



Забора



© Евгений Рухмалёв

## У вируса нет шансов

В город доставлена вторая партия рециркуляторов для образовательных учреждений, закупленная на средства ПАО «ММК»



Облучателями-рециркуляторами для обеззараживания воздуха учреждения образования обеспечивают в рамках благотворительной программы, инициированной председателем совета директоров ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» Виктором Рашниковым.

В рамках программы ещё в начале лета полезными приборами были обеспечены детские сады. Теперь их устанавливают в школах, причём в каждом учебном кабинете. Аппараты очищают воздух от вирусов и инфекций на 99 процентов в помещении площадью от 25 квадратных метров. При этом рециркуляторы абсолютно безопасны и могут быть использованы в присутствии людей. Принцип их работы в

том, что они забирают в себя воздух, обеззараживают и выпускают с другой стороны уже продезинфицированный. Рециркуляторы – одни из самых эффективных средств обеззараживания воздуха в помещениях, они не способствуют повышению концентрации озона, как, к примеру, кварцевые лампы.

И в детских садах, и в школах рециркуляторы были и раньше. В дошкольных учреждениях их по распоряжению Роспотребнадзора установили в дежурных группах, которые работали в период карантина. В июне тремя сотнями рециркуляторов снабдили игровые, спальные комнаты и раздевалки детских садов. В части школ тоже было по несколько единиц обеззараживателей. Теперь приборы получают все образовательные учреждения. Больше всего рециркуляторов получила школа № 1, самая большая в городе по числу учащихся.

– На два здания школы раньше было шесть рециркуляторов, – рассказала директор школы № 1 Наталья Борисова. – Один установлен в медицинском кабинете, другие использовали для обработки помещений в случае, если, к примеру, класс отправляли на карантин по гриппу. Теперь получили 81 прибор, этого хватит для обеспечения каждого учебного кабинета. В новом здании школы оборудование уже смонтировали, в ближайшее время и в здании на улице Жукова, 4/1 также все кабинеты оснастят рециркуляторами. Благодарны за такую помощь руководству ПАО «ММК» и лично Виктору Филипповичу Рашникову, ведь даже после того как угроза заражения коронавирусом уйдёт, приборы будут служить верой и правдой в период весеннего и осеннего обострения вирусных инфекций.

Продолжение на стр. 3

Регион

## Ограничения возвращаются

В Челябинской области интернаты и дома престарелых перевели на режим изоляции. Об этом сообщили в пресс-службе министерства социальных отношений региона.

Послабления для соцучреждений объявили восьмого сентября, с отменой режима самоизоляции. Карантинный режим работы вновь вернули 18 сентября. «Девять психоневрологических интернатов, семь государственных домов престарелых и инвалидов и два государственных центра содействия семейному воспитанию Челябинской области переходят на режим превентив-

ной изоляции. Такое решение принято на основании анализа российского и международного опыта по противодействию коронавирусной инфекции», – отмечают в ведомстве.

К ним относятся и два областных учреждения Магнитогорска: доминтернат для престарелых и инвалидов и психоневрологический интернат. Их перевели на режим изоляции до 14 октября включительно.

В этот период работу персонала организовали в две смены. «В течение 14 дней сотрудники будут постоянно находиться на работе, после чего другая смена приступит к следующим двум неделям, – поясняют в министерстве. –

Все сотрудники, работающие в режиме превентивной изоляции, получат стимулирующие выплаты из федерального бюджета. На эти цели дополнительно направлено 31,8 миллиона рублей. Для проживания и отдыха персонала организованы специальные места. В основном это действующие административные помещения с соблюдением санитарных норм».

В министерстве социальных отношений также отметили, что в учреждениях социального обслуживания региона продолжается карантин: ограничен доступ посетителей, обязательны масочный режим и соблюдение социальной дистанции, проводится дезинфекция помещений.

Власть

## На старте шестой созыв

Завтра состоится первое, организационное заседание Магнитогорского городского Собрания нового созыва.



На встрече народные избранники сформируют семь постоянных депутатских комиссий: по экономической политике и хозяйственному развитию, по бюджету и налоговой политике, по муниципальной собственности и земельным отношениям, по социальной политике и связям с общественностью, по законодательству и местному самоуправлению, по мандатам, регламенту и депутатской этике, по городскому хозяйству, строительству и экологии. Кроме того, депутаты выберут председателя Собрания, его заместителей, председателей и заместителей всех комиссий.

Прямая трансляция заседания будет идти на сайте МГСД, в социальных сетях и на городских информационных ресурсах.

COVID-19

## Пандемия в цифрах

По данным оперативного штаба на 21 сентября, в Челябинской области подтверждено 16007 случаев заболевания COVID-19 (плюс 77 новых подтверждений к предыдущему дню).

Больных COVID-19 – 3115 человек. За весь период пандемии 12400 пациентов выздоровели и выписаны из больницы, 42 гражданина переведены в медицинские учреждения по месту прописки в другие регионы РФ. За прошедшие сутки в регионе умерло три человека. По данным оперативного штаба по Магнитогорску, на 21 сентября в городе подтверждено 2072 случая COVID-19, в 1667 из них пациенты выздоровели и выписаны из больницы.

Цифра дня

75 %

Столько россиян, по данным ВЦИОМ, не ходили в кинотеатры после снятия ограничений, действовавших в период режима самоизоляции, из-за опасений заразиться COVID-19.

Погода

Ср +10°...+14°  
с-з 8...11 м/с  
724 мм рт. ст.



Чт +5°...+14°  
ю 2...4 м/с  
734 мм рт. ст.



Пт +4°...+16°  
в 0...1 м/с  
737 мм рт. ст.



в редакции газеты **МЕТАЛЛ**  
**Подписка с любого месяца**  
Пр. Ленина, 124/1, ☎ 39-60-87.  
Для юр. лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70.

**26 сентября с 10.00 до 16.00**  
ул. Грязнова, д. 30 (ост. «Площадь мира»), напротив детской поликлиники № 3  
**ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ (г. Киров)**

до	после	до	после

РЕКЛАМА

Кировское обувное предприятие предлагает свои услуги по профессиональному ремонту обуви:

- Замена подошвы с перетяжкой, включая весь внутренний ремонт (смена изношенного меха, подносков, запятышков, стелек)
- Полная замена всей нижней части сапог (союзка, задник, изменение формы носка, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДОШВ, НЕ СКОЛЬЗЯТ И НЕ ЛОМАЮТСЯ**  
МЫ РЕСТАВРИРУЕМ И ПРИДАЕМ ЗАВОДСКОЙ ВИД ДАЖЕ САМОЙ ИЗНОШЕННОЙ ОБУВИ. ЭТО В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ НОВАЯ КОЖАНАЯ ОБУВЬ

Вырежьте объявление, принесите его нам и получите скидку 100 руб.

Рынки сбыта

**Ведущие компании внедряют современные виды продукции, вводят в эксплуатацию лучшее мировое оборудование. Однако ситуация с потребителями метизов остаётся неудовлетворительной. Это и стало главной темой IX общероссийской конференции «Проволока-крепёж», организаторами которой при поддержке ПАО «ММК» и ОАО «ММК-МЕТИЗ» выступили ИИС «Металлоснабжение и сбыт» и ассоциация «Промметиз».**

В последние годы в стране затормозился рост ёмкости рынка метизов. Потребители, почти не используя современные технологии, показывают слабый спрос на новые виды продукции. Для поставщиков такое положение дел видится проблемой, требующей скорейшего устранения.

– Метизная отрасль, как четвертый передел металлургической промышленности, очень сложное направление для развития, испытывающее большую конкуренцию со стороны зарубежных поставщиков, – рассказал генеральный директор информационно-издательской службы «Металлоснабжение и сбыт» Александр Романов. – Однако и в России много производителей метизов, в том числе малый и средний бизнес, представители которого традиционно участвуют в нашей конференции. Вопросы, которые они задают, конечно же, затрагивают области сотрудничества, научно-технического прогресса, состояния экономики в условиях пандемии, перспектив. На конференции собрались руководители и специалисты 80 компаний – всем интересно налаживать взаимодействие и увеличивать объёмы производства импортозамещающей продукции.

Первым спикером конференции стал директор магнитогорского метизно-калибровочного завода «ММК-МЕТИЗ» Александр Мухин. Выступая с докладом, он рассказал об успехах в освоении производства продукции, востребованной на рынке, и улучшении качества сервиса.

ОАО «ММК-МЕТИЗ» – специализированная организация по глубокой переработке металла, доля которой в общероссийском метизном производстве составляет 21 процент. Для различных отраслей экономики завод выпускает широкий сортимент продукции – крепёж, проволоку, канаты, калиброванный прокат и сетку. В 2019 году реализация продукции ОАО «ММК-МЕТИЗ» составила 446 тысяч 643 тонны, а выручка – более 23 миллиардов рублей. Особое внимание уделяют освоению производства наиболее востребованных на рынке крепёжных изделий, большая часть которых до последнего времени поставлялась

# С производством всё в порядке

Несмотря на коронавирус, российская метизная отрасль сохранила положительную динамику развития



Алексей Сорокин



Александр Романов и Александр Мухин



Евгений Рухмалёв

по импорту. С 2017 года благодаря ПАО «ММК» и председателю совета директоров Виктору Рашникову завод активно инвестирует в модернизацию производства.

– ММК-МЕТИЗ ориентирован на потребителя и прилагает немалые усилия для улучшения качества сервиса, – отметил Александр Мухин. – С января 2020 года начал работу центр, который оказывает услуги по консультированию клиентов, предоставлению справочной информации, приёму и обработке заявок. Уже принято и обработано более семи тысяч обращений. Также на заводе работает группа технической поддержки клиентов. Деятельность группы направлена на эффективное решение проблем, возникающих при переработке продукции у по-

требителей, консультацию клиентов по потребительским свойствам продукции, прогнозирование и предотвращение возможных проблем у клиента при переработке продукции, непрерывный поиск и разработку новых видов изделий.

С мая 2020 года завод наносит QR-код на ярлыки канатной продукции, подчеркнул Александр Мухин. С помощью доступного приложения в мобильном устройстве можно ознакомиться с инструкциями по хранению и эксплуатации продукции, что позволит увеличить долговечность и безаварийную эксплуатацию канатов. Кроме того, по запросу потребителей проведены и реализованы мероприятия по маркировке продукции с помощью штрихкода по стандарту EAN-13. По-

сле отгрузки первых партий гвоздей с применением новой маркировки ММК-МЕТИЗ получил положительные отзывы о нововведении. Вторым этапом внедрения штрихкодирования станет идентификация всей крепёжной продукции завода.

Более подробно о крепёжной продукции ММК-МЕТИЗа в своём докладе рассказал начальник отдела перспективного развития Константин Куранов, а главный специалист завода Мария Зайцева познакомила участников с разработкой современных способов повышения прочности строительных видов метизных изделий на примере арматурной проволоки класса 500. С докладом на тему «Рынок метизных изделий: привлекательный или незащищённый?» выступил советник директо-

ра по стратегическим проектам ОАО «ММК-МЕТИЗ» Виктор Камелин, обозначивший проблему того, что импорт метизов превышает экспорт почти на 30 процентов, и предложивший варианты смещения баланса в пользу российских производителей. Среди участников конференции был генеральный директор ООО «БелЗАН МЕТ» Алексей Сорокин, и его предприятие может послужить примером успешного импортозамещения – благодаря магнитогорским поставщикам.

– Мы занимаемся подготовкой металла для производства метизных изделий, – рассказал Алексей Сорокин. – Налажено прочное сотрудничество с ММК и ММК-МЕТИЗом, которые внедрили для нас новые марки стали, что позволило уйти от импорта и, таким образом, экономить ежегодно существенные суммы. По качеству магнитогорской продукции нареканий нет. Импортные изделия, которые раньше использовали, поставлялись из Германии, Японии и Кореи, а Магнитка в то время отгружала нам около 100 тонн продукции в месяц. Сейчас отгрузка превышает тысячу тонн – это микролегированные марки стали автомобильного сортамента. Из магнитогорского металла мы изготавливаем крепёж для АвтоВАЗа и КамАЗа.

Говоря о подготовке кадров для метизной промышленности и металлургии в целом, необходимо обозначить несколько основных трендов, которые, на взгляд научного сообщества, позволяют обеспечивать предприятия грамотными специалистами. Об этом рассказал ректор МГТУ имени Г. И. Носова Михаил Чукин:

– Парадигма производства меняется очень быстро. Ребята, которые приходят на работу в модернизированный цех с современным оборудованием и управлением, должны не только обладать знаниями и практическими навыками, но и быть готовыми психологически – поэтому так важна ранняя профессиональная ориентация. Задача позволяет решать и практико-ориентированность, ведь компетенции возникают в тот момент, когда у ребёнка есть возможность создать что-то своими руками.

Конференция «Проволока-крепёж» прошла в три сессии и завершилась экскурсиями на сортовое производство ПАО «ММК» и в цехи ОАО «ММК-МЕТИЗ». Эксперты, работавшие на конференции, озвучили прогнозы развития рынка метизов в России и странах СНГ в кратко- и среднесрочной перспективе. Кроме того, деловая встреча позволила участникам получить новое представление о том, как диверсифицировать производство и в целом консолидировать свой бизнес.

✍ Максим Юлин

Происшествие

## Перевернулась маршрутка

**Резонансная авария произошла в пятницу 18 сентября на пересечении улиц Завенягина и Вознесенская.**



В момент ДТП в маршрутном такси находилось одиннадцать человек. По данным управления ГИБДД по Челябинской области, в 18.40 47-летний водитель автомобиля Skoda Yeti при развороте на регулируемом перекрёстке не уступил дорогу и совершил столкновение с микроавтобусом «Луидор», за рулём которого находился мужчина 1958 года рождения. В результате аварии маршрутка опрокинулась. Пострадали девять человек, в том числе 14-летний подросток – пассажиры маршрутного такси. Шестерым назначено амбулаторное лечение, один человек госпитализирован. Водитель маршрутного такси, водитель иномарки и его пассажир не пострадали.

– В настоящее время по факту ДТП проводится проверка, устанавливаются все обстоятельства произошедшего, – сообщили в ГИБДД.

На место выезжали не только сотрудники полиции, Госавтоинспекции и скорой помощи, но и спасатели МЧС.

Вниманию горожан

## Трамваи изменяют маршрут

В Магнитогорске продолжают дорожные ремонты

**С 22 по 29 сентября будет прекращено движение транспорта на пересечении проспекта Карла Маркса и улицы Первомайская в обе стороны. На участке от улицы Комсомольская до улицы Вокзальная по проспекту Карла Маркса не будет ходить трамваи, сообщили в пресс-службе администрации города. Участок дороги закрыли в связи с производством работ по капитальному ремонту трамвайных путей. Трамвайные маршруты будут следовать по следующим направлениям:**

№ 1 – РИС – Профсоюзная – Южный переход – улица Грязнова – улица Советская – ООТ «Зелёный рынок» и обратно;

№ 11 – «Товарная» – Южный пере-

ход – проспект Карла Маркса – улица Ленинградская – улица Комсомольская – проспект Карла Маркса – Южный переход – «Товарная»;

№ 17 – «Зелёный Лог» – проспект Карла Маркса – улица Комсомольская – улица Ленинградская – проспект Карла Маркса и далее своим маршрутом;

№ 23 – «Вокзал» – улица Советская – улица Грязнова – проспект Карла Маркса – улица Комсомольская – улица Ленинградская и далее своим маршрутом;

№ 24 – «Зелёный Лог» – проспект Карла Маркса – улица Ленинградская – улица Комсомольская – проспект Карла Маркса и далее своим маршрутом;

№ 27 – «Зелёный Лог» – проспект Карла Маркса – улица Комсомольская – Северный переход – ЛПЦ и обратно;

№ 29 – «Коробова» – проспект Карла Маркса – улица Комсомольская – улица Ленинградская – проспект Карла Маркса и далее своим маршрутом;

№ 31 – РИС – Казачья переправа – улица Галиуллина – улица Советская – депо 2 и обратно.

С шести часов утра до десяти вечера будет организована работа автобуса по маршруту ООТ «Первомайская» – проспект Карла Маркса – улица Вокзальная – ООТ «Зелёный рынок».

Кроме того, до 23 сентября продолжится ремонт дороги от проспекта Ленина до монумента «Тыл-Фронт» в парке у Вечного огня. Также до 25 сентября движение приостановлено по улице Калинина в обе стороны – на участке от проспекта Карла Маркса до проспекта Ленина.

В связи с производством работ по капитальному ремонту с 21 сентября прекращено движение транспорта по маршруту над железнодорожными путями по улице 9 Мая у ОТК ПАО «ММК». С 21 по 28 сентября будет перекрыт участок от проспекта Пушкина до улицы Курако по улице Электросети. До 27 сентября закрыт проезд по улице Гагарина на отрезке от проспекта Карла Маркса до Ленина.

Водителей просят своевременно планировать маршруты передвижения и обращать внимание на выставленные дорожные знаки.

Забора

# У вируса нет шансов

Окончание.  
Начало на стр. 1

Поскольку руководители градообразующего предприятия постоянно участвовали в заседаниях городского штаба по борьбе с коронавирусом, то и потребности магнитогорских организаций и жителей им известны.

Поэтому помощь со стороны ММК не прекращалась. Оборудование и средства индивидуальной защиты для медицинских учреждений, бесконтактные термометры для домов-интернатов и социальных организаций, планшеты и ноутбуки для малоимущих многодетных семей и молодых учителей, продуктовые наборы для одиноких пенсионеров. Когда встал вопрос о необходимости приобретения обеззараживателей воздуха в школы, ПАО «ММК» вновь пришло на помощь.

Общая сумма, направленная Магнитогорским металлургическим комбинатом на приобретение рециркуляторов, составила 30 миллионов рублей

– Первая партия в количестве 937 штук была выдана 7 сентября, – напомнила начальник отдела организации общего образования Лариса Тихонова. – Второй транш – это 627 рециркуляторов. И в ближайшее время ожидаем остальные приборы. В общей сложности по инициативе ПАО «ММК» благотворительным фондом «Металлург» в образовательные учреждения приобретено 2493 рециркулятора. Этого хватит, чтобы оснастить каждый кабинет в школах города. В приоритете учебные классы, где ребята находятся стационарно. В новых условиях школьники по кабинетам не перемещаются, к ним приходят учителя. Разработан алгоритм использования рециркуляторов в школах.

Напомним, что после реорганизации в Магнитогорске 55 школ, которые расположены в 78 зданиях. Установка приборов для обеззараживания воздуха в образовательных учреждениях – одна из настоятельных рекомендаций Роспотребнадзора. Распределение рециркуляторов по школам ведётся по разрядке, в соответствии с потребностями. Школе № 59 выдано 50 приборов. Практически все уже смонтированы.

В город доставлена вторая партия рециркуляторов для образовательных учреждений, закупленная на средства ПАО «ММК»

МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ  
КОМБИНАТ



Инна Негода

© Евгений Рухмалёв

– К каждому устройству прилагается гарантийный талон, паспорт, – объяснила директор школы № 59 Инна Негода. – По документам рециркулятор рассчитан на работу в помещении площадью 50–75 квадратных метров.

Каждый учитель ведёт журнал, чтобы была возможность отследить срок действия лампы, которая рассчитана, по сути, на восемь тысяч часов

С помощью шефов и своего депутата в школе появились и другие необходимые в период пандемии средства: три бесконтактных термометра, восемнадцать локтевых дозаторов.

– Правила Роспотребнадзора непростые, – признаётся Инна Негода. – Но стараемся все их выполнять, чтобы работать в очном режиме и не уйти на дистант. Благодарим руководство комбината и города за внимательное отношение к здоровью детей. В нынешнее время это особенно важно.

✍ Ольга Балабанова

Жильё

## Дискуссионный законопроект

Местные власти в России могут наделить правом принимать программы сноса и реконструкции практически любого, а не только аварийного жилья, пишет «Коммерсантъ».

Законопроект, внесённый в Госдуму группой сенаторов и депутатов, предусматривает внесение поправок в Градостроительный, Жилищный и Земельный кодексы РФ. В нём говорится о необходимости комплексного развития территорий с возможностью принудительного изъятия недвижимости. Фактически авторы законопроекта предложили дать местным властям полномочия сносить и реконструировать любые многоквартирные дома в целях «обновления среды жизнедеятельности и создания благоприятных условий проживания граждан». Решение о включении в программу реновации может быть принято, если идею одобряют две трети собственников или нанимателей квартир. Исключить дом из программы разрешается одной третьей голосов.

Предполагается, что программы реновации в регионах не потребуют расходов из федерального бюджета – финансирование должны находить местные власти.



Коррупция

## Взятка для трезвых

В Магнитогорске фельдшер наркологического диспансера осуждена за получение взяток и мошеннические действия. Она уверяла, что у потерпевших был найден алкоголь в крови, хотя на самом деле этого не было. И требовала за это денег.

Судом установлено, что обвиняемая, работая в должности фельдшера-лаборанта в клинично-диагностической лаборатории ГБУЗ «Областной наркологический диспансер», в ноябре-декабре 2018 года через посредников получила взятки в размере 14 тысяч и десяти тысяч рублей за внесение ложных сведений в справки о результатах химико-токсикологических исследований и журнал учётной формы об отсутствии у двоих граждан состояния опьянения на момент проведения медицинских освидетельствований.

Как сообщила старший помощник прокурора Наталья Мамаева, кроме того, в период с сентября 2018 по январь 2019 года обвиняемая за внесение ложных сведений в справки о результатах химико-токсикологических исследований получила от потерпевших денежные средства в общей сумме 58 тысяч рублей. Между тем проведённые исследования на состояние алкогольного опьянения изначально показали отрицательный результат.

Судом виновной назначено наказание в виде четырёх лет лишения свободы условно.

Навстречу переписи

В администрации города состоялось очередное заседание городской комиссии под руководством заместителя главы города – руководителя аппарата администрации города Магнитогорска, председателя комиссии Максима Москалева по проведению Всероссийской переписи населения с 1 по 30 апреля в 2021 году.

Это важное событие для всей страны. ВПН – это единственный способ получить уникальную информацию о населении, данные о национальном и языковом составе, образовательном уровне, миграции, фактической брачной структуре и реальных жилищных условиях. На основе этих данных принимаются долгосрочные стратегические решения по развитию государства, планируются социально-экономические программы на муниципальном и региональном уровнях.

В 2021 году перепись пройдёт в новом цифровом формате. Все данные соберут и обработают с помощью компьютера. Впервые на вопросы можно будет ответить в любое удобное время на официаль-

## В новом формате



ном сайте или электронном портале «Госуслуги». Каждый переписчик получит планшет со специальным программным обеспечением: электронным переписным листом, а также технологиями, обеспечивающими безопасность хранения данных. Применение электронных устройств позволит уменьшить число ошибок и ускорить обработку информации.

Руководитель Территориального органа федеральной службы государственной статистики по Челябинской области Ольга Лосева рассказала:

– Мы уже выходим на финишную прямую по подготовке к проведению переписи. Для того чтобы получить полную картину по Магнитогорску, горожане должны принять участие в переписи и указать

все те характеристики, которые находятся в переписном листе. Это даст большой пласт информации о жителях, о возрастной, половой и национальной структурах, уровне образования. С этими данными мы будем жить до следующей переписи, потому что ни из каких других источников и баз данных такую совокупность сведений о населении получить невозможно.

Последняя всероссийская перепись населения прошла в 2010 году. По её итогам, оглашённым в марте 2011 года, население России составило свыше 142,9 миллиона человек.

Начальник отдела государственной статистики в городе Магнитогорске, заместитель председателя городской комиссии Надежда Красюк рассказала о предстоящей ВПН и формах её проведения.

– Любой житель страны с 1 по 30 апреля может переписаться на портале госуслуг. При этом он может заполнить электронную анкету не только на себя, но и на всех членов семьи. Также можно переписаться на стационарном участке, которых в нашем городе будет 127. Туда могут прийти люди, которые не имеют жилья, те, кто

не желает пускать переписчика домой, или те, кого трудно заставить дома. Они могут прийти на участок и ответить на вопросы переписного листа. Независимо от места жительства можно переписаться на любом стационарном участке, в том числе в другом городе или в другом субъекте РФ, – отметила Надежда Юрьевна. – Переписные стационарные участки будут работать с 1 по 30 апреля 2021 года с 8.00 до 21.00.

Кроме того, переписчики с планшетами будут приходить домой ко всем без исключения и собирать данные со слов опрашиваемых, никаких документов предъявлять не нужно. Каждый участник, прошедший онлайн-перепись, получит цифровой QR-код подтверждения прохождения переписи, который необходимо назвать переписчику.

Всероссийская перепись населения в апреле 2021 года станет последней традиционной и первой цифровой. При подготовке к ней Росстат проанализировал опыт более 50 стран мира и собрал лучшие практики использования цифровых технологий. Применение больших данных сейчас декларируют всего девять стран, в том числе и Россия.

Календарь

**На ММК говорят: комбинат начинается с горно-обогатительного производства. И это правильно. Здесь действительно начало начал.**

История ГОП началась весной 1931 года, когда на вершину горы Магнитной поднялся первый паровоз. Управлявший им машинист Назар Решетняк дал протяжный гудок, разбудивший гору от многовекового сна. Незадолго до этого вступила в строй рудоиспытательная станция. В мае пущен рудник: через два дня после его открытия на уральские заводы отправился первый эшелон магнитогорской руды. В сентябре того же года горное управление выделено в самостоятельное подразделение. В этот же период происходит становление горного железнодорожного транспорта. В декабре 1931 года через агрегаты дробильно-обогатительной фабрики прошёл первый рудный состав, и технологическая цепочка горного передела замкнулась.

На площадках горного управления работала новейшая по тем временам иностранная техника: бурильные станки, добычные экскаваторы, паровозы, думпкары-самосвалы, дробилки. Руда лежала практически на поверхности и была богата железом. Её соотношение к горной массе составляло 1:0,5, то есть, чтобы добыть тонну руды, нужно было отгрузить 1,5 тонны горной массы. Осваивали сложную технику малограмотные деревенские парни, зачастую не умевшие прочесть чертежи и схемы.

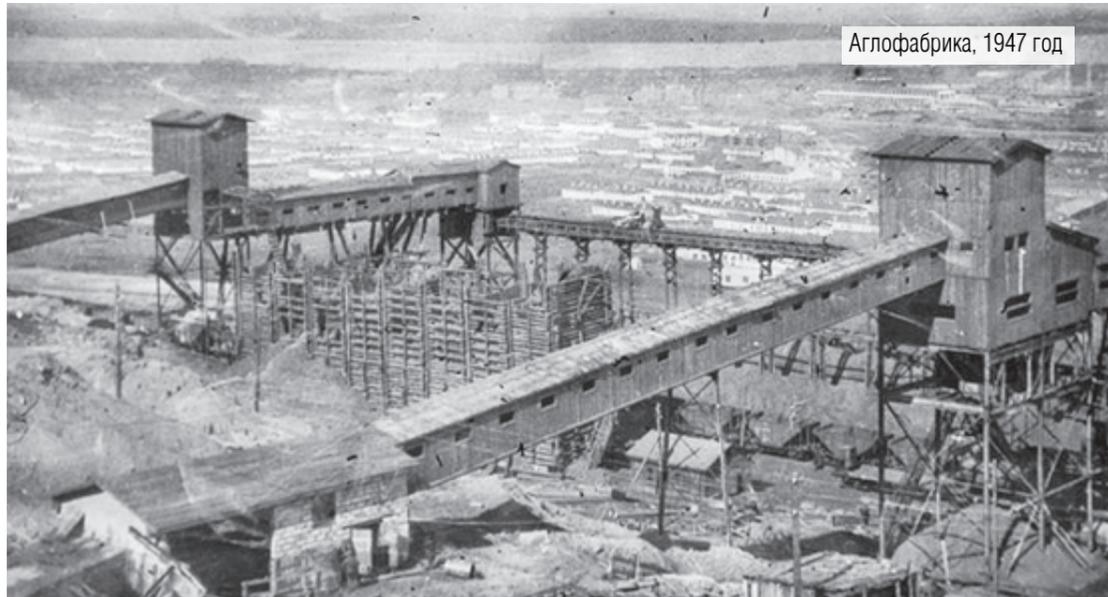
«Мастер-электрик Павел Автономов до Магнитки трудился в артели на Волге и силищей обладал необычайной, но настоящий его талант раскрылся в уральской степи, — отмечал Николай Деревсков, долгое время работавший председателем цехового профсоюзного комитета рудника. — Оказавшись в карьере, Автономов буквально влюбился в электричество и досконально освоил электрооборудование американских экскаваторов, а потом без документации отлаживал и первый отечественный. Герой Социалистического Труда Сергей Сосед приехал в Магнитку, не зная грамоты, а в феврале 1932 года уже самостоятельно поднял первый ковш руды».

Подготовку квалифицированных кадров возложили на горно-промышленное училище и горный институт, который был создан в 1931 году приказом начальника горнорудного управления. Размещался он на рудоиспытательной станции в двух комнатах нижнего этажа здания управления. Число студентов не превышало 30 человек.

Становление цехов горного передела проходило в непростой обстановке. Первым начальником горнорудного управления стал В. А. Гончаренко — специалист-угольщик из Донбасса. Его вклад в развитие горного передела и, в частности, магнитогорского рудника, отмечен орденом Ленина. Но Гончаренко не удавалось наладить стабильную работу передела: в системе разработки рудных запасов Магнитной допускались серьёзные ошибки. Не складывались отношения и с главным инженером горного хозяйства доктором технических наук Б. П. Боголюбовым.

«История хранит случай, когда их взгляды не сошлись диаметрально, — вспоминал ветеран горно-обогатительного производства ММК Михаил Горшков. — Рассыпные, глинистые руды, до которых ещё не дошёл черёд обогащения, размещались на рудном теле горы. Боголюбов настаивал на осуществлении «восточного варианта», который давал оперативный простор для размещения отвалов пустых пород и некоторых сортов руд далеко за чертой рудника и открывал доступ к месторождению горы Дальней. Забегая вперёд, скажу, что многолетний спор разрешился в пользу Боголюбова. Это предопределило

# От горы Магнитной до наших дней



Аглофабрика, 1947 год

## Горно-обогатительное производство ММК отмечает 89-летие

успешную работу рудника и всего горного конвейера в суровый военный период».

До осени 1939 года в горнорудное управление входили только основные цехи: рудник, горный транспорт, РОФ. А вот аглофабрика № 1, Агаповское известняково-доломитовое карьероуправление, марганцевые рудники, Бускульский карьер огнеупорных глин, другие нерудные карьеры относились к горному отделу ММК. В том же году все они были объединены под общей вывеской «Горное управление ММК».

В первые годы качеству горнорудного сырья уделяли мало внимания: почти не вели сортировку руд, в сырье было много пыли.

**В 1937 году руду перед отправкой в доменный цех стали сортировать, и производительность доменных печей заметно возросла**

Одной из сложнейших задач стало распределение железнодорожных путей и тупиков в карьере. Существующая система откатки тормозила развитие рудника. Был выдвинут на обсуждение так называемый «восточный вариант», который приняли в 1940 году. Согласно новой системе железнодорожные пути уже не мешали разработке основных горизонтов, и рудник стал развиваться быстрее.

Более 30 лет, начиная с 1939 года, коллективом горняков руководил талантливый горный инженер,



Разработка руды открытым способом, 1937 год

Герой Социалистического Труда В. Н. Котов, прошедший путь от помощника механика экскаваторной бригады до начальника одного из важнейших переделов комбината — горно-обогатительного производства.

«В Магнитку приехал в 1935 году после окончания Ленинградского горного института, — вспоминал Василий Николаевич. — На руднике к тому времени было нарезано всего четыре горизонта, а работы велись только на самом нижнем. Подавляющее большинство техники на руднике было американского и итальянского производства. Всё оборудование, закупленное за рубежом, было подобрано с большим знанием дела, отличным пониманием условий его будущей эксплуатации. В мои обязанности входило содержание в полном порядке экскаваторов. Из-за низкого

качества проведения взрывных работ они нередко выходили из строя: после взрыва оставалось большое количество валунов, не подрывалась подошва забоя, и машины оказывались в тяжёлых условиях, к которым не были приспособлены. Но постепенно технология взрывных работ совершенствовалась, и поломки экскаваторов стали редкостью. Всегда с особым чувством вспоминаю коллектив экскаваторного цеха, руководил которым в то время Алексей Васильевич Игнатов. Никогда уже не уйдут из памяти машинисты экскаваторов Окатышев, Валиков, Ломакин».

В первые дни после проведённой мобилизации в горном управлении были пересмотрены штаты всех цехов. Люди стали работать по двенадцать часов, но рабочих основных профессий всё равно

не хватало. Решили обучать молодёжь, не достигшую призывного возраста. При ГОПе организовали училище, где парней из окрестных сёл и деревень ускоренными темпами обучали горному делу: через два-три месяца они уже уверенно управлялись со сложным оборудованием. Премии, выделяемые за самоотверженный труд, горняки перечисляли в фонд обороны. Часть зимней одежды отправляли на фронт, оставляя себе лишь самое необходимое. Под лозунгом «Всё для победы!» прошёл в цехах горного управления сбор средств на строительство «горняцкого» самолёта. По сравнению с четырьмя предвоенными годами добыча горной массы выросла на 150 процентов, на 170 — производство агломерата, на 140 — добыча огнеупорных глин. Руками горняков, обогатителей, агломератчиков доменный и сталеплавильные цехи комбината были полностью обеспечены сырьём. Помогали железной рудой и Кузнецкому металлургическому комбинату. В годы войны рудой горы Магнитной было обеспечено более 50 процентов всего производства чугуна и стали в СССР.

Не сбавили темпов работники горно-обогатительного производства и в послевоенное время. В 1979 году, в канун золотого юбилея Магнитки, на руднике была добыта 500-миллионная тонна руды.

**В настоящее время ГОП — это современный промышленный комплекс, обеспечивающий сырьём доменный и сталеплавильные цехи комбината**

В его состав входят цех «Рудник», рудообогатительная фабрика, аглоцех, дробильно-обжиговой цех, цех подготовки аглошихты. Проводится модернизация оборудования, вводятся в эксплуатацию новые объекты. Проведена реконструкция сероулавливающих установок № 4 и № 2, вакуумно-фильтрационной установки РОФ, в дробильно-обжиговом цехе сдана в эксплуатацию установка по производству инновационного продукта — флюидизированной извести. На участке № 2 ЦПАШ пущен в работу новый вагонопрокидыватель производительностью двадцать вагонов в час. В 2017 году завершилась реконструкция первой очереди шламохранилища № 2, что позволило увеличить его ёмкость на 49 миллионов кубометров, обустроена санитарно-защитная зона по периметру шламохранилища и береговая линия вдоль посёлка Озёрный. В цехе РОФ введён в эксплуатацию комплекс по переработке текущих шламов дробильно-обогатительной фабрики № 5, благодаря чему увеличена доля собственного железорудного сырья в шихте агломерационного производства комбината. Важнейшим событием стал ввод в строй аглофабрики № 5, не имеющей аналогов в стране. Реализация этого проекта позволила обеспечить доменный цех ММК высококачественным сырьём и повысить эффективность агломерационного производства. Фабрика оснащена высокоэффективными природоохранными объектами, благодаря чему значительно снизилась экологическая нагрузка на окружающую среду и улучшились условия труда работников агломерационного производства ММК.

В истории горно-обогатительного производства ММК навсегда остались имена его руководителей: В. А. Гончаренко, В. Н. Котова, Г. В. Краснова, А. Н. Цыкунова, В. М. Долгополова, А. А. Алехина, В. В. Антонюка, В. И. Гладских, А. В. Бочкарёва. В настоящее время ГОП руководит А. А. Полинов.

Елена Брызгалкина



Аглофабрика № 5, 2019 год

## Взаимодействие

С докладами выступили заместитель главы города по финансам и экономике Александра Макарова, начальник отдела охраны общественного порядка УМВД России по городу Магнитогорску Михаил Сычев, руководитель службы участковых города Александр Ишимов, старший специалист группы по взаимодействию со СМИ УМВД Мария Морщакина.

Большое внимание было уделено проблеме соблюдения необходимых медико-санитарных норм в условиях распространения коронавирусной инфекции, сообщает пресс-служба администрации Магнитогорска. Население регионов и всей страны продолжает заражаться COVID-19, к тому же приближается сезон гриппа, что существенно может усугубить эпидемиологическую обстановку. Режим повышенной готовности продлён до 4 октября 2020 года, а это значит, что в регионе продолжает действовать масочный режим.

На регулярной основе продолжают рейдовые мероприятия в торговых центрах и магазинах, в ходе которых ежедневно фиксируются факты отсутствия средств индивидуальной защиты как у продавцов, так и у покупателей.

– С марта по сентябрь мы с вами постоянно находились в режиме диалога, каждый день проходят проверочные мероприятия, – обратилась к предпринимателям заместитель главы города по финансам и экономике Александра Макарова. – К сожалению, у нас очень много предприятий продовольственной сферы, где пренебрегают соблюдением санитарно-эпидемиологических норм. Это не шутки. Коронавирус действительно существует, умирают люди. Важно обезопасить себя и окружающих, придерживаясь ряда несложных для выполнения рекомендаций.

Александра Николаевна подчеркнула, что работа межведомственных групп будет усиливаться.

**Участятся проверки, а правоприменительные меры, особенно по отношению к повторным нарушителям, станут более строгими**

Это необходимо, чтобы обезопасить жителей города и стабилизировать экономическую ситуацию, в противном случае статистика распространения коронавирусной инфекции будет ухудшаться, что может привести к ужесточению карантинных мер и закрытию ряда общественных мест.

О соблюдении необходимых мер защиты населения в условиях пандемии напомнил и начальник отдела охраны общественного порядка УМВД России по городу Магнитогорску Михаил Сычев:

– Мы уже составили около семи тысяч административных протоколов. Но, к сожалению, протокол не действует, как вакцина, и не уничтожает вирус. Вы все – представители крупных торговых центров, где для посетителей предоставлены маски и дезинфицирующие средства. Мы благодарны вам за это, но далеко не всегда меры в итоге соблюдаются, не на всех точках предусмотрена работа представителя охранной организации. В качестве примера приведу хороший опыт Челябинска: в торговом центре у входа установлен стенд формата А3. На нём распечатано распоряжение правительства Челябинской области, где красным маркером выделен пункт о необходимости использования гражданами средств индивидуальной защиты при нахождении в общественных местах.

Начальник отдела охраны общественного порядка отметил, что цель ежедневных проверок – подтолкнуть предпринимателей к организации

## В режиме непрерывного диалога

В администрации Магнитогорска прошла встреча с представителями торговых центров, на которой обсуждали вопросы соблюдения масочного режима



Мария Морщакина, Александра Макарова



Михаил Сычев, Александр Ишимов



© magnitogorsk.ru

внутреннего распорядка, который обеспечит безопасное пребывание посетителей в торговых точках. А покупателя, который намеренно отказывается от ношения маски, продавцы обслуживать не обязаны.

За последние полгода произошли существенные изменения, и сегодня крайне необходимо заботиться как о себе, так и о здоровье окружающих.

**Безответственные действия в сложившихся условиях могут привести к трагическим последствиям как для самого человека, так и для окружающих**

Другой немаловажной темой для обсуждения стала проблема краж в торговых центрах и магазинах. Руководитель службы участковых города Магнитогорска Александр Ишимов привёл статистику по данному виду правонарушения.

– Случаи краж увеличиваются. Приrost составляет более 15 процентов, но в то же время количество раскры-

тых преступлений увеличилось на 85 процентов, нераскрытых снизилось на 30 процентов. Всплеск произошёл в январе и июне текущего года. Предмет посягательства – продукты питания, особенно алкоголь. 83 процента задержанных – мужчины. Воруют люди преимущественно в возрасте от 30 до 39 лет, зачастую в состоянии алкогольного опьянения. 94 процента преступлений – повторные, – сообщил Александр Иванович.

Чаще всего кражи совершаются в условиях отсутствия охраны, недостатка специальных защитных систем. Злоумышленники, как правило, знают о тех местах, где отсутствует видеонаблюдение. Таким образом, в последнее время магазины потеряли убытки на сумму более миллиона рублей.

– Предлагаю предпринимателям проводить дальнейшее взаимодействие с участковыми. Необходимо взять их контакты, чтобы мы могли отреагировать своевременно. Также будет разработан регламент встреч руководства и участковых, – заключил Александр Ишимов.

Осторожно – мошенники!

### Обман на доверии

**Жительница Магнитогорска поверила аферистам, которые убедили её взять кредит на своё имя, а затем заставили перевести полученные деньги на несколько телефонных номеров.**

Обратившись в дежурную часть отдела полиции «Ленинский», потерпевшая пояснила, что ей позвонила девушка, представившись сотрудником банка, и сообщила следующее: для того чтобы кредит не оформили мошенники, потерпевшей необходимо оформить его на себя.

«После нескольких манипуляций в личном кабинете жительница города получила одобрение на кредит в размере 240 тысяч рублей. Затем приятный женский голос посоветовал все денежные средства снять и перевести на несколько телефонных номеров. После того как все операции были проведены, женщина поняла, что ее обманули, и обратилась в полицию», – сообщила официальный представитель УМВД по Магнитогорску Мария Морщакина.

Подобные случаи полицейские фиксируют регулярно и в очередной раз призывают граждан к бдительности. Помните, что сотрудники банков никогда не запрашивают номеров, кодов банковских карт и паролей, присланных в СМС сообщениях. Эти сведения вы не должны сообщать никому. Такие запросы осуществляют только мошенники, даже если они обращаются к вам по имени и отчеству. Не поддавайтесь на уловки и не переводите свои сбережения по указанию незнакомых. При поступлении подобного рода звонков необходимо прервать разговор и перезвонить в банк самостоятельно по телефону, указанному на оборотной стороне карты.

Законотворчество

### Для молодых и активных

**Общественная молодёжная палата при Магнитогорском городском Собрании депутатов объявляет о приёме анкет будущих молодых парламентариев в новый, восьмой созыв.**

Если ты молод и активен, целеустремлён и амбициозен, интересуешься политикой и просто интересный молодой человек – молодёжная палата ждёт тебя! Требования к потенциальным активистам: возраст – от 14 до 35 лет; активная гражданская позиция и желание быть полезным в реализации интересных проектов.

До 26 октября включительно заполняй прикрепленную анкету кандидата в ОМП и кратко опиши свои цели: для чего вступаешь в ОМП при МГСД, что хотел бы развивать конкретно, чем заниматься. Заполненную анкету и свои мысли о будущих проектах приноси по адресу: пр. Ленина, 72 (администрация Магнитогорска, каб. 403, по будням с 9.00 до 17.00) либо присылай на электронную почту [ompr74@inbox.ru](mailto:ompr74@inbox.ru).

Напомним, общественная молодёжная палата при Магнитогорском городском Собрании работает с декабря 2009 года. Цель – развитие молодёжного парламентаризма, вовлечение молодёжи во все сферы городской жизни и поддержка молодёжных инициатив. В настоящее время работает VII созыв ОМП при МГСД. Состав палаты – 20 человек в возрасте от 14 до 35 лет.

**Телефоны для справок: 8-919-341-58-12 (Денис), 8-904-302-23-34 (Галина).**

Прецедент

### Границы самовыражения

**Уполномоченный по правам человека в Челябинской области Юлия Сударенко заступилась за школьниц с «розовыми волосами».**

По словам омбудсмена, ей поступило сообщение о том, что директор одной из школ запретил ученице с розовыми волосами приходить в школу. «Многим знакома эта ситуация. И цвет не только волос, но и ногтей для многих детей становится препятствием для посещения школы», – рассказала Юлия Сударенко, добавив, что согласно закону это нарушение прав человека. «Это морально, психологически и этически неправильно – ломать индивидуальность нельзя», – написала Сударенко на своей странице в Facebook.

Она намерена обратиться в региональное министерство образования с просьбой не нарушать права детей, которые самовыражаются, перекрашивая волосы в яркие цвета. «Вернусь из Москвы, напишу письмо в министерство образования области и попрошу довести до сведения директоров образовательных учреждений мнение УПЧ по данному вопросу (подтверждённое и судами, и органами прокуратуры по всей стране)», – пишет омбудсмен.

kiosk.magmetall.ru  
Электронный сервис  
**КИОСК**



Прём рекламы,  
объявлений,  
поздравлений  
и соблазнований  
в газету «ММ»

Юбилей

## Свой полёт

– Годы летят быстро, промелькнули, как солнечные зайчики, – сидя в удобном кресле авиалайнера, направляясь в командировку в Москву по случаю очередного заседания коллегии Госкомспорта СССР, размышлял о прожитом Микаэль Вартамян. – В далекие 50-е прошлого века сам был действующим игроком, уверенно держал в руках ракетку, обыгрывал многих маститых игроков, становился чемпионом города. Постепенно перешел на теннисную стезю, воспитал целую плеяду отличных теннисистов, подготовил и новые тренерские кадры. Конечно, можно идти на покой, ездить в заповедные белорецкие леса на дачу, собирать грибы-ягоды. Но можно ещё и поработать: есть силы, энергия, задумки, до конца не истрачен порох в пороховницах.

Микаэлю Микаэлевичу Вартамян 23 сентября исполняется 80 лет. Закат в жизни, в труде? У кого как. Кто-то и в 45 лет думает о завершении своей миссии, но только не он. Ему жить и работать не надоело. Он продолжает свой взлёт, как классный пилот, совершающий высший пилотаж. Нужна наивысшая точка полёта, когда преодолён звуковой барьер, тогда приходят удовлетворение, успех, достижение цели. Иначе недоумение, разочарование, апатия и скука. А отдых? Отдых – понятие условное.

...Самолет идёт ровно. Даже не чувствуется, что ты в полёте. Только смотришь в иллюминатор и понимаешь – высота 10 тысяч метров, внизу белые шапки облаков, а ещё ниже – бескрайние просторы лесов и полей, излучины рек, голубые глазницы озёр, строго прямые ленты дорог, по которым бегут-спешат машины.

Но мысли вновь возвращаются к пройденному. Жизнь – она вся на ладони. Взлёты и падения, яркие победы и горькие поражения, восхождение на пьедестал, приятный звон медалей, кубки, цветы, поздравления, но иногда был после неудачного выступления негодобрительный укоризненный взгляд спортивных чиновников. Чего было больше? Хватало того и другого.

## Персональное дело

Острым клинком врезался в грудь 1986 год, когда Микаэля Вартамяна вызвали на разбор полётов на коллегию Госкомспорта. Говорят, чемпионский титул завоевать легче, чем повторить успех. Национальная команда, являясь чемпионом Европы 1984 года среди женщин, в Праге заняла лишь второе место, получив серебряные медали. Этот результат расценивался как неудача.

...Самолёт прибыл строго по расписанию. Уже вечерело. Пока добрался на Лужнецкую набережную, где располагалось фешенебельное по тем временам многоэтажное здание Госкомспорта, совсем стемнело, но свет в окнах горел. Поднялся на третий этаж. Подождал в приёмной. Его пригласили.

В большом, залитом светом зале полным ходом шло заседание спортивных функционеров. Одним из вопросов рассматривалось персональное дело о неудовлетворительной подготовке женской сборной страны к очередному чемпионату Европы.

Председатель спорткомитета, показывая пальцем на стоящего одиноко Вартамяна, так и сказал: «Он развалил отечественный настольный теннис!» Совершенно забыв, что за полгода до этого он же за высокие спортивные достижения и победы в ответственных и международных турнирах вручил Микаэлю Вартамян медаль «За трудовое отличие», рассылался в комплиментах, благодарил за неустанный труд и профессиональное мастерство, ставил в пример другим тренерам, наставлял брать пример, равняться, изучать методику подготовки спортсменов, но вот уже

# Спортивная фортуна длинною в жизнь

Завтра патриарху настольного тенниса Микаэлю Вартамян исполнится 80 лет



Ю. Евгений Рухмалёв

всё зачеркнуто напрочь. Приговор был коротким: «Снять!»

– Я всегда помнил, – говорит Микаэль Микаэлевич, – заповедь великого футбольного тренера Валерия Лобановского, который как-то сказал: «Тренер сборной страны – это не на всю жизнь. Даже мелких ошибок на этом поприще не прощают». Так и вышло.

Когда закончил тренировать сборную Советского Союза, мог бы остаться жить и работать на тренерском поприще в Москве, приглашали в Краснодар. Были возможности работать по контракту в Германии, Италии, Финляндии, даже в Японии во всемирно известном центре настольного тенниса «Баттерфляй» в Токио. Вартамян выбрал Магнитку.

## В родных пенатах

Конечно, после столь жёстких разборок был горький осадок, на душе кошки скребли, но Микаэля Вартамяна, закалённого в спортивных баталиях, знающего цену тяжёлому тренерскому ремеслу, подобного рода интриги уже не особо волновали. Магнитка, металлургический комбинат, где он начинал трудиться прокатчиком, всегда вызывали в нём чувство гордости, почтительности, уважения. В конце концов, у него есть родная спортивная школа и созданный им клуб настольного тенниса «Олимпия», где талантливые ребята, коллеги-тренеры, приятная атмосфера, дружелюбие и благородство. Доказывать правоту в спорте надо

не в кабинетах функционеров, а победной игрой в спортивном зале во время соревнований. Мастерство и результат всё перевесят. И он доказывал.

Вартамян воспитал целую плеяду отличных теннисистов. Среди них трёхкратный чемпион Европы среди юношей и бронзовый призёр чемпионата Европы среди взрослых мастер спорта международного класса Игорь Солопов, победители и призёры чемпионатов СССР, РСФСР и Уральского региона мастера спорта Константин и Татьяна Поповы, Нина Клыгуль, Владимир Коваленко, Надежда Салмина, Елена Тиханова и другие. За подготовку этих спортсменов и высокие результаты ему было присвоено звание заслуженного тренера России.

Для тренера важно завоевать доверие и уважение своих воспитанников, вызвать у них желание и необходимость прислушиваться не только кустановкам и заданиям, но и к житейским советам, верить в концепцию, которую предлагает наставник.

## Мы – чемпионы!

Первый раз старшим тренером сборной СССР его назначили в 1981 году. Ответственная титаническая работа требовала полной самоотдачи.

– Я никогда не забывал, – говорит Микаэль Микаэлевич, – что настольный теннис – игра интеллектуальная. Важны не только техника,

тактика, физическая подготовка, но и умение мыслить, анализировать, делать правильные выводы и исправлять ошибки, тогда будешь побеждать, какой бы соперник ни стоял на пути.

Постепенно подобрался звёздный состав: мастера спорта международного класса Валентина Попова (Баку), Наринэ Антонян и Анита Захарян (Ереван), Инга Яворская (Минск), Инна Коваленко (Душанбе), Флюра Булатова (Москва), Елена Ковтун (Харьков). Сборная СССР выигрывала турнир за турниром. Первый весомый успех пришёл в 1984 году, когда в Москве проходил чемпионат Европы. Наша женская сборная играла великолепно, она на голову была выше соперниц. И в финале сборная СССР уверенно обыграла команду Югославии – 3:0! Тренер Вартамян, как и его команда, был отмечен золотой медалью.

Второй раз Микаэля Вартамяна назначили старшим тренером женской сборной в 1993 году, уже после распада Советского Союза. К чемпионату Европы 1994 года в Бирмингеме (Англия) готовились Ирина Палина, Галина Мельник, Елена Тимина и Оксана Фадеева. В финальном матче с очень сильной командой Германии наши девушки показали наивысший уровень игры и, хотя по началу проигрывали, сумели переломить ход матча и победили – 5:4. Мы – чемпионы Европы! С тех пор такого крупного успеха нашей сборной повторить не удалось.

## По труду и честь

В Континентальном чемпионате ФНТР команда «Металлург-Олимпия», а позже «ММК-Олимпия», которой руководит Микаэль Вартамян, выступает с 2000 года и постоянно занимает призовые места. Довольно плодотворно работает с командой второй тренер – мастер спорта Елена Тиханова. Нельзя не сказать и добрые слова в адрес президента клуба Андрея Морозова, который делает многое для развития настольного тенниса в Магнитогорске и Челябинской области. Благодаря его активной деятельности был построен один из лучших на Урале специализированный комплекс настольного тенниса, где с удовольствием занимаются дети, молодёжь и ветераны.

В 2008 году президентом попечительского совета ФНТР стал Игорь Левитин – помощник президента России. Сам в прошлом играл в настольный теннис и глубоко понимал все проблемы, связанные с этим видом спорта. Интересовался мнением ведущих тренеров России, как повысить результаты наших спортсменов. Неоднократно встречался с Микаэлем Вартамян, приезжал в Магнитогорск, где изучал опыт работы магнитогорского тренера.

...Самолет качнул крыльями и резко пошёл на снижение. Скоро посадка. Столица Татарстана принимала спортсменов, гостей и болельщиков. В 2015 году на Универсиаде в Казани по инициативе Игоря Левитина вновь состоялась встреча с Микаэлем Вартамян, на которой Левитин предложил «тряхнуть стариной» и возглавить женскую сборную команду России.

Микаэль Микаэлевич сердечно поблагодарил за доверие, но отказался. Сейчас много молодых талантливых тренеров, пусть дерзают, находят путь, возможности создать боевую современную команду, которая могла бы в Европе, да и в мире выйти на передовые рубежи, а вот помочь советом и делом всегда готов.

Тренерская доля не легка. Покая нет ни днём ни ночью. И каждый турнир – маленькая жизнь. Но только ради этого стоит жить, трудиться, понимая, что труд не напрасен, не пропал даром. С теннисом он и сейчас не расстанется. Сказал, что будет оставаться с ним, пока бьётся сердце. Написал серию книг о настольном теннисе, которые пользуются большим спросом у читателей и любителей этой игры. Самой важной из них считает изданную впервые «Российскую энциклопедию настольного тенниса».

Кроме тренерской работы, Микаэль Микаэлевич многие годы занимается судейством соревнований – как всероссийских, так и международных. Он арбитр международной категории, а совсем недавно ему присвоено звание «Почётный спортивный судья России».

Спортивные успехи и достижения Вартамяна говорят сами за себя: участник четырёх чемпионатов мира и четырёх чемпионатов Европы. 14 лет был у руля сборных команд СССР, РСФСР и Российской Федерации, является заслуженным работником физической культуры России, членом международного свейтлинг-клуба, кавалером правительственных и ведомственных наград. Как один из ведущих специалистов в области настольного тенниса, он участвует в конференциях, семинарах, читает лекции, передаёт опыт молодым тренерским кадрам. На встрече с мэтром приезжают тренеры со всей России и ближнего зарубежья.

В заключение скажем пусть сила духа, целеустремлённость и преданность делу не покидают этого человека. Он умеет заряжать позитивом, внушать уверенность, что всё обязательно получится. Пожелаем ему крепкого здоровья, дальнейших успехов, а воспитанники пусть становятся чемпионами и заряжают своего наставника энергией новых побед!

Юрий Буркатовский

Актуально

## Эпидемиологический срез

Напомним, Челябинская область в числе 23 субъектов Российской Федерации приняла участие в исследовании популяционного иммунитета населения к новой коронавирусной инфекции. Исследование проводили с 29 июня по 4 июля среди здорового детского и взрослого населения вне зависимости от наличия или отсутствия перенесённого заболевания COVID-19. Исследовали сыворотку крови среди людей разных возрастных категорий: дети от одного года до 17 лет и взрослые шести возрастных групп – 18–29 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60–69 лет, 70 лет и старше.

В исследовании приняли участие 2688 южноуральцев в возрасте с младенчества до 97 лет в 13 городских округах и муниципальных районах Челябинской области. Для лабораторных исследований использованы зарегистрированные ИФА тест-системы на IgG SARS-CoV-2.

– Благодаря волонтерам, принявшим участие в исследовании, учёные определили, как формировался иммунитет к коронавирусу у жителей области в начале эпидемии, – объяснила заместитель руководителя управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, заместитель главного государственного санитарного врача региона Светлана Лучинина. – Повторное обследование не только покажет количество новых пере-

### Волонтеров пригласили на второй этап исследования иммунитета к COVID-19



Из архива «ММ», Евгений Румалёв

болевших лиц, но и поможет ответить на вопрос: как сохраняется приобретённый иммунитет?

Главная цель второго этапа исследования: выявить лиц, перенёвших коронавирусную инфекцию за последние два месяца, а также отследить динамику количества антител к коронавирусу у переболевших ранее. Это позволит специалистам-эпидемиологам прогнозировать дальнейшее развитие эпидемии и планировать проведение профилактических мероприятий.

В исследовании могут принять участие только те, кто обследовался ранее при проведении первого этапа. Приглашение для участия направлено на адрес электронной почты, указанный при регистрации. К письму прикреплена анкета, которую необходимо заполнить, распечатать и принести с собой на забор крови в дни и часы, указанные в сообщении.

✍ Ольга Балабанова

Профилактика

### Изменился персональный состав комиссий по делам несовершеннолетних.

Основное изменение в том, что три районные комиссии возглавят не заместители главы города, как прежде, а главы администраций районов. Соответственно, в Орджоникидзевском районе председателем комиссии станет Владимир Ушаков, в Правобережном

## Ближе к народу

– Александр Леднёв, а в Ленинском комиссия по делам несовершеннолетних будет работать под председательством Елены Скарлыгиной.

Руководители районных администраций – это те люди, кто работает непосредственно с населением на

местах. Поэтому данное изменение составов комиссий позволит более оперативно решать важнейшие вопросы, связанные с охраной прав несовершеннолетних, предупреждением безнадзорности детей и правонарушений.

Экология души

По оценкам исследователей, пограничным расстройством личности страдают два-три процента жителей планеты. При этом многие психологи и психиатры отмечают, что ПРЛ не уделяется достаточного внимания. Например, в Международной классификации болезней МКБ-10, используемой российскими врачами, чёткого определения вообще нет, оно рассматривается как разновидность эмоционально неустойчивого расстройства.

Диагностика ПРЛ также сталкивается с серьёзными трудностями, единого и общепринятого описания пока не существует. Однако эксперты портала psychologies.ru выделили как минимум шесть признаков, выраженность и повторяемость которых позволяет предположить, что человек страдает пограничным личностным расстройством.

### Нестабильность личных отношений

Тех, кто страдает ПРЛ, можно назвать «людьми с содранной кожей». Они невероятно чувствительны к малейшим эмоциональным воздействиям. Слово или взгляд, которые большинство из нас про-

## Жизнь на грани

### Шесть симптомов пограничного расстройства личности

сто оставили бы без внимания, становятся для них причиной серьёзных травм и мучительных переживаний.

Легко понять, что сохранить стабильность отношений в такой ситуации почти невозможно. И восприятие людьми с пограничным расстройством даже своих близких и любимых может меняться с «я тебя люблю» на «я тебя ненавижу» буквально за несколько секунд.

### Чёрно-белое мышление

Вечные метания между любовью и ненавистью – частное проявление более общей проблемы. Такие люди вообще почти не различают полутонов. И все на свете для них выглядит либо очень хорошим, либо чудовищно плохим.

Это же отношение они распространяют и на самих себя. Они либо воспринимают себя самыми прекрасными людьми на свете, либо – самыми ничтожными существами, которые и жить-то недостойны. В этом – одна из печальных причин того, что до 80 процентов пациентов с таким диагнозом подумывают иногда о самоубийстве.

А пять-девять процентов в итоге, увы, реализуют это намерение.

### Страх быть покинутыми

Из-за этого страха бордерлайнеры часто выглядят беззащитными марионетками, тиранами или просто эгоистами. Однако всё намного сложнее. Они снова и снова цепляются за отношения, стремятся всё своё время проводить в обществе тех, кого любят, и могут даже физически пытаться помешать их уходу всего лишь в магазин или на работу по той причине, что расставание для них невыносимо.

Страх расставания (реального или ими самими придуманного) с близкими может провоцировать у страдающих ПРЛ приступы паники, депрессии или гнева – типичные симптомы перечислены в справке Национального института психического здоровья США.

### Импульсивное поведение

Всем нам время от времени случается совершать необдуманные поступки. Но одно дело – спон-

танная покупка ненужной вещи или внезапный отказ идти на вечеринку, где нас ждут, и совсем другое – привычки, угрожающие здоровью и жизни.

В числе подобных привычек склонность к алкоголю и наркотикам, заведомо рискованная манера управлять автомобилем, незащищённый секс, булимия и многие другие не слишком приятные вещи. Любопытно, что российский исследователь Татьяна Ласовская относит к подобным саморазрушительным особенностям поведения и склонность к нанесению татуировок.

### Искажённое восприятие себя

Ещё одна типичная черта пациентов с ПЛР – искажённое восприятие самих себя. Их странное и непредсказуемое поведение нередко определяется тем, насколько, по их мнению, хорошо или плохо они выглядят в данный момент. Разумеется, оценка может быть бесконечно далёкой от реальности – и изменяться внезапно и тоже без всяких видимых на то причин.

Бизнес и общество

## Социальная ответственность

У предприятий и организаций города есть несколько дней, чтобы стать участником регионального конкурса.

Главное управление по труду и занятости населения Челябинской области проводит областной конкурс «Лучший социально ответственный работодатель года» по итогам работы за 2019 год.

Конкурс проходит в следующих номинациях: «Развитие коллективно-договорного регулирования в организациях», «Организация работ по условиям и охране труда», «Трудоустройство инвалидов», «Реализация программ социальной поддержки и профессионального обучения работников», «Социальная активность организации на территории присутствия» и «Организация работ и проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на рабочих местах».

Участники конкурса делятся на две категории, в каждой из них формируются группы исходя из численности работников. Организации бюджетной сферы: первая группа – до 50 работников, вторая группа – от 51 до 200 человек, третья группа – больше 200 работников. Организации внебюджетной сферы подразделяются на четыре группы по количеству сотрудников: до 50 человек, от 50 до 300, от 300 до 1000 работников и больше одной тысячи человек.

Претендент вправе подать заявку на участие в одной, нескольких или во всех номинациях с приложением отдельного пакета документов по каждому направлению. Конкурсные документы необходимо предоставить до 1 октября 2020 года по адресу: 454091, Челябинск, улица Комсомольская, 18а. Дата представления документов, посылаемых по почте, определяется по штемпелю почтовой связи на конверте. За дополнительной информацией можно обратиться в отдел координации и развития предпринимательства Магнитогорской торгово-промышленной палаты.

Консультации

Уважаемые магнитогорцы!

25 сентября в депутатских центрах ММО партии «Единая Россия» в дистанционном режиме проводится единый день оказания бесплатной юридической помощи

25 сентября с 11.00 до 15.00 – дистанционный приём по юридическим вопросам (гражданские и уголовные дела) ведёт Анна Андреевна Фёдорова, адвокат. Звонить в часы приёма по телефону 8-908-583-27-41.

25 сентября с 12.00 до 14.00 – дистанционный приём по юридическим вопросам, в том числе имущественным спорам и сделкам с недвижимостью, ведёт Денис Антонович Цаль, юрист. Звонить в часы приёма по телефону 24-30-61.

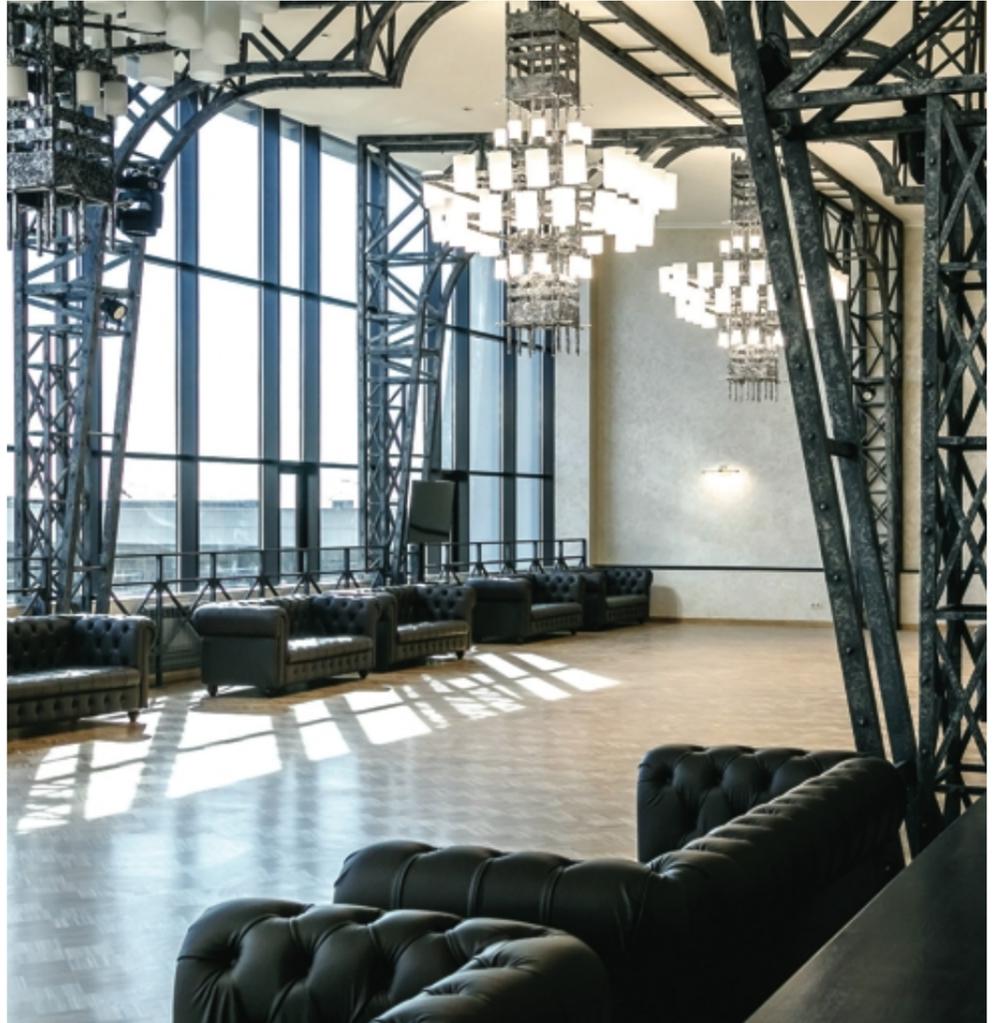
### Невозможность контролировать эмоции и поступки

После всего перечисленного едва ли стоит удивляться тому, что людям с пограничным личностным расстройством очень трудно, а часто и вообще невозможно, контролировать и свои мысли, и свои эмоции, и способы их выражения. Результатом становятся неспровоцированная агрессия и вспышки гнева, хотя возможны и такие проявления, как депрессия и параноидальные навязчивые идеи. Они могут превозносить человека до небес, а могут не ставить его в грош – причём одного и того же человека.

Люди с пограничным личностным расстройством страдают от своего недуга не меньше, чем те, кому приходится выносить их бесконечные перепады настроения, вспышки гнева и другие тяжёлые проявления болезни. И хотя решиться на лечение им бывает нелегко, это абсолютно необходимо.

Лучшим способом борьбы с ПРЛ сегодня считается психотерапия. Лекарств против этой болезни не существует, и медикаментозное лечение рекомендуется лишь тем пациентам, у которых пограничное расстройство осложнено сопутствующими проблемами – например, хронической депрессией.

Театр



**Ценители театрального искусства в эти дни пребывают в радостном волнении. Капитальный ремонт драматического театра имени А. С. Пушкина, ставший одним из самых резонансных проектов, реализующихся в Магнитогорске в последние несколько лет, не просто вышел на финишную прямую, а завершён целиком и полностью.**

**Да будет капремонт!**

Напомню: в 1967 году драмтеатр переехал с левого берега на правый. За полвека здание на пересечении улицы Гагарина и проспекта Ленина успело изрядно обветшать. Зрители сочувственно вздыхали, но из любви к театру мирились и с продавленным поролоном потёртых кресел, и с обшарпанным паркетом. Приезжие актёры и режиссёры – в том числе и приглашённые в рамках федеральной программы «Большие гастроли» – сетовали, что такому замечательному коллективу приходится жить и творить в давно не отремонтированном здании, с помощью технически устаревшего оборудования. Проблема назрела давно, да вот беда – средств не было. Однако глава города Сергей Бердников поставил перед городом задачу – пода-

## Ах, водевиль, водевиль...

**Магнитогорский драмтеатр откроет сезон в кардинально обновлённом здании**

рить театру и зрителям достойные условия. Не было сомнений и в том, что культурному учреждению поможет Магнитогорский металлургический комбинат. Чтобы привлечь инвестиции из областного и федерального бюджета, требовался в первую очередь рациональный и в то же время креативный, грамотно составленный проект. В то, что эта машина сдвинется с мёртвой точки, верилось с трудом. Но недаром говорят: дальняя дорога начинается с первого шага за порог. Так и театр шаг за шагом обрёл новое лицо.

Капитальный ремонт, ставший значимой вехой в истории одного из старейших культурных учреждений Магнитки, вписал яркую страницу в летопись города. Проект в стиле лофт, созданный доцентом кафедры дизайна института строительства, архитектуры и искусства МГТУ имени Г. И. Носова Андреем Григорье-

вым и его студентами в 2017 году, прошёл утверждение. Оформление документов, привлечение финансов из бюджетов всех уровней – дело не быстрое. И если изначально шла речь о поэтапном ремонте, который позволит не вывести театр из рабочего процесса, то в итоге было принято решение о временном переезде коллектива.

Год 2019-й театр начал с новым директором – Евгением Климовым. Евгения Валерьевича пригласили из Уфы возглавить магнитогорскую «драму» именно потому, что у него есть опыт масштабной реконструкции театра. В течение десяти лет Климов был директором Национального молодёжного театра Республики Башкортостан. Там в итоге возвели здание заново. В Магнитке перед новым директором драмтеатра стояла более сложная задача – всё обновить в прежних

стенах. Гораздо легче сломать всё и выстроить заново, чем совершить интерьерную и техническую революцию в типовом здании киноконцертного зала.

**«На чемоданах»**

Задачей директора стало не только проведение капремонта. На плечи коллектива под руководством Евгения Климова легла подготовка к переезду и переезд весной 2019-го. Сезон 2019–2020 драмтеатр провёл в прежнем здании, ныне – Левобережном Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе, который по старой памяти именуется гортеатром. В новых реалиях труппа работала по-новому – приспосабливаясь к другой сцене, создавая постановки для камерных площадок. Сделано за это время немало – некоторые постановки, созданные в «колыбели» театра на Пушкина, 19, продолжат сценическую судьбу в отремонтированном здании на Ленина, 66. Так, постановку Максима Кальсина «Весы» (16+) по пьесе Евгения Гришковца, впервые явленную публике в ноябре 2019 года на сцене ЛДКМ имени С. Орджоникидзе, зрители увидят в воскресенье 4 октября. Любопытно, что действие тоже происходит в октябре, когда будущие отцы малышей – «Весов» по гороскопу – ждут их

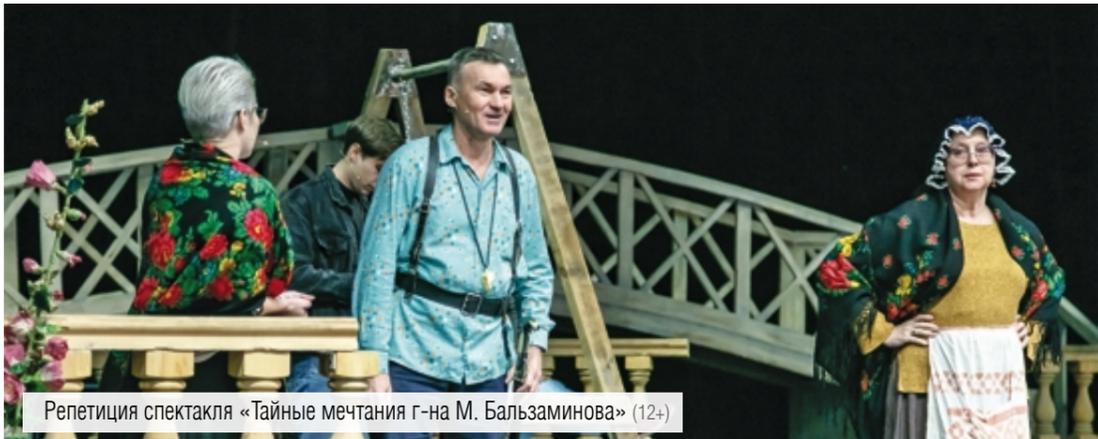
появления на свет в приёмном покое роддома. А 8 октября представит свой камерный проект Елена Кононенко. Её «душеполезная сказка для взрослых, написанная одним ребёнком и рассказанная с выражением другим ребёнком» по творчеству Бориса Гребенщикова «Иван и Данило» (16+), первый показ которой состоялся прошлой осенью, также достойна того, чтобы обрести второе дыхание.

И пусть далеко не все постоянные зрители были готовы приезжать в театр на левый берег – им предстоит удивиться новым ярким постановкам. Прошлый театральный сезон, пусть и в непривычных условиях, прошёл продуктивно – даже несмотря на ограничения, налагаемые пандемией коронавируса. Но, что ни говори, это жизнь «на чемоданах», в ожидании возвращения домой. Возвращение было радостным – ремонт в гримёрках сделан с учётом пожеланий их хозяев. Цветовая гамма – на выбор актёров, мебель – удобная и функциональная. Репетиционный зал, как и малая сцена, не говоря уж о коридорах «закулисья», тоже преобразились.

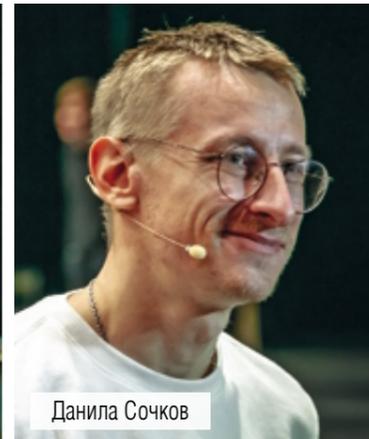
Актёр Данила Сочков, на пару минут прервав репетицию, признался: ощущения от нового театра у него – как у участников телепроекта «Квартирный вопрос»: когда покидаешь свой дом и возвращаешься в него уже после ремонта, всё вокруг непривычно, но нравится.



Евгений Климов



Репетиция спектакля «Тайные мечтания г-на М. Бальзамина» (12+)



Данила Сочков

© Андрей Серебряков



Технически обновленная сцена требует новых знаний и умений, но касается это в первую очередь не артистов, а помощников режиссёра и рабочих сцены. «ММ» не раз писал о полностью заменённой машинерии, новой системе акустики, об ультрасовременном пульте, буквально по движению пальца на сенсорном экране приводящем в движение грандиозную систему колосников. Словом, возвращение было радостным. Ещё не был завершён ремонт, а в репетиционном зале уже шли занятия по физической подготовке, немаловажной для современных актёров, и работа над первой премьерой сезона, подробности о которой до недавнего времени не разглашались.

### Полное преображение

Возвращение театра на правый берег шло постепенно – перевозили декорации и прочее имущество, обучали специалистов по работе с современным оборудованием, осваивали новые возможности. Журналисты вместе с главой города Сергеем Бердниковым, державшим руку на пульсе капремонта, ежемесячно, а то и чаще приходили в драмтеатр, с каждым разом всё больше поражаясь не только размаху идущих преобразований, но и их планомерности, соответствию графику. Порой мы с коллегами

удивлялись неукротимому полёту времени. Только что скептики ворчали, что стиль лофт в классическом театре – это нонсенс, и вот уже они восторгаются ажурными конструкциями, напоминающими одновременно Эйфелеву башню и реалии промплощадки, и необычными люстрами. Вроде бы недавно в фойе первого этажа лежали груды строительного мусора – а теперь сияет пол из полированного гранита – подарок градообразующего предприятия, сделанный по инициативе председателя совета директоров ПАО «ММК» Виктора Рашникова, как и установленный в левой части фасада огромный экран, который не просто заменит афишу, а позволит демонстрировать отрывки из спектаклей. Подсветка здания, которая станет одной из изюминок его облика, – тоже подарок Магнитогорского металлургического комбината.

Сочетание металла, дерева, стекла и камня, игра пастельных цветов – от холодного стального и глубокого тёмно-серого до тёплого бежевого и приглушённого тёмно-коричневого. Огромные, отмытые до блеска витражные окна – помните, как, проходя или проезжая мимо театра, замечали, как постепенно меняется фасад: зелёный пластик заменяется на стекло? И это лишь то, что бросается в глаза. В театре полностью заменены все инженерные коммуникации – электрика,

системы водоснабжения, отопления, вентиляции. Зрителям будет гораздо комфортнее размещаться в новых креслах. Фойе третьего этажа можно будет модифицировать под камерные встречи разных направленностей – от драматических постановок до научных конференций.

Особо хочется сказать о появившейся перед театром автомобильной парковке – это было, пожалуй, одно из наиболее спорных решений. Вместо фонтана с лавочками – асфальт с разметкой под машиноместа. Справедливости ради, отмечу: сезон фонтанов лишь частично совпадает с сезоном театральным, да и любимым местом прогулок горожан площадь перед театром, расположенная на пересечении двух оживлённых городских магистралей, никогда не была. Вдоль крыльца для зрителей отгородили прогулочную зону – она отделена от автостоянки высокими, отделанными деревом клумбами, со стороны театра к ним примыкают удобные лавочки. Есть где посидеть перед началом спектакля, глядя не на машины, а на театральный фасад с экраном и размещённой на крыльце стеной памяти с именами видных деятелей культуры, внёсших весомый вклад в жизнь театра: Матвей Самарджиди, Анни Жирардо...

На прежнем месте – на лестничной площадке напротив входа –

высится на гранитном постаменте бюст Александра Сергеевича Пушкина. Пока ещё его окружают вёдра – идёт последняя генеральная уборка театрального презсезонья.

### Долгожданные премьеры

Директор театра Евгений Климов даёт прессе необходимые пояснения, приподнимает наконец завесу тайны над премьерой – это будет водевиль «Тайные мечтания г-на М. Бальзамина» (12+) по мотивам пьесы Александра Островского «Женитьба Бальзамина» (12+) – и подытоживает:

– Остался последний рыбок: 30 сентября – долгожданное открытие 83-го театрального сезона. С нетерпением ждём зрителей, которые соскучились по театру, по труппе. Ожидаем на премьеру высоких гостей, тех, кто в разные годы работал в театре: Сергей Пускепалис, Валерий Ахадов, Лев Эренбург, Владимир Досаев.

Евгений Климов анонсировал и ещё одну премьеру, которая планировалась на апрель, была отложена из-за пандемии коронавируса и наконец-то состоится 9, 10 и 11 октября. Это интерактивная комедия-детектив «Ножницы» (18+) по пьесе немецкого драматурга Пауля Портнера, режиссёр-постановщик – москвич Костя Денискин.

Но первой ласточкой – первым спектаклем в отремонтированном здании – станет всё же водевиль по Островскому. Уже на репетициях актёры оценили новые микрофоны и отличную акустику зала. Звук стал ощутимо более богатым и сбалансированным. Уже не надо формировать громкость – даже шёпот будет слышен в последнем ряду.

Режиссёр-постановщик Мария Большакова из Санкт-Петербурга работает с магнитогорской «драмой» не впервые: её связывают с театром многолетняя дружба и работа в качестве хореограф-постановщика. Режиссёрский опыт у Марии Анатольевны тоже есть, так что выбор её кандидатуры логичен. Конечно же, груз ответственности велик, все волнуются, но работают увлечённо и с удовольствием – Зритель должен покинуть театр радостным и сказать товарищам: «Идите, там весело и хорошо!» – улыбается Мария Большакова.

Конечно, будут соблюдены требования эпидемиологической безопасности: в зале на 550 мест разместят лишь 200 зрителей. Будут и маски, и санитайзеры, и измерение температуры на входе. Но это не помешает ощутить особенную атмосферу мира Мельпомены. Возвращение театра в родной дом и к зрителям – настоящий праздник, которого все так долго ждали.

✍ Елена Лецинская

Время с пользой

Такого ГТО Экологический парк ещё не видел – это точно! За час до назначенных испытаний на поле, ставшем этим вечером полигоном для сдачи норм, потянулись молодые люди. В руках коробки и рулоны, за плечами кофры для духовых музыкальных инструментов, в сумках рулоны свёрнутых плакатов, микрофоны, магнитофоны, колонки, провода... Всё это активно разворачивалось, устанавливалось, закреплялось, потом настраивалось.

– Да, чую, весёленькие старты получатся! – с улыбкой говорит, глядя на деловитые движения музыкантов, симпатичная инструктор центра ГТО.

Информация разнится: одни говорят, что артисты ежегодно сдают нормы ГТО, другие – что в этом году собрались и приехали впервые. Правы и те, и другие. Несколько лет подряд артисты действительно записываются на нормы комплекса, но сами по себе. А вот чтобы сплочённым коллективом, да ещё двумя – это действительно впервые.

– Во-первых, после долгой самоизоляции и пяти месяцев лежания на диване организм требует встряски, чтобы нормально войти в плотный рабочий режим, который, к счастью, вроде уже устанавливается для соскучившихся по зрителю творческих коллективов, – говорит директор Магнитогорского концертного объединения Роман Синецких. – Во-вторых, не принять участие в столь актуальной акции, как комплекс ГТО, мы не могли. Артисты в принципе мало чем отличаются от спортсменов: попробуйте-ка поскачите резвым козлик по сцене, да ещё при этом пойте и не сбивайте дыхалку! В-третьих, в нынешнем году Магнитогорскому концертному объединению, в разные годы называвшемуся то филиалом Челябинской филармонии, то Магнитогорской филармонией, – 70 лет. В ГТО это возраст, когда сдают 11 ступень нормативов, а мы ещё первую не прошли. Словом, решили принять участие в этом хорошем деле и при этом устроить себе праздник. Знаете, такой корпоративный вечер под флагом здорового образа жизни – с мужьями, жёнами, детьми. Говорю ребятам: «А давайте? С песнями, плясками!» Те в ответ: «А кто нам петь будет?» – «Да сами себе праздник устроим!» И все с радостью согласились. А ведь у нас ещё и бутерброды с собой (Смеется).

К инициативе Магнитогорского концертного объединения с удовольствием присоединился коллектив театра оперы и балета. И это логично, ведь многие музыканты работают и в театре, и в объединении. Или имеют члена семьи в «конкурирующей» организации. Как, например, певица Лариса Цыпина. Солистка театра оперы и балета, она также работает в концертном объединении, там же трубачом в оркестре духовых инструментов трудится её старший сын Всеволод. Несмотря на то, что молодой человек, в отличие от темноволосой мамы, блондин, его сходство с Ларисой не может не бросаться в глаза. Всеволод утверждает, что не сильно рвётся сдавать нормы ГТО: в силу молодости не очень любит коллективизм. При этом молодой человек ведёт здоровый образ жизни, причём выбрал этот путь осознанно.

– Он у меня молодец: не курит, не пьёт, по утрам бегаёт, занимается физкультурой, – перечисляет достоинства сына Лариса Цыпина, которая, сама уже сдав нормативы на «золото», хочет, чтобы и сын прошёл испытания. И, чуть зардевшись от смущения, когда Всеволод говорит, что благодарен за свой характер исключительно маме, отнекивается, – Он абсолютно сам по себе таким классным получился,

# Готов к труду и... музицированию

В Экологическом парке нормативы трендового нынче комплекса ГТО сдавали работники концертного объединения и театра оперы и балета



Евгений Рухмалёв

мне просто воспитывать его было некогда, работы всегда много. Если что-то и внесла в его мировоззрение, то, считайте, случайно, пока ужин дома готовила.

А вот семья Зряновых – муж Алексей и жена Ольга – коллеги, работают под крышей Магнитогорского концертного объединения: она – бухгалтером, он – начальником хозяйственного отдела. К предложению директора Романа Синецких сдать нормы ГТО отнеслись с творческим вдохновением:

хотелось оценить собственную физическую форму.

– Знаете, результаты на удивление оказались замечательными, – смеётся Алексей. – «Золотой» как у меня, так и у жены. Сына взять с собой не получилось бы – он учится, а дочка рвалась, но почему-то решили прийти одни, теперь жалею. В следующий раз обязательно – всей семьёй.

В это время на импровизированной сцене-газоне начинается выступление духовой оркестр

Магнитогорского концертного объединения. Популярные мелодии, узнаваемые даже в лёгкой джазовой обработке, привлекают на поле десятки горожан: «А что здесь – концерт?» – «А можно мы тоже ГТО сдадим?» – «Нет, мы потом не хотим, мы с ними хотим!» – «Ой, а я эту певичку знаю, мы на её концерте были!» После выступления оркестра сцену занимает камерный хор концертного объединения, по парку полились популярные советские и современные мелодии.

Для главного хореографа Магнитогорского театра оперы и балета Геннадия Бахтерева сегодняшний ГТО, по сути, профессиональная обязанность – «профессор де фау», с улыбкой вспоминается сразу отрывок из классики отечественного кинематографа «Иван Васильевич меняет профессию».

Подопечных Геннадия Григорьевича – балетную труппу театра – выхватываешь из толпы вооружённым глазом

Тонкие мускулистые фигуры, впечатляющий выворот ноги, идеальная осанка, гордая посадка головы на длинной шее. Геннадий Георгиевич не скрывает: для его команды сегодняшний комплекс ГТО – своего рода оценка формы на старте сезона. И главный балетмейстер своими ребятами доволен.

– Пока всё очень хорошо, они молодцы: и в длину прыгают прекрасно, есть даже результат за два сорок, растяжка вообще у всех отличная – наклонами вперёд аплодисменты срывают, – улыбается Геннадий Бахтерев. – Сейчас вот пойдём подтягиваться, там, думаю, потруднее будет, особенно девочкам: у мальчиков, на сцене поднимающих балерин, руки натренированы. Но буду надеяться на хорошие результаты и в этой дисциплине.

Главный дирижёр театра оперы и балета Эдуард Нам в это время тягает гирию, и, несмотря на астеническое телосложение, музыкант управляется со снарядом довольно легко. Хотя и признаётся: со спортом знаком только в виде рыбалки.

– Сегодня впервые столкнулся с нормативами ГТО. Честно говоря, воспринимаю всё, что здесь сегодня происходит, как встречу нового мышленника накануне нового творческого сезона, к которому подхожу с особыми чувствами, – улыбается немногословный Эдуард Вилорьевич. – Страшно соскучились по зрителю, по нерву живой музыки, звучащей в слушающем зале, так что обещаю публике полную самоотдачу. А результаты ГТО для меня оказались сюрпризом – почти все на «золото».

Отжимания – это сгибание рук в горизонтальном положении тела, пресс – поднятие верхней части тела из положения лёжа, прыжки в длину, растяжка, бег на несколько дистанций в зависимости от возраста сдающих. Участники сдачи комплекса ГТО с самого начала не скрывали: нормативы для них – так, ради шутки, результаты совсем не важны. Но аппетит традиционно пришёл во время еды. Пока пытаюсь поговорить с инструктором-методистом спортивной школы №3 Еленой Кутьиной, отвечающей за нынешнюю сдачу норм ГТО, то и дело подходят с вопросами: «А где две тысячи метров бежать – откуда старт?» – «Мне по возрасту не положено 30 метров на скорость, а я хочу, что делать?» – «У нас на прессе один инструктор на двоих был, не уследила и мне вместо 25 раз поставила 14, исправлять отказывается, а у меня весь результат испорчен, я так не хочу»...

– Обычное дело: когда человек понимает, что нормы ГТО – это не просто абстрактные цифры, а возможности тела, здоровья, да если ещё всё получается, «аппетит» действительно приходит, – говорит Елена Васильевна. – Попробуйте сдать нормы ГТО один раз и, уверяю, в следующем году придёте снова, а потом ещё и ещё.

Рита Давлетшина  
Фоторепортаж смотрите на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru) (16+)

Социальный проект

# Азбука ЖКХ

В новой редакции «Азбуки для потребителей услуг ЖКХ» учтены актуальные изменения жилищного законодательства последних лет

**Первый в России учебник для потребителей услуг ЖКХ простым понятным языком, буквально на пальцах, с картинками рассказывает, как экономить плату за услуги, а именно – выступать грамотным заказчиком жилищных услуг, рационально использовать коммунальные услуги, осуществлять энергосервисные мероприятия в многоквартирном доме.**

Напомним, что «Азбука ЖКХ» – проект ведущих экспертов отрасли: Министерства строительства и ЖКХ РФ, Фонда содействия реформированию ЖКХ, партии «Единая Россия», федерального образовательного проекта «Школа грамотного потребителя», а также НП «Национальный центр общественного контроля в сфере ЖКХ «ЖКХ Контроль».

Первая редакция пособия была издана шесть лет назад. Обновлённая версия доступна в крупнейших электронных библиотеках, а также распространяется среди общественных организаций и жилищных активистов в регионах. Кроме того, пособие по повышению жилищной грамотности можно найти на официальном сайте «Единой России», на федеральном сайте партийных проектов, а также официальной странице ЕР в социальной сети «ВКонтакте».

Новое издание пополнилось важными разделами по энергоэффективности, защите прав потребителей, мерами социальной поддержки по оплате жилищно-коммунальных услуг, вопросами реновации жилья, а также новой системой сбора и вывоза коммунальных отходов и заключения прямых договоров с ресурсоснабжающими компаниями.

## Защита прав потребителей жилищно-коммунальных услуг

Каждый житель квартиры одновременно является и потребителем жилищно-коммунальных услуг. И его права, бывает, нарушаются. В какой-то мере виноватым в этом можно считать самого жителя: большинство собственников и нанимателей жилых помещений не стремятся активно участвовать в судьбе своего дома, а это провоцирует недобросовестных предпринимателей на то, чтобы повернуть ситуацию в свою пользу. Ещё одна причина: слишком мало людей разбираются в тонкостях жилищно-коммунальной сферы и закона «О защите прав потребителей». Порой даже не подозревают о своих правах и понятия не имеют, куда обращаться в случае их нарушения.

## Государственная информационная система ЖКХ

Сервис ГИС ЖКХ работает по адресу <http://dom.gosuslugi.ru>. Все желающие могут пройти по указанной ссылке и найти информацию о жилищном фонде, включая технические характеристики домов, перечень и стоимости услуг по управлению общим имуществом, его содержанию и ремонту для каждого многоквартирного дома в отдельности. Там же есть данные о принятых в каждом многоквартирном доме решениях общего собрания собственников, нормативных актах сферы жилищно-коммунального хозяйства, предоставлении коммунальных услуг и поставках комму-

нальных ресурсов, размере платы за содержание общего имущества, задолженности по оплате. Каждый собственник может найти информацию по своему дому.

Создание единого информационного пространства позволило снизить количество злоупотреблений в сфере ЖКХ, повысить прозрачность отношений между собственниками и исполнителями услуг. Каждое решение собственников в обязательном порядке размещается в информационной системе. Кроме того, сервис даёт возможность проводить общие собрания собственников в электронном виде.

**Итак, собственник подозревает, что его права нарушены. Куда ему обратиться?**



## Нарушение прав в сфере ЖКХ: как распознать

Нарушения прав в сфере ЖКХ происходят по двум направлениям: при предоставлении жилищных и коммунальных услуг. Распознать нарушения при предоставлении коммунальных услуг проще: в законе чётко прописан их перечень, порядок начисления платы за них и требования к качеству. С жилищными услугами сложнее. Перечень работ и услуг, плата за них утверждаются собственниками на общем собрании. Предлагает этот перечень управляющая компания. Если собственников не устраивают расценки или объём работ, который предлагает управляющая компания, не нужно торопиться подписывать с ней договор. Лучше потратить время на то, чтобы изучить предложения. Нарушение жилищных прав возникает в случае, если собственники договорились с компанией о перечне услуг, работ, сроках и порядке их проведения, размере оплаты, а она свои обязательства не исполняет или требует то, что не отражено в договоре.

## Первые шаги решения конфликта

Что делать, если есть подозрения, что нарушаются потребительские права? В первую очередь нужно обратиться в совет многоквартирного дома. Члены совета дома могут объяснить, есть ли нарушение прав или просто возникло недопонимание тех или иных моментов. Если в совете дома не смогли дать чёткий ответ, нужно обратиться в управляющую или ресурсоснабжающую компанию.

Не удовлетворены устным ответом – пишете претензию, в которой укажите конкретные требования и основания для их заявления. Помочь в этом могут сотрудники регионального центра общественного контроля в сфере ЖКХ, например, в объединении защиты прав потребителей. Там могут дать разъяснение по делу, помочь с составлением заявлений, претензий в организации, предоставляющие услуги, жалоб в контролирующие органы. Общественная организация способна оказать квалифицированную поддержку в досудебном порядке.

Ещё одним из вариантов поиска истины может стать обращение в юридические фирмы. Где бы ни получали консультацию, просите, чтобы объяснили не только права вы или нет, но и озвучили правовые нормы, на которые можете сослаться, отстаивая свои права перед коммунальщиками.

## Государственная жилищная инспекция

Это самый главный надзорный орган в ЖКХ. Её специалисты выявляют и пресекают нарушения в этой сфере со стороны и государственной власти, и местного самоуправления, и юридических лиц, и индивидуальных предпринимателей. Инспекция контролирует использование жилищного фонда, общего имущества собственников, техническое состояние домов, общего имущества жильцов и инженерного оборудования, своевременность выполнения работ по содержанию и ремонту. В полномочиях ведомства проверять обоснованность установленных нормативов потребления жилищно-коммунальных услуг; соответствие нормам санитарного

Лучше потратить время на то, чтобы изучить предложения других управляющих организаций, и выбрать в итоге более достойную



состояния помещений, рациональное использование ресурсов, правильность начисления платы за жилищно-коммунальные услуги. Заявление в жилищную инспекцию нужно подать лично или через систему ГИС ЖКХ. Ответ должны получить в течение месяца.

В Кодексе РФ об административных правонарушениях содержатся составы правонарушений, по которым орган государственного жилищного надзора вправе привлекать недобросовестных участников сферы ЖКХ.

## Органы прокуратуры РФ

«Я буду жаловаться в прокуратуру!» – часто можно услышать от граждан, которые отчаялись найти правду в борьбе с недобросовестными исполнителями услуг. Но можно ли писать заявления в прокуратуру, если дело касается сферы ЖКХ? Да, можно и нужно. Прокуратура надзирает за соблюдением законности во всех сферах жизнедеятельности человека, в том числе и в жилищно-коммунальном хозяйстве.

Ещё одна важная функция: надзор за соблюдением прав и свобод человека. Прокурор имеет право беспрепятственно входить на территории и в помещения, куда рядовым гражданам может быть вход запрещён, знакомиться с документацией в полном объёме. Если прокурор усмотрит признаки административного правонарушения или уголовного преступления, он имеет право возбуждать административное производство или передать материалы в полицию, чтобы там приняли решение о возбуждении уголовного дела.

В органы прокуратуры есть смысл обращаться, если сомневаетесь в том, что правонарушение относится только к сфере ЖКХ, если по состоянию здоровья не можете защищать свои права в суде или в случае, когда ответ из других государственных и муниципальных органов не позволяет разобраться в ситуации. Заявление в органы

прокуратуры составляется в произвольной форме.

## Роспотребнадзор

Главные задачи ведомства – следить за санитарно-эпидемиологическим благополучием граждан и защищать права потребителей. Поэтому, если в вашем доме не вовремя вывезут мусор, если в подъездах плесень, вечная грязь, крысы и тараканы – имеете полное право писать заявление в Роспотребнадзор. Жаловаться на слишком громких соседей тоже нужно сюда же: определение «шум» также входит в понятие «санитарно-эпидемиологическое благополучие». Заявление составляется в свободной форме.

## Судебный порядок урегулирования спора

Обращение в суд сегодня становится всё более популярной формой разрешения конфликта. С одной стороны, это требует времени и нервов, с другой – зачастую добиться правды действительно удаётся лишь в суде.

Однако при этом нужно помнить: судебное производство имеет немало своих правил, которые приходится соблюдать всем участникам процесса. Правосудие в России осуществляется на основе принципа состязательности и равноправия сторон. Это означает, что в суде вам никто не будет давать консультаций о том, как правильно себя вести и какие документы необходимо представить. Не будет давать консультаций и ответчику. Обе стороны приходят в суд и доказывают свою правоту имеющимися у них законными способами. Если описываете в суде какие-то обстоятельства, обязаны их доказать документально. Судебное разбирательство – очень формализованный процесс, но это необходимо именно для того, чтобы ни одна из деталей дела не была случайно забыта или упущена.

## Жаловаться на слишком громких соседей нужно в Роспотребнадзор



Рассказ

**Оно запомнилось мне, это убийство, но особенно – сам человек, хотя я даже не знал его имени, не знал, как относиться к нему, потому что понятия не имел, как он жил: был ли у него дом, жена, дети... Возможно, если бы я знал это всё, то написал бы хороший рассказ. О том, как тёмные сутулые люди обихаживают крохотные участки земли у подножий холодных вершин, к концу лета эти поля становились похожими на ломти пшеничных лепешек. И не раз приходилось видеть их охваченными пламенем.**

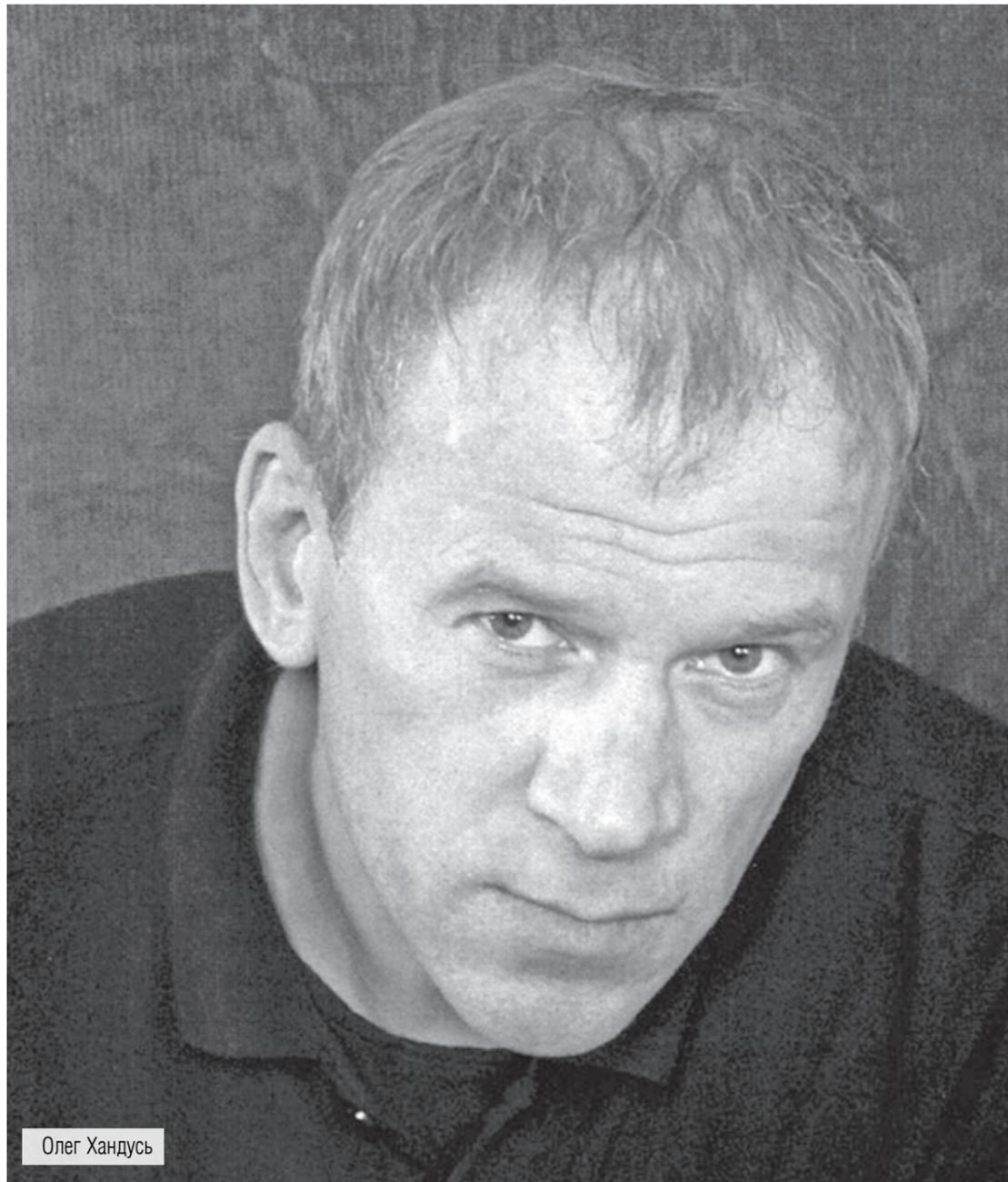
Рассказ также мог быть о том, как ноют грязные дети на куче пёстрого барахла: они хотят есть... А ночью отворяется дверь и входят люди, прячущие свои лица. Называют себя защитниками ислама, обещают еду или деньги, порою хозяина лачуги они уводят с собой силой, уводят в горы. Либо на заре врываються парни с белыми лицами и красными звёздами, переворачивая всё вверх дном, что-то ищут. Они не находят оружия, они находят жену.

Да мало ли причин, вынуждающих человека взять в руки оружие, некие металлические предметы, противные самой природе человеческой. Я уверен, так просто за них никто не берётся, а война – штука такого рода, что и светловолосые парни с голубыми глазами ей ни почём. Тогда я не знал всего этого, и врать не хочу, я только видел, как он умирал. Восемь лет его уже нет на свете, моё спасение – рассказать об этом...

Ротный пожелтел постепенно; это было весной, ранней и быстрой, во время нашего самого первого рейда. Он остановил вдруг колонну и вызвал меня по радиации: приказал подобрать ребят понадежнее и выскочить с ними, когда он снова тормознёт, уже возле отары. Ротный был именинником, я-то знал, надо было забросить пару барашков к нему в люк БТРа, в подарок; да к пастуху направить двоих с автоматами, если тот окажется рядом, на всякий случай. Сам ротный уже не слезил с брони, распустил по обе стороны подбородка усы, некогда подпиравшие его переспелые яблоки-щеки, теперь они, увя, пожелтели, обвисли, и по глазам было видно – он болен. Хотя и подносил время от времени к своему обмякшему носу поздравительную открытку, вынимая её из конверта с цветочками: такую – двухполовинчатую, с секретом, как будто махровую, и что-то говорил о жене и французских духах и улыбался устало. На следующий день его увезли, но это случилось гораздо позднее, хотя было ещё не особенно жарко.

А в тот злополучный полдень мы стояли в долине. Позади кишлак, и довольно богатый: трое суток, пробираясь по горным дорогам среди диких отвесных скал, мы вообще не встречали жилья; но вот дорога упорно пошла под уклон, поворот, и перед глазами – белая вила с колоннами, понял! Будто зависшая над обрывом, а внизу серебристый просвет речушки, бездна и горы, горы... Не помню, как въехали, но в самом кишлаке по обеим сторонам – ряды брошенных лавок, запертых, правда. Мы и там искали оружие, а под вечер вдоль ряда машин слышалась музыка, от кого-то пахло одеколоном, засвистели японские примусы, поблескивая хромировкой в лучах заходящего солнца. Возле них неожиданно выросли большие квадратные банки с голландскими мясными консервами, такие красивые, что казалось, здесь же, между пыльными упругими скатами и пирамидками

## Я только видел



Олег Хандусь

автоматов, мирно пасутся коровки, жмурясь при сладкой мысли попать в солдатский желудок. Под ногами валялись примятые или даже скомканные крохотные верблюды – парни вскрыли по второй пачке Camel. Всё это очень даже пришлось по вкусу, после спрившей махорки и вздутых банок с килькой в томатном соусе.

И вот, в тот самый полдень, мы стояли в долине, вернее, лежали. Хотя мне это место явно не нравилось. Оно напоминало дно каменного мешка: вокруг часток мрачных вершин, плато крохотное, всё как на ладони – простреливается от и до. Какого чёрта торчим, чего ждём? Дураку ясно, сматываться пора. Или вперёд – в ущелье, нам терять нечего, или уж обратно – на базу. Слишком хорошо всё идет, не к добру...

Такие примерно мы вели разговоры, распластавшись под своим БТРом, прячась от уже набравшего силу солнца и расписывая именами подруг грязное днище панциря, когда к нам вдруг подошёл ротный и пнул ботинком по скату:

– Э, Малыш, вылезай! Захвати автомат и бегом за мной!

Он иногда обращался так. Когда нужна была помощь, чаще всего не по службе, а вопреки ей. И он не пытался скрывать своих слабостей, я-то их знал. Он любил покичиться, выказать свой характер – силу его и изъяны, убеждая как будто, что недостатки делают его ещё лучше, неповторимее. Короче, он не стеснялся меня, наверное, потому, что мы были с ним чем-то похожи, и, кроме уставных отношений – «товарищ капитан», «товарищ сержант»

### Справка «ММ»

**Олег Хандусь** родился в Магнитогорске 16 сентября 1960 года. После окончания школы поступил в Магнитогорский горно-металлургический институт. В 1978 году был призван в армию и в составе первых войск СССР входил в Афганистан. До ноября 1980 года участвовал в боевых операциях. В 1981 году, после демобилизации устроился электросварщиком в листопрокатный цех ММК. Затем работал в газетах «Магнитогорский рабочий», «Магнитогорский металл», «Магнитогорская неделя». Преподавал в МГПИ, вел литературные семинары в Магнитогорском лицее, работал в администрации города, возглавлял Магнитогорское литобъединение. С 1987 по 1992 годы учился в Литературном институте имени Горького. В 1996 году принят в Союз российских писателей.

Красной нитью через всё творчество Олега Хандуся проходит тема войны в Афганистане, участником которой он был. Печатался в журналах «Юность», «Знамя», «Берег А». В 1992 году в московском издательстве «Пик» вышла книга «Полковник всегда найдётся». Скоропостижно скончался 24 января 2006 года.

– у нас присутствовало порой и другое, неуловимое для остальных обитание.

Послушный Малыш торопливо всунул босые ноги в ботинки с потемневшим проводом вместо шнурков, пару раз затылком стукнулся о грязное днище, как раз там, где старательно вывел «Марина», и, выбравшись из-под машины, побежал нагонять твёрдый, уверенный шаг своего ротного, на ходу придерживая то горячую каску, спадающую на затылок или вот на глаза, а то грузную амуницию: автомат, подсумок с патронами, флягу, штык-нож, противогаз – в общем, почти всё, что заставляли таскать с собой и что положено иметь солдату во время боевых действий.

Ротный обходил дальний склон, направляясь к окраине кишлака, к тому месту, где глиняный низкий

забор разорённого села оказывался у самой дороги. Я знал это место. Часа два назад мы ходили туда взглянуть на раненого душмана. Его привезла первая рота, вернувшаяся на рассвете. Она вошла в ущелье сутки назад, с ходу, пока мы громил лавки; всю ночь и весь день пробивалась вглубь, а к следующей ночи нарвалась на засаду. Был непродолжительный бой: БТРы разворачивались поочередно, прикрывая друг друга, и душман тот, видно, сорвался со скал. Обозлённые парни привязали его к броне третьей машины – вытряхивали дух двадцатью километрами обратного пути, а потом бросили под забор, чтоб он провёл там остаток жизни. Ранение душмана было, скорее всего, пустяковым: крупнокалиберный пулемет только зацепил правую ягодицу, – но всё же теперь, лежа в

горячей пыли, на жаре, переползая от забора к деревьям и в их тени спасаясь от солнца, он умирал.

Был допрос, вёл его начальник штаба дивизии, который командовал всей операцией, и раненый подтвердил – да, он душман, он убивал. Но в карманах у раненого нашли лишь лопоту лепёшки да кiset, совершенно пустой. Раненый не стал отвечать на вопрос, где оружие, из которого убивал, он показал глазами на нас: наверное, думал, что это мы его привезли. Первая рота спала. Начштаба повернулся к нашему ротному, что-то сказал и махнул рукой, развернулся и направился к вертолёту, и вслед за ним – вся его свита.

Тогда, часа два назад, я, конечно, ещё не понимал, что повлечёт за собой это движение руки полковника. Но вот время прошло, и мы стоим над умирающим человеком, я и ротный, опустив пока дула к земле; стоим, смотрим, думаем, радуемся каждый себе: у меня-то есть ещё время пожить... В тот момент я не знал и не мог, а ротный уже носил в себе вирус. Ровно через неделю, на обратном пути, он совсем пожелтел, – заколет ягнёнка, отпразднует свой день рождения и отвалит в Союз. Высунется напоследок из открытой двери вертолёт – помашет рукой, но не мне, а своим товарищам, офицерам. А часа через три, как только стемнеет, по нам, по колонне, начнут бить из противотанковых ружей, когда все будут спать, кроме водителей, дотягивающих последние километры до лагеря. Раздастся удар, и вдруг задымится спинка сиденья, и я буду лить воду из фляги, а парни будут кричать: «Стреляй!» И тогда, всем нутром вдавившись в гашетку, я начну остервенело стрелять, стрелять и стрелять до самого лагеря: по собакам и ишакам, домам и деревьям, пока не увижу зелёные ракеты, посылаемые из наших цепей охранения: «Не стреляйте, свои!» Уже на базе я найду тот оплавок – то, что осталось от пули, окончившей свой полет за моей спиной, совсем рядом. И потом, показывая этот оплавок друзьям и дырку в броне, и прогоревшую спинку сиденья, я снова и снова буду радоваться, как ребёнок, что это ведь дар судьбы, что это не наказание...

Носком ботинка ротный подцепил его подбородок и подержал на весу; лицо раненого исказила судорога. Оно потемнело и сморщилось. Морщины на щеках сжало в пучки, стаяло к скалам, выворачивая прорезь впалого рта. Но вот боль отошла, судорога ослабла, раненый приоткрыл глаза.

– Хочешь, Малыш, давай... – Ротный сморщил лицо, растягивая губы вместе со своими усами.

– Нет, товарищ капитан, не хочу.

– Что, брат, кишка тонка? – Он отбросил голову раненого, отступил шаг назад и приподнял ствол автомата.

Голова раненого была откинута к глиняному забору, глаза вновь прикрыты, челюсть отвисла; я заметил, что у него нет передних зубов,

– Ну что? – переспросил ротный.

– А может, не стоит...

– Надо попробовать, – он передернул затворную раму и выстрелил.

Раненый не двигался. Три или четыре пули прошли лоб ему и висок повыше бровей. Но тот так и не шелохнулся, глаза его были закрыты, на лбу крови не было – только крохотные, глубоко проникающие отверстия.

По дороге к своему БТРу я понял: он умер раньше, зря мы старались. Потом ротный сказал:

– Возьми ребят понадежнее, оттащите его в сторону от дороги, куда-нибудь в сад...

**ЗАБОРЫ  
ВОРОТА  
НАВЕСЫ  
КОЗЫРЬКИ**  
**45-09-80**

**СКИДКИ**

**ТЕПЛИЦЫ**  
Усиленные с гарантией от организации.  
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46  
8-900-064-33-43

**Металлические  
БАЛКОННЫЕ  
РАМЫ**  
РЕМОНТ



29-69-17, 8-902-897-24-04

**БАНИ**  
П.Ф. «Миасские сауны»  
от производителя. Под ключ.  
**Т. 45-46-35**



**«Гранит мастер»**  
**ПАМЯТНИКИ - 15%**  
Выкладка плитки - 5%  
ОГРАДЫ - 5%  
Т.: 8-960-393-46-76,  
8-958-062-38-61

Расрочка до 6 месяцев.  
Без процентов.  
Доставка в черте города – бесплатно.  
Хранение бесплатно.  
Большевикская, 13а Чкалова, 62  
К. Маркса, 113

**Акция! Теплицы**  
усиленные.  
По ценам  
прошлого года.  
**Т. 45-40-50.**

**ТЕПЛИЦЫ**  
5 видов  
каркасов

4 вида  
поликарбоната  
Проезд Ковыльный, 9/1  
**45-14-49**

**«ПремьерТур»  
ПУТЁВКИ**  
«Карагайский бор», «Юбилейный»  
«Урал», «Березки», «Сосновая горка» и др.  
пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14  
(вход со стороны ПА-ЧИН),  
т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

**ОГРАДКИ**  
от 810 р. за метр  
**59-03-70,  
45-68-66.**

kiosk.magmetall.ru  
Электронный сервис  
**КИОСК**

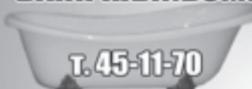
**Кровельные  
работы.**  
Фронтоны. Подшивы.  
**43-19-21**

Ограждение  
садовых участков.  
**43-10-66**

**ТЕПЛИЦЫ**  
с усиленным  
каркасом  
Высокое качество

Ремонт  
и покрытие  
старых теплиц  
**43-10-66**

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
ВАНН НАЛИВОМ!**  
Т. 45-11-70  
**www.ALRom.ru**



Приём рекламы,  
объявлений,  
поздравлений  
и соболезнований  
в газету «ММ»

**НАВЕСЫ,  
ЗАБОРЫ,  
ВОРОТА**  
ОТКАТНЫЕ,  
РАСПАШНЫЕ  
**43-19-21**

**ЖАЛЮЗИ** Рулонные шторы  
Более 15 лет службы  
Наша цель изготовить качественные изделия по  
сниженным ценам, для пенсионеров с гарантией 2 года!  
Пр. Ленина, 80, оф. 2. Изделия с защитой от пыли и выгорания  
ул. 50 лет Магнитки 40 Надежные Европейские механизмы  
**ЖАЛЮЗИ МАСТЕР** Звоните! Т. 8351945 55 14

**НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ**  
от 200 р. ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА.

**ЖАЛЮЗИ**  
от 550 р.  
**Т. 59-81-21**

**УНИЧТОЖЕНИЕ  
НАСЕКОМЫХ**  
работаем  
с физ.  
и юр.  
лицами



**Т.: 8-906-860-33-76,  
8 (3519) 44-04-03  
www.klopstopmgn.ru**

*Поздравляем!*  
Людмилу Алексеевну СЕМЕНОВУ,  
Оксану Николаевну ЧЕРНОБРОВИНУ –  
с днём рождения!  
Желаем крепкого здоровья, оптимизма, бодрости  
духа и всего самого хорошего!  
Администрация, цехком  
и совет ветеранов ЦЭСТ

**КРОВЛЯ**  
любой сложности  
**ЗАБОРЫ  
ВОРОТА  
НАВЕСЫ**  
Качественно.  
Пенсионерам скидки  
**Т. 45-46-35.**

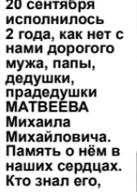
**НОВЫЕ ОКНА** ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ  
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31  
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ  
УСЛУГИ ЛИСТОГИБА, ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ  
НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ  
РЕМОНТ ОКОН

**ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ**  
• «Березки» • «Ассы» • «Карагайский бор» • «Кисегач» • «Юбилейный»  
• «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.  
Скидки пенсионерам, детям, акции.  
Турагентство «Вокруг света» ул. Сталеваров, 18  
**т.: 46-10-73, 30-24-77**

**Память жива**  
21 сентября исполнилось 4 года, как не стало СИМОНОВА Фёдора Трофимовича. Спасибо ему, родному, за 50 лет счастья, заботы и надёжности. Светлая ему память.  
Семья



**Память жива**  
20 сентября исполнилось 2 года, как нет с нами дорогого мужа, папы, дедушки, прадедушки МАТВЕЕВА Михаила Михайловича. Память о нём в наших сердцах. Кто знал его, помяните.  
Жена, дети, внуки, правнуки



**Память жива**  
22 сентября исполняется год, как с нами нет дорогой КУЗНЕЦОВОЙ Лилии Сергеевны. Время идёт, а боль от потери не проходит. Память о ней навсегда с нами. Любим, помним.  
Родные



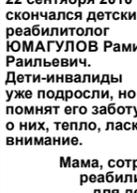
**Память жива**  
22 сентября – девять лет, как умерла наша мамочка, бабуля, прабабушка – САФРОНОВА Анна Николаевна. Светлая, вечная память. Любим. Помним. Скорбим. Помяните нашу маму вместе с нами.  
Дети, внуки, правнуки



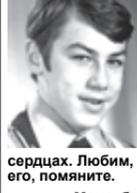
**Память жива**  
22 сентября – 40 дней, как нет с нами замечательного друга ИВАКИНА Владимира Александровича. Он всю жизнь проработал на МКЗ. Оставил светлую память в наших сердцах. Кто знал, помяните его. Скорбим.  
Друзья



**Память жива**  
22 сентября 2010 года скончался детский реабилитолог ЮМАГУЛОВ Рамиль Раильевич. Дети-инвалиды уже подросли, но помнят его заботу о них, тепло, ласку, внимание.  
Мама, сотрудники социально-реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями



**Память жива**  
23 сентября – 20 лет, как нет с нами любимого сына, брата, мужа, отца и дедушки ПАСТУХОВА Вадима Васильевича. Боль утраты не проходит, память о нём в наших сердцах. Любим, скорбим. Кто знал его, помяните.  
Мама, брат, жена, дети, внуки



Коллектив и совет ветеранов агроцеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти ШАПИНА Александра Ивановича и выражают соболезнование семье и близким покойного.  
Коллектив и управление сортового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти ЛАПТЕВОЙ Антонины Павловны и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Администрация, профком, совет ветеранов и коллектив вагонного цеха ООО «Ремпуть» скорбят по поводу смерти БАЖЕНОВОЙ Натальи Геннадьевны и выражают соболезнование Чайкину Геннадью Михайловичу и родственникам покойной.

Коллектив и управление ЛООС ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти ОКУНЕВА Александра Павловича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Объявления. Рубрики «Услуги», «Сниму» и т. д. – на стр. 14

**Продам**

- \* Полноприводный автомобиль: пикап Ssang Yong Actyon Sports II, 2012 г. в. Т. 8-912-772-72-18.
- \* Дачу-дом, печка, газ, в п. Карагайка. Т. 8-919-317-14-62.
- \* Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- \* Песок, щебень, скалу, отсеv, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.
- \* Песок, щебень, чернозём, скалу, отсеv, перегной. Т. 45-39-40.
- \* Песок, щебень, землю, перегной от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
- \* Навоз, чернозём, дрова. Т. 8-951-464-79-97.
- \* Песок, щебень, чернозём от 1 до 3 тонн. Т. 8-912-326-01-36.
- \* Перегной, чернозём, щебень, скала. 3-12-30 т. Т. 8-919-406-92-38.
- \* Картофель деревенский. Т.: 8-904-942-11-38, 8-982-320-08-62.
- \* Центр распродаж. Кухни, диваны. Ул. Труда, 32а. Т. 8-909-099-42-47.
- \* Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- \* Пианино немецкое. Т. 8-951-441-70-59.

**Куплю**

- \* Автомобиль. Т. 8-904-975-72-14.
- \* Автомобиль любой. Т. 8-903-090-00-95.
- \* Автоприцеп. Т. 8-903-090-00-95.
- \* Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- \* Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- \* Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

**Сдам**

- \* Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

**Сниму**

- \* Квартиру. Т. 49-67-77.

**Требуются**

- \* Рабочий (бетонные работы, крыша). Т. 8-922-717-79-57.
- \* Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в отель «Европа»: мастер участка благоустройства, эксплуатации и ремонта энергооборудования, оплата от 28000 р. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-908-086-49-00 в рабочие дни с 09.00 до 16.00.

- \* Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: официант – оплата от 16000 р.; уборщик производственных и служебных помещений – оплата от 14000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-982-100-22-89 в рабочие дни с 09.00 до 16.00.
- \* Предприятию – электрогазосварщик, слесари-ремонтники, монтажники. Работа на территории ПАО «ММК». Т. 8(3519)39-71-82.
- \* В ДКМ им. С. Орджоникидзе – на постоянную работу пожарные, машинисты сцены (механики), грузчики, плотник. Заработная плата достойная. Социальный пакет. Обращаться по телефону: 23-52-49 или по адресу: ул. Бережная, д. 1, каб. 15.
- \* В диспетчерскую. Т. 8-904-971-88-49.
- \* Токарь, сборщик изделий из древесины, грузчик Т. 8-909-095-40-10.
- \* Дезинсекторы/-ши. Т. 8-900-086-54-16.
- \* Сторож-охранник. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.
- \* Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

**ВОВРЕМЯ  
НЕ ПРИНЕСЛИ  
ГАЗЕТУ?**



«Магнитогорский металл»  
Служба доставки Отдел подписки  
26-33-49 39-60-87  
(пн-пт с 9:00 до 17:00)

www.magmetall.ru



**В ИНТЕРНЕТЕ –  
РАНЬШЕ,  
ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**

для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

## Память

Для меня 21 сентября не только день рождения Сергея Есенина. Это ещё и день рождения женщины редкого человеческого обаяния – Августы Алексеевны Ступак. Как она сама говорила о себе: «Родилась в день рождения Богородицы и безбожника Серёжки Есенина». Произносилось это в тесном кругу друзей, где мы пели романсы.

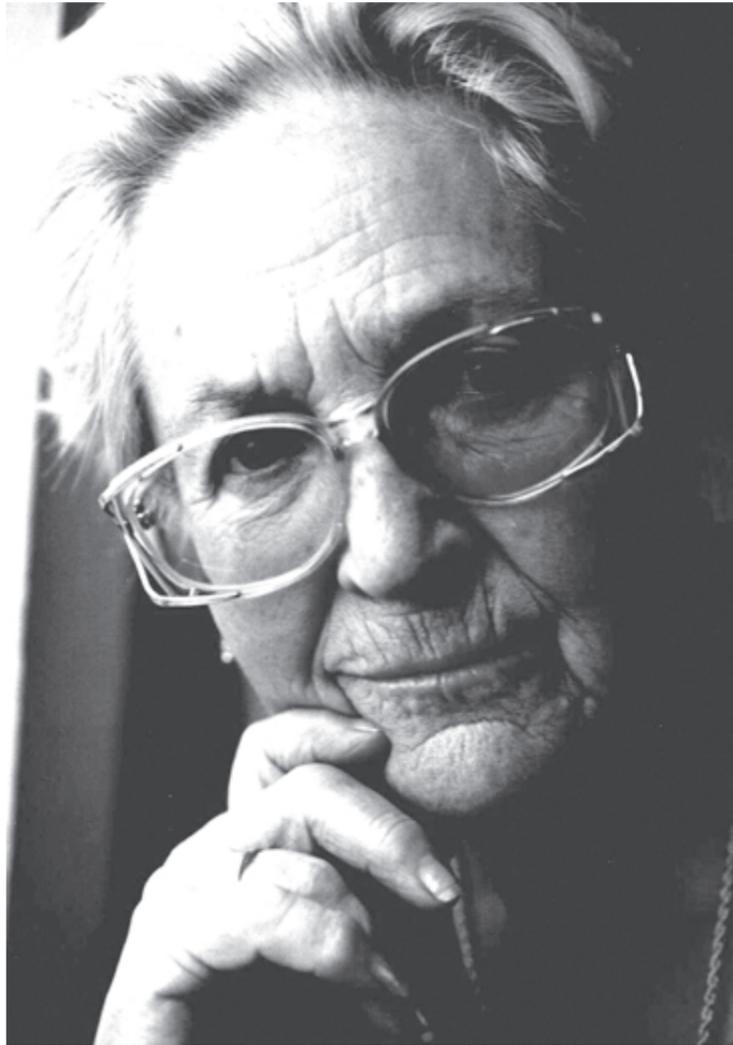
Правда, любимым поэтом у Августы Алексеевны был Михаил Лермонтов. Для тех, кто не помнил текста, она бережно хранила записи романсов, вовлекая таким образом всех присутствующих. Организатор! Традиция петь романсы была неизменной, а поводы для встреч – разными. Пусть астрологи гадают, что значит сия дата. Какие планеты встретились на небосклоне в этот день – 21 сентября 1930 года? Бесконечно удивляюсь тому, как много вселенского сошлось в одном человеке, который пришёл в этот мир тёплым сентябрьским днём.

Магнитогорцы вспоминают многогранно талантливую личность, вобравшую в себя огромное количество лучших человеческих качеств: строгость и дипломатичность, скромность и творческую активность, сосредоточенность на главном и умение выстроить, казалось бы, несовместимые вещи. А ещё доброту, трудолюбие, терпеливость, усердие, огромную ответственность, высокую культуру личности, верность, бескорыстие, искренность, честность, уверенность в себе, высокий интеллект, оптимизм, жизнелюбие. Это всё о миниатюрной женщине с осанкой балерины, об Августе Алексеевне.

О ней подумают, без сомнения – была и есть! И не только люди, связанные с культурой Магнитогорска. Была, потому что почти два года нет с нами любимой Августы Алексеевны Ступак, сейчас ей исполнилось бы 90 лет... И есть! Потому, что есть в Магнитогорске Дворцы, которые она строила, в прямом и переносном смысле. Дворец культуры имени Ленинского комсомола, ныне – театр оперы и

## «Отговорила роцца золотая...»

Августе Ступак исполнилось бы 90 лет



балета, Дворец культуры имени С. Орджоникидзе, где она была строительным и действующим директором, Детский Дворец культуры, ныне центр детского творчества «Вдохновение».

Не буду перечислять факты из биографии Августы Ступак. Просто хочу вспомнить о ней и о том, как хорошо работало под её руководством. Мне посчастливилось быть коллегой и другом Августы

Алексеевны. Я была режиссёром театрального коллектива в Детском Дворце культуры. Достигнув пенсионного возраста, Августа Алексеевна не ушла на заслуженный отдых, а открыла это учреждение культуры для детей южных районов города. Здесь работали бесплатные кружки технической и эстетической направленности. Придумывали всевозможные культурные акции для детей и взрослых. Театр моды – об этом ещё не слышали, а у нас он уже был. Детский духовой оркестр – скажете, несовременно? А мальчишки с огромным удовольствием бежали на занятия! Массовая новогодняя кампания – да пожалуйста! Танцевальные коллективы разного жанра, всего не перечислить... Сколько детей спасли от негативного влияния улицы. И всё это придумала и организовала она, Августа Алексеевна Ступак. Огромный коллектив педагогов-профессионалов и целая армия воспитанников. Какая это была поддержка, школа и дружба одновременно.

Как руководитель умела поддержать любую творческую идею, даже не нравившуюся ей лично. Однажды я принесла ей поэму Роберта Рождественского «Двести десять шагов». Моей творческой идеей было создание театрального действия о человеческой смелости и целеустремлённости, о желании человека летать. Августу Алексеевну, прочитав текст, выразила своё несогласие с необходимостью показывать детской аудитории жестокие вещи. Словом, не одобрила. Пришлось дискутировать. Дело в том, что мои воспитанники к тому времени подросли, и тема Колобка стала вроде как неуместна. В итоге состоялось это театральное действие, которое потом высоко оценило жюри театрального смотра... А вскоре я и моя коллега, режиссёр Людмила Кулагина, объединили свои творческие устремления и создали при Детском Дворце театр-студию «Крылья». Мы ставили очень смелые постановки и серьёзных авторов – В. Шекспира, Е. Шварца, Л. Разумовскую... Коллектив представлял город на Всероссийском фестивале детского те-

атрального искусства. А кто находил деньги для этой поездки? Всё та же Августа Алексеевна! Теперь она была другом «Крыльев».

Когда Августу Алексеевну ушла на пенсию, она регулярно приходила в качестве зрителя-критика на все наши спектакли – я очень ценила её грамотные замечания. Слово «ушла» к Августе Алексеевне не подходит. В то время она состояла в культкомиссии профкома Магнитогорского металлургического комбината и блестяще организовывала встречи для пенсионеров ММК. Одни только литературные гостиные чего стоили!

Сколько энергии, таланта и жизнелюбия отмерила судьба этому человеку! А может, не отмерила? Детство и юность Августы Алексеевны были не сладкими. Война, голодное военное детство и сиротство с восьми лет. Поступив в театральный институт, она не смогла учиться – надо было поддерживать семью, двух братьев... Институт она окончила позже, правда, другой, но с отличием.

Даже в трудное время талантливый человек умудряется жить интересно и насыщенно. Детство и юность Августы Алексеевны вспоминала с любовью и благодарностью. Воспитанница самодеятельной балетной и вокальной студии, она обладала поставленным оперным голосом, прекрасно танцевала, виртуозно разбиралась во всех видах искусства и ценила хорошую литературу, всегда была душой компании. Незадолго до её ухода я узнала, что Августу Алексеевну писала стихи.

Сейчас часто говорят о людях, которые сделали себя сами. Такой была Августа Алексеевна. Она умела любить жизнь и уважать людей, делать их счастливее. И сама была счастлива и в семье, и в работе. Добрая и светлая память! Пишу эти строки, а в памяти звучит её сильный, редкого тембра голос: «И если время, ветром разметая, / Сгребёт их все в один ненужный ком... / Скажите так... что роцца золотая / Отговорила милым языком».

Татьяна Кондакова,  
режиссёр театра-студии «Крылья»

Объявления. Рубрики «Продам», «Куплю» и т. д. – на стр. 13

### Услуги

\*Металлоконструкции. Сварка. Т. 8-904-801-17-72.  
\*Ремонт теплиц, сварочные работы. Т. 8-951-260-60-60.  
\*Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.  
\*Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.  
\*Ремонт крыш гаражей. Т. 8-909-747-78-48.  
\*Кровля крыш. Т. 8-912-329-34-90.  
\*Заборы, пристрой, навесы, козырьки. Т. 8-951-777-72-45.  
\*Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.  
\*Ограждения садовых участков. Ворота. Калитки. Сетка рабица. Профлист. Т. 43-19-21.  
\*Ворота, заборы, козырьки, навесы. Т. 8-912-805-09-80.  
\*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 8-912-805-09-80.  
\*Заборы в садах. Т. 8-982-288-85-60.  
\*Теплицы усиленные. Качество. Т. 43-12-14.  
\*Теплицы усиленные. Т. 45-09-80.  
\*Покрытие и ремонт теплиц. Т. 8-951-461-50-34.

\*Ремонт теплиц. Т. 8-961-575-69-66.  
\*Ремонт, замена поликарбоната. Т. 8-982-280-79-81.  
\*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.  
\*Монтаж сайдинга. Т. 8-912-408-01-29.  
\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.  
\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.  
\*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.  
\*Реставрация ванн. Т. 45-20-95.  
\*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.  
\*Сантехмастер. Т. 43-05-41.  
\*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.  
\*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.  
\*Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.  
\*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.  
\*Сантехработы. Т. 8-951-459-52-17.  
\*Ремонт квартир. Т. 8-951-779-65-17.  
\*ООО «Спец». Линолеум. Ламинат. Замена пола. Панели. Малярные работы. Декоративная штукатурка и т. д. Работают профессионалы. Т. 8-908-703-90-88.

\*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.  
\*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.  
\*Натяжные потолки по доступной цене. Т. 8-951-786-52-91.  
\*Поклейка обоев. Т. 8-919-408-71-60.  
\*Натяжные потолки. Т. 8-904-973-78-53.  
\*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.  
\*Хромирование. Т. 45-05-07.  
\*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.  
\*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.  
\*Кухни, шкафы-купе на заказ. Т. 8-908-828-88-88.  
\*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.  
\*Кухни, шкафы-купе на заказ. Качественно, недорого. Т.: 8-912-312-21-68, 8-908-048-53-03.  
\*Электрик. Ремонт электроплит, духовок и т. п. Т. 8-951-789-41-80.  
\*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.  
\*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.  
\*Электрик. Т. 8-906-854-51-22.  
\*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05.  
\*Ремонт холодильников и «стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

\*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.  
\*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.  
\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.  
\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.  
\*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.  
\*Антенны! Т. 8-902-892-05-75.  
\*Антенны, телеприставки на 20 каналов. Установка, продажа, настройка. Т. 8-908-589-50-40.  
\*Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.  
\*Компьютерщик. Т. 47-07-47.  
\*Сломалась помощница? Нужна помощь? Доверьте ремонт специалистам! Ремонтируем стиральные и посудомоечные машины, варочные панели и духовые шкафы. Выезд. Гарантия. Пенсионерам скидка. Т. 8-912-479-95-41.  
\*Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.  
\*Ремонт стиральных, посудомоечных машин и др. Гарантия 1 год. Скидка до 30 %. Т. 8-952-518-03-56.  
\*«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 43-42-87, 8-908-042-41-90.

\*Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Выезд бесплатно. Т. 8-900-072-84-47.  
\*Ремонт микроволновок, пылесосов, стиралок, электродуховок, холодильников и т. д. на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8-963-096-43-31.  
\*Ремшвеймаш. Т. 8-912-806-81-45.  
\*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.  
\*Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.  
\*Грузоперевозки. Т. 8-902-890-55-12.  
\*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.  
\*«ГАЗели» от 350 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.  
\*«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.  
\*«ГАЗель». Т. 8-919-121-86-80.  
\*Грузчики – 140 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.  
\*«ГАЗель». Т. 8-912-805-31-32.  
\*Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.  
\*Доставка поликарбоната. Т. 8-982-280-79-81.  
\*«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.

— на правах рекламы —

## Рацион

Плоды растения – сладкие, что характерно для фруктов. Но фрукты растут на деревьях или кустах. Наша героиня относится к бахчевым культурам, имея тонкую кожуру, сочную и нежную мякоть, а внутри семечки. Поэтому иногда её называют ягодой, точнее – ложной ягодой. Логично отнести дыню и к овощам. Её родственниками считаются бахчевые: тыква, патиссон, кабачок, огурец. Но однозначного ответа у ботаников, что дыня – это ягода, овощ или фрукт, нет.

## Немного истории

Родиной дыни принято считать Азию и Африку. Если говорить об истории дыни с самого начала, то впервые её вкусовые качества оценили в Древнем Египте. В эпоху Ренессанса её выращивали в садах папы римского. В Россию семена дыни были завезены из Средней Азии в XV–XVI столетии.

## Виды и сорта

Несмотря на огромное количество выведенных сортов дыни, в средней полосе России продают лишь два-три – те, что хорошо переносят транспортировку и долгое хранение. Летом и осенью – это «торпеда» и «колхозница» – их выращивают в Поволжье и Средней Азии. Плоды «торпеды» сладкие, сочные и мягкие, «колхозница» менее сладкая, но более ароматная.

Зимой и весной в супермаркетах встречаются импортные мускатные дыни – душистые, но ещё менее сладкие, чем «колхозница». Другие европейские сорта дынь, в том числе знаменитая «канталупа», в нашей стране, увы, гости нечастые.

## Польза

Преимущество дыни в том, что её ароматная мякоть содержит очень низкое количество калорий. Дыня – продукт, богатый питательными веществами при низком содержании калорий.

В 100 граммах мякоти содержится 35 калорий: белки – 0,6, жиры – 0,3, углеводы – 9 граммов.

По химическому составу плоды богаты минеральными элементами: кремнием, кобальтом, железом, магнием, калием, витаминами группы В, Е, РР, К, бета-каротином. Среди жирных кислот лидирует омега-3.

В 100 граммах продукта содержится 90 процентов воды, поэтому дыня способна утолять жажду.

## Вред

Как бы ни был хорош этот продукт, у него имеются определённые противопоказания, и они могут причинить вред здоровью.

## Рецепты

**Дыню чаще всего используют как самостоятельный продукт. Подают её обычно в промежутках между приёмами пищи. Дыню сушат, замораживают. Готовят варенье, джемы, мармелад. Дыню маринуют, а также используют в виде соков, коктейлей и мороженого.**

В средиземноморских странах дыню могут подавать вместе с ветчиной или креветками. В Италии её часто употребляют с сырами, например моцареллой. Дыню часто добавляют в различного вида салаты, например, фруктовые.

## Цукаты из дыни

Ингредиенты на 10 порций: дыня – 1 кг, сахар – 1200 гр, вода – 400 мл,

# Ягода, овощ или фрукт?

Дыня принадлежит к семейству бахчевых – от персидского «бахче» – сад, огород, к которому также относятся арбуз, тыква, огурцы



Из архива «ММ»

## Это интересно

- В мире ежегодно выращивают около 32–33 миллионов тонн дынь.
- Большинство плодов по весу не превышают восьми-девяти килограммов, но официально зарегистрированный рекорд массы – более 200 килограммов. Дыня-рекордсмен была выращена в 2009 году в Австрии.
- В России ещё в XIX веке эти плоды можно было увидеть только на столах дворян и зажиточных купцов.
- Плоды змеевидной дыни, будучи незрелыми, внешне поразительно напоминают обыкновенные огурцы.
- В сушёном виде они на вкус кажутся ещё более сладкими, чем в свежем.
- Каждый год во второе воскресенье августа в Туркмении официально отмечается «День туркменской дыни».
- Почти все части дыни, от листьев до семян, также широко применяют в традиционной китайской медицине.

Дыню не рекомендуется употреблять тем, кто страдает сахарным диабетом или язвенной болезнью желудка. Можно включать её в рацион в небольших количествах при условии, что другие углеводы исключаются из меню. Дыня, гликемический индекс которой равняется 65, резко повышает уровень глюкозы крови. Легкоусвояемого сахара – пектина – содержится в продукте 13 процентов. Кормящим матерям также не рекомендуется употреблять дыню. Материнское молоко, имеющее в составе ферменты дыни, способно вызвать

колики у грудного малыша. Как отмечают диетологи, нельзя совмещать этот продукт с белками – молоком, орехами. В этом случае возникают аллергические реакции, а также желудочные проблемы. Употреблять дыню лучше в сыром виде между приёмами пищи, не совмещать с другими продуктами.

## Применение в медицине

Дыня содержит большое количество антиоксидантов и витаминов, благодаря которым может оказывать антиканцерогенное действие,

улучшает зрение, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Благодаря наличию клетчатки дыня может использоваться для улучшения пищеварения.

Сдревности её использовали для оздоровления: от подагры и простуды – дынными семечками и корками, а дынную мякоть рекомендовали и до сих пор рекомендуют чаще употреблять в пищу при запорах, заболеваниях печени и мочевого пузыря. Современные медики советуют есть дыню для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а диетологи – для очищения ор-

ганизма от «шлаков» и токсинов, избавления от отёков.

## Сезон

Сезон дынь в наших широтах – конец лета и начало осени, август-сентябрь. Однако импортные можно найти в магазинах почти круглый год.

## Как выбирать и хранить

Дыня должна быть чистой, без тёмных пятен и трещин. Покупать повреждённые плоды опасно: болезнетворные бактерии – возбудители сальмонеллёза и ботулизма – на их поверхности размножаются очень быстро. Не покупайте уже разрезанные дыни и не позволяйте разрезать их у вас на глазах. Вряд ли у продавца идеально чистые руки, да и за стерильность ножа никто не поручится.

Выбирая дыню, сначала понюхайте плод. Если чувствуете аромат, то она спелая. И пахнет ванилью, ананасом и даже грушами, а её корка слегка податлива при нажатии большим пальцем. Если дыня не пахнет ничем или пахнет лишь зеленью, то, не сомневаясь, откладывайте в сторону. Кстати, чем выше температура воздуха, тем сильнее должен быть запах дыни. Поэтому на рынке в жару больше шансов выбрать более спелую дыню, чем в магазине. Некоторые покупатели предпочитают проверять качество дыни шлепком.

Если звук не звонкий, а глухой, значит, спелая. Можно также пощупать «носик» дыни – след от цветка. Он должен быть чуть-чуть мягким. Если очень мягкий – уже перезрела, если твёрдый – зеленая. А «хвостик» – след от стебля на противоположном конце плода – у спелой дыни должен быть сухим.

У сладкой дыни стебель должен быть толстым, а след от цветка – крупным. Такую дыню в народе называют «девочкой». Впрочем, это не более, чем слово: с биологической точки зрения делить эти плоды по половому признаку – абсурд.

Если случилось так, что вы купили недостаточно спелую дыню, вы можете оставить её дозревать дома на несколько дней. Но не мойте дыню до тех пор, пока вы не соберётесь её разрезать. Это препятствует росту бактерий и преждевременной порче продукта. Несмотря на то, что со временем дыня станет более мягкой и сочной, она не прибавит сладости, так как уже была сорвана с грядки. Долго сохранить такой капризный плод, как дыня, без специальных условий не удастся. Если нет условий хранить дыню в погребе или подвале, то лучше сразу переработать её в варенье или цукаты.

## Дыни в кулинарии

лимонная кислота – 1,5 гр. Время приготовления 4 дня.

Рецепт приготовления цукатов из дыни достаточно простой, но следует запастись терпением и временем. На приготовление цукатов потребуется 4 дня. Лучше брать незрелую дыню, иначе цукаты из дыни будут не совсем правильными. Моем дыню, очищаем от кожуры и семечек. Затем нарезаем небольшими кусочками. Смешиваем сахар и воду. В результате варки из смеси получится сироп. Кусочки дыни помещаем в сироп и варим до готовности. Затем выстаиваем в прохладном месте около 12 часов – ничего страшного, если дольше. Ещё три дня повторя-

ем попеременно процессы варки и отстаивания. В процессе последней варки добавляем лимонную кислоту. Готовые цукаты из дыни помещаем в дуршлаг и сливаем всю жидкость. Затем цукаты необходимо высушить – на воздухе или в открытой духовке. Для хранения цукаты из дыни выкладываем в банки, застеленные пергаментной бумагой, засыпаем сахарной пудрой и сахаром.

## Джем из дыни

Ингредиенты на 20 порций: дыня – 1 кг, сахар – 700 гр. Время приготовления 1 день 3 часа.

Моем дыню, после чего обсуши-

ваем её полотенцем и разрезаем на две половинки. Убираем ложкой семечки. Срезаем с корки мякоть – её понадобится килограмм. Срезанную мякоть нарезаем кубиками среднего размера и складываем в подходящую для измельчения ёмкость. В ту же ёмкость насыпаем сахар. Теперь при помощи погружного блендера превращаем ароматную мякоть в не менее ароматное пюре. Если дыня не особо сладкая, количество сахара можно увеличить вплоть до килограмма. Здесь нужно ориентироваться на свой вкус и предпочтения близких. Так же если дыня приторно-медовая, то стоит уменьшить количество сахарного песка. Перекладываем ароматное пюре в кастрюлю и ставим её на медленный огонь, доводим массу до кипения, а после варим в течение 10–12 минут.

Выключаем нагрев и оставляем джем на 6 часов в кастрюле, которую нужно не накрывать крышкой. По истечении этого времени снова включаем медленный огонь и варим джем в течение 10 минут после закипания. А затем снова оставляем джем отдыхать в течение 6 часов. Повторяем всё то же самое ещё два раза. В четвёртый заход джем должен стать густым и однородным. Прямо горячим, сразу после выключения нагрева, разливаем готовый джем по подготовленным заранее стерильным баночкам, закрываем стерильными крышками и переворачиваем вверх дном. Только когда джем полностью остынет, его можно перенести на постоянное место хранения. Это может быть даже обычная кладовка с комнатной температурой.

