




**4** ТАТЬЯНА КРОВАВА  
БРИГАДИРСТВУЕТ  
В ПЯТОМ  
ЛИСТОПРОКАТНОМ ЦЕХЕ



**8** ТАЛИСМАН  
ХОККЕЙНОГО КЛУБА  
«МЕТАЛЛУРГ»  
ЕДЕТ НА ОЛИМПИАДУ



**11** КАК И ПОЧЕМУ  
ПОДЕЛИЛИ  
УРАЛЬСКУЮ ОБЛАСТЬ



Общественно-политическая газета

Выходит с 5 мая 1935 года

Свободная цена

Лучшее издание в металлургической отрасли России и стран СНГ – 2008, 2009, 2010, 2011



# МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

MAGMETALL.RU  
в Интернете раньше, чем в газете



ТИРАЖ – РЕКОРД ГОДА 2008–2011

Суббота

25 января 2014  
№ 8 / 12769/



ФОТО: ЕВГЕНИЙ РУМЯНОВ

**8** АНТОН АНУФРИЕВ, СТАЛЕПЛАВИЛЬЩИК, ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ  
ТАЛИСМАН ХОККЕЙНОЙ КОМАНДЫ «МЕТАЛЛУРГ»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

### Праздник юности



#### Уважаемые студенты!

Поздравляю вас с Татьяниным днём!

Студенческие годы – это время ярких открытий и впечатлений и при этом напряжённой работы и учёбы.

Южный Урал славится богатými научно-образовательными традициями, качественной подготовкой кадров, востребованных в стране и регионе. Уверен, что у сегодняшних студентов есть широкие возможности стать профессионалами высокого класса и внести значимый вклад в развитие всех сфер жизни Челябинской области.

Желаю вам плодотворной учёбы, счастья, научных и творческих успехов, удачи и благополучия!

**Борис ДУБРОВСКИЙ,**

временно исполняющий обязанности губернатора Челябинской области

#### Дорогие студенты!

Искренне поздравляю вас с Днём студента – праздником молодости, романтики, оптимизма и больших ожиданий!

Студенческие годы – самый интересный, но и самый ответственный этап в жизни каждого человека. В это время закладываются основы будущих профессиональных и жизненных успехов.

За вами – развитие и процветание Магнитки! Пусть каждый день, проведённый на студенческой скамье, принесёт знания, умения и навыки, которые позволят вам успешно реализоваться в будущем!

**Евгений ТЕФТЕЛЕВ,**  
глава Магнитогорска



#### Студенчество Магнитки!

Поздравляю вас с Международным днём студента – праздником юности, неуязвимой надежды, бодрости духа и уверенности в своих силах!

Молодёжь – это наше будущее, самая активная и энергичная часть общества. С вами мы связываем надежды на развитие родного города и страны.

Желаю вам, чтобы, идя по жизни и строя свою карьеру, вы не забывали о том, что начинали от порога магнитогорского вуза. И надеюсь, что прекрасные годы студенчества дадут вам заряд положительной энергии, научат принимать правильные решения в любых ситуациях и подарят верных друзей.

Счастья вам, успехов в учёбе и добрых начинаниях!

**Александр МОРОЗОВ,**  
председатель Магнитогорского городского Собрания

#### Внимание жителей Магнитогорска!

29 января с 14.00 до 18.00 в общественной приёмной депутата Законодательного собрания Челябинской области Виктора Филипповича РАШНИКОВА (ул. Труда, 14) приём ведут помощники депутата.

Справки по телефону 30-22-68.

**АКЦИЯ\***

## ОХРАНА DELTA

беспроводная | проводной!

СИГНАЛИЗАЦИЯ = по цене

+ ПОДАРОК!

www.delta.ru ☎ 8(3519) 29-55-55

\*Подробности акции уточняйте у оператора по тел.: 8(3519) 29 55 55.



ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

■ Согласно опросу ФОМ, если бы президентские выборы состоялись в следующее воскресенье, за Путина проголосовали бы 49 процентов (декабрь 2013-го – 43 процента). Вырос и уровень доверия к нему – 62 процента (декабрь 2013-го – 54 процента). 59 процентов опрошенных считают, что Путин хорошо работает на своём посту (декабрь 2013-го – 52 процента). Как пояснил глава ФОМ А. Ослон, рост рейтинга объясняется повышенной политической активностью Путина в конце 2013 года и консолидацией населения после терактов.

■ Двадцать тысяч обращений было принято Общественной палатой РФ в 2013 году, большинство (54 процента) были связаны с проблемами в ЖКХ. Далее идут здравоохранение и трудовые права (7 процентов), соцзащита и собственность бизнеса (6 процентов), образование и земельные отношения (5 процентов), пенсионное обеспечение (4 процента).

■ Повышения пенсионного возраста в РФ в ближайшие десять лет не будет, заявила вице-премьер Ольга Голодец. «Мы нашли оптимальный выход, и расчёты показывают, что сейчас наша пенсионная система сбалансирована, – сказала она. – Населению предложены альтернативные экономические стимулы. Принимающие решение отложить выход на пенсию и трудиться до 65 лет и 60 лет получают значительный выигрыш в размере пенсии, она растёт в разы».

РАБОЧИЙ ВИЗИТ | Борис Дубровский посетил Златоустовский электрометаллургический завод

# Поручение президента

Временно исполняющий обязанности губернатора Челябинской области Борис Дубровский посетил Златоуст.

Его сопровождал представитель новых владельцев предприятия, генеральный директор ОАО «Волгоградский металлургический завод «Красный Октябрь» Дмитрий Герасименко.

«Посетив завод, я могу сделать вывод, что тут очень давно не ступала нога инвестора,

– подвёл итоги Борис Дубровский. – Мне, как металлургу, больно это видеть. Проблема запущенная, долгое время здесь применялись порочные схемы владения и управления. По большому счёту, нет особой разницы, кто вкладывает средства в строительство новых предприятий и создание новых рабочих мест – иностранный инвестор или российский. Важно, чтобы каждый хозяйствующий субъект чувствовал себя в регионе уверенно. Если люди хотят работать и вкладываться там, где они родились, им нужно давать зелёный

свет. Что касается зарубежных инвестиций, то перспективные инвестиционные проекты и взаимовыгодное сотрудничество продолжим».

По мнению и. о. главы региона, самый главный вопрос к нынешнему руководству завода – когда будет сформирован имущественный комплекс нового предприятия, ведь сейчас ЗМЗ фактически арендует всё оборудование. Затем участники совещания перешли к самой болезненной для жителей города теме – трудоустройству сотрудников бывшего Златоу-

стовского металлургического завода.

По поручению Бориса Дубровского руководство нового предприятия подготовило и передало в главное управление по труду и занятости населения области поименные списки высвобождаемых работников. Реестр включает 1601 человека, из них 343 – пенсионеры, 107 – предпенсионного возраста, 1090 будут обращаться

в службу занятости и встанут на учёт. Глава региона поручил организовать масштабную ярмарку вакансий, на которую металлурги могли бы приходить со своими семьями и уже на месте принимать решение о будущей работе. Она пройдёт 29 января во Дворце культуры «Металлург» Златоуста. Приедут десять иногородних и пятнадцать местных работодателей.



СТРАТЕГИЯ

## Курс – на диверсификацию экономики

В Челябинской области будет продолжен курс на диверсификацию экономики.

О том, что именно это направление является единственно верным на пути к дальнейшему финансовому и социальному благополучию области, заявил экономист, директор челябинского филиала Президентской академии Сергей Зырянов.

«Для экономики региона диверси-

фикация крайне необходима. И чем раньше этот процесс будет начат, тем лучше, тем быстрее будет идти развитие традиционных для области промышленных отраслей, таких как металлургия и тяжёлое машиностроение. Сейчас необходимо обновлять производственные фонды и расширять рынки, так как диверсификация требует больших финансовых ресурсов, в том числе имеющих внутрорегио-

нальное происхождение», – отметил эксперт.

В число основных сегментов экономики Челябинской области сегодня и в ближайшие 10–15 лет будут входить металлургия, машиностроение, агропромышленный комплекс, а хорошим подкреплением станет также сфера услуг с входящими в неё медициной, образованием, торговлей и культурой. Также, по мнению эксперта, было бы экономически неверно для руководства

области обойти вниманием сферу передовых технологий, основанных на научно-производственных исследованиях и разработках, пользующихся коммерческим спросом.

Напомним, что временно исполняющий обязанности губернатора Челябинской области Борис Дубровский, вступив в должность, уже в одном из первых своих выступлений назвал в числе стратегических задач региона диверсификацию экономики, инвестиции и модернизацию.



ОАО АКБ «АВАНГАРД». Генеральная лицензия Банка России № 2879 от 10.05.2012 г.

реклама

# ЗАРПЛАТНЫЙ ПРОЕКТ для ВАШЕЙ КОМПАНИИ

■ **кредиты предприятию**  
целевые в размере ФОТ, под 7% годовых в рублях без комиссий и без залога на срок до 25 дней

■ **карты сотрудникам бесплатно**  
международных платёжных систем, кредитные и дебетовые, с логотипом предприятия

■ **зачисление бесплатно**  
мгновенно или в установленное руководством время

■ **кредиты сотрудникам на спецусловиях**  
потребительские на карты

## ИНТЕРНЕТ-БАНК

Подключение и обслуживание – **бесплатно**



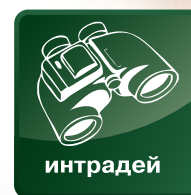
депозиты

от 100 000 руб.  
до 6,25% годовых\*  
на срок от  
1 до 30 дней



овердрафт

до 50 млн руб.  
на срок до 65 дней  
ставка от 7% годовых\*\*



интрадей

платежи за счёт средств, поступающих из других банков текущим днём комиссия – от 0,05%



конвертация

on-line покупка/продажа, конвертация валюты по текущему биржевому курсу комиссия – от 0,15%\*

КРУГЛОСУТОЧНО ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ВОПРОСЫ ПО ТЕЛЕФОНАМ:  
(3519) 58 00 99  
Магнитогорск

8 (800) 555 99 93  
звонок по России бесплатный

Более 300 офисов  
в 50 регионах  
[www.avangard.ru](http://www.avangard.ru)

\*В зависимости от суммы и рыночных условий.  
\*\*В зависимости от срока кредитования: до 7 дней – 7% годовых, с 8 по 14 день – 11% годовых, свыше 14 дней – 13% годовых.  
Размер и сроки предоставления кредитов на зарплату и овердрафтов – индивидуально.

# БАНК АВАНГАРД



➤ **ДИАЛОГ** | В муниципалитетах накопилось немало проблем

**Исполняющий обязанности главы региона провел рабочую встречу с правлением Совета муниципальных образований Челябинской области.**

Такое внимание Бориса Дубровского к проблемам муниципальных образований неслучайно. Местное самоуправление – это самый доступный для жителей области уровень власти. «Вы ближе всех к практической работе, общаетесь с людьми на местах. На мой взгляд, через вас должна выстраиваться работа в том числе и областных властей», – подчеркнул Дубровский.

Встреча носила ознакомительный характер. Исполняющему обязанности главы региона рассказали о наиболее актуальных проблемах, с которыми приходится сталкиваться чиновникам. Речь зашла о трудностях во взаимодействии с государственными органами, дефиците бюджета, нехватке квалифицированных кадров, газификации и сносе ветхого и аварийного жилья.

Выслушав выступления глав муниципалитетов, Борис Дубровский заявил, что областные власти намерены помогать им. В дальнейшем исполняющий обязанности губернатора планирует более подробно изучить проблемы в ходе рабочих поездок по региону: «Я приеду в каждый муниципалитет. Готовьте вопросы, озвучивайте проблемы, будем взаимодействовать».

Завершив обсуждение основных вопросов повестки, Борис Дубровский и правление Совета муниципальных образований определили формат последующей работы и те мероприятия, в которых он примет участие лично. Прежде всего исполняющий обязанности губерна-

# Важное звено



тора дал поручение главам обратить внимание на направления, которые прежде недофинансировались: «Я постараюсь с помощью Совета муниципальных образований, рабочих поездок обязательно обратить внимание на важные объекты. Мой кабинет открыт для вас, есть необходимость о чем-то поговорить – всегда обращайтесь».

«Тот факт, что Борис Александрович в самом начале своей работы нашел время встретиться с правлением Совета муниципальных образований области, – хороший знак», – поделилась впечатлениями по итогам встречи глава Кыштымского городского округа Людмила Шеболаева. – Я увидела, что это че-

ловек очень строгий, ответственный и дисциплинированный. Думаю, получится выстроить конструктивные, деловые отношения».

Поддержал коллегу глава Саткинского муниципального района

Александр Глазков: «Сегодня прошла важная встреча. Видно, что исполняющий обязанности губернатора настроен на сотрудничество, вникает в каждый вопрос, в каждую проблему».

## Наша справка

Совет муниципальных образований Челябинской области (полное наименование – ассоциация «Совет муниципальных образований Челябинской области») создан в соответствии с федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

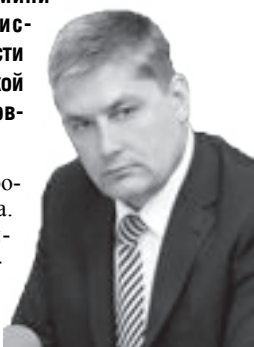
Высшим органом управления совета является съезд Совета муниципальных образований Челябинской области.

Членами совета являются все 313 муниципальных образований Челябинской области (16 городских округов, 27 муниципальных районов, 27 городских поселений, 243 сельских поселения).

➤ **КАДРЫ**

## Возглавил администрацию губернатора

**Генеральный директор ОАО «ММК-Профиль-Москва» 44-летний Иван Сеничев возглавил администрацию временно исполняющего обязанности губернатора Челябинской области Бориса Дубровского.**



Иван Сеничев – уроженец Магнитогорска. Он окончил Магнитогорский горно-металлургический институт по уже ставшей знамени-

той, благодаря президенту, специальности «обработка металлов давлением». В его образовательной копилке также есть диплом по экономической специальности (Государственная академия управления им. С. Орджоникидзе). Он успешно окончил Программу подготовки управления кадров по Указу Президента РФ.

Иван Сеничев работал на Магнитогорском металлургическом комбинате с 1992 года. Начинал подручным вальцовщика, вальцовщиком на стане «2500» горячей прокатки, затем трудился начальником бюро организации труда и заработной платы ЛПЦ № 4, заместителем, начальником отдела социальных программ комбината. С 2001 по 2003 год – заместитель начальника управления персонала. Далее в течении пяти лет возглавлял управление информации и обще-

ственных связей ОАО «ММК». Потом работал директором по персоналу и социальным программам, начальником управления персонала и общественных связей, директором по кадрам, директором по корпоративным вопросам и социальным программам.

В июле 2013 года был назначен генеральным директором ООО «ММК-Профиль-Москва».

Трижды избирался депутатом Магнитогорского городского Собрания депутатов. Награжден медалью Петра Великого «За трудовую доблесть», медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, Почетными грамотами министерства промышленности и энергетики и Законодательного собрания Челябинской области.

Женат, воспитывает сына и дочь.

➤ **Олимпийцы**

## Под прицелом телекамер

**Исполком Олимпийского комитета России и коллегия Министерства спорта РФ на своем совместном заседании утвердили состав национальной команды для выступления на стартующих 7 февраля зимних Играх Сочи-2014 и уже под прицелом телекамер подписали соответствующий документ.**

В олимпийский состав вошли 223 спортсмена. Таким образом, наша команда будет самой многочисленной за все время выступлений России на зимних Играх. Для сравнения заметим, что четыре года назад в канадском Ванкувере у нас было 176 участников.

Сейчас в российской сборной больше всего хоккеистов – 25 мужчин и 21 девушка. Практически максимальную квоту выбрали мастера фристайла, и в Сочи отправятся 25 спортсменов. Также в команде по два десятка лыжников и конькобежцев. Меньше всего наших участников будет в северном двоеборье (прыжки с трамплина плюс лыжная гонка) – четверо.

Россияне выступят во всех без исключения 15 видах спорта олимпийской программы и примут участие в розыгрыше 95 из 98 комплектов наград. Последняя цифра – рекорд зимних Олимпиад. В расписании Сочи-2014 на 12 дисциплин больше, чем на предыдущих Играх.

По сравнению с Ванкувером-2010, сборная России значительно помолодела. Теперь средний возраст команды – 22,5 года вместо средних 26 лет на предыдущих Играх. И это несмотря на то, что в Сочи выступят такие опытные и возрастные спортсмены, как саночник Альберт Демченко 1971 года рождения (для него Олимпиада будет седьмой по счету), бобслеист Александр Зубков (1974 г. р.). Ну а самой молодой в сборной стала фигуристка Юлия Липницкая – ей не исполнилось еще и 16 лет.

По определению состава все было сделано логично и на основании ранее определенных принципов отбора, – сказал министр спорта РФ Виталий Мутко. – Правда, с некоторыми федерациями пришлось вести споры и дискуссии. Это касается фигурного катания и биатлона. Но это рабочие моменты. В целом можно отметить, что сформирована очень интересная и довольно молодая команда. Почти две трети состава, а точнее – 63 процента, это спортсмены, которым предстоит дебютировать на Олимпийских играх. По регионам наибольшее представительство – Москва, Московская область, Санкт-Петербург.

### Прямая линия

**27 января с 14 до 15 часов** в здании УМВД по адресу: улица Строителей, 11 состоится «прямая линия» с начальником УМВД России по городу Магнитогорску полковником полиции **Борисом ТАЙБЕРГЕНОВЫМ**.

Вопросы, связанные с деятельностью правоохранителей, будут приниматься по телефону 29-98-88.

**Бесплатный семинар**  
**«Время покупать акции: Профессиональное формирование инвестиционного портфеля»**  
**Тел.: (3519) 38-18-18**

Представитель Учебного центра «Финам» в г. Магнитогорск — ООО «Финам-Магнитогорск», пр. Ленина, 15. Ежедневно проводится дистанционное обучение в Учебном центре «Финам».

**Финам**  
Учебный центр

РЕКЛАМА

➤ **Вчера в Москве прошло первое заседание новой структуры «Единой России» – совета глав фракций**



СЧАСТЛИВОЕ ИМЯ | Дружить надо уметь

# Татьянин листопрокат

ЕВГЕНИЯ ШЕВЧЕНКО

**Ветеран труда, бригадир отгрузки отделочного участка листопрокатного цеха № 5 Татьяна Кротова не очень-то верит в то, что имя человека определяет судьбу. Да и гороскопам не доверяет — она женщина земная и практичная.**

Однако своё имя ей нравилось всегда, даже в детстве — а это признак внутренней гармонии. Вот её более импульсивная младшая сестра Ольга, к примеру, мечтала быть Евгенией — сейчас уже и не упоминит, почему. Ни разу Татьяна не слышала в свой адрес грубоватого «Танька». В семье их звали ласково — Танечкой и Олечкой, а двоюродных сестёр — Ниночкой и Верочкой.

— Бывает, и сейчас скажу Верочка, а мама надо мной смеётся: Верочке-то уже за шестьдесят, — улыбается Татьяна. — Но так уж у нас в семье заведено.

Конечно, не об именах речь. Родители Татьяны и Ольги сумели воспитать у девочек удивительное чувство семейственности. Это одна из крепких опор в их жизни — сёстры стали неразлучны. После школы поступили в кулинарное училище — раньше из всего класса лишь пара-тройка выпускников мечтала о вузе, большинство же выбирало техникумы и профессиональные училища. Позже обе работали на метизном заводе и уже более двад-

цати лет на комбинате в пятом листопрокатном цехе: Ольга Парфентьева — крановщица, Татьяна Кротова — бригадир. На производстве их шуточно и ласково называют «мафия Аристовых» — по девичьей фамилии.

А ещё Татьяна поменяла квартиру, чтобы быть поближе к Ольге. Даже кошелек у них один — скидываются на крупные покупки и не считают, кто сколько дал. Сейчас, например, сёстры задумали строить общий дом в Смеловске — там их мама и семья Татьяниной дочери Юли. Кстати, к племянникам сёстры относятся, как к родным детям. «Живёте, как одна семья», — удивляются знакомые. «А мы и есть одна семья», — говорят сёстры.

Ещё одна точка опоры для Татьяны — её подруги из бригады и цеха. Дружить тоже надо уметь, этому она научилась в детстве.

— Жили на проспекте Металлургов, — вспоминает Татьяна. — Только на нашей площадке было восемь детей одного возраста. Машин мало, двор — наш, сквер — тоже. Играли в клёк, в «пароль», в классики, по утрам устраивали пробежки — занимались спортом. Причём никто из взрослых нас этому не учил — сами придумали. И сейчас у меня много подруг: на девичники меньше десяти не собираемся, любим попариться в бане, ездим на природу. А поездки, организованные профкомом, помогают и в ра-

боте: одно дело, когда встречаешься с коллегами только на промплощадке, другое — когда отправляешься с ними в путешествие. Ездим в Казань, Екатеринбург, Челябинск, Красноуфольск и, конечно, на Банное, в Абзаково. Сейчас опять собираемся в нарвчатский лимонарий.

— Группорг Татьяна Кротова — моя первая помощница, — утверждает председатель цехкома Николай Нужин. — Она заводила, умеет заинтересовать и организовать людей. Ведь многое зависит именно от настроения коллектива, а третья бригада в цехе — одна из самых активных.

И, конечно, на семью и друзей надеюсь, а сам не плошай. Трудлюбие — одно из главных качеств Татьяны Кротовой. Это у них с сестрой от родителей — отец работал на метизном заводе, мама — в химчистке, замечательно готовила и обшивала дочерей по моде: юбки-шестиклипки, брюки-клёш «на 45», юбки в пол... Неудивительно, что и Татьяна стала отличной хозяйкой: сшить постельное бельё — не проблема, а её выпечку обожает вся семья. О многом говорит и то, что Юлия, дочь Татьяны, выросла не белоручкой.

— Городская девочка поехала в деревню, — с тихой гордостью объясняет мать. — Не побоялась тяжёлого труда. А хозяйство большое: коровы, свиньи, лошади. С мужем сено косит, хлеб может испечь прямо в духовке.

После училища Татьяна долго работала кулинаром в известном магнитогорском кафе. Но когда пришла на производство, работа пришлась ей по душе. На вопрос, как удалось стать там своей, она рассказывает о наставниках: поверили в неё и помогли Сергей Горкуша, Вениамин Дудин, Анатолий Антипенко, Александр Мухин, Дмитрий Цупиков.

А сестра добавляет: — Если любишь работать, тебя принимают хорошо. А если чувствуется ленца, человек на производстве не задерживается. К тому же мы быстро сходимся с людьми, потому что скрывая и прятать нечего. При этом Татьяна — человек неконфликтный, но и не безропотный, умеет за себя постоять. Сейчас в цехе много молодёжи, но называют нас не по именам-отчества, а ласково — Оленька и Танечка. А мы их «по губам не бьём» — ещё успеет побыть солидными женщинами, когда на пенсию отправимся.

Кстати, младший внук Татьяны десятилетний Даниил стал называть её бабушкой совсем недавно — до этого звал просто Таней. А старший — тринадцатилетний Саша — признался:

ещё не знает, кем будет работать, но точно знает, где — на комбинате. Такой у бабушки авторитет. А ещё Саша пообещал свозить её на Камчатку, показать гейзеры. Он уже знает о её любви к путешествиям. Вот тут не врут книги о судьбе и имени — Татьяны любят путешествовать. Наша героиня делает это для того, чтобы набраться впечатлений

и вернуться домой, потому что Магнитка для неё самый родной и любимый город. Был эпизод в жизни, когда она два года прожила в Ташкенте, но не смогла там прижиться: ни берёзки, ни сосны, ни Урала.

Татьяну устраивает её место в жизни, ведь для того, чтобы быть счастливой, не обязательно иметь «правильное» имя. Татьянин день она отметит с родными и близкими. Они любят её курники, и, когда есть время, она сама делает слоёное тесто. Лист теста — слой масла, заворачиваешь, раскатываешь, опять заворачиваешь, и так много раз. Главное, аккуратность, соблюдение технологии и любовь к делу.

Такой вот он, Татьянин листопрокат — и на работе, и в жизни ☺



ФОТО: ЕВГЕНИЙ РУМЯНОВ

ДАТА | Завтра — Международный день таможенника

МИХАИЛ СКУРИДИН

**Накануне празднования Международного дня таможенника, который с 1983 года отмечается 26 января, журналистов пригласили на Магнитогорский железнодорожный таможенный пост. Туда, где посторонним вход строго запрещён, — в отдел таможенного оформления и контроля.**

Первого января Магнитогорский железнодорожный таможенный пост отметил одиннадцатый день рождения. Сейчас им руководит Батырхан Бермухамбетов. На этот раз журналистам рассказали об успехах электронного таможенного декларирования.

Пресс-секретарь таможни Элина Куликова с гордостью показала гостям музейные экземпляры — первую рукописную грузовую таможенную декларацию, оформленную магнитогорцами для польского предприятия в 1989 году, и первую электронную, её дата рождения — 2004 год. Кстати, это первая на Урале электронная таможенная декларация. Это был своего рода пробный шар. А масштабное введение электронного декларирования началось в 2009 году. Первым на новые технологии работы перешел крупнейший участник внешнеэкономической деятельности региона — Магнитогорский металлур-

## Электронное «добро»



ФОТО: ИРИНА ФАКИНА

гический комбинат. Свои отношения с таможней он ведёт через дочернее предприятие — ЗАО «Таможенный брокер».

К концу 2009 года было выпущено 1824 декларации — чуть менее четырёх процентов от общего объёма декларирования. В марте этого же года к процессу подключился таможенный пост «Аэропорт Магнитогорск», оформив экспортную декларацию

на топливо для международных полётов. В конце июня электронное декларирование стали внедрять и на Карталинском таможенном посту.

— Электронное декларирование существенно упрощает процедуру оформления грузов, — подчеркнул заместитель начальника железнодорожного поста Андрей Рудь. — Но этот процесс обоюдный — в нём задействована и таможня, и юридическое лицо.

Также необходимы специальное программное обеспечение и защищённый канал связи.

Поначалу переход на электронное таможенное декларирование поддержали не все участники внешнеэкономической деятельности. Но позже и они оценили все выгоды и плюсы, которые даёт современная технология. Одно из них — отсутствие личного контакта инспектора таможенной службы и декларанта. Но главное — всё-таки гораздо большая скорость документооборота. Раньше бумажные декларации оформлялись десять и более дней, теперь — каждые 12 минут Магнитогорская таможня выпускает электронную декларацию.

В отделе таможенного оформления Магнитогорского таможенного поста трудятся четырнадцать специалистов, обслуживающих не только юридические, но и физические лица. За год один инспектор выпускает две с половиной сотни импортных деклараций.

Механизм создания электронной декларации немудрёный. И инспектор таможни, и декларант имеют электронную цифровую подпись, без которых невозможно использовать спе-

циальную компьютерную программу. Именно с её помощью декларант направляет заполненные документы в таможню, где в течение пяти минут в работу включается инспектор. Дальше процесс идёт автоматически: форматно-логистический контроль — поиск ошибок и неточностей в заполнении. Если их нет — декларация нумеруется и начинается списание таможенных сборов, которые разнятся от пятисот до 30 тысяч рублей. Проводится ещё ряд проверок, после которых инспектор заверяет документ и распечатывает — электронная налоговая декларация готова. Причём сам декларант в это время может находиться за сотни километров от Магнитогорской таможни — в границах Таможенного союза.

К концу 2010 года объём интернет-декларирования в Магнитогорской таможне достиг половины общей массы деклараций. Прошлогодние показатели — 99 процентов. С начала 2014 года таможенное декларирование товаров производится только в электронной форме: с первого по четырнадцатое января выпущено 534 декларации, 47 из них — импортные. В подавляющем большинстве это технологическое оборудование, сырьё, краски для металла, огнеупорные и упаковочные материалы, поступающие на ОАО «ММК», ОАО «ММК-МЕТИЗ» и дочернее предприятие комбината — ООО «Огнеупор» ☺

► Любите женщину, какую вы её сделали, или делайте её такой, какой вы её любите. Испанское изречение



МЕДСАНЧАСТЬ | Лучших врачей определяли руководители подразделений

# Сюрприз для конкурсантов

В медико-санитарной части администрации города и ОАО «ММК» подвели итоги закрытого неформального конкурса «Лучший врач года».

Профессиональное мастерство докторов в течение минувшего года оценивали руководители подразделений. При отборе кандидатов во внимание принимали профессиональные и личные качества, внедрение в повседневную практику новых форм и методов работы, достижения, оценку их труда коллегами и признанием пациентов.

Главный врач МСЧ Марина Шеметова на церемонии вручения благодарственных писем ещё раз обратила внимание, что номинанты не знали о своём участии в конкурсе, и предоставила слово для поздравлений руководителям структурных подразделений.

Заместитель главного врача Лидия Красильникова представила заведующую вторым терапевтическим отделением, врача высшей категории Марину Леншину. Врач имеет сертификаты терапевта, кардиолога и клинического фармаколога. Благодаря высокому мастерству и личному обаянию пользуется авторитетом и уважением среди коллег и пациентов. Успешно взаимодействует со всеми службами.

Заместитель главного врача



На фото слева направо: Михаил Билан, Ольга Прокопьева, Марина Леншина, Николай Дегтярёв

по хирургической части Александр Субботин представил своего номинанта:

— Я рад поздравить врача травматолога-ортопеда высшей квалификационной категории Николая Дегтярёва. За прошедший год Николай Павлович успешно вёл активную хирургическую практику. Проводил многочасовые операции высокой сложности. Один из тех специалистов, который большую часть своего рабочего времени провёл в операционной. Травматолог с мировым именем, неординарно мыслящий, добрейшей души человек.

— Что касается нашего подразделения, — продолжила представление заведующая диагностическим центром

Ольга Андропова, — лучшим врачом года признан заведующий отделением ангиографии и рентгенохирургии Михаил Билан. Член правления Российского научного общества интервенционной кардиоангиологии внедрил рентген-васкулярные методики в диагностику и лечение пациентов сердечно-сосудистого профиля. Михаил Иванович не только талантливый врач, но и высокоинтеллигентный, эрудированный, творческий человек. К своим пациентам относится с душой, и они, в свою очередь, отвечают тем же.

Завершилось мероприятие награждением врача-терапевта цехового участка поликлиники Ольги Прокопьевой. Её

представила заведующая поликлиникой № 1 Вера Шевелина, которая отметила личные качества номинантки, активно участвующей в реализации проекта «Легочное здоровье». Зачастую именно отзывчивость врача и его умение грамотно, по-доброму контактировать с обратившимися за помощью людьми является хорошим стимулирующим средством на пути успешного лечения пациента и его выздоровления. Об этом свидетельствуют и многочисленные положительные отзывы пациентов.

Завершилась церемония награждения пожеланиями здоровья, благополучия и достижения новых высот в профессиональной деятельности.

ЮБИЛЕЙ | Её стихи бережно хранят

## Душа коллектива

АННА СОРОКИНА, ЛИДИЯ ТРУКТАНОВА, ветераны педагогического труда ПТУ № 41.

Эту женщину поздравить с 80-летием особенно приятно. Она стала добрым ангелом для своих коллег из профтехучилища № 41, сумела объединить их и по сей день согревает их своим душевным теплом и искренним творчеством.

Елена Егоровна Косяк — женщина интересной судьбы. Коренная магнитогорка. Выросла в многодетной семье, где, кроме неё, подрастали ещё четыре сестры. Жили в посёлке. Девочки с детства узнали цену труда. И в работе, и в учёбе были упорными, умели добиваться поставленной цели. Все они получили среднее, а потом и высшее образование.

Елена сначала посту-

пила в Троицкий ветеринарный институт. Но, прочувшившись год и поняв, что это не её призвание, вернулась домой. Было много попыток найти себя в профессии. Но ей хотелось выбрать именно то, что действительно по душе. В конце концов Елена Косяк закончила строительный техникум и по примеру сестёр стала преподавателем черчения в нашем училище Елена Егоровна проработала свыше двадцати лет, до выхода на пенсию. Спокойная, тактичная, коммуникабельная, она пользовалась уважением коллег и учащихся.

В училище проявилась ещё одно дарование Елены Егоровны — умение писать стихи, эпиграммы, приветственные адреса по случаю юбилеев товарищей по работе.

Преподавая черчение, высшее образование она получила не на худграфе, а на литфаке пединститута. Елена Егоровна так и осталась преподавателем черчения, а филологические знания

применяла в своём творчестве — всем нам на радость.

Особенно ярко это проявилось после её выхода на пенсию. К тому времени в училище сложился женский клуб «Девичник». Вот тут-то настал «звёздный час» Елены Егоровны. Став пенсионерами, ветераны, оторванные от родного коллектива, особенно нуждаются в общении. Где встретиться? Они стали собираться днях рождения у членов клуба. Имениница накрывала стол, а наша Елена дарила ей стихотворение и песню, с точно подмеченными деталями из жизни поздравляемого. У каждого члена клуба хранится более десятка таких поздравлений, и ни одно не повторяется.

Елена Егоровна очень доброжелательный и отзывчивый человек. Приходит на помощь в любых трудных ситуациях. Нас уже осталось немного, но в гимне нашего «Девичника» имена его основателей живут и звучат при каждой встрече.

Хочется ещё добавить, что у Елены Егоровны хорошая, дружная семья: муж — работник профтехобразования, мастер на все руки, сын, внучка и две правнучки. Все они любят свою жену, мать, бабушку и прабабушку.

22 января нашей уважаемой Елене Егоровне исполнилось 80 лет. От имени всех членов «Де-

вичника» и совета ветеранов бывшего ПТУ № 41 мы от всей души поздравляем её с этой датой, желаем здоровья, благополучия и неиссякаемой энергии!

Пусть юбилей ваш будет праздником для вас, для близких вам людей. Пусть будет вам подарком радостным вниманье, добрый взгляд друзей.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЕЛЕНА ЕГОРОВНА КОСЯК

СОВЕЩАНИЕ

## Статус выше, ответственности больше



Вчера Евгений Тефтелев провел аппаратное совещание с начальниками управлений и главами районов. Как сообщалось ранее, теперь глава города, назначенный вице-губернатором на общественных началах, будет работать по новому графику.

— По понедельникам я буду принимать участие в совещаниях, проводимых губернатором, — сказал мэр. — Это поможет ему оперативнее получать информацию о юге области. С другой стороны, и я, как глава Магнитогорска, буду в курсе всех событий жизнедеятельности области. Второй по величине город региона имеет полное право участвовать в значимых делах.

Евгений Тефтелев пояснил, что в его функцию входит исполнять поручения губернатора по различным направлениям деятельности. В частности, вчера приступил к работе министр промышленности Челябинской области Алексей Бобраков, которому Тефтелев обещал помочь вникнуть в курс дела, поскольку раньше сам занимал эту должность на протяжении семи лет.

— Главы территорий тяготеют к нам. Решаем общие вопросы с главой Агаповки. Друзья познаются в беде. Летом во время наводнения мы достаточно плотно работали с Карталами, — отметил Евгений Николаевич. — Но все это не снимает с меня обязанностей, как с главы Магнитогорска.

Обращаясь к чиновникам, Тефтелев выразил уверенность, что в новых условиях они будут более ответственно подходить к работе, не допускать формализма и эффективно работать с депутатским корпусом.

**График приёма граждан в депутатском центре Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия» по адресу: ул. Суворова, 132/3.**

**Справки и запись по телефону 21-76-96.**

**28 января с 14.00 до 17.00** — тематический приём по юридическим вопросам ведёт **Денис Антонович ВАЩЕНЯ**, юрист центра «Равноправие», член партии «Единая Россия».

**29 января с 14.00 до 17.00** — **Александр Игоревич ВЕРШИНИН**, депутат МГСД, член местного политсовета партии «Единая Россия».

**30 января с 14.00 до 17.00** — **Егор Константинович КОЖАЕВ**, депутат МГСД, член партии «Единая Россия».

**График приема граждан в депутатском центре Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия» по адресу: пр. Пушкина, 19.**

**Справки и запись по телефону 24-82-98.**

**28 января с 14.00 до 17.00** — тематический приём по начислению субсидий и льгот ведут представители управления социальной защиты.

**29 января с 14.00 до 17.00** — тематический приём по вопросам защиты прав потребителей ведёт **Владимир Иванович ЗЯБЛИЦЕВ**, председатель ОЗПП.

**30 января с 18.00 до 20.00** — тематический приём по юридическим вопросам ведёт представитель Ассоциации юристов России.

**Уважаемые избиратели избирательного округа № 12! Жители 112, 114 микрорайонов, 128 и 130 кварталов, пос. Крылова Правобережного района!**

**29 января с 17.30** в общественной приёмной комитета ТСОС 114 микрорайона (ул. Советская, 133) состоится личный приём депутата Магнитогорского городского Собрания **Владимира Владимировича ДРЕМОВА**. Справки по телефонам: 20-48-82, 24-58-50.

**Уважаемые магнитогорцы!**

Работает общественная приемная депутата Законодательного собрания Челябинской области

**Назарова Олега Владимировича**

**Режим приёма граждан ежемесячно:** каждую первую среду с 13.00 до 17.00; каждую вторую среду с 10.00 до 14.00; каждую третью среду с 13.00 до 17.00;

Адрес общественной приемной: Челябинская обл., г. Магнитогорск, ул. Ленинградская, 16.

Предварительная запись по т. 22-25-36.



КАЛЕНДАРЬ | Шесть миллионов российских студентов будут веселиться и гулять



ТАК ПРОИЛЛЮСТРИРОВАЛ РАССКАЗ А. П. ЧЕХОВА «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» ЕГО БРАТ Н. П. ЧЕХОВ В ЖУРНАЛЕ «БУДИЛЬНИК» (1882).

# 25 января – Татьянин день

АЛЕКСАНДР КОНОПЛЕВ,  
«Российская газета»

**Указ об основании Московского университета «для общей Отечества славы» императрица Елизавета Петровна подписала 12 (25) января 1755 г., в день памяти великомученицы Татьяны.**

Граф Иван Иванович Шувалов, будущий куратор университета, специально подал ей это прошение в день имени своей матери – Татьяны Шуваловой. Так родился праздник Татьянин день, который стали праздновать сначала как день рождения университета, а позднее и как праздник всех студентов.

Позже в одном из флигелей старого здания МГУ была создана домовая церковь Святой

мученицы Татианы, а сама святая объявлена покровительницей студенчества. Празднование этого дня в Российской империи было шумным и весёлым. Поначалу его отмечали только в Москве. Начался праздник с официальных церемоний в здании университета. Затем гулянья проходили по городу. Француз Оливье, хозяин «Эрмитажа», одного из самых роскошных московских ресторанов, даже отдавал студентам и профессорам один зал, где они – единственный раз в году – могли выпить вместе. «Из залы выносятся растения, все, что есть дорогого, ценного, все, что только можно вынести. Фарфоровая посуда заменяется глиняной. Число студентов растёт с каждой минутой, – рассказывал литератор начала XX века П. Иванов. – Обед сопровождался тостами, речами, пением. Исчезает вино и закуски. Появляется водка

и пиво. Поднимается невообразимая кутерьма. Все уже пьяны. Кто не пьян, хочет показать, что он пьян. Все безумствуют, опьяняют себя этим безумствованием. Возвращается беспредельная свобода». А в 1885 году А. Чехов писал: «В этом году выпито все, кроме Москвы-реки, и то благодаря тому, что она замёрзла». В этот день царские жандармы, встретив прогуливающего студента, не трогали его, а даже предлагали помочь. После революции Татьянин день вспоминали редко. А в 1923 году его вообще заменили на День пролетарского студенчества, который особо не отмечали. Праздник вернулся в МГУ в 1995 году. Нема-

лая заслуга в этом его ректора В. Садовниченко. Осветили университетскую церковь Святой Татьяны (выселив из нее Студенческий театр, который располагался там с 1922 года), попытались некогда весёлый и вольный праздник связать с серьёзными вещами. Ну а студенты – им лишь бы отметить! Как и сто лет назад, они пьют вино, устраивают фейерверки и веселятся до упаду. А официально 25 января назначил Днем студента В. Путин в 2005 году. Это последний день 21-й учебной недели и конец экзаменационной сессии 1-го семестра. За ним наступают зимние студенческие каникулы.

## Приметы

На Татьяну проглянет солнышко рано – к раннему прилету птиц. Солнце красно заходит – к ветру. На Татьяну обычно бывает мороз. Если на Татьяну идет снег – лето будет дождливое. Если на Татьяну сессия сдана, жди – стипендия будет.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Пусть исполняются высокие замыслы



Дорогие друзья! От всей души поздравляю вас с Днем российского студенчества, Татьянин день!

Этот праздник близок и дорог всем, чья жизнь освещена студенческими годами. Быть студентом и важно, и почетно. Это

самая прогрессивная часть молодежи, которая способна вершить великие дела.

Никогда не забывайте того времени, когда вы принадлежали к замечательному студенческому сообществу. Пусть исполняются все ваши высокие замыслы! Пусть ваш потенциал, заложенный в вузе, служит на благо родного Отечества!

Желаю вам новых достижений. Успешного свершения всех начинаний, смелых проектов и хороших перспектив! Счастья, благополучия вам и вашим близким!

Валерий КОЛОКОЛЬЦЕВ,  
ректор МГУ

## ОБРАЗОВАНИЕ

Все на ЕГЭ

Управление образования администрации города Магнитогорска проводит регистрацию выпускников прошлых лет, желающих сдать экзамены в период государственной итоговой аттестации – в мае-июне 2014 года.

Для регистрации необходимо обратиться в рабочие дни в кабинет № 359 администрации города для оформления заявления на участие в ЕГЭ. При себе иметь: паспорт, копию паспорта (страницы с персональными данными и местом регистрации), аттестат и диплом о среднем образовании, копию аттестата (диплома). Регистрация проводится до 20 февраля включительно.

### Внимание жителей Магнитогорска!

В налоговых инспекциях города работают телефоны «горячей линии», по которым вы можете сообщить о незаконной деятельности в сфере игорного бизнеса (лотереи, пункты приёма ставок, игровые автоматы). На территории Правобережного и Ленинского района – телефон 55-50-46, на территории Орджоникидзевского района – телефон 55-53-20.

## ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

# Без шекспировских страстей

Каждая двадцатая семейная пара в России не ведет общий бюджет, чтобы не ссориться. Больше трети семейных размовок, как показывает статистика, возникают вовсе не из-за шекспировских страстей. Их причина куда как более банальна – деньги.

Такие данные соцопроса приводят в одном из своих исследований специалисты рекрутингового портала Superjob.ru. А каждая двадцатая пара избегает скандалов из-за денег довольно изящным способом: просто не ведет общий бюджет.

Но были и такие, которые говорили, что из-за денег у

них даже распадались браки. Впрочем, как показывает практика и личный опыт, в подходе к семейному бюджету главное – это собласты компромисс. И научиться разговаривать друг с другом. Не на повышенных тонах.

«Бюджет у нашей пары практически с первого дня совместной жизни общий. И, естественно, все крупные покупки мы обсуждаем. Это как минимум», – рассказала редактор сайта одного из российских телеканалов Анастасия Рыжова. По ее словам, обговариваются даже и не очень крупные покупки, если они не очень нужны прямо сейчас и имеет смысл сделать выбор в пользу чего-нибудь еще. «К компромиссу удается прийти в большинстве случаев. Решаем

спорные вопросы с помощью весомых аргументов», – добавляет она.

Правда, как выясняется, только одних разговоров о том, куда же потратить общие деньги, все-таки недостаточно. Купюры из семейного кошелька можно пустить по ветру довольно быстро, оставшись буквально «у разбитого корыта» за пару недель до следующей зарплаты. Чем не почва для нового скандала? Впрочем, и от этого можно легко уйти.

«Мы ведем таблицу расходов. Она включает в себя несколько

колонок в соответствии с категориями трат: транспорт, еда, аренда квартиры, здоровье, мобильная связь и Интернет, досуг, подарки», – делится личным опытом Рыжова. Записывать расходы в такую таблицу лучше в конце каждого дня: совершенные покупки очень быстро стираются из памяти. «Для нас – это реальный способ следить за доходами и использовать деньги с умом. Особенно когда начинаешь жить вместе и автоматически несешь ответственность за обоих», – подвела итог редактор сайта.

## Кстати

В 48 процентах семей больше зарабатывают мужчины. Женщины же выигрывают по зарплате в 18 процентах случаев. Еще у 17 процентов пар месячный доход примерно одинаковый.

## МНЕНИЕ

# Надёжная валюта

Самыми надёжными мировыми валютами глава Сбербанка Герман Греф считает швейцарский франк, норвежскую и шведскую крону, но россиянам, по его мнению, следует хранить сбережения в рублях.



Об этом он сказал на пятом Гайдаровском экономическом форуме, проходящем в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте России.

Сбербанк провёл исследование надёжности мировых валют 33 стран. Швеция, Швейцария и Норвегия лидируют в данной области. «Это три страны, в которых сохранение валют с точки зрения их устойчивости, девальвации этих валют, разумности макроэкономической политики правительств, достаточности ресурсов по поддержанию устойчивости этих валют являются доминирующими над всеми в мире», – пояснил Греф.

«Самая большая ликвидность валюты – швейцарский франк. Ежедневная ликвидность этой валюты составляет примерно 80 миллиардов долларов, и это достаточно, чтобы обеспечить потребности частных лиц и частных граждан», – добавил он.

Россия в данном рейтинге расположилась на 11-м месте. «Это очень неплохое место», – отметил Греф. В свою очередь, США находятся на 9-м месте.

## МАРШРУТ

# Рельсы до Сочи

С 25 января по 25 февраля в Сочи можно уехать на дополнительном поезде, следующим по маршруту Челябинск–Уфа–Самара–Адлер.



Из Челябинска, помимо основных поездов до Адлера, в рейс отправится дополнительный поезд № 523/524 по маршруту Челябинск–Уфа–Самара–Адлер. Всего по состоянию на 20 января в сообщении с Адлером на всей сети железных дорог назначено 346 рейсов поездов. В общей сложности, по данным пресс-службы ЮУЖД, к Олимпиаде дополнительно назначено 11 поездов на 56 рейсов. Также сформировано два резервных состава поездов, которые при увеличении пассажиропотока будут задействованы в перевозках пассажиров. «Пиковые» даты выезда пассажиров из регионов в направлении Адлера ожидаются 6 и 12 февраля, «пик» обратного выезда придётся на 16 и 24 февраля.



**ЦЕННОСТИ ЖИЗНИ** | Если верить толкователю имён, Татьянам свойственно стремление самим достигать желаемых результатов

# Хочешь быть счастливой – будь!



ФОТО: ЕВГЕНИЙ РУМЯНЦЕВ

РИТА ДАВЛЕТШИНА

**Строгая, но оригинальная асимметричная стрижка, жакет цвета электрик со скромной золотой брошью и белоснежная блузка – перед нами классический образ преподавателя вуза, которому не чуждо чувство стиля. В день святой Татианы выбор героини был очевиден.**

Доцент кафедры социальной педагогики и психологии факультета МаГУ Татьяна Безенкова как нельзя лучше вписывается в образ покровительницы студентов. В наше беспокойное время роль социальных педагогов выходит на ведущие позиции. Татьяна Александровна преподаёт будущим социальным педагогам методику культурно-досуговой деятельности. А в качестве хобби дополняет теоретические знания практической работой: руководитель социального театра факультета МаГУ, она со своими студентами выступает перед ветеранами, воспитанниками детских домов Магнитогорска. И эту часть работы считает

такой же важной, как лекции. Несмотря на то, что ведётся работа, что называется, на общественных началах.

– Одна из функций социального педагога – организация досуга. И это практика для студентов. Когда пришла идея сделать постоянно действующий коллектив – появился социальный театр. Литературно-музыкальные композиции для ветеранов и старших воспитанников детских домов и интернатов, сказки и концертные номера для малышей... Студенты с удовольствием занимаются этим.

– 17-летние первокурсники всё хотят, но мало что ещё понимают. На втором и третьем курсе начинаются курсы, любовь – и уже не до театра...

– (Смеется). Да, и осознанное отношение к социальной работе тоже приходит на старших курсах. Мои единомышленники – четверокурсники, будущие бакалавры: готовят реквизит, собирают и шьют костюмы, делают декорации – нас ведь никто не финансирует, всё делаем сами.

– А зачем это вам?

– В моей жизни всё сложилось логично. В детстве мне загорелось учиться в музыкальной школе. В Нагайбак-

ский район, где я родилась, в то время приехали молодые, очень увлечённые учителя музыкальной школы. Семилетнюю программу фортепиано я «прошла» за четыре года – и без труда поступила в Магнитогорское музыкальное училище. Окончив его двадцать лет назад, работала в музыкальной школе, но скоро поняла, что мне тесно в этих рамках. Тем более, по совместительству работала учителем музыки в общеобразовательной школе – занималась подготовкой творческих номеров для смотров художественной самодеятельности. Потом поступила в пединститут – стала учителем русского языка, литературы и мировой художественной культуры. Была заместителем директора по учебно-воспитательной работе в одной из школ Нагайбакского района. Потом с семьёй вернулась в Магнитогорск, мой преподаватель, заведующая кафедрой эстетики, этики и культурологии МаГУ Алла Григорьевна Недосекина пригласила в университет. Несколько лет работала в вузовском центре эстетического воспитания. Защитила кандидатскую диссертацию и вот уже пять лет преподаю на кафедре.

– Но вы не ответили: зачем вам социальный театр?

– В наше время, когда принято делать только то, за что платят, вопрос закономерен. Эту работу я могу назвать своим хобби. Не умею лежать на диване, смотреть телевизор и... ну, не знаю – вышивать крестиком. Люблю общаться со студентами, каждый раз с удовольствием убеждаюсь, что, вопреки устоявшемуся мнению об их прагматичности, цинизме и безнравственности, мои ребята не такие. Они с удовольствием готовят праздники для тех, кто в них нуждается, получают искреннее удовольствие, когда получается красивое действо. И плачут, выступая перед одинокими стариками и брошенными детками. Представляете, уткнутся друг другу в плечо и плачут! И тогда понимаешь, что всё не напрасно.

– Может, просто социальному факультету везёт на студентов?

– Приходят разные ребята. Одни – потому что не мыслят себя без профессии, другие – потому что выбранные для сдачи ЕГЭ предметы подходят для поступления. Но все в процессе обучения меняются. Наверное, воспитывающая среда у нас на факультете такая, что позволяет

студенту формироваться гуманистом, как бы высокопарно это ни звучало. На курсе профессиональной этики часто спорим со студентами: они возмущаются, почему должны на общественных началах выполнять работу служб, которые получают за это заработную плату. Конечно, не все идут в профессию, но полученные знания дают много пользы и в жизни – в общении, построении семьи, воспитании детей... Многие работают по образованию – социальными педагогами, специалистами по социальной работе и специалистами по профилактике девиантного поведения.

– Это работа с трудными подростками?

– Мы отказались от этого термина. Что такое «нетрудный» ребенок в общем понимании? Выходец из полной семьи с положительным социальным статусом и приемлемым материальным благополучием. Но, согласитесь, зачастую дети из идеальных, с этой точки зрения, семей становятся трудными подростками. А в неполной – родители находят время заниматься детьми.

Специалист должен помочь социализироваться в обществе любому ребенку. Прежде всего, речь о школах, детских домах и интернатах всех типов. Хотелось, чтобы ставки социальных педагогов ввели в учреждениях дополнительного образования и детских садах. Но даже в школах, где ставка

социального педагога обязательна, его функции нередко исполняют учителя других предметов. И это печально. Хотелось, чтобы социальная педагогика была внедрена в образование системно, с самого детства, чтобы на каждой ступени школьного образования – начальное, среднее звено, старшие классы – работал отдельный специалист. И ещё важно, чтобы социальные педагоги работали с родителями. Я даже не вспомню, когда в школе прошло бы родительское собрание с участием социального педагога. И вообще, пока от воспитательной функции отказываются не только образовательные учреждения, но порой и сами родители, заявляющие: воспитывать ребенка должна школа. Как вам это нравится?

– Конечно, воспитание – дело профессионалов. Известный в стране специалист по детской психологии, руководитель Московской академии исследования лжи Евгений Спирица сказал, что нехватка у родителей времени на собственных

детей – скорее добро, поскольку среднестатистические родители способны воспитать лишь закомплексованных шизофреников... (Улыбается).

Что бы ни говорили, семья, конечно, первый институт социализации. И воспитывать детей нужно не нравочениями, а собственным примером. Если папа пьет и бьёт маму, то как бы учитель ни старался, результата не будет. К тому же, в школу пришли дети сложного поколения, сложившегося в 90-е. Круг замыкается: социальному педагогу необходимо работать с родителями.

– Не пугает, что после расформирования МаГУ ваша гуманитарная профессия может не пригодиться?

– Отношусь к людям, для которых стакан наполовину полон. Мы говорим не о расформировании, а о реорганизации и объединении. Планируется объединить факультеты социальный, дошкольный и психологический в единый институт. Может, наоборот, это позволит стать сильнее?

– Святая Татиана – покровительница студентов. А вы?

– Стараюсь им помогать. Несколько лет являюсь куратором первого курса. Для меня они – как дети, ведь моему сыну 17 лет. Сразу даю свой номер телефона, прошу звонить при любых сложностях. И звонят, и советуются, и для меня это показатель их доверия. А потом, когда расстаёмся, пишу хорошие слова в социальных сетях. Наверное, я не очень строгий преподаватель, но и не безвольный – моей добротой не пользуются. На

экзаменах проверяю знания дополнительными вопросами, но никогда не заваливаю и очень плохо чувствую себя, поставив плохую оценку. Наш факультет вообще отличается гуманностью: здесь не отчисляют неуспевающего студента, не поговорив и не дав шанс исправиться.

– Вам нравится ваше имя?

– Во всяком случае, никогда не ощущала отторжения. Согласна с Козьмой Прутковым: хочешь быть счастливой – будь им. И, если верить толкователю имён, Татьянам свойственно стремление самим строить своё счастье. Для меня главная ценность – семья, которой скоро исполнится двадцать лет. Я счастлива с мужем и сыном, тем, что есть родители, с которыми каждый день на связи, сестра и её семья, друзья и коллеги... За то, кем стала, я благодарна своей семье.

– Татьяна и Евгений – ваша пара словно из романа Пушкина. Развитие отношений шло так же?

– (Смеется). Нет, инициатором был муж, который говорит, что, увидев меня, сразу понял: моя. Мы были 20-летними студентами. Я жила в общежитии, куда он пришел в гости к приятелю. С тех пор Евгений во всем поддерживает меня.

– Как профессионал, скажите: чем отличается поколение наше и наших детей?

– Они не такие наивные. Мы выбирали профессию по душе, а они – какая перспективнее. Наверное, это правильно. Но мы умели мечтать... Слушаю своих выпускников: зарплата восемь тысяч, надо снимать квартиру. И думаю: да, тут не до мечты. А с другой стороны: ведь у кого-то получается! Вспоминаю себя – тоже складывалось нелегко: оба иногородние студенты, так же боролись с материальными трудностями, решали жилищный вопрос, налаживали отношения с окружающими.

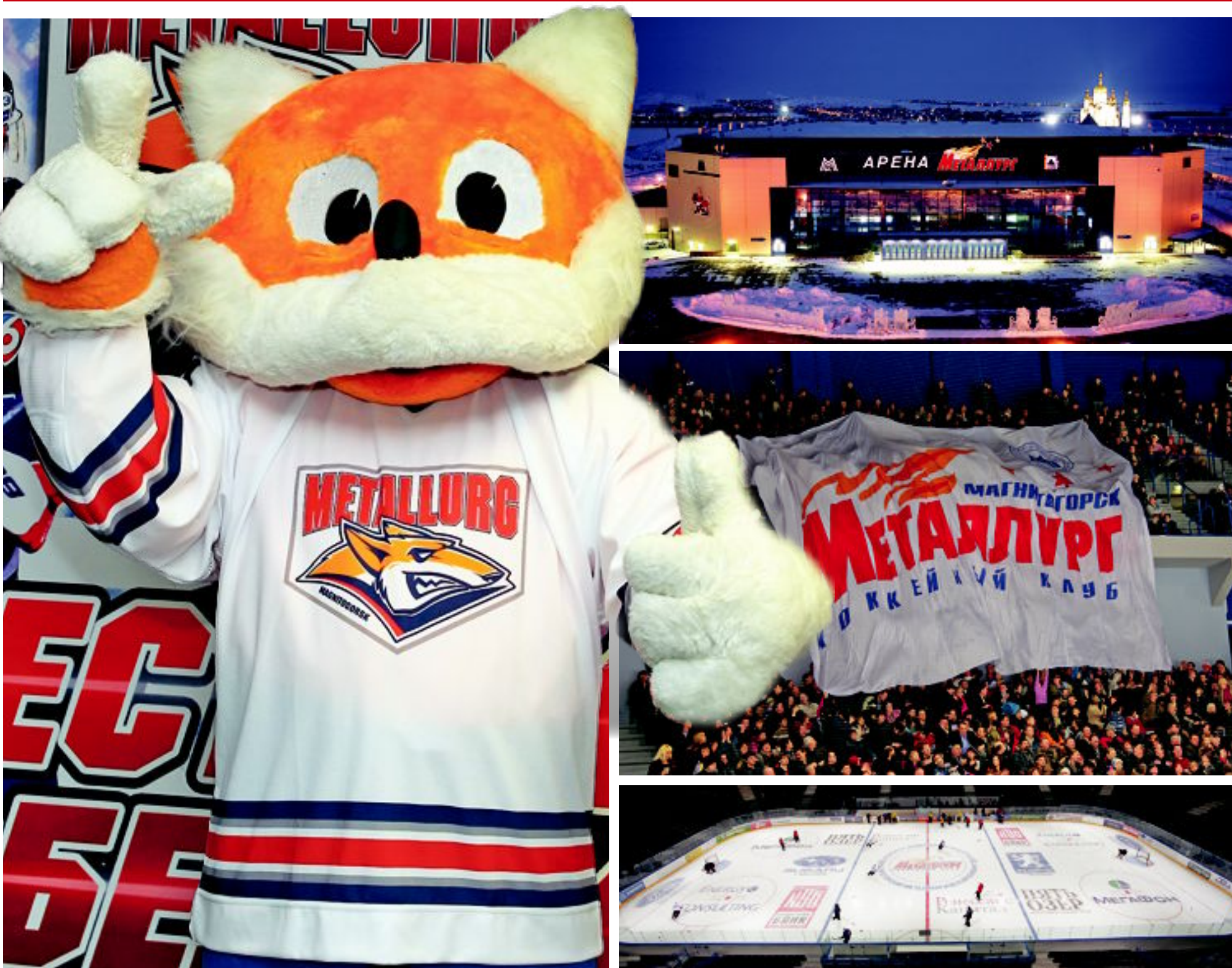
– Под каким девизом воспитывали сына?

– (Смеется). Трудный вопрос. У него юношеский максимализм, он говорит, что «...откроет своё дело». Что ж, рвение и амбициозность – хорошо, только не хочу, чтобы сын стал безнравственным циником, способным ради карьеры идти по головам. Но и не желаю ему быть слишком безвольным, чтобы его не «затёрли» более шустрые сверстники.

– Вы тоже не производите впечатления суперактивной женщины, способной идти по головам.

– Мне многие говорили, что не умею, к примеру, презентовать свою работу. И это так – действительно, не умею. Но ведь мы работаем не для того, чтобы услышать: ах, какие вы молодцы! Важна суть – кому-то нужна наша работа. И эта мысль успокаивает ☺



▶ **ТИМОША** | Своё совершеннолетие талисман команды «Металлург» встретит в Сочи

# Олимпийская «мишаморфоза»

РИТА ДАВЛЕТШИНА

**Антон Ануфриев на комбинате знают как очень востребованного профессионала: ведущий специалист электросталеплавильного цеха может решить любой вопрос – будь то технический сбой или инженерная оплошность. Он умён, активен и амбициозен.**

Окончив Магнитогорский технический университет, поступил в аспирантуру при МГТУ, сдал все экзамены кандидатского минимума и практически готов защитить диссертацию на соискание степени кандидата технических наук. Не оставляет и общественную деятельность: Антон – заместитель председателя цехового профсоюзного комитета по спорту, отвечает за проведение хоккейного турнира среди металлургов. Как символ магнитогорского хоккея, Антона знают абсолютно все магнитогорцы. Именно он «благословляет» хоккеистов «Металлурга» в начале каждого домашнего матча в роли талисмана команды – лисёнка Тимоши.

Никого не удивлю, если скажу, что с хоккеем Антон Ануфриев связан с самого детства. Занимался в хоккейной секции, которая потом выросла в ДЮСШ, а теперь стала хоккейной школой «Металлург». С пацанами ходили на каждую игру любимой команды – ещё на стадионе «Малютка», и вместе со взрослыми зрителями после удачного броска друзья орали во всю глотку: «Бригадир, повтори!» А в перерыве мчались в соседний продуктовый магазин и, купив круглую булочку за три копейки, вжимались в батареи, чтобы согреться. Так, можно сказать, на глазах Антона прошло становление могучего магнитогорского «Металлурга», талисманом которого стал он сам.

– Впервые примерил на себя роль Тимоши в августе 1995 года, – рассказывает Антон. – Правда, тогда у лисенка не было имени, да и был им совсем другой человек. А я был, скажем так, младшим братом – в полумаске с открытым лицом подавал дипломы и кубки для награждения. Мне было восемнадцать, и было это восемнадцать лет назад.

Довольно скоро он сам стал выезжать на лёд в качестве хоккейного талисмана. Его никто не учил, как

вести себя, но никто и не ставил рамок – Антон сам выстроил образ своего лисёнка. Он начал работать на трибунах во время матчей, фотографироваться с детками, у него появилось имя, потом он начал громко и эмоционально болеть вместе со зрителями...

– Может показаться, что во время матча я не вижу самого хоккея, – говорит Антон. – Но это не так: пусть окошко для обзора у меня совсем небольшое, но я ближе к игре, чем болельщики. Как будто сам в игре. И вообще, хоккей, команда – неотъемлемая часть меня. Ещё древние римляне вывели два основных требования к жизни: хлеба и зрелищ. Так вот, хоккей, помимо того, что это серьёзный вид спорта, – потрясающее зрелище с чисто мужскими радостями – скорость, эмоции, иногда грубые, адреналин...

На самой заре хоккейной славы «Металлурга», в конце 90-х, юный Антон Ануфриев был не то что любимцем – настоящим сыном полка в «Металлурге». Помнит время, когда Александр Гольц, ставший впоследствии лучшим бомбардиром лиги, ездил на тренировках в трамвае – нередко вместе с Антоном. Ходил

в гости к звездам мирового хоккея, приглашал их к себе. Те времена далеко. И сегодня между игроками и им дистанция – они вместе только на льду. Но не потому, что команда охладела к своему лисенку. Просто у самого лисенка изменилось мировоззрение и отношение к работе. Он откинул подростковый максимализм и романтику, начал трудовую карьеру и обзавелся семьей. Словом, повзрослел.

«Не мешает ли хоккей основной деятельности и жизни в семье?» – спрашиваю нашего героя. «Нет, – отвечает. – Не мешает. Просто работать приходится гораздо больше». Он недавно подсчитал, что проводит на работе вместо положенных 180 часов в месяц все 250. Работает в праздники и выходные, потом спешит на хоккей, зачастую оттуда снова возвращается на работу. Ещё жестче режим во время крупных выездных матчей, на которых Антон старается быть с командой. К примеру, он работал на молодёжном чемпионате мира-2012 в Уфе. 31 декабря вечером закончилась игра – в 23.00 Антон сел в машину и поехал домой. Новый год встретил, разумеется, за рулем, зато в три часа ночи он уже поцеловал жену

и спящего кроху-сына. Утром первого января был на работе – несмотря на то, что официально находился в отпуске. На следующий день отработал полдня и уже в три часа вышел на лёд «Уфа-Арены». Ему нравится такой ритм, нравится быть востребованным. Во-первых, на комбинате работы действительно много, да и зона его ответственности только расширяется. Во-вторых, планов громадье: через три-четыре месяца – защита диссертации, а там, он надеется, всё понесётся ещё быстрее.

– Тема диссертации звучит сложно: «Оптимизация управления электрическими режимами сверхмощных дуговых сталеплавильных печей». Суть в двух словах – научиться экономить электричество. Две цеховые печи потребляют электроэнергию столько же, сколько весь город, вместе взятый. Поэтому, даже если экономия один-два процента, это будет ощутимо. Причем экономить нужно, не снижая объемов производства. И резервы для этого есть. Возьмём, к примеру, автомобиль: всем известно, что при скорости 60 километров в час ехать на второй передаче неэкономично. Есть такие резервы и в печах ЭСПЦ. Вместе с моими научными

▶ С хоккеем Антон Ануфриев связан с самого детства



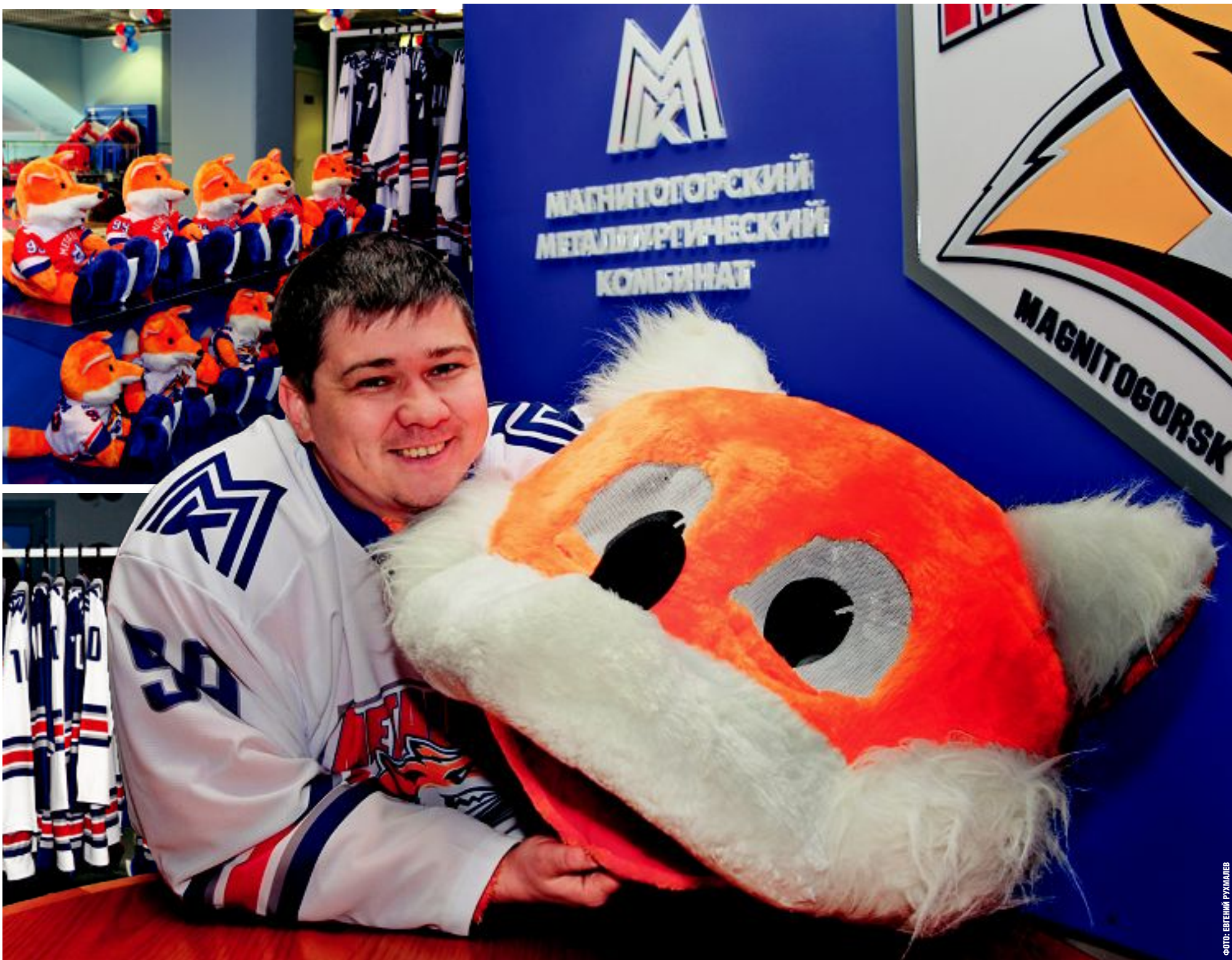


ФОТО: ЕВГЕНИЙ РУДНИКОВ

руководителями – Александром Николаевым и профессором МГТУ Геннадием Корниловым – мы эти резервы изыскали...

О молодом учёном Александре Николаеве Антон может говорить часами. Особенно вдохновлён, что совместные разработки привели к тому, что Николаев получил грант президента страны, стал инженером года России и покорила всех своим выступлением на международной конференции в Германии, получив сразу несколько предложений от крупнейших производителей промышленного оборудования. В том числе, кстати, от компании «Сименс», печи которой и стоят в электросталеплавленном цехе. Однако пока ученый предпочитает заниматься наукой на родине, пусть и в съёмной квартире. Но вернемся к нашему герою.

– Я патриот ММК, – Антон говорит без пафоса, но очень серьезно. – Горжусь тем, что работаю здесь. Что бы ни говорили – мол, экология, слишком жесткая дисциплина... Есть один неоспоримый факт: нас всех кормит эта труба. Всех – и металлургов, работающих на комбинате, и учителей, которые учат детей металлургов, и даже предпринимателей, содержащих свои магазины за счёт покупателей – металлургов. Мы в провинциальном городе получаем заработную плату, которая даже в столице считается вполне достойной.

И потом, если есть внутри тебя стержень – тебя ничто не сожмёт.

Один неоднозначный момент: не смотрят ли на нашего героя, серьёзного специалиста, стремящегося к карьере, сквозь призму Тимоши, скажем так, не совсем серьёзно?

– Думаю об этом довольно часто, – честно отвечает Антон. – Но пока никто не относится ко мне ни снисходительно, ни, тем более, с иронией. Во всяком случае коллеги относятся ко мне вполне серьёзно.

Антон Ануфриев стал главным инициатором возобновления на комбинате хоккейных батальонов между цехами и производствами предприятия. С идеей ходил и в Союз молодых металлургов, и в дирекцию по социальным программам. А потом пришёл к Борису Дубровскому – тогда он ещё был начальником десятого листопрокатного цеха. Борис Александрович, выслушав молодого человека, спросил напрямую: «Дело хорошее, но пойми: я плаваю сталь и далёк от всего этого. Чего ты от меня хочешь?» Антон и ответил напрямик: «Вашего согласия. Остальное сделаем сами». Поддержку он получил – став главным энергетиком комбината, а потом и генеральным директором, Борис Дубровский не раз встречался с активным молодым человеком, помогал в организации спортивного досуга металлургов. Одно из направлений этого досуга позволило и самому Антону поехать

на чемпионат мира по хоккею: организаторы турнира по настольному хоккею среди металлургов обещали главным призом поездку в Швецию и Финляндию. Победил – вы не поверите! – Ануфриев. И поехал, и болел «за наших», и даже умудрился примерить на себя костюм символа российской хоккейной сборной – Мишки.

– Нам дали возможность поработать с болельщиками, – улыбается Антон. – Я зажгёт россиян, финнов, запустил по всему залу волну. Словом, зажгёт так, что затмил всех остальных. И меня пригласили участвовать в следующем чемпионате мира по хоккею, где я буду, так сказать, официальным талисманом российской сборной.

А что же Тимоша? У него тоже всё отлично: Антон Ануфриев стал лучшим талисманом по итогам звездного турнира КХЛ, прошедшего недавно в Братиславе. Спрашиваю, кто объективно победил в борьбе: образ Тимоши или Антон Ануфриев?

– Думаю, судьи оценивали внешний образ в последнюю очередь, – отвечает наш герой. – Главная оценка – работа с болельщиками на трибунах. Я в работе не успокоюсь до тех пор, пока не сумею наладить обратную связь со зрителями. Так работают актёры, певцы: сначала выкладываются, а потом наслаждаются, живут получаемыми в ответ эмоциями. Второй конкурс – бросок на точность: гол я забил идеально – сказывается хоккейная школа. А потом сборная

талисманов Запада играла в хоккей со сборной талисманов Востока. Я даже применил силовой приём против хозяина поля – братиславского орла. Валить я его не хотел, конечно, но из-за узкого обзора так получилось – и получилось больно уж эффектно.

А теперь – самое главное! По итогам турнира талисманов организаторы решили, что поддерживать российскую сборную на Олимпиаде в Сочи будет... нет, конечно, не Тимоша. Но Антон Ануфриев, которому теперь предстоит облачиться в образ талисмана хоккейной сборной – олимпийского Мишки.

За все восемнадцать лет работы Тимошей Антон Ануфриев пропустил не больше десяти матчей. Четыре – когда ему делали операцию, остальные – из-за отпуска: Антон любит зимой дарить семье пару недель лета. К своей роли на льду относится так же серьёзно, как к работе на комбинате – и считает, что так и должно быть. Пытаюсь вернуть Антона на землю: выдерживать такой ритм, совмещая работу, хобби и семью, сейчас помогает то, что у вас ещё маленький сын – ему всего годик и, по сути, кроме мамы ему пока никто особо не нужен? Через полгода жена уже вряд ли будет отпускать с такой легкостью надолго. Антон улыбается:

– Моя Жанна идеальная. И вообще, с основными женщинами в жизни – мамой и женой – мне повезло. Всем, что заложено во мне – умения,

стремления, характер, – я обязан моей маме. Часто журналисты спрашивают: есть ли в жизни талисмана комманды свой собственный талисман? Раньше отвечал: есть, это моя мама. Сейчас, можно сказать, у меня два талисмана – мама и жена. Любимая поддерживает меня во всех начинаниях, чувствует, вдохновляет, ведёт хозяйство, воспитывает сына. Нет, вы не подумайте, она не восточная покорная жена – я всегда советуюсь с Жанной, и она прямо высказывает свои мысли, даже если они не нравятся мне. К примеру, она совершенно не фанатеет по поводу хоккея. Главное – у меня всегда есть тыл, поддержка и любовь.

Однако, признаётся Антон, всё чаще приходят мысли... нет, пока ещё не оставить роль Тимоши, но найти полноценного дублера. И не потому, что Антон устал от хоккея или от своего сказочного персонажа. Просто дальнейшую судьбу он связывает с комбинатом, которому хочет отдать весь свой талант, силы и время. Сказке здесь, увы, не место. Спрашиваю Антона: окончив «карьеру Тимоши», будете приходить на хоккей в качестве рядового зрителя? Он задумывается.

– Не знаю... Хотя, чего уж там! Конечно – перед телевизором уж точно не смогу сидеть. Но будет трудно – это честно. Хоккей – большой праздник. И когда я Тимоша – то в центре этого праздника, а на трибуне – уже вдали от него. И это грустно ☹



**ЗЕМЛЯ И КОСМОС** | Метеориты не только восторг вызывают, но и заставляют задуматься о хрупкости нашей планеты



ВЛАДИМИР РЫБАК,  
член союза журналистов России

**Если от челябинского озера Чебаркуль до казахского урочища Жаманшин, расположенного в соседней с нами Актюбинской области, прочертить по карте прямую линию, получится чуть больше тысячи километров. По нынешним меркам, расстояние не ахти какое большое.**

## Привет без свидетелей

По географическому положению, флоре и фауне, климату эти два региона – что небо и земля. Чебаркуль, окруженный горными хребтами и хвойным лесом, давно прослыл курортной зоной с климатом, помогающим сохранять здоровье человека. А целый комплекс озёр с родниковой водой и протоками – настоящее чудо природы, сравнимое с красотами Швейцарии.

Есть озёра с чистой водой и в окрестностях Жаманшина. Правда, совсем иного рода – не наяву, а в миражах. Перед редкими путниками они здесь появляются летом, когда температура воздуха достигает плюс 40 градусов по Цельсию в тени, а на почве термометр просто зашкаливает. Колыхаются эти озера на горизонте до боли в глазах, завораживая и пугая безжизненностью бурой полупустыни. Словом, местность полностью соответствует своему названию: Жаманшин в переводе с казахского на русский язык – гиблая, плохая земля.

Но, тем не менее, Жаманшин и Чебаркуль – как два родных брата. Правда, казахский брат старше челябинского на миллионы лет. И мощней, и коварней. А побратались эти две точки на карте лишь год тому назад, когда небо над уральским озером прочертил длинный хвост небесного пришельца – метеорита, по большей части восхитившего нас своим появлением. Жаманшин такой привет из космоса получал без свидетелей: к тому времени наши предки только-только научились ходить по земле и усердно осваивали изготовление каменных скребков и других каменных орудий труда.

## Знаковое место

В этих местах я бывал трижды. Первый раз в 1972 году, когда в очередной отпуск поехал на так называемую шашку в Иргизский охотпромхоз, который занимался промыслом сайги. Замороженные в холодильниках туши антилоп вывозили отсюда в

# Брат по имени Жаманшин

оголодавшие без мяса города бывшего Союза ССР по цене один рубль за килограмм, и расхлебались они в магазинах влёт. Рога сайги отправлялись в фармацевтическую промышленность, в основном в Китай. Подзаработать за месяц 800–1000 рублей в те времена считалось почти несбыточным мероприятием. Потому без долгих раздумий устроился я туда обработчиком туш, а попросту говоря, живодёром – снимал с убитых сайгаков шкуры. В свободное от работы время ходил на рыбалку. А однажды вызвался помочь охотникам вывезти на заросшее тростником озеро внутренности сайги, которые были безотказной приманкой при охоте на кабанов. Возвращались на базу уже на закате, долго блуждали по пустыне, пока наша машина не упёрлась в длинную гряду невысоких холмов. Для плоской, как блюдце, пустыни эта возвышенность была полной неожиданностью.

– Опять Жаманшин нам дорогу перегородил, – в сердцах выругался водитель. – В прошлый раз здесь всю ночь кружили, сейчас вот...

Уставшего и полусонного в дороге, меня по приезде на базу как током ударило: только что я находился рядом с тем местом, где миллион лет назад небесное тело столкнулось с нашей планетой. Сведений об этом глобальном катаклизме в то время было мало. По крайней мере, для всеобщего пользования. А для газет и журналов эта тема была непаханой целиной. О Жаманшине мне рассказывал знакомый геолог. Подробности уже забылись, но помню, что о найденных его товарищами в урочище стеклянной жиле с изрядной долей титана, тектитах, на десять процентов состоящих из никеля космического происхождения, он рассказывал с трепетом и блеском в глазах. Как тут, находясь чуть ли не в шаге от места, где Земля приняла непрошеного гостя из космоса, хотя бы одним глазом не взглянуть на знаковое место? Через неделю, при помощи чудодейственного средства, упакованного в пол-литровую тару, всё-таки уговорил охотников подбросить меня в это урочище, а на обратном пути забрать на базу.

## В другом измерении

Жаманшин встретил меня испепеляющей жарой. За спиной плескались миражные озёра, выжженная земля напоминала лунный пейзаж. Чуть заметную тропинку, ведущую, как мне казалось, на самый высокий холм серо-бурого цвета, то и дело перебежали маленькие варанчики. Минут десять потребовалось, чтобы добраться до вершины, на которой кто-то сложил горку камней. Хотел присесть на них

и перекурить, но от удивления чуть не выронил сигарету изо рта. Корявые камни коричневого и светло-коричневого цвета размером чуть больше футбольного мяча были похожи на кору старого дерева, спрессованную извилистыми слоями. На большей части поверхности хаотично располагались отверстия. Попробовал поднять самый большой. Размер этого продырявленного камня-решета совершенно не соответствовал весу: он оказался легким, как фляжка воды, которая болталась у меня на ремне. Чудеса да и только!

Это был не первый сюрприз. Спустившись с холма, я оказался в рощице искривлённых деревьев, стволы и листья которых отдаленно напоминали тополиные. Удивило то, что земля вокруг стволов была обильно усеяна кристаллами соли. Когда подул легкий ветерок, листья этих деревьев не шелестели, а издавали звук, похожий на хлопки картонной бумаги. Как узнал по приезду домой, это были

туранги – деревья, росшие в третичный период – геологическую эпоху, предшествующую той, в которой мы живём сейчас.

Разгуливать по дну кратера мне посчастливилось недолго. За три часа пребывания запомнил округлую гряду холмов, глубокие расщелины в земле, образовавшиеся от вешних ручьев, куски пермзы, в которой остались пузырьки плавившейся породы. Ждать на сорокоградусной жаре продолжения моего экскурса по Жаманшину приехавшие охотники категорически отказались.

## Звёздная рана

Чтобы представить силу удара жаманшинского болида, сравним его характеристики с метеоритом «Челябинск». Наш пришелец из космоса относится к классу обыкновенных хондритов. В его составе до 30 процентов железа, магний, а также примеси хромита и минералов с замысловатыми названиями, которые знакомы лишь узким специалистам: оливин, троилит, камасит, диопсид и другие. К тому моменту, когда наш болид вошел в плотные слои атмосферы, его размер составлял 18–20 метров в поперечнике при массе 10 000 тонн. Взорвался он с мощностью минимум 100 килотонн, что равно взрыву современной атомной бомбы. Оторвался наш болид от материнского тела около 4,5 миллиарда лет назад.

А вот данные ученых США, Канады, ФРГ, Франции, побывавших в казахском урочище в составе экспедиции в 1989 году, а также их московского коллеги Петра Флоренского, отдавшего полжизни изучению Жаманшина. Миллион лет назад в Северное Приуралье прилетел метеорит диаметром

200–400 метров. Он врезался в планету, разогрелся от трения до 1700 градусов и мгновенно испарился. Энергия взрыва была примерно равна энергии миллиона ядерных бомб, сброшенных на Хиросиму. Гигантское давление и невообразимая температура разрушили поверхность планеты. Как утверждает Флоренский, на какой-то миг земная кора в этом месте стала жидкой, а по расплавленной магме пошли волны, как они идут от камня, брошенного в реку. Ударная волна вздыбила породы, опрокинула слои земли. Так образовался внутренний вал жаманшинского кратера протяженностью десять километров и впадина пятикилометрового диаметра.

Жутко себе представить, но ученый вполне серьезно заявляет, что огромная сила поднимала в небо глыбы размером с дом. А когда камнепад закончился, на землю пролился огненный дождь. В этой печи минералы просто вскипели, вспенились и быстро остыли, выдав на-гора такие минералы, как лешательерит и кварц, способный плавать на воде. Испарившиеся при взрыве вещества сконденсировались, затвердели и выпали на землю дождем особых стекол – тектитов, которые впоследствии стали иргизитами – по названию протекающей неподалеку от Жаманшина реки. Оказалось, что этот минерал на десять процентов состоит из никеля, причем космического происхождения.

Признаться, стало не по себе, когда в отчете Петра Флоренского прочитал вот эти строки: «Планета содрогнулась. Что-то в её движении неумолимо изменилось – и через некоторое время с полюсов начал наступать ледник. Однако ледниковый период – это не самое страшное, что мог принести метеорит. Ведь когда 65 миллионов лет назад с Земли столкнулся Юкатанский метеорит – глыба диаметром восемь километров, вымерли динозавры. И не только они, а 90 процентов живой массы на Земле».

Вот такие сходства и различия между жаманшинским и его младшим братишкой – южноуральским – метеоритами. Не знаю, у кого как, а у меня как-то быстро улетучилась прошлогодняя восторженность и даже гордость за то, что именно в нашей области упало это небесное тело, прославив её на весь мир. Не всем по нутру такая слава. Тем более, если брать во внимание высказывание специалистов NASA о том, что метеорит «Челябинск», падает на Землю один раз в 50–100 лет. А учёные Мадридского университета предполагают, что ещё несколько фрагментов гигантского астероида, от которого оторвался наш болид, могут приземлиться вслед.

Но, как бы там ни было, считаю, что сорок лет назад мне крупно повезло: прикоснуться к тому месту, где космос встретился с Землей, удаётся не каждому ☺



КОЛЛАЖ: КИРИЛЛ КИСЕЛЬЦЫН

## Форум в музее

В Челябинске готовятся к проведению Всероссийской научной конференции «Метеорит «Челябинск» – год на Земле».

В Челябинском краеведческом музее, где, как известно, экспонируется самый крупный хондритовый метеорит в мире, 14–15 февраля состоится Всероссийская научная конференция «Метеорит «Челябинск» – год на Земле».

Как сообщил куратор конференции, заместитель директора Челябинского краеведческого музея по науке Николай Антипин, своё участие в предстоящем форуме уже подтвердили многие известные отечественные учёные в области астрофизики, геологии и геохимии. Среди них – специалисты из Государственного астрономического института имени П. К. Штернберга (одно из подразделений МГУ), корпорации Science Systems and Applications (США).

Вот лишь несколько тем, которые предполагается обсудить участникам конференции: датировка возраста метеоритного вещества, исследования состава и история развития хондрита, минералогический состав метеорита, коллекции метеоритного вещества из государственных и частных собраний, исторические аспекты феномена челябинского болида.

К началу форума планируется подготовить и издать сборник статей и докладов участников конференции, в рамках которой состоится обсуждение полученных результатов, перспектив и проблем исследования метеорита «Челябинск». У всех участников конференции будет возможность произвести осмотр, фотографирование и измерение метеорита. Сейчас организаторы конференции рассматривают вопрос о возможной передаче фрагментов метеорита «Челябинск» представителям различных НИИ, центров и лабораторий для продолжения его исследований. На второй день работы конференции его участники отправятся на автобусную экскурсию к местам падения метеорита к озеру Чебаркуль.



ИСТОРИЯ | Как и почему поделили 80 лет назад Уральскую область

# За подписью «всероссийского старосты»



Об истории образования Челябинской области шла речь на конференции, организованной региональным отделением Всероссийского общества историков-архивистов. Конференция была приурочена к 80-летию нашей области.

17 января 1934 года «всероссийский староста» Михаил Калинин подписал принятое Президиумом ВЦИК историческое постановление о разделении Уральской области на три области: Свердловскую (административный центр – г. Свердловск), Челябинскую (г. Челябинск), Обско-Иртышскую (г. Тюмень). Любопытно, что созданный в 2000 году указом президента РФ Уральский федеральный округ (в составе Курганской, Свердловской, Тюменской, Челябинской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов) в территориальном отношении

практически совпадает с Уральской областью (за исключением Пермского края).

Примечательно и то, что Уральская область, созданная ещё в 1923 году, явилась первым опытом экономического районирования в СССР.

В территориальном отношении Уральская область была одной из крупнейших в стране, занимая 8,3 процента площади СССР в границах 1939 года (больше совокупной площади Германии, Франции, Италии и Англии в границах того времени). С севера на юг область простиралась почти на две тысячи километров, с запада на восток – свыше одной тысячи километров. В природном отношении Уральская область включала практически всю Уральскую горную страну, Предуралье и Зауралье.

И всё же историки до сих пор спорят о причинах передела крупнейшей в СССР административно-территориальной единицы. Поэтому к участию в разговоре на региональной конференции были приглашены многие учёные,

которые специально занимаются этой темой. Среди них – кандидат исторических наук Никита Королёв. Он рассказал об исторической роли весьма противоречивой персоны Кузмы Рындина. Именно ему довелось стать в январе 1934 года первым секретарём Челябинского обкома и горкома ВКП(б). Кузьма Рындин выполнял партийные задания по вовлечению единоличников в колхозы, увеличению выпуска промышленной продукции, закреплению переселенцев в колхозах и на предприятиях, выявлению «вредителей» и «врагов народа».

В 1937 году он был арестован, исключен из партии, освобождён от занимаемой должности, в 1938 году – расстрелян, в 1956 году реабилитирован. Как рассказала первый заместитель председа-



теля Государственного комитета по делам архивов Челябинской области Галина Кибиткина, некоторые документы, касающиеся того времени, были озвучены впервые. Так, сохранились архивные материалы по выступлению

Рындина на пленуме обкома КПСС уже через пять дней после разделения Уральской области. В своём докладе партийный руководитель Челябинской области подробно разъясняет причины этого разделения, отмечая, что регион переживает небывалый промышленный подъём – вырастает, в частности, Магнитогорский металлургический комбинат. И в этой связи, отмечает Кузьма Рындин, необходимо максимально приблизить руководство области к промышленным гигантам – с тем, чтобы управлять ими более гибко и эффективно.

## РЕШЕНИЕ

Южный Урал поставит на Олимпийские игры в Сочи медали с фрагментами челябинского метеорита. Изготовление наград в ближайшее время начнут в Златоусте.

Решение внести свою лепту в медальный фонд Олимпиады министерство культуры Челябинской области приняло ещё летом. Необычные награды получат олимпийские чемпионы, завоевавшие золото 15 февраля – в день падения метеорита на южноуральскую землю.

– Так получилось, что переговоры затянулись, но сейчас мы определились с исполнителем – медали изготовит златоустовская художественная мастерская «Маок», – прокомментировал исполняющий обязанности

## Необычные награды

министра культуры области Алексей Бетехтин. – Это предприятие, имеющее заслуженную репутацию серьёзной эксклюзивной компании, поэтому мы его и выбрали. Эскиз уже готов, его сделал художник Артём Жариков.

По предварительным эскизам, южноуральские медали будут трехцветными с использованием серебристого, жёлтого и синего цветов. Лицевую сторону медали украсят изображение южноуральской столицы, надпись и дата

падения метеорита, обратную сторону – герб Челябинской области.



## СКВЕР

### Поющий фонтан



Фонтан со светомызыкой появится в Челябинске после реконструкции сквера неподалёку от площади Революции.

По словам городских чиновников, строительство поющего фонтана – часть работы по обновлению любимых мест отдыха челябинцев. Так, большой популярностью в новогодние праздники пользовался восстановленный сквер у Дворца культуры имени Колосенко. Проект будущего фонтана горожане смогут обсудить на официальном сайте администрации.

## ПРОЕКТ

### «Экофронт» действует

Информировать власти об экологических нарушениях южноуральцы смогут через ещё один созданный сайт – «Наша природа».

Минприроды России запустило государственную информационную систему общественного контроля природопользования и охраны окружающей среды. Она позволяет любому гражданину оперативно сообщать об экологических правонарушениях и получать ответ о принятых мерах. Система работает просто: гражданин фиксирует экологическое нарушение – фотографирует или снимает на видео, в том числе на мобильный телефон, отправляет на сайт, указав местоположение нарушения на карте, даёт краткое описание. После модерации отправленная электронная заявка поступает на исполнение в региональное управление Росприроднадзора либо орган власти субъекта РФ или муниципального образования, в функции которого входит реагирование на данный вид нарушения.

Планируется, что в этом году система будет применяться в основном для ликвидации несанкционированных свалок твёрдых бытовых отходов, а с 2015–2016 годов её возможности будут расширены в целях борьбы с загрязнением водоёмов, незаконными рубками леса, строительством в природоохранных зонах.

Однако для южноуральцев подобная форма сообщений об экологических правонарушениях далеко не нова. С мая 2012 года на Южном Урале общественниками был запущен проект «Экофронт», который также позволяет выявлять места несанкционированных свалок и замусоренных территорий.

– Это не просто электронная карта, где можно отметить точное местоположение мусора, его количество и тип. Проект также помогает организовать уборку и отслеживать ситуацию в очищенных местах в дальнейшем, – рассказывает его основатель Ярослав Магазов. – Важная особенность «Экофронта» – в нём можно оформить подробный «паспорт свалки», который легко превращается в грамотно составленный запрос на её ликвидацию. Любой гражданин может распечатать такой юридический документ и отправить его в госучреждение, отвечающее за уборку мусора в этом районе. Когда мы заставим работать тех, кто должен это делать по закону, проблема решится на системном уровне.

По словам Ярослава Магазова, с момента основания проекта на электронной карте было отмечено 215 мест скопления мусора. Из них расчищено – 28, ещё на 93 объектах планируются уборки в ближайшее время либо составлены обращения на их ликвидацию в администрацию районов и городов.

## ЖИЛЬЁ

### Опередили Екатеринбург

По итогам 2013 года Челябинск превзошел Екатеринбург по количеству построенного жилья.

В прошлом году в столице Южного Урала ввели в эксплуатацию 903 тысячи квадратных метров, тогда как в соседнем мегаполисе – только 885 тысяч. Как сообщил замглавы администрации Челябинска по вопросам градостроительства Дмитрий Градобоев, всего в областном центре сдали 116 многоэтажных домов, или 12551 квартиру, а также 144 тысячи квадратных метров индивидуального жилья. Если по показателю ввода жилья на душу населения Челябинск опережал Екатеринбург и раньше, то в этом году соседи впервые обогнали столицу Урала по абсолютным показателям.

## ЭКСПЕРТИЗА

### Внимание – бизнесу

В Челябинской области утвердят порядок проведения экспертизы законов, касающихся предпринимательской и инвестиционной деятельности.

Цель – выявить положения, необоснованно затрудняющие предпринимательскую и инвестиционную деятельность. Предполагается проводить публичное обсуждение законопроектов и постановлений с экспертным сообществом, предпринимателями и инвесторами, общественными организациями, осуществляющими защиту интересов бизнеса. В ближайшее время в регионе сформируют план проведения экспертизы на 2014 год, включив в него наиболее актуальные для бизнеса законы.

## ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Институт медиации

Южно-Уральская торгово-промышленная палата разработала ряд предложений по развитию в Челябинской области института медиации.

По мнению вице-президента ЮУТПП Игоря Аристова, в условиях вступления страны во Всемирную торговую организацию этот вопрос приобретает большое значение, поскольку медиация учитывает интересы обеих сторон и позволяет сохранить репутацию участников спора. В разработках ЮУТПП использован положительный опыт Липецкой области.



ДАТА | 27 января — день полного освобождения советскими войсками Ленинграда от блокады

ГАЛИНА КАУКИНА

Даже сегодня вся правда о Ленинградской блокаде неизвестна. В прессе появлялись статьи о героизме людей, которые в жесточайших условиях осаждённого города жили и боролись за победу. Однако многие материалы до сих пор засекречены, а реальность тех дней ужасала настолько, что не все, кто выжил, могут рассказать о своих страданиях.

## Начало

Я со старшей сестрой Зоей, которая была зачислена в отряд местной противовоздушной обороны, и вместе с другими подростками дежурила на крыше дома. В этот день, 8 сентября, бесконечно объявляли воздушную тревогу — немцы бомбили город без перерыва. Стояли пламя, дым и чад, горели Бадаевские склады с продовольствием. Была разрушена водонапорная башня, многие фабрики, заводы, инженерные коммуникации и электростанции. Всё взрослое население работало на строительстве обо-

## Самое смертное время

ронительных сооружений. Подростки и дети разносили песок на чердаки домов для тушения зажигательных бомб. Собирали бутылки под коктейль Молотова, которым солдаты поджигали немецкие танки.

Отец наш Иван Тарасович Гумённый погиб в начале войны на Ленинградском фронте. Семья многодетная: мама и четыре девочки — мал мала меньше. Работали на дому: плели сети, которыми маскировали военные объекты. Во время бомбёжки и обстрелов спускались в бомбоубежище. Однажды при очередном налёте до укрытия добраться не удалось, и потому спаслись — дом был разрушен, а люди в бомбоубежище оказались погребены заживо.

## Зима 1941–1942 годов

Самое смертное время. Не стало продовольствия и света, нечем было отапливать квартиры. Стоял небывалый мороз — минус 30 градусов по Цельсию. Люди понимали, что обречены. Мы не просили хлеба — знали, что его нет. У каждого дистрофия: не можешь ходить и даже встать с кровати, отёки, впалые глазницы... Дети были похожи на маленьких старичков. У многих дизентерия, кровавый понос, выпадение прямой кишки. Моя маленькая сестричка умирала от голода. Спаслась чудом, но долго ещё не могла ходить и разговаривать.

Когда началась эвакуация, детей отправляли отдельно от родителей. Никто не знал, надолго ли расстанутся и встретятся ли вновь. Тяжким было это расставание — на месте отправки стоял истошный крик и плач. Один из эшелонов с деть-



Семья ГУМЁННЫХ, 1941 год, (нижний ряд, справа — Галина Каукина)



Начало зимы 1941 года



Эвакуация, лето 1942 года



Стройотряд



Девочка, истощённая от голода, в ленинградской больнице



Галина КАУКИНА, 1964 год

ми был разбит на станции Тихвин. С этим эшелонам должна была ехать и я, но мы с мамой опоздали на отправку. Осенью я записалась в первый класс. Не помню, почему не пошла в школу, но в тот день её разрушили дальнобойным снарядом. Многие дети погибли под обломками.

## Сентябрь 1942 года

Пришла повестка собраться в 24 часа для выезда из города. Срочность и строгость предписания объяснялись тем, что на тот момент папа пропал без вести. Предполагалось, что сдался в плен. С собой нам разрешили взять только одежду. Мы, младшие, сами идти не могли, и нас на тележке дворника везли до вокзала. Ехали ночью по узкоколейной дачной дороге. На одной из остановок раздавался зычный голос: «Мертвяки есть?» Перед переправой через озеро сказали, что на Ладоге спокойно.

Стоял чудесный осенний день, на небе ни облачка. Нас разместили на барже, которую тянул катер, а на небольшом белом пароходике переправляли детей. Рядом шёл стороже-

вой крейсер. Внезапно появились немецкие бомбардировщики — на бреющем полёте стали бросать бомбы. Столбы воды заливали палубу. Пожитки смыло за борт. Люди молча ждали своей участи. Голодные, привыкшие к бомбёжкам, они не боялись смерти, ведь она была избавлением от мук. Когда закончился налёт, в ужасе увидели тонущий пароход с детьми. Трудно описать словами, что творилось на нашей барже...

Однажды по телевизору показали немецкого лётчика — участника бомбёжек на Ладоге. Его спросили, почему топили мирные суда. Он ответил: «В трюмах перевозили на Большую землю боеприпасы, изготовленные в блокадном городе».

На другом берегу выдали пищевой паёк — настоящий белый хлеб и сгущёнку. По рупору объявили: «Ленинградцы, не ешьте много! Для вас это смертельно!» Немец и здесь не оставил нас в покое. Опять

налёт, бомбёжка. Спрятаться было негде, люди разбежались в разные стороны, теряли свои вещи и драгоценный паёк. Потом нас посадили в товарные вагоны, предназначенные для перевозки скота, — впереди была долгая и мучительная дорога в Сибирь. Светлым пятном этого нелегкого путешествия стала помывка на железнодорожной станции Челябинска: нас запустили в баню. Мальчиков и девочек, женщин и стариков — всех вместе, но пропарка одежды и избавление от насекомых принесли несказанное удовольствие.

Сначала мы и ещё несколько семей попали в колхоз Ильинский Кузедеевского района. Жить, работать и учиться

было негде. Начались сильные морозы, и нас на конных санях перевезли на Тельбесский рудник. Единственную шахту там разрушили. В школе одна учительница на несколько классов. Тёплой одежды не было, и зимой в школу я не ходила.

## После войны

Пошла сразу в третий класс, практически не умея писать и читать. Старшую сестру Зою мобилизовали работать на заводе в городе Прокопьевск. Мы просились домой, но нам отвечали, что родина везде одна. Наконец разрешили выезд в Павловск, и после долгих мытарств, наконец, добрались до Ленинграда. Нашу комнату никто не занял, но жить в ней было почти невозможно: выбиты стёкла, оконные проёмы забиты фанерой, обои ободраны, разбит паркет, кругом пустота — лишь мусор и грязь. С трудом прописались и начали всё с нуля. А возвращающихся из эвакуации блокадников, у кого отцы не были на фронте или пропали без вести, не прописывали в их же квартирах.

Не всех детей, осиротевших в войну и вывезенных в города Урала и Сибири, вернули назад. О себе они знали только одно — что родом из блокадного Ленинграда.

От Зои приходили письма, которые без слёз не читали. Её не отпускали с завода до 1950 года. Когда она вернулась домой, прописать её к нам отказались. Сестра скиталась по служебным комнатам, работала дворником. Умерла Зоя в 1975-м, так и не получив собственного жилья. «За что? Почему?» — об этом она никогда не спрашивала.

Мамочка наша Лина Васильевна — мужественная и стойкая женщина. Как бы тяжело ни было, она не плакала, не жаловалась на судьбу. Несмотря на все её старания, мы ещё долго после войны нищенствовали и недоедали. Все сёстры начали работать с 16 лет, а я поступила в техникум на дневное отделение. На каникулах работала разнорабочей на расчистке разрушенных зданий. Выяснилось, что отец погиб, а не сдался в плен. Теперь его имя занесено в электронную книгу памяти в Мемориале победы на Московском проспекте Санкт-Петербурга. Из многочисленной родни по отцовской линии — пятеро братьев, их жёны и дети — конца блокады никто не увидел.

Тяжкие испытания закаляли нас, научили ценить каждый прожитый день, терпеливо и стойко переносить беды и невзгоды.

27 января исполнится 70 лет со дня полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады. Это святой праздник с печалью в сердце. В этот день мы поминем тех, кого потеряли, чьи жизни трагически оборвались в блокадном аду.

Тяжкие испытания научили ценить каждый прожитый день, терпеливо переносить невзгоды

## Досье «ММ»

После окончания Ленинградского железнодорожного техникума в 1954 году по путёвке Министерства чёрной металлургии СССР Галина Каукина приехала в Магнитогорск. Трудовую деятельность начала на должности диспетчера в ЖДТ ММК. Спустя десять лет с рождением сына перешла в «Управление трамвая» инженером-технологом и до выхода на пенсию в 1989 году совмещала работу с преподавательской деятельностью. Несколько раз была удостоена звания лучшего преподавателя профессионального технического обучения. Своим особым достижением на профессиональном поприще Галина Каукина считает участие в освоении нового подвижного состава — вагонов КТМ-5М3, которые и сегодня колесят по Магнитогорску. Сожалеет, что незадолго до смерти забыла почётное звание «Ветеран Магнитки». Ведь его присуждали за многолетнюю и безупречную работу на предприятиях и учреждениях Магнитогорска, самоотверженный труд, большой вклад в строительство и развитие города, активное участие в общественной жизни — среди старшего поколения очень многие способны похвастаться такими достижениями. А самое большое счастье для Галины Ивановны — это её семья: муж, с которым прожила уже 59 лет, сын, двое внуков и двое правнуков.



ОТКРОВЕНИЕ | Слово о Татьяне Исаковой – моей дорогой подруге



ЕЛЕНА ЕВГЕНЬЕВА-ВОРОНОВА,  
член Союза писателей России

Свою жизнь я могу разделить на две части: то, что было до Тани, и то, что началось со мной, когда я встретила с Татьяной, и длится по сей день.

Она нашла меня в театре «Буратино», где я начинала свою деятельность в роли зав. педагогической частью театра. Это было в конце восьмидесятых, когда театр был силен и именит, и я гордилась тем, что в известный чудный театр меня взял «сам Шрайман».



# На рубежах жизни

Перед театром, который дал мне чрезвычайно много, выковал многие судьбоносные качества моей натуры, я в неизменном долгу и всё надеюсь, что бог предоставит мне однажды возможность вернуть хоть малую толику того, что дал мне театр.

Но сегодня мой рассказ о Тани – Татьяне Исаковой, моей дорогой подруге, которая празднует нынче свой знаменательный юбилейный год. И, да, удивительно, что именно театр «Буратино» оказался тем благословенным местом, где мы встретились и «нашлись» раз и, надеюсь, навсегда, потому что дружба наша длится около тридцати лет, испытывала разные трудности и непогоды, но не погасла, а напротив – окрепла. Она, эта дружба, и сегодня продолжает вести нас по тернистым путям жизни, врачует раны, соединяет труднодостижимые порой пространства и расстояния, даёт шанс на взятие новых рубежей и горизонтов судьбы.

Таню ко мне прислали боги – это точно.

Чем дальше живу, тем больше понимаю это. Я ждала её – ту, которая просто и

естественно, взяв за руку, поведёт меня по жизни как старшая сестра, как вторая мать. А возрастом-то мы почти одним с Таней – Татьяной моей. И мама была у меня прекрасная. Чудная. И сестра старшая у меня есть – хорошая, родная. И к Тани она ревновала когда-то. Да и было к чему. Встречались каждый день, поздно вечером часто приходила домой, и порой казалось, что и дом мой наполовину в Танином доме находится. Да, дом твой там, где тебе хорошо, это точно. Где душа твоя открыта и сердце поёт. Так было у нас с Таней. И когда потом вместе работать стали – в университет меня позвали из театра, совсем соединились.

Но главным для моей судьбы, для моей природы было то, что Татьяна слову моему, поэзии моей ход дала, помогла открыться душе моей людям. Устраивала разные литературные гостиные, творческие встречи – со студентами, учениками школ, детдомовцами, учителями... Сколько их прошло за нашу жизнь – не счесть...

Татьяна вела меня нежно, строго и праведно. Представляла слушателям, влюблялась сама и влюбляла других в те строки, которые приходили мне подчас вместе с ней, рядом с ней...



## В Татьянин день

*В Татьянин день такая в мире святость!  
В Татьянин день – такая благодать!..  
В Татьянин день не нужно сердцу плакать,  
Чтобы прошение о прощении подать.  
Да, этот день из разных дней – особый.  
В нём состоялась сила торжества –  
Быть статье памяти людской!.. И чтобы –  
Не догорели вещице слова!..  
Слова о том, что всё совсем не тленно,  
Что есть на свете Высшей Воли власть:  
Что каждая Татьяна – есть вселенная,  
Но, нет, не каждая Татьяна – нас вела  
По жизни – затрунительной и лёгкой,  
Когда слагались в свиток письма...  
Пою Татьяне нашей – ясноюкой –  
Свою любовь!.. И пусть ведёт она  
И дальше наш корабль!.. Виват Татьяна!  
Встречаемся на палубе! И вновь –  
Будь крепко руль и руки капитана –  
Твои, Татьяна, дружба и любовь!*

25 января 2013 г.

## НОВОГОДНЕЕ

ВЯЧЕСЛАВ ГУТНИКОВ



ФОТО: ДМИТРИЙ РУМАЛЁВ



## Год Лошади

*Стоит  
выпить за ушедшее  
слишком крепкого вина...  
Жизнь, однако, сумасшедшая  
и у каждого одна.*

*Бьёт  
копытами год Лошади  
и сорвётся вскачь опять...  
Что желаешь? В мире ложь найти  
или правду отыскать?*

*Мчится  
время скоротечное...  
Новый год! Курантов бой!  
Лошадь – существо сердечное  
и добрее нас с тобой.*

*Выбирай  
лошадку ясную  
и держи себя в узде,  
чтоб опасности ужасные  
не маячили везде!*

\*\*\*

## Интервью

*Спешишь  
по улицам народ  
с авоськами и без авосек.  
Куда, зачем его несёт?  
Давайте у народа  
спросим.*

– Меня с работы ждёт жена, – один прохожий отвечает.  
Другой: – Мне булочка нужна и пачка свежеснятого чая.

*А кто-то делает глаза,  
как у большого крокодила:  
– Тебе дорогу показать,  
или найдёшь дорогу,  
милый?*

*Со всеми  
я найду свою  
дорогу, что всего дороже.  
Благодарю за интервью  
вас, уважаемый  
прохожий!*

\*\*\*

## Циркачи

*Под куполом  
в свете ярком  
артисты – мои цари,  
а зрители ждут подарков,  
хоть тысячу раз умри.*

*Свободно  
летают люди.  
Сердечко, смелей стучи!  
От страха дрожать не будем –  
на свете есть циркачи.*

*Арена  
совсем не близко,  
и если сорвётся трюк...  
На пенсии жить без риска,  
придётся тогда,  
мой друг!*

*Пока  
не пенсионеры,  
под куполом мы с тобой  
шокируем слаборевных  
полётом вниз  
головой!*

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ

# Белые стихи Вячеслава Абрамова

МАКСИМ ЮЛИН

«Литературная Магнитка увеличила то ли «толщину», то ли «высоту» – время покажет – на одну книгу», – так выразил своё отношение к недавно изданному поэтическому сборнику Вячеслава Абрамова заслуженный деятель культуры России, писатель и художник Владислав Аристов.

Презентация книги проходила в узком, почти «семейном» кругу – в клубе магнитогорских писателей «Девять первых» в одном из читальных залов библиотеки имени Михаила Люгарина.

Недавно писатель вышел на пенсию, проработав сорок лет в энергетической отрасли. Книга белых стихов «Воскресший» – третье издание на его счету. А первым была книга фельетонов «Похороны колорадского жука» о том, как погубили русского мужика ельцинские реформы.

Вторая книга «Се человек» стала пробой пера в стихосложении, ну а «Воскресший» Вячеслав Абрамов посвятил столетию со дня рождения отца.

– Во время войны он был узником Освенцима, – вспоминает о родителе автор книги. – Фашисты пригнали его работать на шахте. Несколько строк открывающего сборник стихотворения отражают его плен: «В немецкой шахте погребённый, / Восстал из обречённых ты. / Шагнул из бездны в день Господний...» Отец был светлым человеком, бабушка звала его «божьим угодником»...

Вячеслава Александровича нельзя назвать литератором – человеком, профессионально занимающимся литературным трудом. Писать и читать книги для него – потребность, которую не заменить и от которой уже не избавиться. В жизни Абрамова не было событий, которые непосредственно побудили его взяться за перо. Свой приход в литературу он назвал плавным и логическим

следствием из увлечения философией и журналистикой. В конце 70-х годов Вячеслав Александрович стал одним из основателей магнитогорского философского кружка «Новая философская школа». А журналистикой увлёкся в 1985-м, окончив курсы общественных корреспондентов при газете «Магнитогорский рабочий», в которой несколько лет был внештатным автором. Во второй половине 90-х сотрудничал с еженедельником «Русский дом».

Вячеслав Абрамов, следуя заветам философа-идеалиста Николая Фёдорова, не продаёт свои книги, а просто дарит. Новое его литературное творение, по словам Натальи Орловой, будет представлено, пусть в единственном экземпляре, но в каждой библиотеке Магнитогорска.

– Белые стихи Вячеслава Абрамова, на первый взгляд, слишком прямолинейны и поэтому не захватывают «с налёта»,

– рецензировал «Воскресшего» главный редактор литературного альманаха «Причал» Владимир Бартков. – Однако постепенно понимаешь, в чём сила такого стиля – он правдив. Правда в нём настолько откровенна, что становится бытийной деталью, репликой, строкой. Это зарисовки, взятые из жизни и оформленные в форме верлибра.





▶ **ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ** | Пора уже уяснить, что никакие блага сейчас не даются бесплатно

# О тарифах, взносах и морковке

ВЛАДИМИР ВОЛОДИН

**В садоводческих товариществах начинаются отчётно-выборные собрания. И в очередной раз возникают одни и те же вопросы: до каких пор будет повышаться размер членских взносов? Почему тарифы на электроэнергию превышают общепринятые? Не пора ли умерить аппетиты руководства садов, повышающих себе и наёмным рабочим зарплату? Зачем платить охране, если с грабков воруют огурцы и морковку?**

На эти вопросы отвечает заместитель председателя правления СНТ «Коммунальщик» Михаил Лабо.

— В любом садоводческом товариществе правление решает одни и те же вопросы. Но не все садоводы представляют себе, чего стоит правлению стабильно обработать летний сезон.

— Начнём с главного — обеспечение поливной водой. Осенью сезонные рабочие готовят поливную систему к зиме: продувают трубопроводы, открывают задвижки, проводят профилактику двигателей, насосов. Вся эта работа оплачивается из членских взносов. Ранней весной начинается подготовка к поливу. И вновь бригада рабочих выходит в поле, чтобы к первому мая всю поливную систему привести в порядок: проводится проверка всех трубопроводов на возможные зимние порывы, сварка, стяжка, смазка. А поскольку в садах трубопроводы, запорная арматура и поливные агрегаты от многолетней эксплуатации изнашиваются, приходится думать об их замене. Вот вам и первые дополнительные надбавки к ежегодным членским взносам.

Кстати, во всех садах России средний размер членских взносов за шесть соток не превышает пяти тысяч рублей в год. В эту сумму входит всё: содержание штата, приобретение оборудования и материалов, охрана, налоги, вывоз мусора и другие плановые работы. Например, бурение скважины питьевой воды на глубину свыше 50 метров обойдётся в сумму до 100 тысяч рублей. А вывоз мусора — до 500 тысяч. Один километр трубы, в зависимости от диаметра, обойдётся в миллион рублей.

— Было время, когда садоводы шумели: «Почему нет охраны?» Сейчас возмущаются другим: «У меня морковку украли. Куда смотрит охрана?»

— Начнём с того, что охрана в товариществах нужна главным образом для того, чтобы уберечь общее имущество СНТ: насосные станции, линии электропередач, трубопровод, транспорт и другое оборудование, без которого невозможно начать очередной сезон. Кроме того, охрана может привлекаться для решения внутренних вопросов безопасности, препятствовать проникновению на территорию товарищества посторонних лиц. И то, что на участках совершаются кражи личного имущества, инструментов, урожая, вовсе не означает, что охрана спит. Как правило, воруют друг у друга сами садоводы. Согласитесь, что для товарищества важнее сохранить в целостности инфраструктуру, нежели охранять капусту с морковкой на отдельных участках.

В нашем саду охрана ведёт круглосуточное патрулирование. В зимнее время особо контролируется территория по периметру. В последние годы объявились желающие добираться до «Коммунальщика» по льду Урала. Поживиться же мародёрам в садовых домиках теперь есть чем. Многие оставляют на зиму компьютеры, телевизоры, электроинструменты, бытовую технику. Конечно, проще возмутиться: «Куда смотрит охрана?» — чем забирать на зиму своё добро домой. Да, можно увеличить количество охранников, но тогда придётся ещё раскошелиться.

— На днях были опубликованы новые тарифы на электроэнергию. Определена цена киловатта и для садоводческих товариществ. Но каждый год садоводы жаждутся, что правление СНТ устанавливают тарифы, которые выше тех, что определены государственным органом. Чем это можно объяснить?

— Надо понимать, что никакие блага не даются бесплатно. За всё надо платить. Вам, наверное, приходилось слышать, что отдельные сады из-за задолженности перед энергетической компанией отключались от городской сети? Наш сад, например, в летний сезон перечисляет ежемесячно по 500–600 тысяч рублей — это за удовольствие иметь свет, работающую поливную систему, бытовые приборы. А всего за год товарищество оплачивает за электроэнергию около 3,5 миллиона рублей — 30 процентов всей годовой сметы. На два миллиона рублей потребляют электроэнергию садоводы в личных целях. Остальная сумма идёт на полив и другие технические нужды.

Повышение тарифов на электроэнергию летом и зимой в садоводческих товариществах было всегда, и объясняется это очень просто. Даже школьникам известно, что на оптовых базах товар дешевле, нежели

в розничной торговле. Операция с транспортировкой грузов с одного места в другое также влечёт за собой финансовые расходы. Так вот, сады получают от Горэлектросети электроэнергию как бы крупным оптом — 10000 вольт. Чтобы в садовом домике горел свет напряжением 220 вольт, используется система транспортировки его через садовые подстанции. Разветвленная система линейных проводов с разным сечением, понижающих трансформаторов, устаревших счетчиков приводит к естественным потерям на участке между точкой присоединения к СНТ и садовыми домиками.

В прошлом году город подавал в сады свет напряжением 10000 вольт по 2,41 рубля за киловатт. Исходя из состояния транспортной системы внутренние потери на линии, на трансформацию и работу подстанций вхолостую, стоимость одного киловатта в разных садах может подорожать на 15–40 процентов. А зимой на потери влияет ещё

температура и влажность воздуха, наличие под проводами высокорастущих деревьев.

В ноябре прошлого года мы сравнили стоимость электроэнергии в разных садах города. Оказалось, что практически везде она доходила до 4–5 рублей за киловатт. Расчёт простой. Например, зимой светом пользуются 100 садоводов, за которых правление заплатило МЭКу 80 тысяч рублей. Поделив оплаченную сумму на количество киловатт по счетчикам пользователей, получаем стоимость одного киловатта. И никакие другие расчёты здесь не играют роли. Так что заявления о якобы имеющемся произволе правления не имеют под собой никаких оснований. Кто не желает платить, должен отказаться от света в зимнее время.

Есть ещё один подход к рас-

чётам за электроэнергию в зимнее время. От суммы, подлежащей оплате в данном месяце, отнимаем сумму, полученную за израсходованные киловатты по цене 2,41 руб. Разница представляет собой потери во внутренних сетях. Эту сумму делим на всех пользователей в зимнее время.

В нашем саду в ноябре на разных подстанциях потери составляли от 150 до 350 рублей на одного садовода. Кто расходует более 500 киловатт в месяц, оплачивает по 3 рубля за киловатт вместе с потерями. А вот кто расходует 10 киловатт в месяц, сразу соотносят, что зимой выгоднее вообще не пользоваться электричеством.

— А теперь о заработной плате председателей правления, их замов, бухгалтеров...

— Председатели в садах имеют зарплату от 18 до 25 тысяч рублей. Естественно, что остальные работники правления и сезонные рабочие имеют зарплату гораздо ниже. Вот и делайте вывод, какие такие «деньгишники» получают «садовые начальники» и их подчинённые. Вот и возникает каждый год проблема, где на такую зарплату найти квалифицированных специалистов. Вообще-то, законом разрешается в садоводческих товариществах на заработную плату штатных и сезонных работников расходовать до 45 процентов от годовой сметы. Фактически расходуются от 25 до 30 процентов.

Отдельные садоводы считают, что заработную плату получают и члены правления. Отнюдь нет: они избираются на общем собрании и работают на общественных началах. Правление является коллегиальным органом, задача которого — оказание помощи председателю в промежутке между общими собраниями. По итогам года председатель вправе поощрить членов правления, но это вовсе не обязательно.

— Михаил Гаврилович, говорят, что у садов нет перспектив и в скором времени они придут в запустение. Насколько такой прогноз правдоподобен?

— Да, сады действительно стареют. Всё больше садоводов переходят в категорию людей с малым доходом и дефицитом здоровья. Большинство садоводов — люди в возрасте 70 лет.

Раньше сад был большим подспорьем в обеспечении продуктами питания, поэтому каждая семья старалась взять земельный участок. Только в прошлые времена в семьях было по 5–7 детей, а теперь 1–2. Получается, что на одну молодую семейную пару в городе скоро будет приходиться по два–три участка. Посмотрите газету «Из рук в руки». Там уже сотни объявлений о продаже садов. Молодым людям участки не нужны, а у пенсионеров нет сил обрабатывать землю. Вот и просят старики о льготах и скидках на членские взносы и другие услуги. Я их понимаю, но у правления, кроме членских взносов, других доходов нет. За чей счёт предоставлять льготы? Есть, правда, малая толика льгот. Так, пенсионеры не оплачивают земельный налог, который составляет около 27 рублей за сотку.

Общее собрание садоводов может установить планку по возрасту для участия в коллективных работах. В разных садах оплата за обработку достигает 70–80 рублей за одну сотку, а возраст, после которого можно не участвовать в коллективных работах устанавливается начиная с 70 или 75 лет. Но поскольку большинство садовых участков города зарегистрированы на пенсионеров, то на льготы рассчитывают почти все. СНТ такие расходы просто не «потянет». Считаю, что освобождение от отработки по возрасту или по инвалидности должно предоставляться только тем садоводам, у которых вообще нет родственников и они весь сезон самостоятельно работают на участке.

Одним из больных вопросов считаю и вывоз бытовых отходов. Раньше существовал лимит на вывоз мусора из садов, за превышение которого приходилось платить штраф. Лимиты остались, но теперь — нет штрафов. Это уже хорошо. Зато возникла новая проблема: садоводы несут не только к бачкам траву, ветки, отходы и овощи — все то, что можно утилизировать с пользой на своем участке, но и умудряются привозить мусор из своих квартир: горы упаковочной тары, строительные отходы, унитазы, диваны, телевизоры. За прошлый сезон оплатили за вывоз и уборку мусора около 500 тысяч рублей. Это очень большие траты. А ведь все садоводы оплачивают вывоз мусора ещё и в городе.

— Вы известный поборник здорового образа жизни. Что можете посоветовать садоводам, чтобы работая на участке, сохранить здоровье?

— Надо не «упахиваться», а работать с перерывами, контролировать давление, чаще отдыхать. Не перегружать себя физически в течение дня. Поднимать ведра или другой груз надо с положения полуприсев. Если есть проблемы сердечно-сосудистой системы, особенно в пенсионном возрасте, нельзя резко разгибаться или вставать с положения согнувшись — иначе «мурашки» из глаз разбегутся по всему участку. Не забывайте, что сад — место не только работы, но и отдыха. Здоровья вам и вашим близким!

Пенсионеры Магнитогорска, имеющие участки, не оплачивают земельный налог





**РАСПИСАНИЕ** | Авиарейс из Магнитогорска в столицу Большого Урала планируют возобновить

# Мобильное решение



ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО

На официальном сайте екатеринбургского аэропорта Кольцово появилась информация, свидетельствующая о намерении возобновить авиасообщение между столицей Большого Урала и Магнитогорском.

Если верить расписанию, выложенному на портале, 2 февраля состоится рейс Екатеринбург–Магнитогорск–Екатеринбург, не выполнявшийся с начала года. Пока планируется, что из Магнитогорского аэропорта в Кольцово самолёты будут летать по четвергам и пятницам (воскресный рейс 2 февраля, похоже, станет пробным) дважды в день – в 8.55 и 22.30. Как и прежде, 30-местный турбовинтовой Embraer-120 сначала будет совершать рейс из Кольцова в Магнитку (вылеты из Екатеринбурга в 7.00 и 20.30), а потом обратный рейс – из нашего города в столицу Большого Урала.

На сайте авиакомпании «Рус-Лайн», выполняющей рейсы, информация о возобновлении авиасообщения между Екатеринбург и Магнитогорском появилась ещё 14 января, когда компания заявила о продолжении субсидированных перелётов из пяти хабовых аэропортов России. Речь шла о тринадцати межрегиональных маршрутах из Екатеринбурга, Краснодара, Ростова-на-Дону, Санкт-Петербурга и Уфы, в том числе о рейсе Екатеринбург–Магнитогорск–Екатеринбург. Этот рейс планировалось возобновить уже с 22 января, и он даже был включён в расписание, но вскоре отменён.

Напомним, нынешний авиарейс Екатеринбург–Магнитогорск–Екатеринбург появился в полётной программе авиакомпании «Рус-Лайн», сотрудничающей с аэропортом Кольцово по программе развития региональной авиации, в сентябре 2011 года. Причём

первый блин, как водится в нашей стране, вышел классическим комом: перелёт состоялся с многочасовым опозданием из-за плохих метеоусловий в екатеринбургском аэропорту. Однако затем ситуация стала складываться гораздо лучше, и авиасообщение между столицей Большого Урала и Магниткой быстро нормализовалось.

До Екатеринбурга снова можно будет добраться в несколько раз быстрее, чем до Челябинска

Авиакомпания «Рус-Лайн» заявила о готовности увеличить количество уже действующих региональных рейсов и открыть новые направления, расширив маршрутную сеть внутри страны.

А екатеринбургский аэропорт Кольцово, самый крупный и современный в Уральском регионе, обратился в Министерство транспорта РФ с предложением внести изменения в условия программы развития региональных авиатранспортных перевозок на 2013 год, предложил выделять субсидии не регионам, а перевозчикам и распространить их на самолёты иностранного производства, а также включить в список

маршрутов Магнитогорск, Уфу, Самару, Казань.

Предложение было принято, и в минувшем году частота полётов между Екатеринбург и Магнитогорском была существенно увеличена. Рейсы осуществлялись шесть раз в неделю (кроме субботы), причём во вторник и пятницу – дважды в день! Продолжительность полёта – примерно один час. Таким образом, магнитогорцы получили возможность практически ежедневно добираться до Екатеринбурга в несколько раз быстрее, чем до Челябинска, авиационного сообщения с которым у нашего города нет, и в ближайшее время оно вряд ли появится.

Однако загрузка рейсов составляла в среднем около 50 процентов – без дотаций со стороны государства они были нерентабельными для авиакомпании, поддерживавшей относительно невысокие цены на билеты. И с нового года авиасообщение между Екатеринбург и Магнитогорском прекратилось.

Как рассказал порталу Chel.ru исполняющий обязанности директора ФГУП «Магнитогорское авиапредприятие» Евгений Кирсанов: «Выполнение рейсов прекратилось, поскольку было приостановлено финансирование. Сейчас, насколько я владею информацией, финансовый вопрос решён, средства на субсидирование полётов из бюджета выделены. Соответственно, рассчитываем, что в ближайшее время перелёты между нашим городом и уральской столицей возобновятся».

Магнитогорск нередко называют транспортным тупиком. Решить эту проблему на местном уровне, пожалуй, невозможно. Любые попытки региональных и федеральных структур, снимающих «тупиковую» остроту, нужно только приветствовать. До московских аэропортов от нашего города – далеко, а до екатеринбургского, откуда тоже можно улететь практически в любую точку планеты, – близко. Поэтому мобильность магнитогорцев пока во многом зависит от авиарейса Екатеринбург–Магнитогорск–Екатеринбург.

**ВИЗА**

## Всех просветим

С этого года некоторые категории южноуральцев, заявителей на британскую визу будут проходить обязательную процедуру проверки на туберкулёз.

Министерством внутренних дел Великобритании было принято решение о том, что с 31 декабря лица, проживающие на территории России и подающие заявление на визу в Великобританию сроком пребывания более шести месяцев, должны проходить процедуру проверки на туберкулёз. Обычным туристам, желающим посетить Великобританию с краткосрочным визитом (до 6 месяцев) независимо от кратности и срока действия визы, проходить данную процедуру не требуется.

– Да, с этого года результаты рентгеновского исследования – один из дополнительных документов, который потребуется южноуральцам, собирающимся получить долгосрочную визу в Великобританию, – комментирует Людмила Мосина, президент Челябинской ассоциации туристических организаций. – Разумеется, это потребует определенных трудозатрат со стороны туристов.

Также Людмила Мосина отмечает, что интерес жителей области к Великобритании растёт из года в год.

– Наши туристы «подросли», посмотрев европейские страны, – считает президент ЧАТО. – Потому сейчас есть спрос, пусть и не массовый, на туры в Великобританию. Примерный прирост туристов по этому направлению составляет около пяти процентов.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

## Осторожно, птичий грипп

Южноуральских туристов предупредили, что в ряде стран идёт рост количества заболевших птичьим гриппом.

По информации Роспотребнадзора, в Египте, Индонезии, Вьетнаме, Камбодже и Китае возросло количество заболеваний, вызванных вирусом гриппа А(Н5N1). В связи с этим Ростуризм просит южноуральских туроператоров и турагентов информировать туристов о необходимых мерах предосторожности и соблюдении правил личной гигиены.

По словам президента Челябинской ассоциации туристических организаций Людмилы Мосиной, туристический поток в этом направлении после новогодних каникул заметно снизился.

– У нас, действительно, выполняются регулярные рейсы в Китай, но в январь-феврале поток туристов будет значительно меньше, чем, например, в декабре, – комментирует Людмила Мосина. – Поэтому волноваться особо не стоит. В любом случае, при росте заболеваемости тем же гриппом в той или иной стране мы рекомендуем туристам поставить прививки. Кроме того, дополнительно акцентируем внимание на медицинской страховке и условиях оказания медицинской помощи.

Что касается Египта, то он, по словам собеседницы, всегда был и будет востребованным у российских туристов, несмотря на политическую нестабильность или грипп.

Тем не менее, медики и представители туристического бизнеса призывают туристов не забывать об элементарных правилах гигиены. В частности, медики рекомендуют избегать контакта с птицей в домашних хозяйствах, на рынках и в местах массового скопления птицы на открытых водоёмах. Не рекомендуется покупать для питания мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли. Для питья необходимо использовать только бутилированную или кипячёную воду. Необходимо соблюдать меры личной гигиены (особенно при контакте с сырой мясной продукцией), а также употреблять в пищу продукты из домашней птицы после надлежащей тепловой обработки.

**Поздравляем**  
Романа и Валентину ЯКОВЛЕВЫХ –  
с 50-летием свадьбы!

От всей души желаем крепкого здоровья, чтоб любовь, как прежде, оставалась и дружной была семья. Счастье и удача пусть не покидают ваш дом!

Дети, родные, друзья

**Поздравляем**  
Владимира Васильевича ШКАБАРА  
и его супругу  
с золотой свадьбой!

Желаем семейного благополучия, крепкого здоровья, добра и счастья вам и вашим детям.

Администрация, профком кислородного цеха

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** от 180 р./м<sup>2</sup>

т. 8-950-733-35-02



**Интерес жителей области к Великобритании растёт из года в год**



**Опыт! Качество! Репутация!**  
**ОКНА НА ВЕКА**

*Уникальное предложение!*

**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
балконов и лоджий

скидки до **30%+**

от **5300 руб.**  
Продажа фурнитуры.

РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.

**ВЫНОС, ОТДЕЛКА:**  
внутренняя, внешняя

**ВХОДНЫЕ ГРУППЫ**  
**ОТКОСЫ ПВХ**  
**ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

пр. К. Маркса, 194, ☎35-55-05, 29-65-65.

**"РЕЗЕРВ"**  
ОКОННАЯ КОМПАНИЯ

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР ТЕХНИКИ И СТОИМОСТИ

1300 2040 3000

5700 7900 8900

В стоимость входит:  
- подоконник 250 мм  
- водоотлив 150 мм  
- монтаж 3 стекла в подарок!  
РАССРОЧКА НА 6 МЕСЯЦЕВ

ул. «Правды», 14а, т.: 28-80-42, 8-909-095-77-30,  
ул. Октябрьская, 15, т.: 45-41-49, 8-912-805-41-49.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Профессиональная установка

**ТОПМАСТЕР**  
Германия, Россия, Китай

Только алюминиевый профиль

РАССРОЧКА – ГАРАНТИЯ – КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

Т.: 47-35-77, 8-908-087-35-77. www.topmastera.ru

КОМПАНИЯ **ФОРТ**

5500 7250 8520

Бесплатный замер • Гарантийное обслуживание • Рассрочка без %

**Алюминиевые конструкции**  
**Остекление лоджий, балконов**  
Сварка металлических конструкций для выноса

пр. К. Маркса, 194, тел. 44-08-90

**РЕМОНТ ОКОН**

ОКНА ПВХ от 3900 р.  
откосы от 800 р.,  
москитки от 400 р.

☎ 47-37-33

**ВЕКТОР**  
НАДЕЖНОСТЬ И СЕРВИС

**РЕМОНТ ОКОН ПВХ**

т. 8-908-5868-120  
www.vector-okna.ru

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «Комнатное небо»**

ПРИ ЗАКАЗЕ ВСЕЙ КВАРТИРЫ, ПОТОЛОК В ВАННОЙ КОМНАТЕ

• **БЕСПЛАТНО**  
• **5% СКИДКА**

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

Т.: 43-19-23, 8-908-588-61-99

*Работаем с безопасными материалами!*

до **36%**  
**ГОДОВЫХ\***

**ВЫШЕ НЕКУДА**

принимаем личные сбережения

Пр. Ленина, 48.  
Т.: 43-22-93, 22-30-04.

Пр. Карла Маркса, 143.  
Т. 43-23-99.

**Финансовый Двор**  
официальный партнер

\*Получить сбережения можно в срок от 10% годовых до 36% годовых от 50000 рублей со сроком размещения от 18 месяцев. С условиями другим сбережениям, пожалуйста, обращайтесь по горячей линии 8 800 777 98 37 или на сайте www.fdwor.ru

Дворец культуры металлургов им. С. Орджоникидзе ОАО «ММК»

приглашает в семейный клуб

**«КОЛОБОША»**

**26 января в 12.00**

на праздник «День сладкоежек»

Т.: 23-52-02, 23-52-00.

**ОКНА ДВЕРИ ФАВОРИТ**

ул. Сов. Армии, 51а, т. 31-39-39

пр. К. Маркса, 130, т. 47-21-67,  
ул. 50-летия Магнитки, 40, т. 40-95-45,  
ул. Калмыкова, 7, т. 41-40-40,  
пр. К. Маркса, 175, т. 45-21-21,  
ул. Маяковского, 13а, лав. 12, т. 43-08-80,  
ул. Октябрьская, 14, т. 44-99-29, 22-05-41,  
ТЦ «СтройДвор», лав. 32, т. 47-07-37

Дилерский отдел – т. 49-69-66.  
Сервисный центр – т. 49-69-65.

**ТЕПЛЫЕ ОКНА**  
ТЕПЛОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО

**ТЕРМОМЕТР В ПОДАРОК**

Бесплатное гарантийное обслуживание 10 лет  
Единая справочная служба: 472-274

**ОКНА "МАСТЕР"** изготовление от 1 дня

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** **ЖАЛЮЗИ**

**МАГАЗИН ЛЮСТР** (цены от 500 руб.)

**КРЕДИТ** ООО «Кредит Инд. Финанс Банк», ЗАО «Банк Русский Стандарт»

При заказе потолка и покупке люстр – ПОДАРОК!

пр. К. Маркса, 179, т.: 305-503, 29-60-24,  
пр. К. Маркса, 138, т. 42-22-48, 28-00-29  
ул. Суворова, 111, т. 20-29-04.

**Аве творки**

**ОКНА** GOODWIN RENO Германия  
PVC, массив

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**СКИДКИ!**  
**РАССРОЧКА!**  
**КРЕДИТ!**

**ДВЕРИ межкомнатные**  
**ЖАЛЮЗИ**

Советская, 185. Т. 30-82-42 Жукова, 2. Т. 46-82-42  
8-909-092-83-95

**ПЛАНЕТА ОКОН** KBE IVAPER

**СКИДКА на окна 15% + ПОДАРОК!**

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА** **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**ЖАЛЮЗИ** **СКИДКА 40%**

БЕЗ % РАССРОЧКА до 12 МЕСЯЦЕВ

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ.....ОТ 550 р./м<sup>2</sup>  
РУЛОННЫЕ.....ОТ 1 300 р./м<sup>2</sup>  
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ.....ОТ 350 р./м<sup>2</sup>

Маркса, 104  
Т. 26-50-10

Звоните в вечернее время и по выходным!  
Т. 45-15-72

**СИБИРСКИЕ ОКНА**

Не устанавливайте ОКНА, пока не позвоните нам!

Звоните!

Ул. Каласовская, 18  
Пр. К. Маркса, 50  
ЦГА, лав. № 88  
Ул. Маяковского, 78, лав. № 18

Единая справочная  
**45-90-15**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Взрывобезопасное оборудование

Дешевле только побелить!

Гарантия  
Рассрочка без %

Телефоны: 47-47-79 8-908-087-47-79

**JALUZE MASTER** **ЖАЛЮЗИ**

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ от 480р м<sup>2</sup>  
от **330р м<sup>2</sup>**  
ГОТОВЫЕ от 239р м<sup>2</sup>

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ от 690р м<sup>2</sup>  
от **550р м<sup>2</sup>**  
ГОТОВЫЕ от 399р м<sup>2</sup>

28-98-50 пр. ЛЕНИНА 108

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** ОМЕГА

БЕЛЬГИЙСКИЕ от 500р м<sup>2</sup>  
от **350р м<sup>2</sup>**

НЕМЕЦКИЕ от 400р м<sup>2</sup>  
от **300р м<sup>2</sup>**

\* **ТОРОПИТЕСЬ! акция ограничена!**

30-98-50 пр. ЛЕНИНА 108 "СТРОЙДВОР", ТЦ1, ТЦ3 **43-45-01**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Срок изготовления – 1 день. Цена от 250 р./м<sup>2</sup>

**Т. 8-900-025-20-78.**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** «Строй Двор» ТЦ 4 ТЦ 2, лав. 255  
Люстры гарантия 10 лет www.eurostyle74.com

**ЕвроСтиль** от 250 р./м<sup>2</sup> ☎ 468-000



**18** СТАС ПЬЕХА ЖДЁТ ЧУДА  
ПОД НАЗВАНИЕМ «ЛЮБОВЬ»...



ФОТО: ЕВГЕНИЙ РУЖИЦЕВ

▶ ПАМЯТЬ

## Смерти вопреки

Снятие блокады Ленинграда – одно из важнейших событий Великой Отечественной войны, по уровню эмоций уступающее разве что Дню Победы. Северную столицу освободили от блокадных тисков 70 лет назад, 27 января, и вся неделя, начало которой приходится как раз на годовщину освобождения, пройдёт под знаком воспоминаний о блокаде.

Телефильм «Ладога» рассказывает о знаменитой Дороге жизни, трассе, проложенной по льду Ладожского озера и связывавшей осаждённый город с Большой землей. Ксения Раппопорт играет ленинградку, волею судеб начавшую работать на Дороге жизни водителем грузовика. Фильм снял автор нашумевшей ленты «Географ глобус пропил» Александр Велединский, продюсером выступил режиссёр «Оттепели» Валерий Тодоровский.

Ещё одна картина, «Линия Марты», соединит события 70-летней давности с современностью. Завязка фильма, в котором снимались Алиса Фрейндлих и Василий Лановой, такова: в наши дни семья покупает квартиру на Васильевском острове и обнаруживает оставленную в блокаду записку мальчика, разыскивающего девочку по имени Марта. Так новосёлы, мать и дочь, оказываются вовлечены в поиски героев-блокадников.



Поисками тех, кому удалось выжить в осаждённом городе, занимались и авторы документального фильма «Голоса». Журналистка Катерина Гордеева построила этот проект на интервью четырнадцати блокадников, на основе которых восстанавливается картина того, что происходило в Ленинграде с сентября 41-го по январь 44-го.

Первый. «Голоса». 28–29 января в 23.40.

Первый. «Линия Марты». 29–30 января в 21.30.



**АЛЬФАКРЕДИТ**  
кредитный потребительский кооператив

Исполнение обязательств перед пайщиками обеспечено банковской гарантией ООО «Страховая компания «Новый век» на сумму 100 000 000 руб.

Тариф: «Новогодний» Тариф действует до 31 января 2014 года!

**Принимаем сбережения**  
сроком от 12 до 36 месяцев

**ПОД – 19% ГОДОВЫХ**

**Зачисление компенсации (процентов) ежеквартально**

**Паевой (возвратный) взнос 8% от суммы сбережений.**

По вопросам вступления в кооператив обращайтесь по адресам:

- Ворошилова, 20, телефон 31-17-31.
- Куйбышева, 28, телефон 43-05-61.

Информация для пайщиков КПК «АЛЬФАКРЕДИТ»

**АЛЬФАКРЕДИТ**  
кредитный потребительский кооператив

Свяжитесь с нашим риелтором:  
тел. 8-952-523-51-17 (Анна).

**Займы на покупку недвижимости с использованием сертификата: «Материнский капитал»**

до **408000** рублей под **1%** годовых.

Единовременный членский взнос: **11%** от суммы займа.  
Паевой взнос – 1000 рублей.  
Срок рассмотрения: 1–3 дня.

**Займ оформляется с оформлением залога на приобретаемую недвижимость.**

Расчет по займу осуществляется Пенсионным фондом в течение 2–3 месяцев с момента заключения сделки. На этот период платежи заемщиком не вносятся.  
Членский взнос, а также проценты по займу вносятся авансом (при получении займа).

- Ворошилова, 20, телефон 31-17-31.
- Куйбышева, 28, телефон 43-05-61.



➤ **СТУПЕНИ** | Стас Пьеха отметил творческий юбилей

# Отыскал свою стезю



СТАС ПЬЕХА С БАБУШКОЙ И ЛЕГЕНДАРНОЙ АРТИСТКОЙ ЭДИТОЙ ПЬЕХОЙ НА АЛЛЕЕ СЛАВЫ ВОЗЛЕ ЗВЕЗДЫ, ЗАЛОЖЕННОЙ В ЕЁ ЧЕСТЬ

НАТАЛЬЯ КОЛОБОВА,  
ИА «Столица»

Десять лет понадобилось певцу, чтобы доказать, что он имеет право носить фамилию легендарной артистки и любимой бабушки. Стас Пьеха никогда не делал секрета из того, что он внук легендарной певицы Эдиты Пьехи и сын известной артистки Илоны Броневицкой. Но никогда и не пользовался этим приятным обстоятельством.

Даже в телешоу «Фабрика звезд», где он впервые заявил о себе как о начинающем артисте, Стаса не «сделали» победителем. Но тем не менее именно с этого момента он поверил в себя и остался на российской эстраде. А сейчас он ждет чуда под названием «любовь»...

— Стас, в конце прошлого года вы отметили творческий юбилей — десять лет на российской эстраде. В каком настроении встретили эту дату?

— В хорошем, спокойном, расслабленном, но вместе с тем — в созидательном... Я вообще крайне редко обращаю внимание на даты. Просто нет времени на это, все происходит очень динамично: жизнь летит, и часто какие-то события забываются на ходу. Но десять лет творческой деятельности я не мог не отметить, потому что сегодня сцена — это мое основное занятие, которое отнимает большую часть физических и моральных сил.

— Юбилейный тур вы начали не с России, а с Украины. Почему?

— Потому что более всего я популярен на Украине, затем — в Белоруссии и только потом уже в России. Там на мои концерты люди ходят очень активно — всегда аншлаги, собираются огромные залы, Дворцы спорта. В России про меня вообще мало что знают. Тут — свои герои. Я постоянно гастролирую с живыми концертами и нарабатываю живую аудиторию, а не делаю это через телеэкран, как принято в нашем шоу-бизнесе. Раз поехал на гастроль, два, три... А на четвертый раз, глядишь, уже и аншлаг! В нашей стране есть города, где люди не прочь прийти на мои концерты и тоже бывают полные залы. Но есть и объективно сложные для меня регионы, например, юг России мне завоевать пока сложно. Но я хочу и там набрать обороты.

— И вы уже знаете, что для этого нужно сделать?

— Надо участвовать во всех телепередачах и показывать себя в разных амплуа. К примеру, участие в украинской версии проекта «Голос» заметно прибавило мне популярности на Украине. Но за мной стоит много людей — мой коллектив, которому плачу зарплату. А если я месяца на три уйду в какой-то телепроект, то потеряю большую часть гастролей да еще и залезу в долги. Хотя, конечно, в нашей профессии самореклама — очень важный момент. Но я не хочу принимать участия в проектах, которые не связаны с музыкой. Не хочу танцевать на паркете или кататься на коньках. У меня уже был печальный опыт...

Однажды принял участие в телепроекте «Первая эскадри-

лья», который снимал Первый канал. Певица Алена Свиридова, телеведущая Татьяна Арно и я учились летать на спортивных самолетах, три месяца провели в экстремальных условиях. А проект прошёл в эфире практически незаметно. Хотя поучаствовать в нем мне было интересно.

— Вы приняли предложение канала «Россия» выступить в качестве наставника семейных команд в телепроекте «Наш выход»...

— «Наш выход» для меня идеальный проект, причём во всех отношениях. Он полезен и для промоушена, и для опыта — как жизненного, так и профессионального. Простые люди пели по-честному — от души.

В вас просыпается продюсер?

— К продюсерской деятельности не стремлюсь. Мне хочется реализовывать себя как музыканта, как артиста. Хотя если у меня появятся интересные идеи, можно будет подумать и о продюсировании. Но мне важно заниматься с людьми, талантливыми по-настоящему, а не с теми, которые готовы платить деньги, чтобы выходить на большую сцену, что на нашей эстраде и происходит в последнее время. Но пока, если у меня и есть какие-то задатки продюсера, их лучше применить для развития само-

го себя.

— А чем сегодняшний артист Стас Пьеха отличается от того, который вышел на сцену десять лет назад?

— Отличается всем: от внешнего вида до содержания песен, программы концерта и манеры общения с публикой. Я перестал носить смешные пиджаки, в которых первое время выходил на сцену. Пафосные наряды вообще не по мне, предпочитаю более свободный стиль в одежде, но вместе с тем сдержанный,

отчасти рок-н-ролльный. Зато теперь у меня короткая стрижка, которая делает меня более серьёзным. Стал другим тембр голоса, изменилась и манера исполнения песен. Я пропагандирую мужское начало, но доброе, романтическое — то, чего на нашей эстраде сегодня не хватает. Так повелось, что у нас часто стирается грань между мужчиной и эстрадным артистом... Словом, Стаса Пьеху уже не воспринимают как мальчика, как это было десять лет назад. Но вот парадокс: сам себя я чувствую моложе, чем десять лет назад, и, кажется, даже выгляжу моложе. Этой обновленной энергией стараюсь зарядить своего зрителя.

— Грустите по тем временам, когда только входили в профессию, постигали её азы?

— Признаться, сейчас мне неловко за то, каким я был глупым дурачком с длинными волосами: выступление, манера, подача песен — все было не так. Я принимал какие-то смешные позы на сцене, про являл такой «псевдомачизм». Но я понимаю, что это был этап поиска себя как артиста, который нельзя вырезать из моей творческой биографии. Просто нужно было пройти через эту нелепость, чтобы отыскать свою стезю, манеру, стиль исполнения...

— Вам исполнилось 33 года — символический для мужчины возраст. Каковы планы на перспективу?

— Я считаю, что надо жить какими-то вечно маячащими перспективами. Вот к ним и буду двигаться. Жизненный опыт подсказывает: чем дальше идешь к ним, тем слаще вкус победы. Самое страшное — получить все сразу и успокоиться. Мне-то ничего в жизни на халяву не досталось. Как ни странно это звучит, у меня было ни денег, ни протекции. Но тем сильнее моя радость сейчас, когда я наконец чего-то достиг.

## ➤ АФИША

### Магнитогорский драматический театр

29 января. «Над пропастью во ржи» (16+). Начало в 18.30.

30 января. «Ромео и Джульетта» (16+). Начало в 18.30.

31 января. «Ромео и Джульетта». Начало в 18.30.

1 февраля. «Над пропастью во ржи». Начало в 18.00.

2 февраля. «Зима» (16+). Начало в 18.00.

Телефон для справок 26-70-86.

### Магнитогорский театр оперы и балета

26 января. Литературно-музыкальная композиция «Маленький принц» А. Экзюпери (6+). Дирижёр Сергей Приходько. Начало в 12.00.

26 января. Музыкальная гостиная. По страницам произведений А. Даргомыжского (к 200-летию юбилею композитора) (6+). Начало в 18.00.

28 января. Вечер одноактных балетов. «Американцы в Париже». «Любовь быть может». Дж. Гершвин (12+). Начало в 18.30.

Телефон для справок 22-74-75. Адрес сайта: www.magbi.ru

### Театр куклы и актёра «Буратино»

26 января. «Котёнок по имени Гав» (0+). Начало в 12.00 и 16.00.

Телефон для справок 35-17-20.

РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЦИРКОВАЯ КОМПАНИЯ  
МАГНИТОГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК

**Салют ЗВЕЗДА**

с 1.02 по 23.02

Телефон для справок:  
26-42-48; 45-24-76  
8 912 805 24 76

0+

## ➤ ПОТЕРЯ

### Ушла из жизни баба Лиза



Стало известно, что на 87-м году жизни скончалась одна из участниц коллектива «Бурановские бабушки» Елизавета Зарбатова, сообщает Татар-Информ.

В своём коллективе баба Лиза, а именно так её называли родные и близкие, была незаменимым участником, она являлась автором песен группы. Песню «Длинная-длинная береста, и как сделать из неё айшон», с которой бабушки выступили на отборочном туре «Евровидения», написала именно она, но на сам конкурс не поехала, объясняя это возрастом.

Елизавета Зарбатова была похоронена в её родном селе Бураново в Удмуртии.

Напомним, что фольклорный коллектив исполняет песни на удмуртском, русском и английском языках. «Бурановские бабушки» стали известны после участия в международном музыкальном конкурсе «Евровидение», где заняла второе место. Их заводная песня Party for Everybody не оставила никого равнодушным.

Недавно они записали новую песню «Ветерок», которую исполнят на Олимпиаде в Сочи. Эта композиция написана бывшим музыкантом группы «Руки вверх» Алексеем Потехиным и руководителем «Бурановских бабушек» Ольгой Туктаревой специально для Олимпийских игр и посвящена всем спортсменам.



СМЕНА АМПЛУА | Ванесса Мэй пробилась на Игры в Сочи

# Скрипка и слалом

Страны, не имеющие своих представителей в числе 500 сильнейших атлетов по мировому рейтингу, имеют право послать на Игры по одному мужчине и одной женщине.

Единственное условие – кандидаты должны провести не менее пяти официальных стартов и показать средний результат не более 140 очков (баллы рассчитываются на основе занятых мест и показанного времени, при этом начисляются по обратной шкале – чем меньше, тем лучше). Именно этот норматив в минувшие выходные и выполнила Ванесса Мэй, приняв участие в соревнованиях в Словении в гигантском слаломе. Ее средний результат за последние пять стартов составил 137,36 балла.

При этом Мэй изначально не имела шансов пройти отбор в сборную Великобритании, гражданкой которой является. Однако, поскольку отец Ванессы родом из Таиланда, флаг



именно этой страны она и будет представлять в Сочи. Кроме того, скрипачка также выступит под его фамилией – Ванакорн.

Если честно, шансов на высокое место в Сочи у Ванессы нет. В последнем старте она проиграла победителю девять секунд. Впрочем, само участие в Играх скрипачки – уже достижение.

## «ММ»-досье

Ванесса родилась в 1978 году в Сингапуре, ее отец – таец, мать – китаянка. Полное имя артистки – Ванесса Мэй Ванакорн Николсон. Когда родители Мэй разошлись, ее мать вышла замуж за британца Грэма Николсона. В четырехлетнем возрасте девочка вместе с семьей переехала в Великобританию. На горных лыжах Ванесса катается с четырех лет. У нее есть дом на швейцарском курорте Церматт, где она и тренировалась в последнее время.

## БИЛЬЯРД

В начале января состоялся личный чемпионат школы-интернат «Семья» по бильярду «пул-восьмёрка». В соревнованиях, прошедших по круговой системе, приняли участие восемнадцать спортсменов.

До последней встречи было неясно, кто займёт первое место. Два лидера – Саша Кашапов и Павел Бережной – набрали одинаковое количество баллов – по 28. И только по итогам личной встречи был определён победитель – Кашапов победил со счётом 2:1 и стал чемпионом. На

# Семейный пул

третье место претендовали Коля Лазарев, Миша Семочкин и Вадим Нестерцев, набравшие по 24 балла. По итогам личных встреч бронза досталась Лазареву.

Соревнования прошли при поддержке администрации школы-интернат «Семья» (директор С. Ефременков), федерации бильярдного спорта Магнитогорска (президент П. Тумбасов, судья В. Феденков), бильярдного клуба «Ройял» (директор Т. Мазуркевич).



## ПОКОЛЕНИЕ NEXT

# Футбольная «Снежинка»



ЮРИЙ ДЫКИН

Так уж повелось, что в зимние каникулы ребята из ДЮСШ-4 приглашают приезжих футболистов на «Снежинку». В этом году турнир прошёл 36-й раз.

В Магнитогорск прибыли юные футболисты Омска, Челябинска, Уфы, Новотроицка, Оренбургской области и посёлка Красногорский Челябинской области. ДЮСШ-4 выставила старших по возрасту ребят 1998 и 1999 годов рождения и младших 2001 и 2002 годов рождения.

В финал вышли ДЮСШ-98 (1) – тренер О. Моисеев – и омский «Иртыш». За пять минут до окончания первого 30-минутного тайма мяч забил магнитогорец О. Куватов. И тут же произошла ошибка омика: выбивая мяч в аут, игрок «Иртыша» угодил в собственные ворота – автогол. Во втором тайме гости один пропущенный мяч отыграли. Но на 24-й минуте убежавшего вперёд О. Курбатова вынужден был руками свалить омский защитник. Пенальти! К мячу подошёл Матвей Першин и пробил точно – 3:1. Отметим О. Курбатова, забившего на турнире четыре мяча, М. Першина (3 гола). Тренер О. Моисеев не впервые стал победителем «Снежинки». Прежде возглавляемые им команды побеждали в 2001, 2008, 2011 (малая «Снежинка») годах.

За 36 лет, с 1979 по 2014 год, магнитогорцы 21 раз занимали на турнире «Снежинка» первое место. Пятнадцать раз побеждали гости: по три раза – Пермь, Уфа и Челябинск, по разу – Аша, Барнаул, Волгоград, Оренбург, Тюмень, сборная Челябинска и Кургана.

ДЮСШ-4 за 36-летний период дала путёвку в профессиональный футбол сотням ребят, лучшие из них защищали честь страны, становились обладателями кубка, выступали в команде «Металлург» в первенствах СССР и России. Мы помним А. Ерёмину, Е. Рожкова, А. Кадошникову, братьев М. и А. Самойловых, В. и А. Кукушкиных, А. Будакова, Д. Долбилина, С. Петухова, М. Малахова, А. Котлярова, М. Филиппова, С. Терёхина, Р. Мухмадуллина, Р. Муфтахова.

## РЕШЕНИЕ

# СКА меняет название

Петербургский хоккейный клуб СКА ближайšie матчи чемпионата КХЛ проведет в ретро-форме с надписью «Ленинград».

Это решение хоккеисты приняли с учётом того, что 27 января будет отмечаться 70-летие прорыва блокады. В форме «Ленинград» СКА проведет четыре домашних матча против «Ак Барса», столичного «Динамо», «Витязя» и «Торпедо», а также три гостевых против «Донбасса», «Спартак» и минского «Динамо».

## СПАРТАКИАДА

# Ветеранские гонки

В рамках городской спартакиады ветеранов прошли лыжные гонки. Несмотря на морозную погоду, на старт вышли более 70 человек.

Победителями в своих возрастных категориях стали Людмила Вдовина, Нина Авринская, Сергей Кирик и Владимир Гончар. В командных соревнованиях победителями стали лыжники Ленинского района, второе место у ветеранов ОАО «ММК», третье – у команды Орджоникидзевского района. По результатам соревнований будет скомплектована сборная команда, которая выступит на областных соревнованиях.

## ФИЛЬМ

# Как в Сочи хранят снег

26 января в 12.15 на Первом канале – фильм «Сочи. Между прошлым и будущим». Съёмочная группа следила за преображением Сочи с 2009 года.

Каждый олимпийский объект в фильме представляют лучшие российские спортсмены. Например, призёр Олимпийских игр по биатлону Антон Шипулин специально побывал в Сочи в 2010 году и лично оценил трассу. Проверено и стратегическое сочинское снегоохранилище.

**31 ЯНВАРЯ**  
**С 9.00 В АБК ЭСПЦ**  
**Чемпионат ОАО ММК и Групп компаний ММК**  
**по настольному хоккею ЗА-НАШИХ.РФ**

В честь 82-летия ММК - градообразующего предприятия Магнитки  
**ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПОЕЗДКА НА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ХОККЕЮ**  
**С ПОСЕЩЕНИЕМ ВСЕХ МАТЧЕЙ СБОРНОЙ РОССИИ**

- В турнире могут принять участие все желающие - работники ММК и Групп компаний
- Отборочные соревнования пройдут в 8 группах в пятницу, 31 января в АБК ЭСПЦ

По итогам матчей определяются участники финальной части, которые 1 февраля сразятся за главный приз - поездку на ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ХОККЕЮ -2014 года с посещением всех матчей с участием сборной России

- 1 февраля - финал, в 17.00. в РК "Бумеранг" (ул.Ленина, 77), а САМЫХ АКТИВНЫХ БОЛЕЛЬЩИКОВ будут ждать ценные призы!

**Регистрация участников по телефону: 45-80-77**

Знаменитая скрипачка катается на горных лыжах с четырёх лет



**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ** | Объявления рубрик «Продам», «Куплю», «Сдам», «Сниму», «Требуются», «Разное» — на стр. 28

**УСЛУГИ**

\*Металлические, алюминиевые и пластиковые балконные рамы. Отделка деревом и пластиком. Корпусная мебель. Теплицы из поликарбоната, стальные двери, пластиковые окна, натяжные потолки. Опыт. Качество. Гарантия. Индивидуальные скидки. Рассрочка без процентов до 5-ти месяцев. Т.: 21-21-55, 30-18-18, 30-94-08, 8-3519-01-57-79, 31-90-80.

\*Покрытие старых теплиц поликарбонатом. Т. 8-951-461-50-34.

\*Теплицы. Зимой дешевле. Т. 43-19-21.

\*Металлоизделия. Любые. Т. 43-30-86.

\*Металлические балконные рамы, двери. Т.: 44-90-97, 41-81-19.

\*Металлические двери, балконные рамы. Т.: 22-90-78, 29-63-15.

\*Теплицы. Т. 45-40-50.

\*Сварщик. Т. 8-951-778-60-59.

\*Двери, решётки, ограды. Т. 8-951-799-10-14.

\*Тамбурные двери. Ремонт теплиц. Т. 8-968-119-10-15.

\*Тамбуры, металлоконструкции. Т. 8-904-801-17-72.

\*Сварка. Т. 8-904-975-65-64.

\*Кровля, ремонт. Т. 8-919-117-60-50.

\*Ремонт металлических рам. Т. 29-63-15.

\*Установка замков. Т. 29-63-15.

\*«Секрет». Вскрытие замков, машин. Установка замков. Т.: 47-77-75, 8-963-477-81-38.

\*Вскрытие, установка замков. Т. 49-49-01.

\*Установка замков. Вскрытие. Т. 49-28-28.

\*«Ключ». Вскрытие, установка замков. Т. 29-41-41.

\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

\*Водопровод, канализация, водомеры. Качество, гарантия 3 года. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.

\*Сантехника, канализация, водомеры, отопление. Гарантия. Т. 45-00-21.

\*Отопление, канализация, водопровод. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.

\*Восстановление ванн наливом. www.ALRom.ru. Т. 45-11-70.

\*Бурение скважин. Т. 45-26-01.

\*Сантехработы. Т. 8-951-122-15-99.

\*Сантехработы. Т. 44-93-03.

\*Сантехмонтаж. Т. 8-967-869-87-44.

\*Перетяжка мягкой мебели. Т. 8-912-805-04-24.

\*Панели. Гипсокартон. Ламинат. Т. 8-902-865-99-37.

\*Ремонт квартир. Т. 8-952-528-26-21.

\*Ремонт квартир. Т. 8-909-097-43-00.

\*Внутренняя отделка домов. Т. 8-951-782-73-90.

\*Ремонт. Т. 29-49-37.

\*Натяжные потолки. Т. 8-912-805-40-50.

\*Натяжные потолки. Скидки. Т. 43-40-65.

\*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

\*Натяжные потолки «Гамма цвета». Т. 8-951-459-48-30.

\*Выравнивание стен, потолков. Обои. Т. 8-906-871-71-86.

\*Ремонт квартир, мелкий ремонт. Т. 8-904-300-92-07.

\*Домашний мастер. Т. 43-95-28.

\*Ремонт квартир. Т.: 23-40-50, 8-906-899-95-46.

\*Гипсокартон, панели, кафель. Т. 8-909-747-96-37.

\*Установка дверей, профессионально. Т. 8-992-521-47-08.

\*Домашний мастер. Т. 8-912-403-93-13.

\*Ремонт квартир. Т. 29-77-83.

\*Натяжные потолки. Т. 8-951-489-32-75.

\*Домашний мастер. Т. 8-908-061-67-04.

\*Сборка мебели. Т. 8-900-025-20-86.

\*Ремонт квартир. Т. 8-909-094-46-67.

\*Кафель, 300 р. м<sup>2</sup>. Т. 8-951-814-49-76.

\*Ремонт квартир. Т. 8-904-939-26-43.

\*Кафельщик. Т. 8-951-458-64-47.

\*Откосы. Т. 43-08-12.

\*Кафельщик. Т. 8-909-074-41-33.

\*Ремонт. Т. 8-908-06-888-22.

\*Сборка мебели. Т. 8-951-489-45-78.

\*Окна. Откосы на окна и двери. Качество, гарантия, рассрочка. Т.: 43-99-33, 20-13-08, 21-70-10.

\*Ремонт, регулировка пластиковых окон, замена комплектующих. Т.: 45-24-11, 8-912-805-24-11.

\*Откосы. Т. 45-21-75.

\*Откосы. Т. 43-95-28.

\*Ремонт. Регулировка пластиковых окон. Т. 8-902-892-4612.

\*Жалюзи. Дёшево. Т. 8-919-339-63-10.

\*Электромонтаж. Недорого. Т. 8-912-799-57-60.

\*Электрик. Качественный монтаж. Ремонт бытовой техники. Т. 8-951-789-41-80.

\*Электрик. Т. 43-12-05.

\*Электроработы. Т. 8-908-087-80-55.

\*Домашние электроработы. Т. 8-909-094-99-03.

\*Электроработы. Т. 8-906-853-71-99.

\*Электромонтаж. Т. 8-912-472-83-15.

\*Электрик. Т. 43-99-21.

\*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

\*«Электрон-холод». Гарантийный и платный ремонт холодильников, стиральных машин, водонагревателей, пылесосов, микроволновых печей и другой бытовой техники. Детали в наличии и на заказ. Пр. Ленина, 98/1. Т. 35-24-74.

\*Ремонт холодильников. Профессионально, гарантия, скидки пенсионерам. Т. 8-909-097-18-16.

\*Ремонт холодильников. Качество, гарантия, бесплатные консультации. Т. 8-904-975-76-69.

\*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.

\*Ремонт холодильников и «Стинол». Пенсионерам скидки. Т.: 21-97-22, 8-904-973-93-54.

\*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.

\*Телемастер. Ежедневно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т.: 45-20-61, 8-912-805-20-61.

\*Ремонт ЖК-телевизоров. Т. 45-20-61.

\*Ремонт любых импортных телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.

\*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 46-21-16, 8-908-086-21-16.

\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.

\*Телемастер. Скидки. Гарантия. Т.: 34-70-64, 8-909-096-60-27.

\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 29-24-03.

\*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.

\*Телемастер. Т.: 29-64-54, 8-964-247-91-78.

\*Антенны! Т. 47-36-35.

\*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.

\*ТВ-антенны! Ремонт. Т. 43-15-51.

\*Триколор-ТВ, цифровое эфирное телевидение. Пр. Ленина, 104. Т.: 28-99-00, 299-000.

\*Триколор-ТВ. Т. 46-10-10.

\*Триколор, Телекарта. Мост-1, 3 этаж. Т. 49-49-49.

\*Триколор. Пушкина, 30. Т. 8-904-933-33-33.

\*Триколор, Телекарта. Т.: 28-00-67, 8-902-616-4860.

\*Установка ТВ-антенн. Ремонт, кабельщик. Т. 43-12-05.

\*Профессиональная компьютерная помощь. Устранение неполадок. Снятие блокировок. Антивирусы. Дёшево. Звоните: 45-02-29, 8-909-749-69-25.

\*Компьютерный ремонт. Антивирусы. Настройка. Т. 28-08-16.

\*Ремонт компьютеров. Т. 43-01-43.

\*Компьютерная помощь. Т. 8-902-617-49-26.

\*Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.

\*Ремонт холодильников и стиральных машин. Т.: 27-00-52, 8-951-456-5115.

\*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-087-3954.

\*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 30-17-06, 8-904-975-6150.

\*«РемТехСервис» — ремонт стиральных машин, холодильников и др. бытовой техники. Т. 43-80-15.

\*Ремонт стиральных машин. Пенсионерам скидка. Вызов бесплатный. Т. 8-951-452-87-08.

\*Ремонт стиральных машин. Быстро. Качественно. Гарантия. Т.: 27-02-11, 8-902-869-45-07.

\*Ремонт любых стиральных машин. Т.: 27-02-05, 8-906-871-65-45.

\*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-963-094-61-20.

\*Ремонт микроволновок на дому. Т. 8-912-799-49-38.

\*Опытный репетитор по русскому языку. ЕГЭ. Т. 8-908-586-98-61.

\*Консультации по пчеловодству. Т. 430-536.

\*Фото-, видеосъемка. Т. 8-961-578-90-05.

\*Супертамада. Т. 44-05-90.

\*Ведущая. Т. 8-908-078-10-52.

\*Тамада+. Т. 8-919-352-08-94.

\*Ведущие. Т. 8-904-974-53-93.

\*Автомастерская на посёлке Димитрова. Т. 440-113.

\*«ГАЗель». Т. 281-200.

\*Оперативно. Ежедневно. Высокие, длинные, обычные «ГАЗели», грузчики, переезды. Т.: 43-10-90, 8-908-811-0303.

\*«ГАЗели», грузчики. Любое время. Без выходных. Т.: 46-03-82, 8-912-805-3393.

\*«ГАЗели», грузчики от 180 р. Т. 8-912-806-00-33.

\*«ГАЗель» длинная, высокая. Т. 28-03-53.

\*Грузоперевозки. Т. 8-951-815-71-62.

\*«ГАЗель», грузчики. Т. 45-44-94.

\*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.

\*«ГАЗель» — город. Т. 45-35-99.

\*«ГАЗели». Грузчики. Т. 45-10-40.

\*«ГАЗель» недорого. Т.: 43-01-11, 8-908-064-53-53.

\*«ГАЗели» 4,2 м, грузчики от 200 р. Т. 8-922-759-03-51.

\*«ГАЗель», недорого. Т.: 8-908-064-00-01, 43-03-02.

\*Грузоперевозки. Трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

\*Грузоперевозки. Реально недорого. Т. 46-70-80.

\*Грузоперевозки, грузчики. Т. 26-26-29.

\*Грузоперевозки до 3,5 т. Т. 8-922-713-89-22.

\*«ГАЗели». Т. 45-19-20.

\*«ГАЗели». Т. 43-02-49.

\*«ГАЗели». Т. 45-27-55.

\*Погрузчик и самосвал для уборки снега. Т. 8-951-249-86-05.

\*Манипулятор. Т. 45-26-76.

\*Эвакуатор. Т. 8-909-09-27-903.

\*Риелтор. Консультации. Ипотека. Т. 43-32-53.

\*Физика. Математика. Репетиторство. Т. 8-906-853-79-46.

\*Кухни, шкафы-купе. Т. 43-15-07.

\*Няни, добротницы, сиделки. Т. 45-82-88.

\*Сантехмастер. Т. 8-902-619-51-99.

\*Сантехмастера. Т. 43-05-15.

\*Сантехработы. Т. 49-21-45.

\*Сантехработы. Гарантия 3 года. Т. 8-909-747-31-72.

\*Установка санфаянса. Т. 8-982-326-57-56.

\*Замена водопровода, канализации, отопления. Гарантия 3 года. Рассрочка. Т. 45-13-04.

\*«ГАЗель». Т. 45-15-97.

\*«ГАЗель». Т. 45-05-52.

\*«ГАЗель». Т. 46-62-02.

\*«ГАЗель». Т. 8-906-854-39-67.

\*«ГАЗели» от 200 р. Т. 28-06-96.

\*«ГАЗель» от 200 р. Грузчики. Т. 44-07-14.

\*Грузоперевозки. Т. 8-904-806-48-59.

\*Грузоперевозки от 1 т до 20 т. Т. 43-58-00.

\*Профессионально соберу, отремонтирую мебель. Т. 49-31-44.

\*Реставрация мягкой мебели. Т. 44-00-34.

\*Мебель на заказ. Ремонт. Т. 8-912-804-76-52.

\*Индивидуальная мебель на заказ. Т. 45-84-08.

\*Ремонт стиральных машин. Т. 8-904-942-50-33.

\*Ремонт холодильников. Т. 8-906-850-76-37.

\*Ремонт телевизоров. Выезд бесплатно. Т. 8-902-864-51-75.

\*Ремонт фотоаппаратов, ноутбуков. Т. 8-961-577-47-24.

\*Компьютерный мастер. Т. 8-908-586-00-26.

\*Ремонт компьютера. Т.: 8-951-792-12-38, 43-12-38.

\*Ремонт ноутбуков. Т. 8-906-899-54-69.

\*Электрики. Т. 43-05-15.

\*Электромонтаж. Т. 43-01-24.

\*Ремшвеймаш. Т. 34-12-53.

\*Реставрация ванн наливом. Рассрочка. Т. 45-13-04.

\*Ремонт квартир. Недорого. Т. 8-906-851-11-42.

\*Ремонт квартир. Т. 8-909-092-66-90.

\*Ремонт квартир. Т. 8-909-749-69-79.

\*Профессиональный ремонт квартир: кафель, панели, гипсокартон. Рассрочка. Т. 45-13-04.

\*Выполним все виды строительных и ремонтных работ, металлоконструкции, заборы. Быстро, качественно, недорого. Т. 8-903-090-06-90.

\*Натяжные потолки. Недорого. Т. 8-909-093-92-35.

\*Натяжные потолки. Недорого. ИП Любин. Т. 8-909-093-92-28.

\*Установка дверей. Т. 43-95-41.

\*Установка дверей. Т. 8-964-245-30-25.

\*Установка замков. Вскрытие. Отделка. Т. 59-14-01.

\*Обивка дверей. Т. 43-92-15.

\*Жалюзи. Т. 8-3519-06-45-40.

\*Выложу кафель. Т. 8-951-244-27-54.

\*Слом, гипсокартон, арки, ламинат. Т. 45-09-08.

\*Кафель, ламинат, гипсокартон. Т. 8-963-096-92-09.

\*Панели, гипсокартон, ламинат. Т. 8-964-245-30-25.

\*Линолеум, ламинат. Т. 8-902-890-64-48.

\*Ламинат, плинтус. Качественно. Т. 8-906-854-07-54.

\*Обои, потолки. Т. 8-912-084-05-35.

\*Слом. Недорого. Т. 8-908-589-34-49.

\*Слом, гипсокартон, стяжка. Т. 43-93-63.

\*Работа на час. Т. 8-963-096-53-23.

\*Знакомим. Серьезно. Т.: 44-03-75, 8-902-892-05-75.

\*Познакомлю. Т. 43-08-01.

\*Услуги фронтального грузчика. Т. 8-919-404-78-94.

\*Регулировка окон. Т. 8-904-813-53-52.

\*Мебель на заказ, кухни, шкафы купе, прихожие. Т. 8-908-812-16-43.

\*Электропроводка. Т. 43-10-86.

\*Помогу с материнским капиталом. Т. 8-967-868-54-58.

\*Репетиторы! Т. 8-908-586-98-61.

\*Потолки, стены, обои. Т. 8-951-488-30-23.

\*Ремонт квартир, слом. Т.: 439-274, 8-951-802-81-79.

\*Делаем лестницы: деревянные, железные, винтовые, крыши. Т. 8-902-614-19-14.

\*Эвакуатор. Т. 45-66-96.

\*Эвакуатор. Т. 45-63-63.

\*Эвакуатор. Т. 8-909-097-10-13.

\*Эвакуатор. Т. 8-919-352-75-85.

\*Эвакуатор. Т. 8-912-805-02-40.

\*«ГАЗели». Т. 45-89-42.

\*«ГАЗель». Тент. Т. 8-968-11-64-622.

\*Грузчики. Т. 8-982-316-40-51.

\*Ремонт. Обои, покраска, выравнивание стен. Т. 8-908-065-03-01.

\*Ремонт квартир. Квалифицированный, порядочный мастер. Т. 8-982-339-08-02.

\*Натяжные потолки. Т. 430-698.

\*«ХолодбытСервис». Качество. Гарантия. Т. 47-74-01.

\*Домашний мастер. Т. 45-63-36.

\*Скрипят полы? Звоните. Т. 8-908-573-68-77.

\*Ламинат, панели, гипсокартон. Т. 8-904-943-97-51.

\*Ламинат, линолеум. Т. 44-01-60.

\*Мебель. Изготовление, сборка, ремонт. Т. 8-951-788-50-74.

\*Установка дверей. Т. 43-18-86.

\*Сантехработы. Т. 43-40-12.

\*Кафельщики. Т. 8-908-080-54-48.

\*Кафельщик. Т. 8-968-119-48-24.

\*Откосы на окна. Недорого. Т. 8-906-898-49-67.

\*Панели. Т. 43-00-03.

Администрация, профком, коллектив цеха пути ООО «Ремпуть» скорбят по поводу смерти **СОРОКИ Ирины Анатольевны** и выражают соболезнование родным и близким покойной.

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
26 января исполняется 40 дней со дня преждевременной смерти **СОРОКИНА Виктора Михайловича** — замечательного мужа, любящего отца, заботливого дедушки и просто доброго и щедрого душой человека. Его внезапный уход из жизни — это тяжёлая утрата для всех, кто его знал, но он всегда будет жить в нашей памяти и сердцах.  
Жена, дочь, внук, семья Радюкевичей

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
25 января исполняется год со дня смерти **КОЛОМИЙЧУКА Виталия Трофимовича**. Городской совет ветеранов и ветераны спорта города помнят этого человека, который очень много сделал для развития спорта в городе и области.

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
25 января исполняется 4 года, как нет с нами любимого мужа, отца, дедушки, прадедушки **ЯНИНА Ивана Семёновича**. Боль утраты не утихает. Помним, любим, скорбим. Кто знал его, помяните вместе с нами.  
Жена, сын, внуки, правнуки



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ЯНВАРЯ



- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 «Новости»
- 09.05 «Контрольная закупка»
- 09.35 «Женский журнал»
- 09.45 «Жить здорово!» (12+)
- 10.55 «Модный приговор»
- 12.00 «Новости»
- 12.15 «Время обедать!»
- 13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым (12+)
- 13.45 «Истина где-то рядом» (16+)
- 14.00 «Другие новости»
- 14.25 «Понять. Простить» (16+)
- 15.00 «Новости» (с с/т)
- 15.15 «Они и мы» (16+)
- 16.10 «В наше время» (12+)
- 17.00 «Наедине со всеми» (16+)
- 18.00 «Вечерние новости» (с с/т)
- 18.45 «Давай поженимся!» (16+)
- 19.50 «Пусть говорят» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «Ладога». Т/с (16+)
- 23.30 «Ночные новости»
- 23.40 «Познер» (16+)
- 00.40 «Большой». Х/ф (12+)
- 02.35 «Горячие головы». Х/ф (16+)
- 03.00 «Новости»
- 03.05 «Горячие головы». Х/ф (16+)
- 04.20 «Контрольная закупка»

**Поздравляем!**  
Дорогую, любимую  
**Анну Ивановну  
САХНОВУ –**  
с юбилеем!

Огромное спасибо, что нас вырастила, воспитала, передала жизненный опыт, помогла в разных ситуациях. Оставайся всегда молодой!

Твои сыновья, внуки



- 05.00 «Утро России»
- 05.07, 07.07 Местное время.
- 05.35 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)
- 05.40 «Утро России» «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)
- 06.07, 08.07 Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)
- 06.35 Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)
- 06.40 «Утро России»
- 07.35 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)
- 08.40 «Доброе утро, Россия!»
- 09.00 «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка» (12+)
- 09.55 «О самом главном»
- 11.00 «Вести»
- 11.30 Местное время. «Вести» – Южный Урал» (Ч)
- 11.50 «Вести. Дежурная часть»
- 12.00 «Тайны следствия». Т/с (12+)
- 13.00 «Особый случай» (12+)
- 14.00 «Вести»
- 14.30 Местное время. «Вести» – Южный Урал» (Ч)
- 14.50 «Вести. Дежурная часть»
- 15.00 «Женское счастье» (12+)
- 16.00 «Пока станица спит». Т/с (12+)
- 17.00 «Вести»
- 17.10 Местное время. «Вести» – Южный Урал» (Ч)
- 17.30 «Папа в законе». Т/с (12+)
- 18.30 «Прямой эфир» (12+)
- 19.40 Местное время. «Вести» – Магнитогорск» (М)
- 20.00 «Вести»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Две зимы и три лета». Т/с (12+)
- 23.45 «Специальный корреспондент» (16+)
- 00.50 «Девчата» (16+)
- 01.30 «Противостояние». Х/ф (16+)
- 02.55 «Закон и порядок-18». Т/с (16+)
- 03.45 «Комната смеха»
- 04.45 «Вести. Дежурная часть»



- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Чемпион мира». Художественный фильм (12+)
- 10.10 «Петровка, 38» (16+)
- 10.30 «Бармен из «Золотого якоря». Художественный фильм (12+)
- 11.30 «События»
- 11.50 «Бармен из «Золотого якоря». Продолжение фильма (12+)
- 12.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+)
- 13.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
- 14.30 «События»
- 14.50 «ТВ-ИН». ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АДМИРАЛ» (ВЛАДИВОСТОК) – «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) (12+)
- 17.30 «События»
- 17.50 «Котрабанда». Специальный репортаж (16+)
- 18.25 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)
- 18.50 «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК»)
- 19.35 «ТВ-ИН». «ЛИЦА МАГНИТКИ» (12+)
- 20.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)
- 20.25 «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЯЧКО»
- 20.50 «Чистая проба». Телесериал (16+)
- 22.50 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)
- 23.20 «Без обмана». «Еда с дычком. Копченая рыба» (16+)
- 00.10 «События»
- 00.45 «Олег Видов. Всадник с головой». Документальный фильм (12+)
- 01.35 «Инспектор Линли». Детектив (12+)
- 03.25 «Джо». Детектив (16+)
- 05.25 «Линия защиты» (16+)
- 05.55 Конец вещания



- 05.00 «Засуди меня» (16+)
- 06.00 Т/с «Следаки» (16+)
- 06.30 «Званный ужин» (16+)
- 07.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 08.00 «Информационная программа 112» (16+)
- 08.30 «Новости 24» (16+)
- 09.00 Т/с «Дальнобойщики» (16+)
- 12.00 «Информационная программа 112» (16+)
- 12.30 «Новости 24» (16+)
- 13.00 «Званный ужин» (16+)
- 14.00 «Семейные драмы» (16+)
- 15.00 «Семейные драмы» (16+)
- 16.00 «Не ври мне!» (16+)
- 17.00 «Не ври мне!» (16+)
- 18.00 Т/с «Верное средство» (16+)
- 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
- 19.30 «Новости 24» (16+)
- 20.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
- 23.00 «Новости 24». Итоговый выпуск (16+)
- 23.30 «56 ежегодная церемония вручения наград музыкальной премии «Грэмми» (16+)
- 01.10 Триллер «Ярость: Кэрри 2» (18+)
- 03.10 Триллер «Ярость: Кэрри 2» (18+)



- 06.00 «НТВ утром»
- 08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
- 10.55 «До суда» (16+)
- 11.55 «Суд присяжных» (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Суд присяжных». Окончательный вердикт» (16+)
- 14.35 «Дело врачей» (16+)
- 15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
- 17.40 «Говорим и показываем» (16+)
- 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
- 21.25 Т/с «Шаман-2» (16+)
- 23.15 «Сегодня»
- 23.35 Х/ф «Этаж» (18+)
- 01.10 «Лучший город Земли» (12+)
- 02.05 «Дикий мир»
- 03.05 Т/с «Основная версия» (16+)
- 05.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)

Чемпионат континентальной хоккейной лиги – Чемпионат России по хоккею

«АДМИРАЛ» Владивосток vs «МЕТАЛЛУРГ» Магнитогорск

14.50



- 07.00 «Доброе утро, город». Информационно-развлекательная программа (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
- 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
- 11.30 Боевик «Голодный кролик атакует» (16+)
- 13.35 «Камеди Клуб. Лучшее» (16+)
- 14.00 «Город». Информационно-развлекательная программа (повтор) (16+)
- 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
- 15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
- 15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
- 16.00 Т/с «Универ. Новая общага». «Недостатки» (16+)
- 16.30 Т/с «Универ. Новая общага». «Ревность» (16+)
- 17.00 Т/с «Универ. Новая общага». «Хэллоуин» (16+)
- 17.30 Т/с «Универ. Новая общага». «Звонки» (16+)
- 18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
- 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
- 19.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
- 19.30 «Город». Информационно-развлекательная программа (16+)
- 20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
- 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
- 21.00 Мелодрама «Золото дураков» (16+)
- 23.05 «Дом-2. Город любви» (16+)
- 00.05 «Дом-2. После заката» (16+)
- 00.35 Комедия «Рок-звезда» (16+)
- 02.45 Драма «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)
- 06.00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» (12+)
- 06.30 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» (12+)



- 06.00 «Ленинградский День Победы»
- 18.30 «Сейчас»
- 19.00 Т/с «Детективы. Дурная наследственность» (Россия) (16+)
- 19.30 Т/с «Детективы. Судебная ошибка» (Россия) (16+)
- 20.00 Т/с «Детективы. Авторучка» (Россия) (16+)
- 20.30 Т/с «След. Губит людей не пиво» (Россия) (16+)
- 21.15 Т/с «След. Студенты» (Россия) (16+)
- 22.00 «Сейчас»
- 22.25 Т/с «След. Где собака зарыта» (Россия) (16+)
- 23.20 «Момент истины». (16+)
- 00.15 Киноэпопея «Блокада». «Лужский рубеж» (12+)
- 02.00 Киноэпопея «Блокада». «Пулковский меридиан» (12+)
- 03.15 Киноэпопея «Блокада». «Ленинградский метроном» (12+)
- 04.55 Киноэпопея «Блокада». «Операция «Искра»

1 февраля, Дом дружбы народов, ул. Московская, 17 (ост. «Дворец строителей»)

Медицинский центр «Медэм» (ИП Кузнецова Г. В.)

**ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

Презентация. Начало в 12.00, 15.00, 15.30.

Подробности по т.: 8-904-938-76-66, 8-904-938-76-65, 8-351-230-06-24, 8-922-638-40-04.



- 06.00 М/с «Маленький принц» (6+)
- 07.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+)
- 07.25 М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)
- 07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (6+)
- 08.00 «6 кадров» (16+)
- 08.30 Т/с «СуперМакс» (16+)
- 09.00 Музыкальные клипы (16+)
- 09.30 «6 кадров» (16+)
- 09.50 Приключения «Изгой» (16+)
- 12.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)
- 13.30 «Перспект» (16+)
- 14.00 Т/с «СуперМакс» (16+)
- 14.30 Т/с «Воронины» (16+)
- 18.00 Т/с «Кухня» (16+)
- 18.30 «Новости» (16+)
- 19.00 Комедия «Восьмидесятые» (16+)
- 20.00 Т/с «Воронины» (16+)
- 21.00 Мелодрама «Корабль» (16+)
- 22.00 Боевик «Неудержимые» (16+)
- 00.00 «Для дома и семьи» (16+)
- 00.30 «Кино в деталях» (16+)
- 01.30 «6 кадров» (16+)
- 01.45 Драма «Жажда скорости» (16+)
- 03.45 М/ф «Джимми Нейтрон – вундеркинд» (США) (6+)
- 05.15 Т/с «Мистер Саншайн» (16+)
- 05.40 «Музыка на СТС» (16+)



- 07.00 Телеканал «Евроныюз»
- 10.00 «Новости культуры»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Х/ф «Состязание без правил»
- 12.15 Д/ф «Трир-старейший город Германии»
- 12.30 «Линия жизни». Алена Бабенко
- 13.25 Д/с «Музейные тайны»
- 14.10 Х/ф «Плен страсти», 1 с.
- 15.00 «Новости культуры»
- 15.10 «Уроки рисования с Сергеем Андреевичем» «Тюльпаны»
- 15.40 Д/ф «Верона – уголок рая на Земле»
- 15.55 «Острова». Родион Нахапетов
- 16.35 Х/ф «Раба любви». Из занятой большевиками Москвы уезжает в Крым на съёмки звезда немого кино Ольга Вознесенская. Она остро переживает крушение старого мира, стоит перед мучительным выбором: принять перемены или бежать от них. Быть может, спасением для знаменитой актрисы окажется любовь?..
- 18.10 «Academia». «Память как собрание личности»
- 19.00 «Новости культуры»
- 19.15 «Главная роль»
- 19.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 20.15 «Правила жизни»
- 20.45 «Острова». Владимир Трошин
- 21.25 «Тем временем»
- 22.10 Д/с «Музейные тайны»
- 23.00 «Белый ответ»
- 23.30 «Новости культуры»
- 23.50 Д/ф «Читаем Блокадную книгу»
- 01.30 И. С. Бах. Бранденбургский концерт № 3
- 01.40 «Наблюдатель»
- 02.40 Д/ф «Верона – уголок рая на Земле»



- 07.00 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные»
- 07.25 «Рейтинг Баженова. Законы природы»
- 07.55 «Моя рыбка»
- 08.30 «Диалоги о рыбалке»
- 09.00 «Живое время. Панорама дня»
- 11.20 «Наука 2.0»
- 12.55 «Моя планета»
- 13.25 «Человек мира с Андреем Понкратовым»
- 14.00 «Большой спорт». Сборная-2014
- 16.00 «24 кадра» (16+)
- 16.30 «Наука на колесах»
- 17.00 «Диалоги о рыбалке»
- 17.30 «Большой спорт»
- 17.55 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) – «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция
- 20.15 Евгений Миронов и Николай Фоменко в фильме «Апостол»
- 23.45 «Большой спорт». Сборная-2014
- 01.45 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». «Локомотив» (Новосибирск) – «Газпром – Югра» (Сургутский район)
- 03.35 «Наука 2.0»
- 05.05 «Моя планета»

**Поздравляем!**

Бывших работников дробильно-обжигового цеха: Любовь Яковлевну ФРОЛОВУ, Василия Петровича СОШИНА, Валентину Лукьяновну ВАРВАРИНУ, Зою Павловну КУДА, Сергея Борисовича КУДРИНА, Анатолия Васильевича ДАДИВАН – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия, долгих лет жизни.

Администрация, профком, совет ветеранов дробильно-обжигового цеха



ВТОРНИК, 28 ЯНВАРЯ



05.00 «Доброе утро»  
09.00 «Новости»  
09.05 «Контрольная закупка»  
09.35 «Женский журнал»  
09.45 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 «Новости»  
12.15 «Время обедать!»  
13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым (12+)  
13.45 «Истина где-то рядом» (16+)  
14.00 «Другие новости»  
14.25 «Понять. Простить» (16+)  
15.00 «Новости» (с с/т)  
15.15 «Они и мы» (16+)  
16.10 «В наше время» (12+)  
17.00 «Наедине со всеми» (16+)  
18.00 «Вечерние новости» (с с/т)  
18.45 «Давай поженимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 «Ладога». Т/с (16+)  
23.30 «Ночные новости»  
23.40 Фильм Екатерины Гордеевой «Голоса». Часть 1-я  
00.50 «Приговор». Х/ф (16+)  
03.00 «Новости»  
03.05 «Горячие головы-2». Х/ф (16+)

000 «Сантехсервис»  
ЗАМЕНА РАЗВОДКИ  
С ВОДОМЕРАМИ от 3800 руб.  
43-92-62, 8-951-800-55-00



05.00 «Утро России»  
05.07, 07.07 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
05.35 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
05.40 «Утро России»  
06.07, 08.07 Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
06.35 Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
06.40 «Утро России»  
07.35 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
07.40 «Утро России»  
08.35 Местное время. «Вести» – Южный Урал (Ч)  
08.40 «Доброе утро, Россия!»  
09.00 «Рулетка большого террора. Красные-белые» (16+)  
09.55 «О самом главном»  
11.00 «Вести»  
11.30 Местное время. «Вести» – Южный Урал (Ч)  
11.50 «Вести. Дежурная часть»  
12.00 «Тайны следствия». Т/с (12+)  
13.00 «Особый случай» (12+)  
14.00 «Вести»  
14.30 Местное время. «Вести» – Южный Урал (Ч)  
14.50 «Вести. Дежурная часть»  
15.00 «Женское счастье» (12+)  
16.00 «Пока станица спит». Т/с (12+)  
17.00 «Вести»  
17.10 Местное время. «Вести» – Южный Урал (Ч)  
17.30 «Папа в законе». Т/с (12+)  
18.30 «Прямой эфир» (12+)  
19.40 Местное время. «Вести» – Магнитогорск (М)  
20.00 «Вести»  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Две зимы и три лета». Т/с (12+)  
23.45 «Нарисовавшие смерть. От Освенцима до Нойенгамме» (16+)  
00.50 «Тайны первой мировой. Друзья-враги» (12+)  
01.45 Благотворительный концерт «Помним всех»  
03.30 «Противостояние». Х/ф  
04.45 «Вести. Дежурная часть»



06.00 «Настроение»  
07.00, 07.35, 08.05 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
07.10 «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЕЧКО» (12+)  
07.40 «ТВ-ИН». «ЛИЦА МАГНИТКИ» (12+)  
08.30 «Берегись автомобиля». Художественный фильм (12+)  
10.20 «Мужское обаяние Олега Ефремова». Документальный фильм (12+)  
11.10 «Петровка, 38» (16+)  
11.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
11.50 «Вторая жизнь Федора Строгова». Художественный фильм (16+)  
13.40 «Адмирал Колчак и Соединённые Штаты». Фильм Леонида Млечина (12+)  
14.30 «События»  
14.50 «Город новостей»  
15.10 «Наша Москва» (12+)  
15.25 «Секретный фарватер». Художественный фильм. 1-я серия (12+)  
16.55 «Доктор И...» (16+)  
17.30 «События»  
17.50 «Истории спасения» (16+)  
18.25 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
18.50 «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК») (16+)  
19.30 «ТВ-ИН». «ЗЕЛЁНЫЙ ОСТРОВ» (6+)  
20.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
20.25 «ТВ-ИН». СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА (12+)  
20.50 «Чистая проба». Телесериал (16+)  
22.50 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
23.20 «Без обмана». «Еда с дымком. Копчёное мясо» (16+)  
00.10 «События». 25-й час  
00.45 «Бармен из «Золотого якоря». Художественный фильм (12+)  
02.20 «Исцеление любовью». Телесериал (12+)



05.00 «Засуди меня» (16+)  
06.00 Т/с «Следаки» (16+)  
06.30 «Званный ужин» (16+)  
07.30 «Смотреть всем!» (16+)  
08.00 «Информационная программа 112» (16+)  
08.30 «Новости 24» (16+)  
09.00 Т/с «Дальнобойщики» (16+)  
12.00 «Информационная программа 112» (16+)  
12.30 «Новости 24» (16+)  
13.00 «Званный ужин» (16+)  
14.00 «Семейные драмы» (16+)  
15.00 «Семейные драмы» (16+)  
16.00 «Не ври мне!» (16+)  
17.00 «Не ври мне!» (16+)  
18.00 Т/с «Верное средство» (16+)  
19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
19.30 «Новости 24» (16+)  
20.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)  
22.00 «Пища богов» (16+)  
23.00 «Новости 24». Итоговый выпуск (16+)  
23.30 Х/ф «Факультет» (США) (16+)  
01.30 «Смотреть всем!» (16+)  
02.30 Х/ф «Факультет» (США) (16+)  
04.30 Т/с «Вовочка» (16+)



06.00 «НТВ утром»  
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
10.55 «До суда» (16+)  
11.55 «Суд присяжных» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Суд присяжных». Окончательный вердикт (16+)  
14.35 «Дело врачей» (16+)  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)  
17.40 «Говорим и показываем» (16+)  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
21.25 Т/с «Шаман-2» (16+)  
23.15 «Сегодня»  
23.35 Х/ф «Этаж» (18+)  
01.10 «Главная дорога» (16+)  
01.45 «Дикий мир»  
03.05 Т/с «Основная версия» (16+)  
05.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)

ТВ-ИН Спорт с Павлом Зайцевым 20.25



07.00 «Доброе утро, город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
11.30 Мелодрама «Золото дураков» (16+)  
14.00 «Город». Информационно-развлекательная программа (повтор) (16+)  
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
15.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
16.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
16.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
17.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
17.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
18.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
18.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
19.00 Т/с «Универ. Новая общага». «Беременная» (16+)  
19.30 «Город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
21.00 Вестерн «Дикий, дикий Вест» (12+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
00.30 Триллер «Бойлерная» (12+)  
02.55 «Кошмары и фантазии Стивена Кинга» (16+)  
03.50 Мелодрама «Снежные ангелы» (16+)  
06.00 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» (12+)  
06.30 М/с «Губка Боб Квадратные Штаны» (12+)



06.00 «Сейчас»  
06.10 «Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место происшествия»  
10.00 «Сейчас»  
10.30 Т/с «Бандитский Петербург-2», 1 с. (Россия) (16+)  
11.25 Т/с «Бандитский Петербург-2», 2 с. (Россия) (16+)  
12.00 «Сейчас»  
12.30 Т/с «Бандитский Петербург-2», 2 с. (16+)  
12.45 Т/с «Бандитский Петербург-2», 3 с. (Россия) (16+)  
13.40 Т/с «Бандитский Петербург-2», 4 с. (Россия) (16+)  
14.35 Т/с «Бандитский Петербург-2», 5 с. (Россия) (16+)  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Открытая студия»  
16.50 Комедия «Ссора в Лукашах» (12+)  
18.30 «Сейчас»  
19.00 Т/с «Детективы. Убийство на даче» (Россия) (16+)  
19.30 Т/с «Детективы. Невеста из Африки» (Россия) (16+)  
20.00 Т/с «Детективы. Жили-были три брата» (Россия) (16+)  
20.30 Т/с «След. Палата номер семь» (Россия) (16+)  
21.15 Т/с «След. Неповинная» (Россия) (16+)  
22.00 «Сейчас»  
22.25 Т/с «След. Коммунальное чтение» (Россия) (16+)  
23.20 Боевик «Ва-банк» (16+)  
01.15 Боевик «Ва-банк-2» (16+)  
03.05 Т/с «Детективы. Авторучка» (Россия) (16+)  
03.40 Т/с «Детективы. Жизнь после смерти» (Россия) (16+)  
04.10 Т/с «Детективы. Дурная наследственность» (Россия) (16+)  
04.40 Т/с «Детективы. Утраченная половинка» (Россия) (16+)  
05.10 Т/с «Детективы. Любовь до края» (Россия) (16+)



06.00 М/с «Маленький принц» (6+)  
07.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+)  
07.25 М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)  
07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (6+)  
08.00 «6 кадров» (16+)  
08.30 Т/с «СуперМакс» (16+)  
09.00 «Новости» (16+)  
09.30 Мелодрама «Корабль» (16+)  
10.30 Комедия «Счастливчик Гилмор» (16+)  
12.15 «6 кадров» (16+)  
12.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)  
13.30 «Автомобильная» (16+)  
14.00 Т/с «СуперМакс» (16+)  
14.30 Т/с «Воронины» (16+)  
17.00 Т/с «Кухня» (16+)  
18.30 «Есть повод с Юлией Норд» (16+)  
19.00 Комедия «Восьмидесятые» (16+)  
20.00 Т/с «Воронины» (16+)  
21.00 Мелодрама «Корабль» (16+)  
22.00 Боевик «Неудержимые-2» (16+)  
Можно ли попробовать изменить расстановку сил в мире? Да, если вы круты, как Ван Дамм, у вас есть пять тонн плутония и первоклассные наёмники. Стоит ли шутить с Уиллисом, когда вы ему серьёзно задолжали? Нет, даже если вы опасны как Сталлоне и у вас за спиной Неудержимые. Кого позвать на такое плевое дельце, как спасение мира? Пара проверенных ребят, Стэйм и Норрис, явно не помешают. Пригодятся и малыш Хемсворт, и опасная красотка. Но команда будет неполной без Шварценеггера. Он реально вернулся! Все в сборе. Понеслась...  
00.00 «Проспект» (16+)  
00.30 Боевик «Царь скорпионов. Восхождение война» (16+)  
02.35 Комедия «Охотники за привидениями-2» (16+)  
04.35 Т/с «Франклин и Бэш» (16+)  
05.25 Т/с «В ударе!» (16+)



06.30 Телеканал «Евроныюз»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Х/ф «Пограничный горизонт». В долине Нью-Хоуп объявляются представители строительной компании и объявляют, что на этих землях будет возведена новая плотина. Вследствие того, что вся территория будет затоплена, её жителям предлагается подобрать поздраву переселиться в другой регион. По прибытии на место оказывается, что предложенный район для жизни явно не пригоден. Тогда троица закадычных друзей-ковбоев решает вывести владельцев компании на чистую воду...  
12.15 Д/ф «Охрид. Мир цвета и иконопочитания»  
12.30 «Правила жизни»  
12.55 «Эрмитаж-250»  
13.25 Д/с «Музейные тайны»  
14.10 Х/ф «Плен страсти», 2 с.  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой» «Хризантемы»  
15.40 «Сати. Нескучная классика...»  
16.20 «Острова». Владимир Трошин  
17.05 Балет «Чапелиниана»  
18.10 «Academia». «Память как собрание личности»  
19.00 «Новости культуры»  
19.15 «Главная роль»  
19.30 Д/с «Соблазненные Страной Советов»  
20.15 «Правила жизни»  
20.45 «Больше, чем любовь». Борис Июфан и Ольга Сассо-Рурффо  
21.25 «Антуан де Сент Экзюпери «Маленький принц»  
22.10 Д/с «Музейные тайны»  
23.00 «Белый ответ»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 Х/ф «Человек на все времена»  
01.50 Д/ф «Эрнан Кортес»  
01.55 «Наблюдатель»



06.30 Евгений Миронов и Николай Фоменко в фильме «Апостол» (16+)  
09.00 «Живое время. Панорама дня»  
11.20 «Наука 2.0»  
12.55 «Моя планета»  
14.00 «Большой спорт». Сборная-2014  
16.00 «НЕпростые вещи». «Жвачка»  
16.30 «НЕпростые вещи». «Фантик»  
17.00 «НЕпростые вещи». «Соль»  
17.30 «НЕпростые вещи». «Автомобиль»  
18.00 «Большой спорт»  
18.25 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». «Зенит-Казань» – «Урал» (Уфа). Прямая трансляция  
20.15 Евгений Миронов и Николай Фоменко в фильме «Апостол» (16+)  
23.45 «Большой спорт». Сборная-2014  
01.45 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». «Белогорье» (Белгород) – «Локомотив» (Новосибирск)  
03.35 «Наука 2.0»  
05.05 «Моя планета»



СРЕДА, 29 ЯНВАРЯ



**05.00** «Доброе утро»  
**09.00** «Новости»  
**09.05** «Контрольная закупка»  
**09.35** «Женский журнал»  
**09.45** «Жить здорово!» (12+)  
**10.55** «Модный приговор»  
**12.00** «Новости»  
**12.15** «Время обедать!»  
**13.00** «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым (12+)  
**13.45** «Истина где-то рядом» (16+)  
**14.00** «Другие новости»  
**14.25** «Понять. Простить» (16+)  
**15.00** «Новости» (с с/т)  
**15.15** «Они и мы» (16+)  
**16.10** «В наше время» (12+)  
**17.00** «Наедине со всеми» (16+)  
**18.00** «Вечерние новости» (с с/т)  
**18.45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19.50** «Пусть говорят» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.30** «Линия Марты». Т/с (16+)  
**23.30** «Ночные новости»  
**23.40** Фильм Екатерины Гордеевой «Голоса». Часть 2-я  
**00.45** «Жизнь хуже обычной». Х/ф (16+)  
После того, как уборщика Роберта Льюиса увольняют с работы, он похищает дочь своего босса по имени Селина, но благодаря вмешательству пары ангелов – О'Релли и Джексона – похититель и девушка влюбляются друг в друга.  
**02.45** «Дневник слабака-2: Правила Родрика». Х/ф (12+)  
**03.00** «Новости»  
**03.05** «Дневник слабака-2: Правила Родрика». Продолжение (12+)



**05.00** «Утро России»  
**05.07, 07.07** Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
**06.07, 08.07** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**05.35** Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
**05.40** «Утро России»  
**06.35** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**06.40** «Утро России»  
**07.35** Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
**07.40** «Утро России»  
**08.35** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**09.00** «Когда наступит голод» (12+)  
**09.55** «О самом главном»  
**11.00** «Вести»  
**11.30** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**11.50** «Вести. Дежурная часть»  
**12.00** «Тайны следствия». Т/с (12+)  
**13.00** «Особый случай» (12+)  
**14.00** «Вести»  
**14.30** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**14.50** «Вести. Дежурная часть»  
**15.00** «Женское счастье» (12+)  
**16.00** «Пока станица спит». Т/с (12+)  
**17.00** «Вести»  
**17.10** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**17.30** «Папа в законе». Т/с (12+)  
**18.30** «Прямой эфир» (12+)  
**19.40** Местное время. «Вести» – Магнитогорск (М)  
**20.00** «Вести»  
**20.50** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.00** «Две зимы и три лета». Т/с (12+)  
**23.45** «1913-й»  
**00.45** «Прощение». Х/ф (12+)  
**02.15** «Противостояние». Х/ф



**06.00** «Настроение»  
**07.00, 07.35, 08.10** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**07.10** «ТВ-ИН». СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА (12+)  
**07.40** «ТВ-ИН». «ЗЕЛЁНЫЙ ОСТРОВ» (6+)  
**08.30** «Первое свидание». Художественный фильм (12+)  
**10.20** «Татьяна Гельтцер. Осторожно, бабушка!»  
**11.10** «Петровка, 38» (16+)  
**11.30** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**11.50** «Двойная фамилия». Художественный фильм (16+)  
**14.00** «ТВ-ИН». ЧЕМПИОНАТ КХЛ «АМУР» (ХАБАРОВСК) – «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК)  
**16.00** «Секретный фарватер». Художественный фильм. 2-я серия (12+)  
**16.55** «Доктор И...» (16+)  
**17.30** «События»  
**18.00** «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» (12+)  
**18.20** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**18.50** «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК»)  
**19.35** «ТВ-ИН». «ТВ-ГЛЯНЕЦ» (12+)  
**20.00** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**20.25** «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЕЧКО»  
**20.50** «Чистая проба». Телесериал (16+)  
**22.45** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**23.10** «Хроники московского быта. Человек не родился» (12+)  
**00.00** «События». 25-й час  
**00.25** «Русский вопрос» (12+)  
**01.10** «Борсалино и компания». Детектив (12+)  
**03.15** «Исцеление любовью». Телесериал (12+)  
**04.15** «Олег Видов. Всадник с головой». Документальный фильм (12+)  
**05.10** «Экополис». Познавательный сериал (12+)



**05.00** «Засуди меня» (16+)  
**06.00** Т/с «Следаки» (16+)  
**06.30** «Званный ужин» (16+)  
**07.30** «Смотреть всем!» (16+)  
**08.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**08.30** «Новости 24» (16+)  
**09.00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)  
**11.00** «Пища богов» (16+)  
**12.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**12.30** «Новости 24» (16+)  
**13.00** «Званный ужин» (16+)  
**14.00** «Семейные драмы» (16+)  
**15.00** «Семейные драмы» (16+)  
**16.00** «Не ври мне!» (16+)  
**17.00** «Не ври мне!» (16+)  
**18.00** Т/с «Верное средство» (16+)  
**19.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**19.30** «Новости 24» (16+)  
**20.00** «Вам и не снилось» (16+)  
**23.00** «Новости 24». Итоговый выпуск (16+)  
**23.30** Боевик «Часовой механизм» (16+)  
**01.15** «Смотреть всем!» (16+)  
**02.40** Боевик «Часовой механизм» (16+)  
**04.30** Т/с «Вовочка» (16+)



**06.00** «НТВ утром»  
**08.40** Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
**10.55** «До суда» (16+)  
**11.55** «Суд присяжных» (16+)  
**13.00** «Сегодня»  
**13.25** «Суд присяжных». Окончательный вердикт» (16+)  
**14.35** «Дело врачей» (16+)  
**15.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
**16.00** «Сегодня»  
**16.25** «Прокурорская проверка» (16+)  
**17.40** «Говорим и показываем» (16+)  
**18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
**19.00** «Сегодня»  
**19.30** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**21.25** Т/с «Шаман-2» (16+)  
**23.15** «Сегодня»  
**23.35** Х/ф «Этаж» (18+)  
**01.15** «Квартирный вопрос»  
**02.15** «Дикий мир»  
**03.05** Т/с «Основная версия» (16+)  
**05.00** Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)

Чемпионат континентальной хоккейной лиги — Чемпионат России по хоккею

«АМУР» Хабаровск vs «МЕТАЛЛУРГ» Магнитогорск

**14.00**



**07.00** «Доброе утро, город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
**09.00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10.30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**11.30** Вестерн «Дикий, дикий Вест» (12+)  
**13.30** Т/с «Универ» (16+)  
**14.00** «Город». Информационно-развлекательная программа (повтор) (16+)  
**14.30** Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
**15.00** Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
**15.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**16.00** Т/с «Интерны» (16+)  
**16.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**17.00** Т/с «Интерны» (16+)  
**17.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**18.00** Т/с «Интерны» (16+)  
**18.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**19.00** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
**19.30** «Город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
**20.00** Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
**20.30** Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
**21.00** Комедия «Трасса 60» (16+)  
**23.15** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00.15** «Дом-2. После заката» (16+)  
**00.45** Боевик «Приказано уничтожить» (16+)  
**03.20** «Кошмары и фантазии Стивена Кинга» (16+)  
**04.15** «Кошмары и фантазии Стивена Кинга» (16+)  
**05.10** Т/с «САША + МАША» (16+)  
**06.00** М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)  
**06.30** М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



**06.00** «Сейчас»  
**06.10** «Утро на «5» (6+)  
**09.30** «Место происшествия»  
**10.00** «Сейчас»  
**10.30** Т/с «Бандитский Петербург-2», 6 с. (Россия) (16+)  
**11.25** Т/с «Бандитский Петербург-2», 7 с. (Россия) (16+)  
**12.00** «Сейчас»  
**12.30** Т/с «Бандитский Петербург-2», 7 с. (16+)  
**12.45** Т/с «Бандитский Петербург-2», 8 с. (Россия) (16+)  
**13.40** Т/с «Бандитский Петербург-2», 9 с. (Россия) (16+)  
**14.35** Т/с «Бандитский Петербург-2», 10 с. (Россия) (16+)  
**15.30** «Сейчас»  
**16.00** «Открытая студия»  
**16.50** Боевик «Ва-банк» (16+)  
**18.30** «Сейчас»  
**19.00** Т/с «Детективы. Преступный путь» (Россия) (16+)  
**19.30** Т/с «Детективы. Семейное сходство» (Россия) (16+)  
**20.00** Т/с «Детективы. Призрак» (Россия) (16+)  
**20.30** Т/с «След. Красота спасет мир» (Россия) (16+)  
**21.15** Т/с «След. Отцовство» (Россия) (16+)  
**22.00** «Сейчас»  
**22.25** Т/с «След. Выбор каждого» (Россия) (16+)  
**23.20** Комедия «Улица полна неожиданностей» (12+)  
**00.45** Драма «Генерал» (12+)  
**02.45** Т/с «Детективы. Роковое знакомство» (Россия) (16+)  
**03.20** Т/с «Детективы. Убийство на даче» (Россия) (16+)  
**03.50** Т/с «Детективы. Комбинатор» (Россия) (16+)  
**04.25** Т/с «Детективы. Тайна запечатанного конверта» (Россия) (16+)  
**04.55** Т/с «Детективы. Угонщик» (Россия) (16+)  
**05.25** Т/с «Детективы. Жили-были три брата» (Россия) (16+)



**06.00** М/с «Маленький принц» (6+)  
**07.00** М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+)  
**07.25** М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)  
**07.35** М/с «Приключения Вуди и его друзей» (6+)  
**08.00** «6 кадров» (16+)  
**08.30** Т/с «СуперМакс» (16+)  
**09.00** «Уик-энд» (16+)  
**09.30** Мелодрама «Корабль» (16+)  
**10.30** Триллер «Двойное наказание» (16+)  
**12.30** «Даёшь молодёжь!» (16+)  
**13.30** «Новости» (16+)  
**14.00** Т/с «СуперМакс» (16+)  
**14.30** Т/с «Воронины» (16+)  
**17.00** Т/с «Кухня» (16+)  
**18.30** «Перспектив» (16+)  
**19.00** Комедия «Восьмидесятые» (16+)  
**20.00** Т/с «Воронины» (16+)  
**21.00** Мелодрама «Корабль» (16+)  
**22.00** Боевик «Заложница-2» (16+)  
Брайану Миллсу придется расхлебывать последствия своих действий. Спасая свою дочь, он убил главаря банды, у которого – сюрприз! – есть отец по имени Мурад. Мурад жаждет отомщения и описывается как человек, отдающий приказы, но сам никогда никому не подчиняющийся. Мурад берет в заложники Миллса с супругой, и тут уже Ким Миллс нужно будет спасать своих родителей.  
**23.45** «6 кадров» (16+)  
**00.00** «Автомобильная» (16+)  
**00.30** Драма «Жажда скорости» (16+)  
**02.30** М/ф «Джимми Нейтрон – вундеркинд» (США) (6+)  
**04.00** Т/с «Франклин и Бэш» (16+)  
**05.40** «Музыка на СТС» (16+)



**06.30** Телеканал «Евроныюз»  
**10.00** «Новости культуры»  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.15** Х/ф «МакЛинток!»  
**12.20** Д/ф «Эрнан Кортес»  
**12.30** «Правила жизни»  
**12.55** «Красуйся, град Петров!»  
Зодиак Павел Сюзор  
**13.25** Д/с «Музейные тайны»  
**14.10** Х/ф «Плен страсти», 3 с.  
**15.00** «Новости культуры»  
**15.10** «Уроки рисования с Сергеем Андриякой» «Розы на фоне»  
**15.40** Д/с «Соблазненные Страной Советов»  
**16.20** «Больше, чем любовь». Борис Иофан и Ольга Сассо-Рурфо  
**17.05** Балет «Старое танго»  
**18.10** «Academia». «Человек на пересечении созданных им реальностей»  
**19.00** «Новости культуры»  
**19.15** «Главная роль»  
**19.30** «Абсолютный слух»  
**20.15** «Правила жизни»  
**20.40** Гении и злодеи. Гавриил Илизаров  
**21.10** Д/ф «Василий Гроссман. Я понял, что я умер»  
**22.10** Д/с «Музейные тайны»  
**23.00** «Белый ответ»  
**23.30** «Новости культуры»  
**23.50** Х/ф «Кромвель». Достоверное историческое повествование о гражданской войне XVII века, разделившей Англию на два противоборствующих лагеря, об английской буржуазной революции. Основное внимание в картине уделяется конфронтации Оливера Кромвеля и короля Карла I.  
**01.55** «Наблюдатель»



**06.30** Евгений Миронов и Николай Фоменко в фильме «Апостол» (16+)  
**09.00** «Живое время. Панорама дня»  
**11.20** «Наука 2.0»  
**12.55** «Моя планета»  
**14.00** «Большой спорт». Сборная-2014  
**16.00** «Диалоги о рыбалке»  
**16.30** «Язь против еды»  
**17.00** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+)  
**17.30** «Большой спорт»  
**17.55** Хоккей. КХЛ. «Металлург (Новокузнецк) – «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция  
**20.15** Евгений Миронов и Николай Фоменко в фильме «Апостол» (16+)  
**23.45** «Большой спорт». Сборная-2014  
**01.45** «Наука 2.0»  
**03.15** «Моя планета»

ПОДАЙ И ОПЛАТИ  
**ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
в печатную версию газеты

**on-line**

www.magmetall.ru



ЧЕТВЕРГ, 30 ЯНВАРЯ



05.00 «Доброе утро»  
09.00 «Новости»  
09.05 «Контрольная закупка»  
09.35 «Женский журнал»  
09.45 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 «Новости»  
12.15 «Время обедать!»  
13.00 «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым (12+)  
13.45 «Истина где-то рядом» (16+)  
14.00 «Другие новости»  
14.25 «Понять. Простить» (16+)  
15.00 «Новости» (с с/т)  
15.15 «Они и мы» (16+)  
16.10 «В наше время» (12+)  
17.00 «Наедине со всеми» (16+)  
18.00 «Вечерние новости» (с с/т)  
18.45 «Давай поженимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 «Линия Марты». Т/с (16+)  
23.30 «Ночные новости»  
23.40 «Политика» (18+)  
00.45 «По версии Барни». Х/ф (16+)  
03.00 «Новости»  
03.05 «По версии Барни». Окончание (16+)  
03.15 «В наше время» (12+)  
04.10 «Контрольная закупка»

оплатить размещение РЕКЛАМЫ



05.00 «Утро России»  
05.07, 07.07 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
06.07, 08.07 Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
05.35 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
05.40 «Утро России»  
06.35 Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
06.40 «Утро России»  
07.35 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
07.40 «Утро России»  
08.35 Местное время. «Вести» – Южный Урал. (Ч)  
08.40 «Доброе утро, Россия!»  
09.00 «Черные мифы о Руси. От Ивана Грозного до наших дней» (12+)  
09.55 «О самом главном»  
11.00 «Вести»  
11.30 Местное время. «Вести» – Южный Урал. (Ч)  
11.50 «Вести. Дежурная часть»  
12.00 «Тайны следствия». Т/с (12+)  
13.00 «Особый случай» (12+)  
14.00 «Вести»  
14.30 Местное время. «Вести» – Южный Урал. (Ч)  
14.50 «Вести. Дежурная часть»  
15.00 «Женское счастье» (12+)  
16.00 «Пока станица спит». Т/с (12+)  
17.00 «Вести»  
17.10 Местное время. «Вести» – Южный Урал. (Ч)  
17.30 «Папа в законе». Т/с (12+)  
18.30 «Прямой эфир» (12+)  
19.40 Местное время. «Вести» – Магнитогорск. (М)  
20.00 «Вести»  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Две зимы и три лета». Т/с (12+)  
22.50 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва (12+)  
00.25 XII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел»  
02.50 «Противостояние». Х/ф  
04.15 «Комната смеха»



06.00 «Настроение»  
07.00, 07.35, 08.05 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
07.10 «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЯ» (12+)  
07.40 «ТВ-ИН». «ТВ-ГЛЯНЕЦ» (12+)  
08.10 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ»  
08.35 «Салон красоты». Художественный фильм (6+)  
10.20 «Татьяна Васильева. У меня ангельский характер». Документальный фильм (12+)  
11.10 «Петровка, 38» (16+)  
11.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
11.50 «Нахалка». Комедия. 1-я и 2-я серии (12+)  
13.40 «Судьба Дальневосточной республики». Фильм Леонида Млечина (12+)  
14.30 «События»  
14.50 «Город новостей»  
15.10 «Наша Москва» (12+)  
15.30 «Секретный фарватер». Художественный фильм. 3-я серия (12+)  
16.55 «Доктор И...» (16+)  
17.30 «События»  
17.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
18.25 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
18.50 «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК») (16+)  
19.35 «ТВ-ИН». «ИСТОРИИ ИЗ ИСТОРИИ» (12+)  
20.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+),  
20.25 «ТВ-ИН». «ВОЯЖ» (12+),  
20.35 «ТВ-ИН». «ТВ-ММК» (12+)  
21.00 «Чистая проба». Телесериал (16+)  
22.55 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
23.20 «Неочевидное-вероятное». «Повелитель духа» (12+)  
00.20 «События». 25-й час  
00.55 «Вторая жизнь Фёдора Строгова». Художественный фильм (16+)



05.00 «Засуди меня» (16+)  
06.00 Т/с «Следаки» (16+)  
06.30 «Званный ужин» (16+)  
07.30 «Смотреть всем!» (16+)  
08.00 «Информационная программа 112» (16+)  
08.30 «Новости 24» (16+)  
09.00 «Вам и не снилось» (16+)  
12.00 «Информационная программа 112» (16+)  
12.30 «Новости 24» (16+)  
13.00 «Званный ужин» (16+)  
14.00 «Семейные драмы» (16+)  
15.00 «Семейные драмы» (16+)  
16.00 «Не ври мне!» (16+)  
17.00 «Не ври мне!» (16+)  
18.00 Т/с «Верное средство» (16+)  
19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
19.30 «Новости 24» (16+)  
20.00 «Великие тайны космоса» (16+)  
23.00 «Новости 24». Итоговый выпуск (16+)  
23.30 Приключения «Белоснежка: Месь гномов» (12+)  
01.30 «Смотреть всем!» (16+)  
02.30 Приключения «Белоснежка: Месь гномов» (12+)  
04.30 Т/с «Вовочка» (16+)



06.00 «НТВ утром»  
08.35 «Спасатели» (16+)  
09.05 «Медицинские тайны» (16+)  
09.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
10.55 «До суда» (16+)  
11.55 «Суд присяжных» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Суд присяжных». Окончательный вердикт (16+)  
14.35 «Дело врачей» (16+)  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)  
17.40 «Говорим и показываем» (16+)  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
21.25 Т/с «Шаман-2» (16+)  
23.15 «Сегодня»  
23.35 Х/ф «Этаж» (18+)  
01.15 «Дачный ответ»  
02.15 «Дикий мир»  
03.05 Т/с «Основная версия» (16+)  
05.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)

с Еленой Брызгалиной  
19.35



07.00 «Доброе утро, город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
11.30 Комедия «Квартирка Джо» (16+)  
13.00 «Камеди клуб. Лучшее» (16+)  
13.30 Т/с «Универ» (16+)  
14.00 «Город». Информационно-развлекательная программа (повтор) (16+)  
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
15.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
16.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
16.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
17.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
17.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
18.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
18.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
19.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19.30 «Город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
19.50 «Специальный репортаж» (16+)  
20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
21.00 Мелодрама «Дочь моего босса» (12+)  
22.35 «Камеди клуб. Лучшее» (16+)  
23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
00.30 Мелодрама «Дневник памяти» (12+)  
02.55 «Кошмары и фантазии Стивена Кинга» (16+)  
03.50 «День Святого Валентина» (16+)  
05.50 Т/с «Саша + Маша». Лучшее (16+)  
06.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)  
06.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Сейчас»  
06.10 «Утро на 5» (6+)  
09.30 «Место происшествия»  
10.00 «Сейчас»  
10.30 Драма «Старшина» (12+)  
12.00 «Сейчас»  
12.30 Драма «Старшина» (12+)  
12.55 Драма «Генерал» (12+)  
15.00 «Место происшествия»  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Открытая студия»  
16.50 Боевик «Ва-банк-2» (16+)  
18.30 «Сейчас»  
19.00 Т/с «Детективы. Танк в цветочек» (Россия) (16+)  
19.30 Т/с «Детективы. Безбилетник» (Россия) (16+)  
20.00 Т/с «Детективы. Золотая рыбка» (Россия) (16+)  
20.30 Т/с «След. Ничто не вечно» (Россия) (16+)  
21.15 Т/с «След. Синяк» (Россия) (16+)  
22.00 «Сейчас»  
22.25 Т/с «След. Очень черная магия» (Россия) (16+)  
23.20 Комедия «Ссора в Лукашах» (12+)  
01.10 Комедия «Улица полна неожиданностей» (12+)  
02.35 Драма «Старшина» (12+)  
04.30 Д/ф «Ромео и Джульетта войны» (12+)



06.00 М/с «Маленький принц» (6+)  
07.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+)  
07.25 М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)  
07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (6+)  
08.00 «6 кадров» (16+)  
08.30 Т/с «СуперМакс» (16+)  
09.00 «Есть повод с Юлией Норд» (16+)  
09.30 Мелодрама «Корабль» (16+)  
10.30 Боевик «Заложница-2» (16+)  
12.15 «6 кадров» (16+)  
12.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)  
13.30 «Уик-энд» (16+)  
14.00 Т/с «СуперМакс» (16+)  
14.30 Т/с «Воронины» (16+)  
17.00 Т/с «Кухня» (16+)  
18.30 «Для дома и семьи» (16+)  
19.00 Комедия «Восьмидесятые» (16+)  
20.00 Т/с «Воронины» (16+)  
21.00 Мелодрама «Корабль» (16+)  
22.00 Боевик «Возвращение героя» (16+)  
00.00 «Есть повод с Юлией Норд» (16+)  
00.30 Боевик «Царь скорпионов. Восхождение воина» (16+)  
02.35 Т/с «Своя правда» (США) (16+)  
05.25 Т/с «В ударе!» (16+)  
05.50 «Музыка на СТС» (16+)



06.30 Телеканал «Евроныюз»  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Х/ф «МакЛинток!»  
12.20 Д/ф «Герард Меркатор»  
12.30 «Правила жизни»  
12.55 Россия, любовь моя! «Священная роща марийцев»  
13.25 Д/с «Музейные тайны»  
14.10 Х/ф «Плен страсти», 4 с.  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Уроки рисования с Сергеем Андрияшкой» «Фалки»  
15.40 «Абсолютный слух»  
16.20 Д/ф «Я гений Николай Глазков...»  
17.05 Балет «Дуэт»  
18.10 «Academia». «Человек на пересечении созданных им реальностей»  
19.00 «Новости культуры»  
19.15 «Главная роль»  
19.30 «Черные дыры. Белые пятна»  
20.15 «Правила жизни»  
20.40 «Кто мы?»  
21.10 Д/ф «Скеллиг-Майкл-пограничный камень мира»  
21.25 «Культурная революция»  
22.10 Д/с «Музейные тайны»  
23.00 «Белый ответ»  
23.30 «Новости культуры»  
23.50 Д/ф «Беседы с мудрецами»  
00.20 Х/ф «Людовик XI. Угроза королю»  
01.55 «Наблюдатель»



06.30 Евгений Миронов и Николай Фоменко в фильме «Апостол» (16+)  
09.00 «Живое время. Панорама дня»  
11.20 «Наука 2.0»  
12.55 «Моя планета»  
14.00 «Большой спорт». Сборная-2014  
16.00 «Полигон». Авианосец  
16.30 «Полигон». Универсальный солдат  
17.00 Фильм Аркадия Мамонтова  
18.00 «Большой спорт»  
18.25 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». 1/2 финала. Прямая трансляция  
20.15 Смешанные единоборства (16+)  
21.55 Футбол. Объединённый Суперкубок-2014. ЦСКА (Россия) – «Металлист» (Украина). Прямая трансляция  
23.55 «Большой спорт». Сборная-2014  
00.55 Футбол. Объединённый Суперкубок 2014. «Шахтер» (Украина) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция  
02.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». 1/2 финала  
04.45 «Наука 2.0»  
05.15 «Моя планета»

www.magazिनokon.ru  
пр. Ленина, 90, т. 26-44-06  
пр. К. Маркса, 68, т. 26-11-11  
ул. Жукова, 1, т. 43-38-78



ПЯТНИЦА, 31 ЯНВАРЯ



**05.00** «Доброе утро»  
**09.00** «Новости»  
**09.05** «Контрольная закупка»  
**09.35** «Женский журнал»  
**09.45** «Жить здорово!» (12+)  
**10.55** «Модный приговор»  
**12.00** «Новости»  
**12.15** «Время обедать!»  
**13.00** «Доброго здоровьица!» с Геннадием Малаховым (12+)  
**13.45** «Истина где-то рядом» (16+)  
**14.00** «Другие новости»  
**14.25** «Понять. Простить» (16+)  
**15.00** «Новости» (с с/т)  
**15.15** «Они и мы» (16+)  
**16.10** «В наше время» (12+)  
**17.00** «Жди меня»  
**18.00** «Вечерние новости» (с с/т)  
**18.45** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
**19.50** «Поле чудес» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.30** Новый год на Первом (16+)  
**23.20** «Вечерний Ургант» (16+)  
**00.15** «Черный лебедь». Х/ф (16+)  
Сюжет картины строится вокруг примы балетного театра, у которой неожиданно появляется опасная конкурентка, способная отобрать у главной героини все партии. Соперничество усиливается по мере приближения ответственного выступления, которое должно решить все.  
**02.15** «Миссис Даутфайр». Х/ф (12+)



**05.00** «Утро России»  
**05.07, 07.07** Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
**06.07, 08.07** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**05.35** Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
**05.40** «Утро России»  
**06.35** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**06.40** «Утро России»  
**07.35** Местное время. «Вести» – Магнитогорск. Утро (М)  
**07.40** «Утро России»  
**08.35** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**08.40** «Доброе утро, Россия!»  
**08.55** «Мусульмане»  
**09.10** «Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева»  
**10.05** «О самом главном»  
**11.00** «Вести»  
**11.30** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**11.50** «Вести. Дежурная часть»  
**12.00** «Тайны следствия». Т/с (12+)  
**13.00** «Особый случай» (12+)  
**14.00** «Вести»  
**14.15** Дневник Сочи 2014  
**14.30** Местное время. «Вести» – Южный Урал. Утро (Ч)  
**14.50** «Вести. Дежурная часть»  
**15.00** «Женское счастье» (12+)  
**16.00** «Пока станица спит». Т/с (12+)  
**17.00** «Вести»  
**17.10** Местное время. «Вести». Уральский меридиан» (Ч)  
**17.30** «Смеяться разрешается»  
**18.30** «Прямой эфир» (12+)  
**19.40** Местное время. «Вести» – Магнитогорск» (М)  
**20.00** «Вести»  
**20.50** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.00** «Короли смеха» (12+)  
**23.05** «Живой звук»  
**00.30** Диана Арбенина и «Ночные снайперы». «XX лет на сцене»  
**02.30** «Честный детектив» (16+)  
**03.05** «Противостояние». Х/ф  
**04.25** «Вести. Дежурная часть»



**06.00** «Настроение»  
**07.00, 07.35, 08.05** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**07.10** «ТВ-ИН». «ТВ-ММК» (12+)  
**07.40** «ТВ-ИН». «ИСТОРИИ ИЗ ИСТОРИИ» (12+)  
**08.10** «ТВ-ИН». «ВОЯЖ» (12+)  
**08.25** «Свой среди чужих, чужой среди своих». Х/ф (12+)  
**10.15** «Александр Пороховщиков. Чужой среди своих». Д/ф (12+)  
**11.10** «Петровка, 38» (16+)  
**11.30** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**11.50** «Нахалка». Комедия. 3-я и 4-я серии (12+)  
**13.40** «Хроники московского быта. Человек не родился» (12+)  
**14.30** «События»  
**14.50** Город новостей  
**15.10** «Наша Москва» (12+)  
**15.25** «Секретный фарватер». Х/ф. 4-я серия (12+)  
**16.55** «Доктор И...» (16+)  
**17.30** «События»  
**17.50** Тайны нашего кино. «Чучело» (12+)  
**17.55** «ТВ-ИН». «ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО» (6+)  
**18.10** «ТВ-ИН». «ВОЯЖ» (12+)  
**18.25** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**18.50** «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК») (16+)  
**19.40** «ТВ-ИН». «ЖИЗНЬ АРЕНЫ» (12+)  
**20.00** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**20.25** «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЯ» (12+)  
**20.50** «ТВ-ИН». «ВОЯЖ» (12+)  
**21.00** «Не пытайтесь понять женщину». Х/ф (16+)  
**23.00** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**23.30** «ТВ-ИН». «ЛИЦА МАГНИТКИ» (12+)  
**23.50** «Спешите видеть!» (12+)  
**00.25** «Американ бой». Художественный фильм (16+)  
**02.45** «Исцеление любовью». Телесериал (12+)  
**03.40** «Мужское обаяние Олега Ефремова». Д/ф (12+)



**05.00** «Засуди меня» (16+)  
**06.00** Т/с «Следаки» (16+)  
**06.30** «Званный ужин» (16+)  
**07.30** «Смотреть всем!» (16+)  
**08.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**08.30** «Новости 24» (16+)  
**09.00** «Великие тайны космоса» (16+)  
**12.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**12.30** «Новости 24» (16+)  
**13.00** «Званный ужин» (16+)  
**14.00** «Семейные драмы» (16+)  
**15.00** «Семейные драмы» (16+)  
**16.00** «Не ври мне!» (16+)  
**17.00** «Не ври мне!» (16+)  
**18.00** Т/с «Верное средство» (16+)  
**19.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**19.30** «Новости 24» (16+)  
**20.00** «Тайны мира с Анной Чапман»: «Ловцы душ. Вторжение» (16+)  
**21.00** «Странное дело»: «Тайна звездного рока» (16+)  
**22.00** «Секретные территории»: «Нити Вселенной» (16+)  
**23.00** «Смотреть всем!» (16+)  
**00.00** Х/ф «Области тьмы» (США) (16+)  
**02.00** Боевик «Ларго Винч: начало» (16+)  
**04.00** Х/ф «Области тьмы» (США) (16+)



**06.00** «НТВ утром»  
**08.40** Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
**10.55** «До суда» (16+)  
**11.55** «Суд присяжных» (16+)  
**13.00** «Сегодня»  
**13.25** «Суд присяжных». Окончательный вердикт» (16+)  
**14.35** «Дело врачей» (16+)  
**15.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
**16.00** «Сегодня»  
**16.25** «Прокурорская проверка» (16+)  
**17.40** «Говорим и показываем» (16+)  
**18.30** «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
**19.00** «Сегодня»  
**19.30** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**23.30** Х/ф «Этаж» (18+)  
**01.45** «Пороховщиков. Чужой среди своих» (16+)  
**02.15** «Спасатели» (16+)  
**02.50** Т/с «Основная версия» (16+)  
**04.45** Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)



**07.00** «Доброе утро, город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
**09.00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10.30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**11.30** Комедия «Быстрая перемена» (16+)  
**13.30** Т/с «Универ» (16+)  
**14.00** «Город». Информационно-развлекательная программа (повтор) (16+)  
**14.20** «Специальный репортаж» (16+)  
**14.30** Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
**15.00** Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
**15.30** Т/с «Универ» (16+)  
**16.00** Т/с «Универ» (16+)  
**16.30** Т/с «Универ» (16+)  
**17.00** Т/с «Универ» (16+)  
**17.30** Т/с «Универ» (16+)  
**18.00** Т/с «Универ» (16+)  
**18.30** Т/с «Универ» (16+)  
**19.00** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
**19.30** «Город». Информационно-развлекательная программа (16+)  
**20.00** «Comedy Woman. Лучшее» (16+)  
**21.00** «Комеди Клуб» (16+)  
**22.00** «ХБ». «Жирная тварь» (16+)  
**22.30** «ХБ». «Приколы на съемке 2» (18+)  
**23.30** «Дом 2. Город любви» (16+)  
**00.30** «Дом-2. После заката» (16+)  
**01.00** Боевик «Бэтмен: Начало» (12+)  
**03.45, 04.40** «Кошмары и фантазии Стивена Кинга» (16+)  
**05.30** Т/с «САША + МАША» (16+)  
**06.00** М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)  
**06.30** М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



**06.00** «Сейчас»  
**06.10** «Момент истины». (16+)  
**07.00** «Утро на «5» (6+)  
**09.35** «День ангела»  
**10.00** «Сейчас»  
**10.35** Детектив «Игра без правил» (12+)  
**12.00** «Сейчас»  
**12.35** «Игра без правил» (12+)  
**13.15** Детектив «Сержант милиции» (12+)  
**15.30** «Сейчас»  
**16.00** «Сержант милиции» (12+)  
**18.00** «Место происшествия»  
**18.30** «Сейчас»  
**19.00** «Правда жизни». Спец. репортаж (16+)  
**19.35** Т/с «След. День донора» (Россия) (16+)  
**20.15** Т/с «След. Внутреннее напряжение» (Россия) (16+)  
**21.00** Т/с «След. Комариха» (Россия) (16+)  
**21.40** Т/с «След. Мужская дружба» (Россия) (16+)  
**22.20** Т/с «След. Внутреннее напряжение» (Россия) (16+)  
**23.00** Т/с «След. Неверная ставка» (Россия) (16+)  
**23.45** Т/с «След. Братья» (Россия) (16+)  
**00.30** Т/с «След. Жизнь без понтов» (Россия) (16+)  
**01.20** Т/с «След. Всё, что шевелится» (Россия) (16+)  
**02.05** Детектив «Сержант милиции» (12+)



**06.00** М/с «Маленький принц» (6+)  
**07.00** М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» (12+)  
**07.25** М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)  
**07.35** М/с «Приключения Вуди и его друзей» (6+)  
**08.00** «6 кадров» (16+)  
**08.30** Т/с «СуперМакс» (16+)  
**09.00** «Для дома и семьи» (16+)  
**09.30** Мелодрама «Корабль» (16+)  
**10.30** Боевик «Возвращение героя» (16+)  
**12.30** «Даёшь молодёжь!» (16+)  
**13.30** «Автомобильная» (16+)  
**14.00** Т/с «СуперМакс» (16+)  
**14.30** Т/с «Воронины» (16+)  
**17.00** Т/с «Кухня» (16+)  
**18.30** «Уик-энд» (16+)  
**19.00** Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель – никому» (16+)  
**20.30** Шоу «Уральских пельменей». «По уши в ЕГЭ» (16+)  
**21.50** Шоу «Уральских пельменей». «Как я провёл это» (16+)  
**23.05** Шоу «Уральских пельменей». «Из грязи в стразы» (16+)  
**00.35** «Настоящая любовь» (16+)  
**00.55** «Церемония вручения национальной премии в области неигрового кино и телевидения «Лавровая ветвь»-2013» (16+)  
**01.55** Комедия «Счастливчик Гилмор» (16+)  
**03.40** Т/с «Своя правда» (16+)  
**05.20** Т/с «В ударе!» (16+)  
**05.40** «Музыка на СТС» (16+)



**06.30** Телеканал «Евроныс»  
**10.00** «Новости культуры»  
**10.20** Х/ф «Ошибка инженера Кочина»  
**12.20** Д/ф «Луций Анней Сенека»  
**12.30** «Правила жизни»  
**12.55** «Письма из провинции». Село Левокумье (Ставропольский край)  
**13.25** Х/ф «Дело Артамоновых»  
**15.00** «Новости культуры»  
**15.10** «Черные дыры. Белые пятна»  
**15.50** Д/ф «Контрасты и ритмы Александра Дейнеки»  
**16.30** Д/ф «Замки Аугустусбург и Фалькенлуфт»  
**16.45** «Царская ложа»  
**17.30** «Игры классиков». Лев Власенко  
**18.30** «Смехоностальгия»  
**19.00** «Новости культуры»  
**19.15** «Коллекция Колбасьева»  
**20.00** Х/ф «Здравствуй, грусть»  
**21.35** Д/ф «75 лет со дня рождения Александра Пороховщикова»  
**22.15** Детский хор России, Валерий Гергиев и симфонический оркестр Мариинского театра  
**23.40** «Новости культуры»  
**00.00** Х/ф «Древо желаний»  
**01.55** «Коллекция Колбасьева»  
**02.40** Д/ф «Скеллиг-Майкл – пограничный камень мира»



**06.30** Евгений Миронов и Николай Фоменко в фильме «Апостол» (16+)  
**09.00** «Живое время. Панорама дня»  
**11.20** «Наука 2.0»  
**12.55** «Моя планета»  
**14.00** «Большой спорт». Сборная-2014  
**16.00** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+)  
**17.05** Фильм Аркадия Мамонтова  
**18.05** «Большой спорт»  
**18.30** Алексей Серебряков в фильме «Охотники за караванами» (16+)  
**21.55** Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». Финал. Прямая трансляция  
**23.45** «Большой спорт». Сборная-2014  
**01.45** Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал  
**03.35** «Наука 2.0»  
**05.05** «Моя планета»

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

СтудияСлуха www.ssluha.ru PHONAK

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ SIEMENS oticon PEOPLE FIRST

ЭКОНОМ, БЮДЖЕТ, ПРЕМИУМ КЛАССА ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ReSound

(3519) 27-97-53

г. Магнитогорск, пр. Карла Маркса, д. 71

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



СУББОТА, 1 ФЕВРАЛЯ



**04.50** «Отряд особого назначения». Х/ф (12+)  
**06.00** «Новости»  
**06.10** «Отряд особого назначения». Х/ф (12+)  
**06.15** Фильм «Земля с высоты птичьего полета». 5-я серия  
**07.25** «Играй, гармонь любимая!»  
**08.10** Дисней-клуб: «София Прекрасная»  
**08.35** «Смешарики. Новые приключения»  
**08.50** «Умницы и умники» (12+)  
**09.35** «Жизнь в служении». К 5-летию интронизации Патриарха Московского и всея Руси Кирилла  
**10.00** «Новости»  
**10.15** «Смак» (12+)  
**10.55** «Александр Пороховщиков. «Пойми и прости...» (12+)  
**12.00** «Новости» (с с/т)  
**12.10** «Идеальный ремонт»  
**13.00** «Непокоренные» (16+)  
**14.00** «Ленинград». Х/ф (16+)  
**18.00** «Вечерние новости» (с с/т)  
**18.15** «Кто хочет стать миллионером?»  
**19.15** «Минута славы. Дорога на Олимп!» Финал (12+)  
**21.00** «Время»  
**21.20** «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым (16+)  
**23.00** К 70-летию школы-студии МХАТ. Юбилейный вечер  
**00.50** «Безумное свидание». Х/ф (16+)  
 Скучную жизнь супругов Фостер должен разнообразить ужин в модном нью-йоркском ресторане. Так и получилось, ведь стоило им представиться чужими именами, чтобы получить столик без очереди, и безумные приключения тут же начались. Приняв их за других, в бешеную гонку по городу за семейной четой пустились коррумпированные копы и городские гангстеры.  
**02.25** «Военно-полевой госпиталь». Х/ф (16+)



**04.40** «Русское поле». Х/ф  
**06.35** «Сельское утро»  
**07.05** «Диалоги о животных»  
**08.00** «Вести»  
**08.10** Местное время. «Вести» – Южный Урал» (Ч)  
**08.20** «Военная программа» Александра Сладкова  
**08.50** «Планета собак»  
**09.25** «Субботник»  
**10.05** «Дела и люди». (М)  
**10.20** «Спорт ММК». (М)  
**10.30** «Мастер Коган и скрипка Гварнерри». (М)  
**10.40** «Логика власти» (Ч)  
**11.00** «Вести»  
**11.10** Местное время. «Вести» – Магнитогорск» (М)  
**11.20** «Вести. Дежурная часть»  
**11.55** «Честный детектив» (16+)  
**12.25** «Расплата за любовь». Х/ф (12+)  
**14.00** «Вести»  
**14.20** Местное время. «Вести» – Южный Урал» (Ч)  
**14.30** «Субботный вечер»  
**16.40** Шоу «Десять миллионов»  
**17.45** «Кривое зеркало». Театр Евгения Петросяна (16+)  
**20.00** «Вести в субботу»  
**20.45** «Дождаться любви». Х/ф (12+)  
**00.40** «Любовь на сене». Х/ф (12+)  
 Эта история разворачивается в российской глубинке, среди березовых рощ и бескрайних полей свежескошенного сена. Только Коля Евлашкин освобождается из мест не столь отдаленных и – на тебе, снова попадает в милицию: он ведь просто помогает поднести сумку гражданке Лемешевой, а его обвиняют в воровстве. Надя и сама видит, что на вора этот человек совсем не похож. Она забирает свое заявление из милиции и даже одалживает новому знакомому денег. Коля приезжает в деревню, где живет Надя.  
**02.45** «Горячая десятка» (12+)  
**03.55** «Комната смеха»



**05.30** «Марш-бросок» (12+)  
**06.05** «АБВГДейка»  
**06.35** «Салон красоты». Художественный фильм (6+)  
**08.25** «Православная энциклопедия» (6+)  
**08.55** «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». Художественный фильм (6+)  
**10.25** «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» (12+)  
**10.50** «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЕЧКО» (12+)  
**11.15** «ТВ-ИН». «ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО» (6+)  
**11.30** «События»  
**11.45** «Золотая мина». Детектив (12+)  
**14.30** «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)  
**15.15** «Туз». Комедия (12+)  
**17.05** Детективы Виктории Платовой. «Победный ветер, ясный день». (16+)  
**21.00** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
**22.00** Премьера. «Инспектор Линли». Детектив (12+)  
**23.50** «События»  
**00.10** «Васильев и Максимова. Танец судьбы». Документальный фильм (12+)  
**00.55** «Двойная фамилия». Художественный фильм (16+)  
**02.50** «Минздрав предупреждает». Документальный фильм (16+)  
**04.30** «Экополис». Познавательный сериал (12+)  
**05.05** Конец вещания



**05.00** Х/ф «Области тьмы» (США) (16+)  
**06.00** Т/с «Телохранитель 2» (16+)  
**09.40** «Чистая работа» (12+)  
**10.35** «100 процентов» (12+)  
**11.00** «Представьте себе» (16+)  
**11.30** «Смотреть всем!» (16+)  
**12.30** «Новости 24» (16+)  
**13.00** «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)  
**16.00** «Странное дело»: «Тайна звездного рока» (16+)  
**17.00** «Секретные территории»: «Нити Вселенной» (16+)  
**18.00** «Тайны мира с Анной Чапман»: «Ловцы душ. Вторжение» (16+)  
**19.00** «Неделя с Марианной Максимовской» (16+)  
**20.15** Концерт «История не для всех» (16+)  
**22.30** Т/с «Мой капитан» (16+)  
**02.50** Т/с «Мой капитан» (16+)



**05.40** Х/ф «Агент особого назначения» (16+)  
**07.25** «Смотр»  
**08.00** «Сегодня»  
**08.15** Лотерея «Золотой ключ»  
**08.45** «Их нравы»  
**09.25** «Готовим с Алексеем Зиминым»  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** «Главная дорога» (16+)  
**10.55** «Кулинарный поединок»  
**12.00** «Квартирный вопрос»  
**13.00** «Сегодня»  
**13.20** Х/ф «Ржавчина» (16+)  
**15.10** «ДНК» (16+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.15** «Следствие вели...» (16+)  
**17.15** «Очная ставка» (16+)  
**18.20** «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
**19.00** «Центральное телевидение»  
**19.50** «Новые русские сенсации» (16+)  
**20.45** «Ты не поверишь!» (16+)  
**21.45** Х/ф «Бригада. Наследник» (16+)  
**23.50** Х/ф «Возвращение» (16+)  
**01.50** «Авиаторы» (12+)  
**02.20** Х/ф «Дело темное» (16+)  
**03.15** Х/ф «Агент особого назначения» (16+)  
**05.05** Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)



**07.00** Т/с «Счастливы вместе». «Малышка на 3 миллиона» (16+)  
**07.40** М/с «Слагтерра» (12+)  
**08.05** М/с «Бен 10: Омниверс» (12+)  
**08.30** М/с «Скан-Ту-Гоу» (12+)  
**09.00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10.00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**11.00** «Школа ремонта» (12+)  
**12.00** «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)  
**12.30** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**14.00** «Comedy Woman. Лучшее» (16+)  
**15.00** «Stand Up. Лучшее» (16+)  
**16.00** «Камеди Клуб» (16+)  
**17.00** «Камеди Клуб» (16+)  
**18.00** Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
**18.30** Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
**19.00** Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
**19.30** Т/с «Зайцев + 1» (16+)  
**20.00** Приключения «Битва Титанов» (16+)  
**22.00** «Камеди Клуб» (16+)  
**23.00** «Дом 2. Город любви» (16+)  
**00.00** «Дом-2. После заката» (16+)  
**00.30** Х/ф «Эпидемия» (США) (16+)  
**03.00** «Дом 2. Город любви» (16+)  
**04.00** «Кошмары и фантазии Стивена Кинга» (16+)  
**04.55** «Кошмары и фантазии Стивена Кинга» (16+)  
**05.50** Т/с «Саша + Маша». Лучшее  
**06.00** М/с «Планета Шина» (12+)  
**06.30** М/с «Планета Шина» (12+)



**06.00** М/ф «Верните Рекса», «Дикие лебеди», «Леопольд и золотая рыбка», «Про бегемота, который боялся прививок», «Фунтик и огурцы», «Храбрый портняжка», «Лягушка-путешественница», «Капризная принцесса», «Оранжевое горлышко»  
**09.35** «День ангела»  
**10.00** «Сейчас»  
**10.10** Т/с «След. Красота спасет мир» (Россия) (16+)  
**10.55** Т/с «След. Палата номер семь» (Россия) (16+)  
**11.30** «След. Губит людей не пиво» (16+)  
**12.10** Т/с «След. Синяк» (Россия) (16+)  
**13.00** Т/с «След. Отцовство» (Россия) (16+)  
**13.45** Т/с «След. Неповинная» (Россия) (16+)  
**14.30** «След. Студенты» (16+)  
**15.20** Т/с «След. Где собака зарыта» (Россия) (16+)  
**16.05** Т/с «След. Коммунальное чтение» (Россия) (16+)  
**16.55** Т/с «След. Выбор каждого» (Россия) (16+)  
**17.40** Т/с «След. Очень черная магия» (Россия) (16+)  
**18.30** «Сейчас»  
**19.00** Т/с «Бандитский Петербург-3» (Россия) (16+)  
**02.15** Детектив «Игра без правил» (12+)  
**04.10** Д/ф «Фильм «Восхождение» (12+)  
**05.10** Д/ф «Живая история: «Как обманули Лувр: одесская хитрость» (12+)



**06.00** М/ф «Зеркальце», «Конёк-горбунко»  
**07.35** М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)  
**07.55** М/с «Смешарики»  
**08.30** М/с «Флиппер и Лопака» (6+)  
**09.00** «Настоящая принцесса», «Оранжевое горлышко» (6+)  
**09.20** М/с «Том и Джерри» (6+)  
**09.35** М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**10.10** М/ф «Скуби Ду и киберпогона» (США) (6+)  
**11.25** М/ф «Побег из курятника» (США) 2000 г. (16+)  
**13.00** Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель – никому» (16+)  
**14.30** Шоу «Уральских пельменей». «Из грязи в стразы» (16+)  
**16.00** «Проспект» (16+)  
**16.30** Шоу «Уральских пельменей». «Союзы-Аполлоны» (16+)  
**17.55** Шоу «Уральских пельменей». «По уши в ЕГЭ» (16+)  
**19.15** М/ф «Как приручить дракона» (США) 2010 г. (16+)  
**21.00** Боевик «Ковбои против пришельцев» (16+)  
**23.15** Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката» (16+)  
**00.45** «Настоящая любовь» (16+)  
**01.05** Т/с «Девушка-самурай» (16+)  
**02.00** Приключения «Знахарь» (16+)  
**04.00** Т/с «Своя правда» (16+)  
**04.55** Т/с «В ударе!» (16+)  
**05.45** «Музыка на СТС» (16+)



**06.30** Телеканал «Евроныюз»  
**10.00** Библейский сюжет  
**10.35** Х/ф «Дело Артамоновых»  
**12.10** «Большая семья». Андрей Дементьев  
**13.05** «Пряничный домик». «Русский фарфор»  
**13.30** М/ф «Степа – моряк» «Гуси-лебеди»  
**14.15** «Красуйся, град Петров!» Гатчинский дворец  
**14.45** Д/ф «Когда танец становится жизнью»  
**15.25** Балет «Анюта»  
**16.35** Д/ф «Истории, которые мы рассказываем»  
**19.10** «Линия жизни»  
**20.05** «Романтика ромansa»  
**21.00** Х/ф «Жизнь и Судьба». Сюжет разворачивается в 1942–1943 годы, в период обороны Сталинграда. Еврей Виктор Штрум – талантливый физик-ядерщик, работающий в одном из институтов страны над созданием атомной бомбы. В это время близкие Штрума погибают в гитлеровских лагерях и застенках НКВД, на него самого начинаются гонения. Изобретателя может спасти только его научное детище, которым заинтересовался сам Сталин. Государству нужно такое мощное оружие, как атомная бомба. Ученому предстоит сделать выбор: остаться верным науке и работать на «вождя нации» или отказаться от своего призвания и быть уничтоженным.  
**22.20** «Наблюдатель». Спецвыпуск  
**23.15** Х/ф «Кошка на раскаленной крыше»  
**01.10** «Российские звезды мирового джаза»  
**01.55** «Легенды мирового кино». Фред Астер  
**02.25** «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным



**07.00** «Моя планета»  
**09.00** «Большой спорт»  
**09.20** «Диалоги о рыбалке»  
**09.55** «Уроки географии»  
**10.25** «В мире животных» с Николаем Дроздовым  
**11.00** «Большой спорт»  
**11.20** «24 кадра» (16+)  
**11.50** «Наука на колесах»  
**12.25** «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»  
**12.55** «Полигон». Дикая кошка  
**13.25** «Сборная-2014» с Дмитрием Губерниевым  
**13.55** «Большой спорт»  
**14.20** Биатлон. Открытый чемпионат Европы. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Чехии  
**15.25** Волейбол. Мужчины. «Матч звезд». Прямая трансляция из Белгорода  
**17.15** «Большой спорт»  
**17.35** Биатлон. Открытый чемпионат Европы. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Чехии  
**18.40** «Большой спорт»  
**20.40** Фильм «Три дня лейтенанта Кравцова» (16+)  
**00.30** «Большой спорт»  
**01.00** Профессиональный бокс  
**05.00** «Наука 2.0»  
**06.05** «Моя планета»



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ФЕВРАЛЯ



**04.50** «Зимний вечер в Гаграх». Х/ф  
**06.00** «Новости»  
**06.10** «Зимний вечер в Гаграх». Окончание  
**06.35** Фильм «Земля с высоты птичьего полета». 6-я серия  
**07.40** «Служу Отчизне!»  
**08.15** Дисней-клуб: «София Прекрасная»  
**08.40** «Смешарики. ПИН-код»  
**08.55** «Здоровье» (16+)  
**10.00** «Новости»  
**10.15** «Непутевые заметки» (12+)  
**10.35** «Пока все дома»  
**11.25** «Фазенда»  
**12.00** «Новости» (с с/т)  
**12.15** «Белое солнце пустыни». Х/ф  
**13.55** «Екатерина Максимова. Великая» (12+)  
**15.00** «Новости» (с с/т)  
**15.15** «Время для двоих». Х/ф (16+)  
**19.10** «Кубок профессионалов»  
**21.00** Воскресное «Время»  
**22.00** «Повтори!» Лучшее (16+)  
**00.20** «Знакомство с Факерами-2». Х/ф (16+)  
10 лет, двое детей и бесчисленные испытания понадобились Грегу для того, чтобы тесть частично примирился с его существованием. Но после того как Грег, оказавшись на мели, находит себе халтуру в фармацевтической компании, подозрения Джека увеличиваются в геометрической прогрессии. Когда все семейство Грега и Пэм, включая ее бывшего возлюбленного Кевина, соберутся на день рождения близнецов, Грегу придется доказать скептически настроенному Джеку, что он настоящий хозяин в доме. Недоразумения, слезки, миссии под прикрытием – как все это поможет Грегу пройти последнее испытание и стать новым главой семьи? Или возникшее между родственниками доверие будет подорвано... к лучшему?  
**02.10** «Кабинетный гарнитур». Х/ф  
**04.15** «Контрольная закупка»



**05.10** «Один из нас». Х/ф  
**07.20** «Вся Россия»  
**07.30** «Сам себе режиссер»  
**08.20** «Смехопанорама Евгения Петросяна»  
**08.50** «Утренняя почта»  
**09.30** «Сто к одному»  
**10.20** Местное время. «Вести» – Южный Урал». События недели (Ч)  
**11.00** «Вести»  
**11.10** «Городок». Дайджест  
**11.45** «Черная метка». Х/ф (12+)  
**14.00** «Вести»  
**14.20** Местное время. «Вести» – Южный Урал» (Ч)  
**14.30** «Черная метка». Х/ф (12+)  
**16.05** «Смеяться разрешается»  
**18.00** «Букет». Х/ф (12+)  
**20.00** «Вести недели»  
**21.30** «Я буду рядом». Х/ф (12+)  
Инна – успешная молодая женщина с отличным чувством юмора. Она работает менеджером ресторана, по праву заслужив уважение и любовь коллег и начальства. А еще у нее есть самый важный человек на свете – 6-летний сын Митя, которого Инна воспитывает одна. На зависть окружающим, между матерью и ребенком сложились трогательные, добрые, заботливые отношения. Но неожиданно Инну настигает страшная беда – неизлечимая болезнь. Теперь главное для Инны – найти маленькому Мите новых родителей, иначе ребенок останется одиноким сиротой.  
**23.30** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
**01.20** «Американка». Х/ф (12+)  
**03.20** «Планета собак»  
**03.50** «Комната смеха»



**05.10** «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». Художественный фильм (6+)  
**06.45** Мультпарад. «Оранжевое горлышко», «Гуси-лебеди», «Мойдодыр», «Сказка старого дуба»  
**08.00** «Фактор жизни» (6+)  
**08.35** «Женатый холостяк». Художественный фильм (12+)  
**10.20** «Барышня и кулинар» (6+)  
**10.55** «Команда Сочи». Специальный репортаж  
**11.30** «События»  
**11.45** «Разные судьбы». Художественный фильм (12+)  
**13.50** «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт (12+)  
**14.20** «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)  
**15.20** «Петровка, 38» (16+)  
**15.30** «Не пытайтесь понять женщину». Художественный фильм (16+)  
**17.30** «Зимнее танго». Художественный фильм (16+)  
**21.00** «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)  
**22.00** «Джо». Детектив (16+)  
**23.55** «События»  
**00.15** «Туз». Комедия (12+)  
**02.00** «Свой среди чужих, чужой среди своих». Художественный фильм (12+)  
**03.55** «Золото: обман высшей пробы». Документальный фильм (16+)  
**05.15** «Экополис». Познавательный сериал (12+)  
**05.55** Конец вещания



**05.00** Т/с «Мой капитан» (16+)  
**07.00** Т/с «Каменская» (16+)  
**23.30** «Репортёрские истории» (16+)  
**00.00** «Неделя с Марианной Максимовской» (16+)  
**01.15** «Смотреть всем!» (16+)  
**02.15** «Представьте себе» (16+)  
**02.45** Триллер «Залив» (16+)  
Беспрецедентная биологическая катастрофа постигает небольшой город на берегу залива: паразиты, обитающие в морских глубинах, заражают людей неизлечимой болезнью. Весь ужас произошедших событий жители города запечатлели на видео, которое выкладывали в интернет.  
**04.30** «Дальние родственники» (16+)



**06.05** Х/ф «Агент особого назначения» (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.15** Лотерея «Русское лото плюс»  
**08.45** «Их нравы»  
**09.25** «Едим дома»  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** «Первая передача» (16+)  
**10.55** «Чудо техники» (12+)  
**11.25** «Поедем, поедим!»  
**12.00** «Дачный ответ»  
**13.00** «Сегодня»  
**13.20** Х/ф «Ржавчина» (16+)  
**15.15** «Своя игра»  
**16.00** «Сегодня»  
**16.15** «Следствие вели...» (16+)  
**17.15** «Очная ставка» (16+)  
**18.20** «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»  
**19.00** «Сегодня»  
**19.50** Х/ф «Убить дважды» (16+)  
**23.40** «Исповедь» (16+)  
**00.55** «Школа злословия»  
**01.40** «Авиаторы» (12+)  
**02.15** Х/ф «Дело темное» (16+)  
**03.10** Х/ф «Агент особого назначения» (16+)

В январе отмечают юбилейные даты:

Иван Архипович ГОЛИКОВ, Анна Сергеевна ДЮКОВА, Галина Владимировна ДОЛИНА, Анатолий Федорович ЕГУПОВ, Надежда Павловна ЕДУНОВА, Геннадий Иванович ЕРОФЕЕВ, Мария Викторовна ИВАНОВА, Степанида Кирилловна КАМЕНЕВА, Галина Васильевна КИДЯЕВА, Юрий Иванович КОЛЕСНИКОВ, Лидия Ивановна КОНСТАНТИНОВА, Евгений Иванович КОНЯХИН, Татьяна Алексеевна ЛАТЫЕВА, Фарид Газизовна ЛУКМАНОВА, Федора Ивановна МАЦЕПУЛА, Екатерина Николаевна МЕРКУРЬЕВА, Любовь Михайловна НИКИШИНА, Тамара Александровна НОВИКОВА, Лариса Александровна ПАНОВА, Раиса Дмитриевна ПЕТРОВА, Зоя Григорьевна ПЛАТОНОВА, Юрий Иванович ПЛЯСКИН, Мунира Янгариевна САРВАРДИНОВА, Валентина Владимировна СЕМЕНОВА, Разия Матыгулловна СЕНАГАТУЛЛИНА, Виктор Владимирович СТАРЧЕНКО, Владимир Николаевич СЫЧЕВ, Накня Мухитдиновна ТАЖИЕВА, Александра Васильевна ТАРАКАНОВА, Римма Андреевна ТРУШНИНА, Мнир Зуфарович ХАБАТУЛИН, Валентина Ивановна ХАСАНОВА, Нина Аркадьевна ХРАМОВА, Нина Павловна ЧИРКОВА.  
*Желаем крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!*

Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов  
ОАО «Метизно-калывровочный завод «ММК-МЕТИЗ»



**07.00** Т/с «Счастливы вместе». «Все за сибирскую корову!» (16+)  
**07.30** Т/с «Счастливы вместе». «Племянница дразнится» (16+)  
**08.00** М/с «Слагтерра» (12+)  
**08.25** М/с «Могучие Рейнджеры: Мегафорс» (12+)  
**08.55** «Первая Национальная лотерея». Лотерея (16+)  
**09.00** «Дом-2. Lite» (16+)  
**10.00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**11.00** «Школа ремонта» (12+)  
**12.00** «Comedy Woman» (16+)  
**13.00** «Перезагрузка» (16+)  
**14.00** «Comedy Баттл. Новый сезон» (16+)  
**15.00** Приключения «Битва Титанов» (16+)  
**17.00** Триллер «Пункт назначения» (16+)  
**18.50** «Камеди клуб. Лучшее» (16+)  
**19.30** «Comedy Club. Exclusive» (16+)  
**20.00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**21.30** «Stand Up. Лучшее» (16+)  
**22.30** «Наша Russia» (16+)  
**23.00** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**00.00** «Дом-2. После заката» (16+)  
**00.30** Боевик «Белая мгла» (16+)  
**02.30** «Дом-2. Город любви» (16+)  
**03.30** Х/ф «Блэйд» (16+)  
**05.30** Т/с «Счастливы вместе». «Племянница дразнится» (16+)  
**06.00** М/с «Планета Шина» (12+)  
**06.30** М/с «Планета Шина» (12+)



**06.00** М/ф «Молодильные яблоки», «Золотое перышко», «Дед Мороз и Серый Волк», «Петя и Красная Шапочка», «Алиса в стране чудес», «Вершки и корешки», «Палка-выручалка», «Чудо-мельница», «Кентервильское привидение», «Приключения Буратино»  
**10.00** «Сейчас»  
**10.10** «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком  
**11.00** Т/с «Детективы. Слепая ярость» (Россия) (16+)  
**11.35** Т/с «Детективы. Роковое совпадение» (Россия) (16+)  
**12.05** Т/с «Детективы. Ведьма» (Россия) (16+)  
**12.40** Т/с «Детективы. Полет» (Россия) (16+)  
**13.15** Т/с «Детективы. Примерная дочь» (Россия) (16+)  
**13.45** Т/с «Детективы. Опасное чувство» (Россия) (16+)  
**14.20** Т/с «Детективы. Вечеринка» (Россия) (16+)  
**14.55** Т/с «Детективы. Три женщины» (Россия) (16+)  
**15.25** Т/с «Детективы. Доброе имя» (Россия) (16+)  
**15.55** Т/с «Детективы. Не было печали» (Россия) (16+)  
**16.25** Т/с «Детективы. Влюблена и очень опасна» (Россия) (16+)  
**17.00** «Место происшествия. О главном»  
**18.00** «Главное»  
**19.00** «Опера. Хроники убийного отдела». «Почерк убийцы», 1 с.  
**20.00** «Опера. Хроники убийного отдела». «Почерк убийцы», 2 с.  
**21.05** «Опера. Хроники убийного отдела». «Ищи деньги», 1 с.  
**22.05** «Опера. Хроники убийного отдела». «Ищи деньги», 2 с.  
**23.05** «Опера. Хроники убийного отдела». «Час «Икс», 1 с.  
**00.10** «Опера. Хроники убийного отдела». «Час «Икс», 2 с.  
**01.10** Драма «Сталинградская битва», 1 с. (12+)  
**04.50** Д/ф «Операция «Монастырь» Павла Судоплатова» (12+)



**06.00** М/ф «Про бегемота, который боялся прививок», «Заколдованный мальчик», «Кот в сапогах»  
**07.35** М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)  
**07.55** М/с «Смешарики»  
**08.30** М/с «Флиппер и Лопак» (6+)  
**09.00** М/с «Том и Джерри» (6+)  
**09.10** М/с «Пакман в мире привидений» (6+)  
**10.00** М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**10.35** М/ф «Вэлиант» (США) 2005 г. (12+)  
**12.00** «Снимите это немедленно!» (16+)  
**13.00** Шоу «Уральских пельменей». «Как я провёл это» (16+)  
**14.15** М/ф «Как приручить дракона» (США) 2010 г. (16+)  
**16.00** «Автомобильная» (16+)  
**16.30** «6 кадров» (16+)  
**17.15** Боевик «Ковбои против пришельцев» (16+)  
**19.30** Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката» (16+)  
**21.00** Приключения «Сокровище нации. Книга тайн» (16+)  
**23.25** Шоу «Уральских пельменей». «Союзы-Аполлоны» (16+)  
**00.50** Т/с «Девушка-самурай» (16+)  
**01.45** Комедия «Больше, чем друг» (16+)  
**03.45** Приключения «Два брата» (16+)  
**05.45** «Музыка на СТС» (16+)



**06.30** Телеканал «Евроньюс»  
**10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»  
**10.35** Х/ф «Валерий Чкалов»  
**12.10** Д/ф «Владимир Белокуров. Эпикурец из МХАТа»  
**12.55** «Россия, любовь моя!» «Чувашские узоры»  
**13.20** М/ф «В порту», «Катерок», «Птичка Тари»  
**13.55** «Пешком...». Москва детская  
**14.25** «Что делать?»  
**15.10** «Больше, чем любовь»  
**15.50** Балет «Галатhea»  
**16.50** «Кто там...»  
**17.20** Д/ф «Первая обитель Москвы. Новоспасский монастырь»  
**18.00** «Контекст»  
**18.40** «Остров-призрак»  
**19.25** Д/ф «Пётр Первый»  
**19.35** «За столом семи морей». Поэт Олег Погудин  
**21.00** Х/ф «Жизнь и Судьба»  
**22.15** Д/ф «Мой друг Отар Иоселиани»  
**23.05** Х/ф «Жил певчий дрозд»  
**00.25** Эл Джарро и Лариса Долина  
**01.35** М/ф «Возвращение с Олимпа»  
**01.55** «Остров-призрак»  
**02.40** Д/ф «Раммельсберг и Гослар – рудники и город рудокопов»



**07.00** «Моя планета»  
**09.00** «Большой спорт»  
**09.20** «Моя рыбалка»  
**09.50** «Язь против еды»  
**10.20** «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» (16+)  
**10.55** Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Иркутска  
**12.45** «Большой спорт»  
**13.35** Дневник Сочи 2014  
**14.00** Биатлон. Открытый чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Чехии  
**14.50** «Сборная – 2014» с Дмитрием Губерниевым  
**15.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА (Россия) – «Цмоки-Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция  
**17.20** Биатлон. Открытый чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Чехии  
**18.10** «Сборная-2014» с Дмитрием Губерниевым  
**18.40** «Большой спорт»  
**18.55** Легкая атлетика. Международный турнир «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы  
**21.00** «Большой спорт»  
**21.55** Футбол. Объединённый Суперкубок 2014. «Зенит» (Санкт-Петербург)–ЦСКА. Прямая трансляция  
**23.55** «Большой спорт»  
**00.55** Футбол. Объединённый Суперкубок 2014. «Металлист» (Украина)–«Шахтер» (Украина). Прямая трансляция  
**02.55** Смешанные единоборства (16+)  
**04.50** «Наука 2.0»  
**05.55** «Моя планета»



**ОКНА ДЛЯ ИДЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ**  
Магнитогорская фабрика металлопластиковых конструкций

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

AL ВХОДНЫЕ ГРУППЫ  
AL, ПЛАСТИКОВЫЕ,  
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
БАЛКОННЫЕ РАМЫ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ЖАЛЮЗИ, РОЛЛЕТЫ  
ТЕПЛИЦЫ  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ  
с высотой до 20 см  
полюсов  
Provedal

изготовление  
**КУХОННОЙ**  
**КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ**  
ИСКУССТВЕННЫЙ КАМЕНЬ  
(столешницы, ступени,  
подоконники)

ул. Доменщиков, 5, metplast@mgn.ru  
тел.: 30-18-18, 30-94-08, 8-908-580-41-69  
ул. Ворошилова, 33,  
тел.: 40-26-47, 8-908-823-92-62

*Поздравляем!*

**Алию Григорьевну**  
**ФИЛИППОВУ** –  
с юбилеем!

*Желаем крепкого  
здоровья, любви  
и благополучия.  
Благодарим  
за мудрость  
и заботу.*

Муж, сыновья,  
сестры, внуки

ДКМ им. С. Орджоникидзе  
ОАО «ММК»

приглашает  
в творческое объединение  
эксклюзивного вязания

*Ажур*

на обучающие программы,  
мастер-классы и консультации  
по различным  
техникам вязания.

Информация и запись  
по телефонам:  
23-52-02, 8-908-586-79-25.

ДКМ им. С. Орджоникидзе ОАО «ММК»

**30 января в 18.00**

**КОНЦЕРТ**  
ансамбля русской и казачьей песни  
**«Околица»**

Билеты в кассе Дворца.  
Справки по телефонам: 23-52-01, 23-52-00.

**Сергей Борисович**  
**ЛИТВИНОВ**

Помощь в уголовных,  
трудовых, гражданских,  
наследственных,  
семейных, бракоразводных,  
арбитражных, политических  
спорах и конфликтах.

**8-912-4-077-077.**

**ПРОДАМ**  
3-комнатную квартиру  
в районе к/т «Современник»,  
6 этаж, 65 м<sup>2</sup>, евроремонт,  
с мебелью.  
Т.: 8-902-61-40-876,  
8-902-896-83-32.

**ПРОДАМ**  
квартиру  
в Екатеринбурге.  
**8-909-088-88-98.**

Дворец культуры металлургов им. С. Орджоникидзе ОАО «ММК»

**объявляет набор**  
в коллектив уличной хореографии  
**«ФРИСТАЙЛ»**

Руководитель Владислав Беляков

Возрастные категории: 5–11 лет, 12–30 лет  
(хореографическая подготовка необязательна)

Встреча с руководителем  
**26 января в 19.00**  
в классе № 44.

Дополнительная информация по телефонам: 23-62-00, 23-52-00.

магнитогорский  
**ЦЕНТР СЛУХА**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

- ПОДБОР
- ПРОДАЖА
- НАСТРОЙКА
- РЕМОНТ

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**  
от ведущих производителей  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ И ПОДБОР –  
БЕСПЛАТНО!**

ул. Б. Ручьева, 16, т. 30-54-74

Скидки, подарки

**Помощь в оформлении  
документов для ипотеки  
(любой сложности).**  
**Т. 45-16-62.**

**ТЕЛЕФОН**  
отдела рекламы «ММ»  
**39-60-79**

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
Исполнилось 35 лет, как нет с нами  
ДЕРМАНСКОГО Николая Иосифовича,  
трудолюбивого человека, которого  
была связана с Магнитогорским ме-  
таллургическим комбинатом. Пом-  
ним, любим, скорбим. Помяните, кто  
знал его.  
Жена, дети, внуки

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ | Рубрика «Услуги» – на стр. 20**

**ПРОДАМ**

- \*Гараж в «Калибровщике-1», 3х11, погреб, смотровая яма, подвал. Т.: 20-83-37, 8-902-615-47-46.
- \*Дом в п. Приуральский, благоустроенный. Т.: 8-961-578-35-11, 477-473.
- \*1 к. квартиру, 1/5, пр. Ленина в районе «Курантов». Пл. трубы, водомеры, сантехника. Развитая инфраструктура, транспортная развязка. Т. 41-91-04.
- \*Срубы. Т.: 21-69-19, 8-906-871-07-38.
- \*Полог – 360 р. Т. 8-919-308-85-52.
- \*Баннер. Т. 8-919-308-85-52.
- \*Цемент. Песок. Т. 45-10-40.
- \*Песок, щебень, скалу, отсев, граншлак от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
- \*Дверь металлическую б. у. Т. 45-44-94.
- \*Дрова. Т. 43-33-99.
- \*Вощину. Т. 8-902-613-50-34.
- \*Дрова берёзовые. Доставка. Т. 29-00-37.
- \*Дрова. Т. 8-912-806-51-89.
- \*Доска обрезная от 5500 за куб, необрезная за 2500 за куб. Т.: 8-964-245-03-88, 44-04-17.
- \*Автомобиль «ИФА-50», 5 т, борт 5.2. Т. 8-904-805-83-87.
- \*Баннеры б/у. Т. 22-28-30.
- \*Шубу норковую. Недорого. Т. 8-908-586-98-61.
- \*Действующий бизнес. Т. 8-912-807-64-44.
- \*Европоддоны, евроборта, еврокубы, бочки, канистры, мешки п./п., биг-беги. Продам: т. 8-904-977-02-69, куплю: т. 8-922-750-80-01.
- \*Дрова. Т. 8-912-893-01-82.
- \*Натуральный башкирский мёд, 3 литра – 900 р. Доставка. Т. 8-904-809-03-82.
- \*Башкирский мёд. Вёсь по 900 р. – 3 литра. Доставка бесплатно. Т. 8-950-745-63-09.

**КУПЛЮ**

- \*3, 4-комн. квартиру. Т. 8-922-709-81-41.
- \*1-, 2-ком. в Орджоникидзевском р-не. Т. 8-906-854-46-24.
- \*1-, 2-комн. квартиру. Т. 8-952-525-63-45.
- \*Ванну, холодильник, плиту и т. д. Т. 45-44-94.
- \*Холодильник, ванну, стиралку б/у. Т. 47-31-00.
- \*Холодильник современный исправный за 800 р. Т. 8-906-852-58-27.
- \*Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
- \*Ноутбук, LED-телевизор, планшетник. Т. 8-909-094-34-11.
- \*Автовывкуп. Т. 8-912-400-23-01.
- \*Европоддоны. Т. 8-929-235-97-14.
- \*Каслинское литьё. Т. 43-92-53.
- \*Гармонь, баян. Т. 8-919-121-24-89.

**СДАМ**

- \*3-комнатную квартиру по ул. Тевосяна. Частично меблирована. На длительный срок. Т. 8-919-407-37-77.
- \*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- \*Жильё. Т. 8-9512-444-999.
- \*Посуточно. Т. 8-951-439-45-10.
- \*Жильё. Т. 43-01-75.
- \*Жильё. Т. 43-00-48.
- \*Жильё. Т. 8-908-065-47-29.
- \*Жильё. Т. 43-01-75.
- \*Часы, сутки. Т.: 45-35-99, 8-908-064-37-90.
- \*Посуточно. Т. 45-21-75.
- \*Посуточно. Т. 43-05-42.
- \*Неделя 4000. Т. 8-904-975-05-18.
- \*Сутки. Т. 8-904-93-11-448.
- \*Ночь, часы. Т. 8-908-57-111-00.
- \*Часы, ночь. Т. 8-951-244-47-92.
- \*Аренда жилья. Т. 8-912-805-16-34.
- \*Часы. Т. 44-08-99.
- \*Часы. Т. 8-904-970-24-07.
- \*Часы. Т. 8-909-747-10-97.
- \*Часы. Т. 8-919-304-87-10.
- \*Часы. Т. 8-950-746-21-62.
- \*Часы. Т. 8-961-576-78-88.

- \*Часы. Т. 8-961-575-69-37.
- \*Часы. Т. 8-992-520-29-95.
- \*Часы, ночь. Т. 8-906-871-43-20.
- \*Часы, сутки. Т. 8-909-098-16-53.
- \*Ночь, часы, сауна, wi-fi. Т. 8-992-520-29-95.
- \*Посуточно. Уютно. Т. 8-3519-09-96-99.
- \*Посуточно. Т. 8-909-747-56-26.
- \*Посуточно. Т. 8-951-806-61-18.

**СНИМУ**

- \*Квартиру. Т. 8-904-811-77-77.
- \*Квартиру. Т. 45-00-34.
- \*1, 2-к. квартиру. Т. 8-951-783-38-75.
- \*Жильё. Т. 45-50-45.
- \*Жильё. Т. 43-16-35.
- \*Жильё. Т. 43-00-48.
- \*Жильё. Т. 43-01-75.
- \*Жильё. Т. 8-951-806-60-05.
- \*Комнату. Т. 8-952-501-7-444.
- \*Жильё на длительный срок. Т. 26-44-77.
- \*Жильё. Т.: 49-13-13, 8-951-810-00-09.
- \*Комнату, квартиру. Т.: 29-44-94, 8-992-521-13-71.
- \*Квартиру. Семья. Т. 8-908-091-69-16.
- \*Комнату. Т. 8-908-823-78-22.
- \*3-ком., 4-ком. кв. Т. 8-906-851-54-49.

**ТРЕБУЮТСЯ**

- \*ЗАО «Магнитогорскгазстрой» – юриконсульт с опытом работы, зарплата от 15 т. р. (резюме на адрес mgs\_jur@mail.ru), менеджер по снабжению с опытом работы и знанием металлопродукции, зарплата от 15 т. р., уборщик помещений на неполный день, зарплата 8 т. р. Обращаться: г. Магнитогорск, ул. Электросети, 19. Т. 24-52-92.
- \*МП «Маггортранс» приглашает на работу: водителя трамвая, кондукторов, монтеров пути. На учёбу в группу водителей трамвая. Стипендия 4000 рублей. Т.: 39-61-12, 39-61-83, 39-61-21.

- \*Для работы на территории ОАО «ММК» – сварщики-трубники, сварщики, монтажники, слесари-ремонтники. Оплата сдельная. Т. 28-89-80.
- \*Маляр: покраска м/конструкций, контролер ОТК. Звонить в рабочие дни с 9.00 до 15.00. Т.: 24-35-86, 8-912-301-24-25.
- \*Организации – сторожа на круглосуточную стоянку. Лиц с вредными привычками просим не беспокоить. Т. 31-99-76 в рабочее время.
- \*Почтальоны в р/н Центрального рынка и п. Коммунальный (левый берег). Т. 26-33-49.
- \*Медики, фармацевты, провизоры. Т. 8-904-974-31-94.
- \*Рабочие строительных специальностей, мастер СМР. Вахта. Т.: 43-70-45.
- \*Сварщики, монтажники. Т.: 44-91-96, 44-91-97.
- \*Срочно! В офис приёмщик заказов, сотрудник на телефон, администратор. Т. 8-919-302-36-31.
- \*На пилораму – рамщики с опытом работы. Рабочие. Т. 28-19-81.
- \*Дополнительный доход. Т. 8-919-317-70-97.
- \*Сварщики строго с опытом работы по сварке труб – з/п от 50000 т. р., слесари 5-6 разряда. Вахта: Санкт-Петербург. Обращаться: Ворошилова, 28 а, каб. 214, строго с 16.00 до 17.30 в пятницу. Т.: 30-86-10, 8-902-605-95-95.
- \*Организации: бухгалтер, мастер электромонтажных работ, инженер ПТО электромонтажных работ. Т.: (3519) 34-55-88, 34-11-71.
- \*Сотрудник на телефон. Т. 8-906-851-36-17.
- \*Сотрудник на телефон. 17 т. р. Т. 43-19-47.
- \*Работа сокращенным и уволенным. 27 «38 т. р. Т. 8-982-104-27-97.
- \*Работа, подработка. Офис. 13 т. р. Т. 8-919-112-75-05.

- \*Работа, подработка. Т. 43-05-81.
- \*Приемщик заявок. 19 т. р. Т. 8-982-104-61-54.
- \*Диспетчер на телефон. 16000. Т. 8-904-800-26-84.
- \*Помощник руководителя. Т. 8-922-721-85-23.
- \*Помощник руководителя. Организационная работа. Контроль персонала, оформление договоров. 21 т. р. Т. 8-922-743-58-61.
- \*Оператор на телефон. Т. 8-351-928-02-73.
- \*Секретарь. Т. 43-13-09.
- \*Администратор. Т. 8-912-472-80-90.
- \*Администратор. Т. 43-09-61.
- \*Администратор, торговый представитель. Т. 8-919-118-69-77. Ольга Николаевна.
- \*Кадровый работник. Т. 8-909-094-94-14.
- \*Кадровик. 25 т. р. Т. 8-951-816-25-46.
- \*Портные. Т. 42-13-48.
- \*Торговый представитель. Т. 43-39-17.
- \*Сотрудник на телефон. Т. 8-908-069-21-44.
- \*Специалист по приему звонков. Офис. До 18 т. р. Т. 8-951-780-52-64.
- \*Автоэлектрик, слесарь-сантехник, моторист, дворник. Т. 8-902-898-72-96.

**РАЗНОЕ**

- \*Хотите бросить пить? «Анонимные Алкоголики». Т. 8-919-344-6959.
- \*Курсы кройки и шитья. Т. 45-19-91.
- \*Курсы кройки и шитья. Т. 8-912-320-56-11.
- \*Пошив или ремонт одежды из текстиля, кожи и меха. Ателье «Модистка», ул. Тевосяна, 4а. Т. 465-495.
- \*Член Союза художников России набирает группу занятых живописью, рисунком, любой возраст. Подготовку в институт. Т. 8-964-246-55-22.
- \*Очевидцев аварии 7.01.14 на перекрестке ул. Октябрьской и ул. Набережной автомашин «Скорой помощи» и «Ландкрузер Прадо» чёрного цвета. Прошу позвонить по т. 8-982-303-28-44.

**ПАМЯТЬ ЖИВА**

25 января – 40 дней, как нет с нами дорогой жены, мамы, бабушки, прабабушки САЛАМАТОВОЙ Галины Степановны. Кто знал её, помяните.  
Муж, дети, внуки, правнуки

**ПАМЯТЬ ЖИВА**

25 января исполняется три года, как ушёл из жизни хороший человек, ветеран труда, ветеран Великой Отечественной войны СИМОНОВ Данил Федотович. Вечная ему память. Помним, любим, скорбим.  
Жена, племянники

**ПАМЯТЬ ЖИВА**

26 января исполняется 40 дней, как не стало ХАКИМЗЯНОВА Камилля Добрыньевича, светлый и душевный человек. Нам не хватает его. Любим, помним, скорбим. Кто знал и помнит его, помяните вместе с нами.  
Жена, дети, внуки, родственники

**ПАМЯТЬ ЖИВА**

26 января исполняется год, как нет с нами КАЧКОВСКОГО Александра Ивановича. Помним, скорбим.  
Жена, сын, внуки

**ПАМЯТЬ ЖИВА**

28 января исполняется год, как нет с нами любимой жены, мамочки, бабушки ХАТЕНОВОЙ Анны Фёдоровны. Боль утраты не утихает в наших сердцах. Кто знал её, помяните вместе с нами.  
Любим, помним, скорбим.  
Муж, дети, внуки, правнуки



# НЕХВАТКА СНА СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ! Что рекомендует современная медицина?

«Я уже более десяти лет работаю медсестрой по суткам. Хорошо когда смена спокойная и удается вздремнуть пару – тройку часов. Но часто бывает, что все 24 часа глаз не сомкнешь. Да и после ночи нормально выспаться никогда не получалось: максимум 1,5-2 часа подремлю и все. С годами стала хуже спать и в обычные дни. Со временем я привыкла к бессоннице и не заметила, как пришла беда... В 35 лет мне поставили диагноз – сердечная недостаточность. Наиболее вероятную причину моей болезни назвали – недостаток сна...» Елена, Москва



Бессонница является не таким уж и безопасным недугом, как считают многие люди. Расстройство сна способно вызывать серьезные нарушения в организме, которые могут привести даже к смерти. Это подтвердило одно из последних исследований. Британские ученые считают: люди, которые спят менее пяти часов в сутки, в 2 раза чаще умирают от сердечно-сосудистых

заболеваний. Их утверждение основано на данных о продолжительности сна 10308 человек. Наблюдение за участниками велось в течение 17 лет.

Другое исследование подтверждает – бессонница действительно способна вызывать сердечную недостаточность. В первую очередь, это относится к людям среднего и

пожилого возраста. Ученые выяснили, что люди, испытывавшие частые проблемы с засыпанием, столкнулись с увеличением риска развития сердечной недостаточности до 66 процентов, если сравнивать с теми, кто засыпал легко. Те люди, которые испытывали проблемы не только с засыпанием, но и трудности со сном на протяжении всей ночи (часто просыпались) и его качеством, столкнулись с повышением риска сердечной недостаточности в пять раз! Это объясняется тем, что во время бессонницы происходит выброс гормонов стресса, повышается артериальное давление, учащается сердечные ритмы – все эти факторы напрямую связаны с появлением сердечной недостаточности. Поэтому лечить бессонницу жизненно необходимо.

Многие пытаются решить проблемы со сном снотворными средствами. Но проблема заключается в том, что постепенно бессонница вернется. И для того, чтобы заснуть, потре-

буется еще большая доза лекарств. Подобные методы лечения бессонницы очень опасны. Современная медицина рекомендует «неспящим» аппарат ДИАМАГ. Его применяют, чтобы улучшить сон, снять головную боль, уменьшить тревожность и раздражительность, но главное – надолго вернуть нормальный сон без всяких дополнительных мер! ДИАМАГ – квалифицированная помощь в решении проблемы сна. Кроме этого он дает возможность успешно лечить заболевания головного мозга: инсульт, мигрень, хроническую ишемию, а также иридоциклит, шейный остеохондроз с явлениями цефалгии или краниалгии, болезнь Паркинсона.



# ПОЛОЖИЛА ЗДОРОВЬЕ НА ПОЛКУ... МОЯ ИСПОВЕДЬ – как я хотела менять суставы

Купила АЛМАГ-02 – суставы собиралась лечить, да и с венами проблемы. Прикладывала к ногам где-то недели две... разницы не почувствовала и бросила. Деньги жалко было. Но так как вреда-то для здоровья не получила, на том и успокоилась. АЛМАГ сначала думала кому-нибудь из знакомых отдать, но потом положила на антресоли и забыла.

Продолжала лечить ноги, как и раньше: мази, притирки, компрессы и частенько, кроме противовоспалительных, и обезболивающих средства – артроз все сильнее стал беспокоить. Но вот в прошлом году все мои проблемы с ногами отошли даже не на второй, а, наверное, на сто второй план – я пала с приступом острой боли в больницу, диагностировали язву желудка и острый холецистит. Больше месяца лечилась. Вышла на работу и вскоре в очередной

раз артроз обострился. Я только дня два полечила суставы обычным способом: противовоспалительные и обезболивающие – и снова с язвой в больницу. После второй госпитализации стало ясно – всё из того, чем я лечила суставы, мне категорически противопоказано.

Вскоре я была вынуждена признать, что мой организм находится со мной в состоянии войны: если лечить суставы, то обостряется язва, если не лечить, то обостряется артроз. Через пять месяцев не погашенное обострение артроза (чему помешал приступ язвенной болезни) практически превратило меня в инвалида: я едва ходила – к тому же, кроме колен, начали болеть тазобедренные суставы (артроз стал прогрессировать и распространяться катастрофическими темпами).

Страшно мучили боли по ночам, не высыпалась, с трудом ходила на

работу. Я уже думала, что придется суставы менять, а это – инвалидность, и с работой, которой очень дорожу, пришлось бы распрощаться.

По этому поводу поделилась с руководством. Они помогли: договорились о консультации в специализированной поликлинике с особым пропускным режимом. Там после обследования назначили лечение физиотерапией и лечебную гимнастику. Как оказалось, физиотерапию мне можно в очень и очень ограниченном списке: грязи, озокерит, скипидарные ванны и многое другое нельзя, у меня миома и гиперплазия, эндометрия. Словом, мне назначили два вида лечения: магнитотерапию на четыре сустава и специальную гимнастику – сидя и лежа. Пореккомендовали санаторное лечение в Барвихе.

Лечиться я все-таки решила амбулаторно: в середине рабочего дня меня привезли на служебной машине на



первые процедуры в физиокабинет этой самой поликлиники. Там мне на ноги надели АЛМАГ-02!!! Сначала это повергло меня в шок. «Именно такой АЛМАГ лежит у меня дома, пылится на антресолях!!!» – почти закричала я. Лица присутствующих выражали удивление, и только статус заведения заставил их сдержаться, чтобы не покрутить пальцем у виска...

Теперь часто лечусь АЛМАГом дома. То колени, то тазобедренные суставы, перерывы делаю по 2 – 2,5 месяца между курсами. Если раньше сто раз ругала АЛМАГ, то теперь не перестаю радоваться тому, что никому его не отдала.

Если бы я тогда знала, что нетерпеливость в лечении часто бывает причиной его неэффективности! Я, зарабатывая болячки годами, хотела избавиться от них чудесным образом – мгновенно.

Но физиотерапия, магнитотерапия – это не чудо, это просто метод лечения. АЛМАГом надо лечиться курсами, строго по инструкции. И, в зависимости от состояния заболевания, от его стадии и его «возраста», от индивидуальной восприимчивости к магнитному полю, лечение может быть и быстрым, и длительным. Но дорогу осилит идущий! Возьмите за правило: начал – закончи, не бросай на полпути!

Приобретайте АЛМАГ-01, Алмаг-02, Диаммаг (Алмаг-03) и другие медицинские приборы Елатомского приборного завода в Магнитогорске с 28 по 30 января

магазины

«Медтехника Интермед»:

ул. Октябрьская, 19, пр. К. Маркса, 161, ул. Советская, 141, пр. К. Маркса, 115, ул. Советская, 217,

Телефон для справок 8 (3519) 23-48-39.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит\*!

Внимание! Только в указанные даты можно получить бесплатную консультацию специалиста и приобрести приборы по заводской цене

Если у вас нет возможности посетить наши выставки-продажи, то приборы можно приобрести в любой удобный для вас день по вышеуказанным адресам, а также:

«Аптеки здоровья»:

пр. К. Маркса, 105,  
пр. К. Маркса, 147,  
пр. К. Маркса, 44,  
пр. К. Маркса, 82,  
пр. К. Маркса, 146,  
пр. К. Маркса, 160,

ул. Калмыкова, 12,  
ул. Советская, 88,  
ул. Советская, 139,  
ул. Труда, 25,  
ул. Труда, 39,  
ул. Грязнова, 47;

социальная аптека фонда

«Металлург» – пр. Сиреневый, 12;

«Муниципальная медтехника» – пр. К. Маркса, 123, ул. Гагарина, 41.

Аптеки «Рифарм»

ул. Вокзальная, 124,  
ул. Кирова, 95/1,  
ул. Советская, 223,

пр. К. Маркса, 187,  
ул. Советская, 170.

Также аппараты можно приобрести наложенным платежом с завода. Адрес: 391351, ул. Янина, 25, г. Елатьма, Рязанская обл. E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

\*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

## Бегущее импульсное магнитное поле АЛМАГа-02 значимо при лечении

- артрозов
- остеохондрозов
- варикозной болезни, лимфостаза и лимфодемии
- заболеваний мочеполовой системы
- атеросклерозов
- заболеваний кожи
- гипертонии
- панкреатита
- гастрита
- язвы желудка
- и 12-перстной кишки
- других заболеваний

АЛМАГ-02 оборудован программным модулем, который включает более 70 программ бегущего импульсного магнитного воздействия под параметры более 70 заболеваний и даже под болезни на разных стадиях. Он широко используется и в лечебных учреждениях, и в домашних аптечках.

Этот аппарат малогабаритный, удобный в использовании – нажать на нужную кнопку, а программа сама все делает. АЛМАГ-02 – это домашний физиотерапевтический аппарат, который выпускается на Елатомском приборном заводе.

На АЛМАГ-02 и другие физиотерапевтические аппараты завод дает гарантию – два года, а аппараты работают без проблем более пяти лет.



Более подробную информацию о применении и приобретении аппаратов торговой марки ЕЛАМЕД вы можете получить по бесплатному телефону завода 8-800-200-01-13 (круглосуточно)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ





## Хорошее утро наступает в обед

За прошедшие десять лет из России за границу на заработки выехало 5670 физиков, 1349 химиков, 986 биологов и ни одного гаишника.

\*\*\*

Когда у женщины всё впереди, это видно сразу.

\*\*\*

— Людмила Николаевна, а этот мужчина, который с вами ходит, он кто?

— Викентий, самый известный маршруткосексуал Ухрюпинска.

— Кто?!

— Ну нет в Ухрюпинске метро, чего непонятно-го?!

\*\*\*

Если тебя обидели, пользуйся волшебным правилом трех «п»: понять, простить, похоронить.

\*\*\*

— Девушка, если бы я был поэтом, я посвятил бы вам стихи! Если бы я был художником, я написал бы ваш портрет! Но я всего лишь сторож на мебельной фабрике, поэтому могу предложить вам только кровать.

\*\*\*

Работать не хотелось, но жадность победила лень.

\*\*\*

— Такого козла ещё поискать! Но я-то умница, я-то нашла...

\*\*\*

Мужчина с женщиной едут в одном купе. Женщина говорит:

— Я так замёрзла, вы не могли бы сходить к проводнику за одеялом?

Мужчина предлагает:

— А может быть, лучше проведём эту ночь как муж и жена?

— Что ж, я не против.

— В таком случае, дорогая, ты не развалишься, если сама сходишь к проводнику за одеялом.

\*\*\*

Если бы ходьба была полезна для здоровья, почтальон был бы бессмертен.

\*\*\*

Любимая девушка как гопник: если ей захотелось докопаться, она обязательно придумает к чему.

\*\*\*

Как только у человека появляются деньги, так сразу же возникает потребность пересмотреть законы относительно себя.

\*\*\*

Маленький Моня Рабинович никогда не кричал в магазине детских игрушек:

— Купи-купи-купи!

Он начинал с какой-нибудь отвлечённой темы, например:

— Папа, а твоё детство тоже было тяжёлым и безрадостным?

\*\*\*

— Чего тебе больше всего хочется в жизни?

— Удачно жениться, найти хорошую работу, вырастить детей...

— Ха, очень смешно. А если рассуждать серьёзно?

— Волшебный меч короля эльфов...

Я не совсем бесполезен. Я могу быть плохим примером!

\*\*\*

— Меня Люся бросила.

— Да ладно тебе! У тебя еще сто таких будет!

— Еще сто?! Господи, да за что?..

\*\*\*

В любом уважающем себя банке даже на табличках из серии «Касса», «Объект находится под охраной и видеонаблюдением», «При пожаре звонить 01» в конце стоит звездочка, а в самом низу сносок на три-четыре строки мелким шрифтом...

\*\*\*

На мальчишнике накануне свадьбы жених напился и попал в вытрезвитель. Впервые утром в день свадьбы невесте пришлось выкупать жениха.

\*\*\*

Совет холостякам: вы можете существенно сэкономить на простыне, одеяле и наволочке, если будете спать прямо внутри пододеяльника.

\*\*\*

— Кто там?

— Вам повестка.

— Так я ведь уже отслужил!

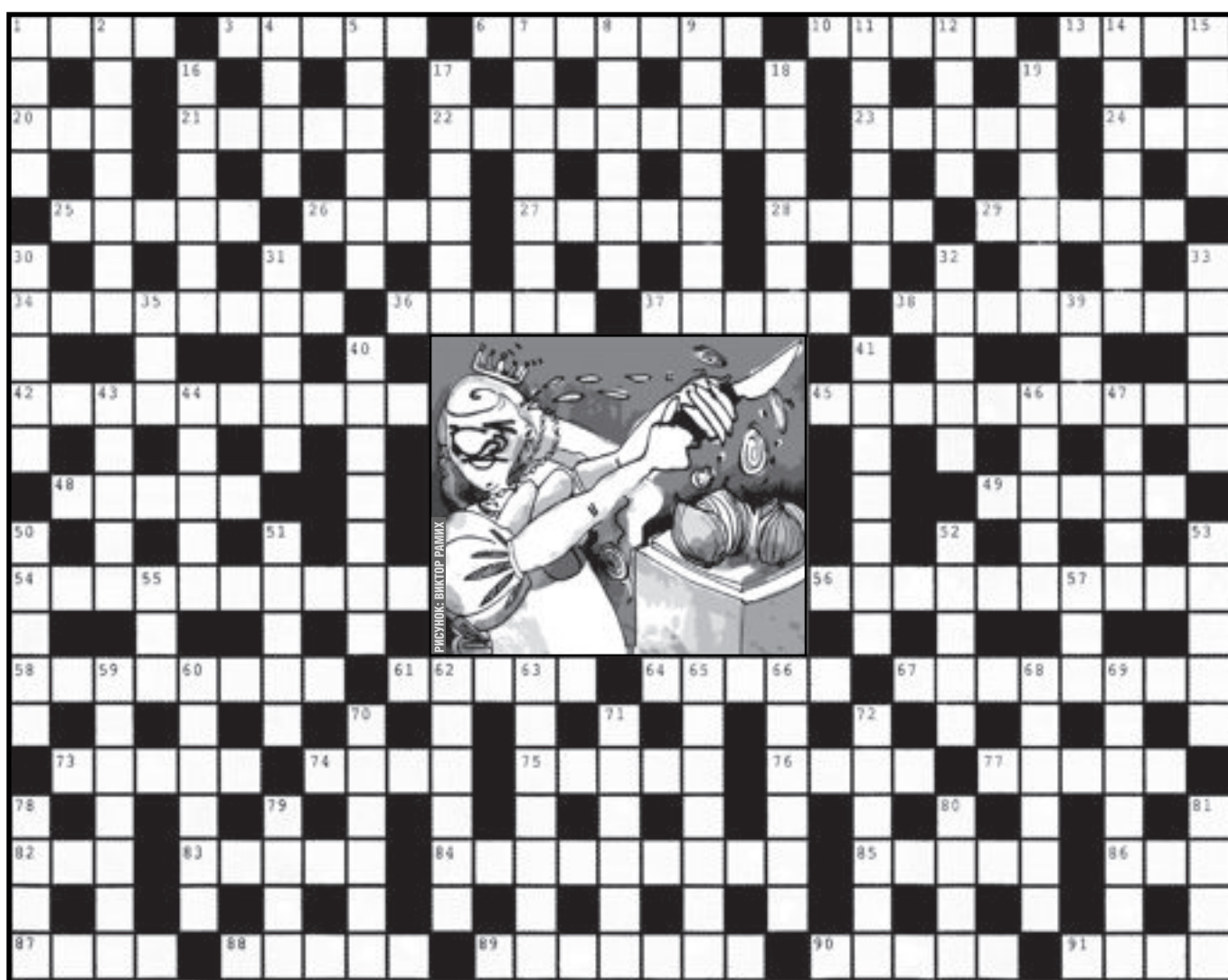
— Отслужил, а теперь ещё и отсидишь.

\*\*\*

Уважаемые друзья и все те, кто желал мне счастья, любви и удачи в 2013 году. Спешу сообщить — ни хрена не исполнилось.

\*\*\*

Родители подарили Вовочке барабан. И только мудрый сосед догадался спросить: «А ты знаешь, что у него внутри?»

# Царевна русских сказок

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Если поле вспашет плуг, то она побреет луг. 3. В каком городе Челябинской области установлен памятник канцелярской скрепке? 6. Как звали былинного богатыря, получившего жену в подарок от Змея? 10. Музыкальный инструмент, звуков которого в детстве боялся Моцарт. 13. Ядовитый газ из печи. 20. Большая плавучая мишень для стрельбы артиллерии на море. 21. Каюк: «Самолет хорошо, а ... лучше». 22. Подъёмник в горах. 23. Любимый металл лудильщика. 24. «Фас!» для охотничьих собак. 25. Примета земли, залитая огнями. 26. Санитарно-гигиеническое устройство. 27. Глыба льда на северных морях. 28. Результат скрещивания двух минусов. 29. Высшая премия для конкобежца. 34. Жилое помещение на чердаке. 36. Горизонтальная подземная выработка. 37. Самоцвет, приносящий удачу Козерогам. 38. Издал энциклопедию на пару с Ефронном. 42. Судьба ему благоволит. 45. Временная последовательность событий. 48. «Тот похож, нет, правда, Вань, на шурина — такая ж ...!» (В. Высоцкий). 49. Болезнь по старинке. 54. Раздел криминалистики, занимающийся фиксацией и изучением следов, оставленных на месте преступления. 56. Тригонометрическая функция. 58. Каждая собравшаяся на девичник. 61. «Перекупщик» государственных тайн. 64. Мадам, создавшая Музей восковых фигур. 67. Царевна из русских народных сказок. 73. Волчья маска оборотня.

74. Имя героини Барбары Брыльской в фильме Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!» 75. Итальянский композитор, написавший 26 опер. 76. Курочка-пеструшка с золотым яйцом. 77. Ящерица с синим языком. 82. Память ЭВМ для хранения промежуточных результатов. 83. Буква, изгнанная из русского алфавита в 1918 году. 84. Косметическая мазь для смягчения кожи. 85. Что готов был поменять на медаль Василия Тёркина? 86. Первый сын Ноя, проживший 600 лет. 87. «Проводок» от органа к мозгу. 88. Танец, открывающий новогодний бал в «Карнавальная ночь». 89. Юрист, стоящий грудью за обвиняемого. 90. Ткань для вышивания по клеткам. 91. Имя кутурье Кардена.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Листва, крона дерева, заросли, чаша. 2. На каком авто Фантомас удирал от комиссара Жюва? 4. Мысль хорошая и вовремя. 5. Участник сеанса общения с душами умерших. 7. Взятие силой. 8. Точка зрения через объектив. 9. Знаменитый английский одноглазый адмирал. 11. Кто заставил воду кипеть при 80 градусах? 12. «Забор» из рук в волейболе. 14. Боеприпас для базуки. 15. Видный английский деятель футбола, президент ФИФА с 1961 по 1974 год. 16. Сырье для циновок и летних шляпок. 17. Впечатление разорвавшейся бомбы. 18. Сильно пригреваемое солнцем место. 19. Нарез на пуле для ружья. 30. Что отсутствует в тарабарщине? 31. Некоторая

ненормальность, странность в поведении. 32. Горный курорт в Армении. 33. Червоточина в доске. 35. Отчаянный вопль в эфире. 39. Официальный живописец Наполеона I. 40. Роды у собаки. 41. Направление, перпендикулярное курсу судна. 43. Греческое начало начал. 44. «Кумпарсита» и «Брызги шампанского». 46. На гербе какой азиатской страны изображен кедр? 47. Покушение на жизнь шахматной королевы. 50. Подходящее место для жительства дрофы. 51. Без чего ни один электрик не ползет на столб? 52. Кусок ткани для шитья. 53. Самый редкий из существующих в природе химических элементов. 55. Каракульская овца. 57. «... любовь да совет, там и горя нет» (посл.). 59. Мастер устраи-

вать скандалы. 60. Титаническое напряжение для поднятия пудовой гири. 62. Весёлый танец в крестьянской избе. 63. Рабочий Минского радиозавода, которому приписали убийство американского президента Джона Кеннеди. 65. Молодая спортсменка. 66. «Ступенька» карабкающегося на коня всадника. 68. Кавказский молочный напиток. 69. Логичность и чёткость в изложении мысли. 70. Труженик за плугом. 71. Областной центр Белоруссии. 72. Недавно купленная вещь. 78. Птица, умеющая ходить по плавающим листьям водных растений. 79. Доска для фиксации сломанной руки. 80. Эталон спокойствия среди змей. 81. Титул военачальника, правителя в странах мусульманского Востока.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коса. 3. Миасс. 6. Дюбрьяня. 10. Труба. 13. Угар. 20. Шит. 21. Огне. 22. Фундук. 23. Олов. 24. Ату. 25. Торо. 26. Биде. 27. Торо. 28. Плес. 29. «Скар». 34. Мансарда. 36. Фиде. 37. Онжик. 38. Броктав. 42. Счастливцев. 45. Хронология. 48. Пьянь. 49. Хворь. 54. Трасология. 56. Арктангел. 58. Подружка. 61. Шпирон. 64. Туссо. 67. Несмеяна. 73. Облик. 74. Надя. 75. Верди. 76. Ряд. 77. Спинка. 82. Каш. 83. Кижика. 84. Коль. 60шпр. 60. Успиге. 62. Плеска. 63. Освалд. 65. Юношка. 51. Кошки. 52. Отра. 53. Астар. 55. Сур. 57. Тра. 59. Де. 43. Альфа. 44. Танто. 46. Ливан. 47. Тарде. 50. Стень. 33. Изьян. 35. СОС. 39. Про. 40. Шеннене. 41. Траверз. 18. Припек. 19. Повосок. 30. Смысл. 31. Сдвиг. 32. Арзни. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куша. 2. «Ситроен». 4. Идея. 90. Канва. 91. Пьер. 85. Ордн. 86. Снм. 87. Нерв. 88. Вальс. 89. Аввокат. 72. Обнова. 78. Якан. 80. Улав. 81. Эмир. 66. Стреля. 68. Мацинон. 69. Ясность. 70. Пахарь. 71. Гродно.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД



ЛИКБЕЗ | Десять продуктов, оберегающих от инфарктов и инсультов

# Пореже ходите в фаст-фуд

Если есть «правильную» еду, можно улучшить здоровье, уменьшить риск болезни сердца и сосудов, да и просто продлить себе активную жизнь. Только нужно пореже ходить в фаст-фуд, где слишком много соли и вредных трансжиров, постараться забыть о колбасе и сосисках и не лениться готовить самим. Правда, о том, что это реально и не так сложно и дорого, как может показаться, задумываются, если верить соцопросам, очень немногие.

В рамках профилактической и образовательной программы «Пульс жизни» в студии Юлии Высоцкой состоялся сеанс «ликбеза», пишет «Российская газета». Сначала доктор меднаук, профессор Аркадий Верткин и диетолог Марианна Трифонова рассказали журналистам, какие продукты должны быть на обеденном столе каждый день, а каких лучше не покупать вовсе. Кроме того, профессор Верткин сообщил, что любой мало-мальски образованный человек просто обязан сегодня самостоятельно следить за основными параметрами, свидетельствующими о рисках ухудшения здоровья. «Следить за массой тела, уровнем холестерина и сахара в крови и артериальным давлением обязаны все», — заявил доктор. — Все эти показатели свидетельствуют о возможных проблемах с сердцем и сосудами, когда человек еще ничего дурного не чувствует и считает, что он здоров».

Затем тут же на кухне под руководством высококлассного повара Сергея Кузнецова все приготовили «правильный» обед и съели его, запивая, в порядке исключения, «неправильным» шампанским.

## Еда, берегающая здоровье сердца и сосудов:

**1. Жирная рыба.** Она снижает уровень холестерина. Такие виды рыбы, как лосось, тунец, скумбрия, форель, содержат много жирных кислот омега-3. Это так называемые «ненасыщенные» жиры, которые в отличие от «насыщенных» (которые содержатся в большинстве видов мяса) снижают риск заболевания коронарных артерий. Это признано Международной диетологической ассоциацией. Российские ученые, в свою очередь, доказали, что регулярное (2–4 раза в неделю) употребление рыбы уменьшает вероятность сердечных приступов и инфарктов у женщин. В исследовании принимало участие 80 тысяч женщин — у тех из них, кто ел примерно по 100 граммов рыбы не менее двух раз в неделю, приступы ишемической болезни отмечались в два раза реже по сравнению с контрольной группой, питание которой не корректировалось.

**2. Горький шоколад.** Диетологи утверждают, что в небольших дозах это лакомство очень полезно, так как содержит вещества, помогающие стабилизировать артериальное давление, снизить уровень холестерина, препятствующие образованию тромбов. Содержание какао-бобов в шоколадке должно быть не менее 70 процентов. Суррогатные плитки, содержащие пальмовое масло (заменяющие дорогое какао-масло) стоит разлюбить. Молочный шоколад тоже не приносит такой пользы, как горький — в нем много сахара и мало какао-бобов. Впрочем, и горьким злоупотреблять не рекомендуется: суточная норма — всего 10 граммов (уж слишком калориен этот продукт).

**3. Кофе.** Относительно кофе мнения специалистов разделились. Многие считают, что кофе увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Это верно, если выпивать более шести чашек в день. Особенно осторожными нужно быть гипертоникам. У людей с нормальным давлением кофе его не повышает. А гипотоникам такой природный стимулятор просто полезен, он дает бодрость и улучшает качество жизни.

**4. Оливковое масло.** Кроме рыбы, это еще один источник незаменимых жирных кислот, которые помогают выводить из организма холестерин. В оливковом масле есть природные антиоксиданты — витамины А и Е, которые защищают сердце от воздействия свободных радикалов. Общеизвестный факт: оливковое масло — базовый продукт в средиземноморской диете. И именно в странах Средиземноморья самый низкий в Европе уровень сердечно-сосудистых заболеваний.

**5. Орехи.** Содержат те же незаменимые жирные кислоты. Больше всего их в кедровых, грецких орехах и миндале. Арахис тоже полезен, но только в натуральном виде, а не переработанный в слишком сладкое арахисовое масло. Полезны также семечки подсолнуха. Главное — не переждать, помня о высокой калорийности.

**6. Зерновые каши.** Быстро растворимая клетчатка препятствует усвоению холестерина, поступающего с едой. Полезны цельные, необработанные крупы: пшено, бурый рис, овсянка, ячмень (перловка и ячневая крупа), гречка, кукуруза. В гречке, добавляют диетологи, ко всему прочему много рутина —

он улучшает кровообращение, способствует эластичности и прочности капилляров и крупных сосудов.

**7. Бобовые.** В красной фасоли и чечевице много калия, клетчатки, железа и фолиевой кислоты. А большое содержание белка при полном отсутствии жира — удачное сочетание, полезное для сердца.

**8. Овощи.** Полезно буквально все. Брокколи — самая полезная из всех видов капусты по количеству антиоксидантов и минеральных веществ. В тыкве много бета-каротина, витамина С и калия. Полезны сладкий перец — чемпион по количе-

ству витамина С. Особенно ценен для сердца, рассказала Марианна Трифонова, ставший уже довольно доступным авокадо. В нем комплекс веществ, помогающих нормальному кровотоку и кровообращению.

**9. Ягоды.** Едим все, что доступно по сезону. Во всех буквально ягодах много калия, витаминов С, Р. Одним словом, клад для здоровья.

**10. Фрукты.** При заболеваниях сердца часто назначают разгрузочные дни из яблок. Другие фавориты — гранаты, их сок разжижает кровь и препятствует образованию тромбов, а также грейпфруты. Абрикосы хороши и в свежем виде, и в сушеном.

Врачи говорят, что горсть кураги в день может защитить человека от повторного инфаркта.

Следить за массой тела, уровнем холестерина и сахара в крови, артериальным давлением обязаны все



## Меню «правильного» обеда

**Салат из рукколы, долек грейпфрута и авокадо.** Для соуса используется заправка из оливкового масла с добавлением дижонской горчицы, густого гранатового соуса, винного уксуса или лимонного сока, соли, красного и черного перца. Туда же отжимаются обрезки грейпфрута. Всё как следует перемешать.

**Жареное филе рыбы с овощами-гриль и соусом песто.** Овощи — кабачок-цуккини, желтые перцы, фенхель, красная луковица режутся на крупные ломтики, укладываются на рифленую сковороду-гриль, смазанную маслом. Подрумянили до золотистых полосок с обеих сторон — и на тарелку, смазанную песто. Туда же добавили слегка отваренную спаржу (можно и без нее прекрасно обойтись, заменив, к примеру, цветной капустой), слегка «закарамелизовывается» на сковороде с растопленным сливочным маслом с добавлением минимального количества воды (масла — немного, диетологи говорят, что суточная норма качественного сливочного масла — 50 граммов, и сердцу это не вредит).

Рыбка обжаривается до золотистого цвета. Ее присыпают цедрой лимона и поливают лимонным соком.

Наконец, песто — классический итальянский соус. Зеленый базилик, оливковое масло, кедровые орехи, пара долек чеснока взбиваются до однородной массы в блендере, а затем в соус добавляется мелко натертый пармезан. Соль, перец — по желанию и вкусу.

**Десерт. «Шоколадный фондан».** Приготовить его, между тем, совсем не сложно. Главное — не передержать в духовке. Сначала растапливается на водяной бане раскрошенный черный шоколад с добавлением бруска сливочного масла. (Здесь пропорции, укажем на всякий случай — шоколад 90 граммов, масло — 65 граммов). Отдельно взбивается одно яйцо и один желток (или два желтка и один белок — кому как удобнее) с добавлением пары столовых ложек сахара. Яйца смешиваются с теплой сливочно-шоколадной массой, вымешиваются, добавляется одна ложка муки. Готовое коричневое тесто выкладывается в формочки для небольших кексов примерно на две трети высоты. Выпекается в зависимости от размера 6–8 минут (у нас было шесть). Главный секрет — внутри кекса должна остаться жидкая горячая «начинка». Обед получится легким и вкусным.



## РЕЙТИНГ

# Берегите жизненные силы

Американские диетологи и физиологи из университета Колорадо составили рейтинг еды, которая отнимает у нас энергию, что особенно актуально в холода.



**Коньяк, горькие настойки на травах.** Обычно их советуют как раз-таки для бодрости. Но это если выпить за обедом, когда идет выработка «дневных» гормонов (с ними эти напитки дружат). А вот если на сон грядущий замахнуться стопочку, эффект будет обратным. Крепкий алкоголь плохо взаимодействует с гормоном сна мелатонином: вызывает сонливость, которая не расслабляет. Ночной сон даже после небольшого количества крепкого спиртного будет глубоким, но неполноценным, мозгу будет не хватать кислорода (коньяк сначала расширяет, а потом сужает сосуды).

Если хотите расслабиться за ужином, лучше выпить бокал красного вина и закусить сыром. В вине антиоксидант ресвератрол, помогающий снять напряжение и спазмы сосудов, в сыре — аминокислота триптофан, облегчающая засыпание.

**Сладости.** Они быстро повышают уровень глюкозы в организме, который затем резко падает. Человек ощущает упадок сил. Потому, если вы устали и хотите перекусить, лучше обойтись без сладкого и булочек. Лучше съесть просто кусок черного или зернового хлеба с оливковым маслом (кстати, самый быстрый способ быстро утолить голод).



**Мясо индейки.** Да-да, это не опечатка. Оказывается, в этом полезном и диетическом мясе обнаружены белки, обладающие релаксирующим эффектом. И съеденная в обед грудка индейки может нестати вызвать приступ сонливости и упадок сил. Так что лучше готовить индейку на ужин — перед ночным сном её свойства придутся как раз кстати.



**Мучные продукты.** Они, как и сладости, приводят к скачкам в крови глюкозы. К тому же продукты с клейковинной (из муки мягких сортов и крахмалы) разбухают в желудке, из-за чего мы чувствуем себя отяжелевшими, ослабевшими и желаем прилечь хоть на полчасика.



**Жареная пища.** Труднее и дольше всего переваривается поджаристая корочка. Организму приходится тратить на её «перемалывание» в желудке слишком много энергии.



## Кстати

А побороть усталость и упадок сил помогут продукты, восполняющие дефицит железа, — шпинат, яблоки, свёкла, гречневая крупа, фасоль, а также богатые витаминами В1 и В12 — ищите их в хлебе с отрубями, сырах, орехах, зеленом горошке.

Чтобы сделать удовольствие приятным, надо сократить его. Чарльз Бакетон



**ООО «ММК-ИНФОРМСЕРВИС» ОТКРЫЛ В ПРАВОБЕРЕЖНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ**

- Сервисный центр предоставляет самый современный для своего класса ремонтный обслуживающий.
- В сервисном центре работают специалисты с высшим образованием и опытом работы в области ремонта и обслуживания электронной техники. В ремонт принимаются телевизоры, компьютеры, видеокамеры, принтеры, факсы, сканеры.

**ГРАФИК РАБОТЫ:**

Понедельник	10:00-17:00
Среда	10:00-17:00
Пятница	10:00-17:00
Суббота	10:00-17:00
Воскресенье	10:00-17:00

УЛ. ЗАВЕ-ЯТНА, 3/1, ВХОД С ТОРЦА ЗДАНИЯ.

Секция Правительства Челябинской области

**ЮУ КЖСИ ИПОТЕКА**

ООО «Южно-Уральская Корпорация жилищного строительства и ипотеки»

**20 ипотечных программ! Выбери свою и... с Новосельем!**



г. Челябинск, ул. Кирова, 159, оф. 1307  
тел. + 7 (351) 245-90-90  
[www.ipoteka-74.ru](http://www.ipoteka-74.ru)

консультант в г. Магнитогорске:  
**+7 (3519) 26-06-06**

Открытое акционерное общество «Южно-Уральская Корпорация жилищного строительства и ипотеки»

**УСТАЛИ МЫТЬ СВОЮ ВАННУ? ВАС НЕ УСТРАИВАЕТ ЕЕ ВНЕШНИЙ ВИД? НОВАЯ ВАННА-НЕПРЕДВИДЕННЫЕ РАСХОДЫ?**

**СТАРАЯ ВАННА - НЕ ВАША ЗАБОТА! ЭТО НАША РАБОТА!**

Компания «Аквамастер» предоставляет возможность отреставрировать старую ванну по уникальному методу - «наливная ванна». Это нанесение нового акрилового покрытия на лицевую поверхность чугунной, металлической или акриловой ванны, методом налива по всей поверхности специального состава STACRIL ECOLOR. Важнейшие преимущества жидкого акрила: глянцевое, гладкое и высокопрочное покрытие, толщина, достигающая 6 мм, минимальные расходы.

«Наливная ванна» проста в уходе и не требует демонтажа плитки вокруг ванны. Реставрация ванн длится до трех часов, и ваша ванна снова готова вас радовать на протяжении еще 10-15 лет.



**Лучше экономить на ванне, чем на себе!!!**  
тел. 45-13-04

Член СРО НП МСКК «Опора кооперации»

**СОЮЗ ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ**

По программе «ДОХОДНЫЕ» **26% годовых**

телефон горячей линии (бесплатно по России) **8-800-700-90-28**

пр. К. Маркса, 119, т. 39-31-36,  
пр. К. Маркса, 130, т. 39-31-28,  
пр. К. Маркса, 59, т. 39-31-46.


Полные условия о вступлении в кооператив, правилах личных сбережений можно узнать в офисах ЗАО АК «ИНВЕСТТРАК» и на официальном сайте: [www.krsoyuz.ru](http://www.krsoyuz.ru)

Личные сбережения обеспечены договором страхования гражданской ответственности ЗАО АК «ИНВЕСТТРАК»


АСТРОПРОГНОЗ | С 27 января по 2 февраля

# Для Стрельцов наступает период стабильности


**Овен (21.03 – 20.04)**

 В первой половине недели ни в коем случае не делайте капиталовложений – звёзды сейчас не сулят выгоды, скорее наоборот. Однако во второй половине существует возможность некоторого перемещения вверх по служебной лестнице. Может возникнуть необходимость пересмотреть отношения с друзьями.


**Телец (21.04 – 20.05)**

 Звёзды обещают успех в профессиональной деятельности при условии, что в вашей семье царит атмосфера тепла и уюта. Ваши гибкость и выдержка помогут обойти скрытые ловушки, а трезвый ум и работоспособность помогут повышению по службе. Улучшения финансового состояния долго ждать также не придётся.


**Близнецы (21.05 – 21.06)**

 Близнецам нужно подготовиться к напряженным боям на личном фронте. Вероятен крупный скандал или разрыв отношений с давним партнёром. Если для вас дороги ваши отношения – будьте внимательнее к своей половинке, постарайтесь услышать претензии и, не обижаясь на них, ищите компромисс.


**Рак (22.06 – 21.07)**

 Ракам грозят недоразумения на службе. Будьте бдительны и не принимайте никаких необдуманных решений. От ваших ловкости, выдержки и такта будет зависеть многое. Не вздумайте менять работу: данный период для этого совсем не подходит. На выходные дни запланируйте вечеринку, чтобы побыть в обществе друзей и повеселиться.


**Лев (23.07 – 23.08)**

 Все проблемы Львов на этой неделе, скорее всего, будут связаны с личной жизнью. Вы или по уши влюбитесь, или с горестью расстанетесь со своей любовью. Однако в любом случае всё закончится весьма благополучно. И помните, это далеко не последняя влюблённость или ссора в вашей жизни.


**Дева (24.08 – 23.09)**

 Разворачивать какой-нибудь грандиозный проект ещё рано, как бы вам этого ни хотелось, но подумать об этом и прикинуть планы уже можно. Ваш консерватизм может пригодиться в делах. Общение с представителями противоположного пола в выходные дни поднимет вашу уверенность в себе и настроение.


**Весы (24.09 – 23.10)**

 Успех будет зависеть от вашей гибкости и умения приспосабливаться к новым условиям. Вы можете получить выгодный заказ или заманчивое предложение об участии в перспективном проекте. Во второй половине недели всё гораздо хуже – неожиданные препятствия, сумбур в чувствах и желание уйти от ответственности.


**Скорпион (24.10 – 22.11)**

 Скорпионы на этой неделе смогут примерить на себя роль серого кардинала. У вас появится прекрасная возможность разоблачать всяческие заговоры и интриги, оставаясь при этом в тени. Возможно, вы будете довольны проделанной работой. Но помните, что озлобление и агрессивность принесут вред в первую очередь вам.


**Стрелец (23.11 – 21.12)**

 В жизни Стрельцов наступает период продолжительной стабильности. На работе всё будет складываться очень хорошо, проблемы в личной жизни почти исчезнут, так как ваш партнёр окружит вас заботой и вниманием. Найдите себе новое хобби – оно поможет вам стать ещё счастливее.


**Козерог (22.12 – 19.01)**

 Неожиданное известие нарушит душевное равновесие или осложнит взаимоотношения в вашей семье. Будьте готовы к серьёзным проблемам. От вас потребуются немало красноречия и убедительности. Не исключено, что семье не хватает вашего внимания и участия – попробуйте компенсировать этот недостаток.

**Водолей (20.01 – 19.02)**

 Отмените намеченные визиты и проведите время дома. Уделите внимание семье. Ваши мягкость и скромность помогут создать обстановку доверия, уюта и душевной теплоты. Не забывайте о полноценном отдыхе, который пойдет вам на пользу. В выходные дни устройте небольшой семейный праздник, что доставит всем большое удовольствие.

**Рыбы (20.02 – 20.03)**

 Рыб ожидают конфликты, но не следует сильно переживать по этому поводу. Не исключено, что придётся возобновить дружбу с теми, с кем вы давно перестали общаться. С неприятностями вам удастся справиться именно благодаря старым знакомым. Также на этой неделе велика опасность напрасных трат и, как следствие, финансовых проблем.