



**ТРЕСТ
МАГНИТОСТРОЙ**

0%
рассрочка

БЕЗ ПРОЦЕНТОВ И ПЕРЕПЛАТЫ, БЕЗ БАНКОВ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ.

КВАРТИРЫ
за 50%
СТОИМОСТИ

* Первоначальный взнос 50% от стоимости,
остальное - в рассрочку до 18 месяцев

43-81-50 ОТДЕЛ ПРОДАЖ **Гагарина, 50**

Подробности на сайте www.magnitostroy.com

Поздравления

85 лет Челябинской области



**Дорогие магнитогорцы!
Поздравляю вас с юбилеем
Челябинской области!**

За 85 лет наш регион добился успехов в развитии социально-экономической сферы и сегодня обладает богатым потенциалом не только в России, но и далеко за её пределами. Это стало возможным благодаря людям, которые живут на Южном Урале, всем сердцем любят свой край и делают всё возможное для достижения новых высот. С особой гордостью мы относимся к старшему поколению – нашим дедам и прадедам, которые в годы Великой Отечественной войны ковали победу в тылу и на фронте. Мы возлагаем надежды на подрастающее поколение, чьи стремления направлены на благополучие малой родины.

От всего сердца желаю всем, чей жизненный путь тесно связан с Челябинской областью, крепкого здоровья, семейного счастья и воплощения в жизнь самых смелых планов!

✍ Сергей Бердников,
глава Магнитогорска



**Дорогие земляки! Наша
область отмечает юбилей –
85-летие со дня основания!**

Много это или мало, каждый решает по-своему. Одно можно сказать с ответственностью: наш регион с настоящим уральским характером. Он всегда был сердцем страны и опорным краем. Это не случайно. Именно Челябинская область занимает одно из ведущих мест в стране по объёму промышленного производства. Наша область многонациональная, и все вместе мы делаем одно общее дело – наращиваем благосостояние региона и каждого живущего в нём. Мы всегда готовы подставить друг другу плечо. О сплочённости и стойкости уральцев слагают легенды. Хотел бы пожелать дальнейшего единения нам, его жителям, и процветания нашему краю. Пусть молодое поколение приумножает достижения области, создаёт привлекательный инвестиционный климат. Пусть условия жизни в Челябинской области привлекают сюда все больше людей на постоянное жительство. Желаю нашей области дальнейшего успешного движения вперёд!

✍ Виталий Бахметьев,
депутат Государственной Думы ФС РФ



**Дорогие земляки, поздравляю
вас с 85-летием со дня образо-
вания нашего региона!**

За эти годы область неоднократно была отмечена высокими государственными наградами за значительные успехи в освоении целинных земель, развитии сельского хозяйства, тяжёлой промышленности, чёрной металлургии. Во многих сферах в советские годы Челябинская область в рекордные сроки достигла ведущих в стране показателей.

С тех пор мы никогда не сдавали свои позиции, неизменно придерживаясь успешного вектора развития в современной истории. Значительная по площади, непростая по ландшафтному разнообразию, верно хранящая часть государственной границы, богатая ресурсами и, конечно, людьми, Челябинская область была, есть и всегда останется одним из локомотивов развития нашей страны.

Желаю всем жителям региона оптимистичного, уверенного взгляда в будущее, успехов в работе, крепкого здоровья и семейного благополучия!

✍ Александр Морозов,
председатель Магнитогорского городского Собрания

Пр. Ленина, 124/1 ☎ 39-60-74. Для юр. лиц: ул. Труда, 27 ☎ 49-59-70.

Позниска

1540 РУБЛЕЙ В ГОД

2019

В редакции «ММ» с любого месяца

16+

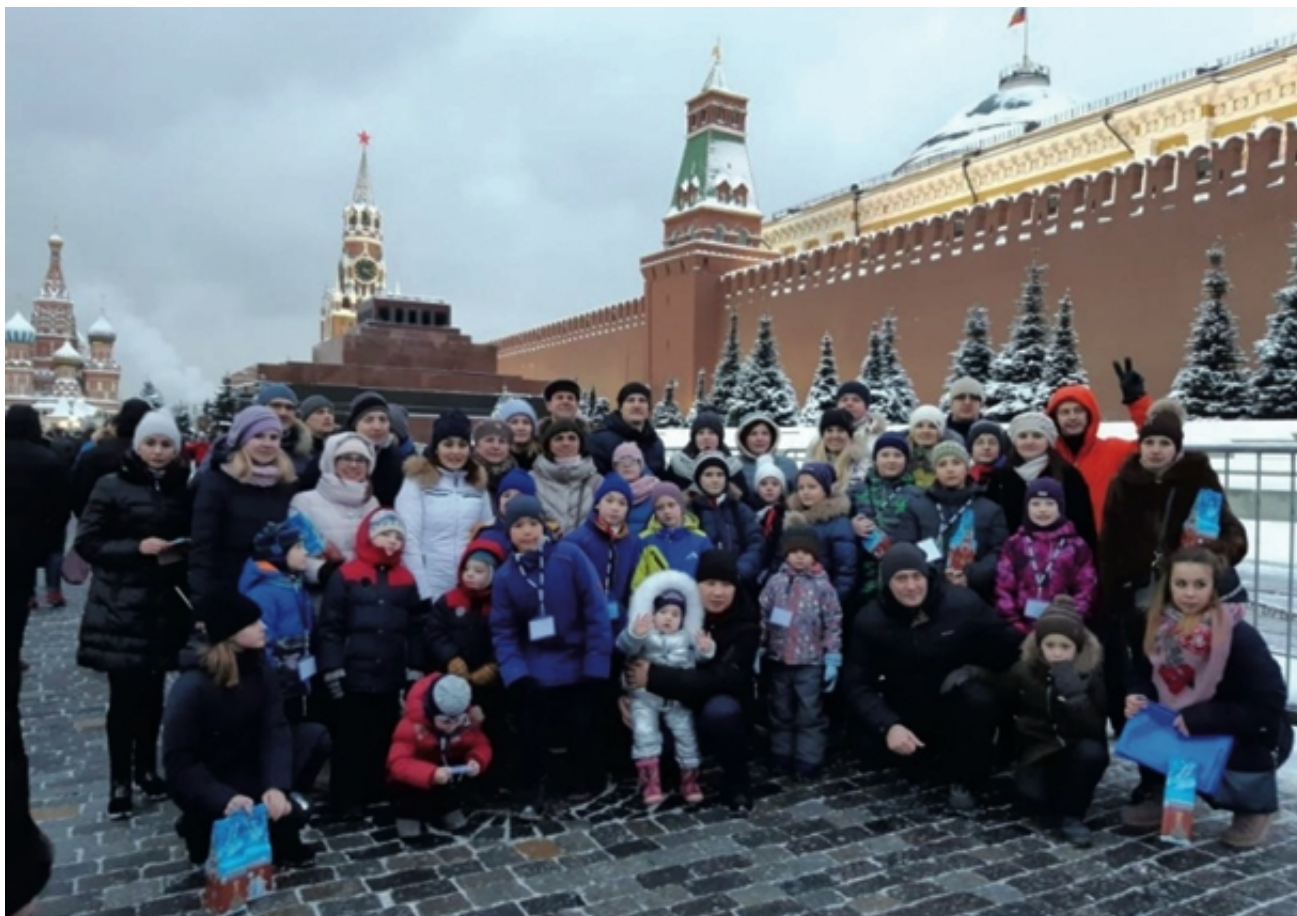
**В редакцию газеты требуются
почтальоны.**

Неполный рабочий день, своевременная оплата.
Т: 26-33-49, 8-951-458-54-13. Пр. Ленина, 74.

Первичка

Россыпь наград

**Представители Магнитки вошли в число победителей
отраслевого конкурса «Семья металлургов-2018»**



proikom.mmk.ru

Самые дружные и талантливые семьи из Челябинской и Волгоградской, Московской, Липецкой, Свердловской, Вологодской, Новгородской и Ленинградской областей собрались в Москве на заключительной отраслевой встрече «Семья металлургов -2018». Все эти семьи металлургов – победители корпоративных и региональных конкурсов.

Первичную профсоюзную организацию Группы ПАО «ММК» ГМПР в этом

году на конкурсе представляли две династии: семья Никиты Глухова (ГОП, ПАО «ММК») и семья Булата Жандарбаева («Стальсервис-2», ООО «Объединённая сервисная компания»).

Несколько дней, в течение которых проходили конкурсные мероприятия, были расписаны практически по минутам. Уже в день заезда – полезная встреча с психологом Аллой Фоминой, доктором психологических наук, доцентом Московского педагогического университета, а вечером – весёлые старты для детей. На следующий – экскурсия по Москве. А потом одно из глав-

ных событий поездки – ёлка в Кремле. Мечта каждого ребёнка – попасть на главную ёлку страны. В огромной семье из народов и народностей, республик и областей, городов и губерний ребята чувствовали себя как дома.

Стоит отметить, что традиционно все расходы участников берёт на себя профсоюзная организация. Магнитогорцы – постоянные участники конкурса. Более того, наши ребята признаны одними из самых активных и талантливых участников и в этом году вновь привезли целую россыпь наград.



Единовременные выплаты

Деньги на жильё

Первые пострадавшие от взрыва в Магнитогорске получили документы на покупку квартир.

В Магнитогорске собственники квартир седьмого и восьмого подъездов, пострадавшие при взрыве бытового газа в жилом доме по проспекту Карла Маркса, 164, начали получать уведомления на единовременную выплату для покупки квартир. Средства из федерального бюджета для этих целей уже поступили в Челябинскую область.

«Для нас очень важно, чтобы по-

страдавшие люди как можно быстрее получили эти уведомления, чтобы они смогли купить жильё», – подчеркнул Борис Дубровский. – По желанию они могут остаться жить в Магнитогорске или приобрести жилплощадь на любой другой территории РФ. Важно оказать людям всестороннюю помощь и поддержку в этом вопросе».

Три пострадавшие семьи выбрали новые квартиры, и им выдали уведомления о выплате на покупку жилья. В этом документе указано, какая сумма предусмотрена его владельцу на приобретение недвижимости. Уведомление является гарантийным подтверждением оплаты сделки – бюджетные деньги продавцу недвижимости перечисляются на банковский счёт. Как только

остальные пострадавшие выберут себе новое жильё, им также выдадут уведомления.

Единовременная выплата рассчитывается исходя из общей площади утраченного жилья умноженной на стоимость квадратного метра площади для Челябинской области – 31725 рублей.

Пострадавшие граждане также получают выплату из областного бюджета за потерю имущества на сумму от 300 до 500 тысяч рублей, а также выплату на такую же сумму из благотворительного фонда «Металлург», распределяющего адресную помощь, поступившую от ПАО «ММК» в соответствии с решением председателя совета директоров предприятия Виктора Рашникова.

Безопасность

Что вы там крушите?

Производить строительные работы в нежилых помещениях дома можно только с согласия и ведома собственников



Андрей Серебряков

Про ситуацию, о которой пойдёт речь, можно сказать «у страха глаза велики». Но бывают случаи, когда лучше перебдеть...

В редакцию позвонила жительница дома № 143/1 по улице Советской Татьяна Вдовина и с беспокойственностью рассказала, что на первом этаже, где много лет расположены кафе и магазины, происходит что-то непонятное. В течение более чем трёх часов работают перфораторы, стены сотрясаются так, что кое-где сыплется штукатурка.

– Пошли с соседкой узнать, что же происходит. На объекте оказались рабочие, молодые парни, – объяснила Татьяна Васильевна. – Заверили, что ничего опасного не происходит, просто небольшие косметические работы. Но мы всё равно переживаем: ни документов никаких не показали, ни разрешений на производство работ. Как собственники, разве не имеем права знать, что творится под нашими квартирами? Страшно же – вдруг переустройство не согласовано, сделают что-то не так. Недалеко и до беды. И куда в таких случаях обращаться?

Вместо жильцов перво-наперво звоню туда, куда, на мой взгляд, и нужно в первую очередь – в управляющую компанию. Мастера, который обслуживает этот дом, на месте не оказывается. Но меня внимательно выслушивает другой специалист и обещает разобраться в ближайшее время. Не проходит и часа, как перезванивает руководитель управляющей компании. С руководством кафе, где ведутся работы, связались и выяснили: рабочие просто меняют потолок, причём для удобства жильцов, живущих в здании, дополняют конструкцию изолирующим материалом. Источником грохота, действительно, стал перфоратор, с помощью которого устанавливались направляющие. Ника-

ких сложных конструктивных решений: ни переноса систем коммуникаций, ни перепланировки не делалось.

Можно сказать: хорошо, что хорошо кончается. Но не будем спешить ставить точку. Есть небольшое упущение со стороны руководства предприятия питания: нужно было предупредить жителей о том, что в доме будут проводить работы, в какие часы и сколько на это потребуется дней. Достаточно повесить на подъезды объявление. Таким образом, жители были бы в курсе и стали бить тревогу. Кстати, сделали они это совсем не зря, ведь немало случаев, когда перепланировки проводят, не оформив нужной документации, не выяснив у специалистов, насколько это безопасно. И порой доморощенные строители ломают несущие стены, подвергая опасности конструкцию здания. А когда жители интересуются: «Что вы делаете?» – отмахиваются, мол, не ваше дело. В таких случаях есть чёткий алгоритм действий.

– Действовать нужно оперативно и сразу в нескольких направлениях, – рассказала юрист, специалист в области ЖКХ Юлия Григорьева. – Если работники не предоставляют никакой информации, вызываем полицию, которая может проверить документы и определить, производятся ли действия по разработанному проекту. Одновременно жильцы или представители правоохранительных органов приглашают мастера, инженера и даже руководителя управляющей компании. Полицейские не знают тонкостей, могут не разбираться в схемах, какие конструкции несущие и тому подобное, а коммунальщики смогут оценить масштаб и правильность выполнения работ. Также определяется исполнитель работ, который должен иметь определённую квалификацию. Если меняют

конфигурацию, убирают или ставят новые стены, переносят коммуникации, должно быть разрешение, оформленное постановлением главы города, и согласованный с архитекторами проект. Это уже не просто перепланировка, это реконструкция. Считается даже перенос одной трубы – газовой, водоснабжения, отопления – с одной стены на другую. В постановлении указывают, в частности, сроки работ и время – будние дни с 9 до 17 часов. За нарушение, работу в выходные и праздничные дни предусмотрен штраф.

С помощью заявления в администрацию города собственники могут получить заверенный план переустройства помещения. Есть важный момент: если оно только переводится в нежилое – а до этого было квартирой – с организацией отдельного выхода, должно быть проведено собрание жильцов, которое имеет полномочия дать разрешение на изменения, касающиеся общего имущества дома. Проекты утверждают в ресурсоснабжающих организациях, пожарной инспекции. Кроме того, контроль за осуществлением работ возлагается на ответственное лицо, которым чаще всего выступает управляющая компания. Туда присылают копию постановления, и специалисты обязаны регулярно контролировать ведение работ.

– К сожалению, нередки случаи, когда всё делается шиворот-навыворот: сначала проводят переустройство, а потом – оформление документов, – уверена Юлия Григорьева. – Очень часто нет надлежащего контроля за тем, как и кем что делается, техники не имеют привычки обходить жилые здания, люди – сообщать, что меняют в квартирах. А потом удивляемся, что происходят чрезвычайные ситуации.

Ольга Балабанова

Официально

Мера вынужденная и обоснованная

С 1 января 2019 года размер родительской платы за пребывание дошколят в детских садах повысился на 15 процентов. Последний раз увеличение было с 1 октября 2015 года на 17,5 процента.

Увеличение родительской платы с начала этого года обусловлено повышением цен в период с 2015 по 2018 год на продукты питания и товары, которые используются при хозяйственно-бытовом обслуживании детей. За прошедший период официальный уровень инфляции составил 15,3 процента. Кроме того, на уровень родительской платы также повлияло и повышение НДС с 18 до 20 процентов, которое произошло с 1 января 2019 года.

«Сегодня размер родительской платы в детских садах составляет 113 рублей за один день 10,5-часового пребывания, 122 рубля за один день 12-часового пребывания и 129 рублей за один день 24-часового пребывания, – рассказал начальник отдела организации дошкольного образования администрации города Михаил Иванов. – Для малообеспеченных семей предоставляют дополнительные льготы за счёт областного и городского бюджетов. Средства направлены на поддержку 1250 семей города Магнитогорска».

Вопрос размера родительской платы за содержание ребёнка, а именно присмотр и уход за ребёнком, согласован комиссией по экономической политике и хозяйственному развитию МГСД, а также с прокуратурой Ленинского района Магнитогорска.

Росреестр

Горячая линия

Магнитогорский отдел управления Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Челябинской области 23 января с 10.00 до 11.00 проведёт единую «горячую линию».

Специалисты расскажут о новых федеральных законах, изменивших порядок оформления документов в отношении жилых домов, которые будут строиться или уже построены на земельных участках, предоставленных в целях индивидуального жилищного строительства, а также на садовых земельных участках.

Владельцы этой недвижимости смогут узнать, надо ли им получать разрешение на строительство, кому стоит поторопиться с оформлением домов, а кого изменения в законах не затронут, куда необходимо обращаться с заявлениями.

В магнитогорском отделе управления Росреестра по Челябинской области ответы на эти и другие вопросы по указанной теме можно получить по телефону **26-06-71**.



Исследование



Андрей Серебряков

Топ праздничных покупок

Специалисты сервиса Rate&Goods изучили данные о том, какие товары были наиболее востребованы среди россиян в последние недели прошлого года и в новогодние каникулы.

Самыми популярными категориями товаров среди россиян в две последние недели 2018 года оказались чай и сладкое (11,9 процента от общего количества отсканированных чеков), овощи и фрукты (11,9 процента) и товары для дома – скатерти, салфетки, новогодние украшения и другое (11 процентов). В тройке популярных товаров за первые две недели января категории те же, но расстановка немного другая: чай и сладости стали покупать на 1,6 процента реже, и они упали на третье место; овощи и фрукты «просели» на 1,2 процента и ушли на второе место; а товары для дома поднялись на первое место (рост на 0,4 процента). Также после Нового года стали менее востребованными (на

1,2 процента) продукты гастрономии, традиционные для новогоднего стола.

Среди овощей и фруктов, что неудивительно для Нового года, наибольшую популярность имели мандарины (6,48 процента от общего числа овощей и фруктов), за ними бананы, яблоки, огурцы, апельсины и помидоры. Однако интересно, что мандарины не попали в общий топ-10 популярных товаров и на 80 процентов реже оказывались в корзинах пользователей Rate&Goods, чем косметические продукты.

Любопытно отметить, что, хотя сладости оказались в топ-3 и того, и другого рейтинга, новогодняя корзина россиян выглядела довольно близкой к здоровому образу жизни: сигареты и вино не попали в топ-20 популярных товаров, а алкогольные напитки в целом оказались менее востребованными, чем безалкогольные – и до, и после Нового года. Причём в январе алкоголь стал ещё менее востребованным, чем в конце декабря.

В конце декабря пользователи

Rate&Goods не слишком часто ели вне дома: траты на кафе и рестораны составили лишь 1,9 процента. В январе интерес к такому досугу вырос на 1,3 процента: россияне чаще покупали «кофе с собой», посещали фудкорты и сидели в кафе.

До Нового года мужчины и женщины тратили приблизительно одинаково: средние чеки составили 1336 рублей и 1260 рублей соответственно. В январе разрыв оказался более очевидным: траты мужчин остались практически на том же уровне – 1308 рублей, в то время как средний чек женщин уменьшился до 978 рублей. При этом женщины стали немного чаще покупать безалкогольные напитки, товары для детей, лекарства, товары для животных и косметику. Мужчины стали чаще брать молочные продукты и различные хозтовары. Интересно, что в январе мужчины гораздо чаще, чем в декабре, стали ходить в рестораны и кафе – количество покупок этой категории выросло в два раза. Вероятно, не в одиночестве: предполагаем, что мужчины оплачивали счёт не только за себя – женщины тратили на такой досуг в два раза меньше мужчин.

Люди труда

Старший по печке

Третья бригада участка горячего цинкования не просто одна из лучших на производстве металла с покрытием, это бригада с историей



Узел формирования цинкового покрытия



Главный пост АНГЦ-1, Сергей Бородин

© Дмитрий Рухмалёв

Именно здесь трудится один из старейших работников цеха – старший термист Сергей Бородин. «Старожил», «патриарх» – говорят о нём коллеги. В цехе Бородин с ноября 2001 года, с запуска первого АНГЦ. Участвовал в монтаже и отладке оборудования, хорошо помнит, как «поехал» агрегат, «пошла» печь.

– У меня обычная для металлургической Магнитки биография, – не отрываясь от пульта, начинает рассказ Сергей Владимирович. – Окончил техфак МГМИ, устроился на завод «Марс». А когда узнал, что на комбинате началось строительство нового цеха и идёт набор специалистов, пришёл в отдел кадров. Взяли

термистом. В работу включился легко: термообработку и газовое хозяйство знал ещё по прежнему месту работы, а изучать новое оборудование было интересно.

Длина АНГЦ-1 почти четырёх метров. Сердце агрегата – печь термохимического обжига, где металл нагревают для придания механических свойств перед нанесением на него цинкового покрытия. Старшего термиста, который контролирует температуру и скорость отжига металла и знает печь до последнего клапана, задвижки, справедливо называют «старшим по печке». Сергей Бородин даже внешне соответствует этому званию: спокойный, уверенный, надёжный – без этих качеств в столь горячей профессии не обойтись.

– Слюдьми работать сложнее, чем

с механизмами, – улыбается Бородин. – Часто приходится обучать молодых термистов премудростям профессии. Взять хотя бы газовое хозяйство. У каждой печи, каждой горелки – свой характер и зачастую капризный: одни не любят работать на низких мощностях, другие – на высоких. Если профессия не увлекает, то вникнуть во всё это непросто. Другое дело, если работа по душе. Тогда дойти до сути – одно удовольствие.

О любимой работе Сергей Бородин говорит увлечённо, с азартом. Когда-то он ради интереса до винтика изучил печь, на которой предстояло работать. Специалисты, занимавшиеся монтажом и отладкой оборудования, давали лишь общую информацию, но дотошному термисту этого было мало. Вот и

пришлось «докапываться» до истины самостоятельно.

– Спрашивал, к примеру, почему горелки именно так расположены, а не иначе? Никто толком объяснить не мог, – вспоминает Сергей Владимирович. – Вот и «игрался»: выставил везде одинаковую температуру, смотрел, что будет происходить. Так понемногу и освоил печь.

Лучший учебник – это опытный наставник, считает Бородин. Новичок, даже хорошо подкованный теоретически, не сможет сразу сесть за пульт и начать работать

Нужно знать многое сверх того, что прописано в инструкции. Нюан-

сы и тонкости процесса термохимического обжига, которые приходят только с практикой, Сергей Владимирович диктует своим «студентам» буквально под запись.

– Бывает, что уже через пару часов обучения вижу, что от обилия информации человек перестаёт соображать, – рассказывает Сергей Владимирович. – Делаем перерыв и снова за науку – иначе никак. Когда в ЛПЦ-11 запустили сразу два АНГЦ, пришлось готовить по тринадцать термистов для каждого агрегата. Много наших специалистов перешло к ним в цех, а часть их сотрудников обучали у себя. Иногда за моей спиной сидело по пять-шесть учеников. В одиннадцатом цехе принцип работы, как у нас, а вот оборудование другое, так что и я учился вместе с ними.

Коллеги говорят, что при необходимости Бородин может сработать за любого технолога – оцинковщика, электрика, гидравлика, механика. Компетенция и опыт позволяют. Более того, подмечено, что от душевного настроя старшего термиста зависят не только атмосфера в бригаде, но и работа всего агрегата. Как он настроит печь и технологический персонал, так смена и пройдёт.

– Термист – самая сложная профессия в цехе, которая требует непрерывного личного участия, – отмечает председатель цехового профкома Роман Конев. – Температура печи по зонам разнится, нужно знать, при какой температуре отжигается металл, с какой скоростью, как работают все узлы. Бородин в этом деле лучший. Он самый опытный среди термистов, отвечает не только за работу печи, но и за весь технологический персонал. Кроме того, у него отличное чувство юмора, что в нашей работе немаловажно. Иногда в напряжённые моменты или минуты усталости хорошая шутка помогает разрядить ситуацию.

За минувшие годы работа стала для Сергея Бородина неотъемлемой частью жизни – даже после смены трудно выбросить из головы. Бывает, что из дома несколько раз за вечер позвонит, признаётся он, но чаще для душевного спокойствия, специалисты в цехе – опытные и дружные, что важно, ведь производство металла – дело коллективное.

– Сейчас машины у всех появились, после смены друг другу ручкой помахали и разъехались, – с грустью отмечает Бородин. – А раньше на работу и с работы вместе ездили, бывало, полный вагон своих в трамвай набивалось. Но по-прежнему выезжаем с семьями за город, собираемся на коллективные мероприятия. Да и так, обратиться к любому в бригаде за советом или поддержкой – никто не откажет.

Елена Брызгалина

Благодарность

На радость детям и взрослым

Игровая площадка стала отличным подарком для жителей посёлка Рабочий-2

Это поселение появилось на карте Магнитогорска в 50-е годы прошлого века. Располагается оно неподалёку от штамповочного завода, больше известного как «завод Шапиро» – по имени бывшего директора предприятия Моисея Шапиро.

В настоящее время в посёлке насчитывается 130 домов, в которых проживает более 400 человек, из них около 70 – дети в возрасте до 14 лет. Учитывая удалённость посёлка от города, проблем там

хватает – и с дорогами, и с благоустройством. До недавних пор не было даже детской площадки, и поселковые ребятишки вынуждены были проводить время на улице, пиная мячи по воротам жилых домов.

– Потому что больше играть им негде, – рассказывает председатель посёлка Рабочий-2 Салима Курамшина. – Ближайшее место отдыха – левобережный Дворец культуры. Но туда нужно ехать. Поэтому ребятишка своими силами организует футбольные и волейбольные площадки, делает тарзанки и

турники, например, на поляне в заброшенном парке, который в 30-е годы называли Козлиным. В своё время это было очень популярное место, где проходили концерты и танцы. Но сегодня парк больше напоминает дебри, где вечерами собираются весёлые компании. Ну и, конечно, все эти тренажёры дети делают без соблюдения техники безопасности.

В 2010 году благодаря активным жителям в посёлке началось строительство детской площадки, установили качели, карусель и песочницу. На этом дело заглохло. И вот

в конце 2018 года поддержку оказал депутат Законодательного собрания Челябинской области Андрей Еремин (на фото). На выделенные им средства жители приобрели и установили новые элементы для игровой площадки: горку и три спортивных тренажёра, на которых могут заниматься не только дети, но и взрослые.

– От жителей посёлка хочу сказать Андрею Анатольевичу спасибо, – говорит Салима Курамшина. – Для нас это настоящий подарок. Несмотря на то, что сейчас зима, ребятишка уже вовсю осваивают новую площадку. Летом, уверена, здесь будут собираться не только малыши, но и взрослые, молодёжь. Также хочу выразить благодар-



ность депутату Законодательного собрания области Марине Викторовне Шеметовой за ежегодную помощь, которую она выделяет на проведение поселковой ёлки.

Эта традиция появилась в Рабочем пять лет назад, но уже полюбилась местным жителям. Ёлку, выделенную районной администрацией, устанавливают возле единственного «очага культуры» – местного магазина. Ставят колонки, приглашают диджея и новых участников. Кульминацией праздника, который с нетерпением ждёт местная детвора, становится раздача сладких подарков. На ёлку в Рабочий приходят даже жители близлежащих посёлков. Кроме того, поселковый актив завёл и ещё одну традицию – поздравление старожилов. В этом году поздравления и подарки на дому получили одиннадцать человек.

Елена Брызгалина

Инициатива

Литература «зелёной философии»

Основатель экопроекта Recycle опубликовал книгу (12+), в которой собрал сто простых советов для экологичного образа жизни

Автор Дмитрий Левенец заявляет, что электромобили, солнечные батареи и сортировка мусора пока не вписываются в российские реалии. Но россиянам не чуждо экологическое мышление, люди хотят проводить повседневность с минимальной нагрузкой на природу. «ММ» просмотрел книгу. Издание ориентировано на жителей мегаполисов, но советы подойдут и для небольших городов.

Надо отметить, книга не оригинальна. Встречаются советы, которые десятилетиями блуждают в Сети: замените лампы накаливания светодиодными, откажитесь от пластиковых «маечек» в пользу бумажных пакетов, используйте двустороннюю печать на принтере.

Несколько рекомендаций восходят к временам, когда Георгий Данелия снимал трагикомедию «Афоня»: выключайте воду, когда чистите зубы и намыливаете посуду, почините краны в доме. «Струйка воды толщиной в одну спичку даёт утечку 200 литров в сутки!» – наставлял слесарь Афанасий практикантов, когда заметил во дворе неисправный поливочный кран. Но всё же Афанасий Николаевич оказался не экосознательным советским гражданином: не устранил утечку, потому что «это Беликова участок, у него свои практиканты».

Встречаются и противоречивые советы: ходите в библиотеку, а не покупайте книги – или же: читайте не печатные, а интернет-версии журналов. Противоречат эти рекомендации самому труду Левенца, который, хотя и доступен в электронном виде, вышел и бумажным тиражом.

Иногда советы не увязываются и друг с другом, по крайней мере, для Магнитогорска. Покупайте продукты местных производителей – чтобы не наносить ущерб экологии выхлопными газами во время дальней доставки, и приобретайте макароны в картонной упаковке – такая, в отличие от пластиковой, разложится за пару месяцев. Но производители макаронных изделий Челябинской области, увы, не пользуются картоном. А те макароны, которые представлены в картонной упаковке на магнитогорских прилавках, итальянские или стилизованы под таковые. В лучшем случае, их везут к нам через полстраны, не говоря уже о доставке в Россию. Так что магнитогорцам придётся решать для себя, что больше вредит природе: пластик или выхлопы?

И всё-таки «ММ» приводит те советы, которые подходят для жителей Магнитогорска и из-за которых не должно возникнуть внутренних дилемм.

✎ Подготовил Максим Юлин

Происшествия

Под самый корешок

Инспекторы главного управления лесами Челябинской области провели полторы тысячи рейдов, в том числе с полицейскими, чтобы предотвратить незаконную вырубку хвойных. Сто восемьдесят деревьев от «чёрных» лесорубов не спасли.

В новогодней кампании регионального ГУ лесами участвовали 79 мобильных групп, организовали 17 стационарных постов. Провели 1596 рейдов, 219 из них – вместе с сотрудниками правоохранительных органов. Об этом сообщает пресс-служба главного управления.

Инспекторы и полицейские обнаружили последствия семи незаконных рубок в Катав-Ивановском, Пластовском,

Усть-Катавском, Уфалейском и Шершнёвском лесничествах. Браконьеры украли 180 хвойных деревьев, сумма ущерба составила 441,4 тысячи рублей.

Больше других пострадали Катав-Ивановское и Уфалейское лесничества, здесь вырубili 71 и 66 деревьев соответственно. Материалы по четырём незаконным рубкам направлены в следственные органы для привлечения нарушителей к уголовной ответственности.

Пресс-служба ГУ лесами отмечает, что во время предновогодней кампании ведомство сотрудничало со средствами массовой информации, беседовало с населением, распространяло листовки о браконьерстве.

Удаляйте старые фотоальбомы из социальных сетей

Серверы соцсетей тратят электроэнергию впустую, ожидая, что пользователь обратится за той или иной информацией. Если в облачном сервисе остались старые файлы, которые уже не понадобятся, избавьтесь от них.



Не оставляйте зарядные устройства в розетках



Вынимайте из розетки «зарядки» для мобильного телефона, плеера, ноутбука и другой техники, когда там нет заряжаемого аппарата. Иначе электроэнергия расходуется на бесполезный нагрев «зарядки», которая к тому же портится от этого. Определите для зарядных устройств один сетевой фильтр и отключайте его перед уходом на работу, чтобы каждый раз не возиться с отсоединением нескольких штепселей. Это хорошо и с точки зрения пожарной безопасности.

Поставьте в подъезде коробку для макулатуры

Собирайте буклеты, газеты, листовки, рекламу из почтовых ящиков. Повесьте табличку «Для макулатуры», чтобы в коробку не выбрасывали прочий мусор. Экосознательность проявите не только вы, но и соседи.



Не оставляйте компьютер в «спящем» режиме

Отлучаясь на несколько минут, компьютер можно не выключать. Но оставлять его бессмысленно работающий надолго не стоит. За два часа, даже в «спящем режиме», он потребляет 200–300 Вт, то есть 12 кВт/ч в месяц. Периферийные устройства (принтеры и сканеры) рекомендуется выключать, если ими не пользуются. Это позволит сэкономить еще порядка 2–3 кВт/ч.

Выбирайте напитки в алюминиевых банках

Алюминий имеет бесконечный цикл переработки, а потому пользуется популярностью на рынке вторсырья. Алюминиевые банки легче стеклянных, их удобнее сортировать и хранить дома – они легко прессуются вручную и занимают мало места в контейнере.



Мойте посуду вискозной губкой из целлюлозы

Её изготавливают из переработанной целлюлозы без использования пластика – она безвредна для окружающей среды. Исходным материалом служит древесина, которую помещают в специальный раствор и варят под давлением в закрытых котлах. После обработки целлюлоза становится натуральной вискозной губкой.

Стирайте при тридцати градусах

Порошки избавляют от пятен даже при низкой температуре. Деликатный режим позволяет экономить на электроэнергии: при 30 градусах тратится в четыре раза меньше электричества, чем при стирке в горячей воде. Кроме того, при низкой температуре уменьшается вероятность образования накипи, что увеличивает срок службы стиральной машины.



Заваривайте листовый чай вместо пакетиков

Пакетированный чай, хотя и удобен, опасен для окружающей среды. Пакетики для чая делают не из вторсырья, а из древесной целлюлозы: в результате российская семья только на этом тратит 20 квадратных метров бумаги в год. Термостойкий полипропилен, которым иногда запечатывают пакетики, вредит экологии, потому что не разлагается в почве.

Экотранспорт

Цвет покажет, кто «зелёный»

Номера зелёного цвета для электромобилей предложили ввести в России, передаёт интернет-газета Lenta.ru. С инициативой выступила общественная организация «Автонет», по замыслу которой новые номера подчеркнут экологичность транспорта и увеличат его популярность среди водителей.

Идея о номерах пришла на совещании по совершенствованию законодательства и устранению административных барьеров для электромобилей. Общественная организация продвигает внедрение послаблений и льгот для владельцев экологического транспорта, и зелёные номера станут первым шагом к этому.

Льготы для электромобилей действуют в Москве – бесплатное пользование городскими парковками. В Московской области владельцев электротранспорта освободили от транспортного налога.

В 2015 году Россия подписала Парижское соглашение по климату, по которому обязалась постепенно перейти на электромобили. На июль 2018 года в России насчитали две с половиной тысячи единиц личного экологического транспорта.

РИА Новости узнало мнение заместителя руководителя федерации автовладельцев Дмитрия Клевцова об инициативе «Автонета». Клевцов считает, что зелёные номера не сделают электромобили не только популярными, но и узнаваемыми в транспортном потоке. Более того, нововведение дезинформирует водителей:

– Понятно, что красный номер – дипломатический, синий – у полицейских, а тут ещё какой-то зелёный, – объяснил эксперт в интервью новостному агентству. – К тому же, автовладельцы, кто этим интересуется, и так знают, какой автомобиль в бензиновом, какой в гибридном исполнении. Tesla будет ехать, я и так увижу, что это Tesla, хоть зелёный, хоть любой другой цвет добавьте.

Дмитрий Клевцов убеждён, что для популяризации электромобилей в России надо работать над снижением их стоимости и развитием специальной транспортной инфраструктуры.

Зоозащита

Права четвероногих

В России вступил в силу закон об ответственном обращении с животными, сообщает пресс-служба министерства экологии Челябинской области. Урегулировали вопросы от правил содержания и выгула до отлова бездомных особей и использования животных на развлекательных мероприятиях.

Дали точное определение термину «жестокое обращение с животными». Это, к примеру, не только побои, но и нерадивое содержание, из-за которого животное получило вред. Закон требует обращаться с питомцами как с существами, которые испытывают эмоции и физические страдания.

Запретили развлекательные мероприятия, на которых животное гибнет или травмируется, и контактные зоопарки. Нельзя избавиться от питомца без передачи новому владельцу или в приют.

Граждане могут стать общественными инспекторами и контролировать правильность содержания животных. Инспекторы будут фиксировать правонарушения, просвещать население, проверять приюты.

Выгуливая собаку, хозяин обязан обезопасить не только питомца, но и людей, имущество и других животных от неё. На детских площадках выгул запретили. На ошейнике должна быть бирка с фамилией и телефоном владельца.

Любой человек может заснять нарушение на телефон и обратиться к местным органам власти или к участковому. Те обязаны оперативно рассмотреть заявку и оштрафовать нарушителя. Если же бездействуют, надо жаловаться на чиновников и полицейских в прокуратуру.

По закону за самовольно срубленные деревья предусмотрена административная или уголовная ответственность. Для граждан это обернётся штрафом до четырёх тысяч рублей, для должностных лиц – до 40 тысяч рублей. Организации заплатят за «чёрную» вырубку уже до 300 тысяч рублей. Если во время рубки применили технику, размеры штрафов увеличат, а использованные орудия конфискуют.

Также браконьеры возмещат ущерб, который причинили лесу. Если сумма ущерба составит от пяти тысяч рублей, то нарушитель ответит по статье 260 Уголовного кодекса РФ. Статья предусматривает до шести лет лишения свободы.

Жители и гости Челябинской области могут сообщить о браконьерстве или уточнить информацию о проходящих в лесах рубках в региональной диспетчерской службе ГУ лесами: **8 (351) 261-65-54, 261-65-55**. Также можно оставить сообщение на портале [помоги-лесу74.рф](#).

Такси

Активная пятёрка

Магнитогорск вошёл в пятёрку городов Уральского федерального округа, где люди активнее всего пользовались такси в минувшие новогодние каникулы. Правда, для нашего города этот период праздничным никак не назовёшь – из-за трагедии, произошедшей в последний день прошлого года.

Итоги подвели специалисты сервиса «Максим», суммировавшие километраж поездок, совершённых на территории 44 уральских городов с 31 декабря по 8 января. Как и подобает, лидером стал самый крупный мегаполис региона – Екатеринбург, жители которого «накатали» 600 тысяч километров. На втором месте Тюмень – 570 тысяч, на третьем – Курган – более 560 тысяч км. Челябинск занял в этом «рейтинге» четвёртое место (500 тысячи км), Магнитогорск – пятое (242 тысячи км). Больше 100 тысяч километров проехали также пассажиры в Шадринске, Сургуте и Каменске-Уральском. В остальных городах округа суммарный километраж поездок был меньше.

Земельный вопрос

Не забудут и обманутых дольщиков

Министерство имущества и природных ресурсов Челябинской области на основании информации, предоставленной органами местного самоуправления подготовило перечень земельных участков, планируемых к бесплатному предоставлению гражданам в 2019 году, сообщает пресс-служба ведомства.

В утверждённый перечень вошли 760 земельных участков, доступных для предоставления гражданам в собственность для индивидуального жилищного строительства или ведения личного подсобного хозяйства общей площадью 79,03 га. Больше всего земельных участков планируется предоставить в Челябинске, Магнитогорске и Сосновском районе.

В соответствии с региональным законом, бесплатно земельные участки предоставляют многодетным родителям, молодым семьям, участникам боевых действий, гражданам, проживающим в сельских территориях и обманутым дольщикам.

Электронный сервис

Южноуральцы в режиме онлайн

Подведены итоги всероссийской акции «Узнай о своих долгах». Интернет-пользователи Южного Урала вошли в тройку наиболее активных посетителей электронного ресурса ФССП России «Банк данных исполнительных производств».

Активная популяризация банка данных исполнительных производств и иных онлайн-сервисов ФССП России, установка профильных приложений на смартфоны с помощью судебных приставов способствовали продвижению онлайн-услуг. Сотрудники разъясняли преимущества пользования разделом «Личный кабинет исполнительного производства» на официальном сайте ведомства. Электронные сервисы службы позволяют не только получать информацию, но и без проблем оплачивать долги, а также направлять заявления с компьютера или мобильного устройства.

Всероссийская акция традиционно проводится ФССП России дважды в год: накануне майских праздников и летних отпусков, а также в преддверии новогодних каникул. Цель акции – предостеречь должников от риска испортить заграничный отдых, напомнив россиянам о своевременном погашении задолженности.

Импорт

Посредником быть проще

Ритейлеры идут по пути наименьшего сопротивления и продают товары, произведённые не в России

Интернет-издание «Ридус» утверждает, что поставки товаров из стран дальнего зарубежья в Россию продолжают расти, несмотря на санкционную политику западных государств и спровоцированную ею кампанию по импортозамещению в нашей стране.

По предварительным данным Федеральной таможенной службы, в прошлом году в денежном выражении поставки из дальнего зарубежья увеличились на 4,6 процента по сравнению с 2017 – до 211,965 миллиарда долларов. Зато казна получила 6063,18 миллиарда рублей таможенных сборов, что на

32,5 процента превышает показатель предыдущего года.

Руководитель аналитического департамента компании «Международный финансовый центр» Роман Блинов считает, что рост импорта – это не так уж плохо.

«Тут, скорее всего, необходимо говорить об экономической целесообразности. Рост импорта товаров из стран дальнего зарубежья продолжился в рамках развития международной экономической интеграции, а с учётом того факта, что он составил менее пяти процентов в годовом выражении, переживать тут особо пока не стоит», – полагает эксперт.

Вместе с тем, если сопоставить эти цифры с ростом ВВП (по предварительным данным, он вырос

на 1,5 процента в 2018 году), получится, что динамика увеличения импорта из дальнего зарубежья более чем в три раза превышает темпы увеличения собственного производства. «Это говорит о том, что доля импортной продукции в стране возрастает. Соответственно, при всех попытках заместить её отечественными товарами ситуация меняется мало», – поясняет аналитик Марк Гойхман.

Отдельные успехи в реализации программы импортозамещения видны в отраслях, которые замещают подорожавшие вследствие ослабления рубля импортные товары, считает Гойхман. Это, прежде всего, сельское хозяйство, выпуск продуктов питания, лёгкая промышленность.

Финансовый ликбез

Где проценты меньше?

Горожане всё чаще меняют банки



Взяв ипотеку в одном кредитном учреждении, магнитогорцы начинают изучать процентные ставки в других организациях. Стремясь сократить свои расходы, они порою выбирают не самые лучшие варианты.

Зачастую меньшая процентная ставка может скрывать такие нюансы, при которых платежи не уменьшатся, а могут и увеличиться. Так что обращать внимание лишь на эти цифры не стоит. Председатель общественной организации по защите прав потребителей финансовых услуг, помощник депутата и член экспертного совета Государственной Думы Елена Фасахова рекомендует при рефинансировании ипотеки в другом банке получить информацию о самых существенных условиях вновь оформляемой кредитной сделки. Среди них, например, размер полной стоимости кредита, куда входит процентная ставка и возможные комиссии банка. Обязательно обратите внимание на условия и цену услуг страхования.

– Изучите условия об ответственности сторон, размере неустойки,

взыскиваемой банком, порядке досрочного погашения кредита, – отмечает Елена Александровна. – Желательно ознакомиться с уровнем надёжности нового банка. Почитать отзывы, посмотреть его отчётность на сайте ЦБ РФ.

Для того чтобы понизить процентную ставку по ипотеке, необязательно переходить в другой банк

Заёмщик может попросить об уменьшении там, где оформлялась сделка. Правда, законодательно обязательный порядок уменьшения процентов не прописан. Нет ни сроков, ни количества обращений. Елена Фасахова говорит, что в этом есть свои плюсы. Ведь получается, что заёмщик может обращаться в кредитную организацию с заявлением о реструктуризации в любое время и неограниченное количество раз.

– Однако здесь важно помнить, что реструктуризация согласно положению Центробанка является правом, а не обязанностью банка, – отмечает Елена

Александровна. – В исключительных случаях реструктуризация возможна при ипотечном кредитовании для льготных категорий граждан, например, указанных в постановлении правительства от 11 августа 2017 года.

Особенно это актуально в случае снижения ЦБ РФ ключевой ставки, когда кредиты дешевле по сравнению с ранее оформленными, что и происходило в 2018 году. Тогда многим, не только льготным категориям заёмщиков, снизили ставки по кредитам. Если же банк отказывал заёмщикам в этом, то граждане обращались в другие кредитные организации, где проценты были меньше. Некоторые горожане даже смогли новыми дешёвыми кредитами погасить старые дорогие.

Увы, в этом году ставка ЦБ повысилась. Уже появилась информация и об увеличении процентов в различных банках страны. Впрочем, шанс всё равно есть.

Не стесняйтесь приходить в кредитные организации, где вы брали ипотечный или потребительский кредит, оформляйте заявления на реструктуризацию

Некоторые магнитогорцы, которые частично погасили долги или добились понижения процентной ставки, оказались неприятно удивлены. Им отказали в переходе с одного вида платежей на другой.

– Законодательно не определены понятия аннуитетных, дифференцированных платежей, – пояснила Елена Фасахова. – Так что банк вправе самостоятельно определить порядок оплаты по кредиту, не противоречащий действующим нормам. Недавно, кстати, в Государственной Думе был отклонён законопроект, предоставляющий заёмщику право выбора.

В результате банк со ссылкой на свободу договора сам определяет порядок оплаты кредитной задолженности. И даже при частичном погашении ипотеки не все организации сокращают срок кредитования. Некоторые предпочитают уменьшить ежемесячный платёж. Так что заёмщикам не удаётся порадоваться тому, что количество лет долговой кабалы сократилось.

Татьяна Бородина

известный — неизвестный Магнитогорск

как устроены город и комбинат

№20
17.01
2019

Челябинская область, где располагается город Магнитогорск, образована 85 лет назад – 17 января 1934 года – из южных районов упразднённой Уральской области

Немного истории

Ещё до революции, в 1904 году, жители Челябинска обратились к оренбургскому губернатору с предложением о создании Челябинской губернии, но это произошло лишь в 1919 году. В 1923 она вошла в состав Уральской области. В январе 1934 года было подписано постановление «О разделении Уральской области». Этот исторический документ можно считать официальным «свидетельством о рождении» региона. Окончательные границы закреплены в 1943 году.

В советские годы со строительством ММК, ЧГРЭС, ЧТЗ и других предприятий Челябинская область стала крупнейшим промышленным регионом. Она является родоначальницей отечественной гидроэнергетики, ферросплавного производства, никелевой промышленности, атомной отрасли.

По труду и награда

За свою историю Челябинская область **дважды отмечена Орденом Ленина**.

В 1956 году – за заслуги в освоении целинных земель, когда сельские труженики сдали государству 90 миллионов пудов хлеба.

В 1970 году – за успехи в развитии народного хозяйства и особенно отраслей тяжёлой промышленности.

Экономический потенциал

Сегодня Челябинская область считается одним из наиболее крупных в экономическом отношении субъектом Российской Федерации. Среди регионов России она занимает ведущие позиции, в том числе третье место по производству мяса и птицы, пя-

тое место по производству яиц. Наибольшую долю – почти 60 процентов – в структуре тяжёлой промышленности занимает металлургия. Каждая четвёртая тонна проката производится в Челябинской области.

Активно развивается массовый спорт. Ежегодно южноуральские спортсмены завоёвывают свыше тысячи наград на российских соревнованиях. Свыше 600 человек входят в состав сборных команд России.

У региона широкие транспортно-

логистические возможности. Он имеет два международных аэропорта – в Челябинске и Магнитогорске, развитую сеть железнодорожных и автомобильных магистралей.

Особый край

Челябинская область уникальна по своему географическому расположению: по её территории проходит Уральский хребет – самый старый на планете, и граница между

Европой и Азией, а так же располагаются более 3000 озёр, 320 пещер, 360 горных и равнинных рек, свыше 450 памятников археологии, истории, культуры, градостроительства, архитектуры.

Площадь области – 88,52 тысячи квадратных километров, протяжённость с севера на юг – 490 километров, с запада на восток – 400 километров. По территории Челябинская область занимает 39-е место по России. Общая протяжённость границ составляет 2750 километров.

В состав области входят 30 городов. Административный центр – Челябинск, с населением 1,2 миллиона человек.

Область граничит на севере со Свердловской, на востоке с Курганской, на юге с Оренбургской областью, на западе с Республикой Башкортостан. На юго-востоке проходит государственная граница РФ с Республикой Казахстан.

Население Челябинской области составляет 3500361 человек. В мире и согласии проживают представители более 130 национальностей и этнических групп.

более
3000
озёр
320
пещер
360
горных и
равнинных
рек

Официальные символы

Гимн Челябинской области принят законом 1 октября 1997 года. Музыку написал композитор, заслуженный деятель искусств РФ Михаил Смирнов, слова – Валерий Алюшкин.

Флаг Челябинской области утверждён 27 декабря 2001 года и внесён в Государственный геральдический регистр РФ под номером 898.



Михаил Смирнов,
композитор



Валерий Алюшкин,
автор слов

Обоснование символики герба

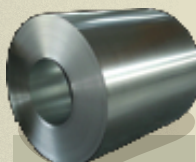
Герб области составлен на основе исторического герба Исетской провинции, на землях которой расположена территория современной Челябинской области.

Основной фигурой герба является навьюченный серебряный двугорбый верблюд (бактриан) с золотой поклажей – выносливое и благородное животное, внушающее почтение и аллегорически показывающее мудрость, долголетие, память, верность и терпение.

Родства, чистоты и справедливости. Земельная корона указывает на статус Челябинской области как субъекта Российской Федерации. Две ленты ордена Ленина показывают заслуги области.

стоянства, богатства, интеллекта и солнечного света. Золото в гербе аллегорично указывает на уникальную южноуральскую природу и неисчерпаемое богатство недр области. **Серебро** служит символом благо-

Красный цвет поля герба символизирует цвет жизни, милосердия и любви. Одновременно он созвучен труду металлургов, машиностроителей, литейщиков и энергетиков. **Золото** – символ могущества, по-



Каждая четвёртая тонна проката производится в Челябинской области

Область занимает **третье место по производству мяса и птицы**



Земельная корона

Ленты ордена Ленина

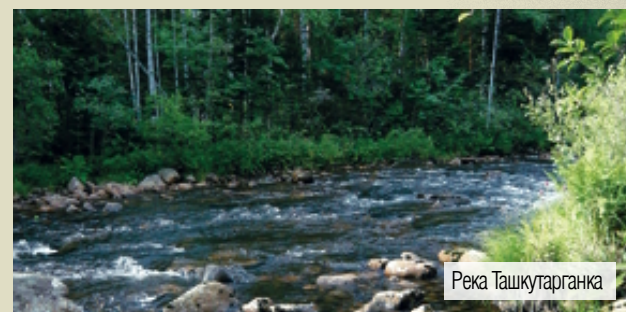


Озеро Увильды

Ледяной фонтан, национальный парк Зюраткуль



Гора Карандаш



Река Ташкутарганка

Достопримечательности Челябинской области

Самое большое озеро Челябинской области – Увильды – внесено в список ценнейших водоёмов мира за чистоту воды и насыщенность кислородом.

В национальном парке «Зюраткуль» наблюдается ред-

кое природное явление – «ледяной фонтан». Из артезианского источника бьёт фонтан холодной воды, который зимой превращается в огромный ледяной столб высотой с пятиэтажный дом.

В Челябинской области находится одно из самых известных в мире золотых месторождений. Река Ташкутар-

ганка протяжённостью восемь километров почти 150 лет считалась самой известной «золотой долиной» мира.

В Кулинском районе находится самая древняя гора планеты – Карандаш. Её возраст около 4,2 миллиарда лет, в то время как возраст Земли ориентировочно составляет 4,5–5 миллиардов лет.

Путешествие

Продолжение.
Начало в № 4

«Вот и начинается наш путь к Эвересту. Три недели среди фантастической красоты самых высоких гор мира. Долгожданная перезагрузка, которой мне катастрофически не хватало последнее время. Забрасываю телефон подальше и выпадаю из он-лайна», – так о начале восхождения к величайшим вершинам мира сообщила Ольга Гаврилова на своей страничке в Фэйсбуке.

Пробки в горах

– К лагерю поднимались семь дней, обратный путь планировали преодолеть за пять, но прошли за четыре. В группе я была единственным фотографом, остальные – просто туристы. Тяжёлая аппаратура оттягивала плечо, и на пятый день восхождения мой гид помог: взял и фотоаппарат, и рюкзак.

Шли с рюкзаками весом килограммов по семь. Основной багаж отправляли вперёд с шерпами – народ, живущий в восточном Непале. Для них сопровождение туристов – единственная возможность хорошо заработать. У шерпов «высокогорные» гены: они меньше ростом, сухопарые, выносливые, объём сердца больше. Каждый шерп нёс по две сумки, а это килограммов тридцать. Мы с лёгкими рюкзаками задыхались, а они – с грузом бегом в гору!

Шерпы – очень доброжелательный народ, готовый в любой момент прийти на помощь. Как-то во время трудного перехода резко испортилась погода, и часть группы отстала. Гид с местным жителем, оставив меня, отправились искать туристов. Пока ждала возвращения группы, заоченела от холода. В сумерках разглядела одинокий домик. Хозяйка приветливо помахала, приглашая зайти. В комнатке было тепло от жаркой печки. Она подгребла угли, чтобы костёр горел жарче, принялась растирать мои ледяные руки.

На туристической тропе многолюдно. Как это не комично звучит, попадали даже в пробки, если навстречу шёл караван яков. Пропуская страшилищ, почти вырастаешь в скалу, ведь тропа порой метр шириной и острые рога яков чуть ли не касаются глаз. Одно неосторожное движение – и можно сорваться в пропасть. В качестве вьючных животных используют самок, они не агрессивные.

На следующий день вышли к деревне Намче-Базар, откуда открывался потрясающий вид на ущелье и шеститысячник Тамсерку. Деревня считается столицей шерпов, а для альпинистов она – перевалочный пункт. Сюда уже пришла цивилизация: отели, магазины, кафе, банки. А дальше и выше – лишь крохотные деревушки и гостевые дома.

Набор высоты – это чередующиеся подъёмы и спуски по каменистым тропам и высеченным в скалах лестницам. В селении Кумджунг группа побывала в монастыре, где хранится скальп, который приписывают йети. Один из журналистов в 2016 году украл волос из скальпа и передал на экспертизу, показавшую, что это волос из шкуры горного козла.

На третий день похода группа прибыла в деревню Тенгбохе, откуда открывалась захватывающая дух панорама. Во всей красе предстали Эверест, восьмитысячник Лхоцзе и восхитительная трёхглавая Ама Даблам.

Танцы буддийских монахов

В Тенгбохе находится один из самых высокогорных монастырей, 3800 метров, где в эти дни проходил фестиваль Мани Римду. Чтобы попасть в жилище монахов, туристам пришлось в течение трёх часов подниматься на 600 метров.

– Длится праздник несколько



Самое главное, осознать, что находишься на самых высоких горах планеты

Фестиваль Мани Римду в буддийском монастыре Тенгбохе



дней, но мы пробыли в монастыре три дня. Интересно было снимать ритуальные танцы монахов, наблюдать красочное шествие, возглавляемое ламой. Собравшиеся со всей округи прихожане ожидали служителей культа. Люди несли деньги, угощения, а лама благословлял паству. Туристам тоже разрешили принять участие в ритуале. Протягиваешь ламе заранее куплен-

ный узкий шарфик, и он надевает шелковую полоску тебе на шею.

– Разве можно христианке получить благословение от буддийского жреца? – спрашиваю Ольгу.

– Гид сказал, мол, ничего страшного.

В монастыре задержались на три часа дольше отведённого времени, чтобы посмотреть танец монахов с масками. Очень колоритное

зрелище: люди в разноцветных одеяниях бьют в барабаны, гид уверял, якобы из человеческой кожи. Пошутил, наверное. Низкие звуки издавали длинные дудки и огромные морские раковины – конхи, звенели медные тарелки. И под эту какофонию монахи кружились в ритуальном танце.

После праздника группа шла весь день, набрав высоту ещё в полкило-

метра. Путь пролегал по долине, где встречались лесочки, но чем выше, тем деревьев всё меньше. На высоте выше четырёх тысяч метров растительность исчезла – там царствуют мхи да лишайники.

Показываю Ольге её снимок с гирляндами ярких флажков, платков, шарфов, тянущихся к огромному валуну.

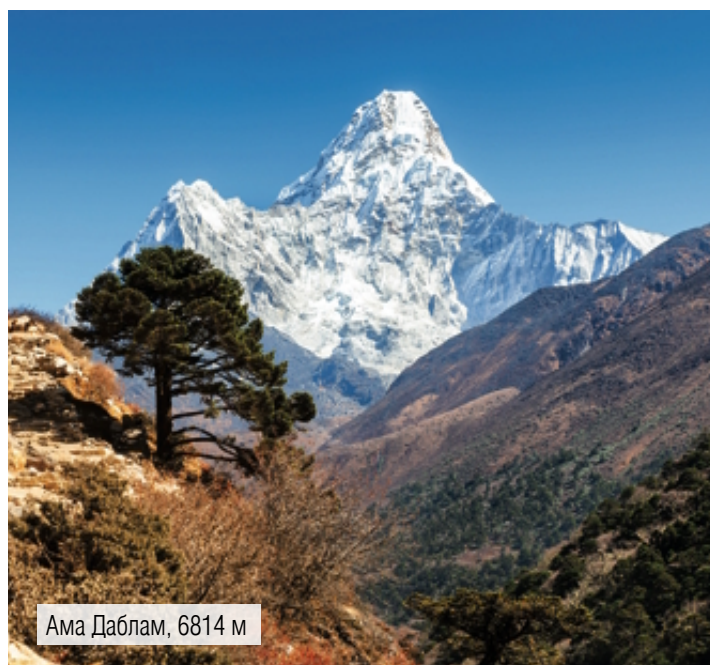
– Это перевал Тхок Ла, высота



Эверест, 8848 м и Лхоцзе, 8516 м. Вид из Тенгбоचे



Деревня Намче Базар, высота 3440 м. Перевалочный пункт альпинистов



Ама Даблам, 6814 м



Яки перевозят грузы в горах

4830 метров, там находится мемориал альпинистам, погибшим на Эвересте. На камне прикреплена табличка с именем погибшего и датой экспедиции. Тела альпинистов остаются на горе.

Ночевали в гостевых домах, которые не спасают от холода. Температура и внутри комнат, и снаружи дома – одинаковая. Очаг был в общей комнате, и все стара-

лись как можно дольше оставаться в относительно тёплом помещении. Печь топят кизьяками. Как и сотни лет назад, топливо изготавливают из навоза яков. Особым способом вымачивают, формируют в круги и высушивают. Запаха при горении не чувствуется.

Еды, по словам Ольги, было много. В основном национальные блюда. Кухарок и поваров просили не пере-

барщивать со специями. Полюбился дал бат: рис с подливками, соусы, тушёная курица, бульон. И момо или тибетские пельмени. Начинки разные, в основном, с курицей, мясом, картошкой. Готовят момо по-разному: и варят, и запекают. Чем ближе к вершинам, тем реже встречались блюда из мяса – в Непале оно очень дорогое. В основном местные жители разводят кур. Поскольку

все были простывшие, на ура шёл ароматный чесночный суп.

Познать свои возможности

Группа состояла из заядлых путешественников, предпочитающих экстремальный отдых. Из 20 человек половина – девушки.

– Не первый раз путешествовую с группой, которую организуют

гиды из Украины, потому и большая часть туристов – украинцы, среди которых нашла новых друзей. Разговоров о политике не было, у любителей экстрима есть более интересные темы. Средний возраст путешественников – около 40 лет. Самому возрастному в группе было 65, самому молодому – десять лет. Пятеро имели опыт высокогорных походов в Тибете. Были и курильщики, которые на высоте не рискнули затягиваться.

Учащённый пульс ощутили на высоте 3800 метров, что, по заверению гидов, было нормой. К трепыханию сердца привыкаешь. Рискованно, если «мотор» слабый. Поднялись на 4900 метров. По альпинистским меркам – это начало высоты, но для туристов уровень приличный. Почти у всех появились признаки горной болезни, на сленге альпинистов – «горняшки». Резко встанешь – перед глазами мелькают звездочки. На этой высоте в воздухе лишь 60 процентов кислорода, и с каждым шагом тебя всё сильнее прижимает к земле. Важно знать симптомы «горняшки»: сильная головная боль, удушье, учащённый пульс, одышка, тошнота. Горная болезнь опасна отеком легких и может привести к летальному исходу, иногда очень быстро.

Два дня у меня держалась температура, а надо было пройти 15 километров, да всё в гору, да с нехилым грузом, да по холоду. Двое из группы разболелись и вернулись, и мне надо было бы уйти с ними, но я же упорная. До точки назначения Гора Кшепа оставалось километра два. Каждый шаг давался с большим трудом, но продолжала идти, пока гид не остановил. По моему виду понял, что горняшка скосила: пульс зашкаливал, сердце колотилось, дышала, как рыба.

Ольга пыталась возражать, мол, не хочется, тем более что до лагеря рукой подать – пара километров. А сдаваться, когда победа, то есть цель так близка, не в характере Ольги. Лишь грубый окрик гида остудил отчаянную голову: «А сдохнуть ты не хочешь?»

– Если бы не болезнь, обязательно бы дошла, – уверена Ольга.

Горы ошибок не прощают, теперь она понимает, что поход к вершинам, даже на туристическом, не альпинистском уровне, требует серьёзной подготовки.

– Организм должен быть тренирован. В тренажёрку ходить надо, и не раз в неделю, а через день. И не ходить, а бегать по дорожке.

Часть группы продолжила восхождение по особой программе на Айленд-Пик – это выше шести тысяч метров, а двух туристов, женщину с десятилетним ребенком, который уже ходил в горы, эвакуировали на вертолёт. У мальчика резко поднялась температура.

Кроме чудесных снимков, чем обогатило Ольгу путешествие к вершинам мира?

– Познанием собственных возможностей и пределов организма: как высоко можешь подняться, что можешь преодолеть? Непал в душу запал. Самое главное, осознать, что находишься на самых высоких горах планеты: поражает гигантизм вершин и микроскопичность, уязвимость человека. Хрупкость жизни там ощущается особенно остро, ведь случись что, рядом нет больниц.

«Разбираю фотографии и до сих пор не могу осознать, что это случилось со мной, – читаем на страничке Ольги в соцсети. – Чем выше, тем красивее, тяжелее, страшнее. Нехватка кислорода приводила в чувства и давала понять, что ты здесь и сейчас. Невероятная энергетика, которой пропитываешься насквозь. Всё это что-то поворачивает в голове, и с гор спускаешься другим человеком. Главное, мы вышли оттуда живыми. Это был фантастически красивый, но крайне сложный поход. Но это того стоило».

Ирина Коротких
Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Молодёжка

«Западный» трофей

В прошлую субботу в Нижнекамске состоялся традиционный матч за Кубок вызова Молодёжной хоккейной лиги. Команда Запада выиграла со счётом 2:0 у сборной Востока и завоевала заветный трофей.

Магнитогорскую команду «Стальные лисы» в этом поединке представляли форварды Егор Спиридонов и Павел Дорофеев. Оба выступали в прошлом году за российскую национальную команду на чемпионате мира среди юниоров, который в апреле состоялся в Челябинске и Магнитогорске.

Сборная Западной конференции восьмой раз завоевала Кубок вызова МХЛ. Сборная Востока за всю историю лиги побеждала лишь дважды. В отличие от «взрослых» матчей звёзд, например, в Континентальной хоккейной лиге, аналогичные поединки молодёжных команд проходят очень напряжённо, даже жёстко, и носят принципиальный характер.

Напомним, что в 2012 году матч за Кубок вызова МХЛ состоялся в Магнитогорске.

Встречей за Кубок вызова -2019 началась традиционная Неделя звёзд хоккея, которая в этом сезоне проходит в Татарстане. Её кульминацией будет звёздный уик-энд Континентальной хоккейной лиги. 19 и 20 января в Казани на «Татнефть-Арене» состоится мастер-шоу и матч звёзд КХЛ.

Заграница

Американский резонанс

Евгений Малкин, для которого нынешний сезон заокеанской Национальной хоккейной лиги складывается не очень благоприятно, но который по-прежнему стабильно набирает баллы за результативность, в конце прошлой недели провёл, пожалуй, свой лучший матч в этом регулярном чемпионате.

В субботу утром по российскому времени «Питтсбург» выиграл в гостях у «Анахайма» со счётом 7:4, а Малкин впервые в сезоне отметился четырьмя очками по системе «гол плюс пас» – один гол и три передачи.

«Ситуация с трагедией в Магнитогорске явно доминировала в его мыслях в последние дни. Он один из самых известных людей из своего родного города и явно хотел помочь», – отметил обозреватель The Athletic Джош Йохе. Малкин пожертвовал пострадавшим крупную сумму. «Это самое большое, что я могу сделать. Я хочу хоть как-то помочь, у нас дома большая трагедия, это очень трудно. Очень надеюсь, что такое никогда не повторится», – сказал Евгений, который на прошлой неделе после победы над «Рейнджерс» едва мог говорить из-за слёз. В ту ночь он оформил своеобразное послание родному Магнитогорску, сделав надпись на своих коньках».

В следующем матче «Питтсбурга» Малкин сделал голевой пас и продолжил свою результативную серию, увеличив её до семи игр кряду. Однако «Пингвины» проиграли гостям «Лос-Анджелесу» – 2:5. После этой встречи в активе Евгения 50 баллов за результативность – 14 голов плюс 36 передач.

Пути-дороги

Весточка из Казахстана

Воспитанник магнитогорского хоккея форвард Вадим Ермолаев, выступавший на заре КХЛ в составе «Металлурга», а потом осевший в Казахстане, стал обладателем Континентального кубка в составе клуба «Арлан» (Кокшетау).

Казахстанская команда на прошлой неделе победила в финальном турнире, прошедшем в Белфасте (Великобритания). «Арлан» выиграл у польского ГТС (Катовице) – 4:2, белорусского «Гомеля» (8:2) и британского «Белфаста» (3:2 по буллитам).

В составе «Металлурга» Вадим Ермолаев выступал в суперлиге чемпионата России 2007–2008 (17 матчей. 1 гол, 1 передача) и в первом сезоне КХЛ 2008–2009, провёл 23 матча (из них 10 – в плей-офф). Магнитка в те годы дважды стала бронзовым призёром национального чемпионата. Играл Ермолаев в форме родного клуба и в европейской Лиге чемпионов 2008–2009, где «Металлург» завоевал серебро. Затем форвард выступал в КХЛ в составе «Барыса» из Астаны, но за несколько лет сыграл всего 14 встреч.

Континентальный кубок разыгрывается под эгидой Международной федерации хоккея уже более двух десятилетий. В первом розыгрыше – в сезоне 1997–1998 – принимал участие магнитогорский «Металлург».

Шесть лет назад обладателем Континентального кубка в составе украинского «Донбасса» был магнитогорец Сергей Терещенко. Потом этот защитник вернулся в родной город и в форме «Металлурга» стал двукратным обладателем Кубка Гагарина.

В центре внимания

Битые козыри

В Москве «Металлург» прервал победную серию



cska-hockey.ru

Встреча с лидером регулярного чемпионата Континентальной хоккейной лиги «Металлургу» не удалась. Во вторник в Москве наша команда проиграла ЦСКА – 0:3.

Как говорил персонаж советской трагикомедии «Гараж», снятой Эльдаром Рязановым, всё кончается на этом свете рано или поздно. После восьми побед подряд, одержанных на стыке старого и нового года, Магнитка вынуждена была сбавить набранный ею крейсерский ход. Причём по игре «Металлург» лидеру чемпионата не уступил. Наши хоккеисты даже перебросали армейцев, сделав 27 бросков в створ ворота против 23-х «выстрелов» соперника.

Но вот свой главный нынешний козырь – игру в неравных составах – магнитогорцы в этот вечер «задействовать» не смогли

В воскресенье, когда «Металлург» обыграл на своей арене «Нефтехимик» (5:2), позабавили слова исполняющего обязанности главного тренера гостей

Вячеслава Буцаева: «Исход матча решила игра в неравных составах: соперник забил две шайбы в большинстве, одну – в меньшинстве. Считаю, что при игре в формате пять на пять мы смотрелись даже лучше». Но в том-то и дело, что действия в большинстве и меньшинстве давно стали основным преимуществом «Металлурга».

ЦСКА, похоже, это обстоятельство учёл. Когда во втором периоде наши хоккеисты дважды подряд играли в большинстве, «армейцы» выстояли. Выручил их и голкипер Илья Сорокин, вытащивший мёртвый, казалось бы, бросок Сергея Мозякина, которому великолепный пас отдал Николай Кулёмин. А вскоре, когда в меньшинстве оказался уже «Металлург», москвичи открыли счёт. Этот гол и стал ключевым...

В результате после встречи с лидером чемпионата Магнитка сдала собственные лидерские позиции по реализации большинства, пропустив на первое место в этой статистической номинации екатеринбургский «Автомобилист». Наша команда теперь имеет второй показатель в лиге – 39 заброшенных шайб в большинстве из 135 попыток, что составляет 28,9 процента реализации. По эффективности игры в меньшинстве

«Металлург» занимает третье место, уступая лишь ярославскому «Локомотиву» и санкт-петербургскому СКА. 125 раз играли магнитогорцы в меньшинстве и пропустили 15 шайб – 88 процентов эффективности.

В таблице Восточной конференции Магнитка по-прежнему занимает четвёртое место – 68 очков после 49 матчей. Однако казанский «Ак Барс», опережающий нашу команду на два очка, провёл на две встречи больше – у «Металлурга» есть хорошая возможность подняться на ступеньку выше.

Сегодня наш клуб играет в Риге с «Динамо». В следующий вторник команда начинает очередную домашнюю серию. Первым соперником станет сосед по таблице – казахстанский «Барыс». Клуб из Астаны отстаёт от «Металлурга» на одно очко, но и сыграл на один матч меньше.

✍ Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Мозякин – 47 очков (19 голов плюс 28 передач), Мэтт Эллисон – 41 (16+25), Деннис Расмуссен – 39 (11+28), Николай Кулёмин – 28 (14+14), Виктор Антипин – 25 (9+16).

Фристайл

Чирцова летит в Швецию



Анастасия Чирцова

Фристайлистка Анастасия Чирцова, выступающая за спортклуб «Металлург-Магнитогорск», в понедельник в составе сборной России по ски-кроссу вылетела в Швецию, где в конце этой недели на трассе курорта Идре-Фьялл состоится этап Кубка мира.

Перед отъездом в Швецию национальная команда провела пятидневный тренировочный сбор на южноуральском горнолыжном курорте «Солнечная долина», расположенном рядом с Миассом. А накануне новогодних праздников там состоялись этапы Кубка России по самой скоростной разновидности фристайла – ски-кроссу, в которых в соревнованиях женщин победила Анастасия Чирцова.

Наша спортсменка выиграла обе гонки, второе место оба раза заняла Екатерина Мальцева из Санкт-Петербурга, третьей в первом старте стала Виктория Завадовская из Московской области, во втором – Полина Рябова из Санкт-Петербурга.

Этапы Кубка России прошли на трас-

се, где 23 и 24 февраля состоится этап Кубка мира по фристайлу в дисциплине ски-кросс. Южный Урал будет принимать этап уже четвёртый раз, в нём ожидается участие кроссменов из трёх десятков стран – России, Дании, Швеции, Швейцарии, США, Канады, Японии, Германии, Австрии, Новой Зеландии, Австралии и других.

Правда, как уточнил главный архитектор трассы для этапа Кубка мира по ски-кроссу Алексей Иванов, та трасса, на которой проходил этап Кубка России, – лишь участок трассы для Кубка мира. Полномасштабное строительство трассы для международных соревнований началось в «Солнечной долине» в январе.

Напомним, Анастасия Чирцова дважды представляла Магнитку на Белых Олимпиадах – в Сочи 2014 году и Южной Корее в 2018-м. В прошлом году спортсменка третий раз и второй подряд стала чемпионкой России по ски-кроссу. Прежде она завоевывала золотые медали в 2013 и 2017 годах. В 2014 и 2015 годах Чирцова была бронзовым призёром чемпионата страны.

Будьте здоровы

В конце декабря свой очередной день рождения отметил Магнитогорский онкологический диспансер – учреждению исполнилось 66 лет. Однако появление городской онкологической службы можно отнести ещё к 1938 году, когда при центральной больнице был организован онкологический пункт – небольшая пристройка ко второму хирургическому отделению, состоящая из вестибюля и двух кабинетов.

Приём здесь вели первые онкологи города – хирург С. К. Головин и гинеколог М. В. Смулова. В 1952-м на базе третьего хирургического отделения городской больницы № 1 был открыт Магнитогорский онкодиспансер.

В течение XX века диспансер развивался, появлялось современное оборудование, строили новые корпуса, приходили молодые специалисты. С середины 70-х годов учреждение получило межрайонный статус – к нему были прикреплены четыре сельских района: Агаповский, Кизильский, Верхне-Уральский и Нагайбакский. В 2017 году онкодиспансер также начал оказывать помощь жителям Варненского, Карталинского, Брединского районов и посёлка Локомотивный.

О том, как менялся диспансер в течение последних десятилетий, специфике работы онколога и методах диагностики заболевания рассказала заведующая дневным стационаром № 1 Галина Морозова. Более 40 лет Галина Григорьевна работает в онкологии, и за эти годы ей удалось спасти десятки человеческих жизней. На просьбу рассказать об удивительном, на первый взгляд, выздоровлении тяжелейшего пациента, прооперированного ею ещё в 80-е годы, Галина Григорьевна с удивлением спросила: «Вы думаете, это единственный случай?» Насколько для людей, далёких от медицины, это чудо, настолько же для Галины Григорьевны и её коллег это необходимый результат, к которому они стремятся каждый день.

Трудовая деятельность Галины Григорьевны служит образцом для молодых специалистов-онкологов – на её примере они учатся бережно относиться к каждому человеку, обратившемуся со своей бедой, сопереживать, помогать и принимать всю ответственность своего призвания. Галина Григорьевна, в свою очередь, возлагает большие надежды на молодое поколение

Чудо как результат

Галина Морозова сорок лет лечит онкологических больных

врачей, подчеркивая их грамотность, трудолюбие и стремление к постоянному профессиональному росту.

Борьба за каждую жизнь – ежедневная задача врачей-онкологов. Однако любая победа над болезнью – будь то спасённая жизнь или выигранное время – это огромный совместный труд как специалистов, так и самих пациентов, их родных и близких. Для этих побед также очень важны взаимное доверие и уважение: врача к пациенту, вместе с его страхами, отчаянием и слабостями, а пациента – к своему врачу, его опыту, грузу ответственности и тому, что он тоже просто человек. Вспомним слова Гиппократы: «Не только сам врач должен употреблять в дело всё, что необходимо, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности». Совместные успехи в борьбе с болезнью помогают двигаться дальше, всегда верить в лучшее и дарить эту веру друг другу. Галина Морозова знает, что оптимизм и настрой на выздоровление необходимы для наиболее эффективного лечения.

– Галина Григорьевна, как начиналась ваша работа в онкодиспансере?
– Всегда хотела оперировать. Три с половиной года проработала хирургом в Кизиле, после интернатуры меня пригласили в онкологию в Магнитогорск. Моими наставниками были прекрасные врачи, профессионалы своего дела Г. В. Варламов, А. А. Кукушкин, Э. Г. Целикман, Р. Э. Раск. Они стали главными учителями, и это, безусловно, огромная удача.

В те годы больные также оперировались, получали лучевую терапию, химиотерапию, при этом большинство пациентов не знали о своем диагнозе. Иногда даже на прямые вопросы приходилось отвечать уклончиво, а слово «рак» практически не произносилось. Сейчас используется другой подход – пациенты получают максимальную информацию о своём заболевании, о стадии, возможных последствиях, методах лечения. При этом, несмотря на безусловный страх перед болезнью, такого ужаса, как раньше, она не вызывает. Медицина постоянно развивается, используя

ются новые эффективные методы диагностики, большинство видов рака хорошо поддаётся лечению, и есть множество случаев, когда прооперированные даже много лет назад пациенты продолжают жить полноценной жизнью. Например, еще в 90-е годы поступил молодой мужчина, около 26 лет, – был он совершенно истощён, с опухолью в желудке, с прорастанием в селезёнку... Очень тяжёлое состояние. После операции – полного удаления желудка, селезёнки и части толстой кишки – здоров до сих пор. Живут и пациенты после резекции кишечника, прооперированные ещё в 80-е годы, много женщин после операции на молочных железах, которые ведут вполне полноценный образ жизни уже много десятилетий.

Уровень оснащённости диспансера лекарствами и современной аппаратурой растёт, это во многом заслуга главного врача Елены Геннадьевны Заболотской. Благодаря проводимому эффективному лечению, которое стало возможным, качество и продолжительность жизни пациентов даже с тяжёлыми стадиями неизменно увеличивается. Но не стоит забывать, что многое также зависит и от того, насколько здоров сам организм. Кроме того, большую роль играет настрой пациентов, ведь это очень важно – не опускать руки и прилагать все усилия для выздоровления.

– Какова специфика лечения онкологических заболеваний?

– Безусловное отличие заключается в том, что после удаления, например, аппендицита, пациент выписывается и на этом его общение с хирургом заканчивается. В онкологии иначе: после операции пациент встаёт на учёт в диспансер и должен регулярно обследоваться у врача-онколога. Кроме того, сегодня оснащённость диспансера позволяет проводить дополнительное лечение, например, операции часто предшествует химиотерапия, что помогает уменьшить размеры опухоли. Также после операции проводят необходимое лечение для предотвращения рецидивов.

– Что вы рекомендуете в качестве профилактики развития онкологических патологий?

– Иногда, к сожалению, словосочетание «здоровый образ жизни» вызывает усмешку. Но, поверьте, он действительно имеет огромное значение! И это не только правильное питание и физическая активность – в первую очередь ответственный подход к собственному здоровью. Безуслов-

но, врачи должны внимательно относиться к каждому пациенту, давать необходимые рекомендации и направления, «прививать» эту ответственность. Но и пациентам следует не просто прислушиваться к специалистам, а действовать согласно их рекомендациям, не откладывать дальнейшую диагностику, не игнорировать лечение.

– Есть разные категории людей – многих бывает сложно отправить на приём к врачу, а кто-то сам готов проходить все необходимые обследования, чтобы предотвратить развитие заболеваний. Какие методы диагностики вы порекомендуете ответственным людям, которые следят за своим здоровьем?

– Сейчас очень популярны анализы на онкомаркеры. Нахождение в крови этих веществ позволяет заподозрить наличие в организме опухоли либо предрасположенность к её развитию, однако это не означает, что у пациента обязательно имеется онкологическое заболевание. Этот вид диагностики не считается основным в постановке диагноза и требует дополнительных методов исследования, поскольку повышенный онкомаркер в части случаев может означать наличие доброкачественной патологии, воспалительного процесса, заболевания других органов и

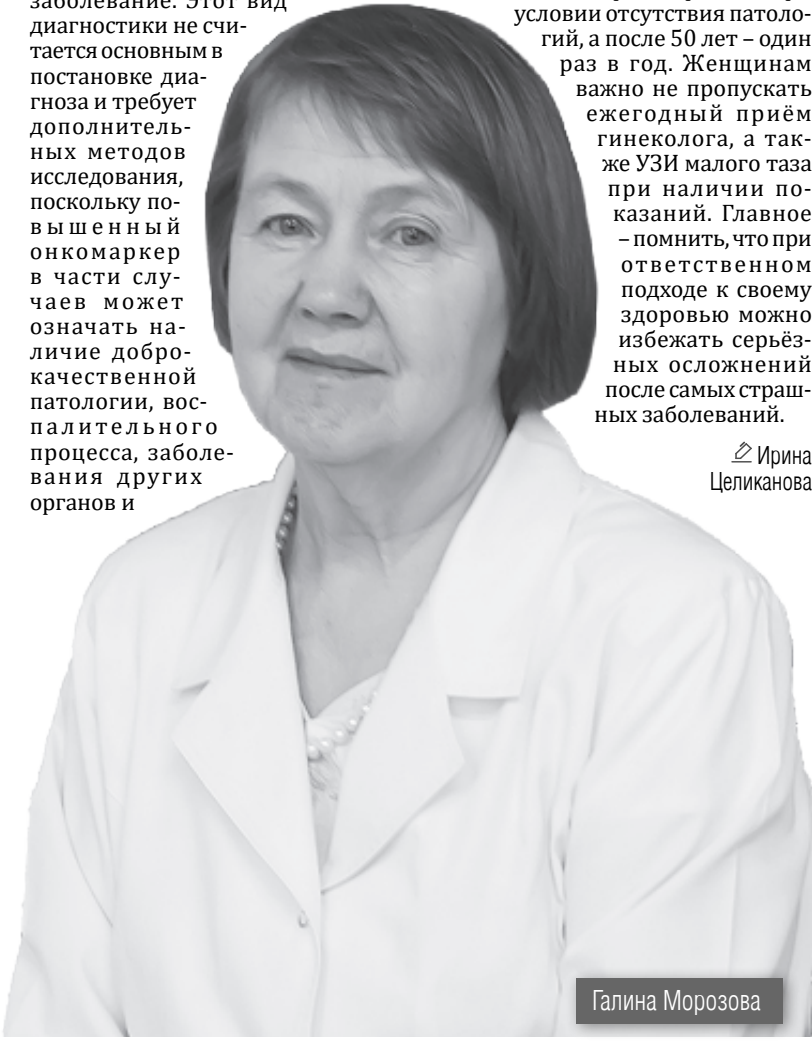
систем – болезни печени, сердечную недостаточность...

Что касается рекомендаций, посоветовала бы мужчинам после 50 лет раз в полгода-год исследовать ПСА – простатический специфический антиген – онкомаркер рака простаты. Женщинам до 40 лет – ежегодно УЗИ молочных желез, после – раз в один-два года требуется маммография. Важно проводить самообследование на предмет уплотнений. При малейших подозрениях лучше не ждать год, а сразу идти на диагностику, особенно при наличии фиброзно-кистозной мастопатии.

Как для женщин, так и для мужчин рекомендована фиброгастроскопия – ФГС. Например, в Китае эту процедуру после 30 лет делают раз в два года, если нет патологий. УЗИ брюшной полости следует делать раз в год – также независимо от пола. Курящим мужчинам и женщинам необходимо проходить постоянные обследования, поскольку курение становится одним из основных факторов развития рака лёгких. В нашей стране распространена флюорография – сейчас этот метод обследования усовершенствован, производится крупнокадровая цифровая флюорография.

Что касается кишечника – фиброколоноскопию – ФКС – можно делать один раз в три года при условии отсутствия патологий, а после 50 лет – один раз в год. Женщинам важно не пропускать ежегодный приём гинеколога, а также УЗИ малого таза при наличии показаний. Главное – помнить, что при ответственном подходе к своему здоровью можно избежать серьёзных осложнений после самых страшных заболеваний.

Ирина Целиканова



Галина Морозова

Вирусы

Какой год, такой и грипп

В Челябинской области зафиксированы случаи заболевания «свиным гриппом». Всего же, как сообщает региональный Роспотребнадзор, за неделю с 7 по 13 января острые респираторные инфекции выявлены почти у 18,9 тысячи южноуральцев.

Этот показатель выше уровня предыдущей недели в 2,3 раза. После новогодних каникул отмечается традиционный значительный прирост заболеваемости. При этом уровень заболеваемости сохраняется ниже порогового на 7,7 процента по всем возрастным группам.

По региону блуждают вирусы гриппа А и В, в том числе пандемического А (H1N1), парагриппа, адено- и риновирусов. Острое инфекционное заболевание,

вызываемое вирусом гриппа А(H1N1), в народе именуют «свиным гриппом». Он передаётся воздушно-капельным путём. Особенностью вируса признан высокий уровень смертности среди людей трудоспособного возраста, беременных и лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

Особенность свиного гриппа – в его стремительном развитии, поэтому важно вовремя распознать симптомы. К ним относятся: тяжёлая интоксикация организма, проявляющаяся всегда внезапно; высокая температура тела, которая может достигать критических показателей; резкая интенсивная головная боль, причём больного раздражает яркий свет, шум и любое движение; сухой кашель; общая слабость, ломота во всём теле; ощущение сдавливания

лёгких – сильная боль за грудиной, невозможность сделать глубокий вдох и выдох.

Опасность свиного гриппа в развитии тяжёлых осложнений. Среди них увеличение густоты крови с риском тромбообразования; стремительно развивающаяся вирусная пневмония с вероятным летальным исходом; губительное воздействие на почки и сердце. Поэтому при первом явном недомогании необходимо срочно вызвать врача.

Специалисты напоминают жителям Челябинской области о необходимости соблюдать меры профилактики заражения гриппом и ОРВИ и рекомендуют организовать в школах так называемые утренние фильтры – отстранять от занятий детей с признаками заболевания.

Образ жизни

Витаминам – да, никотину – нет!

Как облегчить отказ от табакокурения? Учёные уверяют: с помощью витаминов. Это связано с тем, что переизбыток никотина в организме провоцирует дефицит ряда важных для здоровья витаминов.

По словам специалистов, восполняя нехватку этих витаминов, можно более безболезненно отказаться от табака. Прежде всего это витамин С, аскорбиновая кислота – мощный антиоксидант, позволяющий бороться с окислительным стрессом, который вызван курением. Витамин С выводит продукты распада никотина и следы полиароматических углеводородов – продуктов горения и дыма. Витамин Е и витамины группы «В» помогают укрепить нервную систему. Кроме того, витамин Е защищает клетки от воздействия токсинов и предупреждает канцерогенные процессы за счёт антиоксидантных свойств.

Соединение L-теанин, также показанное бывшим курильщикам, представляет собой вещество, улучшающее передачу нервных импульсов между клетками. Оно способствует выработке дофамина, повышает настроение и стрессоустойчивость. L-теанин можно найти в зелёном чае и его экстрактах.

Биография Магнитки

«В этом здании жил и работал...»

Проект «Магнитогорского металла», посвящённый людям и событиям, в память о которых установлены мемориальные доски

В 2001 году на доме № 143 по улице Советской была установлена мемориальная доска, посвящённая машинисту экскаватора управления механизации треста «Магнитострой» Зиновию Шалимову.

Шалимовский подход

В конце 50-х–начале 60-х годов прошлого века имя экскаваторщика Шалимова с гранитного карьера гремело на весь Магнитострой. Он разработал оригинальную систему блоков от ковша к барабану, благодаря чему дефицитные в ту пору тросы служили у него дольше, чем у других. Кроме того, Шалимов создал

рациональную схему расположения экскаватора в карьере: опытным глазом он чётко определял высоту забоя, в результате чего сектор разработки грунта открывался шире и машины могли подходить к экскаватору со всех сторон. Говорят, что водители самосвалов-землевозов стремились попасть в смену именно с Шалимовым, потому что он быстрее и аккуратнее других грузил грунт и постоянно перевыполнял норму. Его экскаватор стал своеобразной школой, где разрабатывали и проверяли различные передовые методы работы. Кроме того, он лично обучил своей профессии более ста человек. Поэтому, когда в 1958 году грудь Зиновия Ивановича Шалимова украсили орден Ленина и золотая звезда Героя Социалистического Труда, коллеги одобрили:

«Заслужил!» Высокая награда не изменила его характера. Он оставался скромным, застенчивым человеком. Смутился, когда заходил разговор о его званиях и наградах: «Какой я герой? Работаю, как все...»

Родился Зиновий Шалимов в 1907 году в Казахстане, в городе Нижне-Уральск. Трудовую биографию начинал на строительстве Турксиба. В 1931 году прибыл на Магнитострой, устроился разнорабочим на строительство центральной электростанции. Без отрыва от производства окончил курсы козегаров паровых экскаваторов. С 1933 участвовал в строительстве доменных и мартеновских печей в Земстрое и управлении механизации треста «Магнитострой». В 1940 году Шалимов переходит на Песчаный карьер. Там он проработал до самой пенсии

с «перерывом» на военные годы: вместе со своим экскаватором Шалимов участвовал в строительстве пятой и шестой доменных печей.

До переезда на улицу Советскую Зиновий Шалимов с семьёй жил в посёлке Песчаного карьера, который располагался возле Средне-Уральского моста. «Рабочее место» – карьер – рядом. Так что ездить никуда не надо, до экскаватора несколько минут хода. Иногда, если работа не отпускала, жена приносила ему обед прямо к забою. Всё изменилось, когда на ММК началось сооружение первой очереди прокатного стана-гиганта «2500». Вновь потребовались умелые экскаваторщики, имевшие за спиной опыт больших строек: земляные работы приходилось вести в условиях действующего производства.

Кроме того, подготавливая площадку, предстояло срыть целую гору. Добавлял трудностей и скальный грунт. Рассмотрев различные кандидатуры, начальство управления механизации Магнитостроя решило отправить на ответственный участок Зиновия Шалимова. «Когда начинать разбирать машину и готовить к переброске?» – задал он единственный вопрос.

Магнитке и родному тресту ветеран отдал всю свою жизнь. Он неоднократно избирался депутатом городского и районного Советов и, даже выйдя на пенсию, продолжал интересоваться делами треста и консультировать молодых механизаторов. Зиновий Шалимов – ветеран Магнитки и ветеран Магнитостроя. В его наградной копилке, кроме ордена Ленина и звезды героя, два ордена «Знак Почёта» и многочисленные трудовые медали. В памяти многочисленных учеников и коллег он остался хорошим человеком, который умел и любил трудиться и воспитывал эту любовь у других.

✍ Елена Брызгалина



Открытие

Магнитка в космосе

Ровно сорок лет назад – в 1979 году – Международный планетный центр окончательно подтвердил открытие новой малой планеты.

Годом раньше в журнале «Циркуляр малых планет» было опубликовано сообщение о магнитогорце Вячеславе Алексеевиче Пиксаеве, первооткрывателе нового небесного тела. В то время он учился в горно-металлургическом институте и од-



Вячеслав Пиксаев

новременно работал на кафедре прокатно-волоочильного производства. А незадолго до этого успешно защитил в Казанском университете диплом по теме «Расчёт трёхзеркального объектива».

«Он молод, привлекателен и общителен», – писал магнитогорский педагог Эвальд Риб после знакомства с Пиксаевым. – За очками в золотистой оправе – открытый, доверчивый взгляд. Улыбается он застенчиво, говорит просто, а

между тем обнаруживает начитанность, интерес к литературе и живописи».

Родился и вырос будущий первооткрыватель в рабочей многодетной семье. Мать Вячеслава работала дежурной в цехе водоснабжения, брат Пётр – металлург, второй брат Борис – плотник и депутат райсовета, ещё один брат Валерий – ассистент в институте, а сестра Зоя – воспитатель детского сада. Семья Пиксаевых переехала в Магнитогорск в 1963 году.

– Поначалу мать, Евдокия Николаевна, устроилась дворником на Берёзках, а двенадцатилетний Слава часто ей помогал, – вспоминал Эвальд Карлович. – Раз тёмным осенним вечером они подметали тротуар. Мальчик засмотрелся на звёздное небо, и мама, шутя, сказала: «В небе порядок, сынок. Тамошние дворники уже спать ушли, нам

тоже пора». Шутка шуткой, а звёзды очаровали подростка.

Летом 1971 года студентов-четверокурсников Казанского университета послали на практику в Крымскую астрофизическую обсерваторию. Вместе с космонавтами они жили в горах.

– Гостиницу окружали высокие сосны, похожие на межпланетные корабли, – писал Риб. – Облака на закате медленно переползали через горные зубцы и фантастически меняли окраску: то они были красные, то голубые, то растворялись в чёрном небе. В такие безлунные ночи студенты кропотливо вели наблюдения и фотографировали с помощью телескопа-астрографа различные участки неба. Нужно было прощупать вооружённым глазом каждую точку, чтобы заметить что-то новое. И это новое появилось на плёнке! Конечно, для уверенно-

сти надо было ещё наблюдать, но практика кончилась. Право дать имя планете получил девятнадцатилетний Вячеслав Пиксаев.

В 1979 году Международный планетный центр окончательно подтвердил открытие новой малой планеты Солнечной системы и занёс её в каталог под номером 2094. Расположена она на расстоянии 335 миллионов километров от Солнца, период обращения – 3,33 года, радиус определён по блеску и равен пяти-семи километрам. Магнитогорский комсомолец Вячеслав Пиксаев назвал новое небесное тело именем родного города – Магнитка.

Магнитогорцы высоко оценили заслуги Вячеслава Пиксаева – в 2018 году в юго-западной части города появилась улица, названная его именем.

✍ Елена Брызгалина

Выставка-продажа обуви фабрик Белоруссии и России

Полуботинки женские, зима:

мягкая эко-кожа, без швов, утеплитель – полusherсть, на широкую ногу. Россия.

2500 руб.- 1600 руб.

Сапоги зимние

Мягкая экокожа, очень удобная колодка, противоскользкая подошва. Россия.

3200 руб.- 2200 руб.

Мужские ботинки зимние

Экокожа, утеплитель – полusherсть. Россия.

2900 руб.- 1900 руб.

Ботинки мужские на липучках

Самая удобная и тёплая мужская модель. Соотношение цена-качество-комфорт. Внутри – овечья шерсть, мягкая тёплая стелька. Очень удобная колодка. Россия.

2500 руб.- 1650 руб.

Детские и подростковые валенки

С правильной колодкой. Для мальчиков и девочек. Размеры с 25 по 35. Состав: войлок и овчина. Непромокаемая подошва, пятка и носок. Подойдут и на сильные морозы, и на мокрый снег.

Цена – от 2200 руб.

ТОЛЬКО В ЯНВАРЕ ЦЕНА

В ассортименте демисезонная и зимняя комфортная обувь производства фабрик Беларусь, Россия, ортопедические стельки и приспособления по заводским ценам.

Фиксатор большого пальца Вальгус Про*

Цена 700 р. 450 р. (в упаковке 2 шт.)

ХИТ ПРОДАЖ!

**Не является медицинским изделием*

Стельки ортопедические «Зима»

разгружают ноги при длительной ходьбе. В осеннюю и зимнюю обувь. **Цена 450 р.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВНИМАНИЕ! Всю продукцию по ценам производителя можно будет приобрести **ТОЛЬКО 21 и 22 января с 10.00 до 18.00** в ДС им. И. Х. Ромазана (пр. Ленина, 97)

Предлагаем новую услугу по заселению людей в специализированный дом «Ветеран» на неопределённый срок с оказанием комплекса социально-бытовых услуг, питания и прочих услуг.

Обращаться по телефону 8 (3519) 30-81-11.

Внимание, садоводы!

На основании п.п. 6, п. 8, статьи 3 федерального закона № 99-ФЗ от 05.05.2014 года необходимо привести в соответствие с требованиями действующего законодательства организационно-правовую форму и устав товарищества.

Садоводов, желающих ознакомиться, задать вопросы, внести изменения, предложения, получить разъяснения по предлагаемому к принятию проекту нового устава, подготовленного в соответствии с законом № 217-ФЗ от 27 июля 2017 г., вступающего в силу с 1 января 2019 года, просим обращаться в правление товарищества.

Правление СНТ «Металлург-2»

Приглашаем на курсы:

- КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Адрес: пр. Карла Маркса, д. 77/3
т. 592-034, 590-520

Поздравляем!

Нину Александровну ТУТУЕВУ,
Саулю Серкалиевну ХУСАИНОВУ – с юбилеем!

Пусть жизнь будет долгой и гладкой, полной ярких и запоминающихся событий.

Администрация, профактив, комиссия по работе с пенсионерами цеха водоснабжения

Владимира Николаевича ГОЛУШКО,
Юрия Викторовича ГОРБУНОВА,
Николая Васильевича КУЗЬМИНА,
Николая Кузьмича ЧАВКИНА,
Алексея Тимофеевича ЛАПИНА – с юбилеем!

Желаем успехов, удачи, везения. В делах – мудрости, больше поводов для радости и долгих лет жизни!

Администрация, профком и совет ветеранов ККЦ

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

Служба доставки **26-33-49**

Отдел подписки **39-60-87**

(пн-пт с 9.00 до 17.00)

«МагРегионТур» ПУТЕВКИ

«Карагайский бор», «Юбилейный», «Урал», «Кисегач», «Сосновая горка».

пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14 (вход со стороны ЖРУ), т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

8-961-576-91-81

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!

т. 45-11-70

www.ALRom.ru

ЖАЛЮЗИ

пр. К. Маркса, 107 м-н «Океан»

44-00-32

Коллектив и совет ветеранов МЦ ООО «МРК» скорбят по поводу смерти **БЕЛЯВЦЕВА** Валерия Егоровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-1 ООО «МРК» скорбят по поводу смерти **ШКИРМАНТОВА** Андрея Викторовича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦМК ООО «МРК» скорбят по поводу смерти **МОРОЗОВА** Сергея Николаевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов управления ООО «МРК» скорбят по поводу смерти **ЕЗДУНОВА** Игоря Владимировича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов Энергосервиса ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **СОБOTOVИЧ** Инги Викторовны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Память жива

17 января – 2 года, как ушёл из жизни горячо любимый муж, отец, дедушка **ГОРШЕНИН** Михаил Иванович. В наших сердцах останется светлая память о нём. Кто знал его, помяните. Помним, любим, скорбим.

Жена, дети, внуки, правнуки

Память жива

6 лет назад, в хмурый январский день ушёл из жизни **ГЕКОВ** Владимир Михайлович. Он навсегда останется в наших сердцах. Помним, скорбим.

Друзья, коллеги, родственники

Частные объявления Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Сниму», «Требуются» на стр. 14

Услуги

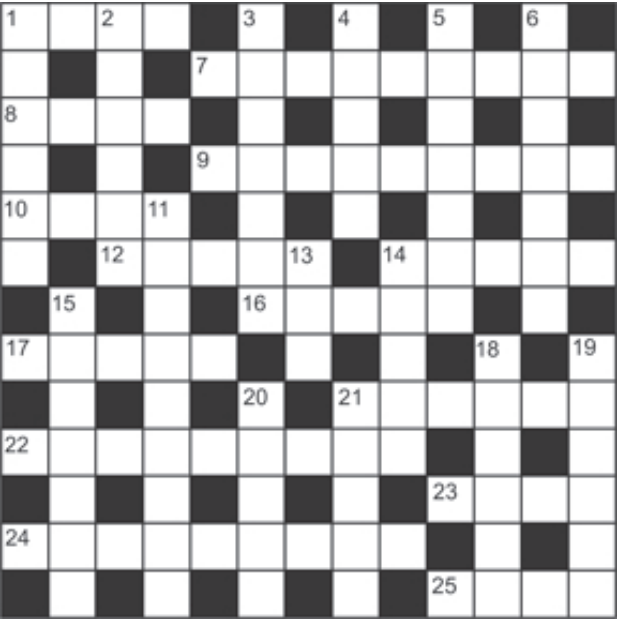
- *Металлические балконные рамы. Двери. Решётки. Козырьки. Лестницы. Перила. Т.: 45-27-10, 8-951-805-87-77, 43-42-87.
- *Решётки, двери, ворота и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
- *Отделка балконов. Т. 28-10-28.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
- *Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- ***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**
- *Отопление, водопровод, канализация. Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.
- ***Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.**
- *Отопление, сантехника. Т. 45-20-95.
- *Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
- *Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
- *Сантехработы. Т. 8-964-248-39-31.
- *Сантехработы. Т. 8-996-228-08-19.
- *Сантехника, канализация, отопление. Т. 8-951-817-38-18.
- *Сантехмастер. Т. 43-05-41.
- *Натяжные потолки. Т. 45-09-80.
- *Ремонт квартир. Т. 45-40-50.
- *Внутренняя отделка квартир, ламинат, замена пола, пластик, вагонка, гипсокартон и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
- *Наклею обои, штукатурно-малярные работы, окраска. Качественно. Т. 8-964-246-70-34.
- ***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Кафель, качественно, большой опыт. Т. 8-951-777-64-62.
- ***Полы, замена. Настил покрытий. Т. 8-909-095-16-19.**
- ***Ремонт квартир. Т. 44-04-01.**
- *Малярные работы. Т. 8-908-065-40-43.
- *Откосы. Т. 43-95-28.
- *Кафельщики. Т. 8-952-520-26-88.
- *Потолки. Обои. Т. 29-09-85.
- *Покраска больших объемов. Т. 8-963-094-27-28.
- *Ремонт квартир. Т. 8-919-113-62-16.
- *Сборка, ремонт мебели. Т. 8-982-301-22-32.
- *Откосы окон и дверей. Т. 8-919-334-58-21.
- *Домашний мастер. Т. 43-19-50.
- *Мастер на все руки. Т. 45-05-07.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Домашний мастер. Т. 8-902-614-19-14.
- *Сборка корпусной мебели. Т. 43-16-74.
- *Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
- *Электрик. Т. 8-900-091-94-84.
- *Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
- *Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
- *Электрик. Т. 43-99-21.
- *Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
- *Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
- *Ремонт холодильников и «Атлант». Скидки. Гарантия. Т. 59-10-49.
- ***Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-802-90-65.**
- *«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
- *Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
- *Триколор ТВ. Обмен. МТС. Пр. Ленина, 104. Т. 46-10-10.
- ***Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.**
- *Профессиональный ремонт стиральных машин и холодильников, а также другой бытовой техники. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
- *Ремонт любых стиральных машин. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 8-9000-72-84-47.
- *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Покупка б/у. Т. 8-922-735-85-40.
- *Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки Т. 8-919-330-26-22.
- *Ремонт швейных машин, оверлоков. Т.: 8-912-794-24-70, 8-906-898-94-30.
- *Репетитор по информатике. Подготовка к ОГЭ. Т. 8-912-3018-412.
- *Подготовка к школе. Т. 43-08-16.
- ***Грузоперевозки. «ГАЗель». Т. 8-904-805-31-34.**
- ***Оперативно. Без выходных. «ГАЗели». Переезды, доставки. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.**
- *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
- *Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
- *«ГАЗели» от 300 р., грузчики от 200 р.. Т. 8-912-806-00-33.
- *Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
- *«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.
- *«ГАЗели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.
- *«ГАЗель». Т. 49-33-52.
- *Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
- *Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
- *«ГАЗели». Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
- *Кафельщик. Т. 8-951-818-05-57.
- *Кафель. Обои. Т. 8-904-974-39-98.
- Считать недействительным**
- *Аттестат о среднем образовании серия 74AAN0066937 на Кулиничу Владислава Сергеевича.
- *Диплом, выданный НИСИ им. В. В. Куйбышева в 1980 г. Артамонову А. Р.
- Разное**
- *Прошу откликнуться свидетелей и очевидцев конфликта, произошедшего 29.12.2018 г. около 16.30 между пешеходом и водителем автомобиля «Форд» чёрного цвета на пешеходном переходе по ул. Советской, 219, напротив поликлиники, по т. 8-9000-215-079.
- В добрые руки**
- *Котят. Т. 8-964-248-30-40.

Кроссворд

Топливо надежды

По горизонтали: **1.** В какой магиигодились куклы? **7.** Детективный сериал «... чужих желаний». **8.** Харчи для Бурёнки. **9.** В какой лирической комедии героя Константина Хабенского принимают за футбольного тренера? **10.** Полосатый артист у братьев Запашных. **12.** Под каким именем вошёл в мировую литературу Дмитрий Старцев? **14.** Что в колодец за водой ныряет? **16.** Чувашская запеканка. **17.** Селена, чья популярность взлетела на романе с Джастином Бибером. **21.** Самая запомнившаяся зрителям героиня Эльзы Леждей. **22.** «Золотое правило толкового купца: ... всегда должен быть уверен, что обдурил тебя». **23.** Топливо надежды. **24.** Девичник у древних греков. **25.** Какой французской певице приписывают романы с Аленом Делоном и Джереми Айронсом?

По вертикали: **1.** «Рост» небоскрёба. **2.** Помёт дьявола. **3.** Кто коллективно просит прощения у Добрыни Никитича из богатырского мультфильма? **4.** Что Николай Чернышевский считал «превосходной степенью пользы»? **5.** «Сижу меж окном и стенкой, окурком пишу ...». **6.** «Всех, кто ещё уцелеть сумел, бесстрашный и дерзкий ... Самвел ведёт отчаянно в атаку» **11.** Кто из яковинцев утверждал, что «без террора добродетель слаба»? **13.** Высокий ... **14.** Кто так убедительно сыграл Николая Гоголя в фильме «Белинский», что его пригласили на ту же роль в ленту «Композитор Глинка»? **15.** Как зовут маму Криштиану Роналду? **18.** За какую певицу хлопотала Людмила Зыкина? **19.** «Дядя Стёпа» из пернатых. **20.** «Это..., нам не посторонний, прочертил там линию любви». **21.** «Живой детонатор» смеха.



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 1. Высота. 2. Дьявол. 3. Горыныч. 4. Чичинава. 5. Портрет. 6. Комсомол. 7. Робеспьер. 8. Сено. 9. «Взрывчатка». 10. Титр. 11. Ионич. 12. Ионич. 13. Чичинава. 14. Вера. 15. Дюморес. 16. Вера. 17. Гомес. 18. Кирбрит. 19. Страс. 20. Ангел. 21. Биничи. 22. Компания. 23. Вера. 24. Гибетерий. 25. Каас.



Тест

Насколько прочно
ваше положение
на работе?



1. Сколько вам лет?
Меньше 25. (5)
25–45. (0)
Больше 45. (10)
2. Сколько лет вы работаете на этом месте?
Меньше года. (10)
От года до трёх лет. (5)
Дольше пяти лет. (0)
3. Часто ли вы опаздываете на работу?
Очень редко или никогда. (0)
Иногда бывает. (5)
Часто, регулярно. (10)
4. Ваш отдел деньги предприятия тратит или зарабатывает?
Зарабатывает. (0)
Тратит. (10)
5. Если требуется отработать во внеурочное время или выходной, вы...
Протестуете или отказываетесь. (10)
Ворчите, но делаете. (5)
Соглашаетесь. (0)
6. Есть ли в вашем отделе сотрудни-

ки, которые могут выполнять ваши функции?
Да. (10)
Нет. (0)
7. Как вы думаете, кризис отразится на доходах вашего предприятия?
Да, и это уже чувствуется. (10)
Возможно. (5)
Нет, мы точно удержимся на плаву. (0)
8. Своего шефа вы...
Уважаете. (0)
Бойтесь. (5)
Ненавидите. (10)
9. Как вы считаете, у вас много врагов среди коллег?
Не знаю. (5)
Нет. (0)
10. Если честно, в рабочее время вы слишком много:
сидите в соцсетях (10);
общаетесь или пропадаете в курилке (5);
работаете (0).
11. На этой работе вам хоть раз грозили увольнением или намекали на него?

Да. (10)
Нет. (0)
12. Сколько раз за последний год вы брали больничный или отгулы?
Ни разу. (0)
1–2 раза. (5)
Три и более раз. (10)
13. У вас обычно остаются неиспользованные дни отпуска?
Нет, никогда, отпуск – это святое! (10)
Иногда. (5)
Да, обычное дело. (0)
14. Какой у вас опыт работы по специальности?
Меньше года. (10)
От года до трех лет. (5)
Больше трех лет. (0)
15. Вы проходите этот тест в рабочее время?
Да. (10)
Нет. (0)

Подсчитайте баллы.
Результат
0–30. Для такого идеального работника, как вы, шанс на увольнение ничтожен – разве что ваше предприятие обанкротится. Но и в этом случае специалисты вашего уровня и организованности легко находят новые места работы даже во времена самого сурового кризиса.
31–70. Вы компетентны, исполнительны и уважаете дисциплину. Работники такого уровня никогда не входят в первый эшелон сокращений, и шанс, что вас уволят сейчас, очень невелик, но не расслабляйтесь, старайтесь улучшать отношения с коллегами и начальством.
71–110. Нельзя сказать, что вы горите на работе. И, конечно, это прекрасно видят и шеф, и коллеги. Вы не слишком обязательны, нередко опаздываете, и производительность труда тоже не на высоте. Если не исправить положение, обязательно появятся кандидатура, способная вас заменить. Сейчас вам надо максимально собраться, чтобы удержаться на этом месте.
111–150. Признайтесь себе честно, ведь вы и так не слишком держитесь за это место? Возможно, накопилась усталость за долгое время работы на одном месте или вам надоели однообразные будни. Начните штудировать сайты по поиску работы и рассылать резюме сейчас, риск увольнения для вас очень велик. Возможно, это и к лучшему: на новом месте вы сможете раскрыть свои возможности и потенциал.

Разминка для ума

Логические загадки для детей

В море плавало девять пароходов. Два парохода пристали к пристани. Сколько пароходов в море?
(всё 6 пароходов)
В комнате угла. В каждом углу сидит кошка. Напротив каждой кошки – три кошки. Сколько кошек в комнате?
(каждой кошке напротив 3 кошки, всего 12 кошек)
Как в решете воды принести?
(воду в решете принести нельзя)
Жили-были семь братьев, у каждого

брата по одной сестре. Сколько братьев и сестер в семье?
(каждому брату по сестре, всего 7 братьев и 7 сестер)
Из какой посуды нельзя ничего съесть?
(из пустой)
На стройке работал каменщик. В первый день работы он построил два двадцатизэтажных дома. Во второй день – один двадцатизэтажный дом. Сколько двадцатизэтажных домов построил каменщик за два дня?
(каменщик построил 3 дома: 2 в первый день и 1 во второй)

В вазе – три тюльпана и семь нарциссов. Один тюльпан и три нарцисса завяли. Сколько тюльпанов в вазе?
(осталось 2 тюльпана)
Гусь, стоя на двух ногах, весит два кг. Сколько он будет весить, если встанет на одну ногу?
(гусь весит 2 кг)
Один ослик нес десять кг сахара, а другой ослик нес десять кг ваты. У кого поклажа была тяжелее?
(гусь нес вату, которая легче сахара)
Карандаш разрезали на три части. Сколько сделали разрезов?
(каждый разрез делит карандаш на две части, всего 2 разреза)

Продам

*Двухкомнатную: К. Маркса, 121/3; 4/5 эт., раздельная, за 1370 т. р., торг. Т. 8-982-279-99-59.
*ТЦ «Абитаре», Труда, 32а. Распродажа новой мебели. Диваны, в т. ч. шагающие, офисные, пуфики. Кухни. Цены ниже рыночных. Т. 8-909-099-42-47.
*Дрова. Т. 8-982-319-73-33.

Куплю

*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Водомеры. Т. 8-909-095-25-28.
*Книги. Т. 8-909-096-58-74.
*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.
*Ж/к телевизоры. Компьютерную цифровую технику. Т.8-909-092-21-72.
*Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.
Сдам
*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
*Посуточно. Т. 8-952-527-36-06.
*Часы. Т. 8-902-890-76-76.

Требуются

*Машинист экскаватора с опытом копки траншей под отметку (водопровод, канализация, газо-

провод). Звонить с 8.00 до 17.00 по т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01.
*Оператор центрального пульта управления (опыт работы на автоматической линии), производство шлакоблока. Т.: 8-912-792-97-47, 58-03-01.
*Формовщики ЖБИ. Т.: 8-9000-86-10-55, 58-03-01.
*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в службугостеприимства – машинист по стирке и ремонту спецодежды. Оплата от 15000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефону: 21-40-21, 8-903-090-3466 в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

*Монтажники наружных трубопроводов. Т.: 8-904-974-94-76, 58-03-01.
*Электросварщик 5, 6 разряда. Т.: 8-919-320-88-11, 58-03-01.
*Повар на полставки. Т.: , 8-967-867-92-13, 8-982-320-08-62.
*Отделочники (маляры, штукатуры). Т.: 8-912-403-93-13, 8-909-747-58-88, 58-03-01.
*Сиделка с проживанием. Т. 8-964-246-55-22.
*Уборщица на полставки. Т. 49-01-46, 8-982-320-08-62.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
*Для работы на территории ПАО «ММК» – слесари-ремонтники,

электрогазосварщики с опытом работы. Т. 55-01-84.
*Уборщицы (ки) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
*Маркировщик. Т.: 8-922-759-16-50, 8-922-759-16-47.
*Комплектовщик. Т. 8-922-751-26-36.
*Контролер пропусков. Т. 8-922-759-14-05.
*Металлообрабатывающее предприятие примет на работу операторов станков с ПУ (токарь-расточник, фрезеровщик), технолога с опытом в CAD и CAM системах, контролера качества. Т.: 8-909-749-10-55, 8-967-869-22-91.

Профориентация

Мастер-класс для школьников

Уроки для учащихся провели победители областного чемпионата молодых профессионалов

Встречи в центре детского творчества Орджоникидзе-ского района проходили в неформальной обстановке. Ученики задавали сложные вопросы учителям, которые оказались их ровесниками. Многие нашли дело по душе, познакомившись с электромонтажом, бизнесом, программируемыми станками и роботами.

Обладатели золотых медалей Даниил Жевлаков и Матвей Мирончик из многопрофильного лицея № 1 от теории быстро перешли к практике и вручили слушателям сначала провода, потом инструменты. Мастер-класс проводили около стенда, который сделали сами. Кстати, рассказали, что на областном конкурсе Worldskills Russia сделали лифт. Вернее, всю проводку к нему. А одна из последних работ в магнитогорском центре – система освещения и запуск реверсивного двигателя. При этом ребята пока не уверены, что их увлечение станет профессией, хотя и допускают это. Даниил пояснил, что сейчас наиболее важная задача – хорошо закончить девятый класс и сдать экзамены. А у Матвея оказалось немало хобби и помимо электромонтажа. Он занимается боевыми искусствами и успевает учить английский язык.

В прошлом году воспитанники центра заняли второе место на областных соревнованиях молодых профессионалов. Планируют заниматься в центре и дальше. Им здесь нравится. Как и Артёму Носову. Он в 2017 году заработал на региональном конкурсе Worldskills Russia серебряную медаль. Увлечён фрезерными работами на станках с программным управлением. Конструирует, творит на них в свободное время и во время учёбы. Артём закончил школу и поступил в политехнический колледж. «На токаря-фрезеровщика, – улыбаясь, пояснил он. – И работать планирую именно по этой профессии». Сказал, что других хобби у него нет.

Разве что покрутить кубик Рубика, который лежал на столе и во время мастер-класса. Артём предложил школьникам сделать из пластика символ инь-янь. Первым делом окружность со знаками появилась на экране компьютера. Затем учитель надел специальные очки и пошёл за станок. Его работа вдохновила даже девчонок. По крайней мере, Алёна Мусевич из сороковой школы захотела этим заняться.

– Это новые технологии, – отметила она. – Вроде бы просто сидишь за компьютером и в то же время создаёшь нечто новое.

Восьмиклассница, кстати, увлечена архитектурой. А среди любимых предметов волшебным образом совместились литература, математика и физика.

В другой аудитории инженер-программист предприятия «Андроида техника» Артём Борисов ставил робота танцевать, делать кульбиты и спрашивал, появились ли у школьников мысли о применении этого создания. Вариантов было немало, в отличие от робота промышленного назначения, который не был человекоподобным и «скучно» чертил линии.

Мальчишки и девчонки признавали, что более полезен «промышленник», но большинству понравился робот-артист

Как и Эдуарду Умрихину из школы 54, который признался, что с удовольствием взял бы на себя управление такой техникой. Создание роботов показалось ему слишком сложным процессом, хотя, возможно, займётся и этим.

В это время учащиеся школы № 20, серебряные призёры областного этапа чемпионата молодых профессионалов Кристиан Цуркан и Ярослав Налимов, рассказывали о собственном бизнес-проекте. Они решили отремонтировать велосипеды. Признались, что главные инвесторы их предприятия – родители.

Добавили, что много для старта им и не нужно, всего 13 с половиной тысяч рублей. Уже через год они не просто вернут эти деньги, но ещё и получат прибыль. Сначала небольшую, тысяч в десять, а потом дело дойдёт до гораздо больших сумм. Проект рассчитан на три года. Так вот в итоге парни планируют получать тридцать тысяч рублей прибыли и плюсом насчитали себе зарплату примерно в такую же сумму.

– Начнём в середине апреля 2019 года, – пообещали они. – Помещения нам не нужно, только площадка. Поставим стойку администратора, всё необходимое для ремонта. Скорее всего, это будет парк около «Континента». Там много людей занимаются спортом и, возможно, им понадобится наша помощь.

Добавлю, на конкурсе Worldskills Russia ребята были самыми юными. Это их не остановило и не смутило. И бизнесом они планируют заняться всерьёз, не ради дипломов и наград.

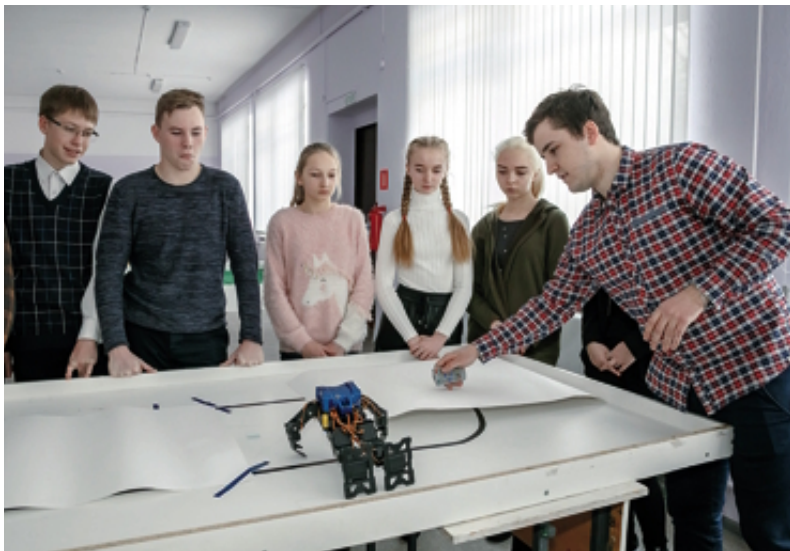
– Посвятили сегодняшние мастер-классы worldskills-движению, – пояснила методист центра детского творчества Орджоникидзе-ского района Юлия Москалёва. – Показываем ребятам, что есть такие компетенции, которыми они могут заняться уже сейчас, учась в школе. Понять, что ближе, интереснее, погрузиться в какую-либо деятельность, и, может быть, в дальнейшем хобби станет профессией. Или подросток поймёт, что некоторые сферы – совершенно не его. Чем быстрее он разберётся, тем лучше.

Это и есть настоящая профориентация – с практикой, а не только словесным описанием. После мастер-классов школьники создали свои проекты, сделали «гирлянду из навыков», которые нужны в каждой компетенции. Победители определялись просто – по длине украшения, сооружённого из флажков с надписями. Все участники познавательной встречи получили призы.

Татьяна Бородина



Матвей Мирончик, Даниил Жевлаков



Андрей Серебряков

Вечорки

«С днём рождения, Спаситель!»

Темой встречи стали праздники от Рождества до Крещения.

Во время святочных дней, 13 января, детская библиотека № 4 имени Сергея Михалкова совместно с городским ансамблем «Преображение» и музыкальным коллективом «Пора туманов» организовала рождественские вечорки «С днём рождения, Спаситель!» для воспитанников центра помощи детям «Родник».

Внимание присутствующих акцентировали на знаменательной январской дате – 7 января. Ребята вспомнили, что в этот день по православному календарю христиане отмечают великий праздник – Рождество Христово. Видеоролик перенёс мальчишек и девчонок на 2019 лет назад, и они узнали, какие события предшествовали рождению Иисуса Христа и какими чудесами было ознаменовано появление на свет Спасителя.

Оказывается, праздник Рождества не ограничивается лишь одним днём – 7 января. Большое значение для христи-

ан имеет и канун праздника – Сочельник, и Святки, длящиеся вплоть до Крещения, и, конечно, сама рождественская ночь, несущая волшебство и чудеса.

Особое внимание было уделено святочным дням, которые у славян получили название Коляда. Ребята узнали, что это особенное время, любимое и детьми и взрослыми, – дни отдыха и забав, развлечений и гуляний, а также гаданий.

После небольшого исторического экскурса в прошлое ребят ждал первый сюрприз: в дверях появилась Коляда, заглянувшая на огонёк. Нарядная и румяная, с бубном в одной руке и с метлой – в другой, припевая и приплясывая, она мгновенно расположила к себе гостей библиотеки. Коляда пожаловала с помощниками, которые проявили свои таланты в чтении стихов и исполнении песен. После чего последовали святочные игры и конкурсы на смекалку и ловкость, сообразительность и эрудицию. Колядовщики не оставили без вни-

мания ни одного из присутствующих в зале. В процесс всеобщего веселья были вовлечены дети и воспитатели.

Вторым приятным сюрпризом стало выступление этнических музыкантов из коллектива «Пора туманов», которые продемонстрировали музыкальные инструменты разных народов, среди них – японская сякухати, ирландский бузуки, индийская флейта, пермский глюхофон, русские гусли, хангдрам и другие. Музыканты рассказали об истории каждого инструмента и показали их в действии, исполнив номера собственного сочинения. В завершение выступления желающие сыграли на инструментах, а затем все отправились на праздничное чаепитие со сладкими пирогами, блинами и конфетами, которое было организовано для детей центра помощи детям «Родник» при поддержке комитета женщин ОАО «ММК-МЕТИЗ».

Юлия Шатина, заведующая детской библиотекой имени С. Михалкова

Досуг

«Рождественский вертеп»

В Год театра в библиотеке семейного чтения № 5 стартовал культурно-просветительский проект «Занавес открывается...», благодаря которому читатели смогут посетить творческие встречи и мастер-классы, поучаствовать в театрализованных представлениях.

В рамках проекта представил своё творчество семейный фольклорный коллектив «Посолонь», который презентовал кукольное представление «Рождественский вертеп» для учащихся начального звена средней общеобразовательной школы № 59 имени И. Х. Ромазана.

Театральное действо состояло из двух частей: короткой сценки с рождественским сюжетом и музыкальной комедии с местным колоритом.

Руководитель коллектива Любовь Серова разъяснила ребятам значение слова «вертеп», напомнила о значении праздника Рождества Христова и о том, что такое Святки. А затем школьники погрузились в рождественскую мистерию – святочное представление, после чего с удовольствием поколядовали, поучаствовали в традиционных славянских играх и народных танцах.

Встреча прошла при поддержке депутатов Законодательного собрания Челябинской области Павла Шиляева и Анатолия Брагина.

Юлия Волошина, библиотекарь

Календарь «ММ»

18

Января

Пятница

Восх. 8.46.

Зах. 16.34.

Долгота

дня 7.47.

Дата: Крещенский сочельник.
Слово дня: Прайм-тайм – наиболее активное (лучшее) время просмотра ТВ-программ и прослушивания радио в период суток.
Совет дня: *Скорректируйте финансовые планы.*
Это интересно. Крещенский сочельник – это вечер-приготовление перед светлым праздником. В это время соблюдают пост. Разрешается есть сочиво, то есть постную кашу, овощные блины, медовые оладьи, пекутся сочни с ягодами. Из риса, мёда и изюма готовят кутью. В пищу пригодно всё овощное. Главное событие праздника – водосвятие. В ночь перед Крещением на водоёмах в установленном месте делается прорубь – иордань. Священник погружает в неё крест – освящает, после чего в иордани купаются, берут из неё воду. По древней христианской традиции тот, кто искупается в полынье на Крещение, поправит своё здоровье и очистится духовно.



19

Января

Суббота

Восх. 8.45.

Зах. 16.36.

Долгота

дня 7.51.

Дата: Крещение Господне (Богоявление).
Слово дня: Мерчендайзер – торговый представитель или раскладчик товара фирмы на полках.
Совет дня: *Направьте внимание на сферу личных отношений.*
Это интересно. В ночь с 18 на 19 января православные отмечают Крещение – один из главных христианских праздников. Он установлен в память о крещении Иисуса Христа в реке Иордан, когда ему было 30 лет. В День, когда Иисус Христос пришёл к реке, там его встретил Иоанн Предтеча, который в присутствии многочисленной толпы крестил Сына Божия. Спаситель, будучи безгрешен изначально, не имел нужды в Иоанновом крещении покаяния, но по смирению своему принял крещение водой, освятив при этом собою водное естество. Праздник Крещения также называется праздником Богоявления, потому, что при крещении Господа явилась миру Пресвятая Троица. Бог Отец о Сыне провозгласил с небес, Сын принял в реке Иордан крещение, и Дух Святой в виде голубя сошёл на Сына. В народе Крещение называют праздником святой воды. Православные идут в храмы и церкви за святой водой, которую хранят с особым благоговением дома целый год, до следующего праздника.



Регион

Свадеб стало меньше

Загс Челябинской области назвал самый «урожайный» на бракосочетания месяц прошедшего года.

Больше всего браков южноуральцы заключили в августе: было создано 3962 семьи. А наименее популярным у молодожёнов оказался май: в этот месяц поженились всего 780 пар. Кстати, по сравнению с 2017 количество бракосочетаний уменьшилось.
– За 2018 год в регионе было официально создано чуть больше 23-х тысяч новых ячеек общества. В 2017 число свадеб оказалось больше – 25221, – рассказали агентству «Урал-пресс-информ» в областном загсе.
А наименее «разводным» месяцем по статистике стал февраль – 180 пар решили официально расстаться. Это почти в три раза меньше, чем в октябре: тогда зафиксировано 486 разводов. В целом количество разводов за 2017 и 2018 года одинаковое: чуть больше 16000.

Соревнования среди юных биатлонистов 2002-2009 г.р.

Кубок Анны Богалий - Skimir

2 этап - МАГНИТОГОРСК (Абзаково)

15-21 января 2019 года

17 января

Открытие

Спринт

19 января

Гонка

(2006-2009 г.р.)

18 января

Гонка

(2002-2005 г.р.)

20 января

Эстафеты mix

Закрытие

Биатлонный центр, Абзаково

bagaliskimircup.ru

Плыжно!



Биатлонный уик-энд стартовал

Третий Кубок Анны Богалий Skimir начался сегодня на курорте «Абзаково»

«Детские соревнования со взрослым подходом» – именно так двукратная олимпийская чемпионка по биатлону позиционирует свои старты, ставшие самыми массовыми и популярными детско-юношескими соревнованиями страны и внесёнными в официальный календарь мероприятий Министерства спорта и туризма России.

«Детскость» кубка – не только в возрасте участников, определённом в этом году в рамках 2002–2009 годов рождения, но и в обилии подарков – их получают все без исключения участники стартов.
Во всём остальном Кубок Анны Богалий – самое что ни на есть взрослое мероприятие: начать хотя бы с того, что каждый год проходит пять его этапов по разным городам страны. Первый кубок состоялся в 2013 в Новосибирске – теперь столица Сибири традиционно принимает стартовый этап кубка. Второй сегодня открылся в Магнитогорске, далее юных биатлонистов ждут Южно-Сахалинск, посёлок Токсово в Ленинградской области, финал кубка принимает Мурманск.
В первый день проходят спринтерские гонки, завтра и в субботу гонки индивидуальные, спринтерские гонки всех возрастов, а в воскресенье – эстафеты. И для Анны Богалий, обе олимпийских медали которой имеют именно эстафетное происхождение, это особенные забеги.
– Эстафетная атмосфера – нечто особенное как для участников, тренеров, так и для зрителей, болельщиков, – делится впечатлениями Анна Богалий с журналистами на пресс-конференции, организованной накануне старта кубка. – И, конечно, хочется обратиться к магнитогорцам приехать и поддержать наших участников, учитывая, что почти 70 процентов соревнующихся – это как раз представители Челябинской области, Магнитогорска и Башкортостана.

Всего на участие в магнитогорском этапе Кубка Анны Богалий подали заявки 417 спортсменов – в три раза больше, чем собрал самый первый старт чемпионки. Она принципиально смоделировала соревнования по правилам и принципам этапов Кубка мира по биатлону среди взрослых спортсменов, со всей строгостью судейства. Потому сегодня Кубок Анны Богалий в мире спорта называют младшим братом взрослого Кубка мира, и спортсменка делает всё, чтобы так было и впредь.
– Цель кубка – не столько возможность соревноваться, получать баллы и медали, сколько тренировка правил, введение в атмосферу взрослых кубков и чемпионатов, – рассуждает Анна Богалий. – Чтобы потом, когда спортсмены выйдут представлять страну на мировой арене, они были со всем знакомы, ко всему относились спокойно и были уверены в своих силах. А уверенность и хладнокровие – основной фактор точного выстрела.
Для повышения эффективности работы в конце прошлого сезона организаторы кубка создали общероссийскую общественную организацию «Союз развития и поддержки детского и юношеского биатлона России», в него вошли представители 55-ти субъектов Российской Федерации.

Собственные пневматические газобаллонные винтовки – результат работы с всемирно известным «концерном Калашникова»

Точность судейства и разбора ошибок спортсменов, а также возможность видеть их забег в режиме онлайн обеспечивает современная фото- и видеоаппаратура, появившаяся у организаторов Кубка Анны Богалий. Кроме того, в турнире большое внимание уделяется воспитательной составляющей. На обязательной личной встрече с участниками Анна Ивановна отвечает

на все вопросы юных спортсменов. Им демонстрируют фильм «Чемпионы» – о победителях соревнований по зимним видам спорта.
– Этот фильм станет дополнительной мотивацией двигаться вперёд, развиваться и верить в себя, – говорит двукратная олимпийская чемпионка. – Они увидят, что их кумиры – люди, прошедшие огромный путь, включающий кропотливый труд, поражения и разочарования, но сумевшие взойти на победный пьедестал.
Кубок Анны Богалий – отличный шанс для ребят, и, судя по всё возрастающему числу желающих принять в нём участие, юные спортсмены активно пользуются им.
– Участница самого первого Кубка Анны Богалий – сейчас ей 19 лет – теперь входит в состав сборной Новосибирской области по биатлону, – отвечает Анна Ивановна на вопрос журналистов.
Ведут работу в рамках кубка и с тренерами – в том числе по вопросам допинговой политики, участием ведущих специалистов RUSADA. И, конечно же, большая благодарность от Анны Богалий партнёрам кубка, в том числе принимающей стороны.
– Когда говорю своим ребятам: «Магнитогорск, Абзаково», все тут же отвечают: «Какое там великолепное питание!» – смеётся Анна Богалий. – Действительно, условия, предоставленные нам Магнитогорским металлургическим комбинатом, его спортивным клубом «Металлург-Магнитогорск» и домом отдыха «Абзаково», – просто мечта. Несмотря на долгую зиму, сезон биатлона короток: то сильные морозы, то снегопады. Вы, смотрю, даже с погодой успели договориться, не говоря уже о подготовке трасс, номерном фонде и горячем питании. Реконструкцию переживает и биатлонный центр, и за это отдельные слова благодарности ММК и дому отдыха «Абзаково»: совсем скоро он сможет принимать соревнования самого высокого уровня.

Рита Давлетшина

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

magmetall.ru (16+) magmetall74 magmetall74 magmetall74

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 16.01.2019 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 92. Тираж 65193. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).