ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 5 МАЯ 1935 ГОДА

ВТОРНИК
8 ИЮНЯ
2010 ГОДА
№ 62 /12159/

ТИРАЖ – РЕКОРД ГОДА-2008, 2009

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО О ГЛАВНОМ

ЛУЧШЕЕ ИЗДАНИЕ ГИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ РОССИИ И СТРАН СНГ-2008, 2009

magmetall.ru

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА 35-65-53
МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ 35-65-53 РЕКЛАМЫ

Выставка не произвела впечатления на магнитогорцев
стр. 2

Челябинск стал «двуглавым»
стр. 3

Чемпионат мира пройдет без сборной России
стр. 8

> ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Благородная миссия

УВАЖАЕМЫЕ работники социальной службы Магнитогорска! Примите поздравления с вашим профессиональным праздником!

Стремление помочь ближнему всегда было свойственно человеку. Но вы наделены особой благородной миссией – помогать, опекать, стать настоящей поддержкой тем, кто в этом нуждается. Сострадание чужому горю, милосердие, сердечность – это те качества, без которых невозможно представить себе человека вашей профессии. В этот праздничный день примите самые теплые слова признательности за заботу и внимание, терпение и мужество, доброе отношение к человеку, которые вы проявляете, ежедневно и ежечасно становясь на пути чьей-то беды.

Счастья вам, здоровья, терпения, уверенности в завтрашнем дне и удачи во всем! Пусть не иссякнет ваше стремление творить добро и нести радость людям!

ВИКТОР РАШНИКОВ,
председатель совета директоров ОАО «ММК», депутат Законодательного собрания Челябинской области

> КАДРЫ

Президентский резерв

НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ главы государства опубликован «список лиц, включенных в резерв управленческих кадров, находящихся под патронажем президента России (кроме «первой сотни»)».

В список 500 лучших управленцев страны вошли трое магнитогорцев – заместитель начальника правового управления ОАО «ММК», депутат Законодательного собрания Челябинской области Сергей Шепилов, начальник управления финансовых ресурсов ОАО «ММК» Максим Грицай и заведующий кафедрой машиностроительных и металлургических технологий Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова Михаил Чукин.

Также в списке 500 лучших управленцев страны еще четверо человек, имеющих отношение к Челябинской области. В него вошли депутат Госдумы Дмитрий Вяткин, первый заместитель председателя Комитета по строительству и земельным отношениям Валерий Панов и первый заместитель председателя Комитета по безопасности Думы Михаил Гришанков, также Владимир Бурматов, до недавнего времени руководитель Челябинского регионального штаба «Молодой гвардии» «Единой России», а ныне заместитель начальника Центрального штаба, член федерального политсовета МГЕР.

Напомним, в апреле 2010 года был опубликован список лиц, включенных в «первую сотню» резерва управленческих кадров, в него из южноуральцев повторно был включен только заместитель губернатора Челябинской области Евгений Редин.

Формирование управленческого кадрового резерва страны проходит с 2008 года во исполнение поручения Дмитрия Медведева, которое было дано им 23 июля 2008 года на совещании с полномочными представителями президента в федеральных округах.

> СТИХИЯ

Карагайский пожар

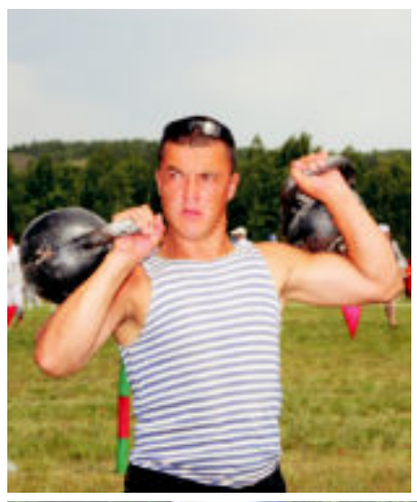
ИЮНЬСКИЙ ЗНОЙ принес на Южный Урал огненную стихию. В выходные сразу в нескольких районах полыхали лесные пожары.

Самый крупный из них – в Карагайском бору. В зоне огня, в субботу днем, оказался дом отдыха «Строитель». Горели лесные массивы. Вместе с пожарными расчетами сюда прибыли главы Магнитогорска и Вехнеуральского района. Параллельно к дому отдыха подъехали автобусы – чтобы в случае необходимости вывезти людей из опасной зоны. Но эти меры не понадобились. Пожар потушен, отдыхающим ничего не угрожает.

РЕКЛАМА
ТАКСИ «Плюс» 50 р. по району | 60 р. из района | 70 р. через район
455-004 200-600
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ С Л/А

Зажигает Сабантуй

> С каждым годом все больше горожан приезжает на этот башкирский сельский праздник



В МИНУВШУЮ СУББОТУ жители соседних с нами Белорецкого и Абзелиловского районов отметили Сабантуй. Было все: море веселья, изумительное башкирское угощение, зажигательные пляски, мелодичные песни, национальная борьба куряш, конные состязания...

Сабантуй давно перерос свои национальные рамки и стал символом труда и дружбы. В числе желанных гостей на празднике – представители нашего города и комбината. Мы – исторические соседи. Наша дружба, насчитывающая десятилетия, проверена годами и делами: мы вместе строим дороги, взаимодействуем в сфере культуры, отдыха и туризма, торговли и образования.

На белорецком Сабантуе виновников торжества приветствовали депутат Государственной Думы Андрей Морозов, глава Магнитогорска Евгений Тефтелев и вице-президент управляющей компании ММК по персоналу и социальным программам, депутат Законодательного собрания Челябинской области Александр Маструев.

Магнитку и Белорецк связывают не только многолетнее сотрудничество, но и общие металлургические корни. Белорецк и многие населенные пункты района, так или иначе, связаны с металлургической отраслью. Например, поселок Верхний Авзян еще с демидовских времен известен своими мастеровыми-железоделами.

В честь Сабантуя, в честь дружбы и сотрудничества от имени металлургов Александр Маструев подарил Верхнеавзянской средней школе мультимедийный проектор и экран:

– Пусть этот подарок помогает ребятам учиться, и пусть в школе подрастают будущие металлурги, – сказал он.

На празднике в Аскарове Магнитку представляли начальник управления собственностью ОАО «ММК», депутат городского Собрания Сергей Король и ректор МГТУ Валерий Колокольцев.

Белорецкий и Абзелиловский Сабантуи проходили на огромных лесных полянах. Впечатлял урбанистический пейзаж в лесу: прямо под деревьями сотни машин, тесно расставленных с помощью многочисленных милиционеров, одетых в торжественную белую форму, отливают на солнце серебром. Рядом дежурные бригады скорой помощи и пожарной охраны: еще десять утра, а воздух уже нагрелся до тридцати градусов, так что возможны тепловые удары или возгорание. По одну сторону поляны – торговые ряды, предлагающие гостям праздника все – от мороженого и шашлыка до кваса и колы. По другую – одна за другой расположились десятки юрт, представляющих предприятия районов и соседей. У ворот каждой из них гостей встречает национальный хор, зазывающий зайти на огонек. Внутри юрты застелены коврами, а в центре накрыты столы – у кого со стульями, а у кого-то яства расставлены прямо на полу, как и было положено в древности у башкир.

ФОТОРЕПОРТАЖ
смотрите на нашем сайте
www.magmetall.ru

Исламский стол – прежде всего жирный суп-хаш из баранины и говядины обязательно с самодельной лапшой и картофелем, а также сладкая выпечка. Горы блюда чак-чак, щедро политого медом, реки кумыса и чая, который где-то предлагают из самовара на подносе, а где-то – прямо на голове, как, опять же, было положено в старину. За происходящим с удовольствием наблюдают башкирские ветераны – старики с черными от загара лицами, увешанные орденами и медалями.

В центре поляны установлена сцена и приготовлены традиционные игрища: площадка для кулачных боев и боев подушками, установлен гладкий высокий столб, на вершине которого призы – участникам полагается долезть до вершины, а это метров пять, не меньше, и снять то, что придется по вкусу. Еще один конкурс – ходьба по наклонному столбу, вкопанному в землю: говорят, если удастся дойти до конца, то в этом году бог непременно даст тебе невесту. Может, именно поэтому, не желая жениться, молодые парни не очень-то стремились участвовать в этом состязании: столб то и дело «седлали» детвора да мужички, подбадриваемые снизу своими вторыми половинами.

С каждым годом русских гостей на Сабантуе все больше. В Аскарове спрашиваем тех, кого встречаем: ради чего приезжаете за 40 километров от Магнитогорска? Получаем ответы: кто-то приезжает не первый раз – привлекают вкусная кухня и интересные конкурсы, в которых иногда и сами принимают участие. Кого-то тянет сюда зрелище конных скачек, традиционных для Сабантуя, а кто-то, давно прикупив в Аскарове дачу, вообще ежегодно бывает здесь и даже уже язык башкирский начинает понимать. И для них самих Сабантуй – не просто повод повеселиться, а дань уважения культуре и традициям народа, живущего по соседству.

Кульминация праздника – конные скачки. На поджарых красавцах стройные седоки в высоких кепках с номерами на спинах гарцевали уже давно, привлекая внимание детворы. Для них отведена специальная «трасса», но для верности перед ездоками едет милицейская машина с включенной сиреной. Лошадей ездоки подгоняют специфическими выкриками и русским матерком. Два забега – верхом и на колесницах, и вот кто-то получает награды, а кто-то тихонько прогуливает коня, утешающее похлопывая того по крупу.

...Официальные празднества давно закончились, в юртах гостей кормили обедом, а народ еще долго не расходился: Сабантуй – большой праздник. Пожалуй, главный в году. Ведь именно от него, по преданиям, зависит то, каким будет урожай. Пусть в этом году он будет богатым Ⓜ

РИТА ДАВЛЕТШИНА,
СТАНИСЛАВ РУХМАЛЕВ

ОБЩЕСТВО

Палата готовит программный документ

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА Челябинской области начала подготовку доклада «О состоянии гражданского общества в Челябинской области», представить который планируется в сентябре.

Впервые к созданию доклада планируется привлечь не только представителей общественных организаций, но и обычных жителей Челябинской области.

Основную часть доклада будут представлять данные социологических исследований, проводимых Уральской академией государственной службы. В итоговом документе отразится позиция жителей Челябинской области относительно эффективности и полезности деятельности общественных структур региона, в том числе и самой общественной палаты. Во второй части доклада планируется обобщить мнение представителей общественных организации относительно их взаимодействия с органами государственной власти и населением, а также выяснить, в каких именно сферах жизни рядовых южноуральцев деятельность некоммерческих организаций наиболее востребована. Отдельно будет рассмотрен вопрос о системах финансирования общественных организаций региона.

Также в докладе будут представлены данные мониторинга качества предоставления государственных услуг населению, который был составлен на основе обращений граждан в общественную палату. По результатам мониторинга будут выявлены самые коррумпированные и забюрократизированные, по мнению жителей области, органы государственной власти региона.

Новый доклад станет более объемным по сравнению с прошлым годом. В документе будет дана характеристика развитию гражданского общества не только за 2009 год, но и за первую половину 2010 года, сообщили в пресс-службе Общественной палаты Челябинской области.

Общественная палата обращается к представителям общественных организаций, средств массовой информации и жителям Челябинской области с предложением направлять любую социально значимую информацию для доклада «О состоянии гражданского общества в Челябинской области» до конца июня по электронному адресу: press_op74@mail.ru.

ПОГОДА

СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
+27... +29	+26... +28
з 3... 5	с-з 3... 5
723 мм рт. ст.	724 мм рт. ст.

> **Следующий номер «ММ» выйдет в пятницу, 11 июня**

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО О ГЛАВНОМ
вторник 8 июня 2010 года
http://magmetall.ru

> ПОДРОБНОСТИ

Почему перенесли выборы

В СУББОТНЕМ НОМЕРЕ «ММ» сообщалось, что выборы в Законодательное собрание области состоятся не в марте 2011 года, как планировалось, а 10 октября нынешнего.

На брифинге, в котором участвовала Галина Иванова, наш собкор в Челябинске, председатель ЗСО Владимир Мякуш объяснил причины этого переноса.

Первая: в ходе бесед и встреч с избирателями в адрес депутатов не раз звучала критика, что они удлинили сроки своих полномочий. Выборы депутатов ЗСО нынешнего созыва прошли 25 декабря 2005 года, полномочия народных избранников истекают в декабре 2010-го. Согласно действующему законодательству, выборы проводятся в единый день голосования: в октябре или марте. В апреле 2009 года народные избранники приняли закон «О проведении выборов депутатов Законодательного собрания Челябинской области нового созыва», продлив сроки полномочий на два с лишним месяца – до марта 2011 года.

Второй причиной переноса Владимир Мякуш назвал выборы в Госдуму, которые тоже состоятся в будущем году. Не дело два раза в год проводить избирательные кампании. Согласования по поводу переноса выборов уже закончены. Они прошли в Центризбиркоме РФ и президиуме генсовета «Единой России». На бюджете области это никак не отразится.

24 июня, на очередном заседании депутатов ЗСО, будет официально дан старт избирательной кампании. Время и сроки, сказал Владимир Мякуш, дают возможность всем партиям эффективно подготовиться к выборам. Смешанная система сохраняется: 30 депутатов будут избирать по партийным спискам и 30 – по одномандатным округам. Сохранится их прежняя нарезка, в нее внесут лишь некоторые изменения, чтобы избежать дробления муниципальных округов. Так что жителям будет даже легче разобраться с будущими избранниками: по каждой территории они могут избирать одного депутата по одномандатному округу и одного – по партийным спискам.

– Процентов 35 народных избранников сменится за счет свежих сил, – считает Владимир Мякуш. – Но мы постараемся сохранить костяк, это более 50 процентов депутатов, которые работают эффективно и успешно в течение последних созывов.

> ЗАБОТА

ММК помогает школам

ОКОЛО трех миллионов рублей выделил Магнитогорский металлургический комбинат на подготовку школ города к новому учебному году.

По словам заместителя начальника управления образования Ирины Хариной, использование денежных средств является целевым и адресным: директора школ заранее составили список необходимых работ, отдавая предпочтение предписаниям Роспотребнадзора и Госпожнадзора. В школах проведут ремонт кровли, систем водоснабжения, электроремонтные работы, приобретут противопожарные двери и люки, строительные, сантехнические материалы, электротовары. Традиционная материальная помощь комбината является серьезным подспорьем для учебных заведений.

Кроме этого, ММК поможет подшефным школам стройматериалами: кирпичом, цементом, стеклом, металлической продукцией. На эти цели выделен почти миллион рублей. Не забыта и традиционная форма сотрудничества – работы по благоустройству подшефных школ, которые в этом году начнутся с 15 июня.

> КОНВЕРТ

«С Днем России!»

В ПОЧТОВОЕ ОБРАЩЕНИЕ страны поступили художественные маркированные конверты «С Днем России!»

В нашу область поступило 40000 таких конвертов. Основой рисунка стала панорама Московского кремля. На переднем плане Водовзводная и Благовещенская башни, над стенами возвышаются Большой Кремлевский дворец, купола Архангельского собора и колокольня Ивана Великого.

РЕКЛАМА

> НОВОСТИ TELE2

Запущена новая услуга «Информер»

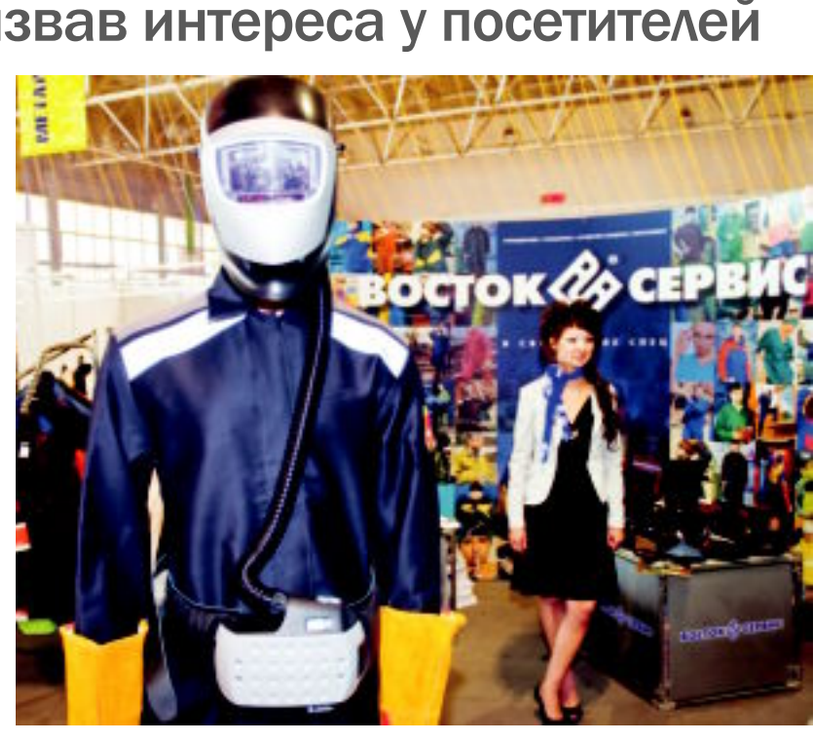
Компания TELE2 запустила услугу «Информер», которая позволяет абоненту, чей баланс равен нулю, оповестить своих знакомых о необходимости созвониться.

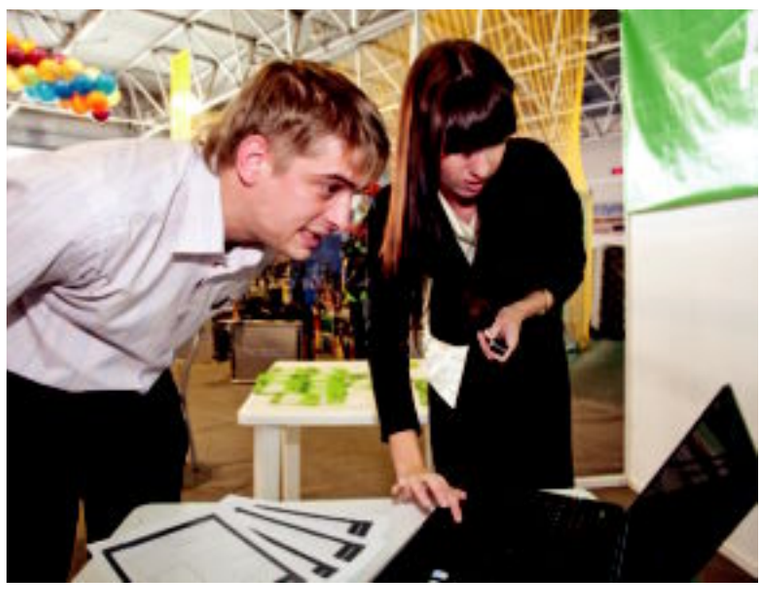
При исходящем вызове абонент-инициатор получит звуковое оповещение о том, что на счете недостаточно средств и вызываемому абоненту будет сообщено о звонке. Вызываемый абонент в течение нескольких минут получит SMS с текстом: «Вам звонил абонент [номер или имя абонента]. Для звонка нажмите кнопку ВЫЗОВ». Таким образом, абонент-получатель будет оповещен о несостоявшемся вызове и сможет перезвонить.

Услуга включается бесплатно и автоматически, как только на счете заканчиваются средства. Подробности на www.chelyabinsk.tele2.ru.

Выставочная грусть

> Традиционные экспозиции «Восточных ворот» прошли буднично, не вызвав интереса у посетителей





В ЧЕТВЕРГ завершились две традиционные выставки, прошедшие в легкоатлетическом манеже ОАО «ММК».

Как и год назад, правительство области, администрация Магнитогорска и выставочный центр «Восточные ворота», выступающие организаторами мероприятия, объединили две выставки – «Стройкомплекс - Магнитка» и «Металлургия. Машиностроение. Металлообработка. Сварка» – в одну, лишь условно разделив зал манежа по тематике экспонентов.

По мнению специалистов выставочного центра, проведение строительных выставок в областном центре показало: отрасль постепенно отходит от кризиса, наметились тенденции роста, появились новые компании и новые технологии. Были заявлены стенды с оборудованием, строительными и отделочными материалами, системами жизнеобеспечения, кровлей, гидроизоляцией, окнами, электрооборудованием, осветительными приборами, загородным домостроением, отоплением, водоснабжением, водоотведением, вентиляцией, кондиционированием и прочим. Насчет металлургической тематики обещали множество разделов черной и цветной металлургии, литейного производства, обещали показать станочное оборудование, средства индивидуальной защиты, новые технологии обработки металлов и так далее. Однако в объединенном каталоге выставки числились лишь около двух десятков экспонентов в сфере строительного бизнеса, не считая издательских, рекламно-коммерческих и информационных форм. А в металлургическом разделе, к сожалению, и того меньше.

По задумке и изначальному потенциалу объединенная выставка могла быть потенциально интересна малому и среднему бизнесу, обычным горожанам и гостям города. Здесь, помимо красочной информации о новинках и достижениях участников сразу двух перспективных рынков, подобные форумы интересны возможностью налаживания новых контактов, установления деловых связей.

Накануне довелось общаться с профессиональными строителями, отработавшими в этой сфере не один десяток лет. Специалисты в очередной раз отметили: стройка в России пока еще в глубоком кризисе, особенно – жилищное строительство. Старые заделы использованы, новых пока никто не создал – не на что, оборотных средств нет. Главным стимулом развития жилищного строительства в последние годы была ипотека, но сейчас ипотечное кредитование тоже в полузамороженном состоянии. Нет стройки – без стабильного спроса остаются многие другие отрасли. Более-менее устойчиво чувствует себя индивидуальное малоэтажное строительство – именно потому в этой сфере устойчивый рост как спроса, так и предложения. Но далеко не в тех масштабах, что до кризиса.

По металлургической тематике довелось увидеть лишь несколько достойных стендов

Если откровенно, не порадовала размахом и нынешняя объединенная выставка. По металлургической тематике довелось увидеть лишь несколько достойных стендов, которые не первый раз выставляют на суд магнитогорцев. Впечатлила фирма «Восток-Сервис», занимающаяся спецодеждой: манекен, обряженный в спецкостюм сварщика с современными средствами защиты, стал похожим на покорителя космоса. Кстати, эта фирма входит в число лидеров на отечественном рынке: она одна из немногих поставляет спецодежду, спецобувь и средства спецзащиты на предприятия Группы компаний ММК.

В строительном сегменте значительно интереснее: многие стенды обращали на себя внимание. К примеру, магнитогорская фирма «Центр Строительных Услуг», занимающаяся возведением индивидуальных жилых домов из дерева. Технология не новая, а вот утеплитель, используемый здесь, во многом оригинален: производится в Челябинской области, а по техническим характеристикам не уступает широко разрекламированным западным аналогам.

Некоторые участники выставки в рекламе не нуждаются. Выставка для них скорее имиджевое мероприятие, нежели возможность обрести партнеров и клиентов. К примеру, компания «Аркада», которая за десяток лет стала одним из самых стабильных поставщиков строительных и отделочных материалов во многих городах России. Являясь одним из родственных подразделений известной австрийской корпорации, ее магнитогорское звено сумело наладить оптовую и розничную торговлю комплектующими для обустройства современных перегородок, потолков, фасадов, всем необходимым для создания качественной отделки любых помещений. Но, согласитесь, это не в полной мере магнитогорский производитель стройматериалов.

Многолюдно у стенда ООО «БиГ» – официального партнера еще одной австрийской группы компаний DURISOL. Несколько лет назад эта фирма сделала большой прорыв на строительном рынке: освоила производство стеновых строительных материалов по типу блоков несъемной опалубки под товарным знаком «DURISOL» в нашей стране. Представьте себе эдакий блок, издалека напоминающий шлаковый, только изготовленный с использованием древесной щепы, а посему несравнимо более легкий. Удобно транспортировать, собирать на месте и возводить любой конфигурации стены. Отличная теплопроводность и другие значимые показатели. В нашей стране в Ленинградской области эти блоки стали производить еще два года назад. Теперь новый материал доступен и на Урале.

Были стенды, заслуживающие внимания, но в целом все, повторимся, выглядело весьма скромно. Глянцевые журналы, рекламирующие дизайнерские изыски создания роскошных и бюджетных интерьеров, вручаемые посетителям на входе, можно приобрести в любое время во многих торговых точках, включая «Роспечать». Не совсем в тему, но все-таки достойная новинка в городе – городской мультимедийный информационный справочник ДубльГИС с картой Магнитогорска. Правда, сетевой проект, местом рождения которого является Сибирь.

Очевидно одно: похвалы заслуживает стремление организаторов даже в непростые времена не замораживать проект и не лишать жителей и гостей Магнитки столь интересной выставки, полезной многим. Грусти добавляет лишь то, что интересных участников не так много. Значит, не все так радужно в нашей экономике и не так устойчив пока еще наш бизнес к стрессовым ситуациям, как хотелось бы. Будем надеяться, что с каждым годом подобные мероприятия станут насыщеннее, полнее и многограннее

МИХАИЛ СКУРИДИН
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

Наступление на дороги

> Мэр озвучил даты поэтапного приведения улиц Магнитки в надлежащее состояние

РЕАЛИЗАЦИЯ беспрецедентной по объемам дорожной программы Магнитки, стоимость которой ныне определена более чем 700 миллионов рублей, перешла в активную фазу. Во всех районах города идет строительство дорог, их капитальный ремонт и благоустройство территории, сообщает пресс-служба горадминистрации.

Глава города Евгений Тефтелев проинспектировал те участки, на которые уже выведены бригады дорожников. Во время объезда озвучены даты поэтапного приведения улиц Магнитки в надлежащее состояние.

Как известно, предложение исполнительной власти направить дополнительные средства на дороги и благоустройство депутатский корпус города поддержал на майском заседании. По большей части объектов, попавших в программу строительства и реконструкции, еще предстоит провести аукционы для определения подрядчика, но ряд дорожных участков уже реконструируют.

В ходе инспекционной поездки глава города распорядился ускорить проведение всех процедур, предваряющих работы. Заметно, что Магнитогорск понастоящему взялся за благоустройство: вдоль основных городских магистралей на прошлой неделе начали приводить в порядок газоны. Это направление курируют главы районных администраций. В течение месяца предстоит облагородить участок проспекта Ленина, от улицы Калинина до улицы Грязнова. На К. Маркса аналогичные работы ведут от Грязнова до улицы Советской Армии и на участке от улицы Труда до Завенягина. Работникам МАУ «ДСУ» совместно с горожанами, задействованными по программе общественных работ, предстоит очистить территорию от мусора, разровнять грунт и засеять его газонной травой. Евгений Тефтелев обратил внимание, что мало просто привести газоны и клумбы в порядок, важно поддерживать состояние ухоженности и не перекладывать ответственность на население. Мэр высказался достаточно резко: «Не надо делить: люди отдельно, город отдельно. Это единое целое. Если вокруг неухоженность и серость, едва ли не каждый бросит бумажку или бутылку куда ни попадя. Если вдоль дороги нет ни одной урны или они переполнены, наверное, тоже проблема не только в бескультурности отдельного горожанина. Признаем честно: в городе есть над чем работать в плане благоустройства. Вам нравятся наши газоны? Мне – нет. Вам нравятся наши дороги? Это же просто разгром».

Впрочем, ситуация с «дорожным разгромом» в Магнитогорске постепенно будет выправляться. По крайней мере, уже сегодня видны неплохие перспективы. Впервые официально объявлены сроки завершения работ. К Дню города, празднование которого в этом году совмещено с Днем металлурга и состоится 16 июля, должны быть завершены работы по расшивке перекрестка улиц Гагарина и Советской. Та же дата стоит в окончании ремонта и расширения проезжей части на проспекте К. Маркса, от Грязнова до Советской Армии. К первому сентября планируется реконструировать многострадальный участок дороги по улице Б. Ручьева, от проспекта Ленина до проспекта К. Маркса. Проект строительства дороги по улице 50-летия Магнитки, от К. Маркса до Ворошилова, будет реализован к 1 сентября. Двумя месяцами позже ожидается завершение строительства дороги по улице Советской, от Оренбургской до Доменщиков. На последнем заседании Горсобрания мэр напомнил, что это лишь начало: «У города серьезные планы по расшивке главных перекрестков. В этом году предстоит реконструировать перекрестки улицы Завенягина – с К. Маркса, Ленина, Советской. Аналогичная работа запланирована на пересечении главных магистралей с улицей Гагарина. За два года необходимо расшить 14 таких основных развязок, где пропускной способности в часы пик не хватает». Глава также отметил: «У нас 250 машин приходится на тысячу человек, что является издержками высокого уровня доходов. Даже в Челябинске эта цифра меньше. Поэтому решение дорожного вопроса дальше оттягивать некуда»

> **24 июня будет официально дан старт избирательной кампании по выборам в ЗСО**

РЕКЛАМА

Несколько рецептов для ваших спокойствия и уверенности

СЧАСТЬЕ И НЕСЧАСТЬЕ, удача и неудача ходят рядом. К большому сожалению, нам не удается контролировать все события, вероятность наступления которых может быть как велика, так и мала.

Несчастливый или несчастный случай может стать причиной не только стресса, депрессии, но и временной нетрудоспособности, травмы, инвалидности и даже смерти. Все эти негативные события требуют принятия срочных мер по восстановлению подорванного здоровья, сглаживания финансовой нестабильности после лечения и реабилитации пострадавшего, а это означает возникновение дополнительных финансовых расходов у членов его семьи. Гарантировать финансовую стабильность или финансовую помощь призвано страхование от несчастного случая, которое всегда было и остается не только одним из наиболее популярных видов страхования во всем мире, но и самым доступным.

Особенно актуален такой вид страхования сейчас. Ведь с приходом лета наступил период отпусков, загородного отдыха, путешествий. Это время каждый из нас хотел бы провести со своими самыми близкими людьми – со своей семьей. Чтобы оставаться спокойными и не омрачать свой отдых, защитить тех, кто нам дорог, компания ОАО «АльфаСтрахование» предлагает программы страхования от несчастных случаев и болезней. Как работает страховка, насколько соизмеримы расходы и возможная выгода, рассказывают постоянные клиенты страховой компании.

История первая.
Страхование от несчастного случая взрослого

У Антона Р. сбило машиной близкого друга. Сложные переломы, сотрясение мозга – лечение шло долго, потребовало больших расходов. Своих сбережений другу не хватило, на три месяца он практически лишился доходов, и Антону пришлось одолжить другу приличную сумму. История произвела на него впечатление – хотя зарабатывал Антон много, больших денег не откладывал, в свои 30 лет предпочитал не копить, а тратить, жить в свое удовольствие. Но перспектива оказаться беспомощным просителем в результате серьезной травмы не радовала.

Поскольку на родительскую поддержку Антону рассчитывать не приходилось, он решил **застраховаться от несчастного случая**. За полис сроком на один год заплатил 10 тыс. рублей. Страховка гарантировала возмещение в размере 1,5 млн. рублей в случае смерти или получения инвалидности I группы, 1 млн. рублей – в случае получения инвалидности II группы, 700 тыс. рублей в случае получения инвалидности III группы. При получении травмы размер выплаты по страховке соответствует степени тяжести травмы и длительности периода лечения и реабилитации. Максимальный размер возмещения (страховая сумма) при получении травмы, которая не повлекла за собой инвалидности, составлял 500 тыс. рублей. Таким образом, компенсация при получении той или иной травмы будет равна определенной доле от страховой суммы, указанной в специальной таблице.

История вторая.
Страхование от несчастного случая ребенка

Семья Екатерины С. тратила много денег на лечение семилетней дочки, хотя каких-то серьезных проблем со здоровьем у нее не было. Услуги платных клиник влетали в копеечку, а государственные поликлиники и больницы доверия не вызывали. Дочка росла непоседой, и Екатерина не раз задумывалась, что в случае серьезной травмы расходы на качественное лечение могут оказаться непосильными для бюджета семьи.

Подруга посоветовала **купить ребенку страховку** от несчастного случая. Ведь здоровье ребенка стоит очень дорого как в моральном, так и в материальном плане. Екатерина приобрела за 6000 рублей полис, страховая сумма по которому составляла 1,5 млн. рублей. Таким образом, застраховав своего ребенка от несчастного случая, Екатерина С. уверена, что в случае серьезной травмы она сможет пролечить своего ребенка в лучшей клинике с использованием дорогих и эффективных методов лечения.

История третья.
Страхование путешественников

Андрей М. собрался провести отпуск в Таиланде. Перед поездкой он, по совету друзей, приобрел специальную страховку для путешественников с дополнительными опциями, сверх той, которая стандартно предоставляется всем туристам на время поездки вместе с путевкой. Стоимость такой страховки с широким спектром покрытия рисков на 21 день составила $12,70. По условиям договора страхования расходы на медицинские услуги в связи с получением травмы или острого заболевания должна была взять на себя страховая компания.

В Таиланде Андрея С. особенно привлекали экзотическая природа, обычаи и кухня. Однако тяга к экзотике оказалось опасной для здоровья: после дегустации жареной змеи с незнакомыми острыми приправами он почувствовал себя плохо. «Домашние средства» в виде активированного угля и но-шпы не помогли унять резкие боли в животе. Андрей С. связался с представителем страховой компании, который вызвал ему бригаду экстренной медицинской помощи. Неудачливого дегустатора пришлось везти в клинику, где врачи два дня приводили в порядок его непривычный к экзотическим блюдам организм.

Счет на 500 долларов за консультацию, диагностику, медицинские процедуры, доставку в клинику и пребывание в ней в течение двух дней за Андрея С. оплатила страховая компания.

Опыт, рассказанный клиентами компании ОАО «АльфаСтрахование», заставляет задуматься о многом. При чтении этих историй на ум приходят слова всемирно известного Бенджамина Франклина, который однажды сказал: «Действительно странно, что люди, страхуя свое имущество, сомневаются в необходимости страхования собственной жизни, которая, несомненно, есть самое ценное, к тому же ее гораздо легче лишиться». И был абсолютно прав, ведь нет ничего дороже жизни и здоровья нас и наших близких.

Если вы приняли решение в пользу страхования, то мы рады видеть вас в качестве своих клиентов в офисе ОАО «АльфаСтрахование» по адресу: пр. Ленина, 68.

АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ
Можно двигаться дальше

Власть в городах прирастает главами

> От прямых выборов мэра Челябинск ушел в течение месяца

Сергей Давыдов, глава администрации города Челябинска

Станислав Мошаров, глава города Челябинска, председатель городской Думы

ВСЕГО ЧАС понадобился депутатам Челябинской городской Думы, чтобы решить вопрос о власти в областном центре.

Полтора месяца назад прежний глава Челябинска Михаил Юревич занял пост губернатора, и вслед за ним на работу в областную администрацию перешло немало чиновников мэрии. Вакансии в низовом звене заполнились быстро, для замещения высших постов потребовались изменения городского устава. Провели их оперативно, и отныне система власти в Челябинске стала двуглавой. Согласно новой конфигурации власти, глава города руководит работой Думы и большей частью выполняет представительские функции. Оперативное управление в руках главы администрации (или сити-менеджера), которого выбирает конкурсная комиссия, а утверждают депутаты.

В Челябинске никто не сомневался, в чью пользу будет сделан выбор. Сергей Давыдов, в течение пяти лет бывший первым заместителем Михаила Юревича, принял у него дела в качестве и. о. мэра и автоматически стал кандидатом № 1 на пост главы администрации. Как оказалось впоследствии, других достойных претендентов в миллионном городе конкурсная комиссия не обнаружила. Предсказуемость событий не избавила фаворита от проявления эмоций.

Оба претендента волновались перед голосованием

«Внутренне был готов к тому, что вы примете такое решение, но все равно пережил очень волнительный момент, – сказал Сергей Давыдов сразу после того, как депутаты городской Думы проголосовали за него единогласно. – Понимаю, какая ответственность на меня возлагается. Никогда не скрывал и даже горжусь тем, что работал в команде Михаила Юревича. Хотел бы сказать ему большое спасибо за тот опыт, который приобрел, работая вместе с ним, и за то, что он рекомендовал меня на эту должность».

Решение вопроса о другом главе тоже не обещало сюрпризов, но приняло неожиданный оборот. Борис Видгоф, возглавлявший городскую Думу, объявил об отставке по собственному желанию, хотя ранее таких намерений не выказывал. Более того, на вопрос, примет ли участие в выборах главы города, отвечал утвердительно. «Таким ответом мы успокоили весь город и избежали политических интриг», – объяснил произошедшее бывший спикер. Насчет спокойствия – не лукавил: городская Дума без проволочек избрала главой города Станислава Мошарова, члена партии «Единая Россия» и до недавнего времени – директора ООО «Челябгорсовет». Он, несмотря на единодушную поддержку, тоже говорил о волнении и о том, что не ожидал столь быстрого развития событий. Впрочем, с первых же минут пребывания в новом статусе Станислав Мошаров не сомневался в правильности новой структуры власти.

– Работа в одной связке главы города и сити-менеджера принесет много пользы челябинцам, – заявил он. – Главы не подчиняются друг другу. Они создают некое равновесие, управляют вместе.

Перегруппировка во властной верхушке Челябинска наверняка связана и с предстоящими выборами в Законодательное собрание области, которые запланированы на октябрь этого года. Можно не сомневаться, что для участия в них начат подбор кандидатов и тому же Борису Видгофу прочат одну из ведущих ролей в будущем региональном парламенте

ЮРИЙ ЛУКИН

Сити-менеджер шагает по стране

За пару дней до Челябинска процедура по избранию сити-менеджера прошла в Снежинске, где во главе исполнительной власти встал бывший председатель городского Собрания Вадим Абакулов. Закрытым территориальным образованиям, к каким относится город атомщиков, выбирать не приходится: там двуглавая система предусмотрена федеральным законом.

Еще один город области, живущий с двумя главами, – Миасс. Но там процесс избрания главы администрации традиционно проходит с большими трудностями. И пять лет назад для примирения противоборствующих сторон потребовалось вмешательство областной власти, и сейчас – та же картина. Лишь через три месяца после мартовских выборов удалось сформировать конкурсную комиссию, которая должна утвердить руководителя исполнительной власти 3 июля.

Замена прямых выборов градоначальников постепенно становится общероссийской тенденцией. По инициативе свердловского губернатора Александра Мишарина, сити-менеджер недавно появился в Артемовском, и следующим на очереди стоит Екатеринбург. Аналогичные изменения в уставы приняты в Архангельске, Нижнем Новгороде, Дербенте и Благовещенске, готовятся к этому в Волгограде, Мурманске и Ханты-Мансийском автономном округе.

Ряд экспертов полагают, что со временем определять, кто достоин руководить городами, станут депутаты местных представительных органов. Как показывает практика, главам регионов проще договориться с ними, чем надеяться на благоприятные итоги всеобщего голосования. Судя по некоторым кампаниям последнего времени, не всегда во главе муниципальных образований оказывались желанные для региональных лидеров кандидаты. Особенно часто у губернаторов складываются напряженные отношения с руководителями краевых и областных центров.

> НУ И НУ!

Свадебный кураж в больнице

В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ городские власти Магнитки проверят все учреждения здравоохранения. Но отнюдь не на медицинскую тему.

Поводом для проверок стал очередной случай печального наследства, доставшегося новой городской власти от предшественников. Новый руководитель горздрава Елена Симонова вчера была вынуждена сделать ряд «оргвыводов», весьма больно ударивших по руководству третьей горбольницы и, хотя это сейчас не очень модно, «малому бизнесу». Однако произошедшее в субботу на территории «трестовской» больницы иначе как ЧП расценить было сложно, утверждает пресс-служба городской администрации.

Частный предприниматель Румянцева уже несколько лет «тихой сапой» снимает в больнице помещение. Под, казалось бы, вполне благовидным предлогом – организация питания сотрудников больницы. Своеобразная столовая. Однако, очевидно, руководствуясь принципом «денег много не бывает», в прошлую субботу Румянцева впустила в арендуемое помещение свадебную компанию. Сначала молодожены и гости вели себя довольно скромно – и, вполне возможно, сей факт не получил бы подобной реакции руководства городской медицины. Однако свадьба разгулялась. В результате под окнами больничных палат под грохот фейерверков был развернут «карнавал»…

Как отметила Елена Симонова, «это уже просто «запредел». И в этой ситуации для кардинальных решений не будут приняты никакие оправдания. Когда, простите, пьяная публика превращает больничную территорию в общественный туалет и место народных гуляний – в городском здравоохранении подобного бардака близко не будет».

По словам главного медика города, она лично пообщалась с персоналом больницы. В результате чего выяснилось, что подобные гулянки здесь имели место и летом прошлого года, и раньше. С изменениями в структуре городской власти «культмассовая» активность предпринимателя сошла на нет, никаких поводов для претензий арендатор не давал, так что на уровне города такой бизнес даже не был заметен. Однако теперь соответствующие проверки пройдут по всем лечебным учреждениям города.

Главный же врач больницы за подобное «сотрудничество» получил взыскание.

Частный предприниматель Румянцева, организовавшая банкет там, где принято бороться за жизнь и соблюдать постельный режим, в ближайшие дни покинет насиженное место. А Елена Симонова принесла свои извинения пациентам, которых коснулась веселая свадьба: «Мне бы хотелось извиниться за такой инцидент, который набрасывает тень на все здравоохранение города. В нашей медицине предстоит сделать еще очень немало, чтобы привести ее в достойное состояние – и мы вместе со всем медицинским сообществом искренне стремимся к этому. Но очень печально, что вместе с объективными сложностями и нам, и врачам, и пациентам приходится сталкиваться еще и с таким свинством».

> ИЗВЕРГИ

Грабили ветеранов войны

ДВОЕ ЧЕЛЯБИНЦЕВ предстанут перед судом за серию жестоких нападений на ветеранов Великой Отечественной войны.

Как сообщили в пресс-центре следственного управления СКП РФ по области, завершено расследование уголовного дела в отношении Андрея Брылина и Дмитрия Ширяева. Они обвиняются в совершении преступлений, предусмотренных статьями 158, 161, 162, 166, 324 УК РФ (кража, грабеж, разбой, неправомерное завладение автомобилем, незаконное приобретение и сбыт государственных наград Российской Федерации). Установлено, что с декабря 2009 по январь 2010 года они совершили разбойные нападения на восьмерых престарелых горожан, четверо из которых – ветераны Великой Отечественной войны и тыла. Врываясь в дома, бандиты похищали имущество потерпевших и их государственные награды. Грабители брали все без разбора: продукты питания, медали, кухонную утварь, предметы быта. У одного из пожилых людей угнали машину. Сейчас изверги находятся под стражей. Оба парня, одному из которых 26 лет, а второму 31 год, ранее судимы. Уголовное дело в ближайшее время будет направлено в суд.

> Замена прямых выборов градоначальников постепенно становится общероссийской тенденцией

медицинский центр «Гармония»
Лауреат национального конкурса «Лучшие частные клиники РФ-2009»
Отлично устраняет зависимость от:
АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА, ЗАПОЙ, НЕВРОЗЫ, ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС
Пр. Ленина, 9. Т. 23-54-04.

Воздушная радость
Оформляем мероприятия ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ
• Молодоженам скидка 10 %
• Выпускникам шары с гелем от 15 руб.
Пр. К. Маркса, 152,
т.: 8-906-853-7800, 8-950-746-5828

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Петра Васильевича КАРЯГИНА с 60-летием!
Желаем крепкого здоровья, семейного счастья, успехов в делах.
Коллектив локомотивного цеха УЖДТ и ЦСОЛ ООО «Ремпуть»

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР ЛИНДА
• КУХНИ • ДЕТСКИЕ
АКЦИЯ! Скидки до 25 %!
Искусственный камень подешевел!
Пр. К. Маркса, 151, ТЦ «Каскад», пав. 206. Тел. 35-17-22.

ТЕРМИНАЛ бытовая электроника
ПЕРВЫЙ и единственный!
магазин БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ И ЭЛЕКТРОНИКИ по ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
...по-любому дешевле...
ул. Советская; Вокзал; Зеленый рынок; Ж/Д мост; АЗС Шурави; Терминал; дорога на оз. Банное
ул. 1-я Северо-западная, 16
за АЗС «Шурави»
т. (3519) 44-44-04
возможна покупка в кредит
• Количество товара ограничено

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!
т. 45-11-70
www.AllRom.ru

ПУТЕВКИ
«Карагайский бор», «Еловое», «Урал».
Ул. Октябрьская, 32, оф. 401,
т.: 26-06-11, 8-906-852-0979.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
алюминием, пластиком
ЛЮБАЯ ОТДЕЛКА
Т. 31-10-30.

В медицинском центре «НАСТРОЕНИЕ»
В новом центре – по новым методам!
ГАРАНТИРОВАННОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ от неврозов, навязчивостей, депрессий, нарушений сна, психических нарушений, от алкогольной зависимости, в т. ч. пивной.
ЭФФЕКТИВНОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ от алкогольной зависимости.
Выдаются больничные листы.
Пр. К. Маркса, 115/2, т. 295-400,
ул. Строителей, 26, т.: 280-222, 23-93-51.
Прием ведет А. А. Беликов, заслуженный врач РФ.
Выдаются больничные листы.
Надежно, профессионально, эффективно.

КАФЕ «Аленка»
• Банкеты, юбилеи. Цена 550 р.
• Ритуальные обеды. Цена 120 р.
• Доставка обедов – от 50 р.
Пр. Ленина, 24.
Т.: 22-44-84, 8-906-898-57-09.

9, 10, 11, 12 июня
ЯРМАРКА-ПРОДАЖА
с 10.00 до 19.00
НОВЫХ КОЛЛЕКЦИЙ КЛАССИЧЕСКОЙ ОДЕЖДЫ
(г. Москва, Иваново, Минск, Брест)
Внимание! Летняя ликвидация оптовых складов

ЖЕНСКИЕ

брюки	от 320 р. до 650 р.
юбки	от 150 р. до 480 р.
пиджаки	от 450 р. до 680 р.
костюмы (Беларусь)	от 350 р. до 1600 р.
блузки	от 200 р. до 780 р.
куртки	от 1200 р.

МУЖСКИЕ

брюки	от 290 р. до 580 р.
пиджаки	от 990 р.
костюмы	от 1600 р. до 3200 р.
сорочки	от 200 р. до 400 р.
куртки	от 1200 р.

А также ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ по оптовым ценам
Пенсионерам скидки!
Ждем вас: центр досуга и творчества МГППК, ул. Грязнова, 51 (напротив педколледжа, ост. «Цирк»)

КУПЕ-ЛЮКС МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ | ШКАФ-КУПЕ ЗА 3 ДНЯ.
Качество, гарантия, скидки
Т.: 45-71-70, 8-912-805-7170.

ООО «АРС»
КАЧЕСТВЕННО ИЗГОТОВИМ И СМОНТИРУЕМ
ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ
из оцилиндрованного бревна диаметром от 180 до 400 мм
т. 8-351-908-69-27

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Россия: 12 кв. м – 3900 руб., 17 кв. м – 5400 руб., от 230 руб. за м²
«ПАНОРАМА» Срок изготовления и установки от 2 дней
Германия: 12 кв. м – 5600 руб., 17 кв. м – 7200 руб., от 370 руб. за м²
Т.: 45-45-17, 8-912-805-45-17

М-Н «СТЕКЛО & ЗЕРКАЛА»
• Зеркала готовые и на заказ
• Стекло от 4 мм до 10 мм
Консультация и выезд мастера БЕСПЛАТНО
Пр. Ленина, 2/2,
тел.: 44-91-99, 8-906-898-0548

ПЕСОК КИЧИГИНСКИЙ
от мешка до 20 т.
Доставка, сертификат
29-00-37

5500 ПЛАСТ ОКНО 9000
EXPROF brusbox LG Chem
ЕВРОРЕМОНТ квартир, офисов
ВОДОПРОВОД пластик, металлопластик
УСТАНОВКА НОВЫХ БАЛКОНОВ
Отделка пластиком, деревом. Остекление.
УСТАНОВКА металлических, деревянных дверей, решеток
ОТКОСЫ ОТ 1000 рублей
РЕМОНТ ОКОН
т. 45-02-05
РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ

ЧАСТНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПРАКТИКА ДОКТОРА НОВИКОВА В. Г.
УЗИ взрослым и детям
• исследования брюшной полости • гинекологии • щитовидной и молочной желез • головного мозга • тазобедренных суставов • мочеполовой системы
Многолетний опыт работы, высокая квалификация, современный цифровой экспертный УЗИ-аппарат (модель 2009 года). Консультация педиатра, уролога-андролога.
Пр. К. Маркса, 142. Тел. (3519) 299-099.

Филиал НОУ ВПО «Московский психолого-социальный институт» в г. Магнитогорске Челябинской области
Лицензия № 283586 от 26 февраля 2008 г.
Аккредитация № 000705 от 07.06.2007.
Объявляет набор по специальностям:
• Финансы и кредит.
• Прикладная информатика в экономике.
• Юриспруденция.
• Государственное и муниципальное управление.
• Менеджмент организации.
Приглашает на курсы:
Курсы пользователей ПК, 1С бухгалтерия, курсы секретарей.
Ул. Сов. Армии, 55/1 (Дом обороны, 3 этаж),
т.: 34-25-69, 31-96-02.

НОВЫЕ ОКНА
EXPROF KBE Novotex
Окно за 3 дня
МОНТАЖ САЙДИНГА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ С ОТДЕЛКОЙ.
ЖАЛЮЗИ, РОЛЛЕТЫ,
РЕГУЛИРОВКА ОКОН
Ул. Чапаева, 3,
т. 22-12-75.

непромерзающие СИСТЕМЫ ПОЛИВА И ОРОШЕНИЯ приусадебных участков
Т.: 49-20-07

УСЛУГИ ЮРИСТА
430-078, 8-963-094-13-38

ПРО РОСТО
Ул. Ленинградская, 26. Т. 22-31-91, 49-26-06.
обучает водителей «В», «ВС», с «С» на «В». Срок 1 месяц.
Учебная площадка на правом берегу, компьютеры, рассрочка оплаты, скидки, кредит до 1 года.

НОВИНКА!
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОКНА
НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ
НЕДОРОГО
43-18-17, 43-18-16

REGGER
ШКАФЫ-КУПЕ И КУХНИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
Т. 28-09-34, т/ф. 24-60-58.
Ул. Электросети, 23.
«Аквилон», пр. Ленина, 87, 1 этаж. Т. 26-42-30.

ЖАЛЮЗИ ПЛИССЕ РОЛЛЕТЫ
Т.: 8-351-901-9811, 49-20-03, 41-68-01.

Производственная компания «КВАДРАТНЫЙ МЕТР»
ЖАЛЮЗИ
Т.: 494-400, 8-919-407-5866
www.m2.mgn.ru

Для женщин, желающих похудеть
«БиоБаланс супер» – просто супер!
Препарат на основе хитозана. Хитозан поглощает жир и холестерин, способствует естественному процессу снижения веса и стабилизирует его, помогает организму освободиться от накопившихся шлаков и токсинов, уменьшает аппетит. Не забывайте: еще не поздно сделать жизнь ярче и предпринять правильные шаги, которые помогут!
Государственные аптеки ОГУП МАО: аптека № 131, Октябрьская, д. 13, т. 22-65-47, аптека № 251, К. Маркса, д. 168, т. 34-56-81; № 284, Советская, д. 197, т. 30-17-00. Аптечная сеть «ОПТИМА», справочная служба, тел. 21-50-21.
Препарат на основе хитозана. Сертифицировано. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

МГППК
"Магнитогорский государственный профессионально-педагогический колледж" в составе университетского комплекса "Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова"
приглашает всех желающих на очное и заочное обучение по следующим специальностям 2010-2011 учебного года
Финансируемые за счет бюджета РФ:
✓ Парикмахерское искусство
✓ Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
✓ Вычислительные машины, комплексы, системы и сети
✓ Техническое обслуживание средств вычислительной техники и компьютерных сетей
✓ Документационное обеспечение управления и архивоведение
✓ Технология продукции общественного питания
✓ Моделирование и конструирование швейных изделий
✓ Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
✓ Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий
✓ Профессиональное обучение (по отраслям)
С полным возмещением затрат за обучение:
✓ Документационное обеспечение управления и архивоведение
✓ Парикмахерское искусство
✓ Гостиничный сервис
✓ Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
✓ Вычислительные машины, комплексы, системы и сети
✓ Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем
✓ Техническое обслуживание средств вычислительной техники и компьютерных сетей
✓ Технология продукции общественного питания
✓ Моделирование и конструирование швейных изделий
Лицензия А №283409 от 17.12.2007г.
Добротное образование для Вашего будущего!
Ждем Вас по адресу: ул. Грязнова, 36/1 тел.: 31-60-55 (приемная комиссия)

организации требуются
ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ, СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ, СВАРЩИКИ
28-89-80

Компания «САНИТАР»
Уничтожение клопов, мышей, клещей и нежелательной растительности
Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию.
Телефоны: 46-46-93, 30-40-83.

Поздравляем!

Людмилу Алексеевну БЕЛОЦЕРКОВЕЦ, Елену Григорьевну СИМОНОВУ, Петра Сафроновича УСТИМЕНКО, Владимира Михайловича ФОМИНА, Николая Федоровича СОРОКИНА, Раису Григорьевну АГЕЕНКО, Анатолия Дмитриевича ШМОРГУНОВА, Римму Федоровну ЛАПКО, Валентину Ивановну ТРУБИНУ, Раису Никифоровну ЕФРЕМОВУ, Анну Дмитриевну ПОМАЗУНОВУ и Нину Васильевну КУЗНЕЦОВУ **с днем рождения!**

Желаем крепкого здоровья, исполнения самых заветных желаний, счастья, мира и благополучия вам и вашим семьям.

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭС

Уважаемые жители города Магнитогорска!

Местное отделение Ассоциации юристов России организует бесплатные юридические консультации по следующему графику:

Темы консультаций	Часы приема	Место проведения, адрес	Запись по телефону
9 ИЮНЯ			
Вопросы трудового права	16.00–18.00	Ул. Труда, 14. Общественная приемная депутата ЗСЧО Рашникова В. Ф.	30-22-68
10 ИЮНЯ			
На приеме у юриста	18.00–20.00	Пр. Пушкина, 19. Общественная приемная депутатов Государственной Думы, Законодательного собрания Челябинской области	24-82-98
15 ИЮНЯ			
Вопросы семейного права, выплата пособий (для женщин, наблюдающихся в центре «Материнство»)	9.30–11.00	Центр «Материнство»	
17 ИЮНЯ			
На приеме у юриста	17.00–19.00	Библиотека Крашенинникова, пр. Ленина, 47	23-24-73
На приеме у юриста	18.00–19.00	Ул. Галиуллина, 24/3, клуб «Радуга»	22-91-91
21 ИЮНЯ			
На приеме у юриста	16–00–19.00	Ул. Октябрьская, 32, каб. 204. Прием депутата МГСД Гампер Л. Т.	
23 ИЮНЯ			
На приеме у юриста	17.00–19.00	Библиотека Крашенинникова, пр. Ленина, 47	23-24-73
29 ИЮНЯ			
Вопросы наследственного права	18.00–20.00	Пр. К. Маркса, 208. Общественная приемная депутата МГСД Цепкина О. В.	22–91–91

Л. Т. ГАМПЕР, председатель местного отделения АЮР

САНТЕХРАБОТЫ
любой сложности
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ
БЕСПЛАТНАЯ УСТАНОВКА ВОДОМЕРОВ
ПРИ ЗАМЕНЕ ВОДОПРОВОДА
ГАРАНТИЯ 4 ГОДА
НАША РАБОТА ЗАСТРАХОВАНА НА 1 МЛН. РУБ.
49-20-40, 49-20-50, 49-20-60

АВТОШКОЛА «Престиж-Авто»
Качественное обучение гарантировано. Рассрочка платежа
Тел.: 45-14-72, 8-3519-017-266.

ЧИСТКА ПУХА И ПЕРА
Ул. Труда, 24/1. Т.: 34-59-18, 30-40-71.

ШКОЛА № 4
объявляет дополнительный набор в 1-е, 4-е классы
на 2010–2011 учебный год по образовательной программе «Школа-2100»
Вторая половина дня:
• Кружки по интересам (авиамодельный, театральный, прикладное творчество, флористика, бальные танцы, современная хореография)
• Спортивные секции (цирковая студия, бассейн (по желанию), экскурсии, прогулки)
• Трехразовое питание
Режим работы: с 7.30 до 18.00.
Обращаться: ул. Ленинградская, 3, тел.: 26-80-42, 26-81-56

ОТКАЧКА ВЫГРЕБНЫХ ЯМ
45-78-99
«ГАЗ-53» – 4 куб. м, «КамАЗ» – 10 куб. м.

ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ
Это необходимо для жизни!
12 июня 12.00
Альфа-центр (ул. Герцена, 6)
тел. 46-52-80 (конференц-зал, 9 этаж)

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ

Реклама на сайте http://magmetall.ru по телефону 35-65-53

Все для здоровья.
Здоровье для Вас.

аптечка ЕЛАМЕДА

ЕЛАМЕД 30 лет

ОАО «Елатомский приборный завод» - производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники для стационаров и домашних аптечек. Год основания 1980-й.

Что нужно, чтобы победить любую болезнь?

Капилляры – мельчайшие кровеносные сосуды, пронизывающие все наши ткани и органы. Десятки тысяч километров капилляров доносят до каждой клеточки организма кислород и все необходимые ей питательные вещества, удаляя при этом продукты ее жизнедеятельности. Именно на границе клетки и капилляра происходит обмен веществ.

При нарушении капиллярного кровотока клетка голодает, испытывает жажду, задыхается от нехватки кислорода. Это ведет к ее болезни и, наконец, к гибели.

Нарушения в работе капилляров — основная причина любого патологического процесса.

Впервые теорию оздоровления человека с помощью улучшения работы капилляров выдвинул и обосновал выдающийся российский врач А. С. Залманов (1875–1965гг.).

«Дело не в том, чтобы найти терапию для точно определенной болезни, а в том, чтобы восстановить нарушенные функции больного органа независимо от диагностической этикетки. И причина этих функциональных нарушений лежит, по большей части, в капиллярах, – писал Залманов. – Современная терапия пренебрегает капиллярами, ведающими глубинным кровоснабжением органов и тканей, в которых циркулирует 80% крови».

С возрастом у любого человека капиллярное кровообращение начинает снижаться, и чем дальше, тем больше.

Вот почему, чем больше человеку лет, тем все труднее ему оставаться здоровым. Остеохондроз, артрит, артроз, сердечно-сосудистые заболевания, болезни половой системы начинают буквально наступать на пятки. Уже после сорока лет многие люди имеют одно-два хронических заболевания, на борьбу с которыми уходит много сил и средств. А в старости - их уже целый букет, который выпивает силы и отравляет жизнь. И все это из-за плохого кровоснабжения клеток и органов.

Любая болезнь связана с замедлением или остановкой кровообращения в каком-либо месте организма. Любая болезнь также связана с замедлением движения межклеточных жидкостей (застоем).

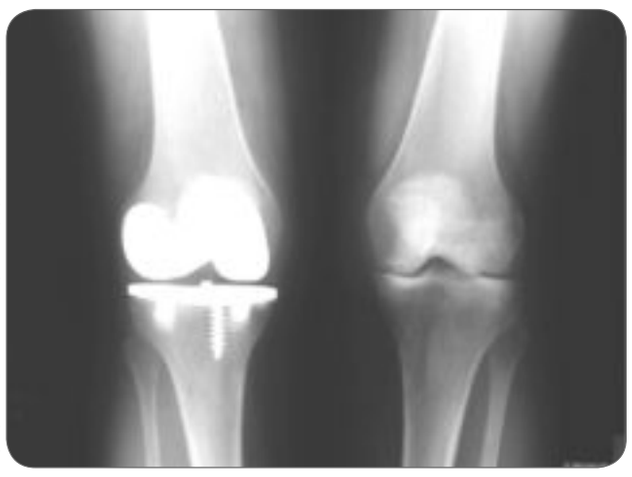
Отсюда понятно, почему многие болезни, независимо от их названия, лечатся восстановлением капиллярного кровообращения. На этом и основан лечебный эффект магнитного поля. Самый главный и самый первый эффект, который наступает под действием магнитных импульсов, – это УСИЛЕНИЕ КАПИЛЛЯРНОГО КРОВОТОКА в 2–3 раза. Клетки начинают больше получать кислорода, питательных и строительных веществ, усиленно отдают скопившиеся отходы, очищаются и обновляются. Стимулируются обменно-восстановительные процессы. После этого организм САМ начинает восстанавливаться и побеждает болезнь.

Парадокс ситуации, существующей вокруг магнитотерапии, заключается в том, что пока ученые проводят исследования, десятки миллионов людей, страдающих от боли, уже нашли облегчение в магнитотерапии. Люди, еще не знающие о всех ее возможностях, обязательно должны получить эту информацию, чтобы тоже взять на вооружение это мягкое, безопасное, естественное, но очень эффективное средство.

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Остеоартроз. Коротко о наболевшем

На вопросы отвечает к.м.н., врач-ортопед Николай Алексеевич Стиценко.



Здравствуйте! Мне 55 лет. Семь лет назад поставили (без обследования) диагноз «деформирующий остеоартроз коленных суставов». 3 года назад сделала 2 курса инъекций хондропротектора (с перерывом 6 мес.). Было улучшение ровно на 2,5 года. Затем – обострение. Опять колола хондропротектор 1 месяц + мази (Дип-Рилиф, Лиотон) – без улучшений. Нестероидные противовоспалительные средства принимать не могу из-за заболевания желудка. Сейчас – боли периодического характера, после нагрузки, к обеду. Под коленной чашечкой в одном месте – припухлость. Постоянные боли при спуске с лестницы. Мне выделяют путевку в санаторий, кроме лечения желудка, там можно принимать озокерит на колени. Стоит ли мне добавить эти лечебные процедуры?
С уважением, Татьяна Алексеевна Крылова, г. Ростов-на-Дону.

– Уважаемая Татьяна Алексеевна! Судя по вашему описанию лечебных мер и местных проявлений, ситуация требует энергичных и комплексных действий. Проконсультируйтесь с компетентным ортопедом и определите тактику лечения. При вашей ситуации стандартных курсов хондропротектора совершенно недостаточно. Озокерит – небезопасно: если в суставе на момент этой процедуры будет воспаление, то может начаться обострение от согревания.

Вам лучше провести курс импульсной магнитотерапии, воздействуя магнитным полем непосредственно на область коленей: утром одно колено, вечером – другое. Импульсная магнитотерапия обезболит, снимет отек, от которого у вас припухлость под коленом. Но самое главное: магнитное поле улучшает обмен веществ в околосуставных тканях и оказывает на суставный хрящ регенерирующее (восстанавливающее) действие. Оно также усиливает действие хондропротекторов, принимаемых на фоне импульсной магнитотерапии. При деформирующем остеоартрозе импульсная магнитотерапия – ваше периодически повторяющееся лечение практически на всю жизнь.

Также необходима правильная обувь (каблук 3–4 см) с супинаторами, занятия лечебной физкультурой, диета, щадящий образ жизни (не носить тяжести, подолгу не ходить, не стоять). Выполняйте все рекомендации вашего врача.

Маме 78 лет, у нее деформирующий остеоартроз коленных и тазобедренных суставов. Ничего не помогает. Могут ли скипидарные ванны помочь или могут вызвать обострение? Врач-терапевт назначила курс магнитотерапии. Даст ли он облегчение? Что принимать, чтобы уменьшить боль?
Ольга, Оренбургская область.

– Ольга, скипидарные ванны могут вызвать обострение. В наше время они применяются редко. Магнитотерапия – широко используемый метод лечения именно при суставных патологиях. Но в случае с вашей мамой врачу необходимо подобрать для лечения такой аппарат, чтобы площадь воздействия и глубина проникновения были достаточно большими (для процедур на область тазобедренных суставов). Облегчение может наступить уже к 2-3 сеансу в зависимости от особенностей организма. Но курс лечения обязательно доведите до конца. За один лечебный курс можно лечить не более двух суставов. После завершения сделайте перерыв 10 дней и приступайте к лечению других суставов. Обязательно нужна очная консультация ортопеда, принимать надо, прежде всего, стратегическое решение: перспективно ли консервативное лечение вообще или нужно думать об операции. Возможна ли последняя по общему состоянию больной. Если невозможна, единственный выход – медикаменты и физиотерапия.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

В ближайшие два года будет отремонтировано 80% медучреждений

Об этом заявила министр здравоохранения и социального развития Татьяна Голикова. По ее словам, каждая третья российская больница или поликлиника сейчас находится в аварийном состоянии. Другая проблема – устаревшая техника. Половина оборудования в клиниках используется больше десяти лет. Как сообщила Голикова, деньги и на ремонт, и на новую аппаратуру пойдут из Фонда обязательного медицинского страхования.

Разрабатывается схема, по которой поликлиники будут получать дополнительно по тысяче рублей в год за каждого пациента-пенсионера. Если пенсионер не обратится за медицинской помощью – деньги положат на его счет.

Планируется повышение зарплат медработников. Прибавку должны получить все врачи, и амбулаторного, и стационарного звена. Средний уровень заработной платы составит 23–25 тысяч рублей.

Новый закон о регулировании цен на лекарства

Президент РФ Дмитрий Медведев подписал закон «Об обращении лекарственных средств». Новый закон вступит в силу 1 сентября. Он делает прозрачной процедуру регистрации лекарств и определяет конкретные сроки – не более 210 дней. А многие жизненно важные препараты в аптеках теперь станут дешевле, так как государство взяло ценообразование под свой контроль. Так, зафиксирована не только цена производителя лекарства, но и оптово-розничная надбавка, которую могут сделать дистрибьюторы и аптеки. Процент надбавки устанавливается субъектами Федерации. Посмотреть предельную стоимость лекарства в том или ином регионе теперь сможет любой желающий.

Постоянно следить за ценами в аптеках теперь будут сотрудники Росздравнадзора и прокуратуры. А если кто-то из покупателей заметит превышение цен, он может пожаловаться в Росздравнадзор. Нарушителей ждут незамедлительные санкции.

Источник: minzdravsoc.ru

Грыжа на позвоночнике. Срочно нужна операция?

ТЕМА НОМЕРА

В 2007 году у меня обнаружили две грыжи на позвоночнике. В итоге сделали операцию (микродискэктомию) – небольшой разрез на спине, сантиметров 5-7. Шов маленький. Встаешь на следующий день, сидеть можно, выписываешься – на пятый. Восстановление до приличного состояния – три месяца, последний месяц я провел в санатории. Перед операцией началось онемение кожи ступни, после операции оно так и не прошло. Два с лишним года прошло, теперь у меня задача – не попасть туда еще раз, потому как процесс слегка продолжается, а оперировалась только одна грыжа из двух, сейчас их три, в том числе и на месте операции. На месте операции – небольшая; та, которая была второй до операции, сейчас стала побольше. Пока лечусь консервативно. Слышал, что грыжи могут рассасываться сами собой. Обязательно ли мне снова настраиваться на операцию?
Алексей, 38 лет, г. Москва.

В этом письме затронуты главные вопросы в отношении такого серьезного заболевания, как грыжа межпозвоночного диска. Во-первых, всегда ли необходима операция, если у пациента обнаружена грыжа? Во-вторых, может ли грыжа уменьшиться, исчезнуть или, как выразился Алексей, рассосаться сама собой?

Я изложу свой взгляд на эти вопросы, а также на некоторые возможности лечения этого заболевания.

При межпозвоночной грыже первый вопрос, на который должен ответить врач, – необходима ли операция? Или есть время и возможность, изменив консервативное лечение, понаблюдать за динамикой заболевания и эффектом? Показанием к экстренной операции являются признаки нарушения функции тазовых органов, т. е. если возникли проблемы с отправлением естественных потребностей. Но такие явления бывают редко – менее чем в 1% случаев. При отсутствии таких симптомов, а тем более сильной боли, операция вовсе необязательна. К сожалению, в наше время коммерческой медицины операция предлагается пациентам неоправданно часто.

В своей врачебной практике приходилось видеть много случаев, когда брали на операцию больных уже через несколько недель или даже дней с начала болезни, довольно много случаев, когда берут на операцию уже после снятия обострения, мотивируя это тем, что грыжа все равно будет беспокоить в будущем. В 80% случаев после операции вновь образуется грыжа межпозвоночного диска на данном участке. У меня имеется пациент, который пять раз делал операцию по поводу одной и той же грыжи диска и только потом обратился к нам, говоря, что устал от операций и хочет лечить свою грыжу консервативно.

Да, грыжи дисков видны на томограммах отчетливо. Вообще мелкие (4-5 мм) грыжи встречаются очень часто, но особых неприятностей они пациентам не доставляют. 70% грыж, как ни странно, вообще не имеют клинического значения, а боли, из-за которых пациента направили на томографию, вызваны острым мышечным спазмом или смещением межпозвонковых суставов. Иначе говоря, человек может иметь небольшую грыжу диска и быть практически здоровым.

Грыжи диска 7–8 мм в остром периоде могут быть причиной сильной боли, но прогноз обычно благоприятен и без операции (конечно, если нет грубых неврологических нарушений). Главное, вовремя снять отек и воспаление.

Есть мнение, что при грыже диска 10 мм и больше, без операции не обойтись. Но если показаний к немедленной операции нет, а ситуация для пациента терпимая, то лучше консервативно полечиться в остром периоде и оценить результаты.

При консервативном лечении корешковые боли (боли в ноге) проходят у 70% пациентов с грыжами через 7 недель. Если нет экстренной ситуации, в первые 7 недель острого периода не стоит оперироваться – вполне вероятно, наступит улучшение. Если нет улучшения, все же есть время для принятия решения – 6 месяцев с начала заболевания.

Может ли грыжа уменьшиться или исчезнуть? Приведу результаты одного исследования. Пациентам с грыжей диска при консервативном лечении каждые три месяца в течение двух лет, делали магниторезонансную томографию. У 88% пациентов размеры грыжи уменьшились на 50% и более. Самое интенсивное уменьшение грыж приходилось на период 3–6 месяцев с момента грыжеобразования. Уменьшение размера более 50% было в этот период у 64% пациентов. 50% секвестрированных грыж исчезли вообще (рассосались).

В своей практике я применяю следующий эффективный комплексный метод консервативного лечения грыжи межпозвоночного диска. Считаю, что метод объединяет все лучшее, что накоплено на сегодняшний день в области лечения данного заболевания.

Острый период. Это период с момента выпадения грыжи и последующие 3-4 месяца. Совпадает с появлением боли в ноге ниже колена. Опасен он тем, что если вести себя неправильно, то грыжа будет увеличиваться. В этом случае шансы обойтись без операции будут уменьшаться. А если грыжа небольшая, боль несильная и пациент ведет себя правильно, то можно надеяться на практически полное выздоровление. Дело в том, что в этот период грыжа содержит много жидкости, что увеличивает ее объем. Всегда есть окружающее ее воспаление и отек. Снятие их приводит к обезвоживанию грыжи и к уменьшению ее размеров. Причем даже в течение первых трех месяцев возможно частичное рассасывание грыжи, что может уменьшить ее объем в два раза.

Что я назначаю в этот период? При очень сильных болях – постельный режим и полноценное обезболивание. Если боли несильные, пациенты носят фиксирующий гибкий корсет. Им предписывается лучше двигаться, чем лежать, как можно меньше сидеть и категорически запрещается поднимать тяжести. Отдаленные результаты в этом случае лучше, чем при постоянном нахождении в кровати. В работающих мышцах меньше вероятность возникновения болезненных зон и напряжений. А в работающем позвоночнике меньше вероятность возникновения областей нарушений подвижности.

И еще в это время очень эффективно назначение импульсной магнитотерапии для снятия отека и воспаления. Кроме того, она хорошо уменьшает и во многих случаях снимает болевой синдром. Многие мои коллеги считают, что магнитотерапию, как и другие физиотерапевтические методы, при грыже диска можно применять только после стихания острых болей. Но многолетний опыт применения показывает, что импульсная магнитотерапия наиболее эффективна в острый период протрузии и грыжи межпозвоночного диска. Добавление магнитотерапевтических процедур именно в остром периоде помогает за короткое время купировать болевой синдром у пациентов.

Анальгезирующее действие импульсного магнитного поля способствует уменьшению отечности и застойных явлений в очаге поражения.

Улучшение регионального кровообращения, повышение обменных процессов в тканях положительно влияют на процесс рассасывания и лежат в основе выраженного противовоспалительного действия импульсной магнитотерапии.

В течение года пациенты проходят периодически повторяющиеся курсы импульсной магнитотерапии, массажа, принимают хондропротекторы и витамины, каждый занимается по индивидуальной программе лечебной физкультурой.

Нам удается помочь пациентам во многих случаях, даже тогда, когда пациенту уже настойчиво было рекомендовано нейрохирургами оперативное лечение. В таких случаях я говорю, что оперироваться никогда не поздно, сначала нужно попробовать менее травматичные средства.

Первый пациент с грыжей диска ко мне обратился в 1995 году. До обращения ко мне он уже сделал две операции на позвоночнике по поводу грыжи диска. Предстояла третья операция на очередном межпозвоночном диске. Примерно один раз в два года он приходил ко мне с очередным обострением, последний раз он у нас лечился в 2007 году. Недавно прислал к нам на лечение своего брата, с его слов, он чувствует себя практически здоровым.

Консервативное лечение протрузии и грыжи межпозвоночного диска – это длительный и упорный труд, но совместными усилиями врача и пациента можно избавиться от мучительных болей в спине навсегда. Обязательное условие при лечении остеохондроза, протрузии и грыжи межпозвоночного диска – комплексный подход, так как только при комплексном подходе мы можем воздействовать на все причины болезни.

Ф. И. Березин, врач-вертебролог

Только факты

В центральном военном клиническом санатории «Архангельское» бегущее импульсное магнитное поле было применено для лечения 27 человек со следующими диагнозами:
остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом – 12 человек;
деформирующий остеоартроз – 7 человек;
гипертоническая болезнь I-II стадии в сочетании с остеохондрозом шейного отдела позвоночника – 4 человека (воздействие на воротниковую зону);
атеросклеротическая окклюзия артерий нижних конечностей – 4 человека.

Процедуры импульсной магнитотерапии проводились один раз в день по 20 минут, на лечебный курс отводилось 10 процедур.

Заключение: переносимость метода для пациентов хорошая, терапевтическая эффективность при комплексном лечении достигается в 80–85% случаев и выражается в анальгезирующем, противоотечном влиянии, улучшении кровоснабжения тканей, ускорении регенеративных процессов.

Начальник ФТО ЦВКС «Архангельское», полковник медицинской службы Ю. Кудряшов.

АППАРАТЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Трофическая язва. Новые возможности лечения

> СОВЕТЫ ДОКТОРА

«Моей бабушке идет 70-й год, и она последние 7 лет страдает от незаживающей открытой язвы на ноге, которая постоянно сочится, и если заживает, то только на время, а потом открывается снова. Врачи говорят, что это трофическая язва, вызванная закупоркой вен, никакому медикаментозному лечению она не поддается, не знаем, что делать. Язва забирает уже последние силы болью и нескончаемыми перевязками. Чем еще лечат язвы?

Светлана, г. Саратов».

Трофические язвы склонны к длительному, изматывающему больного течению. Возникают они обычно на фоне каких-либо других заболеваний и с трудом поддаются лечению, так как улучшение здесь напрямую зависит от общего состояния больного и течения основного заболевания.

Большинство трофических язв являются осложнением таких заболеваний, как венозная недостаточность, атеросклероз, облитерирующий эндартериит, сахарный диабет.

Трофическая язва как следствие венозной недостаточности

Трофические язвы, которые возникают на фоне варикозного расширения вен и тромбофлебита (закупорки и воспаления вен), являются самым частым видом трофических язв. Появляются такие язвы обычно на внутренней и наружной поверхностях нижней трети голени. При этом из-за застоя венозной крови нарушается питание ткани, происходит ее разрушение с образованием язвы, позже присоединяется инфекция.

Трофическая язва как следствие заболевания артерий

Трофические язвы могут появиться на фоне таких заболеваний, как атеросклероз, облитерирующий эндартериит, гипертоническая болезнь из-за стойкого сужения просвета артерий и хронического недополучения тканями питательных веществ и кислорода. Все это приводит к омертвению и распаду клеток тканей и образованию язв. Непосредственной причиной (пусковым моментом) могут быть переохлаждения, различные травмы, ношение сдавливающей ногу обуви и т. д.

Такие язвы обычно формируются в области пятки, на стопе и большом пальце ноги. Они бывают небольшими, с плотными неровными краями. Эти язвы очень болезненны, так как постоянно травмируются при ходьбе.

Трофические язвы при сахарном диабете

Причиной возникновения язв при сахарном диабете является воспаление стенок мелких кровеносных сосудов, в результате чего нарушается обмен веществ и начинается распад ткани. Расположены такие язвы обычно на концах пальцев стопы, их особенностью является то, что они не очень болезненны, так как при сахарном диабете обычно нарушается нервная проводимость.

Лечение трофических язв

Для лечения трофических язв применяют консервативные и оперативные методы. Прежде всего проводится лечение основного заболевания, вызвавшего осложнение в виде трофической язвы.

Одновременно проводится лечение самой язвы. Больной конечности для улучшения оттока жидкости придается возвышенное положение, а для отторжения омертвевших тканей и очищения раны применяются ферменты, которые их растворяют. После того, как язва очищена, применяются мази, способствующие заживлению (например, солкосерил, актовегин). Улучшение кровотока достигается за счет специальных препаратов – вазопротекторов.

Ускорить заживление трофической язвы и сократить сроки лечения позволяет применение магнитного поля. Оно усиливает местное кровоснабжение задыхающихся от кислородного голодания тканей, улучшает микроциркуляцию вокруг трофической язвы, способствует притоку строительных веществ для заживления раны и удалению скопившихся продуктов воспаления. Кроме того, магнитное поле хорошо обезболивает и сохраняет силы пациента для борьбы с болезнью. Магнитотерапия трофической язвы проводится курсами по 18 дней. Воздействие производится дважды в день по 10–15 минут прямо на область язвы через марлевую повязку. Курсов нужно провести не менее двух.

После грануляции и заживления трофической язвы периодические курсы магнитотерапии (3-4 раза в год) направлены на избежание рецидивов трофической язвы.

Я.И. КУЗНЕЦОВ,
врач высшей категории, сосудистый хирург

Это важно знать

1. Поинтересуйтесь, какая у вас наследственность. Если у кого-то в роду был варикоз, вероятность повторения очень велика.

2. Провокатор проблем с ногами – неподходящая обувь. Для постоянной носки выбирайте кожаную, мягкую обувь, но с упругой подошвой и каблуком не выше пяти сантиметров. Пятка должна сидеть плотно, а пальцы просторно.

3. За ногами нужно ухаживать, как за лицом. Мыть утром и вечером теплой водой и ополаскивать холодной. Следить, не врастает ли ноготь, нет ли «косточек», характерного венозного узора, отеков. Тяжесть в ногах – это уже первый тревожный признак.

Заметите отеки - спешите снять их. Для этого хороши теплые (37 градусов) ванночки с морской солью или чайной содой.

4. Используйте малейшую возможность для ходьбы. Это тренировка для сердца и сосудов. В течение дня желательно иметь не менее часа пешей ходьбы. Чередуйте сидение и стояние. Придя вечером домой, прилягте ненадолго с приподнятыми ногами. Этим вы окажете большую услугу не только нижним конечностям, но и сердцу.

Гипертонический криз. Избежать можно и нужно

> СОВЕТЫ ДОКТОРА

Гипертоническая болезнь второй и третьей степени может осложняться таким «симптомом», как гипертонический криз. Гипертонический (или гипертензивный) криз зачастую возникает в ситуации, когда больной гипертонической болезнью, почувствовав себя лучше в результате лечения, произвольно перестает принимать назначенные кардиологом лекарства.

Что же такое гипертонический криз? Так называется резкое обострение всех основных проявлений гипертензии. Гипертонический криз может протекать в одной из трех разновидностей, сопровождаемый различными симптомами.

1.Нейровегетативный гипертонический криз. При этой форме гипертонического криза больной приходит в состояние перевозбуждения и беспокойства, выглядит испуганным. Может подняться невысокая температура, руки дрожат, кожа влажная. Возрастает давление, преимущественно верхнее (систолическое), наблюдается тахикардия.

2. Отечный гипертонический криз наблюдается по большей части у женщин, больных гипертонической болезнью, после употребления большого количества жидкости или соленой пищи. При таком варианте гипертонического криза заметны симптомы – это сильно выраженные отеки рук и лица, больные заторможены, сонливы. У них повышается как верхнее, так и нижнее (диастолическое) давление.

3. Реже других форм гипертонического криза встречается судорожный криз. Это тяжелейшее состояние, спровоцированное поражением мозга (энцефалопатия с присоединением отека мозга) при злокачественном течении гипертонии. Судорожный криз проявляется, как тоже понятно из названия, судорогами больного. Возможны осложнения в виде мозгового кровоизлияния.

В целом же о гипертоническом кризе можно сказать, что уровень артериального давления при нем обычно выше, чем при обычных обострениях гипертонии. Наиболее характерный признак криза – резкий подъем нижнего (диастолического) давления.

Чаще всего гипертонический криз обусловлен нарушениями ритма и интенсивности кровоснабжения головного мозга и его оболочек или иногда других органов, поэтому во время гипертонического криза давление может повышаться не столь сильно, и состояние криза проявляется как резкое обострение симптомов поражения органов-мишеней. Для того чтобы избежать таких тяжелых проявлений гипертонии, как гипертонический криз, больному следует всегда помнить о том, что лечение гипертензии требует постоянной поддерживающей терапии, и произвольно прекращать прием лекарств ни в коем случае нельзя.

Однако можно снизить их количество с помощью магнитотерапии бегущим импульсным магнитным полем. При воздействии им на воротниковую зону происходит расширение сосудов, снижается их сопротивление, что ведет к плавному снижению артериального давления. Одновременно уменьшается частота сердечных сокращений, нормализуется пульс. При воздействии магнитным полем на проекцию надпочечников повышается активность всех отделов эндокринной системы, что позитивно отражается на выработке гормонов и ферментов. Улучшается мозговое кровообращение, обмен веществ головного мозга, повышается его устойчивость к низкому содержанию кислорода. Это особенно актуально для больных не только гипертонической болезнью, но и перенесших ишемический инсульт.

На начальных стадиях гипертонической болезни магнитное поле может применяться в качестве центрального метода профилактики, а гипертоникам «со стажем» оно хорошо дополняет основное лечение. Сочетание лекарств с магнитотерапией позволяет влиять на диагноз комплексно, к тому же появляется возможность уменьшения доз принимаемых медикаментов.

Чутко слушайте свой организм. Для кого-то повышение давления переносится терпимо, а кому-то в это время очень плохо. В любом случае, если давление превышает 160 мм. рт. ст. необходима экстренная медицинская помощь.

И. П. Кондрашова, врач общей практики

АЛМАГ-01 – надежный источник бегущего импульсного магнитного поля

При хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата обезболить, снизить лекарственные дозы, добиться стойкой ремиссии поможет магнитотерапия бегущим имульсным магнитным полем. Надежным источником этого поля является портативный аппарат АЛМАГ-01, которым можно проводить магнитотерапию в домашних условиях.

АЛМАГ-01 – это цепочка магнитных индукторов, он длинный и гибкий, поэтому проводить им лечение исключительно удобно.

При атеросклерозе и облитерирующем эндартериите сосудов нижних конечностей АЛМАГ-01 располагают по ходу сосудов и нервов пораженной конечности.

При трофических язвах варикозного, артериального либо диабетического происхождения АЛМАГом-01 воздействуют непосредственно на область язвы для ускорения ее заживления.

При заболеваниях суставов (артритах и артрозах) АЛМАГом-01 воздействуют на пораженные суставы, оборачивая их, что многократно повышает эффективность магнитного воздействия.

При остеохондрозе на АЛМАГ-01 удобно лечь спиной и совершенно без всяких усилий получать магнитотерапию на всю область позвоночника.

Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГа-01 достигает 8 см, поэтому АЛМАГ применяется даже для лечения внутренних органов: желудка, легких, половой системы.

Аппарат просто включается в розетку и прикладывается к больному месту. Отключается он автоматически через 20 минут.

К аппарату прилагаются отработанные в ведущих клиниках страны методики лечения многих распространенных хронических заболеваний.

Если вы или ваши близкие длительно страдаете заболеваниями сосудов, суставов, позвоночника, желудочно-кишечного тракта и другими хроническими недугами, вам обязательно нужен собственный АЛМАГ-01, так как поддерживающие курсы магнитотерапии нужно проводить регулярно.

НОВИНКА! В настоящий момент Елатомский приборный завод начал выпуск высокотехнологичного аппарата АЛМАГ-02. Главным его достоинством являются специально разработанные программы для лечения каждого заболевания в зависимости от его стадии. В каждой программе заложено свое направление движения магнитного поля, его частота, сила и полярность, что делает воздействие максимально эффективным. Узнать все возможности АЛМАГА-02 можно на наших выставках-продажах.

Получите бесплатную
медицинскую консультацию!
«Горячая линия»: 8-800-200-01-13

АППАРАТЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Новая жизнь старой здравницы

Солотча – жемчужина Мещерской низменности. В вековом сосновом бору, возле древнего монастыря восемьдесят лет назад появилась здравница – дом отдыха имени Молотова. Много лет он был любимым местом отдыха жителей всего нынешнего ЦФО. А совсем недавно, год назад, появился санаторий, который стал его преемником. Речь идет о санатории «Солотча». От прежнего дома отдыха материальных следов осталось немного, но зато сохранились традиции гостеприимства, высокий профессионализм сотрудников и искреннее желание помочь страждущим.

Сейчас санаторий «Солотча» имеет лицензию на восемнадцать видов медицинской деятельности и располагает современным отделением аппаратной физиотерапии, лечебной физкультуры и массажа, водо-, тепло лечебницей. Ингаляторий и аэроинотерапия, классический, вакуумный, медовый и холодовой массаж, медицинские пиявки, чаи из лекарственных трав и кислородные коктейли, рефлексотерапия и антицеллюлитный массаж, лазеры и прессотерапия, механический и вибрационный массаж и вытяжение позвоночника, гимнастика в воде и немецкая система «Детензор», гидромониторная очистка кишечника входят в арсенал методов, которыми располагает наша здравница.

А еще: диагностика уровня стресса и консультации невролога, сосудистого хирурга, психотерапевта и кардиолога! А еще вся линейка магнитотерапевтических аппаратов Елатомского приборного завода: от «МАГа» до «ПОЛИМАГа» и «АЛМАГа-02»! А еще – американская стоматология! А еще – система осцилляторного массажа в низкочастотном электростатическом поле на немецком устройстве «Хивамат-200», общая низкоэнергетическая магнитотерапия на швейцарском магнитном «матрасе» «БЕМЕР-3000»!

А еще – финская, русская и турецкая бани с бассейном! А еще – огромное отделение косметологии лица и тела: с водорослевыми обертываниями и процедурой «восточный» уход, массажем стоп и озонотерапией, СПА-капсулой и массажем лавовыми камнями, лимфадренажом и вертикальным солярием, бесконтактным и классическим гидромассажем, ароматерапией и криосауной, инфракрасной кабиной и соляной «пещерой»! Комфортабельные одно и двухместные номера, номера «люкс» и «студио», тренажерный зал, кафе, танцпол, детская комната, охраняемая стоянка, экскурсии, каток зимой и ролики летом, питание по системе «шведский стол» – к вашим услугам.

Сухое перечисление, конечно, не отражает наших истинных возможностей помощи в лечении хронических заболеваний органов кровообращения, бронхо-легочной системы и опорно-двигательного аппарата, включая такую мучительную проблему, как остеохондроз позвоночника с его неврологическими осложнениями. А еще в здравнице существуют лечебные программы по оздоровлению больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей (варикозом), программа быстрого похудения и очищения организма и программа «Здоровый ребенок». Располагая очень широким перечнем лечебных процедур

(более 30 групп методов), мы можем подобрать необходимый комплекс лечения любому пациенту.

Но оценить наши возможности вы сможете только приехав к нам, благо цены на наши путевки располагают! Мы ждем вас в «старой новой здравнице – санатории «Солотча»!

Н. Е. ЛАРИНСКИЙ
главный врач ООО Санаторий «Солотча», к.м.н., врач высшей категории

Адрес санатория «Солотча»: 390021, г Рязань, пос. Солотча, улица Почтовая, дом 4. Тел. (4912) 28-81-41. Факс: (4912) 28-82-45;28-81-41. e-mail: pansionat@mail.ryazan.ru. www.solotcha.ru.

№ лицензии ПО-62-01-000199

Мужчины задают вопросы

> МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Отвечает к.м.н., врач-уролог, андролог Алексей Борисович Жиборев

«Добрый день. У меня диагноз – аденома 2-й стадии. Врач назначил медикаменты и физиопроцедуры на тепло-магнито-вибромассажном аппарате. Не повредит ли такое лечение? Другой врач мне говорил, что аденому греть нельзя.

Сергей».

– Лечащий врач назначил вам правильное лечение. Теплотерапия входит в международные стандарты лечения урологических заболеваний, а «Аппарат для физиотерапии комбинированный урологический», действующий импульсным магнитным полем, теплом и микровибрацией, входит в табель оснащения российских поликлинических отделений и больниц.

По поводу нагрева. Дело в том, что тепло, применяемое в современных устройствах для лечения мужских заболеваний, не превышает 41-42 градуса С. Это – физиологический уровень, как известно, организм сам в состоянии повысить собственную температуру до таких значений, чтобы победить инфекцию. Местное воздействие такой температурой на область предстательной железы направлено на устранение воспалительных явлений, активизацию кровообращения в перипростатическом сплетении, устранение застоя и потенцирование действия лекарственных препаратов. Такое тепловое воздействие не вызывает рост новообразований.

«Мой уролог утверждает, что лекарства всасываются только при прямом массаже простаты. Так ли это?

Анатолий».

– Прямой массаж простаты – процедура очень тонкая, имеет ряд противопоказаний и может проводиться только высокопрофессиональным специалистом. Этот массаж направлен на выдавливание секрета предстательной железы и активизацию ее собственной функции, а не на всасываемость лекарственных препаратов. Как средство, усиливающее кровообращение в области простаты и устраняющее застойные явления, при хроническом простатите применяются физиотерапевтические методы, в частности, магнитное поле, тепло, микровибрация . Они способствуют усилению всасывания лекарственных препаратов в области предстательной железы. На фоне применения физиотерапии эффективность лекарственной терапии повышается, это доказано.

«Некоторое время назад у меня появилось учащенное мочеиспускание и ускоренное семяизвержение. Обратился к врачу, врач сказал, что это простатит, прописал таблетки и процедуры на физиоаппарате (не помню название). После курса лечения мне стало значительно лучше, однако сейчас, по прошествии полутора лет, снова появляются старые симптомы. Хочу снова пройти курс физиотерапии. Скажите, будет ли он эффективен для решения данной проблемы?

Николай».

– Если вам уже когда-то помогло физиотерапевтическое воздействие, то почему сейчас вы сомневаетесь? Хронический простатит – прямое показание к применению физиотерапевтического воздействия. Физиотерапия может применяться как самостоятельно, так и быть частью комплексного лечения простатита. Усиливая кровообращение в области простаты, устраняя застойные явления, она активизирует очистительные и восстановительные процессы, позволяет создать в области простаты необходимую концентрацию лекарственных средств. После достижения устойчивой ремиссии пациенту обязательно нужно заниматься профилактикой рецидивов. Физиотерапия и здесь тоже актуальна, плюс здоровый образ жизни, регулярная половая жизнь.

МАВИТ – оценка мужчин «отлично!»

В качестве физиотерапевтической части комплексного лечения простатита применяется МАВИТ – специальное устройство для лечения мужских заболеваний. Через стенку прямой кишки МАВИТ воздействует на область предстательной железы сразу тремя физическими факторами: теплом, импульсным магнитным полем и микровибрацией. Благодаря этому в предстательной железе усиливается кровообращение и обмен веществ; ускоряется выведение продуктов воспаления; улучшается поступление лекарственных средств.

Мужчины, применявшие МАВИТ, отмечали уменьшение боли, улучшение мочеиспускания, усиление потенции, повышение качества жизни.

МАВИТ можно использовать дома, в удобное время, при его применении не требуется помощь посторонних. Устройство позволяет сократить количество принимаемых лекарств, повысить общую результативность лечения, ускорить выздоровление.

Показания к применению: хронический простатит, в том числе на фоне аденомы предстательной железы.

Получите бесплатную
медицинскую консультацию!
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-200-01-13

Елатомский приборный завод выпускает медицинские физиотерапевтические приборы для облегчения хронических заболеваний. При некоторых диагнозах наши приборы могут стать единственным средством улучшения жизни больного человека. Стараясь сделать их доступными и избавить вас от подделок, мы проводим в городах России ЗАВОДСКИЕ ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ.

На нашей выставке вы сможете побеседовать с врачами и со специалистами завода, обсудить свой диагноз, получить профессиональную консультацию, узнать особенности течения вашего заболевания, какими методами оно лечится, какой аппарат вам больше подходит и по возрасту, и по состоянию здоровья. Это важно, ведь речь идет о вашем здоровье. Цены на наших выставках – заводские, консультации – компетентные, ведь мы знаем о физиотерапии и о заболеваниях, при которых она применяется, все. Обязательно приходите на нашу выставку, даже если не планируете приобретать аппарат именно сейчас. На выставке вы сможете узнать много нового и полезного для себя, для своего здоровья, для своего мировоззрения. Вы бесплатно получите литературу, которую, не торопясь, сможете изучить дома, обдумать, показать лечащему врачу, посоветоваться с близкими. Решение о приобретении того или иного прибора – ваше личное дело и на качество наших консультаций никак не влияет. Когда в вашем городе состоится выставка-продажа Елатомского приборного завода вы узнаете, позвонив на «горячую линию».

«Горячая линия» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный из любой точки России).

Мы производим социально значимую продукцию. Наши приборы помогают людям, большинство из которых пенсионеры, лечить тяжелые хронические заболевания. При некоторых диагнозах и состояниях наши аппараты – единственное средство поддержания приемлемого уровня самочувствия, а порой и жизни человека. Высокую значимость нашей работы подтверждают сотни и тысячи благодарностей, которые поступают в адрес завода со всех концов страны.

Внимание! Жители Магнитогорска! Выставка-продажа!
Только три дня, 17 июня – с 14.00 до 19.00
и 18, 19 июня – с 10.00 до 18.00
в Магнитогорской филармонии, киноконцертный зал «Партнер», по адресу: пр. К. Маркса, д. 126.

Каждому покупателю ценный ПОДАРОК – КНИГА «Победа над болью»! Телефон для справок в Челябинске (351) 247-67-47. После выставки-продажи аппараты можно приобрести: аптека «Медтехника Интермед», ул. Октябрьская, 19.

Материал перепечатан с согласия специализированного информационно-рекламного издания «Аптечка ЕЛАМЕДа»

АППАРАТЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

> БЛАГОДАРНОСТЬ

Сто сорок пять подарков

В ПЕРВЫЙ летний день во дворе школы № 28 с раннего утра играет музыка, собираются нарядные и радостные ученики – наша школа празднует окончание учебного года и День защиты детей.

Традиционно в этот день мы подводим итоги: награждаем отличников и призеров муниципального тура Всероссийской олимпиады школьников, победителей школьного конкурса ученичества «Радуга». Ребята с нетерпением ждали праздника, готовились к нему и радовались за своих одноклассников. В этом учебном году мы вручили подарки ста сорока пяти ребятам.

Администрация школы, учащиеся и родители сердечно благодарят за помощь в приобретении подарков благотворительный фонд «Металлург», его директора Валентина Владимирцева, депутата областного Законодательного собрания Виктора Рашникова и депутата городского округа Егора Кожаева.

АНАТОЛИЙ БУДАНОВ,
директор МОУ «СОШ № 28»

> ЛАУРЕАТЫ

Песни слепых

АНСАМБЛЬ «Иоланта» магнитогорского общества слепых выступил на зональном фестивале в селе Фершампенуаз.

Солисты ансамбля З. Кожевникова, Р. Григорьева, В. Савельева и В. Голин под руководством заслуженного работника культуры РФ З. Кожевниковой исполнили песни «Жди меня» на стихи К. Симонова, «Сороковые-роковые» и «Живой». Ансамбль «Иоланта» были признан лауреатом конкурса.

Пройдя легкую закалку в Фершампенуазе, представители магнитогорского общества слепых, живущие песней, собрались в Коркине на сцене уже областного уровня. А единственная представительница Челябинской области Вера Савельева, победительница всероссийского конкурса «Салют Победы», открывала в Москве стихами о войне гала-концерт, организаторами которого выступили Всероссийское общество слепых и партия «Единая Россия».

МИРОСЛАВА КОЛЕСНИКОВА

Праздник лета, детства и добра

> Юных зрителей приветствовала Жар-птица, а Буратино увлек малышей в мир волшебства

«СЧАСТЛИВАЯ, счастливая, невозвратимая пора детства! Как не любить, не лелеять воспоминаний о ней? Воспоминания эти освежают, возвышают мою душу и служат для меня источником наслаждений...»

ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

Именно так писал о своем детстве Лев Николаевич Толстой. И как ни стараемся, нам, взрослым, редко удается вернуть в свою жизнь ту искреннюю беззаботность, потребность любви и силы веры, которыми обладают дети. Детство – это особый мир, своеобразная культура в культуре, область, полная загадок и непознанных явлений, где преобладает невинная веселость и беспредельная потребность любви. Именно в детстве складывается характер, который во многом предопределяет в будущем индивидуальность и жизненный путь человека.

Именно мы – взрослые – стремимся подарить детворе радость и сказку. Первое июня – самый подходящий повод.

В нашем городе в этот день детские площадки работают во всех Дворцах и клубах. Один из них – Дворец творчества детей и молодежи. На площади перед ним юных зрителей приветствовала Жар-птица. Ребятишек, собравшихся из разных школ города, было более пятисот. Организаторами праздника выступили администрация Ленинского района и, собственно, сам Дворец. Зрителей тепло поздравили глава администрации Ленинского района В. Чуприн, директор Дворца Нина Лаптева. После поздравлений на сцену выбежал Буратино и затеял игру. Зашла на детский праздник и Красная Шапочка, которая поначалу плакала и тосковала, что у нее нет друзей, но потом подружилась с благодарными маленькими зрителями. Танец «Семь гномиков» понравился ребятам искренностью: дети с радостью повторяли за маленькими гномиками простые движения. Буратино вновь увлек зрителей в мир волшебства: в руках у него оказался настоящий золотой ключик. «Крекс, пекс, фекс» – и... произошло чудо.

Улыбки маленьких девочек и мальчиков – неоспоримое доказательство того, что в мире существует сказка. В Городе чудес, наполненном детскими песнями, ребятня радостно повторяла движения под песню «Пробежала речка», считая по-английски от одного до пяти. Даже отрицательные герои лиса Алиса и кот Базилио оказались в Стране праздника и детства и поиграли с ребятами в занимательную игру: по команде нужно было построиться то по двое, то по пять человек, а то по десять. И ребята строились, ни разу не ошибившись. Шестеро очаровательных малышек в бело-голубых платьях из вокального ансамбля «Умка» исполнили мелодичную композицию про пап и мам. Веселым «Танцем маленьких озорников» праздничный концерт завершился. Алиса была в восторге: дети ей показались замечательными, и уходить в Страну дураков расхотелось.

Все участники праздника получили сладкий подарок, а победители спортивных соревнований и конкурсов отмечены призами и сувенирами.

Добрую помощь в проведении праздника, посвященному Дню защиты детей, оказали депутаты городского собрания депутатов Александр Морозов и Роман Козлов, директор ООО «Лемак» А. Киселев

ЯНА ГАЛИЦКАЯ

Рекламу на сайте magmetall.ru можно заказать по телефону 35-65-53.

> ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

*Полдома в п. Димитрова, есть все. Т. 8-902-896-04-08.
*Квартиру. Т. 43-13-41.
*Срочно коттедж двухквартирный, частичный ремонт, п. Крылова, ул. Уральская, 179. Т.: 8-909-096-6892, 8-927-821-7376.
*Гараж на телецентре. Т. 46-23-77.
*«ВАЗ-21099», 1997 г. в. Т. 8-906-898-56-90.
*Цемент, песок, щебень. Доставка мешками, «ГАЗелями», «КамаАЗами». Т.: 8-904-305-1212, 43-17-50.
*Евровагонка (сосна, липа), доска пола, фанера. Т.: 29-63-24, 8-904-973-4143.
*Срубы, двери, печки. Доставка, сборка. Дрова. Т.: 24-53-42, 8-903-0900-405.
*Шлакоблок рубленый, строительный. Т. 456-123.
*Дрова. Т. 8-906-899-6168.
*Поликарбонат. Т. 45-48-48.
*Тротуарная плитка. Низкая цена. Т.: 44-01-09, 8-904-812-27-01.

КУПЛЮ

*Квартиру. Т. 43-11-46.
*Квартиру. Т. 43-11-67.
*Квартиру. Т. 43-13-42.
*Квартиру. Т. 43-13-46.
*Квартиру. Услуги риелтора 10000 р. Т. 45-98-70.
*Ванну, холодильник, плиту на металлолом. Т. 45-44-94.
*Неисправный импортный телевизор. Т. 31-61-98.
*Акции. Т. 8-906-899-6101.

МЕНЯЮ

*Квартиру. Т. 43-13-45.
*Квартиру. Т. 8-902-868-9506.

СДАМ

*Часы, сутки. Люкс. Т. 8-906-871-17-83.
*Сутки. Т. 8-902-864-1020.
*Двухкомнатную квартиру («Алтынай», оз. Банное) на лето. Т. 8-351-901-91-49.
*Посуточно, час 100 р. Т. 8-908-572-0800.
*Часы, сутки. Т. 8-904-940-1603.
*Часы, сутки. Т. 8-904-975-05-18.
*Посуточно. Т. 8-912-805-2599.
*Посуточно. Т. 8-902-894-5605.
*Автосервис. Т. 8-952-501-75-82.
*2-комн. кв. Сутки – 700 р. Т. 8-963-093-04-54.
*Аренда складских помещений площадью 500 кв. м на охраняемой территории в районе Северного перехода. Т. 8-3519-0422-78.
*Часы, сутки. Т. 8-906-871-43-20.
*Посуточно. Т. 28-19-16.

УСЛУГИ

*Сварочные работы любой сложности. Металлоконструкции из собственного металлопроката. Сварка с выездом на место установки. Т. 49-16-30.
*Кровля. Сварочные работы. Т. 8-902-899-68-91.
*Ремонт крыш бикростом. Т.: 31-90-80, 8-909-74-77-848.
*Ремонт крыш бикростом. Т. 8-909-749-2410.
*Кровельные работы. Т. 8-903-090-2264.
*Теплицы из поликарбоната. Т. 45-05-44.
*Отделка балконов пластиком, евровагонкой, рассрочка, гарантия. Т.: 29-02-69, 34-30-04.
*Отделка евровагонкой: балконы, помещения. Качественно. Т. 45-45-69.
*Отделка балконов евровагонкой. Быстро, качественно. Т.: 21-88-77, 8-912-803-21-84.
*Установка замков. Т. 30-40-83.
*Водопровод (сады), канализация, отопление, электромонтаж. Т.: 49-22-17, 8-904-976-1924.
*Водопровод, отопление, канализация. Гарантия, качество. Т.: 43-05-46, 8-908-066-33-46.
*Монтаж пластиковых труб. Гарантия. Т.: 43-11-26, 8-922-631-8283.
*ООО «Аква Мир». Водопровод, канализация, отопление. Т. 43-07-60.
*Водопровод – сады, дачи. Т. 45-07-35.
*Сантехработы. Т. 45-07-35.
*Сантехремонт. Т. 43-05-45.
*Бурение скважин. Т. 28-03-01.
*Ламинат, установка дверей, гипсокартон, панели. Качество. Т. 8-912-4066-976.
*Натяжные потолки. Гарантия, рассрочка. Т.: 45-20-33, 8-922-159-90-57.
*Натяжные потолки. Низкие цены! Т.: 47-35-77, 8-908-087-35-77.
*Кафель. Т. 8-906-898-92-91.
*Ремонт. Т. 8-909-09-38-547.
*Окна, откосы на окна и двери. ПВХ, МДФ, ЛДСП. Качество, гарантии, рассрочка. Т.: 43-99-33, 8-952-504-74-04.
*Откосы, окна. Недорого. Т. 45-19-11.
*Мягкая кровля. Т. 45-19-11.
*Домофоны. Установка, обслуживание, льготы. Т. 46-46-70.
*Шкафы-купе «Версаль». На заказ, недорого. Т.: 8-906-851-49-98, 43-16-05.
*Мастер на все руки. Т. 43-17-72.
*Электромонтаж. Т. 8-9512-413-027.
*Электропроводка. Т. 8-963-094-3124.
*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидки, гарантия. Т. 43-11-56.
*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 29-65-05 (д).
*«РемБытХолод». Т. 28-04-81.
*Телемастер. Ежедневно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т.: 43-07-19, 28-96-66, 8-951-486-9124.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-63-95.
*Ремонт телевизоров. Гарантия, вызов бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 46-21-16.
*Телемастер. Т.: 31-80-52, 8-919-319-0584.
*Телемастер. Т. 8-906-872-43-96.
*Антенны всеканальные. Установка, разводка. «Триколор», «Радуга-ТВ». Т.: 41-44-35, 8-908-066-0906.
*ТВ-антенны. Установка, разводка. «Триколор». Т.: 8-908-086-89, 46-88-89.
*Телеантенны всеканальные! «Триколор-ТВ». Цена, качество, сроки. Т. 43-15-51.
*ТВ-антенны! Ремонт. Т. 8-906-850-23-51.
*Профессиональная компьютерная помощь. ООО «Орион АйТи». Т. 49-65-75.
*Компьютерная клиника. Настройка, ремонт, антивирусы. Т. 45-13-52.
*«РемТехСервис». Ремонт стиральных машин. Т.: 31-90-80, 8-909-097-3742.
*Ремонт стиральных машин. Т. 49-15-03.
*Подготовка к школе. Т. 22-84-07.
*Помощь в оформлении ипотечного кредита. Т. 26-44-77.
*«ГАЗель». Т. 29-10-28.
*«ГАЗель». Т. 8-903-090-8547.
*«ГАЗели». Т. 8-9090-97-60-13.
*Оперативно «ГАЗели», «бычки», высокие, длинные, грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-0303.
*«ГАЗели», грузчики, любое время. Т.: 46-03-82.
*«ГАЗели». Т.: 21-83-13, 8-906-851-9743.
*«ГАЗели». Т. 8-919-121-8680.
*Высокие: «Валдай» 4 т, 5 м, «ГАЗель». Грузчики. Т. 49-39-43.
*Грузоперевозки, 3,5 т, тент, город, межгород. Т. 49-17-48.
*«ГАЗель» недорого. Т.: 8-908-064-5353, 43-01-11.
*«ГАЗели». Грузчики. Т.: 43-00-19, 8-904-977-1660.
*Грузоперевозки, «фермер» – 5 м. Т. 45-10-40.
*Грузоперевозки, грузчики. Т. 45-45-70.
*«ГАЗель». Т. 45-19-20.
*«ГАЗели». Т. 8-951-243-83-05.
*«ГАЗель»-тент. Т. 8-982-318-37-60.
*Экскаватор. Т. 29-11-03.
*Автоэвакуатор. Т. 47-02-02.
*«ГАЗель». Т. 8-906-872-9012.
*Установим металлические балконные рамы. Двери. Теплицы, парники, козырьки, беседки. Т. 30-36-97.
*Откосы. Т. 8-908-090-25-22.
*Установка дверей. Т. 8-908-090-25-22.
*Допдоход. Т. 43-15-82.

ТРЕБУЮТСЯ

*С опытом работы ферезровщики, зубошлифовщики, операторы станков ЧПУ на токарно-револьверный станок, сверловщики, долбежники, расточники, токари на станки Т-30, Т-50. Т.: 24-04-55, 25-45-82.
*Официанты, повара, продавцы в кулинарию, з/п 12000 р. Т. 26-39-45.
*Продавец, грузчик-сантехник в магазин самообслуживания, в гастрономию-кулинарию. Т. 40-23-46.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-902-896-57-56.
*Строительная организация примет на работу рабочих строительных специальностей. Ул. Герцена, 2/1, оф. 3. Т. 42-14-80.
*Магнитогорскому почтамту почтальоны на постоянную работу, операторы связи с обучением, водители категории «В», «С». Справки по телефону 23-57-49 или по адресу: пр. Ленина, 32 (отдел кадров).
*Приглашаем менеджеров в швейцарскую компанию, з/п достойная, обучение бесплатное. Тел: 8-800-2002-700 круглосуточно. Звонки по России бесплатные.
*Компания «Цептер» объявляет набор сотрудников на конкурсной основе тел. 8-800-2002-700 круглосуточно. Звонки по России бесплатные.
*Даю работу, заработок неограничен. Тел 8-800-2002-700 круглосуточно. Звонки по России бесплатные.
*Вы ищете дополнительный заработок, звоните по телефону 8-800-2002-700 круглосуточно. Звонки по России бесплатные.
*Компания ZEPTER набирает менеджеров для работы в офисе на неполный рабочий день. Зарплата от 15 000 рублей. Телефон 8-800-2002-700 круглосуточно. Звонки по России бесплатные.

ПРОШУ ВЕРНУТЬ

*Документы на имя Лазовая А. С., вознаграждение. Т.: 31-28-75, 8-919-355-7364.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

*Военный билет, выданный на им. Алипова Сергея Александровича.

РАЗНОЕ

*SMS-знакомства! Отправь 89 на номер 2055. Стоимость SMS – 15 руб. с НДС. Тех. поддержка (812) 309-3517. Лиц. № 70186.

ПАМЯТЬ ЖИВА

8 июня исполняется год, как нет с нами дорогого и любимого папы и дедушки, ветерана Великой Отечественной войны, ветерана труда Дмитрия Федоровича ЛОБОВА. Кто знал нашего папу, помяните его с нами.
Родные

ПАМЯТЬ ЖИВА

8 июня исполняется 40 дней, как перестало биться сердце любимого мужа, отца и дедушки Анатолия Васильевича КОВАЛЕВА. Кто знал, помяните его вместе с нами. Любим, помним, скорбим.
Жена, дети, внуки

Коллеги, друзья выражают соболезнование ведущему инженеру секретариата органов управления ОАО «ММК» Мехасюк Ольге Викторовне по поводу преждевременной смерти матери КУЗНЕЦОВОЙ Татьяны Андреевны.

Коллектив и совет ветеранов РОФ ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти БЕЛЯНИНОЙ Валентины Васильевны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив ОАО «Магнитогорский Гипромез» выражает соболезнование Лукашовой Ольге Владимировне по поводу смерти матери ЛУКАШОВОЙ Александры Николаевны.

Коллектив и совет ветеранов АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ГАЛЕЕВОЙ Мавзуды Вафиновны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив ЧУ ОАО «ММК» «Детский оздоровительно-образовательный комплекс» скорбит по поводу смерти КОЛЬЦОВА Алексея Вуколоча и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Олимпийский триумф нотариуса

> ЗНАЙ НАШИХ!

НОТАРИУС нотариального округа Магнитогорска Наталья ФЛЕЙШЕР привезла домой пять олимпийских медалей: три золотых и две серебряных. В составе российской сборной она участвовала в международной олимпиаде нотариусов в Польше. Российская команда заняла первое место, завоевав 16 золотых, девять серебряных и шесть бронзовых медалей.

О соревнованиях и победе нашего юриста – интервью с Натальей Борисовной.

– Несколько слов о самой олимпиаде.

– IX Международная олимпиада нотариусов проходила с 13 по 16 мая. Организаторами выступили всеобщий нотариальный совет Польши, Нотариальная палата Кракова и бессменный вдохновитель олимпиады нотариус Чеслав Шиналик. Российскую команду представляли нотариусы и помощники нотариусов из Москвы, Санкт-Петербурга, Карелии, Московской, Нижегородской, Владимирской, Самарской, Тюменской, Челябинской областей и Ставропольского края. В олимпиаде участвовали 17 команд из Словакии, Болгарии, Венгрии, Чехии, Украины, Польши. Наша сборная была первой в волейболе, баскетболе, футболе, легкой атлетике, плавании, настольном теннисе, выиграла состязание по перетягиванию каната.

– Кто и как формирует российскую сборную нотариусов?

– В олимпиаде я участвую второй раз. В прошлом году я тоже привезла награды: три золотых и серебрянную. Соревнования проходят и по зимним видам спорта: в феврале участвовала в лыжных гонках, которые проходили в Подмосковье. Имена спортсменов-нотариусов известны, и Федеральная нотариальная палата приглашает тех, кто занимал призовые места.

– Спортсменка Наталья пришла в нотариат или нотариус Флейшер стала спортсменом?

– В школе я занималась спортом, ходила в лыжную секцию к тренеру Светлане Строкиной – вот и вся подготовка. В последние годы стала больше времени уделять спорту. В контору пришла в 1993 году, через пять лет стала нотариусом.

– В каких видах спорта были первой?

– В личном первенстве завоевала первое место в беге на 1,5 тысячи метров, серебро – в беге на 400 и 100 метров. В составе команды у меня первые места в эстафете 4 х 400 и 4 х 100 метров.

– Призовые места на международных состязаниях требуют серьезной подготовки, тренировки не отвлекают от основной работы?

– Тренировки занимают много времени, учат тщательно планировать время. Спорт помогает по-иному посмотреть на мир и получить качественно иное здоровье.

– Насколько высок уровень подготовки соперников?

– До профи и олимпийских рекордов, конечно, далеко, но для людей, которые совмещают спорт и ответственную работу, результаты очень высокие. Например, ядро весом четыре килограмма девушки толкали на десять метров, в длину прыгали почти на четыре метра, в высоту преодолевали планку 170 сантиметров. Соперничество очень серьезное: в личном первенстве на 400 метров я проиграла нашей девушке из Карелии всего 0,08 секунды. Но в беге на 1000 метров показала достаточно высокий результат.

– Возрастные ограничения были?

– Лишь профессиональные: к соревнованиям допускали только нотариусов и помощников нотариусов. Самой младшей участнице, нашей землячке из Челябинска, 25 лет. Это возраст вхождения в нашу профессию, раньше не получается.

– Кто из родных встречал триумфального нотариуса?

– Муж Сергей, родители: Валентина Ивановна и Борис Валентинович Ефремовы, дочка Майя, с отличием окончившая первый класс, Инга – студентка Челябинской медицинской академии.

– Что значит для нотариуса спортивное золото и серебро?

– Нотариус – профессия миротворческая. Для нас не характерна состязательность, как в адвокатуре. Однако в спортивных состязаниях чувствуешь дух соперничества, горишь желанием обойти претендента. Думаю, «сгорают» отрицательные эмоции, которых в нашей работе хватает. Награды заставляют совершенствовать и спортивное, и профессиональное мастерство

ИРИНА КОРОТКИХ

> ИЗ ПОЧТЫ «ММ»

Удержался в мировом рейтинге

ПРИ СПОНСОРСКОЙ поддержке мне удалось побывать на международном рейтинговом турнире по настольному теннису среди лиц с ограниченными физическими возможностями в румынском городе Клуж-Напока.

Мне удалось удержаться в таблице мирового рейтинга и даже повысить его, одержав победу над хозяевами турнира и спортсменом из Бельгии. Итог – шестое место в своем классе. Довелось играть с титулованными немецкими, итальянскими, испанскими спортсменами из двадцатки сильнейших в мире. И пусть результатом встреч был проигрыш. Он обусловлен в первую очередь отсутствием опыта: это мой второй выезд на соревнования такого ранга. Анализируя стиль и уровень мастерства игры этих спортсменов, я понимаю, что способен играть с ними и выигрывать. В итоге турнир прошел для меня плодотворно.

Огромное спасибо всем, благодаря кому эта поездка состоялась: профкому ОАО «ММК», управлению соцзащиты города, магнитогорскому отделению Союза десантников России, Магнитогорской энергетической компании, спорткомплексу «Металлург-Магнитогорск» и моему тренеру Виктору Усову.

Сейчас с новыми силами готовлюсь к августовскому чемпионату России по настольному теннису.

АЛЕКСАНДР АБОЛМАСОВ,
призер России по настольному теннису среди лиц с ограниченными физическими возможностями

Милосердие – удел сильных

В ДЕТСКОМ доме № 2 праздник, посвященный Международному дню защиты детей и «выпускному» старшеклассников, стал завершением акции «Помощь детям-сиротам».

Стартовал он еще в феврале, когда на средства работников НПО «Автоматика» для всех сорока двух воспитанников детского дома закупили новые вещи почти на пятьдесят тысяч рублей. Собрана техника – игровая приставка, аудио- и видеокассеты, мониторы, книги, а чтобы дети могли играть на улице – садовые скамейки, качели-скамейки под тентом, большой тент-шатер.

– День защиты детей, – говорит председатель профкома НПО «Автоматика» Луиза Корнеева, – напоминание о том, что очень много в жизни детей зависит от взрослых. Очень жаль, что равнодушие проникает в нашу жизнь – это черта слабых людей.

Для детишек активисты НПО «Автоматика» провели викторину, веселые конкурсы и чаепитие, а призами стали мороженое, соки и сладости.

ДМИТРИЙ СЕМЕНОВ

Игры на свежем воздухе

ИЮНЬ в ОАО «ММК-МЕТИЗ» начался под знаком детства.

В песенке крокодила Гены из известного мультика выведена формула лучшего подарка для ребенка: бесплатное кино и пятьсот эскимо. Поэтому в качестве праздничного подарка для ребятишек работников Магнитогорского метизно-калибровочного завода решено было организовать просмотр популярного анимационного фильма о приключениях Шрэка, а после сеанса всех детей ждало любимое холодное лакомство.

– В ММК-МЕТИЗ, – говорит председатель заводского женсовета И. Тарасова, – традиции детских праздников сложились давно. Руководство предприятия поддерживает, выделяет средства. В этом году приглашение на праздник получили четыреста ребятишек. Часть из них побывала на просмотре мультфильма, вторая группа отправилась в развлекательный детский центр Crazy Park. Здесь каждый мог сам выбрать развлечение по душе: игровые автоматы или участие в веселой конкурсной программе, которую провели профессиональные ведущие-аниматоры. Для третьей группы детей была предложена спортивно-развлекательная программа на стадионе УСК «Металлург-Магнитогорск» и включила в себя конкурсы, где требовались ловкость, подвижность и смекалка. Призы и подарки в честь праздничного дня достались не только победителям, но и всем участникам.

СВЕТЛАНА ПАНЧЕНКО

Вместе у телевизора

> В ближайший месяц темой номер один в стране станет футбол

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ, в пятницу 11 июня, в ЮАР стартует чемпионат мира по футболу – турнир, по своим масштабам и зрительскому интересу вполне сопоставимый с летними Олимпийскими играми. Все 64 матча будут показаны по российским федеральным каналам.

ФИФА объявила о том, что матч открытия чемпионата мира ЮАР – Мексика доверено судить 32-летнему узбекскому рефери Равшану Ирматову.

В отсутствие на турнире сборной России, которая, увы, уступила путевку в ЮАР сборной Словении, симпатии российских болельщиков разойдутся. Кто-то будет болеть за православных из Сербии (или из Греции), кто-то – за другие европейские команды, давно входящие в элиту мирового футбола, кто-то будет переживать, по традиции, за сборную Бразилии, всегда пользующуюся популярностью в нашей стране.

Но в любом случае чемпионат станет настоящим праздником. Тем более, что Первый канал, каналы «Россия-1» и «Россия-2» намерены показывать все игры преимущественно в прямом эфире. Как пишет «Российская газета», телевизионщики хорошо подготовились к самому рейтинговому спортивному событию на планете. Телевизионный сигнал высокой четкости (HD) из Южной Африки будет доставляться в нашу страну при помощи высокоскоростного оптического канала. Технически это будет выглядеть так: сначала картинка будет поступать в Европу, а оттуда через Франкфурт и Хельсинки уже в Москву. Представители телекоммуникационных агентств заверяют, что телесигнал из ЮАР по основному наземному маршруту пройдет без помех и задержек, что обеспечит возможность нормального просмотра.

Вести трансляции будут Илья Казаков, Владимир Стогниенко, Роман Трушечкин и Дмитрий Градиленко. Кроме того, на «России-2» дважды в день будет выходить «Дневник чемпионата мира». Из ЮАР будут передаваться сюжеты, а в московской студии перипетии соревнований станут предметом обсуждения аналитиков, футбольных экспертов и звезд шоу-бизнеса.

Злые языки утверждают, что чемпионат мира по футболу – мероприятие, которым кто-то хорошо управляет. Мол, и очередной чемпион определяется не столько на футбольном поле, сколько за кулисами. По этой логике, на сей раз золотые медали должна завоевать неевропейская команда, поскольку четыре года назад победили представители Старого Света – итальянцы. Выходит, главный претендент – сборная Бразилии, если, конечно, пальму первенства не перехватят аргентинцы, возглавляемые Диегой Марадоной.

Поживем – увидим

Полное расписание трансляций чемпионата мира (везде указано московское время)

11 июня (пятница)
18.00. ЮАР – Мексика (Первый)
22.30. Уругвай – Франция (Россия-1)

12 июня (суббота)
15.30. Южная Корея – Греция (Россия-2)
18.00. Аргентина – Нигерия (Первый)
22.30. Англия – США (Первый)

13 июня (воскресенье)
15.30. Алжир – Словения (Россия-2)
18.00. Сербия – Гана (Россия-2)
22.30. Германия – Австралия (Первый)

14 июня (понедельник)
15.30. Нидерланды – Дания (Первый)
18.00. Япония – Камерун (Россия-2)
22.30. Италия – Парагвай (Первый)

15 июня (вторник)
15.30. Новая Зеландия – Словакия (Россия-2)
18.00. Кот-д'Ивуар – Португалия (Первый)
22.30. Бразилия – КНДР (Россия-1)

16 июня (среда)
15.30. Гондурас – Чили (Россия-2)
18.00. Испания – Швейцария (Россия-2)
22.30. ЮАР – Уругвай (Россия-2)

17 июня (четверг)
15.30. Аргентина – Южная Корея (Россия-2)
18.00. Греция – Нигерия (Первый)
22.30. Франция – Мексика (Россия-1)

18 июня (пятница)
15.30. Германия – Сербия (Первый)
18.00. Словения – США (Россия-2)
22.30. Англия – Алжир (Первый)

19 июня (суббота)
15.30. Нидерланды – Япония (Первый)
18.00. Гана – Австралия (Россия-2)
22.30. Камерун – Дания (Россия-1)

20 июня (воскресенье)
15.30. Словакия – Парагвай (Первый)
18.00. Италия – Новая Зеландия (Россия-2)
22.30. Бразилия – Кот-д'Ивуар (Первый)

21 июня (понедельник)
15.30. Португалия – КНДР (Россия-2)
18.00. Чили – Швейцария (Россия-2)
22.30. Испания – Гондурас (Россия-1)

22 июня (вторник)
18.00. Мексика – Уругвай (Россия-2)
18.00. Франция – ЮАР (Россия-1)
22.30. Нигерия – Южная Корея (Россия-2)
22.30. Греция – Аргентина (Россия-1)

23 июня (среда)
18.00. Словения – Англия (Первый)
18.00. США – Алжир (Россия-2)
22.30. Гана – Германия (Первый)
22.30. Австралия – Сербия (Россия-1)

24 июня (четверг)
18.00. Словакия – Италия (Первый)
18.00. Парагвай – Новая Зеландия (Россия 2)
22.30. Дания – Япония (Россия-2)
22.30. Камерун – Нидерланды (Россия 1)

25 июня (пятница)
18.00. Португалия – Бразилия (Первый)
18.00. КНДР – Кот-д'Ивуар (Россия-2)
22.30. Чили – Испания (Первый)
22.30. Швейцария – Гондурас (Россия-1)

26 июня (суббота)
18.00. 1/8 финала. 1A – 2B (Первый)
22.30. 1/8 финала. 1C – 2D (Россия-1)

27 июня (воскресенье)
18.00. 1/8 финала. 1D – 2C (Первый)
22.30. 1/8 финала. 1B – 2A (Россия-1)

28 июня (понедельник)
18.00. 1/8 финала. 1E – 2F (Первый)
22.30. 1/8 финала. 1G – 2H (Россия-1)

29 июня (вторник)
18.00. 1/8 финала. 1F – 2E (Первый)
22.30. 1/8 финала. 1H – 2G (Россия-1)

2 июля (пятница)
18.00. 1/4 финала (Первый)
22.30. 1/4 финала (Россия-1)

3 июля (суббота)
18.00. 1/4 финала (Первый)
22.30. 1/4 финала (Россия-1)

6 июля (вторник)
22.30. Полуфинал (Первый)

7 июля (среда)
22.30. Полуфинал (Россия-1)

10 июля (суббота)
22.30. Матч на 3 место (Первый)

11 июля (воскресенье)
22.30. Финал (Россия-1)

Примечание. Возможно, российские телеканалы могут поменяться трансляциями некоторых матчей.

Адрес редакции:
455038, г. Магнитогорск,
пр. Ленина, 124/1,
тел. (3519) 35-95-66,
отдел рекламы: 35-65-53.

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор ФРОЛОВ О. В.

Выпускающий редактор РУХМАЛЕВ С. А.

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.
Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет.
За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 7.06.2010 в 19.00.
Заказ № 2610. Тираж 75609.
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.