности. Для бюджетников и сельхозпотребителей тарифы увеличились на 20 процентов.

Тарифы на содержание и ремонт жилья для населения, не определявшегося с выбором управляющей компании, выросли в среднем на 13,8 процента.

Тепловая энергия повысилась в цене в среднем на 17 процентов. Самые высокие тарифы в Троицком, Октябрьском, Нязепетровском, Варненском, Уйском районах. Это объясняется низкой плотностью газификации, расщепленностью тепловой нагрузки, недолговечностью котельных.

Тарифы на газоснабжение для целей отопления выросли на 25 процентов, для целей приготовления пищи – на 21,4 процента.

Жители частных домов зимой платят за газ больше, чем в многоквартирных домах. Для домов, где счетчики установлены на улице, уже второй год действует повышающий зимний коэффициент. Разобраться в ситуации поручили депутату Николаю Аржанову. При необходимости депутаты комитета по строительству, жилищно-коммунальной политике и дорожному хозяйству будут готовы выступить с инициативой о компенсации из областного бюджета дополнительных затрат для малоимущих граждан.

ГАЛИНА ИВАНОВА,  
соброр «ММ» в Челябинске.

## Цена – копейка

НЕ МЕЛОЧИ ЖИЗНИ

**КОШЕЛЬКИ** россияне по-прежнему будут звенеть мелочью, в том числе достоинством в одну и пять копеек, пообещал генеральный директор Гознака Аркадий Трачук в интервью «Российской газете».

Таким образом он опроверг слухи о предстоящем исчезновении самых мелких монет. Правда, Трачук все же не преминул оговориться, что копейки и пятики останутся в обороте, «по крайней мере, в ближайшее время». Так что в будущем, возможно, мелкие монеты исчезнут.

# КИТАЙСКИЕ РЕЗЕРВЫ

Один «импортный» рабочий заменяет в поле десяток россиян

**НА ОВОЩНОМ** рынке Магнитки в любое время года – урожайная осень. Вам предлагаем помидоры из Турции, огурцы из Астрахани, салатную зелень из Башкирии.

Можно много говорить о целесообразности использования на кухне завозных витаминов, но, пока не будет развит местное овощное производство, мы будем питаться выращенными за тысячи километров помидорами и огурцами.

Любой сельскохозяйственный производитель может убедиться в преимуществе своей продукции. И действительно, трудно опровергнуть тот научно обоснованный факт, что наибольшую пользу человеку несут те продукты, которые производят в зоне его обитания. Оптимальный радиус такого производства – 150–200 километров, и эти условия эффективно используют отставание собственного производства. Но в последнее время и на «овощном» фронте намечаются существенные изменения.

Пока в огородной продукции доминирует картофель – он вдвое превышает производство овощей. Это касается как частного сектора, так и общественного производства. В прошлом году агропромышленный комплекс области вырастил 90,5 тысячи тонн картофеля и только 44,2 тысячи тонн овощей. В этом году предусмотрено повысить производство овощей до 49,6 тысячи тонн. Для Магнитогорска планируют вырастить более 12 тысяч тонн овощей – почти на две тысячи тонн больше прошлогоднего урожая. Почти вся продукция поступает из Агаповского района. Ее дополняют овощи из Верхнеуральского и Абзеловского районов, но их количество будет незначительным – менее десяти процентов.

Планируется дальнейшее увеличение производства наиболее проблемных для области тепличных овощей с 8,1 тысячи тонн в прошлом году до 8,8 тысячи тонн в этом. Полностью дефицит зимних томатов, огурцов и дружной овощной продукции местного производства будет ликвидирован в начале будущего года с вводом в эксплуатацию тепличного комплекса в Наровчатке производительною в 6,6 тысячи тонн «огородной» продукции. Новый комплекс коренным образом изменит ситуацию на овощном рынке Магнитогорска. Но и остальные производители тоже стремятся увеличить здесь свое влияние и перейти на круглогодичное обеспечение города овощами.

Сейчас местные овощеводы сохра-

нили за собой лишь несколько торговых точек с морковью и луком, что еще вчера считалось невозможным. Но за несколько лет количество овощных полей увеличилось, к «витаминной» продукции вернулись в Янгельке и Приморском Агаповского района. При этом в Приморском возродили новое производство там, где восстановили что-то, казалось, было невозможно. Раньше коллектив овощеводов насчитывал здесь несколько сотен человек. Возрождать хозяйство остались лишь несколько оптимистов без техники, рабочей силы и с уставшей землей. Положение осложнялось и тем, что новое предприятие – ООО «Овощное» – не могло войти ни в одну из областных программ развития агропромышленного комплекса. После многих печальных уроков в Челябинске резонно решили вкладывать средства только в те хозяйства, которые делом доказали свою способность вести рентабельное производство.

– Мы поверили в свои силы после первого урожая, – говорит директор «Овощного» Александр Первозицков. – Он был довольно скромным, но все же давал возможность подготовить к следующему сезону и начать развитие предприятия.

Сегодня «Овощное» – один из основных производителей сельскохозяйственной продукции для Магнитогорска. Этой весной овощными культурами будет засеяно 70 гектаров полей – на 20 гектаров больше. По сравнению с прошлым годом площадь осталась прежней, но в хозяйстве намерены на треть увеличить производство продукции.

– Можно было бы увеличить урожай за счет дополнительных гектаров, но сегодня новые гектары не всегда определяют место на рынке, – поясняет Александр Первозицков. – Потребитель выбирает лучшее, и цена не всегда играет решающую роль. Качество урожая во многом зависит от семян. В прошлом году мы ориентировались, в основном, на отечественные семена, которые дешевле импортных, но уступают им в урожайности. В этом году направили 870 тысяч рублей на голландские семена высоких репродукций. Полагаем, затраты себя оправдают. Будущему урожаю будет способствовать и необходимое количество минеральных удобрений, которое уже находится в хозяйстве, и новая техника. Особую роль возлагаем на современную посевную и оросительную технику. Нам она обошлась в миллион рублей. Не менее значительные средства вложены в подготовку всего технического парка и приобретение топлива, с осени позаботились о земле. Овощные участки требуют к себе особого отношения: лю-



Лук и свеклу лучше собирать вручную

бая оплосность на земле приведет к снижению урожайности и потере качества. А без него сегодня на рынок не пробиться. Все прибыль в «Овощном» вкладывают в развитие. По национальному проекту в этом году хозяйство приобретает тракторы и элитные семена картофеля. Дополнительная техника и полное обновление семян позволят ос-

воить на картошке новые посевные площади, но дальнейшее расширение сдерживает недостаток материальных ресурсов, хотя за короткое время здесь по объему и площади прошли все достижения расположенного по соседству ООО «Надежда» из Верхнеуральского района.

В «Овощном» обращают на себя внимание еще одно обстоятельство. Рентабельное производство удалось наладить за счет сокращения управленческого аппарата. Если раньше в «Молочно-овощном» рядовые и главные специалисты, директор и его заместители с помощниками не могли вместиться в двухэтажную контору, то сегодня все управление предприятия занимает два кабинета. На работу принимают только механизаторов, которые постепенно возвращаются из города.

С местными овощеводами соседствуют китайцы: в этом году документы оформлены на 23 человека. Они прилетят в мае, с первыми всходами, и вернутся на родину в октябре вместе с 17,5 процентами от прибыли от продаж выращенного урожая. Компенсация не обременительна с учетом производительности. Один «импортный» рабочий в поле заменяет 10–12 наших соотечественников, и в перспективе все овощеводы области намерены использовать такие трудовые резервы. Для этого есть все необходимые условия.

Раньше считали, что работа восточных овощеводов на наших полях носит временный характер. Появление современной техники должно было полностью ликвидировать в поле ручной труд. В свое время в «Молочно-овощном» первыми в области перешли на полную механизацию, но при этом выяснили, что техника пока не в силах бережно обращаться с овощами. Машины повышают производительность, но снижают качество. Сначала к такому выводу пришли в Западной Европе, где наиболее востребованным остается урожай, собранный вручную. Он может храниться до следующего урожая. И сейчас, в апреле, в «Овощном» собраные вручную лук и морковь не теряют своих потребительских качеств. В овощехранилищах они могли бы находиться и до сентября при необходимом холодильном оборудовании. Но его пока нет. Однако круглогодичное хранение – дело недалекого будущего. Что касается ручного труда, то он незаменим и по экологическим соображениям в борьбе с сорняками. И здесь ядохимикаты уступают ручному труду, который делает безопасными продукты питания. На сегодня это является главным.

## ЖИВОТНОВОДСТВО

### Подкормили бюджетом

**КОРОВА, КАК И ЛЮБОЕ ЖИВОЕ** существо, весной остро нуждается в витаминах. А на многих фермах не до «скулирных» изысков – там обычного сена не хватает.

По осени запасов было в достатке, а сейчас их осталось мало – лишь бы дотянуть до летних пастбищ. Когда мало корма, меньше становится и молока, в том числе и для Магнитогорска. На юге области только в Чесменском районе животноводы наращивают производство молочной продукции. На остальных фермах по сравнению с прошлым годом надели начали снижаться и на конец марта от каждой коровы на селе получали меньше десяти килограммов молока в день.

На рынке снижение молочного производства мгновенно компенсируется завозными продуктами – с неизменными консервантами и растительными добавками. А ведь в нашей области с прошлого года осуществляется переход на полное потребление местного натурального молока. Недостаток кормов решили восполнить с помощью областного бюджета.

В областном бюджете на усиление кормовой базы животноводства заложено 329 миллионов рублей. С начала апреля эти средства поквартально будут направлены в те хозяйства, которые не допустили снижения поголовья дойного стада и сохранили все предпосылки для увеличения производства молока. «Живых» денег, правда, на фермах не увидят. Субсидии поступят концентрированными и другими витаминизированными кормами.

Кормовая проблема на селе обострилась сравнительно недавно с ростом дойного поголовья и возрождения мясного животноводства. Для этого начата реконструкция ферм, хозяйства пополняются новым высокопродуктивным молодняком, а чем кормить новое поступление? С помощью бюджетных средств всех не покормишь, поэтому с этого года в каждом сельском районе решено создать семидесятигаектарные участки для перевода кормопроизводства на выращивание трав с высоким содержанием белка, бобовых и зернобобовых культур. Это позволит не только достичь необходимого количества кормовых единиц, но и намного удешевить их производство. Без таких кормов дальнейшее развитие животноводства невозможно, поскольку без них вложенные в эту отрасль сотни миллионов рублей перестанут «работать».

Укрепление в каждом районе собственной кормовой базы поощряется и личным подворьем. Поголовье животных в частном секторе, который смот пережить самые трудные времена сельских преобразований и не оставил рынок без свежего мяса, сегодня стало постепенно снижаться. Каждый год количество животных сокращается на 10–15 процентов. Причина – недостаток и удорожание кормов. При таких темпах в самое ближайшее время частник может ограничить поголовье животных на своем подворье до уровня личного потребления. Это сразу же скажется на рынке и его ценах, так как частник по-прежнему продолжает производить более половины всей животноводческой продукции. Коллективные хозяйства взять на себя такой объем производства пока не могут.

### Если заработок отстал

**РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО** проекта развития агропромышленного комплекса принесла на село много положительных – новые технологии с улучшением условий труда, обновление основных производственных фондов, увеличение производства сельскохозяйственной продукции.

Рост идет по всем направлениям, увеличивается и зарплата, но не такими темпами, как производство.

Животноводы давно уже превзошли знаковые три тонны молока от коровы, которые были непреодолимым рубежом при плановой экономике, удалось даже убедить несовременную переработку поднять закупочные цены на молоко. Сейчас по области она составляет 12,7 рубля за килограмм. При этом молочные комбинаты себя не обидели и повысили цену реализации. Но это – другая тема. Перемены не коснулись главного – изменения благосостояния ключевых работников ферм. Доярки, на которых держится производство молока, по-прежнему получают по 3–4 тысячи рублей в месяц. На недавнем селекторном совещании по проблеме животноводства первый заместитель губернатора области Андрей Косилов такую ситуацию назвал недопустимой.

Формально во всех хозяйствах сформирован рыночный механизм заработка. Больше получает тот, кто больше доил и в годней продаст. На деле этот механизм действует только в отдельных хозяйствах. В каких – догадаться несложно по итоговому результату на доев. На юге области самое большое дойное стадо в Агаповском районе, но средний заработок доярок не выше областного уровня. Надои тоже средние, за исключением ЗАО «Агаповское». Ежегодные надои там приближаются к 5 тысячам килограммов молока от коровы, а заработок доярок достигает 8 тысяч рублей в месяц. В остальных хозяйствах он вдвое ниже. Поэтому – как получают, так и работают.

С прошлого года начали менять отношение к зарплате в Чесменском районе, где сосредоточено второе по численности после Агаповского района дойное стадо. Результатом стало увеличение производства молока.

Заработок доярок влияет не только на количество, но и на качество. Переработка дает 15 рублей за килограмм высококачественного молока, на такую продукцию могут предложить не все хозяйства. Материальная компенсация животноводов на качество продукции особо не влияет.

Такая ситуация до предела обострила и кадровую проблему. Из-за маленького заработка уходят лучшие животноводы. Приток молодежи прекратился. На фермах еще сохранились мастера своего дела, но они вынуждены искать дополнительный заработок, чтобы обеспечить своим семьям относительно нормальное существование. И находят его на своем личном подворье, которому тоже ежедневно надо отдать несколько часов полноценной работы. По времени работа с домашними животными часто не уступает труду на ферме. Где в этом случае лучше работает человек – понятно. Общественное производство здесь незначительно на втором месте: на селе всегда будут лучше трудиться там, где больше получают.

## КЛАД

### Войсковая казна

**ЭТА ИСТОРИЯ** началась почти сто лет назад. Во время боевых действий казна Оренбургского, как и любого казачьего войска, всегда находилась при атамане.

Так было и в гражданскую войну. Последний атаман – генерал Александр Дутов – по акту, сохранившемуся в оренбургском архиве, принял два пуда золота в монетах царской чеканки. С ним войсковая казна добралась до Верхнеуральского уезда, где ее следы затерялись. Золото искали долго и упорно, но все усилия были безрезультатны. Сам атаман добрался до Китая, где в 1921 году в возрасте 42 лет умер от ран. По официальной советской версии он был убит и унес с собой тайну войсковой казны. Но буквально на днях эта история получила неожиданное продолжение.

Во время пограничного контроля на российско-китайской границе при оформлении перехода на нашу территорию китайских сельскохозяйственных рабочих спецслужбы обратили внимание на отличавшегося от других кули (так называют китайских крестьян) – представителя Поднебесной. Он был единственным выходящим из промышленного Харбина за все время многолетней работы китайских овощеводов в нашей стране и по своему облику, поведению никак не соответствовал крестьянам из сельскохозяйственных провинций Китая. При более тщательном досмотре при нем обнаружены какие-то бумаги и задержали на границе для выяснения всех обстоятельств.

Предусмотрев возможные сложности на границе, житель Харбина сделал копии со своих злосчастных бумаг и передал их одному из своих соотечественников. Возможно, в случае опасности свои документы он предполагал уничтожить и затем воспользоваться ксерокопиями, но этого сделать не сумел, а копии вместе с группой китайских рабочих благополучно добралась до юга нашей области и оказалась под Магнитогорском.

Конечно, обладателя копии заинтересовало содержание этого документа, но понять его он не мог. Листок бумаги представлял собой схему с пояснениями на русском языке, в котором кули не был силен. Поэтому за разъяснениями он обратился к одному из наших соотечественников, с которым китайцев связывали давние «словесные» отношения. Василий – имя подлинное – зимой привечал бродячих собак, по весне передавал их для откорма своим зарубежным друзьям в обмен на китайский ширпотреб (у нас такая бизнес не приветствуется). Но и он ничем не помог, а дополнительные консультации привели к тому, что таинственность бумаги была нарушена.

– В ней ничего не понять, – сказал при нашей встрече Василий. – По пьянке листок куда-то затерялся. Но я помню схему какого-то города со странными улицами – Благовещенская, Богоявленская, Кладбищенская, остальных не запомнил – и всего лишь три дома с одинаковыми номерами – «войсковая казна».

Конечно, с одной стороны – хорошо, что «знают» русского языка не разбирается в истории. Трудно предположить, как бы развивались события, если бы Василий знал, что улицы с такими названиями в начале прошлого века существовали только в одном городе – Верхнеуральске. И с Харбином этот старинный городок связывают особые отношения. Там после гражданской войны обосновались остатки белой армии из Оренбургского казачьего войска, к которым примкнули многие «старожимные» чиновники, промышленники, купцы, в том числе и выходцы из Верхнеуральска. Возможно, схему передавали из поколения в поколение, пока она не дошла до последнего его представителя. От бывшей многотысячной русской колонии в Харбине сейчас почти никого не осталось. Так бумага могла попасть в руки китайцев.

В затерявшейся схеме настораживает одно обстоятельство – слишком все прямолинейно, но казачья пунктуальность и исполнительность объясняют и это. Логично разделение войсковой казны на три части. Уже в то время все яйца в одну корзину не складывали. Возможно, с наступлением тепла, когда земля окончательно оттаает, эта история получит продолжение.

## Что посеешь – то пожрешь!

ВАЛЕРИЙ ПАВЛЕНКО, садовод

# Трактора идут на юг

## ТЕХНИКА

**В ПРОШЛОМ ГОДУ** из областного бюджета на приобретение сельскохозяйственной техники и оборудования в рамках национального проекта было направлено 964 миллиона рублей.

Новые комбайны, посевная и почвообрабатывающая техника, оборудование для современных доильных залов с компьютерным обеспечением заметно укрепили сельскую экономику. Но значительная часть техники – 200 тракторов самого «ходового» минского производства – еще не поступила. Наиболее остро в ней нуждаются на юге области. Тракторы универсального назначения незаменимы в сево овощных культур, заготовке кормов, животноводческих фермах. Вся партия техники оплачена еще в ноябре прошлого года. Такой долгой «дорогой» обеспокоены руководители хозяйств, фермеры, инвесторы и гла-

вы сельских районов: ведь до сева остались считанные недели. Мы постараемся выяснить причины задержки в министерстве сельского хозяйства области.

– Все 200 тракторов в ближайшее время, еще до начала полевых работ, будут направлены на юг, – говорит главный специалист отдела по технической политике областного сельскохозяйственного ведомства Сергей Школяр. – Задержки имеют вынужденный и вполне обоснованный характер. Заявок на новые трактора поступило намного больше наших возможностей, всем желающим предоставить новую технику мы не в состоянии. Да и в этом нет никакой необходимости. Если раньше мы распределяли технику строго по очередности, не забываясь о ее дальнейшем использовании, то сейчас тракторы поступают только в те хозяйства, которые ведут рентабельное производство, не имеют задолженности по кредитам, налогам, заработной плате, увеличивают поголовье животных. Этот принцип соблюдается не толь-

ко при распределении техники, но и по кредитной политике, при обеспечении минеральными удобрениями, обновлении семян. Что касается хозяйства южных районов области, то более половины новых тракторов будет направлено именно туда.

С 2000 года на село поступило в общей сложности немногим более девяти тысяч единиц различной техники. Сегодня уцелела не вся: из-за банкротства перенатальных хозяйств село недосчиталось многих тракторов и комбайнов. Потери несопоставимы с памятными «черными дырами» советского времени, но все же сказались на темпах технического перевооружения села. После ликвидации принципа очередности у нерадивых хозяйственников остался единственный путь – начать нормально работать.

Сельские производители получают технику на самых льготных условиях аренды, за которую можно рассчитывать в течение семи лет с последующим выкупом по остаточной стоимости. Первоначальный взнос не превышает 25 процентов. По такому принципу обновил половину своего технического парка фермеры Кизильского, Чесменского районов и многочисленные инвесторы.

# ЛЕТУЧАЯ ОПАСНОСТЬ

## ВИРУС

**ПЕРВЫМИ ВЕСНУ** открыли грачи, когда еще поля были окутаны снегом.

Вместе с ними «прилетела» давняя опасность птичьего гриппа и возобновил свою работу областный штаб по его предотвращению. В конце марта первый заместитель губернатора области Андрей Косилов на заседании штаба заявил о необходимости безусловного предупреждения птичьего вируса, несмотря на то, что в нашем регионе на протяжении двух лет сохраняется благополучная обстановка.

В Юго-Восточной Азии – Бангладеш, Вьетнаме, Индии, Лаосе, Китае, Пакистане, Турции – по данным Санкт-Петербургского научно-исследовательского института гриппа РАМН, домашняя птица продолжает болеть. Не все благополучно среди диких пернатых на

Украине, в Великобритании и Китае. В России последний случай заболевания птиц гриппом зафиксирован в прошлом году в одной из южных областей. Причем болели не только птицы. Вирус H5N1, который поражает птиц, может мутировать, например, в организме свиней и передаваться человеку. А это уже серьезная опасность: пока не найдено эффективного средства от птичьего гриппа и смертность среди заболевших людей очень высока. В мире от птичьего гриппа пострадал 371 человек, из которых 235 умерло. И хотя от «человеческого» гриппа потери несравнимо больше, птичий вызывает большое опасение ученых и специалистов, ветеринаров и птицеводов.

На Южном Урале стратегия борьбы с гриппом птиц, по словам начальника управления ветеринарии министерства сельского хозяйства области Анатолия Пешкова, держится на максимальной защите предприятий «закрытого» типа – птицефабрик – и вакцинировании до-

машней птицы на личных подворьях граждан. В прошлом году в области от гриппа птиц было привито около двух миллионов кур, гусей, уток и индеек, в этом году – пока около 40 тысяч. Пик вакцинации придется на апрель–май. В обязательном порядке вакцинируют цыплят, продажу которых осуществляют птицефабрики. После вакцинации проводят исследования на напряженность иммунитета привитого поголовья, и если она не соответствует нормам, прививки повторяют. Как оказалось, у привитых кур напряженность иммунитета составляет 80 процентов, а вот у уток и гусей она ниже и колеблется от 29 до 69 процентов. Значит, прививки действенны и необходимы. Для проведения вакцинации сейчас в области имеется 950 тысяч доз федеральной вакцины и сделана заявка на получение в этом году еще 1,2 миллиона доз.

На птицефабриках завершается отработка внутреннего режима передвижения кормов, продукции и людей, со-

вершенствование системы переработки отходов. Кстати, современные птичники, оборудованные по последнему слову инновационных технологий, снимают проблему утилизации птичьего помета. Если раньше его смешивали с водой и вынуждены были перевозить в бочках, то при новой системе поения помет в сухом виде попадает на ленту транспортера, его автоматически собирают, поддерживают в специально подготовленном хранилище, а после вывозят на удобрение полей.

В Магнитогорске городская ветерлужба начала очередную вакцинацию домашней птицы еще в феврале.

– Мы обработали около двух тысяч домашних птиц, – говорит главный ветеринарный врач города Владимир Цинковский. – Основную работу проведем в апреле. В запасе около 25 тысяч доз вакцины, но, по нашим данным, для всех прививок достаточно и 20 тысяч доз. Больше пернатых на личном подворье города не содержат.

Намного больше домашней птицы в сельских районах – от 25 до 35 тысяч в каждом. Там тоже начали вакцинацию пернатых – на селе больше опасности появления птичьего гриппа, особенно с прилетом водолавающей птицы.

– Здесь мы работаем в двух направлениях, – говорит главный ветеринарный врач Агаповского района Николай Коршунов. – В марте начали вакцинацию домашней птицы и сосредоточили внимание на Магнитогорском птицеводческом комплексе. Он по-прежнему работает в автономном режиме без прививок всего птичьего поголовья. Система отработана, что подтвердила прошедшая в марте комиссия Роспотребнадзора. Никаких контактов птицы с внешней средой обитания не существует. В этом заинтересованы сами птицеводы, так как в случае болезни можно сразу лишиться многомиллионного поголовья. С третьего апреля комплекс начнем продавать цыплят населению для личного подворья. Каждый даже в точном возрасте будет привит от птичьего гриппа, поэтому приобретать новое поголовье можно без всяких опасений.

## ● ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Стихотворные пародии  
Александра Шарапова

\*\*\*  
Откуда ты пришел ко мне,  
Рождественской мечтой согретый,  
Мой первый снег, мой белый снег?  
Палаящий полдень,  
Август.  
Лето.

МАРИЯ МИТЛНА, «ММ» от 7.03.2008.

## Нельзя писать чуть-чуть

Откуда снег берется летом,  
В палаящий полдень, с утра?  
Откуда рифмы у поэтов,  
И ясность мыслей муорца?

Не запретишь писать красиво,  
То дар поэту, не вина.  
Нельзя писать чуть-чуть, воплотил.  
Красиво пишет Митлина!

Уже весной, в сходящий снег,  
Стихи читал я доподна.  
И вот такой я человек:  
Пародии.  
Апрель.  
Весна.

Сколько надо сил, труда и света,  
Чтобы мысли, что стучат в груди,  
Передать созвучия поэта,  
Донести, все сохранив в пути.

МАРИЯ МИТЛНА, «ММ» от 7.03.2008.

## Грудные мысли

Сколько надо сил, труда и света,  
Как природу надо обмануть,  
Чтобы мысли с головы, при этом,  
Вдруг сползли тихонечко на грудь.  
Хорошо, что ниже не упали,  
Был бы смех тогда уже не тот.  
Мысли низко так еще не пали,  
Так не вязли в глубине болот!

Застучали мысли мне по ребрам,  
И из легких запросились в свет.  
А головуха без мыслей, как амеба.  
В ней созвучий для поэты нет!

Когда мне грустно – я смеюсь,  
Когда мне весело – я плачу.  
Когда в разлуке, то стремлюсь  
К тебе. Мы вместе – все иначе.

МАРИЯ МИТЛНА, «ММ» от 7.03.2008.

## Мужской взгляд

Когда ты «минус», то я «плюс».  
Я черная, когда ты белый.  
Ты плачешь, я тогда смеюсь.  
Отаежена я, коль ты несмеющийся.

Я поперечная – поводь.  
Жизнь вопреки тебе, иначе.  
Такую выбрала я роль,  
В судьбе, надеясь на удачу.

Ты где-то там, я прямо тут.  
Ты – за порог, а я осталась.  
Я думала – умна, ты – глуп,  
Но я по жизни потерялась.

И вот терплю и боль и муки.  
Приди ко мне, желанный мачо!  
Мне надоело жить в разлуке,  
С тобою будет все иначе.

Пишу, наверное, чужими строчками,  
Ведь все давно и не мной придумано...  
А мысли прачу я в многоточия –  
Они звенят души моей струнами.

МАРИЯ МИТЛНА, «ММ» от 7.03.2008.

## Не мной придуманные строки

Чужие мысли на белой бумаге,  
Ложатся уверенно чужими наветами.  
Куда же деться мне – бедолаге,  
Коль написано все уж поэтами.

Звенят души моей звонко струны,  
Зарядом мысли – заложены в пушки.  
Что, и Онегин уже придуман?  
Успел до меня кудрявый Пушкин?

Придумано все, эти строчки и прочее.  
Обиду на мир в душе затая,  
Я мысли запрочу в знак многоточия,  
А вы уже решайте, о чем это я!

## Метаморфозы

Я обнимал вчера верблюда  
И с крокодилом был на «ты».  
Они терпели все, покуда  
Не пах осколок темноты.

## После вчерашнего

Лишь пал осколок темноты,  
С друзьями выпили немножко.  
Я с женщиной был на «ты».  
Прекрасны были эти крошки.

Друг к другу нас влекло, покуда  
Рассвет нас всех не пробудил.  
Тут понял, что лежу с верблюдом,  
С другого бока – крокодил!

## РОЗЫГРЫШ

ХОТЯ БЫ РАЗ в год хочется плюнуть на все приличия и напугаться на всю катушку. К счастью, такой день существует. И имя ему – Первое апреля. Все друг друга разыгрывают, посмеиваются над близкими и родными, приняв шутку за правду. Но мне хотелось не только пошутить, но и посмотреть, как поведут себя магнитофорцы в щекотливых ситуациях.

Увидев какую-нибудь девушку или юношу, задумчиво бредущих мне навстречу, я толкала своего «фотографа» в кусты, а сама подходила, здоровалась и заводила разговор, как с давним знакомым. Результаты порой были абсолютно неожиданными.

Первая девушка – Евгения – тут же растерялась, но не решалась возражать. А я в то время продолжала придумывать новые истории. Наш диалог был примерно таким:  
– Ну, как поживаешь? Помнишь, после той поездки ты долго отходила! Ну как?  
– Да все нормально...  
– А как Катя? Вы с ней еще общаетесь? Мы вот с ней недавно болтали по телефону, она про тебя вспоминала!  
– Да? Ну, в принципе, да...  
Наш разговор продолжался около пяти минут, после чего я призналась, что это был лишь эксперимент. Девушка совсем не обиделась, рассмеялась. Налеусь, мы подняли ей настроение на весь день.  
Вторым «подопытным» оказался парень лет двадцати. Он сначала

«НЕЛЬЗЯ НЕ УЛЫБАТЬСЯ  
ЖИЗНИ»

Пора читателям познакомиться с внештатным автором шуточных стихов, юморесок и фраз, наполненных грустью и добротой

## Товарищ Шарапов

Иной раз на язык лучше ложится имя, иной раз – фамилия. Александра Шарапова называю по фамилии – легкопроизносимой, краткой. И – с отсылкой к любимому фильму. Над ней подтрунивали, когда «Место встречи» было в моде, и позднее, когда Расторгуев пел свою «Глеб Жеглов и Володя Шарапов».

Александр Валерьевич против шуток не возражал, тем более что по жизни определился с выбором в «эре милосердия»: он с Володей Шараповым, хотя Жеглова-Высоцкого весьма чтит. А происхождением фамилии, конечно, интересовался. И удивительное дело: исследователи двойко и одновременно взаимоисключающе расшифровывают ее значение. И оба близки его характеру. Это «разбой» и «благородство». Первое – о шараповском юморе, хулиганстве мыслить нестандартно. Второе – о его позитивном взгляде на жизнь. Судите сами:

Однажды я в чужую дверь  
Зашел и получил по морде.  
Туда я ни ногой теперь,  
Хоть позовут – такой я гордый.

## Бард без фестивалей

Недавно на встрече с одноклассниками иные удивлялись: «Так это твоя песня «Прощай, десятый класс»? Мы пели – и не знали». Но ирильские друзья даже на кассеты переписали многие его песни. И при встречах непременно поют из его репертуара:

Бросьте, хватит,  
зачем прибедняться?  
Земляки мы с норильских улиц,  
Летом можем разъединяться,  
Но к зиме, смотрите, вернулись.

Он пишет со школьных лет, когда в подъезде с пацанами бречкал на гитаре, а песен из репертуара «Машины времени» и бардовских тогда не хватало – оттого и приходилось придумывать свои. Сочинял песни и в годы учебы в горном, и когда на протяжении десятилетия работал на самом глубоком руднике страны и сумел вырасти от проходчика до начальника участка на Норильском горно-металлургическом комбинате имени Завенягина – нынешнем Норникеле. На Север попал по распределению в пятерке лучших выпускников «подземки» 1987 года. Все ладилось – и душа требовала песен.

Провал в творчестве – это когда Шарапов почти ничего не написал: вторая половина девяностых – ради образования дочери и пошатнувшегося здоровья жены пришлось с благополучного тогда Севера переместиться в Магнитку. А здесь на металлургическом комбинате тогда сокращали штаты и найти работу оказалось непросто. Было не до творчества.

Случайная встреча с одноклассником помогла устроиться дозиривником на горно-обогатительное производство, принимающее железорудное сырье для

комбината. Опытным глазом начальник цеха Анатолий Ледовский оценил профессионализм незнакомого человека, определив последующую судьбу Александра Шарапова – сегодня он начальник смены.

С двухтысячного Шарапов пишет не только для друзей, но и в «ММ». Прежде часто разыгрывал друзей, приписывая своим опусам чужое авторство. Теперь вместе с фамилией в печати непременно указывает свою принадлежность к цеху подготовки аглошхты горно-обогатительного производства комбината: подчеркивает, при чьей поддержке творит. Но всерьез к своему творчеству не относится:

В театре одного актера  
Опять аншлаг и гаснет свет.  
Один пришел на гастролера.  
Так был раскуплен весь билет.

И в бардовских фестивалях Шарапов не участвует, даже в любимом Урал-Тау: говорит, возрастом вышел.

## Своя изба

Урал-Тау для Шарапова не проходная географическая точка. Впервые он попал сюда школьником – и с тех пор заболел дикой природой, геологией. Дальше – клуб юных краеведов и участие в открытии месторождения. Шарапов чуть-чуть не достиг до заветной профессии геолога: недобрал баллов в Свердловском горном, а документы, подтверждающие его участие в открытии месторождения и дающие право внеконкурсного зачисления, опоздали. Принял удар с горечью.

Но потом закрутилось: геологоразведка в Магнитке в ожидании призыва, зачисление в группу подготовки десантников. Уже назначены были прыжки с парашютом, но – Шарапова отчислили из группы по причине легкого занаяния, которое до сих пор больше смущает собеседника, чем самого Шарапова. Кончилось горным институтом, военной кафедрой с военно-учетной специальностью танкиста и званием стартера.

И Урал-Тау в жизненную схему вписался как нельзя лучше: Шарапов подбил одноклассников на постройку избы, и с той поры по выходным студенты мотались в набитых битком электричках в свой медвежий угол. В лесной жизни Шарапов научился недурно готовить. Здесь же познакомился с будущей женой Светланой, когда их мужская группа пригласила на выходные девчачью.

Студенческая изба давно стореала, и Шарапов с друзьями поставили новую. Жаль – было в истории Урал-Тау десятилетие жестокой вырубке, но позднее то ли леспомхозы вымерли, то ли кто-то спохватился: лес оживает.

Как много правил разных в свете,  
Начните же с истины простой:  
Прибравшись утром на планете,  
Закройте двери за собой.



ФОТО АЛЕКСАНДРА ШАРАПОВА

## Мужики

Главное личное открытие Шарапова в Норильске: люди – невероятно разные и все – интересные. На промышленном Севере много национальностей. Абхазцы славятся доброжелательностью, трудолюбием и – умением произносить тосты. Среди осетин еще в советское время можно было заметить разницу: северные отлично владели великим и могучим, тютютели к российской культуре, а южные объяснялись по-русски с трудом – ощущали административное вхождение в Грузию. Но работали вместе – приезжие со всех уголков Страны Советов. Климат почти не оставлял возможности разделяться или отделиться: холод и темень заставляли держаться ближе, а востребованный и достойно оцененный труд рождает сильный тип личности.

Заметьте: при шальных северных заработках мало кто спивался. А Шарапов за десятилетку наблюдал немало мужских судеб. Позднее с этими же людьми он участвовал в шахтерских забастовках. Прямое участие позволить себе не мог – принадлежал к ИТР, но вместе с това-

рищами обеспечивал забастовщиков едой и связью, следил за состоянием и безопасностью выработок. Кстати, шахтеры тогда добились значительного улучшения условий труда и оплаты.

Мораль родится из нужды.  
Богатство совесть поглощает.  
Поскольку не бедны вожди –  
Мораль их не отягощает.

## Полеты во сне

Руководителем без чувства юмора стать невозможно, считает Александр Шарапов: юмор по определению – указание на проблемную сторону ситуации и пути ее разрешения. И вообще, если не улыбаться жизни – она делает козу, если не посмеиваться над собой – поспеют над тобой.

Он пользуется этим знанием в полную силу. Когда работа налажена, о ней говорят мало, зато начальник смены за день сталкивается с сотней, а то и больше народу – и с каждым надо поддерживать невидимую эмоциональную связь. Чаще – репликой на ходу, но зато неформально. Женщины в таких кратких диалогах успевают пожаловаться на жизнь, мужики – переборщить информацией о технике и спорте. Многие, зная о литературных пристрастиях Шарапова, выдают сюжеты из

жизни. Да и сам он любое житейское дело откладывает в копилку памяти. Так что пятю сюжетов у него всегда наготове.

И умения брать образы из самой жизни не занимать. Хотите знать, какое посвящение он написал на экземпляре своей книги, подаренной корреспонденту «ММ»? Сочинил экспромт по моей просьбе на ходу:

Я что-то делал, тихо жил.  
На службу приходил пораньше.  
И видно, что-то заслужил:  
Был приглашен в газету Каньшиной.  
Я буду умно говорить  
И сразу комплексы подальше.  
Я жизнь люблю, люблю творить –  
Вот лейтмотив беседы с Каньшиной.

Кстати, упомянутый сборник его прозы, стихов, пародий и фраз тайком от него издали и подарили ему друзья, выткнув кое-что из его архива в компьютере с помощью хитрости и жены Светланы.

... А половина литературных историй ему просто приснились. Порой Шарапов на спор с семьей даже берет обязательство перед сном увидеть сюжет. Так вышло с юмореской о пчелах. Но иногда в основу рассказов ложатся грустные истории. Как рассказ о человеке, мечтавшем о мандариновом садике и поселившемся в мандариновом раю – Абхазии, но вынужденном покинуть ее вместе с престарелой матерью из-за войны.

Шарапов часто пишет поздравления: заметил, что людей очень трогает личное внимание. К тому же, производство лишено волшебства: вблизи думпбаров, конвейеров и вагоноопрокидывателей не до романтики. А стихотворная строка возвращает к красоте.

И – недавнее открытие: столько лет пишет, а посвящения домашним случились всего пару раз. Он осознал это, когда жена расстрогалась до слез на его стихотворное поздравление к дню рождения...

## Его профессиональные праздники

У Александра Шарапова, как у любого в его поколении, немало несостоявшегося. Жизнь развела со школьным другом – когда-то лидером, спившимся, не нашедшим себя в новой стране. Развалилась и сама страна их детства и юности. Но он так смело организовывать жизнь, что может праздновать профессиональные праздники хоть каждую неделю. Он вправе отмечать День студента: мало ему второго высшего в Уральской академии госслужбы – есть потребность в третьем. Он вправе поднять чарку в дни геолога, танкиста, шахтера – это из несостоявшегося, но близкого души. Душа все перемелет, когда дружит с юмором и творчеством.

Пишу чужие мысли в книжку,  
В душе надежду затаю:  
Когда их будет много слышком,  
Средь них повянет моя.

АЛА КАНЬШИНА,  
автор прозы, самозванно приписавшей к стихам АЛЕКСАНДРА ШАРАПОВА.

## Человек с чувством юмора – это и тот, кто умеет отпустить меткую шутку, и тот, кто переносит насмешки.

АРИСТОТЕЛЬ

## Муки неспящей совести

## ЮМОРЕСКА

– Ты козел! – услышал Семачкин.  
– Да, я козел, – тут же согласился он.  
Он только что улегся спать, поудобней подогнул под себя ногу и собрался было отключиться, как тут раздался голос. Это была его совесть.  
– Вот принесла нелегкая, – подумал он.  
– Зачем ты это сделал? – спросила совесть.  
– Я больше не буду, – ответил Семачкин.  
– Точно не будешь?  
– Точно. Во всяком случае, три дня.  
– И не обманешь?  
– Заметаю. Ну, дай поспать. Чего пристала!

– Ты у меня не возникай! – стала наезжать совесть. – У каждого свои обязанности. Ты нарушаешь – я делаю замечание. Так можно надеяться?  
– Да, да... Ну, я же сказал!  
– Ну, я тогда пошла.  
– Да иди ты уж...  
– Ты опять!..  
– Я не в том смысле.  
Совесть тут смела. Семачкин повернулся на другой бок и подумал: «Интересно, чего это я такого успел сегодня надеть? Хотя день длинный... наверняка чего-нибудь да успел».

Если сейчас начну вспоминать – до утра не засну».

На этом его мысли остановились и он отрубился.

Совесть тоже вспоминала, что же сегодня такого мог сделать Семачкин.  
– Какая разница! – решила она. – Он же не святой, в конце концов. Все равно чего-нибудь где-нибудь да было... Во всяком случае, профилактика не помешает. Зато у меня теперь есть три дня!

Следующие три дня Семачкин вытворял все, что хотел.

АНДРЕЙ КУДИНОВ.

## А В КИЕВЕ – ПЕТЬКА

А ты что на проводах не был?! Хотя письмом ему напиши.  
– На каких проводах?!  
Пожоже, парень уже пожалел, что ввязался в разговор с незнакомым человеком.  
– Ну, Петьку провозжали в Киев во вторник. Такие провода были! Так почему не пришел?  
– Ну прежде чем молодой человек успел ответить, я решила раскрыть карты. Он молча слушал, потом разублаился. Признался, что никакого Петьку, естественно, не знает. А уходя, сказал: «А в Киев я ему обязательно напишу...»  
Второй трюк был классическим. Я привязала к веревочке купюру в сто рублей и, спрятавшись за каменную колонну, ожидала прохожих. Вдруг из-за угла показался мужчина средних

лет. Он издали увидел нашу «приманку» и, подойдя ближе, молниеносно наступил на купюру ботинком и радостно усмехнулся. Я, разочарованная неудавшимся розыгрышем, вышла из-за колонны и подошла к мужчине.  
– Ну, Петьку провозжали в Киев во вторник. Такие провода были! Так почему не пришел?  
– Ну прежде чем молодой человек успел ответить, я решила раскрыть карты. Он молча слушал, потом разублаился. Признался, что никакого Петьку, естественно, не знает. А уходя, сказал: «А в Киев я ему обязательно напишу...»  
Второй трюк был классическим. Я привязала к веревочке купюру в сто рублей и, спрятавшись за каменную колонну, ожидала прохожих. Вдруг из-за угла показался мужчина средних

ЮЛИЯ ШАМСУДИНОВА.

## ● ПРИКОЛЫ

## Неправильные скороговорки:

Ехал Грека через реку, видит Грека в реке Раку, сунул Грека руку в реку – вот и нету человека.  
Карл уклад Клару на кораллы, Клара оторвала Карлу кларнет.  
У детворы – «трава», вся детвора – в дрова!  
Шалава Саша у шоссе шаталась шибко.

## Толковый словарь:

Автомат – разговор двух шоферов после аварии.  
Матрас – ненормативная лексика народов мира.  
Кока-кола – удар в пах.

## Сказка про Курочку Рябу

Жили дед да бабка. И была у них Курочка Ряба. И несла однажды Курочка Ряба яичко. Да не простое, а золотое. Дед бил Курочку Рябу, бил – не добил. Бабка била Курочку Рябу, била – не добила. Уж больно они кушать хотели. А тут и курица худая, и яйцо несъедобное. Но вдруг, откуда ни возьмись, прибежала мышка-норушка, хвостиком махнула, яичко со стола упало да прямо на голову этой самой мышке – и враз ее и убило. Обрадовались дед с бабкой: уж больно мышка вкусная да жирная ны досталась!

Звонок в Кремль:  
– Вам депутаты нужны?  
– Ты что, дурак что ли?  
– А это что, обязательное условие?  
\*\*\*

– Лучше бы меня лиса съела, – подумал Колобок после того, как однажды случайно закатился на футбольное поле.

Теща засобиравлась домой. Зять вскакивает и чуть ли не на полусогнутых провозжает ее. Под ручку, под локоточек... И сапоги надеть помог, и пальто подал-накинул, и невидимую пылинку с воротничка сбил. На выходе приобнял, ручку поцеловал. Едва дверь закрылась, побежал к окошку помохать на прощание. Один из гостей подходит и восхищенно ему говорит: «Сроду не видел, чтобы так тещу провозжали. Какая культура! Какая галантность!» На что зять отвечает: «Да я и не то чтобы ее провозжал... Просто следил, чтобы она обратно не заскочила».

– Я сегодня чувствую себя прямо-таки пчелкой. И поэтому пью чай только с медом!  
– Интересно, с чем ты будешь пить чай завтра, если почувствуешь себя мухой?..

Собран АНДРЕЙ КУДИНОВ.

# СУМЕВШИЙ ОБОГНАТЬ БОЛЕЗНЬ

«Чокнутый» россиянин победил соперников и... медицину

**С МИХАИЛОМ Катюченко из Санкт-Петербурга привелось познакомиться четыре года назад на ветеранском чемпионате по гребле на байдарках и каноэ в подмосковном Пушкино.**

Он тогда проявил себя очень активным гребцом-ветераном на байдарке, на равных споря с непобедимым многократным чемпионом мира заслуженным мастером спорта Виктором Царевым и проиграв на двух дистанциях буквально крохи. Михаил был, несмотря на свои 64 года, подтянут, жилист и энергичен в нем через край. Но на следующий год Катюченко не приехал ни на одни ветеранские соревнования. Честно говоря, даже и не подумал: а почему? Может, человеку, а таких немало, вполне достаточно одного-двух успешных выступлений, которые лишней раз докажут, что, несмотря на уже солидный возраст, я, мол, по-прежнему в хорошей физической форме. А постоянно готовиться и утруждать себя упорными тренировками нет времени. Еще через год Михаила вновь не было на чемпионате страны, но, по слухам, он вроде принимал участие в ветеранском чемпионате Европы. И только в 2007 году вновь стартовал и в Кубке России, и в чемпионате страны. Был так же энергичен, подтянут и наконец-то дважды победил самого знаменитого чемпиона Виктора Царева. Выступлением остался доволен: «Теперь, — сказал новоявленный чемпион после награждения, — можно уверенно стартовать и в ветеранском чемпионате Европы». На вопрос «Почему отсутствовал несколько лет?» Михаил не ответил. Только ребята из команды Санкт-Петербурга коротко намекнули, что он перенес очень сложную операцию.

В Польшу, на ветеранский чемпионат Европы по гребле на байдарках и каноэ, я добирался с ребятами из российской северной Венеции на их микровавтобусе. Дорога длинная — долгое молчание не к месту. Обратил внимание, что, увидев любую церквушку, храм, Михаил трижды крестился:

— Ты верующий? — спросил у Катюченко.

— После того, что перенес, станешь верующим. Считаю, что жизнь мне спасли врачи, жена, Бог и гребля.

— Миш, а что случилось?

... Мой собеседник достаточно долго молчал. Уже подумал, что ответа от него так и не дождусь. Но Михаил продолжил разговор.

— Случилось то, что у многих людей... После армии и до самой пенсии работал водителем маршрутного



автобуса в Санкт-Петербурге. Профессия сидячая, очень нервная. Наши профессиональные заболевания — нервы, радикулит, геморрой. До армии занимался греблей на байдарках. Завоевал звание чемпиона СССР в марфонской гонке, стал мастером спорта. Служил в Группе советских войск в

Германии, где не расставался с греблей. А когда женился, сел за баранку автобуса, обзавелся детьми, спорт отошел на дальний план: надо было кормить семью и зарабатывать себе квартиру. Нервное напряжение после кадра сменялось очень сильным, я снимал его регулярно водкой. Когда

вышел на пенсию, но продолжал работать слесарем на другом предприятии, уговорили меня заняться ветеранской греблей. Втянулся и даже успешно выступил на чемпионате страны. А несколько месяцев спустя слег в больницу, вроде как из-за сильного приступа геморроя. Думал, подлечусь, хуже не будет. А на деле оказалось все не так — рак прямой кишки. Раздумывать, делать операцию или лечить, не оставалось времени. Когда лежал в реанимации, в палате рядом всегда находилась жена. В одну из ночей мне стало очень плохо. Рядом все спит, не спала только жена. Она увидела, что я вроде как отхожу в мир иной, стала бить тревогу, звать врачей. Меня вновь на операционный стол. После второй операции пошел, похоже, на поправку. И получается: что от смерти меня спасли жена, врачи и Господь Бог, который решил по-своему и дал мне возможность еще пожить на этом свете. После такого в Бога поверил по-настоящему?

— И процесс восстановления был непростым?

— Очень сложным. Когда выписали, долго ходил с медицинскими шпательками, которые помогали мне осуществлять разные физиологические потребности. Сильно похудел. Все тело погрязло в слабости. Жить в таких условиях стало невозможно, уговорил себя: ты же гребец, мастер спорта. Не падай духом. Надо сделать все возможное, чтобы как можно быстрее вновь сесть в байдарку! Вот так, вооружившись такими установками, приступил к посильным гимнастическим упражнениям, стал больше ходить. Вскоре врачи «отстегнули» от меня все трубочки, скляночки. И в один прекрасный день решил на небольшую — пару сотен метров — пробежку трусцой. И ничего страшного со мной не произошло. В другой раз расстояние увеличил. Да и гимнастику стал делать значительно активнее. Словом, в начале лета 2007 года я своего добился — решил сесть в байдарку. Прогресс осторожно несколько сот метров — и ничего. Стал потихоньку подконтрольно повышать нагрузку. И сразу заметно пошел на поправку. Видимо, солнце, воздух, вода и гребля, природа сделали свое целительное дело.

— А не боялся, что сделаешь себе хуже?

— Были сомнения. Да и многие знакомые старались меня предостеречь. Я прислушивался ко всем, со всеми соглашался, но продолжал делать свое оздоравливающее, как я считал, дело и потихоньку полз к мечтанной цели. А осенью узнал, что наши ветераны

собираются на чемпионат Европы. И я решил с ними ехать. Удивил своим решением многих. А когда сказал об этом жене, та она со ступа от такой новости чуть не упала: «Какая гребля, какой чемпионат? Ты недавно перенес сложнейшую операцию. Думай, что говоришь». Она не знала, что я стал бегать, грести, все держал от нее в секрете. Словом, меня уже было не остановить, на чемпионат Европы поехал. И выступил там неплохо, завоевал медаль. Но меня не наградили, поскольку я вернулся к полноценной жизни. С того момента все пошло как у обычных людей, я радовался жизни... А еще я люблю лыжный спорт.

К своему очередному, прошлогоднему, чемпионату Европы Михаил уже готовился на всю катушку, не ограничивая себя в нагрузках. В Польшу, где проходил чемпионат, жили в палатках, чтобы сэкономить на дорогостоящих гостиницах. И уже в первое утро на польской земле меня в половине шестого утра стал будить господин Катюченко: «Вставай, Алексечя, на пробежку. Самое время здоровья поднабраться!» Поначалу, спросонья, хотел отправить друга куда подальше. Но все же согласился. И так каждое утро, пока жили на гребном канале. Кстати, когда начали пробежку, подумал, что в такую рань будут бегать только два чокнутых россиянина. И сильно ошибся: беговая дорожка вокруг канала была заполнена десятками любителей утренней ходьбы, бега, езды на велосипеде и роликах. Поляки тоже прекрасно знают, когда надо набираться здоровья. На сей раз из Польши Михаил вернулся с золотыми наградами и уже по дороге домой строил планы, в каких соревнованиях примет участие в этом году. Душа у него еще не насытилась победами и над соперниками, и над хворями.

— Михаил, в подобных ситуациях у нас в стране оказывается много людей. Что бы ты им посоветовал как человек, прошедший огонь, воду и медные трубы?

— Когда я сам оказался между жизнью и смертью, меня охватило огромное желание стать победителем. К этому стремился и сегодня. Совет: не следует падать духом. Боритесь. У людей после сложных болезней и операции остается достаточно сил и духа, чтобы заставить их работать на победу. А физкультурга, спорт, народные лечебные средства станут вам большой подмогой в борьбе за желание счастливо жить.

ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВ.

## Вперед с паркурком

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

**ЧТО УТРЕННЯЯ гимнастика — хорошо, а гиподинамия — плохо, знает каждый. Но как найти время на гимнастику?**

И тренажерные залы не всегда по карману. Оказывается, если подружиться с паркурком, можно без проблем тренировать свое тело по дороге на работу, в транспорте, на работе и, конечно, дома. Вы обретете хорошую фигуру и повысите свою жизненную активность. Не верите? На деле все очень просто.

Паркур — полоса препятствий. Появился во Франции в конце 1990 годов. Его основателем считается французский спортсмен Давид Белль. Паркур сочетает элементы легкой атлетики, гимнастики, боевых искусств и билддинга — лазания по стенам. В паркуре нет понятия «тренинг» и «школы». Суть его в том, чтобы, оказавшись перед каким-либо препятствием, не отступать, а преодолевать его. Паркур не спорт, не акробатика и, тем более, не экстрим. Здесь нет конкуренции, стандартов — есть только глубоко осознанное желание совершенствовать свое тело и дух сообразно возможностям.

Начинающий трейсер — человек серьезно занимающийся паркурком, тем более, если ему за 35–40 лет, волен выбирать себе препятствие, которое способен преодолеть без проблем. Например, тренировать мышцы. Скажем, сидя за компьютером, можно незаметно, но сильно напрягать мышцы бедер и ягодиц и втягивать живот. Главное — методичность и регулярность. Или, допустим, нарочит забыть с завтрашнего дня про лифт и шагать через две ступени — постепенно, не напрягаясь, через силу. Если подобный подъем будете делать регулярно, эффект неизбежен: мышцы станут крепче, а жировые объемы уменьшатся.

Войдя в любой вид транспорта, не спешите похлопать на свободное сиденье. Лучше стойте и методично напрягайте и расслабляйте разные группы мышц. А попали в метро, будучи в командировке в Москве, не стойте истуканом на эскалаторе. Представьте себя шустрым зверьком, и — шагом через две ступеньки к вершине эскалатора. Вот вам и преодоление, вот вам и паркур. На удивленные взгляды пассажиров и прохожих реагировать не следует — вы же поставили себе цель! Что вам люди, которых вы больше никогда не увидите? Главное: вы станете крепче. Философия паркура: «Нет границ, есть только препятствия! И любое препятствие можно преодолеть!»

Каждый, кто подружился с паркурком в любом возрасте, может придумать себе десятки различных упражнений, которые помогут не скучать в том же транспорте, а заниматься полезным делом. Ваши мышцы будут в постоянном тонусе, кровообращение усилится, эндорфины — гормоны счастья — забегают по организму, а значит, и самочувствие улучшится.

## Свет идет с Востока...

ПРИМЕР ИМПЕРАТОРА

**ЕЩЕ ДРЕВНИЕ заметили, что «свет идет с Востока». Подтверждение — отношение поданных императора Поднебесной и его самого к здоровью.**

По убеждению древних китайских лекарей, бороться нужно не с болезнью, врач должен попытаться вернуть способность жить и получать удовольствие. Может, поэтому в древнем Китае при дворе императора лекарь получал жалование только тогда, когда глава Поднебесной был здоров. А когда хворал, врач оставался без денег: Коль пациент нездоров, значит, врач не справляется со своими обязанностями.

Китайская медицина придавала большое значение «слабительным для... головы». Так врачи называли вещества, вызывающие чихание. По мнению медиков Востока, чихание способствует вентиляции мозга.

Одним из главных достижений китайской медицины многие считают акупунктуру. Легенда гласит, что появился этот метод более 4000 лет назад. Якобы один человек, изнемогающий от головной боли, в злобе стал бить себя камнем по голове. И о чудо! Боль ушла. Слух о неожиданном исцелении облетел всю страну. И многие китайцы стали так лечить свою головную боль. А император придумал заменить камень иглой.

## МРК сыграет с «Металлургом»?

МЕТАМОРФОЗЫ НА ЛЬДУ

**НА МАГНИТОГОРСКОМ металлургическом комбинате под патронажем профсоюзного комитета восьмой раз прошел розыгрыш Кубка Стали. В нем, как и в прежние годы, принимали участие хоккейные команды производственных коллективов. За главный приз боролись восемь коллективов.**

В финальном матче хоккеисты Механоремонтного комплекса выиграли у команды ЦТГО.

Эта победа позволит команде МРК претендовать на участие в Континентальной хоккейной лиге, которая начнет свою «биографию» в следующем сезоне. Пока организаторы КХЛ определили 22 клуба (двадцать из них — россияне), что стартуют в лиге в сентябре нынешнего года. До «кворума» не хватает еще двух команд. Претенденты из Швеции, Финляндии, Австрии и Германии, намеревшиеся подать заявку на вхождение в КХЛ, взяли тайм-аут на один год. Одну из двух вакансий и может занять команда МРК.

### СТРАНА СОВЕТОВ

#### По пути

#### Александра Невского

**ИЗВЕСТНЫЙ** российский актер Александр Невский, которого называют «русским Терминатором», в свои 15 лет при росте 190 сантиметров весил всего 60 килограммов и не отличался атлетическим телосложением.

Но он смог достичь удивительных результатов с помощью физических упражнений, не прибегая к стероидам. Главным на пути к красоте, силе и здоровью Александр называет умение победить свою лень и заставить себя ежедневно регулярно заниматься. Час в сутки может найти каждый при любой загруженности на работе и учебе.

Он смог, значит, получится и у вас. Попробуйте!

#### Попрыгаем со скакалкой

**СКАКАЛКА** — один из самых простых, но самых мощных по воздействию физкультурных снарядов.

Через нее можно прыгать в любом месте и в любом возрасте. Прыжки через скакалку снижают артериальное давление, уровень холестерина, помогают работе почек, укрепляют сердечную мышцу, не говоря уже о мышцах рук и ног. Прыгать надо не до утомления, а с удовольствием, начиная с 1–2 минут, по утрам или в любое удобное время дня. Нагрузку обязательно надо постепенно увеличивать.

#### Обходитесь без снотворного

**ВО СНЕ** мы проводим почти треть жизни. Нарушение этой важной функции организма — одно из самых распространенных заболеваний нервной системы, и потому многие нередко прибегают к снотворным. Но прежде попробуйте воспользоваться советами американских ученых.

Перестаньте беспокоиться о том, что мало спите. Помните: с возрастом люди вообще спят меньше.

Лучше всего спать при температуре 20 градусов тепла и ниже, поэтому, если позволяет погода, открывайте на ночь окно или проветривайте комнату перед сном.

Откажитесь от привычки до глубокой ночи смотреть телевизор.

Пищеварительные процессы перед сном должны быть сведены к минимуму, чтобы ночью не было ощущения тяжести под ложечкой.

### Лучше легкой физкультуры ничего не может быть.

ГЕОРГИЙ АЛЕКСАНДРОВ

## Гимнастика «от балета» для женщин

НОВИНКА

**ИЗВЕСТНАЯ** балерина и актриса Илзе Лиепа разработала специальную гимнастику для тела и организовала свою школу.

Гимнастика Лиепы — силовая, проходит в режиме балетного экзерсиса. Женщины занимаются под фортепианную музыку. Гимнастика очень сложна, но нагрузка может регулироваться в зависимости от уровня подготовки.

В разработке метода Илзе Лиепы

принимали участие профессионалы: физиологи, тренеры по кинезису, изотону, стретчингу и, конечно, пилатесу. Главным из них — знаменитый специалист по пилатесу Майкл Кинг. Никто раньше не задумывался, полезны ли занятия на тренажерах для женского здоровья. У Лиепы родилась идея разработать метод, который бы идеально подходил именно женщинам. «Современная жизнь отнимает у нас женственность, — считает она, — мы много времени проводим в машинах, где нагрузка распределяется неравномерно — страдают шея и позвоночник.

А ведь здоровый позвоночник — основа здоровья и красоты, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме, достаточно заниматься 2–3 раза в неделю. Это поможет женщинам хорошо себя чувствовать и сделать шаг к истинной грациозности».

... Сообщение о новом методе оздоровления для женщин появилось буквально на днях. А поскольку Магнитка славится широким внедрением новшеств, то, думаем, скоро методика оздоровления для женщин от Лиепы появится и в оздоровительных центрах ОАО «ММК» и города.

ДЕРЖИТЕ ГИРИ

**АКАДЕМИК** Святослав Федоров с молодости и до конца жизни — он погиб в авиакатастрофе — не расставался с физкультурой и спортом: обожал плавание, верховую езду и плавание под парусами.

Но когда его спросили, в каком виде спорта он получает самую большую и эффективную физическую нагрузку, академик ответил: «Во время занятий гиревым спортом. За 20–30 минут тренировки с гирями даешь организму такую нагрузку, какую в других видах спорта получишь за полтора–два часа занятий». И он прав. Представители многих видов спорта сегодня с успехом включают в свою тренировочную программу для совершенствования силовой подготовки упражнения с гирями. Но это — профессиональные спортсмены. А как быть людям

## ТРЕНИНГ ПО-РУССКИ

различного возраста, которые хотят поправить свое здоровье, укрепить мышцы, а временные и финансовые возможности не позволяют им посещать тренажерные залы? Кто-то просто не желает тренироваться в многолюдном коллективе. Выход есть. Его предлагает большой поклонник гиревого спорта Павел Цацулин.

— Гиря — это, если сказать проще, пушечное ядро с рукояткой, — утверждает Павел. — По сути — это спортзал в ладони! Тренировки с гирями достаточно агрессивны в смысле физической нагрузки. Истинные поклонники гиревого спорта дадут гирю имена, так же, как древние воины давали имена своему оружию.

— Какова польза тренировок с этим снарядом?

— Они прекрасно строят общую физическую форму в любом возрасте, многофункциональную силу, мощност, гибкость и эффективность сжигают жир без всякой аэробики. Всего этого можно достичь за

пару часов тренировок в неделю с этим компактным и практически неразрушимым снарядом, используемым везде: дома, на работе в обеденный перерыв, в спортзале, при выездах на природу. А если вы проводите занятие дома, то пара гирь не займет много места в квартире — это не тренажер. Упражнение с гирями — исконно русское, придуманное в России. Это народный вид спорта. Особенно он любим в наших армейских частях всех родов войск. Гиревый спорт сегодня с огромным успехом стал внедряться в вооруженных силах Европы, в том числе и в США. В наше время уже проводят чемпионаты мира по гиревому спорту, и постоянные фавориты в этих соревнованиях — россияне. Те гиревики, кто активно и постоянно проводит тренировки, добиваются заметных успехов в тяжелой атлетике и пауэрлифтинге. Подготовленный гиревик без всяких беговых специальных тренировок в состоянии пробежать марафон.

— Но это во что подготовленных людей. А с чего начинать новичкам любого возраста?

— Купить гири 8-, 16-, 24- и 32-килограммовые сегодня не проблема: они есть в любом спортивном магазине. А кто работает с металлом, может сделать сам. Лучшие гири («для здоровья») — 8-, 16- и 24-килограммовые. Но для начала, достаточно иметь 8- и 16-килограммовые. Большой вес гирь зависит от того, как будете прогрессировать. Упражнения с гирями достаточно просты. При занятиях гирями практически отсутствует травматизм, не требуется подстраховки, нет элементов риска. И самое ценное качество гиревого спорта как народного вида — широкий возрастной диапазон занимающихся, от 10–12 лет до 70 и старше. Для начала предлагаю заниматься три раза в неделю минут по сорок. Перед тренировкой обязательно физические разогревающие упражнения в течение 10 минут. Все гири выбирайте такой, чтобы вы ее

смогли поднять 5–8 раз. Переходить к более тяжелым гирям следует только после того, как сможете, например, восьмиклограммовую гирю поднять не меньше 10–15 раз. Упражнения с гирями очень сильно укрепляют верхнюю часть туловища, ноги, спину, дыхание. Проблемы с радикулитом и прочими его «родственными» вскоре уйдут. Только не следует «перегибать палку». Упражнения самые разнообразные: жимы гирь каждой рукой, подъемы на грудь, приседания с гирей, махи гирь со сменной рук. Каждое упражнение нужно выполнять от 8 до 12 раз по три подхода. Это минимум. А дальше все зависит от вас.

— А можно, занимаясь гирями, увеличить мышечную массу?

— Конечно. И таких примеров множество. При занятиях с гирями, кроме мышечной массы, заметно укрепится и сердечно-сосудистая система. Например, при выполнении махов и рывков пульс достигает 200 ударов в минуту. Гиревики тренируются очень тяжело. Соревнования по гирям четко определяются — вспомните армию — мужик ты или нет. А победитель всегда похвалялся уважением. Кстати, одна очень уважаемая фирма разработала для своих сотрудников, большую часть которых составляла сильная половина человечества, специальный тест. Требовалось за десять минут сделать как можно больше гирь каждой рукой, подъемы на грудь, приседания с гирей, махи гирь со сменной рук. Каждое упражнение нужно выполнять от 8 до 12 раз по три подхода. Это минимум. А дальше все зависит от вас.

— А можно, занимаясь гирями, увеличить мышечную массу?

— Конечно. И таких примеров множество. При занятиях с гирями, кроме мышечной массы, заметно укрепится и сердечно-сосудистая система. Например, при выполнении махов и рывков пульс достигает



Милые дамы! С 1 по 6 апреля в театре «Буратино»... ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ЖЕНСКОГО ПАЛЬТО, ПЛАЩЕЙ, ВЕТРОВОК... коллекции «Весна-2008»

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА... ИМИДЖ... 12 лет на рынке светопрозрачных конструкций... ул. Гагарина, 18, телефон (3519) 28-83-92.

НОВЫЕ ОКНА... Окно за 3 дня... ГАРАНТИЯ 5 лет... СКИДКИ! ЖАЛЮЗИ, ОТКОСЫ ГВЛ И ПВХ, РОЛЛЕТЫ, АВТОМАТИЧЕСКИЕ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

Шкафы-купе... КАЧЕСТВО. РАССРОЧКА. КРЕДИТ. 8-902-604-66-14

В медицинском центре «НАСТРОЕНИЕ»... ГАРАНТИРОВАННОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ от неврозов, навязчивостей, депрессий, нарушений сна, хронического болевого синдрома.

ЗЛАТО ЮВЕЛИРНАЯ КОМПАНИЯ ЭСТЕТ... КРЕДИТ на ювелирные изделия... СКУПКА лома золота... ОБМЕН на новые ювелирные изделия... РЕМОУТ ИЗГОТОВЛЕНИЕ по каталогам

Агропромышленный комплекс «ПРОФИТ»... предлагает колбасные изделия, полуфабрикаты, деликатесы в широком ассортименте... НАШИ ТОРГОВЫЕ ТОЧКИ: ТЦ «Сельсовет», павильон № 55. ТЦ «Казачий», павильон № 61.

Именно в МЦ «Гармония» превосходно устраняют алкоголизм, избыточный вес, курение... ГАРАНТИЯ: 37 лет - опыт доктора. БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ, НОВЫЕ МЕТОДЫ.

ООО «ВОДОМЕР»... ПРОДАЖА, УСТАНОВКА ВОДОМЕРОВ... ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ, ОТОПЛЕНИЯ... СКИДКИ. КРЕДИТ

ЗАО «Механоремонтный комплекс» ОАО «ММК»... приглашает на работу: квалифицированных станочников; учеников станочников; машинистов кранов; слесарей-ремонтников; электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования; стропальщиков.

ПЛАСТ ОКНО... 5700, 8350, 9000... от 1000 р. ОТКОСЫ... ИЗОТВОЛЕНИЕ 2-3 дня... МОНТАЖ ПОСТ

Специализированные магазины «МЕДТЕХНИКА»... ВПЕРВЫЕ В НАШЕМ ГОРОДЕ! Полный ассортимент товаров по уходу за больными, пожилыми и детьми.

МейТан... это храм красоты, храм, который создала сама ПРИРОДА... НАШИ ЛИЦА ВЫПАЛО СЧАСТЬЕ ПЛОЖИТЬ К НЕМУ ПУТЬ!

proctos... МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ КОЛОПРОКТОЛОГИИ... УЗИ органов брюшной полости, малого таза, молочных и щитовидной желез на цифровом трехмерном аппарате.

Магнитогорский государственный университет... приглашает на работу инженеров-программистов ИВЦ для обслуживания вычислительной техники.

ЮжУралАккумулятор... КУПИМ ОТРАБОТАННЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ... Частным лицам: все условия. Предприятиям: документы для экологии.

МАГНИТОГОРСКИЕ ОКОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ ОКНА РЕНАУ... БАЛКОННОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ИЗ АЛЮМИНИЯ... СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Левобережный Дворец культуры металлургов представляет 5 апреля в 14.00 ансамбль песни «МАРЬЮШКА» в юбилейной программе «Праздник русской души».

Центр микрофинансирования ДЕНЬГИ срочно за 1 день: для ООО и ИП - до 1 млн. руб.; для работников ММК - до 30 тыс. руб.

ЦИФРОВАЯ ТИПОГРАФИЯ ПЕРЕХОДА... ул. Уральская, 66/2 (3519) 450-900

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ... \*Ремонт любых холодильников. Гарантия два года. Т. 41-44-35 (р), 29-24-51 (д).

«Сантехника плюс»... СКОРАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ ВОДОПРОВОДУ! РАССРОЧКА ДО 10 МЕСЯЦЕВ

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ... Переход к профессиональной армии - одно из приоритетных направлений строительства Вооруженных Сил Российской Федерации.

Навстречу идеалу! РЕСПЕКТ-М... Приглашаем к сотрудничеству партнеров!

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ... LG Chem... фурнитура AUBI (Германия)

УСЛУГИ... \*Металлические балконные рамы с остеклением. Двери тамбурные, подъездные, металлические с отделкой любой сложности.

Коллектив и совет ветеранов электромонтерного цеха ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти РОЖКОВА Михаила Кузьмича

Учредитель - открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370.

И. о. главного редактора Дмитрий Викторович СКЛЯРОВ.

Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции.

Подписано в печать 31.03.2008 в 19.00. Заказ № 1342. Тираж 80609. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Доч. печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).