

Благотворительность

«Одарённые дети Магнитки»

В прошлом году затраты на реализацию этого проекта составили 2,12 млн. рублей

Программа «Одарённые дети Магнитки» реализуется в городе с 2003 года по инициативе и под патронажем председателя совета директоров ПАО «ММК» Виктора Рашникова.

В 2017 году среди учащихся образовательных учреждений Магнитогорска были проведены предметные олимпиады. По их результатам 49 человек представлены к рассмотрению для участия в благотворительной программе «Одарённые дети Магнитки». В конце февраля-начале



марта 2018 года прошли заседания конкурсной комиссии, по результатам которых 13 человек рекомендованы к участию в этой программе, ещё 60 участников программы 2009–2017 годов также подтвердили своё участие и в этом году. Таким образом, утверждён окончательный список участников благотворительной программы «Одарённые дети Магнитки», которым будут вручены именные сертификаты, дающие право на ежемесячные стипендии.

Цель программы «Одарённые дети Магнитки» – создание условий для раскрытия творческого и интеллектуального потенциала юных магнитогорцев, развитие их способностей и формирование личностного и профессионального самоопределения. Программа

помогает раскрывать таланты юношей и девушек в науке, творчестве, спорте, а также поддерживать их стремление к развитию и совершенствованию своих способностей. В рамках проекта оказывается материальная помощь детям из малообеспеченных семей для участия в конкурсах, олимпиадах, соревнованиях, а также организациям – организаторам этих конкурсов и соревнований – в целях содействия деятельности в сфере спорта, образования, науки, культуры, искусства, духовного развития личности и развития талантов.

Реализация этого крупномасштабного проекта способствует раскрытию и развитию творческого и интеллектуального потенциала одарённых детей и подростков, личностному и профессиональному самоопределению подрастающего поколения, улучшению материального положения семей с одарёнными детьми, улучшению их социального самочувствия.



© Андрей Серебряков

Академия Слуха отдаёт слуховые аппараты в рассрочку! И меняет старые на новые!

Последствия нарушений слуха очень серьёзные, и даже при самом благоприятном исходе отражаются на качестве жизни. К счастью, технологии не стоят на месте и компенсировать проблемы со слухом, вернуть радость жизни может современный и правильно подобранный слуховой аппарат.

Что отличает слуховые аппараты нового поколения?

Новейшие слуховые аппараты лишены множества проблем аппаратов старого поколения:

- точная компьютерная настройка позволяет адаптировать аппарат под ваши нарушения слуха и достигнуть естественного звучания в любых, даже самых сложных, акустических ситуациях;
- благодаря современным технологиям распознавания речи в шуме, вы будете гораздо лучше слышать и понимать собеседников и окружение: будь это встреча с родственниками или поход в театр. При этом посторонний шум (например, гул автомобилей) не будет причинять дискомфорта;
- аппараты нового поколения куда меньше и незаметнее своих устаревших аналогов – заушные аппараты легко скрываются причёской, внутриушные располагаются прямо в слуховом проходе. Ваши коллеги, друзья и близкие даже не догадаются, что вы носите слуховой аппарат!

Многие люди с нарушениями слуха говорят, что разница между старым и новым аппаратом заметна сразу же, но особенно сильно она проявляется в самых ярких моментах жизни: общении с детьми, друзьями, походе на концерт или просто прогулке в парке. Угнетённое время – это единственное, что мы никогда не сможем вернуть. Не медлите и обратитесь за помощью уже сейчас!

Мне бы хотелось купить новый аппарат, но это так дорого...

Финансовые сложности – это основная причина, по которой люди с нарушениями слуха отказываются от покупки аппарата. Поэтому, заботясь о своих клиентах, «Академия Слуха» вводит отличную рассрочку: без процентов, переплат, участия банков, сроком до 12 месяцев! Наши опытные и отзывчивые сотрудники вам обязательно помогут!

У меня есть старый слуховой аппарат, но я хочу приобрести аппарат нового поколения. Что мне делать?

Вы можете принести свой устаревший аппарат в наш центр и получить скидку 15% на новый, современный аппарат! Мы всегда рады помочь вам вернуть радость жизни и удовольствие от общения. Приходите, здесь вы будете услышаны!



Внимание! Акция!

МЕНЯЕМ старое на новое!



Приносите свой старый слуховой аппарат и получите скидку на новый!

* Подробности акции узнавайте у администратора

Акции «Меняем старое на новое!» и «Рассрочка без переплат» действуют с 14 по 31 мая. Записаться на приём и уточнить условия акции можно по телефону 490-030 или по адресу центра «Академии Слуха»: г. Магнитогорск, пр-т Ленина, д. 53.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Промплощадка

Работать в комфорте

На Магнитогорском металлургическом комбинате завершился месячник по благоустройству территории.

В субботниках поучаствовали около семи с половиной тысяч человек. Это представители практически всех структурных подразделений ММК, работники подрядных организаций, за которыми закреплены территории предприятия, а также представители управления комбината.

Чистота, круглогодично царящая на территории Магнитогорского металлургического комбината, давно стала притчей во языцех. Она восхищает партнёров металлургического комбината, приезжающих с деловым визитом, удивляет экскурсионные группы. А для самих металлургов это давно стало нормой. Ведь порядок на территории – свидетельство того, что и в производственном процессе также всё благополучно.

Месячник по благоустройству территории на Магнитогорском металлургическом комбинате стартовал традиционно в начале апреля. За месяц на территории ММК было очищено порядка полутора миллионов квадратных метров газонов и 360 тысяч квадратных метров асфальта. Вывезено более пяти тысяч тонн мусора – в основном старая листва, придорожный смёт, а также материал, которым посыпали дороги зимой. Также была нанесена разметка по дорогам, обозначена разметка на пешеходных переходах, помыты дорожные знаки. Традиционно следующим шагом является высадка цветов, которую осуществляют в третьей декаде мая и первой декаде июня. Ежегодно высаживается около 120 тысяч цветов на трёх тысячах квадратных метров цветников. В этом году, так же, как и в прошлом, рассаду цветов привезут из Волгограда. Даже с учётом доставки это получается выгоднее, нежели покупать у местных производителей. По опыту прошлого года, цветы из города-героя хорошо приживаются, выдерживают перепады температур, характерные для Южного Урала, и радуют глаз до самых заморозков.



www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

Цифра дня

2,2 млрд. рублей

Столько государственных средств получили в Челябинской области 5,3 тысячи владельцев материнского капитала с начала 2018 года.

Погода

Ср +15°... +27°
ю-з 1...2 м/с
733 мм рт. ст.



Чт +19°... +28°
з 3...5 м/с
729 мм рт. ст.



РАЗДОЛЬЕ
коттеджный посёлок

www.magnitostroy.com

50%! СТОИМОСТИ

Уютный ДОМ

Первоначальный взнос 50% от стоимости, остальное в течение года.

БЕЗ ПРОЦЕНТОВ И ПЕРЕПЛАТЫ, БЕЗ БАНКОВ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ.

581-601 ОТДЕЛ ПРОДАЖ Гагарина, 50

Регион

Равнение на лидеров

Южноуральцам предлагают поучаствовать в обсуждении проекта Стратегии социально-экономического развития Челябинской области до 2035 года, сообщили в пресс-службе губернатора.

Высказать свои замечания и внести предложения можно до 29 мая. Проект Стратегии-2035 размещён на официальном сайте министерства экономического развития Челябинской области.

Напомним, работа над документом по поручению губернатора Бориса Дубровского началась в 2017 году. Стратегия определит будущее региона на ближайшие 17 лет. Её цель – к 2035 году обеспечить социально-экономическое развитие, доходы населения и продолжительность жизни в Челябинской области на уровне регионов-лидеров.

Документ разработан в трёх вариантах – инерционном, базовом и целевом. Целевой сценарий предусматривает рост валового регионального продукта на 5,8 процента в год, рост доходов населения в 1,8 раза в сравнении с 2017 годом; увеличение продолжительности жизни до 80 лет. На её реализацию в таком варианте потребуется 6,4 триллиона рублей за 17 лет, в том числе 435 миллиардов рублей в 2019–2020 годах.

Утвердить Стратегию-2035 планируют до первого января 2019 года.

ЖКХ

Вышли за порог

В РФ стало меньше получателей субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг.

С 2013 по 2017 год доля плательщиков, пользовавшихся мерами социальной поддержки по оплате ЖКУ, снизилась с 26 до 24 процентов, доля жилищных субсидий от совокупных начисленных населению платежей – с 3,3 до 2,8 процента. Эти данные приводятся в «Мониторинге экономической ситуации в РФ» РАНХиГС.

Сдерживание роста тарифов даёт результат, далеко не все получатели поддержки в очередном периоде ответственствуют установленным регионами критериям для начисления выплат, считает Игорь Кокин, эксперт научно-образовательного центра федеральных и региональных программ высшей школы госуправления РАНХиГС. Во многих субъектах для получения поддержки установлена планка на уровне 20–22 процентов от совокупного дохода семьи, выплаты получают лишь те, у кого платежи за ЖКУ превышают этот порог.

Многие потенциальные получатели субсидий вместо того, чтобы собирать все необходимые для выплат документы, просто не оплачивают счета. «Чаще всего это семьи с детьми, у которых квартира является единственным жильём. Они понимают, что выселить их не могут. Долги копятся за ними в течение трёх лет, а потом списываются», – поясняет эксперт.

Получателей субсидий стало меньше в большинстве регионов, однако в двадцати субъектах их число, напротив, возросло. Среди них Смоленская, Тамбовская, Калужская, Рязанская, Костромская и Челябинская области, Тюменская область без автономных округов, Северная Осетия-Алания, Тыва и Ямало-Ненецкий автономный округ.

Не принесли газету «Магнитогорский металл» ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87

Критерии добра

Прозрачная победа

В областном конкурсе годовых отчётов первое место занял благотворительный фонд «Металлург».

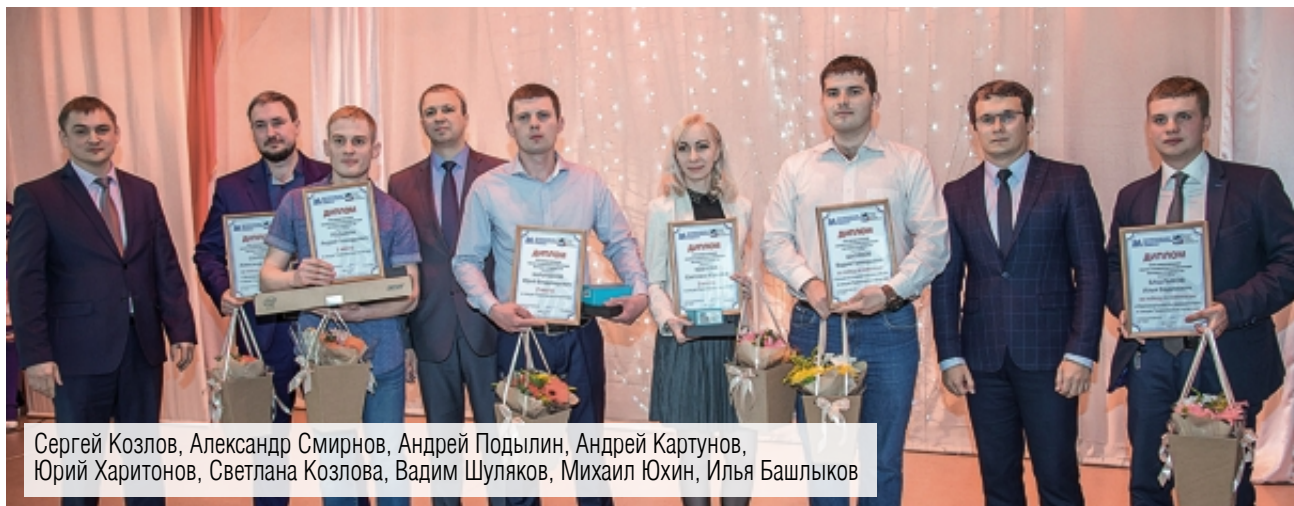
Очередная победа ещё раз подтвердила, что коллектив работает эффективно и приносит большую социальную пользу. Успехи фонда – закономерный результат мощной поддержки со стороны государственной власти и основного благотворителя «Металлурга» – Магнитогорского металлургического комбината, которые являются важными звеньями во взаимодействии бизнеса и некоммерческого сектора. Общими усилиями жизнь региона меняется в лучшую сторону.

Вручая директору фонда Валентину Владимирцеву диплом и ценный подарок на торжественной церемонии награждения в здании Правительства Челябинской области, заместитель губернатора Евгений Голицын сказал, что опыт участия социально ориентированных некоммерческих организаций в конкурсах учитывается при распределении президентских грантов, и рекомендовал бизнесу проводить аналогичные мероприятия, повышающие прозрачность использования средств, направленных на благие дела.

Награждение

Рациональный подход

Сотрудники ММК успешно совершенствуют производство



Сергей Козлов, Александр Смирнов, Андрей Подылин, Андрей Картунов, Юрий Харитонов, Светлана Козлова, Вадим Шуляков, Михаил Юхин, Илья Башлыков

☎ Дмитрий Рухмалёв



Во Дворце собрались более 120 участников конференции из Магнитки, Сатки, Липецка, а также Белоруссии и Украины



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

В Левобережном Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе состоялось торжественное чествование победителей восемнадцатой научно-исследовательской конференции, организованной союзом молодых металлургов и прошедшей на базе ПАО «ММК».

Во Дворце собрались более 120 участников конференции из Магнитки, Сатки, Липецка, а также Белоруссии и Украины. Каждого ждали приятные подарки, а победителей – дипломы и ценные призы. Основная цель интеллектуального состязания, которое уже выросло до международного уровня, – привлечение молодых работников к научно-исследовательской деятельности, направленной на совершенствование металлургического производства, решение конкретных технических и информационных задач по выпуску наибольшего количества продукции с наименьшими затратами.

– Рад, что сохранена традиция проведения таких конференций, – сказал старший менеджер управления кадров ПАО «ММК» Сергей Козлов. – Ваш вклад очень ценен. Ждём открытий, предложений, изобретений. Они важны для развития предприятия и государства. Мы, со своей стороны, окажем всеобщее содействие. Поможем развиваться, реализовать ваши открытия.

Исполняющий обязанности начальника технического департамента комбината Андрей Картунов отметил, что молодые сотрудники находят узкие места производства, придумывают, как решить вопрос, и это замечательно.

– Конференция растёт и развивается, – подчеркнул председатель союза молодых металлургов Михаил Юхин. – Следим за современными трендами, впервые выделили отдельно секцию IT-технологий. Стараемся, чтобы у каждого сотрудника была возможность заявить о себе, реализовать идеи. Вы приобретаете бесценный опыт, оттачиваете своё мастерство при защите проекта. Желаю вам ставить самые грандиозные цели, достигать их, расти самим и воспитывать следующее поколение высококвалифицированных молодых специалистов.

Затем началась церемония награждения и вручения ноутбуков, телефонов и зарядных батарей победителям. В прокатной секции первое место занял инженер ООО «ОСК» Артур Малюков. Он придумал новый метод регулирования толщины изделий. Кстати, в прошлом году Артур выиграл конкурс молодых специалистов и его признали лучшим инженером. В тройку призеров этой секции также вошли Владислав Никонов из ОСК и Иван Панковец, представляющий ООО «Белорусский машиностроительный завод».

На конференции отличились сотрудники ООО «ММК-Право» Мария Якунина, Роман Кустов и Иван Гальцов. ОАО «ММК-МЕТИЗ» достойно представили, заняв три первых места, Гюзель Камалова, Елена Янина и Антон Сухов. В секции транспорта и логистики победил Андрей Подылин из цеха эксплуатации комбината. Его коллега Светлана Козлова заняла третье место – за разработку, касающуюся светофоров.

Методика может улучшить работу по разгрузке путей, уменьшит время простоя локомотивов

Серебряным призёром в этой секции стал представитель ООО «Ремпуть» Юрий Харитонов.

В механической секции первое и третье места заняли сотрудники ОСК Илья Вторушин и Михаил Лебедев, второе – слесарь-ремонтник Егор Чумичёв из ООО «МРК». Он в тандеме с лабораторией сменного оборудования трудился над оптимизацией работы машины непрерывного литья заготовок. Удалось придумать систему, которая уменьшит количество брака.

В энергетической секции победил Юрий Демин из кислородного цеха ПАО «ММК». Второе место занял представитель ОСК Олег Залогин, третье – аппаратчик химводоочистки паросилового цеха Мария Харитоновна. На комбинате она работает два года. И всё это время участвует в конкурсах союза молодых металлургов. Первая идея была связана с улучшением работы воздушного конденсатора. В этом году Мария занялась совершенствованием процесса подготовки воды для котлов.

Представитель коксохимического

производства ММК Константин Коротаев стал лучшим в своей секции. Призёры коксохимической секции – Дмитрий Овчинников из ООО «ММК-Уголь» и Алёна Зудина, работающая на Новолипецком металлургическом комбинате.

В аглодомной секции отличились работник ГОП ПАО «ММК» Максим Уралев, Андрей Мурзин из доменного цеха и Игнат Шорин из ОСК. В новом IT-направлении удачно проявили себя сотрудники ООО «ММК-Информсервис» Наталья Халафтаева, Николай Красильников, Юлай Гафаров. В металлургической секции лидировал Игнат Корнеев – инженер Группы «Магнезит» из Сатки.

– Работал над магистерской диссертацией, – пояснил он. – При её реализации появится возможность производить более плотные изделия. Соответственно, они уже смогут служить при других условиях. Экономическую выгоду пока не считали. Мне была более интересна научная часть.

Второе место в этой номинации занял Артём Терещенко, который работает инженером-технологом на Белорусском машиностроительном заводе. Он делился с коллегами опытом освоения определённых марок стали, трудностями, которые при этом возможны, и положительными результатами работы. Бронзовым призёром среди металлургов стал Александр Кошкарёв из ККЦ ПАО «ММК».

В секции управления персоналом, кадрового менеджмента, общественных технологий и PR-технологий в тройку лучших вошли Александра Домрина из ЦЛК, Стелла Шаверо из МГТУ и Антон Петров, который работает в Объединённой сервисной компании. В экономике, аудите и учёте самыми сильными оказались Анна Андреева из управления финансовых ресурсов ММК, Ольга Горбунова, работающая в управлении экономики, и Денис Сафиуллин из ОАО «ММК-МЕТИЗ».

В секции охраны труда, промышленной безопасности и экологии отличились сотрудники ООО «ОСК» Андрей Губайдуллин, Руслан Хасанов и Евгений Шавалев. А лучшими аналитиками конференции признаны Пётр Мокроусов из ООО «ММК-Уголь», Никита Рязанов из ЦЛК и представитель научно-технического центра комбината Николай Корнев.

☎ Татьяна Бородина

Власть

Кто в кабинете?

Президент России Владимир Путин 18 мая подписал указ о новом составе Правительства РФ

Ранее на пост-премьер министра России был назначен Дмитрий Медведев. Восьмого мая за него отдали голоса 379 депутатов Государственной Думы, проголосовали против – 56 парламентариев.

Первым вице-премьером стал Антон Силуанов, который совместит этот пост с должностью министра финансов. Должности вице-премьеров займут: Дмитрий Козак, Татьяна Голикова,

Алексей Гордеев, Максим Акимов, Виталий Мутко, Ольга Голодец, Юрий Борисов и Юрий Трутнев. Руководителем аппарата правительства в должности вице-премьера станет Константин Чуйченко.

Свои посты в правительстве сохранили: глава МИД Сергей Лавров, глава МВД Владимир Колокольцев, министр культуры Владимир Мединский, министр юстиции Александр Коновалов, министр здравоохранения Вероника Скворцова, министр обороны Сергей Шойгу, министр промышленности и

торговли Денис Мантуров, министр просвещения Ольга Васильева, министр спорта Павел Колобков, глава Минэкономразвития Максим Орешкин, министр труда и соцзащиты Максим Топилин и глава Минэнерго Александр Новак.

В числе новых министров – министр науки и высшего образования Михаил Котюков, министр сельского хозяйства Дмитрий Патрушев, министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Константин Носков, министр по строительству и ЖКХ Владимир Якушев, министр по чрезвычайным ситуациям Евгений Зиничев, министр транспорта Евгений Дитрих, министр природных ресурсов и экологии Дмитрий Кобылкин, министр по развитию Дальнего Востока Александр Козлов, министр по делам Северного Кавказа Сергей Чеботарев.

Регистрация

«Резиновым квартирам» быть?

Правительство РФ выступает против запрета на регистрацию по месту жительства без соблюдения учётной нормы жилплощади на одного человека.

Согласно тексту отзыва кабмина, который был направлен в Госдуму восьмого мая за подписью исполняющего обязанности вице-премьера Сергея Приходько, статью об ограничении регистрации необходимо исключить из законопроекта.

Отмечается, что регистрация гражданина по месту жительства не является основанием для возникновения, изменения или прекращения права пользования помещением, а отражает лишь факт нахождения гражданина РФ по месту пребывания. Плюс к этому кабмин счёл необходимым расширить круг лиц, которым может быть предоставлено право пользования жилым помещением без соблюдения учётной нормы. Таким образом, законопроект может получить одобрение правительства в случае доработки.

Конференция

От стабильности к развитию

Сергей Ласьков и Борис Семёнов подписали новый коллективный договор Объединённой сервисной компании

Сергей Ласьков и Борис Семёнов



В конференц-зале центральной лаборатории комбината прошла конференция работников ООО «ОСК» по заключению коллективного договора на 2018–2020 годы. Работа над новой редакцией договора длилась три месяца. Перед тем как 156 зарегистрированным делегатам предложили проголосовать за или против принятия договора, мнениями поделились доверенные лица членов профсоюза. В работе над документом редакционная комиссия опиралась на положения коллективного договора ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат».

Конференцию начали с избрания президиума, в который с согласия делегатов вошли директор ООО «ОСК» Сергей Ласьков, председатель первичной профсоюзной организации Группы ПАО «ММК» ГМПР Борис Семёнов и председатель профсоюзного комитета ООО «ОСК» Вячеслав Волков.

На конференции рассмотрели четыре вопроса, первый из которых затрагивал итоги выполнения коллективного договора ОСК на 2015–2017 годы. С докладом выступил директор Сергей Ласьков.

Сравнивая показатели предприятия за время действия прежнего договора, директор отметил темпы роста в реализации продуктов, работ и услуг по основной деятельности. Так в 2017 году реализация выросла на 7,9 процента и составила 12,5 миллиарда рублей против 11,5 миллиарда двумя годами ранее.

– Мы не концентрировались только в сторону основного потребителя наших услуг, Магнитогорского металлургического комбината, – подчеркнул Сергей Ласьков. – Увеличили реализацию предприятиям Группы ММК и для сторонних потребителей. Прибыль от реализации составила 267 миллионов рублей, что выше плана на 40 миллионов. Рост, в сравнении с 2015 годом, – практически 15 процентов. Это позволило увеличить расходы на добровольное медицинское страхование, социальную сферу – сохранить на уровне возмещение стоимости путёвок, организовывать массовые спортивные мероприятия, финансировать благотворительный фонд «Металлург».

За три года производительность труда в Объединённой сервисной компании увеличилась на 17,7 процента. Это свидетельствует о том, сказал директор, что предприятие показывает высокую эффективность. Средняя зарплата за этот период в ОСК выросла на 15,6 процента.

– Если говорить о выполнении коллективного договора по основным пунктам – регулированию трудовых отношений, занятости и подготовки кадров, – здесь все пункты выполнены. За три года в общество трудо-устроены 3 334 человека. Открыт официальный приём по востребованным профессиям. Это слесари-ремонтники, сварщики, токари, фрезеровщики.

Председатель профсоюзного комитета ООО «ОСК» Вячеслав Волков напомнил, что коллективный договор – это инструмент реализации социального партнёрства на предприятии. Договор заключают на принципах уважения позиций и интересов сторон, равноправия и поиска взаимовыгодных решений.

– Одним из важнейших направлений работы является охрана труда, – отметил Вячеслав Волков. – Ежеквартально вопросы охраны труда рассматривались на заседаниях проф-кома. Проводились комплексные проверки. Совместная работа позволила решать вопросы по средствам индивидуальной защиты, спецодежде и обуви, по содержанию в чистоте территорий и рабочих мест. Оздоровление и отдых работников и членов их семей остаются приоритетными направлениями социальной политики ООО «ОСК» и профсоюзной организации и осуществляются в соответствии с социальным заказом и программой оздоровления.

По мнению председателя профкома Объединённой сервисной компании, надо развивать систему работы с молодыми работниками в сфере их адаптации на предприятии, обучения, повышения квалификации. Улучшению условий труда способствуют мероприятия, которые разработали по результатам специальной оценки условий труда. Проект коллективного договора опубликован в газете «Магнитогорский металл» от 21 апреля 2018 года.

Доверенное лицо членов профсоюза управления ООО «ОСК», инженер технического отдела Александр Михайлов отметил, что основной упор редакционная комиссия при подготовке нового коллективного договора сделала на сближение его положений с коллективным договором ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат». Это коснулось, в частности, раздела по оплате труда. Показательным для Александра Михайлова стала замена слова «сохранение» уровня зарплаты на слово «повышение». Доверенное лицо членов профсоюза выразил надежду, что совместное стремление сторон к росту зарплаты будет выполняться.

– Как профсоюзный активист считаю, что есть к чему стремиться, за счёт чего улучшать коллективный договор. Уверен, что повышение заработной платы работников ОСК – общий интерес сторон социального партнёрства. Оцениваю достигнутые изменения в коллективном договоре положительно.

Делегаты единогласно проголосовали за принятие нового коллективного договора, директор Объединённой сервисной компании Сергей Ласьков и председатель первичной профсоюзной организации Группы ПАО «ММК» ГМПР Борис Семёнов подписали соответствующие документы.

Также на конференции утвердили представителей работников в комиссию по трудовым спорам и комиссию ООО «ОСК» по социальному страхованию. Это стало завершающим аккордом в повестке дня. Коллективный договор, как гарант стабильности для работников, снова стал подспорьем Объединённой сервисной компании для дальнейшего развития.

Максим Юлин

Вячеслав Волков

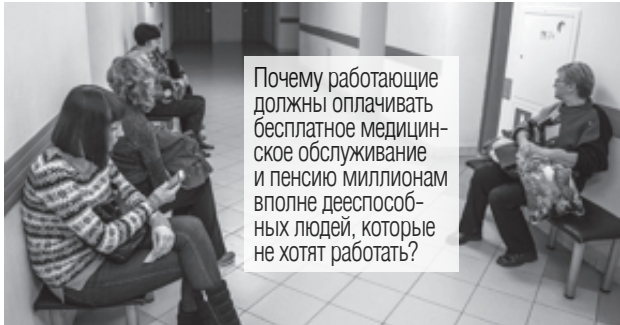


Дмитрий Рухмалёв

Законопроект

Плати или работай

Неработающим предложили самим отчислять деньги на пенсию и лечение.



Россияне, которые не являются официальными безработными, пенсионерами, инвалидами, но при этом не имеют постоянного места работы, должны самостоятельно отчислять за себя страховые взносы в Пенсионный фонд, Фонд социального страхования и ОМС. С такой идеей выступил депутат Государственной Думы Сергей Вострецов.

– Заставить людей работать никто не может, – поясняет свою позицию Вострецов. – Но почему работающие должны оплачивать бесплатное медицинское обслуживание и пенсию миллионам вполне дееспособных людей, которые предпочитают не работать и не платить налоги?

По данным Росстата, численность официально работающих граждан в России составляет почти 72 миллиона человек или 65,2 процента от трудоспособного населения.

При этом по статистике, 18 миллионов человек трудоспособного возраста не имеют официальной работы без каких-либо на то причин. Такая ситуация, по мнению Сергея Вострецова, не соответствует принципу социальной справедливости и порождает иждивенчество.

– Полагаю, что принятие законопроекта позволит вывести из тени зарплаты значительной части населения, работающего по «серым схемам», привлечь в бюджет дополнительные средства и компенсировать затраты государства на социальное обслуживание неработающей части трудоспособного населения, – подчёркивает депутат. – Полученные средства лучше направить на повышение пенсий.

– С точки зрения социальной справедливости, идея вполне рациональная, – считает замдиректора института «Высшая школа экономики» Валерий Миронов. – Если человек принципиально не работает или не хочет афишировать свой доход, тогда логично, что он сам за себя делает отчисления. Но если он вынужденный безработный или никак не может трудоустроиться, или проходит переподготовку, тогда он платить ничего не должен.

– Пока нет инструментов, позволяющих отследить, работает ли человек, который обращается за медпомощью, – отмечает доктор экономических наук Сергей Смирнов. – Но даже если они и появятся, Конституционный суд может наложить запрет на любые ограничения по доступу населения к бесплатному медицинскому обслуживанию. По Конституции медицина в России – бесплатная.

Соцпрограммы

Квартиры для сирот

В Челябинской области 736 детей-сирот в этом году получают жильё.

На реализацию государственной программы по обеспечению жильём детей, оставшихся без попечения родителей, в 2018 году по распоряжению губернатора Бориса Дубровского из областного бюджета направлено 550 млн. рублей. Из федерального на эти цели выделено ещё 127,1 млн. рублей.

«Важно, чтобы в территориях эти средства были реализованы результативно. На покупку жилья направляются деньги из федерального и областного бюджетов, и главы должны освоить все выделенные средства, – подчеркнул губернатор Борис Дубровский. – При этом жильё должно быть действительно благоустроенным, чтобы людям было комфортно в нём жить, оно должно соответствовать стандартам».

С начала года в рамках государственной программы по обеспечению жильём детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, закуплено 156 жилых помещений для южноуральцев из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Всего из федерального и областного бюджетов в 2018 году на приобретения жилья южноуральцам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, предусмотрено 677,1 млн. рублей.

Напомним, квартиры детям-сиротам предоставляются из специализированного жилищного фонда по договору найма на пять лет. По истечении этого срока заключается договор найма жилого помещения, если отсутствует необходимость в оказании помощи в преодолении сложной жизненной ситуации. В последнем случае срок может быть продлён ещё на пять лет.

Всего за время действия программы, с 2013 года закуплено 3 тысячи 100 жилых помещений. По состоянию на первое апреля текущего года в очереди на получение жилья состоят 3 тысячи 346 человек.

Дата

На страже государственных рубежей

В преддверии векового юбилея пограничных войск ФСБ России в Магнитогорске проходит череда торжеств



Одно из событий состоялось в историко-краеведческом музее города. Ветеранам и действующим офицерам службы вручили нагрудный знак «100 лет пограничным войскам».

Работники музея подготовили к празднику небольшую экспозицию: стилизованное изображение пограничного столба, маскировочная сетка и плащ-палатка, зелёная фуражка и плакаты времён социализма передают атмосферу героического прошлого и настоящего рубежной службы.

– Войска достаточно закрытые, но всё же удалось собрать экспонаты и украсить холл, – представляя экспозицию, говорит директор музея Александр Иванов. – Использовали предметы с тематической атрибутикой, значок «Отличник погранвойск», бюст Феликса Дзержинского, макет пограничной вышки – миниатюрную копию типового сооружения на заставе. Редкий рисунок первого председателя ВЧК на время праздников одолжили коллеги из музея УМВД.

Отчёт юбилейной даты начинается со времени выхода декрета Совета народных комиссаров, который 28 мая 1918 года учредил пограничную охрану государственных границ РСФСР. Если говорить об охране рубежей Руси, то формирование пограничной стражи относится ко времени набегов степных кочевников на русские земли. На окраинах владений князья возводили сторожевые башни и города-крепости, для защиты которых создавались богатырские заставы, сторожевые отряды, конные наблюдатели. Именно они были первыми пограничниками страны, а Виктор Васнецов – первым художником, воспевшим их ратный труд в картине «Богатыри».

До начала торжества заместитель председателя совета ветеранов Василий Муровицкий рассказал о событиях, приуроченных к столетию погранвойск.

– В рамках юбилейных встреч проходит всероссийская акция – автопробег по приграничным территориям. В акции участвуют ветераны службы и те, кто в былые годы проходил срочную службу в пограничных войсках. 24 апреля участники автопробега прибыли в Магнитку. Делегация побывала в Доме обороны, посетила музей военной техники. В память о погибших воинах состоялось возложение венков

к пограничному столбу и Вечному огню у мемориала «Тыл–Фронту». Гости города встретились с ребятами из военно-патриотического клуба «Рубеж». Школьники подготовили концерт, в репертуар которого вошли песни о границе. Состоялись показательные спортивные выступления участников клуба. Пятнадцати магнитогорским ветеранам погранвойск вручили памятные знаки. Кроме того, в рамках торжеств были проведены конкурсы школьных сочинений и рисунков «Служу на границе». Победителям вручили награды. Более 120 участников военно-патриотических клубов соревновались в меткости пулевой стрельбы. Подарки за первые места: пневматические винтовки, бинокли, сувениры были предоставлены спонсором – магазином «Пеликан». В преддверии Дня пограничника 23 мая в краеведческом музее состоится церемония награждения памятными знаками ветеранов и активистов военно-патриотических клубов и городских объединений. Встреча ветеранов службы с молодёжью пройдёт в библиотеке имени Бориса Ручьёва, где активистам вручат юбилейные знаки. 26 мая военно-патриотические клубы города выедут в Варненский район и встретятся с пограничниками. 27 мая у пограничного столба, что на улице Гагарина, дом 3, будет воссоздан армейский церемониал – боевой расчёт, который ежедневно проводится на всех погран-заставах страны. А в праздничный день у подножия мемориала «Тыл–Фронту» состоится юбилейный митинг и фестиваль военно-патриотической песни.

Василий Муровицкий в 1970–1973 годах служил на китайской границе – высокогорной погранзаставе Кара-Сай Пржевальского пограничного отряда. Добраться до заставы можно было лишь по воздуху. Продукты и боеприпасы сбрасывали с вертолёта. Старший сын Василия Константиновича Вячеслав охранял южные рубежи страны на границе с Афганистаном.

На церемонию награждения пригласили студентов технологического колледжа, которым в недалёком будущем предстоит служить в Вооружённых Силах России. Василий Муровицкий рассказал о незабываемой встрече с легендарными пограничниками Юрием Бабанским и Никитой Карацупой в Москве в 1973 году.

За 20 лет службы на границе Никита Карацупа задержал 338 нарушителей границ и уничтожил 129 шпионов и диверсантов, отказывавшихся сложить оружие.

Юрий Бабанский проявил героизм во время пограничного конфликта на острове Даманский.

Памятные знаки вручили действующим сотрудникам, которые несут службу на контрольно-пропускном пункте Магнитогорского аэропорта. Среди представленных к награде Ольга Гужба, пограничный стаж которой превышает 20 лет. В пограничных войсках служил художник историко-краеведческого музея Виктор Катаев. Именно ему принадлежит заслуга создания небогатой, но искусно оформленной экспозиции ко Дню пограничника.

– Я самый неинтересный пограничник, – шутит художник. – В 1967 году служил при штабе картографом-чертёжником на восточной границе в Казахстане.

Награду вручили подполковнику ФСБ в запасе Вадиму Лозовому. Нагрудный знак «100 лет пограничным войскам» был приколот к камуфляжу подполковника ФСБ в отставке Александра Коротких. В 1969 году, спустя несколько месяцев после трагедии на Даманском, рядового срочной службы направили в 134 Чунджинский пограничный отряд на российско-китайскую границу. Чтобы проверить контрольно-следовую полосу, ему приходилось ежедневно преодолевать по 25 километров. Василий Муровицкий поздравил с наградой сотрудника треста «Магнитострой» Анатолия Дудника, срочная служба которого тоже проходила в Восточном пограничном округе.

В этот день памятными знаками были награждены 13 магнитогорцев

Помощник председателя Магнитогорского городского Собрания Сергей Топорков поздравил действующих офицеров и ветеранов с наградой, отметив, что 100-летие службы – это ещё одна возможность вспомнить героев-пограничников, сражавшихся во время Великой Отечественной войны и защищающих рубежи Родины в наши дни. Выполняя свой долг, они противостоят международному терроризму, экстремизму, обеспечивают общественную и экономическую безопасность, пресекают любые попытки незаконного пересечения государственной границы.

Ирина Колташёва

Благоустройство



Мероприятия под эгидой «Зелёной весны» объединили более 6,5 миллиона человек в 80 субъектах Российской Федерации



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Андрей Серебряков

«Зелёная весна»

Магнитогорцы приняли участие во всероссийском экологическом субботнике

Работники Магнитогорского металлургического комбината и Объединённой сервисной компании собирали мусор в городе. Не со всякой свалкой можно было справиться вручную. Вызвали кран-манипулятор. Тяжёлая техника помогает здесь не впервые.

Чтобы навести порядок, к примеру на улице Зеленцова, потребовалась сотня рук, десятки грабель и лопат. Руководил субботником главный специалист городского управления охраны окружающей среды и экологического контроля Егор Завалишин. И первое, на что куратор субботника обратил внимание прессы, была не свалка, а активная и сложная работа сотрудников ПАО «ММК» и ООО «ОСК».

– Разговаривал с ребятами, никто раньше на субботнике на этом объекте не был, и все сразу, не теряя времени, приступили к уборке, – похвалил куратор. – Здесь лодырей нет.

Участники субботника собирали сухие ветви, листву и бросовый мусор. Уборке мешали лишь припаркованные автомобили.

Напротив проходной, чуть поодаль от трамвайной остановки, расположена нелегальная свалка. В этом году она небольшая – примерно три метра в длину

и два в ширину, высотой около полу-метра. Три года назад, рассказал Егор Завалишин, гора мусора от подножия до пика была в несколько раз выше. Сначала разгребали мусор руками, но надолго участников не хватило. Кран-манипулятор ликвидировал свалку два дня. И только после этого удалось собрать мусорные остатки по мешкам и пройтись граблями.

– Дважды здесь дежурил, хотел схватить за руку, вёл видеосъёмку, но никого так и не поймал, – рассказал куратор субботника. – Проводим контрольные рейды – в других местах ловили. Это вопрос времени: зафиксируем нарушителя – будет резонанс. Ну нельзя же так делать!

Если нарушителя поймут, выпишут штраф – до пяти тысяч рублей. По мнению Егора Завалишина, мера станет эффективной. Наказывать рублём – проверенное средство.

– А может, здесь урны поставить? – спрашиваю у куратора субботника.

Тот посмотрел снисходительно и

пригласил прогуляться до трамвайной остановки. Прогулка закончилась через пару шагов возле четырёх урн. А в пяти метрах от этих урн стояли ещё три у ларька. На остановке ждали трамвай два парня. Один из них покурив, бросил окурков в урну, но не попал. И не поднял, за что был отчитан.

Впрочем, куратор субботника отметил положительные изменения в отношении людей к чистоте в Магнитогорске. И представителей муниципальных и коммерческих организаций уже не надо уговаривать, чтобы вышли на уборку. Но экоармия воюет со свалками лишь в рамках разовых акций. А бросать мусор в неположенных местах нерадивые горожане позволяют себе круглогодично.

Одновременно с представителями ПАО «ММК» и ООО «ОСК» в рамках акции порядок наводили недалеко от бывшего санатория «Зеленстрой» – вдоль береговой линии реки Урал. Организатором мероприятия выступило управление охраны окружающей среды и экологического контроля. Участников акции обеспечили перчатками, мешками и инвентарем. На субботник вышли сотрудники администрации Орджоникидзевского района, ООО «МЦОЗ», ОАО «ММК-МЕТИЗ». Также к акции присоединились МП трест «Водоканал», МП трест «Теплофикация», МП «Горэлектросеть» и другие предприятия, которые убрали прилегающие к своим предприятиям территории.

Степан Молодцов

Справка «ММ»

Всероссийский экологический субботник «Зелёная весна» – ежегодный проект, который реализует неправительственный экологический фонд имени В. И. Вернадского. Начиная со старта проекта в 2014 году, мероприятия под эгидой «Зелёной весны» объединили более 6,5 миллиона человек в 80 субъектах Российской Федерации. Всероссийский экологический субботник «Зелёная весна» стал традиционной, массовой и ожидаемой акцией федерального масштаба.

Конкурс

Не надо шин!

На смотре дворов станет важной экологическая чистота.

В Магнитогорске шестой раз пройдёт смотр-конкурс «Чистый город». Победителями могут стать горожане, комитеты территориального самоуправления, домоуправления и другие организации.

Начальник управления охраны окружающей среды и экологического контроля Марина Зинурова рассказала, что в этом году в конкурсе будет шесть номинаций. Жюри определит самый благоустроенный и зелёный дворы, красивейшую клумбу, дружную семью, лучшего дворника и почётного участника. Последняя номинация – новая. Почётным участником может стать тот, кто победил в первом этапе конкурса и занял призовые места не менее трёх раз в течение 2013–2017 годов. А в номинации «Самая красивая клумба, цветник» одним из критериев в этом году станет отсутствие в оформлении автомобильных шин и покрышек.

Для участия в конкурсе желающим необходимо подать заявку до 30 июня в администрации районов города или в управление охраны окружающей среды и экологического контроля.

– Конкурс будет проходить в два этапа, – отметила Марина Рамилевна. – До 25 июля комиссии в администрациях районов города выберут победителей первого этапа. До 31 августа итоги работы рассмотрит городская конкурсная комиссия, и по результатам определятся победители.

При этом будет особо учитываться вклад жителей в благоустройство и озеленение, участие в ремонте и покраске детских городков, скамеек, ограждений. Также комиссии обратят пристальное внимание на санитарное состояние внутриквартальных территорий, оригинальность оформления цветочных клумб, своевременное проведение агротехнических мероприятий. На оценке работы дворника скажутся отзывы жителей.

– В прошлом году конкурс проходил очень активно, поступило более 260 заявок, 45 участников заняли призовые места, – добавила Марина Зинурова. – Фотографии победителей, занявших первые места, были представлены на баннерах, размещённых на центральных улицах города. Победители среди граждан награждены денежными премиями. Очень радует, что есть неравнодушные люди, которые своим примером пропагандируют бережное отношение к окружающей среде и показывают, что каждый житель может внести посильный вклад в создание уюта и чистоты на территории своего города. Приглашаю всех желающих принять участие в конкурсе.

С более подробной информацией о проведении конкурса можно ознакомиться на сайте администрации города в разделе «Экология».

Татьяна Бородина

Исследование

Конкурентная среда

Магнитогорцам предлагают принять участие в исследовании, проводимом с целью мониторинга состояния и развития конкурентной среды на рынках товаров и услуг города.

Формы анкет для предпринимателей и потребителей можно скачать на сайте администрации Магнитогорска. Заполненные анкеты необходимо направить до 25 мая в управление экономики и инвестиций администрации на адрес электронной почты: hurtin@magnitogorsk.ru. Опрос является анонимным и строго конфиденциальным, полученные результаты будут использоваться только в обобщённом виде.

Будьте здоровы!

Берегись энцефалита



Заболеваемость клещевым энцефалитом в Магнитогорске ниже областных показателей

Клещи кусают людей в городе, на садовых участках и кладбищах.

Эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям в Челябинской области остаётся неблагополучной.

Ежегодно на территории региона регистрируют более 20 тысяч укусов. К середине мая пострадали более четырёхсот магнитогорцев, в том числе 110 детей.

Начальник управления здравоохранения Елена Симонова рассказа-

ла, что в 2018 году первый укушенный обратился за медицинской помощью 10 апреля. В 2017 году были исследованы 656 клещей, более восьми процентов из них оказались инфицированы энцефалитом. В 2016 году количество заразных клещей было на два процента меньше. Елена Николаевна напомнила, что Магнитогорск с 2009 года признан эндемичной территорией по клещевому вирусному энцефалиту и призвала горожан беречь себя.

Больше всего клещей в лесах и степи Южного Урала, но в последнее время стало больше пострадавших на садовых участках и в городе. В 2017 году в области зарегистрировано 98 случаев заболевания клещевым энцефалитом, в том числе 12 детей. В Магнитогорском округе – 12, из них один ребёнок.

Диагностика клещевого энцефалита у людей проводится на базе городских больниц № 1, 2 и детской больницы № 3. В городе есть лабораторная база для исследования клещей на улице Ленинградской,

84. Она работает с понедельника по пятницу с 9.00 до 15.00.

– Заболеваемость клещевым энцефалитом в Магнитогорске ниже областных показателей, – пояснила Елена Николаевна. – Иммуноглобулин получили 59,3 процента пострадавших, в том числе сто процентов детей. В течение последних трёх лет центр гигиены и эпидемиологии проводит анализ мест наибольшей активности клещей. Наибольшую озабоченность вызывают кладбища, коллективные сады, скверы и парки города, где должна проводиться акарицидная обработка.

Начальник управления здравоохранения рассказала, что предупредить заболевание можно с помощью репеллентов, одежды, полностью закрывающей тело. Более надёжный способ – профилактические прививки. Стандартная схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из трёх доз. Первая прививка делается осенью, вторая через 5–7 месяцев весной и третья – ещё через 9–12 месяцев.

После этого иммунитет сохраняется как минимум три года.

Для большинства вакцин разработана экстренная схема вакцинации. Она необходима, когда сроки обычных прививок пропущены. В этом случае первая прививка делается весной, вторая через месяц, третья – через 9–12 месяцев от второй.

– Вакцинация способна реально защитить около 95 процентов человека, – заверила Елена Симонова. – В случаях возникновения заболевания у привитых людей оно протекает легче и с меньшими последствиями. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей – репелленты, надлежащая экипировка – ведь клещи переносят не только это заболевание, но и другие инфекции, от которых нельзя защититься вакцинацией.

Татьяна Бородина

Криминал

Разбойники с большой дороги

В Челябинской области пресечена деятельность организованной преступной группы, вымогавшей деньги у дальнобойщиков.

Установлено, что на протяжении нескольких лет на участке автодороги М-5 «Урал» семеро жителей Челябинской области под угрозой применения насилия вымогали денежные средства с водителей большегрузных автомобилей. В преступную группу входили мужчины в возрасте от 20 до 57 лет.

Двое членов ОПГ, в том числе организатор, заключены под стражу, остальным избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении. Участникам организованной преступной группы предъявлено обвинение по признакам преступления, предусмотренного статьей «Вымогательство, совершенное организованной группой». Максимальная санкция данной части статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком до 15 лет.

ЖКХ

Тёпленькая пошла

В городах-организаторах чемпионата мира по футболу перенесут сроки ежегодного отключения горячей воды.



Из архива «ММ»

Это необходимо для её бесперебойной подачи на спортивных объектах и в гостиницах, где разместятся болельщики и спортсмены, пишут «Известия» со ссылкой на Минстрой. Ежегодное отключение горячей воды проводится ради плановой проверки и ремонта труб. Поэтому совсем отменить его не могут, а перенесут либо на дни до начала игр, либо после – в каждом регионе по-своему. Эксперты считают, что корректировки никак не повлияют на работу сетей, но станут важным элементом создания комфортных условий для гостей турнира.

В ряде городов на период ЧМ перенесут и земляные работы вблизи гостиниц и по дороге к стадионам. Например, в Казани. В Нижнем Новгороде также решили перенести раскопки, но не смогут обеспечить во всех районах бесперебойную подачу горячей воды.

– Учитывая очень короткий срок между отопительными сезонами и значительный объём работ, полностью исключить проведение работ невозможно. Иначе мы просто не сможем подготовить город к зиме, а нам это принципиально важно, – пояснили в администрации Нижнего Новгорода.

Забота о комфорте гостей – одна из главных задач при проведении мероприятий мирового масштаба, считает вице-президент Российского союза туристической индустрии Юрий Барзыкин. По его словам, часто вместе с болельщиками приезжают члены их семей, друзья. Прошлогодний Кубок конфедераций повысил интерес к России со стороны болельщиков из Латинской Америки. В этом году количество бронирований из этого региона выросло. В России летом ежегодно проводят плановые отключения горячей воды. Согласно СанПиНу, они не должны превышать 14 суток, а в Москве – 10 суток. В это время службы ЖКХ проверяют системы на готовность к зимнему сезону, а также проводят ремонт и замену труб центрального отопления.

Исследование

Слово не воробей

Названы российские города с самыми матеряющимися жителями.

Среди крупных российских городов нецензурную брань чаще всего можно услышать в Перми. На втором и третьем месте – Воронеж и Иваново. Об этом, по результатам соцопроса, сообщает маркетинговое агентство ZOOM MARKET. Участие в исследовании приняли три тысячи респондентов в возрасте от 18 до 54 лет. Каждому из них задали три вопроса: «Скажите, вы ругаетесь матом?», «Как часто вы ругаетесь матом?», «Сегодня вы ругались матом?».

В первую десятку также вошли: Оренбург, Тамбов, Челябинск, Кемерово, Брянск, Ростов-на-Дону и Липецк. Москва в представленном рейтинге заняла только 18-ю строчку, обогнав на пять строчек Санкт-Петербурге (23). Замкнула список из тридцати городов – Казань.

Люди дела

Искренняя доброта таланта

Реализуя себя, одарённый человек испытывает величайшее счастье



В мае музыкант, педагог, композитор, общественный деятель Евгения Карпунина отмечает юбилей. Евгения Николаевна – человек большой творческой активности, деятельной энергии, благородного отношения ко всем явлениям жизни и культуры. Даже краткое перечисление известных художественных проектов, которые она воплотила, открывает богатый спектр её деятельности.

70–80-е годы политологи называли эпохой застоя. Но именно в это время советская культура и искусство достигли едва ли не самых выдающихся результатов за всё советское время, причём не в показных цифрах отчётов, а в раскрывшихся уникальных ресурсах культуры не только в столице, но и на периферии. Именно в те годы в Магнитогорском горно-металлургическом институте имени Г. И. Носова работала уникальная система нравственно-эстетического воспитания студентов, одним из звеньев которой была вечерняя музыкальная школа. Её художественным руководителем и вдохновителем креативных программ стала Евгения Карпунина. Для реализации грандиозных планов она собрала творческий педагогический коллектив. Программа обучения студентов содержала не только интенсивный курс занятий по игре на фортепиано, гитаре, аккордеоне и баяне, но и комплекс дисциплин по освоению вокала, импровизации, аранжировки, ансамблевого исполнительства.

Результатом новаторства стало открытие в школе первого в Магнитогорске эстрадного отделения, включавшего такие направления, как джазовая импровизация, ударные инструменты, электрогитара. Концертные программы школьного коллектива «Джаз-трио» набирали популярность в вузовской среде. Изюминкой программы было обучение студентов не столько в рамках музыкальных классов, сколько в создании творческой среды и формировании социокультурного пространства. Молодёжь с увлечением посещала занятия, которые проводились в неформальной обстановке: концерты, чаепития, игры, танцевальные вечера с шутками и розыгрышами, конкурсами и призами. Одной

из любимых форм общения стали концерты при свечах: «живое» исполнение или прослушивание с комментариями новых записей – пластинок, кассет, позже – дисков.

В 90-е годы Евгения Николаевна создаёт новую программу и становится директором теперь уже детского центра «Радуга» на базе МГМИ. В основе программы – художественное развитие, связанное с различными видами искусства, среди которых театрализованные игры, художественно-речевая, музыкальная, изобразительная деятельность. Была создана система, направленная на развитие чувственной сферы личности, умений воспринимать, оценивать явления эстетической деятельности и законов творчества.

Работая в рамках программы «Рукопожатие через океан», директор детского центра Карпунина смело включала в образовательный процесс мастер-классы американского медицинского специалиста Кэрола Хонтза, создавала дополнительные структурные подразделения для участия в экспериментальных направлениях «Экология здоровья материнства и детства», «Дородовая музыкальная педагогика доктора медицинских наук М. Л. Лазарева».

Дети с благодарностью вспоминают участие в праздничных балах и салонных концертах

В настоящее время Евгения Николаевна, как методист, продолжает совершенствовать программу школы в стенах Магнитогорской государственной консерватории имени М. И. Глинки.

После многолетнего перерыва по инициативе студентов университета и при активной поддержке в то время ректора МГТУ им. Г. И. Носова Валерия Колокольцева приняли решение возобновить работу по художественно-эстетическому воспитанию молодёжи. Основой деятельности становится эксперимент по художественно-эстетическому воспитанию первокурсников факультетов экономики и права и механико-машиностроительного. Евгения Карпунина как заместитель декана по воспитательной работе факультета экономики и права активно включается в работу вновь созданного

совета по художественно-эстетическому воспитанию. Её вклад в разработку и реализацию новой программы является фундаментальным.

Одной из ярких инновационных форм работы стали творческие гостиные, посвящённые творчеству преподавателей, студентов вуза, известных горожан, задуманные Евгенией Николаевной как презентации, рассказы о ярких, самобытных личностях. Доктор технических наук Наталья Николаевна Орехова одна из первых отважилась на откровенное выступление перед аудиторией. Она так отзывалась о проекте: «Мне интересны и творческие гостиные, и тематические вечера. Раскрылись таланты людей, в которых раньше видела лишь коллег. Многие удивило, натолкнуло на размышления о своих творческих возможностях. Надеюсь, у студентов возникли похожие ощущения».

Среди традиционных форм программ наиболее увлекательными стали многосторонние подходы к изучению мировой культуры. Для представления недель культуры Франции, Италии, Германии, Великобритании, Испании Евгения Карпуниной удавалось привлечь более 1300 участников. В течение недели проходили не только лекции, концерты, мастер-классы, конкурсы презентаций и рисунков, но даже меню в студенческой столовой соответствовало национальным традициям страны, культуре которой посвящались эти дни.

Евгения Николаевна – композитор, автор фортепианных пьес, романсов, музыки к спектаклям

Большинство её сочинений отличает стремление к передаче тонких внутренних душевных переживаний. Особое значение в творчестве занимает музыкальный цикл, посвящённый победе в Великой Отечественной войне. Это обращение к прошлому отца – участника войны Николая Ивановича Чудакова. Он был ранен в битве за Сталинград, награждён медалями и орденами, среди которых «За отвагу», «За оборону Сталинграда». Одна из песен цикла «Сталинградская битва» написана на стихи магнитогорского поэта Юрия Ильясова, отец которого также участвовал в битве за Сталинград. Песня пронизана болью за страдания бойцов, преклонением перед мужеством и отвагой воинов.

Евгения Карпунина известна как автор методических разработок и пособий, но особенное место среди работ занимает монография «Владимир Галицкий и его величество рояль». Владимир Галицкий – знаковая фигура для культуры не только нашего города. Его ранний уход из жизни отозвался болью в сердцах друзей, поклонников его творчества. Евгения Карпунина собрала биографический материал о талантливом сокурснике. С добрым чувством она возвращается в годы юности: «Вспоминая музыкальное училище на улице Ржевского, так и хочется сказать о его «узких улочках», потому что это был, действительно, целый музыкальный город со своими «бродвеем», «монмартром», «колонным залом». На каждом изгибе коридорчиков по углам ютились вечно разыгрывающиеся студенты-духовники и струнники, их сменяли народники и вокалисты. Шумное, пёстрое, очень молодое сообщество музыкантов буквально проживало в этих стенах».

Евгения Николаевна продолжает семейную династию педагогов: мать – Клавдия Петровна Чудакова – учитель русского языка и литературы, отец – Николай Иванович был после войны директором школы № 38, преподавал историю. Николай Иванович был творческим человеком: школьный драмкружок – один из лучших в городе, на переменах звучали выпуски радиогазеты, а во дворе плодоносил фруктовый сад.

Евгения Николаевна счастлива в семье, она замужем, у неё две дочери, трое внуков и правнучка. Она воспитала не одно поколение креативных людей, которые состоялись как специалисты в профессиональной и творческой сфере. В природе подобное тянется к подобному, и в культурной среде одарённые профессионалы помогают тем, кто отмечен божьей искрой, встать на ноги.

Елена Курбан, кандидат искусствоведения

Профилактика

Защити себя от гипертонии!

Один из эффективных и естественных способов избежать болезни – правильное питание



Евгений Рухматёв

В Челябинской области в рамках Всемирного дня борьбы с гипертонией организовали информационно-профилактическую акцию «Цифры здоровья: артериальное давление», сообщает центр медицинской профилактики Магнитогорска.

Этот день учреждён Всемирной лигой борьбы с гипертонией при поддержке Всемирной организации здравоохранения и проводится ежегодно в мае. Цель акции – профилактика и снижение заболеваемости.

Гипертония широко распространена во всём мире и считается фактором риска развития инсульта, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности, других болезней сердца и системы кровообращения. В России артериальной гипертонией страдают около 40 процентов населения, и Челябинская область не исключение. Но в последнее время наблюдается снижение смертности от болезней системы кровообращения. Положительная тенденция в первую очередь обусловлена более эффективным контролем артериального давления, а это раннее выявление патологии и эффективное достижение целевого уровня при активном информировании населения о факторах риска и профилактике.

Абсолютной нормой считается давление 120/80 мм.рт.ст., слегка повышенным – 130/85, повышенным нормальным – 139/89. Цифры выше 140/90 мм.рт.ст. уже говорят о наличии патологии.

Повышенное давление чаще встречается у людей, злоупотребляющих солёной, жирной пищей, алкоголем, при стрессовых ситуациях, высоком уровне холестерина в крови, курении, низкой физической активности, отягощённой наследственности. Такой факт: пациенты с повышенным давлением

употребляют с пищей в три раза больше поваренной соли, чем люди с нормальным давлением. Выкуриваемая сигарета может вызвать подъём давления на 10–30 мм. рт. ст. Давление возрастает и при увеличении массы тела: каждый лишний килограмм – это плюс один–три мм. рт. ст. Повышению давления и переходу болезни в тяжёлую форму способствует стресс. Также опасен и высокий уровень холестерина крови – более 5,0 ммоль/л. При малоподвижном образе жизни риск развития гипертонии на 20–50 процентов выше, чем при активном – не менее 30 минут в день ходьбы, физических упражнений.

Регулярное измерение давления для принятия необходимых мер – первый шаг в борьбе с гипертонией, которая бывает не только у взрослых, но и детей. Повышенное давление тяжело сказывается на самочувствии и ухудшает течение других заболеваний. Один из эффективных и естественных способов для профилактики гипертонии – правильно подобранный рацион питания.

Ешьте меньше соли. Натрий удерживает воду в организме. Из-за этого увеличивается объём циркулирующей крови. И как следствие – давление. Потребление соли хорошо снижает с традиционных для современного человека десяти граммов в день до четырёх. Приправьте недосолённые блюда лимонным соком, зеленью петрушки, укропа или базилика, которые безопасно придадут мясу и другим продуктам ощущаемый вкус.

Не злоупотребляйте крепким чёрным или зелёным чаем, кофе и алкоголем. Эти напитки в избыточном количестве могут вызвать спазм кровеносных сосудов и увеличивают нагрузку на сердце.

Повышают риск гипертонии колбасы, содержащие соль и животные жиры, употребление сверх нормы сливочного или топленого масла. Жиры, конечно же, необходимы человеку, но соблюдайте меру. В рационе как

минимум треть жиров должна быть растительного происхождения. В тушёные блюда добавляйте подсолнечное или оливковое масло. К вредным жирам также относится крем из тортов, ограничить следует и употребление сыров, сала. Среди мяса отдайте предпочтение курице, индейке, телятине.

Ешьте меньше сахара. Быстрые углеводы, которые легко усваиваются, резко повышают сахар в крови и провоцируют набор лишних килограммов, из рациона лучше исключить. Тогда снизится и риск избыточного веса. Замените пирожные, печенье, торты и конфеты фруктами и сухофруктами.

Включите в рацион как можно больше овощей. Продукты, богатые клетчаткой, позволяют снизить уровень вредного холестерина в крови, препятствуя его всасыванию. Кроме того, они позволяют надолго сохранить чувство сытости и не переедают.

Продукты с содержанием магния и калия помогают укрепить сердечную мышцу и повысить её выносливость. В рационе необходимы крупы, капуста, курага, морковь, свекла. Не менее богаты этими важными микроэлементами морская капуста, морепродукты и нежирная морская рыба. Правила приготовления блюд из рыбы те же, что и для мяса – минимум соли и жира.

Питайтесь дробно. Ешьте равномерными порциями пять–шесть раз в день. А за час перед сном – стакан кефира.

Не голодайте. Посты и строгие диеты с резким ограничением каких-либо групп продуктов при гипертонии противопоказаны и в принципе никому не желательны: питание должно быть стабильным для каждого человека.

Не курите. Людям с этой вредной привычкой надо помнить: помимо правильного питания, для профилактики артериальной гипертонии важно бросить курить, ведь никотин обладает сосудосуживающим действием, а значит, поднимает давление.

ностью до 50 человек будет оказываться первая помощь – мероприятия до прибытия скорой. Для этого разработана аптечка, а также рекомендации по её применению. В лагерях, где отдыхают более 50 человек, уже должен быть здравпункт, фельдшер или медсестра. В организациях, где находятся свыше 200 детей, будут нанимать педиатра или врача общей практики.

Согласно планам Минздрава, новый порядок должен вступить в силу к началу лета. Документ подготовлен в рамках работы координационного совета по развитию детского туризма при правительстве РФ. Сейчас проект проходит обсуждение с экспертным сообществом.

Симптом

Голова кругом

В городах России открыто более ста кабинетов по головокружению.

С этим симптомом сталкиваются многие. На приёме в поликлиниках на головокружение жалуется каждый десятый пациент старше 45 лет, каждый третий – из тех, кому больше 65, и каждый второй, переступивший порог 80-летия. Само по себе головокружение – не болезнь. Но оно может указывать на серьёзные неполадки со здоровьем: заболевания нервной системы, сердца и сосудов, психические расстройства, нарушения в работе эндокринной системы, органов зрения и слуха. Этот симптом может являться следствием травмы или отравления. Согласно медицинской классификации головокружение может проявляться при более чем 80 заболеваниях.

Если приступы головокружения повторяются, их нельзя игнорировать. Вертиго возникает из-за сбоев в вестибулярном аппарате, который отвечает за равновесие и ориентацию тела в пространстве. Вертиго может быть вызвано целым рядом патологических процессов, приводящих к дисбалансу систем, контролирующих зрение, равновесие, тактильные и болевые ощущения, а также положение тела. Для начала стоит обратиться к терапевту или неврологу, а затем, если потребуется, подключить и врачей других специальностей. Кроме того, во многих российских городах в медучреждениях организованы специальные кабинеты. В них работают врачи, прошедшие курс обучения в области отоневрологии. Сейчас таких кабинетов уже более ста. Кроме того, чтобы люди могли получить достоверную информацию, был создан ресурс Vertigo.ru, а недавно выпущено мобильное приложение Acare Vertigo RU.

Здравоохранение

Электронный диагноз

В 2018 году у каждого россиянина появится виртуальная медицинская карта.

Это аналог бумажной карты, доступ к которой будут иметь только врач и пациент. В ней укажут личные данные, информацию о прививках, группе крови, резусе, перенесённых заболеваниях, на учёте у каких специалистов находится пациент, результаты анализов, УЗИ, рентгеновских снимков.

В будущем планируется создать в масштабах страны единую базу данных, куда войдут все медицинские учреждения, как коммерческие, так и государственные. Врачу из любой больницы, из любого города будет достаточно в электронной картотеке набрать данные пациента, чтобы ознакомиться с его анамнезом, назначить грамотное лечение или проконсультировать. Электронные карты имеют ряд преимуществ перед бумажным вариантом. Во-первых, это упрощает работу регистратуры: медперсоналу не нужно тратить время на поиск медицинской карточки, исключается её потеря или повреждение. Электронная медкарта заполняется по шаблону, что упрощает занесение информации. Это позволит специалисту больше времени уделить осмотру больного, а не заниматься бумажной писаниной. Информация о каждом пациенте всегда будет в распоряжении врачей. С её содержанием могут ознакомиться разные специалисты, что позволит им поставить верный диагноз, назначить грамотное лечение. Гражданин России может ознакомиться с содержимым собственной медкарты или рекомендациями врача в личном кабинете на портале госуслуг. Человек, имеющий электронную карту, может быть уверен, что информация о его заболеваниях не окажется в руках посторонних людей. Ведь доступ к электронному каталогу имеет только врач.

Рацион

На картошку налегать не стоит

Россияне стали есть меньше молочных продуктов и потреблять больше сахара и картошки.

В прошлом году в рацион среднего россиянина вошло только 233 килограмма молочной продукции и молока при рекомендованной Минздравом норме в 325 килограммов. Такие данные содержатся в Национальном докладе Минсельхоза о реализации в 2017 году госпрограммы развития сельского хозяйства и регулирования рынков сельхозпродукции, сырья и продовольствия. В то же время россияне стали налегать на сахар. При рекомендованной норме потребления 24 килограмма в год средний житель страны в прошлом году употребил 39,4 килограмма. И картошки съели чересчур: 112,8 килограмма при рекомендованных 90. Повысилось и потребление мяса и мясопродуктов: 75,7 килограмма при норме 73.

– Молочные продукты – это источник кальция, который делает кости крепкими, – напоминает и.о. первого заместителя директора Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии Сергей Хотимченко. – Поэтому употреблять их нужно обязательно и не менее 400–450 граммов в сутки. То, что выросло потребление сахара, – плохая тенденция. Связываю её с тем, что постоянно растёт количество продуктов с содержанием сахара. В картофеле содержится витамин С, повышающий иммунитет, но там много крахмала. Поэтому налегать на картошку не стоит. Мясо и продукты из него нужно есть в умеренных количествах, до 200 граммов в сутки. В любом виде мяса содержатся насыщенные жирные кислоты, которые накапливаются в организме и разрушают сердечно-сосудистую систему.

Медицина

В походных условиях

В российских детских лагерях планируется ввести штатных врачей. Соответствующее указание содержится в проекте нового порядка оказания медпомощи несовершеннолетним, разработанном Минздравом.

Согласно проекту, здравпункт может располагаться в отдельной палатке или мобильном фельдшерско-акушерском пункте. В нём должны быть два складных стула и стол, аппарат для измере-

ния кровяного давления, термометр, желудочный зонд, шприцы.

Так, в здравпункте будут работать педиатр или врач общей практики, фельдшер или медсестра. В числе их функций – оказание помощи при травмах, ежедневный приём детей, выявление заболеваний и проведение обезболивания. По показаниям медики должны организовать перевозку пациентов в стационар, в том числе санитарно-авиационную эвакуацию.

Как сообщили в пресс-службе Минздрава, в палаточных лагерях числен-

Проект

Борьба с контрафактом

Каждая пара туфель и ботинок, флакон духов, пачка сигарет, блузки, куртки и другие товары получают электронную метку – со следующего года в нашей стране начнётся обязательная маркировка продукции массового спроса.

По данным Минпромторга РФ, в лёгкой промышленности сейчас – 30 процентов контрафакта, в обувной – все 50 процентов. Чиновники придумали, как защитить российских потребителей от подделок. Товары массового спроса снабдят обязательной маркировкой. На шубах это уже опробовали. С первого марта следующего года нововведение коснётся табачной продукции, с первого июля – обуви. А для остальных товаров, вошедших в список, маркировка станет обязательной с 1 декабря 2019 года. Среди них: духи и туалетная вода; новые пневматические резиновые шины и покрышки; предметы одежды, включая рабочую одежду, изготовленные из натуральной или композиционной кожи; блузки, блузы и блузоны трикотажные машинного или ручного вязания, женские или для девочек; пальто, полупальто, накидки, плащи, куртки (включая лыжные), ветровки, штормовки и аналогичные изделия мужские или для мальчиков; пальто, полупальто, накидки, плащи, куртки (включая лыжные), ветровки, штормовки и аналогичные изделия женские или для девочек; бельё постельное, столовое, туалетное и кухонное; фотокамеры (кроме кинокамер), фотовспышки и лампы-вспышки.

«Перечень сформирован с учётом особенностей рыночной конъюнктуры и условий товарооборота на соответствующих рынках», – говорится в пояснении к законопроекту.

В Министерстве промышленности и торговли также сообщили, что в приоритетный список внесли товары, по которым готовятся добровольные эксперименты. Один из таких экспериментов – по добровольной маркировке табачных изделий – стартовал в январе этого года. Производители табачной продукции начали ставить специальные двухмерные коды на пачки и блоки сигарет. Но на Южном Урале приобрести маркированные сигареты пока не удастся, пишет портал 74.ru. Эта продукция отправлена на реализацию в Москву и Санкт-Петербург. А далее всё будет зависеть от планов производителей и дистрибьюторов.



Инициатива

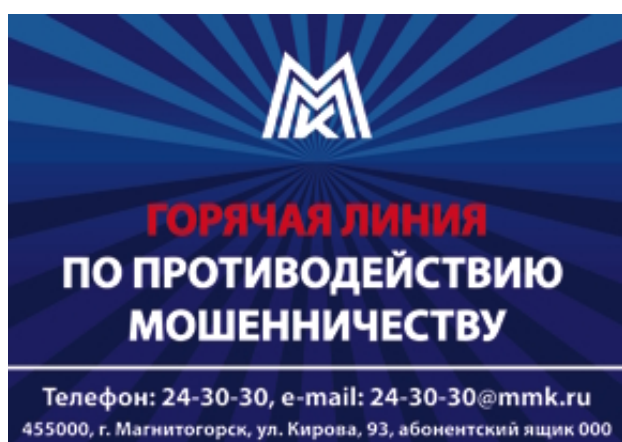
Из школы — в ипотеку

Депутат Госдумы от ЛДПР Василий Власов предложил разрешить выдачу ипотеки россиянам с 14 лет, об этом сообщает РИА «Новости».

Соответствующее предложение политик направил в Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства. «Проблема обеспечения жильём молодых людей уже много десятилетий носит нерешённый характер, – отметил Власов в письме, имеющемся в распоряжении агентства. – Учитывая, что одним из самых распространённых способов приобретения недвижимости является ипотека, следует разработать юридический механизм совместно с Банком России, при котором лицам уже в 14-летнем возрасте выдавалась ипотека с закреплённым правом сдавать недвижимое имущество в аренду».

По мнению политика, приобретение жилья в раннем возрасте с помощью кредитных средств позволит молодым людям к 25-30 годам получать недвижимость в собственность, и тогда они смогут без проблем создавать семьи.

Согласно ранее опубликованным данным «Дом.рф», в России постепенно снижается средний возраст ипотечных заёмщиков: сейчас большинство из них – это люди 30–35 лет. По прогнозам экспертов, в ближайшую пятилетку ещё восемь миллионов человек возьмут ипотечные кредиты для улучшения жилищных условий.



Кошелёк

Пенсионная кубышка

Программе государственного софинансирования пенсий исполнилось десять лет



Из архива «ММ»

Именно тогда был принят федеральный закон, позволивший гражданам России самостоятельно увеличивать размер будущей пенсии, внося дополнительные страховые взносы.

У магнитогорцев, вступивших в эту программу до 31 декабря 2014 года, остался лишь текущий год, чтобы сделать личный взнос в рамках госпрограммы за 2018 год в размере от 2000 до 12000 рублей и получить софинансирование от государства.

Если так произойдёт, государство удвоит взнос, внесённый на пенсионный счёт гражданина такую же сумму, и будет осуществлять софинансирование в течение того времени, пока поступают добровольные платежи. Но не более десяти лет с момента уплаты первого взноса, который необходимо было сделать не позднее 31 января 2015 года. При этом участник программы вправе сам определять и менять размер взносов.

ПФР напоминает: взнос по программе можно сделать самостоятельно или через своего работодателя. Чтобы сделать это самостоятельно, бланк платёжной квитанции с реквизитами можно получить в территориальном органе ПФР по месту жительства, в самом банке или скачать с сайта Пенсионного фонда www.pfrf.ru.

Вариант внесения взноса через работодателя обязывает подать в бухгалтерию по месту работы заявление в произвольной форме с указанием размера ежемесячного платежа в денежной сумме или в процентах от зарплаты. Изменить размер взноса можно лишь с помощью нового заявления.

Независимо от того, каким способом делаются отчисления, важно помнить: они не облагаются налогом на доходы физических лиц, поэтому участники программы софинансирования могут воспользоваться социальным налоговым вычетом на сумму сделанных взносов.

Контролировать формирование средств в рамках госпрограммы её участники могут через «Личный кабинет» на сайте ПФР или на портале госуслуг. В электронном кабинете отображается вся необходимая информация, включая совершенные платежи, а также поступившее государственное софинансирование и полученный от этих средств инвестиционный доход.

Добровольные взносы в рамках программы и средства государственного софинансирования входят в общую сумму пенсионных накоплений гражданина в системе обязательного пенсионного страхования. Они инвести-

руются управляющими компаниями и выплачиваются гражданину при выходе на пенсию. На сформированные средства распространяются правила правопреемства.

Всего в программу вступили больше 10,5 тысячи магнитогорцев

В 2017 году ими перечислено более 27 миллионов 885 тысяч рублей дополнительных страховых взносов на накопительную часть трудовой пенсии. По прогнозам ПФР на 2018 год, добровольные страховые взносы на накопительную пенсию по Магнитогорску составят 24 миллиона 628 тысяч рублей.

Программа находится на постоянном контроле в аппарате полномочного представителя президента России в Уральском федеральном округе, по запросу которого ПФР предоставляет информацию о ходе реализации закона.

Информацию о программе государственного софинансирования формирования пенсионных накоплений, а также о том, как платить взносы и получить налоговый вычет, можно найти на официальном сайте ПФР.

Данил Пряженников

Акцизы

Потянуло на сладкое

Соки и сладкие газировки могут подорожать в случае введения акцизов на сладкие напитки, что предполагает проект стратегии Минздрава о формировании здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года.



Об этом говорится в отзыве Минэкономразвития на стратегию, пишет «Коммерсантъ». По мнению Минздрава, введение акцизов позволит снизить их доступность для населения и сократить риск возникновения диабета и ожирения. Размер акциза не уточняется. В Минэкономике отметили, что в своей стратегии Минздрав не приводит доказательств прямой связи между потреблением сладких напитков и появлением этих заболеваний.

Однако в ведомстве отмечают, что распространение акцизов грозит не только ростом цен на товары, но также сокращением рынка и появлением контрафакта. По оценке экспертов, в течение трёх лет с момента введения акцизов продавцы газировки и соков могут потерять более 100 миллиардов рублей, а количество игроков на рынке сократится на 10–15 процентов.

Стоимость напитков может вырасти на пять–семь процентов, отметил источник газеты.

Собеседник издания также указал на то, что термин «сладкие напитки» нормативно не отрегулирован, в связи с чем неясно, какие именно продукты подпадают под акциз в случае введения. По его словам, регулятору будет сложно контролировать производителей, поскольку их значительно больше, чем в сегменте алкоголя и табака.

В январе 2018 года в компании Coca-Cola сообщили, что по итогам 2017 года компания значительно снизила содержание сахара в своих напитках по всему миру, в частности, в газировках Coca-Cola, Sprite, Fanta и Schweppes. Решение было принято в связи с требованиями потребителей, которые хотят потреблять меньше вредных веществ.

Фестиваль

Бронзовая мечта

Магнитка успешно дебютировала на самом масштабном и престижном любительском хоккейном турнире России

Магнитогорская любительская команда «Стальные топоры» в финальной стадии Ночной хоккейной лиги, прошедшей в рамках VII Всероссийского фестиваля хоккея в Сочи, завоевала бронзовые медали и малый кубок. Дебют Магнитки на самом масштабном и престижном любительском турнире России оказался удачным: по сути, «Топоры» стали третьей командой страны.

На фестивале хоккея, собравшем более 150 любительских команд со всей России, пробившихся сквозь сито региональных отборочных турниров, магнитогорцы выступали в самом сильном дивизионе «Любитель 18+ – Лига Мечты». Уже на групповом этапе, где шестнадцать команд-участниц были разделены на четыре группы, на долю дебютантов выпали нелёгкие испытания. Проиграв первый поединок «Сибири» (п. Шушенское, Красноярский край) – 1:4 и выиграв второй у «Полимера» из Барнаула – 2:1, «Топоры» в решающем матче за выход в плей-офф сошлись с действующим чемпионом – командой «Кузня» из Новокузнецка. Чтобы подняться на второе место в группе и пробиться в кубковый раунд,

магнитогорцам нужно было побеждать с преимуществом в три шайбы. На удивление остальных участников, «Топоры» это сделали – 4:1, а решающую шайбу забросили за девятнадцать секунд до сирены!

Но, как говорится, за одного битого двух небитых дают. В четвертьфинале магнитогорским дебютантам противостоял другой фаворит – екатеринбургский «Пионер». Матч, как пишет официальный сайт Ночной хоккейной лиги, стал безусловным украшением всего турнира

Счёт открыли екатеринбуржцы, реализовав большинство на пятнадцатой минуте. В середине встречи «Стальные топоры» забросили ответную шайбу – отличился Виталий Тумановский. Развязка наступила в самой концовке. За одну минуту и три секунды до окончания основного времени матча за удар соперника коленом удалили игрока «Пионера» Альберта Ершова. Всего лишь семь секунд оставалось до буллитов, но Яков Палей все-таки сумел

реализовать численное преимущество и принести столь важную победу своей команде – 2:1. «Хорошо, что до буллитов не довели. Тогда бы началась лотерея», – подытожил тренер «Стальных топоров» Константин Мазуркевич.

В полуфинале магнитогорцы сошлись с московским «Метеором», который тренирует профессиональный хоккеист Леонид Канарейкин, сын знаменитого тренера, приведшего в 2007 году к чемпионству магнитогорский «Металлург». «Стальные топоры», дебютанты не только фестиваля, но и вообще Ночной хоккейной лиги, дали ещё одному записному фавориту настоящий бой. Первыми успеха добились москвичи. Но в середине второго периода защитник магнитогорской команды Арсений Сальников уравнил шансы команд, а в начале третьей двадцатиминутки Яков Палей реализовал большинство – 2:1 в пользу «Стальных топоров». Удержать минимальное преимущество магнитогорцы не смогли – на 47-й минуте «Метеор» вновь сделал счёт равным. Победитель определился лишь в серии буллитов, где победу москвичам принёс единственный точный бросок Владимира Табачкова – 3:2 в их пользу.

В поединке за третье место «Стальные топоры» обыграли команду «Вымпел-Атом» из Нововоронежа (Воронежская область) – 3:1.

Лучшим бомбардиром магнитогорцев в финальной стадии Ночной хоккейной лиги стал Павел Зинец, набравший семь очков (два гола плюс пять передач) в шести матчах. Больше всех шайб забросил Виталий Тумановский – четыре.

А победителем Лиги Мечты стала команда «Вольфрам Б» (посёлок Восток, Приморский край), обыгравшая в финале московский «Метеор» – 4:0.



«Стальные топоры»–«Метеор». Полуфинал

Честь флага

Момент истины

Что бы ни говорили специалисты, как бы ни вспоминали победу сборной России на олимпийском турнире, но очень мало оснований есть для того, чтобы считать завершившийся сезон удачным для отечественного хоккея.

Впервые наша страна, считающая себя хоккейной державой, не сумела завоевать ни единого комплекта медалей на чемпионатах мира, проводимых под эгидой ИИХФ (это аббревиатура Международной федерации хоккея). И на юниорском, и на молодёжном, и на взрослом мировом форуме россияне выбыли в этом году из борьбы на первой же кубковой стадии – в четвертьфинале.

В прошлый четверг сборная России проиграла в Копенгагене четвертьфи-

нальный матч чемпионата мира канадцам – 4:5 в овертайме. Наскоро, можно даже сказать экспромтом скроенный тренерский штаб, возглавляемый недавним наставником «Металлурга» Ильёй Воробьёвым, предпочёл в этой встрече доверить последний рубеж обороны Игорю Шестёркину из СКА, а не Василию Кошечкину из Магнитки, но такой ход положительного результата не дал. Голкипер «кленовых листьев» Дарси Кемпер сыграл, надо признать, плохо, тем не менее его партнёры по команде забили Шестёркину на одну шайбу больше, чем канадец пропустил. Впрочем, вряд ли картина изменилась бы, если бы ворота сборной России в четвертьфинале защищал Кошечкин.

Культовое противостояние на сей раз напоминало погоню. Канадцы трижды уходили вперёд (однажды на два гола), россияне – догоняли. Но в овертайме

игры в догонялки априори быть не может, и очередной гол канадцев стал для них победным. Такую же погоню порой анонсируют хоккейные руководители страны, когда говорят о намерении «догнать и перегнать НХЛ». И делают это с тем же результатом, что сборная – на завершившемся чемпионате мира.

«Здесь очень-очень высокий уровень турнира. Необычный после Олимпиады», – сказал после поражения от канадцев о чемпионате мира Илья Воробьёв. В этих словах и кроется истина. Только присутствие игроков из заокеанской Национальной хоккейной лиги делает любые международные соревнования по-настоящему значимыми. Так что не стоит преувеличивать (впрочем, как и преуменьшать) победу сборной России на олимпийском турнире. Такова уж ситуация в мировом хоккее, что сейчас не «главный турнир четырёхлетия» определяет уровень той или иной хоккейной державы в мировой таблице о рангах.

✍ Владислав Рыбаченко

Дзюдо

И снова – с медалями!

Дзюдоисты школы олимпийского резерва СК «Металлург-Магнитогорск» завоевали шесть медалей на чемпионате России среди глухих спортсменов – по две золотые, серебряные и бронзовые. Это очередной крупный успех магнитогорского дзюдо.

Турнир по традиции прошёл в подмосковном Зеленограде. Первые места в своих весовых категориях заняли Алина Поздеева (48 кг) и Жанна Кузнецова (52 кг). Двукратная сурдлимпийская чемпионка Наталья Дроздова (78 кг), перешедшая в другую весовую категорию, на сей раз завоевала серебро, как и Ростислав Берк (81 кг). Бронзу добыли Марс Зияков (73 кг) и Юлия Молодцова (63 кг).

Напомним, что все медалисты чемпионата страны занимаются дзюдо под руководством заслуженного тренера России Рауфа Валеева и заслуженного мастера спорта Юлии Молодцовой, которая остаётся ещё и действующей спортсменкой.

Заграница

Американский вызов

Единственный олимпийский чемпион из воспитанников магнитогорской хоккейной школы Егор Яковлев решил попробовать свои силы в заокеанской Национальной хоккейной лиге.

В ближайшее время хоккеист подпишет однолетний контракт с американским клубом «Нью-Джерси Девилз». Об этом ТАСС сообщил агент игрока Дэн Мильштейн. «Я еду в «Нью-Джерси» доказывать свою состоятельность. Хочу показать, что достоин играть в НХЛ, что готов к требованиям этой лиги», – сказал Яковлев в интервью газете «Спорт-Экспресс».

Напомним, в 2008 году после окончания хоккейной школы «Металлург» Егор Яковлев, двукратный чемпион России среди юношей (2005, 2006), оказался в системе казанского «Ак Барса». 27 октября 2010 года он дебютировал в Континентальной хоккейной лиге за «Ак Барс», проведя всего одну смену.

В 2011 году перешёл в возрождаемый ярославский «Локомотив», который 12 декабря начал выступления в ВХЛ. До этого Егор выступал за его молодёжный клуб «Локо». В «Локомотиве» Яковлев играл с сезона 2012–2013 по сезон 2014–2015. А 7 июня 2015 перешёл из «Локомотива» в питерский СКА, подписав трёхлетний контракт. В составе питерского клуба Егор стал обладателем Кубка Гагарина 2017 года. Причём последний матч финальной серии тогда прошёл в родном для Яковлева городе – Магнитогорске.

В сборной России Егор Яковлев выступает с 2014 года. Он – олимпийский чемпион (2018), чемпион мира (2014), серебряный призёр чемпионата мира (2015). Кроме того, в 2011 году он стал чемпионом Универсиады в составе студенческой сборной страны.

Спартакиада

Ветераны сыграли в дартс

Походит к концу IX городская спартакиада ветеранов. Очередной вид соревнований «Дартс» прошёл в комплексе настольного тенниса СК «Металлург-Магнитогорск».

83 ветерана приняли участие в турнире. В своих возрастных категориях победителями стали Лариса Галиulina, Надежда Иванова и Ольга Комкова среди женщин, Вячеслав Марушко, Валерий Коковенко и Евгений Лушников среди мужчин. Они получили медали и грамоты городского управления по физической культуре, спорту и туризму и городского совета ветеранов. Премированы самые возрастные участники соревнований – Надежда Мирская и Александр Мякушко.

Среди районов города победила команда Ленинского района.

Ветераны ПАО «ММК» заняли первое место среди предприятий и организаций. Вторыми стали ветераны учреждений управления образования, третьи – ветераны МКЗ.

Хочется выразить благодарность за отличную организацию и проведение соревнований управлению по физической культуре, спорту и туризму в лице Елены Николаевны Васильевой и представителям спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск».

Последние виды городской спартакиады ветеранов – легкоатлетический кросс и троеборье – планируется провести во второй половине мая и в июне. По результатам спартакиады будет составлена сборная ветеранов города, которая представит Магнитогорск на соревнованиях в Челябинске.

Традиционно спартакиада заканчивается подведением итогов и проведением спортивного праздника во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана.

✍ Борис Булахов,

председатель комиссии по спорту городского совета ветеранов

Традиция



Елена Тимофеева



Наталья Ярина

Талантливые «Мамины руки»

Финал творческого конкурса среди женщин – членов профсоюза Группы ПАО «ММК» ГМПР – прошёл во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе

Фраза вроде бы банальная: семья – государство, руководит которым, как правило, женщина. Но эта банальность определяет всю жизнь женщины: она работает, заботится о муже и детях, которых ещё и воспитывает, следит за домом и, если останется время, – за собой. Правда, это любая другая женщина – не российская, и уж тем более не магнитогорская.

У наших умниц, красавиц и умелиц обязательно есть ещё и хобби – как правило, созидательное, во благо всё той же семьи. Именно такие работы легли в основу экспозиции «Мамины руки».

Бисероплетение и картины маслом, вышивание крестиком и шерстяное валяние, шитьё и вязание спицами и крючком – от количества работ, выполненных с огромной любовью и старанием, дух захватывает. Вот и заместитель председателя первичной профсоюзной организации Группы ПАО «ММК» ГМПР – а именно «первичка» стала инициатором конкурса – Юрий Демчук не скрывает восхищения:

– Как прекрасно то, что творят наши женщины для любимых членов своей семьи! Я не был в юрии – и слава богу. Как оценивать эти произведения искусства? Прошёл, посмотрел – и лишился дара речи от восхищения. Мировые экономические кризисы, политические невзгоды в России, неприятности на работе, плохие оценки в школе у детей – всякое в жизни бывает. И меня поражает, что несмотря на всё это у наших дорогих женщин

остаётся время, терпение и желание на творчество. Когда муж и дети накормлены, когда проверены уроки и прочитаны сказки на ночь, вы устраиваетесь поудобнее в своём уголке и творите – опять же, на благо семьи. Двести участниц, более пятисот конкурсных работ – вот главное доказательство того, что, пока есть такие женщины, семьи победят все невзгоды. А вместе с ними победит вся страна. Низкий вам поклон за это!

Наталья Чурикова – пенсионерка, ей не знаком так модный нынче термин «фэмили лук». Но создала она именно его: два чудных вязаных крючком платья цвета морской волны ждут своей оценки.

– Да не оценки они ждут, а поездки в Сочи, – смеётся смущённо Наталья Александровна. – Дочь с семьёй собралась в отпуск – связала ей платье. А пока вязала, внучка подбегает: «Баба, тоже такое хочу!» Ну как я могла обделить любимую дочку?

Хоть склад ума и профессия у Натальи Чуриковой мужские – она работала машинистом оборудования, потом бригадиром углекислотной станции ЦРМО-2, женское чутьё на красоту дано с детства – от мамы, швеи по профессии, и от бога. В 15 лет Наталье, как всем девочкам, хотелось красивых ярких вещей – чтобы все взгляды на неё. Но в СССР денег и дизайна особо не было – все ходили в коричневом, сером. Тогда и начала творить: смотрела журналы, шила, вязала – сначала себе, потом и дочке, которую растила одна, потому отдавала любви и старания за двоих.

– Всю жизнь одевала её своими руками, – улыбается Наталья Алек-

сандровна. – И каждый раз обеспокоенные родители мне по-доброму высказывали: привозим, мол, своим из-за границы фирменные вещи, а твоя Марина всех затмевает – что ты ей там опять сотворила такого? Выйдя на пенсию, открыла для себя новый мир – вязание крючком, о котором мечтала всю жизнь, ведь до сего времени вязала спицами и шила. И теперь, благодаря менеджеру ДКМ им. С. Орджоникидзе Ольге Лебедевой и её творческой мастерской «Ажур», наслаждаюсь новым умением.

Если найти себе занятие по душе – в жизни не станет будней

Крючком вяжет и Галина Салищева – представительница Объединённой сервисной компании. Только плод её трудов – кукла. Спрашиваю: в детстве кукол не хватало? – «Нет, – отвечает, смеясь. – После первого сына, будучи беременной второй раз, ожидала дочку – вот для неё и старалась. А вообще любовью к рукоделию «заразилась» как раз с рождением сына – вязала ему красивые наряды».

Ровно по такому же сценарию появилась кукла Натальи Яриной – она работает в телекомпании «ТВ-ИН», правда, сейчас в декрете – её дочурке всего пять месяцев. Всю жизнь мечтала о дочке – но бог дал ей с мужем двоих сыновей, и она была счастлива в любви к своим мужчинам. К сорока годам забеременела в третий раз, по привычке «пошла за сыном» – но УЗИ показало дочь. «Ой, не то что не поверила – до сих пор не верю», – заливисто хохочет Наталья на мой

вопрос. – Взрыв в душе от счастья – даже не то слово».

«Взрыв» этот вылился в творчество. Нет, творила Наталья и до этого – и шила, и вязала, и полезные для дома вещички рукодельничала. А тут появилась нежная рамка «Доченька»: рост, вес и прочие данные малышки, сердечки и горошинки, бусинки и рюшечки – словом, вся нежность розового цвета. Ну и кукла, разумеется, – связанная крючком, с рыжими волосами, в модном луке: юбке-пачке и кроссовках. Наталья смеётся: «В доме-то с малышками одни машинки водятся, вот и решила для единственной дочки сотворить!» Пришуриваюсь ехидно: неужели подпустишь дочку к этой «руколепной» красоте?

– Не только подпущу, но и научу расчёсывать ей волосы – специально для этого намертво пришила нарезанные из парика волосы, и переодевать, и новые платья шить, надо же свои умения передавать, – успокаивает Наталья Ярина.

Участвует в конкурсной программе конкурса «Умелые руки» ещё одна коллега по телекомпании «ТВ-ИН» – журналист, автор и ведущая программы «Фабрика рукоделия» Елена Тимофеева.

– Ты не права: творю не полжизни, а всю жизнь, – смеётся Елена мне в ответ. – Генетические корни: моя бабушка была прекрасной рукодельницей, подпитана практикой. В шесть лет летом, живя в деревне у другой бабушки, подобрала обрезки ткани, оставшейся от штор, и сшила себе сарафан: конечно, качество было далеко до носибельности, зато он был модный, с бретельками (смеётся). Потом была любимая рубрика «Очумелые ручки» в про-

грамме «Пока все дома» – помните, где профессор МЭИ Андрей-Саняч Бахметьев мастерил полезные и красивые вещи из пластиковых бутылок? И вот родители кричали: «Лена, скорее, «Очумелые ручки» начались!» Могла ли представить, что когда-то сама буду сидеть на месте любимого Бахметьева и учить людей рукодельничать в авторском проекте «Фабрика рукоделия»? На конкурс «Мамины руки» представила два пальто и сумочку. Была у меня любимая бархатная кофточка – яркая, жизнерадостная. Она давно сносилась, но несмотря на то, что расstaюсь с вещами обычно легко, пакетами раздаю нуждающимся, с ней расstaться не смогла – придумала пальто в стиле пэчворк – из лоскутков. Получилось красиво – сшила к ней сумочку. Второе пальто – из обычного советского тёплого детского одеяла, белого в розовую клетку. Одеяло совсем маленькое – сто на сто сорок, так что были сложности и с раскраем – но «вместилась» (смеётся). С удовольствием ношу оба пальто, а то, что из одеяла, ещё и получило вторую премию в конкурсе всероссийского университета моды и дизайна, студентом которого я теперь являюсь. Любое увлечение может обернуться пользой.

Но так думает женщина – та, что творит сама. А согласен ли с ней мужчина? Михаил Ульянов бережно несёт в руках вязанные куклы жены и диплом за них. Спрашиваю: не мешает увлечение жены всякой «бестолковщиной»? Ладно, если бы свитер вам связала или рубашку сшила, может, лучше бы супы варила! Он смеётся:

– Да нет, это ведь хобби, для души, она ведь, душа, тоже отдыхать должна. К тому же, смотрите как красиво получается, – с гордостью крутит в руках кукол – творение жены. – Так что я супругу поддерживаю, лишь бы она могла отдохнуть, расслабиться, а суп я и сам сварю – кстати, очень вкусный получается.

Рита Давлетшина



Наталья Чурикова и её «фэмили лук»



Галина Салищева

Ю. Евгений Рухмалев

Родословная

«О предках моих и визитах цыган в деревню»

«ММ» продолжает знакомить читателей с творчеством самодеятельного автора Людмилы Коноваловой

О её восьми книгах и создании семейной родословной редакция рассказала в очерке «Семейная сага Людмилы Коноваловой». Документальный рассказ из книги «Родословная. Память» обращается не только к событиям 73-летней давности, но и передаёт атмосферу довоенной и тыловой жизни советской деревни.

Мой прадед Яков Степанович Воронцов-Коновалов был крепостным графа Воронцова. Яков любил лошадей, был у графа конюхом, кузнецом и искусным коновалом. В год отмены крепостного права, в 1861 году, Якову исполнилось 27 лет. Взял он фамилию Коновалов и поселился в маленькой деревушке Зайцево Нижегородской губернии Хмелевицкой волости Ветлужского уезда. Стал заниматься разведением лошадей. К началу XX века большая крестьянская семья Коноваловых выбилась в зажиточные. Простой крестьянин, лекарь-травник, знаменитый «колдун» лечил животных, людей и никогда ничего не брал за лечение. Говорил, мол, умру – помяните добрым словом. Много добра он сделал людям. О Якове Степановиче ходили легенды. Своих лошадей отдавал на войну германскую, на войну гражданскую. В 1934 году при организации колхоза в деревне передал мельницу, овин, двух коров и последних четырёх лошадей. «Да не оскудеет рука дающего. Всякая власть – богом даётся», – убеждал внуков глубоко верующий дед. На сельском сходке 100-летний Яков Степанович доказал, что всёжитое заработал своим трудом. Принимал роды у кобыл, растил жеребят, ковал, обучал и продавал. Семья не нанимала работников, никого не эксплуатировала. Сход прислушался к словам уважаемого деда. Коноваловых признали семьёй середняка и не раскулачили. Все трудоспособные члены семьи вступили в колхоз.

В молодости свела судьба честно-го, доброго, жившего по заповедям божьим, ещё молодого Якова с цыганом. Того интересовали породистые лошади и другие умения деревенского лекаря-травника. Многие перенял он тогда – научился принимать роды и даже заповедь Якова «не зарься на чужое» принял и сердцем, и душой своей цыганской.

Умер Яков Степанович в 1937 году, в возрасте 103 лет. Меня, правнучку, дождал.

Шли годы. Росли дети, внуки. И теперь уже не старый цыган, а его внук Мирон едет в нашу деревню к внуку Якова Степановича Михаилу, к отцу моему. Видела цыган три раза. Не знаю, где они жили, где был табор или были они оседлыми.

Отец говорил, мол, 100-200 километров – не путь для хороших цыганских лошадей

Это было до войны, мне было годика четыре. Очень хорошо запомнила, как кибитка остановилась перед домом. Кибитка выглядела большим шаром, снаружи войлочная. «А внутри, небось, перина пуховая», – строила догадки матушка.

Чёрненькие маленькие человечки выскочили из шара и направились к крыльцу. Матушка крестилась, как от нечистой силы.

А отец, как лучших гостей, запустил в избу. Взял балалайку, и маленькие цыганки, переступив порог, стали подпрыгивать и руками прихлопывать. Отец меня в круг толкает: «Давай, дочка, пляши!» Вот уж мы выделывали коленца! Матушка смотрела испуганными глазами на цыгана с гитарой да на этих босоногих цыганят. Мужчины сидят на лавке, играют. Цыган подзадоривает, а девочки стараются. Наконец, кончились песни и пляски. Угомонились все. Отец радовался жизни: «Давай, мать, корми гостей! Не последний кусок доедаем, не скупись!» Его, еле живого, контуженного привезли

с Финской войны. Мама отпоила, откормила, и теперь он здоровый 44-летний мужчина полный сил и здоровья. Распахнул свою душу для людей, для этих маленьких чёрненьких с косичками. «Да ведь он всю жизнь такой – душа нарасташку», – говорит матушка цыгану. Матушка – полная противоположность – экономная, даже скуповатая, но отцу никогда не перечит. Такую ораву придётся накормить. Из русской печки вытаскивает ведёрный чугунок картошки. Отец берёт прихватки и сливает воду, несёт и ставит на стол. Потом ставит пятилитровый бочонок с квасом, соль, хрен и большую миску с толокном. Упирая каравай ржаного хлеба в грудь, отец нарезал хлеб толстыми ломтями. Налил в стаканы квас. «Чем богаты!», – пригласил он жестом к столу. С немытыми руками цыганочки полезли за стол. Цыган поймал негодующий взгляд матушки, направил их к рукомойнику. Матушка полотенце пожалела, дала утирки – льняные холстинки. Девочки перенимали все движения своего отца, даже перекрестились на образа. За столом молча ели картошку, запивая квасом с хреном, ели хлеб, запивая квасом с толокном. Конечно, цыганам неведомо толокно, но здоровый напиток всем понравился.

Это было моё первое знакомство с цыганами. «Пусть они живут у нас», – сказала я матушке, которая с облегчением выпроваживала гостей по длинному коридору до крылечка. Мама грубо дёрнула меня за руку, закрыла входную дверь, перекрестившись. «Мне будет скучно без них. Зачем, зачем ты их выпустила?» – плакала я. Так хотелось залезть в их войлочный шар, так нравилось с ними плясать, нравилось сидеть с ними за столом. Они ногтями чистили картошку – и с каким аппетитом ели! Пока я с одной картофелиной управлялась, ведёрный чугунок опустел. Матушка моя, наклонившись к уху, хвалила: «Вишь, как хорошо кушают!» А я – заплаканная в семье, любимица отца, «радость великая» у матушки, капризная, требующая внимания. Не знаю, зачем приезжали

цыгане. Отец завернул в холстинку пучок табака и передал цыгану. С этим они и уехали.

Второй раз кибитка остановилась перед домом ранёхонько. Матушка испуганно заговорила: «Опять... Чать, до дома-то не успели доехать, по деревням, чать, шаромыжничали». Она явно не хотела, пускать их в дом. Открыла окно и крикнула: «Хозяин в кузнице!»

Посевная в колхозе закончилась – начинается пора сенокосная. Работы неупорот

Боренька, 15-летний братик мой, у отца в помощниках – молотобоец. Воды принесёт с озера, уголь засыплет и горно разожжёт.

Кибитка покатила через овраг по мостику к кузнице. Наш дом первый на улице, через овраг на пригорке наша фамильная кузница. Я засуетилась:

– Хочу к ним!

– Иди уж! Ведь отец опять приведёт их обедать. Раиска, – крикнула она проснувшейся 12-летней сестрёнке, – иди в житницу, зачерпни в нижнем сусеке муку гороховую, только ларь закрой, чтобы мышь не пролезла. Хотя успеем кисель гороховый сварить, пока печка топится.

Высочила я на луг, где цыганочки плели веночки. Потом бегали по мостику, пугали головастика. Как была рада, что они снова приехали. А их братик, пацанёнок лет семи, не отходил от мужчин, и все они работали в кузнице. Отец подковал каурого цыганского жеребца. Обшил колёса кибитки. Отец хвалил цыганёнка, мол, молодец, отцу помощник. Гладил пацанёнка по кудрявой головке.

– Пойдём обедать. Мы честно заработали кусок хлеба.

Цыган привёз отцу в подарок по бочке солидола и дёгтя берёзового. Матушка подозрительно отнеслась к очень нужному для колхоза подарку:

– Поди, всё ворованное.

– Ты мой энкэвэдэшник, – засмеялся отец. – Не надо, мать! Весной они огороды пахали, этим и кормились. Ведь надо же такую ораву прокормить! Свою кузницу посоветовал ему строить, вот он и приехал советовать.

– Ближе кузню не нашёл. Едет ни свет ни заря, за тридевять земель, – не унимается матушка.

– Не кузню, а кузнец, – подмигивал мне отец. – Правда, дочь? Интересный народец?

Пока остывал ведёрный чугунок с гороховым кислём, цыганки искали чердак. Цыган мог бы предложить свои услуги по вспашке нашего земельного участка в 50 соток, но запоздал. Колхозными лошадьми земелька вспахана, картошечка посажена, пшеничка на 25 сотках посеяна.

– Управились с божьей помощью да с помощью председателя. Спасибо, не отказывает вспахать земельный надел лошадьми колхозными.

– Экспропрированными у богатых, – с издёвкой подсказывает цыган.

– Хватит, мужики, рассусоливать. Идите обедать, – позвала мама.

С аппетитом ели всё, что предлагала хозяйка, особенно хорошо уплетался кисель гороховый с льняным маслом.

Поплясали и попели «на дорожку», и опять я плакала, а цыган Тимо сказал: «На следующий год ваша дворина будет вспахана первой. Даю слово. Слово цыгана»

А ровно через месяц, 22 июня 1941 года, началась война. Отец мой был призван на войну и целых четыре года мы его ждали. В мае 1943 года приехал в деревню цыган, но не Тимо.

– Пахать, хозяйка, надо!

– Надо, надо! – обрадовалась мама.

Мама обрадовалась, вынесла миску яиц и чугунок картошки. Всё съели, сели в бричку и уехали. Да, это не Тимо. Цыган цыгану – рознь. Обманул он матушку мою. Еда была приготовлена для семерых женщин, с которыми мама шла бы в упряжке. Сегодня должны были вспахать наши 50 соток.

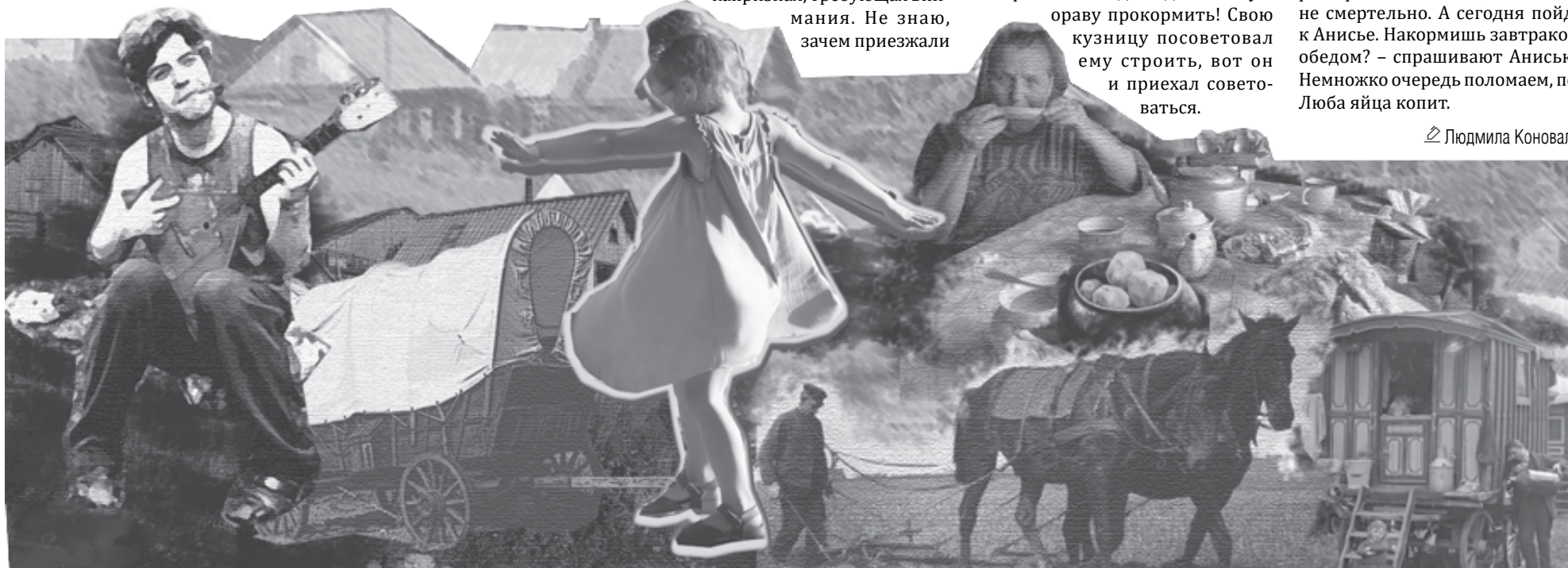
Это было моё третье кратковременное знакомство с цыганами. Плакали вместе с мамой. Ведь было так голодно! Сошлись женщины, успокаивали:

– Разве же вспашет цыган? Да он же лошадь свою пожалеет и только землю поцарапает. Мы честно вспашем, на глубину плуга. Люба, не расстраивайся. Жаль, конечно, но не смертельно. А сегодня пойдём к Анисье. Накормишь завтраком и обедом? – спрашивают Анисью. – Немножко очередь поломаем, пока Люба яйца копит.

✍ Людмила Коновалова



Людмила Коновалова



✍ Марина Николаева

Рассказ

Владимир Петренко

На скользкой дорожке



Дорогу к общежитию покрывала мартовская ледяная корка, похожая на застывшую вулканическую лаву. Тусклые фонари мрачно высвечивали извивы её бугристой поверхности.

Боясь поскользнуться, он нерешительно постоял, раздумывая, как по ней идти, но, заметив поодаль какую-то фигуру, показавшуюся в этот час подозрительной, не стал медлить. Если и плохой человек – пусть попробует за ним угнаться на этом изошрённом катке. И со всей скоростью, какой только мог, ступая в то же время осторожно, ставя ступни в проёме бугров, двинулся вперёд.

Однако не успел сделать и двадцати шагов, как позади услышал глухой голос:

– Можно я с вами пойду?

Это его разозлило: надо же, так шустро догнал. А поэто-му грубовато бросил:

– Шагайте своей дорогой!

Ничего не сказав в ответ, человек этот, чуть сутулящий-ся и держащий руки в карманах засаленной куртки, хотя вроде бы было и не холодно, прошёл вперёд.

«Может быть, зря я его так, – подумал он. – Наверно, тоже боится пускаться по этому пути в одиночку». Но какое-то беспокойное чувство не оставляло его. Психоло-ги называют это работой подсознания, улавливающего невидимые сигналы о тайных намерениях. Однажды это его выручило, когда, получив деньги в деревне, куда был послан от цеха помочь в уборке зерновых, остался на ночёвку в заброшенной избе. А там уже находились двое неизвестных ему людей. Точно так же, почувствовав тогда угрозу, вышел среди ночи якобы по нужде и больше не вернулся. А утром в этой хибарке нашли полузадушенно-го парня.

Внять бы этому предостережению, держась, попросту говоря, от греха подальше.

Но на него нахлынула откуда-то взявшаяся удаля. Возможно, от далёких предков. Бабушка ещё говорила о мешанине в родословной. И с этим взбудораженным чувством – эх, была не была, он рванулс вперёд и догнал незнакомца, который никак не прореагировал на внезап-ное его появление. Шёл себе в той же позе.

Разговор между ними носил чисто ориентировочный характер, как обычно это бывает при первом знакомстве. Он спрашивал – ему отвечали с той же монотонностью. Чем, мол, занимаешься? Работаем. А где? На комбинате.

Последнее сообщение пролило бальзам на сердце, ведь в своё время сам излазил эту промышленную территорию вдоль и поперёк. И вернуло спокойствие.

Но настойчивые мысли продолжали его будоражить. Если всё же допустить, гадал он, что у этого человека есть какие-то злые намерения, как он должен действовать? В открытую не нападёт, а выберет момент. Какой? А когда, сворачивая в свою сторону, обернётся к нему спиной. Но он же не знает, где я живу. В этом мой выигрыш.

Раздумывая так и при этом механически поддерживая разговор, он увидел справа знакомую металлическую лестницу, которая укорачивала путь к дому. Оборвав на пол-словие какую-то фразу, резко свернул в сторону и легко, словно бы подталкиваемый, взбежал по ступенькам.

Позади раздался вскрик, и что-то при этом зазвенело.

Оказавшись в этот момент на верху площадки, ведущей к желаемой цели, он обернулся и увидел, что его по-скользнувшийся спутник, вставая, тянет руку к какому-то предмету. Фары промчавшегося автомобиля высветили его... это был нож.

– Что же ты такой неловкий! – засмеявшись, крикнул он и с упоением воина, выигравшего сражение, зашагал в свою сторону.

Дома он сразу же потянулся к бутылки с минеральной водой.

– Ты что такой взмыленный, будто на тебе верхом семь вёрст проскакали? – спросила жена.

– Где сидут, там и слезут, – ответил он, удовлетворённо вздохнув. – Ты же знаешь, сколько сил надо потратить, чтобы по этой дурацкой дороге пройти...

– Слушай, – помолчав, сказал он, – ты помнишь тот раз-говор с бабкой-гадалкой, когда вчера были в гостях?

– Помню, а как же: она ещё предупредила тебя быть на-завтра поосторожней: беда, дескать, может случиться.

– Мало ли кто чего скажет, – ответил он, потянувшись.

– Всё это бабушкины сказки.

Поэзия

Марина Казачая

«За рутинною работой я рифмую анекдоты...»



– И как ты свой развод пережила? –
спросила я её не без участия.

– Да знаешь,
только вот в себя пришла...
А то всё думала –
с ума сойду от счастья.

– Я, Софочка, не обделён талантом!
И в вас влюблён,
та шобы вы так жили!
– Мне б к свадьбе, Яша,
перстенёк с брильянтом...
– Как виртуозно вы меня отшили!..

Торгует бабка возле магазина.
Петрушка по десятке за пучок.
И всякий раз приятная картина –
Один и тот же милый паренёк
Ей платит, а петрушку не берёт –
Пускай побольше ей перепадёт.
И вдруг она:

– Скажу чаво на ушко...
А он, как бы пытаясь оправдаться:
– Нормально всё. Я не люблю петрушку.
– Да не, милок,
сегодня по пятнадцать...

– Сдать на права опять не получилось!
Всему виной дурацкая погода!
– И что ж ты в этот раз-то завалила?
– Сама не знаю... вроде пешехода.

– Так шо же, Сёма, будет дважды два?
Я притворюсь, шо этого не знаю.
– Зависит, Роза Марковна, когда.
Когда беру или таки сливаю?

– Ты что, обиделась? Прости!
Клянусь, я больше так не буду.
– Конечно, милый, подожди,
Я лишь закончу куклу вуду...

Мы мастеру по установке окон
Звонили пару месяцев подряд.
Не обещали нам коротких сроков –
Специалисты просто нарахсват!
И вот, пришёл! Но где-то через час
Вновь домофон негромко запиликал:
– Откройте, это мастер.
– Он у нас!

– Откройте это я... я – выпал.

– Милок, не подвезёшь ли до базара?
Ходить пешком уж не хватает сил.
– Поехали, бабуля, нет базара!..
– Как нету?! А вчера на месте был.

Учёного мы спрашивали: «Завтра
на улице мы встретим динозавра?»
Он очень долго что-то вычислял,
Потом вполне серьёзно отвечал:
«С ответственностью я вам говорю,
Что равен этот шанс почти нулю».
На молодёжной шумной вечеринке
Вопрос мы этот задаём блондинке.
Не думая и двух секунд подряд,
Сказала: «Пятьдесят на пятьдесят».
– Да как же так!? И слушаем в ответ:
– Всё просто! Либо встречу, либо – нет.

– Как твой тебя
поздравил с Рождеством?
Что подарил? – спросила по привычке.
– Вон, видишь
новый «Лексус» под окном?..
Точь-в-точь такого цвета рукавички.

Я девочек не дёргал за косички
(друзья смотрели косо на меня).
Всё дело в том,
что как-то с непривычки
в деревне дёрнул я за хвост коня...

Мадам, я потерял покой и сон.
Глаз не сомкнул я после нашей встречи.
Душа протяжный издавала стон,
Как только вспоминал
вчерашний вечер.

В полночных мыслях не было усад –
Я тщетно до утра искал ответы:
Чем вы вчера заправили салат?
И что потом добавили в котлеты?

Борислав Коган

«Человеком быть всегда почётно...»



Понять великое стремись,
Любой азам научитсЯ.
В искусстве есть с народом связь:
Художник – холст – натурщица...

В колонне проходить не хочется,
Хоть люди, в общем, не глупы.
Мне ближе радость одиночества,
Чем ликование толпы...

Кто холост в этой жизни,
кто женат –
Над выбором подумать
стоит дважды.
Похож по негативу результат
От перенасыщения и жажды...

В пути земном царит неразбериха,
Хотя бывает выбор невелик;
Уход из жизни – это тоже выход,
А нежеланье жить – увы, тупик...

Хотим расплодиться,
и генам не спится,
Любой продолжается род.
И в жизни обычно с красивой тупицей
Венчается умный урод...

Для баланса и со смыслом
Половначатость решений,
Компенсируется быстро
Нашей двойственностью мнений...

Мы без конца впадаем в крайности,
Пытаюсь выстроить мосты,
От извращения реальности
До воплощения мечты...

Готовим еду и полезно, и вкусно
Столы украшая мясным и молочным,
Но всё это –
вид прикладного искусства,
Которым в конце удобряется почва...

Честь уступила пьедестал
Смешению греха и смеха.
Для многих лозунг жизни стал:
«Бесчестье – благу не помеха!»

Человеком быть всегда почётно
С редким интеллектом без изъяна.
Но, вставая утром на работу, –
Пожалел, что я не обезьяна...

Сменил страну, но толком не пойму:
Опять бардак, инфляция и мафия.
История не учит ничему,
И не меняет сути география...

В наше время муж-изменник,
Он, как белая ворона.
Нынче мужики без денег,
Как и без тестостерона...

Как загадочен этот мир!
Космос тоже нам непонятен.
Там – засилие чёрных дыр,
Здесь – обилие белых пятен...

Ступени жизни – без перил.
Реальность стала искажённой;
Напрасно задницу прикрыл,
Оставив душу обнажённой...

Сжигая прошлого мосты,
Без принципов и без позиций,
Хороним дерзкие мечты
На скромном кладбище амбиций...

Я рад увидеть компромат,
Где и филолог-то не смог.

К примеру, в слове «дипломат»,
Слегка подвёл последний слог...

Строгий принцип нам не нужен,
Нынче диалектика:
В музыке и пище – фьюжн,
В остальном – эклектика...

Сделал выводы бесспорно
Я из нравственных уроков:
Святость станет скучной нормой
Без грехов и без пороков...

Российский жлоб изрядно надоел,
Но никуда не деться от судьбы:
В Израиле такой же беспредел,
Жлобы – они и в Африке жлобы!

На кладбище бывая, убеждался:
Не откажусь от пива с отбивными!
Ведь даже те, кто правильно питался,
Лежат благополучно с остальными...

Каждый человек в душе игрок.
Истины проверены веками:
Умные проводят диалог,
Спор ведётся между дураками...

С любой национальностью хорош,
И бога за лицо винить негоже.
Я, кстати, на еврея не похож...
Но все евреи на меня похожи.

Своей морали не нарушь,
Коль истину найти хотел.
Бывает, что созвучье душ
Важнее, чем слиянье тел...

Суть в мозгах, а похоть в теле,
Всё в соответственных частях.
И надёжней – муж в постели,
Чем любовник в соцсетях...

У капризной Музы – вечный раб.
Не хватает в творчестве полёта.
Может, для поэта я и слаб,
Но зато – силен для рифмоплёта!



«МагРегионТур»
ПУТЕВКИ
«Карагайский бор», «Юбилейный»
«Урал», «Кисегач», «Сосновая горка».
пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14
(вход со стороны ЖРУ),
т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

Металлические
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ
РЕМОНТ
29-69-17, 8-902-897-24-04

Акция!
Теплицы
усиленные.
3х6 – 14500 т. р.
3х4 – 12000 т. р.
Т. 45-40-50.

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ
45-09-80
СКИДКИ

ТЕПЛИЦЫ
усиленные
изготовление 1 день
59-11-09

Поздравляем!
Татьяну Ивановну
СИНЧИЛОВУ –
с юбилеем!
Желаем вам крепкого
здоровья, счастья и бла-
гополучия.
Администрация, профком
и совет ветеранов грузовой
службы и управления логистики
ПАО «ММК»

ЖАЛЮЗИ
Распродажа! Цены снижены! Торопитесь!
Рулонные шторы. • Надежные Европейские механизмы
• Изделия с защитой от выгорания
СКИДКА -32% • Гарантия 2 года!
«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина, 80. т. (3519) **28-98-50**

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ
• «Березки» • «Ассы» • «Жемчужина Урала» • «Кисегач» • «Увильды»
• «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.
Скидки пенсионерам, детям, акции.
Турагентство «Вокруг света» т.: **46-10-73, 30-24-77**
ул. Сталеваров, 18

НОВЫЕ ОКНА **ОСТЕКЛЕНИЕ**
БАЛКОНОВ
Ул. Чапаева, 3, т.: **22-12-75, 43-20-31** с отделкой
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ, РЕМОНТ ОКОН, **САЙДИНГ**
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ЖАЛЮЗИ **ЗАМЕНА ПОЛОВ**

БАЛКОНЫ
любое остекление и отделка
ОКНА **БАНИ**
ПВХ **ЛЮБЫЕ**
Т. 45-15-92

БАЛКОНЫ
остекление, сайдинг,
профлист, вынос, отделка
43-06-94,
8-908-067-33-55.

ЖАЛЮЗИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
пр. К. Маркса, 104
44-00-32

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные
с гарантией
от организации.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

ЗАБОРЫ
из профнастила
и сетки рабицы
ВОРОТА
НАВЕСЫ
43-12-14
8-951-461-50-34

ТЕПЛИЦЫ
с усиленным
каркасом
3 х 6 – 14500 р.
3 х 4 – 12000 р.
Высокое качество
43-10-66

БАЛКОНЫ
любое остекление и отделка
ОКНА **БАНИ**
ПВХ **ЛЮБЫЕ**
Т. 45-15-92

ТЕПЛИЦЫ
3х4 – 11000 р., 3х6 – 14000 р.
45-14-49

ТЕПЛИЦЫ
НЕДОРОГО.
Т. 454-459.

БАНИ
П. Ф.
«Миасские
сауны»
рассрочка, гарантия
Т. 45-46-35

ОКНА, ДВЕРИ
БАЛКОНЫ (отделка)
Оптовые цены.
45-35-44, ул. Советская, 183.

Коллектив дирекции по экономике ПАО «ММК» выражает соболезнование вдове экономисту Майриной Елене Валерьевне по поводу смерти отца ТКАЧЕНКО Валерия Андреевича.

Память жива

23 мая исполняется 8 лет, как трагически оборвалась жизнь **СЫРОВАЦКИХ Павла**.
Время идёт вперёд, но память вечна.
Любим, помним, скорбим.
Родители, братья

Память жива

21 мая исполнилось 7 лет, как оборвалась жизнь замечательного человека **РУДЕНСКОГО Афанасия Михайловича**.
Остались боль и скорбь утраты. Любим, помним, скорбим.
Дочь, внуки, зять

Память жива

21 мая исполнилось 10 лет, как нет с нами дорогого папы, дедушки **САЛЮКОВА Никиты Фроловича**. Все, кто знал его, помните вместе с нами.
Дочери и внук

Память жива

23 мая – 25 лет, как закатилось солнышко для нашего сероглазого сыночка, брата, племянника **ОШКИНА Валеры**.
Горе не выплакано, не залечено, не забыто.
Родители, сестры, родные

Светлой памяти
Морозова Александра
Ефимовича
На 92-м году ушел из жизни труженик тыла, ветеран труда, ветеран Магнитки, ветеран МКЗ, почетный пенсионер ОАО «ММК-МЕТИЗ» **МОРОЗОВ Александр Ефимович**, бывший начальник инструментального цеха.
Более 54 лет трудовая биография Александра Ефимовича была связана с Магнитогорским калибровочным заводом.
Он пришел работать на завод в годы войны. Начиная трудиться станочником в РМЦ. Но как только был организован инструментальный цех, перешел работать туда. Благодаря ответственности, инженерным и организаторским способностям успешно двигался по служебной лестнице: был назначен мастером, нормировщиком, начальником планово-распределительного бюро, заместителем начальника цеха, начальником цеха.
Уважение коллег всегда вызывали такие человеческие качества Александра Ефимовича, как неравнодушие, желание помочь, доброжелательность и его высокий профессионализм, доскональное знание производства. Зная тонкости всего производственного цикла, он был активным рационализатором и внес весомый вклад в копилку предприятия.
Являясь прекрасным руководителем и хорошим организатором, Александр Ефимович Морозов сумел создать в коллективе здоровую и деловую атмосферу, сочетая в себе доброжелательность, требовательность и принципиальность. Он всегда оставался отзывчивым и чутким человеком, не раз приходившим на помощь тем, кто обращался к нему со своими проблемами. Александр Ефимович считал, что люди и на производстве должны работать в комфортных условиях, и одним из первых руководителей завода при цехе построил оздоровительный комплекс, в котором на втором этаже находился большой тренажерный зал, а на первом – сауна с бассейном и комнатами отдыха. В цехе была чистота, недаром ему было присвоено звание «Цех высокой культуры производства».
Выйдя на заслуженный отдых, Александр Ефимович остался верен родному предприятию, продолжив работать и передавать опыт молодым коллегам.
Труд Морозова А. Е. был отмечен высокими наградами: медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны», юбилейной медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина», знаками «Победитель социалистического соревнования» в 1973, 1974, 1976 годах. Неоднократно награждался Почетными грамотами, денежными премиями, ценными подарками.
В нашей памяти Морозов Александр Ефимович надолго останется как замечательный специалист, основательный хозяйственник, внимательный человек. Администрация, профсоюзный комитет, совет ветеранов ОАО «Магнитогорский метизно-калбровочный завод «ММК-МЕТИЗ» глубоко скорбят по поводу смерти Морозова Александра Ефимовича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Частные объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 14

Продам

- *Сад в «Строителе-7». Торг. Т. 8-909-099-49-25.
- *2 кв., 3/3 эт., 53 кв. м, балкон, Металлургов, 15/1. Т. 8-992-510-26-55.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Доска, брус, вагонка. Т. 8-904-973-41-43.
- *Песок, скала, щебень, чернозём, глина. Т. 8-967-867-43-29.
- *Дрова, песок, щебень. Т. 8-951-464-79-97.
- *Тротуарную плитку, бордюр, поребрик, крышки на забор. Т. 45-45-15.
- *Шлакоблок 30, 50 %, рубленый, перегородочный, цветной. Т. 456-123.
- *Песок, щебень, скалу, отсев, навоз, чернозём и др. От 3 т. до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
- *Шлакоблок, 30 %, 40 %, 50 %, от 14200 р./поддон. Возможна доставка. Т. 8-902-602-92-97.
- *Песок, щебень, отсев. Т. 45-39-40.
- *Дрова, перегной, чернозем, песок, щебень, скала и т. д. Т. 8-968-116-07-77.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Песок, щебень, отсев, земля, перегной от 3 до 30 т. Т. 8-950-746-96-74.
- *Кольца железобетонные для колодцев и выгребных ям, 2 м, 1,5 м, 1 м, крышки, днища. Т. 8-919-304-32-58.

Куплю

- *Любую неисправную технику, ванну, батарею. Выезд на садовые участки, в гаражи. Т.: 45-21-02, 8-964-245-35-42.
- *Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Баллоны. Т. 8-951-785-16-96.
- *Японский магнитофон. Т. 8-919-337-19-35.
- *Красный кирпич, немного. Т. 8-922-746-43-57.
- *Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
- *Подшипники. Т. 8-906-101-40-60.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
- *Двухкомнатную у ТЦ «Локомотив». Т. 8-912-804-50-27.
- *Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.
- *Часы. Т. 8-919-304-87-10.
- *Анапа. Гостевой дом. Номера со всеми удобствами, 10-15 минут до моря. Т.: 8-900-082-36-18, 8-918-326-69-71.
- *Часы. Т. 8-900-064-90-94.

Сниму

- *Квартиру. Т. 49-67-77.
- *Жильё. Т. 43-16-35.
- *Жилье. Т. 26-44-77.

Требуются

- *ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на постоянную работу: врача-невролога, врача-педиатра, врача-терапевта, врача-физиотерапевта, акушера(ку) (возможно по совместительству). Оплата по собеседованию. Доставка на работу и в город Магнитогорск – служебным транспортом. Т.: 255-368, 255-410, 255-486 в рабочие дни с 09.00 до 16.00.
- *На летний оздоровительный сезон: официанты, повара. Т.: 255-638, 255-360.
- *На постоянную работу: машинист погрузчика (NEW-HOLLAND); экскаваторщик HITACHI на гусеничном ходу; бульдозерист. Т.: главного механика 8-902-892-33-33, отдела кадров 58-03-01.
- *На постоянную работу оператор пульты управления автоматической ленты по производству шлакоблока. Адрес: ул. Комсомольская, д. 133/1. Т.: 8-9000-861-055, 8-912-792-97-47.
- ***В садовый центр срочно: продавец-кассир. Работа на сезон. Т. 8-906-898-41-17.**
- *Рабочая (рабочий) с опытом работы по уходу: за хвойными, листовыми растениями, кустарниками, оформление и благоустройство газонов. Т.: 8-963-478-77-47, 58-03-05. 58-03-01.
- *В ООО «АТУ» – водители категории В, С, Д, Е и машинист крана автомобиль-

- ного со стажем работы. Обращаться по телефонам: 24-81-14, 24-20-30.
- *Грузчики. Т. 8-963-097-28-98.
- *Водитель на эвакуатор с опытом. Т. 8-912-805-16-11.
- *В ресторан «Одесса» – повар. Т. 40-29-44.
- *Кухонный рабочий, кондитер. Т. 8-912-472-78-71.
- *В детские загородные лагеря (Банное) – повара, горничные. Т.: 24-52-89, 8-3519-01-03-35.
- *Помощник руководителя. Т. 8-919-323-73-12.
- *Вахтер. Т. 8-908-062-70-50.
- *Фасовщики. Т. 8-908-082-68-27.
- *Помощник руководителя. Т. 8-922-759-14-05.
- *Комплектовщики. Т. 8-951-787-96-77.
- *Сиделка с проживанием. Т. 8-964-246-55-22.
- *Дворник на ярмарку, 12-часовой рабочий день, смена 500 р. Т. 8-904-945-88-42.
- *Диспетчер. Т. 8-909-749-39-91.
- *Вечерний администратор. Т. 8-912-403-42-18.
- *Комплектовщик полдня. Т. 8-900-026-76-49.
- *Диспетчер 4500 неделя. Т. 8-952-507-58-95.
- *Курьер. Т. 8-900-071-99-16.
- *Уборщица на полставки. Т.: 8-967-867-92-13, 8-961-577-06-03.
- ***Сторожа-охранники. Т.: 49-01-46, 49-01-47.**
- ***Грузчики. Т.: 49-01-46, 49-01-47.**
- *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
- *Технички. Т. 8-922-747-17-96.
- *Уборщицы (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
- Считать недействительным**
- *Аттестат серии 74АБ 0025381 МОУ «Гимназия № 18» г. Магнитогорска, выданный 20.06.2011 г. Пиманову Н. Д.
- Разное**
- *Скидки 40 % на ремонт шуб, дублёнок, кожи. Ателье Дубровской. Тевосяна, 4 а. Т. 46-54-95.

Солнечный удар

Чем опасен переизбыток и недостаток ультрафиолета



Отсутствие солнечного света и его переизбыток могут быть крайне опасными для самочувствия человека. О том, каких подводных камней можно ждать от ультрафиолета и как балансировать его дозировку в разных условиях, рассказала врач-иммунолог Анна Шуляева.

Переизбыток солнечных лучей

Избыток солнца, который может встретиться в разных вариантах – при ярком солнечном дне или в жарких регионах страны – довольно вреден, если его воздействие бесконтрольно. Во-первых, это неконтролируемая радиация, которая нередко ведёт к онкологии. Вторая опасность – солнечные ожоги. Они опять-таки становятся причиной

раковых заболеваний, например, рака кожи, одной из самых опасных разновидностей которого является меланома.

Также проблемой может стать аллергия на солнце. Есть такой вид расстройств, когда у человека начинается зуд кожи, появляется покраснение на фоне солнечного воздействия. Правда, тут проще – если были варианты проявления такой аллергии, человек может защищаться от повторных проявлений, соблюдая нехитрые правила.

Как защититься?

Следует помнить банальные, но действенные советы. Например, надо прятаться от солнца в дневное время, т.е. не выходить под него с полудня и до 4-х часов вечера. Если же пришлось выйти, стоит передвигаться и находиться там, где есть максимум тени. В

идеале – выбирать тень деревьев. Это даст возможность получать рассеянный свет. Также следует носить головные уборы, выбирать одежду, защищающую от избытка ультрафиолета – такая есть даже для купания. Обязательно надо использовать очки, чтобы не было воздействия на сетчатку глаза – это позволит избежать ожогов. На кожу следует наносить специальные защитные кремы с фильтром SPF не менее 30.

Некоторые мамы устраивают младенцам солнечные ванны под открытыми лучами, считая, что так обеспечивают детям отличную профилактику недостатка витамина D. Так делать нельзя! Для получения достаточного количества витамина следует просто гулять с малышом в открытой коляске под рассеянными солнечными лучами, которые идут через ветки деревьев.

Недостаток солнечных лучей

При этом важно понимать, что недостаток солнца для организма также играет злую шутку. Ведь польза ультрафиолета очевидна. Солнце улучшает питание и кровоснабжение кожи. Его воздействие слегка увеличивает кровяное давление, начинают активнее работать сердце и сосуды. Также отмечается и увеличение потребления энергии, что приводит к улучшению аппетита и сна.

Конечно же, основная польза солнца – в выработке витамина D. Но тут важно понимать, что для получения необходимого количества этого витамина достаточно побывать на улице 15 минут в области с рассеянным светом. Напитать организм необходимым ему витамином можно и подставив солнечным лучам такие открытые участки кожи, как кисти рук и лицо.

Недостаток витамина D приводит к печальным последствиям. У детей при его нехватке развивается рахит. У взрослых повышается риск развития онкологии – в этом случае говорят о колоректальном варианте

рака. Очень часто у взрослых, особенно у женщин, на фоне недостатка витамина D отмечается сезонный набор веса. Также начинает страдать нервная система – появляются раздражительность, вялость, апатия, вплоть до депрессии.

Как защититься?

Нормы витамина D для ребёнка – 400 единиц, для взрослого – 600 единиц в день. При недостатке витамина D в естественных условиях можно прибегнуть к дополнительным средствам поддержки. Так, например, можно использовать его в жидком виде, в каплях. Они принимаются по определённым дозировкам, указанным на упаковке.

Также можно получить витамин из пищи. К числу продуктов, содержащих витамин D, относят рыбу жирных сортов, сливочное масло, печень, желток яйца, мясо и молоко.

Нередко можно услышать рекомендацию посетить солярий. Это может стать панацеей, но только при соблюдении ряда определённых условий. Нужно смотреть на длину волны. Если она 200 нанометров, максимум 300, то такой солярий безопасен для кожи. Опять-таки, если использовать его без энтузиазма. А вот тех вариантов, где длина волны свыше 300 до 400 нанометров, стоит избегать. Даже несмотря на то, что длинноволновые солярии приносят загар быстрее.

Если начинает страдать нервная система от недостатка витамина D, возникают расстройства нервного характера. Связано это с тем, что такой витамин помогает выработке серотонина – гормона счастья. Можно попробовать скорректировать ситуацию, добавив в рацион индейку, бананы и шоколад. Такие продукты содержат триптофан, из которого и производится серотонин.

Кроме того, можно попробовать и светотерапию.

✍ Анна Шатохина, АиФ.ру

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю» и т. д. на стр. 13

Услуги

*Сварка. Ремонт теплиц. Ворота. Заборы. Т. 8-904-801-17-72.
*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.
*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.
*Кровля крыш. Недорого. Т. 43-40-24.
*Кровля (бикрост, унифлекс). Т.: 43-42-87, 8-909-74-77-848.
*Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.
*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.
*Кровли. Изготовление и монтаж. Рассрочка. Т. 46-06-53.
*Крыши, профлист, черепица. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.
*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам – скидка. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.
*Крыши недорого. Т. 45-21-03.
*Крыши. Т. 8-912-805-21-03.
*Кровля. Т. 8-951-251-82-69.
*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-950-742-79-47.
*Легкие бани на сваях. Дёшево. Т.: 8-919-117-60-50.
*Заборы, ворота, навесы. Т. 45-40-50.
*Теплицы. Каркасные домики. Вагончики. Бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.
*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.
*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота. Навесы. Теплицы. Недорого. Т. 8-982-332-31-57.
*Заборы, ворота, профлист, сетка. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.
Заборы, сетка-рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Т. 8-912-793-69-23.
Ворота, заборы (сетка, профлист). Рассрочка. Пенсионерам – скидка. Т. 46-06-53.

Заборы, ворота (откатные, распашные). Замеры – бесплатно. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.
*Ворота (откатные, распашные), заборы, решетки, крыши, бани. Т.: 45-21-06, 8-912-805-21-06.
*Ворота, заборы, кровля крыш, бани, навесы. Т. 8-919-405-37-15.
*Ворота, заборы, ковка, решётки, двери, теплицы. Крыши. Т. 8-912-805-21-06.
*Покрытие и ремонт старых теплиц. Т.: 8-951-461-50-34, 43-19-21.
*Теплицы усиленные. Доступно. Т. 8-950-736-45-30, 43-30-86.
*Теплицы. Дёшево. Т. 8-982-287-95-71.
*Теплицы из поликарбоната. Т. 45-09-80.
*Теплицы. Дёшево. Т. 8-961-576-00-38.
*Теплицы усиленные. Недорого. Т. 45-46-35.
*Теплицы качественные. Т. 43-40-24.
*Ворота откатные, распашные. Заборы. Т. 43-10-66.
*Теплицы, заборы, ворота, навесы. Скидки пенсионерам. Т. 8-900-026-02-00.
*Мягкая кровля. Т. 8-909-093-92-28.
*Отделка балконов, бань. Т.: 8-912-803-21-84, 8-950-733-75-74.
*Сайдинг – монтаж под ключ. Т. 8-912-408-01-29.
*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Установка, вскрытие замков, гарантия. Т. 43-35-34.
*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Отопление (сады), водопровод

(канализация). Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.
*Пластиковый трубопровод по саду. Договор. Т. 8-912-805-94-50.
*Водопровод. Т. 45-16-99.
*Сантехник. Т. 45-20-95.
*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
*Садовый водопровод. Т. 8-982-288-85-60.
*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
*Панели, линолеум. Т. 43-20-95.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Пластиковые окна. Т. 8-9000-755-591.
*Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.
*Остекление балконов, отделка евровагонкой, панелями. Т. 8-968-119-19-99.
*Замена полов. Т. 8-919-357-93-99.
*Малярные работы. Т. 8-963-094-27-28.
*Откосы. Т. 8-951-781-32-58.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.
*Окна. Т. 8-912-805-28-18.
*Откосы, недорого. Т. 43-19-50.
*Перетяжка мебели. Т. 8-909-092-51-80.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
*Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.
*Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Т. 43-12-05.
*Электрик. Т. 8-951-245-62-06.
*Электрик. Т. 43-21-08.
*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
*Электрик, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.
*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.

*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников и «Стинол». Пенсионерам скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
*Ремонт бытовой техники. Выезд. Т. 8-9000-65-85-05.
*Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.
*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Телевизоры, телеантенны, цифровые ресиверы. Ремонт. Установка. Гарантия. Т. 44-02-05.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.
*Дачное ТВ. Т. 49-49-49.
*Телекарта. Ремонт, сервис, обмен. Т.8-908-086-09-28.
*Триколор, МТС. НТВ+. Т. 8-904-933-33-33.
*Антенны в сад. Ремонт. Т. 8-951-116-93-94.
*Триколор ТВ. Антенны. Пр. Ленина, 104. Т.: 46-10-10, 299-000.
*Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.
*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-097-3954.
*Ремонт стиральных машин и холодильников Т.: 8-904-975-6150, 43-42-87.
*«РемТехСервис» – ремонт стиральных машин, холодильников, водонагревателей и др. бытовой техники. Т.: 43-80-15, 8-964-249-28-22.
*Ремонт стиральных машин и водогреек. Недорого! Гарантия. Пенсионерам скидки! Т. 8-968-118-62-65.

*Ремонт стиральных машин и водонагревателей. Гарантия. Пенсионерам скидки! Т.: 45-60-50, 8-912-805-60-50.
*Ремонт стиральных машин и водогреек. Пенсионерам скидки! Т. 8-929-273-04-08.
*Ремонт бытовой техники любой сложности. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
*«МастерТехно». Ремонт стиральных машин, холодильников и водонагревателей. Т.: 45-55-24, 8-968-120-21-10.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-735-85-40.
*Юридические услуги. Т. 8-900-092-52-62.
*«ГАЗель». Т. 8-951-118-25-05
*Оперативно, ежедневно, «ГАЗели» высокие, длинные, обычные. Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
*«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.
*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
*«ГАЗель». Т.: 43-19-40, 8-982-358-87-52.
*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.
*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-951-124-71-10.
*Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
*«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.
*«ГАЗель». Т. 8-900-024-56-79.
*Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.
*Реставрация ванн. Т. 8-906-871-36-55.

Уроки безопасности

Спасайся, кто может

Учащиеся гимназии № 53
прошли курсы гражданской обороны



Современные противогазы оказалось надевать легко, защитные костюмы вызвали интерес, а каски и перчатки пожарных напомнили школьникам новый марвеловский фильм о мстителях.

– Я Танос! – улыбалась семиклассница Соня и пыталась сжать кулак в огромной рукавице, подражая злодею из фильма. Ничего не получалось. И огнетушитель держать было очень неудобно. Вдобавок он оказался неожиданно тяжёлым. А ведь минуту назад инструктор курсов гражданской обороны Дмитрий Сергеев обращался с ним так легко...

В помещении, где проходили курсы, детям разрешили фотографироваться, примерять снаряжение. Да и уроки проходили в такой интересной форме, что пролетели быстро. После них никто из школьников уже не говорил, что при пожаре надо открыть окна и тихонечко ждать в уголке, когда тебя спасут.

– Открытые окна могут вызывать усиление пожара, – отметила начальник курсов гражданской обороны Анастасия Оглуздина. – Если вы не собираетесь из них выпрыгивать или звать на помощь, то лучше не трогать. И самое неправильное – это оставаться в помещении, куда поступает дым.

Уроки безопасности становятся всё более востребованными, но в Магнитогорске они ведутся с 2016 года. Вот и сегодняшнее мероприятие, как выяснилось, не было связано с трагедией в торговом центре «Зимняя вишня».

– Это плановые занятия, – пояснила Анастасия Николаевна. – В прошлом году цикл курсов «Учись жить безопасно» прошли около трёхсот школьников. Занимаемся этим и сейчас. Изучаем с подростками средства индивидуальной защиты, оказание первой медицинской помощи пострадавшим, правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Заодно знания и умения получают их учителя, что тоже важно.

Гимназисты разделились на группы. Одна пошла примерять противо-

газы, другая спасала Максима – такое имя оказалось у тренажёра, «прилёгшего» на кушетку. Первым советом инструктора было вызвать пожарную часть или скорую – в зависимости от произошедшего. Как это делать по обычному телефону, знали все, а вот с мобильниками были затруднения. Ведь совсем недавно разные операторы предлагали добавлять ноль к обычному номеру то в конце, то в середине.

– Запомните, теперь единый способ вызова всех оперативных служб, – подчеркнула Анастасия Оглуздина. – Со стационарного телефона **01, 02, 03, 04.**

С мобильного:
101 – пожарная служба,
102 – полиция,
103 – скорая,
104 – газовая аварийная

Затем школьники проверяли у робота основные признаки жизни – дыхание, пульс, реакцию зрачка на свет. При этом инструктор добавила, что у людей с алкогольным или наркотическим опьянением зрачок от света не изменится. А дыхание теперь проверяют не зеркалом. Нужно приподнять подбородок человека и просто послушать. Впрочем, можно воспользоваться и старыми технологиями. А если нет зеркала, поднести ко рту телефон.

Школьники узнали, как очищать ротовую полость от рвотных масс, потом дошли до искусственной вентиляции лёгких. Попробовали сделать непрямой массаж сердца. На Максиме всё это оказалось довольно просто.

– Главное, когда нажимаешь, не сильно давить, – отметила семиклассница Арина, – иначе можно сломать рёбра. Я сегодня это делала первый раз. Хорошо получилось. Сейчас пойдём надевать противогазы. В школе уже проходили противопожарную безопасность, и игра была соответствующая, так что умею.

Оказалось, что защитить себя при пожаре и других экстренных ситуациях может и Михаил Меньшиков. По крайней мере, противогаз он уже

надевал. Правда, старенький. Современные проще. Самым опытным учеником на курсах оказался Иван Селиванов. Он раньше был юным пограничником в школе № 39. Так что получил навыки стрельбы, прошёл начальную школу основ безопасности. Правда, непрямой массаж там не изучали. А вот Мустафа Тухватулин делал всё в первый раз. До начала занятий он знал, что во время пожара хорошо бы приложить ко рту мокрую тряпку. И спастись, конечно.

– Думала, что будет сложно дышать в противогазе, – рассказала Екатерина Шерстяных, – оказалось, что всё, как обычно. И надевать легко, если знаешь, как это делать.

– Бывают ситуации, когда без этого не обойтись, – добавила Маргарита Девятова. – Нужно знать, как себя вести и что делать в экстремальных ситуациях.

На этом обучение не закончилось. Костюмы Таноса школьники примеряли в третьем помещении, где им рассказали о разновидностях огнетушителей. В общественных местах обычно висят порошковые. Ими можно тушить любые виды пожаров.

– Надо сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить к месту возгорания и тушить на расстоянии не ближе одного метра, – учил инструктор Дмитрий Сергеев. – В общественных местах должны быть огнетушители. Обращайте на это внимание.

– Невозможно предугадать, что будет с нами, – отметила руководитель курсов гражданской обороны Анастасия Оглуздина. – До определённого класса в школах нет дисциплины безопасности жизнедеятельности, поэтому рассказываем об основных, базовых понятиях, чтобы ребята знали, как себя вести, если вдруг что-то произойдёт. Хотя, конечно, пусть этого не случится.

Скоро в Магнитогорске стартует новый проект курсов ГО – «Безопасное лето». Он рассчитан на детей, отдыхающих в лагерях.

Тамара Анина

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Телефон доверия

Скорая психологическая помощь



В жизни каждого человека бывают сложные периоды, когда поддержка просто необходима. Особенно часто с проблемами сталкиваются подростки: жизненного опыта у них ещё недостаточно, чтобы справиться самим, а поделиться с близкими не всегда возможно.

Для скорой психологической помощи и создавались в России в 90-е годы детские телефоны доверия. В 2007 году наша страна присоединилась к Международному объединению детских телефонов доверия. И уже много лет ежегодно 17 мая мы отмечаем Международный день детского телефона доверия, который призван привлечь внимание к необходимости усиления

мер по защите детей в трудной жизненной ситуации.

Телефон доверия – это бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и родителям, играющая важную роль в профилактике нарушений прав детей, жестокого обращения с ними. Линия, работающая под единым общероссийским номером 8-800-2000-122, была открыта в сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В ноябре 2010 года телефон доверия МУ «Центр социальной помощи семье и детям города Магнитогорска» присоединился к данной линии.

– На наш телефон доверия поступают звонки со всей Челябинской области, – рассказывают специалисты. – Обращаются не только дети, но и родители, а также просто неравнодушные взрослые по поводу детей, взрослые, желающие разобраться в семейной ситуации.

Основные проблемы, с которыми звонят дети: взаимоотношения со сверстниками, желание занять определённую позицию в классе, проблемы социальной адаптации, самооценки, проблемы взаимоотношений с противоположным полом, сомнения, расставания, неразделённая любовь, конфликты подростков и родителей, проблемы выбора и принятия решений, общение в Интернете.

В 2017 году магнитогорские психологи детского телефона доверия получили более 17 тысяч обращений. В месяц поступает от 1500 до 2000 звон-

ков. Все они принимаются анонимно и круглосуточно. Позвонивший ребёнок или взрослый могут быть уверены, что получат квалифицированную поддержку. На магнитогорской линии работают специалисты с высшим психологическим образованием, регулярно проходящие специальное обучение.

– Особое внимание уделяется тяжёлым актуальным проблемам: буллингу – агрессивной травле в коллективе, жестокому обращению с детьми, профилактике суицидов среди детей и подростков, – сообщают специалисты службы.

Уникальность детского телефона доверия состоит в том, что ребёнок может получить квалифицированную помощь именно в том момент, когда она ему необходима. В практике психологов были случаи, когда ребёнок в момент звонка находился в сложной ситуации. Например, его дразнили сверстники, и психолог, слышащий происходящее, помогал ребёнку ответить обидчикам и защитить себя. Дети могут звонить во время общения в Сети, чтобы взрослый, которому можно доверить свой секрет, помогал вести важную для ребёнка переписку.

Кроме единого общероссийского номера детского телефона доверия 8-800-2000-122 в Магнитогорске работает и местный 8 (3519) 41-55-41. Позвонить на него и получить экстренную психологическую поддержку дети и взрослые могут также в любое время.

Проект

Герои нашего времени

В Магнитогорске прошла серия экологических игр «Экогерои». На этой неделе восемь лучших команд высажат кустовые рябины в парке у Вечного огня.

Старт проекту был дан в конце апреля. За это время от бытового мусора удалось очистить территорию ДОСААФ, парковую зону на левом берегу и ликвидировать несанкционированную свалку напротив пожарной части № 24.

«Многие неравнодушные магнитогорцы присоединились к нашим командам для того, чтобы вместе убрать родной город, – отметила руководитель проекта Альбина Кунакбаева. – Нашей последней локацией стал парк у Вечного огня».

Места для уборки определяли представители волонтерского центра «По зову сердца» совместно с управлением охраны окружающей среды и экологического контроля. «Представители администрации нам очень помогли, – сказала Альбина Кунакбаева. – Специалисты управления экологии вместе с нами решали организационные вопросы и сами принимали участие в субботниках».

Помощь оказали и работники ООО «ЦКС», которые вывозили мусор, собранный командами.

В планах организаторов провести осенний сезон экологических игр.



magitogorsk.ru

⊙ Восх. 4.05.
Зах. 20.48.
Долгота
дня 16.43.

Вместо того, чтобы складывать одежду стопками, скатывайте каждую вещь в валик – так она займёт меньше места и не помнётся. Если всё-таки одежда помялась, есть способ вернуть ей прежний вид без помощи утюга. Для этого включите в ванной комнате горячую воду, плотно закройте дверь и подождите, пока помещение наполнится густым паром. Развесьте там мятые вещи на вешалках и подождите 20–30 минут. Чем тяжелее одежда – пиджак, брюки – тем быстрее исчезнут складки.

⊙ Восх. 4.03.
Зах. 20.50.
Долгота
дня 16.46.



область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).