



Экономика

Магнитка в цифрах

Доля ПАО «ММК» в общем объёме произведённой в городе продукции составляет 77 процентов



Андрей Серебряков

За первое полугодие 2017 года магнитогорскими предприятиями и организациями произведено товаров, выполнено работ и оказано услуг на 245 миллиардов рублей. Этот показатель по сравнению с прошлым годом вырос на 15 процентов.

Об основных экономических достижениях на большом аппаратном совещании в администрации города рассказал заместитель главы Магнитогорска по экономике и финансам Юрий Емельянов.



Инвестиции

С начала года предприятия направили на развитие производства 25,5 миллиарда рублей. Львиную долю средств – 87 процентов – составляют инвестиции ММК. До конца 2017 года в городе планируется внедрить 111 пусковых проектов, общая стоимость которых составляет более 19 миллиардов рублей. Большая часть освоенных средств приходится на проекты комбината – более 13 миллиардов. Ещё 4,5 миллиарда рублей вкладывают предприятия, входящие в единый производственно-технологичный процесс ММК. В пищевой индустрии реализуются десять проектов на общую сумму 113 миллионов рублей, в строительной – четыре проекта на 681 миллион, на благоустройство города запланировано 200 миллионов рублей. До конца года в социальной сфере будет реализовано 11 проектов общей стоимостью 586 миллионов рублей.

Продолжение на стр. 2

Пособия

Для подготовки к школе

На Южном Урале начались выплаты многодетным семьям к новому учебному году.

В Челябинской области уже на этой неделе начнут получать пособия к новому учебному году многодетные малоимущие семьи и воспитывающие ребёнка-инвалида в возрасте до 18 лет. Всего выплаты получат около 39 тысяч семей. Её размер составляет 1500 рублей на каждого ребёнка.

Как сообщили в пресс-службе губернатора, на эти цели из бюджета Челябинской области направлено 59,5 миллиона рублей, в сумму входят и услуги за почтовые переводы.

«Документы и заявления в управлениях соцзащиты начали принимать в июле, и на этой неделе будут произведены первые выплаты», – отметила министр социальных отношений Челябинской области Татьяна Никитина.

Специалисты соцзащиты призывают родителей заблаговременно позаботиться об оформлении пособия и подать документы с заявлением в управление социальной защиты населения по месту жительства.

Оформить пособие можно будет вплоть до 31 октября текущего года.

Имена

От Ивана до Лазаря

Вновь фантазия счастливых родителей не перестаёт удивлять. В июле на Южном Урале родились Джиневрина и Матильда-Миа.

Комитет по делам ЗАГС Челябинской области обнародовал редкие имена новорождённых в июле, сообщает ГТРК «Южный Урал» со ссылкой на ведомство.

Самыми редкими именами девочек в прошлом месяце были: Джиневрина, Ясения, Матильда-Миа, Ядвига, Евангелия, Эва, Ариана-Ринэль, Арсения, Евфимия, Грета. Оригинально называли и мальчиков: Трофим, Савва, Леон, Евсей, Лазарь, Прохор, Якуб, Любомир, Варлаам, Еремей.

Чаще всего в июле девочек называли Викторией, Анной, Софией, Марией, Валерией, Анастасией, Дарьей, Вероникой, Евой, Варварой. Популярными именами мальчиков: Артём, Александр, Матвей, Михаил, Максим, Дмитрий, Кирилл, Иван, Егор, Тимофей.

Тем временем Южный Урал бьёт рекорды по числу браков. В июле в Челябинской области узамы брака себя связали 3689 пар, сообщили в региональном госкомитете по делам ЗАГС. Это почти на 500 пар больше прошлогоднего показателя. Свой «вклад» в рекорд внесли и красивые даты, в прошедшем месяце их было сразу две: 7.07.2017 и 17.07.2017.

Разводов на седьмой месяц года на Южном Урале пришлось 1387, на свет появилось 3380 детей.

Всего с начала года в брак вступили 13513 пар, а 9187 развелись.

Мобильное приложение «КУБ-гид» – ваш проводник в мире выгодных покупок!

Клиентам Кредит Урал Банка хорошо известно, что пользоваться картой Банка не только удобно, но и выгодно.

В настоящее время Банк в сотрудничестве с торгово-сервисными предприятиями города реализует 3 программы привилегий для держателей карт. Так, сотрудники обществ Группы ПАО «ММК» могут получать скидки до 53% при оплате покупок и услуг более 40 партнеров картой «ММК Plus», сотрудникам бюджетных организаций – держателям карт «Магнитка Plus» предоставляют скидки до 53% около 30 партнеров. А пользоваться привилегиями программы «Город скидок +» может владелец любой карты Кредит Урал Банка, получая выгоду до 30% в момент оплаты покупки или услуги у любого из более 100 партнеров программы.

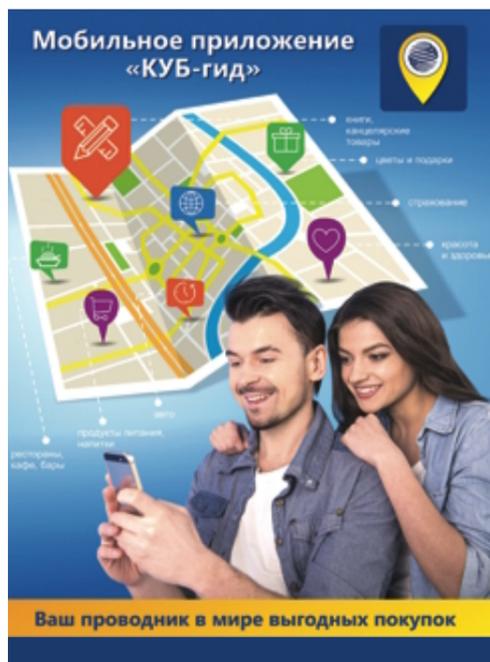
Динамичный темп современной жизни оставляет совсем мало времени на повседневные дела, не говоря уже о долгих походах по магазинам в поисках необходимых вещей. Чтобы клиенты всегда были в курсе новостей о скидках и специальных предложениях для держателей карт, Кредит Урал Банк разработал специальное мобильное приложение «КУБ-гид». Аптеки, продуктовые магазины, автозаправки, магазины одежды и обуви, салоны красоты, кинотеатры, кафе – вся карта скидок в одном приложении!

«КУБ-гид» – это:

- **Программы привилегий:** получайте самую свежую информацию о скидках для держателей карт Кредит Урал Банка, информацию о партнерах программ: описание, контакты;
- **Акции:** узнавайте об акциях и интересных предложениях партнеров программ привилегий;
- **Новости:** будьте в курсе новостей Банка и партнеров программ привилегий;
- **Онлайн-запись:** записывайтесь на обслуживание в Банк в удобное для вас время и отделение;
- **На карте** легко и быстро находите координаты всех партнеров, отделений, банкоматов и терминалов Банка.



КРЕДИТ УРАЛ БАНК
ГРУППА ГАЗПРОМБАНКА



Подобная информация – на сайте Банка «КУБ» (АО) www.creditural.ru и по телефону круглосуточного контакт-центра: (3519) 24 89 33.

Мобильное приложение разработано магнитогорской компанией «Sike Studio». Банк «КУБ» (АО). Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2584 от 15.09.2015 г. Реклама.

Как установить приложение?



или наберите в поисковике интернет-магазина название «КУБ-гид».

Цифра дня

97%

Столько домохозяйств в России в 2024 году должны иметь широкополосный доступ в Интернет, согласно программе «Цифровая экономика», подписанной премьер-министром РФ.

Погода

Пт +15°...+26°

з 1...3 м/с

725 мм рт. ст.



Сб +16°...+27°

з 1...2 м/с

727 мм рт. ст.



Вс +14°...+27°

з 1...4 м/с

725 мм рт. ст.



ВОВРЕМЯ не принесли ГАЗЕТУ?
«Магнитогорский металл»
39-60-87

К Дню железнодорожника

180 лет в пути

В эту пятницу в Магнитогорске пройдут торжества, приуроченные к профессиональному празднику и 180-летию российских железных дорог. Традиционно праздничные мероприятия состоятся в посёлке Железнодорожников.



В 15.00 во Дворце культуры железнодорожников состоится торжественное собрание «Вся наша жизнь – железная дорога». Здесь наградят лучших сотрудников магнитогорского узла ОАО «РЖД», затем перед со-

бравшимися выступят творческие коллективы. Гвоздём программы станет презентация видеоклипа «Гимн железнодорожников» в исполнении представителей железнодорожных предприятий, а также показ видеозаписи флешмоба «РЖД-180», который прошёл 17 июля. В фойе Дворца будет работать выставка творческих работ железнодорожников, фотозона, выставка рисунков «180 лет в пути».

В 18.00 на стадионе «Локомотив» начнутся праздничные мероприятия. Здесь будет организована уличная торговля и работа летних кафе. Самых юных участников порадуют аниматоры. Также все желающие смогут принять участие во флешмобе «Двигайся в ритме РЖД». В этом юбилейном году организаторы запланировали и новинки. На площадке праздника пройдет парад работников магнитогорского узла ОАО «РЖД» Магнитогорска, где каждая колонна красочно представит свою организацию.

В 19.30 стартует концертная программа. Перед гостями праздника выступят творческие коллективы ДК железнодорожников, а также танцевальный ансамбль «Флеш», данс-шоу «Дива», перкуссионист Али Аббасов и солист Алексей Малых.

В 21.00 начнётся официальная часть мероприятия. Собравшихся поздравят первые лица города и представители магнитогорского узла ОАО «РЖД», а завершит праздник выступление профессиональных коллективов города. Порадует собравшихся светодиодным шоу театр огня, а завершат праздник дискотека и праздничный салют.

Городское хозяйство

Тепло в дома, детсад и школу

В посёлке Новостройка к отопительному сезону будут запущены две новые котельные



Владимир Киленский и Сергей Бердников



© Андрей Серебряков

Объекты теплоснабжения расположены на расстоянии около одного километра друг от друга. Одна будет поставлять тепло и горячую воду в школу и детский сад, другая – снабжать теплоресурсами десять двух- и трёхэтажных жилых домов посёлка. Новые котельные обошлись Теплофикации в 14 миллионов рублей.

– Две блочно-модульные локальные газовые котельные мощностью один и два мегаватта устанавливают взамен котельной «МКХП-СИТНО», которая выведена из строя, – рассказал начальник МП «Теплофикация» Владимир Киленский. – Определена подрядная организация, которая выполнит комплекс работ, – «Теплосервис-ТС». По техническому заданию подведены коммуникации, затем смонтировано оборудование. Во второй декаде августа пройдёт экспертиза Ростехнадзора, начнутся пусконаладочные работы. Ведётся благоустройство территории котельных и оформление разрешительных документов на эксплуатацию.

Котельные оборудованы современными агрегатами, способными работать в автономном режиме, без обслуживающего персонала. Все данные будут поступать на пульт централизованной диспетчерской, так что о любой чрезвычайной ситуации специалисты узнают сразу и смогут устранить неполадки.

– Запуск двух котельных в одном из левобережных посёлков – важное событие для города, – уверен глава Магнитогорска Сергей Бердников. – Стоит отметить, что левобережью, которое долгие годы благоустраивали по остаточному принципу, в последнее время стали уделять гораздо больше внимания. Старая неэффективная котельная выведена из строя. Ей на смену пришли не просто новые, а оснащённые самым современным, умным оборудованием агрегаты, имеющие коэффициент полезного действия 95 процентов – это для теплоснабжения настоящий прорыв. Уверен, опыт подобной реконструкции стоит применять и в других районах города.

© Ольга Балабанова

Экономика

Магнитка в цифрах

Доля ПАО «ММК» в общем объёме произведённой в городе продукции составляет 77 процентов

Окончание.
Начало на стр. 1

Рынок труда

Безработица в городе держится на уровне одного процента. Безработными признаны 1867 человек, больше всего их среди горожан в возрасте от тридцати до пятидесяти лет. В городе предлагают 4172 вакансии, из них 2731 – рабочие профессии.

Численность населения

На начало 2017 года в городе официально проживал 418241 человек, а на начало лета – 418226. На фоне снижения рождаемости в городе наблюдается естественная убыль населения, её уровень превысил показатель прошлого года более чем в три раза. Убыль населения не фиксировалась в Магнитогорске с 2012 года.

В рамках государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Россию соотече-

ственников, проживающих за рубежом, согласование на переезд в Магнитогорск в первом полугодии получили 634 человека. Желающих по сравнению с прошлым годом стало в три раза больше, но, тем не менее, уровень притока населения ниже показателя прошлого года.

Жильё

С начала года введено в эксплуатацию 38 тысяч квадратных метров жилья. На многоквартирный жилой фонд приходится 16,3 тысячи квадратных метра. Завершается переселение жителей аварийных домов, для которых жилые помещения приобретены в 2016 году. Новые квартиры получили жильцы дома по улице Крылова, 31а, включённого в программу переселения в 2017 году. Из 18 семей дома № 32 по улице Маяковского 17 семей получили правоустанавливающие документы на новые жилые площади. До 1 сентября переселение из аварийных домов будет



На 2017 год общий объём доходов бюджета запланирован в размере 11079,7 млн. руб.

Поступило в бюджет 5568,7 млн. руб.

50,26%

В I полугодии крупными и средними предприятиями города направлено на развитие 25,5 млрд. руб. инвестиций.

Инвестиции ПАО «ММК» составили 22,2 млрд. руб.

87%

завершено. Всего за два года расселено 22 дома общей площадью более десяти тысяч квадратных метров.

Цены

Темп роста цен в Челябинской области по итогам первого полугодия 2017 года значительно замедлился в сравнении с аналогичным периодом прошлого года по всем категориям товаров и услуг. С начала текущего года рост цен держится в пределах двух-трёх процентов. Как следствие низкой инфляции наблюдается оживление рынка розничной торговли и общественных услуг. Так, за полгода оборот розничной торговли вырос на два

миллиарда рублей, или почти на 18 процентов. Оборот общественного питания увеличился на 16 процентов и составил 596 миллионов рублей.

Зарботная плата

Средняя заработная плата работников крупных и средних предприятий города выросла на 6,4 процента, а фонд оплаты труда в целом по городу увеличился на 4,3 процента. Но поскольку общая численность занятых практически не изменилась, финансисты делают вывод о том, что заработная плата в малом бизнесе остаётся на уровне 10–12 тысяч рублей в месяц.

Преступность

За шесть месяцев в городе совершено 3902 преступления. Общий уровень преступности по сравнению с прошлым годом вырос на 10,2 процента. Почти половину выросло количество совершённых тяжких и особо тяжких преступлений. Уровень имущественных преступлений снизился на 6,7 процента.

Коммунальные сборы

За первое полугодие 2017 года задолженность потребителей за коммунальные услуги снизилась на 185 миллионов рублей, или на 8 процентов, и со-

ставила 2,7 миллиарда рублей. Два миллиона рублей – это «вклад» населения по долгам перед ресурсоснабжающими организациями. По прочим потребителям за ЖКУ также наблюдается снижение долгов – на 54 миллиона рублей, или на 7 процентов. Динамика задолженности потребителей по видам услуг показывает, что незначительный прирост долгов потребителей наблюдается за электро-снабжение и жилищные услуги. Больше всего жильцы должны за тепло и горячую воду – 1,36 миллиарда рублей. Задолженность за воду составляет 460 миллионов рублей.

© Ольга Балабанова

Дорожная карта

Россия онлайн

Перевод экономики в цифру – вопрос глобальной конкурентоспособности и национальной безопасности нашей страны



© Дмитрий Румялёв

Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев утвердил разработанный по поручению президента проект программы «Цифровая экономика».

Ранее её уже представляли Владимиру Путину, но документ отправили на доработку. «Цель программы – организовать системное развитие и внедрение цифровых технологий во всех областях жизни: и в экономике, и в предпринимательстве как социальной деятельности, и в госуправлении, социальной сфере и в городском хозяйстве», – напомнил премьер на совещании со своими заместителями.

Программа включает пять основных направлений, к которым относятся нормативное регулирование, кадры и образование, формирование исследовательских компетенций и технических заделов, информационная инфраструктура и информационная безопасность.

Мероприятия прописаны вплоть до 2025 года. Предполагается, что к этому времени развернут свою работу не менее 500 малых и средних предприятий в сфере создания цифровых технологий и платформ и оказания цифровых услуг, количество выпускников вузов по направлениям подготовки, связанным с информационно-телекоммуникационными технологиями достигнет 120 тысяч в год, количество выпускников высшего и

среднего профессионального образования, обладающих компетенциями в области информационных технологий на среднемировом уровне, ещё выше – 800 тысяч человек в год.

В целом доля населения, обладающего цифровыми навыками, к 2025 году должна достичь 40 процентов

В эти сроки планируется реализовать 30 проектов в области цифровой экономики объёмом не менее 100 миллионов рублей, а десять российских организаций должны стать участниками крупных проектов в приоритетных направлениях международного научно-технического сотрудничества в области цифровой экономики.

Развитие информационной структуры приведёт к тому, что доля домашних хозяйств, имеющих широкополосный доступ к Интернету, приблизится к 97 процентам; города-миллионники обещают покрыть устойчивой связью 5G.

Согласно «дорожной карте» программы, в IV квартале 2019 года сети связи Wi-Fi развернут в двух городах с населением свыше одного миллиона человек и в десяти городах с населением свыше 100 тысяч. Годом позже в рамках реализации проекта «Устранение цифрового неравенства» все населённые пункты с численностью населения от 250 до 500 человек обеспечат широкополосным

доступом в Интернет. В те же сроки то же самое сделает за счёт своих инвестиций Ростелеком в населённых пунктах, где проживают от 500 до десяти тысяч человек.

А в 2024 году, если всё пойдет по плану, широкополосный доступ в Интернет станет доступен во всех остальных населённых пунктах. Причём в тех, где проживают 10–50 тысяч человек, как рассчитывает правительство, расходы на инфраструктуру возьмут на себя ведущие операторы связи, а бюджетные средства не понадобятся, пишет «Российская газета».

«В результате у нас должна появиться полноценная цифровая среда», – считает Дмитрий Медведев. Она развивается и сейчас, но, добавил он, процесс необходимо ускорять.

В отдельных отраслях эта работа уже продвигается. Так, давно решено, что для создания современной системы здравоохранения в лечебные учреждения страны необходимо «протянуть» Интернет. В этом году новые возможности появятся ещё в четырёх тысячах поликлиник. На эти цели правительство выделяет 5,5 млрд рублей. «Медицинское учреждение будет получать современные услуги: телемедицина, онлайн-консультации, а в будущем работать с электронными медицинскими картами, чтобы история болезни и результаты были доступны врачу при подключении к специальной базе данных», – сказал премьер.

«Евровидение»

Не наступить на грабли

Европейский вещательный союз внёс изменения в регламент «Евровидения» из-за серии скандалов, случившихся во время подготовки и проведения конкурса на Украине.

Самый неприятный момент был связан с запретом на въезд в страну представителю России Юлии Самойловой. После решения России проигнориро-

вать мероприятие ЕВС с 2018 года будет требовать от стран, чтобы в делегациях не было тех, кому запрещено въезжать на территорию принимающего государства. Ещё одно изменение связано с более строгим соблюдением временных рамок при подготовке к конкурсу. В случае нарушения ЕВС будет иметь полномочия передать право на проведение «Евровидения» другой стране. Также ЕВС требует от членов национальных

жюри абсолютной непредвзятости. 29 июня ЕВС оштрафовал Национальную общественную телерадиокомпанию Украины за то, что она не обеспечила участие в музыкальном конкурсе «Евровидение-2017» российской участницы. «Общественное внимание было отвлечено от соревнования, а репутация музыкального конкурса «Евровидение» оказалась под угрозой», – отметили в союзе.

Мнение

Навстречу выборам



Единый день голосования следует перенести на позднюю осень или весну, считает председатель Центризбиркома России Элла Памфилова.

Такое мнение она высказала в интервью «Коммерсанту». По мнению главы ЦИК, начало сентября – неудачное время для проведения выборов, в том числе потому что это «отягчающее обстоятельство» для явки.

«Если сохранять единый день голосования, то переносить на позднюю осень либо на позднюю весну. Проводить выборы точно не в сентябре, а хотя бы с середины октября», – сказала Памфилова.

Она напомнила, что этот вопрос обсуждается в рамках рабочей группы по совершенствованию избирательного законодательства, созданной при администрации президента. Говоря о явке, Памфилова подчеркнула, что она должна быть реальной. Если показатели низкие, «пусть думают политики, почему они не привлекли людей», подчеркнула глава комиссии.

Единый день голосования был утверждён в 2012 году. Согласно закону, региональные выборы проводят не дважды в год (в марте и октябре), а один раз – во второе воскресенье сентября. В 2015-м на осень также перенесли думские выборы.

В этом году единый день голосования выпадает на десятое сентября. В шестнадцати субъектах Федерации пройдут губернаторские выборы.

Экономика

Кредитный рейтинг

Южный и Средний Урал вошли в ТОП-10 кредитно-активных регионов.

За второй квартал 2017 года в России было выдано более семи миллионов банковских кредитов на 1,02 триллиона рублей. Относительно аналогичного периода прошлого года объём займов вырос на 27 процентов, а их количество сократилось на два процента, сообщили в пресс-службе объединённого кредитного бюро.

Больше трети всех кредитов – 43 процента всех выданных денежных выражений – было оформлено в десяти регионах. Возглавили список Москва и Московская область. Их жители получили 593440 займов на 166 миллиардов рублей. В Санкт-Петербурге и Ленобласти выдано 316920 кредитов почти на 65 миллиардов рублей. С большим отрывом за ними следует Красноярский край с 252570 займами на 35 миллиардов рублей.

На четвёртом месте расположилась Свердловская область, население которой оформило 220460 кредитов на 33 миллиарда рублей. Кроме того, регион занял третье место по выдаче ипотечных кредитов – 5600 договоров на 9,28 миллиарда рублей.

На седьмом месте – Южный Урал со 180100 займами на 22 миллиарда рублей. По данным аналитиков, в Челябинской области отмечены самые высокие темпы роста объёмов автокредитования – 36 процентов за год, тогда как количество таких займов увеличилось только на 16 процентов. То есть южноуральцы стали брать в долг на покупку новой машины почти в полтора больше, пишет «Уралинформбюро».

Замыкает десятку ХМАО-Югра, где в целом взято 106130 кредитов на 21,5 миллиарда рублей. Также автономный округ отмечен в тройке лидеров по размеру средней суммы займа наличными – 152 тысячи рублей.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ

МОШЕННИЧЕСТВУ

Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru

455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, абонентский ящик 000

Выражаем глубокие соболезнования Татьяне Григорьевне Рашниковой, директору компании «Русский хлеб», в связи с безвременным уходом из жизни её брата, Волкова Василия Григорьевича. Разделяем горечь невозможной потери, сопереживаем и скорбим.

Члены совета директоров, члены правления,
члены исполнительной дирекции
ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат»

Глава города и администрация Магнитогорска выражают глубокие соболезнования Татьяне Григорьевне Рашниковой, директору компании «Русский хлеб», в связи с безвременным уходом из жизни брата, Волкова Василия Григорьевича.

Обмен опытом



Исполняющему обязанности главного энергетика ММК Олегу Недосейкину (в центре) есть что рассказать о достижениях энергетического блока комбината



Участникам межзаводской школы посещение магнитогорского градообразующего предприятия подарило много продуктивных идей

© Дмитрий Рухмалёв

Энергичная школа

Представителей пяти крупнейших металлургических предприятий России познакомили с эффективными достижениями энергокомплекса ММК

На Магнитогорском металлургическом комбинате завершился второй этап межзаводской школы по обмену производственным опытом.

Накануне открытия второго этапа участники школы прибыли в Магнитогорск из Нижнего Тагила, где познакомились с наработками в области энергетики в АО «ЕВРАЗ Нижнетагильский металлургиче-

ский комбинат». От ПАО «ММК» в работе первого этапа школы приняли участие ведущий инженер управления главного энергетика Ринат Багаутдинов, мастер участка энергоцеха Дмитрий Нестеров и инженер центра энергосберегающих технологий Александр Уливанов.

На открытии магнитогорского этапа с приветственным словом к делегатам обратились исполняющий обязанности главного

энергетика ММК Олег Недосейкин и заместитель начальника ЦЭСТ Владимир Михайловский.

Олег Недосейкин поздравил гостей ММК с прошедшим Днём металлурга и рассказал о пуске на Магнитогорском комбинате новых объектов, ввод в эксплуатацию которых продиктован стратегией ММК по глубокой переработке и бережному отношению к природе. Также он выразил надежду, что два

дня, проведённые энергетиками в Магнитогорске, станут продуктивными и в дальнейшем помогут поднять эффективность энергетических блоков предприятий-участников межзаводской школы.

Программа посещения ММК включала работу делегатов на трёх электростанциях комбината – ТЭЦ, ЦЭС, ПВЭС. Однако по желанию коллег были организованы дополнительные экскурсии и общение с энергетиками кислородно-конвертерного цеха, электросталеплавильного цеха, листопрокатного цеха № 11, сортового цеха, энергоцеха, а также цеха водоснабжения. После «полевой работы» в актовом зале АБК ЦЭСТ состоялся обмен мнениями, зачитывали доклады, провели дискуссии и подвели итоги межзаводской школы по обмену производственным опытом. Пред-

ставители предприятий получили рекомендации по улучшению производственного процесса.

Межзаводские школы проводит ООО «Корпорация «Чермет» с 2000 года. По словам вице-президента «Чермета» Виталия Лифара, за историю школы многие предложения были взяты за основу для совершенствования и инвестирования. Но на таких конференциях, кроме успехов, принято делиться и неудачными попытками развития, чтобы коллеги «не наступали на чужие грабли». Главное, благодаря чему это стало возможным, руководители предприятий приняли политику открытости по отношению друг к другу. В отсутствие плановой экономики и в условиях устанавливающегося свободного рынка такой шаг стал качественно новой вехой в истории чёрной металлургии России.

© Степан Молодцов

Инновации

Во главе угла – идея

Механоремонтный комплекс ПАО «ММК» продолжает реализацию новой программы качественного и современного обучения персонала.

Состоялся второй выпуск руководителей предприятия, обучавшихся по программе «Школа директора» ООО «МРК» Сергея Унру прошёл круглый стол, на котором подвели и обсудили итоги обучения и ход реализации конкретных проектов.

Заместитель начальника цеха по производству ЦРМО-2 Алексей Ерёмин разработал проект выравнивания ритмичности производства и отгрузки готовой продукции. Он действует и уже приносит результаты.

– Стратегическая цель нашего предприятия – максимальное удовлетворение спроса заказчика, – убеждён Алексей Ерёмин. – Проведён анализ работы цеха, причины неудовлетворительных показателей, определены пути решения проблем и повышения эффективности управления процессами.

– Можем ли мы увеличить производство и оставить полуфабрикаты для того, чтобы не было падения отгрузки готовой продукции потребителю в начале месяца? – обозначил актуальную проблему Сергей Унру, обращаясь к Алексею Ерёмину. – Ведь это и есть та ритмичность, о которой идёт речь. Продолжайте разработку темы, обоснуйте, выгодны ли такие решения. Соберёмся снова, ещё раз все обсудим и примем решение.

Проекты выпускников школы нацелены на решение самых акту-

альных задач предприятия. Главная из которых – повышение эффективности.

– Наши встречи проходят не для того, чтобы кто-то поставил себе галочку, – постоянно напоминает Сергей Унру. – Проекты должны быть работоспособными, приносить реальный эффект предприятию – будь то сокращение издержек, повышение рентабельности, изменение технологических циклов или новые подходы к организации производства. Необходимы новые идеи, которые повысят нашу эффективность. Пусть это будет экономия в сто-двести тысяч рублей в год – но это конкретный результат. А суммарно, повсеместно реализуя программы совершенствования работы, получим хорошую экономию. А средства сможем направить на другие нужды, к примеру, закупку нового оборудования.

Энергетик цеха ЦРМО-3 Андрей Лебедев защитил проект оптимизации энергетических затрат. И при этом – создания комфортной температуры в цехе в морозную зимнюю погоду. Окупаемость проекта – практически всего один отопительный сезон. Суть его – грамотное обустройство отопительных сетей и внедрение режима рекуперации.

– Исходя из полученных результатов, анализируя то, что нам уже удалось сделать в ЦРМО-3, предлагаем использовать этот опыт в других цехах и подразделениях предприятия, – резюмировал Андрей Лебедев.

Со всеми проектами выпускников, а на этот раз их было пятнадцать, Сергей Унру предварительно



Сергей Унру лично ознакомился с проектами выпускников «Школы директора»

© Дмитрий Рухмалёв

ознакомился лично. И потому каждому выпускнику, защищавшему свои идеи и предложения, задавал вопросы, касающиеся сути работ.

Похвалы заслужило рационализаторское предложение начальника участка ЦРМО-1 Андрея Риттера. Ему удалось из металлолома, бросового, по сути, сырья, изготовить часть производственного оборудования, востребованного в ККЦ. Оно успешно прошло испытания и действует без нареканий.

– Это конкретный пример того, как успешно реализуется идея, а предприятие получает выгоду, – отметил Сергей Унру. – Минимум затрат, максимум эффективности, и заказчик полностью удовлетворён.

В течение встречи, безусловно, не удалось обсудить проекты всех выпускников «Школы директора». Однако все они изучены директором предприятия. Сергей Унру поручил детально проработать проекты с главным инженером МРК, по

каждому будет принято решение по возможности текущей реализации и дальнейшему применению.

– Впечатления от обучения в «Школе директора» – только положительные, – говорит начальник производственно-технологического бюро ЦРМО-1 Артём Толмачёв. – Любые новые знания – подарок. Особенно когда они касаются работы не только твоего участка, но и других цехов и подразделений Механоремонтного комплекса, машиностроительной отрасли в целом. Подготовленный мною проект состоит из двух частей: возобновление работы участка по ремонту станочного оборудования и увеличение объёмов производства упаковки. Сейчас проект на стадии рассмотрения.

Руководство предприятия изначально нацеливает обучающихся на достижение ощутимых результатов. Так было и с первым выпуском школы: многие проекты руководителей, прошедших обучение,

уже реализованы или находятся в стадии воплощения.

– Мы исходим из того, что мы не затрачиваем средства на обучение персонала, мы инвестируем в развитие персонала... А это инструмент knowledge management – создание контента, базы знаний предприятия, что позволит накапливать интеллектуальный капитал и генерировать инновационные решения, – отмечает начальник управления персоналом и социальных программ ООО «МРК» Вячеслав Иванов. – И это должно быть оправданно и эффективно, приносить отдачу. Директор всегда подчёркивает, что неравнодушные к производству – важнейшее качество. Главное, чтобы родилась идея, и уже затем задача всех служб предприятия – поиск способов её реализации. По итогам первого выпуска отмечу: эта задача выполнена. Второй выпуск, судя по итогам сегодняшнего обсуждения, тоже себя оправдал.

© Михаил Скуридин

Голубые береты

Небесные тропы, надёжные стропы...

В Магнитогорске отметили День воздушно-десантных войск



Про Великую Отечественную войну говорят, что она не обошла ни одну семью: в каждой кто-то воевал или погиб за Родину. О локальных войнах, где советские войска выполняли интернациональный долг, так не скажешь. Но, тем не менее, у каждого есть знакомый или знакомый знакомого, который был в горячей точке.

Когда речь заходит о войне в Афганистане, у меня всегда возникает ассоциация с десантниками. По вполне понятным причинам: там воевал бывший муж и в кругу друзей были те, кто про себя говорит «никто, кроме нас». Любое застолье всегда сводилось к воспоминаниям о месяцах службы за кордоном, на слуху были географические названия Кабул, Гардез, Кандагар и песни «про них» – парней в голубых беретах.

А ещё каждый год 2 сентября ребята собирались и шли к Нине Михайловне, маме погибшего в этот день 1985 года Вадима Юрченко, с которым служили. После школы Вадим закончил 13-е училище, работал подручным сталевара в мартеновском цехе № 3, участвовал в комсомольских плавках. Проработал недолго – был призван в армию. Полгода учебки – и Афган: Вадим сам написал рапорт с просьбой отправить его туда, в Воздушно-десантные войска. Был командиром отделения бронетранспортёров при управлении ротой. Его машина шла во главе колонны, когда возвращались в Гардез после боевой операции в Алихеле. В ущелье попали в засаду. Вадим был ранен, но продолжал вести бой, прикрывая своим огнём отход роты. Силы были неравными, и душманы перестреляли с гор всех наших ребят. От тяжёлой огнестрельной раны Вадим Юрченко умер, так и оставшись навеки молодым для мамы, сестры, близких и друзей. Ещё при жизни Вадим Юрченко был представлен к ордену Красной Звезды, но получить его не успел.

Память погибших десантников почтили на митинге у монумента «Тыл-Фронту».

– Вы элита Вооружённых Сил России, её гордость и слава, – обратился к ветеранам десантных войск заместитель председателя совета ветеранов Василий Муравицкий. – Десантники выполняют сложные задачи, поставленные государством.

– Те, кто служил в десанте, всегда находятся на передовой, там, где трудно, – вторит ему начальник горно-обогатительного производства ПАО «ММК» Александр Бочкарёв. – Это мужественные ребята, которыми гордится страна, которые никогда не подведут. Служить в десантных войсках престижно и ответственно.

Виктор Куданов на праздник пришёл с шестилетним внуком Дмитрием. А в былые времена воин-афганец, выполнявший свой интернациональный долг в Кандагаре в 1982–1984 годах, приводил сюда сыновей. Теперь они выросли, оба отслужили в армии – в морской пехоте и ракетных войсках. Отец всегда для них был примером мужества, благородства, силы. Теперь они доверяют ему воспитание своих детей: знают, что отец научит только нужному, главному.

Владимир Кожевников – из поколения мирных десантников. Служил в начале 2010-х годов в Нарофоминске, в 106-й Тульской дивизии, первом зенитно-ракетном полку. Но по выправке, уверенности не ошибёшься – десантник! И на митинг, посвящённый Дню ВДВ, Владимир тоже привёл маленького сына Андрюшу – пусть видит, в чём главная ценность жизни, знает, насколько важно армейское братство.

В память о десантниках, погибших на полях Великой Отечественной, в горячих точках, ветераны десантных войск возложили гирлянду и цветы к Вечному огню. А затем отправились на Левобережное кладбище, к могилам погибших товарищей.

© Андрей Серебряков

© Ольга Балабанова
Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Выездное совещание

Реконструкция в разгаре



В парке у Вечного огня состоялось рабочее совещание с участием подрядчиков

© magnitogorsk.ru

Директор муниципального предприятия «Магнитогорскинвестстрой» Олег Тихонов рассказал, какие преобразования произойдут на центральной аллее.

– Территорию планируется разделить на четыре тематических сектора, – уточнил Олег Тихонов. – Сектор № 1 – прибрежный, в нем разместятся пляжная и набережная зона. Сектор № 2 – прогулочный, № 3 – для культурно-массовых мероприятий, который включает игровую площадку для детей и место для отдыха взрослых. Также в эту зону входит пункт для размещения проката спортивного инвентаря и кафе. Сектор № 4 станет спортивным. Здесь появятся площадки для баскетбола и воркаута, велотрасса протяженностью около 700 метров, беговые и прогулочные дорожки.

По словам директора МБУ «Парки Магнитки» Александра Россла, реконструкция парка также разделена на четыре этапа. Асфальтирование аллеи, высадка елей, газоны и освещение – первый этап работы. Вторым масштабным этапом станет устройство гостевых парковок, высадка двухрядной изгороди. Третий этап завершится ремонтом набережной реки Урал.

Также Александр Россол отметил что, на 2018 год запланирован ремонт и северной стороны парка у Вечного огня.

– Мы хотим, чтобы аллея стала для жителей города любимым местом, где можно заниматься спортом и просто отдыхать, – прокомментировал Александр Россол.

Благоустройство

Стрижка для кустов



© Дмитрий Рухмалёв

Живую изгородь на улице Труда облагородили сотрудники дорожного специализированного управления Магнитогорска.

– Сегодняшний участок – от улицы Советской до проспекта Карла Маркса, – пояснил начальник административной службы ДСУ Станислав Семёнов. – Примерный объём работ – триста квадратных метров.

Обрезку кустов в этом году начали 21 апреля. В связи с погодными условиями растёт всё очень быстро, так что на многие участки приходится выезжать не по одному разу. Ежедневно сотрудники ДСУ косят траву и обрезают кусты, заботясь о благоустройстве города. К августу удалось постричь живую изгородь на площади 14 тысяч квадратных метров. К концу сезона итоги обрезки превысят показатели 2016 года. Рабочие не только срубят кусты, но и очищают территорию вокруг. Граблями и вручную. Отходы производства вывозят на свалку.

© Тамара Анина

Происшествие

Недоглядела за сыном

Жительницу Магнитогорска оштрафуют за падение ребёнка из окна.

В Магнитогорске семилетний мальчик выпал из окна квартиры на втором этаже, облокотившись на москитную сетку. На мать, недосмотревшую за сыном, составили административный протокол. Как рассказали в полиции, происшествие случилось днём во вторник, первого августа, в одном из домов на проспекте Карла Маркса. Пока мама была занята своими делами, ребёнок влез на окно, навалился на москитную сетку и выпал. Сейчас малыш с травмой головы находится в больнице.

В отношении 38-летней женщины составлен протокол по статье КоАП РФ «Неисполнение обязанности по воспитанию несовершеннолетнего», санкция которой предусматривает штраф 500 рублей. Напомним, накануне в Магнитогорске из окна на пятом этаже выпала восьмилетняя девочка. Спасти школьницу не смогли.

Суд да дело

В хмельном угаре

В Магнитогорске будут судить местного жителя, который жестоко избил и обокрал инвалида.

Прокуратура Ленинского района Магнитогорска утвердила обвинительное заключение в отношении 17-летнего местного жителя.

По версии следствия, конфликт произошёл в мае 2017 года в подъезде одного из домов по проспекту Карла Маркса. И подсудимый, и обвиняемый находились в состоянии алкогольного опьянения. Между ними возник конфликт, в ходе которого 17-летний парень нанёс множественные удары в лицо потерпевшему, причинив закрытую черепно-мозговую травму.

«После чего несовершеннолетний, подобрав возле лежащего потерпевшего ключи от его квартиры, незаконно проник в жилище и похитил денежные средства в размере 12 тысяч рублей, телевизор и другое имущество, причинив ущерб на общую сумму 28 тысяч рублей», – сообщили в пресс-службе прокуратуры региона.

Обвиняемый находится под стражей, имеет две непогашенные судимости за совершение грабежей в 2017 году. Потерпевший является инвалидом третьей группы по психическому заболеванию, в связи с наступившими последствиями в результате преступных действий решается вопрос о назначении ему первой группы инвалидности.

Уголовное дело направлено в Орджоникидзевский районный суд для рассмотрения по существу.

Шок

По имени Жанна...

Жителя Челябинска, расчленившего мать-пенсионерку и выбросившего её останки в мешке на обочину дороги, признали вменяемым.

Как ранее писало агентство «Урал-пресс-информ», страшную находку обнаружили шестого июня в районе улицы Куйбышева прохожие. Сначала прозвучала информация только об отрезанной человеческой голове, но вскоре выяснилось, что в пакете находились и конечности.

Следствие установило, что останки принадлежали 70-летней пенсионерке. Вскоре по фотороботу был найден и подозреваемый – безработный 55-летний мужчина с психическими отклонениями, наряжающийся в женскую одежду и называющий себя Жанной. «Трансвестит»-расчленил оказался, к тому же, родным сыном убитой.

«Жанна» показал силовикам место нахождения остальных частей тела матери – они были закопаны на территории садов. Подозреваемого принудительно поместили в психиатрический стационар. Но, согласно заключению психиатрической экспертизы, убийцу признали вменяемым. «Да, у него найдены явные психические расстройства, но они не мешают осознавать свои действия», – сообщил корреспонденту агентства руководитель следственного отдела по Курчатскому району Челябинска Игорь Митрохин. – В мерах принудительного лечения он не нуждается и может быть привлечён к уголовной ответственности. Но к нам поступили результаты ещё не всех экспертиз, поэтому говорить об уголовном наказании со стопроцентной уверенностью пока рано».

Конфликт

Смертельная гонка

35-летний житель Челябинской области на смерть задавил 13-летнего мотоциклиста из Миасса. Пьяного водителя разозлило, что школьник с другом шумно проехал мимо его палатки.

Трагедия разыгралась 31 июля в Учалинском районе близ деревни Кучуково на границе двух регионов – Южного Урала и соседнего Башкортостана. Инцидент произошёл на территории базы отдыха «Ивкор» после дорожной ссоры между 35-летним водителем автомобиля «Фольксваген» и подростками, ехавшими на мотоцикле.

«35-летний отдыхающий из Челябинской области за рулём «Фольксвагена Пассат» в состоянии алкогольного опьянения, предположительно, совершил наезд на мотоцикл «стелс» под управлением 13-летнего подростка, учащегося восьмого класса из Миасского района Челябинской области», – сообщил на своей странице в социальной сети начальник ГИБДД Республики Башкортостан Динар Гильмутдинов.

Со слов очевидцев, пьяный водитель долго гонялся за подростками, пока не догнал. Подросток от полученных травм скончался. 12-летний юноша, пассажир мотоцикла, госпитализирован. Начато разбирательство.

Из первых уст

Наследство до востребования

Павел Крашенинников: «Новый закон защитит права наследников»

Председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству, один из авторов нового закона Павел Крашенинников рассказал о новых возможностях граждан по распоряжению имуществом.

Такие возможности предоставляет подписанный президентом закон «О внесении изменений в части первую, вторую и третью Гражданского кодекса Российской Федерации».

– Павел Владимирович, новый закон касается едва ли не каждой российской семьи. Ведь он о наследственном праве. В чём главное новшество?

– Закон расширяет возможности граждан по распоряжению их имуществом на случай смерти. Вводится совершенно новая для российского наследственного права конструкция – наследственный фонд. Это и есть главное нововведение закона. Наследственный фонд – это способ управления имуществом, бизнесом, капиталом, которые остаются после смерти наследодателя.

– Как будет работать этот наследственный фонд?

– Наследственный фонд будет создаваться и функционировать после смерти гражданина-наследодателя и в соответствии с теми условиями, которые он сам определит. Решение об учреждении фонда оформляется гражданином при составлении завещания.

Такое решение должно содержать сведения об учреждении наследственного фонда, об утверждении его устава и условий управления фондом, о порядке, размере, способах и сроках образования имущества фонда, об условиях распоряжения имуществом и доходами фонда, а также о лицах, назначаемых в состав органов этого фонда, или о порядке определения таких лиц. Всё это определяется наследодателем при жизни и не может быть изменено после его смерти.

– Кто конкретно займется организацией фонда?

– После смерти гражданина нотариус, ведущий наследственное дело, в течение трёх дней с момента открытия наследственного дела направляет в уполномоченный государственный орган заявление о регистрации наследственного фонда. К заявлению он прикладывает то самое решение наследодателя об учреждении фонда, где указаны все условия.

– Если появился фонд, то куда денутся наследники и как будет работать вся схема?



– Наследственный фонд становится одним из наследников наряду с указанными в завещании гражданами или организациями, или наряду с наследниками по закону. Такое правило обеспечивает защиту интересов кредиторов умершего, которые смогут предъявить требования ко всем принявшим наследство наследникам, включая наследственный фонд. А ещё таким образом защищаются права несовершеннолетних детей наследодателя и других наследников, имеющих по закону право на обязательную долю имущества, выдаваемого им вне зависимости от завещания.

– Как долго должен существовать наследственный фонд и за чей счёт он будет действовать?

– Управление фондом должно осуществляться бессрочно или в течение определённого срока, в соответствии с условиями, указанными учредителем. Имущество фонда может пополняться в ходе осуществления фондом своей деятельности, в том числе за счёт доходов от управления имуществом. Из имущества или из доходов будут производиться выплаты тем лицам, которые были указаны учредителем в завещании. Это могут быть члены семьи наследодателя, различные организации или граждане, не являющиеся наследниками умершего. Таким образом, наследодатель обеспечивает финансовую поддержку определённых лиц даже после своей смерти.

Кроме того, устанавливается возможность делать выплаты и другим лицам, которые будут определяться попечительским или иным советом фонда. Это позволит реализовать волю умершего по осуществлению благотворительности. Например, по поддержке одарённых детей, выдающихся учёных, спортсменов. По аналогии с зарубежными благотворительными фондами.

– Для кого больше всего может быть интересен наследственный фонд?

– Наследственный фонд – это важный инструмент для наследования, сохране-

ния и развития бизнеса и других активов. Он позволит сразу после смерти наследодателя передавать имущество, бизнес в управление фонду. И таким образом избежать потерь в период между датой смерти наследодателя и получением свидетельства наследником, составляющий полгода. Это решает проблему так называемого «лежащего наследства» в бизнесе, когда за эти полгода с активами могло произойти всё, что угодно.

Кроме того, появление такого инструмента в российском законодательстве – это, в том числе, антиофшорная мера. Поскольку ранее российские предприниматели вынуждены были переводить свои активы за рубеж, чтобы учредить такой фонд или траст. Сейчас они смогут оставлять бизнес в России, сохраняя здесь капиталы, рабочие места, развивая нашу экономику. Так что эта новелла будет способствовать повышению привлекательности российской юрисдикции.

– В других странах есть нечто подобное, или мы говорим о совершенно новой инициативе?

– Возможность учреждать такие фонды, в том или ином виде, давно существует в праве многих государств: в Великобритании, США, Австрии, Германии и других. Самым известным примером наследственных фондов за рубежом является фонд Альфреда Нобеля, из которого выплачиваются нобелевские премии. Другой пример – фонд Генри Форда, получивший все активы компании Ford. Он является одним из крупнейших фондов, занимающихся благотворительностью. Или фонд Роберта Боша, созданный основателем немецкого концерна Bosch. Этот фонд финансируется за счёт дивидендов от акций концерна и предоставляет гранты в образовании, медицине и культуре.

– Когда эти изменения начнут работать?

– Закон вступит в силу с 1 сентября 2018 года.

Наталья Козлова,
«Российская газета»

Официально

Земельный надзор

Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Челябинской области информирует об итогах работы по государственному земельному надзору в первом полугодии 2017 года.

За отчётный период проведено 4711 проверок соблюдения земельного законодательства, из них 3163 плановых, в том числе государственные инспекторы Магнитогорского отдела осуществи-

ли 155 проверок, из них плановых – 127. Проверками охвачено 4770 земельных участков общей площадью 7991 га, из них в нашем городе – 155 участков общей площадью 30,16 га.

В ходе проверок было выявлено 2148 нарушений земельного законодательства. По результатам рассмотрения материалов дел об административных правонарушениях выдано 1820 предписаний об устранении выявленных нарушений, наложено административных штрафов на общую сумму около четырёх миллионов рублей. По Магни-

тогорску цифры следующие: выявлено 61 нарушение, выдано 55 предписаний, сумма наложенных штрафов составила 146 тысяч рублей.

По-прежнему наиболее распространённым нарушением земельного законодательства является использование земельного участка без оформления документов на землю. Таких нарушений – более половины от общего количества.

Как показали итоги проверочных мероприятий, большая часть нарушителей владела участками, расположенными на землях категории «земли населённых пунктов» – 1874 нарушения.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»
ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87

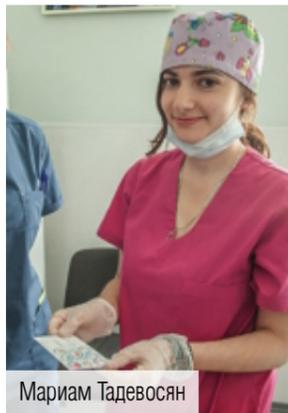
Сотрудничество



Илья Проскурин



Алёна Павлова



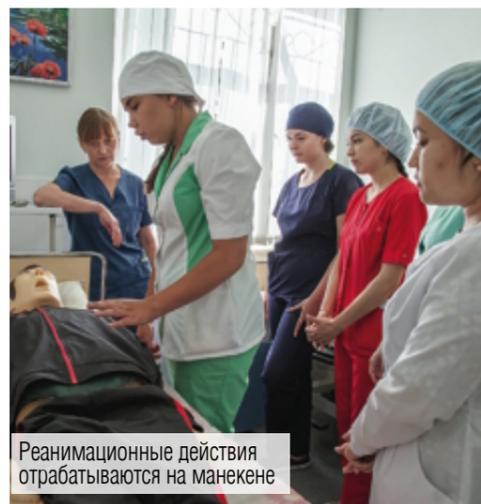
Мариам Тадевосян



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru



Определение группы крови и резус-фактора



Реанимационные действия отрабатываются на манекене

© Дмитрий Рухмалёв

С мечтой о медицине

Будущим врачам нужны не только знания, но и образцы служения профессии

Студенты-медики успешно сдали экзамены по итогам производственной практики в Центральной клинической медико-санитарной части.

Их цель – стать хорошими докторами. А для этого они набираются знаний в университете, присматриваются к работе больниц, перенимают опыт у старших товарищей. И уже сейчас у молодёжи есть возможность проверить свои силы. Восемьдесят восемь студентов в этом году приняла на производственную практику Центральная клиническая медсанчасть. Большинство из них, семьдесят четыре человека, обучаются в Челябинске – в Южно-Уральском государственном медицинском университете Министерства здравоохранения Российской Федерации. Четырнадцать ребят прибыли из медицинских вузов Тюмени, Перми, Уфы, Екатеринбург, Самары, Нижнего Новгорода.

Программа практики рассчитана на комплексное применение теоретических знаний и практических навыков по санитарно-эпидемиологическому режиму больницы, наблюдению и уходу за пациентами, освоению медицинских манипуляций, выполняемых медсестрами и врачами. Если четверо помощники трудились в стационаре помощниками врача, то студенты второго и третьего курсов – в качестве помощников палатных и процедурных медицинских сестёр. Руководство практикой осуществляла заместитель главного врача по медицинской части Лидия Красильникова.

Студентов приняли на практику абсолютно все отделения больницы на Набережной. В том числе нейрореанимация, где выхаживают самых тяжёлых пациентов.

– В этом году шесть девочек пришли к нам на практику второй раз, – рассказывает старшая медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации для нейрохирургических больных Наталья Крылова. – Их руки, забота, инициатива, ответственное отношение к пациентам очень помогли общему делу, тем более, что часть медсестёр находились в отпусках. Будущие врачи

работали как медицинские сёстры, выполняя санации, промывания, инъекции, ставили капельницы и измеряли центральное венозное давление... Мы довольны работой студентов, но главное – трудиться в больнице нравится им самим. Значит, в профессию пришли не случайно.

Заведующие отделениями и старшие медсестры стали для молодёжи главными наставниками. Задачи новобранцам постепенно усложняли: тяжело в учении – легко в лечении. Ежедневно – заполнение дневника, через три недели – итоговое экзаменационное занятие. В обязательном порядке все группы демонстрировали на манекене реанимационные навыки – умение делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Показали, как ухаживать за лежащими больными и не допустить пролежней, используя специальные матрасы, подушки, салфетки. Успешно справились студенты и с остальными заданиями: гигиенической обработкой рук с применением антисептика, внутривенными инъекциями, определением группы крови и резус-фактора.

В рамках сотрудничества с Южно-Уральским государственным медицинским университетом в медсанчасти второе лето подряд организуют практику для студентов. Ребята стремятся получить опыт в одной из лучших больниц региона, где трудятся доктора высокой квалификации. Ведь молодёжи нужны не только знания, но и образцы служения профессии.

Студенты получили опыт лечения пациентов в хирургии, кардиологии, неврологии, реанимации и других отделениях медсанчасти

– Все ребята – молодцы! Влились в трудовой коллектив и проявили себя с лучшей стороны: показали теоретические знания, готовность трудиться и добросовестность в работе, доброжелательно общались с коллегами и пациентами, которые неоднократно выражали благодарность в их адрес, –

отмечает руководитель производственной практики от ЮУГМУ – заместитель главного врача ЦКМСЧ по медицинской части Лидия Красильникова. – Получая практический опыт, ребята стали отличными помощниками во всех отделениях больницы. Надеемся на продолжение взаимного сотрудничества с университетом.

В студенческом десанте из ЮУГМУ – магнитогорская молодёжь, в том числе представители известных в городе врачебных династий. Например, Анастасия Кац решила продолжить семейное дело и сегодня прилежно учится, чтобы стать хорошим специалистом, как её бабушка и бабушка, папа и мама. По зову сердца выбрали медицину и ребята, которые станут врачами в первом поколении. Студентке третьего курса Алёне Павловой всегда хотелось помогать людям, и теперь есть реальная возможность приносить пользу обществу. Алёна дважды практиковалась рядом с профессионалами – в пульмонологическом и гастроэнтерологическом отделениях.

Шанс получить бесценный опыт в медсанчасти оценил и Илья Проскурин, который уверен: выбранная профессия – одна из самых уважаемых, крайне важных и ответственных, ведь от мастерства доктора зависит диагноз и лечение, а в итоге здоровье человека.

Мариам Тадевосян в этом году успешно прошла практику в кардиологии медсанчасти, а после вуза, возможно, станет акушером-гинекологом. О медицине, как и её сокурсники, она мечтала ещё со школы.

– Когда делаешь добро другим людям – спасашь, лечишь, помогаешь появиться на свет, твоя жизнь обретает смысл, – говорит Мариам.

Все студенты получили за производственную практику оценки «отлично». А главный итог плодотворного сотрудничества Южно-Уральского университета и Центральной медсанчасти ещё впереди: после окончания учёбы многие из молодых людей собираются вернуться домой, чтобы работать в поликлиниках и больницах Магнитогорска.

✍ Маргарита Курбангалеева

Таможня

Когда таблетки вне закона

С начала года Челябинской таможней было выявлено 14 фактов перемещения в личном багаже лекарственных средств, являющихся психотропным препаратом.

В отношении нарушителей возбуждены дела об административных правонарушениях.

Региональная таможня рекомендует гражданам обращать внимание на состав провозимых в багаже лекарств на предмет содержания в них наркотических и психотропных веществ. В соответствии с действующим законодательством ввоз и вывоз таких препаратов для личного пользования разрешён в ограниченном количестве и по медицинским показаниям. Пассажирам необходимо при себе иметь документы, подтверждающие их законное приобретение. Как правило, это рецепт, справка, выписка из истории болезни либо их копии, заверенные в установленном порядке. Данные препараты подлежат обязательному письменному декларированию с представлением в таможенные органы пассажирской таможенной декларации.

С перечнем средств, запрещенных к перемещению через таможенную границу Евразийского экономического союза, и лекарствами, в отношении которых установлен разрешительный порядок перемещения, можно ознакомиться на сайте www.eurasiancommission.org.

Больничный лист

По уходу за ребёнком...

Чиновники пошли навстречу родителям болеющих детей.

Министерство труда согласовало проект Минздрава, касающийся нового порядка выдачи больничных по уходу за детьми. Как передаёт «ФедералПресс», если ребёнок тяжело болен, то родители смогут брать больничные листы до его 18-летия. До недавнего времени максимальным ограничением был возраст 15 лет.

Это касается детей, имеющих онкологические заболевания и другие серьёзные проблемы со здоровьем. Также правило распространяется на родителей, чьи дети имеют диагностированный ВИЧ, правда, только если ребёнок находится в больнице. «Теперь родители смогут ухаживать за таким ребёнком дома или лежать с ним в больнице, ведь даже относительно взрослые дети нуждаются в помощи и постоянном уходе, если тяжело больны», – комментируют в Минтруде.

Проект предлагает разрешить ухаживать за детьми-инвалидами столько, сколько требуется, а не максимум 120 дней в год. Отпуск по уходу за ребёнком до семи лет в случае его болезни отныне позволит брать на весь период лечения. Ранее этот пункт дополнялся условием «не более чем на 60 календарных дней в календарном году».

Рацион

Лекарства с грядки

Все знают, что овощи полезны. Однако не всем известно, как их готовить, чтобы не разрушить полезные вещества внутри, пишет The Daily Mail.

К примеру, некоторые овощи при варке теряют содержащиеся в них витамины С, В и фолиевую кислоту. Некоторые же овощи показано есть исключительно в сыром виде.

Итак, томаты, грибы и спаржу необходимо термически обрабатывать. Термическая обработка позволяет разрушить плотные стенки клеток и высвободить противораковое соединение – ликопин. Это же соединение снижает риск сердечных приступов. А обработка грибов даёт повышение концентрации в них полисахаридов, тормозящих рост опухолей. Аналогичным образом при обработке спаржи в ней выделяются противораковые антиоксиданты.

В целом брокколи, цветная, брюссельская, белокачанная капуста богата глюкозинолатами – веществами, борющимися с раком. Данные вещества активируют иммунитет. А обработка разрушает их. Поэтому допускается лишь лёгкая обработка или употребление в сыром виде. В свою очередь, репчатый лук нужно есть только сырым. Причём нарезанный лук имеет высокую концентрацию противораковых соединений, известных как органосульфиды. Именно из-за этих веществ начинают слезиться глаза; тепло их разрушает.

Перец, шпинат, морковь и ряд других овощей богаты витамином С. Обработка снижает его уровень. Однако приготовление в пароварке или под давлением позволяет сохранить не только витамин, но антиоксиданты и каротиноиды, снижающие риск болезней глаз и рака.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»?

ВОВРЕМЯ?

☎ 39-60-87

Рейд

«Нетрезвый водитель»

Проверка водителей на наличие признаков опьянения прошла 31 июля в Магнитогорске.

В проведении профилактического мероприятия задействовали 9 патрульных экипажей ДПС ГИБДД в составе 25 сотрудников. С шести до девяти утра были проверены 732 водителя. Среди них оказался один, лишённый прав.

Сотрудники ГИБДД просят сообщать об управлении транспортом нетрезвыми водителями по телефону 20-90-14. Также можно это сделать через сайт ГУ МВД России по Челябинской области: 74.мвд.рф

На сайте есть соответствующая вкладка. Она так и называется: «Сообщи о нетрезвом водителе». Ваша информация тут же поступит в дежурную часть управления ГИБДД по Челябинской области.

Гаджеты

Аварийный смартфон

Новый глава ГИБДД РФ Михаил Черников рассказал, что в скором времени российские автомобилисты смогут зарегистрировать ДТП при помощи специального приложения для смартфонов.



Ранее о необходимости такого приложения заявляли в Российском союзе автостраховщиков. Предполагается, что с его помощью можно будет быстрее оформлять «мелкие» аварии – если участникам ДТП удалось прийти к единому мнению.

Михаил Черников отметил, что ГИБДД совместно со страховыми компаниями занимается также разработкой алгоритма, который позволит исключить мошенничество при оформлении ДТП по европротоколу.

Рынок

Надо помочь нефтяникам!

В Минэнерго придумали, как сдержать рост цен на бензин. Чиновники полагают, что для этого нужно ввести льготы для нефтяников.

«Известия» пишут, что в случае сдерживания роста стоимости бензина компании получают возможность оптимизировать затраты на его производство. Предложения Минэнерго и Роснефтегаза включают также новые льготы нефтяным компаниям в связи с модернизацией заводов и созданием отдельной методики по снижению расходов на работу нефтеперерабатывающих заводов.

Заместитель директора ассоциации нефтепереработчиков и нефтехимиков Александр Шахназаров отметил, что на сегодня акциз собирают с заводов, однако он косвенно переносится на автолюбителей, так как производители закладывают его в розничную цену топлива – он составляет порядка 60 процентов от стоимости бензина. Шахназаров подчеркнул, что собственно добыча и переработка нефти занимают в ценнике всего 20 процентов.

Из зала суда

Дорожники заплатят

Житель Башкортостана из города Стерлитамак отсудил у дорожников 119 тысяч рублей за повреждение автомобиля.

Свою правоту ему пришлось доказывать два года. Телеканал «Башкортостан» сообщил, что в июле 2015 года водитель «Лада Ларгус» ехал через деревню Карайганово в Ишимбайском районе, где дорожные рабочие рассыпали на проезжую часть 15 куч гравия. При этом предупреждающих знаков не было, их дорожники установили лишь на следующий день.

На записи видеорегистратора видно, как на одном из поворотов водитель, не заметив рассыпанный на дороге гравий, наезжает сначала на одну кучу песчано-гравийной смеси, затем на другую, и машина едва не переворачивается. В ходе судебных разбирательств дорожные строители обвинили водителя в превышении скорости. Но в итоге суд постановил выплатить автомобилисту 119 тысяч рублей.

Водитель, а он, кстати, доктор философских наук, надеется, что его случай станет примером для других водителей. Тем более, что подобное случалось и ранее. Например, в ноябре 2016 года жительница Екатеринбурга отсудила у дорожного управления почти четверть миллиона. Она смогла доказать, что врезалась в придорожную опору из-за глубокой снежной колеи на улице.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»
ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87

Профилактика

Пешком и без наушников!

Велосипедисты до сих пор не знают самых простых правил дорожного движения



С начала 2017 года на дорогах Магнитогорска пострадали шесть велосипедистов, в том числе ребёнок. Один человек погиб.

Самым резонансным оказалось происшествие с двумя велосипедистками. Вечером 26 июля на улице Советской под «КАМАЗ» попала 20-летняя девушка, которая ехала по нерегулируемому пешеходному переходу на велосипеде и в наушниках. Полученные травмы были очень тяжёлыми, и «скорая» с пострадавшей мчалась с сиреной, со световыми сигналами, на запрещающие знаки светофора. Девушку срочно нужно было доставить в реанимацию. Но буквально через пятнадцать минут случилось ещё одно ДТП. Женщина 37 лет поехала на велосипеде по другому пешеходному переходу. Не глядя по сторонам. Возможно, она не слышала сигнала «скорой помощи», потому что также была в наушниках. В итоге въехала в машину с медиками. Следом двигалась ещё одна «скорая». Он и забрала вторую велосипедистку, которую отвезли в отделение травматологии. К сожалению, 20-летняя девушка,

которую сбил «КАМАЗ», скончалась в больнице.

Специалисты отмечают, что основная причина ДТП – нарушение велосипедистами правил пересечения пешеходных переходов. ПДД РФ гласит, что велосипедисты должны перед «зеброй» спуститься и идти пешком. Зачастую они этого не делают и совершенно неожиданно для водителей авто выскакивают на пешеходный переход. В двух ДТП косвенной причиной стало прослушивание музыки с использованием наушников, из-за чего велосипедисты не имели возможности вовремя заметить опасность для движения.

Госавтоинспекция по городу Магнитогорску обращается к участникам дорожного движения: велосипед – опасный вид транспорта, ДТП для велосипедиста может повлечь серьёзные травмы. Особенно беспечны и невнимательны юные велосипедисты. Не всем известно, что велосипедистам моложе 14 лет запрещено выезжать на дороги – по крайней мере, самостоятельно.

Уважаемые родители! Прежде чем отпускать ребёнка самостоятельно кататься на велосипеде, убедитесь,

что он будет это делать в безопасном месте, а не на проезжей части. Не менее важна для безопасности велосипедиста специальная экипировка: шлем, наколенники и налокотники. Конечно, они не решат всех проблем, но существенно снизят силу удара, а значит, и риск травмы при столкновении или случайном падении. Кроме того, желательно, чтобы одежда у велосипедистов была ярких цветов и оснащена световозвращающими элементами. Не забывайте, что велосипед – одно из самых неуязвимых и незащищённых транспортных средств, и даже незначительные столкновения могут повлечь очень серьёзные последствия.

Госавтоинспекция по городу Магнитогорску призывает всех участников дорожного движения строго соблюдать правила дорожного движения. Водителям автомобилей нужно внимательней относиться к велосипедистам, поскольку ДТП с их участием имеют самые тяжёлые последствия. А водителям велосипедов необходимо изучить и строго соблюдать правила дорожного движения, а также меры безопасности.

Мнения

Пусть ездят в Экопарке?

В социальных сетях разгорелись бурные споры по поводу велосипедистов. Большинство участников считают, что ГИБДД нужно проводить подобные рейды чаще.

Алексей: «Давно пора ими заняться! Можно посчитать по пальцам, сколько велосипедистов спешиваются на переходах».

Павел: «Пока не собьют пару-тройку человек, никто ничего не делает. Что мешает проводить такие рейды с периодичностью хотя бы раз в месяц?»

Валерий: «А мотоциклистов уже научили нормально ездить?»

Светлана: «Только сегодня насчитала троих на велосипеде верхом и в наушниках, ехавших через пешеходку».

Егор: «ГИБДД должно такие мероприятия не проводить, а включить в ежедневный рацион».

Ксения: «Закон всё-таки некоррек-

тно составлен. Что велосипедисты неожиданно возникают на пешеходках, не спорю, но ведь с такой же скоростью могут выскочить и роллеры, скейтеры, гироскутеры. А чего стоят некоторые бабушки, которые летят за трамваем, как Усэйн Болт за медалями! Почему закон написан конкретно для велосипедистов? Несправедливо как-то...»

Тамара: «Очень неприятным сюрпризом зачастую оказываются велосипедисты, которые едут вдоль обочины. Иногда нет места для маневра, чтобы их объехать. А за городом они зачастую выскакивают из-за поворотов во встречку. Как сами не боятся?»

Виталий: «Меня больше волнуют не тихие, вежливые велосипедисты, а мотоциклисты. Особенно те, которые гоняют со страшным рёвом и днём, и почти каждую ночь по улице Советской, мимо посёлка Александровский сад. Почему до сих пор ни разу ещё

никого не поймали и не наказали? Что за показательная безнаказанность? Когда, наконец, хоть одного из этих гонщиков лишат прав? Желательно поизженно...»

Ольга: «Раз в городе нет специальных дорожек для велосипедистов, то лучше им кататься в Экопарке и в других отведённых для этого местах. Так будет безопаснее для всех».

Юрий: «Велосипедисты – это люди, которые ведут здоровый образ жизни и не загрязняют окружающую атмосферу. Стройные, подтянутые и, чаще всего, доброжелательные, потому что в здоровом теле здоровый дух и позитивные мысли. Для нас, наоборот, должен быть приоритет. Во многих странах правительство стремится к тому, чтобы люди пересаживались с машин на велосипеды. Наверное, это мало реально в Москве и других очень крупных городах, но в небольшой Магнитке вполне можно добраться в любую точку на самом безопасном виде транспорта – на велосипеде! А правила, конечно, всем надо учить и соблюдать, хотя и это не гарантирует безопасности».

Маунтинбайк

«Одиннадцать дней магнитогорского даунхилла»

Соревнования велосипедистов в ГЛЦ возле озера Банное вызвали восторг у многих участников

Целую серию ставших уже традиционными июльских соревнований по маунтинбайку в горнолыжном центре «Металлург-Магнитогорск», которую начал третий этап Кубка Урала, а продолжил финал Кубка России, завершил чемпионат России в дисциплинах даунхилл (скоростной спуск) и байкеркросс 4X.

Почти 100 велосипедистов из разных регионов страны приняли участие в этом турнире в различных категориях. Вместе с россиянами соревновались и гонщики из Казахстана – в самой быстрой категории «Элита» на старт вышли трое велосипедистов из Алматы.

В скоростном спуске самое высокое место из магнитогорских участников занял Денис Трухин. В категории «Мастера» он стал шестым, показав в финальном заезде время 4 минуты 34,59 секунды. Победил в этом виде программы москвич Тимур Замалиев, серебряным призёром стал челябинец Виктор Сухачёв, бронзовым – Алексей Храмов из Иркутска.

В категории «Элита» москвичи вовсе доминировали, заняв первые пять мест. Победителем стал Николай Пухирь, второе место занял Владимир Пуляевский, третье – Виталий Хрипунов.

В других категориях первенствовали велосипедисты не из столицы. Среди женщин победила Анна Скумбина из Перми, среди юниоров – Антон Азеев из Нижнего Новгорода, среди любителей – Александр Балдин из Перми.

Не менее зрелищными были соревнования в байкеркроссе 4X, правда, по числу участников они заметно уступили скоростному спуску. Эта дисциплина маунтинбайка предполагает некоторый ненамеренный контакт между гонщиками на трассе, который не рассматривается как нарушение правил, если не противоречит духу честной борьбы и спортивному отношению к соперникам. Дело в том, что в байкеркроссе четыре гонщика в каждом заезде соревнуются друг с другом на специально подготовленной и расширенной трассе даунхилла.

Из магнитогорских велосипедистов в байкеркроссе принял участие лишь Дмитрий Аглиев (в скоростном спуске он занял одиннадцатое место среди юниоров), но в главный финал не пробился. Среди юниоров, как и в ско-

ростном спуске, победил Антон Азеев из Нижнего Новгорода, выигравший оба своих заезда – полуфинальный и финальный. Максим Ушаков из Владивостока, как и в даунхилле, стал серебряным призёром, Евгений Клековкин из Ижевска – бронзовым.

В категории «Элита» победил москвич Иван Кунаев, который в скоростном спуске был четвёртым. Александр Обуховский из Озёрска занял второе место, Виталий Хрипунов из Москвы – третье.

Один из участников первенства страны Юрий Исаев из Ижевска, выступавший в категории «Любители», на страничке социальной сети «ВКонтакте» посвятил целую «оду» соревнованиям в ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск». В своём «маленьком отчёте о большой поездке» он, в частности, написал:

«Одиннадцать дней, одиннадцать дней даунхилла, одиннадцать дней магнитогорского даунхилла! «Что это значит?» – спросите вы. Это – одиннадцать дней гор, диких скоростей и, конечно же, велосипедов. С самых первых дней поездки и до конца погода держала нас в напряжении, и дождь и солнце – всё это менялось ежечасно... Но нам повезло, и злая гора (Яманкай), не залила нас, как ребят на втором этапе Кубка Урала. У меня, наоборот, складывалось ощущение, что гора не злая, ибо дожди (читай ливни) шли по обеим сторонам горы, а мы были сухими. А раз мы были сухими, то мы катали именно магнитогорский даунхилл, с сыпучими поворотами, кучами пыли, в которой прятались трасса, камни и корни.

Колёса яростно крутились, спицы напрягались, подвеска отработывала за весь год, а руки и ноги ныли: «За что?»»

Но это ничто по сравнению с ощущением того, что ты съехал с горы, по которой даже идти страшно, дропнул (спрыгнул) с камня своего роста на скорости 45 км/ч. Туристы смотрят на тебя как на безумца, который хочет самоубиться столь странным способом, и ты смотришь на туристов как на безумцев, ибо они едут обратно на подъёмнике... Трасса, как и положено, была с дикими ходами, местами приходилось быть «техничкой», популять кочки было приятно. В общем, замечательно!»



Баскетбол

Открытая тренировка

Магнитогорская баскетбольная команда «Динамо», выступающая в чемпионате России во втором дивизионе суперлиги, начинает подготовку к новому сезону.

Завтра на спортивной площадке Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова пройдёт открытая тренировка обновлённой баскетбольной команды «Динамо» (Магнитогорск, Челябинская обл.). Как сообщает информационный отдел МБУ БК «Магнитогорск», руководить открытым тренировочным занятием будет главный тренер команды Олег Игумнов.

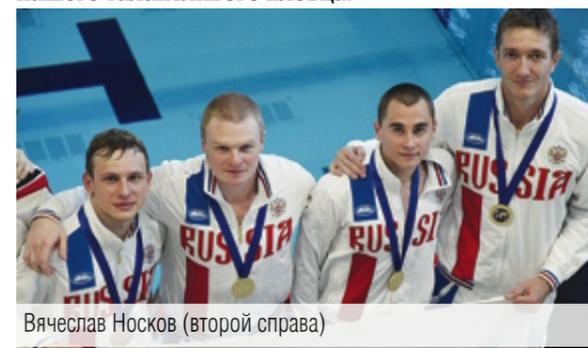
Любители баскетбола смогут не только увидеть обновлённый и усиленный состав «Динамо», но и пообщаться в неформальной обстановке с баскетболистами и тренерами, взять у них автографы.

Напомним, в предстоящем сезоне планируется объединение второго и третьего дивизионов суперлиги мужского баскетбольного чемпионата страны. Заявки на участие во втором дивизионе суперлиги подали четырнадцать команд. Вероятно, что в соревнованиях примет участие и санкт-петербургский «Спартак», получивший от Российской федерации баскетбола отсрочку по выплатам взноса.

Эхо события

С мировым рекордом

После публикации в нашей газете о победе заслуженного мастера спорта Евгения Рылова, пловца с магнитогорскими корнями, на дистанции 200 метров на спине в чемпионате мира по водным видам спорта в венгерском Будапеште, в нашу редакцию позвонили знакомые другого нашего талантливого пловца.



Вячеслав Носков (второй справа)

Выяснилось, что ещё месяц назад коренной магнитогорец Вячеслав Носков, выступающий в последние годы за челябинскую спортивную школу олимпийского резерва № 7 по водным видам спорта, стал чемпионом Европы по подводному плаванию (плаванию в ластах) и выполнил квалификационные требования для присвоения звания «Мастер спорта международного класса».

Континентальный чемпионат по плаванию в ластах прошёл в польском городе Вроцлав. В соревнованиях принял участие спортсмены 25 стран. В состав сборной России вошёл представитель СШОР № 7 г. Челябинска Вячеслав Носков.

Квартет российских пловцов блестяще выступил в мужской эстафете 4x100 метров и установил новый мировой рекорд – 2 минуты 17,37 секунды. Второе место в этом виде программы заняла команда Греции, отставшая от победителей более чем на секунду – огромный отрыв для подводного плавания, третье – команда Германии. Золотые медали завоевали Дмитрий Журман из Томска, новосибирцы Павел Кабанов и Алексей Казанцев, магнитогорец Вячеслав Носков, выступающий за Челябинск.

Российская команда на чемпионате Европы по плаванию в ластах была вне конкуренции. Наши атлеты завоевали во Вроцлаве 42 медали – восемнадцать золотых, двенадцать серебряных и двенадцать бронзовых и уверенно заняли первое место в медальном зачёте. Отрыв российских пловцов от всех соперников был поистине космическим. Достаточно сказать, что представители нашей страны завоевали золотых наград больше, чем пловцы всех других европейских стран вместе взятых – восемнадцать против четырнадцати.

Сурдлимпиада

Убедительная победа

Сборная России одержала убедительную победу в медальном зачёте XXIII Сурдлимпийских игр, завершившихся в воскресенье в турецком Самсуне.

Наши атлеты завоевали 199 медалей – 85 золотых, 53 серебряных, 61 бронзовую. Свой вклад в копилку национальной команды внесли и магнитогорцы. В соревнованиях по дзюдо представители спортклуба «Металлург-Магнитогорск» завоевали одну золотую и четыре серебряные награды, три из которых – в командных турнирах.

Ещё за два дня до окончания Игр российские спортсмены гарантировали себе первое место в общем командном зачёте. В итоге занявшую второе место команду Украины наша сборная опередила на 100 (!) наград – на 64

золотые, одиннадцать серебряных и 25 бронзовых.

Национальную команду с победой в медальном зачёте Сурдлимпиады поздравил Президент России Владимир Путин. В поздравлении глава государства отметил, что спортсмены и тренерский штаб «сработали на отлично», продемонстрировав сплочённость и настрой на победу, и доказали, что российская сурдлимпийская сборная является сильнейшей на планете.

XXIII Сурдлимпийские игры прошли с 18 по 30 июля. В них приняли участие более четырёх тысяч спортсменов из 109 стран. Всего были разыграны 216 комплектов наград в 21 виде спорта – бадминтоне, баскетболе, боулинге, велоспорте, волейболе и пляжном волейболе, вольной борьбе, гандболе, гольфе, греко-римской борьбе, дзюдо, карате, кросс-кантри (это дисциплина

маунтинбайка – горного велосипеда), лёгкой атлетике, настольном теннисе, плавании, пулевой стрельбе, спортивном ориентировании, теннисе, тхэквондо, футболе. В состав сборной России (334 спортсмена) вошли девять южноуральцев, четверо из которых представляли спортклуб «Металлург-Магнитогорск».

Магнитогорские дзюдоисты были призёрами трёх последних Сурдлимпийских игр, завоевав в сумме десять медалей – две золотые, семь серебряных и одну бронзовую. В 2009 году в городе Тайбэй, столице провинции Тайвань в составе КНР, серебро завоевали Жанна Кузнецова и Дмитрий Лавров, бронзу – Юлия Молодцова. В 2013 году в Софии, столице Болгарии, чемпионкой стала Наталья Дроздова, серебряным призёром – Юлия Молодцова. Наконец, в этом году в турецком городе Самсун золото и серебро завоевала Наталья Дроздова, серебро – Алина Поздеева, Жанна Кузнецова и Ростислав Берк.



Советы

Просто о прессе

«Хочешь похудеть – приседай. Хочешь тонкую талию – держи дефицит калорий и двигайся»



Рената Юсупова

Едва ли не каждый новичок, начиная заниматься спортом, мечтает обрести крепкий пресс. Умеренно обозначенные «кубики» живота, тонкая талия – это уже 50 процентов красивого внешнего вида.

Однако так просто пресс не получить, необходимо приложить немало усилий. А каких – расскажет известный тренер, призёр чемпионатов по бодифитнесу и силовым видам спорта, мастер спорта по жиму лёжа Рената Юсупова. Эта стройная и эффектная спортсменка знает о тренировках всё и некоторыми секретами готова поделиться с читателями «ММ».

– В погоне за эстетическими формами новички обычно бросаются закачивать пресс, что называется, «не щадя живота своего». Делают это и дома, и в тренажёрном зале. Но даст ли это желаемый результат?

– Смотря какой желаемый результат. Я противник того, чтобы закачивать отдельно пресс изолированными упражнениями, например, скручиваниями. Вот почему. Обычно их делают ради двух целей – убрать жир в области живота и сделать «кубики». Так вот, скручивания – не лучший вариант. Локального жиросжигания не существует. Жир – это неиспользованная и отложенная про запас энергия, поэтому его можно только потратить. Жир расщепляется и всасывается в кровь. Далее кровотоком распределяется по всему организму и используется в качестве энергии. Можно ли заставить циркулировать кровь только в области живота? Поэтому, чтобы похудеть, лучше использовать многосуставные упражнения, которые заставят организм потратить больше энергии.

– Какие упражнения, опираясь на собственный опыт, вы считаете наиболее эффективными?

– Можно встретить программы тренировки пресса, где необходимо делать по 500 повторений и даже тысячи. Но это сколько времени

нужно потратить! Проще сделать три подхода приседаний. Лучшие упражнения – многосуставные. То есть, чем больше мышц работает и чем больше рабочий вес, тем эффективнее тренировка. Меня часто спрашивают: какие упражнения я делала, чтобы получить такой пресс? Ответ всех разочаровывает: я не делаю ни скручиваний, ни планок, ни вакуума. Последний раз их делала в апреле 2013 года, когда готовилась к выступлениям в бодифитнесе. Сейчас я просто приседаю и делаю становую тягу с весом 100 килограммов. В достаточной мере мышцы корсета развиваются при выполнении других упражнений.

– Отличаются ли упражнения на пресс для мужчин и женщин?

– Нет, мышцы у всех одни и те же. И принцип вовлечения их в работу тоже одинаков. Конечно, у мужчины корпус развит гораздо сильнее. Поэтому мужчинам доступны более сложные упражнения.

– Поделитесь секретами: как иметь упругий живот и при этом – тонкую талию?

– Занимайтесь фитнесом, хорошая любая нагрузка. Найдите то, что приносит вам удовольствие, и делайте это три раза в неделю. Будьте активны, любите себя. Кстати, тем, кто хочет тонкую талию: скручивания не то что не помогут, а даже навредят. Увеличение мышцы приводит к расширению талии, а это делает фигуру похожей на прямоугольник. Поэтому, если хочешь похудеть – приседай. Хочешь тонкую талию – держи дефицит калорий и больше двигайся.

– Рената, а какие продукты так и норовят превратиться в «пояс Венеры»?

– Я не разделяю продукты на хорошие и плохие. Я ем всё! Вопрос в том – когда, сколько и зачем. Но есть мнение, что избыток жиров откладывается в ногах, бёдрах, ягодицах. А избыток углеводов – на талии. Поэтому желательнее урезать сладкое и мучное. Но всё опять же индивидуально. Поэтому отвечу афоризмом: «Мы то, что мы

едим». Хотите быть плюшкой – ешьте плюшки.

– Чем опасен висцеральный жир?

– Как правило, жир откладывается в виде подкожно-жировой клетчатки и вокруг внутренних органов. Первый тип «жирового депо» более характерен для женщин – он равномерно распределяется по всему телу. Это некрасиво, но безопасно. А вот ожирение по мужскому типу – локализация жира в животе – опасно для здоровья. Висцеральный жир – это нагрузка на сердце и другие органы. И как следствие – смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому бороться этим нужно обязательно. Есть волшебное упражнение, которое как раз нацелено на сжигание висцерального жира: вакуум! Это упражнение заимствовано из йоги, его использовал ещё Арнольд Шварценеггер. Воздействие происходит как раз на внутренний жир. Главная особенность техники – правильное дыхание. Сначала нужно сделать глубокий вдох, а затем выдохнуть через рот, освободив лёгкие от воздуха. А затем максимально прижать переднюю стенку живота к позвоночнику.

– Существуют ли противопоказания на физическую нагрузку живота?

– Да, конечно. Это острые фазы любых заболеваний, воспалительные процессы. Есть и специфические противопоказания: диастаз, беременность, восстановление после операций на брюшную полость, любые заболевания репродуктивной системы, период сразу после родов, критические дни.

– И последний вопрос, который, наверное, волнует многих. При условии соблюдения всех правил как скоро появится плоский животик?

– Точного времени никто не скажет, так как всё зависит от человека. Я всё-таки за то, чтобы держать себя в форме всегда, а не развращать организм гиподинамией и обжорством. А при соблюдении всех правил плоский животик вас не покинет.

✍ Дарья Долинина

Иммунитет

Будьте в тонусе!

Эти советы в определённой мере подойдут каждому сознательному человеку, решившему стать на тропу оздоровления и привести свою жизнь в порядок.

Занимайтесь спортом

Физическая нагрузка улучшает общее состояние организма и работу лимфатической системы, выводящей токсины из организма. Согласно исследованиям, люди, регулярно занимающиеся спортом, болеют простудой на 25 процентов реже, чем те, кто не ведёт здоровый образ жизни. Всего 30–60 минут спорта в день позволяют вам стать здоровее. Ежедневная утренняя зарядка – обязательный минимум физической нагрузки на день. Необходимо сделать её такой же привычкой, как умывание по утрам.

Больше витаминов

Каждому из нас нужен витамин D, который содержится в лососе, яйцах и молоке. Цитрусовые – великолепный источник витамина C. То, что витамин C предотвращает простуду, – миф, но получение необходимого количества витамина C из фруктов и овощей заряжает

иммунную систему. Для укрепления иммунитета очень важен цинк – он имеет противовирусное и антиоксидантное действие. Получить его можно из морепродуктов, из неочищенного зерна и пивных дрожжей. Кроме того, пейте томатный сок – он содержит большое количество витамина А.

Закаляйтесь!

Вашим помощником в ведении здорового образа жизни может стать закаливание организма. Самый простой способ закаливания – воздушные ванны. Огромное значение в процессе закаливания играют и водные процедуры – укрепляя нервную систему, благоприятно влияя на сердце и сосуды, нормализуя артериальное давление и обмен веществ. Прежде всего рекомендуется в течение нескольких дней растереть тело сухим полотенцем, а позже переходить к влажным обтираниям. Начинать обтираться нужно тёплой водой (35–36°С), поэтапно переходя к прохладной воде, а потом и к обливаниям. Летом водные процедуры лучше принимать на свежем воздухе после зарядки.

Употребляйте белок

Из белка строятся защитные факторы иммунитета – антите-

ла (иммуноглобулины). Если вы будете употреблять в пищу мало мяса, рыбы, яиц, молочных блюд, орехов, то они просто не смогут образовываться.

Пейте чай

Всего пять чашек горячего чая в день значительно укрепляют ваш организм. Из обыкновенного чёрного чая выделяется L-теанин, который расщепляется печенью до этиламина – вещества, повышающего активность кровяных клеток, ответственных за иммунитет организма. Стоит отметить, что всё это относится только к качественным сортам чая.

Веселитесь!

Согласно исследованиям, люди, имеющие положительный эмоциональный стиль, счастливы, невозмутимы и полны энтузиазма, а также менее подвержены простудам. Веселье и здоровый образ жизни неотделимы друг от друга.

Учитесь сосредотачиваться

«Занятия медитацией помогают успокоить нервную систему и позволяют иммунной системе функционировать с меньшими помехами, – говорит Санта Моника, терапевт по йоге. – Спокойный разум – спокойное тело». В исследованиях, опубликованных в

журнале Psychosomatic Medicine в 2003 году, учёные обнаружили, что добровольцы, участвовавшие в течение восьми недель в тренинге по медитации, значительно увеличили количество антител против гриппа.

Не нервничайте!

Стресс наносит мощнейший удар по иммунитету. Повышая уровень негативных гормонов, он подавляет выделение гормонов, помогающих сохранить здоровье. Научившись бороться со стрессом, вы остановите поток гормонов, которые как раз и портят фигуру, делают людей раздражительными и забывчивыми.

Минимум алкоголя

Согласно многочисленным исследованиям, алкоголь приостанавливает работу лейкоцитов, определяющих и уничтожающих инфекционные клетки и сами вирусы. Помните, что алкоголь и здоровый образ жизни несовместимы.

Спите

Крепкий сон – один из лучших способов оставаться здоровым. Люди, которые спят по 7–8 часов, однозначно поступают правильно. А вот больше 8 часов спать не рекомендуется. Хороший ночной

сон укрепляет иммунную систему. Дело в том, что во время ночного сна уровень мелатонина увеличивается, что и улучшает работу иммунной системы

Мойте руки!

Когда вы моете руки, делайте это дважды. Когда учёные из Колумбийского университета занимались изучением данной проблемы у добровольцев, то обнаружили, что однократно мытьё рук не имеет практически никакого эффекта, даже если люди использовали антибактериальное мыло. Поэтому мойте руки дважды подряд, если хотите отогнать простуду.

Посещайте сауну

Раз в неделю побывайте в сауне. Зачем? Потому что, согласно исследованиям, проведённым в Австрии в 1990 году, добровольцы, которые часто бывали в сауне, в два раза меньше болели простудой по сравнению с теми, кто вообще не ходил в сауну. Уже сейчас в большинстве спортзалов есть сауны.

Пробиотики

Полезно употреблять продукты, повышающие количество полезных бактерий в организме. Они называются пробиотическими, в их список входит репчатый лук и лук-порей, чеснок, артишоки и бананы.

История успеха

«Если бы парни всей Земли...»

1957 год навсегда останется в истории нашей страны как один из самых ярких и замечательных

Среди событий этого года безусловными лидерами были два. Первым по значимости был, конечно, запуск первого искусственного спутника Земли.

С тех пор 4 октября 1957 года считается началом космической эры человечества. Вторым ярчайшим событием 57-го стал VI Всемирный фестиваль молодёжи и студентов, который открылся 28 июля в Москве. Столь масштабного молодёжного мероприятия в истории СССР и России, пожалуй, больше не было. Гости фестиваля стали 34 тысячи человек из 131 страны мира.

Фестиваль проходил две недели и стал во всех смыслах значимым и взрывным событием для советских юношей и девушек. Он пришёлся на середину хрущёвской оттепели и запомнился атмосферой свободы и открытости. Советские люди после долгих лет тоталитарного контроля начинали учиться открыто говорить. Приехавшие иностранцы свободно общались с москвичами, и это не преследовалось, как бывало прежде. В стране стала распространяться мода на джинсы, кеды, рок-н-ролл и игру в бадминтон.

Прозвучавшая на церемонии закрытия песня «Подмосковные вечера» в исполнении Владимира Трошина и Эдиты Пьехи надолго сделалась визитной карточкой СССР. Популярными стали и написанные к фестивалю песни «Если бы парни всей Земли...», «Зори московские...», «Звенит гитара над рекою...» и другие.

Звёздным часом фестиваля стал и для магнитогорских волейболистов. Дело в том, что Международный подготовительный комитет фестиваля разработал не только широкую программу всевозможных мероприятий, но одновременно проводил соревнования по многим видам спорта, в том числе по волейболу.

Учитывая успешные выступления команды «Металлург», комитет фестиваля пригласил на участие в турнире среди рабочих, студенческих и других клубов волейболистов Магнитогорского металлургического комбината как команду от делегации СССР. Прибыв в Москву, волейболисты Магнитогорска разместились в Подольске.

В турнире Дружеских волейбольных игр приняли участие пятнадцать команд. Они были разбиты на три подгруппы. В своей подгруппе магнитогорцы заняли первое место, победив команды Италии, Израиля, Цейлона, Голландии.

Пятого августа начались финальные игры. Выступали команды СССР (ММК), спортивный клуб «Золотая вилла» (Италия) и команда рабочего спортивного союза «ФСЖТ» (Франция). По итогам финала коллектив волейболистов ММК занял первое место, завоевав в честной спортивной борьбе Кубок Международного подготовительного комитета VI Всемирного фестиваля молодёжи и студентов, диплом первой степени и золотые медали победителей Дружеских волейбольных игр.

Во время соревнований было немало интересных моментов. Например, такой.

Приехали итальянцы и подарили нашей команде коробку, в которой оказалась... колбаса!

Пригласили переводчика, и он объяснил, что колбаса в Италии – такой же атрибут, как в России хлеб и соль.

Как вспоминает один из членов команды Анатолий Иосифович Слонин, женской командой, выступавшей за Советский Союз, была команда МВТУ им. Баумана. Наши парни подружились с этой командой, болели друг за друга. А когда соревнования завершились, капитан женской команды – дочь генерала – пригласила магнитогорцев к себе в большую квартиру в одном из высотных домов, где две советские команды-победительницы отметили свой успех. Кстати, наши парни впервые увидели генеральскую квартиру, которая поразила их своими масштабами и роскошной обстановкой.

Руководителем магнитогорской команды был известный комсомольский вожак ММК, судья республиканской категории, начальник отдела кадров ММК Борис Иванович. Его знал весь город. Борис Иванович сумел стать легендой Магнитогорска, в котором прожил более 60 лет и в котором нашёл свой последний приют. Заметим, что Борис Иванович чрезвычайно гордился и дорожил золотой медалью Всемирного фестиваля молодёжи и студентов, впрочем, как и все участники той знаменитой волейбольной команды под руководством Евгения Павловича Егорова.

В составе команды были следующие игроки:

Дмитрий Носов, капитан и организатор команды, мастер мартеновского цеха, первый мастер спорта СССР в Магнитогорске;
Борис Акулов, начальник смены листопрокатного цеха, мастер спорта СССР;
Игорь Юдин, мастер-агломератчик;
Николай Фадеев, инструктор физкультуры;
Аркадий Кривошейко, студент МГМИ;
Анатолий Слонин, студент МГМИ;
Константин Носов, студент МГМИ;
Леонид Слюнченко, техник-строитель;
Владимир Субачев, помощник машиниста бурового станка.

Эти ребята и их тренер были не только замечательными спортсменами, но и командирами производства. В первую очередь, это, конечно же, братья Носовы – сыновья легендарного директора ММК Григория Ивановича Носова.

Необычайно одарённым спортсменом и талантливым металлургом был Борис Акулов. На волейбольные матчи болельщики ходили «на Акулова». Несмотря на свою мощную фигуру, патриарх магнитогорского волейбола играл изящно, мягко, красиво. Редко какой блок соперников мог отразить его удары.

В 1954 году Борису Акулову, Дмитрию Носову и Михаилу Есипову за высокое спортивное мастерство было присвоено звание «Мастер спорта СССР».

Игорь Юдин работал мастером



Волейбольные команды Магнитогорска и Италии.

1 ряд слева направо в тёмной форме – А. Кривошейко, В. Субачев (№ 5), А. Слонин (№ 6), К. Носов (№ 7);

2 ряд – И. Юдин, Л. Слюнченко (№ 8), Д. Носов (№ 3), Б. Акулов (пятый справа). Крайний справа – руководитель команды Б. И. Буйвид



Анатолий Слонин с дочкой



Мария и Евгений Егоровы

на аглофабрике № 4, был в числе лучших рационализаторов, ему было присвоено звание «Заслуженный металлург РСФСР».

С ММК была связана вся жизнь ещё одного члена легендарной волейбольной команды – Аркадия Кривошейко. Начав с подручного сталевара, Аркадий Александрович в начале 90-х годов был заместителем директора ММК.

Сердце заслуженного металлурга РСФСР, лауреата премии Совета Министров СССР остановилось 16 мая 2012-го на 78-м году жизни. Похоронили Аркадия Кривошейко на новом участке

Правобережного кладбища для почётных граждан.

К сожалению, нам мало что известно о самом молодом участнике команды Владимире Субачеве – помощнике машиниста бурового станка (ему было 19 лет) и инструкторе физкультуры Николае Фадееве. Оба похоронены на магнитогорских кладбищах: Владимир Петрович Субачев (1937–2005) – на Левобережном, Николай Ефимович Фадеев (1934–2013) – на Южном.

О Леониде Кузьмиче Слюнченко, 1936 года рождения, известно, что он в 1958–1960 годах играл за футбольную команду «Металлург-Магнитогорск», в 1961–1963 годах – в челябинском «Локомотиве», в 1964–1965 годах выступал за команду «Восток» Усть-Каменогорска. Дальнейшая судьба Слюнченко неизвестна.

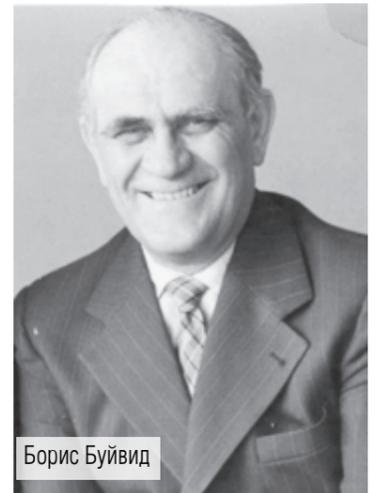
Из всей легендарной волейбольной дружины 1957 года в Магнитогорске в настоящее время живёт Анатолий Иосифович Слонин

Тогда он был студентом МГМИ, а впоследствии занимал многие руководящие должности на ММК и Череповецком металлургическом комбинате. Имя Слонина – первого начальника ККЦ, конечно же, навсегда вписано в историю комбината.

У Анатолия Иосифовича много заслуженных наград. Но одной из самых дорогих он считает золотую медаль VI Всемирного фестиваля молодёжи и студентов.

Завершая рассказ о феерической победе магнитогорских волейболистов в Москве, нельзя не сказать о человеке, который привёл команду к этому успеху: тренере Евгении Павловиче Егорове. Талантливый волейболист, мощного физического развития, он уже в девятнадцать лет играл за сборную Ростова-на-Дону в первенстве СССР. После окончания Ростовского института в 1941 году Евгений получил направление на Макеевский металлургический завод, но уже в октябре семья Егоровых (жена Мария и годовалый сын Павел) была эвакуирована в Магнитогорск.

Человек сильной воли и прекрасный организатор, Евгений Павлович успешно совмещал напряжённую работу на ММК с развитием волейбола в городе. Под его руководством команда «Металлург» ММК десять лет (1947–1957) была лидером



Борис Буйвид

российского волейбола и успешно выступала во всесоюзных соревнованиях.

Евгений Егоров отработал на ММК 25 лет, затем 20 лет работал в Министерстве чёрной металлургии СССР заместителем начальника Главка (Главэнергия). В 1986–1990 годах работал в Болгарии. Таким был Евгений Павлович, тренер, сумевший поднять волейбольную команду Магнитогорска на небывалую высоту...

Если медали Московского фестиваля бережно хранятся в семьях волейболистов, то кубок, который наша команда завоевала в 1957 году в Москве, похоже, безвозвратно исчез. Первое время он стоял в музее ММК, потом в музее спорта. Но после прекращения работы спортивного музея его следы были потеряны.

✍ Ирина Андреева, краевед

Рецепты

Шарики «Инь и ян»

Классический салат «Мимоза» и несколько дополнений в виде соевого соуса и кунжута – вот продукты для оригинальной подачи привычного салата – шариками с кунжутом. Если оформить их с помощью чёрных и белых семян кунжута, они станут похожи на древний символ взаимосвязи мужского и женского начала – инь и ян.

Ингредиенты: сардина кусочками в масле – 1 банка (280 г), картофель – 1 шт., морковь – 1 шт., яйцо куриное – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., твёрдый сыр – 80 г, соевый соус – 1 ст. л., майонез – 1–2 ст. л., кунжут белый и чёрный – по 2 ст. л., соль – по вкусу.

Приготовление. Отварите картофель «в мундире» и морковь. Вымойте их и залейте водой так, чтобы она полностью покрыла овощи. Чтобы морковь одновременно приготавливалась с картошкой, разрежьте её на несколько частей. После того как овощи закипят, уменьшите огонь, накройте крышкой и варите примерно 25–30 минут.

Сварите куриное яйцо вкрутую. Репчатый лук очистите от шелухи, промойте и натрите на крупной тёрке. Затем переложите луковую кашу на сито, чтобы стёк лишний сок. Яйцо очистите от скорлупы и измельчите на мелкой терке. Морковь и картофель очистите от кожуры и мелко натрите.

Любой сыр, который есть в холодильнике, но обязательно твердого сорта, натрите тонкой стружкой. Откройте консервную банку, достаньте рыбу и разомните её при помощи вилки.

Чтобы аромат кунжута стал более насыщенным и ярким, обжарьте на сухой сковороде семена белого и чёрного кунжута – отдельно, чтобы цвета не смешались.

Переложите все измельченные ингредиенты в миску (лук, яйцо, морковь, картофель, твёрдый сыр, сардину) и добавьте столовую ложку майонеза. Влейте соевый соус, который гармонично сочетается с рыбой. Попробуйте полученный фарш и при необходимости добавьте майонез и соль по вкусу.

Сформируйте из рыбно-овощного фарша небольшие шарики размером с грецкий орех и выложите друг возле друга на разделочную доску. Должно получиться около двадцати шариков. Чтобы получить большее количество, удвойте объём ингредиентов.

Одну половину шариков обваляйте в белом кунжute, а вторую – в чёрном. Выложите из них на блюде символ инь и ян и зовите близких к столу.

Болгарский перец

Мальчики и девочки

Во второй половине лета созревает болгарский перец. Как правильно выбирать плоды? Это зависит от цели. Важно знать, что, как и у многих других овощей, у болгарского перца существуют «мальчики» и «девочки».



Чтобы узнать, какого пола перец перед вами, просто переверните его. Если у перца четыре сектора – это женский тип, если три – мужской. Кроме того, «мальчики» более вытянуты, а «девочки» шире и короче.

Вкус перца женского пола гораздо слаще, чем мужского. А ещё «девочки» мягче. Их лучше

употреблять в свежем виде, делать нарезки, салаты, но в рагу или к мясу их лучше не добавлять – блюдо получится водянистым.

Представители мужского пола обладают противоположными качествами. Они более кислые и твёрдые. Поэтому они отлично подойдут для консервации, рагу и других блюд, требующих термической обработки. Их также можно фаршировать. Конечно, они и в сыром виде вкусны, но не настолько, как болгарские перцы-«девочки».

Садоводы знают: у перцев-«мальчиков» меньше семечек внутри, поэтому, выбирая перцы для посадки, предпочтительнее отдавать «девочкам».

Немногие догадываются, что больше всего полезных витаминов и микроэлементов находится возле ножки болгарского перца, которую мы зачастую срезаем и выбрасываем.

Покупая перец, помните: чем тяжелее перец, тем он сочнее. Хвостик должен быть зелёным и упругим. Не рекомендуется покупать перец с сухой или черной плодоножкой и с пятнами. Потемнения, точки и вздутия на кожице и плодоножке говорят о том, что плод поражён грибом, а оранжевые пятна – о том, что плод стал жертвой насекомых.

Свежий перец может храниться в холодильнике примерно неделю. Но не следует класть его в полиэтиленовые пакеты – так он быстро испортится.

Пальчики оближешь



Икра заморская, баклажанная

Леонид Гайдай вернул популярность народной закуске

Август – время урожая баклажанов и, конечно же, приготовления баклажанной икры. Это блюдо считается не только вкусным, но и полезным, поскольку употребление в пищу баклажанов способствует снижению холестерина в крови, печени, почках. Кроме того, баклажанная икра богата витаминами и микроэлементами.

В начале 1970-х годов в СССР банками с консервированной баклажанной икрой были заставлены магазинные полки, и её очень вяло раскупали. Это сочетание общедоступности и в то же время невостребованности продукта было блестяще обыграно в фильме Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию» в шутке про «икру заморскую, баклажанную». После выхода комедии на экраны баклажанную икру стало модно подавать на стол.

В книге «500 удивительных фактов о России» утверждается, что в России баклажанная икра появилась в XVII веке и была завезена из Ирана. Что ж, простим Гайдаю то, что он «отправил» «заморскую» икру в эпоху Ивана Грозного, то есть в век XVI.

Как бы то ни было, история у баклажана достаточно древняя – и в то же время распространённой сельскохозяйственной культурой он стал относительно недавно. В диком виде баклажан произрастал на Среднем Востоке, в Южной Азии и Индии. Именно там можно встретить далёких предков баклажана. Впервые начали окультуривать баклажан более полутора тысячелетий назад именно в тех краях, о чём свидетельствуют древние санскритские тексты. Распространился этот овощ благодаря арабам, завёзшим баклажан в IX веке в Африку. Европейцы познакомились с баклажаном в середине XV века, однако широко выращивать эту культуру начали позже – только в XIX веке.

Интересный факт: в ботаническом смысле баклажан – это ягода, а в кулинарном рассматривается как овощ. Известен также под названием бадриджан, а в южных районах России и на Украине баклажаны называют синенькими.

Сейчас на рынках и в магазинах – груды баклажанов, и пора заняться заготовками на зиму. Но для начала полакомимся свежей баклажанной икрой.

С запеканием в духовке

Чтобы придать баклажанной икре особенно пикантный вкус, можно запечь баклажаны в духовке, а затем смешать их со свежими овощами и зеленью. Такой салат-икра сохраняет все ценные компоненты.

Ингредиенты: 3 спелых баклажана, 1 болгарская перчина, 2 средних помидора, 1 луковица, 1–3 зубка чеснока, сок лимона, оливковое масло, кинза и немного свежего базилика, соль, свежемолотый перец.

Приготовление. Баклажаны помойте и вытрите насухо. Проколите вилкой в нескольких местах, уложите на противень и немного сбрызните маслом. Поставьте в духовку при температуре 170 градусов на 45–60 минут. Достаньте испечённые баклажаны, дайте чуть остыть и снимите кожицу. Нарубите ломтиками, слейте выделившийся сок.

Помидоры нарежьте кубиками, луковицу без кожуры и перчину – тонкими полукольцами. Чеснок нарубите мелко, а кинзу и базилик – крупнее. В салатницу выложите ещё тёплые баклажаны и все подготовленные овощи с зеленью. Полейте оливковым маслом и соком лимона, посолите по вкусу и щедро поперчите. Перемешайте и немедленнонесите к столу.

В мультиварке

Приготовление баклажанной икры в мультиварке – просто находка для тех, кто не особо любит возиться на кухне. Всё получается очень быстро и неизменно вкусно.

Ингредиенты: 2 баклажана, 2 морковки, 2 средних луковицы, 3 сладких перца, 2 помидора, 1 ст. л. томатной пасты, 5–6 ст. л. растительного масла, лавровый лист и соль по вкусу.

Приготовление. Очищенную морковь натрите на крупной тёрке, луковицы нарежьте мелкими кубиками. Влейте в мультиварку масло и установите режим жарки (пароварки). Обжарьте овощи,

чтобы лук стал прозрачным. Добавьте сладкий перец, нарезанный небольшими кусочками. Дайте овощам ещё пару минут на обжарку.

Баклажаны тонко очистите от кожицы и нарежьте кубиками желаемого размера. Бросьте их в мультиварку и слегка обжарьте. Измельчите любым способом помидоры. Отправьте их к овощам и томите всё вместе около 15 минут.

Теперь добавьте лавровый лист и томатную пасту, посолите по вкусу. Переложите технику в режим тушения. Тушите икру 40–60 минут, изредка помешивая. В конце по желанию бросьте пару измельчённых чесночных зубков и побольше зелени. Подавать можно как в горячем, так и в холодном виде.

Заготовки на зиму

Баклажанная икра, приготовленная по следующему рецепту, отлично стоит всю зиму, если, конечно, её не съедать гораздо раньше.

Ингредиенты: 2 кг баклажанов, 1,5 кг помидоров, 1 кг лука, 1 кг моркови, 1 кг болгарского перца, 2 стручка красного острого (по желанию), 3 ст. л. с горкой соли, 1 ст. л. без горки сахара, 350–400 г растительного масла, 3 ч. л. уксуса.

Приготовление. Баклажаны вместе с кожицей нарежьте крупными кубиками. Сложите их в кастрюлю, засыпьте 5 ст. л. соли и залейте водой. Оставьте на 40 минут, чтобы ушла горечь. В это время помидоры нарежьте кубиками, перец и лук четвертькольцами, морковь потрите на тёрке. У острого перца удалите семена и измельчите мякоть.

Слейте с баклажанов солёную воду, легонько отожмите их. В большую и глубокую сковороду налейте щедрую порцию масла и обжарьте в нём кусочки баклажанов. Затем выложите их в пустую кастрюлю. Далее по очереди обжарьте лук, морковь, перец и помидоры, поочерёдно добавляя обжаренные овощи к баклажанам. Добавьте острый перчик, сахар и соль. Поставьте ёмкость на слабый огонь и после закипания тушите не менее 40 минут. Икру можно оставить порезанной кусочками или же измельчить блендером. Готовое блюдо разложите в простерилизованные баночки и немедленно закатайте крышками.

Если икра будет стоять в тепле, то уже полные банки желательно ещё простерилизовать: 0,5 л – 15 минут, 1 л – 25–30 минут – и только потом закатать.

В любом случае банки переверните вверх дном, укутайте тёплым одеялом и дайте медленно остыть. Затем уберите на хранение.



Поздравляем!

Анастасию Семеновну ДЯГИЛЕВУ – с 90-летием!

Желаем крепкого здоровья, бодрости духа, любви и заботы близких.

Администрация, профком и комиссия по работе с пенсионерами ООО «ОСК»

Поздравляем!

Якова Владимировича ОДЕРА – с 90-летием!

Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Администрация, профком и совет ветеранов грузовой службы и управления логистики ПАО «ММК»

Поздравляем!

Анатолия Ивановича АБРАМКИНА, Виктора Павловича АЛЕКСАНДРОВА, Германа Павловича АЛЕКСАНДРОВА, Талгата Шарифулловича АНА, Анатолия Александровича БАРАННИКА, Зифу Кадиоровну БИКТИМИРОВУ, Валентину Фёдоровну ВАСИЛЬЕВУ, Николая Александровича ВАНЯГИНА, Валентину Дмитриевну ГАЛЯЕВУ, Марию Васильевну ГОРЛОВУ, Станислава Доминьковича ГРИНЕВИЧА, Леонида Евдокимовича ЗОРИНА, Михаила Ивановича ИВАНОВА, Людмилу Колистратовну КОСТИНОВУ, Файдэ КРУПКО, Евдокима Тимофеевича НАВОЗОВА, Зинаиду Николаевну НЕСТЕРЕНКО, Юрия Васильевича НИКОЛАЕВА, Тамару Петровну ПАВЛОВУ, Виктора Фёдоровича ПРЕСНЯКОВА, Елену Львовну ПАРФЕНОВУ, Алексея Васильевича РЫСАЕВА, Дмитрия Максимовича САВЕЛЬЕВА, Надежду Филимоновну СИБИЛЕВУ, Любовь Кузьминичну СТАРОВУ, Валентину Николаевну СТАРКОВУ, Геннадия Павловича СТУПИНА, Александра Николаевича ТУЛЕНКОВА, Анатолия Ивановича ХРОМОВА, Валентину Константиновну ЧЕРТОЛЯСОВУ, Николая Васильевича ШЕВЕЛЁВА, Аркадия Геннадьевича ШУРЫГИНА, Галину Анатольевну ЮНГЕРОВУ, Константину Августиновну ЮДИНУ – с днём рождения!

Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия на долгие годы.

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-3 (ПМП) ПАО «ММК»

ЗАБОРЫ ВОРОТА НАВЕСЫ КОЗЫРЬКИ

45-09-80

СКИДКИ

БАНИ

П.Ф. «Мясские сауны»

распродажа

Т. 45-46-35

ЗАБОРЫ ВОРОТА НАВЕСЫ.

сетка, профлист. откатные, распашные.

Качественно.

45-46-35

ЗАБОРЫ из профнастила и сетки рабицы

ВОРОТА НАВЕСЫ

43-19-21

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 190 р. за кв. м.

45-80-45

«КЕДРОВАЯ ДОЛИНА»

Бани под ключ.

Т. 28-99-96

ЗАБОРЫ ВОРОТА ТЕПЛИЦЫ

454-457

Ограждение садовых участков.

43-10-66

Металлические БАЛКОННЫЕ РАМЫ

РЕМОНТ

8-902-897-24-04

БАЛКОНЫ

любое остекление и отделка

ОКНА ПВХ | телефон

БАНИ 45-15-92

ЧЕЛЯБИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФАКУЛЬТЕТ ЗАОЧНОГО И ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

БАКАЛАВРИАТ И МАГИСТРАТУРА

Прием документов до 26 октября

г. Магнитогорск, пр. Карла Маркса, 77/3

тел.: **592-034, 437-034**

ЕКЦ СРОЧНО

на вахту в Челябинск

8-905-830-84-62 8-905-830-60-28

ТРЕБУЮТСЯ:

- Кондитер (через обучение), з/п от 35000
- Ученик кондитера (обучение за счет предприятия), з/п от 25000
- Грузчик з/п от 26000
- Укладчик-упаковщик з/п от 25000
- Уборщица з/п от 25000

Акция «ПРИВЕДИ ДРУГА» – 2000 рублей за каждого сотрудника

Службное жилье, еженедельные авансы, спецдежда. Вахта 30, 60 и более смен, график 6/1, смены 12 часов. Обязательна действующая мед. книжка, помощь в прокождении. Строго без судимостей и проблем с алкоголем.

Более подробная информация в нашей группе Вконтакте: <https://vk.com/ekcentre>

ARTWORLD

мир искусства

УРАЛЬСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ВИЗУАЛЬНЫХ ИСКУССТВ

4 и 5 августа 2017

ДКМ им. С.Орджоникидзе

art-world-mgn.ru

6+

Изготовление ТЕПЛИЦ

от 12000 р.

45-68-66, 59-03-70, 49-01-46.

ЗАБОРЫ ВОРОТА НАВЕСЫ

лист, сетка откатные, распашные

43-20-34

Память жива

4 августа исполняется 6 лет, как нет с нами дорогой жены, мамы, бабушки и прабабушки ГУРЬЯНОВОЙ Любови Григорьевны. Кто знал её, помните с нами. Любим, помним, скорбим.

Муж, дети, внуки, правнуки

УТРАТА

Коллектив компании «Русский хлеб» приносит искренние соболезнования Татьяне Григорьевне Рашниковой в связи с кончиной ее брата **ВОЛКОВА** Василия Григорьевича. Разделяем боль утраты и выражаем слова глубокого сопереживания.

Память жива

4 августа – год, как перестало биться сердце нашей дорогой, любимой мамочки, бабушки НЕДОСПАСОВОЙ Антонины Алексеевны. Боль утраты не утихает. Она навсегда останется в наших сердцах. Светлая ей память.

Дочери, зять, внуки, правнуки

Коллектив и совет ветеранов МР-1 ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ЗВОНОВА** Юрия Васильевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив муниципального бюджетного учреждения культуры Магнитогорский театр кукол и актера «Буратино» скорбит по поводу смерти **ДУИШОЕВОЙ** Яны Юрьевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Частные объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 13

Продам

- *2 садовых участка на «Богатом острове». Т. 8-963-478-32-08.
- *Сад в «Метизнике-2». Т. 8-999-583-68-20.
- *1-к. квартиру. Т. 8-903-091-50-18.
- *Дом в п. Старая Магнитка. Т. 8-951-819-03-20.
- *Цемент, песок, щебень, отсев. Доставка от 3 до 10 т. Т. 8-904-305-1212.
- *Евровагонку, доску пола, брус. Т. 8-904-973-41-43.
- *Тротуарную плитку от 250 р. Т. 45-93-99.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Профнастил С8 с полимерным покрытием – 190 руб./кв. м. Профнастил С8 оцинкованный – 173 руб./кв. м. Металлочерепица 0,45 мм – 260 руб/кв. м. Успейте на акцию! Ул. Зеленая, 14 А. Магазин «Муравей». Т.: 45-20-55, 8-912-805-20-55.
- *Песок, щебень, скалу, землю, перегной и другое, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
- *Песок, щебень, скалу, землю, перегной и др. От 3 до 30 тонн. Недорого. Т. 43-01-92.
- *Песок, щебень, отсев. Т. 45-39-40.
- *Цемент. Песок. Щебень. Т. 45-10-40.
- *Шлакоблок 30, 50 %, рубленый, окрашенный. Т. 456-123.

- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
 - *Дрова. Недорого. Т. 43-91-82.
 - *Тротуарную плитку 220 р./м², шлакоблок 1200 р./м³, пр. Сиреневый, 38 А (круглосуточно). Т. 8-904-934-07-77. www.stroylider777.ru. (0+)
- Куплю**
- *Трёхкомнатную квартиру. Т. 26-44-77.
 - *Двухкомнатную квартиру. Т. 26-44-77.
 - *Срочный выкуп жилой недвижимости. Т. 45-25-26.
 - *Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.
 - *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
 - *Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
 - *Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.
 - *Телевизоры, компьютерную, цифровую технику. Т. 8-909-092-21-72.
- Сдам**
- *Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
 - *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
 - *Часы, сутки. Т. 8-968-117-31-35.
 - *Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.

Сниму

- *Жильё. Т. 43-16-35.
- Требуются**
- *ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на постоянную работу бухгалтера. Требования: бухгалтерское образование, опыт работы в сфере розничной торговли. Пятидневная рабочая неделя. Оплата 22000 рублей (по результатам собеседования). Полный социальный пакет (медицинское страхование, льготное питание и т. п.). Доставка на работу из г. Магнитогорска – служебный транспорт. Т. 255-638.
 - *Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: официант – оплата от 13000 р.; администратор зала – оплата от 17000 р.; бармен-барист – оплата от 15000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-909-095-2949 в рабочие дни с 8.30 до 16.30.
 - *Для работы в своих производственных структурных подразделениях ПАО «ММК» ведёт приём на конкурсной основе выпускников учебных заведений 2017 года очной формы обучения по соответствующим

- профильным специальностям. Обращаться в управление кадров: ул. Кирова, 84а, каб. 203, с 10.00 до 16.30.
- *Кухонный рабочий, изготовители п/ф. Т. 79-43-23.
- *Администратор без опыта, 21000 р. Т. 8-922-696-23-49.
- *Приработок заводчанам, 12000р. Т. 8-919-126-98-32.
- *Сторож в офис 18000 р. Т. 8-961-575-94-12.
- *Охранники Т. 8-912-892-70-10.
- *Энергетик, сварщики, сварщики-полуавтоматчики, монтажники, разнорабочие, бетонщики. Т. 8-952-502-99-07.
- *Энергетик, сварщики, сварщики-полуавтоматчики, монтажники, разнорабочие, бетонщики. Т. 8-967-868-93-01.
- *В строительную компанию инженер ПТО. Т. 24-40-73.
- *Рабочий для монтажа водосточных систем. Т. 8-950-737-44-04.
- *Водитель и «ГАЗель». Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Охранник. Т. 49-01-46, 49-01-47.
- *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-477-75-55.
- *Уборщик (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.

Память жива

4 августа – полгода, как не стало любимого мужа, отца, дедушки **МУРЫКИНА** Владимира Васильевича. Боль утраты безгранична. Нам его очень не хватает. Кто знал его, помните. Любим, скорбим. Жена, дети, внуки

УТРАТА

Подруги-однокурсницы скорбят по поводу ухода из жизни **ЩУЦКОЙ (ПОТАПОВОЙ)** Людмилы Леонидовны и выражают соболезнование родным и близким.

В наших сердцах она навсегда останется добрым, ярким, интересным, сильным человеком. Выпуск 1972 года.

Память жива

Полгода назад, 4 февраля, на 98-м году ушла из жизни **ЗВОНАРЕВА** Мария Алексеевна. Она прожила достойную жизнь, стойко выдержала все испытания времени: голодные годы войны, потерю близких, продолжительную болезнь. Была замечательной матерью, бабушкой, женой, труженицей. Ветеран Магнитогорского Гипромеца, участник трудового фронта, ветеран труда федерального значения. Красивой души человек, она оставила о себе светлую память.

Любящие её дочь, зять, родные, близкие

Коллектив и совет ветеранов ЦЛК ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ТАРАСОВОЙ** Галины Игнатьевны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЖДТ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ТЕМНИКОВОЙ** Галины Игнатьевны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЦПАШ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ПОМАЗАН** Нины Васильевны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов цеха водоснабжения ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ИВАНОВОЙ** Антонины Ивановны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов цеха эксплуатации ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ТЕМНИКОВОЙ** Ольги Васильевны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Психология

Лето почти закончилось, и многие подростки скоро отправятся в университет в другой город. Это лето стало для них временем перемен: они определились с будущей профессией, их мир стал немного другим. Но мы всё ещё не знаем, как вести себя с повзрослевшими детьми, как помочь им открыться и рассказать о своих страхах и волнениях. Портал psychologies.ru делится советами, которые пригодятся родителям.

Помните, что все мы разные

Каждый воспринимает жизнь по-своему, и к переменам мы относимся по-разному. Постарайтесь не забывать, что ваш опыт отличается от опыта вашего ребёнка.

Возможно, он боится делиться страхами и сомнениями или думает, что вы сочтёте его чувства незначительными. Единственный способ узнать, что он думает и чувствует, – спросить его об этом. Не стоит сразу начинать беседу. Спросите, как дела и как он себя чувствует. Это положит начало общению.

Не торопитесь с советами

Замечательно, что вы знаете, как решить проблемы другого человека, но, скорее всего, вам так только кажется.

Если подросток ощущает растерянность или беспокойство, лучше просто быть рядом. Дайте ему возможность испытать эти переживания без осуждения с вашей стороны. Не ждите и не требуйте, чтобы он непременно что-то сде-

В добрый путь

Как общаться с подростками, которые скоро уедут из дома



лал, чтобы эти чувства изменить. Слушайте и давайте понять, что всегда поможете и поддержите.

Когда ребёнок становится взрослым, отношения меняются, особенно если он уезжает учиться в другой город. Вы не сможете помочь ему каждый день. Научитесь просто поддерживать ребёнка, а не выдавать готовые решения.

Цените чувства и опыт подростка

Вы можете не соглашаться с его взглядами на жизнь, но важно, чтобы он знал: его чувства важны для вас. Когда ваш ребенок уезжает из дома, он расстанется не только с семьёй и с привычным образом жизни, но и с друзьями.

Его пугает одиночество и новая жизнь в незнакомом месте. В этот момент многие родители говорят: «Всё будет замечательно. Ты ещё найдёшь много новых друзей».

Вы хотели его поддержать, но такие слова могут ранить подростка. Лучше сказать: «Мне очень жаль. Я знаю, как тяжело расставаться с друзьями». Так вы

покажете, что цените и понимаете его чувства.

Общайтесь семьёй

Кажется, что молодым людям не нужны родственники. Они все время гуляют или сидят в соцсетях. Но большинство подростков ценит семью. Стоит придумать какие-нибудь семейные занятия этим летом. Это могут быть выезды на природу или семейные кинопросмотры. Можно весело учить подростка премудростям самостоятельной жизни, например, стирке и кулинарии. Общайтесь и цените моменты, проведённые вместе.

Будьте честны

Лучший способ вызвать ребёнка на откровенный разговор – самим быть честными. Не бойтесь показаться слабыми.

Установите новый формат отношений, в рамках которого ваш подросток сможет воспринимать вас не только как беспокойного родителя, но и как равного себе взрослого. Честно поделитесь с ним своими переживаниями, расскажите о том, что грустите, когда думаете о его переезде. Когда вы открыто делитесь с ребёнком своими эмоциями, он учится общаться по-взрослому.

Но не нужно выливать на подростка все свои переживания – делиться только тем, о чём вам комфортно рассказывать. Старайтесь быть честными и открытыми. Когда дети взрослеют, им полезно узнать родителей не только как мать и отца, но и как взрослого человека со своими заботами, страхами и чувствами.

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Требуются» – на стр. 14

Услуги

*Сварочные работы любой сложности. Т. 8-903-091-50-18.
*Сварочные работы быстро и качественно. Т. 8-912-798-67-77.
*Ворота, заборы (профлист, ковка), решётки, двери, навесы, крыши. Т. 8-912-805-21-06.
*Сварка. Навесы. Ворота. Т. 8-904-801-17-77.
*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.
*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.
*Кровля крыш. Фасады. Недорого. Т. 43-40-24.
*Кровля гаражей бикростом. Т. 43-30-86.
*Крыши, мансарды, пристройки. Т. 8-3519-45-21-03.
*Кровля крыш. Т. 8-922-238-23-99.
*Кровля (бикрост, унифлекс). Т.: 43-42-87, 8-909-747-78-48.
*Заборы. Ворота. Навесы. Козырьки. Т. 43-12-14.
*Заборы из сетки рабицы и профнастила. Ворота откатные, распашные. Качественно. Т. 43-30-86.
*Ограждение садовых участков. Ворота. Калитки. Т. 43-10-66.
*Заборы. Ворота. Навесы. Беседки. Т. 43-19-21.
*Заборы из евроштакетника. Т. 43-12-14.
*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-00-50.
*Заборы, ворота, навесы, теплицы, козырьки. Т. 45-09-80.
*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.
*Ограждение садовых участков. Скидки. Т. 45-46-35.
*Ограждение садовых участ-

ков. Недорого. Скидки. Т. 43-40-24.
*Заборы, ворота откатные, навесы, беседки, ограды. Недорого. Т. 8-982-332-31-57.
*Каркасные домики, вагончики, бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.
*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота. Навесы. Недорого. Т. 45-06-67.
*Ворота, заборы, двери, решётки, навесы, лестницы. Т. 8-900-072-85-98.
*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-912-400-20-88.
*Бани. Т. 8-3519-45-21-03.
*Бани-бочки. Сайт: bania.do.am (6+). Т. 45-46-35.
*Бетонные работы. Дорожки. Площадки. Отмостки. Т. 8-919-117-60-50.
*Отделка балконов. Баня под ключ. Т. 28-10-28.
*Отделка бань, домов. Т. 8-968-117-70-39.
*Благоустройство, евровагонка, утепление. Т. 8-922-018-61-03.
*Отделка балконов. Недорого. Т. 8-951-784-32-50.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Установка замков, вскрытие. Гарантия 2 г. Т. 43-35-34.
*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехработы. Т. 44-93-03.
*Сантехник. Т. 45-20-95.
*Внутренняя отделка (ремонт): квартир, садов и т. д. Большой опыт

работы. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
*Обои. Побелка. Покраска. Пенсионерам скидка. Т. 8-952-514-11-94.
*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Натяжные потолки от 200 р. Т. 8-902-896-92-14.
*Обои, шпатлёвка. Т. 8-963-096-83-49.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Кухни, шкафы-купе на заказ. Качественно, недорого. Т.: 8-912-312-21-68, 8-908-048-53-03.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
*Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.
*Электроработы. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электроработы. Недорого. Т. 8-951-791-64-34.
*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
*Электроработы. Т. 8-912-892-89-58.
*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.
*Ремонт холодильников. Бесплатные консультации. Т. 59-10-49.
*Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.
*«Рембытхолод». Пенсионерам скидка. Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.

*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*Дачное ТВ. Антенны и ТВ-приемники в сад. Т. 49-49-49.
*Магазин «Триколор». Т. 44-00-16.
*Телекарта, МТС, «Триколор». Установка, ремонт. Т. 8-904-933-33-33.
*ТВ-антенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.
*Антенны! Т. 8-3519-43-15-51.
*Телеантенны в сад. Т. 8-951-810-10-55.
*Триколор ТВ. Обмен. Т.: 299-000, 46-10-10, пр. Ленина, 104.
*Компьютерный мастер. Опыт. Качество. Т. 8-902-89-28-622.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-095-31-71.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-094-08-44.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.
*«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин и водонагревателей. Т. 8-963-477-44-19.
*Ремонт бытовой техники любой сложности. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
*Кондиционеры! Т. 43-15-51.
*«ГАЗель». Т. 47-08-01.
*Оперативно. Ежедневно: «ГАЗели» длинные (высокие, обычные). Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.

*«ГАЗель»-фермер, высокая. Город, межгород. Грузчики. Т. 8-952-519-5017.
*«ГАЗель» недорого, грузчики – 150 р. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.
*«ГАЗель» недорого. Т.: 43-01-11, 8-908-064-53-53.
*«ГАЗель». Недорого. Т.: 49-33-52, 8-906-851-54-26.
*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.
*«ГАЗель». Т. 43-19-40.
*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.
*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.
*Грузоперевозки, грузчики. Т. 43-43-42.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
*Грузоперевозки, профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
*Переезды. Оперативно. Т. 8-951-124-71-10.
*Грузоперевозки. «ГАЗели». Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
*Экскаватор, погрузчик, копка траншей. Т. 8-950-746-96-74.
Считать недействительным
*Аттестат Б № 2163677 СОШ № 4 на имя Пермякова Юрия Александровича.
Разное
*Уроки чтения. Т. 8-932-300-50-38.

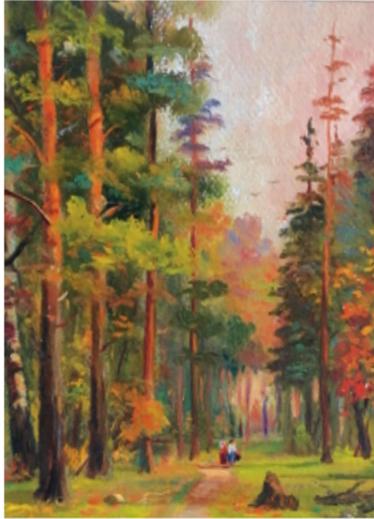
Выставка



Михаил Данилов, «Закат в лесу»



Работы Сергея Федосихина



Материалы о Константине Хабарове и его картина из Индии

Таланты из народа

Творческий настрой помогает состояться в любой профессии

В год 85-летия градообразующего предприятия универсальная массовая библиотека, работающая при поддержке первичной профсоюзной организации Группы ММК, совместно с музеем комбината подготовили выставку «Живопись, рождённая металлом».

В витринах редкие и уникальные картины – это искренний взгляд человека труда на горячее производство, родной город и красоты природы. Среди самобытных художников легендарный Константин Хабаров – знатный доменщик и энтузиаст технического прогресса, на счету которого тысячи тонн выплавленного чугуна. В нём гармонично сочетались закалённый трудностями характер и поэтически тонкая душа, которую он привык вкладывать в любое дело, за которое брался...

В Магнитке Хабаров оказался в четыре года: семья приехала после раскулачивания, жила в бараке. Константин окончил ремесленное училище, шестнадцатилетним паренёком пришёл в доменный цех – в первый день войны, на смену газовщику, который попросился на фронт. Воспитанник трудовых резервов, Константин Хабаров настойчиво осваивал доменную науку, а уже в конце пятидесятых годов оказывал помощь при пуске доменных печей в индийских Бхилаи и Бокаро. «Человек-вулкан» – так назвали Хабарова индийские металлурги. Как писали позже, Хабаров с коллегами сделали невозможное: за двенадцать дней «оживили» почти остывшую дому – спаяли печь и подтвердили престиж советской металлургии.

Заслуженный и почётный металлург Константин Хабаров за преданность горячей профессии был награждён орденом «Знак Почёта», после доменного цеха работал мастером производственного обучения в училище № 13. Всю жизнь Константин Филиппович не расставался и с любимым увлечением: в юности выпускал стенгазеты, уже работая на ММК, создал много пейзажей. Его персональные выставки проходили даже в Москве. А сегодня у любого магнитогорца есть возможность увидеть ещё одну, творческую, грань таланта именитого доменщика, в том числе его работы «Участники юбилейного выпуска чугуна», «Солнце», «В окрестностях Бхилаи», «Деревня

зимой», «Озеро. Весна», «Уходящее лето»...

– Константин Хабаров признавался, что с детства его душа тянулась к живописи, – рассказывает директор универсальной массовой библиотеки Ляля Аскарлова. – Может, эта увлечённость как раз и повлияла на то, что он состоялся как производитель, поскольку был творческой личностью. Ведь творчество – это созидание, которое находит отражение и в профессии. Для многих, кто побывал на выставке, оказалось открытием, что «человек-вулкан», представитель огненной профессии, мог так лирично выразиться через живопись... Все собранные на выставке картины – из запасников музея ПАО «ММК». Хочется поблагодарить специалиста музея Елену Брызгалину, которая проделала огромную работу, вместе с коллекцией живописных работ предоставила для широкого круга зрителей интересные материалы о судьбах художников.

В разных подразделениях ММК работали самобытные художники, создавшие немало ярких картин

Жизнь и творчество талантливых земляков уже привлекли всеобщее внимание. Их картинами любуются читатели, дети и взрослые, приходящие во Дворец культуры металлургов на проспекте Пушкина, где работает библиотека, посетители депутатской приёмной левобережья. Людям близки по духу самостоятельные авторы, имевшие обычные технические профессии и работавшие в различных подразделениях металлургического комбината. Все они с непростой судьбой. Но сохранили способность видеть прекрасное и делиться радостью с людьми. «Заводской пейзаж», «Здание электроремонтного цеха», «Озеро Тургояк», «Дом отдыха «Банное», «Станция Инзер», «Цветы» – эти и другие работы кисти Сергея Федосихина, имя которого хорошо известно в Магнитогорске, в том числе по удивительным уральским пейзажам. Сергей Федосихин – участник Великой Отечественной войны, работал в электроремонтном цехе ММК и занимался в изостудии металлургов, закончил учёбу во Всесоюзном Доме народного творчества имени Н. К. Крупской и получил диплом художника. Сергей Ильич активно пропагандировал искусство среди рабочих в цехах

комбината. Создал более тысячи картин, оставаясь верным традициям русской живописи.

Любовь к окружающему миру – и в картинах Михаила Данилова, который с детства увлекался рисованием. В годы войны он был угнан в Германию, вернулся на родину в 1945-м. Через год приехал в Магнитогорск, устроился маляром в УКХ ММК. Участвовал в областных художественных конкурсах. И по сей день впечатляют его «Весна в Парке металлургов», «Уголок сквера у левобережного Дворца металлургов», «Банное», «Лето. Закат», «Урал», «Старые берёзы», «Осень в Зелёнстрое».

– У Михаила Яковлевича Данилова чудесные миниатюрные картины, похожие на фотографии, где запечатлены знакомые многим уголки левобережья, пейзажи окрестностей Магнитогорска. Они наполнены магией личного присутствия, – отмечает Ляля Аскарлова. – Безмятежностью и покоем веет от картины «Отдых в «Юбилейном» с собакой». Её автор – Павел Кузьмич Макагонов, участник войны, много лет работавший на комбинате в системе охраны труда и техники безопасности. Интересны чёткостью линий картины Владимира Михайловича Калашникова, запечатлевшего городские пейзажи. В начале тридцатых годов прошлого века он приехал на строительство центральной электростанции с дипломом Киевского энергетического техникума. После пуска ЦЭС работал дежурным электриком, затем инженером, занимался спортом и творчеством, участвовал в городских, областных и всесоюзных выставках. «Панорама доменного цеха» выполнена Николаем Александровичем Гарбузовым – мастером производственных пейзажей и натюрмортов. В годы войны Гарбузов был эвакуирован в Магнитку с Украины. Работал электрослесарем на среднелистовом стане, занимался в изостудии ММК, в 1952 году был награждён значком «Самодельный художник РСФСР»...

Все авторы картин – самородки, таланты из народа, пережившие нелёгкие времена в истории нашей страны, но сохранившие в душах свет искренности и доброты. Работая на промышленном предприятии, они окунулись в волшебный мир живописи, запечатлев в картинах своё видение жизни, в которой всегда есть место творчеству.

✍ Маргарита Курбангалеева

Старая гвардия

Спортивные подарки

В городском совете ветеранов прошла встреча представителей спортивного комитета и мужской команды волейболистов старшего возраста – «шестидесятников»: возраст спортсменов – от 60 до 74 лет.

Несколько лет подряд команда занимает на областных турнирах призовые места. Даже участвуя в молодёжном первенстве, занимаем в турнирной таблице далеко не последнее место. Но с каждым годом соревнований всё больше, а у команды нет своего транспорта, тренировки проходят в разных залах, спортивную форму предоставляет сторонняя организация,

за свои средства приобретаются мячи.

На обращение откликнулся городской совет ветеранов. Для него важно, что спортсмены такого возраста вносят достойный вклад в воспитание молодёжи. Встреча за чашкой чая прошла в тёплой и непринуждённой обстановке. Руководство городским советом ветеранов и представитель спортивного комитета интересовались спортивной жизнью команды, планами на будущее. Ветеранов-волейболистов поздравили с очередной победой в Пласте и вручили новую форму с эмблемой городского совета ветеранов.

Общий интерес вызвал предстоящий чемпионат России среди

ветеранов. Два года отправляясь на соревнования в Анапу за собственный счёт, команда зарекомендовала себя с лучшей стороны.

Участники встречи пришли к общему мнению: команде ветеранов необходима помощь в финансировании поездки на чемпионат России, спортзалы для тренировок, транспорт для участия в областных турнирах. И первые шаги уже сделаны: на один день в неделю до осени нам предоставлен спортзал, в Пласт съездили на микроавтобусе, предоставленном городской администрацией.

✍ Станислав Мальцев, Владимир Дорошенко, ветераны спорта



Новая форма подчеркнёт ветеранский настрой на активный образ жизни

Туризм

На турецких берегах

Россия стала лидером по общему числу зарубежных гостей в Анталье.

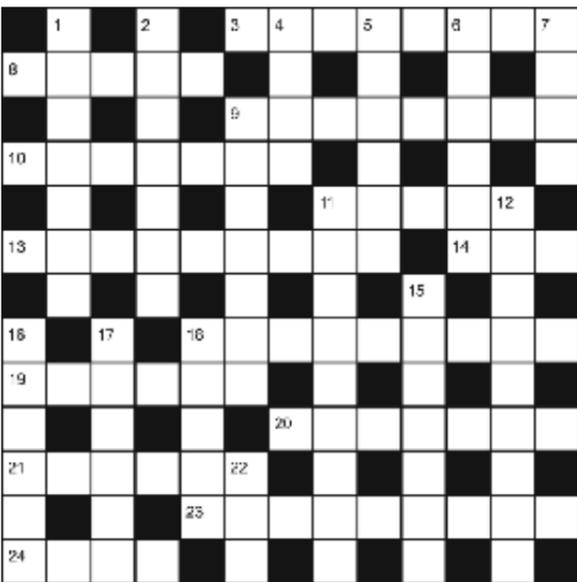
Каждый второй турист в турецкой провинции за первые семь месяцев текущего года оказался гражданином РФ – Анталию посетили более двух миллионов россиян. Губернатор региона Мунир Каралоглу подтвердил, что местный туристический рынок достиг больших успехов именно благодаря россиянам. В общей сложности с января по июль Анталия приняла свыше пяти миллионов иностранных гостей, при том, что за весь прошлый год в провинции побывали примерно 6,2 миллиона отдыхающих. Каралоглу рассказал, что в 2017-м в Анталии ожидают порядка десяти миллионов туристов – турпоток вернется к уровню 2015 года.

Кроссворд

Борьба с болотом

По горизонтали: 3. Чьи фигурки служили вместо печати у древних египтян? 8. Кто интеллектуально самодостаточен? 9. «Фигурист с клюшкой». 10. Лучший ученик тренера. 11. Кто из будущих американских президентов спекулировал русской нефтью ещё в 1909 году? 13. Материалы из досье шантажиста. 14. Музыкальная награда победителям. 18. «Безлюдная...». 19. «Помните, что каждый жаждет приготовить своё...», но чаще всего – из ягоды соседа». 20. Какой овощ превращают в нос снеговика? 21. Скачки с препятствиями. 23. «Сковорода» «электронного поколения». 24. «Посеешь ложь – не вырастет...».

По вертикали: 1. Тот случай, когда хотят дать в ухо, но сносят челюсть. 2. Про какую африканскую реку знает всякий, кто читал про доктора Айболита. 4. «Чудо генной инженерии». 5. Призывник царских времён. 6. Топливный... 7. Какого снеговика все ищут? 9. «Нет ничего плохого в том, чтобы делать иногда...». 11. «Кулинарный» магазин. 12. «Все равны мы перед смертью, всех разит её копьё, лучше славная кончина, чем позорное житьё» (классик грузинской поэзии). 15. «Сито» для претендентов на должность. 16. Карта «любой масти». 17. Борьба с болотом. 18. «Жизнь коротка, это понятно; но по сравнению с чем» (французский классик). 22. Попсовая «говорильня».



Ответы на кроссворд:
По вертикали: 1. Переворот. 2. Лимпопо. 4. Клон. 5. Рожь. 6. Брикет. 7. Йети. 9. Хорошее. 11. Ластромом. 12. Руставели. 13. Компромат. 14. Туш. 18. Местность. 19. Жаркое. 20. Морковь. 21. Конкур. 23. Аэропорт. 24. Моря. 22. Реп.
По горизонтали: 3. Скарabei. 8. Генин. 9. Хоккеист. 10. Чемпион. 11. Тувер. 13. Компромат. 14. Туш. 18. Местность. 19. Жаркое. 20. Морковь. 21. Конкур. 23. Аэропорт. 24. Рожь.



Тендер

Дед Мороз и лето

Профсоюз Магнитки выбрал поставщика новогодних подарков



Конкурсанты держали ответ за качество лакомств и упаковки, логистику и хранение подарков

© Дмитрий Рухмалёв

Заявленные заказчиком требования конкурсанты выполнят, предлагая несколько ценников и столько же версий наполнения и оформления подарка.

– Вы можете сами приехать и посмотреть, как у нас организована фасовка, – убеждает представительница предприятия-участника тендера профсоюза Группы ПАО «ММК» ГМПР на поставку детских подарков к Новому году.

– И приедем, если выберем вашу компанию, – отзывается председатель тендерной комиссии и первичной профсоюзной организации Борис Семёнов.

Комиссия из пятнадцати представителей профсоюза настроена на доскональное изучение предложений конкурсантов, представляющих более полутора десятков предприятий от Москвы до Тюмени. Тридцать две

тысячи кулчков в один день не упакуешь, а начнёшь задолго – свежесть не убережёшь.

Претенденты на поставку подарков приезжают в Магнитку с целыми чемоданами «предложений»

На своевременности выполнения заказа может сказаться каждая мелочь. Оттого члены комиссии вёдливо интересуются не только содержанием будущего подарка, но и условиями, которые обеспечат соблюдение сроков хранения лакомств: числом работников и промежуточных звеньев поставки, возможностями фасовки за день и логистикой исполнителя, адресами складов и размером складских площадей, продолжительностью пребывания на рынке, гарантиями соблюдения даты поставки, наличием или отсутствием собственного про-

изводства. И обещание председателя навестить их, чтобы увидеть своими глазами складскую работу, – не дежурная фраза.

Выводы о репутации можно сделать и по перечню заказчиков, от чего вопрос о них возникает почти в каждом диалоге с конкурсантами. Оценивается качество сладостей, функциональность упаковки – мешочков и коробок, подушечек и рюкзачков, сумочек и сундучков, холодильничков и футляров. От мягких форм сразу отказываются: сомнутся вместе с конфетами. Даже запах игрушки играет роль: оптимально – никакого, и чтобы прилагался сертификат качества. Не удивительно, что при таком количестве вопросов заседание тендерной комиссии, как обычно, затянулось надолго. В итоге в острой конкурентной борьбе победила екатеринбургская компания «Роскотренд групп».

Алла Каньшина

Улыбнись!

Чужое счастье

Брелок для ключей – это такое приспособление, которое позволяет терять несколько ключей сразу.

Забывчивость – моё второе что-то там...

На свадьбе волейболистки подружки невесты два часа не давали букету упасть.

Отец семерых дочерей в отчаянии назвал восьмью Константином.

Пачка сигарет за 70 рублей в день

– лишает тебя 25550 рублей в год. За эти деньги можно поехать на отдых в Прагу. Я не курю. Вопрос: какого чёрта я ещё не в Праге?!

С тех пор, как мой муж начал оплачивать мне маникюр, он стал плакать вместе со мной, когда я ломаю ноготь.

Ухрюпинский завод медных тазов накрылся готовой продукцией.

Дождь идёт уже третий день. У жены депрессия, всё время смотрит в окно...

Если дождь завтра не кончится, придётся пустить её в дом.

Любимое спортивное состязание тещи и свекрови – перетягивание внука.

В женщине нужно видеть будущую жену. А если нет – не держите возле себя чужое счастье.

У воды есть четыре агрегатных состояния: твёрдое, жидкое, газообразное и арбуз.

Некоторым, чтобы похудеть, необходимо ходить в тренажёрный зал. Тренироваться при этом не обязательно. Просто хотя бы не жрать эти два часа.