26 февраля 2019
№ 22/13527/
Вторник

magmetall.ru (16+)

МАГНИТОГОРСКИЙ
МЕТАЛЛ

Общественно-политическая, информационная газета

Свободная цена

Издаётся с 5 мая 1935 года

Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74

Качество жизни

Евгений Рухмалёв

Галочка за комфорт

Сегодня с десяти утра горожане голосуют за общественные территории, одну из которых благоустроят в 2019 году

Местные власти реконструируют объект по программе «Формирование комфортной городской среды». Этот федеральный проект реализуют третий год – в Челябинской области под контролем губернатора Бориса Дубровского.

Рейтинговое голосование завершится 28 февраля. Жители старше 14 лет приходят на счётный участок, подтверждают документом возраст и магнитогорскую прописку, ставят галочку напротив понравившегося объекта – и опускают бюллетень в урну для голосования. Для пользователей Интернета круглосуточно работает портал «Активный город», доступ к которому открыт на сайте муниципалитета.

Главный архитектор Магнитогорска Дмитрий Хоменко и представители районных администраций рассказали журналистам, какую перестройку запланировали для бульвара на проспекте Карла Маркса, скверов Победы и Трёх поколений. Подробности эскизного проекта бульвара «ММ» опубликовал в прошлом номере 22 февраля.

Продолжение на стр. 2

Городское Собрание

Повестка февраля

Сегодня на пленарном заседании депутатский корпус рассмотрит 23 вопроса. Главным станет отчёт управления министерства внутренних дел Магнитогорска по итогам работы в 2018 году.

Представит его народным избранникам начальник УМВД Магнитогорска Сергей Меркулов.

Ожидается внесение изменений в устав города и в ряд ранее принятых решений МГСД, в том числе прогнозный план приватизации и правила благоустройства и реестр наказов избирателей. Некоторые ранее безымянные улицы и проезды обретут имена.

Подробнее о принятых МГСД решениях «ММ» расскажет в ближайших номерах.

Резонанс

Пожар на Карла Маркса

Рано утром 24 февраля произошло возгорание в ТЦ «Зори Урала». В результате происшествия было эвакуировано более шестидесяти жителей дома по Карла Маркса, 164.

Пожар, который мог бы оказаться в разряде рядовых, вызвал некоторый ажиотаж в первую очередь из-за места, которое стало печально известно в городе и за его пределами. Впрочем, появились и другие нюансы. Начальник управления гражданской защиты населения Олег Жестовский рассказал, что дым из горящего пристроя оказался в жилом доме. Этого не должно было случиться и будет поводом для дополнительного разбирательства.

Пресс-служба МЧС сообщила, что вызов поступил в 4.03. В торговом зале горели товары хозяйственного назначения. Первые подразделения пожарно-спасательного гарнизона прибыли на место уже через четыре минуты. Всего было задействовано 12 единиц техники и 38 человек личного состава. Возгорание устранили довольно быстро. Опаснее оказалось задымление внутри жилого дома. Спасателям пришлось эвакуировать из 11 и 12 подъездов 61 человека, в том числе одиннадцать детей. Все живы и здоровы. Администрация предоставила людям тёплые автобусы, в которых они смогли дождаться, когда их жильё станет безопасным.

– То, что пожар случился именно в этом доме, – совпадение, – заверил Олег Жестовский. – В торговых центрах подобное иногда бывает. Причину пока не определили. Приезжали специалисты из пожарной испытательной лаборатории Челябинска. Они проведут экспертизу, найдут очаг возгорания. Предварительная версия – неисправность электропроводки. Посторонних в помещении не было, все окна и двери были закрыты. Пожнадзор разберётся, что произошло, в том числе проверит вентиляцию. По современным требованиям безопасности всё оборудование пристроя должно быть полностью отгорожено от жилого дома, но здание строилось, как известно, ещё в советские времена.

Цифра дня

61 тысяча рублей

Таков размер регионального материнского капитала в Челябинской области после индексации в 2019 году. За прошлый год его получили более 600 южноуральских семей

Погода

Ср -6°... -12°
ю 1...2 м/с
720 мм рт. ст.

Чт -9°...-5°
ю 1...2 м/с
720 мм рт. ст.

Пт -4°...-3°
ю 2...3 м/с
718 мм рт. ст.

В редакцию газеты требуются
почтальоны.
Неполный рабочий день, своевременная оплата.
Т.: 26-33-49, 8-951-458-54-13
(в будни с 10.00 до 17.00). Пр. Ленина, 74.

Преображение

Планку снижать не будем!

Реконструкция и ремонт муниципальной собственности, содержание и ремонт объектов благоустройства, реализация приоритетных национальных проектов были в центре внимания на большом аппаратном совещании в администрации города. Самыми капиталоёмкими объектами назвали дороги, парки и образовательные учреждения.

Консолидированный бюджет, выделенный на благоустройство Магнитогорска в 2018 году, ровно в два раза превысил бюджет прошлого года

Андрей Серебряков

Благоустройство территорий

Завершена реконструкция парка у Вечного огня. Выполнены работы по устройству набережной, ремонт и усиление лестничного марша монумента «Тыл–Фронту», установлены детская игровая площадка, наружное освещение, проведено озеленение. В рамках программы «Реальные дела» облицован постамент.

– Выполнен капитальный ремонт сквера имени Ручьёва, – напомнил начальник управления капитального строительства и благоустройства Александр Печкарёв. – В центральной части сквера замощены дорожки, установлены скамейки, урны, детская игровая площадка, заменены светильники. Высажено 35 остролистных клёнов. Капитально отремонтирована площадь Торжеств, заменены на брусчатку тротуарные плиты. Кроме того, отремонтирована восточная часть фасада и заменена тротуарная часть стилобата у здания администрации города.

В рамках приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» благоустроена 51 дворовая территория и Экологический парк. Во дворах отремонтированы проезды, сделаны парковки, скамейки, детские и спортивные площадки. В Экологическом парке появились дорожки, парковка, обновлено наружное освещение и сцена. Кроме того, в парке теперь есть баскетбольная и двойная стритбольная площадки, сделано покрытие и оборудована футбольная площадка.

Образовательные учреждения

Завершено строительство школы на 825 мест в 144-м микрорайоне. В планировке здания предусмотрены два спортивных зала, бассейн, столовая с буфетом, актовый зал, библиотека, а также на прилегающей территории выполнено устройство детских площадок и зон для занятий спортом. Кроме того, в 2018 году началось строительство школы на 1000 учащихся в 145 микрорайоне. Были выполнены земляные работы и устройство фундамента.

Завершены работы по капитальному ремонту здания детской музыкальной школы № 3 и благоустройству прилегающей территории. Отреставрированы бассейн и тёплый перехода детского сада № 157. Капитально отремонтированы здания школы искусств № 6 и детской художественной школы. Выполнен капитальный ремонт стадиона школы № 5. Благоустроена и озеленена территория, теперь есть тротуары, наружное освещение, ливневая канализация, установлено ограждение и спортивное оборудование.

Объекты культуры

В 2018 году обновлены городские куранты. Заменена облицовка, обновлён циферблат. Использован мрамор и гранит двух цветов. Кроме того, отремонтированы памятники Георгию Димитрову, Серго Орджоникидзе, доменщику и стела в посёлке Железнодорожников. В сквере Металлургов сделан фундамент под скульптурные композиции «Земский доктор» и «Милиционер».

Дороги

Произведена полная замена верхнего слоя асфальтобетонного покрытия на 48 участках улично-дорожной сети общей протяжённостью 30,5 километра. В рамках гарантийных обязательств заменили верхний слой асфальта на участке дороги по улице Суворова, от улицы Гагарина до Дружбы, а также переделали 800 погонных метров бордюрного камня на перекрёстке проспекта Маркса и улицы Грязнова.

– Дорожная разметка в 2018 году наносилась три раза. На участках слияния и разделения транспортных потоков применена новая схема разметки для увеличения пропускной способности, – рассказал Александр Печкарёв. – Выполнены работы по расширению автомобильных дорог на перекрёстках города. Установлены новые светофорные объекты: на пересечении улиц Труда и Тевосяна, улицы Зелёной и проезда вдоль СНТ им. Мичурина. Модернизировано 20 светофорных объектов по федеральной целевой программе «Повышение безопасности дорожного движения». Кроме того, установлено семь новых дополнительных модулей светофоров «стрелка» и заменено 14 существующих модулей на новый тип. Установлено восемь новых остановочных комплексов.

Для безопасности дорожного движения отремонтированы и заменены пешеходные ограждения, произведён монтаж, замена и техническое обслуживание дорожных знаков. Демонтирован 191 неактуальный дорожный знак. Начались работы по демонтажу ненужных ограждений. Демонтировано свыше 4000 погонных метров. Установлено около 2800 погонных метров барьерного силового ограждения вдоль улично-дорожной сети. Отремонтировано 20 тысяч квадратных метров тротуаров. Замощена газонная часть вдоль проспекта Карла Маркса на участке дороги между улицами Гагарина и Грязнова.

– В послании Федеральному собранию президент Владимир Путин обратил особое внимание: нужно в первую очередь делать то, что люди могут увидеть, ощутить уже сегодня, – подвёл итог глава города Сергей Бердников. – Исчезнувшая лужа возле подъезда, уложенный вместо ямы кусок асфальта, улучшение в детском саду, школе, магазине, кинотеатре. И правы были мы, начав интенсивно реализовывать эту стратегию. Президент подтвердил правильность нашего пути. Многие программы изменены в сторону улучшения, увеличения, ускорения. И это всё, что касается жизни человека, семьи, материнства и детства. Законодательные изменения стоит ждать именно по этим направлениям. То, о чём говорил Владимир Путин, – реально. Никаких недостижимых прожектов типа «сделать траву зеленей». Многое опирается на мнение людей: сколько замечаний, обращений и в социальных сетях, и руководству города и области, и в адрес президента. Практически все они обоснованы. Не всё ещё хорошо. Но в городе сделано очень много для комфортной качественной жизни. Планку снижать не будем, полумеры и полутона для нас не приемлемы!

Ольга Балабанова

Кошелёк

Соцконтракт получит поддержку

Президент России отметил особую роль социального контракта в жизни граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Такая мера соцподдержки уже работает в Челябинской области с 2014 года, в прошлом году ею воспользовались 72 южноуральца.

«По оценкам, за пять лет такой поддержкой смогут воспользоваться более девяти миллионов человек, – сказал Владимир Путин. – Поручаю правительству, начиная уже со следующего года, на условиях софинансирования с регионами оказать содействие субъектам Федерации, которые активно внедряют практику социального контракта».

В Челябинской области малоимущим гражданам оказывается социальная помощь на основании соцконтракта в размере 30 тысяч рублей.

«Задача государства – поддержать людей, когда рядом нет близких и помощи от родных, – отметил Борис Дубровский. – В области мы из года в год увеличиваем число людей, с которыми заключаются социальные контракты. Эта помощь необходима тем, кто попал в сложные жизненные ситуации. Если в первый год реализации было заключено 13 социальных контрактов, то в 2018 году – 72. То есть, помощь пришла 72 семьям. Поддержка предоставляется адресно, исходя из конкретной жизненной проблемы».

Помимо социального контракта южноуральские семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, могут обратиться в управление соцзащиты населения за предоставлением единовременной материальной помощи. В прошедшем году её получили 4138 южноуральцев. На эти цели из бюджета Челябинской области направлено 53 миллионов рублей.

Качество жизни

Галочка за комфорт

Сегодня с десяти утра горожане голосуют за общественные территории, одну из которых благоустроят в 2019 году

Окончание. Начало на стр. 1

– Сквер Победы – историческое место левобережья, где жители проводят досуг, – уточнил заместитель главы Орджоникидзевского района Вячеслав Челищев. – Было бы хорошо, если бы на рейтинговом голосовании победила эта территория. Ведь здесь не потребуется масштабного благоустройства, однако давно назрела необходимость точечной реконструкции.

Проект обновления сквера Победы подготовили ещё в прошлом году в городском управлении архитектуры. По словам Дмитрия Хоменко, территорию преобразят таким образом, чтобы не испортить её облик, но сделать более комфортной для людей – отвечающей современным потребностям:

– Планируем заменить асфальт двухцветной тротуарной плиткой, обновить детскую площадку, установить дополнительные фонари с северной и южной сторон сквера, восстановить фонтаны. А также потребуется организовать больше парковочных мест и высадить больше деревьев. Отдельная просьба граждан – обновить советский лозунг на доме по улице Маяковского, 21а.

В сквере Трёх поколений предлагают провести, по сути, те же работы по благоустройству. Это тротуарная плитка вместо асфальта, ремонт уличных фонарей, расширение детской площадки, прогулочная зона, которая не пересекалась бы с велодорожками. И, конечно же – новые малые архитектурные формы и реставрация тех, что уже есть, дополнительные лавочки. Впрочем, как подчеркнул Дмитрий Хоменко, эскизы предполагают и неповторимость общественных мест – обустраивать их станут с учётом территориальных особенностей.

Евгений Рухмалёв

– Сквер Трёх поколений – один из старейших в правобережной части города, но комплексно его ещё не благоустраивали, – рассказал начальник районного отдела развития Семён Генералов. – В разные годы здесь ставили детское и спортивное оборудование, местами ремонтировали тротуар, обрезали крону деревьев. Настало время уделить состоянию сквера пристальное внимание.

Для рейтингового голосования местные власти открыли семь участков, которые работают с 10.00 до 20.00. Они находятся в городской и районных администрациях на проспекте Ленина, 72, улицах Октябрьской, 32, Суворова, 123, Маяковского, 19/3, а также в депутатском центре на проспекте Пушкина, 19 и в торгово-развлекательных комплексах «Континент» и «Семейный парк».

Итоги голосования станут известны первого марта.

Максим Юлин

Митинг

Россия немыслима без суверенитета

У монумента «Тыл–Фронту» 23 февраля собрались несколько тысяч магнитогорцев

Андрей Серебряков

В День защитника Отечества состоялся торжественный митинг, объединивший представителей трудовых коллективов, общественных, ветеранских, молодёжных организаций, учебных заведений Магнитогорска и просто неравнодушных горожан разных поколений.

В 10 часов утра общая колонна дружно и торжественно прошла к импровизированной трибуне на ступенях возле Вечного огня и выстроилась в каре. У многих присутствовавших в руках были цветы.

Первым приветствовал земляков глава Магнитогорска Сергей Бердников:

– В послании Федеральному Собранию президент сказал, наверное, главные слова: Россия, в отличие от многих стран, не может жить без суверенитета. Большинство россиян с уважением, с трепетом, с любовью относятся ко всем, кто несёт трудную службу по защите Отечества, по защите нашего суверенитета.

Генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шиляев поздравил участников митинга от имени многотысячного коллектива комбината:

– Магнитка к слову Отечество всегда относилась по-особому. Так было 90 лет назад, когда строили завод, так было, когда ковали оружие Победы, так было, когда восстанавливали страну. Так есть и сейчас, так будет и впредь.

Депутат Госдумы Федерального Собрания Российской Федерации Виталий Бахметьев рассказал о том, как присутствовал на обращении президента Владимира Путина:

– Основное, что было сказано и что стало итогом выступления, – Россия была, есть и будет независимым государством. И если кто-то в мировом сообществе мыслит по-другому, то они ошибаются. А оплот страны – армия и флот. Мы не завоеватели, но за себя сможем постоять.

Председатель Магнитогорского городского Собрания депутатов Александр Морозов начал с песни:

– «И от тайги до британских морей Красная Армия всех сильней!» – так пели наши деды и прадеды. История страны – войны, практически каждое поколение уходило на войну. И, казалось бы, сейчас люди должны были сказать: хватит, навоевались. Но то там, то здесь появляются горячие точки, и иногда в этом обвиняют нашу страну.

Александр Олегович прочёл знаменитое стихотворение Евгения Евтушенко «Хотят ли русские войны» и подытожил:

– У нас порох сухой, а бронепоезд стоит на запасном пути.

Василий Муровицкий произнёс слова благодарности ветеранам Великой Отечественной и труженикам тыла, которые обеспечили надёжный щит во время войны и предоставил слово одному из них – подполковнику в отставке Степану Колесниченко:

– Мы отмечаем 97-ю годовщину создания армии и флота. Одну треть из этих 97 лет я праздновал в армии: после окончания войны, не увольняясь, отслужил в армии 32 года. Вернувшись в Магнитогорск, чтобы не оставаться без дела, пошёл военруком в 26 школу, где отработал 36 лет. Молодёжь люблю и уважаю, с ней и сам становлюсь моложе. Желаю подрастающему поколению помнить тех, кто не вернулся с этой страшной войны.

В завершение митинга была объявлена минута молчания в знак памяти и скорби о солдатах, павших на полях сражений. А затем состоялось торжественное возложение цветов к Вечному огню – военных с перевитой лентами гирляндой сменили первые лица города, а вслед множество горожан шли с алыми гвоздиками.

Елена Лещинская

Поздравления

Мужество и отвага

Уважаемые соотечественники! Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

Это один из важнейших праздников в календаре россиян. 23 февраля – не просто день почитания солдат и бойцов, служивших и защищавших нашу страну во время войн и невзгод. Эта знаменательная дата уже превратилась в своеобразный неофициальный день всех мужчин.

В этот праздник хочу пожелать всем силы, мужества и отваги! Пусть каждый день будет успешным, каждый поступок – достойным, каждая идея – отличной, каждое слово – твёрдым, а каждое действие – уверенным! Желаю быть здоровыми, любимыми, непобедимыми и счастливыми!

Олег Цепкин,
член Совета Федерации ФС РФ

Уважаемые земляки! Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

Хочу пожелать мужественно и уверенно продолжать свой жизненный путь, устраняя любые препятствия на пути к поставленной цели. Пусть каждый день будет наполнен лучами хорошего настроения и личного счастья, пусть жизнь славится добрыми подвигами и знатными делами!

С праздником вас, дорогие воины! Мирного неба над головой вам и вашим семьям!

Андрей Еремин,
депутат Законодательного собрания Челябинской области

Креатив

Мягкая сила

Министерство обороны РФ выпустило необычные поздравительные открытки на 23 февраля.

На открытках в честь Дня защитника Отечества – изображения военной техники и юмористические подписи к картинкам. Открытки опубликованы на сайте ведомства, а также на страницах министерства во всех соцсетях. «Яркие, необычные, цепляющие, афористичные. Остроумные и жизнеутверждающие, трогательные и воодушевляющие – эксклюзивные онлайн-открытки», – так охарактеризовали новинки в Минобороны. На одном из снимков изображен ракетный комплекс. Подпись гласит: «Ракетные войска – любая цель близка». Есть открытка с военным самолётом: «Моментальная доставка – убойные скидки». Кроме того, на сайте есть снимки с подписями «Десант – не Минздрав, предупреждать не будет», «Безлимит без роуминга. Тариф «Армейский», «ВМФ: бесплатные морские круизы», «Ставьте большие цели – не промахнётесь» и другие.

День защитника Отечества

Мирного неба и ясного солнца

Ветеранов с мужским праздником поздравили руководители комбината и города

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Андрей Серебряков

В зале Дворца культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе свободных мест нет: ветераны всегда отзывчивы на приглашение отметить важное событие. Отзывчивы и дисциплинированы – это в крови у поколения, от которого сама жизнь требовала собранности и пунктуальности. Поэтому задолго до начала торжественной части ветераны заполнили фойе, общались друг с другом.

Георгий Посаженников – один из ветеранов ММК, который хорошо известен на предприятии – прошёл путь от подручного сталевара до начальника цеха. Сорок пять лет на производстве. Но сегодня вспоминает годы службы в противовоздушных войсках. По-мужски немногословен, поэтому вытянуть из него подробности так и не удаётся.

Среди гостей, как всегда подтянутый и улыбающийся, ветеран Великой Отечественной войны Степан Фёдорович Колесниченко. Глядя на него, даже трудно представить, что ему уже 93 года! Совсем юнцом застала его война, но пороху успел понюхать – в 1944 году попал на 2-й Прибалтийский фронт. Победу встретил в Румынии. Сверхсрочником служил до 1949 года, но и после этого остался в армии, уволившись в запас подполковником лишь в 1979 году.

– Это праздник для всех россиян, но в Магнитке он воспринимается по-особому, – обратился к ветеранам генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шиляев. – Магнитка всегда была стальным щитом страны. Этой мыслью пропитано всё вокруг, этому нас учили отцы, деды и прадеды. Так мы живём, так мы работаем, так мы чувствуем. И благодарность наша адресована поколениям, которые строили город и завод, своим трудом помогали в годы Великой Отечественной войны побеждать.

Павел Владимирович поблагодарил ветеранов за энергию, которую они дарят, за пропаганду важных жизненных принципов. Поддержал Павла Шиляева и глава города Сергей Бердников, напомнив, что все собравшиеся служили именно в Советской Армии и Военно-Морском Флоте. И, как бы ни менялась история, в крови россиян глубокое почтение к военной теме, Вооружённым Силам, людям, выбравшим профессией защиту Родины.

Председатель магнитогорского Собрания депутатов Александр Морозов пожелал, чтобы в Российской Армии были дисциплинированные солдаты, отважные лейтенанты, смекалистые полковники, умные генералы, а над ними – мудрые политики.

Всего 122 магнитогорских участника Великой Отечественной войны осталось в живых. Но традиции продолжают участники боевых действий, воины-интернационалисты. 23 февраля чествуют всех, кто предан Отечеству, кто делал и делает его сильнее, защищал и защищает его интересы. Ветеранов Магнитки поздравили председатель первичной профсоюзной организации Группы ПАО «ММК» ГМПР Борис Семёнов, председатель совета ветеранов ПАО «ММК» Александр Титов, председатель совета ветеранов города Александр Макаров. Ярким подарком стали выступления творческих коллективов Дворца культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе. В завершение встречи ветеранам вручили подарки.

Ольга Балабанова

Социальная помощь

Всем, кто нуждается в заботе

В зоне внимания социальной защиты населения города 75 процентов горожан разных социально-демографических групп

На учёте в центрах социальной защиты состоят 77,5 тысячи льготников, из которых 34 тысячи федеральных, 43,5 тысячи региональных и 35 тысяч человек, не имеющих льгот, но получающих помощь из городского бюджета. Кроме того, на обслуживании управления состоят более 64 тысяч горожан других категорий, которые получают разного рода выплаты.

Из архива «ММ», Евгений Рухмалёв

Это дополнительная поддержка пенсионерам бюджетной сферы, Героям Социалистического Труда, почётным гражданам и ветеранам. А также пенсионерам предоставляют льготные проезд в городском транспорте и посещение бань.

Семья и дети

Одной из мер поддержки считается организация круглогодичного отдыха и оздоровления детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Путёвки в санаторно-оздоровительные и загородные лагеря отдыха предоставлены 995 детям.

В полном объёме выполняется национальная стратегия действий по оказанию помощи детям и подросткам в случаях жестокого обращения с ними. На 16 процентов снизилась группа риска – семьи в социально опасном положении. Социальную реабилитацию прошли 300 ребят, 192 возвращены в семьи. Меньше стало воспитанников в организациях для детей-сирот. В городе проживают 1610 детей, лишённых родительского попечения. Наиболее предпочтительной формой считается устройство детей в семьи.

Материнский капитал в 2018 году получили 40 семей на более чем два миллиона 300 тысяч рублей.

– В течение года для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, приобретено 120 однокомнатных квартир. Причём дополнительные денежные средства на эти цели выделяли дважды, – объяснила начальник управления социальной защиты Ирина Михайленко. – Вопрос качества предоставляемого сиротам жилья находится на постоянном контроле у главы города.

Старшее поколение

На 18 февраля 2019 года на учёте в управлении социальной защиты состоят 2023 ветерана, из них 122 участника Великой Отечественной войны. В рамках социальной поддержки ветеранов и пенсионеров в прошлом году выдано 632 путёвки в загородный комплекс отдыха «Карагайский» и областные санатории на шесть миллионов рублей. Кроме того, оказана областная единовременная социальная помощь на ремонт жилья 39-ти ветеранам на 700 тысяч рублей и 50-ти ветеранам выплачено областное единовременное социальное пособие ко Дню Победы.

Ирина Михайленко

В рамках мемориальной работы произведена замена памятников 25-ти умершим участникам войны.

Субсидии и компенсации

Предоставление субсидий остаётся одним из самых эффективных механизмов поддержки малоимущих семей и одиноко проживающих граждан, которые в силу небольших доходов не могут самостоятельно оплачивать услуги ЖКХ. Более 25 тысяч семей получили субсидию на оплату жилья и коммунальных услуг. Средний размер субсидии на одну семью составил около двух тысяч рублей.

Больше 151 тысячи горожан получили материальную выплату.

– В трудной жизненной ситуации может оказаться любой человек. Востребованной услугой остаётся оказание материальной помощи, – напомнила начальник управления социальной защиты. – В 2018 году денежные выплаты из бюджета города получили более тысячи граждан на более чем девять миллионов рублей.

Социальная защита города взаимодействует с общественными организациями инвалидов, которым из городской казны выделено субсидий на миллион 280 тысяч рублей. Городскому совету ветеранов на мероприятия выделено более девяти миллионов рублей. Плотно работают с волонтёрами города, благотворительным фондом «Металлург», некоммерческими организациями по социальной реабилитации взрослых граждан, страдающих наркозависимостью.

– Закончился ещё один непростой год и в политическом, и в экономическом плане, – рассказала Ирина Михайленко. – Основные задачи, которые стояли перед управлением, решены. Работа была организована в строгом соответствии с действующим законодательством.

Ольга Балабанова

Регион

Помощь для многодетных

На Южном Урале государственная поддержка оказывается 20 тысячам семей с тремя и более детьми

В послании Федеральному Собранию Президент РФ Владимир Путин отметил важность всемерной поддержки семей, подчеркнув, что самыми уязвимыми являются многодетные семьи, неполные семьи и семьи с особыми детьми.

Для многодетных малообеспеченных семей по решению губернатора Челябинской области Бориса Дубровского установлены дополнительные меры социальной поддержки, в том числе по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, в форме денежных выплат. С начала 2018 года такой мерой соцподдержки воспользовались около 21 тысячи семей на 301,6 миллиона рублей.

«Серьёзные материальные проблемы испытывают ещё больше людей на самом деле, чем те, которые официально находятся за этой чертой. Они вынуждены экономить на самом необходимом – одежде, лекарствах, даже на еде. Среди тех, кто чаще всего сталкивается с бедностью, – многодетные, неполные семьи, семьи, где есть инвалиды, – сказал Владимир Путин в своём послании. – Государство должно помочь людям выйти из сложной жизненной ситуации».

На Южном Урале особое внимание уделяется поддержке семьи и детей. На учёте в органах социальной защиты населения региона состоят около 155 тысяч семей с детьми. Для многодетных малообеспеченных семей в области установлены дополнительные меры социальной поддержки, в том числе по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, в форме денежных выплат.

«На региональном уровне мы стараемся поддержать многодетные семьи. В частности, одна из дополнительных мер – региональный материнский капитал. В 2019 году его размер был проиндексирован, сегодня он составляет более 61 тысячи рублей. В 2018 году такую поддержку получили свыше 600 семей. На эти цели из областного бюджета Челябинской области было направлено 32,5 миллиона рублей», – отметил губернатор Борис Дубровский.

«Всероссийская организация родителей детей-инвалидов (ВОРДИ) обращалась с инициативой в Госдуму по увеличению пособия по уходу за детьми с инвалидностью. Нашу инициативу поддержал президент РФ, и мы очень благодарны, что нас услышали. Это большая поддержка, она позволит улучшить качество жизни семей, в которых воспитываются особые дети, стать более защищёнными и уверенными», – сказала Елизавета Кириллова, мама особого ребёнка, руководитель Челябинского отделения ВОРДИ, председатель организации помощи детям «Открытое сердце».

Кроме того, органы социальной защиты населения осуществляют выплату ежемесячного пособия по уходу за ребёнком в возрасте от полутора до трёх лет многодетным малообеспеченным семьям. С 1 января 2018 года по инициативе губернатора Бориса Дубровского данная выплата предоставляется с рождения ребёнка до достижения им трёх лет многодетным семьям, постоянно проживающим на территории Челябинской области, при рождении третьего и последующего ребенка после 1 января 2018 года и имеющим среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума (9689 рублей). Размер ежемесячной денежной выплаты в 2019 году составил 10147 рублей. На детей, рождённых третьими и последующими до 1 января 2018 года, право на выплату будет распространяться на ребёнка после достижения им полутора лет. Всего в 2018 году ежемесячную выплату получили 4618 получателей на общую сумму 308,5 миллиона рублей.

Ещё одна мера соцподдержки многодетных малообеспеченных семей и семей с детьми-инвалидами – выплата пособия к учебному году, его размер составляет 1500 рублей. В 2018 году пособие получили 32 с половиной тысячи детей. На эти цели из бюджета области израсходовано около 49,6 миллиона рублей. В 2019 году финансирование этого направления превысит 59 миллионов рублей.

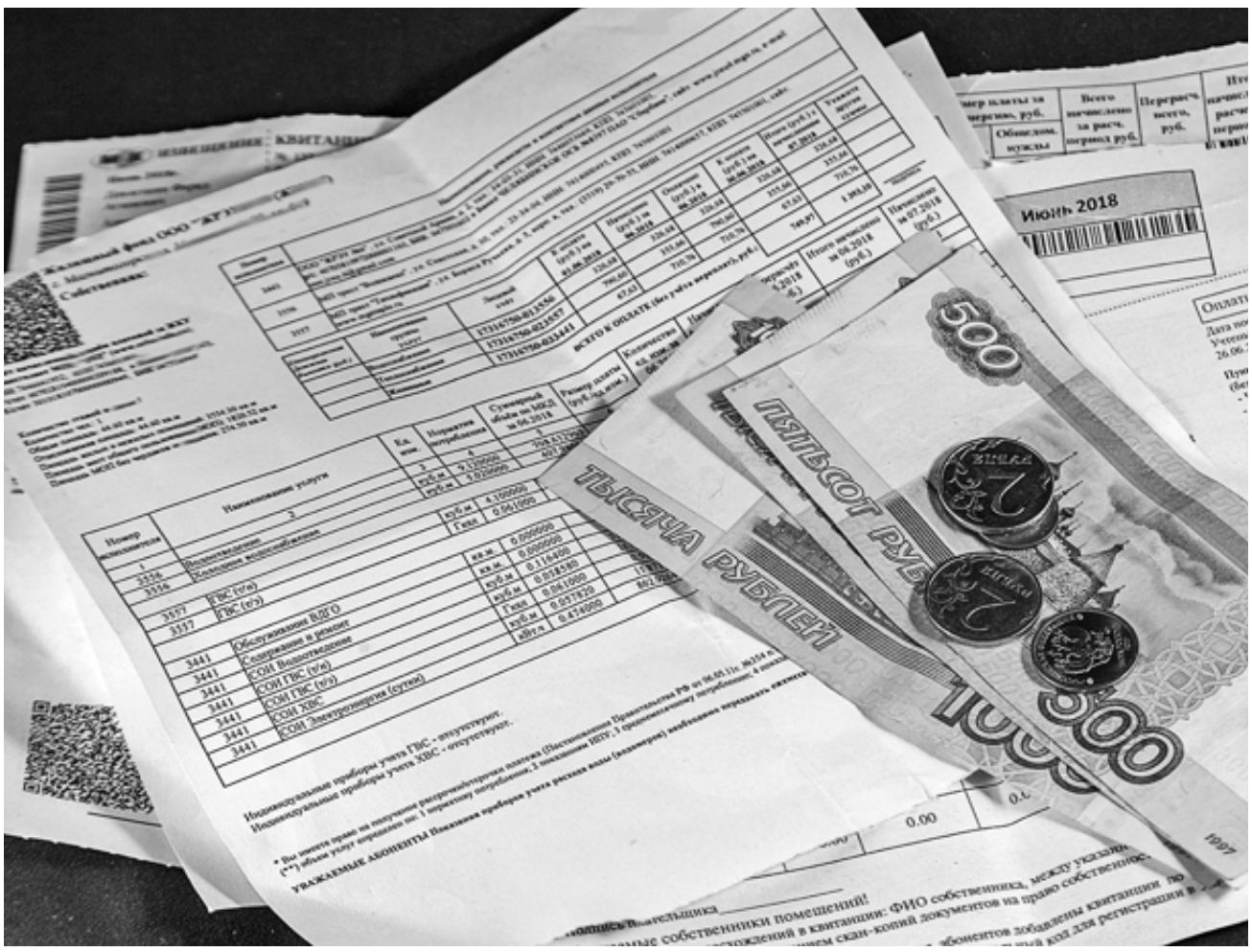
В октябре 2018 года принято постановление правительства Челябинской области, предусматривающее социальную выплату многодетным семьям, в том числе неполным семьям, воспитывающим трёх и более несовершеннолетних детей, а также детей старше 18 лет, обучающихся в образовательных учреждениях по очной форме обучения, но не более чем до достижения ими возраста 23 лет. Выплата данной категории семей предоставляется на приобретение жилого помещения взамен предоставления в собственность бесплатно земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности, для индивидуального жилищного строительства или ведения личного подсобного хозяйства с возведением жилого дома на приусадебном земельном участке. Для получения выплаты семьи должны состоять в очереди на предоставление земельных участков и быть нуждающимися в жилых помещениях в соответствии с действующим законодательством.

Социальные выплаты предоставляются многодетным семьям для оплаты обязательств по договору купли-продажи жилого помещения или договору участия в долевом строительстве; оплаты первоначального взноса для получения ипотечного жилищного кредита; погашения основной суммы долга и уплаты процентов по взятому ипотечному жилищному кредиту. Размер социальной выплаты составляет 251 тысячу 498 рублей.

Обязательства

Платите вовремя

Задолженность потребителей перед трестом «Теплофикация» составляет один миллиард 287 миллионов рублей



Евгений Рухмалёв

Совсем недолго осталось до завершения отопительного сезона. Но проблема недоплаты горожан по счетам за тепловую энергию носит круглогодичный характер. Об этом рассказал заместитель директора треста «Теплофикация» по реализации тепловой энергии Артём Козлов.

– Около 600 миллионов задолжали управляющие компании и столько же – население, которое выбрало прямые расчёты, – рассказал Артём Юрьевич. – Ещё 66 миллионов числится за прочими потребителями, собственниками некоммерческой недвижимости, юридическими лицами. Теплофикация активно работает по взысканию задолженности и побуждению потребителей к оплате. Меры воздействия на должников применяются законные, вплоть до обращения в суд. Одна из мер воздействия, которую позволяет применять законодательство, – отключение отдельно стоящих потребителей. Мера действенная, но предполагающая непростую процедуру: от уведомления в первый месяц задолженности до ограждения подачи ресурса на втором периоде до полного отключения тепловой энергии.

В 2018 году предприятие подало в суд 8900 исковых заявлений на возврат суммы в размере 900 миллионов рублей – и своими силами, и при помощи юридической службы. Напомнил Артём Козлов и о штрафных санкциях – пени, которые могут дать «прирост» долга в размере до 26 процентов годовых. Сумма может набежать ощутимая, учитывая, что процент превосходит банковские ставки по кредитам.

В прошлом году сбор платежей за тепловую энергию составил 96,7 процента. Это больше, чем в прежние годы, когда показатель был 93–94 процента. Но повышение сбора лишь помогает удержать уже сформированную по городу задолженность на прежнем уровне. При этом недосмотр в 3–4 процента в денежном эквиваленте составляет около 150 миллионов рублей.

Отклик

В печали и радости

Последний предновогодний день в Магнитке стал днём большой трагедии, на которую отозвалась вся Россия.

В Болгарии тоже есть люди, которые восприняли большую беду в легендарном южноуральском городе как личную. Среди них и мы, граждане Болгарии – бывшие студенты и рабочие магнитогорских предприятий.

В 1957 году в Магнитогорск прибыла болгарская молодёжная бригада. Нас, три сотни девушек и юношей, горожане встретили как братьев, помогли справиться с языковым барьером и холодом. Магнитка дала нам работу, открыла двери техникумов и институтов, предоставила возможность приобрести профессии. Многие из наших ребят женились на русских девушках. Все мы навек породнились с Магниткой, прониклись величием её трудового подвига. Ведь в годы Великой Отечественной войны каждый второй танк был одет в её броню, каждый третий снаряд, выпущенный по врагу, был из её стали. Величественный монумент «Тыл–Фронту» над Уралом напоминает о героизме магнитогорских металлургов в годы войны.

И вдруг в мирное время Магнитка пережила такое горе – гибель десятков своих жителей. Глубоко взволновало нас спасение маленького Вани Фокина: долгие часы на лютом морозе, среди обломков, на грани жизни и смерти. Вся Россия молилась о его выздоровлении. Молились и мы, болгарские магнитогорцы. И бог услышал наши молитвы: Ваня поправился, отпраздновал день рождения. Вырастет – узнает, каким чудом было его спасение, будет благодарен за него судьбе. От всего сердца желаем Ванечке крепкого здоровья, счастливого детства и светлого будущего.

Через нашего давнего друга, газету «Магнитогорский металл», передаём также наши искренние соболезнования семьям и друзьям погибших: всей душой разделяем ваше горе, наши магнитогорские земляки.

Дорогие магнитогорцы! Уже шестьдесят лет мы живём воспоминаниями о вашем легендарном городе. Знайте: мы всегда будем с вами – и в радости, и в печали!

Дмитрий Христов – Байкал,
Маргарита Савова,
члены бригады Н. Вапцарова (1957–1960 г.)

Традиция

Без проигравших

По инициативе депутатов Законодательного собрания Челябинской области в Магнитогорске состоялся турнир по хоккею в валенках «Мы верим в каждого»

В первенстве принимали участие воспитанники учреждений социальной защиты населения. Это команды муниципального общеобразовательного учреждения «Специальная школа-интернат № 5 для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья», школы-интерната «Семья», центров помощи семье и детям «Родник» и «Надежда».

Турнир проводится по инициативе ЗСЧО уже в девятый раз. Участвуют и детские, и взрослые команды всей Челябинской области. То есть, по формату он состоит из двух турниров. Среди воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, Челябинской области на кубок Законодательного собрания Челябинской области «Мы верим в каждого!» проводился в этом году 21 февраля.

– Благодарим организаторов соревнований, в первую очередь – Законодательное собрание Челябинской области, – приветствовала участников турнира и болельщиков начальник управления социальной защиты населения Магнитогорска Ирина Михайленко. – Желаю хоккеистам честной и бескомпромиссной борьбы, взаимного уважения и отличного настроения!

Помощь в организации магнитогорского турнира оказали управления социальной защиты населения и физической культуры, спорта и туризма администрации Магнитогорска.

– Популярность хоккея в Магнитогорске, да и в целом на Южном Урале, трудно переоценить, – отмечает депутат ЗСЧО Владимир Дремов. – Важно, чтобы и ребята, попавшие в непростую жизненную ситуацию, смогли играть в любимый вид спорта, развиваться, социализироваться. Конечно, будут победители, ведь это турнир, но, считаю, проигравших не будет точно!

Призовые места распределились следующим образом: победу в турнире одержала школы-интерната № 5, четвёртое досталось «Надежде».

Михаил Скуридин

Криминал

Синтетический спрут

В прошлом году полицейские отправили за решётку 78 сбытчиков, изъяли 12 килограммов наркотиков

Шесть лет минуло со времени наркотического бума в Магнитке, когда синтетическую заразу можно было купить в ближайшем ларьке. Катастрофическое положение удалось переломить, изменив законодательство, активизировав деятельность полиции. Как можно охарактеризовать нынешнюю наркоситуацию, какая из возрастных и социальных групп находится в зоне особой опасности? Эти вопросы стали основными в интервью с сотрудником отдела по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Магнитогорску. По понятным причинам имя оперативного работника не разглашается.

– Как давно вы боретесь со вселенским злом?

– На службу в ФСКН пришёл 13 лет назад. С передачей функций федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков под юрисдикцию МВД продолжаю выполнять ту же работу.

– Стаж службы позволяет вам охарактеризовать наркоситуацию в городе, сравнив прежнюю и нынешнюю картины сбыта и потребления.

– Картина изменилась шесть лет назад. Отчёт ведём с чёрных дней, когда наркотические средства можно было приобрести в ларьках, что привело к увеличению наркотизации населения. Переломить критическую ситуацию позволили оперативные меры: создали рабочую группу из сотрудников ФСКН, МВД, задерживали торговцев несмотря на то, что фактически соли и спайсы не относились к наркотикам, поскольку не были внесены в список наркотических средств и психотропных веществ. Разработан механизм, позволяющий оперативно вносить в перечень новые виды наркотических средств и психоактивных веществ. Когда законодательную базу адаптировали к ситуации, появилась возможность привлекать к уголовной ответственности сбытчиков и владельцев ларьков. Сейчас торговцы освоили бесконтактный способ сбыта – в основном через сеть «Интернет». Временные тайники – «закладки» исключают непосредственное общение сбытчика и покупателя. Переписка ведётся в Интернете. Несмотря на сложности в поимке сбытчиков, наркоситуация в Магнитке находится под контролем.

– Изменился ли возрастной и социальный состав сбытчиков?

– В последнее время идёт стремительное омоложение и сбытчиков, и потребителей. Возрастная вилка – от 16 до 30 лет. Мотив – быстрый заработок и желание получить всё и сразу. В прошлом году задержали группу закладчиков – ребят из училища, которым лет по 16–17. Искушением стали шальные деньги. Молодые люди, осведомлённые о криминальном бизнесе однокурсника, соблазняются достатком. Мол, заработаю на смартфон и брошу. Но порок затягивает. Поначалу влияет фактор безнаказанности. Молодой человек убеждён, что уж его-то не поймают. Работу курьера предлагают через Интернет. Однако рано или поздно попадается, получая до 12 лет лишения свободы. Но молодёжь не задумывается о последствиях.

– Какие виды наркотиков популярны у молодёжи?

– Раньше преобладали наркотические средства растительного происхождения: марихуана, героин. Сейчас акцент сместился в сторону химических аналогов. Синтетика – это сленговое название наркотических веществ, полученных лабораторным путём. В группу синтетиков входят спайс и соль – тоже жаргонные названия. Спайс – это курительная смесь, представляющая растительную основу любой природы. Употребляют разными способами: курят, перемешивая с табаком, растворяют и вводят внутривенно. Сбывают и героин, и марихуану, но растительные виды наркотиков встречаются всё реже. Помню, в бытность работы в службе наркоконтроля задержали 100 килограммов растительного наркотика, который везли из Казахстана. Сейчас у молодёжи он не пользуется спросом. Выросло поколение любителей синтетики – последствия продаж соли и спайсов в ларьках. Но «шаговая» доступность наркотиков была характерна не только для Магнитогорска. Ларьки, ежедневная прибыль которых доходила до полумиллиона рублей, активно торговали и в других городах.

– О необратимых последствиях употребления синтетики наслышаны, но, может, свидетельства офицера полиции удержат молодых людей от желания испытать на себе воздействие заразы?

– После первого употребления соли наступает сильнейшая психологическая зависимость. Последствия страшны: галлюцинации, мания преследования. Человеку кажется, что за ним следят, он начинает искать прослушивающие устройства, жучки: отрывает плинтусы, отдирает линолеум. В первый раз он не осознаёт, что такое воздействие на мозг вызвано употреблением наркотиков. Нередки и трагические случаи. «Скрываясь от преследования», молодые люди выпрыгивали из окон многоэтажек. Был случай, когда человек, замёрзнув, полез греться в ванную. Заживо сварился в кипятке, крича, что ему холодно.

Постепенно зависимые люди увеличивают дозу, пока не доводят её до смертельного порога. До 35 лет наркоманы не доживают. Причиной тому ряд сопутствующих факторов: венерические болезни, ослабление иммунитета, расшатанная психика, травмы, полученные во время наркотического опьянения. Курительные смеси вызывают эйфорию, велик риск умереть в беспамятстве. Наступает долгий сон, и если доза превышена, можно не проснуться.

– Как наркотики поступают в город?

– По различным каналам.

– Бесконтактный способ закладки наркотиков, анонимность курьеров не являются гарантией безопасности сбыта, о чём свидетельствует конвейер судебных процессов. Сколько человек оказались за решёткой за сбыт отравы?

– В прошлом году привлекли 78 человек, что на 20 больше, чем в 2017 году. Все они отбывают наказание в местах лишения свободы. Изъяли около 12 килограммов синтетики, в том числе и менее распространённого амфетамина. Учитывая новые тенденции в приросте наркотиков и способах сбыта, это очень значительный объём. С начала года изъяли 1,5 килограмма наркотиков, большая часть из которых – синтетические вещества. Недавно задержали 43-летнего мужчину, у которого было изъято около килограмма синтетики. Мужчина официально занимался предпринимательством, денег на развитие законного бизнеса не хватало. С обязанностями справлялся до тех пор, пока мы ему не помешали.

– Многие горожане не раз наблюдали картину, когда в поисках наркотиков молодые люди перекапывают клумбы, палисадники, совершенно не реагируя на угрозу вызвать полицию.

– Помощь неравнодушных людей будет действенна, если они обратят внимание на транспорт, который привёз закладчика, запомнят номер автомобиля и внешность человека, который прятал пакетики и сообщат об этом в полицию.

– Как уберечь детей и от пагубных заработков, и от наркотической зависимости?

– Уделять больше внимания, но не ослаблять контроля, замечать любые изменения в поведении ребёнка. Например, регулярные ночные прогулки, пароль на телефоне, появление банковских карт, излишних денег. Если узнаете, что конспирация имеет цель скрыть незаконные деяния, пресеките его действия. Если уличили в потреблении, незамедлительно обратитесь в наркологический диспансер и реабилитационный центр.

Ирина Коротких

ООО «Ассоциация юристов России» предлагает бесплатные юридические консультации:

Темы консультаций	Часы приёма	Место и дата проведения	Справки по телефону
Общественная приёмная депутата Государственной Думы П. В. Крашенинникова и местного отделения Ассоциации юристов России, ул. Советская, 115			
На приёме у юриста	10.00–12.00, 14.00–16.00	7, 14, 28 марта	22-91-91
Всероссийский день правовой помощи	10.00–12.00, 14.00–16.00	22 марта	
Общественная приёмная депутата Магнитогорского городского Собрания депутатов С. В. Короля, ул. Галиуллина, 24/3, клуб «Радуга»			
На приёме у юриста	18.00–19.00	6 марта	24-33-03
Центр правовой информации «Библиотека Крашенинникова», пр. Ленина, 47			
На приёме у юриста	16.00–18.00	7 марта	23-24-73
	17.00–19.00	12, 14, 19, 28 марта	
Вопросы трудового законодательства	17.00–19.00	5 марта	
На приёме у нотариуса		26 марта	
Всероссийский день правовой помощи	11.00–18.00	22 марта	
Общественная приёмная члена Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации О. В. Цепкина, пр. Пушкина, 19			
На приёме у юриста	16.00–18.00	11 марта	24-30-61
Общественная приёмная депутатов Законодательного собрания Челябинской области, пр. К. Маркса, 186			
На приёме у юриста	15.00–17.00	12 марта	30-30-92
Общественная приёмная совета ветеранов прокуратуры Челябинской области, ул. Имени газеты «Правда», 14, каб. 301			
На приёме у прокурора	10.00–13.00	27 марта	28-38-18
Совместно с ООО «ММК-ПРАВО» (директор С. В. Шепилов)			
ТОС № 11, ул. Менделеева, 8			
На приёме у юриста	16.00–17.30	6 марта	23-63-25
ТОС № 10, ул. Писарева, 20			
На приёме у юриста	16.00–17.30	12 марта	23-53-71
ТОС № 20, пр. К. Маркса, 64			
Семейное право	16.00–17.30	14 марта	26-11-09
ТОС № 8, пр. Ленина, 3/1			
Налоговое законодательство	16.00–17.30	18 марта	20-98-82
ТОС № 12, пр. Ленина, 3/1			
На приёме у юриста	16.00–17.30	20 марта	20-98-82
ТОС № 18, ул. Чапаева, 19/1			
На приёме у юриста	16.00–17.30	26 марта	22-01-21
МБУК «ОГБ» «Библиотека № 7», ул. Н. Шишки, 3			
Исполнительное производство	16.00–17.30	28 марта	20-78-49

Павел Крашенинников, сопредседатель общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России»;
Любовь Гампер, председатель местного отделения «Ассоциации юристов России»

Финансовый ликбез

Когда кончились деньги

Квартирный вопрос остаётся одним из важнейших

Дмитрий Рухмалёв

Для многих ипотека – единственный способ решения жилищной проблемы. При этом никто не застрахован от риска утраты постоянного дохода. Что делать, если большой зарплаты больше нет?

Елена Фасахова

На вопросы читателей «ММ» ответила председатель общественной организации по защите прав потребителей финансовых услуг, помощник депутата и член экспертного совета Государственной Думы Елена Фасахова.

– К нам часто обращаются заёмщики, которые уверены в том, что дом или квартира, приобретённые в ипотеку, их собственность, и никто не сможет забрать это имущество, – отмечает она. – Очень распространённое и ошибочное мнение. По закону единственное жильё не подлежит взысканию только в том случае, если оно не обременено ипотекой. Ипотечная недвижимость будет принадлежать банку до тех пор, пока есть долг.

Всем заёмщикам важно помнить о том, что даже небольшая просрочка по кредиту чревата серьёзными последствиями, вплоть до взыскания ипотечного долга в судебном порядке

Причём кроме основной суммы добавятся проценты и штрафные санкции, а жильё могут продать с публичных торгов.

Елена Фасахова подчеркнула, что ни проживание несовершеннолетних детей, ни иные обстоятельства не помогут сохранить единственное жильё, если ипотека не была возвращена банку вовремя.

– Утрата квартиры или дома – болезненная процедура, – констатировала она. – При финансовых трудностях ни в коем случае не нужно прятаться, ждать, что проблема разрешится сама. Необходимо вести переговоры с банком. Причём исключительно в письменной форме. Оформляйте соответствующее обращение.

Изложите в заявлении суть проблемы, причину временной неплатёжеспособности, попросите о реструктуризации ипотечного долга. При этом возможно уменьшение размера ежемесячного платежа с увеличением срока кредитования. К заявлению желательно приложить копии документов, подтверждающие доводы, изложенные в обращении, – например, копию трудовой книжки, подтверждающую потерю работы.

– Заявление необходимо направить заказным письмом по юридическому адресу банка и в отделение, где оформлялась ипотечная сделка, – уточнила Елена Александровна. – Учтите, что закон не обязывает банки делать реструктуризацию кредитной задолженности. Так что заявление может быть оставлено без рассмотрения либо вам откажут в удовлетворении. В любом случае ипотечный кредит необходимо погашать в той сумме, которой на данный момент располагает заёмщик.

При обращении банка в суд с иском о взыскании ипотечного долга нужно отстаивать свои права. Знайте, если сумма просроченного долга составляет менее пяти процентов от стоимости имущества, то по закону оно не подлежит взысканию. В таком случае речь может идти только о деньгах, которые заёмщик обязан отдать – без продажи жилья с публичных торгов.

Преодолеть проблему с долгами можно ещё несколькими способами. Закон позволяет заёмщику продать недвижимость самостоятельно. Этот вариант гораздо выгоднее, чем публичные торги, поскольку на них квартира выставляется по заниженной цене, а затем её стоимость становится ещё меньше.

Продав квартиру самостоятельно, заёмщик сможет рассчитаться с банком и, возможно, получит дополнительную сумму. Если расставаться с жильём не хочется, обратитесь в суд с заявлением о предоставлении отсрочки продажи имущества с публичных торгов на срок до одного года. Необходимо доказать суду, что доходов заёмщика достаточно, чтобы в течение отсрочки погасить перед банком остаточную сумму.

Есть ещё вариант с личным банкротством. Правда, Елена Фасахова напоминает, что при этой процедуре высок риск потери ипотечного имущества. Оно подлежит продаже, а сумма уходит на погашение долга перед залоговым кредитором.

– Только в исключительных случаях при личном банкротстве суд может применить иные процедуры, вне реализации имущества, – отмечает она. – Это реструктуризация долгов, мировое соглашение. Но тогда заёмщику нужно доказать свою платежеспособность и возможность погашения долгов по утверждённому судом графику.

Эксперт рекомендует гражданам, решившимся на личное банкротство, взвесить все «за» и «против». Более подробную информацию можно получить в общественной организации по защите прав потребителей финансовых услуг. **Телефон горячей линии – 45-40-48.**

Татьяна Бородина

ВВП

Большая тень

Объём теневой экономики в России резко сократился, утверждает Росфинмониторинг.

В 2018 году он составил около 20 процентов внутреннего валового продукта страны против 28 процентов в 2015–2016 гг., пишет РБК со ссылкой на ежегодную оценку Росфинмониторинга.

Резкое снижение, правда, было зафиксировано ещё в 2017 году. Если в 2016 году объём теневого сектора составлял 28,3 процента, или 24,3 триллиона рублей, то в 2017-м он упал до 20,5 процента ВВП.

Однако, по оценке экспертов, теневой сектор в России по объёму по-прежнему больше, чем расходы федерального бюджета (18 триллионов рублей в 2019 году.) и втрое больше годовой выручки Газпрома.

Осторожно: мошенники

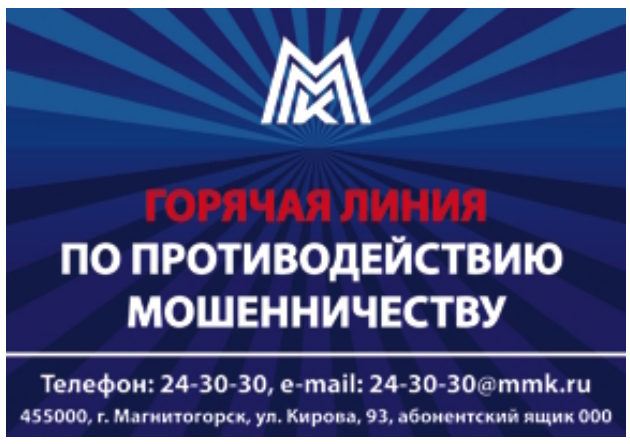
«У меня зазвонил телефон…»

Пока страна готовилась праздновать День защитника Отечества, незаконопослушные граждане начали новую атаку на клиентов банков.

На прошлой неделе активизировались мошенники, звонящие с телефонов кредитных организаций (звонки с подменой номера) клиентам, пишет «Коммерсантъ». Об этом изданию сообщили сразу несколько источников в крупных банках.

Для клиента всё выглядит как звонок банка: входящий номер принадлежит кредитной организации, представитель которой сообщает о попытке несанкционированной операции, далее выманиваются данные карты, происходит хищение. В январе подобным атакам, причём с использованием сложнейшей социальной инженерии, подверглись клиенты Сбербанка. «Если ранее у нас было одно-два сообщения в кол-центр о мошеннических звонках, то буквально с 18 февраля их количество возросло в десятки раз», – отметил собеседник «Коммерсанта». «Мы видим явную активизацию злоумышленников начиная с середины недели», – отметили в другом крупном банке. При этом мошеннические звонки поступают не только клиентам, но и в кол-центры банков с подменой номеров клиентов. «Если система пропускает такой звонок, то злоумышленник может узнать баланс по карте, последние операции и т. д., чтобы использовать эти данные для более убедительной социальной инженерии, делая её более эффективной», – добавляет собеседник «Коммерсанта».

Решение проблемы подменных номеров пока не найдено, резюмирует издание, поэтому клиенты банков должны сохранять бдительность: украденные подобным образом средства не вернуть. Банк при несанкционированном списании средств физлиц обязан возместить клиенту потерю, но лишь в случае, если тот не нарушил правил пользования картой. Однако вся суть подобного мошенничества как раз и состоит в том, чтобы выманить у клиента те самые сведения, которые никому нельзя сообщать, то есть вынудить нарушить правила.



Безнал

Магадан «приближается» к Москве

Популярность платежей банковскими картами в России достаточно быстро растёт, хотя отечественной спецификой по-прежнему остаётся тот факт, что банковские карты используются многими нашими гражданами лишь для снятия наличных средств, в то время как на Западе наличные деньги уже давно не в почёте, и большая часть потребителей старается платить по карточке везде, где только возможно.

Согласно исследованию РИА «Новости», за двенадцать месяцев, закончившихся 1 октября 2018 года, в России в среднем 43 процента платежей население осуществило при помощи банковских карт. В то время как в ряде стран этот показатель превышает 90 процентов. С другой стороны, в 2017 году лишь 36 процентов платежей в нашей стране осуществлялось при помощи пластиковых карт.

Однако уровень популярности безналичных платежей и её динамика сильно разнятся в регионах, подчёркивает РИА «Новости». Безусловным лидером по развитости платежей пластиковыми банковскими картами является Москва и Московская область. Согласно исследованию, почти 85 процентов всех платежей в московском регионе совершается при помощи современных способов оплаты. Хотя эксперты признают, что для Москвы есть некоторая особенность в статистике. В частности, множество крупных интернет-магазинов зарегистрировано именно в столице, и покупки из других регионов или даже стран, как правило, оплачиваются банковскими картами, что несколько завышает показатели Москвы и занижает показатели других регионов. Однако учитывая, что онлайн-торговля составляет примерно два процента от розничной оплаты товаров и услуг, такое искажение не является слишком уж большим.

Второе место с заметным отставанием в рейтинге по популярности платежей картами занимает Магаданская область. В этом регионе более 60 процентов платежей осуществляется банковскими картами. Нахождение на лидирующих позициях Магаданской области, по мнению экспертов, не случайно. Во-первых, по числу платёжных терминалов (аппаратов в точках продаж, принимающих банковские карты) на душу населения Магаданская область занимает первое место в России (264 на десять тысяч человек). Таким образом, этот дальневосточный регион обладает самой развитой финансовой инфраструктурой для оплаты по картам. Во-вторых, по числу операций он занимает высокое второе место (в среднем 206 операций в год против 90 у среднего региона), то есть люди привыкли платить здесь картой не только за крупные покупки, но и при осуществлении повседневных трат, вплоть до покупки буханки хлеба.

Челябинская область в десятку регионов с максимальной популярностью платежей банковскими картами не входит и занимает 33-е место. На Южном Урале доля товаров и услуг, оплаченных банковскими картами, составляет 33,1 процента. В нашей области насчитывается в среднем 179,6 электронных терминала, принимающих карты, на десять тысяч человек.

Топ-10 по этому показателю вместе с московским регионом и Магаданской областью составляют: Иркутская, Калининградская области, Санкт-Петербург, Томская область, Камчатский край, Республика Коми, Республика Тыва и Мурманская область. В этих восьми регионах доля платежей «пластиком» – от 47 до 59 процентов. В субъектах Федерации, находящихся в рейтинге за пределами первой десятки, в среднем доля платежей пластиковыми картами составляет всего 28,6 процента.

Открытое письмо

Мутная вода для рыболова

Расхождения в региональном и федеральном законах могут привести к запрету на рыболовство на озёрах Челябинской области

Наверное, никто никогда не задавался целью подсчитать, сколько в Магнитогорске рыбаков. Развлечений, связанных с активным отдыхом, не так много, но рыбалка – одно из любимых. Сегодня мало кого удивит женщина с удочкой на берегу или в лодке, с удовольствием на промысел ездят семьями, совмещая хобби и отдых на природе. Поэтому не ошибусь, если скажу, что в каждой второй или хотя бы третьей семье в кладовке или гараже есть удочки.

С каждым годом в окрестностях Магнитки всё сложнее выбрать хорошее рыбное место. Близлежащие озёра могут порадовать не таким уж большим разнообразием: щука, карась, лещ, судак. Многие водоёмы теряют привлекательность из-за того, что «слишком умные» рыбаки ставят сети, вылавливая «зачётные» экземпляры, оставляя законопослушным рыбакам мелочь и лишая удовольствия в получении увесистой добычи. Вот и выходит, что за хорошим уловом нужно ехать на платные озёра, желательно за 150–200, а то и больше километров.

Мало кто из любителей рыбной ловли вникает в тонкости: почему на одном озере можно выплывать и ловить сколько душе угодно, на другом – заплатив определённую сумму, а на третьем – лишь упереться в шлагбаум с надписью «Частная собственность. Рыбалка запрещена» и ретироваться несолоно хлебавши.

У каждого рыбака своя история о том, как пристрастился к рыбной ловле. В любом возрасте непоздно начать

Борис Никифоров относится к поколению детей войны. Когда отец ушёл на фронт, мать с образованием три класса осталась с тремя детьми на руках. Под Курском отец погиб, но поскольку извещение было о том, что пропал без вести, детскую дотацию, которую получала семья, сняли. Чтобы как-то свести концы с концами, мать приняла решение: Бориса, младшего, отдать в детский дом.

– Годы голодные, у малышей отнимали последний кусок хлеба, – вспоминает Борис Александрович. – Рядом с детским домом жил башкир, заядлый рыбак. Он ловил рыбу и солил огурцы и этим меня подкармливал, пока родственники не забрали. И меня, пятилетнего малыша, пристрастил к рыбалке. Да и потом немало лет именно улов помогал мне утолить чувство голода, потому что нормально питаться начал, пожалуй, лишь когда пошёл на комбинат работать. Отпуск непременно проводил в низовьях Урала, на озёрах. От любимого дела не откажусь никогда. Но то, что происходит сегодня с водоёмами, вызывает тревогу. Природные ресурсы либо в руках предпринимателей, которые стараются как-то ухаживать и, естественно, взять всё возможное с водоёма, а все остальные живут на прожиточный минимум. Золотой середины нет.

К чему всё это может привести – свою точку зрения изложил в открытом письме губернатору Челябинской области Борису Дубровскому и министру экологии Челябинской области Сергею Лихачеву почётный гражданин Магнитогорска, заслуженный деятель науки и техники, профессор, доктор технических наук Борис Никифоров: «В Челябинской области есть водоёмы, памятники природы, в которых нет рыбы. Ещё тридцать лет назад, к примеру, озёра Чебачье-1, Чебачье-2 и Большой Бугудак Верхнеуральского района были включены в список памятников природы Челябинской области. Для выполнения обязательств по обеспечению режима особой охраны памятников природы, восстановления и сохранения генофонда редких и исчезающих видов растений и животных ФГУ «КамУралрыбвод» предоставил озеро Большой Бугудак в пользование ООО «Прокатмонтаж», Чебачье-2 – ООО «Нептун», а озеро Чебачье-1 не взял никто из-за плохого состояния.

В порядке выполнения договорных обязательств за пять лет очищена от мусора и засохших деревьев прибрежная территория, ежегодно проводилось зарыбление озёр личинкой, сеголеткой пеляди, карпа, толстолобика, белого амура. По весне завозилось маточное поголовье линя, жёлтого карася. Последние контрольные отловы рыбы показали, что генофонд живых организмов, обеспечивающих условия обитания редких и исчезающих видов растений и животных, полностью восстановлен. Вокруг водоёмов установлены аншлаги, контейнеры для мусора, туалеты, вырыта скважина для питьевой воды, организован за символичную плату любительский лов рыбы.

Выполнен большой объём земляных и мелиорационных работ, чтобы во время весеннего паводка заполнить талыми водами искусственные водоёмы для улучшения выращивания малька ценных пород рыб.

С 1 марта 2010 года срок действия договоров с ФГУ «КамУралрыбвод» закончился. До этого пользователи памятников природы успешно работали и платили налоги. При этом из регионального бюджета затраты пользователей не компенсировались, но была разрешена рыбохозяйственная деятельность. На заработанные средства зарыбляли, восстанавливали генофонд живых организмов, обеспечивающих условия обитания редких и исчезающих растений и животных, создавали условия для отдыха людей.

Но министерство экологии, которому переданы функции ФГУ «КамУралрыбовод» по водоёмам – памятникам природы, договоры с пользователями не продлило, считая, что зарыбление и рыбохозяйственная деятельность наносят озёрам вред.

В июне 2011 года министерство по договору с Миасским институтом Уральского отделения Академии наук провело комплексное экологическое обследование озера Чебачье-2. Контрольные отловы рыб показали, что генофонд живых организмов полностью восстановлен. Рекомендовано сохранить природный статус водоёма, создать вокруг него двухсотметровую охранную зону, переименовать в Малое Чебачье и разрешить работать с ним, как и прежде. Это сэкономит бюджетные средства и защитит водоём от зарастания.

Несмотря на это министерство экологии запрещает зарыблять озёра–памятники природы и рыбачить на них.

В октябре 2013 года постановлением правительства в местах – памятниках природы запрещается рыбохозяйственная деятельность, что сродни смертному приговору водоёмам.

В связи с появлением в продаже дешёвых сетей рыбаки-любители превратились в браконьеров. Практически во всех бесхозных, неохраняемых водоёмах Челябинской области рыбу выловили. Озёра зарастают и превращаются в болота. Из-за отсутствия кормовой базы там не гнездятся птицы.

В Челябинской области 139 памятников природы и 20 заказников. Без права вести рыбохозяйственную деятельность их никто не возьмёт под крыло: водоёмы нужно зарыблять, круглосуточно охранять от браконьеров и организовать природные зоны отдыха.

На сайте «Памятники природы Челябинской области» опубликовано всего пять бывших функционирующих памятников природы, всем им разрешена рыбохозяйственная деятельность, поскольку они поменяли статус на рыбопромысловый. Вероятно, предполагалось сделать то же самое и с другими. Но тогда в регионе вообще не будет водоёмов–памятников природы, людям просто негде будет отдыхать. Основное предназначение памятников природы – рекреационное и природоохранное. Вся страна развивает рекреационное рыболовство с целью сохранения рыбных запасов, создания природных зон отдыха для населения, а в Челябинской области его запрещают?

Небольшое пояснение: в федеральном законе рекреационное назначение предусматривает организацию отдыха, туризма, физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности граждан. Но в законе Челябинской области предполагается ограниченный вариант – транзитные прогулки, то есть перемещение около объекта без остановки. Это означает, что нельзя будет расположиться возле озера, купаться, ловить рыбу.

Теперь в Челябинской области ни один водоём–памятник природы не работает и не выполняет свое рекреационное и природоохранное назначение. На объектах товарной и прудовой аквакультуры, в заповедниках и местах разведения рыбы по закону «О любительском рыболовстве и внесении в законодательные акты РФ», который вступит в силу с января 2020 года, любительское рыболовство вообще будет запрещено. Практически это означает, что доступ к большинству водных объектов для обывателя будет закрыт.

Чтобы навести в этой отрасли порядок, достаточно привести в соответствие с федеральным законодательством статью закона Челябинской области, ограничивающую рекреационное и природоохранное назначение водоёмов – памятников природы.

Обращаюсь с просьбой от населения всей области: помогите разобраться в этой проблеме, нужно остановить разрушение водоёмов–памятников природы и восстановить их рекреационное и природоохранное назначение! Сделайте большой армии рыбаков и любителей отдыха на природе такой подарок к юбилею области!»

Ольга Балабанова

В центре внимания

Бронзовый финиш

«Металлург» занял третье место в Восточной конференции регулярного чемпионата КХЛ

Вчера «Металлург» провёл первый матч нового розыгрыша Кубка Гагарина. Команда начала свою четвертьфинальную серию Восточной конференции с «Салаватом Юлаевым».

Четыре года назад магнитогорский и уфимский клубы тоже сходились в первом раунде плей-офф Континентальной хоккейной лиги. Тогда успех сопутствовал нашим хоккеистам, выигравшим серию с общим счётом 4:1. Правда, двумя годами ранее в аналогичной ситуации победила уфимская команда – с общим счётом 4:3. Всего же в эпоху КХЛ «Металлург» и «Салават Юлаев» пять раз встречались на узкой тропе – двоим не разойтись – плей-офф, причём трижды в финале Восточной конференции. В 2011 году выиграли уфимцы (4:3), в 2014 и 2016 годах победу праздновал наш клуб (оба раза с общим счётом 4:1). А первые два «стыка» Магнитки и Уфы в плей-офф состоялись ещё в прошлом веке, более двух десятков лет назад. В 1996 году в четвертьфинале выиграл «Металлург» с общим счётом 2:0, спустя год в серии за третье место успех сопутствовал «Салавату Юлаеву» – 2:1.

В кубковый раунд, завершающую стадию сезона, Магнитка пробилась 27-й год подряд. Дебютировав в элитном дивизионе отечественного хоккея в сезоне 1992–1993, «Металлург» с тех пор ежегодно принимает участие в серии плей-офф. Шесть раз наша команда доходила до самой вершины, завоевав трофей в 1998, 1999, 2001, 2007, 2014 и 2016 годах. Ещё трижды – в 1996, 2004 и 2017 годах – Магнитка тоже добиралась до финала, но в золотой серии уступала соперникам.

Заключительный поединок завершившегося регулярного чемпионата КХЛ «Металлург» провёл в прошлую пятницу на своей арене с действующим обладателем Кубка Гагарина казанским «Ак Барсом». Матч получился для наших хоккеистов прямо-таки образцовым. Забросив по две шайбы в первом и третьем периодах и выстояв трижды подряд в меньшинстве (некоторое время в расстановке «три на пять») во второй двадцатиминутке, хозяева уверенно выиграли – 4:0 и заняли в итоговой таблице Восточной конференции третье место. Артём Загидулин, отразивший 27 бросков, четвёртый раз в сезоне отыграл на ноль. «Был шанс на положительный результат – мы его достигли», – резюмировал главный тренер «Металлурга» Йозеф Яндач.

Скептики, предрекавшие, что Магнитка и Казань в последней встрече перед плей-офф могут сыграть так называемый «договорняк», чтобы гарантировать себе место в четвёрке лучших клубов Востока, оказались посрамлены. Команды поступили по-спортивному и продемонстрировали бескомпромиссный хоккей на финише. «Ак Барсу» такая принципиальность стоила четвёртой строчки в «восточной» таблице, на которую после победы в пятницу над «Сибирью» вышел «Авангард». Таким образом, первый раунд розыгрыша Кубка Гагарина действующий обладатель трофея, сошедшийся с тем самым «Авангардом», начинает в гостях.

Канадский форвард «Металлурга» Мэтт Эллисон, набравший в заключительной встрече с «барсами» два балла за результативность, догнал по набранным очкам Сергея Мозякина. Однако капитан команды остался лучшим её бомбардиром, поскольку забросил больше шайб, чем партнёр по звену. У Мозякина 23 гола и 32 результативные передачи, у Эллисона 20 заброшенных шайб и 35 голевых пасов. Самым полезным игроком клуба стал защитник Иван Верещагин – плюс 21. У другого хоккеиста линии обороны Максима Матушкина – плюс 19. Форвард Николай Кулёмин – самый полезный игрок среди нападающих – плюс 18.

Финиш регулярного чемпионата «Металлургу» явно удался.

Последний отрезок многомесячного турнирного марафона, в котором команда из пяти встреч выиграла четыре, добавил оптимизма хоккеистам и болельщикам на старте розыгрыша Кубка Гагарина

Но теперь, когда пошла игра встык – проигравший выбывает, успехи Магнитки на финишной прямой не имеют никакого значения. Борьба за медали начинается с нуля. И интрига, как обычно в это время каждого хоккейного сезона, закручивается очень лихо.

Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Мозякин – 55 очков (23 гола плюс 32 передачи), Мэтт Эллисон – 55 (20+35), Деннис Расмуссен – 47 (14+33), Николай Кулёмин – 35 (16+19), Виктор Антипин – 27 (11+16), Иро Пакаринен – 26 (19+7), Роман Любимов – 21 (13+8), Андрей Чибисов – 20 (7+13), Максим Матушкин – 20 (6+14).

Чемпионат КХЛ. Итоговые таблицы

Восточная конференция

Команды	И	Ш	О
«Автомобилист»	62	191–125	95
«Барыс»	62	190–149	86
«Металлург»	62	182–132	84
«Авангард»	62	177–133	83
«Ак Барс»	62	165–139	82
«Салават Юлаев»	62	158–140	72
«Торпедо»	62	176–193	64
«Трактор»	62	102–151	58
«Сибирь»	62	148–192	54
«Нефтехимик»	62	130–164	52
«Куньлунь»	62	142–190	51
«Адмирал»	62	139–176	51
«Амур»	62	126–175	49

Западная конференция

Команды	И	Ш	О
ЦСКА	62	191–75	106
СКА	62	209–80	103
«Локомотив»	62	159–118	86
«Йокерит»	62	197–164	80
«Динамо» М	62	153–139	72
ХК «Сочи»	62	145–155	66
«Спартак»	62	156–158	64
«Витязь»	62	134–169	63
«Динамо» Р	62	129–155	62
«Северсталь»	62	124–178	51
«Динамо» Мн	62	119–180	42
«Слован»	62	101–213	33

Кубок Гагарина – 2019

В первом раунде встречаются:

Восточная конференция

«Автомобилист» (Екатеринбург)–«Трактор» (Челябинск);

«Барыс» (Астана)–«Торпедо» (Нижний Новгород);

«Металлург» (Магнитогорск)–«Салават Юлаев» (Уфа);

«Авангард» (Омск)–«Ак Барс» (Казань).

Западная конференция

ЦСКА (Москва)–«Витязь» (Московская область);

СКА (Санкт-Петербург)–«Спартак» (Москва);

«Локомотив» (Ярославль)–ХК «Сочи»;

«Йокерит» (Хельсинки)–«Динамо» (Москва).

Баскетбол

Кульминация сезона

Баскетболисты магнитогорского «Динамо» на прошлой неделе выиграли три из четырёх выездных матча, но единственная осечка осложнила команде борьбу за первое место во втором дивизионе суперлиги.

Поражение магнитогорцы потерпели в первой же встрече, уступив в Майкопе одноклубникам из «Динамо-МГТУ» – 73:77. Второй поединок у этого соперника наши баскетболисты выиграли – 92:86, а затем дважды в Краснодаре взяли верх над местной командой «Локомотив-Кубань-ЦОП» – 81:77 и 75:68. Тем временем лидер турнира «Уфимец», игравший дома, осечек не допустил. Баскетболисты из столицы Башкортостана сначала дважды обыграли БК «Тамбов», а затем вклинившийся недавно в спор двух ведущих команд московский коллектив «Руна-Баскет».

«Уфимец» упрочил своё лидерство. В 32 матчах команда одержала 29 побед, набрав 61 очко. У магнитогорских динамовцев сейчас на четыре победы меньше, но и сыграла наша команда на две встречи меньше, набрав в 30 матчах 55 очков. Столько же очков набрал и клуб «Руна-Баскет», но москвичи, как и уфимцы, провели 32 встречи.

Теперь любителей баскетбола, следящих за турниром в суперлиге-2, ждёт, может быть, самое интригующее событие сезона. 3 и 4 марта во Дворце спорта имени И. Х. Ромазана наше «Динамо» встретится с «Уфимцем». От этих двух встреч во многом будет зависеть судьба первого места в турнире. Для наших баскетболистов они точно станут главными матчами сезона.

Напомним, что в конце ноября, когда два лидера сошлись в очных поединках в столице Башкортостана, первый матч выиграли магнитогорцы – 94:92, во втором уфимцы взяли реванш – 70:67.

Пути-дороги

Гомоляко – в сборной

Легенда магнитогорского хоккея Сергей Гомоляко вошёл в штаб мужской студенческой сборной России, которая завтра матчем с командой Словакии начнёт выступление на хоккейном турнире XXIX Всемирной зимней Универсиады в Красноярске. Гомоляко является генеральным менеджером команды.

Напомним, в составе «Металлурга» Сергей Гомоляко выступал в 1995–2000, 2002–2003 годах, дважды стал чемпионом Евролиги, однажды – чемпионом России и обладателем Кубка России. Работал он также в тренерском штабе клуба, а в 2014 году, когда Магнитка впервые завоевала Кубок Гагарина, занимал пост начальника команды.

Главный тренер мужской студенческой сборной России Владислав Хромых тоже в своё время выступал в магнитогорском «Металлурге», в том числе и в Межнациональной хоккейной лиге в 1992–1994 годах, которая тогда была элитным дивизионом отечественного хоккея.

В мужском хоккейном турнире зимней Универсиады примут участие двенадцать студенческих сборных. Россияне на первом этапе сыграют в группе «А», где их соперниками станут словаки, японцы, американцы, венгры и чехи. Две лучшие команды из этого секстета выйдут в полуфинал турнира.

Биатлон

Покорили Сахалин

На третьем этапе традиционных открытых всероссийских соревнований Кубок Анны Богалий – Skimir, состоявшемся в Южно-Сахалинске, выступали лишь два представителя детско-юношеской спортивной школы СК «Металлург-Магнитогорск». Но и столь малочисленным составом покорить Сахалин наши биатлонисты сумели. Правда, медали магнитогорцы завоевали только в спринте.

Дарья Арефьева в первой же спринтерской гонке на 2,4 км поднялась на высшую ступень пьедестала, заняв первое место среди девушек 2008–2009 годов рождения. В гонке с массовым стартом на 3 км воспитанница тренера-преподавателя Ольги Тихоновой стала четвёртой.

Владимир Рябоконь начал выступления на этапе в Южно-Сахалинске с третьего места в спринтерской гонке на 3,6 км среди юношей 2006–2007 годов рождения. В масстарте на 4,8 км воспитанник тренера-преподавателя Владимира Курбана занял четвёртое место.

В общем рейтинге Кубка Анны Богалий – Skimir Дарья Арефьева занимает второе место в своей возрастной группе. У неё после трёх этапов 208 очков. У лидера Дарьи Заозёровой из Вологодской области на десять баллов больше.

Владимир Рябоконь – на третьем месте (190 очков). Лидирует в возрастной группе юношей 2006–2007 годов рождения Глеб Савонькин из Московской области (222 очка).

Юбилей

«Важны не кресла, а результаты работы»

Сегодня почётному ветерану Магнитки Виктору Смеющеву исполнилось 80 лет

Евгений Рухмалёв

Биография каждого магнитогорца так или иначе несёт в себе отпечаток судьбы трудовой Магнитки, города, уже в первые десятилетия своего существования ставшего легендарным. Но есть среди наших земляков те, чьи судьбы переплелись с судьбой города. Таков Виктор Смеющев – самоотверженный труженик, видный общественный деятель, человек-легенда, чьё имя вписано в летопись Магнитогорска, Урала, Советского Союза и современной России. Более того, Виктор Александрович и сегодня, разменяв девятый десяток, остаётся в гуще событий.

Виктор Смеющев – удивительный собеседник, с которым хочется говорить много и о многом. Чтобы вписаться в формат газеты, сразу же обозначаю узкие рамки: сегодня поговорим о вкладе Виктора Александровича в развитие города на посту первого секретаря горкома КПСС и о том, как он видит современную Магнитку.

– Должность первого секретаря горкома – по сути то же, что сегодня именуют должностью главы города. С какими сложностями вы столкнулись на этом ответственном посту?

– Главная проблема, которую трудно было решить, – снабжение продовольствием. К примеру, сливочное масло давали по талонам – в месяц триста граммов на человека. Естественно, приходилось выбивать фонды из Челябинска, Москвы. Я, как руководитель города, делал это не в одиночку, а с помощью коллег, городского совета и торговых организаций. Опыт у меня был – при моём предшественнике Петре Грищенко три года работал секретарём по идеологической работе и до этого больше года заведовал отделом. Ну и по воле судьбы получилось так, что вскоре после моего вступления в должность первого секретаря сумели добиться увеличения месячной нормы масла до 400 граммов. На это тёща моя сказала: «Вот наш Витька пришёл к власти, и масла всем добавили». Но, разумеется, это был в первую очередь результат работы моих предшественников.

Как идеолога меня интересовали идеологические учреждения. Тогда правительством было запрещено строить спортивные и культурные учреждения.

– Странно слышать! В чём же причина?

– Не было средств. Но именно в это время стала добиваться успехов хоккейная команда «Металлург-Магнитогорск», игравшая на стадионе «Малютка» – некогда это был центр хоккейной жизни города. Но «Малютка» – площадка открытая, поэтому для круглогодичных тренировок приходилось арендовать лёд в Уфе и Челябинске – а это трата времени и денег.

Вдруг работник управления капитального строительства ММК Валентин Яковлевич Кияшко, с которым мы работали в доменном цехе, говорит: «У нас на складе есть два новых компрессора, которые могут качать хладоагент. Их можно использовать для создания площадки с искусственным льдом». Разумеется, без крыши, только чтобы была возможность продлить сезон. О ледовом Дворце даже не мечтали, но и открытую площадку официально нельзя было строить, надо же было оформлять строительный титульный лист – кто бы позволил?

– Строили в обход запрета?

– Заявили это как реконструкцию детской игровой площадки в 133-м микрорайоне. При мне уже были залиты бетоном трубы, апробированы компрессоры. В январе 1985 года меня направили в Узбекистан, а строительство продолжалось… Идея же построить ледовый Дворец принадлежала Ивану Харитоновичу Ромазану – ныне это сооружение носит имя народного директора. Но не будем забывать, что у истоков стоял Валентин Кияшко, патриот Магнитки, неравнодушный человек.

С не меньшими препонами строилась нужная городу картинная галерея. Главное было – начать строительство. Приходилось действовать в обход запретов. Кроме того, во время моей работы в горкоме прошла реконструкция драмтеатра.

Запомнилось и то, как осваивали новое здание городской администрации, – это было сорок лет назад. Здание построено к полувековому юбилею города, в 1979-м. В этом же году открылся Дворец культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе.

– Кстати, о полувековом юбилее города. Виктор Александрович, наверняка вы приложили руку к организации масштабного празднования?

– В те годы я заведовал отделом по пропаганде. Вошёл в рабочую группу по подготовке празднования 50-летия города, возглавлял её тогдашний секретарь по идеологии горкома КПСС Александр Паукин. И целый год я курировал создание монумента «Тыл–Фронту». Это был главный подарок городу к золотому юбилею. Дважды летал в Ленинград, где монумент отливали по частям. Занимался и вопросами строительства, и организацией торжества в честь открытия монумента.

Любопытная история случилась с сувенирной копией меча, который рабочий передаёт воину, – мы заказали её в подарок командующему Уральским военным округом, вручать его должны были Алексей Шатилин и другие знатные металлурги. Нужно было украсить эфес, а подходящих камней не оказалось ни в одном ювелирном магазине. В итоге меч украшают запонки от моей рубашки.

– С драгоценными камнями?

– Что вы, откуда бы у меня такая роскошь. Самые обычные, как сейчас говорят – бижутерия. Но они подошли. И сейчас они вместе с тем памятным мечом в музее ММК. Ещё одни такие же запонки у меня сохранились, надеваю их по торжественным случаям, как и белый фрак, сшитый ещё к 75-летию. Так, в декабре я был в белом фраке и рубашке с запонками – нарядился в честь бриллиантовой свадьбы. С моей спутницей жизни Ниной Петровной мы учились в одном классе и прожили вместе 60 лет. У нас двое детей, двое внуков и четверо правнуков – радует, что их имена в русских традициях: Ксения, Дарья, Варвара и Иван.

Главный подарок к юбилею – книга «Мой путь», предназначенная прежде всего для родных и близких, её не найдёшь в библиотеках. Семейная книга, тираж небольшой. Это во многом переиздание книги «Ремесло жизни», изданной к моему 75-летию.

– А может быть, стоит выложить ваше жизнеописание в Интернет? Всё-таки это не только ваша судьба, а отражение эпохи.

– Хорошая идея.

– Что радует и что огорчает вас в современной Магнитке?

– Хорошо, что начали заниматься благоустройством парков, строительством дорог. Знаю, как нелегко выбивать деньги. Хотя было бы здорово не только благоустроить парк у Вечного огня, но и с помощью малых архитектурных форм отразить вклад тыловой Магнитки в Победу. В парке у монумента надо бы персонально назвать и военного директора Магнитки Григория Носова, и главного механика комбината Николая Рыженко, и те объекты, которые были в срочном порядке возведены на ММК в годы Великой Отечественной войны. Памятник броневому бюро поставили возле МГТУ – красиво, но он далеко от монумента.

Ещё в 2011 году группа энтузиастов, в которую, кроме меня, вошли Герой Социалистического Труда Евгений Соянкин и другие передовики и общественные деятели, обращалась в городскую администрацию с этой идеей. Состоялся конкурс, в результате был выбран один проект из пятнадцати предложенных. Аллея, ведущая от проспекта Ленина к монументу «Тыл–Фронту», могла бы стать грандиозным памятником трудовой Магнитке. Скоро 75-летие Победы, и если бы к этому времени начали работу, это могло бы стать весомым вкладом в патриотическое воспитание молодёжи, ещё одним подтверждением высокого звания города трудовой славы.

Один мудрец сказал: главное богатство человека не в том, что он имеет, а в том, что он отдал людям. Подводя итоги прожитых 80 лет, хочу подчеркнуть: не столько должности, посты, кресла – хотя вы первый вопрос задали именно об этом – мне дороги, сколько результаты работы на этих постах. А они есть. Что смог, сделал, совесть моя чиста.

Елена Лещинская

Досье «ММ»

Виктор Смеющев родился 26 февраля 1939 года в посёлке Новый Кондуровский Кизильского района. Инженер-металлург, комсомольский и партийный руководитель, кандидат экономических наук, общественный деятель.

Виктор Александрович – человек разносторонне образованный. В 1959 году окончил Магнитогорский индустриальный техникум, специальность «техник-доменщик», в 1967-м – Магнитогорский горно-металлургический институт, в 1978-м – аспирантуру Академии общественных наук при ЦК КПСС, защитив диссертацию на тему «Совершенствование управления ремонтно-восстановительным производством (на примере чёрной металлургии СССР)».

С 1959 года трудился в доменном цехе ММК. Был помощником машиниста загрузки, горновым, помощником газовщика, газовщиком. В 1966 году признан лучшим по профессии на комбинате.

Прошёл впечатляющий путь как деятель ВЛКСМ и КПСС. С 1967 года – заместитель секретаря комитета комсомола ММК, в 1968–70 – секретарь, член ЦК ВЛКСМ. В 1970 году стал заместителем секретаря парткома ММК. В 1973 году возглавил Левобережный райком, затем был назначен заведующим идеологическим отделом, секретарём, а с 1983 года – первым секретарём Магнитогорского горкома КПСС.

На несколько лет судьба оторвала Виктора Александровича от Магнитки, ставшей родной, и эти годы тоже были яркими. С 1985 по 1989 годы – второй секретарь Андижанского обкома Компартии Узбекистана. Депутат Верховного Совета Узбекской ССР. В 1989-м отозван в распоряжение ЦК КПСС: ответственный организатор по Армении, зав. сектором по Уралу и Поволжью, до 1991 года – зав. сектором орготдела ЦК Компартии РСФСР по Уральскому региону. Был делегатом четырёх всесоюзных съездов: двух комсомольских и двух партийных.

Жил в Москве, но тянуло на родину. По возвращении в Магнитогорск в 1996 году инициировал создание Южного отделения областного общественного благотворительного фонда имени В. П. Поляничко «Будущее Отечества», которое возглавляет по сей день. Составитель книги «Магнитка продолжает дела Виктора Поляничко» (Магнитогорск, 2001), участвовал в создании энциклопедии «Магнитогорск» (2002). Лауреат Российского форума «Общественное признание» (2002), обладатель премии имени В. П. Поляничко (1998). Почётный ветеран Магнитки (2007). Награждён двумя орденами «Знак Почёта» (1966, 1971), медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина» (1970), «За заслуги в проведении Всероссийской переписи населения» (2003), памятной медалью к 100-летию ВЛКСМ (2018).

Виктор Смеющев и сегодня активно занимается общественной и просветительской деятельностью. В 2014 году стал одним из организаторов движения «Бессмертный полк» в Магнитогорске. Член городского совета ветеранов, консультационного совета при ректора МГТУ имени Г. И. Носова, международного оргкомитета празднования 100-летия ВЛКСМ.

Хобби: резьба по дереву, рыбалка.

Человек с большой буквы

От имени всего совета Челябинской региональной общественной организации «Память сердца. Дети погибших защитников Отечества» поздравляю Виктора Смеющева с юбилеем! С начала 2000-х, когда в городе было создано отделение «Памяти сердца», он входил в городской и областной советы. Для нас он – человек с большой буквы. Все проблемы решаем вместе – весомость вклада Виктора Александровича в общее дело определяется его профессионализмом, жизненным опытом и личными, человеческими качествами.

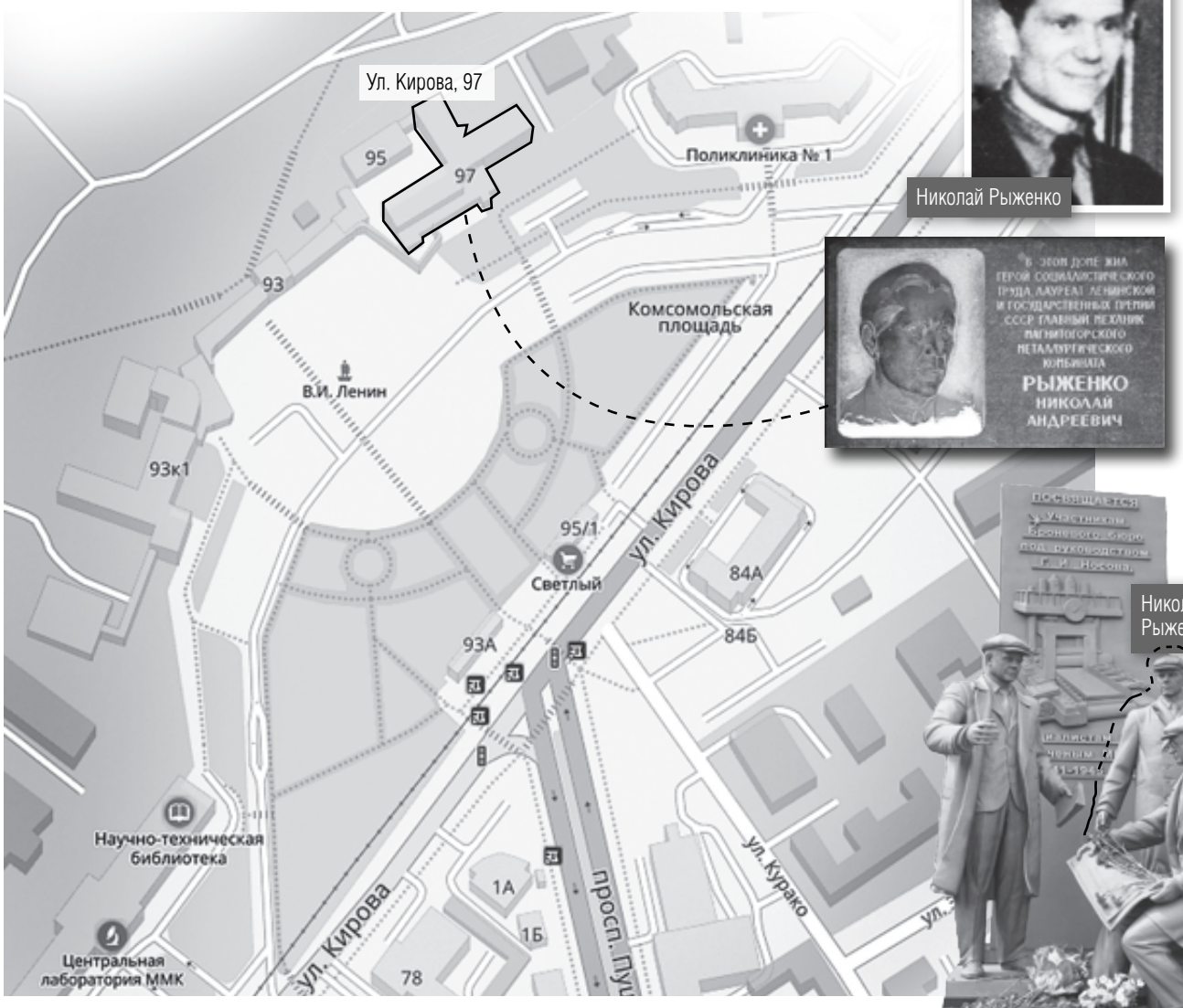
Виктор Александрович работает вместе с нами – встречается со школьниками, рассказывает им о Великой Отечественной войне, о Сталинградской битве, где погиб его отец, о маме, оставшейся вдовой с пятью детьми, о пережитой им безотцовщине… Всего, чего добился Виктор Александрович, он добился сам. Получил образование, многое сделал для города и страны, вырастил детей, внуков, взрастил прекрасный сад. Пусть же сохранится его кипучая энергия, а рядом всегда будут верные друзья. Желаю здоровья, благополучия, оптимизма Виктору Александровичу и его верной спутнице Нине Петровне.

Галина Романова,
председатель Магнитогорского отделения ЧРОО «Память сердца. Дети погибших защитников Отечества»

Биография Магнитки

«В этом здании жил и работал...»

Проект «ММ», посвящённый людям и событиям, в память о которых установлены мемориальные доски



Николай Рыженко

Николай Рыженко

Памятник «Броневое бюро» установлен в 2017 году в сквере «Университетский»

В 2001 году на здании коммерческого центра ММК (ул. Кирова, 97) была открыта мемориальная доска, посвящённая Герою Социалистического Труда, трижды лауреату Государственной премии, бывшему главному механику ММК Николаю Андреевичу Рыженко. Место для установки доски было выбрано не случайно.

В 30–60-х годах прошлого века в этом здании располагалась первая и долгое время единственная гостиница для приезжих специалистов. По тем временам – одно из самых шикарных зданий в городе. Пять этажей, вестибюль с почтовым отделением, газетным киоском, ресторанным залом, ремонтной портняжной мастерской, парикмахерской и прочими удобствами. В гостинице останавливались знатные приезжие из Москвы, Ленинграда, Свердловска, Сибири. В тесных, без особых удобств номерах молодые художники рисовали картины, поэты сочиняли стихи, журналисты составляли оперативные корреспонденции и писали очерки о комбинате и его тружениках. В номере 176, на четвёртом этаже, в течение восьми лет жил Николай Андреевич Рыженко. Тем, кто занимал эту комнату впоследствии, сотрудники гостиницы с гордостью рассказывали о том, какой известный человек жил здесь раньше. Говорят, что, даже переехав в Москву и наведываясь в Магнитку по министерским делам, Рыженко всегда останавливался в центральной заводской гостинице, в своём номере. Телеграммой предупреждал директора ММК: «Забронируйте, пожалуйста, мою колыбель». Именно так и телеграфировал: «колыбель».

Родился Николай Рыженко в Мариуполе в рабочей семье. После смерти отца воспитывался в детском доме. С 1923 по 1929 год работал токарем на Мариупольском машзаводе, одновременно занимался самообразованием. Окончив в 1934 году Днепропетровский металлургический институт, прибыл на ММК. Начинал работать механиком углеподготовительного цеха КХП, затем помощником начальника сортопрокатного цеха по механическому оборудованию.

С апреля 1940 года – заместитель главного механика комбината.

«Одним словом такого человека не охарактеризуешь, – говорили о Рыженко коллеги. – Хороший? Да. Но этого мало. Умный? И этого мало. Смелый, толковый инженер, совестливый, справедливый и трудолюбивый, как пчела. Делал больше и лучше всех, а держался скромно. На комбинате его уважали. А Григорий Иванович Носов, директор ММК, в нём просто души не чаял. Каждое слово инженера-механика Рыженко для него было ключом ко всем техническим тайнам».

Инженерный талант Рыженко и тяга к новаторству особенно ярко проявились в годы Великой Отечественной войны, когда по его инициативе впервые в мировой практике была освоена прокатка броневого листа на блюминге. Когда он предложил Григорию Носову не ждать мариупольский толстолистовой стан, а катать лист иным способом, директор удивился: «Ты что несёшь, Николай Андреевич? Чем ты его будешь катать? Скалкой?»

Заместитель главного механика ММК Рыженко спокойно объяснил Григорию Ивановичу свою позицию: «У нас добротный, с достаточным запасом прочности уралмашевский блюминг. Если сменить калибровочные валки на гладкие, на бочки, сделать кое-какие приспособления, то можно смело прокатывать броневой лист». Обдумав всё, как следует, директор поддержал идею Николая Рыженко.

«Появился в цехе Рыженко – и сразу всё завертелось, – рассказывал ветеран ММК Василий Спиридонов. – По его чертежам к блюмингу были сделаны все необходимые дополнительные приспособления: кантователь для перекантовки девятитонного слитка, грабли, предназначенные для уборки броневого раската, клиппера – это дополнительная площадка, на которой размещался раскат. И всё это громаднейших размеров. Грабли были двенадцатиметровыми. Днём и ночью работали на наш блюминг механические мастерские завода. Главная тяжесть легла на плечи механиков Ануфриенко и Линникова. Ну и вкалывали же эти ребята – за две футбольные команды. Откуда только и силы брали?»

«Я верил в то, что броня пойдёт, с первого же дня, как судьба свела меня с Рыженко, – вспоминал ветеран-металлург А. В. Ануфриенко. – Как механик, отлично понимал его. Кроме того, он заражал меня своей прямо-таки богатырской энергией и простотой человеческого обаяния. Во время прокатки первого броневого листа я стоял рядом с Николаем Андреевичем и невольно наблюдал за ним, хотя от блюминга глаз не отрывал. Поверите, когда слиток устремился по рольгангам в блюминг, он был абсолютно спокоен. Даже пару раз зевнул. Конечно, это нервное. Но внешне он был как статуя».

В апреле 1942 года Н. А. Рыженко, а также Е. Е. Левину, Г. И. Носову, С. И. Сахину и В. А. Смирнову за разработку новой марки стали и технологии её производства была присуждена Сталинская премия.

В 1949 году Николай Рыженко был назначен главным механиком комбината. Он – автор многих оригинальных предложений по модернизации металлургического оборудования. В их числе освоение штамповки днищ сталеразливочных ковшей, установка двух дополнительных клетей на блюминге № 2, коренная реконструкция слитковоза, изготовление и монтаж 250-тонных разливочных кранов для мартеновских цехов. В 1959 году Рыженко назначили начальником главного управления служб и ремонтных предприятий Министерства чёрной металлургии СССР. За выдающиеся заслуги в развитии отрасли он награждён тремя орденами Ленина, тремя орденами Красного Знамени, удостоен звания Героя Социалистического Труда.

В 2017 году в Магнитогорске в сквере «Университетский» появилась скульптурная композиция «Броневое бюро», посвящённая магнитогорским металлургам. Её героями стали военный директор ММК Григорий Носов, начальник прокатного сектора броневого бюро комбината Михаил Бояршинов и заместитель главного механика комбината Николай Рыженко.

Елена Брызгалина

Страницы истории

Центральная и престижная

Центральная гостиница, 1932 год

Строительство первой гостиницы города было объявлено ударным.

В 1929 году на месте будущей площади заводоуправления началась закладка фундаментов первых зданий, в их числе была и гостиница для приезжих специалистов. Она была объявлена первоочередным и ударным объектом: необходимо было размещать прибывающих на стройку инженеров, представителей проектных организаций, предприятий-поставщиков, многочисленных гостей и журналистов центральных и зарубежных изданий. Спецкор «Комсомольской правды» Сусанна Демидова вспоминала: «Я вела раздел «Что держит стройку?», в котором публиковала письма рабочих. Вместе с мужем Александром Смоляном, корреспондентом РОСТА, мы жили в центральной гостинице в номере 61. Нередко рабкоры приносили свои заметки прямо в гостиницу и клали под дверь номера».

В 1932 году, по свидетельству ветерана Магнитостроя А. И. Конаржевского, гостиница, где он жил с семьёй, была превращена в общежитие ИТР. К 1934 году в Магнитогорске насчитывалось восемь гостиниц. Так называли коттеджи, построенные для американских специалистов в посёлке Берёзки, а также дома и бараки, временно приспособленные под гостиницы, но центральная считалась самой престижной. С началом войны она постепенно превратилась из коммерческого предприятия в жилой дом: в ней расселяли рабочих и специалистов, эвакуированных из западных районов страны. Число постоянных жильцов возросло до 450 человек. В 1942 году в 217 номерах и четырёх угловых комнатах проживали 760 человек. На одного жильца приходилось по 3,76 квадратных метра при норме 4,9. В конце июня 1943 года центральную гостиницу передали в ведение административно-хозяйственного отдела ММК. В 1975 году приказом директора комбината она перешла в управление коммунального хозяйства. В 70-е годы в состав гостиницы, которая получила название «Азия», вошли в качестве филиалов помещения бывшего жилого дома по улице Кирова, 70, небольшое одноэтажное здание около левобережного парка и коттедж в посёлке Берёзки. Как и прежде, гостиница предоставляла номера молодым специалистам, командированным на ММК. В 1994 году «Азия» становится хозрасчётным предприятием комбината. В конце 90-х годов первая гостиница города прекратила своё существование, а в её здании расположился коммерческий центр ММК.

Подготовила Елена Брызгалина

Практика

Спортивная карьера

Мечты о рекордах и мировой известности могут оказаться миражом

Родители радуются, когда их дети заняты в секциях и кружках. Особую важность придают профессиональным увлечениям, например, хоккею. Для Магнитки это особенная гордость. Не все готовы принять менее радужное будущее, чем задумывалось.

Андрей Серебряков

Будем красивыми

Изначально почти все дети любят бегать, прыгать, играть в подвижные игры. Со временем мамы и папы забывают, что физкультура укрепляет здоровье, а спорт – деятельность, направленная на несколько другой результат – призовые места, победы.

– Физкультурой следует заниматься всем, в любом возрасте, – уверена кандидат психологических наук Ульяна Зинова. – Есть смысл мотивировать детей, которые не хотят это делать, формировать у них правильные жизненные ценности. Говорить полненькому ребёнку «побегай, тебе надо худеть» – не самый лучший вариант. Это способствует лишь появлению комплексов. Призыв должен быть другим. Например: «Давай будем красивыми, позанимаемся».

До определённого возраста достаточно личного примера родителей. Ребёнок будет повторять за ними. С подростками сложнее. Впрочем, в этом возрасте дети сами начинают следить за собой. Так что могут начать бегать или меньше есть по собственному желанию. Главное – не мешать.

– Кроме родителей формировать установку на здоровый образ жизни должны учителя физкультуры, – отмечает Ульяна Александровна. – И, конечно, лучше срабатывает поддержка, а не критика. Если ученик идёт на урок только потому, что его могут наказать за пропуск, – это не очень хороший вариант. Лучше бы ему нравилось кататься на лыжах, подтягиваться.

Кажется, всё просто. Достаточно сказать: «Тебе осталось чуть-чуть, постарайся, ты можешь, молодец». Но есть учителя, которым это чуждо. Они могут даже спортсмена заставить ненавидеть физкультуру. Например, начать высмеивать юного хоккеиста, который устал после тренировки и не очень хорошо делает что-то в спортзале школы. А правильнее было бы сказать: «Я вижу, что ты устал. Знаю, какие у тебя нагрузки, делай как можешь». Кстати, в этом случае воодушевлённый ребёнок, скорее всего, найдёт в себе дополнительные силы, чтобы показать, какой он действительно молодец. Поддержка и мотивация творят чудеса.

Напомню, речь пока о физкультуре и о любительских видах спорта. При этом нормально заниматься сразу в нескольких секциях. Даже добавить ещё кружок по фото – если не мешает учёбе. И можно не слушать тренеров, которые твердят, что надо посвятить себя чему-то одному. Как выбрать, если не попробовать разные сферы?

– Выбор в пользу одной секции следует делать, если речь идёт о профессиональном спорте, – говорит Ульяна Зинова. – Там надо работать на результат, добиваться призов, наград, лидерства. Выбирая, можно сделать ошибку. Ведь до конца ещё не очень понятно, будет ребёнок более успешен в плавании или на льду.

В любом случае спорт развивает целеустремлённость, дисциплину, силу воли. Всё это появляется раньше и быстрее, чем у сверстников. На первоначальном этапе можно только порадоваться за детей и их родителей.

Трёхлетние хоккеисты

Нужно ли заниматься спортом профессионально, большой вопрос. Здоровью это зачастую вредит. График жизни – очень напряжённый, с изнурительным трудом и регулярными повышенными нагрузками. Но малышу и его родителям кажется, что впереди – победы, золотые медали, овации трибун, всеобщая любовь и гигантские доходы. Как устоять?

– У пап и мам амбициозные планы, которые зачастую мешают адекватно оценить способности ребёнка, учесть личностные характеристики, – сожалеет психолог. – Сможет ли он вынести такие нагрузки? Или сын хороший, но выдающимся спортсменом не станет? Это не плохо и не хорошо, просто такая реальность.

Если нет больших способностей в спорте, то, возможно, надо выбрать другие направления и, конечно, сделать упор на учёбу. Это в любом случае пригодится. Увы, родители предпочитают дополнительные спортивные тренировки.

– Ребёнок болеет, у него кашель, насморк, температура, но его ведут на занятия, – рассказывает Ульяна Зинова. – Иначе товарищи могут обогнать, научиться чему-то новому. А там и до отчисления недалеко. Страх и амбиции родителей очень сильно мешают развитию детей. Все хотят получить отличный результат – здесь и сейчас. Главное – первое место. А что будет потом, неважно. В эти моменты почему-то никто не думает о состоянии ребёнка, о том, что у него одно сердце, которое может не выдержать.

Детей теперь приводят в хоккейную школу в три–четыре года. Причём желающих так много, что проводится строгий отбор. Каким образом тренер угадывает, что получится из малыша, остаётся загадкой.

– Для того, чтобы открыть талант, надо позаниматься какое-то время, но сейчас не до этого, – досадует Ульяна Александровна. – Вот пришли сто человек. По идее, надо бы взять всех и только через несколько лет выбрать лучших. К сожалению, необходимо определяться сразу. Наверняка это делается не всегда правильно. К тому же, на мой взгляд, чем раньше начинают работать с детьми, тем быстрее возникает момент, кода они устают, ничего не хотят, результаты снижаются.

За бортом

Может оказаться, что ребёнок – не Женя Малкин. Его вдруг не возьмут в хоккейную команду. Он ещё не успел стать взрослым, а спортивная карьера уже завершена. Что делать дальше?

Ульяна Зинова защитила диссертацию, которая как раз посвящена кризису завершения спортивной карьеры. Отмечает, что хуже всего себя чувствуют в этом случае как раз выпускники спортивных школ.

– Им по 16–18 лет, переходный возраст между подростковым и юношеским, – говорит Ульяна Александровна. – И на этот кризис накладывается ещё один – ситуативный. Кажется, что жизнь не удалась. Те, с кем играл, стали звёздами, про них пишут газеты, показывают по телевидению, а ты никто, всё было зря. Обычной школе юные спортсмены уделяют минимум внимания, им сложно пойти другим путём. Здесь очень важна поддержка близких, особенно родителей. А они зачастую не могут её дать, потому что сами реагируют очень болезненно. Ведь жизнь семьи многие годы была подчинена спорту. Всё выстраивалось с учётом режимных моментов, тренировок, выездов, соревнований.

Между тем, мамам и папам в этот период необходимо как можно быстрее справиться с эмоциями. От этого зависит жизнь детей. Обязательные фразы: «Ты самый лучший! У тебя появилась возможность заняться другим, состояться в иной сфере». Если родители показывают, что ничего страшного не произошло, мальчишки быстрее переживают кризис завершения спортивной карьеры, идут учиться, работать. Если поддержки нет, возможны самые разные варианты. В том числе алкоголь, наркотики, сомнительные компании.

– Ребятам, которые, как им кажется, остались за бортом, трудно, – подчёркивает психолог. – Они теряют уверенность в себе, становятся эмоционально неуравновешенными. Повышается уровень тревожности, депрессивности. Очень сложное состояние. По большому счёту, вся их жизнь рушится. Необходимо ставить новую цель, выбирать профессию.

Запасные варианты

Ульяна Зинова констатирует, что отбор в хоккейную школу проходит рано и окончание – преждевременно. В 17 лет человек ещё продолжает расти, развиваться. Вполне возможно, что в дальнейшем он будет способен на большее.

– Получая образование, ребёнок после школы учится дальше – в колледже или вузе, – проводит параллель психолог. – У него идёт специализация, профессиональное самоопределение. Вдобавок даётся время на стажировку, обучение на практике. А в спорте этого промежуточного звена нет. Закончил и либо сразу показывай отличный результат, либо до свидания.

Родителям, которые мечтают о спортивной карьере ребёнка, нужно помнить, что профессионалы рано уходят на пенсию, выбывают в категорию любителей, а потом ищут альтернативные варианты. Увы, спортивная жизнь не так длинна, как кажется. В расцвете сил люди оказываются не у дел. Многие взрослые подбирают другие вакансии, заранее получают дополнительные профессии, хотя получается не у всех. Довольно печальная ситуация и с детьми. Чтобы не было нервных срывов, надо вести разъяснительную работу заранее. Зачастую ребята до последнего момента не подозревают, что их никуда не возьмут. Это неправильно. И, конечно, о будущем детей должны позаботиться родители. Дать им более широкий спектр возможностей и перспектив.

Татьяна Бородина

Точка зрения

Настоящие мужчины

Редакция «ММ» поинтересовалась мнением горожан о занятиях профессиональным спортом. Они, как обычно, разделились. Впрочем, большинство респондентов уверены, что лучше спортивные секции, чем гаджеты или безделье.

Виктор, рабочий ММК:

– Не сомневаюсь, что нужно отдавать ребёнка в спортивную школу. Он должен уметь постоять за себя, быть быстрым, ловким, сильным. Может быть, это и не приведёт к золотым медалям, но в жизни пригодится.

Светлана, служащая:

– Многие путают секции и спортивные школы. А это большая разница. В секции дети занимаются пару раз в неделю по полтора-два часа, а в школе почти каждый день и гораздо больше времени. И в этом случае ни на что другое отвлечься уже невозможно. Даже учёба уходит на второй план. Детям-спортсменам некогда учиться. Вдобавок, они иногда получают травмы. Растяжение связок, «убитые» суставы, проблемы с позвоночником, сотрясение мозга, психологические срывы – это всё «друзья» профессионального спорта.

Людмила Ивановна, пенсионерка:

– Для меня главное, чтобы дети и внуки были счастливы. Хотя, конечно, была бы рада увидеть их на экране телевизора и прочитать в газете о достижениях. Всё-таки хочется гордиться родными людьми.

Сергей, водитель:

– Профессиональный спорт – это слишком сложно, мне кажется. Им ведь надо жить. А что делать потом, когда карьера завершится? Вот моя профессия более востребована и долговечна.

Ольга Игоревна, менеджер:

– Если ребёнку нравится заниматься спортом, нужно дать ему эту возможность. Кто знает, что получится? Если всё время оглядываться, опасаться, что все задумки несбыточны, то точно ничего хорошего не выйдет. Надо верить в своих детей, пусть стремятся к большим высотам.

Андрей, помощник машиниста:

– Спорт оказывает отличное воздействие на детей. Они растут здоровыми, подвижными. Это отвлекает от вредных привычек, компьютеров-телефонов и создаёт круг настоящих друзей на всю жизнь. Пусть занимаются!

Наталья, домохозяйка:

– У меня гиперактивный ребёнок. Если бы не занятия спортом, то не знаю, как бы спасалась. Ему интересен футбол, это очень хорошо. Тратит на тренировках накопившуюся энергию. Вдобавок, его там и воспитывают, учат саморегуляции.

Владимир, инженер:

– «В хоккей играют настоящие мужчины» – это очень правильная песня. Мальчишек нужно водить в спортивные секции и школы. Пусть будет трудно. Это нормально. Без преодоления не бывает достижений. Не нужно лишних нежностей и рассуждений. И тогда пацаны вырастут мужиками.

Акция! до 8 марта
Теплицы усиленные. РАСПРОДАЖА.
Т. 45-40-50.

«МагРегионТур»
ПУТЕВКИ
«Карагайский бор», «Юбилейный» «Урал», «Кисегач», «Сосновая горка».
пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14 (вход со стороны ЖРУ), т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р./м² 59-81-21

Компания «САНИТАР»
Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав и т.д. и т.п.
Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.
www.sanitarmgn.ru
Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

Подать и оплатить **объявление в печатную версию газеты** «Магнитогорский металл» можно online на нашем сайте: www.magmetall.ru

Поздравляем!
Всех работников и ветеранов – с 65-летием теплоэлектроцентрали ПАО «ММК»!
От всей души желаем крепкого здоровья, безграничного счастья, новых успехов и море позитива вам и вашим семьям.
Администрация, профсоюзный актив и совет ветеранов теплоэлектроцентрали ПАО «ММК»

Поздравляем!
Фарита Нугмановича ГАЛИНА, Александра Григорьевича ГУКА, Александра Алексеевича ДОКУЧАЕВА, Александра Сильвестровича СУХОРЖЕВСКОГО, Александра Павловича ПАШКОВА, Валентина Григорьевича ХЛЫЗОВА – с юбилеем!
Желаем благополучия, хорошего настроения, крепкого здоровья.
Администрация, профком и совет ветеранов ООО «АТУ»

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ
• «Березки» • «Ассы» • «Карагайский бор» • «Кисегач» • «Юбилейный» • «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.
Скидки пенсионерам, детям, акции.
Турагентство «Вокруг света» ул. Сталеваров, 18 т.: 46-10-73, 30-24-77

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

Поздравляем!
Сергея Ивановича БАТАЛОВА – с днём рождения!
Желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия.
Администрация, профком и совет ветеранов грузовой службы и управления логистики ПАО «ММК»

ЖАЛЮЗИ пенсионерам подарок
Распродажа! Цены снижены! Торопитесь!
Звоните!
Рулонные шторы СКИДКА -32%
·Надежные Европейские механизмы
·Изделия с защитой от выгорания
·Гарантия 2 года!
«Жалюзи Мастер» Пр. Ленина, 80. т.(3519) 28-98-50

НОВЫЕ ОКНА
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕМОНТ ОКОН
СТРОИТЕЛЬСТВО САДОВЫХ ДОМИКОВ и НЕЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

ОКНА, ДВЕРИ БАЛКОНЫ (отделка)
Оптовые цены.
45-35-44, ул. Советская, 183.

Коллектив и совет ветеранов управления УГМ ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **РЯБЧИК Анатолия Васильевича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЦРЭС ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ШЕРСТОБИТОВОЙ Валентины Ивановны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **МАЛОВОЙ Нины Сергеевны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-4 ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЕФРЕМОВА Геннадия Яковлевича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов ОКП (ОТК) ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **СЕМЧЕНКОВОЙ Ларисы Николаевны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КАЛИНИНА Александра Антоновича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Память жива

26 февраля исполняется год, как нет с нами дорогого мужа, отца, дедушки ВАРФОЛОМЕЕВА Валерия Дмитриевича. Светлая память о нём навсегда останется в наших сердцах. Все, кто знал его, помяните вместе с нами.
Жена, сын, внучки, родные и близкие

Память жива

26 февраля исполняется 11 лет, как нет с нами нашего дорогого и любимого сына НОВИКОВА Павла. Боль утраты и вечная память навсегда останутся в наших сердцах. Помним, любим, скорбим. Помяните вместе с нами.
Родители

Память жива

Прошло 17 лет, как нет с нами дорогого отца и дедушки САЛАВАТОВА Абделхая Каримовича. Все, кто знал его, помяните вместе с нами. Любим, помним, скорбим.
Сиргалины, Салаватовы, Аксаптаровы

Объявления

Продам

*1-к. квартиру. Т. 8-903-091-50-18.
*Песок, щебень, граншлак, отсев и др., от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
*Дрова. Т. 8-951-464-79-97.
*Дрова, горбыль. Т. 43-33-99.
*Дрова. Т. 8-982-319-73-33.
*Сад в «Метизнике-2». Т. 8-904-309-82-44.

Куплю

*Автовыкуп. Дорого. Т. 8 (3519) 464-555.
*Ноутбук. Т. 8-951-810-10-55.
*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
*Холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
*Телевизор. Т. 8-952-516-91-49.
*Ванны, холодильники, плиты, стиралки. Т. 8-912-805-21-06.
*Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.

Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
*Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
*Посуточно. Т. 8-952-527-36-06.
*По часам. Т. 8-904-975-80-85.

Сниму

*Квартиру. Т. 8-919-40-90-888.
*Жильё. Т. 43-16-35.
*Жильё. Т. 8-951-803-64-25.

Услуги

*Лестницы, балконы. Решётки. Ворота. Двери. Теплицы. Заборы. Металлоконструкции. Т.: 45-27-10, 8-951-805-87-77, 43-42-87.
*Двери, решётки, ворота (гаражные, откатные), навесы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
*Сварочные работы любой сложности. Т. 8-903-091-50-18.
*Покрытие теплиц поликарбонатом. Т. 45-40-50.
*Теплицы из поликарбоната. Т. 45-09-80.
*Монтаж сайдинга. Т. 8-912-303-55-56.
*Вскрытие замков, установка. Т. 43-35-34.
*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
*Сантехника. Т. 45-20-95.
*Реставрация ванн. Т. 45-20-95.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**
*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
***Сантехработы. Т. 8-964-248-39-31.**
*Наклею обои, штукатурно-малярные работы, окраска. Качественно. Т. 8-964-246-70-34.
*Ремонт квартир. Т. 45-40-50.
*Панели, линолеум. Т. 8-909-747-15-98.
*Ремонт квартир. Замена пола. Ламинат. Гипсокартон. Пластик. Вагонка и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
*Натяжные потолки без шва, запаха. Т. 8-912-408-01-29.
***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
***Полы, замена. Настил покрытий. Т. 8-909-095-16-19.**
*Ремонт квартир. Т. 8-982-320-79-51.
*Покраска больших объемов. Т. 8-963-094-27-28.
***Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.**
***Натяжные потолки. Т. 59-81-21.**
***Жалюзи. Т. 8-932-014-00-14.**
*Сборка, ремонт мебели. Т. 8-982-301-22-32.
*Откосы окон и дверей. Т. 8-919-334-58-21.
*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.
*Домашний мастер. Т. 8-902-614-19-14.
*Откосы недорого. Т. 43-19-50.
*Сборка корпусной мебели. Т. 43-16-74.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
*Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
*Электрик недорого. Т. 8-900-091-94-84.
*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.
*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
*Ремонт бытовой техники. Выезд. Т. 8-9000-65-85-05.
***Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-802-90-65.**
***Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.**
*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.
*Триколор ТВ. Обмен. МТС. Пр. Ленина, 104. Т. 46-10-10.
***Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.**
*Ремонт компьютеров. Т. 8-951-780-50-43.
*Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.
*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-097-3954.
*Ремонт стиральных машин и холодильников Т.: 8-904-975-6150, 30-17-06.
*«РемТехСервис» – ремонт стиральных машин, холодильников, водонагревателей и др. бытовой техники. Ул. Труда, д. 57. Т.: 43-80-15, 8-964-249-28-22.
*«ТЕХНОРАЙ» – ремонт любой бытовой техники (холодильники, стиральные машины, плиты и многое другое). Пр. Карла Маркса, д. 130. Т. 8-964-249-28-58.
*Профессиональный ремонт стиральных машин и холодильников, а также другой бытовой техники. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Покупка б/у. Т. 8-922-759-12-45.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-735-85-40.
*Ремонт стиральных машин, водонагревателей. Т. 8-909-097-38-51 (Андрей).
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-982-311-40-07.
*Ремонт стиральных машин. Т.: 30-17-06, 8-904-976-64-23.
*Ремонт стиральных, посудомоечных, швейных, холодильников, электрических плит. Т. 45-17-35.
*Ремонт швейных машин, оверлоков. Т.: 8-912-794-24-70, 8-906-898-94-30.
*Ремонт микроволновок на дому. Гарантия. Т. 8-903-090-00-95.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗели» от 300 р., грузчики от 200 р. Т. 8-912-806-00-33.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.
*«ГАЗели». Высокие, длинные, обычные, переезды. Грузчики. Без выходных. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
*«ГАЗели». Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
*Экскаватор и погрузчик. Уборка территории от снега и мусора. Т. 8-951-249-86-05.
*«ГАЗель»-фургон, длинномер. Т. 8-906-899-64-34.
*Ремонт квартир. Т. 8-963-096-24-87.
*Кафельщик. Т. 8-908-080-54-48.

Требуются

*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: официант – оплата от 15000. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-908-587-0333 в рабочие дни с 9.00 до 16.00.
*В цех по производству ЖБИ: мастер участка, продавец-кассир, формовщики. Т.: 8-912-792-97-47, 58-03-01.
*В детский загородный лагерь ПАО «ММК» – медицинская сестра. Т.: 24-52-89, 8-351-901-03-40.
*Уборщик/-ца (уборка подъездов п. Нежный). Т.: 58-03-05, 8-968-117-10-95.
*Помощник библиотекаря. Т. 8-902-614-88-03.
*Упаковщик. Т. 8-908-054-12-25.
*Телефонист. Т. 8-908-578-12-35.
*Контролер пропусков. Т. 8-922-759-14-05.
*Комплектовщик. Т. 8-964-245-36-23.
*Маркировщик. Т. 59-16-84.
*Охранник. Т. 59-10-78.
*Курьер. Т. 8-922-708-19-87.
*Подработка. Т. 8-908-076-08-29.
*Диспетчер. Т. 8-922-759-16-50.
*Кладовщик. Т. 8-908-076-09-74.
*Грузчики. Т.: 49-01-46, 45-68-66
*Повар на полставки. Т.: 8-967-867-92-13, 8-982-320-08-62.
*Сторож-охранник. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
*В аренду новые а/м «Гранта» (работа в такси). Т. 43-16-43.
*Организации – слесарь-ремонтник, электрогазосварщик. Т. 8-950-725-66-49.
*Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.

Психология

Десять заблуждений о депрессии

С этой болезнью связано много распространённых стереотипов

Например, многие считают, что страдающие этим недугом не способны даже вставать с постели, что они часами рыдают. На деле у этого психического расстройства есть множество форм. Часто оно проявляется не так, как мы привыкли видеть в кино и СМИ.

Из-за распространённых мифов многие из тех, кому не довелось сталкиваться с депрессией, плохо представляют, о чем идёт речь. К примеру, они не знают, что из неё нельзя «просто выбраться». С ней можно справиться, но есть вероятность, что она вернётся в будущем. Человек в этом состоянии может иногда испытывать радость, например, в компании друзей.

Эксперты и страдающие депрессивным расстройством помогли опровергнуть распространённые заблуждения об этом недуге, сообщает портал psychologies.ru.

Страдающие депрессией всегда выглядят печальными

«Ошибочно думать, что депрессия – это постоянная тоска. Да, это один из симптомов, но тоска – всего лишь часть спектра эмоций больного. Кроме того, в этом состоянии может вообще не быть никаких эмоций», – говорит сооснователь анонимной сети взаимной поддержки для больных этим заболеванием Хелена Платер-Зайберк. По её словам, многие удивляются, узнав, что страдающие им могут испытывать самые различные эмоции, включая радость.

С этим согласен писатель Майк Вени, часто выступающий с лекциями, в которых он рассказывает об опыте пережитой депрессии. «Многие изумляются, что этот уверенный и улыбчивый человек страдает этим заболеванием. На самом деле ему стоит больших усилий поддерживать фасад благополучия», – признается Вени.

Нужно «просто собраться», чтобы почувствовать себя лучше

«Главный миф в том, что якобы можно просто «взять себя в руки». Больному неприятно слышать от окружающих: «Депрессия только у тебя в голове, мысли позитивно, больше общайся с людьми, ходи в спортзал – и всё пройдёт», – говорит агент по связям с общественностью Саманта Варанч.

«Да, физические нагрузки и другие методы могут помочь. Но большинство из тех, кто никогда не страдал этим заболеванием, просто не понимают, что это настоящая болезнь, химический дисбаланс в мозге, который нельзя исправить усилием воли», – объясняет Варанч.

Депрессию провоцируют только стрессовые ситуации

«Многие считают, что она возникает из-за неприятных событий. Да, иногда бывает и так, но случается, что человек просто просыпается однажды утром в депрессивном состоянии безо всяких явных причин», – рассказывает психотерапевт Кэти Лейкам, которой самой довелось пережить этот недуг.

Психиатр Мелисса Перо объясняет, что на депрессию во многом влияет наследственность, это расстройство связано с нарушением работы нейротрансмиттеров мозга. Она может возникать без явных причин и продолжаться несколько недель или месяцев. «Человеку слышать вопрос «А отчего у тебя депрессия?» может быть столь же неприятно, как и выслушивать предложения: «Смотри на мир позитивнее».

Изоляция всегда идёт на пользу

Психиатр Дон Мордекай подчёркивает: если близкий страдает этим недугом, важно регулярно показывать ему, что вам не всё равно. Вы можете говорить что-то вроде: «Я всегда рядом. Чем тебя поддержать?» или «Депрессия – это настоящая болезнь, которая успешно лечится. Ты обсуждал её с врачом?» Близкий человек обрадуется возможности поделиться переживаниями».

Она у всех проявляется одинаково

«Симптомы индивидуальны. Некоторые всё время спят, другие, напротив, мучаются бессонницей. Одни уходят в себя, изолируясь от всего мира, другие становятся раздражительными и агрессивными в общении», – объясняет психотерапевт Тамека Брювингтон. Поскольку расстройство проявляется у каждого по-разному, нужды и потребности больных тоже могут различаться.

Лекарства дают мгновенный результат

Лекарства могут снять симптомы, но действуют они далеко не сразу. «Хронические заболевания требуют длительного лечения», – напоминает психиатр Майкл Дженовезе. Даже когда лечение начнёт помогать, важно продолжать принимать препараты в указанных дозировках и не прекращать приём без разрешения врача. «Мне не раз доводилось лечить пациентов, которые бросали принимать лекарства, как только им становилось лучше. Это большая ошибка», – говорит доктор Дженовезе. Он советует пациентам тщательно взвесить все возможные варианты лечения и вместе с врачом разработать долгосрочный план терапии.

Её легко распознать

Депрессия проявляется не только тоской, она сказывается и на состоянии организма. Возможные симптомы: нарушения сна и аппетита, слабость, сонливость, нарушение концентрации внимания, проблемы с памятью, снижение либидо.

«Часто эти симптомы относят на счёт других болезней, и в результате больные годами продолжают страдать, пока им, наконец, не поставят правильный диагноз и не назначат лечение», – говорит клинический психолог Зайнаб Делавалла. Больному самому бывает тяжело от того, что врачи не могут поставить диагноз, иногда ему приходится сменить нескольких специалистов, пока он не найдёт нужного.

Депрессия – показатель слабости

«Представление о том, что у «сильных» людей не бывает психических проблем, одно из самых больших заблуждений относительно психических расстройств, – говорит блогер Килан Кляйн, страдающий этим заболеванием. – Я считаю себя очень сильным человеком, всегда радостным и оптимистичным, но депрессия может коснуться любого и в любой момент – неважно, насколько вы сильны духом».

Лайф-коуч Л'Томэй Дуглас говорит, что называть больных депрессией лентяями – ошибка: «Мне поставили диагноз ещё в 2003 году. Окружающие часто говорили: «Пора встать с дивана и начать что-то делать». Они не знали, что я боролась, продолжала жить и дышать, несмотря на тьму, которая душила меня и пыталась убедить покончить с собой».

Лекарства – единственный способ лечения

Сидни Уильямс ведёт блог, где рассказывает о своём опыте пережитого сексуального насилия и последующего лечения. Она говорит, что терапия депрессии не ограничивается медикаментами. «Не все больные готовы бороться с ней с помощью лекарств, а у некоторых просто нет возможности их получить», – напоминает Уильямс. Она советует рассмотреть все возможные варианты лечения, в том числе психотерапию, смену образа жизни. Ей самой помогли пешие прогулки и походы.

Это заболевание можно вылечить раз и навсегда

Депрессия – это не та болезнь, которая «была и прошла». Многие, кто её пережил, рассказывают, что они гораздо больше стали бояться рецидива и им кажется, что во второй раз она развивается быстрее, поскольку идёт по уже знакомому пути. Приступы длятся как минимум две недели. Бывают периоды, когда больные чувствуют себя нормально, но впоследствии болезнь может вернуться – например, из-за прекращения приёма лекарств или сложных жизненных обстоятельств.

Поздравляем!

Ветераны и работники железнодорожного транспорта ПАО «ММК» – с Днём защитника Отечества!

Желаем вам и вашим близким мирного неба над головой, счастья и благополучия!

Администрация, совет ветеранов и профсоюзный комитет управления логистики ПАО «ММК» и ООО «Ремпуть»

Ветеранов и работников цеха эксплуатации УЛ – с Днём защитника Отечества!

Желаем мирного неба над головой, счастья и благополучия!

Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов цеха эксплуатации

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК
Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

Тест

Легко ли с вами?

Ответьте на вопросы теста и узнайте, какие эмоции вы вызываете у окружающих.

1. Всегда ли вы вежливы?

а) да, ибо вежливость – искусственно созданное хорошее настроение – 1;

б) нет, потому что вежливостью часто прикрывается фальшь – 2;

в) зависит от того, с какой ноги встал(а) – 3.

2. Что у вас вызывает беспокойство?

а) беспокоюсь только за близких людей – 1;

б) у меня нет времени на беспокойство – 2;

в) абсолютно всё! – 3.

3. Какое из изречений соответствует вашему отношению к спорам:

а) «У истины, рождённой в спорах, как правило, наличествуют родовые травмы» – 1;

б) «Если вы решили спорить, не спорьте с дураком – люди могут не заметить между вами разницы!» – 2;

в) «В спорах рождается истина!» – 3.

4. **В полной гармонии можно находиться:**

а) со всем своим окружением – 1;

б) только с самим собой – 2;

в) полная гармония – это миф! – 3.

Всегда ли вы готовы прийти на помощь?

а) лучше стану жертвой неблагодарности, чем откажу в помощи – 1;

б) я помогаю людям, чтобы они помогли мне – 2;

в) нет, потому что «если вы помогли человеку в беде, он наверняка вспомнит о вас… когда снова окажется в беде» – 3.

С каким утверждением о говорливости вы скорее согласитесь:

а) «Острый язык – дарование, длинный язык – наказание» – 1;

б) «Болтуны – хитрые люди: они говорят много, чтобы ничего не сказать» – 2;

в) «Разговорчивый человек – душа компании» – 3.

Для вас жизнь – это:

а) бесконечное совершенствование – 1;

б) завораживающая игра, из которой ни один человек не выходил победителем – 2;

в) долгое ожидание чего-либо или кого-либо – 3.

Суммируйте баллы.

Результат

7–12 баллов. Вы – лёгкий человек! С детства вы усвоили простую истину: относись к людям так, как ты хочешь, чтобы они относились к тебе. И, похоже, пока вам это прекрасно удаётся.

13–17 баллов. Вы – человек настроения и, кроме того, судя по всему, натура творческая, ценящая превыше всего собственную свободу. Дорожа ею, всегда помните об окружающих вас людях, потому что давно подмечено: личная свобода заканчивается там, где начинается свобода другой личности!

18–21 балл. Мудрость гласит: «Характер для человека – это то же самое, что запах для цветка!» Не пора ли вам сменить аромат?!

Красота

Куклы дружат с Карабасом

В этом сезоне «Жемчужина года» (6+) превзошла сама себя: в костюмных выходах участвуют не только конкурсантки, но и ведущий

Дмитрий Рухмалёв

Идея с переоблачениями вытекает не только из характера конкурса красоты, но и из посвящения его Году театра в России. Театральная тема в финале «Жемчужины-2019» начнётся, как ей полагается, с вешалки: в фойе Дворца культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе откроют фотозоны с живыми статуями.

На этом фоне представить восемнадцать «жемчужин» на сцене как кукол – самый естественный ход мыслей, и Ольга Лебедева, которая традиционно колдует над конкурсным сценарием, обыграла идею. А где куклы, там кукловод – Карабас-Барабас. Олега Садкеева не пришлось уговаривать сыграть эту роль: он всегда готов поддержать интересное предложение, и у него давно томится без дела реквизитная борода.

Конкурсный реквизит – не только бутафорский, но и подлинный – в этом году богат как никогда. Из Сочи от мастерицы Анны Оганнисян летит посылка с жемчужной короной, которая увенчает будущую победительницу. Подписан денежный сертификат на приобретение ювелирных изделий для второй Вице-Миссис, подготовлен внушительный комплект люксовой косметики – для первой, и «волнуется» перед знакомством с хозяйкой норковая шубка для Жемчужины-2019 – возможно, именно в этих мехах финалистка отправится в Санкт-Петербург по турпутёвке, также входящей в подарочный комплект.

Но даже роскошная шубка, несомненно, вызовет не столько волнений, сколько игровой спортивный свитер – главный лот благотворительного аукциона, организованного фондом «Я – женщина» для помощи больным детям

В этом свитере, подчёркнуто похожем на суконку металлурга, олимпийский чемпион вратарь Василий Кошечкин провёл серию игр «Магнитка». Будут и другие спортивные лоты – кепки, большие фотографии с автографами хоккеистов «Металлурга».

В числе гостей немало статусных персон и представителей мира моды – ведь «Жемчужина года» считается отборочным туром общероссийского конкурса «Миссис Россия». Например, для обмена опытом приедут представители конкурса красоты «Королева бензоколонки», который проводит известная нефтяная компания.

Финальное шоу «Жемчужины-2019», организованное фондом ПАО «ММК» «Я – женщина», состоится во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе 1 марта в 18.00 (6+).

Алла Каньшина

Филателия

В память о космическом прорыве

На магнитогорский почтамт поступила новая почтовая карточка с оригинальной маркой «50 лет первой в мире стыковке двух пилотируемых космических кораблей». На оригинальной марке карточки изображён символический образ ракеты-носителя, запускаемой в космическое пространство; на основном изображении – стыковка пилотируемых космических кораблей «Союз-4» и «Союз-5».

Первая в мире стыковка двух пилотируемых космических кораблей была осуществлена советскими космонавтами в январе 1969 года на кораблях – участниках программы «Союз-4» и «Союз-5». «Союзом-4» управлял Владимир Шаталов, в экипаж «Союза-5» вошли Борис Волынов, Алексей Елисеев и Евгений Хрунов.

После стыковки, на 35-м витке, космонавты Хрунов и Елисеев вышли в открытый космос из корабля «Союз-5» и перешли в корабль «Союз-4». Корабли находились в состыкованном состоянии 4 часа 35 минут. Этот переход был элементом подготовки к предполагаемому полёту на Луну.

Советское телевидение вело прямую трансляцию перехода космонавтов Хрунова и Елисеева. Почта СССР в 1969 году посвятила героям почтовый блок с портретами всех участников, одна из марок почтового блока 1971 года также была посвящена этому полёту.

Один из участников этого исторического полёта – дважды Герой Советского Союза Борис Волынов – побывал в Магнитогорске. Борис Валентинович прибыл на церемонию открытия выставки «В ритме космоса», проходившей в Магнитогорской картинной галерее с 6 марта по 11 мая 2006 года. Вместе с ним был командир отряда космонавтов Герой России Юрий Лончаков. Гости посетили цехи ОАО «ММК», встретились с руководством комбината, побывали в трёх школах и в городской администрации.

Борис Волынов в 1976 году совершил свой второй полёт в качестве командира корабля «Союз-21», что отражено на марке, выпущенной Почтой СССР в том же году.

Спартакиада

Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Ситиус, альтиус, фортиус

В областной спартакиаде учащихся «Олимпийские надежды Южного Урала» ежегодно участвуют около пятисот юных магнитогорцев.

– Спартакиада входит в показатели областного смотра-конкурса деятельности муниципальных образований Челябинской области, – рассказал на большом аппаратном совещании в администрации города начальник управления по физической культуре, спорту и туризму Александр Берченко. – В связи с включением скалолазания в программу летних олимпийских игр 2020 года в Токио, а также потому, что в Магнитогорске есть спортивные объекты, где можно заниматься этим видом спорта, управление подготовило письмо в министерство спорта Челябинской области с просьбой включить скалолазание в программу областной спартакиады.

Спартакиада пропагандирует олимпийский принцип «Ситиус, альтиус, фортиус» – «Быстрее, выше, сильнее», здоровый образ жизни, выявляет талантливых спортсменов среди подростков.

В программу спартакиады в разные годы её проведения было включено до 40 видов спорта – зимних и летних. В 2018 году было семь обязательных – лёгкая атлетика, лыжные гонки, легкоатлетический кросс, хоккей с шайбой, баскетбол, волейбол и футбол, а также 20 дополнительных видов спорта: спортивный туризм, биатлон, горные лыжи, конькобежный спорт, ориентирование на лыжах, фигурное катание, настольный теннис, бокс, греко-римская борьба, вольная борьба, велоспорт, художественная гимнастика, гиревой спорт, дзюдо, парусный спорт, плавание, пулевая стрельба, шахматы, тяжёлая атлетика, самбо.

Спортивные соревнования спартакиады в Магнитогорске проводились на спортивных объектах, включенных в единый всероссийский реестр: биатлон – на базе биатлонного центра ГЛЦ «Абзаково», настольный теннис – в спортивном клубе «Металлург–Магнитогорск», бокс – во Дворце спорта «Динамо», греко-римская и вольная борьба, футбол, а также тяжёлая атлетика – в спортивной школе № 6. Соревнования различного уровня в Магнитогорске позволяет проводить сертификация двадцати объектов. Так, в шахматном клубе «Белая ладья» прошёл региональный этап – южная зона Челябинской области.

В спартакиаде 2018 года юные магнитогорские спортсмены завоевали второе общекомандное место, уступив спортсменам из Челябинска. Золотые медали магнитогорцы завоевали в биатлоне, боксе, вольной борьбе, самбо, шахматах, тяжёлой атлетике, футболе и настольном теннисе. Серебро ребята взяли в хоккее с шайбой, баскетболе, волейболе, художественной гимнастике, греко-римской борьбе, фигурном катании, дзюдо. Бронза завоёвана магнитогорскими спортсменами в легкоатлетическом кроссе, лёгкой атлетике, горнолыжном спорте, велоспорте, плавании и конькобежном спорте.

Календарь «ММ»

27 Февраля Среда

Восх. 7.26. Зах. 17.59. Долгота дня 10.33.

Дата: День Сил специальных операций. Международный день белого медведя.

Слово дня: Месседж – сообщение, послание.

Совет дня: *Желательно провести время с родными и близкими.*

28 Февраля Четверг

Восх. 7.24. Зах. 18.01. Долгота дня 10.36.

Слово дня: CIO (Chief Information Officer) – менеджер по информатизации (главный), директор по информационным технологиям.

Совет дня: *Устанавливайте нужные связи, которые потом пригодятся.*

Улыбнись!

Восстание машин

Различие между теорией и практикой на практике гораздо больше, чем в теории.

***

У зимы есть один большой минус. Минус тридцать.

***

Муж подарил цветы. Теперь вот думаю, или я хорошо себя вела, или он плохо.

***

Богат и могуч русский язык – его лучше не злить.

***

Цыганская поваренная книга начинается словами: «Украдите кастрюлю».

***

А ведь когда-то меня хвалили за то, что я поспал и хорошо покушал!

***

Собака Фёдора Конюхова панически боится фразы хозяина: «Пойдём гулять!»

***

Жизнь, как лифт: то вверх, то вниз, то на ремонте.

***

Восстание машин победило: роботы выписывают тебе штрафы, а ты им – нет.

***

– Что главное в налогообложении?
– Не налогооблажаться.

Экран

Не «Наша Russia»

За всю историю отечественного кино впервые Пальмовую ветвь Каннского кинофестиваля получила наша актриса – Самал Еслямова

И пусть «нашей» её можно назвать лишь условно, поскольку она живёт в Казахстане – но братском по духу, а когда-то и по статусу. Да и фильм «Айка» (16+), где ярко проявился талант исполнительницы заглавной роли, русский по всем статьям – он «с московской пропиской».

Впрочем, то, что в кадре представлена преимущественно мигранская среда с её душными нелегальными ночлежками, страхом перед блюстителями закона, отсутствием выбора и опасностью отовсюду, добавляет в фильм общемирового содержания. Так ли уж сильно эта жизнь отличается в разных столицах?

У Айки давно просрочена регистрация, в Москве ей не платят даже обещанных грошей в подпольном цехе по обработке кур, но на родине она в долгах, и рождение нежеланного ребёнка только усугубляет её проблемы. Айку не назовёшь положительной героиней – даже мечта открыть собственное швейное дело не меняет образа – но бросив дитя от отчаяния, она ощущает пробуждение материнских чувств.

Москва на экране – не только мигрантская, хотя даже среди актёров непрофессионалы – гастарбайтеры. Столица здесь ещё и «стихийная»: несколько сезонов режиссёр прождал нужного снегопада, чтобы в заваленной сугробами столице снять бессилие человека перед природой, естественным течением жизни. И даже для высвечивания проблем нелегалов режиссёр прибегает к универсальной параллели с миром животных.

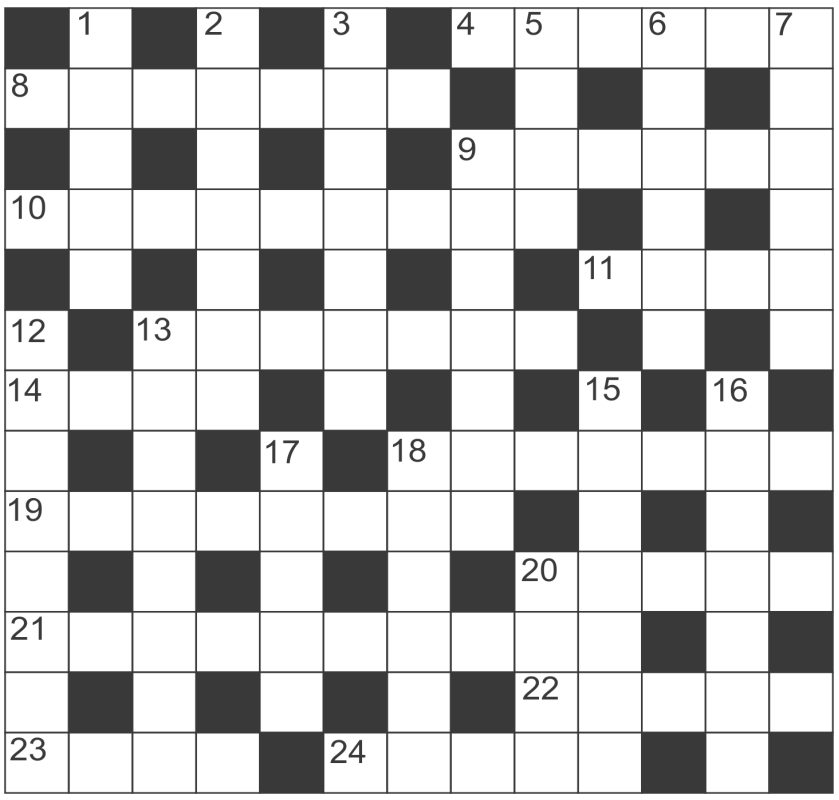
Режиссёр Сергей Дворцевой родом из советского Чимкента в Казахстане. До перестройки был авиатором и радиотехником, с середины девяностых стал хроникёром и режиссёром художественных лент. О людях «с обочины» снимает не впервые: его документальные фильмы «Счастье», «Хлебный день», «Трасса», «В темноте» рассказывают о жизни кочевников, стариков, бродячих циркачей и слепца. Первый игровой фильм Дворцевого завоевал приз «Особого взгляда» на Каннском фестивале. Второй, «Айка», он снимал в совместном проекте России, Казахстана, Германии и Польши шесть лет, в строгом хронологическом порядке. Все эти годы Самал Еслямова не отвлекалась ни для каких других ролей, даже провела несколько месяцев в Киргизии, чтобы прочувствовать психологию выходца из этой страны, перенять говор. Режиссёр поставил перед ней задачу сыграть безысходное страдание – и она сделала это убедительно. Фильм уже вошёл в шорт-лист «Оскара» от Казахстана.

Как можно догадаться по остроте социальных вопросов, прокат «Айке» предстоит не слишком широкий, так что киноклубу **P. S. очень повезло увидеть** его в Магнитке. Просмотр и обсуждение состоятся завтра в кинотеатре с джазовой душой.

Алла Каньшина

Кроссворд

Антагонист аналогии



По горизонтали: 4. Какой певец сидел в ложе на прощальном концерте Клавдии Шульженко? **8.** Государство у восточного побережья Средиземного моря. **9.** «... мой родной от мамы другой» (из мультфильма «Подводная братва»). **10.** Знать из Древнего Рима. **11.** Брат и соратник Степана Разина. **13.** Где планёрки проводят? **14.** Камень из диоксида кремния с водой. **18.** Когда сердце ударяет в голову. **19.** Итальянский белый хлеб. **20.** В какой стране ЕС чаще всего велосипедисты сталкиваются? **21.** Какой саратовский пост занял Пётр Столыпин в 1903 году? **22.** Резервная ... у программистов. **23.** Самые продаваемые водоросли в Японии. **24.** На основании какого договора регламентируется работа ООН?

По вертикали: 1. Лепта, но без пафоса. **2.** Материнский, но не инстинкт. **3.** Чему посвящён трактат «Практика» Исаака Ньютона? **5.** Гарнир к чаепитию. **6.** Художественное высмеивание. **7.** Каким порошком индейцы исцелялись при змеиных укусах? **9.** На чём написана инструкция к магическому контрабасу из фэнтези о Тане Гроттер? **12.** Павка у Николая Островского. **13.** Какой из французских сыров гурманы советуют употреблять как можно ближе к дате истечения срока годности, но ни в коем случае после? **15.** Кого из тургеневских героев перед самой смертью посещали видения бегающих вокруг красных собак? **16.** Антагонист аналогии. **17.** Христианский монастырь. **18.** Единственная птица с мочевым пузырём. **20.** Маг своего дела.

Ответы на кроссворд

По горизонтали: 4. Утёсов. 8. Израиль. 9. Братан. 10. Нобилитет. 11. Фрол. 13. Кабинет. 14. Опал. 18. Страсть. 19. Чиабатта. 20. Дания. 21. Губернатор. 22. Конца. 23. Нори. 24. Устав.

По вертикали: 1. Взнос. 2. Капитал. 3. Алхимия. 5. Торт. 6. Сатира. 7. Ваниль. 9. Береста. 12. Корчагин. 13. Камамбер. 15. Базаров. 16. Отличие. 17. Лавра. 18. Страус. 20. Дока.

magmetall.ru (16+) magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 25.02.2019 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 963. Тираж 70719. Объём 4 печатных листа.Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).