

Акцент



ПАО «ММК» и правительство Самарской области договорились о строительстве в Тольятти производственно-логистического центра



Сегодня завершается XXIII Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ), уникальное событие в мире экономики и бизнеса. В нём принимает участие представительная делегация Магнитогорского металлургического комбината, возглавляемая председателем совета директоров Виктором Рашниковым.

ПМЭФ проводится с 1997 года, с 2006 года форум проходит под патронатом президента Российской Федерации. Владимир Путин всегда лично принимает участие в мероприятиях Петербургского международного экономического форума.

Место экономического притяжения

Делегация ММК на Петербургском международном экономическом форуме заключила несколько важных соглашений

Нынешний форум проходит под девизом «Формируя повестку устойчивого развития», на нём обсуждаются четыре ключевые темы: «Мировая экономика в поисках баланса», «Российская экономика: реализуя цели национального развития», «Технологии, приближающие будущее» и «Человек – прежде всего». Состоялся

широкий обмен мнениями по вопросам торговли, инвестиций, финансов, энергетики, инноваций и высоких технологий, демографии и экологии. Программой форума предусмотрена организация регионального консультативного форума «Деловая двадцатка», а также Российского форума малого и среднего предпринимательства

и Международного молодёжного экономического форума.

Центральным событием ПМЭФ-2019 стало пленарное заседание

На нём выступили главы нескольких государств – Президент

России Владимир Путин, председатель КНР Си Цзиньпин, президент Болгарии Румен Радев, премьер-министр Армении Никол Пашинян и премьер-министр Словакии Петер Пеллегрини, а также генеральный секретарь ООН Антониу Гутерреш.

Продолжение на стр. 2

Рейтинг

В топ-30 – по инвестиционной привлекательности

Индустриальный парк Магнитогорского металлургического комбината занял 30-е место в рейтинге инвестиционной привлекательности промышленных парков и особых экономических зон по версии медиахолдинга «Эксперт».

По итогам 2018 года парк ММК поднялся в рейтинге на 17 позиций, сменив класс привлекательности с «ВВ» (парки, достаточно привлекательные, но требующие улучшений в области услуг и инфраструктуры) на класс «А» (эффективные и привлекательные парки).

Рейтинг составляется уже третий год подряд. Его методика базируется на оценке площадки по шести группам параметров: менеджмент и услуги, местоположение, стоимость производ-

ственных ресурсов, налоги и льготы, качество работы с резидентами и показатели региона локации. Все расчёты осуществляются на основе открытых данных. В 2018 году в список попала 101 действующая площадка, в 2017 году было 84 участника.

В прошлом году чистая прибыль Индустриального парка ММК составила 5,5 миллиона рублей.

«Мы рассматриваем Индустриальный парк не как бизнес-проект, – отметил гендиректор ММК Павел Шиляев. – В нашем понимании это, прежде всего, эффективный инструмент поддержки и развития среднего и малого бизнеса, один из элементов притяжения человеческого капитала, возможность предоставить людям альтернативные траектории роста».

Площадка ООО «ММК-ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК» представляет собой

готовый имущественный комплекс площадью 65 гектаров со всей инженерной инфраструктурой, развитой железнодорожной сетью – здесь созданы все условия для быстрого старта практически любого нового производства. Парк прошёл аккредитацию в Министерстве промышленности и торговли Российской Федерации, что даёт возможность инвесторам применять систему налоговых льгот: обнуление ставки налога на имущество и снижение на 3,5 процента региональной составляющей ставки налога на прибыль. На сегодня на площадке находятся 26 резидентов. Для поддержки и активизации развития бизнеса в Магнитогорске руководство ПАО «ММК» приступило к софинансированию проектов, реализуемых резидентами ООО «ММК-ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК».

Цифра дня

39

Столько внутриквартальных территорий планируют благоустроить в Магнитогорске в 2019 году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Погода

Вс +10°...+23°
с 2...4 м/с
734 мм рт. ст.



Пн +14°...+28°
с-з 1...3 м/с
733 мм рт. ст.



Вт +14°...+27°
с-з 2...4 м/с
731 мм рт. ст.



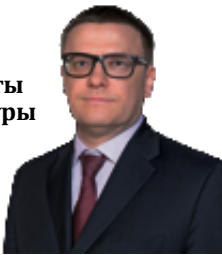
Требуются
почтальоны,
преимущественно в Ленинский район.
Т. 8-902-022-96-61
(в будни с 10.00 до 17.00).

ВОВРЕМЯ
НЕ ПРИНЕСЛИ
ГАЗЕТУ?
«Магнитогорский металл»
Служба доставки
26-33-49
Отдел подписки
39-60-87
(пн-пт с 9.00 до 17.00)

Претендент

Навстречу выборам

Алексей Текслер подал документы на выдвижение своей кандидатуры для участия в выборах губернатора Челябинской области, которые пройдут в единый день голосования 8 сентября 2019 года.



«Мои планы – работать на благо жителей области», – подчеркнул врио главы региона.

На этой неделе Алексей Текслер посетил Петербургский экономический форум. Программа его визита была насыщенной: участие в пленарном заседании, которое провёл президент страны, нескольких сессиях, а также двухсторонние встречи, в том числе международные. Подписание различных соглашений с компаниями и банками, в том числе по привлечению инвестиций, в сфере экологии о снижении выбросов.

После командировки в Санкт-Петербург Алексею Текслеру предстоит серьёзная работа в области. График будет насыщен рабочими поездками в города и районы, в первую очередь встречами с южноуральцами, на основе наказов которых будет сформирована предвыборная программа.

Алексей Текслер выдвинул свою кандидатуру в порядке самовыдвижения. В поддержку самовыдвижения каждый кандидат должен собрать 13169 подписей (0,5 процента от числа избирателей по состоянию на 1 июня 2019 года) среди граждан Челябинской области старше 18 лет, и предоставить 266 подписей депутатов представительных органов муниципальных образований, среди которых от 62 до 65 подписей депутатов из 33 муниципальных районов и городских округов.

«Сбор подписей можно вести с начала выдвижения. Предоставить документы на регистрацию кандидаты могут не ранее 25 июня и не позднее 4 июля. На проверку документов избирательной комиссии отводится десять дней, все процедуры открыты и доступны. Мы ожидаем значительное количество участников, поскольку выборы губернатора – самое важное политическое событие года», – отметил председатель избирательной комиссии Челябинской области Сергей Обертас.

Инициатива

За вклад в Победу

В России предложили учредить для крупных населённых пунктов звание «Город военно-трудовой славы».

С таким предложением выступили представители Законодательного собрания Нижегородской области. Новым званием предлагается именовать города, где в годы Великой Отечественной войны в больших объёмах выпускалась оборонная продукция.

Соответствующая инициатива во вторник, 4 июня, была внесена в Госдуму. Текст документа опубликован в системе обеспечения законодательной деятельности нижней палаты парламента.

Авторы инициативы подчеркнули, что «весомый вклад в победу над фашистской Германией внесли города, население которых обеспечивало фронт необходимым количеством вооружения, боеприпасов и продовольствия».

Если предложение будет принято, то в населённых пунктах, получивших звание, будут установлены стелы с изображением городских гербов и текстом указа президента о присвоении этого звания.

Самоуправление

Старший по улице

По решению депутатов Магнитогорского городского Собрания в посёлках города появятся ответственные для решения общих проблем.

В микрорайонах малоэтажной застройки вводится институт старших по улицам или группам домов. Жители многоэтажек привыкли, что бытовые вопросы, неизбежно возникающие при совместном проживании в одном доме, решаются сообща. Например, проверка показаний общедомовых счётчиков тепла и воды, контроль качества работ по капитальному ремонту дома или по благоустройству прилегающей дворовой территории. Роль организатора, координатора мнений жителей при этом отводится старшим подъездов, домов, органам территориального общественного самоуправления.

В частном секторе горожане живут обособленно, но и здесь они вправе совместно решать общие проблемы. Статус старших по улицам или группам домов закрепляется новым нормативным правовым актом – положением о старших улиц в районах с малоэтажной застройкой. Документ определяет порядок избрания, перечень инициаторов проведения общего собрания жителей, порядок организации и проведения собраний. Прописаны также полномочия, права и обязанности старших по улицам, определён срок их полномочий. За основу взят опыт работы старших домов и органов ТОС в многоэтажных домах.

Акцент

Место экономического притяжения

Делегация ММК на Петербургском международном экономическом форуме заключила несколько важных соглашений



**Окончание.
Начало на стр. 1**

Делегация ПАО «ММК» на площадках ПМЭФ провела несколько очень важных деловых встреч, результатами которых стало подписание серьёзных для компании соглашений и достижение договорённостей о сотрудничестве.

Так, Магнитогорский металлургический комбинат и правительство Самарской области договорились о строительстве в Тольятти производственно-логистического центра. Инвестиции в объект составят 1,2 миллиарда рублей. Церемония подписания соглашения как раз и состоялась в ходе Петербургского международного экономического форума. В ней приняли участие губернатор Самарской области Дмитрий Азаров, председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников и генеральный директор комбината Павел Шилиев.

Самарская область – давний и надёжный партнёр Магнитки

«Современный, инновационный металлопрокат ММК высоко востребован местной автомобилестроительной отраслью, которая составляет одну из основ российского машиностроения. Новый производственно-логистический центр закрепит курс на стратегическое партнёрство Магнитки с автомобилестроительными регионами и позволит нам выйти на новый уровень сотрудничества», – прокомментировал подписание соглашения Павел Шилиев.

Строительство производственно-логистического центра в Тольятти планируется начать в конце этого года и завершить в первом квартале 2021 года. Единовременно он сможет вместить до 150 тысяч тонн металлопродукции. Открытие центра позволит полностью удовлетворить потребности автомобильной промышленности в поставках высококачественного проката ПАО «ММК» и закрепить лидирующие позиции компании на рынке поставок металлопродукции для автопрома.

В рамках Петербургского международного экономического форума состоялась рабочая встреча губернатора Пермского края Максима Решетникова с председателем совета директоров ПАО «ММК» Виктором Рашниковым.

На встрече обсуждались планы развития ООО «ММК-Лысьвенский металлургический завод» на ближайшие годы,

перспективы загрузки предприятия новыми заказами, а также ход реализации регионального специального инвестиционного контракта.

Было отмечено, что после вхождения в декабре 2017 года в состав Группы ПАО «ММК» ООО «ММК-Лысьвенский металлургический завод» в 2018 году выпустил 248,5 тысячи тонн готовой продукции (16,1 млрд. рублей), что в 2,3 раза больше уровня 2017 года, план на 2019 год – 300 тысяч тонн.

Благодаря отлаженным бизнес-процессам в Группе ПАО «ММК» загрузка предприятия близка к максимальной. На предприятии в 2019 году будет продолжена модернизация основного производства, например, строительство химкоутеров на основных агрегатах.

Большое внимание уделяется и социальным вопросам. Так, в 2018 году социальная поддержка работников предприятия была увеличена на 30 процентов. В 2019 году расходы в данном направлении планируется увеличить еще на треть, до 18,7 млн. рублей.

Также «ММК-ЛМЗ» с 2015 года реализует первый в России трёхсторонний специальный инвестиционный контракт, согласно которому предприятие построило и запустило в эксплуатацию уникальный агрегат по нанесению декоративного полимерного покрытия SteelArt, а также создало более 400 новых рабочих мест. Общий объём инвестиций в рамках реализации СПИКа составил 2,5 млрд. рублей.

Пермский край, в свою очередь, предоставляет льготы по налогам на прибыль, имущество и землю. Срок действия контракта – 2021 год. Сумма налоговых льгот, полученных на 1 января 2019 года благодаря реализации СПИКа, – 35,7 млн. рублей.

Максим Решетников и Виктор Рашников обсудили реализацию второй очереди инвестиционного проекта

Также было предложено расширить взаимодействие ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» с региональными предприятиями – поставщиками продукции и услуг в области промышленной кооперации.

В рамках промышленной кооперации с предприятиями Пермского края Группа ММК закупает оборудование и комплектующие, лакокрасочную продукцию, а также продукцию химического производства. Наиболее крупными поставщиками являясь: ООО «Камский кабель», ООО «Кабельный завод Кабэкс», ОАО «Суксунский

оптико-механический завод», ООО «Соликамский завод десульфураторов».

В ходе ПМЭФ Магнитогорский металлургический комбинат заключил соглашение с компанией «Делойт», СНГ о партнёрстве в создании стратегии цифровизации предприятия

ММК принял решение обновить свой цифровой портфель в рамках стратегии развития компании до 2025 года. Для этого «Делойт» подготовит дорожную карту цифровизации комбината на среднесрочный период. Она будет включать наиболее эффективные проекты, которые помогут комбинату быстрее достичь стратегических целей и существенно повысить эффективность бизнеса.

«ММК и «Делойт» связывают давние партнёрские отношения. Компания не раз подтверждала свою высокую компетентность по широкому спектру вопросов, имеющих стратегическое значение для Магнитогорского металлургического комбината. Надеюсь, что наше сотрудничество в сфере цифровой трансформации будет не менее эффективным и принесёт взаимовыгодные результаты», – подытожил директор по экономике ПАО «ММК» Андрей Еремин.

«Многолетний труд коллектива ММК по внедрению информационных систем управления технологией и качеством производства, а также прослеживаемостью продукции является отличным фундаментом для цифровизации бизнеса», – сказал Александр Олейник, директор подразделения стратегии и операционной эффективности департамента консалтинга «Делойта». – «Делойт», в свою очередь, привнесет в процесс сотрудничества межотраслевые знания и опыт инноваций, что позволит полнее использовать цифровой потенциал ММК и сформировать планы его развития».

Петербургский международный экономический форум, давно зарекомендовавший себя ведущей мировой площадкой для общения представителей деловых кругов и обсуждения ключевых экономических вопросов, вновь стал местом притяжения новых проектов и идей. Магнитогорский металлургический комбинат в формировании трендов развития принял самое непосредственное участие.

Подготовил
Владислав Рыбаченко

Благоустройство

Межуй – не хочу

Собственный земельный участок достанется в Магнитогорске каждому многоквартирному дому



© Дмитрий Рухматёв

В феврале 2019 года Правительство РФ постановило внести изменения в государственную программу по обеспечению граждан доступным и удобным жильём и коммунальными услугами. Теперь, чтобы двор благоустроили по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды», который находится в составе госпрограммы обеспечения, жильцы должны согласиться на межевание внутриквартальной территории. То есть, если раньше два-три дома делили общий двор, то после установки границ земельных участков, по сути, у каждого будет свой. При этом элементы благоустройства включают в состав общего имущества.

В марте 2019 года Министерство строительства РФ утвердило методические рекомендации по формированию придомовых земельных участков. Минстрой советует органам местного самоуправления наделить каждое здание отдельным земельным участком, но таким образом, чтобы не нарушить права и законные интересы не только жильцов этого и соседних домов, а также неограниченного круга лиц и правообладателей других земельных участков.

На размер образуемого земельного участка влияет площадь дома – это все квартиры, нежилые и вспомогательные помещения. Плотность городской застройки тоже имеет значение, как и градостроительные нормативы, правила противопожарной безопасности, санитарное расстояние между зданиями и нормы, которые обеспечивают гражданам комфорт, а управляющим компаниям или ТСЖ – удобство обслуживания дома и прилегающей территории.

Однако для магнитогорцев, чьи внутриквартальные территории так и не стали общим имуществом, это не все новшества. Чтобы дать разъяснения, в администрации города провели пресс-конференцию с участием чиновников и руководителей управляющих компаний.

– В феврале вышло постановление правительства № 106. В нём говорится, что участие в проекте «Формирование комфортной городской среды» и, соответственно, выделение федеральных денег возможны при соблюдении определённых условий, – рассказал начальник управления капитального строительства и благоустройства Александр Печкарёв. – Софинансирование собственниками благоустройства дво-

ровых территорий до выхода постановления было три процента, теперь – 20 процентов. К счастью, Магнитогорск успел закрепить 39 дворовых территорий до постановления, и в этом году софинансирование остаётся прежним. Но со следующего года – по постановлению правительства.

Что касается закрепления за жильцами земельного участка и имущества, которое появилось после благоустройства – детское игровое оборудование, спортивные снаряды, парковки, скамейки, урны, то межевание и постановка на кадастр пройдут за счёт муниципалитета. При этом, как уточнила начальник отдела камеральных проверок налоговой службы Светлана Стукалова, земельные участки, входящие в состав общего имущества многоквартирного дома, не облагают налогом.

Тариф на содержание и ремонт общего имущества не поднимут, подчеркнул исполняющий обязанности начальника управления ЖКХ Станислав Чернышев. Он попросил директора ООО «Эффект» Салиха Ахметзянова поделиться опытом – дворовые территории, которые обслуживает компания, поставили на кадастровый учёт во время строительства домов.

– Содержание детских игровых площадок – это боль всех управляющих компаний, – признался Салих Ахметзянов. – Выживаем, крутимся. Нам повезло, что наш жилфонд сравнительно молодой – первый дом в микрорайоне сдали в эксплуатацию в 2005 году.

– У нас почти самое старое жильё в городе, и благоустройство – это благо, – рассказала Лариса Рябиченко, директор ООО «ДГС», – компания обслуживает дома посёлка Железнодорожников. – Никогда, а я 50-й год работаю в жилищно-коммунальном хозяйстве, не выделяли деньги на дворовые территории. Конечно, в будущем при рассмотрении тарифа мы покажем свои расходы городской администрации, но сегодня самостоятельно ничего поднять не можем.

Станислав Чернышев уточнил, что на тариф влияют инфляция, уровень НДС. А глава Ленинского района Елена Скарлыгина – что решение о поднятии тарифа выше среднего по городу для обслуживания своего ОДН могут принять лишь жильцы на общем собрании

Кроме того, после благоустройства по проекту «Формирование комфорт-

ной городской среды» подрядные строительные организации несут гарантийные обязательства: на оборудование – три года, на асфальтовое покрытие – пять лет, напомнила Елена Скарлыгина. А на вопрос прессы, кто исполнит обязательства, если подрядчик разорится, сказала:

– Они в стадии банкротства будут висеть, пока не исполнят. Когда подаётся документ на банкротство, в налоговый орган поступает документ на промежуточный баланс, в котором и показывают свои обязательства. И всё должно быть исполнено. Просто так, пока баланс не станет нулевым, его никто не обанкротит.

На вопрос о содержании земельных придомовых участков после истечения срока гарантии Александр Печкарёв ответил:

– Чем отличается дворовая территория от территории частного дома, мне вообще непонятно. Ничем не отличается. Я у себя в доме, например, слежу за тем, чтобы всё работало и было безопасным. И точно так же жители дворовых территорий следят за своим имуществом. Так повышается ответственность.

В 2019 году в проекте «Формирование комфортной городской среды» участвуют 39 внутриквартальных территорий. Елена Скарлыгина подтвердила информацию, что среди них оказались «проблемные» жильцы, которые не хотят межевания. Если не удастся переубедить этих граждан, деньги, выделенные на благоустройство их дворов, вернут в федеральный бюджет.

Ситуацию усугубляет и то, что если не прийти к консенсусу, резюмировал Александр Печкарёв, на будущий год Магнитогорску сократят финансирование благоустройства, поскольку город не выдержит требований, выставленных Федерацией:

– Все средства надо реализовать. Если город срывает программу, в следующем году получит минимальное количество денег. Управляющие компании говорят, что никакого удорожания с их стороны не будет. Представители налогового органа говорят, что на сегодня законодательство не предусматривает дополнительного налогообложения. Что мешает, что пугает людей, я не понимаю.

Проект «Формирование комфортной городской среды» продлили до 2022 года. За время его реализации в Магнитогорске благоустроили 112 дворов, реконструировали парк у Вечного огня и Экологический парк, приступили к реконструкции бульвара на проспекте Карла Маркса от улицы Завенягина до улицы Бориса Ручьёва.

✍ Стелан Молодцов

Демография

В России увеличат размер маткапитала

Вице-премьер РФ Татьяна Голикова подтвердила, что материнский капитал в 2020 году увеличится, сообщает РИА Новости.



Татьяна Голикова

«Да, у нас было предусмотрено увеличение», – заявила Голикова журналистам на полях Петербургского международного экономического форума, отвечая на просьбу подтвердить увеличение материнского капитала до 470 тысяч рублей. «Конкретная сумма увеличения будет ясна после прогноза социально-экономического развития», – добавила она.

Бизнес и власть

Самозанятые выходят из тени

Число официально зарегистрированных самозанятых в России достигло 100 тысяч человек, сообщил замминистра экономического развития Вадим Живулин, которого цитирует ТАСС.



Вадим Живулин

На сегодня зарегистрировались 103,5 тысячи самозанятых граждан, отметил Живулин. По его словам, это можно расценить как свидетельство комфортности нового налогового режима для предпринимателей. Не исключено, что часть самозанятых прежде была зарегистрирована как микропредприятия.

Налог на самозанятых был введён в четырёх регионах России (в Москве, Татарстане, Московской и Калужской областях) в качестве эксперимента сроком на десять лет с начала 2019 года. Однако позднее министр финансов и первый вице-премьер Антон Силуанов заявлял, что остальным регионам дадут право вводить налог на своей территории с 2020 года.

Налоговый режим предусматривает, что самозанятый работает без найма сотрудников, производит продукцию или оказывает услуги населению или юристам. В первом случае ставка равняется четырём процентам, во втором – шести. Оплачивать налог можно с помощью мобильного приложения, разработанного Федеральной налоговой службой.

Кадры

Проверки в сфере туризма

Директора центра развития туризма в Челябинской области Дмитрия Столбова уволят за утрату доверия. Об этом сообщает URA.RU. Областное государственное бюджетное учреждение «Центр развития туризма» является дочерним предприятием минкульта.

Поводом для увольнения Столбова стали нарушения декларационной кампании. Он не указал в сведениях о доходах и имуществе часть банковских счетов и недвижимости. Но увольнением дело может не закончиться.

«Центр развития туризма проверяло главное контрольное управление области (ГКУ). Было выявлено много нарушений, в том числе коррупционной направленности, – рассказал источник. – Материалы ГКУ были представлены врио губернатора Алексею Текслеру. Текслер распорядился передать бумаги в прокуратуру. Могут быть уголовные дела». В ГКУ и правительстве области увольнение Столбова не комментируют.

Столбов возглавил центр развития туризма в августе 2017 года, после того как уволилась прежний директор Татьяна Бай. Через центр продают туристические путёвки по маршрутам внутри России. Основной задачей центра была популяризация туристического кластера Южного Урала.

Опрос

В чём носить продукты?

85 процентов россиян рассматривают возможность отказа от пластиковых пакетов, а у девяти процентов опрошенных для походов в магазин есть специальная тканевая сумка.

При этом 68 процентов наших сограждан используют пластик для упаковки купленных продуктов, хотя большинство (70 процентов) уверены, что отказ от пластиковых пакетов улучшит экологическую ситуацию. Об этом свидетельствуют данные опроса ВЦИОМ.

Отмечается, что 25 процентов респондентов используют пластиковые пакеты повторно; ещё 41 процент иногда используют пластиковые пакеты повторно, иногда – берут новые; а 32 процента почти всегда берут новые пластиковые пакеты.

Среди тех, кто использует пластиковые пакеты повторно, 29 процентов делают это ради экономии, ещё 27 процентов таким образом стараются заботиться об окружающей среде.

Профессионалы

С оператором машины непрерывного литья заготовок ККЦ и по совместительству профгруппоргом первой бригады Максимом Завирухой мы встретились на промплощадке. Даже после ночной смены он выглядел бодрым и улыбочивым. Пока добираемся до рабочего места Максима, успеваем поговорить «за жизнь и производство».

– После школы вслед за однокурсниками пошёл в индустриальный колледж, где получил специальность «обработка металлов давлением», – рассказывает Максим, успевая попутно отвечать на приветствия коллег. – В то время эта специальность считалась «золотой», востребованной. Помню, проходил практику в ЛПЦ-6, ЛПЦ-7, ЛПЦ-8. Сказать, что был впечатлён, значит, ничего не сказать: огромное современное производство, где всё движется, гремит. А на ККЦ попал благодаря спорту. Много лет профессионально занимался волейболом, что и стало решающим фактором при трудоустройстве: цех у нас спортивный, постоянно участвует в соревнованиях, побеждает. Вот и приняли. Работаю оператором машины непрерывного литья заготовок уже 14 лет. Профессию осваивал прямо в цехе, под руководством опытного специалиста – Павла Башмакова. Он меня и обучил всем премудростям.

Оказавшись в цехе, в который раз удивляемся его масштабам и понимаем, почему ККЦ ММК называют самым мощным в мире: здесь выплавляют более 80 процентов всей стали комбината – около десяти миллионов тонн в год. В состав ККЦ входят установка десульфурации чугуна, три высокопроизводительных 370-тонных конвертера с верхней продувкой, пять слывовых машин непрерывного литья заготовок и участок внепечной обработки, который, в свою очередь, включает в себя два циркуляционных вакууматора, три установки печь-ковш, два агрегата доводки стали, а также секнды усреднительной продувки.

– Когда впервые оказался в цехе, было немного страшно, – признаётся Максим. – Проходишь мимо огромных ковшей с жидким металлом, везде летают искры, грохот стоит – не захочешь, да испугаешься. Но со временем привык. Цех излучал постепенно, у нас ведь тут практически завод в заводе, до сих пор не уверен, что знаю каждый уголок.

За разговорами добираемся до отделения непрерывной разливки стали, где располагаются машины

«И люди хорошие, и дело по душе»

В профсоюзе равнодушным и ленивым делать нечего, уверен Максим Завируха



Максим Завируха

Андрей Серебряков

непрерывного литья заготовок. Здесь и работает Максим Завируха. Пока поднимаемся на пульт управления, он вкратце объясняет технологию.

– С помощью кранов стальковши устанавливают на поворотный разливочный стенд, – рассказывает Максим. – Далее сталь сливается в кристаллизатор, с помощью которого и формируются размеры литых стальных заготовок. Выходящий из кристаллизатора слиток имеет затвердевшую оболочку и жидкую сердцевину. Далее заготовка попадает в зону вторичного охлаждения, где окончательно затвердевает.

Всё это время по рольгангам проплывают раскалённые слэбы. Зрелище впечатляющее, чем не преминул воспользоваться фотограф «ММ» Андрей Серебряков.

Жар от слывов ощутим даже на расстоянии, так что долго любоваться этой индустриальной кра-

сотой невозможно. Чего не скажешь о работниках отделения: и к этой «красоте», и к температурам они явно привыкли. От Максима узнаём, что на выходе каждой МНЛЗ стоят агрегаты газовой резки, они и делят заготовку на мерные слитки прямоугольной формы. Далее слэбы отправляются в отделение транспортно-отделочной линии, где подвергаются огневой зачистке, маркируются и сортируются. Последний этап – отправка слывов на продажу как готовой продукции или в ЛПЦ-4 и ЛПЦ-10 для дальнейшей переработки.

– Слежу за разгрузкой, чтобы слэбы не падали, занимаюсь маркировкой, – рассказывает Максим. – Сейчас этот процесс автоматизирован, а раньше всё делали вручную. У нас было специальное приспособление – палка с резиной на конце, которую между собой называли «бамбук», вот ею и маркировали. Сколько слэ-

бов за смену, подсчитать трудно: это зависит от скорости и от размеров слитка. В среднем десять плавов, в каждой – штук по десять слывов. Так что каждые семь-десять минут приходилось выбегать и «рисовать». И так всю смену.

Слушая Максима, не удержалась от вопроса: как он находит время и силы ещё и для профсоюзной работы?

– Эта деятельность не ограничивается временными рамками, – объясняет Максим, – ведь когда требуется помощь, могут обратиться и в выходной, и ночью. И в этом случае о личном времени уже не думаешь, главное, помочь, поддержать. И с правовыми вопросами приходят, и по спецодежде, и личного характера. Иногда и после смены задерживаешься, если нужно с человеком поговорить. Знал, на что иду, когда предложил свою кандидатуру.

И действительно, в профсоюз

Максим Завируха пришёл сам. Активного, энергичного парня, да ещё и со спортивным «прошлым», заметили. А со временем поверили в него не только руководители, но и бригада, которая не раз выбирала Максима профгруппоргом и выдвигала на различные отраслевые конкурсы: отстаивать честь цеха. В этом году Завируха одержал победу на отборочном этапе конкурса «Лучший профгруппорг ГМПП» и теперь будет представлять профсоюзную организацию ММК на региональном туре.

– Ни разу не пожалел о своём решении работать на ММК и в профсоюзе, – говорит Максим Завируха. – И люди хорошие, и дело по душе нашёл. Семья поддерживает, участвует во всех цеховых мероприятиях – спортивных состязаниях, коллективных выездах за город, на рыбалку, походах в кино.

В первой бригаде, где работает Максим Завируха, 248 человек. Каждого он знает не только в лицо, но и по имени

– Знаком с Максимом уже лет шесть и могу охарактеризовать только с положительной стороны, – рассказывает оператор машины непрерывного литья заготовок Сергей Домнин (на фото справа). – Отзывчивый, порядочный. С ним приятно не только общаться, но и работать: всегда ответственно сдаёт смену, расскажет о внештатных ситуациях, авариях. Всегда готов выслушать и помочь.



– Он общительный и весёлый, – подключается к разговору оператор машины непрерывного литья заготовок Сергей Севуков. – Бывает, смену сдаём или принимаем, все торопятся домой, а он находит время пообщаться, поговорить по душам. На нашей работе это очень важно. Его позитив заряжает на весь день.

Мы не стали затягивать интервью, понимая: человеку, отработавшему в горячем цехе 12-часовую смену, нужен отдых. Но Максим с улыбкой признался, что дневной сон отменяется, так как дома его ждут жена и двое сыновей, младшему всего три месяца. Так что домашние будни Максима Завирухи не менее насыщены, чем трудовые.

Елена Брызгалова

К 90-летию Магнитогорска

Счастье первой плавки

Судьба моих родителей связана с историей легендарной Магнитки. Они приехали строить город с первой палатки, первой землянки, первого кирпичика. Жили в палатках – прообразе памятника, который стоит на берегу Урала.

Когда вырос барачный посёлок Ново-Северный, нам дали комнату, стало тепло, уютно. В подъезде жили четыре семьи. Простой быт ещё больше сплавивал молодую семью. Некоторые жёны не выдерживали трудностей, уезжали от мужей к родителям. Но мои папа и мама очень любили друг друга, поэтому трудности их не испугали. В бараках жили все дружно, как одна семья, и потом оставались родными на всю жизнь.

«Степь да степь кругом...» И в этой степи у подножия горы Маг-

нитной стал вырастать металлургический завод. Среди первых его строителей был и мой отец Фёдор Иванович Панов. В 1930 году был построен завод, в 1932-м – пущена первая доменная печь, а папе было 22 года, он стал её первым рабочим-доменщиком. Сколько было радости у тех, кто видел первую плавку металла, не передать словами. Это счастье испытал мой отец.

Так начал свою трудовую вахту на комбинате мой отец, а с ним и его детище – доменная печь. От простого рабочего папа вырос до бригадира. Его бригада часто была передовой.

В 1941-м, когда началась война, папе был 31 год. Его на фронт не забрали, оставили под бронью. Комбинату были нужны рабочие руки металлургов. Плавил металл, выпускали сталь, выполняя призыв Родины: «Всё для фронта, всё для Победы!» Звучали слова песни:

«Вставай, страна огромная, вставай на смертный бой...» И били врага, и гибли солдаты на фронте.

Мой отец не держал в руках оружие, но его главным оружием был раскалённый металл, плавящийся в доменной печи, из него ковали оружие для победы над фашистской Германией.

Мама, Наталья Григорьевна, работала швейей, шила одежду для фронта. Все трудные годы она была крепкой опорой для отца, Я, Анна Фёдоровна Фоменко, – старшая дочь в семье, родилась в 1941 году. В нашей семье трое детей, все живы-здоровы, и слава богу. Сестра Тамара Яхибаева уехала на Крайний Север, на Ямал, там проработала поваром детского сада сорок лет. Брат Юрий Панов, младший, пошёл по стопам отца – работал на ТЭЦ, а окончив горный институт, пришёл в кислородно-конвертерный цех, стал главным энергетиком цеха. Я



Наталья и Фёдор Фоменко

после исторического факультета Челябинского пединститута преподавала в школах города историю и географию.

Отец трудился на комбинате до самой пенсии. Был награждён грамотами ММК и медалями за доблестный труд. Выйдя на пенсию, родители уехали в родной посёлок Спасский, где встретили свою старость. Папа сменил профессию – работал в бригаде, где пас лошадей, и там тоже был в почёте.

Анна Фоменко

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.15 «Сегодня 10 июня. День начинается» 6+
09.45 «Модный приговор» 6+
10.50 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15, 03.40 «Давай пообщимся!» 16+
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.50, 01.50 На самом деле 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Счастья и разводы» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 «Познер» 16+
04.20 «Контрольная закупка» 6+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.25 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 «Вести-Южный Урал». Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Магнитогорск. Утро
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести из Москвы 0+
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 20.45 Вести-Южный Урал
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00 Вести-Магнитогорск
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «Ангелина» 12+
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02.00 Т/с «Штрафбат» 18+
03.00 Т/с «В круге первом» 12+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00? 08.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
08.20 «Женатый холостяк». Х/ф 12+
10.00 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». Д/ф 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30 14.30, 22.00, 00.00 «События»
11.50 «Инспектор Линли». Х/ф 16+
13.40 «Мой герой. Юрий Смирнов» 12+
14.50 «Город новостей»
15.05, 02.25 «Гранчестер». Х/ф 16+
17.00, 05.05 «Естественный отбор» 12+
17.50 «ЕРМАК». «ДЕНЬ» 12+
18.20 «ТВ-ИН». «КАРТ-БЛАНШ» 12+
18.45 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 6+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
20.10 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+
21.15, 23.00 «Потерянный в снегах». Х/ф 16+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
23.35 «Воспитание жестокости у женщин и собак». Х/ф 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.15 «Сегодня 10 июня. День начинается» 6+
09.45 «Модный приговор» 6+
10.50 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15, 03.40 «Давай пообщимся!» 16+
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.50, 01.50 На самом деле 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Счастья и разводы» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 «Познер» 16+
04.20 «Контрольная закупка» 6+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.25 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 «Вести-Южный Урал». Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Магнитогорск. Утро
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести из Москвы 0+
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 20.45 Вести-Южный Урал
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00 Вести-Магнитогорск
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «Ангелина» 12+
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02.00 Т/с «Штрафбат» 18+
03.00 Т/с «В круге первом» 12+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00? 08.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
08.20 «Женатый холостяк». Х/ф 12+
10.00 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». Д/ф 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30 14.30, 22.00, 00.00 «События»
11.50 «Инспектор Линли». Х/ф 16+
13.40 «Мой герой. Юрий Смирнов» 12+
14.50 «Город новостей»
15.05, 02.25 «Гранчестер». Х/ф 16+
17.00, 05.05 «Естественный отбор» 12+
17.50 «ЕРМАК». «ДЕНЬ» 12+
18.20 «ТВ-ИН». «КАРТ-БЛАНШ» 12+
18.45 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 6+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
20.10 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+
21.15, 23.00 «Потерянный в снегах». Х/ф 16+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
23.35 «Воспитание жестокости у женщин и собак». Х/ф 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.15 «Сегодня 10 июня. День начинается» 6+
09.45 «Модный приговор» 6+
10.50 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15, 03.40 «Давай пообщимся!» 16+
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.50, 01.50 На самом деле 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Счастья и разводы» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 «Познер» 16+
04.20 «Контрольная закупка» 6+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.25 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 «Вести-Южный Урал». Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Магнитогорск. Утро
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести из Москвы 0+
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 20.45 Вести-Южный Урал
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00 Вести-Магнитогорск
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «Ангелина» 12+
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02.00 Т/с «Штрафбат» 18+
03.00 Т/с «В круге первом» 12+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00? 08.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
08.20 «Женатый холостяк». Х/ф 12+
10.00 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». Д/ф 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30 14.30, 22.00, 00.00 «События»
11.50 «Инспектор Линли». Х/ф 16+
13.40 «Мой герой. Юрий Смирнов» 12+
14.50 «Город новостей»
15.05, 02.25 «Гранчестер». Х/ф 16+
17.00, 05.05 «Естественный отбор» 12+
17.50 «ЕРМАК». «ДЕНЬ» 12+
18.20 «ТВ-ИН». «КАРТ-БЛАНШ» 12+
18.45 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 6+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
20.10 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+
21.15, 23.00 «Потерянный в снегах». Х/ф 16+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
23.35 «Воспитание жестокости у женщин и собак». Х/ф 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.15 «Сегодня 10 июня. День начинается» 6+
09.45 «Модный приговор» 6+
10.50 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25, 01.00 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15, 03.40 «Давай пообщимся!» 16+
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.50, 01.50 На самом деле 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Счастья и разводы» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 «Познер» 16+
04.20 «Контрольная закупка» 6+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.25 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 «Вести-Южный Урал». Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Магнитогорск. Утро
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести из Москвы 0+
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 20.45 Вести-Южный Урал
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00 Вести-Магнитогорск
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «Ангелина» 12+
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02.00 Т/с «Штрафбат» 18+
03.00 Т/с «В круге первом» 12+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00? 08.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
08.20 «Женатый холостяк». Х/ф 12+
10.00 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». Д/ф 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30 14.30, 22.00, 00.00 «События»
11.50 «Инспектор Линли». Х/ф 16+
13.40 «Мой герой. Юрий Смирнов» 12+
14.50 «Город новостей»
15.05, 02.25 «Гранчестер». Х/ф 16+
17.00, 05.05 «Естественный отбор» 12+
17.50 «ЕРМАК». «ДЕНЬ» 12+
18.20 «ТВ-ИН». «КАРТ-БЛАНШ» 12+
18.45 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 6+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
20.10 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+
21.15, 23.00 «Потерянный в снегах». Х/ф 16+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
23.35 «Воспитание жестокости у женщин и собак». Х/ф 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Роман в камне»
08.30, 01.00 Х/ф «Фотографии на стене» 12+

Реклама

линия сгиба

ТЕПЛИЦЫ

Усиленные с гарантией от организации.

45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

Теплицы усиленные.

3х4 – 11000 т. р.
3х6 – 14000 т. р.

Т. 45-40-50.

ЗАБОРЫ и сетки рабицы

ВОРОТА

КРОВЛИ ремонт кровли любой сложности

43-12-14,

8-951-461-50-34

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ТЕПЛИЦЫ

ЗАБОРЫ

ВОРОТА

НАВЕСЫ

Качественно. Пенсионерам скидки

Т. 45-46-35.

ПОЛИКАРБОНАТ в ассортименте.

29-40-18,

8-951-243-82-04.

скидки на ВСЕ СПУХОВЫЕ АППАРАТЫ 10%

ул. Комсомольская, 18, т. 39-69-41

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПАМЯТНИКИ - 10 %

от 4000 рублей.

ОГРАДЫ - 5 %

ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 %

Бесплатная расценка до 6 месяцев.

Большевистская, 13а (рядом швейной фабрики)

8-958-062-38-61

Чкалова, 62

8-960-393-46-76

ЕвроСервис

Ритуальных компаний

до -50% ГРАНИТ, МРАМОР

НОВЫЙ МАГАЗИН

15 лет работы

Ограды, столы, лавки, кованые кресты

Выкладка плитки, уборка захоронений

Челябинский тракт, 3/1

Т. 43-49-28

00.05 Дом-2. После заката 16+
01.10, 02.10 Stand Up 16+
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» 16+
05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

Домашний

06.30 «Удачная покупка» 16+
06.40 «Королева красоты» 16+
07.40, 05.25 «По делам несовершеннолетних» 16+
08.40 «Давай разведемся!» 16+
09.40, 04.35 «Тест на отцовство» 16+
10.40, 03.15 Д/с «Реальная мистика» 16+
12.20, 01.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.40 Х/ф «Подари мне жизнь» 16+
19.00 Х/ф «Выбирая судьбу» 16+
23.20 Т/с «Дыши со мной» 16+
06.15 «б кадров» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 09.00 «Военная тайна» 16+
06.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «12» 16+
13.00, 23.25 «Знаки человека» 16+
14.00, 04.30 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 03.40 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «Широко шагая» 16+
21.30 Х/ф «Пристрели их» 16+
00.30 Х/ф «Я – легенда» 16+
02.10 Х/ф «Смертные грехи» 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.45 М/ф «Би Муви. Медовый заговор» 0+
08.30 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 «Уральские пельмени» 16+
10.00, 04.20 Т/с «Улетный экипаж» 16+
14.05 Х/ф «Люди Икс: последняя битва» 16+
16.05 Х/ф «Люди Икс: первый класс» 16+
18.45 Х/ф «Рэд» 16+
21.00 Х/ф «Рэд-2» 12+
23.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком 18+
00.15 Т/с «Тока цветёт папоротник» 16+
01.20 Х/ф «Домашнее видео» 18+
02.55 Х/ф «Смотрите, кто заговорил» 0+
05.30 «б кадров» 16+

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город» 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00 «Город, прямая эфир» 16+
21.00 Где летина? 16+
22.00 «Однажды в России» 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+

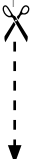
00.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 XX век
12.20 Д/ф «Кто придумал ксерокс?»
13.05, 22.00 «Линия жизни»
14.05 Д/с «Мечты о будущем»
15.10 Д/с «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 Д/ф «Поларный гамбит. Драма в тени легенды»
16.25 История искусства несовершеннoлетних» 16+
17.15, 02.30 «Жизнь замечательных идей»
17.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского
19.45 «Главная роль»
20.05 Д/с «Неизвестная планета Земли»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.05 Д/ф «Волею судьбы»
21.45 Цвет времени
22.55 Х/ф «Остановите Попова!» 6+

00.35 «Идеальные незнакомцы». Х/ф 16+
02.20 «На краю стою». Х/ф 12+
03.45 «История водолазного дела» 12+
04.30, 10.15 «Мой герой» 12+
05.50, 16.10 «Экскавтор Масы». М/с 6+
07.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
08.00 «Чужое гнездо». Т/с 12+
09.30 «История водолазного дела» 12+
11.00 «Девять неизвестных». Т/с 12+
12.50, 20.25 «Принц Сибиряк». Т/с 12+
13.40 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
13.55 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» 12+
14.10 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
14.30 «Чужое гнездо». Т/с 12+
15.15 «Девять неизвестных». Т/с 12+
17.20 «Медицинская правда». Р/п 17.50 «ЕРМАК». «ДЕНЬ» 12+
18.20 «ТВ-ИН». «КАРТ-БЛАНШ» 12+
18.45 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГНИТКИ» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 6+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
20.10 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+
21.15, 23.00 «Потерянный в снегах». Х/ф 16+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
23.35 «Воспитание жестокости у женщин и собак». Х/ф 16+

ЗАБОРЫ, ВОРОТА, КОЗЫРЬКИ, НАВЕСЫ

455-205

РЕКЛАМА



Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00 Новости
09.15 «Сегодня 11 июня. День начинается» 6+
09.45, 04.55 «Модный приговор» 6+
10.50 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25, 23.10 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 04.10 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.50, 03.10 На самом деле 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.35 Т/с Премьера. «Свадьбы и разводы» 16+
22.35 «Вечерний Ургант» 16+
22.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Кипра. Прямой эфир
01.35 X/ф «О любви» 18+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.25 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 «Вести-Южная Урал» Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Магнитогорск, Утро
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25, 20.45 Вести-Южный Урал
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00 Вести-Магнитогорск
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «Ангелина» 12+
00.30 X/ф «Будущее совершенное» 12+
02.25 Т/с «Штрафбат» 18+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «ТВ-ИН». «В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 12+
07.40 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
08.00 «Доктор И...» 16+
08.35 «Люди на мосту». X/ф 12+
10.35 «Василий Меркуров. Пока бежит сердце». Д/ф 12+
11.30, 14.30, 22.00, 00.00 «События»
11.50 «Инспектор Линия». X/ф 16+
13.40 «Мой герой. Екатерина Давыдовская» 12+
14.50 «Город новостей»
15.05, 02.25 «Грантестер». X/ф 16+
16+
16.55, 05.05 «Естественный отбор» 12+
17.45 «ЕМАК». «ДЕНЬ» 12+
18.00 «ТВ-ИН». «СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА» 12+
18.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯЧКО» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «ЗЕЛЁНЫЙ ОСТРОВ» 12+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «15 ЛЕТ ЦЕНТРУ «МАТЕРИНСТВО» 12+

20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
23.05 «Тайные дети звёзд». Д/ф 16+
00.35 «Детективное агентство «Лунный свет». Т/с 16+
04.15 «Знаменитые соблазнительги. Джек Николсон и его женщины» 12+
05.55 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». Д/ф 12+

Матч ТВ

06.25 X/ф «Футбольный убийца» 16+
08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+
08.30 Д/с «Капитаны» 12+
09.00, 10.55, 13.30, 16.05, 18.10, 21.55 Новости
09.05, 13.35, 22.00, 01.40 Все на Матч!
11.00 «Лигам за вас» 12+
11.30 Футбол. Чехия-Черногория. Чемпионат Европы-2020.
Отборочный турнир О+
14.05 Футбол. Македония-Австрия. Чемпионат Европы-2020.
Отборочный турнир О+
16.10 Футбол. Польша-Израиль. Чемпионат Европы-2020.
Отборочный турнир О+
18.15 Д/ф «Чемпионат мира по футболу FIFA в России» 12+
19.50 Волейбол. Россия-Корея. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии
22.40 Специальный репортаж 12+
23.00 Все на футбол!
23.40 Футбол. Бельгия-Шотландия. Чемпионат Европы-2020.
Отборочный турнир. Прямая трансляция

НТВ

05.10, 03.10 Т/с «Адвокат» 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.10 «Мальчеза» 12+
09.00 Т/с «Мухомар. Новый след» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25, 01.00 «Место встречи» 16+
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
17.00 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей-15» 16+
21.00 X/ф «Отставник-2» 16+
23.00 Т/с «Бессонница» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Звезды»
05.20 X/ф «Последний герой» 16+
06.50, 07.40, 08.35, 09.25, 10.00, 10.50, 11.50, 12.40, 13.25, 14.00, 14.55, 15.50, 16.40, 17.35 Т/с «Прошай, Макаров!» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 00.25 Т/с «Слеп» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10, 01.40, 02.15, 02.45, 03.25, 03.50, 04.20 Т/с «Детektivы» 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05, 14.00 Цвет времени
08.25, 01.00 X/ф «Фотографии на стене» 12+
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 XX век
12.20 Д/ф «Дом на Гливаре»
13.15 Д/ф «Две жизни. Наталья Макарова»
14.10, 20.05 Д/с «Неизвестная планета Земли»
15.10 «Эмитаж»
15.40 «Белая студия»
16.25 История искусства
17.15, 02.30 «Жизнь замечательных идей»
17.45 Золотые страницы
Международного конкурса имени П. И. Чайковского
19.45 «Главная роль»
20.50 «Стоковойной ночи, мальши!» О+
21.05 Искусственный отбор
21.45 Д/с «Первые в мире»
22.00 X/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 14.00, 03.50 «Засекреченные списки» 16+
06.00, 11.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
09.00 «Военная тайна» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «12» 16+
13.00, 23.25 «Этажи человека» 16+
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 X/ф «День независимости: возрождение» 12+
22.15 «Войти по-русски» 16+
00.30 X/ф «Вавилон нашей эры» 16+

СТС

06.00 «Брашаш» О+
06.40 М/с «Да здравствует король Дзулиан!» 6+
07.30 М/с «Три кота» О+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» О+
08.30 М/с «Том и Джерри» О+
09.00 «Уральские пельмени» 16+
10.10 Т/с «Улётный экипаж» 16+
14.15 X/ф «РЭД» 16+
16.30 X/ф «РЭД-2» 12+
18.50 X/ф «2 ствола» 16+
21.00 X/ф «Макс Пэйн» 16+
23.00 Премьера! «Звёзды рулят» 16+
00.00 Т/с «Пока цветёт папоротник» 16+
01.00 X/ф «Смотрите, кто заговорил» О+
02.40 X/ф «Смотрите, кто заговорил-2» О+
03.55 X/ф «Смотрите, кто заговорил-3» О+
05.20 «6 кадров» 16+

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город» 16+
09.00 Дом-2. Лиге 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
13.30, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00 «Город», повтор 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00 «Город», прямой эфир 16+
21.00 Импровизация. Дайджест 16+
22.00 Студия «Союз» 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.05 Дом-2. После заката 16+
01.10, 02.10 Stand Up 16+
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» 16+
05.40, 06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+

Домашний

06.30, 06.20 «6 кадров» 16+
06.40 «Дачная погулка» 16+
06.50 «Королева застою» 16+
07.50, 05.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
08.50 «Давай разведемся!» 16+
09.50, 04.45 «Тест на отцовство» 16+
10.50, 03.05 Д/с «Реальная мистика» 16+
12.50, 01.10 Д/с «Планы. Простить» 16+
15.10 X/ф «Раненое сердце» 16+
19.00 X/ф «Список желаний» 16+
23.10 Т/с «Дыши со мной» 16+

ТВ-ИН Магнитогорск (в сетях кабельных операторов)

00.45, 00.05 «Кеная» X/ф 16+
02.35, 21.15 «2013» «Босплатие жестокоству женщин и собак». X/ф 16+
03.40, 09.30 «Зверская работа» 12+
20.00 X/ф «День независимости: возрождение» 12+
05.30, 10.15 «Мой герой» 12+
06.10 «Эксквавтор Мася» М/с 6+
07.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «ТВ-ИН». «В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 12+
07.40 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
08.00, 14.30 «Чужое гнездо». Т/с 12+
11.00 «Девять неизвестных». Т/с 12+
12.50, 20.25 «Принц Сибири». Т/с 12+
13.45 «ТВ-ИН». «ИСТОРИИ ИЗ ИСТОРИИ» 12+
14.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
15.15 «Девять неизвестных». Т/с 16+
16.10 «Эксквавтор Мася» М/с 6+
17.20 «Медцинская правда». Р/п 16+
18.00 «БРМА». «ДЕНЬ» 12+
18.00 «ТВ-ИН». «СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА» 12+
18.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯЧКО» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «ЗЕЛЁНЫЙ ОСТРОВ» 12+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «БЮРО ДИЗАЙНА И РЕМОНТА» 12+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+

Первый

05.30, 06.10 Т/с «Восхождение на Олимп» 16+
06.00, 10.00 Новости
07.40 «Часовой» 12+
08.10 «Здоровье» 16+
09.20 «Непугавые заметки» с Дмитрием Крыловым 12+
10.10 Премьера. «Жизнь других» 12+
11.10, 12.15 «Видеал видео?» 6+
12.00 Новости с субтитрами
13.00 Премьера. «Камера. Мотор. Страна» 16+
14.35 X/ф «Дети Дон Кихота» О+
16.00 «Призвание». Премия лучшим врачам России О+
18.00 Премьера. «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым 16+
19.30 «Лучше всех!» О+
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игт 16+
23.40 Т/с Премьера. «Ярмарка тщеславия» 16+
00.40 X/ф «Ночь в музее» 12+
02.20 «Модный приговор» 6+
03.10 «Мужское / Женское» 16+
03.50 «Давай поженимся!» 16+

Россия 1

04.20 Т/с «Святы» 12+
07.30 «Смехотанорама Евгения Петросяна» 12+
08.00 Утренняя почта 12+
08.40 Воскресенье. Вести-Южный Урал. События недели
09.20 «Кода все дома с Тимуром Кязановым» 12+
10.10 Сто н одному 12+
11.00 Вести
11.20 «Сметаться разрешается» 12+
13.25 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 «Выход в люди» 12+
15.30 X/ф «Несладкая месть» 12+
20.00 «Вести недели»
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01.00 Д/ф «Институт надежды» 12+
01.55 Д/ф «Виктор Астафев. Георгий Жжёнов. Русский крест» 12+
03.30 Т/с «Гражданин начальник» 16+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

05.40 «Шофёр поневоле». X/ф 12+
07.25 «Фактор жизни» 12+
07.55 «Планинка». X/ф 12+
09.50 «Станислав Садальский. Одинский шут». Д/ф 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить» 12+
11.30, 00.15 «События»
11.45 «Петровка, 38». 16+
11.55 «Дети понедельника». X/ф 16+
13.45 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 «Московская неделя»
15.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
15.30 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
15.40 «ТВ-ИН». «ЧУБЫНЫЙ ГОД» 12+
16.00 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+

Первый

16.10 «ТВ-ИН». «ПРЕОБРАЖЕНИЕ» 12+
16.30 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
06.00, 10.00 Новости
16.50 «ТВ-ИН». «ИСКРЫ КАМИНА» 12+
17.35 «Где живет Надежда?» X/ф 12+
21.20, 00.35 «Дом с чёрными котами» X/ф 12+
01.35 «Синдромистки». X/ф 12+
05.10 «Василий Меркуров. Пока бежит сердце». Д/ф 12+

Матч ТВ

06.55 «Команда мечты» 12+
07.30 «РПЛ. Live» 12+
08.00 «Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019». Специальный обзор 16+
08.30, 06.55 Специальный репортаж 16+
09.00 Футбол. Венесуэла-Перу. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии О+
11.00, 13.10, 15.50, 18.45, 20.55 Новости
11.10 Футбол. Аргентина-Колумбия. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии О+
13.20, 21.00, 01.00 Все на Матч!
13.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. М. Бриндлес-К. Гловацки. Ю. Дортхикс-Э. Табити. Трансляция из Латвии 16+
16.00 Профессиональный бокс. Д. Уоррингтон-К. Галахад. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полутяжёлом весе. Трансляция из Великобритании 16+
18.00 Реальный спорт. Бокс 18.50 Волейбол. Россия-Иран. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Ирана
22.00 Шахматы. Мировая серия «Кригатедадон-2019». Прямая трансляция из Москвы
01.20 Гандбол. Россия-Словакия. Чемпионат Европы-2020.
Трансляция из Санкт-Петербурга О+

02.55 Футбол. Уругвай-Эквадор. Кубок Америки. Прямая трансляция из Бразилии
04.55 Футбол. Парагвай-Катар. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии О+
07.25 «Английские премьер-лига» 12+
08.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 X/ф «Дачный бойшник» 16+
22.10 X/ф «Дачная волна-2019» 16+

НТВ

04.55 «Звёзды сошлись» 16+
06.00 «Центральное телевидение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 «У нас выпрыгают!» 12+
10.20 Первая передача 16+
10.55 Чужо техники 12+
11.55 Дачный ответ О+
13.00 «НашиОткрыНадзор» 16+
14.00 Д/с «Малая земля» 16+
15.00 Своя игра О+
16.20 Следствие велит... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 X/ф «Дачный бойшник» 16+

СТС

06.00 «Брашаш» О+
06.25 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
07.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается» 6+
08.05 М/с «Царевны» О+
09.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.55 «Дело было вечером» 16+
10.55 Х/ф «Промобой» 12+
12.35 X/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение» 16+
14.35 X/ф «Последон» 12+
16.30 X/ф «Глобоноводный горизонт» 16+
18.40 X/ф «Большой и добрый великан» 12+
00.05 X/ф «Менялы» О+
02.00 «Матри» 12+
03.40 Т/с «Адвокат» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» 16+
05.40 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... отец невесты» 16+
07.05, 09.00 Д/с «Моя правда» 16+
08.00 Светская хроника 16+
10.00 X/ф «ОТПУСК» 16+
11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25, 17.25, 18.20, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05 Т/с «Чужой район-3» 16+
23.00 X/ф «Америжан бой» 16+
01.10, 02.05, 02.30, 03.20 X/ф «Женщина его мечты» 12+
04.05 «Большая разница» 16+

Матч ТВ

06.30 «Лето Господне»
07.00 М/ф «О рыбке и рыбеке» О+
07.15, 23.25 X/ф «Моя любовь»
08.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфровым»
09.00 X/ф «Бетя» 6+
12.05 «Лисья из провинции»
12.35, 00.40 Д/ф «Живая природа Липовки»
13.25 Опера «Сказки Гофмана»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Д/с «Пешком...»
17.40 «Ближний круг Николая Цискаридзе»
18.35 Д/ф «Бельмондо Великолепный»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.15 «Романтика романса»
21.15 X/ф «Взрослые дети» 6+
22.30 Д/ф «Паран. История легенды»
01.30 «Искатели»
02.20 М/ф «Белая Лиза». «История одного города» О+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» 16+
06.10 X/ф «Рэмбо: первая кровь» 16+
06.20 X/ф «Рэмбо: первая кровь» 16+
07.40 X/ф «Штурм Белого дома» 16+
09.40 X/ф «Джанго освобождённый» 16+
11.30 X/ф «Герминатор» 16+
17.40 X/ф «Герминатор-2. Судный день» 16+
20.40 X/ф «Робокон» 16+
22.00 Добров в эфире 16+
00.00 «Солд» 16+
01.50 «Военная тайна» 16+

СТС

06.00 «Брашаш» О+
06.25 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
07.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается» 6+
08.05 М/с «Царевны» О+
09.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.55 «Дело было вечером» 16+
10.55 Х/ф «Промобой» 12+
12.35 X/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение» 16+
14.35 X/ф «Последон» 12+
16.30 X/ф «Глобоноводный горизонт» 16+
18.40 X/ф «Большой и добрый великан» 12+
00.05 X/ф «Менялы» О+
02.00 «Матри» 12+
03.40 Т/с «Адвокат» 16+

00.35 X/ф «План Б» 16+
02.30 М/ф «Даффи. Дак. Охотники за чудовищами» О+
03.40 Т/с «Улётный экипаж» 16+
05.10 «6 кадров» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+
09.00 Дом-2. Лиге 16+
10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00 Переагрузка 16+
12.00 Большой завтрак 16+
12.30 X/ф «Люди иск-2» 12+
15.15, 16.15 «Комеди Клуб» 16+
17.20 Комеди Клуб 16+
18.20, 19.25 «Комеди Клуб. Дайджест» 16+
20.30 «Школа экстрасенсов» 16+
22.05 Stand Up 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.05 Дом-2. После заката 16+
01.10 «Такое кино!» 16+
02.10 ТНТ Music 16+
02.40, 03.00, 03.55, 04.50 «Открытый микрофон» 16+

Домашний

06.30, 06.20 «Дачная погулка» 16+
06.40, 05.50 «6 кадров» 16+
07.00 X/ф «Воскресный папа» 16+
08.40 X/ф «Кадрусель» 16+
10.40 X/ф «Тот, кто рядом» 16+
14.35 X/ф «Орнитина» 16+
19.00 X/ф «Горизонты любви» 16+
22.55 X/ф «Дорогая моя доченька» 16+
00.50 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ТВ-ИН Магнитогорск (в сетях кабельных операторов)

01.40 «Побег за мечтой». X/ф 16+
03.00, 09.50, 17.30 «Владимир Комаров. Неизвестные кадры хроники». Д/ф 12+
03.45, 23.35 «Оно за око». X/ф 16+
05.50 «Диагностическая любовь и где ее найти». X/ф 12+
06.20, 13.25 «Маша и медведя» М/с 6+
07.30 «ТВ-ИН». «ПРЕОБРАЖЕНИЕ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
08.00 «Белая стрела «Возмездие». Т/с 12+
10.35 «Декоративный огород». П/ф 12+
11.25 «Дороже золота» Д/ф 12+
11.55 «Железный Ганкс» X/ф 12+
14.00 «ТВ-ИН». «СОВЕЛТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
15.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
15.30 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
15.40 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 12+
16.00 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛГЕ» 12+
16.15 «ТВ-ИН». «ПАПА, МАМА, Я – БЕЗОПАСНАЯ СЕМЬЯ» 12+
16.30 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
16.50 «ТВ-ИН». «ИСКРЫ КАМИНА» 12+
18.15 «Домовик и Кружевница». Дет.ф 12+
19.35 Концерт «Сугранов и окрестр» 12+
21.35 «Исчезновение на берегу озера». Т/с 12+

Качество жизни



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Андрей Серебряков

Без ям и ухабов

Улица Гагарина стала третьей из одиннадцати, которые в этом сезоне будут отремонтированы по федеральной программе «Безопасные и качественные дороги»

Первым участком, приведённым в порядок в этом году, стал проспект Ленина от южной до северной стороны улицы «Правды». Дорожники заменили 8600 квадратных метров полотна, на которое уложили 2111 тонн щебёночно-мастичного асфальтобетона.

Проведённый в прошлом году эксперимент по использованию особого состава асфальта с более крупной фракцией щебня, себя оправдал. Но если в прошлом году покрытие применяли на сложных участках – подъёмах и спусках, то в этом сезоне решили уложить везде. Материал меньше подвержен деформации под воздействием физической силы и перепадов температур. Большая шероховатость даёт хорошее сцепление колёс с дорожным покрытием.

Вторым участком, где проходит так называемый средний ремонт, стал Северный переход. Площадь покрытия, нуждающегося в замене, составляет свыше десяти тысяч квадратных метров. Кроме нового асфальтобетона,

на переходе устанавливаются новые бордюры в районе остановки.

В рамках госпроекта в этом году в Магнитогорске будет обновлено почти девять километров дорог – из федерального бюджета на эти цели направлено 150 миллионов рублей

Одновременно с Северным переходом коммунальщики вывели технику на перекрёсток проспекта Карла Маркса и улицы Гагарина.

– Ремонтируем участок улицы Гагарина от Карла Маркса до улицы Советской, – рассказал ведущий инженер МКУ «Магнитогорскинвестстрой» Виталий Тараненко. – Площадь участка составляет две с половиной тысячи квадратных метров, протяжённость один километр.

Работы на улице Гагарина начались второго июня. В планах субподрядной организации ООО «Уралсервисгрупп» завершить ремонт к 25 июня, если, конечно, не вмешается погода. Верхний

слой уже сфрезерован, начался демонтаж старых бордюров. Трудность в том, что на участке около восьмидесяти колдцев, которые нужно сделать ровень с поверхностью дорожного полотна. Мешает и интенсивное движение автотранспорта, но закрывать участок для проезда всё равно не будут.

Специалист МИС объяснил, что дороги для ремонта выбирались на основании комплексного анализа их состояния – те, где больше ям и провалов, есть колея, продольные и поперечные трещины, в плохом состоянии бордюрный камень, соответственно – высокая аварийность и немало жалоб жителей.

На очереди у дорожников – отрезок проспекта Карла Маркса от улицы Гагарина до западной стороны улицы Дружбы.

Во время среднего ремонта меняется верхний слой, а в местах больших провалов – и нижний, по необходимости устанавливается новый бордюр взамен разрушенного.

Напомним, что в порядок будут приводить не только центральные улицы, но и второстепенные дороги и внутриквартальные проезды. Горожане могут сообщать о проблемных местах на улично-дорожной сети, которые нуждаются в ремонте, создают неудобства для автомобилистов и пешеходов. В течение пяти дней после обращения ямы обещают залатать. Замечания можно направлять в раздел «Активный город» сайта городской администрации. Сообщения должны содержать наименование улицы и точные ориентиры аварийного участка.

Ольга Балабанова



Проект

Красота Магнитки в наших руках

Редакция «Магнитогорского металла» продолжает проект «Город, который я люблю».

Приятно, что на приглашение написать эссе откликаются представители разных поколений. Так, нашему сегодняшнему автору – пятнадцать.

Девятиклассница Вероника Минченко (на фото) – юнкор школы репортёра, действующей в центре детского творчества Орджоникидзевского района. Её наставница – член Союза журналистов России, редактор газеты «Классный репортёр» Евгения Добош.

Вчерашним вечером, пребывая глубоко в своём мире, я спокойно шла по

улицам родного города, ощущая нечто родственное тоске. Дома, несмотря на все отражённые в их стенах плохие мысли, выглядят уютно, даже забываешь, повсюду могут мирно посапывать горы мусора.

Городская среда – искусственна, создана человеком. Это не изготовленная природой безжизненная пустыня, это творение человечества. Именно люди то и дело подкармливают кучки отходов. Но каждый может поспособствовать развитию Магнитогорска в лучшую сторону. Нужно всего лишь принять участие в его жизни, задуматься о нём серьёзно, как о живом организме. Видеть не сплошное уныние в серости кварталов, а обращать взор к светодиодным искрам, яркому небу, далеко не бедной живой природе... Необходимо немного позитива,

а главное, понимания, что город – всего лишь отражение нас самих, окружение, за которое мы в ответе целиком и полностью.

Когда-то мы собственными руками сооружали жилые конструкции, комбинат. Неужели труды напрасны? Конечно же, нет. Когда-то нам удалось объединить усилия для создания Магнитогорска, а сейчас нужно его спасти. Да, одному человеку ничего не исправить, не помочь развитию. Но если большая часть прямо сейчас задумается, жизнь вновь закипит, потому что сила в единстве, это бессмертная истина. И я надеюсь, что благодаря нам завтрашнее утро будет лишено прежней серости.

Вероника Минченко

Консультации

График приёма граждан в депутатских центрах Магнитогорского местного отделения партии «Единая Россия»

по адресу: ул. Суворова, 132/3.

10 июня с 12.30 до 14.00 – тематический приём по юридическим вопросам, в том числе жилищным спорам, сделкам с недвижимым имуществом, взысканию задолженностей ведёт Денис Антонович Цаль, юрист.

11 июня с 12.30 до 14.00 – юридические консультации по жилищным вопросам, сопровождению сделок купли-продажи недвижимого имущества, разделу жилья и выделению долей ведёт Надежда Григорьевна Другова, юрист.

13 июня с 12.30 до 14.00 – тематический приём по юридическим вопросам (гражданские и уголовные дела) ведёт Анна Андреевна Фёдорова, адвокат.

13 июня с 14.00 до 16.30 – тематический приём по вопросам льгот и субсидий ведут представители управления социальной защиты населения.

17 июня с 12.30 до 14.00 – тематический приём по юридическим вопросам, в том числе жилищным спорам, сделкам с недвижимым имуществом, взысканию задолженностей ведёт Денис Антонович Цаль, юрист.

Справки и запись по телефону 21-76-96.

по адресу: пр. Пушкина, 19.

10 июня с 16.00 до 18.00 – приём по юридическим вопросам ведёт Алевтина Владимировна Платонова, юрист.

11 июня с 14.00 до 16.00 – тематический приём по пенсионным вопросам ведёт Елена Викторовна Богдановская, заместитель начальника Пенсионного фонда.

14 июня с 11.00 до 13.00 – приём по юридическим вопросам ведёт Илья Иванович Оплеснин, юрист.

17 июня с 14.00 до 15.30 – приём Вячеслава Юрьевича Евстигнеева, депутата ЗСЧО.

18 июня с 13.00 до 15.00 – приём по юридическим вопросам: сделки с недвижимостью, семейные жилищные и банковские споры – ведёт Денис Антонович Цаль, юрист.

18 июня с 18.00 до 19.30 – выездной приём в округе Александра Викторовича Бочкарёва, депутата МГСД, по адресу: пр. К. Маркса, 208.

Справки и запись по телефону 24-82-98.



Вниманию горожан!

Подтвердите регистрацию

Жильцам подъездов № 7 и 8 многоквартирного дома, расположенного по адресу: Магнитогорск, проспект Карла Маркса, 164, которые ранее были зарегистрированы и в настоящее время приобрели новое жильё, необходимо в кратчайшие сроки обратиться с заявлением о регистрации по месту жительства.

С заявлением о регистрации можно обратиться через Единый портал государственных услуг или через многофункциональные центры города Магнитогорска, расположенные по адресам: пр. Карла Маркса, 79, ул. Суворова, 123, ул. Маяковского, 19/3, ул. Комсомольская, 38, ул. Зелёный Лог, 32. А также лично в отделы по вопросам миграции, расположенные по адресам: ОВМ ОП «Правобережный» УМВД России по Магнитогорску (пр. К. Маркса, 168); «Ленинский» (ул. Казакова, 3/а); «Орджоникидзевский» (ул. Ворошилова, 30).

График приёма заявителей должностными лицами подразделений по вопросам миграции, участвующими в предоставлении государственной услуги: понедельник, пятница – 8.30–14.30, вторник, четверг – 14.00–19.00, среда, суббота – 8.00–13.00, воскресенье – выходной, обеденный перерыв – 13.00–13.45.

Приём граждан должностными лицами, участвующими в предоставлении государственной услуги, производится по графику, а также первую и третью субботы месяца (за исключением праздничных дней). Понедельник после рабочей субботы – неприёмный день.



Фармацевтика

Аптеки ждут проверки

В России могут закрыть «неправильные» аптеки. Глава Росздравнадзора Михаил Мурашко сообщил, что аптечные лицензии будут аннулированы из-за неправильного хранения лекарств.

– В России появится инспекционный визит в аптеки – это новая форма работы в виде короткой проверки, которая позволяет посмотреть условия хранения товара, – рассказал Михаил Мурашко. – Такая система сейчас разрабатывается. Если инспектор выявит проблемы, то аптеке вынесут предостережение и обяжут её уничтожить препараты, хранившиеся с нарушениями. При выявлении системного несоблюдения рекомендаций по хранению мы проведём внеплановую проверку, и тогда уже пойдёт разговор о лишении учреждения лицензии.

Кроме того, руководитель Росздравнадзора снова подчеркнул, что с первого января все лекарства получают обязательную маркировку. Теперь поставщики и продавцы будут привязаны к конкретным адресам. Это позволит изъять из продажи контрафактные, поддельные и некачественные препараты.

Это интересно

О чём говорит сильная потливость

Потовые железы охлаждают тело в жаркую погоду, поэтому, несмотря на неприятный запах, пот необходим и абсолютно естественен. Однако чрезмерное потоотделение, известное как гипергидроз, даже при умеренной температуре воздуха может быть симптомом серьёзных проблем со здоровьем.

Медики различают общий гипергидроз, который проявляется на поверхности всего тела, и локальный, когда часто потеют отдельные участки тела, например ладони, ступни или подмышки.

Общий гипергидроз может быть признаком диабета, лимфатических опухолей, повышенной функции щитовидной железы (гипертиреоз), стенокардии. Его также может вызвать длительный приём алкоголя, антибиотиков (из-за изменений микрофлоры кишечника), а также антидепрессантов. Кроме того, общий гипергидроз часто возникает на фоне менопаузы и избыточного веса.

Локальный гипергидроз – частый спутник стресса и обусловлен наследственностью. Обычно он проявляется в подростковом возрасте. Кстати, причиной мокрых ног может быть и плоскостопие. Локальный гипергидроз обычно не опасен для здоровья, но доставляет психологический дискомфорт.

Рацион

Всё хорошо в меру

Эксперты назвали полезные продукты, которыми лучше не злоупотреблять.

Сторонники здорового образа жизни, отказываясь от сладостей, привыкли заменять их на, казалось бы, совсем безобидные продукты. Однако даже на некоторые из них не стоит налегать по объективным причинам.

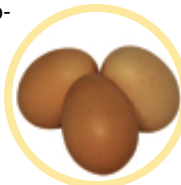
Лимон. Этот цитрусовый – один из рекордсменов по количеству витаминов и микроэлементов. Но вместе с тем его кислота наносит непоправимый вред желудочно-кишечному тракту и раздражает слизистую. Кроме того, лимон негативно влияет на костную ткань женского организма, поскольку содержит немало агрессивных компонентов.

Морковь. Корнеплод содержит множество полезных веществ, в частности бета-каротин, отвечающий за здоровье кожи и глаз. Но его регулярное присутствие в рационе может спровоцировать каротинемию – чрезмерную пигментацию. В этом случае кожный покров становится жёлтым или ярко-оранжевым, особенно на локтях, ладонях и локтях.

Тунец. На первый взгляд, эта рыба – кладёз магния, железа и цинка. Но в то же время тунец опасен своим высоким содержанием ртути. Ртутное отравление приводит к слабости мышц и резкому ухудшению зрения.

Обезжиренные молочные продукты. Люди, следящие за фигурой, нередко выбирают в супермаркете низкокалорийные творог или кефир. Из-за отсутствия жиров вкус этих продуктов оставляет желать лучшего, поэтому производители не скупятся на вкусовые добавки и другие «вредности».

Яйца. Не жалуя вредные бутерброды с колбасой, многие люди на завтрак предпочитают омлет или яичницу. Но следует помнить, что всё хорошо в меру – особенно для людей в возрасте. Да, в яйцах много белка и витаминов, но помимо этого яичный желток богат холестерином, который может привести к атеросклерозу сосудов.



Знай и умей!

Как пережить жару

Летний зной – это не меньшее испытание для организма, чем зимняя стужа

Лето – это здорово! Солнце и тепло, ласковая вода так и манят к себе. Летом можно купаться, бегать босиком по траве и получать ещё множество удовольствий. Однако здесь есть небольшое уточнение: все эти вещи доступны на природе. А вот в городе зной воспринимается совершенно по-другому. Как пережить жару, оставаясь работоспособным и здоровым человеком?

Высокие температуры – экстремальная нагрузка для организма. Даже здоровый человек потеет, ощущает упадок сил, неспособность заняться делами, замедление мыслительных процессов. Но есть люди, для которых вопрос о том, как пережить жару без вреда для здоровья, становится реальной проблемой в летние месяцы.

Для кого опасен зной?

- Для гипертоников. Люди с повышенным давлением находятся в группе риска, особенно много и активно двигаясь на открытом солнце.
- Для тех, у кого есть проблемы с сердцем. Испытывая перегрузку, больное сердце может подвести, поэтому заботиться о нём в зной следует особенно тщательно.
- Для пожилых людей.
- Для тех, у кого имеется лишний вес.
- Для беременных женщин.

Тем, кто остаётся на лето в городе, приходится несладко. Ощущение постоянной липкости, так как тело интенсивно потеет, необходимость находиться в местах скопления народа, например, в общественном транспорте, душные помещения, частенько без кондиционера, – всё это вынуждает искать способы безболезненно пережить знойные месяцы.

Человеческий организм чувствует себя комфортно при температуре до 23–25 градусов. Если воздух сухой, то перенести жару легче, но в областях, где высока влажность, дышать становится трудно. Однако существует ряд советов, выработанных опытным путём, которые дадут ответ на вопрос о том, как пережить жару в городе.

Что нужно делать в знойные дни?

Пейте много, пейте правильно! С потом из организма выходит не только вода, но и большое количество микроэлементов. Поэтому стоит разнообразить свой питьевой рацион овощными и фруктовыми соками, травяными чаями. Воду употреблять нужно обязательно, часто и понемногу, можно подкислить её соком лимона. Важно помнить, что ледяная жидкость вынуждает организм тратить больше драгоценной энергии, чтобы нагреть содержимое желудка. В аномальную жару пейте чуть подсоленную воду. Именно соль удержит в клетках драгоценную влагу.

Уменьшите размер и жирность пищи. Чтобы помочь организму сохранить энергию, стоит обратить внимание на холодные супы, овощные салаты, фрукты. Чем больше масла в пище, тем тяжелее пищеварительной системе, а значит, и вам. Выходит, любимое многими мороженое тоже не помогает охладиться? Да, сладости увеличивают жажду. Увеличивают вязкость крови. Мороженое провоцирует жажду.



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Спасайтесь от солнца! Сгореть в зной легче лёгкого. Не забывайте о головных уборах и специальных кремах. Июльскому солнцу в полдень понадобится полчаса, чтобы опалить кожу открытых плеч, спины или шеи.

Правильно одевайтесь! Избегайте синтетики. Не позволяя коже дышать, она заставляет человека обильно потеть, тем самым растрачивая и влагу, и энергию. И в квартире, и на работе, и в общественном транспорте, особенно при отсутствии кондиционера, перенести зной и духоту легче в хлопковой и льняной одежде.

Старайтесь находиться в квартире или другом прохладном помещении с 11 утра до 15–16 дня. Это поможет избежать солнечного удара.

Работа и дом

Тяжёлым испытанием является необходимость работать в самые знойные месяцы. Как пережить жару? Имейте при себе бутылку с водой; время от времени выходите в туалет, для того чтобы ополоснуть в раковине если не лицо, то хотя бы руки – это снизит температуру тела.

Как пережить жару на работе – вопрос серьёзный. А как спастись от неё в квартире? Если у вас нет кондиционера, можно облегчить своё положение. Во-первых, старайтесь открывать окна и балконы ночью, когда спадает жара. Утром в квартире нужно задёрнуть шторы, закрыть большую часть проёмов, чтобы жаркий воздух не проникал внутрь. Во-вторых, купите вентилятор. Этот простой и сравнительно недорогой прибор облегчит вам знойные дни и поможет спастись от нагретого воздуха. В-третьих, принимайте контрастный душ, который активизирует работу кровеносной системы и помогает перенести летние месяцы в мегаполисе.

Первая помощь

Тепловой удар – это резкое увеличение вязкости крови, перегрев организма из-за отсутствия воды. Идёт расширение кожных сосудов, покрасне-

ние кожи, появляется головная боль. Первая помощь заключается в том, что человека нужно перенести в более прохладное помещение. Обеспечить покой. Чем больше нагрузка на мышцы, тем больше снова вырабатывается тепла. Чтобы поддержать деятельность сердца, можно дать выпить чай-кофе. Лучше не горячий, а тёплый. Приподнять человеку ноги. И лучше всего вызвать скорую – ситуация с вязкой кровью довольно опасная. Можно потерять сознание, может остановиться сердце, если человек пожилой, могут не выдержать сосуды, ведь, перекачивая вязкую кровь, сердце автоматически поднимает давление. Осложнения могут возникнуть в любой момент. И лучше, чтобы рядом были не родственники, а специалисты.

В зоне риска – дети, люди с избыточной массой тела, сердечники, спортсмены, люди, которые занимаются тяжёлым физическим трудом и которые в жару едят много мяса или злоупотребляют алкоголем. Полные люди хуже переносят жару, потому что тепло выделяется, а жировая ткань, которая фактически является диэлектриком, не дает ему уйти в окружающую среду. Таким людям надо употреблять больше жидкости. Очень важно контролировать количество мочи. Не должно быть за сутки меньше литра. Жидкость попадает в организм, «автоматически» испаряется через лёгкие, через кожу, а почки работают «по остаточному принципу». Если воды в организме мало, почкам она не достаётся, им не хватает воды на выведение мочевой кислоты. Идёт перегрев организма и поднимается температура тела. Летом надо употреблять как минимум пять процентов жидкости от массы тела в день. А при температуре выше 30°C – ещё больше.

Жара – серьёзное испытание для организма, спастись от которого не так-то просто. Однако осторожное и разумное поведение, воздержание в пище, рациональный питьевой режим помогут перенести зной и в офисе, и в транспорте, и в душной городской квартире.

Турция



Экскурсовод Якуб проводит дегустацию



Один из самых древних прессов для выгонки масла



Ванна для первичной обработки плодов

Десятилетнее оливковое дерево

Эликсир с ароматом свежести

Начало туристического сезона подарило нам возможность одними из первых освоить новый маршрут – в музей оливкового масла

Первая половина мая в Турции – время цветения оливкового дерева. Природа лишнего не приемлет, поэтому половина цвета падает. Но и этого вполне хватает, чтобы получить достойный урожай. Дерево высотой около двух метров способно дать семь-восемь килограммов оливок, из которых получится до шести литров масла.

Чтобы познакомиться с особенностями сбора и переработки оливок, пришлось ехать высоко в горы – именно там, между деревушками, открыли музей оливкового масла.

Основным производителем оливкового масла считается Испания, которая выпускает 42 процента всего оливкового масла в мире. Турция на четвёртом месте после Италии и Греции

– В 2016 году в Турции прошла всемирная выставка, основной темой которой были оливковые деревья, – рассказал экскурсовод Якуб. – На территории Турции официально зарегистрировано 173 миллиона 800 тысяч деревьев. Первый урожай оливок даёт на двенадцатый год жизни дерева. На территории Экспо в Анталии есть олива, возраст которой 762 года. С таких старых деревьев, а их в мире единицы, масло продаётся с аукциона. В Турции стоимость одного литра такого масла достигала 32 тысяч турецких лир, в рублях это больше 350 тысяч.

В магазинах продаётся рафинированное масло. Это самое рас-

пространённое, так называемое, промышленное. Но есть ценные деревья, с которых берут только один литр, который получают по древнегреческой технологии каменного отжима. Высококласное масло можно определить по запаху: в букете улавливаются нотки свежескошенной травы, помидоров, шавеля, жареного миндаля, зелёного грецкого ореха. Дегустатор может определить более шести-десяти оттенков. Аромат зависит от географического положения дерева, количества дождей, прошедших за сезон, солнца, от того, на каком уровне над уровнем моря находится плантация.

Турецкое правительство, единственное в мире, поддерживает древнегреческую технологию каменного отжима масла. Для неё используется особый метод сбора плодов. Первой собирают самую крупную сочную зелёную ягоду, которую перетирают вместе с косточкой в пасту. Потом масса поступает под пресс, где масло отделяется от жмыха. Дальше продукт идёт в ванны для отстаивания. Простота изготовления даёт высокое качество, гарантирующее высокое содержание омега 3,6,9 жирных кислот, макро- и микроэлементов. Научно доказано, что по содержанию аминокислот такое масло сравнимо с материнским молоком. После отстаивания получается масло Extra virgin экстра класса, одно из лучших в мире. К слову, термины, определяющие масло, были внесены в мировой реестр в 1959 году в Мадриде. И указывают они на вкусовые качества, но никакого отношения не имеют к технологии. О методе производства говорят надписи first cold press – первый холодный отжим. Если на бутылке

есть обе надписи – это гарантия качества.

При более распространённом способе сбора – массовом, промышленном – ягоды не делают по цвету. На одном и том же дереве могут быть ягоды всех оттенков. Зелёная – первая стадия созревания, фиолетовая – средняя, чёрная зрелая маслина идёт на массовое производство. Двадцать два процента урожая поступает на консервирование.

Мы не могли не задать вопрос, почему покупные оливки и маслины в баночках не всегда вкусные? Причина проста: собрав ягоды, из них убирают косточку, прогоняют плоды через центрифугу, выжимая все соки. Из сока потом готовят масло. А плоть, оставшуюся от ягоды, опускают в безвкусный нейтральный раствор и закачивают в вакуум. Ягоды напитываются и становятся красивыми, долго хранящимися, но безвкусными. Их и консервируют. Поэтому, выбирая в магазине оливки или маслины, лучше отдавать предпочтение плодам с косточкой – их не «выдаивают».

Самая вкусная олива получается ферментированием. На этот процесс уходит около 45 дней. Через каждые три дня воду, в которой замочены плоды, меняют. По старой технологии используют морскую воду, но чаще простую, время от времени её подсаживают. На вид и запах это совсем не аппетитно, но результат превосходит все ожидания – получается очень вкусная маслина.

В музее масла есть самые разные экспонаты. Древнегреческий пресс, с рядом циновок из льна – единственные фильтры, которые видит масло при использовании древнегреческой технологии. Полученное

из оливок тесто переносят с камней на циновки, наносят тонким слоем, закручивают и отжимают. С виду просто. Благодаря весу камня – двести килограммов – маслина отдаёт всё, что накопила за период роста. Уходит на это около шести часов.

Дальше – более усовершенствованный пресс, который в десять раз тяжелее предыдущего, на котором использовали силу животных. Справлялись за полчаса, чтобы получить тесто. Это было шагом в улучшении качества: чем меньше масса находится на открытом воздухе, тем лучше масло. Экспонат наглядно демонстрирует, как люди додумались установить два камня для измельчения плодов, добавив металлическую конструкцию. Придумали механизм в Ионии – городе умелых мастеров, территория которого сейчас принадлежит Турции.

В большой песчаной ванне, выставленной в зале, оливу отделяли от листьев. При сборе расчёсками в ёмкость попадали как плоды, так и листья. В течение часа ягоду нужно было доставить на жернова. Если передержать на складе, повышается кислотность.

– Всевышний подарил оливковое дерево всему человечеству, а не какой-нибудь отдельной культуре или нации, – объяснил Якуб. – Сначала оно было диким. Местные жители его окультурили. Впервые в Европу оливковое масло попало в IV веке до нашей эры. Именно территории древней Анатолии, Месопотамии Сирии считаются родиной оливкового дерева. Европа узнала его только через столетие. А самое лучшее вкусное масло производилось в Сирии. Сейчас производство остановлено из-за войны.

Все экспонаты музея привезены из поселений с соседних гор Торос. Есть здесь и предметы сельской

утвари, элементы убранства помещений.

Якуб показал кофемолку, благодаря которой, по рассказу старой жительницы, немало турчанок вышли замуж

Каждая семья, если в ней есть девочка, рано или поздно принимала сватов. Дочка засыпала в кофемолку зёрна, перемалывала их, заваривала напиток. И если она согласна с выбором, если жених понравился, она слатила кофе. Если пришлось не по душе – не добавляла сахар или клала в чашку соль.

Итогом нашей экскурсии стала дегустация. Масло высокого класса – натуральное, сжеченное, нефилтрованное, первого холодного отжима – действительно оказалось непривычным на вкус. Явно ощущался аромат помидора и ореха. В литровой бутылке – урожай одного дерева. Оливковое молочко используется в питании космонавтов и подводников, работников, обслуживающих ядерные реакторы, потому что выводит из организма радионуклиды. Не говоря уже о почти волшебном косметическом эффекте.

Зеленовато-золотистый цвет – показатель экстра-класса, светло-жёлтый – довольно низкого качества, объяснил экскурсовод. Нам предложили выпить по рюмочке масла, заверив, что хороший продукт никогда не вызовет расстройства желудка. Идеальным сочетанием для масла считается гранатовый соус. А если к этой смеси добавить ещё и сироп рожкового дерева, то это настоящий коктейль молодости. Ежедневный приём утром натощак восстанавливает микрофлору кишечника, повышает иммунитет. Признаюсь по секрету: не удержалась и привезла небольшую бутылочку из рожкового дерева – как можно отказать себе в эликсире молодости? Прекрасный бонус к полученному за время отдыха удовольствию от солнца, моря, новых знакомств и ярких впечатлений.

Ольга Балабанова

Маршруты



Александр Михайлов, Константин Чабан, Кирилл Фронюк, Елена Васильева

© Евгений Рухманов

Лёгким бегом по хребту

На днях стартует очередной грандиозный проект магнитогорского Форреста Гампа

Имя Кирилла Фронюка известно даже не всей стране – всей Европе. Инженер-электроник Объединённой сервисной компании прославился благодаря двум масштабным автономным забегам: в 2016 году – полторы тысячи километров от магнитогорского монумента «Тыл-Фронту» до «Родины-матери» в Волгограде, а в 2017-м – две тысячи шестьсот километров от «Родины-матери» до памятника «Воину-освободителю» в Берлине. Тем самым Кирилл соединил своей акцией все монументы великого триптиха, объединённые мечом, выкованным на Магнитогорском комбинате, поднятым на Мамаевом кургане и опущенным после Победы в Трептов-парке.

В субботу 15 июня стартует новый проект Кирилла – беспрецедентный по дистанции, продолжительности и сложности. Впрочем, и вышеуказанные забеги молодого спортсмена-экстремала подпадают под определение «беспрецедентный». «Большая уральская прогулка» – под этим мирным названием кроется автономный забег по всем значимым вершинам Уральского хребта от самого юга Уральских гор, начинающихся в Оренбурге, до Северного Ледовитого океана, вблизи которого – у посёлка Усть-Кара в Ненецком автономном округе – Уральский хребет заканчивается. Пять географических зон: Южный Урал, Средний, Северный, Приполярный и Полярный: три тысячи километров, два с половиной месяца в пути, пятьдесят километров пешего хода или лёгкой пробежки ежедневно – собственно, как всегда, только в предыдущие свои «долгие» забеги Кирилл продвигался по равнинной местности, а теперь намерен покорить (наш герой с улыбкой поправляет меня: «Не покорить – взойти!») – **Прим. авт.** все наиболее значимые пики Уральского хребта от горы Иремель, на которой уже был не единожды,



и Таганай, тоже знакомой Кириллу, через Ослянку на Среднем Урале до самой высокой точки Урала горы Народной, расположенной в Приполярном Урале: высота пика без малого 1900 метров над уровнем моря. Кирилл улыбается: наконец узнаю точно, как правильно произносить это название: сударением на первый слог – пик находится у реки Народа, или всё-таки по-советски на второй, в честь нарОда.

– Почему этот проект и именно сейчас? – объясняет Кирилл на пресс-конференции, собранной накануне отбытия экстремала к старту проекта – в Оренбург: – Сейчас в России очень актуальна тема организации пешеходных туристических троп, что во всём мире уже давно обыденная практика: буквально через всю страну спе-

циалистами прокладывается пешеходный маршрут, и после любой желающий может пройти участок, который ему по силам или по душе. Проект такой сложности, в котором собираюсь принять участие, ещё никто не реализовывал: похожие маршруты люди уже проходили, но, во-первых, там были большие группы, которых организованно «забрасывали» на дистанцию на определённом участке, во-вторых, часть пути они плыли на катамаранах, часть пути проезжали на велосипедах. Моя задача – пройти весь маршрут пешком, это сложнее, конечно.

Более того, задумка Кирилла ещё и гораздо опаснее, учесть только, что злоеший перевал Дятлова и священное для манси плато Мань-пун-пун, а также национальные

парки и заповедники, опасные не только в силу суеверий, но и чисто физически, ведь это островки дикой природы, населённые дикими зверями – в частности, медведями. Поэтому в самой опасной части маршрута – как раз от перевала Дятлова и до горы Народной – Кирилла будет сопровождать другой известный магнитогорский спортсмен-экстремал, проводник экстремально-туристических групп Константин Чабан. Он уже бывал и на Маньпун-пунёре, и на перевале Дятлова, и на горе Народной и на себе испытал сложность местных участков и климата: когда идёшь, кажется, под палящим солнцем, но весь мокрый, поскольку в это же время идёт косой ливень.

Кирилл признаётся: опубликовав на своей странице «ВКонтакте» пост о проекте, получил много скептических откликов – люди не верят в возможность практического осуществления задумки молодого экстремала

– В основном, это, конечно, старая гвардия туристов, для которых поход – это большой тяжёлый рюкзак с едой на весь маршрут, вечером – костёр и игра на гитаре, – смеётся Кирилл Фронюк. – Я же приверженец так называемых «фаст-лайт-походов», когда с тобой минимальный набор еды – от остановки до остановки, очень лёгкая палатка – вес моей один килограмм, пуховый спальник весом полкило, минимальный комплект одежды, газовая горелка для готовки и спутниковый трекер, который будет отслеживать моё местоположение. «Фаст-лайт-туристы» для лёгкости передвижения даже у зубной щётки отрезают длинную ручку. До Северного Урала запас еды будет пополняться в обычных магазинах в каждом населённом пункте по пути передвижения, после Северного Урала, где практически нет населённых пунктов, через каждые 400 километров организована заброска еды вертолётном. Договорённость уже достигнута, список продуктов выслан, в назначенном месте – обычно на турбазах, которых там очень мало, но есть – меня будут ждать пакетики с гречкой, шоколад, консервы и прочее. Как продукты, так и их доставку оплачиваю я сам – и, если это вертолёт, это очень дорого. Но большая помощь для меня – отклик туристов, узнавших о моём проекте и решивших помочь. В части экотуризма у нас

получил развитие проект «Великая уральская тропа», и её участники, планирующие посетить те места, по которым проходит мой маршрут и вдохновившиеся «Большой уральской прогулкой», как минимум в одну точку привезут для меня продукты бесплатно. Огромное им спасибо за это.

Целью подобных проектов Кирилл определяет для себя популяризацию туризма – и так модного ныне экотуризма в том числе.

– Хоккей, автогонки – это очень красиво, захватывающе, но, согласись, далеко не всем доступно, – рассуждает Кирилл Фронюк. – Туризм доступен для каждого: в выходной просто взял рюкзак и поехал прогуляться в тот же район Банного, Абзакова, Белорецка. Глобальная моя цель – сделать маршрут «Большой уральской прогулки» классическим и доступным всем, кого интересует экотуризм.

Проходить экстрим-вожж Кирилл Фронюк будет в рамках отпуска за свой счёт, и молодой человек благодарен руководству ОСК за лояльное отношение к его увлечению. Выразил благодарность спортсмен и управлению физкультуры, спорта и туризма городской администрации, взявшей на себя административную часть мероприятия: Кирилл снабжён разрешительными документами на прохождение трасс, посещение заповедников и закрытых административных территорий. К примеру, в конечный пункт назначения Кирилла – посёлок Усть-Кара – нужен специальный пропуск, поскольку это приграничная территория России.

Информационную поддержку будет осуществлять коллега и друг экстремала Александр Михайлов через группу «Большая уральская прогулка» «ВКонтакте». Там желающие могут познакомиться с маршрутом передвижения и при желании присоединиться к Кириллу в любом его месте – путешественник будет только рад, но предупреждает, что ради спутника из запланированного темпа движения выбиваться не будет. В соцсети же вы можете и помочь Кириллу – будь то договорённости о ночлеге для него на пути следования, освещение акции местными СМИ или просто доброе слово. Там же, в группе, можно отследить путь Кирилла в режиме онлайн. «ММ» также будет следить за его передвижением, а пока традиционно желаем Кириллу Фронюку лёгкой дороги и благополучного исхода его «Большой уральской прогулки».

Рита Давлетшина



Первый

06.00, 10.00 Новости
06.10 Т/с «Восхождение на Олимп» 16+
08.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
08.55 Униции и умники 12+
09.45 «Слово пастыря» 0+
10.10 Д/ф Премьера. К 75-летию Валентина Смирнитского. «Кодекс мушкетера» 12+
11.10 Д/ф «Твория заговора» 16+
12.00 Новости с субтитрами 16+
12.15 «Идеальный режиссер» 6+
13.20 Премьера. «Живая жизнь» 12+
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.50 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 16+
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 Время
23.00 Х/ф Премьера. «Грешники» 16+
01.00 Х/ф «Побеждай!» 16+
02.40 «Модный приговор» 6+
03.25 «Мужское / Женское» 16+
04.10 «Давай поменяемся!» 16+
04.55 «Контрольная закупка» 6+

Россия 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету». Суббота
08.40 «Чай втроем» 16+
09.00 «Уральский металл»
09.10 «Юрислинг сульг»
09.15 «Спорт ММК»
09.20 «Патеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Х/ф «Елена Прекрасная» 12+
13.40 Х/ф «Счастье по договору» 12+
17.40 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 «Вести в субботу»
21.00 Х/ф «Роман с прошлым» 12+
00.55 Х/ф «Тариф «Счастливая семья» 12+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.10 «Марш-бросок» 12+
06.40 «Неподдающиеся». Х/ф 6+
08.20 «Православная энциклопедия» 6+
08.50, 11.45 «12 стульев». Х/ф 0+
11.30 14.30, 23.40 «События» 12+
12.15 «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев». Д/ф 12+
13.05 «Я никогда не плачу». Х/ф 12+
14.45 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГИТКИ» 12+
15.00 «ТВ-ИН». «ЗЕЛЁНЫЙ ОСТРОВ» 12+
15.30 «ТВ-ИН». «ТВ-ММК» 12+
16.00 «ТВ-ИН». «ФИАЛКИ МАГИТКИ» 12+
16.20 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 12+
16.40 «ТВ-ИН». «СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА» 12+
17.10 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
17.40 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
22.10 «Звезды сошлись» 16+
23.05 Х/ф «Кто я?» 16+
01.35 «Фоменико фейк» 16+
02.00 Дачный ответ 0+
03.05 Х/ф «Джарик» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 05.10, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+
08.00, 01.10 ТНТ Music 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00 «Школа экстрасенсов» 16+
12.35, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» 16+
14.30, 17.30, 18.30, 19.30 «Комеди Клуб» 16+
15.30, 16.30 «Комеди Клуб. Дайджест» 16+
20.30 Х/ф «Люди инс-2» 12+
23.05 Дом-2. Город любви 16+
00.10 Дом-2. После заката 16+
01.45, 02.35, 03.30, 04.20 «Открытый микрофон» 16+

Домашний

06.30 «Удачная покупка» 16+
06.40 Х/ф «Странные взрослые» 16+
08.10 Х/ф «За бортом» 16+
10.25 Т/с «Райский уголок» 16+
19.00 Х/ф «Другая я» 16+
23.15 Х/ф «Миллионер» 16+
01.20 Д/ф «Жанна» 16+
02.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
06.10 «6 кадров» 16+

ТВ-ИН Магнитогорск

(в сетях кабельных операторов)
00.40, 00.10 «Главная улика». Х/ф 16+
02.10 «Скрюченный домишко». Х/ф 16+
04.00, 13.25 «Маша и медведь» М/с 6+
05.25 «Железный Ганс». Х/ф 12+
06.50 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
07.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «ТВ-ИН». «СТРАТЕГИЯ МАГИТКИ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
08.00 «Белая стрела «Возмездие». Т/с 12+
09.50 «Мое родное». Д/ф 12+
10.35, 18.10 «Рекаративный огород». П/ф 12+
11.25 «Дороже золота». Д/ф 12+
11.55 «Фантастические списки 16+
18.20 Засекреченные списки 16+
20.30 Х/ф «Джанго освобожденный» 16+
23.45 Х/ф «Омерзительная восьмерка» 18+

РЕН-ТВ

05.00 Х/ф «Союзники» 16+
05.30 Х/ф «Действуй, сестра!» 12+
07.15 Х/ф «Действуй, сестра-2. Старые привычки» 12+
09.15 «Минтранс» 16+
10.15 «Самая полезная программа» 16+
11.15 «Военная тайна» 16+
16.20, 02.45 «Территория заблуждений» 16+
18.20 Засекреченные списки 16+
20.30 Х/ф «Джанго освобожденный» 16+
23.45 Х/ф «Омерзительная восьмерка» 18+

СТС

06.00 «Ералаш» 0+
06.25 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
07.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается» 6+
07.40 М/с «Три кота» 0+
08.05 М/с «Том и Джерри» 0+
08.30 «Уральские пельмени» 16+
09.30 «Просто кухня» 12+
10.30 «Ротон. Студия 24» 16+
11.30, 02.00 Х/ф «Война невест» 16+
13.20 Х/ф «Громобой» 12+
15.05 М/ф «Фердинанд» 6+
17.05 Х/ф «Ведьмина гора» 12+
19.05 Х/ф «Посейдон» 12+
21.00 Х/ф «Губоководный горизонт» 16+
22.10 «Звезды сошлись» 16+
23.05 «Дело было вечером» 16+
00.00 Х/ф «Отчаянный» 0+
03.25 Т/с «Улетный экипаж» 16+
05.20 «Игра в шиндай». Х/ф 12+

Первый

06.00, 10.00 Новости
06.10, 03.20 Д/с «Россия от края до края» 12+
21.15 «Приют комедиантов» 12+
23.10 «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев». Д/ф 12+
00.00 «12 стульев». Х/ф 0+
09.00, 10.10, 12.15 Д/с «Романовы» 12+
12.00 Новости с субтитрами 12+
17.25 Х/ф «Неослащенный» 12+
19.10 Х/ф «Иван Васильевичич меняет профессию» 6+
21.00 Время
21.00 Х/ф «Вининг» 12+
23.50 Премьера. Большой праздничный концерт. Александр Маршал, группа «Любэ», Григорий Лепс и другие 12+

Россия 1

04.10 Х/ф «Непутевая заметка» 12+
07.45 Х/ф «Проще пареной репы» 12+
12.00 Х/ф «Крымский мост. Сделано с любовью!» 12+
14.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
15.00 Баскетбол. «Химки»-ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
17.25 Конный спорт. Скачки на приз Президента России. Прямая трансляция из Москвы
19.00 Волейбол. Россия-Болгария. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии
22.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы
00.10 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019. Специальный обзор 16+
00.40 Специальный репортаж 12+
01.50 Х/ф «Андердот» 16+
03.30, 05.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир 0+

НТВ

04.50 «Слето в СССР» 12+
05.35 Х/ф «Отставник-2» 16+
07.25, 08.20 Х/ф «Калина красная» 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20, 16.20, 19.25 Х/ф «Смотритель мяска» 16+
23.40 Х/ф «Отставник-3» 16+
01.35 Х/ф «Мой дом – моя крепость» 16+
03.30 Т/с «Адвокат» 16+

Пятый

05.00 Д/ф «Мое родное. Квартира» 12+
05.40 Д/ф «Мое родное. Пioneрия» 12+
06.20 Д/ф «Мое родное. Институт» 12+
06.55 Х/ф «Разрешиите тебя поцеловать» 16+
08.45 Х/ф «Разрешиите тебя поцеловать... снова» 16+
10.55 Х/ф «Разрешиите тебя поцеловать... на свадьбе» 16+
12.45 Х/ф «Разрешиите тебя поцеловать... отец невесты» 16+
14.35, 15.30, 16.30, 17.25 Х/ф «Я – Ангела!» 12+
18.25, 19.25, 20.25, 21.25 Т/с «Прозовые ворота» 16+
22.20, 23.15, 00.15, 01.05 Х/ф «Мститель» 16+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Х/ф «Назад в СССР» 16+

Россия К

06.30 М/ф «Мультфильмы» 0+
07.30 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева» 0+
09.40, 12.00, 13.10, 15.30 «Земля людей» 16+
15.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
10.35 Х/ф «Одинокий предоставляется общение» 12+
12.30 Д/ф «Алексей Львов. Рождение Гимна»
13.40 Всероссийский фестиваль народного искусства «Танцуй и пой, моя Россия»
16.00 Х/ф «За витриной универмага» 12+
17.30 Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик» в Санкт-Петербурге
19.05 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера» 0+
23.20 «Наших песен удивительная жизнь». Концерт бардовской песни в Государственном Кремлевском дворце
00.20 Х/ф «Первая перчатка» 0+
01.40 «Искатели»
02.30 М/ф «Мистер Пронька» 0+

РЕН-ТВ

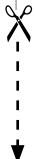
05.00 «Засекреченные списки» 16+
07.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+
08.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 0+
09.40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
11.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
12.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 0+
14.00 М/ф «Три богатыря: ход конем» 6+
15.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
17.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
18.20 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
20.00 М/ф «Иван-царевич и Серый Волк» 0+
21.40 М/ф «Иван-царевич и Серый Волк-2» 0+
23.00 М/ф «Иван-царевич и Серый Волк-3» 6+
00.30 Т/с «Лето волков» 16+

СТС

06.00 «Ералаш» 0+
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.30 «Уральские пельмени» 16+
09.30 Х/ф «2 ствола» 16+
11.40 Х/ф «Макс Пэйн» 16+
13.40 Х/ф «Такси» 6+
15.25 Х/ф «Такси-2» 12+
17.15 Х/ф «Такси-3» 12+
18.55 М/ф «Фердинанд» 6+
21.00 Х/ф «Ведьмина гора» 12+
23.00 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+
00.55 Х/ф «Сююрите, кто загворил-2» 0+
02.25 Т/с «Улетный экипаж» 16+
05.30 «6 кадров» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+



Первый
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.15 «Сегодня 13 июня. День начинается» 6+
09.45, 02.35, 03.05 «Модный притовор» 6+
10.50 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25, 00.45 Вечня покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15, 04.10 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 03.30 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.50, 01.40 На самом деле 16+
19.50 «Путь говорит» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с Премьера. «Свадьбы и разводы» 16+
22.30 «Вечерний Ургант» 16+
23.05 Х/ф «Ночь в музее: секрет гробницы» 12+

Матч ТВ

07.30 «Команда мечты» 12+
08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+
08.30 «Инсайдеры» 12+
09.00, 10.55, 12.55, 14.35, 15.20, 17.25, 21.00 Новости
09.05, 13.00, 17.30, 21.05, 02.10 Все на Матч!
11.00 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» 6+
13.45, 05.10 Д/ф «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэimbledon» 16+
14.40, 15.00 Специальный репортаж 12+
15.25 Волейбол. Лига наций. Трансляция из Италии О+
18.30 Смешанные единоборства 16+
20.30 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019.
Специальный обзор 16+
22.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы
22.50 Волейбол. Россия–Италия. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии
00.55 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Трансляция из Москвы О+
02.55 Х/ф «Полицейская история-2» 12+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.25 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 «Вести-Южный Урал». Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро. Россия!
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Магнитогорск. Утро
09.00, 11.00, 20.00 Вести-Южная
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 20.45 Вести-Южный Урал
11.45 «Юмори! Юмори! Юмори!» 16+
14.00 Х/ф «Джентльмены удачи» 15.50, 17.25 «60 минут» 12+
17.00 Вести-Магнитогорск
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Х/ф «Противостояние» 12+
01.05 Х/ф «Weekend (Уик-энд)» 16+
02.50 Д/ф «Станислав Говорухин. Монолог кинорежиссёра» 12+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
07.40 «ТВ-ИН». «В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ». 12+
08.10 «Сродные сестры». Х/ф 12+
10.20 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Д/ф 12+
11.30 14.30, 22.00, 00.00 «События»
11.50 «Инспектор Линли». Х/ф 16+
13.40 «Мой герой. Михаил Горьков» 12+
14.50 «Город новостей»
15.05, 02.25 «Ранчестер». Х/ф 16+
16.55, 05.05 «Естественный отбор» 12+
17.50, 18.20 «ЕРМАК». «ДЕНЬ» 12+
18.10 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
18.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЁНЧО» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «ТВ-ММК» 12+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «ЕСТЬ ТОЛЬКО МИ...» 12+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+

23.05 «Актёрские драмы. Не своим голосом». Д/ф 12+
00.35 «Детективное агентство «Лунный свет». Т/с 16+
04.20 «Знаменитые соблазнительи. Шон Коннери». Д/ф 12+

Пятый
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Изнестия»
05.20, 06.00, 06.50, 07.40 Х/ф «Я – Англия» 12+
08.35, 09.25 Х/ф «Ночь – седьмой менет нурс» 16+
10.45, 11.40, 12.35, 13.25, 13.50 Х/ф «Мстители» 16+
14.40, 15.40, 16.35, 17.35 Т/с «Грозные ворота» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «Следа» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 12+
01.10, 01.50, 02.20, 02.50, 03.30, 03.55, 04.25 Т/с «Детективы» 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Мой дом - моя слабость»
08.50, 21.40 Х/ф «В поисках капитана Гранта» О+
10.15 Х/ф «Дартагьян и три мушкетера» О+
13.15 Д/ф «Ежедневный урок»
13.55, 17.25 Д/с «Первые в мире»
14.10 Д/с «Неизвестная планета Земля»
15.10 Д/с «Прямичный домик»
15.40 «2 Верник 2»
16.25 История искусства
17.45 Золотые страницы
Международного конкурса имени П.И. Чайковского
19.45 «Главная роль»
20.00 Д/ф «Миссия полета к Солнцу»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!» О+
21.00 «Больше, чем любовь»
22.45 Д/ф «Путешествие из Дома на набережной»
23.50 Х/ф «За витриной универмага» 12+
01.20 Д/ф «Выходит на арену силачи Евгений Сандов и Юрий Власов»
02.00 Д/ф «Кто придумал керосин?»
02.45 Цвет времени

Домашний

06.30 «Удачная покупка» 16+
06.40 «Королева красоты» 16+
07.40, 05.40 «По делам несовершеннолетних» 16+
09.40, 04.50 «Тест на отцовство» 16+
10.40, 03.15 Д/с «Реальная мистика» 16+
12.35, 01.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.55 Х/ф «Список желаний» 16+
19.00 Х/ф «Тот, кто рядом» 16+
23.15 Т/с «Вышли со мной» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 11.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
09.00, 04.30 «Территория заблуждений» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 03.00 «Гайны Чапман» 16+
18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.50 Х/ф «Штурм Белого дома» 16+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
00.30 Х/ф «Глаза эмеи» 16+

СТС

06.00 «Ералаш» О+
06.40 М/с «Да здравствует король Друлиан!» 6+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» О+
08.30 М/с «Том и Джерри» О+
09.00 «Уральские пельмени» 16+
10.00, 03.05 Т/с «Улётный экипаж» 16+
12.50, 20.25 «Принц Сибиря» Т/с 12+
13.45 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
15.15 «Деять неизвестных». Т/с 12+
17.05 «Секретная папка» 12+
18.25 Х/ф «Такси-3» 12+
21.00 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» 16+
23.30 «Дело было вечером» 16+
00.25 Т/с «Пока цветёт папоротник» 16+
01.30 Х/ф «Сморгте, кто заговорил-3» О+
05.20 «6 кадров» 16+

ТНТ

07.00 «Доброе утро, город!» 16+
09.00 Дом-2. Лте 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
13.30, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00 «Город», повтор 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00 «Город», прямая эфир 16+
21.00 Студия «Сорос» 16+
22.00 Импрвизация 16+
00.05 Дом-2. После заката 16+
01.10, 02.10 Stand Up 16+
03.05, 03.55, 04.50 «Открытый микрофон» 16+
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

ТВ-ИН Магнитогорск (в сетях кабельных операторов)

01.55 «Главная улика». Х/ф 16+
03.25 «Скрыченный домиком». Х/ф 16+
05.15 «Секретная папка» 12+
06.00, 10.15 «Мой герой» 12+
06.45, 16.10 «Экспонат Мяся». М/с 6+
07.00, 14.00, 19.30, 22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30, 18.10 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
07.40 «ТВ-ИН». «В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
08.00 «ТВ-ИН». «СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА» 12+
08.30 «ТВ-ИН». «15 ЛЕТ ЦЕНТРУ «МАТЕРИНСТВО» 12+
08.45, 14.30 «Чужое гнездо». Т/с 12+
09.30 «Секретная папка» 12+
11.00 «Деять неизвестных». Т/с 12+
12.50, 20.25 «Принц Сибиря» Т/с 12+
13.45 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
15.15 «Деять неизвестных». Т/с 12+
17.05 «Секретная папка» 12+
18.25 Х/ф «Такси-3» 12+
21.00 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» 16+
23.30 «Дело было вечером» 16+
00.25 Т/с «Пока цветёт папоротник» 16+
01.30 Х/ф «Сморгте, кто заговорил-3» О+
05.20 «6 кадров» 16+

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00 Новости
09.15 «Сегодня 14 июня. День начинается» 6+
09.45, 03.20 «Модный притовор» 6+
10.50 «Жить здорово!» 16+
12.15, 17.00, 18.25 Вечня покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15, 04.50 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 04.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 16+
19.50 «Поле чудес» 16+
21.00 Время
21.30 Премьера. «Три аккорда» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.25 Х/ф Премьера. «Убийство священного оленя» 18+
02.25 На самом деле 16+
05.30 «Контрольная закупка» 6+

Матч ТВ

06.05 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» 6+
08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+
09.45 «Инсайдеры» 12+
09.00, 10.55, 12.45, 17.55, 21.15, 00.00 Новости
09.05, 12.50, 15.20, 18.00, 01.05 Все на Матч!
11.00 Гандбол. Италия–Россия. Чемпионат Европы-2020.
Мужчины. Олимпийский турнир О+
13.20, 18.30 Профессиональный бокс 16+
15.50 Волейбол. Россия–Польша. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Ирана
20.15, 01.45 «Искатели»
20.30 «Путь кино» с Кириллом Разводиловым 16+
02.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова» 6+

Россия 1

05.00, 07.10, 08.10, 09.25 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 «Вести-Южный Урал». Утро
05.40, 06.40, 07.40, 08.40 Доброе утро, Россия!
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Магнитогорск. Утро
09.00, 11.00, 20.00 Вести-Южная
09.55 «О самом главном» 12+
11.25 Вести-Уральский меридиан» 11.45 «Юмори! Юмори! Юмори!» 16+
14.00 «Песня года». Большой концерт
15.50, 17.25 «60 минут» 12+
17.00, 20.45 Вести-Юный Урал
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Х/ф «Незнакомка в зеркале» 12+
00.55 Х/ф «Конеч прекрасной эпохи» 16+
02.40 «Белая студия»
03.20 Х/ф «Что скрывает любовь» 12+

ТВ-Центр | ТВ-ИН

06.00, 07.40 «Настроение»
07.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
07.40 «ТВ-ИН». «В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
08.00 «ТВ-ИН». «СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА» 12+
08.30 «ТВ-ИН». «15 ЛЕТ ЦЕНТРУ «МАТЕРИНСТВО» 12+
08.45, 14.30 «Чужое гнездо». Т/с 12+
09.30 «Секретная папка» 12+
11.00 «Деять неизвестных». Т/с 12+
12.50, 20.25 «Принц Сибиря» Т/с 12+
13.45 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
15.15 «Деять неизвестных». Т/с 12+
17.05 «Секретная папка» 12+
18.25 Х/ф «Такси-3» 12+
21.00 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» 16+
23.30 «Дело было вечером» 16+
00.25 Т/с «Пока цветёт папоротник» 16+
01.30 Х/ф «Сморгте, кто заговорил-3» О+
05.20 «6 кадров» 16+

23.05 «Актёрские драмы. Не своим голосом». Д/ф 12+
00.35 «Детективное агентство «Лунный свет». Т/с 16+
04.20 «Знаменитые соблазнительи. Шон Коннери». Д/ф 12+

Пятый
05.00, 09.00, 13.00 «Изнестия»
05.35, 06.20, 07.10, 08.05 Х/ф «Назад в СССР» 16+
09.25 Х/ф «Амеркиан бой» 16+
11.40, 12.30, 13.25, 13.50, 14.45 Т/с «Нежда» 16+
15.40, 16.40, 17.35, 18.35 Х/ф «Привет от «Натюши» 16+
19.30, 20.20, 21.20, 22.05, 22.55, 00.45 Т/с «Следа» 16+
21.50 «Право голоса» 16+
23.45 Светлая хроника 16+
01.35, 02.10, 02.40, 03.10, 03.35, 04.05, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
06.35 Д/с «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Д/ф «Мой дом - моя слабость»
08.50, 21.00 Х/ф «В поисках капитана Гранта» О+
10.15 Х/ф «Дартагьян и три мушкетера» О+
13.15 Д/ф «Ежедневный урок»
13.55, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
14.10 Д/с «Первые в мире»
14.15 Д/ф «Миссия полета к Солнцу»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 Д/с «Дело №2»
16.50 «Дарская ложа»
17.45 Золотые страницы
Международного конкурса имени П.И. Чайковского
19.45 «Смехостастылига»
20.15, 01.45 «Искатели»
20.30 «Путь кино» с Кириллом Разводиловым 16+
02.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова» 6+

Домашний

06.30 «Удачная покупка» 16+
06.40 «Б кадров» 16+
07.20 «По делам несовершеннолетних» 16+
08.20 «Давай разведёмся» 16+
09.20, 03.20 «Тест на отцовство» 16+
10.25 Т/с «Счастливы билеты» 16+
19.00 Х/ф «Горничная» 16+
23.30 Х/ф «Выбирая судьбу» 16+
04.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
09.00, 04.30 «Территория заблуждений» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Гайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00, 21.00 Документальный спецпроект 16+
23.00 Х/ф «Ночь страха» 16+
01.00 Х/ф «Темный рыцарь: Возрождение легенды» 16+
03.40 Х/ф «Сюэзинки» 16+

СТС

06.00 «Ералаш» О+
06.40 М/с «Да здравствует король Друлиан!» 6+
07.30 М/с «Три кота» О+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» О+
08.30 М/с «Том и Джерри» О+
09.00, 15.00 «Уральские пельмени» 16+
10.00 Х/ф «Джек Ричер» 16+
12.30 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» 16+
19.30 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф Премьера! «О чём говорят мужчины. Продолжение» 16+
23.00 Премьера! «Слава Боту, ты пришел» 16+
00.00 Х/ф «Очень плохие мужчины» 18+
03.30 Т/с «Улётный экипаж» 16+
05.50 «6 кадров» 16+

23.05 «Актёрские драмы. Не своим голосом». Д/ф 12+
00.35 «Детективное агентство «Лунный свет». Т/с 16+
04.20 «Знаменитые соблазнительи. Шон Коннери». Д/ф 12+

Пятый
05.00, 09.00, 13.00 «Изнестия»
05.35, 06.20, 07.10, 08.05 Х/ф «Назад в СССР» 16+
09.25 Х/ф «Амеркиан бой» 16+
11.40, 12.30, 13.25, 13.50, 14.45 Т/с «Нежда» 16+
15.40, 16.40, 17.35, 18.35 Х/ф «Привет от «Натюши» 16+
19.30, 20.20, 21.20, 22.05, 22.55, 00.45 Т/с «Следа» 16+
21.50 «Право голоса» 16+
23.45 Светлая хроника 16+
01.35, 02.10, 02.40, 03.10, 03.35, 04.05, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

ТНТ

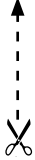
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+
09.00 Дом-2. Лте 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
13.30 Большой заездк 16+
14.00 «Город», повтор 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
19.00 «Город», прямая эфир 16+
20.00 Comedy Woman 16+
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» 16+
22.00, 22.30 «Юлии в городе» 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.05 Дом-2. После заката 16+
01.10 «Такое кино» 16+
01.40, 02.35 Stand Up 16+
03.25 Открытый микрофон. Дайджест 16+
04.20 «Открытый микрофон» 16+
05.10, 05.35, 06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+

Домашний

06.30 «Удачная покупка» 16+
06.40 «Б кадров» 16+
07.20 «По делам несовершеннолетних» 16+
08.20 «Давай разведёмся» 16+
09.20, 03.20 «Тест на отцовство» 16+
10.25 Т/с «Счастливы билеты» 16+
19.00 Х/ф «Горничная» 16+
23.30 Х/ф «Выбирая судьбу» 16+
04.10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ТВ-ИН Магнитогорск (в сетях кабельных операторов)

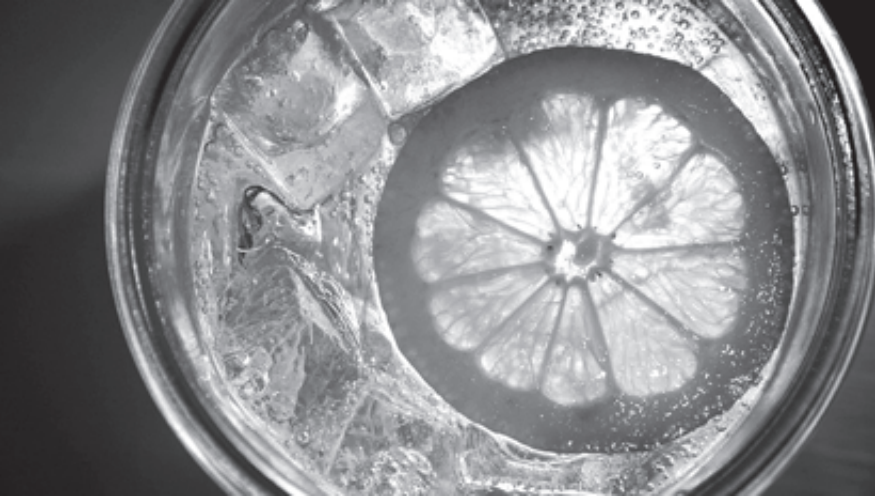
01.10, 21.10, 23.00 «Игра в шнайдя!» Х/ф 12+
02.40, 23.20 «Побег за мечтой». Х/ф 16+
04.00, 09.30 «По поводу» 12+
04.50, 10.15 «Мой герой» 12+
05.30 «Чужое гнездо». Т/с 12+
06.15, 16.10 «Маша и медведя». М/с 6+
07.00, 14.00, 19.30, 22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
07.30 «ТВ-ИН». «УЧЕБНЫЙ ГОД» 12+
07.50 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
08.45 «Чужое гнездо». Т/с 12+
11.00 «Деять неизвестных». Т/с 12+
12.50, 15.15, 20.20 «Принц Сибиря». Т/с 12+
13.30 «ТВ-ИН». «ИСТОРИИ ИЗ ИСТОРИИ» 12+
14.30 «Чужое гнездо». Т/с 12+
16.55 «ЕРМАК». «ДЕНЬ» 12+
17.25 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
18.00 «ТВ-ИН». «ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ» 12+
18.30 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
18.40 «ТВ-ИН». «ПРЕОБРАЖЕНИЕ» 12+
19.00 «ТВ-ИН». «В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «ФАБРИКА РУКОДЕЛИЯ» 12+
19.20 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
20.00 «ТВ-ИН». «БЕСЕДЫ О ДОЛЕ» 12+



Советы

Вкусно, но не полезно

Пять напитков, которые лучше никогда не пить



Диетологи назвали напитки, от употребления которых лучше отказаться, так как они вредны или, как минимум, бесполезны.

Во-первых, это пакетированный чай. Недавно специалисты Роскачества проверили 48 видов пакетированного чая, выявив в нём бактерии кишечной палочки и даже плесени. На втором месте – газированные напитки. Уже доказано, что сладкая газировка является одной из причин растущего детского и подросткового ожирения. Всё потому, что в банке колы ёмкостью 0,33 литра содержится 6,5–8 кусков сахара. Эти углеводы никак не влияют на чувство голода либо утоляют его на очень короткое время. Но при этом доступная энергия утилизируется преимущественно в жировую ткань,

– предупреждает Ирина Пичугина, гастроэнтеролог, врач-терапевт, кандидат медицинских наук. – Поэтому регулярное употребление сладких газированных напитков может приводить к ожирению, сахарному диабету и сопутствующим им заболеваниям – сердечно-сосудистым, кожным, гинекологическим, урологическим и другим. Но даже если сахара в газировке нет, то углекислый газ в газированной воде всё равно раздражает слизистую желудка, стимулирует секрецию соляной кислоты и её агрессивность, а также усиливает вздутие и нарушает моторику желудочно-кишечного тракта. Газированная вода особенно вредна для пациентов с гастритом, язвенной болезнью желудка и кишечника. Растворимый кофе тоже вреден: он подвергается промышленной перера-

ботке в большей степени, чем просто обжаренное кофейное зерно. Но сам по себе растворимый кофе не опаснее, чем заварной. Во всём необходима мера. Если вы употребляете кофе по пять-семь чашек в день натошак, то, безусловно, это приведёт к гастриту, язве желудка и другим не менее неприятным последствиям, – уверена диетолог Анна Ивашкевич. – Если вы выпиваете чашку после еды или в течение дня, то ничего страшного не случится. В правильных пропорциях кофе – хороший стимулятор пищеварения, активизации ЦНС. А вот кофе «три в одном» не стоит пить: это смесь сахара, сухого молока и растворимого кофе. Сахар вреден, кофе содержит мало пользы, а что касается молочной составляющей, то в подавляющем большинстве случаев она представлена растительными заменителями молока. Да и бодрящими свойствами кофе «три в одном» не обладает. Зато сахара и пальмового масла – хоть отбавляй. Пакетированные соки ещё считают полезными напитками. Но это не так. В них содержится очень много сахара, а полезных веществ практически не осталось. Поэтому многие диетологи приравнивают соки к сладкой газировке. В соках нет углекислого газа – они не будут раздражать слизистую желудка так, как промышленные лимонады. Но если вы хотите получить витамин С и калий, которые, как предполагается, должны содержаться в апельсиновом соке, то лучше съесть настоящий апельсин, чем выпить стакан сока из пакета.

Рацион

Как выбрать качественное МОЛОКО



Молоко, которое было получено от коровы и не подвергалось никакой обработке, разве что пастеризации, называют цельным. Оно имеет желтоватый оттенок и обладает жирностью не менее 3,2 процента.

Чтобы сделать напиток более пригодным для питья, его доводят до нормы: уменьшают или увеличивают жирность, обеззараживают. Получается нормализованное молоко. Как отличить подделку и некачественный продукт? Выбирайте цельное или нормализованное молоко, которое имеет жирность от 3,2 процента. Если оно менее жирное, то разбавлено сухим молоком и не может служить полноценным источником витаминов и минералов. Его рекомендуется использовать только в качестве ингредиента для кулинарных изделий. Добавьте в 1 ст. л. молока каплю йода: если в нём нет добавок, то йод останется желтовато-коричневым. Если цвет стал зелёным, появились синие пятна и осадок, то в молоке, возможно, есть крахмал, который был добавлен для придания густоты. Детям рекомендуется давать нормализованное ультрапастеризованное молоко жирностью не менее 3,2 процента, которое дополнительно обогащено кальцием. Это гарантия того, что цельные коровье молоко точно избавили от возможных опасных бактерий, сохранив полезные свойства напитка, а затем восстановили нужный уровень кальция. Иногда в молоко добавляют соду для увеличения срока хранения. Проверить её наличие можно так: в небольшое количество молока добавьте 1 ч. л. уксуса и хорошо перемешайте. Если напиток без примесей, белок свернётся. А если есть сода, то появится пенка. Людям с непереносимостью лактозы рекомендуется вместо обезжиренного молока пить растительное. Чаше всего оно делается из риса, соевых бобов, кокоса или миндаля. Оно гораздо полезнее, чем восстановленное или обезжиренное, но всё же не может заменить натуральное молоко со всеми витаминами и минералами, которые в нём содержатся.

Объявления. Рубрики «Услуги», «Требуются» — на стр. 14

Продам

- *Сад в СНТ «Энергетик». Т. 8-952-507-39-35.
- *Сад в «Калибровщик-2», 10 соток. Т. 8-982-298-82-55.
- *Сад в «Строителе-3». Т. 8-908-812-72-80.
- *Сад в «Горняке». Т. 8-912-804-19-37.
- *Сад в «Коммунальщике» Т. 8-908-702-83-36.
- *Дом, Ржевского, 21. Т. 8-904-814-03-05.
- *Поликарбонат. Профлист. Профтруба. Доставка. Т. 29-40-18.**
- *Песок, щебень, цемент, отсев и т. д. Доставка. Т. 8-904-305-12-12.
- *Песок. Цемент. Щебень. Т. 45-10-40.
- *Песок, щебень, скала, отсев, перегной. От 3 до 30 т. Т. 8-3519-29-01-25.
- *Тротуарная плитка. Доставка. Т. 8-912-805-10-16.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Чернозём. Песок. Щебень. Т. 8-951-464-79-97.
- *Стройматериалы б/у: кирпич от 7 р./шт, брус, доску от 3800 р. за м3, металлопрокат от 20 р./кг, профлист оцинкованный, полимерный от 150 р. за м2. ЖБИ (блоки, перемычки, плиты перекрытия находятся в городе и на о. Банное). Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.
- *Песок, щебень, скалу, отсев, чернозем, перегной. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
- *Песок, земля, перегной, кичига, глина, щебень, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
- *Доска обрезная, все виды пиломатериала, 1 м3 – 7600 р. Т. 28-99-96.
- *Песок, щебень, отсев. Т. 45-39-40.
- *Песок, щебень, перегной, дрова. Т. 8-964-245-33-99.
- *Евровагонка, доска, брус. Т. 8-904-973-41-43.

- *Детские комплексы, теплицы. Т. 8-904-973-41-43.
- *Кольца ЖБ. Т. 8-912-805-75-44.**
- *Холодильник «Полюс». Т. 8-903-090-00-95.
- *Берёзовые дрова. Т. 29-00-37.
- *Центр распродаж мягкой, корпусной мебели. Замки «кляк-кляк». ТЦ «Абитаре», Труда, 32а, 2 этаж. Т. 8-909-099-42-47.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Дрова, чернозем, песок. Т. 8-968-116-07-77.
- *Банную печь. Т. 8-919-158-96-20.
- *Печь банную. Т. 8-904-807-41-95.
- *Однокомнатную за 700 т. р. Т. 8-950-748-53-43.
- *Песок, щебень от 3 до 10 т. Т. 8-351-906-92-95.
- *Песок, щебень от 1 до 3 т. Т. 8-351-901-71-32.
- *Двухкомнатную, Янгельский, Агаповского. Т. 8-908-935-92-83.
- *Дом в Верхнеуральске. Т. 8-982-339-47-51.
- *Однокомнатную 4/5; 32/21/6. Состояние хорошее за 870 т. р. Собственник. Т. 8-909-095-70-94.

Куплю

- *Куплю ваш автомобиль «ВАЗ», «ГАЗ», иномарку. Автовыкуп. Т. 8-982-314-68-72.
- *Автомобиль «ВАЗ», «Москвич», «Волга». Т. 43-49-43.
- *Автовыкуп в любом состоянии. Т. 8-903-090-00-95.
- *Холодильник неисправный, до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.
- *Холодильник неисправный, современный. Т.: 8-900-065-76-53, 59-10-49.
- *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезжаем в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Холодильник от 500 р. Т. 8-963-093-13-21.
- *Швеймашинку «Чайка». Т. 8-908-047-05-72.
- *Телевизор. Т. 8-952-516-91-49.
- *Баллоны. Т. 8-964-246-93-82.
- *Стройматериалы б/у: кирпич, шлакоблок, ЖБИ. Брус, доску, шпалы. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку, профлист. Дорого. Т.: 8-951-110-35-95, 8-967-867-31-43.
- *Ванну, дверь, батарею. Т. 29-00-37.
- *Фотообъектив, советский фотоаппарат, аудиотехнику. Т. 8-909-096-99-70.
- *Рога лося, оленя. Т. 8-900-073-11-42.
- *Ванну, холодильник. Т. 430-930.
- *Бак в сад. Т. 8-902-615-14-16.
- *Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.
- *Автовыкуп всех автомобилей в любом состоянии. Дорого. Т. 8-951-817-13-99.
- *Газовую колонку «Нева» на запчасти 700 р. Т. 8-932-207-19-07.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
- *Посуточно. Часы. Т. 8-904-975-80-85.
- *Квартиру на «Юности». Т. 8-909-099-08-74.
- *Двухкомнатную. Т. 8-90-90-95-95-85.
- *Часы, сутки. Т. 8-968-117-31-35.

Сниму

- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Считать недействительным

*Аттестат о среднем (полном) общем образовании, выданный МОУ «СОШ № 59» г. Магнитогорска в 2010 г. Ермолаевой А. С.



В июне отмечают юбилейные даты

Антонина Ивановна АДОНЬЕВА, Антонина Николаевна АНИСИМОВА, Татьяна Константиновна БУДИЛО, Татьяна Федоровна БУКРЕЕВА, Расея Алимчановна ВАГИЗОВА, Тазкира Сагитовна ГЕНИЯТУЛИНА, Людмила Кузьминична ГНЕДЫХ, Людмила Ильинична ГУСАРОВА, Валентина Георгиевна ДЕРВУК, Николай Иванович ДОВГАНЬ, Евгений Ильич ДОЛМАТОВ, Ольга Андреевна ЗАЙЦЕВА, Дмитрий Матвеевич ИВАНОВ, Мария Акимовна КАЗАЧКОВА, Анастасия Ильинична КАТИХИНА, Нина Михайловна КИСЕЛЕВА, Нина Тимофеевна КЛЕСОВА, Зоя Александровна КОРМУШКИНА, Анфиса Петровна КОРОЛЬКОВА, Кристина Сергеевна КУЗЬМИНА, Татьяна Витальевна КУНАКОВА, Альмира Абдулхаевна КУНСБАЕВА, Игорь Яковлевич КУФТИН, Рафига Саматовна ЛАТЫПОВА, Анастасия Васильевна МАЛЫШЕВА, Екатерина Александровна МАСЛОВА, Михаил Иванович МЕЩЕРЯКОВ, Тамара Тимофеевна МОИСЕЕНКО, Рахима Гильмутдиновна МУХАМЕТГАЛИЕВА, Виктор Михайлович НАУМОВ, Леонид Федорович ПАШКОВЕНКО, Нина Сергеевна ПОГОРЕЛЬСКАЯ, Мария Фроловна РОССОЛ, Тамара Петровна САВКОВА, Зинаида Ивановна СЕЛЕЗНЕВА, Тамара Алексеевна СИДОРОВА, Анатолий Семенович СЛОБОДЧУК, Раиса Федоровна СПАСЕЕВА, Владимир Викторович СТРИГАЛЕВ, Фаина Дмитриевна ТЕЛЕЖКИНА, Прасковья Стефановна ТИТОВА, Николай Михайлович ТОКМАКОВ, Елена Ивановна ТУРАЛЕВА, Александр Алексеевич ФЕДОСЕЕВ, Михаил Александрович ФИЛИНОВ, Галина Яковлевна ШЕВЧЕНКО, Мария Николаевна ШЕВЧЕНКО, Ирина Семеновна ШЕСТОВА, Нина Александровна ЯКОВЛЕВА.

Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калнбровочный завод
«ММК-МЕТИЗ»

Объявления. Рубрики «Продам», «Куплю» — на стр. 13

Услуги

*Металлические балконные рамы, двери. Т. 44-90-97, 31-90-80.

*Металлические двери, балконные рамы. Т.: 29-63-15, 22-90-78.

*Ремонт металлических балконов. Т. 29-63-15.

*Компания «МПК», Доменщиков, 5. Пластиковые окна. Корпусная мебель. Кухни. Столешницы из искусственного камня. Пластиковые, алюминиевые, металлические балконные рамы. Отделка деревом и пластиком. Алюминиевые входные группы. Стальные двери. Натяжные потолки. Секционные ворота. Роллеты. Жалюзи. Лестницы из массива. Рассрочка без процентов до 5-ти месяцев. Т.: 30-18-18, 8-908-580-41-69.

*Газорезка металлоконструкций. Т. 29-00-37.

***Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.**

*Кровля гаражей. Т.: 43-42-87, 8-909-74-77-848.

*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.

*Изготовление и монтаж кровли. Рассрочка. Т. 46-06-53.

*Крыши, профлист, черепица. Рассрочка. Т. 8-9000-25-46-23.

*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам скидка. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.

*Кровля крыш. Ворота. Заборы. Т. 8-904-801-17-72.

***Козырьки. Заборы. Ворота. Навесы. Т. 43-19-21.**

***Поликарбонат. Профлист. Профтруба. Доставка. Т. 29-40-18.**

***Заборы и ворота из профнастила и сетки рабица. Т. 8-919-117-60-50.**

***Заборы, ворота, навесы, козырьки. Дёшево. Т. 45-40-50.**

***Заборы. Ворота. Т. 8-922-749-49-92.**

***Заборы. Ворота. Т. 8-908-494-48-30.**

*Заборы, профлист, сетка, ворота. Рассрочка. Т. 8-9000-25-46-23.

*Заборы, сетка рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Т. 8-912-793-69-23.

*Ворота, заборы, сетка, профлист. Рассрочка. Пенсионерам скидка. Т. 46-06-53.

*Заборы, ворота (откатные, распашные). Замеры бесплатно, рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.

***Ворота, заборы. Гибкие цены. Т. 43-19-42.**

***Заборы, ворота. Качественно. Доступно. Т. 46-21-09.**

***Заборы, ворота, доступные цены. Т. 43-19-52.**

***Ворота, заборы. Сгарантией. Т. 46-32-21.**

*Заборы, ворота, козырьки, навесы. Т. 455-205.

*Покрытие теплиц поликарбонатом. Т. 45-09-80.

***Теплицы дёшево. Т. 45-40-50.**

***Теплицы. Навесы. Т. 8-961-576-00-38.**

***Теплицы. Заборы. Ворота. Т. 59-11-09.**

*Укладка тротуарной плитки. Бетонные работы. Т. 8-909-098-16-53.

*Лестницы, беседки, полы. Т. 8-902-614-19-14.

*Бетонные работы: дорожки, отмостки, фундаменты, площадки. Т. 8-908-041-10-60.

*Отделка балконов. Т. 29-63-15.

*Бетонные работы. Т. 45-40-50.

*Сайдинг, кровля, фронтоны, водостоки, вагонка, панели, гипсокартон, полы, потолки (дерево). Т. 8-961-578-99-38.

*Сайдинг: монтаж, продажа. Т. 8-912-408-01-29.

*Хозпостройки. Т. 8-912-805-07-03.

*Отделка балконов. Бани. Беседки. Т. 28-10-28.

*Отделка балконов. Качество. Т. 8-909-092-90-98.

*Ремонтно-строительные работы. Т. 8-902-614-19-14.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.

*Установка замков. Т. 29-63-15.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

*Установка замков. Отделка дверей. Т. 8-908-823-94-43.

*Вскрытие замков, установка. Т. 43-35-34.

*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.

*Сантехника, отопление. Т. 45-20-95.

*Реставрация ванн. Т. 45-20-95.

*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**

*Садовый водопровод. Т. 8-982-288-85-60.

*Водопровод (сады), канализация, отопление. Недорого, качественно. Т. 45-45-23.

*Восстановление ванн наливом. Т. 45-11-70. www.ALRom.ru

*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.

*Сантехмастер. Т. 43-05-41.

*Сантехмастер. Т. 8-908-571-22-53.

*Электроводонагреватели. Т. 8-951-779-33-99.

*Кафель, обои. Т. 8-951-449-49-95.

***Печи. Т. 43-30-64.**

*Натяжные потолки без запаха. Т. 8-912-408-01-29.

***Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.**

***Полы, замена. Настил покрытий. Т. 8-909-095-16-19.**

*Гипсокартон, кафель, ламинат. Т. 8-909-747-96-37.

*Обои, багет. Т.: 8-906-851-95-73, 40-65-74.

*Ремонт квартир. Т. 8-982-320-79-51.

*Обои. Потолки. Т. 8-951-807-68-47.

*Кафельщик. Т. 8-951-812-54-83.

***Жалюзи. Т. 8-932-014-00-14.**

*Ремонт, регулировка окон, замена уплотнителя. Гарантия. Т. 8-963-479-30-84.

*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.

*Окна пластиковые. Ремонт, регулировка. Т.: 8-912-805-24-11, 45-24-11.

*Пластиковые окна. Т. 8-9000-755-591.

***Сборка корпусной мебели. Т. 43-16-74.**

*Изготовление нестандартной мебели. Т. 8-912-805-07-03.

*Кухни, шкафы-купе на заказ. Т. 8-908-828-88-88.

*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

*Профессионально соберу, отремонтирую мебель. Т. 49-31-44.

*Перетяжка мебели. Т. 8-909-092-51-80.

*Электроработы. Недорого. Т. 8-908-087-80-55.

***Электрик. Ремонт электроплит, духовок, водогреек и т. п. Т. 8-951-789-41-80.**

***Электропроводка. Т. 8-902-861-77-02.**

*Электрик. Т. 8-961-577-11-25.

*Электрик, недорого. Т. 8-906-853-71-99.

*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.

*Электромонтаж. Т. 43-01-24.

*Электрик. Недорого, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.

*Электромастер. Т. 8-908-571-22-53.

*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.

*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

***Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Т. 43-07-89.**

*Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.

*Ремонт холодильников. Профессионально. Т. 8-904-975-76-69.

*Замена резинок и ремонт дверей холодильника. Т. 8-919-319-75-79.

***Ремонт холодильников. Т. 8-906-850-76-37.**

*Ремонт холодильников. Т. 8-908-571-22-53.

*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.

*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.

*Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т. 42-22-08.

*Качественный ремонт телевизоров, мониторов, кинескопных, ЖК, плазменных. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.

*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.

*Цифровое ТВ. Т. 8-902-892-05-75.

*Компьютерный мастер. Опыт. Качество. Т. 8-902-89-28-622.

*Компьютерщик. Выезд бесплатно. Т. 8-9000-65-85-05.

***Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.**

*Ремонт стиральных машин. Гарантия год. Пенсионерам скидка. Вызов и диагностика бесплатно. Т. 8-951-452-87-08.

*Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Гарантия на работу. Т. 8-9000-72-84-47.

*Ремонт стиральных машин, водонагревателей. Вызов бесплатный. Т. 8-909-097-38-51 (Андрей).

***Ремонт микроволновок на дому. Т. 8-912-799-49-38.**

*Ремонт микроволновок, стиральных машин на дому. Т. 8-903-090-00-95.

*Ремонт водогреек, холодильников на дому. Т. 8-903-090-00-95.

*Кондиционеры! Т. 8-3519-45-65-56.

*Ремшвеймаш. Т. 8-904-804-69-93.

*Супертамада. Т. 8-919-116-30-38.

*Тамада. Т. 8-904-977-14-88.

*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.

*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.

*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.

*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

*«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.

*«ГАЗели» от 300 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.

*«ГАЗели», грузчики. Т. 26-26-29.

*«ГАЗель». Т.: 43-19-40, 8-982-358-87-52.

*Грузоперевозки, «ГАЗель». Т. 8-912-805-01-74.

*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.

***Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.**

*«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.

*«ГАЗели». Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.

*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.

*Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.

*Газель. Т. 8-912-805-31-32.

*Манипулятор. Т. 8-912-805-26-76.

*Вывезем ваш металлолом. Т. 29-00-37.

*Вспашка мотоблоком. Т. 45-06-51.

*Обрезаем, корчем деревья. Т. 8-919-406-98-48.

*Вспашем мотоблоком. Т. 45-48-23.

*Сварщик. Т. 8-951-778-60-59.

*Любые мелкие срочные работы, ремонт на садовых участках, услуги сварщика. Т. 46-57-72.

*Спил деревьев, вырубка кустарников, демонтажные работы, выкорчёвывание. Т. 46-51-54.

***Натяжные потолки. Т. 430-698.**

*Натяжные потолки и ремонт квартир. Т. 8-908-700-35-92.

*Ремонт холодильников. Т. 8-951-794-54-05.

*Ремонт квартир. Т. 8-951-817-82-36.

*Ремонт квартир. Недорого. Т. 8-906-851-11-42.

*Кухни, шкафы-купе, прихожие. Т. 8-982-367-32-57.

Требуются

*Промышленной прачечной на постоянную работу (пятидневка) требуются: оператор стиральных машин, швея на ремонт одежды. Т. 8 (904) 809-92-93.

*Рабочие для работы в летний период. Изготовление тротуарной плитки. Т.: 8-951-244-18-42, 58-03-01. Ул. Комсомольская, д. 133/1 (маршрут № 32).

*Предприятию на постоянную работу: формовщики ЖБИ, оператор бетоно-растворного узла. Т.: 8-951-244-18-42, 58-03-01.

*Водитель вилочного погрузчика. Т.: 8-919-400-70-37, 58-03-01.

*Водители автобетоносмесителя. Т.: 8-909-748-39-90, 58-03-01.

*Учреждению «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» требуются: на сезонную работу в летний период: приемщик пункта проката, официант, повар; на постоянную работу: тракторист. Обращаться: ул. Набережная, 5, т. 266-701, наличие справки об отсутствии судимости обязательно.

*В управляющую компанию – помощник юрисконсульта, специалист по уходу за зелеными насаждениями и газонами. Т. 58-03-01. Резюме: Larisavsmirnova@yandex.ru

*Водитель с личным автомобилем. Пятидневная рабочая неделя с пн–пт, с 8.30 до 17.30. Т. 58-03-01.

*ООО «Санаторий «Юбилейный» срочно примет на работу официанта, продавца, буфетчика, кухонного работника. Т.: 8 (34772) 30-145, 8 (34772) 30-222.

*На постоянную работу – грузчик. Т. 58-03-01, ул. Комсомольская, д. 133/1 (маршрут № 32).

*Рамщик на пилораму, з/п 850 р. м3. Рабочие на изготовление поддонов, з/п сдельная. Т.: 8-963-096-37-74, 8-912-329-15-87.

*Главный бухгалтер на предприятие с опытом работы и л/а. Т. 8-919-329-80-95.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

*Сторож (ночь). Т.: 49-01-46, 49-01-47.

*Сторож на пасеку. Т. 8-912-801-18-40.

*Для работы на территории ПАО «ММК» – слесари-ремонтники, электрогазосварщики, монтажники с опытом работы. Т. 55-01-84.

*Грузчики и разнорабочие на производство в Магнитогорске. З/п от 20000. Т.: 8-963-476-45-83, 8-962-685-96-54.

*Подработка. Т. 8-909-097-59-63.

*Грузчики, уборщики/цы. Возможно как подработка. Т. 8-982-288-43-02.

*На проходную. Т. 8-922-759-18-92.

*Разнорабочие. Т. 8-919-121-90-09.

*Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.

*Сортировщики на мусоросортировочный завод. З/п 15000 р, график работы 2х2. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-804-04-95.

*Сторожа на автопарковку (новые кварталы). Т. 8-951-257-10-55.

Разное

*Беспрецедентная акция на ремонт изделий из меха и кожи, дублёнок! Ателье Дубровской ул. Тевосяна, 4 а. Т. 465-495.

*Хотите бросить пить? «Анонимные Алкоголики», ул. Чапаева, 7/2. Т.: 8-919-344-69-59, 45-54-20.

*Женщина, 63/167/95, познакомится. Т. 8-906-850-31-40.

*Женщина, 59 лет, познакомится. Т. 8-952-518-03-84.

*Пансионат для престарелых «Столетник», (проживание, питание, уход). 800 р. в сутки. Т. 8-351-900-22-88.

Память жива

9 июня – 10 лет, как нет с нами
ТУПИКИНА
Ивана
Григорьевича.
Светлая память
о нём всегда
будет с нами.
Годы идут,
боль утраты
не проходит.
Любим, помним.



Жена, сёстры, племянники
Зайцевы и Ставицкие

Для организации похорон
работника или пенсионера
Группы ПАО «ММК»
родственнику или лицу,
взявшему на себя обязательства
по захоронению, необходимо
обратиться по телефону
580-700
(круглосуточно)
для получения частичной
компенсации затрат на
ритуальные услуги, оказанные
через компанию «Долг».

Коллектив ООО «Огнеупор» скорбит
по поводу смерти бывшего
работника
ХАЛАМАН
Ларисы Николаевны
и выражает соболезнование
родным и близким покойной.

</

ОКНА НА VEKA
пластиковые-окна74.рф
ОСТЕКЛЕНИЕ
балконов и лоджий
ВЫНОС, ОТДЕЛКА:
внутренняя, внешняя
скидки до 30% + РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
пр. К. Маркса, 194, ☎ 35-55-05, 29-65-65.

Честность. Профессионализм. Уважение.
ООО «Окна Люкс»
Выгодное предложение 2019 года!
Окно для сада!
Октябрьская, 21
27-90-47
8-951-242-87-13
29-17-15
К.Маркса, 171
30-47-47
Советская, 84
8-908-584-98-68
www.okna-lyuks.ru

ОКОННАЯ И ФАСАДНАЯ ПРАКТИКА
БАЛКОНЫ
(ВЫНОС, ОТДЕЛКА) ОТ 10000 РУБ.
САЙДИНГ ЖАЛЮЗИ
скидки 30%
РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
ул. Жукова, 2 т. 45-49-35

ЖАЛЮЗИ от пенсионерам 770р. подарок!
Запишитесь на замер и получите подарок на 300р.
Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы
ул. 50 лет Магнитки 40 • Изделия с защитой от выгорания
Пр. Ленина, 80, оф. 2 • Гарантия 2 года! *Звоните!*
Автомобилистов 18а скл. 7 «Жалюзи Мастер» т. 8351 945 55 14

В июне отмечают юбилейные даты:
Юрий Искандарович ЕНИКЕЕВ, Ольга Ивановна МИНАЕВА, Галина Анатольевна АКСЕНОВА, Валентина Андреевна ЛАПТЕВА, Юрий Андреевич ДЕМЕНЕВ, Галина Николаевна ЛЫЖИНА, Надежда Леонидовна ПОПОВА, Полина Айсовна САФРОНОВА, Анатолий Викторович ПОМИНОВ, Анатолий Иванович БАРДИН, Ольга Дмитриевна БУКАЕВА, Геннадий Васильевич БЫКОВ, Владимир Петрович АРХИПОВ, Геннадий Максимович МЕЛИХОВ, Валентина Петровна КОЧЕТКОВА, Иван Александрович РОЗОНОВ, Наталья Николаевна ЧЕСНОКОВА, Валентина Леонтьевна ИГНАТЬЕВА, Владимир Васильевич КОЖЕЧКИН, Николай Николаевич РУНЧАК, Александр Тимофеевич ШАДОВ.
Желаем крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма, семейного тепла и уюта!
Администрация, профком, совет ветеранов
ООО «Механоремонтный комплекс»

Уральские окна
БАЛКОНЫ
остекление, отделка
РАССРОЧКА
Т.: 8-912-805-28-18,
31-97-71
пр. К. Маркса, 179

КОМПАНИИ **ФОРТ**
ОКНА
от 4570 р.
AL-конструкции.
Остекление лоджий, балконов.
пр. К. Маркса, 194,
т. 44-08-90.

ОКНА RENAU
Остекление балконов, лоджий.
Т.: 8-961-576-79-97, 26-47-99,
пр. Ленина, 90

БАЛКОНЫ
(остекление и отделка)
ОКНА
ПЛАСТИКОВЫЕ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
СК «Уют»
ул. Советская, 183
8-912-805-35-44
45-35-44

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р./м²
т. 8-950-733-35-02

СИБИРСКИЕ ОКНА
комфорт и долговечность
НОВИНКА! НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ РАСПРОДАЖА ОКОН
ОКНА с самовентилирующей ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА В ДЕНЬ ЗАМЕРА – СКИДКА 5%
☎ пр. К.Маркса, 58, т. 45-60-15

С18 С10
ПРОФЛИСТ ИЗ МЕТАЛЛА ММК
28-06-75

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

«Студия окон»
Балконы остекление отделка
Ремонт. Ворота.
45-25-78
пр. Ленина, Д. 29

СОКОРА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
199 р./м² 45-45-97

ЦЕНТРУРТОРТ ПУТЁВКИ
в санатории и дома отдыха
«Березки», «Юбилейный»,
«Карагайский бор»,
«Красноусольск»,
«Талкас», «Кисегач», «Урал»,
«Якты-Куль»
Пенсионерам скидки.
К. Маркса, 113
Т. 432-800

ОКНА ЖАЛЮЗИ ПОТОЛКИ
-50% 1,0 м x 1,0 м 2100 р.
- 560 р. м²
17 м² - 4900 р.
«ЕВРОЛАЙН» Гагарина, 18. т. 27-91-08

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА ФАСАД
Ул. С. Армии, 47 45-75-02 45-75-03

Поздравляем!
Маргариту Петровну ИСЛАМОВУ, Макетдиссу Фарахетдиновну КЛИМОВУ, Надежду Михайловну МЯСНИКОВУ, Нину Александровну ПАШКОВУ, Людмилу Алексеевну ПОНОМАРЕВУ, Валентину Тимофеевну СЕКИСОВУ, Пелагею Васильевну ЦВЫК, Леонида Михайловича ШАПОВАЛЕНКО – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья и семейного благополучия.
Администрация, профком, совет ветеранов РОФ

Поздравляем!
Александра Ивановича СУХАНОВА, Елену Петровну ШЕРЕМЕТНИКОВУ, Михаила Дмитриевича БУКРИНА, Николая Михайловича ВАСИЛЕНКОВА, Раиса Камилевича ИБАТУЛЛИНА, Татьяну Анатольевну СЛУКВЕНКО – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного тепла и уюта! Пусть вас окружают близкие и любящие люди!
Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

Поздравляем!
Ольгу Ивановну МОНЕТОВУ – с днем рождения!
Желаем крепкого здоровья, оптимизма, бодрости духа и всего самого хорошего!
Администрация, цехком и совет ветеранов ЦЭСТ
Ветеранов маргеновского цеха №1 и цеха подготовки составов: Владимира Семеновича МОРОЗОВА, Валерия Михайловича ПАНЧУКА, Валентину Васильевну РЯБОВУ, Сергея Петровича СЕМЧУКА, Лилию Федоровну ХИЛЬМАН – с юбилеем!
Желаем вам крепкого здоровья, счастья, бодрости духа, оптимизма, семейного тепла и уюта.
Администрация, профсоюзный комитет металлургического производства и профсоюзная комиссия по работе с пенсионерами электросталеплавильного цеха
Бориса Сергеевича АНТОНОВА, Виктора Алексеевича БЕЛОУСА, Анатолия Федоровича ДОЩЕЧКИНА, Александра Кузьмича ЖЕРЕБЯТЬЕВА, Ольгу Васильевну ЛИТВИНОВУ, Анатолия Петровича ЛУКИНА, Зинаиду Ивановну ПАНОВУ, Анатолия Петровича СЫЧЕВА, Валентину Александровну ЕФИМЕНКО – с юбилеем!
От всего сердца поздравляем вас с днём рождения. Пусть возраст не позволяет стареть вашей душе, пусть сердце всё ещё строит большие планы и, несомненно, верит в удачу. Желаем, чтобы близкие гордились всем, чего сумели вы достичь, желаем, чтобы вы не отступали от своих идей и стремлений. Пусть в вашей жизни не случится беды и горя. Пусть только счастливые события наполняют вашу судьбу, а вокруг пусть будут хорошие люди! Крепкого вам здоровья и долголетия!
Администрация, профсоюзная организация, совет ветеранов листопрокатного цеха № 5

Поздравляем!
Хайбуллу Хасановича АМИНОВА, Виктора Ивановича БАБЕНКО, Бориса Михайловича ЛИДАНОВА, Светлану Васильевну ЛЯЗИНУ, Марию Егоровну МОСТОВУЮ, Евгению Михайловну СВЕТЛИЧНУЮ, Сергея Алексеевича ЧУЛКОВА – с днём рождения!
Желаем вам здоровья, успехов, благополучия и домашнего уюта, больше поводов для радости и долгих лет жизни.
Администрация, профсоюзный комитет кислородного цеха
Николая Федотовича ЗОЛотова, Тамару Михайловну ШЕВЧЕНКО – с юбилеем!
Желаем вам здоровья, благополучия, внимания близких, оптимизма еще на долгие годы.
Администрация, профком кислородного цеха
Радика Нигаметзяновича АДигамова, Валерия Николаевича АНДРОСЕНКО, Галину Александровну ЗАЙЦЕВУ, Юрия Васильевича ЗЫРЬЯНОВА, Иосифа Нухимовича КУЦЕПЕНДИК, Ивана Геннадьевича МИНИНА, Николая Ивановича ОРЛОВА, Ольгу Павловну СЕДАКОВУ, Бориса Васильевича ТИТОРЕНКО, Владимира Николаевича ФЕДОРОВА, Леонида Михайловича ЦЕЛИЩЕВА, Юрия Александровича ШКИРМОНТОВА, Евгения Алексеевича ШИЛОВА – с юбилеем!
Желаем, чтобы все невзгоды умчались прочь, а ваше будущее наполнил свет радости и счастья. Чтобы в вашей семье царили совет да любовь и чтобы здоровье было крепким!
Администрация, профком и совет ветеранов ККЦ



Совет дня: Старайтесь сдерживать свои эмоции.

Совет дня: На работе не теряйте чувства самоконтроля.

Совет дня: Не планируйте важных дел и поездок.

ПАМЯТНИКИ
 •мрамор – от 2500 р. •гранит – от 6000 р. •оградки – от 520 р.
БЛАГОУСТРОЙСТВО
 Вокзальная, 29.
 База «СМП-216» *Рассрочка. Т. 45-48-16*

Раки существенно повысят свою привлекательность для лиц противоположного пола. Всё, что для этого нужно, – найти профессионального мастера, способного подчеркнуть природную красоту с помощью приоритетного цвета волос или причёски. Перемены приветствуются буквально во всём. К концу недели стоит проверить настроение близких людей и поддержать, если кто-то из них приуныл.

По вертикали: 1. «Танец несчастной любви» из кубинского свадебного ритуала. 2. Искусство под эгидой Терпсихоры. 3. Где провели первую ночь любви Митя и Маруся из фильма «Утомлённые солнцем»? 4. «Есть тысячи способов быть на экране смешной» (французская звезда). 5. Кто обращает в свою веру? 6. Конфидент и секретарь Анны Ахматовой в 20-х годах. 7. Кто во время Третьей коалиции против Наполеона командовал прикрытием отхода русской армии в Моравию, сдерживая пятидесятитысячный корпус Иохима Мюрата имеющимися в его распоряжении семью тысячами солдат? 12.

Скорпионам противопоказана большая активность. Будет намечено множество дел, но, чтобы в точности выполнить план, есть риск довести себя до сильнейшей усталости. Куда правильной чередовать работу и отдых. В этом помогут спорт, сбалансированный рацион и медитация. Очень благоприятный период для романтических знакомств. Но слепо поддаваться чувствам не стоит.

Неделя сулит Водолеям отличные перспективы – самое время для свершений! Соблюдайте субординацию и будьте корректны в процессе делового общения: дипломатическое чутьё у вас всегда было развито. В личной жизни у этого знака зодиака грядут перемены, причём положительные. В уикэнд навестите друзей или отправьтесь всей компанией на природу.

Рыбы получают возможность укрепить семейную жизнь. Тем, кто пока одинок, также можно рассчитывать на романтику. Её подарит человек, которого привыкли считать всего лишь хорошим знакомым, коллегой или соседом. Что касается финансовых дел, в них предвидится медленный, но всё же прогресс. В выходные не следует замыкаться в домашних стенах.

[illegible]

Когтистая ... у динозавра. **13.** Какая река устраивает наводнения во Флоренции? **14.** Шарлатан от медицины с Филиппин. **17.** С какой звездой мирового кино часто сравнивали нашу актрису Надежду Румянцеву? **18.** Высшая, но не инстанция. **19.** Что роднит птицу с ангелом? **20.** Подходящий дом для лесных пчёл. **22.** Позывные недуга. **23.** Протяжный и жалобный одновременно.

По горизонталу
 1. Педус, 8. Ампли-
 туды, 9. Матри, 10. Адаксандид, 11. Адавай-
 15. Подает, 16. Опушня, 17. «Мехико»,
 20. бежар, 21. Крвсор, 24. Рикотта, 25.
 «Лолита», 26. Маньяна
По вертикали: 1. Румба, 2. Балер, 3.
 Сбай, 4. Юнтер, 5. Миссионер, 6. Лув-
 ницкий, 7. Барпаторн, 12. Лапа, 13. Арно,
 14. Хилер, 17. Мазина, 18. Школа, 19.
 Крпыло, 20. Боптр, 22. Бопт, 23. Стон.

Отвѣты на вопросы