21 апреля 2020
№ 43/13697/
**Вторник**

**magmetall.ru** (16+)

Сидим дома!

МАГНИТОГОРСКИЙ
# МЕТАЛЛ

Общественно-политическая, информационная газета, цена свободная
Издаётся с 5 мая 1935 года

**Лучшее СМИ в металлургической отрасли России и стран СНГ – 2019**

Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

COVID-19

# Крик души оказался фейком

Дмитрий Рухмалёв

## Медики опровергли информацию о том, что персоналу скорой помощи в Магнитогорске не хватает средств индивидуальной защиты

**В социальной сети «ВКонтакте» опубликовали анонимное сообщение: персоналу скорой помощи «на передовой» борьбы с коронавирусом не выдают в необходимом количестве простые медицинские маски, не говоря уже о более серьёзных СИЗ.**

Утром следующего дня журналисты побывали на подстанции скорой помощи № 1, где им показали полный склад различных средств защиты. А на вопрос о причинах, побудивших анонима «взяться за перо», и руководители, и рядовые сотрудники скорой развели руками.

Сообщение, хотя и анонимное, начинается словами, что «обращается коллектив медработников». Главный врач скорой помощи Александр Шумков сомневается в причастности медиков:

– Человек или группа людей пожелали остаться неизвестными, и, на мой взгляд, это носит подстрекательский характер. Такое недопустимо, учитывая сложную эпидемиологическую обстановку, ко мне за разъяснениями уже обратились правоохранительные органы. Думаю, полиция быстро во всём разберётся, и виновного привлекут к ответственности. Скорая помощь укомплектована всем необходимым, а в пятницу был дополнительный подвоз большой партии СИЗ всех разновидностей с областного аптечного склада.

**Продолжение на стр. 3.**

Регион

## Первая жертва коронавируса

**В ночь на понедельник в Челябинской области умер первый пациент с подтверждённым коронавирусом. Об этом сообщил вчера губернатор Алексей Текслер.**

– Это мужчина с онкологией в терминальной стадии, – уточнил глава региона. – COVID-19 здесь был сопутствующим, а не основным заболеванием.

66-летний пациент был доставлен на родину в тяжёлом состоянии в прошлую среду, после того, как был выписан из московской клиники как паллиативный больной. В Челябинском аэропорту мужчина прошёл обследование, пробы показали наличие вируса. После этого он был помещён в областную клиническую больницу № 2, под аппаратом ИВЛ не находился.

«Выражаем соболезнования родным и близким погибшего», – сказал Алексей Текслер.

Также глава региона сообщил вчера, что количество заражённых коронавирусом на Южном Урале за сутки выросло на 14 человек и достигло 97. Выздоровели 35 человек – они выписаны из больниц. На лечении остаётся 61 пациент (15 из них – в Магнитогорске).

До 30 апреля в области продлён режим обязательной самоизоляции.

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК
**Приём рекламы**, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

Цифра дня

**520**

**миллионов рублей**

**Таковы затраты по Группе ММК на реализацию медицинских программ в 2019 году.** **Подробнее – на стр. 5.**

Погода

**Ср +5°...+11°**
ю-з 5...9 м/с
717 мм рт. ст.

**Чт +1°...+6°**
ю-з 3...8 м/с
733 мм рт. ст.

**Пт +1°...+5°**
ю-з 3...6 м/с
725 мм рт. ст.

ПАНЕЛИ
121 И 97 СЕРИИ
БЕСПЛАТНО*

т. 43-81-77
т. 8-904-814-70-70
*при условии самовывоза (автокран, манипулятор)
реклама

ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК
26-26-44
chelinvest.ru
Кредиты бизнесу
— Честно
Вадим С., соучредитель торговой компании
АКЦИОНЕРНЫЙ ЧЕЛЯБИНСКИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БАНК «ЧЕЛЯБИНВЕСТБАНК» (ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО)
реклама

COVID-2019 ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

Вопрос генеральному директору

Для прояснения вопросов, связанных с регламентом работы ПАО «ММК» в период действия антиэпидемиологических мероприятий, газета «Магнитогорский металл» открывает телефонную линию для приёма вопросов работников ПАО «ММК» и Группы компаний, адресованных генеральному директору ПАО «ММК» Павлу Владимировичу Шиляеву.

Тел. +7-906-851-8555

(в будни с 8.30 до 17.30)

Вопросы читателей «ММ» будут обработаны, а ответы на них опубликованы в субботних номерах газеты.

#МЫВМЕСТЕ мывместе2020.рф

8 (800)-200-34-11 Горячая линия для пожилых людей

Поддержка бизнеса

Андрей Серебряков

# Вектор диверсификации

**Генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шиляев рассказал о том, какую роль играет поддержка субъектов малого и среднего предпринимательства в стратегии развития комбината, и о мерах поддержки, которыми пользуются резиденты Индустриального парка**

Магнитогорск, как известно, относится к числу моногородов, поскольку определяющую роль в его экономике и социальной сфере играет Магнитогорский металлургический комбинат. С одной стороны, наличие ММК – серьёзная гарантия стабильного финансово-экономического положения Магнитки, с другой стороны, диверсификация экономического уклада города – необходимый элемент устойчивого развития Магнитогорска.

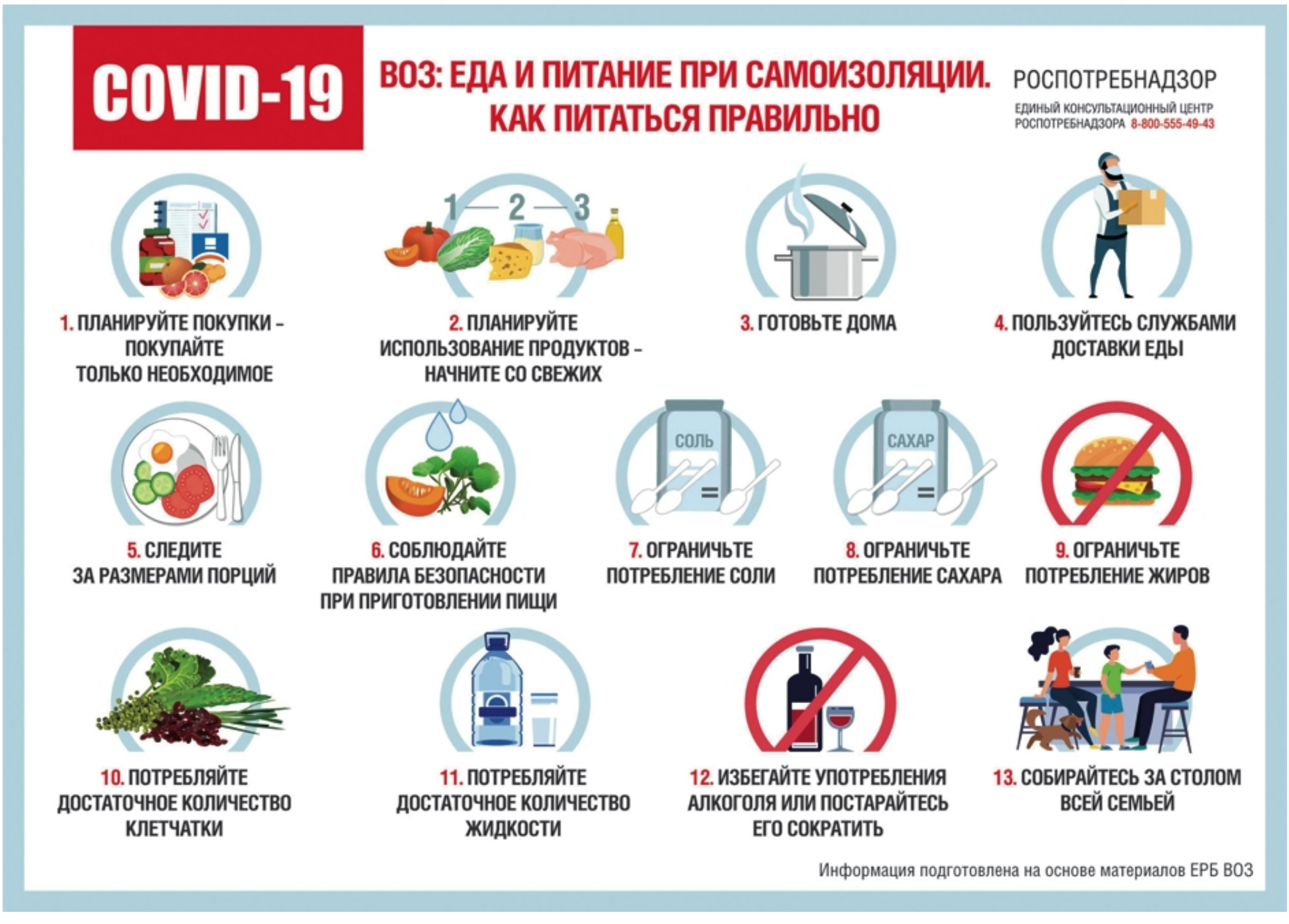
Это прекрасно понимают и в руководстве самого комбината. Не случайно одна из стратегических инициатив компании в рамках реализуемой стратегии развития Группы ММК на период до 2025 года называется «Решение проблем моногорода». Инициатива, в частности, предполагает развитие бизнес-кооперации для создания новых сервисов и производств в Магнитогорске, разработку и реализацию согласованной корпоративной политики взаимодействия с городом, вовлечённость в определение приоритетов развития города в сферах урбанистики, образования, культуры.

Важнейшей вехой на этом пути стало создание в 2016 году индустриального парка ММК. Парк возник на промышленной площадке бывшего калибровочного завода. Общая площадь готового имущественного комплекса – 65 гектаров. Руководство ММК приняло решение предоставить освободившиеся площади бывшего завода резидентам, тем, кто готов развивать здесь промышленный бизнес. Эта инициатива была поддержана органами региональной и федеральной власти. ООО «ММК-ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК» получило аккредитацию в Минпромторге. Инфраструктура парка обладает всем необходимым для того, чтобы в кратчайшие сроки запустить практически любое новое производство, – помещения, водоснабжение, электроэнергия, канализация, железнодорожные пути с выходом на ЮУЖД, грузоподъёмное оборудование, автомагистрали, охраняемый периметр.

– Для ММК важно, чтобы бизнес в городе активно развивался, – подчёркивает Павел Шиляев. – Один из главных векторов нашей стратегии – поддержка развития города, которая включает в себя несколько направлений. Это и развитие городской среды, и экологические программы, вложения в развитие молодёжи и сферу образования, промышленный туризм, а также все те аспекты, которые сейчас принято называть «Индустрия 4.0». И в числе этих направлений поддержка малого и среднего бизнеса в той мере, в какой комбинат может это реализовать. В своё время приняли решение о создании индустриального парка, для того, чтобы привлечь инвесторов, готовых открыть свой бизнес. ММК готов осуществить софинансирование проектов резидентов на сумму до 30 процентов от запланированного объёма инвестиций, но не более 15 миллионов рублей на один проект. Поддержка может быть оказана в том числе и в натуральной форме, через инвестиции в создание необходимой для арендатора инфраструктуры.

Кроме того, как рассказал Павел Владимирович, существуют определённые льготы для резидентов, связанные с самой организационной формой индустриальных парков. В частности, это обнуление ставки налога на имущество, снижение на 3,5 процента региональной составляющей ставки налога на прибыль.

– Все эти меры действуют, остаются в силе, – отметил Павел Шиляев. – Кроме этого, поскольку речь идёт о непростых временах противоэпидемических ограничений, готовим решения по снижению или обнулению арендной платы на период карантинных мер. Но это временная форма поддержки, отражающая сегодняшний момент. В целом наша стратегия на развитие и закрепление бизнеса базируется на сотрудничестве в долгосрочной перспективе.



COVID-19

# Крик души оказался фейком

Дмитрий Рухмалёв

## Медики опровергли информацию о том, что персоналу скорой помощи в Магнитогорске не хватает средств индивидуальной защиты

**Окончание. Начало на стр. 1.**

**Привезли по 10 тысяч масок и перчаток, 200 защитных костюмов. Всё это пополнило арсенал магнитогорских медиков, в котором и так насчитывалось по 20 тысяч масок, перчаток, бахил, 170 литров антисептиков для рук. А точное количество дезинфицирующих растворов для обработки контактных поверхностей главный врач даже назвать затруднился, он сказал только, что это огромный запас.**

Напомним, что председатель совета директоров ПАО «ММК» Виктор Рашников принял решение о выделении средств на расширение программы финансирования противовирусных и социально направленных мероприятий в городе

Утверждён комплекс приоритетных мер для поддержки учреждений здравоохранения и медицинских работников Магнитогорска. Совокупный объём предоставляемой финансовой помощи городу составит полмиллиарда рублей.

За счёт этих средств для медучреждений города закуплены аппараты искусственной вентиляции лёгких, размещены заказы на поставку прикроватных мониторов, инфузионных систем и перфузоров. Средства будут также направлены на покрытие дополнительных выплат медицинскому персоналу, работающему в зоне повышенного риска.

На время эпидемии коронавируса в скорой помощи организовали специальную бригаду – четыре водителя и шесть медиков, которым доверено заниматься оказанием первой помощи и перевозкой заразившихся COVID. Для них выделен отдельный автомобиль, стоянка и собственный проход на подстанцию.

– Кроме обычных СИЗ, бригаде выдают полностью изолированные защитные костюмы, респираторы, очки, у них постоянно проверяют температуру, а их дежурную комнату дезинфицируют в том числе ультрафиолетовой лампой – и автомобиль, кстати, тоже, – объяснил Александр Шумков. – Если поступает обращение, что у человека поднялась температура, а он находится на карантине после зарубежной поездки или контакта с пациентом, у которого подтвердился коронавирус, тогда бригада экипируется в хирургические халаты, все надевают маски, перчатки, бахилы, защитные очки. А если потребуется перевозка человека с подтверждённым или условно подтверждённым заболеванием, то здесь уже в ход идут ещё и защитные комбинезоны и респираторы. Естественно, после транспортировки прибегаем к усиленным мерам дезинфекции.

В анонимном обращении также было сказано, что медики не получают обещанных им доплат в размере 25 тысяч рублей. По этому поводу главный бухгалтер скорой помощи Наталья Чепаченко объяснила:

– Двадцать пять тысяч рублей должны выплачивать по постановлению правительства, которое вступает в силу с 21 апреля 2020 года, и полагается персоналу, непосредственно участвующему в оказании медицинской помощи гражданам с новой коронавирусной инфекцией. По постановлению в группу риска попадают также водители скорой медицинской помощи. Кроме того, выплаты предусмотрены и из бюджета Челябинской области.

Отметим, как ранее сообщала пресс-служба областного правительства, в регион уже поступили 128 миллионов рублей из федерального бюджета на стимулирующие выплаты за особые условия труда и дополнительную нагрузку медицинским работникам, которые оказывают помощь пациентам из групп риска, а также работающим непосредственно в очагах заражения COVID-19. В апреле, мае, июне область ожидает ещё 216 миллионов рублей на доплаты медикам. Начиная с марта их получат сотрудники круглосуточного стационара, амбулаторно-поликлинического звена, скорой медицинской помощи.

Александр Шумков

Что касается фейковых сообщений, связанных с эпидемией коронавируса, то в пресс-службе администрации Магнитогорска, ссылаясь на правоохранительные органы, рассказали о трёх случаях ложной информации. Всех авторов сообщений нашли и оштрафовали на 30 тысяч рублей каждого.

Максим Юлин

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

Забота

# Инвестиции в здоровье

**Затраты по Группе ММК на реализацию медицинских программ в 2019 году составили более 520 миллионов рублей.**

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ

Андрей Серебряков

В минувшем году работникам ММК предоставлялись лечебные и оздоровительные услуги в рамках корпоративного добровольного медицинского страхования. На лечение в клиники России и за рубеж в 2019 году по заключению врачей направлены 17 работников. Стоматологическую помощь на льготных условиях в прошлом году получили 3670 работников, при этом стоматологические услуги они могли получить сразу в нескольких стоматологических центрах по собственному выбору. Медицинские услуги с использованием высоких технологий получили 68 работников.

В прошлом году руководство ПАО «ММК» приняло решение существенно увеличить количество вакцинированных от гриппа – почти в три раза. За счёт средств комбината были закуплены 27 тысяч вакцин. Бесплатная вакцинация проходила с октября до конца декабря в 40 цеховых здравпунктах АНО «Центральная клиническая медико-санитарная часть» и позволила охватить значительную часть работников на промплощадке. Также в 2019 году для 1153 работников из числа работающих на открытых участках была проведена вакцинация от клещевого энцефалита за счёт средств работодателя.

Учитывая негативное влияние различных производственных факторов и профессиональную обусловленность отдельных заболеваний, на базе цеховых здравпунктов реализуется несколько целевых лечебно-профилактических программ. Так, еще с 2019 года действует лечебно-профилактическая программа «Спина без боли». Эта программа охватывает работников из групп риска по заболеваниям костно-мышечной системы. В 2013 году заработала программа «Легочное здоровье», ориентированная на оздоровление работников, имеющих хронические недуги бронхолёгочной системы, часто болеющих простудами, а также входящих в группу риска по профпатологиям. С 2018 года стартовали профилактические программы «Здоровая печень», «Не страшна нам жара», «Предупредим воздействие вибрации» и «Сохраним слух». В рамках целевых профилактических программ в цеховых здравпунктах профилактическое лечение в 2019 году получили 2766 работников основных цехов из групп риска.

Сохранение здоровья персонала – одно из ключевых направлений социальных программ, реализуемых в ПАО «ММК». С 2017 года в рамках своей социальной стратегии компания приступила к реализации стратегической инициативы «Укрепление здоровья работников», которая пришла на смену действовавшим программам по лечению и профилактике здоровья работников. Программа мероприятий по реализации стратегической инициативы была рассчитана на период с 2017 года по 2019 год и разработана на основе рекомендаций и с участием научно-исследовательского института медицины труда. Всего на лечение работников и медицинские программы за счёт средств ПАО «ММК» в 2019 году было израсходовано 255,3 миллиона рублей.

ВНИМАНИЕ! COVID-2019

Для разъяснения вопросов, возникающих в условиях эпидемиологических ограничений, связанных с профилактикой заболевания коронавирусной инфекцией (COVID-2019), для работников Группы ПАО «ММК»

в круглосуточном режиме по телефону 24-76-76

работает «Горячая линия».
Обращайтесь, и Вас проконсультируют по вопросам, связанным с профилактикой заболевания коронавирусной инфекцией в части:
- организации медицинской помощи;
- организации оплаты труда;
- трудового законодательства;
- обеспечения пропускного и внутриобъектового режимов;
- обеспечения специальными средствами профилактики и защиты.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ COVID-2019

+7 (3519) 24-76-76

**Банковские реквизиты: БФ «Металлург»**

| | |
|---|---|
| **Р/сч.** | **40703810700000300061** |
| | **в «КУБ» (АО) г. Магнитогорска** |
| **Кор. сч.** | **30101810700000000949** |
| **БИК** | **047516949** |
| **ИНН** | **7445040057** |
| **КПП** | **745501001** |
| **ОКПО** | **21503219** |
| **ОКТМО** | **75738000** |
| **ОГРН** | **1027400001386** |
| **КБК** | **нет** |
| **ОКВЭД** | **88. 99** |

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА МЫ ВМЕСТЕ!

**Назначение платежа:** благотворительное пожертвование на программу «Мы вместе»

#МЫВМЕСТЕ мывместе2020.рф

8 (800)-200-34-11 Горячая линия для пожилых людей:

75 ПОБЕДА! 1945–2020

# ТЫЛ И ФРОНТ: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

№ 38 от 21.04.2020

## 14 октября 1943 г. – 845-й день войны

• Войска Юго-Западного фронта штурмом овладели левобережной частью крупного промышленного центра Украины – Запорожья.

Освобождение Запорожья

## 17 октября 1943 г. – 848-й день войны

• Вся первая половина октября прошла без воздушных тревог. Но вот в Ленинграде снова завыли сирены. Налёт начался ночью и продолжался десять минут. Вражеский самолёт сбросил на город 90 зажигательных бомб. Возникло несколько пожаров, которые вскоре были ликвидированы. О таком налёте можно было бы и не упоминать. Но он по-своему примечателен. Это был последний налёт фашистской авиации на Ленинград.

## 19 октября 1943 г. – 850-й день войны

• Открылось десятидневное Московское совещание министров иностранных дел СССР, США и Великобритании, на котором были рассмотрены вопросы ускорения разгрома фашистского блока и послевоенного устройства Европы. Совещание приняло декларации о всеобщей безопасности, об Италии, о независимости и суверенитете Австрии, об ответственности гитлеровцев за совершаемые злодеяния.

Московская конференция министров иностранных дел

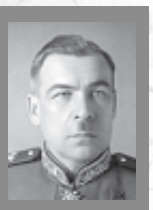
## 20 октября 1943 г. – 851-й день войны

• Вместо ранее действовавших фронтов (Центральный, Воронежский, Степной и др.) созданы 1-й и 2-й Прибалтийский фронты, Белорусский, 1, 2, 3 и 4-й Украинский фронты. Командующими этих фронтов были генералы армии А. И. Еременко, И. Х. Баграмян, М. М. Попов, Л. А. Говоров, К. К. Рокоссовский, Н. Ф. Ватутин, Г. К. Жуков, И. С. Конев, Р. Я. Малиновский, Ф. И. Толбухин, И. Е. Петров.

А. И. Еременко

И. Х. Баграмян

М. М. Попов



Л. А. Говоров

К. К. Рокоссовский

Н. Ф. Ватутин

Г. К. Жуков

И. С. Конев

Р. Я. Малиновский

Ф. И. Толбухин

И. Е. Петров

• В деревню Киверово немцы согнали на работу до 200 человек из нескольких деревень Порховского района Ленинградской области. Построили этих граждан в колонны и погнали по дороге. Когда колонна спустилась под гору, немцы открыли огонь из семи пулемётов. Убито 130 человек, остальным удалось спастись в лесу. После этого немцы разграбили весь скот, хлеб и имущество в этих деревнях. Сами деревни были сожжены.

## 21 октября 1943 г. – 852-й день войны

• Огнеупорщик Александр Бахтанов на кладке горна доменной печи № 6 ММК выполнил задание на 522 процента, установив тем самым небывалый рекорд.

## 23октября 1943 г. – 854-й день войны

Илья Андрейко

Фото родителей на могильном памятнике

• Звание Героя Советского Союза присвоено старшему лейтенанту, командиру стрелковой роты Илье Степановичу Андрейко. Он окончил в Магнитогорске школу ФЗУ, работал слесарем-ремонтником кислородного цеха ММК. Учился на вечернем отделении индустриального техникума. В 1942 был призван в Красную армию. В Магнитогорске похоронены его родители.

## 25 октября 1943 г. – 856-й день войны

Особождённый Днепропетровск

• Войска 3-го Украинского фронта при содействии войск 2-го Украинского фронта освободили города Днепропетровск и Днепродзержинск – важные промышленные центры на юге страны, а также более 40 населённых пунктов.

## 26 октября 1943 г. – 857-й день войны

Василий Чипишев

• Звание Героя Советского Союза посмертно присвоено наводчику орудия 233-го гвардейского стрелкового полка 81-й гвардейской стрелковой дивизии Василию Ивановичу Чипишеву – уроженцу Янгельского посёлка Агаповского района. В 1928 году он вместе с родителями переехал в Магнитогорск. Окончил семь классов, затем курсы финансовых работников и работал бухгалтером на станции Магнитогорск. В марте 1943 года был призван в Красную Армию.

## 27 октября 1943 г. – 858-й день войны

• Сегодня снаряды в Ленинграде рвались с 8 часов 10 минут до 18 часов 20 минут. И было их свыше четырёхсот. Среди нескольких десятков пострадавших ученицы 356-й школы девятилетняя Роза Лазарева и десятилетняя Валя Шамонова. В 12 часов снаряд разорвался возле школы, но осколки попали во внутренние помещения. Смертельно раненных девочек врачи пытались спасти, но через полчаса они скончались.

## 29 октября 1943 г. – 860-й день войны

• СНК СССР принял постановление «Об организации Академии наук Армянской ССР», основанной на базе Армянского филиала АН СССР.

## 30 октября 1943 г. – 861-й день войны

• Для оказания помощи Курской области в восстановлении разрушенного войной хозяйства трудящиеся Магнитки отправили эшелон – 40 вагонов с сортовым железом, станками, инструментом, строительным материалом, предметами домашнего обихода.

• Совещание актива работников треста зелёного строительства обсудило перспективы развития садоводства в Ленинграде. Садоводческие комбинаты больше не будут выращивать овощи, как это было в минувшие два летних сезона. Они снова возвращаются к цветоводству. Возобновляется работа горшечной мастерской. Она будет выпускать до полумиллиона цветочных горшков в год. Начинают работать шестимесячные курсы садовников.

## 31 октября 1943 г. – 862-й день войны

• Газета «Правда» написала: «Магнитогорский комбинат вместе с кузнецким, вместе со старыми заводами Урала войдёт в историю Отечественной войны как завод-герой».

## 1 ноября 1943 г. – 863-й день войны

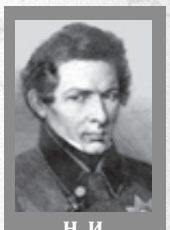
Керченско-Эльтигенский десант

• Войска 318-й Новороссийской стрелковой дивизии во взаимодействии с батальоном морской пехоты в ночных условиях совершили дерзкий бросок из Тамани через штормовой Керченский пролив и высадили десант на Керченский полуостров в районе рыбацкого посёлка Эльтиген. К исходу 3 ноября было высажено более 9,4 тысячи бойцов, выгружено 67 орудий и миномётов, около 960 тонн боеприпасов. Захваченный плацдарм шириной до пяти километров и глубиной до двух километров десантники удерживали 35 дней. 10–11 декабря они были эвакуированы кораблями Азовской флотилии. Этот кусочек земли тогда бойцы прозвали «Огненной землёй».

## 2 ноября 1943 г. – 864-й день войны

Декларация об ответственности гитлеровцев

• Опубликована «Декларация об ответственности гитлеровцев за совершаемые зверства», подписанная главами правительств СССР, США и Англии.



Н. И. Лобачевский

• В институте усовершенствования учителей состоялось научное заседание, посвящённое 150-летию со дня рождения великого русского учёного-математика Н. И. Лобачевского. В заседании приняли участие сотрудники института и преподаватели математики и физики ленинградских школ.

• На ленинградских трамвайных поездах началось восстановление существовавших до войны сигнальных фонарей. Вновь можно будет издали определить маршрут приближающегося трамвая.

Материалы подготовила краевед Ирина Андреева

Сфера услуг

# Есть где стричься

## По распоряжению губернатора открыты салоны красоты и парикмахерские

**Послаблением режима назвали горожане разрешение возобновить деятельность организаций и предприятий некоторых сфер деятельности – открылись двери парикмахерских и салонов красоты. Из-за вольной трактовки распоряжения главы региона в Интернете поначалу вышли споры: работать можно всем или только тем заведениям, у кого есть медицинская лицензия. Если последнее, то у большинства работников сферы косметологических услуг был бы повод грустить: медицинскую лицензию имеет около десяти процентов предприятий области. Оказалось, что работать могут все, но при условии строгого соблюдения правил эпидемиологического режима.**

Исключением стали лишь салоны в торговых центрах, поскольку одним из требований Роспотребнадзора считается наличие у заведения отдельного входа. Принимать клиентов можно только по предварительной записи. Между рабочими местами должно быть не менее полутора метров, такая же дистанция должна быть выдержана до места ожидания. После каждого посетителя в салоне необходимо продезинфицировать все поверхности и инструменты, каждые два часа обязательно проветривать и по возможности использовать бактерицидные лампы. В помещении необходимо наличие санитайзеров – антисептических средств.

– По большому счёту, ничего особенного в этих требованиях нет, потому что большинство прописанных правил салоны красоты должны соблюдать всегда, – считает парикмахер со стажем работы больше тридцати лет Елена Ермолаева. – Уборка после каждого клиента, обработка инструментов, оборудования, текстиля, используемого в работе, дезинфекция, наличие санитарных книжек у сотрудников – это азы профессии. Разве что во время угрозы заражения инфекционным заболеванием следует чаще обрабатывать поверхности, проветривать, включать бактерицидную лампу. В нашей парикмахерской используется лампа, которую можно применять в присутствии клиентов, поэтому дезинфекция – постоянная. Это не просто соблюдение санитарных норм, это забота о людях и о себе.

Елена отметила, что уже дважды их заведение проверяли специалисты Роспотребнадзора вместе с полицией. Хотя работники салона и сами понимают ответственность за соблюдение всех требований. Да и халатность будет не на руку: парикмахерскую могут закрыть, а в нынешних условиях важно сохранить возможность работать.

В рекомендациях Роспотребнадзора говорится также о необходимости проверять сотрудников и посетителей на отсутствие симптомов ОРВИ, измерять температуру. Кроме того, в парикмахерскую нельзя впускать людей, которые должны находиться на обязательной самоизоляции по постановлению санитарных врачей. Конечно, спорное требование. Доказать, что ты не на 14-дневном карантине, по сути, человеку нечем – подобные справки не предусмотрены. Остаётся уповать на то, что потенциально опасные граждане и без того понимают – они должны сидеть дома и повременить с причёсками и маникюрами. Как и те, кто чувствует симптомы ОРВИ и гриппа.

Наверное, гораздо важнее, чтобы к креслу не вставал работник, чувствующий недомогание.

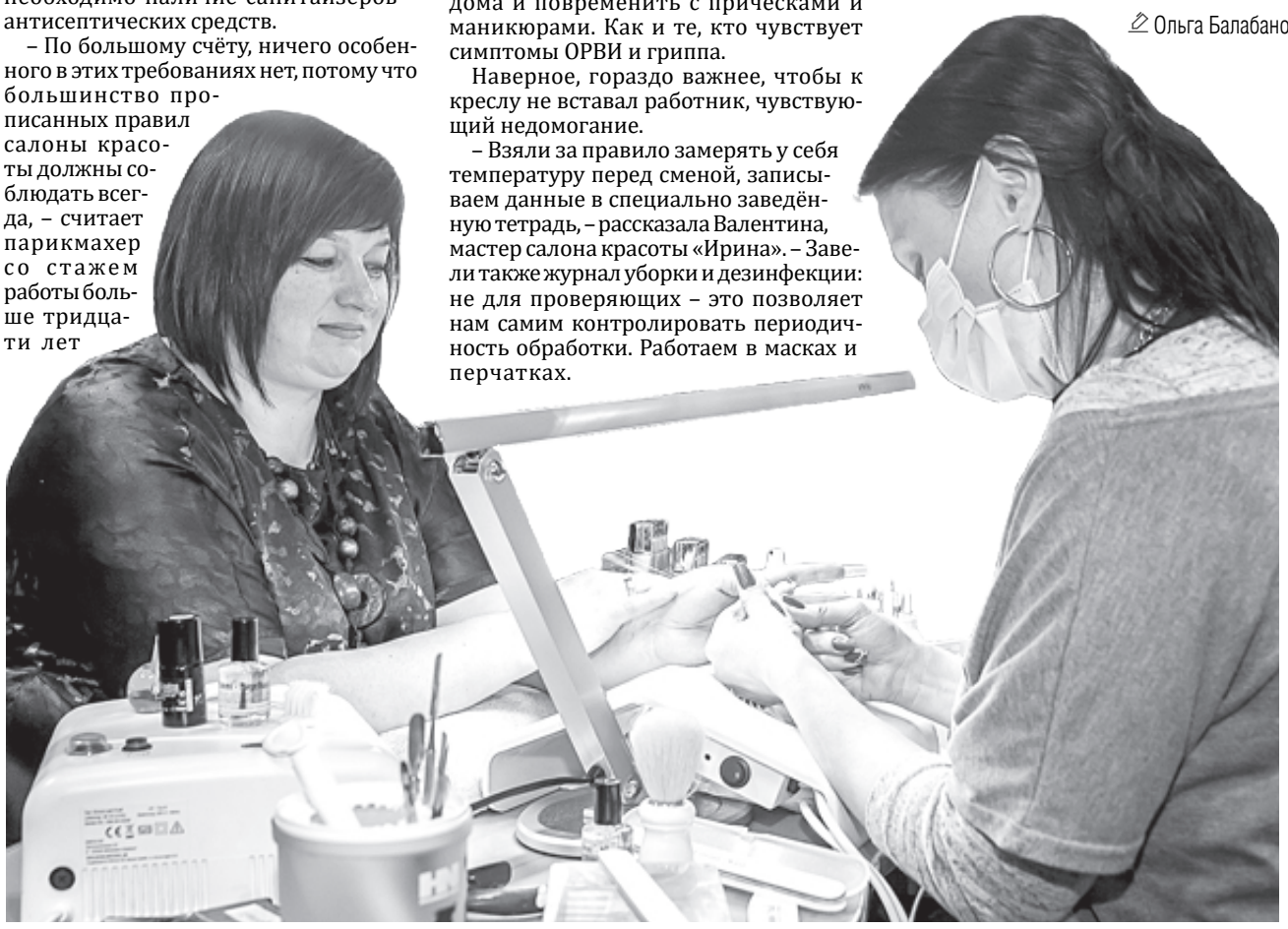
– Взяли за правило замерять у себя температуру перед сменой, записываем данные в специально заведённую тетрадь, – рассказала Валентина, мастер салона красоты «Ирина». – Завели также журнал уборки и дезинфекции: не для проверяющих – это позволяет нам самим контролировать периодичность обработки. Работаем в масках и перчатках. Между клиентами рабочее место дезинфицируем. Несколько раз за смену помещение обрабатываем лампой. Как такового зала ожидания у нас нет, помещение небольшое, но работаем по записи, поэтому клиенты не пересекаются.

Парикмахерские услуги всегда востребованы. Из-за трёхнедельного вынужденного простоя многим пришлось подождать свободного «окошка» к мастеру – запись на несколько дней вперёд. Случается, что горожане идут в салон с улицы, без записи. Но парикмахерские стараются соблюдать требования, не запускать внутрь больше положенного количества людей. На днях наблюдала очередь из четырёх человек возле парикмахерской на улице Вокзальной. Горожане дисциплинированно ждали приглашения на стрижку, дистанцируясь друг от друга и на свежем воздухе.

Разрешили работать и тем, кто приводит в порядок ногти. Хотя зелёный свет дали не всем: маникюрным салонам работать можно, отдельным мастерам – нет. Роспотребнадзор регламентировал: «Услуги по уходу за ногтями и кожей кистей и стоп – маникюр, педикюр – относятся к услугам парикмахерских и салонов красоты. Оказание таких услуг разрешено при строгом соблюдении условия предварительной записи клиентов и исключения использования залов ожидания. Отдельные мастера, если они физические лица или самозанятые, должны продолжать соблюдать режим самоизоляции.

Напомним, что внесённые в режим ограничений коррективы разрешили с 13 апреля возобновить также работу мастерских по ремонту обуви, одежды, изготовлению ключей, проката бытовых изделий и инструмента, кроме спортивного инвентаря и предметов для отдыха. Эти организации также обязаны соблюдать все без исключения необходимые эпидемиологические требования, предписанные во время эпидемии коронавируса.

Ольга Балабанова



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Антивирус

# Меры поддержки

**В соответствии с постановлением администрации города Магнитогорска от 15.04.2020 г. № 4172-П, утверждён порядок предоставления отсрочки уплаты арендной платы по договорам аренды муниципального недвижимого имущества, земельных участков, находящихся в муниципальной собственности, и земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена.**

Воспользоваться правом на получение отсрочки по уплате арендной платы могут как представители малого и среднего бизнеса, так и арендаторы, не являющиеся субъектами малого и среднего предпринимательства, но осуществляющие деятельность в отраслях российской экономики, в наибольшей степени пострадавших в условиях ухудшения ситуации в результате распространения новой коронавирусной инфекции.

К таким отраслям на территории Челябинской области отнесены: авиаперевозки, аэропортовая деятельность, автоперевозки; культура, организация досуга и развлечений; физкультурно-оздоровительная деятельность и спорт; деятельность туристических агентств и прочих организаций, предоставляющих услуги в сфере туризма; гостиничный бизнес; общественное питание; деятельность организаций дополнительного образования, негосударственных образовательных учреждений; деятельность по организации конференций и выставок; деятельность по предоставлению бытовых услуг населению (ремонт, стирка, химчистка, услуги парикмахерских и салонов красоты).

Обязательства

# Оплата по удалёнке

**Для расчёта с поставщиками коммунальных услуг и передачи показаний приборов учёта горожане могут воспользоваться дополнительными сервисами.**

В повседневной жизни, до режима самоизоляции, мы имели возможность платить по коммунальным счетам так, как удобно: через систему «Город», через автоматические платежи, а кому-то было проще пройтись до кассы и внести наличными. Именно последним сегодня приходится пересматривать привычки и учиться вносить оплату дистанционно.

Директор ООО «ЕРКЦ» Татьяна Радюкевич рассказала, что потребители могут передать показания приборов учёта, зайдя на официальный сайт центра. Сделать это можно двумя способами: не регистрируясь или с регистрацией через личный кабинет потребителя. В первом случае, проходя по ссылке на сайте, клиент по лицевому счёту может автоматически получить информацию о количестве действующих приборов учёта. То есть потребитель вовремя узнает, если прибор нуждается в поверке или замене. На сайте есть электронный помощник, который поэтапно объяснит все действия. Второй способ удобен тем, что программа даёт гораздо больший спектр услуг: оплата жилищно-коммунальных услуг, в случае необходимости – с корректировкой, формирование платёжного документа, получение платёжки в электронной форме – удобно для тех, кто не живёт по месту прописки.

Своевременность подачи показаний важна, потому что влияет на правильность расчёта размера оплаты, а также услуг на содержание общего имущества дома и общедомовых нужд.

– В случае несвоевременной передачи показаний размер СОИ начисляется исходя из норматива и увеличивает сумму в платёжке, – объяснила Татьяна Радюкевич. – А перерасчёт потом не делается.

Поэтому важно передавать данные счётчиков каждый месяц. Передать показания приборов можно непосредственно в кассах ЕРКЦ, а также на голосовую почту по телефону **49-56-83**. В данный момент сервис совершенствуется.

На сайте ООО «ЕРКЦ» в электронных услугах также можно подать заявление на закрытие или открытие финансового лицевого счета, изменение численного состава лиц, перерасчёт платы за коммунальные услуги. Все услуги представлены с подробными разъяснениями алгоритма действий. Все новинки, которые ЕРКЦ вводит на официальном сайте, сразу появляются в группе организации ВКонтакте. В социальной сети специалисты отвечают на все вопросы, которые возникают у горожан. Кроме того, работает кол-центр по телефону **49-54-54**, где операторы проконсультируют по всем услугам ЕРКЦ.

В ближайшее время появится возможность получить ещё одну новую услугу – выписку с финансово-лицевого счёта.

Начальник службы учёта и реализации воды МП трест «Водоканал» Наталья Зверева презентовала дистанционные способы оплаты и передачи показаний через официальный сайтпредприятия.Для передачи показаний водомеров нужно на сайте перейти в раздел «Абонентам». Если клиент является жителем частного сектора, ему необходимо заполнить соответствующие поля и нажать на кнопку «передать». Если абонент проживает в многоквартирном доме, то с сайта Водоканала можно по ссылке перейти на сайт ЕРКЦ и передать показания там. Для проведения оплаты необходимо перейти в раздел «Оплата без регистрации», выбрать категорию: жители МКД, частного сектора, физические или юридические лица.

И Наталья Зверева, и директор треста «Теплофикация» Вадим Агафонов отметили, что дебиторская задолженность потребителем перед поставщиками услуг возросла. Что, соответственно, и стимулирует ресурсоснабжающие предприятия искать новые способы дистанционного общения с горожанами. Копить долги в любом случае нецелесообразно, потому что расплачиваться по ним намного тяжелее.

Ольга Балабанова

Происшествие

# Огненная месть

**Полиция задержала подозреваемого в поджоге автомобиля.**

В дежурную часть отдела полиции «Левобережный» УМВД обратился 29-летний магнитогорец. Потерпевший пояснил, что оставил автомобиль возле своего дома, а через несколько часов увидел горящую машину. Благодаря оперативным действиям пожар локализовали, не дав пламени перекинуться на дом. Сумма ущерба составила 40 тысяч рублей.

В ходе оперативно-розыскных действий сотрудники уголовного розыска установили и задержали подозреваемого. Им оказался неработающий, ранее судимый мужчина 1976 года рождения, проживающий недалеко от города. Как пояснил задержанный, поджог он совершил потому, что владелец машины находился в неприязненных отношениях с его другом.

Отделом по расследованию преступлений возбуждено уголовное дело, предусмотренное статьёй 167 УК РФ – умышленное уничтожение или повреждение имущества. Максимальная санкция по инкриминируемым злоумышленнику частям – до пяти лет лишение свободы. Подозреваемому избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Рейды

# Проверки продолжаются

Сидим дома!

**В связи с тем, что губернатор Челябинской области Алексей Текслер продлил режим самоизоляции до 30 апреля, все карантинные и ограничительные меры сохраняются. Межведомственная комиссия продолжит проверять городские предприятия.**

Несмотря на то, что список предприятий, которым разрешено продолжать свою рабочую деятельность во время режима самоизоляции, увеличился, требования к владельцам бизнеса ужесточились.

Действующие предприятия, обеспечивающие граждан жизненно важными товарами и продуктами, так и тех, кто должен был приостановить свою деятельность, инспектирует рабочая группа, в составе которой представители полиции, Роспотребнадзора, а также районной администрации.

В каждый район – Орджоникидзевский, Правобережный, Ленинский выезжает отдельная межведомственная группа, которая проверяет заведения общественного питания, салоны красоты, рынки, автомастерские, торговые центры.

Всего с начала действия ограничительных мер и работы группы в городе было проверено 1407 организаций. Из них 200 мест общественного питания, 474 непродовольственных магазина, 476 организаций бытового обслуживания, 162 продовольственных розничных магазина, 54 организации в торговых центрах.

Организации, в которых выявлены нарушения – у сотрудников отсутствуют маски, дезиинфекторы, перчатки, не применяются другие профилактические меры, не соблюдаются рекомендации Роспотребнадзора, – проверяются повторно в следующих рейдах. Тогда в случае неисполнения требований сотрудник полиции может составить протокол об административном правонарушении на владельца организации.

В соответствии с частью второй статьи 6.3 Кодекса РФ об административных правонарушениях – нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения – гражданам грозит штраф от 15 до 40 тысяч, индивидуальным предпринимателям – от 50 до 150 тысяч, юрлицам – от 200 до 500 тысяч, также возможно приостановление их деятельности на 90 суток.

Межведомственная рабочая группа продолжит проверять предпринимателей на предмет соблюдения всех мер. Отметим, что в ходе рейдов упор делается на профилактические беседы для того, чтобы предупредить серьёзные нарушения.

Кража

# Похититель игрушек

**В дежурную часть ОП «Правобережный» поступило сообщение, что в магазине с круглосуточным графиком работы разбит аппарат и похищено несколько мягких игрушек.**

Сотрудники отдельного батальона ППС задержали подозреваемого – магнитогорца 1994 года рождения. Молодой человек не имеет постоянного места работы, ранее не привлекался к уголовной ответственности. Похищение объяснил тем, что не смог выиграть игрушку, но хотел порадовать любимую женщину.

Отделом дознания ОП «Правобережный» возбуждено уголовное дело за совершение грабежа. Максимальная санкция по статье – лишение свободы до четырёх лет. Подозреваемому избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. Игрушки изъяты и после проведения следственных действий будут возвращены владельцу.

Психотерапия

# Плохое настроение лечится

## Магнитогорские специалисты провели всероссийскую онлайн-конференцию, посвящённую депрессии

**Многие люди считают, что недостаток энергии, тревожность и неверие в успех любого дела – это обычные свойства меланхоликов. А у врачей другое мнение. Если плохое настроение длится больше двух недель, то пора обращаться за медицинской помощью.**

### Катастрофизация мышления

Главный психотерапевт Магнитогорска Александр Матяш напомнил, что состояние любого человека зависит от нейромедиаторов. Это активные химические вещества, которые передают импульсы от нервных клеток. Можно пытаться воздействовать на себя и усилием воли. Работать, напрягая все свои возможности, пытаться улыбаться, когда хочется плакать. Увы, если серотонина не хватает, то, скорее всего, дело кончится срывом.

– Серотонин «отвечает» за наше спокойствие, умение расслабляться, получать удовольствие, чувствовать умиротворение и комфорт, – пояснил Александр Афанасьевич. – Дофамин даёт активность, уверенность в себе, быстроту реакции, способность адаптироваться в новых условиях. Без него у человека будет апатия, лень. Третье важное вещество – норадреналин – позволяет чувствовать себя здоровым, не испытывать физической боли, легко концентрировать внимание, отлично всё запоминать. Если выработка хотя бы одного из этих веществ нарушается, это приводит к различным расстройствам, которые зачастую требуют психотерапии и медикаментозного вмешательства.

Многим кажется, что всё хорошо, нет поводов для депрессий и тревог. Однако почему-то настроение постоянно плохое или вдруг нет сил ничего делать, нарушается правильность мышления. Можно строить самые различные предположения о причинах, а врачи объясняют первое дефицитом серотонина, второе – нехваткой дофамина. Важные для людей вещества могут пропадать по самым разным причинам: стресс, неприятные события, возраст, наследственность, частые смены часовых поясов, детские психические травмы.

– Нет единого гена, ответственного за депрессию, – отметил психотерапевт. – Зато есть много генов, которые влияют на серотонин, дофамин и норадреналин. И это приводит к тому, что мы предрасположены к депрессии или тревоге. Не все понимают механизм возникновения этого состояния. Человек может твердить себе, что должен сделать всё запланированное, причём на «отлично». Это не всегда получается. Может быть, надо иногда относится к себе добрее, снисходительнее. Иначе от диссонанса между чувством долга и не совсем получившегося дела можно довести себя до психического расстройства. Особенно если масштабировать проблему, делать её глобальной. В медицине даже есть такое понятие, как катастрофизация. Это свойственно людям с иррациональным мышлением, страдающим от депрессий и тревог.

Бывают и соматические симптомы расстройств, когда депрессия маскируется под боли в сердце, животе, поясничной области, мигрени, головокружение, тошноту. Встречаются такие проявления, как кожный зуд, анорексия, регулярное покашливание. Александр Матяш рассказал, что до 70 процентов посетителей поликлиник страдают именно от депрессий. Их долго лечат без всякого результата, потому что на самом деле следовало идти не к хирургу или кардиологу, а к психотерапевту.

Расстройства способны вызывать панические состояния. Человек боится один выходить из дома, ездить на лифте. Ему может казаться, что он сходит с ума. Причём приступы панической атаки порою бывают даже без стресса.

Некоторые отклонения заставляют людей постоянно ходить по врачам, жаловаться на здоровье и на то, что их плохо обследовали, наверняка не нашли какую-то болезнь. Надо бы выписать новые лекарства и направления для обследования. Они, к примеру, уверены, что случился инфаркт миокарда, а врачи этого не видят. В учреждениях здравоохранения со временем появляется целый список так называемых трудных больных, которые на самом деле физически более-менее здоровы.

– Второй мозг человека – кишечник. Именно нервные окончания в этом органе вырабатывают большую часть серотонина, – заявил главный психотерапевт Магнитогорска. – Люди обращаются к гастроэнтерологу, отказываются от еды, худеют, сбрасывая чудовищное количество килограммов. Или, наоборот, слишком много едят. Обычное лечение не помогает. И бесполезно говорить, что надо изменить рацион питания. Они не могут контролировать своё состояние. Вопрос решается только с помощью когнитивно-поведенческой терапии, антидепрессантов, нейролептиков.

### Антидепрессанты — не наркотики

Многие болезни – соматические, вызваны депрессией, тревогой. Между тем россияне боятся обращаться к психотерапевтам, считая, что должны справиться самостоятельно.

– Депрессия не может пройти сама, – отметила на онлайн-конференции медицинский психолог Елена Белова. – Это болезнь, а не просто плохое настроение, как принято считать. Её надо лечить. Ведь вы пьёте таблетки от головной боли, используете антибиотики, считая это нормальным. Вот и в случае с депрессией необходима правильная терапия. Для лёгкой степени бывает достаточно курса без таблеток. Для тяжёлой необходимо использование антидепрессантов. Существует много мифов: якобы возникает привыкание, человек становится наркоманом. Это совершенно неправильно. Не путайте антидепрессанты с транквилизаторами, снотворным, обезболивающим, которые относятся к другому классу медикаментов и не лечат, а лишь снимают некоторые симптомы. Антидепрессанты не вызывают привыкания. Этот способ лечения признан в мировой практике как самый эффективный, и существует целый спектр проверенных сертифицированных схем применения препаратов. Не нужно терпеть до последнего момента. С негативом просыпаться, в раздражении проводить дни, недели и даже месяцы. И не занимайтесь самолечением. Обратитесь к специалистам, уже через неделю почувствуете себя другим человеком.

Лечение занимает от шести месяцев до двух лет. При этом улучшение может наступить уже в первые дни. Пациент тут же решает прекратить терапию, считая, что вылечился. Елена Валерьевна говорит, что это неправильно. Нужно пройти назначенный курс. Люди чувствуют себя лучше, потому что антидепрессанты внесли серотонин. Но ведь ещё не созданы условия, чтобы организм вновь начал вырабатывать вещество сам. Между тем это главная цель лечения. И только при соблюдении всех рекомендаций можно к ней прийти. А ещё лучше, конечно, не доводить себя до предельного состояния. Не слишком увлекаться негативными новостями – ведь вы всё равно не можете контролировать процесс. Уделить больше внимания семье, домашним питомцам, работе и увлечениям.

– Что изменится, если мы не будем каждый час проверять статистику заболевших коронавирусом? – поинтересовалась Елена Белова. – Разве мы как-то можем на это повлиять? Остановитесь, достаточно быть лишь слегка в курсе и придерживаться официальных рекомендаций по защите своего здоровья: избегать скопления людей, носить маски, мыть руки. Постоянно поступающий поток негативной информации вреден для психики. Перенесите внимание на то, что вы можете контролировать, на себя. Распишите пошаговый распорядок дня, меняйте виды деятельности каждый час. Восстановите ощущение более комфортного состояния дома, разделите уютные зоны для работы и отдыха. Устраивайте торжественные ужины с красивой сервировкой, одеждой. Уделяйте больше времени положительным моментам, планируйте каждый день по три новых приятных дела для себя. Говорите приятные слова, делитесь позитивными тёплыми эмоциями. Старайтесь помогать другим людям – это улучшает настроение. Научитесь релаксации, дыхательным приёмам расслабления. И, конечно, занимайтесь спортом, посвящайте физической нагрузке 30–40 минут в день. В здоровом теле – здоровый дух: это не советская пропаганда, а правда. Важно укреплять и тело, и психику.

В ходе всероссийской онлайн-конференции обсуждали и многие другие нюансы депрессивных расстройств, способах профилактики и лечения. В начале мая психотерапевты и психологи страны запланировали следующий вебинар. Он будет посвящён когнитивным нарушениям, то есть снижению памяти, внимания, умственной работоспособности.

Татьяна Бородина

Дата

Скульптура «Металлург демидовских времён»

Скульптура «Дворник»

Из архива «ММ»

«Памятник учителю»

Скульптура «Земский врач»

Скульптура «Милиционер»

Скульптура «Буратино»

# Жизнь как она есть

## В субботу в мире отметили Международный день памятников и исторических мест

**У праздника, который достаточно молод, ведь его празднуют с 1984 года, есть ещё одно название – День всемирного наследия. Обычно к нему приурочены конференции по вопросам сохранения и защиты памятников, а некоторые музеи, архитектурные комплексы и исторические здания можно посетить бесплатно. Но всего этого в условиях распространения эпидемии не будет, разве что виртуально. Но в том-то и суть: эпидемии приходят и уходят, а вечное остаётся.**

В каждом городе есть свои уникальные достопримечательности: от памятных табличек на жилых зданиях до музеев, хранящих множество артефактов. Все они наполняют мир памятью о прошлом.

Магнитогорск имеет статус исторического города и рассматривается в целом как памятник социалистическому градостроительству

Памятники Магнитки – это архитектурные ансамбли и градостроительные комплексы, отдельно стоящие здания, места, связанные с историческими событиями. И таких мест в городе около пятидесяти.

В последние пять лет в Магнитке развивается ещё одно направление архитектуры, если можно так сказать – востребованное, модное. Это парковая скульптура. Первой композицией, получившей прописку в сквере Металлургов, стал «Дворник». Инициатива его создания принадлежала председателю Магнитогорского городского Собрания Александру Морозову. После рабочей поездки в июле 2014 года в Чебоксары, посвящённой благоустройству и наведению чистоты, Александр Олегович предложил установить в одном из самых посещаемых мест Магнитки символ чистоты и порядка. Нашли благотворителей, создали рабочую группу, которая обратилась к екатеринбургскому скульптору Александру Сильницкому с просьбой подготовить эскиз будущей скульптуры. Идею одобрили и стали поэтапно изготавливать: сначала дворницу, затем – сантехника и люк с надписью: «Родному городу – чистое будущее!» В августе 2015 года композицию установили в сквере Металлургов.

Второй знаковой скульптурой стал «Памятник учителю», установленный в сквере имени М. Ломоносова. Композиция сделана из бронзы. Эпиграфом к скульптуре выбрали слова известного педагога Василия Сухомлинского: «Сердце отдаю детям».

– Комфортная городская среда – это не только чистые улицы и благоустроенные дворы, аккуратные зелёные насаждения. Комфорт – многогранное, тонкое понятие, в которое, в том числе, входят и малые архитектурные формы, – считает активный сторонник создания в Магнитогорске интересных парковых скульптур председатель городского Собрания Александр Морозов. – Любой гость города старается запечатлеть себя на фоне интересных мест: красивого дома, памятника, скульптуры. И в Магнитогорске должны быть такие знаковые точки, там, где люди отдыхают, гуляют. Первые скульптуры, посвящённые профессиям дворника, сантехника, учителя, выполнены не из гипса, а из бронзы – это достойно металлургического города. Скульптуры порождают приметы: потрёшь кончик метлы – в доме будет чисто, кепку сантехника – протечек не будет, книжку, из которых выполнена лестница, по которой ученик идёт к знаниям, – сдашь экзамен успешно. С этих двух композиций пошла традиция – каждый год открывать хотя бы по одной, а то и по две-три парковой скульптуре. Благодарен главе города, который поддерживает это начинание.

Особенность парковой скульптуры – величина в рост человека, отсутствие постамента. Она не возвышается над людьми, её можно потрогать, обнять. К ней не нужно возлагать цветы – для этого есть другие исторические места. Парковая композиция изображает нашу жизнь как она есть, олицетворяет ценности, что считаются основой цивилизованного общества. Даже если и выполняется с историческим уклоном. Металлург демидовских времён, земский врач, милиционер, Буратино – украшают разные уголки города. В этом году планируется установить памятник молодому рабочему. Средства на финансирование работ по его созданию уже заложены в бюджет города. Такие скульптуры, по словам Александра Морозова, формируют уважение к людям труда, а город делают содержательней. И с этим трудно не согласиться.

Ольга Балабанова

# ПОЛИС ОМС:
## НОВОВВЕДЕНИЯ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

1 **ДИСТАНЦИОННАЯ ВЫПИСКА ПАЦИЕНТАМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ**
ЕСЛИ У ПАЦИЕНТА ЗАКОНЧИЛСЯ РЕЦЕПТУРНЫЙ ПРЕПАРАТ:
МОЖНО ВЫЗВАТЬ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА НА ДОМ,
ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ МОЖЕТ ДИСТАНЦИОННО ВЫПИСАТЬ РЕЦЕПТ.

2 **ЛЕКАРСТВА РАЗРЕШЕНО ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ДОСТАВЛЯТЬ НА ДОМ**

3 **ОФОРМЛЯТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ БЕЗ ПОСЕЩЕНИЯ ПОЛИКЛИНИКИ, НО ТОЛЬКО:**
ГРАЖДАНАМ, ПРИБЫВШИМ ИЗ СТРАН, В КОТОРЫХ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ COVID-19,
И ПРОЖИВАЮЩИМ СОВМЕСТНО С НИМИ ЛЮДЯМ.

4 **СРОК ДЕЙСТВИЯ ВРЕМЕННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИХ ОФОРМЛЕНИЕ ПОЛИСА ОМС, ПРОДЛЕН ДО 31 ДЕКАБРЯ 2020 г.**

## ПОЯВИВШИЕСЯ ОГРАНИЧЕНИЯ

- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВРЕМЕННО ПРИОСТАНОВЛЕНЫ
- СРОКИ ОЖИДАНИЯ ПЛАНОВОЙ МЕДПОМОЩИ МОГУТ БЫТЬ УВЕЛИЧЕНЫ РЕГИОНАЛЬНЫМ ОРГАНОМ УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ
- ПАЦИЕНТАМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ ПЛАНОВЫЙ ВИЗИТ К ВРАЧУ ЛУЧШЕ ОТЛОЖИТЬ
- ПЛАНОВАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ ТОЛЬКО ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА ИЛИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОРГАНА УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ

## БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ МЕДПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

ПАЦИЕНТАМ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

ПАЦИЕНТАМ С БОЛЕЗНЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

ПАЦИЕНТАМ С БОЛЕЗНЯМИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

ПАЦИЕНТАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ПОЧЕЧНОЙ ТЕРАПИИ (ДИАЛИЗЕ)

ЭКСТРЕННАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДПОМОЩЬ

## ГРАЖДАНИН ИМЕЕТ ПРАВО

- ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
- ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ ИЗ ПОЛИКЛИНИКИ, К КОТОРОЙ ОН ПРИКРЕПЛЕН
- БЫТЬ ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫМ В КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ

## БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ МЕДПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

ПРИ УГРОЗЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ

ПРИ СИМПТОМАХ ПРОСТУДЫ, ОСОБЕННО ПАЦИЕНТАМ СТАРШЕ 60 ЛЕТ

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА НАЛИЧИЕ COVID-19

## ОБРАЩАЙТЕСЬ К СТРАХОВЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ ПО ПРАВАМ ПАЦИЕНТОВ В СИСТЕМЕ ОМС

По любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь к страховым представителям по номеру телефона, указанному на сайте вашей страховой компании.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона – пусть он всегда будет у вас под рукой.

ОПЕРАЦИОННЫЙ ШТАБ ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ
8(499) 251-83-00

РОСПОТРЕБНАДЗОР
8-800-100-0004

ВСС ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ

Хоккей

Фредрик Стиллман

Из архива «ММ», Евгений Рухмалёв

# Шведский джокер

## В тренерском штабе «Металлурга» будет работать олимпийский чемпион

**На прошлой неделе хоккейный клуб «Металлург» на своём официальном сайте подтвердил назначение 53-летнего олимпийского чемпиона Фредрика Стиллмана в тренерский штаб магнитогорской команды. Шведский специалист станет помощником главного тренера.**

«Фредрик специалист высокого класса, – прокомментировал это событие главный тренер команды Илья Воробьёв. – У нас было несколько кандидатур на эту должность, но в итоге остановились именно на Стиллмане. Во-первых, он может поставить качественную систему обороны в команде, а во-вторых, много индивидуально работает с защитниками, помогает им развиваться и расти в профессиональном плане. Фредрик уже включился в работу, конечно, удалённо – есть хорошие идеи, нам многое нужно сделать».

Стиллман – человек хорошо известный в шведском хоккее. Его карьера игрока в своё время сложилась весьма успешно. В составе сборной Тре Крунур он стал олимпийским чемпионом 1994 года, двукратным чемпионом мира (1991, 1992), а также дважды серебряным (1993, 1995) и однажды бронзовым (1994) призёром чемпионата мира. На олимпийском турнире 1994 года в норвежском Лиллехаммере Стиллман принимал участие во всех восьми матчах сборной Швеции, забросил три шайбы, сделал две голевые передачи при показателе полезности плюс пять. В финальном поединке команда Тре Крунур тогда победила канадцев в серии буллитов – 3:2.

> Это единственный случай в истории хоккея, когда олимпийский чемпион определился в серии послематчевых бросков

Выступал Фредрик на позиции защитника и почти всю игровую карьеру провёл в клубе ХВ-71 из родного города Йёнчёпинг. В 1995 году стал чемпионом Швеции. Исключением были лишь два сезона, когда Стиллман играл в Германии за клубы Berliner SC Preussen и Berlin Capitals. Кстати, в то время в немецкой лиге выступал и Илья Воробьёв, который вспоминает, что, будучи молодым игроком клуба «Крефельд Пингвин», выходил на лёд против Стиллмана, игравшего в команде «Берлин Кэпиталз».

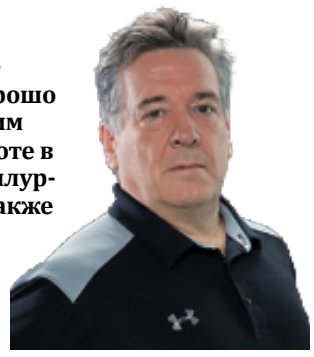
В 2003 году Фредрик приступил к тренерской работе с защитниками в клубе ХВ-71 в должности ассистента главного тренера, а в сезоне 2005–2006 перешёл на пост генерального менеджера команды. Выигрывал чемпионат Швеции в 2004 и 2008 годах. В 2014 году вновь встал на тренерский мостик как ассистент главного тренера родного клуба, а на следующий год отправился в Континентальную хоккейную лигу, где работал в тренерских штабах владивостокского «Адмирала», ХК «Сочи» и нижегородского «Торпедо». Сезон 2019–2020 Стиллман провёл в швейцарском клубе «Лайонз» из Цюриха.

Главный тренер «Металлурга» Илья Воробьёв, комментируя назначение шведского специалиста, добавил: «Что касается остальных позиций тренерского штаба, то мы работаем над этим ежедневно, ведём переговоры, есть несколько хороших профессионалов, которые в ближайшее время могут усилить магнитогорский клуб».

Напомним, в первой декаде апреля пресс-служба ХК «Металлург» сообщила, что тренерский штаб команды к новому сезону будет сформирован практически заново. Клуб принял решение не продлевать контракты со старшим тренером Виктором Козловым, помощником главного тренера Иржи Калоусом, тренером вратарей Андреем Болсуновским и тренером по ОФП Мартином Итерски, высказав искреннюю благодарность этим специалистам за проделанную работу и пожелав им удачи в дальнейшей тренерской карьере.

36,6 °

# Вирус отступил



**60-летний канадский специалист Майк Пелино, хорошо известный магнитогорским любителям хоккея по работе в тренерском штабе «Металлурга» в 2013–2018 годах, а также его супруга Кимберли вылечились от коронавируса. О болезни хоккейного наставника стало известно в конце марта.**

«Друзья! Рады сообщить, что старший тренер «Локомотива» Майкл Пелино и его супруга Кимберли вылечились от коронавируса. Желаем всей семье Пелино крепкого здоровья», – сообщил «Твиттер» ярославского хоккейного клуба «Локомотив», в котором канадский наставник работал в минувшем сезоне.

Напомним, в «Металлурге» Майк Пелино работал помощником главного тренера и старшим тренером. В сентябре 2016 года он в течение некоторого времени исполнял обязанности главного тренера магнитогорского клуба, когда Илья Воробьёв в составе тренерского штаба сборной России отправился в Канаду, где национальная команда принимала участие в розыгрыше Кубка мира, самого представительного сейчас турнира с участием сборных в мировом хоккее. Под руководством Пелино «Металлург» провёл в регулярном чемпионате КХЛ шесть матчей, одержав в них пять побед и потерпев всего одно поражение.

Канадский специалист в Континентальной хоккейной лиге зарекомендовал себя как весьма успешный наставник. Работая в тренерском штабе Магнитки, Майк Пелино дважды был обладателем Кубка Гагарина и однажды – финалистом, а в составе омского «Авангарда» ещё раз стал финалистом плей-офф КХЛ.

Пять лет назад Пелино получил вид на жительство в России.

Игры

# Непрогнозируемая ситуация

**Спортивные игры стран БРИКС, которые планировались на Южном Урале в рамках саммита БРИКС в июне этого года, перенесены на более поздний срок.**

Министр спорта РФ Олег Матыцин в письме губернатору Челябинской области Алексею Текслеру сообщил: «Принимая во внимание труднопрогнозируемую эпидемическую ситуацию, связанную с распространением коронавирусной инфекции, полагаем целесообразным рассмотреть возможность переноса сроков проведения игр БРИКС на конец третьего квартала 2020 года».

Спортивные игры БРИКС планировалось провести в третьей декаде июня этого года. В программе были предусмотрены соревнования среди сильнейших юниоров стран БРИКС (возраст 15–22 года) по шести видам спорта – боксу, ушу, самбо, настольному теннису, волейболу и стритболу в формате 3х3. Всего предполагалось участие более пятисот спортсменов из пяти стран, входящих в союз БРИКС, – России, Китая, Бразилии, Индии и ЮАР.

Сидим дома

# ГТО в домашних условиях

**На официальном сайте южноуральского министерства по физической культуре и спорту посол ГТО в Челябинской области Евгения Зинурова призвала земляков с пользой провести время в условиях самоизоляции, особенно тех, кто ещё не выполнил нормативы комплекса на знаки отличия.**

Многие из тестов ГТО можно выполнить в домашних условиях. Отжимание, пресс и упражнения на гибкость составляют основу комплекса для каждой возрастной группы (ступени).

«ГТО – это не только система физического воспитания населения, это возможность проверить себя, свои силы и здоровье, – считает Евгения Зинурова. – Сейчас у каждого из нас есть возможность уделить внимание своему здоровью, сделать зарядку и элементарный комплекс упражнений, позволяющий держать себя в тонусе. И самое главное – для этого не нужно какого-либо инвентаря или оборудования. В этом и есть главное преимущество ГТО.

Все мы верим, что в скором времени наша жизнь вернётся в нормальное русло, можно будет снова заниматься физической культурой и спортом, вести полноценный образ жизни. Я сама с нетерпением жду момента, когда ситуация в стране и мире нормализуется и будут отменены режимы самоизоляции. А пока продолжаю активно заниматься спортом дома – делаю зарядку, выполняю упражнения на пресс и отжимания, занимаюсь с гантелями и т. д. Призываю и вас последовать моему примеру».

Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Напомним, региональным послом ГТО Евгения Зинурова была утверждена в прошлом году на заседании координационной комиссии Министерства спорта РФ по реализации ВФСК «Готов к труду и обороне». Зинурова – титулованная спортсменка. Уроженка Златоуста, она с 2008 по 2018 год входила в состав сборной России по лёгкой атлетике. За это время установила два рекорда мира и Европы в беге на 800 метров, была победительницей и призёром международных и всероссийских соревнований, чемпионкой страны.

Портрет

# О молоке и лягушках

## О том, что женщина – всегда загадка, не рассуждает разве что только ленивый или несмышлёный малыш

**Да, они удивительны, оригинальны, своеобразны, ошеломляющи. Короче – загадочны. И точка! Но книга жизни каждый раз открывает нам страницу с новыми свидетельствами непознанного и необъяснимого. Вот вам простая женская история, в которой, прямо скажем, немало удивления и загадочности.**

### Среди богинь и богов

Волею обстоятельств мне необходимо заниматься неким набором физических упражнений: стареющий организм отказывается быть бодрым, энергичным, живучим. Пришла в фитнес-центр и вот уже четвёртый год усиленно разминаю спину, ноги, позвоночник, стараясь проделывать свои неловкие движения подальше от роскошных, накаченных, стройных и мощных фигур, чтобы не вызывать у картинных атлетов кривые ухмылки и снисходительные поклоны. В этом сонме богов и богинь от фитнеса запечатлелся один яркий образ. Роскошная женщина модельной внешности, с пышными волосами, собранными в длинную до пояса косу, в обтягивающем комбинезоне, с ногами «от ушей», делала упражнения с нагрузкой на ноги, таскала «железо», лежа на коврике, выполняла умопомрачительные по гибкости и нереальности упражнения. Она была сосредоточенна, не отвлекалась на телефонные картинки и разговоры с инструкторами, не принимала участия в обычном женском «трёпе», который сопровождает любую тренировку. Она занималась осмысленно, чередуя упражнения и нагрузки. Первым было предположение, что это какая-нибудь «мисс», готовится к очередному конкурсу, благо смотров женской красоты в Магнитке немало. Ну, может, «миссис» – ей явно было не 18–20.

Естественно, мне захотелось узнать, кто эта богиня. Разговорились. Людмила оказалась любезной, внимательной и обаятельной женщиной, перевернувшей все мои представления о женских умениях и человеческих возможностях.

### Сероглазая казачка

Родом из станицы на реке Хопёр, в Волгоградской области, эта сероглазая казачка меньше всего представляла, что когда-нибудь окажется очень далеко от раздольных степей, обильных садов, приволья и одурманивающих запахов родного края. Росла живой, весёлой и умелой девчушкой, училась на пятёрки, в свободное время занималась всем тем, что составляет удел сельского люда: возилась на огороде, ухаживала за скотиной, в 12 лет уже сама доила корову. Ставила тесто на хлеб, солила, сушила, мариновала и консервировала. А ещё играла на гитаре, рисовала хопёрские пейзажи, вязала красивые шали. Могла помочь с ремонтом жилья, красить, белить, справлялась и с мужской работой. Вот такие они, станичные девушки! Казалось бы, все эти умения вполне пригодились бы Людмиле в выборе какой-нибудь основательной профессии – врач, строитель, механизатор. А она окончила Волгоградское педучилище и стала воспитателем детского сада, вернулась в родной дом, хотя способную выпускницу оставляли в городе и даже обещали жилье. И, наверное, так и возилась бы со станичной малышней, разучивала бы с ними песенки из придуманной самой музыкальной программы, если бы… Это «если бы», как правило, присутствует в каждой человеческой судьбе, не миновало оно и Люсю.

Людмила Старкова

### Отныне и навсегда

Приехала к ним на уборку зерна группа молодых людей из города Магнитогорска. На дискотеке познакомилась с симпатичным парнем, встречалась с ним под бдительным присмотром брата. Потом ребята уехали, а влюблённые два с половиной года переписывались. И вот однажды на пороге появился магнитогорский Ромео, выложил на стол два билета до Магнитки, и сердце девичье потянулось сменить тёплые края на неизвестный, далёкий Урал.

Родители в штыки, а у Людмилы чувства. Приехали, поженились, надо было искать работу. Посоветовали обратиться на металлургический комбинат. Пошла учиться школу контролёров ОКП – отдела контроля качества и приёмки продукции. Стала овладевать не только новой профессией, но и приспосабливаться к другому климату, а главное – осознавать, какая это мощь – комбинат с тысячами работающих людей, со сменами, горячим металлом, огнедышащими печами, постоянным напряжением и умением людей работать чётко, осмысленно, коллективно.

Вот это уважение к работе, совестливость и дисциплина, зародившиеся тогда, сохранились по сию пору: Людмила без малого тридцать лет контролирует качество продукции. «Идут слябы в прокат, а я смотрю – нет ли дефектов каких, определяю соответствие нормативной документации, – говорит она. – Сталь на выходе должна соответствовать данной марке, а я должна это проконтролировать. А ведь там температуры адские, сталь выходит под тысячу градусов, дым, чад. В остывающем слябе могут быть наружные трещины, а то и в глубине. Требуем, чтобы резчики удаляли брак. Выдаём также документы для отгрузки другим цехам, для дальнейшей переработки слябов. Так что работа ответственная, а производство вредное. Поэтому раньше уходим на пенсию».

Представить только, Людмила Старкова 28 лет проработала на одном месте, на следующий год на пенсию!

### Третий путь

Но не всё так гладко в её судьбе. С мужем они вскоре разошлись: не готов был парень к семейной жизни и ответственности за человека, вырванного из привычной жизни. Разошлись, и Людмила ушла на съёмное жилье. Как-то сослуживец познакомил её со своим другом, и вот 24 года они вместе, живут душа в душу. На следующий год вообще целая череда юбилеев: серебряная свадьба, время выхода на пенсию, тридцать лет работы на вредном производстве. Казалось бы, вот оно счастье, заслуженное, выстраданное, ютившееся поначалу в нехитрой комнатке, потом в квартире, купленной на скопленные вместе деньги. Плюс опыт, уважение коллег, заслуженное благополучие…

Прошлые станичные тяготы, непосильная сельская работа сказались на здоровье: у Людмилы обнаружили двойную грыжу позвоночника, она росла, давила на нерв, было больно сидеть, стоять, ходить, движения стали экономными, каждое вызывало дикую боль. Встал вопрос об инвалидности, началось хождение по врачам, остеопатам, экстрасенсам. Была целая армия различных лекарей, знахарей, мануальщиков, а то и просто шарлатанов. Лечение не помогало.

Вердикт был безжалостным: операция или инвалидное кресло навсегда.

– Как представлю, что мне делают разрез на позвоночнике, вживляют платиновые пластины, сразу нехорошо становилось, – рассказывает Людмила. – Дело дошло до инвалидной коляски, муж помогал и поддерживал, но боли были жуткие. Неподвижность прогрессировала. Какой у меня был выбор? Или операция, или коляска…

Перспектива не-радостная. Детей рожать нельзя из-за нагрузок на позвоночник, впереди неподвижность, никакого просвета.

Люда решилась на третий путь: занялась физическими нагрузками. Через боли, стиснув зубы, обливаясь потом и слезами, делала наклоны, сгибала ноги, размахивала руками; потом небольшие пробежки, нагрузки, повороты. «Мне нужно было накачать корсет из мышц, укрепить их вдоль позвоночника, сделать заслон», – вспоминает она. Дело не ограничилось комплексом упражнений, в ход пошли бег, коньки, горные лыжи. В спортзале сама вырабатывала себе программу, определяла объём нагрузок. Потом прибавились латиноамериканские танцы.

– Хожу для энергетики. Это и драйв, и закрепление упражнений на снарядах, – делится Людмила. – Включаю сюда велотренажёр и беговую дорожку. А летом плаваю и рыбачу. И, представьте, так втянулась, что без всего этого скучаю. Не знаю даже, как у меня там мои грыжи поживают?

### Когда ветер в лицо

Вот уж действительно, женская душа – загадка. Роковой вердикт врачей, инвалидное кресло, физические нагрузки, работа по сменам на вредном производстве – и роскошная женщина в длинном платье с открытыми плечами, опираясь на руку мужа, легко шествует в туфельках на высоченных каблуках в банкетный зал ресторана, где они с друзьями из бригады в очередной раз устраивают весёлый «междусобойчик». И вот уж здесь они дают простор своей творческой фантазии! Переодевания, пение под караоке, зажигательные танцы, занимательные игры. Все они не любители зелья, выпивка присутствует чисто номинально, зато, собравшись, делятся рассказами и фильмами о путешествиях.

Люда с мужем – заядлые туристы, объехали весь Урал, юг страны, Черноморское побережье. Бывали в Арабских Эмиратах, Китае, многих странах Европы. Их главной любовью стала Хорватия, красивая, зелёная, гостеприимная, понятная. Тем более там в каньоне отлично можно заняться зигплайном, это парапланеризм – ещё одно увлечение Людмилы. Нравится ей, когда ветер в лицо, когда над головой синее небо, внизу зелёные холмы, когда ты можешь развернуть плечи, держать прямо спину, быть выше боли. Опять же много сплавляются по разным рекам – и у нас, и за границей. У неё столько интересов, желаний, вариантов и энергии, что муж и не спорит, порой повторяет: «Сделай, как Люсенька скажет, и будет тебе счастье!» На вопрос про грыжи она в раздумье качает головой: «Не знаю, может, рассосались?»

Однажды встретились в зале, Людмила прихрамывала. На мой вопрос рассказала, что поехали с мужем кататься на лыжах под Белорецк, так увлеклись, что не заметили, как отмахали десять километров, а потом ещё три еле одолели. Теперь вот мышцы ног болят. И улыбается…

Согласитесь, что эта история напоминает притчу о двух лягушках, попавших в жбан с молоком. Помните?

Элла Гогелиани

Календарь

# Братья по крови

## Слово «донор» произошло от латинского dono – «дарю»

**Двадцатого апреля в России отмечают национальный День донора. Всегда хотела узнать, кто эти невидимые герои и что заставляет их из года в год ходить на станцию переливания крови как на работу. А, кроме того, интересно было увидеть, как организован этот важный и нужный процесс. Для полноты картины решила испытать его на себе.**

Дмитрий Рухмалёв

Сразу отмечу, что желание стать донором пришло не вдруг и не было связано с редакционным заданием. К этому решению шла несколько лет, пока однажды не ощутила внутреннюю готовность. А осознав, позвонила на станцию переливания крови и выяснила, когда лучше прийти и как правильно подготовиться к процедуре.

Позавтракав булочкой и сладким чаем – молочное и жирное под запретом – к восьми утра приехала на станцию, которая располагается на проспекте Карла Маркса, 160. В условиях режима самоизоляции обследование доноров начиналось прямо на входе. Приветливая медсестра измерила температуру и только после этого выдала бахилы и допустила к гардеробу, напомнив про дезинфекцию рук. Многих посетителей сотрудники станции приветствовали как родных – по именам: большинство доноров сдают кровь не первый год и, действительно, стали здесь своими.

Елена Родионова

– Обычно измеряем температуру донорам в кабинете терапевта, – поясняет заведующая Магнитогорским отделением Челябинской областной станции переливания крови врач-трансфузиолог Елена Родионова. – В связи с эпидемиологической ситуацией и требованиями Роспотребнадзора с утра проводим термометрию сотрудникам и донорам. Кроме того, в анкету, которую в обязательном порядке заполняют доноры, внесли вопросы о пребывании за рубежом, о контактах с теми, кто вернулся из-за границы или с больными коронавирусной инфекцией.

Возле регистратуры небольшая очередь. Персонал, соблюдая меры санитарной безопасности, просит доноров не толпиться. Все с пониманием расходятся на полтора метра друг от друга. Регистрация заняла несколько минут. И вновь отмечаю доброжелательное отношение персонала: ни спешки, ни раздражения.

– Всегда говорю своим сотрудникам, что мы не поликлиника и не стационар, – рассказывает Елена Сергеевна. – Люди приходят к нам не за помощью, а для того, чтобы поделиться своей кровью, поэтому нужно создать все условия, чтобы они захотели прийти к нам вновь.

**В регистратуре работает пять сотрудниц. Каждой из них ежедневно приходится делать не менее 300 звонков донорам, чтобы пригласить на донацию**

Кто-то из доноров не может прийти по состоянию здоровья, кто – по работе или иным причинам. Нередко приходится сталкиваться с раздражением и с хамством, но на отношении к работе это не сказывается. Они вновь и вновь набирают нужные номера и произносят заветные слова: «Здравствуйте, мы очень нуждаемся в вашей крови».

Ответив на необходимые вопросы и «попозировав» для фото, получила донорскую анкету и отправилась за общий стол. Во время заполнения от более опытных товарищей узнаю, что донорство не только почётно, но и полезно: периодические сдачи крови благотворно влияют на организм. Доноры реже болеют простудами, сердечно-сосудистыми заболеваниями, долго сохраняют молодость и работоспособность. Кроме того, донорство, как любой гуманный поступок, приносит большое моральное удовлетворение. Особенно впечатлило то, что среди соседей по столу оказался почётный донор. Точнее, донорша. Для того чтобы получить заветный значок и льготы, нужно безвозмездно сдать кровь 40 раз. Педагог Злата в тот день сдавала кровь в 195-й раз. Впервые она пришла на станцию ещё в студенчестве и с тех пор продолжает приходить по первому зову медиков. Не так давно Злата получила смс с сообщением о том, что её кровь перелили пациенту. Ощущения не передать словами, признаётся женщина. Такое же уведомление получил и донор Илья, на счету которого 35 кроводач.

– У меня распространённая группа крови, первая положительная, – говорит парень. – В доноры шёл осознанно, хотел принести пользу, но, если честно, не думал, что это так затянет. Когда получил смс, испытал гордость и благодарность по отношению к врачам станции за то, что не оставили без внимания этот важный для меня факт.

Сотрудник Росгвардии Дмитрий – «обладатель» редкой, четвёртой, группы крови. Отмечает, что требуется она не так часто, как другие, но, несмотря на это, за донорским светофором офицер следит регулярно и при необходимости всегда готов прийти на станцию.

Мысленно подсчитываю, что для почётного донорства мне потребуется десять лет, учитывая, что женщинам можно сдавать кровь не чаще четырёх раз в год. Заполнив анкету, отправляюсь в клиническую лабораторию, где у доноров берут анализ крови на гемоглобин, а у «первичных» определяют группу крови, резус-фактор, фенотип, наличие келл-клеток. Работники лаборатории смеются, что у них самый «страшный» кабинет на всей станции: даже опытные доноры испытывают трепет перед «тётей, которая уколет пальчик».

Следующий пункт – кабинет терапевта. Измерив артериальное давление, частоту пульса и вес, врач осматривает кожные покровы, изучает результаты анкеты и клинического анализа крови, задаёт вопросы относительно здоровья и образа жизни. И уже на основе полученных данных решает, годен ли человек к донации или нет.

Геннадий Литвинов

– Сейчас доноры грамотные, информированные, – констатирует терапевт Геннадий Литвинов. – Но предварительно всё же напоминаю, что на дачу крови нужно приходить хорошо выспавшимся – не менее семи–восьми часов, а накануне нельзя есть острое, жирное, копчёное.

**Часто доноры нарушают диету, печень реагирует на это соответственно, что и показывают анализы. В таком случае человек до процедуры не допускается**

Собственно, в этом кабинете и закончилась, так и не начавшись, моя донорская история. По лабораторным показаниям моя кровь оказалась непригодной к донации, так что с мечтой о заветном значке и почётном звании пришлось проститься.

– Как показывает мировая практика, только тридцать процентов людей могут быть донорами, – объясняет Елена Родионова. – Довольно часто отстраняем по лабораторным показателям, например, когда выявляем структурный келл-антиген. Донорами крови такие люди быть не могут, только – плазмы. Вносим их в компьютерную базу и приглашаем при необходимости.

Дальнейший путь я проследила на примере более успешных доноров. Направляясь в операционный зал, узнала от Елены Сергеевны, что в год магнитогорская станция переливания крови осуществляет 15 тысяч донаций.

– Ежемесячный план – 1200 донаций, – рассказывает заведующая. – В среднем на станцию ежедневно приходят 60–80 человек. Доза забора крови периодически меняется от 400 до 450 граммов. Мы работает строго по заявкам медицинских учреждений.

Перед дачей крови донорам предлагают горячий сладкий чай – для хорошего самочувствия во время и после процедуры. Сама донация проводится в максимально комфортных условиях. В операционном зале работают две медсестры и три жгутиста, в обязанности которых входит ещё и маркировка крови.

Не удержавшись, спрашиваю у медицинской сестры Анжелы, правда ли, что во время дачи крови можно заразиться какой-нибудь опасной болезнью? По её реакции понимаю, что мой вопрос из категории популярных.

– Процедура абсолютно безопасна, так как все донорские пункты в России обеспечены одноразовым стерильным оборудованием, индивидуальными системами, – терпеливо разъясняет она. – Шприцы и иглы вскрываем только в присутствии донора, и для того чтобы нарушить упаковку, нужно приложить усилия, так что всякого рода случайности полностью исключены. Да и сама система устроена так, что медсестра не касается ни иглы, ни человека. После использования и систему, и шприцы уничтожаем.

Сидящему в донорском кресле Денису предстоит сдать 450 грамм крови. Первую порцию вновь отправляют на анализ, после чего медсестра подсоединяет систему и начинается собственно кроводача. Весь процесс контролирует специальный аппарат: время, количество крови и уровень кровотока, но медработники не отходят от донора ни на минуту. После того, как иглу убирают из вены, на мешок с кровью накладывают запайку. Это исключает разбрызгивание крови и контакт с воздухом.

Кроводача цельной крови занимает всего пять–десять минут, плазмы – 40 минут, тромбоцитов – полтора часа. Принцип сдачи тромбоцитов и плазмы схож: из крови донора выделяют необходимый компонент и вливают её обратно.

После процедуры Денису предложили отдохнуть и выпить чаю. Предупредили, что около часа нельзя курить, а в течение дня не следует принимать алкоголь и заниматься физическим трудом.

Вся заготовленная донорская кровь и её компоненты в обязательном порядке обследуются на наличие антител и антигена к вирусам иммунодефицита человека ВИЧ-1 и ВИЧ-2; наличие антигена вируса гепатита В; наличие антител к вирусу гепатита С; наличие антител к возбудителю сифилиса; проводится биохимический анализ крови; повторное исследование на групповую принадлежность, резус-фактор и kell-антиген.

– Большую помощь в работе нам оказывает команда волонтёров «Вектор добрых дел» под руководством Алексея Шутова, – подчёркивает Елена Родионова. – Они пропагандируют донорское движение, дублируют в соцсетях донорский светофор, рассказывают, как престижно быть донором и насколько важна эта процедура. Благодаря волонтёрам к нам приходит много молодёжи, которая готова бескорыстно сдать кровь, чтобы помочь людям. Наша станция – единственная в Челябинской области проводит вручение знака «Почётный донор» в торжественной обстановке, и это тоже заслуга «Вектора добрых дел» – именно они превращают награждение в праздник, который запоминается не только донорам, но и работникам станции.

Елена Брызгалина

Сетература

**Говоря о присутствии поэтов и прозаиков – наших земляков – в Сети, нельзя ограничиться ресурсами, посвящёнными именно магнитогорской литературе. Ведь именно будучи вписанным не в местную, а в мировую русскоязычную культуру художественного слова, талант магнитогорцев сверкает новыми гранями.**

# Большое видится на расстоянии

## Творчество магнитогорцев обретает широкий резонанс благодаря литературным интернет-порталам

### Литературная картография

Более того, мы с вами, дорогие читатели, можем этому способствовать, приняв участие в работе портала «Литературная карта Челябинской области» **litkarta.chelreglib.ru** (12+) – этот ресурс относительно новый и сегодня находится на стадии наполнения, предложения о сотрудничестве приветствуются. Проект Челябинской областной универсальной научной библиотеки ставит перед собой серьёзные задачи, и прежде всего – развитие литературного пространства через создание информационного ресурса, аккумулирующего информацию о литературной жизни Челябинска и Челябинской области, способствующего объединению всех литературных сил и представлению творческого и краеведческого потенциала широким массам.

Портал «Литературная карта Челябинской области» систематизирует информацию о литературоведах и критиках, издательствах, литературных объединениях премиях, журналах региона, рассказывает о памятных местах и датах.

Для начала обратимся к разделу «Писатели», самому, пожалуй, на сегодня разработанному, и на первой же странице видим земляка – поэта, актёра, режиссёра Владимира Барткова. Следом, на букву «В», – москвичка Фрида Вигдорова, которая в юности работала учителем в строящейся Магнитке. Писатель, журналист, правозащитник, она известна прежде всего тем, что сберегла стенограмму суда над Иосифом Бродским. Почему называю эти два имени? Конечно, не только потому, что посвящённые им страницы первыми мне «подвернулись». Они прекрасно иллюстрируют широту информационного охвата проекта – от тех, кто живёт и творит рядом с нами сегодня, до тех, чьи имена давно вписаны в культурную летопись страны.

В разделе «Писатели» есть страницы, посвящённые как ныне здравствующим – Александр Ерофеев, так и ушедшим в вечность магнитогорцам – Юрий Ильясов, Александр Павлов, Николай Якшин… Причём это не просто странички биографии – рассказ о жизни и творчестве сопровождается цитатами, списком использованной литературы, ссылками на тематические интернет-страницы и публикации. Серьёзный труд и прекрасное подспорье для будущих исследователей. Разумеется, на карте литературной Магнитки ещё немало белых пятен. Портал ждёт новых страниц.

### «ИнтерЛит»

И ещё один портал с «магнитогорским присутствием» – отметивший своё 20-летие международный литературный клуб «ИнтерЛит» **interlit2001.com** (16+).

Как отмечают его создатели и редакторы Валерия и Владимир Ноздрины, «ИнтерЛит» – это не просто электронный журнал, но и своего рода литературный театр, открытый для талантливых, инициативных людей всего мира. Сами же они, делая огромную подвижническую работу, держатся в тени.

Немало открытий можно сделать в области поэзии, прозы, литературной критики, улыбнуться пародиям и поразиться каталогу электронных изданий. А ещё на «ИнтерЛите» есть раздел «Вернисаж» – название говорит само за себя.

Попасть в число авторов «ИнтерЛита» – большая честь. Когда-нибудь наберусь наглости и отправлю ещё одну подборку, а пока тихо радуюсь тому, что есть. И с удовольствием читаю публикации ярких, необычных авторов. Так, в апреле особенно понравились стихи урождённой челябинки, а в последние 15 лет – москвички Даны Курской.

Есть на «ИнтерЛите» два именных раздела. «Проект «Юрий Влодов. Главное» посвящён поэту с трудной судьбой, саркастичные строчки которого вы наверняка помните, даже не зная автора: «Прошла зима. Настало лето. Спасибо партии за это!» и «Под нашим красным знаменем гореть нам синим пламенем!» А вот его вклад в большую литературу менее известен. Эту несправедливость и помогает исправить «ИнтерЛит».

На второй именной раздел обращу особое внимание читателей «ММ». «Проект «Борис Попов. Главное» – это биография одного из лучших поэтов Магнитки, рецензии на его книги собратьев по перу, главы из будущей книги мемуаров вдовы поэта Светланы Гладковой, воспоминания их сына Ивана Попова, а также фотографии черновиков, сканы газетных публикаций и, конечно, стихи Бориса Попова – в том числе в переводе на украинский... В этом разделе впервые опубликована полностью поэма «Лишняя весна», ранее известная читателям лишь в отрывках.

Низкий поклон редакторам «ИнтерЛита» Валерии и Владимиру Ноздриным за внимание к творчеству современников и трепетное отношение к наследию безвременно ушедших авторов.

Елена Лещинская

Лирической строкой

Вячеслав Гутников

# «От сердца живого зажжённое слово...»

### Алхимия жизни

*Давно о бессмертье*
*толкуют святоши:*
*мол, будешь в раю,*
*если будешь хорошим.*

*Я этим святошам*
*тогда лишь поверю.*
*когда проведут*
*через райские двери.*

*Капризна душа –*
*этой плоти частица,*
*которая может*
*в ничто обратиться.*

*От сердца живого*
*зажжённое слово*
*скорее дойдёт*
*до бездушья чужого.*

*Алхимия жизни*
*нас вертит в пробирках,*
*где чистая совесть –*
*не чёрная дырка!*

### Стихи о Родине

*Детство,*
*мой мячик алый,*
*прыгало под окном.*
*Окнами улыбалась*
*Родина – милый дом.*

*Время –*
*как поезд скорый:*
*зрелые – я и ты.*
*Родина – светлый город,*
*улицы и цветы.*

*Ветер прозренья*
*свищет –*
*нам ли борьба страшна?*
*Знаю теперь, дружище:*
*Родина – вся страна.*
*Я постигаю это*
*на вираже крутом:*
*Родина. –*
*вся планета,*
*маленький*
*звёздный*
*дом!*

### Четвёртое измерение

*Забудем на миг дела*
*и мелочные прения –*
*нам в руки судьба дала,*
*четвёртое измерение.*

*Песочные ли часы,*
*иль часики электроные*
*с собою, дружок, носи –*
*ведь жизнь у нас синхронная.*

*В полёте головокружительном*
*и в творческом горении*
*нам кажется относительным*
*четвёртое измерение.*

*Над временем властны мы,*
*но только во время действия,*
*и смотрят на нас из тьмы*
*знакомые лица детские.*

*Четвёртое измерение*
*измерить собой спешим,*
*не думая о старении*
*материи и души!*

### Рубикон

*Решил...*
*как горло перерезал,*
*и, звёздной славой окрылён,*
*честолюбивый Юлий Цезарь*
*переступил свой*
*рубикон.*

*Текут*
*века потоком серым.*
*Твой рубикон – перед тобой.*
*От эры той до этой эры*
*судьба решается борьбой.*

*Руби...*
*и ставь на кон смелее*
*всё, кроме Млечного Пути.*
*Тот рубикона не имеет,*
*кто не посмеет перейти!*

### НЛО

*Неопознанный*
*объект –*
*хоть тарелка, но не с супом –*
*залетает на проспект,*
*и субъекты смотрят тупо.*

*Разразись,*
*небесный гром!*
*К звёздам нас*
*магнитом тянет.*

Вячеслав Гутников

*С худом к нам или с добром*
*эти инопланетяне?*

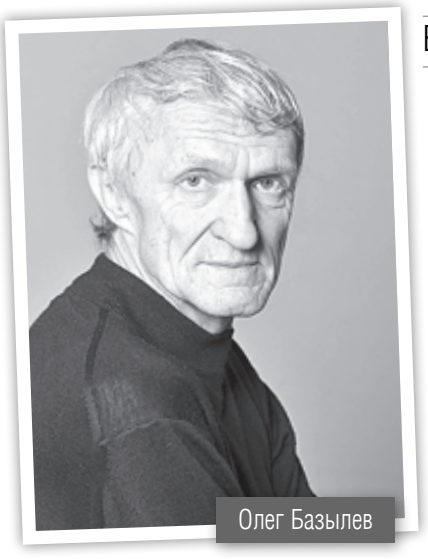
*Наконец-то занесло*
*на проспекте сами сели.*
*Люди! Гляньте! НЛО*
*из вселенской карусели!*

*Нам сенсация нужна –*
*задрожат поджилки мелко,*
*если чья-нибудь жена*
*выскочит из той тарелки!*

Четверостишья

Олег Базылев

# «Пока мой путь – неторная тропа...»


Олег Базылев

### Бессоница

*Не помогают*
*снотворные средства,*
*Когда так мучительно*
*надо уснуть!*
*А память – услужливо –*
*сцены из детства,*
*И тех, кто ушёл, тех,*
*кого не вернуть!*

### Утро. Голуби

*За стёклами клубится*
*утренняя мгла.*
*В ущельях улиц царство сна,*
*а выше,*
*Подставив ветру солнца*
*два крыла,*
*Вскипают голуби*
*над розовою крышей.*

### Зимняя зарисовка

*Заснеженные храмы сосен.*
*Пропитан солнцем зимний день,*
*А из-под ног рванулась косо*
*Лыжнёй разрубленная тень.*

### Райский сад...

*Райский сад, нега рая, но всё же*
*Я стезю не оставлю свою!*
*Ты ответь мне, Господь,*
*отчего же*
*Мне подчас неуютно в раю?*

### Утренний этюд

*Уходит стадо*
*в голубой рассвет.*
*В тумане тонет*
*ботала бренчанье.*
*И утренний неверный*
*нежный свет*
*Вновь принял свой святой*
*обет молчанья.*

### Поэту

*В тебе слились*
*и жертва, и палач.*
*Напрасно, мукой творчества*
*терзаясь,*
*Поймёшь ты подоплёку неудач –*
*Скудеет слово,*
*в рифму превращаясь!*

### Судьба

*Финал – венец*
*достойного начала.*
*Пока мой путь –*
*неторная тропа,*
*Чего-то жду*
*с волненьем театрала,*
*Но чаще вижу занавес. Судьба!*

***

*Хоть мудрость всей вселенной*
*подытожь,*
*Но всё же точно*
*предсказать нельзя,*
*Что в мире прах, что истина,*
*что ложь*
*И где она, та верная стезя.*

***

*Ну вот и сон!*
*Блаженно, как в кино,*
*В эфире разошлись*
*душа и тело.*
*Но где же отдых,*
*если всё равно*
*Мне снится то,*
*что за день накипело!?*

***

*Любовь – это в небе*
*поющая птица!*
*Любовь – когда сердце*
*летать не боится!*
*Любовь – когда в жилах*
*беснуется кровь!*
*Иначе она – вообще не любовь!*

НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ, ВОРОТА ОТКАТНЫЕ, РАСПАШНЫЕ 43-19-21 реклама

ТЕПЛИЦЫ 5 видов каркасов 4 вида поликарбоната Проезд Ковыльный, 9/1 45-14-49

ТЕПЛИЦЫ РАССРОЧКА. Т. 454-457.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ без пыли от 190 р./м² 59-81-21

ТЕПЛИЦЫ с усиленным каркасом Высокое качество Ремонт и покрытие старых теплиц 43-10-66

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ! Т. 45-11-70 www.ALRom.ru

ЖАЛЮЗИ Рулонные шторы Более 15 лет службы
Наша цель изготовить качественные изделия по сниженным ценам, для пенсионеров с гарантией 2 года!
Пр. Ленина, 80, оф. 2. ул. 50 лет Магнитки 40
•Изделия с защитой от пыли и выгорания
•Надежные Европейские механизмы
ЖАЛЮЗИ МАСТЕР Звоните! т. 8351945 55 14

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ Пенсионерам скидка 10 % 45-80-45

НОВЫЕ ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ РЕМОНТ ОКОН
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
УСЛУГИ ЛИСТОГИБА, ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

Металлические БАЛКОННЫЕ РАМЫ РЕМОНТ 29-69-17, 8-902-897-24-04

Акция! Теплицы усиленные. По ценам прошлого года. Т. 45-40-50.

«Гранит мастер» ПАМЯТНИКИ - 15 % ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 10 % ОГРАДЫ - 5 %
Т.: 8-960-393-46-76, 8-958-062-38-61
Рассрочка до 6 месяцев. Без процентов.
Доставка в черте города – бесплатно. Хранение бесплатно.
Большевистская, 13а | Чкалова, 62
К. Маркса, 113

Магазины «Сеньор Помидор»
Лук-севок: «Штуттгартер», «Центурион», «Геркулес», «Ред Барон» отличного качества, от 260 руб. за килограмм.
• ул. Вокзальная, 82 • пр. Пушкина, 26/1 • пр. Ленина, 1 • пр. К. Маркса, 149/1
• пр. К. Маркса, 148 • пр. К. Маркса, 80 • ул. Советская, 191 • ул. Советская, 86

**Андрея Валерьевича БОТИНА, Анатолия Жафаровича АГЕЕВА – с юбилеем!**

*С радостью встречайте каждый новый день, и пусть у вас не будет повода для грусти. Пусть ваша жизнь будет счастливой, друзья – верными и настоящими, родные и близкие – любящими и заботливыми, а удача – постоянной. Здоровья, обаяния, весёлой и интересной жизни.*

Администрация, профком и совет ветеранов ЛПЦ-10

***В апреле день рождения отмечают:***

**Раиса Абдулхаковна ВАЛЕЕВА, Марьям Сайдыганыевна ГАЛЕЕВА, Людмила Дмитриевна ЕРЕМЕЕВА, Татьяна Александровна ЕРМОЛАЕВА, Галина Федоровна КОЖИНОВА, Татьяна Васильевна КРАЕВАЯ, Тамара Николаевна ОКОЛОТОВА, Алексей Александрович ПАШЕДКО, Юрий Николаевич САВИН, Анна Григорьевна ЧЕБОТАРЬ, Анатолий Игоревич ЮРЧИШИН.**

*Поздравляем именинников и желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!*

Администрация, профком и совет ветеранов железнодорожного транспорта

***В апреле юбилей отмечают:***

**Тамара Афанасьевна ЧУМАКОВА, Лидия Ивановна ЦУПРУНОВА, Александр Павлович ХЛЕСТКИН, Александра Петровна СКРЫПНИКОВА, Юрий Афанасьевич РУЛЕВ, Михаил Григорьевич ОБЛАСОВ, Нина Ивановна КИРНОВА, Людмила Афанасьевна КЛИМИНА, Анатолий Николаевич ГЕРАСИМОВ, Татьяна Борисовна БОГОМОЛОВА.**

*Поздравляем юбиляров и желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!*

Администрация, профком и совет ветеранов железнодорожного транспорта

Для организации похорон работника или пенсионера предприятий Группы ПАО «ММК» родственнику или лицу, взявшему на себя обязательства по захоронению, необходимо обратиться по телефону

**517-011**

(круглосуточно)

для получения частичной компенсации затрат на ритуальные услуги, оказанные через компанию «Долг».

**Коллектив и совет ветеранов ЦУПХП ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти АСАТОНОВОЙ Надежды Константиновны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.**

**Коллектив и совет ветеранов копрового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти ОСИПОВА Владимира Даниловича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.**

**Коллектив и совет ветеранов ОКП (ОТК) ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти САМАРКИНОЙ Нэли Александровны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.**

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис КИОСК
Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

Объявления

## Продам

*Сад на море. Все посадки, дом, баня, гараж. Т. 8-912-804-73-64.

*Сад в «Дружбе» Т. 8-904-975-03-91.

*Сад с баней в «Строителе-6». Т.: 8-912-321-61-91, 8-912-772-79-81.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Тротуарная плитка. Бордюр. Т. 8-912-805-10-16.

*Навоз, землю, песок, щебень, скалу, отсев и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.

*Песок, щебень, отсев, чернозем, перегной от 1 до 30 тонн. Т. 8-912-326-01-36.

*Песок, щебень, отсев, перегной, земля, скала от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

*Дрова, перегной, песок, щебень. Т. 8-964-245-33-99.

*Перегной, песок, щебень, отсев от 3 до 30 т. Т. 8-919-349-15-85.

*Дрова, навоз. Т. 8-951-464-79-97.

## Куплю

*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Ванну, батареи, холодильники, микроволновки, газо- и электроплиты, стиральные машины. Т. 8-951-457-63-83.

*Стиралку автомат в любом состоянии. Т. 8-908-087-23-57.

## Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

*По часам. Т. 8-904-975-80-85.

## Услуги

***Теплицы усиленные. Т. 8-912-805-40-50.**

*Металлоконструкции, теплицы, заборы, ворота. Т. 8-912-805-04-24.

*Теплицы усиленные по цене прошлого года. Т. 8-912-805-40-50.

*Металлические двери, решётки, ворота (откатные, гаражные), навесы, козырьки, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.

*Ремонт теплиц. Сварочные работы. Т. 8-951-260-60-60.

***Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.**

*Кровля крыш. Т. 8-912-329-34-90.

*Ремонт крыш. Т. 8-909-747-78-48.

***Заборы из профнастила и сетки-рабицы. Ворота. Навесы. Т. 8-951-461-50-34.**

***Заборы, пристрои, навесы, козырьки. Т. 8-951-777-72-45.**

*Заборы, навесы, ворота, металлоконструкции. Т. 8-912-805-04-24.

*Заборы, ворота, решетки, двери, навесы. Т. 8-919-405-37-15.

***Покрытие и ремонт теплиц. Поликарбонат. Т. 8-951-461-50-34.**

***Теплицы усиленные. Качество. Т. 8-919-117-60-50.**

***Ремонт теплиц. Поликарбонат. Т. 45-04-09.**

*Сантехмастер. Т. 43-05-41.

*Садовый водопровод. Т. 8-982-288-85-60.

***Водомеры, сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**

*Сантехработы Т. 8-912-329-34-90.

*Замена водопровода в саду. Т. 47-50-05.

*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**

*Наклею обои, штукатурно-малярные работы. Качество. Т. 8-964-246-70-34.

*Внутренние отделочные работы (квартир, садов). Пластик, гипс, вагонка, полы и многое другое. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.

***Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.**

*Домашний мастер. Т.: 8-908-703-91-26, 43-20-95.

*Сантехника, отопление, канализация. Т. 47-50-05.

*Выгребные ямы, септики. Т. 47-50-05.

*Электрик недорого. Т. 8-951-245-62-06.

*Откосы. Т.: 8-908-703-91-26, 43-20-95.

*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

*Электрик. Т. 8-906-854-51-22.

*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.

*Электрик, недорого. Т. 8-906-853-71-99.

*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.

*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

*Цифровое ТВ, 20 каналов, телеприставки, антенны. Подключение, настройка. Т. 8-908-589-50-40.

*Спец по компьютерам. Т. 8-919-323-25-15.

*Компьютерщик. Т. 47-07-47.

*Добротно и доступно отремонтирую стиральную или посудомоечную машину, духовку или варочную поверхность. Гарантия. Большой опыт. Пенсионерам скидка. Т. 8-912-479-95-41.

*Ремонт стиральных машин. Быстро, качественно, недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-919-316-46-30.

*Ремшвеймаш. Т. 8-912-806-81-45.

***Электрик. Ремонт электроплит, духовок и т. п. Т. 8-951-789-41-80.**

*Ремонт любых телевизоров, качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.

*Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.

*Грузчики – 140 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.

*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 45-35-02.

*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

*Вспашка Т. 8-904-801-17-72.

## Требуются

*Охранной организации – охранники, водители. Обращаться: ул. Электросети, 8. Т.: 24-46-29, 24-53-01.

*Фасовщица, кондитер с обучением. Зарплата от 18 т. р. Т. 25-44-00.

*На постоянную работу – маляры, штукатуры, отделочники-универсалы. График работы: пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00. Оформление по ТК РФ. Заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-912-403-93-13, 58-03-01.

*На постоянную работу – формовщики ЖБИ (изготовление тротуарной плитки, ФБС, плиты, перемычки и т. д.). Ул. Комсомольская, д. 133/1. Маршрут № 32. Т. мастера: 8-919-400-70-37, 8-906-850-72-00 (звонить с 8.00 до 18.00).

*Подработка удаленно. Т. 8-904-971-88-49.

*Металлообрабатывающему предприятию – операторы станков с ПУ (токарь, расточник, карусельщик), расточник на ГРС. Т.: 33-09-59, 8-912-776-76-01.

*Контролер-охранник, график 1/3, зп 15 т. р Т. 8-908-823-26-22.

## Считать недействительным

*Утерянный аттестат о среднем образовании на имя Хлебникова Николая Юрьевича серия № АЖ 602124, выданный в 1987 году МОУ «СОШ №9» города Магнитогорска. Т.: 8-906-871-39-92, 8-904-930-78-82.

## Разное

*Член Союза художников России набирает группу по рисунку живописи. Подготовка в институт. Т. 8-964-246-55-22.

История в лицах

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ 1935–2020 85

# Газета в рабочей спецовке

## В преддверии юбилея «ММ» продолжает публикацию материалов, посвящённых газете и людям, которые её создавали

**Продолжение. Начало в № 26, 29, 35, 38**

**Отрывок из воспоминаний главного редактора «Магнитогорского металла» с 1968 по 1971 год Юрия Левицкого:**

«Корреспондент сидит в «красном углу» – за столиком с настольной лампой.

– Я по поручению редактора газеты «Магнитогорский металл» Погудина, – торжественно объявил он. – Пётр Васильевич убедительно просит придти к нему на беседу завтра, сразу после смены, то есть где-то около семнадцати ноль-ноль.

Погудин встретил меня весьма уважительно. Он, похоже, знал, что учусь заочно на факультете журналистики МГУ, да ещё, как оказалось, ему звонили по какому-то поводу из редакции городской газеты именно в то время, когда готовили к печати мой фельетон, и мимоходом лестно отозвались о газовырубщике с журналистским уклоном.

Пётр Погудин

Многотиражная газета выходила три раза в неделю на четырёх полосах. Литсотрудников в штате хронически недоставало, профессиональных – тем более.

За два месяца я в полном смысле слова набил руку на информациях, репортажах, зарисовках и других газетных материалах – производил всё, что требовалось, независимо от своего отношения к редакционным заданиям. Зачастую приходилось наступать на горло собственной песне, выходя из кабинета Погудина с его наставлением: прежде чем в цехе разговаривать с трудящимися, зайди за ориентировкой к парторгу, к профоргу, на худой конец…

Когда заканчивал пятый курс, ушёл на пенсию Погудин, редактором стал Володя Шураев, который отрекомендовал меня в парткоме на своё уже бывшее место – ответственным секретарём. Под руководством Шураева газета заметно оживилась, у него была редакторская жилка. Будучи ответсекретарём, Володя редко покидал свой кабинет, но отнюдь не был замкнутым. Таким и остался. Любил и пошутить, и подшутить, относился ко всем дружески и одинаково вежливо: ни ругаться, ни сквернословить, ни грубить по случаю просто не умел. Тихий худощавый молодой человек с университетским значком на груди, он после долгого сидения за кабинетным столом заходил с удовольствием в общий зал, как бы пританцовывая, и щёлкал пальцами, выкручивая поочерёдно суставы – такая была у него привычка. Сам стал писать реже, но его материал всегда был лучшим в номере.

Газета завладела львиной долей моего свободного времени: мало того, что постоянно задерживался на работе, так она не выходила из головы и в выходные. Одно дело просто исполнять свои ответсекретарские обязанности, другое – увлечься макетированием газетных полос, то есть размещением на газетной площади вычитанных мною же корреспонденций, придумыванием вместе с авторами лучших заголовков для «гвоздевых» материалов и выбором наиболее подходящих шрифтов для них. Без ложной скромности скажу: «Магнитогорский металл» менялся в лучшую сторону – в сторону читабельности. И редактор Володя Шураев, и ваш покорный слуга, сделали «руководящий акцент» на тщательной подготовке к печати острых, критических корреспонденций на злобу дня, и прежде всего – с использованием писем, замечаний, жалоб читателей; мы всячески способствовали тому, чтобы читатели запросто приходили в редакцию со своими наболевшими проблемами и предложениями…


Юрий Чередниченко

А внутри самой редакции тоже назревали изменения. Пришёл в поисках работы свежий выпускник журфака Уральского государственного университета Юрий Чередниченко, оказавшийся в Магнитке по семейным обстоятельствам. Всё это, как говорится, ладно, но ещё не самое главное. Как выяснилось, Шураев не обошёл вниманием номер «Журналиста» с объявлением о вакансии в Узбекистане и в письме по указанному адресу предложил себя на должность замредактора. Короче говоря, Шураев подал заявление на расчёт, а меня вызвали в партком комбината и предложили… занять его место. Юрий Степанович Чередниченко – рыжеватый, маленького роста, был уравновешенным, независимым интеллигентом, умеющим отстаивать своё мнение и соглашаться с мнением других, если чувствовал их правоту. Как-то так получилось, что мы сразу поладили, возникло взаимопонимание в редакционных делах, и я, после того как стал редактором, назначил его своим заместителем. А место литсотрудника пустовало. И не одно. А газету надо было делать получше городской – такая задача была поставлена перед редакцией… самой редакцией.

Юрий Левицкий

– Разрешите? – у порога моего кабинета возник высокий стройный молодой человек в потёртом, но элегантном осеннем пальто с модно поднятым коротким воротником и с непокрытой головой. Лицом, как и фигурой, он тянул на супермена – не иначе, с какими-то проникающими, но непроницаемыми глазами. Представился: Валерий Кучер, выпускник педагогического института, хочет попробовать себя в газетном деле.

И уже через два месяца Валера фактически стал спецкором по особо важным делам. Вдумчиво, интересно, образно, хорошим литературным языком он писал и критические корреспонденции, и очерковые зарисовки, и репортажи, а информацию умел находить даже на пустом месте… Впоследствии, лет этак через десять с гаком, будучи редактором городской газеты, Валерий Николаевич Кучер был избран депутатом Верховного Совета РСФСР, переехал в Москву, где вскоре его назначили главным редактором правительственной газеты «Российские вести».

Литсотрудник Саша Юдин, которого я принял в редакцию с месячным испытательным сроком и который в то время не имел специального образования, стал работать спустя годы в одной из республиканских газет. Его коллега Миндихан Котлухужин в нашу редакцию пришёл розовощёким юнцом со школьным аттестатом зрелости – «дослужился» до собкора областной газеты… Целый ряд «металльцев», начинавших с редакторских пробных заданий, пополнили с годами редакции «вышестоящих» газет.

«Производственные отношения» в стенах редакции, базировавшиеся на доверии и взаимопонимании, были весьма демократичными. По имени-отчеству все пишущие называли только секретаря-машинистку Марию Тихоновну, фотокорреспондента Николая Герасимовича, которые были ветеранами своего дела, и молодого, как все остальные, замредактора Юрия Степановича Чередниченко – он был ростом ниже любого из нас, комплексовал невольно из-за этого, и Юрой, а то и Юриком его именовали только избранные, то бишь лучшие друзья, в том числе и я грешил этим, не принародно, конечно. Дисциплинарным было, пожалуй, единственное жесточайшее требование: во время работы – ни капли спиртного! Было, естественно, в редакции и своё исключение из правил – Пётр Хныкин, художник.

– Война план покажет, – неизменно говорил он, когда я спрашивал, сумеет ли он срочно сделать такой-то клишированный заголовок или что-либо иное в том же роде. И всегда в срок исполнял заказ в лучшем виде. В очках с толстенными стёклами, с пухлыми красными губами в бороде, которая росла у Хныкина отовсюду пониже очков – эту экзотическую внешность знали в городе. Особенно милиционеры, которые периодически подкарауливали подвыпившего Петю на его улице для того, чтобы под угрозой вытрезвителя он оформил в «своём» отделении милиции очередную стенгазету, а затем с миром отпускали художника на волю. Петя был, действительно, незаменим в редакции, поскольку иные «фото Н. Нестеренко» требовали хорошей ретуши. Николай Герасимович, обосновавшийся в редакции во времена Погудина, целыми днями не снимал с плеча старенький ФЭД. Добросовестнейший фотокорреспондент, он клал на стол стопку готовых к очередному номеру снимков передовых трудящихся – выбирай, казалось бы, кого хочешь – разные люди в разных позах на разных рабочих местах, но на фотографиях, бывало, одна и та же неживая статичность, один и тот же «производственный стандарт».

– Тебе бы, Герасимыч, с таким однообразием блины печь, – подкалывал его Хныкин.

Николая Герасимовича редко кто видел в редакции. Он либо ходил по цехам, либо закрывался в редакционном фотоотсеке с красным фонарём – проявлял, сушил свою продукцию. Даже редактора впускал к себе с большой неохотой, а об остальных уж и говорить нечего. Худой, высокий, с непроницаемым, бесстрастным, всегда свежевыбритым лицом, всегда в одном и том же костюме, с одним и тем же галстуком, завязанным одним и тем же узлом, редко разговаривающий вообще, он если вдруг оказывался среди разговаривающих, то преимущественно молча слушал и уходил внезапно, не дожидаясь удобного случая. Все знали, что Нестеренко воевал в Великую Отечественную то ли шифровальщиком, то ли другим каким-то засекреченным профессионалом. И – хотите верьте, хотите нет – Нестеренко снимать стал лучше, стал мотать-таки на ус советы молодых, предлагавших ему не по его задуманные сюжеты.

А это было очень важно, потому что комбинатский «Магнитогорский металл» уже и по тиражу соперничал с городским «Магнитогорским рабочим».

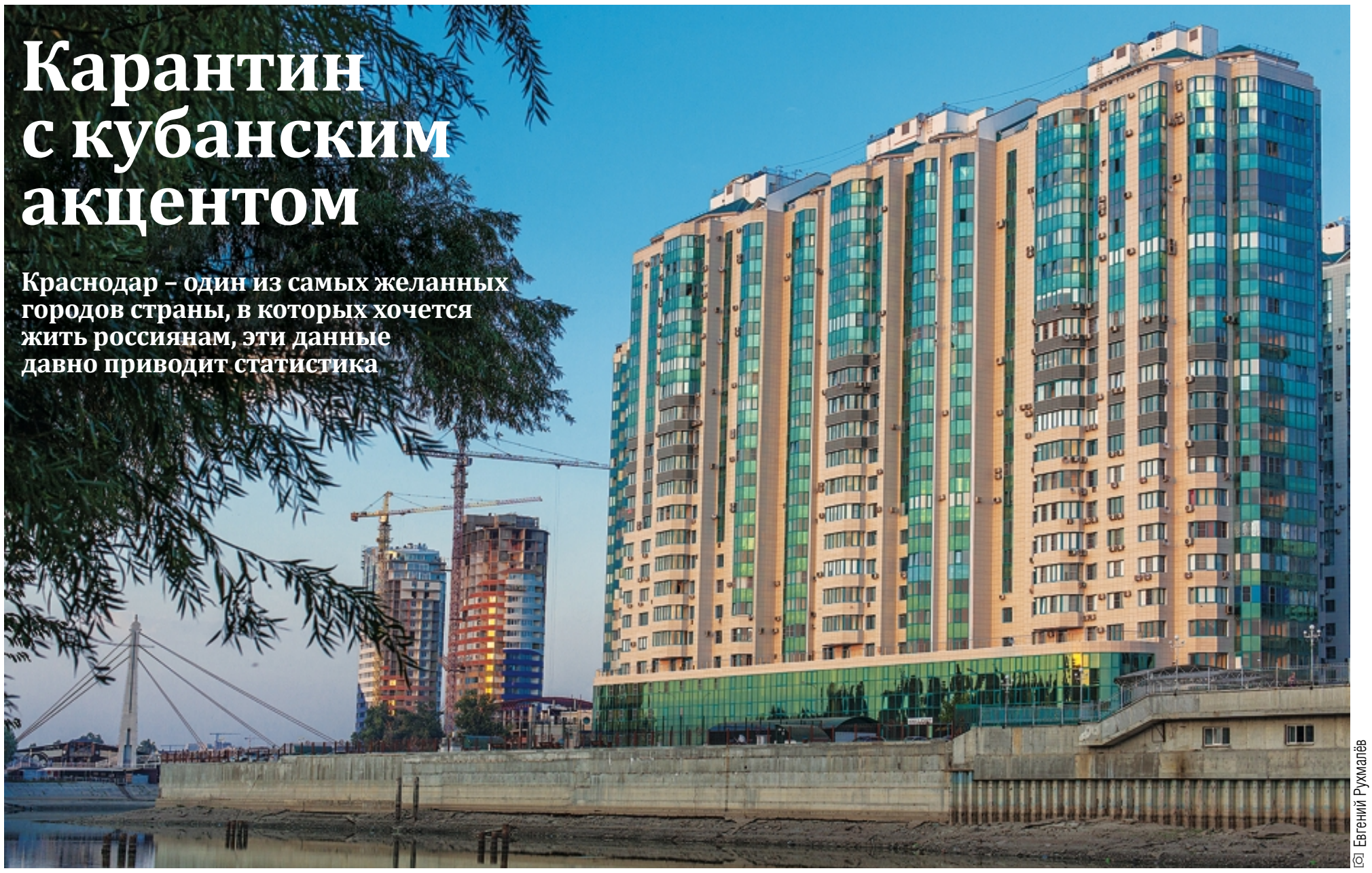
Доработался я до того, что мне позвонил заместитель главного редактора областной газеты «Челябинский рабочий» Иван Дмитриевич Диденко и предложил должность собственного корреспондента с переездом в Златоуст. В Златоуст мне, честно сказать, не хотелось уезжать с насиженного места. Я отказался, но выразил горячее желание стать собственным корреспондентом «Челябинского рабочего» по Магнитогорску. Оставаясь редактором многотиражки, я кое-что делал для областной газеты внештатно – выполнял «штабные» задания, откликался на просьбы помочь спецкорам, что-то написать самому. И, наверное, это «кое-что» устраивало областных коллег, если через год я получил-таки желанное приглашение».

**Продолжение следует.**

Личный опыт

# Карантин с кубанским акцентом

**Краснодар – один из самых желанных городов страны, в которых хочется жить россиянам, эти данные давно приводит статистика**



© Евгений Рухмалёв

**Квартиру, купленную на этапе строительства, мне построили на полгода раньше обещанных сроков – оказывается, так тоже бывает. И, пока мама, живущая в Краснодаре уже несколько лет, занималась по моей доверенности получением ключей, документов и оформлением договора с управляющей компанией, я искала билеты и планировала отпуск, чтобы делать ремонт. Ибо недвижимость, согласно планам, должна отрабатывать свою ипотеку, посему её решено было сдавать в аренду. А полученная после строительства квартира – это голые стены и окна, нет даже унитаза и раковины.**

Ранней весной, когда о коронавирусе не было и слова, купила билеты на второе апреля. Прямой рейс Уфа–Краснодар, время в пути два часа и сорок пять минут, трансфер от подъезда до аэропорта и обратно оплачен – красота. Но наступила середина марта, а с ней и карантин. Объявленный за пару недель до отлёта режим самоизоляции, признаюсь честно, трепал нервы и мучила совесть. Подливали масла в огонь телефонные звонки «доброжелателей», капавшие на и без того натянутые нервы: «А вы телевизор включали? Вы видели? Краснодарский край закрылся от всей страны! Как же вы теперь?» И край действительно закрылся – но только морская его часть, которую, как только в стране из-за коронавируса объявили первую неделю апреля нерабочей, тут же оккупировали москвичи и прочие желающие подышать морским воздухом. Разумеется, черноморские аэропорты закрыли, а сочинские, анапские, туапсинские и прочие пляжи перегородили запрещающими ограждениями даже для местных жителей.

Была уверена, что отменят и краснодарские авиарейсы. Тем более, по Первому каналу корреспондент Алексей Иванов – тот, что раньше делал репортажи из Екатеринбурга, а теперь переехал в Краснодар, сделал эпический сюжет о пропускном режиме. На въездах в город проверки собрали внушительные пробки, без краснодарской прописки в Краснодар не пускают. Но ежедневные звонки в авиакомпанию и аэропорты Уфы и кубанской столицы заканчивались бессменной фразой диспетчеров: «Аэропорты работают в штатном режиме, самолёты летают по расписанию».

Здесь небольшая ремарка: если власти так активно призывают россиян оставаться дома и никуда не ехать, значит, для, так сказать, усиления эффекта надо было идти дальше и совсем закрывать сообщение между городами, как это сделали в других странах? Правда, в этой ситуации пришлось бы возвращать несостоявшимся пассажирам деньги за купленные билеты и забронированные отели, а это большие убытки. В данной же ситуации государство выбрало беспроигрышный вариант: давить на сознательность граждан и при этом не запрещать перелёты. Словом, убедившись, что ничего противозаконного не совершаю, решила лететь. Водитель трансфера, позвонив накануне уточнить время отправления, предупредил: возьмите что-нибудь перекусить, кафе по трассе закрыты.

Второго апреля улицы утреннего города, который покидаю, отправляясь в уфимский аэропорт, пустынны. Водитель Александр заметно взволнован: Башкортостан пару дней назад закрыли, автобусы из Магнитогорска отменены, везде посты, всех штрафуют.

– Если что, я ваш родственник, везу в аэропорт, будьте готовы билеты показать, – говорит Александр. – А то мало ли...

На выезде из города в сторону аэропорта действительно стоит экипаж ГИБДД – башкирский. Горло схватывает неприятная сухость, судорожно ищу в телефоне скриншоты авиабилетов. Сотрудник полиции оказывается очень вежливым: спрашивает, куда путь держим и с какими целями.

– А в Уфу нельзя, закрыта Уфа, – говорит он, услышав название города, но тут же, взглянув на скриншот и вслушавшись в объяснения, отдаёт честь. – Счастливого пути.

Ещё один пост встретили на развилке, где дорога поворачивает на Банное, и именно туда доблестные стражи порядка не пускали желающих отдохнуть на природе. Без проблем пропускали жителей местных деревень и владельцев домов вокруг озера. Правда, последним приходилось доказывать наличие собственности в Башкирии, но в основном все были в курсе и имели при себе либо документы, либо, опять же, их скриншоты. Дальше дорога была лёгкая и приятная. Пару раз, правда, отвлекало от разговора с водителем сюрреалистическое ощущение пустоты трассы: ни одной фуры, почти ни одной встречной машины и закрытые придорожные кафе, обычно весело зазывающие горящими огоньками и множеством дальнобойных фур на парковочной площадке.

Аэропорт тоже встречает пустыми парковками и безлюдьем территории. Весь персонал в медицинских масках, пассажиры в основном тоже. Международный терминал, в котором обычно посещали любимую пиццерию, закрыт вообще, в терминале для внутренних авиарейсов кафешки работают, но народу в них нет совсем. На экране табло из двенадцати рейсов летят только четыре – остальные отменены. Регистрируемся, получаем посадочные, проходим на посадку, взлетаем точно по расписанию. Самолёт полупустой, пассажиры сидят через кресло – видимо, система специально рассадила их подальше друг от друга…

## Масштабы строительства, развёрнутые в Краснодаре, просто поражают

Пригородные посёлки, аграрные поля – под жилищное строительство идут все возможные участки земли. Строительные магазины – это гиганты, перед которыми продуктовые гипермаркеты – просто младенцы. В Краснодаре все мировые гиганты продажи строительных и ремонтных материалов открыли свои магазины. И они всегда полны людей, которые, словно муравьи, везут на тележках к своим машинам строительно-ремонтные поклажи размером и весом превышающие их собственные параметры.

Дошла до юга страны и реновация, сначала громко разразившаяся в Москве. Таксист, везущий из аэропорта кубанской столицы, приехал в Краснодар из Орска пять лет назад. С женой, двумя детьми и матерью снимает большую двухкомнатную квартиру в пятиэтажке-сталинке прямо в центре города – у кинотеатра «Аврора». Рассказывает, что, кроме самой квартиры, в его распоряжении небольшой «задний дворик» – гараж и земельная площадка, на которой можно и грядку клубники посадить, и шашлычок пожарить. Таксист этот уговаривает владельца квартиры продать её ему за два с половиной миллиона. Для центра просто даром – но дом старый, за больше не возьмут.

– Только хозяин пока не знает, что её можно за четыре продать, ведь по планам этот район будут сносить и застраивать современными кварталами, – объясняет парнишка, за пять лет обзаведшийся не только кубанской предприимчивостью, но и внушительным пивным пузиком. – К нам уже инвесторы приходили, говорили, что и как будет. Кто хочет – переедет в квартиры в других районах, кто не хочет уезжать – останется здесь, на время строительства будет переселён в гостиницу, а потом заселится в новый дом на том же месте.

Город, если смотреть на него сверху, похож на кляксу, потому, пока едешь из аэропорта к дому, даже по прямой дороге можно несколько раз выехать из города и снова заехать в него. Таксист ловко виляет по поворотам, избегая встречи с въездными патрулями.

– Да, скрины на квартиру – это хорошо, вас пустят, но час-то в пробке простоять всё равно придётся, зачем нам это? – объясняет водитель.

Наконец, перед последним патрулём ныряем на просёлочную дорогу, а с неё – в небольшой дачный посёлок и продолжаем путь по ухабистой дорожке. До места добрались быстро и спокойно. И, погрузившись в теперь уже краснодарскую самоизоляцию, приготовились было кручиниться: как делать ремонт, когда все магазины закрыты? Проще простого: открываете сайт гипермаркета, выбираете товар и либо, сложив его в корзину сайта, делаете онлайн-заказ, либо, переписав артикулы, звоните на горячую линию, которая в период карантина тут же превратилась в мощную линию доставки, на которую работают все операторы. Сам магазин доставкой не занимается, но транспортные компании с большим удовольствием заключают со строймагами договоры, понимая их актуальность в Краснодаре. Потому если сам товар можно оплатить картой, то за доставку – от трёхсот до пятисот рублей в зависимости от транспортной компании и удалённости района доставки – придётся заплатить наличными в руки курьеру. Чтобы заплатить за доставку один раз, выгодно заказать сразу всё, и тебе привезут целый грузовик стройматериалов. Ремонтируйся – не хочу.

**Окончание следует.**

Рита Далетшина

Традиция

# Торжество жизни

## Пасха – самый важный, радостный и светлый праздник для православных христиан

© mgn-eparhia.cerkov.ru

**В этом году Светлое Христово Воскресение выпало на 19 апреля. По традиции в праздник принято устраивать застолье – разговляться после Великого поста. Но в этом году в связи с непростой обстановкой в празднование были внесены коррективы.**

Ещё накануне Пасхи епископ Магнитогорский и Верхнеуральский Зосима обратился к горожанам с призывом оставаться на Пасху дома и не посещать храм. Верующим подробно рассказали, как можно самим освятить пасхальную снедь. Присоединиться же к богослужению все желающие могли прямо из дома: на каналах областного телевидения шла трансляция пасхальной службы из Свято-Симеоновского кафедрального собора Челябинской митрополии, по центральному ТВ показывали богослужение из храма Христа Спасителя. Магнитогорцы получили возможность наблюдать за богослужением и из храма Вознесения Господня – прямой эфир организовали в социальной сети.

Но для части воцерковлённых горожан важность посещения храма оказалась важнее страха перед коронавирусом. Впрочем, в епархии были готовы к встрече прихожан: пришедшим на службу дезинфицировали руки, при необходимости выдавали маски и просили соблюдать дистанционную разметку. С учётом социальной дистанции в 1,5 метра внутри храма смогли поместиться 130 человек. Остальные слушали богослужение на территории собора, также размеченной в целях безопасности.

Богослужение в кафедральном соборе Вознесения Господня проводил епископ Магнитогорский и Верхнеуральский Зосима. До утрени, начавшейся в полночь, священнослужители занесли в алтарь плащаницу с изображением Христа Спасителя, снятого с креста. Она со страстной пятницы пребывала в центре храма, теперь же будет 40 дней до дня Вознесения находится на престоле, над ней будут совершаться все божественные службы.

Звучали под сводами храма радостные пасхальные песнопения. Вслед за епископом Зосимой на солею выходили клирики собора и после каждения обращались к прихожанам с апостольским приветствием: «Христос Воскресе!». «Воистину Воскресе!». В конце ночной службы епископ Зосима обратился к прихожанам с пасхальным посланием, в котором говорил:

– В святые пасхальные дни мирские обстоятельства, недуги и угроза эпидемии отлучили многих из нас от наших родных храмов. Сам с болью в сердце переживаю за свою паству, за своих родных, молясь в почти пустом храме. Но это тот случай, когда мы должны совершить то, что святой Иоанн Златоуст называл «таинство ближнего моего». Всеведущий Бог знает, что не по лени и не по маловерию многие Его верные в эту пасхальную ночь остались в своих домах. Бог знает, что эти Его чада берегут здоровье и жизни других Его детей. И поэтому Он не отвергнет вашу домашнюю молитву, и ваше вроде бы одинокое «Христос Воскресе» все равно сольётся в многоустый вселенский хор, звучащий у Небесного Престола. Также хочу заметить, что для христианина несложно понять, как ведёт его промысел божий. Если что-то в жизни меняется не по моей воле – значит, это в мою судьбу постучался Вседержитель, а мне надлежит понять, что именно я должен изменить в себе и в своих отношениях с другими людьми через такую непрошенную новизну. Святейший патриарх Московский и всея Руси Кирилл уже благословил нам полным пасхальным чином совершить праздник отдания Пасхи 26 мая – со всеми пасхальными песнопениями и с крестным ходом. Очень надеюсь встретить вас и обнять. Молюсь, чтобы как можно меньше горя пришло к нам в эти пасхальные дни.

Также епископ Зосима поблагодарил за труды сотрудников епархии, собора и волонтёров, усилиями которых в храме соблюдаются все необходимые меры санитарной безопасности. По окончании богослужения правящий архиерей освятил пасхальную снедь и преподнёс в дар прихожанам пасхальные яйца.

Часть верующих пришла в храм и к утренней службе, начавшейся в 9.00. Хотя на ней прихожан было в разы меньше, чем ночью. Горожан также встречали волонтёры, дезинфицировали руки, раздавали маски. На территории храма собрались магнитогорцы, ждавшие, когда начнётся освящение пасхальной снеди. Проводил его отец Артемий Хлебунов.

Отметим, многие прислушались к воззваниям священнослужителей и всё-таки остались дома, но смотрели службу онлайн. Трансляция из магнитогорского кафедрального собора Вознесения Господня по официальным данным набрала 47 тысяч просмотров. Остальные же, не столь строго соблюдающие религиозные традиции, просто собрались семьей за праздничным столом с куличами и яйцами.

Мария Митлина

ОСК ООО «Объединенная сервисная компания»
оказывает услуги автокрановой техники (с машинистом).
В наличии:
– автокраны грузоподъемностью от 14 до 250 т., с вылетом стрелы от 14 до 72 м;
– автогидроподъемник, высота подъема люльки до 28 м.
Работаем с ИП и организациями.
Подробная информация по тел.: 8-952-524-52-60, 8-912-790-43-14
либо по электронной почте: Chernov.DA@usc-service.ru
реклама

Календарь «ММ»

## 22 Апреля Среда

Восх. 5.07. Зах. 19.50. Долгота дня 14.42.

**Дата:** Всемирная акция «День Земли». Международный день секретаря (День профессиональных административных работников). Неофициальный день программиста в России.

**События в истории:** основано Министерство иностранных дел Российской империи (1832 года). В России введено всеобщее военное обучение трудящихся (1918 год). В США проведена первая в мире операция по пересадке глаза человеку (1969 год).

## 23 Апреля Четверг

Восх. 5.04. Зах. 19.52. Долгота дня 14.48.

**Дата:** Всемирный день книги и авторского права. Всемирный день лабораторий. День работников пресс-служб уголовно-исполнительной системы РФ. День английского языка. День кактусовода.

**События в истории:** Создан Олимпийский комитет СССР (1951 год). Основана Всесоюзная фирма грампластинок «Мелодия» (1964 год). Представлен первый домашний компьютер ZX Spectrum (1982 года).

***

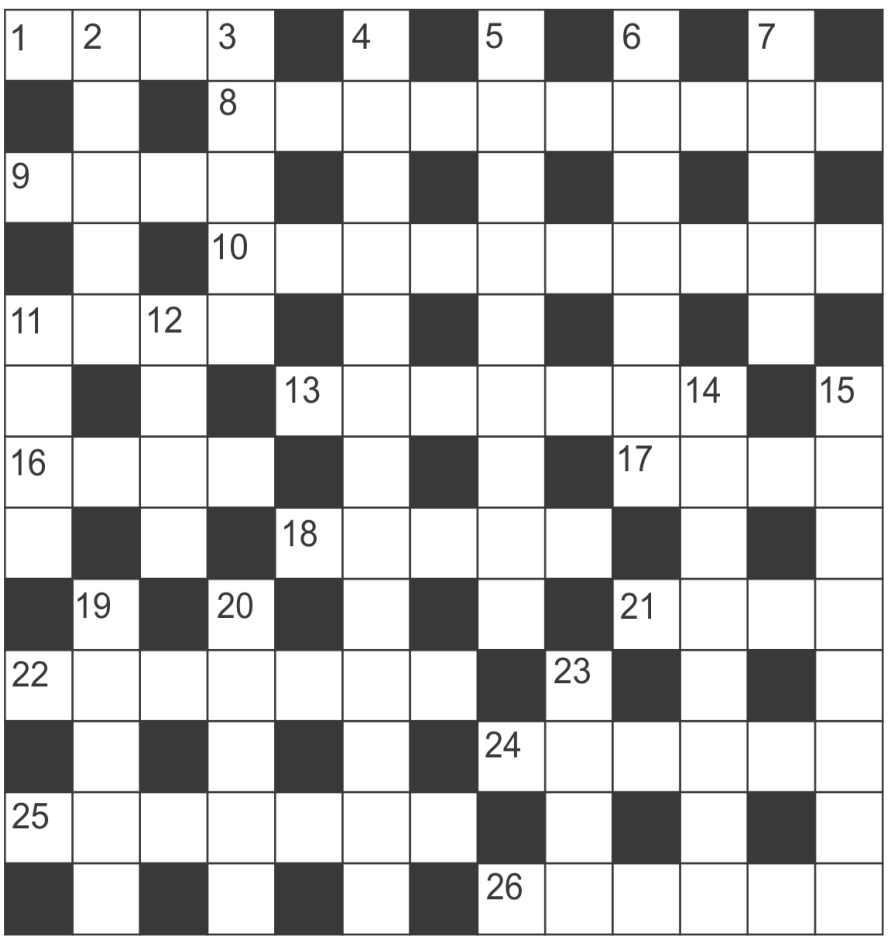
**Знаете ли вы, что:** *в среднем мужчины по всему миру сочетаются браком с женщинами, которые на три года моложе их.*

Кроссворд

# Райская особа

**По горизонтали: 1.** «Увертюра» котлет. **8.** Кто метит в студенты? **9.** ... средств для пострадавших. **10.** В каком спорте бицепсами играют? **11.** «Время начать жить снова» для Пауло Коэльо. **13.** Крупа для диеты без глютена. **16.** «Маятник» валют. **17.** Сеть с именным судном. **18.** Райская особа со смоленского герба. **21.** Напиток, усиливающий иммунитет. **22.** Кто лично подписал ордер на арест Осипа Мандельштама? **24.** Первый исследователь искусства Возрождения. **25.** «Пассатижи» из маникюрного набора. **26.** Что у классика взаймы берут?

**По вертикали: 2.** Босс в монастыре. **3.** Кто придумал делать массаж душем? **4.** На какой чертёжной бумаге удобнее всего кроссворды рисовать? **5.** Кто из мировых кинорежиссёров создал по своему вкусу «идеальную деревню» Дрвенград? **6.** Кран для пожарных нужд. **7.** На какую реку приходится примерно пятая часть территории Китая? **11.** Лазейка для нитки в иголке. **12.** Какой мировой секс-символ из-за несложившихся отношений с отчимом в детстве вечно бродил по бедным кварталам и дрался с кем ни попадя? **14.** «Дама с камелиями» в пересказе Джузеппе Верди. **15.** «Золотой фонд» культуры. **19.** Детский классик ... Барто. **20.** Где голливудский актёр Кларк Гейбл поселился со своей женой Кэрол Ломбард? **23.** Камуфляжный орнамент.



Ответы на кроссворд

**По горизонтали:** 1. Фарш. 8. Абитуриент. 9. Сбор. 10. Культуризм. 11. Утро. 13. Амарант. 16. Курс. 17. Трал. 18. Птица. 21. Квас. 22. Аранов. 24. Возари. 25. Щипчики. 26. Цитата.

**По вертикали:** 2. Аббат. 3. Шарко. 4. Миллиметровка. 5. Кустурица. 6. Гидрант. 7. Янцзы. 11. Ушко. 12. Рурк. 14. «Травиата». 15. Классика. 19. Агния. 20. Рачо. 23. Хаки.



Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 20.04.2020 по графику в 19.00, фактически в 19.30.

Заказ № 1956. Тираж 67477. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).