

23 июля 2019
№ 81/13586/
Вторник
magmetall.ru (16+)



Общественно-политическая,
информационная газета
Свободная цена
Издаётся с 5 мая 1935 года

Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Акцент

ММК – лучшее подтверждение того, что мы на правильном пути!

Так оценил изменения в нашем городе Владимир Путин на встрече с работниками Группы ММК



кремлин.ru

В пятницу вечером президент России Владимир Путин, приняв участие в церемонии ввода в эксплуатацию агломерационной фабрики № 5, встретился с работниками Группы ПАО «ММК». Публикуем стенограмму этой встречи с небольшими сокращениями.

В. Путин: Я вас поздравляю с сегодняшним мероприятием. Это большое событие в жизни предприятия в целом, да и города, и для его экологической составляющей.

Реплика: Спасибо!

В. Путин: Какие есть вопросы?
Дмитрий Гущин, агломератчик новой фабрики: Владимир Влади-

мирович, в июне СМИ сообщили о повышении цен на бензин в российских регионах. Почему так происходит?

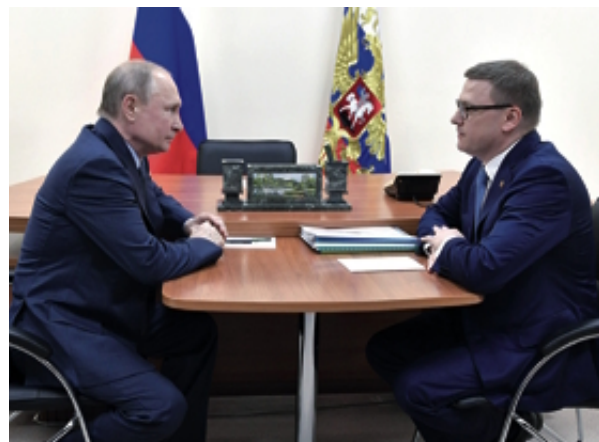
В. Путин: В этом году большого повышения не было, в прошлом году было. Это связано с самыми разными обстоятельствами, прежде всего с ситуацией на рынке. У нас границы открыты – если цены повышаются, у нас тоже подрастают, что плохо. Мы должны регулировать. Правительство опомнилось поздновато, но всё-таки ввело определённые правила, согласно которым часть средств, которые компании как бы недополучили, если бы они поставляли на экспорт сырую нефть, они получают от правительства.

Потом, если ситуация на мировых рынках меняется, меняется и взаимодействие между правительством и компанией, которая перерабатывает нефть. В этом году, если сравнить с декабрём прошлого года, в целом у нас рост цен на моторное топливо – 95-й бензин – составил, по-моему, 1,8 процента, кстати, у вас поменьше – 1,3 процента. За это же время инфляция подросла на 2,5 процента, поэтому растёт темпом ниже инфляции. С другой стороны, совсем завинтить, задушить – это тоже очень опасно, потому что не будут тогда вкладывать деньги в предприятия по переработке сырой нефти, и в какой-то момент это может дать очень большой всплеск цены.

Продолжение на стр. 2

Регион

«Самое важное – это люди»



кремлин.ru

На встрече с Владимиром Путиным глава региона озвучил свои планы и принципы.

В пятницу во время пребывания в Магнитогорске Президент России Владимир Путин встретился с главой Челябинской области Алексеем Текслером, обсудил с ним социально-экономическое положение в регионе и озвучил ключевое решение по саммитам ШОС и БРИКС.

«У нас, как в народе говорят, регион крепкий, правда, я хочу, чтоб он стал лидером. Думаю, этого достигнем. У нас развита промышленность, есть лидеры в своих отраслях – такие как Магнитогорский металлургический комбинат, оборонно-промышленный комплекс представлен в области, все три крупные промышленные госкорпорации работают достаточно активно, машиностроение, сельское хозяйство развито», – отметил Алексей Текслер.

Сильные стороны Южного Урала, по мнению Текслера, тесно связаны с проблемами. В первую очередь, это экологические вопросы. Глава региона предложил создать челябинский экологический стандарт для того, чтобы держать под контролем экологическую ситуацию. В экономической сфере врио губернатора основную задачу формулирует как «отказ от монозависимости, диверсификация экономики». «У нас есть основания и возможности это делать», – заверил президента Алексей Текслер.

Продолжение на стр. 3

НОВЫЙ ДОМ
ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН
ЧИСТОВАЯ ОТДЕЛКА!
ЗАСТЕКЛЕННЫЕ ЛОДЖИИ
ХОРОШАЯ ЦЕНА
Пока есть выбор этажей и планировок!
43-81-50 ОТДЕЛ ПРОДАЖ Гагарина, 50

в ДКМ им. С. Орджоникидзе **28 июля**
с 10.00 до 16.00
ЯРМАРКА
свежего **мёда**
Башкирия, Алтай
АКЦИЯ!
3 кг цветочного мёда – 999 р.
При покупке 2 кг мёда – 1 кг в подарок

ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК 26-26-44 chelinvest.ru
Кредиты бизнесу
— Честно
Вадим С., соучредитель торговой компании
АКЦИОНЕРНЫЙ ЧЕЛЯБИНСКИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БАНК «ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК» (ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО)

Акцент

ММК – лучшее подтверждение того, что мы на правильном пути!

Так оценил изменения в нашем городе Владимир Путин на встрече с работниками Группы ММК



© kremlin.ru

Окончание.
Начало на стр. 1

Светлана Каруля, цех подготовки аглошихты: У меня вопрос о детских садах. В нашем городе существует такая проблема, особенно в новых районах, где очень большое количество молодых семей с маленькими детьми. Нам внучку приходится возить за пять остановок, хотя около дома три новых детсада. Хочется узнать, смогут ли наши власти выполнить ваши майские указы о ликвидации очередей.

В. Путин: Мы вместе будем выполнять с вашими властями. В основном за федеральные деньги – 133 миллиарда выделяем до 2024 года. Я уже точно сейчас, конечно, не скажу, сколько приходится на Челябинскую область – где-то, по-моему, полмиллиарда, и на Магнитогорск тоже. Здесь у нас есть местное начальство – подойдите, пожалуйста. В Магнитогорске планируется строить детские сады?

А. Текслер, врио губернатора: Да, в этом году мы запустим садик на 85 мест вместе с ясельными группами на улице Доменчиков. Решение приняли в марте, при моём назначении. До конца года запустим. На следующий год мы начинаем строительство и построим садик в 147-м микрорайоне – на 290 мест. Там будет тоже шесть-семь ясельных групп. И в 2021 году в микрорайоне 137а построим ещё один садик на 230 мест. И, Владимир Владимирович, ваше поручение по решению проблемы с детьми до трёх лет в ясельных группах мы в Магнитогорске решим.

В. Путин: То есть, судя по тому, что губернатор сказал, где-то около 200 миллионов будет направлено...

А. Текслер: 220 миллионов.

С. Каруля: Надеемся, что внучка будет ходить в садик рядом.

В. Путин: Если средства есть, они выделены, всё будет реализовано.

Главное – деньги, и вовремя чтобы строили, конечно.

Илона Япрынцева, инженер энергетик: За последние годы сокращается количество бюджетных мест в вузах, растёт стоимость образования. Владимир Владимирович, у меня есть опасения, что мой ребёнок не получит высшего образования.

В. Путин: Почему? Откуда вы взяли, что сокращается?

И. Япрынцева: Читаем СМИ, готовимся к поступлению.

В. Путин: СМИ нужно читать, но посмотрите реальные цифры. На самом деле ничего не сокращается. Бюджетные места в вузах страны не сокращаются, наоборот, их число даже растёт. В 2017 году было где-то 300 тысяч, я имею в виду бакалавриат, потом в 2018–2019 годах – примерно 380 тысяч, а в 2020-м уже будет почти 400, точно – 392. А в денежном выражении растёт финансирование бюджетных мест, на 16 процентов за последние два года выросло. Кроме этого у нас есть правило, согласно которому на тысячу молодых людей от 17 до 30 лет может быть, по-моему, 800 студентов. Эти параметры сохраняются. Конечно, в каждом регионе по-разному. Всё зависит от рынка труда и его потребностей, но количество мест не сокращается.

Павел Качурин: Владимир Владимирович, скажите, пожалуйста, планируется ли сохранить льготные списки выхода работников на пенсию без изменений по возрасту – 50–55 лет?

В. Путин: Могу сказать, что этот вопрос разрешён. Список номер один и номер два, где речь идёт о людях, задействованных на особо вредных и вредных производствах, сохранён. Никаких изменений пенсионного возраста не будет. Льгота сохранена: для женщин – в 50 лет, для мужчин – в 55 лет.

П. Качурин: Беспокоество связано с тем, что любое изменение в названии этой профессии, в профессиональном стандарте, может повлечь...

В. Путин: Согласен, за этим нужно внимательно следить. Ничего

менять не планировалось. Здесь министр труда – Максим Анатольевич.

М. Топилин, министр труда и соцзащиты РФ: С профсоюзами, работодателями всегда этот вопрос пытаемся обсудить. С точки зрения интересов сторон мы пришли к выводу, что здесь ничего менять не нужно.

В. Путин: Людей беспокоит, что названия как-то меняют, а потом...

М. Топилин: Нет, названия не меняются. Списки и наименования не пересматриваются. Они с советских времён, и мы договорились о том, что как раз их не трогаем, потому что они – основа этого правила, когда мы сохраняем досрочные пенсии.

Александр Азаров: В нашем городе есть существенная проблема с узкопрофильными медицинскими специалистами. И нам, в частности, мне с моим ребёнком, приходится летать в Москву, в Мытищи, где находится один единственный центр по нашему заболеванию. Есть ли возможность построить подобный центр в нашем регионе, чтобы у жителей города была возможность получить квалифицированную помощь, не выезжая за пределы города и региона?

В. Путин: Это, к сожалению, пока проблема. Мы её предполагаем решать, специальные средства выделяются на это – свыше 17 миллиардов рублей на предстоящие три-четыре года. Занимаемся переподготовкой, перепрофилированием врачей. И увеличиваем количество мест для тех, кто поступает на учёбу целевым образом для работы в конкретных лечебных заведениях. Как конкретно здесь и конкретно по вашему заболеванию... Попроим или губернатора, или Виктора Филипповича: помогите конкретно семье.

А. Текслер: Разберёмся.

В. Рашников: Мы обязательно решим в регионе.

Олег Ежов, газоспасатель: Магнитогорск вошёл в список 12-ти городов майского указа. Что планируется в нашем городе ввести по нацпроекту «Чистый воздух»?

В. Путин: ММК – лучшее подтверждение того, что мы на правильном пути находимся. Надо отдать должное руководству компании, оно за последние несколько лет многое сделало, вы наверняка это знаете, на 11 процентов примерно сократили выбросы. Виктор Филиппович, не ошибаюсь? Где-то 21 миллиард компания вложила в то, чтобы реализовать здесь новые технологические решения. Но проблем ещё очень много. Именно поэтому Магнитогорск и включили в этот список из 12-ти предприятий. Совсем недавно Госдума приняла закон, где прямо прописано практически то, что у меня в указе изложено, а именно: вводится квотирование, причём квотирование не по отдельным предприятиям, а комплексное квотирование – на регион, в данном случае на город, чтобы понимать всю картину. Мы сейчас с губернатором летели на «вертушке» и говорили как раз об этом. Речь идёт о том, чтобы это квотирование учитывало все убытки всех предприятий. Здесь должно быть сокращено не менее 20 процентов. Если мне память не изменяет, где-то к 2025 году почти 15 процентов, следующие пару лет – ещё пять, не менее 20 процентов. И надеюсь, что всё будет исполнено. Кроме всего прочего, вводится порядок контроля за принимаемыми решениями. Теперь не просто какие-то благие пожелания будут работать, а соглашения между субъектом Федерации, между предприятием и подразделениями Министерства экологии. Надеюсь, этот механизм заработает.

Павел Лядов, инженер научно-технического центра: Планируется ли развитие внутренних авиарейсов из аэропорта города Магнитогорска? Это очень важный для нас вопрос.

В. Путин: Я понимаю. У вас воздушный аэропорт, по-моему, в 1966 году его запустили. В конце 80-х один раз только реконструировали. И покрытие не самое лучшее, его нужно менять. В целом идёт субсидирование по некоторым направлениям, наверняка вы знаете.

Это по молодым людям до 23 лет и старшей возрастной группе, для мужчин – с 60-ти, для женщин – с 55-ти, и по некоторым направлениям: это Крым, Калининград, Дальний Восток. Второе направление – развитие региональной авиации в целом. Целая программа существует. Что касается Магнитогорска, то он в эти программы попадает, где-то до пяти миллиардов планируется выделить на реконструкцию магнитогорского аэропорта.

Кстати говоря, по этим внутренним рейсам и вообще по перелётам. Мы когда говорили о бензинах, кто спрашивал про это? Правительство, к сожалению, забыло, что есть ещё и авиационный керосин. И этот инструмент, демпфер так называемый, поддержали компании, которые производят этот авиационный керосин, не был введён. Поэтому, к сожалению, и для тех рейсов, которые из Магнитогорска летают, с конца прошлого года и по май нынешнего рост стоимости билетов составляет 15 процентов. Надеюсь, сейчас это будет прекращено.

Александр Башмаков, аглоцех: Средняя ставка по ипотеке в таких банках, как Сбербанк, ВТБ, Газпромбанк, составляет порядка десяти процентов. Планируется ли в Российской Федерации введение госпрограммы на приобретение жилья по аналогии с автокредитованием? То есть, снижение процентной ставки либо единовременное субсидирование на приобретение.

В. Путин: Ипотека – важнейший инструмент, обеспечивающий жильём людей. Примерно 45 процентов всех семей России планируют улучшить свои жилищные условия, и главный инструмент – это ипотека.

Перед Центральным банком, правительством стоит задача – уйти по ипотечному кредитованию на ставку ниже восьми процентов. Да, зависит это от многих причин. Прежде всего и самое главное – это общее состояние экономики страны, макроэкономические показатели и вообще здоровье экономики в самом широком смысле этого слова. Только так определяется ставка и обеспечивается её снижение. И, конечно, важны такие вопросы, как стоимость этих кредитов для банков, это фондирование банков. Сейчас Центральный банк снизил ключевую ставку на 0,25 процента. И сразу ставки по ипотеке немножко пошли вниз. Сейчас они где-то десять с небольшим, по экспертным оценкам, во второй половине этого года должны опуститься ниже десяти. Вы наверняка знаете, вы человек молодой, семьи с двумя детьми имеют право на определённые льготы – это шесть процентов ипотечной ставки, для Дальнего Востока – пять процентов. Если соберётесь на Дальний Восток, там дешевле. Потом мы приняли решение, оно заработало для семей, в которых появился третий ребёнок. С 1 января текущего года они имеют право на получение дополнительных льгот, конкретно – на 450 тысяч рублей, для погашения части ипотечного кредита.

Никита Глухов, старший мастер цеха: Вы не первый раз посещаете Магнитогорск, не раз принимали участие в запуске масштабных объектов и проектов на территории нашего города и комбината. Первый ваш визит состоялся в 1999 году. 20 лет – это большой срок. Знаем, что вы сегодня прилетели на вертолёт. Заметны ли с высоты птичьего полёта изменения в нашем городе?

В. Путин: Не нужно смотреть с вертолёта, сверху. Город развивается, развивается неплохо, хорошими темпами. Но самая главная проблема, которую здесь коллеги затронули, – это, конечно, экология. Вот что надо решать. Магнитка, слава богу, старается, идёт хорошими темпами. Думаю, что и принятые решения, о которых я уже говорил, – квотирование, 20-процентное снижение – сыграют свою роль. Надо, чтобы людям комфортно было во всех отношениях. Не только, чтобы дорога была хорошая, но и чтобы дышать можно было и чтобы дети не болели.

Деловые связи



Ю. Андрей Серебряков

Надёжные партнёры

Генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилаев отметил лучших поставщиков предприятия

Вручение дипломов номинантам конкурса «Лучший поставщик 2018 года» традиционно проводится накануне Дня металлурга. В этом году уже четвёртый раз. Премия учреждена по инициативе ММК как признание и поощрение усилий и достижений поставщиков к внедрению программ, направленных на улучшение металлургического производства.

В рамках конкурса была создана комиссия из представителей коммерческой службы, которые проанализировали поставку материально-технических ресурсов за 2018 год среди компаний, имеющих высший рейтинг.

Оценка проходила по следующим критериям: качество поставляемой продукции, её востребованность и привлекательность, оптимальная цена, инновационная и научно-техническая составляющая предоставленного товара и услуг, нацеленность на потребителя, соблюдение договорных сроков поставок, объёмы поставок.

По решению комиссии выбраны снабжающие компании, выполнявшие в 2018 году свои обязательства при оптимальной цене, качественно и в срок

Лучших поставщиков выбирали

по семнадцати номинациям, среди которых «Инвестиционные проекты», «Агломерационное сырьё», «Огнеупоры», «Цветные металлы», «Кабельная продукция», «Литые валки», «Технологическое оборудование». Среди номинантов как предприятия города, входящие в Группу компаний ПАО «ММК», так и российские и зарубежные заводы-изготовители.

Почётным дипломом в номинации «Угольный концентрат» наградили ООО «Колмар – продажи и логистика» – ведущего игрока рынка в секторе поставки коксующегося угля.

В номинации «Инвестиционные проекты» награду вручили представителю Sinosteel Engineering & Technology Co, LTD – крупнейшей компании Китая, которая интегрирует инжиниринг, научные исследования и производство оборудования. В партнёрстве с Sinosteel реализованы крупнейшие инвестиционные проекты: строительство сероулавливающей установки № 2 и строительство новой аглофабрики № 5. В стадии реализации проект по реконструкции коксохимического производства, включающий строительство новой коксовой батареи № 12, реконструкцию цеха улавливания и переработки химических продуктов, а также реконструкцию биохимической установки очистки сточных вод.

Диплом лучшего поставщика в номинации «Ферросплавы» получил директор ОАО «Магнитогорский метизнокалибровочный завод «ММК-МЕТИЗ» Александр Мухин. Более шестидесяти

лет предприятие входит в число определяющих лицо российской метизной отрасли. В настоящее время ОАО «ММК-МЕТИЗ» освоило новые виды продукции, став надёжным поставщиком ферросплавов в порошковой проволоке для нужд ПАО «ММК».

– На сегодня у ММК более 1100 поставщиков, – отметил генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилаев. – Взаимоотношение с поставщиками считается одним из ключевых аспектов успешного развития любого предприятия. Поэтому ММК системно оценивает эффективность данного сотрудничества. Каждый квартал рассчитывается рейтинг поставщиков по результатам поставок. Проводятся выездные технические аудиты производителей, организованы ежемесячные встречи в формате дня открытых дверей. Кроме того, раз в год лучшие из лучших отмечаются особыми дипломами. Каждая из этих компаний внесла огромный вклад в деятельность комбината, со многими сотрудничаем десятки лет.

Павел Владимирович отметил, что встреча поставщиков на магнитогорской земле даёт возможность пообщаться друг с другом, поделиться лучшими практиками. И заверил, что видит большой потенциал в дальнейшем развитии партнёрских отношений. После церемонии награждения для поставщиков ПАО «ММК» из других городов, а также зарубежных партнёров была организована экскурсия на предприятие.

Ольга Балабанова

Регион

«Самое важное – это люди»

Окончание. Начало на стр. 1

Говоря о своих кадровых решениях, глава региона отметил: «Мы перестроили работу правительства, учитывая те приоритеты, о которых я сказал. Я объявил новый кадровый проект – «Команда Челябинской области». Будем продвигать молодых ребят и в муниципалитеты, и в администрацию области. За две недели после объявления этого проекта больше тысячи ребят записались, и мы сейчас проводим тестирование. Так что планы большие, серьёзные».

Работать Алексей Текслер намерен, прежде всего, ради южноуральцев. «Не люди ради экономики, а экономика ради людей» – это, собственно, тот принцип, который необходимо в настоящий момент реализовывать», – сказал врио губернатора. Большие планы у главы региона в социальной сфере, в культуре и спорте, в развитии инфраструктуры: «Городское пространство, городская среда, развитие сельских территорий – вот тот фокус внимания, который сейчас есть у меня и правительства Челябинской области».

Владимир Путин озвучил ключевое решение по саммитам ШОС и БРИКС, которые состоятся в России летом 2020 года. Глава государства заявил, что крупные международные мероприятия пройдут в двух городах – Санкт-Петербурге и Челябинске. «Но мы сохраним предусмотренные на подготовку Челябинска к этим мероприятиям федеральные ресурсы, которые пойдут на развитие города», – сказал президент.

«Важно, что останутся деньги. Мы, действительно, направили их на развитие инфраструктуры. Мы это уже делаем: дороги, новые развязки, благоустройство, ремонт фасадов, новый аэродромный комплекс, который соответствует всем самым высоким международным стандартам, новый аэропорт – это всё действительно важно», – подытожил Алексей Текслер.

Подготовил Владислав Рыбаченко



Цифра дня

18 %

Столько россиян планируют использовать инвестиции в недвижимость и землю в качестве источника дополнительного дохода на пенсии, опыт таких инвестиций есть лишь у 8 % (ВЦИОМ).

Погода

Ср +12°...+25°
с 1...3 м/с
727 мм рт. ст.



Чт +14°...+27°
с-в 1...2 м/с
729 мм рт. ст.



Пт +17°...+25°
в 1...2 м/с
728 мм рт. ст.



Знай наших!

В рейтинге ведущих производителей и поставщиков продукции чёрной и цветной металлургии по итогам I полугодия 2019 года Магнитогорский металлургический комбинат очередной раз занял первое место среди российских производителей плоского проката, а также оцинкованного и окрашенного проката.

Исследование регулярно проводится отраслевым изданием «Металлоснабжение и сбыт». Лидирующие позиции в сегменте листового проката обусловлены наличием у ММК современных прокатных комплексов, введённых в строй в последнее десятилетие. Среди них можно выделить комплекс по производству толстолистного проката

Качество и конкурентоспособность

(стан «5000») и новейший комплекс холодной прокатки (стан «2000») для производства высококачественного автолиста и холоднокатаного оцинкованного проката для строительной отрасли и производителей бытовой техники, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Качественная и конкурентоспособная продукция, выпускаемая ПАО «ММК», позволяет компании занимать ведущие позиции на многих отраслевых рынках. В частности, в настоящее время комбинат является ведущим поставщиком металлопродукции из чёрных металлов для автозаводов и смежных предприятий, выпускающих авто-

компоненты. Компания поставляет холоднокатаный и горячеоцинкованный прокат всем основным российским предприятиям отрасли, а также иностранным автоконcernам, локализуя свои мощности в России. В 2018 году поставки металлопродукции ММК в адрес предприятий автомобильной промышленности составили почти 550 тысяч тонн, что стало рекордным показателем для компании.

ММК также удерживает первое место и в разделе рейтинга «Металлоснабжение и сбыт», посвящённого производителям оцинкованного и окрашенного металла. Мощности Магнитки по выпуску оцинкованного проката превышают два

миллиона тонн в год. С вхождением в 2017 году в состав Группы ММК Лысьвенского металлургического завода компания стала крупнейшим производителем оцинкованного проката и проката с покрытиями в России. Существенно расширилась и сортаментная линейка этих видов продукции. Развитие производства металлопроката с покрытиями отвечает стратегическому курсу ММК на увеличение выпуска высокомаржинальной продукции.

Помимо этого, ещё две компании Группы ММК отмечены в рейтинге по итогам I полугодия 2019 года. Магнитогорский метизнокалибровочный завод «ММК-МЕТИЗ» вошёл в первую тройку

производителей метизной продукции, а Торговый дом ММК занял второе место в списке лучших торговых домов металлургических комбинатов.

Рейтинг лучших российских производителей и трейдеров продукции из чёрных и цветных металлов за I полугодие 2019 года составлен на основе анкет, полученных от покупателей металлопродукции, результатов опроса экспертов рынка металлов, а также комплексного анализа деятельности компаний. При определении победителей учитывались динамика развития бизнеса, объёмы поставок, уровень сервисного обслуживания, качество продукции, надёжность поставщиков в части выполнения договорных обязательств и открытость в предоставлении информации.

Признание

На страже здоровья тружеников

В День металлурга чествовали и медиков. Специалистам медсанчасти вручили Почётные грамоты.

Праздничный рапорт руководители Центральной клинической медико-санитарной части провели в конференц-зале хирургического корпуса. Начали пятничное совещание с обращения директора медсанчасти Алексея Коваленко.

– История магнитогорской медицины напрямую связана с развитием металлургического комбината. Медсанчасть берёт своё начало со здравпунктов, которые были созданы для оказания медицинской помощи металлургам. Сейчас это одна из крупнейших медицинских организаций региона. Но перед нами всё так же стоит задача обеспечивать металлургов квалифицированной медицинской помощью, – сказал Алексей Юрьевич.

Продолжился рапорт церемонией вручения Почётных грамот сотрудникам медсанчасти, в которой приняли участие Алексей Коваленко и главный врач Максим Домашенко. Работникам поликлиники № 1 досталась целая россыпь наград.

Почётные грамоты ПАО «ММК» за образцовое выполнение трудовых обязанностей, продолжительную и безупречную работу и в связи с профессиональным праздником – Днём металлурга – вручили врачу-оториноларингологу Кириллу Исакову, фельдшеру здравпункта Людмиле Гуркиной и Алевтине Баталовой, старшей медсестрой отделения профилактики Лилии Ворониной.

Почётных грамот главы города Сергея Бердникова за многолетний добросовестный труд, большой личный вклад в развитие металлургической промышленности, высокий профессионализм и в связи с празднованием Дня металлурга удостоены врач-рентгенолог рентгеновского отделения Тамара Позднякова, старшие фельдшеры здравпункта Марина Хлынова и Лариса Чабанова, медицинская сестра отделения профилактики Елена Емельянова.

Магнитогорское городское Собрание депутатов отметило Почётными грамотами фельдшера здравпункта Елену Зименкову и медицинского лабораторного техника клинко-диагностической лаборатории Светлану Титову.

Но на этом праздничная часть не закончилась. Традиционно на пятничном рапорте поздравили именинников уходящей недели. Тёплые слова, пожелания здоровья и радости звучали в адрес заместителя главного врача по медицинской части Лидии Красильниковой, заместителя главного врача по медико-социальной помощи Галины Владимирцевой, заведующей патолого-анатомическим отделением Венеры Горшеневой и заведующего нейрохирургическим отделением Леонида Сака.

✍ Вера Иванова



Алексей Коваленко

К Дню металлурга

Достойны высоких наград

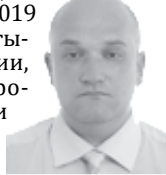


✍ Андрей Серебряков

Для жителей легендарной Магнитки День металлурга – главный в календаре профессиональных дат. Не только работники ММК, но и каждое предприятие, каждый житель внесли вклад в достигнутые успехи признанного в России и мире металлургического гиганта. Этот праздник объединяет сотни людей, занимающихся одним делом, – развитием металлургии, а значит, укреплением экономического потенциала страны.

Традиционно накануне профессионального праздника на метизном заводе чествуют лучших работников. Поздравить заводчан пришли исполняющий обязанности министра имущества и природных ресурсов правительства Челябинской области Алексей Бобраков, генеральный директор ассоциации «Промметиз» Борис Яранцев, глава Орджоникидзевского района Владимир Ушаков, спикер городского Собрания депутатов Александр Морозов. Такой солидный состав гостей весьма кстати: предприятию есть чем похвастаться – как производственными успехами, грамотным инвестированием в развитие, так и планами на будущее.

– За шесть месяцев 2019 года реализовано 225 тысяч 828 тонн продукции, нарастили объёмы продаж крепежа, проволоки общего назначения, канатов, порошковой проволоки, – рассказал директор ОАО «ММК-МЕТИЗ» Александр Мухин. – Объём реализации высококачественных видов продукции вырос на девять процентов. Продажи на внутренний рынок составили 81 процент от общей реализации продукции. К наиболее потребляемому региону относятся Центральный и Уральский округа. Выручка от реализации продукции составила 12 миллиардов 676 миллионов рублей. Чис-



Александр Мухин

тая прибыль – 637 миллионов рублей. Налоговые платежи в бюджеты всех уровней и во внебюджетные фонды составили 515 миллионов, в том числе 48 миллионов рублей в городскую казну. Завод проводит эффективную политику снижения затрат. Приоритетным направлением остаётся сохранение жизни и здоровья работников, соблюдение всех правил по охране труда и промышленной безопасности. Как и в «материнской» компании, на заводе действует программа «Безопасность 24/7», призванная не допустить несчастных случаев на производстве. ММК-МЕТИЗ – социально-ориентированное предприятие, которое добровольно принимает на себя дополнительные обязательства по повышению качества жизни работников. В первом полугодии на реализацию социальных и благотворительных программ направлено более 67 миллионов рублей.

Александр Мухин напомнил, что в 2017 году на метизном заводе стартовала масштабная инвестиционная программа, рассчитанная на три года и затрагивающая практически все переделы. Запуск новых комплексов позволил увеличить сортмент продукции. В 2019 году запланирован ввод в эксплуатацию нового комплекса по производству калиброванного проката, инвестиции в проект составили почти 600 миллионов рублей. Кроме того, планируется модернизация производства оцинкованной продукции, трубного крепежа. Будет развиваться и индустриальный парк. Благодаря выбранной стратегии развития и поддержке комбината, ММК-МЕТИЗ чувствует себя уверенно и верит в правильность выбранного курса на модернизацию.

Свой вклад в эти процессы вносит каждый работник предприятия. Начальник калибровочного отделения цеха производства крепежа Александр Ненцинский работает на метизном заводе семнадцать лет. Начиная наладчиком, потом работав начальником смены, руководил отделением, был заместителем начальника цеха. На завод пришёл не случайно: здесь работали родители.

Александр говорит, что главная ценность его работы – хороший, дружный коллектив, который всегда поддержит. В год 90-летия города Александру Ненцинскому присвоили звание почётного метизника.

Общий стаж работы на предприятии заместителя начальника инструментального цеха Олега Семавина – 33 года. За эти годы его не раз поощряли наградами за производственные показатели и профессионализм. В этом году его грамота – за победу в конкурсе сувениров. К слову, представительской продукции на заводе уделяют большое внимание. И подходят к её изготовлению с выдумкой и креативом. Творческих сотрудников на предприятии немало, так что конкуренция в конкурсе немалая.

Уже пятый год в День металлурга работников ОАО «ММК-МЕТИЗ» поздравляет Алексей Бобраков. Признался, что к этой встрече подготовился, изучил достижения компании за последние годы и по-хорошему удивлён тем изменениям, что происходят. Выбранный курс на развитие и модернизацию приносит положительные плоды. Алексей Бобраков принял участие в награждении работников метизного завода Почётными грамотами Министерства промышленности и торговли Российской Федерации и губернатора региона.

Но, как всегда, самое креативное поздравление прозвучало из уст председателя городского Собрания депутатов Александра Морозова, который умело перефразировал слова классика: «Только вперёд, ни шагу вниз, славься навек, ММК-МЕТИЗ!»

В завершение праздника состоялся финальный этап конкурса «Гвоздь сезона 2019» – первого состязания силы, мужества и креатива для парней предприятия. Девять участников соревновались в презентации, показывали свои достижения в спорте, туризме, творчестве. В итоге каждый из парней был отмечен в определённой номинации, а в качестве приза получили сертификаты и денежные премии.

✍ Ольга Балабанова

Поколение

Встречаясь с ветеранами на торжествах во Дворце культуры ОАО «ММК-МЕТИЗ», всегда отмечаю, что многих из них старость красит, добавляя в облик степенности, спокойной доброжелательности и мудрости.

Яркий пример – Иван Архипович Наумкин, участник Великой Отечественной войны, которому 20 июля исполнилось 95 лет. Конечно, сейчас по состоянию здоровья он не может посещать эти встречи, поэтому члены совета ветеранов сами приходят к нему домой и вручают подарки.

Иван Архипович родился в селе Напольное Сарайского района Рязанской области. В семье было четверо детей, он самый младший. Подростком жил в Туле, работал на военном заводе, который изготавливал пулемёты. Когда началась война, юноше было 17 лет. Завод эвакуировали, Иван вернулся в село, а два его старших брата уже воевали – один из них погиб, другой дошёл до Берлина и живым вернул-

Дороги войны

Судьба Ивана Наумкина – пример воинской и трудовой доблести

ся домой. Через год, в день своего рождения, Ваня был призван на фронт и оказался в воинской части под Ржевом, где происходили самые кровопролитные сражения. Иван Архипович рассказывает:

– Помните слова из песни: «Артиллеристы, Сталин дал приказ...»? Так вот, первое свое ранение в руку я получил будучи артиллеристом. Продолжал воевать уже в качестве связиста. Второе тяжёлое фронтное ранение в ногу получил 23 февраля 1943 года. Благодаря сестричкам из медсанбата смог выйти из этой мясорубки живым. Четыре месяца лечился по разным городам и госпиталям, врачи хотели ампутировать ногу, но я согласия не

дал. Комиссовали с третьей группой инвалидности.

День Победы встретил в родной деревне. Но ранение, полученное в 1943 году, постоянно напоминало мне о войне, и 67 лет не давала покоя боль. Трижды мне делали операции на ноге, даже пересадку кожи, но рана не заживала. И только в 2010 году в больнице на набережной из ноги изъяли последний осколок.

Не помню, где услышал строки, которые в полной мере относятся ко мне: «Я этим городом любим, я этим городом храним, и дай мне бог, и дай мне бог навеки...» В Магнитогорске живу уже 73 года. Вначале приехал старший брат. Кто-то из

знакомых позвал его на постоянное место жительства, сказав, что здесь в достатке продают дешёвый хлеб. Брат устроился на калибровочный завод, а затем и я приехал с семьёй и стал работать в канатном цехе. Стаж работы на заводе – 31 год.

С будущей женой меня познакомил родной дядя, сказав, что в соседнем селе живёт хорошая девушка: «Поезжай сватать». По-знакомились и вскоре поженились. Прожили в счастливом браке 60 лет. У нас трое детей, пятеро внуков и трое правнуков. Сейчас живу один в двухкомнатной квартире, бесплатно предоставленной мне городом как участнику войны. Признан инвалидом первой группы. Жена ушла в мир иной, и за мной ухаживает дочь – ежедневно приходит ко мне, готовит, стирает, убирает, если необходимо, вызывает врача на дом, в общем все заботы взвалила на свои плечи, так что я не чувствую себя одиноким...

Вот такой пронзительный рассказ я услышала от Ивана Наумкина. А



Иван Наумкин

закончить его хочется словами: «Совесть, благородство и достоинство – вот оно, святое наше воинство».

✍ Галина Литвин,
заместитель председателя
совета ветеранов ОАО «ММК-МЕТИЗ»

Социальная ответственность

Семейный автомобиль

Двадцати восьми многодетным семьям на празднике, посвящённом Дню металлурга, вручили ключи от автомобилей



Павел Шилиев вручает подарки многодетным семьям



Многодетная семья Фоминых, получившая автомобиль

Решение о реализации беспрецедентной программы по поддержке многодетных семей, имеющих пять и более детей, принял генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилиев. В программу включили семьи, в которых один или оба родителя работают на предприятиях Группы ММК. У большинства из них личный автомобиль не располагал возможностью перевозки всех детей или требовал ремонта, часть выплачивали кредиты за имеющийся транспорт. При проработке проекта были рассмотрены разные варианты, но руководство ПАО «ММК» вместе с благотворительным фондом «Металлург» пришли к выводу, что универсальным бюджетным семейным автомобилем считается семиместная «Лада Ларгус».

Красивые, нарядные, дружные, они выходили на сцену, постепенно заполняя её, и казалось, что места всем не хватит. Хватило, но с трудом: ещё бы, это когда 28 человек или даже семейных пар – одно дело, а если в сопровождении пяти, семи, девяти детей... Наверное, за всю историю главного праздника Магнитки эта сцена не видела такого семейного разноцветья и такого дружелюбного приёма, какой получили эти мамы и папы, которые главным приоритетом своей жизни определили воспитание детей.

У инженера ЦЭТЛ Нины Фоминой семеро детей. С мужем Олегом они не предполагали, что станут многодетными родителями. Так распорядилась судьба. Растили дочь Юлю и сына Диму. Когда младшему исполнилось пять лет, умерла младшая сестра мужа, оставив троих детей трёх, семи и девяти лет. По-

скольку она была матерью-одиночкой, Олег и так был им отцом. Поэтому решение созрело само собой – забрать малышей себе. Но несчастья на этом не прекратились: через полгода умерла вторая сестра Олега. И её две дочки Лиза и Кристина стали членами семьи Фоминых.

– Тогда удалось достаточно быстро оформить опеку, социальные службы оказались на высоте, всё сделали быстро, – рассказала Нина Игоревна. – Всегда надеялись на свои силы, даже когда муж из-за травмы не смог работать. Когда нам рассказали об «автомобильной» программе, даже отказывались сначала. Но в мини-автобус, который был, все дети одновременно не помещаются. От транспорта с большим количеством мест решили отказаться, а взять паркетник «Лада Х-рей» – чтобы ездить по делам, развозить малышей по секциям.

Выбрать то, что больше нужно семье, помогли условия программы. На каждого ребёнка предполагалось 90 тысяч рублей. Общая сумма получилась достойная – 630 тысяч. Залезать в кредит не хотелось, поэтому Фомины немного добавили средств, чтобы машина была более функциональной, удобной.

– Автомобиль уже получили, – сказала Нина. – Так что была возможность оценить правильность выбора не автобуса, а небольшой машины, экономичной, манёвренной и удобной.

Большинство участников программы приобрели автомобиль в сети салонов «Сильвер-Авто».

– Когда получили предложение от градообразующего предприятия принять участие в этой программе, согласились, потому что это совпадает со стратегией нашей компании «Жить и работать с заботой о людях», – сказал директор дилерского центра «Сильвер-Авто» Николай Задорожный. – Металл ММК идёт на завод по производству

автомобилей. И мы в этом жизненном цикле – звено, которое обслуживает автомобили. Те, кто воспитывает много детей, – настоящие герои нашего времени. И для них этот подарок – бесплатное пожизненное обслуживание приобретённых автомобилей.

Второй партнёр проекта КредитУрал-Банк в качестве подарка предоставил семьям выгодные условия по кредитам, индивидуальный подход в решении кредитных вопросов, а также отмену стандартной комиссии при зачислении и списании денежных средств.

– Магнитогорск для нас не просто географический адрес: вся деятельность компании сосредоточена здесь, все наши сотрудники – магнитогорцы. И живём интересами горожан, – констатировал старший вице-президент, член правления Банка КУБ (АО) Александр Лазуткин. – Поэтому благотворительная деятельность, поддержка населения важны для нас. На предложение принять участие в программе поддержки многодетных семей комбината откликнулись с радостью. Эти люди своим примером показывают безусловную важность взаимопонимания, дружбы, тепла семейного очага. Пусть у вас будут все условия для благополучной и счастливой повседневной жизни. А ваши дети растут, гордясь любимым городом, и продолжают его славные традиции.

Сертификаты на получение автомобиля главам семей вручил генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилиев. Программа, приуроченная к 90-летию Магнитогорска и Дню металлурга, стала уникальным благотворительным проектом ПАО «ММК». Социальному проекту для многодетных семей нет аналогов ни на одном крупном промышленном предприятии России.

✍ Ольга Балабанова

Безопасность

Тонуть запрещено

Ситуация с безопасностью на воде взята под контроль правительством Челябинской области. Ведь за лето в регионе уже утонуло 12 детей.

Заместитель главы администрации Магнитогорска Виктор Нижегородцев рассказал на аппаратном совещании, что врио губернатора Алексей Текслер потребовал усилить контроль и проводить больше рейдов, чтобы избежать несчастных случаев.

Исполняющий обязанности начальника управления гражданской защиты населения Ринат Сарватдинов отметил, что в городе три официальных пляжа, где разрешено купаться: центральный, северный и «Лукоморье». В других местах установлены запрещающие аншлаги и ограждения, но некоторые горожане не обращают на них внимания, вдобавок плавают в нетрезвом виде. В итоге в первом полугодии погибли два человека, в том числе подросток.

Также Ринат Сарватдинов рассказал, что в первом полугодии 2019 года зарегистрировано 674 пожара, на которых погибли 12 человек и травмировались 19. Материальный ущерб превысил девять миллионов рублей.

На телефон единой диспетчерской службы 112 за первое полугодие поступило более 75 тысяч звонков. Более 36 тысяч оказались ложными.

Управление проводит большую профилактическую работу, направленную на безопасность горожан. Это касается и поведения на воде, и пожаров. Вдобавок для учащихся, безработных и сотрудников различных предприятий проходят курсы гражданской обороны по защите от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Телевидение

Главное – не унывать!

Венера Ясомова могла стать трёхсотой пенсионеркой Магнитогорска, которую волонтеры подключили к цифровому вещанию, но техника подвела.



✍ Евгений Рухмалёв

Ветеран ММК и Челябинской области Венера Ясомова живёт в исторической части города – на улице Чайковского недалеко от площади Победы. От её дома до телевышки всего семь с половиной километров, поэтому усилитель для антенны не нужен. Однако пенсионерка всё-таки пойдёт в магазин за современным штекером, без которого волонтеры из центра «По зову сердца» не смогли переключить с аналога на цифру её телевизор.

В городском управлении социальной защиты населения приняли заявку Вены Ясмовой на цифровизацию, потому что проживает одна. Пенсионерке пытался помочь с переключением сосед – ничего не получилось. Надеюсь на волонтеров – подвёл штекер.

– Без телевизора не могу, – призналась ветеран ММК. – Смотрю «ТВ-ИН», «Южный Урал», «Домашний».

Волонтеры посоветовали вызвать мастера, чтобы присоединил штекер к кабелю, и снова оставить заявку в соцзащите. По словам одного из волонтеров Олега Ведерникова, в центре «По зову сердца» более 150 участников, поэтому запросы на подключение не отправляют в долгий ящик.

– К сожалению, бывает, когда приставка хорошая и модель телевизора поддерживает цифровое ТВ, но штекер находится в неисправном состоянии или разъем устаревшего типа, – объяснил Олег. – Сегодня как раз такая ситуация. И такое бывало не раз. Мы, конечно, пытаемся как-то обойтись без дополнительного оборудования, но если есть риск повредить, например, провод, советуем вызвать специалиста. Затем возвращаемся, подключаем приставку и настраиваем каналы.

У Вены Ясмовой есть время до 14 октября – в этот день отключат аналоговое вещание в Челябинской области. Она повторно оставит заявку о цифровизации ТВ в управлении социальной защиты населения по адресу: проспект Ленина, 72, кабинет № 109/1, или по телефону 26-06-23.

✍ Степан Молодцов

Физкультура

Бегайте с нами

Магнитогорцы принимают активное участие в спортивных встречах и социальных акциях, заботясь о собственном здоровье и благополучном состоянии других людей.

Заместитель начальника управления физкультуры, спорта и туризма Елена Ключина рассказала, что бюджет управления в 2019 году превысил 750 миллионов рублей. На ремонт спортивных объектов было выделено более 24

миллионов. Проведены работы в спортивной школе № 3, ФОКе «Умка» и во Дворце имени И. Х. Ромазана. Продолжилась реконструкция Экологического парка и территории вокруг монумента «Тыл–Фронту».

Свыше 92 тысяч горожан показали свои умения в физкультурно-оздоровительных и спортивных состязаниях. На аппаратном совещании в городской администрации особо были отмечены проекты «Километры добра» (подробнее об акции – на стр. 7) и «Бегайте с нами, бегайте сами», а также работа по развитию физкультуры в рамках акции «Летние парки Магнитки».

Спортсмены города приняли участие в 301 соревновании и завоевали 1275 медалей. Четыре человека получили

звание «мастер спорта России», 128 – значки кандидатов, 104 – первый разряд. Елена Ключина напомнила о спартакиаде Челябинской области среди учащихся «Олимпийские надежды Южного Урала», где участники соревновались по 27 видам спорта. Проводятся спортивные встречи и для людей с ограниченными возможностями здоровья, и для ветеранов.

Елена Ивановна рассказала, что горожане продолжают активно сдавать нормы ГТО. По итогам шести месяцев 2019 года знаки получили 1944 человека. Магнитогорская команда заняла первое место по итогам зонального этапа областного фестиваля всероссийского комплекса ГТО и готовится к областному финалу, который состоится в августе.

Опрос

Что прибавить к пенсии

Россияне наиболее информированы о таких источниках дополнительного дохода после выхода на пенсию, как возможность использовать денежные вклады или депозиты в банке, свидетельствуют данные опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения.

«Первый вопрос, которым мы интересовались, насколько люди информированы о существовании тех или иных инструментов, которые мы попробовали им представить, – рассказал директор по работе с органами государственной власти ВЦИОМ Кирилл Родин. – На первом месте идут денежные вклады и депозиты в банках, 28 % населения сказали, что информированы о такого рода инструментах. Среди них 23 % сказали, что в той или иной степени имеют опыт использования этих инструментов. С точки зрения возможных планов по использованию тех или иных инструментов, так же 23 % выбрали денежные вклады и депозиты в банке».

На втором месте по информированности среди населения (27 %) – возможность накопления наличными деньгами в российской и иностранной валюте. При этом 18 % тех, кто информирован об этой возможности, имеют опыт использования таких накоплений и 21 % планируют использовать в будущем.

По словам директора по работе с органами госвласти ВЦИОМ, 26 % опрошенных известно о возможности делать вклады в негосударственном пенсионном фонде, 14 % имеют опыт таких вкладов, но при этом только 10 % готовы использовать эту возможность в качестве дополнительного дохода после выхода на пенсию. 18 % планируют использовать инвестиции в недвижимость и землю из 24 % россиян, которым известно об этой возможности, причём опыт таких инвестиций есть лишь у 8 %.

О том, что можно использовать накопительное страхование жизни, знают 22 % россиян, 6 % из них уже использовали его, 8 % планируют использовать после выхода на пенсию. К страхованию от неблагоприятных событий, связанных с жизнью и здоровьем, планируют прибегнуть 10 % из 22 % тех, кому известно о такой возможности (опыт такого страхования есть также у 10 %).

О том, что можно совершать покупку золота и драгоценных металлов, известно 22 % опрошенных, 4 % из них когда-либо их покупали, 8 % планируют покупать в будущем. 19 % россиян информированы о возможности покупать акции и облигации, 3 % уже сталкивались с этим, 7 % рассчитывают на этот способ дохода после выхода на пенсию. 6 % россиян хотят использовать индивидуальный инвестиционный счёт (из 17 % тех, какому известно о такой возможности, причём опыт использования есть у 2 %). О том, что можно использовать вложение в ценные бумаги через страховые компании, знают 16 % граждан, о возможности покупки паев инвестиционных фондов известно 13 %. Опыта использования этих способов дохода у опрошенных граждан нет, планируют их использовать 3 % и 2 % соответственно.

При этом 34 % опрошенных россиян высказались, что им неизвестно ни о какой из перечисленных возможностей дополнительного дохода после выхода на пенсию.

Законодательство

Ограничения для фруктов и цветов

С 19 августа пассажиры в своём багаже и ручной клади смогут ввезти в Россию не более пяти килограммов фруктов и овощей, а также не более трёх букетов цветов без фитосанитарных сертификатов.

Ограничения установлены на ввоз подкарантинной продукции физическими лицами. То есть для более крупных партий на границе потребуют сопроводительные документы – фитосанитарные сертификаты. Если их не окажется, продукцию вернут обратно или уничтожат, причём за счёт собственника. Раньше таких ограничений не было.

Касаются новые правила багажа и ручной клади пассажиров всех видов транспорта (судов, самолётов, пассажирских вагонов и автомобилей), а также членов экипажей судов, самолётов, вагонов-ресторанов, пересекающих таможенную границу Евразийского экономического союза. Распространяются новые правила также на почтовые отправления.

Правила ввоза ужесточены в отношении продукции с высоким фитосанитарным риском. Например, это тропические фрукты, которые российские туристы, бывает, привозят сумками из южных стран – финики, инжир, ананасы, авокадо, гуайява, манго, мангостан. Здесь же и более привычные фрукты – абрикосы, вишня, черешня, персики, сливы, цитрусовые.

В перечне подкарантинной продукции также значатся бобовые, орехи, овощи, включая, например, томаты, различные виды капусты, морковь, репа, редис, огурцы, всевозможные луковичы, клубни. Кстати, картофель, как и посадочный материал, семена в любом случае можно ввозить только с фитосанитарными сертификатами. Ограничения также действуют в отношении рождественских ёлок, веток хвойных деревьев. Что касается букетов, то в каждом из них может быть не более 15 цветков, листьев или других частей растений. То есть объявить охапку, скажем, мимозы одним букетом не получится.

Документ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

Финансовый ликбез

Председатель агентства защиты прав потребителей финансовых услуг, член экспертного совета Госдумы по небанковским кредитным организациям Елена Фасахова разработала алгоритм для женщин в положении и уже имеющих детей.

Листок нетрудоспособности



– В соответствии с федеральным законом беременная женщина вправе рассчитывать на оказание скорой медицинской помощи в любом уголке нашей страны, независимо от места жительства, – отметила Елена Александровна. – Выплата полагается при постановке на учёт со сроком до 12 недель. В Челябинской области размер единовременного пособия составляет 655,49 рубля.

Для получения пособия необходимо не просто встать на учёт в женской консультации, но и взять справку об этом, а потом подать документы по месту работы или учёбы, безработным – в органы соцзащиты.

Следующий шаг – получение листка нетрудоспособности. Он выдаётся на 30-недельном сроке акушером-гинекологом, врачом общей практики или фельдшером.

– С этого момента женщина в положении уходит на больничный, то есть временно прекращает трудовую деятельность на 140 дней, – пояснила Елена Фасахова. – Семьдесят дней до родов и столько же после. После предоставления листка нетрудоспособности ей начисляется единовременное пособие. При многоплодной беременности этот документ выдаётся в 28 недель – на 194 календарных дня – 84 до родов и 110 после.

Для получения максимального размера пособия на оплату отпуска по беременности и родам женщине необходимо предоставить по месту работы, учёбы или в органы соцзащиты письменное заявление, оригинал больничного листка, справки с предыдущих мест работы за последние два года по форме 182-Н.

Если работодатель отказывается предоставить справку, женщина вправе направить запрос в фонд федерального страхования, – уточнила Елена Александровна. Подать документы можно не позднее шести месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам.

Выплаты назначаются суммарно за весь период отпуска и выплачиваются в срок до 10 дней с момента подачи документов, безработным – чуть позже.

Пособия и штрафы

Размер декретных выплат зависит от статуса получательницы. Работавшие женщины получают пособие в размере 100 процентов от среднего заработка, уволенные в связи с ликвидацией организации – 300 рублей, студентки – на сумму стипендии. Выплаты военнослужащим-контрактницам должны соответствовать их обычному денежному довольствию.

– Если рабочий стаж женщины менее шести месяцев, она может рассчитывать на пособие в размере не выше минимального прожиточного минимума, – рассказала эксперт. – С 1 января 2019 года он равен 11280 рублям.

Если женщина до выхода в декрет официально работала, то пособие будет считаться по доходам за два календарных года, количеству дней в этом периоде и в декретном отпуске. Если у женщины не было официальной работы, тогда пособие по беременности ей не положено.

– По закону работодатель обязан принять от сотрудника листок нетрудоспособности и в течение 10 календарных дней со дня обращения назначить пособие, – отметила Елена Фасахова. – В случае невыплаты работнику пособий предусмотрена административная ответственность в виде наложения штрафа. Для должностных лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица – от 1 до 5 тысяч рублей,

Декретный отпуск

Для получения пособий необходимы правильные действия и документы



Из архива «ММ». Андрей Серебряков

для юридических лиц – от 30 до 50 тысяч. Если работодатель не платит пособие более двух месяцев из корыстной или личной заинтересованности, то штраф может увеличиться до 500 тысяч рублей. Он также может быть равен размеру заработной платы или иного дохода за период до трёх лет. В этом случае виновному уже грозит и уголовная ответственность – лишение свободы на срок до трёх лет и запрет занимать определённые должности или вести какую-либо деятельность.

С 2011 года можно получить выплаты напрямую из ФСС. Проект реализуется пока лишь в некоторых регионах страны. К сожалению, Челябинской области среди них нет.

Рассчитать пособие на оплату отпуска по беременности и родам можно на сайте ФСС <https://portal.fss.ru/fss/sicklist/guest>.

Сколько дадут

Российское законодательство предполагает получение ежемесячного пособия на ребёнка до достижения возраста полутора лет. Оно составляет 40 процентов от среднего заработка за последние два года.

С 1 февраля 2019 года минимальный размер пособия по уходу за первым ребёнком – 3277 рублей 45 копеек, за вторым и последующими детьми – 6554 рубля 89 копеек, а максимальный размер пособия по уходу – 26152 рубля 27 копеек.

Право на пособие по уходу за ребёнком до полутора лет имеют матери, уволенные в период беременности в связи с ликвидацией организации, военнослужащие по контракту, матери, отцы, опекуны, обучающиеся по очной форме, родственники, ухаживающие за ребёнком после лишения матери и отца родительских прав или в случае их смерти. Также может получать пособие любой из родителей, который трудится неполный рабочий день, на дому или продолжает учиться.

Для получения пособия необходимо предоставить заявление в свободной форме, свидетельство о рождении или усыновлении ребёнка, справку с места работы о том, что второй родитель не получает данное пособие, а также

справку от прежнего работодателя о сумме заработной платы – если в течение двух предыдущих лет менялось место работы.

Подать заявление на получение услуги можно в многофункциональных центрах, отделах социальной защиты населения, отделениях фонда социального страхования и через сайт Госуслуг.

При достижении ребёнком возраста от полутора до трёх лет выплачивается ежемесячное пособие в размере 50 рублей.

Президентские выплаты

– С 1 января 2018 года начисляются президентские выплаты, – рассказала Елена Александровна. – Деньги на первого ребёнка поступают из федерального бюджета, а на второго берутся из средств материнского капитала, размер которого на сегодня составляет 453026 рублей. В 2019 году ежемесячные президентские выплаты будут предоставляться в размере регионального прожиточного минимума, установленного во втором квартале 2018 года. В Челябинской области это 10147 рублей.

Ежемесячные президентские выплаты на первого ребёнка предоставляются при соблюдении нескольких условий. Родителям следует иметь гражданство РФ и постоянно проживать в России, малыш должен родиться или быть усыновлённым не ранее 1 января 2018 года и оказаться не старше полутора лет на момент обращения. Среди важных пунктов – месячный доход на каждого члена семьи. Выплата возможна, если он не превышает региональный прожиточный минимум для трудоспособного населения за два квартала предыдущего года более чем в полтора раза. И ещё два необходимых условия: ребёнок не состоит на полном обеспечении государства, родители не лишены родительских прав.

За выплатами на первого ребёнка необходимо обратиться в МФЦ или в органы соцзащиты. Условия получения ежемесячных президентских выплат на второго и следующего ребёнка те же, но обращаться нужно в МФЦ или в ПФР.

Татьяна Бородина

Акция

Помогая себе, помогаешь другим

Магнитогорск стал первым городом России, запустившим спортивно-благотворительный проект «Километры добра»

Центральная площадка парка у Вечного огня манит громкой современной музыкой и полна народу, среди которого много известных всему городу лиц – и официальных, и просто медийных. Потому много и любопытствующих: «Ого, это же Олег Рой, твой любимый! – дергает мать за руку девушка-подросток. – Есть листочек? За автографом подойду». Но об известном российском писателе – в следующий раз. Пока же скажу, что он приехал в Магнитогорск на День металлурга и для участия в городской акции «Километры добра».

В Европе и мире такие акции довольно популярны: участвуя в благотворительных забегах, заплывах или марафонах, люди вносят организационный взнос, который затем отправляется на благие цели. Магнитогорск первым в России решил устроить нечто подобное: для развития массовой физкультуры и спорта, формирования здорового образа жизни, а также содействия развитию практики благотворительной деятельности и волонтерства. По инициативе Сергея Бердникова организатором акции стала городская администрация и благотворительный фонд «Металлург». Специально для акции приобретена новейшая трансформерная система хронометража и считывания результатов – такая же работает на всех крупнейших мировых легкоатлетических соревнованиях, марафонах и полумарафонах, а также может использоваться в массовых спортивных забегах: она сама распределяет участников по времени, возрасту, городу проживания и месту работы. На практике это две параллельных сборных «дорожки» на старте «Километров добра» – перед началом по ней с удовольствием катаются дети. Участнику необходимо внести благотворительную сумму в терминал КредитУралБанка в здании проката, зарегистрироваться на специальной стойке и получить бейдж участника с оригинальным чип-кодом. При пересечении старта электронная система считывает чип-код, при пересечении финиша – фиксирует результат с точностью 99,99 процента благодаря двум мобильным напольным антеннам.

Подобная система есть только в четырёх городах России – но только в Магнитогорске она работает и в спортивных, и в благотворительных целях

Акция «Километры добра» действует в парке у Вечного огня с 31 мая каждую пятницу, субботу и воскресенье. Сегодняшняя акция – её официальное открытие и, если хотите, реклама здорового позитивного образа жизни и благотворительности. Кому помогать – каждый может выбрать сам, программ у фонда «Металлург» несколько. Сегодня собранные средства решено направить на помощь онкобольным детям.

– Лечение магнитогорских детей онкологическими заболеваниями проходит в Челябинске, специфика подразумевает периодическое посещение областного центра для получения доз химиотерапии, комплекса процедур, – объясняет в микрофон ведущий «Километров добра», известный кавээнщик, участник команды «УЕздный город», специалист по связям с общественностью спортшколы № 6 Аркадий Лапухин. – Для транспортировки детей в Челябинск и обратно прибегают к услугам специально оборудованного социального такси, и все собранные сегодня средства пойдут на оплату этого транспорта.

Услышав, к зданию проката устремляется девушка, только что стоявшая рядом: «Я тоже хочу поучаствовать». С ней подруга, ещё одна – к известным магнитогорцам присоединяются обычные горожане.

– Кроме того, что будем заниматься своим здоровьем, ещё и поможем тем, кто в этом нуждается, – обращается к участникам и зрителям глава города Сергей Бердников. – Во всём мире такие акции очень популярны: людям свойственны активный образ жизни и жертвенность в отношении друг друга. Магнитогорск стал первым в стране, открывателем такой акции, уверен, она станет популярной, ведь именно россиянам доброта и способность сочувствовать были присущи спокон веков. Это, если хотите, наша национальная черта.

Аплодисменты и восторженные крики встречают следующих участников акции – пилотажную группу «Стрижи», изъявившую желание пройти благотворительные «Километры добра». Автографы и фото потом – сначала дело. Старт, пожелание доброго пути – и колонна из 150 человек пошла по дистанции под предводительством мастера спорта международного класса по лёгкой атлетике Натальи Тихоновой. Скорость не главное – можно идти, можно бежать и даже ехать на велосипеде, любясь окружающим. Главное – пройти всю дистанцию: только тогда деньги, списанные со счёта,йдут до адресата. Таковы правила совмещения спорта и благотворительности.

Первым, бегом, финишировал заместитель гендиректора ПАО «ММК» по продажам Сергей Ушаков.

– Да скучно просто идти: природа чудная, погода – бежать надо! – смеётся, чуть отдышавшись. – На комбинате много спортивных традиций, мы тоже бегаем, прыгаем – но времени мало, часто не получается. А такие акции обязательно нужны: и бежишь, и другим помогаешь – настроение, конечно, совсем иное.

Через пару минут к Сергею Ушакову присоединяется дочь – ведущий инженер ММК-МЕТИЗ Екатерина Даниленко.

– Ух, как классно – давно не бегала. Почему папу не обогнала? – смеётся на вопрос. – Он всегда первым идёт – папа всё-таки!

Среди финиширующих – новоспечённый чемпион Европы по

лёгкой атлетике среди юниоров до 23 лет Василий Мизинов. Он занимается спортивной ходьбой, первая ежедневная тренировка на восемь километров проходит в семь утра, так что магнитогорские два километра для него – так, прогулка. Отшучивается: не было задачи Наташу Тихонову обогнать.

– Если серьёзно, хорошо, что именно родной Магнитогорск стал первым в России в такой классной благотворительной акции.

Позже остальных на финиш пришли руководители города и комбината в компании «Стрижей» – и не скрывают, почему: немного отклонились от маршрута, чтобы показать высоким гостям парк и легендарный монумент «Тыл-Фронту».

– Во многих странах благотворительные спортивные состязания очень актуальны, – говорит член совета директоров ПАО «ММК» Ольга Рашникова, в старте с которой приняли участие все трое её детей. – Люди понимают, что таким образом становятся частью глобального движения здоровья, позитива и энергии. Думаю, в Магнитогорске «Километры добра» станут популярными: наш народ очень сплочённый и не раз доказывал это. И ещё хочу сказать, как сильно изменился родной город – он такой чистый, зелёный. Он такой же родной, как в детстве, но гораздо более тёплый и очень душевный.

– Прекрасное начинание, в котором согласился принять участие, не раздумывая, – отвечает на вопрос журналистов гендиректор ПАО «ММК» Павел Шилиев. – Идея хороша: не просто перечислить деньги, а стать частью единого движения за здоровье и благотворительность. И недаром здесь так много людей, и сам я пришёл, чтобы сделать рекламу этому начинанию. Тем более в канун Дня металлурга, да ещё в такой компании, как пилотажная группа «Стрижи», – это не только приятно, но и почётно.

Спрашиваю ещё одного участника «Километров добра» – председателя городского Собрания депутатов Александра Морозова, по сути, приучившего город бегать в парке у Вечного огня благодаря своей выходной акции «Бегайте с нами, бегайте сами!»: довольны продолжением проекта?

– Очень! – отвечает Александр Олегович. – Своими пробежками убивали двух зайцев: оздоравливались в приятной компании и заводили новые знакомства, тем самым заполняя парк у Вечного огня активными, позитивными людьми. Сейчас появилась третья, главная цель – благотворительность.

Итак, итоги торжественной акции «Километры добра»: 150 участников собрали 148 тысяч рублей, которые будут направлены на оплату транспортировки деток с онкологическими заболеваниями до места лечения в Челябинск. Хотите присоединиться к благородному начинанию? Вас ждут «Километры добра» в парке у Вечного огня.

✍ Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)



Пилотажная группа «Стрижи», Павел Шилиев, Сергей Бердников



Ольга Рашникова



Аркадий Лапухин



Наталья Тихонова, Василий Мизинов, Олег Закиров, Александр Морозов



Сергей Ушаков



Олег Рой и Светлана Тулупова



Два километра здоровья и благотворительности



и через неделю уже была во главе чартов как роковых, так и попсовых радиостанций. И даже те, кто слыхом не слышал о группе «7Б», тут же взбадривались, когда им напевали: «Гордость полными вагонами, золотыми погонами с юга дуют молодые ветра»: «Да слышал, конечно!» Ещё три года – и вот уже песня Демьяна «Вива» становится неофициальным гимном футбольной сборной России в Португалии, а в 2005-м – официальным гимном Всемирных олимпийских игр неофициальных экстремальных видов спорта в Дуйсбурге. «7Б» – постоянный участник всех известных в стране рок-фестивалей, а под занавес 2011-го именно эта группа вместе с мировыми рок-идолами – немецкой группой Scorpions – спела свою кавер-версию на их песню Wind of change.

Были ещё несколько клипов, которые частенько крутили на центральных телеканалах – и вдруг группа исчезла. Честно говоря, специально не отслеживала её историю и до нынешнего Дня металлурга была уверена, что «7Б» прекратила своё существование. Но вдруг – полная площадь людей, во весь голос распевających весь репертуар Ивана Демьяна со товарищи. Потому, разумеется, не могла не спросить солиста группы: вы – тот самый феномен, когда, исчезнув из эфира, группа только подогревает к себе интерес поклонников, ведь в Магнитогорске именно вас ждали с наибольшим нетерпением?

– Ой, спасибо большое, в эфир и не стремлюсь: не моё это кредо – про кухню говорить да сплетни обсуждать, – улыбается Иван Демьян, после выступления выпив чашку кофе, вышедший к ожидавшим его журналистам. – Либо говорю в эфире о творчестве, либо вообще не в эфире, это моя принципиальная позиция. Главное, армия наших поклонников слушает наши песни, и для их любви нам достаточно просто выпускать альбомы. Концерт прошёл замечательно – сами видели, час пролетел как минута – не успели даже одну песню вам посвятить, она называется «Бессмертие», в её припеве есть

слова, будто специально написанные для дня рождения Магнитогорска и Дня металлурга: «Город растёт, дети взрослеют, старое небо с луной молодеют. Капель живая вода, и ты – где-то рядом. Жизнь обречена на бессмертие». Пусть ваш город, который совсем близко подошёл к вековому рубежу, обретёт бессмертие, дай бог, чтобы только в развитие и размножение человечества.

А среди зрителей между тем происходит «смена караула», и люди в одежде стиля «неформал» уступают место возле ограждения более «попсовой» публике – впереди выступление Наташи Королёвой. Певица не спешила из гостиницы к сцене, надо сказать, доставила несколько нервных минут организаторам: хоть гостиница и рядом – звёзды жили буквально в двухстах метрах от «Арены-Металлург», но перекрытое движение, люди, пробки – можно не успеть. Наталья успела – приехала даже раньше положенного часа, и теперь уж «дулась» её команда во главе с директором артистки Марианной. Она, кстати, заслуживает отдельного слова: высокая, статная, по-мужски активная, она стала буквально стеной для Наташи Королёвой, кажущейся совсем уж малюсенькой рядом с Марианной. Она сразу сказала журналистам, что пресс-подход к певице, скорее всего, будет – но только не сейчас, пока Наташа готовится к выступлению. Но непослушная снимающая братия, только увидев Наташу в чёрном комбинезоне в белый горох и кокетливом высоком ободке, тут же кинулась к ней с камерами наперевес. Марианна опередила всех и буквально грудью закрыла певицу, перепугав молоденьких журналисток. Впрочем, через пару минут певица сама вышла на беседу.

– Сейчас смотрела из окна гостиницы на полёт «Стрижей» и получила огромное удовольствие, это было очень круто, – улыбаясь, мило по-украински растягивает гласные певица. – Погода шикарная, такая южная, будто мы не в Магнитогорске, а где-то в Крыму. А в Москве сейчас холодина и дождь. В

Магнитогорске я не первый раз, но не могу сказать, что узнала его очень хорошо, хотя то, что видела из окна гостиницы и по дороге сюда, произвело хорошие впечатления: город меняется, и в лучшую сторону. Я могу работать с любой публикой, но такие концерты, как сегодня, когда здесь не все – мои поклонники, а многие пришли на праздник просто повеселиться и отдохнуть, конечно, более энергозатратны, чем концерт «по билетам», потому что надо «собрать» внимание публики. Надеюсь, у вас мне это удастся. И, конечно, хочу поздравить магнитогорцев с профессиональным праздником – Днём металлурга.

«Для меня люди, которые занимаются такой сложной работой, – это герои, которым я низко кланяюсь»

Я вообще не представляю, какой невероятной силой духа надо обладать, чтобы покорить металл. С самого детства, смотря советские фильмы про металлургов, испытывала к ним огромное уважение, а когда расплавленный металл льётся – эта картина приводит в полное восхищение.

И она зажгла, приведя в восторг всех без исключения. Мужчина средних лет, видимо, страстный поклонник творчества «русалки с жёлтыми тюльпанами», вынес певице огромный букет цветов уже после пары песен. Но вот выступление подходит к концу – и тот же мужчина возле сцены уже с другим букетом виновато объясняется: «Вот, успел сбегать в киоск, хотел купить жёлтые тюльпаны, но у нас их нет». Наталья Королёва, конечно, в полном восторге.

В «Арене-Металлург» между тем на сцене царствовал Григорий Лепс, выходу которого предшествовал процесс настройки звука – музыканты попросили без малого полчаса, и ведущие концерта начали розыгрыш абонементов на

домашние игры магнитогорского «Металлурга». Однако – вот что значит профессионализм! – минут через 15 всё было готово, и Григорий Викторович Лепсверидзе – такова настоящая фамилия заслуженного артиста России с грузинскими корнями – вышел на сцену.

Лепс – безусловно, явление на российской эстраде

И подтверждает это не столько огромное количество музыкальных наград, в числе которых очень крутая в мировой музыкальной индустрии World Music Awards, сколько всеобщее уважение и признание профессионалов и любовь публики. Ведь обычно певцы могут похвастаться обожанием либо в основном мужчин, либо женщин. Григория Лепса любят все – и мужчины, и женщины, и молодёжь, и ветераны, и профессеры, и дальнобойщики, и даже классические музыканты. Потому что профессионализм и репертуар, в чётком отборе которого присутствует и собственный вкус Лепса, заслуживают уважения. И даже прощается то, что многие называют высокомерием: Лепс никогда не общается с публикой – он просто выходит на сцену, поёт одну песню за другой и так же молниеносно уходит. Он не раздаёт автографов – участницей не совсем радостного диалога с певцом была одна из вокалисток Дворца культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе: Лепс отказался оставить ей заветную подпись.

Собственно, ничего не изменилось и в этот раз: Григорий Викторович был совсем немногословен, сразу приступил к делу. Но зал принял его с восторгом – и подпевал, и качал в такт его медлякам телефонами с включёнными фонариками, а сидящие на боковых от сцены секторах пританцовывали и визжали от восторга, когда Лепс подходил к ним максимально близко.

Несмотря на то, что Григорий Лепс уже выступал в «Арене-Металлург» на чествовании хоккейной дружины в победный для неё сезон КХЛ и уже получал в подарок от клуба майку «Металлурга», святая традиция была соблюдена и в этот раз – форменный хоккейный свитер заслуженному артисту России вручал вице-президент ХК «Металлург» Геннадий Величкин и нападающий «Металлурга», один из самых звёздных выпускников магнитогорской хоккейной школы Николай Кулёмин.

– Ну что ж, я теперь, получается, стал членом вашего хоккейного клуба, – Григорий Лепс и поблагодарил команду, и пообщался со зрительным залом. – С праздником вас, с Днём металлурга! Спасибо за подарок, за вашу любовь, за то, что этот пятничный вечер не посвятили своим приятным выходным хлопотам, а собрались здесь, чтобы послушать мои песни.

Ещё пара песен, тёплое, но короткое прощание – и магнитогорцы пошли на площадь за «Ареной-Металлург» смотреть на красивый салют, который гремел без малого полчаса.

Пятьдесят тысяч человек у сцены за «Ареной-Металлург» и семь тысяч внутри Дворца – таков грандиозный итог Дня металлурга в прошедшую пятницу. И, что замечательно, ни одного серьёзного правонарушения, поломанных деревьев, скамеек или прочих элементов городской инфраструктуры. В следующий раз магнитогорцев порадует общегородской праздник, который состоится меньше чем через месяц – это будет День строителя. Поздравить с ним придут Анна Семенович, Митя Фомин и группа «Рождество» – исполнители самой животрепещущей песни последних лет «Знаешь, как хочется жить»!

Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Футбол

Кубковые нюансы

В первом полуфинальном матче межрегионального раунда Кубка России, в котором участвуют любительские команды Урала и Западной Сибири, выступающие в третьем дивизионе, футболисты магнитогорского «Металлурга» сыграли вничью в гостях с соперниками из ФК «Тюмень».

Магнитогорец Илья Малышев открыл счёт в первом тайме, во втором – хозяева его сравняли – 1:1. Ответный поединок состоится в нашем городе 26 августа.

В другом полуфинале в первой встрече «Ильпар» (посёлок Ильинский Пермского края) выиграл у ашинского «Металлурга» со счётом 3:1.

Напомним, в прошлом году команда «Металлург-Магнитогорск» выиграла кубковый турнир в регионе Урал – Западная Сибирь среди клубов третьего дивизиона.

На этой неделе магнитогорские футболисты сыграют ещё один кубовый поединок, но уже в рамках всероссийского турнира. 28 июля в 1/128 финала Кубка России 2019–2020 наша команда встретится с «Ностой» из Новотроицка, выступающей в Профессиональной футбольной лиге (второй дивизион чемпионата страны). Победитель этого матча 4 августа в 1/64 финала встретится с победителем пары Челябинск – Тюмень (обе команды выступают во втором дивизионе).

Успех

Медальный «урожай»

Одну золотую, три серебряные и одну бронзовую медали завоевали мастера настольного тенниса из МГТУ имени Г. И. Носова на университетском чемпионате Европы, который прошёл в итальянском городе Камерино.

Чемпионками стали Екатерина Чернявская и Екатерина Гусева, победившие в женском парном разряде. В финале они выиграли у соперниц из Университета Загреба (Хорватия) – 3:1. Первый сет завершился в пользу наших спортсменов – 11:4, второй – выиграли хорватки – 11:9, но в третьем и четвёртом – представительницы МГТУ имени Г. И. Носова в упорной борьбе склонили чашу весов в свою сторону – 12:10 и 11:9.

Серебро завоевала мужская команда (Илья Исаков, Кирилл Шве́ц, Александр Тютрюмов, Егор Овчинников), а также дуэт Илья Исаков – Кирилл Шве́ц в мужском парном разряде и Александр Тютрюмов – в одиночном разряде. Бронзу добыли девушки (Екатерина Гусева, Виктория Кандыбина, Екатерина Чернявская) в командных соревнованиях.

По общему количеству наград магнитогорцы, вошедшие в число призёров во всех видах программы, кроме женского одиночного разряда, стали лучшими на чемпионате. Но в медальном зачёте их опередили представители Казанского инновационного университета имени В. Г. Тимирязова и турецкого Университета Нишанташи (Стамбул). Казанцы завоевали две золотые и одну серебряную медали, спортсмены из Стамбула – две золотые.

В одиночном разряде спортсменка МГТУ имени Г. И. Носова Виктория Кандыбина заняла пятое место, Екатерина Чернявская и Екатерина Гусева – девятое. Среди мужчин Илья Исаков, Егор Овчинников и Кирилл Шве́ц вошли число участников, разделивших девятое место.

Хоккей

«Идеи есть – работы много!»

Хоккейная команда «Металлург» улетает на сбор в Гармиш-Партенкирхен



Хоккеисты магнитогорского «Металлурга» завершили так называемый тренировочный лагерь, прошедший в Магнитогорске.

В течение чуть более недели вышедшие из отпуска, прошедшие медицинский осмотр и сдавшие тесты по физической подготовке игроки тренировались на площадке Детского ледового дворца, в тренажёрном и спортивном залах, а также на открытом воздухе. Команда собралась после летних каникул практически в полном составе. Чуть позже к ней присоединились лишь шведский форвард Деннис Расмуссен, получивший несколько дополнительных дней отдыха из-за участия в составе сборной своей страны в майском чемпионате мира, и защитник Иван Верещагин.

Главный тренер команды Йозеф Яндач в интервью пресс-службе клуба откровенно сказал, что по результатам тестов не всеми хоккеистами остался доволен: «Надо сказать правду. Мы ведь для этого и проводим тесты, чтобы понять, над чем и кому предстоит поработать. Функциональные тесты примерно все сдали выше среднего, нормально. А вот что касается силовых тестов – у кого-то хорошие результаты, у кого-то – нет. Молодым игрокам

ещё не хватает силы, в первую очередь о них речь. Только у Спиридонова хорошие параметры. У остальных – средние, есть и ниже среднего...»

На вопрос о новичках чешский главком «Металлурга» ответил так: «Каждому есть в чём добавлять. Мы специально пригласили ещё одного тренера по общефизической подготовке, Мартина Итерски, чтобы он поработал с игроками – он хорошо знает свою работу...»

Теперь «Металлург» отправляется на традиционный в это время года зарубежный сбор, который вновь пройдёт в Гармиш-Партенкирхене, знаменитом немецком горнолыжным курорте. На 28 июля там запланирован первый контрольный матч – с «Витязем». Спустя три дня магнитогорский и подмосковный клубы встретятся вновь, – по предварительной информации, в итальянском городе Брессаноне. Зарубежный сбор завершится 5 августа.

Во время предстоящего сбора тренерский штаб начнёт формировать пары защитников и звенья нападающих. «Идеи есть, работы много!» – подытожил свой разговор с представителями пресс-службы клуба Йозеф Яндач.

Вице-президент и председатель правления ХК «Металлург» Геннадий

Величкин в интервью газете «Известия» сказал, что селекционная работа в команде не закончена, потому что «этот процесс не заканчивается никогда». «У нас есть большое количество молодых игроков, которых проверяет тренерский штаб, работающий сейчас с шестью составами. Но в целом команда на 99 процентов укомплектована, – резюмировал Величкин. – При этом не забывайте, что остаётся ещё одна свободная легионерская позиция. Поэтому, если случится форс-мажор и понадобится срочное усиление, мы сможем взять ещё одного игрока. Но острой необходимости в этом нет. Будем работать с теми, кто есть».

Напомним, новый двенадцатый по счёту сезон Континентальной хоккейной лиги стартует 1 сентября матчем между столичным ЦСКА и омским «Авангардом», игравшими между собой весной в финале розыгрыша Кубка Гагарина.

Наш «Металлург» свой стартовый поединок проведёт 2 сентября – дома с санкт-петербургским СКА

4 сентября Магнитка сыграет на своей арене с череповецкой «Северсталью», 6 сентября – с подмосковным «Витязем». Первый выездной поединок «Металлург» проведёт в Екатеринбурге с «Автомобилистом» 9 сентября.

«Даже на первый взгляд видно, что новый календарь не такой экстремальный, как в прошлом сезоне, когда практически постоянно играли в режиме через день, – сказал вице-президент и председатель правления ХК «Металлург» Геннадий Величкин. – Также для нас важно, что сведены к минимуму отрезки из четырёх гостевых матчей и четырёх домашних. Наши болельщики очень любят хоккей и команду, но не всегда у них есть возможность на домашнем отрезке вместе со всей семьёй четырежды в течение восьми дней сходить на матчи «Металлурга». В новом расписании этот момент во многих случаях лигой учтён, мы рады за наших болельщиков».

Регулярный чемпионат КХЛ, в котором каждый из клубов проведёт по 62 встречи, продлится до 27 февраля 2020 года. «Металлург» заключительный матч сыграет в Челябинске с «Трактором». Старт плей-офф намечен на 1 марта, седьмой матч финальной серии розыгрыша Кубка Гагарина, если потребуется, состоится 30 апреля.

Плавание

Час пик для Евгения Рылова

Сегодня на чемпионате мира по водным видам спорта, проходящем сейчас в Кванджу (Республика Корея), начинаются основные события для знаменитого пловца заслуженного мастера спорта Евгения Рылова, сына известного магнитогорского футболиста и тренера Михаила Рылова, выступавшего также в командах Новотроицка, Екатеринбургa, Верхней Пышмы, Оренбурга и Урени (Нижегородская область).

На чемпионате России этого года Евгений Рылов выполнил условия отбора в сборную России для участия в мировом форуме в трёх личных дисциплинах – на дистанциях 50, 100 и 200 метров на спине. Финал среди мужчин-спинистов в плавании на 100 метров состоится 23 июля, на 200 метров – 26 июля, на 50 метров – 28 июля. Коронной для Евгения считается 200-метровая дистанция, но он добывает медали и на 100- и 50-метровке, оставаясь одним из лучших спортсменов в плавании на спине на всех крупнейших соревнованиях.

Одну награду на нынешнем чемпионате мира Рылов уже завоевал – в составе сборной России он стал серебряным призёром эстафеты 4x100 метров вольным стилем. Причём показал лучшее время в нашем квартете на стометровке – 47,02 секунды. Что будет, когда он перевернётся на спину и примет участие в соревнованиях по своему коронному виду плавания?

Напомним, Евгений Рылов, которому в сентябре исполнится 23 года, – один из лидеров современного российского плавания. Спортсмен был бронзовым призёром Олимпийских игр 2016 года (в плавании 200 метров на спине), чемпионом мира 2017 года (200 метров на спине), двукратным чемпионом Европы 2018 года (200 метров на спине, эстафета 4x100 метров вольным стилем) и трёхкратным чемпионом мира в плавании на «короткой» воде 2018 года (50 и 100 метров на спине, комбинированная эстафета 4x50 метров).

Евгений Рылов в данный момент выступает по двойному зачёту – за Московскую область и Хабаровский край.



Законодательство



Алина Кондратьева

Русская пословица «От тюрьмы и от сумы не зарекайся» предостерегает законопослушных граждан. Они не могут быть застрахованы от случая, который приведёт на нары. Допустим, защищаясь от хулиганов, человек превысил пределы необходимой обороны. Лишат его свободы или оправдают? Где та тонкая грань, которая отделяет убийство от самообороны? Вопросы, связанные с наказанием за превышение пределов необходимой обороны, вновь стали темой обсуждения юридического сообщества и правозащитников.

Факторы обороны

Поводом стал приговор женщине, убившей мужа. Преступление произошло в Забайкальском округе. Женщину-инвалида, у которой нет ног, постоянно избивал супруг. Событие, приведшее к трагедии, произошло в начале года. Изверг в очередной раз набросился на домочадцев. Женщина дважды пыталась вызвать милицию, однако это не остановило садиста, который продолжал наносить удары. Не имея возможности защитить себя и пятилетнего ребёнка, отчаявшаяся женщина ударила мучителя ножом, что не остановило истязания. Тогда жертва была лезвием до тех пор, пока муж не скончался. Подсудимую приговорили к полутора годам ограничения свободы. Суд счёл, что женщина не могла избежать нападения, поскольку передвигалась на протезах, однако, защищаясь, превысила пределы необходимой обороны.

Это далеко не единственный резонансный случай. В российских судах рассматриваются дела, в которых на скамье подсудимых оказались люди, защищавшиеся от насилия. Одно из самых резонансных – дело сестёр Хачатурян, убивших отца, который годами издевался над дочерьми.

В конце мая Верховный суд РФ обобщил практику судов по соответствующим статьям: 108 и 114 УК РФ. В документе приводятся цифры статистики. Так, в 2016 году за убийство при превышении необходимой обороны осудили 294 человека, в 2017 – 274, в прошлом году – 228 человек. Заумышленное причинение тяжкого вреда здоровью при превышении пределов необходимой обороны за эти же годы соответственно осудили: 596 лиц, 616 и 522. Верховный суд РФ констатировал, что уголовные дела, связанные с самообороной, разрешались судами, в основном, правильно. Чтобы установить

Предел самообороны

Стремясь уйти от наказания, убийцы доказывают, что защищали свою жизнь

пределы необходимой обороны, суды оценивали следующие факторы: соответствие средств защиты и нападения, характер опасности, количество нападавших, их возраст, физическое развитие, наличие оружия, место, время нападения, внезапность и момент прекращения нападения, а также возможность обороняющегося объективно оценить характер опасности и возможность определить момент прекращения посягательств.

Именно эти факторы стали основанием для квалификации деяний Андрея С. как причинение тяжкого вреда здоровью, хотя подсудимый уверял, что всего лишь оборонялся. Дело было рассмотрено в ноябре прошлого года Орджоникидзевским районным судом. Случай произошёл в одном из медицинских центров Магнитогорска. Ранее Андрей сожительствовал с сотрудницей центра Дарьей, которая его оставила. В присутствии сослуживцев Андрей нередко доводил бывшую возлюбленную до слёз. Когда чаша её терпения лопнула, она пригрозила, что приведёт заступника.

Конфликт случился в конце рабочего дня. По словам подсудимого, действия разворачивались в такой последовательности: он предложил Владимиру разобратся – пригласить очевидцев, которые подтвердят шутливый характер разговора. Однако Владимир неожиданно нанёс ему удар, отбросивший его к стенке, и стал бить по голове. Опасаясь за свою жизнь, Андрей выхватил из кармана складной нож и наотмашь ударил Владимира в «заднюю часть грудной клетки». Разнял их сотрудник центра. Андрей не помнил, наносил ли он удары в поясничную область потерпевшего. Не смог он и объяснить суду, почему его показания расходятся со словами потерпевшего и заключением экспертов. Владимир не отрицал, что пять раз ударил Андрея по голове. Но после того как на шум прибежали работники центра, прекратил избиение и вышел на улицу. Он находился на крыльце, когда его ударили в спину. Обернувшись, увидел Андрея. Почувствовав влагу на рубашке, осознал, что толчки были ударами ножа.

Суд пришёл к выводу, что Андрей ранил обидчика в тот момент, когда его жизни и здоровью уже ничто не угрожало. «Умысел подсу-

димого был направлен именно на умышленное причинение тяжкого вреда здоровью потерпевшего. Признаков необходимой обороны либо её превышения в действиях подсудимого не усматривается». Доводы защиты, настаивавшей, что Андрей действовал в состоянии необходимой обороны, суд нашёл несостоятельными. Андрея приговорили к трём годам лишения свободы условно с таким же испытательным сроком.

Словесная провокация

В другом уголовном деле подсудимый Денис, несмотря на обвинение в убийстве, также пытался убедить суд, что действовал исключительно в пределах самообороны. Взять в руки нож его вынудила необходимость: на него напала сожительница. Дело рассматривалось в сентябре прошлого года Орджоникидзевским районным судом.

Трагедия произошла по причине пьяной драки, на языке правоохранителей – случилась «бытовуха». Сразу после задержания Денис во всём признался, рассказав обстоятельства происшествия. После ухода гостей они с сожительницей переругались. Катерина, взяв в руки по ножу, пошла на него с угрозами. Поначалу на её слова он не реагировал: знал, что пьяная Катерина имеет обыкновение запугивать домочадцев. Однако на этот раз она от слов перешла к делу: ранила его в плечо. Он выхватил нож, а его пассивная стала подначивать, мол, давай, беги в полицию. Насмешки привели его в бешенство. Он бросился на опостылевшую пьяную тётку и ударил лезвием по рукам. Женский крик взбесил его ещё больше: он не помнил, сколько раз и куда бил. Напоследок дважды вонзил клинок в левую грудину. Катерина упала. Когда он увидел растекавшуюся лужу крови, понял, что убил. Дверь квартиры он закрыл на ключ, купил водку и направился в свой садовый домик, где его и нашли сотрудники полиции.

Мать Катерины, давая показания в суде, свидетельствовала, что дочь состояла на учёте в психоневрологической больнице, где дважды в год проходила лечение от алкоголизма. По характеру Катя была вспыльчивой и агрессивной, в пьяном угаре могла размахивать ножами, но травм никому никогда не причиняла.

Проанализировав обстоятельства дела, суд пришёл к выводу: после того, как Денис выхватил ножи из рук Катерины, угроза его жизни миновала. Была лишь словесная провокация, но вреда здоровью она не причинила. Однако подсудимый, разозлившись, наносил удары ножом в лицо, шею, грудную клетку, понимая, что раны могут оказаться смертельными. Признаков необходимой обороны либо её превышения суд в действиях Дениса не усмотрел. Более того, нанеся раны, он не попытался помочь человеку, а скрылся.

С учётом смягчающих обстоятельств: явка с повинной, активное содействие расследованию преступления, противоправность поведения потерпевшей, признание вины и раскаяние, отсутствие судимостей и плохое состояние здоровья – суд назначил Денису наказание ниже низшего предела, предусмотренного санкцией статьи «Убийство»: пять лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Переквалификация деяния

После тщательного разбирательства в Тракторозаводском районном суде Челябинска обвинение Елены в убийстве сожителя было переквалифицировано на деяния, подпадающие под санкции статьи 108 УК РФ – убийство, совершённое при превышении пределов необходимой обороны.

Трагедии предшествовала попойка. Возливание началось в квартире обвиняемой и продолжилось в баре. Вернувшись домой, перепившие сожители принялись ругаться и драться. Елена так передала события той ночи: опасаясь за свою жизнь, она схватила нож и просила Евгения не трогать её, в противном случае «она его приберёт». Сожитель толкнул Елену, она ударилась о стену, а что произошло дальше – не помнит, даже того момента, когда нанесла сожителю смертельную рану.

Придя в себя, увидела Евгения на полу. Пыталась вызвать бригаду скорой помощи, но не смогла. Побежала к соседям, но те посоветовали проспаться. Вернувшись, с ужасом наблюдала, как по полу растекается лужа крови. Ей стало жутко. Она схватила нож и ударила

себя в живот, потом ещё раз. Раны оказались не смертельными, тогда она провела лезвием по венам. Но и на этот раз сознание не помутилось. Она третий раз ударила лезвием в грудь, однако и эта попытка свести счёты с жизнью завершилась неудачно. Елена выпила пригоршню таблеток и вызвала скорую помощь. Медики промыли ей желудок, увезли в больницу, затем госпитализировали в психиатрический стационар.

Давая показания в суде, врач констатировал: во время осмотра у пациентки установлено наличие трёх колото-резаных ран в области грудной клетки, ссадины в области запястий, заживление которых не требовало хирургического вмешательства. Она осматривала Елену на предмет наличия тех повреждений, которые, по её словам, нанёс Евгений, однако на теле обнаружили лишь лёгкое покраснение.

Мать Евгения рассказала, что молодые люди часто конфликтовали и зачинщицей скандалов была Елена. Сын отличался покладистым характером, а Елена, ревнуя к подружкам, часто била: то сковородкой по голове, то стулом. Потом сама же звонила в полицию, сообщая, что пострадала от сожителя.

Оценить достоверность обстоятельств не представлялось возможным: преступление было совершено в условиях неочевидности, и картина происшествия представлена лишь со слов подсудимой.

Евгений был сильнее Елены и мог причинить вред её жизни и здоровью. Более того, три свидетеля сообщили, что Евгений ранее избивал Елену. По мнению суда, обстоятельства преступления свидетельствуют, что женщина превысила пределы необходимой обороны. С учётом смягчающих обстоятельств ей назначили наказание в виде ограничения свободы на год и 11 месяцев.

Следствие обвинило Елену в убийстве, максимальное наказание за которое составляет 15 лет лишения свободы. Суд, переквалифицировав деяния, назначил срок несопоставимо ниже. Именно такие разногласия систематически порождают законодательные инициативы по вопросам самообороны. Предлагается признавать защиту жизни и здоровья изначально законной, без применения ограничений по самообороне. Однако нередки случаи, когда убийцы, стремясь уйти от наказания, доказывают, что действовали в интересах самообороны. Полярные мнения и приговоры судов свидетельствуют, что в этом вопросе необходимо выработать более чёткие правила.

Ирина Коротких

Проекты

ЕГЭ по экологии

Общественный совет Минприроды рекомендовал Министерству просвещения признать экологию естественной наукой и ввести экзамен по этому предмету.

РИА Новости сообщает, что сейчас экология не входит в пул естественных наук, а находится в предметной области ФГОС – «Физкультура, экология и основы безопасной жизнедеятельности». Председатель ассоциации журналистов-экологов, член общественного совета Минприроды Александр Фёдоров отметил, что более правильно ввести отдельный предмет «Экология и устойчивое развитие» в виде годичного курса и сделать по нему единый государственный экзамен.

– Появление единого госэкзамена по экологии будет отражением изменений в образовательных стандартах и действенным ответом страны в направлении адаптации ко всё более быстро меняющемуся миру, – сказал Александр Фёдоров.

Раннее развитие

Мобильные курсы

Министерство просвещения России готово направить 26 миллионов рублей на создание ресурса по вопросам раннего развития детей. Первый этап работы должен быть выполнен к концу ноября, окончательный – через год.

Портал Pedsovet.org отмечает, что конкурс Минпросвещения направлен на создание мобильных массовых открытых курсов для родителей с детьми до трёх лет. По замыслу организаторов, выполнение проекта поможет создать электронную образовательную площадку по вопросам раннего развития и воспитания детей. Ресурс должен отвечать стандартам работы с малышами и находиться под контролем министерства, помогая решать задачи нацпроекта «Образование».

Психолог, представитель международного проекта «Дыхание для дошкольников и школьников» Любовь Богданова отмечает, что просвещение семей с маленькими детьми жизненно необходимо.

– Ужасающее непонимание того, что ребёнку по возрасту ещё рано демонстрировать определённые взрослые умения и понимать концепции взрослого мира, побуждает родителей ругать и наказывать детей, – говорит она. – Фактически это наказание за то, что они ещё маленькие. Родителям обязательно нужно знать, что физические и интеллектуальные способности детей отличаются от способностей взрослых.

По словам эксперта, мамы и папы слишком увлекаются соревнованиями «а мой раньше, а мой больше». Поэтому к любым программам, особенно в такой неоднозначной теме, как раннее развитие, обязательно нужно привлекать детских психологов, педиатров, логопедов и других специалистов, понимающих, где родители неправы в своих ожиданиях и требованиях.

– Рад, что государство наконец-то обратило внимание на повышение уровня родительского мастерства, – подчеркнул основатель проекта «Сказбука» Иннокентий Скирневский. – Плохо только, что акцент сделан на полный контроль со стороны правительства. Это закроет доступ к уже существующим подходам к обучению дошкольников.

Воспитание

Центры помощи

В этом году планируется разработать новые воспитательные программы для школ и открыть центры помощи родителям.

Программы предложено разработать самим образовательным учреждениям, а центры помощи откроются при содействии Министерства просвещения. Портал Activityedu.ru сообщил, что до конца 2019 года в 54 российских регионах начнут работать 95 центров помощи родителям. В них можно будет получить консультацию по вопросам обучения, адаптации, оздоровления и социализации детей.

Председатель национального родительского комитета Ирина Волынец отметила, что новые учреждения будут особенно полезны мамам и папам подростков, так как очень часто встречаются случаи «воиющей безграмотности». Она связывает это с тем, что после распада СССР со школ сняли воспитательную функцию. Сегодняшние взрослые испытывают трудности в коммуникации с детьми, так как не знают, как эти отношения должны выстраиваться.

Министерство просвещения также планирует запустить с 1 сентября консультационный портал для помощи родителям. Он будет наполнен полезной информацией, касающейся обучения и воспитания.

Практика

Эмоциональный интеллект

Умение общаться и выражать чувства порою важнее знаний и ума

По данным специалистов, средний интеллект человека обычно колеблется около 90–100 баллов, редко бывает выше. Умственные способности имеют предел в развитии. Учёные доказали, что они активно растут лишь в первые 20 лет жизни, а вот эмоциональные можно развивать в течение всей жизни. И особенно важно делать это в юном возрасте. Тогда ребёнок будет более успешным и счастливым.

Я-высказывания

Сотрудник Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Ульяна Зинова провела в социальных сетях марафон «Успешный ребёнок». Она отметила, что можно быть умным, но при низком развитии эмоционального интеллекта сложнее выстраивать личностные и общественные связи, проще проявить агрессию или уйти от конфликтной ситуации вместо того, чтобы её разрешить. Такие люди не стараются искать варианты преодоления проблемы, а разрывают все связи, отношения и грустят в одиночестве. А вот если с эмоциональным интеллектом всё в порядке, то человек умеет располагать к себе, устанавливать позитивные отношения, договариваться. Он лучше улаживает конфликты, не копит эмоции, адекватно их выражает. Это, кстати, положительно сказывается и на здоровье.

– Эмоциональный интеллект позволяет видеть, что скрывается за словами и поступками, – подчеркнула Ульяна Александровна. – Например, агрессия может быть вызвана обидой, страхом, ненавистью. Нужно учить детей проговаривать эмоции. Речь очень важна для развития, но когда ребёнок наиболее готов к движению вперёд, многие взрослые стараются его остановить: «Не ходи», «Не бери», «Нельзя», «Не знаю». Они делают всё возможное, чтобы ребёнок стал более закрытым. Правильнее было бы знакомить его с миром, делая акцент на позитивных и радостных моментах, показывать, объяснять, разговаривать.

Если ребёнок ударился и плачет, то он может услышать от родителей раздражительное «Не реви», в лучшем случае «Иди ко мне, я тебя пожалею». Никто не обозначает его чувства. А надо бы. Это можно выразить довольно просто: «Ты расстроился», «Я вижу, что ты плачешь, потому что тебе больно, ты обиделся».

– Таким образом мы описываем состояние, в котором ребёнок может находиться, – пояснила Ульяна Зинова. – Проговариваем чувства. Дети, которые уже научены, могут ещё и добавить, какие эмоции они испытывают. Очень важно говорить «Мне весело», «Я рада», «Я на тебя обиделся». Только родители могут научить ребенка я-высказываниям. Не бойтесь обозначать как можно больше чувств. И тогда вместо фразы «Ты меня бесишь» появится «Я расстраиваюсь, когда ко

мне в комнату входят без предупреждения». И вы можете сказать: «Я вижу, что ты хочешь поиграть, но мне нужно сосредоточиться и поговорить с человеком. Подожди, потом мы поиграем».

Нужно учить детей описывать свои эмоции, используя местоимение «я», и делать паузу, когда хочется проявить негативные эмоции, выдохнуть агрессию, злобу, обиду. И самим, конечно, использовать эти техники. Например, выдохнув, подумать, помогут ли эти чувства преодолеть проблему или можно решить все вопросы без скандалов. Тогда, возможно, получится спокойно поговорить – через я-высказывания и активное слушание. И люди вокруг вдруг сделают то, что вы хотите, но с большим удовольствием, чем после криков.

Коробка счастья

– Учёные доказали, что чем выше эмоциональный интеллект лидера, тем больше будет успех и результат команды, – подчеркнула Ульяна Александровна. – Это работает и в семье. Развивайте эмоциональный интеллект у себя, детей, мужа, делайте семью успешнее. Для этого не обойтись без частого общения. Даже если вы этого не любите, выходите к людям и разговаривайте. Так вы нарабатываете нейронные связи, учитесь использовать разные формы общения с многими категориями собеседников. Эмоциональный интеллект развивает и физическая активность – всё в организме взаимосвязано.

Психолог напомнила, что эмоции выражаются не только через лицо, но и с помощью тела. Следует вместе с детьми наблюдать за жестами, мимикой, позой, развивая в себе искусство слышать и слушать других, улавливать настроение, чувства. Это залог будущих успехов – в личной жизни и профессиональной. И не нужно бороться с эмоциями. Следует лишь понять, на что они указывают. Когда выясните, что вас тревожит на самом деле, гнев или обида уйдут. Со временем можно научиться сводить к минимуму нежелательные реакции, более разумно и объективно оценивать ситуацию и выбирать оптимальные варианты для преодоления проблемы.

Н е о б х о д и м о развитие эмпатии, когда слушание переходит в понимание, умение-

ние представить себя на месте человека, имеющего другую точку зрения. При этом вполне возможно оставаться самим собой и не соглашаться с собеседником.

– С малышами можно начать с коробки счастья или удачи – назовите её, как хотите, – говорит психолог. – Туда можно складывать нитки, фантики, фотографии – всё, что вызывало эмоции. И, конечно, их нужно описать. При общении хорошо бы использовать формулировки, связанные с эмоциями: «Интересно тебе было играть?», «Понравилось?», «Что ты чувствовал?» Эти фразы побуждают ребёнка проанализировать своё состояние.

Есть много техник для развития эмоционального интеллекта, связанных с рисованием. Или можно предложить проявить эмоции, заканчивая фразы: «Как выражают гнев в моей семье», «Когда я злюсь, я обычно...» Продолжение может быть разным. А потом нужно подумать, приносит ли пользу такая реакция и как вы хотите реагировать, улучшить своё поведение, что получить. Помогают дневник эмоций, продумывание вариантов реакций в конфликтных ситуациях, подбор нужных слов для описания глубоких переживаний и обратная связь. Последнее – это не обозвать человека, а пояснить, что вы чувствуете, почему и чего в действительности хотите. Конечно, эти техники больше рассчитаны на взрослых, но ведь дети копируют мам и пап. Так что родителям, как обычно, нужно начать с себя.

Татьяна Бородина



Ульяна Зинова, сотрудник Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

Олимпиады

В вуз без экзаменов

Список олимпиад на предстоящий учебный год опубликован на сайте Минпросвещения в проекте соответствующего приказа.

Отобранные ведомством соревнования дают право их победителям на

поступление в вуз без экзаменов. В перечень на 2019–2020 годы вошли 78 олимпиад трёх уровней. Среди них, кроме стандартных предметных, немало специализированных. В том числе есть интеллектуальные состязания, посвящённые нанотехнологиям,

дизайну или востоковедению и африканистике.

Чемпионом по количеству организаторов стала многопрофильная инженерная олимпиада «Звезда»: её поддерживают 66 вузов, научных и производственных организаций и учреждений.

Пока идёт общественное обсуждение проекта, которое продлится до 30 июля.

КРОВЛЯ

любой сложности

ЗАБОРЫ

ВОРОТА

НАВЕСЫ

Качественно.
Пенсионерам скидки

Т. 45-46-35.

НАВЕСЫ,

ЗАБОРЫ,

ВОРОТА

ОТКАТНЫЕ,

РАСПАШНЫЕ

43-19-21

РЕКЛАМА

ЗАБОРЫ

из профнастила
и сетки рабицы

ВОРОТА

НАВЕСЫ

ремонт кровли
любой сложности

43-12-14,

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ

8-951-461-50-34

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ

• «Березки» • «Ассы» • «Карагайский бор» • «Кисегач» • «Юбилейный»
• «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.

Скидки пенсионерам, детям, акции.

Турагентство «Вокруг света»
ул. Сталеваров, 18

т.: 46-10-73, 30-24-77

ЗАБОРЫ

ВОРОТА

НАВЕСЫ

КОЗЫРЬКИ

45-09-80

СКИДКИ

ПОЛИКАРБОНАТ

в ассортименте

29-40-18,

8-951-243-82-04

Для организации похорон
работника или пенсионера
предприятий
Группы ПАО «ММК»
родственнику или лицу,
взявшему на себя обязательства
по захоронению, необходимо
обратиться по телефону

517-011

(круглосуточно)

для получения частичной
компенсации затрат на
ритуальные услуги, оказанные
через компанию «Долг».

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ

от 190 р. за кв. м.

45-80-45

ЖАЛЮЗИ

от пенсионерам
770р. подарок!

Запишитесь на замер и получите подарок на 300р.

Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы

ул. 50 лет Магнитки 40 • Изделия с защитой от выгорания

Пр. Ленина, 80, оф. 2 • Гарантия 2 года!

Автомобилистов 18а скл. 7 «Жалюзи Мастер» Т. 8351945 55 14

Звоните!

ЗАБОРЫ, ВОРОТА,
КОЗЫРЬКИ, НАВЕСЫ

455-205

Металлические
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ

РЕМОНТ

29-69-17, 8-902-897-24-04

БАНИ

П. Ф.
«Миасские
сауны»

рассрочка, гарантия

Т. 45-46-35

Память жива

24 июля исполняется год, как перестало биться сердце РЫТЕНКО Александра Николаевича. В нашей памяти он останется добрым, отзывчивым человеком. Скорбим о раннем его уходе. Любим, помним. Кто знал его, помяните.

Родственники

ПАМЯТНИКИ - 10 %

от 4000 рублей.

ОГРАДЫ - 5 %

ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 %

Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев.

Большевицкая, 13а
(здание швейной фабрики)
8-958-062-38-61

Чкалова, 62
8-960-393-46-76

М О К

ОКНА RENAU

Остекление балконов, лоджий.

Т.: 8-961-576-79-97, 26-47-99,
пр. Ленина, 90

Поможем убраться на кладбище.

СДЕЛАЕМ БЛАГОУСТРОЙСТВО
мест захоронения.

8-919-300-47-74

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы,
объявлений,
поздравлений
и соболезнований
в газету «ММ»

www.magmetall.ru

В ИНТЕРНЕТЕ
РАНЬШЕ,
ЧЕМ В ОФИСЕ

QR-код

для перехода по ссылке
воспользуйтесь QR-кодом

Объявления. Рубрика «Услуги» — на стр. 14

Продам

- *Сад с баней в «Строителе-6». Т. 8-912-772-79-81.
- *Дом в Джабыке. Т. 8-904-943-95-45.
- *Земельный участок п. Агаповка, 12 с., мкр. Тепличный. Т. 8-908-938-23-78.
- *Поликарбонат. Профлист. Профтрубу. Доставка. Т. 29-40-18.
- *Песок, щебень, скалу, отсеv, землю. От 3 до 30 т. Т. 8-3519-29-01-25.
- *Тротуарная плитка. Доставка. Т. 8-912-805-10-16.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Песок. Щебень. Скалу. Т. 8-951-464-79-97.
- *Песок, отсеv, щебень, скалу и др. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
- *Песок, щебень, отсеv. Т. 45-39-40.
- *Бетон. Стяжка. Т. 8-951-240-24-74.
- *Холодильник, морозильник, б/у. Т.: 37-37-64, 8-951-432-85-71.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Сад в «Метизнике-2». Т. 8-904-309-82-44.

Куплю

- *Автомобиль. Т. 8-904-975-74-17.
- *Холодильник неисправный, современный. Т. 8-900-065-76-53.
- *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезжаем в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Ванну, дверь, батарею. Т. 29-00-37.
- *Ванну, холодильник. Т. 430-930.
- *Подшипники. Т. 8-906-101-40-60.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Посуточно. Часы. Т. 8-904-975-80-85.
- *Посуточно. Т. 8-952-527-36-06.

Сниму

- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуются

- *Резчик по камню. Без опыта работы, обучение. Навыки: ровного черчения и разметки рисунка, умение работать болгаркой, перфоратором. Первое время з/п будет 20000 р. Работа сдельная. По мере увеличения навыков, скорости работ з/п до 45000 р. Челябинский тракт, 3/1. Т. 8-912-318-22-22.
- *В УК «ГринПарк» – кассир: 1. Высшее образование «Бухгалтерский учет анализ и аудит». 2. Опыт работы, 3. 1С «Предприятие» 8.3, Excel. Т. 58-03-01. Резюме: Larisavsmirnova@yandex.ru.
- *В управляющую компанию «Начало» – техник (пос. Светлый), уборщик территории (дворник). Т.: 8-909-747-58-88, 58-03-01.
- *Маляр. Т.: 8-900-064-33-43, 49-01-46.
- *Грузчики. Т.: 8-982-320-08-62, 49-01-46.
- *Учреждению «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» на постоянную работу: тракторист, водитель автомобиля (категории В, С, D, Е обязательны), контролер-кассир. Наличие справки об отсутствии судимости обязательно. Обращаться: ул. Набережная, 5. Т. 266-701.
- *ООО «Магнитогорскгазстрой» – электрогазосварщики, слесари-ремонтники, монтажники. Т. 24-52-92 (отдел кадров).
- *ООО «Магнитогорскгазстрой» – контролер КПП. Т. 24-51-79 (служба охраны).

- *ООО «Магнитогорскгазстрой» – электромонтер. Т. 24-52-92 (отдел кадров).
- *На постоянную работу: отделочники-универсалы, штукатуры. Объекты: пос. Нежный, Светлый, Зелёная Долина. Т.: 8-922-019-09-73, 58-03-01.
- *На постоянную работу: электросварщик (трубы мелкого диаметра). Т.: 8-919-320-88-11, 58-03-01.
- *Водитель автобетоносмесителя. Заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Оформление по ТК РФ. Ул. Комсомольская, д. 133/1 (маршрутное такси № 13). Т.: 8-909-748-39-90, 58-03-01.
- *Санаторий «Юбилейный» срочно примет на работу: официанта, мойщика посуды, повара, буфетчика, кухонного рабочего. Т.: 8 (34772) 30145, 8 (34772) 30222.
- *ООО «Магнитогорский завод металлообработки» – операторы штамповочного оборудования, слесари-инструментальщики. Т. 550-141.
- *Работа всем. Т. 8-922-751-26-36.
- *Комплектовщик, грузчик (работа с памятниками), з/п 20000 р. Официальное трудоустройство. График 5/2, Челябинский тракт, 3/1. Левобережное кладбище. Т. 8-919-356-68-55.
- *Сторожа, сутки через трое. 3/п 10 т. р. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Сторожа, ночь через 4 сут. 3/п 6 т. р. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Грузчики. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Маляры. Т.: 49-01-46, 49-01-47.
- *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
- *Штукатуры-маляры. Т. 8-903-090-06-90.
- *Сторож на автостоянку. Т. 8-951-794-58-28.
- *Дробильщики пластика. Т. 8-919-121-90-09.

Тест

Кто больше подвержен стрессу?



Английские психологи из Манчестерского университета на основании исследований, проводившихся целый год, составили шкалу стресса для полутора с лишним сотен профессий. Степень стресса определялась по частоте сердечных приступов и других болезней, разводов, дорожных происшествий, по распространённости алкоголизма среди представителей профессии.

На первом месте по степени стресса идут шахтёры (по десятибалльной системе их показатель 8,3), затем полицейские – 7,7 балла, за ними следуют журналисты и строители – 7,5 балла, зубные врачи – 7,3, актёры – 7,2, политические и общественные деятели – 7 баллов, врачи – 6,8. Водители автобусов получили 5,4 балла, дипломаты и фермеры – 4,8. Внизу шкалы – сотрудники библиотек и музеев, у них по 2,8 балла.

В жизни мы часто испытываем стрессовое состояние. То, как мы из него выходим, напрямую зависит от нашего характера и темперамента. Но путей выхода из стресса по большому счёту всего два: борьба с ним и отказ от борьбы.

Проблемы со здоровьем начи-

наются, когда мы, не отдавая себе отчёта в том, что находимся «на грани», продолжаем жить в прежнем ритме, выполняем обычные обязанности. Так вот, для того, чтобы успешно бороться со стрессом, надо знать, как именно организм на него реагирует.

Ответьте на вопросы, которые предлагает Манчестерский институт науки и техники (Великобритания). Против каждого вопроса обоих разделов поставьте «галочку», если ответ положительный.

Раздел А

1. Опаздываете ли вы на назначенную встречу?
2. Отсутствует ли в вас дух соревновательности?
3. Внимательный ли вы слушатель?
4. Ваш образ жизни можно назвать неспешным?
5. Можете ли вы терпеливо ждать?
6. Вы, как правило, не скрываете своих чувств?
7. Вы любите делать одно дело?
8. Мягкий ли вы человек?

Раздел В

1. Вы никогда не опаздываете?
2. Вы проникнуты духом соревновательности?
3. Вы часто прерываете собеседника?
4. Вы всегда торопитесь?

5. Вы очень нетерпеливы?

6. Вы обычно скрываете свои чувства?

7. Вы хватаетесь за множество дел сразу?

8. С вами тяжело общаться?

РЕЗУЛЬТАТ

Если большинство «галочек», которые вы поставили оказалось в разделе В, ваше поведение носит утверждающий характер. Вы, по всей вероятности, очень импульсивны, торопите время и очень характера увеличивают опасность сердечных приступов. Обычно у таких людей бывает бойцовая реакция на стресс.

Если «галочек» больше в разделе А, вы стараетесь избежать стресс-факторов. Возможно, вы не любите обсуждать трудности и проблемы. Если у вас нет денег, предпочитаете не оплачивать счетов и не ходить в магазин. Главное, чтобы у вас не развился синдром безнадёжности, с которым потом сложно бороться.

Так что же можно сделать, чтобы ослабить стресс? Один из надёжных способов – научиться брюшному дыханию. При вдохе живот выпячивается, а при выдохе становится плоским. При этом выкиньте из головы глупые мысли и думайте только о том, чтобы правильно дышать.

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Сниму», «Требуется», «Разное» – на стр. 13

Услуги

*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Скидки. Т. 8-912-805-46-35.

*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.

*Кровля гаражей. Т.: 43-42-87, 8-909-74-77-848.

*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам скидка. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.

*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-9000-254-623.

*Крыши, строительно-ремонтные работы. Сайдинг. Т. 8-9000-72-12-82.

*Кровля крыш. Пенсионерам льготы. Т. 8-(3519) 45-21-03.

*Крыши, пристройки, бани. Т. 8-912-805-21-03.

*Козырьки. Заборы. Ворота. Навесы. Т. 43-19-21.

*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.

*Поликарбонат. Профлист. Профтруба. Доставка. Т. 29-40-18.

*Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.

*Заборы, ворота, навесы, козырьки. Дёшево. Т. 45-09-80.

*Заборы. Ворота. Т. 8-961-576-00-38.

*Заборы. Ворота. Теплицы. Т. 59-11-09.

*Навесы, беседки, пристройки. Ворота. Заборы. Т. 8-900-026-02-00.

*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.

*Каркасные вагончики. Бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.

*Ворота, заборы (сетка, профлист). Пенсионерам скидки. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.

*Заборы, ворота. Рассрочка. Т. 8-9000-25-46-23.

*Ворота, заборы, решётки, двери. Т. 8-912-805-21-06.

*Бани, кровля крыш. Т. 8-919-405-37-15.

*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-904-801-94-11.

*Сварка. Ремонт домиков от фундамента до крыши. Т. 8-904-801-17-72.

*Бетонные работы. Т. 45-40-50.

*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

*Реставрация ванн. Т. 45-20-95.

*Сантехник. Т. 45-20-95.

*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.

*Садовый водопровод. Т. 8-982-288-85-60.

*Сантехмастер. Т. 43-05-41.

*Сантехремонт. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.

*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.

*Сантехработы. Скидки. Т. 8-964-248-39-31.

*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.

*Наклею обои, штукатурно-малярные работы. Качественно. Т. 8-964-246-70-34.

*Печник. Т. 43-30-64.

*Высококачественное оштукатуривание до 5 см под обои от 300 м2 – от 150 т. р., под облицовку плиткой – 200 р./м2. Т. 8-908-041-05-22.

*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.

*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

*Полы, замена. Настил покрытий. Т. 8-909-095-16-19.

*Поклейка обоев. Т. 8-912-408-71-60.

*Обои. Т. 8-909-097-48-26.

*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.

*Кухни, шкафы-купе на заказ. Т. 8-908-828-88-88.

*Сборка корпусной мебели. Т. 43-16-74.

*Электрик. Ремонт электроплит, духовок, водогреек и т. п. Т. 8-951-789-41-80.

*Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.

*Электрик, недорого. Т. 8-906-853-71-99.

*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.

*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.

*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.

*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

*Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.

*Ремонт холодильников. Профессионально. Т. 8-904-975-76-69.

*Замена резинок и ремонт дверей холодильника. Т. 8-919-319-75-79.

*Ремонт бытовой техники. Выезд. Т. 8-9000-65-85-05.

*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.

*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.

*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 45-53-95.

*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.

*Цифровое ТВ. Т. 8-902-892-05-75.

*Кондиционеры! Т. 8-3519-45-65-56.

*Антенны. Т. 46-10-10.

*Хороший компьютерщик Т. 8-916-375-77-12.

*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Скидка на запчасти. Т. 8-952-518-03-56.

*Профессиональный ремонт стиральных машин и холодильников, а также другой бытовой техники. Гарантия. Вызов бесплатно! Пенсионерам скидка! Т. 8-908-066-24-29.

*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-758-19-57.

*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.

*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.

*«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.

*«ГАЗели», 4,2. Грузчики от 150 р. Т. 8-912-806-00-33.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.

*«ГАЗель». Т. 8-950-744-82-34.

*«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.

*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.

*Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.

*Манипулятор. Т. 8-902-865-26-29.

*Вывезем ваш металлолом. Т. 29-00-37.

*Спил, выкорчевка деревьев. Т. 45-06-51.

*Бетонные работы. Т. 8-919-406-98-48.

*Ворота, сетка, профлист. Т. 8-919-406-98-48.

Поздравляем!

Сергея Андреевича МЕЛЕНТЬЕВА, Александра Александровича ЯКОВЛЕВА – с юбилеем!

Пусть в любой день и в любую погоду у вас всё будет замечательно, пусть всегда будут те, кому можно подарить свои крепкие объятия, пусть всегда будут те, кто наполнит вашу жизнь светом счастья.

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10

Наталью Антоновну АДАМОВИЧ, Виктора Григорьевича СУСПИЦИНА – с юбилеем!

Желаем вам, наши дорогие ветераны, здоровья, благополучия, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЛК ПАО «ММК»

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК



Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

Поздравляем!

Валентину Александровну АГИБАЛОВУ, Анатолия Васильевича ГРИГОРЬЕВА, Людмилу Федоровну ЕРЕМИНУ, Надежду Михайловну ОГНЕВИЧ, Тамару Ивановну САРЫЧЕВУ, Юлию Григорьевну ШИНУНОВУ, Галину Павловну ШУБИНУ, Татьяну Васильевну ВОРОБЬЕВУ, Виктора Аркадьевича КАРПОВА, Любовь Ивановну ПЕТРОВУ, Юрия Григорьевича ЧАЙКУ, Алду Андреевну БОБИНУ, Татьяну Николаевну СБОРЩИК, Любовь Ивановну МАЙСЮКОВУ – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»

Путешествие

Продолжение.
Начало в № 77

Утренний Сочи встретил влажной духотой и олимпийской символикой. Спорт этот город не отпускает: везде олимпийские кольца, фигуры Мишки и прочих зверушек – символов Сочи-2014. А ещё кругом фигурки Забываки – так, кажется, зовут символа чемпионата мира-2018, прошедшего в том числе в Сочи?

Таксист Георгий, приехавший в Сочи в 2016 году из Ростова, рассказывает, что в те дни таксисты здорово «поднялись» – некоторые, возя иностранных туристов, даже умудрились заработать на жильё здесь. А ещё рассказал, что сюда постоянно приезжает президент, Сочи – его любимый город, потому он делает всё для того, чтобы здесь был рай на земле и зимой, и летом. Из последних визитов Владимира Путина в курортную столицу России – хоккейные баталии Ночной хоккейной лиги, в которой президент принимает участие. Словом, дороги в городе отменные, развязки современные, хотя и они от пробок не спасают. Особенно в центре, где дороги узкие, края заняты припаркованными машинами, между которыми еле втиснется одно авто – а движение двустороннее. И выстраивается пробка в обе стороны, и воздух вместо аромата цветов наполняется бензиновыми парами. Но, что интересно, автолюбители и бровью не ведут: никто не ругается и даже не сигналист, вежливо, каким-то чудным образом все едут по очереди, остаются в добром расположении духа и даже хохочут с пассажирами.

До квартиры в Адлере доехали за считанные минуты – аэропорт всего в семи километрах от неё. Первые впечатления, – забегая вперёд, скажу, что они не изменились до самого конца, – города как такового из машины не разглядеть. С одной стороны дороги горы, у подножия которых и построены трассы, с другой – вид закрывает буйная растительность: кипарисы, какие-то пирамидальные деревья и даже пальмы. А за ними уже блестит море. Но всё равно красиво. Вот среди ветвей мелькнёт фонтан или красивое многоэтажное строение, ослепляющее блестящими на солнце стёклами, отели, водные горки близ них, чёрное стеклянное здание вокзала: оно появилось к Олимпиаде, и, говорят, посетить его – всё равно что съездить на экскурсию, настолько там красиво. В Адлере на вокзале не была, а вот в центральной Сочи пришлось: очередей у окошек нет – она электронная, и люди в тенёчке лениво поглядывают на экраны табло. Операторы касс, словно добрые феи, приветливы, ласковы и всегда готовы помочь в подборе самых выгодных вариантов проезда из точки «А» в точку «Б».

К дому в самом центре курортного посёлка в Адлере подъехали в девять утра – а заселение, по правилам, только в два часа пополудни. Красивый многоквартирный дом в девять этажей, но уж совсем небольшой: крохотные балкончики, частые окошки. Территория вокруг совсем махонькая: буквально пару метров – и забор, но и тут воткнута детская площадка: качелька, каруселька и незамысловатый турник. Для цветов места не осталось, но их полно в вазонах, подвешенных по стенам, – очень красиво. Уже потом хозяйка квартиры объяснит: курортный посёлок ещё каких-то двадцать лет назад состоял из частного сектора – домов в два-три

Это же Сочи, чего вы хотите!

Впечатления от летнего посещения столицы зимней Олимпиады-2014 остались противоречивыми, но точно не отрицательными

этажа. Разумеется, жильё в сотне метров от пляжа сдавали весьма активно, но то были гостевые комнаты с общей кухней во дворе. Время идёт, после поездок по Турции россиянам уже не нравятся подобные коммуналки – и на месте избушек стали строить многоэтажные гостиницы или, как в нашем случае, многоквартирные дома. Сейчас квартиры в таком доме продаются от ста пятидесяти тысяч рублей за квадратный метр – и студия в 26 квадратов, которую забронировала в Адлере, реши я её купить, обошлась бы в 3,9 миллиона. И это Адлер – в Сочи квадратные метры в центре дороже на порядок.

В разы дешевле жильё на стадии фундамента – но есть риск квартиры не дожидаться. Всей стране известны печальные случаи сноса многоэтажек в Сочи, Геленджике и других приморских городах: выстроенные на берегу моря по подписанным явно за взятку документам, они были признаны незаконной застройкой и снесены, что, опять же, подняло цены на постройки законные – спрос-то на жильё тут же поднялся. А люди остались ни с чем, бастуют, голодают в знак протеста, но толку нет. Об этом рассказывает женщина средних лет приятной наружности – сама она предпринимательница из Казани, но на пенсии решила устроиться в южной части страны. Купила в том же доме, где я сняла квартиру, сразу три: одну душку себе и две однушки на сдачу – теперь благоденствует и даже пенсию не снимает с карты – копил внучке на учёбу за границей.

– Но ведь дольщики не должны были остаться без денег! – округляю глаза. – Закон вроде бы ограждал россиян от таких эксцессов?

– Дорогая моя, это же Сочи, чего вы хотите! – бархатно рассмеялась в ответ собеседница. – Вы, кстати, уже давно ждёте – может, вас обманули? Вчера была одна компания – так же через Букинг сняли квартиру, оплатили всё сразу и попались на мошенника: приехали – квартиры такой нет, телефон молчит.

В этом случае хочу успокоить читателей: Букинг и прочие проверенные сайты найма жилья несут полную ответственность за арендаторов и в случае подобных неприятностей предоставляют равноценное жильё бесплатно – как случилось и с той несчастной компанией, сразу позвонившей на горячую линию сайта.

Наша улица – сплошные гостиницы и кафе с одной стороны дороги и сплошные фруктовые ряды с другой. Огромными горами выложена клубника, черешня, абрикосы, арбузы. Цены высокие, но дешевле уральских: клубника, к примеру, по 200 рублей за кило. Разумеется, сразу иду купить ягод сыну – килограмм, желателен бы и помыть. Продавец, фактурный обходительный абхазец, быстро накладывает ягоды в пакет и уходит внутрь – возвращает пакет с водой, в нём плавает клубника: «Вы же помыть хотели?» Благодарю, беру пакет – и понимаю, что даже с водой в нём килограмма явно нет. В поездках с собой всегда карманные весы – взвешивать чемоданы перед перелётом. Сливаю воду, взвешиваю ягоды: 575 граммов! И снова смеётся моя собеседница из Казани: «Это же Сочи, чего вы хотите!» Это выражение я ещё не раз потом услышу в подобных ситуациях. Муж с безменом подходит к торговцам:

«Послушайте, сто, двести граммов – это как-никак понятно, но ведь не полкило сразу!» – «Ух ты, а что это у тебя за весы, ты где такие взял? Может, они у тебя показывают неправильно?» – торопливо зашебетал торговец. Тут же подскочившая его жена забрала пакет, начала докладывать туда ягоды, приговаривая: «Только не кричи, пожалуйста, а то люди вон уже оглядываются. Знаешь, всегда приходи к нам с этими весами, будем тебе по ним накладывать».

Для смеха: дня через два в другом ларьке покупали помидоры и огурцы – всего три килограмма. Дома взвесили покупку – кило семьсот. Можно было, конечно, снова идти разбираться, но уж слишком было гадливо на душе – плюнули, решив отовариваться в магазинах, а ещё лучше – обедать или ужинать в кафе и столовых. Ими полон город, цены не магнитогорские, конечно, ну так в Магнитогорске и моря нет – опять же: «Это Сочи, чего вы хотите!»

Единственное неудобство Краснодарского края – стоимость того же шашлыка сразу не просчитаете, ибо цена везде за сто граммов, а уж сколько весит шампур, никто не знает

Зато как зазывно выглядят огромные шампуры с нанизанными на них мясом, куриными крылышками, а также огромными шампиньонами, молодым картофелем, кабачками, сладким перцем – шашлык здесь делают из всего. А уж какой аромат – голову сносит! Узкая улица наполняется дымом мангалов, по обеим сторонам дороги низко тяжёлыми гроздьями висят толстые чёрные электропровода, под ними торговые ряды с одеждой, фруктами, домашним вином, чаем и «коняком» по триста рублей за литр, торговцы с голыми торсами вальяжно сидят на маленьких стульчиках... Зажмуриваешься и встряхиваешь головой: уж очень картинка похожа на Вьетнам. Разве что вместо вьетнамских наигрышей везде раздаются песни Григория Лепса, Елены Ваенги и Стаса Михайлова. Но вкусно, чёрт возьми! И это основное, чем мне нравится российский юг: никакой турецкий ол-инклюзив не сравнится с сочинским шашлыком.

Ох, чуть не забыла о главном – море! Объехав десятки морей, скажу: Чёрное – самое несолёное: нырнув, не трёшь глаза, съедаемые солью, а когда выходишь из воды, тело не покрывается кристалликами соли, которые адски колот и чешут кожу. Пляж – грубая галька, ходить больно, но кругом продаются пластиковые тапки: на первой линии от пляжа – 250 рублей, на второй – 200, на третьей – 150, дальше не ходила. А народу – яблоку негде упасть. В мыслях тут же всплывает фильм «Будьте моим мужем» с Андреем Мироновым и Еленой Прокловой. Пишу в Вайбере коллеге – она с мамой и двумя сыновьями летела тем же рейсом, но остановилась в отеле в Иммертинской низменности. Та смеётся в ответ: «Тоже вспомнила этот фильм».

Продолжение следует.

Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)



Дороги в Сочи отменные



В городе много кафе и столовых



Шашлык в Сочи делают из всего



Туристы с символами Олимпиады-2014

Календарь «ММ»

24

Июля
Среда

☉

Восх. 4.19.
Зах. 20.51.
Долгота
дня 16.32.

Дата: День кадастрового инженера (11 лет).
Слово дня: *Гастарбайтер* – термин, обозначающий иностранца, работающего по временному найму.
Совет дня: *Постарайтесь избежать конфликтных ситуаций.*

Это интересно
Выбираем цвет посуды
В древности цветом обозначали каждую из четырёх стихий: страстный красный – огонь, спокойный синий – воздух, глубокий чёрный – земля, невинный белый – вода. Поэтому и цвет посуды – тоже не пустяк. Таким образом, если темперамент – выбери посуду красного оттенка, недостаёт основательности – коричневые и чёрные чашки, жаждешь новизны и искренности – окружай себя белым, ну а коли мечтаешь о полёте мысли – вперёд за синим сервизом! Впрочем, для гармонии личности неплохо соблюсти цветовой баланс: поставить в ряд посуду всех оттенков.
А ещё времена года по-своему тоже пристрастны к цвету. Так, весной, когда силы изрядно истощились за зиму и необходимо подкрепиться энергией обновления, предпочтительна посуда зелёного цвета. Летом расцветают романтические отношения и разгораются страсти. Поэтому встаёт проблема выбора: хочется остроты перца – красные тарелки; душа томится по высоким чувствам – обзаводись розовыми и голубыми. Осенью подводят итоги, останавливаются, осматриваются. Значит, нужна синяя посуда, поскольку синий цвет олицетворяет мудрость и опытность. Зимой же, когда «консервируются» жизненные соки, более пригодна сервировка тёмных тонов.



25

Июля
Четверг

☉

Восх. 4.21.
Зах. 20.49.
Долгота
дня 16.27.

Дата: День речной полиции в России. День сотрудников органов следствия РФ (5 лет).
Слово дня: *Юзер* – пользователь какой-либо компьютерной системы.
Совет дня: *Выделите наиболее важные дела и займитесь их воплощением в жизнь.*

Пр. Ленина, 124/1, ☎ 39-60-87.
Для юр. лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70.

Позниска

с любого
месяца

в редакции газеты
«Магнитогорский металл»

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы,
объявлений,
поздравлений
и соболезнований
в газету «ММ»

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Экран



Женщина в творческом кризисе

Завтра в киноклубе Р. S. обсудят тайны творчества и заглянут в душу художника

На экране кинотеатра с джазовой душой, где квартирует клуб, покажут франко-бельгийскую драму Жюстина Трие о женщинах «Соблазн» (18+).

Это история писательницы-психолога, у которой столько слож-

ностей, что впору самой обращаться к коллегам за помощью. В её запутанной жизни появляется сумасбродная клиентка-актриса, что придаёт внезапный импульс литературному творчеству, но мешает профессии, поскольку сокращает число клиентов, и меняет отношения с другой участни-

цей событий. А главное – сбрасывает в тартарары все прежние представления о жизни. К тому же женская троица в фильме пылает чувствами к русскому парню Игорю.

Связанные одной цепью, все трое постепенно разбираются с собственными проблемами

Меняя название фильма «Сибил» – это имя главной героини – на «Соблазн», российские прокатчики имели в виду именно эту невозможность сопротивляться шансу, предоставляющемуся психологу, погружаться в жизнь клиентов взамен собственной. Между тем первоначальное название фильма «Любовь по Фрейду» тоже говорит о многом: зрителя погрузят в размышления, сожаления, воспоминания о детских травмах и ошибках молодости главной героини. Обрамлением истории послужит много-много музыки и дивные пейзажи, снимавшиеся во Франции и Италии.

Кроссворд

Светильник Данко

По горизонтали: 4. Художник по бриллиантам. 8. «Комариные пигмеи». 9. Адрес героя фэнтези «Хранитель времени». 10. Где происходит действие комедии «Осенний марафон»? 11. Слова повышенной громкости. 13. Из какой древесины делали лучшие на Руси доски для писания икон? 14. Какой дельфин за пираньями в Амазонке охотится? 18. Детёныш «молочной спелости». 19. Патриарх нашей эстрады, съедавший когда-то целый торт в одно лицо. 20. Какую эстрадную певицу на телевизионном шоу «Три аккорда» довела до слёз своей критикой Елена Ваенга? 21. В какой комнате дома великого князя Владимира Александровича висела репинская картина с бурлаками на Волге? 22. «А ... всё равно невозможно никак ни спрятать, ни скрыть, как ослиные уши». 23. Грамотей среди друзей Винни-Пуха. 24. В каком здании Московского Кремля расположен рабочий кабинет президента России?

По вертикали: 1. Кто в семье Симпсонов работает на АЭС? 2. Морской обитатель без скелета. 3. Самая маленькая страна в Латинской Америке. 5. «Юрий Иванович, ... в троллейбус с другой стороны» (из «Берегись автомобиля»). 6. Цвет любимого дракона китайцев. 7. Состояние для снятия напряжения. 9. Кто из наших генетиков, фактически из-за интриг шарлатана Трофима Лысенко, попал в 1940 году под расстрельную статью, которую заменили на двадцать лет тюрьмы? 12. Каталог ереси у католиков. 13. Королевская цапля. 15. Кому секундант помогает? 16. Одобрение женского рода. 17. «Партизанский молдаванский собираем мы ...». 18. «Светильник Данко». 20. Пафосная история из Скандинавии.

	1		2		3		4	5		6		7
8												
							9					
10												
										11		
12			13									
14										15		16
					17		18					
19												
21								20				
										22		
23												
						24						

По вертикали: 1. Гомер. 2. Активизм. 3. Уртуев. 5. Вход. 6. Лазурь. 7. Рекакс. 9. Вавилон. 12. Силибу. 13. Китовая. 15. Дуэлянт. 16. Поквала. 17. Отрад. 18. Сердце. 20. Сага.

По горизонтали: 4. Ювентин. 8. Мошара. 9. Вокзал. 10. Ленинград. 11. Крик. 13. Китарис. 14. Инна. 18. Сосунок. 19. Леонтьев. 20. Слава. 21. Билльярда. 22. Гинль. 23. Сова. 24. Сенат.

Ответы на кроссворд