



Комфортная среда

Качество и эффективность

Глава города проинспектировал выполнение ремонтных работ в детских медицинских учреждениях



Идёт ремонт на третьем этаже детской поликлиники № 2

© Андрей Серебряков

Большинству больниц и поликлиник Магнитогорска не один десяток лет. Долгие годы в городском бюджете не хватало средств, чтобы провести капитальный ремонт зданий, – обходился косметическим. В этом году впервые в городской казне предусмотрены такую статью расходов.

Поводом для этого стали не только обращения жителей, но и многочисленные предписания противопожарной инспекции.

Зданию детской поликлиники № 2 по улице Комсомольской, 15/1 более тридцати лет. Пройдя по первому этажу, можно убедиться, насколько

неприглядно смотрятся коридоры и кабинеты, хотя персонал и старается содержать их в чистоте.

– Ремонт дойдёт и сюда, – рассказала исполняющая обязанности главного врача Татьяна Узлова. – Новый вид обретёт регистратура. Подрядчик поменяет потолок, электропроводку. Поскольку будут смонтированы новые стеллажи для медицинских карточек пациентов, привычные «бараны» будут демонтированы – места станет больше, будет светлее.

Сергей Бердников порекомендовал убрать стекло, которое стоит между работниками регистратуры и посетителями, – надо быть доступней, ближе к людям. Возник вопрос и по стеллажам: стоит ли вводить изменения ради из-

менений, ведь главное, чтобы было функционально. Но регистраторы, ведущие приём, заверили: будет гораздо комфортней.

На втором этаже поликлиники заменён потолок, линолеум заменил керамогранит, покрашены в светлые тона стены и расписаны весёлыми картинками с героями известных мультфильмов – всё-таки сюда приходят маленькие пациенты, и даже небольшое ожидание в очереди не должно их напрягать. Выполнены электромонтажные работы, заменены окна и двери. Аналогичные работы будут проведены и на третьем этаже – ремонт здесь только начался. По договору строители должны сдать объект до конца сентября.

Продолжение на стр. 2

Коротко

• **МГТУ им Г. И. Носова впервые вошёл в мировой рейтинг вузов.** Round University Ranking – это международная рейтинговая система, которая измеряет эффективность 930 ведущих мировых университетов из 80 стран по 20 уникальным показателям и четырём ключевым направлениям университетской деятельности: финансовая устойчивость, исследования, международное сотрудничество и качество обучения. МГТУ занял 753-ю позицию. В целом в рейтинг входит чуть больше 60 российских вузов.

• **В российских ресторанах и барах будет введён запрет на употребление кальянов и вейпов.** Подобные

ограничения предусматривает проект «30Ж», утверждённый в конце июля президиумом совета при президенте России по стратегическому развитию. Документы, направленные на борьбу с употреблением вейпов и кальянов, должны быть готовы к февралю 2018 года. Также проект предусматривает, что продавать кальяны и электронные сигареты будут лицам старше 18 лет.

• **Полицейские задержали магнитогорца, который разгуливал по городу обнажённым.** Его личность уже установлена. Это житель Магнитогорска, 1992 года рождения, нигде не работающий, состоящий на учёте в психоневрологическом диспансере.

Голого парня задержали в Ленинском районе города. Бригада скорой помощи госпитализировала мужчину в специализированное лечебное учреждение.

• **Минобрнауки заключило соглашение об индексации стипендий на 5,9 процента с нового учебного года со всеми российскими вузами.** Об этом сообщила министр образования и науки Ольга Васильева. Ранее премьер-министр Дмитрий Медведев сообщил, что правительство выделит необходимые средства для индексации. Согласно данным Росстата, минимальный месячный размер стипендии в России для студентов высших учебных заведений составляет 1340 рублей.

Народные гуляния

Последний праздник лета

Строителей Магнитогорска со сцены на площади Торжеств у здания городской администрации поздравит Кай Метов.

11 августа Магнитка отметит День строителя, который больше 13 лет назад сделали таким же общегородским праздником, как День металлурга. Торжество начнётся в 19 часов, ради чего днём движение по проспекту Ленина от улицы Грязнова до Гагарина ограничат, а затем и вовсе перекроют, потому администрация призывает автолюбителей города заранее планировать свой маршрут. Хэдлайнером вечера станет певец и композитор Кай Метов.

Его принято называть звездой девяностых. «А кроме «Пошиш намбэ уан» у него что-то ещё есть?», – спросят многие. Не поверите, но – есть, и не один альбом. Качество и известность других песен – вопрос второй, но ценители напоят десяток метовских мелодий легко, уж поверьте. Да и остальные – даже те, кто непримиримо не любит Кая Метова, уж точно слышали и даже, думаю, не раз напевали его песню – правда, в исполнении имперского дуэта Филиппа Киркорова и Маши Распутиной. Да-да, эта их «Золотится роза чайная» – творение Кая Метова, который потом, смеясь, рассказывал: приносил её на радио в своём исполнении – говорили: неформат. Как только спели Маша с Филиппом – оказалось хит. Ещё одна грань творчества Кая Метова – инструментальная музыка, в том числе классическая, ведь обладатель абсолютного слуха, победитель многих республиканских детских конкурсов, он окончил ЦМШ при академии имени Гнесиных по классу скрипки, на которой устраивает шоу на своих концертах, – надеюсь, Магнитогорск не станет исключением. Ещё он играет на рояле и, выпустив альбом инструментальной музыки, продемонстрировал себя довольно сильным мелодистом.

До звёздного гостя на сцену в День строителя-2017 выйдут группы и солисты Магнитогорского концертного объединения, обещающие от души порадовать горожан своим творчеством. «Вишенкой на торте» праздника станет красочный салют.

Рита Давлетшина

ЖКХ

Дисциплина хромает

Коллекторским агентствам передали долги жителей России за жилищно-коммунальные услуги – около 20 миллиардов рублей.

В работе у профессиональных взыскателей в настоящее время находится три процента от общей задолженности населения за «коммуналку», пишут «Известия». Такие цифры следуют из расчётов, которые провела компания «Секвойя кредит консолидейшн». По сравнению с 2010 годом, когда на рынок вышли первые взыскатели задолженностей, доля переданной им в работу задолженности за «коммуналку» выросла втрое.

Как отмечает Минстрой РФ, задолженность за жилищно-коммунальные услуги сегодня составляет триллион рублей, из которых долги граждан – 645 миллиардов рублей.

По данным «Секвойи», сегодня в работе коллекторских агентств находится в среднем около 200 тысяч должников, но взыскание долгов за ЖКХ даётся коллекторам гораздо тяжелее, чем по банковским кредитам и микрофинансовым займам. Так, у населения до сих пор чётко сформирована позиция, что за услуги ЖКХ можно платить в последнюю очередь, дисциплина в этом сегменте находится не на самом высоком уровне.

Цифра дня

18640

Столько южно-уральцев пострадали от укусов клещей с начала 2017 года, за аналогичный период прошлого года – 13043 человека.

Погода

Пт +10°... +19°
с 1...3 м/с
730 мм рт. ст.



Сб +12°... +21°
з 2...3 м/с
724 мм рт. ст.



Вс +9°... +19°
с 1...2 м/с
729 мм рт. ст.



Фестиваль

Все на Центральный стадион!

Тринадцатого августа в 11.30 на Центральном стадионе начнётся большой праздник. К Дню физкультурника и открытию спортивного объекта после реконструкции будет приурочен финал летнего областного фестиваля ГТО.

В программе мероприятия – легкоатлетические эстафеты, показательные выступления по авиамоделизму и пожарно-прикладному виду спорта. Также номера готовят юные магнитогорцы. На территории стадиона и вокруг него развернутся тематические площадки: «Спортивные единоборства», «Силовое многоборье», «Шахматы и шашки», «Туристический». Горожане станут свидетелями состязаний и выставок по спортивно-прикладному сабаководству, теннису и картингу. Любителям командных игр будет интересен турнир по мини-футболу и чемпионат по стритболу в рамках всероссийских соревнований «Оранжевый мяч».

Настоящим зрелищем станет программа, подготовленная ПАО «ММК». В дополнение к этому – фестиваль воркаута и выставка стендовых моделей судов. Завершится действо рейдом водной флотилии в составе гребных судов, байдарок, каноэ и моторных лодок.

Реконструкция

Парк преобразуется



© magnitogorsk.ru

В рамках реконструкции парка у Вечного огня состоялось рабочее совещание, в котором приняли участие начальники структурных подразделений администрации и руководители подрядных организаций.

Директор МП «Магнитогорскинвестстрой» Олег Тихонов рассказал о работах по созданию центральной аллеи.

– На сегодня осуществляется монтаж бордюрного камня, – уточнил Олег Валентинович. – Также полным ходом идёт формирование основания велосипедных и беговых дорожек. В середине августа мы планируем укладку асфальта и бетона.

По словам Олега Тихонова, монтаж дорожек завершится к концу сентября.

Общественное мнение

«Социальное самочувствие» россиян

ВЦИОМ изучил, как россияне оценивают своё положение с точки зрения материального благополучия и общей удовлетворённости жизнью.

По данным социологов, в летние месяцы большинство показателей социального самочувствия россиян – такие, как оценки материального положения семьи и общего экономического положения страны, а также индексы социального оптимизма и удовлетворённостью жизнью, – остаются стабильными. Так, например, 17 процентов россиян оценивают экономическое положение страны как «выше среднего», 25 процентов опрошенных оценили его «ниже среднего», 55 процентов – как «среднее». Это сопоставимо с тем, как россияне оценивали экономическое положение в стране в январе этого года.

«Индекс удовлетворённостью жизнью» и «индекс социального оптимизма» с начала года также не демонстрируют серьёзных колебаний. О том, что жизнь их в целом устраивает, говорят 46 процентов опрошенных социологами, ещё 25 процентов заявили, что не устраивает, а ещё 27 процентов частично согласны и с первыми, и со вторыми. При этом улучшения жизненной ситуации для себя и для своей семьи ожидают 30 процентов граждан. Ещё 44 процента опрошенных считают, что через год будут жить примерно так же, как и сейчас.

Комфортная среда

Качество и эффективность

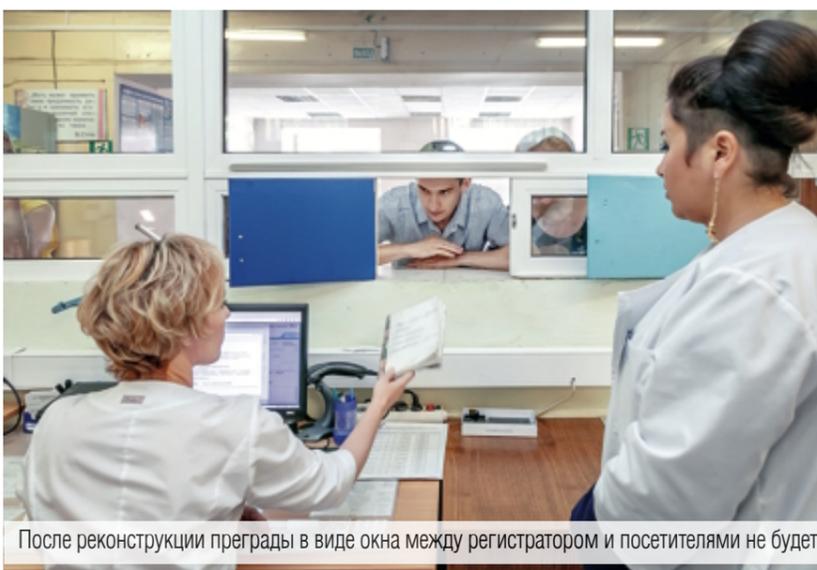
Глава города проинспектировал выполнение ремонтных работ в детских медицинских учреждениях



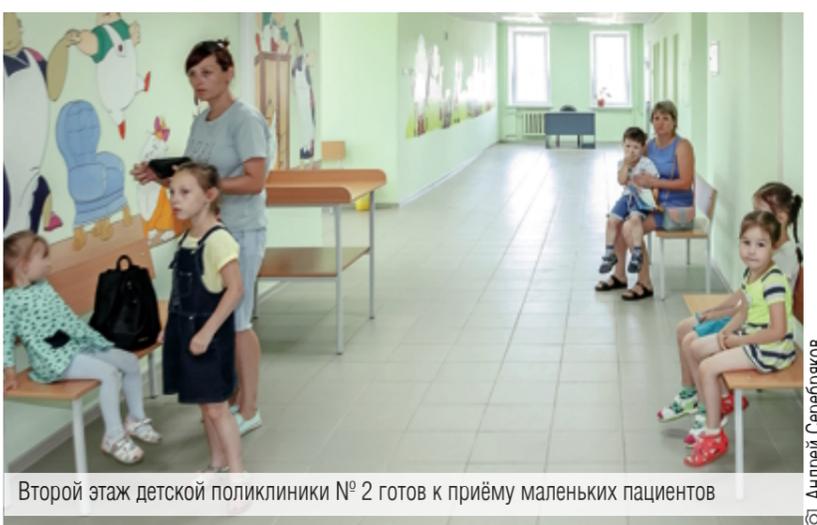
Татьяна Узлова, Александр Хохлов, Сергей Бердников



«Барабаны» с карточками после ремонта уйдут в прошлое



После реконструкции преграды в виде окна между регистратором и посетителями не будет



Второй этаж детской поликлиники № 2 готов к приёму маленьких пациентов

Окончание. Начало на стр. 1

Детская поликлиника на улице Вокзальной, 112 гораздо меньших размеров и занимает всего один этаж. На время ремонта маленьких пациентов приютили несколько кабинетов соседнего медицинского центра – детской гинекологии. Отделочные работы в здании, возраст которого больше шестидесяти лет, практически завершены: смонтирован подвесной потолок, линолеум заменён на противопожарный, покрашены стены и смонтированы электропровода, пожарная и охранная сигнализация.

Сергей Бердников обращает внимание на то, что провода висят вдоль стен, не убранные в короба. Подрядчик объясняет, что это – работа пожарных, которую они выполняют после того, как установят двери в кабинеты.

– Это понятно, только почему во время окрашивания так небрежно отнеслись к проводке? – спрашивает глава города. – Видно, что ляпали, как хотели, прямо по проводам и датчикам. И когда проводка будет убрана, на этих местах откроются непрокрашенные участки.

Градоначальник порекомендовал руководству медицинского учреждения потребовать от подрядчика довести работу до ума, а до тех пор, пока дефекты не устранят, работу не оплачивать.

– Нерешаемых вопросов нет, – отрезал глава. – Есть вопросы, которые не хотят решать.

Обратил внимание Сергей Бердников и на создание единого стиля в поликлиниках в процессе ремонта. Принято решение, что зоны регистрации и ожидания приёма будут выполнены в однотипных сине-белых тонах.

В поликлинике на улице Вокзальной, 112 ремонта требуют, конечно, и кабинеты. Но их приводить в порядок будут постепенно. А вот санузел ждать ремонта больше не могут – Сергей Бердников пообещал, что на это выделит дополнительные средства.

Последним объектом, который осмотрел градоначальник, стал инфекционный корпус третьей детской больницы. Шесть миллионов двести тысяч рублей будет потрачено на капитальный ремонт только одного, хотя и большого по размерам, отделения детей грудного возраста. Все работы здесь ещё впереди. Пока освоены выделенные ранее триста тысяч рублей на замену окон в коридорах, палатах, столовой, кабинете физиолечения. До декабря в отделении заменят инженерные сети, установят вентиляционное оборудование, проведут работы по выполнению требований отдела надзорной деятельности. Отремонтируют стены, заменят покрытие на полу.

Сергей Бердников рекомендовал позаботиться о монтаже обратной связи с мамами малышей, находящихся в инфекционных боксах. Чтобы в любой момент можно было позвать врача или, напротив, медицинская сестра с поста имела возможность обратиться к больному.

– Задача исполнительной власти – найти средства на решение важных задач, – подвёл итог объезда глава города. – Но деньги должны быть освоены максимально эффективно. Со стороны руководства медицинских учреждений должно быть понимание того, что нужно сделать, и желание выполнить всё на высоком уровне. То есть потребовать выполнения всех норм от подрядчиков. Наша цель – сделать так, чтобы врачи могли качественно, в комфортных для себя и пациентов условиях выполнять свою работу. Очень давно у города не было возможности финансово поддерживать больницы. Начали с детских учреждений. И нам безразлично, как с точки зрения эффективности, соответствия современным требованиям расходуются выделенные из бюджета средства. Поэтому все проводимые в поликлиниках и больнице работы будем держать на контроле.

© Ольга Балабанова

Промплощадка

Мастера больших ремонтов

Двенадцатого августа ремонтно-строительному цеху Объединённой сервисной компании исполнится 85 лет



Газорезчик Венер Тагиров:
«Это моё первое место работы и, надеюсь, что последнее»



Столяр Герман Белозёров:
«Очень много срочных заказов, но справляемся»



Монтажники РСЦ на ремонте фундамента воздухонагревателя № 6 второй доменной печи



Участок изготовления металлоконструкций РСЦ

Ю. ДМИТРИЙ РУЖАЛЁВ

С 1932 года РСЦ обеспечивает бесперебойную и надёжную работу подразделений ММК, а также участвует во вводе в эксплуатацию новых и реконструируемых объектов и оборудования комбината. Объём задач, которые стоят перед ремонтно-строительным цехом, не мешает подразделению достигать целей в кратчайшие сроки и неизменно демонстрировать образцовое качество.

Магнитогорский и Магнитогорский металлургический комбинат возводили в трудное время в тяжелейших условиях нехватки рабочих рук и технически грамотных специалистов, почти полного отсутствия оборудования, перебоев с поставками материалов, задержек документации. Это привело к отставанию по срокам запуска основных промышленных мощностей. Острая необходимость создания особой организации, которая стала бы производственной панацеей, привела к тому, что в 1932 году, после того как первая и вторая доменные печи выдали первый чугун, директор комбината Авраамий Завенягин вывел из состава Магнитостроя ремонтно-строительный цех. Став частью «семьи металлургов», РСЦ приступил к выполнению своей основной задачи – обеспечивать высокопроизводительную работу подразделений металлургического гиганта.

В период распада Советского Союза чёрная

металлургия находилась в упадке. Заводы в одночасье прекращали своё существование. Но Магнитогорский металлургический комбинат смог не просто адаптироваться к новым условиям. Он наметил курс, который впоследствии вывел его на лидирующие позиции. В марте 1986 года начали подготовительные работы под строительство стана «2000» горячей прокатки в ЛПЦ-10. В ноябре 1990 года пустили в эксплуатацию ККЦ. В уже существовавших подразделениях ММК запустили процесс реконструкции и переориентации сортамента. Модернизация комбината стимулировала перерождение и ремонтно-строительного цеха, который стал непосредственным участником обновления градообразующего предприятия.

В 2000 году работники цеха участвовали в модернизации агрегата электролужения ЛПЦ-3. С 2001 по 2004 год с их помощью ввели в эксплуатацию агрегаты непрерывного горячего оцинкования, полимерных покрытий, доводки стали в мартеновском цехе, а также провели реконструкцию ЛПЦ-4, травильного отделения ЛПЦ-5 и капитальные ремонты доменных печей. В 2005–2006 годах введены в эксплуатацию три сортавых стана – «450», «370» и «170», которые позволяют выпускать весь спектр сортового проката высшего качества. Строительно-монтажные работы на этих объектах вели специалисты РСЦ.

В ноябре 2014 года ремонтно-строительный цех стал подразделением Объединённой сервисной компании, и регулярное повышение квалификации сотрудников, обучение по компетентным направлениям, оптимизация

в плане совмещения профессий получили усиленное развитие. Не говоря уже о внедрении системы бережливого производства 5S, которая помогла снизить текущие траты.

Как рассказал начальник РСЦ Константин Голев, сегодня ремонтно-строительный цех – это разноплановая организация, основная задача которой заключается в исполнении графика ремонта оборудования Магнитогорского металлургического комбината. Соблюдение плюсовой рентабельности – обязательное условие работы цеха, но всё-таки на первом месте стоит охрана труда, недопущение инцидентов на промышленной площадке. Сюда же можно отнести и тщательное ведение технологической документации.

Ремонтно-строительный цех занимается ремонтом механического, энергетического оборудования, фундаментов основных агрегатов ММК, – уточнил Константин Владиславович. – Это арматурные и бетонные работы, ремонт и монтаж металлоконструкций, специальных рельсов, общестроительные работы. Металлоконструкции изготавливаем не типовые, а по индивидуальным проектам – к примеру, временные опорные системы, кольцевые площадки для ремонта доменных печей. Сейчас в электросталеплавильном цехе идёт реконструкция загрузочных воронок, через которые сваливают металлолом, перед тем как отправить его в электропечь. Хотя такая воронка весит около 50 тонн, собирают агрегат на специальном стенде и затем устанавливают на положенное место. Изготовление и монтаж стенов тоже в нашей компетенции. Эта реконструкция проходит в

рамках программы Магнитогорского металлургического комбината «500 миллионов». Её главная цель – развитие системы охраны труда. А в конце года цех будет участвовать в замене турбовоздуходувного агрегата № 1 на паровоздуходувной электростанции. Наши работники сделают фундамент под ТВД-1 и вспомогательное оборудование. Предстоит выполнить сложную разноуровневую работу. Но мы уже занимались реконструкцией ТВД-8 и ТВД-6, так что, уверен, проблем не возникнет.

В составе ремонтно-строительного цеха есть уникальный участок – столярная мастерская РСЦ.

– Двадцать один год работаю на комбинате, пришёл сюда с мебельной фабрики и многому научился – ребята помогли, – поделился столяр Герман Белозёров. – У меня хорошая профессия. Изготавливаем здесь лестницы, строительную опалубку, все виды черенков, поддоны, настилы, лавочки и столы для цеховых обеденных зон. Очень много срочных заказов, но справляемся.

А газорезчик Венер Тагиров, который трудится на участке изготовления металлоконструкций, работает не так давно, однако и молодым специалистом его не назовёшь. Он устроился в РСЦ в 2010 году.

– Меня работа всем устраивает, жаловаться не на что, – рассказал Венер. – Для кого-то, может быть, обычные дни, а мне всегда интересно выполнять задачи, которые ставят. Это моё первое место работы, и надеюсь, что последнее.

Вообще же, РСЦ – это девять участков с собственной специализацией. Устоявшийся профессиональный коллектив не только создаёт производственную славу цеха, но и принимает участие во всех летних и зимних спартакиадах ОСК и ММК. Полномочный представитель молодежи Объединённой сервисной компании, доверенное лицо членов профсоюза РСЦ Руслан Байгильдин считает, что, если человек активен в спорте, то активен и на промплощадке.

– Добиваемся отличных результатов, – поделился Руслан Якупович. – Первые места по пляжному волейболу, минигольфу и стритболу. Первое место в турнире по пулевой стрельбе среди цехов ОСК. Второе место в соревнованиях по пейнтболу на Кубок ММК. Третье место в тиреборье. Но спортом дело не ограничивается. Наши работники регулярно принимают участие в научно-технических конференциях, турнирах по управленческой борьбе, в профсоюзном конкурсе «Горячие парни горячих цехов». Так мы стараемся сплотить молодёжь, чтобы среди начинающих ребят были взаимопомощь и взаимовыручка. Это поможет каждому из них в карьерном росте, в работе на инженерно-технических должностях.

Не забывают в цехе и о тех, кто закончил трудовой путь. Совет ветеранов РСЦ, возглавляемый Любовью Красовской, чутко относится ко всем просьбам членов организации, старается идти в ногу со временем и разнообразить жизнь пенсионеров так, чтобы новый день всегда играл яркими красками.

Однако в ремонтно-строительном цехе несут ответственность не только за выполнение своих производственных обязанностей, но и оказывают поддержку городу. Вместе с депутатом МГСД Павлом Бовшиком работники цеха восстановили две хоккейные коробки в 22 избирательном округе, а также помогают детскому саду № 24. Недавно там отремонтировали пешеходные дорожки и лавочки в беседках, заканчивают ремонт отмостки здания садика.

История ремонтно-строительного цеха ОСК неотделима не только от истории Магнитогорского металлургического комбината, но и истории самого Магнитогорска. Город и градообразующее предприятие с оптимизмом смотрят в будущее. Ведь их опора – это монолит, созданный умелыми руками добросовестных тружеников, почти четыре сотни из которых работают в РСЦ.

Учения

Огнеборцы комбината проверили боеготовность

На Магнитогорском металлургическом комбинате прошло объективное специальное учение по пожарно-прикладному спорту на лучшее нештатное звено пожаротушения ПАО «ММК».

Ежегодные состязания проводились в соответствии с планом основных мероприятий ПАО «ММК» по вопросам гражданской

обороны, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности на 2017 год. Цель состязаний – проверка наличия и готовности нештатных звеньев пожаротушения ПАО «ММК» к действиям при угрозе и возникновении пожара, активизации роли в обеспечении пожарной безопасности организации.

В состязаниях приняли участие 57 команд, представлявших различные подразделения комбината

и общества Группы ПАО «ММК». По результатам состязаний лучшим нештатным аварийно-спасательным звеном пожаротушения ПАО «ММК» был признан боевой расчёт цеха эксплуатации. Второе место, как и в прошлом году, завоевало звено листопркатного цеха № 11, третье место у звена паровоздуходувной электростанции. Звенья, ставшие призёрами в командном первенстве, награждены денежными премиями. Победителю также достался переходящий кубок. В состязаниях

огнеборцев обществ Группы ПАО «ММК» первое и второе место вновь заняли боевые расчёты ООО «Шлаксервис» и ООО «Автотранспортное управление», замкнул призовую тройку боевой расчёт ООО «Ремпуть».

Отдельно денежными премиями награждены участники-победители в отдельных видах упражнений. Так, отмечено звено цеха эксплуатации, занявшее первое место в упражнении по боевому развёртыванию с резуль-

татом 17,18 секунды в составе: заместитель начальника 9-го района В. Р. Хайрулин, заместитель начальника 6-го района Ю. А. Казаконцев, старший диспетчер Д. Ю. Стребков, помощник машиниста электровоза О. Н. Ужegov. Также поощрены старший мастер ЭСПЦ А. С. Телевский, занявший первое место в упражнении по тушению горячей жидкости с результатом 8,68 секунды и старший мастер ЛПЦ-11 П. Л. Качурин, занявший первое место в упражнении на этапе 100-метровой полосы с результатом 19,2 секунды, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Персона

Экстремальный менеджер

Накануне нового хоккейного сезона обозреватель «ММ» поговорил с главным тренером команды «Металлург» Ильёй Воробьёвым

Скажу честно: это было одно из самых сложных моих интервью – перефразируя цитату из легендарного фильма, никогда ещё я не была так близка к провалу. Ибо хоккеисты, тем более, тренеры, хоть и раздающие интервью по нескольку в день, привыкли к прессе всё-таки спортивной – и говорить с ней о спорте.

Я же ставила перед собой и моим собеседником совсем другие задачи, которые с восприятием Ильи Воробьёва совпадали далеко не всегда. Да ещё и начала с «удачной» шутки, которой планировала настроить собеседника на этакый дружелюбный лад: мол, вокруг «Арены» полно автомобилей хоккеистов и персонала, и ни на одной нет «той самой» наклейки с «той самой» фразой Зарипова – приказ руководства клуба воздержаться от эмоций? «Шутка» не прошла: Илья Петрович довольно сухо ответил, что подобные приказы никто не издаёт – здесь все взрослые люди.

Дальше – больше. Как честный журналист, представляю беседу в полном объёме. Как есть. И спасибо, Илья Петрович, за терпение и такт, что не прервали неудачно начавшееся интервью сразу. К середине беседы главный тренер «Металлурга», кажется, внутренне согласился с предложенной формулой – что он интересен публике не только как профессионал, расслабился – и беседа «пошла».

Вездесущая Википедия говорит о вас как о выпускнике рижской школы хоккея.

– Нет, я уехал из Риги лет в тринадцать и стал выпускником московского «Динамо».

Зато после точно приобрели европейский менталитет, больше десяти лет играя в Германии. Отличаются ли хоккейные школы СССР, новой России и Германии?

– Принципиально нет. Разве что в Германии направленность хоккея больше североамериканская. Но поле одинаковое, цель одна: забить больше, пропустить меньше.

Вы участвовали в матчах звёзд немецкого хоккея. Легко ли стать хоккейной звездой в Германии русскому хоккеисту?

– Даже не знаю, я никогда не причислял себя к звёздам и звёздностью не страдал: делал своё дело и получал удовольствие.

Именно в тот год, когда вы играли в «Металлурге», команду покинул Евгений Малкин.

– Да, но время всё расставило по своим местам, зачем об этом говорить сейчас?

Зато тогда команда, в которой вокруг звезды была построена вся стратегия игры, вдруг оказалась обезглавленной, и у каждого, в том числе у вас, пока тренеры выстраивали новую стратегию, появилась возможность занять место звезды. Разве нет?

– Да, я помню то утро, когда в Финляндии в автобусе Женки не оказалось. И да, такой шанс появился, и им воспользовались –

вскоре в команде появился другой крепкий костяк, но это было уже без меня, я ушёл из «Металлурга» в ноябре.

Тренерская деятельность ваша начиналась в ансамбле с отцом Петром Воробьёвым, хотя незадолго до этого вы успели побывать администратором в российской юниорской сборной.

– Официально в сборной я не работал, просто в 2011-м на чемпионате мира в Кёльне пару недель помогал на общественных началах, сейчас это называют волонтерством. Понимал, что игровую карьеру окончил, хочу быть тренером – хотел изнутри увидеть, как живёт этот «организм».

Тем более: профессиональная карьера тренера началась под крылом отца, которого пригласили в ярославский «Локомотив».

– Да, это было в год страшной трагедии, когда погибла вся команда, был очень тяжёлый год – и да, это было моё начало.

«Добрых» языков у нас много – не пеняли, что, мол, папенька сыноньку «продвигает»?

– (Вздыхает). Интересные вопросы у вас: будто заставляете меня в чём-то оправдываться. Не слышал я таких разговоров, да и покровительства особого не было, я довольно рано отделился от отца. У нас прекрасные отношения, мы постоянно на связи, но протаптываем свои дорожки. Хотя, конечно, папа мне помог – открыл двери в профессию, дал шанс, научил работать – дальше я сам.

Год после старта – и в 2012-м «Металлург» приглашает вас вторым тренером. Клуб честолюбивый, привыкший работать со звёздами – и вдруг совсем неопытный вы. Согласитесь, неожиданное решение. Вы восприняли это как аванс или логический шаг в карьере?

– Думаю, тут сыграло много факторов: знание иностранных языков, а тренером тогда был Пол Морис, Геннадий Величин знал меня и как игрока, и как человека, работать был готов сутками. Может, тогда это и было в диковинку, но сегодня тот, кто не тренировал ни разу, может сразу «главного» получить, так что... Аванс – точно нет, скорее, шанс. Но для этого надо быть подготовленным, что-то уметь и знать.

Мои друзья, музыканты Мариинского театра, говорят: солисты – это всегда конкуренция, зыбкое место. Гораздо стабильнее вторая роль, зато там и пахота. Перенесите метафору в тренерство, согласитесь с этим?

– Я был и во второй, и в первой шкуре, как говорится: хорошо там, где нас нет.

Вот как раз в вашем случае мне кажется, вам хорошо там, где вы есть.

– (Улыбается). Это так.

Так вот, когда вы стали главным тренером «Металлурга», все сравнивали ваш стиль со стилем Майка Кинэна, который настаивал на том, чтобы после него команду возглавили вы.

– О как! И кто ж так говорит?

Да все, в том числе «главные» знатоки хоккея – обычные зрители.

– (Улыбается). Да, понимаю. И мы, и они привыкли к победам, в эти годы они носят нас на руках, но в период неудач так же сильно нами недовольны, на экспертном уровне давая оценки. И мне это приятно – это неравнодушие, переживание. Однажды со своими друзьями-немецками смотрел футбол. Играла сборная Германии – вы бы слышали, как все эти люди – банкиры, клерки, чиновники, предприниматели и прочие – разбираются в футболе (Смеётся)! Возвращаясь к теме: Майк Кинэн действительно видел меня своим преемником, но чуть позже, чем это случилось. Он оставил нам некую базу, на основе которой и перестраивались. Многие изменили, кое-что оставили. С Майком – теперь главным тренером «Куньлуна» – сразились в Сочи, теперь в Магнитогорске на турнире Ромазана «сойдёмся». По-человечески у нас очень тёплые отношения.

Не могу не спросить: наш город стал вам домом? И вообще, что такое дом для вечного странника?

– Дом в моей профессии – место, где можно комфортно переночевать. Но если говорить о душе, Магнитка стала домом – связан с ней, её жителями, и это, поверьте, не пустые слова. Как только могут, сюда ко мне приезжают жена, дети – и тогда я чувствую себя в полном смысле слова дома. Как дома чувствую себя и в команде – «Металлург» выгодно отличается тем, что создаёт удивительно тёплую семейную атмосферу для игроков.

В интервью незадолго до трагического ухода Валерия Постникова узнала, что это ему Магнитка обязана появлением в команде ныне легендарного Мозякина, с другой стороны, «благодаря» ему ушёл в «Локомотив» ныне звезда ярославского клуба Данил Ападьков. Так вот Валерий Викторович сказал тогда, что, отдав Данила, он подарил ему карьеру: в Магнитке среди звёзд он так и просидел бы на скамейке запасных, Ярославль же дал парню шанс, которым тот воспользовался.

– Но в том же году в «Металлург» пришёл ровесник Ападькова Витя Антипин – и играл в локаутный год в первом звене с Малкиным, Кулёминым, Гончаром и Мозякиным. Разные бывают ситуации.

В 2011 году в беседе с Сергеем Гимаевым услышала: Магнитка не ставит на выпускников своей хоккейной школы – предпочитает покупать готовых звёзд. После смерти Сергея Наильевича, реанимируя то интервью, фразу убрали: сказали, сейчас всё не так.

– Так и было в то время, когда в Магнитке играл я: из «местных» в команде были Малкин, Кулёмин, Кайгородов, Бирюков и пара молодых ребят – всё. Сегодня официальная направленность клуба – на собственные кадры. И у воспитанников «Металлурга» есть реальный шанс, как у Жени Бирюкова, всю карьеру отдать родному городу и клубу, живя с любимыми людьми и достигнув при этом высочайших клубных и мировых титулов.



Илья Воробьёв

© Евгений Рухмалёв

В этой связи не могу не поделиться байками, услышанными от детских хоккейных тренеров, как мамочки пятилеток, только ставших на коньки, уже распределяют их зарплату в НХЛ. Смех смехом, а если мальчик не гений, как Малкин, – следует забирать из хоккея?

– Воспитанников школы «Металлург» я беру в круг интересов только на стадию «Стальных лисов», но расскажу историю из собственного детства. Мне было лет семь, пришёл на тренировку в Риге – вижу: со льда через борт со слезами к маме лезет мальчишка, а она его заталкивает обратно: «Я же объясняла, сколько ты будешь получать!» (Смеётся). Во времена моей учёбы в московском «Динамо» в чемпионате Москвы соревновались ещё ЦСКА, «Спартак» и «Крылья Советов» – по 25 человек, то есть сотня пацанов. Хоккеистами из них стали человека четыре – включая меня. Как-то встретились все вместе – я тогда играл в Германии. Одни – бизнесмены, другие – чиновники, словом, все состоялись в жизни. Спрашиваю: как, отдав хоккею всё детство, юность, перенесли, что не попали в большой хоккей? Конечно, говорят, немного обидно. Но то, что приходилось вставать рано утром, ехать через пол-Москвы и вечно стремиться быть лучшим, выработало стержень, который стал основой дальнейшей жизни. Так что надо заниматься хоккеем – спорт учит дисциплине, стремлению к победе.

Насколько Магнитка приговорена к любви к хоккею и наличию сильнейшей команды в стране?

– Сложный вопрос. Тольяттинская «Лада», где когда-то играли я, Вася Кошечкин, сражалась за медали, была любимой жителями города. Но новые владельцы «АвтоВАЗа» сократили финансирование команды на 70 процентов – и она распалась. Развитие хоккея в Магнитогорске – добрая воля топ-менеджмента комбината и лично

президента клуба Виктора Филипповича Рашикова. Зная любовь магнитогорцев к своей команде, конечно, хочу верить, что с большим хоккеем Магнитка связана навсегда.

Илья Петрович, вы производите впечатление тренера спокойного и даже несколько холодного. Но в финале плей-офф вдруг это эмоциональное судье: «Отдай им кубок!» Значит, огонь-таки кипит?

– (Улыбается). Кипит, но сдерживаю себя – во время матча за доли секунды надо принять решение: кого выпустить на поле, кого «придержать», а ещё за игрой следить – это экстремальный менеджмент.

Каждый тренер может сказать: я слепил этого игрока. Кто появился благодаря вам?

– (Смеётся). Точно благодаря мне появились сын и дочь. Серьёзно – никогда не говорил и не скажу такого. Я всех игроков вот так вот (раскидывает руки, изображая объятия. – Прим. авт.). А кто больше «благодаря мне», кто меньше – это неправильно.

Дэйв Кинг в своей книге о работе в Магнитке сразу назвал Малкина любимчиком – а у вас есть любимчики?

– Есть игровые показатели – мы же не в детском саду.

Но сердцу-то не прикажешь!
– Верно, но если парень хорошо играет, то и сердце реагирует, мы же понимаем, для чего собрались здесь.

Итак, новый сезон почти стартовал. Ключевое настроение к нему – это?..

– Работать ещё усерднее. Команда и зрители избалованы кубками, таких результатов другие клубы ждут десятилетиями – и не факт, что дождутся. Но для нас это привычное дело – будем стараться оправдать ожидания и в будущем сезоне.

Рита Давлетшина

Призвание

Жизнь сложилась правильно

У Маргариты Дьячковой, врача-физиотерапевта, и характер терапевтический – исходят от неё доброта и умиротворение

2 августа Маргарита Игоревна, врач-физиотерапевт высшей категории городской больницы № 2, отметила юбилей.

Из Магнитки в Нижний Тагил и обратно

«Я счастливая женщина, – с улыбкой начинает рассказ Маргарита Игоревна. – На днях закончился отпуск. Думала, какой же он короткий, а вышла на работу – и поняла, как мне её не хватало».

Стаж Маргариты Дьячковой в медицине – тридцать шесть лет, из которых почти четверть века она работает физиотерапевтом во второй городской. Признается, что не из тех, кто мечту стать врачом лелеял с детства. «Нет, котят я не лечила, – смеётся юбилярша. – У меня были неплохие способности к математике. В наш «горный» точно поступила бы, но родители отговорили, мол, медицина девочке больше подходит».

Однако поступить в Горьковский медицинский институт не удалось. Расстроилась, конечно, но твёрдо решила добиться своего. Год работала санитаркой на станции скорой помощи, мыла полы, пробирки и готовилась.

Потом был Екатеринбург и огромная радость от поступления, которую до сих пор ясно помнит. В 1981-м получила заветный диплом по специальности «лечебное дело» – и начались будни участкового терапевта в Нижнем Тагиле. Годы тяжёлые, но очень важные. «Ведь участковый, как и физиотерапевт, сталкивается со всеми патологиями. Хирургия, гинекология, лор-направление, терапия – да что угодно». Это бесценный опыт, поэтому никакое заболевание не является «тёмным пятном» для настоящего врача-физиотерапевта.

Пять лет в Нижнем Тагиле пролетели незаметно: ординатура, декретный отпуск, но сильно тянуло в родную Магнитку к родителям. В 1986 году стала работать в медсанчасти ММК участковым врачом. «Потом родилась дочка, – продолжает Маргарита Игоревна. – Стало понятно, что совмещать воспитание двух малышей с ночными дежурствами и работой на участке очень непросто». Так появилась физиотерапия, которая стала не просто любимым – любимейшим делом на всю жизнь. Именно это направление работы с 1993 года стало новой точкой отсчёта, когда Маргарита Дьячкова молодой физиотерапевтом пришла в городскую больницу № 2.

Все лекарства существуют в природе

Физиотерапия – старейшее направление в медицине. Ещё лекари Древнего Китая, Индии, Рима, Греции использовали природные физические факторы в лечебных целях. Массаж, гимнастика, солнечные ванны сформировали эмпирический этап физиотерапии. Позже подключилась физика. «Все наши лекарства существуют в природе, только адаптированные в современных аппаратах, – объясняет Маргарита Игоревна. – Тепло – парафино-озокеритовые аппликации. Кварц и гелиотерапия – солнечный свет, импульсные токи – электри-

чество. Для оздоровления человека «приручены» грязи, магнитные волны, давление воздушной среды...».

Казалось бы, всё уже открыто, но усовершенствования идут постоянно: преобразуются старые методики, аппараты становятся комплексными. Маргарита Игоревна с радостью делится, что за последние несколько лет отделение усилило физиотерапевтическую базу. «С приходом на руководство Артёма Эдуардовича Черепанова и аппараты выписали, и «зелёный свет» дали нашим начинаниям. Работать стало интереснее». В планах уже заложены очередные приобретения. Это значит, что доктор сама начнёт отрабатывать методики, скрупулёзно наблюдать и только после этого передаст программу медсёстрам. Физиотерапия помогает при многих заболеваниях. Но реальной «опорной силой» она стала для медицинской реабилитации.

Физиотерапия не требует доказательств

Сюда, на улицу Уральскую, в круглосуточный реабилитационный стационар поступают сложные пациенты после травм, эндопротезирования суставов, переломов, с неврологическими проявлениями, заболеваниями суставов, постинсультные... Комплексный подход – аппаратное лечение, ЛФК, массаж и даже музыкотерапия – даёт благотворные плоды. Особенно отзывчивы на физиолечение неврологические больные.

«Без врача-физиотерапевта и этих процедур не представляем неврологию, – признаёт врач-невролог Филус Калимуллин. – Физионаправление – целая наука, которую мы, врачи других специальностей, мало знаем. Если назначение делает не физиотерапевт, это что-то шаблонное, а у Маргариты Игоревны множество интересных методик, от которых мы видим эффект».

Это мнение разделяет и заведующий отделением гинекологии Максим Прошин, говоря, что такие процедуры входят в комплексное лечение пациентов гинекологического профиля: «Физиотерапия – классический метод, ведь существует же действительно биологически активное воздействие физических факторов. Я твёрдо уверен, что есть аксиомы, которые не требуют доказательств».

Молодых докторов жду с радостью

Медсёстры, массажисты, инструктор ЛФК – все под началом Маргариты Дьячковой. Но очевидна нехватка специалистов.

«Увы, в городе чувствуется недостаток врачей-физиотерапевтов, специалистов, которые досконально знают физиотерапию. Нет притока новых кадров, – невесело констатирует Маргарита Игоревна. – Конечно, молодого доктора с радостью подготовлю, передам весь опыт».

А опыт этот бесценный

Труд доктора Дьячковой отмечен на областном уровне. В её послужном списке грамоты и благодарности, а в этом году к высоким наградам добавилась и грамота губернатора области. Портрет врача украшает Доску почёта администрации Ленинского района. Сама Маргарита Игоревна говорит об этом с неохотой, мол, на той же Доске почёта показаны другие заслуженные люди: «Достойна ли я оказаться рядом с ними?»... Нет в ней ни тщеславия, ни позёрства – главное, чтобы людям рядом было хорошо.

На верном пути

Да, жизнь была наполнена работой, но не только ею. Взрослые дети, трое прекрасных внуков и – отдельное благо – живые родители, которые, к слову, более 60 лет вместе. «Я до сих пор чувствую себя любимой, облаканной дочкой. Ведь ребёнком хорошо быть в любом возрасте, правда?» Бывает так, что личностные характеристики человека совпадают с его профессией. У Маргариты Дьячковой, врача-физиотерапевта, и характер терапевтический – исходят от неё доброта и умиротворение.

Весь наш разговор вышел о профессии, любимом деле, хотя и вне работы интересы есть. Золотые руки доктора-физиотерапевта создают великолепные платья для внучки, сестры, дочери. Таких не купить в магазине, такие на добрую половину шьются любовью. Да что там – всё самое лучшее рождается от любви. Потому, видимо, когда спрашиваю напоследок о том, какая она, жизнь, прожитая в любимом деле, получаю простой ответ: «Жизнь прекрасна, и я счастлива, что она так сложилась. Правильно сложилась. Думаю, именно так, как должна была».

Варвара Суспицына



Маргарита Дьячкова

Статистика

Популяризация диспансеризации

На диспансеризацию россиян за шесть месяцев 2017 года было израсходовано на 20 процентов больше бюджетных средств, чем за первое полугодие прошлого года. Об этом свидетельствуют данные Федерального фонда обязательного медицинского страхования.

С января по июнь на эти мероприятия было потрачено 17,3 млрд. рублей, а в прошлом году за тот же период – 14,6 млрд. рублей.

Число прошедших диспансеризацию жителей России выросло на шесть процентов. В первом полугодии 2017 года в среднем на одного гражданина было потрачено более 1650 рублей, а в прошлом году – 1500 рублей.

Программа диспансеризации стартовала в России в 2013 году и с тех пор обретает всё большую востребованность.

Советы

Спасти от жары в квартире

Как пережить жаркую погоду в квартире, если та начинает накаляться на горячем воздухе? Сделать существование в таком помещении комфортнее не так уж трудно.

На страницах журнала «Телеграф» медики советуют в течение дня ополаскивать в холодной воде руки или ноги, да и в целом использовать для бытовых нужд холодную воду: горячая, оставаясь в трубах, нагревает помещение, а холодная охлаждает.

Кроме того, нужно ограничивать доступ солнечных лучей в помещение – уходя на работу, плотно зашторивать окна. Но не открывать их – ведь с улицы идёт только горячий воздух. Квартиру лучше проветривать вечером и ночью.

При усилении жары желательно наполнить ванну холодной водой, оставив двери в ванную комнату открытыми. Также ёмкости с холодной водой можно расставить в комнатах. «Вода отлично поглощает тепло и охлаждает воздух. Большая разница температур в помещениях приведёт к тому, что станет действовать конвекция, которая способствует выносу тепла из душного помещения», – рассказали специалисты.

Ещё один способ – отключить от сети по возможности все электроприборы, потому что они выделяют дополнительное тепло. Эффективный метод – поставить в комнате сушилку с мокрым бельём или же разместить перед вентилятором миску со льдом, ледяной водой.

Инновации

Искусственное зрение

Челябинец стал первым из россиян, которому установили бионический глаз. 58-летний Григорий Ульянов лишился зрения более 20 лет назад из-за наследственного заболевания сетчатки.

Имплантация прошла 30 июня в научно-исследовательском центре офтальмологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, но включили устройство только в начале этой недели, так как ткани глаза должны были восстановиться после хирургического вмешательства. После первых нескольких дней работы импланта уже можно с уверенностью говорить об успехе операции.

Картинка, которую передаёт имплант Argus II, несовершенна: вживляемая в сетчатку электродная решётка способна создать лишь чёрно-белое изображение, состоящее из 60 точек. Тем не менее, Григорий Александрович уже научился различать отдельные источники света и простые формы. По мере адаптации зрительных центров зрение продолжит улучшаться.

Процесс реабилитации и обучения продлится несколько месяцев. Врачи надеются, что в течение этого времени на основе слов пациента, к которому постепенно возвращается зрение, они смогут создать особый «технический язык». С помощью него можно было бы обучать визуальным образам незрячих от рождения людей, которым будет производиться установка бионического глаза.

Ульянов стал 41-м пациентом в мире с аналогичной установленной системой. Ещё около 300 человек на планете имеют более простую бионическую систему, которая способна составлять изображение из 30 пикселей.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»

ВОВРЕМЯ?



39-60-87

Дворовые войны

Чья парковка?

В Магнитогорске стали нормой самозахваты территорий для машин.

На улицах города всё чаще встречаются столбики, цепи и шлагбаумы, которыми автовладельцы обозначают собственное место парковки.

Нередко граждане, переезжающие из одного района в другой, узнают, что парковаться во дворе можно только за определённую плату. В противном случае ваше место – подалеже от дома. Или парковочные места свободны, но встать на них невозможно. Они перекрыты. Споры о самодельных личных парковках идут уже много лет. За комментарием редакция «ММ» обратилась к начальнику управления капитального строительства и благоустройства городской администрации Илье Сикерину.

– Воткнув столбик в асфальт или в газон, человек нарушает правила благоустройства, – пояснил он. – Речь может идти также о самозахвате территории. В районных администрациях есть соответствующие комиссии, которые приглашают к себе подобных нарушителей.

Разговорами дело зачастую не ограничивается. Захватчику грозят штрафы за самовольный захват земли и испорченное дорожное покрытие. Также на него будет возложена обязанность за свой счёт привести двор в первоначальное состояние.

Периодически работники районных администраций вместе с сотрудниками правоохранительных органов совершают рейды. Но, видимо, проверок недостаточно. Ведь ситуация с каждым годом усугубляется. И водители вновь пытаются решить вопрос как умеют. Зачастую доходит до дворовых войн. Между тем, для начала нужно выяснить, кому принадлежит территория. Если она муниципальная, то должно быть разрешение или договор аренды – в этом случае ограждения окажутся законными. А если это придомовая территория и за неё несут ответственность собственники, то вопрос должен решаться их общим собранием. Если подобного решения, оформленного протоколом и согласованного с различными инстанциями, нет, то в вашем дворе живёт нарушитель.

Для начала стоит сделать попытку договориться, потом обратиться в управляющую компанию. Там вы пишете свои фамилию, имя, отчество, адрес и указываете неправомерные действия жителей дома: например, установку металлических столбиков и троса между ними. Объясняете, что тем самым во дворе организована незаконная выделенная парковка. Просите снести незаконно установленное сооружение и привлечь виновных к административной ответственности. Можете приложить к заявлению доказательства нарушения правил благоустройства и самозахвата – к примеру, фотографии автомобилей с номерами. Не помогло – жалуйтесь в районную администрацию. Далее – в городскую администрацию и в полицию. Не ломайте столбики сами, иначе тоже попадёте в ряды нарушителей как человек, посягнувший на чужое имущество.

✍ Тамара Анина



Рейд

Берегите детей!

Правила перевозки детей проверили сотрудники ГИБДД 4 августа. Среди 815 водителей выявлено 20 нарушителей.

Со стороны общественности в проведении рейда приняла участие представитель добровольной народной дружины города Магнитогорска ООО «Автотранспортное управление».

В отношении водителей, допустивших нарушение правил перевозки детей, вынесены постановления об административном правонарушении. Они должны будут заплатить штраф в размере трёх тысяч рублей.

Также в ходе профилактической проверки было выявлено два грубых нарушения – невыполнение водителем транспортного средства законного требования о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения и отсутствие прора.

Госавтоинспекция напоминает, что перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учётом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности. Это позволяет снизить тяжесть последствий ДТП для юного пассажира и спасти ему жизнь.

Проект

Непостоянное ОСАГО

Менять правила обязательного страхования становится традицией



✍ Андрей Серебряков

Минфин РФ разработал новые поправки, которые планируется внести в закон об ОСАГО. Они направлены, по официальным заявлениям, на защиту прав автовладельцев и улучшение положения страховщиков. Однако есть опасения, что всё вновь не так однозначно, как хотелось бы.

Премиум-класс

Последние перемены в правилах обязательного автострахования были в апреле. Тогда решено было сделать приоритетным натуральное возмещение. Теперь Минфин предлагает провести либерализацию системы и поменять условия начисления тарифов.

Поправки предполагают разделить ОСАГО на три вида – эконом, бизнес и премиум-класса. Они подразумевают различные суммы выплат: эконом – 500 тысяч рублей за вред жизни и здоровью и 400 тысяч за порчу имущества; бизнес – выплаты по миллиону рублей по каждому из рисков; премиум – выплаты по два миллиона рублей. Изменения дадут возможность страховщикам самостоятельно устанавливать ставки тарифа внутри базовых значений, которые утверждает Центральный банк, и заключать договор страхования более чем на год. Пока законодатели собираются разрешить это делать только в сторону понижения. А уже потом будет позволено повышать, но в определённых рамках. И так постепенно система страхования будет работать без государственного регулирования, по правилам рынка.

Президент Федерации автовладельцев России Сергей Канаев рассказал «Российской газете», что система несёт в себе риски для автовладельцев.

– В некоторых регионах могут просто отсутствовать эконом-полисы, – пояснил он. – И страховщики будут уже не дополнительные услуги навязывать, а, допустим, склонять к покупке полиса премиум-класса.

Многие магнитогорские страховые агенты опасаются, что новые идеи в итоге опять приведут к росту тарифа и оттоку клиентов.

– Добровольно никто оплачивать полисы бизнес и тем более премиум не захочет, – говорят они. – В конце концов, у многих владельцев новых и дорогих машин есть КАСКО, которое покрывает всё. Зачем им ещё головная боль и лишние траты с ОСАГО? Конечно, можно заявить, что других полисов нет, но мы всё это уже проходили. Повышение цен при-

вело к тому, что многие автовладельцы просто перестали покупать полисы или ездят с фальшивыми. Сейчас за использование дешёвых подделок им грозит уголовное наказание. У сотрудников ГИБДД есть техника, которая позволяет определить, настоящая страховка или нет. Но даже это людей не останавливает. Они просто ездят вообще без полиса. Иногда платят штраф 800 рублей, а то и 400 – сейчас же есть такие скидки, если переводишь деньги в течение месяца. Наверное, вслед за поправками, которые разрабатываются сейчас, должно последовать новое ужесточение наказания за вождение без ОСАГО – как было раньше, когда можно было лишиться номеров, а машину увозили на штрафстоянку. А сейчас многим участникам ДТП приходится обращаться в суд, как раньше.

Портал Ura.ru и вовсе предполагает, что обращаться будут не в суды, а к бандам, как в девяностые. Эксперт страхового рынка Алексей Кондрашенко рассказал на сайте, что из-за большого количества водителей без ОСАГО уже страдают добросовестные владельцы авто. Пострадавшему для компенсации ущерба приходится обращаться в суд с иском против собственника автомобиля, который в него врезался. Однако отсудить что-то в реальности удаётся далеко не всегда. Об этом говорят и сотрудники ГИБДД в Магнитогорске. Но эксперт идёт дальше. Он предполагает, что обнародованный проект Минфина рискует свергнуть рынок в 90-е годы прошлого века, когда для получения компенсации в дело вступали далеко не правовые механизмы. При этом идею министерства он посчитал «попыткой нормализовать работу в данном секторе», «но если сейчас опустить цены на ОСАГО, то полисы окончательно исчезнут из свободного доступа».

«Страховой Франкенштейн»

Все годы работы по системе ОСАГО звучат мнения, что эта сфера убыточна для страховых компаний. Многие организации даже ушли с рынка. И Центробанк согласился с необходимостью реформировать систему ещё в конце 2015 года. Однако тогда идея состояла в том, чтобы сами страховщики разработали конкретные предложения по начислению тарифов и коэффициентов. Сейчас же за дело взялось государство. «Лента.ru» пишет, что будет введена прямая зависимость между коэффициентами и соблюдением страхователем правил дорожного движения. При этом установку на машины оборудования, которое будет это отслеживать, возложат на страховщиков. Также возможно

введение неустойки за просрочку направления клиенту мотивированного отказа в выплате. До 200 рублей в день, но не больше 10 тысяч рублей.

Координатор правозащитного движения «Синие ведёрки» Пётр Шкуматов называет ОСАГО «страховым Франкенштейном», который слепили из того, что было.

– Не существует никакого перераспределения рисков, и возникает много проблем как для страховщиков, так и для автомобилистов, – пояснил он. – По факту 70 процентов убытков страховщиков по ОСАГО создают пять процентов автомобилистов, многие из которых попадают в аварии до ста раз в год. Причём три процента из этих пяти постоянно нарушают правила. За них платят оставшиеся 95 процентов. Считаю чудовищным, что это подаётся под соусом социальной защиты.

Пётр Шкуматов считает, что ОСАГО должно быть дешёвым для тех, кто соблюдает ПДД, и очень дорогим для хронических нарушителей. Причём, для последних не должно быть верхнего ограничения тарифа.

– Страховщики по-прежнему не несут ответственности перед гражданами за отказ продать полис, только перед Центробанком, – добавил правозащитник. – Сейчас же у меня есть обязанность страховать, а прав нет. Я прихожу в страховую компанию за обязательным полисом, и мне отказывают. Ну напишу я в ЦБ, мне от этого полис всё равно не дадут.

Автовладельцы отмечают и проблему с выплатами, которые получить быстро, чётко и без больших нервных затрат в России практически невозможно. Тем не менее, многие поддерживают введение «коэффициентов на законопослушность». За идею либерализации ОСАГО выступил и Российский союз автостраховщиков. Правда, РСА считает, что при расчётах можно отменить коэффициент мощности, а вот коэффициент территории пока следует оставить.

– Коэффициент территории может быть исключён только при окончательном переходе на свободные тарифы, когда страховщик будет самостоятельно определять как базовую ставку, так и факторы риска, их влияние и значения для расчёта персонального тарифа, – предложил президент РСА Игорь Юргенс.

Поправки, скорее всего, поступят в Государственную Думу уже осенью и могут быть приняты в первом чтении. Хотя, есть надежда, что во втором чтении в них внесут существенные коррективы.

✍ Подготовила Татьяна Бородина

Шефство



Дружба крепкая не сломается

Магнитогорск продолжает поддерживать тесные связи с подшефной одноимённой подводной лодкой Кольской флотилии

Дизельная подводная лодка «Магнитогорск», правопре-емница «Магнитогорского комсомольца», входит в состав 161-й бригады дизельных подводных лодок ордена Ушакова I степени Краснознамённой Кольской флотилии разнородных сил Северного флота.

Под наименованием Б-471 спущена на воду 29 сентября 1990 года. Название «Магнитогорск» носит с июня 2001 года. Исполнила роль подводной лодки «Славянка» в фильме Владимира Хотиненко «72 метра». Принимала участие в масштабных празднованиях и поисково-спасательных учениях. Несколько лет признавалась лучшей дизельной подлодкой Кольской флотилии Северного флота по итогам года. Почётное звание лучшей получила и в прошлом году. Поэтому экипажу было предоставлено право принять участие в параде военно-морских сил Северного флота в Североморске.

По приглашению воинов-моряков в День Военно-морского флота магнитогорская делегация отправилась в Полярный. Состав делегации в этом году был внушительный: заместитель главы администрации Орджоникидзевского района Вадим Чуприн, депутат городского Собрания, начальник отдела управления собственностью ПАО «ММК» Сергей Король, глава администрации Ленинского района Иван Крылов, помощник депутата Государственной Думы Павла Крашенинникова Рафаэль Сай-

фумулюков, директор ООО «ЖРЭУ № 5» Валерий Берченко.

Программа визита была насыщенной, деловой. Магнитогорцы встретились с командованием Северного флота, командующим Кольской флотилией вице-адмиралом Олегом Голубевым, дружба с которым началась ещё в 1993 году, когда он был старшим помощником на «Магнитогорском комсомольце», капитаном третьего ранга.

Магнитогорцы выступили на торжественном собрании, посвящённом Дню ВМФ, пообщались с главой города Полярный, с командиром бригады Валерием Монако – он в своё время тоже руководил «магнитогорской» подлодкой. Но самое главное – это встречи и общение с командиром подводной лодки, капитаном второго ранга Владимиром Нагорновым и экипажем. Подводникам были вручены грамоты, приветственные адреса и памятные подарки от администрации Магнитогорска, руководства Магнитогорского металлургического комбината, городского Собрания депутатов, организационного комитета «Комсомолу – 100».

Магнитогорцы, а некоторые из них в Полярном не первый раз, отмечают, что за два десятилетия отношение государства к Военно-морскому флоту разительно изменилось

И в плане укрепления материально-технической базы, и оснащения, и заработной платы моряков. В отношении шефских связей на первый план выходит морально-идеологическая составляющая. Ребята гордятся, что служат на именной подводной лодке, хотя сегодня магнитогорцев, солдат срочной службы, в составе экипажа нет – на подводных лодках служат только контрактники. Матросы знают немало о Магнитке, в комбинате, болеют за хоккейную команду «Металлург». И экипаж всегда рад приезду магнитогорской делегации.

Особым событием поездки представителей Магнитки на Северный флот стало посещение открывшегося на территории бригады музея Кольской флотилии. Достоинство здесь представлена экспозиция лодки «Магнитогорск», где есть информация, фотографии нашего города и комбината, а также подарок МГТУ – триптих скульптур, в которые входит «Тыл-Фронту».

Подлодка «Магнитогорск» для горожан за много лет стала родной. Во многом благодаря энтузиастам, которые долгие годы поддерживают дружеские связи с экипажем, организуют поездки на Северный флот, приглашают моряков в гости в Магнитку. У дружбы не может быть перерывов: достаточно раз-другой не приехать, и отношения могут ослабнуть. А этого допускать ни в коем случае нельзя.

Ольга Балабанова



Делегация из Магнитогорска с моряками-подводниками



Экспонат из музея подводной лодки – триптих «Тыл-Фронту», «Родина-мать зовёт!», «Воин-освободитель»

Акцент

На пути к чистому городу

Навести порядок на улицах Магнитки можно лишь совместными усилиями власти и горожан



© Андрей Серебряков



На прошедшем аппаратном совещании в администрации Магнитогорска глава города Сергей Бердников распорядился подсчитать количество урн и установить дополнительные, если их недостаточно.

Несмотря на усилия МБУ «Дорожное специализированное учреждение», в городе много мусора, отметил мэр. Необходимы и профилактические меры – призывать людей соблюдать чистоту.

Количество урн зависит от характера населённого пункта – органы местного самоуправления самостоятельно производят расчёт, а также обеспечивают их содержание. Но по санитарным правилам содержания территорий населённых пунктов урны должны быть буквально везде. Местные власти могут учитывать, насколько людным бывает проспект или площадь, многие ли горожане посещают тот или иной сквер. Однако даже на самой глухой улице урны необходимо устанавливать минимум в 100 метрах друг от друга. А на оживлённых проспектах – в 40 метрах. Остановки же общественного транспорта, диктуют СанПиН, без урн вообще немыслимы.

Если брать во внимание санитарные правила, то только на проспекте Карла Маркса – это 9,4 километра по электронной карте «2ГИС» – должны находиться не менее 470 урн

Или же не менее 95, если признать, что на проспекте не интенсивное пешеходное движение.

СанПиН были утверждены в 1988 году и после этого, по данным ресурса «Консультант Плюс», в главе, содержащей правила уборки населённых мест, не изменились. Дмитрий Гаврилов, директор Дорожного специализированного учреждения, на балансе которого находятся установка и содержание урн, отметил, что в современных экономических условиях соблюдать советские правила почти невозможно. По его словам, потребуется внушительное финансирование для того, чтобы урны стояли через каждые 40 метров. И даже через каждые 100 метров – в ДСУ просто нет такого штата сотрудников, которые смогли бы своевременно очищать урны от мусора. Нередки случаи, когда урны воруят горожане или же портят вандалы. Однако учреждение приступило к выполнению поручения главы города.

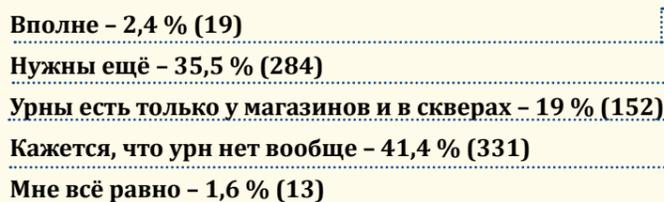
Работники ДСУ выявляют места, где есть острая необходимость установки дополнительных урн. Больше других нехватку испытывает район Зелёного Лога. Там же, где урны всё-таки имеются, уменьшили периодичность их обслуживания до трёх раз в неделю. А кое-где урны опорожняют ежедневно. Кроме того, в ДСУ создали специальную бригаду, которая будет заниматься восстановлением повреждённых урн. Резюмируя, Дмитрий Гаврилов подчеркнул, что в магнитогорских скверах и на центральных улицах урн вполне достаточно.

Максим Юлин

8 и 9 августа «ММ» провёл опрос в социальной сети «ВКонтакте», в котором приняли участие 800 человек. Из них 632 респондента – до 35 лет и 168, соответственно, – старше. Судя по вариантам ответов, которые выбирали пользователи, урн горожанам всё-таки не хватает.



Достаточно ли в Магнитогорске урн?



Свалка



По мусору – кликом

Почти 12 тысяч маячков, указывающих на незаконные свалки, поставили активисты на интерактивной карте, сообщает сайт Общероссийского народного фронта. Этот интернет-ресурс

был создан полгода назад в рамках проекта ОНФ «Генеральная уборка». Примечательно, что в целом в Челябинской области активисты обнаружили 266 свалок, а в Магнитогорске – ни одной.

В региональном исполнительном комитете народного фронта прокомментировать «ММ» ситуацию с Магнитогорском затруднились. Уточнили, что после того, как на карте поставят отметку, представители ОНФ выезжают к обозначенному месту, чтобы проверить достоверность информации. Бывали случаи, когда во время мониторинга указанной свалки «фронтвики» обнаруживали ещё несколько, о которых никто не

знал. Сообщение о том, что Магнитогорск не удостоился ни одного маячка, который сигнализировал бы о незаконном складировании больших объёмов мусора, исполком даже удивило. «Фронтвики» резюмировали, что либо магнитогорцы не самые активные в стране горожане, либо здесь хорошо отлажена работа муниципальных служб, которые занимаются вопросами экологии.

Начальник управления охраны окружающей среды и экологического контроля администрации Магнитогорска Марина Зинурова заверила, что и активность горожан, и оперативное реагирование её ведомства на входящие сообщения сомнению не подлежат. Хотя и отметила, что в сравнении с прошлым годом энтузиазм населения всё-таки поубавился. Марина Зинурова предвосхитила вопрос о возрасте активистов – возможно, сообщают о свалках лишь пожилые люди, у которых часто нет навыков или доступа в Интернет, и потому воспользоваться интерактивной картой ОНФ они не могут? Она подчеркнула, что управление плотно сотрудничает с молодёжью. В среднем за неделю ведомство получает около десяти обращений, большая часть из которых связана с захлаплением территорий.

С начала весенней санитарной уборки в Магнитогорске ликвидировали восемь незаконных свалок. На учёте в реестре экологического управления находятся ещё 30. Работа по организации их устранения продолжается.

Ближайшими соседями Магнитки, которые всё-таки попали на интерактивную карту, оказались Наровчатка и Агаповка. В посёлке нашли две свалки, правда, их наличие народным фронтом пока не подтверждено. А в административном центре района – пять, и запросы на ликвидацию уже направлены агаповскому руководству.

На сайте ОНФ приводят мнение куратора проекта «Генеральная уборка», депутата Государственной Думы Владимира Гутенёва. По его словам, ресурс показал высокую эффективность в решении проблем незаконного складирования отходов. Кроме того, масштаб вовлечённости граждан не имеет равных не только в России, но и в большинстве стран мира. Для примера Владимир Гутенёв привёл сюжет, который вышел на центральном телеканале Вьетнама, – работу интерактивной карты свалок ОНФ продемонстрировали как образец для устранения проблем с мусором на территории самой азиатской социалистической республики.

В центре внимания



Фото из архива «ММ». Андрей Серебряков

Майк Кинэн: с визитом в Магнитогорск

В субботу стартует XXVI Мемориал Ивана Ромазана

На этой неделе большой хоккей после межсезонных «каникул» возвращается в Магнитогорск. В субботу стартует XXVI Мемориал Ивана Ромазана, один из старейших и самых престижных летних турниров в стране. За главный приз вместе с хозяевами поборются челябинский «Трактор», новосибирская «Сибирь» и китайский клуб «Куньлунь Ред Стар».

Так уж складывается ситуация, что второй раз подряд на традиционном магнитогорском турнире, который проводится с 1992 года, среди участников не будет прошлогоднего победителя. В прошлом году не было екатеринбургского «Автомобилиста», сотворившего в августе 2015-го мини-сенсацию на «Арене-Металлург» и выигравшего турнир с участием куда более маститых соперников. На сей раз не участвует победитель 2016 года омский «Авангард», начавший турнир с одним тренерским штабом, а завершивший с другим (Евгений Корноухов по решению руководителей клуба передал бразды правления Фёдору Канарейкину), но тем не менее выигравший все четыре своих матча, в том числе два – у «Металлурга». Однако можно не сомневаться, что нынешние участники подарят магнитогорским хоккейным болельщикам немало положительных эмоций, яркой игры и спортивной интриги.

«Металлург», тринадцать раз побеждавший на традиционном домашнем турнире, в предыдущие два года взял тайм-аут. Поэтому магнитогорские любители хоккея ждут от своей команды только победы, однако добиться её будет нелегко. В минувшее межсезонье клуб не кардинально, конечно, но очень сильно изменил состав. В новом обличье команда впервые предстанет перед своими болельщиками, и как она будет выглядеть на фоне других участников турнира – большой вопрос.

«Металлург» тринадцать раз выигрывал Кубок Ромазана, но в предыдущие два года взял тайм-аут

Наверняка мечтает о победе «Трактор». Челябинская команда в прежние годы шестнадцать раз принимала участие в Мемориале Ивана Ромазана (больше выступал лишь «Металлург», принявший участие во всех мемориалах), но ни разу не завоевала главный приз. Пять раз челябинцы занимали второе место, в том числе и на самом первом турнире – в 1992 году, а также в 1997, 2007, 2009 и 2015 годах. Восемь лет назад «Трактор» даже выиграл групповой этап, но в финальном матче уступил таки Магнитке. Впрочем, в финале турнира челябинцы встречались с магнитогорцами трижды, но каждый раз проигрывали – по буллитам (в 1992

году), в овертайме (в 2009-м) и в основное время с разницей в одну шайбу (в 1997-м). Не побеждала пока на магнитогорском турнире и новосибирская «Сибирь». Правда, прежде сибиряки лишь трижды участвовали в мемориале, заняв второе, третье и пятое места.

Китайский «Куньлунь» дебютирует на нашем турнире, но главный тренер клуба канадец Майк Кинэн Магнитку знает очень хорошо. Под его руководством «Металлург» дважды побеждал на турнире памяти Ивана Ромазана.

В 2014 году, когда Магнитка, ведомая «Железным Майком», впервые стала обладателем Кубка Гагарина, легендарный канадский наставник вошёл в историю российского хоккея, став первым заокеанским главным тренером, выигравшим наш национальный чемпионат. Теперь у Кинэна и его нынешней команды есть ещё один шанс «переписать» традицию. В 25-ти предыдущих Мемориалах Ивана Ромазана принимали участие 27 команд из восьми стран: восемнадцать – из России, по две – из Финляндии и Швеции, по одной – из США, Украины, Франции, Швейцарии и Казахстана. Но победителями становились только российские клубы: магнитогорский «Металлург» – тринадцать раз, ярославский «Локомотив» и уфимский «Салават Юлаев» – по три, московское «Динамо» и казанский «Ак Барс» – по два раза, екатеринбургский «Автомобилист» и омский «Авангард» – по одному разу. Китайский «Куньлунь» в случае победы на предстоящем мемориале пополнит список летних магнитогорских чемпионов. И пусть эта команда не снискала лавров на турнире Sochi Hockey Open, который завершился вчера в столице Белой Олимпиады-2014, в Магнитогорске, хорошо знакомому Майку Кинэну, она постарается показать товар лицом. Тем более, что в состав «Куньлуна» вернутся хоккеисты, выступавшие в Сочи в составе сборной Канады – хорошо знакомый магнитогорцам форвард Войтек Вольски, например, ставший в форме «Металлурга» обладателем Кубка Гагарина в 2016 году.

✎ Владислав Рыбаченко

Архивариус

Бирюков идёт на рекорд

Факты из истории турнира



Евгений Бирюков

Из хоккеистов победителями Мемориала Ивана Ромазана чаще всех становились: по шесть раз – Сергей Осипов (1992, 1994, 1995, 1997, 1999, 2003), Алексей Кайгородов (2003, 2004, 2008, 2009, 2011, 2012) и Евгений Бирюков (2008, 2009, 2011, 2012, 2013, 2014), по пять раз – Александр Корешков, Евгений Корешков (оба – 1994, 1995, 1997, 1999, 2003) и Андрей Соколов (1994, 1995, 1997, 2003, 2004).

Четырежды на турнире побеждала команда, возглавляемая Валерием Белоусовым (1997, 1999, 2008, 2009), трижды – возглавляемая Валерием Постниковым (1992, 1994, 1995). По два раза к успеху приводили свои клубы главные тренеры Пётр Воробьёв (1998, 2000), Марек Сикора (2003, 2004), Сергей Михалев (2006, 2007), Зинэтула Би-

лялетдинов (2005, 2010) и Майк Кинэн (2013, 2014), по одному разу – Игорь Тузик (1993), Владимир Голубович (1996), Владимир Вуйтек (2001), Сергей Николаев (2002), Александр Барков (2011), Пол Морис (2012), Андрей Разин (2015) и Фёдор Канарейкин вместе с Евгением Корноуховым (2016).

Первым универсальным победителем, выигравшим турнир и в качестве игрока, и в качестве главного тренера, стал Андрей Разин. Как хоккеист он побеждал в 1994, 1997 и 1999 годах в составе «Металлурга», как наставник – в 2015 году, когда возглавлял екатеринбургский «Автомобилист».

Самые результативные хоккеисты в истории турнира: Евгений Корешков – 25 очков по системе «гол плюс пас» (12 шайб плюс 13 передач), Сергей Мозякин – 23 очка (8+15). Лучшие снайперы: Евгений Корешков – 12 голов, Сергей Осипов – 11.

В двенадцати мемориалах принимали участие два хоккеиста «Металлурга»: Евгений Бирюков (39 матчей) и Сергей Осипов (38 матчей). Если Бирюков примет участие в предстоящем турнире, он станет единоличным лидером не только по количеству сыгранных матчей, но и по числу участий в мемориале.

Поклонение пехт

«Правда на нашей стороне»

Юниорская сборная России по хоккею, в составе которой выступает магнитогорский защитник Глеб Бабинцев, с победы начала выступление на традиционном Мемориале Ивана Глинки.

В понедельник россияне в словацкой столице Братиславе в серии буллитов одолели сверстников из Канады – 4:3.

Матч, как и подобает таким поединкам, получился очень упорным. Канадцы открыли счёт, затем дважды по ходу игры вперёд выходили россияне, но к концу третьего периода счёт был ничейным – 3:3. Дополнительное время не выявило победителя, а в серии буллитов удача сопутствовала нашим юниорам – 2:1. Оба буллита в составе россиян реализовал Руслан Исхаков из столичного ЦСКА.

«В концовке получилась небольшая заминка, – сказал после матча главный тренер юниорской сборной России Александр Зыбин. – Когда пробивались последние буллиты, наш Руслан Исхаков забил, а канадец не забил. Судья сразу же показал «нет», мы выскочили на лёд праздновать победу, всё было нормально. Но соперники начали доказывать, что гол всё-таки был. Судьи решили пересмотреть эпизод и ещё раз убедились, что правда на нашей стороне».

В Мемориале Ивана Глинки, который в эти дни проходит в чешском Бржецлаве и словацкой Братиславе, принимают участие восемь сборных, составленных из хоккеистов 2000 года рождения и моложе. Именно игроки этого возраста будут принимать участие в чемпионате мира среди юниоров, который в апреле 2018 года пройдёт в Челябинске и Магнитогорске. На предварительном этапе команды играют в двух группах, по две лучшие команды из которых продолжат борьбу за медали. Полуфинальные матчи состоятся 11 августа, поединок за третье место и финал – 12 августа.

Турнир имеет богатую на события историю и проводится с 1991 года. В разные годы он назывался Тихоокеанским кубком, Кубком наций, Кубком мира среди юниоров, Мемориалом Ивана Глинки. Под нынешним названием соревнования проводятся с 2005 года. Из двенадцати Мемориалов Ивана Глинки десять выиграла Канада.

Академическая гребля

Чемпионский квартет

Магнитогорская спортсменка Екатерина Курочкина, выступающая по двойному зачёту – за Челябинскую область и Санкт-Петербург, вновь стала чемпионкой России.

Экипаж, в который входила Екатерина Курочкина, воспитанница тренера Татьяны Шеметовой, победил в соревнованиях четвёрок (класс лодок 4ХЖА), показав в финале «А» результат 6 минут 46,71 секунды. Вместе с магнитогорской спортсменкой чемпионками стали Екатерина Питиримова (Москва и Санкт-Петербург), Ольга Халалева (Томская область и Санкт-Петербург) и Юлия Волгина (Санкт-Петербург и Томская область). Ближайших конкурентов, ставших серебряными призёрами, чемпионский квартет опередил на 2,61 секунды.

В соревнованиях одиночек (класс лодок 1ХЖА) Екатерина Курочкина стала серебряным призёром, уступив лишь Юлии Левиной из Краснодарского края.

Чемпионат России по академической гребле прошёл на прошлой неделе в Москве на гребном канале «Крылатское».

Спартакиада

Серебряный забег

Магнитогорская спортсменка Екатерина Домнина стала серебряным призёром Спартакиады учащихся России в беге на 2000 метров с препятствиями.

Как сообщает официальный сайт СШОР № 1 Магнитогорска, финальные соревнования Спартакиады учащихся России по лёгкой атлетике прошли в городе Майкоп (Республика Адыгея). В составе сборной Челябинской области выступали воспитанницы МУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» Магнитогорска Екатерина Домнина (тренер Ирина Киселёва) и Вера Мирошниченко (тренер Геннадий Шогин).

Екатерина Домнина, став серебряным призёром в беге на дистанции 2000 метров с препятствиями, завоевала одну из пяти медалей, добытых легкоатлетами Челябинской области. Вера Мирошниченко заняла шестое место в толкании ядра, установив личный рекорд.

Сборная Челябинской области в командном зачёте заняла пятое место (из 49-и команд субъектов Российской Федерации), уступив только командам Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодарского края и Московской области.

Отдых



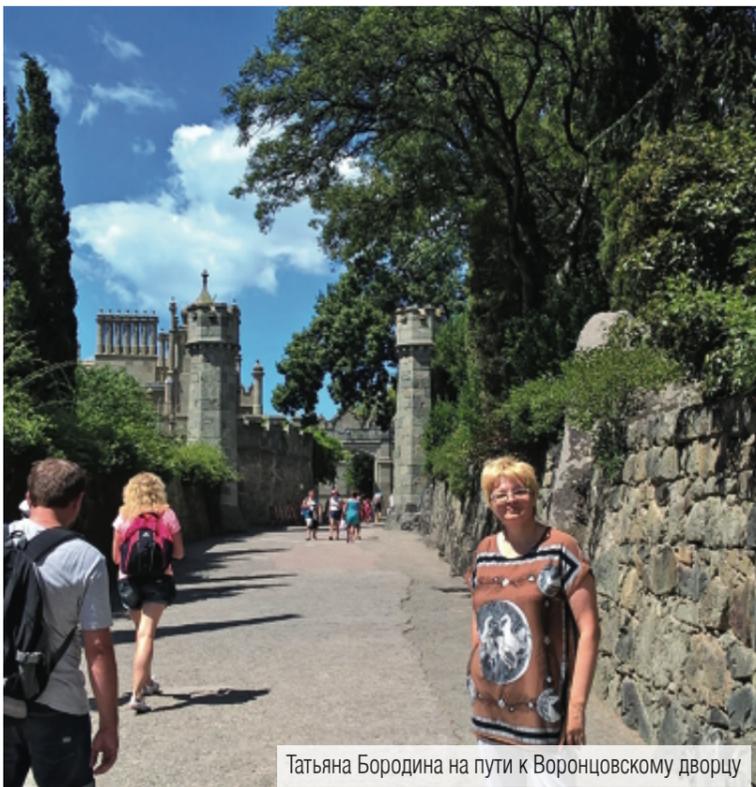
Судак



Судак. Горная тропа



Генуэзская крепость



Татьяна Бородина на пути к Воронцовскому дворцу



Новый Свет

КРЫМСКИЙ ОТПУСК

Магнитогорцев по-прежнему привлекают льготные цены на самолёты в Симферополь

Льгота распространяется на детей, студентов, пенсионеров, инвалидов. Охват довольно широк, и при подсчётах нередко оказывается, что месяц отдыха в Крыму сопоставим с парой недель в Турции. Конечно, речь идёт о проживании у частных, а не в гостиницах.

«Кому Джанкой?»

Нынешним летом льготные авиабилеты из Магнитки стоят 5400 рублей. Цены на продукты и жильё в частном секторе Крыма остались прежними. При желании и умении торговаться можно найти вполне разумные варианты. Одни платят в Судак 900 рублей в сутки на человека, другие снимают втроём комнату за полторы тысячи. Есть шансы найти жильё и за двести рублей – только душ и туалет будут не в номере.

Говорят, что туристов меньше, но на пляжах этого незаметно. Отдыхающие лежат на полотенцах и покрывалах тесными рядами прямо на песке. Почти никто не арендует шезлонги стоимостью пятьдесят рублей за час. На центральных улицах городов Крыма к августу тоже стало тесновато.

Чёрное море в этом году потеплело только к середине июля. Пляжи стали чище. А вот состояние дорог ухудшилось. Отключения электричества, о котором много говорили в России, большинство крымских туристов не ощутили. Провели это время на пляжах или экскурсиях. На рынках всё по-прежнему в два раза дороже, чем в самой недорогой в Крыму торговой сети «Пуд». Картошка в магазине 23 рубля, на рынке 40, помидоры – от 60 до 140, арбузы – от 13 рублей до 20. Капуста в «Пуде» стоит 22 рубля, кефир 39, молоко – 50, яйца – 37. Черешня в Крыму «золотая» – по 250–300 рублей, абрикосы – 120. Воду из крана пить невозможно, а разливная стоит пять рублей за литр.

Проезд на автобусе по городу – 11 рублей. В соседний населённый пункт – Новый Свет – 14 рублей. От аэропорта до Судака – 197 рублей за человека с багажом. А таксисты довезут с ветерком тысячи за две. Могут предложить подбросить рублей за 400 до ближайшей автостанции. Ехать до неё минут десять. Автобус от аэропорта тоже сначала направляется туда. Автостанция бедняцкая, но там по-домашнему мило. И ещё напоминает рынок: «Кому Джанкой?», «Кому Евпаторию?», «Старый Крым надо?»

«Волшебные» горшки

Самый приятный пляж в Крыму, пожалуй, в Феодосии. Неплохой и в Судак. А если надоест загорать и плавать, можно сходить в Генуэзскую крепость, которая расположена рядом. Пешком по побережью идти около получаса, на автобусе – минут семь. Крепость XIV–XV веков впечатляет. Строилась она почти сто лет. А обойти её можно за час-полтора. Вход с экскурсией для взрослого 200 р, для школьника – 150. Внутри крепости тоже есть на что потратить деньги. На каждом шагу «волшебные» горшки. Кинь

денежку – и желания исполнятся. Вдобавок, есть дерево, которое обладает такой способностью. Только на него нужно привязать ленточку. Ленточки продают рядом. И детей, и взрослых тянет пострелять из лука – 200 рублей, восемь стрел и, пожалуйста, изображай Робин Гуда.

На территории крепости находится турецкая мечеть, в которой позже был католический храм, а потом молились представители других вероисповеданий. Теперь здесь музей. Кувшины, гирьки, маленькие якоря, ядра для пушек.

По дороге обратно стоит указать: налево пойдёшь – к морю попадешь, направо пойдёшь – в него упадешь. А вскоре попадают первые торговцы чачей и вином. И вот уже слышны крики про рапаны, пирожки и кукурузу. Три шпакки с моллюском на палочке – 100 рублей.

С другой стороны Судака есть загадочная тропа, по которой можно уйти в горы. Через некоторое время она становится узкой, осыпается прямо под ногами. Находятся смельчаки, которые идут дальше. Многие купаются между огромных камней или мечтательно смотрят с них вдаль. Вид, и правда, удивительный. Впрочем, в Крыму он почти везде такой. Хотя попадают места, очень похожие на Башкортостан и даже на Челябинскую область.

Царский пляж

Рядом с Судакком расположен Новый Свет, где многих влечёт на царский пляж. Добраться до него можно по тропе Голицына, которую князь сделал к приезду Николая II. И есть возможность посмотреть пещеры, в которых хранили сначала сокровища, потом вино, а ещё проводили концерты. Правда, тропу периодически закрывают из-за обвалов и оползней. Да и не каждый решится идти по жаре. И в этом случае туристы выбирают катер. Он долетает до царского пляжа мгновенно. Правда, скачет так, словно мчится не по воде, а по обычной дороге с ухабами. А пляж и Голубая бухта, где купался царь, в общем-то, обычные для Крыма. Даже скучнее, чем в других местах.

Для разнообразия обратно можно пойти всё-таки пешком, по ущелью между гор. По каменным тропинкам, вокруг которых растут реликтовые сосны и древовидный можжевельник, добраться до верхней части Нового Света можно минут за 20–30 – если не слишком часто останавливаться, чтобы пофотографироваться.

Пляж в Новом Свете тоже замечательный, песочный. По краям горы, хотя, в Крыму это скорее традиция, чем отличие. Есть красивый парк, а ещё дворец князя Голицына, который организовал здесь когда-то винное производство. И – столовая в стиле СССР, с девизом: «Советский народ не построит коммунизм на пустой желудок!»

Золотые ворота

В Коктебеле отели побогаче, чем во многих других городках Крыма, с бассейнами, а вот пляж

и дно моря из крупных камней. Сланцы и шлёпки не помогут. Разве что коралловые тапочки. Вода местами пахнет канализацией. Зато там есть «Ложка», где кормят недорого и вкусно. И можно отправиться на морскую прогулку на каком-нибудь плавсредстве, отделанном под старину. Кормить чаек с рук, приманивать дельфинов, попытаться увидеть в скалах каменных зайцев, лягушек, плывущую Ассоль. Капитан и по совместительству гид может показать потухший вулкан и место, где ловили Ихтиандра. Непременно нужно придумать очередное желание, ведь впереди будут Золотые ворота. А потом можно поплавать в почти открытом чистом море.

Рейсовый автобус от Судака до Коктебеля стоит около 70 рублей. Большая компания может нанять микроавтобус – рублей по сто с человека. Экскурсионный трансфер обойдётся в 500.

Молодильная вода

За экскурсии на Ай-Петри или в Воронцовский дворец в Крыму просят 1500–2000 рублей. Можно сэкономить. Билет на обычный автобус от Судака до Ялты стоит около 200 рублей. Ехать три с половиной часа. Правда, в Крыму, кажется, нет рейсовых автобусов с кондиционерами. Так что, возможно, те, кто заказывает экскурсию, едут с большим комфортом. Остальных охлаждает ветер из открытых люков и окон.

В Ялте первым делом обращаешь внимание на горы. Они производят жутковатое впечатление. Слово вокруг тебя поставили огромные стены до неба. И ни сбежать, ни выбраться. Зато здесь очень красивая набережная. Мачты многочисленных яхт, музыкальные группы, театральные постановки, артисты цирка.

От автовокзала Ялты регулярно ходят автобусы, маршрутки до Ай-Петри и других достопримечательностей. Они почти все в одной стороне. Цена билета – около сорока рублей на рейсовом автобусе. По верхней дороге ехать примерно час, по нижней – минут пятнадцать. На остановке у подножия Ай-Петри страшное столпотворение. Машины и автобусы разъезжаются, почти касаясь друг друга. Очередь на канатку вьётся, кажется, бесконечно. Можно покинуть всё это безобразие и подняться на вершину в удобном микроавтобусе. Цена такая же, как на канатной дороге, но ехать около часа – с учётом остановок. Это намного интереснее и красивее. Вдобавок, наконец, надышитесь не просто чистым, а волшебным воздухом. Не зря Боткин когда-то искал здесь лекарство от астмы. Дорога петляет между деревьями. Поворотов на ней – около 300. На одном из них – водопад Учан-Су. Сказочное место с гигантскими деревьями. Ещё одна сказка – около озера с домиком. Кажется, что из него вот-вот выберется какая-нибудь Тортилла. Неподдалёку находится источник с молодильной водой, но настрой турист может сбить банальная пожарная машина, которая пополняет из него запасы жидкости.

Продолжение следует.

Татьяна Бородина

Экспертиза

Красный, сочный, сладкий

Выбирая арбуз, помните о безопасности – особенно если это касается детей

Вторая половина августа и сентябрь – лучшее время для арбузов. Все, кто предвзглядно воздерживался от покупки любимого лакомства в июле, когда естественным путём арбузы созреть просто не могут, наконец-то дождались! И так, как же не ошибиться и выбрать спелую и сладкую ягоду? И как уберечься от покупки арбуза, перекормленного нитратами?

Приметы зрелости

В числе верных примет – жёлтое пятно на боку, оно может даже иметь оранжевый оттенок. Диаметр пятна – от 10 до 15 сантиметров, не больше. Слишком обширное пятно – больше ладони – говорит о долгом вызревании в условиях недостаточного тепла, а это не очень хорошо. Белое же пятно – признак незрелости арбуза.

Примечательно, что этот признак одинаков для всех сортов, так как пятно появляется из-за соприкосновения арбуза с землёй на грядке.

Яркий контраст полосок на кожуре для полосатых сортов говорит о том, что перед нами зрелый арбуз. Как и твёрдая кожура, которую при созревании ягоды невозможно проткнуть ногтем.

Гладкая и блестящая кожура – тоже признак зрелости, но помните: торговцы могут натирать арбузы для придания им товарного вида. Выбирайте плод из глубины выкладки, отодвинув лежащие с краю и сверху арбузы.

А вот глухой звук при простуки-

вании – примета сомнительная, так как верна и для перезревших арбузов с прокисшей мякотью. Не забывайте, что даже не слишком заметное на вкус прокисание мякоти чревато избытком болезнетворных бактерий и токсических веществ. Поэтому, разрезая арбуз, сразу принимайте меры. Свежий зрелый арбуз будет пахнуть свежескошенной травой.

Второй признак перезревшего арбуза – матовая и как будто маслянистая кожура. Это ещё на прилавке заметно отличает его от хороших зрелых арбузов, у которых кожура гладкая и блестящая.

Сухому хвостику тоже доверять не следует. Этот популярный в народе признак всего лишь указывает на то, что арбуз сорвали более трёх дней назад.

Что же касается «девочек» и «мальчиков» – действительно, «девочки» обычно слаще, но их – не более двадцати процентов продаваемой продукции.

Размер – не главное!

Ошибочно думать, что не слишком большой размер – хороший признак. На первый взгляд кажется логичным, что большой размер может служить признаком нитратной подкормки, а арбуз поменьше нитратами не кормили. Однако есть такие сорта арбузов, которые сами по себе созревают до крупного размера и в норме весят до 17 килограммов! Например, сорт «Кримсон Глория», плоды которого обладают средним весом от 10 до 17 кило, создали в Крыму специально для того, чтобы перевозить арбузы на большие

расстояния. Этот сорт часто высаживают и на материковом юге России. Его отличают хорошо выраженные светлые полосы, слегка продолговатая форма, заметно толстая кожура и неяркий красный цвет мякоти. Но есть сорта, у которых максимальный вес плода – семь килограммов.

Скажем несколько слов и об интересном сорте «Холодок», который созревает только к концу августа. Срок его максимального хранения даже в квартире – вплоть до Нового года! Для этого достаточно всего лишь подвесить его в сетке в сухом тёмном месте. Но это скорее исключение из общего правила. Поэтому – ещё один важный совет: узнавайте дату сбора партии в документах у продавца! Срок хранения большинства сортов не превышает трёх недель, затем арбуз прокисает – и, что самое досадное, это может остаться незамеченным вкусовыми рецепторами, а проявится уже пищевым отравлением.

Если же вам, вопреки всем стараниям, попался незрелый арбуз, не пытайтесь отложить его для дозревания. Это невозможно ни при каких условиях. Лучше используйте незрелый арбуз в кулинарии – в рецептах солёных и маринованных заготовок.

Как себя обезопасить? Арбуз – как губка! Через повреждённую кожуру в него проникает всё! Особенно быстро это происходит при разрезах и проколах ножом. Грязь, бактерии, тяжёлые металлы и токсины окружающей среды... Чем дольше такой арбуз не продан, тем опаснее он для невнимательного покупателя. Лучше приобретать арбузы в добросовестных торговых точках. Каковы же их признаки? Это прежде всего специально отведённое место продаж под навесом, защищающим от солнца и дождя,



© Евгений Рухмалёв

вдалеке от проезжей части. Двадцать сантиметров – минимальная высота, на которую должен быть приподнят над землёй поддон для хранения. И обязательно должен быть сертификат службы эпиднадзора на каждую закупленную партию.

Где бы вы ни покупали арбуз – на рынке или в супермаркете, не берите разрезанные плоды, это большой риск. Не хотите покупать слишком большой арбуз? Выберите плод поменьше.

И напоследок – о том, как выбрать арбуз без нитратов. Предельно допустимая концентрация нитратов в арбузе: 60 миллиграммов на один килограмм ягоды. Признаки избытка нитратов: грубые жёлтые волокна в мякоти, неравномерный цвет мякоти,

трещины мякоти на срезе и разноцветные косточки, когда в одном арбузе есть очень тёмные и совсем светлые косточки.

Если вы купили арбуз, но сомнения одолевают, можно воспользоваться тестом с обычной водой. Столовую ложку мякоти арбуза нужно раздавить вилкой в стакане с водой. Если через некоторое время вода слегка помутнела – перед вами арбуз без избытка нитратов. Если же вода приобрела красный цвет – нитратов в мякоти слишком много.

Перестраховаться от нитратов можно отбором особых кусочков мякоти. Нитраты в арбузе распределяются неравномерно – ближе к корке и к плодоножке. Детям безопаснее давать только вырезанную из середины мякоть.

Рецепты

Десерты августа

Когда созревают груши, трудно удержаться от того, чтобы не побаловать себя и близких витаминным сладким угощением, которое к тому же не повредит фигуре.

Груши в карамели

Ингредиенты: груша – 4 штуки (650–700 г), сахар – 1/3 стакана (70 г), вода – 1/2 стакана.

Приготовление. Груши разрезать пополам. Удалить серединку. На тарелку насыпать сахар. На среднем огне разогреть сковороду с плотно закрывающейся крышкой. Каждую половинку груши обмакнуть срезом в сахар и выложить на сковороду срезом вниз.

Готовить груши в карамели 7–8 минут, пока сахар не станет слегка коричневого цвета. Влить в сковороду воду. Накрыть крышкой и готовить еще 5–10 минут.

Переложить готовые груши в карамели на блюдо и полить сладким соусом, в котором они готовились.

Грушевый пирог

Ингредиенты: творог – 400 г, яйцо – 3 желтка, 1 белок, груша – 2 штуки, корица – 1 ч. л., мускатный орех – щепотка, манка – 1 ст. л., соль и сахар по вкусу.

Приготовление. Белки отделить от желтков, желтки взбить с солью. К творогу добавить взбитые желтки, манную крупу, корицу, мускатный орех и хорошо перемешать.

Белки хорошо взбить и добавить к творожной массе, аккуратно перемешать. Выложить в форму, которую при необходимости следует предварительно смазать маслом.

Груши нарезать тонкими половинчатыми ломтиками, выложить сверху вее-ром. Пирог с грушами поместить в горячую духовку и выпекать 30 минут при температуре 180 градусов.

Компот из груш на зиму

Ингредиенты на трёхлитровую банку: 1 кг 300 г груш, 110 г сахара, 3 л воды, лимонная кислота – по вкусу.

Приготовление. Вымыть груши и сложить в кастрюлю. Залить водой, довести до кипения и варить 15 минут на среднем огне. Выложить груши в стерилизованную банку. В отвар от груш добавить сахар и лимонную кислоту, перемешать до их полного растворения. Довести сироп до кипения и залить им груши в банке. Закатать, перевернуть, оставить остывать.

Компот из одних груш вкусный, но выглядит бледновато. Для улучшения внешнего вида в банку с грушами можно добавить горсть ярко окрашенных ягод – рябины, калины, малины, черноплодной рябины, чёрной смородины. Компоты-ассорти получаются красивыми и вкусными.



Правильное питание

Чтобы мозги работали

Какие продукты полезны для интеллекта человека? Важно помнить, что магний, железо и цинк – важнейшие помощники в работе мозга.

Магний улучшает кровообращение, а вместе с ним умственную деятельность и отлично помогает справляться со стрессами. Цинк влияет на концентрацию внимания, железо помогает развивать математические способности.

Наш мозг любит жиры. Они помогают ему поддерживать умственную деятельность, улучшают память и интеллект. Все жиры, как известно, делятся на вредные и полезные. Например, жирная курица с картофелем фри не имеет ничего общего с жирной сельдью и льняным маслом. Первые – источники животных жиров, от которых мозг может в прямом смысле «заплыть жиром», а вот вторые очень важны, поскольку являются источниками незаменимых полиненасыщенных жирных кислот омега-3. Старческое слабоумие, рассеянный склероз и болезнь Альцгеймера развиваются на фоне дефицита именно этого вещества.

Где искать цинк и магний? Магний присутствует в авокадо, орехах, цельных злаках, артишоках, фасоли, сушеных абрикосах, изюме, яблоках, чесноке, грейпфрутах и чечевице (с её помощью, кстати, лечится любая анемия). Железом богато мясо птицы, печень и злаки. Цинк содержится в семечках тыквы и морепродуктах.

Полезные жиры содержатся в рыбе – это прежде всего сельдь, лосось, сардины, тунец и сёмга, а также в рыбьем жире, льняном, кунжутном и арахисовом масле. Например, всего 100 граммов рыбы и столовой ложки растительного масла в день достаточно, чтобы обеспечить наш мозг достаточным количеством омега-3.

Человек-легенда

Аркадий выехал, встречайте

Имена многих, кто был на Магнитострое, навечно вошли в историю

В 1931 году на самую знаменитую стройку первой пятилетки был командирован корреспондент московской радиогазеты «Пролетарий», а в будущем – известный советский писатель Аркадий Гайдар.

Дело было так. Зимой 1931 года работавшие в Магнитке журналисты «Рабочей газеты» и «Крокодила» – шефов Магнитостроя – получили телеграмму очень лаконичного содержания: «Аркадий выехал, встречайте». Недолго думая, они организовали застолье и дружной гурьбой отправились на станцию встречать пополнение в лице корреспондента московской радиогазеты «Пролетарий» Аркадия Гайдара. Но вместо Гайдара получили от проводницы лишь его чемодан. Хозяин ононого отстал от поезда ещё в Златоусте. Через несколько дней до Магнитки добрался и сам Гайдар. Кстати, из обжорных рядов белорецкого торжища Аркадий Петрович привёз большой рогожный куль, наполненный морожеными щами, чем привел магнитогорских друзей в полнейший восторг.

– Достал Гайдар щи, разрубил ледяной слиток топором на нужные по размеру куски, чтобы в кастрюлю поместить. Вскоре запах наваристых башкирских щей разнесся по общежитию. И вот мы теснимся вокруг кастрюли, – вспоминал писатель Николай Богданов. – Обжигаясь, поглощаем густое варево, подставляя под ложки корки хлеба, натёртые чесноком. Каплю проронить жалко. «Неплохой кусок уральской старины, а? – любясь нашими вспотевшими лицами, говорит Гайдар. – Ах, до чего же великолепны базары в Белорецке!»

Осенью 1921 года в составе частей особого назначения Аркадий Гайдар участвовал в уничтожении кулацких и националистических банд на территории Башкирии, в частности – в Белорецке, Авзяне, Стерлитамаке.

Урал и Башкирия оставили в памяти Аркадия Гайдара сильные впечатления

В регистрационной карточке лиц командного состава на вопрос, какую губернию желали бы избрать посто-

янным местом жительства, он ответил: «Башкирскую республику». Но этим планам сбыться было не суждено. Получив новое назначение, Гайдар отбыл в Москву. Поэтому, когда редакционное руководство предложило ему отправиться в командировку на самую знаменитую стройку первой пятилетки – Магнитку, Гайдар согласился без раздумий. А заодно прошёлся по местам «боевой славы», начав со Златоуста. Позже о своей «уральской экспедиции» он напишет так: «Путешествие моё, братцы, стоит всех дорожных жалоб! Знали бы вы, какие чудеса я повидал. Своими глазами посмотрел, как уральские хитрецы-умельцы день и ночь железным солнышком греются».

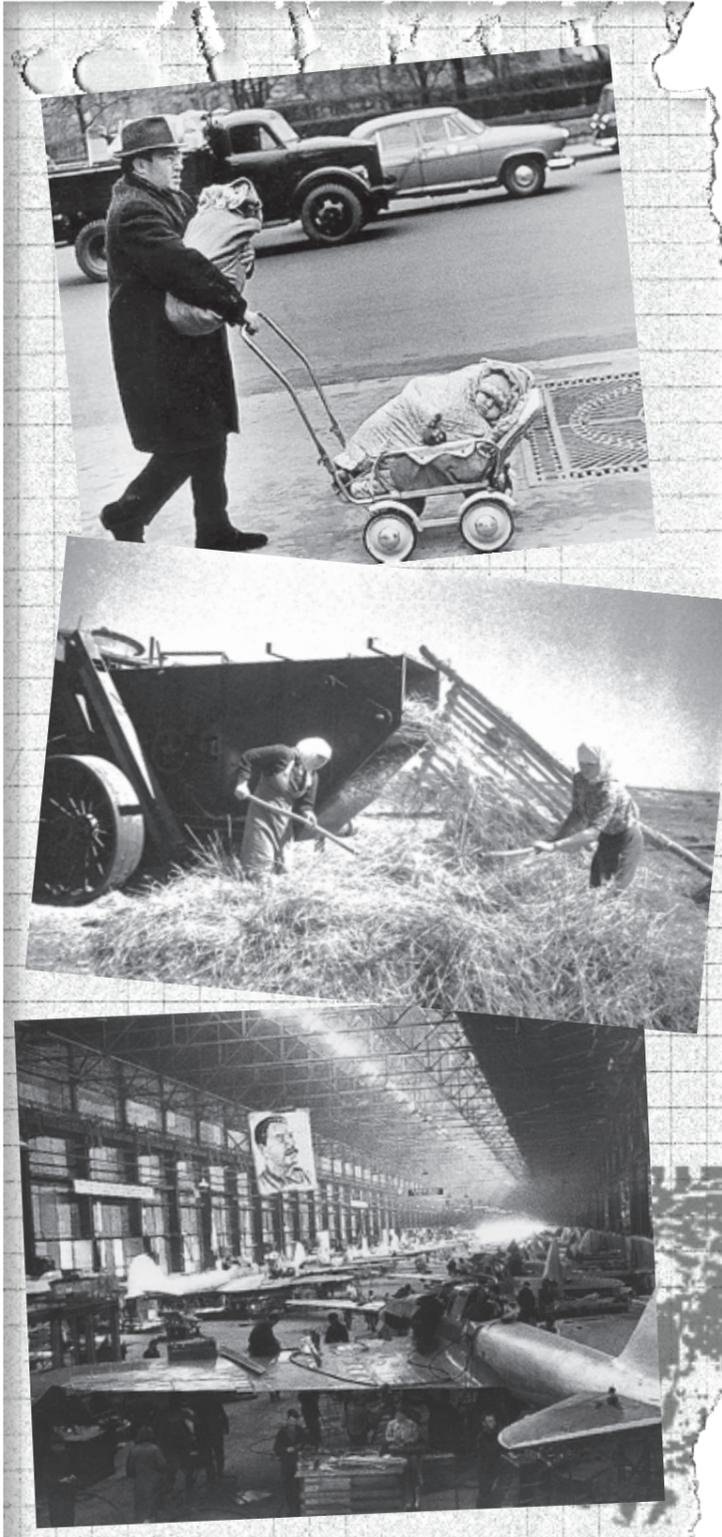
В первые же дни Великой Отечественной войны Гайдар добровольцем ушёл на фронт. Воевал в составе партизанского отряда. Погиб 26 октября 1941 года в результате стычки с немецкой засадой. Немцы сняли с погибшего его орден, верхнее обмундирование, забрали тетради, блокноты. А тело Гайдара захоронил путевой обходчик.

✍ Андрей Юрьев



Аркадий Гайдар

Точка зрения



Тем, кто голосует за Сталина

Кто голосует за Сталина? – кто не жил в те суровые годы или помнит их избирательно. Многие нюансы жизненных условий забыты, filmy того времени далеки от правды, газеты строго редактировались, зато приветствовались доносы и анонимность. Кто хочет перенестись в сталинскую эпоху, должен быть готов к отказу от многих благ и прав.

В молодости, пришедшуюся на время правления Иосифа Виссарионовича, я работал на авиационном заводе. Нам не полагалось ни спецодежды, ни обуви, ни рукавиц, ни мощных средств. В цехе – душевая в три рожка, где раз в неделю мылись мужчины, а в следующую неделю, тоже однократно – женщины. Переодевались и отмывались дома. Чисто одетому человеку в час пик в общественном транспорте лучше было не ездить, чтобы не запачкаться. А новую одежду в магазине не купишь: полки пустые. Выручали барахолки, но там всё – втридорога.

Уволиться по собственному желанию, например, если не устраивала зарплата, было не так просто: по сути, рабочие были рабами своих предприятий. Если и увольняли, то из-за длительной болезни или «по тридцать третьей статье» – за нарушение трудовой дисциплины. Трудовые коллективы были стабильными, но какой ценой?

У селян прав и возможностей ещё меньше. Из-за отсутствия паспорта они фактически становились крепостными: без разрешения сельсовета в соседний колхоз не переселишься, на учёбу не вырвешься. Имущество колхоза не принадлежало государству, но государство им распоряжалось, оставляя колхозников весь год без хлеба и денег.

Все боялись не успеть на работу. Любое опоздание грозило судом, в

результате которого самое лёгкое наказание – годовое двадцати-процентное удержание заработка, а строгое – два года заключения. Часы были плохого качества, да и купить их, чтобы не опаздывать, – большая проблема. Выручало всегда включённое радио, по которому ежедневно сверяли часы. Даже просто сменяя тему, диктор всегда указывал время.

Работавшие были обречены на ежегодные добровольно-принудительные подписки на покупку облигаций госзаймов для восстановления разрушенного народного хозяйства в размере одной-двух зарплат. Попробуйте прожить год без пары получек. Тем более, что в ту пору не выдавали авансы.

Женщин я бы предупредил: контрацептивы в аптеках полностью отсутствовали, а аборт были запрещены. За подпольные аборт суды наказывали и врача, и пациентку. Этими мерами Сталин пытался увеличить рождаемость.

Если женщине по душе сталинский режим, пусть забудет про материнский капитал и полугодовые «декретные» отпуска. До 1952 года беременным давали трёхмесячный послеродовой отпуск. А потом – марш на рабочее место, иначе – суд за невыход на работу без уважительной причины.

Если в семье ещё нет детей или только один ребёнок, с каждого из родителей будут высчитывать по шесть процентов заработка. Подходящий налог – тринадцать процентов, профсоюзный взнос – два и ещё три – партийные взносы. Осенью, когда начнётся подписная кампания, вас заставят подписаться на «Правду» и другие агитационные газеты, но не ждите, что подпишут на любимые журналы. Однажды парторг цеха вычеркнул из моего подписного листа нужную мне, как пропагандисту, литературу, зато вписал вторую «Правду»: ему надо было выполнить разрядку.

Городские жители могли рассчитывать максимум на шесть квадратных метров жилья, но на деле обеспеченность квартирами к пятидесятым едва достигала сорока процентов. В Магнитке, например, на человека приходилось по два «квадрата».

Выпускникам вуза надо было отработать три года на указанном им рабочем месте, в какую бы глушь они ни попадали по распределению. Далеко не в каждой школе детям предоставляли питание. Правда, моё детство пришлось на военные годы, но в сибирских городах, где я тогда жил, о школьных обедах и завтраках даже не слышали. Я очень удивился, узнав позднее, что в магнитогорских школах в войну было организовано питание.

Судьба подростков в эти годы была очень трудной

Ребят старше четырнадцати мобилизовали в фабрично-заводские училища. Но мобилизация не давала «фэзэушникам» стопроцентной гарантии обеспеченности сносными жилищными условиями, топливом, питанием, не хватало учителей и воспитателей. Дефицитом социальных возможностей пользовались уголовники, давая иллюзию защиты и вовлекая неприкасаемую ребятню в свои группы.

Можно продолжить разговор о сталинском времени, например, о невозможности получить вознаграждение за реализацию интересных идей, коррупции или зарождении такого социально-экономического явления, как деятельность цеховиков. Но, полагаю, думающий человек и так не станет оправдывать «достижениями эпохи» её преступления: к достижениям приходят и без давления на население.

✍ Владислав Воронков, ветеран ММК

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
с установкой• шовные от 149 р./м² • бесшовные от 195 р./м²

☎ 28-89-20, 39-55-64



Анатолия Адольфовича ЮНАША, Нину Фёдоровну САНАРОВУ, Валентину Пантелеевну СМОРЧКОВУ, Геннадия Ивановича ЧЕШЕВА, Валерия Николаевича ВЕДЕРКО, Рашиду Насыбуловну МИНИХАНОВУ, Тамару Владимировну ТОКАРЕВУ, Александра Михайловича ЛАПТЕВА – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья, благополучия, тепла и любви родных и близких людей.

Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ
45-09-80

СКИДКИ

ЗАБОРЫ лист, сетка
ВОРОТА откатные, распашные
НАВЕСЫ
43-20-34**ЗАБОРЫ**
ВОРОТА
ТЕПЛИЦЫ
454-457**ЗАБОРЫ**
из профнастила
и сетки рабицы
ВОРОТА
НАВЕСЫ
43-19-21**НАТЯЖНЫЕ**
ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45**«КЕДРОВАЯ**
ДОЛИНА»Бани под ключ.
Т. 28-99-96**БАЛКОНЫ**
любое остекление и отделка
ОКНА ПВХ | телефон
БАНИ | 45-15-92**Изготовление**
ТЕПЛИЦ
от 12000 р.
45-68-66, 59-03-70,
49-01-46.**АВТОВЫКУП**
иномарки, внедорожники
целье, аварийные, кредитные
Быстрый расчёт.
ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ эвакуатор
Т.: 45-80-35, 8-902-616-94-94,
8-982-320-74-44, 44-40-75.**Ограждение**
садовых участков.
43-10-66*Поздравляем!*

Аллу Григорьевну ГОРБУНОВУ,
Людмилу Васильевну ОРЛОВУ,
Лидию Леонтьевну ПРУДНИКОВУ –
с юбилеем!

Желаем здоровья, бодрости духа, жизненного оптимизма и добрых надежд.

Администрация, профком и совет ветеранов управления подготовки производства ПАО «ММК»

Владимира Александровича БРЕЖНЕВА, Надежду Ивановну ВЛАСЕНКОВУ, Валерия Георгиевича ДОСАЕВА, Вячеслава Семеновича ДРОБЫШЕВА, Людмилу Ивановну КОРЧАК, Петра Алексеевича НАЙДЕНОВА, Раису Владимировну ПОКОТЫЛЮК, Владимира Викторовича СОТНИКОВА, Надежду Александровну САРАФАННИКОВУ, Аллу Григорьевну СЕРЕДУ, Галину Васильевну ТРАУДМАН, Любовь Васильевну ШАВИЛОВУ, Ахата Халиловича ГАСКАРОВА – с днём рождения!

Желаем здоровья, успехов, больше поводов для радости и долгих лет жизни.

Администрация, профком кислородного цеха

ЧЕЛЯБИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФАКУЛЬТЕТ ЗАОЧНОГО И ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

БАКАЛАВРИАТ И МАГИСТРАТУРА

Прием документов до 26 октября

г. Магнитогорск, пр. Карла Маркса, 77/3
тел.: 592-034, 437-034

Компания «САНИТАР»

Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав И.Т.Д.И.Т.П.

Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.

www.sanitarmgn.ru
Т. 46-46-93, 8-808-086-46-93.

МЕТАЛЛО-
КОНСТРУКЦИИ
любой сложности.
8-909-096-14-41,
8-982-331-23-22.

ПОДАЙ И ОПЛАТИ
ОБЪЯВЛЕНИЕ
в печатную версию газеты

on-line

www.magmetall.ru

www.magmetall.ru

В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ

МММ & ГОЗЕТ

Утрата
Ректорат ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г. И. Носова», коллектив Института гуманитарного образования и кафедры дошкольного образования, управление образования администрации г. Магнитогорска и работники детских садов глубоко скорбят по поводу смерти профессора кафедры дошкольного образования **БАБУНОВОЙ** Елены Семёновны и выражают соболезнование родным и близким.

Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит по поводу смерти ветерана труда **КОСТОМАРОВОЙ** Натальи Петровны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит по поводу смерти ветерана труда **БАРАШОВОЙ** Любови Степановны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив, профком и совет ветеранов ООО «Автотранспортное управление» скорбят по поводу смерти Чекалова **Андрея Геннадьевича** и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Частные объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 13

Продам

*2 садовых участка на «Богатом острове». Т. 8-963-478-32-08.

*1-к. квартиру. Т. 8-903-091-50-18.

*Цемент, песок, щебень, отсеивы, землю, глину, граншлак, вывоз мусора. Т. 8-904-305-1212.

*Евровагонку, доску пола, брус. Т. 8-904-973-41-43.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Профнастил С8 с полимерным покрытием – 190 руб./кв. м. Профнастил С8 оцинкованный – 173 руб./кв. м. Металлочерепица 0,45 мм – 260 руб./кв. м. Успейте на акцию! Ул. Зеленая, 14 А. Магазин «Муравей». Т.: 45-20-55, 8-912-805-20-55.

*Песок, щебень, скалу, землю, перегной и другое, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

*Профлист, металлочерепицу. Т. 8-912-805-21-03.

*Песок, щебень, скалу, землю, перегной и др. От 3 до 30 тонн. Недорого. Т. 43-01-92.

*Цемент. Песок. Щебень. Т. 45-10-40.

*Шлакоблок 30, 50 %, рубленный, окрашенный. Т. 456-123.

*Песок. Т. 8-982-321-67-78.

*ЛПХ «Калифорнийский кролик» продаёт молодняк и мясо кролика. Доставка. Есть ХиПлюс. Т. 8-912-471-85-52.

*Песок, щебень, перегной, до 3,5 т. Т. 8-919-352-88-40.

*Дрова. Недорого. Т. 43-91-82.

Куплю

*Двухкомнатную квартиру. Т. 26-44-77.

*Жильё. Т. 8-982-304-94-44.

*Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизацию. Т. 8-919-330-90-38.

*Стиралки-автомат в любом состоянии. Т. 8-908-087-23-57.

*Холодильник неисправный, до 2 т. р. Т. 8-951-780-65-55.

*Морозилку, можно неисправную. Т. 8-951-780-65-55.

*Рога лося, марала, сайгака. Т. 8-900-073-11-42.

*Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.

*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.

Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

*Часы. Т. 8-900-064-90-94.

*По часам, посуточно, понедельно. Уютно. Т. 8-919-333-22-79.

*Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.

*Жильё. Т. 8-964-247-60-22.

Сниму

*Жильё. Т. 43-16-35.

*Жильё. Т. 8-964-247-60-22.

Меняю

*Однокомнатную в Анапе на двухкомнатную в Магнитогорске. Т. 8-952-854-23-59.

Требуется

*ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на постоянную работу бухгалтера. Требования: бухгалтерское образование, опыт работы в сфере розничной торговли. Пятидневная рабочая неделя. Оплата 22000 рублей (по результатам собеседования). Полный социальный пакет (медицинское страхование, льготное питание и т.п.). Доставка на работу из г. Магнитогорска – служебный транспорт. Т. 255-638.

*Кухонный рабочий, изготовители п/ф. Т. 8 (3843) 79-43-23.

*В строительную компанию – инженер ПТО. Т. 24-40-73.

*Энергетик, сварщики, сварщики-полуавтоматчики, монтажники, разнорабочие, бетонщики. Т. 8-967-868-93-01.

*Энергетик, сварщики, сварщики-полуавтоматчики, монтажники, разнорабочие, бетонщики. Т. 8-952-502-99-07.

*Библиотекарь на полдня, 15000. Т. 8-909-092-45-25.

*Диспетчер входящих звонков, 950 р./д. Т. 59-12-80.

*Завхоз Т. 8-950-735-51-67.

*Охранники Т. 8-912-892-70-10.

*Оператор на телефон. Т. 8-919-323-73-12.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-477-75-55.

*Водитель и «ГАЗель». Т.: 49-01-46, 49-01-47.

*Уборщик (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.

*Работа до 22000 р. Т. 8-908-587-35-48.

*Администратор до 25000 р. Т. 43-48-73.

*Оператор на телефон. Т. 8-982-311-04-93.

Считать недействительным

*Диплом, выданный МГМИ им. Носова в 1994 году Наконецному Тимофею Викторовичу.

*Студенческий билет, выданный МТК 1.09.2016 на имя Резанова М. В.

Поздравляем!

Елену Николаевну АВДЕЕВУ, Владимира Васильевича АДИЩЕВА, Игоря Михайловича АНОХИНА, Владимира Ивановича ВАСИЛЬЕВА, Виктора Ивановича ВОЛКОВА, Рифата Гилумзяновича ГИЛУМЗЯНОВА, Василия Павловича ГЛУХОВА, Александра Федоровича ГУЧИНА, Анварбека Каргалиевича ДАМЕТОВА, Людмилу Ивановну ЕНИНУ, Илью Карповича ЗАХАРОВА, Виктора Кирилловича ИГНАТЬЕВА, Валерия Григорьевича КАРЕВА, Николая Анатольевича КОЗОРЕЗА, Юрия Ивановича КОРОВИНА, Анатолия Михайловича КОФЕЙНИКОВА, Петра Антоновича КРЮЧКОВА, Василия Сергеевича КУРЕНКОВА, Владимира Васильевича КУРЯЕВА, Виктора Васильевича МАРЧЕНКОВА, Григория Александровича МАТКИНА, Любовь Алексеевну НИКИТИНУ, Анатолия Петровича ПОДОВАЛОВА, Виктора Владимировича РЫЖОВА, Николая Николаевича САНДЫРЕВА, Александра Михайловича СОКОЛОВА, Анатолия Петровича СТАРКОВА, Петра Емельяновича ТЮМЕНЦЕВА, Виктора Андреевича УЛЬЯНКОВА, Гиниатуллу Мухтарулловича ФАТХУЛЛИНА, Анатолия Андреевича ФРОЛОВА, Фатиму Тухватуловну ШАРАФЕЕВУ, Сергея Васильевича ШЕСТОПАЛОВА, Владимира Михайловича ЩЕРБА, Фаила Фатыховича ЮНУСОВА – с днём рождения!

Желаем всем крепкого здоровья, уважения и теплоты близких, успехов в делах, семейного благополучия, бодрого настроения.

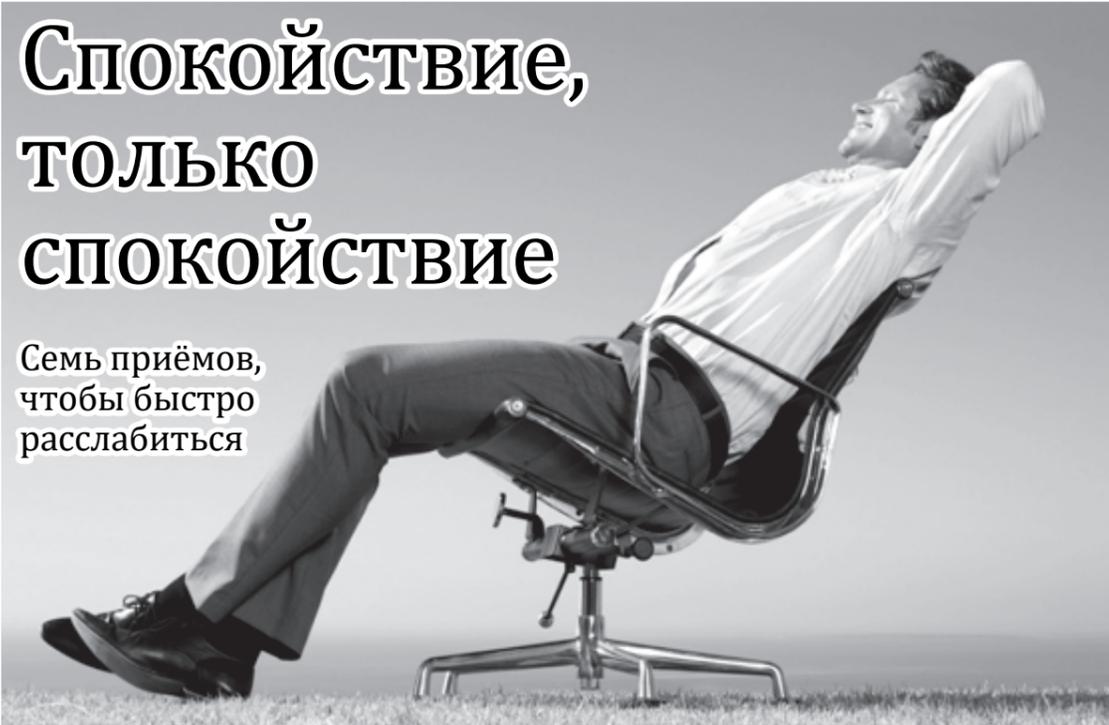
Администрация, профком, совет ветеранов локомотивного цеха УЛ

**Не принесли газету «Магнитогорский металл»
ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87**

Психология

Спокойствие, только спокойствие

Семь приёмов,
чтобы быстро
расслабиться



В переводе с латыни слово «релаксация» означает выход узника на свободу. Это отражает глубинную сущность процесса. Чтобы расслабиться, вам нужно почувствовать разницу между пленом и свободой, состоянием стресса и состоянием покоя.

Первый научный способ релаксации разработал в 20-х годах XX века американский врач, физиолог и психиатр Эдмунд Якобсен. Он предположил, что если по особой технике расслаблять определённые мышцы тела, то и мозг перейдет в состояние покоя и, как следствие, психическое и эмоциональное напряжение исчезнут сами собой.

Второй способ появился в Герма-

нии в 30-х годах прошлого века. Его создатель, психиатр Йоганн Шульц, исходил из прямо противоположной идеи: нужно заставить сознание расслабиться – тогда расслабится и тело. Фразы «Я совершенно спокоен. Моё тело наполнено тяжестью. Мой лоб очень горячий» приводят в состояние, близкое к гипнозу. Сегодня эти техники включены в антистрессовые программы для спортсменов, бизнесменов и политиков.

Осваивать их самостоятельно довольно трудно. Но есть базовые приёмы релаксации, которые может попробовать каждый, сообщает портал psychologies.ru.

Упражнение 1

Сядьте на пол. Сосредоточьте внимание на одном органе – руке,

ноге, животе. Вообразите, что он наполняется тяжестью. Затем перенесите мысленно в район солнечного сплетения и представьте, что это – источник тепла, а лоб – источник холода. Потом постарайтесь почувствовать, как температура во всем теле уравнивается. Когда вы решите, что температура во всем теле одинакова, ощущение тяжести и скованности сменится чувством лёгкости и расслабленности.

Упражнение 2

Если напряжение нужно снять за короткое время и в условиях офиса, когда возможности с комфортом улечься на пол нет, можно воспользоваться экспресс-методом самоуспокоения. Медленно осмотритесь по сторонам. Переводите взгляд с

предмета на предмет и мысленно описывайте их внешний вид. Затем представьте, что вы рисуете мелом на доске горизонтальную восьмёрку – знак бесконечности. Повторите это упражнение несколько раз, и вы почувствуете, как состояние нервного напряжения отступает.

Упражнение 3

Чтобы релаксация принесла результат, надо понимать, какой тип стресса она призвана снять. Для этого нужно прислушаться к себе. Всем известно, что, если представить себе сочный кислый лимон, рот наполнится слюной. А теперь сконцентрируйтесь и представьте, что вы ругаетесь с коллегой, которого в реальной жизни не переносите. Сердце начнёт биться чаще, появится напряжение в теле. После этого вспомните какую-нибудь приятную смешную ситуацию. Вы расслабитесь, даже если до этого были сильно напряжены.

Упражнение 4

Эмоции напрямую связаны с телом. Не зря мы говорим фразы типа: «У меня ноги подкосились» или «Я остолбенел», описывая стрессовые ситуации. По тому, в какой части тела вы испытываете дискомфорт, можно понять, что за эмоции вас переполняют.

Например, напряжение в грудной клетке говорит о приступе гнева, ярости. В этом случае поможет следующее. Вне зависимости от того, сидите вы или стоите, выпрямите спину, расслабьте челюсть – между нижним и верхним рядами зубов должен образоваться просвет, дышите глубоко, надувая живот на вдохе и сдувая на выдохе. Думайте о том, что ваша жизнь вне опасности, ничего страшного не происходит.

Это упражнение хорошо тем, что его можно выполнять в любом месте, не обращая внимания на находящихся вокруг людей.

Упражнение 5

Если у вас есть свободные 10–15 минут и вы можете уединиться, стоит попробовать следующее. Лягте на пол, устройтесь поудобнее, раскиньте руки и ноги. Вам не должны мешать тугие ремни, застёжки и украшения. Постарайтесь ошутить вес своего тела, сконцентрируйтесь поочередно на тех точках, где ваше тело опирается на пол. Затем обратите внимание на дыхание – оно должно замедлиться, стать «упорядоченным». Дышите глубоко, удерживайте воздух в лёгких в течение нескольких секунд. Выдыхайте медленно. При каждом выдохе думайте о том, как ваше тело всё больше соприкасается с поверхностью, сливается с ней. Вы почувствуете приятную тяжесть во всех частях тела и сможете расслабиться.

Упражнение 6

Релаксировать можно и на свежем воздухе. Это очень эффективно. Во время прогулки по лесу или парку обратите внимание на то, как напрягаются мышцы ног при ходьбе и как при этом двигаются руки. Снижьте скорость, думайте о дыхании. Старайтесь делать 4 шага на выдохе и 4 шага на вдохе. Затем разложите ваш шаг на составляющие: поднимайте ногу на вдохе и опускайте на выдохе.

Упражнение 7

Один из вариантов релаксации, о котором мало кто догадывается, – пение. Степень напряжения голосовых связок напрямую связана с общим уровнем нервного напряжения организма. К тому же при пении требуется дышать животом, и организм обогащается кислородом. Для снятия стресса достаточно встать ровно, ноги на ширине плеч, закрыть глаза и спеть любой набор звуков. Эффект гарантирован. И, кстати, чем чаще вы будете петь, тем реже вам придётся прибегать к интенсивным методикам релаксации.

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Требуются» – на стр. 14

Услуги

*Сварочные работы любой сложности. Т. 8-903-091-50-18.
*Сварочные работы быстро и качественно. Т. 8-912-798-67-77.
*Ворота, заборы (профлист, ковка), решётки, двери, навесы, крыши. Т.: 8-912-805-21-06.
*Сварка. Навесы. Ворота. Т. 8-904-801-17-77.
*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.
*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.
*Кровля крыш. Фасады. Недорого. Т. 43-40-24.
*Ремонт крыш бикростом. Т.: 8-909-747-78-52, 43-18-29.
*Мягкая кровля. Т. 8-909-093-92-28.
*Кровля гаражей бикростом. Т. 43-30-86.
*Крыши, мансарды, пристройки. Т. 8-3519-45-21-03.
*Кровля крыш. Т. 8-922-238-23-99.
*Кровля (бикрост, унифлекс). Т.: 43-42-87, 8-909-747-78-48.
*Заборы. Ворота. Навесы. Козырьки. Т. 43-12-14.
*Заборы из сетки рабицы и профнастила. Ворота откатные, распашные. Качественно. Т. 43-30-86.
*Ограждение садовых участков. Ворота. Калитки. Т. 43-10-66.
*Заборы. Ворота. Навесы. Беседки. Т. 43-19-21.
*Заборы из евроштакетника. Т. 43-12-14.
*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.
*Заборы, ворота, навесы, теплицы, козырьки. Т. 45-09-80.
*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.

*Ограждение садовых участков. Скидки. Т. 45-46-35.
*Ограждение садовых участков. Недорого. Скидки. Т. 43-40-24.
*Заборы, ворота откатные, навесы, беседки, ограды. Недорого. Т. 8-982-332-31-57.
*Каркасные домики, вагончики, бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.
*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота. Навесы. Недорого. Т. 45-06-67.
*Ворота, решётки, двери, навесы, лестницы. Т. 8-900-072-85-98.
*Ворота, двери, навесы, решётки, остекление, обшивка балконов. Т. 8-900-082-94-72.
*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-912-400-20-88.
*Бани. Т. 8-3519-45-21-03.
*Бани-бочки. Сайт: bania.do.am (6+). Т. 45-46-35.
*Бетонные работы. Дорожки. Площадки. Отмостки. Т. 8-919-117-60-50.
*Благоустройство, евровагонка, утепление. Т. 8-922-018-61-03.
*Установка замков, вскрытие. Гарантия. Т. 43-35-34.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Водопровод в садах. Т. 59-04-13.
*Сантехмастер. Т. 43-05-41.
*Сантехработы. Т. 44-93-03.
*Сантехник. Т. 45-20-95.
*Линолеум. Ламинат. Замена пола. Малярные работы и т. д. Т. 8-908-703-90-88.

*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
*Откосы. Недорого. Т. 43-19-50.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Натяжные потолки от 200 р. Т. 8-902-896-92-14.
*Ремонт квартир. Т. 8-982-339-69-46.
*Обои. Выравнивание. Т. 8-909-097-48-26.
*Домашний мастер. Т. 43-20-95.
*Мастер на час. Сварка. Т. 8-951-770-23-33.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Кухни, шкафы-купе на заказ. Качественно, недорого. Т.: 8-912-312-21-68, 8-908-048-53-03.
*Перетяжка мебели. Быстро. Дёшево. Качественно. Т. 8-908-579-65-44.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.
*Электрик. Качественно. Недорого. Т.: 8-908-091-99-33, 29-21-63.
*Электромонтаж. Пенсионерам скидки. Т. 45-50-85.
*Электромонтаж. Т. 59-04-13.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
*Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.
*Электроработы. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
*Электроработы. Т. 8-912-892-89-58.
*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.

*«Рембытхолод». Пенсионерам скидки. Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
*Ремонт телевизоров. Цифровые ресиверы: установка, настройка, гарантия. Т.: 44-02-05, 8-906-871-49-15.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*ТВ-антенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.
*Антенны! Т. 8-3519-43-15-51.
*Телеантенны в сад. Т. 8-951-810-10-55.
*Триколор ТВ. Обмен. Т.: 299-000, 46-10-10, пр. Ленина, 104.
*Компьютерный мастер. Опыт. Качество. Т. 8-902-89-28-622.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-095-31-71.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-094-08-44.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.
*«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин и водонагревателей. Т. 8-963-477-44-19.
*Ремонт бытовой техники любой сложности. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
*Ремонт стиральных машин, микроволновок, водогреек. Недорого! Т. 8-903-090-00-95.
*Кондиционеры! Т. 43-15-51.
*Ремонт бензоинструмента и электроинструмента, ул. Грязнова, 42, павильон № 38. Т. 8-9000-790-270.
*Оперативно. Ежедневно: «ГАЗели» длинные (высокие, обычные).

Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.
*«ГАЗель»-фермер, высокая. Город, межгород. Грузчики. Т. 8-952-519-5017.
*«ГАЗель» недорого, грузчики – 150 р. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.
*«ГАЗель» недорого. Т.: 43-01-11, 8-908-064-53-53.
*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗель», от 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.
*«ГАЗель». Т. 43-19-40.
*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*Грузоперевозки, грузчики. Т. 45-35-99.
*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.
*Грузоперевозки, профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
*Переезды. Оперативно. Т. 8-951-124-71-10.
*Грузоперевозки. «ГАЗели». Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
*«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.
*Экскаватор, погрузчик, копка траншей. Т. 8-950-746-96-74.
*Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.
*Печник. Т. 8-951-779-85-55.
*Копка колодцев и выгребных ям. Т. 8-900-077-2434.
Разное
*Уроки чтения. Т. 8-932-300-50-38.

Работа на перспективу

Многие ягодные кустарники или уже отдали все свои плоды, или дают возможность собрать последние ягоды. Большой ошибкой считается оставить ягодные кустарники без внимания после сбора плодов, поскольку уход в последний месяц лета и осенью закладывает основу будущего урожая. В этот период кустарники формируют плодовые почки и нуждаются в сбалансированном питании.

Смородина

Любит как органические, так и минеральные удобрения. После сбора урожая кусты поливают раствором, содержащим фосфор и калий. Для его приготовления две столовые ложки суперфосфата и столько же сульфата калия разводят в 10 литрах воды. Норма расхода на одно растение 25–30 литров. Если погода дождливая, удобрения вносят в сухом виде. На почвах с повышенной кислотностью фосфорно-калийные удобрения заменяют золой – 3 стакана на куст. Начиная с третьего года жизни отплодоносившую смородину раз в 3–4 года дополнительно подкармливают органикой – настоем птичьего помёта или коровяка, внося 3–4 литра под каждое растение.

Крыжовник

Может плодоносить на одном месте 8–10 лет, забирая из грунта множество минералов и тем обедняя его. Потому, по сравнению с другими ягодниками, требует более частых и обильных подкормок. После сбора ягод крыжовнику нужно накопить в корнях и ветвях полезные элементы для заложения плодовых почек для будущего урожая. На каждый квадратный метр посадки вносят полведра компоста, 50 граммов суперфосфата, 25 граммов сернокислого калия и столько же сульфата аммония. Для обильно плодоносящих кустов эту норму увеличивают в два раза или добавляют органику по 2–3 литра под каждый куст. Удобрения заделывают в почву во время рыхления. Участок, находящийся за пределами приствольного круга, перекапывают, стараясь не повредить корни. На кислых почвах сульфат заменяют фосфоритной мукой, увеличивая норму на 25–30 процентов, поскольку она растворяется хуже, чем суперфосфат.

Цветник

Варежка для пиона

Основная работа в цветнике в августе – посадка новых многолетников, пересадка слишком разросшихся и омоложение устаревших

Можно рассаживать или сажать заново астильбу, дельфиниум, купену, дицентру, флоксы, колокольчики, ирисы, купальнику, бадан, пиретрум, солидаго, пионы.

Корневищные многолетники надо обкопать со всех сторон, вывернуть растение вместе с комом земли набок. Сильной струёй воды из шланга разрыхлить корневище, освободив его от земли. Корневища режут острым ножом только у тех растений, у которых его невозможно разломать на части руками. Делить корневище надо так, чтобы у каждой делёнки были почки возобновления. Срезы сразу же засыпать сухой золой или смазать зелёной либо перекисью водорода. Можно промывать раны

и раствором любого препарата, содержащего медь.

Пион не любит кислых почв, застоя воды, слишком сухого места посадки, глины. Сажать его на десятки лет, поэтому посадочная яма должна быть как минимум размером 60x60x60 сантиметров и заправлена хорошо перепревшим компостом, но не навозом. Пион очень любит кремний. Посадите его прямо в шерстяной варежке или носке, или подсыпьте при посадке горсть пера из старой подушки. Шерсть и перья – чистейший органический кремний.

Деление флоксов нужно проводить раз в три-четыре года. Дело в том, что корневище ежегодно обрастает молодыми ветвящимися корешками прямо на корневой шейке. Почки возобновления

находятся у самого основания прошлогодних побегов, то есть практически на поверхности почвы. Ежегодно нарастая, прикорневая система начинает выпирать вверх и вместе с почками возобновления оказывается незащищённой от морозов. Если цветочная композиция вас устраивает и вы не хотите её менять, просто поменяйте почву под флоксами и высаживайте их на прежнее место. Главное – не забывайте весной и осенью подсыпать свежую питательную землю. При хорошем уходе, подкормках и своевременных поливах флокс прекрасно может расти на одном месте до семи лет.

Подкормите осенние астры, гладиолусы, гелениумы, рудбекии, гайлардии, георгины, розы калийными и фосфорными удо-

брениями – по одной столовой ложке каждого на 10 литров воды на 10 квадратных метров. У цветущих роз в августе не следует убирать отцветающие цветки, чтобы не вызвать образования новых побегов.

У однолетников следует постоянно убирать увядающие цветки, чтобы продлить цветение. Оставляют только несколько таких цветков для получения своих семян. Гибриды не дают полноценного потомства, поэтому собирать с них семена не имеет смысла.



Август – время активного сбора урожая

© Дмитрий Рухмалёв

Клубника

Хорошего урожая в следующем году можно не ждать, если не подготовить кусты к зимовке. Для такой урожайности почва под ягодой должна быть насыщена всеми необходимыми микроэлементами. После урожая клубника обессилена, ей нужна хорошая подпитка, чтобы восстановиться и подготовиться к холодной зиме. Чаще всего садоводы удобряют садовую землянику в сентябре, но многое здесь зависит от сорта. В любом случае начинать подкормку необходимо не ранее, чем с кустов будут сняты последние ягоды. Осенью культура предпочитает подкормку органикой – коровяк, птичий помёт, компост, древесная зола. Можно заменить органику минеральными удобрениями: раствором калийной соли, суперфосфатом, но только не азотом, который стимулирует рост зелёной массы, отчего растение может вымерзнуть.

Вишня

Любит органические удобрения. Можно добавить и дозу древесной золы. В летнее время этого будет вполне достаточно. По большому счёту «меню» вишни очень разнообразно, так как она отзывчива на разные группы удобрений, и не только органических. Если на протяжении сезона предпочтение отдаётся именно им, то осенью подкормка носит завершающий характер. Она должна подпитывать растение, так как с плодами оно отдаёт большую часть питательных веществ.

В этот период лучше использовать более эффективные средства, чем просто органические удобрения. Сюда относят калий, кальций, фосфор. Всё их действие будет направлено на усиление иммунитета дерева, что поможет ему пережить зиму и весной быть готовым к новому плодоношению.

Жимолость

Будет благодарна калийному удобрению один раз в три года и именно осенью. После плодоношения кустарник можно поддержать смесью из 50 граммов аммиачной селитры, 40 граммов суперфосфата и 45 граммов калийной соли на один квадратный метр – вносят сразу после окончания плодоношения и сбора урожая. На зиму жимолость можно подкормить древесной золой или перегноем.

Малина

Подкормка после сбора урожая – не последняя в сезоне, но считается одной из важнейших для следующего года. Можно удобрить почву аммиачной селитрой, суперфосфатом и калийной солью, а также органикой – компостом, навозом, перегноем в качестве мульчи. Ещё один вариант – комплексное удобрение: растворить на 10 литров воды 2 столовые ложки калийсодержащего препарата – сульфат или хлористый. Сделать траншеи между рядами, засыпать их древесной золой – 1 стакан на 1 метр – и потом полученным раствором поливать, из расчёта 6–8 литров раствора на 1 метр канавы.

Сезон

Засучи рукава

Август наполнен запахами и вкусами лета: садовые хлопоты приносят свои плоды.

Последний летний месяц – самый напряжённый в плане работ: нужно успеть посадить на осень зелень, опрыскать растения от вредителей и болезней, обработать клубнику, не забывая поливать и рыхлить почву.

Работы по лунному календарю

Новолуние – 21 августа. Неблагоприятный день для проведения всех работ, кроме рыхления и мульчирования, удаления сорняков.

Растущая Луна – с 22 по 31 августа. Рекомендуется заниматься посевом и посадкой цветов, выкапывать луковичные. Эффективна борьба с вредителями и болезнями. Можно заняться делением ирисов и поливом, выкапывать корнеплоды, окучивать картофель и рыхлить междурядья. Хорошее время для сбора урожая картофеля, моркови, свёклы, репы, для внесения минеральных удобрений. Рекомендуются посадка чеснока, зелени, лука, посадка и пересадка деревьев и кустарников – груш, сливы, крыжовника, смородины. Можно стричь деревья и кусты.

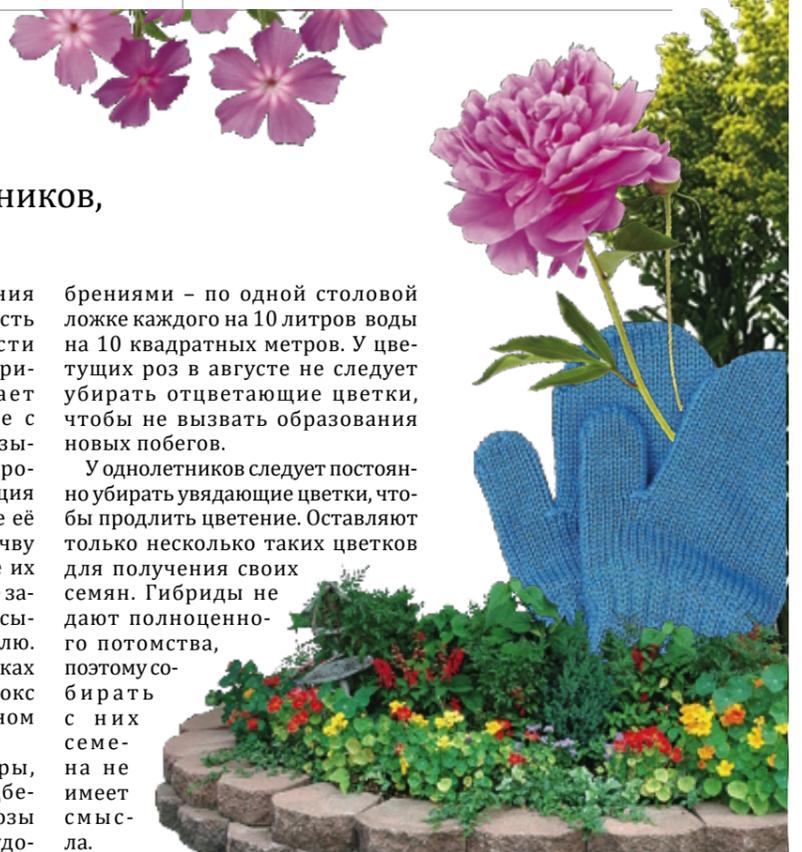
Убывающая Луна – с 8 по 20 августа. Хорошее время для выкопки и пересадки лилий, деления кустов примул. Следует заняться консервированием плодов, ягод и овощей, прополкой и рыхлением почвы, борьбой с вредителями и болезнями, а также уборкой урожая овощей и фруктов. Хорошее время для посева редиса и репы, поливов. Можно проводить санитарную обрезку деревьев и кустарников. Рекомендованы обработка и высадка клубники.

Удобрение

Позоли – и тебе отзовется

Благодаря большому содержанию калия и кальция зола хорошо нейтрализует кислотность почвы, делает её рыхлой и плодородной.

Особенно полезна зола из берёзовых дров, а также из ботвы картофеля – её выгодней превращать не в перегной, а сушить и сжигать. Вносить золу лучше при обработке почвы в рядки, бороздки, лунки – под все овощные культуры. В расчёте на один квадратный метр желательнее давать, как минимум, граммов триста золы. Хороший результат удобрение даёт в сочетании с навозом, торфом, перегноем, минеральными удобрениями. Очень отзывчивы на золу корнеплоды и картофель. Под огурцы на один квадратный метр вносят 2 стакана золы, добавляя 3 килограмма перегноя и торфа, 2 килограмма опилок и 2 столовые ложки суперфосфата. Под помидоры – литровую банку золы на квадратный метр. Зола не только обогащает почву, но и уменьшает закисленность, возникающую из-за минеральных удобрений. Свёкла плохо растёт на закисленных почвах, поэтому под неё особенно полезно сыпать золу. Но и даже на не кислых почвах зола будет полезна, поскольку плодородие от этого только повышается.



Фестиваль

Автодрайв в «Лукоморье»

В субботу, 12 августа, в Магнитогорске состоится автофестиваль «CarDrive», организованный союзом молодых металлургов в рамках Кубка ПАО «ММК» (6+).

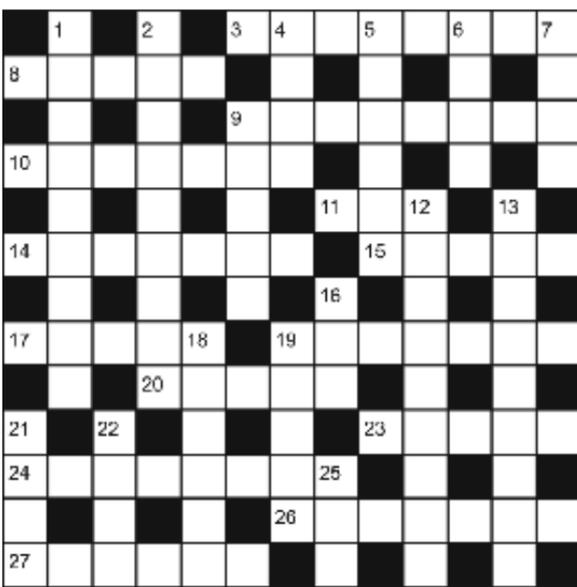
В этот день с 13.00 до 19.00 на соревнования по авто-тюнингу и автозвуку съедутся красивые и разные машины – от ретромоделей до «навороченных» джипов. Но интересно будет не только автолюбителям, но и детворе – мальчишкам и девчонкам предложат раскрасить кузов автомобиля, а ещё с юными гостями фестиваля будут работать аниматоры и мастера по аквагриму. Фестиваль «CarDrive» станет настоящим семейным праздником. Украсят сценическую программу яркие танцевальные композиции и фитнес-номера. Кроме того, будет действовать спортивная площадка с мастер-классами, а также пройдёт увлекательная лотерея. Главная задача фестиваля – пропаганда мотоспорта и здорового образа жизни.

Кроссворд

Препона для процесса

По горизонтали: 3. Кто размазывает цемент по стенке? 8. Морской зверь с перспективой стать шубой. 9. Кто из наших классиков бил дупелей с дедом Мазаем? 10. Где лоты с молотка уходят? 11. Самое священное слово в Индии. 14. Какой фольклорный жанр ставляет шевелить мозгами? 15. Откуда родом Шарль де Голль? 17. Водопад из стихов Гаврилы Державина. 19. «... на память». 20. Препона для процесса. 23. Мужественная реакция на агрессию. 24. Какой Гавриил залетел к Деве Марии? 26. Какая из голливудских звезд первой величины ходила в один из детских садов Днепропетровска? 27. «Шесть цифр» на конверте.

По вертикали: 1. В каком городе заседают израильские парламентарии? 2. «Особо важное поручение» в сервисе. 4. «Нельзя полагаться на глаза, если расфокусировано изображение» (американский писатель). 5. Охрана у важного объекта. 6. Повод всем чокнуться. 7. Какой секс-символ унаследовал экзотическую внешность от отца-гаввайца с китайскими корнями? 9. Что общего у гриба с фужером? 12. Кого ничто не злит так сильно, как присутствие людей? 13. Кого губит «выпивка или её отсутствие»? 16. Фрекен с голосом Фаины Раневской. 18. «Компьютерный профан» одним словом. 19. Из какого сорняка в старинные времена пиво варили? 21. Гений, сыгранный Робертом Паттинсоном. 22. Платный ... на мероприятие. 25. Мировой секс-символ Джуд...



Вход. 25. Лоты. Алкоголик. 16. Бок. 18. Чайник. 19. Пырей. 21. Дам. 22. 5. Караул. 6. Тост. 7. Ривз. 9. Ножка. 12. Мизантроп. 13. Твен. **По вертикали:** 1. Иерусалим. 2. Спецаказ. 4. Твен. 27. Индекс.

Подарок. 20. Затык. 23. Отпор. 24. Архангел. 26. Ивовый. 10. Аукцион. 11. Аум. 14. Загадка. 15. Лилия. 17. Кива. 19. **По горизонтали:** 3. Штукатур. 8. Нерпа. 9. Некрасов. **Ответы на кроссворд**

ПАМЯТНИКИ
• мрамор – от 2500 р. • гранит – от 6000 р. • оградки – от 520 р.
Благоустройство
Т. 43-48-16

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

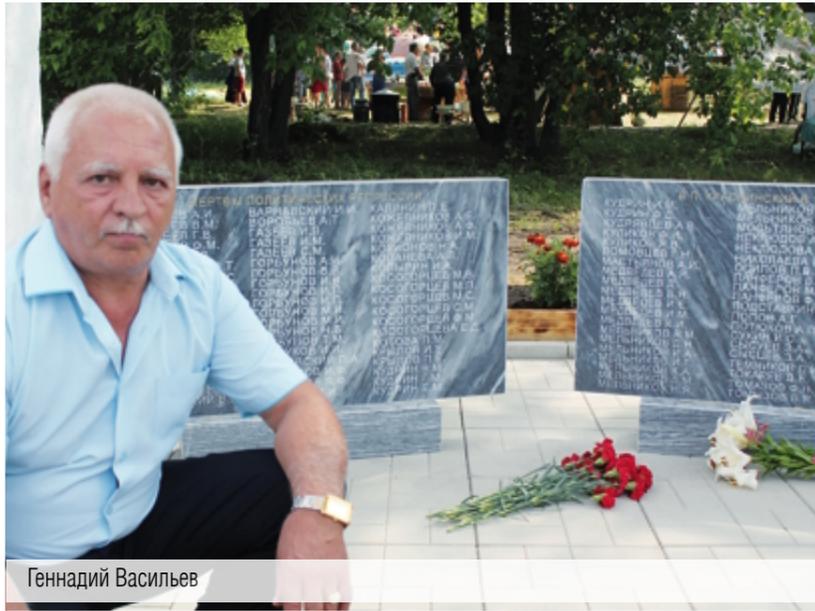
При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 9.08.2017 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 4205. Тираж 75212. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).

Мемориал

Иваны, родство помнящие

В посёлке Краснинский Верхнеуральского района открыт памятник жертвам политических репрессий 1920–1950 годов



Геннадий Васильев

Мероприятие, которое прошло пятого августа, приурочили к юбилейной дате казачьей станицы – исполнилось ей 175 лет.

После захвата власти большевиками и начала гражданской войны казачество всей страны отказалось признать Советскую власть, за что и поплатилось. Была утверждена политика

истребления не только казаков, но и членов их семей, которых объявляли заложниками. В случае побега кого-либо, подвергали расстрелу не только семьи, но и целые деревни.

Так 20 октября 1920 года 65 казаков посёлка Краснинский были арестованы, 25 из них приговорены к расстрелу, остальные – к пяти и десяти годам концлагерей.

Инициативная группа краснинцев, которую организовал неравнодушный односельчанин, депутат районного депутатского корпуса Евгений Фомин, буквально «перелопатила» восемь томов «Книги памяти жертв политических репрессий юга Челябинской области» автора Геннадия Васильева и отыскали 116 фамилий своих земляков.

Не случайно Геннадий Васильев был почётным гостем мероприятия. После короткого выступления право разрезать ленточку на открытии мемориала было поручено Геннадию Александровичу и инициатору установки памятника Евгению Викторовичу Фомину.

Сохранение и увековечивание памяти жертв политических репрессий советского периода являются составляющей законов и ряда постановлений правительства Российской Федерации. Народную память не уничтожить. Народная инициатива пробивает себе дорогу, прививает подрастающему поколению интерес к истинной истории своего родного края, к истории своего города, района, села, к истории своей семьи. Именно это и позволит искоренить и исправить утвердившееся в сознании «Иваны, не помнящие родства своего».

В октябре на суд читателей будет представлен девятый том «Книги памяти».

Глеб Парин

К Дню строителя

Когда появился первый кирпич?

Из всех строительных материалов древнее кирпича только камень и дерево.

До нашей эры

Раскопки в Месопотамии, Египте и других очагах цивилизации свидетельствуют, что из «глиняного камня» грандиозные сооружения возводили задолго до нашей эры. Археологами были найдены кирпичи на Среднем Востоке, возраст которых может быть более 10000 лет. Учёные высказали предположение, что эти кирпичи могли быть сделаны из глиняной массы, которая образовалась после затопления рекой близлежащих территорий. Глина и грязь формировались в кирпичи вручную и затем высыхали на солнце. Структура кирпичей показала, что массу для их изготовления делали с добавлением смолы.

Технологии

Поначалу строители использовали необожжённый кирпич. Этому помогло жаркое солнце, под лучами которого глина высыхала и становилась твёрдой, как камень. Обжиг в печах освоили древние египтяне несколько тысяч лет назад. На изображениях, сохранившихся со времён фараонов, можно увидеть, как получали кирпичи и как строили из них здания. Причём, надо сказать, что разница между той и нынешней стройкой не так уж и велика. Разве что

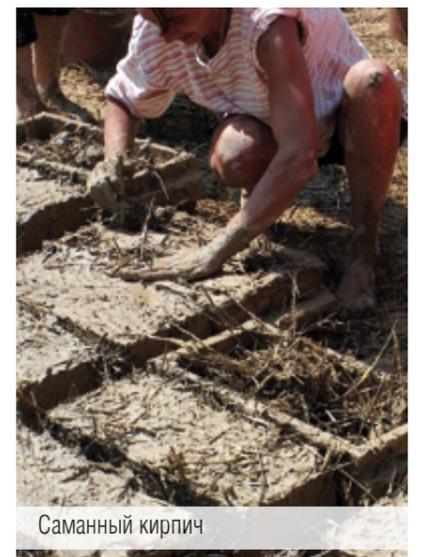
правильность кладки стен древние египтяне проверяли треугольником, а кирпичи носили на коромыслах. Сам же принцип возведения зданий сохранился практически без изменений.

Саман

Самым древним типом кирпичей в западном полушарии считается такой тип кирпичей, как саман. Саман изготавливали из известковой пористой глины с добавлением смолы, кварца и других минералов, а затем оставляли сушиться на солнце. Известковую пористую глину можно обнаружить в сухих регионах по всему миру, но, в основном, она добывается в Центральной Америке, Мексике и юго-западных территориях Соединённых Штатов Америки. Пирамида Солнца была создана из самана древним племенем ацтеков в пятнадцатом веке и до сих пор остаётся неразрушенной. В отличие от современного кирпича тот, древний, был квадратным и плоским – стороны 30–60 см, толщина всего 3–9 см.

А как у нас?

На Руси кирпич узнали примерно в IV веке. Из него возводили стены крепостей, храмы, терема, клали печи. В XI–XII веках применяли тонкие, очень тяжёлые плиты разных размеров – плинфы. А в XV веке появился кирпич, похожий на современный, – в форме бруска. Именно в это время и начался расцвет «кирпичного дела». При Петре Первом



Саманный кирпич

качество кирпича оценивалось очень строго. Привезённую на стройку партию кирпича просто сваливали с телеги: если при этом разбивалось более трёх штук, то вся партия браковалась.

Магнитка

У Магнитогорска, точнее, Магнитостроя с этим строительным материалом свои отношения. Одним из первых предприятий нашего города стал именно кирпичный завод. Ведь для огромного строительства, которое велось у подножия Магнитной горы, требовалось такое же огромное количество стройматериалов, и особенно кирпича. Использовался на Магнитострое – для строительства небольших жилых домов и хозяйственных построек – и саманный кирпич.

Андрей Юрьев