



ТИРАЖ – РЕКОРД ГОДА-2008, 2009

МАГНИТОГОРСКИЙ Металл

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО О ГЛАВНОМ



ЛУЧШЕЕ ИЗДАНИЕ В МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ РОССИИ И СТРАН СНГ-2008, 2009, 2010

magmetall.ru

**Власть упорядочит
работу маршруток**

стр. 2



**Кто разжигает национальную
рознь в Москве?**

стр. 3



**В санатории «Южный»
лечат нетрадиционно**

стр. 7



> РАЗБОР ПОЛЕТОВ

Экономика складывается из качества

С НАЧАЛА ГОДА потери от выхода брака на Магнитогорском металлургическом комбинате вылились в кругленькую сумму. Одна из основных причин некачественной работы – ненадежный уровень персональной ответственности технологического персонала.



В минувшую пятницу в дирекции по кадрам ОАО «ММК» проходил «разбор полетов» с начальниками и сменными руководителями ряда ведущих цехов предприятия. На «ковере» пригласили младших и старших командиров производств, пытавшихся пустить на самотек обучение подчиненных, снизивших требо-

ования к технологической дисциплине. «Черный список» возглавляет сталеплавильный передел, на долю которого приходится девятая процентов брака.

Себестоимость одной тонны металла на ММК варьируется в зависимости от марки стали и сегодня в среднем составляет 20 тысяч рублей. Забракованные партии идут в переплавку, таким образом комбинат теряет на каждой тонне более пятидесяти процентов стоимости.

Дирекция по кадрам постоянно уделяет внимание профилактике нарушений технологии производства. Смысл ее – в переобучении браковделов с последующей их аттестацией. Выяснилось, что в кислородно-конвертерном цехе четверо таких работников вообще не явились на экзамен, один сдал его с четвертой попытки, а разливщик стали Б. сдал лишь с девятого раза.

— Эти факты – свидетельство того, что в данных сменах руководители ослабили работу с технологическим персоналом, — резюмировал директор по кадрам ОАО «ММК» Иван Сеничев. — Руководство комбината мириться с таким положением дел не собирается.

Всем приглашенным на «ковер» в прошлую пятницу дано задание исправить ситуацию в ближайшие сроки. Такой же строгий ответ держали и начальники цехов. Они отчитывались за рекомендованных ими руководителей среднего звена на вышестоящие должности, но не прошедших тестирование и собеседование у главных специалистов перед назначением. Например, начальник участка К. рекомендовался на должность заместителя начальника цеха по технологии, но трижды не выдержал тестового экзамена.

Из этого первый вывод должны сделать неаттестованные, вряд ли они останутся в кадровом резерве с таким отношением к работе. Ну а второй вывод напрашивается сам собой – начальник цеха формально подходит к подготовке своих замов, а это в конечном итоге оборачивается плачевными производственными результатами.

Экономика складывается из качества, а оно, в свою очередь, из знаний работников. Это прекрасно понимает высшее руководство Магнитогорского металлургического комбината. На переподготовку кадров предприятие ежегодно тратит порядка 100 миллионов рублей. Выделение таких значительных средств и жесткий контроль в условиях рыночной конкуренции призваны повысить качество металлопродукции и снизить материальные потери.

СТАНИСЛАВ РУХМАЛЕВ

Вниманию жителей г. Магнитогорска!

15 декабря с 14.00 до 18.00 в общественной приемной депутата Законодательного собрания Челябинской области Виктора Филипповича Рашникова (ул. Труда, 14) прием ведут помощники депутата.
Справки по телефону 30-22-68.

Ключевая тема

> Послание президента созвучно
программе и идеологии партии «Единая Россия»



КЛЮЧЕВОЙ ТЕМОЙ расширенного заседания политического совета Челябинского регионального отделения партии «Единая Россия», которое прошло в минувшую пятницу в Законодательном собрании области, стало обсуждение реализации Послания президента РФ Дмитрия Медведева Федеральному собранию.

Секретарь регионального политсовета председатель Законодательного собрания Челябинской области Владимир Мякуш в своем докладе обозначил основные направления послания, необходимые меры для их реализации на уровне региона. План реализации этого программного документа был утвержден на региональном уровне только после завершения обсуждения Послания президента РФ Федеральному собранию на расширенных заседаниях политсоветов в местных отделениях «единороссов».

— Главной темой Послания стала забота о подрастающем поколении, улучшении демографической ситуации, дополнительных социальных гарантиях многодетным семьям, — отметил в разговоре с журналистами Владимир Мякуш. — У нас имеются инициативы, с которыми мы будем выходить к губернатору области Михаилу Юревичу, в адрес центральных органов власти Российской Федерации. Большинство предложений направлены на поддержку семьи, защиту материнства и детства, на улучшение содержания детей в детских учреждениях. Рассматривается возможность сокращения числа детских домов в Челябинской области за счет перераспределения детей, которые будут усыновляться в семьи. Для этого плани-

руется задействовать дополнительные ресурсы. Ежегодно на содержание детских домов, выплату зарплаты персоналу направляется около 500 миллионов рублей — сумма весьма немалая.

«Также в планах южноуральских «еди-

**Челябинская область
должна стать
одним из локомотивов
модернизации
во всероссийском
масштабе**

нороссов» выйти с инициативой в правительство, в центральные органы партии «Единая Россия» о введении налога на бездетность, практика применения которого уже имела на территории нашей страны. Полученные

средства от введения данного налога планируется направить на регулярные выплаты многодетным семьям с целью их дополнительной поддержки.

Что касается выделения многодетным семьям земельных участков для строительства индивидуального жилья

(на этом президент страны в послании сделал особый акцент), то, по словам Владимира Мякуша, организация данного процесса не вызовет в нашем регионе каких-либо трудностей и излишних бюрократических препон.

Кроме того, Челябинская область должна стать одним из локомотивов модернизации во всероссийском масштабе. Необходимый для этого потенциал есть: имеются мощная производственная база, позволяющая решать сложнейшие задачи, передовые умы академической науки, огромный кадровый и человеческий капитал.

По словам Владимира Мякуша, президентом РФ в Послании Федеральному собранию сформулированы четкие критерии оценки эффективности работы региональных властей. Прежде всего, это объем привлеченных инвестиций и создание новых рабочих мест. Другой важнейший критерий — качество окружающей среды, экологическое благополучие территории. Эти факторы названы главными в федеральном масштабе. Владимир Мякуш подчеркнул, что при оценке деятельности органов власти муниципальных образований также планируется руководствоваться данными критериями.

Послание президента созвучно программе и идеологии партии «Единая Россия», многие из его положений уже реализуются в рамках региональных партийных проектов, и работа эта будет продолжена, резюмировал лидер южноуральских «единороссов». После чего был утвержден региональный план реализации послания регионального отделения партии «Единая Россия».

Затем члены политсовета рассмотрели вопросы, касающиеся выдвижения кандидатов в депутаты и на другие выборные должности в органы местного самоуправления. Согласно повестке заседания, состоялось утверждение положения «О конкурсе местных отделений партии «Единая Россия», рассмотрены вопросы «О прекращении членства в партии», «О несистемных кандидатах». В завершение «единороссы» утвердили бюджет Челябинского регионального отделения партии «Единая Россия».

Дефицитная Конституция

> К выходным с прилавков города
исчез Основной Закон страны



ЕСТЬ ЛОГИКА и вместе с ней абсурд в определении «официальный», которое присвоила молодежь флэшмобу, прошедшему у стен мэрии в День Конституции. Мероприятие, по обыкновению неожиданно проводимое для посторонних, обернулось в заранее освещенную акцию.

Открыть карты раньше положенного, по словам мобберов, пришлось ввиду значимости выбранного места массового сбора — здание Белого дома. Накануне двенадцатого декабря молодежная палата города выступила с инициативой взять местную администрацию в живое кольцо, зачитав у ее стен выдержки из Основного Закона страны — из главы о гарантии прав и свобод человека...

Судя по всему, лучше всех опубликованный текст разучил студенческий актив МГТУ, оранжевые футболки которого чистят в толпе. В компании с ними молодые металлурги, активисты волонтерского движения, школьники... Есть среди мобберов и пожилые люди, пришедшие в знак солидарности. Стоящие спиной к «отдыхающему» госучреждению, по прикидкам, набирается около 150 человек. Людьюми обтянут фасад, фланги, неприкрытой остается обратная сторона здания. Впрочем, дожидаться опаздывающих некогда — куранты бьют двенадцать часов, а именно звук служит сигналом для хорового зачитывания.

Пока на одном конце провозглашают свободу мысли и слова, а на другом — защиту Отечества объявляют долгом и обязанностью каждого гражданина,

стоящие поодаль стражи правопорядка на практике демонстрируют 31-ую статью Конституции РФ о праве граждан мирно проводить собрания, митинги и демонстрации. Действие длится не более двух минут. По окончании каждый пришедший получает полный текст Конституции, принятый 17 лет назад и лишь однажды с тех пор претерпевший изменения: когда два года назад срок полномочий президента РФ и Госдумы был увеличен до 6 и 5 лет соответственно.

Со столка одна за другой исчезают книжицы. Как рассказывают организаторы, добыть их составило немало труда — 180 из 250 заготовленных текстов пришлось везти из Челябинска, остальные закупать в разных точках Магнитки. В руки Евгения Карлина — студента технического вуза — попадает отличная от других Конституция. В ней — буклет молодежной палаты с контактами юриста, готового в течение года оказывать парню помощь в решении вопросов в сфере защиты права. Однако пожелание и к студенту, и ко всем участникам стихийно спланированного флэшмоба одно — меньше поводов для обращения за такой помощью.

СЕМЕН БОДРОВ

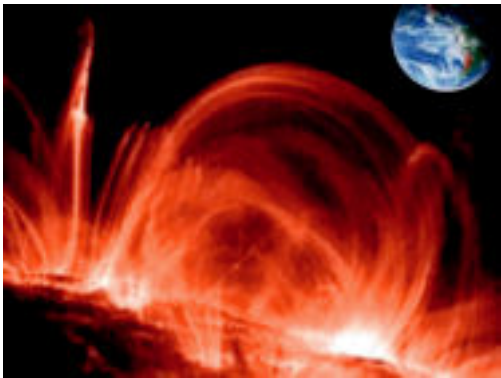
АНОМАЛИЯ

Бушуют магнитные бури

В МИНУВШУЮ СУББОТУ на Земле стали ощущаться последствия интенсивных извержений на Солнце, которые продлятся до 17 декабря.

По данным NASA, рекордный выброс плазмы составил 700 тысяч километров. Как сообщают мировые СМИ, такой активности светила ученые не наблюдали с 1859 года, когда магнитная буря вызвала сбои в работе телеграфа. Астрономы, изучающие активность Солнца, выделяют пять категорий вспышек: А, В, С, М,

Х. Предстоящая буря отнесена к категории М. Врачи предупреждают метеозависимых людей, что в ближайшие дни могут возникнуть проблемы со здоровьем. По словам психиатров, у их пациентов часто возникают приступы депрессии, возможна внезапная немотивированная раздражительность. Непросто приходится тем, кто страдает артериальной гипертензией и гипотонией, болезнями сердца. Примерно 70 процентов инфарктов, гипертонических кризов и инсультов происходит именно во время солнечных бурь.



ПОГОДА

СРЕДА



-4... -2

ю-з 1... 3
728 мм рт. ст.

ЧЕТВЕРГ



-2... 0

з 2... 4
730 мм рт. ст.

ПЯТНИЦА



-4... -2

с-в 1... 3
736 мм рт. ст.

Магнитные бури: 20, 25, 27, 31 декабря

> Вчера в Москве прошло совместное заседание высшего и генерального советов партии «Единая Россия»

> ДОСТИЖЕНИЯ

Комбинату – «АиФовский» приз

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ по результатам «Рейтинга социальной ответственности российских компаний за 2010 год» признан победителем в номинации «Социально-ответственное отношение к образованию».



Приз газеты «Аргументы и факты» был присужден ОАО «ММК» за содействие развитию образования в области информационных и коммуникационных технологий, а именно обучение работников сферы образования, обучение школьников Магнитогорска, в том числе

детей-сирот и учащихся специализированных учреждений; а также за создание и поддержание государственного учреждения среднего и профессионального образования.

В газете «Труд» (издатель – ЗАО «Аргументы и факты») ежемесячно публикуются данные уникального исследования – рейтинга социально ответственных российских компаний, составленного совместно с Агентством политических и экономических коммуникаций. Рейтинг представляет собой консолидированную оценку социальной ответственности 75 крупнейших российских компаний. В список для экспертной оценки включены компании, лидировавшие по объему реализации продукции в 2008 – 2010 годах. В исследовании принимают участие крупнейшие специалисты по социальной политике России: представители профсоюзов, исследовательских институтов, объединений предпринимателей, рекрутинговых агентств, Государственной Думы России, Общественной палаты и пр.

Выбор экспертного совета не случаен. ОАО «ММК» уделяет большое внимание поддержке образования в сфере информационных технологий. В 2003 году на базе Магнитогорского государственного университета при финансовой поддержке ОАО «ММК» создан Южно-Уральский региональный центр интернет-образования, в котором проводится массовое бесплатное обучение учителей интернет-технологиям. Это поможет повсеместному внедрению интернет-технологий в образовательный процесс и позволит преодолеть серьезное отставание России от других мировых держав в информатизации образования. Затраты ММК на этот проект ежегодно составляют порядка 80000 долларов.

При поддержке ОАО «ММК» в Магнитогорске проходит ежегодный всероссийский конкурс по информационным технологиям, проводимый с целью выявления, поддержки и развития учащихся, проявляющих способности и знания в области информационных технологий.

Для ОАО «ММК» особую роль играет система начального и среднего профессионального образования. В 2007 году был образован Магнитогорский политехнический колледж, основная задача которого – обеспечение ММК квалифицированными кадрами. С 2007 по 2009 год политехнический колледж стал победителем всероссийских конкурсов образовательных учреждений начального профессионального и среднего профессионального образования и выиграл гранты на реализацию конкурсных программ. В этот же период (с 2007 по 2009 год) ОАО «ММК» только в рамках софинансирования конкурсных программ колледжа направило на развитие образовательного учреждения свыше 40 млн. рублей.

> ОТДЫХАЙ

«Румяные щечки» в «Уральских зорях»

В МИНУВШИЙ уик-энд в оздоровительном центре «Уральские зори», входящем в состав детского оздоровительно-образовательного комплекса ОАО «ММК», прошел фестиваль семейного отдыха «Румяные щечки-2010».

Это мероприятие, проводимое во второй раз, постепенно становится традиционным. Впервые около 60 семей работников комбината и дочерних обществ встретились в «Уральских зорях» год назад. Для взрослых и детей была приготовлена насыщенная и интересная программа: конкурсы и веселые старты, соревнования по спортивному ориентированию, зажигательный концерт. Кроме духовной пищи – трехразовое питание, дегустация пищи и конкурс на лучший шашлык.

И в этот раз на фестивале семейного отдыха участникам не дали скучать. В программе праздника конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья», семейная игра «Поиск кладов», конкурс рисунков для детей «Семья глазами ребенка», другие конкурсы для участников фестиваля. Кроме того, на семейном празднике ждало выступление творческих коллективов Левобережного Дворца культуры металлургов, катание на лошадях, дегустация пищи «Зорро». Ну и по традиции – сувениры, грамоты и призы.

Организаторами мероприятия выступили администрация и профком ММК, ДООК, спортклуб «Металлург-Магнитогорск», Левобережный Дворец культуры металлургов и др.

Новые правила перевозок

> Городская власть намерена покончить с беспределом маршрутных такси



ФОТО © АЛЕКСАНДР РУМЯНОВ

ЕВГЕНИЙ ТЕФТЕЛЕВ внес в городское Собрание депутатов вопрос об утверждении новой городской политики транспортных перевозок.

Ключевой момент – упорядочение деятельности маршрутных такси. Новые принципы должны кардинально поменять этот рынок, приведя его в адекватное, управляемое состояние.

В Магнитке состояние дел с маршрутками можно назвать беспределом. Цена его не просто дорожный хаос, он измеряется человеческими жизнями, – отметил Евгений Тетелев. – При этом корень проблемы не только и не столько в недисциплинированности «маршрутников», неправильно построена система перевозок. Существующая провоцирует этот бизнес фактически на полную анархию.

Новая система должна исключить возможность перевозок на незаконных маршрутах. С помощью электронных идентификаторов автомобилей можно будет в считанные секунды проверить легальность перевозчика. Подделать электронную карту невозможно, принцип ее работы строится аналогично банковским системам. Перевозчики, не имеющие идентификатора, будут оштрафованы. Причем по новым правилам для юридических

лиц сумма штрафа может достигать одного миллиона рублей, для предпринимателей – 50 тысяч. Важно, что наказывать можно будет за каждый случай незаконной перевозки – хоть несколько раз в день. Получить же новое удостоверение на право перевозки можно будет в течение двух месяцев.

Подготовительный этап реализации новой маршрутной политики начнется в декабре. Наглядные мероприятия горожане увидят уже в феврале следующего года. На главных улицах Магнитогорска будет организована активная «силовая борьба» по расчистке рынка от нелегальных перевозчиков. Горожанам следует быть готовыми к колоннам припаркованных «ГАЗелей», исключенных из общей маршрутной сетки. В городе должны остаться только легальные перевозчики.

Еще одно немаловажное нововведение – платное предоставление права работы на маршруте, которое будет даваться в ходе торгов на пять лет и только одному перевозчику. Кроме того, наивно предполагать, что сейчас перевозчики работают на маршрутах безвозмездно. Это огромный теневой оборот, который должен прийти в бюджет города. Речь идет о сумме порядка 100 миллионов рублей.

Одна из главных задач маршрутной политики –

корректировка «раздутой» городской маршрутной сети. Последние годы новые маршруты плодились с завидной регулярностью. В результате, например, по одному из центральных отрезков проспекта Карла Маркса проходит сразу двадцать маршрутов! Говорить о порядке здесь будет сложно даже после изгнания нелегальных перевозчиков и ограничения числа машин официальных бизнесменов. Решение очевидно – ликвидировать дублирующие друг друга маршруты. Какие маршруты будут «срезаны» и в каком количестве – Евгений Тетелев решил не принимать окончательного решения до заседания депутатской комиссии, на которой рассмотрят этот вопрос. По поручению главы города в он-лайн-ресурсах в ближайшие пару дней будет организованное публичное обсуждение вариантов изменения маршрутной сети. Так что ко времени рассмотрения этого вопроса депутатским корпусом итоги «публичных слушаний» станут известны. Последнее новшество – в том, что правила маршрутных перевозок в Магнитогорске предельно и беспрецедентно детализируются. Позиция Евгения Тетелева такова: у чиновников не должно остаться никакой возможности для маневра и дублирования рынка маршрутных перевозок, такая ограниченность действий призвана стать защитой от возможного давления со стороны «нелегалов» на конкретных людей, подчеркивает пресс-служба городской администрации ☹

Продолжается борьба с «уличным спамом»

> ПРОЕКТ

НАПОМИНИМ, 25 ноября администрация города был запущен новый для Челябинской области проект, направленный на улучшение облика города, перенасыщенного бумажной рекламой. По номеру телефона, указанному в рекламной листовке, с восьми утра до одиннадцати часов вечера осуществляется непрерывный автодозвон.

Телефонные номера из незаконно размещенных рекламных объявлений ежемесячно предоставляют администрации районов, которая периодически проводит рейды по остановочным комплексам и другим местам расклейки бумажного «спама».

Недовольные рекламодатели уже через несколько часов после первого звонка вышли на разговор с администрацией, требуя прекратить дозвон. Но чтобы остановить работу, одного обещания демонтировать «уличный спам» недостаточно. Нарушитель должен написать обязательство об изъятии незаконной рекламы, несоблюдение которого повлечет административную ответственность.

Проект бессрочного автодозвона недобросовестным рекламодателям приносит ожидаемый эффект. На сегодняшний день семь нарушителей поставили подписи под личным обязательством. Рекламные объявления и листовки исчезают с остановочных комплексов, заборов и столбов. В некоторых случаях нарушители устанавливают переадресацию со своих телефонов. Но в этом случае телефонный робот начинает работу с других телефонных линий.

Лучше играть, чем воевать

> ХОККЕЙ

НА ФОНЕ СКАНДАЛА В ОМСКЕ, где в пятницу в поединке «Авангард» – «Витязь» гости уже на шестой минуте развязали массовую драку (впору вновь вспомнить классическую фразу Николая Озерова: «Такой хоккей нам не нужен!»), остальные события в Континентальной хоккейной лиге отошли в тень.

Комиссаром злополучного матча был бывший директор магнитогорского ХК «Металлург» Геннадий Величкин, работающий сейчас заместителем управляющего директора КХЛ и возглавляющий спортивно-дисциплинарный комитет лиги. Ему, по иронии судьбы, и пришлось «разгребать» последствия мордобоя. Разбор полетов прошел в субботу на заседании специальной комиссии КХЛ и продолжался практически весь день – с утра до шести часов вечера. А затем Величкин, сын которого, кстати, выступает теперь за тот самый «Витязь», озвучил вердикт. Главный тренер «Витязя» Андрей Назаров оштрафован на 400 тысяч рублей, главный менеджер «Авангарда» Анато-



лий Бардин – на 100 тысяч. Хоккеисты «Витязя» Дарси Веро, Сергей Белокоп, Иван Ларин и Джошуа Граттон дисквалифицированы соответственно на 12, 13, 14 и 15 игр и оштрафованы на 10, 15, 25 и 15 тысяч рублей...

Пока высокие чины КХЛ разбирали очередное ЧП, магнитогорский «Металлург» выиграл в Хабаровске у «Амура» – 4:1 и укрепил свое лидерство в Восточной конференции – 70 очков после 34 матчей. «Мы так долго летели на Дальний Восток, что просто не могли сыграть здесь плохо», – резюмировал форвард команды Алексей Кайгородов. После победы

Магнитка вышла и на первое место в сводной таблице лиги, но в воскресенье ее вновь потеснило московское «Динамо», обыгравшее ЦСКА – 3:2 и обогнавшее «Металлург» на два очка. В чемпионате тем временем наступил небольшой перерыв, вызванный участием четырех ведущих сборных Старого Света во втором этапе Евротура – Кубке Первого канала. Пять игроков Магнитки отправились в национальные команды: в сборную России вызваны защитники Виталий Атюшов и Евгений Бирюков, нападающие Алексей Кайгородов и Энвер Лисин, чехи ангажировали форварда

Томаша Ролинека. А вчера день рождения отменил самый титулованный игрок «Металлурга» Сергей Федоров, которому исполнился 41 год.

Героем субботнего матча в Хабаровске стал Алексей Кайгородов. Он не только отменил дублем (две другие шайбы в составе гостей забросили Энвер Лисин и Лассе Куукконен), но и, набрав три балла по системе «плюс-минус», вышел на первое место в списке самых полезных игроков лиги – плюс 22. Любопытно, что вторую строчку в этом рейтинге тоже занимает форвард Магнитки – Станислав Чистов – плюс 20. Причем оба игрока «Металлурга» значительно опережают конкурентов: у делящих третье – пятое места Максима Кондратьева («Салават Юлаев»), Евгения Медведева и Марцела Хоссы (оба – «Ак Барс») показатель составляет плюс 16.

«Металлург», значительно улучшивший в декабре свои дела (команда одержала четыре победы в пяти матчах), с хорошим настроением ушел на второй перерыв в чемпионате. Лидерскую «гонку» Магнитка продолжит через десять дней: 24 декабря наши хоккеисты сыграют на своем льду с екатеринбургским «Автомобилистом» ☹

ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО

График приема граждан



В ДЕПУТАТСКОМ ЦЕНТРЕ Правобережного отделения партии «Единая Россия» по адресу: ул. Суворова, 132/3, т. 21-76-96:

14 декабря с 14.00 до 17.00 – И. В. Сеничев, депутат Магнитогорского городского Собрания депутатов, член политсовета Магнитогорского отделения партии «Единая Россия».

16 декабря с 10.00 до 12.00 – И. В. Зварич, юрист, член партии «Единая Россия».

17 декабря с 17.00 до 19.00 – М. Ю. Кондрашов, юрист, сторонник партии «Единая Россия».

> СЛУЖБА «01»

Курение – с риском

НАЧАЛО ДЕКАБРЯ выдалось тревожным для магнитогорских огнеборцев. В первую же декаду на пожарах не обошлось без жертв.

Как сообщила младший инспектор 51 ПЧ Елена Платова, в четырехкомнатной квартире на улице Панькова сгорели мебель и техника. Пожарные эвакуировали пятерых человек, в том числе двоих детей. Погиб пятидесятилетний мужчина. Причиной трагедии стало неосторожное обращение с огнем при курении. Ранее непотушенная сигарета послужила источником возгорания в квартире на улице Завенягина, где огнем уничтожены диван и шкаф, а также в квартире на проспекте Ленина, где была спасена женщина.

Еще одна частая причина возникновения пожара – неисправное устройство и неисправность отопительных печей и дымоходов. Вследствие этого сгорели бани в поселке Южный и в саду «Уралец».

> СОЦРЕКЛАМА

«Адская белка»

РОССИЙСКИЙ МИНЗДРАВ реализовал на креативные меры в рамках борьбы с алкоголизмом, заказав необычную социальную рекламу.

Главным героем видеоролика является белочка с сильно опущенным голосом, символизирующая белую горячку. Ролик под названием «Адская белка» призван наглядно продемонстрировать пагубные последствия чрезмерного употребления спиртных напитков.

> МИГРАНТЫ

«Нулевая квота»

В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ на продавцов-иностранцев в России вновь «нулевая квота».

Иностранцев граждан не пустят работать продавцами на розничных рынках, в палатках, а также им будет полностью запрещено торговать алкогольными напитками и медикаментами где бы то ни было. Соответствующее постановление российским правительством уже подписано.

> В минувшую пятницу депутаты Госдумы приняли в первом чтении проект закона «О полиции»

Погромы футбольных фанатов

Субботние беспорядки в Москве всколыхнули общественность всей страны

ТРАГИЧЕСКИЕ СОБЫТИЯ в российской столице, когда в ночь на 6 декабря в драке был застрелен фанат «Спартак» Егор Свиридов, вызвали общественные волнения. Москвичей возмутил факт, что большинство подозреваемых в убийстве были отпущены.

Егора Свиридова похоронили 10 декабря на Люблинском кладбище. А на следующий день, 11 декабря, ближе к полудню к автобусной остановке на Кронштадтском бульваре, где произошла трагедия, стали собираться люди. Самые разные. Были молодые, пожилые, среднего возраста. И не только болельщики «Спартак», но и других, конкурирующих спортивных клубов. Горе для всех одно. Шли с цветами и свечами от станции метро «Водный стадион».

По самым скромным оценкам, место гибели Егора посетили тысячи человек. Причем люди приходили и уходили, а толпа не уменьшалась. Но все было пристойно – ни драк, ни погромов, ни экстремистских лозунгов. Помянули, выразили сочувствие и тихо разошлись. И хотя это людское собрание (митинг, демонстрация?) было официально не санкционировано властями, милиция не мешала людям выражать свои чувства. Да, были оцеплены окрестности, даже перекрыта дорога – автобусы в тот день пустили по объездным маршрутам. Но в происходящее люди в погонах не вмешивались. Лишь бы не произошло того, что называется «массовыми беспорядками» – когда жгут случайные машины, громят ближайшие ларьки и

магазины, выбивают стекла на первых-третьих этажах, куда может долететь даже случайный камень. Но на Кронштадтском бульваре все обошлось. Тем более что один из лидеров фанатов «Спартак», некто Профессор, убеждал соратников обойтись без экстремизма.

А вот на Манежной площади спустя пару часов поминки получились уже иными. Там были совершенно другие лица. Отнюдь не те, кто пару часов назад почтил светлую память погибшего Егора.

И звучали здесь уже не проникновенные слова о безвременно ушедшем из жизни молодом человеке – сильном, умном, добром и честном. На этот раз речь пошла о более «высоких материях» – о политике. А гибель Егора послужила предлогом к иным темам – экономическим, национальным и политическим.

Под стенами Кремля, на Манежной площади собрались примерно пять тысяч молодых людей. Кто-то называл себя фанатами «Спартак», но там были и представители других организаций и группировок, никакого отношения к футболу и вообще к спорту не имеющие, подчеркивает «Российская газета».

Требования, которые выдвигали собравшиеся, можно условно разделить на три группы. Первая: задержать всех участников драки и убийства Егора Свиридова. Вторая: прекратить попустительство правоохранительных органов этнической преступности. И третья: выгнать из Москвы всех «нерусских».

К сожалению, лозунги не стали лишь декларацией. Были попытки подариться с ОМОНОм. В спецназовцев летели пустые бутылки и бан-



ФОТО > ИТАР-ТАСС

ки из-под пива, зажженные фэйеры и взрыв-пакеты, куски льда и арматура. Несколько идиотов – пьяных, обкуренных или уколовшихся – обрушили главную елку страны.

Было несколько потасовок возле гостиницы «Москва» и даже на станции метро «Театральная». Пострадали 32 человека, из них шестеро милиционеров. Всем им оказана медицинская помощь. Задержали 65 наиболее активных участников беспорядков. Многие из них были в состоянии

алкогольного или наркотического опьянения. В воскресенье утром всех отпустили, обязав прибыть в милицию по первому требованию.

Но не произошло того, на что, возможно, рассчитывали провокаторы – настоящего кровавой бойни, с трупами и калеками.

В принципе милиция могла бы действовать очень жестко и даже жестоко. Все предпосылки для этого имелись. И средства –

тоже. Однако уже очевидно, что руководство столичного ГУВД предпочитает не махать шашкой, вернее – дубинкой, по любому поводу, а разговаривать с москвичами. Именно поэтому начальник ГУВД Москвы Владимир Колокольцев лично вошел в мятежную толпу молодежи. Он разговаривал с людьми честно, где-то – нелицеприятно, но ответил на все вопросы. Разговор был острым, можно сказать – на грани. Но – убедительным. Владимир Колокольцев твердо пообещал разобраться во всех обстоятельствах гибели Егора Свиридова, в том числе и с тем, почему были отпущены участники той драки. Кстати, троих уже опять задержали. Генерал разговаривал с участниками несанкционированного митинга более двух часов.

И уже к семи вечера «бунтовщики» разошлись, на Манежной площади остались только праздно гуляющие. Правда, столичная милиция, на всякий случай, продолжает работать в режиме повышенной готовности. Метро и «спальные районы» охраняются усиленными патрулями.

Министр внутренних дел России Рашид Нургалиев одобрил действия московской милиции. Он заявил, что никто не уйдет от ответственности за гибель Егора Свиридова. Но и требовать справедливости экстремистскими методами, когда страдают невинные люди, их имущество, недопустимо. По мнению министра, акцию на Манежной площади спровоцировали не футбольные фанаты «Спартак», а представители молодежных леворадикальных организаций. Сейчас внимательно изучаются видеозаписи, чтобы определить истинных зачинщиков драки ☹

«Крестный батя» весь вышел

Накануне президентских выборов Лукашенко помирился с Россией



ТАК УЖ СЛОЖИЛОСЬ, что выборы в любой родственной стране касаются не только ее, но и России.

Это мы не раз наблюдали применительно к Украине, сейчас то же самое происходит с Белоруссией, которой предстоит выбрать президента в ближайшее воскресенье, 19 декабря. Российский фактор, и без того важный, стал зримее после осложнения отношений между Дмитрием Медведевым и Александром Лукашенко. Не раз и не два главы государств довольно резко отзывались друг о друге. В начале октября политику нашей страны в отношении Белоруссии ее президент откровенно называл «бездумной», а про своего коллегу саркастично говорил, что тот «стал ходить в поле с лопатой», а «лопата не умеет».

Глава российского государства не остался в долгу и сделал тогда подчеркнуто резкое заявление в видеооблоге: «В последнее время руководство Беларуси приняло на вооружение антироссийскую риторику. Предвыборная кампания там целиком и полностью построена на антироссийских сюжетах, на истерических обвинениях России в нежелании поддерживать белорусов и белорусскую экономику, проклятых в адрес российского руководства. За всем этим видно отчетливое желание поспорить с государством, и, соответственно, народом».

Прошло еще два дня, и на российских телеэкранах появилась очередная серия «Крестного батя», в которой проводилась параллель между Лукашенко и сомалийскими пиратами, были показаны другие

сюжеты, изобличающие белорусские власти. И казалось, что на отношениях с бывшим союзником можно ставить крест. Более того, заговорили о том, что у российского руководства есть план по отстранению «батяки» от власти. Чувствуя это, воспрянули духом оппозиционеры, воспылали любовью к Москве, чего ранее не наблюдалось. Похоже, надеялись на помощь извне в борьбе с лукашенковским режимом.

Но наступил декабрь, время очередных саммитов – Организации договора коллективной безопасности и СНГ – и отношения между недавними непримиримыми стаи теплеть не گذاх. Александр Лукашенко мало того, что приехал в Москву, еще и показательно демонстрировал всяческое расположение к Дмитрию Медведеву. «Напрасно некоторые потирают руки за спинами президентов Белоруссии и России, радуются. Не ра-

Александр Лукашенко возглавит организацию как глава государства, а не как физическое лицо – впрочем, никто уже и не сомневается, что скоро начнется отсчет четвертого срока президентства. «Понимаю, я вам изрядно надоел», – рассуждал Лукашенко на пресс-конференции в Москве. – Но Белоруссия очень стабильная страна. Какие бы там ни были политические перемены, а они обязательно будут – я имею в виду политические перемены вообще, а не смену власти, поверьте, Белоруссия будет привержена прежней линии».

Что понимает под переменами президент с 16-летним стажем – загадка. Ожидающие возрождения политической конкуренции ловят даже малейшие намеки на нее. Перестали, например, власти подавлять оппозиционные митинги и сажать тех, кто противится политике, – хорошо.

У одного из кандидатов в избирательном фонде один рубль

Разрешили массовую регистрацию кандидатов в президенты – фантастика. Когда такое было, чтобы в них, не считая Лукашенко, участвовало еще девять человек? Причем шестеро из них, как говорят, не смогли сдать необходимые сто тысяч подписей в свою поддержку. Раньше бы это грозило автоматическим снятием с дистанции, сейчас избирательная комиссия закрыла на нарушения глаза.

Другое нововведение – увеличение размера избирательного фонда, из которого кандидат может тратить средства на агитацию. Один из претендентов, лидер движения «Говори правду!» Вла-

димир Некляев, собрал денег даже в шесть раз больше, чем действующий президент. Правда, максимально разрешенной суммы, 35 тысяч долларов, хватает на оплату 11-минутного выступления по государственному телевидению. У большинства кандидатов с деньгами негусто. У Ярослава Романчука в кассе 300 долларов, у Виктора Терещенко – сто белорусских рублей (в пересчете на российскую валюту – рубль), у Алеся Михалевича и Николая Статкевича – даже столько нет. Могут кандидаты в президенты пользоваться бесплатным временем на телевидении – два раза по полчаса, но Дмитрий Усс, например, продержался в эфире только семь минут. Далее словарный запас закончился, и от повторного выступления соискатель высшего государственного поста отказался. Главный оппозиционный кандидат, лидер объединения «Европейская Белоруссия» Андрей Санников, для агитации использует Интернет и на независимых сайтах почти везде мириует. Поговаривают, что кампанию он ведет на деньги, полученные от продажи собственной квартиры.

Действующему президенту сбор денег на проведение кампании не требуется. Один за другим проходят массовые сходы, на которых их участники присягают на верность Александру Григорьевичу. Сначала прошло всебелорусское народное собрание, вслед за ним всебелорусское офицерское... Избран фотобаллом «Беларусь создающая», в котором наглядно показано, сколько чего построено за годы правления Лукашенко. Председатель федерации профсоюзов страны Леонид Козик предложил подарить по экземпляру каждому из девяти оппозиционных кандидатов: «Пусть они полстают, посмотрят, сколько сделано, реконструировано заводов, пусть увидят, чем живет страна. Может, после этого у них откроются глаза».

У избирателей, с точки зрения сторонников президента, они давно открыты. Хотя и есть социологические данные о снижении популярности Лукашенко, вряд ли кто-то всерьез сомневается в его победе. Правда, оппозиция сомневается, что он победит в первом туре, и потому готовит на 19 декабря акции протеста. Но прокуратура уже предупредила пятерых кандидатов в президенты за призывы выступить против фальсификации выборов. Глава администрации белорусского президента Владимир Макей заявил, что оппозиция готовит провокацию с применением взрывчатых веществ и использованием боевиков.

Стало известно и о возбуждении уголовных дел против четырех журналистов. Поводом стала информация, обнаруженная в их компьютерах, но какая именно – не сообщается. Оппозиционеры считают, что таким образом Лукашенко дает понять Западу: не будут признаны итоги выборов – тем, кто выступает против белорусской власти, не поздоровится ☹

ОЛЕГ ГРИШИН

ИНТЕРВЬЮ

Вопрос о выборах-2012

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ на тему 2012 года в интервью британской телекомпании «Би-Би-Си» высказался помощник президента Аркадий Дворкович.

«Судя по тому, что я слышал от президента Медведева, он не исключает возможности того, что примет участие в выборах, и он определенно этого хочет. Тот президент, который собирается через год уйти, ведет себя по-другому», – сказал помощник президента.

Также он сообщил, что вопрос о выборах 2012 года Дмитрий Медведев еще будет обсуждать с премьером Владимиром Путиным.

«Учитывая их конструктивные и дружеские отношения, я думаю, что они сядут и обсудят, кто должен идти на выборы. Окончательного решения они еще не приняли», – сообщил Дворкович.

КОРРУПЦИЯ

Виноват финансовый кризис...

9 ДЕКАБРЯ отмечался Международный день борьбы с коррупцией. К этой дате неправительственная организация Transparency International опубликовала результаты очередного исследования взяточничества в мире.

«Глобальный барометр коррупции», проведенный этой организацией в 86 странах, свидетельствует о странных тенденциях. Удивление вызывает не привычное взяточничество в Африке, на Ближнем Востоке и прочих «неблагополучных» краях, а в Европе и Северной Америке. Там, где раньше даже никто и не думал о взятках! Около 70 процентов опрошенных в развитых странах Старого и Нового Света считают, что неподкупность уходит в прошлое. Берут мзду и бюргеры, и сэры, и мсье, и пань!

По мнению экспертов, виноват мировой финансовый кризис. Опросы показали, что коррупция растет во всем мире.

А вот Россия в этих условиях озадачила мир очередным парадоксом. Мы стали меньше давать взятку – 26 процентов опрошенных против 31 процента в прошлом году. Немногим ранее, в октябре, в мировом рейтинге государства по коррупции Россия со 178-го места поднялась на 154-е.

Впрочем, даже при такой тенденции наша страна остается одной из самых коррумпированных в мире наряду с Китаем и странами Ближнего Востока.

КРИМИНАЛ

Пойман «лифтовый маньяк»

В МАГНИТОГОРСКЕ пойман очередной так называемый «лифтовый маньяк». Его задержали в подъезде дома по адресу: проспект Ленина, 93/1 как раз во время совершения очередного взлома.

Им оказался мужчина 28-ми лет. По какой причине он так невзлюбил лифты – придется выяснять следствию. Известно, что подобными хулиганствами он занимался на протяжении двух лет. Вчера глава города Евгений Тефтелев на аппаратном совещании рекомендовал поощрить участкового уполномоченного, задержавшего взломщика. Газета «Магнитогорский металл» следит за ходом следствия.

АКЦИЯ

Елка из велосипедов

В СИДНЕЕ установили необычную рождественскую елку. Праздничное дерево создано из велосипедов, сданных своими бывшими хозяевами на повторную переработку.

На то, чтобы собрать такую рождественскую ель, у авторов инициативы ушло восемь недель и сто велосипедов. Высота дерева превышает семь метров. Чтобы придать елке более натуральный вид, рамы велосипедов были выкрашены зеленой краской, а колеса раскрашены разными цветами, превратив их в своеобразное подобие елочных шаров.

Велосипедная елка была придумана в рамках ежегодной акции по созданию рождественского дерева из избыточных материалов, годных к переработке. Так, в 2009 году в Сиднее была установлена елка из пустых пластиковых бутылок, а в 2008 – из старых кресел.

Вчера в ЮАР открылся Всемирный фестиваль молодежи и студентов

КАФЕ
«Аленка»



- Банкеты, юбилеи.
Цена 550 р.
- Ритуальные обеды.
Цена 120 р.

© Доставка обедов – от 50 р.

Пр. Ленина, 24.
Т.: 22-44-84,
8-906-898-57-09.







Фестиваль команд
КВН

18
декабря
2010 г.
в 18-00

ДК им. С.Орджоникидзе

Печки и Лавочки

Цены на энергоресурсы, поставляемые от сетей ОАО «ММК» для сторонних предприятий, утвержденные с 1 декабря 2010 года		
Наименование продукции	Ед. изм.	Цена без НАС, руб./ед.
тепловая энергия		
горячая вода	Гкал	452,32
пар	Гкал	524,98
услуги по передаче тепловой энергии в паре	Гкал	79,88
газообразное топливо		
газ природный	тыс. м³	2463,70
газ коксовый	тыс. м³	1245,00
продукты раздел. воздуха и сж. воздух		
кислород	тыс. м³	2139,00
воздух	тыс. м³	408,00
криптоноксеноновый концентрат	тыс. м³	15900,00
неоногелиевый концентрат	тыс. м³	112000,00
азот жидкий по трубопроводу	тыс. м³	4490,00
аргон по трубопроводу	тыс. м³	8650,00
вода		
техническая	тыс. м³	868,00
ХОВ	тонн	43,00
электроэнергия		
услуги по передаче электроэнергии (ставка на содержание)	тыс. кВт в мес	13204,80
услуги по передаче электроэнергии (ставка на оплату технологического расхода (потери))	тыс. кВт/ч	15,92
услуги по передаче электроэнергии	тыс. кВт/ч	59,96

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
МАГНИТ
АВТОРИТЕТНО О ГОРОДЕ

www.magmetall.ru

**В ИНТЕРНЕТЕ —
РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**

ПАМЯТЬ ЖИВА



15 декабря – полгода, как нет с нами прекрасного, доброго, веселого и жизнерадостного БАТУРИНА Юрия Петровича. Для каждого он находил нужные слова, и это подтверждалось его добрыми делами. Для него каждый человек был личностью, а для нас был плечом, на которое можно опереться.

*Оперативно «ГАЗели», бычки», высокие, длинные, бычьи, грузчики, переделки. Т.: 43-10-90, 9-008-811-0303.

*«ГАЗели», грузчики, любое ремя. Т. 46-03-82.

*«ГАЗель» недорого. Т.: 9-08-064-53-53, 43-01-11.

*«ГАЗель» от 180 р. Грузики. Т.: 43-00-19, 8-904-977-660.

*«ГАЗели» от 250 р. Т. 452-51.

*Манипулятор. Т.: 8-919-400-1-31, 8-952-516-1619.

*«ГАЗель». Т. 45-19-20.

*«ГАЗели». Т. 440-141.

*«ГАЗель». Т. 8-982-318-37-0.

*«ГАЗель». Т. 8-951-243-305.

*«ГАЗель». Т. 45-45-69.

*«ГАЗель». Т.: 8-906-872-012, 44-06-09.

*Путевки. Т. 8-951-2-444-99.

*«ГАЗель». Т. 8-906-872-25-6.

*«ГАЗель». Т. 43-98-18.

*Вскрытие, установка замов. Т. 45-04-85.

*Познаком. Т. 43-08-01.

*Дед Мороз и Снегурочка. Т. 961-5748-68-96.

*Эвакуатор. Т. 49-17-17.

РЕБУЮТСЯ

*Фасовщики на производств. Т. 46-09-25.

*Продавец, фрукты. Т. 452-51.

*Водитель «В», «С». Т. 452-51.

*Администратор. Т. 8-912-21-06-85.

*Пенсионерам подработка. 8-908-812-69-12.

АЗНОЕ

*Очевидцев ДТП 10.2.2010 1940 на пересечении уворова-Комсомольской между «ВАЗ-21074» и «Лада-2115» озвонить: 8-906-899-50-05



ЗАКОНОПРОЕКТ Бутылка по паспорту

МАГАЗИНЫ и конкретных продавцов, допускающих продажу спиртного, в том числе и пива, несовершеннолетним, будут наказывать.

В ноябре Думой принят в первом чтении законопроект, относящий пиво к алкогольной продукции с соответствующими требованиями к его производству и продаже. В начале этой недели депутаты сделали второй шаг – поддержали в первом чтении закон, который устанавливает три вида санкций для магазинов и продавцов, закрывающих глаза на возраст покупателей алкоголя.

Предусматривается возможность приостановления действия лицензии на оборот алкогольной продукции в случае ее розничной продажи несовершеннолетним. Проще говоря, продавцу, который выдал пивную бутылку в руки подростку, грозит запрет на продажу любых бутылок со спиртным.

В Кодексе об административных правонарушениях внесены изменения, которые выделяют факт продажи алкоголя подросткам отдельным пунктом и предусматривают за это значительные штрафные санкции и для продавцов, и для магазинов. Максимальное наказание – приостановление их деятельности.

Для злостных нарушителей-продавцов решено дополнить Уголовный кодекс. Уголовная ответственность, которую предусмотрел законопроект за неоднократное нарушение правил торговли спиртным, – это совсем не шутки, тем более что в УК теперь предусмотрены довольно чувствительные наказания: от полугода до года исправительных работ с лишением права заниматься торговлей.

«Это лишь начало, – говорят депутаты. – Радикальное снижение потребления алкоголя требует системы мер, направленных на его вытеснение из структуры свободного времени молодежи. Это непростая задача, но альтернатива здесь известна – массовая физкультура и спорт, здоровый образ жизни, культурные и семейные ценности».

Трудный первый шаг

Ректор МГТУ Валерий Колокольников встретился со старшеклассниками школы № 1

РЕКТОР МГТУ Валерий Колокольников встретился со старшеклассниками школы № 1. По словам директора школы Н. Борисовой, эта встреча не случайна: в школе действуют физико-математические классы, многие выпускники выбрали ЕГЭ по физике, собираются поступать именно в технический университет.

Уже не первый год ректорат вуза в полном составе ездит по школам, рассказывает будущим выпускникам школ о вузе, о том, какие специальности можно там получить, о перспективах дальнейшего трудоустройства, о возможностях научной работы, о студенческой жизни, и отвечает на вопросы. Цель этих встреч – помочь ребятам определиться с выбором ЕГЭ и в дальнейшем – специальности, сориентировать их на правильный выбор будущей профессии, учитывая свои индивидуальные особенности, потребности, жела-



ния и обстоятельства. Ведь выбор будущего пути – это самое главное в жизни каждого, и первый шаг в этом направлении особенно важен. У школьников появилась возможность расширить представление

об МГТУ, получить дополнительную информацию, задать вопросы.

– Наша встреча не только про-ориентационная, – сказал ректор Валерий Колокольников, – это и знакомство, рассуждения о том, как жить

в нашем городе, как учиться. Встреча настроена на то, чтобы помочь выбрать правильную профессию.

Ректор рассказал об обновленном университете – после того, как вуз взял под свое крыло ряд колледжей, у тех, кто поступит учиться в МГТУ – в вуз нового формата, в университетский комплекс, – появится масса новых возможностей. Со следующего года МГТУ начнет реализовывать все образовательные программы и все типы профессионального образования, которые должны по закону быть в университете: бакалавриат, магистратура и специалитет. К тому же в университете для высокопрофессиональных специалистов происходит дальнейшая подготовка научных кадров в аспирантуре и докторантуре. Поступившему учиться в МГТУ можно будет пройти путь от учащегося колледжа до доктора наук, не выходя из его стен!

Под занавес ректор МГТУ и директор школы подписали договор о сотрудничестве и посмотрели выступление школьников, подготовленное специально для дорогих гостей ☺

Сделка с начальником

Что нового готовит нам Гражданский кодекс



ВЧЕРА председатель Ассоциации юристов России Павел Крашенинников раскрыл важные подробности проекта изменений в Гражданский кодекс.

Среди предлагаемых новаций – государство должно компенсировать человеку убытки, нанесенные законными действиями власти. А граждане в целом получат дополнительную защиту от обмана в самых различных сделках. И это, разумеется, далеко не все, что есть в новом законопроекте.

Так что начиная с 2012 года, когда по планам должны вступить в силу изменения, у нас начнется новая жизнь. И это, скорее всего, не преувеличение. По крайней мере Павел Крашенинников назвал Гражданский кодекс вторым по важности законом после Конституции. А на практике именно он призван защитить человека в его частной жизни. В большой стране не может быть маленьких людей.

Как сообщил Павел Крашенинников, проект предусматривает введение механизма компенсации ущерба от правомерных действий властей. Допустим, спецназ штурмом взял дом, в котором засели бандиты. Дом разрушен, но его хозяин – законопослушный человек, который здесь ни при чем. Если говорить по справедливости, то возместить ему убытки было бы правильно.

– Право частной собственности должно цениться выше, чем государственные интересы, – говорит Павел Крашенинников. – Понимаю, что многие со мной не согласятся. Но если возобладаст этот принцип, то мы в конечном счете придем к правому государству.

Если же общество в целом не начнет уважать рядового человека, на пути к верховенству закона нас ждет еще немало препятствий. Но все же авторы нового проекта надеются, что постепенно изменения произойдут не только в законодательстве,

но и в головах, а также сердцах. По словам Павла Крашенинникова, добиваться компенсации надо будет через суд. Однако, если стороны достигнут мирного соглашения, оно тоже будет законно.

Одна из спорных инициатив касается нотариусов. Проект заметно повышает их роль, обсуждается даже обязательное оформление через них сделок с недвижимостью. Однако, как сказал Павел Крашенинников, окончательного решения пока не принято. Споры еще идут.

Как бы то ни было, проект добавляет нотариусам работы, причем сделано это с благими намерениями. Планируется, что граждане получат больше гарантий. При регистрации недвижимости должна проверяться и законность сделок. Теоретически так должно быть и сегодня. Однако, по большому счету, никто ответственности за это не несет. По крайней мере, на практике виновных в ошибке на найдешь. Сегодня государственная регистрация не имеет силы подтверждения законности сделки. Так что говорить «мой дом – моя крепость» надо с большой осторожностью.

Еще одна новация – существенно расширяется понятие кабальной сделки. Также сделка, совершенная под влиянием насилия или реальной угрозы, может быть признана недействительной. Сегодня в законе говорится только о насилии. А что делать, если человека не били, однако давили так, что трудно отказаться?

Сделка, совершенная под влиянием обмана, может быть признана судом недействительной по требованию потерпевшего. Обманом считается также намеренное умолчание об обстоятельствах, которые добросовестное лицо должно было сообщить.

Интересно, что начальник также будет отвечать за махинации своих подчиненных. Допустим, некая крупная компания заключила сделку, а потом выяснилось, что какой-нибудь ее менеджер

умолчал о важной детали, из-за которой клиент теряет большие деньги или вообще почти все. Нередко в таких случаях боссы разводят руками, мол, все вопросы к негодяю. Однако, как сказано в проекте, считается, что сторона знала об обмане, если виновное в обмане третье лицо являлось ее представителем, работником, помощником. Сделку можно оспорить.

Сделка на крайне невыгодных условиях, которую человек был вынужден совершить из-за тяжелых обстоятельств, а другая сторона этим воспользовалась, называется кабальной и может быть признана судом недействительной по иску потерпевшего. В действующих законах о таких сделках сказано вскользь. Проект значительно расширяет понятие такой сделки.

Предполагается, что сделка всегда является кабальной, если ее цена в два раза или более превосходит то, что мог бы предоставить кто-нибудь другой. Скорее всего, подразумевается средняя рыночная цена.

Правила о кабальных сделках, соответственно, применяются к сделкам, совершенным гражданином на крайне невыгодных условиях, вследствие неопытности в делах, легкомыслия или слабоволия.

Также может быть признана недействительной сделка, совершенная под влиянием заблуждения. Условие такое: если бы сторона, зная реальное положение, никогда бы не пошла на сделку, значит, здесь что-то не то. Впрочем, от человека, попавшего на чью-то удочку, также требуется осмотрительность. Если обман был настолько явным, что любой разумный клиент должен был его распознать, суд может и не пойти навстречу потерпевшему.

Как сказал Павел Крашенинников, в ближайшее время организуется обсуждение предложенных поправок в Гражданский кодекс. При этом планируется, что до конца года они будут переданы президенту ☺

ВЛАДИСЛАВ КУЛИКОВ

ПРАЗДНИК

Осторожно, Новый год!

ЕЖЕГОДНО на территории области в период новогодних и рождественских праздников случаются пожары и гибнут люди.

За период с 29 декабря 2009 по 10 января 2010 года на территории области зарегистрировано 223 пожара, где погибло 34 человека, в числе которых трое детей, 11 человек травмировано. В период с 1 по 10 января 2010 года по области произошло 188 пожаров. Погибло 28 человек, 10 из которых находились в нетрезвом состоянии. Получили травмы 11 человек.

Основными причинами возникновения пожаров явились: неосторожное обращение с огнем – 67 случаев, нарушение правил устройства и эксплуатации печей и электрооборудования – 39 и 34 случая соответственно. Основными объектами пожара стал жилой сектор: 72 пожара – 38,2 процента от общего количества пожаров.

В целях предупреждения пожаров и последствий от них, на основании поручения первого заместителя председателя Правительства РФ И. Шувалова, в период организации и проведения новогодних и рождественских мероприятий сотрудниками государственного пожарного надзора с 1 декабря 2010 года начались внеплановые проверки противопожарного состояния мест проведения новогодних и рождественских праздничных мероприятий с массовым пребыванием людей – театров, Дворцов культуры, цирков. А также проверки мест хранения и реализации пиротехнических изделий. Особое внимание будет обращено на содержание путей эвакуации, состояние систем АПС и оповещения людей о пожаре, наличие и исправность первичных средств пожаротушения, исправность электрооборудования, обеспечение подъезда пожарной техники к зданиям и сооружениям.

При проверке мест продажи и хранения пиротехнических изделий будет обращено внимание на условия хранения, наличие соответствующих сертификатов и документов на продукцию.

В случаях выявления нарушений требований пожарной безопасности в полном объеме будут приниматься меры административного воздействия.

СВЕТЛАНА КОРОТЕНКО,
старший инспектор ОГПН Магнитогорска

КОНКУРС

Который лучше?

ВСЕРОССИЙСКИЙ съезд Дедов Морозов проходит в Ханты-Мансийске. Туда съехались 140 участников из 40 регионов.

Согласно программе, съезд открылся в день 80-летия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. В ледовом городке на центральной площади города состоялось представление Дедов Морозов. Сегодня, 14 декабря, он завершает свою работу. Выбраны лучший Дед Мороз и лучшая Снегурочка.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Миллиардеры не жадные

СЕМНАДЦАТЬ американских миллиардеров, в том числе основатель социальной сети Facebook 26-летний Марк Цукерберг, присоединились к другим богатым американцам, решившим отдавать не менее половины своего состояния на благотворительную кампанию The Giving Pledge, которую инициировали миллиардеры Уоррен Баффет и Билл Гейтс в июне 2010 года.

Марк Цукерберг стал одним из основных доноров в этом году для кампании The Giving Pledge. Его состояние, по данным Forbes, оценивается в 6,9 млрд. долларов. На сегодняшний день к благотворительной кампании уже присоединились 57 миллиардеров. По условиям, участники кампании должны направлять в течение жизни не менее половины своего состояния на благотворительные цели. Требуется лишь публичное заявление самого мецената, в котором он объясняет причину, по которой делает то или иное пожертвование.

ГАИ

Рейдом по пьяным

ГИБДД совместно с медицинскими работниками намерена проводить рейды по выявлению пьяных водителей. Во время таких мероприятий сотрудники Госавтоинспекции планируют останавливать все автомобили подряд и проверять водителей на состояние алкогольного опьянения.

Об этом заявил главный государственный инспектор безопасности дорожного движения России Виктор Кирьянов. Точная мера в настоящее время применяется в Европе, при этом она очень эффективна, считает Кирьянов. По его мнению, дать взятку в такой ситуации нетрезвый водитель не сможет, поскольку «осматривать» его будет не один инспектор, а целая группа специалистов. Для того чтобы в дальнейшем подобные рейды проводить и в России, ГИБДД планирует подготовить соответствующие поправки в российское законодательство.

Истинная жизнь человека – та, о которой он даже не подозревает. Сэмюэл БАТЛЕР

> ДАТА

Встреча со «стальным королем»

СЕКТОР внестационарного обслуживания детской библиотечной системы города подготовил музыкально-литературную композицию к 105-летию со дня рождения легендарного директора ММК Григория Носова.

Посмотрели представление ученики школы № 10. Они познакомились с историей города и комбината, с теми, кто жил в первых палатках, выплавлял первые тонны стали, заложил первый дом в городе. История воплотилась в реальных людях, одним из которых был Григорий Носов. Недаром за государственный подход к решению сложных проблем руководитель военной промышленности США Нельсон, посетивший Магнитку в 1944 году, назвал Григория Ивановича «стальным королем» России. Встреча сопровождалась музыкой и видеорядом, ребята услышали голос магнитогорского поэта Бориса Ручьева.

Сектор внестационарного обслуживания работает с 1975 года, мобильные библиотекари обслуживают более шести тысяч ребят из детсадов, школ, детских домов и интернатов.

ЕЛЕНА ФЕДОРОВА,
заведующая сектором

> ВОТ ТЕ НА!

Вредные пришельцы

ВОТ ТЕ НА! Америка мнит себя элитой мира, а не в состоянии справиться с... клопами. Как стало известно, эти кровососущие прочно обосновались в Нью-Йорке и готовы к решительному штурму других городов США.

Злорадствовать по этому поводу не стоит: их интерес, правда, реже, чем раньше, проявляется и к нам. Не хочется вспоминать об оккупации этими многоглавыми вампирами Магнитогорска в 60-е годы. Сядешь, бывало, на диван – пыль столбом от всякого рода антиклопных порошков. Даже стихи сочинил на эту тему:

Клоп клопам говорит,

Когда в ясли уводи:

– Деточки, не ешьте дуста –

Очень вредно и некусно.

А ему на это мальчиш:

– Все сойдет с дизентерейным.

Черт меня дернул показать занозистый стишок тогдашнему редактору «Магнитогорского металла». Он ничтоже сумняшеся поместил его в субботнем номере и назавтра получил хорошую нахлобучку от секретаря парткома комбината, которому до этого влетело в горькое партии.

Высшее руководство усмотрело в правдивых строках издевательство над химической промышленностью, которая всеми мерами пыталась предотвратить злодейство постельных кусак. Ужас, что было бы, появились эти стигматы годами раньше.

Но химия все же своего добила – извела гадов... Однако тем, видно, хватило времени, чтобы вновь получить доступ к любимому лакомству. И что им США, отгороженные водным и воздушным пространством, мигранты, небрежные путешественники со своим скарбом куда угодно доставят со всеми удобствами непрошенных пассажиров.

По сообщению международных источников, они уже осясчастливили своим присутствием несколько европейских государств. Это вызвало беспокойство у главврача московского дезинфекционного центра Наталии Лобанюк, ведь ворота столицы имеют большую пропускную способность.

Увы! И нас, жителей металлургического центра, старые знакомые не забыли. Еще поступают в местную эпидемстанцию сигналы о наличии зловредных насекомых. И хорошо, что порошки, названия которых только что приводили, уже не встретишь в магазинах и ларьках. От вредных пришельцев избавляются более действенными средствами. Но самое надежное – аккуратность, чистоплотность в быту.

ВЛАДИМИР ПЕТРЕНКО

> ОБРАЗОВАНИЕ

Двадцать лет спустя

ЕСТЬ ТАКАЯ страна Оман, называемая султанатом, так как там пожизненно с правом наследства правит султан.

В начале XX века Оман был одной из самых отсталых стран. Практически безграмотное население. На всю страну три школы, в которых учились только мальчики. Радио и телевидение – запрещены... А уже через 40 лет Оман стал современной страной.

В начале 90-х годов прошлого века новоявленным реформаторам из России досталась в наследство от Советского Союза страна грамотная, наиболее читающая в мире, с обязательным средним бесplatным образованием, с действующими прикладной и фундаментальной науки. Высокообразованные ученые, инженеры, другие специалисты обеспечивали стране мощный экономический потенциал с приоритетными направлениями в космосе, атоме, ВПК.

Прошло 20 лет. Россия стала превращаться в безграмотную страну с необязательным общим образованием. Особенно удручающе выглядят село. За годы реформ на селе закрыто 16 тысяч клубов, 4 тысячи триста библиотек, 22 тысячи детских садов, 14 тысяч школ.

Перевод школ, библиотек, клубов на самоокупаемость делает нас похожими на Оман сорокалетней давности. А необязательность всеобщего образования приводит к тому, что часть молодежи остается вообще безграмотной.

КОНСТАНТИН КРЫШ
ветеран ММК

Не замыкать в четырех стенах

Давно назрела необходимость в открытии центра реабилитации детей-инвалидов по типу санаторного лагеря

Я ЗНАЮ, чудес не бывает. Но меня поддержат родители детей-инвалидов, а может, найдутся и инвесторы у идеи, которая давно витает в воздухе: создать вблизи Магнитки центр реабилитации по типу летнего санаторного лагеря.

Более этим замыслом с лета, когда мой средний сын Дима впервые в жизни отправился в оздоровительный центр для детей с ограниченными возможностями – что под Кусой. Сыну одиннадцать, у него с рождения больны ноги. Когда родился, врачи сказали: ходить не будет, в лучшем случае, встанет на ноги с костылями. Но мы не сдавались: прошли консервативное лечение – гипсование, закрытое вправление, многочисленные операции в Магнитке и в Кургане, реабилитацию. Добились хороших результатов: Дима ездит на велосипеде, плавает, ходит самостоятельно, пусть прихрамывая – но сам!

В оздоровительный центр он поехал бесплатно, по путевке городского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями.

Давно просился в лагерь, но таких детей не берут в обычные загородные лагеря – не хотят нести за них ответственность. Да и родители боятся отправить дитишек за город одних, но без оснований опасаясь насмешек и отсутствия специальных условий. Нам достался счастливый билет. В специализированный лагерь очередь большая, не все могут попасть. Чем лагерь хорош: «тяжелые» дети и малыши могут отдохнуть здесь с родителями. Но есть препятствие. Лагерь за Златоустом – на дорогу уходит 4–5 часов с 3–4 остановками. Это утомительное путешествие. Для детей с огра-

ниченными возможностями – тем более. Конечно, условия отдыха там отменные: свежий воздух, шестипитательное питание, правильный режим дня, оздоровительные процедуры, а главное – ежедневные водные процедуры независимо от погоды, поскольку есть открытый и закрытый бассейны. Наши дети здесь чувствуют себя обычными, полноценными детьми.

Дима был в восторге: научился плавать, набрался впечатлений и сил для нового учебного года, у него появились новые друзья. А главное, он почувствовал, что может быть самостоятельным, независимым от родителей, которые опекают его всю жизнь. Это и для здорового ребенка важно, а уж для мальчишки, который каждый день преодолевает недуг, – настоящая душевная реабилитация.

В городе тоже работают программы поддержки больных детей. Их родители благодарны благотворительному общественному фонду «Металлург», реабилитационному центру для детей и подростков с ограниченными возможностями.

Но летний отдых детей-инвалидов остается проблемой. Не все семьи могут отдать ребенка в частный лагерь, купить дорогую путевку в санаторий. Не секрет, что бесплатные социальные путевки дают на период межсезонья, а это не всегда удобно. В нашем городе более тысячи детей-инвалидов. А вокруг города есть законсер-

вированные детские пионерлагеря, которые не работают – например, «Горный воздух». Можно восстановить их, построить комплексный лечебно-оздоровительный лагерь, где все было бы предусмотрено для инвалидов, в том числе колясочников, проводилась бы реабилитация, дети могли отдохнуть и почувствовать себя самостоятельными. У многих это единственная возможность по-

бывать за пределами города: дети-инвалиды часто подолгу не выходят из дома, живут в четырех стенах, учатся на дому. Магнитка с каждым годом преобразается: строят новые дороги, здания, Дворцы спорта, со-



ФОТО > МАР-ТАСС

циальные объекты. Очень хочется, чтобы город взялся за строительство и такого социального объекта – детского загородного оздоровительного комплекса ☹

СВЕТЛАНА ШУНДЕЕВА

«Люгари» и мочалка

Пионеры Магнитки маршировали с песней рабочего поэта

В МУЗЕЕ-КВАРТИРЕ Ручьева трепетно хранится воспоминания – поэтов-друзей Бориса Ручьева, Михаила Люгарина, Александра Лозневого – как свидетельство незабываемой эпохи 30-х.

... Как-то Наталья Троицкая, старший научный сотрудник музея, спросила Михал Михальча Люгарина о происхождении его литературного псевдонима – настоящая фамилия поэта Заболотный. Ответ был достаточно прост: «В жаркий полдень прилеж я в чистом поле ковыльной Магнитки. Надо мной – небо бездонное с плывущими в вечность облаками. Птички поют – душа радуется, и я им подпеваю: «Ах, люгари вы мои, люгари!...» С тех пор и подписываюсь – Люгарин».

В начале 30-х рабочий поэт Михаил Люгарин читает стихи товарищам, встречается с детворой. На встречах с ребятами поэт понял, что у них нет задорных песен, под которые можно маршировать. Тогда и зазвенели строчки на мотив популярной песни «Прокати нас, Петруша, на тракторе...» Вариант новой песни стал известен всей Магнитке, а управление образования ре-

комендовало включить в школьную программу строчки, ставшие крылатыми.

Александр Никитович Лозневой вспоминал: «В 1933 году в клубе строителей на 5-м участке состоялся конкурс рабочих поэтов. Первую премию присудили мне. Председатель жюри, завклубом Аполлон Ведерников, торжественно вручил мне... зубную щетку – купить в то время такую вещь было нелегко.

Принимая премию, я сказал:

Стихи читал я во всю

глотку,

И вот, как видите, жюри

Предподнесло зубную

щетку.

Ну что ж, поэт,

благодаря:

Почисти зубы и ...

твори!..

Экспромт вызвал оживление в зале, раздались аплодисменты. Особенно бурно рукоплескали мои друзья-землекопы. Председатель жюри попытался унять публику, но она продолжала хлопать. Тогда он, пошептавшись с

членами жюри, торжественно вручил мне и кусок хозяйственного мыла – купить мыло в те дни было также невозможно.

Я снова сказал:

Как хорошо, как мило:

Мне даже дали мыло.

Но было б лучше,

елки-палки,

Когда бы к мылу – да

мочалку!

В зале снова зааплодировали. Раздался смех. Громче всех смеялся председатель жюри. И потому, как он разводил руками и мотал головой, понял – мочалками жюри не запаслось».

Эти воспоминания Александра Лозневого опубликованы городской газетой летом 1991 года, когда во всей стране победившего социализма стихов хватало, мыла – увы. Как и товаров первой необходимости.

Сегодня, в условиях товарного и книжного изобилия, дефицита не ощущается. Исключая духовные и некоторые иные ценности.

ВАЛЕРИЙ ЕФИМОВ,
красеед

По душе и оперетта, и частушки

Хорошая музыка – это своеобразный талисман, помогающий человеку жить полноценно

С любовью к песне

Не угасает интерес и внимание народа к родной русской песне – выразительнице русской души, неотъемлемой спутнице праздников и быта.

Не скудеет звонкими голосами и песенными талантами и наш рабочий город. Подтверждением тому народный хор русской песни «Уралочка». Этому замечательному коллективу исполнилось 45 лет. В театре оперы и балета состоялся большой отчетный концерт коллектива. Участники хора, люди творческие и увлеченные убеждены, что нет ничего более благородного, чем дарить людям красоту и поэзию песни.

Народные песни обладают удивительной способностью воздействовать на сердца людей. Народная песня делает человека

более сильным, добрым и сердечным. Талант вырастить невозможно, но можно создать среду, в которой таланты обязательно появятся. Такая среда существует в Доме дружбы народов.

В «Уралочке» поют такие старожилы, как Лидия Федченко, Нина Ветрова, Лариса Ветчинкина, Екатерина Смирнова. Они помнят первых руководителей хора и с удовольствием выступают сегодня под руководством Аллы Недосекиной. Есть в хоре свои авторы – Валентина Марычева и Игорь Ларин.

Наш коллектив завоевывает сердца не только магнитогорцев. Он объехал все полстраны, получая лауреатские звания и дипломы. Был в Москве – на фестивале народного творчества, в Германии – на Международном фольклорном празднике.

И везде его ожидает признание благодарного зрителя. «Уралочка» приносит славу нашему краю и родному городу.

ГАЛИНА ТРИФОНОВА,
заведующая отделом славянской культуры ДАН

Всегда новый «Мистер Икс»

Музыку Кальмана любила с детства: родители обожали оперетту. В Магнитке в середине 70-х часто гастролировал Челябинский театр оперы и балета. В его репертуаре были «Сильва», «Марица» и «Мистер Икс». К тому же, ария «Устал я греться от чужого огня» в исполнении Герга Отса часто звучала по радио. Поэтому мелодии Кальмана всегда жили во мне.

Даже уезжая после окончания института в далекую Асенкритовку, захватила с собой пластинки с опереттами любимого композитора.

Первый год работы в школе давался нелегко. Но приходила в свою комнату – в домике на краю деревни – садилась на кровать, включала проигрыватель и, забыв обо всем на свете, предавалась мягким шармующим мелодиям.

С тех пор музыка Кальмана для меня своеобразный талисман, помогающий в трудные минуты жизни.

И вот «Мистер Икс» в Магнитогорске. Музыкальная часть спектакля безукоризненна. Оркестр под управлением Ильи Кожевникова звучал легко и разнообразно по оттенкам. Главные качества дирижирования Кожевникова – чувство меры и жанровое чутье. Лирические излияния

Мистера Икса (заслуженный артист РФ Сергей Лихобабин) искренни и нежны. В Теодоре (заслуженный артист РФ Надежда Иващенко) нет привычного примадонского апломба, зато велика внутренняя ирония, и это привлекало. В злом гении, Бароне (Дмитрий Кортыков) ощущается жанровый прищур, который спасает оперетту от тяжеловесности. Тони и Мари (З. Ковалева и И. Черный) гораздо более глубоко. Комическая пара Пеликан–Каролина (И. Шемшуров и С. Жинжикова) весьма темпераментна. Играли они слаженно и точно...

Мелодии Имре Кальмана, его знаменитые хиты звучали ярко и полнокровно. Душевные переживания героев становились близки и понятны зрителю, влюбленному в оперетту. Спасибо тебе, театр! ☹

ОЛЬГА ОСЕЧКИНА

> Все мы погрязли в болоте, но некоторые из нас смотрят на звезды. Оскар УАЙЛЬД



ТОЧКА ЗРЕНИЯ И зарядка, и разрядка

МАЛОПОДВИЖНЫЙ образ жизни, который мы ведем благодаря современному уровню комфорта, безусловно, не соответствует заложенным природой физическим возможностям.

Давайте представим, что наш среднестатистический современник, который питается три раза в сутки, спит 7–9 часов, перемещается до работы и обратно на автомобиле и, наконец, работает в офисе без особой физической нагрузки, по разным подсчетам «экономит» 100–300 ккал ежедневно. Для сравнения приведу пример, насколько этой энергии могло бы хватить:

- 2–3 км прогулочным шагом;
- 30–50 минут на велотренажере;
- 20–30 минут в плавательном бассейне.

Как известно, мода на вечерние романтические прогулки сегодня не в почете, а вот фитнес, спортивные залы и плавательные бассейны все больше и больше привлекают нас с вами. И это, на самом деле, не просто модная тенденция, а необходимость.

То есть нам нужна не только зарядка, которая приводит наше тело в состояние упругости и бодрит дух в течение дня, но и разрядка как удаление лишней застойной энергии.

Говорю об энергии, скапливающейся в нашем организме в понятийном, а не в академическом смысле. Ее проявления мы можем наблюдать в жировых, солевых отложениях, хрящевых наростах, в неподвижности суставов, болях в позвоночнике и т. д.

Очевидный вывод из всего этого – избавление от застойной энергии любыми доступными способами:

самый экономный – прогулки на расстояние не менее 2–3 км в день;

хотя бы два раза в неделю – бассейн по 30 минут (должен заметить, что плавание – один из самых полезных видов разгрузки);

если позволяет бюджет – два раза в неделю велотренажер, беговая дорожка и весь остальной спектр услуг фитнеса.

Я лично люблю коньки, а с первым снегом достаю и лыжи, благо снега и льда у нас достаточно.

ВЛАДИМИР КУРНОСОВ



Связка лука – и вы здоровы

Ложка меда поднимает уровень «гормона радости»

ВСЕМ ЗНАКОМЫ поэтические строки: «Мороз и солнце – день чудесный». Но, к сожалению, в отличие от поэта, у многих людей в преддверии холодов вполне обоснованно возникает прозаическая мысль о грядущем сезоне простуд. А болеть так не хочется! Что же предпринять?

Первые холода проверяют нашу иммунную систему на прочность. И задача каждого из нас – направить все усилия на ее укрепление. Вы сделали прививку от гриппа? Отлично. Но не стоит забывать, что в организме человека скрыты огромные резервы исцеления. Нужно только уметь помочь себе. Надежный способ противостоять вирусной инфекции – активизировать иммунную систему. Полезны любые перепады температуры: русская баня, сауна, контрастный душ, обливания. Идет тренировка сосудов, стимуляция кровообращения, а это помогает легче пережить промозглую погоду. Благодаря усиленному потоотделению через кожу выводятся всевозможные токсины, что облегчает работу иммунной системы.

Диетологи разрешают побаловать себя сладостями, если нет противопоказаний. Долька шоколада, несколько ложек варенья или меда помогают быстро поднять уровень серотонина, который называют еще «гормоном радости». При его недостатке появляется ощущение нервозности, подавленности, что, в свою очередь, ослабляет защитные силы организма. Используйте сезонные овощи, фрукты, орехи, семечки, грибы. Проведем краткий экскурс в мир полезной еды. Брюссельская и цветная капуста, облепиха, шиповник содержат много витамина «С» – он лучшая защита организма от простуды. Тыква и морковь насыщены витаминами группы «В» и «А», яблоки и вовсе содержат обилие полезных для

иммунной системы веществ – пектины, витамины, минералы. Грибы и репчатый лук богаты цинком, селеном, магнием и железом – помогают не мерзнуть холодной зимой. Включайте в рацион молочные и кисломолочные продукты – творог, кефир, йогурт: белок служит материалом для синтеза серотонина, который, как мы уже знаем, отвечает за хорошее настроение. Придают ощущение радости и восхитительные ароматы пряностей, которые благотворно влияют на здоровье. Анис обладает антибактериальными свойствами, поэтому спасает от гриппа и простуд. Имбирь стимулирует пищеварение, мускатный орех придает бодрость и снимает нервное напряжение. Тмин стимулирует образование желудочного сока и помогает при ощущении тяжести в желудке, а кардамон, истолченный в ступке, избавит от вздутия кишечника.

Переутомление, нервное перенапряжение, переохлаждение, недостаточное поступление витаминов ослабляют иммунную защиту, увеличивая риск заболеть. В сезон простуд и гриппа с профилактической целью перед выходом на улицу следует растереть двумя пальцами каплю любого из масел – пихтового, эвкалиптового, кедрового, смазать им крылья носа. Вернувшись домой, промойте носовые ходы проточной водой с мылом. Для ленивых тоже найдется совет: пожевать кусочек лука или дольку чеснока утром и вечером. В старину, когда свирепствовали эпидемии, в каждой избе вывешивали связку лука. Ученые нашли этому объяснение: лук содержит летучие вещества – фитонциды, губительно действующие на болезнетворные бактерии.

Никто не отменил и основные правила гигиены: проветривайте квартиру, проводите влажную уборку, а главное – одевайтесь по сезону. Еще один совет: важно уловить первые признаки



болезни и вовремя принять меры. При першении в горле полезны полоскания отварами трав – шалфея, ромашки, календулы или теплой минеральной водой. Хорошо прочищает и дезинфицирует молоко, настоянное на апельсиновых корочках. стакан горячего молока залейте в термос и добавьте кори от четвертушки среднего апельсина. пейте через каждые полчаса маленькими глотками.

Хороший эффект при переохлаждении дает прогревание стоп. Можно принять горячую ножную ванну или сделать горячую ванночку для рук – это оказывает тонизирующее действие на организм и вызывает рефлекторный прилив к стопам. При кашле смешайте по столовой ложке сока редьки и

меда, принимайте четыре раза в день до еды.

Респираторные вирусные инфекции передаются воздушно-капельным путем, поэтому всем чихающим и кашляющим необходимо соблюдать правила личной гигиены – прикрывать нос и рот платком. При заболевании следует вызвать врача на дом и соблюдать его рекомендации.

И совсем простой совет: дарите друг другу ласку и любовь. Получая положительный заряд энергии, мы укрепляем защитные силы организма, а значит, будем здоровы ☺

ГАЛИНА БЛАЖНОВА,
инструктор
по медико-гигиеническому обучению
АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК»

Терапия без лекарств

В санатории «Южный» применяют лучшие разработки ученых-медиков

ТЭС-ТЕРАПИЯ – это новый, немедикаментозный способ лечения и профилактики.

В последние годы повысился интерес к новым нетрадиционным методам лечения. Поиск методов доступного, рационального лечения и профилактики заболеваний является чрезвычайно актуальным. Современные исследования доказывают, что в основе появления и развития любых патологических процессов лежат многофакторные нарушения в организме. Они сопровождаются нарушением процессов заживления, развитием болевых синдромов, синдромов вегетативных расстройств, симптомами астении и депрессии, иммунными нарушениями...

В 70-годы XX века ученые обнаружили в головном мозге человека структуру, отвечающую за защиту организма от повреждающих воздействий за счет выделения особых биологических соединений, важнейшим из которых является бета-эндорфин. Именно эта структура обеспечивает нормализацию психофизиологического статуса, способствует ускорению заживления поврежденных тканей, стимулирует иммунные реакции организма, купирует болевые синдромы. То есть – обладает общей защитной направленностью. Важное открытие конца XX века – обнаружение возможности избирательной активации этой системы посредством транскраниальной электростимуляции в специальном режиме, получившей название ТЭС-терапия. Приоритет в этой области принадлежит коллективу российских ученых, возглавляемому доктором медицинских наук, профессором, академиком РАЕН, лауреатом Государственной премии СССР и премии Правительства РФ В. Лебедевым из института физиологии им. И. Павлова РАН – Санкт-Петербург. Этим коллективом созданы аппараты для транскраниальной электростимуляции с помощью электродов, помещаемых на кожу головы, разработаны методики лечения различных заболеваний.

В ноябре 2009 года по рекомендации Веры Кирияновой, заведующей кафедрой физиотерапии и курортологии, доктора медицинских наук Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, администрация санатория «Южный» приобрела этот уникальный аппарат. Был оборудован кабинет. Медперсонал тщательно изучил инструкцию, прошел обучение. Следует отметить, что в Челябинской области только шесть лечебных учреждений оснащены этим аппаратом. А в Магнитогорске единственным обладателем является санаторий «Южный». За несколько месяцев свыше 200 пациентов прошли курс лечения, получив положительный результат. У них нормализовался сон, снизилось артериальное давление, прошли болевые синдромы, повысилась работоспособность и улучшилось качество жизни в целом.



Основные лечебные эффекты ТЭС-терапии имеют широкий диапазон. Это – нормализация психофизиологического статуса, антистрессорный и антидепрессивный эффекты, ускорение заживления повреждений различного генеза всех видов тканей, в том числе дефектов кожи и слизистых, восстановление клеток печени, поджелудочной железы, периферических нервов, нормализация фазовых колебаний половых гормонов у женщин, эффективное обезболивание, стимуляция иммунитета, противовоспалительный и противоаллергический эффекты, купирование абстинентных синдромов, устранение постабстинентных аффективных нарушений при лечении алкоголизма.

Следует особо подчеркнуть, что эффекты ТЭС-терапии имеют системную гомеостатическую направленность и проявляются комплексно. Клиническая эффективность ТЭС-терапии подтверждается позитивными результатами почти тридцатилетнего практического применения в России и за рубежом. Отличительные особенности ТЭС-терапии – высокая эффективность результатов, безопасность и отсутствие побочных эффектов, ограниченное число противопоказаний.

Надеемся, что поклонники немедикаментозного способа лечения откроют новое понимание своего главного богатства – здоровья и воспользуются возможностью пройти курс нетрадиционного оздоровления в нашем санатории «Южный» ☺

НАИЛА МУХАМЕТГАЛИНА,
врач-физиотерапевт

НАРКОЛОГИЯ

Мифы и реальность

НА ОДНУ ЖЕНЩИНУ-ПАЦИЕНТКУ, по статистике наркологов, – десять мужчин.

Когда заходит речь об алкогольной зависимости, разговор чаще сворачивается в мужское русло. Дело в том, что пьющий мужчина – по ряду причин – на виду. И лишь немногие имеют представление о том, сколько невидимых миру женских слез капает в бокалы со спиртным.

– Женский алкоголизм – явление, о котором обществу известно мало, поэтому вокруг него масса мифов, – рассказывает врач-психотерапевт медсанчасти АГ и ОАО «ММК» Лариса МАРИКИНА. – По статистике наркологов, на каждую женщину, страдающую алкоголизмом, приходится десять представителей сильного пола. Но лечение – дело добровольное, и далеко не все женщины обращаются к специалисту. Общественное мнение об этом заболевании формировалось в России на протяжении многих веков. Считается, если мужчина пьет, ему нужно помочь, его надо пожалеть. И часто мать, жена, дочь ведут его к врачу и служат опорой. Если же выпивает женщина, в обществе и семье ее осуждают, от нее отворачиваются и не всегда протянут руку помощи. Поэтому неосознанно женщины стараются скрыть свое пристрастие.

– Что толкает женщину в объятия зеленого змия?

– Главная причина – нереализованность женского начала. Одна из схем формирования зависимости стара как мир. Женщина не делает карьеру, посвящая себя воспитанию детей, часто жертвуя своими интересами. А когда подходит к определенному возрастному рубежу, перестает быть интересной мужу. Брак распадается. Дети выросли. Возникает «синдром разоренного гнезда», тоска, одиночество, безысходность...

Другой вариант – у жен материально обеспеченных мужчин, бизнесменов. Есть деньги, дети, дом, но муж все время занят, дети – в школе или с няней. Хозяйке большого дома некому уделить внимание, и никому нет дела, что она одна. От недостатка забот она начинает пробовать дорогие спиртные напитки, увлекается ими.

Третий вариант алкоголизма – у бизнесвумен. Как ни странно, к зависимости приходят самые уверенные в себе женщины, если профессиональная деятельность отвлекала их от создания семьи. В итоге получается, что все было: работа, друзья. Но бизнес однажды перестает занимать. Дома никто не ждет. Замуж после 45 лет выйти сложно, еще сложнее родить первого ребенка. Остается – развлекать себя алкоголем.

– Может ли реклама пива стать причиной зависимости?

– Механизм развития алкогольной зависимости на фоне активной рекламы – самое опасное. Молодые девушки, девочки-подростки начинают бездумно употреблять дешевый доступный алкоголь. А ведь бутылка даже слабоалкогольного пива отражается на организме девушки так же, как 60 миллилитров водки. Не лучше и газированные напитки, в которых присутствует разбавленный алкоголь. Год-полтора регулярного употребления неизбежно приводят к зависимости.

– В кино нередко подают образ успешного, «красиво выпивающего человека»...

– Такая картинка действует на подсознание. В действительности подросток должен видеть, что успешные, сильные, интересные люди ведут здоровый образ жизни, увлечены спортом, искусством, любимой работой, семьей и достигают реальных вершин в этих сферах.

– Говорят, женщины быстрее мужчин попадают в зависимость от спиртного.

– Так и есть. При этом они так же проходят все стадии – сначала возникает психическая, физическая зависимость, после – патологические изменения внутренних органов, нарушение детородной функции. При злоупотреблении алкоголем во время беременности особенно тяжелые повреждения получает будущий ребенок. Алкоголизм матери может быть причиной возникновения у детей пороков сердца, врожденного отсутствия конечностей, спинномозговой грыжи, заикания, истерии, недержания мочи, эпилепсии, снижения иммунитета.

– Правда ли, что женский алкоголизм неизлечим?

– Это миф. Женский алкоголизм успешно лечится. Но женщины в процессе лечения больше, чем мужчины, нуждаются в поддержке и заботе. Если женщина чувствует, что в ней нуждаются близкие, если есть кому за нее бороться, это помогает выздороветь. Хочу дать несколько советов женщинам. Обсуждайте свои душевные переживания с врачами, а не с приятельницами. Если у вас в семье были родные с зависимостью, сами будьте осмотрительнее в отношениях с алкоголем. Старайтесь организовать личную жизнь, даже если работа кажется гораздо грязнее, чем пеленки, кастрюльки или грязные носки мужа. В жизни обязательно наступит этап, когда семья окажется величайшим благом.

МАРИЯ ТЕПЛОВА

Если хочешь, чтобы жизнь тебе улыбнулась, сначала улыбнись жизни. Джон СМИТ

Подписано в печать 13.12.2010
по графику в 19.00, фактически в 18.45.
Заказ № 5361. Тираж 75603.
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса. 69).