



Перспективы



© Андрей Серебряков

Фундамент строительства – инфраструктура

Город развивается в соответствии с главным документом – генеральным планом Магнитогорска

Сфера строительства вместе с другими отраслями материального производства переживает экономические и кадровые перемены. О настоящем и перспективах строительной отрасли в Магнитогорске «ММ» расспросил вице-мэра города Олега Грищенко (на фото).



По собственному признанию, он уважает профессию строителей за то, что она как никакая другая требует умения видеть результат ещё на этапе пустой площадки.

– Как меняются темпы и объёмы строительства на территории города в последние годы?

– На темпы и объёмы строительства сильно повлиял экономический кризис 2008 года, хотя и завершили его с рекордной цифрой – 320 тысяч квадратных метров жилья. Сюда вошло мало- и многоэтажное строительство. Потом был большой спад, после которого начинали со ста тысяч «квадратов». В прошлом году было сто восемьдесят, а в этом замахнулись на двести тридцать. Думаю, выполним – во многом, конечно, за счёт малоэтажного, индивидуального жилья.

Фактор, подстёгивающий темпы строительства, – приближение сроков окончания дачной амнистии. По той же причине многие, у кого дома возведены, но не введены в строй, торопятся это сделать. Правда, к сожалению, в строи-

тельной отрасли не всё так радужно, как хотелось бы. В области уже большая продажа: всё идёт к тому, что программа – два миллиона квадратных метров – не будет выполнена. Магнитка на этом фоне выглядит благополучно: запланированное – выполним.

Но трудно прогнозировать, сколько будет продано жилья. Ведь инвестор сам принимает решение: строительные площадки приобрести, но какие на них будут темпы роста строительства? Конъюнктуру диктует рынок.

– Каковы перспективы развития Магнитки, в каком направлении она будет расти?

– Как уже сказал, все перспективы развития города оговорены генеральным планом. Главная сеть дорог проляжет

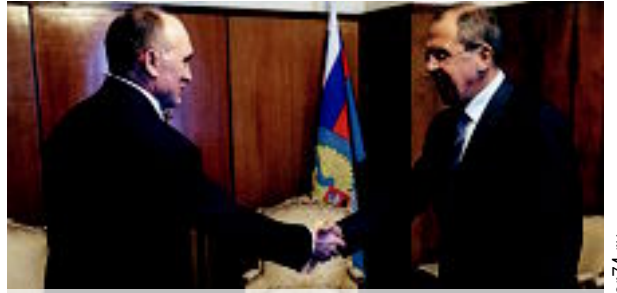
через юг города: в 150-м, 149-м, 148-м, 147-м микрорайонах с многоэтажной застройкой, ограниченной улицей Радужной. Появится возможность вывести транспорт по Радужной от пересечения с улицей Калмыкова на юг проспекта Карла Маркса, отсюда – на Зеленый Лог, улицу Тевосяна, что позволит пропустить большой автопоток, не заводя его в город. Конечно, не забросим остальные участки улицы Радужной, но у этого строительства другие сроки. А пока надо решить более злободневный вопрос обеспечения проездов для строителей и жителей новых южных микрорайонов. Реализация этих планов назначена на будущий год. Объёмы строительства предполагаются большие, но всё будет зависеть от финансирования.

Продолжение на стр. 2.

Подготовила Алла Каньшина

Внешние связи

Инициатива приветствуется



Борис Дубровский представил Сергею Лаврову свои инициативы по развитию внешних связей Челябинской области и России в целом

© gubernator74.ru

В Москве состоялась встреча министра иностранных дел Российской Федерации Сергея Лаврова и губернатора Челябинской области Бориса Дубровского.

На прошлой неделе губернатор Челябинской области был включён в состав Совета глав субъектов Российской Федерации при Министерстве иностранных дел на 2015–2016 годы. Прошедшая встреча, по словам Дубровского, стала возможностью донести до министра Сергея Лаврова предложения региона по развитию внешнеполитических связей, сообщает пресс-служба губернатора.

«Мы выступили с рядом инициатив по укреплению взаимоотношений с Казах-

станом и Китаем – нашими ключевыми партнёрами, в том числе в экономической и культурной сферах, – прокомментировал Борис Дубровский итоги встречи. – В частности, обсуждали перспективы проведения в Челябинске логистического форума для развития того потенциала, который Челябинская область получила с началом работы транспортно-логистического комплекса «Южноуральский». Также предложили южноуральскую столицу как площадку для проведения форума сотрудничества России и Казахстана в 2017 году. Ещё одна наша идея – организация форума ГТО с приглашением всех стран – участниц ШОС. Мероприятие можно провести в День России».

Кубок «ММ»

«Хет-трик» бильярдиста



© Андрей Серебряков

Третий год подряд обладателем кубка «Магнитогорского металла» по бильярду стал Анатолий Пасечник (на фото слева) из Орска.

В воскресенье в клубе «Ройял» он выиграл в финале у Карена Арутюняна с общим счётом 6:3 (8:0, 7:8, 8:3, 8:2, 8:0, 4:8, 8:2, 5:8, 8:2) и завоевал главный приз. Серебро досталось Арутюняну, третье место на турнире занял Антон Сложеникин.

Изюминкой восьмого турнира на призы нашей газеты стало участие воспитанников

школы-интерната «Семья», где даже разыгрывают личный чемпионат по этому виду спорта. Юные бильярдисты организаторов не подвели и оказали остальным участникам достойное сопротивление.

Напомним, победителями турнира в разные годы были Валет Сантгаллин, Армен Манукян, Владимир Полукаров, Константин Глазунов, Зураб Асланикашвили и трижды – Анатолий Пасечник.

Подробнее о VIII турнире по бильярду на приз газеты «Магнитогорский металл» – в субботнем номере.

Цифра дня

18,6 %

На столько подорожали за год продовольственные товары в нашей стране, по данным Росстата.

СРЕДА



+11°...+19°
з 2...5 м/с
729 мм рт. ст.

ЧЕТВЕРГ



+11°...+16°
с-з 2...5 м/с
727 мм рт. ст.

ПЯТНИЦА



+10°...+15°
с 2...6 м/с
729 мм рт. ст.

ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК
жизнь продолжается.

СТАВКИ
снижены!



chelinvest.ru
27-92-14

КРЕДИТЫ

АКЦИОНЕРНЫЙ ЧЕЛЯБИНСКИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БАНК «ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК» (Открытое акционерное общество)

реклама

Регион

«Подъёмный» проект

На Южном Урале будет сформирован кластер грузоподъёмного оборудования.



Обширных компетенций в отрасли краностроения, соответствующей научной базы, высококвалифицированных кадров, производственных площадок создаёт предпосылки для становления Челябинской области как центра краностроения России.

Такое решение принято на совещании с участием заместителя губернатора Челябинской области Руслана Гаттарова, министра экономического развития Татьяны Кузнецовой и руководства предприятий.

В июле губернатор Челябинской области Борис Дубровский и министр промышленности и торговли России Денис Мантуров подписали соглашение о взаимодействии в сфере промышленной политики и торговой деятельности. Кроме того, было поручено проработать вопросы и сформировать «дорожную карту» создания в Челябинской области центра компетенции по производству грузоподъёмного (кранового) оборудования, организовать сбор заявок в фонд развития промышленности на предоставление федеральной поддержки.

— Необходимо сохранить темпы стремительного развития данного проекта, — подчеркнул Руслан Гаттаров (на фото). — Наличие в регионе

Министр экономического развития Челябинской области Татьяна Кузнецова добавила, что, объединив свои усилия, участники кластера грузоподъёмного оборудования могут получить ряд федеральных преференций, таких как субсидии на проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских разработок, на модернизацию основных производственных фондов предприятий; компенсацию процентной ставки по кредитам. Также предприятия смогут получить перспективные заказы российских государственных корпораций — увеличить сбыт оборудования на российском рынке, и возможность выхода на высококонкурентные международные рынки.

Сироты

Пособие ниже минимума



В Магнитогорске постепенно уменьшается число детей-сирот и оставшихся без попечения родителей. Об этом на аппаратном совещании в администрации города сообщил заместитель начальника управления социальной защиты населения Эдуард Зуев (на фото).

ных в кровные семьи родителям. Снизилось количество родителей, лишённых родительских прав.

В городе сейчас проживают более 81 тысячи детей, 2206 из которых имеют статус сирот. 1543 ребёнка находятся на воспитании в семьях опекунов, попечителей, приёмных родителей и усыновителей, 663 — на попечении отдела опеки и попечительства, а также профессиональных высших учебных заведений. За полгода было усыновлено 13 детей, передано под опеку — 90, в приёмные семьи — 28 ребятшек.

Но вот с финансированием в этой сфере дела обстоят далеко не так благополучно. Например, пособие на детей-сирот составляет чуть больше пяти тысяч рублей, что в два раза ниже прожиточного минимума. Тогда как в других городах родителям, усыновившим детей, выплачивают по восемь-девять тысяч рублей. За шесть месяцев текущего года в Магнитогорске было выплачено 17,8 миллиона рублей 756-ти опекунам. Также вознаграждение получили 128 приёмных родителей на общую сумму 16 миллионов рублей.

В этом году увеличилось количество детей, возвращён-

Не радует и показатель взыскания алиментов с родителей. Сегодня алименты получают только 116 из 247 детей-сирот.

Перспективы

Фундамент строительства — инфраструктура

Город развивается в соответствии с главным документом — генеральным планом Магнитогорска



ФОТ Андрей Серебряков

Окончание. Начало на стр. 1.

— Соблюдается ли баланс строительства объектов различного назначения — жилого, социального, коммерческого?

— В развитии города руководствуемся главным документом — генеральным планом Магнитогорска. От него — ни на шаг. Он, конечно, предусматривает баланс социальных и коммерческих объектов. Но, как я сказал, надо учитывать, что многое зависит от инвесторов, будь то промышленное или гражданское строительство.

Сегодня для многих семей даже жильё эконом-класса не по карману. В каждом городе свои возможности: недавно в Екатеринбурге на съезде глав городов Урала показывали ряд небоскрёбов по типу «многого дома», где квадратный метр жилья будет стоить больше ста тысяч рублей. Если такое жильё востребовано — его будут строить.

Город берёт на себя строительство социальных объектов, на которые инвестор сегодня не готов прийти. То же — с дорогами: их не инвестируют. Изучение зарубежной практики доказывает, что с этим явлением сталкиваются по всему миру: инвесторы не спешат вкладываться в сети. Значит, если хотим привлечь инвестора на строительство коммерческих объектов, надо обеспечить наличие инфраструктуры. Это обязательства бюджета.

В этом году в городе стабильно строят социальные объекты. Запланирована сдача пяти детских садов — это большой объём инвестиций. Деньги трёх бюджетов — федерального, областного и местного. Не факт, что удастся удержать такой темп в следующем году, но в этом — большой рывок. В следующем году намечено возведение школы. Последняя по времени школа — 10-я, в 143 микрорайоне, — построена ещё в 1999 году. Теперь планируется в 144-м. Есть площадка, есть проект, он сейчас на корректировке — ведь правила, нормы

меняются. И, вероятно, начнём строительство ещё одного детского сада.

Ещё одна сфера строительства — автодороги. В последние годы освоено триста миллионов рублей, в прошлом году — четырёхста, в этом году снова триста. Конечно, этого недостаточно: в городе есть что капитально ремонтировать, реконструировать или вновь строить. Но за счёт местного бюджета не разбежишься — финансирование в большей степени областное. Посмотрим, что будет предложено на следующий год — по крайней мере, не меньше нынешних объёмов.

— Как будет развиваться малоэтажное строительство?

— Малоэтажное строительство активно развивают не просто «индивидуалы», а компании-застройщики — названия созданных ими малоэтажных посёлков у всех на слуху: Нежный, Раздолье, Светлый, Княжёво. В этом году около половины построенного жилья — малоэтажное. Это очень много, и так и должно быть. Ещё будучи президентом, Дмитрий Медведев говорил, что надо выходить на равное соотношение в возведении индивидуального и многоэтажного жилья, я сомневался, что такое возможно. На тот момент, ещё до экономического кризиса, такой баланс казался недостижимым. А сегодня мы его достигли: горожане переезжают в индивидуальные, малоэтажные дома. Но чтобы такое стало возможным, была обеспечена инфраструктура. За строительство берутся, если в качестве площадки предоставлено не картофельное поле, а участок, где есть вода, электричество, газ, канализация.

— Как соотносятся практичность и эстетика возводимых зданий? Этого в генплане не предусматривать.

— Выполняем первоочередную задачу, без которой о качестве постройки говорить не приходится: подготовить инфраструктуру для строителей. Что же до эстетики и практичности — сегодня в городе строят детские сады: есть на что посмотреть, выглядят интересно.

Обычно инвестор согласовывает социально-бытовые объекты с управлением архитектуры. И всё же есть в городе ряд объектов, к которым у общественности возникли вполне обоснованные претензии — они неоднократно озвучены в прессе.

— Испытывает ли город нехватку в людях, занятых в строительной отрасли?

— Это болезненный вопрос. Снижение темпов строительства заставило кадры переквалифицироваться, уйти в другие профессии. К тому же спецы, на которых держалось строительство, уходят на заслуженный отдых. Но им на смену приходит пополнение: МГТУ готовит кадры. Правда, опыта им пока не хватает, но молодёжь хочет работать, практикуется. Надо признать: раньше действовало больше строительных фирм. Кроме таких крупных организаций, как «Монтажник», «Прокатмонтаж», существовало очень много маленьких. Заказов было так много, что на бюджетный объект трудно было найти подрядчика. Сегодня всё не так, и даже на социальных объектах работают серьёзные подрядчики: трест «Магнитстрой», Южуралавтобан. Конкуренция определяет сильнейших. Уверен, что со временем строительная отрасль вернёт свои позиции.

— Привлекательна ли Магнитка для иногородних инвесторов в плане строительства?

— В жилищном строительстве в городе давно работают несколько строительных фирм из Челябинска. Мы ведь создаём основные условия — обеспечиваем наличие земли и инфраструктуры. Рады видеть инвесторов, которые будут заниматься строительством не только жилья, но объектов различного назначения. Уже запланировано строительство котельной в 148-м микрорайоне, электроподстанции для южной части города — всё за счёт средств инвесторов. Город создаёт условия для привлечения инвесторов.

Подготовила Алла Канышина

Налоги



Опережая показатели

За первое полугодие 2015 года в бюджеты всех уровней от налогоплательщиков, находящихся на территории Челябинской области, поступило 89,3 миллиарда рублей, что на 29 процентов выше аналогичного показателя 2014 года.

От налогоплательщиков, администрируемых управлением, объём полугодичных платежей вырос на 14,7 процента и до-

стиг 67,7 миллиарда рублей. Среднероссийский показатель по темпу роста налоговых поступлений составляет 112,9 процента.

Об этом доложил исполняющий обязанности руководителя УФНС России по Челябинской области Михаил Бирюк на расширенной коллегии ведомства. Дополнительные доходы в бюджеты всех уровней стали возможны благодаря росту объёмов промышленного производства, продукции сель-

ского хозяйства, грузооборота автомобильного транспорта. Кроме того, значительно выросли финансовые показатели работы предприятий области.

Поступления в федеральный бюджет выросли на треть за счёт высокого темпа роста по налогу на добавленную стоимость. В консолидированный бюджет региона собрано 44,5 миллиарда рублей (плюс семь процентов), в том числе в региональный бюджет — 34,7 миллиарда рублей (рост — девять процентов).

В структуре налоговых поступлений продолжает лидировать налог на доходы физических лиц, составив 20,4 миллиарда рублей. Наиболее значительное увеличение платежей — на 5,8 миллиарда рублей — обеспечено налогом на добавленную стоимость. По сравнению с первым по-

лугодием прошлого года он вырос в 1,4 раза и достиг 19,3 миллиарда рублей. Это обусловлено как ростом налоговой базы, так и снижением объёмов возмещения НДС.

Совокупная задолженность по состоянию на 1 июля 2015 года составила 20,3 миллиарда рублей, снизившись за второй квартал на 0,5 миллиарда рублей.

Из дополнительно начисленных платежей по результатам проверок в первом полугодии поступило 1636 миллиона рублей, что больше, чем за аналогичный период прошлого года на 246 миллионов рублей, или на 17,7 процента.

По результатам судебной работы за шесть месяцев текущего года налоговыми органами выиграно в судах 2,014 миллиарда рублей, или 77 процентов от оспариваемой суммы.

Статистика

Автоледи идут на рекорд



Неожиданная новость: каждый десятый водитель, задержанный в Челябинской области за вождение автомобиля в нетрезвом виде, — женщина в возрасте от 18 до 35 лет.

По сравнению с прошлым годом количество за рулём пьяных автоледи в области увеличилось почти вдвое. Вот статистика: по данным управления Федеральной службы судебных приставов

России по Челябинской области, за семь месяцев 2015 года по сравнению с тем же периодом 2014 года количество соответствующих исполнительных производств выросло с 500 до 980.

Основное наказание — штраф, в среднем на 30 тысяч рублей. Всего с начала года с таких представительниц прекрасного пола было взыскано более 4,6 миллиона рублей.

Галина Николаева



Из первых уст

О пенсиях, зарплате и материнском капитале

Главная задача ПФР – сбор страховых взносов с работодателей

Первого июля текущего года руководителем управления Пенсионного фонда России в Магнитогорске была назначена Любовь Штейн (на фото). О том, в каком направлении движется пенсионная реформа, и о задачах, стоящих перед ПФР, она рассказала в интервью журналисту «ММ».

– **Любовь Ивановна, какова структура отделения ПФР в Магнитогорске?**

– Структурно это одно управление Пенсионного фонда РФ на улице Помяловского, 7 «А», где ведётся работа со страхователями, приём отчётности и выдача страховых свидетельств. В трёх районах города действуют отделы назначения и переназначения пенсии, работают клиентские службы. В штате организации 264 человека, включая младший обслуживающий персонал. Получателей пенсии в Магнитогорске 123 230 человек, а застрахованных лиц – 420 тысяч. В фонде зарегистрировано 10 160 юридических лиц и 9700 индивидуальных предпринимателей. В нашем управлении в 2014 году была создана первая в области справочная служба. По номерам: 40-41-30, 40-41-31, 40-41-34, 40-41-35 в будние дни можно получить консультацию и записаться на приём к специалисту в удобное время. Опыт получился успешным, и потому в июле текущего года такая же служба появилась в Челябинске.

– **В последние десятилетия пенсионная система переживает постоянные реформы. Из-за этой нестабильности молодёжь перестаёт верить в то, что сможет заработать себе достойную пенсию. Вы согласны с таким утверждением?**

– Говорить о «постоянных реформах» не совсем корректно. Закон, кардинально изменивший пенсионную систему, которая работала ещё с советских времён, был принят первого января 2002 года. А закон о страховых пенсиях вступил в силу



© Дмитрий Ружалёв

первого января текущего года. И именно он делает акцент на молодых, чтобы они в самом начале своей трудовой деятельности задумались о том, как формировать будущую пенсию. Во-первых, необходимо через Пенсионный фонд России контролировать, выплачивает ли работодатель страховые взносы

В городе работает межведомственная комиссия по легализации «серых» зарплат

в ПФР, перечисляет ли он их в полном объёме. Для этого необходимо заказать выписку из индивидуального лицевого счёта в ПФР. В ней будет отражена вся необходимая информация. Эту информацию возможно получить и с помощью портала госуслуг в личном кабинете, где можно рассчитать примерный размер будущей пенсии. И во-вторых, очень важна «белая зарплата». Иначе пенсия у гражданина будет минимальная.

– **Но устроиться на работу сегодня трудно, поэтому люди вынуждены соглашаться**

на эти самые «конвертные зарплат».

– При таком подходе нельзя рассчитывать на полноценную пенсию. И об этом надо помнить при трудоустройстве. Иначе при достижении пенсионного возраста винить в мизерной пенсии придётся только себя. О работодателях, практикующих «серую зарплату», необходимо сообщать в ПФР, налоговую инспекцию, прокуратуру. В городе работает межведомственная комиссия по легализации таких «серых зарплат», которая занимается именно обращениями граждан.

– **Два года назад ПФР перестал рассылать «письма счастья». Эта практика будет возобновлена?**

– Пока предпосылки для этого нет. И возобновлять рассылку «писем счастья» нет смысла. Бумажные носители уходят в прошлое. Кроме того, это очень

дорогостоящая процедура. Необходимую информацию любой гражданин может получить или в электронном виде, или после обращения к нам лично.

– **Любовь Ивановна, какие первостепенные задачи ставите перед коллективом?**

– Самая главная – сбор страховых взносов с работодателей. Это их обязанность, закреплённая законом. Но в нашем городе, как и в других, есть неформальные работодатели, которые нарушают законодательство, не перечисляя взносы. Таких крупных организаций в Магнитогорске больше трёх десятков. Мелких – ещё больше. А ведь это средства, которые идут на выплату гражданам, достигшим пенсионного возраста. Поэтому наша задача – в полном объёме исполнять доходную часть ПФР. Рычаги воздействия на таких неплательщиков есть, и мы их используем. Второе важное направление работы – правильное назначение и выплата пенсии. Третье – оказание государственных услуг гражданам.

– **Кроме пенсионных дел, ПФР занимается и реализацией программы материнского капитала.**

– Да, это предоставление государственных услуг. При рождении второго и последующих детей матери получают необходимые сертификаты и оформляют заявления на последующее распоряжение средствами материнского капитала. В этой программе участвуют только граждане России.

– **Вокруг материнского капитала, судя по публикациям в СМИ, крутятся немало мошенников. От чего необходимо уберечь граждан?**

– Есть такие случаи, когда одно и то же жильё неоднократно участвует в продаже на средства материнского капитала. Именно так случилось в Верхнеуральске, когда заброшенный старый дом продали несколько раз, получив деньги материнского капитала. Необходимо также пресекать попытки продать жильё, непригодное для проживания. У нас есть списки ветхого и аварийного жилья по всей Челябинской области, что позволяет отслеживать попытки мошенничества. Безусловно, сами граждане должны быть бдительны и не соглашаться на подозрительные сделки. В целом попыток мошенничества с материнским капиталом становится меньше.

Беседовал Михаил Скуридин

Память

Словом и делом

Заместитель главы Магнитогорска Вадим Чуприн провёл рабочее совещание по вопросу приобретения и установки памятников участникам Великой Отечественной войны, которые находятся в реестре до 12 июня 1990 года.

В текущем году впервые очередность будет закрыта полностью, сообщает пресс-служба городской администрации.

На данный момент поступило 306 заявлений на монтаж надгробий участникам ВОВ. Десять жителей города сделали это самостоятельно, но по решению муниципалитета деньги им будут возвращены. Средства на организацию патриотического мероприятия были выделены из областного и местного бюджетов.

«Наш долг не только говорить о памяти и уважении к ветеранам и героям, но и подтверждать наши слова соответствующими делами,

– заметил Вадим Чуприн. – Решением исполняющего полномочия главы города Виталия Бахметьева в июне за счёт муниципального бюджета на работы по данному направлению был выделен один миллион рублей, также проведен мониторинг заявлений, определена организация-исполнитель. Позже добавили еще один миллион 800 тысяч рублей».

Первые пять из 306 памятников появятся в конце августа. Их внешний вид будет соответствовать принятому за основу по всей области образцу.

Также по инициативе городского совета ветеранов магнитогорским предприятиям и организациям были направлены письма с предложением поучаствовать в патриотической акции. «От организаций не нужны миллионы, достаточно и посильного вклада в виде помощи в приобретении одного-двух памятников», – уточнил Вадим Чуприн.

Суд да дело

Резиновая квартира

Житель Челябинска пойдёт под суд по статье 322.3 УК РФ за фиктивную постановку на учет по месту пребывания 49 иностранцев.

Как сообщили в областной прокуратуре, владелец «резинной квартиры» заполнял и отправлял в отдел управления Федеральной миграционной службы России по региону бланки уведомлений о при-

бытии иностранных граждан и предоставлении им жилой площади. В результате в его квартире фиктивно обосновались двадцать три гражданина из Узбекистана, тринадцать – из Киргизии, девять – из Таджикистана, три – из Азербайджана, один – из Армении.

Уголовное дело направлено для рассмотрения по существу в мировой суд Ленинского района города.

Интернет

Роскомнадзор проверит соцсети

Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций сможет проводить внезапные проверки интернет-компаний, зарегистрированных как организаторы распространения информации.

Ведомство сможет проверять информацию в почтовых сервисах, социальных сетях, мессенджерах. О новых правах Роскомнадзора говорится в проекте административного регламента исполнения Роскомнадзором функции

по контролю над деятельностью организаторов распространения информации в Интернете.

Роскомнадзор должен сообщить о готовящейся проверке за 24 часа, однако в некоторых случаях надзорный орган будет проводить ее без предупреждения. Оговоренный срок проверки – не более 30 дней, однако в случае необходимости она может быть продлена еще на 20 суток.

В специальный реестр организаторов распространения информации внесены такие компании, как «ВКонтакте», сервисы «Яндекса», Mail.Ru Group.

ЖКХ

Подтвердили мастерство

Трест «Водоканал» привёз два кубка с российского чемпионата по профессиональному мастерству Russian Water Cup 2015/2016.

Две команды, представляющие правый и левый берег Магнитогорска, заняли второе и третье призовые места. И заслужили награду в виде сертификатов на 30 и 20 тысяч рублей. Чемпионат среди работников сферы ЖКХ и Водоканалов прошёл в России впервые. Первый его этап состоялся в Челябинске. Каждое предприятие могло выставить на конкурс неограниченное число команд. МП «Трест «Водоканал» подготовило две команды, в которые вошли специалисты, занимающиеся

устранением аварий, ремонтом, установкой трубопроводов. Всего в областном конкурсе за победу боролись 11 команд региона.

– Соревнования проводились в течение двух дней. Было два задания: установка запорной арматуры и муфты, врезка запорной арматуры в трубу, в которой находится под давлением вода, – рассказывает пресс-секретарь МП «Водоканал» Григорий Сусарин. – На каждое задание отводилось по две попытки. Результат оценивали в зависимости от скорости и качества выполненной работы. Участники работали на импортном оборудовании, которое специально было доставлено для этого конкурса из Италии, Испании, Германии.

В первый день соревнований



© Андрей Сербряжков

магнитогорские команды не показали результатов. Но уже на следующий день установили рекорды по всем заданиям. Во время подведения итогов жюри отдало первое место челябинской команде, а второе и третье поделили между собой магнитогорцы.

Теперь две команды, занявшие первое и второе места, ждёт поездка в Москву, где в следующем году пройдёт финал чемпионата. Призовой

фонд – сто тысяч рублей. Кроме того, победителей награждают поездкой в Сочи с недельным проживанием в четырёхзвездочной гостинице, морской рыбалкой и посещением олимпийской деревни.

Как отметил Григорий Сусарин, такие чемпионаты проводятся в Европе с 1989 года, и они пользуются большой популярностью.

Дарья Долинина

Туризм

Крымские показатели

Почти три миллиона туристов отдохнули в Крыму с начала 2015 года, что значительно превышает аналогичные показатели курортного сезона прошлого года.

«Отдохнули с начала года 2 миллиона 800 тысяч туристов, из них в Ялте – 38 процентов, Алуште – 14 процентов, Евпатории – 13 процентов, Феодосии – 9 процентов, Саках – 6 процентов. Из общего числа отдохнувших – 2 миллиона

500 тысяч граждан России, это порядка 90 процентов. Остальные десять процентов – иностранцы, в основном жители Украины», – подчеркнул вице-премьер крымского правительства Руслан Бальбек.

Этот курортный сезон по динамике приезда туристов превышает показатели прошлого года почти на 20 процентов. Ежедневно на крымские курорты приезжает около 300 тысяч человек.

По словам Бальбека, нагрузка работающих крымских здравниц в среднем составляет 69 процентов.

Анонс

Поговорим
о Корчагине

Как уже писал «ММ», 6 сентября состоится очередное заседание литературного клуба «Камин».

На этот раз домашнее заседание для обсуждения – книга «Как закалялась сталь» Николая Островского. Как и на первом заседании клуба, ожидается участие его идейного вдохновителя – заместителя генерального директора ОАО «ММК» по финансам и экономике Сергея Сулимова.

Автобиографический роман Николая Островского «Как закалялась сталь», написанный в 1932 году, вполне можно назвать советским бестселлером. В нём изображены события эпохи гражданской войны, годы восстановления народного хозяйства и социалистического строительства.

Интересны мнения об этой книге, высказанные современными молодыми людьми. Вот лишь несколько цитат. Заметьте, это мнения девушек – сегодняшних старшеклассниц. «Сейчас произошла смена приоритетов. Мы стали терять то, что всегда считалось высшей нравственной ценностью. Это мужество, сплочённость, готовность к самопожертвованию. Роман нельзя назвать книгой вчерашнего дня. Двигаясь в будущее, мы должны постараться пережить всё ценное и лучшее из того, что было у наших сверстников тех далеких лет», – так выразила свое мнение о книге девушка из Иванова. А ее сверстница из Пензы пишет: «Само название книги раньше не вызывало у меня ничего, кроме ассоциаций с «идеологически верной» советской литературой. Сегодня мне понятно, что «идеология» – далеко не самое важное. Куда важнее судьба героя, его самоотверженная борьба за жизнь и справедливость».

А что думаете по этому поводу вы, члены клуба «Камин»? Приходите на нашу встречу и давайте вместе обсудим, есть ли сейчас среди нас Павки Корчагины? Как бы мы с вами повели себя, окажись на месте героя книги. И вообще, какое отношение имеет эта книга к нам сегодняшним?

Встреча пройдёт в центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва. Количество мест ограничено – не более 55 человек.

Гарантированным «пропуском» в клуб является заполнение всего нескольких строчек на электронном регистраторе на сайте газеты «Магнитогорский металл». При регистрации нужно ввести в систему лишь фамилию и инициалы. Список зарегистрированных участников будет находиться на входе в библиотеку. При себе просьба иметь любой документ, удостоверяющий вашу личность.

Заседание клуба состоится в воскресенье, 6 сентября, с 16.00 до 18.00 часов в центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва по адресу: улица Советской Армии, 23.

Юбилей

Годы согнули, но не сломили

Инженер-изобретатель Иван Степанович Рыбалко в свои 90 лет на зависть молодым ведёт активный образ жизни



© Андрей Серебряков

Закалённый характер Ивана Рыбалко (на фото) – из детства, от семьи, которой немало пришлось пережить.

В двадцатые годы, спасаясь от голода, бежали с Украины. Обжились в Си-

бири, завели хозяйство – корову, лошадь, кур. Работы не боялись, потому на кусок хлеба с маслом вполне зарабатывали. Зажиточность тогда, мягко говоря, не приветствовалась. Чтобы избежать раскулачивания, в 1931 году родителям с четырьмя детьми пришлось

снова пуститься в бега: теперь путь лежал на Магнитострой, где можно было и работу получить, и затеряться.

– Рады были, что отцу удалось избежать тюрьмы. И новые трудности не пугали, – рассказывает Иван Степанович. – Жили на косяе, у ЦЭСа, куда отец устроился строителем, в палатке, потом – в общежитии-землянке, где каждая семья имела угол, разделённый тонкой перегородкой. Мать работала техничкой.

Про таких, как Иван Рыбалко, говорят: рос вместе с Магниткой. Окончил школу-семилетку, поступил в техникум. Других вариантов, кроме комбината, и не рассматривалось: производство было в непосредственной близости от дома – смолоперегонное отделение коксохима, мальчишки каждый день наблюдали, что там происходит, мечтали стать взрослыми и приобщиться к важному и несколько таинственному делу. Лучшей профориентации и не придумаешь.

Учился Иван хорошо, а как можно было иначе, когда шла война и от каждого требовалось всё по максимуму. Курс выпустили досрочно, и молодой специалист прямиком отправился в проектный отдел комбината. Работал под руководством известного инженера Кизименко, который давал возможность пытливым умам проявлять смекалку и изобретательность, подсказывал, как лучше и рациональнее сделать.

Чувствовалась нехватка высшего образования, и Иван поступил в институт на вечернее отделение. Перешёл с должности техника-конструктора работать инженером-конструктором, с центральной электростанции – в цех подготовки составов, где проработал почти три десятка

лет. Пенсию встретил в цехе металлоконструкций.

В копилке Ивана Рыбалко немало изобретений, внедрённых на производстве. В 1965 году его гидравлическая машина по подмазке прибыльных надставок значительно упростила труд работников цеха изложниц. За это устройство на ВДНХ изобретатель получил серебряную медаль. Ещё одно авторское свидетельство Рыбалко получил за реконструированную изложницу для слитков. Их было два типа: для кипящего металла и для так называемого спокойного. Последняя была суженная, чтобы примеси собирались сверху, а вниз уходил чистый металл. Иван Степанович изобрёл вместо двух видов изложниц универсальную. Ему принадлежит и модернизация грузового крюка, к которому он придумал сделать защёлку-карабин.

О своих изобретениях Иван Степанович может говорить бесконечно и подробно: керно клещевого захвата, поддон для сквозной изложницы, устройство для установки теплоизоляционных плит в изложнице. И лишь мольба пожалеть женский ум, весьма далёкий от техники, останавливает пенсионера, а вернее, направляет беседу об изобретениях производственного масштаба в бытовую среду.

Но и здесь без конструкторских идей не обходится. За тридцать пенсионных лет пылкий ум Рыбалко не отдыхал, придумывал и придумывал многие полезные, интересные и социально значимые вещи. Из ящика стола Иван Степанович достаёт кипу листов с чертежами.

– Вот спортивная кровать для малышей-ползунков, – поясняет он. – Строится по принципу волны: ребёнок ползёт то вверх, то вниз, развивая мускулатуру. А это беговые холмистые тротуары для спортсменов и людей, которые хотят иметь силь-

Искренне веря в магическую силу пирамид, он даже теплицу в огороде смастерил в виде конуса

Степанович может говорить бесконечно и подробно: керно клещевого захвата, под-

ные ноги. Такую бы конструкцию нашему Экологическому парку не помешало иметь. А здесь, видите, многоуровневый и многофункциональный спортивный тренажёр для инвалидов-колясочников. Вот это – тоннель в Крым, показывает Иван Степанович сложный чертёж и, позабыв про несостоятельность собеседника-гуманитария, начинает сыпать сложными терминами.

Свои изобретения Иван Рыбалко не держит на полке, отправляет по инстанциям. Но то ли действительно кризис, не до новшеств, то ли чиновники не воспринимают всерьёз предложения 90-летнего инженера. Идеями он фонтанирует, какие-то воплощает в жизнь в своём подсобном хозяйстве. Искренне веря в магическую силу пирамид, не только лечится с помощью самодельных конструкций, но и на огороде мастерит теплицу в форме конуса. О его крыше, на которой не образуются сосульки, «ММ» писал несколько лет назад.

На приусадебном участке Иван Степанович многое делает сам: способен и прополоть, и полить, и урожай собрать. Грядки у него тоже выстроены по особому плану: определённого размера и с гораздо большим расстоянием между посадками, чем это принято. Причём делает это он обоснованно: обрабатывать удобнее и растениям просторнее.

Ещё один конёк Ивана Рыбалко и его семьи – здоровый образ жизни. По утрам – зарядка. Больше движений в течение дня. Старается как можно больше есть полезной пищи. Чтобы сохранить витамины, обрабатывают ягоды, зелень в дегидраторе.

– Хлопотно, но дело того стоит, – признаётся дочь Ивана Степановича Антонина Ивановна. – Это у других старики в тягость. Нам отец и дед – помощники. И хочется, чтобы жил долго и был здоровым.

– И не сомневаюсь, что так и будет, – уверяет Иван Рыбалко. – А вас обещаю пригласить на мое столетие.

Что ж, Иван Степанович, придётся исполнять обещание. Так что долгие лета!

© Ольга Балабанова

Совещание

Подготовка к зиме



© Андрей Серебряков

В администрации города состоялось очередное заседание штаба по подготовке к зиме. Представители управлений социальной сферы отчитались о выполняемых работах.

В учреждениях образования, спорта, культуры и социальной защиты текущий ремонт бойлерных установок и elevatorных узлов, опрессовка и проверка систем отопления, плановая замена запорной арматуры идут по графику. Все школы будут готовы к первому сентября, в остальных учреждениях работы завершатся к началу отопительного сезона. Заместитель главы города Олег Грищенко порекомендовал проследить, чтобы в детском саду на улице Завенягина, введенном в строй после реконструкции, и других дошкольных учреждениях, которые открываются до конца года, все системы отопления работали в полном объёме, и настоял на том, чтобы особенно

тщательно провели подготовку учреждений круглосуточного пребывания детей – детских домов и школ-интернатов.

Готовятся к зиме и предприятия торговли. Особое внимание при приёмке уделяет тем из них, которые располагаются на первых этажах жилых домов и участвуют в общей системе теплоснабжения дома.

Обсуждался вопрос подготовки к холодам предприятия муниципального транспорта. Проведена ревизия подвижного состава МП «Маггортранс», плановое обслуживание вагонов закончат в срок. Полностью готова к борьбе с метелями снегоуборочная техника. В летнем сезоне проведены работы по замене трамвайных путей на перекрестках проспекта Карла Маркса с улицами Труда и Грязнова и участке улицы Грязнова, от проспекта Карла Маркса до проспекта Ленина. Олег Грищенко порекомендовал больше внимания уделить состоянию трамвайных переэздов: до наступления холодов необходимо восстановить разрушенный ас-

фальт, поправить плиты, чтобы все переезды в зиму вошли в хорошем состоянии.

Был поднят вопрос благоустройства после проведения ремонтных работ такими муниципальными предприятиями, как тресты «Теплофикация», «Водоканал» и «Горэлектросеть». «Начали копать, нарушили благоустройство – должны восстановить и сделать лучше, чем было, или по крайней мере не хуже, – подчеркнул Олег Владимирович. – Качество должно быть на высшем уровне, соответствовать всем требованиям, нормативам и ГОСТу». Однако этот принцип, к сожалению, выполняется не всегда. За всеми тремя организациями остались долги по восстановлению благоустройства с прошлого года, к ним добавились и недоделанные в нынешнем сезоне объекты. Есть претензии и к качеству проведенных работ: нередко восстановление благоустройства заканчивается провалом. В самом прямом смысле этого слова.

Акцент



© Андрей Серебряков

Попали под «Трактор»

Просьбу Павла Шилаева «Металлург» выполнил, но на следующий день проиграл

Как говорил персонаж культовой советской кинокомедии «Гараж», всё кончается на этом свете рано или поздно.

С 2011 года «Металлург» не проиграл ни одного матча в домашнем турнире памяти Ивана Ромазана, а соседу – челябинскому «Трактору» – не проигрывал ни в каких турнирах и контрольных поединках более года. И вот в воскресенье оба впечатляющих сериала завершились. Во второй день 24-го по счёту мемориала Магнитка уступила челябинцам – 3:4.

В субботу на церемонии открытия турнира генеральный директор ОАО «ММК» Павел Шилаев, напутствуя участников, пожелал командам красивого хоккея. Однако «Металлург», вышедший на матч с «Сибирью» без двух ведущих форвардов Сергея Мозякина и Даниса Зарипова, игравших накануне в благотворительном матче в Казани, просьбу Павла Владимировича выполнил не сразу. Первый период хозяевам не удался – они пропустили шайбу в свои ворота, а достойный ответ организовать не смогли. Коренным образом ситуация изменилась лишь во второй двадцатиминутке, когда

«Металлург», поддерживаемый родными трибунами, пошёл на штурм ворот гостей. Соотношение бросков за период – 15:0 в пользу Магнитки – говорит само за себя. Новосибирцы, надо отдать им должное, стойко оборонялись, чудеса в воротах творил вратарь Александр Салак, но перед самым перерывом получили-таки две «пробойны» – сначала численное преимущество реализовал защитник Алексей Бергелазов, а затем редкое хладнокровие продемонстрировал Богдан Потехин, выдержавший настоящую гротескную паузу и поразивший рамку «Сибири» – 2:1.

Когда на первой минуте третьего периода Виктор Антипин довёл счёт до 3:1, показалось, что исход встречи предreshён. Но новосибирцы, реализовав вскоре численное преимущество (на это им потребовалось всего семь секунд), вернулись в игру, и концовка матча выдалась драматичной. К радости трибун, победный счёт хозяева сохранили, а вот потом тысячи зрителей ожидал неприятный сюрприз. И дело даже не в том, что в обязательной серии

буллитов Магнитка уступила «Сибири» – этот результат в зачёт не пойдёт. После встречи возле «Арены-Металлург» не было привычных автобусов, и добираться домой многим болельщикам пришлось «на перекладных».

«Трактор», одержавший в субботу первую победу нынешним летом, – челябинцы на старте магнитогорского турнира выиграли у недавнего триумфатора Кубка губернатора омского «Авангарда» – 4:2, на матч с «Металлургом» вышел с хорошим настроением. Поддержал своих хоккеистов и внушительный десант болельщиков из областного центра, в числе

которых была даже пара молодёжков, решившая совместить медовый месяц с хоккеем.

Дерби, как и подобает, получилось захватывающим и интригующим, но со знаком минус для магнитогорцев, у которых, к тому же, на лёд из двух звёздных форвардов вернулся лишь один – капитан команды Сергей Мозякин. Ни разу на протяжении всей игры наши хоккеисты не вели в счёте. Предоставив челябинцам

своеобразную фору в начале встречи – на двенадцатой минуте гости выигрывали уже со счётом 3:0, «Металлург» бросился в погоню. Настигнуть ушедших вперёд гостей не удалось. Голы Богдана Потехина и Яна Коваржа позволили нашим хоккеистам сократить отставание до минимума, однако челябинцы забросили четвертую шайбу. Шайба Томаша Филиппи вновь сделала разрыв минимальным, но это зыбкое преимущество «Трактор» сохранил до финальной сирены и превратился в главного претендента на победу в турнире. В прежние годы челябинцы четырнадцать раз принимали участие в Мемориале Ивана Ромазана (больше всех остальных команд, кроме «Металлурга»), но выше второго места не поднимались. Теперь у «Трактора» появился шанс завершить чёрный для себя сериал.

«У нас было в два раза больше шансов, но мы не смогли победить, – резюмировал главный тренер «Металлурга» Майк Кинэн. – Так что главной звездой матча можно считать челябинского вратаря Василия Демченко».

Сегодня Магнитка сыграет третий матч на нынешнем турнире. Соперником станет «Авангард», дважды обыгравший нашу команду в Кубке губернатора в Челябинске. Магнитогорские болельщики жаждут реванша. Завтра, когда 24-й турнир завершится, хозяева встретятся с «Автомобилистом», который в воскресенье обыграл «Сибирь» – 2:0.

✍ Владислав Рыбаченко

Шахматы

Кубок для шестилетнего



Обладателем летнего кубка «Королевская пешка», впервые разыгранного в одноимённом магнитогорском шахматном клубе, стал шестилетний Николай Кандрашин, который сумел пройти без поражений весь финальный турнир и обыграть даже более опытных шахматистов.

Полуфинальные турниры

прошли в июле, а в августе финалисты разыграли кубок.

Второе место занял Александр Витковский, который выиграл у всех остальных участников и уступил только Николаю. Бронзовым призёром стал Артур Дюсембаев. Самой юной участницей, к тому же и единственной девочкой, сумевшей пробиться в финал, стала пятилетняя Аня Усанова.

Анонс

Встреча с болельщиками

В четверг, на следующий день после окончания XXIV турнира памяти Ивана Ромазана, состоится встреча руководства и менеджеров хоккейного клуба «Металлург», а также тренерского штаба и игроков команды мастеров с болельщиками Магнитки.

Как сообщает официальный сайт клуба, в рамках мероприятия пройдёт представление новобранцев «Металлурга», руководители клуба прокомментируют основные вопросы, связанные с новым

сезоном, а также наградят наиболее активные подразделения Группы компаний ОАО «ММК» и администрации Магнитогорска, участвовавшие в реализации нынешней абонементной программы.

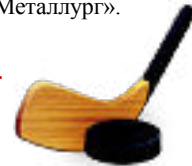
Кроме того, каждый болельщик сможет задать вопросы как представителям руководства хоккейного клуба и тренерскому штабу команды, так и игрокам магнитогорской ледовой дружины.

По окончании встречи будет организована автограф-сессия.

Встреча начнётся в 17.00 и состоится в девятом секторе «Арены-Металлург».

Проба сил

Дебют сборной



На прошлой неделе на базе подмосковного УТЦ «Новогорск» начала дебютный учебно-тренировочный сбор младшая юношеская сборная России по хоккею. На него приглашён магнитогорский защитник Глеб Бабинцев.

Всего на сбор вызваны 28 хоккеистов – три вратаря, девять защитников и шестнадцать нападающих. Сборная провела две контрольные встречи – с клубными юношескими командами, составленными из ребят 1999 года рождения. У «Спартака-99» ребята выиграли со счётом

7:3, у «Крыльев Советов-99» – 11:1.

Национальная команда, составленная из ребят 2000 года рождения и моложе, под руководством главного тренера Евгения Филинова и его помощников Игоря Ефимова и Сергея Белова готовится к традиционному турниру Red Bull Ice Hockey Rookies Cup, который пройдёт с 21 по 23 августа в Австрии. Соперниками младшей юношеской сборной России станут сверстники из Австрии (21 августа), Словакии (22 августа) и Чехии (23 августа). Не исключено, что хозяева турнира заявят ребят на год старше.

Шоу-матч

Зарипов проводил Морозова

Звёздные форварды «Металлурга» Данис Зарипов и Сергей Мозякин в прошлую пятницу, накануне старта турнира памяти Ивана Ромазана, приняли участие в традиционном благотворительном поединке «От чистого сердца».

В матче, прошедшем в Казани, сыграли команды Ильи Ковальчука и Алексея Морозова. Для экс-капитана «Ак Барса», знаменосца сборной России на церемонии открытия Белой Олимпиады 2010 года, это была прощальная встреча в столице Татарстана. Двукратный чемпион мира (2008, 2009) и серебряный призёр Олимпийских игр 1998 года в Нагано пригласил и своих партнёров по бывшему казанскому звену, и на лёд снова вышла легендарная

для столицы Татарстана тройка Данис Зарипов–Сергей Зиновьев–Алексей Морозов. Морозов с этого сезона занимает должность управляющего директора Молодёжной хоккейной лиги.

Капитан Магнитки Сергей Мозякин вышел на казанский лёд в составе команды Ильи Ковальчука.

Беспристрастный протокол зафиксировал победу команды Алексея Морозова – 11:9. Данис Зарипов, открывший счёт в матче, сделал дубль, Сергей Мозякин забросил одну шайбу.

Напомним, матчи «От чистого сердца» начали проводиться с 2010 года. В 2012 году один из таких поединков прошёл в Магнитогорске – тогда на лёд «Арены-Металлург» вышли команды Евгения Малкина и Ильи Ковальчука.

Поколение next

Гегемония «Кленовых листьев»

Прервать гегемонию канадских юниоров российской команде не удалось даже под руководством очень удачливого тренера Виталия Прохорова, знакомого магнитогорским любителям хоккея по выступлениям за «Металлург» в 1999–2000 годах, когда Магнитка стала чемпионом Европы и завоевала бронзовые медали чемпионата страны.

В представительном турнире под названием Мемориал Ивана Глинки, прошедшем на прошлой неделе в Чехии и Словакии, юниорская сборная России, в составе которой выступали магнитогорские нападающие Илья Авраменко и Игорь Швырёв, завоевала бронзовые медали. В полуфинале

наши ребята в серии буллитов уступили главным фаворитам – канадским сверстникам со счётом 1:2. «Кленовые листья», уверенно обыграв в финале шведов – 7:3, выиграли Мемориал Ивана Глинки

восьмой раз подряд. А вообще в аналогичном юниорском турнире, ежегодно проходящем с 1991 года и носившем разные названия (Кубок наций, Тихоокеанский кубок, Кубок

мира среди юниоров, Мемориал Ивана Глинки), канадцы заняли первое место двадцатый раз. Начиная с 1996 года они лишь дважды не завоевывали главный приз – в 2003 году канадскую гегемонию «потревожили» американцы, в

2007 году – шведы. Российская команда последний раз побеждала двадцать лет назад – в 1995 году.

В поединке за бронзу питомцы Виталия Прохорова продемонстрировали завидную волю к победе. Финны, одолевшие россиян на предварительном этапе с «сухим» счётом 3:0, и в матче за награды остались верными выбранной и победной, как

им казалось, тактике. После второго периода скандинавы выигрывали – 3:1. Но главный тренер нашей команды нашёл такую мотивацию для своих игроков, и в заключительные двадцать минут россияне повернули русло игры вспять.



IVAN HLINKA MEMORIAL CUP

Три безответных шайбы, заброшенных в ворота финнов, принесли нашей команде бронзовые медали. Фамилии Илья Авраменко и Игоря Швырёва дополнили внушительный список воспитанников магнитогорской хоккейной школы, становившихся призёрами этого представительного юниорского турнира, который на родине хоккея ценится, похоже, не меньше, чем чемпионат мира для хоккеистов не старше восемнадцати лет. Дважды медали завоевал «наше всё» Евгений Малкин – серебряную в 2003-м и бронзовую в 2002 году, когда турнир назывался Кубком мира среди юниоров. Серебряными призёрами также становились А. Худобин, Р. Ибрагимов, Е. Бирюков, В. Папунин (все – в 2003 году), И. Бобков и К. Лебедев (оба – в 2008 году), бронзовыми – Г. Мишарин, Д. Пестунов, К. Макаров (все – в 2002 году) и А. Печурский (в 2007-м).

Профилактика

Выйти из зоны риска

Сердце хорошо восстанавливается, если умело ему помогать



Президент РФ Владимир Путин предложил объявить 2015-й национальным Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

По статистике, больше половины смертей в России вызваны сердечно-сосудистыми заболеваниями. Они, в свою очередь, вызваны тем, что люди не уделяют должного внимания профилактике и своевременной диагностике недугов. А ведь даже минимальные знания в этой области — дополнительный шанс на долгую жизнь.

Доказано практикой, что можно влиять на управляемые факторы риска и остановить развитие болезни. Достаточно знать, находитесь ли вы в зоне риска. Один из важнейших показателей — уровень холестерина, который у здорового человека не превышает 5,0 миллимоль на литр. При увеличении общего холестерина на один процент повышается риск развития ишемической болезни сердца — на три процента.

Около восьмидесяти процентов холестерина вырабатывается организмом, остальную часть человек получает из продуктов животного происхождения — мяса, молока. В растительной пище — овощах, фруктах или зерновых продуктах — холестерина нет. Следовательно, в питании должны преобладать постные сорта мяса и птицы, предпочтение следует отдавать мясу курицы, индейки без кожи, морепродуктам, овощам, фруктам, крупам из неочищенных зёрен. Диетологи рекомендуют маложирное молоко и молочные продукты, предлагая ограничить потребление одного яйца в день или использовать только белки.

Лишние килограммы — прямая угроза сердцу. В мире более половины людей старше сорока пяти лет имеют избыточный вес. Каждый человек должен знать свой индекс массы тела. Формула расчета проста: вес в килограммах нужно разделить

на рост в метрах в квадрате. Если получилась цифра 19–24, значит, масса тела в норме. При цифре 25–29 — избыточная. А если 30 и выше — это уже ожирение. Наиболее неблагоприятен абдоминальный тип ожирения, когда жировая клетчатка накапливается в области живота. Оптимальным считается объём талии у женщин — менее 80 сантиметров, у мужчин — менее 94 сантиметров.

Малоподвижность чревата утомляемостью, раздражительностью, потерей сна

Все знают, что здоровье и никотин несовместимы. В среднем курение укорачивает жизнь на семь лет. У людей курящих риск инфаркта миокарда выше вдвое, а внезапной смерти — в четыре раза. Никотин повышает давление, сужает сосуды, провоцирует аритмию, способствует отложению «плохого» холестерина на стенках сосудов, повышает свертываемость крови, снижает процент кислорода в крови. Все это может спровоцировать появление сердечно-сосудистых осложнений у лю-

дей, страдающих ишемической болезнью сердца, включая инфаркт миокарда. Отказ от курения — единственная мера, полезная для здоровья в любом возрасте, вне зависимости от стажа курения.

Частое явление в жизни человека — гиподинамия или недостаточная физическая активность. Малоподвижность чревата утомляемостью, раздражительностью, потерей сна и в целом плохо влияет на сердечно-сосудистую систему. Но сердце хорошо восстанавливается, если умело ему помогать. Основная задача — восстановление энергетического баланса и коронарного кровотока в сердечной мышце. Кровоток усиливают упражнения. Например, полезна ходьба в хорошем темпе не менее 30–40 минут в день. Пользуйтесь лестницей вместо лифта. Регулярно выполняйте лечебную физкультуру, дыхательную гимнастику. Сочетайте физическую активность с хорошими эмоциями, которые могут дать искусство, хобби, общение с друзьями.

К сожалению, эмоциональный стресс стал повседневностью. А ведь его последствия для здоровья приобретают масштабы эпидемии. Стресс может сыграть отрицательную роль в развитии ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда. При хроническом стрессе сердце начинает работать с повышенной нагрузкой, поднимается артериальное давление, ухудшается доставка кислорода и питательных веществ к органам.

Вот три составляющих, которые считаются очень полезными в борьбе со стрессом: глубокое дыхание от диафрагмы, которое увеличивает объём кислорода в лёгких, упражнения — физические, а также — на расслабление мышц и медитация, фокусирующая мозг на положительных сторонах жизни и удаляющая от ежедневных неприятностей.

Не забывайте следить за своим артериальным давлением. Своевременно проходите профилактические осмотры у лечащего врача. Пусть главным для вас будет девиз: здоровье и качество моей жизни зависят от меня!

Ирина Вавилова, главный кардиолог Магнитогорска

Благотворительность

На равных с металлургами



С тех пор, как весной администрация Кизильского района заключила договор о сотрудничестве с городским благотворительным общественным фондом «Металлург», у кизильчан появилась возможность поправить здоровье в центре медико-социальной защиты населения.

Недавно районная администрация выделила кизильчанам автобус для доставки пятнадцати пенсионеров в центр. Их радушно встретили в уютном холле. Документацию оформили очень быстро. Опытный врач Тамара Жибрий внимательно выслушала жалобы пожилых людей, которые много лет трудились на производстве и заслужили заботливого отношения. Вместе с ветеранами-металлургами пригласили в процедурные кабинеты и кизильчан. Некоторые впервые в жизни получили качественный массаж. Многие по старой советской привычке боялись зубного кабинета. А зря: времена изменились, оборудование усовершенствовалось — пациенты выходят из зубного кабинета с улыбкой. Большое впечат-

ление произвёл тренажёрный зал с замечательным оборудованием. После занятий многие пожилые люди задумались над тем, чтобы дома продолжить тренировки.

После основных процедур перешли в комнату отдыха, расположились в мягких креслах перед телевизором: общались, пили травяной чай.

После обеда автобус прямо от здания городского центра развёз пенсионеров по населённым пунктам Кизильского района. В салоне продолжился оживлённый разговор о событиях дня.

В течение трёх недель кизильские пенсионеры занимались здоровьем, а главное, очень сдружились между собой и с сотрудниками центра. Доступ сельян к лечебному курсу — заслуга главного врача центральной медико-санитарной части Магнитогорска Марины Шеметовой и директора фонда «Металлург» Валентина Владимировича.

Мы, кизильчане, надеемся на дальнейшее сотрудничество с нашим отделённым степным районом.

Валентина Федорова, село Полоцкое Кизильского района

Кошелёк

На здоровье не экономят?

Сегодня почти 45 процентов россиян пользуются платными медицинскими услугами, причём не только в частных, но и в государственных клиниках, пишет «Российская газета».

Две трети опрошенных россиян (34 процента) предпочитают лечиться в платных медицинских центрах. В государственных больницах за дополнительные услуги платят ещё 10 процентов. Итого — 44 процента, то есть чуть меньше половины от опрошенных респондентов по факту живут в условиях частной медицины. Это показало исследование, проведённое департаментом социологии Финансового университета при правительстве РФ. Эксперты изучали потребительское восприятие качества медицинского обслуживания в России.

Большое количество тех, кто лечится платно, говорит о недостаточном подходе к здравоохранению, уверен руководитель исследования профессор Алексей Зубец. Только в 2013 году, по данным Всемирного банка, медицинские расходы в год на душу населения в

нашей стране составляли 957 долларов. А в странах организации экономического сотрудничества и развития — 4657 долларов в год.

Кстати, население уже несколько лет тратит на медицину больше государства. Расходы граждан и предприятий на медобслуживание составляли в 2013 году 3,4 процента ВВП, сообщает Росстат. А госрасходы — 3,1 процента ВВП.

Что касается качества оказываемых сегодня медицинских услуг, то ими довольны более половины россиян (51 процент). «Люди с хорошим здоровьем редко обращаются к врачам, поэтому сохраняют оптимистический взгляд на здравоохранение, — объясняет Алексей Зубец. — Самая низкая степень удовлетворённости у тех, кто чаще пользуется медуслугами».

Не довольны, как правило, люди от 40 до 50 лет, которые в силу возраста впервые начинают обращаться к врачам за подмогой, а также «серийные» посетители медицинских организаций. Это в основном пожилые люди за 60 лет. Молодёжь же 18–30 лет, по данным исследования, состояние медицины полностью устраивает.

ЕГЭ

На экзамен как на праздник

Одно из наиболее существенных событий в российском образовании прошло практически без замечаний: после более десяти лет борьбы с ЕГЭ общество его фактически признало.

Кампания по сдаче единого экзамена в 2015 году прошла незаметно для населения, пишет журнал «Экономическое развитие России». Выпускники школ и их родители, конечно же, волновались, но это обычное дело для любого экзамена. Были небольшие утечки по контрольно-измерительным материалам, но их крайне мало, а поскольку шпаргалки и подделки — обычное дело, то и реакция на эти действия была слабой: массовых утечек, как в прошлые годы, не наблюдалось.

По данным Федерального института педагогических измерений на их горячую линию за время сдачи ЕГЭ поступило 64 звонка, на электронную почту — более 200 обращений. В Рособрназор на горячую линию поступило более пяти тысяч звонков, по электронной почте пришло более двух тысяч обращений. Такое положение свидетельствует о налаженной организации и о рутинизации процесса сдачи ЕГЭ.

Таким образом, элементарное наведение порядка в период сдачи ЕГЭ в 2014 году привело к тому, что общество поверило в объективность экзамена и оценило его достоинства: одна сдача экзаменов — совмещение выпускных экзаменов из школы и вступительных в вуз, — лёгкость подачи документов

в высшие учебные заведения и расширение выбора специальностей, на которые можно поступать.

Учительскую общественность успокоило возвращение в экзаменационное поле сочинения: престиж предметов «русский язык» и «литература» в глазах населения и выпускников школ был значительно повышен. Другое дело, что реального воздействия на грамотность подрастающего поколения эта мера не окажет. Деградация владения русским языком началась задолго до введения ЕГЭ и возвращением сочинения эту тенденцию, к сожалению, не переломит.

Ещё одной мерой, которая позволила примирить с ЕГЭ учительское сообщество, было разделение экзамена по математике на базовый и профильный

уровни. Теперь выпускник школы, который не собираются поступать в вузы, где математика является профильным предметом, сдаёт данный предмет на базовом уровне. Было бы логично и сдачу русского языка подчинить этому правилу: поступающий в гуманитарные вузы должен сдавать русский язык на профильном уровне. А если считать, что выбор для сдачи на ЕГЭ биологии, физики, химии показывает область интересов выпускника школы, по которой он собирается продолжать обучение, то эти предметы также следует отнести к профильным.

Соответственно целесообразно, чтобы в будущем ЕГЭ было устроено таким образом: молодые люди, которые намереваются поступать в вузы, должны сдать на профильном уровне два предмета, а на базовом — один. Это означает, что должны быть изменены и баллы, по которым допускается поступление в вузы.

Космос

Приоритет — Луна

Роскосмос сдвинул на три года дату реализации проекта пилотируемого полёта на Луну с последующей высадкой человека на поверхность спутника Земли.

Составители Федеральной космической программы на 2016–2025 годы признали, что запланированная в 2030 году высадка человека на Луну невозможна из-за значительного снижения финансирования проекта.



Согласно тексту ФПК, начало наземной обработки лунного взлетно-посадочного комплекса запланировано на 2024 год. Комплекс призван обеспечить безопасную доставку четырех космонавтов с орбиты в заданный район поверхности Луны и обратно.

Компьютер

Вовсе не игрушки

Компания Microsoft раскрыла истинное предназначение таких компьютерных игр, как «Сапер», «Червы», «Косынка».

Все эти игры были включены в установочные пакеты ранних версий операционной системы Windows для того, чтобы с их помощью пользователи, возможно, сами того не зная, обучались навыкам владения новым на тот момент функциям ПК и узнавали о возможностях ОС.

С помощью пасьянса «Косынка» пользователи могли освоить навыки обращения с компьютерной мышью, в частности к перемещению иконки.

Улыбнись!

Работа не волк

Когда Буратино задерживался в баре, он кричал Артемону «Апорт!» — и пудель приносил его домой.

му месту заменяет три часа воспитательной беседы.

Работа не волк, работа — work.

Парень, провожая девушку до квартиры, понял, чем закончится свидание, по надписям в подъезде.

Прогресс

Звуковые фотографии

Слепой от рождения индиец Пранав Лал научился делать звуковые фотоснимки с помощью программы, изначально предназначенной для людей с дефектами зрения ориентироваться в пространстве.

лучившейся мелодии ему тяжело, однако обычно ему удается понять, что находится на переднем плане, а что — в отдалении. Он пользуется vOICe в путешествиях, фотографируя окружающие его пейзажи и сохраняя наиболее хорошо звучащие снимки.

Изучавший возможности vOICe Майкл Пру из британского университета Бат сообщил, что, согласно его исследованиям, слепые люди, привыкшие использовать программу, распознавали объекты с размытыми очертаниями не хуже людей с обычным зрением.



Авторская песня

Прощание с фестивальным летом

«Калкан» и «Малиновый аккорд» собирают друзей



Из архива «ММ»

Магнитогорские барды и любители песен под гитару, а также детско-юношеские клубы авторской песни — желанные гости на слётах, проходящих в соседнем Башкортостане.

С 21 по 23 августа недалеко от города Учалы состоится фестиваль авторской песни «Калкан», названный в честь озера, на берегах которого он пройдёт уже в 27-й раз.

туристско-спортивного центра «Горизонт».

«Калкан» очаровывает красотой озёрных берегов с огромными лиственницами, согревает теплом костров и душевной атмосферой.

На «Калкан» приезжают со всего Урала. На слёте сложилась традиция поддерживать талантливую молодёжь. У начинающих бардов непременно будет возможность поделиться своим творчеством — в конкурсном концерте или в рамках свободного микро-

фона. А послушать известных авторов и исполнителей можно не только со сцены, но и у живого огня, вдыхая чудесный запах хвойного дыма.

«Калкан» — это праздник творчества и общения, фестивальное братство, где рады старым друзьям и с открытой душой встречают новичков.

— сами приезжают и заывают друзей. Где как не на таких уютных слётах приобщиться к многогранному миру бардов!

А ещё через две недели, с 4 по 6 сентября, на берегу

Кроссворд

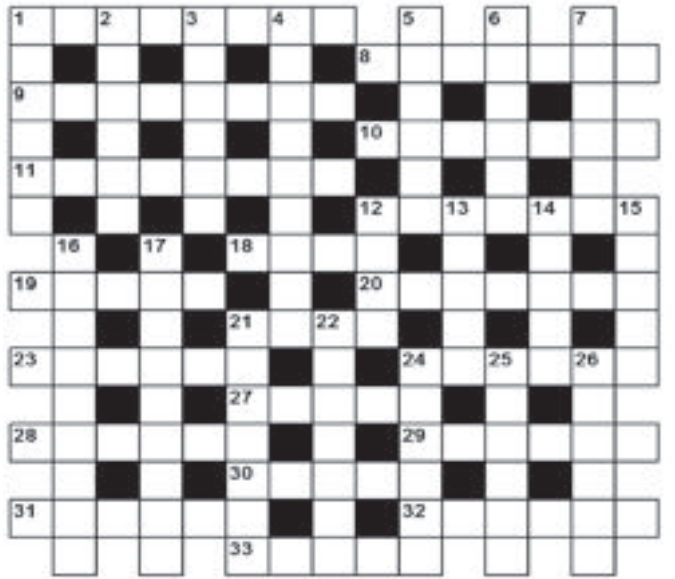
Офисный работяга

По горизонтали:

1. Количество после переходного периода. 8. Президент, оправдывавшийся по «делу Моники Левински». 9. Безоружный борец за мир. 10. Музыкальный инструмент, на котором в песне пиликал кузнечик. 11. Расплата отца-заочника. 12. Сказочный эксплуататор кукол. 18. Матрос-дебютант. 19. Он, как правило, заморский и на белом коне. 20. Гроза захитителя. 21. Французский «поцелуй», запечатлённый в пирожке. 23. Солдатская зажигалка из сказки Андерсена. 24. Никотиновый огарок. 27. Какой механизм рекламировал Архимед, когда грозился вернуть всю Землю? 28. «Забойная» настольная игра. 29. Чепуха, которую можно нести. 30. Гуляка в голове шалопа. 31. Женские головные «навороты». 32. Единица измерения загиба. 33. Офисный работяга.

По вертикали:

1. «Челюсти» зверолова. 2. Литературный герой, от ума которого одно горе. 3. Палочка-выручалочка для артиста. 4. Коллективный подрыв государственного устройства. 5. Царевна Несмеяна по своей сути. 6. Болезнь от мороженого. 7. В сериале «Наша Россия» шутят, что в переводе с таджикского её название означает «резиновый город». 12. Квадратик из солдатиков. 13. Ускорение на «втором дыхании». 14. Диалог братков. 15. Плавленный «закусон», отдушина для любителей выпить в «антисанитарной обстановке». 16. Пещерный обжора. 17. Вакцина от компьютерной заразы. 21. Фамилия белого гриба. 22. Беспорочный «фоккус» от святой Девы Марии. 24. Свечной «пенёк». 25. Биде с противоположной струей. 26. «Бедная зверюшка» Алёны Свиридовой.



1. Капкан. 2. Чапк. 3. Суф-лер. 4. Восстанка. 5. Плашка. 6. Англия. 7. Москва. 12. Кар. 13. Рынок. 14. Базар. 15. Сырок. 16. Тростит. 17. Антивирус. 21. Борозит. 22. Занятие. 24. Огарок. 25. Унитаз. 26. Овечка. 31. Бетер. 32. Охашка. 33. Клежка. Биди. 1. Качество. 8. Клинтон. 9. Папшикта. 10. Скрепка. 11. Алimenta. 12. Каравак. 18. Юнга. 19. Пирни. 20. Ре-виор. 21. Бее. 23. Отгиво. 24. Ожурок. 27. Рынок. 28. До-мин. 29. Ажика. 30. Бетер. 31. Биди. 32. Охашка. 33. Клежка.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: