3 декабря 2016
№ 135/13199/
Суббота

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Выходит с 5 мая 1935 года

Лучшее издание металлургических комбинатов-2015

Общественно-политическая, информационная газета | Свободная цена | Телефон редакции (3519) 39-60-74 | Отдел рекламы (3519) 39-60-79 | magmetall.ru

Недвижимость

Сносить разрешено!

Самовольные строения в Магнитогорске теперь будут ликвидировать без решения суда

Фото из архива «ММ», Андрей Серебряков

Городская администрация обратит более пристальное внимание на строительство зданий и использование земли.

Для этого даже планируется использовать самолёт. Начальник магнитогорского управления архитектуры и градостроительства Илья Рассоха отмечает, что проблема самовольных строек актуальна уже на протяжении нескольких десятилетий.

– К сожалению, на это есть причины, – отметил он. – После распада СССР и формирования нового правого поля граждане и юридические лица сталкивались с бюрократическими препонами, поэтому предпочитали не добиваться законного разрешения на строительство, а становились так называемыми самовольщиками.

Зачастую такие люди строили и реконструировали здания без разрешительной документации. Использовали земельные участки не по целевому назначению: например, вместо жилого дома возводили коммерческую недвижимость. Закончив строительство, они шли в суд и пытались узаконить свою деятельность. Не сносить же!

– Признание права собственности также влекло уплату налогов, что выгодно для государства, поэтому на многое раньше закрывали глаза, – пояснил Илья Александрович. – Однако с течением времени люди совсем перестали воспринимать соблюдение законного порядка обязанностью, таких построек становилось всё больше. Сегодня наконец-то ситуация меняется. С одной стороны, законодатель упрощает процедуру получения разрешительной документации и предоставления земельных участков для строительства, сокращает сроки. С другой – ужесточает наказание за возведение так называемых самоволок. Теперь сложнее будет и узаконить их.

Продолжение на стр. 2

Цифра дня

80,2

млн. декалитров

Столько алкогольных напитков, по данным Росстата, купили россияне за десять месяцев текущего года – на 2,2 процента меньше, чем год назад

Погода

Вс -16°... -10°
з 1...2 м/с
722 мм рт. ст.

Пн 16°...-12°
ю-з 1...2 м/с
726 мм рт. ст.

Вт -14°...-11°
ю-з 2...4 м/с
723 мм рт. ст.

Недвижимость

Сносить разрешено!

Самовольные строения в Магнитогорске теперь будут ликвидировать без решения суда

Алина Кондратьева

Окончание. Начало на стр. 1

Есть основные признаки самовольной постройки: земельный участок под неё не предоставлялся в установленном порядке; разрешённое использование земельного участка не допускает строительства данного объекта; строение возведено без необходимых разрешений или с нарушением градостроительных и строительных норм и правил.

Яркими примерами такого строительства в городе стали два таунхауса и автомойка на улице Татьяничевой. Эти объекты построены на земельных участках, предназначенных для размещения жилого дома. Все судебные инстанции обязали собственников освободить земельные участки от построек.

Для наведения порядка в этой сфере глава города утверждил график объезда территории. За последнее время выявлено более 20 незаконных объектов капитального строительства. Часть снесена, по остальным ведутся судебные разбирательства.

– Отдельной категорией самовольного строительства считаются жилые дома, – отметил Илья Рассоха. – Такие постройки вызывали огромное количество споров между собственниками и соседями, но процедура их регистрации была предельно простой. Заявителю требовалось обратиться в регистрационную палату и приложить к заявлению только декларацию объекта недвижимости. Постройки появлялись на участках хаотично, без соблюдения требований безопасности. Суды были завалены делами о сносе таких домов как нарушающих строительные нормы и СНИПы.

С июня 2016 года упрощенный порядок регистрации жилого дома отменён. Теперь наличие градостроительного плана и разрешения на строительства обязательно. Причём специалисты заверяют, что получить разрешительные документы сегодня просто. При наличии земельного участка на праве аренды или в собственности необходимо всего два документа: градостроительный план земельного участка и разрешение на строительство. Для получения градостроительного плана необходимо обратиться в любой многофункциональный центр с паспортом и кадастровым номером земельного участка. Срок предоставления услуги сокращён с 30 до 15 дней.

Для получения разрешения на строительство необходимы паспорт и схема расположения дома на земельном участке. Её достаточно выполнить от руки с учётом отступов от границ участка из ранее выданного градостроительного плана.

– В сентябре 2015 года в Гражданский кодекс РФ внесены изменения, – сообщил начальник управления архитектуры и градостроительства Илья Рассоха. – Органы местного самоуправления получили право на снос самовольных строений в городской черте и расположенных на землях общего пользования без необходимости обращения в суд за соответствующим решением. В связи с этим управлением архитектуры разработано и утверждено соответствующее положение и расписан порядок сноса таких объектов. Положение направлено для проверки в органы прокуратуры и было признано законным.

Первым объектом, который снесут по новым правилам, станет торговый киоск на Ленина, 21

Это должно случится в середине декабря. Городская администрация намерена провести большую работу по очистке улиц от заброшенных киосков, конструкций, ограждений и прочих самовольно установленных объектов. В Москве и Московской области такой механизм уже работает. В рамках мероприятий по сносу там уже было демонтировано более 300 объектов.

В Магнитогорске до сих пор встречаются случаи самовольного занятия земельного участка, без договора, решения органа местного самоуправления, постановления или другого акта федеральной или региональной государственной власти. Это называется самозахватом.

– Земля, как и любая другая недвижимость, достаточно дорогой объект, и её собственнику в результате незаконного пользования может быть причинён немалый ущерб, – пояснил Илья Александрович. – Например, в бюджет не поступают налоги. Мириться с этим государство не собирается. Лицо, совершившее самозахват, обязано освободить участок и уничтожить любые следы хозяйственной деятельности. Если самовольное занятие земельного участка сопровождалось постройкой на нём объекта недвижимости, его нужно будет снести добровольно или принудительно. Именно это чаще всего и бывает причиной споров.

Захватчику не возместят расходы, которые он понёс, к примеру, на улучшение земли или возведение зданий, сооружений. В исключительных случаях решить проблему можно, обратившись в администрацию города с заявлением о приобретении права на захваченный участок, в том числе путём выкупа. Однако всем рассчитывать на это не стоит, как подчеркнул Илья Рассоха, посоветовавший сразу действовать в рамках закона. Он также добавил, что для проведения инвентаризации земельных участков и полноценного контроля, в том числе и для выявления самозахватов, в 2017 году планируется осуществить облёт Магнитогорска самолётом малой авиации. На его борту установят геодезический модуль и современный комплекс высокоточного фотооборудования – для получения подробной модели территории города.

Татьяна Бородина

Награда

За безопасность труда

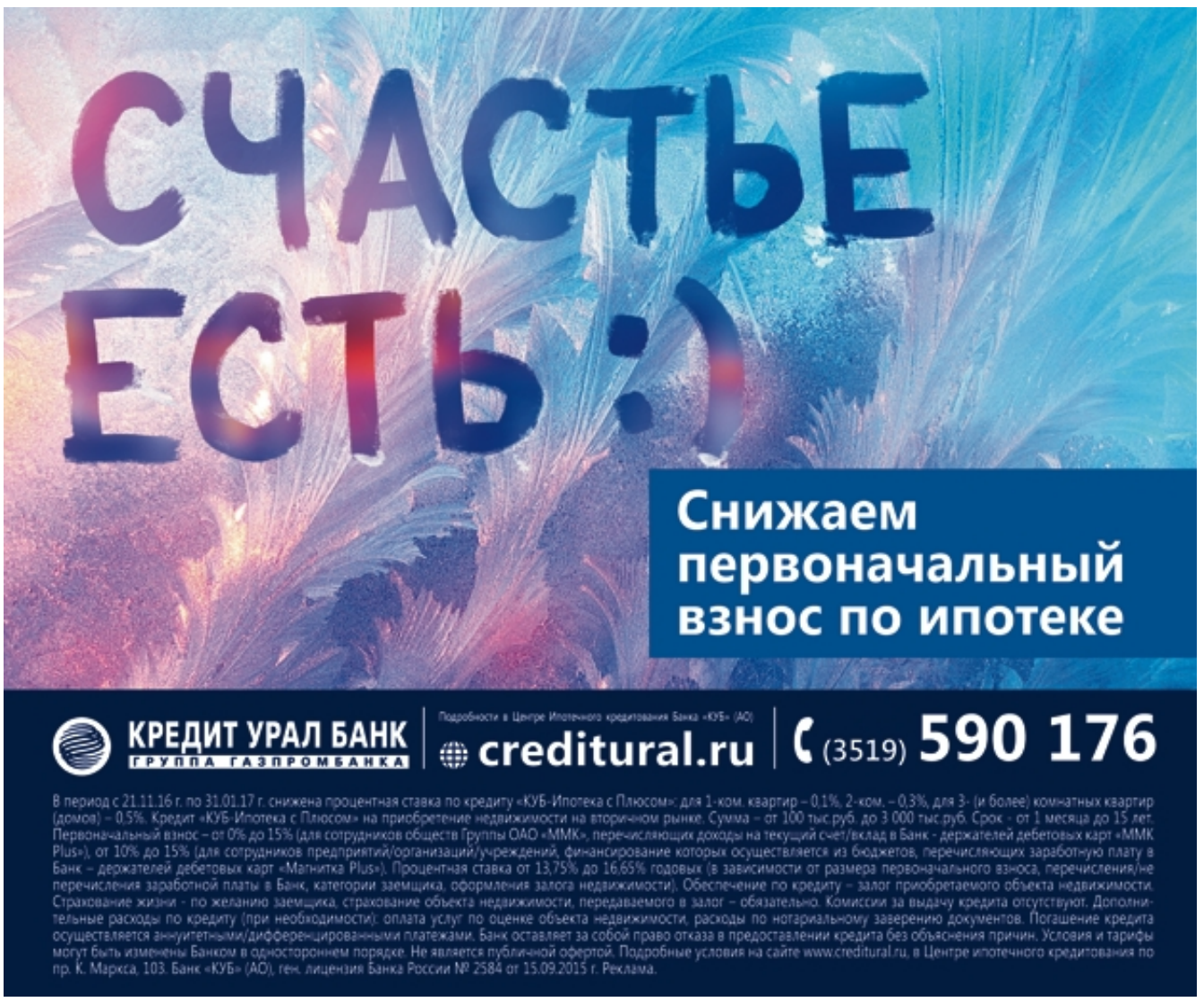
Редакция газеты «Магнитогорский металл» получила диплом первой степени в конкурсе на лучшую организацию трудового процесса.

Региональный конкурс «Лучшая организация работ по условиям и охране труда в организациях Челябинской области» проходит уже третий год. Документацию, подтверждающую, что каждое рабочее место комфортно и безопасно, а сотрудники знают, как вести себя не только во время рабочего процесса, но и в возможной экстренной ситуации, предоставляют в главное управление по труде и занятости региона.

– Как правило, на конкурс заявляются организации, в которых проблеме безопасности труда, грамотной организации рабочего места уделяется достаточное внимание, – рассказала руководитель группы охраны труда администрации города Александра Санитович. – Руководители таких предприятий понимают свою ответственность перед работниками и стараются создать благоприятные условия для плодотворной деятельности.

Редакция газеты «Магнитогорский металл» стала победителем среди организаций внебюджетной сферы численностью до пятидесяти работников.

В этой же категории второе место заняло ООО «ЖРЭУ №1», а среди внебюджетников численностью от ста пятидесяти до пятисот человек диплом за второе место получило ООО «Лифт». За хорошую организацию труда отмечены, каждый в своей группе в зависимости от числа работников, и несколько бюджетных организаций Магнитогорска: школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Семья» – первое место, многопрофильный лицей № 1 – третье место, а также администрация города – первое место.



Прямая речь

kremlin.ru

«Испытания сделали нас сильнее»

Владимир Путин предложил россиянам строить своё будущее без чужих советов

В четверг Президент России Владимир Путин тринадцатый раз обратился к Федеральному собранию с ежегодным посланием. Оглашение по традиции состоялось в Георгиевском зале Большого Кремлёвского дворца.

Выступление, которое длилось 69 минут, определило основные векторы развития страны. Акцент президент сделал на внутренней политике – на экономике, промышленности и социальной сфере, затронул самые актуальные проблемы, стоящие перед страной. Владимир Путин говорил о единстве, справедливости и нравственности, сплочённости, готовности работать ради России и иммунитете граждан к популизму. Про внешнюю политику глава государства сказал уже в самом конце. Россия не ищет врагов – «нам нужны друзья», подчеркнул президент. Но строить настоящее и будущее страна будет без чужих подсказок и непрошеных советов.

Приведём самые яркие цитаты из речи Владимира Путина.

О единении россиян

«Граждане объединились вокруг патриотических ценностей не потому, что всем довольны, что всё их устраивает. Нет, трудностей и проблем сейчас хватает. Но есть понимание их причин, а главное – уверенность, что вместе мы их обязательно преодолеем. Готовность работать ради России, сердечная, искренняя забота о ней – вот что лежит в основе этого объединения

При этом люди рассчитывают, что им будут обеспечены широкие и равные возможности для самореализации, для воплощения в жизнь предпринимательских, творческих, гражданских инициатив, рассчитывают на уважение к себе, к своим правам, свободам, к своему труду».

Об авторитете законодательной власти

«Выросла роль Государственной Думы как представительного органа. В целом укрепился авторитет законодательной власти. Его надо поддерживать, подтверждать делами. Это касается всех политических сил, представленных в парламенте.

Но, конечно, особая ответственность на партии «Единая Россия», которая, кстати, сегодня отмечает своё пятнадцатилетие. Партия имеет конституционное большинство в Госдуме, является главной опорой правительства в парламенте.

Именно граждане определили итоги избирательной кампании, выбрали путь созидательного развития страны, доказали, что мы живём в здоровом, уверенном в своих справедливых требованиях обществе, в котором укрепляется иммунитет к популизму и демагогии и высоко ценятся взаимоподдержка, сплочённость единство».

О врачах

«Нужно освободить врачей от рутины, от заполнения вороха отчётов и справок, дать им больше времени для непосредственной работы с пациентом».

Об экспериментах в школе

«В школе нужно активно развивать творческое начало, школьники должны учиться самостоятельно мыслить, работать индивидуально и в команде, решать нестандартные задачи, ставить перед собой цели и добиваться их, чтобы в будущем это стало основой их благополучной интересной жизни.

Здесь очень много экспериментов в школе проводится – и за рубежом, и у нас; надо быть, конечно, очень аккуратными с этими экспериментами, но двигаться вперёд, безусловно, нужно».

Об экономических вызовах

«Мы обеспечили макроэкономическую устойчивость, вот что очень важно, сохранили финансовые резервы. Не уменьшились, а даже подросли золотовалютные резервы Центрального банка. Если на 1 января 2016 года это было 368,39 миллиарда долларов, то сейчас 389,4, почти 400 миллиардов.

Ожидаем, что по итогам текущего года значительно снизится инфляция, она будет ниже шести процентов.

Однако хочу подчеркнуть: стабилизация не означает автоматического перехода к устойчивому подъёму. Если мы не решим базовые проблемы российской экономики, не запустим в полную силу новые факторы роста, то на годы можем зависнуть возле нулевой отметки, и, значит, нам придётся постоянно ужиматься, экономить, откладывать на потом своё развитие. Такого мы себе позволить не можем».

О борьбе с коррупцией

«У нас, к сожалению, стало практикой поднимать информационный шум вокруг так называемых резонансных случаев. И нередко этим грешат сами представители следственных, правоохранительных органов. Хочу обратить, уважаемые коллеги, ваше внимание на это и сказать, что борьба с коррупцией – это не шоу, она требует профессионализма, серьёзности и ответственности, только тогда она даст результат, получит осознанную, широкую поддержку со стороны общества».

О национальных интересах

«Мы не хотим противостояния ни с кем, оно нам не нужно: ни нам, ни нашим партнёрам, ни мировому сообществу. В отличие от некоторых зарубежных коллег, которые видят в России противника, мы не ищем и никогда не искали врагов. Нам нужны друзья. Но мы не допустим ущемления своих интересов, пренебрежения ими. Мы хотим и будем самостоятельно распоряжаться своей судьбой, строить настоящее и будущее без чужих подсказок и непрошеных советов».

О будущем

«Испытания сделали нас ещё сильнее, помогли лучше, чётче определить те направления, по которым надо действовать ещё более настойчиво и энергично. Мы создали базу для дальнейшего движения вперёд, не прекращали работать над повесткой развития, что чрезвычайно важно.

Будущее страны зависит только от нас, от труда и таланта всех наших граждан, от их ответственности и успеха. И мы обязательно достигнем стоящих перед нами целей».

Подготовил Владислав Рыбаченко

Официально

Добавка к пенсии

Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал федеральный закон о единовременной выплате российским пенсионерам в размере 5000 рублей.

Денежная выплата будет осуществлена гражданам, постоянно проживающим на территории Российской Федерации и являющимися получателями пенсий по состоянию на 31 декабря 2016 года. Пенсионный фонд будет производить выплату на основании документов, которые содержатся в выплатном или пенсионном деле, поэтому обращаться в ПФР или подавать заявление не требуется, – сообщает пресс-служба отделения ПФР по Челябинской области.

Если пенсионер получает две пенсии, к примеру, «военный» пенсионер, одна из которых выплачивается по линии Пенсионного фонда, единовременную выплату будет производить ПФР.

Доставка выплаты будет осуществляться в январе 2017 года в порядке и на условиях, которые предусмотрены для доставки пенсии гражданина. Если выплата не была осуществлена в течение января 2017 года по причине отсутствия её получателя дома, выплата будет произведена в следующем месяце вместе с пенсией.

В 2016 году все виды пенсий, которые выплачивает ПФР, были проиндексированы на четыре процента, при этом страховые пенсии индексировались у неработающих пенсионеров.

Инициативы

Народный контроль

Представители челябинского штаба Общероссийского народного фронта направили губернатору Борису Дубровскому инициативы, нацеленные на повышение качества жизни граждан.

Ряд предложений челябинского штаба ОНФ касается стимулирования развития малого бизнеса – от снижения налоговой ставки до конструктивного диалога с предпринимателями. Активисты рекомендуют правительству Челябинской области совместно с представителями общественных и бизнес-объединений провести мониторинг участия малого и среднего производственного бизнеса региона в закупках для государственных и муниципальных нужд. Это позволит установить и контролировать долю участия предпринимателей в общем объёме закупленных товаров.

Самый большой блок общественных предложений посвящён качеству повседневной жизни. В него вошли инициативы по совершенствованию системы сбора твёрдых коммунальных отходов, контролю за реализацией программы капитального ремонта, ведением реестра гарантийных дорог, строительству въездов-выездов в населённые пункты, обеспечению инфраструктурой земельных участков, выделяемых многодетным семьям, и другие вопросы. Одной из главных задач активистов челябинского отделения ОНФ в 2017 году, который объявлен Годом экологии, станет контроль за экологической обстановкой в регионе.

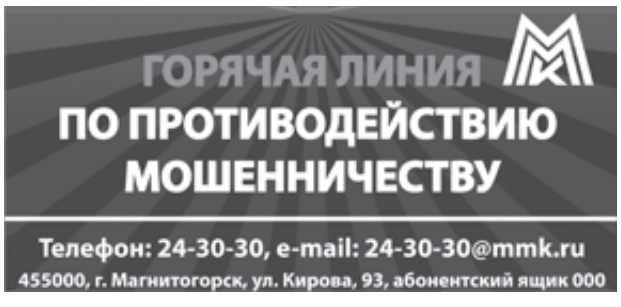
Транспорт

В зоне комфорта

По просьбе профкома ОАО «ММК» из отдалённых районов южной части города до проходных теперь курсируют дополнительные трамваи.

Руководитель МП «Трест «Электротранспорт» Егор Тимофеев на аппаратном совещании в администрации города отметил рост пассажиропотока за последнее время, связав это с меняющимися погодными условиями. 390 тысяч 417 человек, воспользовавшихся услугами трамвая за неделю, дали предприятию выручку больше трёх миллионов рублей. При этом директор Электротранспорта уверяет, что ощутимо сократились простои электротранспорта по техническим причинам, из-за участия в авариях.

– По просьбе профкома комбината введено два новых рейса с улиц Зелёный Лог и Коробова, – рассказал Егор Тимофеев. – Трамваи идут до пятой, шестой и седьмой проходных в утренние часы, когда металлурги едут на работу. Вечером дополнительный рейс запущен с тех же проходных до улицы Коробова.



Признание

Магнитогорцам вручили государственные награды

Церемонию вручения в столице Южного Урала провёл глава региона Борис Дубровский.

Отмечали рабочих, врачей, учителей, спасателей и спортсменов, руководителей, многодетных родителей и представителей семейных трудовых династий. Всего награды федерального и областного уровней получили 15 человек, среди которых и трое жителей Магнитогорска.

– Каждая такая церемония – это возможность еще раз убедиться в том, насколько талантливые и трудолюбивые люди живут в Челябинской области, – прокомментировал Борис Александрович.

Губернатор вручил награду заслуженному металлургу Российской Федерации – обжигальщику дробильно-обжигового цеха ММК Александру Стыценко, а также два знака отличия «Материнская слава» – матери восьмерых детей Алле Никитиной и матери пятерых детей Елене Марфиной.

Праздник

Очарованы, околдованы

Праздник под названием «Романса трепетные звуки» прошёл в левобережном Дворце имени Серго Орджоникидзе. Торжества в честь мам организовала первичная профсоюзная организация металлургического комбината.

Дмитрий Рухмалёв

Артисты волновались, настраивали гитары. Ведущая заполняла паузы весёлыми музыкальными конкурсами. Начать вечер выпала честь семейному дуэту Маргарите и Дмитрию Росляковым. И они сразу же задали лирично-романтичный тон празднику, красиво спев про есенинскую золотую рощу и журавлей, которые не жалеют больше ни о чём. Потом оказалось, что Дмитрий, как ни удивительно, не профессиональный музыкант, а слесарь КИП в ОСК. Правда, поёт со школы. Его супруга солировала в хоре.

Лаборант химического анализа ММК Екатерина Зайкова замечательно спела о летающем доме. И рассказала, что у неё есть семилетняя дочка Таня, муж Сергей. У них своя музыкальная группа «Велес». Играют на гитарах и флейте.

«Очарована, околдована», – пел Игорь Зайцев из ОСК, даря всем женщинам эту песню. За кулисами готовилась к выступлению Юлия Моцик, передавая прелестную трёхлетнюю дочку Софью мужу. Вышла на сцену и спела волшебно: «Опустела без тебя земля…»

– Когда-то училась игре на фортепиано, – поделилась она. – Сейчас работаю в цехе водоснабжения. Муж – в ЛПЦ-9.

С улыбкой добавила, что супруг не поёт и не играет, зато наверняка в этом преуспеют две их дочери. Собравшиеся между тем угадывали мелодии из разных фильмов. Быстро назвали «Жестокий романс», услышав Ольгу Чабанову, инженера-программиста Информсервиса. «Под лаской плюшевого пледа, – пела она, – вчерашний вызываю сон». Потом Анжела Горбик из ОСК вышла с такой известной и популярной когда-то песней, что многие в зале стали подпевать: «Часто простое кажется сложным, чёрное белым, белое чёрным…»

О «Синей вечности» пел работник ОСК Василь Ишмуратов. О любви и верности – сменный мастер ЛПЦ-10 Владимир Сидоркин. «Женский романс» исполнила семья Татьяны и Михаила Шуваевых из МРК. Было ещё много выступлений. На бис вызывали Игоря Зайцева и Василя Ишмуратова. Благодарили за чудесно проведённое время организаторов и председателя первичной профсоюзной организации Бориса Семёнова.

Добавим, все артисты – члены профсоюзной организации Группы ОАО «ММК». Комбинат оказался богат талантами, вечер удался.

Татьяна Бородина

Поколение next

Стипендиат областного парламента

Научно-исследовательская работа помогла Олегу Ведерникову состояться как личности

Накануне Международного дня студентов в Законодательном собрании Челябинской области вручили стипендии регионального парламента 15 аспирантам и 170 студентам высших и средних специальных учебных заведений.

Стипендия, направленная на поддержку молодёжи, вручалась в девятнадцатый раз. Денежная сумма в размере от 12 тысяч студентам до 20 тысяч молодым учёным стала поощрением за особые заслуги в учебе, общественной жизни, научные достижения и творческие победы.

Кандидатов на соискание стипендии по итогам 2015–2016 учебного года выдвигали учёные и педагогические советы образовательных учреждений. Церемония награждения состоялась 11 ноября. Среди наших земляков, ставших лауреатами стипендии областного парламента, – студент четвёртого, выпускного курса Магнитогорского технологического колледжа имени В. П. Омельченко Олег Ведерников. Вернувшись из Челябинска, юноша побывал в редакции «ММ».

Родной колледж представил Олега к стипендии Законодательного собрания области, что называется, по совокупности заслуг. Отличник, идущий на красный диплом, он не ограничивает круг своих интересов насыщенной учебной программой по специальности «технология продукции общественного питания». Со второго курса Олег занимается в студенческом научном обществе. Под руководством преподавателя истории и общественных дисциплин Евгения Лещинского написал основательное скрупулёзное исследование «Нам счастье досталось не с миру по нитке…», посвящённое работе Магнитогорской школы торгово-кулинарного ученичества в 1955–1964 годы.

– Захотелось узнать, чем жили мои сверстники полвека назад, в чём мы схожи, а в чём различаемся, – говорит Олег. – Это интересно ещё и потому, что среди преподавателей колледжа немало выпускников школы торгово-кулинарного ученичества. Кроме того, нашли магнитогорцев, ныне находящихся на заслуженном отдыхе, которые в этом учебном заведении, одном из предшественников нынешнего технологического колледжа, получили востребованную во все времена профессию. Кто-то из них стал педагогом, передавая знания следующим поколениям учащихся.

Чтобы исследование было глубоким и фактологически выверенным, пришлось не только брать интервью у выпускников школы, но и проводить долгие часы за изучением архивов колледжа – пожелтевших от времени документов и старых журналов, анализировать статистические данные – за всем этим стоит живая жизнь, яркая и увлекательная.

Олегу тема работы оказалась близка вдвойне, так как сам он пошёл учиться на повара из любви к профессии. С кулинарией он на ты с детства. Готовить любит. Торты печёт такие – пальчики оближешь.

Когда исследование написано с душой, это всегда чувствуется. К тому же Олег Ведерников умеет не только углубляться в научные изыскания, но и убедительно выступать на конкурсах – достойно представлять итоги работы, отвечать на каверзные вопросы жюри. Не раз студент технологического колледжа становился победителем и призёром конкурсов исследовательских научных работ, в том числе на российском уровне.

– Благодарен Евгению Львовичу за всё, чему он меня научил. Просто снимаю перед ним шляпу! Благодаря его самоотверженному труду понял, как структурировать материал, как выступать перед любой, даже самой взыскательной аудиторией. Не считаясь временем, занимался он со мной и по вечерам, и в выходные. Мой научный руководитель – образец того, как надо относиться к делу, которому служишь.

Общественной работой в колледже Олег занимается с первого курса. Ныне он возглавляет студсовет учебного заведения:

– Мне передала полномочия Ангелина Шкадько, выпускница колледжа, которая сейчас учится в одном из челябинских вузов. Кстати, и она в своё время занималась в студенческом научном обществе под руководством Евгения Лещинского, прекрасного педагога, вырастившего плеяду одарённых учеников. Сейчас пришло и мне время задуматься, кто возглавит студсовет в следующем учебном году.

Если говорить о планах на будущее самого Олега Ведерникова, он мечтает посвятить себя муниципальному управлению или же управлению персоналом – время окончательно определиться ещё есть. Организаторская работа и общение – его стезя. Активист главного молодёжного проекта Челябинской области «Академия лидерства», Олег на волонтёрских началах работает в проекте «Экслибрис», нацеленном на этико-эстетическое воспитание молодёжи – читает лекции студентам и старшеклассникам, организует разноплановые встречи в библиотеке Крашенинникова. Так, в середине ноября состоялся литературный вечер.

«Экслибрис» включает в себя и занятия историческими танцами, в том числе коллективными – это помогает научиться вливаться в команду, выстраивать в ней конструктивные отношения. Балы, на которых встречаются участники из разных городов, проходят во Дворце спорта имени Ивана Ромазана.

Это лишь часть насыщенной жизни «академиков», выезжающих на тренинги на турбазах области и, как выражаются они сами, прокачивающих лидерские качества. «Академия лидерства» учит и навыкам самоорганизации. Олегу Ведерникову удаётся навёрстывать учебную программу за дни, проведённые в поездках по Южному Уралу. Он благодарен администрации и педагогам колледжа за то, что не препятствуют совмещению учёбы с волонтёрской работой на областном уровне. Но и об альма-матер Олег не забывает. В студенческих праздниках в Магнитогорском технологическом колледже Олег участвует не только в качестве организатора – вокальные номера в его исполнении радуют сокурсников и педагогов. Недаром говорят, что талантливый человек талантлив во всём.

Сейчас Олегу Ведерникову девятнадцать, перед ним – море возможностей, как и перед каждым, кто чётко ставит цель и уверенно идёт к ней. Для Олега и таких, как он, парней и девушек с активной позицией, эта цель – менять жизнь родного города к лучшему.

Светлана Орехова

Евгений Рухмалёв

Досуг

Вставай на лыжи!

В Магнитогорске открывается горнолыжный склон с подъёмником

© Андрей Серебряков

Около Легкоатлетического манежа, на берегу Урала завершены работы по подготовке склона для спуска на горных лыжах, сноуборде и тюбингах.

– У горожан появилась уникальная возможность для занятий этими видами спорта и отдыха на территории Магнитогорска, – отметил директор ДЮСШ № 4 Николай Беляков. – Мы открываем горнолыжный склон. Основная цель – учебно-тренировочные занятия для детей нашей школы, но приглашаем и всех желающих. Кто не умеет, научим. На склоне будут работать тренеры-преподаватели высшей и первой категории.

Уже подготовлены спортивный инвентарь для детей и взрослых, тёплые помещения для переодевания и даже душевые кабины. Скоро откроется и кафе. Делалось всё силами спортивного клуба «Магнитогорск-Металлург» при огромной поддержке металлургического комбината.

– Пока планируем рабочее время с десяти утра до шести вечера, – добавил Николай Михайлович. – Если будет много желающих в более позднее время, возможно, изменим график.

Цены на этом склоне обещают установить ниже, чем в горнолыжных центрах Башкортостана и Челябинской области

Главный инженер спортивного клуба «Магнитогорск-Металлург» Владимир Иванович Чичибаби пояснил, что длина подъёмника сто метров. Перепад высоты – около десяти метров. Этого вполне достаточно, чтобы научиться поворачивать, тормозить, маневрировать и просто быстро ехать. Пропускная способность подъёмника – 140 человек в час. Он безопорный, легко демонтируется. На лето его будут убирать, и склон превратиться в дистанцию для кросса. Зимой – вновь поставят.

– Трасса безопасная, – заверил Владимир Иванович. – Все меры предосторожности выполнены. Установлено ограждение со всех сторон, предупреждающие знаки. Пока нет только снега...

Напомним, в городе уже пытались установить подъёмники. Один работал на горе Сосновой, другой – около храма, но они закрылись, поскольку рядом не было развитой инфраструктуры. «Мы открываем подъёмник и склон надолго», – уверены в спортшколе. Радостное событие состоится уже в этом месяце.

Татьяна Бородина

Праздник

И крапива, и клёны

На День матери в библиотеку № 5 семейного чтения по Ворошилова, 37 пригласили многодетных.

Праздник подготовили сотрудники библиотеки и активисты Орджоникидзевского женсовета. «Многодетность» на этом торжестве понималась широко: одни гостьи воспитали своих детей, другие, как Руфина Косенко и Юлия Павлова, стали вторыми мамами для своих воспитанников в школах и садиках. Поэтому за накрытыми по-домашнему столиками в читальном зале собрались женщины разных возрастов, профессий и опыта.

По шестеро работящих, целеустремлённых детей воспитали Расима Жигулина, отработавшая токарем на комбинате, и Валентина Родчикова – бывший бухгалтер Горторга и экономист Металлургмаша. У Алины Истамгуловой и Анастасии Смирновой – пока только трое, но какие их годы! Главное, что дети уже растут в обстановке любви, заботы и трудолюбия. Матери старшего поколения Нэля Тарабрина и Рима Садова проявили себя на празднике ещё и талантливыми исполнительницами: во время культурной программы первая сыпала частушками под гармонь, вторая с чувством прочла «Балладу о крапиве» магнитогорского штукатура-маляра Любови Калашниковой – назвала её по-родственному Любой. Что до крапивы, о которой автор вспоминает, как о кормилице в военную пору, то пожилые гостьи, слушавшие стихи с особым чувством, провожали исполнительницу аплодисментами и вздохом: «Наелись травы в войну». Да, на домашнем празднике может быть место и грусти, но радости всегда больше. Пели под гармонь «Старый клён» и «Никто тебя не любит так, как я», смеялись над частушками, слушали стихи.

Подарки для гостей подготовили депутаты городского Собрания: руководители благотворительных фондов «Металлург» Валентин Владимирцев и «Я – женщина» Марина Сергеева, старший вице-президент Банка «КУБ» Александр Довженок, директора Магнитогорской энергетической компании Вячеслав Бобылев и ММК-Информсервис Вадим Феоктистов и депутаты Законодательного собрания области – генеральный директор ОАО «ММК» Павел Шиляев и Анатолий Брагин.

Алла Каньшина

Суд да дело

Бывший муж отработает за «жабу»

К пятидесяти часам обязательных работ приговорил мировой суд Ленинского района города Магнитогорска 43-летнего местного жителя за неуплату алиментов и оскорбление бывшей жены.

Как сообщили в пресс-службе управления Федеральной службы судебных приставов России по Челябинской области, имея девять судимостей за разбой, грабежи и кражи, мужчина не помогал материально 10-летнему сыну и бывшей жене. Долг отца перед ребенком по алиментам превысил 400 тысяч рублей, но в объяснительной судебному приставу, почему он не платит алименты, житель города металлургов написал огромными буквами: «Потому что эта жаба тратит деньги на себя, а не на ребёнка, и она ни дня нигде никогда не работала». Сам должник трудится индивидуальным предпринимателем и имеет стабильный доход.

Назначенные судом 50 часов обязательных работ мужчине придётся отбывать в местном дорожном ремонтно-строительном управлении. До полного погашения долга он также ограничен в выезде за рубеж и в праве управления автомобилем.

Консультации

График приёма граждан в депутатских центрах Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия»

по адресу: ул. Суворова, 132/3.

5 декабря с 12.30 до 14.00 – тематический приём по вопросам взыскания задолженностей, семейным и жилищным спорам, банковским спорам, наследственным делам ведёт независимый юридический консультант **Валентина Владимировна Кулишова**.

5 декабря с 14.00 до 15.00 – приём **Вячеслава Юрьевича Евстигнеева**, депутата ЗСЧО.

6 декабря с 13.00 до 15.00 – тематический приём по юридическим вопросам и сделкам с недвижимым имуществом ведёт **Денис Антонович Ващеня**, юрист центра «Равноправие», член партии «Единая Россия».

6 декабря с 15.00 до 16.00 – приём **Егора Константиновича Кожаева**, депутата МГСД.

7 декабря с 12.00 до 13.00 – консультации по сделкам с недвижимостью, жилищным, наследственным и семейным спорам ведёт юрист **Вадим Назибович Базилов**.

8 декабря с 12.30 до 14.00 – тематический приём по юридическим вопросам ведёт **Юлия Павловна Кутергина**, юрист центра «Доверие», член Ассоциации юристов России, член партии «Единая Россия».

8 декабря с 14.00 до 17.00 – тематический приём по вопросам льгот и субсидий ведут представители управления социальной защиты.

Справки и запись по телефону 21-76-96.

по адресу: пр. Пушкина, 19.

5 декабря с 17.00 до 19.00 – выездной приём в городском округе депутата МГСД **Павла Александровича Бовшика**, по адресу: Ворошилова, 27, школа № 20.

6 декабря с 14.00 до 16.00 – тематический приём по начислению субсидий и компенсации льгот ведут представители управления социальной защиты **Надежда Константиновна Кофанова и Наталья Александровна Эйвазова**.

7 декабря с 14.00 до 16.00 – приём **Андрея Анатольевича Ерёмина**, депутата ЗСЧО.

8 декабря с 13.00 до 14.00 – приём **Анатолия Фёдоровича Ковалёва,** председателя совета ветеранов Орджоникидзевского района.

9 декабря с 11.00 до 13.00 – приём по юридическим вопросам ведёт юрист центра «Доверие» **Юлия Павловна Кутергина**, член Ассоциации юристов России.

12 декабря с 13.00 до 15.00 – приём по юридическим вопросам: сделки с недвижимостью, семейные и жилищные споры, банковские споры, ведёт юрист центра «Равноправие» **Денис Антонович Ващеня**.

Справки и запись по телефону 248-298.

Демография

Место под солнцем

Население Земли превысило 7,4 миллиарда человек.

Численность населения нашей планеты в 2016 году достигла отметки примерно в 7,433 млрд. человек, сообщает агентство «АР» со ссылкой на ежегодный доклад Фонда ООН в области народонаселения, обнародованный в четверг в Аммане.

Согласно докладу, рост населения за текущий год составил 1,1 процента – около 80,8 млн. человек. При этом в 2015 году население Земли составляло 7,349 млрд. человек.

Кроме этого, в докладе отмечается, что примерно половина молодого населения Земли в возрасте до 24 лет испытывает дискриминацию по гендерному признаку в пользу мужчин.

Авторы доклада утверждают, что развивающиеся страны мира могут потерять или получить выгоду на сумму не менее 21 млрд. долларов в зависимости от того, будут ли правительства этих стран или нет вкладываться в здравоохранение или образование для девочек в возрасте около десяти лет, информирует Интерфакс.

Рынки в цифрах

Алкогольный баланс

В России продолжают расти продажи водки и снижаться продажи пива.

Дмитрий Рухмалёв

За десять месяцев текущего года доля проданной водки составляет 38,4 процента, тогда как в 2015 году за тот же период она составляла 37,7 процента, следует из отчёта «Социально-экономическое положение России» за январь–октябрь текущего года, опубликованном на сайте Росстата.

Доля вина (без шампанского и игристых вин) составила 10,3 процента. Продажи вина за этот период снизились на 1,3 процента. Доля шампанского и игристых вин за десять месяцев составила 2,2 процента – продажи снизились на 4,9 процента.

При этом продажи сидра, пуаре, медовухи и тому подобных напитков подскочили. За десять месяцев населению было продано 3,5 миллиона декалитров сидра, пуаре, медовухи и другой алкогольной продукции естественного брожения, что на 38,2 процента больше, чем за соответствующий период прошлого года.

Однако, как отмечал РБК, доля этих напитков в общем алкогольном балансе России ничтожно мала. По итогам первых десяти месяцев на них в пересчёте на чистый спирт приходится лишь 0,3 процента от всего купленного россиянами алкоголя.

Всего в указанный период население РФ купило 80,2 миллиона декалитров алкогольных напитков, что на 2,2 процента меньше, чем год назад. В октябре продажи снизились на 3,9 процента, до 7,7 миллиона декалитров.

Рост продаж водки директор центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз объяснил увеличением доли легальной водки на рынке. По его словам, стали продавать больше легальной продукции. В январе–сентябре общее производство крепкого алкоголя выросло на 12 процентов, а объём производства легальной водки вырос на 25 процентов, на столько же вырос и сбор акциза с крепкого алкоголя. «Это и привело к тому, что следом выросли и продажи легальной водки. То есть к этому привела легализация рынка. Пить больше никто не стал, просто стали больше продавать водки в легальной рознице», – пояснил Дробиз.

Отметим, что снижение продаж слабоалкогольных напитков и переход на сильноалкогольные эксперты алкогольного рынка традиционно связывают с кризисом. Дробиз тоже напомнил, что в кризис продажи крепкого алкоголя – водки и коньяка – обычно всегда растут, а менее крепкого – падают. И это общемировая тенденция.

В конце ноября федеральный проект «Трезвая Россия» и экспертно-аналитический центр при Общественной палате определили наименее и наиболее пьющие регионы России в 2016 году. Наиболее алкоголизированной стала Магаданская область, а наименее пьющим регионом признана Чечня.

К началу 2017 года ожидается рост минимальной цены на водку на 12 рублей – до 202 рублей. Представители отрасли связывают эту информацию с предстоящим повышением акцизов на спирт.

Отчёт

При содействии жителей

Встреча с избирателями даёт возможность узнать о наболевшем и сформировать новые планы

Дмитрий Рухмалёв

На днях жители 22-го избирательного округа собрались на традиционную встречу в школе № 20, организованную депутатом городского Собрания Павлом Бовшиком. Перед концертом и поздравлением почётных гостей – юбиляров месяца – народный избранник отчитался о работе за год.

В рамках законодательной деятельности он участвовал в принятии 266-ти решений, работе комиссий по экономической политике и хозяйственному развитию, муниципальной собственности и земельным отношениям, общественных слушаниях по размещению нестационарных торговых объектов, благоустройству сквера имени Бориса Ручьёва, обслуживанию детских игровых и спортивных площадок. Из почти трёхсот обращений жителей к депутату большая часть касается социальных вопросов и обустройства детских площадок, остальные – благоустройства, жилищно-коммунальных тем и помощи учреждениям. Для решения поставленных жителями задач организованы личные приёмы, в том числе с приглашением сотрудников полиции и депутатского корпуса, общие и выездные собрания. Предусмотрена возможность обращения к депутату по телефону, через электронную почту и страницы в соцсетях.

Треть наказов уже выполнена: наведён порядок у дома № 18 по улице Ворошилова, восстановлены асфальт в проезде между домами 179 и 181 по проспекту Карла Маркса, участок телефонной линии и утраченные элементы детской площадки, доставлен на операцию в Челябинск больной ребёнок, приобретён для инвалида противопролежневый матрац. По обращениям избирателей продолжается контроль работы расположенных на территории округа пивных ларьков и кафе, ведётся учёт хоккейных коробок для круглогодичного обслуживания, начата подготовительная работа для последующего восстановления фонтана по улице Бориса Ручьёва, 12. Продолжается участие в муниципальных программах: ямочный ремонт – выполнена пятая часть программы асфальтирования 1,2 тысячи квадратных метров, санитарная обрезка деревьев по восьми адресам. К сожалению, в муниципальную программу не вошли предложения по обустройству ряда парковочных карманов.

Особое внимание – социальным объектам. В рамках муниципального бюджетного финансирования на полмиллиона рублей в прошлом году для детского садика № 156 приобретён линолеум, в школе № 20 установлены окна, новые элементы детских игровых площадок во дворах по проспекта Карла Маркса, 179 и Ленина, 142. В этом – появилось ограждение вокруг детской игровой площадки во дворе домов № 3 и 3а по улице Бориса Ручьёва, за счёт экономии средств до конца года будут обновлены окна в архитектурной школе для детей и школе № 20. На 2017 год запланирована установка игровых площадок по улице Бориса Ручьёва, 12 и Ворошилова, 23. В рамках взаимодействия с общественными организациями для проекта «Дом для мам» Магнитогорской епархии организован сбор пожертвований и заменена газовая плита, налажено взаимодействие с городским благотворительным общественным фондом «Металлург» по вопросам социальной поддержки жителей округа, с городским родительским комитетом проведены консультации по вопросам ремонта муниципальных образовательных учреждений.

Городские предприятия оказывают поддержку в благоустройстве округа

Объединённая сервисная компания произвела капитальный ремонт хоккейных коробок у дома № 179 по проспекту Карла Маркса, и № 12 по улице Бориса Ручьёва, изготовила хоккейные ворота (четыре штуки), на спортплощадках по Труда, 23 установила ворота, а по Маркса, 169 восстановила сетку ограждения, обновила скамьи на проспекте Ленина, 148 и Карла Маркса, 169, обеспечила транспорт в дни субботников, установила в микрорайоне три светодиодных светильника. При поддержке ОАО «ММК» и Объединённой сервисной компании в минувшем году выполнены строительно-монтажные работы на 1,5 миллиона рублей, в этом – на два миллиона.

Депутат поддерживает жителей округа при организации массовых мероприятий и участвует в них: в субботниках, подготовке хоккейного турнира в валенках, праздновании Дня ВМФ и митинге в День неизвестного солдата. Налажена работа с подрастающим поколением: для первоклашек организованы чаепития, подготовлены подарки опекунам к началу учебного года, организована выставка «Мир глазами детей», дети привлечены к участию в конкурсе рисунков Объединённой сервисной компании, получили поздравления медалисты, отличники, участники олимпиад школьников, спортсмены-победители, детей пригласили на два праздника в округе, на празднование Нового года и в аквапарк. Праздничные концерты к значимым датам посетили 660 ветеранов, более полутысячи подписаны на городские газеты, шесть пар со стажем семейной жизни и восемьдесят юбиляров получили от депутата подарки в торжественной обстановке, а инвалидов поздравляли с Новым годом на дому. Популярны оказались выставки рукоделия, урожая и дворового убранства.

Весь год общественная жизнь в округе била ключом при поддержке депутата и благодаря активной позиции самих жителей, одобривших деятельность своего избранника за год. Вот и в этот вечер не обошлось без новых наказов жителей, высказанных прямо на встрече с депутатом, – большинство касались вопросов благоустройства. Павел Бовшик поблагодарил избирателей за доверие и содействие.

Встреча продолжилась чествованием юбиляров месяца с подарками от депутата. Среди именинников – восьмидесятилетняя Юлия Алексеевна Лещенко. Отработала сорок лет на производстве, в том числе в ЛПЦ-5 ОАО «ММК», подняла с мужем четверых детей, помогла вырастить четверых внуков и троих правнуков. Теперь здоровье часто подводит, но забота близких не даёт унывать. На встречу с депутатом она пришла, опираясь на руку дочери. Возвращалась ещё и с улыбкой, благодарила за концерт – выступление самодеятельных артистов стало красивым завершающим штрихом вечера.

Не только Юлия Алексеевна – многие в этот вечер не спешили расходиться, обсуждали заботы микрорайона:

Алла Каньшина

К Дню героев Отечества

Урок в спецподразделении

Магнитогорский ОМОН накануне дня рождения отряда принимал подшефных – учеников школы № 12

Андрей Серебряков

Учебное заведение носит имя выпускника школы, погибшего в Аргуне подполковника милиции Андрея Саратова.

Встречу со школьниками приурочили и к Дню героев Отечества, который страна отмечает 9 декабря. Заместитель командира отряда по работе с личным составом Сергей Кушманов рассказал ребятам о славной истории спецподразделения. Трудный и славный путь выпал на долю магнитогорского мобильного отряда особого назначения. Боевой стаж зарабатывали в горячих точках Северного Кавказа: Грозном, Гудермесе, Будённовске. В 2000 году из командировки в Аргун ОМОН вернулся не в полном составе. Имена семерых бойцов навечно зачислены в списки отряда. Орденом Мужества павших героев наградили посмертно.

Магнитогорский ОМОН хорошо известен среди спецподразделений страны. Около 150 бойцов награждены орденами и медалями: «За отвагу», «За отличие в охране общественного порядка», «За заслуги перед Отечеством». В настоящее время поле деятельности отряда – вся Россия.

Сергей Кушманов назвал задачи подразделения: борьба с преступностью в крупных масштабах. Бойцы профессионально противостоят вооружённым преступникам, террористам. Мобильный отряд действуют в условиях чрезвычайных ситуаций. Омоновцев бросают против групповых хулиганств, массовых беспорядков. В бою они прикрывают группы криминальной полиции при задержании вооружённых преступников, работают в зонах стихийных бедствий. Одним словом, выполняют задачи федерального значения, не устраняясь и от борьбы с «местной» преступностью.

Выучка, умение достигаются каждодневными многочасовыми тренировками

Потому и к кандидатам, желающим служить в спецподразделении, предъявляют высокие требования.

– Встреча проходит в рамках профориентационной работы, – говорит классный руководитель десятиклассников София Цыганкова. – Несколько учеников уже выбрали жизненный путь и делают всё, чтобы стать курсантами академии МЧС. Подразделения разные, но задача одна – спасать людей. Ребята серьёзно готовятся к поступлению в вуз. Упорно занимаются спортом: карате, дзюдо, борьбой, плаванием. Для них очень важен разговор с офицерами подразделения.

Для бойцов отряда общение со школьниками не менее значимо.

– Особое внимание уделяем патриотическому воспитанию молодёжи, – объясняет психолог отряда Татьяна Москаева. – «Зарницы» и уроки мужества проводим не только с учениками подшефной школы, но и с воспитанниками школы-интерната «Семья». В наш профессиональный праздник ребята приходят в отряд с поздравлениями. Проявляем заботу и о семьях погибших омоновцев, помогаем и детям, и родителям.

Когда разговор коснулся вооружения отряда, глаза загорелись не только у мальчишек. Девочки проявили не меньший интерес к автоматам, пулемётам, пистолетам.

Урок профориентации в ОМОНе длился дольше привычных 45-ти минут. Кто знает, может, для школьников, выбирающих дело своей жизни, встреча с бойцами элитного спецподразделения станет судьбоносной.

Ирина Коротких

По-французски

Браво, Лафонтен!

Есть в Магнитогорске такое место, в котором каждый, независимо от возраста и рода занятий, может почувствовать себя героем произведений Мольера и Гюго, где каждый человек, который хочет говорить по-французски и играть на сцене, станет желанным.

Филиал № 2 объединения городских библиотек – единственная библиотека в городе, где есть отдел литературы на иностранных языках. 23 ноября этот отдел совместно с управлением образования администрации Магнитогорска, центром повышения квалификации, информационно-методической работы, кафедрой романо-германской филологии и перевода МГТУ им. Г. И. Носова провёл ежегодный фестиваль театральных постановок на французском языке «Bravo!». В этом году он был посвящён 395-летию со дня рождения выдающегося французского писателя Жана де Лафонтена.

Задолго до начала в библиотеке собрались более 70 школьников и студентов, которых объединила любовь к французскому языку. Зал украшали флаги России и Франции, а также выполненные школьниками иллюстрации к произведениям Жана де Лафонтена. Используя красочные костюмы и разнообразный реквизит, ребята инсценировали басни выдающегося французского писателя. Вне конкурса выступили победители прошлогоднего фестиваля – студенты Магнитогорской консерватории, которые представляли наш город на региональном театральном французском фестивале в Екатеринбурге и стали его лауреатами. В перерывах между выступлениями собравшиеся участвовали в викторине о жизни и творчестве французского баснописца.

Творчество ребят оценивало жюри в составе Ирины Барановской, заведующей кафедрой актёрского мастерства МаГК им. М. И. Глинки, Алексея Трутнева, доцента кафедры романо-германской филологии и перевода МГТУ им. Г. И. Носова, Светланы Фроловой, заведующей библиотекой, председатель жюри – Раиса Соболева, методист по иностранным языкам.

Все участники фестиваля получили подарки, которые любезно предоставили помощники библиотеки – депутаты Законодательного собрания Челябинской области Павел Шиляев и Анатолий Брагин.

Образ жизни

Посвящение в ремёсла

Дмитрий Рухмалёв

Едва определившись с количеством участниц – тридцать одна – конкурсантки «Жемужины-2017» погрузились в подготовку к выступлению.

Кроме репетиций красавицы заняты изготовлением изделий в технике народных промыслов – будущих лотов благотворительного аукциона, который состоится в финале шоу 3 марта. В этой работе партнёром проекта, действующего под эгидой фонда «Я – женщина» ОАО «ММК», выступил Дом дружбы народов. Сотрудничество началось с экскурсии по его отделам – как знать, не станут ли «жемчужины» участницами его самодеятельности или ремесленных мастерских, когда немного отдохнут от конкурсных забот. А пока каждая выбрала себе дело по душе: гончарное, швейное, декоративное или изобразительное.

На мастер-классе по производству кукол-крупеничек работа, как водится, идёт под разговоры за жизнь. Слушая легенду руководителя мастерской о девушке, за непокорность обречённой местным царьком работать без отдыха и во спасение превращённой старушкой в гречишное зерно, одна из гостий подытоживает: «И у нас так же: работаешь-работаешь, а начальство не ценит». В ответ – сначала искренний общий вздох, а следом – дружный хохот: самоиронии у конкурсанток хватает.

Большинство «жемчужин», пришедших на занятия с детьми, выбрали самое активное и зрелищное ремесло – за гончарным кругом. Александра Кучерова маникюр не бережёт: из кома глины под её руками на наших глазах рождается ваза. Следом пробуют силы в изготовлении керамики другие конкурсантки, а за ними – детвора. А в соседнем помещении «жемчужины» декорируют рамочки для фото. Посвящение в ремёсла состоялось. Результаты оценим в финале.

Алла Каньшина

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Баскетбол

Синхронные победы

Магнитогорские студенты в баскетбол играют лучше, чем екатеринбургские.

Мужская и женская команды Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова на этой неделе синхронно обыграли дома соперников из Уральского федерального университета имени Б. Н. Ельцина.

Девушки, играющие в группе Восток чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола, выиграли с результатами 94:77 и 85:73, парни, выступающие в Студенческой лиге ВТБ, – 75:55 и 79:69.

В женской команде в первой игре впечатляющую результативность продемонстрировала Елена Кожепорова, набравшая 41 очко (!). Во второй встрече роль главного снайпера среди магнитогорских девушек исполнила Валерия Алимбекова, сделавшая дабл-дабл – 23 очка, 12 подборов. В пяти встречах чемпионата АСБ команда МГТУ одержала три победы – третье место в группе Восток.

У парней вновь результативно сыграл Данила Евчий, набравший в первой встрече 25 очков, во второй – 21.

Мужская команда МГТУ в субботу и воскресенье проведёт в рамках Студенческой лиги ВТБ ответные матчи в Екатеринбурге с баскетболистами Уральского федерального университета. Сейчас магнитогорская дружина занимает четвёртое место – двенадцать побед в шестнадцати матчах. Лидируют в Студенческой лиге ВТБ команды Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова и Московской государственной академии физической культуры – по четырнадцать побед, третье место занимают баскетболисты Ухтинского государственного технического университета – тринадцать побед. Всего в турнире, напомним, выступают шестнадцать сильнейших студенческих команд страны.

Честь флага

От Китая до Швейцарии

На этой неделе на базе подмосковного учебно-тренировочного центра «Новогорск» стартовал сбор национальной юношеской команды по хоккею, составленной из ребят 2000 года рождения.

Вызов в сборную получил защитник юношеской магнитогорской команды «Металлург-2000» Глеб Бабинцев.

Юношеская сборная страны приступила к подготовке к двум декабрьским турнирам – первым Зимним российско-китайским юношеским играм и Кубку четырёх наций. Матчи между российскими и китайскими хоккеистами состоятся в Харбине 8, 9 и 10 декабря. Турнир с участием четырёх юношеских сборных пройдёт в Швейцарии с 16 по 18 декабря. В стране банков, часов и сыра россияне встретятся со сверстниками из Швейцарии, США и Словакии.

Глеб Бабинцев в этом сезоне выступал в юношеской сборной России в августе. Тогда команда трижды сыграла с финскими сверстниками в городе Виерумяки. Все матчи завершились победами наших хоккеистов с минимальным преимуществом в счёте – 4:3, 4:3 (по буллитам) и 5:4.

Шахматы

Впереди – финал

Единственным шахматистом, выигравшим все свои партии в полуфинальном турнире чемпионата города по классическим шахматам среди мужчин, стал Дмитрий Давиденко. Его результат – девять очков из девяти возможных.

Полуфинальный этап, завершившийся в прошлое воскресенье, состоял из трёх турниров – по десять участников в каждом. Их победителями вместе с Дмитрием Давиденко стали Виктор Муравлёв (семь очков) и Анатолий Бегельман (восемь очков).

Также в финальную стадию пробились: Матвей Савинов, Вячеслав Мельников, Загид Зайнышев, Андрей Новицкий, Лев Сулимов, Алексей Агапитов, Анжелика Арапова, Александр Миньков, Владимир Ковалёв, Кайрат Умурзаков, Владимир Васильев и Дарья Кандрашина, сообщает сайт магнитогорской шахматной федерации.

Финальный этап чемпионата города по классическим шахматам среди мужчин стартует 8 января и продлится примерно два месяца. В нём примут участие как те шахматисты, кто получил это право по итогам прошлогоднего финала, так и те, кто пробился через сито отбора в этом сезоне.

Сноуборд

В шаге от медалей

На склонах Абзакова собрался весь цвет отечественного сноуборда

Воспитанница спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Полина Смоленцова заняла четвёртое место в обоих видах программы на втором этапе Кубка России в дисциплинах параллельный слалом и параллельный слалом-гигант.

Восемнадцатилетняя спортсменка сделала шаг вперёд по сравнению с первым этапом соревнований, но до медалей пока не добралась. Лучшие сноубордисты страны, в том числе и члены национальной сборной, стартовали в новом сезоне прямо-таки с места в карьер. Не успели ещё специалисты подвести итоги первого этапа кубка страны в параллельных дисциплинах, состоявшегося недавно в Ханты-Мансийске на базе горнолыжного комплекса «Хвойный урман», как пришла очередь второго.

Соревнования прошли в конце прошлой – начале этой недели на магнитогорском горнолыжном курорте – в ГЛЦ «Абзаково». В каждом из видов программы приняли участие три-четыре десятка спортсменов. Борьба за медали, как и полагается, велась очень серьёзная. Даже лидерам сборной России, например, заслуженному мастеру спорта и обладателю золотой и серебряной наград чемпионата мира Андрею Соболеву, многие участники составили достойную конкуренцию.

> Лучшие сноубордисты страны, в том числе и члены национальной сборной, стартовали в новом сезоне прямо-таки с места в карьер

В первый соревновательный день на абзаковских склонах были разыграны награды в параллельном слаломе. Среди женщин сильнейшей стала Елизавета Салихова из Башкортостана, второе место заняла Наталья Соболева, сестра Андрея Соболева, выступающая за родную Кемеровскую область, бронзовую медаль завоевала Мария Валова из Москвы. Воспитанницы спортклуба «Металлург-Магнитогорск» финишировали в шаге от медалей: Полина Смоленцова заняла четвёртое место, Алёна Максимова – пятое.

У мужчин победил Богдан Богданов (ХМАО-Югра), опередивший ещё одного представителя Ханты-Мансийского автономного округа и лидера сборной России Андрея Соболева (он также выступает и за Алтайский край), который занял второе место. Бронза у Константина Котова, выступающего за Кемеровскую область. Представитель спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Марк Семёнов занял тринадцатое место.

Второй комплект медалей был разыгран в дисциплине параллельный слалом-гигант. У женщин на этот раз победу праздновала Екатерина Хатомченкова (Москва), второй, как и днём ранее в параллельном слаломе, стала Наталья Соболева (Кемеровская область), третьей – Дарья Грознова (Москва). Полина Смоленцова вновь заняла четвёртое место, Алёна Максимова на сей раз стала четырнадцатой.

Среди мужчин в параллельном слаломе-гиганте Андрей Соболев, чемпион мира 2015 года и обладатель малого хрустального глобуса прошлого сезона в этом виде сноуборда, подтвердил свой звёздный статус и победил. Серебро завоевал Константин Котов из Кемеровской области, поднявшийся на ступеньку выше по сравнению с параллельным слаломом, третьим стал Максим Рогозин из Ханты-Мансийского автономного округа. Владислав Хурамшин из спортклуба «Металлург-Магнитогорск» занял десятое место.

«Маховик» соревнований по-прежнему быстро раскручивается. Уже на следующей неделе сноубордисты вновь выйдут на старт. Третий этап Кубка России по сноуборду в дисциплинах параллельный слалом и параллельный слалом-гигант тоже пройдёт в Башкортостане, на южном склоне горы Мраткино возле Белорецка. Соревнования запланированы на 5 – 7 декабря.

Заграница

Ирония судьбы

Первую после почти месячного перерыва шайбу в нынешнем регулярном чемпионате заокеанской НХЛ Николай Кулёмин, выступающий за «Нью-Йорк Айлендерс», забросил в ворота команды, где играет другой коренной магнитогорец и партнёр по сильнейшему составу сборной России – Евгений Малкин. Ирония судьбы – лучше и не скажешь.

В четверг утром по российскому времени «Островитяне» на нью-йоркской арене «Барклайс-центр» в драматичном поединке обыграли «Питтсбург Пингвинз» – 5:3. После второго периода хозяева, казалось бы, уверенно выигрывали – 3:0, но гости в третьей двадцатиминутке организовали настоящую погоню, весьма в этом преуспели и сумели сравнять счёт – 3:3 (третью шайбу «Пингвинов» забросил Евгений Малкин – на 54-й минуте). Тем не менее «Островитяне» всё-таки вырвали победу. На последней минуте они с интервалом в три (!) секунды забросили две шайбы. Точку в матче как раз и поставил Николай Кулёмин – за 24 секунды до сирены поразивший пустые ворота, когда «Пингвины» заменили голкипера полевым игроком.

Победа, однако, не позволила «Островитянам» подняться со дна турнирной таблицы. «Нью-Йорк Айлендерс» остался на последнем месте в Восточной конференции – двадцать очков после 22 матчей. «Питтсбург Пингвинз» располагается на другом «полюсе»: команда находится среди ведущих клубов Востока. Но от лидеров конференции «Пингвины» (29 очков в 23 матчах) после поражения в Нью-Йорке отстали.

Евгений Малкин в 23 матчах нынешнего регулярного чемпионата НХЛ набрал 22 балла за результативность – девять голов, тринадцать передач.

Ветер странствий

Чудеса и мифы Таиланда

В стране траур по королю, но местные жители делают всё, чтобы на туристах это не отражалось

Самое яркое и, наверное, правильное впечатление от страны получаешь, когда посещаешь её в первый раз. Дальнейшие поездки лишь добавляют, шлифуют его. Первое, что встречает сегодня приезжающих в Таиланд, – траурные чёрно-белые ленты и портреты правителя, увитые цветами. И это на острове Пхукет, где траур не так строг из-за большого числа туристов, как, к примеру, в Бангкоке.

Король Пхумипон Адульядет Рама IX для тайцев не просто представитель власти, он – национальная идея, отец народа. За семьдесят лет правления король внёс огромный вклад в развитие и процветание страны, кардинально изменив жизнь своих подданных и превратив Таиланд в одно из востребованных туристических направлений. Во многом благодаря королю Таиланд из аграрной страны превратился в развитое и мощное промышленное государство с достойным для Юго-Восточной Азии уровнем жизни, развитой социальной и медицинской инфраструктурой.

К монархам в Таиланде во все времена относились с почтением – не зря на флаге государства синий цвет посередине обозначает королевскую семью. Раму IX не просто почитали, его уважали и любили. Любая попытка каким-то образом осквернить кого-то из царствующего дома карается законом и может повлечь заключение в тюрьму на долгий срок. Гид, сопровождающий наш автобус из аэропорта, сразу предупредил: нужно аккуратно обращаться даже с купюрами, на которых изображён король, в период траура тайцы особенно трепетно относятся к таким вещам. Неуважение к членам королевской династии расценивается как проявление неуважения к стране.

Для большинства тайцев смерть любимого короля – личная трагедия. В течение месяца в стране был глубокий траур, для государственных служащих он будет длиться год. В первую очередь это отражается во внешнем облике: в обязанность входит носить чёрно-белую одежду и закрытую обувь. Повсюду приспущены флаги, на госучреждениях, храмах и предприятиях вывешены траурные чёрно-белые ленты. У многих тайцев на груди или рукаве чёрные ленточки.

Первое время после смерти монарха газеты выходили только в серой цветовой гамме, убран был цвет и на экранах телевизоров, за исключением спутниковых каналов телевещания и русского телевидения. Многие храмы, знаковые религиозные места закрыты для посещения, власти воспользовались ситуацией и проводят, где есть в том необходимость, ремонт.

До окончания месячного траура «улица разврата» Бангла Роуд в районе Патонга стала тихой. Проституток, транссексуалов не было видно. Ни громкой музыки, ни яркой иллюминации – на это тоже был запрет. Но как только наступило 14 ноября, закончился месяц строгого траура, улица превратилась в многоголосую какофонию, прохожих наперебой зазывали на секс-, магик- и прочие шоу. По улицам стали рассекать тук-туки, то есть местные открытые такси, уже с музыкой и бесконечно сверкающими фонариками.

> Таиланд – единственная страна в среднеазиатском регионе, которая никогда не была ни чьей колонией

Из-за траура в Таиланде сдвинут по времени один из самых почитаемых праздников – окончание сезона дождей. Мы попали на него случайно, отправившись вечером на набережную. Поначалу даже не обратили внимания на продающиеся венки, но их становилось всё больше и больше. Маленькие и большие, с вплетёнными цветами и фруктами и непременно – со свечками. Здесь же, на обочине дорог, на пляже, мастерицы делали их из подручных материалов и продавали. Дальше следовал ритуал загадывания желания, и венок отправлялся в море. Надо сказать, зрелище потрясающее! Но даже во время праздника тайцы не забыли о своём короле: в месте празднования установлен баннер, рассказывающий о том, каким всесторонне развитым, увлекающимся был монарх Таиланда. Многие посетители Патонга считали своим долгом сфотографироваться на фоне короля. Вообще, изображения короля – повсюду: жители украшают им свои дома, учреждения. Причём в основном это портреты правителя в молодости.

Чем же король Пхумипон Адульядет Рама IX заслужил всеобщую любовь и уважение народа? На престол он вступил, не достигнув двадцатилетия. По рождению – американец, имел двойное гражданство. Но, чтобы не оскорблять веру народа, пообещал никогда не выезжать за пределы Таиланда. И обещание своё выполнил.

Рама IX – самый долгоправящий монарх в мире. И самый богатый. Но большую часть своего состояния, а это около 35 миллиардов рублей, он использовал на благо страны. Пхумипон Адульядет финансировал больше пяти тысяч проектов развития, вкладывал средства в благотворительные фонды, сельское хозяйство, строительство дорог, здравоохранение. Один из ярких примеров – освоение северных земель Пхукета. Несмотря на тропический климат, на севере острова температура падает до плюс тринадцати градусов. Поэтому выращивать здесь экзотические фрукты проблематично. Зато опий рос за милую душу. Рама IX постановил выкорчевать посевы наркотиков, а вместо них сажать картофель. Все убытки, которые в связи с переходным периодом понесли аграрии, король возместил из своей казны.

Нельзя не рассказать о том, что король Таиланда – очень разносторонняя личность, обладавшая множеством талантов. Он серьёзно увлекался фотографией. Но не просто делал профессиональные снимки и был совладельцем компании Nicon, но и разрабатывал объективы для фотокамер. Он прекрасно играл на саксофоне, обожал джаз. В молодости король увлекался яхтингом, завоевал золотую медаль на Международной регате 1967 года. Любил собак, приучил свой народ уважать это животное. Поэтому наблюдать картину, как прикармливают бродячих собак, можно повсюду, а вот лающую без дела собаку – вряд ли, они такие же спокойные, как сами тайцы. Как и положено каждому мужчине в Таиланде, король на время уходил в монахи, отказываясь от пищи, мирских благ и занимаясь благотворительностью.

Пхумипон Адульядет – талантливый изобретатель, которому принадлежит множество патентов. Один из них – создание искусственных облаков. Он проектировал плотины и мосты.

Королевской семье в Таиланде принадлежат сети магазинов – Seven Eleven и Family Mart. Правильней сказать – они под контролем государства. Цены на товары первой необходимости, продаваемые здесь, не растут. Помощь малообеспеченным в стране оказывается и по-другому: к примеру, за электричество нуждающейся семьи платит король. Открыть своё дело для тайца легче лёгкого, причём до определённого предела бизнес вообще не облагается налогом. Понятия «голод» в Таиланде нет, нищих тоже – разве этого не показатель?

Эпоха Пхумипона Адульядета Рамы IX закончилась. Но нет сомнений, что многие будущие поколения тайцев будут чтить великого монарха, который столько сделал для родной страны. Первого декабря в Таиланде взошёл на трон единственный сын Рамы IX – кронпринц Маха Вачиралонгкорн. Насколько счастливой будет эта страница жизни красивой, мудрой и доброй страны – покажет время.

Продолжение следует.

Ольга Балабанова

Фото смотрите на сайте magmetall.ru

История болезни

Андрей Серебряков

Музей туберкулёза

От лечения светом до антибиотиков

Музей истории фтизиатрической службы Магнитогорска открылся в административном корпусе областной туберкулёзной больницы № 3. В нём собрано более трёхсот экспонатов. Первую экскурсию провёл главный врач больницы Анатолий Шалагин.

Энтузиасты великого дела

Начался музей со старой печатной машинки, которой пользовались в левобережном диспансере. Затем сотрудники больницы нашли другие раритетные вещи. Собрали столько, что они не поместились в музее. А печатная машинка заняла подобающее ей место – рядом со старым столом. Когда-то и он, и лампа, и маленький бюст Ленина, и телефон с диском для набора стояли в кабинете главного врача.

В тридцатых годах прошлого века медицинскую помощь больным туберкулёзом оказывали преимущественно в амбулаторных условиях. На развитие фтизиатрической службы в городе оказал большое влияние Сергей Массино, который приехал в Магнитку в 1932 году.

– Сергей Викторович прожил в Магнитогорске девять месяцев и сделал за это время колоссальную работу: обследовал всех работников Магнитки и заложил базу фтизиатрической службы, – рассказал Анатолий Шалагин. – Он пробился даже на приём к Орджоникидзе, который приехал в Магнитогорск, и доказал, что нужно открывать в городе противотуберкулёзное учреждение.

Не забыли и «человека удивительной судьбы» Софью Шулепникову. Из потомственных дворян, дочь нижегородского губернатора. Вопреки воле отца закончила медицинский институт, работала врачом. После революции в Поволжье познакомилась с будущим мужем, и они вместе приехали в Магнитогорск. Была одним из первых докторов, которая настаивала на открытии специального санатория для больных туберкулёзом. Кстати, она сама страдала от этого заболевания, всю жизнь проходила в корсете. Несмотря на «неправильное» происхождение, после войны была награждена орденом Ленина, стала заслуженным врачом РСФСР.

Решение о создании тубдиспансера было принято Магнитогорским горсоветом в 1936 году. Потребность в этом была большая. На всесоюзную стройку съехались тысячи людей. Жили в палатках и бараках. Скученность, отсутствие элементарных бытовых условий и непредсказуемая уральская погода вызвали вспышку туберкулёза. Создать диспансер поручили врачу-фтизиатру Рахиль Пельзандт. Первого пациента в новом учреждении приняли в июле 1937 года. Диспансер тогда работал в бараках на Башике.

Долгое время диагностику и лечение осуществляли методами, которые ныне выглядят нелепыми и дикими. Но тогда они помогали. И красный свет лампы, и многие другие. Условия работы были очень тяжёлыми. Инструменты приходилось кипятить. Рентгенозащитные перчатки весили по 700 граммов каждая. И в них работали весь день. Флюорографов ещё не было. Как и антибиотиков.

– Когда знакомился с биографиями наших докторов, поражался их энтузиазму, – сказал Анатолий Шалагин. – Они из больницы не выбирались сутками. Работали за идею. Знали, что занимаются великим делом, и они одержали победу над туберкулёзом.

«Санта-Лючия»

В музее стоит один из первых аппаратов электрофореза 40-х годов. Он до сих пор в рабочем состоянии. «Современная аппаратура столько не живёт, к сожалению», – отметил главный врач больницы. И обратил внимание собравшихся на медицинский гипс. Он не случайно оказался в музее. В гипсе постоянно находились больные дети. Лёжа встречали праздники, учились. Это было очень тяжело, но юные пациенты смогли создать оркестр, ставили спектакли. Взрослые рыдали, глядя на артистов в гипсовых повязках.

Лекарства раньше взвешивали на обычных весах. И они тоже стали экспонатом музея. Вместе с рентгеновской трубкой, шприцами, старинными ингалятором и центрифугой в экспозиции есть патефон.

– Медиков поощряли всегда, – пояснил Анатолий Шалыгин. – Сохранился приказ, как доктора Романову наградили валенками. Это было событием для семьи. Но настоящим праздником было, когда дарили патефон или велосипед.

Велосипед ставить в музей не стали, очень уж много занимает места, а патефон решили разместить. Долго думали, как его включить. Выяснилось, что он в рабочем состоянии, играет. Анатолий Владимирович это продемонстрировал: старая пластинка вдруг ожила, и все услышали «Санта-Лючию» из далёкого прошлого.

Принудительное лечение

Главный врач больницы отметил, что вспышки туберкулёза происходят при социальных, экономических проблемах. Самый высокий уровень заболеваемости был в Магнитке в первые годы, при строительстве. Следующий подъём наблюдался во время войны. Болезнь пошла на спад только в середине пятидесятых годов, когда появились антибиотики. С 1973 по 1978 год заболеваемость снизилась почти в два раза, смертность – в 24 раза. Это произошло благодаря комплексу мероприятий: дважды всё население обследовали на туберкулёз; больных госпитализировали принудительно; людей не прописывали, пока они не сдавали флюорографию. Со всего Союза приезжали в Магнитогорск, чтобы поучиться борьбе с туберкулёзом.

– А потом начался распад СССР, переход к рыночной экономике, и опять начался подъём заболеваемости , – отметил Анатолий Шалыгни. – Сегодня мы находимся на уровне 1973 года.

В музее среди подлинных документов есть отчёты за 1944 и 1952 годы. Там значится 100–200 заболеваний в месяц, и у каждого пятого самая опасная внелёгочная форма. По сравнению с тем временем достижения у службы уникальные. От показателя 200 человек в месяц Магнитка дошла до 207 больных в год.

– Изменилась и структура заболевания. Если раньше у 20 процентов был внелёгочный тяжелейший туберкулёз, то сегодня у основной массы – туберкулёз легких, – уточнил Анатолий Владимирович.

Среди участников первой экскурсии по новому музею была начальник управления здравоохранения города Елена Симонова. Она отметила, что больница оказывает специализированную помощь магнитогорцам и жителям ближайших сельских районов. В ней 300 коек: 160 для взрослых, 50 для деток и 85 – дневного стационара. А открытие музея – это лишь один из этапов празднования юбилея учреждения. Планируют презентацию книги, открытие мемориальной доски в честь участников войны и большие торжества летом 2017 года, когда учреждению исполнится 80 лет.

Татьяна Бородина

Рацион

Не впасть в зимнюю спячку

Как правильно питаться в холода, чтобы сохранить здоровье?

Виктор Рамих

Зима, по календарю начавшаяся совсем недавно, в действительности началась на Урале уже в ноябре. Сохнет кожа, слабеют волосы, появляются лишние килограммы, ощущается упадок сил. В чём причина?

Не только в климате и коротком световом дне. Многие, особенно горожане, питаются тем, что проще купить и приготовить, а то и полуфабрикатами. А потом сетуют на ухудшение самочувствие.

В чём нуждается организм зимой? Надо поддерживать иммунитет, обеспечивать правильный теплообмен и не допускать обезвоживания клеток. Калорий понадобится больше, чем летом, но, во избежание набора веса, необходимо выстроить систему сбалансированного питания.

Сладкое

Иммунная система зимой ослабевает, обмен веществ тоже становится другим, а выработка определённых гормонов замедляется. Например, гораздо меньше мелатонина – ведь зимой мало света, и у нас чаще бывает плохое настроение.

Многие люди в таких случаях стараются «согреться» и почувствовать себя счастливее с помощью вкусной и калорийной еды, и особенно это относится к женщинам: когда холодно и плохое настроение, так хочется съесть что-нибудь сладкое. Отсюда и лишний вес. Но, ограничивая себя в сладком, не стоит морить себя голодом. Эффективна замена сахара мёдом. А вместо пирожного лучше съесть яблоко.

Жиры

Правильно выстроенное питание отнюдь не предполагает отказ от каких-либо необходимых организму продуктов – например, жиров. Холодные русские зимы вряд ли располагают к отказу от того, что даёт нам необходимые калории и энергию, поэтому жиры надо употреблять обязательно: как животные, так и растительные. В сутки достаточно съедать 30 граммов жиров – не меньше, и около трети должны составлять жиры животные: сливочное масло или немного солёного свиного сала – оно очень полезно зимой в небольших количествах. Можно получать жиры из молочных продуктов: сметаны, сливок, сыров. Растительные жиры – это растительное масло: соевое, оливковое, кукурузное.

Белки

Без белков зимой человек становится подвержен множеству инфекций, часто простужается. Используя белки, поддерживающие в тонусе все наши мышцы, можно оставаться сильным и здоровым всю зиму. Белки тоже бывают растительными и животными: это бобовые, соя, сыр, творог, яйца, рыба, мясо, однако все эти продукты следует есть в меру – иначе их излишки превратятся в жир. Кисломолочные продукты тоже содержат много белка, а усваиваются они легко, к тому же защищают микрофлору кишечника, от которой и зависит наш иммунитет, поэтому зимой их надо есть обязательно.

Белка нам требуется 70–100 граммов в сутки, в зависимости от двигательной активности, возраста, пола и массы тела.

Витамины и минералы

Организм будет получать необходимые витамины, если ежедневно съедать по пять разных овощей и фруктов: в блюдах и отдельно, и лучше всего в сыром виде – если получается. Можно использовать замороженные фрукты, ягоды и овощи: в них сохраняется даже больше витаминов, чем в тех, которые хранятся свежими.

В числе продуктов с богатым минеральным составом можно назвать зелёные листовые овощи, сухофрукты, разные виды капусты, оливки, орехи и семечки – тыквенные, подсолнечные, кунжутные; инжир, бобовые, авокадо, картофель, морские водоросли, яйца, йогурт, сыр, мясо.

Таким образом, если питаться полноценно, то вы будете зимой не ползать, как сонные мухи, а радоваться жизни.

Мария Карасёва

Фигура

Худеть без самоистязаний

Грамотно выстроенное меню – шаг к стройности.

В декабре свежих овощей становится всё меньше, а греться горячими пирогами так здорово. Отказаться от чая с конфетами практически невозможно. А так хочется и к Новому году похудеть, и в праздники вес не набрать.

Зимнее похудение осложняет привычка организма запасать жир на случай холодов и голодовки. И всё-таки похудеть или удержать вес зимой – реально! Достаточно придерживаться правильного питания. Строгие диеты не только неполезны, но и вредны. Они ведут к последующему набору веса и снижают иммунитет.

Как же похудеть? Для начала – сократить калорийность рациона на двадцать процентов и перестроить принципы составления ежедневного меню.

Ешьте больше супов. Любимый бабушкин совет «надо кушать первое» актуален, как никогда. Супы сытны и низкокалорийны. Разумеется, не нужно варить их на свинине с большим количеством картошки. Про «поджарку» тоже нужно забыть. От сырой морковки и лука суп не пострадает во вкусе так сильно, как фигура от обжаренных овощей.

Включайте в рацион бобовые. Они богаты белком и клетчаткой и могут быть отличным гарниром вместо углеводистой картошки или белого риса. Чечевица, горох, нут, маш…

Пусть каждый приём пищи будет содержать витамин С. Например, в утреннюю кашу добавить клюкву или другую ягоду, в обед – салат с красным перцем, а на ужин – вместо гарнира к курице съесть немного квашеной капусты.

Важный принцип: ешьте чаще, но маленькими порциями! Нет ничего хуже, если ваш распорядок состоит из завтрака и позднего ужина. При этом, конечно, всё это в огромных порциях. Идеальный вариант – три основных приёма пищи и два небольших перекуса. Тогда организму не придётся беспокоиться и откладывать каждый кусочек про запас.

Примерное меню для похудения зимой

Завтрак: омлет из двух белков и молока или каша на воде, молоко с ягодами и корицей или творог с корицей. Чай или кофе без сахара.

Перекус: любой фрукт или смузи без молока и сахара (фрукты и вода).

Обед: суп и небольшая порция белка – рыба или куриная грудка, приготовленные на гриле или на пару, без гарнира.

Перекус: горсть орехов, или 20 граммов сыра низкой жирности – до 17 процентов, или стакан нежирного кефира.

Ужин: порция рыбы или курицы, порция овощного салата с заправкой из лимонного сока и соевого соуса без масла.

Такого питания лучше придерживаться шесть дней в неделю, а на седьмой увеличить порции и калорийность еды либо съесть до 12 часов дня то «вредное», что хотели всю неделю. Пусть даже это будет кусок торта.

Важно помнить о том, что необходимо исключить рафинированный сахар в каком-либо виде, пшеничную муку, крахмал. И не следует забывать о физической активности.

Здоровье

Срочно витаминизируемся!

Свежемороженые ягоды помогут укрепить иммунитет

По поводу аптечных витаминов медики во мнениях расходятся. Кто-то советует пить их непременно, кто-то считает бесполезными, а то и вредными. Но все сходятся в одном: природные витамины – лучший способ укрепить иммунитет!

Кладезь витаминов – свежемороженые ягоды. Разумеется, и вкуснее, и дешевле замораживать их самостоятельно, чтобы не тратиться потом на дорогущие вакуумные упаковки. Нет сада? Покупайте летом и осенью на рынке, всё равно обойдётся экономичнее. Предпочтение следует отдавать ягодам, в которых больше витамина С: облепихе, смородине, калине, клюкве, шиповнику.

В сухофруктах также сохраняются все витамины и минералы: в кураге, черносливе, изюме, грушах и яблоках. Если смешивать их с орехами и мёдом, то организм сможет получить полный набор питательных веществ, пищеварение улучшится, запоры исчезнут, и вообще – это просто вкусно!

Из замороженных ягод можно готовить морсы – в таких витаминных напитках тоже сохраняется всё полезное. Ягоды надо заливать кипятком и настаивать около шести часов, а потом добавлять мёд. Сразу класть мёд не нужно, иначе почти все ценные вещества разрушатся в кипятке.

Самые лучшие фрукты зимой – это цитрусовые, потому что в них дольше сохраняется витамин С. Благо, сегодня их огромный выбор.

Этот витамин есть также в квашеной капусте, и его там много: надо съесть всего 150 граммов, чтобы получить дневную норму. Кроме него, в квашеной капусте есть молочная кислота, витамин К и витамины группы В. Если готовить из такой капусты салаты, добавляя в них ягоды, сухофрукты, растительное масло, то получится очень вкусно и полезно.

Витамины А и Е тоже нужны зимой, особенно коже – ведь она так страдает от мороза и ветра. Известно, что витамина А много в моркови, но для его усвоения необходимы жиры, поэтому готовить морковь следует со сметаной, сливками или растительным маслом. В нерафинированных растительных маслах содержится много витамина Е, и в день нам будет достаточно двух ложек любого масла.

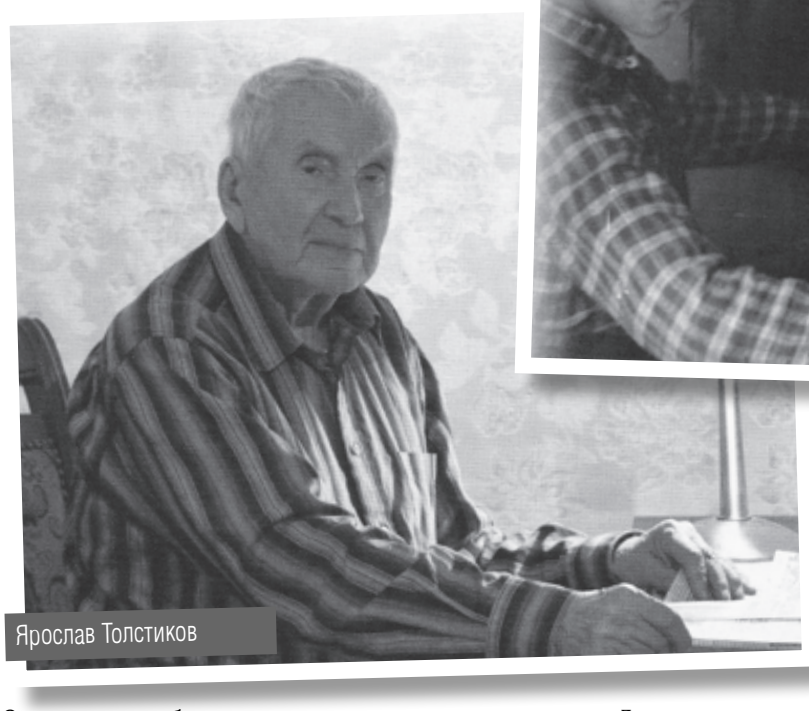
Витамин D вырабатывается в основном только под действием солнечного света, но зимой света очень мало. Тем не менее, старайтесь бывать на улице в те часы, когда солнце светит ярко, и подставляйте ему хотя бы лицо, шею и кисти рук. А также ешьте печень трески, жирную морскую рыбу, яйца и молочные продукты.

Виктор Рамих

Земляки

Всё началось с Урала

Искусство спасает нас даже в годы отчаяния



Ярослав Толстиков

Ярослав дома за роялем. Магнитогорск, 1940 год

9 апреля в публикации «Линия, а не пунктир» «ММ» рассказал о судьбе бывшего магнитогорца Ярослава Толстикова, отец которого Дмитрий Фалалеевич внёс значительный вклад в формирование системы здравоохранения Магнитки до войны. После публикации в нашей газете ветеран вновь отозвался, прислав журнал «Красивая жизнь» со своими воспоминаниями о Магнитке. «ММ» печатает их в сокращении.

– Я родился в 1930 году в небольшом городке Красногорск Московской области, – пишет Ярослав Толстиков. – Осенью 1935 года наша семья по инициативе отца переехала в Магнитогорск, на гигантскую стройку сталинской пятилетки. Здесь отец – Дмитрий Фалалеевич Толстиков – стал главврачом заводской поликлиники, а мама Наталия Ивановна работала в детских садиках, играла на фортепиано в танцевальных и хоровых кружках, играла в Доме культуры металлургов и в кинотеатре «Магнит» неподалеку от нашего дома, где в перерывах между сеансами в фойе выступал небольшой оркестр.

Мы получили двухкомнатную квартиру в двухэтажном деревянном доме, выкрашенном известью, на пятом городском участке. По соседству с нашим и двумя-тремя аналогичными домиками располагался большой район, застроенный бараками, в которых селились семьи строителей и рабочих комбината. Каждый барак – на шестьдесят семейных комнаток без центрального отопления. На каждую пару соседних комнат приходилась дровяная печка, которую соседи топили в холода по очереди. Из благ цивилизации – только лампочка Ильича. Не было ни воды, ни канализации: удобства – в торцевой пристройке к бараку.

Наша двухэтажка славилась некоторым преимуществом перед бараками: имелось центральное отопление, а в сарайчике на лестничной площадке стоял унитаз. К нашему дому был даже проложен трубопровод, но вода по нему не поступала, и закуток на лестнице туалетом назвать было никак нельзя: воды не было, её приходилось таскать из водоколонки во дворе. Здесь же, на улице, был и общественный туалет – выкрашенная известью будочка с буквами «М» и «Ж».

Со стороны горно-обогатительной фабрики был отстроен небольшой городок Берёзки. Он состоял из красивых двухэтажных коттеджей по обе стороны аллеи, вдоль которой были высажены молодые берёзки. Этот пригород предназначался для специалистов из Америки и Европы, проектировавших цехи комбината и участвовавших в их строительстве.

Коттеджи – для иностранных специалистов, а рабочим – бараки? Но тогда, в конце тридцатых, я, конечно, не замечал этого противоречия и не мог понять его причин.

Война усугубила трудности. По распоряжению властей в городе начали сооружать подземные бомбоубежища: между домами рыли траншеи. Жителям предписано заклеивать окна полосками бумаги на случай бомбардировок. Действовала карточная система снабжения продуктами питания.

Мой отец к началу войны заболел. В армию его не взяли, а в августе 1944 года, после нескольких лет лечения в городской больнице, он умер от туберкулеза легких. Поражаюсь, как мама, уже немолодая женщина, смогла, сохраняя бодрость духа, воспитывать сына, в 1941 году перешедшего в четвертый класс, работать, навещать в больнице отца, когда у него диагностировали закрытую форму туберкулеза легких. Помню, пытаясь способствовать лечению, она купила для отца на рынке полкило сливочного масла, продав несколько томов Большой советской медицинской энциклопедии из домашней библиотеки…

В конце 1941 года в наш тыловой город стали прибывать женщины с детьми из западных регионов страны, спасающиеся от нашествия германских войск. К нам в более чем скромную двушку поселили сразу четверых эвакуированных – двух мам с дочками из Курска и Москвы. Приехавшим стелили постели под роялем. Рядом стоял наш большой таз с водой и картофельными очистками – для выработки крахмала.

С началом войны мама потеряла связь со своими родителями в Запорожье. Первое письмо от них получила лишь весной 1946 года: дедушка в годы войны погиб, и бабушка осталась одна, просила забрать её. Мама отправилась за ней, но не смогла довезти в Магнитогорск: за годы войны та настолько ослабла, что едва шевелила губами. При пересадке в Москве по пути в Магнитку её, уже умирающую, вынесли из поезда на носилках. Она скончалась на вокзале, мама сама закрыла ей глаза, а назавтра мы ее похоронили в Москве.

Много позже я понял, как важно, что мама привила мне любовь к музыке: искусство спасало нас в годы отчаяния. Рояль, доставшийся отцу по наследству, преодолев вместе с нами при переезде из Красногорска нелёгкое путешествие, добрался вполне благополучно. Пусть с трудом, но разместили его в одной из наших комнаток. Моя кроватка стояла рядом с инструментом.

> Когда слышу мелодию вальса Арама Хачатуряна к драме Лермонтова «Маскарад», невольно вспоминаю себя, второклассника, разучивающего гаммы дома за роялем

Представляю рядом маму – опытного пианиста. У неё сосредоточенный доброжелательный взгляд, она подскажет, на какую клавишу нажать. Я садился за рояль без принуждения со стороны родителей, с пятилетнего возраста заслушивался маминой игрой на фортепиано. Иногда родители играли в четыре руки.

К девятому-десятому классу я уже неплохо разбирался в нотной грамоте, под маминым руководством разучивал вальсы Шопена, «Полонез» Огинского: эти произведения давались мне без особого труда. Затем перешёл к более сложным сочинениям: сонатам Бетховена и тому самому вальсу Хачатуряна, с которого начал рассказ: играл по памяти, без нот на пюпитре.

Годом позже я выступал с разученными произведениями перед студенческой аудиторией Ленинградского кораблестроительного института, куда после школы поступил в 1948 году. Потом довелось играть в клубе Таллинского судоремонтного завода, куда был направлен работать по окончании вуза. Играл и перед журналистами в комнате отдыха газеты «Советская Эстония», куда был приглашён на работу в 1961 году.

Да, произошла такая неожиданная переквалификация. Но я оставался верен роялю и пианино. Большая книга нот переезжала со мной из общежития в общежитие. А когда играл по памяти, неизменно перед моими глазами появлялось лицо мамы. Даже в её отсутствие я чувствовал поддержку и играл уверенно, с воодушевлением.

В конце девяностых мы с супругой Лидией Викман пришли в гости к её родственникам. В просторной гостиной стояло пианино, и кто-то из домашних предложил мне сыграть что-нибудь: «Ведь у тебя это хорошо получалось». Я в душе грустно улыбнулся, но, чуть помедлив, подошёл к инструменту, не присаживаясь, одним пальцем правой руки сыграл мелодию шуточной песенки «Чижик-пыжик» и тем самым завершил свою музыкальную карьеру.

Но, как и прежде, при звуках вальса Хачатуряна, «Лунной сонаты» Бетховена передо мной встает мамино лицо. И искусство, к которому она приобщила меня, – навсегда со мной: оно обогатило мою жизнь, – заключает Ярослав Толстиков.

Полезно знать

Нюрнбергский процесс

В этом году исполняется 70 лет окончания процесса над бывшими руководителями гитлеровской Германии. Суд народов шёл с 20 ноября 1945 по 1 октября 1946 года, в Международном военном трибунале нюрнбергского Дворца юстиции. Эта дата не могла обойти стороной сотрудников магнитогорского центра правовой информации «Библиотека Крашенинникова».

Здесь на днях прошёл интеллектуальный турнир на тему «Уроки истории: Нюрнбергский процесс». Как воспринимает сегодняшняя молодёжь события прошлого века? Какие уроки извлекает из такого масштабного события, каким был Нюрнбергский процесс?

Встретились в библиотеке три команды – академического лицея, многопрофильного колледжа и магнитогорской школы олимпиадного резерва. Организационную работу взяла на себя бессменный куратор таких диспутов – кандидат исторических наук, доцент кафедры всеобщей истории МГТУ Елена Михайловна Буряк. Главным судьёй стал заместитель прокурора Ленинского района Борис Сергеевич Васильев.

Тон поединку был задан кадрами фильма «Нюрнберг: 70 лет спустя», созданного при участии Генеральной прокуратуры РФ, чёрно-белыми фотографиями, фрагментами газетных статей тех лет. Вопросы звучали самые разные: как проходил процесс, что такое презумпция невиновности, как возникла идея провести суд народов над военными преступниками, сколько человек предстало перед трибуналом, что такое фашизм, геноцид, в чём состоят уроки гуманизма?

События более чем 70-летней давности постепенно выстроились в хронологический и эмоциональный рассказ о войне, мире, человеческих трагедиях и нечеловеческих зверствах. Ребята рассказали многое из того, что им удалось почерпнуть из книг, документов, хроник. Ответы были эмоциональны и объемлющи. Дополняя рассказы друг друга, вступая в полемику со взрослыми, они вынесли свой вердикт: Нюрнбергский процесс обнажил и представил миру всю страшную изнанку фашизма, стал прецедентом международного права.

Все команды турнира были убедительны и Борис Васильев отметил хорошую подготовку каждого участника. С небольшим перевесом – в одно очко – победила школа олимпиадного резерва. В завершение встречи ребята решили: такие конкурсы нужны, а с библиотекой Крашенинникова они будут дружить и впредь.

Элла Гогелиани

Образование

Тренажёрный зал для мозга

Как помочь ребёнку развить мыслительные способности и улучшить успеваемость?

Андрей Серебряков

Середина учебного года – золотое время подведения первых итогов и разработки стратегии на будущее. Какие оценки в дневнике ребёнка? С каким настроением он приходит из школы? Может быть, переутомляется, не успевает усваивать материал? С помощью грамотных специалистов возможно вывести интеллектуальный потенциал и работоспособность школьника на качественно новый уровень.

Новогодний экспресс

В магнитогорской школе скорочтения и управления информацией на зимних каникулах организуют экспресс-курсы, которые помогут совершить настоящий прорыв в учёбе и при этом не утомят детей. С 4 по 10 января опытные методисты в увлекательной форме помогут развить память, внимание, логику, пространственное мышление. Интересные задания, тесты, упражнения и тренинги сделают процесс обучения лёгким и результативным. Особое внимание в школе скорочтения и управления информацией уделяют качеству чтения – его скорости и осознанности, умению запоминать прочитанное.

Педагоги в последние десятилетия бьют тревогу: Россия перестала быть самой читающей страной в мире, и современные мальчишки и девчонки зачастую плохо учатся именно потому, что для них сложен сам процесс чтения. Судите сами: если у ребёнка не сформирован навык осмысленного восприятия печатного текста, то он устаёт уже к концу прочитанного параграфа, скажем, по физике. Можно ли говорить о том, что он поймёт текст и усвоит информацию? Попросту говоря, если школьнику трудно читать, хороших оценок ждать не приходится, причём не только по литературе, но и по истории, географии, естественнонаучным дисциплинам.

С помощью проверенных инновационных методик можно в сжатые сроки существенно улучшить эту ситуацию, чем, собственно, и будут заниматься ребята в дни каникул с 10.00 до 13.00. Первая половина дня – самое продуктивное время для обучения. Кстати, навыки, полученные на экспресс-курсах, помогут детям не только в учёбе, но и в жизни – это основы ораторского мастерства, преодоление страха публичных выступлений и многое другое. Вторая половина дня остаётся свободной, чтобы школьникам хватило времени для полноценного каникулярного отдыха.

Важно отметить, что занятия схожи с игрой, а не с нудной зубрёжкой. Активное творческое постижение мира – лейтмотив программ школы, за несколько лет работы зарекомендовавшей себя как флагман передовых педагогических и образовательных идей.

«Домашка» без мамы?

Школа всегда готова делиться наработанным опытом с заинтересованными родителями. Мамы и папы школьников знают, как много сил и нервов уходит на то, чтобы заставить ребёнка вовремя выполнить домашние задания, объяснить ему непонятное, а порой, чего уж греха таить, от отчаяния и сделать всё за него… Как сделать учёбу праздником, а не каторгой? В школе скорочтения и управления информацией знают ответ на этот вопрос. В посленовогодние каникулярные дни, с 4 по 8 января, для родителей будут организованы мастер-классы. Можно прийти вместе с ребёнком или, если того требуют обстоятельства, без него. Главное – желание стать для сына или дочки не надсмотрщиком, а наставником. Ведь скорость чтения у ребёнка повышается не от уговоров и крика, а от обучения по выверенной методике. Выпускники обучающих мастер-классов для родителей получат уникальный учебник с набором программ и методических рекомендаций, который поможет эффективно заниматься с ребёнком. Результаты таких занятий по увеличению скорости чтения не заставят себя ждать. Дети благодаря помощи родителей научатся не только уверенному чтению, но и структурированию полученной информации, работе с математическими алгоритмами и географическими картами.

К слову, подрастающее поколение обладает не меньшим мыслительным потенциалом, чем предыдущее. Школьники, зачастую даже младшеклассники, дадут фору взрослым в умении работать с компьютерными технологиями. Это значит, они способны справиться и с самыми каверзными учебными задачами – нужно лишь «перепрограммировать» мозг, нацелив его на конструктивное мышление и дав ему инструменты для эффективной деятельности. Умение думать и читать – краеугольные камни современной цивилизации. Сумеете объяснить это малышу, поверите в него, станете его союзником – отдача будет колоссальной!

Выходные – с пользой

Кроме новогодних экспресс-курсов, запись на которые ведётся уже сейчас, в течение года в школе действуют курсы выходного дня. Набирают в группы не более десяти, а чаще – семь-восьмь человек, что даёт возможность индивидуального подхода к каждому ребёнку, с учётом возрастной психологии и личностных особенностей каждого.

Для мальчишек и девчонок, обучающихся в начальном звене, организуют шестимесячные курсы по программе «Вундеркинд». Программа «Техника чтения, тренировка памяти, внимания» предназначена для ребят из среднего звена, а старшеклассники с удовольствием проходят курс «Управление информацией».

Нередко родители учеников школы скорочтения и управления информацией с сожалением говорят: «Как жаль, что не обратились к вам ещё в дошкольном возрасте – наверняка в первом классе было бы легче и успеваемость была бы выше!» И советуют знакомым приводить детишек как можно раньше, не надеясь, что проблемы рассосутся сами собой.

Практика показывает: если в начальной школе не заложена прочная «база» – навык свободного чтения, то и о качестве «надстройки» – дальнейшем образовании – мечтать не приходится. Чем раньше восполнить этот пробел, тем скорее будет результат. Поэтому и пользуются таким высоким спросом восьмимесячный курс «Подготовка к школе», где успешно развивают память, внимание и логику, а главный акцент делается на чтении.

Специалисты школы подчёркивают: если вы только что узнали о курсах идущих полным ходом с начала учебного года, не поздно привести дошкольника в любой момент – ему помогут освоиться и наверстать упущенное. Этот же принцип действует в долгосрочных курсах для школьников.

Для удобства магнитогорцев филиалы школы скорочтения и управления информацией расположены в Ленинском и Орджоникидзевском районах по двум адресам: улица Ломоносова, 23/1 и проезд Сиреневый, 34 (в здании школы № 54). Справки и запись по телефонам: 49-20-20, 28-10-90.

Светлана Орехова

Официально

Вниманию предпринимателей!

Начались публичные консультации по проекту решения Магнитогорского городского Собрания депутатов «Об утверждении Положения о порядке размещения нестационарных торговых объектов на территории города Магнитогорска».

До 15 декабря все заинтересованные лица могут познакомиться с пакетом документов по данному вопросу на сайте www.magnitka.org в разделе «Публичные слушания/оценка проектов» и высказать своё мнение разработчику проекта.

Список документов содержит проект решения МГСД, сведения о размерах платы по договору на размещение НТО в зависимости от типа и месторасположения, финансово-экономическое обоснование, ответы на вопросы, возникшие в результате предыдущих публичных консультаций (от 21.09.16 г.), проект договора на размещение НТО и другую информацию.

Частные объявления. Рубрики «Услуги» и др. на стр. 14

Продам

*3к. на левом. S – 42,3 м². Срочно. Т. 8-902-891-96-50.
*Дом в Петропавловке. Т. 8-908-046-14-65.
*Бани-бочки. Отделка. bania.do.am Т. 45-06-67.
*Песок, цемент в мешках. Доставка. Т. 29-00-37.
*Песок, щебень, отсев, скалу, кичигу, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
*Шлакоблок, 50 %, 40 %, 30 %, от 1200 р. Возможна доставка. Т. 43-16-07.
*Шлакоблок 30, 50 %, рубленый, угловой, окрашенный, бордюр. Т. 456-123.
*Новогодняя распродажа. Стол-книжка – от 1500 р. Кухонная мебель, кухни 1,60 – от 5400 р., есть все размеры, диваны, еврокнижка – от 7500 р., книжка – от 6800 р. Т. 8-909-099-42-47.
*Зерно, комбикорм. Т. 29-00-37.
*Уголь в мешках. Т. 29-00-37.
*Телевизор Samsung в о. т. с., за 1000 р. Т. 8-832-013-89-98.
*Дрова, горбыль. Т. 43-33-99.
*Дрова. Т. 8-909-095-45-63.
*Памперсы взрослые, производство Канада. Т. 21-94-94.
*Дешёвые телевизоры. Ворошилова, 31.

Куплю

*Выкуп квартир. Т. 8-906-854-46-24.
*Выкуп авто на лом. Т. 8-912-805-21-06.
*Срочный автовыкуп в любом состоянии, проблемные, на разбор. Т. 464-555.
*Срочный автовыкуп. Т. 8-904-974-92-88.
*Холодильник неисправный до 2000 р. Т. 8-992-51-21-987.
*Покупка стиральных машин, холодильников. Т. 8-922-758-19-57.
*Стиралку-автомат, микроволновку в любом состоянии до 1000 р. Т. 8-908-087-23-57.
*Ноутбуки, телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 47-31-00.
***Холодильник, ванну, стиралку. Т. 43-09-30.**
*Металлолом бытовой. Т. 29-00-37.
*Книги Херсонский А. «Тайна затонувшей баржи», Б. Стокер «Скорбь сатаны». Т. 8-908-040-92-92.
*Книги художественные и технические; библиотеки бывших преподавателей, организаций и библиотек. Т. 8-908-040-92-92.
*Лом, холодильники, стиралки, ванны, двери. Т. 8-912-805-21-06.
*Бытовой лом. Т. 8-909-093-51-11.
*Кислородные баллоны. Т. 8-964-246-93-82.
*Холодильник, компьютер, спорттовары. Т. 43-99-84.
*Неисправный телевизор. Т. 8-912-772-63-32.
*Автовыкуп – дорого. Всех иномарок: целых, битых, кредитных. Т. 8-951-817-13-99.
*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.
*Каслинское литьё. Т. 8-951-113-76-00.

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю» на стр. 13

Сдам

*Часы, ночь. Сутки. Т. 8-906-871-17-83.
*Квартиру. Т. 8-932-300-53-30.
*Ночь, часы. Т. 8-908-57-111-00.
*Посуточно. Т. 8-909-099-06-92.
*Часы. Т. 8-900-064-90-94.
*Квартиру. Т. 8-961-575-92-37.
*Часы, сутки. Т. 8-968-117-31-35.
*Часы. 43-96-84.
*Посуточно, Уютно. Т. 8-951-239-96-99.
*По часам. Т. 8-909-747-10-97.
*По часам. Т. 8-919-304-87-10.
*Посуточно. Т. 8-906-898-78-76.

Сниму

*Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.

Услуги

*Компания «МПК», Доменщиков, 5. Пластиковые окна. Корпусная мебель. Кухни. Столешницы из искусственного камня. Пластиковые, алюминиевые, металлические балконные рамы. Отделка деревом и пластиком. Алюминиевые входные группы. Стальные двери. Натяжные потолки. Секционные ворота. Роллеты. Жалюзи. Лестницы из массива. Рассрочка без процентов до пяти месяцев. Т.: 21-21-55, 30-18-18, 30-94-08, 8-908-823-92-62, 8-3519-01-57-79.

*Металлические балконные рамы, двери. Т. 44-90-97.

*Металлические двери, балконные рамы. Т.: 29-63-15, 22-90-78.

***Тамбурные двери, решётки, козырьки. Т. 8-951-461-50-34.**

*Стальные двери «Бульдорс». Склад в г. Уфа. Т. 8-917-45-79-720.

*Кровля, сайдинг. Т. 43-40-24.

*Навесы, беседки, решётки, козырки, ворота, двери, бытовые павильоны. Т. 43-40-24.

*Двери, решётки, балконы, металлоконструкции. Т. 8-900-072-85-98.

*Двери, решётки, балконы, обшивка вагонкой, ворота, козырьки. Т. 8-900-082-94-72.

***Покрытие и ремонт старых теплиц. Т. 8-950-736-45-30.**

***Теплицы зима. Недорого. Т 8-919-117-60-50.**

*Отделка евровагонкой. Т. 29-63-15.

*Отделка евровагонкой балконов, бань. Т. 8-968-117-70-39.

*Отделка балконов. Евровагонка. Т. 28-10-28.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.

*Установка замков. Т. 29-63-15.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

*Вскрытие, установка, ремонт замков. Отделка дверей. Гарантия 2 г. Т. 43-35-34.

*Установка замков. Т. 8-908-823-94-43.

*Сантехработы. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.

*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**

*Сантехработы. Гарантия. Т. 43-43-02.

*Отопление (сады), водопровод, канализация. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.

*Восстановление ванн наливом. Т. 45-11-70. www.ALRom.ru

***Сантехработы. Водомеры. Скидки. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.**

*Сантехработы недорого. Т. 8-908-064-53-17.

*Сантехработы. Т. 8-968-117-66-08.

*Сантехник. Т. 45-20-95.

*Натяжные потолки. Т. 45-09-80.

*Ремонт квартир. Т. 45-09-80.

*Отделочные работы: гипсокартон, ламинат, панели, евровагонка, откосы. Недорого. Т. 45-46-35.

*Внутренняя отделка квартир, качественно. Т. 8-964-245-14-32.

*Выравнивание стен, наклейка обоев. Т. 8-967-867-12-22.

*Косметический ремонт квартир. Т. 8-908-094-35-71.

*Откосы. Недорого. Т. 43-19-50.

*Панели, линолеум. Т. 43-20-95.

*Натяжные потолки. 230 р. Т. 8-912-790-74-02.

***Натяжные потолки. Скидки. Т. 43-40-65.**

*Линолеум, ламинат. Замена пола. Т. 8-908-703-90-88.

*Гипсокартон, кафель, ламинат. Т. 8-909-747-96-37.

*Ремонт квартир. Т.: 8-906-899-95-46, 23-40-50.

*Евроремонт. Т. 8-932-300-53-30.

*Ремонт квартир. Т. 8-982-284-46-63.

*Потолки. Обои. Т. 29-09-85.

*Ремонт квартир. Т. 8-908-829-77-83.

*Кафель. Панели. Т. 8-909-748-45-38.

*Замена пола. Т. 8-919-357-93-99.

*Обои. Т. 8-951-807-68-47.

*Кафельщик. Т. 8-909-074-41-33.

*Домашний мастер. Т. 43-20-95.

*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.

*Домашний мастер. Т. 43-06-51.

*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.

*Ремонт пластиковых окон, замена комплектующих. Т.: 45-24-11, 8-912-805-24-11.

*Мебель на заказ. Кухни, шкафы-купе, детские. Низкие цены, рассрочка. Т. 8-912-312-21-68.

*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.

*Электрик. Т. 43-12-05.

*Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.

*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.

*Электромонтаж. Т. 8-951-457-73-91.

*Электроработы. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.

*Электроработы. Недорого. Т. 8-982-322-23-53.

*Электрик. Т. 8-951-245-62-06.

*Электрик. Т. 8-951-482-42-98.

*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.

*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.

***Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 8-904-975-76-69.**

*Ремонт холодильников. Профессионально. Т. 43-61-34.

*Ремонт холодильников и «Стинол». Пенсионерам скидки. Т.: 21-97-22, 8-904-973-93-54.

*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.

*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.

*Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т. 42-22-08.

*Качественный ремонт любых телевизоров, мониторов, кинескопных, ЖК, плазменных. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 8-909-096-60-27, 45-05-24.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.

*Телемастер. Т. 8-964-247-91-78.

*Телемастер. Т. 8-961-578-00-70.

*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.

*Антенны! Т. 43-15-51.

*ТВ-антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.

*Обмен старого на новое. Триколор. Салон-магазин. «Мост-1», Завенягина, 10а. Т. 44-00-16.

*Телекарта. Триколор. Сервис, ремонт. Т. 8-904-933-33-33.

*Триколор ТВ. Обмен. Т.: 46-10-10, 299-000, пр. Ленина, 104.

*Ремонт антенн. Т. 8-951-116-93-94.

*ТВ-антенны. Кабельщик. Т. 43-12-05.

*Компьютерный мастер. Выезд бесплатно. Т. 8-963-478-62-76.

*Компьютерный мастер. Гарантия. Т. 8-902-89-28-622.

*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т.: 8-922-758-19-57, 59-03-15.

*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-982-311-40-07.

*Ремонт автоматических стиральных машин, водонагревателей. Вызов бесплатный. Гарантия. Т. 8-909-097-38-51 (Андрей).

*Ремонт стиральных машин. Гарантия – год. Пенсионерам скидка. Вызов бесплатный. Т. 8-951-452-87-08.

*Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Гарантия на работу. Т. 8-906-871-65-45.

*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т.: 8-906-853-00-65, 8-982-314-28-44.

*Ремонт бензоинструмента и электроинструмента, ул. Грязнова, 42, павильон № 38. Т. 8-9000-790-270.

*Ремонт микроволновок на дому. Т. 8-912-799-49-38.

*Супертамада. Т. 8-919-116-30-38.

*Ведущая. Т. 8-908-078-10-52.

*Тамада, диджей. Живое пение. Т. 8-912-778-84-32.

*Тамада, диджей. Фото, видео. Т. 8-9222-307-208.

*Тамада. Т. 8-904-974-53-93.

*Оперативно. Ежедневно: «ГАЗели» длинные, (высокие, обычные). Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.

*«ГАЗели»: высокие, длинные. Грузчики. Т. 45-33-93, 8-912-80-533-93.

*Переезд, доставка, грузоперевозки. Т.: 43-43-42, 8-908-045-24-25.

*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.

*Грузоперевозки. «ГАЗель», 4,2 метра. Т.: 59-04-64, 8-982-364-42-08.

*Грузоперевозки. Т. 466-566.

*«ГАЗели», грузчики от 180 р. Т. 8-912-806-00-33.

*«ГАЗель» недорого. Т.: 43-01-11, 8-908-064-53-53.

*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

*«ГАЗель», от 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.

*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.

***«ГАЗель». Т. 43-19-40.**

*«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.

*«ГАЗель». Т. 43-61-10.

*«ГАЗели», грузчики. Т. 26-26-29.

*«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.

*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.

**«ГАЗель». Т. 45-05-52.

* «ГАЗель». Т. 8-903-091-20-19.

*Грузоперевозки. Т. 8-961-575-62-27.

*Переезды, оперативно. Т. 8-951-124-71-10.

*Грузоперевозки, профессионально. Т. 8-908-587-92-33.

*Грузоперевозки. «ГАЗель». Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.

*Ремонт квартр. Т. 28-89-54. Т. 28-89-54.

*Обивка дверей. Т. 43-92-15.

*Профессионально соберу, отремонтирую мебель. Т. 49-31-44.

*Познакомлю. Т. 8-951-806-64-00.

*Перетяжка мебели. Т. 8-909-092-51-80.

*Линолеум, ламинат. Т. 8-902-890-64-48.

*Установка дверей. Т. 8-908-824-00-20.

*Сантехмастер. Т. 43-05-41.

*Кафельщик. Т. 8-982-283-20-12.

*Грузоперевозки. Т. 8-950-745-46-75.

*Юрист. Т. 8-908-079-79-69.

*Компьютерщик. Т. 45-09-29.

*Ремонт стиральных машин, посудомоечных машин, холодильников. Т. 43-07-89.

*Ремшвеймаш. Т. 8-904-804-69-93.

*Панели. Ламинат. Вагонка. Т. 8-963-096-27-50.

*Шпаклёвка. Панели. Т. 8-902-899-44-77.

***Кухни, шкафы-купе. Дёшево. Т. 45-81-58.**

*«ГАЗели». Т. 45-65-10.

* «ГАЗели». Т. 43-16-20.

* «ГАЗель». Т. 45-89-42.

***Натяжные потолки. Т. 430-698.**

*Ремонт холодильников. Т. 8-912-400-23-01.

*Ламинат, линолеум. Т. 44-01-60.

*Ремонт квартир. Недорого. Т. 8-906-851-11-42.

*Стяжка, полы. Т. 8-951-477-92-45.

*Кафельщик. Т. 8-908-080-54-48.

*Кафельщик. Т. 8-951-818-05-57.

*Кафельщик. Качественно. Т. 8-904-975-76-97.

*Кафель. Обои. Т. 8-904-974-39-98.

*Шпаклёвка, обои. Т. 8-951-120-31-43.

*Заказать письмо от Деда Мороза. Т. 8-903-091-83-25.

Требуются

*В ДКМ им. С. Орджоникидзе ОАО «ММК» – бармен-кассир на постоянную работу. Заработная плата достойная. Социальный пакет. Обращаться по телефонам: 23-51-39, 8-909-094-50-21. или по адресу: ул. Набережная, 1.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-964-476-46-46.

*Вахтёр-администратор, 20 т. р. Т. 8-919-407-51-18.

*Вахтёр, 2/2, 21 т. р. Т. 8-906-899-06-48.

*Диспетчер. Т. 45-40-36.

*Библиотекарь, 18 т. р. Т. 8-900-061-49-63.

*Комплектовщик, 24 т. р. Т. 59-12-80.

*Курьер до 800 р./д. Т. 8-929-236-37-67.

*Администратор на полдня, до 1500 р./д. Т. 8-982-104-76-48.

*Вторая работа, гибкий график, до 17 т. р. Т. 8-902-600-88-99.

*Вахтёр. Т. 8-900-097-03-90.

*Сторожа-охранники, з/пл. 5 т. р. Т. 49-01-46, 49-01-47.

*Сортировщик, 2/2, 21 т. р. Т. 8-906-899-06-48.

*Сторож. Т. 24-45-37, 24-25-36.

*Сварщики, монтажники, разнорабочие, бетонщики, машинист экскаватора, машинист погрузчика, автокрановщик. Т. 8 -967-868-93-01, 8-982-103-88-67.

*Сотрудник в офис до 18 т. р. Т. 8-982-311-04-93.

*Сотрудники в офис. Т. 8-950-721-39-73.

*Работа до 22 т. р. Т. 8-908-587-35-48.

*Приёмщик заказов. Т. 46-15-99.

*Сотрудники в офис. Т. 8-982-323-94-69.

*Оператор на телефон. Т. 8-922-732-27-25.

Прошу вернуть

*Документы на имя Михайлова С. В. (за вознаграждение). Т. 8-961-577-48-31.

Разное

*Просим откликнуться очевидцев ДТП, произошедшего 8.11.2016 г. в районе автоцентра «Ягуар» (Советская, 161), между автомобилями «Форд Фокус» и «Тойота Ландкрузер». Т. 8-904-977-33-56.

*Хотите бросить пить? «Анонимные Алкоголики», ул. Чапаева, 7/2. Т.: 8-919-344-69-59, 45-54-20.

*Все готовы к зиме? Ремонт, пошив изделий из меха и кожи. Гибкая система скидок. Ателье Дубровской: ул. Тевосяна, 4а. Т. 465-495.

*Член Союза художников России набирает группу по рисунку и живописи. Возраст 15 +. Всем желающим. Т. 8-964-246-55-22.

*В подарок стерилизованные кошечка и котята. Т. 8-963-478-08-66.

ПАМЯТЬ ЖИВА

4 декабря исполняется 17 лет, как нет с нами дорогой жены, мамы, бабушки, прабабушки КАРТАШЕВОЙ Нины Афонасьевны. Помним, любим, скорбим.

Муж, дочери, внуки, правнуки

ПАМЯТЬ ЖИВА

5 декабря – 2 года, как перестало биться сердце любимого сына, брата, мужа и отца – БУЛГАКОВА Константина Викторовича. Светлая память о нём всегда останется с нами.

Родные и близкие

Администрация, профком, совет ветеранов и коллектив вагонного цеха ООО «Ремпуть» скорбят по поводу смерти БАТАЛОВОЙ Александры Ивановны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ПМП ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти АКАНЬКИНОЙ Анастасии Дмитриевны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Администрация и коллектив ЛПЦ-4 ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ЛАУШКИНА Владимира Петровича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-4 ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти КАЗАЧЕГО Валерия Сергеевича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ПМП ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти бывшего работника ЛПЦ-3 САМСОНОВА Юрия Яковлевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов аглоцеха ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти РАЙЛЯНА Бориса Прокопьевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов аглоцеха ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти БЕЛОВОЙ Анны Ивановны и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ШИПУЛИНА Анатолия Александровича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Детство

Станем родными

Они надеются, что для них найдутся мамы и папы

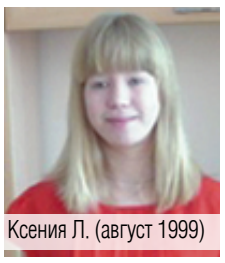
Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

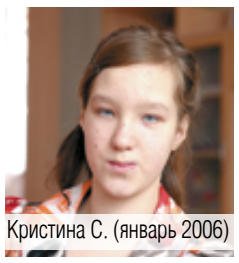
Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному **специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Ольге Владимировне Мишиной – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.**


Ксения Л. (август 1999)

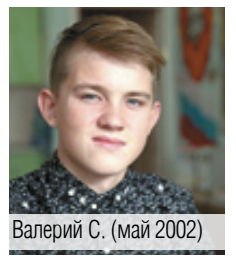
Ксения Л. август 1999
Возможные формы устройства: усыновление, опека, приемная семья.
Ксения добродушная, трудолюбивая, ответственная девочка. Успешно справляется с учебной программой, самостоятельна в изучении материала. С удовольствием занимается ручным трудом. Принимает активное участие в творческих и спортивных мероприятиях.


Кристина С. (январь 2006)

Кристина С. январь 2006
Возможные формы устройства: усыновление, опека, приёмная семья.
Кристина общительная, добрая, ласковая, доверчивая девочка. Любит рисовать, танцевать, принимает активное участие во всех творческих и спортивных мероприятиях центра. Девочка щедрая, любит угощать окружающих.

Евгений С. (май 1999)

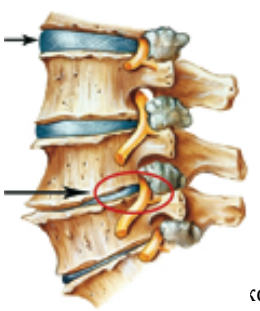
Евгений С. май 1999
Возможные формы устройства: усыновление, опека, приёмная семья.
Евгений открытый, общительный. Проявляет интерес к знаниям и добивается определённых результатов. Женя активный, подвижный подросток, принимает активное участие в спортивных, театрализованных мероприятиях. Занимается в школе боевых искусств «Славяне».


Валерий С. (май 2002)

Валерий С. май 2002
Возможные формы устройства: усыновление, опека, приёмная семья.
Валера спокойный, серьёзный, любознательный. Учится с интересом. Активный участник творческих и спортивных мероприятий. Легко вступает в контакт, открыт, полон внимания к окружающим. Хорошо поёт, увлекается компьютером. Занимается в школе боевых искусств «Славяне».

Как избавиться от боли в спине?

Вот опять «прострелило» поясницу, вот опять руки утром как чужие, онемевшие, неживые... Все это проявления остеохондроза позвоночника, который так и не научились вылечивать «насовсем». Периодически он возвращается, лишая возможности работать и способности радоваться жизни.



Трудности лечения

А дело в том, что, когда доходит до лечения, начинаются трудности. Лекарства нельзя принимать долго: они неблагоприятно действуют на желудок, кровь, печень. Причем часто, как только заканчивается прием лекарств, болезнь возвращается... Казалось бы, физиотерапия способствует решению этой проблемы: она, помимо того, что лечебна сама по себе, усиливает действие лекарств, позволяя сократить их количество и даже отказаться от них вовсе. Но остеохондроз позвоночника – это еще и крайне «неудобная» болезнь для лечения в физиокабинете поликлиники: ежедневные походы на процедуры с «прострелом» в спине – задача сложно выполнимая... Какой выход? Лечиться дома аппаратом АЛМАГ-01!

Как лечит АЛМАГ-01?

При остеохондрозе позвоночника страдают не только диски между позвонками и сами позвонки, но и мышцы, связки, нервные корешки. Именно на них направлено действие магнитного поля, заложенного в аппарате. Выраженным свойством АЛМАГа-01 является способность снимать боль, но не только. Аппарат применяют, чтобы ликвидировать отек, воспаление, улучшить питание межпозвонковых дисков и остановить прогрессирование заболевания. Фактически его используют для восстановления позвоночника от тех повреждений, которые причинил остеохондроз.

Более 10 лет на страже здоровья

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 дома, оценив его лечебные свойства. «У меня остеохондроз позвоночника. Боли были ужасные – еле ходил. Пролечился АЛМАГом-01. Это настоящий медицинский аппарат! Не подделка!» Егоров М., Кемерово.

Активно АЛМАГ-01 используется и в больницах. 80 % медучреждений России оснащены изделиями ЕЛАМЕДа, в том числе ведущие клиники: поликлиника № 1 управления делами президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л. М. Рошаля, главный военный клинический госпиталь имени академика Н. Н. Бурденко.

Так, в главном военном клиническом госпитале имени академика Н. Н. Бурденко отметили, что «при проведении процедур аппаратом АЛМАГ-01 отчетливо проявлялось обезболивающее, противоотечное, рассасывающее, стимулирующее процессы самовосстановления свойство. Это способствовало сокращению сроков лечения» .

Здравомыслящие люди доверяют проверенным производителям. С надёжным АЛМАГом риска нет. Кроме того, производитель аппарата – компания «ЕЛАМЕД» – даёт на аппарат гарантию 3 года, потому что на 100 % уверена в его надёжности и пользе.

АЛМАГ – **специалист достаточно широкого профиля.** Кроме лечения остеохондроза, его применяют, чтобы успешно лечить заболевания, связанные **с нарушением кровообращения:** артрозы, артриты, грыжу позвоночника, варикоз, гипертонию 1-2 степени – всего около 50 болезней.

Может, стоит, наконец, избавить спину от боли?! Как бы изменилась жизнь: свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости. С АЛМАГом-01 это возможно!

Цены 2016 года – последний месяц! Надо успеть!

АЛМАГ-01
8900 руб.
~~10300 руб.~~

- «Аптеки Здоровья»
- Аптеки «Классика»
- Аптеки «Рифарм»
- Аптеки «Фармленд»
- «Государственная аптека»
- «Медтехника Интермед»

Бесплатный телефон компании «ЕЛАМЕД» 8-800-200-01-13

А также заказывайте по адресу: 391351, ул. Янина, 25, р. п. Елатьма, Рязанская обл. АО «Елатомский приборный завод» E-mail: admin@elamed.com, www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

реклама

Опыт! Качество! Репутация!
ОКНА НА VEKA
ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
ВЫНОС, ОТДЕЛКА: внутренняя, внешняя
СКИДКИ до 30% + РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
Продаём: ручки, ручки с замками, гребёнки
пр. К. Маркса, 194, 35-55-05, 29-65-65.

Честность. Профессионализм. Уважение.
ООО «Окна Люкс»
Окно для квартиры! Окно для дома!
Октябрьская, 21 27-90-47 8-951-242-87-13 29-17-15
К.Маркса, 171 30-47-47 Советская, 84 47-46-45
К.Маркса, 152 43-98-50
www.okna-lyuks.ru

Поздравляем
трудящихся и пенсионеров цеха с 85-летием паросилового цеха!
Желаем оптимизма, бодрости, здоровья и успехов во всём.
Администрация, профком и совет ветеранов ПСЦ

Поздравляем
Валентину Яковлевну и Виктора Васильевича ОТДАТЧИКОВЫХ
с золотой свадьбой!
Желаем крепкого здоровья, семейной теплоты и уюта, взаимопонимания и долгих, счастливых лет жизни.
Дети, внуки

Окна ПВХ
Натяжные потолки
Жалюзи
Остекление балконов
т. 43-99-30, ул. Советская, 66а (оф. 3)

AL-Балконы*
от производителя
ул. Магнитная, 158 Б
тел.: 43-06-94, 8-908-067-33-55
www.КонкурентСтрой.рф 0+
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
*остекление, отделка

АВТОВЫКУП
иномарки, внедорожники
целые, аварийные, кредитные
Быстрый расчёт.
ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ
Эвакуатор
Т.: 45-80-35, 8-902-616-94-94, 8-982-320-74-44, 44-40-75.

www.favorit74.ru
ОКНА ДВЕРИ ФАВОРИТ
Новогодняя распродажа окон!
Только до 31 декабря
ТЕПЛЫЕ ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ
ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ
ПЕРЕГОРОДКИ
ВОРОТА, РОЛЛЕТЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Утилизация окон*
* подробности у менеджеров продаж
ул. Калмыкова, 7 т. 41-40-40
«Стройдвор», ТЦ3, пав. 336 т. 47-07-37
ул. Сов. Армии, 51а т. 31-39-39, 49-69-67
пр. К. Маркса, 130 т. 58-40-70
ул. 50-лет. Магнитки, 40 т. 40-99-46
пр. К. Маркса, 179 т. 49-21-21
пр. Пушкина, 30, «Универмаг» т. 43-08-80
ул. Октябрьская, 14 т. 22-05-41
КРЕДИТ. РАССРОЧКА
АО «Банк Русский Стандарт» КБ «Ренессанс-Кредит» (ООО) ООО «ХКФ Банк»
Дилерский отдел т. 49-69-66
Сервисный центр т. 49-69-65
Бесплатное гарантийное обслуживание – 3 года
deceuninck exprof
единая справочная служба: 472-274

КОМПАНИЯ ФОРТ
ОКНА от 5670 р.
AL-конструкции. Остекление лоджий, балконов.
пр. К. Маркса, 194, т. 44-08-90.

БАЛКОНЫ ОКНА ДВЕРИ
ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ!
ул. Советская, 193
Т. 45-35-44.

VEKA
КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА
FACAD
Ул. С. Армии, 47 45-75-02 45-75-03

СОКОРА натяжные потолки
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
м² – от 180 руб.
45-45-97 Взрывобезопасное оборудование

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «Комнатное небо»
ПРИ ЗАКАЗЕ ВСЕЙ КВАРТИРЫ, ПОТОЛОК В ВАННОЙ КОМНАТЕ • БЕСПЛАТНО
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА • 5% СКИДКА
Т.: 43-19-23, 8-908-588-61-99 НОВИНКА резные потолки

ЛакоСвет
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 200 р./м²
11 лет с вами!
т. 8-950-733-35-02

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
17 м² – 3600 р.
45-80-45

РЕМОНТ ОКОН
ОКНА ПВХ от 3900 р.
откосы от 800 р., москитки от 400 р.
47-37-33

ЖАЛЮЗИ
от 570 р.
Звоните!
Распродажа! Цены снижены! Торопитесь! т. 45 55 14
Рулонные шторы
•Пенсионерам лучшие условия
•Все изделия с защитой от выгорания
•Гарантия 2 года!
«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина, 80 оф. 6. т. 8 3519 28 98 50

Окна. Балконы. Ремонт. 45-25-78

Окна от 8 000 р.
Остекление балконов под ключ
от 10 000 р. 46-01-89

ПОКРЫТИЕ ВАНН.
Т. 59-16-12.

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, чем в газете
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

Пункты приёма частных объявлений в газету «Магнитогорский металл»:
ул. Чапаева, 19,
пр. К. Маркса, 183 Б

Кроссворд

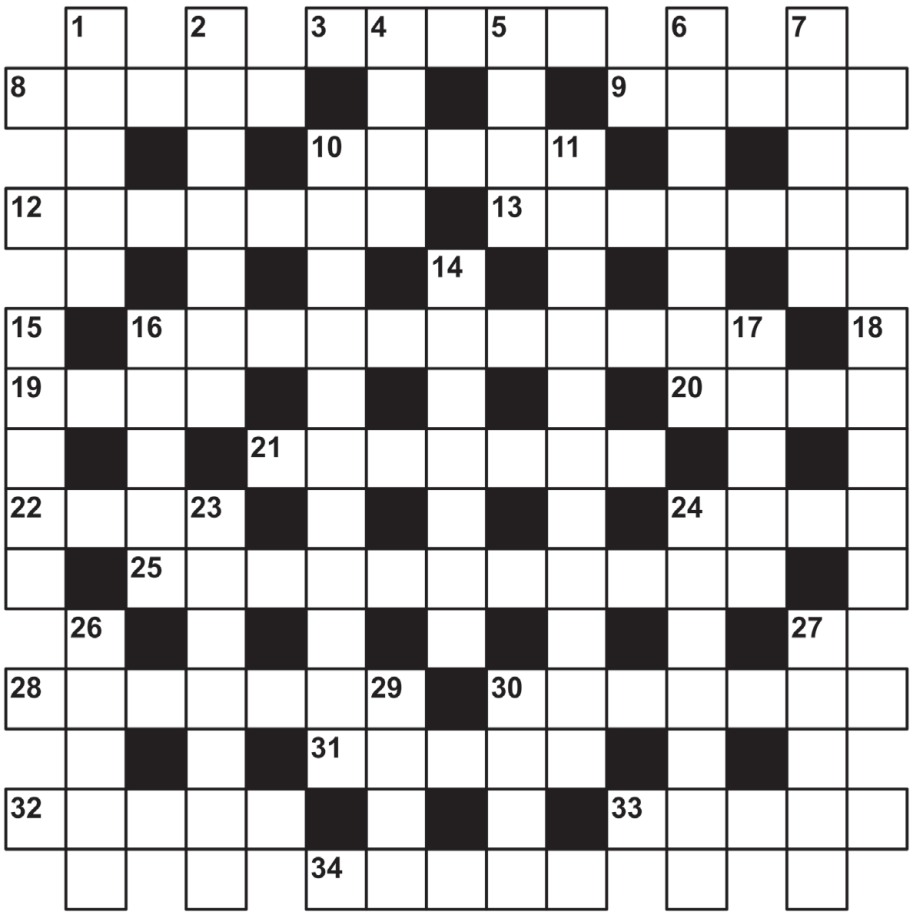
Тихое место водоёма

По горизонтали:

3. Теннис «в одну сторону». **8.** Компьютерный медвежатник. **9.** Средство для небольших штукатурных работ на женском лице. **10.** Краснобай из Греции. **12.** Утренняя гимнастика для челюстей. **13.** Спиртное с точки зрения энергетика. **16.** Уличная борьба с осадками Деда Мороза. **19.** Тихое место водоёма, где водятся черти. **20.** Дуга в роли ворот. **21.** Блестящий деятель науки, превращённый в небесное тело. **22.** Крокодилье имя. **24.** Насильник ступы. **25.** Шустрый мент. **28.** Биологический дармоед. **30.** Икорный конкурент баклажана. **31.** Расфуфыренная красавица. **32.** «Водитель» медведя по русским ярмаркам. **33.** Она не определяет содержание, скорее, зависит от него. **34.** Девочка с юбочкой из плюша.

По вертикали:

1. Мясная прибыль в супе. **2.** Религиозный отщепенец. **4.** Речь «во всё горло». **5.** Скорый процесс рождения. **6.** Любительница клубнички с перчиком. **7.** Что качают в суде? **10.** Книжный подсказчик для интуриста. **11.** Что человек знает у своей породистой собаки, но не знает у себя? **14.** Нечто из ничего. **15.** То, чем занимается валютная биржа. **16.** Что санитарка должна подложить под больного, который принял снотворное и слабительное одновременно? **17.** Лагерь советской пионерии. **18.** Времяпровождение – убийца времени. **23.** И фотокамера, и комплект сотрудников, отправляющих в камеру. **24.** Математик, прославивший собственные штаны. **26.** Навар от коммерческой стряпни. **27.** Роман в рифму. **29.** Робкого десятка человек. **30.** Брюки, помогающие дворникам.



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 3. Сквош. **8.** Хакер. **9.** Пудра. **10.** Ритор. **12.** Зарядка. **13.** Топливо. **16.** Снегоуборка. **19.** Омут. **20.** Арка. **21.** Светило. **22.** Гена. **24.** Шест. **25.** Оперативник. **28.** Паразит. **30.** Кабачок. **31.** Краля. **32.** Цыган. **33.** Форма. **34.** Ксюша.

По вертикали: 1. Навар. **2.** Сектант. **4.** Крик. **5.** Охот. **6.** Губинка. **7.** Права. **10.** Разговорник. **11.** Родословная. **14.** Пустота. **15.** Торги. **16.** Судно. **17.** Артек. **18.** Мастер. **23.** Аппарат. **24.** Пифагор. **26.** Барыш. **27.** Поэма. **29.** Трус. **30.** Клеш.

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

ТЕЛЕПРОГРАММА

Владимир Богданов, актёр драматического театра им. А. С. Пушкина

стр. 20

© Дмитрий Рухмалёв

Что? Где? Когда?

Кинотеатр Jazz Cinema

В прокате: «Фантастические твари и где они обитают» (12+); «28 панфиловцев» (12+); «Другой мир 5» (18+).

С 24 ноября. «Моана» (6+); «Землетрясение» (12+); «Союзники» (18+); «Инкарнация» (16+);

3 и 4 декабря. МУЛЬТ в кино. Выпуск 41 (0+). Начало в 11.45 и 12.50.

7 декабря. В киноклубе P.S. смотрим и обсуждаем фильм «Танцовщица» (18+). Начало в 18.50.

Информацию о фильмах и расписание уточняйте по телефону 49-69-03 или на сайте в день планируемого похода в кино: www.jazzcinema.ru

Магнитогорский драматический театр

6, 7 декабря. «Гроза» (16+). Начало в 18.30.

8 декабря. «Королева красоты» (12+). Начало в 18.30.

9 декабря. «Любовь в большом городе» (16+). Начало в 18.30.

10 декабря. «Двое на качелях» (12+). Начало в 18.00.

11 декабря. «Эти свободные бабочки» (12+). Начало в 18.00

Телефон для справок 26-70-86.

Магнитогорская картинная галерея

С 7 декабря. Выставка живописи Д. Н. Деменёва «Между чёрным и белым» (6+).

Телефоны для справок: 26-02-48, 26-01-70. Адрес сайта: mkgalleru@mail.ru

Магнитогорское концертное объединение

8 декабря. Концерт камерного хора «Ах, этот вечер!..» (6+). Начало в 19.00.

Телефон для справок 21-46-07. Адрес сайта: www.concert-mgn.ru

Магнитогорский театр оперы и балета

10 декабря. Бадрал Чулуунбаатар. Концерт вокальной музыки (12+). Начало в 18.30.

Телефон для справок 22-74-75. Адрес сайта: www.magnitopera.com

Магнитогорская государственная консерватория имени М. И. Глинки

5 декабря. Концерт вокальной музыки (6+). Камерный зал. Начало в 18.30.

7 декабря. XI городской фестиваль молодых преподавателей «Восхождение» (6+). Камерный зал. Начало в 18.30.

8 декабря. Праздник курая «Музыка, рождённая ветром...» (6+). Национальный оркестр народных инструментов Республики Башкортостан. Большой зал. Начало в 18.30.

9 декабря. Лекция-концерт «Волшебный луч» (6+). Большой зал. Начало в 15.00.

Телефон для справок 42-30-06. Адрес сайта: www.magkmusic.com

Кино

Танцуй, пока молодая

Для большинства зрителей интерес к фильму «Танцовщица» (18+) начинается с любопытства по поводу большого киностарта Лилли-Роуз Мелоди Депп – семнадцатилетней дочери актёра Джонни Деппа и певицы Ванессы Паради.

В фильме она сыграла юную Айседору Дункан – близкую подругу главной героини. Главное же действующее лицо «Танцовщицы» – Лои Фуллер – «женщина-бабочка», новатор балетного искусства, создатель танца модерн. Исполнительница роли – Стефани Соколински, Соко – потратила месяц на ежедневные многочасовые занятия с балетмейстером и безупречно вошла в роль балерины.

Как обычно бывает с первопроходцами, подобными Лои Фуллер, они пробивают новые идеи ценой всей своей жизни, а широкая известность достаётся их последователям – пусть не менее талантливым, но исторически – всё же вторым. В глазах тех, кто не успел оценить новшество, когда оно только пробивало себе дорогу, они и есть первые. А лёгкие костюмы, воздушные танцы и свободная пластика, введённые Лои Фуллер в балетное искусство, для широкой публики так и остались связаны с творчеством других одарённых танцовщиц, подхвативших и обогативших её идеи, – таких, например, как Айседора Дункан.

Режиссёр и сценарист франко-бельгийско-чешского фильма, созданного на основе реальных событий, Стефани Ди Джусто так насытил содержание страстями и додуманными историями, что картина просто фонтанирует эмоциями. Несомненно, это придаст остроты обсуждению фильма в киноклубе P. S. после просмотра в следующую среду в кинотеатре с джазовой душой.

Алла Каньшина

АФИША

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ДЕКАБРЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 14.00, 03.00 Новости
09.10 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 «Жить здорово!» **12+**
10.55 Модный приговор
12.15 «Про любовь» **16+**
13.20, 14.15, 15.15, 00.50 «Время покажет» **16+**
15.00 Новости с субтитрами
16.00, 02.40, 03.05 «Мужское / Женское» **16+**
17.00, 01.40 «Наедине со всеми» **16+**
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» **16+**
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым **16+**
21.00 Время
21.30 Т/с «Обратная сторона Луны» **16+**
23.30 Премьера. «Болезни высших достижений». Сенсационное расследование **12+**
00.35 Ночные новости
03.40 «Модный приговор»

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 09.15 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести–Магнитогорск. Утро (М)
06.07, 06.35, 08.07 Местное время. Вести–Южный Урал. Утро (Ч)
08.35, 11.40, 14.40, 20.45 Местное время. Вести–Южный Урал (Ч)
08.40 Доброе утро, Россия!
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» **12+**
11.55, 00.55 Т/с «Сваты» **12+**
14.55 Т/с «Тайны следствия» **12+**
17.20 Местное время. Вести–Магнитогорск (М)
17.40 «Прямой эфир» **16+**
18.50 «60 минут» **12+**
21.00 Т/с «Тайны следствия-16» **12+**
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» **12+**
03.00 Т/с «Дар» **12+**

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «УТРЕЧКО» 12+
07.35 «ТВ-ИН». «ТВ-ГЛЯНЕЦ» 12+
08.00 «Декабрь 41-го. Спасти Москву»
Д/ф **12+**
08.45 «Битва за Москву». Х/ф **12+**
11.30 События
11.50 «Битва за Москву». Х/ф **12+**
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «Битва за Москву». Х/ф **12+**
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу **12+**
17.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
17.55 «ТВ-ИН». «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТАЙФУН» 12+
18.20 «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК») 16+
18.50 «ТВ-ИН». «ВЫХОДНОЙ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ «ВРЕМЕЧКО»
19.35 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «Право голоса» **16+**
21.45 «Петровка, 38» **16+**
22.00 События
22.30 «Тихий омут Европы». Специальный репортаж **16+**
23.05 Без обмана. «Мутный кофе» **16+**
00.00 События
00.30 «Переводчик». Х/ф **12+**
04.30 Тайны нашего кино. «Зимняя вишня» **12+**
05.05 «Робер Оссейн. Жестокий романтик». Д/ф **12+**

Матч ТВ

08.05 Д/с «Бесконечные истории» **12+**
08.30 Безумный спорт с Александром Пушным **12+**
09.00, 10.55, 12.15, 17.00 Новости
09.05, 13.05, 17.05, 01.00 Все на Матч!
11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым **12+**
11.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Швеции **0+**
12.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Швеции **0+**
13.30 Д/с «Высшая лига» **12+**
14.00 Континентальный вечер
14.25 Хоккей. «Адмирал» (Владивосток)–СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция
18.00 Д/ф «Полёт над мечтой» **12+**
19.00 Спортивный интерес **16+**
20.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели **12+**
21.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва)–«Рубин» (Казань). Прямая трансляция
23.30 После футбола с Георгием Черданцевым
00.40 «Десятка!» **16+**
01.30 Гандбол. Россия–Хорватия. Чемпионат Европы. Женщины **0+**
03.20 Х/ф «Малышка на миллион» **16+**
06.05 Х/ф «Играй, как Бэкхэм» **16+**

НТВ

05.00 Т/с «Адвокат» **16+**
06.00 «Новое утро»
07.30 «Студия Юлии Высоцкой» **0+**
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара-2» **16+**
10.20 Т/с «Лесник» **16+**
12.00 «Суд присяжных» **16+**
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.10 «Место встречи» **16+**
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10» **16+**
18.00 «Говорим и показываем» **16+**
19.45 Т/с «Опекун» **16+**
23.30 «Итоги дня»
00.00 «Поздняков» **16+**
00.10 Т/с «Морские дьяволы-5» **16+**
03.10 Т/с «Закон и порядок» **18+**
04.05 Т/с «Хвост» **16+**

Пятый

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5» **6+**
09.10 «Место происшествия»
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.45 Т/с «Паршивые овцы» **16+**
14.40, 16.00, 16.45, 17.40 Х/ф «Жажда» **16+**
19.00, 19.40, 01.10, 01.55, 02.35, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Т/с «Детективы» **16+**
20.20, 21.10, 22.25 Т/с «След» **16+**
23.15 «Момент истины» **16+**
00.10 «Место происшествия. О главном» **16+**

Россия К

07.00 Евроньюс
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.40 «Наблюдатель»
11.15 Х/ф «Это мы, Господи!..»
12.20 А. Чайковский. Симфония №4. Победе посвящается...
12.50 Д/с «Пешком...»
13.20 «Библиотека приключений»
13.35 Х/ф «Алые паруса»
15.10 Д/ф «Свою биографию я рисовала сама»
15.55 Х/ф «Боксеры»
16.55 Д/ф «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне»
17.15 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
18.45 «Эрмитаж»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Сати. Нескучная классика...»
20.45 «Правила жизни»
21.15 «Искатели»
22.00 «Тем временем» с Александром Архангельским
22.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.45 Худсовет
23.50 «Энигма»
00.30 Любимые арии. Хибла Герзмава
01.35 Цвет времени
02.40 Д/ф «Азорские острова. Ангра-ду-Эроишму»

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко **16+**
06.00, 11.00 «Документальный проект» **16+**
07.00 «С бодрым утром!» **16+**
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» **16+**
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» **16+**
13.00 Званый ужин **16+**
14.00 Х/ф «Матрица. Революция» **16+**
17.00, 03.45 «Тайны Чапман» **16+**
18.00, 00.50 «Самые шокирующие гипотезы» **16+**
20.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» **16+**
22.15 «Водить по-русски» **16+**
23.25 Т/с «Эш против зловещих мертвецов» **18+**
01.50 «Секретные территории» **16+**
02.50 «Странное дело» **16+**
04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко **16+**

СТС

06.00 Х/ф «Моя ужасная няня-2» **0+**
08.00 Т/с «Отель «Элеон» **16+**
10.30 Х/ф «Одинокий рейнджер» **12+**
13.30 Т/с «Кухня» **12+**
15.30 Т/с «Воронины» **16+**
19.00 Т/с Премьера! «Воронины» **16+**
20.00 Т/с Премьера! «Отель «Элеон» **16+**
21.00 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» **12+**
23.05, 00.30 «Уральские пельмени» **16+**
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком **18+**
01.00 Т/с «Funтастика» **16+**
01.30 Т/с «Это любовь» **16+**
03.30 «Взвешенные люди» **16+**
05.00 «Ералаш» **0+**
05.50 Музыка на СТС **16+**

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город» **16+**
09.00 «Дом-2. Lite» **16+**
10.30, 23.00 «Дом-2. Остров любви» **16+**
12.00 «Танцы» **16+**
14.00 «Город», повтор **16+**
14.30 Х/ф «Крепкий орешек-2» **16+**
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» **16+**
19.00 «Город», прямой эфир **16+**
19.30 Т/с «Универ» **16+**
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» **16+**
21.00, 03.25 Х/ф «Призрачный патруль» **12+**
00.00 «Дом-2. После заката» **16+**
01.00 Х/ф «Дневник памяти» **16+**
05.20 «Холостяк» **16+**

Домашний

06.30, 05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» **16+**
07.30, 05.00 «Домашняя кухня» **16+**
08.00, 23.55, 00.00 «6 кадров» **16+**
08.05, 02.40 «По делам несовершеннолетних» **16+**
11.05 «Давай разведёмся!» **16+**
14.05, 22.50 «Свадебный размер» **16+**
15.05 «Счастье из пробирки» **16+**
16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Т/с «Сватьи» **16+**
18.00 «Ты нам подходишь» **16+**
21.00 Т/с «Индус» **16+**
00.30 Х/ф «Линия Марты» **16+**
04.45 Д/с «Тайны еды» **16+**

ВТОРНИК, 6 ДЕКАБРЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 14.00, 03.00 Новости
09.10, 04.20 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 «Жить здорово!» **12+**
10.55, 03.20 Модный приговор
12.15 «Про любовь» **16+**
13.20, 14.15, 15.15, 00.25 «Время покажет» **16+**
15.00 Новости с субтитрами
16.00, 02.15, 03.05 «Мужское / Женское» **16+**
17.00, 01.15 «Наедине со всеми» **16+**
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» **16+**
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым **16+**
21.00 Время
21.30 Т/с «Обратная сторона Луны» **16+**
23.35 «Вечерний Ургант» **16+**
00.10 Ночные новости

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 09.15 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести–Магнитогорск. Утро (М)
06.07, 06.35, 08.07 Местное время. Вести–Южный Урал. Утро (Ч)
08.35, 11.40, 14.40, 20.45 Местное время. Вести–Южный Урал (Ч)
08.40 Доброе утро, Россия!
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» **12+**
11.55, 00.55 Т/с «Сваты» **12+**
14.55 Т/с «Тайны следствия» **12+**
17.20 Местное время. Вести–Магнитогорск (М)
17.40 «Прямой эфир» **16+**
18.50 «60 минут» **12+**
21.00 Т/с «Тайны следствия-16» **12+**
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» **12+**
03.00 Т/с «Дар» **12+**

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «УТРЕЧКО» 12+
08.05 «Защити свой город!»
Д/ф **12+**
08.35 «Приезжая». Х/ф **12+**
10.35 «Людмила Зайцева. Чем хуже – тем лучше». Д/ф **12+**
11.30 События
11.50 «Мисс Марпл Агаты Кристи». Детектив **12+**
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой **12+**
14.30 События
14.50 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
15.15 «Городское собрание» **12+**
16.00 «Линия защиты. Тела особой важности» **16+**
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу **12+**
17.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
17.55 «ТВ-ИН». СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА 12+
18.20 «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК») 16+
18.50 «ТВ-ИН». «ТВ-ГЛЯНЕЦ» 12+
19.05 «ТВ-ИН». «ЗЕЛЕНЫЙ ОСТРОВ» 12+
19.35 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «Право голоса» **16+**
21.45 «Петровка, 38» **16+**
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники! Доходная служба» **16+**
23.05 Свадьба и развод. Наташа Королёва и Игорь Николаев **16+**
00.00 События. 25-й час
00.30 «Право знать!» Ток-шоу **16+**
01.55 «Гром ярости». Боевик **16+**
03.45 «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». Д/ф **12+**
04.30 «Знаки судьбы». Д/ф **12+**

Матч ТВ

08.10 «Десятка!» **16+**
08.30 Безумный спорт с Александром Пушным **12+**
09.00, 10.55, 12.30, 14.25, 17.00, 20.35 Новости
09.05, 13.35, 17.05, 19.35, 02.40 Все на Матч!
11.00 Д/с «Бесконечные истории» **12+**
11.30 После футбола с Георгием Черданцевым **12+**
12.35, 03.30 Спортивный интерес **16+**
14.05, 18.35 Специальный репортаж **12+**
14.30 Смешанные единоборства. UFC **16+**
16.20 «Бой в большом городе» **16+**
17.35 ЕвроТур. Обзор матчей недели **12+**
19.05 Д/с «Драмы большого спорта» **12+**
20.05 «Культ тура» **16+**
20.40 Континентальный вечер
21.10 Хоккей. «Спартак» (Москва)–«Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция
00.10 Все на футбол!
00.40 Футбол. ПСВ (Нидерланды)–«Ростов» (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
03.10 Обзор Лиги чемпионов **12+**
04.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады

НТВ

05.00 Т/с «Адвокат» **16+**
06.00 «Новое утро»
07.30 «Студия Юлии Высоцкой» **0+**
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара-2» **16+**
10.20 Т/с «Лесник» **16+**
12.00 «Суд присяжных» **16+**
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.00 «Место встречи» **16+**
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10» **16+**
18.00 «Говорим и показываем» **16+**
19.45 Т/с «Опекун» **16+**
23.30 «Итоги дня»
00.00 Т/с «Морские дьяволы-5» **16+**
03.00 «Квартирный вопрос» **0+**
04.05 Т/с «Хвост» **16+**

Пятый

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5» **6+**
09.10 «Место происшествия»
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.45, 17.35 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» **16+**
16.00 Т/с Военная разведка. Западный фронт **16+**
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» **16+**
20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/с «След» **16+**
00.00 Х/ф «Ты – мне, я – тебе!» **12+**
01.45 Х/ф «По данным уголовного розыска» **12+**
03.05 Х/ф «Смелые люди» **12+**
05.05 Т/с «ОСА» **16+**

Россия К

06.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.55 «Наблюдатель»
11.15, 23.50 Т/с «Коломбо»
12.50 Д/ф «Памуккале. Чудо природы античного Иераполиса»
13.05 «Пятое измерение»
13.30 Т/с «Богач, бедняк...»
14.50, 21.10 Цвет времени
15.10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
15.50 Д/ф «Медем»
16.30 Д/ф «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня»
16.45 Хосе Каррерас. Гала-концерт
18.15 Д/ф «Алгоритм Берга»
18.45 «Эрмитаж»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Абсолютный слух»
20.45 «Правила жизни»
21.20 Д/ф «Космический архитектор»
22.00 «Кто мы?»
22.35 Д/ф «Карл Великий»
23.45 Худсовет
01.25 С. Слонимский. Сюита из музыки балета «Волшебный орех». Симфония № 29

РЕН-ТВ

05.00, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко **16+**
06.00, 11.00 «Документальный проект» **16+**
07.00 «С бодрым утром!» **16+**
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» **16+**
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко **16+**
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» **16+**
13.00 Званый ужин **16+**
14.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» **16+**
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» **16+**
18.00, 01.00 «Самые шокирующие гипотезы» **16+**
20.00 Х/ф «Двенадцать друзей Оушена» **16+**
22.20 «Водить по-русски» **16+**
23.25 Т/с «Эш против зловещих мертвецов» **18+**
02.00 «Странное дело» **16+**

СТС

06.00, 05.30 «Ералаш» **0+**
06.50 М/с «Барбоскины» **0+**
07.45 М/с «Три кота» **0+**
08.05 М/с «Великий Человек-паук» **6+**
08.30, 01.00 Т/с «Вечный отпуск» **16+**
09.30, 00.00 «Уральские пельмени» **16+**
10.25 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» **12+**
12.30 Т/с «Корабль» **16+**
13.30 Т/с «Кухня» **12+**
15.30 Т/с «Воронины» **16+**
19.00 Т/с Премьера! «Воронины» **16+**
20.00 Т/с Премьера! «Отель «Элеон» **16+**
21.00 Х/ф «50 первых поцелуев» **16+**
22.55 Шоу «Уральских пельменей» **16+**
02.00 Т/с «Это любовь» **16+**
04.00 «Взвешенные люди» **16+**
05.50 Музыка на СТС **16+**

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город» **16+**
09.00 «Дом-2. Lite» **16+**
10.30 «Дом-2. Остров любви» **16+**
11.30, 12.30 «Битва экстрасенсов» **16+**
14.00 «Город», повтор **16+**
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» **16+**
19.00 «Город», прямой эфир **16+**
19.30 Т/с «Универ» **16+**
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» **16+**
21.00, 04.40 Х/ф «Команда «А» **16+**
23.25 «Дом-2. Город любви» **16+**
00.25 «Дом-2. После заката» **16+**
01.25 Х/ф «Австралия» **12+**

Домашний

06.30, 05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» **16+**
07.30, 05.00 «Домашняя кухня» **16+**
08.00, 23.55 «6 кадров» **16+**
08.05, 02.40 «По делам несовершеннолетних» **16+**
11.05 «Давай разведёмся!» **16+**
14.05, 22.50 «Свадебный размер» **16+**
15.05 «Счастье из пробирки» **16+**
16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Т/с «Сватьи» **16+**
18.00 «Ты нам подходишь» **16+**
21.00 Т/с «Индус» **16+**
00.30 Х/ф «Линия Марты» **16+**
04.45 Д/с «Тайны еды» **16+**

СРЕДА, 7 ДЕКАБРЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 14.00, 03.00 Новости
09.10, 04.15 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 «Жить здорово!» **12+**
10.55, 03.15 Модный приговор
12.15 «Про любовь» **16+**
13.20, 14.15, 15.15, 00.25 «Время покажет» **16+**
15.00 Новости с субтитрами
16.00, 02.15, 03.05 «Мужское / Женское» **16+**
17.00, 01.15 «Наедине со всеми» **16+**
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» **16+**
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым **16+**
21.00 Время
21.30 Т/с «Обратная сторона Луны» **16+**
23.35 «Вечерний Ургант» **16+**
00.10 Ночные новости

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 09.15 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести–Магнитогорск. Утро (М)
06.07, 06.35, 08.07 Местное время. Вести–Южный Урал. Утро (Ч)
08.35, 11.40, 14.40, 20.45 Местное время. Вести–Южный Урал (Ч)
08.40 Доброе утро, Россия!
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» **12+**
11.55, 00.55 Т/с «Сваты» **12+**
14.55 Т/с «Тайны следствия» **12+**
17.20 Местное время. Вести–Магнитогорск (М)
17.40 «Прямой эфир» **16+**
18.50 «60 минут» **12+**
21.00 Т/с «Тайны следствия-16» **12+**
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» **12+**
03.00 Т/с «Дар» **12+**

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «УТРЕЧКО» **12+**
07.35 «ТВ-ИН». «ТВ-ГЛЯНЕЦ» **12+**
08.45 «Ночное происшествие». Детектив
10.35 «Петр Вельяминов. Под завесой тайны». Д/ф **12+**
11.30 События
11.50 «Мисс Марпл Агаты Кристи». Детектив **12+**
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой **12+**
14.30 События
14.50 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
15.15 «Свадьба и развод. Наташа Королёва и Игорь Николаев» **16+**
16.00 «Линия защиты. Самолёт Качиньского» **16+**
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу **12+**
17.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
17.55 «ТВ-ИН». «ЧИСТЫЙ ГОРОД» **12+**
18.20 «ТВ-ИН». «ДЕНЬ» (Т/К «ЕРМАК») **16+**
18.50 «ТВ-ИН». «ВЫХОДНОЙ» **12+**
19.10 «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЕЧКО»
19.35 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
20.00 «Право голоса» **16+**
21.45 «Петровка, 38» **16+**
22.00 События
22.30 «Линия защиты» **16+**
23.05 «90-е. Сладкие мальчики» **16+**
00.00 События. 25-й час
00.25 «Русский вопрос» **12+**
01.10 «Нераскрытый талант». Х/ф **12+**
05.05 «Доктор Чехов. Жестокий диагноз». Д/ф **12+**

Матч ТВ

06.30 Футбол. «Барселона» (Испания)–«Боруссия» (Мёнхенгладбах, Германия). Лига чемпионов **0+**
08.30 Безумный спорт с Александром Пушным **12+**
09.00, 10.55, 12.00, 14.05, 17.00, 20.55 Новости
09.05, 14.10, 17.05, 21.00, 02.40 Все на Матч!
11.00, 03.55 Д/с «Бесконечные истории» **12+**
11.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Трансляция из Канады **0+**
12.05 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия)–«Селтик» (Шотландия). Лига чемпионов **0+**
14.40 Футбол. «Бенфика» (Англия)–«Наполи» (Италия). Лига чемпионов **0+**
16.40 Специальный репортаж **12+**
17.35 «Культ тура» **16+**
18.05 «Десятка!» **16+**
18.25 «Спортивная школа» **12+**
18.55 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия)–ЦСКА (Россия). Юношеская лига УЕФА. Прямая трансляция
21.55 «Детский вопрос» **12+**
22.25 Гандбол. Россия–Румыния. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция
00.15 Все на футбол!
00.40 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия)–ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
03.25 Обзор Лиги чемпионов **12+**
04.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады
06.20 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания)–«Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов **0+**

НТВ

05.00 Т/с «Адвокат» **16+**
06.00 «Новое утро»
07.30 «Студия Юлии Высоцкой» **0+**
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара-2» **16+**
10.20 Т/с «Лесник» **16+**
12.00 «Суд присяжных» **16+**
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.00 «Место встречи» **16+**
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10» **16+**
18.00 «Говорим и показываем» **16+**
19.45 Т/с «Опекун» **16+**
23.30 «Итоги дня»
00.00 Т/с «Морские дьяволы-5» **16+**
03.00 «Дачный ответ» **0+**
04.05 Т/с «Хвост» **16+**

Пятый

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5» **6+**
09.10 «Место происшествия»
10.30 Х/ф «По данным уголовного розыска» **12+**
12.30, 03.30 Х/ф «Слушать в отсеках» **12+**
16.00 Открытая студия
17.30 Актуально
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» **16+**
20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/с «След» **16+**
00.00 Х/ф «Не может быть!» **12+**
01.55 Х/ф «Ты – мне, я – тебе!» **12+**

Россия К

06.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.55 «Наблюдатель»
11.15, 23.50 Т/с «Коломбо»
12.50 «Энигма»
13.30 Т/с «Богач, бедняк...»
14.45 Цвет времени
15.10, 22.35 Д/ф «Карл Великий»
16.05 Искусственный отбор
16.50 Д/ф «Николай Некрасов. Поэзия сердца. Проза любви»
17.30 Сергей Прокофьев. Симфония №3
18.15 Д/ф «Люди. Роли. Жизнь»
18.45 «Эрмитаж»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Торжественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Трансляция из КЗЧ
21.50 «Власть факта»
23.45 Худсовет
01.25 Л. Бетховен. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром

РЕН-ТВ

05.00, 09.00, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко **16+**
06.00, 11.00 «Документальный проект» **16+**
07.00 «С бодрым утром!» **16+**
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» **16+**
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» **16+**
13.00 Званый ужин **16+**
14.00 Х/ф «Двенадцать друзей Оушена» **16+**
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» **16+**
18.00, 01.00 «Самые шокирующие гипотезы» **16+**
20.00 Х/ф «Тринадцать друзей Оушена» **16+**
22.20 «Смотреть всем!» **16+**
23.25 Т/с «Эш против Зловещих мертвецов» **18+**
02.00 «Странное дело» **16+**

СТС

06.00, 05.30 «Ералаш» **0+**
06.50 М/с «Барбоскины» **0+**
07.45 М/с «Три кота» **0+**
08.05 М/с «Великий Человек-паук» **6+**
08.30, 01.00 Т/с «Вечный отпуск» **16+**
09.30, 23.00 Шоу «Уральских пельменей» **16+**
10.40 Х/ф «50 первых поцелуев» **16+**
12.30 Т/с «Корабль» **16+**
13.30 Т/с «Кухня» **12+**
15.30 Т/с «Воронины» **16+**
19.00 Т/с Премьера! «Воронины» **16+**
20.00 Т/с Премьера! «Отель «Элеон» **16+**
21.00 Х/ф «Управление гневом» **12+**
00.30 «Уральские пельмени» **16+**
02.00 Т/с «Это любовь» **16+**
04.00 «Взвешенные люди» **16+**
05.40 Музыка на СТС **16+**

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город» **16+**
09.00 «Дом-2. Lite» **16+**
10.30 «Дом-2. Остров любви» **16+**
11.30, 12.30 «Битва экстрасенсов» **16+**
14.00 «Город», повтор **16+**
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Зайцев + 1» **16+**
19.00 «Город», прямой эфир **16+**
19.30 Т/с «Универ» **16+**
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» **16+**
21.00, 02.55 Х/ф «Сорокалетний девственник» **16+**
23.15 «Дом-2. Город любви» **16+**
00.15 «Дом-2. После заката» **16+**
01.15 Х/ф «Кот» **12+**
05.10 «Холостяк» **16+**
06.40 Т/с «Саша+Маша. Лучшее» **16+**

Домашний

06.30, 05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» **16+**
07.30 «Домашняя кухня» **16+**
08.00, 23.55 «6 кадров» **16+**
08.05, 02.25 «По делам несовершеннолетних» **16+**
11.05, 04.25 «Давай разведёмся!» **16+**
14.05, 22.50 «Свадебный размер» **16+**
15.05 «Счастье из пробирки» **16+**
16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Т/с «Сватьи» **16+**
18.00 «Ты нам подходишь» **16+**
21.00 Т/с «Индус» **16+**
00.30 Х/ф «Екатерина Воронина» **16+**

ЧЕТВЕРГ, 8 ДЕКАБРЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 14.00, 03.00 Новости
09.10, 04.20 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 «Жить здорово!» **12+**
10.55, 03.20 Модный приговор
12.15 «Про любовь» **16+**
13.20, 14.15, 15.15, 01.30 «Время покажет» **16+**
15.00 Новости с субтитрами
16.00 «Мужское / Женское» **16+**
17.00, 02.20, 03.05 «Наедине со всеми» **16+**
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» **16+**
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым **16+**
21.00 Время
21.30 Т/с «Обратная сторона Луны» **16+**
23.40 «Вечерний Ургант» **16+**
00.15 Ночные новости
00.30 На ночь глядя **16+**

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 09.15 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести–Магнитогорск. Утро (М)
06.07, 06.35, 08.07 Местное время. Вести–Южный Урал. Утро (Ч)
08.35, 11.40, 14.40, 20.45 Местное время. Вести–Южный Урал (Ч)
08.40 Доброе утро, Россия!
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» **12+**
11.55, 00.50 Т/с «Сваты» **12+**
14.55 Т/с «Тайны следствия» **12+**
17.20 Местное время. Вести–Магнитогорск (М)
17.40 «Прямой эфир» **16+**
18.50 «60 минут» **12+**
21.00 Т/с «Тайны следствия-16» **12+**
22.50 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва **12+**
03.00 Т/с «Дар» **12+**

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «УТРЕЧКО» **12+**
08.45 «Осторожно, бабушка!» Комедия **12+**
10.30 «Короли эпизода. Фаина Раневская». Д/ф **12+**
11.30 События
11.50 «Мисс Марпл Агаты Кристи». Детектив **12+**
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой **12+**
14.30 События
14.50 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
15.15 «90-е. Сладкие мальчики» **16+**
16.00 «Линия защиты. Стражи беспорядка» **16+**
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу **12+**
17.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
17.55 «ТВ-ИН». «ВОЯЖ» **12+**
18.10 «ТВ-ИН». «ТВ-ММК» «20 ЛЕТ ДОМУ «ВЕТЕРАН». **12+**
18.35 «ТВ-ИН». «ТВ-ГЛЯНЕЦ» **12+**
18.50 «ТВ-ИН». ЧЕМПИОНАТ КХЛ «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) – «АДМИРАЛ» (ВЛАДИВОСТОК), ПО ОКОНЧАНИИ «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
22.00 События
22.30 «Обложка. Битва с папарацци» **16+**
23.05 «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину». Д/ф **12+**
00.00 События. 25-й час
00.30 «Письма из прошлого». Х/ф **12+**
04.15 «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». Д/ф **12+**
05.10 «Мост шпионов. Большой обмен». Д/ф **12+**

Матч ТВ

08.20 «Этот день в истории спорта» **12+**
08.30 Безумный спорт с Александром Пушным **12+**
09.00, 10.55, 12.00, 14.05, 16.40 Новости
09.05, 14.10, 16.45, 03.00 Все на Матч!
11.00 Д/с «Бесконечные истории» **12+**
11.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Трансляция из Канады **0+**
12.05 Футбол. «Порту» (Португалия)–«Лестер» (Англия). Лига чемпионов **0+**
14.40 Футбол. «Лион» (Франция)–«Севилья» (Испания). Лига чемпионов **0+**
17.30 Новые лица. Профессиональный бокс. Обзор **16+**
18.25 Х/ф «Бойцовский срыв»
20.25 Все на футбол!
20.55 Футбол. «Вильярреал» (Испания)–«Стяуа» (Румыния). Лига Европы. Прямая трансляция
22.55 Футбол. «АЗ Алкмаар» (Нидерланды)–«Зенит» (Россия). Лига Европы. Прямая трансляция
00.55 Футбол. «Ницца» (Франция)–«Краснодар» (Россия). Лига Европы. Прямая трансляция
03.30 Обзор Лиги Европы **12+**
03.55 Фигурное катание. Гран-при Франции. Короткие программы **0+**
04.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады
06.25 Футбол. Лига Европы **0+**

НТВ

05.00 Т/с «Адвокат» **16+**
06.00 «Новое утро»
07.30 «Студия Юлии Высоцкой» **0+**
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара-2» **16+**
10.20 Т/с «Лесник» **16+**
12.00 «Суд присяжных» **16+**
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.00 «Место встречи» **16+**
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10» **16+**
18.00 «Говорим и показываем» **16+**
19.45 Т/с «Опекун» **16+**
23.30 «Итоги дня»
00.00 Т/с «Морские дьяволы-5» **16+**
03.00 Т/с «Закон и порядок» **18+**
04.00 Т/с «Хвост» **16+**

Пятый

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5» **6+**
09.10 «Место происшествия»
10.30, 12.30 Х/ф «Смелые люди» **12+**
12.55, 01.40 Х/ф «Днепровский рубеж» **16+**
16.00 Открытая студия
17.30 Актуально
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» **16+**
20.20, 21.10, 22.25, 23.10 Т/с «След» **16+**
00.00 Х/ф «Сверстницы» **12+**
04.20, 05.05 Т/с «ОСА» **16+**

Россия К

06.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.55 «Наблюдатель»
11.15, 23.50 Т/с «Коломбо»
12.50 Д/с «Не квартира – музей»
13.05 «Россия, любовь моя!»
13.30 Т/с «Богач, бедняк...»
15.10, 22.35 Д/ф «Карл Великий»
16.05 «Абсолютный слух»
16.50 «Больше, чем любовь»
17.30 Массимо Кварта, Юрий Башмет и камерный ансамбль «Солисты Москвы»
18.30 Д/ф «Мерида. Вода и ее пути»
18.45 «Эрмитаж»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Черные дыры. Белые пятна»
20.45 «Правила жизни»
21.10 «Острова»
21.50 «Культурная революция»
23.45 Худсовет
01.25 П.И. Чайковский. Скрипичные соло из балетов «Спящая красавица» и «Лебединое озеро»

РЕН-ТВ

05.00, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко **16+**
06.00, 09.00 «Документальный проект» **16+**
07.00 «С бодрым утром!» **16+**
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» **16+**
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» **16+**
13.00 Званый ужин **16+**
14.00 Х/ф «Тринадцать друзей Оушена» **16+**
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» **16+**
18.00, 00.40 «Самые шокирующие гипотезы» **16+**
20.00 Х/ф «От колыбели до могилы» **16+**
22.00 «Всем по котику» **16+**
22.25 «Смотреть всем!» **16+**
23.25 Т/с «Эш против зловещих мертвецов» **18+**
01.40 «Минтранс» **16+**
02.20 «Ремонт по-честному» **16+**

СТС

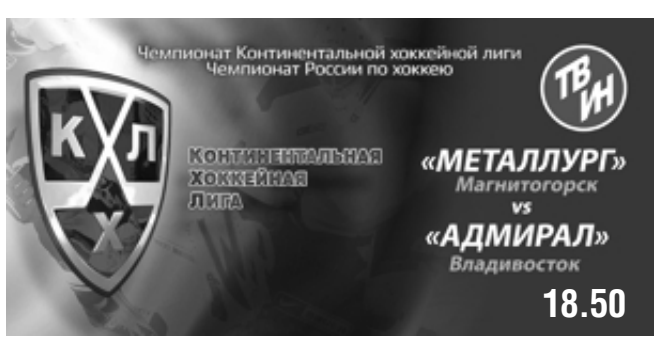
06.00, 05.30 «Ералаш» **0+**
06.50 М/с «Барбоскины» **0+**
07.45 М/с «Три кота» **0+**
08.05 М/с «Великий Человек-паук» **6+**
08.30, 01.00 Т/с «Вечный отпуск» **16+**
09.30, 22.55 Шоу «Уральских пельменей» **16+**
10.40 Х/ф «Управление гневом» **12+**
12.30 Т/с «Корабль» **16+**
13.30 Т/с «Кухня» **12+**
15.30 Т/с «Воронины» **16+**
19.00 Т/с Премьера! «Воронины» **16+**
20.00 Т/с Премьера! «Отель «Элеон» **16+**
21.00 Х/ф «Сказки на ночь» **12+**
00.00 «Уральские пельмени» **16+**
02.00 Т/с «Это любовь» **16+**
04.00 «Взвешенные люди» **16+**
05.40 Музыка на СТС **16+**

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город» **16+**
09.00 «Дом-2. Lite» **16+**
10.30 «Дом-2. Остров любви» **16+**
11.30, 12.30 «Битва экстрасенсов» **16+**
14.00 «Город», повтор **16+**
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Остров» **16+**
19.00 «Город», прямой эфир **16+**
19.30 Т/с «Универ» **16+**
20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» **16+**
21.00, 01.10 Х/ф «Миллион способов потерять голову» **16+**
23.10 «Дом-2. Город любви» **16+**
00.10 «Дом-2. После заката» **16+**
03.25 Х/ф «Потустороннее» **16+**
06.00 «ТНТ-Club» **16+**
06.05 Т/с «Супервесёлый вечер» **16+**
06.30 Т/с «Саша+Маша» **16+**

Домашний

06.30, 05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» **16+**
07.30 «Домашняя кухня» **16+**
08.00, 23.55, 00.00 «6 кадров» **16+**
08.05, 02.15 «По делам несовершеннолетних» **16+**
11.05, 04.15 «Давай разведёмся!» **16+**
14.05, 22.50 «Свадебный размер» **16+**
15.05 «Счастье из пробирки» **16+**
16.00, 17.00, 19.00, 20.00 Т/с «Сватьи» **16+**
18.00 «Ты нам подходишь» **16+**
21.00 Т/с «Индус» **16+**
00.30 Х/ф «Девочка ищет отца» **16+**
05.15 Д/с «Тайны еды» **16+**



Юбилей

«Буду ждать новых ролей»

Актёр Магнитогорского драматического театра имени А. С. Пушкина Владимир Богданов отметил своё пятидесятипятилетие бенефисом

Игорь Пятинин

За четверть века в его репертуарном листе набралось больше полусотни ролей: Николай во «Времени женщин» Елены Чижовой, Валера в «Севере» Вячеслава Дурненкова, Лоренцо в шекспировской «Ромео и Джульетта», Николай Алексеевич в «Тёмных аллеях» Ивана Бунина.

– Владимир Викторович, а вы, оказывается, северянин?

– Да, «архангелогородец», «трескоед». Не убираю со стола в гримёрке подарок к юбилею – коллаж с городским и природным пейзажем Северодвинска: памятная стела, бор, дюны, море – родина. В нашем городе судостроителей на «Командира счастливой «Щуки» в кино не попасть – очереди. Я в Гремихе (пункт базирования Северного флота России. – **Прим. ред.**) видел первую подлодку, в строительстве которой участвовал мой отец, – «Комсомолец». Потом столько расспросов было, воспоминаний. В дни траура после её гибели он плакал. Мама работала кулинаром – ранний подъём, увесистые противни, весь день на ногах, в духоте. Но до сих пор ароматы кулинарии для меня – мамины.

– Вам везёт на роли людей с двойственной, противоречивой натурой – славных, но растерянных или неустроенных: Тихон в «Грозе», генерал Чарнота в «Беге», жених Подколесин в «Женитьбе»...

– Вероятно, так меня видят режиссёры. Но при всей неуверенности в жизни эти персонажи не предают, сохраняют верность – женщине, белому движению, изобретательству.

– Когда вы выбрали профессию?

– В школе меня больше интересовал спорт. Но многое взял от бабушки Пелагеи: Новый год ли, День Седьмое ноября – обязательно устроит представление с переодеванием. Ну, и я – классика жанра – на домашних концертах читал стихи, пел на табурете. В те времена активные реализовали себя при комитете комсомола: в семидесятые даже дискотеку можно было провести только в комплекте с политинформацией. Для таких выступлений мы со старшеклассниками сколотили агитбригаду: импровизировали, играли то зверушек, то социальные типажи. И – стечение обстоятельств: из-за ремонта в Северодвинском драматическим театре артисты репетировали в Доме культуры, где мы занимались в детской студии, и я смотрел, слушал, расспрашивал – как в образ войти, как стихи, басни читать на экзаменах. Даже для поступления выбрал театральное училище, которое окончили большинство в труппе, – Ярославское. Поступил с ходу. Вокруг было много интересных ребят: на несколько курсов старше учились актриса Анна Самохина – царствие ей небесное, Женя Марччелли – он уже маститым режиссёром вернулся в Ярославль, стал худруком театра имени Фёдора Волкова. На картошку в колхоз вместе ездили... Но через два года забрали в армию.

– Армия даёт время подумать: многие за это время меняют цели...

– Я не отступился. Но возникла другая забота: моё училище стало вузом. Пришлось поступать заново – и снова с ходу. По распределению попал в Мурманский драматический театр Краснознамённого Северного флота. Начал с роли зверушки, и с тех пор в детских спектаклях играю с той же отдачей, что и во взрослых. Порой приходят на них обделённые, больные дети. Понимаешь, что не можешь изменить их жизнь, но они хоть на время унесут в душе тепло. Потом была роль матроса в «Разломе» по Борису Лавренёву. За четыре года в Мурманске переиграл на сцене целую армию – от солдат и матросов до офицеров.

– Вероятно, у театра на северном пограничье страны своя специфика?

– Ещё какая. Поселили с однокурсником из Сургута, тоже отслужившим, в бывшей гримёрке. Мы освоились – для сибиряка и помора общаться с природой не вопрос: осенью – за грибами, морошкой, зимой – на лыжах. В театральном подвале стояли наши банки с солёными груздями, грибной икрой, мочёными ягодами, клюквой.

По военным городкам выезжали столько, что скоро на карте Кольского полуострова не осталось места, где бы мы ни побывали – на земле, по воздуху и по морю: Гремиха, Новая земля – закрытые объекты, подписка о секретности. Что ни путешествие – то триллер. Помню, летим, салон забит арбузами из Анголы, перед нашими лицами декорации, обтянутые сеткой, ветер несёт наш Ан-24 боком над посадочной полосой. В последние секунды самолёт выруливает точно на полосу. Выходя, видим огромный беспомощный ИЛ-76, снесённый ураганом с полосы. И в этих условиях служат, с семьями живут. Артисты туда попадают нечасто, мы там – как посыльные большой земли. В глазах детей и взрослых – благодарность. Не всякий знаменитый артист встречает такое признание. Но это суровый мир: известие о гибели «Комсомольца» наши зрители в клубе одного из таких военных городков встретили прямо во время спектакля. К офицерам через ряды пробирались курьеры, и они один за другим уходили. Доигрывали мы в почти пустом зале, уже понимая, что произошла трагедия. Не знали, нужно ли продолжать спектакль...

– В Магнитогорском драматическом театре вы с девяносто первого. Каким он вам тогда показался? Почему выбрали Магнитку?

– Хотелось попробовать себя в новом театральном окружении, раскрыться в ином амплуа. Искать счастья в столичных театрах, по примеру многих однокурсников, не хотелось: я человек камерный, не выношу суеты. Но в Москве действовала актёрская биржа – там я и познакомился с Валерием Геращенко. Помню, удивил его вопрос, поющий ли я и танцующий ли актёр. Но потом эти умения очень пригодились в постановках.

В Магнитке я начал тоже классически: с роли слуги в «Даме с камелиями» Андрея Житинкина. За четверть века в Магнитке я «дослужился» до надворного советника Подколесина. Карьера! (*Улыбается*)

Уже через год после приезда я играл Гогу в музыкальном «Хоттабыче» в постановке Геращенко – не зря он при знакомстве спрашивал про умение петь и танцевать. Музыкальный репертуар в театре был богатый. Мы с Игорем Кравченко ещё долго после снятия с репертуара геращенковской «Яблочной леди» исполняли на концертах куплеты из спектакля. На постановке авангардной «Битвы» Хайнера Мюллера с нами работала американский хореограф Марта Мэйсон. Минимум текста, сложная пластика, дававшаяся нам, драматическим артистам, с трудом. Марта не сетовала, хвалила за каждую малую удачу. Потом танец наложился на музыку, получилась очень необычная работа – интересный эксперимент для нас и зрителей. И вот вам пример ахадовской эффективности и энергии: для «Битвы», «Вверх по лестнице, ведущей вниз» в постановке Валерия Геращенко нужна была молодёжь – и он привёз выпускной курс Красноярского государственного института искусств.

– Вам посчастливилось работать с маститыми профессионалами – режиссёром Ахадовым, актёром и режиссёром Геращенко, театральным художником Вячеславом Видановым, театральным менеджером Владимиром Досаевым...

– Их авторитет и организационный талант подарил Магнитке масштабный кинофестиваль «Хрустальная слеза», возможность приглашать признанных артистов – Армена Джигарханяна, Александра Збруева, начинающих – таких, как Ирина Розанова, Сергей Маковецкий. На смену пришёл фестиваль «Театр без границ», началось сотрудничество с Анни Жирардо, Анн Сельер. И всё это – в «разрушительные» девяностые! Студентами в советские времена мы могли недорого добираться до Москвы и Ленинграда, чтобы по контрамаркам посещать лучшие спектакли – пусть даже сидя на ступеньках. После эпохи перестройки такой творческой подпитки не стало, свернулась гастрольная деятельность, а для искусства вариться в собственном соку – губительно. Фестивали позволяли нам держать форму. Для меня не было даже вопроса – уехать или остаться.

– И всё же девяностые с их пустыми магазинными полками не могли не сказаться на творческой атмосфере.

– Знаете, моя жена Галина – одна из представителей того самого красноярского курса. Здесь, в Магнитике, едва начав артистическую карьеру, перешла в администраторы: в начале девяностых разойтись по разным профессиям означало для семьи увеличить шансы на решение бытовых вопросов. К тому же должность администратора позволяла Галине остаться в театре. Как во многих учреждениях, выдавали нам то кур, то крупы, выезжали в окрестные колхозы «закупаться» – выживали. Я тогда научился «морозить», и не только ради денег. Когда пацанёнок обнимает Деда Мороза: «Ты настоящий?» – большего доверия между исполнителем и зрителем не бывает.

И запомнились девяностые не магазинной скудостью, а радостью открытий: мы осваивали новый театральный язык, впитывали идеи, открывали свои возможности.

– У вас есть небольшой опыт работы в кино. Насколько он отличается от театрального?

– Работа в «Гидре» с магнитогорским режиссёром Игорем Гончаровым отличалась от съёмок с Ахадовым, когда он нас вывозил играть в массовке «Личной жизни королевы» в Крыму. Валера профи высшей пробы, мы доверяли его чутью, впитывали новый опыт, который нам давала работа с ним и другими признанными мастерами кино – Леонидом Куравлёвым, Ириной Розановой, Александром Панкратовым-Чёрным, Сайдо Курбановым. А в «Гидре» профессионалами были мы, актёры – но надо отдать должное режиссёру, он прислушивался к нашим рекомендациям.

– У артистов бывают «пустые» годы. Да и сегодня там, где в крупных городах театры за сезон ставят до десятка спектаклей, в провинции лишь по две-три премьеры. А это – недоигранные роли, и возраст не позволяет вернуться к несыгранному...

– Такова судьба артиста. Но сегодня я плотно занят в репертуаре. Будем ждать новых режиссёров и ролей.

Беседовала Алла Каньшина

Конкурс

Андрей Серебряков

Большая сказка

Самым младшим помощницам Деда Мороза три года

Лучших Снегурочек выбирали во Дворце творчества детей и молодёжи.

Члены жюри смотрели вступления юных Снегурочек, задавали вопросы, при ответах на которые удивились многие родители. Они узнали о желаниях своих чад. В том числе, например, об их выборе будущих профессий. Некоторые дети, едва научившись говорить, уже, оказывается, мечтают стать стоматологами.

Конкурс прошёл в нескольких возрастных категориях. В номинации «Бэби» блистали очаровательные девочки от трёх до семи лет. Среди «Детей» оказались Снегурочки от 7 до 12, а в категории «Юниоры» – от 12 до 17. За звание лучших боролись 58 участниц.

– Каждая из них вложила частичку своего сердца, – сказал заместитель директора Дворца, организатор конкурса Олег Садкеев. – Кто-то боялся. Кто-то стеснялся. Кто-то вообще не вышел на сцену – бывает и такое. Но все они показали мастер-класс. Конкурс состоялся!

В каждой категории были найдены достойные званий «Северное сияние», «Зимняя сказка», «Танцующий вихрь», «Звонкий голосок». А наиболее счастливыми себя чувствовали девочки, титулованные «Снегурочками-2017». Самой маленькой победительницей стала Ева Ермилова, у которой оказалось множество талантов. Ева занимается в группе «Карамель» вокально-хореографической студии «Дети Магнитки» и в художественной школе. В прошлом году победила в международном творческом конкурсе «Золотое дыхание осени», а недавно заняла первое место среди юных чтецов в своём детском саду № 25.

В категории «Дети» звание «Снегурочка-2017» получила восьмилетняя воспитанница театральной студии «Лукоморье» Елизавета Терешина, которая учится во втором классе 14-й школы. А ещё Лиза занимается в студии Dance People.

Среди «Юниоров» победила Дарья Евсеева. В этом году, пройдя конкурсную аттестацию и получив диплом, она будет работать Снегурочкой во Дворце. Даша учится в 11 классе 48-й школы. Без ложной скромности признаётся, что у неё хорошие организаторские, ораторские и театральные способности. Привлекает её и аниматорская деятельность. Ну а хобби лучшей Снегурочки – танцы.

Все участницы конкурса награждены грамотами, призами, подарками и даже медалями. Победительниц всех номинаций пригласили на новогодний праздник с участием городских властей. Благодаря жюри некоторые Снегурочки получили возможность бесплатно позаниматься в фитнес-зале, сделать причёску, попасть на страницы глянцевых изданий и поучаствовать в фотосессии. Без слёз, конечно, всё равно не обошлось, но это – конкурс.

Татьяна Бородина

Библиотека

Многоликий Достоевский

В филиале № 2 объединения городских библиотек состоялось мероприятие, посвящённое 195-летию со дня рождения Фёдора Михайловича Достоевского. Гостями мероприятия стали учащиеся десятого класса школы № 20.

Жизнь и творчество великого прозаика всегда были полны загадок, которые вызывают интерес и у современных ценителей литературы. Достоевский – один из самых читаемых писателей XXI века как в нашей стране, так и за рубежом. Присутствующие познакомились с интересными фактами из его жизни, узнали о его склонностях и страстях, о падениях и взлётах. Интересная презентация и фрагменты из художественных фильмов погружали слушателей в атмосферу бытия Достоевского.

Организаторы литературного вечера «Многоликий Достоевский» постарались воссоздать кабинет великого писателя, помня о его привычках: всегда за работой пить горячий чай с сушками, держать на рабочем столе книги любимых писателей и поэтов, перо и готовые к работе бумаги.

Книжная выставка в читальном зале библиотеки представила литературные издания, посвящённые жизни и творчеству человека, которого ещё при жизни называли пророком, а также его выдающиеся романы: «Преступление и наказание», «Идиот», «Бесы», «Подросток» и «Братья Карамазовы». Всё это способствовало ощущению незримого присутствия автора «Великого пятикнижия».

Заинтригованные загадочной судьбой великого писателя и его литературных героев, слушатели мероприятия задавали вопросы, на которые не всегда легко было найти ответы. Ведь тайна личности писателя скрывается в его романах, с которыми школьникам ещё предстоит познакомиться.

Ольга Галец, библиотекарь

Документальный фильм

Михаил Булгаков. Роман с тайной

В истории русской литературы есть немало имён писателей-мистиков с загадочной биографией. Один Гоголь чего стоит! Но обстоятельства жизни и творчества автора знаменитой «дьяволиады» Михаила Булгакова, чьё 125-летие отмечают в этом году, выделяются даже на этом фоне.

Про Михаила Булгакова всё время говорят, пишут, сочиняют, домысливают. Что правда, а что вымысел – уже не разберёшь. Например, рассказывают такую историю. Однажды на Новодевичье кладбище к могиле писателя пришёл журналист из Ленинграда Владимир Невельский. Когда молодой человек уже собирался уходить, его окликнула женщина. Это была жена Булгакова Елена Сергеевна. Она попросила его адрес и телефон. И спустя несколько дней Невельскому пришёл перевод, а затем в его квартире раздался телефонный звонок. Оказалось, что тот день, когда он пришёл на кладбище, совпал с годовщиной, когда Булгаков сжёг свою первую рукопись. И писатель завещал: если в этот день кто-то придёт на его могилу и положит цветы, то этому человеку нужно обязательно выплатить часть гонорара…

Спустя много лет дочь Невельского узнала, что это история была выдумкой, мистификацией. И не было никакой исторической встречи журналиста и вдовы у могилы... Или всё-таки была?

Есть множество непростых вопросов, связанных с жизнью и творческим путём автора «Мастера и Маргариты», «Белой гвардии», «Бега», «Собачьего сердца». Почему Булгакову, чтобы описать противоречия советской страны, потребовался именно дьявол? О чём говорили писатель со Сталиным по телефону в Страстную неделю? Как случилось, что «шинель» Гоголя теперь укрывает могилу Булгакова? И почему, хотя писатель умер в 1940-году, до сих пор есть стойкое ощущение, что живое присутствие его силы по-прежнему сохраняется?

Все помнят о знаменитой нехорошей квартире на Большой Садовой, 10, где когда-то Михаил Афанасьевич жил с первой женой Татьяной Николаевной и в которую потом поселил Воланда и его свиту. Сегодня в доме на Большой Садовой музей. Вернее, даже не один, а целых два – один в той самой квартире, а второй, частный, – в другом подъезде.

– Это частный музей под названием «Булгаковский дом», но в этой квартире Булгаков никогда в жизни не был. И вот они взяли несколько лет назад огромного кота, назвали Бегемотом, – рассказывает в документальном фильме литературовед Мариэтта Чудакова. – В первые же дни кот подошёл к дверям и стал ждать, когда откроют дверь во двор. Дождался и, цокая когтями, пошёл в соседний подъезд, в наш музей. Вошёл с видом хозяина, улёгся у трюмо и на всех победно посмотрел. И стал таким образом приходить каждый день…

О сверхъестественных совпадениях и загадках в биографии писателя расскажут авторы фильма «Михаил Булгаков. Роман с тайной».

ТВ-Центр. 11 декабря. 13.30 (16+).

ПЯТНИЦА, 9 ДЕКАБРЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 14.00 Новости
09.10 Контрольная закупка
09.40 Женский журнал
09.50 «Жить здорово!» **12+**
10.55 Модный приговор
12.15 «Про любовь» **16+**
13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет» **16+**
15.00 Новости с субтитрами
16.00 «Мужское / Женское» **16+**
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым **16+**
19.50 «Поле чудес» **16+**
21.00 Время
21.30 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым **16+**
22.40 «Вечерний Ургант» **16+**
23.30 «Голос». Новый сезон **12+**
02.00 Д/ф Премьера. «Орсон Уэллс. Свет и тени» **16+**
03.05 Х/ф «Леди Удача» **12+**

Россия 1

05.00, 05.40, 06.40, 07.40, 09.15 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести–Магнитогорск. Утро (М)
06.07, 06.35, 08.07 Местное время. Вести–Южный Урал. Утро (Ч)
08.35, 11.40, 14.40, 20.45 Местное время. Вести–Южный Урал (Ч)
08.40 Доброе утро, Россия!
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» **12+**
11.55, 01.40 Т/с «Сваты» **12+**
14.55 Т/с «Тайны следствия» **12+**
17.20 Местное время. Вести–Уральский меридиан" (Ч)
17.40 «Прямой эфир» **16+**
18.50 «60 минут» **12+**
21.00 «Юморина» **12+**
22.30 Торжественная церемония вручения Первой российской национальной музыкальной премии. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца
03.45 Т/с «Дар» **12+**

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «УТРЕЧКО»
07.35 «ТВ-ИН». «ТВ-ГЛЯНЕЦ» **12+**
08.10 «Ошибка резидента». Х/ф **12+**
10.55 «Судьба резидента». Х/ф **12+**
11.30 События
11.50 «Судьба резидента». Х/ф **12+**
14.30 События
14.50 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
15.30 «Грех». Х/ф **16+**
17.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
17.55 «ТВ-ИН». «ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО» **12+**
18.15 «ТВ-ИН». «ВОЯЖ» **12+**
18.35 «ТВ-ИН». «МАГНИТОГОРСКОЕ «ВРЕМЕЧКО»
19.05 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» **12+**
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой **16+**
20.40 «Право голоса» **16+**
22.00 События
22.30 «Собачье сердце». Х/ф
01.20 «Фанфан-Тюльпан». Х/ф **16+**
03.10 «Любовь и глянец». Д/ф **12+**
04.00 «Шестой». Х/ф **12+**

Матч ТВ

08.30 Безумный спорт с Александром Пушным **12+**
09.00, 10.30, 11.05, 13.10, 15.15, 17.00, 20.15, 00.30 Новости
09.05, 17.05, 02.30 Все на Матч!
10.35 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Трансляция из Канады **0+**
11.10 Футбол. Лига Европы **0+**
13.15 Х/ф «Бойцовский срыв»
15.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении

18.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Словении
19.45 Все на футбол! **12+**
20.20 Все на хоккей!
21.10 Хоккей. ЦСКА–«Спартак» (Москва). «Кубок Легенд». Прямая трансляция
22.30 Профессиональный бокс. Д. Лебедев–М. Гассиев. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA и IBF в первом тяжелом весе. Э. Трояновский–Д. Индонго. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в первом полусреднем весе. Реалити-шоу «Бой в большом городе». Финал. Трансляция из Москвы **16+**
23.30 «Бой в большом городе» **16+**
00.40 Гандбол. Россия–Норвегия. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция
03.15 Д/ф «Расследование ВВС. FIFA. Большие деньги футбола» **16+**
04.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады

НТВ

05.00 Т/с «Адвокат» **16+**
06.00 «Новое утро»
07.30 «Студия Юлии Высоцкой» **0+**
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.05 Т/с «Возвращение Мухтара-2» **16+**
10.20 Т/с «Лесник» **16+**
12.00 «Суд присяжных» **16+**
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.25 «Место встречи» **16+**
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10» **16+**
18.00 «Говорим и показываем» **16+**
19.30 ЧП. Расследование **16+**
20.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-3» **16+**
21.50 «Экстрасенсы против детективов» **16+**
23.10 Большинство
00.25 «Мы и наука. Наука и мы» **12+**
03.20 Т/с «Закон и порядок» **18+**
04.20 Т/с «Хвост» **16+**

Пятый

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас
06.10 «Момент истины» **16+**
07.00 «Утро на 5» **6+**
09.10 «Место происшествия»
10.30, 12.30, 13.05, 14.40, 16.00, 17.05 Х/ф «Блокада» **12+**
19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.10, 23.00, 23.45, 00.35 Т/с «След» **16+**
01.25, 02.05, 02.50, 03.30, 04.10, 04.40, 05.15, 05.50 Т/с «Детективы» **16+**

Россия К

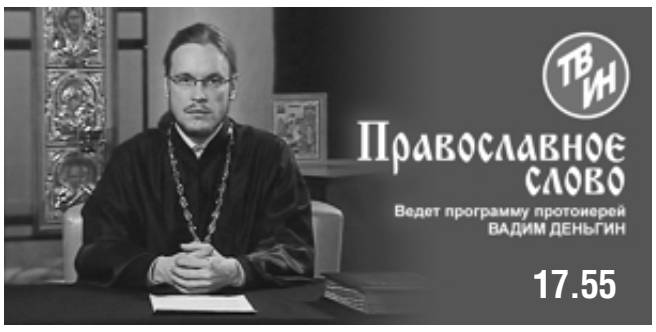
06.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 Коллекция Евгения Марголита
11.50 Д/ф «Дом Ритвельда-Шрёдер в Утрехте. Архитектор и его муза»
12.10 Д/ф «Георгий Плеханов. Отвергнутый пророк»
13.05 «Письма из провинции»
13.30 Т/с «Богач, бедняк...»
14.45 Цвет времени
15.10 Д/ф «Карл Великий»
16.00 «Черные дыры. Белые пятна»
16.40 «Билет в Большой»
17.20 Большая опера-2016
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.30 «Искатели»
22.20 «Линия жизни»
23.10 Д/ф «Паровая насосная станция Вауда»
23.45 Худсовет
23.50 Х/ф «Четыре возраста любви» **16+**
01.35 М/ф Мультфильмы для взрослых
01.55 «Чему смеётесь? или Классики жанра»
02.40 Д/ф «Тонгариро. Священная гора»

РЕН-ТВ

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко **16+**
06.00, 09.00 «Документальный проект» **16+**
07.00 «С бодрым утром!» **16+**
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» **16+**
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» **16+**
13.00 Званый ужин **16+**
14.00 Х/ф «От колыбели до могилы» **16+**
17.00 «Тайны Чапман» **16+**
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» **16+**
20.00 Документальный спецпроект **16+**
22.00 «Смотреть всем!» **16+**
23.00 Х/ф «Машина времени» **16+**
00.50 Х/ф «Голодный кролик атакует» **18+**
02.50 Х/ф «Остин Пауэрс. Шпион, который меня соблазнил» **16+**

СТС

06.00 «Ералаш» **0+**
06.50 М/с «Барбоскины» **0+**
07.45 М/с «Три кота» **0+**
08.05 М/с «Великий Человек-паук» **6+**
08.30 Т/с «Вечный отпуск» **16+**
09.30 Шоу «Уральских пельменей» **16+**
10.35 Х/ф «Сказки на ночь» **12+**
12.30 Т/с «Корабль» **16+**
13.30 Т/с «Кухня» **12+**
15.30 Т/с «Воронины» **16+**
19.00 «Уральские пельмени» **16+**
19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей» **16+**
21.00 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов» **12+**
23.05 Х/ф «Семьянин» **12+**



01.30 Х/ф «Социальная сеть» **16+**
03.50 Х/ф «Волна» **16+**
05.50 Музыка на СТС **16+**

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город» **16+**
09.00 «Дом-2. Live» **16+**
10.30 «Дом-2. Остров любви» **16+**
11.30 Школа ремонта **12+**
12.30 «Битва экстрасенсов» **16+**
14.00 «Город», повтор **16+**
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 20.00 «Comedy Woman» **16+**
19.00 «Город», прямой эфир **16+**
21.00 «Комеди Клаб» **16+**
22.00 «Comedy Баттл» **16+**
23.00 «Дом-2. Город любви» **16+**
00.00 «Дом-2. После заката» **16+**
01.00 Х/ф «Арбузные корки» **18+**
02.40, 04.10 «Холостяк» **16+**
05.45 Т/с «Саша+Маша. Лучшее» **16+**
06.00 Т/с «Лотерея» **16+**

Домашний

06.30, 05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» **16+**
07.30, 23.45 «6 кадров» **16+**
07.55, 02.30 «По делам несовершеннолетних» **16+**
09.55 Т/с «Зимняя вишня» **16+**
18.00 «Ты нам подходишь» **16+**
19.00 Х/ф «Белая ворона» **16+**
22.40 Д/ф «Валерий Меладзе. Никто не виноват» **16+**
00.30 Х/ф «Испытательный срок» **16+**
04.30 Д/с «Звёздные истории» **16+**

СУББОТА, 10 ДЕКАБРЯ

Первый

05.20, 06.10 «Наедине со всеми» **16+**
06.00, 10.00 Новости
06.20 М/ф «Рио». Нарисованное кино
08.00 Играй, гармонь любимая!
08.45 М/с «Смешарики. Новые приключения»
09.00 Умницы и умники **12+**
09.45 Слово пастыря
10.15 Д/ф Премьера. «...И вагон любви нерастраченной!» К 75-летию Виталия Соломина **12+**
11.25 Смак **12+**
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Идеальный ремонт»
13.15 «На 10 лет моложе» **16+**
14.05 Д/ф «Татьяна Доронина. «Не люблю кино»
14.55 Х/ф «Старшая сестра»
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 «Ледниковый период». Новый сезон
21.00 Время
21.20 «Голос» **12+**
23.35 «МаксимМаксим» **16+**
00.45 «Подмосковные вечера» **16+**
01.40 Х/ф «Джеймс Браун. Путь наверх» **16+**
04.15 Х/ф «Прекрасный мир» **16+**

Россия 1

05.05 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» **12+**
07.05 Диалоги о животных **12+**
08.00 Местное время. Вести–Южный Урал (Ч)
08.20 «Будьте здоровы» (Ч)
08.40 «Актуальное интервью» (М)
08.55 «Уральский Металл» (М)
09.00 «Интернет – Вести» (М)
09.05 «Спорт ММК» (М)
09.10 «Кинозал» (М)
09.20 Сто к одному **12+**
10.10 «Семейный альбом» **12+**
11.00, 14.00 Вести
11.20 Местное время. Вести–Магнитогорск (М)
11.40 Евгений Петросян. Большой бенефис «50 лет на эстраде» **16+**
14.20 Х/ф «Приговор идеальной пары» **12+**
18.00 Субботний вечер **12+**
20.00 «Вести в субботу»
21.00 Х/ф «Коварные игры» **12+**
01.00 Х/ф «Домработница» **12+**
03.00 Т/с «Марш Турецкого» **12+**

ТВ-Центр | ТВ-ИН

05.40 «Марш-бросок» **12+**
06.15 «АБВГДейка»
06.40 «Зимняя вишня». Х/ф
08.30 «Искренне Ваш... Виталий Соломин». Д/ф **12+**
09.20 «Православная энциклопедия» **6+**
09.50 Фильм-сказка. «Старик Хоттабыч»
11.30 События
11.45 «Пираты XX века». Х/ф **12+**
13.25 «ТВ-ИН». «ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО» **12+**
13.40 «ТВ-ИН». «ТВ-ММК» «20 ЛЕТ ДОМУ «ВЕТЕРАН». **12+**
14.10 «ТВ-ИН». «К 85-ЛЕТИЮ ММК» «КОМБИНАТ – МОЯ СУДЬБА» **12+**
14.30 События
14.45 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» **12+**
15.05 «ТВ-ИН». «ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ» **12+**
15.35 «ТВ-ИН». «ВОЯЖ» **12+**
15.50 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» **12+**
16.50 «ТВ-ИН». ЧЕМПИОНАТ КХЛ «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК)–«КУНЬЛУНЬ РЕД СТАР» (КИТАЙ)
19.30 «ТВ-ИН». КОНЦЕРТ МАГНИТОГОРСКОГО ОРКЕСТРА ДУХОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ «ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ…» **12+**
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» Ток-шоу **16+**
23.25 События
23.40 «Право голоса» **16+**
02.50 «Тихий омут Европы». Специальный репортаж **16+**
03.20 «Вера». Детектив **16+**
05.15 Тайны нашего кино. «Карнавал» **12+**

Матч ТВ

06.30, 03.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов **0+**
06.55, 08.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США
09.00, 09.35, 13.10, 15.00, 16.25, 17.50, 19.25 Новости
09.05 Д/с «Бесконечные истории» **12+**
09.40 Все на Матч! События недели **12+**
10.10 Д/ф «Жаркий лёд» **12+**
10.40 «Десятка!» **16+**
11.00 Все на футбол! **12+**
11.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Словении **0+**
13.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Словении **0+**
15.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым **12+**
15.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Словении
16.30 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 15 км. Трансляция из Швейцарии **0+**
17.55, 01.00 Все на Матч!
18.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Словении
19.30 Лучшие голы Чемпионата России по футболу **12+**
20.00 Х/ф «Гол» **12+**
22.25 Футбол. «Лестер»–«Манчестер Сити». Чемпионат Англии. Прямая трансляция
00.30 Д/с «Хулиганы» **12+**
01.45 Фигурное катание. Гран-при Франции. Произвольные программы **0+**
04.25 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады

НТВ

05.10 «Их нравы» **0+**
05.35 Т/с «Адвокат» **16+**
07.25 Смотр **0+**
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Стрингеры НТВ» **12+**
08.50 «Устами младенца» **0+**
09.35 «Готовим с Алексеем Зиминым» **0+**
10.20 «Главная дорога» **16+**
11.00 «Еда живая и мёртвая» **12+**
12.00 «Квартирный вопрос» **0+**
13.05 «Двойные стандарты» **16+**
14.10 «Поедем, поедим!» **0+**
15.05 Своя игра **0+**
16.20 «Однажды...» **16+**
17.00 «Секрет на миллион» **16+**
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 Новые русские сенсации **16+**
21.00 Ты не поверишь! **16+**
22.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном **16+**
22.50 Д/ф «Георгий – Победоносец» **16+**
00.45 Х/ф «Самоубийца» **12+**
02.25 Д/с «Таинственная Россия» **16+**
03.15 Т/с «Закон и порядок» **18+**
04.15 Т/с «Хвост» **16+**

Пятый

06.20 М/ф «Мультфильмы» **0+**
09.35 «День ангела» **0+**
10.00, 18.30 Сейчас
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» **16+**
19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.55, 00.55 Т/с «Белые волки» **16+**
01.55, 04.00 Х/ф «Блокада» **12+**

Россия К

06.30 «Евроньюс»
10.00 Х/ф «Хозяйка гостиницы»
11.30 «Больше, чем любовь»
12.15 Д/ф «Владимир Михайлов. Древнее ремесло»
12.55 Д/с «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
13.25 «Рождение Легенды. К 100-летию со дня рождения Олега Лундстрема». Концерт
14.50 Д/ф «Библос. От рыбацкой деревни до города»
15.05 Спектакль «Дама с собачкой»
16.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
17.30 Цвет времени
17.40 «Классики жанра»
18.25 «Романтика романса»
19.20 Х/ф «Светлый путь»
21.00 Большая опера-2016
23.00 «Белая студия»
23.40 Х/ф «Беспорядок и ночь»
01.25 М/ф Мультфильмы для взрослых
01.55 Д/с «Дикие острова»
02.50 Д/ф «Иоганн Вольфганг Гёте»

РЕН-ТВ

05.00, 17.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко **16+**
06.10 Х/ф «Огненная стена» **16+**
08.10 М/ф «Смешарики. Начало» **0+**
09.55 «Минтранс» **16+**
10.40 «Ремонт по-честному» **16+**
11.20 «Самая полезная программа» **16+**
12.25, 12.35, 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко **16+**
12.30, 16.30 «Новости» **16+**
19.00 Х/ф «300 спартанцев» **16+**
21.15 Х/ф «300 спартанцев. Расцвет империи» **16+**
23.00 Х/ф «Геркулес» **12+**
02.30 Х/ф «Белая мгла» **16+**

СТС

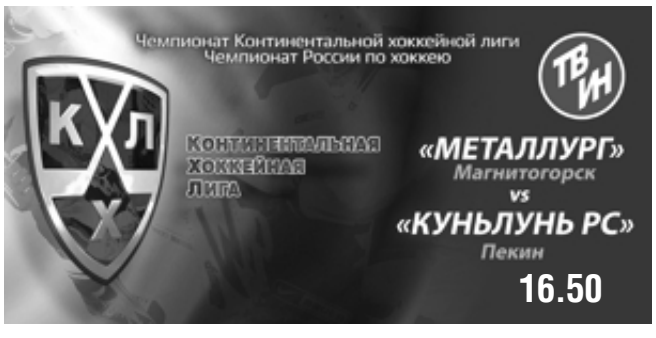
06.00 «Ералаш» **0+**
06.40 М/с «Барбоскины» **0+**
07.20, 09.00 М/с «Фиксики» **0+**
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» **6+**
08.30 М/с «Смешарики» **0+**
09.15 М/с «Три кота» **0+**
09.30 «Руссо туристо» **16+**
10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа» **16+**
11.30 Х/ф «Ягуар» **12+**
13.35 Х/ф «Семьянин» **12+**
16.00 «Уральские пельмени» **16+**
17.00 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов» **12+**
19.05 М/ф Премьера! «Как приручить дракона-2» **0+**
21.00 Х/ф «Хроники Нарнии» **12+**
23.40 Х/ф «Придорожное заведение» **16+**
01.50 Х/ф «Кинозвезда в погонах» **16+**
03.45 Д/ф «Инсайдеры» **16+**
05.50 Музыка на СТС **16+**

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. MIX» **16+**
09.00 «Агенты 003» **16+**
09.30 «Дом-2. Lite» **16+**
10.30 «Дом-2. Остров любви» **16+**
11.30 Школа ремонта **12+**
12.30, 01.30 «Такое кино!» **16+**
13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов» **16+**
14.30, 15.30 Однажды в России
16.30 Х/ф «Крепкий орешек-3» **16+**
19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование» **16+**
21.30 «Танцы» **6+**
23.30 «Дом-2. Город любви» **16+**
00.30 «Дом-2. После заката» **16+**
02.00 Х/ф «Убрать из друзей» **18+**
03.40 «Холостяк» **16+**
05.10 Т/с «Супервесёлый вечер» **16+**
06.00 Т/с «Лотерея» **16+**

Домашний

06.30, 06.00 «Домашние блюда с Джейми Оливером» **16+**
07.30, 00.00 «6 кадров» **16+**
08.15 Х/ф «Синьор Робинзон» **16+**
10.20, 05.30 «Домашняя кухня» **16+**
10.50 Т/с «Мисс Марпл» **16+**
13.55 Х/ф «Процесс» **16+**
18.00 Д/ф «Великолепный век. Создание легенды» **16+**
19.00 Т/с «Великолепный век» **16+**
23.10 Д/с «Героини нашего времени» **16+**
00.30 Т/с «Королёк – птичка певчая» **16+**
05.15 Д/с «Тайны еды» **16+**



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 ДЕКАБРЯ

Первый

06.00, 10.00 Новости
06.10 Х/ф «Старшая сестра»
08.10 М/с «Смешарики. Пин-код»
08.20 «Часовой» **12+**
08.55 «Здоровье» **16+**
10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым **12+**
10.35 «Пока все дома»
11.25 Фазенда
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Д/ф «Открытие Китая»
12.45 Д/ф «Теория заговора» **16+**
13.40 «Болезни высших достижений». Сенсационное расследование **12+**
14.45 Премьера. Концерт Кристины Орбакайте
16.20 «Точь-в-точь». Новый сезон **16+**
19.30 Премьера сезона. «Лучше всех!»
21.00 Воскресное «Время»
22.30 «Что? Где? Когда?»
23.40 Д/ф Премьера. «Шекспир. Предупреждение королям...»
00.45 Х/ф «Воды слонам!» **16+**
02.55 Модный приговор
03.55 «Мужское / Женское» **16+**

Россия 1

05.10 Х/ф «Неподсуден» **12+**
07.00 М/с «Маша и Медведь»
07.30 «Сам себе режиссёр» **12+**
08.20 «Смехопанорама Евгения Петросяна» **12+**
08.50 Утренняя почта **12+**
09.30 Сто к одному **12+**
10.20 Местное время. Вести–Южный Урал. События недели (Ч)
11.00, 14.00 Вести
11.20 «Смеяться разрешается» **12+**
14.20 Х/ф «Слишком красивая жена» **12+**
17.00 Кастинг всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица»
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.00 «Вести недели»
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» **12+**
00.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий **12+**
00.55 Х/ф «Ее сердце» **12+**
02.55 Т/с «Без следа» **12+**

ТВ-Центр | ТВ-ИН

05.40 «Тень у пирса». Х/ф **6+**
07.20 «Фактор жизни» **12+**
07.55 «Бумажные цветы». Х/ф **12+**
09.55 «Барышня и кулинар» **12+**
10.30 «Собачье сердце». Х/ф
11.30 События
11.45 «Собачье сердце». Х/ф
13.30 Михаил Булгаков. Роман с тайной **12+**
14.30 Московская неделя
15.00 «ТВ-ИН». «ЗЕЛЕНЫЙ ОСТРОВ» 12+
15.30 «ТВ-ИН». «ВЫХОДНОЙ» 12+
15.55 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
16.55 «Крылья». Х/ф **12+**
20.30 «Мой личный враг». Х/ф **12+**
00.30 События
00.45 «Импотент». Комедия **16+**
02.15 «Глубокое синее море». Х/ф **16+**
04.05 «Григорий Бедоносец». Д/ф **12+**
05.10 «Упал! Отжался! Звёзды в армии». Д/ф **12+**

Матч ТВ

06.30 «Правила боя» **16+**
06.55, 08.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из Канады
09.00 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из Италии **16+**
11.00, 12.35, 14.00, 14.55, 16.50, 20.00 Новости
11.05 «Бой в большом городе» **16+**
12.05, 04.00 Лучшие голы Чемпионата России по футболу **12+**
12.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым **12+**
13.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Словении **0+**
14.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Словении **0+**
15.05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Словении
16.55, 02.40 Все на Матч!
17.50 Специальный репортаж **12+**
18.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Словении
20.05 Футбол. «Манчестер Юнайтед»–«Тоттенхэм». Чемпионат Англии. Прямая трансляция
21.10 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли» **16+**
00.40 Футбол. ПСЖ–«Ницца». Чемпионат Франции. Прямая трансляция
03.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов **0+**
04.30 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Прямая трансляция из Канады
06.40 Фигурное катание. Гран-при Франции. Показательные выступления **0+**

НТВ

05.10 Т/с «Адвокат» **16+**
07.00 «Центральное телевидение» **16+**
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Лотерея «Счастливое утро» **0+**
09.25 «Едим дома» **0+**
10.20 «Первая передача» **16+**
11.05 «Чудо техники» **12+**
12.00 «Дачный ответ» **0+**
13.05 «НашПотребНадзор» **16+**
14.10, 16.20 Х/ф «Мужские каникулы» **16+**
18.00 Следствие вели... **16+**
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.00 «Правда Гурнова» **16+**
21.00 Т/с «Ментовские войны-5» **16+**
01.00 «Герои нашего времени» **16+**
01.45 Авиаторы **0+**
02.10 Т/с «Закон и порядок» **18+**
04.05 Т/с «Хвост» **16+**

Пятый

06.00 М/ф «Мультфильмы» **0+**
10.00 Сейчас
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком **0+**
11.00 Х/ф «Сверстницы» **12+**
12.45 Х/ф «Разборчивый жених» **16+**
14.50 Х/ф «Большая любовь» **12+**
17.00 «Место происшествия. О главном»
18.00 Главное
19.30, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.20 Т/с «Белые волки» **16+**
02.20, 04.20 Х/ф «Блокада» **12+**

Россия К

06.30 «Евроньюс»
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.35, 23.35 Х/ф «Зеленая карета»
12.15 «Гении и злодеи»
12.45 Д/с «Дикие острова»
13.40 «Что делать?»
14.25 Д/ф «Прокофьев. Во время пути»
15.55 Балет «Ромео и Джульетта»
18.45 Д/с «Пешком...»
19.15 «Библиотека приключений»
19.30 Х/ф «Жажда»
20.50 «Ближний круг Александра Ширвиндта»
21.45 Кристине Ополайс и Йонас Кауфман. Гала-концерт в Бостоне
01.15 М/ф Мультфильмы для взрослых
01.55 «Искатели»
02.40 Д/ф «Спишский град. Крепость на перекрестке культур»

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко **16+**
06.20 Х/ф «300 спартанцев. Расцвет империи» **16+**
08.15 Х/ф «Поединок» **16+**
10.00 Т/с «Джокер» **16+**
17.40 Х/ф «Джокер. Возмездие» **16+**
19.20 Т/с «Джокер. Операция «Капкан» **16+**
23.00 Добров в эфире **16+**
00.00 «Соль» **16+**
01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко **16+**

СТС

06.00 «Ералаш» **0+**
06.40 М/с «Барбоскины» **0+**
07.25, 12.30 М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало» **6+**
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья» **6+**
08.30 М/с «Смешарики» **0+**
09.00 М/с «Фиксики» **0+**
09.15 М/с «Три кота» **0+**
09.30 «Мастершеф. Дети» **6+**
10.30 Т/с «Отель «Элеон» **16+**
13.05 М/ф «Как приручить дракона-2» **0+**
15.00 Премьера! «Мастершеф. Дети» **6+**
16.00 «Уральские пельмени» **16+**
16.30 Х/ф «Хроники Нарнии» **12+**
19.10 М/ф Премьера! «Головоломка» **6+**
21.00 Х/ф «Хроники Нарнии. Принц Каспиан» **12+**
23.45 Х/ф «Ягуар» **12+**
01.45 Х/ф Премьера! «Волна» **16+**
03.45 Х/ф «Стальная бабочка» **16+**

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «ТНТ. MIX» **16+**
09.00 «Дом-2. Lite» **16+**
10.00 «Дом-2. Остров любви» **16+**
11.00 «Перезагрузка» **16+**
12.00 «Импровизация» **16+**
13.00, 20.00 «Где логика?» **16+**
14.00 Х/ф «Крепкий орешек-3» **16+**
16.30 Х/ф «Крепкий орешек-4» **16+**
19.00, 19.30 «Комеди Клаб» **16+**
21.00 «Однажды в России» **16+**
22.00 «Stand up» **16+**
23.00 «Дом-2. Город любви» **16+**
00.00 «Дом-2. После заката» **16+**
01.00 «Не спать!» **16+**
02.00 Х/ф «Девушка из воды» **16+**
04.10 «Холостяк» **16+**
05.35 Т/с «Заложники» **16+**
06.25 Т/с «Саша+Маша» **16+**

Домашний

06.30, 05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» **16+**
07.30, 23.30, 04.55 «6 кадров» **16+**
08.05 Х/ф «Чёрный тюльпан» **16+**
10.20 Х/ф «Процесс» **16+**
14.20 Х/ф «Белая ворона» **16+**
18.00 Д/ф «Валерий Меладзе. Никто не виноват» **16+**
19.00 Х/ф «Ещё один шанс» **16+**
22.30 Д/с «Героини нашего времени» **16+**
00.30 Т/с «Королёк – птичка певчая» **16+**
05.00 «Домашняя кухня» **16+**

Реклама

Поздравляем!

Сабира Сафиевича ГАЛИМОВА, Нину Ивановну ПАВЕЛИНУ, Надежду Александровну ПРУТКОВУ, Зою Ивановну МЕЛЬНИК, Зою Ивановну БОРИСОВУ, Любовь Сергеевну КОЛЕСНИК, Николая Алексеевича КАЗАКОВА, Марину Владимировну КОНЮХОВУ, Анатолия Михайловича МЯГКОВА, Анну Александровну ОСТРОУХОВУ, Елену Васильевну СЛАВГОРОДСКУЮ, Владимира Николаевича ТИТКОВА, Владислава Прохоровича ЦЫБУЛИНА, Ольгу Петровну БЫСТРОВУ, Григория Инатьевича КАШЛИКА, Вячеслава Владимировича ПОЗДЕЕВА, Нину Георгиевну МАРУСИНУ, Владимира Викторовича УТКИНА, Виталия Ивановича ДУБОНОСОВА, Геннадия Васильевича ЛАЗАРЕВА, Валентина Васильевича ПАНОВА, Василия Семеновича КУНГУРЦЕВА, Сергея Николаевича АРЕФЬЕВА, Валентина Поликарповича ОДЕГОВА, Льва Филипповича РУДИ, Рамиля Макаровича РАМАЗАНОВА, Анну Ивановну КРАСИЛЬНИКОВУ, Галину Евстофеевну ПЕРФИЛОВУ, Николая Львовича РЫНДИНА, Раису Шариповну ЮСУПОВУ, Леонида Фёдоровича БЕЛОВА, Николая Гавриловича ЗАВГОРОДНЕГО, Александра Михайловича ШВОРНЕВА, Тахира Габдурахимовича АХМЕТОВА, Александра Ивановича ЩУКИНА – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, благополучия, счастья, неиссякаемой энергии, долгих лет жизни.
Администрация, профком и комиссия по работе с пенсионерами ООО «ОСК»

Поздравляем!

Саую Сальмановну БИКБАЕВУ, Ольгу Дмитриевну ДЬЯКОНОВУ, Анатолия Андреевича ЕФИМОВА, Марию Алексеевну ИГНАТОВУ, Рафаила Габдулаевича ИСМАГИЛОВА, Нину Константиновну ИВАНОВУ, Виктора Дмитриевича КОБЕЛЕВА, Елену Алексеевну КУЗНЕЦОВУ, Валентину Владимировну КУЛЕШОВУ, Николая Ивановича КУПЕРВАСОВА, Анну Ивановну КУЗОВЛЁВУ, Людмилу Николаевну ЛЫСЕНКОВУ, Николая Андреевича ЛИСИЧКИНА, Александра Тимофеевича МИРОНОВА, Габтельбария Мухаметталиевича МУХАМЕТГАЛИЕВА, Николая Михайловича МЫШКИНА, Ивана Алексеевича МУНЬКИНА, Вячеслава Сергеевича НИКОЛАЕВА, Виктора Константиновича ОВЧИННИКОВА, Эмму Ивановну ПАПШОВУ, Григория Евгеньевича ПУГАЧЁВА, Анну Александровну РОСЛЯКОВУ, Наталью Ивановну СПИВАКОВУ, Сергея Дмитриевича СТУДЕНИКИНА, Валентина Павловича СМИРНОВА, Нину Андреевну СТЕПАНОВУ, Лидию Михайловну СЫЧЁВУ, Бориса Степановича СКРЕБКОВА, Наила Ахметяновича СИТДИКОВА, Бориса Ивановича ХЛОПЕНОВА, Николая Петровича ЮДИНА – с днём рождения!
Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия на долгие годы.
Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-3 (ПМП) ОАО «ММК»

Поздравляем!

Виктора Ивановича КОКОСОВА, Дениса Юрьевича СОКОЛОВА, Сергея Валерьевича ЗАЗДРАВНЫХ, Татьяну Шафкетовну ГОРБУНОВУ, Юлию Васильевну БЕЯ, Альберта Фаритовича ХАФИЗОВА – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, уюта, счастья и добра.
Администрация, профком, совет ветеранов РОФ

* * *

Василия Ивановича ВАЩЕНКО – с юбилеем!
Желаем много счастья и света, много теплых и радостных дней, пусть душа ваша будет согрета добрым чувством родных и друзей!
Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10

* * *

Татьяну Ивановну КУВАЛДИНУ, Любовь Анатольевну ПАДЕРИНУ – с юбилеем!
Пусть ваша жизнь будет красивой и яркой, как весна, солнечной и теплой, как лето. Пусть будет далеко до осени, а снежные метели никогда не проникают в душу.
Администрация, профком, комиссия по работе с пенсионерами цеха водоснабжения

* * *

Зою Васильевну БЕЛОБОРОДОВУ – с юбилеем!
Желаем здоровья, внимания родных и близких.
Администрация, профком паросилового цеха

МастерСлух 16+
www.mastersluh.com
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
НОВОГОДНИЕ СКИДКИ
20% НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Батарейки от 30 рублей!
ул. Советская, д.84, тел. 45-31-41
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

МАГАЗИН ОКОН
ОКНО за 2 дня
- РЕМОНТ ОКОН
ШКАФЫ-КУПЕ
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
- АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ОКОН
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ЖАЛЮЗИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
1260 1300 1300 1300
доставка — да
подоконник — 250х1300
водоотлив — 150х1300
монтаж — да
650
12+
www.magazinokon.su
7350 р. 11920 р.
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. ПОМОЩЬ, КОНСУЛЬТАЦИЯ МЕНЕДЖЕРА:
пр. Ленина, 90, т. 43-39-79
пр. К. Маркса, 68 т. 26-11-11
т. 43-39-79

Изготовление ТЕПЛИЦ от 12000 р.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46.

Подать частное объявление в печатную версию газеты «Магнитогорский металл» можно на сайте magmetall.ru

закажи РЕКЛАМУ выгодно*
до повышения цен!
*до 31 декабря 2016 года оплати рекламу на 2017 год по ценам 2016.

Компания «САНИТАР»
Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав и т. д. и т. п.
Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.
www.sanitarmgn.ru
Телефон 46-46-93.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 2900 р.
ПЛАСТИКОВЫЕ БАЛКОНЫ от 11000 р.
45-35-44
ул. Советская, 193

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
СтудияСлуха www.ssluha.ru (16+)
Приглашение на бесплатную проверку слуха
Магнитогорск, пр-т Карла Маркса, д. 71
Запись и консультация по телефону: (3519) 27-97-53
имеются противопоказания. необходимо ознакомиться с инструкцией по применению

Астропрогноз с 5 по 11 декабря

Не пренебрегайте знаками и приметами

Овен (21.03–20.04)

Активно участвуйте в общественной жизни, в рабочих мероприятиях. Договориться о выгодных сделках, приобрести полезные знакомства или устроиться на новую должность удастся, общаясь в неформальной обстановке.

Телец (21.04–20.05)

Сильнейшее желание с кем-нибудь поругаться будет преследовать вас в данный период. Это от усталости и морального истощения. Не давайте воли негативным эмоциям и задумайтесь об отпуске. Не помешает заняться физическими упражнениями. Начните с малого – зарядки по утрам.

Близнецы (21.05–21.06)

Мир и покой будут царить в вашей семье. В такой обстановке отдохнёте от трудностей, которые могут возникнуть на работе. Хороший период для оформления кредита – выгодные условия гарантированы. Больше времени проводите на свежем воздухе, это полезно для вашего здоровья.

Рак (22.06–22.07)

Наконец вы накопите сумму, необходимую для отдыха в том месте, о котором мечтали. Немедля оформляйте путёвки и готовьтесь к отпуску. До него успеете завершить ранее начатые дела на работе, а также встретиться с друзьями. Нахождение в одиночестве сейчас вам противопоказано.

Лев (23.07–23.08)

Хорошо потрудившись, сейчас вы можете позволить себе немного отдохнуть. Если на этот период запланирован отпуск, проведите его так, чтобы зарядиться энергией на много месяцев вперёд. Только будьте осторожны на отдыхе, особенно при купании в незнакомых водоёмах.

Дева (24.08–23.09)

Рожденные под созвездием Девы будут ощущать на этой неделе в себе немалые силы и огромный творческий потенциал, который используется не в полную силу. Захочется новых свершений, головокружительных взлётов и восхищённых взглядов. И все это вы сможете получить, если будете действовать целеустремлённо и расчётливо. Не разменивайтесь по мелочам.

Весы (24.09–23.10)

Не пренебрегайте знаками и приметами, которые преподносит судьба. Если дорогу перебежала чёрная кошка – пропустите кого-нибудь вперёд. Вашим попутчикам ничто не угрожает, а вот у вас день, скорее всего, будет испорчен. Рисковать сейчас нет никакого смысла.

Скорпион (24.10–22.11)

Не исключено, что на этой неделе вы получите неожиданное предложение о смене работы. Внимательно взвесьте все «за» и «против», прежде чем принимать его. Не лишним будет посоветоваться с семьёй. Велика вероятность подхватить вирус. В такой ситуации главное – не затягивать с лечением.

Стрелец (23.11–21.12)

Непростой период наступает в ваших взаимоотношениях с ближайшими родственниками. Возможны ссоры, обиды, недопонимание. Расставить всё по своим местам и разрядить обстановку поможет время. Больше внимания уделяйте здоровью: болезнь может прийти, откуда вы её совсем не ждали.

Козерог (22.12–19.01)

Козерогам астропрогноз советует слегка умерить амбиции – и карьерные, и финансовые. Спокойно выполняйте текущую работу, и постепенно приблизитесь к цели. Если вы упорны и целеустремлённы, есть шанс сдвинуть с мёртвой точки крупный проект, однако на прибыль пока рассчитывать не стоит.

Водолей (20.01–19.02)

Для многих Водолеев на первое место выйдут отношения с близкими людьми. Любовные отношения станут тем вдохновляющим источником, который согреет ваше сердце и поможет преодолеть жизненные невзгоды. Для многих текущая неделя – это время кардинальных изменений. Если хотите, чтобы эти перемены привели к хорошему результату, отнеситесь внимательно ко всем поступившим предложениям от лиц противоположного пола.

Рыбы (20.02–20.03)

Придётся немало потрудиться на этой неделе, чтобы добиться серьёзных результатов. Зато вы сможете освободиться от накопившихся дел. По вечерам будет оставаться время для романтических встреч с возлюбленным или посиделок с друзьями. Хороший период для поиска новых источников дохода.

Поздравляем!

Валентину Михайловну БУРОВУ, Валентину Адамовну БЕЛОУС, Надежду Ивановну БАЙБАРИНУ, Николая Константиновича ГОСТЕВА, Петра Григорьевича ЗАДИРАКО, Мадину Идрисовну КОБЦЕВУ, Виктора Николаевича КОРЕПАНОВА, Камиля Исламовича МИКУШЕВА, Веру Петровну МОИСЕЕВУ, Тамару Михайловну НОСИНОВСКУЮ, Раису Михайловну НОВИКОВУ, Евгению Ивановну ПОЛИЩУК, Надежду Николаевну САВУШКИНУ, Николая Васильевича САЯПИНА, Юрия Ивановича ШВИДЧИКОВА – с юбилеем!

Желаем в кругу семьи и друзей – тепла и доброты, любви и уважения. Желаем вам здоровья и долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов агломерационного цеха ОАО «ММК»

БОЛЕЗНИ ПОЗВОНОЧНИКА ЛЕЧИМ... НЕВЕСОМОСТЬЮ

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ДЛЯ БЕЗОПЕРАЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ УЖЕ ДОСТУПНА МАГНИТОГОРЦАМ

Пациентов с тяжелыми заболеваниями позвоночника и суставов, грозившими инвалидностью, теперь можно вернуть к полноценному образу жизни без боли и ограничений в подвижности. И для этого не нужен скальпель хирурга или протез! Благодаря инновационной роботизированной технологии, врачи научились бережно возвращать позвоночник в анатомически верное состояние. Умные машины создают эффект невесомости, глубоко расслабляя мышцы, удерживающие позвонки. Без мышечного сопротивления стало достаточно минимального усилия, чтобы вернуть смещенные позвонки в норму. Грыжа начинает самостоятельно втягиваться на место, освобождая пережатые нерв и кровеносные сосуды. Это хорошо видно на снимках МРТ. Боль отступает, как правило, уже на первом сеансе. Впервые удалось направить вытяжение строго в проблемный сегмент, не подвергая ненужной нагрузке здоровые сегменты позвоночника. Одновременно с вытяжением тренируются мышцы и связки, формируя правильную мышечную память и закрепляя достигнутый результат лечения надолго.

В Магнитогорске безоперационное лечение позвоночника на роботизированных системах нового поколения доступно исключительно в медцентре «МедиОст».

РАБОТАЕМ ПО ПОЛИСАМ ДМС

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПРОЦЕНТНУЮ РАССРОЧКУ

ОСТЕОХОНДРОЗ? ГРЫЖА? АРТРОЗ?

САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

ЛЕЧИМ БЕЗ ОПЕРАЦИИ И ПРОТЕЗОВ

ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 96% ММЦ МЕДИОСТ ЗА 2015-2016 ГГ. ПО ДАННЫМ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

АКЦИЯ!

ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПО ЛЕЧЕНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВСЕГО 450 РУБ.

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 15%

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 31 ДЕКАБРЯ 2016Г. ПОДРОБНЕЕ У АДМИНИСТРАТОРОВ

Лицензия ЛО-74-01-003147 от 03 июня 2015 г.

МедиОст ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

(3519) 41-22-41

МАГНИТОГОРСК, УЛ. 50 ЛЕТ МАГНИТКИ, 33А

WWW.МЕДИОСТ.РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Адрес редакции, издателя: 455038, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

И. о. главного редактора Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 2.12.2016 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 7143. Тираж 75342. Объём 6 печатных листов. Печать офсетная. Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).