

Городское Собрание



Александра Макарова



Олег Ширяев, Егор Кожаев

В рамках принятых обязательств

На первом после летних каникул заседании народные избранники рассмотрели полтора десятка вопросов

Первоочередной темой, рассмотренной депутатским корпусом Магнитки, стало исполнение бюджета города за первое полугодие 2019 года.

Заместитель главы города по экономике и финансам Александра Макарова обратила внимание на то, что бюджет можно охарактеризовать как положительно динамичный, к тому же сохраняется тенденция социальной направленности городской казны.

За шесть месяцев 2019 года в бюджет поступило доходов в сумме более семи миллиардов рублей, или 47,7 процента от годового показателя, – отметила Александра Макарова. – Налоговые и неналоговые поступления составили три миллиарда рублей, безвозмездные поступления от вышестоящих бюджетов – четыре миллиарда. По сравнению с первым полугодием 2018 года поступления увеличились на 21 процент. Основной прирост обеспечил налог на

доходы физических лиц. Именно этот налог считается основным формирующим бюджет. Он составил за полгода 61 процент, или в денежном эквиваленте один миллиард 847 миллионов рублей. Второй по объёму источник – земельный налог: 396,5 миллиона рублей, или 13 процентов. От малого и среднего бизнеса в виде налогов на совокупный доход поступило 325,9 миллиона рублей. Доходы от использования муниципального имущества составили 260,7 миллиона рублей.

Исполнение бюджета за первое полугодие составило 6,8 миллиарда рублей. Бюджет имеет программный формат. В структуре расходов сохраняется приоритетность социальной сферы. На развитие образования, культуры, спорта и социальной сферы направлено пять миллиардов рублей.

Основное направление финансовой политики в части расходов – своевременное и полное исполнение обязательств, повышение эффективности использования средств.

Среди тех, кто наиболее эффективно работает с финансами, названы управление по физической культуре, спорту и туризму и управление культуры

По объективным причинам немногим отстают управления образования, социальной защиты, капитального строительства и благоустройства, транспорта и связи, жилищно-коммунального хозяйства.

Доходы городской казны на 2019 год депутаты уточнили в сумме 15,2 миллиарда рублей. Увеличение доходной части составило три миллиарда рублей, в основном за счёт безвозмездных поступлений из вышестоящих бюджетов. На такую же сумму увеличатся расходы и составят 16,3 миллиарда рублей.

Продолжение на стр. 3

Коротко

• **В Челябинской области растёт число заболевших острыми респираторными вирусными инфекциями.** «За неделю с 16 по 22 сентября уровень заболеваемости ОРВИ был ниже эпидемиологического порога на 13 процентов, но выше уровня предыдущей недели на 19 процентов», – сообщает региональное управление Роспотребнадзора. Отмечается циркуляция вирусов парагриппа, рино- и аденовирусной инфекции. Вирус гриппа не выявлялся. Медики призывают южноуральцев пройти вакцинацию против гриппа. «Для выработки иммунитета организму необходимо не меньше месяца после введения вакцины, поэтому наиболее эффективно поставить прививку именно сейчас, до начала подъёма заболеваемости респираторными инфекциями», – говорится в сообщении.

• **В 2020 году с дорог Челябинской области исчезнут передвижные комплексы фиксации нарушений правил дорожного движения.** «Я принял решение со следующего года не продлевать контракт на фотовидеофиксацию пере-

движных мобильных камер, в народе их ещё называют треногами, – заявил глава региона Алексей Текслер. – К компаниям, предоставляющим этот вид услуг, у жителей нашей области накопилось большое количество претензий и вопросов. Средства направим на стационарные посты, они будут размещены в тех местах, где происходит наибольшее количество аварий. Новые комплексы будут фиксировать скорость движения автомобиля на протяжении определённого участка дороги, об их появлении водителей будут предупреждать соответствующие дорожные знаки.

• **Губернатор Челябинской области Алексей Текслер попал в рейтинг самых популярных глав регионов по среднему числу лайков к постам в Instagram.** Как сообщает РБК, в списке он занял четвёртое место. Наиболее популярные Instagram-блогеры среди губернаторов: глава Чечни Рамзан Кадыров, губернатор Хабаровского края Сергей Фургал, лидер Башкирии Радий Хабиров, губернатор Челябинской области Алексей Текслер, глава

Оренбургской области Денис Паслер. По словам экспертов, волна новых молодых губернаторов вроде Паслера и Текслера активно использует Instagram в отличие от своих консервативных предшественников. На аккаунт Алексея Текслера в Instagram подписаны 130 тысяч человек.

• **Минимальный доход должника при взыскании с него задолженности должен быть гарантирован.** Такое мнение высказал министр экономического развития России Максим Орешкин, пишет РИА Новости. Глава Минэкономразвития напомнил, что в Госдуме предложили при взыскании долгов гарантировать россиянам неприкосновенность части дохода, которая будет равна величине прожиточного минимума. Затем инициативу доработали в правительстве, сообщил он. По словам Орешкина, пока при взыскании долгов за счёт зарплат у россиян на руках может оказаться сумма меньше прожиточного минимума, но граждане не должны остаться без средств к существованию.

Цифра дня

1,8

миллиона рублей

Такая сумма была заложена в городской бюджет на 2019 год на материальную поддержку проекта «Летние парки Магнитки».

Погода

Пт +3°...+7°
з 3...5 м/с
728 мм рт. ст.



Сб 0°...+6°
с-з 3...5 м/с
729 мм рт. ст.



Вс -1°...+5°
з 1...3 м/с
734 мм рт. ст.



Пр. Ленина, 124/1, 39-60-74. Для юр. лиц: ул. Труда, 27, 49-59-70.

ПогниСка
с любого месяца

в редакции газеты «Магнитогорский металл»

НОВЫЙ ДОМ

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ РАЙОН

ЧИСТОВАЯ ОТДЕЛКА!

ХОРОШАЯ ЦЕНА

Пока есть выбор этажей и планировок!

43-81-50 ОТДЕЛ ПРОДАЖ Гагарина, 50

5 октября с 10.00 до 15.00
ул. Грязнова, д. 30 (ост. «Площадь мира»)
ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ (г. Киров)

до после до после

Кировское обувное предприятие предлагает свои услуги по профессиональному ремонту обуви:

- Замена подошвы с перетяжкой, включая весь внутренний ремонт (смена изношенного меха, подносок, заплата, стелек)
- Полная замена всей нижней части сапог (союзка, задник, изменение формы носка, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДОШВ, НЕ СКОЛЬЗЯТ И НЕ ЛОМАЮТСЯ

МЫ РЕСТАВИРИРУЕМ И ПРИДАЕМ ЗАВОДСКОЙ ВИД ДАЖЕ САМОЙ ИЗНОШЕННОЙ ОБУВИ. ЭТО В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ НОВАЯ КОЖАНАЯ ОБУВЬ

Вырежьте объявление, принесите его нам и получите скидку 100 руб.

ВЫСТАВКА с 26 сентября по 3 октября 10.00-19.00

ШОК-ЦЕНА 4 КГ – 1000 рублей
ЦВЕТОВОГО МЁДА

При покупке 1 кг мёда – 1 кг цветочного в подарок.

ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»

Служба доставки 26-33-49
Отдел подписки 39-60-87
(пн–пт с 9.00 до 17.00)

Экономика

Регион формирует бюджет

Губернатор Челябинской области Алексей Текслер проводит серию встреч со своими заместителями и министрами, на которых обсуждаются вопросы формирования расходов бюджета на предстоящий трёхлетний период.



«Главное, из чего мы исходим при формировании бюджета, – это улучшение качества жизни южноуральцев, – подчеркнул Алексей Текслер. – Поэтому в проекте нашего основного финансового документа будут отражены наказы жителей Челябинской области, которые неоднократно звучали во время встреч в территориях. Особый приоритет – реализация национальных проектов. Людям нужна качественная и доступная медицина, образование, хорошие дороги и жилье. Конечно, продолжим заниматься благоустройством и газификацией городов и районов области».

Будет не только сохранена, но и усилена социальная направленность бюджета. Основополагающими направлениями в планировании станут расходы на здравоохранение, дошкольное и школьное образование и спорт, сельское хозяйство, решение проблем утилизации твердых коммунальных отходов. Также будут направлены средства на решение накопившихся проблем в сфере ЖКХ, увеличится финансирование программ газификации и благоустройства. В следующем году область вместе со всей страной будет отмечать 75-летие Великой Победы, что также будет отражено при формировании бюджета на 2020.

Министерства и ведомства Челябинской области сейчас готовят расчёты и предложения по расходам бюджета на 2020–2022 годы. Проект областного бюджета будет рассмотрен на заседании правительства области в конце октября.

Постскриптум

По следам события

Об итогах проведения выборов губернатора области на заседании городского Собрания депутатов рассказал заместитель главы города Виктор Нижегородцев.

Выборы в Магнитогорске обеспечивали три территориальные, районные, комиссии и 188 участковых. Право голоса ко дню выборов имели 312587 человек. Из них 6500 голосовали впервые. Для них областная избирательная комиссия приготовила подарки, включая футболки с символикой выборов 2019 года.

– Явка в Магнитогорске составила 43,6 процента от числа имеющих право голоса, – рассказал Виктор Нижегородцев. – Для сравнения: явка по региону составила 45,15 процента. На избирательные участки Магнитки пришли 146 тысяч 600 человек. За Алексея Текслера отдали голоса 65,62 процента горожан, или 89673 человека. В целом по Челябинской области за вновь избранного руководителя региона отдали голоса 69,3 процента населения. Алексей Текслер победил своих оппонентов с большим отрывом.

Перед избирательными комиссиями города была поставлена задача создать комфортные условия для реализации волеизъявления всем избирателям. Выборы были прозрачны, легитимны и без нарушений, отметил Виктор Нижегородцев. Кроме голосования по месту жительства, можно было выбирать по месту нахождения. Граждане с серьёзными нарушениями здоровья могли отдать голос на специализированных участках. На дому проголосовали 9494 человека. Избиратели, проживающие удалённо от места голосования, могли воспользоваться специально выделенным транспортом.

Самоуправление

С НОВЫМ ТОСОМ!

Решение об организации нового органа территориального общественного самоуправления приняли жители почти двадцати многоэтажек на пересечении проспекта К. Маркса и улицы Зелёный Лог.

С заявлением жители обратились в городское Собрание депутатов. Народные избранники своим решением установили границы территории, где будет осуществляться самоуправление. Кроме того, депутаты утвердили место и время проведения конференции граждан по вопросу учреждения ТОС. На территории проживает 4150 человек, обладающих избирательным правом. Инициативу создания ТОС поддержали 290 жителей, что достаточно по законодательству, чтобы считать обращение правомерным.

Напомним, что сегодня в Магнитогорске действуют 53 комитета ТОС, один из них имеет статус юридического лица. Первые появились больше двадцати лет назад, в 1998 году. В 2012 году создан координационный совет. На сайте МГСД есть специальный раздел, где можно ознакомиться со всеми регламентирующими документами по территориальному самоуправлению.

Диалог



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

© Дмитрий Рухмалёв



Ближе к молодёжи

Глава города Сергей Бердников встретился с учащимися технологического колледжа

Прежде чем приступить к дискуссии, глава города познакомился с будущими кондитерами и поварами. Посмотрел, как старательно они делают блюда, готовятся к региональному чемпионату профессионального мастерства Worldskills.

– Вы умеете работать! – оценил Сергей Бердников. – Это очень ценно и важно. Профессии, которым обучают в колледже, востребованы везде.

Глава Магнитки подчеркнул, что регулярно встречается с коллективами различных организаций и особенно важно общение с молодёжью.

– Много меняем, с каждым годом город становится лучше, хотя ещё есть куда стремиться, – отметил он. – Наша цель одна – сделать город, в котором будет приятно жить и не захочется уезжать. Мне кажется, что движемся в правильном направлении.

В обращении к коллективу колледжа Сергей Бердников рассказал о ремонте дорог и развитии электротранспорта, о скверах, озеленении и экологических программах, в соответствии с которыми к 2024 году выбросы предприятий не будут превышать безопасных норм. Поделится со студентами информацией о ремонте детских садов и строительстве школ. А затем дал слово педагогам и учащимся. Они первым делом спросили о возведении небольших образовательных учреждений в городских посёлках.

– В городе не хватает минимум десятка школ, чтобы можно было учиться в одну смену, – пояснил Сергей Бердников. – Так что при планировании берём за основу степень загрузки. В новых кварталах строим учреждения сразу на тысячу мест, там очень много детей. Построил бы и в посёлке, но это не рационально. Пока важнее делать это в кварталах с многоквартирными домами.

– У нас во дворе есть газон, на котором стоит маленькая качелька. Можно её снести и сделать там парковку? – попросил один из студентов.

– Нужно согласовать это с другими жителями дома, – ответил глава города. – Собственники проводят собрание и выбирают, чего они хотят, составляют

соответствующий пакет документов. В Магнитогорске действует программа «Комфортная среда», в соответствии с которой реализуются пожелания горожан – за счёт бюджетов разных уровней. Доля собственников квартир, участвующих в проекте, со следующего года поднимется до 20 процентов. И они должны будут взять благоустроенную территорию на баланс, содержать. Всё это сложно, и самое трудное – прийти к общему согласию жильцов. Можно обратиться для решения вопроса к депутату.

Студентов волновали и проблемы здравоохранения – часто приходится стоять в больших очередях в поликлиниках

– Врачей катастрофически не хватает везде, – пояснил Сергей Бердников. – Это проблема не только Магнитогорска, но и всей страны. Но в России, в том числе в Челябинской области, становится меньше сотрудников медицинских учреждений, а у нас их количество осталось прежним. Привлекаем разными способами. За два года дали врачам более 100 квартир.

– Почему на левом берегу плохая питьевая вода? – спросили из зала.

– Вода в городе везде хорошая, соответствует требованиям СанПиНа, – ответил глава. – Другое дело, что есть городские и внутридомовые сети. Их состояние отражается на качестве воды. На левом берегу трубы в домах старые. Управляющие компании и жильцы должны их менять.

Студенты спросили также о мусоре. Сергей Бердников пояснил, что в Магнитке уже должно было начаться строительство полигона по утилизации и переработке. Для этого выделили землю, построили дорогу, но компания, которая занималась проектом, не стало. Строительство перенесено на следующий год.

Отвечая на вопросы о бизнесе, Сергей Николаевич рассказал, что регулярно встречается с предпринимателями. В три раза сокращены сроки, в течение

которых должны рассматривать их обращения. В администрации есть целая служба, которая помогает стартапам.

– Делаем всё для развития бизнеса, – заверил глава города. – В Магнитогорске работает «ММК-ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК» – промплощадка с цехами, продуманной логистикой, электричеством, оборудованием. Приходите туда, открываете бизнес, арендуете по небольшой цене помещение, имеете ещё и льготы – федерального значения и местного.

Сергей Бердников отметил, что, конечно, для предпринимателей важно общее состояние экономики страны. Цены растут, покупательская способность снижается, поэтому малому и среднему бизнесу сложно. Что же касается сокращения количества киосков в Магнитке, то, по мнению главы, в них товары дороже, чем в магазинах и торговых центрах. Вдобавок в киосках нередко продают контрафактные сигареты и алкоголь.

– Люди стали разбираться, и уже почти никто ничего не покупает в киосках, – подчеркнул Сергей Николаевич. – Поэтому они закрываются.

Зашла речь и про новые остановочные комплексы. Студенты спросили, какие функции выполняют эти объекты, если они не защищают ни от солнца, ни от дождя.

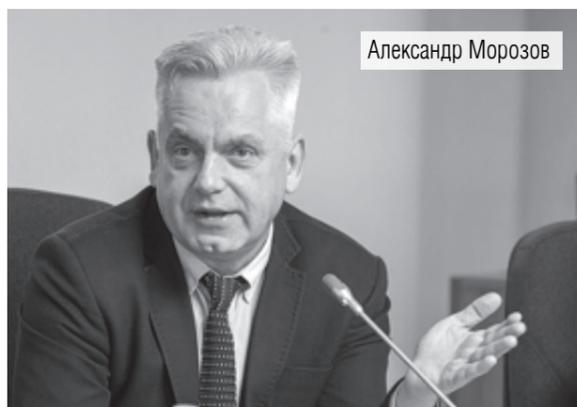
– Они нужны, чтобы на какое-то время присесть или поставить сумку в ожидании транспорта, – пояснил глава. – Остановочные комплексы устанавливаются не для того, чтобы там пожить, перекусить и справиться нужду. К сожалению, прежние – закрытые – зачастую служили именно для этого. Новые остановочные комплексы технологичны, на них приятно посмотреть, они украшают город.

Учащиеся колледжа просили увеличить количество урн, сделать светофоры на шоссе Западном, интересовались образованием за границей. Сергей Бердников ответил на все вопросы. В заключение отметил, что общение было продуктивным и интересным, а значит, встречи в таком формате будут продолжаться.

Татьяна Бородина

Городское Собрание

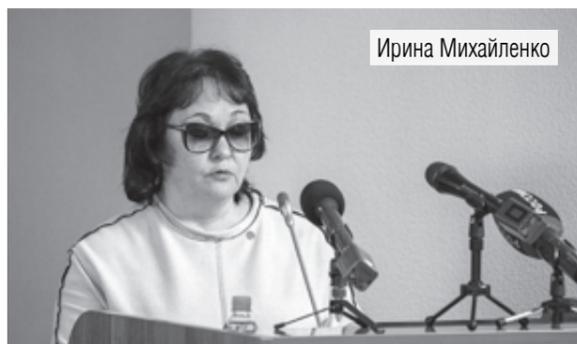
В рамках принятых обязательств



Александр Морозов



Наталья Сафонова



Ирина Михайленко

На первом после летних каникул заседаниях народные избранники рассмотрели полтора десятка вопросов

Окончание.
Начало на стр. 1

Дополнительные средства за счёт дотаций на поддержку мер по обеспечению сбалансированности местного бюджета в размере одного миллиона рублей будут распределены на текущий ремонт помещений городских библиотек, кровли, спортивных залов и ограждений территорий школ.

Средства в размере двух миллионов пойдут на вознаграждение победителям областного конкурса на звание самого благоустроенного городского поселения Челябинской области. На межбюджетный трансферт в виде субсидии будет приобретена коммунальная техника – уборочно-подметальная вакуумная машина стоимостью более 12 миллионов рублей.

Ещё один важный вопрос, рассмотренный депутатами городского Собрания в порядке контрольных полномочий, – готовность образовательных учреждений в учебному году. Что сделано за лето и как прошла приёмка комиссией, рассказала начальник управления образования Наталья Сафонова:

– В городе работают 199 муниципальных учреждений, реализующих программы дошкольного, общего и дополнительного образования. Расположены они в 267 зданиях. Сто тридцать два детских сада используют 149 зданий, 62 школы – 78 зданий, пять учреждений образования – 40 зданий. На подготовку образовательных учреждений были направлены средства консолидированного бюджета, в 2,5 раза больше по сравнению с прошлым годом. Средства составили более 600 миллионов рублей. Из федерального бюджета выделен миллион рублей, из областного – около 95 миллионов, из местного – более 504 миллионов рублей, в том числе по наказам жителей депутатам – 8,3 миллиона.

В муниципальных образовательных школах, детских садах и учреждениях дополнительного образования обучаются и воспитываются 79820 ребят, что на 1450 человек больше по сравнению с прошлым годом. Вновь приняты в детские сады 5847 дошкольников. В

первый класс поступили 5780 детей. Впервые в городе создано 20 мест для детей в возрасте от двух месяцев до одного года в двух детских садах № 93 и 142. В группах созданы необходимые условия для младенцев.

В июле 2019 года началась реконструкция детского сада на 85 мест по улице Доменщиков, 28/1, ввод в эксплуатацию которого намечен на конец этого года.

В первую смену в 33 школах учатся 42894 человека, или 84,8 процента. Увеличилось число школьников в целом по городу, поэтому и обучающихся во вторую смену стало больше на 672 человека. В системе образования 6115 педагогических работников. Вакансий в образовательных учреждениях нет.

В 2019 году завершена установка пластиковых окон во всех детских садах. Теперь оконные блоки меняют в школах, в ближайшее время – в 35 учреждениях. В 45 зданиях отремонтировали кровлю, в 20 – приведены в порядок внутренние помещения. В десяти детских садах сделан ремонт групп. В 21 учреждении отремонтированы инженерные системы и санузлы. В детском саду № 157 капитально отремонтирован бассейн. У 25 зданий появилось новое ограждение.

В рамках плана по обеспечению комплексной безопасности установлены системы контроля и управления доступом. Там, где это оказалось технически невозможно, в двух начальных школах и клубах по месту жительства, установлены домофоны.

По постановлению Правительства России системы безопасности устанавливают во всех учебных заведениях страны

– Турникеты – это и безопасно, и удобно для родителей, – заметил спикер городского Собрания Александр Морозов. – Электронный пропуск даёт возможность получать уведомление на телефон, пришёл ли ребёнок в школу и когда вышел из неё. Если родители отказываются от этой услуги, то ребёнка в школу запустит обычный вахтёр.

Обновляется материальная база пищеблоков. В этом году из городского

бюджета на замену технологического и холодильного оборудования выделено 60,17 миллиона рублей. Приобретены универсальные кухонные машины, картофелечистки, электромасорубки, электроплиты, пароконвектоматы, посудомоечные машины.

– На подготовку школ к учебному году, ремонт и закупку оборудования, направление средства и ПАО «ММК» в размере двух миллионов 800 тысяч рублей, – отметила Наталья Сафонова. – Значительную помощь оказали и другие шефствующие предприятия и организации города.

Обсудили на заседании городского Собрания и подготовку к учебному году учреждений социальной защиты.

– Все заведения оснащены противопожарной и охранной системами, внутренними и внешними камерами видеонаблюдения, – рассказала начальник управления социальной защиты населения Ирина Михайленко. – Приёмная комиссия обращала внимание на соблюдение санитарно-гигиенических требований к территории, зданиям, оборудованию классов, пищеблоков, спортивных и музыкальных залов, освещению, режиму образовательного процесса, организации медицинского обслуживания и питания. Проведены косметический ремонт помещений и благоустройство территории. Третий год подряд комиссия не выявляет ни одного нарушения. В учреждениях социальной защиты проживают 253 воспитанника. По сравнению с 2015 годом число ребят сократилось в два раза.

На подготовку к учебному году образовательных объектов социальной защиты было направлено два миллиона 184 тысячи рублей. Из них на ремонт направлено 754 тысячи рублей, на обеспечение противопожарной и антитеррористической безопасности – 231 и 459 тысяч рублей соответственно, на учебники – 194,5 тысячи рублей.

Председатель комиссии по социальной политике Егор Кожяев обратил внимание на то, что при подготовке учебных заведений ведётся системная работа, затрагивающая все сферы деятельности. А также отметил, что в два с половиной раза увеличились затраты на ремонты. Серьёзным показателем считается и стопроцентная обеспеченность кадрами.

Ольга Балабанова

Награды

У истоков парламентаризма



Ольга Казачкова, Анатолий Брагин



Владимир Ушаков

На заседании городского Собрания депутатов Почётными грамотами и благодарственными письмами наградили магнитогорцев, ранее избравшихся в ЗСО.

– История парламентаризма в Челябинской области насчитывает четверть века, – констатировал заместитель председателя Законодательного собрания Челябинской области Анатолий Брагин. – За это время магнитогорцы, которые были избраны депутатами в региональное собрание от первого до шестого созывов, внесли весомый вклад в его развитие.

Почётные грамоты Законодательного собрания были вручены депутату второго созыва ЗСО Ольге Казачковой, депутату четвёртого и пятого созывов Алексею Гушину.

– Депутатство – это трибуна, это возможность обсуждать и решать важнейшие для людей вопросы, – считает Ольга Казачкова. А Алексей Гушин отметил, что работа магнитогорцев в разных сферах, в том числе в областном парламенте, приносит плоды: стало больше выделяться средств на благоустройство города.

Почётными грамотами Законодательного собрания Челябинской области также награждены депутат пятого со-

зыва Олег Федонин и депутат шестого созыва Владимир Ушаков. Благодарственным письмом губернатора региона отмечен депутат четвёртого и пятого созывов Александр Мاستруев.

Кроме того, Почётные грамоты к 25-летию Законодательного собрания вручены депутату четвёртого созыва Валентину Романову, депутату второго и третьего созывов Анатолию Шкарапу и депутату третьего и четвёртого созывов Андрею Морозову.

Заместитель председателя ЗСО Анатолий Брагин отметил, что некоторым экс-депутатам Почётные грамоты были вручены в Челябинске в стенах областного парламента.

Льготы

Социальные обязательства

Депутаты городского Собрания приняли решение сохранить льготы по плате за обучение детей в муниципальных образовательных учреждениях культуры в 2020 году.

В категорию льготников, полностью освобождающихся от платы за обучение, попадают дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, дети-инвалиды. Пятьдесят процентов за обучение платят родители детей – лауреатов конкурсов, активных участников городских мероприятий. Пятидесятипроцентная оплата установлена для детей из малообеспеченных семей – неполных, многодетных, с родителями-инвалидами.

В прошлом учебном году льготами воспользовались 416 из 3654 учащихся, или 11,4 процента от общего числа воспитанников. Большая часть льготников – дети из многодетных малоимущих и неполных семей. Льготу на обучение получили 82 ребёнка – лауреаты конкурсов.

– Предполагается, что количество льготников в новом учебном году останется в тех же пределах, – отметила начальник управления культуры Млада Кудрявцева. – То есть расходы из городского бюджета на эти цели останутся на прежнем уровне.



для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

Актуально

Когда градус имеет значение

В Министерстве здравоохранения России предложили работодателям тестировать сотрудников на трезвость для снижения количества несчастных случаев на производстве



Министерство здравоохранения Российской Федерации выступило с новой инициативой: тестировать сотрудников на употребление алкоголя прямо на рабочих местах. По мнению экспертов Минздрава, высказанному в новой программе «Укрепление здоровья работающих», это нужно делать для снижения количества несчастных случаев на производстве.

Помню, однажды знакомый рассказал, как у него, прораба на стройке, не совсем трезвый рабочий лишился кисти при работе с режу-

щим инструментом. Технические подробности не помню, но ужас в глазах рассказчика от увиденного и пережитого не забуду.

Пить или не пить – казалось бы, такой вопрос вообще не должен стоять, если отправляешься на работу, особенно связанную со сложными техническими операциями и ответственностью за жизнь и здоровье других людей. Не углубляясь в негативные последствия от употребления алкоголя, достаточно сказать: специалисты среди первейших проявлений опьянения называют помутнение сознания, нарушение координации и при этом излишнюю самоуверенность.

Злоупотребление алкоголем является частой причиной несчастных случаев на производстве

По данным Всемирной организации здравоохранения, около трети всех полученных травм связаны с употреблением алкоголя. Сложные условия современной производственной деятельности порой требуют от человека работы на пределе его способностей, и при этом снижение функциональных возможностей может служить причиной трагедии. А теперь прибавьте к этому «помутнение сознания и нарушение координации». Алкоголь ведёт к неадекватной оценке окружающей обстановки – снижаются осмотрительность, наблюдательность, сообразительность, вызывает эмоциональную неуравновешенность, импульсивность, склонность к риску.

«Высокий градус» приводит к ухудшению всех качеств, которые обеспечивают человеку защиту от несчастных случаев: меняется функциональное состояние нервной системы и органов чувств, быстрее наступает утомление, игнорируются установленные правила поведения, притупляются реакции и инстинкт самосохранения.

Экспресс-опрос, проведённый среди горожан, выдал бесспорную статистику: девять из десяти высказались за то, что нужны жёсткие меры против любителей выйти на работу в алкогольном опьянении или в глубоком похмелье – состоянии, которое специалисты, к слову, приравнивают к опьянению средней тяжести. Человек, «подпортивший статистику», то есть тот самый один из десяти, уверял, что профессионализм не пропьёшь, но с поправкой: если работаешь у станка, то лучше не пробовать. Все десять респондентов высказались за то, что хорошо бы и на магнитогорских предприятиях ввели подобное новшество.

Вернёмся к той самой инициативе Минздрава по применению алкотестеров. Ведомство разработало корпоративную программу укрепления здоровья, в рамках которой предлагается проверять во время рабочего дня сотрудников всех компаний в России на содержание алкоголя в крови. Проверки могут быть как плановыми, так и без уведомления. В программе отмечены примеры предприятий, где тестирование уже применяют. Про-

мышленные предприятия в стране, особенно металлургические компании, охотно взяли «на вооружение» алкорамки, которые устанавливают на проходных и предназначены для проверки сотрудников на содержание алкоголя в крови.

Система бесконтактного дистанционного экспресс-теста состояния алкогольного опьянения предназначена для оперативного контроля персонала на предприятиях, режимных объектах, автобазах, транспортных компаниях, добывающих предприятиях, компаниях, имеющих опасное производство, а также где нетрезвое состояние сотрудников ставит под угрозу безопасность человеческой жизни и безопасность производственного процесса в целом. Метод исследования с помощью алкорамки, в первую очередь, практикуется в целях безопасности самих сотрудников, особенно если их деятельность требует повышенного внимания и концентрации. Подобная система алкоконтроля, к примеру, работает на Северстали уже шесть лет. Внедрена она и на Норильском никеле. Сложности в период тестовой работы были, но, тем не менее, в итоге все сотрудники к этому привыкли и воспринимают как норму.

Система экспресс-теста позволяет определить наличие паров этилового спирта в выдохе человека за одну секунду и так же быстро готова к проведению следующего измерения

Алкорамка снабжена автоматическим контролем наличия выдоха проверяемого человека, что позволяет осуществлять работу полностью в автоматическом режиме и не требует обслуживающего персонала. Оборудование может работать автономно или интегрироваться с системой контроля и управления доступом на предприятии, например, с турникетом.

Одно из больших преимуществ интеграции системы контроля доступа с алкотестерами – это устранение человеческого фактора. Анализ данных, предоставление или отказ в доступе осуществляется полностью в автоматическом режиме, а система видеонаблюдения гарантирует, что любые манипуляции с целью обмануть систему будут зафиксированы. Система имеет возможность настройки точного

значения промилле, при котором сотрудник допускается на территорию предприятия. Алкотестеры устанавливают в непосредственной близости от турникета на уровне лица человека.

Какие бы доводы ни приводили противники введения подобных мер, они рассыпаются под натиском здравых аргументов. На промышленных предприятиях правила внутреннего распорядка или трудовой договор обязательно содержат пункт, согласно которому человек не может находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного и иных форм опьянения.

Когда речь идёт о жёстких мерах наблюдения за состоянием работника при прохождении входного контроля, в первую очередь, конечно, это профилактика травм. Но у алкоголя есть и другая, не менее опасная сторона – он в целом подрывает здоровье, разрушает личность. По данным Минздрава, озвученным в начале 2019 года, от алкоголизма умирают семь из десяти мужчин среднего возраста. Женщины пьют заметно меньше. Чрезмерное употребление спиртного приводит к хроническим заболеваниям: сердечно-сосудистым, психическим расстройствам, а при передозировке алкоголя – к смертельным отравлениям. Спиртное наносит значительный социальный и экономический ущерб людям и обществу в целом.

И, как бы странно это, на первый взгляд, ни звучало, внедрение алкоконтроля может на ситуацию в какой-то мере повлиять. Даже принципиальные противники алкотестеров признают, что профилактические меры кардинально меняют отношение людей к выпивке перед началом работы или на рабочем месте. Более того, тестирование алкорамок на заводах нашло сторонников из числа жён и других членов семей работников.

Сегодня всё больше людей становятся приверженцами здорового образа жизни

Неспроста такой популярностью пользуются парки и скверы, реконструируемые спортивные сооружения. И если жители отдадут предпочтение трезвому досугу, то говорить о неуместности алкоголя на рабочем месте вовсе не приходится. Промышленные предприятия должны быть настоящей зоной трезвости.

Ольга Балабанова

Проект

Что было, то в прошлом

С советских фильмов смогут снимать возрастные ограничения.

Правительство России одобрило законопроект, призванный сделать доступнее для детей и подростков шедевры кино и литературы.

Поводом стала всплывшая история школьницы из Екатеринбурга, которая обошла три книжных магазина, но так и не смогла купить сборники стихов Сергея Есенина, Владимира Маяковского и Иосифа Бродского. Ни один продавец не рискнул продать 17-летней девушке завернутые в целлофан томики с опасными де-юре стихами.

По закону продавцы были совершенно правы: дать девушке в руки Бродского практически то же самое, что угостить «Мальборо», штраф один и тот же. Для продавца – от двух до трёх тысяч рублей, для должностного лица – до пятидесяти тысяч рублей или приостановление деятельности.

Когда закон о защите детей от информации только принимался, было много разговоров о том, что нормы вводятся рекомендательные, и маркировка будет только ориентиром. Мол, чтобы родители понимали, что дают в руки ребёнку. Но так получается, что всё рекомендательное рано или поздно становится обязательным, и вот уже в кинотеатрах перестали пускать детей даже с родителями на вредные фильмы, а книги для взрослых стали обёртывать в магазинах плёнкой, чтобы ребёнок случайно не открыл и не прочитал чего-то непозволительного.

При принятии закона о защите детей от пагубной информации законодатели хотели оградить малолеток отнюдь не от мировой классики. Но формальное исполнение буквы закона привело к тому, что в списке запретного оказалось немало разумного, доброго, вечного. Поправки должны исправить ситуацию.

ООО «Ассоциация юристов России» предлагает бесплатные юридические консультации:

Темы консультаций	Часы приёма	Место и дата проведения	Справки по телефону
Общественная приёмная депутата Государственной Думы П. В. Крашенинникова и местного отделения Ассоциации юристов России, ул. Советская, 115			
На приёме у юриста	10.00–12.00 14.00–16.00	3, 10, 17, 24, 31 октября	22-91-91
Центр правовой информации «Библиотека Крашенинникова», пр. Ленина, 47			
На приёме у адвоката	17.00–19.00	17 октября	23-24-73
На приёме у прокурора	17.00–19.00	10 октября	
На приёме у юриста	17.00–19.00	1, 3, 8, 15, 22, 24, 29, 31 октября	
Общественная приёмная депутата Магнитогорского городского Собрания депутатов С. В. Короля, ул. Галиуллина, 24/3, клуб «Радуга»			
На приёме у юриста	18.00–19.00	3 октября	24-33-03
Общественная приёмная депутатов Законодательного собрания Челябинской области, пр. К. Маркса, 186			
На приёме у юриста	15.00–17.00	8 октября	30-30-92
Общественная приёмная члена Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации О. В. Цепкина, пр. Пушкина, 19			
На приёме у юриста	15.00–17.00	2 октября	24-30-61
	16.00–18.00	14 октября	
Общественная приёмная совета ветеранов прокуратуры Челябинской области, ул. Имени газеты «Правда», 14 каб. 301			
На приёме у прокурора	10.00–13.00	30 октября	28-38-18

Павел Крашенинников, сопредседатель общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России»; Любовь Гампер, председатель местного отделения «Ассоциации юристов России»

Благоустройство



Из архива «ММ», Евгений Рухманёв

Плитка или трава?

Подведены итоги голосования

551 человек или 50,23 процента от общего числа, принявших участие в опросе на сайте «Активный житель 74», проголосовали за традиционный газон, а 464 жителя или 42,3 процента предлагают замостить плиткой, и только 7,47 процента или 82 магнитогорца считают, что этот вопрос надо отдать на откуп специалистам.

Давно известно, что в подходах к благоустройству города нет однозначного мнения среди тех, для кого эти работы осуществляются. Изначально целью опроса было – выяснить отношение жителей к замощению центральных улиц города, в частности, речь шла о проспекте Ленина. Доводы сторон понятны, у каждого свой мотив под-

держивать ту или иную точку зрения. Тем более, что у всякого из нас есть возможность увидеть и оценить, какой точки зрения придерживаться.

В последние годы администрация города активно занялась наведением порядка не только на дорогах, непосредственно, на проезжей части, но подошла к этому вопросу комплексно.

В центре внимания – состояние тротуаров, газонов

По примеру многих европейских мегаполисов, столичных городов России был благоустроен небольшой участок на проспекте Карла Маркса. Вместо газона появились вымощенные плиткой участки. Их уже оценили автомобилисты, потому что появились дополнительные места для парковки.

Не остались в стороне от спора и борники естественной красоты зелёных газонов. Им замощение видится вредным и неуместным в условиях современного города. И тогда было принято соломоново решение – провести голосование на портале «Активный житель», дать возможность самим горожанам решить, каким будет благоустройство центральных улиц. Все, кого беспокоит судьба газонов, кто ратует за замощение плиткой, все, кто не определился и не принял ничью сторону, смогли до 20 сентября открыто выразить свою точку зрения.

Информация о голосовании была максимально растиражирована, все средства массовой информации города рассказали о нём своим читателям, слушателям и зрителям. Дело было только за жителями. От их активности зависело, насколько верное и справедливое будет принято решение. К сожалению, заинтересованных этой темой горожан оказалось немного. Своё мнение выразили 1097 человек. Теперь говорить о том, репрезентативным было голосование или нет, уже поздно. Позиция руководства города была однозначной: мэрия поддержит большинство.

Услуги населению

Перезаформатирование библиотек

У объединения городских библиотек появилось больше полномочий, в том числе возможность распределять доходы от оказания услуг на своё развитие.

Изменения связаны со сменой типа учреждения: муниципальное казённое объединение стало бюджетным.

– Это не является реорганизацией и не влечёт прекращение деятельности учреждения, – объяснила начальник управления культуры Млада Кудрявцева. – Смена типа расширяет перечень видов деятельности. Сегодня в объединении 12 библиотек. Ежегодно их посещает 290 тысяч человек. Книжный фонд составляет больше 420 тысяч книг.

Акция

«Креативный возраст»

В преддверии Международного Дня пожилых людей в субботу, 28 сентября, Магнитогорская картинная галерея приглашает горожан поучаствовать в акции «Креативный возраст» (6+).

День пожилых людей – это добрый праздник, день любви, уважения и признательности старшему поколению. В тёплой душевной обстановке гости акции примут участие в творческих мастер-классах, посетят экскурсии по действующим выставкам и познавательные лекции, пройдут музейное ориентирование.

На мероприятии состоится творческая встреча с магнитогорским художником, графиком, живописцем, членом Союза художников России Олегом Базылевым. Художник, автор научных сборников и статей, поэт прочитает на встрече авторские стихи и прозу.

С выходом на пенсию у человека появляется наконец возможность реализовать себя в том, на что раньше не хватало времени, и с успехом применить талант, мудрость и интеллект. В день акции горожане, которые занимаются различными видами творчества, могут принести на мероприятие и показать зрителям свои творения.

Посетителей ждут две художественные выставки. «Магия дерева» – декоративно-прикладного искусства, графики и скульптуры из собрания Магнитогорской картинной галереи. «Хронос» – ретроспективная выставка живописи и графики Олега Базылева.

Сотрудники галереи надеются подарить в этот день радость и позитивное настроение гостям, ведь это крайне важно, чтобы чувствовать себя бодрее.

Время работы – с 14.00 до 19.00. Вход для пенсионеров на мероприятие будет бесплатным при предоставлении соответствующих документов.

Стандарты

Качество и безопасность питания в школах и садиках



Из архива «ММ», Дмитрий Рухманёв

Питание играет большую роль в процессе роста и развития ребёнка. В дошкольных и школьных учреждениях организация питания регламентируется несколькими документами СанПиНа.

Санитарные нормы и правила содержат требования к составлению меню, требования к технологической и кулинарной обработке

продуктов, содержат физиологически обоснованный режим питания, рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей, содержат перечни пищевых продуктов, запрещённых для питания детей, и перечень продуктов, не рекомендуемых для питания детей.

Соблюдение требований, указанных в этих документах, является обязательным для детских организаций. Данные пра-

вила обеспечивают санитарно-эпидемиологическую безопасность питания детей дошкольного возраста и школьников, а также обеспечивают нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей разных возрастных групп.

Рациональное питание основывается на следующих принципах: соответствие энергетической ценности рациона среднесуточным энерготратам, наличие в рационе необходимых пищевых веществ в оптимальных соотношениях, режим питания, высокое качество пищи, органолептические показатели блюда – температура, объём, разнообразие пищи и санитарно-эпидемиологическая безопасность пищи.

Рацион питания для детей в организованных коллективах должен разрабатываться с учётом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности, дифференцированного по возрастным группам с учётом социально-демографических факторов, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания, состояния здоровья и при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ.

При организации питания детей дошкольников и школьников следует иметь в виду основные медико-биологические требования: завтрак и обед в сумме должны обеспечивать 55–60 процентов рекомендуемых суточных физиологических норм потребности; рацион должен быть дифференцирован по содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микронутриентов в зависимости от возраста ребёнка; необходимо соблюдение режима питания – завтрак перед уходом в школу, второй завтрак в школе, обед (в школе или дома), полдник и ужин – не позднее чем за два часа до сна.

Стоит отметить, что организацией детского питания в дошкольных и общеобразовательных учреждениях Магнитогорска занимается АО «Горторг». И все требования к безопасности и качеству питания специалисты данного предприятия строго выполняют.

Детям не рекомендуется употреблять продукты, содержащие: аллергены, эфирные масла, повышенное количество поваренной соли и жира, специи, жирные сорта свинины, баранины, говядины.

В дошкольной образовательной организации, функционирующей в режиме восьми и более часов, должно ежедневно быть включено в рацион молоко, кисломолочные

напитки, мясо или рыба, овощи, фрукты, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло. Питание детей должно соответствовать щадящим принципам, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключение продуктов с раздражающими свойствами.

Завтрак должен состоять из закуски, горячего блюда и горячего напитка, рекомендуется включать овощи и фрукты. Обед должен включать закуску, первое блюдо, второе – основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы с гарниром, а также сладкое блюдо. В качестве закуски следует использовать салат из огурцов, помидоров, свежей или квашеной капусты, моркови, свеклы с добавлением свежей зелени. В полдник рекомендуется включать в меню напиток (молоко, кисломолочные продукты, кисели, соки) с булочными или кондитерскими изделиями. Ужин должен состоять из овощного, творожного блюда или каши, основного второго блюда и напитка (чай, сок, кисель). Дополнительно рекомендуется включать в качестве второго ужина фрукты или кисломолочные продукты и булочки или кондитерские изделия без крема.

Память



Семнадцатого сентября ветераны и действующие сотрудники органов внутренних дел Магнитогорска, представители общественной организации «Люди долга», родственники и друзья погибших вновь собрались вместе, чтобы почтить их память.

Недалеко от дороги возле посёлка Супряк стоит стела. Её хорошо видно всем проезжающим – она с ограждением на взгорке, за ней – широкое поле. На стеле – гранитные плиты с фотографиями Виктора Буторина и Сергея Мельникова, датами их жизни и надпись: «В ночь с 17 на 18 сентября 1994 года на этом месте были зверски убиты и сожжены». 25 лет подряд в этот день на месте трагедии встречаются сослуживцы, друзья, родственники погибших, чтобы почтить их память и возложить цветы.

О том, что случилось в сентябре 1994 года, рассказывает Анатолий Иваншин, ветеран УВД города Магнитогорска:

– Виктор с Сергеем возвращались с рыбалки, не на работе были, отдыхали. Проезжая по дороге, увидели драку. Группа озверелых парней избивала граждан, находящихся на остановке общественного транспорта. Ребята, естественно, вмешались. Просто не могли равнодушно проехать мимо того, что происходит. Но хулиганов было много. Силы были неравными. Бандиты, именно так их следует называть, избивали ребят, обыскали, нашли удостоверение майора милиции Виктора Буторина. Они поняли, что за нападение на работника правоохранительных органов наказание будет суровым и, заметая следы, положили ещё живых в машину,

Они живые среди нас

Четверть века прошло со дня трагической гибели майора милиции Виктора Буторина и его друга Сергея Мельникова

облили её бензином и подожгли. Это было жестокое, зверское убийство. Преступление было раскрыто в течение суток. Поднят был весь личный состав, и работали мы напряженно. Для нас это было делом чести. Организацией раскрытия преступления занимался лично Николай Котельников, он тогда был заместителем начальника УВД Магнитогорска. Восемь виновных в убийстве были осуждены, сроки получили каждый по степени тяжести содеянного. Зачинщик вышел на свободу около двух лет назад.

Жёстко и справедливо наказаны убийцы, но мужчины, погибших в расцвете лет, не вернуть. Виктору Егоровичу Буторину было 38 лет, Сергей Иванович Мельников – на год моложе. Для их семей боль утраты была огромна и за эти годы не утихла. Мама Виктора Егоровича, Таисия Степановна, в свои 82 года с ясностью вспоминает те страшные события и не сдерживает слёз. Вдова Виктора Буторина, Евгения Ильинична, также с трудом говорит о трагедии и, едва справившись с горькими чувствами, переходит к тёплым словам благодарности:

– И спустя 25 лет все его родственники, друзья и сослуживцы помнят, каким он был. Замечательным мужем, отцом, сыном и просто добрым, порядочным, отзывчивым человеком. Хотела бы от себя, от своей семьи, от всех нас, близких и друзей, поблагодарить всех его

знакомых, всех сослуживцев за добрую память и постоянную заботу, сотрудников компании «Долг» – за деятельное участие и внимательное отношение, за то, как благоустроено и обихаживается это памятное место.

И действительно, ветераны органов внутренних дел в сотрудничестве с общественной организацией «Люди долга» постоянно поддерживают в порядке стелу и облагораживают территорию. В прошлом году полковник милиции в отставке Анатолий Иваншин и подполковник полиции в отставке Павел Шестаков высадили возле ограждения памятной стелы маленькие сосны и заботливо ухаживают за ними.

О погибшем товарище рассказывает председатель совета ветеранов УМВД России по городу Магнитогорску, полковник милиции в отставке Александр Разумный:

– Виктор отучился в филиале Академии МВД Советского Союза в Свердловске, работал участковым, затем в отделе охраны общественного порядка, пошёл на повышение – был назначен начальником паспортно-визовой службы Ленинского района. Характера он был спокойного. Исполнительный работник, справедливый и скромный человек, хороший семьянин. Был воспитан людьми, знавших, что такое долг служения людям, потому и не мог пройти мимо на-

рушения правопорядка.

Президент общественной организации «Люди долга» Александр Валасников отмечает:

– Виктор был хорошим сотрудником милиции – смелым, честным, принципиальным. Он до последнего вздоха выполнял свой долг правоохранителя. Поэтому сегодня я здесь, чтобы почтить его память. Людей чести нельзя забывать. Мы о них должны говорить, тем более о тех, кто так погиб. Пока мы его помним, он живой среди нас.

Течение жизни не остановить.

Выросли дети Виктора и Евгении – Александр и Алёна – обзавелись семьями

Детей воспитывают в уважении к героическому поступку отца, сохраняя память о нём:

– Мне было 16 лет, когда папа погиб, – вспоминает Александр Викторович. – Обстоятельства трагедии помнятся в подробностях, хотя много лет прошло. Папа был отзывчивым человеком, безотказно помогавшим людям. Его высоко ценили и уважали сослуживцы. В дни после трагедии они нас не оставляли своим вниманием, организовали похороны, в те же дни установили памятную стелу. Не забывают нас и сейчас, навещают.

Александр Буторин пошёл по

стопам отца и мамы, также работавшей в органах правопорядка. 20 лет отслужил в УМВД Магнитогорска, вышел в отставку в чине старшего лейтенанта. Его жена Светлана Александровна – действующий сотрудник полиции – помощник оперативного дежурного дежурной части УМВД России по Магнитогорску.

Открывая траурный митинг Анатолий Иваншин отметил:

– Виктор Егорович – наш боевой товарищ, с которым мы вместе на территории Ленинского района Магнитогорска боролись с преступностью. Старались, чтобы нашим гражданам жилось спокойно.

Слово взял помощник начальника УМВД – начальник отдела по работе с личным составом УМВД России по Магнитогорску, полковник внутренней службы Сергей Брыков. Он, тогда ещё молодой милиционер патрульно-постовой службы, участвовал в операции по розыску преступников:

– Во время несения службы мы получили ориентировку, что погиб наш товарищ, незамедлительно приступили к патрулированию районов, близких к месту происшествия. 25 лет минуло. Большинство из тех, кто непосредственно служил с Виктором, сегодня ветераны. Мы помним его, помним Сергея, соблазняем их родным. И пока мы здесь будем собираться, они будут жить в наших сердцах. Вечная им память.

Председатель совета ветеранов УМВД Александр Разумный выделил, что остановив преступление, Виктор и Сергей защитили, и, скорее всего, спасли жизни других людей:

– Сегодня в очередной раз мы собрались здесь, чтобы почтить память тех людей, которые не побоялись встать на пути бандитов. Не отступили перед опасностью и ценой своей жизни они их остановили. Если бы не они, может, кто-то другой бы погиб. Они были смелыми и ответственными. 25 лет прошло, а для нас это было, как будто бы вчера... Горечь утраты не покидает. Они вечно живы в наших сердцах.

Исполняющий обязанности председателя совета ветеранов города Василий Мурович отметил, что погибшие проявили героизм и мужество, встав на защиту граждан и правопорядка, поблагодарил родных, воспитавших своих сыновей достойными защитниками Отечества, товарищей, которые вместе с Виктором несли нелёгкую милицискую службу.

Митинг завершился возложением цветов к памятной стеле и минутой молчания. Ветераны и сотрудники Магнитогорского гарнизона УМВД, представители общественной организации «Люди долга» в неформальной обстановке пообщались с родными и близкими погибших.

Прецедент

Авария без следов

Не всякое столкновение автомобилей считается дорожно-транспортным происшествием. По крайней мере, такой вывод сделал председатель суда Ненецкого автономного округа.

«Российская газета» пишет, что гражданка Медведева выезжала с парковки задним ходом. К ней подошёл мужчина, который сказал, что женщина наехала на припаркованный «ВАЗ». Медведева осмотрела машины, не обнаружила повреждений и уехала. А вечером к ней приехали сотрудники ГИБДД и оформили протокол о неисполнении обязанностей при ДТП.

Обычно, когда водитель оставляет место ДТП, его как минимум лишают водительского удостоверения. Такое наказание грозило и женщине. Ведь свидетель происшествия позвонил в ГИБДД, а потом встретил вышедшего из магазина хозяина «ВАЗа» и рассказал ему о наезде. Мировой суд признал Медведеву виновной и лишил права на год, сославшись на то, что автоспекторы нашли повреждения – нитевидную царапину на заднем бампере автомобиля обвиняемой и повреждение лакокрасочного покрытия на правом переднем крыле «ВАЗа». Выводы мирового судьи поддержал и городской Нарьян-Марский суд. Однако председатель

суда Ненецкого автономного округа признал эти решения незаконными. Он пояснил, что само по себе соприкосновение машин между собой без последствий, указанных в правилах, не может квалифицироваться как ДТП. В перечне этих последствий: погибшие или раненые люди, повреждённые транспортные средства, сооружения, грузы либо иной материальный ущерб.

Судья отметил, что выводы о наличии ДТП были сделаны без всестороннего, полного и объективного исследования всех обстоятельств дела лишь на основании показаний свидетелей, представленных ГИБДД. В протоколе об административном правонарушении нет указаний о наличии каких-либо последствий наезда. В объяснении владельца «ВАЗа» нет сведений о том, что его автомобилю был причинён какой-либо материальный

ущерб. Сама Медведева отрицает повреждение своей машины. Из справки о ДТП видно, что на автомобилях есть повреждения, но ни ГИБДД, ни мировым судьёй время и механизм образования этих повреждений не выяснялись. Непонятно, образовались ли они в результате наезда или были на транспортных средствах раньше. Получается, что авария «придуманна» только на основании показаний некоего свидетеля, который неизвестно что увидел, при этом судьи его не допрашивали.

Председатель суда Ненецкого автономного округа посчитал, что собранных доказательств недостаточно для того, чтобы вменить Медведевой оставление места ДТП. В связи с этим отменил решения нижестоящих судов и прекратил производство по делу.

Напомним, в каких случаях води-

тель может спокойно уехать с места ДТП и ему за это ничего не будет. Все они прописаны в правилах дорожного движения и законе об ОСАГО. Увы, водителям необходимо знать постулаты этих документов. Потому что правила дорожного движения отсылают именно к закону об ОСАГО.

Если в аварии получили повреждения только автомобили и не пострадали люди, то можно передвинуть машину на обочину и оформить аварию без вызова ГИБДД. То есть по Европротоколу. На обе машины должны быть оформлены полисы ОСАГО. При этом не причинён ущерб третьим лицам. Например, ни одна из машин не въехала в отбойник или тросовое ограждение.

Если у автовладельцев вообще нет претензий к друг другу, то также можно смело уезжать.

Благотворительность

Протяни руку помощи

Оптимизм и поддержка родных помогают Кате Кульпиной бороться со страшной болезнью

Беда в многодетную семью Кульпиных пришла внезапно. В июне этого года шестнадцатилетняя дочь Катя почувствовала недомогание: насморк, кашель, больное горло и увеличенные лимфатические узлы – все признаки простудного заболевания были налицо.

– Особого внимания этому не придали, – рассказывает мама Кати Оксана Кульпина. – Вылечили простуду, дочь успешно сдала экзамены за девятый класс и отпраздновала выпускной вечер в школе.

Симптомы простуды у Кати прошли, а вот лимфатические узлы остались. Более того, они стали увеличиваться в размерах. Решив выяснить причину, Катя с мамой отправились к врачу.

– Мы попали к опытному специалисту, – едва сдерживая волнение, рассказывает Оксана Владимировна. – Буквально с первого взгляда он предположил, что у дочери онкологическое заболевание лимфатической системы – лимфома Ходжкина. Но мы до последнего не верили в это, ведь Катя чувствовала себя хорошо и не испытывала каких-либо проблем со здоровьем. Поэтому, когда пришли результаты биопсии, подтвердившие первоначальный диагноз, вся семья испытала сильнейший шок.

Сама Катя восприняла страшный диагноз спокойнее родителей. Даже сейчас, после трёх сеансов тяжелой химиотерапии, она подбадривает маму и повторяет, что пройдет необходимое лечение и вновь станет здоровой.

– Катюша у нас оптимист по натуре, никогда не жалуется, жалеет нас.

Впереди её ждёт ещё один курс «химики», а в ноябре предстоит лучевая терапия, – говорит Оксана Кульпина. За четыре месяца, прошедшие с того страшного дня, когда подтвердился диагноз дочери, она перечитала десятки статей о лимфоме Ходжкина и способах её лечения. – Она бывает двух видов – фотонная и протонная, но детям показан именно протонный метод лучевого лечения злокачественных новообразований. В первую очередь из-за повышенной чувствительности растущего организма к лучевой нагрузке. Фотонная терапия чревата тяжёлыми лучевыми повреждениями. При лечении детей это может привести к таким осложнениям, как задержка в физическом и интеллектуальном развитии, и возникновению вторичного рака в месте облучения. Протонный метод более щадящий, он позволяет воздействовать конкретно на опухоль, не повреждая других тканей. И не даёт таких тяжёлых побочных эффектов. Но есть существенный минус – высокая стоимость.

Протонную терапию проводит единственный в России Центр протонной терапии Медицинского института имени Березина Сергея в Санкт-Петербурге. Стоимость лечения – 1 миллион 800 тысяч рублей. У семьи, в которой подрастают ещё двое несовершеннолетних детей, таких средств нет.

– Это коммерческий центр, поэтому лечение платное, – объясняет Оксана Владимировна. – Есть квоты для детей Москвы, Петербурга и нескольких областей, но Челябинская в этот список не входит. Поэтому приходится собирать деньги, чтобы спасти ребёнка.

Врачи поставили Кате вторую ста-

дию лимфомы Ходжкина. У неё задеты лимфатические узлы в области шеи и средостения – это место в середине грудной клетки, где расположены многие важные органы.

– Врачи опасались, что задет костный мозг, но, слава богу, обошлось, – уточняет Оксана. – Причина появления заболевания не известна. Возможно, толчком послужил пубертатный возраст – 16 лет – это время ускоренного физического развития и полового созревания, которое характеризуется важными изменениями в организме подростка.

Оксана признаётся, что они с мужем готовы были продать квартиру, чтобы оплатить лечение ребёнка, но в семье подрастают ещё двое ребят. Так что этот вариант отложили на крайний случай. Знакомые посоветовали обратиться за помощью в благотворительный фонд «Отзовись», который помогает детям, страдающим тяжёлыми заболеваниями, и к горожанам – ведь эта беда может постучаться в каждый дом.

– Это очень важно, чувствовать, что ты не один на один со своей бедой, – признаётся Оксана. – В центр «Отзовись» мы предоставили всю медицинскую документацию, подтверждающую состояние ребёнка. Наша семья благодарна всем, кто не остался равнодушен к истории Кати. Её поддерживают одноклассники, организовали обучение по скайпу. Начало лечения в Центре протонной терапии назначено на 18 ноября, мы надеемся, что сможем собрать к этому времени необходимые средства.

Елена Брызгалова



Нужна ваша помощь!
Уважаемые магнитогорцы!
Обращаемся с просьбой о помощи.

Екатерине Кульпиной 2003 г. р. (16 лет) в июле этого года поставлен диагноз – лимфома Ходжкина. Злокачественное онкологическое заболевание лимфатической системы. Катя уже прошла три курса химиотерапии в Челябинской детской областной больнице, в октябре предстоит 4-й курс.

С 18 ноября требуется пройти лучевое лечение в Центре протонной терапии Медицинского института имени Березина Сергея (МИБС).

Стоимость лечения 1800000 рублей.

Родители, родственники и друзья семьи делают всё возможное, но средств на лечение не хватает.

Вместе мы сможем помочь Кате победить болезнь!

Тел. 8906-852-37-30, карта Сбербанка 4279720013231096,

Р/счёт 40823810272000006562.

Карта КредитУралБанка 4627174155174699

Кульпина Оксана Владимировна (с пометкой – на лечение).

Рацион

Мясное ноу-хау



Первая российская котлета из искусственного мяса обошлась почти в миллион рублей.

В России удалось создать культивируемое мясо для пищевого производства. Его вырастили в лаборатории «Очаковского комбината пищевых ингредиентов».

Как уточняется в сообщении, создание 40 граммов продукта, на которое потребовалось около двух лет, обошлось в 900 тысяч рублей. По прогнозам аналитиков, в продаже такое мясо может появиться к 2023 году. По оценке экспертов, через пять лет килограмм культивируемого мяса говядины обойдётся розничному покупателю в 800 рублей. Для сравнения – три года назад килограмм такого продукта продавался за 300 долларов.

«Мясо из пробирки, также известное как культивируемое мясо, – это весьма перспективное направление в мясной промышленности. Не следует путать с имитацией мяса, которая является вегетарианским продуктом, произведённым из растительного белка, чаще всего из соевого или пшеничного», – сказал куратор проекта, молекулярный фармаколог Николай Шимановский. Он указал, что такой продукт имеет этическое значение для общества, поскольку в перспективе поможет отказаться от забоя животных.

В настоящее время крупные сети ресторанов общественного питания проводят эксперименты с введением в меню искусственного мяса. Например, до конца 2019 года такие продукты планируют добавить в рестораны Burger King в США. О внедрении мяса для веганов задумался и KFC. О внедрении таких продуктов объявила и российская сеть «Теремок».

Акция

По праву на образование

Представители органов и учреждений системы профилактики каждый учебный год начинают с проведения городской межведомственной акции «Образование – всем детям»

В течение сентября специалисты управлений и служб администрации, члены городской и районных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, сотрудники полиции и прокуратуры задействованы в самых различных мероприятиях.

С первых учебных дней обновляется муниципальный банк данных, в котором сосредоточены сведения о детях, по тем или иным причинам не получающих образование. Эти несовершеннолетние получают педагогическую и социально-психологическую помощь

для их адаптации в образовательном процессе, а также социальную реабилитацию, если речь идёт о представителях семей, находящихся в социально опасном положении.

Представители органов системы профилактики активизировали деятельность по пресечению фактов безнадзорности, попрошайничества, бродяжничества несовершеннолетних. Особое внимание уделяют выявлению взрослых, вовлекающих детей и подростков в совершение противоправных действий.

В городе постоянно работает «горячая линия» по защите прав и интересов несовершеннолетних. Вы можете обра-

титься в органы системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, если вам известны случаи жестокого обращения с ребёнком, если родители или законные представители детей ненадлежащим образом выполняют свои обязанности, если несовершеннолетний не учится, бродяжничает.

Контактные телефоны: 8-800-2000-122; городская комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав (понедельник – четверг с 9 до 17 часов, пятница – с 9 до 16 часов) 49-04-57; Центр социальной помощи семье и детям 41-55-41; УМВД 29-80-02.



Андрей Серебряков

Досуг

Любителей бани много. Трудно привести точные статистические данные, но среди горожан немало тех, кто любит попариться веником, очистить кожу, оздоровить организм.

Среди подруг я считаю себя самой заядлой банщицей. Как говорится, только свистни – никогда не откажусь от парной и степенной беседы, которая сопровождает этот вид досуга. Летом с удовольствием топлю маленькую баню в саду. Зимой стараюсь раз в неделю ходить в городскую. И это продолжается много лет. Всегда считала, что довольно много знаю о бане, особенностях процесса парения, о том, как готовить веник. После встречи с профессиональными парильщиками города поняла: я ничего не знаю о бане и никогда не парилась так, как нужно. Далеко мне даже до продвинутого любителя.

К комплексу «Банная усадьба» в субботнее утро один за другим подъезжают автомобили из города. Едут целыми семьями, разного возраста, включая младенцев. Так и тянет перефразировать классика: бане все возрасты покорны. Многие друг друга знают – здороваются, обнимаются как родные. Оказывается, встречаются в банном клубе, организованном одним из профессиональных банщиков Юрием Островским.

Первый этап планировали провести на улице. Установили столы-лежаки, на которых конкурсантам предстояло показать навыки парения «всухую». То есть никакого нью: клиент, вернее гость, как настойчиво называют парильщики того, кто решил воспользоваться их услугами, в одежде. Всё-таки не июль на дворе. А уже сам участник имеет право выбора: выйти на суд жюри просто в джинсах и свитере или надеть костюм. Но буквально за полчаса до старта вмешивается природа и заряжает дождь. Столы быстро перетаскивают в один из банных срубов – он довольно просторный, но и гостей немало, так что приходится ютиться по стенкам.

При знакомстве с организаторами и членами жюри выясняю: в Магнитогорске настоящих мэтров, профессионалов-парильщиков, в буквальном смысле – раз, два и обчёлся. Ну, хорошо: их три. Естественно, все в жюри. Если брать в зачёт тех, кто очень близок к профессионалам, то наберётся десятков пять.

Главный судья соревнований Марина Лукманова – как раз одна из тех, кто владеет «высшим банным пилотажем», рассказала, что чемпионат носит слегка пафосное название «Европа-Азия-2019», потому что нельзя было не воспользоваться известным брендом города, да и участники не только из Магнитки, но и из Башкортостана – из Абзакова, Уфы.

Это одновременно и битва банщиков, и фестиваль, где можно увидеть и приобрести изделия ручной работы, шоколад, мёд, – рассказала Марина. – Чемпионат направлен на возрождение банных традиций. Многие любят баню, но парятся неправильно. Зашли в парную, побили себя, похлестали, ошпарили – и довольны. А потом понимают, что сил не прибавилось, напротив, состояние разбитости. Свою миссию видим именно в том, чтобы научить правильно относиться к парению. Во-первых, нужно понимать, что баня – элемент здорового образа жизни. А значит, ни о каком алкоголе и речи не должно быть. Чай на травах – вот главный напиток. Как правильно запарить веник, как им работать, чтобы он не осыпался. При грамотном



ФОТО: ДМИТРИЙ РУХМАЛЁВ

Баня как образ жизни

Магнитогорские любители парения собрались на открытый чемпионат по банному искусству

применении веника в парилке не остаётся ни листочка, ни иголки. Если же им бить, как заяц на барабане, то от него быстро останутся одни ветки.

В банном деле каждый мнит себя профессионалом, а на самом деле тонкостей множество – ведь главный принцип парения, как и у медицины, – не навреди

– С древних времён баня считалась храмом здоровья. В ней рождались. В ней умирали, – напомнила Марина Лукманова. – Но баня как может дать здоровье, так и забрать при неумелых действиях. Баня – как живой организм. В ней собрались все основные стихии: огонь, вода, воздух, земля. С ней и поздороваться нужно, и выходя из неё, поблагодарить за тепло и заботу, что она дала. Многие недооценивают баню, можно скорректировать при грамотном парении. И здесь большая роль отводится парильщику. Сам себя никогда не попаришь как нужно. Потому что это работа. А для того, чтобы попариться, нужно полное расслабление.

Настоящий парильщик проводит гостя через три этапа. Сначала определяет настроение, состояние человека, знакомит его с паром, разгоняет его по телу. Второй этап: подготовка тела к воздействию. И только на третьем этапе, когда наступило полное расслабление, применяется техника. Кто бы мог

подумать, что работа веником имеет десятки нюансов. Каждое движение характеризуется определённым термином: припарки, опаживание, потряхивание, растягивание, распарка, протирка. Как объясняет Марина, парильщик разбирает тело, приводит его в соответствующее состояние, а потом снова собирает в единое целое. Согласитесь, это нужно уметь делать. Марина прошла не один курс, чтобы овладеть всеми тонкостями банного искусства. Училась в специализированных школах, учебных центрах в Москве, Санкт-Петербурге, Челябинске. По сути, в Магнитогорске банное движение стало развиваться полтора десятилетия назад.

Марина погрузилась в это шесть лет назад. Вместе с сыном Тимуром, который стал одним из участников битвы банщиков-любителей, самым юным – ему 12 лет. Хотя баню любила с детства, приучил отец. Шесть лет назад позвали на школу в Москву, и приняла решение сменить сферу деятельности, заняться парением профессионально. Изучала техники, придумывала своё. И считает, что к этому делу нужно призвание и любовь. Иначе не дашь гостю того, что ему нужно – а нужно погреть не только тело, но и душу.

Марина поделилась секретом запаривания веника. Хотя само слово «запаривание» уже не верное: в кипятке погружать его нельзя, потому что получится неплохой отвар, но веник будет «мёртвый».

Достаточно ополоснуть тёплой водой, чтобы смыть пыль, и опустить в холодную воду минут на пять. В парной каждый листочек наберёт нужную влагу сам, раскроется. И тогда услышишь мелодию листьев, леса.

Работа парильщика – это труд, спорт. Нужно быть физически подготовленным, ведь несёшь ответственность не только за себя, но и за гостя. Банные школы учат работать правильно, чтобы и себя не загнал, и пользу принёс тому, кого паришь.

Чемпионат и ставил целью не столько устроить состязания любителей, сколько показать, что такое настоящее парение, всем зрителям, разобравшись ошибки, показать, как нельзя делать, поощрить тех, у кого есть прогресс в обучении. На первом, «сухом» этапе определяется команда лидеров, которые покажут класс уже в настоящей парной.

Чемпионат по банному искусству – название себя оправдывает, потому что это и правда настоящее искусство, таинство, которое должно умножаться знаниями об особенностях организма. С первого взмаха веника в руках Ильи Баймухаметова, парильщика, занимающегося баней 14 лет, понимаешь, что такое работа профессионала. Фотограф Дмитрий Рухмалёв, который стоял рядом с Ильёй, пока тот проводил инструктаж для участников, поделился, что никогда не слышал, чтобы веники издавали такой завораживающий звук – будто ветер гуляет по лесу. Что он творил: крутил

вениками, как булавами, в его руках они были как невесомые, как что-то магическое.

– Работал массажистом, но терпеть не мог баню, – неожиданно признался Илья. – Однажды пришёл человек, который предложил обучить этому искусству. А учиться, познавать что-то новое я любил. Пошёл. Каждое движение, воздействие на кожу, мышцы, связки, костную структуру идёт в разных плоскостях. А со стороны кажется, что всё просто. Или гемолимфодренаж – тоже требует глубоких знаний.

Илья признаётся, что можно в бане и вес скорректировать. Максимальный результат – минус три с половиной килограмма

Но подвластно это только специалисту. Выходит не только вода, как считают многие, но и соли, шлаки. Если человек устал, вымотан, ему нужно восстановить баланс. Баня исцеляет, создаёт целостность. Но, чтобы привести человека к этому, нужно собрать «анамнез» – как можно больше узнать информации о здоровье, настроении, как день прошёл. Причём в игровой форме.

Откуда у многих после бани возникают головные боли? Не могла не задать профессионалу этот вопрос, потому что и меня лично он волнует. Думала, услышу ожидаемое: давление, проблемы с сосудами головного мозга.

– Как правило, нарушен лимфатический отток в подключичной области, – объяснил Илья Баймухаметов. – Пережимает, и кровь не оттекает как положено. Это не неправильное использование пара, это физические особенности человека – склонность к лимфостазу. У меня повышенное давление, мне вообще баню нельзя. Но если греться со специалистом, можно добиться обратного эффекта – снизить давление. В разном состоянии нужна разная баня. То есть даже при наличии осложнений не стоит отказываться от парения. Это повод подходить к процессу грамотно.

Участника битвы банщиков Юлия Ситнева – мастер перманентного макияжа, специалист по оздоровлению при помощи трав, пиявок, эфирных масел. Баню любит давно, искала способы парения где только возможно, но поняла, что исчерпывающей информации нет нигде, а секретов много. На уровне профессионала парит с февраля этого года, то есть стаж не так и велик. Но мастерство налицо.

– Сначала узнала основные принципы, – говорит Юлия. – Потом стали с мужем экспериментировать – оба уважаем баню. С июля стали ходить в банный клуб. У каждого парильщика своё. Больше двадцати движений, но каждый выполняет их по-своему. При правильном подходе нет ощущения жажды, разбитости. Такое парение равносильно курсу массажа.

Каждый участник подготовил свою программу парения. У большинства это выглядело как шоу, даже с танцами. Под вечер самые стойкие зрители могли попасть в руки профессионалов-парильщиков совершенно бесплатно, своего рода бонус за любовь к банному искусству. Но в любом случае те, кто побывал на чемпионате, который обещает стать традиционным, извлекают для себя пользу и узнали много нового о русской бане, её оздоровительном эффекте и способах воздействия на организм.

Ольга Балабанова

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Практика

Игровая терапия

«Несерьёзное лечение» детской агрессии и застенчивости даёт отличные результаты



© Дмитрий Рухмалёв

Считается, что первым игровую терапию применил Зигмунд Фрейд, а его последователи расширили это направление. Специалисты, конечно, не просто развлекают, а стараются усилить эмоции, которые есть у ребёнка, понять, что им движет, почему и как выйти из сложной ситуации.

Социальные роли

Клинический психолог первой городской больницы Елена Белова предпочитает заниматься именно игровой терапией. Считает, что лучше и эффективнее до сих пор ничего не придумано.

– Первый пациент, к которому



Елена Белова

применила этот способ, пришёл ко мне в 1998 году, – рассказала Елена Валерьевна. – Это был третьеклассник, который раньше вёл себя вполне обычно, а после второго маминого брака, рождения младшего брата и сложностей общения в новой семье стал проявлять неуправляемое агрессивное поведение. Совершенно не мог себя сдерживать, всех бил. В школе с ним пытались справиться в течение полугода, а потом обратились ко мне.

Занятия проходили в специально оборудованной безопасной комнате с игрушками. Ребёнку было дано задание выбрать любые предметы и придумать игру. Мальчик тут же схватил пулемёт, потом самое большое ружьё и начал стрелять в психолога. Конечно, оружие было не настоящим и никакие пули не летели, зато эмоции оказались неподдельными.

– У него горели глаза, – отметила Елена Белова. – Было понятно, что уровень агрессии по отношению к людям очень высокий. Терапия проходила так, что я должна была

играть по его правилам. Спросила, что мне делать. Он «выстрелил» и сказал: «Падайте!» И я падала в течение пяти сеансов, «умирала». Когда ребёнок переполнен эмоциями, бесполезно объяснять, как он неправильно себя ведёт и неверно думает. Ему необходимо выплеснуть то, что он чувствует.

К концу пятого занятия уровень напряжения у мальчика снизился. Он стал спокойнее вести себя и дома, и в школе. На шестом сеансе начал обращать внимание на другие игрушки, понимать, что может иначе выстраивать отношения.

– Он стал примерять иные социальные роли сначала в игре, потом в жизни, – говорит Елена Валерьевна. – Успешно закончил школу. А я с того времени окончательно влюбилась в метод игровой психотерапии.

Запомнился психологу и другой агрессивный ребёнок. Он был так напряжён, что не мог стоять или сидеть даже несколько секунд. Бегал по игровому кабинету, перевернул 16 кресел, смешал их в кучу, рушил всё вокруг. Он находился на индивидуальном обучении, потому что был не в состоянии ходить в школу, общаться с людьми.

– В социуме так принято, что выражать агрессию нельзя, – отмечает Елена Белова. – Детей заставляют подавлять эмоции, сдерживаться. Кричать и бить запрещено. А у нас нельзя только наносить физический вред себе и терапевту. Можно ломать игрушки – такое бывает нередко, покупаем новые. Зато помогаем выразить эмоции и создать новый виток развития, когда маленький человек, который ещё вчера мог только разрушать, берёт вдруг фигурки людей. В его новой игре они забираются на гору, и один падает, а второй спасает. Прошла негативная фаза и наступила другая, появляется позитивный социальный опыт.

Послушные дети

Чаще всего метод игровой терапии применяется к детям от двух до 14 лет. Впрочем, на самом деле особых ограничений нет. Можно работать и со взрослыми, как это делает Елена Белова с пациентами после инсультов в неврологическом отделении. Конечно, методы немного другие. Тем не менее, именно с помощью игры у них вновь развиваются память, внимание, мышление.

– В двухтысячных годах появилось очень много агрессивных детей, а также со страхами, – вспо-

минает Елена Белова. – Боятся воображаемых вещей и вполне реальных – собак, пауков. Родители не понимают, что переживание, выдёргивание волос, трудности общения и даже привычка грызть ногти могут быть симптомами повышенной тревожности. Кстати, сверхпослушные дети – тоже отклонение от нормы.

В последнем случае родителям бывает весьма сложно догадаться, что ребёнок не в порядке. Ведь они, казалось бы, должны радоваться. Чудо делает всё, что ему скажут. Только вот безинициативен и ничего не хочет. А приводит к такому поведению воспитание, при котором ребёнок живёт с жёсткими ограничениями.

– Один такой шестилетний ребёнок признался мне, что дома не играет, – вздохнула Елена Валерьевна. – У него нет кружков, секций и надо готовиться к школе. Разрешаем детям приносить свои игрушки, хоть мешок. Так вот он на первом сеансе просто рассматривал их. А во время беседы с родителями всё время сидел, положив руки на колени. Это нетипичное поведение. Многие взрослые уделяют много времени обучению, развитию интеллекта, наполнению ребёнка различными знаниями, получением навыков. И забывают, что ему нужны эмоции. Такие перекосы мешают психологическому развитию, способствуют появлению тревог, депрессий. Нет ничего важнее эмоций ребёнка. И самое важное для него – наиграться.

Другому сверхпослушному ребёнку было четыре с половиной года. Родители рассказали, что он слишком тихий и на все их предложения отвечает «я не умею». То есть, уже в столь раннем возрасте у малыша была занижена самооценка. Вольно или невольно именно любящие родные люди научили его тому, что он ничего не умеет.

– В таких случаях сказываются и внешняя ситуация, и внутренняя предрасположенность, – пояснила психолог. – Допустим, мама из лучших побуждений показывает, как рисовать правильно. Сделала это пару раз, потом ещё. И ребёнок посчитал, что ему не дано рисовать. Это запрещённые действия. В творческом процессе нельзя показывать ребёнку, как нужно, допустимо предлагать только варианты. Самое ценное то, что он нарисует по своему. Если не можете удержаться от жёстких рекомендаций и уже запугали ребёнка, лучше вообще прекратить рисовать. Может быть, вернуться к этому занятию через

какой-то период и уже вести себя иначе.

Война с подушками

– Самое главное, как мы проходим через сложности, – подчеркнула Елена Белова. – Важно, не как вы попали в яму, а как выходите из неё. Бывали периоды, когда на приёме оказывалось много детей с суицидальными мыслями. Раз не удаётся общаться в школе, значит, ни с кем не смогу дружить и в жизни ничего не получится. Ситуация кажется ребёнку тупиковой, а это лишь ограниченное её восприятие. Надо помочь ему справиться. Обратит внимание на его положительные и сильные стороны. Подсказать, как здорово у него получается что-либо делать, поддержать.

На приёме у клинического психолога был мальчик с социальной фобией – замкнутый и неуверенный. Он вёл себя крайне пассивно. Двадцать минут стоял молча, опустив голову вниз, а потом сказал, что огляделся и теперь можно играть.

– В обществе у него не всегда будет возможность привыкнуть к новым реалиям по 20 минут, – констатировала Елена Валерьевна. – После нескольких сеансов выяснилось, что он глубоко чувствующая, тонкая натура, как и многие застенчивые люди. Отзывчивый, готов прийти на помощь. Оказалось, что в нём заложены и лидерские качества. Мы в ходе игры даём их проявить в полной мере, ведь ребёнок получает роль ведущего.

Психологи рекомендуют стеснительным людям использовать в незнакомой компании простой приём: подумать, кому и чем ты можешь помочь. Это работает в любом возрасте. Помогает сделать шаг к общению, настроиться на окружающих людей. А уровень тревожности можно понизить простой детской игрой «Море волнуется раз», где нужно замирать и оживать. Выход негативным эмоциям даёт смешная война с подушками или игра с мячами, где их можно бить со всей силы.

– Игры приносят пользу, – заверила клинический психолог. – Открывают важный глубокий мир эмоций. Взрослым следует присматриваться к детям, чаще не запрещать, а помогать. И в завершение хотела бы процитировать Альберта Эйнштейна, который говорил, что познание атома – детская игра по сравнению с загадками детской игры.

Татьяна Бородина

Новые методы

В 50 субъектах Российской Федерации открылись 2049 центров, которые должны создать условия для внедрения новых образовательных технологий, совершенствования преподавания таких предметов, как технология, информатика, основы безопасности жизнедеятельности.

Портал Министерства просвещения России сообщает, что центры образования «Точки роста» также могут использоваться во внеурочное время как общественное пространство для развития общекультурных компетенций и цифровой грамотности населения, шахматного образования, проектной деятельности, творческой, социальной самореализации детей, педагогов, родителей.

Заместитель федерального министра просвещения Марина Ракова отметила, что «Точки роста» создаются на базе школ, расположенных в сельской местности и малых городах в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование». Их главные задачи – обеспечение доступа детей к качественным программам вне за-

Точки роста для села



На занятиях в магнитогорском «Кванториуме»

© Дмитрий Рухмалёв

висимости от места их проживания, развитие сельских школ. К 2024 году в стране появится 16 тысяч таких центров.

Для подготовки к работе в центрах летом 2019 года более 2,5 тысячи пе-

дагогов сельских школ освоили современные технологии обучения и воспитания на базе детских технопарков «Кванториум». Ещё 11 тысяч сельских учителей повысили квалификацию в режиме онлайн.

Экзамены

Чужие языки

Общественное движение «Национальный родительский комитет по поддержке семьи и развитию социальных инициатив» обратилось в министерство просвещения России с просьбой не вводить обязательные ЕГЭ и ОГЭ по иностранному языку.

РИА Новости опубликовали ответ, в котором говорится, что знание иностранного языка – важный и востребованный навык на рынке труда. Он необходим в рабочих профессиях и на постах, требующих высшего образования. В связи с этим необходимо обеспечить возможность его качественного изучения во всех школах страны и протестировать знания.

Ранее министр просвещения Ольга Васильева заявляла, что в 2020 году планируется ввести пилотные экзамены в 19 регионах РФ. А глава Рособнадзора Сергей Кравцов сообщил, что обязательный ЕГЭ по иностранному языку будет введен в 2022 году, задания уже разрабатываются.

Добавлю, что многие родители разделяют точку зрения властей в этом вопросе, хотя и не очень рады дополнительному экзамену. Однако преподавание в школе большинство оценивает не очень хорошо. Зачастую дети посещают ещё и специализированные частные учреждения, чтобы владеть языком на более высоком уровне.



Сцена



Валерия Брейтбург, Николай Андросов, Сергей Лебедев, Мария Меншикова, Вероника Гуторова, Виталий Лой

© Евгений Рухмалёв

Для Магнитогорска это – первый мюзикл в истинном смысле этого слова: Ким Брейтбург – известный в России композитор, автор и продюсер «Дубровского» – является одним из главных популяризаторов этого жанра в России.

Музыкальный руководитель проекта Валерия Брейтбург – его супруга, доцент кафедры эстрадно-джазового пения Российской академии имени Гнесиных – вообще защитила кандидатскую диссертацию по жанру «мюзикл», обозначив серьёзный научный подход к так называемому лёгкому жанру, требующему от исполнителей недюжинного мастерства – и певческого, и актёрского, и чисто физического. Режиссёр-постановщик и хореограф – известный российский балетмейстер Николай Андросов – выпускник хореографического училища Игоря Моисеева, десять лет протанцевавший солистом в легендарном коллективе, а потом создавший ансамбль «Русские сезоны», прогремевший на весь мир. Ну и художник-постановщик – заслуженный художник Чувашской Республики Валентин Фёдоров. В этом солидном десанте руководителей проекта – ещё одно новаторство для Магнитогорского театра оперы и балета.

Мюзикл «Дубровский» в нашей стране, если можно так сказать, двух типов: первый – поставленный самими театрами, взявшими на то разрешение у Кима Брейтбурга, второй – аутентичный, поставленный его авторами, – говорит директор Магнитогорского театра оперы и балета Илья Кожевников. В переговорах Ким Александрович убедил меня выбрать второй вариант – более трудоёмкий, принципиальный, но масштабный и интересный. Мы решились на риск, и спасибо администрации города, согласившейся с нашей идеей и отдавшей нам победу в борьбе за очередной грант главы города «Вдохновение», на который, собственно, и ставим мюзикл.

Итак, аутентичная постановка – это скрупулёзное исполнение авторской концепции под руко-

По бродвейской системе

Мюзикл «Дубровский», к премьере которого готовятся в Магнитогорском театре оперы и балета, получается зрелищным, эффектным, но главное, новаторским

водством самих авторов, приезжающих в Магнитогорск в период работы четыре раза на несколько дней. В первый приезд прошло прослушивание исполнителей, отбор актёрского состава и первая «примерка» партий. Второй – собрание материала воедино, третий – он состоялся совсем недавно – чистка и выстраивание цельного полотна с мизансценами и прочими тонкостями. В четвёртый свой приезд, а он будет перед самой премьерой, мюзикл, что называется, обкатывают на бела. Десятичасовые репетиции, затратные физически и эмоционально, нарастающие нагрузки и обороты в работе, строгая критика и похвалы, скепсис и приятное удивление – здесь было всё. Потому что и для самих авторов магнитогорский вариант «Дубровского» – в чистом виде новаторство: впервые они работали не с театрами оперетты, мюзикла и эстрады, а с труппой оперного театра. Да, конечно, здесь ставили и иные жанры, в том числе эстрадные, но – новаторство.

Уходит в прошлое оперная статика, и в современных постановках ведущих театров страны, включая Большой и Мариинку, действие становится динамичным, благодаря единой работе большой команды, – говорит Николай Андросов. – Артисты хора активно танцуют, артисты балета активно поют – принцип мюзикла проникает в российские театры, и на труппу это накладывает повышенные задачи. Хотя бы потому, что выпускники западных певческих школ приходят в театры подготовленными к эклектике на сцене, а в России, ставя мюзиклы, мы попутно пытаемся обучить людей совместному движению, вокалу. Чтобы, набрав необходимую форму к премьере, после неё смогли удержать. А это – уровень, интерес зрителей и, следовательно, заработка театра. И стараемся

всеми силами сделать этот мюзикл украшением Магнитогорского театра оперы и балета.

К примеру, взять главного героя – Владимира Дубровского, – включается в разговор Валерия Брейтбург. – Виталий Лой – качественный оперный певец с прекрасными вокальными данными, но именно это мешало в работе, и были даже сомнения, справимся ли с задачей раскрыть в нём артиста иного качества. Но динамика прекрасная, и это характеризует и второго Владимира Дубровского – молодого артиста хора Романа Бабийца, и всех, кто задействован в мюзикле, а «Дубровский» – это и эстрада, и этника, и рок – всё не просто, и ломка у исполнителей, конечно, была. На роль Маши Троекуровой выбрана солистка театра оперы и балета Мария Меншикова: хорошие актёрские данные, активность, нарабатанный опыт активных движений в советской оперетте, в которой играет Маша, – словом, с Машей сомнений не было с самого начала. Единственная проблема – «притушить» природную активность нашей солистки и сделать из неё более романтическую и спокойную героиню. Вторая Маша – Вероника Гуторова – интересный случай: она попала в театр совсем недавно, именно на этот проект, то есть стартует на последнем этапе, но всё идёт хорошо, в том числе, потому что ребята помогают друг другу, понимая всю степень ответственности.

Процесс очень интересный: принципиально новый опыт работы осваиваем, как в «Ералаше»: по бразильской, в нашем случае бродвейской системе, – смеётся Мария Меншикова. – Это новое – глоток свежего воздуха, потому что для меня это первая, говоря театральным языком, «голубая» героиня, которая танцует рок.

«Все страсти в молодёжной подаче, но при этом чувства и переживания остаются классическими, пушкинскими»

Продолжим о новаторстве – на этот раз об оркестре, который тоже стал полноправным участником действия: оркестровая яма перекрыта, благодаря чему сцена «выдвигается» ещё ближе к зрителю, а оркестранты, облачённые в костюмы, – тоже герои мюзикла в декорациях дачи Троекурова. А значит, они играют и на инструментах, и в спектакле. По словам дирижёра Магнитогорского театра оперы и балета Сергея Лебедева, опыт работы принципиально новый, неожиданный, трудный, ответственный – но тем и интересный. Не могу не поёрничать: не поверю, что хотя бы один из оркестрантов ни разу не сказал: «Господи, как же вы мне все дороги, верните уже оркестр обратно в яму!». Валерия Брейтбург смеётся: так и было.

Этот спектакль идёт в десятках городов страны, и каждый раз дежавю: непонимание, недоверие, раздражение... – говорит Валерия Вячеславовна. – Отвечаем одно: «Просто поверьте, работайте и ждите премьеры – когда поймёте, что вам аплодируют наравне с солистами, разглядев, идентифицировав каждого из вас, – это совсем другие ощущения». В любом музыканте скрыта актёрская природа – но работа не даёт ей раскрыться, а мы эту возможность даём.

После премьеры даже приходили письма от музыкантов оркестра: спасибо, что вытаскивали нас из ямы на свет божий, – добавляет Николай Андросов.

Специально для мюзикла театр приобрёл современное звуковое оборудование и проектор, дающие потрясающие визуальные спецэффекты. Реквизит, костюмы и даже обувь изготавливают на заказ – чтобы на сцене «прозвучала» эпоха Пушкина. Тем более в год, объявленный в России Годом театра, да ещё в год 220-летия со дня рождения Александра Сергеевича – автора литературного «Дубровского».

Для журналистов же главным новаторством стало отношение к прессе – тоже чисто европейское. И дело даже не в почёркнутом дружелюбии – с нами искренни и открыты, отвечают на все вопросы, не боясь даже острых: пиар в любом начинании имеет основополагающее значение.

Во Франции на предпремьерный прогон спектаклей принято приглашать журналистов и парикмахеров, – с улыбкой рассказывает Николай Андросов. – Журналисты – вроде как понятно, а парикмахеры? Всё просто: обслуживая клиентов, они всегда общаются – и как бы между делом скажут, что вчера были на замечательном спектакле – прекрасная реклама.

Ну и напоследок: наверняка вы спросите: а что же с народным прослушиванием, устройством Брейтбургами, как и в любом другом городе, где ставится «Дубровский», и так разрекламированным у нас? Оно состоялось, дав молодёжи новые крылья для дальнейшего развития, а театру – претендентов на главных героев, с которыми даже начали репетировать. Но прекрасный голос и актёрский талант в столь сложном синтетическом жанре требуют либо огромной природной физической силы и выносливости, либо большого сценического опыта. И это несколько не умаляет перспектив совсем юных созданий, победивших на народном прослушивании. Напротив: их разглядел и утвердил сам Ким Брейтбург! Лучшего комплимента от мастера и, следовательно, стимула дальше ещё более активно развиваться и не придумавшей – разве не так?

Рита Давлетшина

Судьбы

История одной фотографии

Жительница Магнитогорска узнала на снимке, датированном 1933 годом, отца и соседей по дому



Всё началось с фотографии, опубликованной на страницах «Магнитогорского металла» в рамках проекта «История ММК – история твоей семьи». Работник ККЦ Максим Сердцев обнаружил в сундуке своей бабушки групповой снимок, датированный 1933 годом. Присмотревшись, он узнал на фото прадеда – Александра Степановича Сердцева, погибшего в годы Великой Отечественной войны. Максим знал, что прадед в 1929 году вместе с родителями, женой и тремя детьми перебрался на Магнитострой из Верхнеуральска. Участвовал в строительстве домны «Комсомолки», затем работал преподавателем-инструктором в ФЗУ имени Клина Ворошилова. В 1941 году ушёл на фронт, погиб в Карелии. Вот и вся его недолгая история. Посоветовавшись с родными, решил отдать фото в музей ММК, где бережно хранится история предприятия и его работников. Заведующая музеем Надежда Халитова посоветовала отнести снимок в «Магнитогорский металл»: а вдруг читатели узнают на снимке своих родных или знакомых.

– Помимо прадеда на фото ещё семнадцать человек, но их имена, как и обстоятельства, при которых была сделана фотография, неизвестны, – рассказывал Максим, оказавшись в редакции «Магнитогорского металла». – Жаль, если эти люди так и останутся безымянными. Но вдруг чудеса случаются, и эта история получит продолжение?

Честно говоря, шансы на продолжение были невелики. Самой фотографии – 86 лет, следовательно, людям, запечатлённым на снимке, не менее ста. Одна надежда на потомков – внимательных и неравнодушных. И каково же было наше удивление, когда через несколько дней после выхода газеты позвонила Надежда Халитова и сообщила, что перед ней сидит женщина с точно такой же фотографией. Для полноты картины решили пригласить на встречу и Максима Сердцева, ведь это с него началась вся эта история.

– Не верил, что из этой затеи что-то выйдет, – признался Максим. – Поэтому удивлён и обрадован. Ну и, конечно, хочется расспросить владельца второй фотографии, вдруг наши предки хорошо знали друг друга или дружили.

Владелицей снимка оказалась бывшая работница ММК Валентина Валерьевна Кулагина. Её рассказ, впрочем, как и вся биография, как нельзя лучше соответствуют названию и сути проекта «История ММК – история твоей семьи». Родилась и выросла она в Магнитогорске, работала в цехе КИПиА, после окончания курсов машинистов крана перешла в старый ЛПЦ на стан «2350». С комбината ушла на пенсию.

– Много лет получаю «Магнитогорский металл», читаю от корки до корки, – рассказала Валентина Валериановна во время знакомства. – И вдруг в одном из номеров вижу фотографию, которая кажется знакомой. Начинаю перебирать семейный архив и нахожу точно такой же снимок. На нём – мой отец Валериан Александрович Кулагин. Родился он в Татарста-



Максим Сердцев, Надежда Халитова и Валентина Кулагина

Дмитрий Рухманов

не в городе Тетюши. Окончил профессионально-техническую школу в Ульяновске, получив специальность техника по холодной обработке металла. В 1931 году по разнарядке представителя Магнитостроя в Москве был командирован в школу ФЗУ на должность инструктора производственного обучения. Дальнейшая его биография была связана с военной службой. Подробностей не знаю, но от мамы слышала, что папина часть находилась в Чебаркуле. Он успел забрать меня из роддома и ушёл на фронт.

Отец Валентины Валериановны – политрук 26-й танковой бригады Валериан Кулагин – пропал без вести в январе 1943 года в Ростовской области в районе деревни Дядькино. Эта фотография – то немногое, что от него осталось.

– Мужчину, который сидит рядом с папой, звали Арсений, к сожалению, не помню его фамилию, – рассказывает Валентина Валериановна, рассматривая фотографию. – Он жил в нашем подъезде в доме № 1 на улице Лермонтова. У него была жена и дочка Фрида. А в верхнем ряду стоит ещё один наш сосед – дядя Вася Гардинов. У него было четверо детей. С левого

края сидит Пётр Трусенёв. Он был женат на тётке моего отца. В том же 1943 году он умер в госпитале от тяжёлых ранений.

– Первое, что спросила Валентина Валериановна, позвонив в музей: «Сколько лет человеку, принесшему фотографии?» – подключается к разговору заведующая музеем ММК Надежда Халитова. – И была удивлена, узнав, что Максиму едва за тридцать: «Такой молодой, а историей интересуется».

Сам Максим рассказ Валентины Валериановны слушал, затаив дыхание. Вдруг сейчас прозвучит фамилия его прадеда, и он узнает какие-либо подробности из его недолгой жизни. Но, к сожалению, чуда не произошло. Но главная цель достигнута, считает Максим: уже пять человек на этом групповом снимке обрели имена.

– Случайная находка в бабушкином сундуке неожиданно вылилась в целую историю, – признаётся Максим. – Теперь хочется идти дальше. Искать всё новые и новые факты и подробности. Ведь сегодня мы узнали не только имена, но и судьбы этих людей. Надеюсь, что впереди нас ждут новые открытия.

Елена Брызгалина

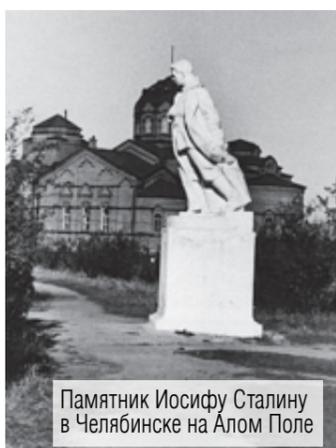
Краеведение

Тёмное дело

Памятники опальным политическим и партийным лидерам исчезали обычно по ночам



Памятник «Ленин и Сталин в Горках» на улице Чайковского



Памятник Иосифу Сталину в Челябинске на Алом Поле



Памятник Иосифу Сталину на площади Заводоуправления 1939 год

Одна из таких историй произошла с памятником «Ленин и Сталин в Горках», который стоял возле здания краеведческого музея на улице Чайковского 47-А. В Магнитогорске он появился предположительно в конце 30-х – начале 40-х годов.

В этот период страна переживала моду на многофигурные композиции «с участием» Владимира Ленина. Строились они по принципу «Ленин и...»: Ленин и дети, Ленин и крестьяне, Ленин и Горький. Самой знаменитой и тиражируемой в это время становится скульптурная версия известной фотографии Ленина и Сталина, сделанной в подмосковном посёлке Горки, где Ильич жил в последние годы. Памятник был создан в 1937 году скульпторами Г. Л. Пивоваровым, Е. И. Белостоцким и Е. М. Фридманом: великий учитель внимательно слушает своего великого ученика. Памятник установили в Харькове на центральной аллее парка имени Горького. По слухам, он очень понравился Сталину, поэтому был рекомендован к серийному производству. Первая копия в том же 1937 году появилась в Москве возле Химкинского вокзала. В 1938 году памятник получил высокую оценку на выставке искусства в Москве, и после этого его бетонные копии разошлись по скверам, паркам и домам отдыха страны.

После развенчания культа личности Сталина большая часть этих памятников была демонтирована. В Магнитогорске, по воспоминаниям старожилов, демонтаж проходил в два этапа. Первым исчез Сталин. Произошло это ночью.

Кто убрал фигуру Сталина и куда – неизвестно

Просто однажды утром спешащие на работу горожане увидели возле музея одиноко

сидящего Ленина. Через некоторое время не стало и самого учителя.

Не менее интересная история связана с памятником Иосифу Сталину, установленным в 1938 году на площади заводоуправления. Автор скульптуры – известный советский монументалист Сергей Меркуров. Предположительно, модель памятника была создана в конце 1935-го – начале 1936 года. «Премьера» состоялась в мае 1936 года: памятник Сталину был установлен на Театральной площади в Москве в качестве временного праздничного убранства. В 1937 году скульптура украшала советский павильон на выставке в Париже, после чего была перевезена на Всесоюзную сельскохозяйственную выставку. И опять же памятник вызвал одобрение «прототипа», после чего был рекомендован к тиражированию. Копии разных размеров появились во многих городах СССР. 25-метровая железобетонная фигура Сталина стала одним из символов ВСХВ 1939 года, гранитный 15-метровый «вариант» был установлен в Дубне на канале имени Москвы. Несколько копий оказались на Урале – в Челябинске на Алом Поле и в Магнитогорске на площади заводоуправления. Скульптуру установили на высоком постаменте, который являлся составной частью многоярусной трибуны, облицованной красным гранитом.

Сам Меркуров так описывал памятник: «И. В. Сталин изображён стремительно шагающим вперёд твёрдой поступью. Правая рука его привычным жестом заложена за борт тужурки, левая сжимает свиток Конституции. В спокойном выражении лица переданы величие и стальная воля вождя трудящихся».

В ноябре 1961 года памятник И. В. Сталину был демонтирован, а на его место была водружена серийная скульптура В. И. Ленина.

Елена Брызгалина

Лирика

✍ Владилена Машковцев

Жизнь

Вновь тучи чёрные нависли...
Вновь солнце кружится, звеня...
Как пеленгатор, ловят мысли
Тревогу будущего дня.
Там стронций злой на лист жень-
шеня
Библейским падает дождём.
И через страшные крушения
Мы к возрождению идём.
Ясна предельно сложность века,
Необъяснима простота.
Столкнулись
В сердце человека
Неправота и правота.
Ещё в крови таится каста,
Ещё плывёт в чельне варяг...
Умы, как будто государства,
В противоречиях горят.
А жизнь
В своём движении властна,
В непостижимом – велика.
В грядущей горечи прекрасна,
В ушедшей радости горька.

Когда открытий требует душа

Мы щедрость на весах
не выверяем
И век по-человечески живём.
Находим, может,
Больше – чем теряем...
Но отдаём мы больше, чем берём!
И в этом счастье.
С явной пользой прожит
Ещё один отрезок жизни, год.
Но недовольство
снова нас тревожит
И, чёрт возьми, к великому зовёт!
Вновь сердце –
неизведанного просит...
И знаем мы,
Что жизнь хороша,
Когда находки радость
не приносят,
Когда открытий требует душа!

Гусли

Вячеславу Богданову

Чем вы наполнены, гусли:
радостью, горечью слёз?
Пронзительным звоном из кузницы,
трепетом белых берёз?

Чем вы озвучены, гусли?
Славу добыли отцы.
Летят, будто лебеди-гуси,
по струнам слова-светуницы.

Чем вы встревожены, гусли:
кликаками тёмных примет?
Или втаает за грустью
предчувствие битвы и бед?

Чем вы разгневаны, гусли...
мир правдой и былью жесток.
Гибель, созревшую в русле,
рождает невинно исток.

Чем вы возвышены, гусли...
в чём сила борца и певца?
Величие праведно Русью
вливается в наши сердца.

Причастность

Габарку водил, как тачанку,
Чапаевец,
Строя завод...
Поднимем же добрую чарку
За тех, кто в Магнитке живёт:
За первопроходцев степных,
За сыновей – комсомол,
За тех, кто поставил мартены
И город из камня возвёл.
За тех, кто от вражеской пули
Упал у Днепра на стерню,
За тех, кто, сгорая у пульта,
Ковал для России броню.
Бурьян над могилами чальный,
И много безвестных имён...
Поднимем же добрую чарку
За тех, кто Магниткой рождён.
За тех, кто нальём,
Кто не сломлен,
Кто крепче,
Чем камень-гранит.
За тех, кто сегодня у домен,
И тех, кто сегодня забыт.
С огнём зарождаются песни,
С огнём зарождался металл...

За тех, кто в Магнитке живёт...



Поэт Владилена Машковцев с женой Риммой

Больше, чем биография

Планировала написать к 90-летию Владилена Машковцева – почётного гражданина Магнитогорска, замечательного поэта и писателя – большую статью о его интересном жизненном и творческом пути. Но вдруг буквально наталкиваюсь на слова автора знаменитых книг «Хоббит, или Туда и обратно» и «Властелин колец» Джона Толкина: «Изучение биографии автора – самый пустой и ложный путь к познанию его работ». И в самом деле, решила я, самый верный путь познать произведения автора – прочесть их. Поэтому вместе с Риммой Владимировной Машковцевой (вдовой поэта) отобрали для юбилейной публикации несколько стихотворений Владилена Ивановича. Они скажут о поэте больше, чем его биография. Кстати, часть стихотворений не известны широкому кругу читателей.

✍ Ирина Андреева, краевед



В гостях у металлургов

И родины полюс железный
В поэзии полюсом стал.
Поднимем же добрую чарку
За первый барак и костры,
За трудную нашу причастность
К величью Магнитной горы!

Присоединение

Вольный казачий Яик перешёл
добровольно в подданство русско-
го государства при царе Михаиле
Фёдоровиче (1613–1645)

Мы тебе, государь,
бьём казацким челом.
Велики мы богатством,
необъятны числом.

Мы могучней, чем Сечь,
не в пример нам Азов.
Привезли мы в подарок
триста возов.

Сто возов осетра,
сто возов соболей,
сто возов серебра...
ты за нас поболей!

Наши степи на Яике
золотеют жнивьём.
Триста лет мы по-русски,
хлебоборно живём.

Мы в сраженьях бесстрашны,
в набегах быстры.
Наши земли – от Каспия
до Магнитной горы.

Век тебе, государь,
не тужить ни о чём.
Сами пушки мы ладим,
сами порох толчём.

От земли нашей русской
мы отводим беду.
Бьём на юге султана,
на востоке – орду.

Ты прими наше войско,
говорим без прикрас:
защищаем мы Русь,
Русь не знает о нас.

Париж, Берлин

Когда, скажи, в степи уральской,
под черепицей ладных крыш,

запахла хлебом и закваской
станции с именем – Париж?
И все мы спрашивали в детстве,
с каких времён, с каких былин –
с Магнит-горой стоит
в соседстве
село с названием Берлин?
Ещё смешней: в пимах зимуют,
в окрошке – русский лук и квас,
а хутор важно именуют,
как немцы, Фершампенуаз!
Была война, походы были,
хотя не помнят старики,
когда в Берлин, в Париж входили
казачьи грозные полки.
Беспамятьё – плохая плата,
но враг понёс большой урон.
И нас водил в атаки Платов,
бросал в бои Базратион.
Нас не воспели звучно в одах,
но дали доброй нам земли...
Мы сами, в память о походах,
свои станции нарекли.

Солнцеворот 1743 года

Ф. А. Бондеко – настоятелю
Михайло-Архангельской церкви

Созревала у лета макушка,
И стреляла из крепости пушка.
На коня сел казак с челобитной –
Доложить о станции Магнитной.

Как на месте и диком, и голом
Укрепили мы вал частоколом.
В день святого Петра-Поворота
Обивали железом ворота.

Богатели и венником в бане,
И казённой избой на дуване.
В ковьялах,
под напористым ветром,
Пахли срубы смолистые кедром.

В день четвёртый
от солнцеворота
Завершилась большая работа.
И ватага за трудность почина
Три бочонка вина получила.

Созревала у лета макушка,
И звонила над миром церквушка.

Прощание

С эскадроном
мы уходим завтра в бой,

ты махни мне вслед
косынкой голубой.

Под станцией
землю громом затрясёт,
Если враг мне саблей
голову снесёт.

И проплачут
в синем небе журавли,
Если рухну я в седые ковыли.

Почернеет
в золотистой чаше мёд,
Если пика злая
грудь мою проткнёт.

Ты почувешь сердцем горюшко-беду,
Если я с коня под пулей упаду.

Обними меня, казачка, обними,
Будь мне верной перед богом
и людьми.

Афганское ущелье

Вадиму Юрченко – комсомольцу,
подручному сталевара, погибшему
в боях с душманами 2 сентября
1985 года

Тени пляшут, будто шаманы,
Эхо горное в бубен бьёт.
И за каждым камнем душманы,
Злобно лает их пулемёт.

У наёмника пасть фикса,
У фанатика – чёрный лик.
И смертельна в ущелье засада,
В испытании миг велик.

Заалеет звезда обелиска,
Пробивая туман-молоко.
Вновь солдату до смерти близко,
До России так далеко.

Это сон: мама рядом присела,
День рожденья, в кино билет...
А у снайпера в линзе прицела –
Голубой солдатский берет.

А дехкане спасают пожитки,
Сбит заморской базуюшкой флаг...
Погибает парень с Магнитки
Защищая горящий кишлак.

И травинка у камня плачет,
заслоняя солдата, ждёт,
что конёк-горбунок прискачет,
прилетит ковер-самолёт.

Совет искателю

Ушли в историю события,
сраженья
Со звоном сабель,
цокотом копыт...
Ты воскреси их,
Юный следопыт!

Летят столетья, как мгновенья,
Живёт герой,
Но он людьми забыт...
Увековечь героя, следопыт!

Зажги огонь в душе
Строкой поэта,
Приобрети в росинке
Чудо света!

Открой в рисунке камня
Магмы дрожь,
И ты в себе –
Великое найдёшь.

Пробей трудом
И поиском тропу,
Найдёшь себя,
Найдёшь свою судьбу!

Я делал все наоборот

Я лягушат бросал в колодцы,
Крал огурцы средь бела дня...
Наверно, сам великий Песталоцци
Не взялся бы воспитывать меня.

Я зажигал костёр в подвале,
И гнал телёнка в огород,
И то, что мне повелевали,
Я делал всё наоборот.

То прыгал в чан пожарный
с крыши,
То соль размешивал в халве.
Прикажут мне: – Сиди потише!
И я ходил на голове!

Учителей я ошарашил...
И хохотали громко все,
Когда я чинно, будто маршал,
Приехал в школу на козе.

Должно быть, вёл себя я гадко,
Мой вредный дух – всему виной.
В семье у нас лишь только бабка
Справлялась весело со мной.

Она, бывало, скажет тихо:
– Воды не надо, милый мой!
И я с ведром вприпрыжку, лихо
За ключевой бегу водой.

– Казак!
– шепнёт мне бабка строго, –
Не трожь топор, присядь сперва.
И я мгновенно за порогом,
И я весь день рублю дрова.

Вздыхала бабка: «Хватит тройки,
Не трать за книжкой много сил!»
И я тогда учил уроки,
Домой пятёрки приносил.

Хитрила бабка понарошку,
Чтоб не закусывал удил.
И я окучивал картошку
И в бор за хворостом ходил.

Улыбка бабкина и шутки
Сильнее были для меня
Педагогической науки
И беспощадного ремня.

Русская тройка

М. Ф. Ненашеву

Трепещут в пляске гривы бойко,
у коренного хrap сердит.
Опять летит по тракту тройка,
как удал русская – летит!

Звенят щемаще колокольцы,
кошёвка мчит ещё быстрее.
И рвётся пар, свиваясь в кольца,
из конских бешеных ноздрей.

И убегает путь следами,
и степь мелькающе кипит.
И комья снега лебедями
взлетают ввысь из-под копыт.

На ветер гикну, свистну плетью,
я сам себе – высокий суд.
Через сугробы и столетья
нас воронные пронесут.

ЗАБОРЫ из профнастила
ВОРОТА НАВЕСЫ и сетки рабицы
КРОВЛИ ремонт кровли любой сложности
43-12-14, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8-951-461-50-34

НАВЕСЫ,
ЗАБОРЫ,
ВОРОТА ОТКАТНЫЕ,
РАСПАШНЫЕ
43-19-21

ТЕПЛИЦЫ
усиленные
Гарантия качества
43-19-21

ТЕПЛИЦЫ любой сложности
ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
Качественно.
Пенсионерам скидки
Т. 45-46-35.

Акция! Теплицы усиленные.
3х4 – 11000 т. р.
3х6 – 14000 т. р.
Т. 45-40-50.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ
45-09-80 СКИДКИ

«КЕДРОВАЯ ДОЛИНА»

Бани под ключ.
Т. 59-00-12

Металлические
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
РЕМОНТ
29-69-17, 8-902-897-24-04

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
ТЕПЛИЦЫ
454-457

ТЕПЛИЦЫ
Акция!
3х4 – 11000 р.,
3х6 – 14000 р.
Проезд Ковыльный, 9/1
45-14-49

ДВЕРИ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ЖАЛЮЗИ, пр. К. Маркса, 107,
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ пр. К. Маркса, 104
44-00-32, 49-25-00

Поздравляем!
Тамару Григорьевну НИКОЛАЕВУ – с юбилеем!
Желаем здоровья, долголетия и хорошего настроения.
Администрация, профком, совет ветеранов и коллектив газового цеха ПАО «ММК»
Людмилу Алексеевну ГЛУХОВУ,
Татьяну Александровну НИКОНОВУ – с юбилеем!
Желаем, чтобы дом ваш был полной чашей и судьба всегда оберегала.
Администрация, комиссия по работе с пенсионерами, профактив цеха водоснабжения
Лидию Михайловну ПРОТАСОВУ – с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, счастья, много радости, тепла и заботы родных.
Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-3(ПМП) ПАО «ММК»


Поможем убраться на кладбище.
СДЕЛАЕМ БЛАГОУСТРОЙСТВО мест захоронения.
8-919-300-47-74

Подать и оплатить объявление в печатную версию газеты «Магнитогорский металл» можно online на нашем сайте:
www.magmetall.ru

БАНИ
п. ф. «Миасские сауны»
рассрочка, гарантия
Т. 45-46-35

ЖАЛЮЗИ от пенсионерам 770р. подарок!
Запишитесь на замер и получите подарок на 300р.
Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы
ул. 50 лет Магнитки 40 • Изделия с защитой от выгорания
Пр. Ленина, 80, оф. 2. • Гарантия 2 года!
Автомобилистов 18а скл. 7 «Жалюзи Мастер» Т. 8351945 55 14

ПАМЯТНИКИ - 10 % Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев.
от 4000 рублей. Большевицкая, 13а (здание швейной фабрики)
ОГРАДЫ - 5 % 8-958-062-38-61
ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 % Чкалова, 62
8-960-393-46-76

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис **КИОСК**
Примите рекламу, объявление, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»
ГЛАВНУЮ ДОРОГУ - ДЕТЯМ!

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ РАНЬШЕ

Для перехода по ссылке воспользуйтесь QR кодом

Для организации похорон работника или пенсионера предприятий Группы ПАО «ММК» родственнику или лицу, взявшему на себя обязательства по захоронению, необходимо обратиться по телефону **517-011** (круглосуточно) для получения частичной компенсации затрат на ритуальные услуги, оказанные через компанию «Долг».

Память жива
27 сентября – 10 лет, как не стало нашей любимой мамы **ПЕТРУНИНОЙ Анны Александровны.** Она была светлым, мудрым человеком с огромным сердцем. Мать-героиня 3-х степеней, вырастила и воспитала 8-х детей, душа нашей семьи. Вечная ей память. Любим. Скорбим. Дети

Память жива
26 сентября – 18 лет, как нет с нами **БОЙКО Дмитрия Ивановича.** Помним, скорбим. Все, кто знал его, помните вместе с нами. Семья

Коллектив и совет ветеранов копрового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЛУКЬЯНЧЕНКО Павла Сергеевича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов УПЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **СМИРНОВОЙ Анастасии Николаевны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЦЛК ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **АНДРОНОВОЙ Нелли Ивановны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов ДОЦ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ВЫВОДЦЕВА Алексея Михайловича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов УОЛЗ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **КОШЕВОВОЙ Валентины Андреевны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов управления ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ДОРОФЕЕВОЙ Марины Лукьяновны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Объявления. Рубрики «Услуги» – на стр. 14

Продам

*Сад в СНТ «Газовик», ж/д станция Новосмеловская, уч. 260, 14 соток, за 90 тыс. руб. Имеется домик, хозблок, баки, теплицы, туалет, много посадок. Хороший торг. Т.: 8-904-975-05-76, 8-951-779-65-76.
*Сад в «Строителе-7». Т.: 8-909-749-15-98, 21-23-09.
*Сад «Коммунальщик», 9 соток. Т. 8-951-432-85-71.
*Хороший сад в «Метизнике-2». Т. 8-904-309-82-44.
*Металлический гараж с погребом. Т. 8-922-757-00-09.
*Базу, л/б. Т. 8-909-747-54-69.
*Песок, отсеив, скалу, чернозем. Т. 8-951-249-86-05.
*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
*Тротуарная плитка. Доставка. Т. 8-912-805-10-16.
*Песок, отсеив, щебень, скалу, навоз и др. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
*Песок, щебень, отсеив. Т. 45-39-40.

*Евровагонка, доска, брус. Т. 8-904-973-41-43.
*Кольца ЖБ. Т. 8-912-805-75-44.
*Дрова, перегной, щебень, песок. Т. 8-964-245-33-99.
*Холодильник, морозильник-ларь. Т. 8-951-432-85-71.
*Картофель деревенский, разные сорта, от 40 кг. Т. 8-904-942-11-38.
*Распродажа мягкой, кухонной мебели и т. д. Труда, 32а, 2 этаж. Т. 8-909-099-42-47.
*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
*Погреб на Профсоюзной. Т. 8-909-096-11-12.
Куплю
*«ВАЗ», «ГАЗ», «жигули». Т. Т. 8-903-090-00-95.
*Автоприцеп. Т. 8-903-090-00-95.
*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезжаем в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Холодильник, ванну, ма-

шинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
*Ванну, дверь, батарею. Т. 29-00-37.
*Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.
*Неисправную микроволновку, кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.
*Ж/к. телевизоры. Компьютерную цифровую технику. Т. 8-909-092-21-72.
Сдам
*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
*Комнату, л/б. Т. 8-909-747-54-69.
Сниму
*Квартиру. Т. 49-67-77.
Требуется
*Уборщица и кондитер с обучением. Т. 8-932-308-11-15.
*Уборщицы (цы). Обращаться 8-932-230-74-82.
*Электрогазосварщики – на территорию ПАО «ММК». Т.: 45-53-25, 55-01-84.
*Укладчик-упаковщик метизной продукции, работа по графику ж/д, з/п 25000

руб.–30000 руб. Т.: 24-88-49, 8-908-589-41-65.
*Сторожа на автостоянку в Ленинский и Орджоникидзевский р-ны. Т. 8-919-345-44-44 (Сергей. Звонить в будни с 9.00 до 18.00).
*Требуются разнорабочие. Т.: 45-68-66, 49-01-46.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
*Уборщицы (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
*Обработчицы от насекомых. Т. 8-9000-865-416.
Считать недействительным
*Утерян паспорт самоходной машины № ВВ 183992, № ВА 051664; свидетельство о регистрации самоходной машины № ВВ 975284, № ВА 325720. Прошу данные документы считать недействительными.
*Студенческий билет, выданный ПК 2018 г. Пелевину П. В.
Разное
*Выпускники МСТ гр. 185 СМиО, отзовитесь. Т. 8-904-935-03-01 Фетисов Геннадий.

Рацион

Полезный продукт и карета для Золушки

Тыква – не только вкусный, но и чрезвычайно полезный для здоровья продукт, выводящий вредные вещества из организма

На этом достоинства тыквы не заканчиваются. Вот десять наиболее интересных фактов об этом чудесном продукте.

1 На самом деле, тыква – это ягода, причём одна из самых крупных в мире. Её плоды могут весить до нескольких сотен килограммов.

2 Свежую тыкву можно купить только с августа по ноябрь, так как именно в этот период происходит сбор урожая. Осень – лучшее время для приготовления различных блюд из тыквы: крем-супов, пирогов, запеканок и т.д.

3 Родиной тыквы считается Мексика. На её территории учёные нашли самые древние семена тыквы возрастом около 7000 лет. После открытия Америки она постепенно получила широкое распространение на других континентах.

4 В мире насчитывается около 800 различных сортов тыквы, но только 200 из них съедобны.

5 Тыквы бывают разных цветов: белые, жёлтые, зелёные, чёрные, а также разных расцветок: пятнистые и полосатые. Они могут отличаться внешне: быть круглыми или овальными, по форме напоминать грушу или луковицу, обладать гладкой кожурой или маленькими пупырышками на поверхности.

6 Для приготовления одного литра тыквенного масла требуется около 35 тыкв. Масло помогает снизить уровень холестерина в организме и предотвращает сердечно-сосудистые заболевания. Оно богато витаминами А, Е и К, селеном, фитостеролами и линолевой кислотой.

7 Тыква на 90 процентов состоит из воды и обладает высоким содержанием бета-каротина. Также

она богата натрием и калием, которые необходимы для поддержки мышц в тонусе и регулирования баланса воды в организме.

Вдобавок ко всему вышесказанному тыква содержит магний, кальций, железо, фосфорную и кремниевую кислоту, а также витамины группы В, С и D. Сложно поверить, что на все эти полезные вещества, содержащиеся в мякоти тыквы, приходится всего 25 калорий на 100 граммов продукта.

Тыквенные семечки особенно полезны для мужчин. Они содержат цинк, ответственный за мужскую половую систему.

8 Тыквы могут храниться в течение нескольких недель в тёмном месте. Однако разрезанную тыкву можно хранить в холодильнике не более 30 дней.

9 Тыквы используют в качестве украшений на Хэллоуин. В них вырезаются жуткие лица, а на дно опустошённой тыквы для подсветки ставится свечка. Чтобы изготовленные из тыквы фонари не покрылись плесенью, их обрабатывают уксусом внутри и лаком для волос снаружи.

10 Каждый год с сентября по ноябрь в маленьком немецком городе Людвигсбурге проходит масштабный фестиваль, посвящённый тыквам. Там можно увидеть плоды, привезённые со всего мира, разных цветов, форм и размеров. Мероприятие поражает своими масштабами. Во-первых, внимание посетителей привлекает выставка скульптур, выполненных из тыквы. Некоторые из них вырезаются прямо из плода. Другие состоят из множества тыкв.

Во-вторых, во время проведения фестиваля проходит конкурс на самую большую тыкву. Вес рекордсменов часто доходит до

600 килограммов! Такую тыкву в магазине точно не купишь. Кроме того, каждый посетитель может полакомиться вкусными блюдами, главным ингредиентом которых является большая оранжевая ягода, а также купить тыкву или продукцию из неё (варенье, лапша, торты и даже тыквенное шампанское).

Тыква в косметологии

Когда-то тыква была рекомендована эскулапами как средство для избавления от веснушек. В современной домашней косметологии тоже можно встретить рецепты осветления пигментных пятен с использованием кашицы на основе растолчённых тыквенных семечек. Для этого берут одну столовую ложку семян, смешивая с таким же объёмом кислого молока, чайными ложками лимонного сока и мёда, и оставляют на 15 минут, после чего её смывают холодной водой. Японские и корейские косметологи, известные своими действенными рецептами осветляющих кремов и сывороток, тоже должны были бы использовать для этого вытяжку из тыквы. Однако в состав наиболее известных осветляющих кремов тыквенные экстракты не входят. А те косметические средства, которые были созданы на базе тыквенной вытяжки, позиционируются чаще как увлажняющие. Впрочем, эта сторона в домашней косметологии тоже присутствует. В сочетании с желтком, мёдом и молоком в равных пропорциях мякоть сырой тыквы используют в питательной маске для сухой кожи, а в сочетании с яичным белком – в маске для жирной кожи лица. Очищенные семечки в кашице, при разбавлении с водой в пропорции один к десяти, наносят и на волосы



© Дмитрий Рухманев

для устранения секущихся кончиков. Для этого голову после нанесения маски накрывают на полчаса полиэтиленом, смывая после этого её мыльной водой.

Использование в кулинарии

Практически всё, что есть в тыкве, включая цветы и листья, используется кулинарами в приготовлении блюд. Например, тыквенные цветки в кляре считаются традиционным блюдом итальянской кухни. Из тыквы делают крем-суп и кашу. Самое почётное место занимает тыквенное блюдо в армянской кухне. Здесь существует традиция на свадьбы и другие торжественные мероприятия готовить фаршированную тыкву, орехами и сухофруктами тыквину. Блюдо это называется «Хапама». Для Хапама верхушку плода с хвостиком срезают так, чтобы отделённая часть напоминала крышку. Мякоть и семечки удаляют, а образовавшуюся полость промазывают мёдом с корицей и отправляют на один час в духовку для запекания, пока корочка не подрумянится, а мякоть не размякнет. Подрумяненные сухофрукты и обжаренные на сливочном масле орехи смешивают с

рисом и выкладывают в подготовленную тыквину слоями, каждый из которых промазывается мёдом. Закрывтый «крышкой» и смазанный сливочным маслом плод ещё около 40 минут доводится в духовке до полной готовности. На одну тыкву, среднего размера понадобится стакан риса, по 100 граммов миндаля, грецкого ореха и мёда, по горсти чернослива, изюма и кураги, 50 граммов сливочного масла и чайная ложка корицы. Важной кулинарной особенностью тыкв считается их способность почти полностью сохранять свои полезные свойства и после термической обработки. Учёные из института Гвадалахары проанализировали все виды кулинарной обработки тыквин, чтобы определить, какой способ приготовления уменьшает или увеличивает полезные свойства этого овоща. По заявлению сотрудника института Джессики Дель Пиллар Рамирес Анаят, даже обжаривание вредно только тем, что на продукте остаются излишки масла. Если дать маслу стечь после приготовления, польза от блюд из тыквы будет гарантированно превышать потенциальный вред от обжаривания. Кроме того, использование масла ещё и улучшает усвояемость β-каротина.

Объявления. Рубрика «Продам», «Куплю» и т. д. – на стр. 13

Услуги

*Кровельные работы. Недорого. Т. 8-912-805-46-35.

*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.

*Кровля крыш. Фасады. Недорого. Т. 43-40-24.

*Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.

*Кровля крыш, ремонт бань, садовых домиков, отделка. Т. 8-919-405-37-15.

*Заборы из профнастила и сетки-рабицы. Т. 43-10-66.

*Козырьки. Заборы. Ворота. Навесы. Т. 43-19-21.

*Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.

*Заборы, ворота, навесы, козырьки. Дёшево. Т. 45-09-80.

*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.

*Навесы, беседки, пристройки. Ворота. Заборы. Т. 8-900-026-02-00.

*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Пенсионерам скидки. Т. 43-40-24.

*Каркасные вагончики. Бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.

*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота откатные, распашные. Навесы. Т. 8-982-332-31-57.

*Ворота, заборы, решётки, навесы. Т. 8-912-805-21-06.

*Теплицы усиленные. Качество. Т. 43-12-14.

*Теплицы. Дёшево. Т. 45-40-50.

*Теплицы. Т. 59-11-09.

*Ремонт теплиц. Т. 45-04-09.

*Отделка балконов евровагонкой. Т. 8-912-805-08-46.

*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.

*Отделка балконов. Т. 8-904-970-93-37.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

*Открытие замков, установка. Т. 43-35-34.

*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.

*Сантехмастер. Т. 43-05-41.

*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.

*Сантехработы. Т. 8-964-248-39-31.

*Внутренние отделочные работы. Панели, вагонка, гипсокартон, замена полов

и т.д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.

*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.

*Полы, замена. Настил покрытий. Т. 8-909-095-16-19.

*Ремонт квартир, кафель, панели. Т. 8-908-070-25-24.

*Панели, линолеум. Т. 43-95-28.

*Откосы окон и дверей. Т. 8-919-334-58-21.

*Обои, багеты. Т. 8-906-851-95-73.

*Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.

*Обои. Потолки. Т. 8-951-807-68-47.

*Печник. Т. 43-30-64.

*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.

*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.

*Выкорчёвка, спил деревьев. Т. 8-919-406-98-48.

*Откосы. Т. 43-95-28.

*Шкафы-купе. Кухни на заказ. Т. 8-908-828-88-88.

*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

*Электрик. Ремонт электроплит, духовок и т. п. Т. 8-951-789-41-80.

*Электрик, недорого. Т. 8-906-853-71-99.

*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.

*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.

*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.

*Ремонт холодильников на дому. Т. 8-903-090-00-95.

*Ремонт любых холодильников и «Атлант», «Индезит», «Стинол» и прочее. Т. 59-10-49.

*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.

*Ремонт телевизоров. Качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

*Антенны. Ремонт после ветра. Т. 49-49-49.

*Триколор, Телекарта. МТС. НТВ+. Сервис. Ремонт. Обмен. Т. 8-904-933-33-33.

*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 8-902-892-05-75.

*Цифровое ТВ. Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.

*Цифровое ТВ, телеприставки, подключение, антенны. Т. 8-908-589-50-40.

*Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.

*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Скидка. Т. 8-952-518-03-56.

*«РемБытМастеръ». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 43-42-87, 8-908-042-41-90.

*Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-903-090-00-95.

*Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Выезд бесплатно. Т. 8-900-072-84-47.

*Ремшвеймаш. Т. 8-904-804-69-93.

*Ремонт микроволновок на дому. Т. 8-903-090-00-95.

*«ГАЗели». Грузчики. Ящики для переезда. Т. 45-61-80.

*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.

*Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.

*«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.

*«ГАЗель». Т. 8-912-805-31-32.

*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.

*Грузоперевозки. Т. 8-982-329-97-11.

*«ГАЗель», грузчики. Город-межгород. Т. 45-35-02.

*Грузчики – 140 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.

*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.

*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

*«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.

*«ГАЗели». Грузчики от 150 р. Т. 8-912-806-00-33.

*«ГАЗель» недорого. Т. 49-33-52.

*Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.

*«ГАЗели», грузчики. Без выходных. Т. 8-951-444-70-52.

*Манипулятор. Т. 8-912-805-26-76.

*Благоустройство заборов. Плитка. Памятники. Гранит. Т. 8-908-588-89-01

*Доставка печатной, рекламной продукции. Т. 8-982-329-97-11.

*Доставка печатной продукции. Т. 8-982-302-07-04.

на правах рекламы

Время с пользой

Летние каникулы 500 мальчиков и юношей из Магнитогорска, Челябинска, Копейска, Екатеринбурга провели с автоматами наготове. Замаскировавшись, они сидели в засаде, ходили в патрули, несли караульную службу. Учились оказывать первую медицинскую помощь, закаляли тело на занятиях по физической подготовке и дух – на лекциях по истории Отечества. Посещали музеи и достопримечательные места. То был настоящий тренинг личностного роста, благодаря которому происходит становление мужчин. И всё – вдали от цивилизации, в военно-спортивном лагере «Застава».

Скоро учебному центру «Славяне» исполнится 25 лет. За время его работы тысячи детей получили уникальные навыки самообороны, выживания в дикой природе и возможность духовного развития под присмотром опытных инструкторов и педагогов.

Выезды в военно-спортивные летние и зимние лагеря не в новинку для воспитанников центра. Однако в прошлом году руководство «Славян» решило, что и тем мальчикам и юношам, которые не посещают занятия, будет полезно оказаться в абсолютно непривычных условиях.

– Магнитогорская епархия согласилась предоставить нам полевую кухню, а ОМОН – армейские палатки. Это наши давние соратники, на их помощь всегда можем рассчитывать, – рассказал директор центра «Славяне» Константин Кудрявцев. – А зимой подали заявку на президентский грант, комиссия оценила нашу идею по организации лагеря «Застава» и выделила средства на реализацию. Приобрели не только кухню и палатки, но и генератор. «Славяне» выполнили обязательства перед фондом и провели лагерь «на ура» – в социальных сетях много положительных отзывов. А что особенно порадовало – родители хвалили «Заставу», наверное, больше, чем дети.

Цель лагеря – знакомство с военной службой и воинским бытом. Мальчики и юноши от 7 до 17 лет, регулярно тренирующиеся в учебном центре, таким опытом давно овладели. У них каждое занятие

АТЫ-БАТЫ, ШЛИ РЕБЯТА

На средства фонда президентских грантов учебный центр специальной подготовки «Славяне» организовал для детей необычный загородный лагерь



Занятия по маскировке

начинается с дружного: «Здравия желаем, товарищ тренер!» А вот у остальных детей, когда достигнут призывного возраста, побывают в военкомате и отправятся служить, мир встанет с ног на голову. Курс молодого бойца непосредственно в воинской части – увы, запоздалая попытка адаптировать молодёжь к новой жизни. И в этом деле лагерь «Застава» становится уникальной подготовительной площадкой.

За лето «Славяне» провели четыре заезда. Три «Заставы» развернули недалеко от Магнитогорска и одну – под Челябинском. После подъёма, зарядки и завтрака начинался насыщенный день. Ребята постигали азы огневой и строевой подготовки, хитрости стратегии и тактики, учились оказывать первую медицинскую помощь, что, кстати, может пригодиться

в любой момент даже не военной, а гражданской повседневной жизни.

Вечерами на «Заставе» смотрели документальные фильмы, посвящённые громким событиям, произошедшим в стране. Например, фильм о захвате школы в Беслане, после которого мальчики и юноши делились мнениями, обсуждали увиденное с инструкторами.

Наставниками на «Заставе» были военнослужащие и сотрудники МВД в отставке, не понаслышке знавшие, что такое зона боевых действий

Они открыто рассказывали о своём воинском пути, отвечали на все вопросы, и дети, несмотря на юный возраст, приходили к пониманию,

насколько подходит им профессия «Родину защищать». Если бы такие обучающие площадки, как «Застава», развернули по всей стране, то ранняя профориентация наверняка во многом благотворно повлияла бы на кадровый потенциал армии и флота.

Ребята не жили изолированно весь заезд. Их навещали партнёры лагеря, представители Российского военно-исторического общества и читали лекции о роли Южного Урала в Отечественной войне 1812 года, первой мировой и Великой Отечественной. Дети посещали музеи, побывали в природном заповеднике, где произрастают кужановские лиственницы, непохожие ни на одно дерево мира.

– Современные дети привыкли к компьютерам и смартфонам, с раннего возраста они сталкива-

ются с чрезмерной опекой, – рассуждает Константин Кудрявцев. – И вот они попали в мужскую среду, без интернета и связи, когда надо разговаривать с настоящими людьми, а не виртуальными друзьями в соцсети, учиться налаживать отношения, стараться не подвести коллектив – думаю, без этого невозможно сформировать личность, которая в будущем сможет нормально чувствовать себя в обществе. Через «Заставу» прошли разные ребята: кадеты, юнармейцы и просто парни «со двора». Но особо хочу отметить, что управление соцзащиты пошло нам навстречу, и удалось поработать с юношами из интернатов и неблагополучных семей – они, кстати, оказались одними из самых отзывчивых детей, везде предлагали свою помощь. Наш лагерь во многом отличается от традиционных загородных детских учреждений. Здесь ребята участвуют в жизни «Заставы», начиная от обустройства территории, когда надо поставить палатки, и заканчивая свёртыванием лагеря в конце смены.

– Такой летний отдых, конечно же, интересен многим – у нас даже был и мальчик из Италии. Наверное, приезжал сравнить наше воинское воспитание с натовским, – улыбается Константин Николаевич.

В конце смены каждый юный боец «Заставы» сдал своеобразный экзамен, на котором демонстрировал усвоенные умения и навыки. Многие ребята буквально рвались попасть на следующий заезд, если даже для них лагерь начинался с тоски по дому и слёз, ведь через пару дней растерянности как не бывало.

– Мы получили очень удачный опыт и решили, что продолжим реализацию «Заставы» в будущем году, – подытожил Константин Кудрявцев. – Ничего не рекламировали, но от желающих отбоя не было – сработало сарафанное радио. Очень благодарен городской службе внешних связей и молодёжной политике за помощь в решении административных вопросов. Надеюсь, удастся наладить такие же отношения с ветеранскими организациями Магнитогорска. Мы получили огромный стимул для развития и хотим использовать возможности на сто процентов.

Лето 2020 года для магнитогорских детей и подростков обещает стать ещё жарче и интереснее.

✍ Максим Юлин

Студенческий спорт

Стальной характер



Гребцы Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова вышли в финал студенческой гребной лиги.

Сборная по академической гребле МГТУ стала победителем третьего этапа студенческой гребной лиги, прошедшего с 14 по 16 сентября в Сестрорецке.

Несмотря на дождливую и пасмурную погоду, сопровождающую все дни соревнований, сборная магнитогорского вуза показала стальной характер и вышла в победители третьего этапа лиги. Одержав второе место на дистанции 2500 метров, второе место в Кубке Сестрорецка, наша команда заняла призовое третье место в общем зачёте. Теперь спортсменам предстоит выступить в финальном этапе, который пройдёт с 4 по 6 октября в Казани.

Ребята уверенно закрепились на третьем месте общезачётной таблицы, и у них есть все шансы повторить прошлогодний успех – колоссальную победу в студенческой гребной лиге. Желаем спортсменам отличных результатов в финале.

Профилактика

Стартовала неделя дорожной безопасности

В Магнитогорске сотрудники полиции проводят мероприятия с детьми в рамках межведомственных акций «Неделя безопасности» и «Образование – всем детям!».

Сотрудники отделений по делам несовершеннолетних разъясняют школьникам меры личной безопасности, а Госавтоинспекция обучает их навыкам безопасного поведения в транспортной среде. Накануне в нескольких городских школах прошли занятия.

В рамках «Недели безопасности» сотрудники Государственной инспекции безопасности дорожного движения примут участие в проведении тематических уроков, на которых объяснят детям правила поведения на дороге, а также поучаствуют в проведении общешкольных родительских собраний, где рассмотрят вопрос предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма.

Подобные меры позволяют сформировать у детей и подростков сознательное отношение к соблюдению мер личной безопасности в дорожных условиях и в повседневной жизни.



Календарь «ММ»

27 **Сентября**
Пятница

☉ Восх. 6.23.
Зах. 18.16.
Долгота
дня 11.52.

Дата: День воспитателя и всех дошкольных работников. Международный день туризма. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.

Слово дня: *Олдскул* – принадлежащее старой школе с точки зрения мировоззрения, жанра, стиля. Старая заплата. Предпочтение старого уклада, старых порядков. Объект любви и радости в прошлом.

Совет дня: Если с кем-то возникло недопонимание, поговорите с ним по душам.

28 **Сентября**
Суббота

☉ Восх. 6.25.
Зах. 18.14.
Долгота
дня 11.49.

Дата: День работников атомной промышленности. День генерального директора в России.

Слово дня: *Рейтинг* – показатель популярности какого-нибудь лица, а также фильма, представления, периодического издания; степень такой популярности.

Совет дня: Не пренебрегайте здоровьем.

Отдых

Как он провёл этим летом

Поход, рыбалка, охота – на первом месте, дача и огород – на втором, познавательный отдых с осмотром достопримечательностей – на третьем, – так выглядит в этом году тройка самых предпочтительных видов отдыха для россиян, по данным опроса ВЦИОМ.

Но действительность несколько разошлась с желаниями и предпочтениями: 33 процента россиян провели свой отпуск дома, 27 процентов – на даче, 11 процентов съездили в другой город, восемь – в другую страну. Но это не удручающая картина, потому что вообще-то весной дома планировали просидеть 44 процента россиян. И это, в свою очередь, не приговор неудачному отпуску, потому что многие, особенно люди от 25 до 40 лет, привязаны к дому не самыми плохими причинами – беременностями, декретными отпусками и тому подобными обстоятельствами.

Средний отпуск россиянина – 28 дней. При этом, как подчёркивают социологи, люди среднего возраста отдыхают куда меньше, но студенты, пенсионеры и бюджетники традиционно идут в большие отпуска, увеличивая среднюю цифру летних «каникул» для всех.

Средняя цена отдыха на каждого члена семьи составила 39942 рубля, и она оказалась меньше, чем ожидалось весной. Очень интересную картину рисуют отношения россиян с турфирмами: только 20 процентов опрошенных обращались к ним в этом году, 80 процентов предпочли организовать свой отдых самостоятельно. В результате всех расчётов, планов, усилий и настроений 71 процент россиян остались довольными летом-2019. Самыми довольными из отдохнувших оказались те, кто поехал в Крым. На втором месте – отдохнувшие за границей и в других городах России, на третьем – в Краснодарском крае. 48 процентов также уверены, что за последние пять лет условия отдыха в России изменились в лучшую сторону (17 процентов – в худшую, а 26 процентов не видят изменений). По изменениям в лучшую сторону лидирует Краснодарский край, за ним следуют Крым, Санкт-Петербург, Москва, Татарстан, Ставропольский край и Республика Хакасия.

Интерес к внутреннему туризму и отдыху растёт, – говорит директор по работе с органами государственной власти ВЦИОМ Кирилл Родин. – Мы фиксируем это как факт. Но чтобы этот интерес конвертировался в «легкое поведение» россиян, нужно многое преодолеть – начиная от стереотипов и кончая тем, что соотношение «цена-качество услуги» у нас по-прежнему не идеальное и за границей иногда можно отдохнуть дешевле и в лучших условиях.

с 28 по 29 сентября
с 10.00 до 18.00 во Дворце им. И. Х. Ромазана

ЯРМАРКА-РАСПРОДАЖА:

Унты
мужские
и женские

Большие гастроли

Театральные сюрпризы из Нефтеюганска

Северяне покажут магнитогорцам по-южному тёплые спектакли

На сцене Магнитогорского театра куклы и актёра «Буратино» в рамках федеральной программы «Большие гастроли» с 4 по 6 октября будут представлены две постановки нефтеюганского театра кукол «Волшебная флейта».

Маленький, но самобытный, яркий и талантливый театр кукол был создан в 1990 году и за неполные три десятилетия прочно занял свою нишу в культурной жизни Нефтеюганска и всего Ханты-Мансийского автономного округа. В репертуаре – сказки для дошколят, спектакли для ребят школьного возраста, театрализованные программы для самых маленьких и вечерние драматические постановки для взрослой аудитории.

Магнитогорцы и гости города 4 и 5 октября вечером увидят моноспектакль для взрослых «Любовь всё побеждает» (16+), основанный на биографии легендарной французской певицы и актрисы Эдит Пиаф, а 6 октября в полдень начнётся спектакль для детей «По зелёным холмам океана» (0+).

Тем временем «буратиновцы» отправятся в Нефтеюганск со сказками «Умка» (0+) и «Муха-цокотуха» (0+), а для взрослой публики предназначен спектакль «Свободная пара» (18+) с блистательными Тамарой Акуловой и Сергеем Мелединым.

Такой творческий обмен стал возможен благодаря действующему шестой год масштабному проекту Министерства культуры России, курируемому федеральным центром поддержки гастрольной деятельности. В программе принимают участие ведущие драматические и музыкальные театры страны, а также театры кукол. Приори-



Татьяна Зубарева в моноспектакле «Любовь всё побеждает» (16+)

тетными направлениями работы остаются гастроли театров в удалённых и дотационных регионах.

География «Больших гастролей» простирается от Калининграда до Владивостока, от Севастополя до Петропавловска-Камчатского

Уникальность проекта в том, что в него в обязательном порядке входят гастроли детских спектаклей, не очень выгодные по финансовым соображениям коммерческим прокатчикам,

а также специальные программы, включающие мастер-классы и семинары для профессионалов, творческие встречи режиссёров и артистов со зрителями. Благодаря финансовой поддержке проекта театры получают возможность показать спектакли с полноценными декорациями, костюмами, полным актёрским составом. В этом можно убедиться, придя на спектакли нефтеюганского театра кукол «Волшебная флейта».

Справки по телефону 31-39-88 и на сайте teatrburatino.ru.

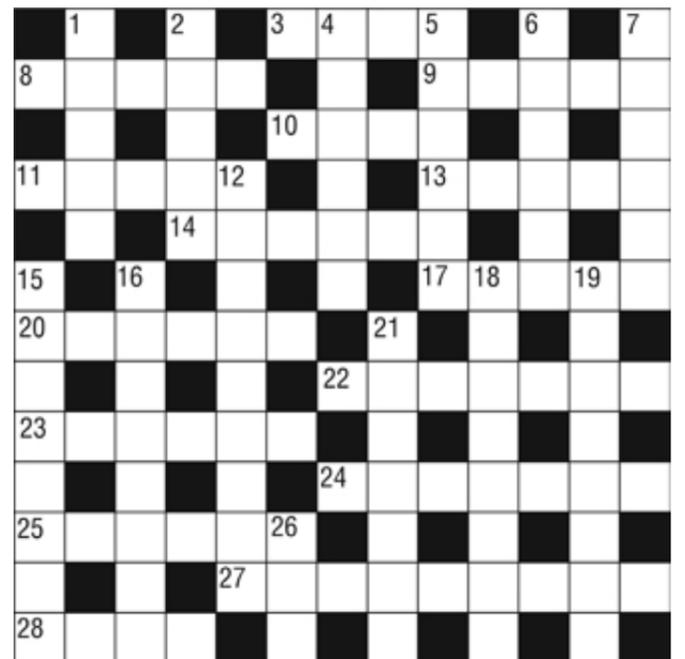
✍ Елена Лещинская

Кроссворд

Династия Клеопатры

По горизонтали: 3. Камень, чтобы укрепить чувство долга. 8. Атмосфера полярных широт. 9. Из-за чего вещи из кармана пропадают? 10. Итальянский город, чья башня накренилась ещё на этапе возведения. 11. Подъём от потока эмоций и ощущений. 13. Время аврала для комбайнёров. 14. Кто создал колесницу славы для Триумфальных ворот в Москве? 17. Что слоны никогда не забывают? 20. Магазин, чтобы «не было мучительно больно». 22. Город со штаб-квартирой компании Swarovski. 23. Какую ягоду первые морозы от горечи избавляют? 24. Кто отказался «до тёплых только дней» прокормить и обогреть попрыгунью-стрекозу? 25. Кто боится не только чеснока, но и осинового кола с серебряной пулей? 27. Какой статус первым в 2000 году получил Обнинск? 28. Пряность, чей запах особенно сильно притягивает потенциальные жертвы в мышеловки.

По вертикали: 1. Какая буря пополняет морское дно сокровищами затонувших кораблей? 2. Бальный танец. 4. Что придавало сил моряку Папаю из мультфильмов? 5. Гениальный опус Альбинони. 6. Детская игра по принципу «найди меня». 7. Керамический промысел «Растяпинская ...» в Нижегородской области. 12. «Удивительный штат» из новогодней мелодрамы «Пока ты спал». 15. «Причал» перед торговым центром. 16. Династия царицы Клеопатры. 18. Какую изысканную икру добавляют в спагетти с морепродуктами? 19. Какой замок почти 800 лет является резиденцией вождей знаменитого клана Маклаудов? 21. «Матери мать». 26. С чем втайне от всех боролся Эдмонд Кирш из романа «Происхождение»?



По горизонтали: 3. Яшма. 8. Стужа. 9. Дырка. 10. Пиза. 11. Драйв. 13. Жатва. 14. Виталий. 17. Обида. 20. Алтея. 22. Ваттен. 23. Калина. 24. Муравей. 25. Вампир. 27. Наука рад. 28. Анис.

По вертикали: 1. Штрим. 2. Джайв. 4. Шпинат. 5. Адажио. 6. Прятки. 7. Завава. 19. Дантева. 21. Бабушка. 26. Рак.

Ответы на кроссворд

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 25.09.2019 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 5304. Тираж 70779. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).