



COVID-19



© Евгений Рухманов

Под плеск второй волны

В условиях коронавирусной пандемии важно прислушаться к профессионалам и не мешать работать медикам

Уйдя на больничный или уехав в отпуск, после пропуска школы, детского сада и иного образовательного учреждения взрослые и дети должны вернуться в строй со справками о состоянии здоровья.

После отпуска привычно записываюсь с сыном на приём к врачу. Правда, перед этим звоню в частную поликлинику, которая раньше за небольшие деньги официально выдавала необходимые документы.

– Вас ведь ковидная справка интересует? – уточняет администратор на том конце провода. – Нет, к сожалению, такие выдаёт только участковый терапевт.

Записалась на приём к доктору по телефону весьма легко, получив время 10.48. Однако в ситуации, когда заболеваемость снова резко растёт, понимала, что благостную картину навряд ли увижу. Довольно скоро выяснилось, что к 11 часам в кабинет заходили те, чьё

время приёма было назначено раньше десяти утра.

Заведующая педиатрическим отделением поликлиники №4 ГАУЗ «Центр охраны материнства и детства» Татьяна Мустаева рассказывает: специально для выдачи справок здоровым детям здесь выделили отдельный кабинет. Детские поликлиники в сезон простудных заболеваний всегда были заполнены, но в сегодняшних условиях пандемии нагрузка возросла в разы. Сегодня врачи принимают пациентов, что называется, за себя и того парня: часть педиатров, прошедших обучение для работы в условиях распространения ковида, перебросили в детский ковидный госпиталь, открытый на базе отделения Центра охраны материнства и детства на Рубинштейна, 4. Кстати, из более чем сотни мест в нём детьми заняты не больше десятка: ребятня, к счастью, устойчива к новому вирусу. Остальные места занимают взрослые пациенты. Отсюда – нехватка педиатров в поликлиниках – каждый из

докторов и фельдшеров вынужден принимать не только «своих» пациентов, но и с участков коллег, перешедших в госпиталь или ушедших на больничный. А после приёма в поликлинике врачей ждёт почти вдвое возросшее число вызовов на дом. Так, по словам начальника медицинской службы поликлиники № 4 Надежды Ниденс, ежедневно на одного врача приходится по сорок–сорок пять вызовов при средних показателях в 15.

– Участки, на которые терапевты совсем не успевают, по вызову обслуживают бригады неотложной помощи, а у них и основной работы невпроворот, – рассказывает Надежда Владимировна. – Вот сегодня медицинский колледж прислал нам третьекурсников – будущих фельдшеров на трёхнедельную практику, так мы руководству заведения в пояс кланяемся, с удовольствием отдали им простые вызовы, активы и патронажи малышей на дому.

Продолжение на стр. 2

Коротко

• По данным оперативного штаба на 12 октября, в Челябинской области подтверждено 17875 случаев заболевания COVID-19 (плюс 95 новых подтверждений к предыдущему дню). Больных COVID-19 – 3852 человека. За весь период пандемии 13438 пациентов выздоровели и выписаны из больницы. 42 гражданина переведены в медицинские учреждения по месту прописки в другие регионы РФ. За прошедшие сутки в регионе умерло шесть человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску, на 12 октября в городе подтверждено 2243 случая COVID-19, из них 1732 – с выздоровлением и выпиской из больницы.

• Российские власти приготовились вернуть индексацию работающим

пенсионерам, соответствующее предложение поступило в правительство. Об этом сообщил первый замглавы фракции «Единая Россия» в Госдуме Андрей Исаев: «Рассчитываем, что на наши предложения поступит ответ. Разумеется, мы эту тему обсуждали и с Пенсионным фондом, и с Министерством труда». По словам Исаева, рассматривается два варианта: единовременная индексация и поэтапная. Ранее в октябре такое поручение дал Президент России Владимир Путин. Пенсии работающим пенсионерам в России перестали индексировать в 2016 году. На такой шаг власти пошли для уменьшения дефицита Пенсионного фонда.

• Администрация города совместно с Фондом развития малого и среднего

предпринимательства Челябинской области «Территория Бизнеса» – набирает онлайн-группу из тех, кто хочет открыть своё дело. С 26 по 28 октября с 10.00 до 16.00 пройдёт онлайн-тренинг «Азбука предпринимателя», где специалисты ответят на вопрос, как открыть своё дело, от формирования идеи до регистрации предприятия. Итогом станет разработка бизнес-плана. Также участники узнают, как оценить свою бизнес-идею, разработать бизнес-план, зарегистрировать бизнес, научиться планировать финансовые расходы, считать калькуляцию себестоимости, найти стартовый капитал и начать своё дело. Участие бесплатное. Необходимо предварительная регистрация через онлайн-форму.

Экспертиза

Подлежит восстановлению

Вчера стали известны результаты экспертизы по обследованию пострадавшего от пожара дома № 27 по улице Пионерской, которое проводила специальная комиссия.

– В соответствии с письмом бюро независимой экспертизы и оценки, которое направлено в адрес управляющей компании «Пионер», известно, что данный многоквартирный дом подлежит ремонту, признаки, свидетельствующие о необходимости его сноса, отсутствуют. Из чего следует, что дом подлежит восстановлению и пригоден для проживания, – рассказал исполняющий обязанности заместителя главы города по городскому хозяйству Дмитрий Грошев. – Управляющая компания уже заключила договор с региональным оператором на восстановление кровли и коммуникаций дома. В настоящий момент проводят все необходимые работы, чтобы в кратчайшие сроки подать в дом отопление, электроснабжение, водоснабжение и газ.

Главой города Сергеем Бердниковым принято решение выплатить каждому жителю, зарегистрированному и постоянно проживающему в доме № 27 по улице Пионерской, по десять тысяч рублей. На сегодня выплаты уже получили 126 человек, всего же зарегистрировано 148 заявок.

Цифра дня

83 %

Столько россиян считают, что качество работы медучреждений должно оценивать независимые от Минздрава структуры (ВЦИОМ).

Погода

Ср +5°...+19°
ю-з 2...3 м/с
735 мм рт. ст.



Чт +6°...+19°
ю-з 2...3 м/с
734 мм рт. ст.



ВНИМАНИЕ!
17 октября с 10.00 до 16.00
МОСТ 2, влад с ул. А. Мамса, под эскалатором
(ул. Заволжская, 10 А, к1) т. 89091371059

ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ

КИРОВСКОЕ ОБУВНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРИНИМАЕТ НА РЕМОНТ ЛЮБУЮ ОБУВЬ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ (кроме летней)

РАСШИРЕННЫЕ КОЛОДКИ ПОЗВОЛЯТ СДЕЛАТЬ ОБУВЬ НА ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМНУЮ НОГУ.

КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!

Принимаем унты на ремонт! Изготавливаем новые!

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?
– Полная замена низа обуви (перетяжка, замена на НАТУРАЛЬНУЮ кожу, велюр, нубук, лак, замшу всех цветов)
– Замена подошвы (большой выбор на любую ногу. Не скользят, не лопаются)
– Изменение фасона (форма носка, высоты и ширины подошвы и каблук, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)
ПОЧЕМУ ЭТО ВЫГОДНО?
– Мы реставрируем и придаём заводской вид даже самой изношенной обуви, в т. ч. и искусственной, в 2-3 раза дешевле, чем новая обувь!

ДО ПОСЛЕ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ЯРМАРКА

Магнитогорск, встречай!
Качественные товары со всей России!
Вкуснейшие продукты!

14.10-18.10

ТРК «ГОСТИНЫЙ ДВОР»
2 этаж (центр. вход)
возле м-на «Фандей»

РЫБНЫЕ И МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ • СЛАДОСТИ
СПЕЦИИ • ЧАИ • ОДЕЖДА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА • СУВЕНИРЫ • ТРИКОТАЖ

COVID-19



© Евгений Рухмалёв

Окончание.
Начало на стр. 1

В поликлиниках для взрослых ситуация с количеством посетителей ещё более угнетающая. Наибольшей популярностью пользуются традиционно терапевты, к которым у горожан одно требование: дайте направление на компьютерную томографию – КТ. Специалисты объясняют: столь же чёткую диагностику даёт рентгеновское обследование, которое также способно показывать затемнения в лёгких и диагностировать признаки заболевания.

В Магнитогорске сделать компьютерную томографию по направлению терапевта – в рамках полиса обязательного медицинского страхования, – а значит, бесплатно, можно уже в четырёх местах: горбольницах № 1, № 3, Центральной медико-санитарной части, а также частном медицинском центре «Новомед». Очереди таковы, что ждать исследования приходится несколько часов. Только за одну ночь в медсанчасти, которая выделила для исследований лёгких по направлениям от терапевтов время с шести часов вечера до восьми часов утра, проведено около 120 исследований – машина работала безостановочно всю ночь, а днём приступила к текущим исследованиям пациентов медсанчасти. Так же, всего несколько ночных часов в сутки, КТ в рамках полиса ОМС делают в Новомеде, и люди рассказывают, что ещё за час до открытия ночной очереди в списке насчитывается более семидесяти человек. На днях открылся томограф в городской больнице № 3, ещё один кабинет компьютерной томографии откроется в городской больнице № 2.

Однако важно помнить: назначить лечение и КТ может только врач! Томографы, к сожалению,

Под плеск второй волны

В условиях коронавирусной пандемии важно прислушаться к профессионалам и не мешать работать медикам

«занимают» люди, которые при первых признаках недомогания решили не просто сами себе назначить обследование, но и к кому же облучить организм.

В обычной ОРВИ, которую ещё прошлой осенью лечили дома постельным режимом, тёплым чаем да жаропонижающими таблетками, сегодня все склонны видеть ковид и тут же в панике бежать к врачам, создавая многочасовые очереди

И это сложно понять, ведь в это время пациенты, у которых пневмония, но которые более деликатны, не получают должного внимания и помощи, хотя они те же долгие часы проводят в очередях.

Впрочем, не всё так безутешно. Приятельница Мария, вылечившаяся недавно от серьёзной пневмонии, проходила обслуживание в трестовской поликлинике, затем лежала в первой горбольнице. Рассказывает «сказочные истории»: ни очередей, ни грубости не встретила. Может, потому что сама человек неконфликтный и благодарный?

– Вызывала врача на дом по телефону, дозвониться не могла полчаса – но в таких условиях это, считай, моментально дозвонилась, – рассказывает по телефону уже выздоровевшая, но взявшая после больничного отпуск на окончательное восстановление Маша. – Потом без проблем оформила талон через сайт госуслуг, в очереди в кабинет флюорографии просидела

минут сорок, не больше, что, опять же, понятно в нынешней ситуации. Потом была госпитализирована в первую городскую больницу и хочу выразить огромную и самую искреннюю благодарность заведующему отделением, в котором лежала, Андрею Владимировичу Дорожкину, а также всем врачам, медсёстрам, санитаркам – всему персоналу. Кто не сталкивался с тем, что творится сейчас в больницах, просто не понимает всего ужаса картины. Медики сегодня снова на передовой в борьбе за жизни пациентов, по многу часов проводя в красной зоне. Они не ходят – бегают между пациентами, стараются всё успеть и уделить внимание каждому, не только сохраняя при этом высокий профессионализм, но и не утрачивая человеческие качества, чуткое отношение к пациентам. Знаешь, после того, что я увидела и пережила, очень обидно слышать какие-то жалобы на врачей и уж тем более видеть людей без масок в общественных местах.

Да, лето, когда антиковидная самоизоляция пошла на спад, ослабло – мы снова забыли о мерах предосторожности. Результат не заставил себя ждать: наступившее осеннее похолодание – даёт к ковиду ежегодный приток сезонных ОРВИ и гриппа, что вместе уже бьёт считавшиеся самыми высокими майские показатели. Специалисты утверждают: пик заболеваемости начнётся с приходом осенних похолоданий – именно тогда необходимо помочь своему иммунитету витаминами и не подхватить простуду. Но, как и полгода назад, профессионалы призывают не паниковать и, уж если обратились к

докторам, доверять мнению и чётко исполнять все их предписания. Городские, региональные и федеральные чиновники от медицины и практикующие врачи тщательно мониторят ситуацию, управляя медициной в ручном режиме: открываются дополнительные койко-места, в Магнитогорске, к примеру, под госпиталь дополнительно к 1125 таким местам отведён ещё терапевтический корпус на 260 коек в горбольнице № 3. Образовательные учреждения оснащают санитайзерами, рециркуляторами, утренний термометрический фильтр отсеивает заболевших детей и сотрудников. Увеличивается число исследований.

Медицина и власть готовы к угрозам коронавируса. Задача граждан – минимизировать эту угрозу

– Нагрузка на медицинские организации сегодня колоссальная, ведь тяжёлая ситуация с ковидом не отменила сезонный рост числа ОРВИ, а также обострение хронических заболеваний, сердечно-сосудистых, онкологических и прочих, – говорит главный врач АНО «Центральная клиническая медико-санитарная часть» Максим Домашенко. – Многие медучреждения реперофилитрованы для оказания помощи пациентам с коронавирусной инфекцией, в других организованы базы по долечиванию пациентов, перенёвших пневмонию, поток «скоропомощных» больных перенаправлен в оставшиеся клиники, работающие с неимоверной нагрузкой. Огромная и важная работа лежит на

поликлиниках, которые обеспечивают увеличенный объём нагрузки по наблюдению за пациентами на дому, разграничивая потоки больных с температурой, пневмониями, нуждающихся в амбулаторной помощи, а также с хроническими заболеваниями, находящихся на диспансерном учёте. При этом медики – тоже люди, несмотря на все меры защиты, они тоже болеют, болеют члены их семей. Помогите врачам справиться с их работой. Соблюдение масочного режима, социальное дистанцирование и личная гигиена – залог как вашей безопасности, так и единственный на сегодня действенный фактор эпидемиологической стабильности. Если вы почувствовали недомогание или повышение температуры, не нужно бежать в поликлинику и создавать скученность больных – вызовите скорую или участковую службу. Понимаю, есть опасение, что на ваш звонок не отреагируют оперативно, но, поверьте, сегодня прилагаются все усилия, чтобы этого не допустить: формируются кол-центры для обзвона пациентов, усиливаются врачебные и фельдшерские бригады службы неотложной помощи поликлиник.

Наконец, если у вас, ваших близких заподозрена или подтверждена коронавирусная инфекция, поймите: компьютерная томография лёгких имеет чёткие показания и не нужно выполнять её без повода

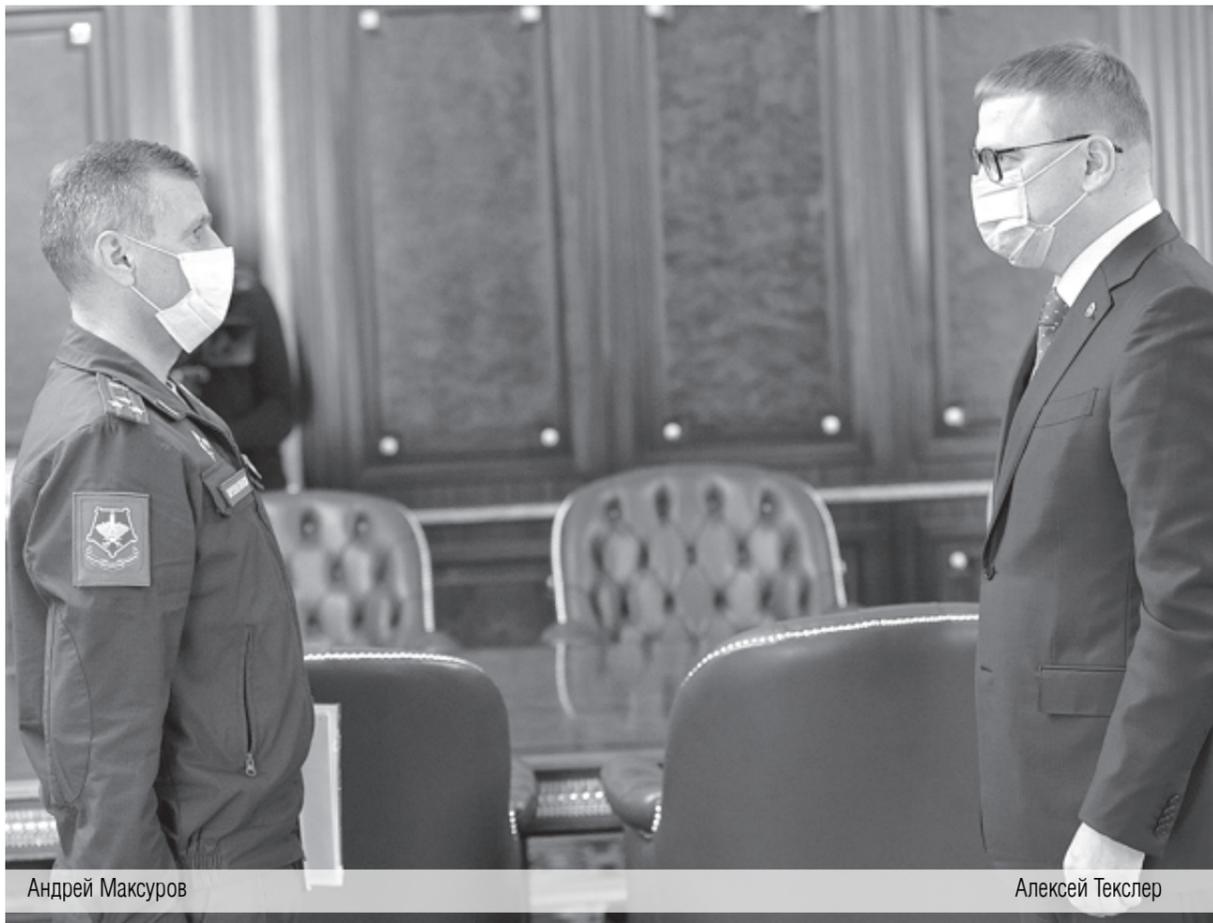
– Сам факт заражения ковид-19 не является обоснованием для выполнения данного вида исследования, – объясняет Максим Домашенко. – Необоснованные назначения КТ – основная причина очередей в приёмно-сортировочных отделениях, где выполняются эти исследования, и в очереди перемешаны и больные, и здоровые люди, которые могут подхватить вирус в больнице. Будьте разумны!

Рита Давлетшина

Армейская служба

Призыв с корректировками

Губернатор Челябинской области Алексей Текслер провёл встречу с новым военным комиссаром региона Андреем Максуровым



Андрей Максуров

Алексей Текслер

© gubernator74.ru

Участники встречи обсудили вопросы призывной кампании и профориентационной деятельности.

— Поздравляю с назначением на должность военного комиссара Челябинской области. С Южным Уралом вас связывают многие годы военной службы: последние четыре года вы работали в военкоматах Челябинска и Копейска. Уверен, вы, безусловно, справитесь с теми серьёзными задачами, которые стоят перед военными комиссариатами области. Поддержка со стороны региона всегда будет обеспечена, — подчеркнул Алексей Текслер.

Губернатор отметил, что Челябинская область справляется с призывной работой. Ежегодно с Южного Урала в ряды Вооружённых Сил России отправляются служить порядка семи тысяч человек. Вопрос о призывной кампании в регионе будет поднят на областном совещании губернатора с главами муниципальных образований и членами правительства.

Не менее важна и работа по профориентации школьников. Для этого в следующем году откроется центр военно-патриотического воспитания «Авангард» в Чебаркуле. Военный комиссар Челябинской области Андрей Максуров отметил, что областной военкомат несомненно включится в эту работу. Также военком поблагодарил губернатора за сотрудничество.

Военный комиссариат Челябин-

ской области сформирован на базе управления мобилизационного округа Челябинской области 1 августа 1938 года. Сегодня в Челябинской области 29 военных комиссариатов в муниципальных образованиях и один областной. Выстроено взаимодействие с министерством общественной безопасности региона, в том числе в вопросах организации первичного воинского учёта и проведения призыва.

В осенний призыв 2020 года государственное задание для Челябинской области по отправке призывников составляет чуть более трёх тысяч человек. Первые отправки начнутся в 20-х числах октября. Завершится призыв 31-го декабря.

Призывников Челябинской области будут дважды тестировать на коронавирус. Об этом в первый день осенней призывной кампании 2020 года сообщил начальник отдела призыва граждан на военную службу регионального военкомата Андрей Пашкин. По его словам, двухступенчатая система тестирования, внедрённая в регионе, призвана не допустить распространения коронавирусной инфекции среди военнослужащих.

Сдавать первый тест южноуральцы, признанные подлежащими призыву на военную службу осенью этого года, будут по направлению районных призывных комиссий — в лечебных учреждениях по месту жительства. Если тест на коронавирус окажется отрицательным, призывник пройдёт тест второй раз — уже на сборном пункте, куда его

направят для подготовки к отправке в армию в составе команды.

— Если будет выявлен носитель коронавирусной инфекции, у нас предусмотрены меры по его обязательной доставке в лечебное учреждение для госпитализации и прохождения лечения. Решение о годности по состоянию здоровья в отношении такого призывника будет приниматься только после прохождения им полного курса лечения, — подчеркнул Андрей Пашкин.

Что касается медицинского освидетельствования, то кардинальных изменений в этой процедуре не произошло. Как и прежде, освидетельствование граждан осуществляется в соответствии с постановлением правительства № 565 «Об утверждении положения о военно-врачебной экспертизе», где определён перечень заболеваний, являющихся основанием для предоставления отсрочки или освобождения от призыва.

Во всех военкоматах Южного Урала и на областном сборном пункте «Челябинск-Южный» созданы барьерные посты. В том случае, если у гражданина, прибывшего на связанные с призывом мероприятия, будут выявлены повышенная температура или другие признаки респираторного заболевания, его в обязательном порядке направят в медицинское учреждение для прохождения лечения. И только после того как подлежащий призыву гражданин выздоровеет, по нему будут принимать решение.

Власть

Главная цель — развитие региона

Председатель Законодательного собрания Челябинской области Владимир Мякуш подвёл итоги первого заседания областного парламента, на котором были избраны руководящий состав ЗСО и сформированы комитеты, передает корреспондент Накануне.RU.

Спикер ЗСО уверен, что седьмой созыв парламента продолжит традиции преемственности и будет работать на благо южноуральцев и для Южного Урала.

— Сегодня самая главная задача — это сплочение депутатов ЗСО вне зависимости, от какой партии они избирались. Мы должны способствовать тому, чтобы в области была стабильная обстановка и повышался уровень жизни наших жителей. Я думаю, каждый депутат чувствует свою ответственность, — подчеркнул он.

Владимир Мякуш рассказал, что выступление губернатора Челябинской области Алексея Текслера на заседании областного парламента было программным.

— Оно станет программой деятельности Законодательного собрания по решению социально-экономических проблем в Челябинской области, — добавил он.

В своём выступлении губернатор обозначил совместные задачи, которые стоят перед властями, среди которых рост собственных доходов; определение и стимулирование доходных источников; укрепление налогооблагаемой базы, в том числе за счёт инвестиционной активности и новых проектов, роста доходов предпринимателей, зарплат наёмных работников в частном секторе экономики, повышения доходов бюджетников; рост позитивной узнаваемости региона в стране и мире; активное продвижение интересов региона на уровне федерального центра.

За рулём

Нарушители на дорогах

С 9 по 11 октября на дорогах Челябинской области выявлены 186 водителей, которые сели за руль в нетрезвом виде. За выходные в регионе произошло 23 ДТП, в которых погибли два человека и травмированы 26.

— Сотрудниками ГИБДД к административной ответственности привлечён 161 водитель за управление транспортным средством в состоянии опьянения, а также за отказ от прохождения медицинского освидетельствования, — сообщили в отделе пропаганды безопасности дорожного движения регионального УГИБДД.

Правонарушителям грозит лишение прав на срок от полугода до двух лет и штраф в размере 30 тысяч рублей.

При повторном управлении транспортным средством в состоянии опьянения задержаны 25 водителей — в данном случае предусмотрена уголовная ответственность. Максимальная санкция статьи 264.1 УК РФ предусматривает лишение свободы на срок до двух лет.

Кроме того, к административной ответственности привлечены 129 водителей, не имеющих права на управление.

Безопасность

Родительский патруль

В утренние часы на пешеходных переходах Магнитогорска дежурят родители-волонтеры, помогая школьникам перейти дорогу.

Четвёртый год на территории города активно развивается движение родителей-волонтеров «Родительский дорожный патруль». Подобный опыт имеется во многих городах России и даёт положительные результаты.

В Магнитогорске родители обеспечивают безопасность юных участников дорожного движения в районах школ № 1, 7, 8, 14, 24, 59, 67, школы-интерната № 2 и ряда других.

Нерегулируемые пешеходные переходы вблизи многих учебных заведений отмечаются высокой интенсивностью транспортных и пешеходных потоков. Детям и подросткам в утренние часы сложно преодолеть загруженный участок дороги и безопасно попасть в школу. Им на помощь приходят родители, которые не только следят за соблюдением школьниками правил дорожного движения, но и помогают юным пешеходам преодолеть опасные участки.

Госавтоинспекция отмечает высокую эффективность деятельности родительских патрулей: в текущем году на нерегулируемых пешеходных переходах, где организовано дежурство родителей, фактов ДТП с участием несовершеннолетних детей не зарегистрировано.

Дошкольное образование

Места для малышей

В Челябинской области доступность дошкольного образования для детей ясельного возраста составляет более 85 процентов.

В рамках нацпроекта «Демография» в нашем регионе работает программа «Содействие занятости женщин — создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трёх лет». Одна из её целей — обеспечить местами в детских садах не только детишек, достигших трёхлетнего возраста, но и малышей ясельного возраста. Запрос идёт от современных

мам. Некоторые из них готовы выйти на работу по достижении ребёнком уже годовалого возраста, а то и раньше. Как отметила первый заместитель министра образования и науки Челябинской области Елена Коузова, согласно программе, в 2020 году доступность дошкольного образования для детей до трёх лет должна быть равна 79 процентам. Но Южный Урал выполняет программу с опережением: у нас показатель составляет 85,3 процента.

— Да, индикативный показатель превышен, но проект социальный, и для родителей, которые попали в оставшиеся почти 15 процентов, самый главный вопрос — есть места в детских садах или нет. Нацпроект «Демография» как раз позволит решить эту проблему. В 2020 году будет сдано 12 объектов на 2820 мест, — подчеркнула Елена.

Создать дополнительные места также поможет перепрофилирование существующих групп. Например, невостребованных мест в старших группах, чтобы они могли принять детей младшего возраста. Так, только за счёт перепрофилирования в 2020 году будет введено дополнительно 715 мест.

В целом в муниципалитетах Челябинской области ситуация со свободными местами разная. Их с лихвой хватает в муниципальных районах и сельских поселениях, но мало в густонаселённых городах — Челябинске, Магнитогорске, Копейске и отдельных территориях Сосновского района, притягивающих к южноуральской столице. Ещё одним решением проблемы может стать частно-государственное партнёрство.

Исследование

Мотивирует не только премия

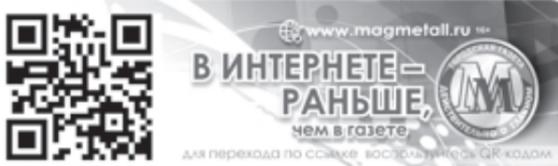
Большая часть российских работодателей в 2020 году сохранила прежний размер соцпакетов для сотрудников. Это выяснили эксперты портала Работа.ру, который входит в экосистему Сбера, и НПФ Сбербанка, в результате опроса более 1000 руководителей и HR-директоров российских компаний.

Работу о сотрудниках работодатели понимают по-разному, сообщает в своём пресс-релизе пресс-служба Сбербанка. Около половины респондентов (48 процентов) рассказали, что у них в офисах есть бесплатные чай/кофе, фрукты и сладости (множественный выбор). 36 процентов ответили, что платят достойные зарплаты, и считают, что больше никакой заботы работникам не нужно. 34 процента компаний оплачивают своим сотрудникам мобильную связь и Интернет. Также в соцпакеты часто входит оплата обучения, проезда до работы, питания в офис и добровольного медицинского страхования (ДМС).

Несмотря на сложное для экономики время, почти три четверти российских компаний (71 процент) не изменили в 2020 году размер своих соцпакетов. У двух процентов предприятий соцпакет стал даже больше – там появились новые опции. Существенно сократили соцпакет пришлось лишь 16 процентам работодателей, 11 процентов также скорректировали в 2020 году бонусы для сотрудников, но незначительно.

Основным методом мотивации, который помогает надолго удерживать в компании ценных сотрудников, подавляющее большинство респондентов (81 процент) по-прежнему считает регулярные премии (множественный выбор). Однако многие уже понимают, что только этого сейчас недостаточно. Чтобы не упустить высокопрофессиональных специалистов, им предлагают оплату обучения (22 процента), расширенный пакет ДМС (16 процентов), оплату поездок на отдых (14 процентов), организацию бесплатной учёбы и отдыха для детей сотрудников (11 процентов) и корпоративные пенсионные программы (5 процентов).

В период пандемии, когда возможность для повышения зарплат и выплаты премий сократились, руководители компаний стали проявлять больший интерес к пенсионным программам. Об этом свидетельствует статистика посещений соответствующего раздела сайта НПФ Сбербанка: количество пользователей в сентябре 2020 года выросло почти в четыре раза по сравнению с январём 2020-го, и более чем в пять раз – по сравнению с сентябрём 2019 года.



Программа

Поможет соцконтракт

В Челябинской области расширен перечень направлений, по которым можно заключить социальный контракт. В 2020 году такую помощь от государства, позволяющую выйти из трудной жизненной ситуации, смогут получить порядка 1000 малообеспеченных семей, сообщает региональное министерство социальных отношений.

«В этом году по инициативе губернатора Челябинской области Алексея Текслера почти в три раза увеличен размер социального контракта – с 30 до 80 тысяч рублей. Принят порядок, который расширяет направления, на которые можно потратить средства, – прокомментировала министр социальных отношений Челябинской области Ирина Буторина. – Соцконтракт поможет южноуральцам трудоустроиться, получить новую профессию или дополнительное образование. Допустима и такая ситуация: одинокая мама на средства социального контракта отдаёт ребёнка в частный детский сад, а сама устраивается на работу, благодаря чему у семьи появляется постоянный доход».

Право на государственную социальную помощь на основании социального контракта имеют семьи, у которых доход на одного человека ниже одного прожиточного минимума (ниже 11 228 рублей). Соцконтракт позволяет семьям, оказавшимся в трудном финансовом положении, не просто получать ежемесячные выплаты, а выйти на постоянное и регулярное самообеспечение с качественным источником доходов.

Средства социального контракта могут быть использованы на поиск работы, получение дополнительного профессионального образования, открытие бизнеса, приобретение товаров первой необходимости, одежды, обуви, лекарственных препаратов, приобретение товаров для ведения личного подсобного хозяйства, погашение задолженности по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги в целях получения субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Деньги

Как избежать штрафов

В требованиях о кредитных каникулах часть заёмщиков ошиблась в расчётах

Третьего апреля были введены так называемые кредитные каникулы для граждан и предпринимателей, которые получили право на отсрочку платежей по кредитам и займам на срок до полугодия в том случае, если они пострадали от снижения доходов в связи с пандемией коронавируса.

Банки получили от граждан 388,1 тысячи требований о кредитных каникулах за весь период действия закона о них, с апреля по сентябрь включительно. К 7 октября кредитные каникулы фактически были предоставлены по 159,5 тысячи требований на сумму 78,5 миллиарда рублей, рассказал глава службы по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг Банка России Михаил Мамута в интервью «Российской газете».

Требовать каникулы можно было даже по телефону, и 90 дней отводилось на то, чтобы донести документы, подтверждающие 30-процентное падение доходов. Однако многие заёмщики ошиблись в расчётах (так, при подсчёте среднемесячного дохода надо было исключить четыре месяца с наибольшими и наименьшими выплатами за прошлый год) и в итоге получили сообщения от банков, что их каникулы аннулированы. В этом случае банк вправе не только доначислить пропущенные платежи, но и начислить штрафы и пени за просрочку. Число таких заёмщиков будет расти до конца года, когда истечёт срок предоставления документов по последним требованиям.

– Что в итоге будет с теми заёмщиками, которым банки аннулировали каникулы?

Михаил Мамута: На 7 октября системно значимые банки аннулировали более 29 тысяч кредитных каникул на общую сумму около десяти миллиардов рублей. При этом значительная доля таких клиентов либо была переведена на собственные программы реструктуризации кредитов, либо вернулась на первоначальный график обслуживания долга. Это позволило гражданам избежать начисления пени, штрафов, других проблем – именно потому мы и рекомендовали банкам такой выход из этой ситуации.

Кроме того, если человеку не хватает 90 дней для сбора подтверждающих документов, срок может быть продлён ещё на 30 дней – если, конечно, у заёмщика есть уважительные причины. По нашей рекомендации банки стараются дозвониться, достучаться до каждого заёмщика, чтобы люди по-

няли, какие документы от них ждут. Кроме того, если у заёмщика в этом же банке была зарплатная карта, банк может сам проверить снижение его дохода. Если бы не эти меры, аннулированных каникул могло быть значительно больше.

Но вызывают беспокойство так называемые молчуны (их около десяти процентов от тех, кому банки аннулировали каникулы), не отвечающие ни на звонки, ни на СМС, ни на письма

Мы обсуждаем с банками приемлемый компромисс, поскольку для регулятора важно, чтобы каждый заёмщик был защищён и имел возможность для нормального разрешения возникшей проблемы.

– Некоторые жаловались, что банки проводили реструктуризацию на своих условиях, даже если заёмщик имел право на отсрочку платежей по закону о кредитных каникулах, и толком не объясняли разницу. ЦБ что-то предпринял в связи с этим?

Михаил Мамута: Чтобы избежать подобных случаев или свести их к минимуму, мы ещё в мае рекомендовали кредиторам придерживаться определённого порядка информирования людей, и самое главное – подтвердить их волю при выборе тех или иных вариантов реструктуризации. И внимательно это проверяли. Бывало, что выявляли ошибки, осознанные или случайные, и во всех этих случаях банки получали наши замечания, после которых оперативно корректировали свои действия.

Хочу обратить внимание, что поначалу возникло много сложностей просто из-за большого количества обращений. На банки обрушился реальный вал заявок, при этом параллельно банки переходили на дистанционную работу – в банках работают такие же граждане России, как и их заёмщики. Надо сказать, что банки с этой беспрецедентной нагрузкой справились.

Мы в начале апреля запустили ежедневный мониторинг качества взаимодействия кредиторов с клиентами при предоставлении кредитных каникул, а по мере нормализации ситуации и снижения числа заявлений на реструктуризацию перешли на двухнедельный формат. Но при этом каждая жалоба, поступающая в Банк России на отказ в предоставлении каникул по закону, обрабатывалась индивидуально, и если кредитор был неправ, то во всех подобных случаях человек, конечно, получал именно те каникулы, которые он запрашивал.

– Почему все-таки люди выбрали преимущественно банковские программы?

Михаил Мамута: Причины могли быть разными. Некоторые банки, например, предлагали собственные каникулы на два или три месяца, и человек мог рассуждать так: я возьму сначала их, а потом, если понадобится, и кредитные каникулы в соответствии с законом. Ведь одно не исключало другого, и воспользоваться правом на каникулы в силу закона можно было в любой день до 30 сентября включительно. Но большинству заёмщиков продление не понадобилось, после снятия карантинных ограничений люди смогли спокойно вернуться в график платежей. То есть эта мера была психологической страховкой, когда никто не знал, как будут развиваться события.

Рекомендации банкам реструктурировать кредиты по собственным программам мы продлили до конца года. Если человек запросил и получил передышку в апреле, то максимальный по закону шестимесячный срок истекает в октябре, но если финансовое положение заёмщика не восстановилось, он сможет продлить льготный период максимум ещё на три месяца. А если человек нуждается в такой передышке впервые, то до конца года он сможет получить её по собственной программе банка на тот срок, который будет необходим для нормализации ситуации с доходами. И банкам это тоже в плюс – они сохраняют лояльность клиентов, и при этом дедлайн доформирования резервов по таким кредитам перенесён до 1 июля 2021 года.

– Какая часть клиентов не сможет выйти из каникул, вернуться в график платежей?

Михаил Мамута: Мы опросили банки, по их предварительным оценкам, в график платежей после окончания каникул смогут вернуться не меньше 80 процентов заёмщиков. То есть многие люди избежали просрочки и испорченной кредитной истории и штрафов, которые без каникул могли бы возникнуть уже в апреле–мае. Если этот прогноз подтвердится, то мы будем считать, что кредитные каникулы оказались весьма эффективной, пусть и экстраординарной, антикризисной мерой. Например, с ипотечных каникул в график платежей возвращаются около 75 процентов заёмщиков, но там более строгие критерии «входа» и более фундаментальные причины влияют на платежеспособность. А здесь, как я уже сказал, многие брали кредитные каникулы по телефону, просто чтобы создать запас прочности и быть более спокойными.



Дискуссия

Депутат Госдумы РФ Виктор Зубарев направил в Минстрой РФ предложение запретить управляющим организациям распространять рекламу вместе со счетами за ЖКУ. Его поддержали в Общественной палате РФ и институте развития правового общества. Руководители некоммерческих партнёрств «ЖКХ Контроль» и «Национальный жилищный конгресс» против таких жёстких мер в отношении управляющих компаний.

Федеральному закону, которым в России запретили размещать рекламу на платёжных документах за жилищно-коммунальные услуги, больше двух лет. Однако управляющие компании нашли другой способ заработать дополнительные средства: они вкладывают листовки и брошюры в конверты с квитанциями на оплату. Потребители, особенно пожилого возраста, получая рекламу замены радиаторов или приборов учёта вместе со счётом, иногда воспринимают её как руководство к действию. Чтобы исключить такие ситуации, в Минстрое РФ рассматривается введение штрафа за распространение рекламы вместе с платёжными документами за коммуналку – от ста до пятисот тысяч рублей. Такую меру некоторые специалисты считают излишней: за счёт рекламы управляющие компании могут снизить стоимость формирования и доставки счетов за ЖКУ. Эксперты предлагают, чтобы разрешение на рекламу, предоставляемое со счетами, давали собственники помещений многоквартирного дома на общем собрании.

Напомним, запрет на размещение рекламы на квитанциях распространяется не на все виды информации

Исполнители коммунальных услуг должны указывать в счетах на оплату сведения о помещении и плательщике: почтовый адрес помещения, данные о его собственнике или нанимателе, для частного лица указываются фамилия, имя и отчество, для юридического – наименование. В квитанциях должна присутствовать информация об исполнителе услуг: наименование юридического лица или фамилия, имя и отчество индивидуального предпринимателя, банковские реквизиты, номер банковского счёта, адрес и контактные телефоны, адреса электронной почты и интернет-сайта. В платёжке должны быть сведения о периоде оплаты и о предоставленных коммунальных услугах, тарифы на каждый поставленный ресурс и единицы измерения его количества, данные об общедомовом потреблении коммунальных ресурсов, сведения о перерасчётах, задолженности, рассрочке, субсидиях и льготах на оплату коммунальных услуг. Квитанция может содержать штрихкоды, если общее собрание собственников не приняло решения об отказе размещать их на платёжном документе.

Народное мнение

Что не нравится потребителю

В третьем квартале 2020 года число жалоб граждан на сферу ЖКХ, поступивших в некоммерческое партнёрство «ЖКХ Контроль», составило более 9,2 тысячи.

Жителей беспокоят состояние, содержание и ремонт многоквартирных домов, а также расчёт платы за коммунальные услуги. В Госдуме РФ отметили, что 70 процентов всех обращений от населения так или иначе связаны с жилищно-коммунальной сферой. Самыми частыми темами стали неудовлетворительное со-



© Евгений Рухмалёв

Не мытьём, так катаньем

Разговоры о том, печатать или нет рекламу на платёжках за жилищно-коммунальные услуги, идут не первый год

Примерная форма платёжного документа утверждена приказом Минстроя РФ, она включает всю информацию, обязательную к размещению на квитанциях за жилищно-коммунальные услуги. В шапке квитанции должны указываться идентификатор платёжного документа и единый лицевой счёт плательщика, сформированные в ГИС ЖКХ. Сведения должны быть дополнены данными о площади жилого или нежилого помещения, за которое вносится плата, и количестве проживающих в нём граждан. Форма платёжного документа предусматривает отдельный блок об индивидуальных приборах учёта, установленных в помещении плательщика, и их показаниях за предыдущий и текущий расчётные периоды.

В документ включены сведения о расчёте платы за содержание жилого помещения, в том числе за коммунальные услуги, потреблённые на содержание общего имущества многоквартирного дома, а также данные о неустойках и штрафах исполнителя услуг. К коммунальным отнесены услуги по обращению с отходами.

Исполнитель услуг имеет право пере-

ставлять местами блоки и указывать в квитанции на оплату дополнительную информацию, в том числе утверждённую для размещения общим собранием собственников помещений в многоквартирном доме.

При этом нельзя размещать на платёжных документах любую рекламную информацию, даже на оборотной стороне счёта. Исключением являются социальная реклама и справочно-информационные сообщения

К такой информации относятся сведения о едином портале государственных и муниципальных услуг, в том числе о возможности внести на портале плату за жилищно-коммунальные услуги.

За нарушение требований к информации в платёжных документах Кодексом об административных правонарушениях РФ предусмотрены штрафные санкции в отношении исполнителей услуг.

стояние многоквартирных домов – 18,1 процента – и расчёт платы за коммунальные услуги – 12,2 процента. Также жители домов в июле–сентябре жаловались на споры компаний о праве управлять их домом, незаконность действий ТСЖ и неполноту раскрытия информации – 11,5 процента от всех поступивших обращений. Часто потребители жилищно-коммунальных услуг были обеспокоены качеством предоставляемых услуг, недостаточным благоустройством придомовых территорий, вопросами капитального ремонта, проведения общего собрания собственников, новой си-

стемой обращения с коммунальными отходами.

По мнению экспертов, большое количество обращений с жалобами на плохое содержание и ремонт многоквартирного дома стало последствием пандемии. Доходы управляющих организаций упали, при этом на них возложили обязанность по дезинфекции мест общего пользования. Источники финансирования таких работ законодатель не указал. Зачастую для этого компаниям приходилось использовать средства, поступившие от жителей дома на содержание и ремонт общего имущества.

Ситуация

Не уверен – не плати

Эксперты Национального центра финансовой грамотности рассказали, как уберечься от мошенников. Речь идёт о нечистоплотных гражданах, которые под видом сотрудников управляющих организаций и судебных приставов ходят по квартирам и выманивают деньги.

В Национальном центре финансовой грамотности отмечают, что подобные случаи обмана жителей участились. К ним под видом сотрудников управляющих компаний и представителей государственной службы приходят люди и угрожают отключением коммунальных услуг в случае, если потребитель не погасит задолженность. Оплатить долг требуют сразу – наличными или через терминал.

Чтобы не попасться на удочку, эксперты советуют гражданам быть осторожнее: прежде чем впустить незнакомцев в квартиру, необходимо удостовериться, что они действительно являются теми, кем представились. Можно позвонить в свою управляющую организацию и узнать, работают ли там такие сотрудники и должны ли они прийти. При этом, чтобы не стать жертвой мошенников, задолженность за услуги, если она есть, следует оплачивать по выставленным счетам через проверенных платёжных агентов: банк, почтовое отделение, устройства самообслуживания или онлайн. Управляющим организациям следует предупредить жителей многоквартирных домов о таком виде мошенничества. Это не только поможет уберечь людей от обмана и потери денег, но и станет одним из шагов к реализации принципа заботливой управляющей компании.

Гранты

Первые ласточки

Четыре региона стали площадкой для реализации пилотного проекта по замене коммунальных сетей.

Правительство РФ выделит свыше одного миллиарда рублей на модернизацию коммунальных сетей, износ которых составляет более 60 процентов. Деньги будут направлены на реализацию пилотной программы в выбранных для этого регионах: государство направит им субсидии для реконструкции сетей водоотведения, тепло- и водоснабжения. Деньги можно будет как напрямую тратить на проекты модернизации, так и использовать их для компенсации ставок по кредитам или в виде льгот по имущественному налогу.

Решение о выделении 1,19 миллиарда рублей по программе принято в отношении Республики Марий-Эл, Оренбургской, Кемеровской и Ярославской областей. Ведомство прогнозирует, что проект окупится в течение трёх-пяти лет. Если регионы успешно реализуют пилотные проекты, то кабинет рассмотрит вопрос о выделении федерального гранта ещё на ряд таких проектов.

Изношенность – одна из основных причин аварий на сетях, которые приводят к прекращению предоставления коммунальной услуги или снижению её качества.

Опыт

Отработка вместо денег

В Москве придумали способ, как помочь жителям города рассчитаться за долги по коммунальным услугам.

Так, столичное бюджетное учреждение «Жилищник» открыло специальные вакансии для таких людей. Правда, желающих погасить долги, работающая дворником или рабочим зелёного хозяйства, не много.

В целом, власти Москвы отмечают улучшение платёжной дисциплины после коронавируса. Те, кто задолжал за жилищно-коммунальные услуги, делятся на три группы: забыли оплатить вовремя, принципиальные неплательщики и люди, испытывающие финансовые трудности. Данная инициатива как раз направлена на помощь последним.

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

«Магнитогорский металл»
 Служба доставки Отдел подписки
 26-33-49 39-60-87
 (пн-пт с 9:00 до 17:00)

История в лицах

Продолжение. Начало в № 108, 111, 114, 117, 120, 123, 126, 132, 135

В конце 1946 года Виктор Дмитриевич Миряев покинул Магнитогорск, а место председателя горисполкома занял Пётр Васильевич Корнилов – человек в Магнитке известный. В 1940 году он несколько месяцев возглавлял Магнитогорский горком ВКП(б). В сентябре того же года Корнилова отправили в Москву в Высшую партийную школу, после окончания которой он получил назначение в Челябинск на должность заместителя председателя облисполкома. Через год Пётр Корнилов добровольцем ушёл на фронт, посчитав, что на передовой будет нужнее, – воевал с июня 1942 по январь 1944-го. Потом была контузия, долгое лечение и возвращение в Магнитогорск, с которым он не расстался до последнего часа.

Родился Пётр Васильевич Корнилов в одном из сёл Тульской губернии. Мальчишкой работал пастухом у богатых односельчан. Революция всё изменила в его жизни. Бывший пастух в 21 год возглавил сельсовет, затем заведовал финансовыми отделами исполкомов Тарусского райисполкома Московской области. В 1930 году Пётр поступил в Московский институт стали, который окончил в 1936 году. И с этой поры основными направлениями его деятельности стали металлургия и партийно-хозяйственная работа.

Сразу после окончания института Пётр Корнилов был направлен в Златоуст мастером прокатного цеха металлургического завода, но вскоре стал начальником бло-

Градоначальники. Корнилов

«ММ» представляет авторский проект краеведа Ирины Андреевой, в котором она рассказывает о людях, стоявших у руля Магнитогорска

минга № 3. В феврале 1938 года его избирают первым секретарём Златоустовского горкома партии, а в июне – народным депутатом Верховного Совета РСФСР.

Корнилов работал на совесть, и это было замечено и отмечено: с июля 1939 по март 1940 года Пётр Васильевич – третий секретарь Челябинского обкома. Потом был Магнитогорск, высшая партийная школа, Челябинск, фронт и вновь Магнитка. В 1944 году Корнилов возвращается к профессии металлурга и три года работает инженером-калывровщиком ММК, начальником вальцетокарного отделения сортопрокатного цеха. За эти годы он значительно усовершенствовал работу прокатных цехов ММК, технологию прокатки и экономии металла. При участии Корнилова комбинат освоил более

сорока марок стали для танковой и автомобильной промышленности.

С 1947 года он вновь на партийно-хозяйственной работе: Петра Васильевича избирают председателем исполкома городского Совета депутатов трудящихся. До февраля 1949 года Корнилов работал на этой должности: вёл активную работу с избирателями, предпочитая встречи с горожанами сидению в кабинете. Много занимался благоустройством города, уделяя большое внимание развёртыванию и укреплению сети учебных и медицинских учреждений. Так, в ноябре 1947 года был основан строительный техникум. Именно Корнилов был одним из инициаторов ходатайства о присвоении в 1949 году звания «Заслу-

женный врач РСФСР» пяти медикам Магнитки: А. А. Барышеву, А. П. Видковской, Г. И. Дробышеву, П. А. Загатиной и М. В. Смуровой.

Корнилов, занимавший высокие посты, имевший отличное образование, обладавший большим чувством собственного достоинства и жизненным опытом, не стеснялся говорить далеко нелицеприятные слова руководителям крупнейших предприятий города. «Партия и правительство обращают самое серьёзное внимание на улучшение культурно-бытовых условий трудящихся нашего города», – выступал он на заводской партийной конференции в ноябре 1947 года. – «На жилищно-строительство, на сооружение социально-бытовых и культурных учреждений ежегодно отпускаются крупные средства. Однако ни руководители комбината, ни руководители треста «Магнитострой» не чувствуют большевистской тревоги за осуществление этих решений. Совет Министров СССР принял постановление «О мероприятиях по улучшению городского хозяйства и культурно-бытового обслуживания населения города Магнитогорска». Но это важное решение выполняется крайне медленно. Начальник управления капитального строительства комбината товарищ Иванов на глазах директора комбината товарища Носова игнорирует, не выполняет это решение...»

Не боялся Пётр Васильевич брать ответственность за людей, чьи биографии содержали моменты, не отвечающие социалистическим требованиям

Кульминация сталинских репрессий середины 30-х годов была позади, но сами репрессии ещё продолжались. К первому секретарю Магнитогорского горкома ВКП(б) П. В. Корнилову пришёл механик Иван Матвиевский, толковый специалист, добросовестный и честный работник. Беспартийный. Пришёл и стоит понуро. Наконец решается:

- Меня главным механиком назначают...
- Знаю. Так что же?
- Да ведь я же сын священника...
- Это известно из анкеты. Бюро горкома считает, что из вас получится хороший главный механик.
- И вы мне доверяете?
- Конечно. Отец тут ни при чём. Человек должен сам отвечать за свои дела и поступки.

Уходил Матвиевский из горкома партии, расправив плечи. И действительно, получился из него хороший руководитель, на долю которого выпали годы Великой Отечественной войны. Ремонт, обновление оборудования, поддержание его в состоянии, обеспечивающем высокопроизводительную работу, необходимо было вести, несмотря на то, что значительная часть мощностей ремонтно-механических цехов по приказу ГКО была перепрофилирована на производство военной продукции.

В 1966 году при городском комитете комсомола был создан совет ветеранов партии, комсомола, войны и труда. Так началось становление ветеранской организации города. Первым его председателем был избран Пётр Васильевич Кор-

нилов, а его заместителем – участник первой мировой и гражданской войн, латышский стрелок, горный инженер, бывший руководитель одного из подразделений ММК Ян Оттович Даргайс.

Пётр Васильевич часто встречался с молодёжью. Ему было о чём рассказать, ведь в 1920 году он слушал выступление самого Ленина на III съезде ВЛКСМ. В советское время к людям, видевшим Владимира Ильича, было особое отношение и внимание. Пётр был бойцом-очковцем, оказывал помощь органам советской власти в борьбе с контрреволюцией, нёс караульную службу у особо важных объектов. В тот день Корнилов стоял в карауле у дверей зала, где выступал Ленин. Позже Пётр Васильевич вспоминал, что ему хотелось немедленно взяться за дело – пахать землю на невиданной машине – тракторе, строить чудо-заводы, чтобы скорее стала советская страна сильной и богатой. И всю свою жизнь он посвятил именно этому.

Ещё одной стороной деятельности П. В. Корнилова было краеведение. В 70-е годы он был внештатным экскурсоводом в магнитогорском экскурсионном бюро, проводил экскурсии по городу и комбинату.

Городской совет ветеранов П. В. Корнилов возглавлял до 1974 года. В том же году заболела и скончалась его жена Ольга Александровна, что сильно подкосило здоровье Корнилова. Через несколько лет не стало и его. Похоронили Петра Корнилова на Левобережном кладбище.

Ирина Андреева, краевед



Пётр Корнилов



Иван Матвиевский



Московский институт стали



Первые заслуженные врачи Магнитки

Дробышев Г.И.

Барышев А.А.

Загатиная П.А.

Смурова М.В.

Видковская А.П.



Златоустовский металлургический завод



Имя Петра Корнилова в списке депутатов ВС РСФСР



Бойцы-очковцы

Адаптация

Библиотека тактильного мира

Благодаря адаптивной работе незрячие дети не только познают окружающий, но и создают свой творческий мир



Ю. Евгений Ружмаев

Книга была и остаётся источником знаний, мудрости, постижения мира. Но как приобрести к аккумулятору информации человека, если он едва различает зрением сам фолиант или того хуже – мир предстаёт для него лишь в звуках, формах, запахах?

Проблема была решена ещё в 1824 году, когда 15-летний Луи Брайль изобрёл рельефно-точечный шрифт, совершив своего рода революцию. За почти два столетия библиотеки с книгами брайлевского шрифта стали достоянием всего человечества. Они есть в крупных городах страны, не стал исключением и Магнитогорск. Специализированной библиотекой активно пользуются взрослые, но лишь несколько лет назад книги со шрифтом Брайля появились на полках библиотеки-филиала № 6 централизованной детской библиотечной системы, и учреждение стало активно заниматься адаптацией социальной среды для слабовидящих и слепых детей.

Работа коллектива была отмечена на областном уровне: культурное учреждение стало победителем конкурса «Лучшая библиотека года» в номинации «Библиотека – территория равных возможностей»

На страницах городских масс-медиа не раз появлялись публикации, рассказывающие об уникальном культурном учреждении. Победа в областном конкурсе – повод напомнить о проекте, тем более что после реконструкции минул год, и залы пополнились новыми экспонатами, оборудованием.

– В библиотеке около пяти тысяч читателей, среди которых и дети с ограниченными возможностями здоровья, – вводит в курс дела Ирина Михайловна. – Более трёх лет коллектив воплощал проект «Детская библиотека как площадка социальной адаптации для детей с ОВЗ». Работаем со слепыми, слабовидящими и маломобильными группами ребят. В 2018 году проект, участвовавший в конкурсе по партис-

паторному бюджетированию, выиграл грант на 1,8 миллиона рублей, то есть магнитогорцы проголосовали за выделение средств на его поддержку. На эти средства закупили оборудование, помогающее адаптировать детей с ОВЗ, сделали прекрасный ремонт, профинансированный городским бюджетом, что позволило победить в областном конкурсе.

Адаптация территории начинается с парковочных мест для автомобилей. В самом здании продумана каждая, как покажется здоровому человеку, мелочь: вход выложен тактильной плиткой, указывающей направление движения, сооружены удобные пандусы и поручни, имеется беспроводная кнопка вызова помощника. В зале установлены тактильные индикаторы, система метаинформации – таблички с рельефно-точечным шрифтом. Для ребят с проблемами опорно-двигательного аппарата есть инвалидные кресла. В читальном зале – яркая удобная мебель, позволяющая доставать книги, не вставая с диванчиков.

Ирина Михайловна показывает оборудование, игры, позволяющие детям познавать мир. Например, цифровое пианино с заложенными в памяти механизма шестью мелодиями, более 70 книг со шрифтом Брайля: чудесные альбомы сказок, текст которых написан огромными буквами, продублированными шрифтом Брайля. Ребёнок может «рассмотреть» рельефные иллюстрации. Для тактильного изучения предназначены глобус и карта, а игровой набор для раннего развития по методике Фридриха Фребеля, безопасный конструктор, стол с подсветкой для рисования кинетическим песком, сенсорная комната, «колючие» мячики, кольца увлекут и обычных малышей.

15 октября международная общественность отмечает День белой трости, который является напоминанием обществу о внимании к проблемам инвалидов по зрению

Ростовые куклы помогут стать актёром, сыграть в импровизированном спектакле без всяких репетиций. Надев

понравившийся костюм, ребёнок выполняет действия, которые озвучивают взрослые. Театр – в зоне особого внимания, библиотека располагает различными по масштабу и предназначению марионетками. Есть перчаточные куклы, сценки с ними разыгрываются на сцене, как в ярмарочном райке. Имеются куклы для «шагающего» театра, когда героев «надевают» на пальцы. Иными словами, кукольные представления – самый верный способ погрузить ребёнка в сказку.

Ирина Михайловна вспоминала случай, когда девочку впервые привели в библиотеку. Для ребёнка с ОВЗ другой, отличный от дома мир, ассоциируется с больницей, а значит, с болью, слезами. Оказавшись в незнакомом месте, малышка расплакалась, но стараниями сотрудников библиотеки, волонтеров освоилась. Теперь поход в библиотеку стал для девочки днём счастья.

– Возраст читателей – от 0 до 14 лет, – продолжает Ирина Михайловна. – Детей с проблемами зрения в городе не более 20 человек, но мы приглашаем в залы всех ребят. До коронавирусных ограничений в библиотеке работала воскресная студия «Встреча», в рамках которой устраивали литературные утренники, кукольные спектакли, музыкальные праздники. Дети были участниками и зрителями, через игру приобщаясь к книге.

В читальном зале для ребят постарше оборудована компьютерная зона с шестью автоматизированными рабочими местами. Техника оснащена специальными программами и клавиатурой, а видеувеличитель «Алмаз» поможет прочесть и рассмотреть изображения в книгах и журналах. Компьютерную грамотность помогает освоить студент МГТУ, программист Александр Рожков, на себе испытавший трудности, которые предстоит преодолеть его маленьким ученикам – инвалидам по зрению.

Макеты заданий Магнитки, преподнесённые библиотеке студентами-архитекторами университета, помогут слепым детям познать облик родного города. Этой же цели служат тактильная карта города, созданная представителями детского технопарка «Кванториум». На 3D-принтере ребята «распечатали» знаковые для города здания: монумент «Тыл-Фронту», куранты, памятник «Первая палатка», здание администрации. Карта поможет ребятам увидеть город с высоты птичьего полета, а волонтерам – рассказать историю известных архитектурных объектов.

– Карта и макеты стали экспонатами выставки «Город на кончиках пальцев». Экспозиция интересна не только ребятам с проблемами зрения, но и всем читателям, – резюмирует Ирина Михайловна.

Адаптация окружающей среды для ребёнка с ОВЗ не ограничивается наличием специального оборудования. Прежде всего, это разработка новых проектов, вовлечение в святое дело всё большего круга добровольных помощников.

– Библиотека – не только площадка для инклюзивного развития детей, но и консультационный центр, – продолжает экскурсию Ирина Ротеева. – В прошлом году проводили семинар, оказав информационно-методическую помощь сотрудникам библиотек. В нашем каталоге есть такие периодические издания, которые помогут найти ответы на вопросы, связанные с особенностями воспитания детей с ОВЗ.

Интерактивность библиотеки ярко проявляется в выставке поделок, которые смастерили ребята. Изучив и воплотив идеи книг серии хендмэйд, дети желают, чтобы плоды их труда нашли своих зрителей. Детская экспозиция иллюстрирует, что адаптивная работа библиотеки № 6 более чем успешна – ребёнок не только познаёт окружающий, но и создает свой творческий мир.

Ирина Коротких

Памяти товарища

Жил и работал на совесть

Ушёл из жизни один из легендарных тружеников рудника ММК Николай Михайлович Деревсков.



Родился он 6 декабря 1938 года в казацком селе Черно-речье. К труду был приучен сизмальства. В войну, потеряв отца, пятилетний Николай стал помощником для матери и сестры-погодки, участвуя в заготовке сена, огородных делах, уходе за скотиной. В десять лет он уже трудился в колхозе. После семилетки Николай поступил в ремесленное училище города Пласт, выбрав специальность электромеханика. Учёбу завершил без единой четвёрки, получив самый высокий разряд. Затем служба в армии. Демобилизовавшись, Николай Деревсков приехал в Магнитку и в 1961 году устроился на рудник ММК в бригаду по ремонту электрооборудования экскаваторов. Работая в сложном горном электрохозяйстве, Николай Деревсков обслуживал экскаваторы и буровые станки, обеспечивая технику электропитанием. Был дежурным электриком, старшим мастером на горе Дальняя и председателем цехкома. На профсоюзной работе Николай Деревсков вникал во все проблемы коллектива, никогда не отказывая людям в помощи и поддержке. Решал вопросы по жилью, спецодежде, путёвкам, помогал ветеранам. Много внимания уделял организации спортивных и трудовых соревнований, конкурсов профмастерства. В кризисные годы горняки развернули свою «продовольственную программу»: закупили скот, взяли за поливные огороды. «Отзывчивый, справедливый, он учил жить и работать своим примером», – говорили о Николае Михайловиче рудничане. За честность и справедливость Деревскова уважали и рабочие, и руководители.

Горе Магнитной и руднику он отдал более сорока лет жизни. Его долголетний добросовестный труд отмечен государством – Николай Деревсков награждён медалями «Ветеран труда», «За трудовую доблесть».

Коллективы управления информации, общественных связей и рекламы ПАО «ММК», газеты «Магнитогорский металл» и телекомпания «ТВ-ИН» разделяют горечь утраты и выражают соболезнование родным и близким Николая Михайловича Деревскова.

Утрата

Трудовая закалка

Девятого октября на 81-м году ушёл из жизни замечательный человек, заслуженный металлург РФ, инженер-технолог, коксохимик, рационализатор Виктор Алексеевич Недосейкин.



Родился он в селе Барачаты Крапивинского района Кемеровской области в рабочей семье. Окончил Кемеровский коксохимический техникум (1960 г.), Магнитогорский горно-металлургический институт (1971 г.). С 1961 по 2000 год Виктор Алексеевич работал на коксохимическом производстве ММК: пекоразливщиком, помощником аппаратчика сульфатного отделения, затем аппаратчиком пиридинового установок. В 1966–1969 годах – начальником сектора кадров, с 1969-го – старшим мастером по энергоснабжению, с 1973-го – старшим инженером-технологом. В 1978 году Виктор Недосейкин переведён в Челябинское отделение государственной экологической инспекции на должность начальника отделения. В 1979 году вернулся на комбинат, назначен заместителем главного инженера КХП по теплоэнергетике, затем – по охране окружающей среды.

В 1992 году Виктор Алексеевич возглавил комплекс строительства цеха улавливания № 2, который успешно и своевременно был введён в эксплуатацию. Он внёс значительный вклад в усовершенствование технологических процессов, внедрение новой техники, рациональное использование энергетических ресурсов и решение экологических проблем, за что неоднократно удостоен звания «Лучший референт комбината» и награждён знаками «Ударник 9-й пятилетки», «Победитель социалистического соревнования». На счету Виктора Недосейкина свыше ста рационализаторских предложений.

В 1998 году указом Президента РФ за высокие достижения в производственной деятельности и заслуги в укреплении дружбы и сотрудничества между народами Виктор Алексеевич Недосейкину присвоено звание «Заслуженный металлург Российской Федерации».

Коллеги, соратники, проработавшие с Виктором Алексеевичем долгие годы, искренне скорбят по поводу его безвременного ухода из жизни и приносят соболезнования его родным, близким и друзьям.

Совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

COVID-19

Как обычно протекает COVID-19:

1-4 день*	Повышенная температура сопровождается сухим кашлем и слабостью, болью в мышцах
5-9 день*	Начинается затруднение дыхания, появляется одышка, ощущение нехватки воздуха, возможны новые симптомы
10-12 день*	Признаки заболевания постепенно отступают
17-22 день*	Восстановление после болезни. У части пациентов может сохраняться астенический синдром (слабость, утомляемость)

*Средний срок течения болезни, по статистике министерства здравоохранения Челябинской области

! Полное восстановление организма после коронавирусной инфекции может достигать до 3 месяцев.

ВАЖНО! Первые симптомы появляются не сразу после заражения. Переболевшим COVID-пневмонией рекомендована реабилитация.

COVID-19

Почувствовал недомогание. Что делать?

- Измерить температуру, понять симптоматику, остаться дома, исключить все контакты, помочь иммунитету витаминами и общими средствами (обильное тёплое питье, бульоны, витамин С, фрукты и овощи, мёд и травы).
- При ухудшении состояния (усиливается симптоматика) – вызвать врача, указать симптомы, получить схему лечения и придерживаться рекомендаций врача (врач фиксирует симптомы и ставит пациента на контроль для дальнейшего ведения и последующей выписки).
- При резком ухудшении (не спадает высокая температура, потеря сознания, нехватка воздуха, лихорадка и т. п.) – вызвать скорую или неотложную помощь.

COVID-19

Группы риска для госпитализации:

- возраст старше 65 лет
- беременность
- наличие тяжёлых хронических заболеваний

Скорая помощь – это экстренная служба, оказывающая помощь, когда существует угроза жизни человека. Насморк и температура к ним не относятся. Вызовы фиксирует диспетчер, в порядке экстренности и очередности выезжает бригада. Перегружать скорую бесконечными звонками не нужно. Задумайтесь, что где-то в этот момент врачей может не дожидаться пострадавший в аварии.

Неотложная помощь – для температуры, высокого давления и других проблем со здоровьем существует неотложка. В порядке очередности на дом приедет доктор и проведёт осмотр, назначит лечение, если нужно, выпишет рецепт и оформит документы для больничного или решит вопрос о госпитализации.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

- Носите маску правильно
- Мойте чаще руки
- Используйте перчатки и антисептики
- Дезинфицируйте поверхности и помещение
- При любых признаках ОРВИ оставайтесь дома

COVID-19

Диагностика заболевания:



- сбор анамнеза, опрос пациента;
- общий осмотр;
- постановка предварительного диагноза.

При необходимости:

- исследование органов дыхания (рентген, КТ);
- тест на COVID-19 (методы ПЦР или ИФА).

Сезонные заболевания ОРВИ и гриппа по симптоматике схожи с COVID-19

ПОСТАВИТЬ ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ КТ И ТЕСТ МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ

COVID-19

Инкубационный период: от 2 до 14 суток

Наиболее частые симптомы:



кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)



повышение температуры тела свыше 38,5



потеря обоняния



ощущение заложенности в грудной клетке

Отличие COVID от ОРВИ и ГРИППА

	COVID-19	ОРВИ	Грипп
Длительность инкубационного периода	от 1 до 14 дней (в среднем 5 дней)	не более 3 дней	не более 3 дней
Острое начало	-	-	+
Высокая лихорадка	+	-	+
Слабость	+	-	+
Одышка и затрудненное дыхание	+	+/-	+/-

COVID-19

ФОРМЫ:

лёгкая, средняя, тяжёлая, крайне тяжёлая

Лёгкое течение

- температура тела ниже 38,5 °С, кашель, слабость, боли в горле;
- отсутствие критериев средне-тяжёлого и тяжёлого течения.

Среднетяжёлое течение (КТ 1-2)

- лихорадка выше 38,5 °С;
- ЧДД – 22 раза в мин.;
- одышка при физических нагрузках;
- изменения при КТ (рентгенографии);
- КТ 1-2, минимальные или средние;
- насыщенность кислородом < 95 %.

Тяжёлое течение (КТ 3-4)

- ЧДД более 30/мин.;
- насыщенность кислородом < 93 %;
- снижение уровня сознания;
- нестабильная гемодинамика;
- изменения в лёгких при КТ (рентгенографии) – КТ 3-4, значительные

Крайне тяжёлое течение (КТ-4)

- стойкая фебрильная лихорадка;
- нарушение дыхательной и свёртывающей систем;
- острая дыхательная недостаточность с необходимостью респираторной поддержки (инвазивная вентиляция лёгких);
- септический шок;
- полиорганная недостаточность;
- изменения в лёгких при КТ (рентгенографии) – КТ 4, значительные

В центре внимания

Ответ скептикам

На прошлой неделе «Металлург» сыграл не только эффектно, но и эффективно



© metallurg.ru

Выиграв на прошлой неделе три матча на выезде, «Металлург» вплотную подобрался в таблице к лидерам Восточной конференции и всерьёз заявил о своих по-настоящему чемпионских амбициях в нынешнем сезоне Континентальной хоккейной лиги.

Правда, в субботу «Авангард», а в воскресенье «Автомобилист» одержали победы в своих очередных встречах и оторвались от Магнитки на три очка, однако у омского и екатеринбургского клубов стало на одну игру больше, чем у команды Ильи Воробьёва.

Скептики, нещадно критиковавшие наших хоккеистов и особенно тренеров в духе знаменитой фразы из культового советского кинофильма: «Шеф, всё пропало!», не сразу оценили успех Магнитки. Победу «Металлурга» в Нижнекамске над «Нефтехимиком» (4:1) «списали» на слабость соперника, выигранный с таким же счётом в Санкт-Петербурге у СКА – кстати, первый после финальной серии Кубка Гагарина 2017 года – на отсутствие в составе питерцев не выздоровевшего главного тренера Валерия Брагина. Но когда в пятницу «Металлург», благодаря отличной игре голкипера Юхо Олкинуоры, сменившего в начале второго периода Василия Ко-

шечкина, бойцовским качеством и воле к победе всей команды, впервые в сезоне обыграл одного из лидеров Востока, не признать успехи магнитогорских хоккеистов было уже невозможно. Трижды по ходу матча проигрывая в Екатеринбурге «Автомобилисту», «Металлург» каждый раз настигал соперника, довед дело до овертайма, а затем и до буллитов и вырвал-таки победу – 4:3. Любопытно, что решающий буллит вновь, как и в аналогичной ситуации в сентябрьском поединке в Ярославле с «Локомотивом», реализовал защитник Егор Яковлев.

Но впечатлили даже не столько результаты матчей, сколько качественная и хорошо поставленная игра команды Ильи Воробьёва

«Металлург» очень здорово подстроился к стилю каждого из соперников и тактически их переиграл, продемонстрировав очень эффективную и сопровождающуюся зрелищным хоккеем выездную модель. Игроки вышли, наконец, за рамки жёстких схем, раскрепостились и явили зрителям свои лучшие качества. Причём «в охотку» сыграли как хоккеисты с российским

паспортом, среди которых особенно выделялись Максим Карпов, Сергей Плотников, Семён Кошелев и Егор Яковлев, так и легионеры – финны Юхо Ламмикко и Харри Песонен, например. Кураж поймал и ещё один хоккеист из Суоми – Юхо Олкинуора, вдохновивший своей уверенной игрой в воротах всю команду. После этой выездной серии финский голкипер Магнитки поднялся на второе место в рейтинге стражей ворот КХЛ и по проценту отражённых бросков (95,2), и по коэффициенту надёжности (1,46).

Не обошлось, конечно, без грубых ошибок: командный механизм пока не отлажен до совершенства. Однако в ключевые моменты встреч наши хоккеисты действовали почти безупречно, проявив и высокое индивидуальное мастерство, и отменную командную выучку, и хладнокровие. По большому счёту, «Металлург» сыграл именно так, как давно хотели магнитогорские болельщики.

Удивила и хорошая физическая подготовка команды. В третьем периоде встречи в Екатеринбурге – в конце изматывающей выездной серии! – наши хоккеисты сумели перехватить инициативу у мастерски действовавшего на льду «Автомобилиста» и спастись от поражения. Как признали любители хоккея в своих дебатах в Интернете, после таких матчей никого из игроков команды даже не хочется критиковать – настолько классно выглядел на льду «Металлург».

К счастью, головокращения от успехов у наших хоккеистов априори быть не может. Напряжённый календарь регулярного чемпионата КХЛ не позволяет даже остановиться, чтобы перевести дух. Вчера команда Ильи Воробьёва начала домашнюю серию, первую после почти месячного перерыва (в последние 30 дней «Металлург» заезжал домой лишь дважды и оба раза всего на один матч). Соперник был самый серьёзный – действующий чемпион и лидер нынешнего сезона московский ЦСКА, в субботу упрочивший своё турнирное положение седьмой победой подряд (одна из них, правда, была технической) – на этот раз в Уфе над «Салаватом Юлаевым». Почти месяц назад Магнитка обыграла армейцев в Москве, продемонстрировав просто образцовый хоккей. А ЦСКА таких «оплеух» никому из соперников старается не прощать.

✍ Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Плотников – 10 очков (4 гола плюс 6 передач), Максим Карпов – 10 (3+7), Андрей Нестрашил – 8 (4+4), Юхо Ламмикко – 7 (5+2), Тэйлор Бек – 7 (3+4), Харри Песонен – 7 (2+5), Егор Яковлев – 7 (2+5), Николай Прохоркин – 6 (3+3), Андрей Чибисов – 6 (1+5), Григорий Дронов – 6 (0+6).

Самые полезные игроки: Максим Карпов – плюс 5, Сергей Плотников и Юхо Ламмикко – по плюс 3.

Заграница

Худобин остался в «Звёздах»

Один из героев завершившегося недавно розыгрыша Кубка Стэнли, воспитанник магнитогорской хоккейной школы Антон Худобин остаётся в клубе «Даллас Старз», с которым он дошёл до финала плей-офф заокеанской Национальной хоккейной лиги.

34-летний голкипер подписал новое соглашение со «Звёздами». Контракт заключён на три года, за этот срок Худобин заработает десять миллионов долларов. Стороны пришли к соглашению уже после открытия рынка свободных агентов, на который готов был выйти Худобин после завершения прежнего соглашения со «Старз».

«Последние два сезона Антон играл безупречно. В этом плей-офф он продемонстрировал всему миру своё потрясающее мастерство и бесподобную рабочую этику. Его влияние на команду нельзя измерить, мы очень рады, что

Худобин остаётся в «Далласе», – заявил генеральный менеджер американского клуба Джим Нилл (его слова приводит издание Dallas News).

«Безумно счастлив, – сказал Антон Худобин представителям пресс-службы НХЛ. – Все знали, что я хочу остаться здесь. Поэтому решение было действительно лёгким».

В минувшем сезоне 34-летний российский хоккеист стал лучшим голкипером регулярного чемпионата НХЛ по проценту отражённых бросков, но по-прежнему считался вторым вратарём клуба после высокогорского (рост 201 см) Бена Бишопа. Травма американского голкипера автоматически вывела Антона Худобина на ведущие позиции в команде, и он использовал предоставившийся шанс, великолепно сыграв в розыгрыше Кубка Стэнли. В плей-офф Добби, как называют российского голкипера в НХЛ, одержал 14 побед в 25 матчах при 91,7 процента отражённых бросков и коэффициенте надёжно-

сти 2,69. Эксперты считали «Даллас Старз» аутсайдером во всех сериях, но команда поочередно обыграла «Калгари» (с общим счётом 4:2), «Колорадо» (4:3), «Вегас» (4:1) и только в финале уступил «Тампе» (2:4).

Буквально накануне открытия рынка свободных агентов руководители «Далласа» заявили о том, что не будут заключать нового соглашения с Худобиным, но через день изменили свою позицию.

За карьеру в НХЛ Антон, чемпион России 2007 года в составе магнитогорского «Металлурга», провёл 218 матчей в регулярных чемпионатах и 27 – в розыгрышах Кубка Стэнли, отразив 92 процента бросков. Голкипер выступал за клубы «Миннесота Уайлд», «Бостон Брюинз», «Каролина Харрикейнз», «Анахайм Дакс» и «Даллас Старз».

В составе сборной России Антон Худобин в 2014 году стал чемпионом мира, за что был удостоен государственной награды – ордена Почёта.



Антон Худобин

Баскетбол

Несправедливый итог

Команда магнитогорской спортивной школы олимпийского резерва «Динамо» заняла десятое место в финальном раунде первенства России по баскетболу среди девушек 2007 года рождения, но явно заслуживала большего.

В Москве, где собрались шестнадцать сильнейших коллективов этого возраста, юные магнитогорские баскетболистки, выступавшие под руководством тренеров Зарины Хипиевой и Сергея Тюрина, выиграли четыре матча из шести. Но поражение, которое команда потерпела в первой же встрече, не позволило ей непосредственно вмешаться в борьбу за медали, а неудача в заключительной игре отодвинула юных динамовок на десятую строчку итогового протокола.

На групповом этапе наши девчонки выиграли у нижегородской СШ № 4 – 40:39 и московской УОР № 4 имени А. Я. Гомельского – 71:28, но уступили московской СШОР «Глория» имени Ю. И. Бирюкова – 40:51. Три команды в группе «В» набрали по пять очков, и, чтобы определить две лучшие из них, пришлось учитывать очные поединки между ними. В итоге первое место в группе досталось московской СШОР «Глория» имени Ю. И. Бирюкова, второе – нижегородской СШ № 4 и лишь третье – магнитогорской СШОР «Динамо». Таким образом, наша команда осталась за бортом восьмёрки сильнейших.

В турнире за девятое–шестнадцатое места, прошедшем по кубковой системе, магнитогорским баскетболисткам сначала равных не было. Наша команда обыграла сверстниц из СШОР по баскетболу из Вологды – 60:34, затем – из СШОР по игровым видам спорта из Электростали – 42:26. Однако в поединке за девятое место девчонки уступили московской СШОР № 49 «Тринта» им. Ю. Я. Равинского – 44:53.

Как бы то ни было, само участие в финальном раунде первенства страны – большой успех магнитогорской команды. В нашем городе нет профессионального женского баскетбола, тем не менее СШОР «Динамо» уже несколько лет успешно конкурирует со спортсменками тех городов, где представительницы прекрасного пола добиваются хороших результатов.

Футбол

Матч без голов

В субботу футболисты Магнитки нулевой ничьей завершили очередной матч первенства России среди команд третьего дивизиона. На Центральном стадионе команда «Металлург-Магнитогорск» сыграла со счётом 0:0 с клубом «Старт-Алтайр» из Уфимского района Республики Башкортостан.

Потеряв два очка, наши футболисты упустили шанс догнать занимающих второе место одноклубников из Аши, которые в субботу уступили в Миассе лидеру регионального турнира (Урал – Западная Сибирь) местному «Торпедо» – 1:3. Миассцы после этой победы почти гарантировали себе первое место. За три тура до финиша торпедовцы с 28 очками уверенно возглавляют таблицу. «Металлург» из Аши отстаёт на четыре балла, магнитогорская команда – на шесть. Нападающий нашего клуба Николай Савлунинский, забивший десять мячей в десяти встречах, сохранил лидерство в рейтинге снайперов турнира.

До конца чемпионата нашим футболистам осталось сыграть две встречи на выезде – в Челябинске и Тюмени, а также провести домашний поединок с «Амкар» из Пермского края.

Настольный теннис

Чемпионские ракетки

Команды Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова по настольному теннису завоевали награды VII Всероссийской летней Универсиады.

Мужская команда стала победителем турнира, женская – серебряным призёром. Золотые медали завоевали Александр Тютрюмов, Данила Травин и Денис Ивонин, серебряные – Валерия Щербатых, Дарья Чернорай и Анастасия Захарова.

Такого же результата, как и представители Магнитки, добились команды Санкт-Петербургского Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, только у питерцев победили девушки, а парни заняли второе место. Для выявления победителя в общекомандном зачёте были проведены спаренные матчи. По итогам напряжённого суперфинала магнитогорские студенты стали чемпионами Универсиады.

VII Всероссийская летняя Универсиада прошла в Екатеринбурге, но турнир по настольному теннису состоялся в селе Балтым, входящем в муниципальное образование Верхняя Пышма.

Премьера



Финал – непредсказуем

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Преображённый драматический театр им. А. С. Пушкина приглашает зрителей на спектакль-игру (6+) с интригующим детективным сюжетом

В Книге рекордов Гиннеса пьеса немецкого драматурга Пауля Портнера «Ножницы», переведённая на полсотни языков, занимает первое место по продолжительности театральной жизни.

Треть века этот иронический детектив, действие которого происходит в парикмахерской «Последний клок», не сходит с театральных подмостков в Бостоне – более пяти тысяч выступлений. В этом сезоне и Магнитка получила свою сценическую версию «Ножниц» (6+): Константин Денискин, уже знакомый городским театралом по режиссёрской премьере «Денискиных рассказов» (6+), поставил спектакль-расследование.

По сюжету, совершено убийство мировой знаменитости, пианистки, когда-то покорявшей концертные залы, а теперь снимающей комнаты над салоном. В час убийства – парикмахерскими ножницами! – в салоне, откуда есть доступ к жилью артистки, находились мастера и клиенты, к ним присоединились оперативники, и у каждого есть свои секреты. Владелец салона с женственными манерами Антуан (Евгений Щеголихин), парикмахерша Кристина (Ольга Гушанская), богачка Шульман (Лира Андреева), антиквар Скоробогатов (Данила Сочков), следователь Пастухов (Игорь Панов) с помощником Павленко (Иван Николаев) на глазах зрителя выдвигают каждый свою версию произошедшего.

И не поверите, события происходят в нашем городе, иначе никак не объяснить, почему в диалогах то и дело всплывают названия магнитогорских объектов и реалий – Дворцов, проспектов, хоккейного клуба

Это упрощает ситуацию, когда следователь, обращаясь к зрителям как к свидетелям и экспертам, предлагает вспомнить все обстоятельства дела. Особое внимание – к деталям, отчего-то утаённым персонажами. Чем больше сомнений они вызывают у зрителей, тем больше шансов у подозреваемых стать обвиняемыми. Вы поняли: ваше подозрение может пасть на кого угодно – а потому финал пьесы не просто непредсказуем, а вариативен, это режиссёр вам твёрдо обещает. Точно можно сказать лишь одно: в поиске виновного ваше мнение может сыграть решающую роль, в этом интерактивном партнёрстве вся соль постановки.

Можно только догадываться, как «вся соль» усложняет задачу артистов на сцене: ведь каждая реплика из зала требует импровизации. И артисты достойно отвечают на этот творческий вызов: Лира Андреева от имени своей героини «узнаёт» среди зрителей то своего «адвоката», то «пластического хирурга», шлёт им воздушные поцелуи и ведёт с ними переговоры, Игорь Панов, общаясь с залом, ведёт «следственные мероприятия».

Пауль Портнер знал, что делал: это он избрал жанр спектакля-игры, ломающего границу между зрительным залом и подмостками – первая такая постановка прошла ещё в 1958 году, и сразу завоевала интерес театрального мира. Теперь – и в Магнитке.

© Алла Каньшина



© Игорь Пятинин

За стол!

Полезно, питательно, уникально

Яйца настолько давно и прочно вошли в рацион, что многие просто не задумываются о незаурядности этого продукта



Из архива «ММ». Андрей Серебряков

В 1996 году на конференции в Вене Международная яичная комиссия объявила, что праздновать всемирный «яичный» праздник будут во вторую пятницу октября. В этом году день яйца пришёлся на девятое октября.

Яйцо – это единственный натуральный продукт с наиболее сбалансированным сочетанием питательных веществ, микроэлементов, витаминов и аминокислот. Куриные яйца появились в рационе человека тысячелетия назад, но есть множество других видов яиц, используемых в питании: гусиные, голубиные, индюшковые, перепелиные, страусиные, утиные, фазаньи, цесарок, черепаший, страуса эму. Несмотря на такое обилие и разнообразие, в силу доступности, в настоящее время самыми распространёнными в употреблении являются куриные яйца, затем перепелиные и реже утиные (гусиные). Хотя любые птичьи яйца могут быть употреблены в пищу человеком.

Утиные

Утиные яйца – наиболее калорийные яйца водоплавающей птицы, в которых имеется большое количество жиров, и при этом они имеют специфический запах и вкус. Вес среднего утинового яйца составляет 90 граммов, что больше куриного в 1,5–2 раза. Скорлупа у яиц плотная, а её цвет может варьироваться от белого до голубовато-зелёного оттенка. В некоторых странах утиные яйца считаются очень дорогим деликатесом. Так, в Японии готовят консервированные утиные яйца. В Китае их хранят сто дней, но для этого используют водный раствор, в который добавляют зелёный чай, поташ, соль и жжёную кору дуба. На Филиппинах утиные яйца готовят, когда внутри уже полностью сформирован птенец (клюв, оперение, скелет). Блюдо называется «балют».

Гусиные

Гусиные яйца появились в рационе питания человека со времён одомашнивания гусей. Относится

это к эпохе неолита – около десяти тысяч лет до нашей эры. Гусиные яйца принадлежат к диетическим продуктам, питательная ценность которых в несколько раз превышает куриные яйца. Яйцо достаточно крупное, массой около 200 граммов, с белой скорлупой. Гусиные яйца имеют достаточно плотную скорлупу, поэтому для приготовления яиц вкрутую необходимо их варить в течение 15 минут в подсоленной воде под крышкой на среднем огне. Также гусиные яйца достаточно грязные, и перед использованием их следует мыть под проточной водой. По содержанию жира яйца в значительной степени уступают утиным. В зависимости от питания птиц меняется и вкус яиц. Чем больше в их рационе свежей травы, тем они нежнее.

Перепелиные

Перепелиное яйцо считается диетическим продуктом, необходимым в рационе питания для нормального развития детского организма, для восстановления человека в послеоперационный период и при различных заболеваниях. Яйцо имеет достаточно тонкую светлую скорлупу с характерными тёмными пятнами. Вес одного перепелиного яйца колеблется от 10 до 12 граммов. Перепелиные яйца и их полезные свойства известны человечеству ещё со времён Древнего Египта. Исследование свойств перепелиных яиц в современном обществе провели японцы, а публикация научных статей о пользе этого вида яиц сделали яйца перепёлок всемирно известными. Перепелиные яйца считаются безопасными, поскольку никогда не бывают заражены сальмонеллами и не могут их распространять. Кроме того, в перепелиных яйцах больше витаминов группы В и полезных элементов – фосфора, кальция и железа.

Куриные

Куриные яйца появились в рационе человека тысячелетия назад, но их полезные и вредные свойства до сих пор вызывают неоднозначную оценку у потребителей и ис-

следователей. Одни противники отказываются есть куриные яйца из-за содержащегося в них холестерина и риска ухудшить состояние сердечно-сосудистой системы. Другие игнорируют их из-за сальмонеллы. Третьи считают магазинный продукт бесполезным и покупают яйца, снесённые исключительно домашними курицами, отдавая предпочтение яйцам с коричневой скорлупой, как более ценным. Несмотря на все плюсы и минусы – самыми распространёнными в нашей стране и во всём мире остаются куриные яйца. Они делятся на несколько видов и категорий:

Столовые и диетические

В зависимости от срока хранения куриные яйца делятся на столовые (обозначаются маркировкой С) и диетические (Д). Диетические хранятся всего семь дней, поэтому стоят, как правило, дороже столовых. В обычных магазинах диетические яйца встречаются редко, но их поставляют, например, в школы и детские сады. Любое яйцо, которое было снесено менее недели назад, можно считать диетическим. В этот период оно содержит больше всего полезных веществ, а вероятность его заражения какими-либо бактериями минимальна.

Столовые яйца хранятся 25 суток при температуре от 0 до 20°C и 90 суток при температуре от минус 2 до 0°C. Наиболее распространённые категории, которые чаще всего можно встретить на прилавке, – столовые отборные (С0), первой категории (С1) и второй категории (С2). Различаются они массой. Отборные должны весить от 65 до 74,9 граммов, первой категории – от 55 до 64,9 граммов, второй категории – от 45 до 54,9 граммов.

Качество яиц не зависит напрямую от их размера. Отборные – не значит самые лучшие, они просто крупнее. Чем старше курица, тем крупнее яйца. При этом полезных веществ, как правило, больше всё же в мелких яйцах, что подтвердила экспертиза Росконтроля: в продукции первой категории оказалось оптимальное соотношение омега-6 и омега-3 жирных кислот.

Обогащённые

В продаже не так давно появились так называемые «обогащённые» яйца – с повышенным содержанием селена, йода, каротиноидов или жирных кислот. Все эти полезные вещества добавляют курам в корм. Например, для обогащения яиц омега-3 жирными кислотами кур кормят рыбной мукой и рыбьим жиром. У таких яиц есть и свои недостатки: во-первых, они быстрее портятся, так как полиненасыщенные жирные кислоты имеют свойство быстро окисляться, а во-вторых, может появиться рыбный запах.

Состав и калорийность

Яйца – концентрат полезных и питательных веществ. Основные вещества: вода, углеводы, сахар, белки, жиры. Минералы: калий, фосфор, кальций, натрий, магний, железо, цинк, медь. Витамины: А, Е, В1, В2, В6, РР.

Яйцо куриное содержит в 100 граммах продукта 157 калорий, белков – 12,7 грамма, жиров – 10,9 грамма, углеводов – 0,7 грамма.

Калорийность блюда, приготовленных из яиц, зависит от способа приготовления и других добавленных ингредиентов (масла, молока): варёное яйцо – 100 ккал, омлет – 120 ккал, яичница-глазунья – 155 ккал.

Польза

Регулярное употребление яиц повышает защитные силы организма, нормализует обмен веществ, активизирует умственную деятельность, улучшает работу сердца и сосудов, заряжает организм энергией, укрепляет костную ткань, поднимает настроение и помогает бороться с депрессией, а также благоприятно влияет на половые гормоны и процессы кроветворения.

Например, куриный белок по своим полезным свойствам лучше рыбного или мясного. В 100 граммах продукта находится целых 13 г чистого белка.

В яйцах содержится холин, который благотворно влияет на работу нервной системы. Селен и лютеин – известные мощные антиоксиданты. Каротиноиды предотвращают возрастную потерю зрения, в том числе катаракту. Витамин Е отвечает за работу кровеносных сосудов и сердца. Витамин А укрепляет иммунитет. Витамин D полезен для костей и зубов. Яйца богаты протеином, которые нужны для энергии. Поэтому для поддержания фигуры рекомендуется съедать одно куриное яйцо в день.

Готовим сами

Бризоль из мясного фарша

Бризоль – это даже не название блюда, а способ приготовления. Означает: жаренный в омлете, яйце. Таким образом можно приготовить рыбу, куриную или свиную отбивную. Предлагаем рецепт бризоли из фарша.

Ингредиенты: яйца – 2 штуки, фарш – 120 г, соль, растительное масло – небольшое количество, перец по вкусу.

Приготовление: яйца разбить в кружку, посолить и взбить. Нагреть маленькую сковородку (но не сильно) с небольшим количеством растительного масла и вылить в неё яйца. На одну половинку яиц тонким слоем кладём фарш (желательно без хлеба и лука), а второй половинкой закрываем фарш (в виде вареника), затем, как поджарится, перевернуть и тоже поджарить.

Бризоль режем на кусочки и подаём с пюре, картошкой фри или любым другим гарниром.



Белок куриного яйца вообще считается самым легкоусвояемым источником всех незаменимых аминокислот, многие из которых обладают антиоксидантным эффектом.

Желток имеет более противоречивую репутацию. С хорошей стороны его характеризует то, что он полезен при кожных болезнях, защищает от остеопороза и обладает желчегонным действием. А появление негативной оценки спровоцировано содержащимся в желтке холестерином, который потенциально может стать причиной развития сердечно-сосудистых заболеваний. В настоящее время доказано, что миф о повышенном уровне холестерина при употреблении яиц и его связь с развитием сердечно-сосудистых заболеваний сильно преувеличены. На увеличение количества так называемого плохого холестерина и уменьшение количества хорошего влияет масса других особенностей питания: дефицит в рационе белка и продуктов с антиоксидантами, курение, чрезмерное употребление сахара и многое другое.

Вред яиц

Яйца становятся вредными, когда их потребляют в большом количестве и без термической обработки. При злоупотреблении (больше двух куриных яиц в день) они повышают уровень «плохого» холестерина.

Употребление сырых яиц (кроме перепелиных) повышает риск заражения сальмонеллой, которая содержится в продукте. В результате можно заработать обезвоживание или почечную недостаточность. Поэтому врачи рекомендуют есть яйца в варёном виде.

Как правильно выбрать яйца

При выборе яиц изучите их внешний вид. Яйца хорошего качества не имеют трещин, грязи (перьев и помёта) и деформированной скорлупы. Обычно на каждом яйце (курином) стоит маркировка с указанием категории яиц и сроком хранения. Встряхните яйцо, если слышите бульканье, то яйцо несвежее. Если яйцо очень лёгкое, то, скорее всего, оно высохло или протухло.

Убедиться в свежести яиц можно дома с помощью воды и соли. Если яйцо всплывает в солёном растворе, то продукт испорчен.

Мыть яйца нужно только перед употреблением, чтобы дольше сохранился их защитный слой и срок годности.

Условия хранения

Яйца лучше всего держать в холодильнике, не больше месяца. Храните яйцо острым концом вниз, чтобы оно могло «дышать», так как в тупом конце находится воздушная прослойка.

Юбилей

Собственно, день рождения Александра Вячеславовича был ещё 24 сентября. Но, как говорится, сапожник без сапог. Александр Ерофеев, который обычно формирует тематическую полосу «Литгостиная», из скромности отказался от публикации своих стихов в родной газете. Сказал, много других именинников – магнитогорских поэтов и прозаиков. Однако, надеемся, братья Ерофеева по перу одобряют инициативу редакции.

Воспользовавшись отпуском коллеги, «ММ» восстанавливает справедливость. И не только потому, что мы ценим и уважаем нашего литредактора (он обычно вычёркивает из журналистских текстов «не обязательные» местоимения, но на этот раз слово «наш» принципиально важно – а как же иначе?). Имя Александра Ерофеева известно далеко за пределами Магнитки. Он ярко и многогранно талантлив как литератор и художник. Немногие знают, что Саша замечательно поёт под гитару – в своё время даже ездил на фестивали авторской песни, возможно, поэтому в числе его «поэтических инструментов» столь важное место занимает ритм и интонация. Ерофеев создал несколько видеоклипов на свои стихи – часть тиража его книги «Глаголы несовершенного вида» (18+) вышла в комплекте с диском.

Наш друг, художник и поэт...

Александр Ерофеев отметил своё шестидесятилетие



© Евгений Рухманов

Спросите, чем он владеет лучше: пером, кистью, камерой? Мне сложно судить: знакома с Ерофеевым преимущественно «по литературной части». Скажу лишь, что широкий творческий диапазон позволяет ему объединять вокруг себя одарённых людей из разных сфер культуры. А главное, это хорошие люди – подобное притягивается к подобному.

Александр Ерофеев немало делает для продвижения творчества земляков, вовлечения его в орбиту российского и международного литературного процесса. При его активном участии в городе создано местное отделение Союза российских писателей – обычно это привилегия областных центров. Как художник Александр Вячеславович

оформил несколько десятков книг магнитогорских авторов – каждая его работа оригинальна, при этом «ерофеевский» стиль узнаваем и высоко оценён в профессиональном сообществе. Александр Ерофеев стал художником книги Елены Брызгалиной «Металл», который не ржавеет» (12+), изданной к 85-летию газеты «Магнитогорский металл». Сразу видно: сделано с душой.

Стихи Александра Ерофеева прошли эволюцию от юношеской горячности и романтичности до мудрой сдержанности философа. Но, прежде чем поверить нарочитой скупости эмоций, всмотритесь в потаённые слои текста. Так дремлет лава в недрах спящего вулкана.

✍ Елена Лещинская

Справка «ММ»

Александр Вячеславович Ерофеев – российский поэт, прозаик, художник, дизайнер, редактор, культурный деятель, член Союза российских писателей, член Творческого союза художников России и Европейского художественного Союза. Живёт в Магнитогорске.

С 1998 по 2001 год возглавлял Магнитогорскую региональную организацию Союза российских писателей. С 1999 по 2004 год – главный редактор журнала «Берег А», который был в центре внимания литературной общественности Магнитки. В 2001–2003 годы Ерофеев – организатор и член жюри Литературного конкурса имени К. М. Нефедьева, в 2002-м – организатор и участник Всемирного форума поэзии в Магнитогорске. Художественный редактор книжных серий «Литература Магнитки. Избранное», «Литература Магнитки. Контекст» и «Литература Магнитки. Архив».

Автор девяти книг стихотворений, новелл и переводов. Литературный редактор газеты «Магнитогорский металл».

Поэзия

✍ Александр Ерофеев

ни огня ни любви ни печали –
только слово что было вначале

только памяти светлая малость –
это всё что пожалуй осталось

и не больно – подумать об этом
и глаза – наполняются светом

и звенят за моими плечами –
небеса золотыми ключами

грядёт со сменой бытия
и смена смысла
перерастает жизнь моя –
в простые числа

и прорастает сквозь разор
и дней движение –
тончайший времени узор
преображенья

эта ясная
долгая
детская память –
камень
трогаю пальцами
камень

ни о чём
не задумываясь
как будто –
утро
пальцами трогаю
утро

избегая
касаться тебя
как тверди
не от жизни
бегу –
убегаю смерти

камень
трогаю пальцами
камень –
не любовь
во мне
умирает память

умирает
всё что тебя
касалось
имя –
только-то
и осталось...
эта ясная

Жить, смеяться, петь, любить

долгая
детская память –
камень
трогаю пальцами
камень

Наговор

ни трудов ни денег
ни иных забот

(в белый понедельник –
завершится год
в белый понедельник –
будем все чисты)

ни трудов ни денег
только я и ты –
светлые надежды
ясные умы

(в белые одежды –
облачимся мы
в белые одежды –
радостно дышать)

светлые надежды
чистая душа
будем жить но чтобы –
видеть наперёд

(пустоты и злобы
и – наоборот
пустоты и злобы –
да не будет в нас)

будем жить но чтобы
помнить каждый час –
только-то бездельник
и не знает что
в белый понедельник
не умрёт никто

Провинциальные стансы

Что-то случилось...

И вот в феврале –
здесь, на Урале! –
в этой оставленной Богом дыре
пахнет миндалем.
Пахнет сомнением, горечью брома,

тяжестью моря –
свищет и свищет
всю ночь возле дома
вешний Егорий.

Ломится в двери
всю ночь напролёт,
в окна стучится.
И, задыхаясь, надрывно поёт
птица-зегзица...

Словно открылась
внезапно кровью
вся наша сирость:
«Это за мною!
Ты слышишь – за мною!
Что-то случилось!»

И встrepенётся
спросонья подруга:
«Что за причуды?
Что ты всё мечешься?
Чем-то испуган?..
Всё – от простуды...»

И, разомлевшая в пекле перин,
комкает простынь:
«Всё от простуды...
Прими аспирин!»
Как это просто.

Просто и ясно: метёт на дворе,
дует из щели.
Просто и ясно: уснёшь в феврале,
встанешь – в апреле.

Встанешь, спохватишься –
ни журавля
и ни синицы...
Просто – покатою стала земля.
Просто – не спится.

Сонет не любви

когда бы я умел читать судьбу
по линиям и бугоркам руки,
гадать по зёрнам и помёту птиц,
провидеть будущее, разъясня сны,

владел бы
тайною умения толковать
глубинный смысл символов таро,
соотнести с движением планет
движенья человеческой души –

я избежал бы многих неудач,
ошибок и болезненных потерь...
но, следуя начертанным путём,

среди глухих тропинок не любви –
я и тогда не смог бы отыскать
следов, идущих к сердцу твоему.

Песенка (17 октября)

1
фиолетово-синие полосы
распушил на лугах шалфей

с ранней осени ходит по лесу
беспокойный мужик Ерофей

ничего-то его не радует –
заблудился день в чигирях

вот и листья на землю падают
вот и ветер свистит в полях

2
на зверей и прохожих пялится
укрываясь среди ветвей

фанфаронится дурью мается
беспокойный мужик Ерофей

редким дождичком осыпается –
осень долгая поутру

спелым колосом стынет ярица
всё наладится всё – к добру

3
первым снегом земля укроется
разыграется снеговой

и до самой весны успокоится –
беспокойный мужик Ерофей

чтоб весной – с июню запевкою
хоть минуточку улучшить –

в догонялки побегать за девками
да берёзовый сок посочить

с дурака и взятки гладки
что об этом говорить
если можно без оглядки
жить смеяться петь любить

не особо напрягаясь
и не вглядываясь в даль
ходит глупо улыбаясь –
выжига шельмец и враль

то ли сдуру то ли спьяну –
всё до лампочки ему

всё ему по барабану –
хоть на паперть хоть в тюрьму

лишь бы только не кончался
над бедовой головой
день что славно так начался...
да и ладно шут с тобой

с дурака и взятки гладки
тут и не о чем шуметь
остатётся без оглядки –
жить любить смеяться петь...

...начинать говорить о главном,
но и в то же мгновенье вспомнить,
как волною качнулся плавной воздух
настежь открытых комнат,
воздух долгих ночей бессонных,
очертаний невнятных, линий –
переплётов и рам оконных
с бальзамическим запахом лилий,
вспомнить, как это было просто –
обожать и любить безмолвно:
оловянный солдатик с моста
входит в тёмную воду ровно,
без сомнений и уж подавно без трюизмов
и слов паскудных...
начинать говорить о главном –
бесконечно легко и трудно.

из дома уходя, в чужие двери
не постучишься – горькая наука
минувшей жизни что-нибудь
да стоит.

но если ты готов начать сначала,
наполнить смыслом новую
страницу –
любая дверь откроется тебе...

читаю хайку каждый день,
смотрю на реку.
и открываю новое – в себе.

мне повезло –
появиться на свет вовремя.

доведись мне родиться
поколением раньше
или поколением позже,
я бы, скорее всего,
просто не выжил...

жить в своё время –
это воистину счастье.

оберегаю покой души...
вглядываясь в небо,
радуясь постоянству звёзд.

**ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ**
45-09-80

СКИДКИ

Акция! Теплицы усиленные.
По ценам прошлого года.
Т. 45-40-50.

ТЕПЛИЦЫ
с усиленным каркасом
Высокое качество
Ремонт и покрытие старых теплиц
43-10-66

**НАВЕСЫ,
ЗАБОРЫ,
ВОРОТА**
ОТКАТНЫЕ,
РАСПАШНЫЕ
43-19-21

АО «ЮГК» срочно ТРЕБУЮТСЯ:

- водители с/м «БелАЗ», Komatsu;
- стажеры на «БелАЗ» (категории С), водители С, D;
- машинисты бульдозера, грейдера, погрузчика, машинисты экскаваторов (гидравлических и ЭКГ);
- автоэлектрики, наладчики «БелАЗов», токари, сварщики, электрослесари, дробильщики (с обучением).

Производится набор в группы для обучения (с заработной платой):

- машинисты СБШ / ДМ-45 (буровые установки);
- машинисты экскаватора.

Предоставляется: общежитие, льготное питание, высокая з/п.

На фабрику с обучением:

- бункеровщик • машинист конвейера, мельниц;
- аппаратчики обогащения.

З/п – от 32 000 до 50 000 руб. за 20 дней.

ВАХТА, п. Светлый.

Тел. (WhatsApp) 8-904-802-36-64.

Кровельные работы.
Фронтоны. Подшивы.
43-19-21
Ограждение садовых участков.
43-10-66

ТЕПЛИЦЫ
5 видов каркасов
4 вида поликарбоната
Проезд Ковыльный, 9/1
45-14-49

НОВЫЕ ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА, ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕМОНТ ОКОН

ЖАЛЮЗИ Рулонные шторы
Более 15 лет службы
Наша цель изготовить качественные изделия по сниженным ценам, для пенсионеров с гарантией 2 года!
Пр. Ленина, 80, оф. 2. *Изделия с защитой от пыли и выгорания ул. 50 лет Магнитки 40 *Надежные Европейские механизмы
ЖАЛЮЗИ МАСТЕР Т. 8351945 55 14

ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ
• «Березки» • «Ассы» • «Карагайский бор» • «Кисегач» • «Юбилейный»
• «Урал» • «Талкас» • «Красноусольск» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.
Скидки пенсионерам, детям, акции.
Турагентство «Вокруг света» т.: 46-10-73, 30-24-77
ул. Сталеваров, 18

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ
от 550 р.
от 200 р. ПЕНСИОНЕРАМ Т. 59-81-21
СКИДКА.

Память жива
13 октября – год, как нет с нами любимого сына, отца, брата, друга ФЕДОТОВА Константина Владимировича. Боль и тоска безграничны. Огромная любовь навсегда останется в наших сердцах. Кто знал, помяните вместе с нами.
Родители, сын, родственники, друзья

«Гранит мастер»
ПАМЯТНИКИ - 15 %
ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ - 5 %
ОГРАДЫ - 5 %
Т.: 8-960-393-46-76,
8-958-062-38-61
Рассрочка до 6 месяцев.
Без процентов.
Доставка в черте города – бесплатно.
Хранение бесплатно.
Большевицкая, 13а Чкалова, 62
К. Маркса, 113

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ВАНИ НАЛИВОМ!**
Т. 45-11-70
www.ALRom.ru

**УНИЧТОЖЕНИЕ
НАСЕКОМЫХ**
работаем с физ. и юр. лицами
Т.: 8-906-860-33-76,
8 (3519) 44-04-03
www.klopstopmgn.ru

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные с гарантией от организации.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

**Металлические
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ**
РЕМОНТ
29-69-17, 8-902-897-24-04

Память жива
13 октября исполняется 2 года, как перестало биться сердце любимой жены, мамы, тещи, бабушки, прабабушки ШМИКК Марии Андреевны. Светлая, вечная память о дорогой, родной всегда будет в наших сердцах. Кто знал её, помяните вместе с нами.
Родные

Объявления. Рубрика «Требуются» – на стр. 14

Память жива
15 октября – 40 дней, как ушла из жизни замечательная женщина, лучшая мама, бабушка, сестра и подруга ГАМОЛИНА Раиса Степановна. Пройдёт время, но мы так же будем её помнить, любить и чтить. Кто знал её, помяните добрыми словами и помогите за упокоемие её души. Любим, помним, скорбим.
Семья, родные, друзья

Первичная профсоюзная организация Группы ПАО «ММК» ГМПР скорбит по поводу смерти **ДЕРЕВСКОВА** Николая Михайловича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-5 ПАО «ММК» скорбит по поводу смерти **РОТАНОВА** Николая Михайловича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ККЦ ПАО «ММК» скорбит по поводу смерти **ВАХТИНА** Ивана Семеновича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов управления ПАО «ММК» скорбит по поводу смерти **КУЗЬМИНОЙ** Анны Михайловны и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЦВС ПАО «ММК» скорбит по поводу смерти **ВАСИЛЬЕВОЙ** Аксены Михеевны и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Продам

- *Сад в СНТ «Газовик», 14 с., пасека. Ц. договорная. Т. 8-912-476-31-20.
- *Песок, щебень, скалу, отсев, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Чернозем. Дрова. Т. 8-951-464-79-97.
- *Центр распродаж. Кухни, диваны. Ул. Труда, 32а. Т. 8-909-099-42-47.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

Куплю

- *Автомобиль срочно. Т. 8-903-090-00-95.
- *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- *Холодильник, стиралку, микроволновку, газовую плиту, ванну. Т. 8-909-094-26-39.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Холодильник чистый, современный, неисправный, до 2000 р. Т. 8-951-780-65-55.
- *Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
- *Морозилку неисправную. Т. 8-951-780-65-55.

Сдам

- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

Сниму

- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Услуги

- *Металлоконструкции. Сварка. Т. 8-904-801-17-72.
- *Ремонт теплиц, сварочные работы. Т. 8-951-260-60-60.

***Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.**

- *Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.
- *Ремонт крыш гаражей. Т. 8-909-747-78-48.
- *Крыши, пристройки, мансарды, бани. Пенсионерам скидки. Т. 8-3519-45-21-03.
- *Кровля. Т. 8-908-055-62-60.
- *Ремонтно-отделочные работы. Т. 45-21-03.
- *Кровля крыш. Т. 8-912-329-34-90.
- *Заборы, пристройки, навесы, козырьки. Т. 8-951-777-72-45.
- *Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.
- *Ограждения садовых участков. Ворота. Калитки. Сетка рабица. Профлист. Т. 43-19-21.
- *Заборы в садах. Т. 8-982-288-85-60.
- *Бани, отделка, кровля крыш (скидки). Т. 8-919-405-37-15.
- *Ворота, заборы, решётки, двери. Т. 8-919-405-37-15.
- *Теплицы усиленные. Качество. Т. 43-12-14.
- *Теплицы усиленные. Т. 45-09-80.
- *Покрытие и ремонт теплиц. Т. 8-951-461-50-34.
- *Теплицы. Ремонт, замена поликарбоната. Усиление. Т. 8-982-280-79-81.
- *Остекление балконов, сайдинг, вынос. Т. 47-46-00.
- *Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
- *Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
- *Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.
- *Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
- *Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.

***Сантехмастер. Т. 43-05-41.**

- *Панели, гипсокартон, ламинат. Т. 8-964-245-30-25.
- *Внутренняя отделка квартир, помещений. Вагонка, гипс, панели, замена полов и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
- *Ремонт квартир. Т. 8-919-311-19-39.
- *Натяжные потолки. Т. 8-904-973-78-53.
- *Мастер на все руки. Т. 45-05-07.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.
- *Домашний мастер. Т. 8-902-607-09-32.
- *Домашний мастер. Т. 8-922-236-69-22.
- *Электрик. Т. 8-908-587-10-18.
- *Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
- *Замена резинок и ремонт дверей холодильника. Т. 8-919-319-75-79.
- *Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.
- *«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
- *Ремонт телевизоров. Качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
- *Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
- *Антенны! Т. 8-902-892-05-75.

***Антенны, телеприставки на 20 каналов. Установка, продажа, настройка. Т. 8-908-589-50-40.**

- *Компьютерщик. Т. 8-982-288-42-86.
- *Компьютерщик. Т. 8-982-328-80-11.
- *Ремонт стиральных машин, холодильников и т. д. Т. 8-9000-901-556.
- *Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.
- *Ремонт стиральных, посудомоечных машин и др. Гарантия 1 год. Скидка до 30 %. Т. 8-952-518-03-56.
- *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-758-19-57.
- *Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки. Выезд бесплатно. Т. 8-900-072-84-47.
- *Ремонт микроволновок, пылесосов, духовок и т. д. на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8-963-096-43-31.
- *Репетиторство. Чтение, рус. яз. 2-4 классы, рус. яз. 5-9 классы. Т. 8-919-30-40-571.
- *Грузоперевозки. Т. 8-902-890-55-12.
- *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
- *«ГАЗели» от 350 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
- *«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.
- *Грузоперевозки. Т. 29-00-50.
- *Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
- *Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
- *Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.
- *Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.
- *«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.

Объявления. Рубрики «Продам» и т. д. – на стр. 13

Требуются

*На постоянную работу – маляры, штукатурки, отделочники-универсалы. График работы: пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00. Оформление по ТК РФ. Заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-908-820-18-75, 58-03-01.

*На постоянную работу – монтажники наружных трубопроводов (пластик). Работа в г. Магнитогорске. Т.: 8-904-974-94-76, 58-03-01.

***На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – каменщики, подсобные рабочие (шлакоблок). Заработная плата сдельная, выплачивается своевременно. Т. 8-912-775-88-58, 58-03-01.**

*На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – бетонщики, бригады бетонщиков (устройство фундаментов). Т.: 8-912-407-33-77, 58-03-01.

*Рабочие на укладку тротуарной плитки. Т.: 8-912-775-88-58, 58-03-01.

*Санаторий «Юбилейный» срочно примет на работу в службу питания ГЛЦ на зимний сезон. Ресторан: повар, бармен. Кафе: бармен, повар, официант, мойщик посуды. Т. 8(917) 806-24-50.

*Для работы на производстве: электромеханик (39000 рублей), грузчики (33000 рублей), технолог пищевого производства (39000 рублей). Соцпакет, служебный транспорт. Обращаться: 8-909-098-0845.

*Предприятию на постоянную работу в г. Магнитогорске: машинист экскаватора НИТАСНИ; машинист погрузчика-экскаватора NEW- HOLLAND. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1.

*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.

*Дезинсекторы/ши. Т. 8-900-086-54-16.

*Сварщик, з/п от 35 т. р. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.

*Сторож-охранник. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.

*Поддонщики и пилорамщики. Зарплата сдельная. Обращаться по т. 8-951-251-33-74.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

*Маляры. Зарплата достойная. Т. 8-912-805-00-29.

*Уборщик/ца в общежитие. Т. 8-964-247-08-81.

Считать недействительным

*Диплом СГПТУ 26 (1981-1984 г.) на имя Дегтяренко Игоря Александровича. Т. 8-919-115-19-66.

Разное

*Прошу считать недействительными следующие ПСМ: № ТА 157962 от 11.04.2007, № ВА 083794 от 03.03.1999, № ВА 928410 от 30.09.2004, № ВЕ 492802 от 19.09.2008, № ТА 157965 от 11.04.2007, № ВА 083793 от 03.03.1999, № ВА 159264 от 22.08.2008, № ТС 277746 от 14.10.2008, № ВА 251182 от 19.04.2001.

Поздравляем!

**Ветерана труда СССР,
почётного пенсионера ПАО «ММК»
Григория Михайловича НЕТЕСАНОГО –
с 90-летием!**

От всей души желаем богатыйского здоровья, бодрости и долгих счастливых лет жизни!

Администрация, профком, совет ветеранов
локомотивного цеха УЛ

Светлану Васильевну ДОРОЖКИНУ – с юбилеем!
Желаем душевной бодрости, успехов в жизни, крепкого здоровья, никогда не падать духом!

Администрация, цехком и совет ветеранов ЦЭСТ

В октябре отмечают день рождения:

**Хабибулхак ГАЙСИН, Герман Васильевич ЗИНОВЬЕВ,
Наталья Васильевна ЗИГАРОВА, Ирина Владимировна САФОНОВА, Галина Ивановна ШКУНОВА –
с днём рождения!**

Желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Администрация, профсоюзный актив и совет ветеранов
цеха эксплуатации ПАО «ММК»

**Людмилу Валентиновну КУЗНЕЦОВУ,
Александрю Анатольевну ЧЕРНЫШОВУ –
с юбилеем!**

Пусть вокруг вас будет мир, в котором будет любовь, свет и добро. Желаем, чтобы каждый новый рассвет приносил в ваш дом радость, счастье, тепло и достаток!

Администрация, комиссия по работе с пенсионерами,
профактив цеха водоснабжения

Официально

Аварийные выходные

За трое суток 9, 10 и 11 октября на территории города зарегистрировано 49 ДТП, в том числе три – с пострадавшими, сообщили в группе пропаганды безопасности дорожного движения ГИБДД по Магнитогорску.

В пятницу 9 октября в 08.30 в районе дома 25/4 по улице Жукова 62-летний водитель, управляя автомобилем «Киа Спортейдж», выполняя поворот налево на разрешающий сигнал светофора, не уступил дорогу пешеходу, переходившему проезжую часть на «зелёный». В результате аварии 18-летний юноша получил телесные повреждения. Пострадавшему назначено амбулаторное лечение. В этот же день в 14.00 в районе дома 381 по шоссе Западное 35-летний водитель, лишённый прав, на автомобиле «Фольксваген Гольф» совершил

столкновение с движущимся впереди в попутном направлении автомобилем «Фольксваген Пассат» под управлением 74-летнего водителя. «Пассат» из-за удара вынесло на встречную полосу, где он совершил столкновение с автомобилем «Лада Гранта», движущимся во встречном направлении. В результате ДТП водитель «Гранты», её пассажир и пассажир «Пассата» получили телесные повреждения и были госпитализированы. Водитель автомобиля «Фольксваген Гольф» привлечён к административной ответственности, по факту ДТП проводится расследование.

В субботу 10 октября в 22.10 в районе дома 22 по улице Труда 29-летний водитель, управляя автомобилем «Ауди Q5», выполняя поворот налево, сбил находившегося на проезжей части дорожного рабочего, а затем врезался в стоящий «Зил». В результате аварии 34-летний пешеход получил телесные

повреждения, ему назначено амбулаторное лечение.

Всего с 9 по 10 октября сотрудниками дорожно-патрульной службы отдельного батальона ДПС ГИБДД УМВД России по Магнитогорску выявлено и пресечено девять фактов управления транспортными средствами водителями, находящимися в состоянии опьянения. Три водителя имели видимые признаки опьянения, но отказались пройти медицинское освидетельствование. К административной ответственности привлечены пять «бесправников», двенадцать автомобилистов, нарушивших правила проезда нерегулируемых пешеходных переходов. За проезд на запрещающий сигнал светофора оштрафован 31 водитель. В мировой суд направлены материалы в отношении 32 водителей за неуплату штрафов. Всего было выявлено 353 участника дорожного движения, нарушивших ПДД.

Тест

Поддаётесь ли вы внушению



Легко ли вас переубедить, легко ли вы поддаётесь внушению, достаточно ли вы оптимистичны – всё это поможет узнать тест.

1. После каждого нового сообщения о какой-то диете или более рациональном образе жизни вы:

а) сразу пересматриваете или даже меняете свой образ жизни, режим питания;

б) задумываетесь, что из всего этого может пригодиться и вам;

в) никогда не обращаете на это внимания (по вашему мнению, человечество и уцелело потому, что никогда об этом не задумывалось).

2. Если на вашем лице выступила сыпь (у женщин) или вы поранили лицо при бритье (у мужчин), вы:

г) не выходите из дома, пока лицо не заживёт, так как вам кажется, что если вы выйдете в таком виде, все будут обращать на вас внимание;

д) вы пытаетесь каким-то образом скрыть это, а как только встречаете кого-то из знакомых, сразу же объясняете, что с вами случилось;

е) вы не будете обращать на это внимания, любопытство посторонних вас не интересует.

3. Если вы почувствовали, что кто-то идёт за вами и чуть ли не наступит вам на пятки, вы:

б) ускоряете шаг;

в) вам всё равно, но из любопытства вы оглядываетесь и смотрите, кто это.

4. Вам нужно принять важное решение, и вы:

г) не говорите с другими потому, что боитесь получить противоречивые советы, которые сбьют вас с толку;

д) ищите совета, но в конце концов поступаете по-своему;

е) слушаете только самого себя.

5. Вы слегка заболели, но не идёте к врачу:

а) там много больных, которые станут рассказывать о своих недомоганиях, а это вас раздражает;

в) у вас просто нет для этого времени, вы уверены, что всё пройдёт само.

б) врач может сказать вам что-то неприятное;

6. Если на новом месте работы (учёбы) все вдруг начинают твердить, что вы очень симпатичный человек, а на предыдущем месте у вас были проблемы в общении с людьми, то вы подумаете:

г) новые коллеги (студенты) правы, на старом месте вас просто не понимали;

д) они менее требовательны;

е) они более спокойны, философски ко всему относятся.

7. В театр, кино вы идёте сразу, как только поймёте, что герой, о котором идёт речь:

а) похож на вас, у него те же проблемы, и вам интересно, как их он разрешит;

б) герой и обстановка совершенно непохожи на вашу, и потому всё это вам интересно, чтобы сравнить с собой;

в) вы смотрите с одинаковым удовольствием фильмы, спектакли, не сопоставляя героев с собой.

8. Если станут утверждать, что в последнее время ваша работа не отличается в лучшую сторону, то:

г) это сильно травмирует вас, вы начинаете работать ещё хуже;

д) так как вы сами не замечаете такого спада в работе, то решите, что вас хотят сбить с толку;

е) вы сами попытаетесь подвести итог своей работы и заметите, что она небезупречна, но вы работаете с интересом и не хуже других.

9. Если шофёр такси взглянет на вас с плохо скрываемой досадой, то вы:

в) решите, что он, вероятно, человек, вечно всем недовольный;

б) что, может быть, он очень устал;

а) решите, что вы ему просто не понравились.

10. Как только вы вспоминаете о ваших бабушке и дедушке, с которыми вы не живёте вместе, или о своих пожилых родителях:

е) вы видите расположение комнат, предметов в их доме;

д) вам даже иногда «слышатся» их голоса;

г) вам прежде всего вспоминается запах в их доме, вы его буквально «чувствуете».

Результат

Если ваши ответы составили прежде всего группу «б» и «д», то можно сказать, что вы достаточно спокойный, достаточно оптимистичный человек, который не лишён известной доли самокритики. Вы способны реагировать на перемены, но сначала старательно их осмысливаете, обсуждаете. Вы поддаётесь внушению прежде всего по отношению к тем вещам, которые больше всего вас волнуют.

Если же в ваших ответах больше всего (или даже все) «в» и «е», то вы слишком самоуверенны, слишком часто бываете излишне упрямы. Вы слишком легкомысленно относитесь ко многим важным вещам. Иногда вы готовы из вызова принять важное решение чуть ли не метанием «орла» и «решки», каким-то другим совершенно случайным путём.

Экстрим

В 2020 году магнитогорский альпклуб отмечает 56-летие. Он вырос из альпинистской секции МГМИ. До этого в городе работал спортивный клуб альпинизма и туризма «СКАТ», объединявший туристов «всех мастей». Из «СКАТа» выделилось направление альпинизм.

Тогда кафедрой физического воспитания горного института руководил Леонид Гитис, который помог основать общественную секцию альпинизма. В 1964 году в город приехал доцент Челябинского педагогического института Виктор Осипов, собрал команду, это событие официально стало считаться днём рождения магнитогорского альпинистского движения. О том, как сейчас живут магнитогорские покорители гор, рассказывает президент альпинистского клуба Магнитогорска Сергей Солдатов.

Прошлое и настоящее

– В советские годы альпинистское движение в Магнитогорске было очень сильным, – отмечает Сергей Юрьевич. – И ММК, и «Спартак», и «Трудовые резервы», и «Буревестник» – все клубы и общества развивались. Но прошло время, и секция МГМИ осталась единственной в городе. На её базе в 1994 году была создана общественная организация «Альпинистский клуб города Магнитогорска».

Сергей Солдатов говорит: после трагической гибели старшего тренера Виктора Иголкина – он скончался от скоротечной пневмонии при восхождении на вершину Ама-Даблам в апреле 2014 года – альпклуб переживает непростое время. Виктор Иванович был двигателем альпинистского движения в городе и в области. Пока не нашлось энтузиастов, готовых взять его работу в свои руки. Сократилось и число спортсменов, сейчас в клубе осталось 25 человек, которые ходят на занятия, выезжают в горы. Но альпинисты верят в новый подъём. Тренировки покорителей гор проходят в МГТУ дважды в неделю. На выходных – выезды за город, на уральские скалы. Записаться в секцию можно в 14–16 лет, приходят заниматься и студенты университета, и взрослые.

– Раньше была сильная школа привлечения молодёжи, – говорит Сергей Солдатов. – Выступали перед большими аудиториями, читали лекции. Можем и взрослых принять, к нам приходят и выпускники университета, которые уже работают, но всё равно их тянет в горы.

Несмотря на массовую отмену сборов из-за коронавируса, участники магнитогорского альпклуба в августе побывали на Кавказе, в Карачаево-Черкесии.

– Провели спортивный сбор под своим флагом. Узункол – красивейший район, хорошие маршруты. Ещё ежегодно в декабре проводим альпиниаду на Таганае. Там много маршрутов первой и второй категории сложности, один из них идёт на разряд.

Вершины мира

Любой спорт, особенно большой, даёт возможность увидеть страны и континенты. Альпинизм – не исключение. С 1994 года стартовала программа «Магнитка на вершинах и стенах мира». Участники альпинистского клуба выехали в самостоятельную международную экспедицию. Проехали по всей Европе, покорили высшую точку Австрии Гросглокнер, высота которой 3798 метров. В Швейцарии прошли Эйгер – самую большую стену Европы по маршруту Пиоло-Джелини, поднялись на Маттерхорн и Монблан.

– Потом были и Новая Зеландия, и Австралия, Южная, Северная и Центральная Америка, и Килиманджаро, – рассказывает Сергей Солдатов. – Эверест – это уже другая программа. Из нашей же секции в

высотное направление выделились очень сильные ребята. Ходили на восьмистысячники Ама-Даблам, Чо-Ойю, Чогори, Жанну, Эверест. Геннадий Кириевский в составе команды России дважды поднимался на высочайшую вершину мира.

Дорога к вершинам

Сергей Солдатов говорит, что начинать путь в альпинизм можно в любом возрасте. Речь не про коммерческие маршруты – про спортивные. Разработана учебная программа получения звания «Альпинист России».

– Существуют правила, которые строго регламентируют, на какую гору имеешь право выйти, – говорит Сергей Юрьевич. – Построена целая система. Набор мастерства, уровня и сложности категории рассчитаны на безопасность. Поднялся на две 3Б – уже имеешь право сходить на 4А. Выдерживая стремление спортивного роста, нужно соблюдать эти требования, чтобы не свернуть шею и не оступиться там, где окажешься не готов.

В высотном альпинизме большее значение имеют личные качества спортсмена, уточняет Сергей Солдатов. Школа советского альпинизма была именно командной. В спортивном альпинизме существуют разные направления: скальный класс, технический, высотнотехнический, ледово-снежный. Существует единая классификация разрядов, дающая большой плюс в вопросах безопасности.

Люди как легенды

Возможность покорять восьмистысячники зависит от особенностей организма. Предрасположен к высоте – и на восьми тысячах метров будешь чувствовать себя хорошо. Если нет – организм даст сбой, разовьётся горная болезнь. Чтобы с этим бороться, есть система планомерного подъёма. Были такие уникальные люди, как наш земляк Анатолий Букреев. В 1995–1997 годах он был сильнейшим гидом Гималаев. А родился в Коркине Челябинской области. Солдатов познакомился с ним в клубе геологов. Ходили в походы, катались на горных лыжах.

– В 1970 году поднялись на Ямантау, в этом походе 13 июля Анатолий отметил своё 13-летие, – рассказывает Сергей Юрьевич. – Дорос до уровня кандидата в мастера спорта, потом переехал в Казахстан, тренировал сборную по беговым лыжам. Вошёл в команду Ильинского – главного тренера сборной Казахстана по альпинизму, набрался опыта на семистысячниках в СНГ, потом переключился на Гималаи. Поставил много рекордов. Очень сильный, отличные природные данные – спирометрия (метод оценки функционального состояния лёгких – Прим. авт.) девять литров. Порядка 15 лет никто не мог превзойти рекорд Анатолия Букреева в скоростном восхождении на Эльбрус от «Приюта одиннадцати» до западной вершины за 1 час 47 минут. «Приют» находится на высоте 4100 метров, а высота западной вершины – 5642.

Покоряя вершину

Что чувствует альпинист, поднимаясь на заветную гору? Сергей Солдатов объясняет:

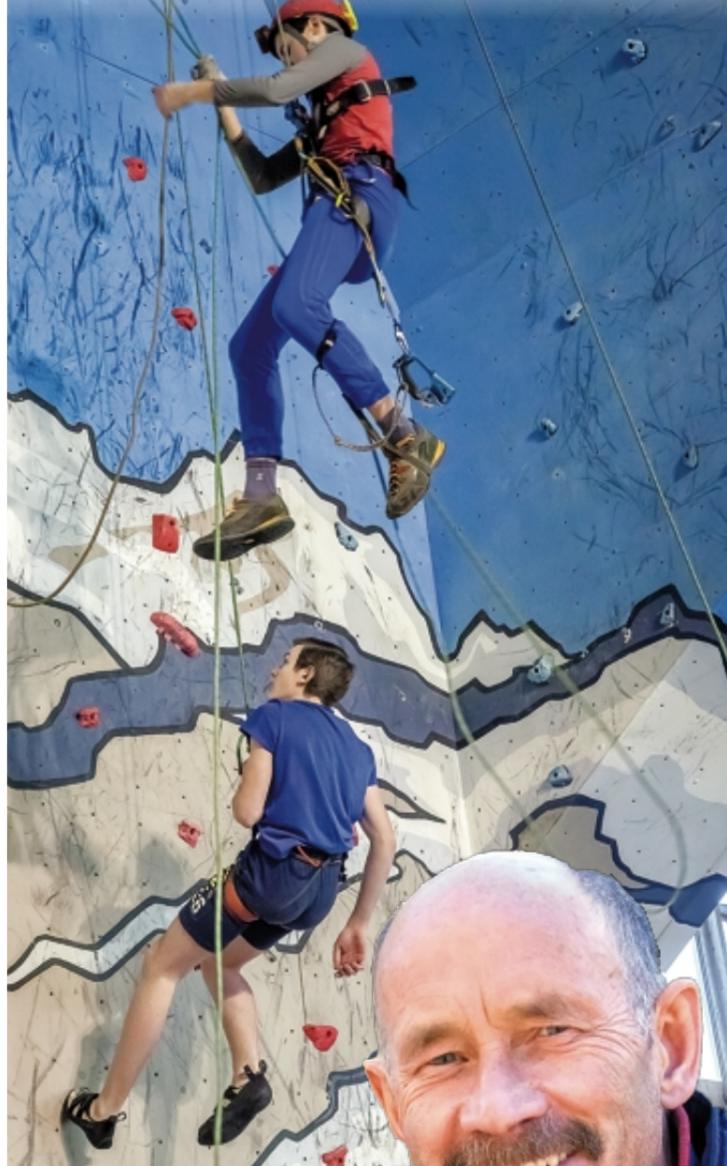
– Удовольствие приходит уже после восхождения, когда осознаешь, что сделал, что пережил, чего достиг. Радоваться тому, что ты на вершине, нельзя в полной мере. Ведь есть ещё спуск, а он такой же коварный, иногда сложнее, чем подъём.

На вопрос о самых интересных вершинах в альпинистской карьере он ответил:

– Когда растёшь в спортивном плане, горы не выбираешь. В составе команды проходишь в рамках чемпионатов самый сложный или рейтинговый маршрут. Когда всего достиг, привлекают красивые горы с хорошим маршрутом – идёт душевный выбор и по сложности, и

Покорители гор

Традиционно осенью воспитанников набирают спортивные школы – любителей гор ждут в альпинистском клубе Магнитогорска



по высоте. Маршрут определяется от состава группы. Это командный стиль, высотный альпинизм – уже другая культура. Технический альпинизм и высотный – абсолютно разные. Амбициозная идея покорить все восьмистысячники требует затрат, усилий, здоровья. Нужно ли это, когда больше удовольствия доставляет просто походить в сплочённой группе. Сейчас в личном плане спортивные интересы уже отошли. Нужно организовывать условия для молодёжи, чтобы участвовали в чемпионатах, получали разряды.

Говоря о самых интересных маршрутах, Сергей Солдатов вспоминает поездку в Аргентину. В 1996 году магнитогорская команда выехала туда по приглашению федерации альпинизма Аргентины отпраздновать столетие покорения высшей точки американского континента – Аконкагуа. В программу включили ещё и Патагонию, долго готовились, – там совершили восхождение на гору Фицрой.

Сергей Солдатов

– Гора невысокая, 3405 метров, но очень сложная. Да и сама Патагония – альпинистская Мекка. Это место, где встречаются два океана, сильнейшие ветра, неустойчивая погода. Найти время, чтобы пройти стену и выдержать, и выжить – проблемно.

Спорт или коммерция?

– Когда была сильная команда и определяющей становилась идея организовать сборы, провести экспедицию, это давало возможность решать все проблемы, – говорит Сергей Солдатов. – Находили понимание у спонсоров, множество международных поездок проводили за счёт помощи организаций. Сейчас это время прошло. Основная финансовая нагрузка лежит на самих участниках. Альпинизм уходит в коммерческое направление, открываются компании, школы, лагеря. Мы, как сторонники советского альпинизма, принципиально воздерживаемся от такого массового увлечения. К примеру, восхождение на Эльбрус стоит от 40 до 180 тысяч рублей. Можно и с кислородом, чтобы легко подняться. Но это не спорт, кто из этого увлечения придёт за счёт помощи организаций третьей-четвёртой категории сложности, не имея разрядов, пойдёт в систему, где всё так консервативно? Коммерческое восхождение – это когда ты можешь отказаться от покорения горы в любой момент. Спортивное – это команда, когда нельзя подвести друзей и сорвать исход восхождения.

✎ Беседовала Мария Митлина

Справка «ММ»

Сергей Юрьевич Солдатов, 1954 года рождения, мастер спорта с 1988 года. Выдающийся альпинист-технар, трёхкратный чемпион страны, восьмикратный призёр страны и всесоюзных первенств. Совершил 23 восхождения высшей, шестой категории трудности, в том числе на сложнейшие вершины Альп, Патагонии и Северной Америки. Организатор, а с 1994 года президент альпклуба Магнитогорска. Лидер команды альпклуба, семь раз выигрывавшей чемпионаты страны. Преподаёт студентам альпинистскую подготовку в МГТУ имени Г. И. Носова.

Календарь «ММ»

14 Октября Среда

Восх. 6.59.
Зах. 17.31.
Долгота
дня 10.31.

Дата: Международный день стандартизации. Всемирный день спирометрии и лёгочного здоровья. День рождения Винни-Пуха. Покров Пресвятой Богородицы.

События в истории: впервые прозвучал «Свадебный марш» Мендельсона (1843 год). Открылся оперный Мариинский театр в Петербурге (1860 год). Основан Московский государственный институт международных отношений (МГИМО) (1944 год).

15 Октября Четверг

Восх. 7.01.
Зах. 17.28.
Долгота
дня 10.26.

Дата: Международный день белой тростки (День слепых). Международный день сельских женщин. Всемирный день мытья рук. День создания адресно-справочной службы ФМС РФ.

Знаете ли вы, что микроволновая печь была изобретена благодаря раставившей в кармане инженера плитке шоколада.

Охрана природы

Красная книга Южного Урала

Красная книга Челябинской области выйдет в 2027 году. Учёные и экологи работают над созданием очередного издания, сообщает «Южноуральская панорама» по итогам онлайн-пресс-конференции, организованной медиахолдингом «Граната Пресс».

На Южном Урале ведётся работа по созданию обновлённого издания Красной книги Челябинской области. Первое издание вышло в свет в 2005 году, второе – в 2017-м.

– Мне бы хотелось, чтобы следующее издание Красной книги дополнилось новыми таксонами, которые активно вносятся в охранные списки других регионов, – отметила Лариса Снитыко, заведующая биологическим отделом Ильменского заповедника. – Это, прежде всего, представители низших растений и водорослей, они незаслуженно забыты в некоторых регионах. Планктонные водоросли могут быть индикаторами состояния экосистемы водоёмов.

По словам эксперта, носители уникального генофонда исчезают в результате деятельности человека и трансформации окружающей среды.

Не исключено, что следующая Красная книга будет издана не в бумажном, а в электронном виде. С таким предложением выступает заслуженный эколог Александр Лагунов. По его мнению, это позволит обратиться к базе знаний любому пользователю. Также учёный считает, что существующих охранных мер диких животных никогда не будет достаточно и каждому виду, находящемуся на грани исчезновения, можно было бы посвящать отдельный год.

– Кроме этого, в регионе можно создавать специальные комплексы и программы, как это делается на государственном уровне для сохранения таких видов, как амурский тигр, – рассуждает Александр Лагунов. – Это большая работа, и, я думаю, в конце концов мы придём к созданию и реализации долгосрочных программ, которые позволили бы создать реальный инструмент для контроля и мониторинга ситуации.

Погода

Порадуемся теплу

В течение наступившей недели в Челябинской области прогнозируется ясная, тёплая и маловетренная погода. Зрелое бабье лето решило задержаться в регионе ещё на 7–10 дней.

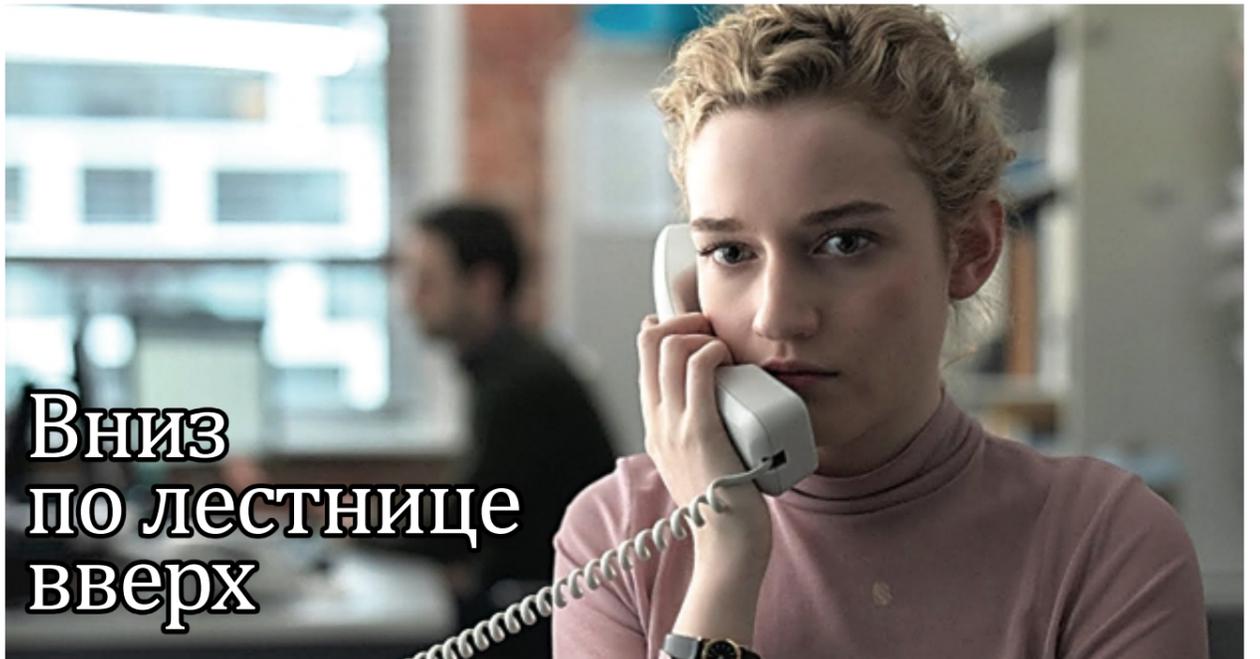
Как сообщили агентству «Урал-пресс-информ» в Гидрометцентре, температура воздуха в дневные часы в течение всей недели будет на 4–8 градусов выше климатической нормы. Осадков не ожидается. Ветер слабый до пяти метров в секунду. В начале недели атмосферное давление будет выше нормы, во второй половине семидневки оно начнет снижаться и достигнет 729 миллиметров ртутного столба, что на 10 с лишним единиц ниже нормы.

Считается, что молодое бабье лето наступает в период с 28 августа по 11 сентября, старое – с 14 по 21 сентября. «Однако эти даты относительны, циклоны и антициклоны по расписанию не ходят, а такая погода устанавливается только под влиянием стационарной области повышенного давления», – уточняют синоптики.

В разные годы бабье лето длится от нескольких дней до двух недель. Изредка случается осень без бабьего лета. В этом году осень балует южноуральцев теплом.

В разных странах бабье лето называют по-разному: в Германии – «лето старых баб», в Болгарии – «цыганское лето», в США – «индейское лето».

Экран



Каждый мечтает однажды получить работу своей мечты

Завтра после просмотра «Ассистентки» (18+) в кинотеатре с джазовой душой кино клуб P. S. погрузится в обсуждение темы женского вопроса и харрасмента и дискуссию о том, что самое толпы равна совести её самого недостойного представителя.

«Ассистентка» дебютантки игрового кино Китти Грин рассказывает об одном дне молодой представительницы офисного планктона (Джулия Гарнер), находящейся на низшей ступени тамошней иерархии. Пусть даже это офис кинокомпании – офисные законы везде одинаковы. Работать больше всех, зарабатывать меньше всех, носить скучную одежду, быть недооценённой, незаметной и откровенно презираемой и не рассчитывать на позитивные перемены – и так день за днём. Однако это пусть иллюзорный, но всё же шанс погрузиться в профессиональную среду

и, возможно, со временем чуть-чуть продвинуться по служебной лестнице и когда-нибудь стать продюсером. А значит, попасть даже на такое скромное место уже большая удача. И как тут не вспомнить «Дьявол носит «Прада» Дэвида Фрэнкена (16+) или «Страх и трепет» Алена Корно (12+)?

Тем временем на такое же «завидное место» без труда попадает смазливая старлетка – и на лучших условиях. Протесты главной героини, понимающей, какую грязь и несправедливость может внести в команду покровительство начальника новой подчинённой на всем известных условиях, окружающие воспринимают как зависть аутсайдерши и откровенно угрожают ей неприятными последствиями на случай продолжения протеста. Так что правильнее вспоминать обвинения в адрес Харви Вайнштейна и фильмы вроде «Портрета девушки в огне» Селин Скьяммы (18+) и «Скандала» Джей Роуч (18+).

Но речь в фильме не только о пороч-

ной практике повышения по службе через постель – не случайно нам предлагают прожить с героиней целый день, погружённый в пустоту и рутину офисного быта. Корпоративная жизнь сама по себе может стать опасным опытом равнодушия, замалчивания, подавления и согласия со злом и привычки использовать людей в своих целях. Новенькая, например, ничего не имеет против своего повышения в обмен на покровительство. Да и остальные сотрудники не видят проблемы в неподобающем поведении босса и собственных мелких пакостях вроде кидания бумажными шариками в коллегу для привлечения внимания: кто не уважает себя, не способен уважать другого и распознать хамство. Наша героиня остаётся один на один с собственными представлениями о достоинстве, профессионализме, взаимоподдержке и просто порядочности.

Алла Канышина

Кроссворд

Музей часов

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Загадочная оболочка каждого из нас. **8.** Что следователю доказывают? **9.** Компонент десертного риса у тайцев. **10.** «Бережливость в доме выгодно прибыльной торговле» (таджикский классик). **11.** «Звуковая увертюра» полочки. **13.** Брюзжание толпы. **14.** На что встают фигуристы ради победы? **17.** Практически чистый ... используют для производства лучших духов. **20.** Под боком у Азии. **22.** В каком сибирском городе открылся первый в России Музей часов? **23.** Магнитный ... на корабле. **24.** Какую ленту можно смело назвать «семейным фильмом Тарковских»? **25.** Игра из Прованса с шарами. **27.** Вторая ... делает вора рецидивистом. **28.** Полицейская операция.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Кто из великих математиков ввёл понятия криволинейного интеграла и полного дифференциала? **2.** «У судьбы, стучащейся в дверь, всегда есть в кармане ордер на ...». **4.** «Трудно избежать будущего» (король парадоксов). **5.** Свечное дерево. **6.** Кличка первой клонированной собаки. **7.** Чаша, чтобы охлаждать бокалы для пунша. **12.** Соответствие внутренним требованиям компании. **15.** Синоптик графомана. **16.** Гурман правописания. **18.** Еда для кита. **19.** Полный возврат денег кредиторам. **21.** Абориген по части флоры и фауны. **26.** Параллелепипед с квадратными сторонами.

	1		2		3		4		5		6		7
8									9				
					10								
11				12					13				
				14									
15		16							17	18			19
20									21				
									22				
23													
									24				
25									26				
28													

По горизонтали: 1. Клевер. 2. Обыск. 4. Уайльд. 5. Амприкс. 6. Слупши. 7. Пенанк. 27. Судимость. 28. Реда. **По вертикали:** 3. Абра. 8. Алиби. 9. Манго. 10. Айна. 11. Треск. 13. Ропот. 14. Кочьянк. 17. Спирт. 20. Европа. 22. Ангарск. 23. Компас. 24 «Зеркало». 25. Плата. 21. Эндемик. 26. Куб.

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: info@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

И. о. главного редактора
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 12.10.2020 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 6406. Тираж 67067. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).