

15 октября 2020
№ 139/13793/
Четверг

magmetall.ru (16+)

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

Общественно-политическая,
информационная газета, цена свободная
Издаётся с 5 мая 1935 года

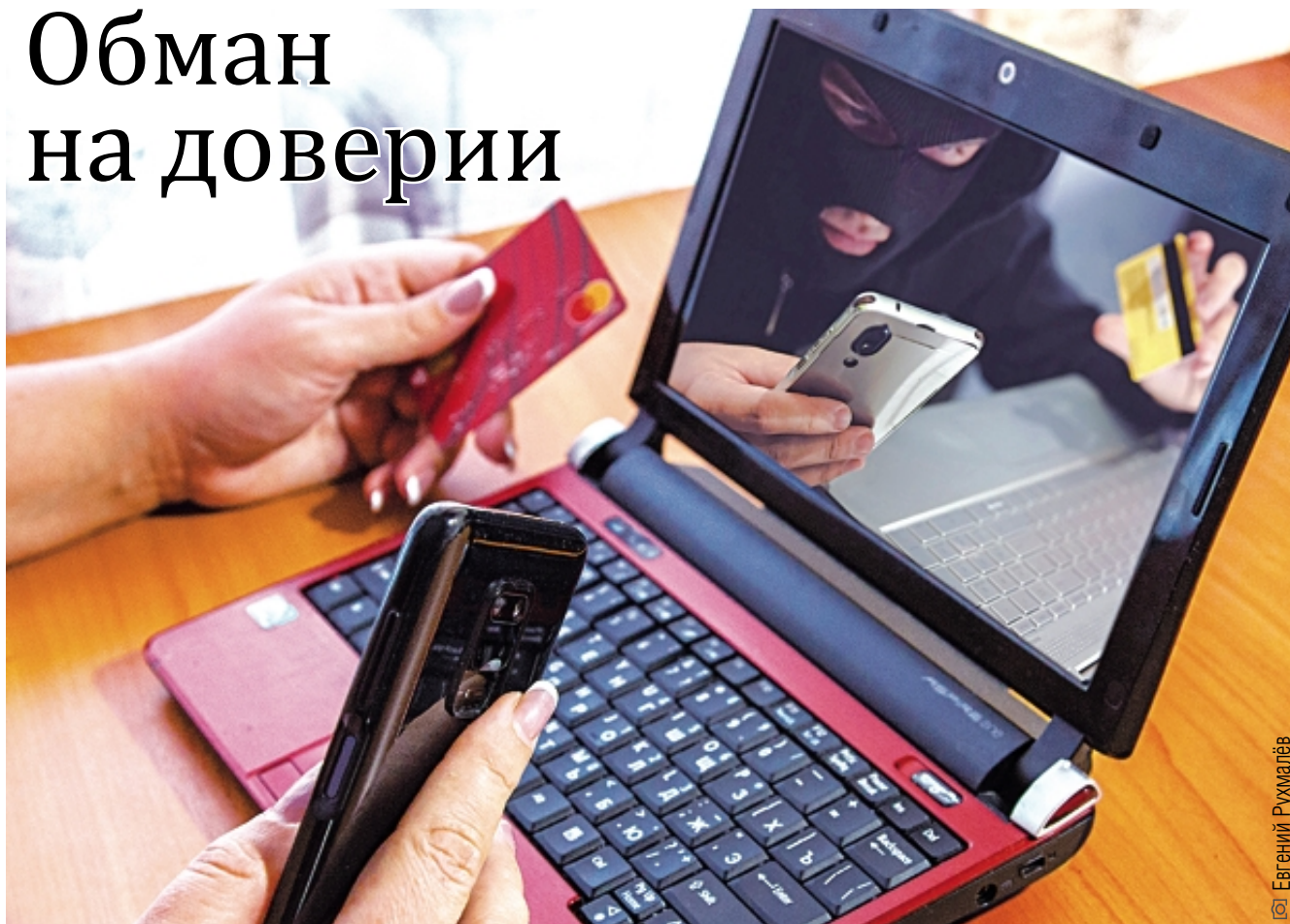
Лучшее СМИ
в металлургической отрасли
России и стран СНГ – 2019



Телефон редакции (3519) 39-60-74 Отдел подписки (3519) 39-60-87 Отдел доставки (3519) 26-33-49 Отдел рекламы (3519) 39-60-79 kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Мошенничество — будьте бдительны!

Обман на доверии



В прошлом году сумма средств, похищенных с банковских карт россиян, превысила шесть миллиардов рублей

Для борьбы с участвовавшими случаями таких преступлений в управлении внутренних дел Магнитогорска летом этого года создано специальное подразделение по противодействию преступлениям с применением IT-технологий.

Специалисты по IT-преступлениям были и раньше – в каждом районном отделе. Их объединение в специальное подразделение было обусловлено как раз тем, что преступлений таких становится всё больше, а похищенные суммы – всё крупнее. Всего за несколько месяцев в багаже нового подразделения – десятки раскрытых IT-мошенничеств, в том числе за пределами нашего города. В Магнитогорске за девять месяцев с начала года совершено 350 краж с банковских карт горожан. Ущерб исчисляется десятками миллионов рублей.

Только за последнюю неделю у доверчивых магнитогорцев мошенники обманом выудили более миллиона рублей

Причём, по словам правоохранителей, это раньше преступники действовали примитивно и прямолинейно. Сегодня вариантов психологического воздействия на потерпевших десятки, и все очень убедительны.

Казалось бы, написаны сотни статей, рассказаны тысячи печальных примеров, выведены десятки чётких правил, как не попасться на удочку мошенников. Но – попадаются. Да что там – я попала, когда, снимая жильё в Москве через известный сайт частных объявлений, после разговора с «владельцем» симпатичной квартиры в центре столицы перевела предоплату, твёрдо зная, что делать этого нельзя. Но уж больно убедительным был приятный голос, грамотная речь и чёткие ответы на любой заданный мною вопрос. Однако за несколько часов до встречи телефон арендодателя оказался недоступен.

Семидесятипятилетней магнитогорке несколько раз позвонили из мнимой службы безопасности банка. Почуввав неладное, пенсионерка сумела не поддаваться на уговоры звонивших, которые убеждали сохранить денежные средства, переведя их на безопасный счёт.

Вдруг – снова звонок: «Я – сотрудник правоохранительных органов, только что мошенники пытались провести мошеннические действия с вашей карты, для сохранения накоплений рекомендую перевести деньги на безопасный счёт». «Сотруднику правоохранительных органов» жительница города поверила: сняла все свои триста тысяч рублей, в несколько платежей отправила все на указанные реквизиты. И лишь потом поняла, что оказалась обманутой – обратилась в полицию.

«На вас пытаются оформить кредит!» – услышала в телефонной трубке 34-летняя жительница нашего города. Так якобы служба безопасности банка, переживая за клиента, пытается его предупредить. Предложение от «безопасников»: завершить оформление кредита, а затем, обналичив поступившую сумму, перевести их на номер счёта, указанный мошенниками, – и долг будет погашен. Лишь поняв, что она своими руками отдала мошенникам 800 тысяч рублей, а сама осталась с кредитом, женщина обратилась в полицию.

Продолжение на стр. 4

Конкурс

На благоустройство поселений

Губернатор Алексей Текслер подписал распоряжение о денежном поощрении муниципалитетов – победителей областного конкурса на звание «Самое благоустроенное городское (сельское) поселение».



Алексей Текслер

Тринадцать муниципалитетов получат денежное вознаграждение. Всего на эти цели из областного бюджета направят 27 миллионов рублей.

Одним из победителей конкурса стал Магнитогорск, который получит 1,2 миллиона рублей.

При проведении конкурса учитывалась работа органов местного самоуправления по формированию благоприятной городской среды. Оценивались следующие направления: санитарно-эпидемиологическое и экологическое состояние территории муниципального образования; наличие муниципальных и других программ в сфере ЖКХ и благоустройства; обеспеченность территории улично-дорожной сетью с усовершенствованным покрытием; архитектурно-композиционная завершенность и художественная выразительность городской и сельской застройки; сохранение историко-культурного и природного наследия; уровень содержания и благоустройства придомовых территорий многоквартирных домов и домов частного сектора; внедрение прогрессивных технологий, повышение эффективности энергоресурсосбережения в ЖКХ; доступность среды для маломобильных групп населения.

ПОСЕЛОК МЕЧТЫ! Магнитогорск, Россия

МОЛОДОЖЕНЫЕ

molodo-mgn.ru

1000000 likes

ЛУЧШЕЕ ВОЗМОЖНО!

43-81-50 ОТДЕЛ ПРОДАЖ Гагарина, 50

с 15 по 22 октября 10.00-19.00

ЯРМАРКА МЁДА

При покупке 1 кг мёда – 1 кг в подарок. свежий сбор 2020 г.

АКЦИЯ! 4 кг мёда расторопши – 1000 руб.

ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97

Коротко

• По данным оперативного штаба на 14 октября, в Челябинской области подтверждено 18075 случаев заболевания COVID-19 (плюс 103 новых подтверждения к предыдущему дню). Больных COVID-19 – 3781 человек. За весь период пандемии 13701 пациент выздоровел и выписан из больниц. 42 гражданина переведены в медицинские учреждения по месту прописки в другие регионы РФ. За прошедшие сутки в регионе умерло шесть человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску, на 14 октября в городе подтверждены 2253 случая COVID-19 (плюс 10 новых подтверждения к предыдущему дню), из них 1733 пациента выздоровели и выписаны из больниц.

• Массовой заболеваемости коронавирусом в школах Челябинской области не отмечено, в связи с этим перехода на дистанционное обучение не будет. Об этом заявила 12 октября первый вице-губернатор Ирина Гехт. «Да, учителя болеют, но серьезных очагов нет. Большая часть сотрудников школ, где было принято решение о переходе на карантин, заболели ОРВИ. В связи с этим переход на дистант в области не планируется, и школьники массово пойдут на каникулы в плановом порядке – в конце октября», – заявила первый вице-губернатор.

• В Магнитогорске прокуратура направила в суд уголовное дело о мошенничестве в сфере страхования. По информации Генпрокуратуры, 12

жителей региона будут судить за совершение преступлений, предусмотренных частями 2 и 4 статьи 159.5 УК РФ. Как следует из обвинительного заключения, в 2015–2017 годах обвиняемые на территории Челябинской области и Республики Башкортостан умышленно совершали ДТП с участием автомобилей, уже имеющих повреждения, а затем обращались в страховые организации с требованием о возмещении затрат на восстановление транспортных средств в рамках обязательств по договорам ОСАГО. Сумма ущерба, причинённого семи страховым организациям, составила около 7,8 млн. рублей. Уголовное дело направлено в Орджоникидзевский райсуд Магнитогорска для рассмотрения по существу.

Цифра дня

48 %

Такова доля россиян, которым нравится их работа, по данным ВЦИОМ. О том, что она им не нравится, заявили восемь процентов граждан, остальные относятся к ней нейтрально.

Погода

Пт +9°...+19°
ю-з 3...7 м/с
728 мм рт. ст.



Сб +10°...+14°
ю-з 2...6 м/с
726 мм рт. ст.



Вс 0°...+10°
ю 1...3 м/с
732 мм рт. ст.



Забора

Социальная программа «Мы вместе!», реализация которой началась в Магнитогорске в марте текущего года, изначально была ориентирована на оказание помощи одиноким пенсионерам, оказавшимся в сложной ситуации в условиях распространения коронавируса. Впоследствии список магнитогорцев, получающих помощь в рамках этой социальной программы, значительно расширился.

По инициативе председателя совета директоров ПАО «ММК» Виктора Рашникова благотворительный фонд «Металлург» при поддержке администрации Магнитогорска разработал программу благотворительной помощи для самых незащищённых горожан. Впоследствии Виктор Рашников принял решение о расширении программы социальной поддерж-



В трудную минуту – «Мы вместе!»

Своевременная поддержка наиболее нуждающихся горожан нашла отклик в сердцах магнитогорцев

ки «Мы вместе!» и выделил около 500 млн. рублей для помощи целому ряду категорий магнитогорцев.

Помимо одиноких пенсионеров в перечень получателей благотворительной помощи были включены многодетные семьи, среднедушевой доход в которых ниже прожиточного минимума, семьи, имеющие детей-инвалидов, неполные семьи (матери-одиночки, получающие пособие на детей), одиноко проживающие инвалиды III группы и семьи, в которых проживают инвалиды III группы.

На благотворительный расчётный счёт «Мы вместе!» БФ «Металлург» в Кредит Урал Банке от юридических и физических лиц в поддержку пожилых магнитогорцев поступило свыше 173 млн. рублей. На протяжении действия программы было выдано 308 тысяч 124 бесплатных продуктовых наборов и 54 тысячи 750 наборов средств индивидуальной защиты (СИЗ)

пенсионерам и малообеспеченным гражданам. В формировании и раздаче бесплатных продуктовых наборов и наборов СИЗ приняли участие 611 человек, в том числе 212 работников комплексных центров социального обслуживания населения Магнитогорска, а также 399 работников Группы ПАО «ММК».

В рамках расширенной социальной поддержки Магнитогорским металлургическим комбинатом был реализован комплекс мер, ориентированный на дошкольные и специальные учреждения, а также школьников из малообеспеченных семей и молодых педагогов до 30 лет. С этой целью для нуждающейся категории было приобретено и передано 3833 планшета для школьников 1–4-х классов из малообеспеченных семей, 3506 ноутбук для школьников 5–11-х классов из малообеспеченных семей и 563 ноутбук для молодых педагогов до 30 лет.

С целью организации профилактических мер руководством ПАО «ММК» было приобретено 2793 рециркулятора, из которых 2493 рециркулятора «Армед 2» было передано в адрес школ Магнитогорска, а 300 рециркуляторов «Дезар-3 (4)» – в адрес детских садов города. В детские дома и школы-интернаты было передано 18 бесконтактных термометров. Кроме того, при поддержке Российского союза промышленников и предпринимателей было приобретено десять кислородных концентраторов для учреждений здравоохранения, 30 рециркуляторов и 15 бесконтактных термометров для учреждений образования Магнитогорска.

В рамках благотворительной помощи для АНО «Центральная клиника медико-санитарная часть» было приобретено медицинское оборудование (аппараты ИВЛ, прикроватные мониторы,

инфузионные системы, перфузоры – по десять штук), в том числе переносные изоляторы для транспортировки потенциально заражённых больных (три штуки).

Многие горожане благодарили руководство Магнитогорского металлургического комбината за оказанную помощь.

– Охватив весь мир, пандемия коронавируса ещё раз высветила людей, которым небезразлична судьба «ближнего своего», – говорит директор центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Татьяна Митрофанова. – Комбинат всегда помогает городу, но в эти дни его помощь коснулась буквально каждого. И от себя лично, и от имени коллектива центра и его воспитанников хочу сказать искреннее спасибо председателю совета директоров ПАО «ММК» Виктору Филипповичу Рашникову и всему руководству предприятия за неравнодушие и помощь.



30Ж

Готовы к труду и обороне!

Работники ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» сдают спортивные нормативы, проверяют себя на прочность и ставят личные рекорды.



Из архива «ММ». Дмитрий Рухмалев

В октябрьские выходные в легкоатлетическом манеже будет жарко. Работники Группы ПАО «ММК» штурмуют спортивные снаряды и беговые дорожки. На кону – значок ГТО, а уж каким он будет – бронзовым, серебряным или золотым – зависит только от самих участников, сдающих нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Пока одни «сдают» бег на разные дистанции другие прыгают в длину, подтягиваются, выполняют наклоны на гимнастической скамье, упражнения на пресс, стреляют по мишеням в тире, некоторые смельчаки осилили даже рывок шестнадцатикилограммовой гири. Сдача норм ГТО проходит седьмой год, традиционно спортивные показатели улучшают как сами работники Группы ПАО «ММК», так и члены их семей.

Чтобы получить значок ГТО, нужно сдать семь нормативов: три обязательных и четыре на выбор. Помимо улучшения физической формы, это даёт участникам шанс получить премию от руководства предприятия. Предусмотрено премирование работников, завершивших сдачу нормативов не ранее 1 июля 2020 года (2000, 3000 и 4000 рублей за бронзовый, серебряный и золотой значок соответственно).

Ещё в июне 2019 года с целью повышения мотивации к сдаче норм ГТО руководство ММК было принято решение о предоставлении обладателям Золотого знака ГТО бесплатных путёвок на дополнительные места в санаториях ММК. Так, при приобретении путёвок на основные места в двухместном или одноместном номере выделяется бесплатная путёвка на дополнительное место, если с момента сдачи нормативов прошло не более трёх лет.

По следам ЧП

В первые часы после возгорания было принято решение о введении в городе режима чрезвычайной ситуации, что позволило оперативно предоставить пострадавшим место для временного проживания. Квартиры пострадали в основном в момент тушения пожара от воды.

Согласно письму из бюро независимой экспертизы и оценки, которое направлено в адрес управляющей компании, известно, что многоквартирный дом подлежит ремонту, признаки, свидетельствующие о необходимости его сноса, отсутствуют, сообщает пресс-служба администрации Магнитогорска.

– В настоящее время силами регоператора и управляющей компании «Пионер», которая осуществляет обслуживание данного дома, демонтирована крыша, идёт восстановление инженерных сетей, – рассказал исполняющий обязанности заместителя главы города по городскому хозяйству Дмитрий Грошев. – Как только МП Трест «Теплофикация» проведёт опрессовку, планируется включить отопление, электроэнергию, воду и газ. После этого проверим все системы ещё раз, и жильцы четвёртого подъезда смогут вернуться в свои квартиры по мере восстановления.

Согласно экспертизе, квартиры в четвёртом подъезде с первого по четвёртый этаж можно эксплуатировать без проведения ремонтно-восстановительных работ

– Сейчас ни в одном подъезде жильцов нет, – подчеркнул Дмитрий Юревич. – Сроки восстановления первого, второго и третьего подъездов будут зависеть от объёма работ.

Крышу планируют восстановить в ближайшее время. Будет проведён косметический ремонт общедомового имущества.

– Региональный оператор проводит полное восстановление крыши, электрики, системы отопления, – рассказал заместитель директора управляющей компании «Пионер» Дмитрий Теплых. – Управляющая компания берёт на себя затраты по восстановлению балок перекрытия там, где прогорели четвёртые этажи, – это, в первую очередь, первый и второй подъезды. Кроме того, будет выполнен косметический ремонт подъездов. Стоит напомнить, что квартиры являются частной собственностью, и их ремонт, если он необходим, собственники осуществляют самостоятельно. Всё, что ниже балок перекрытия – общедо-

Работы продолжаются

В доме по улице Пионерской, 27, где на прошлой неделе произошёл пожар, полным ходом идут восстановительные работы



Дмитрий Рухмалев

мовое имущество, восстанавливаем в рамках средств управляющей компании. Сейчас экспертом составлена дефектовка, всё будем восстанавливать. Сегодня будет экспертное заключение с перечнем работ, плюс управляющая компания будет заниматься просушкой квартир, нам дадут экспертные рекомендации по вентиляции, установке пушек. После восстановления системы отопления запускаем сушку, чтобы предотвратить распространение плесени.

Также Дмитрий Анатольевич рассказал, почему рекомендованы восстановительные работы.

– Признать дом аварийным можно на основании экспертного заключения, где главный признак – разрушение балочных конструкций, грубо говоря, когда «дом перекошило», – но такого нарушения нет. Несущие конструкции – фундамент и стены дома – не повреждены. Стены бетонные, балки деревянные. Потолочные балки перекрытия сделаны из лиственницы, у которой несущая способность в разы лучше современных несущих конструкций. Раньше делали «с запасом», что называется «на века». В

2017–2018 годах перед ремонтом проводили экспертизу, устанавливали процент изношенности и экономическую целесообразность восстановления. Далее был проведён капитальный ремонт, который затронул систему электричества, кровлю, водоотведение. Для того чтобы признать аварийность, нужно два основания: во-первых, изношенность дома, во-вторых, повреждение нескольких этажей в результате пожара. После капитального ремонта дом никак не признаешь аварийным по изношенности. Упрощённая методика по признанию дома аварийным утверждена Минстроем в июле этого года. Если раньше нужно было полностью обследовать, то сейчас достаточно несколько признаков, которые бросаются в глаза, – трещины по всей стене, например. Если бы такие признаки были, эксперты сразу бы дали нам соответствующее заключение.

Для получения консультации и помощи жители дома могут обратиться в управление социальной защиты населения по номеру 40-30-31 и в управление жилищно-коммунального хозяйства по телефону 49-84-77.



Власть

Полномочия и ответственность

Во вторник Госдума рассмотрела в первом чтении законопроект о правительстве в связи с поправками в Конституцию РФ



Проект нового конституционного закона «О Правительстве Российской Федерации» был внесён в парламент в составе «президентского пакета». Официальный представитель президента РФ, сопредседатель рабочей группы по поправкам в Конституцию, председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству, доктор юридических наук, профессор Павел Крашенинников в интервью «Российской газете» рассказал о том, какие новации предложены в этом документе.

– Павел Владимирович, совсем недавно прошло обновление правительства во главе с новым премьером. Какие ещё поправки необходимо внести и узаконить?

– Обращая внимание, что это не поправки, а новый закон о правительстве, подготовленный на основании вступивших в силу 4 июля 2020 года поправок в Конституцию. В тексте определяется статус правительства, а также организационно-правовые основы его формирования и деятельности. В частности, закрепляется положение о том, что правительство России входит в единую систему публичной власти, координирует и контролирует деятельность органов исполнительной власти и, кроме прочего, способствует устранению разногласий между ними.

– Правительство страны – это высший статус служения государственных чиновников, у них огромные полномочия и ответственность за миллионы людей. Кто и как будет назначать министров и что изменится в их работе?

– Исполнительная власть в России осуществляется правительством, это цитата из Основного Закона. Обновлённая Конституция устанавливает новый порядок назначения на должность членов

правительства. В отличие от прежней системы, будет усилена роль парламента при подборе кандидатов на эти высокие посты. Указывается порядок освобождения от должности членов правительства и порядок прекращения полномочий всего кабинета министров. В том числе, Государственная Дума может выразить недоверие правительству, и оно должно будет уйти в отставку. Кроме того, в развитие положений Конституции закрепляются обновлённые полномочия правительства в области социального обеспечения, защиты семьи и детства, здравоохранения, взаимодействия с институтами гражданского общества и иных областях.

– Можно кратко обрисовать, в чём состоят эти новые полномочия?

– В области социального обеспечения, например, правительство осуществляет адресную поддержку граждан, индексацию пособий и выплат, защиту инвалидов и создание для них доступной среды, улучшение качества их жизни. Оно формирует справедливое пенсионное обеспечение, не реже одного раза в год принимает решения об индексации пенсий.

Важная сфера – защита семьи, материнства, отцовства и детства, защита брака как союза мужчины и женщины, создание условий для достойного воспитания детей в семье, предполагающего понимание ими обязанности заботиться о родителях. Равно как и исполнение обязанностей родителей в отношении детей, оставшихся без попечения.

Реализация мер в области молодёжной политики призвана создать условия для духовного, нравственного, интеллектуального и физического развития, воспитания патриотизма и гражданственности у новых поколений.

В области здравоохранения – создание системы доступной и качественной медицинской помощи, условий для ведения здорового образа жизни, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия граждан.

– В области трудовых отношений тоже есть новшества?

– Они особо выделены в законопроекте.

Правительство обеспечивает гарантии минимального размера оплаты труда не менее величины прожиточного минимума в целом по стране – такая норма введена впервые

Реализация трудовых прав и их защита, обеспечение принципов социального партнёрства, сокращение и полная ликвидация безработицы – всё это сфера полномочий правительства.

– При обсуждении поправок в Конституцию много говорили о развитии образования, науки и культуры, а также гражданского общества.

– Законопроект предполагает взаимодействие и поддержку институтов гражданского общества, в том числе НКО, привлечение их к активному участию в государственной политике. Широкая поддержка должна быть оказана также добровольческой или волонтерской деятельности.

Научно-технологическое развитие страны и её научного потенциала, поддержка системы бесплатного общего и профессионального непрерывного образования, а также охрана культуры, ценностей и наследия народов России детально прописаны в проекте закона.

Нужно отметить также фундаментальные задачи сохранения уникальных природных богатств страны, воспитания экологической культуры, формирования в обществе ответственного отношения к животным.

Все эти предлагаемые законопроектом изменения развивают новые конституционные положения и позволяют повысить уровень правового регулирования указанных вопросов. Как видно, планка устанавливается очень высокая, думаю, по-другому нельзя.

– В России президентская форма правления. Как будут распределяться полномочия между главой государства и главой правительства?

– Президент, в соответствии с Конституцией, осуществляет общее руководство правительством, обеспечивает согласованное функционирование и взаимодействие кабинета министров и иных органов, входящих в единую систему публичной власти. Председатель правительства определяет основные направления деятельности и организует работу возглавляемого

кабинета министров. Он несёт персональную ответственность перед президентом за осуществление возложенных на правительство полномочий.

Президент осуществляет непосредственное руководство деятельностью федеральных министерств и других федеральных органов исполнительной власти, которые относятся к «силовому блоку» в соответствии со структурой федеральных органов исполнительной власти. Руководство деятельностью других министерств и ведомств осуществляет правительство.

– Кто входит в так называемый «силовой блок» и как будут назначаться эти министры?

– «Силовой блок» – это Минобороны, МВД, МЧС, Минюст, МИД и другие федеральные органы исполнительной власти, которыми руководит непосредственно президент. Он назначает руководителей таких министерств после консультаций с Советом Федерации – вносит представления по кандидатурам, а сенаторы не позднее недельного срока информируют главу государства в письменной форме о результатах рассмотрения.

Обращая внимание, что этот срок сейчас обсуждается, небольшие коррективы ко второму чтению возможны. Но в первом чтении предложено в таком виде.

– Что будет означать на практике новая процедура формирования правительства при усилении роли парламента?

– Премьер-министр, его заместители и федеральные министры (кроме министров «силового блока») назначаются президентом после их утверждения Государственной Думой. Кандидатура председателя правительства выдвигается президентом, а кандидатуры вице-премьеров и министров – председателем правительства.

Президент после утверждения Госдумой обязан их назначить, но в последующем может отстранить любого из них. В законе будут указаны конкретные сроки представления в парламент кандидатур главы кабинета и министров, и порядок их рассмотрения Госдумой. И здесь тоже есть новшества. В случае если Дума трижды отклоняет кандидатуру председателя правительства, президент может назначить его без утверждения парламентом. В этом случае глава государства вправе, но не обязан распустить Госдуму и назначить

новые выборы – это закреплено в Конституции.

– Есть такая поговорка: не мытьем, так катаньем. Дума может заблокировать назначение министров, и что тогда?

– В случае трёхкратного отклонения парламентом кандидатур заместителей главы кабинета или федеральных министров президент может назначить их из числа представленных ему премьер-министром лиц без утверждения Думой. При этом, согласно конституционным положениям, если после трёхкратного отклонения кандидатур вице-премьеров и федеральных министров более 1/3 должностей остаются вакантными (без учёта министров «силового блока»), то президент может распустить Госдуму и назначить новые выборы.

Глава государства может освободить от должности любого из членов правительства, в том числе председателя без роспуска правительства. Глава кабинета министров вправе представлять президенту предложения об освобождении от должности членов кабинета, а также о наложении на них дисциплинарных взысканий и об их поощрении. Члены правительства вправе подать в отставку, которая принимается или отклоняется президентом. При этом он может поручить человеку продолжать исполнять обязанности по должности либо возложить их на другое лицо до соответствующего назначения.

– Если обобщить новшества, выходящие в закон, можно сделать вывод, что они повысят авторитет и стабильность кабинета?

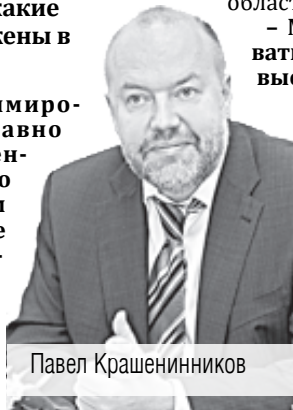
– Новая процедура формирования правительства более прозрачна, поскольку утверждение всех членов кабинета будет происходить публично. Будущие министры, к примеру, должны сначала подтвердить в Госдуме свою компетентность, ответить на вопросы депутатов в профильных комитетах, во фракциях политических партий, затем на пленарном заседании. И только потом будут утверждаться на должности.

Все стадии обсуждения кандидатов в члены правительства налагают ответственность не только на самих членов правительства, но и на депутатов. Они проголосовали, и им дальше работать с утверждёнными членами кабинета министров по конкретным направлениям жизни нашей страны. Похожая процедура и в Совете Федерации.

– К чему приводят раздоры во власти, мы наблюдаем на тревожных примерах ближних и дальних стран. Были такие казусы и в нашей истории. Есть надежда, что не повторится?

– В новом механизме учтены подводные камни и предусмотрены меры, которые не позволяют остановить работу исполнительной власти в случае политического кризиса. Мы знаем, какие коллизии возникают в случае конфликта парламента с исполнительной властью, если, скажем, подолгу не утверждаются члены кабинета министров, что грозит коллапсом не только в политике, но в экономике с соответствующими последствиями. Я бы обратил внимание и на то, что поскольку правительство и отдельные ведомства представляют парламенту отчёты о результатах своей деятельности, в том числе по вопросам, поставленным Федеральным Собранием, важно, чтобы именно парламент участвовал в назначении членов кабинета министров.

Хочу ещё раз повторить, что предлагаемый законопроект подготовлен в соответствии с новыми конституционными положениями, одобренными гражданами на общероссийском голосовании и вступившими в силу 4 июля 2020 года. Добавлю, что в процессе подготовки было принято решение готовить новый закон, а не сотни поправок в действующий старый закон, принятый в 1997 году.



Павел Крашенинников

Официально

Формируется общественная палата

В декабре заканчиваются полномочия действующего состава общественной палаты города Магнитогорска. За два месяца до этого, согласно положению об общественной палате, начинается процедура формирования нового состава.

Напомним, что в палату входят 30 человек, кандидатуры которых выдвигаются некоммерческими организациями. Десять членов палаты утверждаются решением Магнитогорского городского Собрания, десять членов – постановлением главы города, ещё десять членов палаты будут утверждены новым составом общественной палаты.

Важно, что некоммерческая организация, желающая выдвинуть своего представителя в общественную палату города, должна действовать более года.

Деятельность общественной палаты направлена на взаимодействие жителей и НКО города с городскими властями, обсуждение и решение общественно значимых вопросов.

Представление от некоммерческой организации, а также заявление от гражданина с согласием на работу в общественной палате можно подать в Магнитогорское городское Собрание депутатов (пр. Ленина, 72, каб. 412) или на имя главы города Магнитогорска (пр. Ленина, 72, каб. 152). Документы принимаются до 12 ноября 2020 года.

С положением об общественной палате можно ознакомиться на сайте МГСД www.magnitka.org, на страничке палаты в «ВКонтакте» vk.com/op_magnitogorsk.

Справка «ММ: Общественная палата Магнитогорска создана решением МГСД в 2010 году. Палата избирается на пять лет. До сентября 2019 года её председателем был почётный гражданин города Валентин Фёдорович Романов. В настоящее время палату возглавляет Владимир Иванович Зяблицев.

Волейбол

«Магнитка» снова сыграет дома

Несмотря на усложнившуюся эпидемиологическую ситуацию, волейбольный клуб «Магнитка» продолжает своё выступление во втором по силе дивизионе чемпионата страны. На этой неделе команду ждут два домашних поединка против «Камы» из Пермского края и «Университета» из города Барнаул. Все матчи второго тура пройдут без зрителей.

В первый игровой день магнитогорцы сразятся с дебютантом высшей лиги «А» – волейбольным клубом «Кама», который по результатам прошлого, внезапно закончившегося чемпионата, стал первым в высшей лиге «Б». Молодой клуб, которому в начале этого месяца исполнилось всего два года, в межсезонье хорошо усилился известными игроками. Александр Чернышов, Александр Садаков, Никита Козлов – игроки, которые не только много лет играли в высшей лиге «А», но и выигрывали её и выступали в суперлиге Париматч. По результатам первого тура пермяки занимают первое место в таблице, не отдав ни одного очка «Локомотиву-Изумруд» и «Динамо» после двух игр. Встреча с «Магниткой» состоится 16 октября. Трансляция матча будет в официальном сообществе клуба в сети «ВКонтакте».

Второй игровой день для хозяев площадки будет выходным, на площадке сразятся «Кама» и «Университет». В заключительном поединке тура «Магнитка» сразится с барнаульским «Университетом». Состав этой команды в межсезонье также пополнился отличными игроками из молодёжной лиги и высшей лиги «А». В отличие от «Камы» с гостями из Барнаула «Магнитка» уже встречалась в прошлом сезоне. Команды обменялись мощными победами по 3:0, а по завершении сезона «Университет» занял 12 место в турнирной таблице, набрав всего на 2 очка больше чем «Магнитка-Университет». Сейчас команда на 1 очко опережает хозяев площадки, после поражения от «Тюмени» со счётом 2:3 и «сухой» победы над «Локомотивом-2» в первом туре. Матч с «Магниткой» состоится 18 октября. Трансляция игры также будет в официальном сообществе клуба «ВКонтакте».

**ВОВРЕМЯ
НЕ ПРИНЕСЛИ
ГАЗЕТУ?**

«Магнитогорский металл»
Служба доставки Отдел подписки
26-33-49 39-60-87
(пн-пт с 9.00 до 17.00)

Мошенничество – будьте бдительны!

**А ВЫ ГОТОВЫ
ОТДАТЬ СВОИ
СБЕРЕЖЕНИЯ
мошенникам?**

 **Вам поступают сообщения и звонки на телефон с содержанием:**

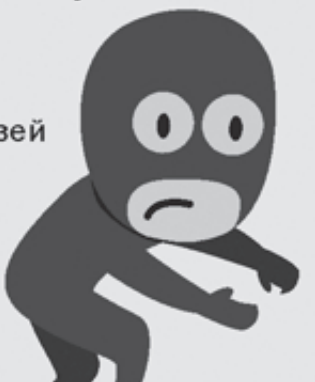
**приз, проблема с банковской картой,
несанкционированное списание
денежных средств, родственник попал в ДТП?**
Прекратите разговор и уточните информацию.

 **Вы разместили объявление в Интернете о продаже/покупке товара или услуги?**

**Держите в тайне банковские реквизиты
и не сообщайте конфиденциальную
информацию незнакомцам.**

 **В социальных сетях от родственников/друзей поступила просьба об одолжении денежных средств?**

**Перезвоните им, прежде
чем осуществить перевод.**



Обман на доверии

В прошлом году сумма средств, похищенных с банковских карт россиян, превысила шесть миллиардов рублей

Окончание. Начало на стр. 1
В дежурную часть Правобережного отдела полиции обратился 50-летний магнитогорец, которому, как вы догадываетесь, также звонила «служба безопасности банка».

Пострадавший рассказал: «доброжелатели» якобы пытались установить недобросовестного сотрудника банка, похищающего денежные средства с карт клиентов учреждения. Для предотвращения хищения мужчине предложили назвать все свои банковские реквизиты, включая пароль и секретный код. Дальше всё просто: получив доступ к банковскому счёту потерпевшего, преступники обогатили его на 350 тысяч рублей. Но самый большой куш сорвали мошенники, опять же, представившиеся сотрудниками службы безопасности банка, позвонившие 66-летней магнитогорке, обратившейся в отдел полиции «Ленинский». «Безопасники» сообщили, что на её имя мошенники оформили кредит в размере более миллиона рублей, и, для того, чтобы исправить ситуацию, женщины необходимо установить специальную программу. Программа оказалась удалённым доступом к банковским счетам жертвы: через личный кабинет мошенники оформили кредит, далее снова позвонили пенсионерке, попросили снять поступившие деньги и перевести на специальный счёт. «И ваши кредитные обязательства будут погашены», – заверили в телефонной трубке. Так женщина лишилась 900 тысяч рублей. И не спешите называть потерпевших глупыми и доверчивыми простаками.

Жертвами телефонных мошенников становятся не только пенсионеры, но и экономисты, юристы, руководители предприятий и даже правоохранители

Магнитогорский металл

15 октября 2020 года

четверг

В другой раз покупатели начали вести общение в ватсапе, где дали ссылку на страницу сайта-клона: вроде название то же, но пара букв не сходится. Поняв, что её умело «увели» с настоящего сайта, подруга прекратила общение.

Несмотря на, казалось бы, миллион раз описанное мошенничество через взломанные личные страницы в соцсетях, магнитогорцы всё так же попадают на сообщения друзей с предложением прислать им на карту деньги. Именно на такую просьбу хорошего друга откликнулся 44-летний магнитогорец и тут же отправил просителю на карту пять тысяч рублей. Позвонить и проверить информацию он додумался только после этого. Разумеется, ничего не подозревающий друг был сильно удивлён, что просил у кого-то деньги, а его страница в соцсети была просто взломана. Но, как говорят полицейские, и здесь мошенники стали умнее. Если раньше они сразу в лоб просили занять денег, чем у многих вызывали сомнения, то теперь прежде чем обратиться с просьбой, они тщательно изучают страницу будущих потерпевших, их друзей, манеру общения по ранней переписке... И начинают разговор психологически правильно: увидев, к примеру, недавнее фото с курорта, спрашивают, как съездили, употребляя в разговоре имена и фамилии друзей, жён и детей, взятые там же – в соцсетях.

Правоохранители давно призывают россиян быть не столь откровенными в Интернете и хотя бы не постить фото с отпуска, из которого вы ещё не вернулись: узнав о том, что ваша квартира пустует, в неё могут наведаться воры.

Ещё: при слове «мошенник» мы ошибочно представляем маргиналов и представителей асоциальных слоёв общества. Как показывает статистика, мошенники, особенно, телефонные, – обычные люди, прекрасно ладающие с социумом, более того, обладающие грамотной речью, острым умом, талантом психологического воздействия. Иначе чем объяснить, что адекватные умные люди, ставшие потерпевшими, потом оправдывались: мол, «повелись» на обилие терминов и чёткое знание предмета разговора, что сразу вызвало доверие. Есть и такие, кого «расслабил» приятный тембр голоса и даже его похожесть на манеру известных дикторов.

– В Магнитогорске раскрывается каждое третье преступление в сфере мошенничества, – говорит начальник пресс-службы Магнитогорского УВД Мария Морцакина. – Однако лучше всё же в подобные ситуации не попадать, не пренебрегая правилами безопасности в общении с мошенниками.

Запомните: ни один банк не имеет права проводить финансовые операции по телефону и уж тем более запрашивать конфиденциальные данные клиента – пароли и коды

Более того, крупнейшие финансовые организации полностью прекратили личное общение с клиентами, перейдя на СМС-оповещения с единого номера, который указан во всех источниках информирования. То же касается якобы просьбы банка о дистанционной установке каких-либо программ – это запрещено. И вообще, если позвонивший представился сотрудником банка и что-то предлагает, лучше всего немедленно прекратить разговор, позвонить в банк по официальному телефону и уточнить информацию. А убедившись, что вам звонили мошенники, тут же обратиться в полицию, предоставив номер, с которого поступил звонок. Многие распространяют эту информацию через соцсети и прочие каналы коммуникации, но надо понимать, что только полиция способна остановить мошенников. И чем оперативнее мы получим эту информацию, тем быстрее отследим и обезвредим преступников.

Рита Давлетшина

Фармацевтический рынок

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) и Министерство здравоохранения РФ предлагают разрешить повышать цены на лекарства, которые оказались в дефиците из-за нерентабельности их производства. Это позволит сделать ценообразование жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП) более оперативным и гибким и в конечном счёте наполнить ими аптеки.

Как пишет «Коммерсант», на решение этой проблемы госструктуры подтолкнул возможный отказ фармацевтических компаний от выпуска ряда ЖНВЛП из-за низкой предельной цены – производство таких препаратов стало убыточным.

Список ЖНВЛП ежегодно утверждается правительством, цены на лекарства из этого перечня регулируются государством

О том, что Минздрав разрабатывает механизм повышения предельных отпускных цен на ЖНВЛП, оказавшихся в дефиците из-за нерентабельности производства, рассказал собеседник издания на фармацевтическом рынке. Заместитель руководителя ФАС Тимофей Нижегородцев подтвердил, что ведомство разработало такой документ совместно с Минздравом. По его словам, проект находится в стадии доработки и согласования между федеральными органами исполнительной власти.

Ранее ряд фармацевтических компаний предупредили Минпромторг об отказе от выпуска некоторых препаратов, входящих в перечень ЖНВЛП из-за низкой максимально допустимой цены. К примеру, предельная цена упаковки парацетамола из 20 таблеток в дозировке 0,5 г «биосинтеза» – 10,1 рубля при себестоимости 16,46 рубля. Упаковку ибупрофена из 20 таблеток дозировкой 200 мг компания может продавать по цене до 12,05 рубля, а производство обходится в 17,21 рубля.

Ситуация усугубилась из-за девальвации рубля и пандемии COVID-19, которые привели к росту спроса и подорожанию импортных субстанций (большинство российских фармацевтических компаний зависят от импорт-

Чтобы избежать дефицита

Государство готово предложить бизнесу меры по индексации цен на жизненно важные лекарственные препараты



© Дмитрий Рухмалёв

ного сырья). В результате в последние месяцы в прессе и на интернет-порталах стали часто появляться сообщения о том, что россияне не могут приобрести жизненно-необходимые препараты, которые попросту исчезли из аптек. Причём эксперты подчёркивали, что нехватка жизненно необходимых лекарств связана не только с дефицитом региональных бюджетов, но и с нерентабельностью производства ряда препаратов. Врачи порой советовали нуждающимся в тех или иных препаратах искать их по соцсетям.

В прошлом году, поясняет «Коммерсант», была принята новая методика ценообразования ЖНВЛП, по которой производители должны перерегистрировать цены до конца этого года. Так, стоимость инновационных препаратов не должна превышать их цены в ряде других государств, а стоимость аналогов будет регистрироваться с понижающим коэффициентом. Новые цены не могут превышать уже существующие.

Детали разработанного с Минздравом механизма зам руководителя ФАС Тимофей Нижегородцев не привёл. Он уточнил, что ФАС выступала за пересмотр цен на воспроизведенные препараты, цены на которые зарегистрированы в 2010 году, а также предлагала разрешить компаниям пересмотреть цены с учётом неиспользованной индексации. Для препаратов стоимостью до 100 рублей допускается ежегодное повышение цен на двойной уровень инфляции, но не все производители используют эту возможность, добавил господин Нижегородцев.

Минпромторг пересмотр предельных цен на ряд препаратов из перечня ЖНВЛП поддерживает, следует из письма в Минздрав. В частности, отмечается в обращении, предлагается дать возможность перерегистрации предельных отпускных цен производителей стран ЕАЭС на препараты стоимостью до 100 рублей на уровень удорожания сырья, но не более чем до 100 рублей.

В Магнитогорске открывается новое производство

ПАО «Сбербанк» и поручительство фонда развития предпринимательства Челябинской области «Территория бизнеса».Общий бюджет проекта – 61 миллион 537 тысяч рублей, собственные средства заёмщика составляют в нём 70 процентов.

«Накопленные за годы работы компетенции и опыт наших сотрудников позволили принять решение об открытии собственного полного цикла по изготовлению модернизированных запасных частей к железнодорожным грузовым вагонам, включающего механический и литейный цехи. Площадка для размещения производства есть, на ней проведен ремонт, подведены все требуемые коммуникации, заканчивается реконструкция цехов под установку необходимого оборудования. За счёт займа ФРП мы планируем закупить его и запустить линию для серийного выпуска мелкого железнодорожного литья и износостойких элементов, которые используются в составе тележки грузовых вагонов модели 18-100», – приводит сайт областного правительства слова учредителя ООО «МАШЗАВОД» Вадима Куца.

Производство железнодорожных вагонов в России выросло по сравнению с 2015 годом на 257 процентов. В стране

действует более 200 вагоноремонтных предприятий. При этом всего 18 организаций имеют право на изготовление комплектующих по проекту М1698. Как следствие, на отечественном рынке ощущается серьёзный дефицит таких запчастей, к тому же при их изготовлении часто применяются устаревшие методы. Машзавод же выбрал одну из самых современных технологий литья – безопасного формирования под заливку. Она увеличит выработку готовой продукции, чем обеспечит рост доходов компании. А главное – изготовленные по ней детали будут иметь процент брака менее пяти процентов. При этом у ближайших компаний-конкурентов этот показатель достигает 15–24 процента.

Новая продукция завода будет соответствовать всем требованиям, предъявляемым РЖД к комплектующим железнодорожных вагонов. Такая стратегия в дальнейшем позволит поставлять продукцию не только на отечественные вагоноремонтные заводы, но и на экспорт, например, в Эстонию.

Благодаря открытию нового производства в Магнитогорске будет создано 35 рабочих мест, в том числе 17 высокопроизводительных.

Инициатива

Такси доставит на КТ

Власти Челябинской области намерены договориться с сервисом «Яндекс.Такси» о доставке людей с подозрением на коронавирус в медучреждения для компьютерной томографии лёгких – делается это с целью разгрузить службу скорой помощи.

Планируется, что девятнадцать автомобилей «Яндекс.Такси» будут круглосуточно возить на КТ пациентов в Челябинске, пятнадцать – в Магнитогорске. Детали таких поездок прорабатываются, водители будут защищены, сообщила первый вице-губернатор Ирина Гехт.

– Чтобы разгрузить скорую помощь, принято решение, и сейчас мы обговариваем детали о включении «Яндекс.Такси» в доставку пациентов на компьютерную томографию, – приводит слова Ирины Гехт портал 74.Ру. – Я думаю, сегодня-завтра этот вопрос решится, и пациенты будут с помощью машин такси доставляться на компьютерную томографию и обратно, если это будет необходимо, без привлечения к этому скорой помощи и врачей.

Грант

Два десятка претендентов

Около двух десятков южноуральских индивидуальных предпринимателей и организаций приняли участие в первом грантовом конкурсе Федерального агентства по туризму (Ростуризм). Всего со всей страны поступило более 4000 заявок на участие в конкурсе, общая сумма финансирования конкурса превышает миллиард рублей.

Участники представляют свои проекты в сфере туризма, обязуясь при этом вложить в них не менее 30 процентов собственных средств. Сумма самих грантов составит не более трёх миллионов рублей. Эти деньги можно будет потратить на закупку оборудования для мест отдыха, создание информационной инфраструктуры, объектов навигации по турмаршрутам, разработку мобильных приложений, а также создание доступной среды.

Среди проектов, заявившихся на конкурс от Челябинской области, – организация постоянного двора из модульных домиков на Аркаиме, обустройство пешеходной тропы на горе Косотур, разработка новых водных маршрутов для прохождения на сапбордах, создание экотропы на гору Известная в «Солнечной долине», а также проект агентства международного сотрудничества Челябинской области на приобретение оборудования для туристического инфоцентра и многое другое. Победителей конкурса Ростуризм объявит не позднее 10 ноября.

Пенсионное страхование

Госуправление – эффективнее

Государственная управляющая компания «ВЭБ.РФ, управляющая пенсионными накоплениями россиян, находящимися в Пенсионном фонде РФ», за первые девять месяцев 2020 года заработала своим клиентам 6,7 процента годовых.

По сравнению с первым полугодием доходность расширенного портфеля пенсионных накоплений немного снизилась, но государственное управление пенсионными накоплениями всё равно остаётся более эффективным, чем у большинства негосударственных пенсионных фондов.

Как сообщает «Коммерсант», на начало этого года «ВЭБ.РФ» управляла пенсионными накоплениями 38,6 миллиона человек.

Важно знать

Новые условия – старые требования

С 1 октября 2020 года прекратил действовать мораторий на применение санкций в отношении предприятий ЖКХ, не использующих контрольно-кассовую технику при расчётах за жилищно-коммунальные услуги.

За подобное нарушение организации будут привлекать к административной ответственности. К первому июля 2019 года все организации должны были установить контрольно-кассовую технику нового образца для расчётов. За неисполнение требований закона были предусмотрены штрафы для должностных и юридических лиц, а также индивидуальных предпринимателей в разных сферах, в том числе в жилищно-коммунальном хозяйстве. Действие документа было приостановлено из-за пандемии коронавируса и ограничений, связанных с ней. Первого июля мораторий на такие штрафы для организаций в сфере транспорта и ЖКХ был продлён на три месяца. Но с первого октября 2020 года управляющие организации и ресурсоснабжающие организации могут быть привлечены к ответственности за неприменение контрольно-кассовой техники. За нарушение требований закона предусмотрены штрафы для должностных лиц от десяти тысяч рублей, для юридических лиц – от тридцати тысяч рублей в зависимости от суммы расчётов, проведённых без онлайн-кассы. Если при совершении расчётов с применением кассовой техники организация не передаст или не направит клиенту чек, то её могут наказать предупреждением или административным штрафом в десять тысяч рублей.

Конкурс

На ММК определяют «Инженера года»

На Магнитогорском металлургическом комбинате стартовал традиционный конкурс «Инженер года ПАО «ММК» по результатам работы в 2020 году.

Цель традиционного конкурса – выявление лучших инженерных кадров ПАО «ММК», пропаганда их технических достижений и опыта производственной деятельности с последующим участием во всероссийском конкурсе «Инженер года».

Участники конкурса – работники ПАО «ММК», имеющие высшее профессиональное образование, занятые инженерной деятельностью и добившиеся в текущем году существенных профессиональных результатов, независимо от должности, наличия учёного звания и степени.

В соответствии с временным положением о конкурсе работник должен обладать результатами инженерной деятельности или инженерных разработок, которые по своим показателям находятся на уровне современных требований. При оценке уровня и потенциала компетентности специалистов учитываются следующие аспекты: самостоятельность технического мышления и готовность к разработке новых материалов, машин, приборов, технологий; общенаучная, общинженерная организационно-экономическая подготовка, сочетание профессиональных знаний и практических навыков в работе; комплексность подготовки, ориентированная на аналитическую деятельность, гибкую адаптацию к изменениям содержания профессиональной деятельности; умение свободно выражать свои суждения по техническим вопросам на базе научного анализа и синтеза.

Кроме того, будут учитываться знание основ методологии научно-технического поиска и методов научного исследования (моделирование и экспериментальные методы); участие в формах непрерывного образования, самообразования; способность работать над междисциплинарными проектами; владение основами бизнеса, менеджмента, маркетинга, инновационной деятельности.

Кандидатуры на участие в конкурсе выдвигаются комиссиями в структурных подразделениях ПАО «ММК». Подготовленные документы для рассмотрения конкурсной комиссией под председательством генерального директора ПАО «ММК» Павла Шиляева направляются в группу по развитию научно-технического центра до 19 октября. Победители конкурса, занявшие призовые места, будут премированы. Предусмотрена одна первая премия (30 тысяч рублей), две вторых (по 25 тысяч рублей) и три третьих (по 20 тысяч рублей) премии. Будут также поощрены наиболее активные участники и организаторы конкурса, сообщает управление информации и общественных связей ПАО «ММК».



Имена

Рабочее слово

Всю свою жизнь мастер котельно-ремонтного цеха Спиридон Ненно с гордостью носил звание общественного корреспондента.

Когда он приехал строить Магнитку, не было ещё ни первой домны, ни цехов-гигантов. Только многотысячная рабочая рать рыла котлованы, выравнивала площадки и возводила фундаменты. А со всех концов необъятной страны шли эшелоны с металлическими конструкциями, оборудованием, стройматериалами. Новое слово – Магнитка – гремело на всю страну.

«Весть о большой стройке на Урале долетела до нас на Керченском металлургическом заводе не только через страницы газет, через многочисленные заказы на метал-



Спиридон Ненно

лические конструкции для доменной печи Магнитки, – вспоминал Спиридон Ненно. – Выполняли эти заказы с большим энтузиазмом, дело горело в руках. Хотелось как можно быстрее отправить их на Урал».

В мае 1931 года все необходимые конструкции были изготовлены и отгружены, а с ними на Урал отправилась и бригада монтажников, в составе которой был и Спиридон Ненно. Он уже имел опыт монтажа доменной печи, правда, меньшего размера у себя на заводе, а потому на Урал ехал с охотой. Их состав то и дело обгоняли поезда, спешащие на Магнитострой, – вся страна участвовала в великой стройке.

«Хорошо потрудились наша бригада, – отмечал Спиридон Васильевич. – Мы и сами работали,

и многих строителей обучили монтажному делу. Крылатое слово «ударник» появилось в речах строителей Магнитки. Тогда мне выдали первую на заводе книжку ударника первой пятилетки на торжественном вечере, проходившем в бараче, переоборудованном под клуб. А там и пошло. Осваивали, росли вместе с предприятием. Приезжали к нам руководители партии и правительства: товарищи Ворошилов, Молотов, Орджоникидзе, беседовали с нами».

В 1935 году Спиридон Ненно устроился в только что построенный котельно-ремонтный цех, первой продукцией которого были кожухи воздухонагреватели доменных печей, трубопроводы, резервуары, котлы.

«Коллектив кузницы котельно-ремонтного провёл целый ряд организационно-технических мероприятий, – писал позднее Ненно. – Мы сделали массивные шаблоны для гибки и отбортовки таких деталей, как штуцеры и конические части для доменной печи, кессонов и рам для мартеновских печей. Установили конструкцию наземного горна с подъёмным приспособлением, которое дало возможность

крупные детали обрабатывать с меньшим количеством людей, но значительно быстрее».

Тогда же Спиридон Ненно написал свою первую заметку в заводскую многотиражку «Магнитогорский металл», на долгие годы став не только её постоянным читателем, но и одним из самых активных рабкоров. Ударник первых пятилеток, высококвалифицированный рабочий – он решил нести свой опыт и знания широкие массы не только через кружки техминимума, но через и газету. Писал обо всём, что волновало, беспокоило, огорчало и радовало работников комбината. Даже выйдя на заслуженный отдых, Спиридон Васильевич не потерял связи с родным предприятием и «ММ», решив, что и на пенсии может быть полезен людям. И снова на страницах газеты появились материалы за подписью «Общественный корреспондент С. Ненно» – зарисовки о замечательных людях, с которыми он плечом к плечу трудился долгие годы.

«С гордостью следим мы, первые строители Магнитки, за ростом завода, его людей, вместе со всеми вкладывая и свой труд в общее

дело, – писал рабкор. – С первых дней трудился в цехе кузнец-гибщики товарищи Руденко и Красно, Корниенко и Попов. Достойной сменой нам стали Фёдор Удачных, который от рядового клепальщика вырос до начальника участка котельно-ремонтного цеха, Семён Друженко, прошедший путь от молотобойца до старшего мастера. От клепальщика до мастера вырос Григорий Полтавский. Прессовщик Охременко стал старшим мастером. Возросли мастерство и техника. Наш котельно-ремонтный цех оснащён передовыми станками и механизмами, способен выполнять самые сложные заказы. Новое пополнение, приходящее в цех из ремесленных училищ, приобретает опыт, смело идёт вперёд по пути прогресса».

Много лет проработал в цехе Спиридон Ненно, участвовал в профсоюзной жизни, внёс немало интересных и ценных предложений. А читателям «Магнитогорского металла» он запомнился как неутомимый рабкор и очевидец важных событий, происходивших на комбинате.

Елена Брызгалина

Преимственность

Всё преодолимо

Газовщик Владимир Валявин не раз становился лучшим молодым рабочим в конкурсах по профессии и знает, сколько труда вкладывают его подопечные, чтобы добиться того же



Владимир Валявин

Ю. Евгений Рухматов

Специальность «технолог машиностроения» после окончания технического университета – это ещё не газовщик. Зато прочная основа для этой профессии.

И пусть на газовщика нигде не учат и до прихода в газовый цех ММК Владимир Валявин не был знаком с работой системы водо- и газоснабжения, но с хорошей инженерной подготовкой, опытными наставниками и непрерывным повышением квалификации

можно стать асом. Многому научил наставник Александр Иванов, теперь уже пенсионер. Всегда настраивал: «Всё преодолимо. Работаем по плану, справимся». Владимир Валявин улыбается, вспоминая первое серьёзное задание, в выполнении которого довелось участвовать, – ремонт на газораспределительном пункте: наставник поддерживал у подопечных уверенность, что вот-вот закончат работу, а ушло три дня – зато трудились с огоньком, обнадёженные обещанием скорого успеха.

Кстати, именно в ту пору Владимир

почувствовал вкус к кропотливой работе в быту: оказалось, ремонтировать дома своими руками инженерные сети – это и возможно, и интересно. А через три года получил первое самостоятельное задание – доверили провести техобслуживание ГРП-13. Вскоре стал исполнять обязанности мастера, приняв эстафету у Александра Иванова: при вводе в строй ЛПЦ-11 запускали ГРП-11, и Владимир Валявин контролировал процесс монтажа, настройку оборудования.

Круг новых обязанностей предполагал передачу опыта молодым специалистам.

В свои тридцать Валявин стал наставником для демобилизованного Ильи Лапина, благо сам прошёл через многое, что помогает понять новичка или младшего коллегу

Сказались и свой ученический опыт, и собственное отцовство – в семье растут две дочери, и повторное обучение – получил вторую специальность «теплоэнергетик». Насколько продуктивным было наставничество, можно судить по завоёванному Ильёй в прошлом году званию лучшего молодого рабочего в комбинатском конкурсе. Владимир считает победу закономерной: у парня чутьё к профессии – на кончиках пальцев. Он пришёл в бригаду опытным резчиком по дереву и за десятилетие заметно повысил мастерство. Когда руки просят работы – это уже победа.

В последние месяцы Владимир Валявин вместе с коллегами сочетает работу в цехе с выполнением производственных заданий для проекта «Притяжение». Идёт проектирование, межевание, и документация Гипромеца проходит фильтр технических решений газовой службы ММК. От графиков осмотров технического состояния и техобслуживания оборудования газового цеха тоже нельзя отставать. Чувство ответственности – главное, чему наставник учит новичка, и уж если научил – это навсегда. Всё преодолимо.

Алла Каньшина

Собравшись по перу

Газета для всей семьи

Готовится к выходу в свет сотый номер корпоративного издания «Огнеупорщик»



Редакция газеты «Огнеупорщик»: Аркадий Волков, Денис Росляков, Георгий Князев, Руслан Гизатуллин, Надежда Гимаздинова



Его история началась восемь лет назад. Поначалу газета выходила на двух полосах формата А3, но уже с третьего номера стало понятно – этого объёма не хватает для того, чтобы рассказать обо всём, что происходит на производстве. С того времени «Огнеупорщик» стал выходить на четырёх полосах.

– Когда создавали газету, не предполагали, что дело дойдёт до сотого выпуска, – рассказывает главный редактор «Огнеупорщика» Денис Росляков – Идея зрела давно, с тех времен, когда работал в молодёжном совете

Федерации независимых профсоюзов России. Общался с коллегами, интересовался, каким образом они доносят информацию до коллектива. Очень важно, чтобы работники понимали, чем занимается руководство, какие цели ставит перед собой. Прежде мы размещали на видных местах информационные листки, но не у каждого рабочего была возможность во время смены изучать информацию на стендах. Другое дело – газета. Пришёл домой и ознакомился в спокойной обстановке.

Несмотря на корпоративный статус газету решено было сделать семейной, не ограничивая тематику исключительно производством. Но семейной – не значит домашней.

Огнеупор – предприятие с большой историей, коллектив которого всегда позиционировал себя как одну большую семью, делающую одно большое дело

Так почему бы газете не стать объединяющим звеном – изданием, где каждый найдёт для себя интересную информацию.

– Мы много лет работаем бок о бок, но зачастую мало знаем друг о друге. Вот и стараемся восполнить эти пробелы через газету, рассказывая о людях, их увлечениях, – отмечает Денис Росляков. – С первого номера у нас появилась рубрика «Готовим вместе», из которой потом была составлена книга кулинарных рецептов. Мы рассказывали о профессиях, которые есть на предприятии, но которым не обучают в учебных заведениях, о лучших бригадах, о спортивной жизни коллектива, о совместных выездах на природу. Отдельная тема – деятельность ветеранской организации. Каждый год мы рассказываем на страницах газеты о научно-технической конференции молодых специалистов и рационализаторских предложениях, которые вносят ребята.

Постепенно газета стала верным другом и собеседником, источником новостей о жизни предприятия, связующим звеном между руководством и коллективом.

– Сейчас, в век информации, никого не удивить новым изданием – печатным или электронным. Конкуренция на рынке огромная, и найти свою аудиторию – задача непростая, – считает директор ООО «Огнеупор» Андрей Чевычелов.



Андрей Чевычелов

– Нашей газете это удалось. Её с интересом читают нынешние работники предприятия и ветераны, которым газета помогает быть в курсе всех дел и событий. Можно с уверенностью сказать, что «Огнеупорщик» – визитная карточка нашего предприятия, хранитель и летописец его истории. Можно с уверенностью сказать, что газета не стала однодневкой, прочно вошла в жизнь предприятия, получила признание читателей. В этом – залог её дальнейшего развития. Пусть от номера к номеру газета становится интереснее и читается от корки до корки.

Над выпуском «Огнеупорщика» работает небольшая, но слаженная команда. Неизменный редактор газеты – Денис Росляков, именно он определяет содержание каждого номера и координирует всю работу, журналистские функции выполняет Надежда Гимаздинова, фотолетопись предприятия ведёт

Аркадий Волков – его снимки украшают страницы газеты. Большую помощь редакции с первого номера оказывает журналист Дмитрий Скляр, даже находясь вдалеке от Магнитогорска, он активно участвует в выпуске газеты. И, конечно же, полноправными членами творческого коллектива являются читатели, которые вносят предложения и делятся советами.

– За минувшие годы мы добились признания не только постоянных читателей, но и профессионального сообщества, – делится успехами Денис Дмитриевич. – О газете «Огнеупорщик» снимала фильм телекомпания «ТВ-ИН». Но самое важное то, что наша газета стала заметным явлением в информационном пространстве города и постоянным участником городского журналистского конкурса «Город и мы», где получила специальный диплом. Планка поднята высоко, и опустить её нельзя. Поэтому мы идём вперёд, к новым высотам и достижениям. И благодарим читателей, которые были с нами все эти годы.

– «Огнеупорщик» – издание молодое, развивающееся. Но уже сегодня понятно, что в ряду корпоративных газет оно выделяется своей красотой, вниманием не только к жизни предприятия и его работников, но и к общегородским событиям, – отмечает председатель МГСД Александр Морозов. – Именно это было отмечено в декабре 2018 года спецдипломом крупнейшего городского журналистского конкурса «Город и мы». В газете отражается насыщенная событиями жизнь коллектива предприятия, который умеет и удально работать, и отдыхать от души. Внимание к ветеранам, интерес к судьбам работников, их увлечениям и досугу, семейные мероприятия – всё попадает в поле зрения корреспондентов газеты. Это без лишних слов свидетельствует о поддержке руководством производства активной социальной политики. «Огнеупорщик» за короткий срок сумел заявить о себе отличным качеством, яркими иллюстрациями, интересной подачей материалов, близостью к человеку труда. Пусть и дальше газета растёт и развивается, чтобы работники предприятия всегда с интересом и нетерпением ждали каждый новый номер.



Александр Морозов

Елена Брызгалина

реклама

День открытых дверей в Академии Слуха!



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

3 ДНЯ

СКИДКИ ДО 50%!

ПРОВЕРЬ СВОЙ СЛУХ БЕСПЛАТНО

С 30 октября по 1 ноября 2020 г. в «Академии Слуха» состоится День открытых дверей, где можно совершенно бесплатно сделать тест слуха! Также всего три дня действуют скидки на слуховые аппараты до 50 %!

Запись по телефонам и адресу: +7 (3519) 490-030, 8-800-500-93-94, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 53

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжёлыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру. Как распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает специалист «Академии Слуха» Казько Наталья Николаевна.

Мы часто слышим, что проблемы со слухом – это следствие пожилого возраста или врождённых аномалий. Так ли это на самом деле?

70 % покупателей «Академии Слуха» действительно пожилые люди, у которых возрастные процессы снижения слуха¹. К сожалению, это неизбежно: такие процессы наблюдаются у 37 % людей в возрасте 61-70 лет и у 2/3 респондентов старше 70 лет². Но есть факторы, которые способствуют появлению болезни в более раннем возрасте:

• Частое пребывание в поме-

щениях с уровнем шума свыше 85 дБ. Это поезда, вагоны метро, самолёты, производственные цеха. При среднем уровне шума слух падает не сразу – за 5-10 лет. А при высоком может ухудшиться уже за 1-2 года³.

• Высокий сахар в крови. Считается, что высокий уровень глюкозы разрушительно действует на мелкие сосуды внутреннего уха – в результате теряется слух¹.

• Высокое или нестабильное артериальное давление также влияет на слух. Так, исследования показывают, что при стабильном высоком давлении, которое наблюдается в течение длительного времени, серьёзно повышается риск нарушения слуха, вплоть до того, что нормального слуха не было ни у кого из наблюдаемых пациентов.²

Какие признаки могут говорить о потере слуха?

Их несколько: проблемы с разборчивостью речи, когда кажется, что у окружающих «каша во рту», постепенное прибавление громкости у телевизора или радио, сложности с восприятием женских и детских голосов.

Что же делать, если слух испортился?

Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата. Хороший слуховой аппарат поможет вам:

- повысить разборчивость речи даже в сложных ситуациях: на шумном семейном празднике, концерте, в магазине или на детской площадке;
- уменьшить влияние постороннего шума, такого как грохот стиральной машины, жужжание холодильника;
- вернуться к нормальной жизни, где есть место для родных и близких и нет места пустоте и одиночеству!

¹ Согласно внутреннему исследованию «Аурика», проведённому методом формализованного интервью в первом квартале 2019 года. Выборка 11901 человек. <https://surdoinfo.ru/znakomtes-vash-klient/>

² Диагностика и управление потерей слуха у пожилых пациентов – Н. Т. Ханг, Л. Хуанг, Б. Уитфилд, А. Чанг, «Aust Fam Physician», 2016.

³ Шишелова Т. И., Малыгина Ю. С., Нгуен Суан Дат. Влияние шума на организм человека // Успехи современного естествознания. – 2009. – № 8.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

Что делать, если вы подозреваете у себя COVID-19

Основные симптомы коронавируса:

-  высокая температура тела
-  кашель
-  затрудненное дыхание
-  быстрая утомляемость
-  боль в мышцах



Реже проявляются

-  головная боль
-  тяжесть в грудной клетке
-  тошнота

Первые шаги при подозрении COVID-19

-  воздержитесь от посещения общественных мест
-  внимательно следите за состоянием своего здоровья
-  прикрывайтесь, когда кашляете или чихаете
-  пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и посудой
-  по мере возможности не контактируйте с людьми. в том числе с которыми проживаете вместе
-  при ухудшении самочувствия вызывайте скорую помощь

Необходимо соблюдать меры профилактики вирусных инфекций:

-  воздержитесь от посещения общественных мест
-  используйте средства защиты органов дыхания (маски)
-  не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта
-  мойте руки с мылом и водой тщательно
-  пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены
-  избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми с признаками ОРВИ
-  избегайте объятий и рукопожатий при приветствии со знакомыми
-  дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь

Хоккей



Гроза чемпиона

«Металлург» второй раз в сезоне обыграл сильнейший клуб КХЛ

«Металлург» продолжает свой победный сериал во встречах с лидерами Западной конференции Континентальной хоккейной лиги.

В понедельник Магнитка второй раз в сезоне обыграла действующего чемпиона ЦСКА, сделав хороший подарок ко дню рождения президента клуба, председателя совета директоров ПАО «ММК» Виктора Рашникова. Москвичи после сентябрьского домашнего поражения от команды Ильи Воробьёва выиграли семь раз подряд (одна из побед, правда, была технической). Но «Металлургу» вновь проиграли, теперь уже в Магнитогорске. Эти факты красноречиво свидетельствуют о том, насколько силен ЦСКА и насколько ценны победы Магнитки над таким серьёзным соперником.

Матч получился на редкость результативным. В сумме хоккеисты обоих клубов, устроившие на льду настоящую перестрелку, забросили десять шайб на любой вкус – 6:4 в пользу хозяев. Для тренеров такие встречи принято считать кошмарными, зато болельщики приветствуют подобное голевое пиршество, называя происходящее на льду классным открытым хоккеем.

К слову, о тренерах. Приехавший на арену вместе с командой Ильи Воробьёв вынужден был пропустить поединок с действующим чемпионом и лидером нынешнего сезона КХЛ по весьма банальной сейчас причине. В минувший уик-энд главный тренер сдал плановый тест на коронавирус, который показал положительный результат, о чём стало известно буквально перед матчем. Наставника пришлось изолировать от команды, и «Металлург» за пятнадцать минут до первого вбрасывания возглавил помощник Воробьёва – шведский специалист Фредрик Стиллман.

Необычно много для себя шайб пропустил Юхо Олкинур. Тем не менее финский голкипер Магнитки отразил 30 бросков армейцев (и «вытащил» несколько «мёртвых» шайб), а четыре, с которыми он не справился, лишь подчёркнули мастерство хоккеистов ЦСКА, заставивших ошибиться одного из лучших вратарей лиги. Впрочем, даже большую снайперскую точность, чем гости, продемонстрировали в этой встрече хозяева. Причём, если в составе москвичей забивали исключительно форварды, то у «Металлурга»

отличились и защитники. Особенно красивым получился гол Егора Яковлева, который на 24-й минуте выдержал поистине гроссмейстерскую паузу и мастерски «положил» шайбу в дальнюю «девятку» ворот ЦСКА. Видимо, в нашей детско-юношеской хоккейной школе, воспитанником которой Яковлев является, ему в своё время заложили навыки не только защитника, но и нападающего. Недаром тренерский штаб доверяет Егору пробивать буллиты, и уже дважды именно Яковлев забросил в этих бросковых развязках решающие шайбы.

Победа над ЦСКА стала четвёртой подряд для магнитогорцев, которые в этой серии обыграли сразу трёх фаворитов лиги

Команда явно «нащупала» свою игру, набрала хороший турнирный ход и почувствовала вкус успехов. И в этой связи вынужденный уход в тень Ильи Воробьёва таит в себе большую тревогу. Понятно, что главный тренер, который, по словам очевидцев, несмотря на положительный тест на коронавирус, чувствует себя хорошо, постоянно будет на связи с командой. Однако в его отсутствие «Металлург» рискует потерять победный настрой. Да и сам факт проникновения вируса в слаженный коллектив может стать

предвестником выхода из строя по медицинским показаниям других членов команды. В такой ситуации остаётся лишь надеяться на лучшее, прежде всего на то, что подопечных Ильи Воробьёва ковид не подкосит.

Во вторник, на следующий день после матча, официальный сайт КХЛ поставил «Металлург» на первое место в так называемом индексе силы по итогам шестой недели регулярного чемпионата. Этот рейтинг, подсчитывающийся математически на основе показателей в текущем сезоне, показывает, какие команды в данный момент находятся «на ходу», обыгрывают фаворитов и выдают длительные победные серии. Наш клуб, поднявшийся в индексе силы сразу на девять ступенек вверх, сместил с первой позиции именно московских армейцев.

Вчера Магнитка сыграла на своей арене очередной матч регулярного чемпионата КХЛ. Вслед за лидером Запада календарь турнира преподнёс нашей команде в соперники лидера Востока – «Авангард». В сентябре «Металлург» не подобрал ключей к обороне омского клуба, дважды проиграв ему с «сухим» счётом. Но ничто не может длиться вечно...

✍ Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Плотников – 12 очков (4 гола плюс 8 передач), Максим Карпов – 11 (4+7), Андрей Нестрашил – 8 (5+4), Николай Прохоркин – 8 (3+5), Тэйлор Бек – 8 (3+5), Егор Яковлев – 8 (3+5), Андрей Чибисов – 8 (2+6), Юхо Ламмикко – 7 (5+2), Харри Песонен – 7 (2+5), Григорий Дронов – 6 (0+6).

Регулярный чемпионат КХЛ. Положение на 14 октября

Восточная конференция					Западная конференция				
Команды	И	В	П	О	Команды	И	В	П	О
«Авангард»	16	11	5	25	ЦСКА	15	12	3	25
«Автомобилист»	15	10	5	23	СКА	16	9	7	21
«Ак Барс»	16	10	6	23	«Динамо» Мн	14	10	4	21
«Металлург»	15	11	4	22	«Локомотив»	14	9	5	19
«Салават Юлаев»	17	10	7	21	«Динамо» М	15	8	7	18
«Трактор»	15	8	7	18	«Йокерит»	11	7	4	15
«Торпедо»	15	6	9	14	«Северсталь»	13	7	6	15
«Сибирь»	17	5	12	13	«Витязь»	14	7	7	15
«Барыс»	10	4	6	11	«Спартак»	14	5	9	12
«Нефтехимик»	13	5	8	10	«Сочи»	13	4	9	9
«Амур»	16	4	12	10	«Динамо» Р	12	2	10	6
«Кунылунь РС»	14	1	13	3					

Заграница

Готов на сто процентов

Воспитанник магнитогорской хоккейной школы Илья Самсонов, дебютировавший в прошлом сезоне в заокеанской НХЛ в клубе «Вашингтон Кэпиталз», практически залечил травму, полученную несколько месяцев назад во время самоизоляции и никак не связанную с хоккеем.

Генеральный менеджер «Кэпиталз» Брайан Маклеллан настроен оптимистично по этому поводу, сообщает журналист The Washington Post Саманта Пелл на своей странице в Твиттере. Самсонов, по оценкам медиков и руководителей клуба, должен быть готов к старту нового сезона.

Напомним, что, находясь в родном городе во время самоизоляции, Илья получил травму, которая была не связана с занятиями на льду. При этом, по словам Брайана Маклеллана, Самсонов не поставил в известность о своём повреждении тренерский штаб и медиков «Кэпиталз».

Илья не выходил на лёд во время тренировочного лагеря и не был включён в состав команды на розыгрыш Кубка Стэнли, в котором «Вашингтон», где выступает российская суперзвезда Александр Овечкин, выбыл из борьбы в первом же раунде, уступив в серии с общим счётом 1:4 клубу «Нью-Йорк Айлендерс».

Поклоение next

Пробные матчи

Стартовали региональные турниры юношеского первенства России по хоккею, в которых принимают участие воспитанники магнитогорской хоккейной школы.

Пока, правда, состоялись лишь считанные матчи. Из-за продолжающейся пандемии непонятно, в какие сроки будут проводить соревнования и состоятся ли они в полном объёме.

Из пяти наших команд в борьбу в турнире клубов Урала и Западной Сибири вступила на данный момент лишь одна. «Металлург-2006» четырежды сыграл со сверстниками из уфимского «Салавата Юлаева-2006». Магнитогорцам удалось добыть в этих встречах всего одно очко из двенадцати возможных.

В других возрастных группах команды магнитогорской хоккейной школы не сыграли ни одной встречи. В соревнованиях намерены принять участие пять коллективов, составленных из хоккеистов 2004–2008 годов рождения.

Лёгкая атлетика

Победил в эстафете

Вместе с Василием Мизиновым, одним из лучших в мире ходоков, победителем VII Всероссийской летней Универсиады стал также другой магнитогорский легкоатлет.

Воспитанник спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Денис Землянский в составе команды Южно-Уральского государственного университета занял первое место в эстафете 4х200 метров. Вместе с ним квартет победителей составили челябинские легкоатлеты Владислав Мельник, Ярослав Черушев и Илья Зубков.

Напомним, что Василий Мизинов ожидаемо победил в соревнованиях по спортивной ходьбе на пять километров, выступая за Уральский государственный университет физической культуры.

Адаптивный спорт

Масштабный турнир

Магнитогорские спортсмены вошли в число призеров Всероссийских соревнований по настольному теннису среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

В этом году организаторы традиционного турнира, проходящего в Брянске, вынуждены были сократить количество участников, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции. Однако, как сообщает управление физкультуры и спорта Брянской области, соревнования всё равно получились очень яркими и масштабными. Так, на турнире выступала именитая спортсменка, участница двух Паралимпиад Надежда Пушпашева из Ижевска. Она 26 раз побеждала на чемпионатах России по настольному теннису среди лиц с ПОДА.

Победителем турнира в Брянске из магнитогорцев стал Владислав Дударев, занявший первое место в своём классе. В число призёров вошли Никита Осадчев и Александр Аболмасов – у обоих второе (личная встреча) и третье (абсолютная категория) места.

Статистика

В открытом доступе

Все данные о преступности и следственной работе войдут в единую систему правовой статистики, которую будет вести Генпрокуратура.

Кроме того, прокуроров обяжут размещать эти данные в открытом доступе. Коренные изменения в ведении криминальной статистики прописаны в законе, который опубликован в «Российской газете».

Документ устанавливает правовые основы создания и функционирования системы государственного единого статистического учёта данных о состоянии преступности. А также о сообщениях о преступлениях, следственной работе, дознании, прокурорском надзоре.

Эти сведения станут размещать в Интернете в форме открытых данных, но с учётом ограничений, установленных законодательством. Перечень данных утвердит генпрокурор по согласованию с руководством правоохранительных ведомств. Это позволит обеспечить баланс доступности статистических данных и сохранения режима ограниченного доступа для специнформации.

Разработчики документа считают, что закон позволит обеспечить госорганы и граждан достоверной и полной информацией о результатах рассмотрения сообщений о преступлениях, состоянии преступности, результатах следственной работы, дознания и прокурорского надзора, а также создать эффективные механизмы общественного контроля.

Правоприменительная практика показывает, что значительное число нарушений прав граждан на доступ к правосудию, а также фактов сокрытия преступлений выявляется при приёме заявлений. В целях предупреждения и устранения нарушений при приёме и рассмотрении сообщений о преступлениях закон закрепит в Уголовно-процессуальном кодексе полномочия прокурора требовать от органов дознания и следствия устранения подобных нарушений и разрешать споры о передаче таких сообщений по подследственности.



Официально

Удобно и безопасно

Челябинская область вошла в десятку регионов, в которых услуги удостоверяющего центра кадастровой палаты пользуются спросом. Всё больше людей применяют электронную подпись (ЭП). В целях обеспечения максимальной безопасности её использования в действующее законодательство вносятся поправки.

Любой человек или организация, которые хотят использовать современные технологии и подписывать документы в электронном виде, могут получить ЭП в аккредитованном центре государственного учреждения.

В удостоверяющем центре кадастровой палаты оформление подписи происходит через личный кабинет на официальном сайте, в офис необходимо подъехать только для удостоверения личности и получения ЭП (если она заказана на отчуждаемом носителе). Услугу можно получить в любом регионе вне зависимости от места регистрации. Также центр предоставляет возможность вызова курьера и оформления сертификата в любом удобном месте.

С недавних пор были внесены поправки в действующее законодательство в целях повышения безопасности использования электронной подписи.

– Поправки, внесённые в законодательную базу об электронной подписи федеральным законом № 476-ФЗ от 27.12.2019, будут вступать в силу в несколько этапов, – сообщил начальник отдела информационных технологий Алексей Казакевич. – Некоторые из них действуют уже с первого июля текущего года. Так, к примеру, при выдаче сертификата ЭП удостоверяющий центр обязан проводить идентификацию заявителя при его личном присутствии. А с первого января 2021 года появится новый вид ЭП – так называемая дистанционная подпись. Сертификаты будут храниться на серверах удостоверяющего центра, и их владельцы смогут подписывать электронные документы с любого устройства. Такой способ хранения данных позволит также отслеживать историю подписания документов – ещё один плюс с точки зрения безопасности.

Для получения подробной информации следует обратиться в службу технической поддержки удостоверяющего центра по телефону **8-800-100-34-34**, в Челябинской области – **8 (351) 728-75-00 (2284)**. Кроме того, на сайте кадастровой палаты в разделе «Поддержка» доступны инструкции о порядке получения электронной подписи, а в разделе «F.A.Q» даны ответы на часто задаваемые вопросы.

Законодательство



Документ был опубликован накануне Всемирного дня защиты животных – четвёртого октября.

В Уголовном кодексе статья 245 предусматривает наказание за гибель, издевательства, нанесение увечий, причинившие братьям нашим меньшим боль и страдание. Госдума разъясняет порядок привлечения живодёра к ответу: следует обратиться с заявлением в полицию по месту совершения преступления. Если же сцены издевательства размещены в социальных сетях, то и в этом случае надо идти в дежурную часть.

Правда, законодатели уточняют: заявитель должен убедиться, что событие произошло в России, а также выяснить время и место преступления. Иными словами, приступить к расследованию. Но подобными компетенциями владеют профессионалы, и простому интернет-пользователю это не по силам. Допустим, факт истязания установили, правоохранители зафиксировали демонстрацию жестокости, но ограничить доступ к контенту можно только по решению суда. Процедура по признанию информации запрещённой к распространению очень длительная – от трёх месяцев. Всё это время душераздирающее видео гуляет по Сети, калеча психику и детей, и впечатлительных взрослых.

Чтобы изменить ситуацию и оперативно заблокировать жестокие кадры, год назад был внесён и прошёл чтения законопроект, который предусматривает механизм ограничения доступа к «живодёрской» информации в досудебном порядке. Предполагается, что Роскомнадзор будет блокировать сайты с запрещённой информацией, выявляя соответствующий контент или получая обращения о его наличии, а уж потом полиция может привлекать мучителей к ответственности, предусмотренной статьёй УК. О необходимости принятия закона свидетельствуют такие факты: с 2013 по 2019 год 1475 судебных решений запрещали распространять на территории РФ информацию о жестоком обращении с животными, о незаконной продаже редких видов зверей.

Парламентарии рекомендуют обращаться в комитет Госдумы по экологии и охране окружающей среды, чтобы депутаты могли контролировать его продвижение. А если и это не поможет, то авторы законопроекта советуют направить заявление в Генеральную прокуратуру РФ. Раньше это было проблематично, сейчас на сайте надзорного ведомства делается в один клик.

Ответственность за убийство, мучение четвероногих квалифицирована несколькими статьями Уголовного кодекса: 245 – «Жестокое обращение с животными», 213 – «Хулиганство», 167 – «Умышленное повреждение или уничтожение имущества», 119 – «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью», 241 ГК РФ – «Выкуп домашних животных при ненадлежащем обращении с ними». При отстреле

Срок за кошку

Госдума разъяснила, куда следует обратиться, если мучитель издевается над животным

предъявляют обвинение по статье 222 УК РФ – «Незаконные приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств».

Судя по частоте вынесения приговоров, большинство юридически дремучих лиц не подозревают о мерах наказания за истязания собак и кошек. Напомним, жестокое обращение с животным в целях причинения ему боли или страданий из хулиганских или корыстных побуждений, повлёкшее его гибель или увечье, квалифицируется частью 1 статьи 245 УК РФ. За преступление предусмотрены следующие виды наказаний: штраф до 80 тысяч рублей или в размере зарплаты, либо иного дохода осужденного до шести месяцев. Судья может назначить до 360 часов обязательных работ, приговорить к исправительным работам на срок до одного года. Мучителю может грозить арест до полугода или лишение свободы до трёх лет.

Если же деяния совершены группой лиц в отношении нескольких животных, в присутствии малолетнего, при этом применялись садистские методы с публичной демонстрацией, в том числе в СМИ или Интернете, то действия живодёров квалифицируются частью 2 этой же статьи. Извергов могут оштрафовать на сумму от 100 до 300 тысяч рублей или в размере зарплаты, или другого дохода за период от одного года до двух лет. Либо приговорить к исправительным работам до двух лет или принудительным до пяти. Мучители могут оказаться за решёткой и провести в неволе от трёх до пяти лет.

На страницах «Магнитогорского металла» не раз публиковалась информация о жестоком обращении с животными

Человек, отсидевший за убийство, поругался с сожительницей. В отместку зарезал двух её собак и ранил щенка. Собаконенавистника приговорили к году условного срока наказания с испытательным сроком два года, а также обязали выплатить ущерб хозяйке псов – почти 95 тысяч рублей.

Напомним приговор по резонансному преступлению: магнитогорца приговорили к 240 часам обязательных работ за публичное убийство собаки Жужи в садах «Ремонтник».

Однако наказание живодёров не останавливает. В Магнитке периодически убивают животных. Так, 24 августа уголовное дело по факту жестокого обращения с животным

возбудили в отношении горожанина, выкинувшего кота с десятого этажа. Преступление произошло на улице Зелёный Лог. Участковые задержали подозреваемого: им оказался мужчина 1975 года рождения. Он признался, что, поругавшись с женщиной, решил таким образом отомстить строптивнице. Животное скончалось от ран. По странному стечению обстоятельств в этом же районе на днях произошёл аналогичный случай. Неизвестный выбросил кошку из окна многоэтажки с такой силой, что животное, разбив окно автомобиля, замертво упало на асфальт. Расследованием инцидента занимаются участковые уполномоченные полиции.

В январе 2020 года в Пласте произошло дичайшее преступление. Пенсионер выкрал из ветеринарного приюта собаку. Овчарка была ранена в аварии и находилась в приюте на реабилитации. В течение двух месяцев за псом ухаживали, занимались восстановлением. Хозяин намеревался забрать выздоровевшее животное, но 59-летний мужчина, ведущий асоциальный образ жизни, выкрал пса. Набросил на шею верёвку, приволок во двор частного дома, задушил, разделал и съел.

Но самое ужасное в череде преступлений против животных в том, что мучителями нередко становятся дети. В октябре прошлого года шестиклассники деревни Большое Седельниково, что в пригороде Екатеринбурга, повергли сетевое сообщество в шок. Закопали живьём, потом выкопали и забили до смерти палками и камнями четырёх щенков. Директор школы убеждает, что дети из нормальных семей. На учёте в полиции не состояли, напротив, отличались социальной активностью. Месячных щенков от бездомной собаки изверги убивали на глазах малолетних детей и учеников параллельного класса. Ребята, не выдержав изуверства, побороли страх и вытащили из-под палок пятого щенка. Когда школьники в сопровождении взрослых вернулись на место преступления, трупы щенков исчезли. Малолетний живодёр тоже явился к окровавленным ямам, сообщив, мол, убил, чтобы не выросли и никого не покусали. Прагматичный ребёнок. Страшно, когда маленький изверг оправдывают свои злодеяния заботой о ближних.

Поступок школьников, спасших хотя бы одного щенка, нарушает рекомендации Госдумы – обратиться с заявлением в полицию. Ребята проявили гражданскую смелость и сами встали на защиту животных.

Ирина Коротких

Всемирная паутина

Уже выросло поколение, не представляющее себя без социальных сетей, мобильных гаджетов и круглосуточного онлайна. Взрослые тоже посвящают Интернету немало времени, но для детей соцсети становятся неотъемлемой частью жизни. У них там свои группы, TikTok, закрытые чаты и, что самое тревожное для родителей, – закрытые аккаунты – «правильные» для мам и пап и по-настоящему личные для всех остальных.

Жизнь онлайн

Жалобы учителей на постоянное присутствие гаджетов на уроке, беспокойство родителей по поводу интернет-зависимости детей – это суровая современная реальность. С другой стороны, активное использование социальных сетей даёт детям не только возможность находить новые способы самореализации, но и позволяет одновременно находиться в разных социальных средах.

Любопытная статья, опубликованная ещё четыре года назад в журнале Journal of Modern Foreign Psychology («Современная зарубежная психология»), рассказывает о повседневности современных подростков и их присутствию в социальных сетях. Исследования показали: для современных детей онлайн и оффлайн – реальности, не делимые одна от другой. Подросткам во все времена было свойственно находиться в «сетевых общественных средах». Но если во времена доинтернетного детства это были двор, парк, гаражи, то сейчас к ним добавилась Всемирная паутина.

Исследователи провели два эксперимента: «Дневник онлайн и оффлайн» и «15 минут». В первом детям предлагали в течение недели вести дневник наблюдений, в котором они фиксировали события, происходящие в реальной или виртуальной жизни. Затем провели интервью, в рамках которого обсуждали записи в дневнике, а также профили и публикации подростков в социальных сетях. В исследовании приняли участие десять московских старшеклассников.

Дневник (в бумажном или электронном виде) представлял собой таблицу с двумя основными полями «онлайн» и «оффлайн» и подтолбцами: «событие /сцена», «место», «время» и так далее. Подросток заносил в столбец «онлайн» все события, во время которых пользовался гаджетом или компьютером – обращался к Интернету, общался в социальных сетях. Такие действия могли происходить самостоятельно или быть параллельными оффлайн-процессу. Столбец «оффлайн» отражал события, не связанные с использованием средств выхода в Интернет.

Проведённое исследование показало, что онлайн- и оффлайн-общение современных подростков не является изолированным процессом

Согласно анализу записей дневников, 70–80 процентов времени дети проводили перед ноутбуками, мобильными устройствами и другими гаджетами с выходом в Сеть. Причём всё это происходило параллельно с присутствием в школе на уроках, общением с

Закрытый мир детских соцсетей

«Остались без присмотра дети – они гуляют в Интернете» – эта старая шутка с каждым годом становится всё актуальнее



© Евгений Рухматёв

родителями, одноклассниками и друзьями. Одной из причин перехода от реальности к виртуальности оказалась скука. В то же время в течение дня выделялись «красные зоны», когда подросток оставался только в оффлайне. Как правило, происходило это в моменты важных событий: контрольная в школе, интересный урок, интересный фильм, важный разговор с родителями.

– Присутствие онлайн в основном связано с общением подростков в социальных сетях, – отметили исследователи. – Наблюдается растущая многозадачность деятельности молодого человека, лёгкое переключение и смена режимов онлайн/оффлайн. Так называемые «красные зоны», когда подросток по своему желанию отказывается от возможности ухода в параллельную реальность, связаны со значимыми событиями повседневности, в то время как ощущение скуки провоцирует компенсационные действия посредством перемещения в виртуальное пространство.

Для проведения исследования по методике «15 минут» группа подростков была приглашена в аудиторию для беседы, перед началом которой им дали 15 минут свободного времени. Затем в формате группового обсуждения старшеклассники рассказали о том, чем занимались в эти 15 минут. Данная методика позволила выявить формы общения и пересечение социальных кругов подростка в один момент времени. За четверть часа они не только успели пообщаться с одноклассниками, также пришедшими в аудиторию, но и с друзьями из прежней школы, с дачи, из летнего лагеря, не прерывая живого общения, проверить ленту новостей, уведомления ВКонтакте. Данные подтвердили,

что онлайн- и оффлайн-реальности не изолированы друг от друга, а существуют параллельно. При этом постоянная проверка сообщений, обновление ленты новостей – неотъемлемая часть повседневной жизни современных детей. Сами подростки в интервью отметили постоянную необходимость в получении новой порции информации в Сети, которую они удовлетворяли в онлайн-общении.

Контакты социальной сети накапливаются как снежный ком, технологии позволяют сохранить свой маленький мир, например, из прошлой школы, двора, дачи, тем самым существенно расширяя количество контактов одного пользователя, объяснили исследователи. – Это задаёт совершенно иную рамку реального пространства взросления, мы получаем новый взгляд на социальные среды, в которых живёт современный молодой человек. Постоянную проверку новостей и сообщений в соцсетях можно рассматривать как новый, свойственный подростковой повседневности ритуал, как попытку решения незаполненности времени.

Зло или благо?

Увы, бороться с онлайн-реальностью уже не получается. Хотя не зря педагоги и психологи бьют тревогу. Тотальную интернетизацию нельзя назвать абсолютным злом, но специалисты отмечают массу негативных изменений, связанных с использованием гаджетов, у подрастающего поколения.

– Школьные психологи сталкиваются с рядом проблем, возникающих из-за постоянного «зависания» в социальных сетях, – рассказывает педагог-психолог школы № 59

Ирина Диваева. – Подростки излишне увлечены внешней формой, так называемой жизнью на показ, а не содержанием, в котором есть любовь, истинная дружба, доверие, благородство, уважение. Соцсети манипулируют сознанием и оказывают огромное влияние на детей. Ведь кажется, что красивый мир, показанный через призму инстаграм-фильтров, – и есть реальность. Дети утрачивают социальные навыки, ухудшается критическое мышление, умение работать в команде. Появляются неврологические расстройства: депрессии, бессонница, повышенная тревожность, страхи, психозы. Плюс к этому малоподвижный образ жизни приводит к росту числа детей с ожирением. Ведь на каникулах дворы пустеют – все сидят в гаджетах.

Психолог уверена: всё это ведёт к социальному одиночеству. Друзья вроде бы и есть, но зачастую они так и остаются онлайн-собеседниками, быстро заменяются новыми социальными друзьями. Такие отношения легко возникают и также легко разрушаются. Люди не становятся родными, пока не пройдут через радость, печаль, ссоры, примирения, пока не узнают друг друга по-настоящему, а не только по образу из социальной сети. Кроме того, общение с экраном обедняет эмоциональную сферу. Ведь около 80 процентов информации в процессе настоящего общения поступает через невербальные сигналы – тон голоса, жесты, мимику.

Есть и ещё одна серьёзная проблема: подростки имеют несколько страничек в социальных сетях. Одна для родителей, правильная. А все остальные – с грязным, пошлым, зачастую криминальным контентом. Родители не знают, чем занимается ребёнок в сосед-

ней комнате, кто и чему там учит детей.

– Интернет мог бы стать для многих проводником в мир культуры, знаний, новых открытий, путешествий в мировые художественные галереи, полёты в космос, но для большинства это социальные сети, игры и развлечения, – говорит Ирина Диваева. – Они вызывают интернет-зависимость и обедняют формирующегося человека. Для тех, кто понял его лучшие возможности, он действительно является благом, для остальных превращается в зло.

Цифровая гигиена

Чтобы Интернет не превращался в зло, детей с раннего возраста необходимо приучать к правилам цифровой гигиены. Так, научные данные доказывают, что ребёнку до трёх лет любые экраны полностью противопоказаны. Дети берут пример с родителей, и если вечером каждый из членов семьи уходит в свой гаджет, они непременно будут делать то же самое. Людям необходимо не просто общение, а живое общение глаза в глаза. Поэтому, когда уроки сделаны и Интернет больше не нужен, отключите wi-fi хотя бы на два-три часа, посвятите время совместным делам, играм. Помогите подростку найти хобби, увлечение, привлекайте его к совместным прогулкам, занятиям спортом, посещениям выставок, театров, музеев. Проводите досуг вместе с детьми.

– Если взрослые говорят, что дети, «залипающие» в гаджетах, – это нормально, они забывают о развитии мозга, – подчёркивает специалист. – Когда ребенок растёт, у него формируются нейронные сети, которые будут отвечать за то, как он будет запоминать информацию, как он сможет концентрировать внимание, управлять своими эмоциями. Этому можно обучиться только при живом взаимодействии с людьми. А раннее знакомство с Интернетом грозит развитием цифрового аутизма, неспособностью критически воспринимать информацию. Плюс к этому страдает речевое развитие. В школе в последние годы сталкиваемся с проблемой: из 30 первоклассников минимум 18, а то и больше имеют нарушения звукопроизношения. Потом такие дети и пишут безграмотно, и репетиторы тут не помогут: необходимо ставить звуки.

Важно воспитывать у ребёнка критическое мышление и осознанное отношение к поступающей информации, советует психолог.

Если маленький ребёнок проводит время в Сети, будьте рядом. Давайте взрослую оценку тому, что он видит, какие игры выбирает, мультфильмы смотрит

И с подростками стоит обсуждать то, что происходит в Интернете, чтобы они слышали альтернативное мнение и не верили слепо всему, что пишут и говорят в онлайн. Иногда родители радуются, что дети сидят дома, но опасностей на просторах Интернета сейчас, пожалуй, гораздо больше, чем в оффлайне. Не забывайте о возможности включения приложений для родительского контроля. Если же зависимость от Сети уже сложно контролировать – стоит обратиться за психологической помощью.

✍ Мария Митлина

Имена

Шрихи к портрету

Марк Гиллер вошёл в историю ММК как старейший работник предприятия: его трудовой стаж составлял более 66 лет

В 1954 году на ММК было создано новое структурное подразделение – юридический отдел, который объединил всю юридическую и договорно-претензионную работу на комбинате, приняв дела из горного управления, отдела кадров, управления коммунального хозяйства и отдела организации труда. Одним из первых его руководителей стал Марк Евсеевич Гиллер.

Родился он на Украине, в городе Николаев, в семье извозчика пивоваренного завода. В Магнитогорск приехал в 1931 году, когда не было ещё ни доменных печей, ни цехов-гигантов, а на всю степь – сколько хватало глаз – раскинулась строительная площадка: тысячи рабочих, сменяя друг друга, вручную рыли огромные котлованы. Груды земли перемежались рядами палаток и длинных приземистых бараков. С утра до вечера над стройкой стояло плотное облако пыли, затрудняя работу людей и немногочисленной техники.

Шестнадцатилетнего паренька записали учеником токаря на строительство коксохимического производства. А чуть позже он поступил в горно-металлургический техникум – будущему комбинату требовались квалифицированные специалисты. После окончания

техникума в 1935 году Марка Гиллера направили в отдел организации труда на должность нормировщика-исследователя, где он и проработал до призыва на срочную воинскую службу. Отслужив в армии, Гиллер вернулся в свой отдел, и до 1941 года проработал старшим нормировщиком.

В первые месяцы Великой Отечественной войны, узнав, что его родной город Николаев оккупирован фашистами, Марк Гиллер, несмотря на бронь, ушёл на фронт. После обучения в военном училище, в звании лейтенанта был направлен на Западный фронт. Воевал в составе отдельного заградительного батальона 17-й стрелковой дивизии 43-й армии в должности начальника штаба батальона. В январе 1942 года в боях за город Малоярославец получил тяжёлое ранение и контузию, попал в госпиталь. После выписки с мая 1942 года по август 1943-го был слушателем военно-юридической академии. В 1943–1944 годах Марк Гиллер в звании капитана юстиции был военным следователем в составе военной прокуратуры Орловского гарнизона. В 1944 году воевал на первом Прибалтийском фронте в составе 98-й стрелковой дивизии первой ударной армии в должности помощника начальника штаба. После демобилизации в 1946 году вернулся на комбинат. Работал в отделе организации труда, руководил контрольно-правовой группой и одновременно с этим учился

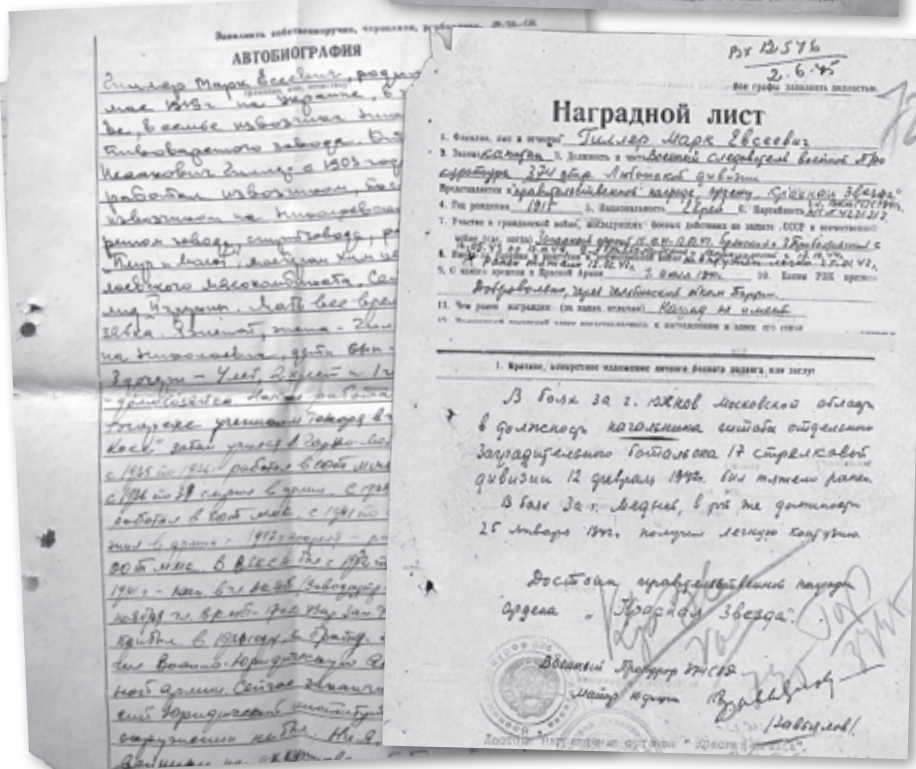
в Свердловском юридическом институте. В 1954 году Марк Гиллер назначен заместителем начальника юридического отдела ММК, а через год он возглавил отдел.

Коллеги вспоминают, что Марк Евсеевич был высококвалифицированным специалистом, умелым организатором, требовательным и строгим руководителем. По его инициативе юридическим отделом были разработаны двенадцать стандартов по правовому обеспечению производственно-хозяйственной деятельности комбината. Их внедрение позволило более чётко организовать договорную и претензионно-исковую практику на предприятии. Под руководством Марка Гиллера правовая работа стала неотъемлемой частью управленческого механизма ММК, что способствовало улучшению экономических показателей работы комбината. Марк Евсеевич неоднократно выступал инициатором проведения конференций и всесоюзных совещаний работников юридических служб, а опыт правовой работы ММК использовался специалистами юридических служб других предприятий чёрной металлургии. В 1960 году Марк Гиллер отмечен Почётной грамотой правления общества «Знание» РСФСР – за активную пропаганду знаний советского права среди работников комбината.

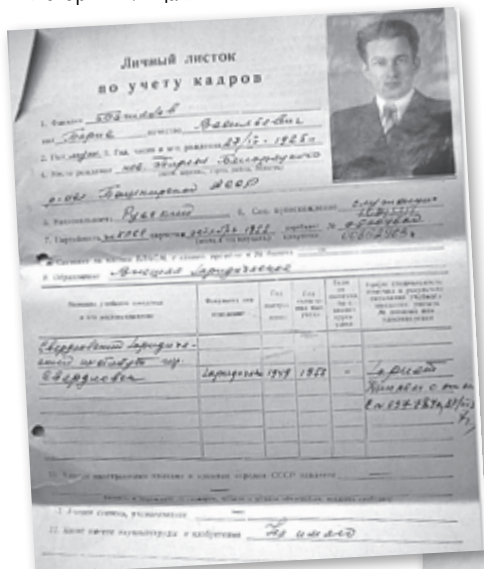
Юридический отдел ММК Марк Гиллер возглавлял 28 лет.

Но, даже выйдя на заслуженный отдых, он продолжал работать над повышением своего профессионального уровня, следил за изменениями и дополнениями в действующем законодательстве, активно участвовал в семинарах по повышению квалификации. Своими знаниями и опытом Марк Евсеевич щедро делился с молодыми специалистами правового управления ММК. Оформив пенсию в 68 лет, он продолжал работать в правовом управлении до 83-х лет.

Его трудовая и боевая деятельность отмечена орденом Красной звезды, орденом Отечественной войны II степени, девятью медалями и знаками «Победитель социалистического соревнования» 1973, 1975, 1978, 1980 годов.



История в лицах



Правовое управление Магнитогорского металлургического комбината известно далеко за пределами предприятия, и прежде всего – сильной командой высокопрофессиональных юристов. В 50-х годах у истоков объединённой правовой службы ММК стояли бывшие фронтовики, заложившие основы правового обеспечения производственно-хозяйственной деятельности комбината, что способствовало улучшению экономических показателей и правовой мощи предприятия.

Фронтовая наука

Борис Васильевич Баженов родился в рабочем посёлке Тирляна Башкирской АССР, знаменитом на всю страну благодаря металлургическому заводу и высококачественному кровельному листу.

Когда началась война, ему исполнилось шестнадцать лет. Жизнь Тирляна, как всей страны, в одночасье перестроилась на военный

лад. Большинство жителей посёлка ушли на фронт, оставшиеся трудились без выходных и отпусков, выполняя оборонные заказы. Дети учились в школе, весной и летом участвовали в общественных работах, получая за свой труд что-нибудь из еды, осенью ходили в лес по грибам-ягодам.

В июле 1944 года после окончания десятого класса Бориса призвали в армию и направили на фронт. Служил он водителем в составе 209-й отдельной тяжёлой танковой бригады. Освобождал Румынию, Венгрию, Югославию.

После тяжёлых боёв у озера Балатон части Советской Армии пошли в новое наступление. Борис Баженов к этому времени стал водителем бронетранспортёра самоходной артиллерийской бригады. Перейдя северную границу Югославии, передовые подразделения расчищали дорогу, артиллеристы, вымотанные недавними боями, двигались следом. Барахлило сцепление, и Баженов всё время отставал от своих, ремонтируя машину на ходу. Вечером вместе с тремя товарищами он остановился возле одинокого домика, затерявшегося среди гор и лесов.

«Хозяева – пожилые югославы – пустили нас, русских сол-

дат, на ночлег, – вспоминал Борис Васильевич. – Уставшие мы уснули мгновенно, но вскоре проснулись от стука в дверь. В дом вошли две девушки с автоматами – югославские партизанки. Они постирали и выгладили наши гимнастёрки и рубашки, приготовили еду. Югославия встречала нас как соратников в борьбе с фашизмом».

На другой день, починив сцепление, Баженов отправился догонять свою часть. Вдруг на горной дороге он увидел странную картину: возле повозки, запряжённой двумя лошадьми, стояли женщина и четверо детей, а вокруг – трое вооружённых мужчин в форме югославских партизан, две старухи и старик. И все о чём-то ожесточенно спорили. Люди попросили молоденького русского солдата рассудить их. Оказалось, партизаны захватили в плен семью гестаповца, жестоко расправлявшегося с местным населением. Он сбежал, бросив жену и детей. И вот теперь они выбирались из страны, увозя награбленное имущество на подводе. Партизаны не собирались сводить счёты с женщиной и детьми, но и отдавать «добро», добытое кровью и слезами, не хотели.

«Мне было девятнадцать лет, – рассказывал Борис Васильевич. – Я даже и осознать не успел, сколь высокую честь оказывали мне партизаны – быть судьей в их споре. Решил так: пусть беженцам остаются лошадь и детские вещи. Партизаны сочли такое решение справедливым».

Ему многое запомнилось из тех

военных лет. И Югославия, и Венгрия, и Австрия, где произошла встреча с союзниками – американцами. Но особенно отчётливо вспоминался ему победный майский день. Утром солдаты салютовали в честь окончания войны, а после обеда пошли в бой – с частями недобитых фашистских дивизий. Сослуживец Баженова механик-водитель Фалин прошёл всю войну, а через два дня после победы был убит выстрелом из леса.

«Нашей семье повезло, – вспоминал ветеран. – Два сына было у родителей, оба воевали и вернулись живыми».

После окончания войны Борис Баженов до 1948 года находился в Болгарии в составе действующей армии. Демобилизовавшись, окончил Свердловский юридический институт. В 1953 году по направлению попал в Магнитогорск и десять лет работал помощником прокурора города. В 1961 году Баженов перешёл на работу в правовую отдел Магнитогорского металлургического комбината начальником сектора. Через два года его назначили заместителем начальника правового отдела начальника правового сектора. В 1983 году приказом министра чёрной металлургии СССР Борис Баженов возглавил юридический отдел ММК, в этой должности он проработал до выхода на пенсию в 1985 году.

Борис Васильевич Баженов отмечен многочисленными наградами, в том числе медалями «За взятие Вены» и «За победу над Германией».

ТЕПЛИЦЫ

5 видов
каркасов

4 вида
поликарбоната

Проезд Ковыльный, 9/1

45-14-49

УНИЧТОЖЕНИЕ
НАСЕКОМЫХ

работаем
с физ.
и юр.
лицами

T.: 8-906-860-33-76,
8 (3519) 44-04-03
www.klopstopmgn.ru

ОГРАДКИ

от 700 р. за метр

59-03-70,
45-68-66.

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Акция!

Теплицы
усиленные.
По ценам
прошлого года.

T. 45-40-50.

АО «ЮГК» срочно ТРЕБУЮТСЯ:

- водители с/м «БелАЗ», Komatsu;
- стажеры на «БелАЗ» (категории С), водители С, D;
- машинисты бульдозера, грейдера, погрузчика, машинисты экскаваторов (гидравлических и ЭКГ);
- автоэлектрики, наладчики «БелАЗов», токари, сварщики, электрослесари, дробильщики (с обучением).

Производится набор в группы для обучения (с заработной платой):

- машинисты СБШ / ДМ-45 (буровые установки);
- машинисты экскаватора.

Предоставляется: общежитие, льготное питание, высокая з/п.

На фабрику с обучением:

- бункеровщик
- машинист конвейера, мельниц;
- аппаратчики обогащения.

З/п – от 32 000 до 50 000 руб. за 20 дней.

ВАХТА , п. Светлый.

Тел. (WhatsApp) 8-904-802-36-64.

ЗАБОРЫ
ВОРОТА
НАВЕСЫ
КОЗЫРЬКИ

45-09-80

СКИДКИ

ТЕПЛИЦЫ

с усиленным
каркасом

Высокое качество

Ремонт
и покрытие
старых теплиц

43-10-66

Внимание!

Запись на диагностику
и на бесплатные
операции в клинику

«МНТК
«Микрохирургия глаза»
им. акад. С. Н. Федорова»,
г. Оренбург,

производится по телефону

8-996-692-53-23

до 18 октября.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

НАВЕСЫ,
ЗАБОРЫ,
ВОРОТА

ОТКАТНЫЕ,
РАСПАШНЫЕ

43-19-21

РЕКЛАМА

Кровельные
работы.

Фронтоны. Подшивы.

43-19-21

Ограждение
садовых участков.

43-10-66

ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ЗАМДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
- ДИРЕКТОР МАГАЗИНА
- АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА

ЗАПИШИТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ

8 800 77 00 400

ЗВОНОК ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНЫЙ

официальное трудоустройство
стабильный доход 2 раза в месяц
рядом с домом | удобный график

ТЕПЛИЦЫ

Усиленные
с гарантией
от организации.

45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

Металлические
БАЛКОННЫЕ
РАМЫ

РЕМОНТ

29-69-17, 8-902-897-24-04

ЗАБОРЫ,
ВОРОТА.

Рассрочка.

454-457

ТЕПЛИЦЫ

РАССРОЧКА.

T. 454-457.

Объявления. Рубрики «Услуги», «Считать недействительным» — на стр. 14

Продам

*Хороший сад в «Метизнике-2». Т. 8-904-309-82-44.
*Дом в п. Сыртинский Кизильского района с приусадебным участком 8 соток. В доме газовое отопление, центральный водопровод, пластиковые окна. Канализация – выгребная яма. Т. 8-904-305-65-51.
*Тротуарную плитку. Бордюр. Т. 8-912-805-10-16.
*Песок, щебень, скалу, отсеv, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.
*Теплицы из оцинкованного металла. Т.: 8-912-770-51-13, 45-50-35.
*Дрова, перегной. Т. 8-964-245-33-99.
*Дрова. Т. 8-951-127-44-46.
*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Распродажа кухонной мебели, диванов от 10 т. р., угловых с креслом от 22 т. р. Ул. Труда, 32а. Т. 8-909-099-42-47.
*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
Требуются
*На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – каменщики, подсобные рабочие (шлакоблок). Заработная плата сдельная, выплачивается своевременно. Т. 8- 912-775-88-58, 58-03-01.
*На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – бетонщики, бригады бетонщиков (устройство фундаментов). Т.: 8-912-407-33-77, 58-03-01.
*Рабочие на укладку тротуарной плитки. Т.: 8-912-775-88-58, 58-03-01.

*На постоянную работу – маляры, штукатуры, отделочники-универсалы. График работы: пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00. Оформление по ТК РФ. Заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-908-820-18-75, 58-03-01.
*На постоянную работу – монтажники наружных трубопроводов (пластик). Работа в г. Магнитогорске. Т.: 8-904-974-94-76, 58-03-01.
*Санаторий «Юбилейный» срочно примет на работу в службу питания ГЛЦ на зимний сезон. Ресторан: повар, бармен. Кафе: бармен, повар, официант, мойщик посуды. Т. 8(917) 806-24-50.
*Предприятию на постоянную работу в г. Магнитогорске: ма-

шинист экскаватора HITACHI; машинист погрузчика-экскаватора NEW-HOLLAND. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1.
*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20 000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.
*Принимаем на работу сотрудников для оформления в штат организации: каменщики, бетонщики. Т. 58-03-01 (с пн. по пт. с 09.00 до 18.00).
*Рабочий без в/п. Т. 8-909-096-58-74.
*Сварщик, з/п от 35 т. р. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.
*Сторож-охранник. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.

*Поддонщики и пиломатериалы. Зарплата сдельная. Обращаться по т. 8-951-251-33-74.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
*Сторож на автостоянку. Т. 8-902-892-83-93.
*Уборщица в общежитие. Т. 8-964-247-08-81.
*На производство с опытом работы: токари-универсалы от 5 разряда (от 28 т.р), фрезеровщики 3-5 разряд (от 25 т. р.), слесари-ремонтники (от 21 т. р.), сварщики трубопровода (от 25 т. р.), электрики (от 21 т. р.), КИПовец, контролёр ОТК (от 20000 р.), металловед (от 25000 р.), кладовщик со знанием 1С (от 20000 р.), специалист системы менеджмента качества (от 25000 р.). Т. 8-919-388-64-86.

Коллектив и совет ветеранов ТЭЦ
ПАО «ММК» скорбят по поводу
смерти
ПРЫГУНА
Владимира Евгеньевича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Коллектив и совет
ветеранов ЭСПЦ ПАО «ММК»
скорбят по поводу смерти
БАЛДОВА
Владимира Николаевича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов
цеха вентиляции ООО «ОСК»
скорбят по поводу смерти
ЛУКИНА
Георгия Павловича
и выражают соболезнование семье
и родственникам покойного.

Коллектив и совет
ветеранов КРЦ-1 ООО «ОСК»
скорбят по поводу смерти
СЛЮНИНОЙ
Татьяны Павловны
и выражают соболезнование семье
и родственникам покойной.

Коллектив и совет
ветеранов ЦРЭО ООО «ОСК»
скорбят по поводу смерти
СТЕПАНЕНКО
Валерия Александровича
и выражают соболезнование семье
и родственникам покойного.

Коллектив и совет ветеранов
ЦРЭО+ЦРЭС ООО «ОСК»
скорбят по поводу смерти
ШМАКОВА
Анатолия Григорьевича
и выражают соболезнование семье
и родственникам покойного.

Глава города, председатель
МГСД, депутаты и администрация
Магнитогорска глубоко скорбят
по поводу смерти заслуженного
металлурга Российской Федерации,
инженера-технолога и коксохимика
НЕДОСЕЙКИНА
Виктора Алексеевича
и выражают соболезнование его
родным и близким.
Виктор Алексеевич был
профессионалом своего дела и внёс
значительный вклад в развитие
предприятия.

Глава города, председатель
МГСД, депутаты и администрация
Магнитогорска глубоко скорбят
по поводу смерти известного
труженика рудника ММК,
отзывчивого и трудолюбивого
человека
ДЕРЕВСКОВА
Николая Михайловича
и выражают соболезнования
его родным и близким.

Коллектив и совет ветеранов
сортового цеха ПАО «ММК»
скорбят по поводу смерти
РЫБОЛОВЛЕВА
Юрия Николаевича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Память жива
14 октября 2020 – полгода, как нет
с нами любимого сына, брата,
отца, дедушки
ТИТОВА
Игоря Борисовича.
Он оставил о себе светлую
память. Тоска и боль утраты
неизмеримы. Помяните, кто его
знал.

Память жива

16 октября –
3 года со дня
смерти нашего
дорогого,
любимого мужа,
отца, дедушки
БАХАРЕВА Ивана
Ивановича.
Боль утраты
безгранична.
Светлая память
о нём будет жить
в наших сердцах. Любим, скорбим.
Помяните его.
Жена, сыновья, снохи, внуки

Коллектив и совет ветеранов цеха
рудник скорбят по поводу смерти
ДЕРЕВСКОВА
Николая Михайловича
и выражают соболезнование
семье и близким покойного.

Память жива

15 октября –
3 года, как не стало
нашего дорогого
сына, брата, друга,
деда БЕГИНЮК
Александра
Николаевича.
Память о нём с
нами останется
навсегда. Любим,
скорбим.
Мама, брат,
друзья, внук,
родные

Коллектив и совет
ветеранов ЛПЦ-4 ПАО «ММК»
скорбят по поводу смерти
БАЛАНДИНА
Юрия Александровича
и выражают соболезнование семье
и близким покойного.

Память жива

8 октября
после тяжёлой,
продолжительной
болезни ушла
из жизни наша
очень любимая
БУРДУКОВА
(АХМЕТШИНА)
Зарина Фаридовна.
Очень тяжела и
невосполнима боль
утраты. Очень любим и скорбим.
Светлая ей память.
Мама, папа, дочь, брат,
бабушка, дедушка, дяди

Коллектив и совет
ветеранов ЛПЦ-3 ПАО «ММК»
скорбят по поводу смерти
ХАЛИЛОВОЙ
Раили
и выражают соболезнование семье
и близким покойной.

Утрата
11 октября
ушла
из жизни
НОСОВА
Евгения –
жизнера-
достная,
весёлая,
добрая,
отзывчивая,
талантливая
– такой она
останется в
нашей памя-
ти навсегда.
Подруги и близкие скорбят о невос-
полнимой утрате дорогого, любимого,
родного человека. Это тяжёлая потеря
для всех, кто знал её.
Светлая память о Жене навсегда со-
хранится в наших сердцах.

Образ жизни



Берегите мозг

Список факторов, которые необходимо исключить из жизни

Наш мозг требует к себе невероятно трепетного отношения. Орган, который координирует и регулирует все жизненные функции и поведение человека, обеспечивает восприятие, передачу и воспроизведение информации, а также взаимодействие с окружающей средой. Все наши чувства, мысли, желания, ощущения и движения, интеллектуальная деятельность подчинены полностью мозгу.

Если мозг не работает, человек переходит в вегетативное состояние. Если мы хотим быть здоровыми и не желаем пропускать самые интересные и красивые моменты нашей жизни,

нам нужен полный энергии «компьютерный» центр нашего организма. Поэтому важно знать о факторах, которые мешают работать в полную силу нашему головному мозгу.

Недосыпание

Для оптимальной его деятельности необходимо достаточное количество сна. Один-два часа недосыпания негативно влияют на производительность мозга. Сон должен быть регулярным и в достаточном количестве (семь-восемь часов на сутки). Это важно как для нашего тела, так и для разума. Недосыпание действует на организм как одна-две порции алкоголя, человек теряет бдительность, вследствие чего возможны аварии, ДТП, травмы на предприятиях.

Часто недосыпание компенсируют нездоровой пищей, что приводит к лишнему весу. Из-за недосыпания человек не справляется со стрессами, в результате чего развивается депрессия. И что немаловажно, недосыпание способствует быстрому старению организма.

Стресс

Стресс снижает память, особенно кратковременную. Находясь в стрессе, люди также часто выбирают бесполезную и даже вредную пищу, теряют способность делать правильный выбор между добром и злом. Стрессы приводят к депрессии. В состоянии депрессии люди не способны ясно, четко мыслить, трезво оценивать ситуацию, они все видят в темных тонах, не могут сосредоточиться.

Хроническая боль

Головная боль или другие физические недомогания организма подрывают жизненные силы. Человек в таком состоянии не живёт, а существует, ему трудно сконцентрироваться, мозг не работает на полную силу.

Обезвоживание

Научные исследования показали, что при обезвоживании снижается оперативная память, человек становится вялым, пассивным, неспособным концентрировать внимание. У тех, кто пьёт мало воды, часто бывают головные боли.

Кофеин

Депрессант, который негативно влияет на мозг. Это стимулятор, который вызывает искусственное возбуждение. Но существует закон физиологии: всё, что искусственно возбуждается, впоследствии приводит к торможению. Когда стимулирующий эффект проходит, появляется раздражение, головная боль.

Отсутствие режима

Отсутствие режима во всех жизненных событиях – это очень негативно влияет на деятельность мозга. Наше тело работает циклически. Температура тела, артериальное давление, гормональный фон имеют соответствующие циклы в течение суток. Мы ритмичные существа, поэтому люди, которые живут в рамках режима, имеют лучшее здоровье. Без режима люди живут будто при акклиматизации. Симптомы акклиматизации – неспособность концентрироваться, частичная потеря памяти, раздражитель-

ность, проблемы с кишечником. Подобное происходит с человеком, который живёт неупорядоченно. То есть жизнь проходит не по режиму, происходит постоянное приспособление.

Переедание

Нейропептиды, которые задействованы в работе мозга, также принимают участие в пищеварении. Поэтому нежелательно браться за обучение сразу же после приёма пищи, ведь вещества, которые нужны для деятельности мозга, переместились и находятся в пищеварительном тракте.

Алкоголь, наркотики

В результате их употребления не только появляется цирроз печени, но и изменяется кора головного мозга. Если повреждаются лобные доли, уменьшается количество серого вещества, больной мозг не может продуцировать и осуществлять сложные программы поведения. Человек не способен различать правильное и неправильное, доброе и злое, нет устойчивых намерений, человек легко возбуждается. Если человек систематически отравляет свой мозг алкоголем, наркотиками, происходит полная деградация его личности.

Без здорового мозга невозможно, чтобы наша личность имела особенную внутреннюю красоту. Как мы относимся к своему главному органу? Что мы делаем для того, чтобы наш мозг был здоровым и работал в полную силу? Пересмотрите свои привычки и распорядок дня, чтобы прожить красивую, полноценную жизнь, принимать взвешенные решения, делать правильный выбор, развивать положительные качества своей личности.

на правах рекламы

Поздравляем!

Александра Владимировича АСАБИНА,
Владимира Юрьевича БАБУРА,
Юрия Маркеловича БЕЛЯЕВА,
Елену Ивановну КАЗАРИНУ,
Валентину Дмитриевну КОМКОВУ,
Сергея Алексеевича ЛАНКОВА,
Александра Николаевича ЛАРИОНОВА,
Александра Александровича ЛОМОВЦЕВА,
Ольгу Васильевну МАЛЬКОВУ,
Леонида Ефимовича ПОПОВА,
Валерия Степановича ТРУБКИНА,
Фаниса Салаховича ФАЗЛИЕВА,
Людмилу Васильевну ТИТКОВУ – с юбилеем!

Желаем долголетия, праздничного настроения, удачи. Пусть все планы осуществляются. Мудрость и опыт помогут достичь новых целей.

Администрация, профком, совет ветеранов локомотивного цеха УЛ

Владимира Кондратьевича ГРИЦЕНКО,
Ирину Ивановну ШНУРОВУ – с юбилеем!

Желаем здоровья, долголетия и удачи во всех делах. Пусть всегда исполняются желания и глаза светятся счастьем, пусть вас радуют улыбки друзей и поддержка близких.

Администрация, профком и совет ветеранов ПВЭС ПАО «ММК»

Объявления. Рубрики «Продам», «Требуются» – на стр. 13

Куплю

- *Автомобиль срочно. Т. 8-903-090-00-95.
 - *Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
 - *Холодильник, ванну, машину, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
 - *Холодильник чистый, современный, исправный, до 2000 р. Т. 8-951-780-65-55.
 - *Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
 - *Морозилку неисправную. Т. 8-951-780-65-55.
 - *Водомеры, ведра, тазики. Т. 8-909-095-25-28.
 - *Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.
- ## Сдам
- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
 - *По часам. Т. 8-909-747-10-97.

Сниму

- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Услуги

- *Ремонт теплиц, сварочные работы. Т. 8-951-260-60-60.
- ***Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.**
- *Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.
- *Крыши, пристройки, мансарды, бани. Пенсионерам скидки. Т. 8-3519-45-21-03.
- *Кровля. Т. 8-908-055-62-60.
- *Ремонтно-отделочные работы. Т. 45-21-03.
- ***Заборы, пристройки, навесы, козырьки. Т. 8-951-777-72-45.**
- ***Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.**
- ***Ограждения садовых участ-**

- ков. Ворота. Калитки. Сетка рабица. Профлист. Т. 43-19-21.**
- *Ворота, заборы, козырьки, навесы. Т. 8-912-805-09-80.
- *Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 8-912-805-09-80.
- *Заборы в садах. Т. 8-982-288-85-60.
- *Бани, отделка, кровля крыш (скидки). Т. 8-919-405-37-15.
- *Ворота, заборы, решётки, двери. Т. 8-919-405-37-15.
- ***Теплицы усиленные. Качество. Т. 43-12-14.**
- ***Теплицы усиленные. Т. 45-09-80.**
- ***Покрытие и ремонт теплиц. Т. 8-951-461-50-34.**
- *Теплицы. Ремонт, замена поликарбоната. Усиление. Т. 8-982-280-79-81.
- *Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- ***Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.**
- ***Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.**
- *Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
- *Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.
- *Сантехмастер. Т. 43-05-41.
- *Установка дверей. Т. 8-964-245-30-25.
- *Внутренняя отделка квартир, помещений. Вагонка, гипс, панели, замена полов и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Натяжные потолки. Т. 8-906-851-53-33.
- ***Натяжные потолки. Т. 43-40-65.**
- ***Ремонт квартир. Т. 8-919-311-19-39.**
- *Натяжные потолки. Т. 8-904-973-78-53.
- *Обои. Т. 8-909-097-48-26.

- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Домашний мастер. Т. 8-902-607-09-32.
- *Электрик. Т. 8-908-587-10-18.
- ***Электрик. Ремонт электроплит, духовок и т. п. Т. 8-951-789-41-80.**
- *Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Замена резинок и ремонт дверей холодильника. Т. 8-919-319-75-79.
- ***Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.**
- *«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
- *Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
- *Антенны! Т. 8-902-892-05-75.
- *Антенны, телеприставки на 20 каналов. Установка, продажа, настройка. Т. 8-908-589-50-40.
- *Компьютерщик. Т. 8-982-328-80-11.
- *Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.
- *Ремонт стиральных, посудомоечных машин и др. Гарантия 1 год. Скидка до 30 %. Т. 8-952-518-03-56.
- *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-982-311-40-07.
- *Ремонт любых стиральных машин. Пенсионерам скидки.

- Выезд бесплатно. Т. 8-900-072-84-47.
 - *Репетиторство. Чтение, рус. яз. 2–4 классы, рус. яз. 5–9 классы. Т. 8-919-30-40-571.
 - ***Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.**
 - *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
 - *«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
 - *«ГАЗели» от 350 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
 - *«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.
 - *Грузоперевозки. Т. 29-00-50.
 - *Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
 - *«ГАЗели». Грузчики. Ящики для переезда. Т. 45-61-80.
 - *Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
 - *Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.
 - *«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.
 - *Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.
 - *Натяжные потолки. Т. 8-909-095-36-22.
 - *«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.
 - *Кафельщик. Т. 8-951-432-28-28.
- ## Считать недействительным
- *Утерянное приложение к диплому, выданное ГОУ СПО «МИК» им. Н. И. Макарова в 2010 г. Вагизовой Рите Ринадовне.
 - *Утерянное удостоверение машиниста мостового крана, выданное ГАПОУ ЧО «ПК» г. Магнитогорска в 2014 г. Абдрахманову М. Ю.
 - *Утерянный студенческий билет, выданный ГБОУ ПОО «МТК» в 2019 г. Воротинцеву Н. С.

Рацион

Булгур и кускус – превосходная основа для гарниров, салатов и блюд, приготовленных по принципу плова или ризотто, а в некоторых случаях булгур и кускус и вовсе взаимозаменяемы.

Кускус

Увлечение правильным питанием становится повсеместным, а вместе с этим появляется и множество диетических продуктов, о которых мы раньше не слышали. Один из них – кускус. Что это за крупа, не знают многие россияне, хотя в североафриканских странах, средиземноморье и даже частично Европе она является основой рациона. Одно из алжирских названий кускуса переводится как «еда». В жизни людей, живущих к северу от Сахары, он до сих пор играет большую роль. При всей своей демократичности кускус считается там почти деликатесом, как китайский рис или итальянские спагетти. В России кускус появился недавно и до сих пор многие считают его просто модным продуктом.

Кускус – это очень полезная крупа как для организма ребёнка, так и взрослого. Благодаря её свойствам она часто принимается в качестве добавок при сбалансированных диетах

Гранулы кускуса представляют собой комочки из семолины – пшеничной муки твёрдых сортов и определённого помола, похожей на нашу мелкую манку. Технология получения кускуса достаточно необычная. Она не ограничивается обычным дроблением или очисткой, как у других круп. Тут всё гораздо интереснее. Внешне крупа похожа на пшённую. Её основой исторически была пшеница, хотя в зависимости от региона её готовили и из риса или даже ячменя. Из чего же делают кускус сегодня? Основой современной крупы является манка, которая тоже производится из пшеничных зёрен. Развитие техники снизило до минимума усилия при изготовлении продукта, однако ещё совсем недавно это была весьма нелёгкий и очень трудоёмкий процесс (хотя в некоторых африканских странах кускус продолжают производить «дедовским» методом): зёрнышки манки слегка сбрызгивали солёной водой, далее их высыпали в муку. Круговыми движениями обеих рук скатывали их в шарики, далее просеивали сначала сквозь мелкое ситечко. Оставшиеся крупинки отправлялись в более крупное сито. Всё, что проходило через отверстие – подлежало повторному скатыванию, готовые же крупинки отправлялись в сушку. Представьте, сколько усилий требовалось, чтобы приготовить количество крупы, необходимое для питания огромной семьи. Такой метод производства крупы кускус остался актуальным только у самых отсталых племён, мы же имеем возможность приобрести уже готовый, пусть и механически изготовленный, продукт. Многие продолжают считать сделанную вручную крупу более полезной, однако этот факт научно не доказан. Вкусовые же качества обеих разновидностей практически не отличаются.

Польза

Энергетическая ценность кускуса 376 ккал на 100 граммов сухого про-



Из архива «ММ»

Булгур и кускус – прекрасный вкус

Даже среди круп всегда можно отыскать что-то оригинальное

дукта: белки – 12,8 г, жиры – 0,6 г, углеводы 72,4 г.

Нередко кускус называют витаминным коктейлем, и действительно, состав крупы просто переполнен полезными для человеческого организма веществами. Главное достоинство – витамины группы В, которые необходимы для нормального функционирования нервной системы и своевременного обновления её клеток. Внимания заслуживают также фосфор, калий и селен, которые требуются для кроветворения, для полноценной работы сердца и сосудов, для тонуса всего организма, для работоспособности и хорошего настроения. Следует отметить, что вещества эти отлично усваиваются организмом, а не просто проходят сквозь него, как при употреблении большинства других продуктов. Регулярное присутствие кускуса в меню обеспечивает нормальный обмен веществ, значительно повышает иммунитет, укрепляет костную ткань, снижает уровень холестерина в крови, регулирует содержание сахара.

Любят крупу и за её питательность. Насытиться можно даже маленькой порцией. Использовать крупу в рационе в первую очередь рекомендуется спортсменам и людям, жизнедеятельность которых связана с большими физическими нагрузками. Она надолго насыщает, обеспечивает поступление необходимых веществ. Углеводы, содержащиеся в кускусе, усваиваются медленно, а значит, и энергия расходуется равномерно и хватает её надолго. Не помешает использовать способности каши людям, имеющим проблемы с обменом веществ и работой органов ЖКТ. Хорошо сказывается употребление кускуса на внешнем виде, а именно на коже, волосах и ногтях, способствует нормализации водного баланса, предотвращает анемию, укрепляет кости, поддерживает работу почек, регулирует уровень сахара в крови, значительно снижает количество

вредного холестерина. Кускус замедляет естественные процессы старения, избавляет от бессонницы, повышает работоспособность.

Вред

Эта еда не для маленьких детей и людей, больных целиакией (непереносимостью глютена). Второй фактор – достаточно высокая калорийность. Нет, это не значит, что при соблюдении строгой диеты продукт нужен вовсе исключить из рациона (не забываем о его богатом химическом составе), просто употребляемые порции должны быть достаточно скромными, а само блюдо не должно содержать «вредных» (но таких вкусных) добавок: масла, острых специй, жирного мяса, сахара (да, с кускусом можно готовить и десерты). Главное – это умеренность. Но людям с явно выраженным ожирением всё же лучше отказаться от блюд с кускусом.

Людям с сахарным диабетом нужно очень осторожно относиться к употреблению этого продукта. Сказать, что он им категорически противопоказан, нельзя, ведь крупа имеет средний гликемический индекс, а значит, резкого скачка глюкозы в крови произойти не должно.

Булгур

Это крупа из проваренной и высушенной пшеницы. Обладает золотистым цветом и ореховым вкусом.

Историческая родина булгура – Ближний Восток. В Турции, Индии и странах Балканского региона пшеницу обрабатывали кипятком, высушивали её на солнце, а после просеивали на ветру через сито

В зависимости от размера сита получали крупный, средний и мелкий булгур.

Промышленное производство булгура полностью основано на этой древней технологии, но наличие машинного оборудования и автоматических сушек позволяет обрабатывать пшеницу круглый год и в больших объёмах.

Польза

На 100 граммов продукта – 342 ккал: белки – 12,3 г, жиры – 1,3 г, углеводы – 57,6 г.

Булгур полезен тем, что в его составе содержатся грубые пищевые волокна, которые не перевариваются человеческим организмом. Они впитывают лишнюю жидкость в организме и захватывают шлаки и токсины, тем самым выводят их наружу. То есть булгур – это своеобразный ёршик для желудка.

Крупа имеет низкий гликемический индекс, поэтому булгур идеальный продукт для людей, страдающих сахарным диабетом. Также его рекомендуют при обнаружении желчных камней и болезни Альцгеймера.

Витамины группы В нормализуют работу нервной системы, снимают раздражительность и стресс. Витамины Е улучшают состояние волос, кожи и ногтей. Марганец участвует в образовании серотонина, гормона радости. Поэтому от порции булгура всегда улучшается настроение. Сложные углеводы дают организму много энергии и надолго подавляют чувство голода. Ещё булгур обладает противовоспалительными свойствами, поэтому каши из этой крупы особенно полезны во время простуды.

Вред

Булгур противопоказан людям, у кого диагностирована аллергия на злаковые и клейковину. Также не стоит увлекаться этой крупой тем, у кого гастрит или слабый желудок. Организм может попросту не справиться с большим количеством клетчатки.

Кускус и булгур – есть ли отличия?

Вид круп, вкусовые качества, состав и энергетическая ценность кардинально отличаются.

Разница булгура и кускуса чётко заметна даже визуально. Булгур встречается в трёх разновидностях: среднего помола, крупного помола, цельный. Крупа напоминает либо сечку (если средний помол), либо пшеничное зерно золотистого цвета, крупинки у булгура разные по форме и размеру. Крупинки кускуса правильной круглой формы, практически одинакового размера (приблизительно 0,2 см).

Крупа булгур при правильном приготовлении имеет ореховый оттенок, если же его просто отваривают, то вкус можно сравнить с очень нежной и мягкой перловой кашей. Кускус, скорее, напоминает крошечные макароны, сама крупа достаточно пресная. Насыщенность и изысканность её вкусу придают ароматные специи и добавки, которые добавляются к кускусу в процессе варки.

По богатству своего состава кускус также уступает булгуру, да и калорийность его немного выше. Хотя по большому счёту оба блюда далеки от диетического меню, но не противопоказаны.

Наиболее же ярко отличия кускуса и булгура проявляются в процессе приготовления. Булгур же – это зёрна пшеницы в стадии молочной зрелости, которые поддаются термообработке, далее они высушиваются и дробятся. Такой способ обработки позволяет максимально сберечь полезные свойства зёрен.

Готовим сами

Кускус с овощами

Это яркое самостоятельное блюдо привлекательно тем, что готовится достаточно легко и быстро.

Ингредиенты: кускус – 150 г, помидоры – три штуки, перец болгарский красный – одна штука, морковь – одна некрупная, лук репчатый – один некрупный, чеснок – один зубчик, куркума молотая – 0,25 ч. ложки, перец чёрный на кончике ножа, вода (кипяток) – 250–300 мл, масло растительное – две ст. ложки, петрушка свежая (для подачи) – 1–2 веточки.

Приготовление: болгарский перец, помидоры, лук и морковь сначала обжаривают, затем к ним добавляют кускус. Всё заливается кипятком и готовится ещё 10 минут. Получается очень вкусно – нейтральный кускус прекрасно впитывает все ароматы овощей.

Булгур с луковой поджаркой

Вариант простого и вкусного гарнира к рыбе и морепродуктам. Блюдо получается сытное и необычно пикантное. Лук придаёт приятный вкус и аромат. А брызги лимонного сока поверх булгура только разыграют аппетит.

Ингредиенты: булгур – один стакан, вода – два стакана, лук репчатый – одна головка, растительное масло для жарки – две столовые ложки, соль – по вкусу.

Приготовление: нарезаем и обжариваем лук до золотистого цвета на растительном масле. После добавляем в поджарку булгур, тщательно перемешиваем и заливаем водой. Накрываем крышкой и тушим примерно 25 минут. Блюдо готово!

Профилактика

У женщин, пренебрегающих сном, риск пневмонии возрастает на 70 процентов. Кроме того, здоровый сон важен для успешной вакцинации от гриппа, иначе антител вырабатывается на 50 процентов меньше от нормы. Об этом заявил сомнолог, профессор нейронаук и психологии Калифорнийского университета в Беркли, автор более 100 научных публикаций Мэттью Уокер.

Профессор выступил на конференции некоммерческого фонда TED с лекцией о том, что между здоровым сном и крепкой иммунной системой существует неразрывная связь. Когда мы бодем, хочется забраться под одеяло и уснуть – именно таким образом организм пытается вылечиться, рассказал Уокер. Известно, что люди, которые спят менее семи часов в сутки, заражаются риновирусом, то есть простужаются, в три раза чаще. Более того, предостерег профессор, доказано, что женщины, сон которых не превышает четырех часов, на 70 процентов более подвержены пневмонии:



Мэттью Уокер

– Клетки иммунитета – это «естественные киллеры», с лёгкостью распознающие и уничтожающие «нежелательные элементы», попадающие в организм. Однако при недосыпании на иммунитет полагаться уже нельзя. Если хотя бы одну ночь спать только четы-

Спи, моя радость, усни

Полноценный ночной отдых помогает организму справляться с сезонными ОРВИ



«Спящая молодая женщина», Константин Сомов, 1909 год

ре часа, активность иммунитета сокращается не на десять и не на 20, а на 70 процентов! Слышали такую притказку, мол, на том свете выпишься? Это смертельно глупый совет. Сон – не роскошь, а

необходимая биологическая потребность.

Профессор подчеркнул, что сон важен и для успешной вакцинации. Провели исследование: первой группе людей в течение шести

ночей ограничили продолжительность сна четырьмя часами, а вторая группа получила возможность отдыхать полноценно. Затем всем участникам эксперимента сделали прививки от гриппа:

– Обнаружили, что у людей, спавших по четыре часа, антител выработалось на 50 процентов меньше по сравнению с нормой. Иными словами, если человек не высыпается в течение недели перед получением прививки, это может стать причиной существенного снижения её эффективности. Именно ночной отдых, включая фазы глубокого и небыстрого сна, позволяет пополнять арсенал иммунного вооружения. Во сне мы, по сути, стимулируем продукцию множества различных иммунных факторов. Более того, организм, действительно, становится чувствительнее к этим факторам, так что на следующий день вы просыпаетесь более крепким и менее подверженным заболеваниям. Поэтому, когда дело касается иммунной системы, возможно, следует рассматривать сон как лучшую медицинскую страховку, о которой можно только мечтать.

Мэттью Уокер посоветовал, как повысить качество сна. Кроме отказа от алкоголя и кофеина, необходимо установить режим. Ложитесь и просыпайтесь в одно и то же время, причём независимо, будни это или выходные. И в комнате, где спите, всегда должно быть прохладно – оптимальная температура не выше 18 градусов.

– Сегодня мы наблюдаем тихую эпидемию недосыпания, которая стала угрозой здравоохранению XXI века, – подытожил профессор Уокер. – Потеря понятия «здоровый сон» среди населения индустриальных стран оказывает крайне негативное влияние на здоровье, благополучие, безопасность людей.

✍ Сергей Нарбеков

Календарь «ММ»

16 Октября Пятница

Восх. 7.03.
Зах. 17.26.
Долгота
дня 10.22.

Дата: Всемирный день анестезиолога. Всемирный день хлеба. Всемирный день продовольствия. День шефа (босса). День аллерголога. День службы дознания МВД РФ.
События в истории: основана кинокомпания The Walt Disney Company (1923 год). Запатентованы самозаводящиеся часы (1923 год). Началось регулярное вещание радиостанции «Юность» (1962 год). Во Владивостоке основана рок-группа «Мумий Тролль» (1983 год).

17 Октября Суббота

Восх. 7.05.
Зах. 17.23.
Долгота
дня 10.17.

Дата: Международный день борьбы за ликвидацию нищеты.
События в истории: запатентован процесс приготовления стали (1855 год). В США состоялся выпуск первого автомобиля марки «Кадиллак» (1902 год). В Москве открылся первый в мире государственный музей игрушки (1918 год).

Знаете ли вы, что всё, что мы называем замшей, – на самом деле велюр. Настоящая замша делается из шкур оленей и стоит огромных денег.

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК

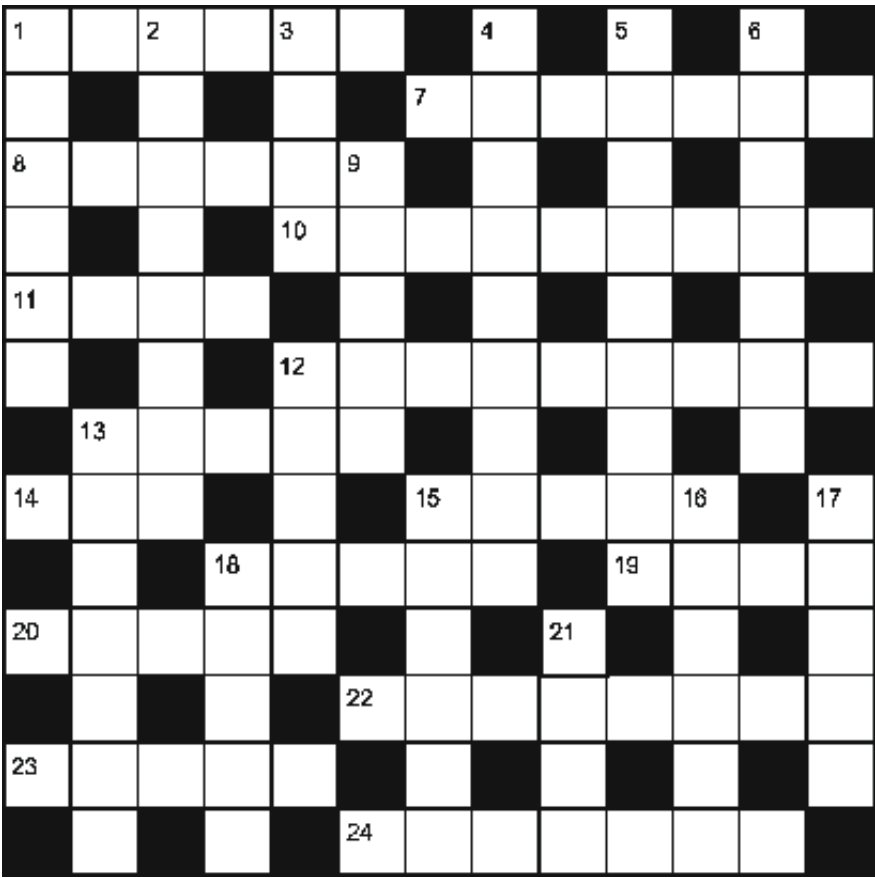
Приём рекламы,
объявлений,
поздравлений
и соболзнований
в газету «ММ»

Кроссворд

Восторг на пике

По горизонтали: 1. Что щетину рубит на корню? 7. Кто создал Талисман Четырёх Стихий? 8. Куда отдала мать героя романа «Происхождение», когда решила уйти в монастырь? 10. Нервное окончание разговора. 11. Противовес у ходиков. 12. Театр одного актёра по медицинской части. 13. Пушкинский «дух сомненья». 14. Что уходит с молотка? 15. Что наполняет силой парус? 18. «...ночной волной целебной повеял снова в мир волшебный». 19. Бьёт по карману. 20. Когда солнце догорает? 22. «Прыгучие ходули». 23. От чего «даже мухидохнут»? 24. Восторг на пике.

По вертикали: 1. Самая молодая разновидность покера. 2. Где раздолье для хакера? 3. «Пристальной... у подбитого глаза». 4. «Локомотив» проекта. 5. Национальность героя драмы «Очи чёрные». 6. «Подопытный кролик» для химика. 9. Кто из наших режиссёров смешно «прорубил окно в Париж»? 12. К чему прислушиваются? 13. Основа предположения. 15. Ведущий с музыкального канала. 16. Свистун на ринге. 17. Кто основал Золотую Орду? 18. Кто на словах спотыкается? 21. Епископ, возродивший из небытия роман «Дафнис и Хлоя» Лонга.



По горизонтали: 1. Бритва. 7. Гроттер. 8. Детром. 10. Размолвка. 11. Тира. 12. Симуляцион. 13. Демон. 14. Лот. 15. Ветер. 18. Зефир. 19. Цена. 20. Завкат. 22. Джамперы. 23. Скука. 24. Эйфория.
По вертикали: 1. Бадуги. 2. Интернет. 3. Взор. 4. Промомутер. 5. Итальянец. 6. Реактив. 9. Мамин. 12. Совет. 13. Дорадка. 15. Виджей. 16. Рефери. 17. Батый. 18. Занка. 21. Амино.

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел доставки: 26-33-49,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: info@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».
Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

И. о. главного редактора
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.
За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Авторы публикаций выражают исключительно собственную
точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции,
издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 15.10.2020
по графику в 19.00, фактически в 19.00.
Заказ № 6417. Тираж 67067.
Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.
Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).