

Качество жизни

Горожанину виднее

Решать, какую общественную территорию в Магнитогорске благоустроят в 2018 году, будут не в кабинетах, а на кухнях



Из архива «ММ», Дмитрий Ружалёв

Местные власти предлагают магнитогорцам назвать места общего пользования – парки, скверы, площади, проспекты – которые, по их мнению, необходимо привести в надлежащий вид до конца года. Подсказать чиновникам может каждый горожанин. Завершение сбора идей намечено на девятое февраля.

Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» продлят до 2022 года. Он затрагивает и дворы, и общественные места. Так, в Магнитогорске по проекту в прошлом году провели реконструкцию парка у Вечного огня, отремонтировали 61 двор, на текущий год запланировали 54.

На совещании в городском Собрании депутатов, которое прошло в конце декабря 2017 года, эти приоритетные направления поддержали все члены комиссии, созданной для оценки и обсуждения проектов и предложений по благоустройству Магнитогорска. Также говорили и ещё об одном направлении. Крупные общественные организации и политические партии предложили облагородить сквер возле Магнитогорской государственной консерватории или построить новый парк на юге Орджоникидзево района на правом берегу. Среди населения, проживающего там, провели опрос о необходимости парка. Учитывая мнение респондентов и то, что большинство предложений по благоустройству относилось именно к созданию новой, а не реконструкции

действующей парковой зоны, члены комиссии единогласно решили строить, а не ремонтировать.

Правда, общественники считают, что парк разобьют на пустыре между улицей Зелёный Лог и садами «Стоитель-4». Но председатель МГСД Александр Морозов отметил, что, если согласования о строительстве на этом месте затянутся, придётся обсуждать другие варианты. Иначе впустую потратят время на бюрократические проволочки. С наступлением же 2018 года местные власти запустили общегородское голосование. По его итогам примут окончательное решение, что оперативно надо восстанавливать или строить с нуля, а что может и подождать.

Продолжение на стр. 2

Рейтинг

Сильная и влиятельная

Россия поднялась в рейтинге лучших стран мира 2018 года, составленном журналом US News & World Report.

Всего в рейтинг вошли 80 государств. Лучшей страной мира по совокупности всех показателей стала Швейцария, на втором месте – Канада. Они не изменили своих позиций в рейтинге с прошлого года. Третье место заняла Германия, поднявшись за год с четвёртой позиции. Также в десятку лучших стран попали Великобритания, Япония, Швеция, Австралия, США, Франция и Нидерланды. Замыкают рейтинг Нигерия, Иран, Сербия, Ангола и Алжир.

России удалось немного улучшить свои позиции по сравнению с рейтингом 2017 года: она поднялась на одну строчку, на 26-е место. При этом в рейтинге 2016 года Россия занимала 24-е место. В 2018 году соседями России в рейтинге оказались Индия (25-е место) и Таиланд (27-е место).

Одну из наивысших оценок Россия получила в «силовой» группе. Десять из десяти баллов было выставлено по параметрам «военная мощь», «политическое влияние» и «лидер». Чуть меньше Россия получила за показатели экономического влияния и мощи международных альянсов. В целом в «силовой» группе Россия заняла вторую строчку, пропустив вперед США и обогнав Китай.

В «экономической» группе Россия расположилась на восьмой строчке как одна из крупнейших экономик мира. Лучшими в этой категории оказались Объединённые Арабские Эмираты, Индия и Сингапур. В группе «историческое наследие» Россия заняла 16-е место, при этом её лидерами стали Италия, Испания и Греция. По показателю «культурное влияние» Россия оказалась на 23-м месте. Лучшими в этой группе были Италия, Франция и США. По развитию предпринимательства Россия заняла 24-е место, а в первой тройке – Германия, Япония и США.

Ежегодный рейтинг лучших стран мира составляется US News & World Report при сотрудничестве с консалтинговой компанией BAV Consulting и Университетом штата Пенсильвания. Его выводы и показатели основываются на результатах социологического опроса более чем 21 тысячи человек по всему миру, включая как представителей бизнеса, так и обычных граждан.

Цифра дня

19,8%

На столько в 2017 году увеличилось число россиян, выезжавших за границу, – общее количество зарубежных поездок превысило 38 миллионов.

Погода

Пт -32°... -24°

в 0...1 м/с
757 мм рт. ст.



Сб -20°... -18°

ю 1...3 м/с
754 мм рт. ст.



Вс -17°... -12°

ю-з 2...3 м/с
748 мм рт. ст.



реклама

ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ПОМПЕО

Суперурожайный!

ТОЛЩИНА СТЕНКИ БОЛЕЕ 1 см

УСТОЙЧИВ К ПОВЫШЕННЫМ ТЕМПЕРАТУРАМ В ТЕПЛИЦЕ

САДОВЫЙ ЦЕНТР **ВИКТОРИЯ**
sc-victoriya.ru

ХИТ ПРОДАЖ

ВНИМАНИЕ!
27-28 января с 9.00 до 18.00 в ДКМ им. С. Орджоникидзе (ул. Набережная, 1)

ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?
- Полная замена низа обуви (перетяжка, замена на НАТУРАЛЬНУЮ кожу, велюр, нубук, лак, замшу всех цветов)
- Замена подошвы (большой выбор на любую ногу. Не скользят, не полопаются)
- Изменение фасона (форма носка, высоты и ширины подошвы и каблука, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

ПОЧЕМУ ЭТО ВЫГОДНО?
- Мы реставрируем и придаём заводской вид даже самой изношенной обуви, в т. ч. и искусственной, в 2-3 раза дешевле чем новая обувь!

Кировское обувное предприятие принимает на ремонт любую обувь в любом состоянии (кроме летней)

КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!

ДО ПОСЛЕ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ
МОШЕННИЧЕСТВУ

Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru
455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, абонентский ящик 000

Коротко

• Челябинская область поднялась с пятого на первое место среди регионов УрФО в рейтинге эффективности субъектов РФ. Рейтинг показывает независимую оценку качества и эффективности закупочных процессов заказчиками регионального и муниципального уровней. В качестве критериев оценки используются конкурентность, экономность, эффективность планирования, конфликтность и подозрительность закупок. Также регион поднялся в подрейтинге конкурентности на 19 позиций. Этот критерий оказывает наибольшее влияние на общую оценку эффективности региона в сфере закупок, так как именно создание условий для конкурентной борьбы предполагает наиболее эффективное расходование бюджетных средств.

• Президент подписал перечень изменений в уставы Вооружённых Сил РФ: устав внутренней службы, дисциплинарный устав и устав гарнизонной и караульной служб. Поправки в устав внутренней службы, в частности, предусматривают, что если командир поздравляет военнослужащего или благодарит его в порядке службы, тот отвечает «Служу России». Раньше полагалось произносить «Служу Российской Федерации».

• В ГИБДД рассматривают предложение ввести тестирование на знание правил дорожного движения при каждой замене прав. Сейчас водители получают права сроком на десять лет, а затем меняют их на новые после предоставления медицинской справки. Предложение сдавать экзамен при переоформлении водительского удостоверения внёс Союз автошкол. Речь идёт только о теоретической части экзамена, необходимости пересдавать практику эксперты не видят. Автошколы предлагают также ужесточить контроль за медицинскими справками, подтверждающими, что здоровье позволяет сесть за руль. Хотя срок действия таких справок с января сокращен до года, их наличие проверяют раз в десять лет при плановой замене удостоверения.

Профессионалы

Спасибо наставникам!

На Магнитогорском металлургическом комбинате подвели итоги конкурса «Лучший молодой рабочий по профессии».

В 2017 году в нем поучаствовали более 350 молодых работников из 35 подразделений Магнитогорского металлургического комбината и организаций Группы ПАО «ММК». Соревнования по 37 специальностям прошли в течение трёх месяцев в два этапа – в структурных подразделениях и общекомбинатском. Организационный комитет конкурса возглавил начальник технического департамента ПАО «ММК» Александр Мухин. В состав комитета вошли руководители производств, управления кадров и управления персоналом, группы рабочих кадров, союза молодых металлургов, профсоюзного комитета комбината.

Победители конкурса, занявшие первое, второе и третье места – почти 140 человек – награждены дипломами и денежными премиями. Отмечены также организаторы финального этапа конкурса и лучшие наставники молодёжи, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Традиционный конкурс «Лучший молодой рабочий по профессии» организован на ММК с целью повышения престижности рабочих профессий и совершенствования профессионального мастерства молодых работников.

Транспорт

Популярный «Урал»

Минтранс РФ на основании статистики системы «Платон» опубликовал данные по загруженности дорог.

Самой напряжённой оказалась трасса М5 «Урал», по которой в 2017 году проезжали 6,5 процента от числа зарегистрированных в системе 12-тонников. На втором месте – автодорога М7 «Волга» (6,2 процента), на третьем – А107 (5,8 процента). В десятку входят М4 «Дон», М10 «Россия», М2 «Крым», М1 «Белоруссия», М8 «Холмогоры» и М3 «Украина», сообщают «Аргументы и факты».

Кроме того, Минтранс сообщил, что системой «Платон» было собрано 40 млрд. рублей на ремонт дорог и строительство мостов. Какие трассы будут восстановлены в первую очередь, выберут сами грузоперевозчики с помощью голосования в проекте «Карта убитых дорог».

Всего за счёт средств от «Платона» уже отремонтировано 1700 км дорог. Продолжается реконструкция 30 мостов, большая часть из которых находилась в аварийном состоянии.

Впрочем, недовольство системой по-прежнему время от времени проявляется. Несмотря на то, что в программе зарегистрировано 350 тысяч перевозчиков, некоторые дальнотойщики продолжают выступать за отмену «Платона». Эту же тему включили в свою предвыборную программу и некоторые кандидаты в президенты России.

Качество жизни

Горожанину виднее

Решать, какую общественную территорию в Магнитогорске благоустроят в 2018 году, будут не в кабинетах, а на кухнях



© Евгений Рухманов



Окончание. Начало на стр. 1

Для голосования доступен виртуальный ресурс «Активный город», перейти на который можно через сайт администрации Магнитогорска.

Для тех же, кто не имеет доступа в Интернет, в районных и городской администрациях установили специальные урны. Все желающие могут написать, что именно они хотели бы увидеть отремонтированным или вновь созданным, не сообщая при этом своих персональных данных.



Журналистам продемонстрировали урну для сбора идей в администрации Ленинского района. Глава района Иван Крылов прокомментировал, что это станет удобным средством поделиться

своим мнением для пенсионеров. После девятого февраля сформируют комиссию, которая займётся подсчётом голосов и определением наиболее востребованных мест для реконструкции. По каждому создадут дизайн-проект. И, наконец, 18 марта надо будет поставить галочку за наиболее понравившийся и востребованный для города проект. Если южный парк окажется в бюллетене и за него отдадут наибольшее количество голосов, значит, быть южному парку. Однако для магнитогорцев благоустройство действительно зачастую имеет территориальный характер. К примеру, председатель районного совета ветеранов Евдокия Левченко показала журналистам лист бумаги с коллективными подписями не за строительство парка, а за реконструкцию Привокзальной площади. Евдокия Михайловна и другие пенсионеры Ленинского района считают, что вокзал – ворота города, и потому ему первому необходимо уделить внимание.

Впрочем, радеющие за южный парк могут запастись терпением, ручками и бумагой, хоть ежедневно заполнять до отказа урны своими пожеланиями. В пресс-службе городской администрации подтвердили, что это не возбраняется. Парк всё равно станет не единственным в окончательном перечне, и не факт, что граждане поставят галочку именно за парковую зону, а не за вокзал, Первую палатку, Набережную, остановку общественного транспорта или иной важный для них объект из сформированного списка.

© Сергей Нарбеков

Круглый стол

Перспективы молодёжного движения

В минувшую пятницу в конференц-зале библиотеки Левобережного Дворца культуры металлургов имени С. Орджоникидзе состоялась встреча активистов молодёжного движения и представителей профсоюзных комитетов двух предприятий – ООО «Ремпуть» и ООО «Объединённая сервисная компания».

Почётным гостем стал председатель союза молодых металлургов Михаил Юхин. Общение за круглым столом было направлено на обмен опытом в сфере работы с молодёжью на производстве.

Председатель профкома ООО «ОСК» Вячеслав Волков посетовал, что в суматохе организационных мероприятий,

проводимых в созданной в 2014 году Объединённой сервисной компании, утеряна нить взаимодействия руководства с молодыми специалистами. Теперь руководство компании взяло курс на работу с молодёжью.

В ООО «Ремпуть» такая работа поставлена «на отлично». Активисты молодёжного движения «Ремпути» подчеркнули, насколько это важно, ведь новое поколение – это будущее компании. Поэтому коллективу необходимы активисты, объединяющие молодёжь для занятий спортом и творчеством, воспитания организаторских и лидерских качеств. Всё это способствует самореализации и карьерному росту, даёт возможность показать себя не только в стенах родного цеха, но и на уровне предприятия и города.

Железнодорожники рассказали коллегам из сервисной компании, как зарождалось молодёжное движение на их предприятии, какими были первые шаги и действия и чем живет молодёжь «Ремпути» сегодня, поделились организационными тонкостями.

Помощь готов оказать и союз молодых металлургов, объединяющий все молодёжные организации Группы компаний ПАО «ММК». Михаил Юхин рассказал о деятельности союза, пожелал активистам ОСК удачи и терпения.

Ребята из ОСК поздравили молодёжное движение Ремпути с первым – пятилетним – юбилеем и пригласили железнодорожников на товарищеский матч по хоккею в валенках. В свою очередь, активисты Ремпути пообещали помогать коллегам из ОСК и пригласили их в свой музей железнодорожного транспорта, недавно открытый после реконструкции.

Встреча прошла плодотворно. Собравшиеся отметили, что необходимо регулярно организовывать такие круглые столы.

© Георгий Корнилов

Законопроект

В Сеть – по паспорту

На Южном Урале готова вся необходимая техническая инфраструктура для пользования Интернетом по новым правилам



Из архива «ММ». Евгений Рухмалёв

Законопроект о регистрации пользователей в социальных сетях внёс в Государственную Думу депутат Виталий Милонов.

Законопроект появился в электронной базе парламента 22 января. Депутат предлагает узаконить понятия «социальная сеть», «пользователь социальной сети» и определить порядок регистрации в них физлиц. В частности, предлагается, чтобы пользование соцсетями предоставлялось только по паспорту и после заключения пользовательского соглашения. А подростков до 14 лет смогут регистрировать только их родители или законные представители, которые будут вести контроль за доступом к аккаунту. На перерегистрацию уже существующих профилей дается один год.

Владельцев соцсетей, нарушивших порядок регистрации, предлагается штрафовать на сумму до миллиона рублей.

Принятие закона, по мнению депутата, позволит очистить соцсети от фейковых профилей по принципу «один человек – один профиль». Кроме того, такой принцип позволит привлечь пользователей к административной

или даже уголовной ответственности за призывы к экстремизму, создание деструктивных групп, вроде «групп смерти», за оскорбления и клевету.

Одними из первых в Челябинской области на этот законопроект откликнулись в министерстве информационных технологий и связи. Там считают, что в регионе созданы все условия для скорого внедрения новых правил. «Можно значительно упростить процедуру регистрации, без сканирования паспортов и прочего, – объяснил замминистра связи региона Игорь Фетисов – Например, регистрировать аккаунт через единый портал госуслуг, где имеются все данные на пользователя. Этот портал сейчас очень востребован даже в самых удалённых населённых пунктах региона, в том числе пожилыми людьми. Для процесса паспортной регистрации с технической точки зрения в области есть всё необходимое».

Особо важным в предложенном законопроекте Фетисов считает ограничение пользования соцсетями для подростков: «У них ещё «нет головы», и многие поступки они совершают необдуманно. Поэтому их легко вовлечь в различные деструктивные сообщества и манипулировать сознанием».

Это второй законопроект о соцсетях,

который Милонов внёс в Думу. Первый появился в апреле 2017 года и был более жёстким. В частности, он предусматривал полный запрет пользования соцсетями для подростков моложе 14 лет. Но в таком виде аналитики напророчили законопроекту неизбежный крах. Новая версия более проработана и учитывает предыдущие недоработки.

«Я читала оба законопроекта. И первый казался мне более полезным. Соцсети для подростков должны быть закрыты совсем, – считает социальный психолог Наталья Нестерова. – Именно в этом возрасте формируются стереотипы поведения, идет активное половое созревание. А сейчас Интернет часто заменяет живое общение, и многие подростки, повзрослев, не знают, как вести себя с представителями противоположного пола «вживую». Да и зачем подросткам общаться с незнакомыми людьми, находящимися неизвестно где? А для разговора с одноклассниками или приятелями хватит обычного телефона».

Предложенные Милоновым инициативы совпадают с мнением большинства россиян. По данным ВЦИОМ, запрет на выход в соцсети для подростков считают правильными 62 процента опрошенных.

Прокурорская проверка

Капремонт требует «ремонта»

В России по итогам прошлого года капитальный ремонт состоялся в 20 тысячах жилых домах вместо запланированных 50 тысячах, то есть работы проведены только на 40 процентах объектов, сообщили в пресс-службе Генпрокуратуры РФ.

В прошлом году надзорное ведомство впервые провело проверку в сфере капремонта – по поручению президента России Владимира Путина.

Предполагается, что причины невыполнения обязательств по капремонту либо в недостаточном объёме собранных средств, либо в недобросовестных подрядчиках, пишут «Известия». Как уточняет Генпрокуратура РФ, всего прокуроры обнаружили в ходе проверки 9,1 тысячи нарушений, к дисциплинарной ответственности привлекли 1,5 тысячи должностных и юридических лиц. Кроме того, было возбуждено 62 уголовных дела, которые касаются незаконной растраты средств или халатности региональных чиновников, из-за которой граждане вынуждены жить в небезопасных условиях.

Например, некоторые управляющие компании не смогли вовремя организовать ремонт, собрать данные о техническом состоянии домов, соблюсти сроки устранения аварийных ситуаций на инженерных сетях домов, свидетельствуют результаты проверки. Кроме того, Генпрокуратура также выявила управляющие компании, которые использовали собранные с граждан средства на капремонт не по назначению – например, на оплату штрафов, выставленных компаниями.

Суд да дело

По экстерриториальному принципу

В России предложили рассматривать дела в судах одного региона, а апелляции, обжалования по данным делам – уже в суде другого региона, что позволит увеличить независимость в принятии решений.

Соответствующие предложения озвучил Верховный суд РФ, их уже одобрил президент РФ Владимир Путин. Создание новых судов откроет дополнительные «возможности для обжалования судебных решений», они «будут образованы по экстерриториальному принципу, что позволит повысить их независимость», заявил глава государства на торжественном собрании, посвящённом 95-летию высшей судебной инстанции РФ.

Идея в том, чтобы развести принятие и обжалование решений по разным площадкам. По словам главы Верховного суда РФ Вячеслава Лебедева, это делается для того, чтобы обеспечить гарантии независимости судей и их беспристрастности, чтобы суд был максимально объективен, без влияния на него со стороны определенных лиц – как должностных, так недолжностных. Сейчас пересмотр постановлений производится, по сути, в рамках региона, а областные суды выполняют одновременно роль первой, апелляционной и кассационной инстанций.

В рамках этой инициативы предлагается перераспределить штатную численность – в новые инстанции перейдут судьи, которые сейчас рассматривают дела в кассации и апелляции. На реализацию идеи потребуется 980 миллионов рублей, чтобы выплатить компенсации тем судьям, которые не захотят поехать работать в новые суды.

Кошелёк

Деньги без цели

Каждый пятый россиянин имеет в своем кошельке минимум одну кредитную карту. При этом многие из них оформляют кредитки без особой цели, как говорится, на всякий случай. И такого рода любовь к картам может быть опасна.

Мёртвым грузом в кошельке или дома кредитные карты лежат у 21 процента россиян, 79 процентов ими все-таки время от времени пользуются, выяснили специалисты Национального агентства финансовых исследований.

И хотя за последние два года доля российских граждан с кредитками выросла ненамного, до этого, с 2013 года, рост был гораздо активнее. Тогда, говорится в исследовании, кредитки были на руках лишь у пяти процентов населения. А теперь у 20 процентов.

Любовь к кредиткам может быть опасна не только для экономики, но и

для конкретного гражданина, считают эксперты «Российской газеты».

– Далеко не все россияне правильно оценивают свои обязательства, возникающие с началом использования денежных средств банка, – с сожалением констатирует директор по исследованиям аналитического центра НАФИ Тимур Аймалетдинов. – Каждый четвёртый (26 процентов) взрослый россиянин уверен сегодня, что невозврат кредита не является преступлением. Около 38 процентов опрошенных считают, что небольшая задержка по кредиту не страшна, а 48 процентов заёмщиков испытывают раздражение, получая уведомления о выплате кредита от банка. На этом фоне 45 процентов держателей карт оформили их всё-таки по собственной инициативе. А среди высокообразованных участников опроса доля самостоятельно оформивших «кредитки» выше 52 процентов.

Вполне возможно, что это следует из тех целей, на которые держатели таких

карт собираются тратить заемные деньги. Треть россиян (36 процентов) рассчитывают, что карта понадобится, если не хватит денег до зарплаты, а 29 процентов планируют использовать её на случай крупной покупки.

С одной стороны, рост числа кредитных карт на руках у населения – позитивный факт, говорит завлабораторией анализа институтов и финансовых рынков РАНХиГС Александр Абрамов: «И для экономики, и для граждан стимулирование потребительского спроса было бы большим плюсом». Но, подчеркивает он, если заёмщики соблюдают сроки погашения. «У нас же пока и финансовая грамотность, и менталитет делают такие карточки опасным оружием. Люди зарабатывают в целом мало, а тратить хотят гораздо больше. И в результате внутренние тормоза добросовестного плательщика часто отсутствуют», – объясняет Абрамов. И предлагает в качестве меры, которая может снизить остроту проблемы, озаботиться законодательным регулированием такой устойчивой практики банков, как выдача «бесплатной» кредитки в дополнение к уже взятому в банке займу.

Тарас Фомченков



Дмитрий Рухмалёв

Персона

Татьяна, волонтер душой

В день своих именин она отмечает и собственный день рождения

Смотрю на эту красивую, активную и грамотную девушку – и не могу понять: как получилось, что до сих пор она не попала на страницы «Магнитогорского металла», который в Татьянин день традиционно представляет героиню – студентку с этим теперь уже редким именем? Что ж, поспешим исправить оплошность.

Татьяна Птицына смеётся: родители долго не заморачивались по поводу того, какое имя дать старшей дочери: родилась в Татьянин день – вот и будь ею. В детстве имя своё не любила, да и сейчас подшучивает: могли бы фантазировать. Однако признаёт: видимо, всему есть космическое объяснение. Во-первых, как человек верующий, знает: единение дня ангела и рождения в православии считается хорошим знаком. К тому же, Татьяной зовут маму её молодого человека. Уточняя: будущую свекровь? Она заливаясь румянцем и с любовью смотрит на колючку, подаренное любимым на помолвку.

Впрочем, имя – далеко не единственная причина, почему в Татьянин день, считающийся Днём студентов, на страницах «ММ» появилась именно эта студентка. Гораздо более ценно то, что Таня Птицына руководит городским центром волонтеров «По зову сердца», созданным на базе МГТУ. И в 2018-м, объявленном Владимиром Путиным Годом добровольца и волонтера, это становится главным фактором.

В 2013 году, ещё первокурсницей, будущий экономист Таня Птицына решила попробовать свои силы в работах на тот момент уже второй год волонтерском центре МГТУ. Вспоминает, для такого решения были причины:

– В начале каждого учебного года в МГТУ проходит месячная акция ко Дню пожилого человека, на которую меня позвали, – рассказывает Татьяна. – Каждого из девяти сот ветеранов надо было поздравить, передать подарки. Согласилась без раздумий: во-первых, интересно было соприкоснуться с историей университета, а во-вторых, чисто практически узнать от тех, кто работал в нём многие годы, секреты учреждения, в котором мне предстоит учиться.

Та акция произвела на неё магическое впечатление: убелённые сединами профессора, словно дети, радовались юным гостям, угощали чаем и рассказывали много забавных и поучительных историй, демонстрируя ясный ум, несмотря на почтенные 80 и даже 90 лет. Так и осталась Татьяна в волонтерском центре «По зову сердца». В те годы волонтерское движение ещё не было таким трендовым, как сегодня: Олимпиада в Сочи только намечалась, на фестивали и концерты волонтеров никто не звал, да и участия в политических акциях не доверяли. Единственное, чем занимались активисты, – помощью ветеранам и инвалидам, детям из многодетных семей и детских домов. Татьяна не скрывает: насмотрелась всякого. И слёзы лила, слушая грустные истории брошенных стариков, доживающих свой век в полной нищете и забвении, и возмущалась, когда волонтерами просто пользовались. Вспомина-

ет: придут, бывало, ребята на зов какой-нибудь благообразной бабулечки помочь привинтить к стене упавшую гардину – а в квартире богатый евроремонт, с бабушкой рядом двухметровый внук лет эдак тридцати по-приятельски так спрашивает: «Может, вы нам ещё полку в ванной приберёте?»

– Волонтерство – это бескорыстная помощь тем, кто действительно нуждается в ней, а не тем, кто решил сэкономить и пригласить неоплачиваемых профессионалов, – говорит Татьяна Птицына.

Ещё одна святая обязанность волонтеров – участвовать в акциях, приуроченных ко Дню Победы: тут и раздача георгиевских ленточек, и помощь в организации крупных тематических мероприятий, и вовлечение молодого поколения в патриотическое воспитание... Словом, оценив старания активной, исполнительливой и смыслёной девушки, первый руководитель волонтерского центра «По зову сердца» Светлана Махмудова в 2016-м предложила ей возглавить центр. Татьяна согласилась: опыта к тому времени уже набрала.

– Ответственность не пугала, – вспоминает Птицына. – Вот что действительно страшно – как в дипломный год (на бакалавриате, который тогда заканчивала Татьяна, дипломы защищают как раз после четвертого года обучения – прим. авт.) буду всё успевать. Ведь одно дело – когда помогаешь сама, в свободное время, и совсем другое – быть организатором работы всего центра на постоянной основе. Но решила попробовать – и быстро поняла, что права пословица:

Чем больше у человека дел, тем лучше он справляется с каждым, стоит лишь организовать собственное время и пространство

Так, без отрыва от волонтерства, Татьяна получила диплом экономиста – но останавливаться на этом не стала. Сейчас она – первокурсница магистратуры МГТУ, изучает прикладную философию, которой пользуются политики, к примеру, в дебатах. Сегодня, когда бакалавриат уже считается высшим образованием, магистратура даёт возможность молодой и амбициозной молодёжи попробовать свои силы в больших городах: поступить там в магистратуру и одновременно трудиться, зарабатывая на жизнь по уже полученной в бакалавриате специальности. Почему ей не воспользовалась сама Татьяна, предпочтя магистратуру в родном МГТУ? Она отвечает сразу – видно, что я далеко не первая, кто интересуется этим:

– МГТУ даёт прекрасное образование. Многие сверстники уехали в Москву и Питер. Встречаясь с ними теперь, не могу сказать, что их познания, да и достижения выше моих. И потом, кто сказал, что все должны по стандарту устремляться куда-то в большие города? Во всём должен быть разумный эгоизм: если я люблю свой город, в котором могу жить рядом с родными людьми, если у меня всё хорошо с друзьями, работой и любимым человеком, почему должна куда-то ехать?

Кстати, об эгоизме: в это слабо верится, но в детстве, говорит Таня, она страдала им, что называется,

на всю катушку. Обожаемая родителем, как должное принимала их любовь и заботу и даже как-то обиделась, что, родив сына, когда Тане было восемь лет, мама вдруг разделила внимание и любовь на двоих, да ещё, рано выйдя на работу, просила Таню присмотреть за братиком. Папа же, майор милиции в отставке, всегда много работал. Птицына считает: именно волонтерство помогло ей избавиться от эгоизма – точнее, оставить как раз ту его часть, которую исповедует в философии теория упомянутого ею разумного эгоизма...

Но вернёмся к 2016 году, когда 20-летняя Татьяна Птицына возглавила городской волонтерский центр «По зову сердца». В то время волонтерство стало модным по всей стране, особенно в Магнитке, пережившей в 2015-м мощные Сурдлимпийские игры, которые прошли здесь через год после сочинской Олимпиады. К волонтерам стали относиться серьёзно, без них не обходится ни одно крупное мероприятие в России. С другой стороны, сами волонтеры вышли, скажем так, на новый уровень.

Попробую объяснить: сегодня только в магнитогорском центре ведётся работа сразу в десяти направлениях, в числе которых и помощь в проведении фестивалей, концертов и спортивных состязаний, и даже международное волонтерство, в рамках которого «По зову сердца» сотрудничает с волонтерами других стран, в которых это дело развивается давно и поставлено на профессиональные рельсы. В прошлом году в Магнитогорск приезжали волонтеры из Венесуэлы, Польши, Китая, Венгрии, Франции, Испании и других стран. Участвовали в мероприятиях города, делились опытом – причём только на английском языке, ведь русского не знал ни один. В этом году Магнитка планирует отправить наших волонтеров в гости за границу. Словом, подытоживая: не случилось ли так, что волонтерство – это уже не бескорыстная помощь нуждающимся, а некая модная молодёжная тусовка – поездка в Сочи на Олимпиаду, на Селигер на встречу с президентом, бесплатный поход на концерт или модный фестиваль, да ещё потом и дополнительные баллы получить на основе волонтерской книжки?.. Татьяна задумывается на минуту:

– Социальное волонтерство и волонтерство Победы – то, с чего мы начинали, остаётся основным направлением деятельности центра, – говорит она. – Более того, в стремлении охватить максимальную аудиторию мы стучимся в двери детских домов, интернатов, лечебных учреждений и управления образования. Общение это складывается не всегда легко: больницы, которым предлагаем помощь в уходе за пациентами, просят медицинские книжки, справки о прививках, говорят, что уже сотрудничают с волонтерскими организациями. Управление образования, в которое обращаемся с письмом о привлечении к нашим мероприятиям школьников-подростков, тоже принимает без энтузиазма: оставьте детей в покое, им готовиться к ЕГЭ. Но, позвольте, существует федеральный закон об индивидуальных достижениях учащихся: зарабатывая дополнительные баллы при поступлении в вузы, одни в школах участвуют



© Евгений Рухманов

в предметных олимпиадах, другие набирают их победами в спортивных состязаниях, творческими успехами. Такие же баллы даёт участие в волонтерстве, которое, ко всему прочему, учит только хорошему: помощи обездоленным, патриотизму, уважению к старшему поколению и многому другому. Может, продолжая ваш вопрос, эффект в нашем почти полумиллионном городе от деятельности волонтеров не так заметен. Зато меняется человек, пришедший в волонтерство – и это тоже большое достижение. Хотя, конечно, желающих пойти волонтером на концерт или чемпионат мира по хоккею среди юниоров, который пройдёт скоро в Магнитогорске, гораздо больше, чем тех, кто желает помочь бабушке.

В этом у неё есть постоянные помощники: актив организации – тридцатка самых надёжных, проверенных годами. Чего стоит только Люба Байкина: девушка взяла серьёзное шефство сразу над пятью одиночками старушками – на своей машине возит по ремонту технику, убирается дома, ведёт беседы в часы, когда им одиноко. Ещё полторы сотни – те, кто «из мероприятия в мероприятие» всегда в поле зрения и готов помочь. Ехидничаю: а вот если вдруг надо бабушке помочь – и никого? Татьяна пожимает плечами:

– Беру своего молодого человека, папу, или подруг и еду сама.

Вот такая она, Татьяна Птицына. Казалось бы, строгая – должность заставляла. Но на самом деле добрая – оправдывает даже тех, кто рядом только если «на концерт сходить».

– Понимаете, трудно это психологически – помогать старикам. Но если человек, решивший стать волонтером, пришёл сюда раз и не исчез – он в нашей команде.

Помыть пол и вытереть пыль легко – гораздо тяжелее, когда видишь немощь, болезненность и понимаешь, что тут ты бессилен

Чего ждёт руководитель центра «По зову сердца» от 2018-го? Как от Года волонтера – такой же мощной медиаподдержки, какая была оказана Году семьи, когда с помощью в хорошем смысле пропаганды семейных ценностей это выражение из простого словосочетания стало настоящей скрепой общества. И конкретных законопроектов, определяющих роль волонтерских движений в России. Ну просто не должны волонтеры подменять функции государственных и прочих структур, оказывающих услуги недолжного качества.

– Вот есть в городе социальная такси, – рассуждает Татьяна Птицына. – Но нет специалиста, который помог бы одинокому инвалиду спуститься к машине с пятого этажа. Сейчас они просят помочь волонтеров – и мы едем, хотя понимаем, что это функция организации, создавшей социальную такси, но не дошедшей дело до конца. Или звонят из детского сада: сделали ремонт – надо убрать строительный мусор. Но причём тут мы, если вы позволили строительной подрядной организации недобросовестно выполнить свои обязанности?

А чего Таня ждёт от 2018-го как от очередного года в своей жизни? Новых друзей и единомышленников, новых знаний. А ещё обновлений в личной жизни: летом молодой человек Татьяны сделал ей предложение, и она стала невестой. Надеемся, свадьба не за горами. И всё-таки в конце – снова о волонтерстве:

– Приходите в центр, мы рады всем помощникам. В этом году, к примеру, объединились с «Серебряными волонтерами» – люблюсь этими пожилыми женщинами и мужчинами, которые предпочли не хиреть дома в одиночестве, а дарить свою помощь и энергию другим – тем, кто зачастую младше их. Чего стоит только бывший преподаватель спортфака МаГУ Валерий Неретин, проводящий мастер-классы здорового образа жизни. Они полны сил, они счастливы собственной полезностью обществу. И тем самым они моложе тех молодых людей, кто считает, что каждый сам за себя.

Рита Давлетшина

Социальные проекты

Ветераны спорта, объединяйтесь!

Новая общественная организация появилась в Магнитогорске



Её зарегистрировал хоккеист Андрей Соколов, тренировавшийся в школе «Металлург» вместе с Малкиным, Бирюковым и Кулёминым. Обстоятельства сложились так, что закончить спортивную карьеру пришлось рано. При этом Андрей остался неравнодушным и очень активным человеком. Не может спокойно смотреть, как пропадает подрастающее поколение, выбирающее наркотики, компьютерные игры и сомнительные компании.



Андрей Соколов (на фото) – коренной магнитогорец. Занимался хоккеем с пяти лет. Чемпион России среди юниоров 1986 года рождения. Служил в спортивной роте, защищал честь хоккейного клуба «Звезда» в Чебаркуле. Потом в Троицке тренировал детей. Вернулся в родной город, женился. Сын Юрий, когда подрастёт, непременно тоже будет хоккеистом. По крайней мере, папа в этом уверен. Андрей работает бункеровщиком на цементном заводе, учится на машиниста сырьевых мельниц. И переживает, что никто не занимается стадионом в посёлке около предприятия. Да и во многих других районах Магнитки спортивные площадки не в очень хорошем состоянии, почти исчезли дворные клубы.

– Раньше в городе было около 50 дворных спортивных инструкторов, сейчас – пять, – говорит он. – Это очень мало. Считаю, что нужно возродить систему бесплатных секций хотя бы для малоимущих, привлекать детей к занятиям спортом. Это воспитание, полезное времяпрепровождение, здоровый дух и здоровое тело, что тоже немаловажно.

В Магнитогорской федерации ветеранов спорта 37 человек – руководители предприятий, мастера спорта, есть и доктора наук. И они не только мечтают. Открыли спортивный клуб «Патриот» в 135–136 микрорайонах. Возглавил его работник ООО «ОСК» Сергей Грачёв. Кстати, команда клуба «Бурые медведжата» уже отличилась, заняв третье место по району на городском турнире «Золотая шайба». Федерация также учредила приз зрительских симпатий на первенстве Челябинской области по боксу среди юношей 2004–2005 годов рождения. Он достался Виктору Сметанникову из СДЮШОР № 10.

А 28 января в честь открытия новой городской организации состоится турнир по хоккею в валенках. Пройдёт он в Экопарке при поддержке ООО «ОСК» и компании «Метам». Начало в 11.00.

– Решили способствовать восстановлению и строительству новых комплексов, спортивных сооружений в посёлке Цементников, – рассказал председатель правления федерации Андрей Соколов. – И на его базе проводить работу по вовлечению в физкультурно-оздоровительную деятельность макси-

мального количества детей. Подготовлен проект по строительству поля для мини-футбола на резиновом покрытии. Всё это позволит улучшить обстановку в посёлке и в будущем подготовить подрастающее поколение к службе в армии и к труду на производстве.

В посёлке Цементников уже есть футбольное поле, хоккейная коробка, уличные тренажёры. Однако всё это практически невозможно безопасно эксплуатировать. Ведь на протяжении многих лет никто не поддерживал сооружения в рабочем состоянии. Между тем занятость детей в посёлке очень важна. Становятся всё более частыми случаи распространения алкоголя, наркотиков и спайса среди подростков. Юные жители Цементников нередко предоставлены сами себе, и этим пользуются криминальные элементы, зарабатывая на их здоровье.

Руководство цементного завода уже готово выделить материалы для создания основы поля. Договор будет заключен ближе к весне. Генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилев дал согласие на хорошее дело. Поддержал идею и глава Ленинской администрации Иван Крылов, которого члены федерации ветеранов спорта Магнитки от всей души благодарят за понимание, взаимодействие, решение многих административных вопросов. Недавно Иван Павлович выделил павильон для раздевалки, который установили около стадиона в посёлке Цементников. Сейчас его утепляют, делают электропроводку, ведутся отделочные работы.

– Материалы собирали с миру по нитке по строительным рынкам, – говорит Андрей Соколов. – Благодарим всех, кто помог. Ваш вклад бесценен. Дело сдвинулось с мёртвой точки. На сегодняшний день на материалы для футбольного поля не хватает более миллиона рублей. Хотелось бы, конечно, привлечь и других инвесторов, которым небезразличен спорт в городе.

Татьяна Бородина

Туризм

Льготы для молодых

В России могут ввести льготы для путешествующей по стране молодежи. Об этом RT рассказала депутат Государственной Думы Наталья Кувшинова.

По утверждению депутата, молодым людям необходимо выделять субсидии на оплату проживания в отелях, а также предоставлять льготы на транспорт. Ростуризм и Министерство культуры поддержали инициативу, законопроект планируется разработать в течение весенней сессии.

Директор департамента туризма и региональной политики Министерства культуры Ольга Ярилова пояснила изданию, что внутренний молодежный туризм является в первую очередь социальным, и государство должно поддерживать его на финансовом уровне, приемлемом в современных реалиях.

Экономика

Россияне «обхитрили» инфляцию

Личная инфляция россиян в 2017 году оказалась ниже официальной благодаря участию граждан в различных предновогодних акциях. Об этом сообщается в исследовании аналитического холдинга «Ромир».

Индекс «Ромира» – так называемый дефлятор – отражает реальные изменения уровня цен на товары и услуги за определённый период, уточнили эксперты. Он рассчитывается на основе данных о реальных покупках по настоящим ценам и отражает среднестатистическую личную инфляцию.

«После ноябрьского роста дефлятора в декабре его кривая опять резко пошла вниз и остановилась на отметке в минус 1,1 процента относительно предыдущего месяца, что почти втрое ниже официальной инфляции, рассчитанной Росстатом в размере 0,4 процента», – сообщили в «Ромире». Таким образом, накопленное значение дефлятора за 2017 год составило 1,6 процента, что значительно ниже официальной инфляции в 2,5 процента.

По данным Росстата, в декабре 2017 года цены на продукты выросли на 0,6 процента по сравнению с ноябрем. В последний месяц года россияне активно участвовали в распродажах. «Сэкономленные деньги они перераспределили на подарки и дополнительные угощения к праздничному столу, что в итоге привело к росту общего объема расходов россиян в декабре», – указывают эксперты.

Средний чек россиянина в декабре при походе в магазин вырос до максимума за 2017 год и составил 586 рублей.

Согласно предварительным данным Росстата, в 2017 году зафиксирована минимальная за всю новейшую историю России инфляция – 2,5 процента. В 2016 году уровень инфляции составил 5,4 процента, в 2015-м – 12,9 процента (рекорд с 2008 года) в 2014-м – 11,4 процента.

Горячая линия. Консультации по выплатам.

Отделение Пенсионного фонда по Челябинской области организует горячую линию по теме «Ежемесячная выплата семьям, имеющим детей, в которых второй ребёнок был рождён (усыновлён) с 1 января 2018 года».

Сегодня, 25 января, с 9.00 до 17.00

получить консультации можно по телефонам

ОПФР по Челябинской области: 8 (351) 282-28-28;

УПФР в Магнитогорске: 22-09-48, 30-39-47, 34-26-90.



28 января состоится хоккей в валенках. Экопарк. Начало в 11.00



Посёлок Цементников

Проект поля для мини-футбола на резиновом покрытии

Федерация ветеранов спорта открыта для сотрудничества. Для получения более подробной информации можно зайти на страницу или сайт организации – mfvs.ru или на страницу ВКонтакте: vk.com/mfvs_74

Образование

Век живи – век учишься

До конца приёма заявлений на сдачу ЕГЭ осталась неделя. Регистрация участников единого государственного экзамена 2018 года проводится в декабре и январе, последний день приёма заявлений – 1 февраля включительно.

– Регистрация на итоговую аттестацию единая для всех: как для выпускников прошлых лет, так и для выпускников школ и средних специальных учебных заведений, – объясняет главный специалист управления образования администрации города Наталья Алексеева-Зубкова.

К одиннадцатому классу школьники знают о ЕГЭ уже практически

всё, более того, прошли серьёзную тренировку в виде основного государственного экзамена в 9-м классе. Выпускники прошлых лет, студенты колледжей и техникумов должны сами подать заявление на участие в государственной итоговой аттестации. Для этого нужно обратиться в управление образования администрации города, кабинет 359. Телефон для справок 26-04-49.

– Электронной формы подачи заявлений пока нет. Выпускники прошлых лет могут зарегистрироваться на участие в ЕГЭ по месту пребывания в любом городе страны, – добавляет Наталья Зубкова.

По данным прошлой недели в Магнитогорске было зарегистрировано 127 участников прошлых

лет. Сколько из них реально сядут за парты, чтобы проверить знания на уровне школьной программы – неизвестно. Так, в 2017 году на ЕГЭ были зарегистрированы 223 человека, но пришли на экзамен не более 150.

– Когда доходит до экзаменов, многие понимают: они к нему не готовы, – уточняет специалист. – Думали, что будут поступать в вуз, но появились какие-то причины, этому препятствующие. К участию в государственной итоговой аттестации нужно подходить ответственно.

Значительная часть выпускников прошлых лет, подающих заявление на участие в ЕГЭ, имеют о нём смутное представление. В управлении образования разъясняют: в Магнитогорске есть курсы по подготовке к ЕГЭ на базе МГТУ для детей и взрослых. Существует возможность проходить

подготовку дистанционно. Все вузы проводят консультирование для будущих абитуриентов. На сайте fir1.ru в открытом доступе представлен банк заданий ЕГЭ, которым могут воспользоваться все желающие.

– Существует две категории выпускников прошлых лет, – рассказывает Наталья Зубкова. – Есть ребята, которые настойчиво стараются улучшить свой результат, чтобы поступить в желаемый вуз. С выпускниками прошлых лет, которые не участвовали в ЕГЭ, сложнее: они не готовы пользоваться имеющимися возможностями для подготовки к экзамену. Половина выпускников прошлых лет получают результат ниже минимального порога. Мы бы хотели попросить их, что называется, «семь раз отмерить и один раз отрезать». Потому что это государственный экзамен, и на его организацию

тратятся значительные ресурсы. В обработке каждого заявления участвуют десятки людей. Выпускники прошлых лет зачастую даже не знакомятся с правилами приёма вуза, в который собираются поступить, не знают, по каким предметам им необходимо сдавать экзамены.

В управлении образования подчеркивают: порядок приёма в вуз и список экзаменов, необходимых для поступления на конкретную специальность, определяет само учебное заведение. Поэтому обращаться выпускникам прошлых лет необходимо в первую очередь в приёмную комиссию вуза, а потом уже – подавать заявление на участие в едином государственном экзамене. Результаты ЕГЭ остаются действительными в течение четырёх лет.

Карина Левина

Чрезвычайная ситуация

Подростковая агрессия

Почему дети приходят в школы с ножами и топорами?



Алина Кондратьева

В Перми и Улан-Удэ подростки 15 и 19 января набросились с холодным оружием на учителей и учащихся. В первом случае пострадали 15 человек, во втором – семь, в том числе нападавшие, которые пытались покончить с собой.

В Перми подростки нанесли учительнице, защищавшей четвероклассников, 17 ножевых ранений. В Улан-Удэ девятиклассник сначала бросил в кабинет бутылку с зажигательной смесью, а потом начал рубить школьников и учителя топором. По одной из версий, которая рассматривается следствием, это были спланированные акции, о которых школьники договорились в закрытых группах в социальных сетях. В связи с этим сейчас предпринимаются меры по закрытию подобных групп.

В Челябинской области 17 января девятиклассник ударил ножом одноклассника. Рана оказалась непроникающей. Пострадавшему оказали медицинскую помощь и отпустили домой, виновный задержан. Что будет с ним, пока неизвестно. Участникам же боины, устроенной в школах Перми и Улан-Удэ, грозит срок за покушение на убийство двух

и более людей – когда выйдут из больницы. Также возбуждены дела по статье «халатность» – в связи с тем, что в образовательные учреждения оказалось попасть легко: видеокамер или не было, или недостаточно, да и с детьми работали, как выяснилось, мало.

После нападений на учителей и учащихся проведено множество совещаний. Обсуждаются экстренные меры по повышению уровня безопасности: высокие заборы, шлагбаумы, тревожные кнопки, увеличение количества охранников, памятки с алгоритмом действий при ЧП.

Деформация ценностей



Руководитель проекта «Академия безопасности» и клуба «Комбат» академического лицея Магнитогорска, майор милиции в отставке Станислав Анпилов (на фото) уверен: закрыть, поручить и отчитаться – методы, которые редко срабатывают. Вряд ли помогут и три охранника вместо одного. Ведь

нож появляется на другом этапе. Обвинять родителей, воспитателей, чиновников и представителей многочисленных организаций – неконструктивно, хотя, конечно, и здесь есть о чём поговорить. Почему это вообще случилось и отчего дети становятся фанатами и подражателями убийц, непонятно абсолютно большинству людей.

Любой человек, особенно подросток, нуждается в положительной социальной оценке, – пояснил Станислав Анатольевич. – Мы, взрослые, думаем, что у них явная деформация ценностей, а они, – что наши представления ничего не стоят. Не найдя одобрения, поддержки, признания, они решают получить всё это необычным и даже диким способом. Это говорит о низкой социальной адаптации подростков и, к сожалению, вовсе не удивляет. Можно много об этом рассуждать, но важнее подумать, что делать, если вы оказались заложником подобной ситуации. Для этого придётся понять, что такое переговоры, и научиться основам общения в экстремальной ситуации. Ваши действия должны быть направлены на снижение «градуса» агрессии в первые несколько минут. И потому, вероятнее всего, придётся говорить. Однако с этим есть большая

проблема. Многие люди перестали понимать и слышать друг друга, а найти подход интуитивно в стрессовой ситуации вряд ли получится. У взрослых и особенно у школьников из-за перехода на сетевое общение есть проблемы с коммуникативной составляющей.

Безопасный режим

В академическом лицее Магнитогорска есть специальный проект – лаборатория юриспруденции и деловой коммуникации. Слушатели как раз и будут учиться понимать глубину мышления оппонента, доносить до него свои мысли, наблюдать за реакцией, вносить изменения и направлять ход беседы в конструктивное русло.

Для начала достаточно выработать способность понимать и принимать, что человек имеет право на свою точку зрения, которая чаще всего не совпадает с твоей, – отмечает Станислав Анпилов. – Есть большая вероятность, что, настроившись на волну «условного противника», можно будет перевести его поведение в более безопасный режим. Если удастся снизить уровень агрессии у того, кто готов напасть, то человек начнёт мыслить более разумно и появится шанс договориться.

В лицее планируют учить вести управляемую беседу, в том числе в стрессовых ситуациях. Слушатели программ лаборатории поймут, как работает мысль и как речь влияет на поведение.

Экспертное сообщество, анализируя чрезвычайные ситуации, приходит к выводу, что большой процент участников таких происшествий выбирает реакцию «мнимая смерть», опенение. Это состояние может длиться от пары секунд до семи минут, – поясняет Станислав Анатольевич. – Другие будут метаться, совершая много хаотичных действий. И лишь немногие из нас предпримут нечто адекватное и по-настоящему эффективное. Так устроены люди. Лицеистов защищаем тем, что создаём у них представление об экстремальной ситуации как о рабочей.

Бегите или нападайте

Эксперт не считает переговоры стопроцентной защитой. Даже профессиональные переговорщики не всегда получают нужный результат, поэтому вместе с добрым словом иногда применяются и автоматы. Похожая ситуация была в Израиле. Людей, появившихся с ножами на улицах и в учреждениях, нападающих и захватывающих заложников,

начали отстреливать. Очень скоро подобные эксцессы прекратились.

Конечно, в нашей стране всё несколько иначе, но задача эффективного противодействия агрессивному и вооружённому человеку также актуальна, – говорит Станислав Анатольевич. – Для начала надо признать тот факт, что невооружённый человек практически беззащитен перед вооружённым. У того, кто целенаправленно идёт на поражение цели, избыточная энергия, повышенная агрессия. У него всё заряжено на выполнение действия. А у оппонента основная эмоция, скорее всего, страх. Доверьтесь инстинкту – бегите. Если это невозможно, а человек с ножом приближается к вам – намотайте что-нибудь на шею, руки, чтобы вас не могли сразу сильно травмировать или убить. Если сумеете преодолеть страх, возьмите тяжёлый предмет. В школьном классе рядом всегда стулья и парты. Можно их кидать, если боитесь подойти и ударить, размахивать влево-вправо. Просто пытаться, закрывшись партой, отеснить нападавших, чтобы хотя бы другим дать возможность убежать. Нож явно короче, чем все эти предметы. И появляется определённое преимущество. Нападающий попытается вам отомстить, но у него возникнут проблемы, преграды. Он может, в конце концов, споткнуться, упасть. И вот уже совершенно новая картина.

Правильная коммуникация

В заключение Станислав Анпилов подчеркнул, что тема агрессивного поведения и защиты от него системная. В этой сфере неважны размеры мышц, умение или неспособность драться. Практически любой человек в определённом состоянии может нанести вам вред. И вовсе не спортсмен может победить соперника ударом из засады, внезапной атакой, воспользовавшись любым предметом.

На первое место следует поставить всё-таки остроту мышления и способность быстро оценивать ситуацию, принимать верное решение, – говорит преподаватель основ безопасности жизнедеятельности академического лицея. – Для этого нужно создать обучающую среду, в рамках которой участники будут исследовать феномены коммуникативной деятельности и моделировать мастерство в управляемом взаимодействии. Тогда, в том числе, станет и меньше подростков, решившихся на самые отчаянные и страшные поступки. Ведь они хорошенько поразмыслят, прежде чем что-то делать.

Татьяна Бородина

Мнение психолога

Защитная реакция

Подростковая агрессия стала достаточно актуальной и важной темой. Родители бьют тревогу. Многие задумались, не произойдёт ли что-нибудь подобное и в их семье.



социальной помощи Ольга Белоногова. – Они уверены, что их детям это несвойственно. А потом вдруг узнают, что сын или даже дочь

участвует в избиениях и разборках. Прежде всего, нужно понять причины подобного поведения. Ведь каждый рождается с добротой, доверием, принятием мира. Когда эти базовые потребности теряются, появляются различные уровни защиты.

Основное влияние на поведение оказывает семья, считает Ольга Михайловна. Там закладываются нравственные ценности. Если ребёнок чувствует себя заброшенным, одиноким, нелюбимым, униженным, это рано или поздно порождает агрессию. И в случае унижения речь не только о физическом насилии. Часто родители позволяют себе делать очень колкие, ядовитые замечания своему повзрослевшему ребёнку. Причём публично. Подростки воспринимают такие действия враждебно.

Раньше статистика выдавала данные о том, что хуже себя ведут подростки из так называемых неблагополучных семей. Сейчас всё изменилось. Сюрпризы могут быть во вполне нормальных семьях, какими, кстати, оказались и те, где росли террористы из Перми и Улан-Удэ.

Вторая причина – личностная, – поясняет Ольга Белоногова. – Дети испытывают чувство одиночества, обиды, стыда, вины, которые выходят за пределы нормы. У подростков зачастую всё глобально, нет мелочей. При этом сказывается и гормональная перестройка организма, появляются другие взгляды, мнения. Они понимают вдруг, что родители не идеальные люди, а в жизни много несправедливости. В эти периоды может происходить обострение агрессии. Большинство взрослых думают: как только пройдёт подростковый кризис, лет в 17–18, агрессия стихнет. Такое бывает, но порой агрессия сохраняется.

Более того, может вспыхнуть с ещё большей силой.

Третья из основных причин агрессии – ситуационная. Сюда можно отнести перенесённые заболевания, повышенные умственные и физические нагрузки. Может сказаться и чрезмерное увлечение компьютерными играми.

Зачастую родители не обращают внимания на содержание игр, – поясняет психолог. – А там могут культивироваться агрессия, убийства. Идёт мощнейшее воздействие на эмоциональную сферу, на взгляды и установки подростка. Родители думают, что можно быть спокойным, раз ребёнок сидит дома. Это заблуждение. Если в игре приветствуются победы, прийти к которым можно с помощью убийства, насильственных мер, то ребёнок может применять это и в реальной жизни.

Психолог призывает обращать внимание и на то, что показывают по телевизору. К сожалению, там больше сюжетов с насилием, агрес-

сией. С одной стороны, подросток получает информацию, что так бывает. А с другой – поощрение: он, наверно, мог бы также, и все будут говорить о нём.

Лучше бы с экранов ТВ чаще демонстрировались положительные поступки, когда кого-то спасли, кому-то помогли, – подчёркивает Ольга Михайловна. – Подросткам важно видеть, что можно прославиться, прийти к успеху через позитивные действия. А у нас, к сожалению, постоянный акцент на негативном.

Также Ольга Белоногова считает необходимой работу психологов и педагогов с детьми и родителями. Ведь многие мамы и папы не знают, как общаться с подростками. И зачастую никто не приходит к ним на помощь. Родителей пермского экстремиста, например, оштрафовали, когда они жаловались в разные инстанции, что не могут справиться с его агрессивным поведением.

Тамара Анина

ИЗВЕСТНЫЙ — НЕИЗВЕСТНЫЙ Магнитогорск

как устроены город и комбинат

№3
25.01
2018



Один из главных символов Магнитки – рука с глыбой руды. И это не случайно. Ведь именно с железной руды, а точнее, с богатейшего железорудного месторождения горы Магнитной началась история ММК. Непримечательные с виду «рыжие камни» «дали» стране миллионы тонн чугуна и стали, а изделия из магнитогорского металла востребованы не только в России, но и за рубежом. О том, во что превращается железная руда благодаря различным металлургическим процессам, пойдёт речь далее.

Что такое железная руда?

Это горная порода, имеющая в своём составе соединения железа, накопленные в таком объёме, которого достаточно для экономически выгодного извлечения.

Около половины мировых запасов железных руд находится в России. Главной кладовой является Курская магнитная аномалия. К другим известным месторождениям железных руд относятся Уральские горы и Кустанайская область.

Содержание железа



Руды бывают богатые и бедные. Богатые содержат **70 процентов** железа и выше. К бедным рудам относят те, в которых не менее **26 процентов** железа. На физической карте железная руда обозначается символом в виде закрашенного равностороннего треугольника – ▲.



Вид на карьер (бывшая гора Узьянка) со стороны смотровой площадки

около **14000** хоккейных полей



Гора или горы?

Магнитная – собирательное название группы невысоких гор: **Атач, Берёзовая, Дальняя, Узьянка и Ежовка**. В общей сложности они занимали площадь в 25 квадратных километров (около 14 тысяч хоккейных полей). На сравнительно небольшой территории природа сконцентрировала несколько сотен миллионов тонн железной руды, залегавшей невысоко, а в иных местах и вовсе выходящей на поверхность.

Содержание железа



Среднее содержание железа в руде достигало **70 процентов**, и даже для нашей богатой полезными ископаемыми страны месторождение считалось уникальным.

Одна из составляющих железной руды – магнитный железняк. Широкое распространение и применение минерал получил благодаря своей способности притягивать различные металлы и изменять направление стрелки компаса. А Магнитогорск и ММК, благодаря ему, получили своё название.

От руды до проката

Большинство вещей, без которых сегодня трудно представить нашу жизнь, сделано из руды, а точнее, из выплавленного из неё металла.

В древности руду на Магнитной добывали кустарным способом и использовали для изготовления оружия, предметов быта и орудий труда.



Московский метрополитен

Металл Магнитки, выпущенный **в предвоенные годы**, воплотился в сооружения Московского метрополитена, Беломорско-Балтийского канала и канала Москва-Волга. Он шёл на тысячи предприятий, питавших народное хозяйство тракторами и паровозами, станками и автомобилями, судами и комбайнами.

В годы войны ММК выпускал около ста видов оборонной продукции: броню для танков ИС, КВ и Т-34, снаряды, башни для танков, колпаки для дотов и дзотов. **В послевоенное время** комбинат перешёл на выпуск мирной продукции: для строительства, сельского хозяйства, машиностроения.



Автомобиль «Жигули»

В советское время ММК выпускал автолист, который шёл на изготовление автомобилей «Жигули», «Москвич», «Запорожец».



Кинескопная лента

ММК – единственное из оставшихся российских предприятий, выпускающее белую жёсть, которая используется в основном в производстве тары для пищевых продуктов, например, консервных банок.



Белая жёсть

С 2012 года на ММК выпускают уникальную углеродистую ленту, из которой делают все монеты в России.



Каждая вторая «Лада Калина»



ММК активно развивает сотрудничество с ведущими автопроизводителями: Renault, Ford, Nissan, Gonvarri – поставщик автоконцерна Volkswagen. Каждая вторая «Лада Калина» в стране изготавливается из магнитогорского металла, кроме того, к этому списку добавились «Лада Веста», «Лада Хэгу».



На стане «2000» прокатывают лист, который идёт на изготовление бытовой техники фирм LG и Samsung, а также в строительную отрасль.



На долю ММК приходится более половины всех поставок металла для российской судостроительной отрасли.

Из недр горы Магнитной было добыто

640

миллионов тонн железной руды

В настоящее время от 10% до 12% железорудного сырья дают месторождения Малый Куйбас и Подотвальное, остальное сырьё – привозное.



Железная руда

При участии ММК построен самый большой в мире многофункциональный линейный дизель-электрический ледокол «Виктор Черномырдин».



Ледокол «Виктор Черномырдин»

Производство металла с покрытием выпускает металлопродукцию с полимерными покрытиями, обладающую высокой коррозионной стойкостью.

Изделия из металла с полимерным покрытием



Значительные её объёмы используются в строительстве, при производстве бытовой техники: для боковых стенок стиральных машин и холодильников, микроволновок, для задних крышек телевизоров.

С 2016 года ММК выпускает высокопрочные и износостойкие стали для спецтехники под маркой MAGSTRONG, которые применяются при изготовлении и ремонте строительной, карьерной техники, оборудования для переработки горных пород, проходки шахт, нагруженных металлоконструкций.



Высокопрочные и износостойкие стали марки MAGSTRONG

Толстый лист, выпускаемый на стане «5000», востребован в трубной промышленности, в машиностроении, в энергетике, в атомной и химической промышленности.



Строительство стадиона в Волгограде

Продукция стана «5000» использована в строительстве нового стадиона в Волгограде, который примет несколько матчей Чемпионата мира по футболу-2018. Стадион задуман как суперсовременный спортивный объект, технические возможности которого обеспечат размещение 45 тысяч сидений для болельщиков, из которых 640 – для VIP-гостей, 2280 – для представителей прессы и 445 – для маломобильных групп населения.

Конкурсы

Конец рабочей недели у участниц конкурса красоты «Жемчужина-2018» выдался волнительным: на несколько часов девушки погрузились в волнения и удовольствия фотосессии.

Бухгалтер-экономист консалтинговой компании Елена Конева отмечает, как организованно сложилась студийная часть работы над образами. Когда вокруг тебя профессионалы, даже при отсутствии опыта у фотомодели гарантирован хороший результат. Признаться, после многих недель тренировок «жемчужины» уже начинают уставать от напряжённой подготовки к выступлению в финале, и своевременные подсказки мастеров, опекающих конкурсанток, очень облегчают этот марафон.

Во время студийной съёмки на Елене было длинное синее с белым кружевом платье: надо привыкать к костюму, в котором выступать в финале. В этом сезоне по решению фонда «Я – женщина», курирующего конкурс «Жемчужина-2018», выступление посвящено Году России, и платья пошиты в стиле исторических эпох, через которые прошла страна. Елена частенько шьёт себе сама, но костюм в стиле XIX века заказала профессионалу, а камнями расшила сама. В студии благодаря поддержке фотографа работа прошла легко, но когда переместились на природу, было боязно: по плану, фотографироваться надо было с лошадьми, а опыта общения с такими рослыми братьями меньшими у Елены нет. И всё же с лошадкой удалось наладить контакт: хорошо выдрессированное животное из конно-спортивного клуба было готово к общению. Елена даже решилась обнять коняшку за шею. Так и сфотографировались. Вечером на семейном совете решено было почаще общаться с лошадьми, посещать лошадиные фермы – в доме два сына, надо создавать спортивную обстановку.

Наверное, труднее других в этой фотосессии пришлось инженеру лаборатории аналитического контроля центральной лаборатории качества ММК Инге Обуховой. Ей выпало первой фотографироваться с лошадкой, пока та ещё не привыкла к новым лицам, пугалась шуршания пышных платьев. Но втроём – животное, конкурсантка и фотограф – они создали яркий образ. А ведь на ветру и снегу бальное платье не спасает от холода, и только от оперативности всей тройки зависит качество работы. Зато с таким опытом борьбы со стужей можно и в прорубь, что и Инга и осуществила в тот же вечер, в Крещение – впервые решилась.

Среди «жемчужин» много решительных девушек. Ландшафтный дизайнер Ольга Шилова, увлечённая мотоциклетным спортом, однажды едва не стала участницей кругосветки: дошла до финала в отборочных турах, но организаторы отказались от проекта. И к работе с животными Ольга была готова: старшая дочь занимается конным спортом. Костюм подходящий: в старинном стиле – как у Золушки. Сказка о ней и экранизации всех времён и народов – у Ольги самые любимые: в них сохранился вкус детства. Да и сам конкурс «Жемчужина года» – разве не воплощение красивой мечты для современной женщины, живущей в реальном мире. Главное не бояться ни окатиться в сказке, ни вернуться из неё. Судя по фотосессии, «жемчужины» этим искусством владеют.

✍ Алла Каньшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

В сказку и обратно

По мере приближения финала, «жемчужины» оттачивают навыки сценического выступления, блистая в качестве фотомоделей



Дарья Васильева



Олеся Эрдман



Ксения Семченко



Инга Обухова



Наталья Быкова и Наталья Котельникова



Наталья Ярина



Ольга Карпова



Елена Конева

В центре внимания



У «Металлурга» есть шанс перечеркнуть все неудачи, которые преследовали команду на протяжении сезона, и вновь вернуться в когорту фаворитов Континентальной хоккейной лиги

© metallurg.ru

Расправившись с китайским «Куньлуном» в третьем периоде, «Металлург» выиграл последний матч перед длинной «олимпийской» паузой в регулярном чемпионате КХЛ – 4:1.

Однако выше шестого места в Восточной конференции, на которое Магнитка опустилась после поражения в предыдущей встрече от омского «Авангарда» (3:6), наша команда не поднялась. Челябинский «Трактор», одержавший пять побед подряд, ворвался в пятёрку лучших на Востоке и вытеснил из неё «Металлург».

В истории клуба были диаметрально противоположные примеры февральских «предсезонок»

Лучше всего, как говорят, запоминается последнее. С этой точки зрения на длинный – более месяца – перерыв в чемпионате наш клуб ушёл с хорошим настроением. В третьем периоде матча с «Куньлуном» «Металлург» дождался гостей, забросив три безответные шайбы, а последний гол вовсе превратил в шедевр. На 54-й минуте Денис Кокарев отдал просто гениальный пас, умудрившись не глядя, находясь в «углу» площадки спиной к воротам, точно выложить шайбу на клюшке оставшемуся неприкрытым перед воротами Евгению Тимкину, который и поставил победную точку в матче – 4:1. Это явно наигранная комбинация оказалась полной неожиданностью для хоккеистов китайского клуба и вызвала восторг на трибунах.

Однако события, предшествовавшие супер-удачному третьему периоду поединка с «Куньлуном», были не столь позитивными для «Металлурга». Одержав пять побед кряду в период с 30 ноября по 11 декабря, команда затем стабильной победной поступью своих болельщиков пока так и не порадовала. После декабрьского антракта в чемпионате, вызванного паузой на Кубок Первого канала, питомцы Виктора Козлова регулярно чередовали победы с поражениями. Причём порой Магнитка выигрывала у очень сильных соперников – например, в Москве у ЦСКА, в Хельсинки у «Йокерита», дома у ярославского «Локомотива», но проигрывала аутсайдерам – подмосковному «Витязю», минскому «Динамо», братиславскому «Словану». Лишь однажды за это время «Металлург» победил дважды подряд, одолев в середине января в Омске «Авангард» и в Ханты-Мансийске «Югру», но уступил в следующей игре, уступив «Авангарду» дома. Понятно, что омичи в том поединке продемонстрировали сверхволевую игру, потому что оказались на грани непопадания в зону плей-офф. Однако «Трактор» через пару дней доказал, что и такой мотивированный, образно говоря, загнанный в угол «Авангард» вполне можно обыграть.

Ровное течение регулярного чемпионата КХЛ вновь, как и четыре и

Февральский час пик

«Олимпийская» пауза в чемпионате КХЛ станет горячим временем для «Металлурга»

восемь лет назад, в предыдущие олимпийские сезоны, прервалось примерно на месяц – на сей раз из-за турнира в южнокорейском Пхёнчхане, который пройдёт с 14 по 25 февраля. Не надо быть оракулом, чтобы предположить: наиболее успешно в розыгрыше Кубка Гагарина, который пройдёт весной, выступят команды, хорошо поработавшие на тренировках во время длительной январско-февральской паузы. Пока сборная России будет готовиться к главному турниру четырёхлетия, а затем принимать участие в Играх в Пхёнчхане, клубы КХЛ заложат фундамент для выступления в серии плей-офф – фактически проведут ещё одну «предсезонку». В этой связи, кстати, в сложнейшей ситуации окажутся две сильнейшие команды лиги – санкт-петербургский СКА и московский ЦСКА, тренеры и большинство хоккеистов которых будут во время антракта во внутреннем чемпионате не готовиться к решающему отрезку сезона в КХЛ, а, напротив, выкладываться по полной программе – и физически, и психологически – в матчах Белой Олимпиады. Но остальные клубы, в том числе и наш «Металлург», проблемы лидеров, собственно говоря, не волнуют.

В истории «Металлурга» были диаметрально противоположные примеры февральских «предсезонок». В 2006 году, ещё в докахазловскую эпоху, олимпийская пауза, по сути, лишила команду золотых наград чемпионата России: Магнитка, выигравшая с космическим отрывом от соперников регулярный чемпионат, но не лучшим образом потренировавшаяся в феврале, да ещё и делегировавшая своего лидера Евгения Малкина в сборную России на Игры в итальянском Турине, в плей-офф дошла лишь до полуфинала. Зато в 2014 году, хорошо поработав в феврале, «Металлург» в розыгрыше Кубка Гагарина добрался до вершины, впервые завоевав главный трофей КХЛ.

В общем, предстоящая пауза в регулярном чемпионате будет важнейшим этапом для нашего клуба. У «Металлурга» есть шанс перечеркнуть все неудачи, которые преследовали команду на протяжении сезона, и вновь вернуться в когорту фаворитов Континентальной хоккейной лиги. Но для этого именно сейчас нужно заложить прочный фундамент, который позволит достичь успеха на финише чемпионата КХЛ.

✍ Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Мэтт Эллисон – 44 очка (19 голов плюс 25 передач), Сергей Мозякин – 42 (19+23), Ян Коварж – 33 (7+26), Оскар Осала – 23 (14+9), Евгений Тимкин – 20 (11+9), Никита Пивцакин – 19 (9+10), Денис Кокарев – 18 (5+13).

Чемпионат КХЛ. Положение на 24 января

Восточная конференция				Западная конференция			
Команды	И	Ш	О	Команды	И	Ш	О
«Ак Барс»	54	115–120	97	СКА	54	223–92	136
«Салават Юлаев»	54	144–136	87	ЦСКА	54	169–83	121
«Нефтехимик»	54	133–128	94	«Йокерит»	52	141–97	97
«Автомобилист»	54	161–134	92	«Локомотив»	54	144–124	96
«Трактор»	54	122–119	90	«Торпедо»	54	112–121	87
«Металлург»	54	143–133	89	ХК «Сочи»	54	126–133	84
«Сибирь»	54	133–130	85	«Динамо» М	55	131–135	80
«Авангард»	54	114–111	84	«Спартак»	53	144–139	79
«Амур»	52	119–133	78	«Северсталь»	54	127–143	79
«Барыс»	54	141–160	71	«Динамо» Мн	53	102–120	67
«Адмирал»	54	115–139	61	«Витязь»	54	125–155	63
«Куньлунь РС»	53	100–135	61	«Слован»	53	110–177	55
«Югра»	54	93–160	48	«Динамо» Р	51	92–138	44
«Лада»	54	99–146	47				

Дзюдо

«Крещенские морозы» на татами

Магнитогорские дзюдоисты завоевали четыре медали на открытом республиканском турнире «Крещенские морозы» на Кубок Епископа Салаватского и Кумертауского, который прошёл в башкирском Салавате.

В соревнованиях среди мальчиков 11–12 лет приняли участие юные дзюдоисты из Башкирии, Удмуртии, Оренбургской и Челябинской областей – всего около двух с половиной сотен спортсменов.

На татами во Дворце спорта «Нефтехимик» победили воспитанники клуба дзюдо «Цунами» Вячеслав Пашеня и Степан Тутунин. Они завоевали золотые медали в своих весовых категориях. Их одноклубники Матвей Чубрик и Арсений Лукьянов были близки к победе, но уступили в финале. У них «серебро».

Фристайл

Сквозь сито не просочилась

Представительница спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Анастасия Чирцова хоть и заняла самое высокое место среди кроссменок российской команды, но не смогла преодолеть квалификационное сито на очередном этапе Кубка мира по фристайлу в дисциплине ски-кросс.

Соревнования прошли на канадском горнолыжном курорте Накиска (провинция Альберта), что в 82 километрах от Калгари. 30 лет назад именно на трассах этого комплекса состоялась десятая сорок летняя зимних Олимпийских игр по горнолыжному спорту и показательные соревнования по фристайлу.

Анастасия Чирцова заняла восемнадцатое место в квалификации, другая российская кроссменка Виктория Заводская, выступающая за Московскую область, стала 23-й. В соревнованиях приняла участие 31 спортсменка.

Баскетбол

Обыграли «Гвардию»

В преддверии Матча звёзд АСБ, который пройдёт во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана 27 января, мужская команда «Стальные сердца», представляющая в Студенческой лиге ВТБ Магнитогорский государственный технический университет имени Г. И. Носова, выиграла очередные матчи.

В минувшие субботу и воскресенье питомцы Дмитрия Самохвалова дважды обыграли в Тюмени местную «Гвардию» (Тюменский индустриальный университет). В первом матче баскетболисты МГТУ имени Г. И. Носова победили со счётом 78:73, во втором – 76:67.

По проценту побед «Стальные сердца» вышли на третье место в Студенческой лиге ВТБ. Из шестнадцати матчей команда в этом сезоне выиграла тринадцать – 81 процент. Впереди в турнирной таблице только два безусловных лидера турнира – команды МГАФК и МГУ имени М. В. Ломоносова.

Магнитогорцы одержали шесть побед подряд, но следующий поединок команда МГТУ имени Г. И. Носова сыграет с лидером. 3 февраля в подмосковной Малаховке «Стальные сердца» встретятся с баскетболистами Московской государственной академии физической культуры, которые пока выступают без поражений.

Покорение пехт

Победный сериал

Юношеская команда «Металлург-2003» продолжает победную поступь в региональном турнире клубного первенства страны по хоккею среди юношей.

В минувшие субботу и воскресенье питомцы тренера Сергея Кавунова дважды обыграли на своём льду сверстников из орской команды «ДЮСШ-4-Южный Урал-2003» – 9:0 и 5:2. «Металлург-2003» одержал уже одиннадцать побед подряд. Сейчас магнитогорская команда уверенно лидирует в регионе Урал – Западная Сибирь, набрав 78 очков в 28 матчах. Занимающий второе место омский «Авангард-2003» отстает на 11 очков.

Следующие матчи магнитогорские хоккеисты 2003 года рождения проведут 3 и 4 февраля в Челябинске с «Белыми медведями-2003». До финиша регионального турнира команде осталось провести восемь игр. В заключительном туре – 24 и 25 марта – в Омске сойдутся лидеры – «Металлург-2003» и «Авангард-2003». Но у магнитогорцев есть все шансы для того, чтобы к тому времени гарантировать себе первое место в турнире.

Напомним, команда нашей хоккейной школы лидирует и в другой возрастной группе регионального турнира юношеского первенства страны по хоккею. «Металлург-2004» (тренер Станислав Шумик) сейчас тоже занимает первое место. В 24 матчах команда набрала 65 очков и на 11 баллов опережает занимающий второе место екатеринбургский коллектив «Авто-Спартак-2004».

Мошенники

Недолив — норма?

На десятках автозаправках крупнейших нефтяных компаний сотрудники ФСБ выявили вредоносные компьютерные программы, благодаря которым владельцам машин незаметно недоливали топливо, сообщает «Росбалт» со ссылкой на свои источники в правоохранительных органах.

— Гигантская афера охватила почти весь юг России, «вирусы» были обнаружены на десятках АЗС в Ставропольском крае, Адыгее, Краснодарском крае, Калмыкии, ряде республик Северного Кавказа и других. Была выстроена целая сеть по хищению топлива у рядовых граждан — владельцы АЗС никакого финансового убытка не несли, — рассказал собеседник агентства.

По его словам, ставропольский хакер Денис Заев разработал и создал несколько программ, с которыми конструкторы до этого не сталкивались. По версии ФСБ, Заев начал предлагать программы руководящим сотрудникам АЗС. Нередко злоумышленник выступал не только продавцом вредоносной технологии, но и получал долю с украденных средств.

Вирусы внедрялись как в программное обеспечение самих колонок, так и в системы суммарных счётчиков, технологических проливов, контрольно-кассового учёта.

Как узнал «Росбалт», работала вредоносная программа следующим образом. Каждое утро сотрудники АЗС под благавидным предлогом оставляли пустым один из резервуаров. Например, под видом очистки. Когда клиент делал покупку, программа автоматически ему недоливали от трёх до семи процентов от количества приобретаемого бензина. При этом счётчик на колонке и все программы учёта у оператора отображали, что в бак залит полный объем купленного топлива.

Украденный бензин автоматически отправлялся в пустой резервуар, а вирус стирал всю неблагоприятную информацию. Когда в резервуаре набиралось достаточно топлива, его продавали, а вредоносная программа помогала не отображать данные сделки в системе контрольно-кассового учёта.

Теперь создатель вируса задержан. Ему предъявлены обвинения за мошенничество в крупном размере, за создание и использование вредоносных программ. Судом злоумышленнику избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Бюджет

Деньги — в асфальт

В России сборы от штрафов за нарушения дорожных правил будут направлять в дорожные фонды регионов.

Соответствующие поправки в Бюджетный кодекс РФ от Министерства транспорта 22 января рассмотрела правительственная комиссия по законопроектной деятельности, пишут «Известия». По данным издания, с первого января 2019 года штрафы за нарушение правил безопасности дорожного движения, в том числе зафиксированные в автоматическом режиме камерами, будут поступать в региональные дорожные фонды. Тратить их можно будет только на содержание, ремонт и строительство дорог.

Напомним, в настоящее время эти деньги идут в бюджет субъекта, а регион может отправить их в дорожный фонд или распорядиться средствами по своему усмотрению.

Соответствующие поправки в Бюджетный кодекс РФ разработал Минтранс после поручения президента Владимира Путина, данного в марте 2016 года.

Согласно пояснительной записке данные новшества должны увеличить объёмы дорожных фондов и способствовать повышению безопасности дорожного движения. Известно, что в 2016 году регионы получили 60 миллиардов рублей штрафов за нарушение ПДД.

Этот документ согласован с ведомствами и государственно-правовым управлением президента РФ, а ранее поправки поддержал, высказав определённые замечания, институт законодательства и сравнительного правоведения при правительстве РФ. Тогда эксперты института отмечали, что трудно просчитать экономические последствия таких изменений, но они могут повлечь выпадение части доходов у субъектов.

Цены

Автомобили подорожают

Грядущее повышение утилизационного сбора в России приведёт к заметному росту цен на транспорт уже в феврале текущего года.

По мнению экспертного сообщества, автомобилям российского производства подорожание не грозит, так как государство намерено компенсировать автопроизводителям сборы этого налога из бюджета.

Напомним: правительство России приняло решение в 2018 году существенно увеличить утилизационный сбор на некоторые типы автомобилей. Так, по данным газеты «Коммерсант», на машины с объёмом двигателя до одного литра сбор вырастет на 16 процентов, с двигателем 1–2 литра — уже на 90 процентов, 2–3 литра — на 49 процентов. При этом на автомобили с объёмом двигателя три литра и больше роста ставок утилизационного сбора не планируется.

Ранее вице-премьер правительства России Аркадий Дворкович сообщил о том, что рост утилизационного сбора на автомобили в 2018 году может составить до 15 процентов.

Профилактика

Конкурс по безопасности дорожного движения стартовал с началом нового учебного года. В нём участвовали сотни школьников всех возрастов из разных учебных заведений и в десяти номинациях. Организаторами его выступают ГИБДД города, управление образования городской администрации и спонсоры.

— Главная задача — профилактика детского дорожного травматизма, — отмечает начальник отделения пропаганды безопасности дорожного движения ГИБДД Магнитогорска Жанна Худякова. — Через творчество дети изучают правила дорожного движения, у них формируются навыки грамотного поведения на дороге.

Ребята, участвовавшие в конкурсе, могли выбрать одну из десяти номинаций: создать ролик по изучению правил дорожного движения, сделать социальную рекламу, проект по безопасности дорожного движения, агитационный плакат по пропаганде безопасности дорожного движения, выпустить школьную газету соответствующей тематики или буклет, попробовать свои силы в номинации «Фотофакт», конкурсе литературного творчества «Дорога в школу». Можно было сделать презентацию по обучению безопасному поведению на дороге «Правила дорожного движения — правила жизни», а также организовать и провести акцию по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Магнитогорский конкурс — этап регионального фестиваля детского художественного творчества по изучению правил дорожного движения с одноимённым названием «Зелёная волна». Проводится он не первый год, а «вырос» из ранее разрозненных конкурсов этой тематики в отдельных городах.

Восемьдесят победителей конкурса — это серьёзно. Дети очень ответственно подошли к нему, старались одержать победу, искали интересные ракурсы для своих творческих работ. Были не только одиночные, но и коллективные работы — несколько призовых мест заняли команды юных инспекторов дорожного движения.

— Необходимо отметить, что родители и педагоги поддерживают детей в их стремлении изучать правила дорожного движения и лично приняли участие в создании многих проектов, — подчеркнул начальник отдела ГИБДД УМВД России по Магнитогорску Александр Бабенков. — Благодарим за то, что вы стараетесь с раннего детства заложить в детях основы безопасного поведения на дороге. В наш стремительный век, когда транспорта на дорогах с каждым днём становится всё больше, это очень важно.

Экспертиза

Пора прощаться



Пять признаков, по которым стоит задуматься о продаже машины.

Речь идёт о некоторых звоночках от любимой «ласточки», которые обещают в обозримом будущем нанести ощутимый удар по бюджету.

«Зелёная волна»



Юных победителей одноимённого конкурса торжественно наградили в актовом зале магнитогорской Госавтоинспекции

— В этот раз много творческих работ было заявлено в номинации «Фильм по изучению ПДД», — рассказывает инспектор отделения пропаганды безопасности дорожного движения Госавтоинспекции города Нонна Аверичева. — Первостепенными школы № 55 при поддержке педагога Натальи Лепковой создали видеофильм о важности использования световозвращающих элементов, в котором ребята рассказывают, каким образом обезопасить себя в тёмное время суток. Фильму было присвоено первое место в первой возрастной категории. Анастасия Бусыгина из 5 «б» класса школы № 55 создала видеофильм «Улицы города». Автор идеи рассказывает детям, как нужно обезопасить себя при переходе проезжей части по регулируемому и нерегулируемому пешеходным переходом города.

Во второй возрастной категории первое место занял Данил Петров из школы № 4 с видеофильмом «Беспечность», созданным при поддержке своих учителей: в нём показано, чем может обернуться родительская беспечность на дороге.

В третьей возрастной категории первое место в номинации «Социальная реклама» заняли ученики восьмидесятых классов школы № 56 с проектом «Мы можем подождать!», созданным под руководством Анны Багаутдиновой.

— Шесть творческих проектов образовательных организаций Магнитогорска заняли призовые места на областном уровне в номинации «Фильм», «Проект по БДД», «Акция по профилактике ДДТТ», «Социальная реклама», номинация «Газета», номинация «Буклет», —

продолжает Нонна Аверичева. Ребята отметили грамотами и призами на областном форуме «Транспортная культура. Безопасность. Профилактика».

— Заняла третье место в номинации «Презентация», — делится четвероклассница школы № 14 Екатерина Привалова. — Помогал её делать папа. Считаю, что изучать и соблюдать правила дорожного движения очень важно. И взрослые и дети должны знать, как безопасно переходить дорогу. Нужно очень внимательно смотреть по сторонам, потому что бывает, пешеходом загорелся зелёный сигнал светофора, но некоторые машины всё равно едут, хотя им горит красный.

На протяжении всей церемонии награждения на большой экран транслировались ролики и презентации детских работ, получивших признание жюри. Как отметили дорожные полицейские, в дальнейшем они будут использованы при проведении классных часов по изучению ПДД в образовательных учреждениях, поскольку имеют практическое значение в формировании навыков безопасного поведения на дороге. Большую часть видеороликов социальной рекламы и видеофильмов рекомендуют для демонстрации на родительских собраниях и для размещения на информационных сайтах образовательных организаций города.

✍ Михаил Скуридин



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

симптомам можно отнести синий дым из выхлопной трубы, нагар на свечах, плавающие холостые обороты, повышенный расход горючего, снижение мощности мотора.

Следующий «подарок» — выход из строя трансмиссии. АКП предупредит о такой опасности толчками при переключении передач. На проблемы в коробке укажут потёки масла, недостаточное давление, перегрев, проблемы с переключением режимов, блокировка работы на определённой передаче.

Коррозию кузова в любой его части также можно расценивать как начало конца. Наиболее опасна ржавчина в зонах с ограниченной вентиляцией. К тому же ржавчина часто появляется в местах повреждений конструкции, полученных при ДТП, поэтому авария, где существенно пострадал кузов, — явный повод сменить машину. Тем более, что зачастую после удара он теряет жёсткость.

Последняя и едва ли не самая главная причина расстаться со своим автомобилем носит чисто субъективный характер — это возникшая к нему антипатия.

✍ Андрей Серебряков

Имя в истории

Её звали Жанной

За бесстрашие магнитогорская партизанка получила подпольное имя в честь знаменитой Орлеанской деви

Имя Марии Киреевны Романенко магнитогорским краеведам и исследователям темы Великой Отечественной войны знакомо хорошо. Родилась она в 1923 году на Брянщине. С 1933 года жила в Магнитке. Закончила школу, вступила в комсомол, работала токарем в основном механическом цехе металлургического комбината.

В мае 1942 года по комсомольской путёвке прибыла в Москву в распоряжение ЦК ВЛКСМ. Получила распределение в Белоруссию для работы в партизанском отряде. Подпольное имя Марии Романенко – «Жанна». Была комсоргом роты. Погибла в бою под Минском в 1944 году, не дожив до освобождения три месяца. За полгода до гибели награждена медалью «Партизану Отечественной войны» первой степени.

Фондовая коллекция краеведческого музея, посвящённая М. К. Романенко небольшая: фотопортрет, фотокопия разворота комсомольского билета, фото плиты с её именем на могиле да текст биографии, очень схематичной, без подробностей. И только более углублённая работа над темой позволила узнать интересные детали партизанской жизни Жанны-Марии. Во-первых, воспоминания бывшего комиссара партизанского отряда имени Кирова – Ивана Артёмовича. Он рассказывал, как в течение двух месяцев

Мария добиралась до отряда по тылам врага, преодолев расстояние в тысячу километров. В условиях жесточайшего террора фашистов и большого количества полицейских гарнизонов, когда можно было и в засаду попасть, и привести за собой «хвост». Вот почему путь, преодолённый Марией, стал подвигом.

В отряде Жанна-Мария вела жизнь рядового бойца – принимала участие в рейдах боевых групп по уничтожению мостов, участвовала в открытых боях с карателями

Вот только один пример. В одну из ночей 1943 года партизаны проникли в деревню Покрашево. Полицейские гарнизона разбежались. Партизаны разрушили паровую мельницу, спиртзавод. Часть спирта взяли, часть вылили на землю. Забрали из откормочного пункта 55 коров и несколько лошадей. В это время на машинах подъехали немцы, завязался бой. При отходе партизаны раздали коров крестьянам, а несколько оставили для себя. И таких рейдов у Жанны было множество.

Последний для Жанны-Марии бой был в марте 1944 года. Разведка донесла, что противник численностью более пятисот человек

готовится напасть на лагерь партизанского отряда имени Кирова. Мария, будучи беременной, ослушалась командира отряда Николая Макаревича – своего мужа – и пошла в бой вместе со всеми. Перестрелка длилась более получаса. Силы были неравные, потери – с обеих сторон. На поле боя обнаружили труп Жанны. Тело изуродовано – на нём было двенадцать ран. Правая щека разрезана от рта до уха. Жанну- Марию похоронили с воинскими почестями.



Мария Романенко (довоенное фото)



«В белорусских болотах», 1958 г.



Иван Стасевич

Интересная информация опубликована в очерке белорусской журналистки Ларисы Головановой. Все женщины в партизанских отрядах несли тяготы лесной неустроенной жизни. Но не все становились для окружающих символом женщины-матери, милосердной и исцеляющей. Лариса Голованова пишет, что связным в отряде имени Кирова был четырнадцатилетний мальчик – Иван Стасевич, которому Жанна казалась доброй феей из волшебной сказки. Делая ему, приболевшему, укол, она приговаривала: «Терпи, Ванечка, партизаном будешь».

Иван имел способность к рисованию, делал наброски партизанской жизни, оформлял боевые листки. Часто обращался к Жанне с просьбой: «Посиди трюшки!» Эти наброски в будущем помогли ужить художнику Ивану Стасевичу в создании картины «В белорусских болотах». По болотной топи группа партизан вырывается из вражеского кольца. Силы на исходе, все изнурены голодом и болезнями. В центре полотна – молодая женщина с раненым мальчиком на руках. Таков сюжет картины. Прообразом женщины послужила Мария Романенко – медицинская сестра, разведчица, подрывник, секретарь комсомоль-

ской организации роты. Именно её имя, как прототип центрального образа картины, назвал в интервью художник Иван Стасевич.

Репродукция картины есть и в фондах музея. Облик молодой женщины, изнурённой и страдающей, – самый светлый на полотне. Он несёт в себе высочайшую идею жертвенности и милосердия. Изображение нашей землячки имеет не только портретное сходство, но и наполнено глубоким смыслом.

Татьяна Фатина,
старший научный сотрудник
Магнитогорского
историко-краеведческого музея

Тайны прошлого

Молчаливый свидетель истории

Старая фотография смогла многое рассказать о первых годах строительства Магнитогорска

В редакцию «ММ» пришло письмо Салавата Ахметзянова, автора книг о репрессированных первостроителях Магнитогорска. Он рассказывает историю фотографии из домашней коллекции ветерана Магнитостроя Николая Путалова, обнаруженной в фондах городского краеведческого музея научным сотрудником Татьяной Фатиной.

«Мы встретились в её кабинете, чтобы внимательно

рассмотреть и проанализировать данный снимок. Фотография имеет несколько планов, на первом – два мальчика за деревянным пулемётом. На втором – ограда из колючей проволоки и охранники. В Магнитогорске того времени заборов из «колючки» было вдоволь, так как среди строителей города и комбината было немало спецпереселенцев и заключённых. На третьем плане виднеются бараки. На четвёртом – гора, с некими производственными сооружениями. На оборотной стороне снимка

– карандашные надписи: «спецпосёлок», «1934–35 годы», «Евсеев», которые стали своего рода подсказками для «расшифровки» снимка. С определённой долей вероятности можно утверждать, что данная фотография могла пройти через руки Евгения Петровича Евсеева, назначенного в 1973 году первым директором воссозданного музея ММК. Слово «спецпосёлок» указывает на то, что снимок сделан на территории одного из четырёх спецпосёлков: Северного, Новотуковского, Известкового и Центрального. Первые три были расположены на равнинной поверхности без ближних видов на какие-либо горы, а вот на Центральном такие виды имелись. Для подтверждения пришлось съездить на место бывшего спецпосёлка и найти примерную

точку фотографирования – там, где улица Интернациональная (в 1930-е годы – Центральная) упирается в посёлок имени Некрасова. Судя по снимку, фотограф стоял спиной к баракам спецпосёлка.

Мне довелось встречаться с доброй сотней бывших спецпереселенцев в возрасте от 80 до ста лет. По их воспоминаниям, «колючка» вокруг Центрального посёлка существовала только в 1931–1933 годах. Но ею был огорожен лагерь заключённых, возникший в 1933 году и расположенный в районе будущего штамповочного завода. Тогда получается, что на заднем плане возвышается гора Ай-Дарлы, которая запомнилась старожилам тем, что рядом с ней находился мощный родник, снабжавший в первое время сельчан водой. А в самом начале строительства города у её подножия стояли первые палатки.

У снимка явно постановочный характер. В те суровые годы вряд ли кто решился бы по собственной инициативе сфотографировать лагерь заключённых, да ещё в присутствии охраны. В архиве Челябинской области хранится целый фотоальбом по Центральному спецпосёлку, созданный работ-

никами НКВД в середине 1930-х годов для внутреннего служебного пользования с целью отчёта о проделанной работе перед вышестоящими органами. Вполне вероятно, что наш снимок был сделан летом 1935 года в ходе указанной «фотосессии» НКВД, но по каким-то причинам не был включён в вышеназванный фотоальбом.

Мальчишки сняты на фото в явном подражании плакату 1935 года к фильму «Чапаев»

На этом плакате была распланирована программа мероприятий по военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения в соответствии с «чапаевской» тематикой. Для советской молодёжи этот фильм являлся культовым до конца 1950-х годов. Дети и подростки смотрели «Чапаева» порой десятки раз, многие вновь и вновь шли на фильм с затаённой надеждой: «А вдруг на этот раз он выплывет и останется жив!».

История этой старой фотографии связана с темой спецпереселенцев. Первые из них появились на Магнитострое ещё в 1930 году и существовали в этом статусе до марта 1948 года. Всего на местных спецпосёлках проживало более 50 тысяч человек. Количество заключённых – уголовных и политических – было существенно больше. К декабрю 1934 года через магнитогорскую колонию прошло уже 32 тысячи заключённых.

Лагерь, обозначенный на фотографии, был закрыт, по рассказам бывших спецпереселенцев, непосредственно перед войной».

Салават Ахметзянов



Питание с пользой

Любимое блюдо Кришны

Творог важен для организма круглый год, но зимой – особенно

В холода организм подвержен простудам, а после них хотелось бы восстанавливаться как можно быстрее. В этом поможет творог. Удивительно полезный кисломолочный продукт – кладёшь всевозможных необходимых человеку веществ. Он превосходит большинство молочных собратьев по содержанию белка, который именно в составе творога лучше усваивается организмом. Поэтому его рекомендуют включать в рацион как взрослым, так и детям.

Горшочек на счастье

День и место рождения творога нам не известны. Но уже древние римляне знали и готовили этот молочный продукт. Об этом свидетельствует римский учёный и писатель Марк Теренций Варрон. Для закваски молока использовали сгусток, извлечённый из желудка питающегося молоком матери телёнка, козлёнка или ягнёнка.

А другой римский писатель и философ Луций Колумелла рассказывал о том, что творог в I веке нашей эры любили и богатые и бедные, употребляли его как в обычном виде, так и вместе с мёдом, молоком и даже вином.

Есть старинное поверье, что любимым

блюдом Бога Кришны был именно творог. Кришна называл творог подарком природы, который прибавляет людям сил физических и умственных, а также является лечебным продуктом. В Индии считали, что если разбить горшочек с творогом, то удача и счастье будут благоволять тебе целый год. Поэтому в праздничные дни на площадях ставили столбы, наверху которых крепили горшочки с творогом. Желающие обрести счастье и удачу пытались сбить горшочки палками и камнями. Тем, кто все-таки сбивал горшочек, вручали в подарок сладкие лепёшки из творога в придачу к годовому запасу счастья от Кришны.

В русской печи

В Древней Руси творог знали и любили, ели каждый день, только звали его сыром, а продукты из него – сырными. Процесс приготовления был простым. В чуть остывшую печку ставили в горшочке простоквашу, которая служила основой творога. Через несколько часов горшочек доставали, а содержимое его переливали в мешочек из полотна, который имел форму конуса. Сыворожка сцеживалась, а то, что оставалось, помещали под пресс. Так и получался творог.

Правда, приготовленный таким способом, он имел очень маленький срок хранения, так как быстро портился. Тогда смекалистый русский народ придумал необычный способ консервации творога. Сразу после пресса уже до-

шедший до степени готовности продукт снова помещали в горшочек, ставили в печь и затем снова под пресс. Процедуру такую проводили дважды. После обработки творог становился абсолютно высушенным, тогда его очень плотно выкладывали в посуду из глины, сверху наливали топленое масло и спускали в погреб. Такой продукт мог храниться несколько месяцев, это было актуально во время больших надоев молока.

В старину, чем суше был творог, тем дороже он стоил. Вкусным творогом на Руси были знамениты Ярославская и Рязанская губернии.

Столовый, крестьянский...

До сих пор в России творог любят, теперь его производят в промышленных масштабах. Творог можно купить любой жирности. Существует обезжиренный творог, столовый – двухпроцентной жирности, крестьянский – пятипроцентной, полужирный – девятипроцентной, а также жирный, в котором жира содержится восемнадцать процентов. К высокожирным продуктам относят сырки, творожную массу, жирность в которых достигает двадцати шести процентов. Также освоена технология производства творожных тортов и кремов.

В промышленном производстве творога используют пастеризованное молоко. Творог относится к быстропортящимся продуктам, поэтому употреблять его можно только в свежем виде. В холодильнике творог не стоит хранить больше двух суток. Если же он всё-таки залежался, то лучше перед употреблением его термически обработать, например, приготовить ватрушки, сырники или запеканку.

Домашний, натуральный

Творог, конечно же, можно приготовить и дома. Молоко для творога нужно прокипятить и быстро остудить. Или же можно пастери-

зовать его, нагрев до температуры семьдесят градусов и подержав на этой отметке в течение пятнадцати минут. В охлаждённое до тридцати градусов молоко, помешивая, нужно влить закваску объёмом примерно пять процентов от общей массы молока. В качестве закваски можно взять сметану или простоквашу.

Посуду с заквашенным молоком нужно поставить в тёплое место, а потом, когда образуется сгусток, его помещают в марлю до отделения сыворотки и кладут под пресс.

Иногда для приготовления используют и сырое молоко, которое скисло. В этом случае его просто ставят в тёплое место до образования сгустка. Правда, специалисты не советуют делать творог из сырого молока, так как оно может содержать опасные для здоровья микроорганизмы.

Белок, витамины, аминокислоты

Творог считается питательной едой, содержащей огромное количество полезных микроэлементов, минеральных веществ, аминокислот, белка, а также молочного сахара. Творог содержит витамины – А, Е, Р, В2, В6 и В12, кроме того, он богат фолиевой кислотой, железом, натрием, фосфором, магнием, медью, цинком и фтором.

Привычка завтракать творогом поможет укрепить кости и снизить уровень травм в опасный зимний период: редкий житель города не становится жертвой гололёда. Соли кальция и фосфора, содержащиеся в твороге, расходуются на образование костной ткани и крови, именно поэтому его рекомендуют включать в рацион детям, беременным женщинам и кормящим мамам. Полезен творог и тем, кто страдает гипертонической болезнью.

А ещё творог помогает женщинам выглядеть лучше, поскольку его употребление благоприятно сказывается на состоянии кожи, волос и ногтей. Дамы ценят творог и за то, что он препятствует ожирению. Кальций, фосфор и магний запускают процесс жиросжигания в клетках.

Жирный или обезжиренный?

Дамы, сидящие на диете, убеждены: нужно брать обезжиренный творог! Спортсмены предпочитают жирный для лучшего роста мышц. А что говорят специалисты?

В 100 граммах жирного творога содержится 15 граммов белка, 18 граммов жиров и 2,8 грамма углеводов. В обезжиренном твороге тоже содержатся жиры, но в минимальном количестве, зато белка и углеводов в таком продукте гораздо больше – 22 грамма белка и 3,3 грамма углеводов. Польза обезжиренного творога заключается в том, что в нём содержится большое количество кальция, достаточное, чтобы покрыть суточную потребность организма. Также в нём содержится витамин В12.

Диетологи считают, что более полезен обезжиренный творог, поскольку организм и так получает достаточное количество жиров с другой пищей. Однако в обезжиренном твороге нет жирорастворимого витамина А и провитамина А – В-каротина. А в жирном твороге содержится большое количество жизненно важных жиров. В этом преимуществе жирного творога. Но при высокой жирности творога хуже усваивается такой важный микроэлемент как кальций. С точки зрения усвоения кальция преимущество – у обезжиренного творога.

Таким образом, на вопрос, в каком твороге больше пользы – в жирном или обезжиренном, можно ответить, что полезнее употреблять в пищу обезжиренный творог, но жирный тоже необходимо включать в свой рацион.

Низкокалорийные десерты

Конечно же, выпечка с творогом – ватрушки, сырники, запеканки – будет более калорийна, чем просто творог, пусть и со сметаной. Но творожные десерты помогут накормить полезным продуктом малышей-малоежек, которые зачастую отказываются от творога в чистом виде, но едят его в составе разнообразных блюд.

Кроме того, творожные десерты позволяют следить за фигурой представительницам прекрасного пола и побаловать себя, и в талии не прибавить. Творог даёт возможность варьировать ингредиенты, вкусные и полезные, поэтому всевозможных рецептов с этим продуктом просто море. Хорошенько поразмыслив, предлагаем вам тот из них, который не займёт много времени и предельно прост, а значит, подойдёт не только для хозяюшек-домоседок, но и для суперзанятых деловых леди.



Творожное суфле с яблоками в микроволновке

Блюдо очень быстрое. Калорийность его привлекательно низкая: на 100 граммов – 86 ккал.

Ингредиенты: куриное яйцо, 200 граммов творога, крупное сладкое яблоко, 30 граммов изюма.

Приготовление. Изюм промыть и ошпарить кипятком. Сладкое яблоко натереть. Взбить творог с яйцом при помощи блендера, добавить изюм и яблоко. Получившуюся массу поместить в посуду, которая подходит для микроволновой печи. Суфле поставить в микроволновую печь на режим приготовления пять-семь минут.

Согласитесь, проще не бывает! И, что особенно радует, можно разнообразить это блюдо добавлением новых ингредиентов: кураги, груши, свежемороженой ягод... Всё зависит от ваших предпочтений и фантазии. Приятного аппетита!

Рецепты

Цветаевский пирог

Одно из актуальных направлений современной кулинарии – блюда не только вкусные, но и имеющие исторический интерес. Что если литературные герои? Чем потчевали гостей знаменитости? Сегодня представляем вашему вниманию любимый рецепт российской творческой интеллигенции начала XX века – цветаевский яблочный пирог.

Легенда гласит, что сёстры Марина и Анастасия Цветаевы часто принимали гостей и угощали их пирогом именно по этому рецепту. Несложный в приготовлении и потрясающе вкусный, он буквально тает во рту.

Ингредиенты: яблоки – 1 килограмм, пшеничная мука – 2 стакана, сметана – 0,5 стакана, сливочное масло – 150 граммов, сода – 0,5 чайной ложки, уксус – 1 чайная ложка, сахар – 1 стакан, яйца – 1 штука.

Приготовление. Муку просеять и смешать с размятым сли-

вочным маслом. Влить 0,5 стакана воды и хорошенько перемешать. Соду погасить уксусом и влить в тесто, затем вымешивать тесто. Оно должно получиться мягким и не прилипать к рукам.

Яблоки желательнее выбирать сорта «антоновка», но можно взять и другие, на своё усмотрение. Очистить плоды от кожуры, удалить сердцевину и нарезать тонкими дольками.

Тесто раскатать и выложить на форму для выпекания, затем выложить яблочные дольки.

В отдельной миске сделать крем: смешать один стакан сметаны, один стакан сахара, яйцо и две столовые ложки муки, взбить, желательнее миксером. Крем должен

получиться жидким.

Залить кремом тесто с яблоками и отправить выпекаться в заранее разогретую до 200 градусов духовку на 45–50 минут.

Итак, цветаевский пирог с яблоками готов! Дайте ему немного остыть, разрежьте на порционные кусочки. При желании каждый кусочек можно посыпать сахарной пудрой, а рядом положить шарик сливочного мороженого. Наслаждайтесь непре-



взойдённым вкусом, больше века назад покорившим окружение сестёр Цветаевых и оставшимся в истории русской кулинарии.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
с установкой
Акция Январь - бесшовные от 150 р./м²
☎ **28-89-20, 39-55-64.**

Приглашаем на курсы:
• **КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ**
• **ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**
Адрес: пр. Карла Маркса, д. 77/3
т. 592-034, 590-520

Компания «САНИТАР»
Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав ИТ.Д.ИТЬ.П.
Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.
www.sanitarmgn.ru
Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

Внимание!
Запись на бесплатные операции в клинику «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С. Н. Федорова», г. Оренбург
производится по телефону **8-917-484-04-70.**
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Санаторная школа-интернат № 2 для детей, нуждающихся в длительном лечении» города Магнитогорска проводит **медицинский осмотр** по выявлению сколиоза, нарушения осанки и плоскостопия с целью определения показаний для обучения в школе-интернате **по средам с 14.00 до 17.00 и с 26 по 30 марта с 10.00 до 14.00.**
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-74-01-004057 от 21.04.2017 г.
Адрес: ост. «Площадь Победы», ул. Лесная, д. 6.
Справки по телефонам: (3519) 48-29-41, (3519) 48-27-27.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Изготовление ТЕПЛИЦ
от 12500 р.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46.

«МагРегионТур» **ПУТЕВКИ**
«Карагайский бор», «Юбилейный», «Урал», «Кисегач», «Сосновая горка»
пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14 (вход со стороны ЖРУ), т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

ЖАЛЮЗИ т. 45 55 14
Распродажа! Цены снижены! Торопитесь!
Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы
СКИДКА 32% • Изделия с защитой от выгорания
«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина, 80, оф. 2, т. 8 3519 28 98 50

Поздравляем!
Василия Трофимовича КОМОРОВСКИХ,
Владимира Константиновича КОЗЬНИНА,
Татьяну Викторовну МЕНЩИКОВУ – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, семейного счастья, удачи и добра.
Администрация, профком и совет ветеранов ПМП (цех покрытий) ПАО «ММК»
Ольгу Евгеньевну САМОРОДОВУ,
Евгения Геннадьевича КАЗНАЧЕВА,
Ирину Борисовну БАСТРАКОВУ – с юбилеем!
Желаем здоровья, внимания родных и близких.
Администрация, профком паросилового цеха
Людмилу Юрьевну СОЛДАТЕНКОВУ,
Наталью Викторовну РУМЯНЦЕВУ – с юбилеем!
Пусть ваша жизнь будет красивой и яркой, солнечной и теплой, как весна.
Администрация, профком цеха водоснабжения

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

СЛЕСАРНЫЕ РАБОТЫ
установка и замена радиаторов, водометров, труб, канализации, отопления.
8-951-458-36-06

Коллектив и совет ветеранов цеха эксплуатации ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КАЗАКОВА** Николая Разаковича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦЛК ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ПЕТРОВОЙ** Екатерины Ивановны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-4 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **МУСАЛЯМОВА** Абдуллы Шариповича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ГОРБУНОВОЙ** Анны Григорьевны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов обжимного цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ИЛЬЧЕВОЙ** Раисы Никитичны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и управление паросилового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЧИЧЕНКОВА** Бориса Ивановича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Память жива
24 января – год, как ушёл из жизни наш дорогой папа, дедушка и прадедушка – **КОРЕЦКИЙ Иван Константинович.** Любовь и память о нём останутся с нами навсегда. Все, кто знал его, помяните вместе с нами.
Дети, внуки

Память жива
25 января исполняется 7 лет, как ушёл из жизни **СИМОНОВ Данил Федотович.** Светлая память о любимом муже, заботливом крестном и верном друге всегда будет с нами. Любим, скорбим. Все, кто знал его, помяните добрым словом.
Жена, крестница, друзья

Частные объявления

Продам

- *1-к. квартиру. Т. 8-912-798-67-77.
- *Дрова, уголь, песок, щебень. Доставка. Т. 8-904-305-1212.
- *Уголь. Доставка. Т. 29-00-37.
- *Библиотеку для взрослых, 500 томов. Т. 8-951-810-41-40.
- *Дрова, горбыль. Т. 43-33-99.
- *Дрова дёшево. Т. 8-968-116-07-77.

Куплю

- *Жилье. Т. 8-982-304-94-44.
- *Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
- *Автовывкуп. Т. 8-951-817-13-99.
- *Телевизоры, компьютерную, цифровую технику. Т. 8-909-092-21-72.
- *Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.
- *Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
- *Жильё. Т. 8-964-247-60-22.
- *Часы. Т. 8-900-064-90-94.

Сниму

- *Жильё. Т. 8-964-247-60-22.
- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Услуги

- *Сварочные работы любой сложности. Т. 8-912-798-67-77.
- *Металлические балконные рамы. Решётки. Двери. Ворота. Навесы. Металлоконструкции. Т.: 8-951-805-87-77, 8-912-805-27-10.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 43-35-34.
- *Сантехработы. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т.: 45-00-21, 28-99-49.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- ***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**
- *Отопление, водопровод, сантехработы. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.
- *Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
- *Сантехник. Т. 45-20-95.
- *Сантехмастер. Т. 43-05-41.

- *Натяжные потолки. Т. 45-09-80.
- *Ремонт квартир. Т. 45-40-50.
- *Панели, линолеум, плитусы. Т. 8-909-747-15-98.
- *Наклейка обоев. Т. 8-961-576-54-77.
- *Внутренние отделочные работы квартир, помещений. Работую один. Т. 8-902-896-92-14.
- *Линолеум. Ламинат. Замена пола. Малярные работы и т. д. Т. 8-908-703-90-88.
- ***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Натяжные потолки, 200 р./м². Т. 8-902-896-92-14.
- *Замена полов. Т. 8-919-357-93-99.
- *Обои. Т. 8-909-097-48-26.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Ремонт, регулировка окон. Замена стеклопакетов и уплотнителя. Остекление и отделка балконов. Т. 8-909-093-27-98.
- *Шкафы-купе, кухни на заказ. Т. 8-908-828-88-88.
- *Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
- *Мебель на заказ. Т. 8-982-342-81-99.
- *Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
- *Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *Электрик. Т. 43-99-21.
- ***Электропроводка. Т. 8-950-743-44-64.**
- *Электрик. Т. 8-919-333-08-91.
- *Электрик, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников за 1500 р. Т. 59-10-49.
- *Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.
- *«Рембытхолод». Пенсионерам скидка. Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
- *Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.
- *Фирменный салон, магазин «Триколор». Завенягина, 10а. Т. 44-00-16.

- *Триколор, Телекарта, МТС, НТВ+. Сервис. Ремонт. Обмен старого на новый. Рассрочка. Т.: 8-904-933-33-33, 49-49-49.
- *Антенны. Ремонт. Т. 46-09-28.
- *Антенны! Ремонт. Т. 8-906-850-23-51.
- *Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.
- *Триколор ТВ, МТС, НТВ-Плюс. Обмен. Пр. Ленина, 104. Т.: 46-10-10, 299-000.
- ***Компьютерщик Евгений. Т. 8-982-288-42-86.**
- *Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.
- *Ремонт холодильников и стиральных машин. Т.: 27-00-52, 8-951-456-5115.
- *Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-097-3954.
- *«РемТехСервис» – ремонт стиральных машин, холодильников, водонагревателей и др. бытовой техники. Т.: 43-80-15, 8-964-249-28-22.
- *Ремонт бытовой техники любой сложности. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
- *«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-44-19.
- *Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.
- *Ремонт любых стиральных машин. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 8-9000-728-447.
- *Помощь в оформлении документов для снижения % по ипотеке. Т. 8-919-112-58-87.
- *Возврат страховок по кредиту. Т. 393-193.
- ***Риелтор. Т. 8-912-806-88-00.**
- ***Риелтор. Т. 8-982-328-40-42.**
- *Оперативно, без выходов, «ГАЗели» высокие, тент. Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
- *«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.
- *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.
- *Грузоперевозки. Недорого, грузчики – 130 р. Т. 8-950-745-40-19.
- *«ГАЗели», грузчики от 150 р. Т. 8-912-806-00-33.
- *«ГАЗель» недорого. Т.: 43-01-11, 8-908-064-53-53.
- *«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
- *Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
- *«ГАЗели», 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.

- *«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.
- *«ГАЗели» недорого. Т. 49-33-52.
- *«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
- *«ГАЗель». Т. 45-35-02.
- *Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
- *Грузоперевозки. «ГАЗели». Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
- *Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-951-124-71-10.
- *«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-961-575-62-27.
- *Ремонт квартир. Т. 8-908-829-77-83.
- *Ремонт квартир, шпаклёвка, потолки, обои. Т. 8-982-330-31-96.

Требуется

- *Почталыоны в р/н вокзала, ул. Строителей, р/н тюрьмы, левый берег. Т. 26-33-49
- *Комплектовщик на полдня. Т. 8-912-403-42-18.
- *Администратор на вечер. Т. 8-912-403-42-18.
- *Подработка. Т. 8-919-323-73-12.
- *Фасовщики. Т. 8-950-735-51-67.
- *Охранники. Т. 8-900-074-21-42.
- *Диспетчер. Т. 8-909-749-39-91.
- *Сторож в офис. 18000 р. Т. 8-961-575-94-12.
- *Наборщик. Т. 8-950-739-27-22.
- *Повар, пекарь-кондитер. Т. 8-908-056-53-99.
- *Грузчики. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Продавец стройматериалов. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Разнорабочий-грузчик. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Официанты, з/п 15000 р. Т. 40-29-44.
- *Кондитер в кремевой цех. Т. 8-912-472-78-71.
- *Кассир на автостоянку (Ворошилова, 20), з/пл. 6000 р. Т. 8-968-116-25-30.
- *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-096-68-69.
- *Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
- *Работа, до 22000 р. Т. 8-908-587-35-48.
- *Администратор, до 25000 р. Т. 43-48-73.
- *Оператор на телефон. Т. 8-982-311-04-93.

Считать недействительным

- *Аттестат о среднем образовании, выданный СОШ № 6 г. Магнитогорска в 1993 г. Стаценко Максиму Викторовичу.

Юбилей



© Дмитрий Ружмалев



© Андрей Кустов

Четверть века на сцене

Валерий Муртазин мерит жизнь не по календарю, а по творческим вехам

Столько букетов сразу я не видела давно – разве что в цветочных павильонах. Валерий Муртазин, кажется, ещё не до конца вышедший из образа графа Тасилло, едва их удерживал, а благодарные зрители оперетты «Марица» всё шли и шли на сцену...

В этот день немалая часть публики пришла в Магнитогорский театр оперы и балета не только на постановку «самой венгерской оперетты» великого Кальмана, но в первую очередь – на чествование любимого артиста, отмечавшего 25-летие творческой деятельности.

– Обожаю нашу публику! – в состоянии накануне разговора с корреспондентом «ММ» восклицал Валери, вне всякого сомнения, от чистого сердца. И с теплом в голосе говорил о том, как после спектаклей зрители ждут его возле театра, подходят, чтобы признаться в любви, поблагодарить. При таком отношении работать вполсилы попросту невозможно.

Трудно поверить, что любимец магнитогорских меломанов далеко не сразу нашёл своё истинное призвание. Его дядя, Камилль Муртазин, – преподаватель баяна. Отец, Наиль Муртазин, любил петь и мечтал, что сыновья станут баянистами. Его мечта сбылась, Валерий и Сергей закончили Магнитогорское музучилище по классу баяна, но когда Валерий, старший из них, учился в Самарской академии искусств, судьба предложила непростой выбор.

– Светлана Васильевна Синдина однажды сказала Сергею, что ей нужны мужчины в камерный хор, – вспоминает Валерий. – И мы вместе пришли прослушиваться. Так началась наша карьера вокалистов. Одновременно работали и интенсивно осваивали профессию

– так учат плавать, бросая в воду. В консерватории я учился вокалу у Валентины Олейниковой, потом в аспирантуре у Любови Мишуровой, ставшей наставницей для многих магнитогорских оперных солистов. Сценическому мастерству учил Виктор Шрайман. К тому же в театре я получал колоссальный эмпирический опыт, когда из каждой роли что-то выносишь, а затем количество переходит в качество. Главное – нельзя быть равнодушным, надо погружаться в каждую роль, какой бы она ни была. Не люблю равнодушия и непрофессионализма.

– Не жаль было расставаться с баяном?

– Не уверен, что стал бы виртуозом баяна. А тяга к вокалу была с детства. В Доме музыки, где с четвертого класса занимался на баяне, был и хор, где я тоже пел. И ещё до того, третьеклассником, участвовал в вокальном ансамбле Дома пионеров – помню, как три девочки и я пели: «От улыбки хмурый день светлей...» Получается, сначала начал петь, а потом пению изменил с баяном. Не жалею, что в итоге предпочёл вокал: когда делаешь верный выбор, сомнений нет.

– Как вы стали оперным певцом?

– Мы с Сергеем были артистами хора, когда Александр Якупов открыл оперный театр и набирал солистов. В главных ролях были Валентина Олейникова, Ираклий Гвенцадзе, Наталья Заварзина, Сергей Лихобабин. Но нужны были исполнители и на небольшие сольные партии. Первая опера с моим участием – «Кармен», где исполнял партию Моралеса. А самой первой для меня стала роль Волка в мюзикле «Золотой цыплёнок» – нужно было и петь, и играть, и двигаться...

– Кстати, как и в роли графа Тасилло Эрдеди...

– Эта роль потребовала серьёзной хореографической подготов-

ки. С приходом балетмейстера, хореографа, руководителя балета Геннадия Бахтерева в театре стали ставить мюзиклы. Создавать образ нужно не только голосом. Когда мне дали роль Тётки Чарлея, сомневался, что справлюсь, но Бахтерев говорил: «Валера, всё ты сможешь!» Со временем и правда начало получаться. В итоге забываешь про вокал, погружаешься в атмосферу, в образ. Само ощущение хореографических движений удивительно. До совершенства в хореографии мне далеко, но работаю над собой. Тем интереснее одна из последних ролей – мавританский врач в «Иоланте» – минимум движений, серьёзный. Там играю преимущественно голосом, и в этом своя сложность – добиться, чтобы созданный тобой статичный образ привлекал внимание зрителей...

– Вы полностью выкладываетесь на каждом спектакле. А от дачу ощущаете?

– Да, это всегда происходит. У театра есть постоянная публика, часто вижу знакомые лица – особенно в малом зале, когда прямо перед тобой – глаза зрителей. И они видят твою мимику в мельчайших подробностях, им заметно, когда нервничаешь, волнуешься. На большой сцене лиц уже не видишь – слепят софиты. Но всё равно чувствую теплоту зала. Аплодисменты, крики «браво!»...

– А когда приходит так называемая «организованная» публика – студенты, старшеклассники? Иногда рабочие ММК – целыми цехами. Не все они театралы. Сложно ли завоевывать нового зрителя?

– Поначалу может ощущаться некоторая настороженность, люди присматриваются. Но когда спектакль льётся, когда попадаешь в образ – и сам получаешь массу удовольствия, и зрители откликаются. Во время мюзиклов «Мужчина её мечты» или «Тётка Чарлея» такое веселье в зале!

– Какие спектакли из современного репертуара вам ближе?

– Каждый по-своему хорош. Опера Чайковского «Иоланта» сильна драматизмом, мюзиклы радуют искромётным юмором. А ещё у нас новогодние сказки шикарные. Конечно, хотелось бы больше зрителей, чтобы не просто полные залы, а настоящий аншлаг с приставными стульями.

– Насколько я помню, Валерий, вы никогда широко не отмечали личные юбилеи. К юбилеям творческим – иное отношение?

– Юбилей творческой деятельности – даже более значимая дата, чем день рождения, который после 25 лет – грустный праздник. Но недавно с женой стали считать, и она сказала: «А ведь ты пришёл работать к Светлане Синдиной в 1993 году!» Оказалось, у нас с Мариной 2018 год – дважды юбилейный. Ведь 30 января – день нашей серебряной свадьбы!

– Поздравляю! Но не могу не спросить, легко ли находить общий язык, когда муж – оперный певец, а жена – капитан полиции?

– Мы ломаем шаблоны. Марина в семье – весёлый милый человек. Наверное, у неё две работы – офицер и жена артиста оперного театра, неизвестно, какая труднее. У меня нередки перепады настроения. Когда учишь новую роль, погружаешься в неё – она живёт ролью вместе со мной, знает все слова. Мы с ней обсуждаем, как я вижу персонаж, потом – работу с режиссёром. Все муки рождения образа на её глазах. У неё великое терпение – характер у меня сложный. Но 25 лет мы вместе, а до этого ещё четыре года были знакомы, уже привыкли друг к другу.

В начале 1994 года родился сын Марк. В театре бывал с младенчества, но сызмальства тянулся к точным наукам – предпочитал сказкам энциклопедии. Ему сейчас

24 года. Учился в Пражском техническом университете, приглашён работать в академию наук Чехии. Мы им очень гордимся! Приезжая, Марк непременно бывает на спектаклях с моим участием. Вот такая у нас семья – полицейский, музыкант, физик.

– Нельзя не сказать и о том, что у вас тоже две работы – в самом прямом смысле слова...

– Магнитогорская государственная академическая хоровая капелла имени С. Г. Эйдинова, возглавляемая Надеждой Ивановой, – коллектив, который мне очень дорог. Около десяти лет работаю там не только солистом, но и помощником художественного руководителя. Это дело ответственное. Чтобы требовать дисциплины от других, нужно самому быть организмованным и требовательным к себе.

– У вас богатая творческая палитра. Почему в качестве бенефисного спектакля выбрали именно «Марицу»?

– Этот спектакль пронизан народностью, мистицизмом, весельем. Есть в нём и лирика, и драматизм. А кроме того, в день творческого юбилея захотелось не выступать сольно, но быть на сцене вместе с моей театральной семьёй.

– Валерий, есть у вас мечта в профессии?

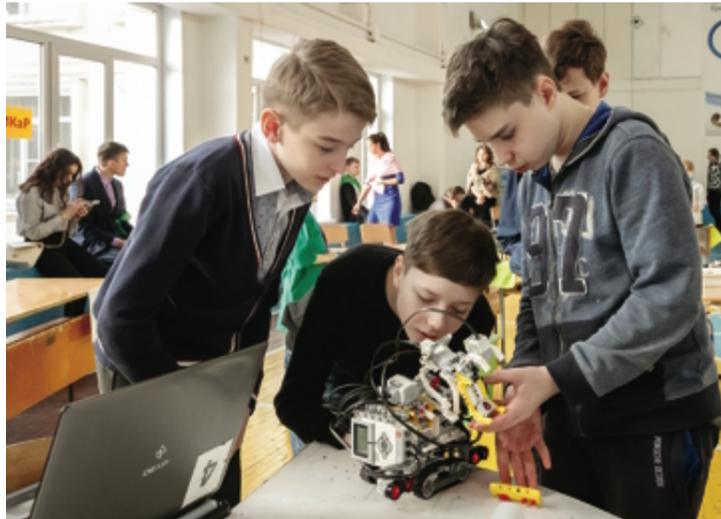
– Думал об этом. Всегда есть к чему стремиться: повышать профессиональный уровень в плане вокала, хореографии, пластики, драматического мастерства. Но к какой-то конкретной партии не стремлюсь. Мне всегда везло с ролями. Когда новая постановка намечается, не загадываю, кого буду играть. Даже когда поначалу – метания и сомнения, постепенно влюбляюсь в роль. И после премьеры говорю коллегам: «Мы работали над одним делом, создали новое творение». Мечтаю об одном: чтобы это творчество не заканчивалось. Конечно, есть стремление и в Москве и Питере выступить, и за рубежом. Но главное – творческий процесс. В этом мире нет ничего вечного, но пусть как можно дольше длится это счастье – быть частью дружной театральной семьи, развиваться, создавать, творить.

Елена Лещинская

Смена

От «ИКаРят» до инженеров

В Магнитке прошёл муниципальный этап всероссийского фестиваля по робототехнике



В коридоре многолюдно – с порога ощущается праздничная атмосфера. Соревнования «РобоФест-2018», проходившие в школе № 10, собрали почти 150 ребят из 60 образовательных учреждений города.

Изобретателям всех возрастов отведено три площадки. Робототехнические задания дифференцированы с учётом возраста участников. В младшей группе соревнуются ребята третьих–пятых классов. Ученики с шестого по 11 классы выполняют несравнимо сложные задания. Проявить изобретательские способности дают возможность и детсадовским малышам.

Организаторы соревнований – управление образования городской администрации, центр повышения квалификации и информационно-методической работы. Ежегодный фестиваль имеет целью выявить и поддержать одарённых детей, дать возможность освоить передовые технологии, развить интерес к научно-технической деятельности. Кроме того, состязания способствуют пропаганде инженерно-технических специальностей, поскольку робототехника максимально приближена к практике. Школьники решают конкретные задачи: роботы выгружают, привозят, доставляют, контролируют и выполняют еще массу полезных дел.

Интерес к робототехнике среди молодежи растёт, для многих конструирование и программирование становится делом жизни. Занятие это не дешёвое, поэтому образовательные центры, созданные на базе школ, становятся площадками, которые предоставляют технические возможности для проявления изобретательского творчества.

Фестиваль проходил в школе, ставшей ресурсным центром образовательного технопарка «Техносити» по направлению «Мехатроника и робототехника».

– В 2012 году мы победили в региональном конкурсе образовательных учреждений, – рассказывает директор

школы № 10 Наталья Маликова. – За победу область выделила школе миллион рублей, полмиллиона добавил город. Деньги пошли на приобретение и усовершенствование материальной базы по робототехнике. Ученики стали проявлять больший интерес к точным наукам, инженерному делу. Педагоги разработали учебный курс для групп дошкольной подготовки, перво-классников. Возможности ресурсного центра позволяют нашим ученикам показывать высокие результаты не только на муниципальных, региональных, но и всероссийских этапах конкурса «РобоФест». По направлению ИКаР – инженерные кадры России – в 2016 году ребята заняли второе место, в прошлом году на всероссийских состязаниях стали четвёртыми.

Ярко-жёлтый цвет судейских футболок позволяет мгновенно отыскать рефери в ребячьем море. Приминая к группе школьников, которым судья Инна Вешкина, она же старший методист центра повышения квалификации и информационно-методической работы, объясняет задание – маршрут движения робота. Пути-дороги известны: краеведческий музей, детский Дом творчества, театры, администрация и другие общественные здания. Ребята должны заложить в «сознание» робота заданный маршрут. Победу принесёт верно запрограммированная конструкция, которая быстрее других доберётся до указанных в карточке адресов.

– Роботом ребята управляют дистанционно, – объясняет Инна Яновна. – Накануне соревнований были представлены специальные поля, на которых участники имели возможность потренироваться. Судьи учитывают скорость передвижения конструкции и выполнение заданий.

Изобретатели из младшей школьной группы представили проекты, изобретения, а то и просто смастерили макеты, которые отвечали тематике задания «Путешествие капли». Ученики школы № 8 Полина Тарасова, Никита Ротанов, Лиза Чуднова под началом тренера Анастасии Куликовой

изобразили на стенде тысячелетнюю историю водопользования, систему доставки воды к поселениям, решив усовершенствовать один из древних механизмов. Отыскали на городской окраине колонку и, намучившись с рычагом, предложили установить на железной помпе ножную педаль. Всё гениальное просто.

На магнитной площадке стола, облепленного ребячней, от одной чёрной метки к другой движется машинка. Если конструкция запрограммирована верно, то траектория движения создаст рисунок домика. Судья оценивает работу по нескольким критериям: точность и скорость выполнения задания, функциональность. Немаловажен и такой показатель, как командная работа.

Малыши трудятся над созданием умного дома. В соревнованиях «ИКаРёнок» участвуют 12 детских садов. Тимофей Гаврилюк и Софья Кайгузина воплотили свою мечту о доме-помощнике. Роботы не только убирают мусор, стирают, готовят еду, но и за дедушкой ухаживают, и младенцев кормят.

Хотелось бы сказать о прекрасной организации фестиваля, на котором одновременно проходят состязания среди разных возрастных групп по различным номинациям робототехники: Hello, Robot! Lego, «Чертёжник», «Перевозчик», «Шорт-Трек», FIRST LEGO League, «ИКаРёнок», «РобоКарусель». Организаторы и дирекция школы позаботились не только о духовной, но и телесной пище: обед для участников фестиваля был по расписанию.

Победителям «РобоФеста» вручили призы и дипломы. Директор школы Наталья Маликова поблагодарила депутата МГСД Валентина Владимирцева, который помог устроить детям настоящий праздник.

Ирина Коротких



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

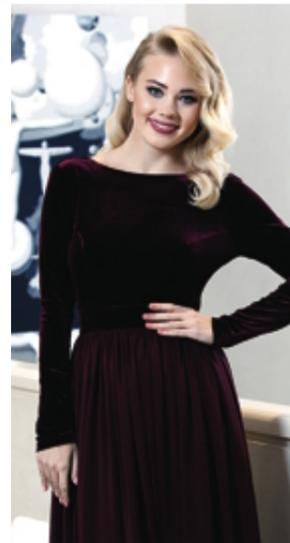
Знай наших!

Студентка – московская, корона – магнитогорская

Полина Тихонова из Магнитогорска победила в традиционном конкурсе красоты и таланта «Мисс МГУ».

В этом году на конкурс было подано 269 заявок. Студентки главного вуза страны боролись за титул, демонстрируя ум, талант, креативность, остроумие и умение себя преподнести. В итоге в финал вышли 12 участниц. На сцене Дворца культуры МГУ конкурсанток по традиции приветствовал ректор Московского университета академик Виктор Садовничий. Ведущими шоу стали Алексей Кортнев и Александр Пушной, а специальным гостем вечера – певец и композитор Дмитрий Маликов.

После шести финальных конкурсных этапов корону «Мисс МГУ-2018» получила студентка факультета политологии Полина Тихонова. Полина окончила школу с серебряной медалью и получила максимальные 100 баллов за ЕГЭ по русскому языку. Изучает политические технологии, специализируется на кафедре социологии и психологии политики. С детства занимается спортом, имеет разряд по лёгкой атлетике в беге на 100 метров.



© miss.msu.ru

Сцена

Сила слова

Воспитанники театрального коллектива «Галёрка» собрали в январе урожай наград на двух конкурсах.

Этот коллектив не новичок в культурном пространстве города: образован он восемнадцать лет назад Мариной Правдиной, членом союза театральных деятелей, потомственной актрисой, лауреатом губернаторских премий. Ребята, занимающиеся в коллективе Марины Александровны, постоянные победители международных, всероссийских и областных конкурсов. Алина Миннегалиева в 2016 году поступила театральную школу Олега Табакова. Многие воспитанники «Галёрки» уже работают в театрах страны, снимаются в фильмах.

На новогодних каникулах в Миассе прошёл всероссийский конкурс «Браво, дети!». Итог – у «Галёрки» пять призовых мест: Виктория Курникова стала дважды лауреатом первой степени, Элина Ишматова, Дарья Акулова и Полина Авдеева – лауреатами первой степени, а Кристина Чистякова – лауреатом второй степени. А несколько дней назад Миасс встречал уже международный конкурс-фестиваль «Уральский звездопад», который проходит под эгидой проекта «Музыкальный олимп» при поддержке федеральной целевой программы «Культура России». В номинации «Художественное слово» на фестивале юная жительница Магнитогорска, воспитанница «Галёрки» Дарья Акулова, завоевала Гран-при, в очередной раз подтвердив высокий профессионализм и умение привить любовь к родному слову своего педагога Марины Правдиной.

Отдых

Южноуральцы посетят «Артек»

В рамках региональной квоты дети, проживающие на территории Челябинской области, смогут посетить международный центр «Артек».

С 2017 года приём заявок осуществляется с помощью автоматизированной информационной системы «Путёвка».

Рейтинг каждого ребенка рассчитывается автоматически. Затем список кандидатов направляется в государственное бюджетное учреждение по организации отдыха и оздоровления «Метеор». Для включения учащегося в список кандидатов на поощрение путёвкой в международный детский центр «Артек» необходимо зарегистрироваться на сайте с указанием действующей электронной почты для связи, загрузить в систему скан-копии наиболее значимых грамот, дипломов и других официальных документов, подтверждающих достижения за последние три года, и выбрать смену. Стоит отметить, что родителям необходимо будет оплатить авиаперелёт и сопровождение.

Организаторы напоминают, что при наличии заболевания из списка абсолютных противопоказаний для направления в «Артек» ребёнок не может быть включён в список кандидатов на поощрение путёвкой.

Календарь «ММ»

26 Января
Пятница

Восх. 08.34
Зах. 16.50
Долгота
дня 08.15

Народные приметы: Если кошка катается по полу – к теплу; если свернулась в клубок – к морозам; если когтями скребёт пол – к метелям.

Именины празднуют: Пётр, Яков.

Совет дня: Позвольте себе полноценно выспаться.

26 января – Международный день таможенника.

Это интересно: образ жизни оказывает непосредственное влияние на восприимчивость к болезням. Определить, насколько правилен ваш образ жизни, помогут следующие вопросы. Курите ли вы? Приходится ли вам недосыпать? Испытываете ли вы стресс на работе и дома? Ваше питание упорядочено и сбалансировано? Выпиваете ли вы регулярно большие дозы алкоголя? Чувствуете ли вы себя несчастным? Чем больше утвердительных ответов вы дадите, тем восприимчивее ваш организм к простудным заболеваниям.

К сожалению, на стрессовый фактор очень трудно повлиять. Ведь проблемы приходят к нам из внешнего мира. Но есть такие методы преодоления стресса, как йога, аутогенная тренировка, занятия спортом. В зимний период следует пересмотреть рацион питания, обогатив его витаминами и минеральными веществами. Продукты должны содержать полноценный пищевой белок, незаменимые жирные кислоты, витамины А, Е, группы В, фолиевую и аскорбиновую кислоту, селен, цинк, железо и другие минералы. Кроме того, очень важно соблюдать правильный режим сна.



Важно соблюдать правильный режим сна

27 Января
Суббота

Восх. 08.32
Зах. 16.52
Долгота
дня 08.20

Народные приметы: Если снег под ногами скрипит звучно, а голоса слышны на большое расстояние – быть морозу.

Именины празднуют: Иван, Нина, Степан.

Совет дня: Будьте предусмотрительны и осторожны – электроника может подвести.

27 января – День воинской славы России. День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Улыбнись!

Брифинг с беляшом

Интересно, кто в Гидрометцентре главный ощущатель, который оценивает «ощущаемую температуру»?

Компромисс – это когда ни одна из сторон не удовлетворена решением.

В рамках импортозамещения французский поцелуй будет заменен на костромской и адыгейский.

Успешная международная корпорация ищет менеджера со своей клиентской базой.

**– Девушке нужно уделять внимание.
– Ты что-то сказала?**

Я за то, чтобы девушки постили в инстаграм фотки только той еды, которую сами приготовили, чтобы мужик заранее знал, что его ждёт.

Я тут в себе разобраться не могу, а вы говорите ёлку разобрать.

С утра ковшиком моешься, жуёшь беляш на бегу, зато потом весь день – брифинги, коворкинг, диджитал энтертейнмент.

Поздравляем!
Дорогую любимую
Розу Абделхаевну СИРГАЛИНУ
с 65-летием!

Желаем крепкого здоровья, отличного настроения, семейного тепла и благополучия во всех делах. С днём рождения!

Муж, дети и внуки

Признание

Россияне выбрали кумиров

Ключевыми фигурами XX века для граждан нашей страны являются Гагарин, Высоцкий и Жуков



Юрий Гагарин



Владимир Высоцкий



Георгий Жуков

Почти все россияне – 99 процентов – знают, кто такой Владимир Высоцкий. Около трети опрошенных называют его кумиром прошлого столетия.

По мнению 67 процентов граждан, Высоцкий оказал сильное влияние на формирование взглядов и ценностей многих людей в нашей стране. Это следует из опроса ВЦИОМа, приуроченного к 80-летию со дня

рождения известного поэта, актёра и исполнителя.

В рейтинге «русских кумиров XX века», который ВЦИОМ составляет на базе опросов с 1999 года, Владимир Высоцкий остаётся на лидирующих позициях. Он возглавлял рейтинг 19 лет назад (31 процент), а в 2018 году занял второе место (28 процентов), уступив лидерство космонавту Юрию Гагарину, чья популярность возросла с 30 до 44 процентов. Также в этом году в число

кумиров прошлого столетия россияне включили военных деятелей – полководца Георгия Жукова (27 процентов) и генералиссимуса Иосифа Сталина (22 процента). За ними идут деятели культуры – писатели Александр Солженицын (14 процентов) и Лев Толстой (13 процентов), балерина Майя Плисецкая (13 процентов). Аутсайдерами рейтинга стали художник Илья Репин и последний генсек ЦК КПСС Михаил Горбачев – у них всего по два процента.

Демография

Лидируют девочки

В Челябинской области в 2017 году на свет появилось 38908 малышей. В сравнении с 2016 годом количество новорождённых уменьшилось на 6132.

Как сообщили в пресс-службе Челябинского отделения Фонда социального страхования РФ, девочек родилось

традиционно больше (20004), чем мальчиков (18904). Появились на свет 417 двоен и семь троен. Средний рост малышек составил – 51,3 см, средний вес – 3,31 кг.

В Челябинской области в 2017 году родились



Средний возраст мам, как и в прошлом году, составил 29 лет. Для большинства

рожиц (16285) это были вторые роды. Четвёртого и более ребёнка родили 1916 женщин.

На «Родовой сертификат» Челябинским региональным отделением Фонда социального страхования РФ в 2017 году направлено 394 миллиона рублей. Средства перечисляются медицинским организациям, оказывающим медицинскую помощь женщинам в период беременности, родов и в послеродовой период, а также детям в течение первого года жизни, на основании представленных ими талонов родовых сертификатов.

Кроссворд

1		2		3		4	5		6		7	
8												
					9							
10												
						11						
	12				13							
14				15					16		17	
				18				19				
20												21
								22				
23							24					
					25							
26												

Кучер для Золушки

По горизонтали: 4. У какого князя Владимир Святославич отнял Киев? 8. Дыра в покрышке. 9. Кто сидит на хвосте у подпольщиков? 10. Страх перед ней сокращает жизнь. 11. Спаситель древнегреческого поэта Ариона. 12. Кто соблазнил чеховскую даму с собачкой? 14. Ближний, но не космос. 15. Кто из подельников советует киношному Хмырю лошадью ходить? 17. За что баскетболиста наказывают? 19. «Почтовая птица» Аймора из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. 20. Погубитель репутации. 22. Какой кукольный театр ныне стал приютом разврата? 23. Что возбуждает сельдерей? 25. Шпингалет иллюминатора на яхте. 26. Потенциальный кучер для Золушки.

По вертикали: 1. Торжественный ... корабля на воду. 2. Что венчает романтическую комедию «Магия лунного света»? 3. Коровья антилопа. 5. Кто из литературных героев попал в тему сочинения из фильма «Доживём до понедельника»? 6. «Её фата и ... белое сейчас на мне должны бы быть». 7. На что оратор всегда может опереться? 12. Кто ворота сторожит? 13. Пассажи ради тренировок. 16. Английская гвардия. 17. Какого из героев романа «Крестный отец» Марио Пьюзо списал с Фрэнка Синатры? 18. Подписной ... периодического издания. 21. Из чего чаще всего отливают монеты? 24. Медный...

17. Фонтин. 18. Индекс. 21. Сплав. 24. Таз.
По вертикали: 1. Слукс. 2. Поцелуй. 3. Ботокс. 4. Платёж. 5. Рахметов. 6. Платёж. 7. Лексикон. 8. Прокор. 9. Охранка. 10. Смерть. 11. Дельфин. 12. Туров. 14. Вой. 15. Косой. 17. Фол. 19. Ворон. 20. Скандаль. 22. Вертеп. 23. Аппетит. 25. Задарка. 26. Крыса.

Ответы на кроссворд

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 24.01.2018 по графику в 19.00, фактически в 19.30. Заказ № 290. Тираж 74961. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).