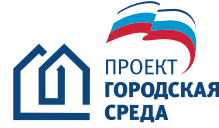




Качество жизни

## Победные проценты



Экопарк обошёл сквер Ветеранов, Соцгород и сквер Бориса Ручьёва на рейтинговом голосовании, которое провели 18 марта



© Андрей Серебряков

В минувший четверг в городском Собрании журналисты наблюдали за работой общественной комиссии по вопросам благоустройства. Возглавлял комиссию председатель МГСД Александр Морозов. Он огласил результаты голосования и рассказал, сколько магнитогорцев поучаствовали и как считали голоса.

По словам председателя МГСД, счётная комиссия, подведомственная комиссии по благоустройству, три дня обрабатывала бланки из пунктов рейтингового голосования. В день президентских выборов 157,7 тысячи горожан после избирательных участков посетили опросные пункты. Это число включает школьников старше 14 лет, которым наравне со взрослыми местные власти

доверили поставить галочку за объект для благоустройства по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды». Экологический парк набрал большинство голосов. Второе место занял сквер Ветеранов Магнитки. На третьем оказался сквер Бориса Ручьёва. Замыкает рейтинг Соцгород.

Счётная комиссия признала 252 бюллетеня недействительными, уточнил Александр Морозов. Горожане оставляли в них пожелания по благоустройству или делали отметки напротив каждого объекта. В этом году с началом строительного сезона запустим реконструкцию Экологического парка – в соответствии с дизайн-проектом, под контролем общественности, членов нашей комиссии. Но о финансировании, наверное, ещё говорить рано?

– Нет, не рано, – ответил начальник городского управления капитального

строительства и благоустройства Александр Печкарёв. – Лимиты нам доведены – 123 миллиона рублей на этот год. В отличие от прошлого года программа не предусматривает чёткого разделения финансирования на дворовые и общественные пространства. Поэтому решать будем сами.

Напомним, в 2017 году по программе «Формирование комфортной городской среды» местные власти отремонтировали 61 двор и парк у Вечного огня. Финансирование из федерального и областного бюджетов составило 144,5 миллиона рублей. Ещё 50 миллионов рублей направило ПАО «ММК» и 2,3 миллиона рублей на дополнительные работы во дворах выделили частные лица. Без учёта средств ММК и горожан дворы отремонтировали на 96,3 миллиона рублей, парк у Вечного огня – на 48,2 миллиона.

Продолжение на стр. 3

Экономика производства

## ММК повышает энергоэффективность

Суммарный экономический эффект от реализации проектов по повышению энергоэффективности производственных процессов на Магнитогорском металлургическом комбинате составил в 2017 году один млрд. рублей.

Как и в предыдущие годы, деятельность компании по энергосбережению и повышению энергоэффективности проводилась в нескольких направлениях на всех переделах промплощадки комбината. Одно из них – проработка и внедрение идей в сфере энергосбережения. За 2017 год проработано 807 энергоэффективных идей, успешно реализовано 148 проектов. Эффект от их внедрения достиг 26 млн. рублей. Другим важным направлением стала

реализация малобюджетных и высокоэффективных проектов, имеющих малый срок окупаемости. В 2017 году было реализовано 25 таких проектов с суммарным экономическим эффектом 714 млн. рублей.

Также в прошлом году продолжалось выполнение обязательств по договорам на оказание энергосервисных услуг. Речь идёт о замене потолочного освещения прокатных цехов (эффект за 2017 год – 47 млн. рублей) и о внедрении автоматизированного комплекса управления приводами дымососов системы утилизации конвертерных газов ККЦ (эффект за год – 68 млн. рублей). В 2017 году в ПАО «ММК» утверждён стандарт организации, определяющий требования к порядку заключения и исполнения договоров оказания энергосервисных услуг.

С 2016 года на комбинате внедрена электронная «Платформа энергосбережения», ставшая победителем всероссийского конкурса ENES-2016 в номинации «Эффективная система управления в области энергосбережения и повышения энергоэффективности на промышленном предприятии». В 2017 году проводилась её доработка в части блока управления идеями. В частности, были модифицированы диаграммы бизнес-процесса, улучшены функциональные модули, отчёты и представления ПЭМ. В начале 2018 года в ПЭМ был введён раздел «Поиск идей». В этом разделе пользователь может осуществлять поиск идей по ключевым словам, дате регистрации, энергоресурсу и их статусу. Кроме того, в прошлом году проведена интеграция с программным комплексом «Эволюция» для сопровождения в ПЭМ идей всех категорий – энергосбережение, экономия материально-технических ресурсов, экология, охрана труда и промышленная безопасность и прочих, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Экология

## Вместе со всей планетой

Сегодня, 24 марта, с 20.30 до 21.30 по местному времени пройдёт ежегодная международная акция «Час Земли».

Это массовое экологическое мероприятие организовано Всемирным фондом дикой природы России при поддержке Министерства природных ресурсов и экологии РФ и правительства Москвы. В нём участвуют более двух миллиардов человек из 184 стран. В прошлом году к акции присоединились 150 городов России. Тема этого года: «Голосуй за природу». На официальном сайте проекта [60.wwf.ru](http://60.wwf.ru) можно проголосовать за одну из инициатив: защиту заповедников, снятие препятствий на пути развития альтернативной энергетики и внедрение системы раздельного сбора отходов. Сотрудники управления охраны окружающей среды и экологического контроля администрации Магнитогорска призывают жителей присоединиться к мероприятию и 24 марта с 20.30 погасить свет в своих домах на один час.

Цифра дня

# 2

Во столько раз – до 32,7 млн. кв. м – в России вырос объём ввода в эксплуатацию частных индивидуальных домов в 2017-м году. Общий объём ввода жилья – 78,6 млн. кв. м.

Погода

Вс -10°...-2°  
с 1...3 м/с  
720 мм рт. ст.



Пн -8°...-1°  
з 3...5 м/с  
730 мм рт. ст.



Вт -5°...0°  
ю-з 2...4 м/с  
730 мм рт. ст.



**ТРЕСТ МАГНИТОСТРОЙ** **0% рассрочка**

БЕЗ ПРОЦЕНТОВ И ПЕРЕПЛАТЫ, БЕЗ БАНКОВ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ.

**КВАРТИРЫ за 50% СТОИМОСТИ**

\* Первоначальный взнос 50% от стоимости, остальное - в рассрочку до 18 месяцев

☎ 43-81-50 ОТДЕЛ ПРОДАЖ Гагарина, 50

Подробности на сайте [www.magnitostroy.com](http://www.magnitostroy.com)

27 по 30 АПРЕЛЯ ДВОРЕЦ СПОРТА ИМ. И. Х. РОМАЗАНА СОСТОИТСЯ

**РАСПРОДАЖА ШУБ** из города Пятигорска

Акция! Сдайте старую шубу и получите 15000 р. скидку на новую!

А ТАКЖЕ В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ: ТУРЕЦКИЙ ТЮЛЬ И ПОРТЬЕРНАЯ ТКАНЬ ОТ 100 РУБЛЕЙ ЗА МЕТР. Ждём вас с 9.00 до 19.00

КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК с 10 до 19 во Дворце спорта им. И.Х. Ромазана

**ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РЕСТАВРАЦИЯ ОБУВИ**

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА! [vk.com/restoraciyaobuvivtufa](https://vk.com/restoraciyaobuvivtufa) Тел: 8-927-345-88-99



Актуальное интервью

# Доверие клиентов – главная ценность

Каждый третий магнитогорец получает зарплату и пенсию через КУБ



**Расхожая фраза из книги американского бизнесмена Карла Сьюэлла гласит: прежде чем бросаться на поиски новых клиентов, попробуйте превратить покупателей, сделавших у вас одну покупку, в клиентов на всю жизнь.**

Эта цитата как нельзя лучше характеризует клиентскую политику ведущего банка Магнитогорска – Кредит Урал Банка. Здесь обслуживаются магнитогорцы всех возрастов – от школьников до пенсионеров. О том, как банку удается быть нужным и полезным для клиентов всех поколений, в эксклюзивном интервью по итогам 2017 года рассказывает председатель правления Светлана Вадимовна.

**– Светлана Вадимовна, подводить итоги прошедшего года для Кредит Урал Банка – давняя традиция. А банки подводят итоги года прежде всего в цифрах. Каких финансовых результатов удалось достичь банку в 2017 году?**

– 2017 год стал для банка наиболее успешным за последние несколько лет. Да, давайте в цифрах: отметили значительное увеличение капитала банка до 5,1 млрд руб. – по этому показателю мы входим в Топ-100 российских банков. Увеличение объемов розничного кредитного портфеля позволило нам преодолеть значимый рубеж в 7,5 млрд руб., прирост с начала года составил 10,4%. Наблюдаем заметное оживление кредитной активности клиентов – объем выданных банком ипотечных и потребительских кредитов за год увеличился соответственно на 17,6% и 13%. Можно с уверенностью сказать, что мы полностью восстановили объемы ипотечного кредитования с докризисного периода – каждая третья ипотека в Магнитогорске в 2017 году выдана нашим банком. При этом эксперты отмечают высокое качество ипотечного кредитного портфеля банка – уже во второй раз в рейтинге издания banki.ru Кредит Урал Банк возглавил Топ-20 российских банков с наименьшей долей просроченной задолженности в ипотечном портфеле.

**Основным показателем успешности нашего развития являются наши клиенты, которых с каждым годом становится больше.**

Только за 2017 год к нам пришли более 6 тысяч новых клиентов. Сегодня мы обслуживаем 250000 горожан – это 60% населения города. Одним словом, два из трех магнитогорцев выбрали КУБ в качестве основного банка. Горожане доверяют нам и при выборе инструмен-

тов сохранения и приумножения денежных средств – объем средств на клиентских счетах увеличился за год на 11,5%.

**– Кредит Урал Банк – банк городского значения, но в каждом новом проекте виден масштабный, комплексный подход, более характерный для федеральных банков.**

– Инновационные технологии – такие как искусственный интеллект, Blockchain, облачные вычисления, Big Data, существенно меняют картину мира. Более того, инновации становятся преобладающим фактором развития банковского сектора экономики. Мы активно изучаем опыт зарубежных партнеров, финансовых институтов, телекоммуникационных компаний, анализируем, насколько та или иная технология может быть востребована на нашем рынке, насколько она повышает эффективность бизнеса и удовлетворяет интересы клиентов... И только при условии, что технология (продукт, сервис) безопасна, эффективна и полезна для клиента, банк приступает к ее внедрению.

Только при таком подходе мы можем предоставить нашим клиентам максимум возможностей при использовании того или иного продукта или услуги, будь то карта или кредит, добавляя какие-то новые опции и предложения.

**– Какими интересными проектами был отмечен для банка 2017 год?**

– Мы одними из первых в стране приступили к массовому выпуску карт «Мир» для работников бюджетной сферы, студентов и пенсионеров. По требованиям законодательства, переводить эти категории клиентов на использование национальных платежных карт обязаны все банки. Но мы не просто стали массово выпускать и выдавать карты «Мир», а постарались совместить все преимущества российского «пластика» с привилегиями регионального масштаба. Это скидки до 60% при оплате покупок картой, льготная схема оплаты проезда в трамваях и автобусах, специальные тарифы на обслуживание.

Более 17 000 наших клиентов – работников бюджетной сферы – пользуются картами «Магнитка Plus» национальной платежной системы «Мир». Для этой особой категории клиентов мы создали кредитную карту, которая позволяет совершенно бесплатно пользоваться заемными средствами в течение 100 дней, при этом доступны все преференции по программе привилегий. Процентная ставка по истечении льготного периода достаточно низкая для карточного продукта – 19,8% – по сути, на уровне потребительского кредита. У нас уже есть успешный опыт предложения подобной «универсальной» карты – сегодня этим «запасным кошельком» пользуются уже несколько тысяч сотрудников ПАО «ММК».

В продолжение темы о массовом выпуске карт национальной платежной системы также стоит упомянуть о комплексном предложении, разработанном для наших клиентов-пенсионеров на базе карт «Мир». Пенсионеры могут экономить при оплате картой в магазинах, медцентрах, аптеках, а также оплачивать услуги ЖКХ без комиссии, оформлять кредиты на специальных условиях. Учитывая то, что при выходе на пенсию доход клиента снижается, мы стараемся сохранить для наших уважаемых пенсионеров высокое качество обслуживания на доступных условиях.

**– Вы затронули тему инноваций. Технологии сегодня развиваются настолько стремительно, что обычному человеку непросто сориентироваться и выбрать для**

**себя действительно полезные и безопасные сервисы. Как банку удается нести высокие технологии в народ?**

– В банковском бизнесе есть одна вещь, которая не меняется с момента появления банков. Этот бизнес основан на доверии. Когда банку доверяют, он может позволить то, что другие не могут. Например, у швейцарских банков уровень диджитализации почти нулевой, но у них есть доверие клиентов, и оно обеспечивает стабильную прибыль. Технологии в банковской сфере обязательно должны подкрепляться доверием.

**В нашем банке уверены: не инновации правят человеком, а человек выбирает и использует только те технические новинки, которые делают его жизнь более комфортной, удобной, безопасной. В основе всех наших сервисов – реальные, повседневные потребности людей.**

Например, мобильные платежные сервисы. Так, в августе КУБ первым из региональных банков Челябинской области предоставил клиентам возможность использования бесконтактного платежного сервиса Samsung Pay, в ноябре был осуществлен запуск сервиса Android Pay, в декабре – Garmin Pay. Оперативно оплатить товары и услуги с помощью мобильного платежного сервиса можно в любых заведениях и торговых точках, оснащенных терминалами с поддержкой технологии бесконтактной оплаты. Оплата происходит в безопасном режиме благодаря использованию в процессе оплаты вместо номера карты одноразового цифрового кода – токена.

Мобильные платежные сервисы сегодня быстро набирают популярность. Мы наблюдаем то, как быстро наши клиенты оценили их удобство и стали активно применять новые способы оплаты. В самое ближайшее время владельцам iPhone станет доступен сервис Apple Pay.

Еще один полезный продукт – мобильное приложение «КУБ-гид», благодаря которому клиенты могут оперативно узнавать об акциях и спецпредложениях наших партнеров при оплате картами банка. Каждую неделю в приложении появляются новые акции, и уже около трех тысяч наших клиентов узнают о них первыми.

Для удобства работников градообразующего предприятия мы установили на территории ПАО «ММК» 30 информационных киосков «Мой ММК» и смарт-киоск. С их помощью металлурги могут оплачивать услуги ЖКХ без комиссии, проверять состояние счета, оформлять заявку на пропуск в случае утери и многое другое.

Совместно с МП «Маггортранс» мы оборудовали современной терминальной сетью трамвайный парк города. Обновленное оборудование позволяет оплачивать проезд в общественном транспорте картами платежных систем «МИР» и «Visa» любого банка, в том числе и бесконтактным способом. Для оплаты достаточно приложить карту к терминалу – удобно и быстро!

**– Перечисленные вами новинки в основном оценят те, кто активно пользуется дистанционными сервисами. Но ведь есть и те, кто привык решать свои финансовые дела при личном визите в банк?**

– На мой взгляд, важнейшим качеством для любого банка является способность слушать и слышать своих клиентов, партнеров. Есть категории людей, которым личное общение крайне важно, и, порой, необходимо. Это, в первую очередь, наше старшее поколение. Им не только необходимо получать информацию из первых уст, но и порой просто трудно «победить» банкоматы, терминалы, интернет-банки.

Поэтому мы стремимся поддерживать и развивать «традиционный» формат обслуживания – личный визит в банк. Пример недавнего нововведения – внедрение нового программного обеспечения в кассах банка. Теперь в любом отделении можно оплатить основные жилищно-коммунальные услуги без комиссии или по сниженным тарифам. К примеру, пенсионер, получив в кассе банка пенсию, может сразу же оплатить все квитанции за услуги ЖКХ – не нужно идти куда-то еще, как это привыкли делать многие горожане.

Еще один сервис, который сейчас активно стали использовать наши клиенты – онлайн-запись на обслуживание в банк через мобильное приложение «КУБ-гид»: вы сами можете назначить время визита в банк и выбрать удобное вам отделение. Это значительно экономит время, и многие наши клиенты отмечают, насколько это удобно.

**– Сегодня в Магнитогорске активно ведется работа по созданию комфортной городской среды. КУБ как-то принимает участие в этой деятельности?**

– Мы не просто участвуем, мы живем его жизнью, ведь весь наш коллектив живет и работает в Магнитогорске. Поэтому мы считаем своим долгом вносить вклад в улучшение условий для жизни горожан.

**Финансовые вложения, которые связаны с реализацией благотворительных программ, мы рассматриваем как долгосрочные инвестиции в нематериальные активы, в деловую репутацию, в будущее нашего банка, неразрывно связанное с родным городом.**

В 2017 году в этом направлении было сделано немало. Для помощи городской детской больнице №3 в проведении ремонта мы организовали проект «КУБ объединяет» – к нему присоединились сеть магазинов «Счастье», компания «Фаворит-окна», арт-студия «Открой в себе художника». Вместе мы сделали масштабный ремонт одной из палат – заменили окна, освещение, обновили отделку стен и потолков, провели другие работы, чтобы маленьким пациентам и их мамам было удобно и уютно в этом помещении. Стены украсили рисунками из детских мультфильмов – это вклад в общее дело наших сотрудников.

Город должен быть комфортным для всех горожан, в том числе и для людей с ограниченными возможностями. Поэтому мы не могли оставить без внимания просьбу объединения городских библиотек и городского общества инвалидов об установке пандуса к зданию библиотеки им. Б. А. Ручьева. Это одно из любимых мест для встречи у горожан старшего поколения. Теперь магнитогорцы с ограниченными возможностями здоровья могут свободно посещать библиотеку, чтобы изучать художественную и научную литературу, периодические издания, участвовать в творческих мероприятиях, праздниках.

У Магнитогорска достаточно насыщенная культурная жизнь, и мы тоже стараемся в ней участвовать. В прошлом году мы поддержали такие яркие культурные мероприятия, как международный фестиваль «Вива опера», молодежный фестиваль «Art World-Мир искусства», краеведческий конкурс «Моя Магнитка», городской велопарад, социальная акция «Парад первокурсников».

Сейчас мы готовим горожанам творческий подарок к 25-летию нашего банка – премьеру спектакля по пьесе У. Шекспира «Двенадцатая ночь», она состоится в Магнитогорском драматическом театре им. А. С. Пушкина в ноябре. В постановке участвуют почти все актеры театра, а художественным руководителем выступает известный режиссер Сергей Пускепалис, поэтому в успехе этого проекта мы не сомневаемся.

**– Светлана Вадимовна, вы сказали, что в этом году КУБу исполняется 25 лет. Каким, на ваш взгляд, банк подходит к этому событию?**

– Кредит Урал Банк сегодня – один из крупнейших региональных банков, стабильная и надежная компания, завоевавшая доверие тысяч клиентов. На пороге юбилея мы, как и всегда, полны планов, идей, новых проектов. Расскажу вкратце о наших планах.

В этом году, учитывая актуальные тенденции и растущий спрос населения на рефинансирование, мы предложили нашим клиентам программу, которая максимально учитывает интересы заемщиков. Наша программа рефинансирования одновременно потребительского, авто- и ипотечного кредитов позволяет объединить все кредиты в разных банках в один, ежемесячный платеж по которому будет более комфортным.

**Это новый продукт для рынка, но в одном мы остались консервативны – в наших договорах не было и нет «звездочек» и сносок мелким шрифтом.**

Отвечая интересам широкого круга наших клиентов, в ближайшее время мы планируем представить результаты масштабной модернизации нашего интернет-банка – «КУБ-Direct». Личный кабинет в интернет-банке станет более удобным в использовании, расширятся возможности для удаленной связи с банком – например, отправить заявку на кредит и получить предварительное одобрение станет возможно, не выходя из дома. В планах – сделать процесс выдачи кредита для наших клиентов полностью дистанционным. Конечно, добавим и модернизируем и актуальные опции для экономии времени. Открыть или пополнить вклад, заказать карту, осуществить смену PIN-кода, заблокировать карту и многое другое возможно будет сделать онлайн.

Надеемся, что благодаря этим изменениям «КУБ-Direct» станет еще более востребованным среди наших клиентов, хотя мы уже несколько лет видим, как стремительно растет его популярность – только за 2017 год количество пользователей увеличилось более чем на 12% и превысило 65 000.

Мы наблюдаем, что наши клиенты «молодеют» – услугами банка начинают пользоваться со школьной скамьи, и мы стараемся участвовать в воспитании финансово грамотного поколения. Уже несколько лет действует наш проект «Школьная карта». Планируем расширить его рамки за счет системы скидок и бонусов, доступных школьникам при оплате покупок картами банка. Это поможет ребятам развивать умение планировать расходы, экономить. Будет проводиться работа по формированию финансовой грамотности учащихся, для этого решено использовать популярный у школьников канал общения – социальные сети.

Что касается непосредственно юбилея банка, в рамках подготовки к празднику у нас запланирован целый ряд мероприятий, причем присоединиться к ним смогут все наши клиенты от мала до велика. Будут отмечены самые преданные и активные клиенты, мы проведем несколько интересных акций, творческих конкурсов.

**В одной из таких акций смогут принять участие все наши заемщики – каждый клиент, оформивший кредит, получит шанс выиграть автомобиль! Подробности горожане узнают совсем скоро.**

Надеюсь, что 25-летний юбилей банка станет приятным событием не только для нашего коллектива, но и для всех клиентов. Четверть века мы работаем для города и для горожан, движемся вперед вместе с клиентами – и это самая лучшая из наших традиций.

Банк «КУБ» АО Генеральная лицензия № 2584 от 15.09.2015 г. Реклама



Качество жизни

# Победные проценты



Экопарк обошёл сквер Ветеранов, Соцгород и сквер Бориса Ручьёва на рейтинговом голосовании, которое провели 18 марта



Программа действует до 2022 года, парковые и внутриквартальные территории Магнитогорска преобразятся

© Евгений Румянов

Окончание.  
Начало на стр. 1

Члены комиссии подписали итоговый протокол, и председатель МГСД Александр Морозов поговорил с журналистами.

Он считает, что после реконструкции Экопарк станет удобнее, функциональнее и красивее. Выделенных средств должно хватить и на дворы, и на парк. К тому же привлекут финансы из городского бюджета и спонсорские деньги. Сможет ли сквер Ветеранов Магнитки рассчитывать на реконструкцию в следующем году, потому что в голосовании занял второе место, говорить рано. Хотя, раз уж программа действует до 2022 года, парковые и внутриквартальные территории Магнитогорска преобразятся, уверен Александр Морозов.

– Как оцениваете явку горожан на рейтинговое голосование?

– Впервые выборы государственного уровня были совмещены с местным рейтинговым опросом, – сказал Морозов. – Не все люди смогли сориентироваться. Сам был свидетелем того, как, отдав голос за президента, горожане уходили боком мимо урны для рейтингового голосования. И если руководители

школ, где организовали избирательные участки, радушно зазывали горожан в счётные пункты, в других местах такого не было... Хотя всё-таки 157 тысяч!

Никогда ещё в истории Магнитогорска не было такого массового совета с горожанами по той или иной территории

Ещё, я уверен, эти 157 тысяч человек будут бережно относиться к территории, где они намереваются комфортно проводить время.

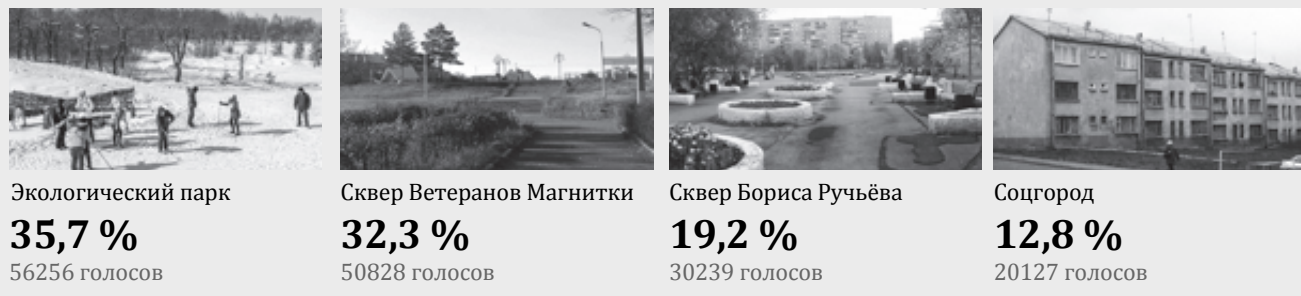
По эскизному проекту территории Экологического парка предлагают разделить на спортивно-досуговую и культурно-развлекательную зоны. В парке установят малые архитектурные формы, сделают входную группу с художественной ковкой, поставят скамейки. Хоккейная площадка станет крытой, чтобы её заливать с октября по апрель. Построят футбольное поле с искусственным газоном. Будет и футбольное поле с настоящей травой. Реконструируют лыжную трассу. Откроют аттракционы, игровые площадки для детей и взрослых, полосы препятствий,

тубинговую трассу, сказочный городок, пожарный водоём. Предусматриваются торговые точки и кафе. Для комфортного пребывания посетителей создадут административно-бытовой комплекс, прокатный павильон, административное здание, хозяйственный блок, мастерские, общественные туалеты. Заменят освещение и водоснабжение. Проложат отопление и канализацию. Расширят парковку до 200 мест и поставят шлагбаум для контроля доступа посетителей. При составлении рабочего проекта на основе эскизного рассмотрят вопрос о пуске в сторону парка общественного транспорта.

В середине февраля на презентации эскизного проекта главный архитектор Магнитогорска Дмитрий Хоменко пообщался, что наплыв посетителей в Экопарк после реконструкции не повлияет на состояние флоры и фауны. Зоны активности сосредоточат в одном месте. Большая часть парка останется природным оазисом. В начале марта на выездном обсуждении эскиза директор муниципального учреждения «Парки Магнитки» Александр Россол заявил, что в выходные дни Экологический парк посещают до шести тысяч человек.

✍ Максим Юлини

Итоги рейтингового голосования (без учёта 252 бюллетеней, признанных недействительными)



Власть

## Работа на результат

Член Совета Федерации Олег Цепкин отчитался о результатах своей деятельности в 2017 году.



Олег Цепкин

Приоритетными направлениями стали вопросы экологии, импортозамещения и поддержки малого и среднего бизнеса, развитие моногородов. В центре внимания

также – развитие гражданского общества, поддержка молодёжной политики.

Олег Владимирович представил в Совет Федерации проект одного федерального конституционного закона и проекты 27-ми федеральных законов. Кроме этого, в Государственную Думу им внесены четыре законодательные инициативы.

В представительном органе РФ Олег Цепкин на постоянной основе осуществляет деятельность в пяти временных комиссиях и рабочих группах: по его предложению создана межкомитетская временная рабочая группа сената по мониторингу мер правительства России по обеспечению безопасного обращения с отходами производства и потребления. В первую очередь

это касается чрезвычайно опасных и высокоопасных отходов первого и второго классов.

В зоне постоянного внимания сенатора реализация партийных проектов «Единой России». А именно: реализация проекта «Шахматный всеобщ» – в 2017 году им охвачено ещё 16 муниципальных образований Челябинской области. В проект в целом вошли: за счёт внебюджетных средств 127 школ и 151 дошкольное учреждение, а это больше 14700 обучающихся. За счёт средств областного бюджета в проект вошли 42 школы: 66 классов, более 1700 обучающихся.

Проведена масштабная работа по реализации в регионе проекта «Старшее поколение»: в прошлом году комплексными центрами социального обслуживания населения

обеспечено развитие и внедрение новых технологий предоставления социальных услуг гражданам, проживающим в отдалённых районах и сельской местности. В пяти комплексных центрах социально-обслуживания апробировано предоставление дополнительных платных услуг по технологии «Служба сиделок на дому».

Обеспечено привлечение социально ориентированных некоммерческих и негосударственных организаций, благотворителей и добровольцев к деятельности по предоставлению социальных услуг, организованы и проведены мероприятия по повышению образовательного уровня пожилых граждан, мероприятия, направленные на укрепление здоровья граждан пожилого возраста, а

также программы по стимулированию занятости граждан старшего поколения, организации досуга.

– Анализ исполнения мероприятий данного партийного проекта за 2017 год показал: поставленные задачи выполнены, индикативные показатели достигнуты, – подчёркивает Олег Цепкин.

Член Совета Федерации регулярно проводил приёмы граждан: за отчётный период их было десять на всей территории области. На личных приёмах сенатору поступило 40 обращений: 32 решены положительно, по остальным люди получили разъяснения. Продолжена работа по выполнению наказов избирателей: из 489 уже выполнено 375.

✍ Данил Пряженников

Регион

## Подготовка к весеннему паводку

Губернатор Челябинской области Борис Дубровский подписал постановление о мерах по обеспечению пропуска паводковых вод в 2018 году.

Глава региона дал поручение руководителям муниципальных образований в пределах своих полномочий провести мероприятия по защите населения, объектов экономики и инженерной инфраструктуры от подтопления. Также обеспечить готовность систем экстренного оповещения населения, принять меры защиты от затопления и разрушения в период паводка скотомогильников, складов ядохимикатов, горюче-смазочных материалов и других опасных объектов. Главам необходимо исключить источники возможного загрязнения водных объектов в период половодья. В 17 муниципалитетах будет установлено круглосуточное наблюдение за уровнем и объёмом сбросов воды на гидротехнических сооружениях в паводковый период.

Комиссией по чрезвычайным ситуациям Челябинской области в настоящее время уже проводится оценка готовности органов местного самоуправления региона по обеспечению безопасности в период весеннего половодья 2018 года.

В целях оперативного реагирования на угрозу и возникновение чрезвычайных ситуаций определена группировка сил и средств территориальной подсистемы РСЧС общей численностью 9 тысяч 456 человек, 1893 единицы техники, 126 единиц плавсредств, 4 воздушных судна.



Благоустройство

## Не нарушая правил

За месяц управлением экологии составлено 20 административных протоколов на нарушителей благоустройства.

– Выдано 26 предписаний на устранение нарушений, – рассказала на аппаратном совещании исполняющая обязанности начальника управления охраны окружающей среды и экологического контроля администрации города Евгения Алевская. – В том числе составлены протоколы по факту сжигания твёрдых коммунальных отходов и за самовольное размещение временного объекта в неполюженном месте. Также по выявленным фактам сжигания отходов на территории предприятий в министерство экологии Челябинской области направлена информация для проведения проверок соблюдения требований природоохранного законодательства.

В управление поступило 18 обращений граждан, в которых жители города в основном сигнализируют о плохом санитарном состоянии территорий. Жалобы и проведённые по ним проверки стали основанием для составления пяти протоколов за захламление территории и принятие своевременных мер по уборке, двух – за производство земляных работ без ордера.

Обнаружены две несанкционированные свалки. Собственникам земельных участков выданы предписания, территории уже очищены от мусора. Ещё по четырём захламлённым территориям установлены и привлечены к административной ответственности виновные лица.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»  
ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87



Юбилей

Рассказать о человеке, которого знаешь много лет, невероятно трудно, тем более что жизнь героини очерка настолько богата событиями и делами, что уместить на газетной полосе даже их малую толику невозможно. Речь о кандидате исторических наук, почётном работнике высшего профессионального образования Элле Комиссаровой – учителе, учёном, наставнике, путешественнике, друге, матери, прабабушке. На днях она отметила 80 лет.

Её ученики – выпускники педагогического института и университета работают в школах и вузах всей России. Профессора Комиссарову, заложившую базу нового направления в науке – социология религии, специалисты причисляют к уникальным исследователям, труды которого отразили религиозные течения послевоенного периода страны.

Об этапах жизненного пути лучше самого творца судьбы никто не расскажет. Элла Яковлевна, ко всем своим талантам, ещё и автор нескольких книг. Отрывки из автобиографического произведения «Цветная рубашка судьбы» позволяют представить всю многогранность её личности.

#### Военная отметина

«Детские воспоминания связаны с довоенным периодом. Помню себя с мамой в машине. Бомбёжка... Потом вагон поезда. Оказалось, долго была без сознания. За меня все радуются, предлагают вкусности и говорят, что направляемся на Урал, в детский дом. Приёмные родители хотели усыновить мальчика, но я стала их обнимать, просила забрать из детдома. Этот порыв и решил судьбу. С приёмной мамой Марфой Семёновной Лягушиной приехала в Нижний Тагил. Первое время очень боялась звука взрывных работ. Бросалась на кровать, закрывала уши и кричала: «Ложитесь, ножки оторвёт!» Помню, как ночью устраивались у репродуктора и с нетерпением ждали известий с фронта, радуясь сообщению об освобождении от немецких захватчиков любого населённого пункта.

В начале сорок пятого года приёмные родители отправились на родину – Украину. Добирались долго и трудно. Поздним зимним вечером сошли на станции Калачевское Криворожской железной дороги, где находился рудник имени В. И. Ленина.

Везде следы войны, школа разрушена. Но как было интересно учиться! Пристрастившись к чтению, «проглатывала» всё, что попадало под руку. Всё делала с любовью. Испытывала постоянную влюблённость в книги, фильмы, героев, учебные и кружковые занятия, подруг, учителей, взрослых и детей. Я была «перманентно влюблённой в жизнь во всех её проявлениях».

В 1955 году, окончив школу с золотой медалью, отправилась поступать в МГУ и, пройдя собеседование, была зачислена на первый курс истфака. Трудно описать впечатления, которые обрушились в первый год студенческой жизни. Буквально захлёбывалась от ощущения свободы и самостоятельности, от сознания того, что могу всё увидеть, узнать. Была лишь одна проблема – выбора: куда пойти и что посмотреть в первую очередь.

Денег катастрофически не хватало, жить на стипендию было очень трудно. На ужин нередко

# Маршруты судьбы Эллы Комиссаровой

Красота души не знает ни морщин, ни возраста, она, как в юности, горит и жаждет действий



обходилась порцией мороженого. Но это было не столь важно, ибо упивалась пищей духовной. Походы в театры и музеи, на концерты и выставки, прогулки по Москве и Подмосковью. Что касается учёбы, то и здесь открылась новая планета под названием «всемирная история». Лекции читали авторы учебников, маститые учёные, профессора Авдиев, Арциховский, Чебоксаров, Лебедев, Рыбаков.

Моим любимым героем стал Миклухо-Маклай. С интересом погружалась в его труды, вела кружок по этнографии в московской школе. А ещё с удовольствием занималась языками – латынью, древнерусским, французским. Но больше привлекали религии мира. На четвёртом курсе стала изучать историю сектантства. Экспедиция к марицам открыла систему «полевых» исследований, познакомилась с культурой народов Поволжья и подарила самую лучшую подругу на все времена Натасу Жуковскую. Экспедиция в центр русского сектантства, Тамбовскую область, ввела в совершенно иной мир исследований. Возглавлял экспедицию учёный Александр Ильич Клибанов, который щедро делился знаниями и опытом. Ко мне относился, как к дочери, и сожалел, что наши пути не пересеклись под Смоленском, когда я потеряла родителей».

#### Друзья спасали от голода

«В 1960 году после окончания вуза работала научно-техническим сотрудником сектора истории религии и атеизма Института истории АН СССР. Имела счастье трудиться с людьми, чьи имена

встречались на страницах исторической литературы: Нечкина, Тихомиров, Рыбаков, Черепнин. Судьба подарила встречу с выдающимся антропологом Михаилом Герасимовым. Запомнились его рассказы, связанные с поисками могилы Рудаки, изыскания, раскрывшие многие тайны Ярослава Мудрого, Ивана Грозного, адмирала Ушакова. Знаменитый учёный объяснил приступы ярости Ивана Грозного болезнью – отложением солей. Разгадал и причину гордой осанки Ярослава Мудрого – сросшие шейные позвонки не давали князю склонить головы.

Учёба в аспирантуре стала самым интересным и плодотворным периодом жизни. Это было время, когда стали доступны фонды библиотек и архивов, закрытые в 30-е годы. С трепетом листала архивные документы, которые после революции до меня никто не изучал, погружалась в материалы спецфондов и спецхранов библиотеки имени В. И. Ленина.

Катастрофически не хватало денег: аспирантская стипендия была 78 рублей. Приходилось изворачиваться: перекрашивала старую одежду, обновляла воротничками или бусами, но не жаловалась на постоянную нужду. В крайнем случае, отправлялась к друзьям, которые спасали от голода.

В это же время начала сотрудничать с обществом «Знание», которое продолжалось долгие годы. Именно этой организации обязана знакомством с выдающимися лекторами и учёными в самых разных областях культуры, экономики, политики. Как лектор побывала почти во всех регионах Советского Союза. Поехав по туристской

путевке по Военно-Сухумской дороге, познакомилась с Эрнестом Николаевичем Комиссаровым, инженером из Челябинска-40, который стал моим мужем. Он участвовал в ликвидации аварии 1957 года. В день своего 75-летия он признался, что в те годы был убеждён, что не доживёт и до 35. Но ни он, ни его друзья не страдали фобиями и с оптимизмом смотрели в будущее».

#### Душой – магнитогорская

В богатой на события биографии Эллы Комиссаровой была и журналистская работа. В 1966 году, приехав с супругом в Челябинск-40, она полтора года проработала в редакции городского радио и телевидения. Была автором программ о состоянии культуры и образования, ухитрялась даже критиковать плохую организацию торговли в городе. Но деятельная натура жаждала большего простора, и вскоре кандидат исторических наук уже читала лекции в вечернем университете марксизма-ленинизма при горкоме партии и в филиале МИФИ.

Рождение дочери сделало график жизни очень напряжённым. Вскоре тележурналисту с кандидатской степенью предложили возглавить университет марксизма-ленинизма. Однако от руководителя требовались не столько педагогические и научные таланты, сколько административная работа по обустройству нового здания университета. Трудности приходилось преодолевать уже с двумя детьми на руках – в семье родился чудесный сыночек. Приглашение в Магнитогорский педагогиче-

ский институт стало исполнением заветной мечты – наконец-то представилась возможность погрузиться в лекции, семинары, научную работу.

«В чудесный августовский день с двумя чемоданами вышла на перрон магнитогорского вокзала и навсегда осталась в этом удивительном городе, который пленил с первого взгляда. Поначалу работала на двух факультетах: русского языка и литературы и дошкольной педагогики и психологии. Вела два курса: научный коммунизм и основы научного атеизма. О литфаке говорили как о самом высокопрофессиональном факультете, где было больше всего преподавателей со степенью. В последующие годы работала на кафедрах философии и научного коммунизма, истории партии и научного коммунизма, кафедре философии. В институте работали люди, влюбленные в свое дело, преданные ему. Постоянно учились, чтобы быть в курсе проблем города, области, страны, ощущать сопричастность к большим и малым делам соотечественников.

Центром и одновременно прочным тылом была для меня семья. Дочь Элла окончила исторический факультет Ленинградского университета, защитила кандидатскую диссертацию. Она состоялась и как человек, и как специалист, и как женщина. Сына одноклассники звали профессором за отличную учёбу, участие в олимпиадах. Отслужив в армии, Владислав окончил Московский институт электронной техники».

Сын приехал на юбилей из столицы, и на мой вопрос, что он считает главным из всего того, чему научила мама, ответил:

– Всё самое хорошее во мне – от семьи, от матери.

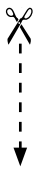
Тягу к поездкам Элла Яковлевна, шутя, объясняет врождённым инстинктом кочевника. На правах бывшей студентки и вечной ученицы называю её Миклухо-Маклаем в юбке. Она убеждена, что поездки позволяют не только лицезреть мировые шедевры и чудеса света, но и путешествовать во времени, постигая особенности национального характера, менталитет народа. Путешествовала одна и с мужем, и с маленькими детьми. На Украину отправилась, когда дочке исполнилось два года, а сыну два месяца. С ребятами объехала весь Союз, зародив в них любовь к познанию земли иной: были в Белоруссии и Прибалтике, плавали по Енисею, проехали от Петербурга до Закавказья, от Саян до Норильска, от Смоленска до Хабаровска. Причислите сюда путешествия по всем республикам СССР, странам европейского социалистического сотрудничества, столицам северных стран Европы, а также Франции, Италии, Австрии, Испании, Японии, Китаю, Таиланду, Камбодже.

Несколько лет назад Элла Яковлевна перенесла серьёзную операцию, но недуг не сломил её стойкости, воли, мужества. Она по-прежнему в курсе городской жизни, консультирует, публикует статьи на темы религии, подвигает друзей и единомышленников на проекты, среди которых издание книги «Богун Вилий Николаевич. Заслуженный архитектор России». Презентация книги состоялась в декабре 2014 года в историко-краеведческом музее, где сейчас готовится выставка, приуроченная к юбилею Эллы Комиссаровой, открытие состоится 29 марта в 13.00 (6+).

– Где бы ни жила, в первую очередь старалась обрасти дружескими связями, завязать добрые отношения, – говорит Элла Яковлевна. – Счастлива тем, что чаще всего меня окружают хорошие, добрые, интересные люди.

Ирина Коротких





ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 МАРТА

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.15, 04.30 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» 16+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.15 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Местное время. Вести-Южный Урал. Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
07.55 «ТВ-ИН». «ДАТА» 12+

СТС

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30, 01.40, 02.35, 03.35 Т/с «И все-таки я люблю!» 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
07.35 Д/с «Архивные тайны»

Матч ТВ

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+
08.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.15 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Местное время. Вести-Южный Урал. Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
08.30, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

МастерСлух
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
скидки до 30%
ул. Советская, д.84, тел. 45-31-41

Теплицы усиленные.
3х6 - 14500 т.р.
3х4 - 12000 т.р.
Т. 45-40-50.

Память жива
27 марта исполнился год, как нет с нами нашего близкого, дорогого человека БЕЛОВА Сергея Павловича.

Память жива
24 марта - 2 года со дня смерти любимого сыночка Александра.

Память жива
25 марта - 2 года, как не стало дорогого, любимого сына и отца ДРАНИКОВА Павла Николаевича.

Память жива
24 марта - четыре года, как не стало ПОЛУШИНА Николаевича.

МАГАЗИН ОКОН
ОКНО за 3 дня
РЕМОНТ ОКОН
ШКАФЫ-КУПЕ
ЛОФТ МЕБЕЛЬ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
0% РАССРОЧКА
8 (3519) 27-97-53
г. Магнитогорск, Проспект Карла Маркса, д. 71

Заказать рекламу в нашей газете можно по электронной почте: reklama@magmetall.ru

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?
«Магнитогорский металл»
39-60-87

Компания «ЕвроСервис»
СКИДКИ до 50% (действует до 31 марта)
ПАМЯТНИКИ
ОГРАДЫ, ВЫКЛАДКА ПАМЯТКИ, УБОРКА ТЕРРИТОРИИ -30%

«САНИТАР»
Уничтожение клопов, мушкетеров, сорняков, клещей, тараканов, блох, комаров, муравьев, пауков, пауков, пауков.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
0% РАССРОЧКА
8 (3519) 27-97-53
г. Магнитогорск, Проспект Карла Маркса, д. 71

Заказать рекламу в нашей газете можно по электронной почте: reklama@magmetall.ru

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 по поводу смерти ПАО «ММК» скорбят МИХНЕВИЧ Тамары Никаноровны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Память жива
24 марта - год, как ушел из жизни дорогой, любимый муж, отец, дедушка БОБЫЛЕВ Алексей Григорьевич.

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30, 01.40, 02.35, 03.35 Т/с «И все-таки я люблю!» 16+

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
07.35 Д/с «Архивные тайны»

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+
08.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.15 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Местное время. Вести-Южный Урал. Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
08.30, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30, 01.40, 02.35, 03.35 Т/с «И все-таки я люблю!» 16+

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
07.35 Д/с «Архивные тайны»

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+
08.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.15 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Местное время. Вести-Южный Урал. Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
08.30, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

КУЛЬТУРА ПЛЮС
19.10
12+



ВТОРНИК, 27 МАРТА

**Первый**

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00, 12.00, 03.00 Новости

09.15 04.10 Контрольная закупка

09.50 «Жить здорово!» 16+

10.55, 02.15, 03.05 Модный приговор

12.15, 17.00 «Время покажет» 16+

15.00 Новости с субтитрами

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00, 03.20 «Мужское / Женское» 16+

18.00 Вечерние новости с субтитрами

18.25 Т/С Премьера. «Тот кто читает мысли (Менталист)» 16+

20.15 Время

20.45 Футбол. Сборная России – сборная Франции, Товарищеский матч. Прямой эфир

23.00 «Вечерний Ургант» 16+

23.35 Д/Ф Премьера. «Юри Гагарин. Последний мит» 12+

00.30 X/ф «Шерлок Холмс. Знак греха» 16+

**Россия 1**

05.00, 07.10, 08.10, 09.15 Утро России

05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Местное время. Вести–Южный Урал. Утро

05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!

07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести–Магнитогорск. Утро (М)

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»

09.55 «О самом главном» 12+

11.40, 14.40, 20.45 Местное время. Вести–Южный Урал (Ч)

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+

13.00, 19.00 «60 минут» 12+

15.00 Т/С «Тайны следствия» 12+

17.40 Местное время. Вести–Магнитогорск (М)

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+

21.00 Т/С «Одна жизнь на двоих» 12+

23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

01.50 Т/С «Следователь Тихонов» 12+

**ТВ-Центр | ТВИН**

06.00 «Настроение»

07.00 «ТВ-ИН», «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+

07.30 «ТВ-ИН», «ЗЕЛЕНЫЙ ОСТРОВ» 12+

08.00 «ТВ-ИН», «КАРТ-БЛАНШ Е. ТЕРЛЕЦКОГО» 12+

08.55 «Я объявляю вам войну». X/ф 12+

10.35 «Последняя весна Николая Еременко». Д/Ф 12+

11.30 События

11.50 «Колокол» Детектив 12+

13.40 «Мой герой, Отар Кушанашвили» 12+

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «Пуаро Агаты Кристи».

Детектив 12+

17.00 «Естественный отбор» 12+

17.50 «ТВ-ИН», «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+

18.20 «ТВ-ИН», «ОДАРЕННЫЕ ДЕТИ МАГНИТКИ» 12+

19.00 «ТВ-ИН», «МАГНИТОГОРСКОЕ ВРЕМЯ» 12+

19.30 «ТВ-ИН», «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+

20.00 «ТВ-ИН», «БЮРО ДИЗАЙНА ИРМОТОН» 12+

20.20 «ТВ-ИН», «О ФИНАНСАХ ГРАМОТНО!» 12+

20.50 «ТВ-ИН», ЧЕМПИОНАТ КХЛ. ПЛЕЙ-ОФФ

23.05 «Изнанки дьявола». Д/Ф

16+

00.00 События

00.30 «Колокол» Детектив 12+

02.25 «Кольцо из Амстердама». Детектив 12+

04.05 «Инспектор Льюис». Детектив 12+

**Матч ТВ**

06.45 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Нокауты 16+

08.30 Д/С «Заклятые соперники» 12+

09.00, 19.00, 22.40 Новости

09.05, 19.05, 01.40 Все на Матч! 10.55 Футбол. «Легенды Бааврии». Ливерпуль – Легенды Бааврии. Товарищеский матч. 0+

12.55 Лыжный спорт. Чемпионат России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

14.25 Лыжный спорт. Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

16.00, 05.55 Тогольный футбол 12+

17.00 Футбол. Португалия – Нидерланды. Товарищеский матч 0+

19.35 «Детская» 16+

19.55, 22.45 Все на футбол! 12+

20.50 Профессиональный бокс. А. Поветкин – К. Хаммер. Бой за титул чемпиона WBO International в супертяжелом весе. Трансляция из Екатеринбургa 16+

23.40 Футбол. Германия – Бразилия. Товарищеский матч. Прямая трансляция

02.00 Футбол. Англия – Италия. Товарищеский матч. 0+

04.00 Футбол. Колумбия – Австралия. Товарищеский матч. 0+

**НТВ**

05.00, 06.05 Т/С «Сургуты» 16+

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

09.00 Т/С «Муштар. Новый след» 16+

10.25 Т/С «Улицы разбитых фонарей-12» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00, 16.30, 01.10 «Место встречи» 16+

17.00, 19.40 Т/С «Береговая охрана» 16+

21.30 Т/С «Шуберт» 16+

23.40 «Итоги дня»

00.10 Т/С «Диккий-2» 16+

03.05 Квартальный вопрос. 0+

04.05 Т/С «Час Волкова» 16+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Изнанки»

05.10, 06.10, 07.05, 08.05, 00.30, 01.35, 02.30, 03.30 Т/С «И вёс-тщи я люблю» 16+

09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/С «Убойная сила» 16+

13.25, 14.20, 15.20, 16.20 Т/С «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

17.20, 18.00 Т/С «Детektivы» 16+

18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/С «След» 16+

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

**Россия К**

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости

16.00 «Легенды мирового кино»

06.35 «Легенды мирового кино»

07.05 Д/С «Пешком...»

07.35 «Правила жизни»

08.05 X/ф «Сказ про то, как царь Пётр алapa женился» 0+

09.40, 19.45 «Главная роль»

10.15, 17.45 «Наблюдатель»

11.10, 00.20 XX век

12.20 «Гений»

12.55 Сати. Неслучная классика... 13.40 Д/Ф «Троцкий конь». Миф или реальность?»

14.30, 23.50 Д/Ф «Невакидова геометрия Сергея Бардина»

15.10, 01.25 Фрайдурский барочный оркестр

15.45 Д/Ф «Отгени!»

15.55 «Пять камерные»

16.25 «2 Вероня 2»

17.20 Д/Ф «Звездный избранник»

18.45, 02.00 Д/Ф «Отгетель»

20.05 «Слонойной ноци, мальшици!»

20.15 Д/Ф «Императорский дворец в Киото. Красота, неподвластная времени»

21.10 Д/Ф «Три революции»

Максима Горького» 0+

21.50 X/ф «Детство Горького» 0+

02.40 Д/Ф «Сан-Марино.

**СТС**

06.00 М/С «Смешарики» 0+

06.20 М/С «Новаторы» 6+

06.40 М/С «Команда Турбо» 0+

07.30 М/С «Три kota» 0+

07.45 М/С «Шоу мистера Пибоди и Шермана» 0+

08.10 М/С «Tom и Джерри» 0+

09.00, 23.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+

10.00 X/ф «Лоды в чёрном» 0+

12.00 Т/С «Кукуна» 12+

20.00 Т/С «Воронники» 16+

20.00 Т/С Премьера «Ивановы-Ивановы» 16+

21.00 Т/С Премьера «Улёжный экипаж» 16+

22.00 X/ф «Лоды в чёрном-2» 12+

01.00 X/ф «Несносные боссы» 16+

02.50 М/ф «Как приручить дракона» 12+

04.40 Т/С «Судястя» 16+

05.40 Музыка на СТС 16+

**ТНТ**

07.00 «Доброе утро, город» 16+

09.00 Дом-2. Цте 16+

10.15, 23.00 «Дом-2. Остров любви» 16+

11.30 Переагружа 16+

12.30, 13.00, 13.30 Т/С «Сашатаня» 16+

14.00 «Город», повтор 16+

14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30 «Комеди Клуб» 16+

19.00 «Город», прямой эфир 16+

20.00, 20.30 Т/С «Реальные пацаны» 16+

21.00, 05.00 Импроваизация 16+

22.00 Студия Союз 16+

00.00 Дом-2. После заката 16+

01.00, 01.30, 02.00, 02.30 Т/С «Улица» 16+

03.00 X/ф «Эфибан фев-2» 16+

**РОССИЯ 1**

06.30, 12.45, 05.15 Д/С «Понять. Простить» 16+

07.30, 18.00, 23.55, 05.50 «6 кадров» 16+

07.45 «По делам несовершеннолетних» 16+

09.45 «Давай разведемся!» 16+

11.45 «Тест на отцовство» 16+

14.25 X/ф «Нелюбовя» 16+

19.00 Т/С «Женский доктор-2» 16+

22.55 Т/С «Костюк-Запад» 16+

00.30 Т/С «Святые» 16+

02.25 X/ф «Странная женщина» 16+

06.00 «Джемми: обед за 30 минут» 16+

**Домашний**

05.00, 04.30 «Гарриетория заблуждений» с Игорем Прокипяем 16+

06.00, 11.00 «Документальный проект» 16+

07.00 «С бодрым утром!» 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокипяем 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+

13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+

14.00 Засекреченные списки 16+

17.00 «Тайны Чапман» 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

20.00 X/ф «Поцелуй дракона» 16+

21.50 «Войти по-русски» 16+

00.30 Т/С «Спартак. Боги арены» 18+

02.30 Т/С «Сильнее огня» 16+

18.20 ОДАРЕННЫЕ ДЕТИ МАГНИТКИ с Мариной Сергеевой

Заказать рекламу в нашей газете МОЖНО ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ: reklama@magmetall.ru

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 АПРЕЛЯ

**Первый**

06.00, 10.00 Новости

06.10 X/ф «Взброден по собственному желанию» 0+

07.50 М/С «Смешарики. Пин-нод» 6+

08.05 «Здоровья!» 12+

08.35 «Евровояз» 16+

09.40 «Нелюбимые замести» с Дмитрием Юрловым 12+

10.10 Д/Ф Премьера. «Нонна Мордюкова «Прости меня за любовь» 12+

11.15 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной

12.00 Новости с субтитрами

12.15 Д/Ф «Теория заговора» 16+

13.15 X/ф «Дорогой мой человек»

15.20 Концерт Максима Галинина. К Дню смеха

17.35 «Русский индиаз». Лучшее 19.25 «Лучше всех»

21.00 Воскресное «Время»

22.30 «Клуб вестельх и находчивых». Вышла лига 16+

00.45 X/ф «Молодость» 18+

03.00 Молный приговор

04.00 «Мужское / Женское» 16+

**Россия 1**

04.55 Т/С «Срочно в номер!» 12+

06.45 «Сам себе режиссер» 12+

07.35, 03.25 «Мексиканорама Евгения Петросяна» 12+

08.05 Утренняя почта 12+

08.45 Местное время. Вести–Южный Урал. События недели (Ч)

09.25 Сто к одному 12+

10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 12+

11.00 «Вести»

11.25 Аншлар и Компания 16+

14.00 X/ф «Акушерка» 12+

18.30 Всероссийский открытый телерадионый конкурс юных талантов «Синья птица – Поездка богатыря». Сезонный сезон

20.00 «Вести недели»

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

00.30 «Делушнй по стралям». Михаил Жванецкий 12+

01.30 X/ф «Правда на правду» 12+

**ТВ-Центр | ТВИН**

05.55 «Матрос с «Комета». X/ф 6+

07.45 «Фактор жизни»

08.15 «Сердце женщины». X/ф 12+

10.25 «Берегите пародиста!» 12+

11.30 События

11.45 «Петрова, 38». 16+

11.55 «Жених из Майами». Комедия 16+

13.35 «Смех с доставкой на дом» 12+

14.30 Московская неделя

15.00 «Мельтёмных сил». Д/Ф 16+

15.55 «Прошание. Михаил Евдокимов» 16+

16.40 «ТВ-ИН», ЧЕМПИОНАТ КХЛ ПЛЕЙ-ОФФ. В ПЕРВЫЕ «ФАЕРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+, «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+

19.30 «ТВ-ИН». «КУЛЬТУРА ПЛЮС» 12+

20.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+

21.05 «Знак истинного пути»

23.55 События

00.15 «Знак истинного пути». Продолжение детектива 16+

01.10 «Умники». X/ф 16+

**Матч ТВ**

07.30 «Высшая лига» 12+

08.00 Обзор товарищеских матчей 12+

08.30 Д/С «Заклятые соперники» 12+

09.00, 13.35, 17.55, 01.00 Все на Матч! 12+

09.30 «Постолитийский лёд. Фигура бродушело» 12+

10.00 Футбол. «Севилья» – «Барселона». Чемпионат Испании 0+

11.55, 12.55, 13.30, 14.55, 17.50, 20.25 Новости

12.05 Бягтон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

13.00 «Автоинспекция» 12+

14.05 Бягтон. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

15.05 Профессиональный бокс. Э. Джошуа – Дж. Паркер. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBF и WBO в супертяжелом весе. А. Поветкин – Д. Прайс. Трансляция из Великобритании 16+

16.50 «Россия футболная» 12+

17.20 Д/С «Утомлённые славою» 16+

18.25 Ростгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Ростов» – ЦСКА. Прямая трансляция 12+

22.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым

00.30 «День Мисс» 16+

01.30 Д/Ф «Верхом на великанах» 16+

**Россия К**

06.30 «Лето Господне»

07.05 X/ф «Повод» 12+

09.15 М/ф «Зима в Простоквашино» 0+

09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»

10.10 «Мы – транслат»

10.50 X/ф «Три рубля».

«Лимонный торты». «Бабочка».

«Три жемчуха» 12+

12.15 «Что делать?»

13.45 Диалоги о животных

13.05 «Каравазин. Проверка временем»

14.10, 00.00 X/ф «Розовая пантера» 6+

16.05 Д/С «Пешком...»

16.30 «Гений»

17.05 «Ближний круг Николая Цискаридзе»

18.00 X/ф «Дайте жалобную кипу!» 0+

19.30 Новости культуры с Владиславом Флажковским

20.10 Творческий вечер Юрия Стоянова в Доме актёра

21.10 «Белая студия»

21.50 Д/С «Аухивые тайны»

22.20 Первая церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «Валюо» в сфере классического искусства

01.50 «Искатели»

**СТС**

06.00 М/С «Смешарики» 0+

06.45, 08.05 М/С «Да здравствует король Джугини!» 6+

07.10 М/С «Новаторы» 6+

07.50 М/С «Три kota» 0+

08.30, 16.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+

09.10 М/ф «Реальная белла» 6+

10.55 X/ф «Поймай меня, если сможешь» 12+

13.45, 01.50 X/ф «Золото драконов» 16+

16.30 X/ф «Мстители» 12+

19.15 М/ф «Как приручить дракона-2» 0+

21.00 X/ф Премьера «Мстители. Эра Альрона» 12+

23.50 X/ф «88 минут» 16+

04.00 «Новогодний заdoorный божиель» 16+

**ТНТ**

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. Вест 16+

09.00 Дом-2. Цте 16+

10.00 «Дом-2. Остров любви» 16+

11.00 Переагружа 16+

12.00 Большой завтрак 16+

12.30 Песни 16+

14.30 Т/С «Сашатаня» 16+

14.55 X/ф «Гоголь. Начало» 16+

17.00 X/ф «Доспехи бога: в поисках сокровищ!» 12+

20.00, 19.30 Комеди Клуб 16+

20.00 «Холостый» 16+

22.00 Маршрусын Official 16+

00.00 Дом-2. После заката 16+

01.00 «Такое кино!» 16+

01.30 X/ф «Пол: Секретный материалчик» 16+

03.30 ТНТ Music 16+

04.00 Импроваизация 16+

05.00 Comedy Woman 16+

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ И ДОМА ОТДЫХА от 990 руб./сутки

Расрочка. Пенсионерам скидки.

432-800

К. Маркса, 113

РЕКЛАМА

**РЕН-ТВ**

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокипяем 16+

07.00 X/ф «Терминатор» 16+

09.00 X/ф «Терминатор-2. Судный день» 16+

12.00 X/ф «Сурмерки» 16+

14.10 X/ф «Сурмерки. Сага. Новолуние» 12+

16.30 X/ф «Сурмерки. Сага. Замечен!» 16+

18.50 X/ф «Сурмерки. Сага. Рассвет: часть 1» 12+

21.00 X/ф «Сурмерки. Сага. Рассвет: часть 2» 12+

00.00 «Соля» 16+

02.00 «Венная тайна» с Игорем Прокипяем 16+

**Домашний**

06.30, 05.30 «Джемми: обед за 30 минут» 16+

07.30, 18.00, 23.25, 05.25 «6 кадров» 16+

08.30 X/ф «Приезжая» 16+

10.25 X/ф «Нахалка» 16+

14.25 X/ф «Верю. Люблю. Надеюсь» 16+

19.00 Т/С «Великолепный век» 16+

00.30 X/ф «Отторымы и от сумы...» 16+

02.25 Т/С «Проводница» 16+

04.25 «Тест на отцовство» 16+



Инновации

# Связь по вертикали

В Механоремонтном комплексе ПАО «ММК» продолжают набирать обороты проекты, направленные на развитие внутрикорпоративной культуры



Сергей Унру



Из архива «ММК», Андрей Серебряков

**Вот лишь некоторые из них: доступность руководства предприятия для трудового коллектива «Директор – on-line», система наставничества по методике TWI, профориентационная работа – не только на уровне предприятия, но и участие в городском проекте «Магнитогорск. Дело будущего», обеспечение прозрачности информации в работе с персоналом.**

Проект «Директор – on-line» начался с инициативы директора ООО «МРК» Сергея Унру, который в самом начале своей деятельности на предприятии, встретился с каждым мастером: призвал оценить все улучшения в организации работы и в технологии на конкретном участке и предложить способы решения проблем. Через некоторое время мастера представили конкретные оцифрованные проекты повышения эффективности производства и его организации. Так, по сути, и началась реализация этого масштабного проекта, который изначально был нацелен на создание качественных вертикальных коммуникаций. Безусловно, это даёт возможность руководителям высшего звена понимать «узкие» места и «болевые точки», своевременно реагируя на качественное изменение ситуации.

– Всегда открыт для конструктивного общения, готов к диалогу: прямому и честному, – такова позиция директора предприятия. – Предлагаю и вам этот формат общения со мной. Понимаю: этот процесс – небыстрый. Сложно сразу перешагнуть барьер недоверия к тому, что за открытые вопросы не будет последствий. Но мы будем продолжать эту работу. Это важно для всех. Необходимо формировать эффективные обратные связи: руководство должно получать достоверную информацию с рабочих мест для принятия верных управленческих решений.

Этот тезис лёг в основу принципов управления персоналом, изложенных и закреплённых в кадровой политике ООО «МРК». «Кадровая политика предприятия предусматривает формирование проактивной стратегии управления персоналом. Главная составляющая такой стратегии основывается на поиске улучшений кадрового потенциала предприятия».

– ООО «Механоремонтный комплекс» предоставляет для всех равные условия при трудоустройстве, возможности профессионального развития, построения вертикальной и горизонтальной карьеры, – подчёркивает начальник управления персоналом и социальных программ Вячеслав Иванов. – Заинтере-

сованы в том, чтобы каждый работник раскрыл свои таланты. И это обоюдная заинтересованность: развиваясь, работники повышают свою конкурентоспособность на рынке труда, увеличивая при этом профессиональный состав предприятия.

Процесс развития персонала в Механоремонтном комплексе – в приоритете. Это непрерывная подготовка и повышение квалификации рабочих, специалистов, руководителей, обучение вторым профессиям, переподготовка. Большая роль в этом деле отведена собственному учебному центру, где можно освоить 70 рабочих профессий: действуют 24 программы повышения квалификации руководителей и специалистов. Предприятие активно сотрудничает и с другими образовательными учреждениями в Магнитогорске и за его пределами.

Говоря о том, как сегодня в Механоремонтном комплексе, благодаря современному взгляду и непосредственному участию директора Сергея Унру, выстраивается работа с персоналом, придётся не раз повторять «новый проект». К примеру, с 2017 года здесь реализуется пилотный проект по наставничеству в новом формате – профессиональная подготовка молодых работников на самую востребованную в ООО «МРК» профессию – станочник по технологии TWI. Это методика формирования трудового навыка у работников непосредственно на рабочем месте: осознанно и безопасно с самого начала освоения профессии.

**Большое внимание уделяется работе с молодёжью, развитию управленческих компетенций**

В рамках «Школы директора» состоялось уже несколько выпусков, а практическим итогом стало внедрение на производстве нескольких проектов, разработанных её слушателями. Все они нацелены на повышение эффективности производства и улучшение финансово-экономических показателей.

Для адаптации молодых работников – вчерашних выпускников образовательных учреждений – действует специальная программа. В течение года с ними работают наставники, проводят тренинги по психологии делового общения, на специально организованных экскурсиях знакомят с другими структурными подразделениями, цехами предприятия, расположенными по всей территории ПАО «ММК». У молодых работников есть возможность получить представление по всему циклу работ Механоремонтного комплекса. В этом руководство предприятия видит помощь молодым работникам в само-

определении и предоставляет свободу выбора для самореализации.

Если говорить о работе с молодёжью, то руководство ООО «МРК» убеждено: этим надо заниматься со школьной скамьи. Поэтому в прошлом году были организованы экскурсии по ПАО «ММК» для детей работников Механоремонтного комплекса. Своими глазами смогли увидеть производство почти две сотни ребят.

– Старшеклассникам была предоставлена уникальная возможность побывать в гуще событий металлургической компании мирового уровня, – рассказывает Вячеслав Иванов. – Они увидели процесс производства холоднокатаного и оцинкованного металлопроката, используемого в автомобилестроении – (на стане «2000» холодной прокатки) и толстолистового металлопроката различной толщины и шириной до пяти метров для трубной промышленности (на стане «5000» горячей прокатки). Впечатления у школьников остались очень сильные.

Предприятие активно участвует в городских проектах. К примеру, совместный с управлением образования администрации Магнитогорска, центром детского творчества Орджоникидзевского района, центром повышения квалификации и методической работы, другими организациями и предприятиями города профориентационный проект «Магнитогорск. Дело будущего», где ООО «МРК» выступает, в том числе, организатором экскурсий по ПАО «ММК». В марте состоялась первая экскурсия для ребят из загородной школы в Абзаково.

– Все новые проекты в работе с персоналом реализуем не «для галочки», – подчёркивает Сергей Унру. – В нашем динамичном мире нельзя останавливаться на достигнутом – это заведомый проигрыш. Освоение новых компетенций, вовлечённость в производственный процесс, стремление повысить его эффективность личным вкладом, нацеленность на результат, соблюдение трудовой дисциплины и безопасность производства – такие задачи стоят перед коллективом предприятия.

В продолжение разговора о доступности руководства ещё одно нововведение: работники ООО «МРК» теперь могут обратиться к директору на прямую линию по телефону: +7-922-010-04-90. Сделать это можно в рабочие дни с 8.00 до 16.45. Оператор записывает звонок, запишет причину обращения и передаст информацию директору. Возможно отправлять сообщения SMS, MMS. Также доступны приложения Skype, WhatsApp, Viber, электронная почта: [director\\_mrk@mail.ru](mailto:director_mrk@mail.ru).

✍ Михаил Скуридин

Инициатива

## В своей «корзине»

**Южноуральские депутаты предлагают изменить состав потребительской корзины Челябинской области с учётом особенностей проживания в регионе, сообщает ГТРК «Южный Урал».**

Дело в том, что в марте истекает срок закона о продуктовой корзине Челябинской области. И депутаты предлагают воспользоваться моментом, чтобы внести свои предложения по усилению рациона южноуральцев продуктами, которые снижают воздействие на организм плохой экологии, а также выделить медикаменты.

В региональном министерстве экономического развития такую идею не поддерживают, ссылаясь, что на федеральном уровне состав и нормативы потребительской корзины продлили до 2020 года, а значит, показатели не стоит менять и в Челябинской области. И всё же, уверены парламентарии, шанс на положительное решение есть. И готовы доказать, что продуктовый ассортимент, например в Краснодарском крае, должен отличаться от того, что существует на Чукотке и Урале.

Благоустройство

## Для чистоты и комфорта

**Ежедневно на уборке города трудятся сто тридцать семь единиц техники и сто рабочих.**

За неделю объём вывезенного мусора составил 57 кубических метров. Комплексной механизированной уборкой коммунальщики убрали больше восьми миллионов, вручную – 82 тысячи квадратных метров территории. За пределы города вывезено 11 тысяч 562 кубических метра снега. Противогололёдными материалами обработано 257 тысяч квадратных метров тротуаров.

– Продолжается работа по содержанию зелёных насаждений, – рассказал на аппаратном совещании директор «Магнитогорскинвестстроя» Юрий Мельников. – Приведены в порядок способом омолаживающей обрезки девяносто одно дерево, санитарной – сто, обрезаны под естественный вид триста сорок два. Убрано 144 аварийных дерева. Расчищено от густой поросли 1976 квадратных метров площади газонов и парков.

За семидневку отработано 54 обращения граждан и шесть предписаний ОГИБДД.

Консультации

График приёма граждан в депутатских центрах Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия»

по адресу: ул. Суворова, 132/3.

**26 марта с 13.00 до 15.00** – тематический приём по вопросам взыскания задолженностей, семейным и жилищным спорам, банковским спорам, наследственным делам ведёт независимый юридический консультант **Валентина Владимировна Кулишова**.

**26 марта с 15.00 до 16.00** – приём **Сергея Николаевича Лахтина**, депутата МГСД.

**27 марта с 13.00 до 15.00** – тематический приём по жилищным спорам, сделкам с недвижимым имуществом и другим юридическим вопросам ведёт юрист **Денис Антонович Цаль**, член партии «Единая Россия».

**28 марта с 18.00 до 19.00** – выездной приём в общественной приёмной **Лены Рафиковны Колесниковой**, депутата ЗСЧО, по адресу: ул. Октябрьская, д. 32, каб. 101 (администрация Ленинского района).

**29 марта с 13.00 до 15.00** – консультации по сделкам с недвижимостью, жилищным, наследственным и семейным спорам приём ведёт юрист **Вадим Назибович Базилев**.

Справки и запись по телефону 21-76-96.

по адресу: пр. Пушкина, 19.

**26 марта с 13.00 до 15.00** – приём по юридическим вопросам сделки с недвижимостью, семейные и жилищные споры, банковские споры ведёт юрист **Денис Антонович Цаль**.

**27 марта с 16.00 до 18.00** – приём **Марины Александровны Сергеевой**, депутата МГСД.

**28 марта с 17.30 до 18.30** – выездной приём в округе **Александра Валерьевича Довженка**, депутата МГСД, по адресу: ул. 50 лет Магнитки, 50/1.

**28 марта с 14.00 до 15.00** – приём по юридическим вопросам: решение жилищных вопросов, сопровождение сделок купли-продажи недвижимого имущества, раздел жилья и выделение доли, досудебное урегулирование споров – ведёт юрист **Илья Иванович Оплеснин**.

**28 марта с 15.00 до 16.00** – тематический приём по сделкам с недвижимостью ведёт **Павел Владимирович Рыбушкин**.

Справки и запись по телефону 24-82-98.



Возьмите на заметку

## Скрытая угроза

Сегодня многие стараются вести здоровый образ жизни. Но при этом забывают об опасностях, которые могут окружать их в собственном доме.

### Мебель из ДСП

Её изготавливают с использованием мочевиноформальдегидной смолы – весьма опасного для здоровья соединения. Чтобы обезопасить изделия из ДСП, их покрывают защитной плёнкой и кромками. При нарушении целостности этой плёнки ядовитые вещества начнут выделяться в воздух. Особенно опасны в этом плане незакрытые боковины полок и тумбочек, а также плиты ДСП с глубокими царапинами. Формальдегид из них может выделяться в воздух годами. Поэтому при покупке мебели необходимо обязательно знакомиться с гигиеническим сертификатом.

### Пластиковая тара

Бутылки из пластика при повторном использовании выделяют фталаты. Эти вещества могут нарушать работу эндокринной системы. Опасность в себе заключает и пищевая плёнка: при контакте с горячим она начинает выделять фталевую кислоту и винилхлорид – соединения, способные поражать нервную систему, сердце, соединительные ткани. Именно поэтому пластиковую тару следует использовать как можно реже, не стоит хранить в ней жидкости и греть пищу в микроволновой печи.

### Треснувший тефлон

Если на сковороде с антипригарным покрытием есть хотя бы небольшая трещинка, в продукты начнёт попадать перфтороктановая кислота. Осторожность необходимо соблюдать и при использовании эмалированной посуды: если на покрытии появляются трещины, через неё в еду будут проникать соли тяжёлых металлов. Дешёвая металлическая посуда может выделять ионы хрома и никеля. Опасна для здоровья также алюминиевая посуда. Лучше всего готовить в керамических, стеклянных, фарфоровых горшочках и стальных кастрюлях. Наиболее безопасные сковороды – с титановым покрытием или керамическим термолонгом.

### Разделочные доски

На их поверхности в процессе использования скапливается огромное количество микробов. А поскольку эти предметы постоянно соприкасаются с продуктами, микробы могут проникнуть в организм человека. Разделочные доски следует систематически обрабатывать пищевой содой. Важно также иметь на кухне хотя бы две доски: одну для разделки рыбы и мяса, другую – для остальных продуктов.

Лишний вес

## Лёгкое дыхание

Куда исчезает жир, когда вы худеете?



Если вы потеряете 10 кг жира, ровно 8,4 кг выходит через ваши лёгкие в виде углекислого газа, а остальные 1,6 кг превращаются в воду

Мир одержим диетами и потерей веса, но немногие знают, куда исчезает жир при похудении. Самым распространённым является мнение о том, что жир «превращается в энергию». Однако не всё так просто.

Проблема с этой теорией заключается в том, что она нарушает закон сохранения вещества, которому подчиняются все химические реакции.

Но оказалось, что подобному заблуждению подвержены даже врачи, диетологи и фитнес-тренеры, пишет Medportal. Исследователи из австралийского университета Нового Южного Уэльса провели опрос, в котором при-

няли участие 150 вышеупомянутых специалистов. В ходе опроса некоторые респонденты предположили, что жир превращается в мышечную ткань, что физически невозможно, а другие считали, что он выводится из организма через кишечник. Только три участника опроса дали правильный ответ. А он заключается в том, что жир превращается в двуокись углерода (углекислый газ) и воду. Вы выдыхаете углекислый газ и водяную взвесь, и, таким образом, ваш жир выводится из организма при дыхании, а также в небольших количествах с потом и мочой.

Если вы потеряете 10 кг жира, ровно 8,4 кг выходит через ваши лёгкие в виде углекислого газа, а остальные 1,6 кг

превращаются в воду. Другими словами, почти весь вес, который мы теряем, выдыхается.

Это удивляет почти всех, но на самом деле почти всё, что мы едим, возвращается в окружающую среду через лёгкие. Углеводы, которые вы перевариваете, и почти все жиры превращаются в двуокись углерода и воду. То же самое касается алкоголя. Белки разделяют ту же участь, за исключением небольшой части, которая превращается в мочевины и другие твёрдые вещества, которые вы выделяете вместе с мочой.

Если жир превращается в углекислый газ, то, может быть, просто чаще дышать, чтобы похудеть?

К сожалению, нет. Усиленное принудительное дыхание называется гипервентиляцией, и она будет вызывать лишь головокружение или слабость.

Единственный способ, которым можно сознательно увеличить количество углекислого газа, производимого вашим телом, – это работа мышц

Переработка в процессе метаболизма 100 граммов жира требует 290 граммов кислорода и вырабатывает 280 граммов углекислого газа плюс 110 граммов воды. Пища, которую вы едите, не может изменить эти цифры. Поэтому, чтобы потерять 100 граммов жира, вы должны выдохнуть 280 граммов углекислого газа сверх того количества, которое вы будете производить, «испаряя» всю съеденную вами пищу.

Но вот несколько хороших новостей. Если вы встаёте с кровати и одеваетесь – то скорость вашего метаболизма уже удваивается. Если вы по очереди перемеряете все ваши наряды в течение 24 часов, вы уже выдохнете более 1200 граммов углекислого газа. А если вы идёте на прогулку, то скорость вашего метаболизма утраивается. То же самое происходит во время самых простых занятий – приготовления еды, уборки и стирки, не говоря уже о физических упражнениях.

# ИНСУЛЬТ – ЖЕСТОКИЙ УДАР СУДЬБЫ Есть ли шанс вернуться к нормальной жизни?

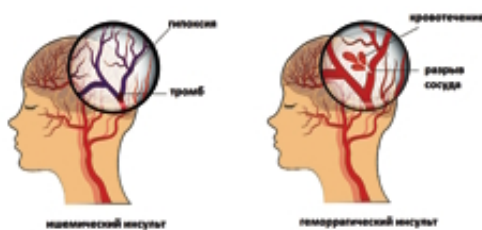


Инсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) – одно из наиболее распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы на сегодняшний день. На фоне современной городской экологии и образа жизни инсульт стремительно «молодеет». Ведь кровеносная система страдает от вредных привычек, пристрастие к алкоголю, неумеренность в еде и предпочтение фастфуда здоровой пище.

О начавшемся инсульте могут говорить следующие симптомы:

- нарушение сознания (заторможенность, оглушённость вплоть до полной потери сознания);
- острая головная боль;
- резкое понижение или повышение артериального давления;
- резкое ухудшение зрения или слуха, нарушение речи или ее понимания;
- онемение частей тела.

Инсульт инсульту рознь



Существует два основных вида инсульта. Они отличаются друг от друга и развитием, и течением, и дальнейшим восстановлением.

Более распространён инсульт ишемический. По сути это – инфаркт мозга, из-за непроходимости мозговых артерий. Изменения в участке мозга, происходящие в результате такого инсульта, как правило, необратимы, и в реабилитацию обязательно входит восстановление навыков. Ишемический инсульт характерен для людей старше 55 лет.

Геморрагический инсульт занимает меньшую долю случаев заболевания. Он происходит в результате разрыва кровеносного сосуда с кровоизлиянием в ткани мозга и характерен для более молодого возраста 45–50 лет.

На реабилитацию после инсульта брошены абсолютно все возможности современной медицины, включающие в себя, как один из важных компонентов, и физиотерапию.

В 2012 году лечебным учреждениям, а потом и широкому потребителю стал известен физиотерапевтический аппарат, который можно использовать уже на пятый день после перевода больного из реанимационной палаты.

Это – аппарат транскраниальной физиотерапии магнитным полем ДИАМАГ.

ДИАМАГ (Алмаг-03) – результат совместной работы ученых и медицинских специалистов НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта.

Для лечения аппаратом не требуется специальных навыков и знаний, именно поэтому он может применяться в домашних условиях – 4 специальных лечебных программы заложены в память ДИАМАГа.

Показания к применению:

- последствия инсульта и последующая реабилитация,
- транзиторная ишемическая атака,
- остеохондроз шейного отдела позвоночника с явлениями цефалгии, краниалгии,
- хроническая ишемия головного мозга,
- мигрень.

Реабилитация – длительный процесс. Только грамотная помощь специалистов и совместные усилия пациента и его близких смогут побороть последствия тяжелого недуга.

Успейте купить аппарат Диамат по ЦЕНЕ ДО ПОВЫШЕНИЯ в Магнитогорске:

Только до 8 апреля!

Только в Медтехнике ИНТЕРМЕД  
тел. 8-3519-23-48-39  
Ул. Октябрьская, 19

Лечение ДИАМАГом дает возможность:

- Усилить кровообращение, наладить доставку кислорода, питательных веществ и лекарств к поврежденным тканям головного мозга и позвоночника.
- Снизить дозу анальгетиков, ведь действие аппарата способствует обезболиванию.
- Минимизировать вероятность повторного инсульта. Физиопроцедуры ДИАМАГом направлены на повышение эластичности стенок сосудов. В связи с этим может уменьшаться вероятность их разрыва, образования тромбов.

ДИАМАГ – своевременно и современно способствует устранению последствий инсульта!



Бесплатный телефон завода ☎ 8-800-200-01-13

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатмья, ул. Янина, 25, АО «Елатмский приборный завод» или на сайте завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com) (16+) ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ



Путешествие

# Пляжно-экономический феномен



© Евгений Рухмалёв

Объединённые Арабские Эмираты вновь стали одним из самых доступных направлений отдыха нынешней зимой

**Окончание.**  
Начало в № 17, 22, 25, 28.

**Коренные жители ОАЭ считают, что основа их успешного развития вовсе не нефть, а единство народа и правительства. Да и слово шейх в переводе с арабского означает «первый».**

– Понимаешь? – поднимает вверх палец коренной араб дядя Мухаммед, который знает русский язык и с которым поэтому не могла не разговаривать. – Первый, но из равных!

То есть с самого начала шейх жил в таких же условиях, как его племя, ел из одного с ним котла и был облечён, по сути, лишь одной «привилегией» – ответственностью за своих людей. Потому и, разбогатев сами в качестве наместников Аллаха, а следовательно, владельцев всех земных благ на отведённой им территории, шейхи ОАЭ начали раздавать милость собственному народу: бесплатное образование в любом вузе мира, лучшие земли в дар, дома, бизнес, беспроцентные ссуды в банках, безналоговое существование и даже бесплатная «коммуналка», за которую в Эмиратах платят только иностранные специалисты. Но себе шейхи, конечно, оставили больше. Вот, к примеру, тот же отель «Парус»: считается, что построен на средства шейха Мохаммеда, а на деле это деньги из казны – просто казна и есть его собственность. Но арабы уверены, что это справедливо, – ибо так было испокон веков.

Сочетание незабываемых традиций и умопомрачительного развития цивилизации – ещё один фактор успеха. Как говорит дядя Мухаммед, арабы, получившие образование в Европе, Америке, напечатались тамошними традициями. К примеру, давно уже женятся по любви. Нет, до знакомств на улице дело ещё не дошло, но влюбиться в университете считается делом обычным. Конечно, консервативные родители подыскивают сыновьям невест, но парни вполне спокойно могут отказать отцу и матери: люблю, мол, другую. А родители, хоть и арабы, хотят наследнику счастья – и идут знакомиться с его пассией. Дядя Мухаммед говорит, что даже калым теперь не обязателен. Ведь это раньше арабская женщина не имела никаких прав, а потому, реши муж с ней развестись, уходила из дома буквально в чём была, потому и золота на себя навешивала килограммами – на всякий случай. Был у брошенной женщины ещё один запас – тот самый калым, который жених платил до свадьбы отцу невесты, сумма его внушительна, и на него она жила после развода. Но сегодня, когда за права женщин борются жёны и дочери шейхов, а сами женщины могут работать и вести бизнес, необходимость в выкупе отпала.

Однако золото арабки любят по сей день. Его дарят на дни рождения и помолвку, свадьбу и рождение детей. Никаких наследственных драгоценностей – всё только новое.

Каждый день на золотых рынках Эмиратов продаётся до семи тонн изделий из этого драгоценного металла

Причём золото арабки любят без примесей – 999-й пробы. Оно жёлтое, мягкое и очень ранимое:

чуть что – остаются царапины, зато «дорого-богато».

Ещё одна традиция, не подвластная времени, – семейный досуг. Каждый вечер – поход в ресторан, особенно в период священного Рамадана, когда ужин – единственная трапеза за сутки. У арабов всего один выходной – пятница, когда совершается главный намаз. Вы бы видели, что творится, когда муэдзин заводит призывный напев! Мужчины с ковриками в руках устремляются к мечетям. Мечети огромные, но места не хватает – и они рассаживаются вокруг неё. Улицы пустыют, машины бросают прямо на дорогах – так они и стоят час, пока мулла артистично читает Коран. Кстати, о машинах: поскольку ими владеют все местные, а до остальных им дела нет, для пешеходов в той же Шардже не предусмотрено ничего. Пешеходные переходы на светофорах не чаще одного на километр, перебежать дорогу в плотном потоке невозможно. Теперь представьте, какая же это красота для туриста – гулять по городу, пока идёт молитва. Но вот намаз окончен – и воздух снова наполняется привычным гулом автомобилей. Чуть позже, когда солнце палит не так нещадно, парки и скверы заполняются людьми – семьи гуляют, наслаждаясь совместным досугом, до самой ночи. В тени под пальмами устанавливают стулья и столы, заполненные яствами. На почётном месте старики, женщины ухаживают за мужчинами, а дети резвятся на газонах под присмотром старших. Местные арабы, конечно, сибариты – от дорожных машин до развития сервиса. Вот, к примеру, Макдональдс, КиЭфСи и прочий фаст-фуд с мировым именем в Эмиратах имеют службу доставки – вы такое видели? И сотни скутеров с лейблами ресторанов «бегают» по дорогам, развозя корочки с бургерами и колдой.

Что ещё? Ах да – многожёнство. Дядя Мухаммед морщится от вопроса, словно от боли:

– Да, Аллах позволяет мне иметь четырёх жён – но зачем они мне? Тут бы с одной справиться, это ж только гиды вам рассказывают, что женщины у нас покорные, а на самом деле они самостоятельны: водят машину, учатся, работают, могут дать мужьям дельный совет, а могут и голос повысить – но не на людях, до такого пока не дошло.

Но, как говорится, слесарю – слесарево, а кесарю – кесарево. У шейха Мохаммеда, правителя Дубая, было много жён, да и сейчас две. Старшая – принцесса Абу-Даби Хинд, внучка шейха Заеда и, следовательно, двоюродная и одновременно троюродная сестра собственному мужу. Как она стала старшей, то есть главной из жён, непонятно, ибо она у шейха не первая, зато родила ему 12 детей, а всего у шейха Мохаммеда их больше двадцати – и это только официально признанные дети. Младшая жена шейха – принцесса Иордании Хайя, и именно она известна всему миру, так как, кроме того, что родила мужу дочку и сына, занимается общественной деятельностью, благотворительностью и очень активна в соцсетях. И муж не просто не против – он поощряет увлечения своей младшей жены – может, потому что она в сорок третьем поколении потомок самого пророка Мухаммеда.

Рассказывать об Арабских Эмиратах можно бесконечно: чего стоит главный город страны Абу-Даби и грандиозный развлекательный центр «Феррари-парк», логотип на крыше которого настолько

огромный, что виден из самолёта в небе. Или красавица-мечеть шейха Заеда – настоящий белоснежный дворец, вызывающий не иначе как восхищение. Или эмираты Рас-Эль-Хайма, Фуджейра и прочие – они не столь масштабны, но уютные и очень тёплые.

Праздничные фейерверки здесь настолько грандиозные, что видны из космоса!

А гонки на джипах по пустыне, а ужин в деревне бедуинов под заунывные напевы женщин, рисующих вам хной причудливые тату, а отрывы в шикарном аквапарке, а насыпные острова, а сады цветов и бабочек?.. Завидую белой завистью тем, кто приезжает в ОАЭ впервые. Это, конечно, щенячий восторг, водоворот экскурсий и клятва самому себе обязательно приехать сюда ещё раз. Так было и со мной, и второй раз тоже был восторг – ибо как раз открылось метро, достроились Бурдж Халифа, Дубай Молл и Танцующие фонтаны.

А вот в третий раз эмоции куда скромнее, а взгляд трезвее – может, потому что ничего кардинально нового в Эмиратах больше не появилось. И отдых в самой цивилизованной стране Ближнего Востока очень напоминал досуг в привычной Турции: пляж, ресторан, магазины да «вылазки» на прогулки. И выпуклее проявились недостатки страны: к примеру, навязчивость торговцев на рынках, впаривающих тебе кашемировый платок за 60 дирхамов, когда ровно напротив их продают по десять. И приводит в негодование наплевательское отношение к пешеходам – читай, туристам, которым, чтобы перейти дорогу, приходится сначала километр бежать до светофора. Возмущают правила дорожного движения, единственным непреложным законом которых является то, что, чем круче машина, тем больше у неё преимуществ. И поражает жадность страны к туристам, граничащая даже с негостеприимством. К примеру, весь мир привык к бесплатному вай-фаю в отелях и кафе. В Эмиратах же по сей день приходится покупать карточку для доступа в Интернет, и даже в Макдоналдсе «бесплатный» вай-фай – только через регистрацию в телефоне и только для арабских номеров. А местную сим-карту не купишь, ибо продают их, опять же, по местным паспортам. И даже гордость и особая стать арабских мужчин в длинных белых одеждах воспринимаются как надменность и высокомерие. Но это так – краткие эмоции уставших под вечер туристов, улетающих к утру.

И мы снова приедем в Эмираты – традиционно, лет через пять. И опять поедим порывачить в океане, и, может, нам снова повезёт поймать акулу. К тому времени в Эмиратах обещают новшества: откроется другое самое высокое здание в мире, достроится и самое высокое в мире колесо обозрения, с которого Дубай будет виден буквально как из самолёта. Активно начнёт развиваться медицинский туризм – уже сейчас для этого в Дубае собирают самые передовые медицинские технологии и лучших врачей мира. И мы снова поразимся этой сказочной стране, в которой даже пляжно-экономический феномен – сбывшаяся сказка.

✍ Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru)





Кумиры

Ворвавшись на экран в середине 90-х, он стал главной телевизионной «акулой пера». Сегодня известный музыкальный журналист, шоумен и телеведущий старается избавиться от образа «плохого парня», но иногда готов вновь надеть эту личину, чтобы подыграть коллегам по съёмочной площадке.

Гость ток-шоу «Мой герой» и ведущая Татьяна Устинова – коллеги по телеканалу «ТВ Центр». Поэтому разговор у них пошёл доверительный. Впрочем, обоим было нелегко сдерживать бешеный темперамент «Робби Уильямса из Кутаиси», как себя называет Отар. В этом прирожденном шоумене всего с избытком: экспрессии и апломба, нарциссизма и самоуничтожения, чувства юмора и душевной теплоты. О своём гипертрофированном самомнении Кушанашвили говорит так:

– Собираясь в Москву, я думал, что как только ступлю на московский перрон, сразу скажу Познеру, чтобы он освободил мне эфир!

В Москву Отар попал благодаря хлопотам журналиста, писателя и телеведущего Юрия Щекочихина. Ему и ещё литературному критику Льву Анненскому тбилисский студент, изучавший русский язык, писал восторженные письма.

– Я втирался к ним в доверие благодаря беспрецедентному в мировой истории подхалимажу, – со смехом признается гость программы. – Я каждому из них писал, что его вклад в развитие мировой культуры неоценим. А они, наверное, думали: «Какой тонкий у меня появился ценитель!»

Но необходимость начать самостоятельную жизнь в незнакомом городе вскоре поставила Отара перед выбором: заниматься филологией и публицистикой или искать себя в шоу-бизнесе. Люди, которые помогли ему перебраться в Москву и здесь устроиться, были страшно разочарованы, что он пошёл в масскультовую зону. Но выбор был сделан, а как позднее говорил Отару российский медиаменеджер Иван Демидов: «Если ты ступил на стезю подонка, то обратного пути тебе нет».

Их знакомство с Демидовым состоялось на фестивале в Аджарии, где Кушанашвили, по его словам, произносил «омерзительную пьяную речь».

– Демидов тогда поинтересовался у продюсера Юрия Айзеншписа, всегда ли я такой отвратный, – вспоминает

## Робби Уильямс из Кутаиси

Отар Кушанашвили: «Не умею две вещи, которые должен делать грузин, – готовить и петь»



Отар Кушанашвили

Отар. – «Он ещё хуже – у него никакой морали нет», – ответил Юрий Шмилевич. Тогда я жил возле него и льстил ему, говоря, что Влад Сташевский талантливее Стиви Уандера. А Демидову как раз был нужен такой, как я.

Так начиналась программа «Акулы пера», в которой Илья Легостаев изображал хорошего парня, а Отар, нападавший на приглашённых звезд эстрады, соответственно, гламурного подонка.

– Для себя я решил, что это как съёмка в роли негодяя в кино, – объясняет свою позицию Кушанашвили. – На самом деле я хороший, но снимусь в роли любимца отребья за деньги. Это происходило в 96-м году, мне было 26 лет...

Конечно, тогда никто не мог и по-

думать, насколько эта маска циника и провокатора прилипнет к Кушанашвили. До сих пор, приглашая на эфир, его просят «урезонить» того или иного гостя. И он порой отказывается в силу своего природного миролюбия.

– Мне нужно, чтобы все обожали друг друга на съёмках. Понимаю, что это звучит не по-телевизионному. Не могу приехать на съёмочную площадку, зная, что там кто-то с кем-то враждует...

Почему некоторые люди, приведшие Кушанашвили в журналистику, затем отказывались подавать ему руку? Какая деталь в облике Отара вызвала возмущение у жителей Тбилиси в 90-е годы? Об этом и многом другом телезрители узнают из программы «Мой герой».

«ТВ-Центр», 27 марта, 13.40 (12+).

Что? Где? Когда?

Кинотеатр «Jazz Cinema»

**В прокате:** «Лёд» (12+); «Измол времени» (6+); «Я худею» (16+); «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+); «Tomb Raider: Лара Крофт» (16+); «Шерлок Гномс» (6+); «Страна призраков» (18+); «Селфи из ада» (18+).

**С 22 марта.** «Тихоокеанский рубеж-2» (12+); «Кролик Питер» (6+); «Дикие предки» (6+); «Незнакомцы: Жестокие игры» (18+).

**24 и 25 марта.** МУЛЬТ в кино. Выпуск 71 (0+). Начало в 10.05.

**28 марта.** В киноклубе P. S. смотрим и обсуждаем фильм «Ван Гог. С любовью, Винсент» (16+). Начало в 18.30.

**Информацию о фильмах и расписание уточняйте по телефону 49-69-03 или на сайте в день планируемого похода в кино: www.jazzcinema.ru**

Магнитогорский драматический театр имени А. С. Пушкина

**27 марта.** Юбилейный вечер, посвящённый 80-летию театра (12+). Начало в 18.30.

**29 марта.** Камерный проект «Матадор» (12+). Начало в 18.30.

**30 марта.** «Повести Белкина» (16+). Начало в 18.30.

**31 марта.** «Путешествие голубой стрелы» (0+). Начало в 11.00.

**31 марта.** «Зима» (12+). Начало в 18.00.

**1 апреля.** «Примадонны» (12+). Начало в 18.00.

**Телефон для справок 26-70-86.**

Магнитогорский театр оперы и балета

**28 марта.** Мюзикл для детей и взрослых «Мурррр-киз де ля Кот» (6+). Е. Шашин. Начало в 10.00.

**29 марта.** Концерт вокальной музыки «JAZZ&OPERA» (12+). Екатерина Лехина, Ольга Годунова (г. Москва). Начало в 19.00.

**Телефон для справок 22-74-75.**

**Адрес сайта: www.magnitopera.com**  
Магнитогорская государственная консерватория (академия) имени М. И. Глинки

**26 марта.** Концерт скрипичной музыки (12+). Камерный зал. Начало в 18.30.

**Телефон для справок 42-30-06.**

**Адрес сайта: www.magkmusic.com**

Магнитогорская картинная галерея

**До 28 марта.** Городская выставка творческих работ «Волшебное рукоделие» (0+).

**До 31 марта.** Персональная выставка Светланы Рябиновой, приуроченная к 55-летию автора (член СХ России) (0+). Персональная выставка Ирины Кочетковой (керамика) (0+).

**До 31 марта.** Фотовыставка Андрея

Городисского «Уровень моря» (г. Москва) (0+).

**«Арт-субботы в картинной галерее».** В течение года с 1 сентября каждую неделю по субботам в музее организована образовательная программа (0+).

**Телефоны для справок: 26-02-48, 26-01-70. Электронная почта: mkgalleru@mail.ru.**

Магнитогорский театр куклы и актёра «Буратино»

**31 марта.** «Команда К» (0+). Начало в 12.00.

**Телефон для справок: 35-17-20.**

**Адрес сайта: teatrburatino.ru**  
Центр музыкального образования «Камертон»

**27 и 28 марта.** V Международный детский фестиваль-конкурс «Играем Jazz» (6+). Начало в 11.30 и 10.00.

**1 апреля.** В гостях у музыки: «Детский альбом, или Необыкновенная история мальчика Пети» (0+). Начало в 11.30 и 12.30. Необходима предварительная запись.

**Телефоны для справок: 31-73-76; 8-909-093-67-62.**

Магнитогорское концертное объединение

**29 марта.** Концерт струнного шоу «Вилона» – «12 струн, или Обо всём по порядку...!» (6+)

**Телефон для справок 21-46-07.**

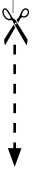
**Адрес сайта: www.concert-mgn.ru**







ЧЕТВЕРГ, 29 МАРТА



Первый

- 05.00 Теленачал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.15, 04.10 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» 16+

Россия 1

- 05.00, 07.10, 08.10, 09.15 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Местное время. Вести-Южный Урал. Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!

ТВ-Центр | ТВ-ИН

- 06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН», «Время местное» 12+
07.30 «ТВ-ИН», «МАНГИТОГОРСКОЕ «ВРЕМЯ» 12+

НТВ

- 05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

Пятый

- 05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10, 06.05, 07.05, 08.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.20, 00.30, 01.35, 02.35, 03.40 Т/с «Опера. Хроники

ТВ-ММК

- 22.00 События
23.30 «Вся правда» 16+
23.05 «Конечная остановка. Как умирали советские актеры». Д/ф 12+
00.00 События
00.30 «Коломбо». Детектив 12+
00.25 «Исправленному верить». Х/ф 6+

Россия К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Легенды мирового кино»
07.05 «Пешком...»
07.35 «Правила жизни»
08.05 Х/ф «В людях» 0+

СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Новогодья» 6+
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+
07.30 М/с «Три коша» 0+
07.45 М/с «Шоу мистера Пиббди и Шермана» 0+

РТТ

- 07.00 «Доброе утро, город» 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30 «Ангелы 003» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «СашаТаня» 16+

РЕН-ТВ

- 05.00, 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
06.00, 09.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+

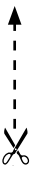
НТВ

- 05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+

Пятый

- 05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10, 06.05, 07.05, 08.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.20, 00.30, 01.35, 02.35, 03.40 Т/с «Опера. Хроники

ПЯТНИЦА, 30 МАРТА



Первый

- 05.00 Теленачал «Доброе утро»
09.00, 12.00 Новости
09.15, 05.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» 16+

Россия 1

- 05.00, 07.10, 08.10, 09.15 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Местное время. Вести-Южный Урал. Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!

ТВ-Центр | ТВ-ИН

- 06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН», «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «ТВ-ИН», «УЧЕБНЫЙ ГОД» 6+

НТВ

- 05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

Пятый

- 05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10, 06.05, 07.05, 08.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.20, 00.30, 01.35, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «Детективы» 16+

ТВ-ММК

- 21.30 «ТВ-ИН», «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
22.00 События
23.30 «Привет комедиантов» 12+
00.25 «Александр Збруев. Небольшая перемена». Д/ф 12+
01.15 «Кино про Алексеева» Х/ф 12+

Россия К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10, 23.30, 23.45 «Кухня» 16+
17.00 Т/с «Улетный экипаж» 16+
21.00 Х/ф «Я – легенда» 16+
22.55 Х/ф «Три икса» 16+

СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Новогодья» 6+
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+
07.30 М/с «Три коша» 0+
07.45 М/с «Шоу мистера Пиббди и Шермана» 0+

РТТ

- 07.00 «Доброе утро, город» 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «СашаТаня» 16+

РЕН-ТВ

- 05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
06.00, 09.00, 10.00 «Документальный проект» 16+

НТВ

- 05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

Пятый

- 05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10, 06.05, 07.05, 08.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.20, 00.30, 01.35, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «Детективы» 16+

ТВ-ММК

- 18.00 «Мужское / Женское» 16+
15.15 «Давай поменяем!» 16+
15.00 «Мужские новости» 16+
15.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Тут кто читает мысли (менталист)» 16+
23.25 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 На ночь глядя 16+
01.00, 03.05 Х/ф «Обратная сторона полуночи» 16+

Россия К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10, 23.30, 23.45 «Кухня» 16+
17.00 Т/с «Улетный экипаж» 16+
21.00 Х/ф «Я – легенда» 16+
22.55 Х/ф «Три икса» 16+

СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Новогодья» 6+
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+
07.30 М/с «Три коша» 0+
07.45 М/с «Шоу мистера Пиббди и Шермана» 0+

РТТ

- 07.00 «Доброе утро, город» 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «СашаТаня» 16+

РЕН-ТВ

- 05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
06.00, 09.00, 10.00 «Документальный проект» 16+

НТВ

- 05.00, 06.05 Т/с «Супруги» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+

Пятый

- 05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10, 06.05, 07.05, 08.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.20, 00.30, 01.35, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «Детективы» 16+

ТВ-ММК

- 18.00 «Мужское / Женское» 16+
15.15 «Давай поменяем!» 16+
15.00 «Мужские новости» 16+
15.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Тут кто читает мысли (менталист)» 16+
23.25 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 На ночь глядя 16+
01.00, 03.05 Х/ф «Обратная сторона полуночи» 16+



ТВ ММК 18.20
Закazać рекламу в нашей газете можно по электронной почте: reklama@magmetall.ru

Православное слово
Ведет программу протоиерей Владимир Дегтярев
18.00

Подать частное объявление в печатную версию газеты «Магнитогорский металл» можно на сайте magmetall.ru

Подать объявление в печатную версию газеты «Магнитогорский металл» можно по адресу: пр. Ленина, д. 124/1



Территория добра

# Станем родными

Они надеются, что для них найдутся мамы и папы

**Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.**

**Опека (попечительство)** – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

**Приёмной семьёй** признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключенному между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

**Усыновление** – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

**Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Юлии Эдуардовне Завирухе – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.**

## Сестра и брат

**Виолетта К., (июнь 2011 г. р.)**

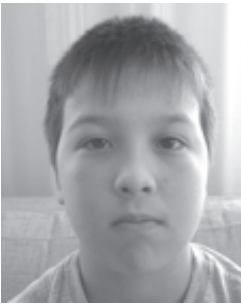
**Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.**

Виолетта инициативная, активная, коммуникабельная, открытая. Любит быть в центре внимания, адекватно реагирует на похвалу и порицание в свой адрес. Стремится к лидерству. Охотно исполняет роль «воспитателя», взаимодействуя с малышами. С удовольствием посещает музыкальные, индивидуальные и творческие занятия. Активный словарный запас. Речь связная, эмоционально выразительная. Объём зрительной и слуховой памяти в норме.

**Дмитрий М., (октябрь 2004 г. р.)**

**Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.**

Дмитрий лёгок в общении, беззаботный. Чутко откликается на происходящие вокруг него события. Мальчик эмоционально лабилен. Отличается яркостью эмоциональных проявлений. Обладает высокой самооценкой. Лю-



бит внимание к себе. Может быть организованным, дисциплинированным, инициативным.

**Юсуф Г., (январь 2015 г. р.)**

**Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.**

Юсуф перерабатывается, садится самостоятельно, опоры на ноги нет, активной речи нет, понимание речи на бытовом уровне.

**Никита П., (октябрь 2014 г. р.)**

**Возможные формы устройства: усыновление, опека, попечительство.**

Никита жизнерадостный. Доброежелателен к детям, взрослым. Любит играть с музыкальными игрушками. Имя своё не знает, отвечает на голос взрослого. Может показать на себе глаза, нос, уши. Внимание концентрирует с трудом, быстро отвлекается. В активной речи – возгласы. Образное мышление отсутствует. Общий уровень развития соответствует одному году.



## В марте отмечают юбилейные даты

Лидия Петровна АЛИМОВА, Любовь Степановна АРЗАМАСЦЕВА, Александра Ивановна АТАНОВА, Валерий Гареевич БАЙТИМИРОВ, Татьяна Ильинична БЕЛОГОРЦЕВА, Антонина Степановна БОРИСОВА, Нина Ивановна ВЛАСОВА, Людмила Андреевна ВОЛКОВА, Евгения Алексеевна ГАВРИЛОВА, Тамара Ивановна ГНАТЮК, Иван Ефимович ГОЛУБКОВ, Лидия Афанасьевна ГРИБОВА, Евдокия Петровна ДОБРЯКОВА, Антонина Ильинична ЕГОРОВА, Надежда Деонисовна ЗАМЯТИНА, Валентина Федоровна КАРПОВА, Нина Васильевна КАРПОВА, Людмила Александровна КИРЧЕГИНА, Александр Петрович КОВАЛЕВ, Людмила Александровна КОЛОДНИКОВА, Владимир Александрович КОМАРОВ, Галина Вячеславовна КОНДОБАРОВА, Клавдия Кузьминична КОСЕНКО, Галина Сергеевна КОТЕЛЬНИКОВА, Валентина Александровна КОТОВА, Нина Ивановна КУЛИКОВСКАЯ, Марфа Гавриловна КУЛЯСОВА, Надежда Рафаиловна КУШНИР, Татьяна Яковлевна ЛАЗАРЕВА, Ирина Алексеевна МИРОШКИНА, Мария Петровна ПЕРМЯКОВА, Елена Леонтьевна ПЕТРИК, Зоя Викторовна ПОЛУЭКТОВА, Анна Ивановна ПУШИРИНА, Флюра Шайхелисламовна САБИРОВА, Равиля Анваровна САРВАРОВА, Надежда Александровна САХАРНОВА, Александра Васильевна СЕМИГУЛИНА, Геннадий Александрович СКОРНЯКОВ, Мария Васильевна СМЕРНОВА, Тамара Анатольевна СОКОЛОВА, Надежда Алексеевна ТЕРНОВА, Виктор Николаевич ТОЛКАЧ, Александра Стефановна ТОФЕЕНКО, Резуван Мансурович УМУРЗАКОВ, Шафигулла Хайрулинович ХАМИДУЛЛИН, Ануза Сафиуллиновна ХАСАНОВА, Нина Константиновна ЧЕЛНАКОВА, Лидия Александровна ЧЕРЕПАНОВА, Галина Ивановна ЧЕЧЕРИНА, Тамара Васильевна ЧМЕЛЕНКО, Татьяна Алексеевна ШЕЙНА, Надежда Федоровна ШИШЛАКОВА.

*Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!*

Администрация, профком и совет ветеранов  
ОАО «Метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

Не принесли газету «Магнитогорский металл»

**ВОВРЕМЯ?** ☎ 39-60-87

Улыбнись!

## Говорят дети

**Ирина, 4 года:**

Мама на кухне чистит лук. Подходит Ира, внимательно смотрит на лук, на маму, потом спрашивает:

– Мама, у тебя глаза... Ну, это... Не мозолит?

**Алёша, 4 года:**

– Мама, я в год Петуха родился?

– Да.

– А ты в год Собаки?

– Да.

– Ну, ты хоть лай помаленьку-то?

**Валя, 8 лет:**

Родители сидят на диване, обнявшись. Она задумчиво смотрит на них, потом говорит:

– Хватит обниматься! Нас и так уже много!

**Юля, 2,5 года:**

Как-то вечером заставляют Юлю собирать игрушки, а она отвечает:

– Не хочу, лучше я пойду в углу постою.

**Даша, 2 года:**

– Даша, колготки сухие?

– Сухие, сейчас напишю...

**Маша, 5 лет:**

На столе стоит букет ромашек, одна из них завяла. Маша:

– Смотри, ромашка завяла, как будто на неё наорали.

**Саша, 7 лет:**

С вечера забросил куда-то свои носки, утром ползает по полу – ищет. Один нашёл и разговаривает сам с собой:

– Где же второй? Второй, второй, я – первый! Приём! Как слышишь?

**Игорь, 6 лет:**

– Мама, наша бабушка уже совсем ничего не соображает...

– Это почему же?

– Когда мы к ней в гости приезжаем, она меня не узнает. Каждый раз спрашивает: «Ой, кто это к нам пришёл!»

**Саша, 3,5 года:**

Играл с щенком и вдруг начал лизать диван. Бабушка увидела и стала его ругать:

– Саша, что же ты делаешь! Нельзя лизать диван, на нём заразные микробы живут, ты можешь заболеть!

Дня через два бабушка приболела и лежала в кровати. Саша подошел к ней и с грустью в голосе спросил:

– Что, бабуля, диван лизала?

**Настя, 3 года:**

– Бабушка, давай поиграем! Ты будешь дочкой, а я – мамой.

– Хорошо.

– Дочка, ну-ка собирай игрушки!

Тест

# Верю – не верю...

**Ответьте на вопросы теста и узнайте, насколько вы доверчивы.**

1. В Интернете или печатной прессе знакомитесь ли вы с астрологическими прогнозами?

а) с увлечением интересуюсь, что предсказывает мне гороскоп;

б) да, но через минуту забываю о прочитанном;

в) нет, считаю это напрасной тратой времени.

2. Каково ваше отношение к жанру ток-шоу?

а) отдаю себе отчёт, что в ток-шоу «жизнь – игра, а люди – актёры».

б) слушаю героев передачи и искренне сопереживаю им;

в) полагаю, что все жанры хороши, кроме скучного, и, если обсуждаемая тема мне интересна, не тороплюсь переключать канал.

3. В магазине вам сообщают, что вы сегодня 1000-й покупатель и вам крупно повезло – вы выиграли музыкальный центр. Ваши действия?

а) убеждаюсь, что ко мне действительно обращается представитель магазина, и только после этого решаю, как поступить;

б) говорю, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке, и решительно требую благодетеля удалиться;

в) подпрыгиваю от счастья и с воодушевлением даю незнакомцу свой адрес и паспортные данные.

4. Свои сбережения вы предпочитаете хранить:

а) в стеклянной банке, надёжно спрятав дома;

б) в сберегательном банке;

в) опасаясь очередного дефолта, стараюсь деньги не откладывать, а тратить.

5. Когда-нибудь прибегали к услугам гадалки?

а) да, такое было;

б) как-то не представилось удобного случая;

в) в суеверия не верю.

6. Продукты питания вы обычно покупаете...

а) в известных мне магазинах, хорошо зарекомендовавших себя;

б) на стихийных рынках, с лотков на улице;

в) на оптово-розничных рынках.

7. Как правило, сталкиваясь с рекламой, вы:

а) стараетесь не замечать её, считая, что хороший товар в рекламе не нуждается;

б) относитесь к ней с осторожностью;

в) принимаете информацию, которая в ней содержится, за чистую монету.

8. Представьте ситуацию: любимый человек явился домой гораздо позже обычного, не предупредив вас об этом заранее. Ваши действия:

а) начну расспрашивать с пристрастием;

б) не задам лишних вопросов и безоговорочно приму его объяснения;

в) сообщу ему, что с завтрашнего дня везде хожу вместе с ним.

9. Вы любите принимать участие в различных лотереях?

а) да, очень;

б) иногда, по настроению;

в) нет, в азартные игры стараюсь не играть.

10. Ваше отношение к социологическим опросам...

а) думаю, большинство из них не отражает реальной картины происходящего;

б) меня ни разу не опрашивали, поэтому отношусь к ним настороженно;

в) считаю их вполне объективными.

**Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
а	3	1	2	2	3	1	1	2	3	1
б	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2
в	1	2	3	1	1	2	3	1	1	3

**30–24 балла.** Вы, скорее всего, достаточно доверчивы, в наши дни это не всегда безопасно.

Немного осторожности вам не помешает!

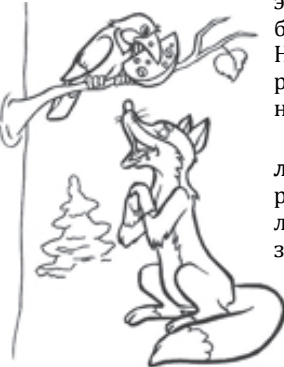
**23–17 баллов.** Вам, вероятно, удалось найти золотую середину. Вашим кредо вполне могли бы стать слова:

«В доверии,

конечно, необходима осторожность, но ещё необходимее быть более осторожным в недоверии».

**16–10 баллов.** Мудрец заметил:

«Каждый из нас начинает с того, что всем верит, и нередко заканчивает тем, что любого считает плутом». Не правда ли, всякий ребёнок доверчив... Попробуйте вспомнить детство! Старайтесь больше доверять людям и увидите, что, как правило, и они будут отвечать вам взаимностью.





## Частные объявления

**Продам**

\*3-комнатную квартиру в д/о «Карагайский бор». Т. 8-963-479-65-45.

\*Однокомнатную. Пр. Карла Маркса,188. Т. 8-906-850-25-02.

\*Или сдам: дом (ул. Большевикская), газ, вода, канализация. Т. 8-967-868-84-38.

\*Дом в п. Вятский. Т. 8-961-364-02-00.

\*Срубы. Т. 8-908-936-32-41.

\*Благоустроенный подземный гараж в Ленинском районе. Т. 8-912-303-79-13.

\*Гараж на Химчистке. Т. 8-922-727-91-02.

\*Стройматериалы б/у: кирпич от 6 р./шт., брус 3800 р./м<sup>3</sup>, металлопрокат от 15 руб./кг, профлист оцинкованный, полимерный от 140 р./м<sup>2</sup>. ЖБИ (блоки, перекрышки, плиты перекрытия). Т.: 8-951-110-35-95, 8-908-709-38-18.

\*Песок, щебень, отсев, ПГС, дрова, от 1 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

\*Дрова, уголь. Т. 29-00-37.

\*Банную печь. Т. 8-919-158-96-20.

\*Срочно: стенку, трельяж, диван. Т. 8-903-507-13-79.

\*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

\*Дешёвые телевизоры, К. Маркса, 169, «Кома».

\*Дрова. Т. 8-909-095-45-63.

\*Дом в Верхнеуральске. Т. 8-982-339-47-51.

\*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

\*Теплицы, детские комплексы. Т. 8-904-973-41-43.

\*Дрова. Т. 8-951-466-61-02.

\*Доску, брус, вагонку. Т. 8-904-973-41-43.

\*Дрова, песок, щебень. Т. 8-951-464-79-97.

**Куплю**

\*Жильё. Т. 8-982-304-94-44.

\*Автовывкуп. Дорого. Т. 8 (3519) 464-555.

\*Авто до 150 т. р. Т. 8-904-975-74-38.

\*Ноутбук. Т. 8-951-810-10-55.

\*Холодильник неисправный до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.

\*Холодильник современный, неисправный. Т. 59-10-49.

\*Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.

\*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

\*Советскую детскую литературу, игрушки. Т. 8-951-775-61-50.

\*Стройматериалы б/у: кирпич, шлакоблок, ЖБИ. Брус, доску. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку, профлист. Дорого. Т.: 8-902-617-13-67, 8-967-867-31-43.

\***Ванну, трубы, батарею. Т. 29-00-37.**

\*Советский фотоаппарат, фотообъектив, аудиоаппаратуру. Т. 8-909-096-99-70.

\*Ванну, холодильник, машинку. Т. 43-09-30.

\*Рога лося, оленя. Т. 8-900-073-11-42.

\*Гармонь, баян. Т. 8-919-337-19-35.

\*Подшипники. Т. 8-906-101-40-60.

\*Автовывкуп иномарок целых, битых. Дорого. Т. 8-951-817-13-99.

\*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.

**Сдам**

\*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

\*Или продам: 2-к. квартиру (р-н «Юности»). Т. 8-967-868-84-38.

\*2-комнатную квартиру, ул. Суворова, 120, 5/5-эт. дома. Т. 8-908-064-43-51.

\*Сутки, часы. Т. 8-968-117-31-35.

\*Срочно – жилье пенсионерке, недорого. Т. 22-46-45.

\*Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.

\*Часы. Т. 8-919-304-87-10.

\*Часы. Т. 8-909-092-16-00.

\*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

\*Комнату. Т. 8-982-337-56-42.

\*Часы. Т. 8-900-064-90-94.

\*Двухкомнатную, «Юность», 12500 р. Т. 8-912-316-70-59.

\*Посуточно. Уютно. Т. 8-951-239-96-99.

\*Однокомнатную в Челябинске, Северо-запад. Т. 8-961-579-93-42.

**Сниму**

\*Квартиру. Т. 49-67-77.

\*Жилье. Т. 26-44-77.

\*Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.

**Услуги**

\*Металлические двери, балконы. Т.: 44-90-97, 31-90-80.

\*Металлические балконы, двери. Т.: 29-63-15, 22-90-78.

\*Компания «МПК», Доменщиков, 5. Пластиковые окна. Корпусная мебель. Кухни. Столешницы из искусственного камня. Пластиковые, алюминиевые, металлические балконные рамы. Отделка деревом и пластиком. Алюминиевые входные группы. Стальные двери. Натяжные потолки. Секционные ворота. Роллеты. Жалюзи. Лестницы из массива. Рассрочка без процентов до 5-ти месяцев. Т.: 30-18-18, 30-94-08, 8-908-823-92-62, 8-3519-01-57-79.

\*Теплицы, ворота, заборы в рассрочку. Сайт: гледис.рф (0+). Т. 8-902-619-16-17.

\*Ворота, заборы, ковка, решётки, двери, теплицы. Крыши. Металлоконструкции. Т. 8-912-805-21-06.

\*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.

\*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.

\*Летние бани на сваях. Дёшево. Т.: 8-919-117-60-50.

\*Металлические балконы. Решётки. Двери. Теплицы. Металлоконструкции. Т.: 8-912-805-27-10, 8-951-805-87-77, 45-27-10.

\*Ворота, решётки, двери, теплицы, навесы. Т. 8-900-082-94-72.

\***Покрытие и ремонт старых теплиц. Т.: 8-951-461-50-34, 43-19-21.**

\***Теплицы усиленные. Доступно. Т. 8-950-736-45-30, 43-30-86.**

\*Теплицы из поликарбоната. Т. 45-09-80.

Покрытие теплиц поликарбонатом. Т. 45-40-50.

\***Теплицы. Дёшево. Т. 8-961-576-00-38.**

\*Теплицы в рассрочку на 6 мес. Дуги через 1 метр. Т. 29-90-50.

\*Ремонт металлических балконов. Т. 29-63-15.

\*Монтаж сайдинга. Крыши. Т. 8-912-303-55-56.

\*Сайдинг – монтаж под ключ. Т. 8-912-408-01-29.

\*Отделка балконов. Т. 28-10-28.

\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.

\*Установка замков. Вскрытие, гарантия. Т. 43-35-34.

\*Установка замков. Т. 29-63-15.

\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

\*Установка замков. Гарантия качества. Т. 8-908-823-94-43.

\***Замки, сварка. Т. 8-919-350-90-59.**

\*Сантехмонтаж. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т.: 45-00-21, 28-99-49.

\*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

\***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**

\*Сантехника, водопровод, канализация, отопление. Недорого, качественно. Т. 45-45-23.

\*Отопление (сады), водопровод, канализация. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.

\*Восстановление ванн наливом. Т. 45-11-70. www.ALRom.ru

\*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.

\*Сантехник. Т. 45-20-95.

\*Сантехмастер. Т. 8-908-571-22-53.

\*Сантехмастер. Т. 43-05-41.

\*Укладка ламината. Т. 8-902-865-99-37.

\***Домашний мастер. Любая мужская работа по дому. Т. 8-982-317-42-17.**

\*Шпаклевка, обои, покраска. Т. 8-961-576-07-17.

\*Ремонт квартир. Т. 28-89-54.

\*Кафель. Т. 8-951-818-05-57.

\*Кафель + Обои. Т. 8-904-974-39-98.

\*Кафельщик. Т. 8-982-283-20-12.

\*Обивка дверей. Т. 43-92-15.

\*Шпаклёвка. Обои. Т. 8-951-127-41-61.

\*Панели, гипсокартон, ламинат. Т. 8-964-245-30-25.

\*Лестницы, перила. Т. 8-902-614-19-14.

\*Ремонт квартир. Выравнивание, шпаклёвка, обои, багет, покраска. Качество. Т. 8-908-580-22-88.

\*Наклейка обоев. Т. 8-961-576-54-77.

\*ООО «Спец». Линолеум. Ламинат. Замена пола. Малярные работы. Кафель и т. д. Т. 8-908-703-90-88.

\***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**

\*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

\*Монтаж пластиковых панелей. Т. 43-49-07.

\*Потолки. Обои. Т. 29-09-85.

\*Замена полов. Т. 8-919-357-93-99.

\*Наклейка обоев, 80 руб./м<sup>2</sup>. Т. 8-919-334-73-85.

\*Жалюзи. Т. 8-951-455-33-97.

\*Кафельщик. Т. 8-951-782-96-15.

\*Домашний мастер. Т. 43-06-51.

\*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.

\*Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Т. 8-909-095-77-96.

\*Ремшвеймаш. Т. 8-904-804-69-93.

\*Ремонт окон. Откосы. Москитки. Т. 47-37-33.

\*Пластиковые окна – откосы, ремонт и установка, гарантия, качество. Рассрочка, скидки. Т.: 8 (3519) 43-08-48, 27-08-24.

\***Кухни, шкафы. Дёшево. Т. 458-158.**

\*Перетяжка мебели. Быстро. Дёшево. Качественно. Т. 8-908-579-65-44.

\*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

\*Перетяжка мебели. Т. 8-909-092-51-80.

\*Профессионально соберу, отремонтирую мебель. Т. 49-31-44.

\*Электроработы. Недорого. Т. 8-908-087-80-55.

\*Электрик. Т. 8-919-333-08-91.

\*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.

\*Электрик. Т. 43-12-05.

\*Электромонтаж квартир. Гарантия. Т. 8-908-823-78-67.

\*Электромонтаж. Качество. Т. 8-982-365-85-72.

\*Электрик. Т. 8-908-061-67-04.

\*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.

\*Электрик, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.

\*Электрик. Качественно. Быстро. Т. 8-908-091-99-33.

\*Электромастер. Т. 8-908-571-22-53.

\*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.

\*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

\*Ремонт холодильников и «Стинол». Пенсионерам скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

\*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.

\*Ремонт холодильников. Т. 8-908-571-22-53.

\*Ремонт холодильников. Т. 8-906-850-76-37.

\***Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.**

\*Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 8-904-974-79-07, 8-909-749-70-42.

\*«Рембытхолод». Пенсионерам скидка. Т. 28-04-81.

\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.

\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.

\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

\*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.

\*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.

\*Триколор ТВ, обмен. Пр. Ленина, 104. Т.: 46-10-10, 299-000.

\*ТВ-антенны. Ремонт. Кабельщик. Т. 43-12-05.

\*Компьютерщик. Т. 45-09-29.

\*Компьютерный мастер. Выезд бесплатно. Т. 8-9000-65-85-05.

\*Компьютерный мастер. Опыт. Качество. Т. 8-902-89-28-622.

\*Ремонт стиральных машин. Гарантия год. Пенсионерам скидка. Вызов и диагностика бесплатно. Т. 8-951-452-87-08.

\*Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Т. 43-07-89.

\*\*Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.

\*Ремонт холодильников и стиральных машин. Т.: 43-42-87, 8-951-456-5115.

\*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-097-3954.

\*Ремонт стиральных машин и холодильников Т. 8-904-975-6150, 8-900-081-0191.

\*«РемТехСервис» – ремонт стиральных машин, холодильников, водонагревателей и др. бытовой техники. Т.: 43-80-15, 8-964-249-28-22.

\*«Мастер-Техно». Ремонт стиральных машин, холодильников. Т.: 8-968-120-21-10, 45-55-24.

\*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-735-85-40.

\*Ремонт микроволновок на дому. Т. 8-912-799-49-38.

\*Юрист.Т. 8-912-082-77-40.

\***Риелтор. Т. 8-912-806-88-00.**

\*Супертамада. Т. 8-919-116-30-38.

\*Тамада. Т. 8-919-352-08-94.

\*Тамада. Живое пение. Т. 8-912-778-84-32.

\*Тамада. Т. 8-904-977-14-88.

\*Оперативно, ежедневно, «ГАЗели» высокие, длинные, обычные. Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.

\***«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.**

\*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.

\*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.

\*«ГАЗель» недорого. Т.: 43-01-11, 8-908-064-53-53.

\*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

\*«ГАЗель», 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.

\*«ГАЗели», грузчики. Т. 26-26-29.



**Опыт! Качество! Репутация!**  
**ОКНА НА VEKA**  
 пластиковые-окна74.рф  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 балконов и лоджий  
**ВЫНОС, ОТДЕЛКА:**  
 внутренняя, внешняя  
**скидки до 30% + РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.**  
 Продаём: ручки, детские замки, гребёнки, москитки  
 пр. К. Маркса, 194, ☎ 35-55-05, 29-65-65.

Честность. Профессионализм. Уважение.  
**ООО «Окна Люкс»**  
**Держим выгодные цены!**  
 Позвони. Просчитай. Закажи.  
 Октябрьская, 21,  
 т.: 27-90-47, 8-908-823-31-71;  
 К. Маркса, 171, т. 30-47-47;  
 Советская, 84,  
 т. 8-908-584-98-68.  
 www.okna-lyuks.ru

**СИБИРСКИЕ ОКНА**  
**ОКНА ДВЕРИ**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА – СКИДКА 5%**  
 пр. К. Маркса, 58, т. 45-60-15

**КОНЦЕРТ-ПРАЗДНИК**  
**8 АПРЕЛЯ 15:00**  
 Виктор и Светлана ХОЛМЫ  
 Семейный ансамбль ХУРЕНКОВЫХ  
**«Играй Гармонь»**  
 ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ ДЖАЗ  
 ПРЕВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОДАЖА БИЛЕТОВ В ГОРОДСКИХ ЗРЕЛИЩНЫХ КИТАХ  
**kassy.ru 38 000 7**

**ОКНА -50%**  
**ЖАЛЮЗИ ПОТОЛКИ**  
 1,0 м x 1,0 м - 2100 р.  
 - 560 р. м<sup>2</sup>  
 17 м<sup>2</sup> - 4900 р.  
**«ЕВРОЛАЙН»**  
 Гагарина, 18, т. 27-91-08  
 Стройдевр, ТЦ 2, пав. 200 т. 29-66-44  
 ул. Советская, 160

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
 от 190 р./м<sup>2</sup>  
 т. 8-950-733-35-02

**«Студия окон»**  
**Окна. Ремонт.**  
**Балконы**  
 остекление отделка  
**45-25-78**  
 пр. Ленина, д. 29

*Поздравляем!*  
**Людмилу Викторовну ЦЫГАНОВУ**  
 с юбилеем!  
 Желаем здоровья, внимания родных и близких.  
 Администрация, профком паросилового цеха

**КОМПАНИЯ ФОРТ**  
**ОКНА**  
**от 4570 р.**  
 AL-конструкции. Остекление лоджий, балконов.  
 пр. К. Маркса, 194, т. 44-08-90.

**БАЛКОНЫ**  
 (остекление и отделка)  
**ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ!**  
 ОК «Уют»  
 ул. Советская, 183  
 8-912-805-35-44  
 45-35-44

**СОКОРА**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**180 р./м<sup>2</sup>**  
 17 м<sup>2</sup> - 3060 р.  
**45-45-97**

**ПОКРЫТИЕ ВАНН.**  
**Т. 59-16-12.**

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**  
 без установки  
 по оптовым ценам  
**8-912-400-18-17**

**РЕМОНТ ОКОН**  
 ОКНА ПВХ от 3900 р.  
 откосы от 800 р.,  
 москитки от 400 р.  
**47-37-33**

**В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**  
 для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

♦ Окна ПВХ  
 ♦ Натяжные потолки  
 ♦ Жалюзи  
 ♦ Остекление балконов  
**т. 43-99-30, ул. Советская, 66а (оф. 3)**

**КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА**  
 Ул. С. Армии, 47 45-75-02 45-75-03

**УРАЛЬСКИЕ ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ С ВЫНОСОМ**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**РАССРОЧКА на 3 МЕСЯЦА без %**  
**скидки!**  
 пр. К. Маркса, 179, т.: 31-97-71, 8-912-805-28-18.

**ЖАЛЮЗИ** пенсионерам подарок звоните!  
 Распродажа! Цены снижены! Торопитесь!  
 Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы  
**скидка -32%** • Изделия с защитой от выгорания  
 \*Гарантия 2 года!  
**«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина, 80. т. (3519) 28-98-50**

**МАГНИТОГОРСКИЕ ОКОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ**  
**Остекление Балконы Лоджии**  
**Отделка внутри и снаружи**  
**Окна RENAU**  
 пр. Ленина, 90, т. 26-47-99

Астропрогноз с 26 марта по 1 апреля

## Избавляйтесь от ненужного хлама

**Овен (21.03–20.04)**

Овны почувствуют прилив энергии, готовность брать на себя ответственность в делах, но будьте готовы корректировать планы. Усилится обаяние. Вам чаще обычного требуется поддержка. В этот период можно посетить салон красоты, записаться на оздоравливающие и омолаживающие процедуры.

**Телец (21.04–20.05)**

Тельцам будет нужна спокойная и комфортная обстановка, в которой можно расслабиться и отдохнуть. Это прекрасное время для работы над собой. Может усилиться желание побыть в одиночестве. Возможны тайные любовные свидания. Также неделя подходит для решения финансовых вопросов. Не исключено, что вам предложат дополнительную подработку.

**Близнецы (21.05–21.06)**

У Близнецов возрастает вероятность неожиданных происшествий, которые могут привести к стрессу. Будьте осмотрительнее при обращении с техникой, колющими и режущими инструментами. Старайтесь лично контролировать все финансовые вопросы. В выходные стоит провести время в кругу друзей, посетить клуб или сходить в кино, пообщаться в социальных сетях.

**Рак (22.06–22.07)**

Звёзды советуют Ракам ставить перед собой масштабные цели и смелее браться за их осуществление. Близкие будут относиться к вам с пониманием. Вторая половина недели благоприятствует поиску новой работы и карьерному продвижению. Ваш социальный и профессиональный статус может повыситься.

**Лев (23.07–23.08)**

Лвам будет сопутствовать удача во многих делах. Есть шанс выиграть в лотерею. Смотрите в будущее с оптимизмом, тогда ваши мечты одна за другой начнут осуществляться. Будет возможность сделать что-то полезное. В конце недели вас могут пригласить в поездку. Также вы можете познакомиться с человеком, который многому вас научит.

**Дева (24.08–23.09)**

Девы часто могут сталкиваться с ситуациями, требующими быстрого принятия решений. Возможны перемены на основной работе. Все изменения в карьере в итоге приведут к улучшению вашего положения. Внешние обстоятельства складываются удачно: перед вами могут открыться заманчивые перспективы.

**Весы (24.09–23.10)**

У Весов усиливается тяга к знаниям. Возможно, вы захотите посещать курсы обучения или начнете самостоятельно изучать интересующий предмет. Между тем на этой неделе весьма напряжёнными могут стать отношения в семье и с любимым человеком. Во второй половине недели вернутся хорошие отношения и взаимопонимание.

**Скорпион (24.10–22.11)**

Скорпионов будут волновать два вопроса: собственное здоровье, а также порядок в доме. Лучше всего сейчас затеять генеральную уборку и избавиться от старого ненужного хлама. Переберите шкафы и полки, выбросите то, что уже никогда вам больше не понадобится. Возможны денежные посту-

пления. Они могут оказаться крупнее, чем вы ожидали.

**Стрелец (23.11–21.12)**

У Стрельцов наступает пора расцвета в партнёрских отношениях. Прежде всего это относится к союзам, скрепленным официально. Возможно, партнёр по браку приятно удивит вас. В парах, которые ещё не заключили брак, также будет царить гармония. Возможно, на этой неделе вы решите официально узаконить свою связь.

**Козерог (22.12–19.01)**

У многих Козерогов будет прекрасное самочувствие. Ваш иммунитет заметно укрепится, а многие болезни, даже если они хронические, начнут отступать. Может усилиться интерес к домашним животным. В семейных отношениях с близкими родственниками старайтесь проявлять мягкость и заботу.

**Водолей (20.01–19.02)**

Водолеи будут много общаться с друзьями, родственниками, знакомыми. Скорее всего, уже к концу недели вы будете в курсе того, чем живут ваши друзья, какие перемены произошли в их жизни. Также расширится круг ваших знакомств, в том числе романтического характера.

**Рыбы (20.02–20.03)**

Рыбам звёзды советуют активно заниматься благоустройством своего дома. Возможно, вы решите купить что-то из бытовой техники. Улучшатся отношения в семье и с близкими родственниками. Все работы по дому вы сможете дружно выполнять вместе с членами семьи.



реклама

Кредитный потребительский кооператив  
**Золотой ВЕКЪ**  
ССАВО-СВЕРЯТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**Используйте МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**

Займы на строительство, улучшение жилищных условий



Услуга предоставляется членам КПК ССЦ «Золотой ВЕКЪ». Вступительный взнос 100 руб., левый взнос 100 руб. (возвращается при выходе из КПК). Подробная информация в офисе компании и на сайте [www.kpkzv.ru](http://www.kpkzv.ru) (0+)  
Член СРО Союз «Народные кассы-Союзсберзайм» (№298 протокол от 15.07.14) ИНН 6685063539

г. Магнитогорск пр. К. Маркса 96 **59-10-10**  
[www.kpkzv.ru](http://www.kpkzv.ru) (3519)

реклама

**ПАМЯТНИКИ**

• мрамор – от 2500 р. • гранит – от 6000 р. • оградки – от 520 р.

**БЛАГОУСТРОЙСТВО**

**Т. 45-48-16**

Реклама. Лицензия ЛО-74-01-003446 от 28.01.2016

## В ГОРОДЕ, КАК В САНАТОРИИ

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ДОКТОР ОСТ» ПРИГЛАШАЕТ НА ГИДРОМАССАЖ: ПРИВОДИМ В ПОРЯДОК ФИГУРУ, ПОПРАВЛЯЕМ ЗДОРОВЬЕ И УЛУЧШАЕМ САМОЧУВСТВИЕ.**

Знаете ли Вы, что водные процедуры не только приятны, но еще и полезны? Даже обычный душ быстро снимает напряжение и усталость, поднимает настроение. Польза от профессионально выполненного гидромассажа\* увеличивается в разы: он способен избавить от многих недугов, а в некоторых случаях даже предотвратить их появление. Гидромассаж является важной частью лечения при нарушениях метаболизма, заболеваниях многих внутренних органов и патологиях периферической нервной системы. Терапия, сочетающая в себе воздействие кислорода и воды, особенно полезна при лечении заболеваний позвоночника и суставов. Гидромассаж позволяет снять спазм мышц, облегчить боль, ускорить восстановление двигательных функций и улучшить подвижность суставов.

Стоит ли говорить о том, что гидромассаж полезен и активно используется при похудении? Конечно, да! Улучшая лимфатическую циркуляцию, он стимулирует организм на выведение лишней жидкости, а это, в свою очередь, является самым быстрым способом сбросить вес. Гидромассаж повышает тонус мышц и кожи, успешно справляется с «апельсиновой коркой» и позволяет скорректировать силуэт.

Кроме того, подводный массаж отлично снимает нервное напряжение, борется с депрессиями и стрессами. Даже лежа в удобной позе, человек не может полностью расслабиться, в воде же его тело оказывается в состоянии, близком к невесомости, а теплая вода усиливает эффект, расслабляя мышцы. Уже после нескольких процедур пациенты чувствуют себя, как после отдыха в санатории!

Позаботьтесь о своем здоровье с удовольствием. Назовите администратору промокод «Весна» и получите скидку на прохождение процедуры. Подробности у администраторов и на сайте.

### ГИДРОМАССАЖ ПОЛЕЗЕН ПРИ:

- головных болях;
- бессоннице;
- синдроме хронической усталости;
- депрессиях и стрессах;
- проблемах в опорно-двигательном аппарате;
- заболеваниях суставов;
- лишнем весе;
- целлюлите.

**РАБОТАЕМ ПО ПОЛИСАМ ДМС**  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПРОЦЕНТНУЮ РАССРОЧКУ

\* Подводный душ массаж

**МАГНИТОГОРСК, ул. 50-летия Магнитки, 33 А, тел. 8 (3519) 41-22-41**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Календарь «ММ»

## 25 Марта Воскресенье

☉ Восх. 6.19  
Зах. 18.53.  
Долгота дня 12.33.

**Народные приметы:** на Феофана туманы – урожай на лён, овёс и коноплю. Если на Феофана лёд по затонам не тает, а тонет, весь год будет тяжёлым.

**Именины празднуют:** Владимир, Григорий, Иван.

**Совет дня:** будьте аккуратны – не исключены потери и травмы.

**Дата:** День работника культуры.

**Это интересно. Кто кому кем приходится.**

*Свекор и свекровь* – родители мужа для молодой жены.

*Тесть и теща* – родители жены для мужа.

*Сват, сватья* – родители мужа и жены по отношению друг к другу.

*Зять* – муж дочери.

*Невестка* (она же сноха для свекора) – жена сына.

*Деверь* – брат мужа.

*Ятровка или сношеница* – жена деверя.

*Золовка* – сестра мужа.

*Свояченица* – сестра жены.

*Свояк* – муж сестры жены, свояки – мужчины, чьи жены сестры между собой.

*Шурин* – брат жены, шурич – сын шурина.

*Кум и кума* – крестные отец и мать по отношению к родителям крестника и друг к другу.

*Внучатые братья и сестры* – троюродные братья и сестры.

*Внучатый племянник (племянница)* – внук (внучка) брата или сестры.

*Внучатый двоюродный племянник (племянница)* – внук (внучка) двоюродного брата или сестры.



## 26 Марта Понедельник

☉ Восх. 6.16.  
Зах. 18.55.  
Долгота дня 12.39.

**Народные приметы:** если первым прилетел жаворонок – к теплу, а вот зяблик – к стуже. Туман в этот день предвещает дождливое лето.

**Именины празднуют:** Александр, Никифор, Терентий, Христина.

**Совет дня:** спокойно обсудите спорные вопросы за чаем.

**Дата:** День моряка-подводника.

**Это интересно. Почему мы так говорим?**

**В ногах правды нет.** Выражение пошло со средневековых времён, когда на Руси устраивали суд, называемый правёж – расправа. Виноватого или подозреваемого били ногами или ставили босым на снег и ждали до тех пор, пока он, даже будучи невиновным, не брал вину на себя, лишь бы скорее закончилось наказание. Так что истинную правду такой суд выявить не мог.

**Сморозить глупость.** Это выражение появилось благодаря гимназистам. Дело в том, что слово «морос» в переводе с греческого как раз и обозначает «глупость». Преподаватели так и говорили нерадивым ученикам, когда они от незнания урока начинали нести околесицу: «Вы морос несёте». Потом слова были переставлены – и получилось, что от незнания гимназисты «глупость морозили».



## 27 Марта Вторник

☉ Восх. 6.14.  
Зах. 18.57.  
Долгота дня 12.43.

**Народные приметы:** если весной в реку воды не прибавится, лето будет жаркое и сухое. Воробьи купаются – к теплу.

**Именины празднуют:** Венедикт, Михаил, Ростислав.

**Совет дня:** полученные сегодня сведения могут оказаться неверными.

**Дата:** Международный день театра, День войск национальной гвардии РФ.

**Доктор Ост**  
ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

[www.dr-ost.ru](http://www.dr-ost.ru)

