

Благоустройство



Дмитрий Рухмалёв

Течёт ремонт, бежит ремонт!

Вдвое больше магнитогорских дошкольников станут посещать «Горный ручеёк»

В муниципальном загородном оздоровительно-образовательном центре «Горный ручеёк» глава города Сергей Бердников проверил, как отремонтировали одну из восьми дач. В целом местные власти планируют осовременить центр за три года.

Чтобы попасть на «территорию детства», надо пройти через контрольно-пропускной пункт, где отмечают посетители – родственники, которые навещают детей. Между КПП и вторыми воротами, которые служили некогда

единственным парадным входом, расположено общежитие для командированных воспитателей и работников центра.

На правом торце общежития в верхнем углу на стене по советской традиции красным кирпичом «увековечили» год возведения – 80. Постройка выглядит старше из-за деревянных рам, на которых краска осталась кусочками мозаики, местами – битых стёкол, жёлтых металлических листов вместо дверей – отголоска быта 90-х.

За воротами картина иная, но глава города задержался у общежития: – А что с этим зданием?

– Пока не планировали, дачу ремонтировали. Здесь на будущий год бюджет проработаем, – ответила начальник городского управления образования Наталья Сафонова.

– Балконы уже освобождены от всего лишнего, – уточнил директор «Горного ручейка» Дмитрий Скориков.

По пути к даче Сергей Бердников зашёл в медицинский бокс:

– Целый пустой корпус, который просто так отапливаем и содержим.

– Он должен быть по лицензии, – объяснил директор центра.

Но Сергея Бердникова это не устроило. Он распорядился продумать вариант, как соблюсти правила загородного отдыха детей и не тратить впустую бюджетные деньги. К тому же, градоначальнику сказали, что зачастую в том, что дети попадают в медицинский бокс, виноваты родители. У детей здоровое питание по режиму, а после родительских гостинцев они пару дней мучаются с животами – в отдельном помещении, как положено по нормативам. В боксе в этот день лежали семь детсадовцев.

Продолжение на стр. 2

Промплощадка

От рекорда до рекорда – три месяца

В электросталеплавильном цехе Магнитогорского металлургического комбината достигнут очередной рекордный показатель стойкости огнеупорной футеровки главного свода двухвального сталеплавильного агрегата (ДСПА).

По итогам очередной кампании огнеупоры, которыми облицована внутренняя поверхность печи, выдержали 1321 плавку. Всего три месяца потребовалось сталеварам ЭСПЦ, чтобы обновить прежний рекорд, поставленный в сентябре 2018 года, – 1265 плавки за кампанию. Увеличение числа плавки на одной футеровке позволяет нарастить выпуск продукции, снижает эксплуатационные затраты предприятия и повышает эффективность произ-

водства за счёт экономии огнеупоров и уменьшения издержек на проведение ремонтных работ.

Достижение рекорда стало возможным благодаря неустанной работе сталеваров Магнитки по совершенствованию технологии выплавки стали и уходу за огнеупорной футеровкой. Для увеличения стойкости огнеупоров обеспечивается оптимальное время нахождения жидкого металла в агрегате, проводятся необходимые профилактические мероприятия. Ведётся работа по поиску и закупке качественных огнеупоров, способных обеспечить наибольшую стойкость. Большое значение имеет и качество проведения самой футеровки, осуществляемой специалистами цеха ремонта металлургических печей ООО «ОСК», а также торкретирование главного свода – нанесение на рабочую

огнеупорную футеровку специальной торкрет-массы из огнеупорного порошка, повышающей прочность.

Выстроенная в ЭСПЦ система мотивации и материального стимулирования работников способствует глубокой вовлечённости технологического персонала цеха в решение задачи по увеличению стойкости футеровки. За каждую дополнительную плавку сверх предусмотренных регламентом начисляются денежные средства, распределяемые среди работников участка ДСПА.

Двухвальный сталеплавильный агрегат способен производить до восьми плавки за смену. Ежегодная выплавка стали на ДСПА № 32 составляет около миллиона тонн, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Поздравляю!

Сложная и почётная миссия

Уважаемые сотрудники и ветераны органов безопасности! Поздравляю вас с профессиональным праздником!



От результатов вашей работы зависит эффективность защиты интересов российского государства, прав и свобод его граждан. В том, что Южный Урал развивается в условиях мира и стабильности, есть безусловный вклад каждого из вас. Ваша ответственность, мужество и искренний патриотизм целиком и полностью отвечают вызовам времени. Вы безукоризненно исполняете свой профессиональный и гражданский долг, создавая и укрепляя надёжный барьер угрозам национальной безопасности, попыткам дестабилизации общества, проявлениям коррупции и преступлениям в экономической сфере.

Личный состав Магнитогорского территориального отдела Уральского управления Федеральной службы безопасности достойно продолжает славные традиции предшественников и обеспечивает преемственность поколений. Уверен, грамотная и слаженная работа магнитогорских чекистов и в дальнейшем останется надёжным залогом безупречного выполнения вашей сложной и почётной миссии.

От души желаю всем сотрудникам органов безопасности успехов в служении Отечеству, здоровья, счастья и семейного благополучия!

Виктор Рашников,
председатель совета директоров ПАО «ММК»

Коротко

Губернатор Челябинской области Борис Дубровский утвердил государственную программу развития транспортной доступности на ближайшие три года. Она предусматривает субсидирование пригородного железнодорожного сообщения и садовых автобусных маршрутов, поддержку регионального авиасообщения. Одной из приоритетных задач глава региона назвал поддержку садоводов: «Сады и огороды являются существенным подспорьем в хозяйстве очень многих южноуральцев. На территориях, где нет регулярного автобусного сообщения, необходимо развивать и поддерживать садовые сезонные межмуниципальные маршруты. В качестве мер соцподдержки мы сохраняем льготный проезд для пенсионеров-садоводов на междугородних автобусах». На эти цели из областного бюджета будет направлено около 70 миллионов рублей на три года.

С нового года минимальный размер оплаты труда в России, согласно последней инициативе Государственной Думы, составит 11280 рублей. Новый МРОТ равен прожиточному минимуму, и его повышение должно затронуть около 3,7 миллиона работников, сообщает «Парламентская газета». Средняя зарплата от изменений МРОТа повысится на 117 рублей. Интересно, что отдельные регионы решили превзойти минимальную планку Госдумы, в частности союз промышленников и предпринимателей Челябинской области решил, что МРОТ для их работников в 2019 году должен быть не меньше 12972 рублей.

Природоохранная прокуратура потребовала от Магнитогорского птицеводческого комплекса прекратить нарушать закон об охране экологии. Выяснилось, что даже в периоды неблагоприятных метеословий предприятие не переставало вывозить на поля и вносить в почву свежий куриный помёт, который причисляют к отходам III класса опасности. Его регулярно разбрасывали на землях сельхозназначения, принадлежащих комплексу. Это продолжалось в ноябре и декабре, в том числе во время смога. В воздух неконтролируемо выделялись метан, метанол, гидроксиметилбензол, диметилсульфид, этилмеркаптан. При этом разрешения на выбросы предприятие не имело. По итогам проверки завели два дела: за несоблюдение экологических требований и нарушение правил карантина животных. Устранение нарушений под контролем ведомства.

Цифра дня

53 %

Такая часть информации, которую получает россиянин по Интернету, является спамом. Этот показатель – среди рекордных. В среднем по миру доля спама – на уровне 50 процентов.

Погода

Пт -20°... -14°
ю-з 1...2 м/с
741 мм рт. ст.



Сб -19°... -12°
з 1...2 м/с
736 мм рт. ст.



Вс -20°... -16°
ю-в 1...2 м/с
738 мм рт. ст.



Законопроект

С заботой об экологии



Губернатор Челябинской области Борис Дубровский призвал промышленников начинать подготовку к переходу на новую систему квотирования выбросов.

Напомним, власти региона в 2017 году представили на федеральный уровень инициативу о сводном расчёте загрязнения атмосферного воздуха. Минприроды РФ доработало этот законопроект, и сейчас документ находится на согласовании в Правительстве РФ.

«Наша главная задача – навести порядок в промышленных центрах Южного Урала, минимум на 20 процентов снизить выбросы. Экология – это ключевая составляющая качества жизни южноуральцев, и мы должны выполнить этот социальный запрос».

Подготовкой региональной нормативной базы к переходу на новую систему квотирования выбросов займётся минэкологии Челябинской области. Согласно проекту закона, правила квотирования выбросов разрабатывают и утверждают регионы, а сам эксперимент должен пройти на Южном Урале с 2020 по 2025 год.

Борис Дубровский предложил переходить на новую систему уже с начала 2019 года. В городах региона с крупными промышленными производствами будут созданы рабочие группы, которые займутся расчётом квот концентраций веществ и значений допустимых вкладов по каждому веществу. В состав групп войдут представители минэкологии, Росприроднадзора, Роспотребнадзора и промышленных предприятий.

На сегодня созданы сводные расчёты для пяти городов региона: Челябинска, Магнитогорска, Златоуста, Сатки и Карабаша.

Инициатива

Техосмотр могут ужесточить

МВД предлагает запретить техосмотр для автомобилей с изменёнными компонентами. Соответствующие поправки в правила проведения технического осмотра транспортных средств размещены на портале проектов нормативных правовых актов.

Согласно им перед началом техосмотра оператор должен сверить номера кузова, рамы, кабины и шасси с данными в документе. В случае, если они не совпадают, в техосмотре будет отказано. При этом в единой автоматизированной информационной системе технического осмотра вносится запись о выявленных несоответствиях.

Ранее сообщалось, что в России разрабатывается новая система мониторинга состояния автомобилей. Будут собираться данные об особенностях эксплуатации автомобиля, ДТП, страховых случаях, пробеге, техобслуживании и отзывных кампаниях.

На основе их анализа будет формироваться либо «хорошая» история – техосмотр можно проходить реже, и он обойдётся дешевле, – либо «плохая», означающая более частый и тщательный техосмотр, а значит, и более дорогой.

Зачисление

Первый раз в первый класс

Южноуральцы смогут потренироваться в заполнении и направлении заявлений на зачисление в первый класс в электронном виде.

Доступ к тестовой форме будет предоставлен в информационной системе «Образование Челябинской области». Подача заявления возможна для пользователей, зарегистрированных на сайте госуслуг. После 14 января 2019 года все заполненные формы будут удалены.

Как пояснили в управлении образования, в Челябинской области приём заявлений в первые классы на 2019–2020 учебный год будет осуществляться в электронном виде. В то же время родители не лишены права предоставить документы в школу на бумажном носителе.

С 1 февраля по 30 июня 2019 года будет осуществляться приём заявлений в первые классы на зачисление детей, проживающих на закреплённой за каждой школой территории. С 1 июля по 5 сентября 2019 года можно подать документы в любое общеобразовательное учреждение.

Заявление в электронном виде может заполнить один из родителей. Система автоматически присваивает ему номер, по которому можно отслеживать движение документов. Далее заявление автоматически направляется в школу, где его обрабатывают сотрудники учреждения. После прохождения процедуры регистрации родителям необходимо обратиться в конкретную школу, лицей или гимназию для предоставления документов.

Благоустройство

Течёт ремонт, бежит ремонт!

Вдвое больше магнитогорских дошкольников станут посещать «Горный ручеёк»



Сергей Бердников, Дмитрий Скориков, Наталья Сафонова



Дмитрий Ружмалева

Окончание.
Начало на стр. 1

Отремонтированная дача примет дошколят 11 января нового года. Входящем году организовали 12 заездов, во время которых «Горный ручеёк» посетили почти восемь тысяч детей. В 2019 году руководство центра планирует открыть двери для 13 тысяч детсадовцев – это 18 заездов.

Зимой дети будут отдыхать по 18 дней, летом – по 14, вместо стандартных 21-го. Родители жаловались, что 21 день для дошколят вдали от дома – это тяжело, уточнил начальник отдела организации дошкольного образования городской администрации Михаил Иванов.

Обновлённая дача выделяется среди прочих построек. Серый кирпич прикрыли сайдингом. Внутри – свежий ремонт от потолка до пола. Заменяли сантехнику, двери. Установили пожарную сигнализацию.

Обновили даже столовые приборы, не говоря о мебели и игровых комнатах, в которых не просто куклы да машинки, а детские тренажёры

В целом градоначальник нареканий не высказал. Но настоял на необходимости установки регулируемых радиаторов:

– В прошлый мой приезд топили под тридцать градусов – хоть окна нараспашку открывай. Для детей необходимы комфортные условия.

Директор Дмитрий Скориков поделился с Сергеем Бердниковым перспективными планами.

– Реконструкция футбольного поля, летней эстрады, беседок и комплектация игровых площадок перед каждым корпусом, – говорил о будущем директор. – И освещение: новые формы светильников, энергосберегающие лампы. Конечно же, требуется и ремонт остальных дач.

Градоначальник посетил ещё несколько корпусов, которым предстоит обновление. Посоветовал скорее приступить к ремонту – если получится, уже этой зимой. В конце визита он сказал:

– Стоит задача увеличить охват по отдыху детишек за счёт ввода дополнительных площадей, изменения количества дней заезда. В этом нет ничего сложного – всё решаем.

Как сообщает пресс-служба городской администрации, муниципальное учреждение дополнительного образования «Горный ручеёк» открыли в июне 1959 года. Учреждение расположено в 57 километрах от Магнитогорска в экологически благоприятной зоне.

Центр работает круглогодично. В летний период в лагере за смену отдыхают до 770 детей.

На территории учреждения находятся восемь дач, медицинский блок, пищеблок, бассейн, овощехранилище, гараж, складские помещения, общежитие для сотрудников. Помимо этого действуют музей, три музыкальных зала, оснащённые современной техникой, восемь мини-тренажёрных залов, баня с фитобаром, творческая мастерская, изостудия, стадион, видеосалон. Для детей организуют экскурсии и пешие прогулки в естественно-природном массиве, спортивные занятия и праздники.

В 2018 году за счёт средств городского бюджета, кроме капитального ремонта дачи, во всех помещениях заменили 220 окон. Кроме того, за последние пять лет проводили косметические ремонты дач и хозяйственных построек.

✍ Степан Молодцов



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Признание



Елена Брызгалина, Рита Давлетшина, Сергей Рыжков, Ирина Коротких, Виктор Нижегородцев, Татьяна Бородина, Евгения Салахутдинова

Евгений Рухмалёв

В фокусе СМИ – дружба народов

Журналисты «Магнитогорского металла» завоевали призовые места в ежегодном городском конкурсе

Организатор творческого состязания «Магнитка – наш общий дом» – управление по экономической безопасности и взаимодействию с правоохранительными органами городской администрации.

В конкурсе участвовали журналисты печатных, аудиовизуальных и интернет-СМИ. Творческие материалы объединены тематикой, иллюстрирующей гармонизацию межнациональных отношений. Рассказ о конкретных примерах добрососедских отношений – лучшая профилактика экстремизма. Рамки журналистских изысканий не ограничились Магниткой. На конкурс прислали публикации, рассказывающие о традициях, истории, менталитете различных народов мира. Так, внештатный автор газеты «Магнитогорский металл», кандидат исторических наук, почётный работник высшего профессионального образования Элла Комиссарова представила на суд жюри три путевых очерка о Японии и была отмечена грамотой главы города.

Три призовых места в номинации «Печатные СМИ» завоевали журналисты «Магнитогорского металла»: обозреватели издания Татьяна Бородина, Ирина Коротких, Рита Давлетшина.

Елена Брызгалина награждена дипломом за активное участие в творческом состязании.

Татьяна Бородина участвовала в конкурсе с несколькими публикациями. Корреспонденция «Волонтер из Колумбии» рассказывала о юной посланнице доброй воли, которая встречалась с ребятами из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних. О впечатлениях студентов МГТУ, слушавших лекции в университете Сент-Этьен Татьяна Бородина рассказала в публикации «Уроки французского».

Ирина Коротких участвовала в конкурсе с портретным очерком «Человек полинационального мышления» и корреспонденцией «Прививка против агрессии», в которой говорилось о методах профилактики экстремизма. Разговор состоялся в ЦПИ «Библиотека Крашенинникова». Это не первая победа Ирины Коротких. На протяжении нескольких лет она активно участвует в творческом конкурсе «Магнитка – наш общий дом». В прошлом году журналист стала номинантом первой премии.

Одному из самых масштабных форумов под эгидой международной ассоциации юных исследователей, проходившему на базе школы изуче-

ния иностранных языков «Бритиш клуб», была посвящена статья Риты Давлетшиной. Вторая её публикация рассказывала о проведении первого детского сабантуй. К слову, на одном из конкурсов Рита была победителем, получив первую премию за материал о беженцах Донбасса, которых приютила Магнитка.

Среди телевизионных профи на первые ступеньки пьедестала поднялись Мария Клименко – телекомпания «КВТ-Урал», Евгения Салахутдинова – телекомпания «ТВ-ИН», Юлия Черешнева – ГТРК «Южный Урал-Магнитогорск». Призёрами в номинации «Лучший материал, опубликованный на интернет-сайте», стали инспектор по пропаганде ГИБДД УМВД России по Магнитогорску Константин Вуевич, специалист по связям с общественностью городской администрации Анастасия Серова и корреспондент интернет-журнала «Вечерний Магнитогорск» Диля Адильша.

Дипломы и денежные премии победителям и участникам конкурса вручали заместитель главы города Виктор Нижегородцев и начальник управления по экономической безопасности и взаимодействию с правоохранительными органами Мурат Галеев.

Ирина Колташёва

Поручение

Нет плохой погоды

Губернатор Челябинской области Борис Дубровский предупредил глав муниципалитетов о погодных сюрпризах в преддверии Нового года и в праздничные каникулы и потребовал обеспечить безопасность жителей.

Как рассказал глава региона на аппаратном совещании с замами и министрами, в новогодние праздники ожидаются температурные перепады.

По данным Gismeteo, в последний рабочий день текущего года, 29 декабря, на следующий день, 30 декабря, в дневные часы столбик термометра будет подниматься до минус 4 градусов. В предновогодние часы прогнозируется около ноля градусов. Затем температура воздуха начнёт снижаться, и уже третьего января днём ожидается минус 26 градусов, ночью – до минус 30 градусов. В последующие дни, вплоть до Рождества, трескучие морозы сохранятся. Затем морозы немного ослабнут, но к середине января вновь усилятся.

Борис Дубровский поручил главам, чтобы при таких перепадах температур подконтрольные им территории не превратились в один сплошной каток.

Губернатор дал поручение министерству дорожного хозяйства совместно с федеральными структурами и ГИБДД взять на особый контроль ситуации на дорогах. «Обеспечить мониторинг состояния автотрасс, особенно на проблемных участках М-5 и М-36», – акцентировал внимание глава региона.

Вакансия

В Челябинске объявлен конкурс на пост главы

Соответствующее решение приняли на заседании депутаты городской Думы. Документы от кандидатов будут принимать с 20 декабря по 15 января.

Заседание конкурсной комиссии пройдёт 22 февраля. Конкурс будет проходить в форме испытания, включающего в себя собеседование. Кроме того, кандидаты должны будут представить программу социально-экономического развития города.

На пост мэра может претендовать гражданин России не моложе 21 года. Он должен иметь высшее образование, знать Конституцию, отраслевые законы, Бюджетный кодекс и обладать навыками управления.

Также на заседании депутаты утвердили положение о порядке проведения конкурса и утвердили четырёх членов конкурсной комиссии. Это председатель городской Думы Станислав Мошаров, депутаты Сергей Овчинников, Владимир Бодров, Андрей Шмидт. Ещё четверых членов конкурсной комиссии назначит губернатор Борис Дубровский.

Напомним, после отставки Евгения Тефтелева обязанности главы исполняет Владимир Елистратов.



Благотворительность

Заслуженное признание

Механоремонтный комплекс Магнитогорского металлургического комбината удостоен престижной региональной награды за социально ответственную деятельность, осуществляемую на предприятии не первый год.

С 2017 года в Челябинской области реализуется государственная программа «Улучшение условий и охраны труда в Челябинской области на 2017–2020 годы», в связи с чем главное управление по труду и занятости населения объявило областной конкурс «Лучший социально ответственный работодатель года». По условиям конкурса, возможность участвовать в нём предоставлена всем организациям и предприятиям, независимо от формы собственности и вида экономической деятельности.

Механоремонтный комплекс ПАО «ММК» принял участие в номинации «Трудоустройство инвалидов» и стал абсолютным победителем среди предприятий области.

Признание заслуженное: в 2017 году, по результатам которого и проходил конкурс, в ООО «МРК» работали 59 человек с огра-

ниченными физическими возможностями: 27 – инвалиды по слуху, 32 – по общим заболеваниям, это составляет шесть процентов от численности трудящихся, что превышает обязательную квоту для приёма на работу людей с инвалидностью, установленную законодательством Челябинской области, более чем в два раза.

В ООО «МРК» эта категория работников нашла не только рабочие места, но и стабильную заработную плату и соблюдение всех социальных гарантий.

– Работникам с ограниченными возможностями предоставляются все права, предусмотренные законодательством: право на сверхурочную работу, работу в выходные и нерабочие праздничные дни, ночное время, безусловно, только при их согласии и при условии, что работы не запрещены по состоянию здоровья, – комментирует начальник управления персонала и социальных программ Механоремонтного комплекса Вячеслав Иванов.

Для адаптации работников с инвалидностью на производственной площадке действуют не только обязательные нормы законодательства, важно учитывать ню-

ансы степени трудоспособности каждого человека. К примеру, способы коммуникации таких категорий работников во время производства заметно отличаются от общепринятых, поэтому для вновь трудоустроенных организована программа наставничества со стороны слабослышащих работников, которые давно адаптировались на производстве.

Люди с ограниченными физическими возможностями, трудоустроенные в Механоремонтном комплексе, живут полноценной жизнью. Многие из них – выдающиеся спортсмены. И это тоже многолетняя традиция. Здесь немало призёров чемпионатов и кубков России по дзюдо и самбо среди инвалидов по слуху, чемпионата России по большому теннису, Сурдлимпиады.

Механоремонтный комплекс ведёт активную благотворительную деятельность, традиционно поддерживает местное Всероссийское общество слепых – в этом году предприятие нашло возможность выделить организации материальную помощь, впрочем, как и годом ранее. Обществом оказана помощь для покупки тростей для незрячих и термометров «Говорящий».

В конвенции о правах инвалидов Организации Объединённых Наций от 2006 года, ратифицированной Российской Федерацией в 2008 году, говорится: «Инвалидность – это

эволюционирующее понятие, она является результатом взаимодействия, которое происходит между имеющими нарушения здоровья людьми и отношенческими и средовыми барьерами, мешающими их полному и эффективному участию в жизни общества наравне с другими». Такие препятствия и ограничения в деятельности человека с физическими, сенсорными и другими особенностями, вызванные существующими в обществе условиями, исключают его из разных сфер жизни. А это уже социальное понятие, а не медицинское – своеобразная форма социального неравенства.

– Понимаем, людям с ограниченными возможностями здоровья весьма непросто в жизни, – констатирует директор ООО «МРК» Сергей Унру. – И потому будем и впредь проводить политику толерантности, помогая тем, кто нуждается во внимании и поддержке, по возможности облегчать и улучшать условия их жизни и трудовой деятельности. Ведь речь идёт о социализации людей с ограниченными возможностями здоровья, а это крайне важно.



Сергей Унру

Михаил Скуридин

Связь поколений



Валерий Колокольников, Анатолий Макеев, Степан Колесниченко, Евгений Стоянкин

Андрей Серебряков

«Мы – южноуральцы!»

Восьмиклассники встретились со знаковыми личностями региона

В центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва в канун 85-летия Челябинской области, образованной 17 января 1934 года, состоялась встреча школьников с почётными гражданами региона «Мы – южноуральцы!».

Встреча началась со внесения государственного флага Российской Федерации и Знамени Победы знаменитой группой кадетов 39-й школы. Прозвучали марш «Прощание славянки» и гимн России. Кроме учащихся школы № 39, в библиотеку пришли ребята из школ № 14 и 66.

Ведущая, заведующая сектором центральной библиотеки Светлана Жданова, провела краткий экскурс в историю Южного Урала, сопровождавший слайд-шоу на экране:

– Формирование территории Челябинской области началось ещё в XVIII веке. Это была политика Петра I по развитию России и расширению её границ. Неоднократно снаряжались экспедиции ученых-географов для освоения новых земель. Такой была и Оренбургская экспедиция, которая основала Верхне-Яицкую, Чебар-

кульскую, Миасскую, Челябинскую крепости. Во второй половине XVIII века закладывались и развивались горные заводы – будущие города Нязепетровск, Касли, Златоуст, Кыштым, Сатка, Юрюзань, Миасс. В 1919 году была сформирована Челябинская губерния, и только 3 ноября 1923 года создана Уральская область с центром в Екатеринбурге. Уральская область просуществовала до 17 января 1934 года и была разделена на три области: Свердловскую, Челябинскую и Обско-Иртышскую. Вот с тех пор наш регион и ведёт своё летоисчисление.

Светлана Викторовна рассказала о вкладе области в историю страны и представила почётных гостей. Первым взял слово депутат Законодательного собрания Челябинской области Валерий Колокольников. Добрых слов депутата удостоились кадеты, уже сделавшие важный выбор в жизни. Кроме того, он напомнил о трудовых подвигах Магнитки и Танкограда в годы Великой Отечественной войны и призвал новое поколение к новым свершениям.

– Вы живёте во время, когда государство ждёт от вас созидательного труда, – подытожил

Валерий Михайлович. – Доброго пути в жизни!

Почётный гражданин Челябинской области, заместитель председателя областного совета Челябинского областного социально-правового движения «За возрождение Урала» Анатолий Макеев вкратце поведал о своей трудовой биографии: в 77 лет у него 55 лет трудового стажа, из них 30 – на метизно-металлургическом заводе. Анатолий Иванович поделился воспоминаниями о том, как, будучи депутатом Верховного Совета, выдвинул предложение о нынешнем названии государства, как в трудные 90-е объехал всю Россию, налаживая экономические связи, например, организовал доставку рыбы в Магнитогорск из Владивостока. Поистине захватывающая судьба!

К слову, за те 85 лет, что существует область, звания «Почётный гражданин Челябинской области» удостоены 35 человек. Среди них председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников, председатель общественной палаты Магнитогорска Валентин Романов, депутат Государственной Думы Российской Федерации Павел Крашенинников.

О времени и о себе поведал почётный гражданин Магнитогорска, Герой Социалистического Труда, кавалер ордена Трудового Красного Знамени, лауреат областной премии имени Г. И. Носова, доменщик Евгений Стоянкин. В доменном цехе он освоил все специальности: горновой доменной печи, ковшевой, старший ковшевой, диспетчер цеха, подручный газовщика, газовщик, наконец, мастер доменной печи. С 1956 по 2006 год, ровно полвека, трудился Евгений Фёдорович на Магнитогорском металлургическом комбинате:

– Домна как человек – живёт пока дышит...

Звание героя получил не за какой-то разовый «подвиг», а за планомерный многолетний труд. Был не только знатным доменщиком. Но и спортсменом, общественником, редактором цеховой стенгазеты. Словом, работу любил и жил интересно.

В Магнитогорске сегодня 67 Героев Социалистического Труда и четыре кавалера орденов Трудовой Славы, все они носят звание почётных граждан города. А присваивается это звание с 1965 года, уже более 50 лет. Всего же в списке почётных граждан города Магнитогорска 101 человек, и среди них – лётчик-космонавт Павел Попович, композитор Александра Пахмутова и поэт-песенник Николай Добронравов.

Четвёртый гость встречи – почётный гражданин Ленинского района Магнитогорска, ветеран

Великой Отечественной войны Степан Колесниченко – рассказал о том, как воевал на втором Прибалтийском фронте, получил в бою осколок под сердце, стал кадровым военным, а выйдя в отставку, много лет преподавал в 26-й школе начальную военную подготовку и основы безопасности жизнедеятельности. К слову, в Магнитогорск ветеран приехал жить и работать по собственному выбору – и прикипел душой к городу трудовой славы.

– Мне 92 года, а я хожу на лыжах! – не без гордости сказал Степан Фёдорович, а ещё признался в любви к подрастающему поколению и завершил своё выступление пожеланием:

– Будьте добрее к старшим, им много довелось пережить. Помните: будущее в ваших руках!

Заместитель председателя городского совета ветеранов Василий Муровицкий под общие аплодисменты вручил Степану Колесниченко памятную медаль, посвящённую 100-летию ВЛКСМ.

Украшением встречи стали вокальный номер педагога дополнительного образования Дома учащейся молодёжи «Магнит» Натальи Федотовой и стихи об Урале Людмилы Татьяничевой, прочтённые Светланой Ждановой. На прощание ребята сфотографировались с представителями старшего поколения, с которыми им посчастливилось в этот день пообщаться.

Елена Лещинская

Проект



Андрей Серебряков

Команда крепче стали

Всероссийский образовательный форум прошёл на базе ГЛЦ «Абзаково»

Проект МГТУ реализуется при поддержке правительства Челябинской области. Отбор на форум прошли 20 студенческих спортивных клубов России. Четыре дня они делились друг с другом опытом управленческой деятельности, рассказывали об инновационных подходах, работе с болельщиками и продвижении сообществ в социальных сетях.

Среди участников были представители Уральского федерального округа, Москвы и Санкт-Петербурга, Крыма, Новосибирска и Калининграда. На форум также приехали студенты из Орла, Саранска, Астрахани, Нальчика, Нижнего Новгорода и других городов.

В рамках образовательного проекта в МГТУ прошла пресс-конференция. Она оказалась посвящена развитию гребного спорта в Челябинской области. Заявленная тема удивления не вызвала, потому что в октябре 2018 года сборная МГТУ была признана лучшей в стране.

Ректор МГТУ Михаил Чукин поблагодарил чемпионов. Отметил, что по-

добные победы хорошо сказываются на имидже вуза и города.

– Вы смогли проявить магнитогорский характер и стать заслуженными победителями, – сказал Михаил Витальевич. – Студенческие годы очень быстротечны, они пролетают в один миг, но полученные компетенции останутся с вами навсегда, включая спортивные достижения. А гребной спорт в этом отношении имеет ряд очень важных специфических особенностей: это умение не только преодолеть себя, но и работать в команде, слышать и чувствовать друг друга.

Исполнительный директор студенческой гребной лиги Виктор Яновский подчеркнул, что у магнитогорской команды огромный потенциал и нужно двигаться дальше, к международным стартам. Добавил, что уже через год сборная МГТУ примет участие в европейских студенческих играх, которые пройдут в Швеции.

На встречу в МГТУ приехал президент Федерации гребного спорта РФ, олимпийский чемпион Алексей Свири. Именно он вручал в Москве награды студентам из Магнитки, которые победили на дистанции две тысячи ме-

тров. Алексей Владимирович отметил, что победа – историческая и впереди наверняка другие великие достижения. Вполне возможно, что участники студенческой лиги в будущем войдут в сборную команды страны. Магнитогорский олимпийский чемпион, директор ДЮСШ № 2 Игорь Кравцов тоже оценил значимость победы и образовательного форума. Пообещал поддерживать и развивать студенческую гребную лигу.

О развитии спорта говорили также представители ПАО «ММК», администрации города. Напомнили, что в прошлом году подписано соглашение о взаимодействии и развитии массового спорта, настольного тенниса и гребли. ММК многие годы помогает МГТУ, в том числе обеспечивает новым спортивным инвентарём.

В университете активно работает свой спортивный клуб «Стальные сердца», и, наверное, не случайно образовательный форум получил название, которое давно стало девизом этого объединения: «Команда крепче стали». Заведующий клубом Алексей Гольцов подчеркнул, что подобные встречи проходят часто, но впервые представители всех основных лиг подтвердили своё присутствие и смогли приехать.

Среди итогов Всероссийского образовательного проекта – создание опытной модели идеального студенческого спортивного клуба, множество креативных идей и, конечно, новый опыт молодёжных объединений, который они будут внедрять в своих городах.

Тамара Анина

Здоровый образ жизни

Зимние старты

Катки открыты, трассы накатаны, инвентарь приготовлен. Найдите время для спорта!

Магнитогорцам хорошо известны традиционные старты зимнего сезона. Турнир по мини-футболу «Снежный мяч» среди любительских команд, производственных, учебных коллективов, частных клубов стартует 22 декабря и продлится до 8 марта. На открытых площадках спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» и на футбольном поле Центрального стадиона в выходные дни с 10.00 до 17.00 все желающие могут последить за футбольными баталиями взрослых и детей.

– Соревнования по хоккею с шайбой на приз клуба «Золотая шайба» среди детских и юношеских команд по месту жительства ждут участников и зрителей в январе и феврале на хоккейных коробках на улице Вокзальной, 114/2, Панькова, 18, Галиуллина, 17, Жукова, 1/1 и в ФОКе «Умка» каждую субботу и воскресенье с 10.00 до 17.00, – рассказала на аппаратном совещании в администрации города исполняющая обязанности начальника управления по физической культуре, спорту и туризму Елена Ключина. – Турнир среди детских дворовых команд по хоккею на льду памяти Владимира Гусева на приз МГСД состоится на стадионе «Малыш» с 15 по 22 февраля.

Немало любимых горожанами массовых зимних соревнований запланированы на 2019 год

Начнутся они со спортивного праздника у новогодней ёлки в Рождество в сквере Metallurgov в 16.00. Всемирный день снега пройдёт 14 января в Экологическом парке с 12.00. Всероссийские соревнования по биатлону на Кубок Анны Богалий соберут юных спортсменов с 15 по 21 января на территории ГЛЦ «Абзаково» в 10.00. Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту «Лёд надежды нашей» состоятся 2 февраля на катке спортивной школы № 3. Гонка «Лыжня России» пройдёт 10 февраля в Экологическом парке с 10.00 с возможностью выполнить нормативы комплекса ГТО. К слову, все четыре центра тестирования комплекса «Готов к труду и обороне» зимой работают и ждут желающих выполнить нормативы на знаки отличия.

С 25 декабря по 13 января на территории ледовых городков состоятся спортивные конкурсы: хоккейный с шайбой, с мячом, лыжный, с санками, перетягивание каната, метание валенка. На площади народных гуляний двухчасовая программа стартует в эти дни в 15.00, а в скверах Metallurgov, Консерваторском и на Ручьёва – в 16.00.

Одно из любимых зимних спортивных занятий – катание на коньках. В новогодние длинные выходные горожан ждёт декада спорта – около 30 мероприятий. Среди них Рождественская лыжная гонка в Экологическом парке 7 января, в тот же день – конькобежные старты на ледовом катке спортивной школы № 3, легкоатлетический пробег на призы Деда Мороза в манеже 6 января, турнир по шахматам в клубе «Белая ладья» 5 и 6 января.

В парке у Вечного огня, клубе «Металлург-Магнитогорск» и Экологическом парке всю зиму работает прокат спортивного инвентаря: лыжи, коньки, палки для скандинавской ходьбы, санки, ледянки, тюбы ежедневно.

– Для тех, кто в зимний период готов приобщиться к здоровому образу жизни, нет ограничений, – считает Елена Ключина. – Взрослых и детей, пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья – всех, кто

неравнодушен к спорту и физической культуре, ждут многочисленные спортивные сооружения, открытые площадки, катки и лыжные трассы.

Ольга Балабанова «ММ» в соцсетях vk.com/magmetall74 (16+)



Приватизация

Недвижимость на продажу

По предложению городской администрации депутатский корпус Магнитогорска скорректировал план приватизации муниципального имущества на 2019 год.

В прогнозный план вошли девять объектов: нежилое помещение № 4 площадью 141,2 квадратных метра по улице Вокзальной, 144, нежилое помещение № 9 площадью 43,8 квадратных метра по проспекту Карла Маркса, 128 и другие. Все находятся в муниципальной собственности и расположены, кроме одного, в правобережной части города. Состояние их неудовлетворительное: объекты требуют хорошего ремонта, но не востребованы муниципальными предприятиями, и смысла вкладывать бюджетные деньги в их восстановление нет. – Логично выставить указанные объекты на продажу, – подытожил обсуждение председатель комиссии МГСД по муниципальной собственности и земельным отношениям Сергей Король. – Это позволит пополнить городской бюджет на 3,1 миллиона рублей.

Безопасность

Проверка скотомогильников

Специалисты управления Россельхознадзора по Челябинской области закончили проверку скотомогильников в регионе. Результаты плачевные – только три из 12-ти захоронений умерших животных соответствуют нормам.

Серьёзные проверки южноуральских скотомогильников начались в конце ноября и продолжались до 14 декабря. Сотрудники управления Россельхознадзора по Челябинской области вместе со специалистами регионального министерства сельского хозяйства за это время проверили 12 скотомогильников и провели соответствующие обследования. Были проверены захоронения в Усть-Катаве, Златоусте, Магнитогорске, Коркино, Верхнем Уфалее, Верхнеуральске, в Карталинском и Чесменском районах, в Трёхгорном, Снежинске и Озёрске. Только к последним трём захоронениям в закрытых городах у надзорных органов не нашлось претензий. Остальные девять не соответствуют «Ветеринарно-санитарным требованиям сбора, утилизации и уничтожения биологических отходов». Эти требования утверждены главным государственным ветеринарным инспектором Российской Федерации 4 декабря 1995 года за номером 13-7-2/469.

Основные выявленные нарушения – отсутствие ограждений, предупреждающих аншлагов, перекрытий на ямах, свободный доступ к захоронениям. Всем руководителям разосланы предписания об устранении нарушений, сообщает информационное агентство «Урал-пресс-информ» со ссылкой на пресс-службу управления Россельхознадзора по Челябинской области.

Во время данных проверок было отобрано и отправлено в Челябинскую межобластную ветеринарную лабораторию несколько проб почвы для исследования на наличие в ней возбудителя сибирской язвы. К счастью, возбудителя особо опасного заболевания не выявлено.

Во избежание заболеваний людей, в целях охраны окружающей среды от загрязнения, для нераспространения возбудителей инфекционных и инвазионных болезней животных специалисты регионального Россельхознадзора продолжат проверки скотомогильников в следующем году.



Законодательство

Сюда нельзя

За десять месяцев с начала года, по информации отдела по делам несовершеннолетних, составлено больше 1700 административных протоколов за правонарушения, совершённые детьми.

Такая информация прозвучала на пленарном заседании Магнитогорского городского Собрания в ходе обсуждения возможности принятия дополнительных мер по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Восемь лет назад депутатский корпус утвердил документ, определяющий территории города, где

нахождение несовершеннолетних запрещено. Но за эти годы изменилось федеральное законодательство, регламентирующее подобные нормативы. Потребовалось внести уточнение в городские положения, чтобы соответствовать закону.

Теперь принята градация по возрасту несовершеннолетних и времени, когда их пребывание недопустимо в определённых местах. Дети до 16 лет с 22.00 до 06.00, подростки в возрасте от 16 до 18 лет с 23.00 до 06.00 не могут находиться на некоторых городских территориях без сопровождения родителей, их представителей или организаторов мероприятий с участием детей.

Запрещённые территории следующие: площади, проспекты, улицы, переулки, проезды, в том числе внутриквартальные; же-

лезнодорожные пути, туннели, шоссе, набережные, мосты, плотины; территории, прилегающие к памятным знакам, скульптурным композициям, памятникам, мемориалам; места массового отдыха граждан, в том числе стадионы, леса, лесопарки, парки, скверы, аллеи, пляжи, водоёмы, их берега, сооружения, расположенные в указанных местах; объекты, в том числе их территории, помещения, сооружения юридических и физических лиц, действующих без образования юридического лица в сфере образования, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения, розничной торговли лекарственными средствами; объекты, их территории, помещения, сооружения религиозных организаций; сооружения, территории для проведения игр, в том числе лото, компьютерных игр,

боулинга, бильярда; территории, прилегающие к многоквартирным домам, в том числе дворовые участки, детские, игровые, спортивные площадки, контейнерные площадки; места общего пользования в жилых домах, нежилых зданиях – в том числе подъезды, лестничные площадки, лестницы, лифты, коридоры; гостиницы – исключая места проживания детей; вокзалы и прилегающие к ним территории; автостоянки, парковки, паркинги, автодромы, автозаправки, авторемонтные и шиномонтажные мастерские, автомоечные комплексы; остановки общественного транспорта; объекты и территории общего пользования садоводческих и огороднических товариществ, гаражно-строительных кооперативов, потребительских обществ; пустыри.

Список довольно обширный, и

его необходимо знать как взрослым, так и детям. Депутаты дополнили его территориями возле памятников, мемориалов, а также площадками возле помещений юридических лиц, действующих в области образования, культуры, физкультуры и спорта.

С одной стороны, это оградит детей от возможных неприятностей, с другой – обезопасит от рук малолетних хулиганов памятники, спортплощадки и другие городские объекты.

Депутаты отметили: областным законом административная ответственность за указанные нарушения не предусмотрена. Но она действует в федеральном законодательстве – Кодексе об административных правонарушениях. Санкции – от ста до пятисот рублей. Контроль осуществляют органы внутренних дел.

Профессионалы

Марина Потёмкина: личная история

Глубокий исследователь, талантливый педагог, интересный человек – всё это о ней



© Владимир Шустиков

Марина Потёмкина

Заведующую кафедрой всеобщей истории МГТУ имени Г. И. Носова Марину Потёмкину знают в научных кругах Магнитогорска, Челябинска, Москвы и Санкт-Петербурга, а теперь и в Америке, где в стадии разработки – международный научный проект, в котором наша землячка задействована всерьёз и надолго.

Персона

Сибирская закалка

Восьмидесятилетие – хороший повод оценить сделанное, считает Борис Моллер



Борис Моллер

Наверное, было бы здорово поговорить с героиней материала об исторических параллелях, современных событиях, которые оставляют след в истории России. Может быть, такой разговор состоится, но сегодня речь о яркой и самобытной личности, о дочери своих родителей, жене, матери, учителе. Это личная история Марины Потёмкиной.

Дочь современного Ломоносова

К Марине, младшей дочери, в семье предъявляли высокие требования. Со временем она поняла: такое отношение вполне соответствовало её характеру, а главное, тому, что она – папина, не в обиду маме будь сказано, дочь. Отец, деревенский парёнок из глубинки, стал кандидатом технических наук, профессором. Приняв решение поступать в аспирантуру, оставил хорошо налаженный быт в Щучанском районе Курганской области и привёз жену с двумя дочерьми в общежитскую комнату в Челябинск.

По мнению Марины Николаевны, у неё было счастливое детство. Но оно обязывало нести ответственность за фамилию. С самого начала своей школьной поры Марина решила всё делать всерьёз, успевать всё и даже больше. В таком ритме она и сейчас живёт на несколько городов, успевая вести дела кафедры всеобщей истории, преподавать, заниматься научной работой, а между делом – фитнесом, английским языком, садовыми и строительными работами на даче, при этом сама за рулём. Ну и, конечно, Марина Николаевна уделяет внимание родителям, детям и внучке Алисе.

Большая любовь

Студенткой Челябинского государственного университета Марина встретила своего будущего мужа, тоже студента-историка. Дмитрий, красивый и высокий, обаятельный и музыкальный, участник вокально-инструментального ансамбля,

словом, мечта девушек, поначалу не увидел в глазах избранницы ответного чувства. Марина хотела такую же семью, как у родителей: крепкую, любящую, когда муж и жена – большие друзья. И Дмитрий ухаживал, не считаясь со временем. Марине, любимой и неприступной, он посвящал стихи, дарил цветы и в начале знакомства, и потом, в семейной жизни. Дмитрий окутал Марину своей любовью. Он станет и мужем, и другом, и соратником.

Они поняли, что хотят быть вместе всегда и везде. И даже работали в Магнитогорске в одной школе, 65-й, известной на всю Россию. Преподавали историю, а потом муж стал директором школы. Родились дочь Ольга и сын Иван. Брак, по мнению Марины Потёмкиной, – тяжелейшая работа, но, если делать её с любовью, всё получится. Казалось, счастье, выстроенное двумя яркими личностями, сильными и умными, а главное, любящими людьми, будет длиться вечно...

Муж погиб. Проводить директора школы № 65 пришли ученики, учителя, коллеги, друзья. От тяжелейшего, почти депрессивного состояния Марину Николаевну спасла наука. В неё, как в спасительный корабль, вошла моя героиня и отправилась в дальнейшее путешествие. Наука дала силы жить дальше, растить детей и работать.

Профессия на всю жизнь

Никто и не предполагал, что Марина будет учителем истории. В семье все технари, да и учителя видели в Марине будущего математика. И здесь Марина проявила отцовский характер: поступила на исторический, где был самый высокий конкурс на место. В те партийные времена это был, пожалуй, самый престижный факультет, к тому же шёл первый набор в новый университет.

Настоящий историк-профессионал должен быть и эрудитом, и аналитиком, и учителем, и хранителем памяти для последующих поколений. Общество ищет в истории ответы на избитые вопросы: кто виноват, что делать, как дальше жить? Роль историка как раз в этом:

искать для общества полезные «уроки истории», выносить оценки и мнения. Это не всегда нравится власти или отдельным людям. Можно сказать, что историк – в каком-то смысле опасная профессия.

Вот уже 15 лет Марина Николаевна – руководитель кафедры всеобщей истории МГТУ. На вопрос о том, какие они, современные студенты, Марина Николаевна отвечает почти не задумываясь: «Это креативное цифровое поколение, для них важно качество жизни. А вот трудолюбие и уважение к окружающим проявляются всё меньше и реже. Хотя, конечно, все очень разные».

Проекты и перспективы

Марина Потёмкина работает сразу над несколькими проектами: изучение экономики СССР в годы Великой Отечественной войны – совместно с РАНХ и ГС и Принстонским университетом США, изучение трагедии и уроков Холокоста – совместно с центром и фондом «Холокост», научными центрами Израиля, Германии, Франции. А кроме того, участвует в издании двухтомника «Побратимы» – о том, как страна спасала эвакуированных жителей блокадного Ленинграда.

Совместно с коллегами, студентами и неравнодушными горожанами профессор Потёмкина ведёт работу по изучению и сохранению истории Магнитогорска, восстановлению судеб первостроителей. Это не только изучение архивных документов, но и просветительство через СМИ, общественная деятельность по установке памятника первостроителям Магнитки – спецпереселенцам и репрессированным.

Студенты каждый день имеют возможность общаться с человеком целеустремлённым, сумевшим собственным трудом, настойчивостью и любовью к профессии сделать свою жизнь невероятной интересной для себя, полезной для университета, города, страны.

✍ Вера Овсянникова

Он родился до войны в Новосибирске. Мать работала врачом в железнодорожной школе. Отец – инспектор железнодорожных школ, участник финской кампании – в 1943 году погиб при освобождении Украины.

В пятидесятые Борис Александрович получил диплом инженера путей сообщения, электромеханика. Как и мечтал, по распределению приехал из Сибири на Магнитогорский металлургический комбинат. В 1961 году начал работать на ЖДТ комбината помощником машиниста электровоза. Получив права машиниста, трудился во главе бригады механиков электровозного депо в должности мастера. В 1964 году переведён старшим инженером в производственно-технический отдел управления ЖДТ. Работал мастером участка контактной сети в цехе подвижного состава, начальником паровозно-тепловозного депо, машинистом электровоза, заместителем начальника производственно-технического отдела управления ЖДТ, в 1992 – начальником технического отдела управления ЖДТ.

Борис Моллер отдал железнодо-

рожному транспорту ММК почти сорок лет, проявил себя новатором. Так, с его участием удалось преодолеть серьёзную производственную проблему: на ММК возили электровозами тяжёлые двоезные поезда, и многие рейсы заканчивались выходом из строя электровозов из-за поломки тяговых двигателей. Борис Александрович разработал правила тяговых и тормозных расчётов и тормозные номограммы, в кратчайший срок позволяющие определить тормозной путь в зависимости от профиля железнодорожного пути и тормозного обеспечения поезда. Эти нормы на ММК применяют до сих пор, а в ту пору опыт переняли ещё и железнодорожные подразделения Министерства черной металлургии СССР.

На протяжении всей профессиональной биографии Борис Моллер занимался общественной работой: его избирали секретарём партийного бюро, профгруппоргом аппарата управления ЖДТ и грузовой службы, физоргом дома молодых специалистов, председателем совета молодых специалистов ЖДТ. Выйдя на пенсию, Борис Александрович десять лет возглавлял совет ветеранов железнодорожников.

Очень увлечён садом, на основе селекции вывел свой сорт яблони.

Его «мичуринский» стаж – более сорока пяти лет. В последние годы увлёкся моржеванием, что вполне ожидаемо для человека со множеством спортивных достижений: второй разряд по беговым конькам, велосипедному спорту, первый – по лыжам. Долгие годы Борис Александрович увлекался альпинизмом, получил звание «Альпинист СССР», сдал экзамены на звание яхтенных капитанов.

Семья во всём поддерживает Бориса Александровича. Брак четы Моллеров насчитывает более пятидесяти лет. Дети во многом переняли отцовский активный характер. Дочь Татьяна работала преподавателем в школе № 58. Сын Александр – доцент, доктор технических наук, профессор, заведующий кафедрой МГТУ имени Г. И. Носова. В детстве семья заложила в характер Бориса Александровича энергию и целеустремлённость. Восемьдесят лет – на протяжении всей трудовой и личной биографии – он делится этими качествами с окружающими. Жизненные достижения подтверждают правильность этой позиции.

✍ Юрий Гарнец, заместитель председателя профкома цеха железнодорожного транспорта

Профилактика



Из архива «ММ», Евгений Рухманёв

По традиции накануне новогодних праздников дорожные полицейские проводят профилактические мероприятия для снижения риска дорожно-транспортных происшествий с участием детей.

Как сообщают в группе пропаганды безопасности дорожного движения Магнитогорска, с начала года в городе официально зарегистрировали 45 ДТП с участием несовершеннолетних: 49

ребят ранены. Из них 27 на момент происшествия были пешеходами, 16 – пассажирами транспорта, пятеро – велосипедисты и один управлял скутером.

Двенадцать несовершеннолетних сами стали причинами ДТП, пятеро из них нарушили правила дорожного движения в отношении велосипедистов, столько же переходили проезжую часть в неполюженном месте, один переходил дорогу на красный сигнал светофора. Из шестнадцати пострадавших пасса-

жиров троих взрослые перевозили без специальных устройств.

Как пояснили в ГИБДД, с 17 декабря 2018 года по 11 января 2019 года на территории города дорожная полиция проводит профилактическое мероприятие «Зимние каникулы». В эти дни наряды дорожно-патрульной службы, работающие на улицах, акцентируют внимание на правилах проезда нерегулируемых пешеходных переходов и остановок общественного транспорта, а также на соблюдении водителями правил перевозки детей.

В образовательных учреждениях перед началом школьных каникул проведут инструктажи и «Уроки безопасности», уделив особое внимание поведению детей вблизи проезжей части зимой, а также вновь напомнят об эффективности использования световозвращающих элементов, доказавших свою пользу, на верхней одежде, ранцах, рюкзаках, обуви.

Проходят и тематические мероприятия. Так, 19 декабря в утренние часы сотрудники ГИБДД провели проверку транспорта группами нарядов ДПС на предмет соблюдения правил перевозки несовершеннолетних.

– С первого июля 2015 года вступили в силу изменения в ПДД: пешеходам в городской черте рекомендовано использовать световозвращающие элементы, а на загородных автодорогах это требование носит обязательный характер, – напоминает старший инспектор группы пропаганды БДД ГИБДД Нонна Аверичева. – Принцип их действия прост: свет уличного освещения и автомобильных фар, падая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка обратно к источнику света. Когда фары автомобиля «выхватывают» пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку, и у него появляется от 15 до 25 секунд для принятия решения. Потому шансы, что пешеход будет замечен, увеличиваются многократно.

Доказано: применение световозвращающих наклеек, браслетов, брелоков и значков снижает риск наезда на пешехода в тёмное время суток более чем на 80 процентов

Также светоотражателями резонно оборудовать детские санки и коляски.

Госавтоинспекция обращается к магнитогорцам с просьбой: в случае выявления снежных горok и ледяных накатов, выходящих на проезжую часть и создающих угрозу для безопасности детей, незамедлительно информировать дежурную часть ГИБДД Магнитогорска по телефону: **8(3519)20-90-14.**

✍ Михаил Скуридин

Инновации

Технологии будущего

Учёные Южно-Уральского государственного университета разработали автомобильные кресла, умеющие снимать у водителя электрокардиограмму. Если показатели «зашкаливают», то транспорт остановится автоматически.

Как сообщает сетевое издание «Губерния – Южный Урал», учёные ЮУрГУ уже несколько лет успешно внедряют технологию бесконтактной ЭКГ без проводов и присосок.

Инновация принадлежит профессору кафедры физического воспитания и здоровья вуза Владимиру Кодкину и его команде учёных в области спорта, туризма и сервиса. Владимир Кодкин с коллегами разработал устройство бесконтактного ЭКГ-мониторинга. ЭКГ-подушка способна проводить диагностику состояния лежачих больных или людей с ограниченными возможностями, а также новорождённых в отделении реанимации. В нескольких

больницах Челябинска технология уже апробируется.

– На сегодняшний день ортопедические анатомические подушки очень востребованы в наших больницах, – рассказывает Владимир Кодкин. – Чаще всего они нужны больным, которые имеют ограниченные физические возможности перемещения. Так родилась мысль: не совместить ли их с мониторингом функционального состояния?

Работа над ортопедической ЭКГ-подушкой продолжалась три года, пишет корреспондент Елизавета Ивандаева. В ней используется уникальная технология бесконтактной электрокардиограммы. У младенца, например, кардиограмму снять очень сложно из-за его подвижности. С такой подушкой больше не нужны электроды, достаточно лишь, чтобы голова ребёнка коснулась подушки, и необходимые данные будут получены. Однако ЭКГ-подушка поможет не только снимать кардиограмму у новорождённых, на

её базе также может быть разработано устройство мониторинга и профилактики синдрома внезапной смерти детей в первый год жизни. Технология позволит в автоматическом режиме оценивать состояние сердечного ритма малыша.

Бесконтактную ЭКГ можно ещё применять для работы со спортсменами. Для них была создана специальная футболка из токопроводящей ткани со встроенными электродами. Эксперименты учёных ЮУрГУ доказали, что с помощью такого атрибута одежды можно увидеть, как человек переносит нагрузку, как меняется сердечный ритм и его характер и как ведёт себя организм в расслабленном состоянии. Данные, полученные с ЭКГ-футболки могут подсказать спортсмену, когда следует закончить тренировку, чтобы не переутомиться.

Ранее Владимир Кодкин предлагал применять бесконтактную ЭКГ для отслеживания состояния водителя за рулём. Если состояние меняется, например, сердечный ритм замедляется, как во время сна, – данные тут же должны передаваться машине, и она остановится. Может даже скорую вызвать.

Инициатива

Скидки могут отменить

С предложением по отмене нынешней системы оплаты штрафов нарушителями правил дорожного движения выступил президент Республики Татарстан Рустам Минниханов. Речь идёт о предоставлении 50-процентных скидок тем водителям, которые успевают оплатить штрафы за нарушение ПДД в течение 20 дней с момента появления постановления.

По мнению Рустама Минниханова, эта система себя не оправдывает. Дело в том, что он подсчитал сумму, которую региональные бюджеты недополучают от предоставления скидок: только за неполный 2018 год потеряно три миллиарда рублей. Глава Татарстана пояснил, что эти деньги можно было бы пустить на ремонт дорог или реализацию мероприятий по безопасности дорожного движения.

На самом деле система была придумана не для того, чтобы сэкономить деньги автомобилистов. Её цель – увеличить количество погашенных штрафов за нарушение ПДД, приучить водителей быстро оплачивать «письма счастья». Раньше в МВД уже заявляли, что с этой задачей система справляется: просроченных штрафов ГИБДД стало меньше. Так, за первую половину 2018 года сокращение составило 10 процентов.

Это неудивительно, если учесть, что большая часть постановлений выписывается дорожными камерами за превышение скоростного лимита на 20–40 км/ч. Штраф за это нарушение ПДД составляет 500 рублей, а со скидкой – 250 рублей. Многим водителям проще заплатить эту сумму, чем «забыть» о «письме счастья» и потом заплатить больше судебным приставам.

Напомним, скидку водителям начали предоставлять в начале 2016 года. Эта норма не распространяется на ряд серьёзных нарушений ПДД, в том числе на штраф за вождение в нетрезвом состоянии и отказ от медосвидетельствования.

По мнению Рустама Минниханова, раз автомобилист нарушил правило дорожного движения, он должен заплатить установленный штраф в полном объёме. Эту инициативу он намерен направить в Правительство РФ.

Однако там её вряд ли одобрят. Дело в том, что законодатели сейчас принимают другую норму, касающуюся скидок на оплату штрафов ГИБДД. Речь идёт о том, чтобы продлить 20-дневный льготный срок для тех автоладельцев, которым «письмо счастья» слишком долго шло по обычной почте. Не так давно стало известно, что Госдума уже согласовала этот проект в трёх чтениях.

Ранее «Колёса.ру» сообщал о том, что штрафы ГИБДД начнут списывать с банковских карт нарушителей в 2019 году. Речь идёт о «просроченных» платежах за пойманные дорожными камерами нарушения ПДД. Под новую схему попадут «мелкие» штрафы, то есть те, сумма которых не превышает 3000 рублей.

Вопрос–ответ

Спортивный инвентарь или оружие?

Бейсбол подарил миру полезный и очень эффективный спортивный инвентарь – биту. И некоторые возят её в машине. Зачем? Иногда – потому что занимаются спортом. А иногда – совсем не для бейсбола.

Может ли наличие биты в багажнике вызывать вопросы у сотрудников ГИБДД? Эксперты портала Auto.ru ответили на этот вопрос. Бита – это спортивный инвентарь, а перевозить спортивный инвентарь в машине законом не запрещено. Проблема в том, что отдельные сотрудники ГИБДД могут попытаться отнести бейсбольную биту к холодному оружию ударно-раздробляющего действия. В ГОСТ Р 51215-98 «Холодное оружие. Термины и определения» есть вот такая довольно общая формулировка: «3.11 ударно-раздробляющее (холодное) оружие: Холодное оружие, боевая часть которого формирует разможнение мягких тканей и разможнение или переломы костных тканей». Кажется, что и бита под это описание подходит. Однако в «Законе об оружии» чётко прописано: «К оружию не относятся изделия, сертифицированные в качестве изделий хозяйственно-бытового и производственного назначения, спортивные снаряды, конструктивно сходные с оружием». Да и в списке холодного оружия в том же самом ГОСТе бейсбольных бит нет. Поэтому возить бейсбольный спортивный инвентарь в машине всё-таки можно.

Если вы и правда бейсболист, тогда ваш спортивный инвентарь наверняка должным образом упакован. Бита – в чехле или сумке, а в комплекте с ней есть бейсбольные мячи, шлем и вся остальная экипировка настоящего игрока в бейсбол. В этом случае инспектор вряд ли будет задавать вам неудобные вопросы. Но если ваш спортивный инвентарь грязный или имеет нехарактерные повреждения, то вы рискуете потерять время на препирательства. Наконец, если ваша бита поучаствовала в дорожных разборках, то, вскрыв реальные эпизоды и доказав факт неспортивного поведения, суд определит тип наказания. Ведь законным средством самообороны бейсбольная бита не считается.

Кошелёк

Треть доходов — на еду

Россияне потратили в 2018 году на продукты питания 31,2 процента своих доходов, свидетельствуют результаты исследования РИА Рейтинг.

По доле расходов на еду в целом лидируют постсоветские страны и государства Восточной Европы. Россия занимает в рейтинге 31-е место, её ближайшими соседями оказались Черногория (29,7 процента) и Литва (31,5 процента).

Более всех, как выяснилось, на покупку продуктов тратят украинцы — на эти цели у них уходит 50,9 процента доходов. В Казахстане и Молдавии на еду тратят 46 и 43,4 процента соответственно.

Лидерами рейтинга оказались страны Западной Европы, первое место занял Люксембург — жители этой страны тратят на питание лишь 8,7 процента своих доходов. Вслед за ним идут Великобритания (10 процентов) и Нидерланды (10,6 процента).

Ранее, в июне, сообщалось, что самым популярным продуктом ежедневного потребления для россиян оказалось мясо. На него приходится до 14 процентов расходов российских домохозяйств в категории «товары повседневного спроса».

Ну и ну!



Ретивые коммунальщики

Глава города Мыски Кемеровской области Дмитрий Иванов объявил выговор начальнику коммунальной службы, работники которой покрасили белой краской горки из снега. Об этом сообщает РИА Новости.

«Я дал команду немедленно очистить горку от краски и привести её в порядок, — сказал Иванов. — Приношу извинения горожанам, которым этот инцидент испортил новогоднее настроение».

В администрации города рассказали, что обычно снежные горки и городки красят в разные цвета, однако не смогли объяснить, зачем использовали белую краску.

18 декабря СМИ сообщали, что одна из местных жительниц опубликовала видео, в котором рассказала о покрашенных горках. По мнению женщины, такое решение было принято, чтобы скрыть грязный снег.



Соцстандарты

Колыбельная для будущего

В центре «Материнство» благотворительного фонда «Металлург» знают десять причин для пения и танцев во время беременности



Пение в кругу и волна руками — так начинается в центре занятия с будущими родителями.

Это первый сезон музыкальных занятий с беременными: с недавним новосельем «Материнства» фонд расширяет

спектр благотворительных программ в рамках реализации грантового проекта «Здоровье женщины как фактор укрепления института семьи и семейных ценностей». Затраты на проект, который будет продолжаться до июня, уже составили двести тысяч рублей.

Тренинг «Десять причин для пения и танцев во время беременности» проводит педагог МГТУ имени Г. И. Носова Татьяна Безенкова. Звучит музыка романтическая и танцевальная, народная и классическая. Мелодии специально подобраны для беременных, чтобы создать настроение и научить общаться с малышом ещё до рождения, к тому же музыкальные занятия позволяют уйти от лекционного формата в просветительской работе.

Одна из участниц проекта — дважды, а скоро и трижды мама, инженер-технолог МРК Валерия Головкина признаётся, что до занятия ничего особенного от него не ждала. Но пение так легко настраивает на позитив, что равных ему в создании душевной атмосферы не найти.

— Прежде не знала этой методики, позволяющей разговаривать с ребёнком на понятном всем музыкальном языке.

Тоннельщица коксовых батарей коксового цеха коксохимического производства ПАО «ММК» Екатерина Щеголевых тоже рада возможности проводить беременность в условиях, близких к домашним, — именно такие созданы в центре «Материнство». Уже заметила, что малыш вместе с ней реагирует на приятные моменты, которых немало в занятиях.

— Рада, что напомнили, как много знаем детских песенок из советского прошлого и давней истории страны: мы на них выросли, и новое поколение детей к ним приобщится.

Потолковав с гостями центра «Материнство», уходим, стараясь не мешать. Уже на выходе слышим добрый и дружный смех, которым участницы грантового проекта отреагировали на мужское исполнение колыбельной в записи. Главы семей приглашены в проект с жёнами, но составляют только десятую часть посетителей. Вот почему в этом женском царстве, где мужские голоса звучат нечасто, ценят приятные неожиданности вроде колыбельной в теноровом репертуаре.

✍ Алла Каньшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Евгений Рухманов

Соцзащита

Эффективная реабилитация

На учёте в управлении социальной защиты около 28 тысяч горожан с инвалидностью, включая детей.

В городе создана сеть учреждений, которые предоставляют социальные услуги по реабилитации инвалидов и детей-инвалидов. С раннего возраста дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья направляются в социально-реабилитационный центр, где им и их семьям оказывается социальная, медицинская, психологическая помощь. Реабилитация детей с ограниченными возможностями осуществляется в условиях отделения дневного пребывания в полустационарной форме или форме краткосрочного пребывания.

— В центре зарегистрировано 1982 ребёнка с ограниченными возмож-

ностями с рождения до 18 лет. Из них 1210 детей-инвалидов и 772 ребёнка с ограниченными возможностями здоровья, — рассказала начальник управления социальной защиты Ирина Михайленко. — Здесь проводят психолого-педагогическую диагностику потенциала ребёнка, изучают его способности, корректируют психическое развитие, занимаются физкультурой и оздоровлением. В центре работают театральная студия, творческие мастерские, изостудия, кружки «Компьютерная графика», «Прикладное искусство», музыкальная студия. В отделении раннего вмешательства педагоги, логопеды, психологи, дефектологи проводят индивидуальные и групповые занятия. В школе для родителей мам и пап обучают ухаживать за ребёнком, поддерживать социально-психологическую обстановку в семье. Социальное обслуживание на дому маломобильных граждан осуществляется командой, состоящей из врачей, массажиста, инструктора ЛФК, педагога-психолога, юриста.

Реабилитационный центр взаимо-

действует с фондом поддержки детей в трудной жизненной ситуации по реализации инновационных социальных проектов, благотворительными фондами «Металлург» и «Отзовись!», движением «Серебряные волонтеры».

Для взрослых с любыми ограничениями по слуху, зрению, с нарушением опорно-двигательного аппарата и инвалидов-колясочников создан реабилитационный центр для людей с ограниченными возможностями здоровья. Здесь проводятся адаптивная физкультура, лечебная физкультура, водолечение, физиотерапия, трудотерапия, ритмопластика. На базе учреждения функционирует отделение дневного пребывания. Курс трёхнедельной реабилитации направлен на восстановление способности человека к жизнедеятельности в социальной среде, улучшение физического самочувствия, прохождение комплекса оздоровительных процедур. С начала года реабилитацию в центре прошли 612 человек.

✍ Ольга Юрьева



Андрей Серебряков

Щит и мяч

Синхронные лидеры

Магнитогорское «Динамо» и «Уфимец» по-прежнему побеждают



Из архива «ММ»

Заочное соперничество лидеров второго дивизиона мужской баскетбольной суперлиги продолжается. В воскресенье и понедельник клуб «Уфимец» и магнитогорское «Динамо» вновь синхронно выиграли свои очередные матчи чемпионата страны и по-прежнему возглавляют турнирную таблицу.

Правда, баскетболисты из столицы Башкортостана одержали уверенные победы, в то время как наша команда провела очень непростые для неё встречи. Уфимцы на своём паркете дважды выиграли у «Динамо-МГТУ» из Майкопа – 102:83 и 100:64, магнитогорцы в Ставрополе одолели своих одноклубников с небольшим преимуществом в счёте – 82:75 и 85:79. Занимающие предпоследнее место в таблице хозяева жаждали отобрать очки у одного из лидеров. К радости магнитогорских болельщиков наши динамовцы сделать это ставропольской команде не позволили.

В первом матче, проиграв стартовую четверть в семь очков, наши баскетболисты лишь в конце второго периода ликвидировали отставание. Но, выйдя вперёд в самой концовке первой половины игры, магнитогорцы не упустили

преимущества. Дабл-дабл сделал Александр Матвеев – 23 очка и 10 подборов. Хорошей результативностью отметились и Владимир Чичайкин – 17 очков.

На следующий день лидерство в счёте гости захватили гораздо раньше – в середине первой четверти – благодаря точному трёхочковому броску Александра Матвеева. И хотя преимущество магнитогорцев на протяжении всего оставшегося времени игры было в основном небольшим, приблизиться сопернику к своим показателям наши баскетболисты не позволили. Единственное, что удалось хозяевам, – сократить отставание до шести очков. Самыми результативными в составе нашего «Динамо» в этот вечер стали Станислав Сарафанкин и Александр Матвеев, набравшие по 14 очков. По 12 баллов в командную копилку принесли Никита Иванов и Владимир Чичайкин. По пять подборов сделали Иван Фещенко и Никита Иванов, пятью голевыми передачами отметились Владимир Чичайкин.

Лидеры набрали по 30 очков после шестнадцати матчей

У «Уфимца» и магнитогорского «Динамо» почти идентичные показатели в

таблице. У обеих команд не только по четырнадцать побед и два поражения, но и разность очков, набранных во всех встречах, чуть ли не математически точная: у уфимцев в шестнадцать игр 1462 очка, они позволили набрать соперникам 1209 (плюс 253), у магнитогорцев эти показатели таковы: 1399 – 1149 (плюс 250). В очных поединках «Уфимец» и «Динамо» фактически разошлись миром: в конце ноября в столице Башкортостана первый матч с перевесом в два очка выиграли магнитогорцы, во втором с преимуществом в три балла хозяева взяли реванш. Ближайший преследователь лидеров – московская команда «Руна-Баскет» – отстаёт на три победы.

Сегодня интригующее заочное соперничество лидеров второго дивизиона суперлиги возобновится. Наши динамовцы 20 и 21 декабря дважды встретятся в Черкесске с «Эльбрусом», «Уфимец» в эти же дни дома сыграет с краснодарской командой «Локомотив-Кубань-ЦОП». Предстоящими двумя матчами и «Уфимец», и «Динамо» завершат игровую программу уходящего года. В следующий раз лидеры выйдут на паркет в официальных поединках чемпионата страны в январе.

Хоккей

Имя им – легион

В понедельник хоккеисты магнитогорского «Металлурга» выиграли первый матч очередной выездной серии в регулярном чемпионате КХЛ.

В Нижнем Новгороде наша команда одолела местное «Торпедо» со счётом 3:2. Победа получилась волевой. Пропустив шайбу на восьмой минуте после грубейшей ошибки защитников, магнитогорцы затем забили трижды подряд. Причём авторами всех трёх голов стали легионеры «Металлурга». На четырнадцатой минуте численное преимущество реализовал канадец Мэтт Эллисон, на 38-й – шайбу забросил американец Ник Шор, а на 42-й – швед Деннис Расмуссен. Гол хозяев в большинстве на последней минуте встречи лишь подсластил для них горькую «пилюлю».

Ворота Магнитки защищал Василий Кошечкин, отразивший 30 бросков из 32-х.

«Путь к победе лежал через хорошую игру в меньшинстве, – подытожил главный тренер «Металлурга» Йозеф Яндач. – Мы смогли отличиться в большинстве,

а соперник это сделал лишь в конце, но было уже поздно».

«Металлург» набрал 54 очка после 41 матча. Вчера команда продолжила выездную серию в Казани, где сыграла с «Ак Барсом», который потихоньку приближается к лидеру Восточной конференции – «Автомобилисту». В понедельник барсы на своём льду одержали волевою победу над екатеринбуржцами – 3:1 и вплотную приблизились к ним по набранному очкам: у «Автомобилиста» осталось 63 очка, у «Ак Барса» стало 61. Правда, екатеринбургский клуб сыграл на матч меньше казанского.

До поездки в Швейцарию, где в последние дни декабря состоится традиционный розыгрыш старейшего хоккейного трофея Европы – Кубка Шпенглера, «Металлург» сыграет ещё две встречи в регулярном чемпионате КХЛ. 21 декабря наша команда проведёт матч в Нижнекамске с «Нефтехимиком», 23 декабря – в Братиславе со «Слованом».

Первый матч в новом году «Металлург» сыграет на своей арене. 5 января наши хоккеисты встретятся с нижегородским «Торпедо», которое одолели в гостях в этот понедельник.



Игорь Петров

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Мозякин – 36 очков (14 голов плюс 22 передачи), Мэтт Эллисон – 34 (13+21), Деннис Расмуссен – 31 (9+22), Виктор Антипин – 20 (8+12), Николай Кулёмин – 19 (10+9).

Честь флага

Игра в новогоднюю ночь

Молодёжная сборная России, в составе которой находится защитник из системы магнитогорского «Металлурга» Савелий Ольшанский, приступила к тренировкам на заключительном этапе подготовки к чемпионату мира для хоккеистов не старше двадцати лет. Турнир, напомним, пройдёт с 26 декабря по 5 января в канадских городах Ванкувер и Виктория (провинция Британская Колумбия).

В преддверии мирового форума наша команда проведёт три выставочных матча – со шведами, американцами и швейцарцами.

В молодёжном чемпионате мира примут участие десять национальных команд, составленных из игроков 1999 года рождения и моложе. Сначала они сыграют на групповом этапе, затем по четыре лучшие сборные из каждого квинтета продолжат борьбу за медали по системе плей-офф. Четвертьфинальные поединки состоятся 2 января, полуфинальные – 4 января, матч за третье место и финал – 5 января.

В групповом раунде российская команда сыграет в группе «А», где её соперниками станут сверстники из Дании (26 декабря), Чехии (28 декабря), Швейцарии (30 декабря) и Канады (31 декабря). С хозяевами турнира наша молодёжка встретится в Ванкувере в новогоднюю ночь по российскому времени.

Напомним, представитель Магнитки в молодёжной сборной страны Савелий Ольшанский в этом сезоне дебютировал в КХЛ в составе «Металлурга», но сыграл только пять встреч. Недавно хоккеист был направлен в фарм-клуб «Зауралье» (Курган), выступающий в Высшей хоккейной лиге. В национальной молодёжной команде Савелий в ноябре принял участие в традиционной серии матчей со сборными заокеанских юниорских лиг, которую наши ребята выиграли с общим счётом 4:2. Ольшанский сыграл очень результативно для защитника, набрав в шести матчах четыре очка по системе «гол плюс пас». Причём именно он поставил победную точку в серии. В шестом матче, где россиянам противостояла сборная главной юниорской хоккейной лиги Квебека, Савелий Ольшанский реализовал большинство на второй минуте овертайма и принёс победу российской команде – 3:2.

Молодёжка

Упущенные возможности

«Стальные лисы» упустили возможность опередить в таблице Восточной конференции Молодёжной хоккейной лиги «Снежных барсов» из Астаны и выйти на четвёртое место.

В воскресенье и понедельник магнитогорская молодёжка дома дважды проиграла занимающему вторую строчку таблицы «Авто» из Екатеринбурга – 2:4 и 1:5. У «Лисов» осталось 45 очков, они по-прежнему на пятом месте на Востоке и на один балл отстают от клуба из столицы Казахстана. Правда, магнитогорская молодёжная команда сыграла на два матча меньше. Кстати, в очных поединках в Астане «Лисы» дважды обыграли «Снежных барсов», но позже нашей команде были засчитаны техничные поражения. Дело в том, что в этих поединках принял участие форвард Егор Спиридонов, который не был своевременно перемещён в состав молодёжной команды в электронной базе центрального информационного бюро КХЛ и МХЛ.

Сегодня и завтра «Лисы» сыграют дома с уфимским «Толпаром», занимающим третье место в Восточной конференции.

Фристайл

Ограничилась квалификацией

Первый в новом сезоне этап Кубка мира по ски-кроссу, самой скоростной разновидности фристайла, не принёс лавров представительнице спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Анастасии Чирцовой, признанной недавно лучшей фристайлистка Южного Урала по итогам выступлений в соревнованиях 2018 года по олимпийским видам спорта.

На соревнованиях в швейцарской Арозе все четыре российские участницы – Екатерина Мальцева, Мария Доброва, Виктория Завадовская и Анастасия Чирцова – расположились в финальном протоколе квалификации друг за другом, но, к сожалению, за пределами шестнадцати лучших результатов, и не вышли в финал.

Как сообщает официальный сайт Федерации фристайла России, соревнования в Арозе – ещё и первый старт сезона так называемого Альпийского тура (Audi FIS Cross Alps Tour), который в этом сезоне будет состоять только из трёх этапов. Ещё два состоятся на этой неделе в Иннингене, ярмарочной коммуне Италии (итальянское название – Сан Кандидо) – 21 и 22 декабря.

Персона

Золотой юбилей начинающего дирижёра

Эдуард Нам: «Я – посредник между оркестром и музыкальным произведением»

Он будто стесняется внимания к своей персоне и потому – даже собственного юбилея: Эдуард Нам и скромность – синонимы, и это знают все в Магнитогорске. Лучшее меццо-сопрано мира Олеся Петрова, участвуя в международном фестивале «Вива опера-2018», назвала Эдуарда Вилорьевича открытием года. Да и другие солисты и оркестранты не раз отмечали: «Маэстро, с вами очень удобно петь – вы даёте дышать».

Театральные фестивали, в которых участвует Магнитогорский театр оперы и балета, обычно хвалят певцов и режиссёров – редко когда комплименты перепадают оркестру и уж тем более дирижёру. Но не в случае с Намом: все сразу отмечают, как прекрасно звучит оркестр театра и какой замечательный у него повелитель. Впрочем, повелитель ли? – спрашиваю дирижёра: уж больно скромно ведёте себя за дирижёрским пультом.

– Скромность – это в моём характере, – улыбается Эдуард Вилорьевич. – И потом, смысл дирижёрской профессии – не диктаторство, не подчинение оркестра. Я – посредник между оркестром и музыкальным произведением. Должен понять суть авторского замысла и понятными приёмами донести это до оркестра, а они – до слушателя.

Интерес к классической музыке Эдуард проявил в раннем детстве: в школе – он родился и вырос в казахском городе Рудный Кустанайской области – обожал уроки музыки, на переменах не отходил от учительского фортепиано – что-то подбирал, наигрывал. Родители к способностям сына отнеслись с пониманием – купили ему... как бы его назвать... духовое пианино: постоянно нажимая ногой на педаль, закачиваешь в него воздух – так привлекается звук. Нам смеётся: никогда больше подобных инструментов не видел. Играть на фортепиано учился не в музыкальной школе – посещал студию. В подростковом возрасте музыку забросил – пленили мальчишеские увлечения. Но в восьмом классе чётко осознал: хочу в музыкальное училище.

И – поступил, несмотря на то, что начального музыкального образования, по сути, так и не получил. Учился на дирижёрско-хоровом и активно занимался фортепиано. Потом была консерватория Нижнего Новгорода – прекрасная кузница музыкальных кадров. И первый судьбоносный человек – Маргарита Саморукова: прекрасный дирижёр, к которой со всего света ехали те, кто желал стать хорошим дирижёром-симфонистом. Оценив талант молодого человека, Маргарита Александровна отправила его на стажировку к дирижёру с мировым именем, профессору Московской государственной консерватории Геннадию Николаевичу Рождественскому. Эдуард Нам уверен: всем мастерством, которым обладает сегодня, он обязан этим двум великим педагогам.

Ах да, совсем забыли: как от фортепиано и хорового дирижирования Эдуард Вилорьевич переключился на дирижирование симфоническое? Ещё студентом музучилища Рудного однажды приехал в Челябинск и попал в оперный театр.

– Как сейчас помню, это была «Аида» Верди, и этот вечер перевернул мою жизнь, расставив всё на свои места, – вспоминает

Эдуард Нам. – Я влюбился в оперу и понял, что хочу дирижировать ею. С тех пор целенаправленно с каждой стипендией ездил в Челябинский театр оперы и балета.

После Нижнего Новгорода поехал поступать в Московскую консерваторию – разумеется, к профессору Рождественскому. Из сорока шести претендентов в третий конкурсный тур прошли всего двое – в том числе Эдуард Нам. Но – так уж случилось, на симфоническое дирижирование в тот год приёма не было. Молодому человеку предложили приехать через год – сразу на третий тур. Нам вернулся в Рудный. К тому времени его педагоги по музучилищу – супруги Левченко и Огарёвы – переехали в Магнитогорск. И Эдуард отправился к ним в гости. Разумеется, совершенно не подозревая, что решительно меняет свою жизнь.

Его повели смотреть консерваторию, которая только что революционно открылась в провинциальном Магнитогорске. В коридоре случайно встретили ректора и главного дирижёра консерваторского симфонического оркестра Александра Якупова. Он собирался в творческий отпуск – писать докторскую диссертацию – и нуждался в дирижёре, способном его временно заменить. Краткое знакомство, приглашение на прослушивание в сентябре. Нам приехал – и его взяли.

Работать собирался год – потом ведь его ждал третий тур экзамена в столичную консерваторию. Но в Москву не поехал: молодого дирижёра тепло приняли в коллективе, доверили оркестр консерватории, студенты были в полном восторге от молодого преподавателя, да и Магнитогорск понравился – несмотря на, в общем-то, печальную участь провинциального музыканта работать много, а получать мало.

В термин «провинциальный», кстати, он ничего отрицательного не вкладывает – говорит: в нашей стране только три театра непроvincиальных

Работал действительно много – Нам даже дирижировал оркестром цирка, и под его руководством коллектив звучал неожиданно прилично. Эдуард Вилорьевич смеётся: это была прекрасная школа руководителя – опыт профессионального и жизненного общения с не совсем пунктуальными и, чего уж там, не всегда трезвыми музыкантами. Пытался найти жизненный путь попроще – пробовал другую работу, получал приглашения из других городов, но... Магнитка не отпустила. Тем более, совсем скоро творческая жизнь забурлила с новой силой.

Александр Якупов стал третьим судьбоносным человеком в жизни Нама, у которого он научился упорно идти к достижению цели и быть принципиальным – Эдуард Вилорьевич уточняет: за правду – хоть на войну, такой Александр Николаевич. С ним открывали театр оперы и балета – это станет главным событием музыкального Магнитогорска, но тогда об этом ещё никто не знал. Более того, все считали задумку открыть в здании Дворца культуры храм оперы чистойшей аферой. Якупов бился с оппонентами, пробивал документы и решал прочие хозяйственные вопросы – а коллектив вовсю репе-

тировал, полностью веря в своего руководителя: всё, за что ни брался Якупов, у него получалось. Премьеру театра – «Кармен» – готовили в непростых условиях больше года, ею в 1996-м театр и открыли.

Главным дирижёром Магнитогорского театра оперы и балета Эдуард Нам стал в 2002 году. Улыбается: и сегодня почти весь состав оркестра – его выпускники, хотя в консерватории он уже не преподаёт – времени не хватает. Но, учитывая, что уже трижды возвращался к преподаванию, возможно, будет и четвёртый раз. Пока же, совмещая работу в театре с дирижированием оркестром Магнитогорского концертного объединения, чувствует себя полностью на своём месте и улыбается, услышав от журналистов вопрос: правда ли, что у вас абсолютный слух?

– Правда, хотя для дирижёра это скорее вредно, чем полезно – даже микродиссонансы в оркестре сильно «бьют по уху», знаете ли.

Любимые композиторы – Чайковский, Бетховен.

Нелюбимые – современные, но тут же добавляет:

«Наверное, не досрочно до них пока» – и в этом весь Нам с потрясающей скромностью

Честно признаётся: не любит дирижировать опереттой, а вот работу с детьми – театр оперы и балета проводит много симфонических концертов с учениками музыкальных школ – почитает за честь и соглашается с коллегой Виктором Недовесовым: «Как сказал Дмитрий Кабалевский, для детей надо играть так же, как для взрослых, только ещё лучше».

Кстати, о детях. Настоящий корейский мужчина, отличающийся большой ответственностью, Эдуард Нам долго не обзаводился семьёй – крепко становился на ноги. Его дочке всего семь лет, и очаровательная Элеонора Эдуардовна Нам въёт из отца верёвку – вообще-то о личной жизни господин Нам говорит неохотно, но, как только речь заходит о дочери, не может сдержать умиления. Только в одном пока намерен бороться с дочерью: если в будущем Элеонора, которая занимается в музыкальной школе, вдруг захочет стать профессиональным музыкантом – не желает своей крошке столь трудной судьбы.

Смеётся: за женой далеко не ходил – нашёл на работе: Олеся скрипачка оркестра театра оперы и балета. Спрашиваю: на работе вы её руководитель, а кто дирижирует дома? В ответ бьёт юмором: «А мы дома стараемся не музицировать».

Нет места музыке и в увлечении Эдуарда Нама – а о том, что он страстный рыбак, знают все его знакомые. Была и компания оркестрантов, с которы-

ми выезжал на озёра с удочками, и на вопрос журналиста о самом славном улове отвечает: улов – не главное, главное – процесс.

– В моей голове постоянно звучит музыка – порой даже ночами заснуть не даёт, и только на рыбалке она выключается. Наслаждаюсь тишиной, компанией и разговорами – обо всём, кроме работы.

Отмечаю: несмотря на корейские корни – а корейцы отличаются почитанием традиций, наблюдением за собой, к себе Эдуард Вилорьевич относится слишком уж по-русски легко: достижениями не хвалится, итоги к 50-летию не подводит.

– Я не корейский и не русский – я советский человек, воспитанный на советской идеологии, – улыбается в ответ. – А итоги подводить... Да какие у меня итоги? С детьми – точка не поставлена, может, и ещё наследники появятся. В профессиональном плане я вообще начинающий музыкант – кто-то из великих сказал, что после пятидесяти дирижёр только начинается: уже набран опыт, есть мастерство, но не исчезла свежесть восприятия. И это правда: бывает, открываю партитуру, которую «играл» десять, пятнадцать лет назад, и поражаюсь: как я раньше этого не видел?

– Чего «этого», Эдуард Вилорьевич? – спрашиваю. Он порывисто хватается ноты, раскрывает и проводит рукой по музыкальным точкам-закорючкам.

– Да ведь это не просто ноты – здесь самая настоящая драматургия, всё написано – только смотри внимательно. И в двадцать лет, даже после объяснений великих педагогов, вряд ли смог бы это разглядеть – всё приходит с собственным опытом.

И всё-таки один итог его жизни совсем скоро состоится: до сего времени «неспетой песнью» Эдуарда Нама была опера Петра Чайковского «Пиковая дама» – страстно мечтая дирижировать ею, лет пять буквально приставал к директору театра. И вот – сошлось, и перед скорой премьерой Эдуард Вилорьевич не скрывает: волнуется, тем более в юбилейный год. Слышала, магнитогорская «Дама» будет без купюр – в авторском замысле. Эдуард Нам согласно кивает головой, так и есть:

– Как можно, простите, «купировать» Чайковского? У меня рука не поднимется.

И напоследок не могу не спросить: а если бы всё сначала?... Эдуард Вилорьевич задумывается:

– Несерьёзно я часто думал о том, чтобы всё бросить, поменять работу. А если серьёзно подумать, кем бы ещё я мог стать... Честно – даже представить себе не могу.

Как не может представить театр без его скромного главного дирижёра директор театра Илья Кожевников.

– У Эдуарда Вилорьевича огромное музыкальное нутро и весь спектр качеств, необходимых для настоящего дирижёра, – говорит Илья Сергеевич. – За ним оркестр и солисты как за каменной стеной: он всегда услышит, поддержит, выправит ситуацию. Потому что блестящее образование, огромная музыкальная эрудиция и глубокие познания в чисто технических аспектах: как извлекается звук инструментами, как «летит» голос – чувствовать эти моменты, «дышать» вместе с музыкантами, и у него это прекрасно получается: каждый его жест при всей минималистичности отточен и выверен. За это его уважают и любят музыканты, мерило ценности дирижёра для которых не амплитуда его взмахов, не излишняя эмоциональность, а «разговор руками». Так вот Эдуард Нам умеет говорить руками, и очень выразительно.

✍ Рита Давлетшина



Эдуард Нам

Забывшие имена

В 1973 году главным режиссёром драматического театра имени А. С. Пушкина был назначен Юлий Тамерьян, позднее ставший главным режиссёром Русского академического театра имени Е. Вахтангова во Владикавказе. По его воспоминаниям, лучшим актёром старшего поколения в магнитогорском театре считался Николай Галактионов: «Артист необыкновенно тонкий, умный, мягкий, правдивый и обаятельный».

Галактионов работал в театре одиннадцать лет и за это время сыграл множество ролей, преимущественно главных, в 50 спектаклях. Родился Николай в семье донского казака Феоктиста Галактионова – героя первой мировой войны, полного георгиевского кавалера, дослужившегося до полковника, который в первые же дни советской власти со всем полком перешёл на сторону красных. Маленький Коля хорошо помнил письма от знаменитых военачальников и



Спектакль Магнитогорского драматического театра имени А. С. Пушкина «На дне», сезон 1967–1968 годов. Режиссёр Н. Г. Шуров. Слева направо: Л. Г. Самарджиди – Барон, Н. Ф. Галактионов – Сатин

Через тернии к звёздам

Порядочность всегда была главной чертой его характера

групповые фотографии с дарственными надписями, на которых отец запечатлён со своими друзьями – именитыми полководцами. Но однажды Коля, вернувшись из школы, застал Феоктиста Ивановича за немыслимым делом – отец, несмотря на жаркий день, растопил печку и жёг в ней драгоценные письма и фотографии боевых друзей. В ту же ночь к ним пришли с обыском. Благодаря тому, что «улик» не нашли, Феоктист Иванович избежал ареста. Он устроился на работу бухгалтером и до конца своих дней ходил в простых штатских костюмах с нарукавниками. О его славном военном прошлом напоминали лишь прямая, как трость, спина и привычка каждое утро начинать с солдатской

зарядки. Николай был старшим из троих сыновей. Он с детства страстно любил театр, но Феоктист Иванович и слышать об этом не хотел: «Мой сын – балаганный паяц? Никогда!» Зато он всецело поощрял военные способности сына. Николай был отличным спортсменом: имел значок «Ворошиловский стрелок», занимал призовые места на чемпионатах РСФСР по стрельбе из малокалиберной винтовки.

Тем не менее, его единственной страстью был театр. Он поставил отца перед фактом, что едет в Москву поступать в театральное училище. Феоктист Иванович смирился с выбором сына. В 1938 году Николай поступил в училище при Малом театре, но практически сразу его призвали на финскую войну, где он сначала стал армейским разведчиком, а впоследствии был завербован для службы во внешней разведке. Всю войну Николай Галактионов проработал на занятых немцами территориях и за рубежом. За границей он выдавал себя за русского белоэмигранта, легкомысленного и компанейского актёра-любителя. Недаром ещё в Малом театре Николаю дали прозвище «голубоглазый лис». Прекрасный рассказчик и душа любой компании, юный Ника с его рафинированными светскими манерами не вызывал ни у кого ни малейших подозрений: его голубые глаза, казалось, не умели лгать, в то время как тренированный ум разведчика запоминал всё сказанное при нём и



Николай Галактионов

моментально прорабатывал десятки сложнейших комбинаций.

Под конец войны произошла беда: Николай остался без связи с Центром. Для разведчика это катастрофа. Но и в этой ситуации он проводил операции совместно с местным подпольем на собственный страх и риск. Победу Николай встретил на территории Германии. Ни на минуту у него в душе не колебнулось искушение остаться на Западе. Сердце звало на Брянщину, к родителям. Домой в Россию Николай добирался своим ходом. Стоял уже 1946 год. С вокзала он отправился в

военкомат отчитаться о приезде и проделанной работе. Там его и арестовали. Николай попросил военкома позволить ему повидаться с родителями. Тот отпустил Николая с условием вернуться под арест через 24 часа. Николай с его опытом и способностями мог сбежать и навсегда затеряться в огромной стране. Но он понимал, что подведёт под расстрел человека, который ему поверил. Порядочность всегда была главной чертой характера Николая. Он повидал родителей и вернулся под арест. Поскольку после «чистки» во внешней разведке практически всё начальство Николая расстреляли, подтвердить его личность было некому. Прочитав его рапорт о проделанной работе, люди «из органов» рассмеялись ему в лицо: «Если всё

это правда, то тебе дважды героя давать нужно!» Но, видимо, зацепило. Вместо расстрела Николаю дали десять лет заключения. И свои лучшие годы с 25 до 35 лет он провёл в Сибири на лесоповале, а затем в Ухте, где попал в лагерный театр, куда гулаговское начальство отправляло репрессированных артистов. Николай узнал об Ухтинском лагере через «сарафанное радио». Услышал и загорелся идеей попасть туда, чтобы продолжать заниматься театром. Однажды, проходя по территории лагеря, Николай заметил, что дверь канцелярии приоткрыта. Он огляделся по сторонам и вошёл. Внутри никого. На столе – телефон. Николай снял трубку и, подражая голосу начальника лагеря, потребовал соединить с Ухтлагом. В результате через какое-то время вышел приказ о переводе заключённого Галактионова в Ухтлаг. Николай освободился в 1956 году и поступил на службу в театр Пскова. В Костроме у него были жена и маленький сын. Николай хотел увезти их отсюда, которая изо всех сил противилась браку дочери с «врагом народа» и в результате добились своего. Он получил письмо, в котором жена писала, что не приедет к нему, поэтому он свободен. В псковском театре в это время работала прелестная молодая актриса Маргарита Окоченникова, которая в 1959 году стала женой Николая Галактионова. Спустя 55 лет



Маргарита Окоченникова

она написала книгу «Театр и жизнь. Записки старой провинциальной актрисы», в которой вспоминала годы работы в драматическом театре Магнитогорска.

Продолжение следует.

✍ Ирина Андреева, краевед

Покорение

В ряды ВЛКСМ я вступила в седьмом классе женской школы города Вольска Саратовской области. Принимали только отличников. Даже хорошистов – и то редко.

В небольшой пионерской комнате работала приёмная комиссия: завуч, комсорг школы, представитель горкома комсомола, председатель школьной пионерской организации. Нас было человек шесть-семь. Все волновались. Я к этому времени уже участвовала в школьных и городских лыжных соревнованиях, состязаниях по плаванию – цену тревоге знала. Но впервые в жизни испытывала такие сильные ощущения: чувствовала стук собственного сердца, стучало и в висках, мысли скакали. Нас по одному приглашали в пионерскую. Настала моя очередь: мне, четырнадцатилетней, предложили рассказать биографию, интересовались общественной нагрузкой – а я была звеньевой классной пионерской организации, кругом чтения – о, мне было что перечислить: «Молодая гвардия» (16+) А. Фадеева, книги о Зое и Шуре Космодемьянских, Викторе Талалихине. Комиссия дала мне рекомендацию в комсомол. Через неделю в горкоме ВЛКСМ, расположенном в красивом старинном здании с белоснежной мраморной лестницей, – после моего разрушенного войной Смоленска, где я жила прежде, он казался просто царским дворцом. Здесь я волнения уже не чувствовала. Меня приняли в комсомол, поздравили, пожелали успехов.

Заветам юности верны

С комсомолом для меня связана первая большая победа

Потом была учёба в технологическом техникуме и обязанности комсорга группы, помощь отстающим, участие в соревнованиях. После учёбы выбрала направление в Магнитогорск на цементный завод. Отправились в Магнитку с целой группой: город нуждался в «строительном хлебе», а завод работал плохо, не выполнял производственный план. Меня, как технолога, определили в основной, завершающий весь технологический цикл цех помола цемента. После двухнедельной стажировки полгода работала машинистом цементных мельниц, потом назначили сменным мастером, выбрали секретарём цеховой комсомольской организации.

Цех задыхался от постоянных механических поломок, подплавления цапфовых подшипников, редукторов, винтовые насосы забивались и выходили из строя, рабочие кадры были недостаточно обучены. Надо было принимать кардинальные меры. Начальник цеха Владимир Пироцкий – недавно была у него в Москве: ему девяносто, и он пишет мемуары, в которых значительное место отведено Магнитке, – собрал совещание ИТР цеха и секретаря его партийной организации Михаила Удочкина. Решено было организовать комсомольско-молодёжную смену



После смены, 1957 год. Эльвира Воронина – вторая слева в нижнем ряду

под моим руководством – а мне всего-то было двадцать. В эту смену включили опытного пятидесятипятилетнего электрика Максима Гавышева. На высокой площадке рукавных фильтров установили большую, два метра в диаметре, звезду, которую доверили включать электрику, когда я принимала смену. Приёмка проходила задолго до начала следующей смены: я обходила все тридцать шесть рабочих мест, отмечала недочёты и, принимая смену у мастера, уже знала все узкие места. Ох, как было тяжело: сама помогала то на одном, то на

другом участке, детали то в другой цех, то на склад, решала вопросы нехватки исходного сырья и остановки компрессора, наблюдала за работой мельницы и подсчитывала её производительность. Казалось, неполадкам не будет конца. Но молодые труженики смены стойко выдерживали все неприятности, после работы иногда оставались для уборки насыпанного под оборудованием материала. Но как ни была сложна работа, первый месяц не порадовал: выполнить план ни в смене, ни в цехе не удалось. Над нами беззлбно

подшучивали работники других смен. Нужно было расширять круг единомышленников, и я обратилась за помощью к комсомольцам смежных цехов. Они откликнулись: обеспечили регулярную заправку материалами бункеров над нашими мельницами, из цеха обжига клинкера приносили смазочные материалы.

Через два месяца комсомольско-молодёжная смена впервые выполнила план. Какая это была победа для нас, для цеха, для завода! А ещё – настоящая, первая большая трудовая и жизненная победа для меня.

Потом была большая жизнь: учёба в институте, университете, вступление в КПСС, семья, трудовые испытания, продолжительное руководство заводской лабораторией. И – заслуженная оценка работы: присуждение нашему цементу ШПЦ-400, первому в стране, знака качества, самостоятельная разработка технологии и выпуск цемента марки ПЦ-500 – я была на страже его качества. Но та, первая победа в выполнении государственного плана оставалась для меня главной – закалила и не давала падать духом в трудных ситуациях.

После выхода на пенсию в 2000-м я включилась в работу заводского ветеранского движения под руководством фронтовика Александра Добрынина, в 2003-м избрана заместителем председателя, с 2014-го тружусь в районном совете ветеранов.

✍ Эльвира Воронина, член президиума совета ветеранов Ленинского района

Инфекция

Осторожно: орнитоз!

На Южном Урале зафиксирована вспышка орнитоза – опасного инфекционного заболевания, которым болеют не только птицы, но и люди. Орнитоз приводит к поражению лёгких и может протекать длительное время с обострениями.

Орнитоз у людей развивается при контакте с птицами. Переносчиком заболевания могут быть как дикие птицы, например, голуби, так и домашние: куры, утки, попугай, канарейки и другие. Чаще всего заболеванием страдают домашние и комнатные животные, голуби, попугаи и дикие водоплавающие.

Три очага орнитоза было зарегистрировано в селе Аргаяш. Все заболевшие – семь взрослых волнистых попугайчиков, которые жили практически по соседству. Предполагаемый источник возбудителя – больные и переболевшие птицы. В каждом случае были приняты необходимые карантинные меры. В эти же дни ограничительные мероприятия по орнитозу птиц были установлены в Еманжелинске и Челябинске. Там с орнитозом «сгегли» один голубь и семь попугайчиков.

Исследование

Движение для настроения

Давно известно, что занятия спортом уменьшают симптомы депрессии, тревожности и помогают бороться со стрессом. А сейчас выяснилось, что не обязательно пропадать в зале, чтобы поднять себе настроение. Достаточно просто больше двигаться.

Рецепт хорошего настроения открыли учёные из Блумбергской школы общественного здравоохранения Университета Джонса Хопкинса. Изначально они задались целью выяснить, как друг на друга влияет такие важные характеристики, как настроение, уровень энергии и количество часов сна в сутки. В исследовании приняли участие 242 человека в возрасте от 15 до 84 лет. У 54 из них было диагностировано биполярное расстройство. В течение двух недель испытуемых просили носить на себе специальные трекеры, отслеживающие движения, а также несколько раз в день записывать в специальные дневники субъективные оценки своего эмоционального состояния и уровня энергии. Результаты показали, что, чем активнее человек двигался с утра, тем более счастливым и энергичным он себя чувствовал в течение дня. Эта тенденция была особенно выражена в группе пациентов с биполярным расстройством.

Любопытная деталь: после «подвижного» дня испытуемые высыпались за меньшее количество часов и, наоборот, после чересчур «обильного» сна меньше двигались в течение дня. «Это первое комплексное исследование такого рода. Ранее системы, регулирующие сон, двигательную активность и настроение, как правило, изучались независимо. Мы продемонстрировали важность изучения этих систем совместно», – прокомментировали работу авторы исследования.

Спиртное

Правильный градус

В преддверии Нового года областное управление Роспотребнадзора напомнило о правилах выбора и покупки алкогольной продукции.

В ведомстве отметили, что покупать спиртное необходимо только в местах организованной торговли – магазинах, торговых базах, на официальных, а не стихийных рынках. Места реализации должны иметь лицензию на продажу алкогольной продукции. Категорически не рекомендуется делать покупки с рук или через Интернет. Наиболее частыми последствиями таких действий становятся серьезные отравления.

При выборе алкоголя нужно обращать внимание на внешний вид бутылки. Она должна быть чистой, без сколов и неровностей. Проверьте, чтобы колпачок плотно прилегал к стеклу и не прокручивался, а при переворачивании бутылки содержимое не вытекало. Этикетка должна быть ровно наклеена и плотно прилегать к бутылке или коробке, а нанесённая на нее информация легко читаться. На упаковке любой алкогольной продукции, за исключением пива, пивных напитков, сидра и медовухи, должны быть размещены акцизные марки.

Внимательно проверьте этикетку. На ней должны быть указаны наименование продукции, вид, объём алкоголя, содержание этилового спирта, производитель и его местонахождение, включая страну происхождения. Перечислены основные ингредиенты, влияющие на вкус и аромат. Этикетка должна содержать сведения о подтверждении соответствия установленным требованиям качества и безопасности, дате разлива и условиях хранения.

Для удостоверения легальности производства потребитель имеет право ознакомиться с товарно-транспортной накладной и прилагаемой к ней справкой, а для алкоголя, произведённого в странах, не входящих в Таможенный союз, – справкой, прилагаемой к таможенной декларации.

В случае обнаружения недостатков товара вы имеете право заменить его или потребовать возврата денег. Но главное – помните, что чрезмерное употребление алкоголя пагубно влияет на здоровье.

Здоровье



Из архива «ММ». Андрей Серебряков

Опять простуда!

Диагноз «часто болеющий ребёнок» ставят чуть ли не каждому второму. А родители голову ломают: как с этим жить?

Кажется, это никогда не закончится: одни сопли перетекают в другие, синусит сменяется отитом, проходит затяжной кашель и вдруг опять подскакивает температура... Доктора говорят, что шесть–восемь неосложнённых ОРЗ в год – это нормально, и ласково называют ЧБР «чебурашками». Такое простое объяснение многих родителей не устраивает, и они начинают поиск первопричины постоянных простуд и эффективных способов лечения. И часто ищут не там и не то. Эксперты журнала «Здоровье» собрали самые типичные родительские заблуждения.

Частые простуды – признак первичного иммунодефицита

На самом деле врождённые нарушения иммунитета встречаются крайне редко. И проявляются они не частыми ОРВИ, а очень тяжёлыми ОРВИ с опаснейшими бактериальными осложнениями, которые с трудом поддаются лечению. Врождённый иммунодефицит – состояние смертельно опасное, и оно не имеет никакого отношения к двухмесячному насморку. «Постоянные сопли, красное горло, стандартные вирусные заболевания – не беда, – считает профессор, декан фармацевтического факультета РГМУ профессор Иван Козлов. – Волноваться нужно, только если после этого стабильно возникает бактериальная инфекция, причём в разных местах – уши, бронхи и так далее. Но даже тяжёлые инфекции не обязательно связаны с иммунодефицитом. Часто болеть ребёнок может из-за особенностей строения бронхов, например. С годами это выправляется. Или в организме могут быть очаги невыявленной инфекции – тонзиллит или «банальный» кариес, – которые «стреляют по всему организму».

ОРВИ обязательно нужно лечить

Да, но в первую очередь это означает не лекарства, а создание условий, в которых организм ребёнка максимально быстро и с минимальными потерями для здоровья справится с вирусом. «Лечить ОРВИ, – считает детский доктор, кандидат медицинских наук Евгений Комаровский, – значит обеспечить оптимальные параметры температуры и влажности воздуха, тепло одеть, не кормить, пока не попросит, активно поить. Солевые капли в нос и парацетамол при высокой температуре тела – вполне достаточный список лекарств. Любой лекарственный препарат должен применяться лишь тогда, когда без него однозначно нельзя обойтись. Особенно это

касается антибактериальной терапии, которая в большинстве случаев проводится без реальных на то оснований – от страха, от боязни ответственности, от сомнений в диагнозе».

Дети болеют, потому что плохо едят

В этом убеждены многие мамы и особенно бабушки. Но голландские учёные провели исследование, согласно которому выяснилось, что воздержание от еды увеличивает выработку интерлейкина-4 – вещества, необходимого для сопротивления инфекциям. А вот обильная еда лишь усугубляет болезненное состояние.

Прохладный морс вместо горячего чая

Исследователи центра изучения ОРВИ Университета Кардиффа в Британии, изучая, действительно ли горячие напитки эффективнее снимают симптомы простуды, чем жидкость комнатной температуры, пришли к выводу: температура имеет огромное значение. Горячее питье приносит быстрое и значительное облегчение при насморке, чихании, боли в горле, ознобе.

Спала температура? Можно в садик!

Улучшение состояния и нормализация температуры вовсе не свидетельствуют о том, что восстановился иммунитет. Часто же ребёнок идёт в школу или сад буквально на следующий день! А до этого вместе с родителями отправляется в поликлинику за справкой... В очереди к врачу и на следующий день в детском коллективе он наверняка встретится с

очередным вирусом и снова заболевает. Только ещё тяжелее и с осложнениями. Разорвать этот замкнутый круг можно, только если хотя бы ещё на неделю после болезни остаться дома. И в это время много гулять, хорошо спать и максимально ограничивать контакты с людьми, особенно в помещениях.

Для иммунитета – кефир и простокваша

Тридцать процентов иммунных клеток действительно находятся в кишечнике. И уже научно объяснено и доказано влияние полезных бактерий, которые содержатся в кисломолочных продуктах, на работу иммунной системы. По мнению профессора, заведующего инфекционным отделением ЦКБ управления делами президента, доктора медицинских наук Александра Бокова, бифидобактериями можно вылечить даже кишечную инфекцию! Но не стоит забывать, что другие 30 процентов иммунных клеток находятся в дыхательной системе, а ещё 30 процентов – в коже. Так что кисломолочные продукты и здоровый кишечник для иммунитета, безусловно, важны, но не только они. Меню «для иммунитета» – это фрукты, овощи и белковая еда (мясо, рыба, молочные продукты). Кстати, часто болеющие дети обязательно должны завтракать. Утренний приём пищи увеличивает производство сильного противовирусного компонента – гамма-интерферона – на 450 процентов. Это вполнину сокращает риск заболеть даже в сезон простуд.

В доме должна быть стерильная чистота

Научные эксперименты показали, что животные, которых выращивают в стерильных условиях, абсолютно нежизнеспособны. Микроорганизмы, которые нас окружают, приносят много пользы: развивают иммунитет, улучшают обмен веществ и пищеварение, конкурируют с вредоносными бактериями, которые внедряются извне. Поэтому делать влажную уборку, конечно, надо, но без фанатизма и мощных дезинфицирующих средств.

Советы доктора Комаровского

- Воздух в квартире – чистый, прохладный, влажный. Избегать всего, что пахнет, – лаки, краски, дезодоранты, моющие средства.
- Сон. В детской комнате есть регулятор на батарее отопления. Увлажнитель воздуха. Пылесос с водяным фильтром. На стене в комнате – термометр и гигрометр. Ночью они должны показывать температуру 18°C и влажность 50–70 процентов.
- Питание. Никогда и ни при каких обстоятельствах не заставлять ребёнка есть. Следить, чтоб во рту не было остатков пищи, особенно сладкой.
- Одежда. Достаточный минимум. Помнить о том, что потливость вызывает болезни чаще, чем переохлаждение. На ребёнке не должно быть предметов одежды больше, чем на его родителях.
- Игрушки. Самым тщательным образом следить за качеством. Любой намёк на то, что данная игрушка пахнет или пачкается, – от покупки отказаться. Любые мягкие игрушки – накопители пыли, аллергенов и микроорганизмов.
- Прогулки ежедневные, активные. Через родительское «устал – не могу – не хочу». Очень желательно перед ночным сном.
- Спорт. Идеальны занятия на свежем воздухе. Любые виды спорта, предусматривающие активное общение с другими детьми в замкнутом пространстве, нежелательны. Плавание в общественных бассейнах нецелесообразно для часто болеющего ребёнка.



ЖАЛЮЗИ
рулонные шторы
пр. К. Маркса, 104
44-00-32

Металлические
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ
РЕМОНТ
29-69-17, 8-902-897-24-04

Окна ПВХ
Быстро. Недорого.
Т.: 26-11-11, 26-44-06

Администрация, профсоюзный комитет ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ» глубоко скорбят по поводу смерти бывшего начальника цеха биметалла, цеха металлических сеток
ФЕДОРОВА
Алексея Николаевича
и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Профсоюзный комитет ООО «Магнитогорский цементно-огнеупорный завод» скорбит по поводу смерти бывшего работника
РЫБИНОЙ
Нины Матвеевны
и выражает соболезнования родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЦЭСИП ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти
МОРОЗОВОЙ
Зои Федоровны
и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Память жива
20 декабря – 55 лет, как ушла из жизни бабушка, прабабушка и прапрабабушка – СМОРЖОК Анна Степановна. Любим, помним.
Тарасенко, Соколовы

Память жива

21 декабря – 2 года, как нет с нами горячо любимой мамы, бабушки – ГРОШЕВОЙ Натальи Федоровны. Боль утраты не утихает, вечная ей память. Любим, помним, скорбим. Кто знал, помяните её вместе с нами.
Дети, внуки

Память жива

21 декабря исполняется год, как ушёл из жизни МУХЬЯНОВ Ильяс Рафкатович. Боль и горечь утраты не утихает. Память о нём жива. Помним, любим, скорбим.
Мама, брат, дедушка

Память жива

20 декабря исполняется 40 дней, как перестало биться сердце любимого мужа, отца и дедушки ТАРАСЕНКО Ивана Михайловича. Кто знал, помяните его вместе с нами.
Любим, помним, скорбим.
Семья

Память жива

20 декабря исполняется год, как перестало биться сердце нашего любимого сыночка, брата, дяди, отца УРЯДОВА Игоря Юрьевича. Скорбим о раннем уходе. Светлая память о нём навсегда останется в наших сердцах.
Мама, сестра, племянник, дети, родственники и друзья

Хотите такую обувь, чтоб в ней летать? Тогда вам на выставку «Здоровые ноги»!

Ноги быстро устают? Высокий подъём? «Выпирающая» косточка? Болят коленные, тазобедренные суставы, позвоночник при ходьбе?
Как раз для таких случаев и существует:

Анатомическая обувь *
Создана с учётом анатомии стопы, повышенной полноты, с разгружающими стельками и массажной подошвой. Вся обувь изготовлена из натуральных и высококачественных материалов с помощью новейших технологий. Практичная, надёжная и недорогая.



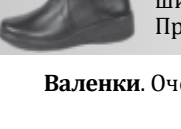
Полуботинки женские, зима: Самая популярная демисезонная модель в зимнем варианте. Расширенная колодка, 9 полнота, противоскользящая подошва, широкая носочная часть не нарушает кровообращение. Очень лёгкие и комфортные. Цена 5100 р.-4400 р.



Полуботинки женские, зима. Расширенная полнота колодки, подклад – шерсть. Разгружающая массажная подошва «антилёд». Цена 5900 р.-4750 р.



Сапоги, зима: полностью натуральные, удобный каблук, удобная расширенная колодка, красивая изящная модель, очень тёплые и мягкие. Противоскользящая подошва. Цена 6800 р.-5650 р.



Валенки. Очень тёплые, войлок, подклад – шерсть, противоскользящая подошва, на широкую ногу. Цена от 850 р. до 1450 р.

НОВИНКА!



Детские и подростковые валенки. Современные, красивые, удобные, яркие, разные и очень тёплые! С правильной колодкой. Для мальчиков и девочек. Размеры с 25 по 37. Состав: войлок и овчина. Непромокаемая подошва, пятка и носок. Подойдут и на сильные морозы и на мокрый снег. Цена от 2200 р.

В ассортименте демисезонная и зимняя комфортная обувь производства фабрик Беларуси, Польши, России и приспособления по заводским ценам.

Фиксатор большого пальца Вальгус Про*
Обеспечивает надёжную фиксацию большого пальца при ходьбе, что способствует торможению процесса искривления сустава. Устраняет дискомфорт. Предотвращает появление мозолей, раздражений кожи, возникающих вследствие трения сустава о стенки обуви. Цена 700 р. 450 р. (в упаковке 2 шт.)

ХИТ ПРОДАЖ!



**Не является медицинским изделием*

Стельки ортопедические «Зима» разгружают ноги при длительной ходьбе. Удобные, мягкие, тёплые с антибактериальной пропиткой. В осеннюю и зимнюю обувь. Цена 450 р.



ХИТ ПРОДАЖ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВНИМАНИЕ! Всю продукцию по ценам производителя можно будет приобрести **ТОЛЬКО 22 и 23 декабря с 10.00 до 18.00** в ДС им. И. Х. Ромазана (пр. Ленина, 97)

ЛЕТАЙТЕ В НАШЕЙ ОБУВИ!

Частные объявления. Рубрики «Услуги», «Требуются» на стр. 14

Продам
*Подземный гараж в Ленинском районе. Т. 8-912-303-79-13.
*Уголь «Казахстан». Доставка. Т. 8-912-805-22-22.
*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
*Евровагонка, доска пола, брус. Т. 8-904-973-41-43.
*ТЦ «Абитаре», Труда, 32а. Распродажа новой мебели. Диваны, кухни. Цены ниже рыночных. Т. 8-909-099-42-47.
*Сад в «Метизнике 2». Т. 8-904-309-82-44.

Куплю
*Автомобиль. Т. 8-919-352-01-02.
*Ванну, батареи, холодильники, газо-,

ВОВРЕМЯ не принесли ГАЗЕТУ?
«Магнитогорский металл»
☎ 26-33-49
Пн.-пт. с 9.00 до 17.00



электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т. 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
*Ванны, стиралки, холодильники, автомобили, утилизация. Т. 8-912-805-21-06.
*Подшипники, инструмент. Т. 8-905-359-00-18.
*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.
*Автовывкуп. Т. 8-951-817-13-99.

Сдам
*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
*Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
*Сутки, часы. Т. 8-968-117-31-35.
*Посуточно, по часам. Т. 8-909-095-24-60.
*Посуточно. Т. 8-952-527-36-06.
*Двухкомнатную в р-не «Весны». Т. 8-964-245-96-83.
*По часам. Т. 8-904-809-44-71.

Сниму
*Квартиру. Т. 49-67-77.

Разное
*Познакомлю, поженю. Агентство. Т. 49-22-90

Поздравляем!
Любовь Серафимовну МАЕВСКУЮ – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.
Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»

Анастасию Григорьевну САВЧЕНКО, Елену Яковлевну БРАТКО – с днём рождения!
Желаем бодрости душевной, успехов в жизни повседневной, здоровья крепкого всегда, не падать духом никогда!
Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭСТ

Сергея Николаевича БУРЦЕВА, Евгения Геннадьевича НАЗАРЧУКА – с юбилеем!
Пусть сопровождает удача, не покидает здоровье, греет любовь, вдохновляют родные и близкие. Будьте счастливы и активны!
Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10

ПРОФИЛЕКС
У нас юбилей – вам подарок!
Качественные окна – это возможно! 46-60-20

МАГНИТОГОРСКИЕ ОКОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ
Остекление
Балконы
Лоджии
Отделка
внутри и снаружи
Окна REHAU
т. 26-47-99
пр. Ленина, 90, 8-961-576-79-97

Приглашаем за покупками в Агаповку
26 декабря с 11.30 до 12.30
на рынке будут продаваться:
• телевизоры (цена от 5500 р.);
• складные погребки с подогревом, для хранения зимой овощей на балконе.
Цена 2900 р., 3900 р., 4900 р.
Телефон 8 (909) 146-33-00.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
8-982-342-17-85

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ РАНЬШЕ
НЕМА В ГОСТИ
QR-код
для перехода по ссылке восстановиться QR-кодом

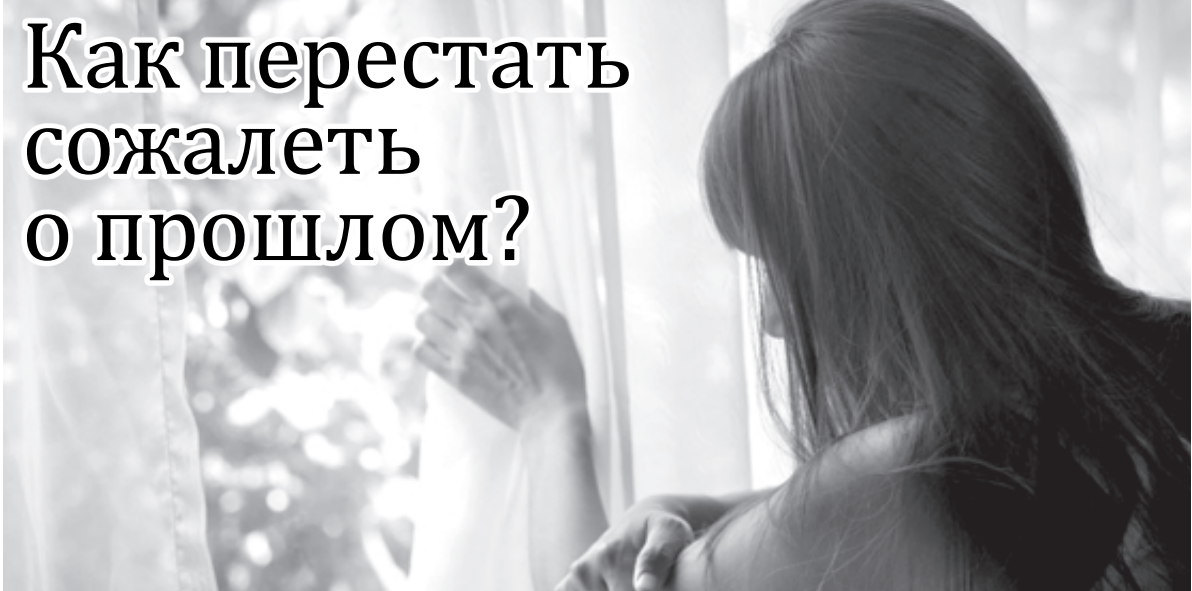


Компания «САНИТАР»
Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав
И.Т.Д.И.Т.П.
Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.
www.sanitarmgn.ru
Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ БАНН НАЛИВОМ!
т. 45-11-70
www.ALRom.ru

ОКНА, ДВЕРИ БАЛКОНЫ (отделка)
Оптовые цены.
45-35-44, ул. Советская, 183.

Подать и оплатить объявление в печатную версию газеты «Магнитогорский металл» можно online на нашем сайте: www.magmetall.ru



Людам свойственно переживать из-за некоторых совершённых поступков, но постоянное чувство обиды может привести к затяжной депрессии.

Объясняйте своё решение

Многие корят себя за то или иное решение, и им кажется, что оно было категорически неверным. Бывает, конечно, что это действительно так, однако не стоит забывать, что с ходом времени внешние обстоятельства меняются, негативные эмоции исчезают, да и самоощущение может стать принципиально другим. У любого шага есть своё обоснование, и если вы расстались с человеком из-за нанесённой им обиды, а через несколько лет мысленно простили

его и расстраиваетесь, что его нет рядом, – знайте, вы напрасно тратите время и силы. Конечно, спустя годы можно простить почти что угодно, но не стоит себя слишком корить за резкость – значит, тогда иначе вы поступить просто не могли. Чтобы избежать дополнительных переживаний, советуем записывать в блокнот свой ход мыслей в кризисный момент – почему вы поступили так, а не иначе. Тогда через годы вы всегда сможете вернуться к ситуации и увидеть, что принятое решение имело под собой веские основания.

Станьте фаталистом

Если даже не все свои поступки вы можете объяснить логически, всё равно не стоит забывать о том, что жизнь вообще имеет весьма сложный «узор». Порой совершенно несвязанные явления вдруг

приводят к неожиданному результату, который никто не мог предвидеть. Всё это означает, что можно (и нужно) уметь относиться к судьбе так же, как знаменитый лермонтовский Печорин из «Героя нашего времени». Как известно, он был фаталистом, и этому у него можно поучиться: что должно произойти – обязательно произойдёт.

Исправьте то, что можно исправить

Бывают поступки, которые невозможно в дальнейшем исправить, однако в большинстве случаев это лишь видимость. Зачастую мы сами, концентрируясь на своей грусти и переживаниях, не замечаем возможностей как-то повлиять на сложившуюся ситуацию. Если вы обидели человека, можно ему позвонить; если выбрали не ту профессию,

можно пойти на интересующие вас курсы; даже если вы вышли замуж за «не того» молодого человека, можно расстаться и снова заняться поисками. Нельзя ограничивать себя в действиях и подсознательно говорить, что всё тщетно и безвыходно: смотрите на жизнь шире и не ленитесь исправлять свои ошибки. А уж если, несмотря на все усилия, переломить ситуацию не удалось, вы вправе сказать себе, что сделали всё зависящее от вас, и это позволит хоть немного оправдаться в собственных глазах.

Подумайте о себе как о другом человеке

Не все люди умеют хвалить себя за правильные поступки и большие достижения, однако корить за ошибки способно абсолютное большинство – и это, конечно, категорически неверно. Часто мы можем оправдать и найти причины чужих неудач и посочувствовать другу, однако к себе подобную снисходительность мы проявляем крайне редко. Это положение дел стоит менять как можно скорее: представьте, что бы вы сказали, если бы ошибку, которую вы (по вашему мнению) совершили, сделал кто-то другой? Попробуйте встать на его защиту и оправдать – и тогда вы сразу найдёте нужные слова для разговора с собой.

Относитесь к прошлому как к учителю

Даже трагический опыт – это тоже опыт. Да, не хотелось бы его получать, но именно опыт делает нас теми, кто мы есть. Не будем говорить, что любую ситуацию нужно принимать «с благодарностью» – это уж слишком, однако

осознание значимости пройденного пути облегчает боль и тоску. В конце концов, можно даже представить себя героем, который вопреки всему (даже собственным ошибкам) продолжает жить и радоваться новому дню: не каждый с этим справится – а вы справились. Такая стойкость как минимум заслуживает уважения.

Прощайте себя и других

Важным этапом к принятию ошибок или трудных ситуаций, случившихся в прошлом, является прощение – надо уметь прощать не только других людей, но и себя. Никто не идеален, даже вы, так что завышенные требования и ожидания часто не только не стимулируют нас двигаться вперёд, но ещё и служат идеальной основой для комплексов в будущем. Тот же подход хорош и в отношении людей вокруг – не все нанесённые обиды легко мгновенно забыть, но постараться понять другого человека стоит, и тогда, вероятно, появится возможность простить его.

Возможности есть и будут

Те или иные возможности всегда появляются в жизни человека, который не сидит сложа руки и не занимается тем, что бесконечно горюет о прошлом и жалеет себя. Напрасно потраченные деньги можно вновь заработать, упущенный отпуск наверстать в следующий раз, а партнёра встретить даже лучше, чем тот, с которым вы расстались. Конечно, бывают вещи, которые ничем в дальнейшем не компенсируешь, но это скорее исключения из правил: поэтому никогда не стоит отчаиваться – последнее слово и последний шанс всегда останутся за вами.

на правах рекламы

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Сниму», «Разное» на стр. 13

Услуги

- *Металлические двери, решётки, козырьки. Т. 8-951-461-50-34.
- *Двери, решётки, ворота (гаражные, откатные), навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
- *Решётки, двери, ворота, металлоконструкции. Т. 8-912-805-21-06.
- *Вскрытие замков, установка. Т. 43-35-34.
- *Сантехника. Разводка. Канализация. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- *Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**
- *Сантехмастер. Т. 43-05-41.
- *Отопление, водопровод. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.
- *Все виды сантехработ. Т. 8-951-459-52-17.
- *Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
- *Сантехремонт. Т. 491-490.
- *Сантехработы. Т. 8-964-248-39-31.
- *Новое покрытие ванн. Т. 8-950-744-24-22.**
- *Натяжные потолки. Т. 45-09-80.
- *Ремонт квартир. Т. 45-40-50.
- *Панели, линолеум. Т. 8-909-747-15-98.
- *Пластик, гипсокартон, вагонка, замена полов и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
- *Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Полы замена. Настил покрытий. Т. 8-909-095-16-19.**
- *Жалюзи по низким ценам. Т. 8-932-014-00-14.
- *Потолки. Обои. Т. 29-09-85.
- *Ремонт квартир. Т. 8-9000-999-820.
- *Откосы. Т. 43-95-28.
- *Сборка, ремонт мебели. Т. 8-982-301-22-32.

- *Ремонт квартир. Т. 28-89-54.
- *Обои. Т. 8-904-944-50-30.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Ремшвеймаш. Т. 8-904-804-69-93.
- *Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
- *Профессионально соберу, отремонтирую мебель. Т. 49-31-44.
- *Электромастер. Т. 8-908-571-22-53.
- *Электрик. Т. 8-900-091-94-84.
- *Электрик. Надежно. Т. 8-904-975-47-35.
- *Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
- *Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.
- *Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *Электрик. Т. 43-99-21.
- *Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
- *Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.**
- *«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
- *Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
- *Триколор ТВ. Обмен. МТС. Пр. Ленина, 104. Т. 46-10-10.
- *Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.**
- *Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.
- *Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-097-3954.

- *Ремонт стиральных машин и холодильников Т. 8-904-975-6150, 30-17-06.
- *«РемТехСервис» – ремонт стиральных машин, холодильников, водонагревателей и др. бытовой техники. Ул. Труда, д. 57. Т.: 43-80-15, 8-964-249-28-22.
- *«ТЕХНОРАЙ» – ремонт любой бытовой техники (холодильники, стиральные машины, плиты и многое другое). Пр. Карла Маркса, д. 130. Т. 8-964-249-28-58.
- *Профессиональный ремонт стиральных машин и холодильников, а также другой бытовой техники. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидки! Т. 8-908-066-24-29.
- *Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Т. 43-07-89.
- *Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки. Мастер Евгений. Т. 8-919-330-26-22.
- *Подготовка к школе. Т. 43-08-16.
- *Репетиторство. Т. 8-912-805-07-67.
- *Дедушка Мороз – детям, взрослым – барабанное шоу. Т. 8-904-974-19-53.
- *«ГАЗели», грузчики. **Переезды. Т. 44-92-28.**
- *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
- *Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
- *«ГАЗели» от 300 р., грузчики от 200 р. Т. 8-912-806-00-33.
- *«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
- *«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.
- *«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.
- *«ГАЗель». Т.: 8-982-358-87-52, 43-19-40.
- *«ГАЗель», грузчики. Т. 45-35-02.
- *«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
- *«ГАЗель». Т. 49-33-52.

- *«ГАЗели». Т. 8-902-890-55-12.
- *Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
- *«ГАЗель». Т. 8-912-805-31-32.
- *Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
- *«ГАЗели». Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
- *Оперативно. Безвыходных. «ГАЗели». Переезды, доставки. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
- *«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.
- *«ГАЗель». Т. 49-49-56.
- *Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.
- *Утилизируем старый металлический гараж, бак на выгодных условиях. Т. 8-919-117-60-50.**
- Требуются**
- *ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на работу инженера-электроника. Требования: наличие специального образования, IP-телефония, опыт обслуживания электронного оборудования. Т. 255-638. Доставка на работу служебным транспортом.
- *ООО «Санаторий «Юбилейный» срочно примет на постоянную работу: официантов, буфетчиков. Т.: 8 (3519) 255-638, 255-360.
- *Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: кухонный рабочий – оплата от 13000 р.; Уборщик производственных и служебных помещений – оплата от 13000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по т.: 21-40-21, 8-908-587-03-33 в рабочие дни с 9.00 до 12.00.
- *Уборщица офисного помещения (офис ООО «УК «Начало» п. «Gren Park»). График: 5-дневная рабочая неделя (ПН – ПТ) с 08.30 (занятость 3–4 часа). 3/п 7000 руб. Обращаться по т. 8 (3519) 58-03-05.
- *Механизатор на трактор МТЗ. Т. 8-963-478-77-47.
- *Электросварщики, монтажники наружных трубопроводов (пластик). Т.: 8-919-320-88-11, 58-03-01.

- *Монтажники наружных трубопроводов. Т.: 8-904-974-94-76, 58-03-01.
- *В редакцию газеты: сортировщики и почтальоны. Неполный рабочий день! Т. 26-33-49 (с 9.00 до 17.00).
- *Машинист экскаватора; машинист крана автомобильного, автовышки. Т.: 8-909-748-39-90, 58-03-01.
- *Фасовщик. Т. 8-908-051-78-09.
- *Маркировщик. Т. 8-908-703-64-39.
- *Помощник библиотекаря на полдня. Т. 8-951-255-64-67.
- *Подшивка документов. Т. 8-951-255-64-67.
- *Завхоз. Т. 8-909-749-39-91.
- *Организации в ПАО «ММК» – мастер СМР газозлектросварщики, монтажники. Т. 8-919-338-08-76.
- *Организации в ПАО «ММК» – мастер СМР газозлектросварщики, монтажники. Т. 8-919-338-08-76.
- *Архивариус на 4 часа Т. 8-900-026-76-49.
- *Уборщики в магазин, работа рядом с домом. График работы 2/2, с 8.00 до 18.00. Т. 8-951-477-46-30.
- *Гардеробщик. Т. 8-922-759-16-47.
- *Разнорабочие. Т. 8-922-759-18-92.**
- *Опытный пекарь, повар, кондитер. 3/п от 27000 руб. Т. 8-982-273-73-85.
- *Репетиторы. Т. 8-919-357-93-99.
- *Репетиторы: физика, биология, химия. Т. 45-07-67.
- *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
- *Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
- *Охранник в офис. Т. 59-16-83.
- *Работник склада. Т. 8-908-578-12-35.
- *Диспетчер на полдня. Т. 8-922-759-14-05.
- *Рекламист. 20 тыс. Т. 8-932-305-90-91.
- *Помощник кладовщика. Т. 8-902-614-88-03.**

Взгляд сквозь годы

Ёлочное гражданство Деда Мороза

Новогодний праздник советским детям вернул партийный деятель Павел Постышев

Традиция встречать Новый год, украшая вечнозелёные деревья, теряется во тьме веков. Некоторые историки относят возникновение обычая к эпохе Древнего Рима.

В России наряжать ёлки стали при Петре Первом, который позаимствовал обычай у немцев. У них же сохранилось и первое письменное упоминание о наряженных деревьях, датированное 1605 годом: «В Страсбурге на Рождество приносят в дома еловые деревья, и на эти деревья кладут розы, сделанные из цветной бумаги, яблоки, вафли, золотую фольгу, сахар и другие вещи».

Царь Пётр, вернувшись из первой поездки за границу в декабре 1699 года, повелел считать началом нового года 1 января, а не 1 сентября, как было ранее. Он повелел вешать на домах «украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых». О том, чтобы ставить ёлки внутри дома, речи не было. Усерднее всех царский указ стали исполнять содержатели питейных заведений, для которых он пришёлся как нельзя кстати: фасады и крыши кабаков с вечнозелёными деревьями были видны издалека. Первоначально наряженная ёлка была атрибутом Рождества, потому на вершину дерева и водружали восьмиконечную Вифлеемскую звезду: по библейскому преданию она ознаменовала рождение божественного младенца. В советские времена восьмиконечную заменили пятиконечной звездой. Один из символов советского государства и до сегодняшнего дня остаётся популярным украшением новогодних ёлок.

Поначалу праздничные деревья декорировали съедобными украшениями

В сказке «Щелкунчик» Гофмана читаем: «Стоявшая посредине комнаты ёлка была увешана «золотыми» и «серебряными» яблоками, а на всех ветках, словно цветы или бутонны, росли обсахаренные орехи, пёстрые конфеты и вообще всякие сласти». В России обычай переняли в середине XIX века, и заслуга в том



Украшение рождественской ёлки в Красноярской учительской семинарии, 1894 г.

ка. Лакомства из фруктов, завернутых в цветную фольгу, золочёные орехи, нити бус из разноцветных леденцов со временем стали дополнять фигурными пряниками и выпечкой, покрытой разноцветной глазурью. Чаще всего из теста лепили персонажей евангельского сюжета: ангелов, ягнят, осликов. К экзотической живности россияне стали добавлять домашних и диких зверей: свиней, гусей, коров, белочек, зайцев, медведей.

Петербургская знать устраивала соперничество – чья ёлка богаче и наряднее. Для декорирования использовали дорожки: ткани: шёлк, муслин, кашемир, и ювелирные украшения. Среди колючих веток блестяли бусы, серьги, кольца. Постепенно украшениям добавились игрушки, которые прежде были праздничными подарками: куклы, солдатики, всадники, лошадки, барабаны. В конце XIX века на ёлках стали появляться специально изготовленные украшения. Гирляндам предшествовали настоящие свечи. Бедняки прикрепляли их к веткам горячим воском. Позднее пожароопасные украшения усовершенствовали специальными прищепками, а потом стали вставлять в стеклянные разноцветные фонарики.

С победой Октября праздник претерпел изменения. В 1918 году

Совет народных комиссаров принял «Декрет о введении в Российской республике западноевропейского календаря». В результате, Рождество сместилось с 25 декабря на 7 января, а Новый год – с 1 на 14 января. Церковь не приняла реформу, а народ пребывал в растерянности. Борьба с религией, развёрнутая в 1920 годах, привела к окончательной отмене празднования Рождества. Упразднили и главный символ – украшенную ёлку. Однако в некоторых семьях традиции зимнего праздника бережно сохраняли.

К середине 30-х годов накал классовых боёв утих, налаживалась мирная жизнь, и зимний детский праздник вернули, наполнив его советской атрибутикой. Случилось это после выступления партийного и государственного деятеля Павла Постышева, опубликовавшего 28 декабря 1935 года в газете «Правда» статью «Давайте организуем к новому году детям хорошую ёлку!» Через четыре года верный ленинец стал жертвой сталинских репрессий.

Чтобы восстановить ёлочный ритуал, требовалось наладить производство новых украшений. Педагоги и производственники провели ревизию дореволюционных каталогов, отвергнув игрушки с ярко выраженной

рождественской тематикой. В СМИ тех лет писали, что «херувимы отпадают, а вот любимый детьми сказочный персонаж Дед Мороз имеет полное право гражданства на ёлке».

Несмотря на ярко выраженную идеологическую окрашенность, советские игрушки отличались разнообразием, богатством художественных образов. Миниатюрные человечки в национальных нарядах воспевали дружбу народов. Серебристые космонавты и ракеты напоминали о покорении Вселенной.

Во время правления Никиты Хрущёва на колючих ветках болтались хрупкие початки кукурузы, стеклянные помидоры, встречались даже ягоды и фрукты

В СССР производство ёлочных игрушек поставили на поток после 1966

года. В магазинах продавали искусные имитации сосулек, снежинок, лыжинок. Особым спросом пользовались нарядные подвески, фигурки сказочных персонажей. Продукцию делали из раскрашенного стекла и прессованного рельефного картона, покрытого фольгой.

Однако спрос опережал предложение, поскольку не хватало сырья, для выдувания фигурной стеклянной игрушки не доставало металлических форм. Дефицит компенсировали ватными изделиями. Удобный в работе материал позволял изготавливать большое количество украшений, отражавших советскую тематику: румяных лыжников и конькобежцев, пограничников, полярников, пионеров, фигурки зверей и персонажей любимых детских сказок. Выпускали ватные игрушки предприятия и артели Москвы и Ленинграда. Модели создавали профессиональные художники и скульпторы в содружестве с лучшими мастерами, занимавшимися производством игрушек ещё в дореволюционную пору.

Основой для фигурки ватного человечка служил проволочный каркас, обмотанный ватой. Лицо формировали из мастики, папье-маше или воска, грунтовали, окрашивали, рисовали глаза, брови, губы, ватным тампоном румянили щеки. Костюм выкраивали из белой или окрашенной ваты. Готовую фигурку покрывали клеем, обычно это был крахмальный клейстер, и посыпали стеклянным снегом – мерцающей мишурой. Для получения искусственного снега выдували шар с тончайшими стенками и сбрасывали в специальный ящик, где он рассыпался на мелкие чешуйки.

Большие фигуры Деда Мороза и Снегурочки, шубы которых отличали снежным серебром, оказались среди ёлочных игрушек настоящими долгожителями. Спустя десятилетия после прекращения выпуска ватных Морозов их можно приобрести в антикварных магазинах и на блошиных рынках. Ватная ёлочная игрушка почти исчезла с прилавков новогодних базаров.

Промышленный прогресс, казалось, не оставил ей шансов на выживание, но в конце XX века мягкие игрушки обрели вторую жизнь в работах талантливых петербургских художников. Они мастерят великолепные ватные светильники, декоративные панно, прелестные мелочи для новогодних украшений.

Спустя десятилетия они могут стать такой же редкостью, как нынешние ёлочные игрушки ушедшей эпохи социализма.

Подготовила
Ирина Коротких



Календарь «ММ»

21

Декабря
Пятница

Восх. 8.57.
Зах. 15.57.
Долгота
дня 6.59.

Народные приметы: Снег своей тяжестью прогнёт на деревьях ветви – будет хороший урожай.
Именины празднуют: Анфиса, Кирилл.
Совет дня: *Будьте предусмотрительны, не верьте окружающим на слово.*

22

Декабря
Суббота

Восх. 8.58.
Зах. 15.58.
Долгота
дня 6.59.

Народные приметы: Зима устанавливается окончательно.
Именины празднуют: Александр, Анна, Василий, Владимир, Софрон.
Совет дня: *Держите эмоции в узде.*
Дата: День энергетика. Зимнее солнцестояние.

Знаете ли вы?

Новый год: интересные факты

Новый год – праздник, хорошо знакомый нам с самого раннего детства. Но, возможно, кое о чём вы пока не знали!

- * Традиция отмечать Новый год 1 января появилась на Руси указом Петра I с 1700 года. До этого церковный Новый год отмечали 1 марта, а светский – 1 сентября.
- * Светящейся электрической гирляндой из разноцветных лампочек впервые была украшена ель у американского Белого дома в 1895 году.
- * В 1903 году в рождественском выпуске детского журнала «Малютка» было опубликовано стихотворение Раисы Адамовны Кудашёвой «Ёлочка», а через два года композитор-любитель Леонид Карлович Бекман положил текст на музыку – так увидела свет всеми любимая песня «В лесу родилась ёлочка...».
- * Скимосы отмечают Новый год с приходом первого снега.
- * На Кубе в Новый год всю посуду в доме наполняют водой, которую затем выплёскивают на улицу в новогоднюю ночь, чтобы смыть все грехи. Новый год на Кубе называется Днём королей.
- * Под Новый год в Тибете все пекут пирожки и раздают их прохожим. Считается, что богатство в новом году напрямую зависит от количества розданных пирожков.
- * В 1843 году в Лондоне была напечатана первая новогодняя открытка – так появилась традиция обмениваться поздравительными открытками на Новый год.
- * В русских народных сказках Деда Мороза называют разными именами: Мороз Иванович, Мороз Красный Нос, Зимник, Дед Трескун.
- * Пенсионный фонд России присвоил Деду Морозу звание «Ветеран сказочного труда».

23 декабря с 10.00 до 15.00
ул. Грязнова, д. 30 (ост. «Площадь мира») **Фабричный ремонт обуви г. Киров**

до

после

до

после

Кировское обувное предприятие предлагает свои услуги по профессиональному ремонту обуви:

• Замена подошвы с перетяжкой, включая весь **внутренний ремонт** (смена изношенного меха, подносков, запятышков, стелек)

• Полная замена всей нижней части сапог (союзка, задник, изменение формы носка, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДОШВ, НЕ СКОЛЬЗЯТ И НЕ ЛОМАЮТСЯ

МЫ РЕСТАВРИРУЕМ И ПРИДАЕМ ЗАВОДСКОЙ ВИД ДАЖЕ САМОЙ ИЗНОШЕННОЙ ОБУВИ. ЭТО В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ НОВАЯ КОЖАНАЯ ОБУВЬ

НЕ РЕМОНТИРУЕМ: искусственную, детскую, летнюю обувь, а также мелкий ремонт не делаем, срок ремонта 2-3 недели в зависимости от сложности изготовления

Антропонимика

Алина Кондратьева

Как вас звать-величать?

Официальное русское наименование граждан складывается из фамилии, имени и отчества

Слово «величать» в русском языке означает возносить, прославлять, чествовать. Как тебя звать-величать? Это обращение нередко встречается в народных сказаниях и былинах, где все богатыри и воины называются по имени-отчеству: Добрыня Никитич, Алёша Попович, Микула Селянинович.

Русские отчества – очень древние образования. Уже в списках послов 945 года встречаются отчества. Князей Древней Руси величали не только по отцу, но и по деду и прадеду: древностью рода особенно гордились. Великого князя киевского Владимира полностью называли «князь Владимир Святославич, внук Всеволож, правнук Олгов, праправнук Святославль, прашур великого Владимира».

Тогда отчества возникали не только от календарных имён, но и от распространённых имён-прозваний. Они обычно употреблялись в документах со словом «сын». Например, Алекса сын Лазарев. Позже слова «сын» или «дочь» ставились уже после отчества. Они превратились в фамилию и закрепились за членами семьи.

Так, непосредственное отношение к главе семьи выражалось суффиксом – «ов». Писали или говорили, например, Иван Петров Скобликов или Петр Степанов Кузнецов. В качестве исключения отчества на «ович» в официальных документах писали только те, кому было разрешено специальным указом царя.

Позже всех в наименовании русских людей появилась фамилия, что внедрилось в жизнь по указу Петра Великого. Хотя фамилии, как элемент русского народа, были и раньше, только на-

зывались они прозвищами. В царских указах о проведении переписей населения обычно говорилось, что следует записать всех людей, проживающих в определённых местностях, «по именам с отцы и с прозвищи», то есть по именам, отчеству, фамилии.

У различных общественных групп официальные фамилии появились в разное время. Первыми их получили князья и бояре. Эти фамилии говорили о вотчинных владениях: Тверской, Мещерский, Вяземский. Другая категория наименований принадлежала торговым и служилым людям, где отражались географические названия, обозначения местности, откуда они родом: Тамбовцев, Азовцев, Брянцев. В XIX веке складываются и фамилии русского духовенства от наименований церквей и религиозных праздников: Успенский, Рождественский, Вознесенский.

Крестьяне не имели юридически закреплённых фамилий, некоторые получили их только после 1917 года в связи с паспортизацией, проведённой правительством

В родных местах паспорт никому не требовался, а значит, и не было необходимости в официальном наименовании.

Особое внимание до революции 1917 года в казачьих сёлах и посёлках уделялось контролю священнослужителей за созданием брачных союзов и образованием новых семей. Как отмечал краевед Владимир Баканов, большинство браков в станицах совершалось в раннем возрасте: мужчины – 18–19 лет, женщины – 16–17 лет. При оформлении браков

учитывалась совместимость молодых по родству. Запрещалось бракосочетание родственников до седьмого колена включительно. Служителям церквей часто приходилось составлять родословные древа и ветви вступающих в брак, определяя, не пересекаются ли они в каком-либо колене. В Магнитном посёлке, например, десятки дворов занимали семьи Ефимовых, Зайцевых, Ханжиных, Заварухиных. Это было настоящей бедой малограмотных дьячков, высчитывающих родство, чтобы не допустить кровосмешения.

В деревнях и казачьих посёлках Российской империи существовали так называемые уличные, или деревенские фамилии. Они и попадали в переписные листы, куда заносили жителей по именам и прозвищам. Одно и то же семейство могли именовать Гавриловыми по имени главы семьи. Тот же Гаврила мог поступить на службу к полковнику, и тогда семейство кликали Полковниковыми. Такие уличные фамилии и прозвища были и в станице Магнитной. Иногда говорили: пишутся они Новиковыми, а зовутся Игнатьевы. Казаки любили клички придумывать: ведь в станице много однофамильцев и требовались необходимые уличные «ориентир».

Прозвища зависели от увлечений, занятий казаков ремёслами или их социального слоя.

Многие русские фамилии немецкого происхождения. По приказу Петра Великого в Россию приглашали немецких специалистов в области кораблестроения, городского строительства, архитектуры. Они получали в надел пустующие земли и образовывали свои колонии. Выходцы из таких фамилий становились коренными жителями, сохраняя свои прежние фамилии: Фишер, Вагнер, Венцель.

Из всей совокупности русских фамилий большой интерес представляют те, в которых отразилась общественная структура России на протяжении многих веков. Интересны и фамилии, связанные с разнообразными профессиями прошлого, а также с человеческими качествами и повседневной жизнью. Это настоящие документы истории русского народа.

Валерий Ефимов, краевед

Улыбнись!

Ракурс для фотоснимка

Расписывая ручку, можно случайно подделать подпись человека по фамилии Ишишин.

– Доктор, у меня это... Ну, как называется? Когда забываешь?

– Долги?

Засыпаю как убитый. Просыпаюсь как убитый.

– Хочу себе двойника!

– Думаешь, твой двойник будет за тебя на работу ходить?! Вы ж вдвоём

с похмелья будете валяться и стонать: «Хочу тройника!»

Настоящий ты – это тот, кого показывает фронтальная камера телефона до того, как ты выбрал нужный ракурс для снимка.

Хорошо когда мужчина рядом. Рядом, я сказала!

Съезд учителей математики закончился дракой. Они чего-то не поделили.

– Составляю график отпусков, тебе месяц на какую букву?

– На «и».

– Хорошо, в инваре пойдёшь.

Если вы не делаете ошибок, значит, вы решаете слишком простые задачи.

Вот почему леденцы и сосульки не называли наоборот?

У меня интересное многолетнее хобби, но жена требует, чтобы я от него закодировался.

Сегодня ровно год, как завтра утром я выйду на пробежку.

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

magmetall.ru (16+) magmetall74 magmetall74 magmetall74

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 19.12.2018 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 7348. Тираж 74868. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).