

Поддержка бизнеса

От стартапа до крупного производства

Меры стимулирования предпринимательства в Магнитке разнообразны и постоянно совершенствуются при поддержке губернатора Бориса Дубровского



«ММК-Индустриальный парк» обеспечивает хорошие условия для старта нового или развития уже действующего производства

Андрей Серебряков

Связующим звеном между предпринимателями и структурами, предлагающими помощь бизнесу, является управление экономики и инвестиций администрации Магнитогорска.

– Задача в том, чтобы систематизировать, упорядочить виды поддержки и грамотно донести до предпринимателей, на что они могут рассчитывать, – объяснила начальник отдела предпринимательства и инвестиций Елена Зайцева. – Это может быть начинающий бизнесмен, чей срок работы менее полугода, или только инициатор какого-либо дела, предприниматель в сфере производства, сельского хозяйства, наукоориентированная компания. Инструменты поддержки предпринимателей тоже отличаются.

Информацию об этом можно получить

в управлении экономики и инвестиций администрации города, на сайте отдела предпринимательства, в социальных сетях. На государственную поддержку могут рассчитывать не только представители малого и среднего бизнеса.

– В конце 2014 года вышел закон о промышленной политике России, – напомнил директор ООО «ММК-Индустриальный парк» Владимир Дремов. – Этот основополагающий документ ввёл в практику нашей работы несколько совершенно новых понятий: «индустриальный парк», «технологический парк», «кластер», «специальный инвестиционный контракт». Субъектам Российской Федерации дали полномочия и инструменты, которые можно адаптировать под свои потребности. Были внесены изменения и в закон о промышленной политике Челябинской области. Поскольку губернатор Борис Дубровский понимает, какие проблемы

есть у Магнитки, город получил сразу два инструмента в свой арсенал, которыми активно пользуется.

Первый – льготы для категории «индустриальных парков». Всего в регионе два аккредитованных индустриальных парка: «Станкомаш» на базе бывшего оборонного предприятия в Челябинске и «ММК-Индустриальный парк» на базе площадей калибровочного завода «ММК-МЕТИЗ». После аккредитации у парков появилось право пользоваться льготами самим и предоставлять эту возможность резидентам для развития производства. Среди льгот – обнуление ставки налога на имущество и снижение региональной ставки налога на прибыль на 3,5 процента. По сути, индустриальный парк – аналог маленькой свободной экономической зоны.

Продолжение на стр. 3

Технологии

Вкалывают роботы, а не человек...

В Группе ПАО «ММК» разработан первый программный робот, позволяющий выполнять действия реального человека при работе за компьютером.

Робот создан специалистами центра компетенций RPA и инноваций ООО «ММК-Информсервис», входящего в Группу ММК, на базе инновационной технологии RPA (Robotic Process Automation).

Программный робот разработан для организации эффективного взаимодействия коммерческой дирекции ПАО «ММК» с поставщиками металлолома и внедрён в промышленную эксплуатацию. Он обрабатывает входящую электронную почту от поставщиков, выполняет поиск по базам РЖД для проверки статуса отправки грузовых

вагонов в адрес ПАО «ММК», информирует специалистов коммерческой дирекции о результатах проверки, формирует отчёты для профильных служб ПАО «ММК». Программа успешно справляется с поставленными задачами, минимизируя время выполнения операций, а также исключая ошибки, связанные с человеческим фактором.

Главной задачей центра компетенций RPA и инноваций ООО «ММК-Информсервис», разработавшего продукт, является проектирование и внедрение программных роботов, позволяющих максимально эффективно выполнять рутинные бизнес-операции, высвобождая при этом время профильных специалистов для решения более сложных, требующих опыта и творческого подхода задач.

Один из приоритетов развития

центра – дальнейшее повышение эффективности работы подразделений ММК за счёт внедрения программных роботов и максимальное вовлечение сотрудников комбината в процесс роботизации. Мировой опыт использования роботизации бизнес-процессов с применением технологии RPA показывает высокую эффективность этого инструмента на пути цифровой трансформации бизнеса, лежащей в основе концепции «Индустрия 4.0» – одного из ключевых направлений стратегического развития ПАО «ММК».

С целью массового применения технологии RPA в Группе ПАО «ММК» в сентябре 2018 года стартовал проект по проведению диагностики бизнес-процессов комбината. Проект реализуется совместно с компанией PwC («ПрайсвотерхаусКуперс»).

Регион

Доступная медицина

По поручению губернатора Челябинской области Бориса Дубровского специализированные бригады ведущих областных больниц начали вести приём в сельских районах Южного Урала.

На заседании совета муниципальных образований глава региона принял решение организовать дополнительные выезды врачей-специалистов на 12 сельских территорий Челябинской области. «Жители отдалённых деревень зачастую не могут попасть к узким специалистам, в том числе из-за их отсутствия в местных больницах и поликлиниках, – отметил Борис Дубровский. – Поэтому мы должны обеспечить доступ к таким врачам с помощью мобильных бригад. Опыт выездных форм работы у нас есть – в области не первый год оказывают плановую лечебно-консультативную медицинскую помощь с использованием мобильных комплексов. Надо эту практику расширять. Наша задача – сделать медицину доступнее для жителя каждого населённого пункта».

В состав мобильных бригад входят кардиологи, эндокринологи, офтальмологи, врачи функциональной диагностики, неврологи, хирурги, пульмонологи, гастроэнтерологи, эндоскописты, ревматологи и другие специалисты.

По данным областного минздрава, ежегодно на основе анализа уровня заболеваемости и заявок, направленных учреждениями здравоохранения Челябинской области, составляется план-график выездной работы врачей в муниципальные образования региона. На этот год запланировано более 280 выездов на территории. За прошлый год выездные бригады осмотрели и проконсультировали 56 тысяч 279 человек.

Коротко

• **Города и районы Южного Урала получают более 29 миллионов рублей на решение социально значимых вопросов.** Дополнительное финансирование будет направлено в десять муниципалитетов Челябинской области по итогам работы с обращениями граждан в адрес главы региона Бориса Дубровского и председателя Законодательного собрания Владимира Мякуша. «Прежде всего, это наказы юнжуоральцев о решении социальных и инфраструктурных задач территорий, – пояснил спикер ЗСО. – Главные критерии для главы региона, которые позволяют муниципалитетам рассчитывать на помощь областной казны, – инициативность и рачительный подход со стороны глав городов и районов».

• **Российские пираты выложили в сеть почти половину кинопремьер года.** Эксперты Group-IB сообщают, что в общей сложности в 2017 году пользователи отправили почти десять миллиардов запросов на пиратский контент, этот рынок вырос на 21 процент и за счёт рекламы достиг объёма 85 миллионов долларов. Всего пираты опубликовали 211 незаконных копий популярных фильмов и сериалов, это более чем в шесть раз выше показателей 2016 года. При этом только за прошедшие месяцы 2018 года пираты выложили 280 незаконных копий, это примерно половина от официального проката.

с 20 по 27 сентября

10.00–19.00

ПРОДАЖА СВЕЖЕГО МЁДА

При покупке 1 кг мёда – 1 кг цветочного в подарок.

ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97

реклама

Цифра дня

73 %

Такая часть россиян поддерживает идею запрета смартфонов и других гаджетов для детей во время учебных занятий, сообщает ВЦИОМ. Подробнее – на стр. 3.

Погода

Пт +10°... +13°
с-з 4...5 м/с
727 мм рт. ст.



Сб +10°... +17°
с-з 2...4 м/с
732 мм рт. ст.



Вс +12°... +19°
с-з 1...2 м/с
733 мм рт. ст.



Чистый город

Фоторепортаж смотрите
на сайте magmetall.ru

Приходите – отдыхайте, уходите – мусор забирайте!

Субботники в рамках акции «Зелёная Россия» по всему региону поддержал губернатор Борис Дубровский

В городе большое внимание уделяется зонам отдыха – паркам, скверам, пляжам. Но сколько бы их ни создавалось, всегда будет мало. Кто-то хочет иметь зелёный комфортный уголок поближе к дому. А кто-то предпочитает, не выезжая за пределы города, отдохнуть в кругу близких, но чтобы при этом вокруг не было толпы. Последнее – как раз о том месте, где в пятницу прошёл субботник «Зелёная Россия».

Береговая линия в районе Зеленостроя интересна любителям отдыха на берегу. Здесь можно в жаркий день побыть в тени деревьев, поиграть с детьми, посидеть с удочкой у воды. Самые отчаянные купаются, хотя пляжа здесь нет. Но зачастую после нескольких проведённых на берегу Урала часов горожане не спешат собрать и увезти с собой мусор – бутылки,

обёртки, пакеты. В итоге к концу лета одно из красивых мест отдыха представляет собой печальное зрелище. Хотя сейчас, говорят свидетели, всё не так грустно, как было несколько лет назад.

Осень – традиционная пора субботников, экологических акций, – напомнил главный специалист управления охраны окружающей среды и экологического контроля Егор Завалишин. – На этом месте встречаемся регулярно. Первый раз – четыре года назад по инициативе активных молодых людей, которые через социальную сеть рассказали о проблеме захлывания. Сами инициировали, сами приехали и убрали, даже призы подготовили и раздали тем, кто откликнулся. Администрация города помогла инвентарём и вывозом мусора. С тех пор взяли этот участок на контроль, организуем субботник – чтобы не допустить образования свалки. В уборке принимают участие волонтеры и представители администрации города.

Парни и девушки разделились на две группы. Одни убирают вдоль берега, другие в овражке вдоль дороги, где течёт ручей: это место облюбовали автомобилисты, которым удобно здесь мыть машины. Методист курсов по гражданской обороне управления гражданской защиты населения Дмитрий Сергеев наполнил уже второй пакет: в кустах и по кромке воды хватает и бутылок, и прочего хлама. Стараются выбирать что потяжелее, чтобы девчонкам доставались отходы полегче.

Ученицы школы № 1 Ксения Копосова и Надежда Киселёва – волонтеры организации «По зову сердца». На субботник приехали прямо с занятий, рабочую одежду брали с собой. Рассказали, что добрыми делами не первый год занимается одноклассница. Глядя на неё, решили, что их помощь тоже будет кстати. Субботник «Зелёная Россия» стал первой акцией девушек в роли волонтеров, но точно не последней.



Дмитрий Рухмалёв

Около семидесяти человек вышли в этот день на уборку прибрежной территории. Работали споро. Как заметил один из участников, те, кто выходит на уборку улиц города, как правило, нигде никогда не мусорят.

Но в чистом месте, глядишь, и не будут сорить как прежде. Значит, толк точно будет. И ещё одним красивым ухоженным уголком в городе станет больше.

Ольга Балабанова

Ремонт

Не бьют часы на башне

На главной площади города продолжается реконструкция курантов.



Андрей Серебряков

Подготовительные работы по демонтажу старой плитки с башни часов, очистке фасада от старого клея были выполнены в августе. Проезжая мимо, горожане невольно обращают внимание на то, что часы по-прежнему в лесах и, судя по всему, завершение ремонта не близко.

Изначально по проекту новую плитку должны были монтировать «мокрым» способом, приклеивать, но потом приняли решение изменить технологию, – рассказал директор МКУ «Магнитогорскинвестстрой» Олег Тихонов. – Плитка будет прикреплена по принципу навесного фасада, что позволит избежать недочётов, возможных при использовании клея: подтёков, размазываний. Это гарантирует эстетический вид. А значит, качество исполнения работ будет выше. Поэтому сейчас идёт монтаж крепежей для плитки. Технология, кстати, позволит продолжать работы даже в дождь или мороз.

К слову, кроме бело-серого мрамора, в нижней части по периметру куранты будут отделаны гранитным камнем двух цветов – красным и зелёным. Общий вес материала, который потребовался на отделку, около 50 тонн. Гранит должен быть доставлен к месту работ на следующей неделе. До конца сентября реконструкцию планируют завершить. Для удобства работы циферблат сняли. Воспользовавшись ситуацией, отвезли его в дорожное специализированное учреждение, чтобы освежить цвет. Как только фасад обновят, вся атрибутика будет возвращена на место и часовой механизм запустят в работу.

Напомним, что башня курантов не ремонтировалась четыре десятка лет. На реконструкцию было выделено 12 миллионов рублей.

Ольга Балабанова

Теплоснабжение

Горячий период

Челябинская область на 98 процентов готова к отопительному сезону. В шести муниципалитетах он уже начался, сообщает пресс-служба правительства региона.

По словам вице-губернатора Сергея Шаля, для начала отопительного пе-

риода не нужно ждать пяти холодных дней, глава муниципалитета имеет право принять решение и подать тепло в дома раньше. Социальные учреждения также могут подать заявку в теплоснабжающую организацию, чтобы отопление было включено до официального начала отопительного периода.

Губернатор предупредил глав об их личной ответственности за срыв отопительного сезона. Для усиления контроля за чиновниками на местах впервые на Южном Урале введено проектное управление. В каждом районе и городе сейчас дей-

ствует программа, только выполнив которую в срок, муниципалитет может получить паспорт готовности к зиме. По словам Сергея Шаля, новый опыт оказался эффективным – 98 процентов оборудования готово к отопительному сезону.

782 из 815 котельных, отапливающих жилой фонд и объекты социальной сферы, полностью готовы к зиме и уже начинают работу. К подаче тепла также готовы более 99 процентов жилых домов, оснащённых централизованным отоплением. До конца года планируется заменить десять убыточных котельных.

Дарим подарки в честь юбилея Банка!

АКЦИЯ
действует
по
15.11.18г.

Оформи кредит и получи шанс выиграть автомобиль

КРЕДИТ УРАЛ БАНК

ГРУППА «ГАЗПРОМБАНКА»

Подробности во всех отделениях Банка

credital.ru

Круглосуточный Контакт-центр

(3519) 248 933

Акция «Дарим подарки в честь юбилея Банка!». Период проведения: 1.04.2018г. – 15.11.2018г. Принять участие в акции могут любые физические лица, оформившие в период проведения акции кредит в Банке «Куб» (АО) по любой из действующих программ кредитования физ. лиц. Приз – автомобиль Hyundai SOLARIS – предоставлен партнером акции ООО «Автокомплекс «Регинас». Настоящие условия являются офертой на участие в акции, обращённой к неограниченному кругу лиц. Банк «Куб» (АО), ген. лицензия ЦБ РФ №2584 от 15.09.2015 г. Реклама

Поддержка бизнеса

От стартапа до крупного производства

Меры стимулирования предпринимательства в Магнитке разнообразны и постоянно совершенствуются при поддержке губернатора Бориса Дубровского



Дмитрий Рухмалёв

Окончание.
Начало на стр. 1
Вторая категория, рассчитанная на крупные инвестиционные компании, такие как Магнитогорский металлургический комбинат, – «Специальный инвестиционный контракт». Это соглашение между инвестором и субъектом РФ, который определяет права и обязанности сторон.

Инвестор обязуется вложить в определённый проект средства, обеспечить рабочие места, получить выручку. Субъект Федерации на срок действия контракта гарантирует сохранение законодательной базы и льготы, аналогичные тем, что предоставляет индустриальный парк – нулевая ставка налога на имущество и снижение региональной ставки налога на прибыль на 3,5 процента, что позволяет получить хорошую эффективность проекта.

На сегодня в Челябинской области подписано три специальных инвестиционных контракта. Два из них область заключила с Группой ПАО «ММК» в 2016 году: на строительство агрегата непрерывного горячего цинкования № 3 и модернизацию метизно-калибровочного производства. Третий контракт заключен компанией «Русские электродвигатели», которая расположилась на базе индустриального парка «Станкомаш».

– И малое, и среднее предпринимательство, и крупный бизнес опираются на определённую законодательную базу, которая в последние годы постоянно совершенствуется, – отметил начальник управления информации и общественных связей ПАО «ММК» Кирилл Голубков. – Умение правильно воспользоваться этими изменениями отличает внимательного и рачительного руководителя региона, такого как губернатор Челябинской области Борис Дубровский. Заметно активное участие региона в трансформации федеральных актов: новое зачастую проходит обкатку именно на Южном Урале. ММК становится пилотной площадкой по целому ряду новых законодательных возможностей. Это позволяет не только предприятию занимать лидирующие позиции, но и формирует положительный имидж всего региона.

Одно из основных направлений поддержки бизнеса сегодня, которое предоставляют и федерация, и регионы, – возвратное финансирование, или льготное кредитование

Так, в Челябинской области при фонде развития малого и среднего предпринимательства работает центр микрофинансирования, который предоставляет льготные займы от ста тысяч до трёх миллионов рублей под 7,5–7,7

процента годовых. Фонд развития промышленности региона предоставляет льготное кредитование для производителей по ставке от одного до десяти процентов. Поскольку Магнитогорск активно сотрудничает с фондом развития промышленности, на базе управления экономики и инвестиций открылся консультационный центр. Так что нет необходимости ехать в Челябинск, можно сразу получить консультацию по стартовым условиям займа.

В администрации города **24 сентября с 13.00 до 15.30** представители фонда развития промышленности Челябинской области проведут индивидуальные консультации для всех желающих.

Для представителей фермерских хозяйств, занимающихся производством молока, профильное ведомство предоставляет кредиты по ставке от одного до пяти процентов. Федеральная корпорация развития малого и среднего предпринимательства также выделяет средства как для стартапов, так и для представителей женского инновационного предпринимательства.

– Другое направление финансовой поддержки – гранты, – рассказала Елена Зайцева. – Третье – гарантийная поддержка, которая предоставляется корпорацией малого и среднего бизнеса для начинающих и предпринимателей старше 45 лет. Кроме того, беспроцентные займы для реализации социальных проектов предоставляет фонд «Наше будущее».

Ольга Балабанова

30Ж

Триста марафонцев

Организаторы горного забега Kraka Race (6+) сообщили, что зарегистрировали максимально возможное количество участников.

Забег пройдёт третий раз. Покорить его отважились профессиональные бегуны и любители Магнитогорска, Челябинска, Екатеринбурга, Уфы, Санкт-Петербурга, Ижевска, Казани, Оренбурга и даже Петропавловск-Камчатского. Организаторы говорят, что спрос на участие в забеге сильно превысил предложение, и приходится отклонять поступающие заявки.

– Забег Kraka Race – второй на Южном Урале по количеству участников на дистанции, – рассказал организатор Кирилл Фронюк на пресс-конференции в городской администрации. – Рекордное время трассы – час тридцать одна минута. Этот результат в прошлом году показал Пётр Огородников, спортсмен из Златоуста. Но бежать по хребту не

обязательно – можно просто прогуляться, полюбоваться красивейшими видами, которые открываются с вершины на 30 километров.

Самому молодому участнику, который в субботу покорит хребет Крака, исполнилось девять лет. Возрастному – 70 лет. Дистанция забега составляет 20,5 километра.

Бегуны не заблудятся благодаря флажкам и лентам на маршруте. Если понадобится, обещает Кирилл Фронюк, дежурный медик окажется на любой точке дистанции в течение 20 минут. Также комплектами первой помощи оснастят контрольные пункты. В Белорецк отправили заявку на предоставление кареты скорой помощи.

– Желающих оказалось больше, чем можем позволить – обеспечение безопасности, еда, вода, награды победителям и сувениры участникам, – отметил организатор Олег Карабута.

– Для участия необходим стартовый взнос, но забег нельзя считать коммерческим, потому что все деньги идут на организацию Kraka Race, – уточнила Альбина Демчинко.

Кирилл Фронюк добавил, что воспитанников детского дома из села Серменево зарегистрировали бесплатно. Один из ребят после прошлогоднего забега

поступил в спортивную школу и на марафоне в Уфе показал лучший результат в своей возрастной группе. Главная цель забега – привести людей к регулярным занятиям спортом. Поэтому, хотя организаторы и рады гостям из отдалённых городов, особо приветствуют на старте жителей южноуральских сёл.

– С каждым годом Kraka Race становится всё популярнее, даже среди волонтеров был ажиотаж! Добровольцам очень хотелось помогать в забеге, – резюмировала организатор Лилия Давлеткиреева. – Думаю, что зрителей и болельщиков тоже будет немало. Для них подготовили специальную зону, где они интересно и весело проведут время.

Kraka Race пройдёт в субботу 22 сентября. Бегуны стартуют в 11.00 из села Шигаево, которое расположено в Белорецком районе. Чтобы добраться туда на автомобиле, рекомендуют на сайте забега, надо доехать до Белорецка, затем по Уфимской трассе – до села Серменево, из которого повернуть к Аскарово и проехать 13 километров до указателя. Также с белорецкого автовокзала до Шигаево в 7.10 отходит рейсовый автобус, но расписание лучше заранее уточнить на вокзале.

Максим Юлин

Финансы

Ипотека набирает популярность

В период с января по август 2018 года россияне оформили почти 920 тысяч жилищных кредитов на 1,8 триллиона рублей, свидетельствуют материалы ипотечного регулятора «Дом.рф».

По итогам августа объём выдачи ипотеки в стране составил 260–270 миллиардов рублей, увеличившись в полтора раза по сравнению с показателем за аналогичный период 2017-го, подсчитали аналитики. Средневзвешенная ставка по ипотеке на новостройки к осени достигла 9,09 процента, на приобретение готового жилья на вторичном рынке – 9,75 процента.

«Дальнейшая динамика ставок по ипотеке будет определяться макроэкономическими условиями и траекторией движения ключевой ставки Банка России, – отмечают в «Дом.рф». – Снижение неопределённости, связанной с санкционными рисками, стабилизирует ситуацию на рынке ценных бумаг и валютном рынке, ослабив давление на рост цен в экономике. Цель снижения ставок по ипотеке ниже восьми процентов к 2024 году сохраняет актуальность».

Всего, по прогнозу регулятора, в России за 2018 год может быть выдано ипотеки на три триллиона рублей.

Ранее в сентябре стало известно, что на осенней сессии Госдумы планируется рассмотреть законопроект о накопительной ипотеке. Её запуск, по мнению председателя комитета нижней палаты парламента по финансовому рынку Анатолия Аксакова, позволит снизить ставки по жилищным кредитам до пяти-шести процентов годовых.



Назначение

Ответственный пост

Совет при президенте РФ по кодификации и совершенствованию гражданского законодательства возглавил Павел Крашенинников.

Указ об утверждении состава совета подписан 18 сентября президентом России Владимиром Путиным.

Совет при президенте Российской Федерации по кодификации и совершенствованию гражданского законодательства является консультативным органом при президенте Российской Федерации, обеспечивающим взаимодействие между федеральными органами государственной власти, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, общественными объединениями, научными учреждениями и организациями при рассмотрении вопросов, связанных с совершенствованием гражданского законодательства. Он образован указом главы государства пятого октября 1999 года.

Павел Крашенинников – сопредседатель общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России», председатель Комитета Государственной Думы Федерального Собрания РФ по государственному строительству и законодательству, доктор юридических наук.

Мнения

В школу – без телефона

Подавляющее большинство россиян (73 процента) поддерживает идею запрета смартфонов и других гаджетов для детей во время учебных занятий, сообщили ТАСС во Всероссийском центре изучения общественного мнения.

«Инициатива ограничить использование телефонов школьниками на уроках поддерживается респондентами всех возрастов и рассматривается ими не как вторжение в личное пространство наших детей, а как способ повысить их концентрацию на учебном процессе», – отметил гендиректор ВЦИОМ Валерий Федоров.

Введение нового запрета одинаково поддерживают люди, у которых есть дети школьного возраста, и те, у кого их нет. Еще больше сторонников этой инициативы среди россиян, у чьих отпрысков вообще нет мобильных (81 процент).

Однако почти каждый пятый респондент ВЦИОМ отметил, что подобные меры ни к каким переменам не приведут.

В конце июля глава Минпросвещения РФ Ольга Васильева, как пишет агентство, в ответ на вопрос о возможном запрете смартфонов в школах заявила, что «любой запрет вызывает реакцию прямо противоположную», но уже через месяц поддержала идею собирать у детей телефоны перед началом уроков.



Инициатива

Мигрантов ограничат

Вице-премьер Татьяна Голикова сообщила о намерении правительства сократить долю привлекаемой иностранной рабочей силы в сфере строительства в 2019 году.



«Предполагается сокращение привлекаемой иностранной рабочей силы в сферу строительства – основную сферу применения труда мигрантов, – сказала Голикова на заседании Российской трёхсторонней комиссии по социально-трудовым отношениям. Так, предлагается установить долю иностранных работников в строительстве в размере 80 процентов».

Она добавила, что при установлении предлагаемой доли привлечения иностранцев в эту сферу освободившиеся рабочие места будут заняты россиянами. По её словам, за 2017 год в сфере строительства занято 6,3 миллиона человек, значительную долю из которых составляют мигранты.

В августе 2017 года портал TRUD.RU сообщил о социологическом опросе по поводу использования в России мигрантов как трудовой силы, проведённом Левада-центром. 58 процентов россиян выступили за ограничение трудовой миграции. Противоположной точки зрения придерживались всего шесть процентов сограждан. При этом социологи отметили очень большой процент респондентов, уклонившихся от содержательного ответа: 30 процентов опрошенных заявили по этому поводу, что им «всё равно».

Законодательство

В интересах пожилых

Государственная Дума поддержала уголовную ответственность за увольнение «предпенсионеров». Это правонарушение должно наказываться штрафом или обязательными работами, считают парламентарии.

Депутаты Государственной Думы приняли в первом чтении законопроект о внесении изменений в Уголовный кодекс, касающихся ответственности за увольнение с работы или за отказ в трудоустройстве лиц предпенсионного возраста. Как сообщает ТАСС, проект закона поддержали фракции партий «Единая Россия», ЛДПР и «Справедливая Россия». КИПРФ выступила против.

Предполагается, что УК дополнится новой статьёй «Необоснованный отказ в приёме на работу или необоснованное увольнение лица, достигшего предпенсионного возраста». Санкции по ней предусматривают наложение штрафа на сумму до 200 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до 18 месяцев либо обязательные работы на срок до 360 часов.

Под предпенсионным возрастом в документе «понимается возрастной период продолжительностью до пяти лет, предшествующий назначению лицу страховой пенсии по старости».

Как пояснила вице-премьер Правительства РФ Татьяна Голикова, предлагаемые меры аналогичны нормам статьи 145 УК РФ («Необоснованный отказ в приёме на работу или необоснованное увольнение беременной женщины или женщины, имеющей детей в возрасте до трёх лет»). При этом она особо подчеркнула, что уголовная ответственность – «это крайний случай».

Напомним, в конце июля Министерство труда и социальной защиты России предложило в преддверии пенсионной реформы проработать вопрос об усилении ответственности работодателей за увольнение людей предпенсионного возраста – вплоть до уголовной.

Суд да дело

Криминальная поездка

Двое жителей Магнитогорска предстанут перед судом за нападение на таксиста с целью угона автомобиля – им грозит до 12 лет лишения свободы.

По версии следствия, мужчины, находившиеся в состоянии алкогольного опьянения, в ночь на 18 июня 2018 года, доехав до указанного ими адреса, напали на водителя. «Сидевший сзади стал душить мужчину шнуром от своей куртки, второй злоумышленник удерживал его и мешал запустить двигатель», – говорится в сообщении.

Потерпевшему удалось освободиться и выбежать из автомобиля. Один из обвиняемых пересел на водительское сиденье и попытался угнать машину, но не смог завести двигатель. Одного из напавших таксист смог задержать, второй скрылся, но позже был задержан.

Мужчины обвиняются в покушении на угон, совершённом группой лиц по предварительному сговору, с применением насилия, опасного для жизни и здоровья. Уголовное дело направлено в Орджоникидзевский районный суд Магнитогорска.

Инициатива



Андрей Серебряков

Скидка для несведущих

Пятидесятипроцентную уплату штрафа могут сохранить и на больший срок

Комитет Государственной Думы по государственному строительству и законодательству рекомендовал коллегам принять в первом чтении проект федерального закона, оговаривающий возможность восстановления двадцатидневного срока, в течение которого гражданин оплачивает лишь половину административного штрафа.

Речь о том, что сегодня нарушитель правил дорожного движения или общественного порядка имеет возможность заплатить сумму вдвое меньшую, чем наложенный должностным лицом штраф. Это правило действует, если нарушитель производит оплату в срочном порядке, уложившись в 20 дней.

– Продвинутые пользователи социальных и государственных сервисов в сети «Интернет», зная о такой возможности, регулярно проверяют оповещения, – отмечает председатель Комитета Государственной Думы Федерального Собрания РФ по государственному строительству и за-



конодательству Павел Крашенинников. – Но ведь есть и те, кто такими возможностями не обладает или не имеет на это времени. Таких людей немало. И тогда о штрафах, выписанных на основании данных от средств фото- и видеофиксации, правонарушитель узнаёт после истечения «льготного» периода: в момент получения по почте копии постановления о наложении штрафа. В такой ситуации гражданин не имеет возможности воспользоваться правом льготной уплаты штрафа. Внесённый законопроект предлагает предоставить возможность восстановления льготного периода уплаты пятидесяти процентов штрафа по ходатайству правонарушителя. Но лишь в том случае, если копия постановления, направленная ему по почте заказным почтовым отправлением, поступила после 20 дней со дня вынесения самого постановления о штрафе, а до этого гражданин не был уведомлён об этом.

Третье чтение прошли законопроекты, обязывающие вести аудиозапись судебных заседаний

Закон вступит в силу с первого сентября 2019 года. Эти законодательные новеллы ответят на запросы граждан,

пытающихся пересмотреть решение в кассационных судах или намеренных жаловаться на судей. Законопроект оговаривает необходимость обязательной аудиозаписи судебных заседаний по гражданским и уголовным делам в судах первой и апелляционной инстанций. Кроме этого, гражданин может документально оформить свои замечания по поводу неточности или неполноты аудиозаписи. Нововведения оговаривают комплектацию судебного состава в автоматизированной системе, учитывающей специализацию и нагрузку судебного корпуса, а это, предположительно, снизит коррупционные риски. Для ускорения рассмотрения дел поправками предусмотрена возможность объявления предварительного судебного заседания основным, если препятствий для этого нет.

Все эти изменения дополняют комплекс мер по совершенствованию судебной системы: они входят в состав пакета из трёх десятков законопроектов, находящихся на рассмотрении в Государственной Думе. Декларируемая задача законодателей – реформировать законодательные механизмы так, чтобы взаимодействие гражданина и государства стало проще, понятнее и удобнее.

Данил Пряженников

Соцзащита

Электронные заявления

Заявление в Пенсионный фонд России о выборе способа получения набора социальных услуг можно подать в электронном виде.

Федеральные льготники, как получатели ежемесячной денежной выплаты, имеют право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг. До первого октября 2018 года они вправе сделать выбор: получать в 2019 году набор социальных услуг в натуральной форме или отказаться от него в пользу денежной

компенсации. Право на получение набора социальных услуг в натуральном виде возникает у гражданина автоматически при установлении ежемесячной денежной выплаты.

Если гражданин не планирует менять способ получения набора социальных услуг, то нет необходимости обращаться в ПФР. Заявление будет действовать до тех пор, пока гражданин не изменит свой выбор.

Напоминаем: подать заявление можно дистанционно – через личный кабинет гражданина на официальном сайте ПФР. Для оформления электронного заявле-

ния необходимо зайти в этот сервис, используя те же логин и пароль, что и для портала госуслуг.

За семь месяцев с начала года в Челябинской области федеральные льготники подали 7301 заявление, связанное с изменением способа получения набора социальных услуг. Из них 2283 оформлены в электронном виде.

С первого февраля 2018 года стоимость набора социальных услуг составляет 1075 рублей 19 копеек в месяц, в том числе: на обеспечение медикаментами – 828,14 рубля, предоставление путёвки на санаторно-курортное лечение – 128,11 рубля, проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 118,94 рубля.

Благоустройство

Висит на заборе, колыхается ветром

Несмотря на установленные по всему городу тумбы для частных объявлений, некоторые рекламодатели продолжают клеить их где попало



Андрей Саребрак

Очередной прецедент создан афишами гастролирующего в городе цирка «Шапито», которые были расклеены в большом количестве по всему городу на остановочных комплексах.

– Чтобы сохранить в чистоте фасады домов, столбы наружного освещения, ограждения остановок общественного транспорта, в Магнитогорске установлено 40 афишных тумб и 30 стендов для размещения рекламной продукции, – рассказал начальник управления по содержанию объектов внешнего

благоустройства МБУ «Дорожное специализированное учреждение» Роман Косян. – Но некоторые предприниматели пренебрегают установленными администрацией города правилами и размещают несанкционированно свои объявления на заборах, стенах домов. Это не только неэстетично, портит внешний облик городских улиц, но и приносит ущерб городскому бюджету, поскольку для того, чтобы удалить объявления, работает специальная бригада, которая могла бы заниматься, например, благоустройством парков, скверов.

Роман Косян ещё раз напомнил жителям и гостям Магнитогорска, что объявления необходимо размещать на специальных тумбах и стендах, чтобы сохранить в опрятном виде здания и сооружения. Так это делают все сознательные предприниматели и горожане. Но, к сожалению, немало и тех, кто продолжает расклеивать рекламные проспекты там, где им хочется.

Роман Григорьевич отметил, что установка конструкций для размещения объявлений будет продолжена.

Ольга Юрьева

Служебная командировка

Вернулись в полном составе

По информации ГУ МВД России по Челябинской области, из командировки, проходившей в Республике Дагестан, вернулся сводный отряд полицейских Южного Урала, в составе которого были и сотрудники магнитогорского гарнизона полиции.

На торжественную встречу прибыл начальник ГУ МВД России по Челя-

бинской области генерал-лейтенант полиции Андрей Сергеев. Он поблагодарил личный состав за службу и подчеркнул, что все поставленные задачи были выполнены успешно. Также на встрече присутствовали руководители служб и подразделений областного полицейского главка и территориальных органов МВД региона.

По итогам командировки приказом начальника ГУ МВД России по Че-

лябинской области один сотрудник полиции награждён Почётной грамотой, пятерым объявлена благодарность, кроме того, весь личный состав сводного отряда поощрён денежной премией.

Стражи порядка обеспечивали безопасность на территории Северо-Кавказского региона на протяжении 180 дней. После реабилитации и отпуска полицейские продолжают службу в своих подразделениях.

График работы

Общественная приёмная фонда «Я – женщина»

Дата	Время	Тема консультации	Консультант
27.09	18.00–20.00	Еда, я люблю тебя! Рецепты и презентация лёгких блюд на осенний сезон.	Наталья Корниенко – кулинар, консультант по питанию.
4.10	18.00–20.00	Йога для начинающих. Правильное дыхание, гимнастика, самомассаж.	Сергей Чесноков – инструктор, обладатель сертификата Международного альянса йоги (СНГ–Индия).
11.10	18.00–20.00	Хочу быть красивой. Базовые техники, дневной макияж.	Елена Павлова – визажист Недели высокой моды MB Fashion Week Russia.
18.10	18.00–20.00	Я у себя есть. Интуиция, внутренние конфликты, преодоление кризисов.	Мария Коровченко – игропрактик, коуч, тренер по развитию каузального интеллекта.
25.10	18.00–20.00	Возраст налицо. Витамины для кожи, уколы, мезотерапия, ботокс. За и против.	Людмила Логинова – специалист по уходу за лицом и омоложению, бьюти-тренер.
1.11	18.00–20.00	«Блоки» в теле. Боремся с нарушением сна, осенне-зимней хандрой, закаляем дух.	Сергей Чесноков – инструктор, обладатель сертификата Международного альянса йоги (СНГ–Индия).
8.11	18.00–20.00	Что сегодня на второе. Рецепты разнообразных, простых и полезных блюд.	Наталья Корниенко – кулинар, консультант по питанию.
15.11	18.00–20.00	Хочу быть красивой. Мастер-класс по вечернему макияжу.	Елена Павлова – визажист Недели высокой моды MB Fashion Week Russia.
22.11	18.00–20.00	Заботимся о своём теле. Ванны молодости и здоровья, спа-процедуры дома.	Людмила Логинова – специалист по уходу за лицом и омоложению, бьюти-тренер.
29.11	18.00–20.00	Как обрести женское счастье. Язык любви, психология отношений, доверие к партнёру.	Мария Коровченко – игропрактик, коуч, тренер по развитию каузального интеллекта.
6.12*	18.00–20.00	Новогодние подарки – своими руками. Мастер-класс по созданию съедобного букета из фруктов, овощей, цветов и сладостей.	Светлана Антипова – мастер съедобной флористики (food-флорист).

Консультации бесплатные, проходят в общественно-политическом центре по адресу: пр. Ленина, 38, со стороны южного входа в МГТУ. **Справки и запись по телефону 25-55-00.** *6.12 – по предварительной записи.

Благотворительность

Поддержка материнства

Комиссия по муниципальной собственности Магнитогорского городского Собрания под председательством Сергея Короля на ближайшем пленарном заседании рекомендует коллегам поддержать решение о передаче в безвозмездное пользование некоммерческой организации «Региональный кризисный центр защиты семьи, материнства и детства «Магнитогорский дом для мамы» муниципального помещения.

Эта организация создана Магнитогорской епархией. Она оказывает помощь нуждающимся семьям, одиноким мамам, женщинам с кризисной беременностью. А также предоставляет возможность временного проживания женщинам с детьми, поддерживает психологически, юридически, организационно. Нуждающиеся в поддержке семьи могут получить там продукты, вещи. Епархиальный дом для мамы расширяет границы своей работы, оказывая помощь семьям в Брединском, Агаповском, Баймакском и Верхнеуральском районах.

Депутаты намерены передать «Дому для мамы» муниципальное помещение площадью почти 122 квадратных метра на улице Ворошилова, 16.

На заседании депутатской комиссии подчеркнули: деятельность подобных организаций – важное и нужное дело. МГСД всегда старается поддержать начинания, связанные с поддержкой и помощью семьям, попавшим в сложные жизненные обстоятельства. Вопрос о предоставлении помещения в безвозмездное пользование комиссией одобрен и будет рассмотрен на заседании МГСД 25 сентября.

Данил Пряженников



Профориентация

Как стать программистом?

В школе № 7 имени Д. П. Галкина в рамках совместного проекта объединения городских библиотек и ПАО «ММК» по профориентации «Славим человека труда» состоялась встреча учащихся с представителями ООО «ММК-Информсервис».



«Все профессии нужны, все профессии важны! Но одна из самых ответственных и интересных – IT-специалист», – считают директор ООО «ММК-Информсервис» Вадим Феоктистов и начальник отдела Алексей Галыгин.

Сотрудники библиотеки № 2 подготовили экскурс в историю организации службы связи на ММК и железнодорожном транспорте, а также дальнейшей реорганизации службы в предприятие Группы ПАО «ММК».

Вадим Феоктистов представил организацию, оказывающую услуги в области информационных технологий и связи, обозначив основные направления её деятельности.

Алексей Галыгин рассказал ребятам о том, какое важное место занимает «ММК-Информсервис» в деятельности Магнитогорского металлургического комбината, о подразделениях предприятия, перспективах развития и, конечно же, уникальных людях.

В ходе беседы у школьников появилось множество вопросов к Вадиму Николаевичу и Алексею Юрьевичу. Аудиторию больше всего интересовало, насколько высока потребность ПАО «ММК» в специалистах ООО «ММК-Информсервис», а также преимущества и особенности их профессий. Старшеклассников волновал вопрос, на каких факультетах МГТУ имени Г. И. Носова можно получить специальности, необходимые для работы в ООО «ММК-Информсервис», и какие могут быть привлекательны для девушек.

Ольга Галец,
библиотекарь филиала № 2
объединения городских библиотек

Возьмите на заметку!

Руководитель экспертного направления Росконтроля Андрей Мосов подготовил авторскую колонку о самых ярких и наиболее типичных уловках производителей при маркировке продуктов: мелкий шрифт, уклончивость формулировок и «фантазийные» названия, под которыми скрывается совсем не то, что мы планировали купить на самом деле. Читаем и делаем выводы.

Грубая фальсификация и мелкие хитрости

Обобщая опыт проверок пищевых продуктов, проведённых Росконтролем за последние четыре года, можно сделать вывод, что в среднем – по всем группам пищевых продуктов – лишь чуть более трети товаров соответствуют требованиям технических регламентов и имеют достоверную маркировку.

Две трети проверенных Росконтролем товаров имеют нарушения обязательных требований безопасности (около 20 процентов проверенных образцов) или фальсифицированы (53 процента). Фальсифицированные – это умышленно изменённые и (или) имеющие скрытые свойства и качества пищевые продукты, информация о которых является заведомо неполной или недостоверной.

Среди наиболее распространённых способов фальсификации: использование не указанных в составе пищевых добавок; замена жира более дешёвым; внесение крахмала или растительной клетчатки; замена мяса «суррогатными» ингредиентами белковой и небелковой природы; полная или частичная подмена сырья более дешёвым; добавление «излишней» влаги и другие способы сэкономить на качестве продукта.

Однако сейчас пойдёт речь не о фальсификации, которую обычно можно выявить только в лаборатории, а о различных уловках, к которым прибегают производители в расчёте на не слишком внимательного потребителя.

Как известно, закон – что столб: перелезть нельзя, а обойти можно. Именно так, видимо, считают многие производители, которые прибегают к различным способам введения в заблуждение потребителя, не рискуя при этом навлечь на себя гнев контролирующих органов.

При указании наименования и состава продукции производители товаров наиболее часто прибегают к таким уловкам, как:

- Трудночитаемый – мелкий и (или) малоконтрастный по отношению к фону – шрифт при указании действительного наименования продукции, сведений о составе и другой важной информации. Чтобы прочитать состав продуктов, изображённых на фото, нужно вооружиться лупой или очками, а в некоторых случаях сделать это можно, лишь купив продукт, развернув и разгладив упаковку. Прочитать тексты на этих упаковках невооружённым глазом невозможно. Они набраны шрифтом с кеглем менее шести пунктов. Для сравнения, в книгах для взрослых допускается использовать шрифт с кеглем не менее восьми пунктов. Использование узкого начертания, выворотки и малоконтрастных цветов шрифта и фона приводит к тому, что большинство потребителей оказывается не в состоянии изучить состав продукта в торговом зале магазина.

- Маркировка в труднодоступных для обнаружения местах – например, под нахлёстом сварного шва, в складках упаковки, на донышке.

Уловки в маркировке

На что обращать внимание при покупке продуктов, чтобы не дать себя обмануть



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

- Отсутствие расшифровки состава составных ингредиентов (в частности, очень часто встречается неуказание состава начинок и наполнителей, кондитерских жиров, маргаринов, комплексных пищевых добавок и тому подобное).

- Использование «эвфемизмов» для непопулярных компонентов: например, соевый белок называют в маркировке просто «растительным» белком, коллагеновый белок, полученный из соединительной ткани – «животным», а пальмовое масло чаще всего скрывается под наименованием «растительное масло».

- Отсутствие обязательных предупреждающих надписей о присутствии в составе потенциальных аллергенов и синтетических красителей.

- «Даунсайзинг» – повсеместно распространённая практика уменьшения изготовителями массы нетто или объёма упаковки стандартного по виду размера, которое остаётся незамеченным потребителем, в том числе и за счёт того, что значение массы или объёма упаковки трудно обнаружить на этикетке.

- «Уклончивые» названия ингредиентов. В составе указан некий «краситель-ароматизатор». На самом деле красители и ароматизаторы – это два совершенно разных класса пищевых ингредиентов, причём для красителя должно быть указано конкретное наименование. А в случае, если используются синтетические красители E102, E104, E110, E122, E124, E129, дополнительно должна размещаться надпись о том, что продукт не рекомендуется детям.

Мнимые преимущества продукта

Несколько особняком стоят уловки, связанные с указанием в

маркировке информации о мнимых конкурентных отличиях продукции. Например, маркировка «не содержит холестерина» на растительном масле. Неудивительно: любое растительное масло его не содержит. Но данная надпись вполне может стать фактором, который повлияет на потребительский выбор, а значит, это если и не обман, то, скажем так, лукавство производителя. Другой пример – информация «не содержит ГМО» на продуктах, изготовленных из сырья, для которого отсутствуют генетически модифицированные аналоги.

Что в имени тебе моём?

Технический регламент на маркировку пищевой продукции различает наименование пищевого продукта (оно должно соответствовать терминологии, принятой техническими регламентами, и указание неправильного наименования однозначно трактуется как фальсификация продукта) и придуманное название.

Последнее, может быть, как принято говорить, «фантазийным» и, если оно не является зарегистрированной торговой маркой, вроде бы ни к чему не обязывает производителя. Во всяком случае, так считают многие производители, которые присваивают своим продуктам придуманные названия, вводящие в заблуждение потребителей, а именно:

- Придуманые названия, сходные до степени смешения с наименованиями популярной продукции, в том числе «ГОСТовские» придуманные названия, – такие же, как на продукцию, на которую существуют стандарты, или сходные с ними до степени смешения. Особо популярны названия с различными дополнениями, которые чаще всего набраны шрифтом, отличаю-

щимся от названия, совпадающего с «ГОСТовским»: колбаса «Докторская народная», сыр «Российский премиум».

При этом ни по составу, ни по показателям качества, такая продукция, как правило, не имеет ничего общего с одноимёнными продуктами, выпускаемыми по ГОСТам.

- Использование в названиях «минорных» компонентов состава – иными словами, придуманные названия таких продуктов, образованные от компонентов, которые содержатся в продукте в очень малых (иногда в необнаруживаемых) количествах.

Наполнитель или ароматизатор?

Технический регламент запрещает называть, например клубничным, продукт, не содержащий клубники. В случае, если в нём присутствует только ароматизатор, он должен называться продуктом «со вкусом (со вкусом и ароматом клубники)». Однако, стоит положить в него один процент клубничного наполнителя или только написать о том, что он там присутствует, и название «клубничный» становится вполне легитимным. А вкус и аромат клубники можно обеспечить, добавив соответствующий ароматизатор.

- Псевдодетские придуманные названия, заставляющие потребителя считать продукт предназначенным для детей (хотя на самом деле он таковым не является).

- Придуманые названия, ассоциирующиеся у потребителей с другими видами продукции. Хороший пример – названия спредов, благодаря которым продукт мимикрирует под сливочное масло. Или творожный продукт «Фермерский» (интересно, на каких фермах изготавливают творожные продукты на основе пальмового масла?).

Названия этих образцов – прилагательные среднего рода: «Деревенское», «Кремлёвское», «Топлёное». Настоящее название продукта – «спред» или «смесь топлёная». И в том и в другом случае грамматический род наименования продукции и её придуманного названия не совпадает (зато последнее ассоциируется со словом «масло», которого, справедливости ради, в маркировке нет). Очевидно, что такое название выбрано с целью ввести потребителя в заблуждение.

Другой пример – придуманное название молочносодержащего продукта с растительным жиром «Сгущёнка», которое совпадает с обиходным названием сгущённого молока и дано с явным расчётом на то, что потребитель приобретёт его, считая, что покупает сгущённое молоко. Похожая ситуация с придуманным названием «Тушёнка».

Я художник, я так вижу...

Большинство потребителей считают, что рисунки на упаковке предназначены не только для её украшения, но и для информирования потребителя о её содержимом. Однако не все производители с этим согласны.

Широко распространено и использование в маркировке изображений (рисунков), а также элементов дизайна, которые вводят потребителя в заблуждение относительно действительного наименования, предназначения и (или) состава продукта.

Применяется и дизайн упаковки, сходный до степени смешения с традиционным дизайном продуктов другого наименования.

На упаковках растительно-сливочных спредов мы видим изображение коров и цветущего луга, а вовсе не масличной пальмы, из которого получают пальмовое масло, на основе которого, в свою очередь, изготавливается заменитель молочного жира, составляющий основу продукта. Жирность такого спреда удивительным образом совпадает с привычной жирностью сливочного масла (72,5 или 82,5 процента) и даже ГОСТ какой-то указан, который на поверку оказывается ГОСТом на спреды (многие ли из нас помнят номер ГОСТа на сливочное масло?).

Ещё один популярный способ введения в заблуждение потребителей – это изображение ингредиентов, которые отсутствуют в продукте. Обычно присутствуют только соответствующие ароматизаторы. Например, на упаковке йогурта нарисована красивая ягода клубники, и, только прочитав указанное на оборотной стороне упаковки наименование и состав, мы убедимся, что в продукте клубника отсутствует, а на самом деле это йогурт со вкусом и ароматом клубники. Но многие потребители приобретут его, не вчитываясь в текст маркировки, в полной уверенности, что купили клубничный йогурт.

Очень часто встречаются и рисунки детской тематики на продуктах, не являющихся детскими: мы видим на упаковке изображения детей, героев детских сказок, персонажей детских мультфильмов, стилизованные под детский рисунок изображения.

Остаётся добавить, что зачастую и торговые сети вносят свой вклад в дезинформацию потребителей, указывая неправильные названия на ценниках и ярлыках и приводя неполные или неправильные данные о составе и пищевой ценности на фасованном или переупакованном в магазинах товаре.

известный — неизвестный Магнитогорск

как устроены город и комбинат

№18
20.09
2018

Во многих городах мира установлены солнечные часы различной формы и величины. Не отстаёт от мировых трендов и Магнитогорск.

Великий полдень

В городе металлургов декоративно-парковая композиция «Солнечные часы» появилась 35 лет назад, и всё это время горожане задаются вопросом: можно ли по этим часам определять время или это всего лишь символ, памятник?

Композиция из девяти смеющихся львов, мальчика и стелы, на которой находится циферблат часов, была установлена на улице Галиуллина, 17

в 1983 году, в канун Дня города. Проект сооружения разработал член Союза архитекторов России А. Волобуев, а воплотили его скульпторы: А. Головатенко, И. Логвиненко, Т. Ратманова.

Существует версия, что по замыслу архитектора Волобуева вся композиция являет собой Солнечную гильотину Великого полдня, фигурировавшую в книге Фридриха

Ницше «Так говорил Заратустра». Стелу-гильотину, которая в момент наступления Великого полдня, знаменующего приход сверхчеловека, отсечёт «земное время» от вечности, окружают мистические львы.

Кстати, труд Ницше был издан в 1883 году, соответственно, монумент построен ровно к его столетию. Но это всего лишь версия.

Солнечные часы – устройство для определения времени по изменению длины тени и её движению по циферблату. Пользоваться солнечными часами можно только днём при ясном небе или при лёгкой облачности, не мешающей образованию чёткой тени.

Известно немало типов солнечных часов: горизонтальные, вертикальные (если плоскость циферблата вертикальна и направлена с запада на восток), утренние или вечерние (плоскость вертикальна, с севера на юг).

Вид на стелу со стороны Правобережного центра дополнительного образования детей



Анатолий Волобуев,
архитектор

Времени река

Этот монумент носит преимущественно декоративный характер, но при желании время по нему определять можно, хоть и не точное. Нужно ориентироваться на тень, падающую от стелы на львов. Сам Анатолий Волобуев признавал, что часы не точны и не доработаны, но если вести за ними ежедневное наблюдение в течение трёх-четырёх лет, то впоследствии можно создать более точную, поминутную шкалу, по которой даже предсказывать, насколько жарким будет лето и холодной зима.

Кстати, свои часы Анатолий Волобуев задумывал прежде всего как место встреч, и долгое время они выполняли эту функцию. Но сейчас ориентиром всё чаще служат кафе быстрого питания или торговые центры, которые располагаются неподалеку, хотя куда романтичнее назначить встречу «под солнечными часами» или возле «мистических львов».

Наказуемая инициатива

В 2012 году скульптурная композиция из девяти чугунных львов неожиданно изменила окрас. Ночью кто-то покрасил памятник на улице Галиуллина краской из аэрозольных баллончиков. Жители ближайших домов подумали, что это весёлая летняя раскраска – подарок от городских властей. Тем более что львы и раньше меняли цвет, правда, не так кардинально. Несколько лет назад они были бронзовыми.

Скульптурная группа «Солнечные часы»

Вертикальный предмет (obelisk, колонна, шест), позволяющий по наименьшей длине его тени (в полдень) определить угловую высоту Солнца. Также часть солнечных часов, по тени от которой определяется время, называют **гномом**. Гномоника – наука, посвящённая проектированию солнечных часов.

Самые высокие солнечные часы в мире, Джайпур (Индия)



Солнечные часы в Шанхае (Китай)



Солнечные часы в Лондоне (Великобритания)



Мистические львы

Примечательно, что изначально было изготовлено двенадцать львов, по количеству цифр на циферблате. Каждый лев отображает определённое время суток: например, утренний зевает, полуденного клюёт в темечко птица, а после обеда сытый и добрый лев разрешает расположиться на спине ребёнку. Последний же зверь позёвывает, напоминая горожанам, что пора готовиться ко сну...

Отливали фигуры мастера фасонно-литейного цеха ММК, где долгое время хранились «львиные формы» из гипса. По воспоминаниям работников цеха, на изготовление каждого уходила неделя. Кстати, литейщики изготовили не девять, а двенадцать фигур.

Неизвестно, было ли так задумано с самого начала или же это вызвано некими обстоятельствами, но три льва в итоге оказались в подшефном комбинату пионерском лагере «Озёрное».



Однако выяснилось, что мэрия к этому отношения не имеет и, более того, восторга магнитогорцев не разделяет. Чиновники сочли акцию вандализмом. Ущерб, нанесённый хулиганами, оценили в несколько десятков тысяч рублей.

✎ Елена Брызгалина ✎ Виктор Рамих

Традиция



Трудовой договор с Павлом Шилиевым подписан



Артём Рунов проводит инструктаж



Со сталеваром Константином Науменко

«Лёд и пламень не столь

Уникальный имиджевый проект взаимопроникновения металлургического и хоккейного мастерства воплотила креативная группа под руководством исполнительного директора ХК «Металлург» Максима Грицяя совместно с ПАО «ММК»

Экскурсия игроков любимой Магнитогорском ледовой дружины на промплощадку металлургического комбината – традиция ежегодная: чтобы хоккеисты воочию убедились, насколько тяжёл труд металлургов, ставший основой успешного существования команды.

Как показывает практика, впечатления, полученные от созерцания льющегося огня на комбинате и мощи его работы, становятся одним из ведущих стимулов для хоккеистов яростно рваться к победе – ради металлургов Магнитки. В этот раз руководство хоккейного клуба и ПАО «ММК» пошли ещё дальше: звезда «Металлурга», двукратный чемпион мира Николай Кулёмин сам должен был стать представителем огненной профессии, отработать целую смену подручного сталевара. В ответной, второй части эксперимента участником тренировки команды мастеров хоккея станет мастер производства конвертерного отделения ККЦ комбината Артём Рунов.

День первый – ККЦ

Работники кислородно-конвертерного цеха ПАО «ММК», заполняющие зал для ежедневного сменного собрания в семь часов утра, удивлённо глядят на мускулистого статного блондина, занявшего одно из кресел – по залу шепот: «Это что – Кулёмин? Да ладно!» Николай смущённо улыбается мужикам, не отказывает смельчакам, кто не оробел подойти: «А можно селфи?» Ведущий собрания, сначала прочитав по регламенту статистику прошедшей смены, наконец развеивает сомнения скептиков – представляет «...нового работника ККЦ Николая Кулёмина, вступающего в качестве подручного сталевара в ведение мастера производства Артёма Рунова». Парни с улыбкой жмут друг другу руки, Николай достаёт именную хоккейную майку с собственным «металлургическим» номером 14: «Знаю, что у вас есть музей, пусть она станет одним из её экспонатов» – автограф, вспышки фотокамер. Выходя из зала, работники уже смелее просят совместное фото, получив которое, «журчат» меж собой: «И что – правда, работать будет? Всю смену?! Мужик!»

Начиная повествование, необходимо отметить, что руководству «Металлурга» и ММК, задумавшим на один день поменять профессионалов местами, повезло: Николай Кулёмин оказался чуть-чуть металлургом – в своё время получил диплом МГТУ, отучившись

на легендарной кафедре обработки металлов давлением, а Артём Рунов – выпускник хоккейной школы «Металлург», выбравший после обучения путь металлурга – без кавычек. Более того, хоккеем занимался вместе с Кулёминым – были одноклассниками, одноклассниками, заработали звание чемпионов России среди команд 1986-го года рождения, зачастую играли в одном звене, по сей день остаются близкими друзьями. Но одно дело – встречаться с другом, когда Николай приезжал в Магнитку из Америки, где играл больше десяти лет в НХЛ, и совсем другое – выйти с ним на профессиональный лёд, пусть и всего на день. Словом, к идее отнёсся, мягко говоря, без оптимизма: мол, уж сколько не тренировался – не хочу выглядеть слабоко перед кумирами. Но, подумав, согласие на эксперимент дал – ведь, кроме Кулёмина, встретится на льду с другим одноклассником по детской команде – Евгением Бирюковым, да и возможность перекинуться передачами с Сергеем Мозякиным и другими лидерами «Металлурга» прельщала. Перед началом эксперимента, чтобы войти в форму, усилил тренировки с любительскими хоккейными командами Магнитогорска – смеётся: как в детские годы, выходил на лёд каждый день, и не по разу.

Приёмная генерального директора – Кулёмину предстоит подписать однодневный трудовой договор лично с Павлом Шилиевым. В ожидании Павла Владимировича листает журнал «Северный флот», подаренный комбинату его подшефными – моряками подводной лодки «Магнитогорск»: «Серьёзно, есть такая подлодка? Приятно».

– У меня просьба, Павел Владимирович, – пожав друг другу руки, гендиректор и хоккеист сразу переходят к делу. – Всегда хотел не только посмотреть, но и прочувствовать работу комбината изнутри, потому прошу принять на работу хотя бы на один день.

– Правильное решение, Николай. Немного неожиданное, но хорошее, – Павел Шилиев приятно удивлён намерениям ассистента капитана «Металлурга». – Как оцениваешь свои силы?

– Готов на сто процентов. – Тогда добро пожаловать в многотысячный коллектив ММК.

Скрип перьев – трудовой договор подписан в двух экземплярах, снова крепкое рукопожатие, Николай отправился в гардеробную ЦЛК – примерить робу подручного сталевара.

– Рад, что снова вернулся в родной «Металлург», – разговорились с Николаем по пути. – Даже мыслей

не было оставить семью в Америке: жена, сын и дочь приехали со мной. Хотим, чтобы дети как можно чаще виделись с бабушками, дедушками, да и родной язык «подтянуть» – пока они по-английски говорят лучше, чем по-русски. Сын пошёл в хоккейную школу, уже тренируется «со своим годом», тренеры – Дмитрий Позин и мой одноклассник по хоккейной школе Андрей Сальников, это приятно.

ККЦ – одно из самых опасных производств комбината: подручный сталевара работает с открытым огнём. Кроме вредных производственных факторов – шума, пыли и вибрации, много опасных – от брызг раскалённого металла и выделения опасных газов до возможности падения с высоты. Потому роба специальная – работники называют её «сушко»: тяжёлая, килограммов десять, куртка из толстого войлока с вставками из огнеупорных материалов, штаны, каска с подбородочным ремнём и прозрачным забралом на всё лицо, респиратор. Осматриваясь у стенда безопасности, Николай усмехнулся перед квадратным зеркалом – над ним крупная надпись: «Этот человек отвечает за твою безопасность». Вводный инструктаж по технике безопасности не короток: держаться за поручни при пользовании лестничными маршами, не разговаривать по телефону, не находиться в местах проведения ремонтных работ, не стоять под двигающимися с грузами мостовыми кранами, не подходить ближе, чем на два метра, к неограждённым проёмам – правил множество. Наконец, одноклассника встречает Артём Рунов:

– Коля, вот второй конвертер – в нём уже закончилась плавка, продувка, скоро начнётся повалка. Сейчас к тебе подойдёт твой сталевар – объяснит, что делать.

Сталевар Константин Науменко в обморок от счастья при виде хоккеиста не падает – обстановка не та. Краткий разговор – но первую плавку Николай лишь наблюдает, работают профессионалы. Кулёмину доверяют лишь резку горловины конвертера: управляя длинной кислородной пушкой, струёй кислорода под высоким давлением хоккеист срезает шлаки. Далее – проба полученного металла из стальной ванны, находящегося «этажом» ниже прямо под сталеварами.

– Опускай, ещё, окунай, пока не затрясётся, – командует Константин Науменко, помогая двигать вниз «половник» – пробоотборник с длинной «ручкой». – Затряслась? Тянй наверх, пока не запаялась.

Раскалённую «таблетку» металла – это и есть проба – сдают в



Управление машиной отсечки шлаков



Николай Кулёмин

различны меж собой...»

лабораторию – спектролюкс, вводят данные: номер плавки 536, номер ковшевой пробы – 3.

Дальше Кулёмину доверяют «метнуть дротик» – так по-свойски металлурги называют управление машиной отсечки шлака. Кабина со стеклянной защитой, длинное «дуло», к концу его привязан дротик, который, сброшенный в конвертер, словно пробка в ванне, закупоривает сталевыпускное отверстие, отсекая тем самым шлаки в конце слива металла. Сразу после – контроль завалки и заливки конвертера для следующей плавки.

Короткая передышка в комнате мастеров. Артём Рунов то и дело отвлекается на телефонные звонки: «Где вторая? Почему так мало? На шестнадцатый кран. Коля, выпей воды пока, чтобы обезвоживания не было».

– Мы друзья, одноклассники, вместе окончили школу и поступили в МГТУ: я на металлургический, Коля – на строительный, – пытаемся поговорить в редкие минуты передышки. – Потом он вернулся в хоккей, а я стал металлургом. Но отношения поддерживали всегда, встречались, когда Николай приезжал в Магнитку. Конечно, очень рад, что теперь могу показать ему свою работу.

– Это новые ощущения – совсем не то, что приезжать на комбинат с экскурсией, – улыбается Николай, одевая на котором пропитана потом – хоть выжимай. – Сначала было немного страшно: когда видишь так близко раскалённый металл, огонь, летят искры, страшный жар – через пару минут возникает чувство, что на тебе плавится одежда. Но рядом были опытные наставники – доверился им, и всё прошло хорошо. Работа не из лёгких – честно скажу, но к физическим трудностям спортсменам не привыкать. Тём, сам что скажешь: где тяжелее – на льду или возле конвертера?

– Не сравнить, Коля: и тут, и там пахать надо. Может, здесь чуть меньше романтики, чем на льду, зато цена ответственности несоизмеримо выше – человеческая жизнь, и за неё, как и за производство, отвечаешь ты. Так что расслабляться не имеешь права. И на льду не расслабишься. Словом, не бывает лёгких работ, во всех свои сложности.

День второй – «Арена-Металлург»

– Волнуюсь, конечно, по схемам давно не катался, ведь в любительской лиге, в которой играю сейчас по выходным, схем нет: пять на пять выходи и всё, играй. Да и хоккей меняется: игра становится быстрее, резче, жёстче, – Артёма Рунова, подъехавшего к «Арене», встречают журналисты. – Но страха нет: друзья рядом – Коля Кулёмин, Женья Бирюков – помогут, если что.

Вице-президент ХК «Металлург» Геннадий Величкин принимает новоиспечённого «металлурговца» в своём кабинете: «Добро пожаловать». Контракт на один день в составе команды подписан, на складе новичку выдают форму – размер «М», для зала и льда. Сначала – растяжка в зале, потом уже лёд.

– Защитник бросает шайбу в среднюю зону, второй защитник её подбирает, идёт на передачу нападающему, – помощник главного тренера Иржи Калоус даёт инструктаж с акцентом и медленно, но по-русски – это принцип нового тренерского штаба: чтобы до тонкостей понимать и давать наставления игрокам на тренировках.

– Работаем по вариантам. Первый: передача – бросок по воротам, второй: игрок «открывается» – передача – по кругу – бросок по воротам, – это уже старший тренер Виктор Козлов расчерчивает маркером схему.

– Здравствуйте, рад представить вам новичка нашей команды на один день – Артём Рунов, – Геннадий Величкин лично вводит сталевара в команду, и под приветственный стук клюшек по льду Артём становится в общий состав.

Всё – на этом внимание к новичку иссякло. Разве что главный наставник команды Йозеф Яндач с улыбкой даёт напутствие с мягким акцентом: «Держись, хоть пусть клюшку об тебя ломают». – «Нас, сталеваров, ничем не испугаешь», – отвечает с улыбкой Артём.

«По местам!» – даёт команду Козлов, и «Металлург» на полной скорости отрабатывает схемы, совсем не обращая внимания на то, что для Рунова такой темп пока трудноват. Артём, кстати, не сдаётся, через пару минут вливается в ритм и бежит на уровне со всеми – разве что в схеме иной раз путается.

– Принимай шайбу тут и беги на борт! – тут же подсказывает Николай Кулёмин, он старается не упускать друга из виду. – Теперь оттуда бросай по воротам!

Естественно, наблюдаем и за остальными игроками: Сергей Мозякин традиционно бесстрастен и сосредоточен. Евгения Тимкина с основной командой на льду нет – с отголосками простуды он пока тренируется со «Стальными лисами» и только наблюдает за «своими» со скамейки – «Лисы» выйдут на лёд сразу после «Металлурга». На борту расставлены пластиковые фляжки, на каждой номер игрока. Бутылки двух цветов – голубые и белые, последних намного меньше. «В белых вода, в голубых изотонический раствор, который помогает быстро восстанавливать в организме водно-солевой обмен», – объясняет доктор «Металлурга» травматолог-ортопед Андрей Бардинцев. Прозрачную бутылку с изотоником из-за пищевого красителя «весёленького» зелёного цвета хоккеисты называют незамерзайкой.

Тут же стойка с клюшками – тоже с номерами игроков, у каждого по две-три, время от времени хоккеисты подъезжают к борту, и менеджер по экипировке Василь Султанов меняет одно «орудие» на другое. В его зоне ответственности и самое святое – заточка коньков. На станке листок с фамилиями членов команды, напротив каждой – цифра: 2, 3, 7...

– Чем меньше цифра, тем глубже жёлоб на лезвии конька, тем сильнее они врезаются в лёд, следовательно, резче тормозят, – объясняет Василь Султанов. – У Сергея Мозякина «семёрка», у Евгения Тимкина «девятка» – это значит, катиться будут легче, они же бегают много, «крутят», «финтят» – ноги дольше не устанут.

Тренировка тем временем подходит к концу, переваливаясь на коньках, хоккеисты отправляются в раздевалку. На завершающем этапе кто-то отдыхает, другие «дорабатывают» на тренажёрах, третьи идут попариться в баню, четвёртые уходят на массаж.

– Отлично покатались, с чемпионами кататься – одно удовольствие: я весь мокрый – пару килограммов точно сбросил за эти несколько часов, – улыбается Артём Рунов, не стесняясь признаться: устал, и сильно. – Вкатиться было сложновато, но парни подсказывали – и Коля с Женьей, и остальные. С Мозякиным пару раз перекинулись передачами довелось, в ворота Кошечкина «пострелять» – получил огромное удовольствие от спортивного общения с теми, кто пишет историю магнитогорского хоккея. Самая большая эмоция?.. Да сам факт, что вышел на лёд в качестве игрока основного состава «Металлурга» – пусть только на тренировку и всего на день. Но мечта пацана – стать частью любимой команды – исполнилась. Теперь с удовольствием вернусь на комбинат. Работой металлурга тоже можно гордиться, и Коля, кстати, до сих пор под большим впечатлением от ККЦ. Рад, что теперь он знает мою работу изнутри так же, как я – его.

И напоследок, разумеется, впечатления двукратного чемпиона мира Николая Кулёмина.

– Конечно, отправляясь на комбинат, понимал, что работать там нелегко, но всё-таки был поражён. Прежде всего, людьми – мастерством, ответственностью, с которой они относятся к своему тяжёлому ежедневному труду, спокойствием и надёжностью, которыми веет от них. Безусловно, это усиливает чувство благодарности комбинату за финансовую поддержку хоккейного клуба, каждому работнику – за любовь к команде, за то, что после трудной рабочей смены они приходят в «Арену» и болеют за нас. Поверьте, это как ничто стимулирует к дальнейшим свершениям ради вас.

Рита Давлетшина



Артём Рунов в роли равноправного участника команды



Евгений Бирюков



Артём Рунов



Йозеф Яндач ставит задачу



Сергей Мозякин



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru



Артём Рунов на велотренажёрах с Мэттом Эллисоном

Награда

Петя, Волк и международный фестиваль

На международном фестивале театров кукол «Петрушка Великий», состоявшемся в Екатеринбурге, режиссёр спектакля Магнитогорского театра куклы и актёра «Буратино» «Петя и Волк» (6+) Сергей Ягодкин был отмечен специальным дипломом жюри – «За поиск сценического воплощения симфонической сказки С. Прокофьева».

С этого театрального сезона Сергей Игоревич трудится в пермском театре «У моста», но оставил яркий след в истории театра «Буратино», где по-прежнему с успехом идут его постановки.

В спектакле «Петя и Волк» Сергей Ягодкин реализовал нетривиальный подход к симфонической сказке, призванной развивать образное видение музыки у малышей. Что в происходящем – реальность, а что – плод воображения пионера Пети? Сквозь, казалось бы, незамысловатый сюжет проступает глубокий философский вопрос: об ответственности художника за фантазии, которые он выпускает в мир. Ведь каждый ребёнок по сути – художник, а в душе каждого взрослого сохранился уголок, где живёт детство.

Изыюминка постановки – сотворчество, ведь мальчишкам и девочкам приходится включить фантазию на полную катушку. И осознать, что условность театрального действия – не ущербность его по отношению к «навороченным» киноэффектам, а отличительная особенность, призванная пробудить в зрителе творца.

Гран-при

По-женски лирично

С 14 по 16 сентября под Белорецком состоялся межрегиональный фестиваль авторской песни «Арский камень» (0+), завершивший полевой бардовский сезон в наших краях.

Фестиваль любим магнитогорскими бардами и слушателями – ехать всего ничего, а сколько ярких впечатлений! К тому же золотая осень на берегу реки Белой потрясает красотой. Можно созерцательно любоваться природой Башкортостана, а можно и отдохнуть активно. Рыбалка, альпинизм, сплавы – всё это «Арский камень».

На замечательном, добром и весёлом фестивале публика на ура приняла по-женски лиричные песни Алёны Коновальчик (на фото) – магнитогорского автора-исполнителя, известного землякам не только песенными дисками, но и видеоклипами и концертными выступлениями. Алёна пишет и проникновенные баллады, и задорные композиции. Исполняет их под рояль или же под «минус» – запись аранжировки, созданной с помощью современных технологий. На сцене «Арского» Алёна аккомпанировала на гитаре бард Андрей Деяткин, бывший магнитогорец, ныне живущий в Кыштыме.

На фестивале авторской песни, отличающемся демократичным отношением к жанровым границам, Алёна не только победила в номинации «Автор», но и стала обладателем Гран-при фестиваля, с чем её и поздравляет бардовское сообщество Магнитки.



Слэм

Путёвка в Красноярск



В Челябинской областной универсальной научной библиотеке состоялся финальный этап «Южноуральского слэма – 2018», на который были приглашены победители отборочных туров со всей Челябинской области.

Магнитогорск представляли Кирилл Чирков (на фото), Маргарита Чешева и Алиса Федоренко, ставшие победителями городского этапа. Состязание стихотворцев в литературном и актёрском мастерстве, организованное поэтами, литературоведами, культуртрегерами Татьяной Таяновой и Натальей Карпищевой, состоялось в конце августа в Консерваторском сквере. Слэм собрал немало участников и болельщиков, а лидеры традиционно определяло зрительское жюри.

На региональном слэме в областной столице публику порадовали искромётные выступления авторов, блиставших в разных жанрах и стилях. По итогам голосования непрофессионального зрительского жюри среди курсантов слэма был выбран абсолютный победитель – Кирилл Чирков из Магнитогорска. Второй стала Ольга Пакулева из Копейска, на третьем месте – Татьяна Ческидова из Троицка.

В октябре наш земляк отправится на всероссийский турнир в Красноярск (12+), а если одержит победу и там, то весной будет представлять Южный Урал на международном слэме в Париже.

Экспозиция

Портретная галерея усатых-полосатых

История взаимоотношений человека и хищника уходит в глубину веков

В залах картинной галереи поселились кошки, вернее, листы станковой графики с изображением домашних животных. Автор экспозиции – заслуженный художник России, почётный член Российской академии художеств Юрий Люкшин. Графические серии на темы православия, библейских сюжетов, истории земли русской выдвинули мастера в ряд классиков современной петербургской графической школы.

Иллюстрации Юрия Люкшина к поэме «Слово о полку Игореве» и произведению Александра Пушкина «Борис Годунов» экспонировались в Магнитогорской картинной галерее в июне. Выставка «Коты для умножения доброты» (0+) диаметрально противоположна книжной графике Люкшина. Забавные мордашки четвероногих питомцев являют иную творческую ипостась художника: произведения, созданные в технике гуаши, темперы, аппликации тканью, пронизаны особой теплотой, юмором, детской наивностью.

Открывая выставку, главный хранитель картинной галереи Марина Абрамова углубилась в древнюю историю отношений человека и хищного животного. Например, древние славяне избрали рыжего кота по кличке Люб охранителем брачного ложа. Появлялся он со стеблем стрелолиста в зубах. Если рыжий покидал дом, на его место приходил чёрный кот Нелюб со стеблем белены, и тогда семейная жизнь трещала по швам. Легенды, сказки и предания повествуют о котах, спасших чуть ли не всё человечество. Если бы не хвостатые, крысы прогрызли бы Ноев ковчег. В Вифлеемской пещере кот согрел новорождённого Иисуса, получив от Богородицы символическое благословение жить во всех православных церквях и монастырях. Предания ислама хранят легенду о том, как кошка спасла пророка Мухаммеда от укуса змеи. В буддизме существует культ Манэки-нэко, или кота счастья, который уберёт князя от неминуемой гибели.

Заметный след миниатюрные хищники оставили в мировой живописи. Мурлык изображали великие живописцы прошлых веков, и особенно часто в произведениях на библейские сюжеты. Гениальный Леонардо да Винчи считал их божественно красивыми и зарисовывал грациозных животных в разных позах и ракурсах. Место домашним любимцам находилось почти на всех полотнах, посвящённых сюжету Тайной вечери. Великие итальянцы «усаживали» кошек у ног апостолов, что помогало приблизить изображение к зрителю и соблюсти святость сюжета.

В работах таких русских мастеров, как Венецианов и Кустодиев, пушистые создания обрели характер. В графике Татьяны Мавриной и Юрия Васнецова воссоздано настоящее царство котов.

Детские книги с иллюстрациями этих художников настолько яркие и темпераментны, что обрели популярность у взрослых читателей

Миниатюрные хищники покорили сердце питерского художника Юрия Люкшина. Идея создания кошачьих портретов появилась у живописца в 1996 году. Экспозиция работ художницы Пелагеи Шуриги с изображением котов восхитила супругу Люкшина Марию, и мастер решил создать собственную галерею пушистых красавцев.

– Так появилась первая серия «Русских котов», созданных в технике гуаши, темперы и аппликации тканью, – рассказывает куратор выставки Марина Абрамова. – В 2001 году она с успехом экспонировалась на однодневной выставке в Эрмитаже. Вторая большая серия «Котов Малевича» появилась в том же году благодаря Государственному Русскому музею, который представил полную экспозицию произведений классика авангарда Казимира Малевича. Буйство цвета, лаконичная новаторская форма вдохновили Юрия Люкшина на создание весёлых, забавных котов. Именно народные источники: русские национальные костюмы, лубок, картинки крестьянского быта, столь любимые Казимиром Малевичем, объединяют великого художника с Юрием Люкшиным. Серия «Коты Малевича» – это добрые параврафразы поздних работ Малевича, создание которых относится к 1928–1932 годам: «Мальчик (Ванька)», «На жатву (Марфа и Ванька)», «Три женские фигуры», «Красная конница», «Красный дом».

Графическое изображение котов у Люкшина – это портреты разнообразных хищников. Забавные киски предстают в жилетках, сшитых на манер лоскутных одеял. Аппликация с использованием ткани подчёркивает графическую полосатость домашнего питомца в работе «Кот Матроскин», а тонкие цветочные нюансы позволяют передать уникальный цвет кошачьей шерсти. В череде пушистых мордочек есть розовые, красные, зелёные, голубые и белые коты, окрас которых автор выносит в названия работ. Влюблённость мастера в братьев наших меньших порой выливается в антропоморфизм: он наделяет животных человеческими чертами и именами – Петрик, Ваня, Василий. У пушистого «Мечтателя» романтическая улыбка, а взгляд умудрённого жизнью старого кота позволил художнику назвать портрет «Философ». Высокомерие, которое мастер разглядел в облике рыжего животного, определило и название графического листа – «Хан». В галерее найдётся весь спектр кошачьих характеров, присущих человеку: шkodливых, мудрых, игривых, хитрых, коварных, но при этом очень обаятельных хищников.

Серия «Коты Малевича», в которой Юрий Люкшин изобразил животных в стиле супрематизма, наверное, найдёт своих зрителей среди взрослых. Красно-чёрные конуры хищников не вызывают желания потискать графических кисок, как это происходит с портретами из серии «Русские коты».

Выставка Юрия Люкшина стала передвижной. Котов, умножающих доброту, полюбили посетители музеев Санкт-Петербурга, Ярославля, Петрозаводска, Великого Новгорода, Мурманска, Челябинска, а теперь и гости картинной галереи Магнитогорска.



Розовый кот



Кот Матроскин



Марина Абрамова



© Дмитрий Рухманёв

✉ Ирина Коротких



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Торжество

Документальное расставание с детством

Сотрудники подразделений по вопросам миграции в день своего профессионального праздника вручили паспорта юным магнитогорцам

В 1719 году был издан именной указ Петра I «О явке иноземцам, приезжающим в Санкт-Петербург, для записи в канцелярию полицейстерских дел». Исполнение документа возложили на полицию, обязав вести контроль и учёт иностранных граждан и их документов.

С той поры подразделения по вопросам миграции прошли непростой путь становления и развития, не раз меняя названия: паспортно-визовая, миграционная. Теперь это служба по вопросам миграции. Основные функции и полномочия существенно расширились и в настоящее время включают в себя не только контроль за внешней миграцией, но и организацию паспортного и регистрационного учёта, предоставление гражданства, организацию трудовой миграции, разрешительно-визовую работу и оказание других государственных услуг.

До начала профессионального праздника удалось поговорить с ветераном службы, майором милиции в отставке Татьяной Сараевой.

– В наши дни праздники по случаю вручения первых паспортов были не менее торжественны, – рассказала она. – Правда, в советские годы первый документ образца 1974 года вручали в 16 лет, затем в 25 и 45. Я в то время работала в Правобережном районе, и наше подразделение с 1975 по 1981 год выдало 154 тысячи паспортов, внося уточнения и поправки почти в 20 тысяч документов.

В годы становления Советского государства в качестве документа предъявляли и трудовые книжки, и военные билеты, действительны были справки, выданные сельсоветом. Лишь в 1974 году ввели новый образец бессрочного паспорта и установили единый порядок паспортизации. Во время обмена работники милицкого подразделения выдали более 300 тысяч документов. Обнаружив следы исправлений и подделок, обращались к архивам, иногда к церковно-приходским книгам.

В бытность работы Татьяны Сараевой произошло знаменательное событие: в 1987 году в Магнике выдали первый заграничный паспорт

Новый политический курс, выбранный Россией в 90-х годах прошлого века, запустил масштабный процесс обмена главного документа: с 1998 по 2005 год в Магнитке выдали около 350 тысяч паспортов.

Торжество устроили в музее УМВД, пригласив ветеранов службы, руководителей управления, журналистов, гостей. В зале многолюдно: волнение школьников разделяли родители, бабушки и дедушки. Пока ребята выстраивались в шеренгу, расспросила их родственников. Иван Банников пришёл с двумя сыновьями: Владислав получает паспорт, а пятилетний Матвей поддерживает брата. Отец рассказал, что сын, собираясь на праздник, очень волновался. Права и обязанности гражданина России Владислав знает назубок. Имея паспорт, имеет право купить сим-карту, получить заграничный паспорт. Иван почти не помнит, как получил свой документ, но уверен: событие наверняка бы вошло в память, если бы проходило в торжественной обстановке.

Светлана разделяет волнение сына Кирилла. Свой день рождения подросток отметил пятого сентября. К торжеству готовился, ждал и очень гордится,



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Андрей Сараевых

что стал почти взрослым. Получение паспорта – это прощание с детством. Первое, что Кирилл собирается сделать, получив паспорт, – побежать в банк, открыть счёт и получить карточку.

Алексей Дюрягин из школы № 55 считает, что его жизнь после получения документа не изменится. Алексей осмотрел экспонаты музея УМВД, но героические страницы истории правоохранителей не изменили его решения стать токарем. Во время уроков труда он поработал на токарном станке и осознал, что это его профессия.

– Торжественное вручение паспортов стало хорошей традицией, – подчеркнула начальник отдела по вопросам миграции отдела полиции «Орджоникидзевский» подполковник полиции Светлана Евдокимова. – На протяжении нескольких лет главный документ страны ребятам вручали депутаты области и города, почётные граждане Магнитогорска, а на днях в стенах музея ММК ребята получили паспорт из рук генерального директора ПАО «ММК» Павла Шилева. – Чтобы событие запомнилось и сотрудникам полиции, и ребятам, церемонию приурочили к профессиональному празднику нашей службы. Документ получат более 20 школьников, которые в августе и сентябре перешагнули 14-летие.

В музее присутствовали руководители районных подразделений службы по вопросам миграции: подполковник полиции Олеся Федотова и капитан по-

лиции Марина Гладенко. С приветственным словом к школьникам обратились председатель совета ветеранов силового ведомства Магнитки Александр Разумный, заместитель начальника УМВД России по Магнитогорску полковник полиции Андрей Кияткин. Они отметили, что церемония вручения главного документа страны проходит в святом для стражей порядка месте, где на стенах портреты людей, вписавших золотые страницы в историю города и службы, герои, отдавшие жизнь за сохранение целостности российского государства.

– Помните и умножайте славу страны, – обратился к школьникам Андрей Кияткин. – Берегите свой паспорт, дорожите им и гордитесь тем, что с получением документа вы стали полноправными гражданами России.

Новенькие книжицы вручали под аплодисменты. Церемония завершилась звуками гимна, после чего ребята и сотрудники полиции позировали для коллективного снимка.

Но с окончанием торжества зал не опустел. Юные граждане страны с интересом разглядывали и примеряли экспонаты, например, мотоциклетный шлем, тыкали по клавишам печатной машинки, интересовались коллекцией плёночных фотоаппаратов и позировали для селфи, высоко подняв бордовую книжицу с золотым гербом России.

Ирина Коротких

Безопасность

Внимание — на первоклашек

Госавтоинспекция Магнитогорска реализует новый проект «Школа дорожной безопасности».

Для учащихся первых классов Магнитогорского городского многопрофильного лицея, академического лицея и школы № 56 сотрудники ГИБДД провели уроки безопасности. Дорожные полицейские изучили с детьми обстоятельства дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних, произошедших в городе летом, повторили правила перехода проезжей части по регулируемым и нерегулируемым пешеходным переходам, напомнили об эффективности использования светоотражающих элементов на одежде, обуви, школьных ранцах.



Сотрудники группы по пропаганде безопасности дорожного движения наглядно продемонстрировали, как необходимо обеспечить видимость пешехода в тёмное время суток и в непогоду, раздали тематические памятки «Школа дорожной безопасности», которые дети разместили на первой странице школьного дневника.

При разработке памяток акцент сделан на ответственный подход родителей к процессу формирования у детей навыков безопасного поведения на улице, обязательное использование световозвращающих элементов.

Кроме тематических памяток первоклассникам школ № 55, 58 и лицея МГМЛ депутат Магнитогорского городского Собрания Вадим Иванов подарил световозвращающие брелоки, которые дети прикрепили на школьные рюкзаки.

В рамках профилактического мероприятия «Внимание – дети!» в образовательных организациях города продолжится череда акций, направленных на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма. В их числе – тематические праздники «Посвящение первоклассников в пешеходы», конкурсы рисунков на асфальте «Пешеходу – зелёную улицу!», соревнования юных роллеров «Крылатые коньки», участие представителей Госавтоинспекции в проведении общешкольных родительских собраний.

Знай наших!

За право быть лучшими

Мало кто знает, что гребной спорт зародился ещё в тринадцатом веке в Венеции, однако высокие обороты популярности набирает только сейчас. Востребован он и в Магнитогорске, где за право быть лучшими борются спортсмены гребного клуба МГТУ имени Г. И. Носова «Стальные вёсла».



На протяжении пяти месяцев спортсмены Магнитогорского государственного технического университета принимают участие в соревнованиях Всероссийской студенческой гребной лиги – СГЛ, где за

право быть лучшими из лучших соревнуются спортсмены сорока высших учебных заведений со всей страны.

Первый этап СГЛ состоялся в Санкт-Петербурге с 7 по 9 мая 2018 года. Спортсмены из Магнитогорска стали пятыми и четвёртыми на дистанциях 1000 и 3000 метров соответственно и победили на дистанции международных соревнований «Золотые вёсла». Второй этап СГЛ прошёл в Москве, где на дистанции 2000 метров магнитогорцы стали вторыми и продвинулись на второе место в общем зачёте. К слову, от третьего места ребят отделил лишь один балл.

С 7 по 10 сентября сборная по академической гребле отправилась на заключительный, третий этап СГЛ в Сестрорецк. В состав сборной вошли: Никита Кукарин, Никита Кузькин, Семён Кожевников, Данил Корнев, Сергей Воронин, Илья Колбасин, Кирилл Варварич, Никита Шабалов, Екатерина Гайдук.

Третий этап включал в себя две дистанции. На дистанции 6000 метров студентам опорного вуза удалось завоевать второе место, на дистанции 200 метров – первое. Сборная МГТУ имени Г. И. Носова впервые заняла первое место, обыграв фаворитов соревнований – спортсменов из Казани и Балтийского государственного технического университета «ВОЕНМЕХ» имени Д. Ф. Устинова. Награду спортсменам вручил министр юстиции Российской Федерации Александр Коновалов.

В 2017 году, с целью развития академической гребли в Магнитогорске, был подписан тройной договор между администрацией города, МГТУ имени Г. И. Носова и ПАО «ММК». Кроме того, состоялась встреча ректора вуза Михаила Чукина со спортсменами на тренировочной базе. Ректор познакомился с инфраструктурой гребной команды, узнал об успехах и планах. Ныне разрабатывается долгосрочная концепция по развитию гребного спорта в Магнитогорске до 2025 года.

Студенческий спортивный клуб «Стальные сердца»

Биография Магнитки

«В этом здании жил и работал...»

Проект «Магнитогорского металла», посвящённый людям и событиям, в память о которых установлены мемориальные доски

На доме № 16 по проспекту Металлургов установлена мемориальная доска, посвящённая Герою Социалистического Труда, сварщику нагревательных печей проволочно-штрипсового цеха ММК Ивану Сабельникову.



Иван Сабельников

В 2017 году городские власти приняли решение присвоить его имя одной из улиц посёлка Первооктябрьский.

Сегодня об Иване Сабельникове помнят лишь ветераны ММК. А в 50–60-х годах прошлого века его имя знал каждый работник предприятия: метод Сабельникова, позволивший улучшить работу прокатного производства, обсуждали не только на трудовых собраниях, но и в прессе.

Будущий Герой Соцтруда Иван Сабельников родился в Казахстане в крестьянской семье. В сельской школе получил начальное образование, а в 18 лет перебрался на Магнитострой, устроился плотником на строительстве первой домной печи. В 1933 году, окончив технические курсы, стал работать сварщиком нагревательных колодцев блюминга, сварщиком печей прокатных станов. Отслужив срочную службу в Красной Армии, вновь вернулся на ММК, работал вырубщиком на складе заготовок. С началом войны переведён сварщиком нагревательных печей на стан «250» № 2 в проволочно-штрипсовый цех. В суровом 1943 году в цех пришло «пополнение» в лице выпускников тринадцатого ремесленного училища. Обучение молодых специалистов было возможно на Ивана Сабельникова.

«Кадровые рабочие на фронте, к агрегатам поставили зелёную молодёжь, – вспоминал Иван Максимович. – До чего же эти пацаны были вредными, паспорта только получили и возмнили себя взрослыми. Правила техники безопасности им ни по чём. Уж на что рольганг – неподходящее место для развлечений, а они и на него забирались».

За трудовую биографию Сабельников подготовил много молодых специалистов

Уже после того, как он вышел на пенсию, его ученики, добившиеся профессионального признания и, в свою очередь, передававшие опыт молодёжи, с гордостью учили работать «по-сабельниковски».

В 1958 году страна готовилась впервые отметить новый профессиональный праздник – День металлурга. Незадолго до этого объявили, что лучшим из лучших будут вручены правительственные награды, в том числе речь шла о присвоении высокого звания «Герой Социалистического Труда». Магнитке предстояло выбрать 15 человек. Случай беспрецедентный. Такого количества высоких наград сразу в стране ещё никогда не вручали. Но повод был весомый: ММК производил больше металла, чем вся царская Россия. Создали специальную комиссию, которая со всей тщательностью отбирала будущих героев. Кандидатура Ива-

на Сабельникова была утверждена единогласно. В Магнитогорске главные торжества по случаю Дня металлурга проходили на левобережном стадионе, который украшали портреты магнитогорцев – Героев Соцтруда.

Непрерывный проволочный стан «250» № 2, на котором работал Иван Сабельников, выпускал для нужд народного хозяйства катанку диаметром от 6,5 до 8 миллиметров. Она широко применялась на строительстве заводов и фабрик, электростанций и культурно-бытовых учреждений. Совершенствуя технику и технологию прокатки, в 1956 году коллектив стана более чем в два раза перекрыл проектную мощность агрегата. И этому достижению во многом способствовала новаторская деятельность старшего сварщика Ивана Максимовича Сабельникова, который на тот момент уже более двадцати лет нёс трудовую вахту у нагревательных печей и приобрёл солидный опыт. С его подачи в качестве топлива в нагревательных печах стал использоваться мазут. Опытный работник, он в короткое время сумел обеспечить ровную работу печи за счёт равномерного распыления мазута. Передовой сварщик стал подавать на стан заготовки без пережогов. Но это было только на одном стане и только в одной смене. А следовало перевести все нагревательные печи на работу с мазутом. В первое время, используя новое топливо, сварщики допускали пережог заготовок, сжигали их. Случалось даже, что прожигали своды нагревательных печей. Тогда администрация цеха решила детально ознакомить всех сварщиков с опытом работы Ивана Сабельникова. Работники отдела труда провели хронометраж, тщательно ознакомились с деятельностью передового сварщика, а затем обобщили его опыт. Кроме того, Сабельников лично рассказал о методах своей работы во всех сменах цеха. Он побывал на многих печах и личным примером показал, как нужно равномерно вести нагрев заготовок с помощью мазута. Со временем все нагревательные печи стали работать ровно.

Опыт освоения нового топлива вышел за пределы проволочно-штрипсового цеха. Мазут стали применять в сортопрокатном, листопрокатном и других цехах. С помощью нормативно-исследовательской группы отдела организации труда комбината изготовили плакат с подробным описанием приёмов, которые использовал в своей работе Герой Социалистического Труда Сабельников, и все сварщики прокатных цехов получили соответствующие брошюры.

Немало ценного внёс передовой сварщик и в другие производственные операции. Всё это способствовало успешному выполнению государственного плана. Но главное, Сабельников на своём примере показал, что в любой профессии и на любой должности есть место творческому поиску и новаторству. Главное – любить и хорошо знать дело, которым занимаешься.

Елена Брызгалина



Проспект Металлургов, 16



Первые герои соцтруда ММК



Иван Сабельников фото в газете



Первый День металлурга. Июль 1958 г. Левобережный стадион украшен портретами магнитогорцев – первых Героев Социалистического Труда.



ЗАБОРЫ
(профнастил, сетка рабица)
ВОРОТА
(откатные, распашные)
45-05-56

Металлические
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ
РЕМОНТ
29-69-17, 8-902-897-24-04

БАЛКОНЫ
любое остекление и отделка
ОКНА **ВОРОТА**
ПВХ **ЗАБОРЫ**
НАВЕСЫ
Т. 45-15-92

ОКНА, ДВЕРИ
БАЛКОНЫ (отделка)
Оптовые цены.
45-35-44, ул. Советская, 183.

ЗАБОРЫ
из профнастила
и сетки рабицы
ВОРОТА
НАВЕСЫ
43-12-14
8-951-461-50-34

ЗАБОРЫ.
ВОРОТА.
НАВЕСЫ.
Т. 59-11-09.

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ
45-09-80 **СКИДКИ**

Акция! **Теплицы**
усиленные.
3х6 – 14500 т. р.
3х4 – 12000 т. р.
Т. 45-40-50.

ТЕПЛИЦЫ
3х4 – 11000 р., 3х6 – 14000 р.
45-14-49

ЗАБОРЫ, ВОРОТА,
ТЕПЛИЦЫ, НАВЕСЫ
43-30-86

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные
с гарантией
от организации.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

ТЕПЛИЦЫ
с усиленным
каркасом
БЫСТРО.
ДОСТУПНО.
Высокое качество
43-10-66

МАГНИТОГОРСКИЕ ОКОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ
Остекление
Балконы
Лоджии
Отделка
внутри и снаружи
Окна RENAU
немецкая профессиональная система
т. 26-47-99
пр. Ленина, 90, 8-961-576-79-97

Окна ПВХ
Быстро. Недорого.
Т.: 26-11-11, 26-44-44

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

ЖАЛЮЗИ пенсионерам
подарок
Звоните!
Распродажа! Цены снижены! Торопитесь!
Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы
СКИДКА -32% • Изделия с защитой от выгорания
Гарантия 2 года!
«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина, 80. т. (3519) 28-98-50

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА
недорого?
ЭТО ВОЗМОЖНО! 46-60-20

 **В ИНТЕРНЕТЕ –**
РАНЬШЕ,
ЧЕМ В ГАЗЕТЕ
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR кодом

ОКНА «МАСТЕР» Сезонные скидки!
Остекление балконов ПВХ
Т.: 8-951-776-23-20, 43-96-86.

ПРОДАМ
КАРТОФЕЛЬ
от 12 руб. за кг
т.: 45-68-66, 49-01-47,
8-8-982-320-08-62.

ОКНА
ЖАЛЮЗИ
44-92-05, 44-00-32
пр. К. Маркса, 104

ПАМЯТНИКИ мраморные и гранитные
от 4000 рублей. Скидки до 10 %
ОГРАДЫ, БЛАГОУСТРОЙСТВО. ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ.
Большевицкая, 13а (здание швейной фабрики) 8-912-479-45-17

Память жива
21 сентября исполнится два года, как нет с нами самого дорогого и горячо любимого человека **АЛЕНЧИКА Петра Емельяновича**. Помяните вместе с нами добрым словом этого изумительно светлого, доброго и чистейшей души человека. Светлая память о нём останется и будет жить в наших сердцах вечно. Помним, любим, скорбим.
Дети, внуки, родственники, друзья, сослуживцы

Память жива
22 сентября 2018 года – семь лет, как умерла наша мамочка, бабуля, прабабушка – **Сафронова Анна Николаевна**. Светлая, вечная память. Любим. Помним. Скорбим. Помяните нашу маму вместе с нами.
Дети, внуки, правнуки

Коллектив управления производства ПАО «ММК» скорбит по поводу смерти **НОВСКОГО Алексея Николаевича** и выражает соболезнование семье и близким покойного.
Коллектив управления производства ПАО «ММК» скорбит в связи с уходом из жизни **КРАВЦОВА Виталия Александровича** и выражает глубокие соболезнования родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов НПО «Автоматика» ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ПАНЧЕНКО Людмилы Викторовны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов НПО «Автоматика» ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ФИЛОНОВОЙ Светланы Петровны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов Прокатсервиса-2 ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ПЛОТНИКОВА Александра Валентиновича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов копрового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ВЛАДОВА Степана Гавриловича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ОКП (ОТК) ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КУЗНЕЦОВОЙ Галины Андреевны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис
КИОСК
Принимает рекламу, объявления, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

Коллектив и совет ветеранов ОКП (ОТК) ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КОПЫЛОВОЙ Нины Яковлевны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЛУКИНА Виктора Леонидовича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Сниму», «Требуется» на стр. 14

Услуги

*Навесы, пристройки, заборы. Т. 8-922-734-98-48.
*Двери, решётки, ворота (гаражные, откатные), навесы, лестницы, заборы. Т. 8-900-082-94-72.
*Решётки, двери, навесы, лестницы, ворота (гаражные, откатные), заборы. Т. 8-900-072-85-98.
*Металлические балконные рамы. Решётки. Ворота. Заборы (профлист, ковка). Навесы. Теплицы (недорого). Т.: 43-42-87, 8-951-805-87-77, 45-27-10.
*Сварка. Крылья крыш. Ворота. Т. 8-904-801-17-72.
*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.
*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.
*Кровля крыш. Недорого. Т. 43-40-24.
*Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.
*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам – скидка. Рассрочка. Т. 8-900-025-46-23.
*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.
*Кровля (бикрост, унифлекс). Т.: 43-42-87, 8-909-747-78-48.
*Крыши, пристройки, бани. Т.: 8-912-805-21-03, 45-21-03.
*Заборы из профнастила и рабицы. Т. 43-19-21, 8-950-742-79-47.
*Покрытие и ремонт теплиц. Поликарбонат. Т.: 8-919-117-60-50.
*Ворота откатные, распашные. Заборы. Т. 8-919-117-60-50.
*Заборы. Ворота из профлиста и рабицы. Т. 43-12-14.
*Теплицы с усиленным каркасом. Т. 8-951-461-50-34.
*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.
*Забор, навес, пристройки. Т. 8-922-734-98-48.
*Ворота, заборы. Т. 45-06-51.
*Заборы из профлиста и сетки-рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.
*Каркасные домики. Вагончики. Бани. Пристройки. За-

боры. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.
*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота откатные, распашные. Навесы. Т. 8-982-332-31-57.
*Заборы. Ворота. Навесы. Теплицы. Недорого. Т. 45-46-35.
*Заборы, ворота. Рассрочка. Т. 8-900-025-46-23.
*Ворота, заборы: профлист, сетка. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.
*Ворота, заборы: сетка, профлист. Пенсионерам скидка. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.
*Ворота, заборы, решётки, двери, навесы, ковка, кровля, крыши. Т. 8-912-805-21-06.
*Заборы, ворота, навесы, теплицы. Т. 8-961-576-00-38.
*Теплицы из поликарбоната. 3 х 6 – 14500 р., 3 х 4 – 12000 р. Т. 45-09-80.
*Заборы, ворота, навесы. Т. 45-09-80.
*Теплицы усиленные. Т. 43-40-24.
*Теплицы. Навесы, беседки, пристройки. Т. 8-900-026-02-00.
*Бани-бочки. Гарантия. Т. 8-912-805-46-35.
*Отделка балконов. Т. 45-20-95.
*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехника, отопление. Т. 45-20-95.
*Отопление, водопровод, канализация. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.
*Выгребные ямы, септики, канализация. Т. 47-50-05.
*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
*Водопровод, отопление, канализация. Т. 8-906-899-01-01.
*Реставрация ванн акрилом. Т. 8-912-805-07-36.
*ООО «Спец». Линолеум. Ламинат. Замена пола. Малярные работы. Т. 8-908-703-90-88.
*Пластик, ламинат, гипсокартон, замена полов и т. д. (не бригада). Т. 8-964-246-70-35.

*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Обои. Т. 8-909-097-48-26.
*Ремонт квартир. Т. 28-89-54.
*Откосы окон и дверей. Т. 8-919-334-58-21.
*Обои, потолки. Т. 8-904-944-50-30.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Перетяжка мебели. Быстро. Дёшево. Качественно. Т. 8-908-579-65-44.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Сборка корпусной мебели. Т. 43-16-74.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
*Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.
*Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
*Электрик, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.
*Ремонт холодильников и «стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.
*Ремонт холодильников. Бесплатные консультации. Т. 59-10-49.
*Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.
*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.
*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
*Трикоп. Обмен. Рассрочка. Пр. Ленина, 104. Т.: 46-10-10, 28-99-00, 299-000.

*Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.
*Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Выезд бесплатно. Т. 8-9000-72-84-47.
*«МастерТехно». Ремонт стиральных машин. Т.: 45-55-24, 8-968-120-21-10.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8-919-316-46-30.
*Ремонт стиральных машин любой сложности. Качественно, быстро, гарантия! Пенсионерам скидки! Т. 8-919-330-26-22.
*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-951-444-70-52.
*Кран-манипулятор. Т. 8-912-797-63-21.
*Оперативно, без выходных, «ГАЗели» высокие, тент. Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
*«ГАЗели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗели», от 180 р., грузчики. Т. 8-904-817-80-74.
*«ГАЗели» от 300 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*«ГАЗель». Т.: 43-19-40, 8-982-358-87-52.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 45-35-02.
*«ГАЗель». Недорого. Т. 49-33-52.
*«ГАЗель». Т. 8-912-805-31-32.
*«ГАЗели». Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
*Междугородные грузоперевозки. Т. 43-43-42.
*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
*«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.
*Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
*Выкорчёвка, спил деревьев. Т. 45-06-51.
*Вспашка мотоблоком. Т. 45-06-51.
*Оверлок. Т. 8-963-479-03-91.

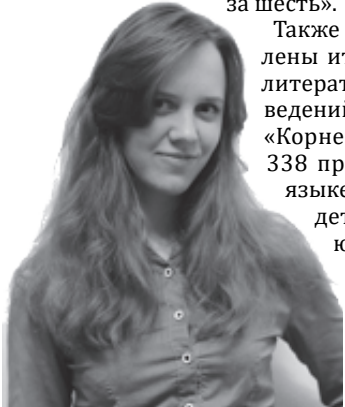


Книга

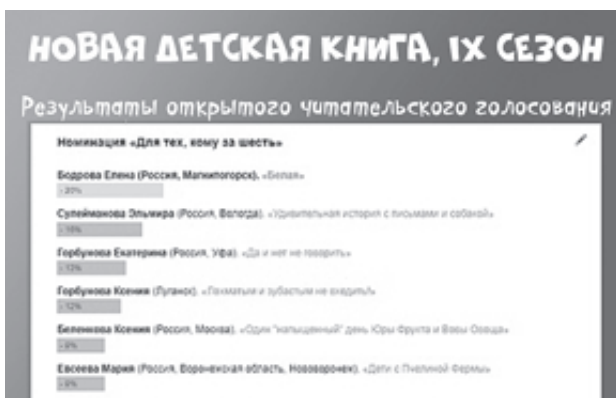
Признание читателей

«Магнитогорский металл» уже рассказывал о нашей землячке, писательнице и композиторе Елене Бодровой (на фото). Её повесть «Белая» вошла в шорт-лист престижной литературной премии издательства «Росмэн» «Новая детская книга».

На сайте издательства до 31 августа проходило читательское голосование и 3 сентября были объявлены итоги. «Белая» Елены Бодровой стала победителем читательского голосования в номинации «Для тех, кому за шесть».



Также в сентябре были объявлены итоги VI международного литературного конкурса произведений для детей и юношества «Корнейчуковская премия». Из 338 произведений на русском языке в номинации «Проза для детей старшего возраста и юношества. Зарубежные авторы» книга Елены Бодровой «Перья» заняла второе место. Также «Перья» прошли в лонг-лист премии имени Владислава Крапивина.



Братья наши меньшие

Спасите хрупкую кошачью жизнь!

В начале лета в одном из скверов Ленинского района на детской площадке появился молодой упитанный котик белого окраса с чёрными пятнами.

Судя по тому, как спокойно воспринимал гомон малышей и лгнул к детворе, можно было понять, что он домашний и в семье были дети. Пришла осень, а котик всё так же с утра до вечера на той же детской площадке. Никому не нужен, никто его не ищет и не ждёт.

Скоро польют дожди, а там и до зимы рукой подать. На Урал морозы приходят надолго. Как пушистому красавцу не погибнуть от голода и холода? У меня у самого есть домашние животные, и я хорошо понимаю, что его ожидает. Может быть, чьё-то сердце отзовется жалостью и состраданием, и малыш обретёт крышу над головой, любящую семью. Я готов помочь с оплатой его кастрации у ветеринара. Возможно, по этой причине котик оказался выброшенным, но после кастрации приучить кота к туалету не составит труда, к тому же, советы специалиста тоже не будут лишними.

Отзовитесь, люди, помогите спасти эту хрупкую жизнь, протяните руку помощи!

Телефон 8-906-854-13-90.

Детство

Станем родными

Дети надеются, что для них найдутся мамы и папы

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попече-

ния родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечитель-



Анастасия С., (февраль 2002 г.р.).

Возможные формы устройства: удочерение, опека, попечительство.

Анастасия сентиментальная, впечатлительная. Во взаимодействии со значимыми людьми может быть ведомой, покладистой, уступчивой. Стремится к самостоятельности в социальном поведении. Обладает развитым чувством юмора и адекватной самооценкой. Достаточно высокий контроль эмоций и поведения, стрессоустойчива. При индивидуальном подходе со стороны значимых взрослых способна проявлять ответственность, принимать моральные правила и нормы.



Карина Ч., (февраль 2012 г.р.).

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Карина коммуникабельная, открытая, активная, доброжелательная, заботливая девочка. Взаимоотношения с детьми ровные, дружеские. С желанием оказывает сильную помощь малышам, проявляет заботу о них. Трепетно относится к младшему брату Кириллу, опекает его. В процессе общения соблюдает необходимую дистанцию, проявляет такт и уважение. Поручения педагогов выполняет с удовольствием. Адекватно реагирует на похвалу и порицание в свой адрес. Физическое развитие гармоничное. Судовольстви-



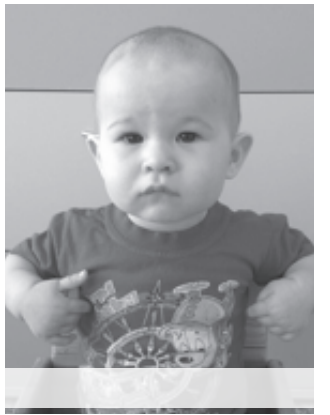
Две сестры и брат

ем посещает музыкальные, индивидуальные и творческие занятия, проявляет активность и интерес. Навыки самообслуживания сформированы по возрасту.

Кирилл Ч., (сентябрь 2013 г.р.).

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Кирилл спокойный, доброжелательный, застенчивый, исполнительный мальчик. Инициативы в общении не проявляет, однако от предложенной совместной деятельности с детьми и педагогом не уклоняется. Поддерживает визуальный контакт. Выполняет практически все требования педагогов. Старателен, адекватно



реагирует на похвалу в свой адрес. Физическое развитие гармоничное. Мальчик с желанием посещает музыкальные, индивидуальные и творческие занятия. Задания выполняет по показу.

Ольга Ч., (апрель 2017 г.р.).

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Ольга – девочка беспокойная. Она постоянно сосёт соску. В эмоциональный контакт со взрослыми не вступает. Самостоятельно встаёт и переступает у опоры, ходит с поддержкой за две руки. С предметами производит простые манипуляции. Понимание речи нет. Активная речь в виде возгласов.

на правах рекламы

Частные объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 13

Продам

*2-к. квартира, К. М., 111/2. Т. 8-906-851-02-91.

*1-комнатную кв., Жукова, 17, 40,6 м², 1/10, лоджия. Ц. 1260 т. р. Собственник. Т. 8-950-749-06-33.

*Участок, 6 соток, СНТ «Березовая роща», хоз. блок, бак. Т. 8-982-290-94-93.

*Капитальный гараж на телецентре. Т. 8-951-470-93-04.

*Песок, щебень, скалу, отсев, кичигу, навоз, землю, ПГС, граншлак, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

*Шлакоблок 30 %, 50 %, перегородка, рубленный. Т. 456-123.

*Тротуарная плитка, бордюр, водоотлив, термopанели, скульптуры из бетона. Доставка. Т.: 45-45-15, 43-08-12.

*Песок, щебень, скалу, отсев, навоз, землю и др. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Тротуарную плитку. Бордюр. Доставка. Т. 45-10-16.

*Продам действующий бизнес – медицинский центр. Т. 8-951-128-33-25.

*ТЦ «Абитар», Труда, 32а. Распродажа новой мебели. Диваны, кухни. Цены ниже рыночных. Т. 8-909-099-42-47.

*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

*Погреб на ост. «Гортеатр». Т. 8-902-611-60-61.

*Дрова. Т. 8-982-319-73-33.

*Кольца железобетонные для колодцев и выгребных ям, диаметр 2; 1,5; 1 м, крышки, днища. Т. 8-919-304-32-58.

*Дойных коз, козлят. Т. 8-951-776-50-83.

Куплю

*Собираю алюминиевые банки, 20 р./кг. Т. 8-952-523-03-92.

*4-х комнатную квартиру в Ленинском районе. Предложу варианты обмена. Т. 8-912-809-56-83.

*Автовыкуп. Дорого. Т. 8 (3519) 464-555.

*Холодильник, современный, неисправный. Т. 8-951-780-65-55.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.

*Морозильник, неисправный. Т. 8-951-780-65-55.

*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.

*Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.

*Ж/к. телевизоры. Компьютерную цифровую технику. Т.8-909-092-21-72.

Сдам

*Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

*Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.

*Комнату, л. б. Т. 8-909-747-54-69.

*Жилье. Т. 8-964-247-60-22.

Сниму

*Квартиру. Т. 49-67-77.

*Жилье. Т. 8-964-247-60-22.

ства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Юлии Эдуардовне Завирухе – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.

Полезная методика

Как в 30 лет выглядеть на 20, в 40 – хотя бы на 30, а ещё лучше тоже на 20? Нужно ли это – другой вопрос. Но хочется. Особенно женщинам.

Свет мой, зеркальце, скажи. . .

Медицина и косметология предлагают для этого массу средств: от чудодейственных кремов до коллагеновых биодобавок, уколов, и, наконец, кардинального скальпеля хирурга. Но не каждая женщина, да и не каждый мужчина готовы решиться на такой шаг. Последствия бывают разными и далеко не всегда – успешными. Финансовый вопрос также имеет значение – услуги эти отнюдь не дешёвы.

Однако ещё в прошлом веке был придуман способ омоложения, который если и не обещал вечной молодости, то гарантированно замедлял процесс старения. Причём безо всяких операций и уколов. И это – гимнастика! Но не простая гимнастика, а для лица, помогающая сохранить его красоту так же, как обычная физическая активность помогает поддерживать молодость тела.

«Первопроходцем» методики называют немецкого пластического хирурга Рейнхольда Бенца, придумавшего её в 1930 году. Общась с 40-летней балериной Евой Хоффман, Бенц обратил внимание, что тело женщины в прекрасной форме благодаря постоянным тренировкам, а вот кожа лица утратила упругость. Это натолкнуло его на мысль, что мышцы лица также нужно регулярно тренировать. Так был придуман фейсбилдинг, от английских слов face – лицо и building – строительство. Постепенно гимнастика для лица стала обретать всё больше последователей. Люди начали придумывать упражнения, помогающие разгладить или предупредить морщины, подтянуть овал лица, убрать мешки под глазами, поднять скулы, сделать губы более пухлыми. С помощью гимнастики можно улучшить даже форму носа. Появились и новые названия: йога для лица, фейсфитнес.

Популярность в России фейсбилдинг начал завоевывать около десяти лет назад. Сейчас, набрав в поисковике «фейсфитнес» или «фейсбилдинг», вы найдёте массу статей и видеоуроков на русском языке, посвящённых упражнениям для сохранения молодости. Одна из известных популяризаторов гимнастики для лица – Василиса Егорова – наша землячка. Очаровательная 34-летняя мама двоих детей свой возраст не скрывает. Наоборот, на странице в соцсети рассказывает, что и после 30-ти можно выглядеть великолепно без уколов и ботокса только благодаря гимнастике для лица.

Подробнее об этой методике, её показаниях и противопоказаниях, о том, на что нужно обратить внимание при самостоятельных занятиях Василиса Егорова рассказала читателям «Магнитогорского металла».

– Про гимнастику для лица я узнала семь лет назад. Мне было 27 и очень не хотелось себе что-то колоть, хотя многие косметологи уверяют, что после 25 лет красоте необходимо поддерживать уколами. Искала альтернативу и открыла для себя фейсфитнес. Читала книги, смотрела упражнения в Ютубе, пробовала что-то делать. Но успешно начала заниматься фейсфитнесом после того, как родила ребёнка. Тогда я поправилась на 20 килограммов, потом похудела, щёки повисли, опустились верхние веки. К тому же с ребёнком обычно не высыпалась...

Отражение в зеркале перестало нравиться. И Василиса взялась за

Гимнастика против морщин

Кто не мечтает о том, чтобы учёные открыли наконец рецепт вечной молодости?

гимнастику для лица всерьёз. Прошла обучение у профессионального тренера, начала заниматься упражнениями регулярно.

– Когда всё это узнаешь, то понимаешь – наш организм без всяких уколов может восполнять в коже необходимые белки, витамины, микроэлементы. Достаточно помочь специальными упражнениями. Занятия вызывают прилив крови к тканям лица, позволяя продлить молодость.

Правильный подход

Занимаясь фейсфитнесом, очень важно правильно соблюдать технику. Делать упражнения необходимо перед зеркалом, внимательно выполняя инструкции. Ещё лучше пройти курс у профессионала и только потом переходить к самостоятельным упражнениям. Ведь ошибки могут привести к появлению новых морщин. Но если вы решили осваивать фейсфитнес самостоятельно, можно обратиться к специальной литературе и проверенным методикам.

Существует множество различных видов гимнастики для лица. Прежде чем начинать занятия, узнайте, кто автор методики, есть ли у тренера специальное образование. Выбирайте упражнения, которые подойдут именно вам. Одни программы помогают подтянуть

овал лица, другие – интенсивно бороться с морщинами, третьи – сделать лицо более утончённым. Тут, как в обычном фитнесе: одни выбирают танцы или йогу, другие – силовую тренировку.

– Важно разобраться, что вы хотите видеть на своём лице, – отмечает Василиса Егорова. – Методика, которой я занимаюсь, направлена на сохранение молодости и плавных линий. Она разработана остеопатом и реабилитологом Алёной Россошинской. Упражнения помогают расслабить напряжённые мышцы и тонизировать расслабленные. А, например, методика Кэрол Мадджио сильнее, если ею заниматься, лицо становится более заострённым и чуть-чуть «высушенным».

Занимаясь гимнастикой для лица, важно научиться чувствовать свои мышцы и осознанно управлять мимикой. Если приучить себя не морщиться, то вполне можно обойтись без уколов ботокса.

– Мы зачастую не чувствуем своих мышц, перенапрягаем их, из-за этого формируются заломы и морщины, – подчёркивает Василиса.

– Но с помощью практики осознанного управления мимикой можно научиться чувствовать и слышать лицо, понимать, когда начинаем хмуриться, щуриться, и вовремя расслабляться, чтобы морщинки не образовывались.

Фейсфитнес начинается с красивой осанки. Бесполезно делать упражнения для лица, если ослаблены мышцы спины. В первую очередь для красоты необходима прямая осанка. Сутолусть приводит к перенапряжению мышц шеи и зажимам, появлению второго подбородка, мешков под глазами. Поэтому упражнения для шеи и для осанки обязательно включены в курс занятий.

Необходимо внимательно следить за техникой. Смотрите, чтобы во время выполнения упражнений не было тяжёлой на шее, чтобы руками не закладывались морщины. Для этого нужно контролировать себя перед зеркалом. Важно правильно ставить руки. Если какие-то мышцы лица перенапряжены, сначала снимается спазм расслабляющими техниками. К каждой зоне лица нужен осознанный подход, чередующий упражнения для напряжения и расслабления.

Противопоказания для занятий фейсфитнесом – болезни лимфатической системы, опухоли, нарушения мозгового кровообращения, гипертония

третьей степени. Также гимнастику для лица запрещено делать во время инфекционных заболеваний, простуд, ОРВИ.

Фейсфитнесу необходим систематический подход. Нельзя выбрать только одно или два упражнения. Нужно тренировать все группы мышц. В комплекс входят проработка шеи, упражнения для чёткого овала лица, против второго подбородка, укрепление щёк и скул, проработка носогубной зоны, зарядка для век и мышц лба и упражнения для носа.

– В целом не так уж и много. Ежедневно тратю на упражнения около 15 минут, – говорит Василиса Егорова. – Могу весь комплекс разделить на две части: утром делаю упражнения для осанки и для шеи, а в течение дня – упражнения на все зоны лица. Если не занимаюсь гимнастикой для лица какое-то время, например, когда простужена, чувствую, что лицо меняется, становится менее подтянутым. Также и с занятиями спортом – стоит забросить тренировки, как со временем пропадает тонус.

Фейсфитнес или косметология

– Не хожу к косметологам вообще, – отмечает Василиса Егорова. – И могу объяснить почему. Когда мы колем какие-то вещества, призванные продлить молодость, витамины, гиалуроновая кислота попадают в ткани лица напрямую, минуя капиллярную сеть. При этом, как и любой другой орган, который не работает, капилляры постепенно атрофируются. И вот оно – старение. Один раз сделали уколы, второй, третий, и вскоре вы уже не сможете поддерживать без них красоту.

Кремы и сыворотки тоже в некотором смысле маркетинговый обман. Ни один крем не может подтянуть овал лица и вернуть мышцам упругость.

– Наша кожа имеет защитный барьер, и дальше верхнего слоя эпидермиса крем не сможет пройти. Он в состоянии разгладить мелкие морщинки за счёт увлажнения кожи, но не насытит кожу коллагеном или гиалуроновой кислотой. Использую крема именно для увлажнения после умывания. Но надежд на чудодейственное омоложение на них не возлагаю.

Могут помочь улучшить состояние кожи полезные биодобавки, отмечает Василиса, например, омега-3 и витамин Д, поливитамины. А лучше всего продлению молодости помимо гимнастики для лица поможет сбалансированное питание.

Насколько реально можно помолодеть благодаря фейсфитнесу – вопрос, который волнует большинство решивших заняться этой методикой. Но фейсфитнес – это не только упражнения для молодости, уверена Василиса Егорова. Он затрагивает и наш внутренний мир.

– Реально выглядеть моложе на 5–10 лет. Конечно, если начали заниматься гимнастикой в 50, не стоит ждать результата как от пластической хирургии – лицо не станет таким, как у 20-летней девушки. Но всё равно изменения будут заметны. Да и нужно ли стремиться в 50 лет выглядеть на 20? Ведь мы взрослеем не только внешне. Фейсфитнес – это методика для людей, которые принимают себя. Он учит любить себя такой, какая ты есть. И даже если в 50 ваше лицо не будет выглядеть на 20, оно будет гармонировать с вашим внутренним миром.

В завершение отметим: хотя женщины без сомнения больше озабочены сохранением молодости, гимнастику для лица весьма успешно могут осваивать и мужчины.

Карина Левина



Василиса Егорова

Упражнение для красивой шеи



Обхватываем себя ладонями за шею, чтобы мизинцы оказались под нижней челюстью. Основания ладоней прижаты друг к другу. Руки ни в коем случае не раздвигаем.

Стараемся напрячь мышцы шеи так, как будто пытаемся оттолкнуть руки. Руки оказывают сопротивление. При этом языком упираемся в верхнее нёбо. Сде-

лать 20 подходов в умеренном темпе.

Упражнение «Язычок» против второго подбородка



Слегка приподнимаем голову вверх. Одну руку положить на переднюю поверхность шеи без нажима и слегка потянуть кожу вниз – не более 1 мм.

Высунуть язык как можно дальше, потянуть его сначала вверх, затем

вправо и влево, задерживаясь в каждой позиции на пять счетов. Сделать три подхода.

Упражнение «Ботокс» для укрепления мышц лба



Плотно прижимаем ладонь ко лбу над бровями и висками. Медленно поднимаем брови вверх, руками оказывая сопротивление. Фиксируем кожу лба так, чтобы не образовывались складки.

Календарь «ММ»

21

Сентября
Пятница

Восх. 6.12.
Зах. 18.31.
Долгота
дня 12.18.

Народные приметы: Вторая встреча осени – Осенины. Праздник урожая. Если листопад пройдет скоро, ожидать крутой зимы.
Совет дня: Проведите эту пятницу по возможности спокойно и гармонично.
Дата: Международный день мира. День воинской славы России. Куликовская битва (1380 г.) Рождество Пресвятой Богородицы.

22

Сентября
Суббота

Восх. 6.14.
Зах. 18.29.
Долгота
дня 12.15.

Народные приметы: Поздний и дружный листопад – к суровой и продолжительной зиме.
Именины празднуют: Александр, Алексей, Капитон, Николай.
Совет дня: Посвятите этот выходной укреплению здоровья.

Кроссворд

Верещалка гаишника

По горизонтали: 1. Сочинение осведомителя. 8. Фольклорная острота. 9. Волшебная няня с лицом Эммы Томпсон. 10. Корыстная ориентация. 11. Сти-мул для посредника. 15. Люксовая тачка от «Тойоты». 16. «Среди ангелов отсутствует натуральный...», потому в мире людей их становится всё меньше и меньше». 17. Кто самый осторожный среди Форсайтов? 20. У какого парижского кутюрье одевалась Айседора Дункан? 21. Пло-довый разжижитель крови. 24. «Верещалка» гаишника. 25. Кто придумал «Гремучий студень»? 26. Жизнь вдали от любимой.
По вертикали: 1. «Туманная атмосфера». 2. Какая «теле-фонная компания» когда-то поставляла противогазы для нужд финской армии? 3. «Принцесса американской эстра-ды», открывшая для детей из неимущих семей лагерь, где бы они могли заниматься с педагогами по творческим специальностям. 4. Кто среди зверей спит за сутки меньше всех на свете? 5. План на ближайшее будущее. 6. «Слухач» терапевта. 7. Мультяшный Майк с головой вместо туло-вища. 12. «Каждый желает одержать ...». 13. Водоросли на роллы. 14. Дьявольский тест. 17. Профессиональная. 18. «Соло матадора» на корриде. 19. Чёрная змея, чей высушенный яд сохраняет свои свойства четверть века. 20. Прибалтийский бриллиант нашей эстрады. 22. Бури-данов. 23. Акела у Редьярда Киплинга.

1		2		3		4		5		6		7
				8								
9												
				10								
11	12		13									
						14		15				
16												
								17				
18		19		20								
21									22			23
25						24						
								26				

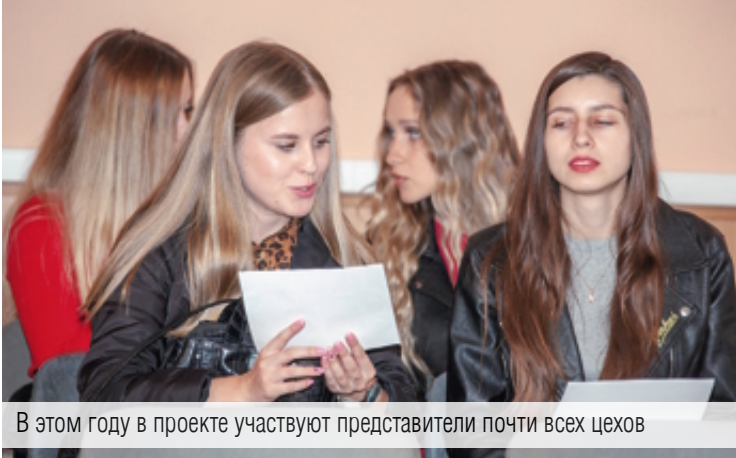
По горизонтали: 1. Дюма. 2. «Нокка». 3. Спирс. 4. Жи-ни. 5. Намерение. 6. Стетоскоп. 7. Вазовский. 12. Берх-раф. 13. Норман. 14. Иску. 17. Правма. 18. Фазна. 19. Мамба. 20. Паулс. 22. Осёл. 23. Волк.
По вертикали: 1. Дюма. 2. «Нокка». 3. Спирс. 4. Жи-ни. 5. Намерение. 6. Стетоскоп. 7. Вазовский. 12. Берх-раф. 13. Норман. 14. Иску. 17. Правма. 18. Фазна. 19. Мамба. 20. Паулс. 22. Осёл. 23. Волк.

Кастинг

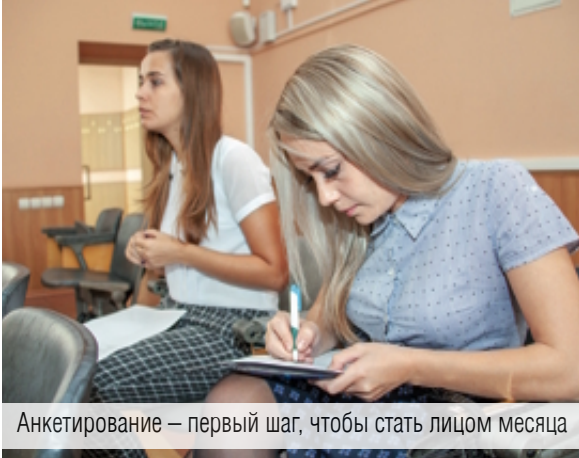


Отборочная комиссия (слева – направо): стилист Вера Лихобаба, фотограф Ирина Сидоренко, руководитель фонда «Я – женщина» Марина Сергеева

Дмитрий Рухмалёв



В этом году в проекте участвуют представители почти всех цехов



Анкетирование – первый шаг, чтобы стать лицом месяца

Добрые и красивые

На ММК определился состав участниц проекта «Корпоративный календарь-2019»

Зал техники безопасности в отделе кадров комбината едва заполнен, но атмосфера ожидания и волнения так и искрит: идёт отбор претендентов на право называться лицом месяца в корпоративном календаре.

Участницы кастинга подтягиваются по мере окончания рабочих смен, и в зале постоянная круговерть: кто уже прошёл собеседование, спешат по делам, их место занимают следующие. С обеда до позднего вечера забежали попытать счастья более полтораста молодых работниц комбината. Пона-чалу они робко занимают позицию в самом конце зала. Но прислушавшись, сме-леют и пересаживаются поближе: диалоги судейства с потенциальными конкурсантками того стоят.
– Сын с дочерью в восторге от календаря-2018, особенно от страни-цы с коллегой из моего цеха. Это они настояли, чтобы я тоже поучаствовала. Спрашиваю: «Почему думаете, что пройду?» – «Ты же очень добрая!» Ну как после этого не попытаться?
– У нас в механоремонтном тоже дела-

ли свой календарь, только «быстрыми руками». Мне интересно поучаствовать, обогатить этот опыт, посмотреть, как это работает в других условиях.
– Балетом занималась, участвовала в фотосессии с «Вилоной», у меня хорошая растяжка.

Оргкомитет интересуется опыт участия в фотосессиях, мнение о календаре, готовность менять имидж по рекомендации стилиста, привычка носить спецодежду

Часто требуются дополнительные вопросы.
– Татуировка на руке где заканчива-ется? Что означает? Волосы длинные – натуральные? С маленьким ребёнком и напряжённым рабочим графиком – найдёте время на полный съёмочный день? А если одежда будет достаточно открытой?
– Ой, только смущает, что следующий год – он же Год свиньи? – погружаются в тему собеседницы. – Домашним сказала,

что надеюсь попасть «в календарь», а они мне – мол, в каком образе? Теперь вот волнуюсь...
Представители оргкомитета улыба-ются: беспокоиться не о чём – незави-симо от темы года, проект нацелен на «чёрно-белый шик», за образы отвечают профессионалы – представители мира красоты, «картинка» обещает быть безупречной. Кроме того, у проекта, несмотря на молодость, уже сложились свои традиции. Одна их них – незави-симо от календарной темы, на последнем форзаце все «лица месяца» представят в корпоративной форме. А вот новшество – участие в проекте не только женщин, но и мужчины, пока единственного – не мог предвидеть никто. Как он оказался на кастинге? Да просто сопровождал подругу – участницу кастинга. А ещё в прошлом году убедил нескольких кол-лег попробовать силы в качестве моде-лей для календаря, так что кадр прове-ренный. Не исключено, что если проект продолжится в последующие годы, то и мужских лиц на страницах издания будет больше. Тем более, что в этом году значительно пополнился список цехов, представивших своих полпредов на суд жюри. Так традиции проекта рождаются прямо на наших глазах.
Авторы проекта – союз молодых ме-таллургов, управление информации, общественных связей и рекламы ПАО «ММК» и фонд «Я – женщина» – наме-рены направить тираж на благотвори-тельные цели и подарки цехам.

Алла Каньшина

Улыбнись!

Судебное заседание

На днях был открыт памятник вандалам. Вандалы в растерянности.

В понедельник трудовик ставит пятёрки тем, кто тише пилит.

– Что такое брак?
– Это когда один всегда прав, а другой муж.

Николай Валуев всегда открывает двери в нужную ему сторону.

Русская речь без мата превращается в доклад.

Мальчик понял, что у него не всё в порядке, когда медсестры начали фотографироваться с его манту.

На заседании суда судья так долго требовал порядка, что сколотил скво-речник.

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис
КИОСК
Принимает рекламу, объявления, поздравлений и благодарностей в газету «Магнитогорский металл»