

Визит



Наталья Сокольева и Вадим Евдокимов

© Дмитрий Рухманов

Преображение Магнитки

Консерватория, библиотека, театр
становятся привлекательнее для молодёжи

Вчера в Магнитогорске побывал с рабочим визитом заместитель губернатора Челябинской области Вадим Евдокимов. За утро он посетил три учреждения культуры, в которых идут ремонт и модернизация, и в каждом внимательно осмотрел фронт работ, пообщался с руководством и журналистами.

Объектом номер один в маршруте челябинского гостя стала Магнитогорская государственная консерватория имени М. И. Глинки, где завершён первый этап ремонта большого концертного зала.

– Вы видели, в каком состоянии находился зал? – Вадим Михайлович охотно и эмоционально включается в диалог с представителями городских средств массовой информации. – Конечно, его нужно приводить в порядок! Отремонтированы сцена, пол. Раньше и сейчас – небо и земля! Зал современный, всё покрашено, побелено. На втором этапе, надеемся, закупим новые кресла и сделаем зал комфортным. Здесь могут проходить настоящие акустические концерты. По

словам ректора консерватории Натальи Сокольева, после ремонта акустика стала на удивление лучше. Если в Челябинскую область приезжает известный классический музыкант или вокалист, то после выступления в столице региона его обязательно нужно привозить и в Магнитогорск.

Наталья Сокольева ответила на вопрос о финансировании масштабного ремонта зала:

– Потрачено около девяти миллионов рублей. Огромное спасибо министерству культуры и правительству области. Без их поддержки, своими силами мы бы не справились. Поновому забились музыкальное сердце Магнитогорска! Это единственный акустический зал на Южном Урале, где могут выступать без подзвучивания и специальной аппаратуры музыканты высококлассного уровня. Девизом ремонта стало: «Не навреди акустике!» – сохранена архитектура зала, использованы только сертифицированные материалы, отвечающие требованиям техники пожарной безопасности. На второй этап планируются не меньшие затраты. Сделаем всё возможное для

эффективного использования выделенных средств, чтобы горожане и жители близлежащих районов могли наслаждаться великим музыкальным искусством.

Наталья Леонидовна пояснила, что ремонтные работы ведутся летом, во время студенческих каникул, так как большой концертный зал задействован в учебном процессе – здесь выступают духовой, народный, симфонический оркестры, проходят отчётные концерты. Поэтому кресла – если будут выделены средства – установят летом 2020 года. А на ремонт кровли, который обойдётся в четыре миллиона рублей, средства выделили уже сейчас.

В сезоне 2019–2020 годов в консерватории запланировано около сорока крупных концертов. В числе ближайших Наталья Сокольева назвала музыкальные вечера (6+), которые состоятся с 25 по 28 ноября в рамках Российских педагогических ассамблей искусств. Концертные программы, рассчитанные на широкую слушательскую аудиторию, включают выступления артистов из Москвы, Бельгии, Германии.

Продолжение на стр. 3

Регион

Работа над бюджетом

Депутаты Законодательного собрания Челябинской области применили новый подход в работе над проектом бюджета на 2020 год и плановый период 2021–2022 годов – предложения в главный финансовый документ региона сформировали на основе наказов избирателей.

Как отметил председатель ЗСО Владимир Мякуш, это означает, что теперь в главном финансовом документе будут

отражены расходы на ремонт и строительство тех социальных значимых и инфраструктурных объектов, внимание на которые обратили избиратели. «Мы собрали наказы со всех территорий, систематизировали их и направили предложения в профильные министерства для включения в расходную часть бюджета 2020 и последующих годов. Уже сегодня ясно, что приоритет будет отдан тем объектам, по которым уже подготовлена проектно-сметная документация и проведена необходи-

мая экспертиза», – прокомментировал Владимир Мякуш.

Профильные министерства инициативу депутатов поддержали, и часть важнейших для области предложений была учтена. В начале ноября проект бюджета Челябинской области на 2020 год внесут в Законодательное собрание. Затем будут проведены публичные слушания по законопроекту об областном бюджете на 2020 год и на плановый период 2021–2022 годов. После публичного обсуждения главный финансовый документ Южного Урала будет направлен депутатам для рассмотрения и принятия.

Форум

Открытые инновации

Магнитогорский металлургический комбинат участвует в инновационном форуме в Сколково.

В инновационном центре «Сколково» проходит Московский международный форум инновационного развития «Открытые инновации – 2019», программа которого в этом году строится на пересечении трёх элементов – технологий, экономики и человека. В рамках форума ООО «ММК-Информсервис», входящее в Группу ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат», представляет свои разработки по системе электронного документооборота «Атач» и программным роботам RPA, десятки которых разработаны силами Центра компетенций RPA и инноваций и уже успешно функционируют в Группе ПАО «ММК», и их количество постоянно растёт.

В течение трёх дней специалисты ООО «ММК-Информсервис» будут демонстрировать свои инновационные разработки. В форуме примет участие около 20 тысяч посетителей из 90 стран, в том числе – потенциальные заказчики, заинтересованные в том, чтобы вывести систему документооборота на новый качественный уровень, а также внедрить программных роботов в повседневную практику, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Взаимодействие

Меридианы партнёрства

Магнитогорский металлургический комбинат и Группа ЧТПЗ провели XXV координационный совет по вопросам стратегического сотрудничества.

В совещании приняли участие заместитель генерального директора ПАО «ММК» по продажам Сергей Ушаков, директор по закупкам и логистике ПАО «ЧТПЗ» Алексей Тальников, представители технической, производственной и коммерческой служб компаний.

Магнитогорский металлургический комбинат – один из основных поставщиков металла для Группы ЧТПЗ. За девять месяцев 2019 года прирост объёма отгрузок составил более 60 тысяч тонн.

– Группа ЧТПЗ и ММК, связанные долгосрочным взаимовыгодным партнёрством, реализуют стратегическую программу сотрудничества, направленную на обеспечение нефтегазовых компаний России высококачественной трубной продукцией, – рассказал заместитель генерального директора ПАО «ММК» по продажам Сергей Ушаков. – В адрес предприятий трубного дивизиона Группы ЧТПЗ Магнитогорский металлургический комбинат традиционно поставляет высококачественный листовой и рулонный металлопрокат.

По мнению руководства обеих компаний, тесное взаимодействие ЧТПЗ и ММК является успешным примером внутрирегиональной кооперации

– Как многолетние стратегические партнёры, Группа ЧТПЗ и ММК всегда нацелены на взаимовыгодное и продуктивное сотрудничество, – отметил начальник управления по стратегическим взаимодействиям Группы ЧТПЗ Александр Голодягин. – Так, в ближайшее время мы планируем опробовать работу электронно-информационной платформы, одна из опций которой позволит оптимизировать вопросы логистики и сократить срок отгрузки продукции до двух суток.

В ходе совещания стороны обсудили планы совместного участия в крупных проектах по строительству трубопроводов в 2020 году. Особое внимание участники встречи уделили вопросам качества продукции, оптимизации процессов логистики и подвели итоги сотрудничества в 2019 году.

Цифра дня

71%

Столько россиян довольны летним отдыхом. По данным ВЦИОМ, 33 % провели отпуск дома, 27 % – на даче, 22 % путешествовали или отдыхали на курортах в России, 8 % – за границей.

Погода

Пт +4°...+11°
з 2...3 м/с
734 мм рт. ст.



Сб +10°...+13°
з 3...5 м/с
735 мм рт. ст.



Вс +9°...+13°
з 5...7 м/с
728 мм рт. ст.



Международная выставка

ММК – в столице Азербайджана

В Баку открылась 25-я юбилейная международная выставка «Строительство» (Baku Build 2019), участие в которой принимает Магнитогорский металлургический комбинат.

ММК является постоянным участником этого крупного выставочного мероприятия, поскольку рынок Азербайджана традиционно представляет большой интерес для Магнитки. Азербайджан – один из крупнейших потребителей металлопродукции комбината среди стран СНГ. В 2018 году поставки ММК на рынок этой страны превысили 130 тысяч тонн. На стенде ММК представлен широкий спектр металлопродукции, в первую очередь, строительного значения – сортовой прокат, рулонный и листовой горячекатаный и холоднокатаный прокат, оцинкованная металлопродукция и прокат с полимерным покрытием, метизная продукция.

25-я Азербайджанская международная выставка «Строительство» проходит с 22 по 25 октября в Баку в Экспо-центре. Мероприятие собрало свыше 200 компаний из Европы, Азии и СНГ. В выставке принимают участие национальные промышленные группы Германии, Ирана, Италии, ОАЭ, Турции и других стран. На выставке BakuBuild 2019 можно ознакомиться с такими видами продукции и секторами производства, как строительные материалы, кровля и изоляция, интерьер, отделочные материалы, дизайн, краски, лаки и напольные покрытия, ландшафтная архитектура и дизайн, фасады, окна, двери, строительное оборудование и технологии, металлопрокат, свето- и электротехническая продукция, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».

Экономика

Налоговые льготы для холдингов

Крупным российским холдинговым структурам могут быть предоставлены дополнительные налоговые льготы, пишут «Ведомости».

Инициатором изменений в законодательстве выступил Российский союз промышленников и предпринимателей, обратившийся с предложениями в Минфин. Предполагается, что льготы коснутся прежде всего холдингов, которые владеют крупными пакетами акций предприятий.

Основным послаблением может стать снижение минимальной необходимой доли владения компанией для освобождения от налога на выплачиваемые ею дивиденды. По нынешним правилам, нулевая ставка применяется при условии, что акционер владеет не менее чем 50-процентной долей в компании на протяжении как минимум года. Этот порог могут снизить до 25 процентов.

Также предлагается снизить минимальный срок владения акциями компании, необходимый для освобождения от налога на прибыль при выходе из нее капитала. Сейчас он составляет пять лет, но РСПП считает, что его надо снизить до года. Кроме того, холдинги получат право распределять затраты между своими составными частями. Сейчас это считается незаконной практикой оптимизации налогов.

Финансы

Металлические деньги

Жители Челябинской области вернули в денежный оборот 1,62 тонны монет – это 431 тысяча штук разного номинала, по данным регионального отделения Банка России.

Таковы итоги акции по сбору мелочи, которая проводилась с 9 по 13 сентября. Монеты можно было обменять в офисах 17 кредитных учреждений. Общая сумма обмененных монет составила 1 млн. 350 тысяч 516 рублей 4 копейки. Чаще всего южноуральцы обменивали 10 копеек, 10 рублей и 1 рубль.

«Важно, что жители области во время акции приносили монеты на обмен в том числе мелких номиналов – 1,5, 10, 50 копеек. Именно такая мелочь необходима при расчетных операциях в магазинах, общественном транспорте, на заправках. В то же время южноуральцы смогли избавиться от груза монет, который у многих копился годами. Мы планируем и дальше проводить подобные акции для населения и финансовых организаций», – отметил заместитель управляющего Челябинским отделением Банка России Олег Молев.

Акция «Сбор монет от населения» на Южном Урале проводилась второй раз. В дни ее проведения коммерческие банки отменяют комиссию.



Качество жизни



© Андрей Серебряков

Сквер, победивший время

Знаковое общественное место Магнитогорска обрело вторую жизнь



Сергей Бердников

До 2019 года будущее левобережного сквера Победы оставалось туманным. Его судьбу решил федеральный приоритетный проект «Формирование комфортной городской среды» (ФКГС). Местные власти не стали противиться воле горожан, когда после рейтингового голосования выяснилось, что этот претендент на благоустройство отстал от лидера – бульвара на проспекте Карла Маркса – всего на несколько процентов. И прошлым летом в сквере начался капитальный ремонт.

В отличие от парков у Вечного огня и Экологического, благоустроенных по проекту в 2017 и 2018 годах, а также бульвара, работы на котором шли одновременно с реконструкцией сквера Победы, концепция восстановления последнего делает упор на сохранение исторической составляющей. А новейшие технологии строительства и качественные материалы не только не стали противовесом амбициозной затее, но и максимально помогли воссоздать советский шик.

Спустя два месяца после того, как подрядчики вбили первый колышек, глава города Сергей Бердников, оказавшись в сквере Победы с итоговой проверкой и окинув взглядом обновленную территорию, заинтересовался, точно ли закончены работы? Участники совещания сразу же ответили – полностью. Возможно, тому, что уложились в кратчайшие сроки, поспособствовала малая площадь левобережного знакового места в сравнении с другими объектами ФКГС. Однако, как рассказали строители, местные жители с большим пониманием отнеслись к временным

неудобствам, что всегда существенно ускоряет процесс.

– Это наш родной сквер, и, конечно, всей душой болели за его судьбу. Старались лишний раз не мешать подрядчикам какими-то вопросами, не отвлекали по мелочам, – поделилась председатель ТОСа № 22 Юлия Волобуева. – И вот сквер изменился именно так, как было запланировано. Всё сделали по эскизу, за который голосовали в феврале. Благодарим городскую администрацию: лучшего подарка к юбилею Магнитогорска представить нельзя!

В это время глава города, осмотрев новые лавочки и урны, подошёл к памятнику «Танк». Хотя на боевую машину в начале лета нанесли свежую краску, местами она стала слезать. Сергей Бердников заметил, что к следующему году 75-летия Победы в Великой Отечественной войне необходимо придать памятнику надлежащий вид.

Недалеко от «Танка» в зелёной зоне на площадке, отсыпанную песком, поместили игровое оборудование, и от детей отбоя нет даже в пасмурную осеннюю погоду. Родителям с колясками стало гораздо удобнее гулять в сквере, ведь разбитый асфальт заменили тротуарной плиткой.

И когда вечереет, посетителей не убавляется – новые светодиодные лампы освещают каждый уголок, который раньше утопал во мраке, как только солнце опускалось за горизонт

Фонарные столбы, кстати, остались прежними – ведь за долгие десятилетия они не сильно обветшали, потребовалось лишь немного их реставриро-

вать. А благодаря тому, что возле сквера появилась цивилизованная парковка, местечко набирает популярность и у жителей отдалённых районов левого берега, и даже из правобережной части Магнитогорска сюда приезжают, чтобы соприкоснуться с историей малой родины.

– Думаю, вся эта территория получила стимул для развития. Здесь великолепная архитектура, особая атмосфера былых лет, у меня много юношеских воспоминаний о сквере Победы, – подытожил глава города Сергей Бердников. – Но всё же таким красивым, как сейчас, он не был никогда. Хотя и осталось дополнить благоустройство незначительными деталями, можно говорить, что работы выполнены. Уверен: не только жители окрестных домов, но и приезжающие с правого берега по достоинству оценили наши старания и сохранят сквер Победы в чистоте и порядке.

До 28 октября горожане могут предложить городскую территорию для благоустройства на 2020 год. Работают пять ящиков по сбору идей: в администрации муниципалитета на проспекте **Ленина, 72**, в администрации Ленинского района на улице **Октябрьской, 32**, в администрации Правобережного района на улице **Суворова, 123**, в администрации Орджоникидзевого района на улице **Маяковского, 19/3**, а также в холле многофункционального центра на улице **Зелёный Лог, 32**.

Кроме того, идеи принимают по электронной почте на адрес **2020KGS@mail.ru**. Общественные территории, упомянутые в обращениях чаще всего, после обсуждения целесообразности их реконструкции выдвинут на рейтинговое голосование – и Магнитка станет ещё краше!

© Степан Молодцов

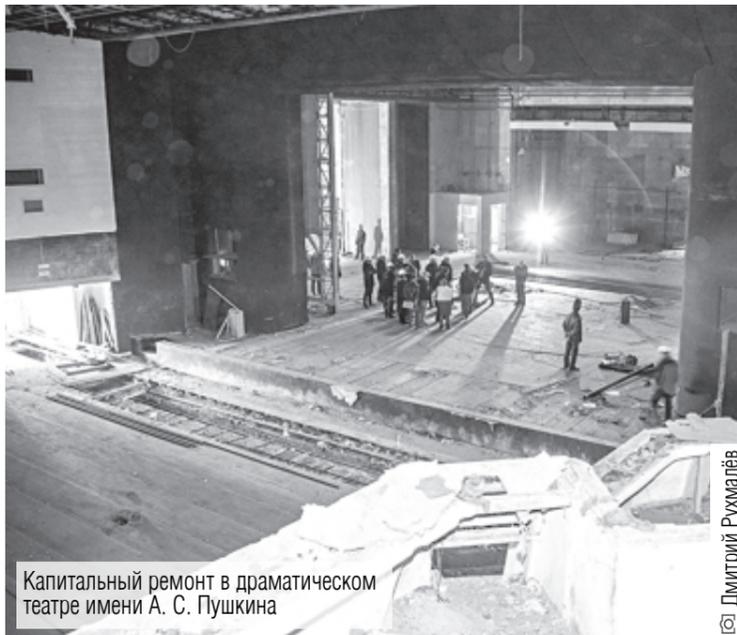
Визит

Преображение Магнитки

Консерватория, библиотека,
театр становятся привлекательнее
для молодёжи



Вадим Евдокимов, Элеонора Потапова
в филиале № 2 объединения городских библиотек



Капитальный ремонт в драматическом
театре имени А. С. Пушкина

© Дмитрий Ружмалёв

Окончание. Начало на стр. 1
Вторым объектом, который посетил заместитель губернатора, стал филиал № 2 объединения городских библиотек Магнитогорска, расположенный в доме № 186 по проспекту Карла Маркса.

Акцент в беседе Вадима Евдокимова с начальником управления культуры администрации Магнитогорска Младой Кудрявцевой и директором объединения городских библиотек Элеонорой Потаповой был сделан на внедрении новых технологий.

Элеонора Александровна не скрывает гордости за идущие в библиотеке преобразования. Её рассказ время от времени прерывается звуками работающей «болгарки».

– Это хороший звук – идёт работа, – говорит гость. А директор библиотечной системы с блеском в глазах показывает:

– Здесь разместятся компьютерные столы, здесь – коворкинг-зона, где можно уединиться. Читатели просили организовать больше зон для общения. Специализация филиала № 2 – иностранная литература, здесь есть книги на 26 языках и действуют лингвистические клубы. Для занятий немецких, французских, латинских и других групп до сих пор было лишь одно помещение – теперь их станет несколько. Кроме того, библиотека организует курсы компьютерной грамотности для людей старшего поколения, на которые приходят и 80-летние слушатели. Практикуем индивидуальный подход.

Квалификация преподавателей иностранного языка есть у троих библиотечкарей, благодаря им клубной работой охвачено несколько десятков заинтересованных магнитогорцев. Всего же у библиотеки – восемь тысяч читателей, приходящих сюда и нужную литературу взять, и пообщаться, и расширить круг друзей.

Со всеми удобствами

Название проекта «Библиотека нового поколения», реализуемого в филиале № 2 благодаря национальной программе «Культура», как нельзя лучше отвечает идущей модернизации. Главная цель – идти в ногу со временем, быть востребованными у молодёжи.

Элеонора Потапова вкратце поясняет суть внедряемой в библиотеке

RFID-системы: автоматизированная выдача книг и не только. К слову, читальные залы в привычном понимании этого слова уходят в прошлое. В библиотеке будет оборудован конференц-зал, который позволит проводить онлайн-конференции – такой опыт уже есть. В зале появится подиум – небольшая сцена, позволяющая проводить камерные концерты. И, что немаловажно, в филиале № 2 реализуется принцип доступной среды – оборудован туалет с санитарной комнатой для инвалидов.

Увидев его, Вадим Евдокимов восклицает:

– Меня два учреждения культуры поразили туалетом – Челябинский театр оперы и балета и ваша библиотека!

Радуется Вадим Михайлович и тому, что мимо библиотеки проходит шикарный бульвар – хорошее подспорье для привлечения юношества. Кстати, как и всевозможные настольные интеллектуальные игры и другой интересный досуг.

Заместитель губернатора делится идеей: наладить партнёрские отношения с Челябинской общественной библиотекой, чтобы, когда в областную столицу приезжают современные писатели, привозить их и в Магнитогорск тоже. Так, совсем недавно состоялась Южноуральская книжная ярмарка – почему бы в следующий раз не привезти её гостей в Магнитку?

Вадим Евдокимов поделился мнением министра культуры России Владимира Мединского: в библиотеках должны быть и кафе, и книжные магазины... Кафе в библиотеке № 2 открывать пока не планируют, а вот кофе-машина появилась – чтобы посетителям было и комфортно, и уютно.

Модельная библиотека

Беседуя с журналистами, Вадим Михайлович напоминает: в рамках национального проекта «Культура» федеральный Минкульт не просто выделил средства на реализацию подпроекта «Модельная библиотека». «Модельная» – значит, библиотека, на модели работы которой могут учиться другие. Столь высокое звание получили лишь три библиотеки Южного Урала: в Полтавеве Сосновского района, Сатке и Магнитогорске. В связи с тем, что Челябинская область эффективно реализует проекты, Министерство культуры дополнительно выделило пять миллионов рублей – и выбрало

одну библиотеку из трёх, именно магнитогорскую.

Ремонтные работы и модернизация библиотеки завершатся 15 декабря.

– Совсем скоро приеду на Банное, где 7–8 декабря будет проходить этап Кубка мира по сноуборду. Обязательно к вам заеду! – пообещал замгубернатора региона.

Всё в срок

Маршрут Вадима Евдокимова завершился в драматическом театре имени А. С. Пушкина. Капитальный ремонт, первый в истории здания, финансируется также в рамках подпроекта «Культурная среда» нацпроекта «Культура». Областной бюджет в этом году выделил 170 миллионов рублей. Сумма серьёзная, потому не удивительны сомнения: успеют ли её освоить? Директор театра Евгений Климов провёл гостей по всему зданию театра и заверил: всё будет сделано вовремя. В том же завершило гостя из Челябинска и руководство города. В планах – завершить капитальный ремонт к июлю 2020 года, с тем чтобы летом коллектив переехал в родное здание и начал следующий театральный сезон на привычном горожанам месте.

На первый взгляд кажется, в театре полная разруха и всё вверх дном. Но те, кто следит за ходом капитального ремонта с самого начала, видят – трудовой процесс идёт планомерно и успешно, дело движется. Так, при нашей предыдущей встрече в июле Евгений Климов приоритетной задачей на ближайшее время называл пуск новой системы отопления до начала отопительного сезона. Проходя мимо батарей, трогаю рукой и убеждаюсь: тёплые! Значит, Евгений Валерьевич и его команда слово держат.

Впечатлённый масштабом капитального ремонта, заместитель губернатора Челябинской области Вадим Евдокимов отметил:

– В Челябинской области много сейчас строят – как на объектах культуры, так и на спортивных. В следующий раз съездим с вами и на каток, возводящийся рядом с «Ареной-Металлург». Так вот, знаете что меня порадовало? И в консерватории, и в библиотеке, и в театре много строителей. Видно, что подрядчики работают энергично. Обычно приезжаешь – на объекте не более четырёх человек. А в Магнитке прямо бригадами трудятся – значит, результат будет.

✍ Елена Лещинская

Регион

Поддержка семей с детьми

На Южном Урале 12,5 тысячи семей получают пособие на первенца

На эти цели предусмотрен почти миллиард рублей в рамках нацпроекта «Демография».

Сегодня в состав национального проекта «Демография» входят пять региональных подпрограмм. Одна из них направлена на поддержку благосостояния южноуральских семей с детьми.

«В рамках проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» осуществляется пять мероприятий, направленных на создание благоприятных условий для жизни, – сообщили в пресс-службе регионального минсоца. – Так, с начала 2019 года 12565 семей получают ежемесячные выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка в размере 10147 рублей. На эти цели из федерального бюджета направлено 970,02 млн. рублей. Кроме того, 7612 семей, имеющих троих и более детей, получают ежемесячную денежную выплату, назначаемую в случае рождения третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трёх лет. Ее получатели – многодетные малообеспеченные семьи, чей доход не

превышает однократной величины прожиточного минимума. Размер этого пособия так же, как и на первенца, составляет 10147 рублей. На эти цели направлено 572,98 млн. рублей из федерального и регионального бюджетов.

Ещё 635 многодетных семей получили областной материнский капитал на общую сумму 34,39 млн. рублей из регионального бюджета

Также 22540 получателям осуществлена выплата областного единовременного пособия при рождении ребенка на сумму более 68,2 млн. рублей из регионального бюджета».

В свою очередь, по линии областного министерства здравоохранения также в рамках реализации нацпроекта «Демография» проведено 1930 циклов экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) семьям, страдающим бесплодием, за счет средств ОМС, то есть бесплатно по полисам.

«Сегодня во всех городах и районах области проводится информационная



работа с населением, выдаются памятки о социальной поддержке семей в поликлиниках, органах ЗАГС, управлениях социальной защиты населения, размещены публикации на сайтах организаций социального блока», – подчеркнули в региональном минсоце.

Напомним, всего в состав регионального национального проекта «Демография» входят пять региональных проектов: «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет», «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Спорт – норма жизни».

Официально

Перед сделкой – в Интернет

Во вторник Государственная Дума приняла в третьем чтении проект федерального закона № 687097-7 «О внесении изменений в статью 34.4 Основ законодательства РФ о нотариате» и статью 7.1 федерального закона «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей».

Председатель Комитета Государственной Думы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников сообщил, что принятым законом вводится возможность упрощённого поиска информации о залоге движимого имущества через портал Госуслуг.

В целях упрощения доступа к информации об обременениях движимого имущества создаётся единая система поиска в реестре уведомлений о залоге движимого имущества – оператором является Федеральная нотариальная палата – и едином федеральном реестре сведений о фактах деятельности юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и иных субъектов экономической деятельности – оператором является ЗАО «Интерфакс» – с использованием портала Госуслуг.

Сквозной поиск по вышеуказанным реестрам будет осуществляться по поисковым запросам, направленным через портал Госуслуг. Таким образом, можно будет узнать об обременении залогом движимого имущества, о заключении юридического лицом договора финансовой аренды (лизинга), а также сведения о купле-продаже движимого имущества с сохранением права собственности за продавцом и другие факты. «Предлагаемая система существенно упростит поиск нужной информации, которая очень важна при заключении сделок с движимым имуществом, например, при покупке транспортного средства», – сказал Павел Крашенинников.

Новые нормы вступят в силу по истечении 180 дней после дня официального опубликования закона.

Профориентация

Объединение городских библиотек и Магнитогорский металлургический комбинат ведут планомерную профориентационную работу со студентами и школьниками. Встречи молодёжи с руководителями ПАО «ММК» и представителями рабочих профессий формируют у подрастающего поколения представление об истории комбината, его структурных подразделениях, перспективах развития градообразующего предприятия.



Евгений Полежаев

Светлана Жданова

© Евгений Рухмалёв

На рыжих камнях
Магнитной горы

В центральной городской библиотеке имени Бориса Ручьёва учащиеся средних общеобразовательных школ № 5, 7 и 8 встретились с ведущим инженером-технологом управления логистики ПАО «ММК» Евгением Полежаевым. Но прежде чем Евгений Владимирович приступил к рассказу о своей работе, заведующая центром культурно-исторического краеведения Светлана Жданова провела небольшой экскурс в историю предприятия. Так, она поделилась с подростками малоизвестными фактами: руду в наших краях начали добывать ещё в XVIII веке, а в числе значимых для ММК дат – не только признанное днём рождения комбината 1 февраля 1932 года, когда был получен первый чугун, но и, например, август 1934-го, когда получен первый сортовой прокат. Говоря об истории ММК, нельзя не упомянуть о героизме тружеников тыла и состоявшемся благодаря броневому бюро технологическом прорыве. Но не будем забывать: труженики-энтузиасты были на ММК во все времена. Есть они и сегодня. Подтверждением тому – та неподдельная любовь, с которой говорил о своей профессии гость библиотеки Евгений Полежаев.

Управление логистики, ранее именовавшееся управлением железнодорожного транспорта, – одно из крупнейших управлений этого профиля в России. Евгений Владимирович, бывавший на металлургических предприятиях в Челябинске, Новокузнецке, Липецке и Череповце, знает о чём говорит.

Управление логистики ПАО «ММК» занимается железнодорожными и автотранспортными перевозками. Его ведущий инженер-

Стальные рельсы ММК

Управление логистики на комбинате – одно из крупнейших в стране

технолог привёл красноречивые цифры: на территории ММК проложено около 800 километров железнодорожных путей, объединённых в 41 станцию. Парк локомотивов составляет 214 единиц, около трёх тысяч собственных вагонов. Ежедневно на путях комбината на линии работает 165–170 локомотивов. В управлении трудятся более двух тысяч человек и свыше полутора тысяч сотрудников ООО «Ремпуть», занимающихся обслуживанием инфраструктуры железнодорожного транспорта и по сути находящихся с ними в одной команде. И ещё красноречивые цифры, приведённые Евгением Полежаевым: в год на ММК перевозят до 130 миллионов тонн грузов, для сравнения: в Латвии – 40–50 миллионов тонн в год. Масштаб впечатляет.

Не будем забывать и о том, что город отсчитывает свою летопись со дня прибытия к подножию горы Магнитной первого поезда. А значит, железнодорожники первыми вписали свои строки в историю трудовой Магнитки.

Без человека не обойтись

Управление логистики ММК – динамически развивающаяся структура, идущая в ногу со временем. Сегодня локомотивы оборудованы системой спутникового слежения, станции – системой диспетчерского контроля, любая операция с вагонами учтена в информационной системе, что позволяет мгновенно найти нужный вагон и понять, что

с ним происходит, а таких вагонов ежемоментно в ПАО «ММК» до 9000! В скором будущем появится система помощи принятия решения для диспетчера, разработка которой уже ведётся совместно с IT-специалистами ООО «ММК-Информсервис» Группы ПАО «ММК» и ООО «Венто Технологии». Уникальный проект, аналогов которому в мире нет. У каждого диспетчера на станции «под присмотром» до 23 локомотивов, а у поездного диспетчера – 27, при этом важно не запутаться, нужно уметь грамотно оценить ситуацию, быстро в ней сориентироваться.

Ребята заинтересовались, а не заменят ли машины человека полностью. Евгений Полежаев подтвердил: автоматизация идёт семимильными шагами, к примеру, в Китае поезда метро уже управляются дистанционно. В России на ряде предприятий управление локомотивами осуществляется с дистанционного пульта, а в Московском метро рассматривают возможность запуска метро по кольцевой нитке без машиниста поезда. Но на производстве это будет внедряться ещё не скоро. Как бы ни были отлажены роботизированные устройства, без присмотра человека пока не обойтись. Поэтому железнодорожники ещё долго не останутся без работы.

Правда, прогресс обусловил сокращение количества железнодорожников в бригаде. В своё время на паровозах работали пятеро: машинист, помощник машиниста,

составитель, сцепщик и кочегар. Ныне за счет развития техники в бригаде локомотива осталось двое: машинист и помощник машиниста. Кстати, профессия машиниста – одна из самых квалифицированных рабочих профессий на комбинате.

Прочна дружба между бригадами и подразделениями. В составе управления – цех эксплуатации, локомотивный цех, цех железнодорожного транспорта и грузовая служба. Кроме того, управление логистики занимается внешними перевозками ММК, контролируя и организуя движение грузов по сети ОАО «РЖД».

Интересно и престижно

В большом дружном коллективе обожают КВНы, капустники, совместные праздники. Проходят спортивные состязания и игры «Что? Где? Когда?». Быть железнодорожником интересно и престижно. А кроме того, это стабильность и уверенность в завтрашнем дне. Новичок может заработать 40–45 тысяч в месяц – это выше, чем в среднем по городу.

Сам Евгений Полежаев подрабатывал составителем поездов с 18 лет. На постоянную же работу пришёл на комбинат после окончания МГТУ имени Г. И. Носова в 2007 году. Несколько месяцев был составителем, пять лет – диспетчером, и вот в течение семи лет трудится в должности ведущего инженера-технолога. Он охотно отвечает ребятам на многочисленные вопросы, в том числе – куда пойти учиться на железнодорожника. Если говорить о Магнитогорске, то среднее специальное образование

можно получить в политехническом колледже, высшее – в МГТУ, где есть сильная кафедра логики, благодаря чему есть возможность и профессию получить, и наукой заняться – пойти в аспирантуру, защитить диссертацию.

У желающих есть возможность учиться два года в Магнитогорске, одновременно изучая китайский язык, и затем два года – в Китае, в итоге получить не один, а два диплома. Первый выпуск участников этого интересного и востребованного проекта состоялся в этом году, все выпускники нашли работу.

В сфере логистики каждый может найти себе дело по душе. Кто-то не любит принимать решения, но любит скрупулёзный труд – из него получится прекрасный ремонтник. А кто-то любит управлять, ежедневно решая сложные задачи, в любой момент готов ответить на брошенный жизнью вызов – по мнению Евгения Владимировича, это самое интересное. Учиться приходится постоянно. Евгений Владимирович с улыбкой вспоминает, как, придя на ММК с красным дипломом, засыпался на входе бы элементарным вопросом опытного железнодорожника: «Сколько острьяков на стрелке?» Без практического опыта теория хромает.

Разговор идёт живой, с заинтересованностью с обеих сторон. Далеко не всегда старшеклассники так щедры на вопросы. А на прощание парни настойчиво спрашивают:

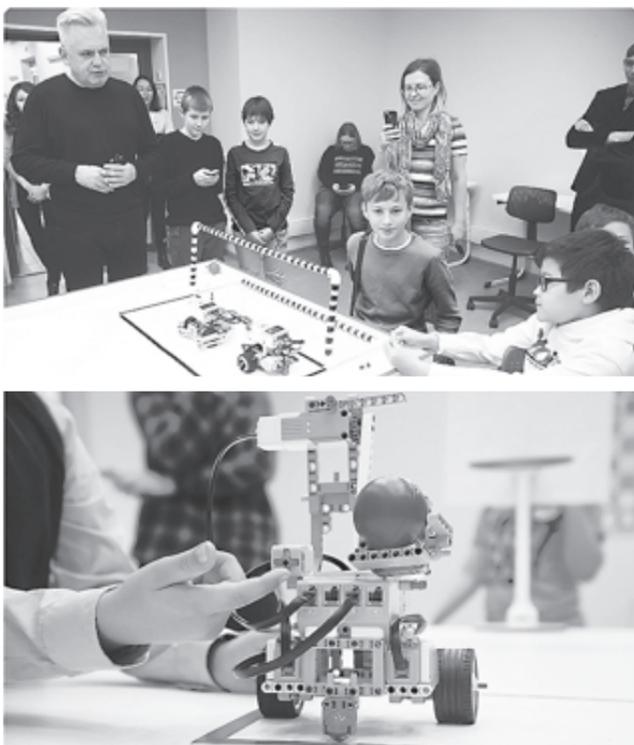
– И всё-таки – почему выбрали именно эту профессию?

Авторитетный и опытный специалист, Евгений Полежаев вдруг мальчишески улыбается и говорит:

– В детстве у меня была железная дорога...

✍ Елена Лещинская

Прогресс



Увлечение будущим

В детском технопарке «Кванториум» прошёл первый городской конкурс Robo Start-2019.

Идея мероприятия возникла у заместителя председателя общественной молодежной палаты городского Собрания депутатов, педагога дополнительного образования по робототехнике Ксении Лавровой. Её поддержал директор «Кванториума» Денис Полушкин, управление образования и подразделения по молодежной политике администрации города.

Всего за десять дней удалось собрать 17 команд, которые боролись в пяти категориях. Открывая конкурс, Денис Полушкин отметил, что «Кванториум» всегда рад новым гостям.

Почётным гостем конкурса стал спикер МГСД Александр Морозов. «Вижу, что глаза у вас горят и пришли сюда по собственному желанию. То, чем вы увлекаетесь, – это будущее! Вы большие молодцы и не останавливайтесь на достигнутом!» – обратился председатель депутатского корпуса к ребятам.

Пришёл Александр Олегович на Robo Start не один: Александр Морозов-младший, ученик второго класса, также увлекается робототехникой и принял участие в соревнованиях. Кстати сказать, с напарником Павлом Даниленко он занял второе место в категории WeDo. Ребята из конструктора создавали машинку, написали программу для пульта управления, и за короткое время их аппарат должен был пройти змейку, не сбив ни одну кеглю.

В категории для 3–4 классов под названием «Баскет Бот» участники должны были собственноручно собранными роботами с определенного расстояния подъехать к баскетбольному кольцу и попасть в него мячом, закрепленном на механизме. Надо сказать, очень волнительное зрелище, особенно для родителей участников, которые пришли поддержать своих детей.

Роботы играли не только в баскетбол, но и футбол. Была специальная номинация «Футбол управляемых роботов». Здесь уже на футбольном поле бились по два робота от каждой команды. В категории «Проектная работа» были

представлены уже готовые проекты. Так Алексей Емельянов (14 лет), учащийся школы № 56 и увлекающийся роботами уже около трёх лет, представил «руку терминатора». Второе место досталось проекту «Автомойка» от учеников школы-интерната № 4 Сайгуфрона Тошова и Семёна Маслака. Первое же место в этой категории заняли ребята, которые уже отличались со своим проектом «Многофункциональный учебный кабинет» на Всероссийской олимпиаде, Глеб Якимович и Матвей Быков.

Достойных работ было предостаточно. В категории «Весёлая механика» участники собирали роботов, что называется, с нуля. «Получились они классными, и были очень приличные работы», – отметила Ксения Лаврова.

Без призов не ушёл ни один участник. А победителям достались дополнительные призы от спонсоров. Поддержку в проведении Robo Start оказали союз молодых металлургов и волонтеры из организации «По зову сердца».

Организаторы задумались о проведении подобного городского конкурса и в следующем году. Так что, до новых встреч!

Инновации

Книгохранилище нового поколения

В магнитогорской библиотеке внедряют систему RFID



Вскоре поход в библиотеку по удобству станет похож на посещение супермаркета. В рамках реализации национального проекта «Культура» в библиотеке-филиале № 2, расположенной на проспекте К. Маркса, 186, появится особая система автоматизации.

Иными словами, сдать литературу и взять на дом новую можно будет самостоятельно, не прибегая к помощи библиотекаря. А прежние читательские билеты заменят на пластиковые.

Напоминаем, что здесь реализуется проект «Библиотека нового поколения». Это стало возможным после победы филиала № 2 в конкурсе проектов современной модельной муниципальной библиотеки и получения гранта в размере пяти миллионов рублей.

Забегая вперед, скажу, что в библиотеке № 2 появится более прогрессивная система, чем знакомое всем штрихкодирование в магазинах. Она называется

радиочастотная идентификация или RFID-технология. Если объяснить в двух словах, то на каждую книгу будет наклеена радиочастотная метка с прописанной информацией об издании. Так, каждый экземпляр получит уникальный электронный номер, который может быть считан дистанционно.

Как на практике будет выглядеть RFID-технология в библиотеке? Чтобы сдать книги или выписать новые, нужно будет подойти к терминалу самообслуживания и авторизоваться с помощью электронного читательского билета. Затем читатель кладёт книги на считыватель и выбирает дальнейшие действия: сдать литературу, продлить выдачу или записать новые книги на свой читательский билет.

Не беда, если с первого раза будет сложно разобраться с новой системой, – по любому вопросу посетители проконсультируют сотрудники библиотеки, продемонстрируют, как пользоваться терминалом самообслуживания.

Такая система имеет преимущества как для читателей, так и для работников

библиотеки. Дело в том, что RFID-метки призваны защищать книжный фонд: на входе в библиотеку будут расположены ворота, которые обеспечат сохранность фонда.

Плюсы системы RFID не только в том, что автоматизируется процесс приёма-выдачи книг и отныне станет проще найти нужное издание, но и в быстрой инвентаризации.

Системы RFID давно и успешно используются во многих библиотеках мира, как в университетских, так и публичных

В России активно осваивать новую технологию начали с 2000 года. В Магнитогорске филиал № 2 станет первым среди муниципальных общедоступных библиотек, где реализована автоматизированная система управления на базе RFID.

Ирина Подрядова

Призыв

Дома ждут друзья

На территории магнитогорского отделения ДОСААФ России состоялась отправка 20 новобранцев осеннего призыва в сборный пункт Челябинской области для их дальнейшего распределения в различные воинские части.

К призывникам обратился заместитель главы администрации Ленинского района Константин Канаев: «Поздравляю с новым этапом в вашей жизни. Вы призваны на службу в ряды Российской армии. Желаю, чтобы этот год был наполнен исключительно позитивными и яркими эмоциями. Через год мы ждём вашего возвращения».

Затем слово взял военный комиссар Магнитогорска Андрей Житников. «Поздравляю с призывом на военную службу. Желаю вам с честью выполнить свой воинский долг, успешно овладеть всеми специальностями и вернуться домой здоровыми, – пожелал Андрей Владимирович. – Не забывайте, дома вас ждут родные, близкие и друзья. В добрый путь!».

Стоит добавить, что этой осенью ряды Российской армии пополнят более 350 магнитогорцев.

Криминал

Вор тяжёлого металла

Пресс-служба УМВД России по Магнитогорску сообщает о задержании мужчины, которого обвиняют в совершении кражи. Магнитогорца 1997 года рождения задержали сотрудники уголовного розыска отдела полиции «Ленинский».

Мужчина совершил кражу металлических конструкций с территории строящегося объекта. Обвиняемый не имеет постоянного места работы, ранее не привлекался к уголовной ответственности. Похищенное имущество он успел реализовать, денежные средства потратить на собственные нужды.

По факту кражи возбуждено уголовное дело по статье 158 Уголовного Кодекса РФ. Причинённый ущерб составил 250 тысяч рублей. Максимальное наказание по инкриминируемой статье предусматривает лишение свободы до пяти лет.

Подозреваемому избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Сотрудники полиции проводят мероприятия, направленные на установление причастности задержанного к совершению других имущественных преступлений.



Безопасность

Это может спасти жизни

По состоянию на 22 октября на территории Магнитогорска произошло 948 пожаров, 26 человек пострадали и 16 погибли.

Большинство пожаров происходит ночью, вследствие чего отсутствует возможность своевременно обнаружить очаг возгорания и принять необходимые меры для скорейшей ликвидации огня.

Один из способов предупреждения трагедий – применение автономных дымовых пожарных извещателей. Это прибор, реагирующий на определённый уровень концентрации дыма, в корпусе которого конструктивно объединены автономный источник питания и компоненты, необходимые для обнаружения пожара и непосредственного оповещения о нём.

Принцип действия оптико-электронного извещателя основывается на использовании оптического эффекта, при помощи которого он определяет дым с помощью инфракрасного излучения. Расположенные в камере извещателя светодиоды испускают инфракрасные лучи. Когда внутрь камеры попадают частицы дыма, лучи меняют направление и попадают на световой датчик, который фиксирует их и приводит автономный дымовой извещатель в состояние тревоги.

Устанавливать его рекомендуется на потолочных перекрытиях во всех помещениях, кроме кухонь, душевых, ванных, туалетных комнат.

Автономный пожарный извещатель помогает предотвращать крупные бытовые пожары, так как обнаруживает их на самом начальном этапе возгорания.

Телевидение

Чётче картинка, лучше звук

В начале прошлой недели в Челябинской области отключили аналоговое вещание

Цифровой сигнал обладает рядом преимуществ. Прежде всего, это уверенный приём там, где аналоговый сигнал выдаёт помехи и проблемы со звуком. Во-вторых, это бесплатное вещание основных каналов, популярных среди жителей.

Стоит отметить, что «цифра» включает в себя два мультиплекса по десять каналов. РТРС-1 (первый мультиплекс): Первый канал, «Россия 1», «Матч ТВ», НТВ, «Пятый канал», «Россия-К», «Россия-24», «Карусель», ОТР, «ТВ Центр». РТРС-2 (второй мультиплекс): РЕН ТВ, «Спас», СТС, «Домашний», ТВ-3, «Пятница», «Звезда», «Мир», ТНТ и «Муз-ТВ».

Подключить цифровое телевидение очень просто. Для этого достаточно приобрести специальное устройство – ресивер (декодер) DVB-T2 (цифровая приставка). Владелец телевизора новейших моделей, выпущенных после

2012 года, такая приставка не нужна, она встроена в корпус ТВ. Если вы пользуетесь услугами кабельного телевидения или у вас есть спутниковая тарелка, дополнительное оборудование вам также не потребуется. Операторы настроят цифровой сигнал самостоятельно.

Приобрести ресивер можно в магазинах электроники. Стоит отметить, что определённым группам людей будет выплачена компенсация за приобретение такой приставки, к ним относятся: инвалиды и участники Великой Отечественной войны, вдовы участников Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, труженики тыла, бывшие несовершеннолетние узники фашистских лагерей, дети погибших защитников Отечества, жертвы политических репрессий, инвалиды по слуху, а также южноуральцы, чей среднедушевой доход не превышает полутора величин прожиточного минимума. Единовременная выплата предоставляется в размере фактиче-

ских затрат (приставок и антенн), но не более 1000 рублей. Для получения компенсации необходимо обращаться с заявлениями и документами в управление социальной защиты населения по месту жительства.

Цифровое ТВ можно настроить самостоятельно, если возникнут вопросы следует обратиться к специалистам по круглосуточному бесплатному федеральному телефону горячей линии **8-800-220-20-02**.

Помощь в подключении цифровых приставок одиноким пенсионерам оказывают волонтеры. С начала октября за помощью обратились порядка 800 человек.

Заявку на подключение можно оставить в управлении социальной защиты населения администрации города по адресу: проспект Ленина, 72, кабинет №109/1. Также можно обратиться по телефону 26-06-23 и по адресу электронной почты: tungatarova.adm@yandex.ru.

Другой статус

Важнейшее из искусств

Государство выделит деньги кинематографу на повышение статуса учителей. Также будет поддерживаться другая продукция, которая способствует популяризации этой профессии.

Сайт Pedsovet.org сообщает, что соответствующее поручение по итогам совета по реализации государственной политики в сфере защиты семьи и детей подписал президент России Владимир Путин. Средства должны выделиться не только на создание видеопроизведения, но и распространение в Интернете.

В списке поручений есть и другие меры, связанные с созданием информационных материалов. В частности, на базе неназванной некоммерческой организации планируется создать координационный центр по организации производства контента для Всемирной сети, «направленного на духовно-нравственное воспитание молодёжи».

Среди других первоочередных задач, поставленных президентом правительству: развитие психологических служб в школе, повышение квалификации педагогов в сфере взаимоотношений со школьниками и родителями.

Председатель правительства Дмитрий Медведев должен до 1 марта 2020 года предоставить предложения по мотивации классных руководителей, чтобы они ещё эффективнее воспитывали и позитивно социализировали учеников.

Проблема

Родительский бунт

В одной из школ Магнитогорска второй класс перешёл на домашнее обучение из-за проблемного ученика.

Родители выложили своё обращение в социальных сетях, заявив, что мальчик не слушается педагогов, проявляет агрессию. Дети стали бояться идти в школу, за их здоровье теперь опасаются и взрослые.

Заместитель начальника управления образования городской администрации Ольга Бирюк сообщила, что в школе инициирована проверка. Она пояснила, что исключить учащегося из образовательного процесса чиновники не имеют права. Теперь сопровождать проблемного школьника будет персональный педагог. Между тем мнения горожан разделились. Одни считают, что с ребёнком и его родителями должны поработать специалисты, другие рекомендуют относиться к маленькому хулигану помягше. Психологи отмечают, что такие проявления в поведении могут говорить как о слишком мягком воспитании, вседозволенности, так и о чрезмерной строгости, после которой ребёнок пытается выплеснуть скопившуюся агрессию любыми способами.

Правила поведения

Учимся кричать

В Facebook волонтеры разместили пять рекомендаций, которые помогут обезопасить ребёнка на улице, в общественных местах и при общении с незнакомцами.

Не отпускайте ребёнка одного, по крайней мере, до тех пор, пока он и вы к этому не готовы. Специалисты считают, что обычно такой период наступает годам к десяти. Важно, чтобы дети умели ориентироваться в пространстве, знали адрес и телефон родителей, а также умели сказать «нет» незнакомому человеку.

Научите ребёнка правильно вести себя с незнакомцами. Часто трагедии случаются из-за того, что авторитет взрослых для детей непоколебим, и дети просто не могут позвать на помощь. Вдобавок большинство мальчишек и девочек не умеют кричать. Они впадают в ступор и безропотно выполняют всё, что им скажет агрессивный взрослый. А ведь стоит ребёнку начать шуметь, как всё может измениться. Зачастую детей надо учить кричать, ведь они не могут себе этого позволить, даже когда их обижают сверстники. Взрослому же пугаются ещё больше.

Постройте маршруты ребёнка так, чтобы по пути не было опасных объектов. Среди таких мест волонтеры отметили гаражи, стройки, люки, нерегулируемые пешеходные переходы, неосвещённые улицы. Эксперты рекомендуют пройти выбранным маршрутом вместе с ребёнком столько раз, сколько нужно, чтобы он твёрдо его запомнил.

Приучите ребёнка сообщать вам о том, когда он вышел из школы, пришёл домой или к другу. Также можно установить программу, отслеживающую местоположение телефона или приобрести GPS-часы.

Не бойтесь привлекать к поискам как можно больше людей. Обзвоните друзей, у которых ребёнок мог остановиться, проверьте места, в которые он мог зайти. Если ничего не выходит – обращайтесь в полицию. Просите помощи у родных и близких.

Практика

О любви не говори?

Романтичный период бывает сложным для подростков и родителей

В 11–14 лет появляется интерес к проблемам пола. Это период возникновения глубоких симпатий и даже влюблённостей. Девчонки и мальчишки уже считают себя взрослыми, но разобраться в чувствах им трудно и в 18 лет.

Заведующая психологическим центром областной психоневрологической больницы № 5 Елена Иванова отмечает, что чаще всего только возвышенная романтика этого возраста оберегает молодых людей от ошибок. Причём такой настрой можно легко уничтожить.

– Дети наблюдают за жизнью взрослых, их поведением, взаимоотношениями, поэтому очень важно показывать положительный пример, – говорит Елена Николаевна. – Если родители часто конфликтуют, между ними нет понимания, то подростку тоже будет нелегко идти на компромиссы. Многие взрослые считают детей маленькими, несмотря на 15-летний и более поздний возраст. Соответственно, им кажется, что ни о какой любви ещё не может быть и речи. Стало быть, и говорить нет смысла.

Психолог заверяет, что это опасное заблуждение. Хорошо бы объяснить подрастающему чаду отличия влюблённости и любви. Чувства со временем могут исчезнуть, отношения становятся искусственными. И надо уметь как бороться, так и отпускать другого человека. Родителям отношения детей кажутся несерьёзными и зачастую они спешат сообщить об этом, ещё и добавив обидные слова. В результате можно получить агрессию, протест.

– Подросткам нельзя просто так сказать «нельзя», – подчёркивает Елена Иванова. – С ними нужно вести себя иначе. Если взрослые этого не понимают, то дети быстро «корректируют» их поведение вспышками раздражения, замкнутостью. Подростков злит, когда с ними обращаются как с малышами. В то же время они ощущают себя жертвой, когда родители не проявляют понимания. Многим взрослым хочется, чтобы всё оставалось как прежде, но так не получится, законы природы и развития психики не обойти. Неприятие же – главная ошибка, которую могут допустить мамы и папы.

Запреты – один из самых неудачных вариантов воспитания. В подростковом возрасте их принято нарушать, в том числе обманывая, придумывая различные поводы и причины, чтобы отлучиться из дома, встретиться с любимым человеком. Чем дольше будут длиться такие отношения, тем всё более чужими будут дети и родители. Предупредить и предостеречь надо, но давить психологи не советуют. Хорошо бы познакомиться, пусть друг или подруга вашего ребёнка



Из архива «ММ», Дмитрий Рухмалёв

придут в гости. По крайней мере, это избавит вас от мрачных фантазий. Впрочем, может получиться так, что это лишь усугубит положение. Тем не менее надо попробовать перебороть себя.

Не теряйте самообладание и не переборщите с жёсткостью. Неприятности в отношениях с родителями и ровесниками могут привести к самым неожиданным решениям, вплоть до попыток суицида. Придержитесь неосторожные слова и насмешки.

Первая любовь подростка идеальна и не терпит никакой критики

Лучше рассказать о своих подростковых или юношеских чувствах. Возможно, это вас сблизит, ребёнок станет более откровенным. И ни в коем случае не используйте потом его рассказы, укоряя или ругая, – окажетесь предателями.

Замените осуждение вопросами, не вкладывая в них критику, иронию. Поинтересуйтесь, что привлекло, какие есть общие интересы, достоинства. Мальчику проще обсуждать любовные дела с отцом, который сможет больше понять. К тому же о многих вещах сыну неудобно спрашивать маму, с которой лучше общаться на эти темы девочкам.

Следует помнить, что подростковая любовь зачастую заканчивается весьма грустно. Юноши и девушки ещё не разобрались в себе, оттого и множество проблем. После первого восторженного периода пелена спадает с глаз, и молодые люди начинают замечать расхождения во взглядах, интересах. А потом близкий человек может показаться и вовсе чужим, незнакомым. Родителям лучше

поддерживать ребёнка, чем становится его врагом.

– Пока дети не стали слишком взрослыми, следует научить их правильным взаимоотношениям, – рекомендует Елена Николаевна. – В том числе подсказать, как выбирать мужа или жену. Обсудите и кто в доме главный. Сейчас не принято называть женщину хранительницей очага. Современных девушек это раздражает. Они не хотят уступать, быть мягче. Но всё-таки муж – это внешняя защита семьи, а то, что внутри – зависит от жены. Мудрая супруга будет интересоваться проблемами мужа, во всё вникать, видеть, хвалить и вдохновлять. Необходимо жить, соответствуя своей природе.

В любом случае, отмечают эксперты, лучше сохранять доверие, не пытаться любыми способами расстроить отношения.

Гораздо эффективнее повышать самооценку ребёнка, учить его думать, выражать эмоции

Тогда он, скорее всего, будет выбирать достойных друзей и любимых людей. Эксперты также советуют всё-таки не забывать, что это – дети. Родители главнее и мудрее. Можно ввести самые простые договорённости о времени возвращения, выполнении домашних обязанностей, уроков. Ведь жизнь не останавливается, даже когда кто-то влюблён.

Татьяна Бородина
ответит на ваши вопросы
на сайте magmetall.ru (16+)



Профориентация

Родители считают, что школы не помогают в выборе профессии, и уверены в необходимости специальных встреч и бесед уже в пятом классе.

Интернет-портал Rabota.ru провёл исследование и выяснил, что большинство родителей негативно относится к качеству профориентационных мероприятий в российских школах. Пятьдесят пять процентов респондентов считают, что в образовательных учреждениях не помогают детям с выбором профессии, 25 процентов уверены в высоком качестве работы по этому направлению. Шестидесять четыре процента родителей полагают, что школы должны запустить специализирован-

Пусть меня научат...

ные классы, в которых ученики смогут углублённо изучать необходимые дисциплины. А вот количество часов для изучения второстепенных предметов нужно сократить, считают участники опроса.

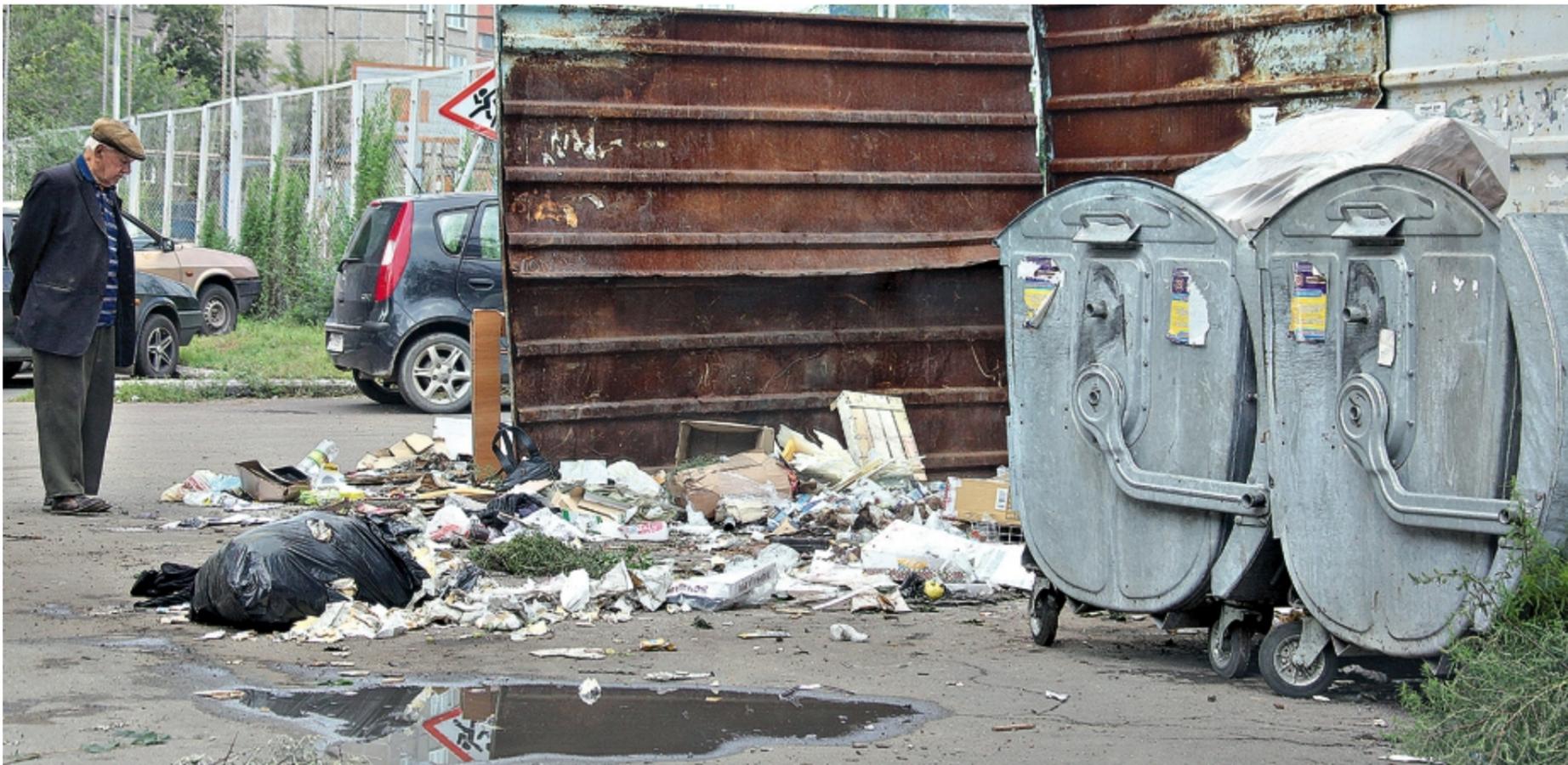
Согласно докладу, представленному по результатам опроса, четверть российских школ проводят собственные мероприятия для профессионального самоопределения учеников. Среди них консультации, лекции и тесты.

Сайт Postupi.online между тем сообщает, что к 2024 году в России создадут более ста научных центров на базе всех

федеральных университетов. В так называемых Домах научных коллабораций школьников будут знакомить с новыми профессиями и формировать у них необходимые навыки и компетенции, которые отвечают требованиям современной экономики. Для работы научных центров будет использоваться лабораторный фонд вузов. Ребят познакомят с IT-сферой, инженерией, медициной и педагогикой.

Первый Дом научных коллабораций открылся весной 2019 года на базе Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта.

Утилизация



© Дмитрий Рухмалёв

Запал пропал?

Что, кроме лени, мешает магнитогорцам заниматься разделённым сбором мусора

Пять лет назад государственная компания «Ростехнологии» опубликовала исследование – на территории России скопился 31 миллиард тонн неутраченных отходов. Однако проблемой озаботились ещё раньше: на законодательном и общественно-сознательном уровнях. Так возникла «мусорная реформа», которая сейчас буксует на местах, а равнодушные граждане с разным результатом запускают экологические акции и создают проекты по сортировке ТКО.

Каждый магнитогорец может сдавать на переработку бумагу, картон, пластик, батарейки, ртутные лампы, тару из алюминия. Но занимаются этим единицы: ведь две сотни активистов на фоне почти полумиллионного населения – капля в море.

До 31 октября компания «Экомир» вместе с муниципальными властями проводит экологическое соревнование среди общеобразовательных учреждений – кто больше всех принесёт макулатуры на переработку. Пока лидирует школа № 64: ученики собрали восемь тонн. Если житель Правобережного района Олег Шаповалов сдаст столько же бумаги, то заработает 500 рублей. Думаете, Олега это заинтересует?

– В мой почтовый ящик постоянно попадают всякие рекламные газеты, забираю их домой и использую для бытовых нужд, – рассказал мужчина. – Складываю в газетку картофельные очистки. И обувь тоже очень удобно сушить дедовским методом. Или протирать окна – лучше всякой химии. А сдавать макулатуру на переработку... Хотя пятьсот рублей, конечно, деньги, но восемь тонн одному человеку копить сколько, года четыре? Где, опять же, хранить? И в плане экологического сознания лично мне

достаточно того, что выбрасываю пластиковые бутылки в специальный контейнер во дворе.

Соседи по новостройке в Орджоникидзевском районе пенсионер Василий Андреев и продавец парфюмерии Екатерина Аникина, как и Олег Шаповалов, на счёт бумаги голову не забывают. Екатерина так вообще уверена, что макулатура – это органика: если валяется, например, на газоне, то природе не вредит, а просто выглядит неэстетично. В отличие же от Олега пенсионер и продавец игнорируют контейнер для бутылок.

– Вот скажите, молодой человек, почему отдаю такие деньги за вывоз мусора? – сердится на меня Василий Григорьевич, как будто я имею непосредственное отношение к тарифу за обращение с ТКО. – За такие деньги они должны домой приходить, мусорное ведро забирать, делать, что там надо, и возвращать начисто вымытым.

Екатерину Аникину тариф тоже не устраивает, впрочем, пластиковую тару она не утилизирует отдельно по другой причине:

– Поставили контейнер для бутылок, и, честно, мы с мужем даже порадовались. Пластик ведь 200 лет разлагается! В новых районах им всё завалено. Думали, хоть почище станет. Но вот заполнился контейнер и две недели так стоял. Обычный мусор каждый день вывозят, а бутылки не трогают. Я уж и в соцсетях рассказывала, и в управляющую компанию звонила – ничего. В итоге жильцы стали складировать бутылки в пакетах рядом с контейнером. Дворник выбрасывает эти пакеты в бабки. То есть пластик, как и раньше, вывозят на свалку. И это разделённый сбор? Вот и не сортирую. Как только увижу, что бутылки нормально утилизируют, только тогда снова займусь фасовкой.

Среди жильцов Ленинского района пришлось поискать человека, который бы знал, что в России налаживают систему разделённого сбора мусора.

Даже потребовалось доказывать прохожим, что контейнеры для пластика в их дворах поставили не просто так, что это не чья-то отдельно взятая инициатива

Но и когда люди, удивившись, выдавали что-нибудь типа: «О, как здорово!» – вежливо прощались и следовали по своим делам.

Впрочем, знающий человек всё-таки нашёлся. Работник компании по продаже оргтехники Валентин Нечаев охотно согласился рассказать, какой он экосознательный. Мужчина гордится тем, что в своём офисе всех сотрудников приучил распечатывать на обеих сторонах листа, если это не важные документы. Бумагу собирают в коробки, два раза в год заказывают вывоз макулатуры. И отработавшие картриджи для принтера сдают на утилизацию.

– Дома тоже стараюсь следовать экологическим принципам: когда в городе установили контейнеры для пластиковых бутылок, мой двор почему-то проигнорировали, поэтому позвонил в администрацию, и через несколько дней нам привезли контейнер. Да, была проблема с тем, что сотрудники перерабатывающей фирмы неделями не давали о себе знать. Но теперь ничего плохого по периодичности вывоза сказать не могу. И кстати, что дома, что в офисе собираю старые батарейки. Тут неподалёку есть место, где их принимают.

Пока Валентин рассказывал, его собачка нагадила на газон в сквере Металлургов. Мужчина за четвероногим другом не прибрал, а на замечание, что ведь и это должно заботить экосознательного гражданина, улынулся: «А я специальный пакетик дома забыл, но буду иметь в виду».

У отходов жизнедеятельности животных четвёртый класс опасности. Их нельзя даже на свалку вывозить – только переработка. Но если в городе кучки можно считать «маленькой неприятностью», то для сельских поселений навоз стал катастрофой. Об этом, кстати, недавно депутату Государственной Думы Виталию Бахметьеву рассказывали чиновники муниципальных районов во вре-

мя обсуждения качества работы «Центра коммунального сервиса» – регионального оператора по обращению с ТКО в Магнитогорском кластере. По словам чиновников, раньше, чтобы избавиться от навоза крупного рогатого скота и помёта домашней птицы, люди создавали собственные свалки – и горя не знали. Но законодательство изменилось, прежний порядок утилизации перестал быть легальным. Виталий Бахметьев о проблеме знает:

– Хотя в законе и прописано, как всё должно работать, на местах специальные предприятия почти невозможно организовать. Никакого районного бюджета не хватит. Помогут лишь дотации из региона.

Однако в Магнитогорске малый бизнес всё-таки занимает ниши по другим видам переработки. Так, на прошлой неделе журналисты телекомпании «ТВ-ИН» побывали в мусоросортировочном комплексе, который открыли в сентябре 2018 года недалеко от магнитогорской свалки. За месяц туда поступает 120 тонн полимеров, из них 20 – те, что горожане отправили в контейнер для пластиковых бутылок.

Система разделённого сбора предполагает, что рядом с каждой площадкой ТКО поместят несколько контейнеров для определённого вида отходов. Горожане перестанут сваливать весь мусор в один бачок, а станут аккуратно распределять его в ёмкости по назначению.

Для европейских стран такая сознательность населения давно перестала быть чем-то неординарным

Разве что Великобритания и Финляндия «подкачали»: там граждане сортируют мусор всего по трём категориям, тогда как в Швеции по восьми, а в Швейцарии вообще по 50-ти.

Сознательность европейцев не в крови. Систему отлаживали кнутом и пряником. Так, если Россия пойдёт, например, швейцарским путём, то жительницу новостройки Екатерину Аникину оштрафуют – по курсу рубля к франку – на 375 тысяч, стоит ей только не затолкать, а оставить пластиковую бутылку рядом с контейнером.

Вину женщины докажет запись с камеры видеонаблюдения и подтвердят соседи – ничего личного. А вот поощряют в Европе не везде. И это, как правило, символические денежные суммы.

Впрочем, всё больше над карательным преобладает воспитательный аспект. Старшее поколение европейцев, а также иммигрантов, бывает, приходится наказывать деньгами, но молодое поколение с ранних лет «заряжено» экосознанием – с детского сада учат любить природу, а в школьные годы закрепляют правильный подход к экологии на «продвинутых» курсах.

Приживётся ли в России разделённый сбор мусора, если сделать ставку на строгость закона? Вряд ли – потому что, как известно, россияне всю эту строгость компенсируют повсеместным несоблюдением. Однако то, что люди пытаются быть ответственными перед окружающей средой, пусть и руководствуются разными мотивами, вселяет надежду на перемены. По опросу, проведённому «ММ» в социальных сетях, 74 процента респондентов готовы заниматься сортировкой. С одним только но – пусть сначала создадут для сбора и дальнейшей переработки необходимые условия.

Кроме того, как сообщали «Известия», в марте 2019 года премьер-министр Дмитрий Медведев предложил рассмотреть вопрос об отмене от пластиковой одноразовой посуды, а в апреле в Государственную Думу поступила инициатива о запрете на использование пластиковых пакетов. Однако в сентябре министр экологии РФ Дмитрий Кобылкин заявил в интервью «Газете.RU», что полностью отказываться от пластика не стоит:

– В России есть всё для того, чтобы справиться с глубокой переработкой этого сырья, в том числе силами малого и среднего бизнеса.

На сайте городской администрации опубликованы списки перерабатывающих предприятий Магнитогорска и Челябинска. Правда, среди этих контор многие работают только с юридическими лицами. Пункты приёма батареек – на сайте компании «Мегаполис-ресурс».

✍ Максим Юлин

Поколение next

Шахматы + бокс = настольный теннис

Спартакиада Челябинской области «Олимпийские надежды Южного Урала» собрала в Магнитогорске юных спортсменов из трёх городов и восьми районов региона



В спортивном зале клуба по настольному теннису СК «Металлург – Магнитогорск» с десятком теннисных столов, эхом под сводами зала наперебой раздаётся «цок-цок-цок» многочисленных теннисных шариков.

Пока идёт разминка, кто-то бьёт по шарикам лениво, почти зевая, – бережёт нервы для предстоящих зачётных этапов. Другие волнуются даже здесь – в основном, это команды из небольших городков, приехавшие в Магнитогорск впервые, несмотря на то, что соревнования такого уровня в городе проходят чаще, чем в других городах области. Последние, к примеру, состоялись в позапрошлом году, на них хозяева площадки уступили победу теннистам из областного центра.

В прошлом году спартакиаду принимал Челябинск. И ситуация отзеркалила: магнитогорцы одержали верх над челябинцами у них в гостях. Теперь и снова спартакиаду принимает Магнитка: командное состязание, парное первенство среди юношей и девушек от восьми до 17 лет и, разумеется, личные зачёты. Главный судья спартакиады «Олимпийские надежды Южного Урала», судья всероссийской категории, тренер высшей категории Елена Тиханова утвердительно кивает головой на мой вопрос: «Да, очки, заработанные здесь, становятся значимым пунктом в портфолио спортсменов. Если хотите, это контрольная работа по итогам года».

Этот этап – финальный, до него проводили внутренние спартакиады в своих городах по многим видам спорта. Но настольный теннис – обязательная часть спартакиад.

– Потому что настольный теннис – прекрасный вид спорта для развития молниеносной реакции, координации всех групп мышц, а также эмоциональной выдержки – говорит Елена Тиханова. – Все поражаются Китаю, его развитию семимильными шагами. А вы знаете, что, например, в начальной школе в Китае обязательны уроки настольного тенниса? Потому что он развивает, как ни один другой вид спорта: шахматы – это логика и математика, бокс – это точный и быстрый удар. Настольный теннис – два в одном: подумать, просчитать, принять решение, быстро и чётко ударить, при этом сохранив хладнокровие для следующего удара, которых в одной игре может быть несколько сотен.

Из-за технической сложности, считают профессионалы, настольный теннис в стране не имеет такой популярности, как плавание, гимнастика и борьба, уж не говоря о футболе с хоккеем. Впрочем, это жители больших городов, в которых крутятся большие деньги, могут себе позволить выбор: каким видом спорта отпраздновать занятия своих отпрысков.

В населённых пунктах, где число жителей едва достигает десяти тысяч человек, возможности совсем другие – и по доходам родителей, и по спортивной инфраструктуре городков

Светлана Тютинина – тренер теннисной команды из Кусинского района, занимается с ребятами в клубе «Ровесник». Говорит, желающих заниматься настольным теннисом у них прилично – других видов спорта немного, а здесь ещё и постоянные соревнования, часто выездные. А каждая поездка в новый город, да ещё и на несколько дней, для детей – праздник.

– И экскурсия, и возможность себя показать, – улыбается Светлана Викторовна. – Потом им медаль дадут, в газете напишут – это огромный стимул. Так что условий для занятий не хватает: в зале у нас всего два стола, приходится придумывать, как уместить всех и на

одном занятии. Придумали «вертушку»: я подаю, а дальше каждый, отбив подачу по очереди, перемещается по кругу.

Яркий пример кусинского желания играть и развиваться – одиннадцатилетний Серёжа Мягков. Мальчишка в настольном теннисе всего год – пришёл в секцию вслед за друзьями из класса и увлёкся всерьёз. Светлана Тютинина не скрывает: даже на отборочный тур брать его не хотела, но кто-то заболел – пришлось. Так парень показал такой прогресс и волю к победе, что о своём выборе тренер не пожалела. И подтверждает: всё решает желание заниматься и развиваться – тогда и способности придут.

Другой одиннадцатилетка – пластовец Сёма Комаров в настольном теннисе, считай, полжизни. В родном Пласте конкурентов ему нет, – у мальчишки на полке уже 45 медалей разного достоинства. Пришла пора пробовать силы и на областных соревнованиях. По словам его тренера Светланы Грудевой, в Пласте настольный теннис очень популярен, да и условия получше, чем во многих других городах такого уровня: из бывшего кинотеатра сделали спортивный клуб, в зале установили шесть столов, только у Грудевой теперь занимаются больше 70 человек.

В магнитогорской же команде безоговорочный лидер – 16-летняя Евгения Трубицина, единственная из всей области в прошлом году по результатам личных рейтингов удостоившаяся участвовать во всероссийской спартакиаде. Женя занимается настольным теннисом десять лет – в клуб её привели родители, сами теннисисты. Девочка, занимая первые места по области и даже УрФО в личном и парном зачётах, не скрывает: от настольного тенниса она уже немного устала. Может, потому что родители строго следили за успехами в секции, а может, потому что в детстве мечтала заниматься современными танцами, а теперь думает посвятить свою жизнь профессии визажиста.

– Женька, да ты что, танцоров и визажистов у нас миллион, а таких теннисисток, как ты, единицы! – шутиливо возмущается тренер высшей категории по настольному теннису магнитогорской спортивной школы № 3 Ольга Маслякова. – Настольный теннис – прекрасный вид спорта: большие нагрузки держат спортсмена в отличной форме, но при этом не страдают суставы, не рвутся связки, минимум травм. Обожаю свой вид спорта: в 70 лет художественной гимнастикой не занимаешься, в хоккее и на горных лыжах особо не побегаешь. А к теннисному столу можно встать и в 80, и это будет залогом здоровой и бодрой старости.

– Радостно, что участников областной спартакиады с каждым годом становится всё больше, верю, что среди них обязательно найдётся олимпийская надежда Южного Урала, ведь не случайно выбрали именно это название для соревнований, – говорит заслуженный тренер России, международный арбитр по настольному теннису, председатель федерации настольного тенниса Челябинской области и просто гуру этого вида спорта Микаэль Вартамян. – Раньше во многих регионах страны, области даже не догадывались, что существует настольный теннис. Сегодня юные спортсмены оттуда уже в этом зале отстаивают честь своего города, села, и посмотрите, как горят их глаза, сколько в каждом из них спортивного азарта!

По результатам спартакиады в командном зачёте победу одержала сборная Магнитогорска. Досталось золото нашим ребятам и в личном зачёте среди девушек, и в парном первенстве. А вот победу в личном первенстве среди юношей одержал спортсмен из областного центра. Значит, ждём от магнитогорцев реванша в следующем году.

✍ Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Щит и мяч

Матч «Динамо»—МБА
смотрелся на одном дыхании

© Максим Шмаков

Уральское противостояние

БК «Уралмаш» с интересом ожидает кубковых матчей с магнитогорским «Динамо»

Так уж составлен в этом году календарь для магнитогорской команды «Динамо», что пока в официальных матчах сезона наши баскетболисты играли исключительно дома.

Воспользовавшись такой ситуацией, динамовцы выдали впечатляющую победную серию – на зависть соперникам. Сначала команда выиграла пять встреч подряд в розыгрыше Кубка России – четыре в предварительном раунде и одну – в 1/16 финала, затем – дважды победила в поединках суперлиги-2 в чемпионате России. Итого – семь побед подряд! Причём шесть матчей из этих семи динамовцы выиграли очень уверенно, а в трёх – буквально разгромили соперников.

На этой неделе магнитогорские баскетболисты, наконец, впервые сыграют на выезде. В субботу и воскресенье они в Майкопе встретятся со своими одноклубниками из местного «Динамо-МГТУ». Эта команда, сыгравшая уже четыре встречи, забралась на верхнюю строчку таблицы в группе «Б» второго дивизиона суперлиги. Баскетболисты из Майкопа на домашнем паркете сыграли вничью с динамовцами из Ставрополя – победа (95:87) и поражение (88:92), а в Тобольске дважды обыграли местный «Нефтехимик» – 101:73 и 79:70. Таким образом, магнитогорцы на этой неделе встретятся в гостях с одним из своих главных конкурентов на первом этапе турнира в суперлиге-2.

А потом команда вновь окунётся в кубковые страсти

Напомним, в 1/8 финала наше «Динамо» дважды встретится с екатеринбургским «Уралмашем». Матчи запланированы на 30 октября в Магнитогорске и на 12 ноября в Верхней Пышме (там домашние поединки проводит «Уралмаш»).

Очередной кубковый соперник нашей баскетбольной команды с интересом ожидает официальных матчей с магнитогорцами, выступающими в суперлиге-2. Ещё на этапе предсезонной подготовки «Уралмаш», представитель суперлиги-1, дважды сыграл с

«Динамо» в товарищеских поединках на домашнем паркете в Верхней Пышме. И если в первой из этих встреч екатеринбургцы уверенно выиграли – 87:58, то во второй, образно говоря, еле унесли ноги. Чашу весов в свою сторону «Уралмаш» тогда склонил лишь в напряжённой концовке, и его преимущество составило всего три очка – 83:80. А ведь наша команда, проведшая в межсезонье настоящую кадровую революцию, лишь искала свою игру – товарищеские поединки в Верхней Пышме стали для неё первой пробой сил в новом составе.

Главный тренер клуба из Екатеринбурга Михаил Карпенко тогда высоко оценил игру магнитогорских динамовцев. «Для команды, которая играет на дивизион ниже соперника, такие матчи всегда являются вызовом, – привела его слова официальная страничка екатеринбургского клуба в социальной сети «ВКонтакте». – В первый день мы полностью контролировали игру с первых минут, а во второй – соперник играл жёстко и агрессивно, магнитогорцы превзошли нас в желании. Когда мы переломили ход игры в середине матча – оторвались на 14 очков, где-то подсознательно у наших игроков появилась уверенность в том, что дальше игра пойдёт по вчерашнему сценарию. Надо отдать должное сопернику – команды Бориса Ливанова всегда очень неуступчивы и агрессивны. Динамовцы продолжили гнуть свою линию и за счёт этой наглости забрали инициативу в третьей четверти, однако мы на классе дотянули до победы».

В клубном «фейсбуке» пресс-служба «Уралмаша» недавно так охарактеризовала предстоящую кубковую дуэль с нашей командой:

«Магнитогорское «Динамо» дома в 1/16 финала сенсационно вышло из борьбы за трофей столичный клуб МБА (итог встречи – 82:80). Напомним, Магнитогорск – участник суперлиги-2. Неплохой такой настрой у наших территориальных соседей, согласны?»

И всё-таки несмотря на то, что «Динамо» обыграло нашего прошлогоднего обидчика (в сезоне 2017–2018 «заводчане» начинали с 1/16 Кубка России, где потерпели поражение от МБА – 64:73, однако мощно проведённый сезон в суперлиге-1 позволил нам в этом году

стартовать с 1/8 финала), на паркете «Уралмаш» благодарностями раскидываться не собирается. Это серьёзная баскетбольная война, на которую у нас большие планы!»

Но наверняка большие планы на предстоящие кубковые матчи с «Уралмашем» и у нашего «Динамо». Одолев в 1/16 финала статусный клуб – столичный МБА, в котором выступает разыгрывающий Андрей Сопин, участник недавнего чемпионата мира по баскетболу в составе сборной России (!), магнитогорская команда постарается дать бой и ещё одному более искушённому сопернику из суперлиги-1. Тем более что «Уралмаш» – знакомый нашим баскетболистам коллектив (по тем самым товарищеским матчам, сыгранным в Верхней Пышме два месяца назад).

Два месяца назад на пресс-конференции руководителей городского баскетбола председатель попечительского совета МБУ БК «Магнитогорск» Сергей Ласьков на вопрос о перспективах динамовцев в розыгрыше Кубка России ответил, что команда постарается в этом турнире пройти как можно дальше. Но о кубковых задачах много говорить не стал: «Мы думаем над этим». Однако сейчас, когда наши баскетболисты добрались до очень высокой стадии турнира, самое время сконцентрироваться на кубковых матчах, тем более что именно в них «Динамо» имеет хорошую возможность поиграть с клубами, выступающими рангом выше. А выигрывать у команд суперлиги-1 наши баскетболисты тоже могут, что они и доказали в поединке с московским МБА.

Мужская баскетбольная команда Магнитки пятый раз в истории дошла до 1/8 финала розыгрыша Кубка России. Пока только однажды – в сезоне 2010–2011 – наши ребята преодолели и эту стадию турнира, выйдя в четвертьфинал. То достижение является лучшим результатом городского баскетбола. Может, «Динамо», пригласившее в межсезонье «на перспективу» опытного и высококвалифицированного наставника – Бориса Ливанова, переписит историю уже в этом сезоне?

Владислав Рыбаченко

Заграница

Малкин восстанавливается



Лучший воспитанник в истории магнитогорского хоккея Евгений Малкин, продолжая восстановление после травмы, на прошлой неделе приступил к тренировкам на льду. Об этом сообщил в своём «твиттере» заокеанский журналист Дэйв Молиари.

Российский нападающий американского клуба «Питтсбург Пингвинз» получил травму во втором периоде матча регулярного чемпионата НХЛ с «Коламбус Блю Джетс» (7:2). После столкновения с защитником соперника Владиславом Гавриковым форвард «пингвинов» с трудом смог подняться со льда, а затем ушёл в раздевалку.

В этом сезоне Малкин провёл два матча в регулярном чемпионате и отметился одним результативным броском при показателе полезности плюс один. Трёхкратный обладатель Кубка Стэнли стал автором первого гола «Питтсбурга» в чемпионате.

Напомним, что кроме Малкина в нынешнем сезоне североамериканской Национальной хоккейной лиги выступают воспитанники магнитогорского хоккея голкиперы Антон Худобин («Даллас Старз») и Илья Самсонов («Вашингтон Кэпиталз»).

Тернистый путь

Голкипер Артём Загидулин, после прошлого сезона покинувший родной магнитогорский «Металлург» и отправившийся на поиски хоккейного счастья в Северную Америку, на старте нового сезона Американской хоккейной лиги стал одним из лидеров клуба Stockton Heat.



Напомним, весной магнитогорский вратарь подписал однолетний контракт новичка с канадским клубом НХЛ «Калгари Флеймз». В сентябре «Огоньки» отправили Загидулина в свой фарм-клуб Stockton Heat, и новый сезон голкипер начал в АХЛ.

Старт регулярного чемпионата лиги сложился для этой команды очень удачно. В первых шести встречах Stockton Heat одержал пять побед и набрав десять очков, возглавил турнирную таблицу Тихоокеанского дивизиона АХЛ. Артём Загидулин участвовал в пяти встречах, в том числе в четырёх победных.

Напомним, что другой магнитогорский голкипер – Илья Самсонов – весь прошлый сезон провёл в АХЛ, но ныне получил шанс попробовать свои силы в Национальной хоккейной лиге, и успешно дебютировал в составе клуба «Вашингтон Кэпиталз». Опытнейший Антон Худобин, ещё один магнитогорский вратарь, выступающий сейчас в НХЛ, в своё время пробивался в сильнейшую лигу мира в течение нескольких сезонов.

Дзюдо

Из Кузбасса – с наградами

Магнитогорские дзюдоисты Михаил Блинов и Данис Исмагилов стали бронзовыми призёрами очень представительного юниорского турнира в Кемерове, который был отборочным соревнованием первенства России.

Блинов завоевал награду в весовой категории 55 кг, Данис Исмагилов – 100 кг.

В соревнованиях в Кемерове на призы Вооружённых Сил России и федерации дзюдо Кемеровской области приняли участие 98 юниоров и юниорок в возрасте до 21 года. Они представляли Уральский, Сибирский, Дальневосточный и Северо-Кавказский федеральные округа, а также Санкт-Петербург.

Напомним, в начале сентября Данис Исмагилов вместе с другим магнитогорским дзюдоистом Григорием Швецовым в составе российской национальной команды стали победителями III Международного турнира имени Дзигоро Кано среди юношей и девушек до 18 лет, прошедшего во Владивостоке и ставшего центральным спортивным событием V Восточного экономического форума.

Волейбол

Первый матч

Во вторник команда «Магнитка-Университет» провела стартовый матч в чемпионате страны среди клубов высшей лиги «А».

Магнитогорские волейболисты в упорном поединке уступили в подмосковном городе Одинцово санкт-петербургскому «Автомобилисту» со счётом 1:3. Проиграв первый сет – 24:26, наша команда с таким же счётом выиграла второй. Однако в третьем сете петербуржцы вновь взяли верх с минимальным преимуществом – 25:23, а затем выиграли и четвёртый – 25:20.

Ко Дню спецназа ГРУ

День частей и соединений специального назначения Вооружённых Сил России или День спецназа ГРУ отмечают 24 октября. В отличие от известного праздника Воздушно-десантных войск, дата рождения спецназа почти неизвестна широкой публике. Его отмечают «свои» – чья служба была связана с подразделениями специального назначения. Долгое время само их существование держалось в тайне. Кроме того, праздник молодой, официально он был узаконен в 2006 году.

Памятная дата выбрана не случайно. В этот октябрьский день 1950 года Александр Василевский, занимавший в те годы должность военного министра, распорядился сформировать около полусотни рот специального назначения. Подразделения создавались при общевойсковых и механизированных армиях, воздушно-десантных корпусах, военных округах. В мае 1951 года численность военнослужащих превысила пять тысяч человек.

Директива военного министра положила начало официальной истории советского, а затем и российского спецназа. Фактически спецподразделения существовали в стране с 1918 года: при ВЧК были созданы ЧОНЫ – части особого назначения. В годы Великой Отечественной войны на фронте и в тылу противника действовали группы, входившие в состав Рабоче-крестьянской Красной армии и НКВД СССР. Спецназ, как особый род войск, был создан в период развязывания холодной войны и ядерного противостояния великих держав. Подразделения создавались и в составе Военно-морского флота СССР. В задачи спецгрупп входили действия в тылу армий НАТО, в том числе на территориях Западной Европы и Северной Америки, оперативное получение информации, вывод из строя ядерных объектов, штабов и командных пунктов вражеских армий. Советское военное руководство рассчитывало, что под-

Почётная миссия спецназа

Особый род войск создали во времена холодной войны и ядерного противостояния великих держав



разделения будут осуществлять разведку и проводить диверсии в глубоком тылу противника, захватывать лиц, обладающих важной информацией.

Спецназ ГРУ, учитывая специфику выполняемых задач, имел структуру, отличную от других родов войск, свою систему боевой подготовки и отбора кадров

Подразделения подчинялись главному управлению Генштаба ВС СССР. В советские годы информация об ударных отрядах держалась в строгой тайне.

В афганской войне спецназовцам была отведена особая роль, эффективные формирования наносили ощутимые удары по моджахедам, уничтожали террористические группы, вооружённые формирования противника. Офицеры и прапорщики получили в Афгане боевой опыт, навыки которого пришлось применять на постсоветском пространстве: участвовать в военных конфликтах, сотрясавших

бывшие республики СССР. Информация о многих операциях до сих пор хранится под грифом «секретно». Таджикистан, военные кампании на Северном Кавказе, война с Грузией 2008 года, обеспечение воссоединения Крыма, борьба с терроризмом в Сирии – это далеко не полный перечень боевой географии российского спецназа.

Элиту вооружённых сил комплектовали из солдат и сержантов, отслуживших срочную службу по призыву и показавших высочайший уровень военной подготовки. В числе избранных был наш земляк Александр Тарарыков. Накануне праздничной даты журналист, встретившись с бывшим бойцом спецназа, спросил Александра Ивановича о перипетиях службы.

– Строжайшая система отбора кадров предполагает, что в подразделение попадают лучшие. Как магнитогорский юноша оказался в числе избранных?

– С детства любил спорт. Учился

в школе № 18, теперь это гимназия. В советское время урок физкультуры был у парней на первом месте. Старался быть сильным, чтобы постоять за себя и друзей. Занимался лыжами, боксом, по конькобежному спорту имел юношеский спортивный разряд. Честно сказать, на основную учёбу и времени не оставалось, но учился хорошо. В доме юных техников занимался в фотокружке и одновременно посещал радиокружок. Помню свой первый фотоаппарат «ФЭД», потом освоил «Зенит». Фотоработы участвовали в городских выставках. С ребятами из радиокружка мастерили портативные радиостанции, на конкурс представили транзисторный стереоусилитель. Со временем занялся спортивной стрельбой, завоевывал призовые места в соревнованиях. Поначалу тренировался в школьном тире, затем в секции Дома пионеров: стрелял из малокалиберной винтовки «ТОЗ-12» с диоптрическим прицелом. Хотелось всё узнать, всему научиться, так что домой приходил к ночи.

– Выходит, служба в войсках ГРУ – закономерный итог юношеских увлечений?

– На срочную службу был призван в 1982 году. После прохождения курса молодого бойца состоялись зачётные стрельбы, определившие, кому служить в поварях, кому в серьёзных подразделениях. Пять моих выстрелов с 50 метров попали в десятку. Увидев результаты, командиры назначили место службы – спецназ ГРУ. Обучение проходил в Ленинграде. Служить помогали навыки, которые получил ещё в школьные годы. Командиры сделали из нас профессионалов. У подразделения не было определённого места дислокации. Выполнив задачу, возвращались на базу в Рязанскую область. В перерывах между заданиями ежеднев-

но тренировались. Нередко группу направляли в горячие точки. Во время вывода войск из Афганистана спецназ стоял в оцеплении, предотвращая провокации, теракты, нападения...

С увольнением в запас деятельный по натуре Александр Тарарыков стал активистом городского патриотического движения. Совместно с бывшими бойцами военной разведки участвует во всех военных торжествах. Александр Иванович пользуется заслуженным уважением среди белорецких собратьев по оружию – общественной организации воинов-разведчиков запаса «Дозор». В школах, интернатах, детских домах вместе с активистами проводит уроки мужества, участвует в судьействе школьных соревнований по карате, спортивным дисциплинам, вручает победителям сладкие призы и подарки.

– Ребята встречают нас с восторгом, – делится впечатлениями Александр Иванович. – Рассказываем школьникам о службе в армии, демонстрируем макеты оружия, вспоминаем славные страницы истории Отечества. Мечтаю организовать в Магнитогорске подобную группу, объединив людей, служивших в войсках спецназа ГРУ.

Более 20 лет Александр Тарарыков трудится на комбинате. Он электромонтёр шестого разряда цеха ООО «ОСК». Имея прекрасные производственные показатели, находит время участвовать в профсоюзной работе цеха.

– Во всех общественных начинаниях находим поддержку со стороны начальника цеха Сергея Юрьевича Вдовина. Огромную помощь в проведении торжеств по случаю праздничных дат различных армейских подразделений оказывают городская администрация и совет ветеранов Магнитогорска, за что им низкий поклон. В День спецназа ГРУ поздравляю военнослужащих, ветеранов службы, которым выпала трудная, но очень почётная миссия служить в спецназе – гордости российских Вооружённых сил.

Ирина Коротких

Законопроект

Классно по-братски



Правительство поддержало проект изменений в Семейный кодекс, дающий младшим братьям и сёстрам преимущество при поступлении в школу, где уже учатся старшие дети семьи.

Одним из авторов инициативы выступил председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников, пишет «Российская газета». По его словам, во многих регионах возникают сложности у младших детей с зачислением в ту школу, где учатся их старшие братья и сёстры. Какие проблемы возникают в семье из-за того, что детей волею системы образования разбрасывают по разным школам, легко представить.

А если в семье не двое, а трое детей и все попали в разные школы, как развезти их всех утром? И это не единственная головная боль, возникающая у родителей.

«Учитывая, что право ребёнка на обучение в школе вместе с братьями и сёстрами неразрывно связано с его правом жить и воспитываться в семье, с правом на общение с членами своей семьи, законопроектом предлагается внести изменения в Семейный кодекс», – говорит Павел Крашенинников.

По его словам, инициатива устанавливает, что дети, проживающие в одной семье и имеющие общее место жительства, имеют право преимущественного приёма на обучение в начальную и среднюю школу, в которых обучаются их братья и сёстры.

«Данное право связано с фактом проживания детей в одной семье», – подчёркивает Павел Крашенинников. Иными словами, если родители развелись, и дети тоже разделены по разным домам, кто с папой, кто с мамой, то правило «одна семья – одна школа» не сработает. Надо обязательно, чтобы братья и сёстры делили кров.

В правительстве России инициативу поддержали. Но при этом высказано замечание. «Идея законопроекта заслуживает поддержки, однако следует отметить, что общественные отношения, возникающие в связи с реализацией права на образование, регулируются федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», которым определено правовое положение участников отношений в сфере образования», – сказано в правительственном отзыве. Поэтому, как указывают правительственные эксперты, право преимущественного приёма детей, проживающих в одной семье, на приём в одну школу необходимо закрепить и в статье 67 федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

Соответствующие поправки можно будет внести в проект ко второму чтению.

Кстати, в каких-то краях и областях проблему решили. Например,

соответствующие региональные законы приняты в Тверской области и Санкт-Петербурге. Однако, как поясняют разработчики проекта, необходим закон на федеральном уровне, чтобы географические факторы не влияли на судьбу младших братьев.

Адвокат Виктория Данильченко согласна с тем, что если речь идёт об обычной школе, то «братская льгота» очень нужна. Старшие смогут заботиться о младших, вступаться, если нужно. А родителям будет легче выстроить логистику: отвезти, привести, забрать. Однако когда дело доходит до специализированных школ, здесь дороги братьев, скорее всего, должны разойтись. Если так вышло, что один физик, другой лирик, то школу каждый выбирает по себе. Есть школы с углублённым изучением каких-то наук, они проводят отбор учеников. По словам Виктории Данильченко, целесообразно оставить им такое право и не давать преимущества младшим братьям. Здесь все должны проходить испытание на общих основаниях. «Ведь если один ребёнок имеет математический талант и учится в математической школе, это не значит, что его брат также талантлив в математике и должен быть обязательно зачислен в эту же школу», – говорит адвокат.

Конференция

Психиатрическая помощь

Эксперты обсудили в бизнес-центре «Форум» достижения в области диагностики и терапии психических расстройств, а также поздравили юбиляра. Ведь встреча была приурочена к 85-летию областной психоневрологической больницы № 5.

В оргкомитет вошли представители министерства здравоохранения Челябинской области, МГМУ имени И. М. Сеченова, Южно-Уральского государственного медицинского института. Доклады были посвящены механизмам лечения депрессии и современным методам терапии шизофрении. Говорили о расстройствах после радиационного воздействия и отклонениях в развитии детей.

На встрече выступила главный врач областной психоневрологической больницы № 5 Юлия Стольникова. Она рассказала, что учреждение было открыто в октябре 1934 года в посёлке Старая Магнитка, состояло из одного здания на 40 коек. Первой там работала врач Анна Видковская. Ей помогали фельдшер Стариков и санитар Оленников, потом пришли доктора Клагес и Гинцбург, имён и отчеств которых в архивах не сохранилось. За долголетнюю и безупречную работу Анне Павловне было присвоено звание заслуженного врача РСФСР. Она награждена орденом Трудового Красного Знамени.

– За 25 лет построено четыре отделения на 272 койки, а также кухня, баня, прачечная, складские помещения, – отметил Юлия Николаевна. – Имелось подсобное хозяйство, где работали больные, получая таким образом трудовую реабилитацию и имея на столе овощи, мясо в голодные военные и послевоенные годы. В 1959 году в больнице работали 72 человека среднего медицинского персонала и 71 – младшая.

В 1963–1986 годы больницу возглавлял Иван Евплов – тоже заслуженный врач РСФСР, был награждён юбилейной медалью и орденом «Знак почёта». К 1964 году фонд учреждения увеличился до 400 коек. Были открыты кабинеты патопсихолога, окулиста, стоматолога, терапевта, невропатолога, а также биохимическая лаборатория, вспомогательные службы – физиотерапевтическая, рентгеновская, функциональной диагностики. В 1977 году появилось детское отделение на 50 коек, в 1984 – дневной стационар на 90 юных горожан.

В 1986 году главным врачом стал Николай Куликов, а в 1988 больницу возглавил Александр Беликов, который управлял учреждением тридцать лет.

– Под руководством Александра Александровича ОПНБ № 5 превратилась в современную медицинскую организацию, – пояснила Юлия Стольникова. – В 1998 году был открыт новый лечебный корпус на три психиатрических отделения, в 1999 при детском диспансере



Юлия Стольникова

В Магнитке прошла всероссийская научно-практическая конференция



Профессор МГМУ Станислав Иванов



Первое здание больницы



Анна Видковская с пациентами

начал работать дневной стационар на 14 мест. В 2005 году появилось отделение амбулаторной судебно-психиатрической экспертизы, в 2006 – центр психотерапевтической помощи и первичной психопрофилактики для детей и подростков, затем психологическая лаборатория, школы здоровья для родственников больных, телефон доверия. На базе больницы стали проводить областные и межведомственные конференции.

В 2018 году главным врачом больницы назначена Юлия Стольникова. Сейчас в учреждении работают 417 человек, среди них 36 врачей. ОПНБ № 5 оказывает психиатрическую помощь населению Магнитогорска и ближайших районов. Общий охват – более 600 тысяч человек. Коечный фонд рассчитан на 505 пациентов.

В структуре больницы психоневрологические диспансеры на Уральской, 36 и Коробова, 4, отделение амбулаторной судебно-психиатрической экспертизы на улице Рабочей. Работают два женских и четыре мужских стационара, есть пара смешанных отделений и одно детское. Также подрастающему поколению помогает центр психического здоровья на Грязнова, 30.

В больнице продолжают работать школы для детей, взрослых и их родственников.

Сохранены и развиты лечебно-производственные мастерские со швейным и мебельным цехом, хозяйственной и строительной группой

– Амбулаторная сеть укомплектована врачами-психиатрами на 38 процентов, – сообщила Юлия Николаевна.

– Стационар – на 35 процентов. Для устранения дефицита кадров выкладываем информацию о вакансиях на сайте больницы, зарегистрировались на крупнейших Интернет-рекрутинговых порталах, сотрудничаем с компаниями, занимающимися подбором персонала, информируем абитуриентов и студентов медицинских вузов, предлагаем переобучение имеющимся сотрудникам. Врачам оказывается помощь в решении жилищного вопроса.

В больнице планируют увеличить количество мест для детей, открыть психиатрическое отделение принудительного лечения на 30 коек, рассмотреть вопрос о создании медико-реабилитационного подразделения открытого типа. Возможно и внедрение новых технологий, в том числе телемедицинских консультаций, автоматизированных рабочих мест. Есть идея привлечь для реабилитации пациентов волонтерские организации, общественных клоунов, священников, общество анонимных алкоголиков.

Конференция длилась два дня. На ней выступили учёные, преподаватели и врачи из Москвы и Челябинска, Башкортостана и Магнитогорска.

– Все доклады были интересными, актуальными, с большой долей практического материала, – отметила заместитель председателя профессиональной Ассоциации психологов и психотерапевтов Магнитогорска Елена Белова. – После таких ярких встреч ещё больше понимаешь, как важна наша работа, которая помогает людям справиться со многими трудностями. Спасибо за насыщенную конференцию и наилучших пожеланий юбиляру, долгих плодотворных лет, интересной профессиональной жизни!

Татьяна Бородина

Симптомы

Меланхолия или депрессия?

Сегодня принято списывать на депрессию все переживания. Однако настоящая депрессия не имеет ничего общего с обычной меланхолией. При обнаружении каких признаков у себя или близких стоит обратиться за помощью?

Неспособность к концентрации. При депрессии человек физически не может сосредоточиться на чём бы то ни было. Даже чтение или просмотр фильма требует немалых усилий. Также невероятно сложно принять даже самое простое бытовое решение.

Апатия. В таком состоянии человек вообще не испытывает никаких эмоций, ни положительных, ни отрицательных. Он буквально заставляет себя выполнять привычные действия.

Ангедония. Человек перестаёт получать удовольствие даже от ранее приятных занятий и вещей. Сама мысль о любимом хобби вызывает в лучшем случае безразличие, в худшем – отторжение.

Проблемы со сном и аппетитом. Депрессия в равной степени может выражаться и в изнурительной бессоннице, и в постоянной сонливости. Длительное отсутствие аппетита может означать условный отказ от жизни вообще.

Изоляция. Человек сознательно ограничивает круг контактов до минимума, не хочет выходить на улицу, общаться даже по телефону или в Сети. Может подолгу молчать, неохотно реагирует на вопросы домочадцев.

Тотальное чувство вины. В этом состоянии человек бесконечно винит себя за все неприятности, в том числе и те, которые случились давным-давно. Более того, страдающий депрессией чувствует себя виновником событий, на которые вообще никак не мог повлиять.

Вакцина

С любимыми не расставайтесь

Швейцарские учёные создали специальную вакцину, которая избавит людей от аллергии на кошек. Примечательно, что ставить прививки нужно будет не хозяевам, а домашним животным.

Специалисты пришли к выводу, что необходимо не уменьшать воздействие аллергенов на организм человека, а влиять напрямую на выработку у питомцев органических веществ, которые заставляют людей вытирать слёзы и чихать.

Учёные выяснили, что аллергию на кошек вызывает выделяемый ими протеин Fel d 1. По словам экспертов, 90 процентов населения Земли имеет антитела к этому аллергену. Препарат, который разработчики назвали Нуросат, был призван довести этот показатель до 100 процентов.

Вакцину протестировали на 54 взрослых кошках. Во всех случаях испытания прошли успешно. Предполагается, что в продажу Нуросат попадёт после проведения клинических исследований ориентировочно в 2020 году.



для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

Рацион

Морковка вместо леденца

Отказ от курения нередко сопровождается поеданием леденцов и прочих сладостей в больших количествах. В действительности же возврат к здоровому образу жизни – что закономерно – легче проходит при включении в рацион более здоровой пищи, чем быстрые углеводы, ведущие к ожирению.

Американские медики перечислили продукты, которые помогают легче пережить отказ от курения. Также они назвали еду и напитки, усиливающие тягу к сигаретам. К последним относятся острая и сладкая пища, а также алкоголь, кофе, чай.

Как показало исследование, в рамках которого специалисты больше года наблюдали за состоянием добровольцев с 25-летним стажем курения, легче всего отказ от сигарет переносится, если в рационе много растительной пищи.

Кроме овощей и фруктов медики также порекомендовали употреблять курицу и пасту, пить первое время натуральные соки, минеральную воду. Правильное питание должно подкрепляться регулярными физическими нагрузками, отметили врачи.

Исследование

Хруст пальцев, оказывается, не так просто объяснить. Медики давно ломают голову над этой загадкой. Так, международная группа учёных провела специальное исследование, в результате которого выяснила, что виной возникновения характерного звука становятся маленькие пузырьки.

Оказалось, что в суставной жидкости есть маленькие пузырьки газа, которые разрушаются, когда суставы сжимаются.

Хрустите на здоровье

Они как бы частично «взрываются» из-за изменения давления. Однако, чтобы возник характерный звук, необходимо, чтобы в пузыре разрушилось около 30–40 процентов объёма.

«Пространство между концами фаланг заполнено синовиальной жидкостью – густой массой, которую выделяет одна из внутренних оболочек суставной сумки. Когда вы растягиваете сустав, резкое снижение давления внутри суставной

сумки приводит к тому, что часть газа, растворённого в этой жидкости, образует пузырьки», – объяснил Абдул Баракат из лаборатории гидродинамики Политехнической школы в Палезо.

Причём учёные выяснили, что не всякий сустав может издать подобный звук, а если уж он хрустит, то это повторяется не чаще, чем раз в 20 минут. Врачи выяснили, что о каких-либо заболеваниях хруст пальцев не говорит.

Акция

«Искусство объединяет»

Магнитогорское объединение городских библиотек не останется в стороне от ежегодной всероссийской «Ночи искусств» (0+). Всех, кто хочет провести вечер ярко и незабываемо, ждут в пятницу 1 ноября с 19.00 до 22.00 в центральной городской библиотеке на улице Советской Армии, 23.

«Ночь искусств» – ежегодная культурно-образовательная акция, которая стала продолжением таких акций, как «Ночь в музее», «Ночь в театре», «Библионочь», «Ночь музыки». «Ночь искусств» завершает годовую серию «культурных ночей» и проводится ближе к концу года – в ноябре. Основная цель акции – предоставить гражданам возможность бесплатно побывать в музеях, театрах, библиотеках и познакомиться с культурным пространством России.

В 2019 году «Ночь искусств» пройдёт уже в седьмой раз. Музеи и театры, выставочные и концертные залы, библиотеки и культурные клубы проведут тематические встречи с писателями, музыкантами, художниками и актёрами. Лейтмотив акции: «Искусство объединяет».

Чем порадует магнитогорцев и гостей города центральная библиотека? Площадка «Музыкальный беспредел» представляет плеяду талантов. Это фолк-группа «KARUNIKA», солист музыкальной группы «Там тепло» Слава Солдатов, руководитель творческого объединения «Дети ветра» Вадим Неретин; бард Пётр Щеголихин, коллектив эстрадной хореографии «Силуэт» и группа «Эскиз» из школы танцев «Квадрат».

В программе площадки мастер-классов «Искусство в массы» – маникюр, плетение из бумажной лозы, изготовление кукол, а также архитектурные поделки – иванди – от школы архитектуры и дизайна и искусство чаепития от лавки травника.

Название площадки «Искусство интеллекта» говорит само за себя. Программу курирует магнитогорский клуб «Что? Где? Когда?». Тем же, кто предпочитает игры азартные, площадка «Искусство игры» предложит испытать удачу, отточить ум и развить интуицию, сражаясь в «Монополию» и «Башню».

Приятный бонус вечера – фотозоны с масштабными тематическими инсталляциями, изобразяющими древнегреческий, японский и русский классический театр. А кроме того, всем желающим – дружеский шарж и аквагрим в подарок.

Опрос

Сколько стоит жизнь

Россияне считают справедливым, если в случае их смерти родные получают страховку размером 5,8 миллиона рублей в среднем. Об этом пишут «Известия» со ссылкой на исследование компании «Сбербанк страхование жизни».

В рамках опроса эксперты обратились к респондентам с вопросом: какая сумма необходима российской семье при наступлении страхового случая или после окончания страховки на жизнь, чтобы поддерживать достойное существование? По данным издания, ответы различались в зависимости от пола, возраста, уровня благосостояния и места проживания опрошенных – от 2,4 миллиона до 13,3 миллиона рублей.

Отмечается, что мужчины оценили свою жизнь дороже, чем женщины, – 6,8 миллиона против 4,6 миллиона рублей соответственно. Дифференцирована оценка суммы страхования и у людей в возрасте от 18 до 30 лет и старше 60 лет – 6,9 миллиона и 4,5 миллиона рублей соответственно.

Меняется показатель также в зависимости от образования. Люди с высшим образованием в среднем назвали сумму в 6,9 миллиона рублей, а для россиян с незаконченным высшим образованием достаточная страховая сумма – 4,5 миллиона рублей.

Кроме того, дороже всего свою жизнь оценили люди, проживающие в Москве (восемь миллионов рублей). Далее следуют Санкт-Петербург (7,2 миллиона рублей) и Владивосток (семь миллионов рублей). Самая низкая оценка в Барнауле (4,2 миллиона рублей), Астрахани (4,3 миллиона рублей) и Волгограде (4,6 миллиона рублей).

Опрос проводился летом-осенью 2019 года среди жителей российских городов с населением более 500 тысяч человек.



для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

Страницы истории



Шамотно-динасовый цех. 1931 г.

Из архива «ММ»

Возвращая дань прошлому

Вышел в свет очередной том

«Книги памяти жертв политических репрессий»

День памяти жертв политических репрессий отмечают 30 октября. В этот день в здании Центральной городской библиотеки имени Бориса Ручьева состоится презентация 11-го тома «Книги памяти жертв политических репрессий в городе Магнитогорске и прилегающих сельских районах: Агаповский, Брединский, Варненский, Верхнеуральский, Кизильский, Карталинский, Нагайбакский, Пластовский, Троицкий, Уйский, Чесменский. 1920–1953 гг»

Четвёртый десяток лет моя жизнь связана с восстановлением и сохранением памяти земляков-южноуральцев, по судьбе которых прокатился каток репрессий. Разрабатывая тему политических репрессий, не могу не отметить, как резко снижается интерес к теме. И это не случайно. В обществе, да и не только, достаточно сильны позиции реабилитации преступлений государства в 20–50-е годы XX века. И конечная цель этих сторонников – вытравить из памяти народа события, связанные с политическими репрессиями. Оправдание репрессий становится обыденностью. Нельзя забыть невинно убитых, нельзя забыть пострадавших. Не только ради них, но ради тех, кто живёт сейчас и будет жить потом. От нас зависит, в каком мире мы будем жить. Пожалуй, будем помогать друг другу сохранить память. Мы вместе делаем большое дело, пытаемся противостоять моде на насилие, которая уже наступает на наш хрупкий мир, на мир наших детей и внуков. Сотни людей смогли оставить крупицы своей семейной истории в «Книгах памяти». Были и те, кто обрёл новых родственников или нашёл наконец какие-то данные о пропавших.

Мы совершим большее преступление, если позволим забыть пострадавших и о времени, в котором они жили и выжили. И очень бы не хотелось, чтобы наступили времена, говоря словами А. И. Солженицына: «... Ведь всё у нас забывается, и скоро скажут, неправда, так не было».

В начале 70-х годов писатель Анатолий Иванов в фильме по одноимённому роману «Вечный зов» предсказал – в абсолютной точности – будущее нашей страны... Вот эпизод из этого фильма: – Вам никогда не победить Россию! – уверенно сказал Пётр.

– А вот, это позволю, Пётр Петрович... Есть только одна идеология – человек хочет жить и жрать! Причём жить как

можно дольше, а жрать, как можно слаще!

– Почему же наши солдаты идут в бой, не щадя своих жизней. В тылу женщины и дети стоят по 20 часов у станка, крестьяне отдадут фронту всё до последнего зерна...

– Фанатизм! – засмеялся Лахновский. – Вы так воспитали их! Но мы заставим их вспомнить, что «своя рубашка ближе к телу»... Мы вытравим это общественное из их мозгов... Вот, закончится война, и тогда начнётся другая война. За нами идеологическая машина западного мира. Да и внутри СССР мы найдём много помощников...

– Не думаю, что найдёте много... – Нет, не просто найдём... мы их воспитаем... мы их наделаем столько, сколько нам нужно... Деньги сделают всё! Войну за души людей мы выиграем!

А вот ещё отрывок из книги, который в фильм не вошёл: «...Главное – воспитать безразличие к прошлому... И когда таких, кому это безразлично, будет много, дело делается быстро. Вся историю России, историю народа мы будем трактовать как бездуховную, как царство сплошного мракобесия и реакции. Постепенно, шаг за шагом, мы вытравим историческую память у всех людей. А с народом, лишённым такой памяти, можно делать что угодно. Народ, переставший гордиться прошлым, забывший прошлое, не будет понимать и настоящего. Он станет равнодушным ко всему, оступит и, в конце концов, превратится в стадо скотов. Что и требуется! Что и требуется! – Вот так, уважаемый, – произнёс он голосом уже не гневным, но каким-то высокопарным. – Я, Пётр Петрович, приоткрыл тебе лишь уголок занавеса, и ты увидел лишь крохотный кусочек сцены, на которой эпизод за эпизодом будет разыгрываться грандиозная по своему масштабу трагедия о гибели самого непокорного на земле народа, об окончательном, необратимом угасании его самосознания. Конечно, для этого придётся много поработать...»

Легендарный Магнитогорск отметил своё 90-летие. А много ли известно об истории начала 30-х годов: кто строил, как и где жили первостроители – спецпереселенцы, кто они? Белых пятен предостаточно. Вот фрагмент из воспоминаний Вениамина Каверина, который в начале 30-х годов посетил строящийся город. Только через 30 лет он смог опубликовать свои воспоминания о посещении Магнитки:

«...Быстрота, с которой на плоской, голой степи, у подножья горы Магнитной, как бы плывущей – пологой, равнодушной – в раскалённом воздухе над

этим столпотворением, возник город, – быстрота была феноменальная, как утверждали два прикрепленных ко мне комсомольца. Но по будущему городу бродили, спотыкаясь, умирающие от голода, мертвенно бледные женщины в невиданных мною чувашских или мордовских костюмах – жёны или вдовы кулаков, работавших на стройках или тоже умиравших, где попало. Кладбище росло скорее, чем комбинат. В наскоро построенных бараках жить было невозможно – клопы сыпались с потолков, покрывали стены. Рабочие спали на земле, подле барачных... Километров в пяти-шести в своем посёлке (кажется, он назывался Берёзки) жили иностранцы, приезжающие на строительство в своих машинах, – энергичные, молодые, бодрые. Неравенство между жизнью в Берёзках и на строительстве было, мало сказать, оскорбительным – оно говорило о рабском отсутствии достоинства, о самооплывании, совершаемом согласно существующим директивам. Дух напряжённого подчинения господствовал в каждом слове... Всё, что открывалось перед нами в Магнитогорске, было необыкновенным. Но, может быть, ещё более необыкновенное заключалось в том, что, ясно видя прямую связь между ростом кладбища и ростом комбината, я как бы старался не видеть эту связь – и, стало быть, бродил по строительству с закрытыми глазами...»

Может быть, эти строки помогут молодёжи, да и не только, посмотреть на нашу историю открытыми глазами

В 11 томах «Книги памяти» восстановлены имена 45 тысяч земляков-южноуральцев. «Книги памяти» помогут восстановить историю своего рода. Помогут приоткрыть малоизвестные страницы из жизни малых городов и сёл и время, в котором они жили...

В ноябре 2018 года установлен памятный знак спецпереселенцам, да и не только. И горожане, и сельчане смогут отдать дань своим предкам, неизвестно где похороненным...

Звоните по телефону 8-903-090-32-75, пишите на e-mail: repressii-mag@mail.ru, заходите на сайт knigi-pamyti.ucoz.ru.



Геннадий Васильев

ЗАБОРЫ из профнастила и сетки рабицы
ВОРОТА НАВЕСЫ
КРОВЛИ ремонт кровли любой сложности
43-12-14, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8-951-461-50-34

НАВЕСЫ,
ЗАБОРЫ,
ВОРОТА
 ОТКАТНЫЕ,
 РАСПАШНЫЕ
43-19-21

ТЕПЛИЦЫ
 усиленные
 Гарантия качества
43-19-21

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ
45-09-80

Поздравляем!
Владимира Петровича СТЕПАНОВА – с юбилеем!
 Желаем вам солнечного света души, искренней отрады сердца, несомненной надежды на лучшее и непобедимой силы на каждый день. Пусть возраст не будет главным показателем, пусть уходящие годы становятся богатством жизни, а предстоящие несут с собой радость и благополучие. Крепкого вам здоровья и долголетия!
 Администрация, профсоюзная организация, совет ветеранов листопрокатного цеха № 5

Валентину Петровну МУТАФ – с юбилеем!
 Желаем крепкого здоровья, семейного счастья, удачи и добра.
 Администрация, профком и совет ветеранов ПМП (цех покрытий) ПАО «ММК»

Акция! Теплицы
 усиленные.
 3x4 – 11000 т. р.
 3x6 – 14000 т. р.
Т. 45-40-50.

КОМПАНИЯ «САНИТАР»
 Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав И.Т.Д.И.Т.П.
 Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.
 www.sanitarmgn.ru
Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.

ЭЛЕКТРОМОНТАЖ
Т. 59-81-21

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 от 190 р. за кв. м.
45-80-45

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!
Т. 45-11-70
www.ALRom.ru

ДВЕРИ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ЖАЛЮЗИ, пр. К. Маркса, 104
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ 44-00-32, 49-25-00

ОКНА RENAU
 Остекление балконов, лоджий.
Т.: 8-961-576-79-97, 26-47-99,
 пр. Ленина, 90

«Управляющая компания «ЖилСервис»
ВОДОМЕРЫ МОЖНО НЕ МЕНЯТЬ, ЕСЛИ ИХ ПОВЕРИТЬ!
 Средний срок службы водомера – 12 лет. Но истечение срока – не приговор. Чтобы продолжить эксплуатацию приборов, достаточно их поверить раз в 4-6 лет.

■ **ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ НА МЕСТЕ УСТАНОВКИ БЕЗ СНЯТИЯ И НАРУШЕНИЯ ПЛОМБ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАМЕНА.**

■ **ПОВЕРКА ОБЩЕДОМОВЫХ ПРИБОРОВ УЧЕТА**

Аттестат аккредитации РОСС RU.0001.310336

Т.: 460-230, 8-902-894-39-72

КАСТИНГ
ЖЕМЧУЖИНА 2020
7 ноября 19:00
 ДКМ им. С. Орджоникидзе
 информация: fonddetki.ru

Память жива
 24 октября – год, как ушёл из жизни работник ООО «Шлаксервис» **ГАЛЯМОВ Павел Рашидович**. Мы рано его потеряли, он в памяти нашей останется навсегда. Выражаем самое искреннее сочувствие родным и близким.
 Коллектив, профсоюзный комитет ООО «Шлаксервис»

ТЕПЛИЦЫ
 Усиленные с гарантией от организации.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

kiosk.magmetall.ru
 Электронный сервис
КИОСК

Память жива
 25 октября – 3 года, как ушёл из жизни муж, отец, дедушка **САМСОНОВ Юрий Яковлевич**. Горе утраты не проходит. Помним, скорбим о добром, светлом человеке. Вечная ему память.
 Жена, дети, внуки и Юрковы

Память жива
 24 октября исполняется год, как с нами нет дорогого мужа, папы, друга **ПАВЛЕНКО Анатолия Александровича**. Светлая память ему и вечный покой. Скорбим безмерно.
 Жена, дочь, друзья

Память жива
 10 октября исполнилось 40 дней, как не стало с нами доброго мужа, отца, дедушки **КОНЮХОВА Анатолия Степановича**. Светлая ему память и вечный покой. Любим, помним, скорбим. Кто знал его, помяните.
 Жена, дети, внуки

Коллектив и совет ветеранов РОФ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ТАТАРКИНОЙ Тамары Николаевны** и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив и совет ветеранов Группы ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЛЕВАНДОВСКОГО Эдвина Мирославовича** и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Объявления. Рубрики «Продам», «Куплю» и т. д. – на стр. 14

Услуги

- *Металлические двери, ворота (гаражные, откатные), решётки, навесы, лестницы, заборы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
- *Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.
- *Крыши, отделка. Бани. Т. 8-919-405-37-15.
- *Заборы из профнастила и сетки-рабицы. Т. 43-10-66.
- *Козырьки. Заборы. Ворота. Навесы. Т. 43-19-21.
- *Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.
- *Заборы, ворота, навесы, козырьки. Дёшево. Т. 45-09-80.
- *Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.
- *Ворота, заборы, решётки. Т. 8-912-805-21-06.
- *Теплицы усиленные. Качество. Т. 43-12-14.
- *Теплицы. Дёшево. Т. 45-40-50.
- *Ремонт теплиц. Т. 45-04-09.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
- *Установка, вскрытие замков. Т. 43-35-34.
- *Сантехника. Канализация. Разводка. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- *Сантехника. Реставрация ванн. Т. 45-20-95.
- *Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
- *Сантехмастер. Т. 43-05-41.
- *Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
- *Сантехремонт. Т. 491-490.
- *Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
- *Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.
- *Внутренняя отделочная работа. Пластиковые панели, вагонка, гипсокартон, полы и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.

- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
- *Полы, замена. Настил покрытий. Т. 8-909-095-16-19.
- *Ремонт квартир, кафель, панели. Т. 8-908-070-25-24.
- *Панели, линолеум. Т. 43-20-95.
- *Откосы. Т. 43-95-28.
- *Ремонт квартир. Т. 8-982-320-79-51.
- *Откосы окон и дверей. Т. 8-919-334-58-21.
- *Печник, кафельщик. Т. 43-30-64.
- *Мастер на все руки. Т. 45-05-07.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Спил деревьев. Т. 45-06-51.
- *Кухни, шкафы-купе на заказ. Т. 8-908-828-88-88.
- *Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
- *Электрик. Ремонт электроплит, духовок и т. п. Т. 8-951-789-41-80.
- *Электрик, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
- *Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
- *Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
- *Ремонт холодильников на дому. Т. 8-903-090-00-95.
- *Замена резинок холодильника. Т. 8-919-319-75-79.
- *«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
- *Ремонт телевизоров. Качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

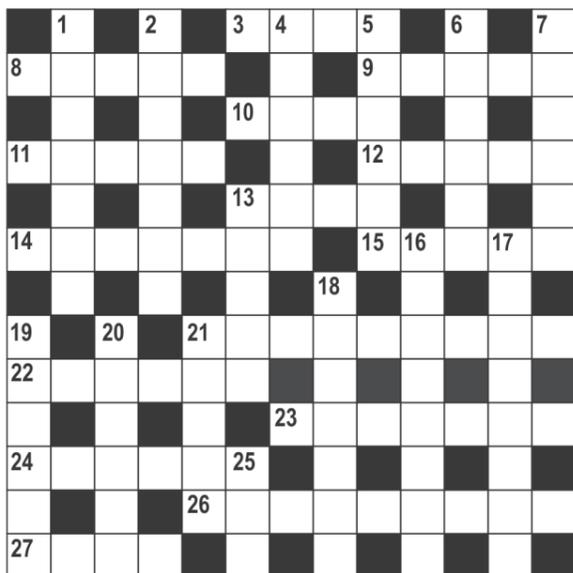
- *Консультация по компенсации при покупке ТВ-приставки на 20 каналов. Т. 49-49-49.
- *Цифровое ТВ. Т. 8-951-810-10-55.
- *Цифровые антенны! Т. 8-902-892-05-75.
- *Цифровое ТВ, телеприставки, подключение, антенны. Т. 8-908-589-50-40.
- *«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 43-42-87, 8-908-042-41-90.
- *Стиральные машины. Ремонт. Гарантия. Скидка Т. 8-952-518-03-56.
- *Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-903-090-00-95.
- *Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Выезд бесплатно. Т. 8-900-072-84-47.
- *Ремшвеймаш. Т. 8-904-804-69-93.
- *Ремонт микроволновок на дому. Т. 8-903-090-00-95.
- *«ГАЗели». Грузчики. Ящики для переезда. Т. 45-61-80.
- *Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
- *Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
- *«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.
- *«ГАЗель». Т. 8-912-805-31-32.
- *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
- *Грузчики – 140 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
- *«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.
- *«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.
- *«ГАЗели». Грузчики от 150 р. Т. 8-912-806-00-33.
- *«ГАЗель» недорого. Т. 49-33-52.
- *Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.
- *«ГАЗели». Любое время. Т.: 43-15-38, 8-951-444-70-52.
- *Манипулятор. Т. 8-912-805-26-76.

Кроссворд

Пафосный наказ

По горизонтали: 3. Какой группе в 2000 году предложили почти миллиард долларов за кругосветное турне? 8. Столица с домом японского императора. 9. Какой лосось поставляет «самую пикантную» красную икру? 10. Рисунок циркуля. 11. Какой мультяшный пёс связан с конкурсом «Кто громче всех гавкнет»? 12. На какой повозке туристы по Вене развезают? 13. С каким режиссёром связан последний взлёт в карьере Луи де Фюнеса? 14. Профессия основателя города Петропавловска-Камчатского. 15. С чего снимаются корабли? 21. Наука, заглядывающая в ядро и мантию Земли. 22. Виток ключа в замочной скважине. 23. «... не любит света» (восточная мудрость). 24. «Браковочитание». 26. Доведение до сумы. 27. Кого убрали с герба Архангельска в 1730 году?

По вертикали: 1. «... из первых уст». 2. Однажды Владимир Маяковский проиграл некоему Василию Бороховостову приличную сумму денег. Вместо наличных поэт подписал ему доверенность на получение гонорара в издательстве за статью «Как делать стихи». А во что они играли? 4. Единственный, кто получил две Нобелевские премии по физике. 5. Какую страну считают колыбелью парламента? 6. Марлон в роли Дона Корлеоне. 7. Гражданское имя Папы Римского Иоанна Павла II. 13. Пафосный наказ. 16. Какой режиссёр предполагал пригласить Георгия Вицина на роль Гамлета? 17. Армейская специальность художника Никаса Сафронова. 18. Патриарх нашего кино, не давший своему сыну откосить от армии. 19. Антагонист злыдня. 20. «Самый скрытный» среди игроков в пейнтбол. 21. Местный диалект. 25. «Блаженной праздности угробив божий...».



25. Лар. Ржекеж. 18. Ефремов. 19. Дюбряк. 20. Ползун. 21. Твор. Англия. 6. Брандо. 7. Кароль. 13. Завет. 16. Козацев. 17. нийн. 1. Новость. 2. Билъярд. 4. Бардуд. 5. Разорение. 27. Кноч. 21. Геофизика. 22. Оборот. 23. Темнота. 24. Развод. 26. Вольт. 12. Ланго. 13. Зиди. 14. Штурман. 15. Якор. 11. Крют. 8. Токио. 9. Нерка. 10. Крут.

Ответы на кроссворд

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

Объявления. Рубрика «Услуги» — на стр. 13

Продам

*Капитальный сад в «Коммунальщике», 9 с. Т. 8-951-432-85-71.
*2к. в Ленинском р. Т. 8-951-819-03-20.
*Песок, щебень, отсев, уголь. Доставка. Т. 8-904-305-12-12.
*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
*Тротуарная плитка. Доставка. Т. 8-912-805-10-16.
*Песок, щебень, скалу, отсев, навоз, землю и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.
*Евровагонка, доска, брус. Т. 8-904-973-41-43.
*Дрова. Т. 8-964-245-33-99.
*Перегонной, земля, песок, отсев, скала. Т. 8-951-249-86-05.
*Холодильник, морозильник. Недорого. Т. 8-951-432-85-71.

*Картофель деревенский, 8 рублей за кг. Т. 49-01-46, 49-01-47
*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

*Матрац противопролежневый, памперсы в упаковке, можно поштучно. Дёшево. Т. 8-961-575-46-49.

*Кольца железобетонные для колодцев и выгребных ям, диаметр 2; 1,5; 1 м, крышки, днища. Т. 8-919-304-32-58.

Куплю

*1-комнатную. Т. 8-951-819-03-20.
*Автовыкуп. Т. 8-903-090-00-95.
*Автоприцеп. Т. 8-903-090-00-95.
*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезжа-

ем в сады и гаражи. Т: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Холодильник, стиральную машину, ванну, батарею, электро-, газовую плиту. Т. 8-909-094-26-39.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Холодильник современный, чистый, неисправный, за 1 т. р. Т. 8-951-780-65-55.

*Морозилку неисправную. Т. 8-951-780-65-55.

*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

*Ж/к телевизоры. Компьютерную цифровую технику. Т. 8-909-092-21-72.

*Срочный выкуп автомобилей до 100000 р. Т. 8-909-092-21-72.

Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

12. Дрожит ли у вас голос, когда вы сердитесь или очень волнуетесь?

13. Вы легко смущаетесь?

14. Легко ли вы расслабляетесь?

15. Склонны ли вы к беспокойству в большей степени, чем большинство знакомых вам людей?

16. Признаёте ли вы, что почти всегда о чём-нибудь да беспокоитесь?

17. Легко ли вы расстраиваетесь?

18. Свойственны ли вам приступы паники?

19. Охватывает ли вас когда-нибудь желание всё бросить и убежать?

20. Страдаете ли вы каким-нибудь недугом, который усиливается при стрессе (например, расстройством пищеварения или крапивницей)?

21. Часто ли вас раздражает шум?

22. Раздражают ли вас мелкие административные требования?

23. Когда вам не везёт, расстраиваетесь ли вы?

24. Расстраиваетесь ли вы, если над вами смеются?

25. Проверяете ли вы по несколько раз, закрыта ли входная дверь, прежде чем ложиться спать?

26. Волнуетесь ли перед тем, как идти на вечеринку или в гости?

27. Если к вам собираются прийти друзья, много ли времени вы тратите, чтобы приготовить всё для приёма?

28. Легко ли вы краснеете?

29. Вам нравится знакомиться с новыми людьми?

Подсчитывая очки, имейте в виду, что во всех вопросах, кроме 14, за ответ «да» начисляется 1 очко, за ответ «нет» — 0 очков. В вопросе 14 за ответ «да» — 0 очков, за ответ «нет» — 1 очко.

От 10 очков или больше. Вы слишком беспокойный человек. Чем больше у вас очков, тем более вы беспокойны. Вы не в состоянии изменить свою подверженность стрессам, но можете в значительной степени защитить себя, если научитесь расслабляться и подавлять свои страхи. Один из самых простых способов расслабить свой мозг — научиться мечтать. Когда у вас есть немного свободного времени, прилягте и закройте глаза. Представьте, что вы лежите на тёплом, солнечном пляже, слышите звуки шуршащих о песок волн и чувствуете на своём теле тепло солнечных лучей. Никакого беспокойства, никаких забот! Овладев таким способом расслабления, вы сможете справиться со многими стрессовыми ситуациями, прибегая каждый раз к помощи воображения.

От 4 до 9 очков. Несмотря на то, что вы в достаточной степени владеете собой, вы всё же подвержены беспокойству. Вы сможете укрепить силу своего духа, если научитесь полностью расслабляться.

3 очка или меньше. Вы живёте в согласии с собой и можете справиться с большинством проблем, которые ставит перед вами жизнь.

на правах рекламы

Проверь себя



Не слишком ли вы беспокойны?

Тревожность, беспокойство присущи многим утомлённым людям, не умеющим расслабляться. Это — путь к неврозам. Попробуйте протестировать себя и постарайтесь сделать из своих ответов правильные выводы.

Ответьте: «да» или «нет».

1. Становится ли вам не по себе, если вы находитесь в полной темноте и к тому же в одиночестве?

2. Считаете ли вы, что у вас слишком много обязанностей?

3. Беспокоитесь ли вы о том, что думают о вас окружающие?

4. Часто ли вы вздрагиваете, когда звонит телефон?

5. Беспокоитесь ли вы по мелочам?

6. Беспокоитесь ли вы о деньгах?

7. Сильно ли вы переживаете, если пропускаете свою остановку, когда едете в транспорте?

8. Мучает ли вас бессонница от того, что вас что-то волнует?

9. Пользовались ли вы когда-нибудь снотворным?

10. Случалось ли вам когда-нибудь принимать успокоительное лекарство?

11. Считаете ли вы себя скованной?

*Посуточно. Т. 8-952-527-36-06.

Сниму

*Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуются

*Для работы на территории ПАО «ММК» — электрогазосварщики, слесари, монтажники. Т: 45-53-25, 55-01-84.

*На постоянную работу отделочники-универсалы, маляры-штукатуры Т: 8-922-019-09-73, 58-03-01.

*Монтажники наружных трубопроводов Т: 9-904-974-94-76, 58-03-01.

*В управляющую компанию кассир. Опыт работы 1с 8.3. Т. 58-03-01.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

*Сторож на автостоянку. Т. 8-982-318-80-47.

*Предприятию: сборщики на металлоконструкции, сварщики. Т. 8-982-320-52-07.

*Автомойщики. Т. 8-951-237-44-55.

*Кочегары. Посуточно. Т. 8-919-124-33-24.

*Укладчик-упаковщик метизной продукции, работа по графику ж/д, з/п 25000 руб. — 30000 руб. Т: 24-88-49, 8-908-589-41-65.

*Дежурный полдня. Т. 8-951-255-64-67.

*На пропускную. Т. 8-922-744-98-26.

***Сварщики-монтажники в цех металлоконструкций, полный день, оплата сдельная. Т: 8-908-816-63-26, 8-908-086-07-66.**

Цветник

Несмотря на первые заморозки, некоторые растения воспрянули после лета. Если обрезали отцветшие соцветия, подсушенные солнцем листья, выглядят многолетники до сих пор ярко и сочно.

Продолжают цвести высокие очитки, многолетние астры. «Второе дыхание» открылось у анютиных глазок, петуний, цинний, львиного зева, дельфиниума. «Кричат» о своей красоте георгины. Холодные ночи продолжают добавлять яркости декоративной капусте, которая в скором времени может остаться единственным ярким пятном засыпающего сада.

Надо спешить с делением и пересадкой многолетников. Чем позже это сделать, тем меньше у растений останется времени, чтобы прижиться и благополучно перезимовать на новом месте.

Поторопиться нужно и с высадкой мелколуковичных, нарциссов: их сажают раньше, чем тюльпаны, время высадки которых вторая половина октября. Луковичные обычно сажают с таким расчётом, чтобы не выкапывать их несколько лет, дать им возможность разрастись. Тюльпаны, нарциссы, гиацинты многие дачники оставляют на одном месте не один год. Это нужно учитывать, определяя при высадке расстояние между луковицами. Луковицы, которые выкапывают ежегодно, располагают друг от друга на расстоянии, равном одному-двум диаметрам луковиц. Луковицы, которые не будут выкапывать два-три года, высаживают более редко.

Участки для луковичных стоит выбирать свободные от сорняков, с плодородной воздухо- и влагопроницаемой почвой. Причём структура почвы имеет более важное значение, чем плодородие.

Почва, в которую высаживают тюльпаны и крокусы, должна быть влажной, ведь луковичкам необходимо укорениться до наступления морозной погоды

Цветоводы очень часто осенью не могут найти применение всем выкопанным луковицам и луковичкам. Часто бывает много лишних мускарей, крокусов, тюльпанов: и соседей уже всех одарили, и на своём участке места свободного не осталось. «Лишние» луковицы, выбрав самые крупные, можно высадить в ёмкости с питательной почвенной смесью, чтобы рано весной иметь в комнате цветущие растения. Для выгонки крокусов, мускарей подойдут неглубокие широкие плоские, в которые луковицы высаживают близко друг к другу. Контейнеры убирают в прохладное место с температурой плюс шесть-десять градусов для укоренения. До наступления морозной погоды контейнеры с высаженными луковицами можно прикопать в саду, а позже спустить в подвал.

Клубнелуковицы гладиолусов уже выкопаны, просушены в тёплом помещении при температуре 25 градусов и выше. Если их выкапывали в дождливую погоду, сушить придётся месяц и дольше. После этого клубнелуковицы

Практика



© Андрей Серебряков

Последние краски осени

До момента расставания с любимыми растениями есть время, чтобы выполнить самые неотложные работы



рассортировывают, отбраковывают больные.

Клубнекорни георгинов необходимо выкопать до наступления сильных заморозков. Перед этим стебли обрезают, оставляя пеньки высотой десять-пятнадцать сантиметров. Выкопанные гнезда очищают от земли, промывают, десять-пятнадцать минут дезинфицируют в тёмно-розовом растворе марганцовокислого калия, стебли укорачивают до семи-десяти сантиметров. Два дня клубнекорни подсушивают в прохладном помещении. Хранят, засыпав сухим песком или опилками, при температуре плюс три-пять градусов.

После заморозков нужно выкопать клубни бегоний и, не очищая их от земли, несколько дней просушить при температуре 15–20 градусов. Земля с клубней не должна осыпаться. Затем следует уложить клубни в один слой в ящик и засыпать песком. Хранить при низких плюсовых температурах, при необходимости увлажняя песок.

Нежаркое лето, дождливая осень способствуют развитию грибковых болезней, поэтому при такой погоде актуальна осенняя обработка растений однопроцентной бордоской жидкостью

Розы после обрезки можно опрыскать раствором медного или железного купороса. Листья, обрезанные стебли, если они поражены мучнистой росой или ржавчиной, сжигаем. Нужно обеспечить розам сухую зимовку, так как во влажных условиях под укрытием болезни продолжат развитие, и весной можно недосчитаться любимых растений.

Желательно обработать после обрезки пионы, флоксы. Обрезанные листья не стоит использовать для того, чтобы

прикрыть на зиму основание кустов, а заложить их в компостную кучу. Зону корней замульчировать компостом. Почву перед этим можно присыпать древесной золой – это и хорошая подзимняя подкормка, и дезинфекция.

Надо позаботиться о сохранности королевских хризантем, которые не всякую зиму переносят благополучно. После цветения небольшие кустики выкопать, обрезать, пересадить в горшки и хранить в холодном подвале, периодически умеренно увлажняя почву, чтобы не пересушить корни. В феврале-марте хризантемы занести в тёплое помещение и, дав отрасти, черенковать. Если такой вариант не устраивает, можно просто с каждого сорта взять по два-три черенка и укоренить в ящиках или горшках дома, а весной молодые растения высадить в грунт. Таким образом будет резерв, и в случае неблагоприятной перезимовки хризантем в саду не потеряем любимые сорта.

В октябре много работы не только для лопаты, но и для секатора. Нужно обрезать отцветшие и потерявшие декоративность кусты травянистых многолетников. У клематисов, цветущих на побегах текущего года, вырезаем побеги до самой земли; а у цветущих на прошлогодних побегах укорачиваем на треть или вырезаем только невызревшую часть. Ветки роз укорачиваем до вызревшей древесины. Невысокие плотные кустики, например, астры многолетней, злаковые травы можно не обрезать и после цветения.

Растения, обсыпанные инеем, снегом, будут украшать сад и поздней осенью, и зимой.

Ещё есть время собрать семена однолетников. Выбираем для этого важного занятия сухой солнечный день. Семена, собранные в дождливую погоду, не отличаются хорошей всхожестью.

✍️ Ольга Юрьева

Возьмите на заметку

Последний шанс

В октябре каждый день может быть последним для пребывания на грядках корнеплодов. Допускать подмораживание овощей не следует.

Морковь, будучи в земле, может не пострадать от сильных морозцев, а свёкла с её корнеплодами «напоказ» повредится и не будет храниться.

Можно не слишком спешить с выкопкой дайкона: пусть набирает вес и сочность. Его можно накрыть нетканым материалом на дугах.

Не торопимся убирать пастернак: он может даже перезимовать в грядке. Считается, что пастернак в холодную погоду становится вкуснее.

Попозже можно выкопать петрушку корневую, оставив в земле несколько растений для весенней зелени. Листья с петрушки, остающейся зимовать на грядке, не срезаем, иначе растения могут вымерзнуть. Несколько корней петрушки можно сразу пересадить в горшок, чтобы поставить на подоконник.

Запасы

Самый стойкий овощ

Последней из огорода уходит капуста.

Лёгкое промораживание делает белокачанную капусту слаще. Но если собираетесь обеспечить себя на зиму не только квашеной, но и свежей капустой, убрать её лучше до наступления морозной погоды.

Если всё-таки капуста подмёрзнет, нужно дать ей оттаять на корню и только после этого срезать.

Капусту, предназначенную для хранения, или выдёргивают с корнем, или оставляют длинную кочерыгу. Разделяя кочан, три-четыре кроющих листа не трогают.

Брюссельская капуста, кольраби благополучно переживут первые некрепкие морозы без ущерба для качества урожая. На брокколи регулярно срезать небольшие головки, образующиеся на боковых побегах. Сами растения убирать с грядки уже после морозов.

После уборки кочанов белокачанной капусты, кочанчиков брюссельской, головок брокколи и цветной оставшиеся на грядках стебли и кочерыги выдёргиваем с корнем, рубим и закладываем в компост. До весны в земле их оставлять не следует.

Если брюссельская или цветная капуста не успевают сформировать полноценный урожай, растения выкапывают с корнями и «пересаживают» во влажный песок или грунт в теплице или подвале.

Если подвала нет, капусту можно доращивать в парнике, накрыв его плёнкой, соломенными матами или старыми одеялами. Головки капусты подрастут за счёт питательных веществ, накопленных в кочерыжке и листьях.

Советы

Работы в саду

Не следует забывать о пригибании побегов малины, лиан малозимостойких растений. Сбереечь от морозов надо не только надземную часть плодовых деревьев, но и корневую систему. Поэтому приствольные круги следует мульчировать торфом или опилками слоем 15–20 сантиметров или хотя бы листвой, опавшей с деревьев. При этом слой мульчи около корневой шейки не делают. Произведите последнюю за сезон стрижку вечнозелёных и листопадных живых изгородей, чтобы они встретили и провели зиму «в хорошей форме». Обрежьте под корень отцветшие многолетние цветы и приведите в порядок клумбы и бордюры.

Чтобы обеспечить раннее цветение однолетников и весеннецветущих многолетников в следующем сезоне, посеяйте морозостойкие виды уже сейчас. Так, в зонах с более мягким климатом душистый горошек можно посеять в ёмкости для рассады, которые зимой будут стоять в холодном парнике. А такие морозостойкие растения, как календула, васильки или незабудки, можно посеять прямо в грунт на том месте, где вы хотите их увидеть в следующем году.

Способы хранения яблок

Яблоки и груши начинают замерзать при температуре ниже минус полтора градуса по Цельсию и быстро портятся при плюсовой температуре выше десяти градусов. Оптимальные условия для их хранения складываются при температуре от нуля до плюс двух градусов и влажности в пределах 85–95 процентов.

При отсутствии подвала можно предложить два простых способа хранения яблок и груш. Первый – хранение на участке в закопанных в почву ёмкостях – бочки, ванны и другие. Можно

хранить и непосредственно в земле, предварительно упаковав плоды в полиэтиленовые мешки по пять-шесть килограммов. Чем ближе грунтовые воды, тем мельче глубина траншеи и больший слой укрытия из земли (40–50 сантиметров), других теплоизоляционных материалов и снега.

Для хранения плодов в неотапливаемом помещении, на балконе, лоджии понадобится утеплённый короб, который можно сделать самому. В случае сильных холодов необходимо предусмотреть дополнительный обогрев короба – электрогрелка, электролампочка (лучше синяя) панель обогревателя.

Календарь «ММ»

25 Октября
ПятницаВосх. 7.20.
Зах. 17.06.
Долгота
дня 9.46.**Дата:** День таможенника РФ. День работника кабельной промышленности.**Слово дня:** *Бутик* – небольшой узкоспециализированный магазин с ограниченным кругом клиентов.**Совет дня:** *Не стоит отступать от решения по делу, которое затеяли, даже если вас будут отговаривать близкие люди.*26 Октября
СубботаВосх. 7.22.
Зах. 17.04.
Долгота
дня 9.41.**Дата:** Всероссийский день гимнастики.**Слово дня:** *Вернисаж* – открытие в торжественной обстановке художественной выставки, на которой присутствуют специально приглашённые лица.**Совет дня:** *Вероятна встреча со старой любовью, будьте готовы.*

Улыбнись!

Цыганский шахматист

Дай человеку рыбу – и он будет сыт один день. Дай человеку глупость – и он будет пытаться выиграть кроссовки за репост.

- Это правда, что вы раньше были испытателем?
- Правда.
- И что же вы испытывали?
- В основном, материальные трудности.

На работе самое сложное – это последние восемь часов, когда кофе ты уже выпил и сидишь ждёшь, когда домой.

– Пап, я опять пришёл в школу без телефона и не модным.

– И что?

– Тебя вызывают к арт-директору.

Чёрный цвет стройнит только до 48 размера, дальше он бессилён, нужны леопардовые лосины.

Бывает, чуть-чуть передержишь – и всё, доширак уже не альденте.

на правах рекламы

Что? Где? Когда?

Магнитогорская хоровая капелла имени С. Г. Эйдинова

29 октября в 18.30. Концерт «Опера XX века: диалог с эпохой». Художественный руководитель Надежда Артемьева. (12+).**Телефон для справок 26-45-18.**

2 ноября с 10.00 до 15.00
ул. Грязнова, д. 30 (ост. «Площадь мира»)
ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ (г. Киров)



Кировское обувное предприятие предлагает свои услуги по профессиональному ремонту обуви:

- Замена подошвы с перетяжкой, включая весь внутренний ремонт (смена изношенного меха, подносков, заплатников, стелек)
- Полная замена всей нижней части сапог (союзка, задник, изменение формы носка, переход с каблук на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДОШВ, НЕ СКОЛЬЗЯТ И НЕ ЛОМАЮТСЯ

МЫ РЕСТАВРИРУЕМ И ПРИДАЕМ ЗАВОДСКОЙ ВИД ДАЖЕ САМОЙ ИЗНОШЕННОЙ ОБУВИ, ЭТО В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ НОВАЯ КОЖАНАЯ ОБУВЬ

Вырежьте объявление, принесите его нам и получите скидку 100 руб.

Мнение

В погоне
за здоровьем
и красотой

Виктор Рамих

Пять правил ЗОЖ, поставленных под сомнение

Любые новые веяния и правила здорового образа жизни люди принимают как догму. Тогда как не все они безупречны с точки зрения логики.

Пить полтора–два литра воды в сутки

Обоснование, которое подтверждено профессорами-биологами, основано на том, как строится наш водный баланс. В сутки в организм должно поступать около 2,5 литров жидкости, из них около 0,5 литра приходится на образование воды при обмене веществ, около литра поступает в организм с твёрдой пищей и остаётся, по факту, всего один литр жидкости в общем. Поэтому если вы пьёте разные напитки, то вычитайте их. И что остаётся? Мало, очень мало, всего 0,5–0,7 литра воды. От себя замечу, что избыток жидкости может сказываться на состоянии кожи и ухудшать её внешний вид: например, целлюлит в том числе.

Не есть после 18.00

Для кого-то стало очевидным сомнительное происхождение этого правила, но вы не поверите, какое количество людей продолжает ему следовать. В реальности играет роль только суточное, а если уходить в более правильные подсчёты, то недельное потребление пищи с раскладкой на нутриенты. Потому что нашему организму абсолютно всё равно, что на часах – 18.00 или 18.23. У него есть расход и есть приход. Профицит (потребление больше, чем расход) – вы толстеете. Дефицит (потребление меньше, чем расход) – вы худеете. Баланс (потребление равно расходу) – вы поддерживаете текущий вес. При этом нужно понимать, что если в какой-то день у вас много активности, то и организму требуется больше «топлива» для эффективной жизнедеятельности.

Есть маленькими порциями, но часто

Вот уж совсем ничем необоснованный факт. Например, перекус в виде яблока

подложит большую свинью вашему аппетиту. Обоснование исходит из биохимии процесса. Яблоко содержит большое количество сахаров, далее следует реакция поджелудочной железы на поступление глюкозы – выработка инсулина, но организм ничего больше не получает, и, как следствие, он захочет есть через достаточно быстрый промежуток времени. Для того чтобы организм находился в нормальном состоянии, ему вполне достаточно двух-трёх нормальных приёмов пищи в сутки, чтобы не было безостановочной выработки инсулина, который препятствует расщеплению жиров.

Раздельное питание

Нас так активно пичкали поеданием отдельно мяса, через некоторое время картошки, через некоторое время овощей, что у людей создавалось ощущение, будто есть нужно круглосуточно. Научно доказанный факт: желудок обладает всеми необходимыми ферментами для одновременного расщепления поступающей пищи. Ваше питание должно быть просто сбалансированным. Ярким примером сбалансированного приёма пищи может служить гамбургер – если вы возьмете хороший и чистый по составу хлеб, качественный кусок мяса, сыра, овощей и немного соуса, например на йогуртовой основе, то это будет отличным обедом.

Есть больше овощей и фруктов

Безусловно, овощи и фрукты богаты витаминами, преимущественно это витамин С, который остаётся в них лишь при правильных транспортировке и хранении. Понятно, что они не могут служить основой вашего рациона. Например, все фрукты содержат в том числе фруктозу, а фруктоза, в отличие от глюкозы, синтезируется нашим организмом несколько иначе: если по-простому, то она сразу идёт в жир. Поэтому можно есть не более трёх фруктов в день, чтобы ограничить организм в потреблении фруктозы. Далее – средний помидор весом 200 граммов по калорийности тянет на 30 граммов слабосоленой форели, но последняя будет существенно плотнее по нутриентам (богаче питательными и полезными веществами). Поэтому, прежде чем съесть очередной овощ за день, вспомните об этом.

А вообще, для хорошей перистальтики кишечника необходимо есть зелёные овощи – достаточно 500 граммов: например, салаты на обед и на ужин, богатые клетчаткой, или покупать клетчатку в сухом виде. В эпоху большого семантического шума, когда на каждом углу кричат всё что угодно, необходимо более тщательно отделять зерна от плевел.

В реальности ЗОЖ – это бережное отношение к собственному телу, основанное на нейронной связи с ним. Старайтесь чаще прислушиваться к нему, любить и заботиться. Если вам захотелось булочки – это не предмет для самобичевания и необходимости ругать себя, а повод разобрататься, о чём вам сигнализирует ваше тело и что нужно ему дать, чтобы оно стало снова в ладу с собой.

Вера Соколова

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Увтономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ».
Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды
редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения,
которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 23.10.2019
по графику в 19.00, фактически в 18.00.

Заказ № 5901. Тираж 70785.
Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).