ВТОРНИК

13 мая 2008 года № 52 (11849) www.mmgazeta.ru





35-65-53

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО О ГЛАВНОМ —

Жилье на льготных условиях

2

Мой город – добрый город 3

Доллар падает, рубль крепнет



Война в разных судьбах 5

Как дожить до ста лет

6

Росгосстрах гарантирует доходы 7

ЛИЦА ПОБЕДЫ

Прикасаясь к каменным буквам, мы вспоминаем близких



НЕ ПЕРВЫЙ РАЗ ловлю себя на том, что каждый год с приближением этого дня внимательнее всматриваюсь в лица земляков. Ищу ее лицо – Победы.

Накануне праздника услышала от знакомой: немолодого мужчину — вся грудь в орденах —медалях — кондуктор выгоняла из трамвая. Не платит «ветеран» и документов на право льготного проезда не предъявляет — только тычет себя в грудь-иконостас. А по возрасту — не старше шестидесяти. Откуда военные ордена-то? От отца разве. Но и самозванца не упрекнешь: его поколению тоже лиха досталось. Но это — не лицо Победы.

Но это – не лицо Победы. Назавтра – празднование на Площади торжеств. Почетный караул перед Вечным огнем, театрализованные сцены с участием ретро-автомобилей военных лет, в параде проходят и выстраиваются отряды сотрудников службы правопорядка – многие с наградами. Девчушки в составе отрядов, проходящих по площади, неловко тянут носок сапожка на шатком

каблучке, слушатели школы милиции твердо чеканят шаг. Кто из них – лицо Победы?

Ветеранов с наградами военной поры среди зрителей немного: уходит поколение. Прохожу в толпе мимо лиц духовного звания: имам-мухтасиб Магнитогорска Ульфат-хаджи Шакиров и отец Сергий – настоятель храма Михаила Архангела – вполголоса беседуют об очевидном признании государством необходимости духовного воспитания. Две веры – рядом: День Победы – еще и день единения.

Песни военных лет и выступления почетных гостей перед Вечным огнем возвращают мысли к военной поре. Вицепрезидент по стратегическому развитию управляющей компании ММК Рафкат Тахаутдинов в короткой речи напоминает о величии подвига Магнитки, председатель городского совета ветеранов Анатолий Слонин – о реваншистских настроениях на Западе. Почетные гости передают поздравление губернатора области Магнитке, внесшей ощутимый вклад в разгром

фашистских войск. Минута молчания окончательно разбередила души, салют растревожил птиц у монумента «Тыл-Фронту»:

кружат, но не улетают.

Кто-то за моей спиной рассказывает: за рубежом знают наш монумент над Уралом, ценят за художественное воплощение идеи народного единства перед лицом врага. Не успеваю увидеть лицо рассказчика – тоже лицо Победы.

У участников и зрителей парада и митинга несколько минут до отправки автобусов. Многие разбрелись между мемориальными плитами - к родным именам. Наблюдаю, как Нина Левшунова кладет две гвоздики между тесными строками ровно под фамилией Василия Сологуба. Это ее брат - инструктор, ворошиловский стрелок. Погиб в госпитальном эшелоне, возвращаясь на фронт после излеченного ранения. Оставил трех дочерей. Теперь для сестры прикосновение к каменным буквам – возможность коснуться близкого. У другой такой же плиты Нина Николаева – здесь фамилия ее отца Андрея Самойленко:

в сорок втором пропал без вести в боях под Москвой. У женщин лица в слезах – и это тоже лица Побезил

А в стороне девчушки с флагами подпевают военным песням – семиклассницы из пятьдесят четвертой Даша Куликова, Рита Щукина, Ксения Палеева, Лера Харламова, Аня Авдеенко и Наташа Попова с классной руководительницей Натальей Родионовой. Все – участницы недавнего школьного фестиваля, посвященного Дню 9 Мая. И они – сегодняшние лица Победы.

- сегодняшние лица ггооеды. Участники марша направляются к автобусам. Их много: проезжая через виадук, видим караван из десятков автобусов - город и предприятия позаботились, чтобы мемориалы на левобережном кладбище посетили все желающие.

Людская колонна проходит вдоль братских могил. Среди живых цветов и венков – официальных атрибутов памяти – на плитах – горстки карамелек, печенье, домашняя выпечка, дешевые искусственные цветы. Это – очень личное.

Выхватываю из негромких разговоров реплику о фронте, знакомлюсь. Василий Арсентьевич Волегов себя фронтовиком не считает. Вот у жены в семье трое погибших на войне. А Василий Волегов призван в сорок пятом на войну с Японией – «...больше тяжкого труда, чем боев: то на сопку из болота орудие тащишь, то вниз его тормозишь». Потерял в бою дружка-ровесника – вот тебе и «почти не участвовал». Да и служил семь лет. Большинство участников войны – старше Василия Арсентьевича, а среди ровесников участников войны нет, так что близких связей с фронтовиками не получилось: есть с кем войну

нать – однополчан нету. И еще один фронтовик: бодрится в каталке, цигарку губами мнет, очки на веревочке, грудь в орденах. Плохо слышит, переговоры с ним берет на себя семья, где все взрослые пьяны. И такие лица у Победы принимайте.

проклянуть, а свое повспоми-

У палаток полевой кухни очередь. Подполковник Олег Воронков не первый год руководит армейским угощением. Говорит, самое трудное — час наплыва едоков: до семисот человек, иные не по одному разу. Спрашиваю, отчего ни на параде, ни при кухне не видно Александра Смирнова — кавказского пленника, историю которого освещала «ММ». Оказалось, Саша в наряде, осталося в части.

Автобусы по мере наполнения возвращают участников мероприятий на правый берег и в Агаповку. Наш пустеет с кажлой остановкой. Уже в малопюлном сапоне замечаю пожилую женщину: здесь, похоже, почти все знакомы, атмосфера корпоративно-благодушная, а она не в команде. Из-под расстегнутого плаща выглядывает старомодный выглаженный костюм, блестит из-под лацкана краешек медали. Сидит, молчаливая, со своими мыслями и своим прошлым, среди гомона другого поколения. Выходит, ни с кем не прошаясь и не заказывая остановку, - где другие попросили. Одна. Все чаще у Победы

АЛЛА КАНЬШИНА.

M

M

ПОРТФЕЛЬ НОВОСТЕЙ

Рейтинг публичности

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ДИРЕКТОРОВ ОАО «ММК» Виктор Рашников продолжает укреплять свои позиции рейтинга PR-активности важнейших персон политики и экономики Уральского федерального округа.

Каждый месяц экспертный канал «УралПолит.Ru» вместе с Институтом стратегических коммуникаций готовит рейтинг самых популярных VIP УрФО прошедшего месяца, формируемый по частоте упоминаний в материалах Рунета. В данном проекте используется база данных «Яндекс. Новости», в которую входит 1011 российских СМИ, представленных в Интернете и заключивших соглашение о сотрудничестве с «Яндексом».

По базе «Яндекса» сотрудники экспертного канала ищут упоминания фамилий более 800 уральских политиков, бизнесменов и общественных деятелей. В итоге получается список персон, имена которых наиболее часто упоминались в материалах Рунета.

Председатель совета директоров ОАО «ММК», депутат Законодательного собрания Челябинской области Виктор Рашников в апреле «засветился» во многих федеральных и региональных СМИ. Его выступление на годовом общем собрании показали и напечатали многочисленные СМИ. По словам Виктора Рашникова, юбилейный для ММК 2007 год стал для предприятия годом новых достижений и качественного роста — комбинат сохранил положительную динамику развития. Выпуск стали и товарной металлопродукции увеличился на 6,5 и 7,6 процента соответственно. Производство товарной металлопродукции составило в прошлом году 12,2 млн. т, что является историческим максимумом для предприятия за всю его 75-летнюю историю.

Из других важнейших событий прошлого года Виктор Рашников отметил размещение акций ММК на Лондонской фондовой бирже, дальнейшую реализацию экологической и социальной политики предприятия, а также начало реализации крупных инвестиционных проектов за пределами магнитогорской производственной площадки.

Вниманию избирателей!

14 мая с 14 до 18 часов по адресу: пр. Пушкина, 19 в объединенной общественной приемной членов фракции «Единая Россия», депутата Государственной Думы и депутатов Законодательного собрания Челябинской области состоится прием избирателей. Прием ведут помощники депутатов.

Предварительная запись по телефону 248-298.



О БЕГУЩАЯ СТРОКА

Юбилей

Вчера пятидесятилетие отметил заместитель генерального директора ХК «Металлург» Владимир Алеко. В магнитогорском хоккейном клубе он работает полтора десятка лет. Был директором Дворца спорта имени Ивана Ромазана, с 1999 года — заместитель директора хоккейного клуба. В 2004 году награжден медалью «За заслуги в социально-трудовой сфере».

Награда

Проект создания электронной торговой площадки ОАО «ММК» стал победителем в номинации «Эффективная промышленность» на церемонии CNews AWARDS 2008.

Слеws AWARDS 2006.
Наградой специализированного издания CNews отмечаются лучшие российские и мировые разработки в области информационных технологий. Победитель определяется по результатам прямого электронного голосования экспертов в этой области и награждается за значимый вклад в развитие новых технологий России. Подробности — в следующем номере

Детоторговля

Златоуст, где недавно маньяк убил двух школьниц, не выходит из милицейских сводок. Жертвой очередного преступления стала новорожденная девочка. Ее родители — 27-летняя Светлана и 28-летний Сергей — собирались продать малышку за 300 тысяч. Покупатели просили в шесть раз меньше. Совершению сделки помешали сотрудники милиции.

Что не болит – не жизнь, что не проходит – не счастье. иво андрич м

3

Столько тонн стали в победном 1945-м выплавил Магнитогорский металлургический комбинат.







НОВЫЙ адрес:

ул. Советская, 160, тел. (3519) 31-31-77



Ул. Комсомольская, 18.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ					
СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
температура, ° С и осадки					
ночью +10+12	днем +17+19	ночью +10+12	днем +15+17	ночью +10+12	днем +10+12
****				*	
направление и скорость ветра, м/с					
Ю	ю	Ю	ю	Ю	3
13	36	25	36	36	36
давление, мм рт. ст. и влажность, %					
725	723	721	721	720	726
73	44	89	44	69	33
Магнитные бури: 18, 20, 21, 26, 29 мая.					



Итоги трети года

МАГНИТОГОРСКИЙ металлургический комбинат за четыре месяца с начала года увеличил выпуск металлопродукции на 10 процентов и усилил свои позиции на внутреннем рынке.

За прошедший месяц на ММК было выпущено 123,2 тыс. тонн готовой руды, 882,2 тыс. тонн агломерата, 474 тыс. тонн кокса, 820,8 тыс. тонн чугуна. Выплавка стали составила 1155,5 тыс. тонн, производство горячего проката – 1123,2 тыс. тонн. Товарной металлопродукции на ММК в апреле 2008 года выпущено 1059,3 тыс. тонн.

Всего за четыре первых месяца на ММК выпущено 492,4 тыс. тонн готовой руды (87,9 % к аналогичному периоду прошлого года), 3618,7 тыс. тонн агломерата (107,5 %), 1941 тыс. тонн кокса (110,4 %), 3433,8 тыс. тонн чугуна (110,1 %), 4753,3 тыс. тонн стали (110,8 %), 4599,6 тыс. тонн проката (111 %). Выпуск товарной металлопродукции в январе-апреле составил 4345,9 тыс. тонн (110 % к показателям 2007 года).

По производству основных видов продукции ММК лидирует среди металлургических комбинатов страны и СНГ. На ММК выплавлено 18,8 % всего объема стали, произведенной в России в январе-апреле нынешнего года. Доля Магнитки в производстве отечественной товарной металлопродукции за этот же период составляет 20.5 %.

С начала года ММК усилил свои позиции на внутреннем рынке. В апреле на экспорт отправлено 33,1 % реализованной продукции. А всего за четыре первых месяца года доля экспорта составила 36,2 %. В январе-апреле прошлого года экспортная составляющая в структуре продаж комбината равнялась 38.6 %.

Депутат – ветеранам

В КАНУН Дня Победы в округе депутата Законодательного собрания области Виктора Рашникова традиционно прошли праздничные мероприятия.

В их подготовке и проведении активно участвовали помощники депутатов городского Собрания и ТОСы. Чествование ветеранов войны и тружеников тыла проходили в школах, детских клубах

От Виктора Рашникова всем ветеранам были вручены праздничные наборы, поздравительные открытки и георгиевские ленточки. Не обошли вниманием и тех, кто по состоянию здоровья не смог прийти на праздник.

Металлург впечатлил

ФОТОХУДОЖНИК Игорь Лагунов вновь удостоен престижной награды.

В открытом независимом конкурсе профессиональной фотожурналистики «Пресс Фото России-2008» за ним осталось третье место в номинации «Портрет». В смотре мастерства приняли участие более полусотни фотографов России, стран СНГ и прибалтийских государств.

Работа, представленная Игорем Лагуновым - «Рабочий Магнитогорского металлургического комбината», входит в цикл, посвященный комбинату, - «ММ» широко освещал этот проект. Фотограф выполнил его прошлой осенью вместе с коллегой из Литвы Валентинасом Юрайтисом.

Половина проспекта

ДО 25 МАЯ закрывается движение по восточной стороне проспекта Ленина: от улицы Грязнова до улицы

На этом участке дороги будет уложено новое асфальтобетонное покрытие. Двухстороннее движение транспорта организовано по западной стороне проспекта Ленина.

Сотрудники Госавтоинспекции призывают всех водителей быть предельно внимательными, аккуратными, соблюдать правила и учитывать вероятность появления на краю проезжей части проспекта Ленина работников дорожного хозяйства.

Обкатали «Умку»

В МИНУВШУЮ пятницу в ледовом физкультурнооздоровительном комплексе «УМКА» прошло открытие первенства города по фигурному катанию на коньках на приз главы города.

Главными организаторами стартов выступило управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города, профком ММК, администрация МУ ФОК «УМКА» и городская федерация фигурного катания на коньках.

В соревнованиях приняли участие фигуристы 1998-2002 годов рождения не только из Магнитогорска, но и Снежинска. Челябинска, Озерска, Новоуральска, Ижевска, Златоуста, Уфы. Судила соревнование главная судейская коллегия, сформированная на базе городской федерации фигурного катания на

Первое место под руководством тренера Оксаны Романовой завоевала магнитогорская команда «Металлург». Второе и третье разделили сборная из Златоуста и команда ФОКа «Умка».

КВАРТИРА ЗА АКТИВНОСТЬ

Молодые семьи комбината приобретают жилье на льготных условиях



НОВЫЕ ЛОМА у нас выПока госуларство в очерелпрограмме «Помощь мололым растают как грибы по- ной раз ищет ответ на «кварсле дождя, но жилье попрежнему доступно не- ориентированные предприятия нием у молодых работников **многим – в прошлом году** сами заботятся о жилье для творческой активности и роста стоимость заветного квадратного метра поднялась на 22 процента.

тирный вопрос», социально своих работников. На комбикурс претендентов на участие в тин КЛИНОВ, начальник

семьям в приобретении жилья профессионального мастернате проходит ежегодный кон- ства». Рассказывает Констан-

бюро планирования карьеры управления кадров ММК:

 Конкурс проводим третий год подряд - нынешний стартовал 1 апреля и продлится до 30 июня. Уже понятна тенденция – с каждым годом все больше молодых семей принимают в нем участие. Это говорит не только о его популярности. В прошлом году пять работников электросталеплавильного цеха смогли стать участниками программы, в нынешнем - от молодежи из ЭСПЦ отбоя нет. Если раньше объявляли дополнительный конкурс, то сейчас агитировать не нало - прихолят сами, поняли, что это реальный механизм получения жилья.

- Кто имеет право участво-

вать в конкурсе? Несмотря на то что конкурс информационно прозрачен, все требования известны, он успел обрасти слухами. Многие считают, что для участия в конкурсе в семье должен быть ребенок, а то и не один. Спешу разуверить: молодая семья - это или семейная пара, с детьми или без них, или родитель с ребенком. Не участвуют в конкурсе лишь одиночки - их семьей не назовешь

Работник ОАО «ММК», подающий заявку на участие в программе, должен быть не старше 30 лет на момент подачи заявления и иметь стаж работы не менее одного года. Если же оба – работники комбината, то им дополнительный плюсик, закрепляем на производстве сразу двоих. Ведь кандидат дает обязательство: после получения квартиры проработать три года на комбинате.

Семья должна нуждаться в улучшении жилищных условий: обеспечение общей площадью – не более 13,5 кв. метров на каждого, в соответствии с учетной нормой в Магнитке. Немаловажное значение имеет зарплата – чтобы без ущерба для семьи можно было рассчитаться за покупку жилья. И конечно, у кандидата должна быть хорошая репутация: никаких хищений, прогулов, выходов на работу в ных взысканий.

- Кто решает судьбу кандидатов?

 Комиссия, которую возглавляет начальник управления кадров Игорь Деревсков. Члены комиссии тоже известные и

управления персонала Е. Посаженникова, начальник отдела социальных программ А. Петрикеев, начальник отдела руководящих кадров управления кадров А. Зеркин, начальник отдела рабочих кадров управления кадров Н. Терехин, председатель профсоюзного комитета А. Дерунов. Важно, что все решается открыто и в присутствии самого молодого специалиста - каждому кандидату объясняют, попал он в программу или нет, и почему. Как происходит конкурсный отбор?

- По рейтинговой системе. Оценивается участие в конкурсах, конференциях, спортивных праздниках комбината, субботниках ... На ММК проходит много мероприятий: «Лучший молодой работник», «Лучший по профессии», «Лучший молодой руководитель», научнотехнические конференции, как цеховые, так и комбинатские. людям с активной жизненной

позицией есть где себя прояучастие в конкурсе-2009, нужно действовать уже сейчас.

Следующий вопрос - ведущему специалисту отдела социальных программ Дмитрию

- Какие преимущества у тех, кто участвует в программе «Помощь молодым семьям в приобретении жилья»?

 Самое главное – у них появляется шанс реально приобрести квартиру. Строительство тридцати однокомнатных квартир для молодых семей уже запланировано в

них этажах, а значит - на десять процентов дешевле, чем в середине – это уменьшает финансовую нагрузку. Для работников ММК при покупке квартиры в ЖИФ «Ключ» стоимость квадратного метра самая низкая в городе, тем не менее, при заключении договора цена фиксируется. В прошлом году цена однокомнатной квартиры площадью 42-45 «квадратов» в новом доме была 780 тысяч рублей, в этом году – 950–1100 тысяч рублей. Согласитесь, это гораздо ниже рыночной стоимости. Кстати, квартиры предоставляют сразу с внутренней отделкой.

В качестве первоначального взноса за квартиру ОАО «ММК» предоставляет безвозмездную субсилию в размере 80 тысяч рублей, то есть молодому специалисту не надо бегать по родственникам и друзьям, собирая деньги. Пока идет строительство, в течении 18 месяцев семьи вносят платежи. Через два года нужно полностью погасить остатки долга перед ЖИФ «Ключ» – обычно для этого берут ипотеку в КУБе вить. Поэтому, чтобы принять на оставшуюся сумму. Кстати, процент для работников ММК, и не только молодых, в банке меньше, чем для работников других организаций

> - То есть молодой семье под силу купить квартиру на льготных условиях?

> – Да, с поддержкой комбината это сделать гораздо легче, чем самостоятельно. В конце нынешнего года в новые квартиры въедут победители прошлогоднего конкурса – ни один из них с листаниии не сошел.

ЕВГЕНИЯ ШЕВЧЕНКО.

В одном подъезде

25-летние братья Лисовские – победители прошлогоднего конкурса. Как водится, у близнецов судьбы похожие: работают в одном цехе – электросталеплавильном. Денис - подручный сталевара, Дмитрий в прошлом году был сталеваром, сейчас – сменный мастер производства. Ребята участвовали в цеховых конференциях молодых специалистов, заняли первые места. Отличились и на комбинатских конференциях в секции «Металлургия».

Счастливы в браке. У Дениса – дочка Елизавета, два с половиной года, у Дмитрия – десятимесячная Вероника. Своего жилья нет – приютили родственники. Когда представилась возможность стать участниками программы «Помощь молодым семьям», своего шанса не упустили.

 Новоселье – в четвертом квартале этого года, – рассказывает Денис. - Квартиру еще не видели - только на бумаге. Планировка хорошая, площадь – 44 метра. Будем с братом жить в одном подъезде: его семья – на первом этаже. моя – на девятом. Близкие и друзья за нас рады. Когда меня спрашивают, сложно ли было получить квартиру, я отвечаю: главное – не надо бояться участвовать в мероприятиях комбината. А финансово осилить можно.

Горняк, прославивший Магнитку

МЕМОРИАЛЬНУЮ доску знаменитому ученому Павлу Зуркову установили на доме номер 14, на улице

Именно там жил и творил знаменитый ученый в области горного дела, профессор, доктор технических наук Павел Зурков. Он родился в 1906 году в семье ме-

таллурга. В юности боролся с бандами в составе частей особого назначения, на руднике ММК проходил преддипломную практику, а в 1947 году начал работать в МГТУ. За 20 лет прошел путь от декана горного факультета до проректора по

На открытии мемориала, которое было приурочено к сорокалетию со дня смерти

ченого, присутствовали ректор МГТУ Валерий Колокольцев, преподаватели и студенты, ученики, друзья и родственники

Иван Зурков, внук знаменитого горняка, пошел по стопам своего деда: окончил

МГТУ - Я горжусь своим дедом, хотя и не застал его живым. Он прославил нашу фамилию: первый заслуженный деятель Магнитогорска в области горного дела, автор свыше двухсот работ. По его разработкам создавали горнодобывающие предприятия во многих городах. Он подготовил сотни инженеров и открывал лаборатории, - рас-

По рассказам снохи Александры Зурковой, свекор был неординарным человеком. В свободное время писал стихи. В домашней библиотеке долго хранили его книгу, переведенную на китайский язык. Позже личные вещи Зуркова, форму горного инженера и

труды передали в краеведческий музей. Кафедра подземной разработки, созданная Павлом Зурковым, до сих пор работает и развивается. Лучшие студенты факультета горных технологий и транспорта получают стипендию имени Зуркова. У ученого оста-

лись ученики и последователи. Идея увековечить память ученого пришла сыну Евгению. Ее поддержали в МГТУ и в городской администрации. В университете изготовили мемориальную доску.

- Павел Зурков внес мощный вклад в развитие горной науки, - сказал Валерий Колокольцев. – Мемориальная доска в его честь - это продолжение традиции установления памятных знаков горожанам, которые прославили Магнитогорск.

ΕΛΕΗΑ ΛΕΗСΚΑЯ.

ОФИЦИАЛЬНО

ИЗВЕЩЕНИЕ

ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» (ОАО «ММК»), далее организатор конкурса, приглашает финансовые организации для участия в открытом конкурсе на право заключения депозитного договора с организатором конкурса. Предмет конкурса: право заключения депозитного договора с организатором онкурса на размещение денежных средств на сумму от 500000000,00 рублей.

Срок проведения работ: до 1 года. Условия оказания услуг: предложение с максимальной процентной ставкой и наличием возможности досрочного расторжения договора с дифференциацией ставки в зависимости от фактического срока хранения депозита.

Условия оплаты: в соответствии с конкурсной документацией Критерии оценки заявок: в соответствии с конкурсной документацией

Обеспечение заявки: не требуется

Обеспечение сделки: не требуется Участники конкурса могут получить конкурсную документацию по адресу

организатора конкурса или на официальном сайте: www.mmk.ru до 26 мая 2008 г Заявка на участие подается в соответствии с установленной формой. Форма заявки на участие размещена на www.mmk.ru. Информация о конкурсе Дата начала приема заявок: 24 апреля 2008 г.

Дата, время и место окончания приема заявок: 26 мая 2008 г. до 12.00 (время местное) по адресу организатора конкурса, с 12.00 до 14.00 (время местное) по

Дата, время и место вскрытия конвертов: 26 мая 2008 г., 14.00 (время местное),

Дата, время, и место подведения итогов: 26 мая 2008 г., 16.00 (время местное)

Заказчик: ОАО «ММК» в соответствии с конкурсной документацией

Организатор конкурса: ОАО «ММК». Адрес организатора конкурса: 455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93. Адрес конкурсной комиссии: 455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93, каб. 333. Телефон: (3519) 24-44-24.

Контактные лица: Грицай Максим Николаевич (gri@mmk.ru), Танаев Алексей Николаевич (tanaev@mmk.ru).

ИЗВЕЩЕНИЕ

OAO «Магнитогорский металлургический комбинат» (OAO «ММК») приглашает для участия в открытом конкурсе финансовые организации на право заключени договора страхования с заказчиком конкурса. Форма торгов: открытый конкурс.

Предмет контракта: договор страхования имущества ОАО «ММК», в соответствии с условиями которого одна сторона (страховщик) обязуется за обусловленную договором плату (страховую премию) при наступлении предусмотренного в договоре события стить причиненные вследствие этого события убытки в застрахова стве в пределах определенной договором суммы. По договору страхуются 3 группы имущества: основная, второстепенная, вспомогательная. Страховая сумма за первый год страхования составит 8693293800 (восемь миллиардов шестьсот девяносто три миллиона двести девяносто три тысячи восемьсот) долларов США

Место оказания услуг: территория Российской Федерации и СНГ Начальная (максимальная) цена контракта: 1000000,00 (десять миллионов

долларов США за первый год страхования Участники размещения заказа могут получить конкурсную документацию по адресу ваказчика конкурса в срок до 11 июня 2008 г. или на официальном сайте: www.mmk.ru. Порядок предоставления конкурсной документации: при подаче заявления о предоставлении конкурсной документации заинтересованное лицо указывает адрес, куда должна быть отправлена конкурсная документация либо указывает контактное лицо, которому должна быть вручена конкурсная документация. В последнем случае конкурсная документация вручается контактному лицу по адресу: г. Магнитогорск, ул. Пушкина, 6, каб. 116. Плата за предоставление конкурсной документации заказчиком не установлена

Информация о конкурсе Дата начала приема заявок: 13 мая 2008 г. Дата, время и место вскрытия кон-

вертов с заявками на участие в конкурсе: 11 июня 2008 г. 11.00 (время местное), по Место и дата рассмотрения заявок и подведения итогов конкурса: заявки рассматриваются по адресу: г. Магнитогорск, ул. Пушкина, 6, каб.116, начиная с даты вскрытия конвертов. Срок рассмотрения заявок со дня вскрытия конвертов

составляет 8 дней. Дата подведения итогов 19 июня 2008 г. Заказчик: ОАО «ММК». Адрес Заказчика конкурса: 455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93. Адрес конкурсной комиссии: 455000, г. Магнитогорск, пр. Пушкина, д. 6, каб. 116. Телефон: (3519) 24-10-44, 24-13-09.

Факс: (3519) 24-58-71. Контактное лицо: Филиппова Юлия Валерьевна (phijul@mmk.ru).

ИЗ «ЧАЙНИКОВ» — В АСЫ

Сертификат ECDL – подтверждение компьютерной грамотности

КАК ДОКАЗАТЬ работодателю, что вы владеете компьютером? Чем украсить портфолио школьника и студента? Что написать в резюме в графе «Знание компьютера»?

Этими вопросами мы задаемся очень часто, поскольку знание компьютера сейчас не просто конкурентное преимущество любого человека, но и обязательное требование при устройстве на работу и поступлении в вуз. Более того, умение работать на компьютере значительно облегчает и

делает интереснее повседневную жизнь. Компьютерных курсов много. Но по-настоящему грамотными, востребованными специалистами становятся далеко не все. Особенность новой уникальной программы компьютерного центра КЦПК «Персонал» в том, что за четыре месяца «чайники» становятся совершенными, сертифицированными пользователями ПК. Компьютерный центр КЦПК «Персонал» стал первым в городе и регионе обучающим авторизованным центром тестирования по международной сертификации пользователей ECDL. Сертификат ECDL – признанное во всем мире подтверждение знаний в области информационных технологий. Сертификация ECDL (Единые Европейские компьютерные права) обеспечивает международный стандарт оценки навыков работы с персональным компьютером.

контроль сертификации по всему миру, создан в 1997 году при поддержке Европейского компьютерного общества CEPIS. Документ, подтверждающий квалификацию, который получает пользователь после успешной сдачи экзаменов, называется ECDL – European Computer Driving Licence. Он признан более чем в 50 странах мира, включая Великобританию, Германию, Норвегию, Швецию, Финляндию, Канаду, Австралию, Египет и многие другие. Наличие сертификата означает, что его обладатель наделен универсальными знаниями и навыками для успешной работы в качестве профессионального пользователя персонального компьютера, что подтверждается экспертами ведущих компаний в области компьютерных технологий. При наличии таого сертификата абитуриентам зарубежных и многих российских вузов не придется сдавать вступительный экзамен по информатике, а предприятия посредством данного тестирования теперь имеют возможность диагностировать персонал на знание ПК.

«Первый сертификат человек получает, если успешно сдал один модуль. Всего же существует один теоретический и шесть практических модулей, - рассказывает директор компьютерного центра КЦПК «Персонал» Ирина Тимажева. -Причем, однажды пройдя сертификацию, больше не требуется подтверждать или обновлять ее. По-

Фонд ECDL-F, осуществляющий проведение и рядок сдачи модулей можно определять по своему усмотрению, а поскольку зачетный лист действителен в течение трех лет, тесты можно сдавать в нашем центре в любое удобное время».

Для тех, кто хочет убедиться в своих силах, можно пройти диагностическое тестирование. Оно позволит быстро выявить пробелы в знаниях кандидатов на сертификацию, скорректировать программу обучения и оптимизировать курс повышения базовой компьютерной подготовки. После сдачи всех семи тестов человек получает сертификат ECDL и пластиковую карточку (Единые европейские компьютерные права).

Сертификационные модули включают в себя: основные положения информатики (теория), применение компьютера и управление файлами, обработку текстов, электронные таблицы, базы данных, презентации, обмен информацией.

В поисках работы человек рассылает резюме по сотням организаций, однако, редко задумывается, что пишет в графе «Знание компьютера». Чаще всего обычный пользователь указывает, что он знает Word, Excel, Outlook или вообще пишет: «Умею обращаться с основными офисными программами». Но как работодатель оценит, действительно ли вы знаете компьютер или же ваши умения ограничиваются набором текста в примитивном редакторе? Вопрос проверки вашей компьютерной грамотности - это головная боль современного

работодателя, поэтому он, конечно, предпочтет человека, который может подтвердить свои знания с помощью международно признанного сертификата. Так что наличие сертификата ECDL дополнительное конкурентное преимущество, которое облегчит трудоустройство. Кроме того, пользователь компьютера подтвердит свою квалификацию в области информационных технологий. По статистике, сертифицированные специалисты получают на 10-20 процентов больше, а это уже карьерный рост. Еще один плюс – облегчение процесса обучения

для всех возрастных групп. Учащиеся подтверждают свою компетенцию, чтобы уверенно чувствовать себя в учебной среде, ведь сегодня приходится все больше и больше использовать компьютер на занятиях и для выполнения домашних заданий. Студент или молодой специалист, обладающий международным сертификатом, имеет больше шансов принять участие в международной программе обмена или получить международный грант на обучение.

Международный сертификат ECDL станет украшением портфолио школьника, абитуриента, студента и выпускника. Наряду с языковыми сертификатами (FCE, IELTS, TOEFL), дипломами конкурсов и олимпиад сертификат ECDL является подтверждением компетентности и квалификации любого человека.

РЕГИНА КРАШЕНИННИКОВА.

ПРЕМЬЕРА НОВОГО ПРЕМЬЕРА

Владимир Путин побыл рядовым гражданином меньше суток

ПОЖАЛУЙ, со времен перестройки и первых съездов народных депутатов не было столько прямых политических трансляций.

А тут три дня подряд – инаугурация президента, заседание Думы, на котором рассматривали кандидатуру премьерминистра, и военный парад в честь Великой Победы.

Отечественное телевидение, поклоняющееся его величеству рейтингу и по этой причине «загоняющее» в раннее утро с поздней ночью предвыборные теледебаты, не могло пройти мимо яркого зрелища. Как оказалось, не прогадало. По предварительным данным, инаугурацию Дмитрия Медведева смотрели максимальное количество телезрителей – 55 процентов на двух телеканалах. Такую аудиторию собирает редкий телевизионный проект. В нынешнем телесезоне более 40 процентов аудитории собрали лишь сериальные хиты «Ликвидация», «Диверсант. Конец войны», «И все-таки я люблю». Но инаугурация Дмитрия Медведева имеет фору: она проходила в разгар рабочего дня, а не в праймтайм, когда у экранов собирается максимум зрителей.

Вступление в должность президента - процедура, рассчитанная поминутно, и в ней не могло быть сюрпризов. Утверждение премьер-министра проходило не совсем по протоколу. Взять хотя бы фразу, с которой началась встреча отставного президента Путина с лидерами парламентских фракций. «Привет начальству, - обратился Владимир Путин к пришедшим в Кремль депутатам. – Вы все начальники.

Ходить в рядовых ему оставалось недолго. Путь к премьерскому креслу занял один день и без малого девять лет. 16 августа 1999 года Владимир Путин впервые стоял на думской трибуне как кандидат в премьер-министры. Тогда он уложился в отведенные четверть часа, теперь во времени Владимира Владимировича не ограничивали, и речь продолжалась

- Резкий рост цен на прона мировых рынках в середине прошлого года, отразился на главный коммунист страны. благополучии российских граж-

КАТАКЛИЗМЫ



дан. Именно этими проблемами правительство займется в первоочередном порядке, - заявил Владимир Путин.

Еще в предвыборной программе кандидата значился обгон Великобритании по объемам ВВП, борьба с инфляцией, снижение налоговой нагрузки на нефтяной сектор и пересмотр ставки НДС. Говорил докладчик о предпринимательской свободе и устранении административных барьеров, но все это было прелюдией к главному зрелищу – выступлениям «начальников», как назвал их накануне Владимир Путин.

Лидер КПРФ Геннадий Зюганов привычно хвалил достижения советского периода и критиковал политику последних восьми лет.

- Я считаю, Путину повезло. За эти восемь лет не было ни одной холодной зимы и ни одной засухи... Но мы оценидукты питания, начавшийся ваем это время как время упущенных возможностей, - сказал

Геннадий Зюганов вел к тому,

что его фракция не будет голосовать за Владимира Путина. Но перед тем как произнести это, сделал следующий пассаж:

– Для вас был лучший вариант – быть президентом России и Белоруссии, я вас столько раз уговаривал сделать это, а вы не согласились!

Удивительным образом место на трибуне вслед за Геннадием Зюгановым всегда занимает Владимир Жириновский. Если это сценарий, то беспроигрышный: и зрелише занимательное. и отвечать на критику Зюганова

- Я сам стоял за парусиновыми ботинками в советское время! Радио не было, я незаконно подключился к радиоточке! А де моя фабрика?! Дом мой где?! Вы вырезали всю полицию царской России! Вы ученых погрузили на теплоходы! - без устали перечислял грехи советской власти председатель ЛДПР.

От сказанного пересохло в горде, и Жириновский потянул- Харитонова, который подошел к дось быстрее решить вопрос ся к чашке, чтобы утолить жаж- трибуне, о чем-то переговорил с с премьер-министром. Какой

ду, но вовремя спохватился: - Зюганов пил?! Уберите!

Принесите другой чай! Через минуту на блюдечке вынесли другую чашку. Прежле чем хлебнуть из нее. Жириновский строго переспросил официанта:

- Все проверил?

Шоу закончилось, осталась рутина - голосование. Камеры выхватили, как Зюганов дважды нажал кнопку «против», но на итоговый результат это уже не влияло. За Владимира Путина проголосовали 392 депутата, против – 56. Неизвестно, удвоился ли голос Зюганова, зато налицо два рекорда: присутствовали 448 думцев из 450, ни одного из премьерминистров не утверждали с таким результатом.

Премьера нового премьера уже удалась, но Владимир Путин не был бы самим собой, если бы не уколол оппонентов. Благо, козырь пришел в руки сам – в лице депутата от КПРФ Николая Путиным и что-то передал. Тайное скоро стало явным.

Николай Михайлович Харитонов передал мне письмо рабочих совхоза «Звениговский». Они – это было до голосования - обрашаются ко мне как к председателю правительства Российской Федерации. В конце подписи. Мне очень приятно,

письма - их многочисленные что мнение рабочих совхоза «Звениговский» совпало с мнением подавляющего числа депутатов Госдумы. Спасибо вам за поддержку, - сказал Владимир Путин. И были аплодисменты в честь тандема президента и премьера,

и был военный парад Победы с тяжелой техникой и авиацией на следующий день, где два первых руководителя государства вновь, как и во все предшествующие дни, стояли бок о бок. Чтобы все должностные лица могли встретить праздник на боевом посту, потребоваДень Победы, если окончательная победа еще не одержана? К тому же рабочие совхоза свой выбор сделали раньше депутатов. Похвальная политическая прозорливость.

ДМИТРИЙ СКЛЯРОВ.

Новый кабинет

Вчера утверждена новая структура правительства, в котором число вице-премьеров выросло до семи. Бывший помощник президента Игорь Шувалов наравне с экс-премьером Виктором Зубковым стал первым винепремьером, бывший глава администрации президента Сергей Собянин - главой аппарата правительства в ранге вице-премьера, бывший замглавы администрации Игорь Сечин – вице-премьером, ответственным за промышлен

Свои посты сохранили вице-премьеры Александр Жуков и Алексей Кудрин, который также будет возглавлять Минфин. Сергей Иванов потерял статус первого вицепремьера, оставшись «простым» заместителем главы кабинета министров. Вошли в правительство бывший полпред президента в Поволжье Александр Коновалов, который стал министром юстиции вместо Владимира Устинова. Экс-шеф протокола президента Игорь Щеголев назначен министром связи и массовых коммуникаций, бывший посол во Франции Александр Авдеев

 министром культуры. В прежнем качестве будут работать руководители МВД Рашид Нургалиев, МИДа – Сергей Лавров, Минобороны - Анатолий Сердюков, МЧС -Сергей Шойгу, Минздравсоцразвития – Татьяна Голикова. образования и науки – Андрей Фурсенко, сельского хозяйства - Алексей Гордеев, министры регионального развития Дмитрий Козак, природных ресурсов - Юрий Трутнев, транспорта – Игорь Левитин.

Главой Министерства экономического развития стала Эльвира Набиуллина, промышленности и торговли Виктор Христенко, энергетики - экс-президент Атомстройэкспорта Сергей Шматко. Глава Российского футбольного союза Виталий Мутко наспорта, молодежи и туризма.

МИЛОСЕРДИЕ

Тимуровцы поколения NEXT

В МАГНИТОГОРСКЕ продолжается социальная молодежная акция «Мой город – добрый город». Учащиеся колледжей, училищ, лицеев и студенты городских вузов доказывают, что делать добро легко и приятно.

В акции участвуют семнадцать учебных заведений города. В списке полезных дел - неделя добра. На волонтерских постах, организованных в городской администрации, городском Собрании депутатов, отделе кадров ММК и городских вузах, оказавших поддержку акции, молодежь призывала горожан стать участниками недели добродетели и с 26 по 30 апреля вышла на маршруты добрых дел. Магнитогорские тимуровцы провели спортивные праздники, концерты и спектакли в детских домах и интернатах, дарили сиротам подарки, устраивали походы в музеи для детей из малообеспеченных семей, организовали сбор одежды, игрушек и книг для нуждающихся.

Учащиеся Магнитогорского индустриального колледжа, участники «Клуба эффективных лидеров», совершили благотворительный маршрут в третью детскую больницу: дали для ребят, проходящих лечение в гастроэнтерологическом, онкологическом и неврологическом отделениях, театрализованное представление с призами и подарками.

По словам педагога-организатора Магнитогорского индустриального колледжа Ольги Сахно, студенты мгновенно откликнулись на призыв полдержать болеющих, сами разработали сценарий представления, подготовили песни и загадки.

Организатор акции, директор некоммерческого партнерства «Академия преображения» Ольга Туголукова, сообщила: «В прошлом году мы устраивали подобный маршрут, он понравился и студентам, и детям, для которых был организован. Администрация детской больницы № 3 сразу откликнулась на наше предложение вновь поддержать болеющих ребят. В этом году у нас появился спонсор, который подготовил для ребят фрукты, - компания «Класс» с депутатом городского Собрания Семеном Морозовым. На призы для конкурсов ребята сами собрали деньги, устроив в колледже концерт-представление».

Праздник удался: не было ни смущения, ни грустных лиц, только смех и веселые глаза молодых участников и маленьких зрителей. Ольга Бочкарева, зам. главного врача по медицинской части МУП «Детская больница № 3», считает, что «это очень добрая акция. Она полезна не только студентам, которые помогают нам, но в большей степени детям, которые лежат в больнице. У них улучшается настроение, когда они чувствуют заботу и внимание. Ребята делают доброе дело. Я считаю, что это замечательно».

Итоги акции «Мой город – добрый город» будут подведены на слете молодежных организаций 19 мая. По словам специалистов отдела по делам молодежи, неделя добрых дел на практике показала результат усилий, вложенных ОАО «ММК» и администрацией города в молодежную программу «Молодость. Успех. Перспектива», которая проводится в городе на протяжении двух лет.

ЕЛЕНА ЛЕНСКАЯ.

Драгоценные детки

Уважаемые родители новорожденных детей! Управление социальной защиты населения приглашает как работающих, так и не работающих граждан за назначением областного единовременного пособия при рождении ребенка.

Пособие назначается одному из родителей (усыновителей) либо опекуну, при рождении (либо усыновлении в возрасте до трех лет) ребенка, если обращение за ним последовало не позднее двенадцати месяцев со дня рождения (усыновления) ребенка.

Размеры пособия:

при рождении первого ребенка – 2000 рублей,

при рождении второго ребенка – 3000 рублей,

при рождении третьего ребенка – 4000 рублей, при рождении четвертого ребенка – 5000 рублей.

при рождении пятого и последующих детей – 6000 рублей. Для подачи заявления необходимо предоставить:

паспорта родителей, состоящих в браке; свидетельство о рождении на каждого ребенка;

свидетельство о браке (расторжении брака, установлении от-

выписку из банковского счета на имя заявителя (и копии перечисленных документов): справку с места жительства о составе семьи (за пособием можно обратиться до регистрации по месту

жительства новорожденного ребенка). Если один из родителей, состоящих в браке, зарегистрирован по месту жительства в другом районе (городе) Челябинской области, дополнительно представляется справка о неполучении им пособия

из управления социальной защиты этого района (города). Для назначения пособия обращаться по адресам: Орджоникидзевский район – ул. Маяковского, 19/3, каб. 211, 212, тел. 48-36-90, 48-39-43.

Правобережный район – ул. Суворова, 123, каб. 3.

Ленинский район – ул. Октябрьская, 32, каб. 105, тел. 37-27-

Приемные дни: понедельник, вторник, среда – с 9.00 до 17.00,

перерыв – с 12.00 до 12.45. **Дополнительно:** в четверг – с 9.00 до 12.00 и с 12.45 до 17.00: в пятницу – с 9.00 до 12.00 и с 12.45 до 16.00. Документы принимают только на областное единовременное пособие.

Россия в пламени

ЕЖЕДНЕВНАЯ информация по каналам телевидения с мест лесных пожаров и сгоревших жилых домов напоминает сводки боевых действий.

Такого бедствия, говорят, не было тридцать лет, но которым уже за тридцать, вряд ли припомнят похожее в конце семилесятых голов прошлого века. Министр МЧС Сергей Шойгу, которому подчинена государственная пожарная охрана, на совещании с приглашением ответственных работников лесного ведомства без обиняков заявил, что одно МЧС не в состоянии справиться с огненной стихией, охватывающей площали в сотни и лаже тысячи квадратных километров. Необходимы скоординированные действия всех органов и ведомств - природоохранной прокуратуры и оперативных служб милиции, местного самоуправления, пожарников и их добровольных помощников...

Есть основания полагать, что часть пожаров не случайна, поскольку имеет все признаки поджогов с целью скрыть хищения и незаконную порубку качественной древесины. Работникам Следственного комитета при Прокуратуре РФ не надо объяснять смысл статей 167 и 168 Уголовного кодекса РФ, предусматривающих строгую уголовную ответственность за умышленное уничтожение или повреждение имущества и те же действия, совершенные по неосторожности. Закон охраняет российские леса, но он бездействует, когда люди в погонах работают спустя рукава.

В Иркутской области, густо покрытой лесами, уже сгорела добрая половина. Вместе с травой горят населенные пункты, оставляя людей без жилищ. Пожары бушуют в Свердловской, Курганской и Челябинской областях. На Южном Урале возникло около двух тысяч лесных пожаров на площади свыше 20 тысяч гектаров. Везде работники с допотопными «пшикалками» пытаются потушить их вручную: в нужный момент нет спецтехники.

Лесные пожары заставляют всерьез задуматься над тем, есть ли сегодня в России государство. Ведь государство – не совокупность чиновников, подобно саранче, поедающих посеянное другими. Сила государства – в способности противостоять катаклизмам.

«Россия – это не страна, а часть света», – говорил Петр Первый. «Мореплаватель и плотник» вошел в историю с подзорной трубой и рабочим циркулем. Чем могут похвастаться нынешние чинуши, даже тот, которого уже похоронили и придавили огромной плитой, раскрашенной в цвета триколора? Какую память, кроме опустошения, он оставил людям? Перед нами, любящими свою Родину, встает гамлетовский вопрос: спасем ли Россию от всепожирающего пламени

ВЯЧЕСЛАВ ГУТНИКОВ,

Живя для других, человек побеждает жало смерти и сливается с вечностью.

Не рекордов ради

ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

В АДРЕС ПРЕДСЕДАТЕЛЯ совета директоров ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» Виктора Рашникова поступило благодарственное письмо заместителя полномочного и проведение четвертого турнира по хоккею представителя Президента Российской с шайбой и горным лыжам «Уральское двое-

Федерации в Уральском федеральном округе, председателя оргкомитета четвертого турнира «Уральское двоеборье» Виктора Басаргина.

«Выражаю вам свою благодарность и признательность, - пишет он, - за организацию

борье»! При вашем непосредственном участии ежегодно мы становимся участниками столь важного по значимости спортивного события, способствующего решению одной из главных социальных залач общества. укреплению физического и нравственного здоровья детей и молодежи, приобщению их к регулярным занятиям спортом, к здоровому образу жизни.

СЕРГЕЙ БУЛГАКОВ

От всей луши желаю вам крепкого злоровья. благополучия, мира, стабильности и дальнейших профессиональных успехов на благо нашего Отечества – Великой России».

ФАКТОР «ЧЕЧЕНСКОЙ» ШКОЛЫ

Там, где несут службу южноуральцы, всегда порядок

чальник УВД по Магнитогорску Сергей Семенов вместе с начальником милицейского главка области. генерал-лейтенантом милиции Павлом Григорьевым, побывали в Чечне.

Для Сергея Евстафиевича Семенова это уже третья командировка. Он поделился впечатлениями и рассказал, насколько изменилась ситуация в некогда мятежной республике.

- Изменения существенные. Мы побывали не только в Аргуне, где служат наши ребята, но и в Грозном, Ханкале. Города отстраивают, центральные проспекты выглядят вполне прилично, стало гораздо больше людей на улицах, и они выглядят наряднее и доброжелательней. Если бы не достаточно большая плотность военных и милицейских патрулей с автоматами, то все выглядело бы совсем мирно. Конечно, за красивым «фасадом» скрывается много проблем, но позитивная

динамика налицо – Чем заняты магнитогорские милиционеры?

 Более семидесяти сотрудников помогают охранять конституционный порядок. ОМОН работает по

В КАНУН Первомая на- специальному плану, а временная оперативная группировка помогает сотрудникам чеченской милиции раскрывать преступления. В ОВД Аргуна около четверти личного состава – контрактники, в том числе наш земляк – челябинец, начальник криминальной милиции. Но основная нагрузка, конечно, на местной милиции, укомплектованной своими кадрами. Пока эта схема себя оправдывает, но присутствие «посторонних» милиционеров еще долго будет необходимо. Чеченская милиция недостаточно укомплектована профессионалами, а чтобы их вырастить, нужно время. Кроме того, наша силовая составляющая в виде отрядов особого и специального назначения, внутренних войск - важный сдерживающий фактор в антитеррористической деятельности

Полгода в командировке – срок немалый. Каково настроение в подразделении?

- Все нормально. В этом мы не только убедились сами, но и услышали подтверждение в беседе с командующим группировкой, который подчеркнул: там, где правопорядок охраняют южноуральцы, - все на уровне. Мы поблагодарили наших ребят за хорошую службу, вручили всем

материальную помощь, выделенную благотворительным фондом поддержки правоохранительных органов «Вместе». Ранее помощь оказывали ММК, ЗАО «МРК», «Бастион», «Право Роста», «Ситно», «Аква Маг» и ряд социально ответственных частных предпринимателей

- Как влияют полобные командировки на охрану правопорядка в Магнитогорске?

Отвлечение существенных сил и средств с улиц города на длительное время дополнительным бременем ложится на плечи тех, кто остается. Кроме полугодовой командировки, ребятам положены очередные и реабилитационные отпуска. Я уж не говорю об иных последствиях, связанных с пребыванием в зоне боевых действий. Но, с другой стороны, богатейший жизненный опыт, работа в экстремальных условиях сегодня востребованы в правоохранительных органах. Если сотрудник сумел показать себя там с лучшей стороны и правильно действовал, то с учетом стажа и стабильных результатов работы в месте постоянной дислокации, то есть дома, фактор «чеченской» школы может определять перспективы служебного роста.

КОНСТАНТИН ВУЕВИЧ.



Магнитогорские милиционеры помогают поддержать в Чечне конституционный порядок

ЩЕНЫ

Авиабилеты будут кусаться

ЧЕМ БЛИЖЕ летний сезон 2008 года, тем больше дорожает авиатопливо и увеличиваются сборы аэропортов. Все это подстегивает тарифную инфляцию, считают специалисты авиарынка.

В Федеральную службу по тарифам России (ФСТ) обратились представители внутренних и международных аэропортов Шереметьево, Домодедово и Внуково. Они просили утвердить измененные (естественно, в сторону увеличения) ставки аэропортовых сборов и тарифов за наземное обслуживание воздушных судов российских и иностранных эксплуатантов. Как известно, авиакомпаниям приходится платить за каждое приземление, парковку, а также обеспечение безопасности самолетов. В настоящее время аэропортовые сборы составляют от четырех до восьми процентов от затрат авиакомпаний. Естественно, последние включают эти расходы в себестоимость полетов и закладывают в цену авиабилетов. ФСТ повышение сборов утвердила, а значит, в скором времени изменится и стоимость билетов. На подорожании билетов также сказывается

 С лета прошлого года стоимость авиационного керосина выросла на 40 процентов - с 22 до 28 тысяч рублей за тонну, - рассказал нам руководитель производства коммерческого департамента по Уральскому региону авиакомпании «ВИМ-авиа» Владимир Кравченко. – На заправку одного самолета требуется от 11 (ЯК-42) до 20 («Боинг-737») тонн. Так что рост тарифов неизбежен. Кстати, Росавиация прогнозировала в этом году рост тарифов на авиабилеты на 20-40 процентов в связи с необходимостью обновления парков воздушных судов. Уже сейчас, по словам руководителя ведомства Евгения Бачурина, ощущается недостаток самолетов: в пиковый сезон мест на борту может попросту

Когда монополисты жадничают

ПОСЛЕДНИЕ ДВА месяца автозаправочные станции не радуют автомобилистов, - рассказал директор по развитию и маркетингу информационноисследовательского центра «Кортес» Павел Строков. - За март-апрель цены поднялись на 3,5

Самыми дорогими для автомобилистов регионами стали Дальневосточный и Сибирский округа. Например, сейчас при средней цене по России в 23,5 руб./л во Владивостоке литр Аи-95 стоит 26,48 руб., в Иркутске и Чите – 26,87 руб. Прогноз на май: бензин подорожает еще на 3-3,5 процента. Причин для резкого скачка цен (как при дефиците бензина) пока нет». Поэтому мы в очередной раз убеждаемся, что подорожание топлива происходит исключительно «благодаря» жадности нефтяных монополистов.

Подорожают письма и открытки

ПРИВЕТЫ ДРУЗЬЯМ и знакомым вскоре вырастут в цене. Федеральная служба по тарифам (ФСТ) утвердила новые цены на услугу по пересылке письменной корреспонденции. Пересылкой карточек, писем и бандеролей в нашей стране занимается «Почта

Эта услуга именуется универсальной услугой почтовой связи. Последний раз повышение тарифов проводилось полтора года назад, тогда цены подскочили на 4,8 процента. Теперь ФСТ учла прогнозы социально-экономического развития РФ на 2008 год и на период до 2010 года, а также предельные уровни тарифов на услуги субъектов естественных монополий. В итоге тарифы на универсальную услугу почтовой связи увеличились в среднем на 17 процентов. Однако чиновники утверждают, что цены на пересылку корреспонлениии по-прежнему остаются социально ориентированными и не достигают уровня себестоимости

- Новые тарифы вступят в силу после их утверждения Министерством юстиции РФ и публикации в соответствующих государственных изданиях, - пояснили нам в отделе по связям с общественностью УФПС Челябинской области – филиала ФГУП «Почта России». - Пересылка простой почтовой карточки будет стоить 5 рублей 50 копеек, заказной карточки – 8 рублей. Отправка простого письма весом до 20 г обойдется в 7 рублей 50 копеек, заказного письма весом до 20 г – в 12 рублей, а за письмо с объявленной ценностью весом до 20 г нужно будет отдать 40 рублей.

Почтовики надеются, что индексация тарифов позволит отчасти сократить убытки «Почты России» от оказания универсальной услуги почтовой связи и станет шагом на пути финансового озлоровления предприятия. Клиентам остается утешать себя тем, что общение с близкими дороже всего.

КАДРОВЫЕ СТРАТЕГИИ

Затраты на подготовку персонала сейчас рассматриваются как инвестиции





РОССИЙСКОЕ-НК сообщество активно обсуждает вопросы работы с кадровым резервом.

Методологии разработки программ подготовки резерва была посвящена Всероссийская кадровая конференция, организованная корпоративным центром подготовки кадров «Персонал».

Компании сегодня работают в условиях постоянно меняющихся требований потребителя. Чтобы быть успешными, современные предприятия должны меняться с той же скоростью, с какой меняются потребности клиента. А это значит, что секрет конкурентоспособности и устойчивого роста – в постоянном

Все изменения в компании должны поддерживать сотрудники. Нужно, чтобы люди хотели меняться, умели самообучаться, работать в команде. Поэтому современные компании создают систему формирования и развития резерва топ-менеджеров, а также руководителей низшего и среднего звена и рассматривают управление этой

системой как стратегически важную задачу. Те компании, которые научились управлять процессом подготовки кадрового резерва, получают колоссальную отдачу в виде безболезненной смены поколений и привнесения свежих взглядов, преемственности в работе и

По мнению заместителя начальника отдела руководящих кадров управления кадров ОАО «ММК» Натальи Ошурковой, персонал можно привлекать со стороны, но более надежный способ замещение руководящих должностей внутренними кандидатами. На ММК все руководители начинали свою карьеру с промышленной площадки. Преимущества формирования и развития резерва огромны. Сокращается время адаптации нового работника в должности. Нет необходимости формировать лояльность к компании. Происходит «мягкая» замена поколений и сохраняется преемственность технологий и корпоративной культуры. Сокращаются потери квалифицированных сотрудников компании, вызванные отсутствием перспектив профессионального и карьерного роста.

Все эти достоинства имеют конкретное материальное выражение в виде сокращения недополученной прибыли из-за снижения эффективности работы персонала. Вот почему большинство компаний заинтересовано в профессиональном росте своих сотрудников на всех уровнях и стараются создать кадровый резерв

Принципы работы с кадровым резервом известны в мире уже давно, однако технологии постоянно изменяются и существуют во множестве модифи-

На конференции были представлены различные методики разработки программ подготовки перспективного и оперативного резерва. Наиболее ценным для участников оказался опыт разработки модели компетенций начальников пехов, представленный старшим преподавателем, специалистом ассессмент-центра КЦПК «Персонал» Олесей Соловьевой. Огромный интерес вызвала презентация модуля

электронного курса по технологии металлургического производства. Это уникальная разработка центра «Персонал» - первый опыт создания собственного, авторского электронного курса для технологов. Чрезвычайно полезным для кадровиков были многие доклады. А изюминкой конференции стал мастеркласс лицензиата Таллиннской школы менеджеров Михаила Кузьмина (Челябинск) «Управленческие поединки как инструмент обучения и развития кадрового резерва».

Такие встречи помогают скоординировать свои действия, - подытожил результаты работы конференции директор КЦПК «Персонал» Владимир Каконин, – увидеть интересные идеи, направления роста. Полученные знания, подходы, методология позволят участникам по-новому оценить их программы подготовки кадрового резерва, усовершенствовать условия, в которых персонал «раскрывается» и охотно отдает компании свои знания, умения,

РЕГИНА КРАШЕНИННИКОВА.

ПОСОБИЕ

∥Добавка

к минимуму

к постоянному поиску

Константин ФОКИН, начальник отдела подготовки персонала ОАО «Западно-Сибирский металлургический комбинат» (Новокуз-

- Такие конференции поднимают образовательный уровень, заставляют расширять сферу деятельности, обогащая ее свежими идеями Когда ты уверенно чувствуешь себя на рынке, когда знаешь, что ты один из лучших в подготовке персонала, кадрового резерва, немного расслабляешься и начинаешь «обрастать жирком», теряется стимул к постоянному поиску. Поэтому конференнии такого масштаба лают понять, что возможностям в этой области нет границ, что твои коллеги меняются с огромной скоростью. Когда видишь, что есть к чему стремиться, это здорово. И центр «Персонал» задает тон.

Надежда СМИРНОВА. канлилат экономических наук. доцент, департамент корпоративного обучения Moskow Business School (Москва):

- Если раньше в структуре собственности компании активы составляли 90 процентов, то в настоящее время соотношение меняется. Сегодня стоимость персонала, их знаний, умений, навыков составляет до 35 процентов стоимости компании. Отсюда и изменения в отношении к человеческому ресурсу и к практикам, которые применяются в управлении персоналом. Если раньше вложения в персонал считались затратами, то сейчас затраты на работников рассматривают как инвестиции. Мы пытаемся управлять знаниями как капиталом. Обучение и развитие персонала должно быть организовано так, чтобы результативно и эффективно содействовать росту бизнеса предприятия.

Кто долго раздумывает, не всегда находит лучшее решение.

ИОГАНН ГЕТЕ

Институт – хорошо, а ПТУ лучше

ПРАВО ВЫБОРА

- МАЛЬЧИКИ, не проходите мимо, у нас учат на автомехаников! – зазывают преподаватели одного профтехучи-

- А у нас вы получите профессию повара и продавца, – не отстают другие.

Мы на ярмарке вакансий во Дворце спорта имени И. Ромазана.

- Ярмарка дает возможность познакомиться с профессиями и условиями приема во всех учебных заведениях города, - рассказывает организатор и директор центра занятости населения Магнитогорска Вячеслав Таркин. - Сегодня здесь побывали около 2000 будущих абитуриентов из школ города

и близлежащих Агаповского, Кизильского, Карталинского и Нагайбакского районов. Подготовленная нами печатная продукция разошлась за час.

Дворец спорта разделили: с одной стороны – профтехучилища, с другой – вузы и колледжи. На столах училищ разложена сувенирная продукция будущей профессии - тортики, крендельки, миниатюрная мебель, костюмы на манекенах. Почти все используют компьютерную технику для демонстрации возможностей своего учебного заведения. Как ни странно, но около стендов ПТУ интересующихся больше. Это же заметил и глава города Евгений Карпов, приезжавший на ярмарку и пообещавший провести подобное мероприятие уже в сентябре с привлечением цехов

комбината и демонстрацией профессий металлургов.

Выяснилось, что наиболее популярны профессии программистов, переводчиков, дизайнеров, энергетиков и строителей. Польза для выпускников школ от визита на ярмарку, казалось бы, очевидна. Но вопрос молодым, что хорошего они здесь узнали, последовали такие ответы:

 Да нас заставили сюда приехать, – сказал рыжеватый юноша с пухлыми губами. Я все равно в городе учиться не буду. Не особо доверяю авторитету наших вузов.

Что ж, право выбора у ребят имеется. А «продавцы профессий» подсчитывали заявления заинтересовавшихся и были твердо уверены, что без студентов они не останутся. КСЕНИЯ КОБЕЛЬКОВА

ВНИМАНИЮ пенсионеров! С 29 апреля на основании постановления губернатора Челябинской области от 21.04.2008 № 10 величина прожиточного минимума составляет 3131 руб.

Управление социальной защиты населения администрации Магнитогорска извещает вас о том, что гражданам, достигшим возраста, с которого наступает право на получение пенсии по старости, постоянно проживающим на территории Магнитогорска, получающим пенсию ниже величины прожиточного минимума, не име-

ющим мер социальной поддержки, в соответствии с федеральным и областным законодательством предусмотрена ежемесячная выплата муниципального пособия в размере 300 рублей.

Для назначения пособия вам необходимо обратиться по одному из указанных адресов:

Октябрьская, 32, к. 106 (администрация Ленинского района), Суворова, 123, 2 подъезд, к. 1 (администрация Правобережного

Маяковского, 19/3, к. 210 (администрация Орджоникидзевского

района)

Часы приема: вторник, среда, четверг – с 9.00 до 16.00, пере-

рыв – с 12.00 до 13.00. При себе необходимо иметь:

паспорт + (копию);пенсионное удостоверение + (копию),

документ о лицевом счете, открытом в Кредит Урал Банке +

Пенсионерам силовых ведомств – справку с места получения пенсии о ее размере.

Телефоны для справок: 37-04-82, 31-57-02, 48-36-40,

За здоровьем – в стационар

ПРИГЛАШЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ жители Орджоникидзевского района!

МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Орджоникидзевского района приглашает пенсионеров, инвалидов, ветеранов труда посетить дневной стационар по улице Калмыкова, 2. К вашим услугам: социально-реабилитационные, оздоровительные мероприятия, включая социально-бытовое, медицинское, культурное обслуживание, двухразовое питание, отдых, поддержание активного образа жизни

При размере пенсии ниже 2778 руб. – бесплатно, свыше 2778 руб. – на основе частичной оплаты.

При себе иметь паспорт, копию паспорта, льготные удостоверения, справку о размере пенсии из собеса.

Обращаться: пр. Ленина, 138, каб. 1, телефон для справок 30-02-22.

В РУБЛЯХ ЦЕЛЕЕ БУДЕТ

Российскую валюту назвали самой перспективной в мире

ВЕДУЩИЕ инвестиционные ходятся с официальными прогнозами. банки мира назвали рубль самой перспективной валютой и рекомендовали своим клиентам скупать российскую валюту.

Эксперты считают, что такой совет может свидетельствовать о хорошей перспективе постепенного превращения рубля в мировую резервную валюту,

пишет «Российская газета». С рекомендацией вкладываться в российские рубли вступили крупнейшие американские инвестбанки «Голдман Сакс», «Меррилл линч» и немецкий «Дойче банк», сообщило агентство деловой информации «Блумберг». В нынешних условиях нестабильности на мировых финансовой рынках рубль становится самым выгодным инвестиционным вложением, отмечают западные банкиры. По их подсчетам, в ближайшие полгода обменный курс российского рубля повысится по отношению к ведущим валютам мира на четыре процента.

Зарубежные эксперты полагают, что ставка на укрепление рубля будет сделана в связи с высокой инфляцией в стране. Однако их предсказания рас-

По данным Минэкономразвития, укрепление реального эффективного курса рубля за весь 2008 год должно составить 3,3 процента. А Банк России ранее заявлял о годовой планке на уровне не более пяти процентов. Между тем, режим курсообразования в России не является полностью свободным и регулируется Центробанком, напоминает директор Центра стратегических исследований Банка Москвы Алексей Ведев. Но излишнее укрепление рубля подрывает конкурентоспособность российских товаров и сокращает доходы экспортеров. И власти не раз говорили о том, что следует более пристально следить за курсом рубля и соблюдать баланс. Впрочем, совсем недавно первый

зампредседателя ЦБ Алексей Улюкаев не исключал ревальвации, то есть укрепления рубля, поскольку использование такого инструмента воздействия на инфляцию, как повышение ставки рефинансирования, пока не ограничило роста цен. Другое дело – насколько ЦБ позволит укрепиться рублю, говорит Ведев. К тому же, сейчас очень сложно делать какие-либо прогнозы

относительно ситуации на мировых финансовых рынках. Между тем, снижение на мировом и российском рынках курса доллара и номинальное укрепление рубля привели к тому, что в этом году из-за курсовой разницы «похудели» на 37 миллиардов рублей Резервный фонд и Фонд национального благосостояния. Они, напомним, пришли на смену бывшему Стабфонду, их средства размещаются в активы, номинированные в валюте, - по 45 процентов в доллары и евро и десять процентов в английские фунты стерлингов. Как сообщил на днях Минфин, расчетная долларовая доходность Резервного фонда с 30 января по 30 апреля составила 0,85 миллиарда долларов, что эквивалентно 20,08 миллиарда рублей. Однако после переоценки по нынешнему курсу валют фонд вышел в «убыток» – 28,16 миллиарда рублей. Доход от размещения средств Фонда национального благосостояния за тот же период составил 0,23 миллиарда долларов, или 5,36 миллиарда рублей. Но с учетом курса он тоже вышел в «минус» - 8,98 миллиарда рублей. Кстати, буквально неделей раньше на

эту же проблему обращала внимание и Счетная палата.

Решение размешать деньги наифондов в активы, номинированные в иностранной валюте, было принято для того, чтобы обеспечить сохранность средств. Но сейчас евро и доллар трудно рассматривать как «тихую гавань», поясняет Ведев. В то же время, если бы деньги хранились в рублевых активах,

их бы «съела» инлфяция, отмечает эксперт. Он не исключает, что через несколько месяцев курсы доллара и евро могут измениться, и тогда доходы выйдут в плюс. Но главная проблема, по мнению эксперта, заключается в другом - эти деньги не работают на российскую экономику, хотя потребность в инвестициях в инфраструктурные отрасли велика.

Компетентно

Анатолий АКСАКОВ, президент Ассоциации региональных банков

– Призыв иностранных банков инвестировать деньги в российские рубли подтверждает мнение о том, что реально наша национальная

В то же время надо учитывать, что резкое укрепление рубля и его скупка иностранными инвесторами могут привести к незапланированному притоку в страну иностранного капитала. А это значит, что возникает угроза дальнейшего разгона инфляции. Кроме того, большой приток спекулятивного капитала создает угрозу финансовой стабильности, ведь финансовые спекулянты могут резко обрушить рубль, вывести свои капиталы из страны.

Что же касается сохранности средств Резервного фонда и Фонда национального благосостояния, то тут лучший способ – вложить эти средства в развитие транспортной, энергетической инфраструктуры, как это делается в Китае. Еще один хороший рецепт вложения денег, который можно позаимствовать у наших соседей, - это приобретение материальных активов. Китай, например, сейчас активно скупает энергетические активы.





Фронтовик Юрий Лешер

ПРИ ЖУРНАЛИСТСКИХ выбирать не приходилось: расспросах все чаще сталкиваюсь с отказами фронтовиков вспоминать о войне: говорят, что здоровье не позволяет волноваться и что многое забыли.

Но есть и хранители правды о Великой Отечественной: семьи ветеранов войны, сберегающие от забвения воспоминания вчерашних солдат. Так случилось в семье кавалера орденов «За оборону Ленинграда», «За взятие Кенигсберга» Юрия Чеславовича Лешера: его давно нет в живых, но вдова Вероника Александровна с точностью хроникера воспроизводит рассказы мужа как картины фронтовых будней.

... Излюбленный кинематографический сюжет: известие о войне наутро после выпускного бала застало выпускника днепродзержинской десятилетки Юрия Лешера к полудню. И сразу вчерашних смотрят в землю, чтобы никто школьников отрядили на рытье окопов. А еще через несколько лней многих из них прямо из свежевырытых окопов эвакуировали в Магнитку вместе когда ушли далеко, рискнули с родителями, работниками металлургического завода. В пы сам велел выпить по глотку мирное время Юрий мечтал о медицинском, но в Магнитке поблажку: два часа сна.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

поступил в горный. А вскоре вместе с другими студентами был призван на фронт. После военной школы будущие сухопутные морские разведчики на Ленинградском фронте познавали военную прозу: мокрые блиндажи, мысли о еде, страх

Бывали невероятные ситуа-

ции. Как-то Юрия в составе раз-

ведгруппы направили в расположение фашистских частей. Выходят ребята из леса в немецкой форме, а перед ними – немцы на привале. Вражеский офицер обращается к старшему из наших: почему, мол. не в строю. Тот единственный в группе говорит по-немецки - не растерялся: дескать, с задания. Объяснение приняли, предложили пообедать в полевой кухне. Наши голодные - кроме затирухи давно ничего не видали, и хлеба-то не хватало. А тут: бобы, кофе, хлеба навалом, но кусок в горло не лезет. По совету старшего с ними не разговорился. Но метили. Пообедали – и дальше, «выполнять задание». Только достать фляги – старший групспирта. Вернулись – получили

Раненую руку Юрий разрабатывал игрой на музыкальных инструментах

Несмотря на плохое зрение -Юрий Лешер всегда носил очки, служил он и в пулеметной роте. В тяжелых боях чудом спасся от смерти, покосившей всех его товарищей: раненым его увезли в госпиталь до окончания боя. Госпиталь располагался в старинном здании Ленинградской художественной академии. Юрий вспоминал, как, войдя в его стены, увидел идущего навстречу смутно знакомого человека. И лишь приблизившись, понял: это он сам отражается в зеркале, изможденный, обросший. Себя

Раненую руку подлечили. Она еще долго плохо слушалась, и Юрий еще в госпитале разрабатывал ее игрой на пианино - спасибо педагогам, техника у

не узнал.

него была богатая. Другой низкий поклон - учительнице, водившей их класс в парк на парашютные вышки. Но то в мирное время, совсем другое - когда ты корректировщик огня на передовой. На первых порах бывало: висят стратостата в теплых ватниках, спасательных жилетах, наушниках, за спиной – парашют. Подлетают «мессеры» – приходится выпрыгнуть или расстреляют в воздухе. Парень летит, вдруг что-то по лбу ударило, руки-

ноги растянуло - «убит?» Нет, стропы рванули. Повис с парашютом на березе, инструктор помог спуститься, еще в воздухе сыплет на немца матами. Помог стажеру отцепить стропы, сунул флягу со спиртом - держись,

После много раз ночами поднимались над финским заливом. Кроме фашистского снаряда – еще опасность. Случись прыгнуть, мало надежды, что тонким лучом найдут с берега на поверхности воды. А на волнах долго не продержишься: спасжилет тяжелый, в нем не пошевелишься, он раздувается и некоторое время держит на плаву, но после наполняется водой и - топит.

Был Лешер и пехотинцем. Его часть наступала в Кенигсберг по узкой дорожке, отмеченной саперными вешками на минном поле. Ворвались в немецкий госпиталь - а там живых не осталось: раненые на носилках расстреляны своими, ходячие повесились в оконных проемах. То ли не надеялись на пощаду,

Случалось Юрию перезахоранивать погибших. В первый раз старшина велел спуститься в могилу, поднимать тела. Юрий наклонился - и елва не упал от запаха разложившихся трупов. Но совладал с собой.

детская попытка, окончившаяся отвращением к табаку. А на фронте покуривал - не из удовольствия, а чтобы перебить запах разлагающихся трупов, что сопровождает солдата всю войну. И к боевым ста граммам привычка осталась на всю жизнь – не до алкоголизма, но в охотку. А еще много лет помнил вкус затирухи, даже просил жену приготовить такую. Но в мирной жизни она была уже «не та», не фронтовая.

После войны работал Юрий Лешер на «метизке», уважали

В юности не курил. Была его там очень. Любил дома играть на пианино. Его приглашали в музучилище, ценили высокую технику игры, но он уже выучился на рентгенолога, занимался на производстве дефектоскопией - отказался. На один из его юбилеев коллеги посвятили ему «домашние»

наш Чеславич. Мы сегодня все вас славим. Ордена у вас, медали -

за победу их вам дали. И за долгий, честный труд ветераном вас зовут.

Вспомнить всех

Даже при журналистском богатстве общения с интересными людьми нечасто везет на такого собеседника, как Вероника Александровна Лешер, в девичестве - Стригулина. Дело не в том, что ей повезло на знакомство и родство с яркими, талантливыми людьми и соприкосновение с драматическими судьбами. У нее самой есть талант наблюдать и понимать человеческую природу.

Жаль, о себе Вероника Александровна говорить отказывается - а ей есть что порассказать. И все же автор благодарен собеседнице за готовность делиться воспоминаниями об ушедшем. Все невыдуманные истории сегодняшнего выпуска «Вех» – это рассказы о людях, которых Вероника лина знала в разные годы – с кем или училась в школе, кто были ее семьей или случайными знакомыми. Автор приносит извинения за обрывочность воспоминаний людям, которые больше знают о героях публикаций, - цельные сведения можно собрать только по крохам. А потому – булем благоларны всем, кто откликнется, чтобы пополнить копилку памяти о магнитогорском

Коммунизированная Геля

ГЕЛЯ ТИКИДЖИ унаследовала фамилию от отцагрека. Полное имя ее было Энгельсина, получила она его при «коммунизации» – этим обрядом после революции заменили крещение, по которому она получила первое имя Марианна.

Ее мама Анна Павловна работала учительницей русского языка, отец был инженером, жили безбедно, подкармливали Гелину одноклассницу из бедной семьи, забегавшую по утрам по дороге в школу. Как-то та, как обычно, зашла за подругой, а домработница на улице на сундуке плачет: главу семьи ночью арестовали, семью выселили...

После учебы Геля вместе с мамой работала в школе в самом заброшенном уголке города – Старой Магнитке, куда, кроме как катером, ни на чем не доберешься. Позднее окончила горный институт, потом перебрались с мамой в Мариуполь к родне. Личная жизнь у Энгельсины не сложилась. Жила она письмами, фотографиями, воспоминаниями. Через много лет навестила Магнитку, где у нее никого не осталось. Увиделась с одноклассницами – очень рада была встрече. Сколько таких вокруг: одиноких от сознания сиротства...

Вместе не пропадем

ВЛАДИМИР МАКСИМОВ до войны служил в Ленинграде командиром подводной лодки. В последние мирные дни отправил семью – жену Людмилу и троих детей – в Великие Луки на отдых. Вдруг – война.

В Магнитке родня Максимовых получает телеграмму: «Вчера отправил к вам Людмилочку. Всех детей потерял. Любите ее».

Люлмила в Магнитке поначалу жила на аттестат жены военнослужащего. Через некоторое время приходит известие: муж осужден военным трибуналом, расстрелян. За что – никаких объяснений. Аттестат Людмиле перестали высылать. Некоторое время жила на средства, вырученные от продажи своих вещей, потом поступила технологом на швейную фабрику.

Магнитогорская родня приняла и Володиного отца, оказавшегося в тяжелейшей ситуации где-то под Уфой: Василий Иосифович Максимов, когда-то начальник подмосковной станции, занимавший ответственные должности в годы русско-японской войны, много помогавший чужим и близким, в семьдесят лет оказался один, больной, на чужой холодной кухне, полуголодный, на пайке необдирного овса. Людмила, уже успевшая обзавестись связями в чужом городе, сумела выбить разрешение на его приезд. К тому времени сюда же перебралась Володина тетя. Она ждала брата, Василия Иосифовича, постоянно поддерживая кипяток на плите: в военную пору вода и тепло – первые средства спасения. Наконец приехал. Входит неузнаваемый, с температурой под сорок, шарф шевелится от вшей. Одежду - в выварку, самого - брить, купать, кормить военным борщом. К вечеру семья собралась: он лежит, в себя приходит. После благодарил и их, и бога: без ухода не чаял выжить.

Когда освободили Ленинград, оказалось: в блокаде выжила еще одна его дочь – Володина сестра – она работала на военном заводе. Сколько радости было! Отец немедленно переехал к ней, успел даже поработать на «Красном треугольнике». Прожил он после этого не-

Стул имени Серго

ЛЕГЕНДА ГЛАСИТ, что колченогому четвероногому эта кличка досталась по заслугам.

В дни посещения Магнитки Серго Орджоникидзе посетил городские бараки в сопровождении Авраамия Завенягина. Вошли – женщина стирает возле кипятильника. Товарищ Серго стал ее расспрашивать о бытовых условиях. Она смекнула, что гости непростые, но кто такие - невдомек. Предложила им стул - какой нашелся, колченогий. На всякий случай нахваливает барачный быт а сама тоже расспращивает.

Вы из квартирной комиссии? Где-то я вас видела.

Гости улыбаясь, подтверждают. Идут к следующей двери. А там нянька с ребенком – простоватая, без политесу. Они – к ней: «Потолки не текут? Клопы не заедают?» Та им все как есть выложила - и про потолки, и про насекомых: «Как, окаянные, по головам ходят!»

Говорят, после этого посещения Магнитка взялась за строительство благоустроенного жилья для рабочих. А стул, на котором Серго Орджоникидзе посидел минутку, назвали его именем – догадались, кто приходил

Воронок помешал

В ТРИДЦАТЫЕ жила в бараке семья Нидеккер. Родители работали бухгалтерами в гостинице, дочь Рита училась играть на скрипке. Жили скромно, экономили на всем, чтобы построить дом в районе нынешней Казачьей переправы.

К тридцать седьмому поставили двухэтажный дом, разбили сад на двенадцати сотках горной земли. Но как-то ночью приехал черный ворон за главой семьи Виталием Эдуардовичем. Больше семья не видела ни отца, ни его брата – двадцатичетырехлетнего Александра Эдуардовича, виолончелиста, незлобивого человека. жена которого в ту пору ждала ребенка. Отец Виталия и Александра Нидеккер-старший, из «русских немцев», был сломлен арестом сыновей и вскоре умер. Семья боялась и за его дочь Зинаиду, но та была замужем, с другой фамилией – Нестерова, и ее беда обошла.

Оля, рожденная после ареста отца - младшего из братьев Александра Нидеккера, носившая его фамилию, все детство и юность прожила с клеймом дочери врага народа. «Я врагов и предателей по глазам вижу», - грозил директор в школе. Она замирала: получалось, ее и глаза «выдавали», и фамилия. А жене старшего из братьев Виталия по требованию властей пришлось расторгнуть брак и вернуть девичью фамилию. Позднее вместе с дочерью Ритой, получившей музыкальное образование и работавшей преподавателем скрипичного мастерства, она переехала в Ригу. В хрушевскую оттепель они побывали в Магнитке, надеясь узнать о судьбе арестованного и получить законную компенсацию за имущество: после ареста Виталия Эдуардовича у них отняли дом и сад. Удалось получить лишь лживую отписку: «Виталий Нидеккер умер от гипертонии». Отнятый дом семье поначалу пообещали вернуть, но там давно жили другие люди, и жене с дочерью перепала лишь небольшая компенсация.

Природу человека нельзя переделать,

МЭН-ЦЗЫ

судьбу нельзя изменить.

«Дедушка» в девятнадцать лет НЕЗАБЫВАЕМОЕ

ОН МОГ СТАТЬ спортивной славой города, а стал примером отваги.

Яша Комаров до войны был футболистом, вратарем. Успел окончить семь классов и получить специальность. Призван вместе с другом Володей Соколовским, с ним же в училище перед фронтом принят в партию.

Когда их окружили фашисты, он успел закопать документы вместе с партбилетом, так что его не расстреляли. В плену работал на рудниках в нечеловеческих условиях: все однополчане, плененные вместе с ним, умерли от непосильной работы и скудной кормежки. Ему, похоже, тоже оставалось недолго топтать землю: весил не больше тридцати пяти килограммов. Как-то их колона продвигалась мимо гражданских

пленных. Шестнадцатилетняя украинка Нина, угнанная в фатерлянд и работавшая на табачной фабрике в чуть лучших условиях, чем военнопленные, грызла сухарь, Яша, проходивший последним в колонне. невесело пошутил: «Счастливая – у тебя хлеб есть». Она ему протягивает: «Возьми, дедушка». А он ей: «Девочка, мне девятнадцать».

После она ему то картофелину сырую из-за сетки подаст, то ломоть хлеба кинет через охранника. Не раз доставались Нине тумаки от надсмотрщиков, но Яшу она поддерживала

Когда Красная Армия приближалась к концлагерю, фашисты легко избавлялись от пленных: подсыпали отраву в еду, а на Яшин барак ее не хватило. Красноармейцы освободили пленных, и Яшу Комарова назначили комендантом городка. Яша с

Ниной там же, в Германии, поженились. Раздобыли для невесты капроновое платье, бант в волосы - красота.

Мать в Магнитке Яшу уже оплакала: несколько лет никаких известий. А тут такая радость. Молодые вернулись изможденными, их здесь откормили. Скоро у Комаровых

было трое детей. А в сорок восьмом Яшу арестовали: плен для красноармейца - «измена Родине». Нина тогда была беременна четвертым. Без мужа ей детей было не поднять. Решилась на прерывание беременности. Конечно, подпольно: недаром в женских консультациях развешивали лозунги «Спасибо товарищу Сталину за то, что запретил аборты». После криминального аборта Нина умерла. Яков после разоблачения культа личности

вернулся без ноги, снова женился. Но это была уже другая жизнь.

узнавали:

Учреждению ИЗ-74/2 требуются на работу: повар общественного питания, заведующая столо-

Учреждению ИЗ-74/2 требуются на службу

мужчины в возрасте от 18 до 40 лет.

Образование высшее: на должности главного энергетика, начальника отдела интендантского

и хозяйственного обеспечения, начальника от-

дела коммунально-бытового обеспечения, врача-

инфекциониста, терапевта.

Образование среднее: на должности младшего

инспектора отдела режима и младшего инспектора

отдела охраны, водитель-сотрудник.

Заработная плата от 11 до 14 тыс. рублей, отсрочка

от призыва в ВС РФ в соответствии с действующим

законодательством.

Льготы сотрудников органов внутренних дел:

льготное пенсионное обеспечение –

1 год службы за 1,5 года,

отпуск 35 суток +дорога,

бесплатный проезд сотруднику и членам семьи

к месту отдыха и обратно

(включая зарубежные страны);

ежегодная материальная помощь.

Обращаться по адресу: г. Магнитогорск,

ул. Танкистов, 19, отдел кадров, тел. 48-25-47.

Проезд: на общественном транспорте до ост. «Поле-

вая» или маршрутными такси № 22, 24

до остановки «Тюрьма».

вой, кладовщик общественного питания, кладовщик отдела интендантского и хозяйственного обеспечения, инспектор отдела коммунально-бытового обеспечения, комендант отдела коммунально-бытового обеспечения.

Заработная плата договорная, соц. пакет. Обращаться по адресу: г. Магнитогорск, ул. Танкистов, 19, отдел кадров, тел. 48-25-47. Проезд: на общественном транспорте до ост. «Полевая» или маршрутными такси № 22, 24 до остановки «Тюрьма».

Уважаемые магнитогорцы!

Общественная организация «Союз молодых металлургов» совместно с Ассоциацией юристов России организуют юридические консультации по вопросам семейного, жилишного, трудового законодательства. Получить совет, рекомендации квалифицированных специалистов сможет каждый молодой человек. Прием состоится 20 мая с 18.00 до 20.00.

Запись по телефону 24-17-02. Место проведения консультаций - общественнополитический центр Магнитогорска (южный вход МГТУ, ул. Ленина, 38).

МАГАДАНСКАЯ «ГАДЮКА»

Выжила, потому что любила Диккенса

АЛЕКСЕЮ ТОЛСТОМУ было с кого писать свою «Гадюку» - женщину, прошедшую горнило гражданской войны, лишенную личной жизни, да и просто части жизни, но не потерявшую чувства собственного достоинства.

Легендарная горожанка Маргарита Далингер, уже ушедшая из жизни, как нельзя лучше вписывается в этот типаж.

У семьи Далингер были давние революционные корни. Глава фамилии Яков Кондратьевич руководил техникумом в Кунгуре. Его старшая дочь Маргарита, большевичка с революции, молодой приехала в Магнитку в числе первостроителей, была человеком команды Орджоникидзе и Ломинадзе. После их загадочных самоубийств она

попала в волну арестов и была сослана в Магадан на двадцать пять лет. Ее младшая сестра Тамара с одобрения мужа

носила передачи, пока Маргариту содержали в НКВД. Поплатилась комсомольским билетом, но от сестры не отреклась. Даже дочь в честь сестры назвала Маргаритой.

Брат Маргариты Владимир тоже посылал передачи сестре и не избежал репрессий Его, главного инженера крупного пермского авиапредприятия, арестовали вместе с женой, пытали. Их сына Витю отправили в сибирский детдом для детей врагов народа, и только усилиями тетки, обратившейся к Антону Макаренко, удалось найти и забрать его. Через три года родителей с подорванным здоровьем выпустили из тюрем. Владимир Яковлевич прожил недолго. Похоронен он с почестями на Новодевичьем.

Виктора тоже уже нет в живых. Был он видным

А Маргарита Яковлевна оказалась цепкой к жизни. Дважды ее, полуживую, раздетую донага, вместе с умершими выбрасывали из лагерного больничного барака для доходяг: считали мертвой. И оба раза спасали урки – проходя мимо,

- Та баба, что красиво сказки рассказывает.

Смотри, дышит. Накидывали на нее свое тряпье, тащили под руки в барак, растирали руки-ноги, отпаивали кипятком и жидким супом. Так ее спасали начитанность и умение пересказать Чехова и

Разоблачение культа личности Сталина избавило ее от каторги: Маргарита была освобождена. Но кто поймет характер сидельца: долго еще

жила в Тюмени – вероятно, прикипела к местам, с которыми, по-Маяковскому, вместе мерзла и голодала. Позднее сестра переманила ее обратно в Магнитку. В Магнитогорском горкоме партии Маргариту долго убеждали восстановиться на работе. Она согласилась не сразу.

Старые знакомые уже не узнавали в ней ту Маргариту. К прежней уверенной интонации она прибавила еще и командные нотки. Огрубела, в том числе в словах. Но до конца жизни не позволяла себе быть плохо одетой или непричесанной: возможно, там, на зоне, приняла неоспоримое правило выживания - не лавать повода к жалости. Уже немощной, ожидая гостей из горкома по случаю шестидесятилетия ее партстажа, облачилась в домашнюю, но новую

одежду. Умерла она скоропостижно.

CTPAHA COBETOB

Слушай и исцеляйся

ПО МНЕНИЮ УЧЕНЫХ Хельсинского университета, терапию инсульта необходимо, кроме лечебной физкультуры, дополнить... прослушиванием

Ученые провели любопытный эксперимент. Пациентов, недавно перенесших инсульт, разделили на три группы: одна из них ежедневно в течение нескольких часов прослушивала любимую музыку, другая - аудио-книги, третьи - не слушали ничего. Кроме того, проводилась и стандартная терапия реабилитации последствий инсульта. Необходимо отметить, что все участники опыта имели нарушения двигательной активности, расстройства памяти и концентрации внимания.

По прошествии трех месяцев обнаружилось, что у людей, слушавших музыку, восстановление памяти и внимания оказалось заметно выше по сравнению с другими группами - на 60 процентов. Кроме того, способность решать умственные задачи и выходить из конфликта в музыкальной группе восстановилась на 17 процентов, в остальных – не восстановилась

Музыкальная терапия помогает также при заболеваниях сердца, лечит бессонницу. Классическая музыка избавляет от депрессий и подавленных состояний. Однако, по мнению ученых, необходимо помнить, что подобное лечение должно проводиться либо ранним утром, либо вечером или поздней ночью.

Чаем по болячкам

ГАСТРИТ – это воспаление слизистой оболочки желудка. Снять его помогут березовые почки: две чайные ложки почек заваривают стаканом кипятка, а когда настой остынет, добавляют мед и пьют сколько душе

Сосуды ног более других подвержены опасности закупорки. Есть простое упражнение, защищающее от тромбов. Ходите по квартире, как бы перекатывая ступни. Время от времени вставайте на носочки и резко падайте на пятки.

При ангине крепко заварите смесь черного и зеленого чая. Этим напитком можно полоскать горло при его воспалении, промывать глаза, умываться.

Испитую заварку чая можно сварить еще раз и... вылить в ванну с водой. Отвар чая дезинфицирует кожу, обладает ранозаживляющим тонизирующим действием.

Геркулес с 12 лет

«МОЕМУ СЫНУ десять лет. Но он уже мечтает о тренировках в тренажерном зале и хочет иметь сильное, накачанное и красивое тело. Не рановато ли ему тягать «железо»?

ВАЛЕНТИНА АЛЕНОВА.» Отвечает мастер спорта, тренер по бодибилдингу атлетического клуба «Самсон» спорткомплекса «Металлург-

Магнитогорск» Лариса ДЕНИСОВА: - Мышцы у мальчиков не такие, как у взрослых мужчин. До 12 лет пока не началась гормональная перестройка в мышшах мальчика много воды и мало белков, жиров и микроэлементов. Поэтому ребенок быстро устает, он не готов к большим физическим нагрузкам. К тому же, в этом возрасте еще растет скелет, а большая трата энергии может этот рост затормозить.

В межпозвоночных дисках тоже много влаги, поэтому вертикальные нагрузки на позвоночник могут привести к межпозвоночным грыжам. Так что тренировать мышечную силу можно только с 12 лет, а то и постарше, избегая при этом упражнения с отягощением, то есть не используя гири и штанги. Рекомендую упражнения с гантелями в 1-1,5 килограмма – не больше, выполнять их только лежа, чтобы уберечь позвоночник.

И несколько персональных советов папам. Ведь именно они булут первыми тренерами своих сыновей в начале похола к красивому телу и богатырской силе:

• Начинать надо с подтягиваний на перекладине, которую очень легко соорудить в домашних условиях - ведь у любого папы руки золотые, - и отжиманий от пола. В 13-14 лет достаточно для начала уметь подтянуться 3-4 раза. Если в 14-15 лет ваш сын будет подтягиваться уже до 20 раз – он силен и готов к занятиям

• Увеличивают силу мышц упражнения на растяжение. Они делают мышцы эластичными. Поэтому очень полезны упражнения с эспандером и резиновым бинтом.

• Тренироваться лучше через день по часу. И делать это не утром и не поздно вечером, а в середине дня.

• Нагрузка во время занятий должна быть разнообразная: поработали мышцы рук, затем – икры, выполнили упражнения для брюшного пресса, затем – для верхнего плечевого пояса, для спины, белер и так лалее.

• Физические упражнения полезно дополнять тепловыми процедурами, самомассажем.

• Пища должна быть разнообразной и сбалансированной. Больше надо есть крупяных и мучных блюд, овощей, фруктов. Рыбу, мясо, молоко надо есть два раза в сутки. Парню, который хочет нарастить мышцы, стоит добавлять к рациону лишнюю порцию молочных продуктов, съедать их не две, а три в день.

• Мальчики 14-15 лет едят много, в этом возрасте у них наивысшая потребность в энергии, им необходимо три тысячи калорий в день. Но те, кто активно занимаются спортом, должны потреблять еще больше – 3,5 тысячи калорий, то есть съедать в полтора раза больше, чем папа.

УПАЛ, ОТЖАЛСЯ – **ΙΠΟΜΟΛΟΔΕΛ**

Активного долголетия достигают не только летчики, но и металлурги

ВЛАДИМИР ШИШКИН - бывший летчик-испытатель. Ему 72 года, последние 30 он ни разу не болел. Его советы по приобретению здоровья актуальны и для металлургов.

Начать заново в сорок

- Проблемой здоровья и долголетия я озадачился впервые в сорок лет, - начал беседу Владимир Шишкин. Одолели экстрасистолия, радикулит, тонзиллит. Стоял вопрос о продолжении летной карьеры. И это в то время, когда я достиг мужской зрелости и высшей летной квалификации! Расставаться с небом категорически не хотелось, хотя все мои болячки упорно настаивали на этом. И принял мужское решение - буду летать! И, не откладывая на «завтра», стал вникать в проблему № 1 – как поправить здоровье.

Именно в этот момент подвернулась под руку книга конструктора авиационных двигателей Александра Микулина «Активное долголетие». Тщательно ее изучил и затем адаптировал систему Микулина к своим возможностям. С физкультурой стал дружить постоянно, тем самым продлил свою летную карьеру еще на одиннадцать лет и был уволен в запас по возрасту с формулировкой: «Годен к полетам на всех типах самолетов». Продолжаю работать и сегодня уже в качестве инженера.

Не быть обузой

По мнению ученых, состояние здоровья взрослого человека на 70-80 процентов зависит от его собственной целеустремленности. И не важно, кем и на каком производстве вы трудитесь. Когда сторонники активного долголетия говорят о здоровом образе жизни, то, как правило, загибают пять пальцев: физическая активность – раз, водные процедуры – два, рациональный режим питания – три, продуманный распорядок дня – четыре, положительный эмоциональный настрой – пять.

Организм человека нуждается в повседневном энергичном движении, покой велет к вяпости и спабости Природа «спроектировала» человека для высокой двигательной активности. Если он не подвергает себя физическим нагрузкам, то деградирует. Можно быть некурящим и непьющим, но стать развалиной, обузой семьи и общества. Главное – победить лень. Только в этом случае появится хорошее здоровье.

Чем проще, тем лучше

Далеко не у всех есть деньги, чтобы посещать спортзалы и бассейны. Для

эффективной гимнастики достаточно площадки в четыре квадратных метра. Мое любимое упражнение - «упал отжался». Замечу, что мало-мальски уважающий себя мужчина должен отжиматься в упоре лежа минимум 20 горически нет времени для регулярных занятий спортом, а вам за 40, то запас прочности можно поддерживать благодаря утренней получасовой зарядке. «Домашний спортзал» можно оборудовать в коридоре квартиры. Наборы

спортивных снарядов разнообразны в зависимости от возраста и индивидуального запаса прочности. Предлагаю вариант для неленивого мужчины после сорока. Основные компоненты: две гантели по 5 килограммов, две раз и желательно на кулаках. Если кате- гири – 16 и 24 килограмма, гимнастический обруч, перекладина, прочный крюк, прикрепленный к потолку коридора, боксерская груша, перчатки для работы на снарядах, легкий тренажер гребца. Все это имеется у меня. Легкий тренажер гребца куплен мною

еше 20 лет назал, весит всего десять килограммов, и при необходимости его легко можно перенести в любое место квартиры, а закрепить тот же турник для мастеровитого мужика не проблема. Благодаря им не будет проблем с позвоночником, радикулита. артроза и лишнего веса

Домашние тренировки

Тренировки дома провожу пять раз в неделю: вторник, четверг, суббота -

60-70 минут упражнений со снарядами на развитие силы и выносливости. Среда и пятница – работа с боксерской грушей – 35–40 минут. В воскресенье стараюсь выезжать за город. Считаю вполне достаточным тратить в день на свое здоровье часа полтора, включая утреннюю зарядку, что составляет всего восемь процентов от бодрствования в сутки. Итог: предшествующие тридцать лет я ни разу не брал больничного листа, не покупал таблеток. В свои годы приятно чувствовать себя здоровым. Я не приношу прибыли фармакологам

Предлагаю описание тренировки ветерана. Вначале разминка - утренняя гимнастика – пять-шесть минут. Дышу глубоко и ритмично. Вторая часть разминки - семь упражнений с пятикилограммовыми гантелями - семь-восемь минут. Разминку заканчиваю выжиманием гири в шестнадцать килограммов по десять раз каждой рукой. На всю разминку уходит пятнадцать минут. После этого даю себе большую нагрузку: «гребля» на тренажере, выжимание 24-килограммовой гири, поднимание прямых ног и опускание их за голову в положении лежа на спине, вращение металлического обруча, подтягивание на перекладине. С гирей, нашим национальным снарядом, можно выполнять множество силовых упражнений, не напрасно ее называют «усилителем интеллекта», но я выполняю только жим или рывок каждой рукой. Жонглирование гирей в тесной квартире - дело рискованное, надо уважать соседей. Главное начать. По ходу дела ваши тренировки постепенно приобретут стабильность и уверенность. Только не ленитесь.

Дозировка – вещь необходимая

Каждый определяет нагрузку исходя из возраста и стартового физического потенциала. И чтобы мне потом долго не икалось, поскольку это проверенные на себе советы, еще раз напоминаю нужны постепенность, осторожность и постоянный самоконтроль. Основной критерий - хорошее самочувствие и «мышечная радость». Не нужно искать приключений на свою поясницу в солидном возрасте в погоне за высокими спортивными результатами. Тому, кто решил жить долго и результативно, необходимо постоянно контролировать основные физиологические параметры. Как минимум раз в неделю необходимо измерять вес, окружность талии, часто ту сердечных сокращений и артериальное давление, периодически - проверять уровень холестерина в крови.

От всей души желаю всем здоровья и долголетия!

Кто не может найти время для занятий спортом, тот должен будет найти время для болезни.

Звезды продолжают худеть

СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ заметно прибавил в весе. В результате во время съемок сериала «Участок» он по настоянию жены сел на специальную диету, подобранную по группе крови.

Большие проблемы с весом у Лолиты Милявской. Обеспокоенная излишней полнотой, она начала применять китайские таблетки для похудения, отчего стала страдать болями

Солист группы «Иванушки-Интернэшнл» Ан-

от лишнего веса и сел на... винную диету. Суть ее – выпивать в день по бутылке красного сухого вина и съедать любое количество сыра. Однако через две недели сыр и вино так приелись, что он решил попробовать другие методы борьбы с ненужными килограммами.

Актрисе Ирине Мирошниченко тоже надоело сидеть на диете. Поправились актрисы Маргарита Терехова и Лариса Гузеева. А вот Ольга Будина похудела. Поправившись после рождения ребенка на 20 килограммов, она срочно села на жесткую диету, занялась спортом и избавилась от лишнего веса.

«Мисс Вселенная» Оксана Федорова некоторое время назад тоже заметно поправилась увлеклась мучным и сладостями. Однако ей удалось похудеть на десять килограммов на гречневой диете.

ЛОРД ДЕРБИ

Вынужден ограничивать себя в еде и Дмитрий Харатьян. Увидев свои пляжные фотографии, актер ужаснулся и перешел исключительно на овощи

Сбросил лишний вес и продюсер Иосиф Пригожин. Вместе с женой Валерией он сел на сбалансированную диету, состоящую из овощей, фруктов и каш.

ходу к здоровью Ее первая заповедь: дружить с физкультурой.

Элины Быстрицкой

ВОСЬМИДЕСЯТИЛЕТНЯЯ королева российской

сцены остается в прекрасной физической форме

благодаря самодисциплине и рациональному под-

По заповедям

Сила воли Элины Быстрицкой достойна восхищения. Вот уже много лет легендарная актриса ежедневно занимается лома гимнастикой. Когла была моложе, гимнастике отлавала до двух часов в день. Сегодня – 35–40 минут. Ничего хитрого и секретного в ее комплексе нет. Обычные упражнения из утренней гимнастики. Главное, считает Быстрицкая, в любом возрасте и в любых обстоятельствах не давать слабины: физическая нагрузка должна быть регулярной.

Заповедь вторая: здоровое питание. Испробовав разные методики питания - от Шелтона до

Шаталовой – актриса пришла к выводу: главное не переедать! Она и теперь предпочитает простую, здоровую пищу - овощи, фрукты. Мяса ест мало – чаще рыбу или курицу, избегает жареного, жирного, соленого и острого. В перерывах между завтраком и обедом побольше жидкости, предпочтительно травяной чай. Изредка позволяет себе чуть-чуть алкоголя для тонуса.

Заповедь третья: не плыть по течению.

В ее уютной квартире весит портрет Маргарет Тэтчер с дарственной надписью, полученный во время деловой поездки в Англию. Маргарет Тэтчер для Быстрицкой – эталон женщины: легендарную русскую актрису и знаменитую английскую железную леди роднит общая черта - настойчивость. Быстрицкая не устает повторять: «Судьба – это характер. Если бы не мое упрямство, я бы не добилась того, чтобы стать актрисой, не попала бы в театр, который так любила, не получила бы ту роль в кино, о которой мечтала. Сидеть сложа руки легче всего. Я люблю движение. Это

Заповедь четвертая: больше спокойствия.

Она никогда и никому не завидовала, избегала конфликтов и склок. «Я стараюсь всегда смотреть на жизнь позитивно, говорит Быстрицкая. – В конце концов, все неприятности рано или поздно проходят, но если концентрироваться на них, они быстро отравляют человека и подтачивают его силы». Она и теперь не любит жаловаться на судьбу, которая преподнесла ей немало проблем и страданий.

Заповедь номер пять: сохранять интерес к жизни.

Общественным деятелем Быстрицкая стала давно, когда только пришла в Малый театр. Несмотря на возраст у нее и сегодня масса общественных поручений и обязательств. По ее словам, в любом возрасте чрезвычайно важно сохранить интерес к жизни. Иначе годы тут же навалятся на тебя всей своей тяжестью, а то и просто раздавят. «Я человек активный, – признается актриса. – Мне всегда нравилось что-нибудь делать для людей». К своему возрасту она относится философски. И его не скрывает. Зачем? Нужно стараться ценить, что имеешь. Даже свои годы.

КОСОЛАПЫЙ ПЛОХОМУ НЕ НАУЧИТ Природа подсказывает, как человеку продлить жизнь

быть опущена, а тело – расслаблено. Де- начните отклоняться вправо, потом влево, Упражнение укрепляет мышцы спины,

КИТАЙСКИЙ целитель Ли-Цзы предлагает упражнения, основанные на непроизвольной «гимнастике» животных, которую они выполняют во время игр. Попробуйте сделать упражнения, имитирующие их движения. Китайский целитель уверяет, что они помогут вам вернуть прежнюю гибкость, избавят от остеохондроза.

«Медведь»

Встаньте на «четыре лапы». Опираясь о поверхность полными ладонями и всеми ступнями, передвигайтесь в этом положении. Сначала «шаг» левой рукой и левой ногой, потом - правой рукой и правой ногой. Не сгибайте ноги в коленях. Это упражнение полезно для мышц живота, ног и спины, способствует выводу солей из организма и усиленному кровоснабжению всех органов. При выполнении упражнения голова должна

лайте четыре шага каждой рукой и ногой вперед, а потом - «задний ход».

«Воробей»

Нагнитесь вперед, положите руки на колени или бедра, согните слегка колени и приподнимите голову. В этой позе делайте легкие небольшие подскоки вперед. Приземляйтесь на пальцы ног. а руки отбрасывайте назад. Это упражнение напоминает подскоки воробья. Попробуйте так попрыгать в течение 5-10 минут.

«Большая панда»

Сядьте на пол, подтяните ноги к груди и обхватите их руками. Начинайте медленно отклоняться назад, стараясь сохранить равновесие. Когда спина приблизится к полу, одним махом вернитесь в первоначальное положение, не освобождая при этом коленей. Во время упражнения живот «проглочен». Повторите пять раз. Потом примите первоначальное положение:

не касаясь пола. Повторите по пять-шесть раз. Это упражнение улучшает кровоснабжение позвоночника, увеличивая его

«Лисица»

Присядьте, опираясь руками на землю или пол, наклоните тело вперед и поднимите пятки вверх. Взгляд направлен в пол перед собой. Из этого положения опустите верхнюю часть тела на пол, поставив руки вниз так, чтобы локти упирались в колени. Медленно двигайте руки и верхнюю часть тела вперед, как это делает лиса, когда пытается пролезть под препятствием. В конце вы окажетесь в позе, когда ноги вытянуты и в носках, а верхняя половина тела поднята вверх насколько это возможно. Руки уперты в пол, голова поднята. После этого поднимитесь, не сгибая коленей и не отрывая ног от пола. Все упражнение состоит из четырех этапов. Повторить до пяти раз.

в частности, в области поясницы, улуч-

«Черепаха»

Сидя на полу, согните ноги в коленях. Поставьте ноги на полную ступню, а руками упритесь в пол за спиной на ширине плеч. Пальцы рук направлены в сторону ног. Поднимите поясницу как можно выше, руки и ноги стоят вертикально и поддерживают тело. Живот и кисти рук занимают горизонтальное положение. В этой позе сделайте три маленьких шага налево, три направо, три вперед и три назад. Если ваши руки и ноги еще слабы, начните хотя бы покачиваться. Повторите три-четыре раза.

«Крокодил»

Лягте на пол спиной и положите руки под прямым углом к телу. Поднимите левую ногу, вытяните носок. Задержитесь в таком положении несколько секунд. После этого медленно опустите ногу. Повторите упражнение три-шесть раз каждой ногой. После этого, не отрывая рук от пола, снова поднимите левую ногу вверх и медленно опускайте ее направо. Повторите упражнение несколько раз, потом выполняйте упражнение правой ногой. Это упражнение способствует улучшению кровообращения, развивает и укрепляет мышцы ног и спины.

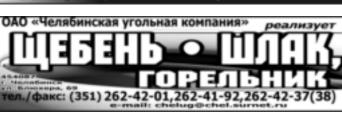
Лягте на живот (ладони по обе стороны груди), подняв локти. Ноги прямо, вместе, носки вытянуты. Во время вдоха поднимите верхнюю часть тела, опираясь на руки и прогибая спину (нижняя часть тела от лобка лежит на полу). Голова откинута назад, дыхание надо задержать на несколько секунд. Медленный выдох и возвращение в исходное положение. «Кобра» регулирует функции надпочечников, помогает против усталости и болей в спине, укрепляет мышцы живота, делает эластичным

лисам ДМС: гогарант».



ЮжУралАккумулятор купим отработанные • Частным лицам: все условия •Предприятиям: документы для экологии

Г. Челябинск, 1-я ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ, 17 тел. (351) 262-13-84, 262-08-39





ПОКУПАЕМ АКЦИИ ДОРОГО

Выеед на дом, быстрое оформление, немедленный расчет

T. 49-29-78.

СПРАХОВАНИЕ-это не страшно, это выгодно!

Вачем люди страхуют свою жизнь? Кому-то само понятие жетрахование» кажетоя исполновным абоурда — зачем страховать жизнь, сели вес равно «от сульбы не уйти». Ктопо и вокое налостоя на акоек — человому кажотем, что он булот жиль вечно, кое стращные боловии обойдут его отороной, а молкие негрт и инсети он переживет и без страховки. Да и нообще для коте-то само слево «страхование» звучит средни слочу «ужас»... Ис это мновие лишь тех, кто никогля не задумывалет и будущем и ... кто ни разу не птивовален услугами стракования.

А между тем, отразование все болгане и больше за восвывает вопулярность полисы. ОСАГО, КАСКО, отражование рыскез при кредитовании, доброживание стражование жи логи тірменцейня.". «Праві як, інсе типі шуры стражанання таліны шей сисженнікі тім унірестав. А чтал же жизит, ченовека? Педалин самое цениро, чти нужио застраховать. Почему мы, не надежьь на пречлость ведой, по визомог на собстепную до полечностя? Тем билсе что сегодня страховалие не просто дегежная компенсация рисков, по и современтый инструмент иплестирования денежных средени-

Судите саява ил ежемесячно, ежеквартально или ежегодно виссите определенную сумму денег в качестве стракового взиоса — сумму, скажем, посильную для вошего комедька и семейного бюджета. В итоге, и спределенной дате вы получаете отоворенную сужму денег (это жожет быть и 30 гыс. руб., и 1 миллион — эсе эгрикит от вишего желиция и возможностей), динос и этому на весь период страхования вы финансово защищены от различных напастей: травы, потери трупоспособности, тяжелых заболеваний. Даже в случае самото печального искоди ваши близкие не останутся без денег — страховка поможет вы подряться на ноги и без финансовых потрясений пережить грудные времена. Кихой силинвестиционный инстружент может дать тахио гарактии?

Да, приятный момент — некоторые программы страхования жизни также продусматривают инвестипленную доходность. Так, например, инвестиционная доходность по программам РОСГОССТРАХ - ЖИЗНЬ - Простиж за 2007 год составила 12,7%. Страховая компания «Росгосстрах — Жизнь», спопиалисты которой разработали эту. программу, входит в труппу жемпаний «Рестоестрах», крупнейтную по масштабом российскую страховую группу.

Итак, вы готовы сделать свою жизнь спокойной, выголно ыпожить денежные ерадог калихотите узнать, как это можно осуществить? -

Звоимте по телефону 8 (800) 200-68-86

или приходите по даресу: г. Магингогорск, пр. Ленина. л. 156 А.

Подрабняя виформаці по в разований жизни также разменска в вайне: www.rgslife.ru and a contract the contract of the contract of the contract by the contract of the contract by the contract of the contract of



Желаем вам крепкого здоровья, бодрости, добра и большого личного счастья. Коллектив управления производства ОАО «ММК»

Ветеранов труда центральной электростанции - Юрия Андреевича БАРБАШИНА, Анну Ефимовну БУЗОВУ, Тамару Владимировну ВЕРНИГОРОВУ, Виктора Леонидовича ВОРОБЬЕВА, Нину Дмитриевну ВОРНИКОВУ, Николая Дмитриевича ДОЛЖЕНКО – с днем рождения!

Пр.Ленина,85,офис 417

Москва: (495)789-64-37

Пусть ваша жизнь будет счастливой и долгой, а здоровье – крепким. Администрация, цехком и совет ветеранов.



3AO «ABTO» требуются:

водители категории «С» сторож, слесарь по ремонту автомобилей,

вулканизаторщик-

аккумуляторщик. Обращаться по тел.:

24-73-34, 24-73-41.

НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА





Норильский никель и др. 13 лет на рынке!

ЗАО «Механоремонтный комплекс» ОАО «ММК»

приглашает на работу: ◆инженеров-

программистов;

механика гаража;

сторожей.

электромонтеров; ◆слесарей-ремонтников;

электрогазосварщиков; стропальщиков;

◆водителей автопогрузчика; ◆водителей автомобиля;

Обращаться: ул. Кирова, 84а, управление кадров ОАО «ММК», 415 кабинет, с 9.00 до 15.00. Телефон 24-04-55.

Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова

объявляет набор на 8, 4 и 2-недельные подготовительные курсы для выпускников 11 классов, колледжей, работающей молодежи

Подготовка к ЕГЗ и ЦТ по математике, физике и русскому языку.

Занятия начинаются, соответственно, с 9 июня, с 16 июня, с 7 июля и с 21 июля.

Обращаться в 127 аудиторию главного корпуса или ауд. 5409 технологического корпуса.

Телефон для справок 29-84-24.

ООО «САНТЕХЛИТ» РЕАЛИЗУЕТ

РАДИАТОРЫ чугунные МС-140М2 ТРУБЫ ЧК, ЖБ и фасон

🗐 ЛЮК ЧУГУННЫЙ 🏻 🗐 КИРПИЧ ЛИЦЕВОЙ

262-27-48

ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ» требуются мужчины:

УЗИ органов брюшной полости, малого таза, молочных

■ Все виды проктологической помощи

Диагностика на современном оборудовании. ■ Европейские методики лечения геморроя

кольцами на аппарате «Шторц» (Германия); регенеративными препаратами Alloplant и Botox; новейшая методика – удаление геморроя за 40 минут

на УЗИ-аппарате Hal Doppler (Австрия).

(с возможностью выезда на дом).

склерозирующими препаратами;

и анальных трещин:

и щитовидной желез на цифровом трехмерном аппарате.

■Консультация гастроэнтеролога с диетическими рекомендациями. Ул. Строителей, 19. Запись по тел. 23-48-28 (с 10.00 до 20.00).

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом

- ➤ Волочильщики проволоки.
- Машинисты по навивке канатов.
- > Автоматчики холодновысадочных автоматов.
- Наладчики кузнечно-прессового и холодноштамповочного оборудования.
- Прессовщики на горячей штамповке.
- Прессовщики обмазочного пресса.
- Рубщики проволоки.
- > Стропальщики.
- > Электромонтеры.
- Станочники широкого профиля.
 - женщины с опытом работы.

Обращаться: пр. Пушкина, 4. Тел. 24-78-29.

□ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

*2к., «бр», ул. Галиуллина, 3, 5/5, смеж-

ная. Т. 8-3519-0171-82. *2к., л/б, ул. Мяковского, 58, 1 эт. Т. 8-3519-0171-82

*1/2 дома, п. Димитрова, ул. Железняка, 6, 2 комнаты, кухня, с/у в доме. Т. 8-902-896-*Жесть черную, 4 п. Т.: 23-37-79, 8-3519-017-724.

КУПЛЮ

*Комнату. Т.: 37-35-67, 37-57-43. *Однокомнатную, малосемейку. Т.: 37-

*Двухкомнатную. Т.: 37-35-67, 37-57-43.

*Долю в квартире. Т. 8-3519-077-955.

СДАМ

*Часы, ночь. Т. 29-44-71.

*Часы, сутки. Т.: 46-02-93, 5-3519-03-0045.

*Часы, ночь. Т. 8-909-7477-997. *Посуточно. Т. 8-902-894-5605.

УСЛУГИ

*Металлические балконные рамы, лоджии с остеклением. Двери тамбурные, подъездные металлические с отделкой любой сложности. Теплицы, ворота, решетки. Цена, качество, гарантия. Т.: 29-69-17,

*Кровля, сварочные работы. Т.: 41-30-94,

8-902-899-6891. *Ремонт крыш бикростом. Т. 8-909-749-

24-10. *Ремонт крыш. Т.: 31-90-80, 8-951-455-

68-76, 35-90-86. *Межкомнатные двери. Низкие цены. Т.

*Отделка балконов наружняя и внутренняя евровагонкой, пластиком. Т. 34-30-04. *Отделка дверей балконов евровагонкой.

T.: 30-38-18, 31-90-80, 21-88-77, 8-912-803-2184. *Установка замков. Гарантия. Т. 30-40-

83. *Замена водопровода, отопления, канализации, сады (пластик). Электромонтаж, кондиционеры. Т.: 49-22-17, 8-904-976-1924.

водка, гипсокартон, отделка. Т. 28-10-02. *Водопровод, водомеры. Т. 48-84-16. *Натяжные потолки «Меркурий». Ул. Октябрьская, 9, офис 9. Т.: 8-912-403-22-22,

*Водопровод, канализация, электропро-

29-47-27. *Натяжные потолки «Вектор». Пр. К. Маркса, 158/2, 1 этаж. Т. 4567-00.

*Маляры. Т. 45-12-39. *Печи, камины. Т. 8-906-8722-801. *Электромонтаж. Т. 8-951-440-2564. *«Стинол». Ремонт любых холодиль-

*Ремонт холодильников и «Стинол». Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 29-65-

ников. Гарантия два года. Т.: 41-44-35 (р),

*Ремонт любых холодильников. Т. 30-

*Телеремонт. Гарантия. Ежедневно. Т. 35-84-88. *Телемастер. Т. 8-906-872-43-96.

*Ремонт телевизоров Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 29-63-95. *Ремонт телевизоров. Т.: 8-904-800-59-77.

23-99-09 *Ремонт стиральных машин и холодиль-

ников. Т. 49-15-03. *«РемТехСервис». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 31-90-80.

*Антенны всеканальные. Установка, разводка, НТВ+, Триколор. Гарантия сохранности. Т.: 41-44-35, 8-908-066-09-06.

*Антенны. Установка, разводка. Триколор, НТВ+. Т. 8-904-805-3130. *Антенны телевизионные. Установка,

разводка. Т.: 41-73-03, 8-3519-040-880. *«MAGSAT.ru». НТВ-Плюс, ТРИКОЛОР-ТВ, Экспресс, ТВ-антенны. Установка. Гарантия. Пр. Ленина, 91. Т.: 289-900,

*Триколор, НТВ+НD, ТВ-антенны, спутниковый Интернет. Т. 29-13-14. *Реставрация мягкой мебели. Т. 21-10-

*Репетитор по химии. Т. 22-84-07. *Познакомим. Т. 41-78-19.

*Детективы. Т. 8-904-939-0000.

*«ГАЗель». Т. 29-10-28. *«ГАЗель». Т. 8-903-090-8547.

*«ГАЗель». Т. 452-451. *«ГАЗель» от 250 р. Т. 45-44-53.

*«ГАЗели». Т. 8-906-851-9743. *«ГАЗели». Т. 45-19-20.

*«ГАЗели». Т. 45-21-20.

*«ГАЗели». Т. 8-906-852-0768.

*«ГАЗели», «бычки», грузчики, переезды, без выходных, оперативно. Т.: 43-10-90, 8-908-811-0303. *Высокие, длинные «ГАЗели», «бычки»

Грузчики. Т.: 45-11-94, 8-912-805-11-94. *«Транссервис». Грузоперевозки. Грузчики. Т.: 45-45-70, 8-912-805-4570.

ТРЕБУЮТСЯ

*Менеджер по подбору персонала. Возраст от 25 лет. Опыт не менее года. Высшее образование. Опыт прямых продаж. Зарплата от 11000. Соцпакет. Бесплатное обучение в Москве. Приветствуются позитивные и активные. Т. 8-919-11-555-99 (в рабочее время).

*ООО «Электроремонт» на постоянную работу: инженеры-электрики, программисты, газорезчики, электросварщики, слесари-ремонтники, монтажники систем вентиляции, электромонтеры, уборщики п/с помещений, водители. Обращаться: пр. Пушкина, 7. Т.: 241-587, 243-075.

*Организации – бухгалтеры. Т.: 24-88-53, *Кирпичному заводу: начальник смены,

*Организация примет на работу монтажников, газоэлектросварщиков. З/п от 20000 руб. Т. 8-904-814-82-35.

*Жестянщик, маляр по окраске автомобилей. Т.: 8-904-974-60-24, 8-951-786-03-63.

мастер электрик, машинист экскаватора, во-

дитель самосвала, электромонтер, слесарь-

*На производство - технолог пищевых

*Химик-лаборант на производство. Т.

ремонтник. Т.: 24-06-43, 24-70-48.

производств. Т. 29-41-68.

*ЗАО «Металлургремонт-1» рабочие следующих специальностей: слесарьремонтник, электросварщик, электрогазосварщик, огнеупорщик (з/пл высокая, полный соцпакет). Т. 24-10-07, ул. Кирова,

*Менеджер по работе с клиентами: бесплатное обучение, карьерный рост, доход от 15200. Важно: в/о, опыт работы с клиентами. Обращаться: 8-919-11-555-99 (в рабочее время).

*Учреждение ОАО «ММК» «Детский оздоровительно-образовательный комплекс» приглашает на работу на летний сезон в ДООЛ «Горное ущелье» и «Уральские зори»: электриков, плотников, поваров, официантов, кухонных работников, грузчиков столовой, горничных, уборщиков помещений, воспитателей, вожатых, хлораторщиков. Обращаться: ул. Кирова, 70, здание профкома ОАО «ММК», правое крыло, вход со двора, со стороны старого кинотеатра «Магнит», 5 подъезд, 4 этаж,

каб. 403, отдел кадров. Т. 24-52-89. *Помощники повара, до 35 лет. Т. 37-75-19.

*Официанты, девушки от 20 лет. Т.: 37-75-19, 8-908-58-54-373, 8-961-579-2408.

*Водитель на маршуртное такси № 22. Т. 8-902-606-88-86.

*Штукатуры. Т. 23-37-79. *Грузчики, з/п 12 тыс. Ул. Щорса, 2. Т.

Гагарина, 35, к. 115, т. 28-14-93.

*Вахта! Оформление. Т. 28-14-93. *Срочно! ЭГС, монтажник МК, ЖБ, токарь, слесарь-ремонтник насосного и паротурбинного оборудования и др. Ул.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

*Приписное свидетельство Рыбакова

PA3HOE

*Хотите зарабатывать? Независимый бизнес. Т. 8-906-872-8557.

*Прошу откликнуться очевидцев ДТП 20.02.08 г. в 16.00, в районе пересечения пр. Ленина и Б. Ручьева, м/у автомобилем «ВАЗ-2111» (синего цвета) и автомобилем «ИЖ 2126-030 «Ода» (белого цвета). Т.: 35-62-52, 8-909-09-46-880.

> Слесари-ремонтники.

Машинисты крана (крановщики) –



12 мая исполняется 5 лет, как нет с нами Ва-силия Елисее вича ЗАЙЦЕВА Память о нем всегда в наших сердцах. Боль утраты безгранична. Любим, Жена

и друзья-лыжники

память жива

учиеня и одно-классники 10 «З» школы № 47, вы-пуска 1968 года, скорбят по по-воду преждевре-менной смерти менной смерти Татьяны Павлов-Боль утраты в на их сердцах. Будем по ражаем соболе

ПАМЯТЬ ЖИВА 11 мая – 3 года, как нет с нами дор

ТАРАНТАЕВОЙ. Любим, пом

ПАМЯТЬ ЖИВА 12 мая – 3 года, как нет дорогой Ва **Тамять о ней навсегда останется**

Родные, близкі

Муж, дети, роднь

гери, бабушки Зинаиды Максимов

Коллектив ЭРЦ
ООО «Электроремонт»
скорбит по поводу смерти
КАШИРИНА
Ивана Федоровича
и выражает соболезновани

Коллектив ЦЭСТ выражает олезнование заместителю начальника цеха Михайловскому В. Н. по поводу смерти матери ЯНУС

родным и близким покойного

Анны Михайловны. Коллектив и совет ветеранов гломерационного цеха скороз по поводу смерти БУЛАЧЕК Анны Дмитриевны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов электросталеплавильного цеха скорбят по поводу смерти ДАНИЛЕНКО Нины Ильиничны

Коллектив и совет ветеранов отдела контроля качества и приемки продукции корбят по поводу смерти ветерана труд ЧЕКАНОВА Никопая Анисимовича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

скорбят по поводу смерти
ИВАНЕНКО Николая Алексеевича
и выражают соболезнование родным и близким покойного Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ скорбят по поводу смерти СИДИЕВА Ивана Александровича и выражают соболезнование

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3

родным и близким пок

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ скорбят по поводу смерти ПЕРЕВЕЗНИКА Алексея Лаврентьевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

e 10.00 70 19.00

С 12 по 18 мая в здании театра «Буратино»

выставка-продажа

ЖЕНСКОГО ПАЛЬТО, плащей, ветровок

(Производства Белоруссии и России)

Сезонные скидки.

Именно в МЦ «Гармония» превосходно устраняют алкоголизм Гарантия: 37 лет – опыт доктора

НОВЫЕ МЕТОДЫ. Пр. Ленина, 9.

T. 23-54-04.





КОРПУНКТ: 455000, Г. МАГНИТОГОРСК, ПР. ПУШКИНА, 6, ТЕЛ. (3519) 24-74-27.



плодово-ягодных и декоративных культур из лучших питомников Уральского региона.

Садовый центр «ВИКТОРИЯ», ул. Комсомольская, 77. Тел. 20-49-07.

новое БОЛЬ

ТОЛЬКО У НАС ДЛЯ ВАС:

• столы разных размеров, цветов, форм;

• стулья, детские стульчики, табуретки и многое другое.

Наша мебель ваш верный выбор!

т. 37-71-24. Салон «Очень деревянная мебель», 1 этаж. Работаем с 10.00 до 20.00.



«ПЕРСОНАЛ»

компьютерный центр приглашает на программы обучения:

КУРСЫ ДЛЯ НАЧИНАЮШИХ

• Пользователь ПК (базовая подготовка с изучением ОС Windows, текстового редактора Word, электронных таблиц Excel, работа в сети «Интернет»

Пользователь ПК по европейским стандартам

(международный сертификат ECDL – Единые европейские компьютерные права).

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПОДГОТОВКА • ІТ-офис-менеджер Секретарь руководителя

КУРСЫ ДЛЯ ОПЫТНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

- Финансово-экономические расчеты с помощью MS Excel.
- Создание мультимедийных презентаций в Power Point.
- Настройка и обслуживание ПК.
- Техническая поддержка и ремонт ПК.

ДИЗАЙН, ПРОЕКТИРОВАНИЕ, 3D МОДЕЛИРОВАНИЕ, RNJAMNHA

- Использование САПР-КОМПАС для выполнения конструкторской документации (для начинающих и совершенствующихся).
- Работа в системе AutoCAD.
- Работа в системе ArhiCAD.
- Графика, трехмерное моделирование и анимация в 3D MAX. • Компьютерная графика и дизайн в системе CorelDRAW и Photoshop.
- Обработка цифровых фотографий в Photoshop.

ИНТЕРНЕТ И WEB-ТЕХНОЛОГИИ

- Профессиональная работа в сети «Интернет». • Основы Macromedia Flash.
- Создание Flash-баннера в Интернете.
- Основы интернет-рекламы.
- Создание и продвижение WEB-сайта. • WEB-дизайн.
- WEB-программирование.
 - ПРОГРАММИРОВАНИЕ

Основы программирования на Pascal. • Языки программирования: Си, Delphi, VB

УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТАМИ

• Управление проектами в MS Project.

- КОМПЬЮТЕР ДЛЯ БУХГАЛТЕРА
- Работа с программой «1С: Бухгалтерия 8.0». • Работа с программой «1С: Управление торговлей 8.0».
- Работа с программой «1С: Зарплата и управление персоналом 8.0». • Администрирование и поддержка «1С: Предприятие».
- Программирование в системе «1С: Предприятие».

Если интересующего вас курса нет среди типовых программ или вас не устраивает стандартный режим занятий, вы можете заказать индивидуальное обучение. Для корпоративных клиентов мы разработаем индивидуальную программу обучения персонала вашей компании, проведем интенсивное обучение для сотрудников разных уровней.

Дополнительная информация: ул. Галиуллина, 27/1, тел.: 35-64-12, 34-25-22.



ООО «ВОДОМЕР»

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА **ВОДОМЕРОВ**

ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА. КАНАЛИЗАЦИИ, ОТОПЛЕНИЯ

СКИДКИ. КРЕДИТ

Курортная поликлиника, каб. 102 Бесплатный выезд на дом -20-50, 49-20-60

Ул. Грязнова, 31. Т. 43-99-66. • НИЗКИЕ • РОЛЛЕТЫ • жалюзи • СКИДКИ •BOPOTA ПОДАРКИ

НАС РЕКОМЕНДУЮТ СВОИМ БЛИЗКИМ! Индивидуальный подход к клиенту!

Вниманию граждан! Новая услуга – абонентское обслуживание!

В последнюю неделю каждого месяца вам НЕ надо платить нам за консультацию!

ЭКОНОМЬТЕ СВОИ ДЕНЬГИ!

Ул. Калинина, 77, каб. 115. Тел.: (3519) 288 - 265, 462-055.

от простоты до эксклюзива

рис продаж: пр. К. Маркса, 113/1, к. 1, т. 42-13-43, торгово-выставочный зал: м-н «Домик», пр. К. Маркса, 82a, т. 45-08-62.

КУПЕ-ШКАФ-КУПЕ ЗА 3 ДНЯ.



электромонтажные, любой сложности (до сдачи объекта под ключ); проектировочные (электроснабжение, электроосвещение,

электрооборудование), до 10 кВ включительно; высоковольтные испытания электроборудования до 35 кВ • поставку и тех. обслуживание электрооборудования до 10 кВ.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: • гибкую систему скидок • оперативное выполнение заказов упрощенную систему • индивидуальный подход оформления документов к каждому клиенту.

ЗАБЕРЕМ И ДОСТАВИМ!);

Тел. 8-909-093-47-47, факс 8 (3519) 49-93-11. E-mail: ener.complex@mail.ru

Св-во о рег. лаборатории № 154 от 15.12.2006

«НАСТРОЕНИЕ»

ГАРАНТИРОВАННОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ

хронического болевого синдрома

Пр. К. Маркса, 115/2,

ул. Коробова, 16, т. 29-54-00.

Прием ведет А. А. Беликов,

заслуженный врач РФ.

Надежно, профессионально,

эффективно.

ЖАТНОМ

непромерзающих

от алкогольной

зависимости.

от неврозов, навязчивостей,

депрессий, нарушений сна,

ЭФФЕКТИВНОЕ

ИЗБАВЛЕНИЕ



KBE

Ул. Чапаева, 3,

т. 22-12-75.

колбасные изделия,

Окно за 3 дня

гарантия 5 лет

СКИДКИ!

жалюзи,

ОТКОСЫ ГВЛ и ПВХ, РОЛЛЕТЫ,

АВТОМАТИЧЕСКИЕ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

полуфабрикаты, деликатесы в широком ассортименте.

НАШИ ТОРГОВЫЕ ТОЧКИ:

• ТЦ «Сельсовет», павильон № 55. • ТЦ «Казачий», павильон № 61.

• Центральный рынок. • Гортеатр, павильон № 12.

• Фирменный магазин: ул. Ворошилова, 19. • ТЦ «Самарканд». • НОВЫЙ АДРЕС ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПРОДУКЦИИ: ул. Калмыкова, 9.

ДЛЯ ОПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА СБЫТА: 29-73-14.



000 Торговый дом «ЖБИ-3»

Центр микрофинансирования ДЕНЬГИ срочно за 1 день: для ООО и ИП – до 1 млн. руб.;

 для работников ММК – до 30 тыс. руб. Работаем с Агаповским,

Нагайбакским Верхнеуральским р-ми. КФХ - особые условия. Магнитогорск, ул. Советская, 160а, оф. 16, т. 35-64-29.

ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА. МАРКИЗЫ. **49-44-00, 41-68-01**

Центр психологической коррекци избыточного весо Лорцевой и Ивоновой иалисты нашего центро помогут Вам:

Снизить вес от 15 go 20 нг

- Достичь желаемого результото Изменить пищевое поведение
- Нормализовать аппетит • Сохранить достигнутые результаты
- Избавиться от симптомог многих заболеваний с Челябинох, нискол, 84с, коб. 35, 40

(351) 741-63-58, 725-96-17, 725-98-30 • Плиты дорожные

Плиты перекрытия: ПК, ПТП

• Блоки фундамента: ФЛ, ФБС

• Сваи, бордюры, лотки теплотрасс

Прогоны, перемычки, опорные подушки

г. Челябинск, ул. Валдайская, 4П - 211 Тел./факс: (351) 773-05-88, 235-55-26

MONTBLANG

INC.

OT TOOO PLOT KOCK

И**вготовление** 2-3 дня REHAU® **Т. 45-02-05** функтуры **PEMOHT**

ПЛАСТИКОВЫЕ ПЛАСТИКОВЬ ИЗДЕЛИЯ Acelere bereatiste questiquires, cean cetto nopomas bogal

«КОМПЛЕКС» оконная компания

ул. Гагарина, 18,

телефон (3519) 28-83-92.

• Цены производителя • Монтаж по ГОСТу • Остекление балконов и лоджий

• Откосы, москитные сетки • Ремонт окон ПВХ (регулировка, за

СКИДКИ! ПОДАРКИ! При заказе трех окон москитка в подарок! Микропроветриватель в подарок на каждое окно!



Пр. Пенина, 18, офис 4. Т.: 451-686, 8-912-805-16-86.

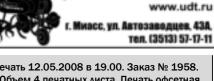
СИСТЕМ ПОЛИВА и орошения садовых участков, коттеджей, теплиц, оранжерей. T.: 49-2007, 8-912-312-4120.

рольставни, ворота автоматически Замер и установка бесплатно T. 29-70-74.

Darnail

TEXHUKA

электроинструмент • бензопилы - садовая техника • все для полива ул. Энгельса, 69, тел. (351) 2643-643 Г. Челябинск: • ул. Энгельса, оз. тел. 1881 200 270-34-3



общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370

Главный редактор Олег Валерьевич ΦΡΟΛΟΒ.

Ответственный за выпуск зам. главного редактора Д. В. Скляров и не возвращаются. Позиция авторов пуб-не совпадать с позицией редакции.

Подписано в печать 12.05.2008 в 19.00. Заказ № 1958. Тираж 80709. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати»