



Реконструкция



Сергей Бердников
обсуждает генплан



© Дмитрий Рухмалёв

Рабочие моменты

Преобразования в южной части парка около Вечного огня почти завершены

Глава города Сергей Бердников продолжает контролировать реализацию самого крупного за последние годы проекта Магнитки. После выездного совещания, состоявшегося 19 сентября, он предложил внести некоторые изменения в план реконструкции парка.

Первым делом разговор зашел о последних днях с хорошей погодой. Мэр Магнитки просил строителей ускориться. Одобрив уже изменившиеся аллеи с асфальтированными дорожками и деревьями, которые смотрятся очень красиво. Посоветовал не забывать о зеленых насаждениях там, где сейчас образовались пустые поля. Сравнил генеральный план парка с реальностью. Остановился около будущей парковки, посоветовавшись со специалистами, где и как лучше сделать въезды и выезды.

Они, видимо, будут расположены иначе, чем запланировано. Более рационально и удобно.

Сергей Бердников выразил сомнение в целесообразности собачьей площадки на территории парка. В ходе рабочего совещания было также принято решение отгородить территорию отдыха от большой парковки, расположенной около Центральной городской ярмарки. Проход будет возможен только для пешеходов.

– Почему у вас на детской площадке бордюры? – удивился Сергей Николаевич в ходе дальнейшей проверки. – Сделайте её в один уровень, чтобы никто не заминался и не падал.

Строители доложили главе, что идет монтаж и бетонирование фонарных столбов. Земляные работы почти завершены. Из парка убрали около тысячи старых деревьев. Ещё, правда, не успели вывезти все пни. Вместо

вырубленных зеленых насаждений посадят другие: более двухсот голубых и сибирских елей, сосны. Появится двухцветный кустарник.

Сергей Бердников ещё раз напомнил подрядчикам и руководителям управлений городской администрации, что реконструкция парка около Вечного огня – большое и важное дело. Отставаний и отговорок быть не может. Всё должно быть закончено вовремя и качественно.

Работы идут ударными темпами. Подрядные организации трудятся по одиннадцать часов в сутки, без выходных. И сделать удалось так много, что этому удивляются даже опытные строители. Парк действительно настолько преобразился, что по нему хочется гулять уже сейчас, несмотря на обилие строительной техники и рабочих. Многие горожане уже и приходят, приезжают. Это мешает работе, так что на магистралях парка появились импровизированные «дорожные полицейские» – из сухих деревьев и веток. Специалисты просят пока не ездить по парку. Потерпите. Южная часть почти завершена. Дорожки и освещение начинают делать в северной стороне.

Татьяна Бородина

Финансирование

ММК увеличивает социальные расходы

В первом полугодии 2017 года расходы ММК на благотворительность и реализацию соцпрограмм составили свыше 670 млн. рублей.

Это почти на 14 процентов больше, чем аналогичный показатель предыдущего года. Общие затраты на социальную деятельность по Группе ПАО «ММК» за шесть месяцев текущего года составили 1 млрд. 32 млн. рублей.

Традиционно значительные средства ММК выделяет на благотворительность и социальную поддержку пенсионеров и инвалидов. На эти цели в первом полугодии текущего года ММК направил свыше 150 млн. рублей. Более 158 млн. рублей израсходовано комбинатом на лечение работников и реализацию медицинских программ. Еще одно важное направление социальных инвестиций

– оздоровление работников и членов их семей в учреждениях санаторно-курортной сферы. На эти цели за шесть месяцев 2017 года израсходовано 111,5 млн. рублей.

Среди ключевых направлений социальной поддержки можно также выделить программы, ориентированные на формирование принципов здорового образа жизни, а также на развитие спорта и содержание спортивных объектов (за шесть месяцев на эти цели выделено 50 млн. рублей); проведение культурно-массовых мероприятий и содержание Дворцов культуры (35 млн. рублей); реализацию программ поддержки материнства и детства, стимулирования рождаемости, поддержки многодетных семей (примерно 24 млн. рублей).

ММК всегда следовал принципам социально ориентированной поли-

тики. Руководство компании рассматривает проекты в сфере социальной ответственности как долгосрочные инвестиции, создающие основу для устойчивого развития. Для этих целей ПАО «ММК» реализует различные социальные и инфраструктурные проекты и программы для своих работников, а также жителей города. В основе этих программ – создание благоприятных условий для решения всех вопросов жизнедеятельности: лечение и медицинское обслуживание, оздоровление и отдых, формирование здорового образа жизни, улучшение жилищных условий, культурное обслуживание, социальная поддержка ветеранов, инвалидов комбината, материнства и многодетных семей. Деятельность ПАО «ММК» в социальной сфере неоднократно получала высокую оценку как на региональном, так и на федеральном уровне.

Коротко

• В Челябинской области завершается подготовка к отопительному сезону. Губернатор Борис Дубровский изучил готовность объектов инфраструктуры региона к зиме. «На сегодня уровень готовности области составил более 97 процентов. В настоящее время ведутся проверки теплоснабжающих, теплосетевых организаций и потребителей с оформлением актов и паспортов готовности», – отметил заместитель губернатора Сергей Шаль.

• На ММК подвели итоги культурно-массовой работы в первом полугодии 2017 года. Ключевую роль в ней играет Дворец культуры металлургов им. С. Орджоникидзе, имеющий две площадки в правобережной и левобережной частях города. В ДК работают около 60 коллективов художественной самодеятельности, в которых занимаются порядка полутора тысяч человек. В первом полугодии проведено свыше трёхсот мероприятий, которые посетили более 56 тысяч человек. На финансирование мероприятий и содержание Дворца в отчётный период направлено 35,2 млн. рублей.

Аренда площадей

НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ!

24-35-98
24-38-29

ММК ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК

МАОУ «АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

УЧАЩИХСЯ 9-10 КЛАССОВ ШКОЛ ГОРОДА НА КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ И ПОСТУПЛЕНИЮ В ЛИЦЕЙ.

УЧАЩИХСЯ 4 КЛАССОВ ШКОЛ ГОРОДА НА КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ К ОБУЧЕНИЮ В ЛИЦЕЕ.

НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ С 01.10.2017г.
ЗАПИСЬ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 40-31-20

САДОВЫЙ ЦЕНТР
ВИКТОРИЯ

РАСПРОДАЖА

СКИДКА -50%

*скидка распространяется на некоторые категории товаров. Подробности уточняйте у продавца.

Цифра дня

69 процентов

Столько россиян занимаются благотворительностью – переводят деньги, отдают вещи, выступают волонтерами и так далее. Подают милостыню лишь 30 процентов граждан.

Погода

Пт +6°...+12°
св 2...4 м/с
741 мм рт. ст.



Сб +8°...+12°
св 1...2 м/с
745 мм рт. ст.



Вс +6°...+13°
с-з 2...4 м/с
743 мм рт. ст.



Финансы

Бюджетные нарушения

Контрольно-счётная палата Магнитогорска провела семинар, посвящённый повышению эффективности расходования бюджетных средств и регулярно выявляемым нарушениям.

Председатель МГСД Александр Морозов напомнил, что учреждение было создано по решению городских депутатов в январе 2010 года. До этого работало контрольно-ревизионное управление, которое подчинялось главе города.

– Руководство могло принять решение положить акт проверки под сукно, – пояснил Александр Олегович. – Для того, чтобы не было таких случаев, и создали контрольно-счётную палату. Это независимый орган местного самоуправления. Проводит проверки, ежегодно докладывает о них. Недостатки находят всегда. Не ошибается тот, кто не работает. Но есть простительные нарушения: в оформлении или из-за недосмотра, неопытности, а бывают случаи, когда заведомо идёт нарушение закона, работают с целью извлечения прибыли для себя лично. Это надо жёстко пресекать.

Председатель КСП Вячеслав Корсаков отметил, что необходимо усилить ответственность за решение поставленных задач. И предупредил, что законодательство стало более жёстким. Нарушителям могут грозить штрафы от пяти до пятидесяти тысяч рублей, дисквалификация до трёх лет и уголовное наказание. Причём теперь контрольно-счётной палате разрешено составлять протоколы по 29 видам нарушений.

Заместитель председателя КСП Елена Мартынова отметила, что много отклонений от нормы фиксируется при проверках закупок. Часто обнаруживается, что заключаются контракты с охранными или юридическими компаниями при наличии соответствующих штатных специалистов. Нередко выявляют нарушения при проверке муниципальных заданий. Используются средства, которые не предусмотрены или без подтверждающих документов, в отчётах завышаются объёмные показатели, оплачивается невыполненная работа, приобретаются материалы, которые не нужны или с излишком. Причём излишки списываются по завышенным нормам расхода. Особенно часто завышается стоимость работ при ремонтах и строительстве.

Руководителям муниципальных предприятий Магнитки рассказали также о новациях нормативных правовых актов, об оценке эффективности расходования средств и о нюансах проведения аудита.

Татьяна Бородина

ЖКХ

С учётом субсидий

Платежи за отопление на Южном Урале вырастут на четыре процента.

Как заявил вице-губернатор Челябинской области Сергей Шаль, для оплаты теплоснабжения выделяются специальные субсидии. «Начиная с 2014 года субсидируется, в частности, тепловая энергия. В этом году размер субсидий теплоснабжающим организациям составил около одного миллиарда 200 миллионов рублей. По прогнозам, в следующем году эта цифра вырастет до одного миллиарда трехсот миллионов – это разница между экономически обоснованным тарифом и установленным льготным тарифом для теплоснабжения населения», – отметил Сергей Шаль. Вице-губернатор добавил, что в случае роста тарифа более чем на 3,9 процента или если в целом коммунальный платеж превышает 22 процента от суммарного дохода, можно обратиться в органы социальной защиты и также получить субсидию.

Мошенничество

Остап Бендер отдыхает

Магнитогорец, обманувший 20 человек, предстал перед судом.

Он представлялся сотрудником ПАО «ММК» и обещал наладить поставки полимерных ёмкостей «еврокуб» и металлопрокат по низким ценам. После получения денег за несуществующий товар и его доставку исчезал. Помимо этого сметливый горожанин набирал людей на курсы повышения квалификации, обещая впоследствии трудоустройство на ММК. Стоило это от трех до 30 тысяч рублей. Также мошенник обещал сделать справки о прохождении медосмотра для трудоустройства, «продавал» путёвки в дом отдыха «Абзаково», страховые полисы. Обещал даже помочь в сдаче экзамена по начертательной геометрии в МГТУ им. Г. И. Носова. Ранее ему был вынесен обвинительный приговор, с которым ни он, ни гособвинитель не согласились, сообщает АН «Доступ». В итоге дело ушло в апелляцию. Челябинский областной суд на днях оставил в силе приговор Орджоникидзевского райсуда Магнитогорска. Таким образом, мужчина проведет 3,5 года в колонии общего режима. Пострадавшими по 38 эпизодам проходят 20 магнитогорцев. Общая сумма ущерба от деятельности мошенника составила более 636 тысяч рублей. 150 тысяч ущерба он уже возместил.

Безопасность

Балконные баталии

Закон призовет к ответу самовольных перестройщиков квартир



Из архива «ММК», Андрей Серебряков

Правительственная комиссия по законопроекту рассмотрела инициативу, которая упрощает доступ чиновников в квартиру собственника. Проект имеет все основания стать законом, сообщает Российская газета. Документ появится в специальной главе Кодекса административного судопроизводства.

Для жильца-нарушителя официальный визит чреват выселением. Появление непрошенных гостей будет санкционировано судом, и гражданин будет обязан открыть двери. Такое право востребовано жилищными инспекциями, проверяющими квартиры на предмет опасных перепланировок, которые могут привести к разрушению дома. Кроме самовольных перестройщиков проинспектируют переделку или уничтожение коммуникаций: воздуховодов, мусоропроводов, электрощитов, а также вынос батарей, допустим, на балкон. Это увеличивает плату за отопление и нарушает права других жильцов многоквартирного дома.

Ныне действующее законодательство разрешает выселять нерадивых собственников: квартиру продают на торгах, а деньги отдают бывшим хозяевам. Есть судебная практика, когда жильцов выселяли за незаконные перепланировки, антисанитарию и шум. Крайние меры применяют к злостным нарушителям, не реагирующим на судебные решения. За перепланировку квартиру, конечно, не заберут, но если хозяин от-

казывается приводить жильё в прежнее безопасное состояние, то у самовольника возникнут серьёзные проблемы. Получение более широких законодательных прав вызвано необходимостью ускорить процедуру проникновения в квартиру нарушителя, поскольку действующее законодательство требует долгих, иногда безрезультатных переговоров, которые порой ведутся через замочную скважину.

Подобный инцидент с незаконной перепланировкой квартиры недавно был предметом разбирательства на заседании Ленинского районного суда. Администрация Магнитогорска просила суд обязать ответчика Ольгу Александровну демонтировать самовольно возведённый балкон и привести фасад жилого дома в соответствие с проектом. Была названа и сумма, потраченная на ремонт комнат, расположенных под незаконной постройкой, – более 54 тысяч рублей.

Балкон сооружён на втором этаже здания по улице Панькова, под ним находится нежилое помещение, в котором расположены кассы по приёму платежей за коммунальные и иные услуги.

В квартире ответчицы комиссия зафиксировала демонтаж оконного проёма, на месте которого появилась арка, ведущая в пристроенный балкончик. Истец считал, что самовольная постройка привела к образованию трещин на наружной несущей стене здания.

Ольга Александровна и представитель третьего лица – работник ЖРЭУ на заседании суда не явились, хотя о времени разбирательства были извещены своевременно. Суд, заслушав

участников процесса и исследовав материалы дела, посчитал, что исковые требования должны быть удовлетворены по следующим основаниям. Во-первых, установили, что хозяйка квартиры самовольно реконструировала помещение, увеличив площадь комнаты более чем на четыре метра. Во-вторых, перестройку она затеяла, не имея разрешения от управления архитектуры и градостроительства администрации города. Разрешение на строительство – это документ, который подтверждает, что проектная документация возводимого объекта соответствует требованиям, установленным градостроительным регламентом. В-третьих, Жилищный кодекс РФ гласит, что собственник или наниматель самовольно переустроенного помещения обязан привести его в прежнее состояние в разумный срок и в установленном законом порядке.

Почему возведение метрового балкона наделало столько шума? Потому что заключение экспертов доказывает не только незаконность, но и опасность постройки. Сооружение не соответствует требованиям «Технического регламента о безопасности зданий и сооружений» и, по словам специалистов, представляет угрозу жизни и здоровью граждан. Добавок ко всему, пристройка не отвечает требованиям механической и пожарной безопасности.

Суд, разбирая ситуацию, руководствовался пакетом документов: Жилищным, Градостроительным кодексами РФ, законом «Об архитектурной деятельности в Российской Федерации». Последний, кстати, оговаривает, что разрешение на строительство не требуется, «если строительные работы не влекут за собой изменений внешнего архитектурного облика города, населенного пункта, отдельных объектов и не затрагивают характеристик надежности и безопасности зданий, сооружений и инженерных коммуникаций». При возведении же балкончика ответчик расширил помещение, нарушил целостность несущих конструкций, изменил фасад и архитектурный облик строения, фактически осуществив реконструкцию многоквартирного дома.

Кроме того, установили, что пристройка повредила помещение, в котором расположено ЕРКЦ. Экспертное заключение тому доказательство: балкон увеличил статическую нагрузку на плиту перекрытия, неравномерное распределение которой привело к появлению трещин на несущих и ограждающих конструкциях нижнего этажа.

Хозяйка балкончика не потрудилась доказать свою невиновность, не оспаривала размер ущерба, проигнорировав судебный процесс. Суд обязал Ольгу Александровну в течение полугода демонтировать самовольно возведённую постройку за свой счёт. Принято решение взыскать с застройщика в пользу истца ущерб, превышающий 54 тысячи рублей.

Ирина Коротких

Инициатива

Муниципальный жилфонд

Депутаты МГСД обсудили порядок предоставления квартир по договорам коммерческого найма.

Рассмотрение вопроса проходило на комиссии по законодательству и местному самоуправлению. Этот документ принимается впервые, хотя федеральное законодательство, в частности Жилищный кодекс, даёт такое право органам местного самоуправления. И, например, в Челябинске предоставленной возможностью уже пользуются.

Как пояснили представители городской администрации, потребность в

таком способе предоставления жилья в Магнитогорске высока. По словам исполняющего обязанности начальника управления ЖКХ Магнитогорска Евгения Слепова, квартиры по коммерческому найму смогут получить граждане, которые работают в органах местного самоуправления, государственных или муниципальных унитарных предприятиях, учреждениях. Главное условие – отсутствие собственного жилья. Речь идёт, в первую очередь, о специалистах, в которых город остро нуждается. Многие из них приезжают в Магнитогорск и не могут купить квартиру или

получить её по соцнайму. Служебное жильё сегодня не решает проблему полностью. По словам представителей администрации, принятие нового документа даст начало созданию такого жилфонда. К жилью для договоров коммерческого найма могут быть отнесены не более десяти процентов построенного и приобретённого городом жилья. К нему не может относиться жильё специализированного фонда или фонда социального использования. Документ будет рассмотрен на заседании городского Собрания, которое состоится 26 сентября.

Законодательство



Будем жить по-новому

Вступающие в силу с 1 января 2018 года законы повлияют как на отдельных граждан, так и на организации

Каждый год законодательство России претерпевает изменения: принимаются новые законы, вносятся поправки в существующие. Главная и основная цель таких корректировок и изменений заключается в улучшении ситуации в государстве и устранении недоработок и недочётов в существующем законодательстве.

Не исключение и следующий год. Чего ждать от новых законов пенсионерам, многодетным семьям, предпринимателям? Рассмотрим наиболее значимые изменения, которые вступят в силу в ближайшее время.

Электронный больничный

Уже с первого января 2018 года россияне получают право воспользоваться выписанной электронной версией больничного листа. Этот документ будет иметь такую же официальную и законную силу, как и тот, который существовал ранее. Но новый формат будет улучшен и дополнен автоматизированной информационной системой и электронной подписью уполномоченных для этого лиц.

Отмена бесплатной приватизации

Это поправка в большей степени касается всех тех, кто ещё в прошлом году приобрёл новое жильё или же улучшил свои жилищные условия и при этом не успел приватизировать их. Хотя на бесплатную приватизацию пока ещё могут рассчитывать жители Крыма, дети-сироты и, конечно же, все те, кто подали заявку до 2005 года.

Лишение прав за долги

Если внимательно изучить вводимые поправки, то это коснётся тех, у кого такая задолженность составляет более десяти тысяч рублей. Иными словами, у судебных приставов появляется новое законное право, по которому можно лишить водительских прав. Теперь это неплательщики алиментов, нарушители ПДД, преступники.

Алкогольная продукция

Здесь в большей степени речь идёт о продаже пива в пластиковой таре. Согласно закону категорически запрещается продажа продукции в этой таре, если объём напитка составляет более 1,5 литра. Нарушителей этих правил ожидает штраф в размере от 300 до 500 тысяч рублей.

Материнский капитал

Согласно существующему уже на протяжении нескольких лет закону семьи, в которых появляется второй ребенок, имеют законное право на получение материнского капитала. Этот закон будет продлён вплоть до конца 2018 года. На сегодня список того, куда можно потратить деньги из капитала, существенно расширился – теперь в него входит и возможность приобретения товаров, необходимых для адаптации ребёнка-инвалида в обществе. При этом материнский капитал также можно получить теперь в электронном формате.

Дифференцированное ОСАГО

Повысится цена на страховую полис ОСАГО. С нового года его стоимость будет напрямую зависеть от количества нарушений, и если человек пренебрегает правилами дорожного движения, то страховка для него будет стоить в несколько раз дороже, чем для того, кто крайне редко получает штрафы.

Анна Захарова

«Визовый центр Магнитогорск»

Любите ли вы путешествовать? Мир путешествий не имеет границ. Каждый путешествует по-своему: кто-то в комфортабельных автобусах и самолетах, кто-то на мотоцикле, а кому-то и вовсе нет ничего приятнее, чем огромный рюкзак за плечами!

Но перед тем, как отправиться в путь, вам необходимо разработать маршрут своего путешествия и подготовить необходимый пакет документов для оформления визы, ведь в большинство стран невозможно попасть без соответствующей визы.

В подготовке необходимого пакета документов и оформлении визы вам поможет «Визовый центр Магнитогорск»!

«Визовый центр Магнитогорск» открывает визы в кратчайшие сроки и на максимально возможный срок. Так, например, визу в Китай можно получить за два рабочих дня, а визу в страны Шенгенского соглашения – за три рабочих дня (со дня подачи документов в консульство). Также «Визовый центр Магнитогорск»

оказывает услугу мобильной биометрии, т. е. снятие отпечатков пальцев прямо в офисе центра.

«Визовый центр Магнитогорск» бережет ваше время и деньги!

Вы хотите посетить несколько стран, составить индивидуальный маршрут путешествия, совместить экскурсионную программу и отдых на пляже или же выбрать готовый тур?

Специалисты «Визового центра» ответят на все ваши вопросы и подберут индивидуальный маршрут путешествия, который идеально подойдет для вас.

Сотрудники «Визового центра» – высококлассные специалисты, способные справиться с задачами любого уровня сложности!

Путешествия без забот – это просто! Специалисты «Визового центра Магнитогорск» могут:

- проконсультировать вас о возможности получения мультивизы, в т. ч. на несколько лет;
- подобрать тур;
- открыть визу без личного присутствия;
- оформить визу в максимально короткий срок;
- подготовить необходимый пакет документов;
- провести процедуру снятия отпечатков пальцев;
- помочь с получением визы, даже если у вас уже был отказ.

рабочий телефон: +7 (3519) 54-01-54
мобильный телефон: +7 964-246-09-54
e-mail: magnitogorsk@evc-russia.ru
Адрес: Герцена 6, БЦ «Альфа-Центр»,
офис 109.

Власть

Россияне доверяют Владимиру Путину

Президент России вновь возглавил рейтинг доверия политикам.

Главе государства доверяет половина россиян, в первую тройку также традиционно вошли министр обороны Сергей Шойгу и глава правительства Дмитрий Медведев, следует из результатов опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения.

При этом данные опроса фонда «Общественное мнение» показали, что 66 процентов россиян проголосовали бы за Владимира Путина, если бы выборы состоялись в ближайшее воскресенье. Эти показатели остаются в диапазоне 60–74 процентов уже более трёх лет.

На втором месте после Путина в ответах респондентов – лидер ЛДПР Владимир Жириновский, за него готовы отдать свои голоса восемь процентов опрошенных, за лидера КПРФ Геннадия Зюганова, который занял третью строчку, – четыре процента.

Президентские выборы пройдут в России в 2018 году. Администрация президента пока не даёт ответа на вопрос об участии главы государства в избирательной кампании. На пресс-конференции по итогам участия в саммите БРИКС Владимир Путин, отвечая на вопрос об участии в выборах президента РФ, заявил, что в установленное законом время те, кто хотят в них участвовать, об этом скажут. Президент добавил, что «у нас, как только предвыборную кампанию объявляют, сразу все перестают работать, это я знаю не понаслышке».

Конкуренция

Непарламентские дебаты

Председатель ЛДПР Владимир Жириновский заявил о начале кампании против КПРФ и лично лидера коммунистов Геннадия Зюганова. Его слова приводит РИА Новости.



По словам Жириновского, ранее КПРФ организовала кампанию против либерал-демократов, назвав её «жириновщина». «Теперь мы будем вести пропаганду «зюгановщина» по всей стране, самую такую хорошо сбалансированную антикоммунистическую пропаганду. Мы поможем Зюганову и КПРФ закопать, и его самого», – сказал политик.

Зюганов, в свою очередь, связывает заявление Жириновского с «провалом» либерал-демократов на прошедших выборах и подчеркивает, что такая пропаганда велась всегда. «Вы слышали его выступления, которые были за гранью всего возможного. Сейчас он сгоряча не знает, на ком отыграться. Провалил выборную кампанию, столько денег угробил», – сказал он.

18 мая лидер КПРФ назвал «жириновщину» в числе трёх явлений, являющихся главными внутренними угрозами для России.

Импортозамещение

Покупайте отечественное

Доля импортной продукции в российских магазинах достигла исторического минимума.

По данным Росстата, доля потребительских товаров зарубежного производства в розничных сетях во втором квартале нынешнего года составила 33 процента, а продовольственных – 21 процент. В 2005 году, когда началось наблюдение за показателем, импортные потребователи занимали 45 процентов всего ассортимента, продовольственные – 36 процентов.

Уменьшение доли зарубежных товаров в Минпромторге объяснили развитием отечественного производства и переносом в Россию мощностей иностранных компаний. «Товары концернов переходят из разряда импортных в разряд произведенных в нашей стране. Это выгодно и экономике страны, и производителям», – заявили в ведомстве.

Персона

Краеведение как образ жизни

Судьба Ирины Андреевой полна неожиданных поворотов, которые привели её к возможности заниматься любимым делом

Продолжение. Начало в № 101.

Известный краевед Ирина Андреева считает, что кладбища – хранители истории города, раскрывшие, кстати говоря, далеко не все свои секреты.

Вот, к примеру, могила 30-х годов на Новосеверном кладбище Магнитогорска: памятник некой Екатерине Филимоновой, о которой не смогли найти в архивах ничего. Зато надгробная плита добротная, с тремя серпами и молотами – таких больше нет, буквы аккуратно выложены маленькими камушками, вдавленными в бетон. Занятие почти ювелирное – и сразу понятно, что хорошим человеком была Екатерина, раз с такой любовью делали ей последний приют. А бывает наоборот: человек для города легендарный – а могила в плачевном состоянии. Таких наблюдений краевед Ирина Андреева набрала за годы тысячи. Уже известная горожанам благодаря программе «Дата», делать которую её пригласил на «ТВ-ИН» тогдашний директор телекомпании Валерий Намятов, вооружённая новыми знаниями, Ирина Владимировна обратилась к директору комбината похоронно-ритуальных услуг Евгению Могилевцеву с предложением систематизировать собранные материалы в книгу. Тогда Евгений Анатольевич идею не поддержал. Но через два года позвонил сам, ибо начал собственный глобальный проект – инвентаризацию пяти магнитогорских кладбищ и создание их электронного паспорта.

– Он вообще уникальный человек: мальчик из 90-х, прошёл большой путь, много знает, постоянно учится и мечтает сохранить память обо всех ушедших от нас, – начинаем разговор с Ириной Андреевой. – Почему о кладбищах Москвы, Петербурга и других городов написаны десятки книг, а в Магнитогорске нет не то что книги, даже статьи в газетах – редкость? Почему столичные кладбища ухожены, а в Магнитогорске могилы многих знаменитых горожан в запустевшем состоянии? Для того чтобы сделать кладбища цивилизованными, ухоженными, Могилевцев со своей командой провёл титанический труд по оцифровке каждого захоронения, которое выложено на созданном сайте – из любой точки планеты люди могут зайти на него и найти могилу близкого человека. Сайт играет колоссальную роль в том, что люди начали заботиться о своих участках: неудобно, когда сосед на сайте увидел, что могила твоего родственника заброшена. Мечта Евгения – сделать сайт всех кладбищ России. Эту мысль много раз проговаривали, но пока только на словах. Могилевцев же уже начал работу – специалистов КПРУ пригласил к себе инвентаризовать местные кладбища мэра Нижнего Тагила Сергей Носов. Сайт очень помог и мне в работе над книгой «Жизнь магнитогорских кладбищ» – получилось более пятисот страниц и почти девятьсот фамилий – надеюсь, в этом году книга увидит свет.

– **Целевые главы книги уже печатал «Магнитогорский металл»...**

– И я поразила интерес читателей: звонили, спрашивали, где можно купить книгу. В ней 20 глав, самая большая – «Спасибо, друг, что посетил последний мой при-

ют»: о тех, чьими именами названы улицы, – известных металлургах, учителях, врачах, спортсменах... Не все похоронены в Магнитогорске – к примеру, героиня очерка «Её звали Стефания» упокоилась на одном из кладбищ Стокгольма. О Стефании Майтелес я узнала благодаря Эрне Радюкевич, жене директора ММК Леонида Радюкевича. Польская еврейка, Стефания бежала во время войны из Польши, захваченной фашистами, в Магнитогорск. Работала в 47-й школе, потом в пединституте, вышла замуж и с мужем вернулась в Польшу, тогда социалистическую, откуда эмигрировала в Швецию. Там жилось трудно – было желание вернуться, но Стефания вытянула счастливый билет – была приглашена на шведское радио, которое транслировалось и в СССР. Больше 20 лет вся страна слушала её интервью с Ростроповичем и Плисецкой, Галичем и Солженицыным. Сама Стефания похоронена в Швеции, но на Леобережном кладбище Магнитогорска лежит её отец, скончавшийся в 1949 году.

Интересна традиция устанавливать кенотафы – от греческого пустая, символическая могила. К примеру, Герой Советского Союза Иван Бибишев, именем которого в Магнитогорске названа улица и школа № 8, похоронен в Волгограде, а здесь кенотаф, к которому можно прийти, поклониться памяти. Есть глава «Невинно убиенные» – в том числе об Олесе Карповой, убийство которой произвело в городе небывалый резонанс. Или об учителе Людмиле Архангельской, бывшей замужем за сыном Павла Губчевского, строившего на ММК цех изложниц и бывшего некоторое время его начальником. Свекровь невзлюбила невестку, взвалив на неё всю домашнюю работу, а однажды Людмилу нашли мёртвой в подполе. Свекровь посадили, Людмилу похоронили. И некому было бы ухаживать за её могилой – но это делают ученики, помнящие Людмилу Архангельскую даже через полвека.

Есть глава о 19-летнем Петре Курманове, который работал на комбинате и играл на трубе – его памятник очень старый, но интересный: там и лира, и нотный стан, и надпись: «Другу Пете от оркестра ЦЭС». Рассказав об этом в одной из статей в «ММ», помню, посетовала: вряд ли теперь узнаем, кто был этот Петь, ибо нет сведений ни о нём, ни о его родных. И вдруг – звонок, словно из тридцатых годов: оказывается, в городе живёт его двоюродная сестра, которая долго искала эту могилу и нашла только благодаря моим исследованиям. Мы встретились, она рассказала, что мама Пети, уже состарившись, переехала жить к дочери в Ленинград, где и нашла упокоение. А она, найдя могилу брата, теперь будет следить за ней. Вообще, книга, несмотря на мрачность темы, не производит тягостного впечатления. Напротив, в ней даже есть место юмору – я собрала все известные анекдоты о кладбищах.

– **Когда погружались в историю кладбищ, их нынешнее состояние, что-то поняли про нас, магнитогорцев, особенное?**

– Мы неплохие люди, многие хранят память об ушедших родственниках, вы ведь видите, что творится на кладбищах в Радоницу и другие памятные дни? Не думаю, что сильно отличается от жителей других городов, но всё-таки есть у нас пиетет перед металлургами,

представленными на кладбище весьма достойно. Жаль, мало красивых могил. Понятно, что на том же Новодевичьем кладбище работают скульпторы с мировым именем – и там памятники не только красивы, но и имеют глубокий смысл. Есть такие примеры и у нас, но их немного. Например, на могиле сына одного из руководителей крупного банка установлена красивая арка как символ перехода в иной мир, фотография сына на граните в полный рост и большая открытая книга, на одной странице которой даты жизни, на другой трогательная фраза: «Жизнь – это удивительная книга, которую мне не удалось прочитать до конца». Памятник на могиле родителей Леонида Радюкевича тоже оформлен в виде книги, на некоторых могилах встречаются бюсты или красивые оградки – но это редкость, конечно.

– **Услышав мой отрицательный ответ на вопрос: вы бываете на кладбищах города? – вы, как мне показалось, огорчились. Для вас это элемент внутренней культуры человека?**

– Конечно, это элемент культуры народов. Недаром в столицах принято посещать кладбища, с крупными даже работают экскурсии.

– **И я в Александро-Невской лавре в Петербурге поклонилась праху Чайковского, Римского-Корсакова, Ломоносова... На Ваганьковском кладбище посетила могилы Абдулова, Окуджавы, Высоцкого, на Новодевичьем – Никулина и десятки других. И да, там памятники – произведение искусства. Здесь же у людей только родственники, к ним они и приходят.**

– И у нас похоронены люди, внёсшие колоссальный вклад в развитие Магнитки. Вячеслав Пиксаев открыл малую планету и назвал её Магниткой – почему не поклониться его праху или праху директоров ММК? Когда писала книгу о здравоохранении города, узнала, что могила первого главного врача роддома № 1 Иосифа Гринкевича находится в убогом состоянии. Встретилась с нынешним главврачом Сергеем Богдановым, человеком, трепетно относящимся к истории, – коллектив учреждения привёл могилу в порядок и следит за ней по сей день. А сколько их, заброшенных! Софья Константиновская, о которой пишут в каждой книге, была основательницей библиотеки ММК – могила заброшена. Анна Видковская основала службу психиатрии и 25 лет возглавляла её – вы бы видели её могилу. А какие роскошные актёры играли в нашем театре! Фёдор Изюмов, не уступавший комедийным даром тому же Никулину, заслуженный артист страны Дмитрий Козловский, которому установили красивейший памятник, но он безбожно зарос. Заслуженный художник России Владимир Кузьмин, при котором театр гремел, в том числе благодаря

его декорациям. Театр гордится их именами – а могилы заброшены. Благодаря Фёдору Абрамцеву, долгие годы возглавлявшему магнитогорскую филармонию, в городе побывали театральные и эстрадные звёзды первой величины – почему бы сейчас концертному объединению не позаботиться о его могиле? Или наш прославленный металлург Грязнов, похороненный, разумеется, не здесь. Но на Правобережном кладбище упокоена его жена, сделавшая очень много для сохранения памяти о муже. Она была связана со школой № 63 имени Грязнова, в которой есть музей Грязнова, какое-то время её навещали ребята, а сейчас её могила заброшена. Почему бы школьникам не взять шефство над ней? Это приучит их потом приходить к родственникам, ухаживать за ними. Надо с молодых ногтей приучать к этому.

– **А я, напротив, не хочу привязывать потомков к своим костям. Крематорий, прах по ветру – и я всегда с ними, где бы они ни были.**

– Имеете право. Но мне хочется иметь последний приют, чтобы к нему приходили потомки.

– **Путешествуя по Средней Азии, видела древние могилы, настоящие дворцы – чтобы вместо родственников, тогда ещё кочевников, не имеющих возможности приходить сюда, останавливались случайные путники. Отдохнуть в прохладном помещении, перекусить, отдать дань памяти, помолиться.**

– Современные мусульмане относятся к могилам предков так же свято, как и православные. Только, у них не принято устанавливать на памятнике фото, хотя в Магнитогорске многие мусульманские могилы с портретами.

– **Вы боитесь смерти?**

– Не знаю тех, кто её не бо-

ятся. Но есть люди, которые со смирением ждут её. У меня такого смирения нет. Помню, моя мама – большая жизнелюбка, яростно сопротивлялась даже мысли о смерти. В этом я похожа на неё. Возвращаясь к теме отношения к могилам, хороший пример в этом должна показать церковь, и возврат к традиции делать кладбища церковными, думаю, ситуацию улучшит. Пока же у нас заброшенных могил наберётся по территории на два Правобережных кладбища. КПРУ второй год выдаёт удостоверения на захоронения родственников, близких. Это ни в коем случае не приватизация – просто человек, получив документ, тем самым даёт понять, что участок не заброшен. Те, кто не получил документ, должны понимать, что могилы будут признаны заброшенными, что даст право проводить здесь новые захоронения.

– **Когда вы были счастливее: в роли музыканта или в нынешней ипостаси?**

– Конечно сейчас, хотя безумно благодарна тому периоду жизни, когда в неё навсегда вошла музыка. У меня всегда был интерес к кладбищам. Как говорит фотограф Анатолий Князев: метущаяся душа жаждет обрести покой. А на кладбищах всегда тихо, спокойно, отступает суета, проблемы, которые перед ликом вечности кажутся ничтожными. Ещё одна отправная точка – интерес к людям: кем они были, чем дороги современникам. Например, в Москве есть общество любителей кладбищ – они разыскивают могилы забытых людей, восстанавливают их, возвращая имена народу. Думаю, было бы хорошо, если такое общество появится и в Магнитогорске.

✍ Рита Давлетшина



Ирина Андреева

Реконструкция

Вернули исторический облик



Сквер Metallургов 1957 год... 2017 год

© Евгений Рухмалёв

Балюстрада у главного входа в сквер Metallургов преобразилась

Архитектура – зеркало, в котором отражается история. Причём зеркало изменчивое – одни и те же здания, улицы, парки по-разному выглядят в разные эпохи. Яркое тому подтверждение – судьба сквера Metallургов, где сегодня полным ходом идёт реконструкция.

На архивных фото – знакомые каждому магнитогорцу места. ЦУМ, проспект Metallургов – и, конечно, входная группа любимого горожанами сквера, сердца Ленинского района. Деревья ещё только-только посажены, но уже на заре существования сквера понятно: здесь будет красиво и уютно.

В наши дни немногие горожане помнят о том, что на месте сквера был овраг, по дну которого тек ручей. Чтобы вписать эту территорию в городской ландшафт, работа была проделана поистине колоссальная. Кстати, краеведы с улыбкой вспоминают: расстояние между столбиками ограды было таким, чтобы в него не могла пролезть корова – ведь когда-то на месте горного института сажали картошку, а в окрестностях пасли домашний скот, в том числе и крупный рогатый. Поэтому ленинградские архитекторы, строившие Ленинский район, и проектировали ограду сквера Metallургов согласно нормам, принятым в их родных местах. Но город рос, и о прежних полях да оврагах остались лишь воспоминания старожилов и историков.

Нелёгкие времена настали для сквера в лихие 90-е. Вдоль северной его ограды протянулись многочисленные ларьки и лотки так называемого Малого Арбата.

Шум, суета, наконец, грязь – всё это не радовало жителей окрестных домов, да и всех равнодушных к родному городу людей. Казалось бы, эпоха братков и стихийного капитализма ушла в прошлое – но до недавнего времени осколком былых времён напротив МГТУ, перед входом в сквер, стояли типовые павильоны – магазин сотовых телефонов, ларьки, торгующие мороженым, чебураками, фруктами и всякой всячиной. У патриотов малой родины возникал вопрос: почему эти строения уродуют облик сквера? Неужели больше нигде их разместить? Ведь ликвидировали же в начале 2000-х рынок на площади Народных гуляний – неужели любимый сквер не заслуживает внимания властей? И голос народа услышан.

Лишь когда входная группа – кстати, часть архитектурного ансамбля прилегающей к университету площади Ленина – была освобождена от торговых павильонов, стало радовать глаз её величие, гармония и красота. Но время неумолимо, и входной группе потребовалась реконструкция.

Особо хочу сказать о балюстраде. На неё ушло 74 мешка штукатурки – а это около трёх тонн!

Работы шли месяц. Результат впечатляет

Рабочим пришлось снимать многолетние слои штукатурки, прежде чем наносить новую, современную. Потому и ушло так много материала. Цвет изменился – с розового, ставшего привычным в последние годы, на прежний, жёлтый. Это в большей степени соответствует историческому облику балюстрады.



Как рассказал директор муниципального бюджетного учреждения «Дорожно-строительное управление» Дмитрий Гаврилов (на фото), будет приведена в порядок вся ограда сквера. Кроме того, дорожники заменят асфальт у входа в сквер и положат новый бордюрный камень. Журналисты задали вопрос и о том, появятся ли на балюстраде вазоны, так украшавшие её когда-то. Дмитрий Юрьевич ответил, что вазоны уже заказаны и придут в город в конце октября – начале ноября. А пока рабочие ДСУ занимаются ремонтом угловых колонн, которые, в отличие от хорошо сохранившихся центральных, нуждаются в серьёзной реконструкции.

Через пару недель работы завершат. Остаётся надеяться, что горожане будут бережно относиться к скверу

Не станут уродовать колонны, балюстраду и ограждения надписями и рекламными объявлениями. Ведь сквер Metallургов – одна из значимых архитектурных достопримечательностей Магнитки.

✍ Елена Лещинская

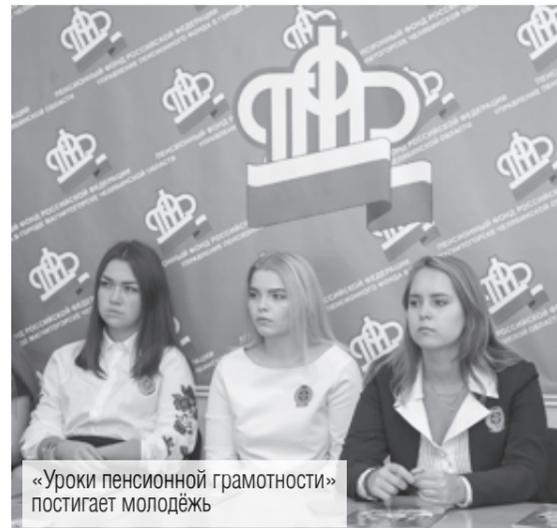


Ещё больше фото смотрите на сайте magmetall.ru

Ликбез

О пенсии – смолоду

По всей России в пятый раз прошли «Уроки пенсионной грамотности для молодёжи». Магнитогорск, как и ранее, в стороне не остался.



«Уроки пенсионной грамотности» постигает молодёжь

© Дмитрий Рухмалёв

Реформа пенсионной системы идёт в стране не первый год. И потому именно молодым, которые только готовятся начать свой трудовой путь, или уже работающим, столь важно знать все нюансы формирования своей будущей пенсии. Именно с этой целью уже не первый год вскоре после окончания летних каникул по всей России проводят «Уроки пенсионной грамотности».

– Единый день пенсионной грамотности молодёжи охватывает всю страну, – поясняет начальник управления Пенсионного фонда России по Магнитогорску. – Задача ПФР: довести до молодого поколения суть формирования их будущей пенсии, из чего будут складываться пенсионные накопления. Ведь к пенсии необходимо готовиться смолоду, как бы это парадоксально ни звучало. Специалисты ПФР объяснят, почему трудовые отношения надо оформлять только официально, а заработная плата должна быть «белой», поскольку от этого зависит сумма страховых взносов, учитываемых на индивидуальных пенсионных счетах гражданина. Объясним, какие функции выполняет СНИЛС – страховой номер индивидуального лицевого счёта.

В Магнитогорске «Уроки пенсионной грамотности» прошли в четырёх местах – в городском УПФР и в трёх районных. Поскольку магнитогорское отделение ПФР обслуживает Агаповский район – уроки были организованы и в районном центре. В них участвовали старшеклассники и студенты вузов и колледжей. ПФР России подготовил и разослал в регионы богатый методический материал: тематические брошюры, буклеты и электронные презентации.

«Уроки пенсионной грамотности» – лишь старт большой федеральной программы пенсионного просвещения молодого поколения. В течение учебного года специалисты ПФР проведут пенсионный ликбез во всех учебных заведениях Магнитогорска.

✍ Михаил Скуридин

Не принесли газету «Магнитогорский металл»
ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87

Благоустройство



«Надо поэтапно менять игровое оборудование во дворах», – убеждён Вадим Иванов

© Дмитрий Рухмалёв

По наказам избирателей

В Ленинском районе продолжается обновление детских дворовых площадок

В частности – в избирательном округе № 7, интересы жителей которого в Магнитогорском городском Собрании представляет депутат Вадим Иванов.

Новые элементы современной и безопасной детской площадки появились во дворе дома по улице Октябрьской, 19. Это песочница и игровой комплекс с горкой. Есть ещё, правда, большие качели и карусель. Но установлены они, судя по внешнему виду, в 80-х годах прошлого века. Хотя карусель работает и даже не скрипит.

– Надо поэтапно менять игро-

вое оборудование во дворах, – убеждён Вадим Иванов. – Старое ветшает и приходит в негодность, становится опасным для ребятишек. Установка детских площадок – один из наказов избирателей, который необходимо выполнять.

Несмотря на то, что лето на исходе, в песочницу завезли песок. Что стало радостью для местных ребят младшего возраста.

– Район немолодой, поэтому проблем с благоустройством хватает, – отмечает руководитель КТОСа № 18 «Набережная» Любовь Дудка. – Создаётся много молодых семей, поэтому детей во дворах много. Конечно, все рады

тому, что дворовая территория преобразуется.

По словам общественницы, жители округа знают своего депутата, видят и ценят его работу и помощь в развитии территории.

– Вадим Владиславович доступен для своих избирателей, что в последние годы становится редкостью, – продолжает Любовь Яковлевна. – Лично проводит регулярные приёмы, помогает и советом, и делом, активно работает с председателями советов домов, с активистами КТОСов. Лишь один пример в его пользу: удалось приступить к решению давней проблемы – обрезке старых деревьев. Средств на всё сразу, естественно, не хватило, но главное, что работа в этом направлении началась.

✍ Михаил Скуридин

Личный пример

Игры с зелёным змием



Василий Белов

Многие родители разрешают детям пробовать вино, не видя в этом ничего страшного

Итоги исследований

Скрытая угроза

В результате анонимных опросов выяснилось, что многие дети пробуют алкоголь в 12 лет. Систематически потребляют алкоголь в России каждый третий юноша и каждая пятая девушка.

В шестидесяти процентах случаев детского алкоголизма приобщили ребёнка к спиртному родители. Только один процент подростков, употребляющих алкоголь, учится хорошо, 91 процент алкозависимых детей – выходцы из неблагополучных и социально неустойчивых семей, 53 процента не получают должного внимания и ухода от родителей.

Около половины учеников старших классов ежемесячно употребляют алкоголь. 14 процентов подростков были в состоянии опьянения, по крайней мере, один раз в году. В 14 лет более 40 процентов детей пробовали хотя бы один спиртной напиток.

Портал semyadeti.ru сообщает, что алкогольная зависимость в пять раз чаще развивается у подростков, начавших пить до 14 лет. У детей, начавших пробовать или злоупотреблять алкоголем, в 50 раз увеличивается вероятность пристраститься в будущем к наркотикам – по сравнению с теми, кто его никогда не пробовал. Ещё одна особенность подросткового алкоголизма – склонность к насилию и агрессии.

Один из четырёх российских старшеклассников употребляет тот или иной вид алкоголя практически ежедневно. Это не только пример злоупотребления алкоголем в подростковой среде, но потенциальная картина подросткового алкоголизма.

Наиболее распространенным местом для питья становятся вечеринки, ночные клубы и чужие квартиры в отсутствие родителей. Впрочем, в некоторых

опросах 33 процента старшеклассников сообщили, что алкоголь они употребляют дома с родителями, составляя тем компанию за приёмом пищи.

Различные исследования показали, что 44 процента студентов всех уровней устраивают попойки во время учебы. И в связи с этим каждый год примерно тридцати тысячам студентов требуется медицинская помощь.

Алкоголь убивает в шесть с половиной раз больше молодых людей, чем наркотики и различные смеси.

Наказание

Комиссия для родителей

Нетрезвые несовершеннолетние могут попасть в поле зрения правоохранительных органов. И тогда должно быть установлено, откуда появился алкоголь и кто пил вместе с детьми.

Возможно, к ответственности будет привлечён продавец или кассир, который продал спиртное юному покупателю. За это нарушителю грозит административное наказание. Взрослые, которые вместе с малолетними употребляли алкоголь, считаются виновными в спаивании. За последние годы штраф за это вырос от 1500 до 4000 рублей. Специалисты портала уголовный.эксперт.com уточняют, что для родителей, опекунов или других лиц, которые ответственны за воспитание лиц, не достигших 18 лет, штраф выше – от четырёх до пяти тысяч рублей. Одни считают такое наказание слишком мягким, другие заявляют, что это личное дело родителей. Тем не менее, официально вовлечение несовершеннолетних в распитие алкоголя считается преступлением. Оно рассматривается районными или городскими комиссиями по делам защиты прав несовершеннолетних личностей.

Нередко бывают случаи, когда подростки просят взрослых людей приобрести для них ту или иную продукцию из ликероводочного отдела. Некоторые граждане соглашаются. Чем они руководствуются, сказать сложно. Но и для таких доброхотов есть статья в кодексе. Они также могут быть наказаны за свои действия.

В последние годы принято тревожиться о наркомании, а тема алкоголя отошла на второй план. Между тем и эта проблема никуда не делась. И затрагивает она не только взрослых, но и юных горожан.

Как папа

– Детский алкоголизм в нашем городе не очень развит, хотя, к сожалению, такое явление существует, – отметила заведующая психоневрологической больницы № 5 Елена Иванова. – И мало кто задумывается о том, что ребёнку и не нужно постоянно пить. Даже под воздействием небольших доз в детском организме быстро наступают необратимые процессы, начинает разрушаться головной мозг, подвергаются негативному воздействию другие органы. И это страшно. Между тем, в большинстве семей родители легко соглашаются на просьбу ребёнка попробовать алкоголь. Этого категорически нельзя делать!

Елена Николаевна отмечает, пока ребёнок маленький, он перенимает традиции и привычки семьи. Видит, как родители отдыхают, какой у них досуг, как отмечают праздники.

– В моей практике были ужасные случаи, – рассказывает психолог. – Девочке наливали пиво с трёх лет. Одного мальчика поили алкоголем с детства, чтобы он не плакал, молчал. Распространены ситуации, когда родители угощают ребёнка шампанским по праздникам. Причём, если я говорю маме, что так делать нельзя, последствия могут быть катастрофическими, она это не воспринимает всерьёз. А вот дети прислушиваются, их заботит собственное будущее.

Зачастую подростки не могут противостоять сообществу товарищей. Если в компании принято курить и пить, они тоже начинают это делать, чтобы самоутвердиться, стать своим. Хотя находятся более стойкие. Например, Елена Иванова знает случай, когда 13-летний мальчик очень хотел быть похож на папу. И категорически отказался пить с друзьями, хотя это вызывало насмешки.

– У него оказались железные аргументы, – пояснила психолог. – Мой папа спортсмен, никогда не пил и не курил, многого добился. Я тоже так хочу. Вот он, действенный пример родителей. А в одной семье мама и папа бросили курить после того, как это начала делать их 14-летняя дочь. Они выложили свои сигареты на стол. Составили план, как будут бросать. Это было общее семейное решение. На дочь подействовало. Она больше не стала курить. Кстати, и родителям на пользу пошло. Они ведь при этом подсчитали, сколько денег тратили на сигареты и что могли бы на это купить.

«Вырастешь – попробуешь»?

Елена Иванова уверена, что хорошо бы отменить и домашние попойки, даже пиво перед телевизором, под хоккеем. Ведь на вас смотрят дети и могут перенять плохой пример. Для большинства людей употребление алкоголя – это снятие напряжения. Но ведь есть и другие способы сделать это. А многие на себе показывают ребёнку, что после работы можно расслабиться только с пивом.

– Детям интересно всё пробовать, в том числе и алкоголь, – говорит психолог. – Запретное многих привлекает. Говорить им о том, что пить – это плохо, бесполезно. Нужно рассказывать о последствиях. Ребята

сами прекрасно понимают, что если пить, то не будет хорошей учёбы, работы, водительских прав. А в итоге и мозг разрушится, человек станет, как овощ. Не надо пить

для того, чтобы стать, как все. Это, кстати, самый популярный ответ на мой вопрос взрослым, употребляющим спиртные напитки. Мы не можем быть одинаковыми, как все, каждый – индивидуален. Тем не менее, получается так, что в семье пьют, «как все». И ребёнок тоже считает, что в этом нет ничего страшного: «Ведь все же пьют».

Специалистам приходится воспитывать, прежде всего, родителей. Причём с мужчинами беседы занимают не больше пятнадцати минут. Психолог подчёркивает, что с ними надо быть краткой, чётко и ёмко, по делу излагать информацию. А женщины могут слушать и задавать вопросы часами.

– Очень важно, что происходит в семье, как к спиртным напиткам относятся, какие используются фразы, – говорит Елена Иванова. – Часто приходится слышать, что детям на их просьбы отвечают: «Вырастешь – попробуешь, ты ещё маленький». С одной стороны, хорошо, что не дали попробовать. А с другой – это неправильная установка. Ребёнок ждёт определённой даты, чтобы попробовать спиртное. Говорите сразу о последствиях, если, конечно, можете себе это позволить. Ведь это будет выглядеть странно, если при нравоучительном разговоре вы сами выпиваете.

Елена Николаевна отмечает, что всё идёт от родителей. И приводит в пример моду на ночные выпускные вечера с большим количеством алкоголя. Даже примерные, непьющие одиннадцатиклассники на таких праздниках зачастую становятся невменяемыми. Ведь всё этому способствует. И непонятно, зачем устраивать всё подобным образом.

– Есть родители, которые категорически против алкоголя и ночных посиделок, – отмечает психолог. – И они говорят об этом, отстаивают свою точку зрения. И классы, где есть такие папы и мамы, зачастую проводят выпускные без вина или с очень небольшим его количеством.

Покажите мудрость

И всё же в большинстве семей нет алкоголиков. Бывают даже совсем непьющие родители. Тем не менее, случается, что подросток рано или поздно приходит с дня рождения друга с запахом спиртного.

– Нет смысла его ругать, – говорит Елена Иванова. – Пусть ложится спать. Утро вечера мудренее. Пока спит, надо успокоиться, задать себе вопрос: «Что я делаю не так в воспитании ребёнка? Знаете ли вы его друзей? Какой пример подаёте сами? На следующий день, когда подросток придёт в себя, нужно поговорить. Спросить, зачем это было нужно, что он чувствует в этом состоянии. Говорите аккуратно, спокойно, не забывая, что нужен контакт, доверительные отношения. Не надо предъявлять претензий и обвинять. Покажите свою мудрость. Некоторые родители после подобных случаев подсовывают детям брошюры о вреде пьянства. Не будут они их читать! Ставьте временные ограничения прогулок и праздников. Начинайте меняться сами. Тогда и ребёнок изменится. Подумайте о том, как дальше жить. Это важно.

Татьяна Бородина



Елена Иванова

Человек-легенда

Главное предназначение

Во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе состоялась презентация фильма об Иване Харитоновиче Ромазане



Игорь Гончаров, Александр Логинов, Ирина Лебедева

Мероприятие приурочили к 83-летию со дня рождения народного директора Магнитки. В зале Дворца собрались представители разных поколений.

Эльвира Якубовна 85 лет. Одной рукой опирается на трость, под другую её бережно проводит к креслу в зрительном зале красавец-внук Руслан, сам уже состоявшийся предприниматель. В далёкие времена ей, тогда ещё крановщице одного из цехов комбината, удалось не просто повидаться – поспорить с грозным Ромазаном.

– Он часто в цехе бывал, – слабеньким голосом рассказывает Эльвира Якубовна. – Зайдёт быстро, окинет всё взглядом, с работягами парой слов перекинется – и дальше. Раз не выдержала – подошла к нему: как работать, мол, Иван Харитонович, когда есть нечего, в голове одна дума: чем четверых детей накормить? Посмотрел на меня долго, усмехнулся грустно, за плечо взял: «Потерпи, всем сейчас нелегко, а работать надо». Да только с будущего месяца я и другие многодетные женщины стали дополнительно продукты получать по бартеру.

Личный контроль и индивидуальный подход к судьбе каждого – черты характера народного директора, которые признавали все. Одно категорическое убеждение: у металлургов работа тяжелее остальных – и получать должны до-

стойно: «Уравниловки не будет, это компенсация тяжёлого труда!»

Фильм «Памятник Человеку» (0+) – третье творение магнитогорского режиссёра, поэта, члена Союза российских писателей Игоря Гончарова после фильмов о Борисе Ручьёве и магнитогорском казачестве – та самая «Гидра», ставшая популярной среди зрителей и критиков. Третий фильм должен был стать посвящением человеку труда – опоре Магнитогорска. Работа становилась инициативнее, так как происходила силами только что основанного центра визуальной культуры, открытого на базе объединения городских библиотек.

– Надо сказать, что для такого города, как Магнитогорск, само наличие собственной видеостудии не совсем обычная ситуация, – открывает пресс-конференцию перед презентацией начальник управления культуры городской администрации Александр Логинов. – Но объединение городских библиотек открыло центр визуальной культуры на средства, полученные в результате гранта главы города «Вдохновение». Одной из его целей ребята сами определили создание фильмов о тех, кто творит историю Магнитки.

– Изначально о том, что героем фильма должен стать конкретный человек, не думал, – рассказывает режиссёр Игорь Гончаров. – Но в прошлом году стал свидетелем установки памятника Ромазану –

помню, пронзила мысль: кем надо стать, что надо сделать такого, чтобы народ установил тебе памятник! Сразу родилась идея фильма, но, скажу честно, изучая биографию Ивана Харитоновича, характер, отношение к людям, осознавая то, что он сделал для города, я растворялся в его личности. Признаюсь: впервые не фильм развивался по моей концепции, а я «шёл» за фильмом. Огромное спасибо дочери Ивана Харитоновича Ирине Ивановне, которая выдержала годовой марафон создания фильма, она прошла через весь процесс и стала полноправным соавтором «Памятника Человеку».

– Большое спасибо за память об Иване Харитоновиче, которая передаётся из поколения в поколение, – говорит Ирина Ивановна Лебедева (Ромазан). – Высшее предназначение творцов – сохранить историю для потомков в исследованиях и учебниках, книгах и фильмах. То, что делает Игорь, – это пропаганда истории великого комбината, пережившего не одну великую эпоху великой страны. Начался фильм, если можно так сказать, местным, кабинетным творением. Но за год расширился, обрёл широкое дыхание и стал интересен с точки зрения истории всей страны, особенно представителям поколения, которые составляли команду Ромазана, работали вместе с ним, вынесли на своих плечах комбинат и с честью передали промышленную и политическую эстафету молодёжи.

В зале меж тем собираются зрители. Целые ряды занимает молодёжь – студенты, школьники. Спрашиваю одну девушку – её зовут Оксаной: неужели интересно?

– Пришли институтской группой, причём те, с кем уже успела подружиться, родились в Магнитогорске и слышали об Иване Ромазане от родителей. Я провела детство в Казахстане, но судьбу хочу связать с Магнитогорском. Если для моего теперь уже родного города этот человек так много значит, хочу знать о нём всё.

Для ветеранов комбината, разумеется, места в почётных первых рядах. Прежде чем сесть, все подходят к вдове Ивана Харитоновича Евгении Яковлевне Ромазан, обмениваются парой общих воспоминаний. Директор по корпоративным вопросам и социальным программам ПАО «ММК» Сергей Кривощёков лично следит, чтобы ветеранам было удобно.

– Здравствуйте, молодёжь! – обнимается с Леонидом Радюкевичем, ещё одной легендой предприятия, шесть лет возглавлявшей его перед Ромазаном.

– Как тебе вчера, а? – всплскивает руками Леонид Владимирович, вспоминая неудачный матч «Металлурга», когда, выигрывая 0:3, хоккеисты умудрились в итоге проиграть 5:3.

– Ой, не говорите, сам всю ночь не спал!

– Сегодня поистине грандиозное событие в жизни легендарной Магнитки, – обращается к собравшимся заместитель главы города Александр Хохлов. – Год назад открыли памятник Ивану Харитоновичу, а сегодня станем свидетелями другого памятника, сотворённого средствами киноискусства. Не удивительно, что именно на ММК работал такой легендарный человек. Мы все можем сказать, что являемся его учениками – в том, как руководить, любить свою работу, город, людей, как относиться к ним. Надеюсь, что своими делами сможем доказать, что достойны памяти Ивана Харитоновича Ромазана.

– Иван Харитонович был из тех редких людей, которые умом и сердцем чувствуют веление судьбы, веление времени, – зачитывает приветственный адрес председателя совета директоров ПАО «ММК» Виктора Рашникова и генерального директора предприятия Павла Шилиева начальник управления информации, общественных связей и рекламы ПАО «ММК» Кирилл Голубков. – Его пример вдохновлял окружающих на, казалось бы, невозможное. Дело одного человека, с честью прошедшего свой славный жизненный путь, продолжается в судьбах тысяч людей, лично не знавших Ивана Харитоновича, но

обязанных ему очень и очень многим. От себя позволю добавить: мне посчастливилось видеть отрывки из фильма, уверен, он никого не оставит равнодушным.

Гаснет свет, на экране титры.

– Я ученик Ивана Харитоновича, – вместо пафосного предисловия тихий монолог Виктора Рашникова, и взгляд его, обычно твёрдый, решительный, становится тёплым от воспоминаний. Это ему потом придётся буквально «отбивать» ММК от рейдерских захватов, сохраняя в качестве главного кормильца не только города, но и области. А значит, признание того, что Ромазан – его учитель, дорогого стоит.

Голос автора на фоне кинохроники прошлых лет, взятой в архивах ММК и у Валерия Намятова, которому довелось целый год почти каждый день снимать Ивана Харитоновича в самых разных ситуациях. И интервью соратников Ромазана – тех, кто выносил ММК из уютной эпохи застоя в штормовые девяностые. Без прикрас и купюр, с чашкой чая в сопровождении старенькой записи Петра Лещенко – любимого певца, на пластинку которого тогда ещё юный Иван Ромазан потратил сто рублей, что было целым состоянием. Тридцать свидетелей эпохи, рассказы которых заставили и улыбнуться, и прослезиться. И пару раз прыснуть со смеху, когда, увидев на экране пустые прилавки и яростные очереди, соседка – девушка лет четырнадцати – вдруг громко спросит сидящую рядом старушку: «Бабуль, как так – продуктов не было? А куда они делись-то?» Мне хватило в фильме всего – и документальности, и образности, и художественной манеры, за что Игорь Гончаров благодарил главного режиссёра театра Пушкина Максима Кальсина, оказавшего большую помощь в создании сценария. Разве что он немного длинноват – но и этому есть оправдание: вновь «подарив» Ромазана магнитогорцам, Гончаров планирует сделать этот же «подарок» жителям столицы, а им историю великой Магнитки и её птенцов придётся рассказать чуть подробнее.

– Надеюсь, «Памятник Человеку» получит долгую и яркую жизнь и постараемся для этого использовать все возможности, – обещает начальник управления культуры городской администрации Александр Логинов. – Фильм увидят школы и учреждения культуры, и имя Ивана Харитоновича Ромазана останется у потомков на века.

P.S. Смотрите фильм «Памятник Человеку» в эфире телекомпании «ТВ-ИН» сегодня в 18.15.

© Рита Давлетшина



Сергей Лебедев, Евгения Ромазан

© Евгений Рухмалёв

Физкультпривет

«Бежать так бежать!»

В Экологическом парке прошёл легкоатлетический кросс «Золотая осень»

Летняя погода, хорошее настроение и стихи от спикера городского Собрания давно стали традицией акции, которая в последние годы проходит в рамках всероссийского «Кросса наций».

На спортивный праздник приехали не только магнитогорцы, но и

жители ближайших сельских районов, а также Башкортостана.

Участников оказалось 5185 – на тысячу больше, чем в прошлом году

А председатель МГСД Александр Морозов в этот раз решил спеть,

взяв за основу творчество Розенбаума. Бард учил «стрелять так стрелять». Александр Олегович призывал к другому: «Снова осень закружила карусель мелодий./ Пробежимся снова вместе все по Экопарку мы./Каждый год так при любой погоде,/На дистанции, как в бане, все равны./Со школьных времён учил нас Хохлов не

унывать./Одевши штаны, вперёд, пацаны, бежать так бежать./ Ширияев неделю назад рванул – он уже за рекой./Бежать так бежать! Тебе помашу рукой».

Об Олеге Петровиче спикер добавил несколько слов и в прозе. Напомнил, что неделю назад депутат МГСД, директор ОАО «ММК-МЕТИЗ» и ветераны убирались в Экопарке.

– Бесплатно! Добровольно! – подчеркнул Александр Морозов. – Молодцы!

Отмечу, что Олег Ширияев ещё и предоставил призы спортсменкам от 18 до 35 лет, победившим в забеге на два километра. Первой эту дистанцию преодолела Наталья Тихонова из спортшколы № 1,

чемпионка России в марафоне 2016 года. До второго места добежала Ксения Федорчук из МГТУ, до третьего – Юлия Кирикина – сотрудница Водоканала.

Среди мужчин такого же возраста на дистанции три километра лидером стал Пётр Тихонов, биатлонист и, как оказалось, супруг Натальи. Получилось, что забег выиграла семейная пара. На втором месте был Максим Кузнецов, на третьем – Максим Васильев.

Следующими бежали представители городских властей, различных предприятий города. Глава Правобережного района Надежда Ефремова напутствовала участников соревнований. Пожелала спортивного азарта, хорошего на-



В соревнованиях принимали участие не только поодиночке, но и целыми семьями

строения и побед – не только в спорте. Добавила, что подобные соревнования проходят во всех городах России.

Некоторые приняли участие в VIP-забегах семьями, как, например, депутат МГСД, старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Егор Кожав. Компанию ему составили супруга и сын. Впереди Александра Морозова мчался его маленький наследник, который потом признался, что «бежал на всю мощность». С хорошим результатом пришёл к финишу заместитель председателя городского совета ветеранов Василий Муравичкин. Неплохо пробежали начальник управления культуры Александр

Логинов и заместитель главы города Александр Хохлов.

– Есть несколько вещей, которые объединяют людей, – отметил вице-мэр. – Нас сегодня объединяет физкультура. И это великолепный праздник!

Первыми прибежали Любовь Равина из управления финансов городской администрации и Александр Сапожников, работающий в ООО «Абсолют». Вторыми – Ксения Новичкова из МГСД и Александр Леднёв, возглавляющий ЕРКЦ. Бронзовыми призёрами VIP-забега стали Юлия Шумилина из управления финансов городской администрации и областной депутат Владимир Дрёмов.

В забегах для детей до 12 лет победили Максим Красильников из школы 36 и Ксения Инкина из СОШ № 7. Среди подростков 13–15 лет первыми были учащийся школы 53 Дамир Ахмадеев и Екатерина Доминина из СОШ № 36. У 16–17-летних самыми быстрыми оказались Татьяна Короткова из МГТУ и Павел Долгушев из многопрофильного лицея № 1. В забеге женщин в возрасте 36 лет и старше победила Елена Спицына из первой спортшколы. А у мужчин старше 40 лет – Леонид Сенин, работающий в ОАО «ММК-МЕТИЗ».

Среди женщин 55 лет и старше первой прибежала Тамара Кузнецова. Среди мужчин 60 лет и старше – Валерий Неретин. В за-

бегах участников с ограниченными физическими возможностями победили Василиса Кушко и Евгений Голощапов. В семейном забеге первое место заняли Усцеломовы, второе – Масины, третье – Рахманины.

Были и специальные призы. За волю к победе награждён 77-летний Владимир Куликов. А самым юным участником стал Иван Плотников, который родился в 2015 году. Наиболее массовой командой среди образовательных учреждений оказалась школа № 64 – 350 участников. Среди предприятий отличился Водоканал.

Желающие могли сдать нормы ГТО. Многие горожане пришли

просто погулять по дорожкам Экопарка, заняться шведской ходьбой или покататься на велосипеде. Для всех танцевали и пели артисты Дома дружбы народов. Работала полевая кухня. Людей становилось всё больше. В том числе тех, кто готов был преодолеть любую дистанцию.

В одном из последних массовых забегов организаторы насчитали около 800 участников! Праздник получился отличным. Проблемы были лишь у автовладельцев, которые с трудом могли найти место для парковки, а потом выехать.

Татьяна Бородина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru



Участников VIP-забега было больше, чем обычно



Дмитрий Рухманов

Открытие



Люди, которые уделяют хотя бы тридцать минут в неделю своему огороду, обладают лучшими показателями психического состояния по сравнению с теми, кто на земле вообще не работает

Здоровья для

Учёные установили, что садоводство улучшает психическое состояние человека.

Эксперименты и исследования показали, что работа в саду повышает самооценку и настроение. Люди, которые уделяют хотя бы тридцать минут в неделю своему огороду, обладают лучшими показателями психического состояния по сравнению с теми, кто на земле вообще не работает. Садоводы реже страдают от депрессивных расстройств, меньше устают, напрягаются и проявляют признаки агрессии и гнева. Кроме того, учёные установили, что у таких людей реже встречается ожирение и лишний вес.

Советы

Возьмите на заметку

Делайте влагозарядковый полив как можно позже. Дело в том, что вода должна попасть под заморозки, а не высохнуть до морозов. Сад заливают капитально, прорыв бороздки, облегчающие впитывание влаги в почву.

Не ждите первых морозов для уборки корнеплодов. Лучше сделать это раньше и держать морковь и свёклу в подвале при низкой температуре.

Деревья, которые ежегодно подмерзают, лишние осенью опрыскать трёхпроцентной бордоской жидкостью. Делают это после листопада. Кроме того, сад полезно подкормить суперфосфатом, повышающим устойчивость растений к морозам.

Не выбрасывайте золу – это ценнейшее удобрение и средство для разрыхления почвы. Сухую золу набирают в ведра и оставляют под укрытием. В сухом виде зола долго сохраняет свои полезные свойства.

Еда и здоровье

Рецепт его молодости

Клубника замедляет процесс старения мозга.

Группа учёных-биологов американского института биологических исследований и японского университета Мусаино установила, что флавоноид фисетин, содержащийся в клубнике, замедляет процесс старения мозга и помогает дольше сохранять хорошую память, может быть полезен при лечении ряда патологий, характеризующихся потерей нейронов, таких, как болезнь Альцгеймера. Для получения видимого эффекта необходимо каждый день съедать, по крайней мере, около 4,5 килограмма ягод, что вряд ли физически возможно. Поэтому, прежде чем клубника начнёт лечить, на основе фисетина необходимо разработать лекарственный препарат. Фисетин содержится не только в этой ягоде. Среди обладателей этого флавоноида – томаты, лук, апельсин, яблоки, персики, киви и хурма. Все эти продукты способны влиять на человеческую память при регулярном употреблении.

Практика

Не спотыкайтесь о пеньки

Как правильно, с наименьшими затратами убрать с участка большое дерево.

Если речь идёт о том, что вы только приобрели участок, а на нём лес, то самый оптимальный вариант – нанять бульдозер и с его помощью избавиться от лишней растительности. Но, как правило, ликвидировать нужно одно-два дерева, изжившие себя, устаревшие морально и физически, не дающие хорошего урожая.

После удаления плодового дерева нельзя в этом месте «прописывать» новый саженец, поскольку он неминуемо заразится болезнями предыдущего «жильца». Корневые нематоды, то есть черви, набрасываются на посаженное растение и

буквально сжирают отрастающие корни, из-за чего деревце погибает вроде бы без видимых причин.

– При раскорчёвке очень старых деревьев сначала извлеките почву из-под дерева, потом перепилите мощные горизонтальные корни, – советует агроном Елена Вершинина. – Для подстраховки предварительно крепкой верёвкой привяжите дерево за вершину к прочной опоре, расположенной с другой стороны от работающего человека. Можно удалить и часть веток со стороны выкопанной траншеи, особенно сухих. Если никакой технической поддержки нет, воспользуйтесь приёмами, которые облегчат работу. Прежде всего, спилите все скелетные ветки у основания, кроме двух самых

сильных, которые можно укоротить приблизительно на длину до одного метра, и ствол на высоте два-два с половиной метра. Потом обрубками можно будет пользоваться как рычагами. Вокруг ствола, на расстоянии десять-тридцать сантиметров, выкопайте круговую траншею. Обрубив корни, легко, без усилий, сможете раскатать дерево, и оно выйдет из земли. Количество крупных горизонтальных корней, благодаря которым дерево прочно держится в почве, и скелетных ветвей у груши, как правило, одинаковое. Это можно учесть в процессе работы. У яблони обычно один вертикальный корень. Его достаточно трудно подрубить, но можно легко скрутить, используя оставленные две скелетные ветки

Спорный вопрос

Выгодно ли огороды городить?

Каждый третий россиянин пытается прокормиться с помощью личного подсобного хозяйства



Большинство жителей городов, предпочитающих проводить свободное время летом на садовых участках, не ставят цель прокормиться или заработать

Каждый третий россиянин пытается прокормиться с помощью личного подсобного хозяйства.

По оценкам Фонда общественного мнения, две трети россиян рассматривают свои шесть соток как страховочный вариант на время кризиса.

«Выгоден ли экономически свой огород?» – вопрос с подвохом. Успех предприятия во многом зависит от цели. Возьмём, к примеру, самый популярный российский продукт – картошку. Урожай с одной сотки – полтора центнера. Экономия – три тысячи рублей. Небольшое, но подспорье для семьи. Но если попробовать в более крупных масштабах, то прибыль так себе.

Если брать в расчёт только рыночную стоимость урожая, то выращивать получается выгодно. Но никто же не оценивает сопутствующие расходы. Дорога в сад и обратно, членские взносы, посадочный материал, удобрения и средства защиты от вредителей. Плюс никто не учитывает вложенное время и силы.

Экономисты провели анализ и опрос

среди дачников. Вот что они утверждают: если постараться возместить затраты за счёт продажи овощей и фруктов, то нужно оценить, что продавать выгодней. Капуста, кабачки, помидоры и огурцы вряд ли дадут большой доход. Ягоды – чёрная смородина, малина, вишня – это да. Золотая жила – зелень.

Если начать выращивать с ранней весны до поздней осени в теплице, можно весьма недурно заработать

Некоторые дачники ударяются в экзотику. Начинают, к примеру, заниматься виноделием, благо в наших широтах виноград хорошо себя чувствует и при грамотном уходе даёт неплохой урожай. Или живность: перепела, страусы или попроще – куры, утки.

Мнения о необходимости «городить огороды» в обществе разделяются. Кто-то считает, что садоводство больше привлекает пенсионеров, которые выращенной продукцией делятся с детьми и внуками. Производительность труда в личных подсобных хозяйствах всегда

ниже, чем на современных фермах. Это шаг назад, возвращение к ручному, тяжёлому и малопродуктивному труду.

И всё-таки большинство жителей городов, предпочитающих проводить свободное время летом на садовых участках, не ставят цель прокормиться или заработать. Физическую работу в огороде они рассматривают как своеобразный фитнес, а выращенную продукцию – вкусными витаминами. Потянуться за лопатой, достать ведро, наклониться сорвать стрелочку лука или цветок – приятнее, чем бежать в никуда на беговой дорожке. А что касается питания, то люди получают продукт, в котором уверены. Тем более, что статисты утверждают: в последние годы существенно сократилось потребление базовых продуктов – молока, рыбы, мяса. Предпочтение отдаётся крупам, картофелю. И хотя многие изменили пищевое поведение и знают о пользе овощей и фруктов, их всё равно не хватает в рационе среднестатистического россиянина. И в этом смысле польза от выращивания моркови, лука, кабачков, помидоров, огурцов на подсобном участке не вызывает сомнения.

Профилактика

С момента её начала на Южном Урале вакцинировано свыше 280 тысяч человек, сообщили в управлении Роспотребнадзора по Челябинской области.

В целом планируется привить более миллиона жителей региона. За счёт средств федерального бюджета бесплатно прививаются дети в возрасте от полугода, работники медицинских и образовательных организаций, транспортники и коммунальщики, беременные женщины, люди старше шестидесяти лет, с хроническими заболеваниями лёгких, сердца и сосудов, метаболическими нарушениями. Остальные граждане могут привиться против гриппа на личные средства, а также за счёт работодателя.

В рамках Национального календаря профилактических прививок в детские поликлиники поступает вакцина, полностью соответствующая всем требованиям для использования в возрасте с шести месяцев. Прививки можно проводить в специально оборудованных и подготовленных кабинетах детских дошкольных, общеобразовательных и средних специальных образовательных организаций. Медицинские работники школ и детских садов заранее предупреждают родителей о проведении прививок с их согласия. Перед прививкой врач должен осмотреть ребёнка и измерить температуру: если выявлены какие-либо признаки заболевания, прививку следует отсрочить до выздоровления.

Вот что рекомендовано родителям, пришедшим на прививку с ребёнком. Сообщите врачу, нет ли у ребёнка температуры, не болел ли он в течение месяца, имеет ли хронические заболевания, не отмечалось ли раньше реакций на введение вакцины против гриппа. Оформите письменно согласие на проведение прививки.

Как вести себя после вакцинации? Режимоменять не нужно – обычно общее самочувствие после вакцинации не страдает. Необходимо измерять температуру у ребёнка. Если температура повысилась, самочувствие ухудшилось или появились какие-то жалобы, обязательно обратиться за медицинской помощью. При введении вакцины в месте инъекции может появиться покраснение или уплотнение. Это не опасно и должно пройти самостоятельно через несколько дней. Если уплотнение увеличивается, обратитесь к врачу.

Эффективность вакцинации против гриппа высока: по итогам прошлых эпидсезонов среди привитых не было тяжёлых форм заболевания, осложнений и летальных исходов

На середину сентября ситуация с острыми респираторными заболеваниями в Челябинской области неэпидемическая. Традиционно в первый месяц осени наблюдается рост заболеваемости, ведь дети и взрослые вновь объединяются в коллективы после летних каникул и отпусков. Уровень заболеваемости ниже эпидемического порога на тридцать процентов, случаев гриппа не зарегистрировано.

Акция

Праздник трезвости

Пить за здоровье чистую воду оказалось полезно и весело

В рамках областной профилактической акции, приуроченной к Всероссийскому дню трезвости, в туберкулёзной больнице № 3 сотрудники центра медицинской профилактики Магнитогорска организовали праздник здоровья для пациентов.

Инструктор гигиенического воспитания, медицинский психолог центра Зулфира Боголюбова рассказала о важности профилактики болезней и вреде алкоголя, напомнила историю образования

Прививка от гриппа

В стране активно идёт противогриппозная прививочная кампания



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Антивирус

К сезону простуд будь готов!

Грипп – одно из сложнейших и опасных респираторных заболеваний, наступающих внезапно.

Это острое вирусное заболевание, которое поражает дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и способно приводить к серьёзным осложнениям, даже летальным исходам. Источником инфекции – больной человек. Вирусы выделяются со слюной, мокротой, при кашле и чихании. Они могут попасть на слизистые носа, глаз или верхних дыхательных путей непосредственно из воздуха, при тесном контакте с больным человеком, могут оседать на различных поверхностях и далее попадать на слизистые оболочки через руки или при использовании общих с больным предметов гигиены. Инкубационный период при гриппе очень короткий – от заражения до первых проявлений заболевания проходит в среднем 48 плюс-минус 12 часов. Грипп всегда начинается остро – большой может точно указать время начала симптомов. В их числе – высокая температура до 40 градусов, сильная головная боль, одышка, частое или неправильное дыхание, нарушение сознания – бред или

галлюцинации, забытьё, судороги, появление геморрагической сыпи на коже. При перечисленных и других тревожных симптомах нужно срочно обратиться за медицинской помощью.

Для профилактики ограничьте контакт с заболевшими людьми, понимая, что вирусы способны некоторое время задерживаться на предметах личной гигиены больного, а также на различных поверхностях в помещении. Поэтому нельзя дотрагиваться грязными руками до носа, глаз, рта, важно мыть руки с мылом, чтобы удалить микроорганизмы.

Поддержать нормальный иммунитет помогут простые правила. Правильное и полноценное питание с достаточным количеством белков, жиров и углеводов, а также витаминов. Регулярные занятия физическими упражнениями, желателно на свежем воздухе, это может быть обычная ходьба в быстром темпе. Обязательно соблюдайте режим труда и отдыха. Крайне важны адекватный отдых и полноценный сон. Избегайте стрессов. Избавляйтесь от вредных привычек – бросайте курить.

Центр медицинской профилактики Магнитогорска

Актуально

Клещи не дремлют

В этом году в медицинские организации Челябинской области обратились свыше двадцати тысяч пострадавших от укуса клещей, в том числе около пяти тысяч детей.

У жителей Южно-Уральского региона зарегистрировано более шестидесяти случаев заболевания клещевым энцефалитом – все они не были привиты против этого заболевания, и примерно столько же заболели клещевым боррелиозом. Из исследованных в лабораториях области 6800 клещей 2,8 процента оказались инфицированы вирусом энцефалита, 19 процентов – возбудителями боррелиоза. Сейчас наблюдается осенний пик активности клещей: только за одну сентябрьскую неделю «мелкие кровопийцы» атаковали около четырёхсот человек.

Роспотребнадзор рекомендует не откладывать вакцинацию против клещевого энцефалита и не забывать о необходимости проведения раз в три года ревакцинирующей прививки. Желающие привиться могут обратиться в поликлинику по месту жительства. Осень – самое подходящее время: к наступлению весенне-летнего сезона успевают сформироваться стойкий иммунитет. В нынешнем году уже привито около ста тридцати тысяч жителей области, в том числе восемьдесят тысяч детей.

В качестве профилактических мер проводилась противоклещевая обработка территорий мест массового отдыха населения, детских оздоровительных учреждений. Тем не менее, нужно помнить об осторожности: для защиты от клещей на природе понадобятся одежда, максимально закрывающая тело, отпугивающие акарицидно-репеллентные средства. В случае укуса нужно немедленно обратиться в медицинскую организацию за помощью и исследовать клеща на инфекции.

Медосмотр

Выявить и вылечить

Диспансеризация – массовое обследование, направленное на выявление проблем со здоровьем на ранних стадиях, последующее лечение и устранение заболеваний.

Подобный скрининг – добровольная, но рекомендуемая процедура для всех граждан страны. Диспансеризация с обследованием проводится бесплатно, в этом году – для людей, родившихся в 1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996 годах.

Центр медицинской профилактики Магнитогорска информирует, что диспансеризацию могут пройти как работающие, так и неработающие, обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме – раз в три года в поликлинике по месту жительства, работы, учёбы. Медицинский осмотр включает опрос для выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития. Также обращается внимание на рост, массу тела, окружность талии – для расчёта индекса массы тела человека, измеряется артериальное давление, проводится клинический анализ крови, определяется уровень общего холестерина и глюкозы в крови, проходят осмотры терапевтом, неврологом, офтальмологом, урологом, гинекологом... После диспансеризации пациент при необходимости может быть направлен к любому другому специалисту для уточнения диагноза, проведения дополнительных исследований и лечения. Завершает диспансеризацию приём у терапевта, профилактическое консультирование по коррекции выявленных факторов риска, а при наличии медицинских показаний граждан направляют для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи.

Алкогольная зависимость – одна из самых распространённых напастей современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности с тяжёлыми последствиями. Согласно статистике, каждый третий россиянин злоупотребляет алкоголем, каждый восьмой водитель, ставший виновником ДТП, находится под воздействием алкоголя.

С содержательной и поучительной лекцией на тему «Вред алкоголя и польза воды – почувствуй разницу!» выступил врач наркологического диспансера Сергей Нецаев, рассказавший и о конкретных случаях – как начинаются и чем заканчиваются якобы безобидные употребления алкоголя, и насколько важно пить чистую воду.

Социолог центра Анастасия Самонина заинтересовала собравшихся викториной «Что вы знаете

о пользе воды?». Медикам было очень печально слышать, что пациенты мало задумываются о том, какой прок от обычной питьевой воды, но всё же нашлись люди, которые проинформированы о её оздоровительных свойствах и ежедневной потребности для организма. Кроме того, социолог провела анкетирование на тему «А что вы знаете о вреде алкоголя?»

Сотрудники центра медицинской профилактики разливали из кулера чистую воду в одноразовые стаканчики и раздавали всем желающим, предложив «поднять тост» за здоровье и трезвость! Конечно, это развеселило пациентов, и медицинский психолог Зулфира Боголюбова обратила внимание участников: «Смотрите, поднимаем тост с простой водой, а как нам весело и радостно, значит, можно веселиться трезвыми!» Большое впечатле-

ние своим примером произвели и приглашённые на праздник члены сообщества «Анонимные алкоголики», которые ведут трезвый образ жизни, не употребляют алкоголь ни в каком виде и чувствуют себя счастливыми. Глубоко тронули слушателей прозвучавшие в их исполнении произведения Владимира Высоцкого, в том числе песня «Белое безмолвие», а также собственные стихи «о личном» – об истории своего выздоровления.

Желающие получили памятки и буклеты по профилактике различных заболеваний, по отказу от алкоголя и табакокурения, рекомендации по правильному питанию, ведению здорового образа жизни. Пациенты признались, что время не прошло даром: обрели полезные знания, почувствовали бодрость, силы, позитивный настрой на здоровую жизнь.

Хоккей

Уральская символика

Федерация хоккея России представила логотип предстоящего чемпионата мира по хоккею среди юниоров.

В Магнитогорске и Челябинске с 19 по 29 апреля 2018 года пройдет юниорский чемпионат мира по хоккею. На этой неделе был представлен логотип предстоящего турнира, его ключевым элементом стали горы и реки, которые воплощают идею природного богатства и разнообразия, а также особого географического расположения Челябинской области.

Горы отражают региональный колорит – Челябинск и Магнитогорск являются одними из крупнейших городов на Южном Урале. След от вылетающей на большой скорости шайбы символизирует реку Урал, которая является естественной водной границей между Азией и Европой. В качестве фона использован художественно адаптированный и графически обработанный растительный орнамент, воплощающий богатые традиции русского народного изобразительного искусства, – рассказали в правительстве Челябинской области.

В хоккейном турнире примут участие десять команд. На групповом этапе в Магнитогорске сыграют сборные Канады, США, Швеции, Швейцарии, Белоруссии. В Челябинске сразятся юниоры России, Финляндии, Словакии, Чехии и Франции. Губернатор Челябинской области Борис Дубровский высказал уверенность, что турнир пройдет на высочайшем уровне.



МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ

30 сентября 2017 года
ДК им. С. Орджоникидзе

НАЧАЛО - 14.00

ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПАО «ММК» ПО БОДИБИЛДИНГУ,
посвященный 85-летию ПАО «ММК»,
88-летию города Магнитогорска

КОНКУРСЫ:
«Фитнес-бикини», «Пляжный бодибилдинг»,
«Фит-модель».

КУБОК РОССИИ

22.09 1/16 финала 18:00

ДИНАМО vs РОДНИКИ

ДС им. Н.Х. Ромазана ВХОД СВОБОДНЫЙ

Все не старт!

Красота среди бегущих

Любителей легкой атлетики 23 сентября ожидает крупное спортивное событие – традиционный пробег «Азия–Европа»



Участвовать в забегах могут все желающие.

Фото из архива «ММК», Андрей Серебряков

В пробеге, посвященном памяти Бориса Нагибина, примут участие не только легкоатлеты нашего города и Челябинской области, но также спортсмены из Башкирии, Оренбургской области и Подмосквья.

Как отметил на пресс-конференции, посвященной предстоящему событию, директор школы олимпийского резерва Сергей Киселёв, «Азия–Европа» считается одним из престижнейших пробегов, в котором стремятся принять участие сильнейшие легкоатлеты страны, победители и призёры чемпионатов России и мира. Программа включает бег на двух дистанциях в семи возрастных категориях. Юноши и девушки 2002–2005 годов рождения побегут десять километров. Дистанция для остальных составит 12,5 километра.

Старт состоится в 12.00 на площади Победы. Далее по проспекту Пушкина, выход на Кирова, по проходным «ММК» № 7, 6, 5, по дамбе Центрального перехода. На середине моста через Урал – символической границе между Азией и Европой – финиш «десятки». Для тех, кто бежит основную дистанцию, маршрут продолжится до Центрального стадиона.

Для участников соревнований устанавливается лимит времени для преодоления дистанции – не более двух часов с момента старта

Победителей и призёров определяют в каждой возрастной группе. Показавшие наилучшие результаты получат денежные премии. Подготовлены

призы для бегунов, которые первыми пересекут символическую границу «Азия–Европа». Все участники на финише получат футболку с логотипом соревнования.

Участвовать в забегах могут все желающие. Мандатная комиссия будет работать с 20 по 22 сентября с 8.30 до 17.30 в здании СШОР № 1 по адресу: улица Набережная, 11/3. Для иногородних спортсменов регистрация проводится на месте старта 23 сентября с 10.00 до 11.30.

Исполняющая обязанности начальника учебно-спортивного отдела управления по физической культуре, спорту и туризму Анастасия Ахметшина подчеркнула, что участники соревнований допускаются к старту только при наличии разрешения врача. Всех горожан приглашают принять участие в пробеге или поддержать спортсменов.

Кубок

Шесть килограммов чистого золота



Южноуральцы увидят награду, о которой мечтают все футболисты мира.

Губернатор Челябинской области Борис Дубровский встретился с представителем FIFA Лукасом Рэчоу и директором проекта системы Coca-Cola в России по подготовке к чемпионату мира по футболу FIFA-2018 Микаэлем Вине.

– Очень интересная идея провезти Кубок мира через разные российские города. Гордимся тем, что Челябинск попал в этот список. Это большое событие для жителей региона. Мы рады воочию увидеть кубок, о завоевании которого мечтают все футболисты мира, – подчеркнул губернатор Челябинской области Борис Дубровский.

– Решили сделать этот тур самым длинным за всю историю существования проекта. Россия – огромная и великая страна, и она этого заслуживает. С нетерпением ждём ближайшие дни, когда сможем представить Кубок

чемпионата мира по футболу жителям Челябинска, – добавил представитель FIFA Лукас Рэчоу.

Гости выразили благодарность губернатору Борису Дубровскому за помощь в организации тура. Отметим, 22–24 сентября все желающие смогут увидеть Кубок чемпионата мира по футболу FIFA и сделать фотографию с легендарным трофеем. Кубок, сделанный из чистого золота, весом более шести килограммов будет выставаться в Южно-Уральском государственном университете, на стадионе «Центральный» и в цехе «Высота 239» Челябинского трубопрокатного завода. В общей сложности он пробудет в Челябинске шесть дней и затем отправится в Уфу.

Официальный старт тура Кубка чемпионата мира по футболу FIFA состоялся девятого сентября в Москве, на стадионе «Лужники». В церемонии принимал участие президент России Владимир Путин.

Справка «ММК»

В соответствии с существующими правилами FIFA, прикасаться к официальному кубку могут только победители турнира и главы государств, а оригинальный трофей не может быть передан кому-либо навечно, поэтому сборная страны-победителя турнира получает взамен Кубок победителей чемпионата мира по футболу FIFA. Увидеть оригинальный, единственный в своем роде трофей – уникальная возможность, предоставляемая всем желающим во время тура Кубка чемпионата мира по футболу FIFA.

Поздравляем!

Владимира Иннокентьевича ЗОТИНА, Светлану Николаевну ЛОНИНУ, Рудольфа Ивановича МЯЧИНА, Людмилу Остаповну УКРАИНЕЦ, Валентину Александровну ПРЕСНЯКОВУ – с юбилеем!

Желаем вам, наши дорогие ветераны, здоровья, благополучия, долгих лет жизни!

Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов центральной лаборатории контроля

Раису Петровну ЖУКОБОРСКОЮ, Ивана Николаевича КОШЕЛЬ, Юрия Ивановича ЛОСЕЕВА, Анатолия Владимировича ОСЬКИНА, Маргариту Ивановну СМИРНОВУ, Юрия Геннадьевича ФИЛИППОВА – с юбилеем!

Желаем здоровья, бодрости духа, жизненного оптимизма и добрых надежд.

Администрация, профком и совет ветеранов управления подготовки производства ОАО «ММК»

**ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ**
45-09-80

СКИДКИ

Теплицы
усиленные.
3х6 – 14500 т. р.
3х4 – 12000 т. р.
Т. 45-40-50.

ТЕПЛИЦЫ
усиленные
Доступная цена.
Высокое качество
43-12-14

ЗАБОРЫ
из профнастила
и сетки рабицы
ВОРОТА
НАВЕСЫ
43-19-21

БАЛКОНЫ
остекление, сайдинг,
профлист, вынос, отделка
43-06-94,
8-908-067-33-55.

**ЗАБОРЫ
ВОРОТА
ТЕПЛИЦЫ**
454-459

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

«МагРегионТур»
ПУТЕВКИ
«Карагайский бор», «Юбилейный»
«Урал», «Кисегач», «Сосновая горка».
пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14
(вход со стороны ЖРУ),
т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ
43-60-17

**БАЛКОНЫ
ОСТЕКЛЕНИЕ**
(пластик, алюминий, любая отделка)
Оптимальные цены
8-912-805-35-44.

Ограждение
садовых участков.
43-10-66

ТЕПЛИЦЫ
45-14-49

БАЛКОНЫ
любое остекление и отделка
ОКНА ПВХ телефон
БАНИ 45-15-92

ПОМОЩЬ духовная, социальная
и психологическая нуждающимся,
в том числе находящимся в
наркотической и алкогольной зависимости
☎ 43-12-91, 8-922-742-55-33

ЗАБОРЫ лист, сетка
ВОРОТА откатные,
распашные
НАВЕСЫ
43-20-34

**МЕТАЛЛО-
КОНСТРУКЦИИ**
любой сложности.
8-909-096-14-41,
8-982-331-23-22.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
с установкой
☎ шовные от 149 р./м² ☎ бесшовные от 195 р./м²
☎ 28-89-20, 39-55-64

ЖАЛЮЗИ Рулонные
шторы от 900 р./шт.
пр. К. Маркса, 104 44-92-05,
www.solo-design.su⁰⁺ 44-00-32



www.magmetall.ru
**В ИНТЕРНЕТЕ
РАНЬШЕ,
ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR кодом

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам» – на стр. 14

Услуги

*Ворота (откатные, распашные), лестничные марши. Т: 8-952-520-60-47, 8-999-587-94-77.
*Ворота, заборы (профлист, ковка), решётки, теплицы, крыши. Т: 45-21-06, 8-912-805-21-06.
*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.
*Кровля крыш. Фасады. Недорого. Т. 43-40-24.
*Ремонт крыш бикростом. Т: 43-18-29, 8-909-747-78-52.
*Кровля гаражей бикростом. Т. 43-30-86.
*Кровля. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.
*Кровля крыш. Т. 8-922-238-23-99.
*Заборы. Ворота. Навесы. Козырьки. Т. 43-12-14.
*Заборы из сетки рабицы и профнастила. Ворота откатные, распашные. Качественно. Т. 43-30-86.
*Ограждение садовых участков. Ворота. Калитки. Т. 43-10-66.
*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Теплицы. Недорого. Т. 43-40-24.
*Ограждение садовых участков. Скидки. Т. 45-46-35.
*Ограждение садовых участков. Недорого. Т. 43-40-24.
*Заборы, ворота откатные, навесы, беседки, ограды, теплицы. Т. 8-982-332-31-57.
*Каркасные домики, вагончики, бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.
*Ворота (гаражные, откатные), двери, решётки, навесы, лестницы, остекление балконов, обшивка. Т. 8-900-082-94-72.
*Решётки, двери, ворота, навесы. Т. 8-900-072-85-98.
*Ворота, заборы. Теплицы. Навесы. Металлические балконные рамы. Решётки. Металлоконструкции. Т: 45-27-10, 8-912-805-27-10.
*Сварка. Ворота, заборы, двери. Т. 8-904-801-17-72.

*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-912-400-20-88.
*Теплицы усиленные. Доступно. Т. 43-19-21.
*Теплицы усиленные: 3х4 – 12000 р., 3х6 – 14500 р. Т. 45-40-50.
*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.
*Бани-бочки. Сайт: bania.do.am (6+). Т. 45-46-35.
*Отделка балконов. Т. 8-968-117-70-39.
*Отделка балконов. Цены низкие. Т. 8-952-516-93-91.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 8-951-806-66-65.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
*Сантехмастер. Т. 43-05-41.
*Линолеум. Ламинат. Замена пола. Панели. Сантехника. Электрика. Малярные работы и т. д. Т. 8-908-703-90-88.
*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Ремонт квартир. Т. 8-982-339-69-46.
*Откосы. Недорого. Т. 43-19-50.
*Реставрация мягкой мебели. Т. 8-906-854-87-01.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Ремонт пластиковых окон и установка. Т. 59-23-95.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Кухни, шкафы-купе на заказ. Качественно, недорого. Т: 8-912-312-21-68, 8-908-048-53-03.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.

*Электромонтажные работы. Аварийный выезд круглосуточно. Т. 43-21-08.
*Электрик квалифицированный. Т. 8-951-437-93-75, 46-16-10.
*Электромонтаж профессионально. Т. 8-919-333-08-91.
*Электрик. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.
*Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-802-90-64.
*«Стинол». Пенсионерам скидка. Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.
*Цифровое ТВ. Т. 43-15-51.
*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
*Триколор ТВ, обмен. Пр. Ленина, 104. Т: 46-10-10, 299-000.
*Компьютерный мастер. Опыт. Качество. Т. 8-902-89-28-622.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-095-31-71.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-094-08-44.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.
*«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин, холодильников

и водонагревателей. Т. 8-963-477-44-19.
*Ремонт бытовой техники любой сложности. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-982-311-40-07.
*Ремонт стиральных машин, микроволновок на дому. Недорого. Т. 8-903-090-00-95.
*Ремонт бензоинструмента и электроинструмента, ул. Грязнова, 42, павильон № 38. Т. 8-9000-790-270.
*Оперативно, без выходных, «ГАЗели» высокие, тент. Переезды. Грузчики. Т: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
*«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т: 30-94-19, 8-963-476-84-38.
*«ГАЗель» недорого, грузчики – 150 р. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗели», грузчики от 180 р. Т. 8-912-806-00-33.
*«ГАЗель» недорого. Т: 43-01-11, 8-908-064-53-53.
*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.
*«ГАЗель». Т. 43-19-40.
*«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.
*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-999-588-53-02.
*«ГАЗель». Т. 45-35-02.
*Грузоперевозки, профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
*Переезды. Оперативно. Т. 8-951-124-71-10.
*Газель. Т. 8-912-805-31-32.
*Газель удлиненная. Т. 8-982-327-69-99.
*Экскаватор, погрузчик, самосвал. Т. 8-951-249-86-05.
*Бензокоса. Т. 8-909-099-28-97.
*Изготовление лестниц. Т. 8-902-614-19-14.

Требуются

*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: бармен-бариста – оплата от 15000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-909-095-2949 в рабочие дни с 8.30 до 16.30.
*Машинист New-Holland. Работа в г. Магнитогорске. Т: 8-902-898-23-35, 58-03-01. Ул. Комсомольская, д. 133/1.
*Комплектовщик. График договорной, 22000 руб. Т. 8-982-321-02-43.
*Инженеры-электрики. Электромонтажники. Т: 41-22-11, 45-55-21.
*Кухонный рабочий. Т. 24-34-78.
*Сторожа-охранники. Т: 49-01-46, 49-01-47.
*Техничка. Т: 49-01-46, 49-01-47.
*Грузчики. Т: 49-01-46, 49-01-47.
*Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
*Администратор на вечер 18 т. р. Т. 8-908-049-55-54.
*Охранник на вечер. 12 т. р. Т. 8-919-317-61-50.
*Архивариус на 4 часа. 15 т. р. Т. 8-919-317-61-50.
*Оператор на телефон. 15 т. р. Т. 8-968-120-71-23.
*Охранники, 22 т. р. Т. 8-912-892-70-10.
*Завхоз. Т. 8-950-735-51-67.
*Фасовщик. 16 т. р. Т. 8-919-317-61-50.
*Станочники на производство, с обучением. Т: 8-951-111-71-89, 8-951-444-66-44.
*Сторож в офис. 18000 р. Т. 8-961-575-94-12.
*Курьер. Т. 8-902-861-97-45.

Считать недействительным

*Аттестат 74БВ 0083446 на имя Нигматова З. Р.

Реальные истории



Спасла икона

Чудеса – там, где в них верят, и чем больше верят, тем чаще они случаются

Этой публикацией наша газета открывает новую тематическую рубрику «Реальные истории», в которой мы будем публиковать письма читателей с рассказами о невыдуманных ситуациях, которые их удивили, заставили задуматься, а иногда изменить отношение к жизни. Присылайте свои истории на электронную почту mm@magmetall.ru.

Много лет дома у родителей была небольшая иконка, вернее образок Николая Чудотворца. В

начале 80-х о боге и святых вслух старались не говорить, но во многих семьях, подальше от людских глаз, где-нибудь в дальнем углу шкафчика, хранились образки. Сделаны они были просто, можно сказать кустарно. На обычном картоне напечатан лик святого, и на клеевой основе вокруг крепилась пластмассовая рамка.

После распада СССР о боге заговорили вслух. В домах всё чаще стали появляться на видном месте иконы. Не помню, кто и когда из взрослых вытащил из укромного уголка, где долгое время простоял образок, нашего Николая Чудотворца. Образок был очень ма-

ленький, и его не сразу заметишь на огромных стеллажах стенки. Постепенно дома стали появляться деревянные иконы средних и больших размеров, сформировав таким образом домашний иконостас. Среди новых и добротных икон появился и лик Николая Чудотворца. Маленький образок переместился на трюмо, стоявшее в коридоре. Много лет простоял он там, на барометре, привезённом отцом из командировки.

Однажды, подготавливаясь к субботней уборке, я протирала пыль на мебели. Убираясь на трюмо, дошла до барометра, чтобы смахнуть накопившуюся за неделю

пыль. Аккуратно взяв в руки образок, заметила, что большая часть рамки у образка отклеилась. Оставив уборку, аккуратно подклеила пластмассовую рамочку. А потом пришла мысль, что негоже образку стоять в коридоре. Пусть лучше он будет всегда рядом со мной. Места долго искать не пришлось. Взяв сумочку, положила лик в потайной кармашек. Не знаю почему, но какое-то тёплое и радостное чувство посетило меня в тот момент. Как и все мои сверстники – молодёжь начала 2000-х, только-только окончившая институт и делавшая первые шаги на трудовом поприще – в моём случае педагогическом, я – человек крещёный, верующий, но далёкий от православных обычаев и канонов. То, что случилось в понедельник, заставило задуматься о боге, а Николай Чудотворец стал святым, с которым я никогда не расстаюсь.

Понедельник закружил в делах на работе. Был май, конец учеб-

ного года. Дети сдавали деньги на ремонт класса и школы, родители принесли плату за обеды. К тому же, в этот день была зарплата. Я летала как на крыльях. Дети принесли все деньги в срок, и оставалось только заполнить ведомость, сдать директору в числе первых.

По дороге домой прихватила для проверки дневники своего класса, чтобы выписать оценки за прошедшую неделю и в целом представить картину успеваемости каждого подопечного. Пакет из 32 дневников и журнала оказался увесистым. Забывав по дороге в магазин, купила ещё и продуктов, отчего ноша стала тяжелее вдвойне. Да ещё в руках сумка со всеми деньгами и новым сотовым телефоном, который был подарен родителями на 21-летие.

Дойдя до квартиры, повесила сумку на ручку входной двери, а увесистые пакеты поставила на пол площадки возле квартиры. На автомате открыла дверь и, взяв пакеты, переступила порог дома.

С момента моего прихода минуло минут 40. Я поймала себя на мысли, что пора скинуть смс приятелю, с которым вечером собирались в кино. Обойдя всю квартиру и не найдя сумку, я постепенно сужасом стала осознавать, что я оставила её на ручке входной двери со стороны подъезда. В два прыжка оказавшись у входной двери, распахнула её, не надеясь уже увидеть сумку и представляя, как буду вносить деньги сданные классом, а сумма была очень даже немаленькая... я увидела сумку, мирно висящую на ручке. И даже с закрытым замком-молнией. А ещё через мгновение отворилась дверь, и в подъезд ввалился пьяница – мужичок с верхнего этажа, живущий тем, что ворует. Выскочи я за сумкой секундой позже... и, думаю, что не застала бы её на месте. Взяв сумку, зашла в квартиру. Меня трясло от страха и ужаса. Дрожащими руками стала доставать кошелек со школьными деньгами, зарплатой, телефоном... и в руки мне из потайного кармашка выпал образок Николушки. Слёзы градом побежали по лицу. Меня вновь посетило чувство радости и тепла. Я поняла одно – спасло меня чудо. И имя у него – святой Николай Чудотворец. С тех пор не расстаюсь с этим образком ни на минуту. А Николай Чудотворец стал моим святым, спасителем, заступником и помощником на всю жизнь.

✍ Виктория Орлова

Частные объявления. Рубрика «Услуги», «Требуются» – на стр. 13

Продам

- *Дом на левом, 1500 т. р. Т. 8-912-478-86-22.
- *Срубы с пиломатериалом, мхом, с доставкой: 3х3 – 43 т. р., 3х4 – 47 т. р., 3х5 – 51 т. р., 7х7 – 165 т. р. Т. 8-937-349-76-24.
- *Песок, щебень, цемент, уголь, землю, глину. Доставка. Т. 8-904-305-1212.
- *Евровагонка, доска пола, брус (сосна, липа). Т. 8-904-973-41-43.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Песок, щебень, навоз конский, дрова берёзовые («Шиньон», «ГАЗель»). Т. 8-951-464-79-97.
- *Песок, щебень, скалу, отсеб, землю, перегной, глину, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
- *Песок, щебень, скалу, землю, перегной и др. От 3 до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
- *Песок, щебень, отсеб. Т. 45-39-40.
- *Картофель «Розара», «Невская», «Рокко». Опт, розница. Т. 8-912-805-68-66, 49-01-46.
- *ЛПХ «Калифорнийский кролик» продаёт молодняк и мясо кролика. Доставка. Т. 8-912-471-85-52.
- *Дрова, опилки. Т. 43-33-99.

Куплю

- *Жильё. Т. 8-982-304-94-44.

- *«ГАЗель» м-автобус. Т.: 8-961-577-26-03, 8-967-867-92-13.
- *Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизацию. Т. 8-919-330-90-38.
- *Холодильник современный, неисправный, до 2 т. р. Т. 8-951-780-65-55.
- *Морозилку, можно неисправную. Т. 8-951-780-65-55.
- *Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Студию, 23 м², с мебелью. Т. 8-903-090-47-45.
- *Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.
- *Жильё. Т. 8-964-247-60-22.
- *Часы. Т. 8-900-064-90-94.
- *Двухкомнатную квартиру. Т. 8-351-906-80-92.

Сниму

- *Жильё. Т. 43-16-35.
- *Жильё. Т. 8-964-247-60-22.
- *Квартиру. Т. 49-67-77.
- *Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.
- *Жильё. Т. 26-44-77.

Коллектив и совет ветеранов ККЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КУЗИНА** Владимира Фёдоровича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЭСПЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ДЕНИСОВА** Анатолия Афанасьевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ГРП (рудник) ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ГОНЧАРЕНКО** Вениамина Григорьевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов локомотивного цеха ЖДТ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЛОЗЫ** Василия Максимовича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ГРП (рудник) ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **БУРКОВОЙ** Апполинии Александровны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЦЭТП ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЕГОРОВА** Владимира Филипповича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов агроцеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ГОБЕЦ** Николая Григорьевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов РОФ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **СЕРЕГИНА** Якова Петровича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Память жива

22 сентября исполняется год, как ушла из жизни ветеран труда ММК, бывший экономист управления финансовых ресурсов, многолетний профгорм финансово-экономического отдела **СТАРОВОЙТОВА** Инна Ивановна. Активная, заботливая, ответственная – такую Инну Ивановну помнит коллектив управления финансовых ресурсов и выражает соболезнование семье и родственникам покойной.

Память жива

22 сентября – шесть лет, как умерла наша мамочка, бабуля, прабабушка – **САФРОНОВА** Анна Николаевна. Светлая, вечная ей память. Любим. Помним. Скорбим. Помните нашу маму вместе с нами. Дети, внуки, правнуки



Память жива

21 сентября – 3 года, как нет с нами дорогого человека **ЮЛЕНКО** Александра Николаевича. Боль утраты не утихает. Его нам очень не хватает. Любим, помним, скорбим. Жена, дети, внуки



Память жива

21 сентября прошёл год, как перестало биться сердце **СИМОНОВА** Фёдора Трофимовича, добрейшей души человека, умного, жизнелюбивого, светлого. Не стихает боль утраты. Благодарны всем, кто поддерживает нас в эти дни. Жена, дочери, зятья, внучка, правнук



Память жива

22 сентября исполняется полгода, как ушла из жизни **АЛЕНКИНА** Людмила Михайловна. Светлая ей память. Любим, скорбим, помним. Муж, родные и близкие



Здоровое питание

Вершки и корешки

Многие овощи стали частью народного фольклора



© Евгений Рухманов

Кому неизвестны такие овощи, как репа, капуста, лук, чеснок, картофель, помидоры, ставшие визитной застольной карточкой россиянина.

Наиболее распространёнными овощными культурами у русских издавна считались редька, капуста, репа, морковь, лук, чеснок, брюква. Одни из них – «пожилые», иные моложе. Так, репа и брюква появляются на нашем столе очень редко, а блюда из них воспринимаются экзотическими. О репе многие знают в основном из сказок и легенд, которые народ сложил о своём некогда распространённом продукте питания. Старинная русская кухня хранит сотни рецептов блюд из репы. Каждое такое блюдо – это история народа. До наших дней дошли пословицы: «Проще пареной репы», «Дешевле пареной репы». Зародились они тогда, когда репа наряду с хлебом и крупами была основным продуктом питания и стоила довольно дешево. Сеяли репу даже на Соловецких островах. Участки, на которых производили посевы, называли репищами.

Не уступает репе по почтенному возрасту и капуста. Огороды с капустой – «капустники» – были своео-

бразной визитной карточкой русских поселений. В основном национальная русская кухня включает блюда из белокочанной капусты, хотя ей известны рецепты и из других видов капусты: цветной, кольраби, брюссельской. Увы, незаслуженно забыта «заячья капуста», обильно растущая на скалах, которую знают люди моего возраста.

Примерно с XI века в России известна свёкла, а с XVI – морковь. Предполагается, что свой славный путь по Руси свёкла начала из Киевского княжества. Отсюда она проникла в Новгородскую и Московскую земли. Однако подлинным центром выращивания свёклы всегда была Украина. Интересно, что свекловичный отвар использовался как средство, уничтожающее насекомых. В Древней Руси был даже такой обряд. Первого сентября, в канун наступления «бабьего лета», собирали насекомых – мух, тараканов – замуровывали их в свёклу и закапывали в землю.

Второй хлеб

Наибольшее распространение среди овощей в современной русской кухне получил картофель. Нет в русской кухне такой группы блюд, где бы не ис-

пользовался картофель. Он, как и хлеб, не приедается. Но привыкли русские к картофелю очень трудно и долго. Известно множество царских указов, предписывающих народу сажать картофель. Народ отвечал на них даже «картофельными бунтами».

Плоды, сводящие с ума

Сравнительно новым овощем на русском столе считается помидор. Ещё два столетия назад эти красные сочные плоды в Европе считали несъедобными и даже ядовитыми. В книге «Полное руководство по садоводству», изданной в Дании в 1774 году, писали о них: «плоды крайне вредны... сводят с ума тех, кто их поедает».

С недоверием и опаской отнеслись к помидорам и в России. Во второй половине XVIII века их ещё называли «бешеными ягодами» и выращивали исключительно как декоративное растение.

Любимы в русском народе также огурцы, тыква, кабачки, баклажаны. Редкое блюдо обходится без приправ из зелени: лука, петрушки, укропа...

Подготовил
Валерий Ефимов, Краевед

Исследования

Масло против болезни Альцгеймера

Учёные утверждают, что натуральное оливковое масло, а точнее та его разновидность, которая называется extra-virgin olive oil, помогает против синдрома Альцгеймера.



Причём оно не только подавляет молекулярно-клеточные проявления болезни, но и улучшает когнитивные функции. Правда, эксперименты ставили пока только на мышах. Животным, которые генетически были предрасположены к альцгеймероподобному расстройству, в течение нескольких месяцев давали еду с этим видом масла. Хотя симптомы болезни у них всё равно начали проявляться, они были слабее, чем у тех, кто масло не получал. У мышей, которым давали еду с маслом, память и способность к обучению были лучше, а в мозге было меньше патогенных белковых отложений, характерных для болезни Альцгеймера.

Исследователи занялись оливковым маслом не случайно. Известно, что жители Средиземноморья, в чьём рационе его довольно много, реже страдают от болезней, связанных с воспалением. А синдромы Альцгеймера, Паркинсона как раз к таким и относятся. Однако, по словам авторов работы, тут дело не только в противовоспалительных свойствах оливкового масла. Оно ещё и помогало нейронам очищать себя от разнообразного молекулярного мусора, в том числе и от альцгеймерических бёлков. И пусть масло не лечит от болезни Альцгеймера – достаточно того, что оно её тормозит.

На заметку

Диета для нервов

Здоровье нервной системы во многом зависит от питания. Если мозг получает достаточное количество питательных веществ, человек испытывает приятные эмоции и может плодотворно трудиться.

С эмоциональным перенапряжением и судорожными состояниями помогают справиться продукты с большим количеством витамина В1. К ним относятся овсянка, греча, говяжья печень, свинина, ржаной хлеб. При ощущении слабости, подавленном настроении следует включить в меню продукты, в состав которых входит витамин В2: яйца, молочные продукты, зелень, пивные дрожжи. Если нарушается умственная деятельность, страдает память, значит не хватает витамина В6, он содержится в говядине, печени, рыбе, морепродуктах, ржаном хлебе, орехах, бананах. Чтобы предотвратить повреждение нервных клеток свободными радикалами, в рацион включают свежие овощи, орехи, рыбий жир. Успокаивающий эффект оказывает витамин Е, содержащийся в орехах, яйцах, бобовых, растительном масле. Незаменимым источником энергии для нервных клеток является глюкоза. При её недостатке может появиться чувство беспокойства. Наиболее полезным источником глюкозы являются крупы, картофель, овощи, фрукты с низким содержанием сахара.

Зелёная аптека

Арбузотерапия

«Алый великан» – так в древности называли арбуз. Он был известен ещё в Древнем Египте 4000 лет назад.

В Россию арбузы вплоть до конца XVII века привозили из-за границы как заморское лакомство. Недаром русское название арбуз получил от слова «харбуза», что в иранских языках означает – огромный огурец. Сырыми их тогда не ели, а долго вымачивали дольки и варили с перцем и другими пряностями, позже – в сахарном сиропе.

Арбуз – спасение для больных подагрой, хронической почечной недостаточностью: «алый великан» буквально вымывает из тканей токсичные продукты пуринового обмена, особенно при ограничении животных и растительных белков.

Общие рекомендации лечения арбузами просты. Например, два раза в неделю устраивать арбузные дни – не есть ничего, кроме арбузов. Более щадящий и, по мнению врачей, более адаптированный для россиян вариант допускает употребление в такие дни и нескольких кусочков хлеба. При ар-

трозах и других заболеваниях суставов диета несколько иная. Полтора – два килограмма мякоти арбуза без корки делят на восемь частей и съедают по одной порции через каждые два часа. В любом случае, в сезон арбузы можно употреблять без ограничения как дополнительное блюдо либо десерт. Больным диабетом имеет смысл резко ограничить на это время другие углеводистые продукты и наслаждаться арбузами, отрезая себе самые привлекательные кусочки граммов по 150–200 и до четырёх раз в день.

Можно ли есть арбуз на ночь?

На этот вопрос диетологи также отвечают утвердительно. Как правило, после шести вечера не рекомендуется ужинать, чтобы не нагружать органы и системы и не провоцировать появление лишнего веса. Но именно в это время, из-за работы определённых гормонов, организм начинает усиленно требовать пищи. Поэтому приступы вечернего голода рекомендуется утолить небольшой порцией арбуза: он быстро усваи-

вается из-за высокого гликемического индекса и создаёт чувство насыщения. Это даст возможность не употреблять вредные продукты (жареное или копчёное). Кроме того, будет усилен вывод вредных веществ из организма.

Величина порции играет важную роль: если арбуза съесть много, из-за выраженного мочегонного эффекта поспать не удастся. Кроме того, к утру появятся отёки из-за большого количества жидкости, содержащейся в арбузе. На образование отёчности оказывают влияние и другие продукты, которые были съедены вместе с арбузом, особенно копчёное, солёное, алкогольные напитки. Процесс брожения в желудке при употреблении арбуза непосредственно после еды вызывает ухудшение самочувствия, неприятные ощущения в желудке.

Точно определить спелость арбуза может лишь... ворона. Неизвестно почему, но птица совершает налёты только на спелые плоды. Существует 16 критериев спелости арбуза, причём они не имеют ничего общего с традиционными народными, кроме зависимости спелости от внешнего вида пяточки и хвостика. Если хвостик жёлтый, то арбуз, скорее всего, спелый. Но перекошенный хвостик может свидетельствовать и о том, что арбуз переспел или вообще испортился.



© Андрей Серебряков

Прогноз

ГОТОВИМ ШУБЫ И ВАЛЕНКИ

Учёные предсказывают самую холодную, долгую и снежную зиму за последние сто лет. Рекордно низкие температуры накроют страны Европы и Россию.

Приближающаяся зима обещает стать самой холодной за последние сто лет. Соответствующий прогноз сделала группа британских учёных на основании собственных наблюдений. Земля вошла в новый климатический цикл. Этот процесс, по мнению специалистов, будет сопровождаться сокращением активности Солнца и, соответственно, понижением температуры на поверхности планеты.

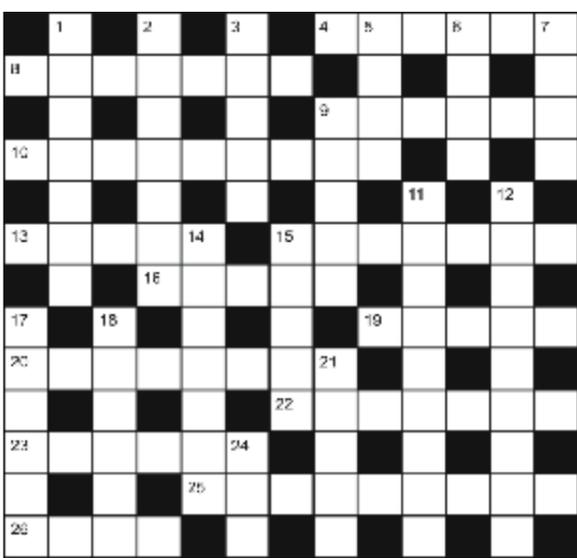
Как утверждают авторы исследования, жители Европы ощутят на себе перемены уже скоро. Существенные понижения температуры до рекордно низких показателей ожидаются с середины октября. А уже в ноябре будут и первые морозы, снег и сильные холодные ветра. Ранее международная группа учёных заявила о том, что вследствие смещения полюсов в 2018 году Землю ждёт резкая смена климата. Событие, которое, по подсчётам специалистов, сформируется раз в 259 лет, даст о себе знать в ноябре следующего года, когда, как утверждают исследователи, в Антарктиде расцветёт природа, а Северную Америку занесёт снегом. По мнению учёных, и последующие зимы также будут суровыми и снежными. Снегом накроет даже страны Азии, где такое природное явление является редкостью. В последний раз оно наблюдалось в 50-х годах прошлого столетия.

Кроссворд

ПОЧЁТНЫЙ МУЗЫКАНТ

По горизонтали: 4. Где буквально нечем дышать? 8. Какое «жаркое» американцы на пикниках готовят? 9. Медицинское воздействие из фильма «Зеркало» от Андрея Тарковского. 10. Что влечёт как возникло в итоге Big Bang? 13. Какой полководец перекупил за свои деньги пиратский флот, чтобы победить войско Спартака? 15. «Амбре после суар». 16. Последний день, чтобы купить праздничный подарок. 19. Кто влечёт «закованные дни»? 20. «Философский кумир» для Диогена. 22. Какой мост стал символом Венеции? 23. У какого жанра в кино есть тэзка среди античной одежды? 25. Край с деревней Санта-Клауса. 26. Категория для товароведов.

По вертикали: 1. Почётный музыкант. 2. Египетский ... упоминается в романе «Утраченный символ» Дэна Брауна. 3. Какой зверь для химической атаки применяет «гидравлическую пушку»? 5. Где именно проживает больше шестидесяти процентов от всего населения на земле? 6. Избирательная, но не кампания. 7. «Мираж вдохновения». 9. Какой Жан стал любимым актёром для великого режиссёра Серджо Леоне? 11. С какой Эмилией танцевал свой последний в жизни вальс Михаил Лермонтов? 12. Кто с догадкой о чужих успехах слушает? 14. «Безлиственные сучья к сухой земле пригнули живучий и колючий кустарник...». 15. Разгоняющий в экипаже обслезлов. 17. Студенческий городок. 18. «Психический тормоз». 21. Какой из корсиканских сыров напоминает по вкусу брынзу? 24. Лексика невоспитанности.



По горизонтали: 1. Масстро. 2. Обелиск. 3. Скульпс. 5. Азия. 6. Урна. 7. Муза. 9. Табел. 11. Верзилина. 12. Завистлики. 13. Кинж. 14. Стакан. 15. Пушер. 17. Кампус. 18. Ступор. 21. Нило. 24. Мат.

По вертикали: 1. Масстро. 2. Обелиск. 3. Скульпс. 5. Азия. 6. Урна. 7. Муза. 9. Табел. 11. Верзилина. 12. Завистлики. 13. Кинж. 14. Стакан. 15. Пушер. 17. Кампус. 18. Ступор. 21. Нило. 24. Мат.

По диагонали: 1. Масстро. 2. Обелиск. 3. Скульпс. 5. Азия. 6. Урна. 7. Муза. 9. Табел. 11. Верзилина. 12. Завистлики. 13. Кинж. 14. Стакан. 15. Пушер. 17. Кампус. 18. Ступор. 21. Нило. 24. Мат.

Ответы на кроссворд

Юбилей

Сто лет с образованием

Профком педагогов Челябинской области отметил круглую дату



Юрий Конников, Наталья Сафонова, Светлана Белик

Евгений Рухмалёв

В честь его столетнего юбилея во Дворце творчества детей и молодёжи в минувший понедельник прошло торжественное собрание. Были награждены работники профсоюза и подведены итоги нового конкурса – младших воспитателей.

– В январе 1917 года был ещё царь, а сегодня – президент. Какой огромный путь пройден, – отметил председатель Челябинской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ Юрий Конников. – Сто лет назад в составе организации было всего 120 человек, сейчас – 107 тысяч. И более девяти тысяч из них – в Магнитогорске.

Юрий Владимирович добавил, что профсоюз даёт возможность создания нормальных отношений в коллективе, помогает защищать свои права, повышать юридическую грамотность. Начальник управления образования администрации города Наталья Сафонова выразила надежду, что юбиляр продолжит поддерживать педагогов, и пожелала всем успешной работы.

– Моя судьба – это судьба профсоюза! – сказала председатель магнитогорской профессиональной организации работников народного образования и науки Светлана Белик.

Накануне юбилея было решено провести конкурс «Лучший младший воспитатель детского сада». Подобного до сих пор не было не только в Магнитке, но и в Челябинской области. Так что Светлану Белик благодарили за идею и на региональном уровне, и на городском.

– Мы первопроходцы в этом конкурсе, – отметила начальник управления об-

разования Наталья Сафонова. – Спасибо руководителям дошкольных учреждений, которые не побоялись выдвинуть своих сотрудников для участия в нём.

В конкурсе приняли участие представители 42 детских садов. Все они получили дипломы, подарки, букеты и юбилейную футболку, посвященную 100-летию профсоюза. Первое место заняла младший воспитатель детского сада № 97 Елена Зубова.

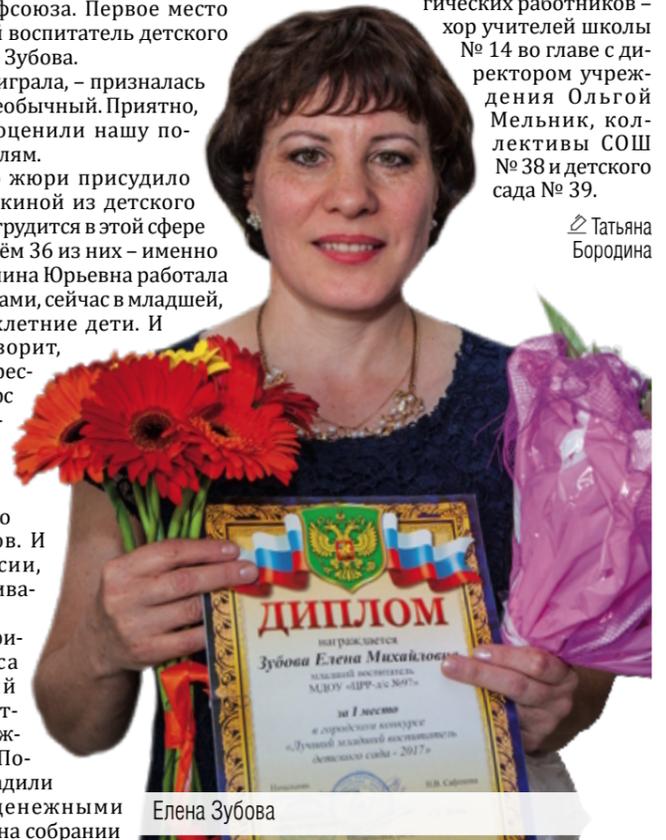
– Рада, что выиграла, – призналась она. – Конкурс необычный. Приятно, что заметили, оценили нашу мощь воспитателям.

Второе место жюри присудило Галине Пересёлкиной из детского сада № 144. Она трудится в этой сфере уже 47 лет. Причём 36 из них – именно в ДОУ № 144. Галина Юрьевна работала с разными группами, сейчас в младшей, куда ходят трёхлетние дети. И с ними, как говорит, оказалось интереснее всего. Конкурс же заставил по-настоящему волноваться младшего воспитателя. Очень уж много было задано вопросов. И строгие комиссии, вдобавок, оценивали её работу.

Бронзовым призёром конкурса стала младший воспитатель детского сада № 105 Надежда Филиппова. Победителей наградили грамотами и денежными призами. Также на собрании

были отмечены многие активисты профсоюзного движения. Встреча получилась неформальной, тёплой. Речами, наградами и аплодисментами ограничиваться не стали. И для концертных номеров пригласили «своих». На сцене замечательно пели призёры городского самодейного фестиваля педагогических работников – хор учителей школы № 14 во главе с директором учреждения Ольгой Мельник, коллективы СОШ № 38 и детского сада № 39.

Татьяна Бородина



Елена Зубова

Улыбнись!

Пятна от осетрины

Сижу на очень эффективной диете. Называется «Лень готовить».

Блюз – это когда хорошему человеку плохо. Шансон – это когда хорошему человеку плохо в такси.

Углы бывают острые, тупые и прямые. Поэтому в детстве в угол ставят

остроумных, тупоголовых и прямолинейных.

– Дорогая, я бросил пить!
– Лучше бы ты врать бросил!

Пьяный врач «Ухо, горло, нос» на свадьбе получил во все свои специальности.

Если вас достала теща – просто поменяйте жену.

Дорогая, ювелирный был закрыт, я купил тебе йогурт.

Хозяйкам на заметку: жирные пятна от осетрины холодного копчения или от натуральной чёрной икры лучше всего не выводить – оставьте их на память...

Сделал дело – переделай, но без работы не сиди!