8 февраля 2018
№ 13/13372/
Четверг

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Выходит с 5 мая 1935 года

2018 МАРТА
ДО ВЫБОРОВ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ОСТАЛОСЬ 37 ДНЕЙ

Общественно-политическая, информационная газета | Свободная цена | Телефон редакции (3519) 39-60-74 | Отдел рекламы (3519) 39-60-79 | magmetall.ru (16+) | facebook.com/magmetall1 | vk.com/magmetall74

Образование



Владимир Зяблицев, Валерий Колокольцев, Михаил Чукин, Геннадий Гун, Сергей Павлов

Дмитрий Рухмалёв

Вектор успеха

О перспективах Магнитогорска шла речь на консультативном совете при ректоре МГТУ

В общественно-политическом центре собрались учёные и преподаватели, представители различных партий и общественных объединений города. Говорили о возможной деградации региона из-за растущего потока уезжающих и о системе образования, которая способна остановить этот процесс.

Остановить миграцию!

Президент университета Валерий Колокольцев отметил, что когда-то и Кембридж был провинцией, о которой мало кто слышал. Благодаря высшему учебному заведению, которое там появилось, маленький торговый городок стал известен на весь мир. А большинство его жителей стали студентами и преподавателями. Причём весьма инициативными. В Кембридже не одна тысяча предприятий, которые появились благодаря стартапам, всё это позволяет городу развиваться и дальше. Валерий Михайлович считает это хорошим примером для Магнитогорска.

– За счёт этого можно уйти от статуса моногорода, – говорит он. – Но нужно обратить большее внимание на развитие образования. В том числе среднего. Я удивлён, что в школах идёт агитация, призывающая детей уезжать.

Ректор МГТУ Михаил Чукин рассказал, что существует такое понятие, как деградация региона. Магнитка пока в зелёной зоне, потому что количество приезжающих немного больше отбывающих.

– Но уезжают лучшие, а приезжают разные, – отметил он. – И нужно остановить этот процесс: развитием образования, бизнеса, культуры, социальных направлений.

Заместитель председателя местного отделения партии «Справедливая Россия» Николай Шуляк тоже, как выяснилось, обеспокоен неправильным настроем подрастающего поколения. Он обратил внимание на стенды с фотографиями первоклашек, которые появляются к 1 сентября. Там обычно пишут, кем хотят быть дети. Николаю Михайловичу не удалось найти ни одного будущего металлурга.

– Дети не хотят быть рабочими, – огорчился он. – Видимо, им не прививается это стремление ни дома, ни в садике, ни в школе.

Продолжение на стр. 2

Цифра дня

77 %

Столько россиян собираются следить за ходом Олимпиады, которая стартует завтра в Пхёнчхане.

Погода

Пт -19°... -14°
с 0...1 м/с
744 мм рт. ст.

Сб -15°...-11°
с-в 1...2 м/с
742 мм рт. ст.

реклама

11 февраля с 10.00 до 16.00 в Левобережном Дворце культуры (пр. Пушкина, 19)
ФАБРИКА РЕСТАВРАЦИИ ОБУВИ
предлагает услуги по профессиональному ремонту осенней и зимней обуви из натуральной кожи:
• полная замена нижней части сапог (изменить фасон, размер, полноту колодки).
• большой выбор подошв (не скользит и не ломается);
• голенище ваше – остальное мы сделаем!

реклама

ВНИМАНИЕ!
10–11 февраля с 9.00 до 18.00
в ДКМ им. С. Орджоникидзе
(ул. Набережная, 1), т. 89091371059
ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ
ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?
- Полная замена низа обуви (перетяжка, замена на НАТУРАЛЬНУЮ кожу, велюр, нубук, лак, замшу всех цветов)
- Замена подошвы (большой выбор на любую ногу. Не скользят, не лопаются)
- Изменение фасона (форма носка, высоты и ширины подошвы и каблука, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)
ПОЧЕМУ ЭТО ВЫГОДНО?
- Мы реставрируем и придаём заводской вид даже самой изношенной обуви, в т. ч. и искусственной, в 2–3 раза дешевле, чем новая обувь!
Кировское обувное предприятие принимает на ремонт любую обувь в любом состоянии (кроме летней)
КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!
ДО ПОСЛЕ
Принимаем унты на ремонт! Изготавливаем новые!

реклама

ЯРМАРКА МЁДА
Только у нас ЦЕНА ДОСТУПНА
с 9 по 21 февраля
10.00–18.00
АКЦИЯ!
1 кг мёда – 350 руб.
ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97



Счётчики воды: менять или поверять?

Уже сегодня многие жители Магнитогорска сталкиваются с окончанием заводской поверки счётчиков воды, после которой требуется очередная поверка: через четыре года – для горячей воды и через шесть лет – для холодной.

Удивительно, но факт: некоторые горожане до сих пор считают, что счётчик необходимо заменить, то есть выкинуть, а не поверять.

При этом многие просто не осведомлены, что согласно государственному стандарту России (ГОСТ Р 50601-93) регламентирован средний срок службы счётчика – 12 лет, и это только средний, усреднённый показатель.

То есть счётчик может стоять и 12, и даже 20 лет. А вот как раз для того, чтобы подтвердить, что счётчик спустя время исправен, в законодательстве, а именно в Федеральном законе №102-ФЗ, и прописана необходимость периодически проверять исправность прибора, говоря терминами, делать поверку.

И что самое главное – нигде в законе не прописано, что исправный счётчик, которому четыре, восемь или двенадцать лет, надо взять и выкинуть. Согласитесь, что сама идея выбросить нормально работающий счётчик абсурдна, как ни крути!

Счётчик через определённые межповерочные интервалы, которые указаны в паспорте на счётчик, необходимо ПОВЕРЯТЬ, А НЕ ВЫКИДЫВАТЬ.

После поверки юридический срок службы вашего счётчика будет продлён, как правило, на шесть лет для холодной воды и на четыре года для горячей воды – и ничего менять не придётся.

Многие не хотят обращаться за поверкой в метрологические службы, считая, что поверка занимает уйму времени и сил. Для этого нужно вызывать сантехника, демонтировать счётчик и отвозить специалистам, составлять акт для расчётного центра, а затем снова устанавливать счётчик и опломбировывать его.

Из-за этого некоторые горожане предпочитают менять счётчик на новый, но это значительно дороже поверки, и им придётся пройти те же этапы, что и в первом случае. Как же быть?

На самом деле поверку счётчиков можно осуществить НА ДОМУ, без демонтажа счётчика и снятия пломб. Поверку имеют право проводить только аккредитованные метрологические организации.

Поверка на дому обходится всего в 450 рублей, в то время как за новый счётчик придётся выложить от 700 до 1000 рублей и ещё оплатить его замену. А это ещё примерно по 400 рублей за прибор.

В Магнитогорске поверку счётчиков воды на дому осуществляет аккредитованная государством метрологическая служба ООО «Единый Центр Экономии Ресурсов» (аттестат аккредитации № РОСС RU.0001.310287 (в соответствии с приказом №А-4579 от 11.12.2013 г.). Благодаря имеющемуся оборудованию ООО «ЕЦЭР» может проводить поверку ВСЕХ, установленных в квартирах жильцов, счетчиков воды (за исключением нескольких). Процедура поверки одного счётчика на дому не займёт много времени. После неё выдается свидетельство о поверке государственного образца: вы относите его в ЕРКЦ или Водоканал и забываете об этой процедуре до следующей поверки.

реклама

ООО «Единый Центр Экономии Ресурсов»
Телефоны: 8 (3519) 43-48-87,
8-900-087-50-07 (С 9 до 19 часов).
СТОИМОСТЬ ПОВЕРКИ ОДНОГО СЧЁТЧИКА НА ВОДУ – 450 РУБЛЕЙ

Соцстандарты

Программы работают

Благотворительный фонд «Металлург» утвердил свою организационную структуру, благотворительную программу и годовой бюджет.

Год для фонда юбилейный: ему исполняется тридцать лет. На всём их протяжении самый крупный благотворитель – Магнитогорский металлургический комбинат – ежегодно увеличивает суммы отчислений на реализацию различных целевых программ.

В 2018 году сохранены все благотворительные программы, реализуемые фондом. Объём их финансирования составит 697,4 миллиона рублей. Приоритетными направлениями работы неизменно остаются социальная поддержка пенсионеров, инвалидов и семей – как многодетных, так и с детьми-инвалидами. Полтора миллиона рублей выделено на организацию депутатским корпусом ММК праздников для горожан в микрорайонах.

Утверждён и план на первый квартал. К Дню защитника Отечества и Международному женскому дню 1800 ветеранов пригласят на праздники во Дворец культуры металлургов имени С. Орджоникидзе. Традиционно благотворительный фонд «Металлург» проведёт шесть отчётных собраний по итогам деятельности за минувший год перед жителями Магнитогорска, Агаповского и Кизильского районов с участием четырёх тысяч человек.

Валентин Владимирцев,
директор благотворительного фонда «Металлург»

Развитие туризма

Северный и южный кластеры

Ещё два туристических кластера разработают в Челябинской области, маршруты пройдут по северным и южным районам, сообщает сайт регионального министерства культуры.

Северный кластер объединит Нязепетровский район, Верхний Уфалей и Кусинский район. По мнению минкультуры, здесь имеются интересные возможности для организации охотничьих угодий, сплавов и развития спортивного туризма. Перспективной является и близость к Свердловской области, откуда планируется привлекать туристический поток.

Центром южного кластера должен стать заповедник «Аркаим». Также в маршруты войдут памятники архитектуры Магнитогорска, Троицка и Верхнеуральска, исторические казачьи поселения с названиями европейских столиц – Берлин, Варна, Лейпциг, Париж, Фершампенуаз.

«Таким образом, в области появятся как минимум три кластера, где будут развиваться разные виды туризма», – отмечает пресс-служба.

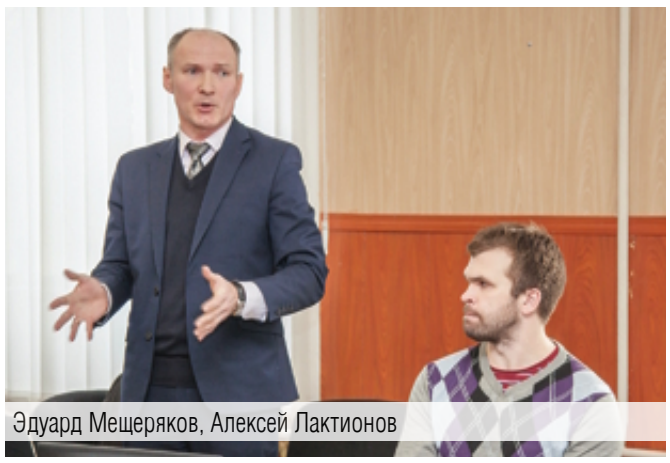
Министерство культуры области намерено войти с данными кластерами в новую федеральную целевую программу по развитию туризма, чтобы получить финансовую поддержку на их развитие.

Ранее сообщалось, что в Челябинской области в 2015 году был создан туристический кластер «Синегорье». Он объединяет достопримечательности 11 муниципалитетов в основном в горно-заводской зоне Южного Урала.

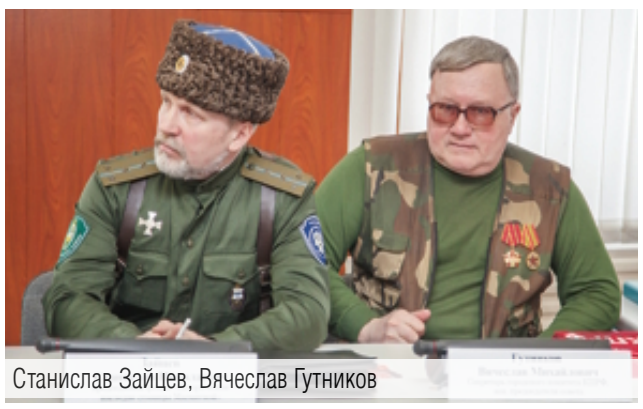


Образование


Виктор Смеющев, Геннадий Гун


Эдуард Мещеряков, Алексей Лактионов


Лаврентий (Гоць), Александр Макаров


Станислав Зайцев, Вячеслав Гутников

© Дмитрий Рухмалёв

Вектор успеха

О перспективах Магнитогорска шла речь на консультативном совете при ректоре МГТУ

Продолжение. Начало на стр. 1

Валерий Колокольцев отметил, что зачастую родители пытаются отправить своих детей в другие города, хотя это не очень-то правильно. С другой стороны, многих молодых людей очень даже устраивают тепличные условия, которые для них создали мамы и папы. И проходить «курс молодого бойца» где-то на чужбине они вовсе не собираются.

– МГТУ – интеллектуальный центр города, – сказал секретарь городского комитета КПРФ Вячеслав Гутников. – Искать счастье на стороне – это неправильный подход. Магнитогорск – один из самых комфортных и благоустроенных городов России, где можно получить прекрасное образование.

Председатель фонда «Историческое наследие станицы Магнитной» Станислав Зайцев призвал прививать любовь и уважение к родному краю. А председатель общественной молодёжной палаты при МГСД Алексей Лактионов отметил, что привлечь многих юных горожан можно интересной работой. И предложил возобновить договорные отношения с ММК, в соответствии с которыми студентам гарантировалось бы рабочее место.

– Например, три года после учёбы выпускник вуза должен отработать, – пояснил Алексей. – Вряд ли человек захочет потом уйти с предприятия или уехать из города.

Лириков не обижают

Президент вуза Валерий Колокольцев отметил, что большая часть уезжающих – гуманитарии. Две трети школьников сдают обществознание, и в магнитогорском вузе для них просто нет такого количества бесплатных мест. Хотя сейчас ведётся работа по расширению этого направления.

Собравшимся показалось, что в университете всё-таки большее предпочтение отдаётся техническим направлениям. Координатор Магнитогорского отделения партии ЛДПР Николай Фёдоров заверил, что и у гуманитариев всё отлично. Он проверил это лично, поступив в прошлом году в магистратуру. Рассказал, что все кабинеты оснащены высококлассным оборудованием. И физики вовсе не обижают лириков.

Валерий Колокольцев пояснил, что гуманитарии работают в проектах вуза вместе со студентами технической направленности. Ведь сейчас всё совместимо – металлургия и искусство, технологическая металлургия и дизайн. Привёл и пример. Доктор исторических наук Михаил Абрамзон нашёл довольно много старинных монет. В МГТУ возникла идея посмотреть, из каких сплавов они сделаны. Оказалось, что у каждого народа была своя специфика и многое можно определить по составляющим элементам. Получился дружный тандем: гуманитарии создали историческую базу, а технари провели химические анализы.

Ректор вуза Михаил Чукин, в свою очередь, рассказал о технике безопасности на комбинате. Выяснилось, что у каждого человека есть предрасположенность к тому, чтобы либо попасть в аварийно-опасную ситуацию, либо избежать её. И теперь к технарям присоединились психологи, которые проводят соответствующее исследование. Понадобились и педагоги. Есть масса других проектов, где задействованы гуманитарии.

Лицей МГТУ

На заседании было отмечено, что в МГТУ подросли проходные баллы по ЕГЭ, чтобы абитуриенты туда попадали достойные. А для ещё большего повышения их уровня ректорат планирует открыть лицей для учащихся десятых и одиннадцатых классов.

– Хотите расширяться, а как обстоят дела с кадрами? – поинтересовалась председатель фонда «Я – женщина» ПАО «ММК» Марина Сергеева. – Кто будет преподавать в лицее?

– Не боитесь, что ваши лицеисты и студенты, получив хорошее образование, будут уезжать? – спросил руководитель союза молодых металлургов ММК Михаил Юхин.

Оказалось, что преподавательский состав будет пока тот же, что и в университете. А желание уехать вряд ли появится. Лицеисты и студенты примут участие в интересных проектах, станут учиться, работать. Получат большие возможности, перспективы. И им вряд ли захочется покидать родной город.

Начальник управления стратегического планирования МГТУ Эдуард Мещеряков отметил, что МГТУ сегодня – это около 15000 студентов всех форм обучения, 32 укрупнённых группы направлений и специальностей. Есть аспирантура и магистратура, специалитет и бакалавриат, среднее профессиональное образование. Работают пять докторских диссертационных советов; 10 базовых кафедр на ведущих предприятиях региона. Попечительский совет вуза возглавляет председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников.

– Университет – участник создания промышленных кластеров в Челябинской области, победитель всех видов федеральных конкурсов правительства Российской Федерации в 2011–2017 годах, – отметил Эдуард Юрьевич. – Шесть проектов университета победили в конкурсах на право получения субсидий на реализацию комплексных проектов по созданию высокотехнологичного производства. Золотой медали удостоена разработка учёными МГТУ высокопрочных марок стали Magstrong. Вуз лидировал и в состязании инжиниринговых центров РФ.

МГТУ создаёт всё больше малых инновационных предприятий. В 2013 году их было шесть, в 2017-м – уже восемь. С появлением подобных организаций ежегодно создаются и новые рабочие места.

Прорывные технологии

– Новый слоган МГТУ: «Магнит для талантов! Вектор успеха!» – рассказал Эдуард Мещеряков. – Где, если не в Магнитогорске, он может быть актуален?

Для достижения успехов планируется сделать университет центром прорывных технологий и производств. За счёт этого можно будет добиться повышения конкурентоспособности, инвестиционной привлекательности и качества жизни населения региона. Экономика региона будет развиваться за счёт создания и развития новых высокотехнологичных предприятий, рынков и профессий. А вуз привлечёт талантливую молодёжь и поможет ей.

Один из проектов – iSmArt-металлургия. Это сплав науки и искусства. В планах создание научно-образовательного центра новых материалов, проектная школа с поднятием среднего балла ЕГЭ, открытое информационное пространство научных коммуникаций, популяризация рабочих и инженерных профессий. Появятся центр молодёжного инновационного творчества «Кванториум», школы – цифровой и публичной политики.

– Университет – якорная структура развития города, – пояснил Эдуард Юрьевич и процитировал учёных, которые утверждают, что в 75 процентах успешных случаев ведущая роль в усилении модернизации и преодолении кризиса моногородов принадлежит вузам – «будущее за городами с университетским центром».

Члены консультативного совета в заключение отметили, что планы у МГТУ грандиозные и пожелали, чтобы все они реализовались.

Татьяна Бородина

Регион

Доходы превышают расходы

Благодаря эффективному управлению имуществом в 2017 году бюджет области пополнился 215 миллионами рублей



gubernator74.ru

На заседании комиссии по координации работы по противодействию коррупции в Челябинской области министр имущества и природных ресурсов Алексей Бобраков представил отчёт за 2017 год об оценке эффективности использования имущества, находящегося в собственности Челябинской области.

По поручению губернатора Бориса Дубровского оптимизация управления имуществом, находящимся в собственности Челябинской области, ведётся системно начиная с 2014 года. В настоящее время доходы от использования регионального имущества превышают расходы на его содержание, также уменьшена задолженность по арендной плате.

«В доход областного бюджета от управления государственным имуществом по итогам 2017 года перечислено 215 миллионов рублей», – отметил Алексей Бобраков. Большую часть поступлений, 124 миллиона рублей, составили арендные платежи. 30 миллионов рублей – дивиденды по акциям и отчисления части прибыли областных унитарных предприятий. От продажи и списания имущества, а также реализации пакетов акций в региональный бюджет поступил 61 миллион рублей.

Продажа неэффективно используемого имущества проводится в соответствии с программой приватизации. В 2017 году приватизировано 33 объекта недвижимого имущества и четыре пакета акций хозяйственных обществ. Информация об объявленных торгах размещается на сайте Челябинского областного фонда имущества chelfond.ru.

Также на заседании комиссии по координации работы по противодействию коррупции в Челябинской области результаты работы по выявлению коррупционных правонарушений в 2017 году губернатору Борису Дубровского доложили руководители правоохранительных органов области – прокуратуры, главного управления МВД России, территориального управления Федеральной службы безопасности по Челябинской области, Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации.

С основным докладом выступил прокурор Челябинской области Александр Кондратьев, который сообщил, что в 2017 году было выявлено свыше 900 нарушений, связанных с несоблюдением государственными и муниципальными служащими установленных запретов и ограничений. В итоге своих должностей по утрате доверия лишились шесть человек.

«Все эти случаи будут тщательно проанализированы, – прокомментировал выступление прокурора губернатор Челябинской области Борис Дубровский. – Руководство области не может не волновать статистика коррупционных преступлений, у нас точно нет цели кого-то защищать и «прикрывать», перед законом все равны».

В заключение заседания председатель государственного комитета охраны объектов культурного наследия Александр Баландин, глава Магнитогорского городского округа Сергей Бердников и глава Карабашского городского округа Олег Буданов рассказали о профилактике коррупционных правонарушений.

Напомним, в регионе работает бесплатный круглосуточный телефон, по которому южноуральцы могут сообщить о фактах коррупции в органах исполнительной власти и местного самоуправления. На номер 8-800-300-76-00 принимаются звонки о фактах взяточничества, использования служебного положения в личных целях и других проявлениях коррупции. Сообщения записываются на автоответчик и в дальнейшем регистрируются. При этом от заявителя не требуется сообщать своих персональных данных.

Навстречу выборам

Кандидаты определены

Для трёх кандидатов в президенты России самый нервный этап избирательной кампании остался позади: большинство политиков, которых не допускали до выборов в течение последних десяти лет, Центральная избирательная комиссия исключала именно на этапе проверки подписей.

Теперь Ксения Собчак и Максим Сурайкин могут облегчённо вздохнуть и сосредоточиться на полевой предвыборной работе.

Для Владимира Путина в силу объективных причин сбор подписей стал своеобразным замером – насколько жители России хотят, чтобы он снова баллотировался на пост президента страны. Благодаря поддержке в каждом регионе сбор необходимого количества подписей не представлял особой сложности. Зато теперь все формальности пройдены и дальше кандидаты начнут борьбу за голоса избирателей по всем предвыборным правилам. И каким окажется 18 марта итоговый расклад электоральных предпочтений, зависит, прежде всего, от работы самих кандидатов со своими избирателями. Судя по азарту и решимости, оппозиционные кандидаты настроены, как минимум, на второй тур.

Таким образом, на финишной прямой сейчас пять кандидатов: Максим Сурайкин, Ксения Собчак, Владимир Путин, Павел Грудинин и Владимир Жириновский. Вчера на заседании ЦИК принимал решение по кандидатурам Григория Явлинского, Сергея Бабурина и Бориса Титова.

Подвиг

Память о герое



Контур самолёта СУ-25 выложили в Севастополе в память о погибшем в Сирии российском лётчике Романе Филипове (на фото).

Самолёт СУ-25 под управлением майора Филипова сбили в Сирии террористы, когда он совершал облёт зоны деэскалации «Идлиб» для контроля режима прекращения огня.

Как сообщают информационные агентства, лётчик катапультировался в подконтрольном террористам районе населённого пункта Телль-Дебес. Лётчик до последнего пытался держать самолёт в воздухе и успел доложить командованию, что атакован ракетой. До последних минут пилот вёл с ними неравный бой из штатного оружия. Когда тяжелораненый российский офицер был почти вплотную окружён боевиками, он подорвал себя гранатой. Ему посмертно присвоено звание Героя России.

Майор Филипов был опытным лётчиком, в командировке в Сирии находился не в первый раз. На его счету – десятки блестяще выполненных боевых задач.

– Пилот Роман Филипов геройски погиб, и мы с товарищами решили возле памятника авиаторам зажечь свечи в форме контура СУ-25, чтобы почтить его память и показать, что нам не безразлично, – сказал организатор акции севастопольский юрист Карен Тарминян.

Лётчик, работавший в паре с Романом Филиповым, рассказал о попытках прикрыть с воздуха своего командира. Пилот второго Су-25 пояснил, что первым заметил момент атаки и предупредил ведущего, что по тому «работают». «А потом так спокойно, словно это было сказано о чём-то обыденном и второстепенном: «В меня попали. Хорошо попали, пожар правого [двигателя], и левый становится...», – процитировал пилот переговоры в небе, добавив, что последним приказом Филипова было требование уходить в облака и вызывать поисково-спасательный отряд.

Второй пилот в нарушение приказа продолжил прикрывать командира. «Остался в этом районе и выполнил несколько атак, отработал по машинам, которые приближались к оливковой роще, где был Роман. Уничтожил два автомобиля. Место приземления командира я видел, но самого боя – нет, были сумерки… Уходить пришлось с аварийным остатком топлива», – рассказал лётчик.

Шестого февраля тело Филипова было возвращено в Россию общими усилиями Москвы и Анкары. В операции были задействованы российские военные разведчики и их турецкие коллеги.

Реакция

Или понять, или простить



Пресс-секретарь президента России Владимира Путина Дмитрий Песков ответил на вопрос о гарантиях желающим вернуться в Россию бизнесменам.

Напомним: на днях эту тему поднял омбудсмен Борис Титов, который сообщил, что передал Владимиру Путину список предпринимателей, желающих вернуться в Россию, но не имеющих этой возможности из-за возбуждённых против них уголовных дел.

– Если такое письмо поступит, то оно будет рассмотрено наверняка, будет перенаправлено соответствующим службам, которые имели вопросы к этим гражданам или имеют до сих пор, комментирует Дмитрий Песков.

Отвечая на вопрос о предоставлении вернувшимся бизнесменам гарантий президента, представитель Кремля отметил: наилучшей гарантией является действующее законодательство Российской Федерации.

– И в данном случае – это не прерогатива президента, – добавил он.

По словам пресс-секретаря, в Лондоне проживает много выходцев из России, и у некоторых из них действительно могут быть проблемы с законом. Он ответил отрицательно на вопрос о возможном рассмотрении президентом нашей страны вопроса об уголовной амнистии для этой категории предпринимателей.

О намерении обратиться к президенту по поводу покинувших страну бизнесменов Борис Титов рассказал в начале декабря 2017 года. По его мнению, это «нормальные ребята, но находятся часто в розыске через Интерпол, потому что на них возбуждено уголовное дело в России».

Позиция

Уверен на все сто

Кандидат в президенты от КПРФ Павел Грудинин в ходе пресс-конференции в Екатеринбурге дал прогноз на свой результат участия в кампании.

По мнению политика, по итогам голосования на президентских выборах 18 марта текущего года он получит 60 процентов голосов избирателей, которые придут на избирательные участки. При этом, вне зависимости от результатов выборов, Павел Грудинин не намерен претендовать на руководство КПРФ.

– Более того, я не буду вступать в партию, так как считаю, что смогу принести ей больше пользы, оставаясь беспартийным, – подчеркнул он.

В рамках своего предвыборного визита в Свердловскую область представитель коммунистов также посетил Первоуральск, где встретился с избирателями.

Ипотека

Ниже, ещё ниже

Владимир Путин поручил сделать ипотеку доступной для 50 процентов семей к 2025 году.

Возможность приобретения ипотечного жилья должна к 2025 году появиться у половины российских семей – такое поручение дал Президент РФ Владимир Путин совету при президенте по стратегическому развитию и приоритетным проектам во главе с премьером Дмитрием Медведевым, Центробанку и АИЖК.

Путин также поручил добиться увеличения количества семей, ежегодно берущих ипотеку, с 0,85 миллиона в 2016 году до двух миллионов в 2025. Также глава государства поручил увеличить объём строительства жилья до 120 миллионов квадратных метров к 2025 году.

Терминология

Уточнение понятий

Жилья эконом-класса больше не существует.



Дмитрий Рухмалёв

С целью изменения и улучшения правового регулирования в сфере строительства жилья принято решение поправками к закону изменить терминологию. Вводится понятие «стандартное жильё», а старый термин «жильё эконом-класса» отменяется. С момента вступления документа в действие полномочия об установлении норм к минимально и максимально допустимой квадратуре жилья будет иметь только Минстрой РФ.

Заместитель руководителя ведомства Никита Стасишин ещё в конце августа прошлого года заявил, что его министерством на широкое обсуждение будут представлены совершенно новые стандарты жилья, упор в которых будет исключительно на качество и доступность. Тогда же им было озвучено мнение, что такие определения, как «эконом-класс» и «дешёвый», могут быть обидными для россиян, а жильё обязано быть доступным, а не дешёвым.

Законопроект

Нет оплаты – нет сделки

По новым поправкам в Жилищный кодекс продажу или дарение жилья с коммунальными долгами запретят.

Поправки подготовило Министерство регионального развития. Законопроект уже готов и опубликован ведомством в Сети. Госдума планирует рассмотреть документ в конце лета.

К изменениям законодательства авторов подтолкнула частная практика должников – быстрая продажа жилья, смена собственников и никакой ответственности. Дело в том, что крайняя мера погашения многотысячного долга – это продажа квартиры приставами. Вырученная сумма идёт на компенсацию долга. Жильцов на это время выселяют в социальное жильё. Но обычно продажи своей квартиры собственники не дожидаются – они продают её сами, а деньги прячут или тратят. Выходит, что огромный долг так и остаётся «висеть» на квартире.

Новые хозяева также не обязаны платить за ресурсы, которые не потребляли. Поэтому предлагается по решению суда арестовывать квартиру и продавать её, если собственник не оплачивает коммунальные услуги в течение полугода. В арестованной квартире можно продолжать жить, но её нельзя продать, подарить или обменять. Кроме этого, повысится неустойка за промедление оплаты услуг ЖКХ. Сейчас она составляет 1/300 ставки рефинансирования ЦБ РФ. В законопроекте эта цифра увеличена до 1/170.



Утилизация

Взялся за гуж…

Директор регионального оператора по обращению с твёрдыми коммунальными отходами ответил на самые актуальные вопросы горожан





Алексей Бубнов

Евгений Рухмалёв

За декабрь и январь в Магнитогорске установлено 250 современных пластиковых контейнеров. Но у жителей города есть сомнения: насколько надёжны баки, стоило ли менять привычные железные на пластик.

– Новые контейнеры выдерживают температуру до минус пятидесяти градусов, оборудованы еврозахватами, то есть предназначены для новых машин с задней загрузкой, – рассказал директор ООО «Центр коммунального сервиса» Алексей Бубнов. – На сегодня в арсенале ЦКС 28 единиц специализированной техники, ещё восемь должны поступить в город в ближайшее время, из них два «Синегорца» для работы с крупными отходами. Новая техника будет особенно востребована весной, когда начнутся субботники, садовый сезон. Кроме того, в планах приобрести измельчитель для спиленных стволов и веток. Что касается контейнеров, то до конца года их планируется закупить ещё тысячу штук.

Ежедневно на горячую линию регионального оператора по обращению с ТКО поступает около 450 звонков

Поскольку вопросов, касающихся новой системы сбора, вывоза и утилизации отходов, возникает немало, региональный оператор принял решение о создании рабочих групп по работе с населением, в которые войдут представители администрации города, управляющих компаний, общественности.

Ответил Алексей Бубнов и на вопрос, почему именно центр коммунального сервиса стал региональным оператором?

– Процедура проведения конкурса, его методика определены государством. Компания, претендующая на статус регионального оператора, должна соответствовать определённым критериям оценки технического и финансового обеспечения. Требования жёсткие, поэтому заявиться смогла только одна компания – ЦКС. Должна быть уверенность, что компания потянет этот гуж. Деятельность ЦКС обеспечена финансово в виде банковской гарантии. Что касается тарифа – тоже распространённый вопрос: региональный оператор не устанавливает оплату, как ему вздумается. Тариф подкрепляется расчётами и устанавливается единым тарифным органом региона.

Поскольку приближается садовый сезон, тему оплаты вывоза мусора в садовых товариществах также обсуждали на встрече с руководителем ЦКС. С этой проблемой к региональному оператору обращался и председатель союза садоводов Магнитогорска Александр Головков. Как отметил Алексей Бубнов, договоры о вывозе мусора из садовых товариществ заключают уже сейчас. Это может быть индивидуальный договор с теми, кто прописан на своём садовом участке, тогда расчёт будет вестись по тарифу частного сектора и сельских районов – 67 рублей с человека. Второй вариант, который, вполне естественно, будет для городских СНТ основным, – коллективный: тариф будет рассчитываться по объёму вывезенных отходов. Как в таком случае можно сэкономить, придётся решать в каждом садовом товариществе отдельно: максимально утилизировать на участках, возможно, приобретать дополнительную технику, к примеру, те же измельчители.

Ещё одно новшество, которое ждёт магнитогорцев в феврале, – специализированные экобоксы для сбора батареек и ртутьсодержащих ламп. Первыми ласточками раздельного сбора мусора станут 77 контейнеров, предоставленных министерством экологии Челябинской области. На данный момент в администрации города утверждают перечень мест, где баки будут размещены. Собранные батарейки направят на переработку, а лампы – на демеркуризацию (удаление ртути).



Немало жалоб поступает, в том числе в редакцию «ММ», что дозвониться на горячую линию регионального оператора практически невозможно. В связи с этим система многоканальной прямой линии была оптимизирована. Теперь, если человек не дозвонился, его данные остаются в системе и оператор позже сам перезвонит абоненту.

Напомним, **телефон горячей линии 33-01-33.** Обращения также можно направлять по электронной почте **info@cks174.ru.**

Ольга Балабанова

Льготы

«Путёвка» в своё жильё

В 2018 году нуждающимся планируется выдать более семи тысяч жилищных сертификатов.

Правительство РФ утвердило график выпуска и реализации государственных жилищных сертификатов на общую сумму 14,87 миллиарда рублей. Их планируется распределить следующим образом: 797 сертификатов – военнослужащим, сотрудникам органов внутренних дел, 1523 сертификата – гражданам, пострадавшим от аварий на Чернобыльской АЭС и на производственном объединении «Маяк», 1668 – вынужденным переселенцам, 3007– гражданам, выезжающим из районов Крайнего Севера, 278 сертификатов – гражданам, подлежащим переселению из закрытых территорий.

Сертификаты, планируемые к выдаче военнослужащим и сотрудникам органов внутренних дел, распределены по министерствам и ведомствам, а сертификаты для всех остальных категорий граждан – по регионам проживания нуждающихся. Больше всего сертификатов будет направлено на обеспечение жильём чернобыльцев Брянской области, действующих и бывших сотрудников ФСИН России, вынужденных переселенцев, проживающих в Республике Северная Осетия–Алания, граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера, Республике Коми.

Правительство РФ утверждает график выпуска и реализации государственных жилищных сертификатов ежегодно. Такой сертификат позволяет гражданину получить деньги из бюджета на покупку жилья. Сумма субсидии может зависеть, в частности, от величины норматива стоимости одного квадратного метра общей площади жилья по стране и норматива общей площади жилого помещения, установленного для семей разной численности.

Профориентация

Чемпионат рабочих рук

В Челябинске и Магнитогорске проходит открытый региональный чемпионат профессионального мастерства WorldSkills Russia

Организаторы говорят, что в истории областного чемпионата ещё не было такого количества участников: за пять лет молодых профессионалов стало больше в четыре раза.

В 2013 году в областном WorldSkills соревновались 70 человек. Теперь уже 280 студентов колледжей и рабочих до 22 лет решили продемонстрировать своё мастерство. В Магнитогорске молодые профессионалы из южноуральских городов выступают в компетенциях «Мехатроника», «Лабораторный химический анализ», «Управление железнодорожным транспортом». Статус «открытый» позволил руководству политехнического колледжа – традиционной магнитогорской площадке WorldSkills – привлечь и участников из Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Красноярска, Нефтеюганска, Тюмени. Они демонстрируют свои навыки в компетенциях, связанных с информационными и коммуникационными технологиями, промышленным производством, услугами.

За время чемпионата политехнический колледж посетят 1300 старшеклассников. Для них проведут профориентационные экскурсии. Ведь выпускники вузов, получившие гуманитарные специальности, а также в сфере бизнеса, администрирования, менеджмента среднего звена, всё чаще испытывают сложности с трудоустройством. В перспективе WorldSkills поспособствует выравниванию спроса и предложения на российском рынке труда.

– В чемпионате 53 международные компетенции и более 100 российских, – объяснил исполняющий обязанности директора политехнического колледжа Антон Лындин. – На взгляд руководства WorldSkills и агентства стратегических инициатив, эти профессиональные направления будут востребованы через пять-десять лет. Государство рассматривает тенденции развития промышленных предприятий и ориентирует на перспективные специальности. И за последние два года абитуриенты, которые поступают в средние специальные и высшие учебные заведения, больше стали интересоваться рабочими профессиями.

В качестве независимых экспертов на чемпионат пригласили потенциальных работодателей

Зарекомендовавшие себя участники, возможно, получат деловые предложения. Победители же регионального чемпионата выступят на отборочных соревнованиях за право участвовать в национальном чемпионате WorldSkills Russia в марте и апреле. А финал проведут в августе в Южно-Сахалинске. Победители национального чемпионата попадут в российскую сборную. Мировой чемпионат WorldSkills планируют провести в 2019 году в Казани.

Если студенты политехнического колледжа станут членами сборной, то будут представлять страну на мировых соревнованиях уже пятый раз. Магнитогорцы ранее с успехом выступали в мировом WorldSkills в Германии, Франции, Бразилии и Объединённых Арабских Эмиратах.

Степан Молодцов

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru



За время чемпионата политехнический колледж посетят 1300 старшеклассников


В чемпионате 53 международных и более 100 российских дисциплин


Абитуриенты, которые поступают в средние специальные и высшие учебные заведения, больше стали интересоваться рабочими профессиями

Фото Андрей Серебряков

Корпоративная культура

Виражи четвёртой власти


Фото Наталья Вольвач

Челябинские журналисты стали лучшими в зимних видах спорта.

V Межрегиональный Кубок СМИ по горным лыжам, сноуборду и зимнему картингу прошёл третьего февраля в ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск».

В одном из лучших горнолыжных центров России собрались более 100 представителей СМИ Челябинской, Свердловской, Курганской и Тюменской областей, Пермского края и Республики Башкортостан. Соорганизаторами спортивного медиафестиваля выступили Союз журналистов Челябинской области и Союз журналистов Республики Башкортостан. Организацией и обслуживанием соревнований занимались бригада судей ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск», ООО «Санаторий «Юбилейный», ООО «УК «ММК-Курорт».

Заявки на участие прислали 20 команд. Соревновались на трассах зимнего картинга, в гонках на горных лыжах и сноубордах

В итоге жёсткой конкурентной борьбы Кубок СМИ завоевала команда Союза журналистов Челябинской области, которая второй год подряд увозит награду в областной центр. Серебро взяли коллеги из ТРК «Башкирское спутниковое телевидение», на третьем месте сборная команда Союзов журналистов Республики Башкортостан и Тюменской области. Победители получили медали, памятные призы, дипломы и сертификаты на услуги ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск».

Союз журналистов Челябинской области учредил спецпризы. Награду «За креатив» завоевала команда Клуба пресс-служб Челябинской области. «Российская газета» (Екатеринбург) заслужила приз «За волю к победе». Награда «За командный дух» вручена команде сайта «Выбирай.ру» (Челябинск). Отмечены спецпризами Союза журналистов команды из Пермского края, телекомпании «ТВ-ИН», службы внешних связей администрации Магнитогорска, сборной СМИ Нагайбакского района, сборной журнала «Особый формат» из Челябинска и медиагруппы «Знак».

Подарками обменялись и представители Союзов журналистов Челябинской, Курганской, Свердловской, Тюменской областей и Республики Башкортостан. От челябинцев гости получили книгу «Имена и времена» о журналистах Южного Урала, недавно вышедшую из печати.

Участников соревнований приветствовали представители власти высокого уровня. Депутат Государственной Думы РФ Виталий Бахметьев отметил растущий с каждым годом уровень организации соревнований для журналистов. Заместитель председателя Союза журналистов России Алексей Вишневецкий поддержал проведение всероссийских спортивных соревнований для СМИ, заверил, что опыт и предложения челябинских коллег будут рассмотрены в Москве. О высокой роли журналистов в популяризации здорового образа жизни говорил заместитель председателя Законодательного собрания Челябинской области Семён Мительман. Он поддержал идею Союза журналистов придать новый масштаб соревнованиям на Кубок СМИ, вывести их на всероссийский, а затем и на международный уровень.

О Международном горнолыжном клубе журналистов (СКИЖ) рассказала председатель Союза журналистов Челябинской области Ольга Давиденко. Под эгидой клуба ежегодно, начиная с 1955 года, соревнуются сотни коллег из разных стран мира. В России такие соревнования проводились только раз – в 1977 году. Ольга Давиденко предложила побороться за право принимать соревнования в России, отметив, что сборную команду страны можно сформировать из победителей Межрегионального Кубка СМИ-2018.

Социальные сети

«Дайте жалобную книгу»

В Интернете появился интересный прообраз советского атрибута сферы услуг

Группе «Чёрное и Белое», расположенной в социальной сети «ВКонтакте» (18+), всего два года. У неё уже более 83 тысяч подписчиков, которые активно обсуждают качество различных товаров и сервис. Белое, то есть положительные отзывы, тоже присутствуют, но чёрное преобладает. Так уж сложилось, что пожаловаться всегда хочется больше, чем поблагодарить.



Авторский негатив

Изначально группа создавалась как площадка, где можно оставить публичный отзыв о различных заведениях города: кафе, ресторанах, магазинах, салонах красоты. Этот формат остался и сейчас. Хотя и сильно расширился. Зачастую представители, а то и руководители организаций комментируют отзыв, стараются разобраться в сложившейся конкретной ситуации, что весьма удивительно в наше время. Нередки случаи возврата денег за некачественные услуги или получение другой компенсации.

На странице «Чёрное и Белое» и сейчас масса жалоб на продукты с плесенью, купленные в магазинах города, плохо приготовленные роллы, медленно работающую службу доставки в пиццериях. Кому-то не так установили двери, кого-то обманули с заказанными играми, вещами. Чёрный список пестрит объявлениями о мошенниках. Горожане пишут и о жилищно-коммунальных проблемах. Обсуждают капитальный ремонт, лёд на тротуарах. Недавно была опубликована жалоба на то, что управляющая компания практически не убирается в подъезде. Автор поста получил массу сочувствующих комментариев, а также негодующих – на то, что жители дома довели территорию до такого состояния. Ответил и руководитель УК. Рассказал, в каком порядке и как убираются в подъездах. Правда, оказалось, что дом не относится к территории компании. Мог ли собственник квартиры не знать, с какой «управляйкой» работает? Напрашиваются, конечно, мысли о том, что на странице может быть целенаправленное очернение конкурентов или людей, отношения с которыми испортились.

– Негативные отзывы о заведениях и работодателях анонимно не публикуем, – отвечает администратор сайта Николай. – У нас и в правилах группы написано, что посты должны быть правдивыми. Распространение ложной информации, в том числе с целью саморекламы, самовыражения или нанесения ущерба репутации конкурентов, называется клеветой и подпадает под статью уголовного кодекса РФ. Авторы всех материалов несут полную ответственность за сообщения, размещённые на странице.

Бесплатные консультации

В правилах и призыв быть вежливыми, все споры и разногласия решать «путём обсуждения в спокойной и дружественной атмосфере». Правда, этот пункт зачастую нарушается, хоть за оскорбления и грозит бан, то есть запрет на публикацию. Комментирование от групп и коммерческих страниц запрещено, кроме случаев ответа на отзыв о компании. Поступают предложения за определённую сумму не публиковать ничего плохого или, наоборот, удалить публикации, портящие имидж той или иной компании, человека. Но администратор заявил, что группа ни за какие деньги не продаётся, ничего просто так удалить нельзя.

– Группа социальной направленности, – поясняет Николай. – Основные подписчики – неравнодушные люди, которые стремятся сделать жизнь лучше. За два года появились дополнительные разделы. Несколько юристов, экономистов активно занимаются общественной работой и дают бесплатные консультации. Достаточно часто поднимается проблема помощи тем, кто попал в беду или нехорошую ситуацию. Например, девушка пожаловалась на работодателя. Она решила заработать на подарок, кажется, маме. И несколько часов раздавала визитки около одного из торговых комплексов, на морозе, но не получила за это ни копейки. Опубликовала пост, чтобы предостеречь других от сотрудничества с этим обманщиком. Реакция членов группы для неё, кажется, была неожиданной. Многие её поддержали не только морально, но и перевели небольшие суммы.

На страничке много постов о неожиданно возросших ценах на услуги, некачественных гаджетах и проблемах с их возвратом. Очень часто участники группы делятся информацией о том, какие выбрать кафе, туристические агентства, какого фотографа, где лучше учиться и работать. В группе масса отзывов о самых разнообразных организациях и их вакансиях. Можно довольно быстро получить информацию, что ожидает сотрудника в том или ином месте. Каковы будут не обещанная, а реальная зарплата, взаимоотношения в коллективе, поведение руководства и график работы. Обсуждаются система здравоохранения Магнитогорска – как государственная, так и частная, провайдеры Интернета и телефонной связи.

Чьи это дети?

Кому-то в чеке пробили товар два раза и долго не хотели этого признавать. Появилось видео с дракой подростков около школы, видимо, на перемене. «Куда смотрит администрация и где ваша хваленая охрана? – вопрошает автор поста. – Это происходит каждый день. На крики остановиться никак не реагируют, дерутся, пока в кровь не разобьют друг другу лицо!» А другой выложил запись, где парень и девушка перебираются через балкон на 16 этаже, в доме на улице Завенягина. С призывом: «Уважаемые родители, может, кто узнает своих детей?»

«Что делать, если соседи достают по ночам? – спрашивает жительница Магнитки. – Регулярно до четырёх утра их слушаем. Полицию вызывали уже не раз, результат нулевой». Горожане, живущие на «Берёзках», улице Пионерской и в некоторых других районах левого берега жалуются на воду коричневого цвета. Молодой человек разочарован развлекательным центром, в котором сломался лифт. Он и ещё четыре человека просидели взаперти полчаса. Потом лифт спустился в подвал, двери частично открылись, и посетители центра с трудом выбрались. Выяснили, что подобное случается довольно часто.

Выложено фото женщины, которая после «химки», сделанной в парикмахерской, осталась почти без волос, но почему-то стесняется разбираться в салоне. Задаётся вопрос о рефинансировании ипотеки. В каком банке лучше? Спрашивают о сумме коммунальных платежей в домах на юге города. Жалуются на недолив бензина, на пригласительные в кино, по которым невозможно попасть «на нормальный фильм». Одни ждут консультации по микрозаймам, взятым под огромные проценты, чтобы не отдавать, а судиться. Другие ищут хорошее коллекторское агентство.

Хорошие люди

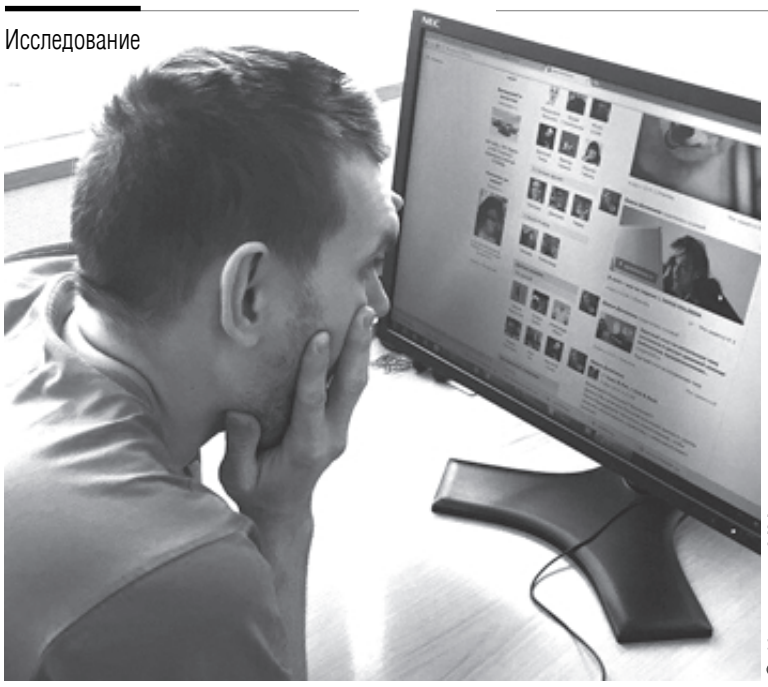
В разделе «Белое» случаются публикации с благодарностью. Например, много лайков, то есть одобрений, собрал пост о хороших людях, которые работают в кафе на пересечении улиц Имени газеты «Правда» и Советской. Они пожалели потерявшуюся собаку и пустили погреться к себе. Дали, конечно, объявление в Интернете. Хозяйка очень быстро откликнулась. И всё завершилось радостно.

Из последнего – вопросы о том, где в городе можно отправить факс за границу и в какой лаборатории лучше сдавать анализы. По-прежнему много публикаций о потерявшихся собаках и документах, плохих и хороших таксистах. Обсуждается благоустройство города. На взгляд некоторых, не совсем правильное: они бы высадили рябины, а не клёны. Появились и новые позитивные посты. Хвалят спектакль в театре имени А. С. Пушкина. Благодарят Артёма, который помог семейной паре: «Ночью возвращались с мужем из командировки. На перекрёстке Ленина–Труда у нас заглохла машина. Около 20 минут простояли, очень замёрзли, телефоны сели, никому не позвонить. И тут остановился совсем молоденький парнишка по имени Артём, предложил помощь. Марку машины не запомнила. Артём, огромное тебе человеческое спасибо за отзывчивость и помощь! Дай бог тебе здоровья и счастья! Удачи на дорогах и в жизни!»

В заключение отмечу, что сайт стал неплохим дополнением к учреждениям, работа которых связана с защитой прав потребителей. Зачастую, проблема быстрее решается, когда предаётся огласке, выносится на суд общества. Мало кто соберётся в Роспотребнадзор или в суд из-за, к примеру, прокисшего йогурта. Зачастую и в магазин не возвращаются, чтобы отдать назад, считая лишним тратить время и силы. А выложить информацию и фото в Интернете, а затем ещё и получить ответ от руководства учреждения – пара минут. Таковы новые реалии и современный образ жалобной книги.

Татьяна Бородина

Исследование



Из архива «ММ»

Россиян признали самыми уязвимыми в Сети

Интернет-пользователи из России гораздо чаще юзеров из других стран подвержены рискам в Сети. Об этом говорится в исследовании Microsoft.

По данным исследования, негативный опыт в Интернете испытывали около 75 процентов россиян. Тем не менее уровень плохого обращения в Сети снизился на 12 процентов по сравнению с 2016 годом. Оскорблений в российском сегменте Интернета, судя по словам опрошенных, также стало меньше – они сократились на четыре процента. Кроме того, оказалось, что пользователи из России сталкиваются с сексуальными рисками реже, чем жители других стран: общемировой показатель находится на уровне 31 процента, в России он составляет 20 процентов.

Респонденты признали, что неприятные инциденты в Сети порождают у них недоверие к людям как в онлайне (54 процента опрошенных), так и в реальной жизни (34 процента), а также увеличение стресса (34 процента). Женщины оказываются в стрессовых ситуациях на 18 процентов чаще мужчин.

Кроме того, в исследовании говорится, что чаще всего с агрессивным поведением в Сети сталкиваются подростки (около 70 процентов). Специалисты связывают это с тем, что молодёжь не отличается высоким уровнем культуры, но зато активнее других возрастных групп готова отстаивать свои интересы.

В общем рейтинге по индексу цифровой культуры Россия заняла 19-е место из 23. Опрос проводился среди жителей страны в возрасте от 13 до 74 лет.

Рацион

Еда – не цель, а средство

Что такое пищевая зависимость и можно ли с ней бороться?

Что общего между пищевой и наркотической зависимостью, как люди попадают в зависимость от еды, обязательно ли переедание связано с ожирением и почему с пищевой зависимостью труднее бороться, чем с алкогольной, рассказала психолог международного медицинского центра аддиктологии IMC Мария Басс.

Пища – это одна из базовых человеческих потребностей. Но в последнее время всё больше специалистов используют термин «пищевая зависимость», подкрепляя его данными исследований влияния компульсивного переедания на центры удовольствия в головном мозге. Компульсивное переедание – это тип поведенческой зависимости. Поведенческая, или нехимическая зависимость, – это одержимое стремление к определённому действию, связанному с удовольствием, которое человек не в состоянии контролировать. Еда, азартные игры, секс, работа, Интернет зачастую становятся объектами нехимической зависимости.

Эксперименты с участием животных и людей показывают, что центры мозга, отвечающие за удовольствие и вознаграждение, способны реагировать на определённые виды пищи. Чаще всего это продукты с высоким содержанием сахара, жира или соли.

Подобно наркотическим средствам, такие продукты стимулируют ряд химических реакций в головном мозге – например, выработку дофамина. Как только человек испытывает удовольствие от съеденного, на самом деле обусловленное притоком дофамина к нейронным путям системы вознаграждения, он тут же чувствует необходимость съесть ещё что-нибудь. Сигналы, поступающие от системы вознаграждения при приёме в пищу таких продуктов, могут перебивать другие сигналы – о сытости и удовлетворении. В результате человек продолжает есть, даже когда он не голоден.

Люди с пищевой зависимостью теряют контроль над своим поведением. В какой-то момент большую часть их времени начинает занимать еда: покупка продуктов, компульсивное переедание, ожидание и предвосхищение удовольствия, связанного с приёмом пищи. Это также очень похоже на любой другой вид зависимости: наркотическую, алкогольную. Как и при любом другом виде зависимости, у таких людей отмечается тенденция к толерантности. Человек ест всё больше и больше, но с каждым разом еда приносит всё меньшее удовлетворение.

Пристрастившись к еде, человек будет продолжать есть, невзирая на негативные последствия. И, как и тем, кто пристрастился к наркотикам или азартным играм, человеку с пищевой зависимостью будет непросто остановиться – даже если он сильно этого хочет и много раз пытался прекратить.

Пищевая зависимость может быть весомым фактором в развитии ожирения. Но люди с нормальным весом также могут страдать пищевой зависимостью. Тело может быть просто генетически запрограммировано таким образом, что оно может лучше справляться с лишними калориями. Либо люди могут увеличивать свою физическую активность, чтобы компенсировать переедание.

Определить, что у близкого человека пищевая зависимость, очень непросто. Дело в том, что долгое время болезнь может никак не проявляться внешне, и окружающие замечают, что с человеком что-то не так, как правило, когда его диета уже полностью вышла из-под контроля.

В каком-то смысле выздоровление от пищевой зависимости может быть более сложным, чем выздоровление от других видов зависимостей. Человек, зависимый от алкоголя, в результате лечения приходит к полному воздержанию от алкоголя. Но такой подход невозможен при пищевой зависимости, ведь человеку необходимо есть.

Для начала можно попробовать завести «дневник питания». Это может быть обычный блокнот либо одно из многочисленных мобильных приложений, посвящённых правильному питанию. Важно записывать всё, что было съедено и выпито за день. Это позволит не только более осознанно относиться к приёмам пищи, но и выявить, какие продукты запускают механизм, приводящий к перееданию. Для каждого такие «триггеры» будут индивидуальными, но, как правило, это мучное, сладкое, а также блюда с большим количеством соли и специй. Обязательно следует наладить режим питания – питаться регулярно в одно и то же время и небольшими порциями.

На фоне пищевой зависимости часто развиваются такие расстройства пищевого поведения, как анорексия и булемия. Они могут спровоцировать серьёзные проблемы со здоровьем и даже привести к летальному исходу. Не игнорируйте проблему. Если вырваться из замкнутого круга самостоятельно не получается, обратитесь к специалистам – диетологам и психологам.



Фото: Евгений Рухмалёв

ОСТЕОХОНДРОЗ – МУЧЕНИЕ БЕЗ ПЕРЕДЫШКИ!

Почему тяжело избавиться от боли в спине?



Проблемы с позвоночником – верный путь к депрессии. Как связаны эти два состояния? И что поможет разорвать порочный круг?

ПЕЧАЛЬНЕЕ, ЧЕМ ИНФАРКТ?

Депрессия на фоне заболеваний не новость для ученых. После инсульта она может развиваться не только у больного, но и у членов его семьи. А люди, перенесшие инфаркт, страдают депрессией в 20–45 % случаев. Чаще всего депрессия возникаетна фоне остеохондроза.

ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ К ДЕПРЕССИИ

• *Хроническое течение боли*. Когда что-то болит всегда, сохранить присутствие духа сложно.

• *Социальная изоляция*. Люди с проблемами в позвоночнике часто оказываются в социальной изоляции, потому что боль не даёт им работать.

• *Тревога ожидания боли.* Пациенты с проблемным позвоночником стараются избегать любых ситуаций, которые могут вызвать боль, даже если чувствуют себя хорошо. Это сильно ограничивает их социальную активность, а изоляция рождает психологический диссонанс.

• *Лечение.* Риск депрессии повышают обезболивающие, применяющиеся при остеохондрозе.

ПОРОЧНЫЙ КРУГ

Если у человека с хронической болью в спине развивается депрессия, то формируется порочный круг. В мозге уменьшается выработка гормона серотонина, который обладает обезболивающим действием. Восприятие боли усиливается. Чтобы не допустить такого состояния, нужно вовремя начать лечение остеохондроза.

СНИМАЕМ ПРИСТУП ГРАМОТНО

Правильным будет при первых же признаках неблагополучия в позвоночнике пройти комплексное лечение. В него, кроме массажа и лечебной физкультуры, должна входить магнитотерапия.

При остеохондрозе, в том числе осложнённом грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01.

У АЛМАГа более **15 лет успешной клинической практики**. Им оснащены ведущие клиники, в том числе поликлиника № 1 управления делами президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л. М. Рошаля, главный клинический госпиталь имени академика. Н. Н. Бурденко. Сегодня АЛМАГ-01 даёт возможность лечиться в домашних условиях.

Конструкция АЛМАГа отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе исследований как **оптимальная** для лечения спины и суставов.

Сотни тысяч людей применяют проверенный АЛМАГ-01, оценив его лечебные свойства.

АЛМАГ-01 применяют, чтобы:

• снять боль,
• ликвидировать отёк и воспалительные проявления,
• остановить прогрессирование заболевания,
• восстановить трудоспособность.

Что такое жизнь без остеохондроза? Это свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и лёгкости. Поверьте, с АЛМАГом-01 это возможно!

ПОКАЗАНИЯ:

• *остеохондроз, в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска)*
• *артроз* • *артрит* • *переломы* • *ушибы.*

Важно! Пожалуй, только компания «ЕЛАМЕД» даёт на АЛМАГ-01 гарантию 3 года. Потому что на 100 % уверена в его надёжности.

Приобретая АЛМАГ, покупатель всегда может рассчитывать на **бесплатное сопровождение в лечении**, ведь у ЕЛАМЕДа есть и медицинский отдел, и бесплатный телефон завода, по которому можно получить бесплатную медицинскую консультацию по применению аппаратов, **8-800-200-01-13**.

Компания «ЕЛАМЕД» открыта для своих клиентов, потому что ценит их и работает на совесть.

16+

Приобретайте «АЛМАГ-01» в г. Магнитогорске

«Медтехника ИНТЕРМЕД».....тел. (3519) 33-01-00
Аптеки «Экона».....тел. (3519) 27-80-67



Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com (16+)
ОГРН 1026200861620

Бесплатный телефон завода
8-800-200-01-13

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Забота

Животворящие эмоции

Хоккеисты «Металлурга» впустили юных болельщиков в святая святых – раздевалку спортсменов



Никита Тимошу не испугался





Денис Платонов и Кирилл Кайлер



Виктор Козлов жмёт руку Никите Николаеву



Илья Самсонов тренирует Валю Тюменцева



Максим Грицай дарит майку Полине Дьяковой

Евгений Рухмалёв

Благотворительность – знаковое направление для магнитогорского хоккея: занимается ею централизованно и сам клуб, и почти каждый хоккеист.

Для тяжелобольных деток работников ММК – подопечных фонда Fonddetki.ru, организованного общественным движением «Я – женщина!», были собраны средства, вырученные от недавно прошедшего «стального дерби» – хоккейного матча «Стальных лисов» и «Стальных топоров», – устроители шоу вручили их детям в торжественной обстановке. Увидев руководство клуба так близко, осмелевшие маленькие пациенты попросили познакомить их с «всемагнитогорскими» любимцами – и вот пожелание детей исполнено.

Первые восторженные «Ооо!» уже на входе: раздевалка хоккеистов огромная, двухкомнатная – в дальнем помещении большой тренажёрный зал. На полу – ковёр клубного синего цвета с огромным логотипом «Металлурга». «О, смотри, Мозякина ячейка», – подводит отца мальчуган к подписанному отделению для переодевания кумира. Самого Мозякина нет – вместе с Василием Кошечкиным он в сборной страны готовится к Олимпиаде в Пхёнчхане. Там же – легионеры «Металлурга», приглашённые в сборные своих стран. Зато остальные кумиры здесь: приседает с утяжелением Илья Самсонов, упражнения пауэрлифтинга выполняет Денис Платонов, его тёзка Денис Денисов сосредоточен на беговой дорожке. В роли экскурсовода, кроме исполнительного директора ХК «Металлург» Максима Грицая, главный тренер команды Виктор Козлов и его помощник Майкл Пелино. Вначале – чтобы уж совсем сродниться с обстановкой – подарки от «Металлурга» – фирменные майки клуба, да ещё именные. И тут, услышав свои фамилии, гости дружно издали второе восхищённое «О!»

Увидев хоккеистов, родители, кажется, рады даже больше, чем малыши: те ещё смутно представляют, что такое – встреча со звездой. Другое дело – папы, для которых, как для всего Магнитогорска, хоккей – целая религия. Вооружившись маркерами, тут же выстроились в очередь – хоккеисты ставят автографы на только что полученных майках.

Маленький Валя Тюменцев мог быть самым обычным ребёнком, но врачи при рождении повредили нервные окончания. Мальчик не может ходить, позвоночник очень слаб – он всё время у папы на руках, но интеллектом ничем не отличается от сверстников. Заворожённо смотрит на Илью Самсонова. Вратарь, поймав взгляд, кладёт штангу на тренажёр: «Иди сюда, тоже попробуй, – и на робкое от родителей: «Он не сможет, ручки слабые» улыбается: «Ничего, справится – я помогу». Валя седлает тренажёр, Илья снимает с перекладины штангу, папа, разумеется, выхватывает смартфон – заснять момент, оставляет сына без поддержки. «Папа!» – кажется, ребёнок не на шутку испуган. Но уверенный голос Ильи возвращает мальчишке улыбку: «Не нужен тебе папа, сам молодец!»

– Видя счастливые улыбки детей, забывших от любви к хоккеистам собственные беды, конечно, мы получаем огромный стимул к дальнейшей работе. Можно сказать, ради этого и занимаемся хоккеем, зарабатываем победы, – говорит Виктор Козлов. – Всегда рады видеть ребят у себя в гостях и на играх.

– Болельщик – наш главный герой, ради которого разыгрывается вся спортивная пьеса под названием «красивый хоккей», – делится впечатлениями Максим Грицай. – Особенный долг – выкладываться для таких болельщиков, детей со сложной судьбой. 23 февраля «Металлург» проведёт товарищескую встречу с челябинским «Трактором», которая станет ещё и благотворительной – все средства от неё также перечислим на поддержку тяжелобольных детей ПАО «ММК».

Пусть вклад в благотворительность станет дополнительным стимулом для магнитогорцев прийти на хоккей в День защитника Отечества

Лёше Малышеву 13 лет. Родители не любят говорить о его заболевании – скажем так: с трудом разговаривает и ест. Но учится в обычной школе, занимается спортом, имеет много друзей и вместе с папой ходит на хоккей – потому в гости к «Металлургу» собирался в нетерпении. Правда, расстроился, узнав, что его любимого Мозякина, за которым следил ещё со времён ЦСКА, не будет. Зато обрадовался, узнав, что в «Стальных лисах», вышедших на лёд против екатеринбургского «Авто», будет другой Мозякин – сын его кумира Андрей, который отныне полноценный участник фарм-клуба «Металлург». Кроме него из детей хоккеистов на льду Юрий Платонов, а также Вадим Антипин.

Кириллу Кайлеру в его четыре дашь все шесть – пацан крупный, настоящий будущий хоккеист. Мама и папа – Михаил и Мария, хоккейные болельщики, подумывали отдать сына в секцию, но, проходя обычную медкомиссию в садике, услышали страшный диагноз: у сына рак крови. Увы, тут уж не до спорта. Бессонные ночи, слёзы и вера – у Кирилла сейчас ремиссия. Тревога родителей не прошла, но они уже могут искренне улыбаться. А Кирилл, в силу возраста пока не понимающий, как близко был к беде, с удовольствием обнимался с талисманом «Металлурга» Тимошей, пришедшим с поля на трибуны к высоким маленьким гостям. Конечно, близко увидев лисёнка, оказавшегося таким большим, многие испугались – к примеру, маленькая Полечка наотрез отказалась обниматься – смотрела на Тимошу издалека. Она с мамой Верой однажды уже победила: отчаянно боролась с ДЦП, научилась ходить и диагноз практически не заметен. Но подстерегла другая беда – эпилепсия, и мама Вера вновь вступила в борьбу за свою дочку…

У каждого своя грустная история, которую, пусть на время, помогла забыть встреча с хоккеистами. И за это руководство хоккейного клуба «Металлург» благодарит председатель движения «Я – женщина!», депутат городского Собрания Марина Сергеева.

– Даже не ожидали, с каким воодушевлением Максим Николаевич поддержит идею принять детей в клубе, – говорит Марина Александровна. – Дети, как правило, мало выходят из дома – разные диагнозы, возможность передвижения. Поэтому яркие эмоции для них такие же животворящие, как и медицинские процедуры, и сегодняшние драгоценные минуты дети, уверена, запомнят на всю жизнь. Как и родители, конечно, потому что прежде всего настоящие герои – они, не опустившие руки и ведущие яростную ежеминутную борьбу за своих крох. И, конечно, они тоже имеют право на такой вот эмоциональный отдых.

Тем временем Тимоша отправляется дальше по своим хоккейным делам. Прощаясь с ним, Марина Сергеева шепнула: «Спасибо!» «Это вам спасибо за то, что устраиваете детям такие клёвые штуки!» – откликнулся Тимоша.

Рита Давлетшина

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

В центре внимания



В «Металлурге» Кошечкин и Мозякин стали триумфаторами. Ждёт ли их олимпийский триумф?

Золотая мечта

На Играх в Южной Корее у Магнитки есть реальный шанс пополнить число своих олимпийских чемпионов

В пятницу, 9 февраля, в южнокорейском Пхёнчхане состоится официальная церемония открытия XXIII зимних Олимпийских игр. Пройдёт она на временном стадионе, который после Игр сразу же снесут. Символичное для России событие, ведь спортсмены нашей страны будут выступать в Пхёнчхане под нейтральным флагом.

Мужская хоккейная команда под названием Olympic Athletes from Russia (Олимпийские атлеты из России) в церемонии открытия участия не примет, поскольку, по заявлению представителя тренерского штаба сборной, «в это время будет готовиться к олимпийскому турниру». Учитывая, что первый матч на Играх «Красная машина» проведёт только 14 февраля против команды Словакии, отказ посетить торжественное открытие выглядит весьма красноречиво.

Магнитку в составе нашей национальной команды на предстоящей Белой Олимпиаде представят трое спортсменов. В состав хоккейной дружины вошли голкипер «Металлурга» Василий Кошечкин и форвард Сергей Мозякин, в команду по ски-кроссу, одной из разновидности фристайла, включена Анастасия Чирцова, выступающая за СК «Металлург-Магнитогорск». Мужской хоккейный турнир пройдёт с 14 по 25 февраля в городе Канныне (провинция Канвондо), расположенном недалеко от Пхёнчхана. В дисциплине ски-кросс девушки, выступающие в состязаниях по фристайлу, выйдут на старт 23 февраля. Эти соревнования состоятся на горнолыжном курорте Pheonix Snow Park.

Василий Кошечкин и Сергей Мозякин представляют в нашей сборной по хоккею всю «нестоличную» Россию

В хоккейном турнире представители магнитогорского «Металлурга» сыграют ещё в трёх сборных. Защитник Крис Ли и нападающий Войтек Вольски вошли в состав команды Канады, форварды Ян Коварж и Оскар Осала – соответственно в состав сборных Чехии и Финляндии. А в нашей национальной команде есть ещё двое человек, хорошо знакомых магнитогорским любителям хоккея. В тренерский штаб входит теперь уже экс-главный тренер «Металлурга» Илья Воробьёв, а спортивным директором сборной является коренной магнитогорец Олег Куприянов, проработавший в хоккейном клубе «Металлург» почти два десятка лет (с 1991 по 2010 год) – сначала начальником команды, затем главным менеджером.

Всего на Играх выступят почти три тысячи спортсменов из 92 стран. Они разыграют 102 комплекта медалей. Олимпийскими считаются пятнадцать видов спортивных зимних состязаний из семи традиционных зимних видов спорта – биатлона, бобслея, кёрлинга, коньковых и лыжных видов, санного спорта и хоккея с шайбой.

Магнитка за всю свою историю пока явила миру только одного олимпийского чемпиона – заслуженного мастера спорта Игоря Кравцова, победившего на летних Играх-2004 в греческих Афинах в составе российской четвёркипарной по академической гребле. Другая наша прославленная чемпионка – заслуженный мастер спорта Елена Белова-Кальянова – на Белых Олимпиадах добыла две «бронзы». В 1992 году на зимних Играх во Франции, проходивших в Альбервиле и его окрестностях, она завоевала награды в биатлоне – в индивидуальной спринтерской гонке на 7,5 км и эстафете 3х7,5 км.

В Южной Корее реальные золотые перспективы у нашей мужской хоккейной команды. Тренерский штаб включил в неё, по крайней мере пока, игроков только трёх клубов – санкт-петербургского СКА, московского ЦСКА и магнитогорского «Металлурга». По сути, Василий Кошечкин и Сергей Мозякин представляют в нашей сборной всю остальную «нестоличную» Россию. И если хоккеистам удастся спустя 26 лет вновь завоевать олимпийское золото, победа эта станет исторической, а Магнитка будет причастна к ней самым непосредственным образом. Любопытно, что в 1992 году во французском Альбервиле, когда хоккеисты нашей страны добыли последние пока свои олимпийские награды высшей пробы, национальная команда тоже выступала под нейтральным флагом, правда, совсем по другой причине, нежели сейчас.

«Много шума наделали скандалы. Многим Олимпиада запомнится благодаря им, – сказал недавно капитан нашей хоккейной дружины Павел Дацюк, форвард санкт-петербургского СКА. – Но я надеюсь, что для нас эти Игры будут особенными по другой причине».

Владислав Рыбаченко

Наши олимпийцы

Василий Кошечкин – родился 27 марта 1983 года в Тольятти. Заслуженный мастер спорта. Голкипер хоккейного клуба «Металлург» (Магнитогорск).

В национальной команде дебютировал в 2006 году. Входил в состав сборной России – чемпиона мира (2009), но не сыграл на турнире ни одного матча. Серебряный (2010) и бронзовый (2007) призёр чемпионатов мира. Дебютант Олимпийских игр.

Играл в клубах: «Олимпия» (Кирово-Чепецк), «Нефтяник» (Альметьевск), «Лада» (Тольятти), «Ак Барс» (Казань), «Северсталь» (Череповец). В магнитогорском «Металлурге» выступал в 2009 – 2010 годах, вернулся в команду в 2013 году. В составе клуба дважды стал обладателем Кубка Гагарина и чемпионом России (2014, 2016), однажды – финалистом Кубка Гагарина и серебряным призёром чемпионата страны (2017), признавался самым ценным игроком розыгрыша Кубка Гагарина (2017).

В других клубах дважды стал обладателем Континентального кубка (2006, 2008), серебряным (2005) и бронзовым (2004) призёром чемпионата России.

Сергей Мозякин – родился 30 марта 1981 года в Ярославле. Заслуженный мастер спорта. Форвард и капитан хоккейного клуба «Металлург» (Магнитогорск).

В сборной России дебютировал в ноябре 2003 года. Двукратный чемпион мира (2008, 2009), двукратный серебряный (2010, 2015) и бронзовый (2016, 2017) призёр чемпионатов мира. Дебютант Олимпийских игр.

Выступал в клубах: «Валь-д'Ор Форёрз» (Канада), ХК ЦСКА и ЦСКА (Москва), «Химик» (Московская область), «Атлант» (Московская область). В магнитогорском «Металлурге» с 2011 года, в его составе дважды стал обладателем Кубка Гагарина и чемпионом России (2014, 2016), однажды – финалистом Кубка Гагарина и серебряным призёром чемпионата страны (2017), дважды признавался самым ценным игроком розыгрыша Кубка Гагарина (2014, 2016).

Финалист Кубка Гагарина и серебряный призёр чемпионата России (2011) в составе подмосковного «Атланта».

Лучший снайпер в истории чемпионатов СССР и России.

Анастасия Чирцова – родилась 17 февраля 1990 года в Кунгуре (Пермская область). Мастер спорта. Воспитанница горнолыжной школы спортклуба «Металлург-Магнитогорск», за который выступает много лет. Одна из лучших спортсменок страны в ски-кроссе, самой скоростной разновидности фристайла.

Фристайлом начала заниматься в апреле 2011 года по предложению личного тренера Григория Лебедева, до этого выступала в соревнованиях по горнолыжному спорту. В сборной России с 2011 года, когда дебютировала на одном из этапов Кубка мира. Участница Белой Олимпиады в Сочи (2014), двукратная чемпионка России (2013, 2017), двукратный бронзовый призёр чемпионата России (2014, 2015) по ски-кроссу.

Вместе у телевизора

ТВ любит троицу

«Первый канал», «Россия-1» (входит в ВГТРК) и «Матч ТВ» (входит в «Газпром-медиа») договорились о распределении трансляций Белой Олимпиады в Южной Корее.

Церемонию открытия Игр, на которой не будет национальной символики России, покажет «Матч ТВ», а закрытие, где спортсмены смогут идти под российским флагом, – «Первый канал». «России-1» досталась трансляция хоккейного матча между Россией и США и первая гонка по биатлону. По традиции самые знаковые соревнования делят между собой «Первый канал» и «Россия-1», имеющие самую большую аудиторию. Соревнования, которые не показывают первые две кнопки, забирает «Матч ТВ».

Матч за матчем

Календарь нашей надежды

Мужской олимпийский хоккейный турнир, который вполне может принести награды представителям Магнитки, пройдёт с 14 по 25 февраля.

В соревнованиях примут участие двенадцать команд. Матчи пройдут в Хоккейном центре «Каннын» и на Спортивной арене Университета Квандон. Обе арены находятся в городе Каннын (провинция Канвондо). Наша сборная, которая будет выступать под названием Olympic Athletes from Russia (Олимпийские атлеты из России), все матчи предварительного этапа сыграет в Хоккейном центре «Каннын», вмещающем около десяти тысяч зрителей.

Группа «А»

15 февраля. Чехия–Южная Корея, Швейцария–Канада.
17 февраля. Канада–Чехия, Южная Корея–Швейцария.
18 февраля. Чехия–Швейцария, Канада–Южная Корея.

Группа «В»

14 февраля. Olympic Athletes from Russia–Словакия, США–Словения.
16 февраля. США–Словакия, OAR–Словения.
17 февраля. OAR–США, Словения–Словакия.

Группа «С»

15 февраля. Финляндия–Германия, Норвегия–Швеция.
16 февраля. Финляндия–Норвегия. Швеция–Германия.
18 февраля. Германия–Норвегия, Швеция–Финляндия.

1/8 финала (квалификационный раунд) – 20 февраля
Четвертьфинал – 21 февраля
Полуфинал– 23 февраля
Матч за третье место– 24 февраля
Финал– 25 февраля

Архивариус

Магнитогорская бронза

Единственные в истории спортивной Магнитки награды зимних Олимпийских игр завоевала заслуженный мастер спорта Елена Белова-Кальянова, занимающая сейчас должность заместителя министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области, а прежде, в 2007–2014 годах, работавшая начальником управления по физкультуре, спорту и туризму администрации Магнитогорска.

26 лет назад, когда женский биатлон дебютировал в олимпийской программе, магнитогорская спортсменка вошла в состав Объединённой команды СНГ. Соревнования по биатлону прошли во французском местечке Ле Сёзи, что в 30-ти километрах от Альбервиля, столицы Белой Олимпиады–1992.

11 февраля 1992 года в спринтерской гонке на 7,5 км, в которой приняли участие почти 70 биатлонисток, Елена Белова финишировала с третьим «бронзовым» временем – 24 минуты 50,8 секунды, уступив менее шести секунд немецкой спортсменке Антье Мизерски, ставшей серебряным призёром. А первую золотую олимпийскую медаль в истории женского биатлона завоевала в той гонке Анфиса Резцова, которая до сих пор остаётся единственной в мире женщиной – олимпийской чемпионкой в двух зимних видах спорта (Резцова – двукратная олимпийская чемпионка по биатлону и олимпийская чемпионка по лыжным гонкам).

Спустя три дня Елена Белова вместе с Анфисой Резцовой и Еленой Мельниковой добыла в Ле Сёзи бронзовую олимпийскую награду в эстафете 3х7,5 км. Наши девушки уверенно вошли в тройку лучших в эстафетной гонке, но уступили командам Франции (отставание составило 59 секунд) и Германии (36,4 секунды).

Кроме двух бронзовых олимпийских медалей в успешной спортивной карьере Елены Беловой-Кальяновой были две победы на чемпионате мира 1991 года в Лахти (Финляндия) – в командной гонке и в эстафете 3х7,5км. Также лучшая в истории магнитогорская биатлонистка дважды была бронзовым призёром чемпионата мира 1993 года и пятикратной чемпионкой СССР в различных дисциплинах биатлона (в 1988–1990 годах).

Обсуждение

Открой в себе художника

Администрация Магнитогорска проводит сбор идей и предложений от горожан по обустройству центрального городского пляжа.

В 2018 году состоится реконструкция набережной у монумента «Тыл–Фронту» и модернизация пляжа, который после окончания работ должен стать комфортным, безопасным и современным местом массового отдыха. Идеи и предложения жители могут оставлять на официальном сайте администрации в разделе «Активный город».

Лучшие, прошедшие экспертный отбор на предмет практичности, функциональности, всесезонности и безопасности проекты будут реализованы. Предложения принимают с 5 по 25 февраля 2018 года как в форме художественных эскизов (формат pdf, jpeg), так и форме текстового описания.

Находка

Из жизни заключённых

В Верхнеуральской тюрьме нашли тайник с рукописными брошюрами, выпущенными в 1932–1933 годах.

– Находка относится к тому времени, когда в стенах этой тюрьмы размещался специальный политический изолятор НКВД,– рассказали в пресс-службе ГУФСИН по региону. – В тридцатые годы здесь содержали знаменитых репрессированных политических узников: Зиновьева и Каменева, а также главного редактор газеты «Комсомольская правда» Александра Слепкова и учёного, соратника Бухарина – Дмитриия Марецкого. Все были арестованы за участие «в контрреволюционной террористической организации». Из текстов рукописей можно сделать вывод о том, что, даже находясь в заключении, узники собирались на общие собрания, причём количество присутствующих доходило до 30 человек, и организовывали дискуссии о политической и экономической ситуации в СССР и зарубежных странах. В ближайшее время эти ценные экспонаты будут изучены и займут почётное место в постоянно действующей экспозиции по истории уголовно-исполнительной системы учреждения.

Проект

Забытые факты

Фотопроект «ЖИВАЯ ПОБЕДА. История войны в лицах» расскажет о жизни Урала в годы войны.

Его авторы обращаются к историкам, краеведам, жителям Магнитогорска с просьбой оказать содействие в поиске фотоматериала на тему: эвакуация в годы войны промышленных предприятий, деятелей искусств, а также помощь тыла фронту. В проекте участвуют Екатеринбург, Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Ирбит, Пермь, Магнитогорск, Челябинск, Уфа. По окончании проекта в каждом городе-участнике пройдёт фотовыставка. **Материалы предоставлять в городской краеведческий музей по адресу: ул. Советской Армии, 51 А.**

Инцидент

Поверила на слово

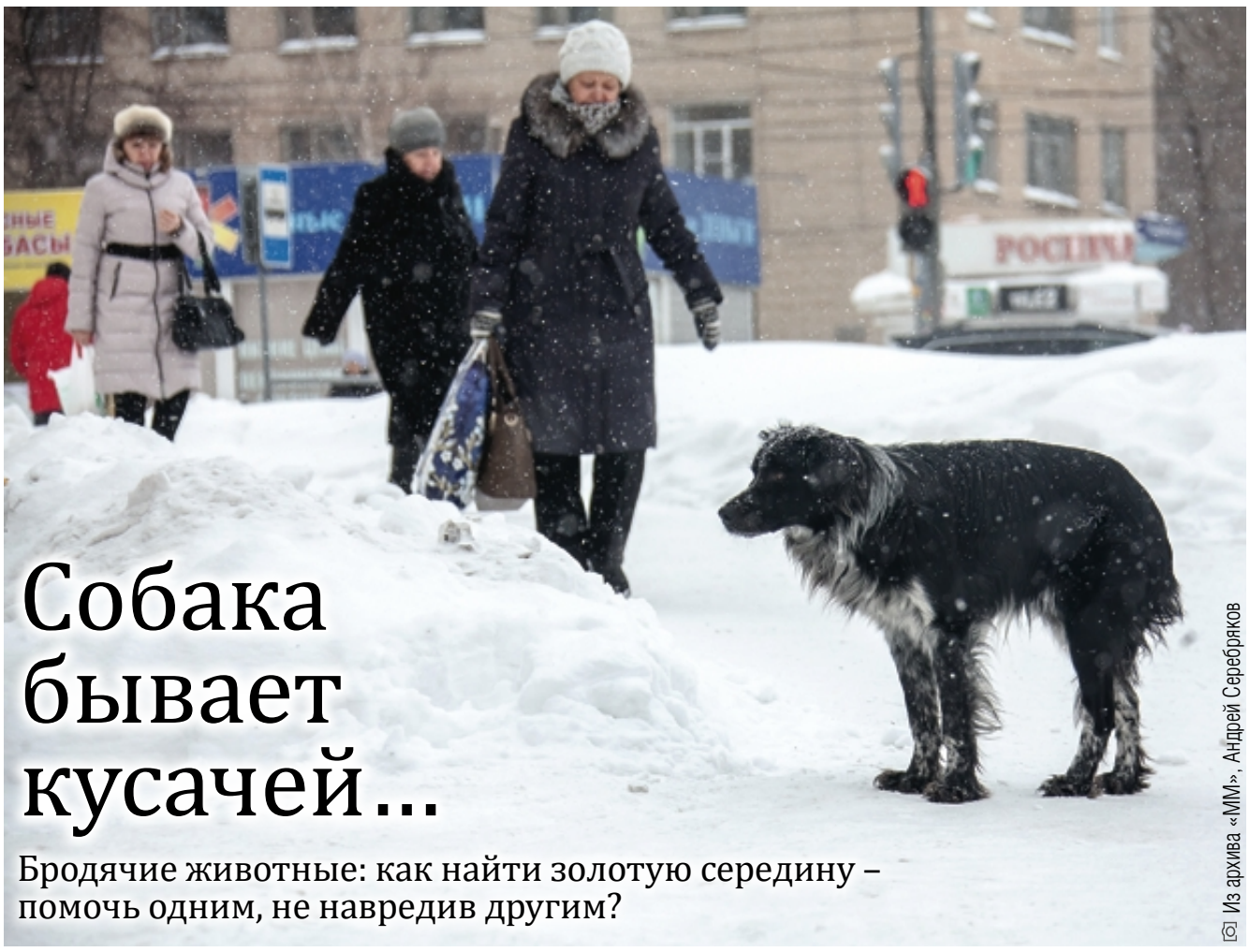
Жительница Челябинской области под видом парня вымогала в соцсетях деньги у девочки-подростка.

Переписка шла в одной из популярных соцсетей. Мошенница, которая знала свою жертву по школе, предложила познакомиться с парнем, который якобы видел 15-летнюю школьницу на фотографии и влюбился, сообщает пресс-служба Еманжелинского городского суда.

Польщённая девочка согласилась, между парочкой завязалась романтическая переписка. А вскоре молодой человек сообщил, что попал в ДТП и оказался прикован к больничной койке. Писать в соцсети парень больше не мог, но через общую знакомую попросил у школьницы денег: на лечение, на оплату штрафа ГИБДД. Девочка тайно взяла у родителей двадцать тысяч рублей и передала лично в руки мошеннице. Пропажу денег обнаружила мама школьницы и обратилась в полицию. Мошенницу приговорили к году исправительных работ и вычету десяти процентов зарплаты в доход государства. Также родные школьницы подали иск о возмещении ущерба.



Братья меньшие



Собака бывает кусачей…

Бродячие животные: как найти золотую середину – помочь одним, не навредив другим?

© Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Уличные кошки и собаки, погибающие от жестокости и равнодушия… С одной стороны, все они имеют право найти дом. Это элементарные принципы гуманизма и сострадания. С другой стороны – бездомные животные являются переносчиками заболеваний, в том числе опасных. Бродячие собаки сбиваются в стаи и могут нападать на людей.

Шанс на собачье счастье

Отлов бродячих животных в Магнитогорске контролирует управление охраны окружающей среды и экологического контроля. Ежегодно администрация заключает контракты на отлов безнадзорных животных. Средства на обеспечение контракта выделяют в виде субвенций из области, а также частично из муниципального бюджета.

– Традиционно в конце декабря начали процедуру по заключению контракта на следующий год, – рассказали специалисты управления экологии. – В период сбора заявок в Федеральную антимонопольную службу поступило обращение неравнодушного жителя, в котором был изложен ряд вопросов по условиям технического задания контракта. В настоящий момент в администрации города вносят изменения в текст контракта. В связи с этим продлены сроки по его заключению. Действующий контракт по отлову безнадзорных животных в настоящее время отсутствует.

В переводе со сложно-бюрократического на обычный русский язык это означает, что до перезаключения контракта отловом бродячих животных в Магнитогорске никто не занимается. Решить эту проблему чиновники планируют к 10 февраля. Пока же горожане, предприятия, организации могут приглашать специалистов по отлову за собственный счёт. В мэрии уточнили: такой способ борьбы с бродячими животными практикуют многие управляющие компании, садовые товарищества, гаражные кооперативы.

Основное замечание к контракту: из-за ограниченных бюджетных средств исполнителем контракта осуществлялся отлов по поступающим обращениям только агрессивных собак. То есть пойманное животное в 99,9 процента случаев подлежало усыплению.

Было предложено ужесточить требования к исполнителю контракта и в случае, если при отлове будут найдены не только агрессивные собаки, но и идущие на контакт, обеспечивать поиск новых владельцев для этих животных. Последнее возможно путём взаимодействия исполнителя с зоозащитниками.

Отстрел или отлов?

Стоит уточнить: отстрел бродячих животных на территории города запрещён. Безнадзорные животные подлежат отлову, который осуществляется различными способами, в том числе с помощью метода обездвиживания с применением разрешённых препаратов. Отловленное животное должно быть осмотрено ветеринаром (средства на это заложены в контракте), который принимает решение о дальнейшей судьбе четвероногого. Причём усыпление здоровых неагрессивных животных также не допускается. Их обязаны помещать в специальный питомник для дальнейшей передачи заинтересованным гражданам. В условиях контракта, который муниципалитет заключает с организацией по отлову животных, указано, что при отлове собаки, имеющей признак принадлежности к человеку: ошейник, чип, стерилизацию, признак породы, необходимо принять меры по её содержанию.

На бумаге всё это выглядит красиво и человечно, по факту же в Магнитогорске нет питомников, отвечающих требованиям законодательства, в которых животные могли бы содержаться до «дальнейшей передачи заинтересованным гражданам».

Некоторые горожане пытаются держать собак в квартирах, на садовых участках. Что, как правило, вызывает гнев не только соседей, но и тех же зоозащитников – из-за плохих условий содержания, в которых находятся подобранные на улице четвероногие. Получается, выход только один – усыпление?

Приют для животных: за и против

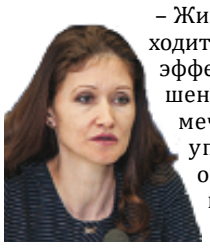
Необходимость создания в городе приюта обсуждали неоднократно. Вопрос по-прежнему актуален. Но не всё так просто, как кажется на первый взгляд.

Допустим, в городе откроют приют. Во-первых, организация помещения, в котором животные могли бы находиться в приемлемых условиях, требует огромных затрат. В бюджете такие средства не предусмотрены. Во-вторых, сколько коты и собаки смогут там находиться – месяц, два, год? Если животное не найдёт хозяина, не станет ли жизнь в клетке ещё большим мучением. Даже в Европе, где права животных защищают не менее активно, чем права людей, в государственных приютах бродячих четвероногих, не нашедших хозяев за один-два месяца, усыпляют.

Кроме того, создание приютов не считается обязанностью органов местного самоуправления. Если он и будет построен, то только в частном порядке. В крупных городах есть частные приюты, которые активно взаимодействуют с организациями, занимающимися отловом безнадзорных животных.

Но иногда и это становится проблемой. Жалея собачек и кошечек, зоозащитники забирают их из приютов и отпускают «на свободу». Но собаки тут же сбиваются в стаи, а кошки подхватывают лишай и токсоплазмоз, которыми могут заразить детей и взрослых. Там, где муниципалитет идёт навстречу зоозащитникам, нередки случаи нападений на людей бездомных собак. Питомники не справляются с растущим количеством животных, которых необходимо содержать. Собак стерилизуют и выпускают.

Если не полностью, то хотя бы частично решить проблему с безнадзорными животными могли бы помочь ужесточение требований к содержанию собак, стерилизация животных, чипирование



– Животные должны находить хозяев – это самый эффективный способ решения проблемы, – отмечает руководитель управления охраны окружающей среды и экологического контроля Марина Зинурова. – В любом случае у здоровых неагрессивных животных, которые потенциально могут быть пристроены в семьи, должно быть право на поиск хозяев. Но здесь не обойтись без помощи зоозащитных организаций и волонтёров.

Карина Левина

№3 от 8.02.2018

Уличные биографии

«ММ» представляет новый проект, посвящённый истории и будням магнитогорских улиц.

Первая площадь Магнитогорска

К своему 87-летию Комсомольская площадь заметно преобразилась. Но характер её остался прежним: рабочий, несгибаемый, рождённый и закалённый в далёкие 30-е годы.

На протяжении веков площади играют важнейшую роль не только в жизни города, но и в его истории, культуре. Типология площадей постоянно пополняется и классифицируется: дворцовые, соборные, церковные, музейные, театральные, базарные, привокзальные, внутриквартальные. Первая площадь Магнитогорска была заводской и выполняла функции не только «делового центра», но и центра общественной жизни. Все самые главные события проходили именно на ней.

Проект первой площади Магнитогорска разрабатывал известный московский архитектор Сергей Чернышёв. Тот самый, который в дальнейшем проектировал главное здание МГУ на Воробьёвых горах в Москве. Чернышёв определил местоположение будущей площади, её размеры, трассировку пешеходного движения, наметил расположение основных зданий. Площадь запроектирована в виде западающего «кармана» – сегмента неправильного ломаного очертания. Её размеры: ширина – 475 метров, глубина – 175 метров – соответствуют функции общегородского делового центра.



Сергей Чернышёв

Застройка площади началась в 1929 году. 7 июля состоялась закладка капитального здания заводоуправления. Сегодня – это памятник истории регионального значения.



Заводоуправление ММК, 1932 г.

Одновременно с заводоуправлением началось строительство центральной проходной. За свою историю она пережила три реконструкции. Во время одной из них – в 1979 году – она была оформлена рельефными панно, которые отражают роль металлургов Магнитки в истории страны. Авторы панно московские скульпторы Б. С. Широков и Я. Н. Куприянов. Высота рельефов, выполненных из кованого алюминия, – 6,5 метра, общая площадь – 570 квадратных метров. Открытие обновлённой проходной состоялось в октябре 1981 года.



Строительство центральной проходной, 30-е годы

В том же 1929 году были залиты фундаменты под заводскую гостиницу для приезжих специалистов. Автор проекта инженер-архитектор Л. Мурычев. Открытие гостиницы состоялось в 1933 году. В ней жили и работали видные специалисты, учёные, писатели, журналисты центральных газет и журналов. До 70-х годов гостиница носила название «Центральная», затем до 1997 года – «Азия». После реконструкции в этом здании располагаются коммерческие службы ММК.



Заводская гостиница, 1932 год

До сих пор вызывает вопросы по поводу авторства здание центральной заводской лаборатории, построенное в 1936 году. Дело в том, что существовало множество проектов этого здания. В работе над ним принимали участие голландский архитектор Йохан Нигеман, немецкий Эрнст Май и молодой советский архитектор Фома Ялов. Но кто именно стал автором проекта, неизвестно до сих пор.

Первоначальный проект площади не предусматривал даже минимального озеленения. Это была заводская площадь, без излишеств. Первые попытки озеленить её предприняли в 1931 году. В 1933-м по приказу наркома Орджоникидзе была составлена смета на закупку и высадку в Магнитогорске 22 тысяч деревьев и 480 тысяч кустов. Часть из них – на площади Заводоуправления.

С 1930 по 1936 годы проектированием площади занималась группа ленинградских архитекторов под руководством Бориса Данчича.

Одновременно со зданиями заводоуправления и гостиницы планировалось строительство и заводской поликлиники. Но к её проектированию и строительству удалось приступить только в 1944 году. Над проектом работал архитектор Фома Ялов. По первоначальному замыслу здание заводской поликлиники должно было выглядеть более торжественно, с богатой лепниной и скульптурами. Но, учитывая военное время, проект был пересмотрен в сторону «упрощения», удешевления. Так вместо круглых колонн были построены более бюджетные – квадратные. Открытие поликлиники состоялось в 1952 году.



Митинг, 1945 год

С 1934 года по настоянию директора ММК Авраамия Павловича Завенягина площадь стала местом проведения демонстраций и митингов. Девятого мая 1945 года на площади состоялся Парад Победы. Последняя демонстрация проведена в ноябре 1961, после чего проведение праздничных митингов и демонстраций было перенесено на правый берег, на площадь Ленина.



Центральная проходная, 70-е годы

В 1948 году, в честь 30-летия ВЛКСМ, площадь Заводоуправления была переименована в Комсомольскую.



Площадь трёх памятников

В 1938 году на площади Заводоуправления установили памятник И. В. Сталину, имя которого носил тогда ММК. Авторы – известный московский скульптор Сергей Меркуров и ленинградский архитектор Борис Данчич. В 1961 году памятник убрали с площади за одну ночь, оставив лишь постамент и каменную трибуну.



Памятник И. В. Сталину,

Место Сталина заняла отлитая рабочими комбината фигура Ленина, прозванная вскоре в народе за несоответствие габаритам постамента «мальчик-с-пальчик». Установку памятников высотой более трёх метров в те времена необходимо было согласовывать с высшими партийными органами и Министерством культуры СССР, а для обращения в столь высокие инстанции требовался особый повод.



Памятник В. И. Ленину, 1971 год

В 1980 году было принято решение установить новый памятник Ленину. Министерство культуры РСФСР утвердило авторский коллектив, в который вошли московские специалисты: скульпторы А. С. Новиков и Р. П. Сафаров, архитекторы Э. М. Овсепян и С. И. Кулёв. Открыть монумент планировали в день 64-летия Великой Октябрьской социалистической революции – 7 ноября 1981 года. Отливкой памятника занимался литейщик ФЛЦ ММК Александр Бестужев, который ранее прошёл стажировку на Мытищинском заводе художественного литья. Сборка и сварка частей памятника проходила в ЛПЦ № 5. На митинге, посвящённом открытию памятника, присутствовали более 2,5 тысячи работников ММК.



Высота около 20 м

Елена Брызгалина, Виктор Рамих

Лица в истории

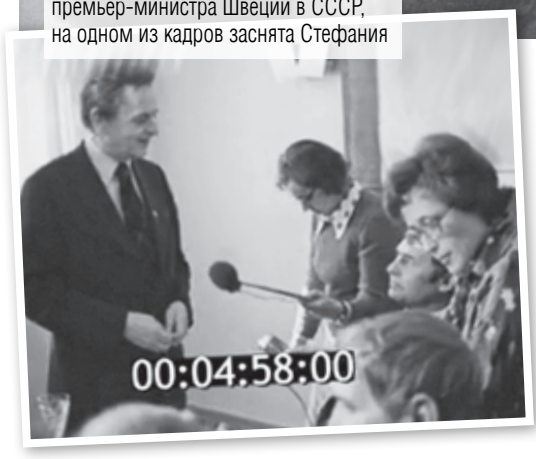
Стефания из Магнитки

«ММ» продолжает серию публикаций краеведа Ирины Андреевой о людях, в судьбах которых наш город сыграл важную роль



Стефания Майтелес

Документальный фильм о визите премьер-министра Швеции в СССР, на одном из кадров заснята Стефания



Стефания Майтелес – это имя я впервые услышала в разговоре с Эрной Дмитриевной Радюкевич. Потом к её рассказу добавились воспоминания других людей, работавших и друживших с Майтелес.

Она родилась 14 июня 1928 года в польском городе Лодзь, который в 1939 году был присоединён к Германии и переименован в Литцманштадт. До нацистской оккупации в городе проживало 230 тысяч евреев, которые составляли треть населения. В 1940 году все евреи были согнаны в гетто и позже депортированы в лагеря смерти. Двенадцатилетней Стефании вместе с мамой Анной Львовной удалось бежать из Польши. В конце концов они оказались в Магнитогорске, а позднее к ним присоединился отец Израиль Самуилович.

Стефания или Стефа, как её называли одноклассники и друзья, окончила школу № 47 и поступила в Московский педагогический институт. После его окончания вернулась в Магнитку, где начала преподавать литературу в своей же школе.

Её уважали коллеги, обожали ученики

Майтелес была блестящим знатоком мировой литературы, обладала превосходным вкусом, красиво одевалась, была приятна внешне: нежная кожа, вьющиеся волосы, яркие глаза.

Довольно скоро Стефанию Израилевну пригласили работать в педагогический институт на кафедру литературы, где она преподавала детскую литературу. По воспоминаниям профессора этой кафедры Инны Моисеевны Поляковой, «Стефания была очень славной, симпатичной женщиной, вышедшей, казалось, из другого, скорее, западного мира: иное воспитание, манеры. Она всегда была с безупречным макияжем, идеальным маникюром, вся такая чистая и свежая, как будто только что вышла из ванны».

Её очень любили студенты: она необыкновенно интересно преподавала свой предмет, много читала, была эрудитом.

Выйдя замуж за Игнатия Захариаша, Стефания переехала в Польшу, а оттуда уже с мужем перебралась в Швецию. Кстати, со Стефанией несколько лет переписывалась её коллега по педагогическому институту Галина Шеванова. Первые годы жизни в Швеции без знания языка и постоянной работы оказались настолько тяжелыми, что супруги даже хотели вернуться в Польшу. Но через некоторое время Стефанию приняли на радио Швеции, вещавшее для СССР и которое, единственное из иностранных радиостанций, в Советском Союзе не глушили. Очень скоро Стефания Захариаш стала успешной журналисткой и одной из самых популярных радиоведущих. Её мягкий низкий голос с неповторимым акцентом в течение десятков лет отождествлялся с Русской службой радио Швеции. За четверть века работы на этом радио Стефания провела сотни интервью с людьми, имена которых известны всему миру: писателями Александром Солженицыным, Виктором Некрасовым, поэтом Иосифом Бродским, литературоведом Львом Копелевым, виолончелистом Мстиславом Ростроповичем, автором и исполнителем собственных песен Александром Галичем, прославленным дирижером Геннадием Рождественским.



Стефания Майтелес с мужем Игнатием Захариашем

В апреле 1976 года Стефания вошла в группу журналистов, сопровождавших премьер-министра Швеции Улофа Пальме в СССР. В Интернете можно найти документальный фильм об этом визите, где на одном из кадров заснята Стефания.



Педагогический коллектив школы № 47, в нижнем ряду вторая справа – Стефания Майтелес

Она скончалась в одной из клиник Стокгольма от неизлечимой болезни в 2009 году. Детей у супругов Захариаш не было. После её кончины в эфире Русской службы радио Швеции прозвучала посвящённая ей программа, в которой ведущая Ольга Максе сказала: «С ней ушёл голос, который для многих слушателей в течение десятков лет отождествлялся с самим радио Швеции. Блестящего журналиста и исключительно порядочного человека, милейшей женщины Стефании Захариаш больше нет...»

После программы на радио позвонили и написали десятки радиослушателей. В числе писем было и такое: «Уважаемые сотрудники «Радио Швеция», выражаю глубокое и искреннее сожаление по поводу кончины Стефании Захариаш. Её голос на ваших волнах сопровождал меня как раз в те годы, когда начинал слушать зарубежные радиостанции, а было это в 1975 году. Время, конечно, стёрло из памяти многое из того, что передавалось на ваших волнах в те годы. Но голос Стефании Захариаш, её неповторимая манера говорить и удивительное мастерство журналиста забыть невозможно. С уважением Шумахер Валерий, село Новоникольское Новосибирской области».

Свой последний приют Стефания Захариаш нашла на одном из кладбищ шведской столицы. Её мама похоронена в Польше, а отец – на Левобережном кладбище Магнитогорска. В Интернете можно послушать программы Стефании Захариаш. Для этого достаточно набрать в поисковике её имя, фамилию и слова «Радио Швеции».

Ирина Андреева, краевед

Память без цензуры

О чём умалчивает история

Память – дама капризная: она выборочно хранит странички ветхих воспоминаний. Но когда перелистываешь их, восстанавливаются эпизоды своеобразной «записной книжки» полувековой давности. Сегодня снова открываю её...

Забудь вернуться обратно

Прошедшему учебное воинское подразделение «учебку» на китайской границе хорошо известно, что «два солдата из стройбата заменяют экскаватор, а солдаты из ЗабВО заменяют хоть кого». Забайкальский военный округ нередко называли «Забудь вернуться обратно», и не без причины.

На заре сладкие домашние сны прерываются ненавистным рёвом: «Рота, по-о-о-дъём!» Спичка горит тридцать секунд – проверено на практике. Нужно успеть соскочить с кровати, одеться, обуться, ничего спросонок не перепутав, и вытянуться по команде «Смирно!». Это уже вторая подъёмная команда: первую в три часа ночи проорал Сашка Покатович, сосед по двухъярусным нарам. С диким рёвом он рванул по телам мирно спящих товарищей, добежав почти до «тумбочки» дневального. Что было потом с ним, история умалчивает.

После курсов молодого бойца и военной присяги – овладение основами караульной службы и несения боевого дежурства. Круто приходилось тогда при охране святыни части: при какой-либо нештатной ситуации со знаменем часть подлежала расформированию, а виновники могли быть наказаны по законам военного времени. Нести почётную вахту рядом со знаменем при полной боевой выкладке, практически на «тревожной кнопке» – тяжко. Любое движение тела приводило в действие сигнализацию, что равносильно боевой тревоге – нападение на знамя части. К сожалению, тогда ещё были вооруженные провокации на советско-китайской границе.

Тревога словно крик в ночи

Хорошо запомнил этот день – 23 февраля 1979 года. Нам полагался особый праздничный рацион. Но нас построили на плацу и что-то медлили, тревожно перешёптывались офицеры. Наконец зачитывают: регулярные части Китая вторглись на территорию суверенного Вьетнама, развязав военные действия. Необходимо готовиться к оказанию братской помощи вьетнамскому народу. Часть – в нескольких километрах от границы, и мы продержимся только два часа при хорошем танковом бое.

Пока курсантам порекомендовали не паниковать, ударив по провокаторам операцией «Пенёк». Вооружившись кирками, лопатами, ломами, отправляемся в ближайший лесок корчевать пни. По сантиметру вгрызаемся в промёрзлую земельку, нарушая тишину леса непереводимым многонациональным сленгом.

В ближайшие дни – мы у телевизоров и радио, с радостью встречаем вести, что «наши», вьетнамцы, лупят зарвавшихся провокаторов. Обошлось: не влезли в международную авантюру, как позже в Афганистане.

Читать запрещено уставом

К армейским ограничениям привыкаешь быстро, сложнее с духовной пищей.

Мы, курсанты, постоянно урывками читали всё, что попадётся под руку, обнаруженное в скудной библиотечке. Повышенным спросом пользовались немногочисленные книги, зачитанные до дыр и растрёпанные, о казачьей Даурии. Меня больше интересовала история уральской глубинки. Я нашёл «Юность в Железнодольске» Николая Воронова.

Мои нары – под казарменным светильником: света хватало для чтения после отбоя. Это засёк сержант Вася Лихачёв и доложил командиру взвода, молодому и зелёному, как советские три рубля. Наказание последовало незамедлительно: плафон выкрасили темно-коричневой краской «во избежание нарушений часов положенного отдыха». Читать пришлось под одеялом – выручил китайский фонарик. Моё краденое счастье длилось недолго. Вновь на шелест переворачиваемых страниц поспешил неугомонный сержант. Он окончательно конфисковал «орудия, посредством которых нарушался отдых солдата».

Фольклор дембельского альбома

Когда начинает подводить память на лица и факты, раскрываю альбом с фотографиями и неповторимым армейским фольклором...

Дневальный – «Деревья умирают стоя». Строевая подготовка – «Хождение по мукам». Уход в самоволку – «Ждите нас на рассвете». Увольнение – «Путёвка в жизнь». Встреча с патрулем – «Их знали только в лицо».

Два года службы – это 24 месяца или 104 недели, 730 дней, 17520 часов, 1051200 минут, 63072000 секунд, 208 кинофильмов, 522 развода, 204 выходных дня, 5840 часов сна, 4480 часов отдыха, 522 часа физзарядки, 1056 кг хлеба, 280 штук яиц, 6070 штук сахара, 135 кг рыбы, 219 бачков каши, 146 литров киселя, 292 литра чая, 14 кг 620 граммов масла, 104 бани.

Армия – доменная печь, из которой выходят либо сталь, либо шлак. Смейтесь не над теми, кто в серых шинелях, а над теми, кто их избежал...

Валерий Ефимов, старший лейтенант запаса

НОВЫЕ ОКНА
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ, РЕМОНТ ОКОН, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ С ОТДЕЛКОЙ
САЙДИНГ
ЗАМЕНА ПОЛОВ

ЖАЛЮЗИ пенсионерам подарок
Звоните!
Распродажа! Цены снижены! Торопитесь!
Рулонные шторы СКИДКА -32%
·Надежные Европейские механизмы
·Изделия с защитой от выгорания
·Гарантия 2 года!
«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина,80. т.(3519)28-98-50

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

Компания «САНИТАР»
Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав и т. д. и т. п.
Работаем с юридическими и физическими лицами.
Даем гарантию.
Конфиденциальность гарантируем.
www.sanitarmgn.ru 16+
Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ
• «Березки» • «Ассы» • «Жемчужина Урала» • «Кисегач» • «Увильды» • «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.
Скидки пенсионерам, детям, акции.
Турагентство «Вокруг света» ул. Сталеваров, 18 т.: 46-10-73, 30-24-77

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
с установкой
Акция бесшовные от 150 р./м²
28-89-20, 39-55-64.

Поздравляем
Эллу Геннадьевну БАЛАБИНУ
с юбилеем!
Счастья, любви, благополучия! Будь, как всегда, неотразима!
Мамуля, друзья

Уважаемые владельцы гаражей ГЭК «Металлург-2 Веер»!
4 марта в 12.00 по адресу: ул. Автомобилистов, 7а состоится очередное общее собрание членов кооператива
ПОВЕСТКА ДНЯ:
1. Принятие и исключение членов кооператива.
2. Отчёт председателя о проделанной работе в 2017 году и планирование задач на 2018 год.
3. Отчёт ревизионной комиссии о проверке ФХД, утверждение приходно-расходной сметы, штатного расписания, членских и целевых взносов, решение вопросов по организационно-хозяйственной деятельности.
Регистрация в 11.30. При себе иметь пропуск и паспорт.
Правление

МИДО Магнитогорский институт дополнительного образования
Приглашаем на курсы:
• КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Адрес: пр. Карла Маркса, д. 77/3
т. 592-034, 590-520

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!
т. 45-11-70
www.ALRom.ru 0+

ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
пр. К. Маркса, 104
44-00-32

«МагРегионТур»
ПУТЕВКИ
«Карагайский бор», «Юбилейный» «Урал», «Кисегач», «Сосновая горка».
пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14 (вход со стороны ЖРУ), т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

Подать и оплатить объявление в печатную версию газеты «Магнитогорский металл» можно online на нашем сайте: www.magmetall.ru

Коллектив и совет ветеранов РМЦ ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти РАГОЗИНА Геннадия Андреевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит по поводу смерти НЕЧАЕВА Виктора Фёдоровича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и управление ЛПЦ-7 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти ДЖЕБКО Валерия Васильевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ГСС ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти МУРЛАЕВОЙ Марии Ефремовны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов управления ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти НЕКЛЮДОВА Анатолия Дмитриевича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Память жива



8 февраля исполняется 6 лет, как перестало биться сердце любимой, дорогой жены, мамы, бабушки СОЛОВЬЁВОЙ Юлии Васильевны. Невозможно забыть её искреннюю улыбку, доброту и отзывчивость. Нам всем её не хватает. Память о ней навсегда останется в наших сердцах.
Муж, дети, внуки, родственники

Память жива



9 февраля – 4 года, как ушла из жизни горячо любимая мама, бабушка, прабабушка КАМАЕВА Александра Харитоновна. Боль утраты безгранична. Любим, скорбим.
Дети, внуки, правнуки, родные и близкие

Память жива



8 февраля – 10 лет, как ушла из жизни дорогая и любимая жена, мать, бабушка ОБОРОТОВА Александра Григорьевна. Боль утраты невосполнима. Помним, любим, скорбим.
Родные

Память жива

8 февраля – 40 дней, как ушёл из жизни наш дорогой сын, муж, отец, дед КРЯЖЕВСКИХ Сергей Александрович. Вечная память. Помним, любим, скорбим.
Родные, близкие

Частные объявления

Продам

*Шпалы строительные. Т. 29-00-37.
*Дрова. Т. 8-951-466-61-02.
*Дрова, песок, щебень. Т. 8-951-783-63-30.
*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
*Библиотеку для взрослых, 500 томов. Т. 8-951-810-41-40.
*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
*Дрова дёшево. Т. 8-968-116-07-77.

Куплю

*Жильё. Т. 8-982-304-94-44.
*ЖК-телевизор SHARP, SONY, LG, диагональ не менее 50". Т. 8-3519-01-19-48.
*AV-ресивер ONKYO, PIONEER, DENON. Т. 8-3519-01-19-48.
*Новые магнитофонные компакт-кассеты. Т. 8-3519-01-19-48.
*Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
*Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
*Подшипники. Т. 8-906-101-40-60.
*Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.
*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.
*Телевизоры, компьютерную, цифровую технику. Т. 8-909-092-21-72.

Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
*Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
*Жильё и базу. Т. 8-909-747-54-69.
*Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.
*Жильё. Т. 8-964-247-60-22.
*Часы. Т. 8-900-064-90-94.

Сниму

*Квартиру. Т. 49-67-77.
*Жильё. Т. 8-964-247-60-22.
*Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.

Услуги

*Металлические балконные рамы. Решётки. Двери. Металлоконструкции. Т.:8-951-805-87-77, 8-912-805-27-10.
*Установка дверей. Т. 8-9000-933-776.
*Внутренняя отделка балконов. Откосы. Т. 8-968-116-20-41.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Установка замков, вскрытие. Гарантия. Т. 43-35-34.
*Сантехработы. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т.: 45-00-21, 28-99-49.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**
*Сантехник. Т. 45-20-95.
*Сантехник. Т. 45-16-99.
*Отопление, водопровод, сантехработы. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.
*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
*Сантехмастер. Т. 43-05-41.
*Натяжные потолки. Т. 45-09-80.
*Ремонт квартир. Т. 45-40-50.
*Панели, линолеум, плинтусы. Т. 8-909-747-15-98.
*Домашний мастер. Любая мужская работа по дому. Т. 8-912-804-15-03.
*Профессиональный ремонт квартир. Домашний мастер, электрик, сантехник, отделочник. Т. 8-951-788-55-14.
*Внутренние отделочные работы квартир, помещений. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Поклейка обоев, 80 р./м². Т. 8-919-334-73-25.
*Монтаж пластиковых панелей. Т. 43-49-07.
*Замена полов. Т. 8-919-357-93-99.
*Обои. Т. 8-909-097-48-26.
*Домашний мастер. Т. 45-20-95.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Ремонт, регулировка окон. Замена стеклопакетов и уплотнителя. Остекление и отделка балконов. Т. 8-909-093-27-98.
*Ремонт пластиковых окон и установка утепленных откосов. Т. 59-81-69.
*Перетяжка мебели. Быстро. Дёшево. Качественно. Т. 8-908-579-65-44.
*Шкафы-купе, кухни на заказ. Т. 8-908-828-88-88.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Мебель на заказ. Т. 8-982-342-81-99.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
*Замена эл. счётчиков, проводки. Т. 8-968-126-66-13.
*Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Т. 8-951-245-62-06.
***Электропроводка. Т. 8-950-743-44-64.**
*Электрик. Т. 8-919-333-08-91.
*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.
*Электрик, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.
***Электрик. Т. 43-21-08.**
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников и «Стинол». Пенсионерам скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
***Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.**
*«Рембытхолод». Пенсионерам скидка. Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*Фирменный салон, магазин «Триколор». Завенягина, 10а. Т. 44-00-16.
*Триколор, Телекарта, МТС, НТВ+. Сервис. Ремонт. Обмен старого на новый. Рассрочка. Т.: 8-904-933-33-33, 49-49-49.
*Антенны. Ремонт. Т. 46-09-28.
*Триколор ТВ, МТС, НТВ-Плюс. Обмен. Пр. Ленина, 104. Т.: 46-10-10, 299-000.
***Компьютерщик Евгений. Т. 8-982-288-42-86.**
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-094-08-44.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-912-805-55-24.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.
*«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин. Т.: 45-55-24, 8-963-477-44-19.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-967-867-09-05.
*Ремонт бытовой техники любой сложности. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-908-087-23-57.
*Ремонт швейных машин, оверлоков. Т.: 8-906-898-94-30, 8-912-794-24-70.
*Оперативно, ежедневно, «ГАЗели» высокие, длинные, обычные. Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
***«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.**
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.
*«ГАЗель» высокая, тент, длина 5 м. Т.: 8-961-577-92-32, 8-902-612-97-41.
*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗели», 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
*«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.
*«ГАЗели» недорого. Т. 49-33-52.
*Грузоперевозки. «ГАЗели». Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
*Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-951-124-71-10.
*«ГАЗель». Т. 8-912-805-31-32.
*Обои, шпатлёвка. Т. 8-951-454-87-60.

Требуются

*Сторож в офис.18000 р. Т. 8-961-575-94-12.
*Администратор на вечер. Т. 8-912-403-42-18.
*Комплектовщик на полдня. Т. 8-912-403-42-18.
*Охранники. Т. 8-900-074-21-42.
*Подработка. Т. 8-919-323-73-12.
*Газоэлектросварщики, монтажники. Т. 8-900-077-47-31.
*Диспетчер. Т. 8-909-749-39-91.
*Помощник руководителя. Т. 8-952-513-24-10.
*Вахтеры. Т. 8-908-062-70-50.
*Фасовщики. Т. 8-950-735-51-67.
*Сантехник. Т. 28-01-05.
***Газоэлектросварщики, монтажники. Обращаться: ул. Чапаева, 4, с 9.00 до 16.00. Т. 8-961-577-00-72.**
*Мастера, водители (самосвалов, автобетоносмесителя), машинисты (автогрейдера, буровой установки, экскаватора, компрессорных установок, крана автомобильного), механизаторы, электромонтёры. Т. 8-908-818-39-22.
*Заплетчики канатных строп. Т. 45-25-00.
*Сборщики металлоконструкций. Т.: 8-909-096-14-41, 8-982-331-23-22.
*Сварщики. Т.: 8-909-096-14-41, 8-982-331-23-22.
*Ночной охранник. 3/п 6 т. р. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-096-68-69.
*Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
*Работа, подработка. Т. 8-982-311-04-93.
*Администратор, до 25000 р. Т.8-908-587-35-48.
*Оператор на телефон. Т. 43-48-73.

Детство

Станем родными

Они надеются, что для них найдутся мамы и папы

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

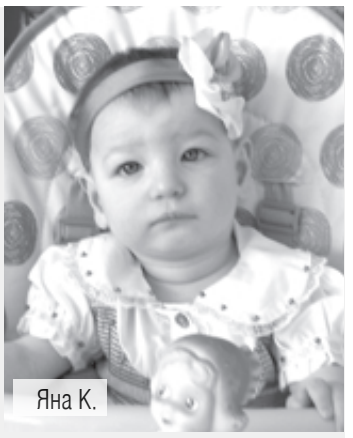
Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Юлии Эдуардовне Завирухе – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.


Богдан К.


Никита С.


Полина А.


Яна К.

Богдан К., (июнь 2012 г.р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека.

Богдан – приятной внешности мальчик. Для него очень важно мнение окружающих, похвала за хорошие поступки. Ребёнок любит рисовать, проявляет интерес к участию в коллективных играх. Богдан любознательный, эмоциональный, доверчивый, старательный, послушный, ответственный, ласковый, жизнерадостный. Любит трудиться, охотно выполняет поручения. Старается всё делать аккуратно, быстро. Увлечён подвижными играми. В них проявляет ловкость, быстроту, уверенность в своих силах.

Никита С., (август 2013 г.р.)

Возможные формы устройства: опека.

Никита – мальчик спокойный. Интерес к игрушкам постоянный. Охотно играет с машинками. Любит рисовать, способен занять себя на продолжительное время. С хорошо знакомым взрослым доверчивый, ласковый, стремится к телесному контакту. С малознакомым взрослым держится скованно, настороженно. Адекватно реагирует на похвалу и порицание в свой адрес. Эмоциональный фон ровный. Настроение стабильное, устойчивое. Никита с желанием посещает индивидуальные, музыкальные и творческие занятия.

Полина А., (май 2017 г.р.)

Возможные формы устройства: усыновление, опека.

Эмоциональное состояние Полины положительное. Характер бодрствования активный. Ребёнок отличает близких людей от чужих, по-разному реагирует: улыбается или настороженно смотрит. Подолгу лепечет, произносит слоги. Переворачивается с живота на спину, передвигается по манежу, немного ползая. Уверенно берёт игрушку в руки, стучит, размахивает, бросает её. Аппетит хороший. Хорошо ест с ложки, пьёт из кружки, которую держит взрослый.

Яна К., (март 2017 г.р.)

Возможные формы устройства: опека.

Эмоциональное состояние положительное. Характер бодрствования активный. Девочка реагирует на своё имя. Легко идёт на контакт со взрослыми и детьми. С интересом наблюдает за действиями других детей, пытается подражать, улыбается. Уверенно берет в руку игрушку: размахивает, гремит, бросает её. Хорошо ползает в разных направлениях, сидит. Встаёт, придерживаясь руками за барьер, длительное время стоит. Аппетит хороший. Ест с ложки полугустую пищу, пьёт из кружки, которую держит взрослый.



Поздравляем!

Труженика тыла Ивана Никитовича БОНДЯЕВА – с 90-летием!

Желаем вам крепкого здоровья, бодрости духа и долголетия!

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-8

Поздравляем!

Нуранию Хусаиновну ИДРИСОВУ, Насиха Самигулловича САМИГУЛИНА, Ирину Ивановну ЛОСЕВУ, Людмилу Алексеевну ГОРДИЕНКО – с юбилеем!

Желаем здоровья, семейного благополучия, свершения самых заветных желаний.

Администрация, профком, совет ветеранов цеха подготовки аглошихты

Владимира Ивановича АНТОНОВА, Людмилу Ивановну ЗВЯГИНЦЕВУ, Виктора Дмитриевича ЗГИБНЕВА, Евгения Александровича КОМАРОВА, Юрия Октавиановича МАРКОВСКОГО, Василия Ивановича МЕДВЕДЕВА, Александра Николаевича НОВИКОВА, Бориса Николаевича САВЧЕНКО, Владимира Николаевича САЛЬНИКОВА, Людмилу Михайловну ФАРХУШАТОВУ – с юбилеем!

Желаем добра, благополучия, прекрасного настроения и жизненной энергии! Сил вам, терпения, любви и крепкого здоровья! Пусть этот праздник подарит красивые поздравления, самые теплые пожелания, солнечное настроение и самое душевное общение.

Администрация, профсоюзная организация, совет ветеранов листопрокатного цеха № 5



Психология

Критика, которая сближает

Порой мы удивляемся: почему некоторые сначала интересуются нашим мнением, а потом обижаются на нашу оценку? Часто это приводит к конфликтам, обоюдному разочарованию, а иногда мы и вовсе перестаем общаться с коллегами или друзьями.

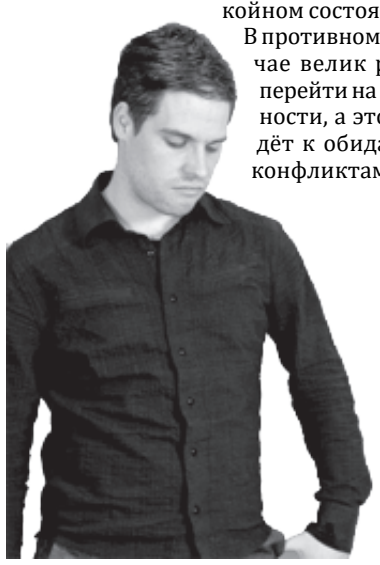
Чтобы критика была конструктивной, повышала ваш авторитет, чтобы к вам прислушивались и советовались с вами, пользуйтесь рекомендациями экспертов портала psychologies.ru.

Не критикуйте, а давайте обратную связь

Начинайте оценку с положительных замечаний, с того, что вам действительно понравилось. Будьте искренни. После прокомментируйте, что бы вы сделали по-другому.

Не давайте воли негативным эмоциям

Приступайте к критике только в спокойном состоянии. В противном случае велик риск перейти на личности, а это ведёт к обидам и конфликтам.



Старайтесь быть доброжелательными

Улыбайтесь, говорите спокойным ровным голосом, в этом случае собеседник скорее прислушается к вашим словам.

Избегайте обвинительного тона

Замените фразу «Вы сделали неправильно» словами «Я думаю, надо было сделать по-другому».

Не сравнивайте с другими

Допустим, вы говорите: «У вас не получилось, а вот Иван Иванович справился с задачей!» Такое сравнение, во-первых, ничего не даёт собеседнику, а во-вторых, подрывает его веру в себя. Конструктивнее построить беседу так: «Иван Иванович занимался похожим проектом. В своём блоге он описывал опыт и ошибки, совершенные в процессе работы. Может, вам стоит почитать его блог? Наверняка там окажется много полезного».

Оценивайте действие, а не человека

Почувствуйте разницу между фразами «В вашем отчёте есть некорректные данные» и «Вы так невнимательны, что наделали кучу ошибок в отчёте».

Не обесценивайте чужие усилия

Попробуйте встать на место собеседника, представить себе, сколько сил и энергии он вложил в то, что вы сейчас оцениваете. Это поможет стать добрее к нему.

Структурируйте оценку

Сумбур и большой объём информации не помогут донести свою мысль. Говорите чётко и по делу. Это придаст авторитета оценке, и собеседник к ней прислушается.

Не навредите

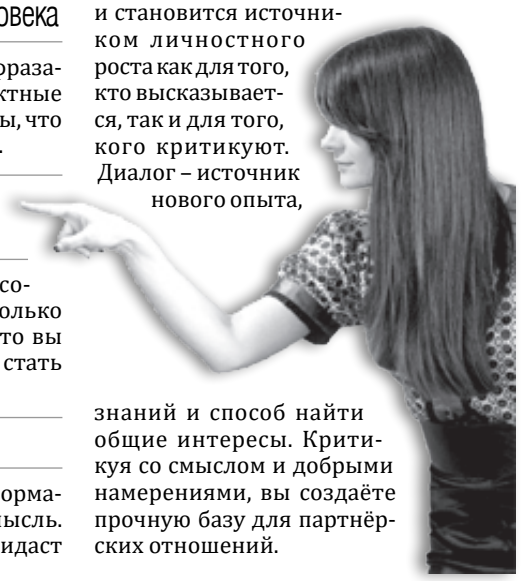
Случается, что мы бессознательно стремимся разочаровать другого. Например, вы видите, что коллега, друг или знакомый что-то сделал блестяще. Он сам в этом уверен и ждёт, что вы его похвалите. Вместо этого вы говорите: «В целом, неплохо». Такой оценкой вы как минимум испортите собеседнику приподнятое настроение, как максимум подорвёте веру в себя.

Причина подобного поведения – зависть. Попробуйте поступить иначе: во-первых, будьте выше зависти, восхититесь работой. Во-вторых, пусть зависть мотивирует вас на новые достижения и самосовершенствование.

Приободрите того, кого критикуете

Важно заканчивать критику на добром слове, чтобы не отбить у собеседника желание советоваться с вами или что-либо делать.

Конструктивная критика сближает и становится источником личностного роста как для того, кто высказывается, так и для того, кого критикуют. Диалог – источник нового опыта, знаний и способ найти общие интересы. Критикуя со смыслом и добрыми намерениями, вы создаёте прочную базу для партнёрских отношений.



ЗОЖ

Парили и... запарили

Государство решило ужесточить требования к электронным сигаретам



Предполагается запретить их употребление в образовательных учреждениях, помещениях, где расположены молодёжные организации, органы государственной власти и местного самоуправления, в учреждениях культуры, в медицинских организациях, на спортивных объектах, в лифтах многоквартирных домов, в самолётах, в общественном транспорте городского и пригородного сообщения, на детских площадках.

Дмитрий Рухмалёв

В моём окружении за последние годы многие бросили курить. Но некоторые схитрили: отказавшись от сигарет, перешли на вейпы или кальяны – таким образом пытаются сами себя обмануть, мол, меньше вред здоровью. Поскольку вкусы, то бишь запахи, у этих нетабачных приспособлений бывают разные, но чаще сладкие или экзотические, иначе как «курить карамельки» я это не называю.

Повальное увлечение электронными сигаретами привело к тому, что пройти по улице и не получить облако сладкого дыма в лицо от очередного любителя «карамелек» практически невозможно. Клубы ароматного пара вываливаются из окон машин, стоящих на светофоре. И хотя порой аромат вполне приятный, не каждому нравится подобное вмешательство в личное пространство. Некоторые курильщики-«обманщики» умудряются курить вейп даже в общественных местах, а недовольных посылают к законодательству, которое не запрещает электронные сигареты. Спорить не приходится, поскольку постулат «что не запрещено, то разрешено» известен всем. Но, кажется, скоро свободе «электрокурильщиков» настанет конец.

Ограничить курение вейпов предложило Министерство промышленности и торговли России – удивительное дело, даже не Минздрав. Ведомство представило для публичного обсуждения и независимой антикоррупционной экспертизы проект федерального закона, регламентирующего оборот никотиносодержащей продукции и устройств, предназначенных для употребления никотина способами, отличными от курения табака – такое хитрое официальное название носят электронные сигареты, вейпы, а вкупе с ними и кальяны. Предполагается запретить их употребление в образовательных учреждениях, помещениях, где расположены молодёжные организации, органы государственной власти и местного самоуправления, в учреждениях культуры, в медицинских организациях, на спортивных объектах, в лифтах многоквартирных домов, в самолётах, в общественном транспорте городского и пригородного сообщения, на детских площадках. Как и в случае с обычными табачными изделиями, «электроника» будет разрешена на работе в строго отведённых местах и вентилируемых помещениях – по разрешению работодателя.

Поскольку есть электронные сигареты с минимальным содержанием никотина, законопроект предусмотрел запрет и на этот случай. Во-первых, должна быть информация о наличии вредного вещества в составе. Во-вторых, ограничения касаются доставки никотиносодержащих жидкостей в одноразовой упаковке более трёх миллилитров и сменных картриджей к ним, а также в потребительской упаковке объёмом более 30 миллилитров.

Устанавливается административная ответственность за вовлечение несовершеннолетних в процесс курения электронных сигарет

За подобное деяние нарушитель раскошелится на 1–2 тысячи рублей, а если это родитель – на 2–3 тысячи.

За помощь в покупке вейпов подростку физлицо заплатит от 3 до 5 тысяч рублей, за продажу должностное – от 30 до 50 тысяч, юридическое лицо – от 100 до 150 тысяч рублей.

За курение в неположенном месте планируется административная санкция в виде штрафа от 1 до 1,5 тысячи рублей для граждан, для должностных и юридических лиц соответственно 20–30 тысяч и 50–80 тысяч рублей.

В случае принятия законопроекта вводимые ограничения начнут действовать с 1 января 2019 года. Публичное обсуждение и независимая антикоррупционная экспертиза документа завершится 28 февраля. Напомним, что год назад в Госдуме на рассмотрении был законопроект об установлении запрета на курение вейпов, кальянов и электронных сигарет в общественных местах, однако он был отклонён «в силу некорректности определения некоторых понятий», да и средств на его реализацию не было запланировано. Теперь же у проекта есть все шансы стать реальностью.

Ольга Балабанова

Трудовая дисциплина

Максим Топилин разрешил

Плохую погоду можно считать уважительной причиной опоздания на работу, заявили РИА «Новости» в Роструде.

В ведомстве отметили, что из-за сложных метеоусловий часто возникают транспортные коллапсы, в такой ситуации работника нельзя привлекать к дисциплинарной ответственности.

В свою очередь, глава Минтруда Максим Топилин посоветовал опаздывающим предупреждать начальство, чтобы избежать штрафов. Он добавил, что опоздавших сотрудников ведомства наказывать не будут, и отметил, что сам пришёл на работу вовремя.

В начале февраля на Московский регион обрушился небывалый за последние сто лет снегопад. За субботу и воскресенье выпало около 42,5 миллиметра осадков – это более 118 процентов месячной нормы. Количество поваленных деревьев превысило две тысячи. Известно об одном погибшем и нескольких пострадавших.

Кошелёк

Новый способ снятия наличных

В России тестируют сервис, позволяющий снимать деньги с карты на кассе магазина через POS-терминалы. Об этом сообщают «Ведомости».

Отмечается, что для снятия наличных клиент должен будет расплатиться банковской картой и одновременно запросить у кассира необходимую сумму. После введения пин-кода выпустивший карту банк одобрит покупку и выдачу денег.

По данным издания, Сбербанк уже тестирует подобный сервис и планирует запустить его во втором квартале 2018 года. При этом банк рассматривал как вариант с обязательным совершением покупки, так и без привязки к оплате товара, и в итоге остановился на втором. Возможность запуска услуги изучает MasterCard, которая провела тесты с несколькими банками, в том числе с ВТБ и «Русским стандартом», сообщает издание.

Мошенничество

Снимал на сутки, сдавал на месяцы

В Челябинске по подозрению в серии мошенничеств с жильём задержан 26-летний местный житель, ранее не судимый.

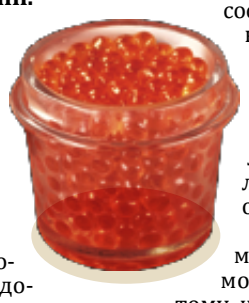
На территории южноуральской столицы молодой человек промышлял в октябре-ноябре прошлого года, действуя по проверенной схеме: снимая квартиры, сдаваемые на сутки, у одних, он предоставлял их в аренду на длительный срок другим. Как сообщили в пресс-службе УМВД России по Челябинску, с потенциальных квартиросъёмщиков ещё на стадии устного обсуждения условий парень требовал предоплату в размере от трёх до 11-ти тысяч рублей. При этом договоры о сдаче в аренду жилых помещений в письменном виде не оформлялись, каких-либо документов, подтверждающих право собственности на сдаваемые квартиры, подозреваемый также не предоставлял.

В настоящее время полицейские установили причастность челябинца к совершению трёх аналогичных мошенничеств. По всем фактам в отделах полиции возбуждены уголовные дела по части первой и второй статьи 159 УК РФ «Мошенничество». Подозреваемый находится под подпиской о невыезде. У сотрудников полиции есть основания полагать, что задержанный может быть причастен к совершению аналогичных преступлений.

Рацион

Красная икра начнёт дешеветь

Осень этого года может стать рекордной по количеству выловленных лососевых рыб – 492 тысячи тонн. Об этом сообщил научный руководитель Всероссийского научно-исследовательского института рыбного хозяйства и океанографии Росрыболовства Михаил Глубоковский.



На Камчатку придётся около 64,6 процента рекомендованного вылова, 12,8 процента будет добыто в Сахалинской области, 9,1 – в реке Амуре и лимане, 7,3 процента – на Южных Курилах. Больше всего предполагается добыть горбуши – из общего рекомендованного объёма её вылов составит 68,7 процента, кеты – 21,2, нерки – 8,4, кижуча – 1,6, чавычи – 0,1 процента. Кстати, вылов чавычи, как самого редкого вида лососевых, предполагается максимально ограничить.

Рекордная по объёмам лососевая путина может способствовать тому, что цены на красную икру, начиная с октября, начнут постепенно падать.

«Мы можем прогнозировать постепенное снижение цены на икру горбуши, которое составит от 8 до 10 процентов, – считает руководитель аналитического агентства «Рыбсеть» Полина Кирова. – При этом цена на икру других видов лососевых рыб: нерки, кеты и кижуча, скорее всего, останется без изменений».

Известно, что в чётные годы вылов лососевых всегда выше, чем в нечётные. В прошлом году было добыто всего 353 тысячи тонн лососей. Из-за неудачной путины на Сахалине и на Амуре, вызванной миграцией лососей на север и высоким уровнем браконьерства, оптовая цена на красную икру у поставщиков выросла почти на 50 процентов – до 3300 рублей за килограмм.

Напомним, что в январе были ужесточены требования ГОСТов для производителей красной икры. Пока новые правила действуют в тестовом режиме, но через три года станут обязательными. Уменьшится максимальное количество соли с 7 до 5 процентов, а также ограничится количество джуса до 5 процентов – раньше этот показатель никак не регламентировался. Ограничения по соли отпугнут любителей «перезасолить» непроданную икру с истекшим сроком годности. Джус, хоть и не несёт в себе никакого вреда, выглядит мало эстетично и отпугивает покупателей.

По данным аналитического агентства «Рыбсеть», розничная цена красной икры выросла за последние пять лет в 3,5 раза.

«Крайне важным нововведением для продавцов красной икры станет обязанность указывать её вид на жестяных банках. В рыбных супермаркетах такая практика уже давно считается нормой и своеобразным торговым этикетом. На банку просто наклеивают дополнительную этикетку с названием рыбы, – отмечает Полина Кирова. – ГОСТ до недавних пор это никак не регулировал, что давало возможность производителям просто писать «икра лососевая зернистая» и указывать сорт. На практике это зачастую приводило к добавлению в банку более дешёвой ястыковой и искусственной белковой икры, а также к подмене более крупной икры кеты мелкими икринками нерки. Теперь жестяная банка в некотором смысле станет прозрачнее, а вид рыбы будут определять по ДНК».

Календарь «ММ»

9 Февраля Пятница

Восх. 8.07. Зах. 17.20. Долгота дня 9.12.

Народные приметы: февральская оттепель ничего не стоит. Облака идут против ветра – к снегу. Стёкла окон потеют зимой – к теплу, а летом – к дождю.

Именины празднуют: Иван.

Совет дня: начатые сегодня дела нельзя оставлять незавершёнными.

Это интересно: как организм обманывает вас, требуя поесть

Алкоголь. Хотя алкоголь сам по себе весьма калориен, возлияния, даже умеренные, заставляют нас есть более тяжёлую пищу и вообще больше есть. В том числе потому, что спиртное способствует обезвоживанию.

Решение: чередуйте вино с водой. Или вообще пейте воду вместо вина.

Пониженный уровень сахара в крови. Он снижается естественным образом, когда вы испытываете голод, или может быть свидетельством проблем со здоровьем. Кроме того, к падению уровня сахара в крови может привести чрезмерное потребление сладкого.



Решение: ешьте белок. В следующий раз, когда захочешь съесть пончик, предпочтите ему кусок куриной грудки.

Рост физической нагрузки. Стали расходовать больше энергии в тренажёрном зале? Не удивительно, что это требует компенсации. Так же работает, например, грудное вскармливание.

Решение: не морите себя голодом, но и не бегите в фастфуд. Просто увеличьте порции и съешьте вечером два яблока вместо одного.

10 Февраля Суббота

Восх. 8.05. Зах. 17.22. Долгота дня 9.16.

Народные приметы: Ефрем-ветродуй, запечник, прибаутник, сверчковый заступник. Ветер на Ефрема – к сырому году.

Именины празднуют: Владимир, Ефрем, Исаак, Павел, Фёдор.

Совет дня: удачный момент для приёма гостей.

Даты: День дипломатического работника, День памяти А. С. Пушкина.

Исследование

Депрессию находят по словам

Специалисты выяснили, какие слова наиболее часто употребляют люди, страдающие депрессией. О результатах исследования сообщило издание The Independent.

В ходе эксперимента с помощью технологий big data были проанализированы тысячи сообщений на форумах, посты в соцсетях и онлайн-дневники, принадлежащие пользователям с диагностированной депрессией. Оценивались как самые часто встречающиеся слова, так и лексическое разнообразие, длина предложений, типичные грамматические конструкции и другие параметры.

Оказалось, что больные депрессией предпочитают прилагательные и наречия, связанные с негативными эмоциями, такие как «одинокий», «грустный», и «жалкий». Чаще всего они используют местоимения «я» и «меня» и намного реже местоимения второго и третьего лица. По словам исследователей, причина в том, что больные замыкаются на собственных переживаниях и теряют связь с миром.

Исследователи также встретили обилие категоричных суждений вроде «всегда», «ничего» и «совершенно». Учёные объясняют это тем, что больные депрессией и тревожным расстройством видят мир без полутонов.

Учёные надеются, что результаты исследования можно использовать, чтобы обучить компьютеры выявлять депрессивных людей и классифицировать их по проблемам: будь то низкая самооценка, перфекционизм или повышенная тревожность. Таким образом они планируют находить потенциальных самоубийц.



Согласно оценкам ВОЗ, от депрессии страдают около 300 миллионов человек по всему миру.

Путешествия

Красоты есть, удобства будут

Туроператоры на Урале заявили, что внутренний и выездной туризм вышли на один уровень

Работники туриндустрии на проходящем в Екатеринбурге региональном туристическом форуме обсудили с журналистами положение отечественного туризма, сообщает портал Накануне.RU. По мнению представителей туристической отрасли, в прошедшем году внутренний и выездной туризм впервые в истории вышли на один уровень, составляя друг другу серьёзную конкуренцию, несмотря на высокие цены.



Андрей Сереброряков

«Если раньше туристы ждали горящие путёвки, то сейчас они подходят к выбору более взвешенно, – отметил директор по продажам туристической компании «Интурист» Сергей Толчин. – Меняются и цены: прежде всего, растёт стоимость внутренних туристических продуктов из-за подорожания керосина, индексации цен туробъектов и отсутствия субсидирования».

В то же время самым ходовым направлением у россиян остаётся черноморское побережье, преимущественно Турция и Болгария. Однако отечественные курорты также пользуются популярностью.

Внутренние продажи в Крым и Сочи в 2017 году увеличились на 10 процентов

Такой рост связывают с действующей программой «Открытый Юг», по которой прошедшие отбор санаторно-курортные комплексы реализуют путёвки на лечение в межсезонье по специальным тарифам.

«Сейчас мы наблюдаем повышенный интерес к внутреннему туризму, – рассказал председатель правления союза туристических агентств Сергей Агафонов. – Если говорить о цифрах, то продажи в январе выросли почти в два раза по сравнению с аналогичным периодом в прошлом году, и снижения в ближайшее время не предвидится».

Кроме того, журналисты затронули проблему развития автотуризма. По мнению экспертов, основным направлением развития должна стать дальнейшая постройка автотуристских кластеров – особых туристско-деловых и торгово-развлекательных зон, призванных активизировать малый и средний бизнес. «На сегодня проявляется большой интерес к придорожному сервису, – заявила заместитель начальника управления государственных туристских проектов и безопасности туризма Татьяна Меньшикова. – К нему есть интерес даже у зарубежных туристов, но нет инфраструктуры. Потому развитие автотуризма – очень перспективно».

В заключение вице-президент Российского союза туриндустрии Александр Осауленко отметил, что немаловажен и вопрос безопасности туристов на российских курортах: «Вопросы безопасности туриста были первичными раньше, теперь же есть законодательный перекос в сторону выездного туриста. Внешний туризм у нас – самый защищённый в мире. Но на внутреннем рынке защиты туриста нет».

На эту проблему сейчас обратили внимание как туроператоры, так и депутаты и сенаторы. В Совете Федерации активно лоббируется тема подготовки нового закона о туризме, который будет защищать путешественников как внутренних, так и внешних направлений в равной степени.

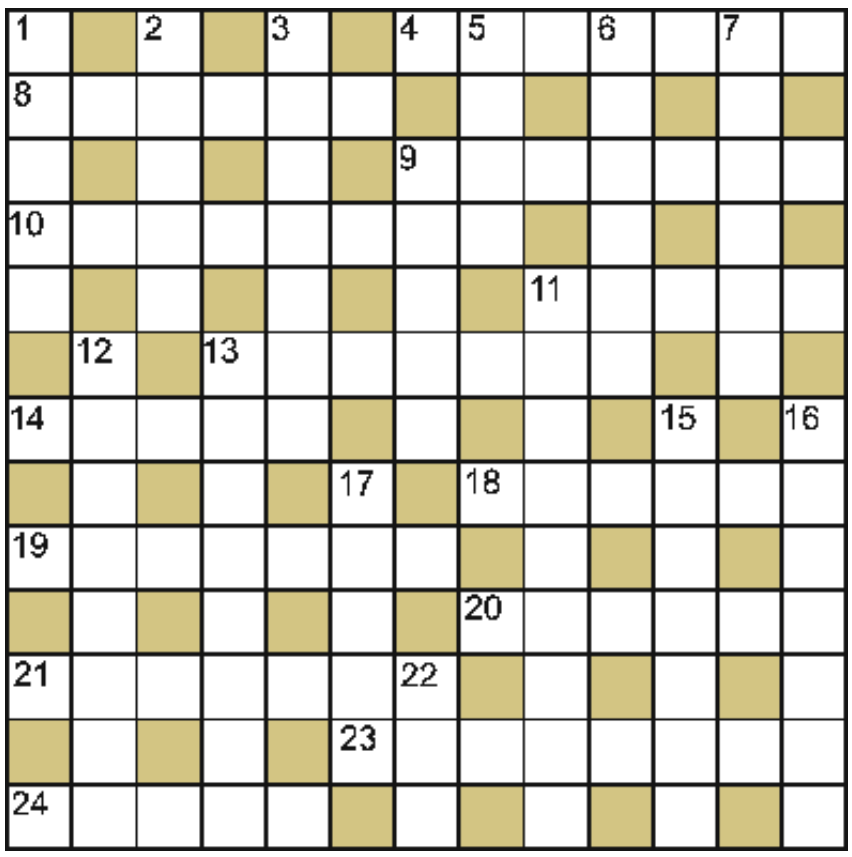
Диана Козлова

Кроссворд

Рулеточная профессия

По горизонтали: 4. Замена хлебу под чёрную икру. **8.** Доисторический ... **9.** Шляпа католического духовенства. **10.** Какой «символ целомудрия» держит на руках дама с классической картины Рафаэля? **11.** «Вот мчится тройка почтовая». А по какой реке? **13.** Кто постоянно озабочен следующими выборами? **14.** Подоплёка апломба. **18.** Выпивка из песни «Случай на шахте» Владимира Высоцкого. **19.** Авангардист технического прогресса. **20.** Рулеточная профессия. **21.** Кто с оркестром репетирует? **23.** Итог вычитания. **24.** Ванильный ... у кондитеров.

По вертикали: 1. Какому архитектору Адольф Гитлер поручил провести в исполнение план «Нерон» по уничтожению стратегических объектов на территории рейха? **2.** Где «из молодых людей выбивают дурные мысли; иногда вместе с мозгами»? **3.** Заключают. **5.** Военный конкурент. **6.** Группа по интересам в рамках Дома пионеров. **7.** «Время, конечно, лечит, но за ... быстрее». **9.** Прожектор театрального назначения. **11.** Развлечение для эрудитов. **12.** Кто заправляет большими делами? **13.** Участница заговора против пушкинского царя Салтана. **15.** Что на проходной предъявляют? **16.** «Цена предательства» для Плохиша. **17.** Что шагами измеряют в драме «Очи чёрные»? **22.** «Либо ты хозяин своей судьбы, либо ... – чужой».



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 4. Авокадо. **8.** Период. **9.** Саутрно. **10.** Единорог. **11.** Волга. **13.** Политик. **14.** Тоноп. **18.** Старка. **19.** Новатор. **20.** Крупье. **21.** Дирижер. **23.** Разность. **24.** Сахар.

По вертикали: 1. Шпеер. **2.** Армия. **3.** Договор. **5.** Враг. **6.** Кружок. **7.** Деньги. **9.** Софит. **11.** Викторина. **12.** Воротила. **13.** Повариха. **15.** Пропуск. **16.** Варенье. **17.** Кобер. **22.** Раб.

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 7.02.2018 по графику в 19.00, фактически в 17.30.

Заказ № 603. Тираж 74906. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).