



Промплощадка

Двойной эффект



В цехе РОФ ПАО «ММК» завершился плановый капитальный ремонт установки по вторичной переработке шламов



© Дмитрий Рухмятов

Этот объект позволяет перерабатывать и утилизировать сырьё с промышленного полигона, совмещая как экологический, так и экономический эффекты. В месяц установка производит 35–40 тысяч тонн концентрата с содержанием железа – 53–54 процента.

Комплекс по переработке текущих шламовых отходов дробильно-обогащительной фабрики № 5 был сдан в эксплуатацию 17 июля 2018 года – в День металлурга. С его пуском ММК – одним из первых среди предприятий чёрной металлургии страны – решил проблему хранения и переработки шламовых залежей. Исходным сырьём для новой установки послужили так называемые мокрые хвосты – то, что остаётся после процесса мокрой сепарации, – лежащие в шламохранилище № 2 с 50-х годов.

– В то время технологии были не настолько совершенны, поэтому не удавалось извлечь из породы всё железо, – рассказывает начальник участка «Отделение утилизации железосодер-

жащих шламов» РОФ ГОП ПАО «ММК» Сергей Савинов. – Гидротранспортом шламы укладывали в пойме Сухой речки и на протяжении многих лет они, по сути, лежали мёртвым грузом. Специалисты ЦЛК и лаборатории РИС провели анализ и доказали, что эти шламы содержат железный компонент. Так появилось техногенное месторождение с запасом руды – 14–17 миллионов тонн и с содержанием железа от 18 до 38 процентов. Оборудование для установки изготавливали специально для ММК, исходя из представительской пробы материала, который брался в переработку.

Отделение утилизации железосодержащих шламов состоит из участка добычи – карьера и участка обогащения – технологического оборудования, для классической – мокрой – схемы обогащения. То есть исходный продукт – шлам – поступает в стержневую мельницу, где смешивается с водой и



Сергей Савинов

измельчается, образуя пульпу, которая гидротранспортом подаётся на магнитные сепараторы.

– Поскольку технология связана с использованием воды, в условиях пониженных температур возникли проблемы, – объясняет Сергей Савинов. – Пришлось включить рационализаторские способности и довести установку до ума. В результате провели небольшую реконструкцию, сумев обосновать её необходимость перед техническим советом комбината. Установили бункер, два конвейера, построили мощную стержневую центробежную мельницу.

О новой мельнице Сергей Геннадьевич рассказывает с увлечением. Её производительность составляет 330 тонн сырья в час – это примерно семь железнодорожных вагонов. В мельницу загружается более 120 тонн мелющих тел. Впечатляет и общий вес смонтированных металлоконструкций – более четырёхсот тонн. Но главное – мельница позволила раскрыть зерно и извлечь полезные компоненты в виде магнетитового и гематитового железа – на магнитных сепараторах.

Продолжение на стр. 2

Международная политика

Меридианы партнёрства

Инициативу Челябинской области высоко оценили в руководстве Шанхайской организации сотрудничества (ШОС).

Генеральный секретарь ШОС Владимир Норов в своей речи на форуме «ШОС+» отметил значимость форума глав регионов стран Шанхайской организации сотрудничества, учреждённого по инициативе Челябинской области, и назвал его крайне актуальной в контексте расширения взаимовыгодных межрегиональных инвестиционных и гуманитарных контактов инициативой.

Форум глав регионов стран ШОС – одно из главных мероприятий года председательства Российской Федерации в ШОС, которое состоится 29 октября в формате онлайн.

Продолжение на стр. 3

Власть

В формате видео-конференц-связи

Сегодня состоится очередное заседание Магнитогорского городского Собрания депутатов шестого созыва, второе после сентябрьских выборов. Оно пройдёт в формате видео-конференц-связи.

Депутаты рассмотрят тридцать вопросов. Первой в повестке значится информация о работе медицинских учреждений в условиях распространения новой коронавирусной инфекции – самая актуальная тема в данный момент. Также депутаты обсудят вопросы предоставления льгот отдельным категориям магнитогорцев на проезд в общественном транспорте в 2021 году, внесут изменения в правила благоустройства территории города и другие нормативные правовые акты.

Традиционно заседание будет транслироваться в режиме онлайн на официальном сайте МГСД, странице Собрания в сети «ВКонтакте» и других городских информационных ресурсах.

ПОДПИСКА 2021
Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55, для юр. лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

Цифра дня

77 %

Столько россиян, по данным ВЦИОМ, согласны с пословицей «По одежке встречают, по уму провожают», причём, 62 процента уверены, что успех человека зависит от того, как он выглядит.

Погода

Ср -6°...+6°
з 1...2 м/с
739 мм рт. ст.



Чт -1°...+8°
ю-з 2...4 м/с
739 мм рт. ст.



Пт -3°...+9°
ю 1...2 м/с
739 мм рт. ст.



Коротко

• По данным оперативного штаба на 26 октября, в Челябинской области подтверждено 19511 случаев заболевания COVID-19 (плюс 138 новых подтверждений к предыдущему дню). Больных COVID-19 – 4088 человек. За весь период пандемии 14770 пациентов выздоровели и выписаны из больниц. 42 гражданина переведены в медицинские учреждения по месту прописки в другие регионы РФ. За прошедшие сутки в регионе умерло семь человек. По данным оперативного штаба по Магнитогорску, на 26 октября в городе подтверждено 2375 случаев заболевания COVID-19, из них 1776 пациентов выздоровели и выписаны из больниц.

• С 23 по 25 октября 2020 года в Челябинской области задержали 227 пьяных водителей. Как сообщает управление ГИБДД по региону, 203 водителя задержаны в нетрезвом виде впервые – за управление в пьяном виде, равно как за отказ от прохождения медосвидетельствования им грозит лишение прав на полтора-два года и штраф в размере 30 тысяч рублей. При повторном управлении транспортом в состоянии опьянения выявлены 24 водителя – максимальная санкция предусматривает лишение свободы на срок до двух лет. За управление транспортом без прав к административной ответственности привлечено 177 человек.

• В связи с проведением работ по капитальному ремонту участка пожарно-питьевого водопровода ограничено движение автотранспортных средств по улице Калмыкова. Со 2 ноября по 13 ноября будет ограничено движение по крайней правой полосе улицы Калмыкова на участке от строения № 9Б по улице Калмыкова до проезда Сиреневый. Напоминаем, до конца месяца также перекрыты: железнодорожный переезд № 312 км станции Магнитогорск-Грузовой; северная сторона улицы Труда на участке от улицы Тевосяна до въезда в СНТ «Мичурина-3». Водителей просят своевременно планировать маршруты движения по городу.

ВНИМАНИЕ!
31 октября с 10.00 до 18.00
МОСТ 2 - вход с ул. К. Маркса, под эскалатором
(ул. Завенгина, 10 А, к1) т. 89091371039

ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ

КИРОВСКОЕ ОБУВНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПРИНИМАЕТ НА РЕМОНТ ЛЮБУЮ ОБУВЬ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ (кроме летней)

РАСШИРЕННЫЕ КОЛОДКИ ПОЗВОЛЯТ СДЕЛАТЬ ОБУВЬ НА ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМНУЮ НОГУ.

КАЧЕСТВО ФАБРИЧНОЕ!

Принимаем унты на ремонт! Изготавливаем новые!

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?
- Полная замена низа обуви (перетяжка, замена на НАТУРАЛЬНУЮ кожу, велюр, нубук, лак, замшу всех цветов)
- Замена подошвы (большой выбор на любую ногу. Не скользят, не лопаются)
- Изменение фасона (форма носка, высоты и ширины подошвы и каблука, переход с каблука на горку и обратно, увеличение/уменьшение размера)

ПОЧЕМУ ЭТО ВЫГОДНО?
- Мы реставрируем и придаём заводской вид даже самой изношенной обуви, в т. ч. и искусственной, в 2-3 раза дешевле, чем новая обувь!

Календарь

Будни и праздники

Россиян ждёт последняя в году сокращённая рабочая неделя.

Следующая рабочая неделя (со 2 по 6 ноября) в России будет состоять из четырёх дней. Выходным станет среда, 4 ноября – День народного единства. Отметим, что больше «красных» дней в календаре не будет до конца текущего года.

Таким образом, следующая рабочая неделя для южноуральцев, как и для остальных жителей России, станет сокращённой. Напомним, согласно трудовому законодательству, рабочий день перед выходным также является сокращённым (на один час меньше).

День народного единства как государственный праздник учреждён в 2004 году. Согласно федеральному закону от 2005 года, 4 ноября всегда является выходным.

Безопасность

Дороги под присмотром

В Челябинской области дорожники активно готовятся к зимнему содержанию дорог. Региональные трассы начали обрабатывать противогололёдным материалом.

Подрядчики, занимающиеся содержанием автомобильных дорог областного значения, начали переоборудование техники для зимнего периода, пишет «Южноуральская панорама». Как сообщили в региональном миндортрансе, в автосамосвалы устанавливают бункеры с пескоструйно-смазочным оборудованием, а также передние и боковые отвалы для очистки покрытий. Проверку готовности дорожников провёл министр дорожного хозяйства и транспорта Челябинской области Алексей Нечаев.

– У организации «Ойкумена» (осуществляет комплекс мер по содержанию автомобильных дорог в соответствии с госконтрактом – прим. ред.) 27 обособленных подразделений по Челябинской области. Каждое несёт ответственность за свой участок. Учитывая непредсказуемый характер климата в нашем регионе, важно мобилизовать всю технику и подготовить достаточное количество противогололёдного материала, чтобы действовать быстро. Особенное внимание уделяется горнозаводской зоне, так как эта территория всегда являлась наиболее сложной, – отметил глава ведомства.

В большинстве муниципалитетов на дороги уже вышла спецтехника, которая обработала проезжую часть противогололёдными материалами. Для мониторинга ситуации на региональных дорогах установлены 32 объекта автоматизированной системы метеорологического обеспечения, что позволяет следить за состоянием покрытия. Камеры дополнены датчиками температуры воздуха, направления и скорости ветра, а также интенсивности выпадения осадков. Это позволяет работать на опережение.

Поддержка

Областной маткапитал

Полторы тысячи многодетных южноуральцев воспользовались региональным маткапиталом.

Областной материнский капитал, сумма которого была увеличена до 100 тысяч рублей, можно потратить на разные нужды семьи. Такой мерой поддержки государства воспользовались 1544 многодетные семьи нашего региона. Плюс ко всему по инициативе губернатора Алексея Текслера не только увеличили сумму регионального маткапитала и расширили категорию получателей, но и увеличили количество направлений, на которые можно его потратить.

Как отметила министр социальных отношений Ирина Буторина, область продолжает реализацию нацпроекта «Демография», который позволяет создавать благоприятные условия для семей.

– В целом на реализацию проекта в этом году предусмотрено порядка 5,5 млрд. рублей, в том числе 4 млрд. рублей – федеральный бюджет, 1,5 млрд. рублей – областной. Областной материнский капитал – это одно из направлений регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей», – отметила глава ведомства.

Теперь средства регионального маткапитала можно потратить на погашение ипотеки, строительство и реконструкцию жилья, подключение дома к газу, водоснабжению и водоотведению. Кроме того, за эти деньги можно обустроить колодцы и скважины на земельном участке, где находится дом, и даже купить дачу или садовый участок. По-прежнему деньги можно потратить на образование и лечение.

Областной маткапитал имеют право получить те семьи, где родился третий и последующий ребенок, а среднедушевой доход на каждого члена семьи не должен превышать 22166 рублей. По данным за девять месяцев текущего года, большинство из тех, кто уже получил деньги, направили их на погашение ипотеки, оплату медицинских услуг и образование.

Промплощадка

Двойной эффект



В цехе РОФ ПАО «ММК» завершился плановый капитальный ремонт установки по вторичной переработке шламов

Окончание. Начало на стр. 1

Для отечественной металлургической промышленности винтовой сепаратор – вещь уникальная.

Разделение сырья в нём происходит за счёт центробежной силы и силы тяжести – мелкие частицы смываются водой, а более крупные, содержащие железо, отправляются на дальнейшую переработку – в железорудный концентрат. Содержание железа в концентрате, который здесь производят, составляет 53–54 процента.

– Это наш магнитогорский концентрат, – отмечает Сергей Савинов. – В настоящее время комбинат закупает большую часть концентратов на Соколовско-Сарбайском ГОКе. Привозной концентрат стоит в несколько раз дороже, чем наш собственный. В чём суть реконструкции? Прежде сырьё поступало в склад через открытые ворота и в холодное время года попросту замерзло. Сейчас у нас всё закрыто, из автомобилей выгружаем сырьё сразу в отопляемый бункер и подаём на установку, исключая влияние низких температур.

Разработка шламового карьера ведётся открытым способом. Ещё два года назад на его месте была небольшая яма глубиной три метра, наполненная водой. Сейчас он углубился на семь метров, «отдав» в переработку более 800 тысяч тонн сырья. Мощные экскаваторы отгружают шламовые отходы в «БелАЗы», те доставляют их на склады, где происходит усреднение, поскольку сырьё неоднородно по содержанию железа – разбег составляет от 15 до 30 процентов. Усреднённое сырьё поступает на участок обогащения.

– В месяц производим 35–40 тысяч тонн концентрата, в год – 400 тысяч тонн, – констатирует Сергей Савинов. – От нас концентрат поступает в цех подготовки шихты, экскаваторами отгружается в железнодорожные вертушки и уезжает в аглоцех, где используется для производства агломерата. Ну а дальше – бункерные эстакады доменного цеха и после шихтовки – в домну.

На участке «Отделение утилизации железосодержащих шламов» работают около 60 человек: бункеровщики, машинисты конвейеров, сепараторщики, мельники, машинисты экскаваторов, водители. Средний возраст – 27–30 лет. Коллектив новый, но уже довольно сплочённый.

– Наша задача – не только произвести концентрат, но и снизить техногенную нагрузку на окружающую среду в соответствии с экологической политикой ММК, – подчёркивает Сергей Савинов. – Комплекс позволяет вторично перерабатывать и утилизировать сырьё с промышленного полигона. Постепенно из карьера все отходы переместим в шламохранилище.

Разве тридцать лет назад мы могли предположить, что в карьере Западный будут расти берёзы? Но вот прошла рекультивация, и его склоны зазеленели

До того, как стать обогатителем, Сергей Савинов много лет проработал на агломерационном производстве: начинал технологом, а закончил заместителем начальника аглоцеха. Первый передел ММК он считает уникальным, подчёркивая, что ни на одном предприятии страны нет такого агломерационного производства, где бы в своей шихте использовали более пятнадцати компонентов. Из них процентов 20 – это вторичное сырьё: шламы, отходы доменного производства, колошниковая пыль, окалина, отсеивы. Всё это используется в агломерации.

– То, что наши прадеды и деды отправляли в отвалы, мы сейчас забираем и заново перерабатываем, – подытоживает Сергей Савинов. – Пятнадцать компонентов! Для того чтобы спечь такую шихту, нужно постараться. Горжусь, что вместе со своим коллективом имею к этому процессу самое непосредственное отношение.

✍ Елена Брызгалкина



Международная политика

Меридианы партнёрства

Инициативу Челябинской области высоко оценили в руководстве Шанхайской организации сотрудничества (ШОС)



© pravmir74.ru

Окончание.
Начало на стр. 1

Основной площадкой станет Челябинская область, которая и предложила создание этого нового международного объединения для совместного решения региональных вопросов. Инициатива получила всеобщую поддержку на заседании Совета глав государств – членов ШОС в июне 2017 года в Астане. А в 2019 году главы государств на очередном саммите в Бишкеке приняли решение об учреждении мероприятия.

Основные направления деятельности форума охватывают торгово-экономическую сферу, инновации, медицину и здравоохранение, культуру, спорт и туризм, науку и образование. Новый формат взаимодействия предполагает формирование базы перспективных совместных межрегиональных проектов на пространстве ШОС и их реализацию, а также

развитие межрегионального экономического и инвестиционного сотрудничества.

– По своему опыту я хочу сказать, что очень часто вовлечение лидеров регионов в те или иные формы сотрудничества, в том числе в кооперации и взаимодействия предприятий, экономическое сотрудничество, зачастую является ключевым при достижении тех или иных договорённостей, заключении тех или иных контрактов. Поэтому межрегиональное сотрудничество очень важно для расширения экономического взаимодействия между нашими странами, нашими регионами, – ранее отмечал губернатор Челябинской области Алексей Текслер в ходе заседания круглого стола «Межрегиональное социально-экономическое сотрудничество стран ШОС: межпартийный аспект» международного межпартийного форума «ШОС+».

В рамках первого форума глав регионов стран ШОС будут рассмотрены предложения по реализации целей и задач объединения по перспективным направлениям совместной работы регионов.

Утрата



Николай
Новиков

Мастер спорта СССР по горнолыжному спорту Николай Новиков, завершив спортивную карьеру, прошёл путь от тренера до руководителя горнолыжного курорта, известного не только в России, но и во всём мире.

В ГЛЦ «Абзаково» он пришёл во времена строительства «первого подъёмника», когда руководством ММК была поставлена задача – создать горнолыжный центр всероссийского уровня. Это требовало колоссальной перестройки. Менять нужно было всё, в том числе инфраструктуру. Тогда Николай Новиков и не думал, что именно ему придётся создавать курорт, который любители горных лыж окрестят «маленькой Швейцарией». К этому времени он успел попробовать себя в роли ученика сталевара в первом мартеновском цехе ММК, окончить столичный институт физической культуры и поработать в Черногоровке, куда попал по распределению. Более двадцати лет – с 1976 по 1996 год – он работал преподавателем по горнолыжному спорту в ДСО «Труд»

Из поколения профессионалов

Ушёл из жизни заслуженный работник физической культуры РФ Николай Александрович Новиков

профкома ММК. Во время тренерской деятельности успехи горнолыжников навели его на мысль о том, что Абзаково, при наличии определённых условий, может стать идеальной базой для подготовки профессиональных спортсменов. А кому создавать эти условия, как не человеку, знающему систему изнутри? Так Николай Новиков начал осваивать совершенно новую для себя профессию – руководителя, организатора.

В 1996 году его назначили директором спортивно-туристического, а затем горнолыжного центра оздоровительно-спортивного комплекса «Абзаково» ММК. С 2008 по 2018 год он занимал должность директора горнолыжного центра ООО «Абзаково». При поддержке комбината и коллектива ГЛЦ ему удалось сделать некогда «сугубо провинциальное» место привлекательным для российских туристов и спортсменов самого высокого уровня. На счету ГЛЦ «Абзаково» звания «Лучшего горнолыжного курорта» России и Урала, «Самого доступного горнолыжного курорта», «Самого узнаваемого горнолыжного бренда», «Лучшего горнолыжного курорта для круглогодичного отдыха». На базе ГЛЦ «Абзаково» ежегодно проходят крупнейшие соревнования горнолыжников, в том числе всероссийского и международного уровней. И во всём

этом немалая заслуга Николая Александровича Новикова.

За свою трудовую деятельность он отмечен множеством наград, грамот и званий: Почётной грамотой Министерства труда и социального развития РФ, медалью «За заслуги в социально-трудовой сфере» II степени, золотой медалью Петра Великого, почётным званием «Топ-менеджер РФ 2006». В 2014 году он был удостоен чести пронести символ Олимпийских игр в самой масштабной национальной эстафете в истории России. Николай Новиков остался в памяти друзей, коллег и единомышленников как человек, увлечённый любимым делом и преданный спорту всей душой.

Председатель совета директоров ПАО «ММК» В. Ф. Рашников, генеральный директор ПАО «ММК» П. В. Шилиев, члены совета директоров, члены правления и исполнительная дирекция ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» глубоко скорбят по поводу безвременного ухода из жизни бывшего директора горнолыжного центра ООО «Абзаково» Николая Александровича НОВИКОВА и выражают слова поддержки и глубокого сочувствия родным и близким.

Автомобиль

Новые штрафы не за горами?

Глава МВД РФ Владимир Колокольцев предложил увеличить штрафы для злостных нарушителей, раз нынешние их не останавливают.

По его словам, есть водители, которые за один год могут «десять» и «сотни» раз нарушить ПДД и продолжают систематически это делать.

– Правонарушения, которые напрямую касаются общественной безопас-

ности, других видов противоправной деятельности, которые могут принести вред гражданину, – здесь суммы штрафов надо увеличивать, например, в области безопасности дорожного движения. Нужны серьёзные меры воздействия, чтобы виновник сделал вывод, – цитирует ТАСС Владимира Колокольцева.

В начале 2020 года Минюст опубликовал проект нового Кодекса об административных правонарушениях, в

котором было предусмотрено и резкое увеличение штрафов. Авторы поправок предлагали поднять минимальную сумму взыскания за превышение скорости на 20–40 километров в час с 500 рублей до трёх тысяч рублей, а за превышение на 40–60 километров в час – с 1000 рублей до четырёх тысяч рублей.

Также КоАП предлагали дополнить статью «Систематическое нарушение правил эксплуатации, использования транспортного средства и управления транспортным средством». По ней за три грубых нарушения в течение года водителей предложили лишать прав.

Регион

Изменения одобрены

Депутаты комитета Законодательного собрания Челябинской области по бюджету и налогам одобрили изменения в региональный закон «О бюджетном процессе в Челябинской области». Соответствующее решение принято на первом в седьмом созыве заседании комитета.

Поправками действующий закон «О бюджетном процессе в Челябинской области» приводится в соответствие с принятыми в июле 2020 года изменениями Бюджетного кодекса РФ. Согласно изменениям, дополняются полномочия правительства области, в том числе новое полномочие по установлению порядка предоставления субсидий в целях обеспечения исполнения государственного социального заказа на оказание государственных услуг в социальной сфере.

Кроме того, областной кабмин будет наделён полномочиями по определению случаев и порядка принятия решений о заключении договоров (соглашений) о предоставлении субсидий на иные цели бюджетным и автономным учреждениям, субсидий, а также грантов в форме субсидий иным некоммерческим организациям, из областного бюджета на срок, превышающий срок действия утверждённых лимитов бюджетных обязательств.

Как отметил председатель комитета по бюджету и налогам, первый заместитель председателя Законодательного собрания области Александр Лазарев, устанавливается дополнительное основание для внесения изменений в сводную бюджетную роспись областного бюджета без внесения изменений в закон об областном бюджете. «Это может относиться к случаям организации централизованных закупок», – пояснил Александр Лазарев.

Председатель Законодательного собрания Владимир Мякуш отметил, что эта норма достаточно своевременная и её введение позволит повысить оперативность в принятии важнейших решений в социальной сфере, в сфере здравоохранения, учитывая сложившуюся ситуацию.

Законопроект был одобрен депутатами и рекомендован к принятию в первом и в третьем чтении, минуя процедуру второго чтения, на заседании Законодательного собрания, которое состоится 29 октября.

Документооборот

ИНН в личном кабинете

Межрайонная ИФНС России № 16 по Челябинской области сообщает, что индивидуальный налоговый номер можно получить без посещения налоговой инспекции.

В интернет-сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физического лица» можно бесплатно скачать электронное свидетельство о постановке на учёт физического лица в налоговом органе, подписанное усиленной квалифицированной электронной подписью. Электронный документ, подписанный должностным лицом налогового органа и заверенный печатью, имеет такую же юридическую силу, как и бумажный.

Чтобы скачать свидетельство ИНН, необходимо войти в «Личный кабинет налогоплательщика для физического лица», далее в разделы: «Жизненные ситуации», «Постановка на учёт», «Получение свидетельства ИНН».

После направления заявления о постановке физического лица на учёт, в разделе «Профиль», появится возможность скачать свидетельство ИНН неограниченное количество раз.

Профессионалы

«ММ» продолжает пополнять портретную галерею героев производства.

С техникой на «Ты»

Погрузка-разгрузка, в том числе и сыпучих грузов, – одно из важных звеньев горно-обогатительного производства. Эту работу в аглоцехе ММК доверяют только профессионалам своего дела, таким как водитель погрузчика Александр Печикин.

– Категории у меня все открытые, поэтому работать разрешено на любой технике, – отмечает Александр. – Могу и на вилочных погрузчиках, и на экскаваторах.

Александр Печикин – водитель-универсал. Такие везде нужны. Но он для себя пять лет назад выбрал комбинат. В аглоцехе его заметили сразу: машины любит, знает, относится к ним со вниманием и пониманием.

– Технику, на которой работаешь, нужно обязательно изучать до мелочей, – считает Печикин. – Увлекаюсь этим с детства, с тех времён, когда отец работал механизатором. Профессией своей доволен, и работа нравится.

На чём работать в ту или иную смену – на миниатюрном вилочном погрузчике или гиганте – одноковшовом погрузчике – зависит от задания. Главное, работать без промедления. В цехе важно работать быстро. И хорошо, когда водитель это осознаёт.

– Ему не нужно повторять дважды, – говорит об Александре Печикине мастер участка аглоцеха ГОП ПАО «ММК» Александр Кусты. – Задание получает, отрабатывает. Дело своё знает. Ответственный человек.

Ещё недавно Александр работал в сельском хозяйстве и имел весьма смутные представления о горно-обогатительном производстве и его месте в производственной цепочке ММК. На адаптацию в новых условиях, признаётся Печикин, потребовалось время: машины одной категории, но разного назначения.

– У каждой техники свой характер, – отмечает Александр. – Одна покладистая, другая более резвая, с ней нужно быть поаккуратнее, иначе и до нарушения техники безопасности недалеко. А этого допускать нельзя.

Александр никогда не забывает: любая машина – источник повышенной опасности, а погрузчик – тем более. Поэтому внимательность и старание – его девиз на работе.

Дело по душе

Оператор поста управления стана «5000» Дмитрий Шишкин попал в список передовиков производства на участке листоотделки и термообработки металла. Работает он на уникальном для отечественной металлургии агрегате, управляет «ножницами», с помощью которых толстый прокат режут продольно и поперечно. Дмитрий серьёзно увлечён металлургией и постоянно совершенствуется в профессии.

– Закончил многопрофильный колледж с красным дипломом. Получаю высшее образование, – рассказывает оператор поста управления № 6 участка листоотделки и термообработки стана «5000» ПАО «ММК» Дмитрий Шишкин. – Отработал два года в десятом цехе, на отгрузке. Спустя два года попросил перевод сюда. И вот уже год с лишним работаю в ЛПЦ № 9. Меня полностью устраивает моя

Братья по судьбе

Самая главная ценность Магнитогорского металлургического комбината – это люди



Александр Печикин



Денис Сыров



Дмитрий Шишкин

нынешняя работа. В наше нелёгкое время она даёт стабильность и возможность карьерного роста.

На стан «5000» Дмитрий Шишкин пришёл с горячим желанием работать на самом современном производственном объекте ММК. В результате очень быстро осво-

ился в качестве оператора поста управления и уже попал в число «лучших по профессии».

– Дмитрий работает около года, на самом сложном посту управления № 6, – отмечает сменный мастер участка листоотделки и термообработки Сергей Хлебни-

ков. – Это ножницы продольной резки. Но Дмитрий уже считается одним из самых опытных операторов. Тут важно попасть и в размер, и в качество реза. Сами по себе ножницы уникальны. Такое оборудование – единичное в стране. Достаточно сложно настраивать,

получать качественный металл. Это не всем дано, многие не справляются, а у Дмитрия получилось отлично.

– На шестом посту у нас производится рез кромки и роспуск металла продольно, – комментирует Дмитрий Шишкин. – Сложность в том, что на этом посту трое ножиц – скропные, скон и слиттинг. В этом сложность. Они работают синхронно, за всем нужно следить.

За двенадцатичасовую смену через пост проезжает около трёхсот горячекатаных раскатов со стана «5000» толщиной от 8 до 50 миллиметров. Каждый лист Дмитрий выставляет по лазерной разметке, позиционирует перед нарезкой. Каждый новый вид заказа проверяет и измеряет лично.

– У нас есть нормативы, ГОСТы на определённые плавки, нужно, чтобы металл по ширине попал в допуски, – поясняет он. – Вот я замерил, посмотрел рез скона и слиттинга – всё хорошо. Можно идти дальше резать.

В списке заказов продукции стана «5000» можно встретить и высокопрочную сталь «Магстронг» для строительной и горнодобывающей техники, и судостроительную сталь, и прокат для Нефтекамского автозавода. Лучший оператор поста управления Дмитрий Шишкин уверен, потребители доверяют ММК, потому что металл Магнитки – это качество.

На своём месте

Свой родной копровый цех мастер участка Денис Сыров считает практически первым переделом. Его задача обеспечить сырьём кислородно-конвертерный и электросталеплавильный цехи. А для этого нужно подготовить тысячи тонн металлического лома.

Все 12 часов на ногах – так проходит его рабочая смена. Денис Сыров даже посчитал, что делает почти 30 тысяч шагов в день, или примерно 18–20 километров, обходя восемь колоннад и напольные склады.

– Производственная программа – 189 тысяч тонн на ККЦ и 500 тонн на ЭСПЦ. Столько необходимо отгрузить металлолома в октябре, – рассказывает Денис Сыров. – Контролирую выгрузку, погрузку шихтовых полувагонов.

В копровом цехе Денис Сыров работает более двадцати лет. Мастером участка стал два года назад, до этого работал в механослужбе. Смена деятельности кардинальная. К специфике труда технолога, признаётся, привык не сразу. Копровый цех – это не просто центр сбора металлолома, здесь происходит его первичная переработка.

– Визуально могу определить, какой вид лома, и исходя из своих наблюдений, докладываю начальнику смены, что дальше делать с этим металлоломом, – поясняет мастер участка. – Допустим, максимальный габарит для погрузки в совки ККЦ – 2,5 метра. Если приходит вагон, гружённый бурильными трубами длиной 12 метров, соответственно, их надо привести в габаритный размер.

Отправить металл под пресс, под ножницы или газорезчиком – решение, в том числе, и за мастером участка. В подчинении у Дениса Сырова больше 30 человек, и все они не должны остаться без работы.

За умение грамотно и безопасно организовать рабочий процесс, за выполнение производственных планов, за многолетний труд Денис Сыров и был признан лучшим по профессии.

Ярмарка



© Андрей Серебряков

Подходи, налетай!

С наступлением холодных дней пустеют, тускнеют осенние базары с былым разноцветьем овощей, фруктов и зелени

В завершение сезона реализации урожая бросим взгляд на ярмарочное разнообразие, спросим мнение участника рынка о его состоянии.



Наталья, 42 года, Узьян, торгует мёдом на открытой площадке у «Моста»:

– Этим летом покупателей значительно меньше, чем в предыдущие годы. Полагаю, причина в мерах борьбы с коронавирусом. И доходы у населения снизились. Компенсировать снижение выручки нечем: поднимать цену – значит ещё уменьшить спрос. Торгуем по ценам прошлого года.

Светлана Смирнова, продавец молока из Агаповского фермерского хозяйства в розлив на торговой площадке «на Завенягина»:

– У нас тоже стало значительно меньше покупателей. В основном клиенты возрастные, а обстановка в связи с пандемией заставляла пенсионеров оставаться дома или в садах. Но с возвращением магнитогорцев с дач в город рассчитываем хотя бы частично вернуть потребителя. Ведь у нас клиенты постоянные, много лет вместе.

Ольга Рыжова, пенсионерка:

– Годами покупаю здесь молоко и не собираюсь менять привычку. Езжу сюда с «Курантов»: молоко – настоящее.

Любовь, пенсионерка, садовод:

– Продаю «на Завенягина» весь год свежую и консервированную продукцию. Обычно за год не удаётся наторговать столько, чтобы

превысить оплату взносов в СНТ – это больше десяти тысяч. В этом году берут, что доступнее по цене: доходы семей упали.



Наталья, 49 лет, садовод:

– Приторговываю урожай «на Сельсовете». В предыдущие годы продавала до пятнадцати килограммов томатов, на протяжении всего лета – укроп, осенью – картофель. Нынешнее жаркое лето сказалось на урожае. При таком пекле полив дважды в неделю по полтора часа – ничтожно мало. В результате капуста вместо обычных четырёх-пяти килограммов весит один-полтора, хотя установили дождевики прямо над кочанами. Этим летом продавала только укроп, и то лишь в начале сезона, пока почва не пересохла: пучков десять-пятнадцать реализовали с мужем за два дня. Да ещё осенью вынесли два пятилитровых ведра картошки по прошлогодней цене, как и у других садоводов – вот и весь «бизнес». Мы с мужем были готовы к такой погодной аномалии. Поэтому вместо полутора десятка уток – мы в саду держим птицу – взяли десяток индюток. Это разные породы, их трудно сравнивать, но, на мой взгляд, жира они нагуляли немного – возможно, тоже сказалась жара. Да и корма подорожали на треть: в прошлом году за ведро пшеницы отдавали сотню, в этом – полтораста рублей. Но всё равно предпочитаем свою птицу: у неё ароматное, сочное мясо, золотистый жирок. Так или иначе, хоть для продажи урожая почти не осталось, себя на зиму овощами и «зелёными» консервами обеспечили – если за садом ухаживать на совесть, можно снизить негативное влияние погоды.

И ещё один момент. В этом году лотки для «частников» установили поздно: продавали с ящиков и картонок. Но садоводам, трудно конкурировать с селянами: те приезжают на грузовых

«газельках» или набитых мешками с овощами легковушках, спозаранку до ночи занимают площадку – бабушкам места не остаётся. К тому же у них овощи немного дешевле – могут себе позволить, по сравнению с садоводами они «крупные производители». А на площадку, предназначенную для осенней ярмарки, они не стремятся: для неё они, наоборот, слишком мелкие, трудно соперничать с профессиональными торговцами. В этом году наблюдала особенно много споров из-за места.



Роберт Хасимов, фермер, Агаповский район:

– Засуха очень серьёзно сказалась на урожае. Уборка была трудной, урожаем низкий. Обычно собираем 15–20 центнеров пшеницы с гектара, в этом году – 5–7. Не только у нас – по всему району.

Второй негативный фактор – пандемия коронавируса. Вследствие карантинных мер весной фермеры потеряли заказчиков: рестораны и кафе, детские сады и школы были закрыты, часть учреждений и предприятий – на удалёнке. Накануне лета только в нашем хозяйстве пришлось бесплатно раздать желающим или егерям на корма животным триста тонн моркови, двести – капусты. В этом году урожайность овощей такая низкая, что обжурдать не хочется. А конкуренция при их продаже высокая: везут со всех регионов. В результате для всех фермерских хозяйств будет трудный год, прежде всего финансово: топливо, семена, гербициды – большие расходы.

Но есть хорошие новости. Банки предлагают кредиты на выгодных условиях – действительно выгодных, мы ведь уже разное повидали. Возобновилась оптовая продажа урожая организациям. зерноэлеватор рядом: сдали семенной фонд. Проверка семян на всхожесть показала хороший результат. Затяжная тёплая и сухая осень позволила подготовиться к следующему сезону – убрать урожай, вспахать и обработать поля. Кроме того, трудные годы подстёгивают к изменениям: например, хотим в следующем году перейти на новую для нас культуру – лён. В районе его выращивают давно. Он неприхотлив, востребован промышленностью. В общем, не унываем: потихоньку выкрутимся.

✍ Записала Алла Каньшина

Контроль

Вход без маски запрещён

Межведомственные рабочие группы проверяют объекты торговли и организации города, усиленно контролируя соблюдение магнитогорцами предписанных Роспотребнадзором профилактических мер.

Так, 23 октября сотрудники полиции составили семь административных протоколов как на физические, так и на должностные лица. В магазине «Вьюна» не обеспечивался должный контроль за использованием масок клиентами и посетителями, в результате чего на директора торгового объекта был составлен административный протокол. Также со штрафом из магазина ушёл и покупатель, не имеющий СИЗ.

В магазине «Пятёрочка» (улица Чкалова, 81/1) стражи порядка составили административный протокол на заместителя директора в связи с отсутствием контроля за соблюдением санитарно-эпидемиологических норм в помещении.

В ТЦ «Центральный крытый рынок» и «Весна» протоколы получили посетители без масок, а в автосервисе Shel межведомственные рабочие группы зафиксировали случаи отсутствия СИЗ у сотрудника. Все торговые объекты будут проверены повторно.

В соответствии с частью первой статьи 20.6.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях, за невыполнение правил поведения при введении режима повышенной готовности законодательством предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной до тридцати тысяч рублей, на должностных лиц – от десяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на предпринимателей без образования юридического лица – от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей, на юридических лиц – от ста тысяч до трёхсот тысяч рублей.

Также за повторное совершение административного правонарушения, предусмотренного частью 1 статьи 20.6.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях, предусмотрен штраф на должностных лиц – от трёхсот тысяч до пятисот тысяч рублей или дисквалификация на срок от одного года до трёх лет.

Немаловажным фактором является и возможность приостановления деятельности организации на срок на 90 суток в случае неоднократного или грубого нарушения санитарно-эпидемиологических норм.

Жителям города необходимо задуматься о своём здоровье и строже соблюдать ряд обязательных правил, которые быстрее помогут населению вернуться к привычному образу жизни. Медицинские маски эффективно препятствуют распространению вируса, их несложно носить в местах большого скопления людей. Родителям и опекунам также следует обеспечить детей СИЗ и разъяснить правила их использования.

Статистика

Не заметил пешехода

За три дня, 23, 24 и 25 октября, в городе произошло 52 дорожно-транспортных происшествия.

В одном ДТП серьёзно пострадал пешеход. Ночью 25 октября в 00.20 в районе дома № 14 по улице Октябрьской 53-летний мужчина переходил проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу и попал под колёса автомобиля «Хендэ i30», которым управлял 23-летний водитель. В результате аварии пешеход с телесными повреждениями был госпитализирован в отделение травматологии.

Кроме того, с 23 по 25 октября сотрудниками дорожно-патрульной службы были пресечены 13 фактов управления автомобилем водителями в состоянии опьянения. Шестеро автомобилистов имели видимые признаки опьянения, но отказались пройти медицинское освидетельствование. Остановлены 12 автомобилистов, которые были лишены водительских прав. За нарушение правил проезда нерегулируемых пешеходных переходов штрафованы 29 водителей, за проезд на запрещающий сигнал светофора – 50 водителей. В мировой суд направлены материалы в отношении 34 автомобилистов за неуплату штрафов за нарушение ПДД. Всего же за три дня привлечены к административной ответственности за нарушения в области дорожного движения 480 человек. Пять человек задержаны сотрудниками дорожно-патрульной службы по подозрению в совершении преступлений и доставлены в отделы полиции.

Также сотрудниками ДПС ГИБДД УМВД России по Магнитогорску выявлены и пресечены два факта повторного управления транспортными средствами водителями, находившимися в состоянии опьянения. В их отношении решается вопрос о возбуждении уголовных дел по статье Уголовного кодекса «Нарушение правил дорожного движения лицом, подвергнутому административному наказанию». Санкция статьи предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет.

Из первых уст

О ЕГЭ и не только

Родители школьников Челябинской области приняли участие во Всероссийской встрече родителей с руководителем Рособнадзора Анзором Музаевым.



Анзор Музаев

Встреча состоялась 19 октября в агентстве ТАСС. На ней обсуждались вопросы оценки качества общего образования в 2020–2021 учебном году. Подключение родителей школьников из регионов состоялось по видеосвязи.

Среди популярных вопросов звучали следующие: останется ли ЕГЭ обязательным для всех выпускников, какие изменения возможны в ЕГЭ и ОГЭ при сохранении ситуации пандемии, в какие сроки пройдут экзамены, как будет проводиться компьютерный ЕГЭ по информатике, как будут проводиться Всероссийские проверочные работы весной 2021 года.

Родители Челябинской области также задавали вопросы, которые касались сдачи Основного государственного экзамена (ОГЭ) школьниками, в частности, прозвучал вопрос о сокращении количества экзаменов для выпускников 9-х классов, планирующих поступать в техникумы и колледжи. Анзор Музаев ответил, что количество экзаменов у девятиклассников не планируется сокращать: выпускникам нужно будет сдать два обязательных предмета – русский язык и математику и два предмета по выбору. Что касается сдачи Государственного выпускного экзамена вместо ОГЭ, на получение среднего профессионального образования это не повлияет.

Всероссийская встреча с родителями прошла в 2020 году в шестой раз. В ходе её подготовки поступило около 2 тысяч вопросов и обращений от родителей, на наиболее популярные из которых глава Рособнадзора дал ответы. Помимо вопросов от родителей Челябинской области в прямом эфире прозвучали вопросы из Московской, Тульской, Смоленской, Томской областей и Ставропольского края.

Видеозапись встречи доступна в официальной группе Рособнадзора «ВКонтакте» https://vk.com/rcokio_chel и на YouTube-канале Рособнадзора.

Интернет

Каникулы с пользой

По поручению губернатора Челябинской области Алексея Текслера министерство информационных технологий, связи и цифрового развития Челябинской области совместно с подведомственными учреждениями организуют бесплатную онлайн-платформу для школьников «Детидома».

Бесплатная онлайн-платформа «Детидома» поможет школьникам всех возрастов провести осенние каникулы с пользой – научиться чему-то новому, отдохнуть, принять участие в онлайн-конкурсах и мероприятиях. Запуск платформы состоится в начале этой недели.

– В ближайшее время в Челябинской области стартуют онлайн-курсы и интерактивные мастер-классы для детей по основам блогинга, создания сайта или компьютерной игры, сценарного и режиссерского мастерства и другим направлениям, – комментирует министр информационных технологий, связи и цифрового развития Челябинской области Игорь Фетисов. – Помимо возможностей для обучения, на сайте будут представлены ресурсы для отдыха. Например, школьники могут посетить музеи и творческие кружки онлайн, пообщаться с известными спортсменами и предпринимателями, найти другие увлекательные занятия по своим интересам.

Профориентация

Билет в будущее

В августе 2020 года на территории Челябинской области стартовали практические мероприятия проекта по ранней профессиональной ориентации «Билет в будущее».

За это время более 2000 школьников 6–11 классов уже успели пройти профессиональные пробы по различным направлениям, сообщили в пресс-службе министерства образования региона. Зарегистрировать свои кабинеты на платформе смогут и школьники, и их родители. Взрослым в новых экономических реалиях тоже приходится думать о смене профессиональной деятельности. Электронный ресурс проекта можно будет использовать как постоянную площадку для получения актуальной информации о разных компетенциях, определения собственных предпочтений и погружения в реальную практическую деятельность.

В этом году практические мероприятия продлятся до 15 ноября, поэтому у каждого ребёнка и родителя есть возможность познакомиться с новым миром профессий. Пройти тестирование, регистрацию и запись на мероприятие можно на сайте bilet.worldskills.ru. Узнать все особенности проекта и подробности его реализации поможет специальный ресурс bilet-help.worldskills.ru.

Школа



Урок. Двадцать девять пар глаз внимательно смотрят на учителя, стараясь понять новую тему. И только один Вася (Петя, Саша, Паша) хихикает, толкает в бок соседа по парте и всеми силами показывает, как ему неинтересно. Да, ребёнок непростой, да, он так прivityк получить внимание. Конечно, стоял бы возле доски выдающийся педагог, он непременно нашёл бы подход, заинтересовал и вовлёк сопротивляющегося ученика в процесс получения знаний. Но это обычный учитель. И у него дома ещё своих двое, и тетради проверять, и журнал заполнять, да и удержать внимание 29 детей крайне непросто. А тут ещё это «чудо». Любить его? Надо бы, да не получается.

Да и должен ли учитель любить всех детей? Конечно, не должен. Он живой человек со своими симпатиями и антипатиями. Отношения между людьми многогранны, поэтому нет ничего удивительного в том, что кто-то нравится, а кто-то нет. Проще любить учеников, когда видишь в них поддержку и заинтересованность. Если они стараются, работают на уроке, выполняют требования педагога. Тут и оценку плохую рука поставить не поднимется. Сложно любить тех, кто нарушает дисциплину, требует к себе повышенного внимания, мешает вести занятия. А иногда просто один ученик нравится, другой нет, и ничего с этим не поделаешь. И это нормально. Ненормально, когда учитель свои симпатии и антипатии открыто демонстрирует и, более того, опускаясь на уровень ребёнка, начинает не всегда осознанно «мстить» неуголному: занижать оценки, унижать, высмеивать. Тогда, особенно в начальной школе, ребёнок может стать изгоем в классе, а то и жертвой травли со стороны сверстников, которую учитель будет негласно поддерживать.

Каким бы ни был ребёнок в школе, для родителей он должен оставаться самым лучшим

Как иначе он сможет полюбить и принять себя? Именно семья должна быть точкой опоры. Школа же даёт детям не только знания, но и опыт социализации в коллективе сверстников и взрослых людей – учителей. Причём опыт как позитивный, так и негативный. И если вашему ребёнку не повезло и педагог по тем или иным причинам его не любил, задача родителей – решить эту проблему.

– Есть дети, требующие к себе постоянного внимания, – объясняет психолог центра психолого-педагогической,

Не люб ты мне...

Хотя и считается, что учителя должны любить детей, не всегда это возможно

медицинской и социальной помощи Ульяна Зинова. – Но это не значит, что такой ребёнок для педагога становится предпочитаемым и вызывает особую симпатию. Да, в классе есть дети, которые нравятся учителю. Но вот демонстративно показывать своё отношение – это уже непрофессионально. Значит, учитель не умеет принимать всех детей такими, какие они есть. Во многом это зависит от личных качеств педагога: насколько он умеет в целом принимать других людей, в том числе нестандартных, отличающихся от большинства.

Стать в школе отвергаемым, в том числе и учителем, опасно и для ребёнка, и для самого педагога с точки зрения его профессионализма, уверен специалист.

Недопустимо, если учитель демонстрирует свою нелюбовь, пренебрежение к ученику или даже проявляет психологическое насилие

Не секрет, что зачастую травлю, буллинг в классе провоцируют педагоги. Иногда провоцируют тем, что не замечают, как дети травят одного ребёнка, не заступаются за нелюбимых самими же учителями, молча поддерживают насилие, что в итоге приводит к «болезни» всего коллектива.

Если выяснится, что ребёнок не только не попал в число любимчиков, но учитель демонстративно показывает своё негативное к нему отношение – занижает оценки, унижает, не обращается по имени и так далее, важно понимать, что до 12–13 лет дети ещё не могут постоять за себя в конфликте со взрослым. Это уже в старших классах подросток может сказать учителю, что ему не нравится. До этого времени исправлять ситуацию придётся родителям.

– Призываю родителей заступаться за детей, идти на разговор с учителем, объяснять свои опасения, – говорит Ульяна Зинова. – Можно сказать: «Мне кажется, что вы его недолюбливаете, потому что оценку, которую вы поставили, считаю заниженной. По каким критериям вы выставляете оценки?» Также зачастую достаточно попросить учителя не называть ребёнка по фамилии, если его это задевает. Объясняйте педагогу свою позицию и старайтесь сделать его помощником, а не врагом. Если учитель жалуется на плохое пове-

дение вашего чада, на его сложности в усвоении материала, попросите у него профессиональный совет о том, что вы как родитель можете сделать, чтобы исправить ситуацию. Когда педагог будет видеть вашу доброжелательность и заинтересованность, скорее всего, постепенно и его отношение к ученику станет меняться. Но в том, что касается унижений, задача родителей – чётко дать понять, что вы не позволите жестокости в отношении своего ребёнка. Объясните учителю: «Вы не обязаны любить моего сына или дочь, но я не позволю проявлять в его отношении моральное насилие». Важно вести диалог и помогать учителю принимать детей такими, какие они есть. Моя позиция: либо педагог перестраивается и учится показывать ко всем ровное отношение, либо ему нет места в школе. Что касается отношений подростков и учителей, тут уже дети могут сами отстаивать свои права и границы через диалог, через умение договариваться, обозначать свои чувства и пожелания. Да, это нормально, если подросток подойдёт к учителю и скажет: «Мне неприятно, когда вы так со мной разговариваете».

Одновременно не забывайте объяснять ребёнку, что если педагог его недолюбливает – это не страшно, каждый имеет право любить или не любить другого человека. И это совершенно не зависит от того, плохой ты или хороший. Главное, что его любят родители, друзья. А задача учителя – объяснять предмет, давать знания.

Обычно диалог с учителем способствует скорейшему решению проблемы. Но что делать, если разговоры не помогли? Следующий шаг – обратиться к социальному педагогу, психологу для помощи в урегулировании ситуации. Если и после этого ничего не меняется – подойти к заведующему по воспитательной работе с просьбой повлиять на учителя. Нет результата – идите к директору. Особенно важно, отмечает психолог, чтобы учитель относился к ребёнку благосклонно, с теплотой, с эмпатией и принятием, в начальной школе. Если разговоры ни с педагогом, ни с психологом, ни с администрацией школы ничего не изменили и предвзятое отношение и моральное давление не прекращаются, отрицательно сказываясь на психологическом и эмоциональном состоянии ученика, – стоит сменить школу или класс, пойти туда, где будет более понимающий педагог.

✍ Мария Митлина

Профессия

В Группе ПАО «ММК» свой профессиональный праздник отметил коллектив ООО «Автотранспортное управление».

АТУ – одно из крупнейших транспортных предприятий Южного Урала. Подразделение имеет в своём распоряжении более тысячи единиц подвижного состава, развитую производственно-техническую базу.

На предприятии полностью модернизирована ремонтная служба, постоянно обновляется парк диагностического оборудования в соответствии с изменениями конструктивных особенностей эксплуатируемых автомобилей. Управление транспортным процессом осуществляется на основе современных информационных систем.

Реализуется спецпроект в рамках сотрудничества лидера российского грузового машиностроения и одного из крупнейших мировых производителей стали, который является давним корпоративным клиентом ОАО «КАМАЗ», а также одним из основных поставщиков металла.

При участии руководства ПАО «ММК» достигнуто соглашение о предоставлении КАМАЗом автотранспортному управлению уникального партнёрского предложения, предусматривающего государственное субсидирование внедрения техники на сжиженном природном газе (СПГ). На первом этапе планируется приобретение десяти единиц техники, работающей на сжиженном природном газе.

Самосвал «КАМАЗ-65115» на СПГ уже проходит тестовую эксплуатацию в ООО «АТУ». В рамках реализации спецпроекта специалисты учебного центра «КАМАЗ» в ООО «АТУ» провели обучение персонала по эксплуатации и ремонту газомоторной техники КАМАЗа и сотрудников, ответственных за выпуск автомобилей на линию.

ООО «АТУ» вносит большой вклад в экономику региона и его социальное развитие, осуществляя перевозку грузов как ПАО «ММК», которое является основным заказчиком транспортных услуг, так и других заказчиков, расположенных по всей территории Российской Федерации. Предприятие тесно сотрудничает с региональными и городскими организациями.

Автотранспортное управление – участник важнейших строек и реконструкций на таких объектах, как ККЦ (строительство установки десульфурации чугуна), ЛПЦ №10, ЭСПЦ, стан «5000», стан «2000» холодной прокатки, АНЦ № 3, доменных печей № 4 и № 10, в аглоцехе серолававливающей установки № 2, перебазирование агрегата продольной резки (АПР) из ЗАО «Интеркос IV» в ЛПЦ № 8.

В перечне услуг, оказываемых подразделением, – перевозка тяжело-

Оперативно, безопасно, надёжно

Ежегодно в последнее воскресенье октября отмечается День работников автомобильного транспорта



весных, негабаритных и опасных грузов, эксплуатация грузоподъёмных механизмов, ремонт и техническое обслуживание грузовых и легковых автомобилей, ремонт самоходной техники «БелАЗ».

Спектр задач предприятия – грузовые технологические и пассажирские

перевозки – полностью обеспечивает потребность в транспортном обслуживании производственного цикла ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» и Группы ММК, включая междугородные перевозки.

Управление информации и общественных связей ПАО «ММК»



Факторы риска

Безопасность в центре внимания

Более 30 процентов всех дорожно-транспортных происшествий в России – это наезды на пешеходов.

Об этом заявили на состоявшемся 20 октября заседании правительственной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения, передаёт автомобильный портал Drom.ru.

Анализ смертности на дорогах страны за 2019 год выявил, что больше всего жизней уносят три причины ДТП: вождение в нетрезвом виде, выезд на встречную полосу, наезд на пешехода. По каждой из этих причин в прошлом году погибло более 4000 человек, сообщил председатель комиссии, заместитель председателя Правительства РФ Марат Хуснуллин.

В 2019 году в России в ДТП погибло более пяти тысяч пешеходов, при этом

917 смертельных случаев произошло на переходах, то есть там, где люди должны чувствовать себя в безопасности. Основная часть происшествий – 72,3 процента – регистрируется на нерегулируемых переходах. В прошлом году на таких участках погибло 675 человек.

Глава ГИБДД России Михаил Черников назвал ключевые факторы, оказывающие влияние на риск совершения и тяжесть последствий ДТП с участием пешеходов. Во-первых, это скорость движения транспортного средства. Во-вторых, отсутствие инфраструктуры для пешеходов – тротуаров, ограждений, оборудованных переходов. В-третьих, недостаточная освещённость на дорогах или её полное отсутствие.

Для борьбы с первым фактором планируется устанавливать больше комплексов фотовидеофиксации

нарушения, вводить ограничения скорости в жилых районах и местах интенсивного движения пешеходов, оборудовать перед переходами «лежащие полицейские» и шумовые полосы. Для устранения второй причины будут создавать больше подземных и наземных переходов, монтировать перильные пешеходные ограждения, строить тротуары. При работе с третьим фактором наиболее действенным рычагом воздействия может стать установка дорожных знаков и сигналов на пешеходных переходах, организация их освещения, а также мест подходов к ним. Кроме того, запрещение остановок и стоянок автомобилей в местах возможного перехода проезжей части, сокращение зоны парковки перед переходами также могут оказать влияние на повышение безопасности пешеходов.

Депутат МГСД
по округу №20

Качемов
Алексей Сергеевич

График приёма

Второй и четвёртый четверг месяца 17:00 - 19:00
(Приём ведётся совместно с юристом)

Помощник депутата принимает: 13:00 - 17:00
Понедельник - пятница

Приёмная находится по адресу: ул. Полевая, 3

В СВЯЗИ С ПАНДЕМИЕЙ ПРИЁМ ВЕДЕТСЯ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ: 45-01-38

Профилактика

Школа юных пешеходов

В четверг 22 октября в школе № 32 прошла ежегодная встреча для первоклассников «Посвящение в юные пешеходы».



Актуальность таких профилактических акций несомненна. Из года в год растёт не только количество автотранспорта, увеличивается и статистика аварийности. Так, по сравнению с прошлым годом число ДТП с участием детей выросло более чем на 42 процента. Поэтому и уроки по изучению правил дорожного движения, профилактике дорожно-транспортных происшествий – неотъемлемая часть общей воспитательной работы школы № 32.

При подготовке внеклассных мероприятий учитываются возраст учащихся, актуальность и доступность темы, подбор наглядного и предметного материала, литературы. Чем разнообразнее формы работы учителя по обучению детей ПДД и поведению на дороге, тем активнее эти правила будут входить в привычку каждого ребёнка. Это и викторины, и тематические игры на знание основных правил дорожного движения, и проектная деятельность «Дети и ПДД». Как известно, зачастую правила нарушают сами пешеходы. Поэтому в утренние часы возле школы проходят рейды «Родительский патруль», в ходе которых идут профилактические беседы для школьников с разъяснением правил перехода через дорогу.

В «Посвящении в юные пешеходы» в школе № 32, состоявшемся в преддверии осенних каникул, приняли участие сотрудники Госавтоинспекции Магнитогорска, педагоги и школьные отряды юных инспекторов движения. Урок стал частью городского проекта по безопасности дорожного движения «Световозвращатель нужен каждому!» и городской акции «Дорога в школу должна быть безопасной!».

В начале урока «Азбука юного пешехода» перед учащимися выступил школьный отряд юных инспекторов движения «Скорость». Детям показали тематическую постановку, рассказывающую о важности соблюдения правил дорожного движения, и наглядно продемонстрировали варианты использования светоовращающих элементов. Инспектор группы пропаганды безопасности дорожного движения ГИБДД капитан полиции Ольга Шульман рассказала об обстоятельствах ДТП с участием несовершеннолетних, озвучила основные причины наездов на детей, подробно остановившись на опасных дорожных ситуациях – так называемых «дорожных ловушках», в которые могут попасть пешеходы. Детям напомнили, что при переходе через дорогу нельзя использовать наушники или мобильные телефоны, так как они отвлекают внимание и мешают правильно оценить ситуацию на проезжей части. Особое внимание было уделено вопросам безопасности на дороге в осенний и зимний период, а также в темное время суток. Юным пешеходам ещё раз напомнили о необходимости использования светоовращающих элементов. В завершение познавательных уроков школьникам вручили светоовращающие значки и вклеили в дневники памятки «Дорога в школу должна быть безопасной!»

Наталья Абрамзон



ТЕЛЕФОН ДЕЖУРНОЙ ЧАСТИ
ГИБДД УМВД РОССИИ
ПО Г. МАГНИТОГОРСКУ: 20-90-14

Путешествие



© Евгений Рухмалёв

Продолжение.
Начало в № 141

Отели в Витязеве сплошь и рядом предлагают к традиционной системе питания «только завтраки» ещё и ол-инклюзив. Кто побывал в самых крупных из них, говорит, что это почти как в Турции: щедро, сытно, вино, пиво и коньяк с чашей льют-ся рекой, зато и официанты, знающие жажду соотечественников до спиртного, строго следят за порядком. Нередко тут и там слышится довольно строгое: «Вам уже достаточно, пожалуйста, отойдите от бара».

Скажу честно, российский ол-инклюзив мне нравится больше турецкого – у нас и вкуснее, и привычнее. На завтрак овсяная каша с солью и сахаром, а не безвкусное жидкое турецкое месиво, в ассортименте мясные кусочки, заливные соусом, сочные стейки, аромат которых заставляет истекать слюной всех в радиусе сотни метров, голубцы, тефтели, котлеты и прочие вкусняшки, изготовленные по русским добротным рецептам. Правда, и платить за «почти как в Турции» приходится по турецким же расценкам: недельный отдых на двух взрослых и десятилетнего ребёнка в «четвёрке» Витязева в конце сентября – начале октября обойдётся в среднем в 80 тысяч рублей. Это без перелёта, трансфера и медицинской страховки – только проживание и питание.

Вслед за крупными отелями систему ол-инклюзив начали предлагать и гест-хаусы. Причём разница с оплатой только за проживание составляет всего-то 16 тысяч за троих на неделю. Но тут надо понимать, что и ол-инклюзив «по-гестхаузски» куда скромнее. Говорливая хозяйка одного из самых популярных среди туристов гостевых домов Витязева бойко отработала: шведского стола нет, все едят то, что приготовил повар – то есть она сама. Сегодня, например, на завтрак яичница или каша, в обед будут суп харчо и макароны с котлетой, вечером – овощной салат и гречка с сосиской. «Ну и стаканчик домашнего вина, если надо, налью, разумеется», – заканчивает разговор.

Всё-таки выбрала для поселения золотую середину: тесному и тем самым непредсказуемому общению с шумными соседями в гестхаусе предпочла относительную независимость проживания в отеле на самом берегу моря. За питание – безалкогольный шведский стол на завтрак, обед и ужин – решила платить по необходимости, для этого по утрам нужно просто приобретать на ресепшн талончик: завтрак 200 рублей, обед – 350, ужин – 300. Для

Дюны, Эллада, лиманы, дельфины

По примеру средиземноморских жарких стран российские здравницы продлили морской сезон до середины октября

детей до пяти лет – половина стоимости, бесплатное питание для малышей до двух лет, как в Турции, не предусмотрено. Спустившись утром к завтраку, с удивлением встретила в столовой управляющего отелем – того самого, что встречал меня накануне в аэропорту. Он протирал столы за посетителями, складывал посуду и уносил её в мойку. На мой вопросительный взгляд объясняет с улыбкой: «Вчера водитель был занят – пришлось самому встречать вас на своей «ауди», сегодня приборел дежурный официант – встал на подмену сам, а как иначе?»

Вот честно: вы часто видели управляющих отелями, которые не чураются лично заниматься неквалифицированным трудом?

В России – уверена, ни разу. А для тех же Турции, Европы или Америки это обычная картина: и в гостиницах, и в тавернах, и даже в пафосных ресторанах часто можно увидеть директора или хозяина заведения с тряпкой в руках. О чём это я? – да снова о европейском духе Витязева.

Ещё один момент: во всём посёлке названия магазинов, ресторанчиков и даже автомашин выведены фактурным греческим шрифтом. Особенно «улыбнула» скромная вывеска эллинскими буквами: «Шиномонтаж». Даже центральная «гулятельная» улица здесь называется не променада, не Арбат и даже не бульвар – паралия. Изначально это слово переводилось как «жители морского побережья» и имело в виду греческих аристократов одного из районов античной Аттики. Но теперь в слово вложен новый смысл: площадь для гуляний почётных гостей. За воротами на паралию вас ждут магазинчики, кафе с самой разной кухней от японских суши до узбекской самсы, ресторанов, чебуречных, «разливаек» местного вина и коньяка, сувенирных лавок, продуктовых магазинов и почему-то салонов кожаных и меховых изделий, включая шапки и шубы. В особом почёте бусы и прочие изделия из ракушек, футболки с названиями черноморских городков, а также с изображениями

самых модных мультяшных героев, стоят такие в среднем 200 рублей.

Дельфинарий, несколько аквапарков, театр – в Витязеве, несмотря на микроразмеры посёлка, есть всё, и даже в октябре всё работает. А вот поесть в это время удастся не везде, и виной тому окончание туристического сезона, который вроде как продлили, но уговорить хозяев харчевен поработать ради туристов при этом забыли. Подхожу к распиаренной на весь Интернет чебуречной: сочные пирожки делают прямо при вас, не жалея, пакуют в тонко раскатанное пресное тесто мясной фарш, щедро сдобренный кинзой, погружают будущие чебуреки в масло, потом извлекают готовые пирожки и подают в одноразовой посуде. Запах сногшибательный, вкус – ещё лучше, накануне убедилась сама. Разумеется, в обед на следующий день пришла полакомиться сюда. Но лавка не работает, хозяйка – пышнотелая армянка за пятьдесят с высокой прической отмывает столики перед закрытием до следующего лета. На моё: как же так? – выдаёт извиняющуюся улыбку.

– Не могу больше, дорогая, устала, – говорит с мягким кавказским акцентом, кладя для убедительности руку на грудь. – Знаю, что деньги теряю, но мне всё равно – отдохнуть хочу, в мае приезжай, солнышко.

И так – каждая вторая разрекламированная столовая, кафе, гостиница, магазинчик... Тут у меня два вопроса: первый – как можно упустить прибыль, когда туристов ещё довольно много? И второй: а как же быть с гостеприимством в период ковида? Ведь сами звали, обещали – до середины октября... Вопросы, понятное дело, остались риторическими.

Но вернёмся на пляж. Дюны Витязева – это высокие длинные песчаные горы, практически закрывающие вид на море жителям отелей, расположенных на первой линии от берега. Верхом на дюнах растёт, словно в пустыне, редкий кустарник, туда-сюда по холмам гоняет на квадроциклах и джипах местная молодёжь, кто-то идущий рядом рассказывает, что сейчас парни просто развлекаются, а вот летом, в разгар туристического сезона, катают по сыпучим пескам гостей Витязева – за деньги, разумеется. И снова улыбаюсь: теперь почти

как в Арабских Эмиратах. С особым придыханием местные говорят, что витязевские дюны – буквально какое-то природное чудо в данной климатической зоне, потому даже пригоршню песка унести с собой на память нельзя, нарушителям грозит весомый штраф. Зато мелких ракушек всех видов, форм и цветов, вынесенных на берег морскими волнами, бери, сколько унесёшь. И полуголенькая малышня старательно ползает по песку, собирая «коллекции сокровищ» в сумочки и мешочки.

Аккуратный кованный заборчик отеля выводит на узенькую дорожку, крытую тротуарной плиткой, сразу за ней дюна и песок – разуваюсь, чтобы по горячему даже в начале октября песку идти было удобнее. До пляжа минута – не больше, но песок затрудняет ходьбу, да и идти сначала вверх, потом вниз. Открывающийся взгляду пляж впечатляет размерами, но не впечатляет картиной: несмотря на обещанное продолжение туристического сезона везде активно идут работы по демонтажу деревянных конструкций, которые ещё пару дней назад служили навесами над шезлонгами. Разобранные доски активно складывают в стоящие тут и там грузовички, рядышком многоэтажными пирамидами высятся сложенные друг на друга лежаки. Восторг от обещанного гостеприимства вытесняется лёгким разочарованием. Ещё работают водные аттракционы – бананы, плюшки, катамараны, квадроциклы, катера и бригантны для морских прогулок, но девушка-завывала сообщает профессионально-усталым тоном: завтра работаем последний день, так что, мол, «спешите успеть». Навожу справки: фирма из Санкт-Петербурга, летом здесь они катают туристов по воде, а зимой в Питере – по снегу на лыжах, снегоходах и тех же плюшках.

Впрочем, полуразобранный пляж, готовящийся к зимней спячке, осенних гостей Витязева не смущает: расстелив полотенца, они сидят и лежат, пьют принесённые с собой или купленные здесь воду, сок, пиво и даже шампанское, наливая искристый напиток из запотевшей бутылки в пластиковые фужеры, закусывают маринованными креветками, кукурузой, пышками и прочей снедью, продаваемой непрерывно

проходящими вдоль пляжа торговцами. «Креветульки-завитульки! Кто не скушал креветуску – тот наступит на медузку! Вкусная, сочная – кукурузка молочная! Кто форель не покушал, тот на море не бывал!» Кто-то надрыгается, пытаясь перекричать волны и людской гомон, другие, более продвинутые торговцы, приобрели громкоговорители. Загорелые до черноты, ноги многих обтянуты эластичными бинтами – глядя на них, понимаешь: работа нелегка.

Ну и о дельфинах, которые в этом году произвели на черноморском побережье буквально фурор

Впервые в жизни купалась с ними, а не просто видела где-то вдали. Каждый день, словно по рабочему графику, гордые млекопитающие фланировали в воде между отдыхающими, жадно ждущими встречи с дельфинами с приготовленными для записи смартфонами. И всё это – буквально по пояс в воде! Говорят, такое случилось чуть ли не впервые. Как объяснили местные всезнайки, всё дело в карантине, на несколько месяцев задержавшем курортный сезон на Чёрном море. За время безлюдья на пляжах рыба, избавившись от страха, стала подплывать прямо к берегу, ведь здесь и от хищников прятаться легче, и пищи – захлебнувшихся на поверхности воды насекомых – куда как больше, чем на глубине. Вслед за рыбой к берегу в желании на неё поохотиться приплыли и дельфины. Ах, как красиво они рассекали воду – то медленно и вальяжно, то вдруг ускоряясь, оплывая людей буквально в метре. Не удержалась и начала снимать дельфинов и я. Что скажу: даже много прочитав о миролюбивом характере этих млекопитающих, испытала весьма сильный страх, когда увидела, как эта чёрная громадина плывёт прямо на меня. Не доплыв совсем немного, дельфин повернул влево, потом вдруг выпрыгнул из воды, держа в зубах внушительного размера рыбку. Слотнув добычу, он, чуть отплыв от меня, снова медленно поплыл вдоль берега, собирая вокруг себя восхищённых туристов.

Жаль, не удалось сделать красивое фото этого момента – всё-таки современные смартфоны в динамичных снимках профессиональную технику пока заменить не могут. Да и в самом Витязеве фотогеничных видов оказалось не так уж много. Потому посмотрите пока виды Анапы – в этот город решила отправиться уже завтра.

Продолжение следует.

Рита Давлетшина

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

Хоккей

Крылатое выражение «В жизни всегда есть место подвигу», пущенное в жизнь пролетарским писателем Максимом Горьким и очень любимое советскими идеологами, «Металлург» небезуспешно пытается ввести в повседневный обиход в Континентальной хоккейной лиге.

В пятницу наша команда, оставшаяся по известным причинам почти без двух третей основного состава и половины тренерского штаба, проявила стальной характер и совершила настоящий подвиг в металлургическом дерби в Череповце с «Северсталью». С десятком молодых игроков и пока явно не набравшим форму голкипером Артёмом Загидулиным, пришедшим на помощь родному клубу в тяжёлый момент, Магнитка одержала сверхволевою победу – 5:4. Матч по развитию событий напоминал предыдущий поединок с «Кузьнуном», проигранный магнитогорцами со счётом 4:6. Однако его финал оказался прямо противоположным. Главный тренер «Северстали», один из легендарных для магнитогорского хоккея игроков Андрей Разин, отмечавший в день встречи 47-летие, получил в подарок классический анекдотический галстук не только от своих хоккеистов, но и от соперников.

Квинтэссенцией металлургического дерби стала кольцевая композиция в исполнении самого юного форварда «Металлурга»

Шестнадцатилетний (!) Данила Юров на 21-й минуте открыл счёт, забросив свою дебютную шайбу в КХЛ, а на 58-й – великолепным диагональным пасом вывел один на один с череповецким голкипером магнитогорского канадца Тэйлора Бека, который и поставил победную для гостей точку. Статистики быстро подсчитали, что Юров стал самым молодым автором гола «Металлурга» в матче на высшем уровне: на момент взятия ворот ему было 16 лет и 306 дней. Даже Евгений Малкин, «наше всё» для магнитогорского хоккея, в таком юном возрасте шайбы в основном составе клуба не забрасывал!

Массу любопытных событий вместили в себя и промежутки между первым и последним голом Магнитки. Капитан нашей команды Сергей Мозякин забросил свою первую шайбу в сезоне, подняв рекордную снайперскую планку в чемпионатах страны ещё на один пункт. Девятнадцатилетний форвард «Северстали» Егор Чижиков сделал дубль, и его второй гол, после которого счёт стал 4:2 в пользу хозяев, казалось, гарантировал череповчанам спокойную концовку. Но иначе думал финский нападающий «Металлурга» Харри Песонен, который в ключевой момент в середине третьего периода тоже забросил две шайбы, превратив счёт из 2:4 в 4:4, а в интервале между этими голами успел отсидеть две минуты на скамейке штрафников.

Артём Загидулин чудес в игровой отрезок между первым и последним голом уже не совершал, однако без него наши хоккеисты в этот вечер точно бы не выиграли. В первой двадцатиминутке магнитогорский голкипер, подписавший с родным клубом краткосрочный контракт на время своего заокеанского «простоя», отразил 19 бросков и дал надежду на благополучный для команды исход встречи полевым игрокам, которую они – не без приключений, конечно – воплотили в реальность в концовке встречи.

«Горжусь ребятами», – подытожил после матча исполняющий обязанности главного тренера «Металлурга» Фредрик Стиллман, шведский специалист, очень много повидавший в хоккее. И его слова точно оценили то, что наши игроки совершили на череповецком льду. Запомнился один из комментариев любителя хоккея – не магнитогорца! – на портале championat.com под заметкой об успехе нашей команды в металлургическом дерби: «Без двенадцати игроков основы так сыграть! Вобщем, если сезон не остановят из-за «короны», то Магнитка чемпион!»

Как и в свои лучшие времена, «Металлург» в этом чемпионате порой побеждает тогда, когда в него уже почти

Вопреки обстоятельствам

«Металлург» в этом сезоне иногда играет так, что им можно гордиться



никто не верит. Матч с «Северсталью» – наглядная иллюстрация. После впечатляющего камбэка в Череповце уже по-другому воспринимаются слова лучшего нападающего седьмой игровой недели регулярного чемпионата КХЛ, магнитогорца Андрея Чибисова, сказанные в недавнем интервью официальному сайту лиги: «Трудности ещё больше нас сплотили». Но напряжённый календарь по-прежнему не позволяет команде даже перевести дух, несмотря на то, что больше половины её основного состава остаётся в изоляции. Хорошо хоть главный тренер Илья Воробьёв и тренер вратарей Клемен Мохорич после двухнедельного карантина приступили к работе.

Вчера наши хоккеисты матчем с нижегородским «Торпедо» начали очередной турнирный сериал, на этот раз домашний. За неделю им пред-

стоит в экспериментальном составе сыграть на своей арене четыре встречи. Короткая передышка, которая даст возможность прийти в себя от ковидных потрясений, наступит потом, во время десятидневного ноябрьского антракта в чемпионате.

✍ Владислав Рыбаченко

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Плотников – 15 очков (4 гола плюс 11 передач), Тэйлор Бек – 14 (6+8), Андрей Чибисов – 13 (3+10), Харри Песонен – 12 (6+6), Максим Карпов – 11 (4+7), Андрей Нестрашил – 10 (6+4), Егор Яковлев – 10 (3+7).

Самые полезные игроки: Максим Карпов – плюс 6, Харри Песонен и Григорий Дронов – по плюс 5, Сергей Плотников, Андрей Чибисов, Юхо Ламмикко – по плюс 4.

Регулярный чемпионат КХЛ. Положение на 26 октября

Восточная конференция					Западная конференция				
Команды	И	В	П	О	Команды	И	В	П	О
«Ак Барс»	21	13	8	30	ЦСКА	21	16	5	34
«Авангард»	19	12	7	28	СКА	20	11	9	25
«Автомобилист»	20	13	7	29	«Локомотив»	18	13	5	27
«Трактор»	20	12	8	26	«Динамо» Мн	19	10	9	22
«Металлург»	19	13	6	26	«Йокерит»	15	10	5	21
«Салават Юлаев»	21	12	9	25	«Северсталь»	18	10	8	21
«Торпедо»	18	7	11	17	«Динамо» М	17	9	8	20
«Амур»	22	7	15	16	«Спартак»	19	8	11	20
«Барыс»	14	6	8	16	«Витязь»	18	8	10	17
«Сибирь»	20	6	14	15	«Сочи»	19	5	14	12
«Нефтехимик»	17	6	11	12	«Динамо» Р	13	2	11	7
«Кузьнуны РС»	18	4	14	9					

Щит и мяч

Лидерские амбиции

Начав новый чемпионат страны с двух домашних побед, баскетболисты магнитогорского «Металлурга» сразу поднялись на самый верх турнирной таблицы суперлиги-2. Правда, прошлогодний серебряный призёр «Тамбов» вскоре потеснил нашу команду с первой строчки, но по набранным очкам оба клуба сейчас идут ровень.

Волей календаря питомцам Артёма Куринного пришлось стартовать в чемпионате с поединков с соперниками, у которых роль лидера исполняют мастера спорта международного класса. В составе «Динамо-МГТУ» из Майкопа, которое наши баскетболисты обыграли со счётом 66:63, хозяевам противостоял 39-летний Илья Александров. Динамовцы из Ставрополя, уступившие «Металлургу» с результатом 64:70, выставили против Магнитки ещё более титулованного 35-летнего центрового Дмитрия Соколова. Оба МСМК свой статус на паркете Дворца спорта имени И. Х. Ромазана подтвердили, став самыми результативными игроками матчей: Александров набрал 20 очков, Соколов – 24. Но коллективные действия магнитогорцев оказались более продуктивными. В обеих встречах хозяева поначалу отпускали гостей вперёд (баскетболисты Майкопа вовсе вели в счёте всю первую половину игры), но затем догоняли их и, в конце концов, склоняли чашу весов в свою сторону.

Самыми результативными в нашей команде были Александр Курбатов, набравший в среднем по 13 очков за матч, и Иван Фещенко (12,5 очка). Лучший показатель по подборам у Юрия Трубина (9,5 в среднем за матч), по девять раз в среднем за игру мяч подобрали под кольцом Станислав Сарафанкин и Александр Курбатов. Лидером по голевым передачам стал Георгий Коротяев (в среднем по четыре за игру).

Однако победы в домашних матчах ничего магнитогорским баскетболистам не гарантируют. Если команда претендует на лидерство, то свои амбиции ей следует подкреплять и на выезде. На этой неделе «Металлург» как раз дважды сыграет в гостях. Причём в четверг магнитогорцы выйдут на паркет в Тамбове против одноимённого клуба, с которым сейчас на пару возглавляют таблицу суперлиги-2, – матч лидеров таит в себе большую интригу. В воскресенье наши баскетболисты в Липецке встретятся с дебютантом – местным клубом «МицуБАСКЕТ».

Напомним, в мужской баскетбольной суперлиге-2 в этом сезоне выступают одиннадцать команд. На первом этапе турнира, который продлится до конца февраля 2021 года, они сыграют в два круга.

Поколение пехт

Вызваны в сборную

Магнитогорский форвард Илья Квочко, победитель III зимних Юношеских Олимпийских игр, а также защитник Всеволод Комаров вызваны на учебно-тренировочный сбор юношеской сборной России U17 (игроки до 17 лет) по хоккею, который проходит в подмосковном Новогорске.

В занятиях участвуют 28 игроков (3 вратаря, 10 защитников, 15 нападающих) 2004 года рождения и моложе. Сбор продлится до 3 ноября. Затем национальная команда отправится в столицу Белоруссии для участия в Кубке Президентского спортивного клуба.

На традиционном турнире в Минске запланировано участие четырёх команд – по две из России и Белоруссии. Нашу страну будут представлять юношеские сборные U16 и U17, хозяев – юношеская U17 и юниорская U18 национальные команды.

Баскетбол

Впечатляющий старт

Команда магнитогорской спортшколы олимпийского резерва «Динамо», составленная из баскетболисток 2007 года рождения и моложе, на победной ноте начала новый сезон.

На прошлой неделе воспитанницы тренеров Зарины Хипиевой и Сергея Тюрина успешно выступили на групповом этапе в первом раунде межрегиональных соревнований в Вологде. Юные магнитогорские баскетболистки уверенно заняли первое место, разгромив всех трёх соперников – СШ № 4 из Нижнего Тагила (90:33), БШ «Пионер» из Челябинска (96:27) и СШОР по баскетболу из Вологды (75:29). Поначалу в турнире в Вологде планировалось участие не четырёх, а шести команд. Но продолжающаяся пандемия оказывает влияние на все спортивные соревнования.

Теперь, согласно регламенту, участники турнира в Вологде играют по кубковой системе.

Напомним, недавно наши девчонки принимали участие в финальном раунде первенства России прошлого сезона в Москве. Баскетболистки СШОР «Динамо» заняли десятое место среди шестнадцати участников.

COVID-19

Как обычно протекает COVID-19:

1–4 день*	Повышенная температура сопровождается сухим кашлем и слабостью, болью в мышцах
5–9 день*	Начинается затруднение дыхания, появляется одышка, ощущение нехватки воздуха, возможны новые симптомы
10–12 день*	Признаки заболевания постепенно отступают
17–22 день*	Восстановление после болезни. У части пациентов может сохраняться астенический синдром (слабость, утомляемость)

*Средний срок течения болезни, по статистике министерства здравоохранения Челябинской области

! Полное восстановление организма после коронавирусной инфекции может достигать до 3 месяцев.

ВАЖНО! Первые симптомы появляются не сразу после заражения. Переболевшим COVID-пневмонией рекомендована реабилитация.

COVID-19

Почувствовал недомогание. Что делать?

- Измерить температуру, понять симптоматику, остаться дома, исключить все контакты, помочь иммунитету витаминами и общими средствами (обильное тёплое питье, бульоны, витамин С, фрукты и овощи, мёд и травы).
- При ухудшении состояния (усиливается симптоматика) – вызвать врача, указать симптомы, получить схему лечения и придерживаться рекомендаций врача (врач фиксирует симптомы и ставит пациента на контроль для дальнейшего ведения и последующей выписки).
- При резком ухудшении (не спадает высокая температура, потеря сознания, нехватка воздуха, лихорадка и т. п.) – вызвать скорую или неотложную помощь.

COVID-19

Группы риска для госпитализации:

- возраст старше 65 лет
- беременность
- наличие тяжелых хронических заболеваний

Скорая помощь – это экстренная служба, оказывающая помощь, когда существует угроза жизни человека. Насморк и температура к ним не относятся. Вызовы фиксирует диспетчер, в порядке экстренности и очередности выезжает бригада. Перегружать скорую бесконечными звонками не нужно. Задумайтесь, что где-то в этот момент врачей может не дожидаться пострадавший в аварии.

Неотложная помощь Если температура, высокое давление и другие проблемы со здоровьем – существует неотложка. В порядке очередности на дом приедет доктор и проведёт осмотр, назначит лечение, если нужно, выпишет рецепт и оформит документы для больничного или решит вопрос о госпитализации.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

- Носите маску правильно
- Мойте чаще руки
- Используйте перчатки и антисептики
- Дезинфицируйте поверхности и помещение
- При любых признаках ОРВИ оставайтесь дома

COVID-19

Диагностика заболевания:



- сбор анамнеза, опрос пациента;
- общий осмотр;
- постановка предварительного диагноза.

При необходимости:

- исследование органов дыхания (рентген, КТ);
- тест на COVID-19 (методы ПЦР или ИФА).

Сезонные заболевания ОРВИ и гриппа по симптоматике схожи с COVID-19

ПОСТАВИТЬ ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ КТ И ТЕСТ МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ

COVID-19

Инкубационный период: от 2 до 14 суток

Наиболее частые симптомы:



кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)



повышение температуры тела свыше 38,5



потеря обоняния



ощущение заложенности в грудной клетке

Отличие COVID от ОРВИ и ГРИППА

	COVID-19	ОРВИ	Грипп
Длительность инкубационного периода	от 1 до 14 дней (в среднем 5 дней)	не более 3 дней	не более 3 дней
Острое начало	-	-	+
Высокая лихорадка	+	-	+
Слабость	+	-	+
Одышка и затрудненное дыхание	+	+/-	+/-

COVID-19

ФОРМЫ:

лёгкая, средняя, тяжёлая, крайне тяжёлая

Лёгкое течение

- температура тела ниже 38,5 °С, кашель, слабость, боли в горле;
- отсутствие критериев среднетяжёлого и тяжёлого течения.

Среднетяжёлое течение (КТ 1-2)

- лихорадка выше 38,5 °С;
- ЧДД – 22 раза в мин.;
- одышка при физических нагрузках;
- изменения при КТ (рентгенографии);
- КТ 1-2, минимальные или средние;
- насыщенность кислородом < 95 %.

Тяжёлое течение (КТ 3-4)

- ЧДД более 30/мин.;
- насыщенность кислородом < 93 %;
- снижение уровня сознания;
- нестабильная гемодинамика;
- изменения в лёгких при КТ (рентгенографии) – КТ 3-4, значительные

Крайне тяжёлое течение (КТ-4)

- стойкая фебрильная лихорадка;
- нарушение дыхательной и свёртывающей систем;
- острая дыхательная недостаточность с необходимостью респираторной поддержки (инвазивная вентиляция лёгких);
- септический шок;
- полиорганная недостаточность;
- изменения в лёгких при КТ (рентгенографии) – КТ 4, значительные

Рацион

Чайный лист собирают с одноименных кустарников, произрастающих на обширных плантациях в тёплых и влажных климатических зонах. Наиболее благоприятными являются погодные условия тропиков и субтропиков.

Родина чая Китай поставляет на мировой рынок более четверти всего объёма. Здесь производят как популярные во всём мире чёрный и зелёный чай, так и изготавливаемые только в Поднебесной пуэр и оолонг, а также белые и жёлтые чаи. Второе место по производству занимает Индия. На Цейлоне (Шри-Ланка) выращивают около десяти процентов мирового объёма чая. Цейлонские чаи во многом схожи с индийскими. Япония производит исключительно зелёный чай, большей частью для собственного потребления – только некоторые популярные сорта идут на экспорт. Самый крупный поставщик африканского чая – это Кения. В Африке изготавливают только чёрные чаи.

Немного истории

Изначально чай использовали только как лекарственное средство, однако во времена правления династии Тан в Китае чай стал популярным напитком ежедневного употребления. Традиция выращивания и сбора чая возникла в Китае несколько тысячелетий назад в провинции Юньнань, а во II–III веке до нашей эры на горе Мэншань (провинция Сычуань) разбили первый чайный сад. Затем чайная культура распространилась из южных областей Китая по всей стране и прилегающим к ней территориям Лаоса, Мьянмы, Вьетнама. В VI–VIII веках чаеводство появилось в Корее и Японии. В Европу чай попал в XVI веке. Впервые во Францию его завезли голландские торговцы. Из Франции напиток распространился во все страны Европы. Его особенно полюбили в Германии, Великобритании и странах Скандинавского полуострова. В десятку современных стран с наибольшим объёмом потребления чая входят: Англия, Ирландия, Новая Зеландия, Австралия, Канада, Япония, Россия, США, Индия, Турция. Первые чаи появились в России при Михаиле Фёдоровиче Романове – первом царе из династии Романовых – около 400 лет назад.

Сбор и сортировка чайных листьев

Производится чай исключительно ручным способом. Больше всего ценятся верхние два листа побега и прилегающие к ним нераспустившиеся почки. Из такого сырья получают элитные и дорогие сорта чая. Зрелые же листья используют для дешёвых сортов чая. Механизация сборки чая экономически не выгодна, так как при сборе комбайном в сырьё попадает большое количество мусора в виде засохших листьев, палочек и грубых побегов.

После сборки производство чая имеет несколько основных этапов: **Вяление чайного листа.** Для размягчения и потери влаги листья чая раскладывают равномерным слоем и оставляют на 4–8 часов при температуре 32–40°C.

Скручивание листа. Процесс может производиться вручную или с помощью механических роллеров. На этом этапе выделяется из листьев сок и таким образом теряется большая часть влаги.

Ферментация. Под действием процессов окисления содержащийся в листе крахмал превращается

Целебный напиток веков

Чай – безалкогольный напиток, получаемый путём заваривания или варки специально обработанных чайных листьев

в простые сахара, а хлорофилл – в дубильные вещества.

Сушка. Для остановки окислительной реакции и достижения влажности листа 3–5 процентов его сушат при температуре 105°C (зелёный чай) или 90–95°C (чёрный чай).

Резка. Производится на автоматической линии, если предусмотрено.

Сортировка. В зависимости от образовавшихся чаинок.

Добавки. Внесение ароматических добавок или сбора трав, если таково предусмотрено рецептурой готового продукта.

Упаковка. Картонная упаковка используется для продукта из средней ценовой категории. Внутри коробки чайные листья обычно упакованы в фольгу, которая позволяет сохранять исходные качества чая. Бумажная упаковка – ещё один популярный вид тары, который чаще всего используется для весового чая. Жестяная банка – это третий по популярности вид чайной упаковки, который используется для расфасовки качественного элитного продукта. Керамическая банка – это упаковка для различных сортов элитного чая, которая, пожалуй, является наиболее дорогой. Чай в керамической упаковке хранится очень долго, однако стоит немало. Деревянная коробка – старый вид фасовки чайной продукции, который использовался ещё в древности. Полиэтилен – самый настоящий враг чая! Тем не менее, в продаже можно встретить немало чайной продукции, небрежно расфасованной в полиэтиленовые пакеты.

Виды чая

Чёрный – вид чая, подвергающийся полной ферментации (окислению) в течение от двух недель до месяца (по традиционной технологии). Традиционно наиболее популярный вид чая в Европе, включая Россию.

Зелёный – богат витаминами и полезными веществами, с высоким содержанием кофеина. Имеет неяркий настой от желтоватого до зелёного цвета, с ярким ароматом и насыщенным вкусом.

Белый – можно отнести к самым редким и дорогим чаям, к тому же он весьма чувствительный к транспортировке и хранению продукт. Процесс производства включает только завяливание и сушку. В результате заваривания различных сортов белых чаев получается напиток с цветочным ароматом и удивительно приятным вкусом. По це-

лебности белому чаю нет равных среди других чаёв.

Жёлтые чаи – близки по своим характеристикам к зелёным. Производятся только в китайской провинции Фуцзянь.

Чай улун – по степени ферментации находится между зелёным и чёрным чаем. Они имеют неповторимый вкус, который и принёс им популярность.

Пуэр – прессованный чай, изготовленный по специальной технологии из зелёного чая. Обычно чаи пуэр поставляются в виде различных прессованных форм – плиток, кирпичей, лепёшек и так далее.

По типу чайного листа

Высокосортные цельнолистовые чаи, среднесортные чаи, низкосортные измельчённые чаи.

Польза

Чай неспроста считался лечебным напитком. Он содержит множество кислот: аминокислоты, аскорбиновую, никотиновую, пантотеновую, которые стабилизируют обменные процессы в организме, ускоряют расщепление жиров, снижают холестерин. Бодрящее и тонизирующее действие чая объясняется наличием в нём теина – чайного кофеина. В отличие от кофе он действует намного мягче. Чай полезен людям с заболеваниями крови, сосудов, атеросклерозом. Танины и рутины благотворно влияют на кровь, нейтрализуют действие тяжёлых металлов и восстанавливают эластичность стенок сосудов. Филлохинол улучшает свертываемость крови. Кислоты снижают риск возникновения холестериновых бляшек.

Противопоказания

Алкалоиды в составе чая обладают возбуждающим действием, учащают сердцебиение и повышают давление. Поэтому чай, особенно чёрный и крепкий, людям с гипертонической болезнью



Как правильно выбирать чай

Чай продаётся в разном виде: в форме пакетиков, рассыпной, в виде гранул или прессованный. Также можно встретить готовые охлаждённые чайные напитки и растворимый чай. Последние не приносят никакой поль-

зы, так как содержат большое количество сахара, ароматизаторов, а сам чай только в виде экстракта. Наиболее качественный чай – рассыпной листовой. При выборе классических чаёв: чёрного и зелёного, нужно обратить внимание на равномерность цвета листьев, одинаковый размер и скрученность. При этом в байховом чае должны быть серебристые включения – это молодые почки «байхи», содержащие много витаминов.

В более экзотических сортах чая: улун, пуэры – возможны иные требования. Например, улун характеризуется зелёной серединой листа и тёмной окантовкой по краю. Любой сорт чая должен быть ароматен, без запаха затхлости и следов плесени, а срок годности не может превышать 2–3 года.

С пакетированными и рассыпными ароматизированными чаями нужно быть осторожнее и читать состав – часто искусственные ароматизаторы и наносит вред здоровью. Если в составе натуральные лепестки цветов и сушеные фрукты, такой напиток будет полезен и ароматен.

Хранить чай нужно в непрозрачной стеклянной или жестяной таре.

Тонкости заваривания чая

1. Для чая используется свежая вода первого кипячения (кипятить воду один раз до образования слабого волнения на поверхности и небольших пузырьков). Важно: вода должна при этом именно вскипеть, а не быть недокипевшей. Крайне желательно чтобы вода была либо родниковая, либо фильтрованная. Перед завариванием зелёных, жёлтых и белых чаёв воде после закипания дают остыть до 75–80 градусов. Улуны и пуэры можно заваривать крутым кипятком.

2. Посуда для заваривания должна быть предварительно прогрета кипятком.

3. Чай заваривается многократно, до 5–10 раз по желанию (конкретное количество завариваний зависит от количества сухого листа на чайник, а также сорта чая). При этом первая заварка сливается (промывка чая), её не пьют.

4. После очередного залива чая горячей водой чай почти сразу разливается по чашкам.

5. Чайный лист после слива чая остаётся в чайнике без воды, чтобы избежать перезаваривания.

6. Чай необходимо пить не остывшим.

7. Чай максимально раскрывает свои вкусовые особенности, а также приносит максимальную пользу организму только при условии, что все вышеперечисленное соблюдается.

Также существует большое количество способов «быстро заваривания»: воду кипятим до первых пузырьков; ополаскиваем кипятком заварочный чайник (1–1,3 л); кладем 10–20 грамм чая; настаиваем около 5–8 минут; через сито наливаем только настой (без листа) в термос или кружки.

и глаукомой стоит пить пореже. А лучше и вовсе заменить на белый, зелёный или травяные чаи. Гипотоников напиток наоборот будет бодрить и уменьшит головное давление. При приёме крепкого напитка на ночь возможны проблемы со сном.

В перестоявшем несвежем чае появляются вредные соединения, поэтому пить этот напиток нужно сразу после заваривания в течение нескольких часов. Детям до пяти лет лучше давать травы, а не чай: например, ромашку или мелиссу. При воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта лучше пить белый или зелёный чай, который мягче воздействует на организм. Чёрный чай в избыточном количестве раздражает слизистую желудка и может вызвать запор.

Добавки в составе чая

Для добавок используют различные эфирные масла, фрукты и ягоды. Популярен чай с бергамотом, жасмином, также могут использоваться цветы лотоса и розы, апельсин и вишня, а также различные искусственные добавки.

Травяные чаи

Это не только приятные, но и полезные для здоровья напитки, каждый из которых может использоваться и для питья, и для лечения различных заболеваний. Они не содержат чайных листьев, хотя их традиционно называют чаем или фиточаем. В их состав могут входить: ромашка, смородина, шиповник, зверобой, тимьян, душица, мята, кудин, каркаде, ханибуш, мате (матэ), ройбуш (ройбос).

Чай каркаде изготавливается из гибискуса и имеет множество целебных свойств, за что в арабской культуре называется «лекарством от всех болезней». Употребляется в холодном и горячем виде.

Чай мате – популярная разновидность фиточая из Латинской Америки, который производится из падуба парагвайского.

Он пьётся из специального калёбаса с помощью трубочки-бомбили.

Чай ройбуш – вид африканского чая, производимого из одноименного растения. Это приятный и полезный напиток, благотворно воздействующий на здоровье, без кофеина и с высоким содержанием антиоксидантов.





Анна
Турусова

Справка «ММ»

Анна Турусова родилась 31 октября 1936 года в семье известного перво-строителя Магнитки А. Г. Бутяева. В 1960-м окончила Магнитогорский педагогический институт по специальности «Учитель русского языка, литературы, немецкого языка» и осталась работать на кафедре иностранных языков. Со студенческой скамьи увлеклась писательством, была членом литературного объединения, руководимого писателем Николаем Вороновым. Именно он посоветовал ей перейти на работу, связанную с литературным творчеством.

В 1963 году она поступила на только что организованную городскую телестудию, где работала до 1970 года и прошла путь от корреспондента до заместителя директора.

Первый рассказ Анны Турусовой был опубликован в «Магнитогорском рабочем» в 1957 году. Потом рассказы публиковались в журналах «Уральский следопыт», «Южный Урал», «Каменный пояс», «Уральская новь». В сборнике «Монолог-81» вышли её литературные переводы с татарского языка.

Первая книга «Под стук колёс» вышла в 1989 году, вторая – «Пятерка за «фонарь» в 1996-м. В 1997 году её приняли в члены Союза писателей России. Анна Турусова – лауреат литературной премии имени Константина Нефедьева, соискательница Национальной детской литературной премии «Заветная мечта», награждена медалью имени Антона Чехова, учредённой Союзом писателей Москвы. В 2007 году в серии «Литература Магнитки. Избранное», издаваемой под патронажем газеты «Магнитогорский металл», вышла книга «Четыре чекиста и поводок для собаки».

Рассказ

Анна Турусова

После войны мы около шести лет жили в бараке, в шумном рабочем посёлке, который приютился рядом с крановым заводом. У нас были две просторные комнаты, – не столько просторные, как я теперь понимаю, сколько пустые. В них стояли три койки с пыльными перинами, доставшимися от бабушки, толстоногий стол, пять табуреток и одежный шкаф с замысловатым резным кокошником. Всё, кроме, разумеется, коек, сколотил наш отец, работавший плотником на стройке. Доски он строгал возле стайки, где держали сначала козу, а потом корову, собирав же – подгонял, зачищал шкуркой, травил марганцовкой, покрывал лаком – уже дома, и не только комнаты, но и весь барачный коридор надолго пропитывался запахом красок.

А ещё у нас стоял ларь, около двух метров в длину. Он занимал одну стену целиком и служил кому-то из нас кроватью. Ларь был выше табуреток, и мы на нём сидели, удобно свесив ноги или болтая ими под столом, что всегда сердило и выводило маму из себя. Одноклассники – мои и брата – иногда спрашивали, что у нас там. Мы гордо и таинственно, должно быть, повторяя отца, отвечали:

– Энзэ.

В ларе хранилась пшеница. Где, когда и как раздобыл её отец, никто из нас не помнил. Скорее всего, кто-то расплатился зерном за работу. Зато прочно осело в памяти, что нам не полагалось проявлять интерес к энзэ: там, утопив глубоко в зерне, мать приберегала к праздникам кулёчки с леденцами, дешёвой карамелью или с орехами, которые присыпала изредка из деревни бабушка.

Каждую весну – по веснам было особенно голодно – соседка тётя Шура говорила матери:

– Да свезите вы зерно на мельзавод, накормите детей досыта. И меня на блины хоть раз позовёте. Что вы гноите его?

Мать испуганно шарахалась от беспечной советчицы. Пролитывая в войну немало слёз над нами, голодными, она и слышать не могла о мельнице без смятения.

Хлеб в магазинах шёл по карточкам. Мы, слава богу, ни разу их не потеряли и не проворонили расторопным карманным воришкам, что частенько случалось с другими в послевоенных очередях. Но хлеба нам всегда было мало. И потом ещё, когда отменили карточки, мы не раз сидели проголодь: то хлеба привозили меньше, то некогда было стоять в очереди, которую занимали с пяти-шести часов утра. Впрямь



Арина Петрова

с петель и унесли в подвал. Мать покрасила ларь тёмно-зелёной масляной краской, накрыла старым стеганым одеялом, бросила на него небольшую расшитую подушку и зимой спала на кухне: квартира оказалась угловой, холодной, и единственным теплым местом в морозы была кухня.

С годами мы привыкли к ларю, как к стенам, порогу, окнам в квартире. Он прочно стоял на своём месте, и его не двигали даже тогда, когда обновляли побелку. Очереди давно схлынули в магазинах, мать по праздникам баловала нас блинами и пирогами, а ларь всё стоял: то ли родителям было с ним спокойнее, то ли не знали, как поступить с зерном, то ли просто руки не доходили. Мы о том не спрашивали, у нас, детей, и права голоса не было, когда речь заходила об энзэ. Только я однажды, ударившись в очередной раз при уборке об угол, жёстко бросила:

– Мы когда-нибудь избавимся от этого ящика? Тоже мне ещё памятник войне...

Мать недобро глянула на меня: – Это же хлеб!.. Что же его – выбрасывать? С ним по-людски надо.

– По-людски его давно полагалось съесть.

Мать рассердилась и много-много дней не разговаривала со мной. Только позднее я поняла, что обидел её не мой дерзкий тон, а то, что я назвала правду, которая, видимо, не раз уже обжигала и её, и отца. Позднее же, вспоминая брошенный матери укор, я часто думала, какого же горя и голода она хлебнула с нами в войну, если столько лет жила, не веря в завтрашний хлебный стол.

Воскресным вечером всей семьёй мы возвращались с садового участка, который выделили отцу и где мы обычно копались всё лето. Усталые, грязные, поднялись на свой этаж, всерьёз споря о том, кто первым полезет в ванну. Открыли дверь, перешагнули порог и попали в лужу. По всему полу растекалась вода. Ничего не понимая, кинулись к кранам.

Но затопило нас сверху. С кухонного потолка капало, как в бане. Пахло мокрой пылью и отсыревшей известью. Намокшее одеяло тяжело свисало с ларя, подушка стала совсем плоской.

Отец помчался бить тревогу. Я тоскливо думала о предстоящем ремонте. А квартира была побелена по старой традиции к Пасхе, всего месяц назад.

Ларь

Когда я слышу слово «ларь», я ставлю рядом слово «голод»

купить не удавалось, продолжала существовать норма – две булки на руки. Белый хлеб семья отдавала отцу. Он вернулся с войны с разрушенным здоровьем и подолгу лежал в больнице. Но и тогда – ни мать, ни отец даже глазом не повели в сторону энзэ. Ларь оставался неприкосновенным.

Проходили не месяцы – годы. Соседка уже не советовала, а откровенно посмеивалась:

– Скоро, Григорыч, новую квартиру получишь. Ты в передовиках, тебе раньше всех дадут. Так мужики говорят.

– Пусти уши в люди, всего наслушаешься. То, что говорят, Шура, проверять надо, – уходил от ответа отец. – Говорим мы много, да не всё выходит по-говороному.

– Будет заливать-то. Все знают, что ты в списке первым остался. Куда ларь денешь? Неужто с собой повезёшь? Подари нам на память. Война уже кончилась, а вы всё с ним мыкаетесь.

– Хорошая ты баба, Шура, – отец неспешно клал ногу на ногу, обхватывая колени руками и, раскачиваясь на табурете, обдумывал, как бы помягче сказать то, что вертелось на языке. Потом с деликатнейшей улыбкой произносил: – Да уж больно ты думать не любишь. Война, конечно, кончилась. И не скоро будет. Не заштопались ещё. У всех дырки, не только у русских. А вот неурожай или что другое может случиться. А запасов-то в стране нету. Нет запасов, Шура, всё съели. Куда я тогда с оравой? Четверо их у меня.

Ты же не отдашь свой кусок – свои есть просят. Вот и выходит, коротко ты думаешь...

Квартиру мы получили в новой части города. В холодный февральский полдень наш толстенный шкаф с резным кокошником важно проехал на грузовике по людным улицам. Мы прятались за ним от пронзительного ветра, счастливые от ожидания, под завистливые взгляды, которыми провожали нас бывшие – теперь уже бывшие – соседи. Под боком стояли мешки с пшеницей: ларь ехал разобранным на доски.

Вещи сгрузили прямо в снег у подъезда, машину отпустили. Пока два крепких парня из отцовской бригады носили нашу нехитрую мебель на третий этаж, я стояла внизу и подавала малышам мелкие вещи. Какие-то любопытные старухи пристроились рядом и беззастенчиво разглядывали наш скарб. Одна даже ткнула пухлым пальцем в мешок и, как мне показалось, не без осуждения воркнула:

– Справный, видать, мужик, даром, что четверо детей. Четверо что ли вас?

– Четверо, – нехотя ответила я.

– Зажиточный, видать, – вздохнула она ещё раз, снова ткнула в мешок, теперь уже носком подшитого валенка, и, так и не угадав, что же там, в мешке, ушла в другой подъезд.

Место ларю с зерном мать с отцом определили на кухне. Он занял всю стену от двери до окна. Дверь стала мешать, её попросту сняли

Мать между тем стянула на пол одеяло и подушку, откинула крышку ларя и утопила обе пятерни в зерне. Запахло затхлым. Из вознившихся воронок шёл легкий парок. Не вынимая рук из пшеницы, мать обессиленно опустилась на мокрый пол и заплакала. Мы стояли над ней и вчетвером твердили, что всё к лучшему, что отец, оказывается, уже обещал зерно кому-то, что его можно, наконец, высушить и на балконе. Чем больше мы утешали, тем мельче подрагивали её плечи. Мать плакала горько и скорбно, как над покойником, положив голову на зелёный борт ларя. Коса её сползла с затылка и висела над зерном, и кончик кисточкой выглядывал из-под запястья. Коса у мамы была тёмной-тёмной, а на висках уже просвечивала седина, и на неё с потолка продолжали падать крупные капли воды.

Пшеницу мы высушили и продали за бесценок знакомым, жившим в индивидуальном доме. Хозяин подогнал к подъезду старенькую «Победу», погрузил зерно и попросил меня поехать с ним и придержать мешки на сиденье.

Хозяйка суетилась на подворье. Из первого же мешка она черпнула ржавой тарелкой и высыпала зерно посреди двора. Десятка три кур тут же слетелись на праздник, словно дети к новогоднему мешку Деда Мороза. Петух горделиво расхаживал по кругу, похлопывая крыльями, горделивый и довольный, будто это он принёс неожиданный подарок и созвал всех на застолье.

Я сначала весело поглядывала на куриный пир и улыбалась. Но чем дольше я смотрела на счастливую птичью возню, тем смурнее становилось на душе, тем понятнее были недавние слёзы матери. Конечно, не о самом зерне она плакала, а о том, что связывало с ним всю семью. О праздниках, не подаренных нам, о боли в сердце, когда соседка заводила разговор о мельнице, о чёрном послевоенном хлебе, замаской липнущем к ношу, о белых крошках, которые мы сметали в рот себе со стола, когда отец, поев, выходил из кухни. Об отце, который давился белым хлебом, когда мы ели чёрный. О себе, своей бестолковой бережливости, которой не было прощания.

Я сидела на крыльце и чувствовала, что тоже вот-вот заплачу, что какая-то из кур под моим взглядом вот-вот поперхнётся и подавится лишним зёрнышком.

Когда я с деньгами и сумкой свежих яиц впридачу вернулась домой, ларь уже был разобранным и вынесен в подвал. Сестра домывала освободившийся угол. Пол и стены там были другого цвета. Мать грустно и отстранённо смотрела на пустое пространство, и кухня обрастала её молчанием, как горьковатым дымом.

А на столе надёжно, бок о бок, стояли две свежие булки хлеба, только что принесённые из магазина.

Кровельные работы.
Фронтоны. Подшивы.
43-19-21
Ограждение садовых участков.
43-10-66

ТЕПЛИЦЫ
5 видов каркасов
4 вида поликарбоната
Проезд Ковыльный, 9/1
45-14-49

ТЕПЛИЦЫ
с усиленным каркасом
Высокое качество
Ремонт и покрытие старых теплиц
43-10-66

НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ, ВОРОТА
ОТКАТНЫЕ, РАСПАШНЫЕ
43-19-21

«Управляющая компания «ЖилСервис»
ВОДОМЕРЫ МОЖНО НЕ МЕНЯТЬ, ЕСЛИ ИХ ПОВЕРИТЬ!
Средний срок службы водомера – 12 лет. Но истечение срока – не приговор. Чтобы продолжить эксплуатацию приборов, достаточно их поверить раз в 4-6 лет.
■ ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ НА МЕСТЕ УСТАНОВКИ БЕЗ СНЯТИЯ И НАРУШЕНИЯ ПЛОМБ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАМЕНА.
■ ПОВЕРКА ОБЩЕДОМОВЫХ ПРИБОРОВ УЧЁТА
Аттестат аккредитации РОСС RU.0001.310336
Т.: 460-230, 8-902-894-39-72

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис **КИОСК**
Примь рекламы, объявлений, поздравлений и соболзнований в газету «Магнитогорский металл»

ТЕПЛИЦЫ РАССРОЧКА.
Т. 454-457.

ЗАБОРЫ, ВОРОТА.
Рассрочка.
454-457

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ЗАМДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
- ДИРЕКТОР МАГАЗИНА
- АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА

ЗАПИШИТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ
8 800 77 00 400
ЗВОНОК ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНЫЙ

официальное трудоустройство
стабильный доход 2 раза в месяц
рядом с домом | удобный график



ПУТЁВКИ В САНАТОРИИ

- «Березки» • «Ассы» • «Карагайский бор» • «Кисегач» • «Юбилейный»
- «Урал» • «Талкас» • «Красноусольски» • «Янган Тау» • «Якты-Куль» и др.

Скидки пенсионерам, детям, акции.
Турагентство «Вокруг света» ул. Сталеваров, 18 **т.: 46-10-73, 30-24-77**

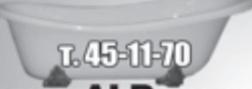
Коллективы редакции газеты «Магнитогорский металл», телекомпании «ТВ-ИН» и управления информации, общественных связей и рекламы ПАО «ММК» выражают соболезнование обозревателю Ольге Юрьевне Балабановой по поводу смерти матери БАЛАБАНОВОЙ Валентины Сергеевны.

КОМПАНИЯ «САНИТАР»
Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав, дезинфекция ит.п.
Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем.
www.sanitar.mgn.ru
Т. 46-46-93, 8-908-086-46-93.



Родные и близкие глубоко скорбят в связи со смертью **ХРЕБИНА** Николая Григорьевича, труженика тыла, ветерана доменного цеха.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВАНН НАЛИВОМ!
Т. 45-11-70
www.ALRom.ru



Металлические БАЛКОННЫЕ РАМЫ
РЕМОНТ
29-69-17, 8-902-897-24-04



НОВЫЕ ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Ул. Чапаева, 3, т.: 22-12-75, 43-20-31
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА, ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ **РЕМОНТ ОКОН**

Администрация и коллектив ООО «УК «ММК-Курорт», ООО «Абзаково» и ООО «Санаторий «Юбилейный» выражают искреннее соболезнование родным и близким в связи с безвременной кончиной **НОВИКОВА** Николая Александровича.

ОГРАДКИ
от 700 р. за метр
59-03-70, 45-68-66.

Объявления. Рубрики «Продам» и т. д. – на стр. 14

Коллектив и совет ветеранов энергоремонта (ЦРМО-6) ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ЯРУЛИНОЙ** Рашиды Гарафутдиновны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные с гарантией от организации.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

Услуги

- *Металлические двери, решётки, ворота (гаражные, откатные), навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
- *Металлоконструкции. Сварка. Т. 8-904-801-17-72.
- *Ремонт теплиц, сварочные работы. Т. 8-951-260-60-60.
- *Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.
- *Ворота, заборы, козырьки, навесы. Т. 8-912-805-09-80.
- *Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 8-912-805-09-80.
- *Бани, отделка, кровля крыш (скидки). Т. 8-919-405-37-15.
- *Ворота, заборы, решётки, двери. Т. 8-919-405-37-15.
- *Заборы, пристройки, навесы, козырьки. Т. 8-951-777-72-45.
- *Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.
- *Ограждение садовых участков. Ворота. Калитки. Сетка рабица. Профлист. Т. 43-19-21.
- *Теплицы усиленные. Качество. Т. 43-12-14.
- *Теплицы усиленные. Т. 45-09-80.
- *Покрытие и ремонт теплиц. Т. 8-951-461-50-34.
- *Остекление балконов, ремонт окон. Т. 47-46-00.
- *Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
- *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
- *Реставрация ванн. Т. 45-20-95.
- *Сантехник. Т. 45-20-95.
- *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
- *Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
- *Сантехработы. Т. 8-912-329-34-90.
- *Сантехника любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
- *Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.
- *Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.
- *Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.
- *Сантехмастер. Т. 43-05-41.
- *Внутренняя отделка квартир, помещений. Вагонка, гипс, панели, замена полов и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
- *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
- *Натяжные потолки. Т. 8-906-851-53-33.
- *Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Т.: 28-17-12, 8-903-090-82-58.
- *Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
- *Натяжные потолки. Т. 8-904-973-78-53.
- *Ремонт квартир. Т. 8-919-311-19-39.
- *Поклейка обоев. Т. 8-912-408-71-60.
- *Ремонт квартир. Т. 8-908-070-25-24.
- *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
- *Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.
- *Домашний мастер. Т. 8-922-236-69-22.
- *Вспашка мотоблоком. Т. 45-06-51.
- *Спил, выкорчевка деревьев. Т. 45-06-51.
- *Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
- *Электрик. Т. 8-908-587-10-18.
- *Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.

Коллектив и совет ветеранов КИПиА ООО «ОСК» скорбят по поводу смерти **ФАТИХОВОЙ** Зои Владимировны и выражают соболезнование семье и родственникам покойной.

«Гранит мастер»
ПАМЯТНИКИ - 15 %
выкладка плитки - 5 %
ОГРАДЫ - 5 %
Т.: 8-960-393-46-76, 8-958-062-38-61
Рассрочка до 6 месяцев. Без процентов.
Доставка в черте города – бесплатно. Хранение бесплатно.
Большевицкая, 13а Чкалова, 62
К. Маркса, 113

Коллектив и совет ветеранов ЦЭС ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЯГОЛЬНИКОВА** Юрия Дмитриевича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ТЕЛИЦИНА** Алексея Ивановича и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Память жива



27 октября – 3 года назад ушёл из жизни замечательный, добрый, отзывчивый человек **МАРЧЕНКО** Андрей Анатольевич. Боль утраты не утихает. Любим, помним, скорбим.
Жена, мама, родные и близкие

Письмо в редакцию

Семья Левченко, Яковлевых, Степанюк благодарят администрацию Дворца культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе ЧУ ПАО ММК, фирму ООО «Долг», советы ветеранов, родственников, друзей, одноклассников, поддержавших нас материально и морально, разделивших с нами боль утраты любимой дочери, мамы, жены, племянницы, сестры, снохи **ЛЕВЧЕНКО** Екатерины.

Память жива



28 октября будет 40 дней, как нет с нами горячо любимого брата **КАМНЕВА** Павла Ивановича. Кто знал его, помните в этот день. Боль утраты тяжела. Любим, скорбим.
Брат Пётр, близкие и родные

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ
от 200 р. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. **Т. 59-81-21**
от 550 р.

- *Электрик. Т. 8-951-245-62-06.
- *«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
- *Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
- *Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 59-10-49.
- *«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
- *Ремонт телевизоров. Качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
- *Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 42-22-08, 44-03-52..
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
- *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
- *Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
- *Антенны! Т. 8-902-892-05-75.
- *ТВ-антенны. Приставки. Т. 46-10-10.
- *Видеонаблюдение. Т. 46-10-10.
- *Компьютерщик. Т. 8-982-328-80-11.
- *Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.
- *Сломалась помощница? Нужна помощь? Доверьте ремонт специалистам! Ремонтируем стиральные и посудомоечные машины, варочные панели и духовые шкафы. Выезд. Гарантия. Пенсионерам скидка. Т. 8-912-479-95-41.
- *«РемТехСервис» – ремонт телевизоров, сти-

- ральных машин, холодильников, водонагревателей и др. бытовой техники. Ул. Доменщиков, д. 5а Т.: 43-80-15, 8-964-249-28-48.
- *Ремонт стиральных машин. Покупка б/у. Гарантия. Т. 8-922-759-12-45.
- *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-735-85-40.
- *Ремонт стиральных, посудомоечных машин и др. Гарантия 1 год. Скидка до 30%. Т. 8-952-518-03-56.
- *«РемБытМастеръ». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 43-42-87, 8-908-042-41-90.
- *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-758-19-57.
- *Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 8-900-072-84-47.
- *Грузоперевозки. Т. 8-902-890-55-12.
- *«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
- *«ГАЗели» от 350 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
- *«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.
- *Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
- *Грузоперевозки. Т. 8-909-093-51-11.
- *«ГАЗели». Без выходных. Т. 8-908-811-03-03.
- *Грузоперевозки. «ГАЗели» и профессиональные грузчики. Т. 8-908-937-07-98.
- *Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.
- *Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
- *«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.

Поздравляем!

Наилу Рауфовну БУТАКОВУ – с юбилеем!
Желаем здоровья, внимания родных и близких.

Администрация, цеховой комитет паросилового цеха

Геннадия Ивановича КАЗАКОВА – с днём рождения!

Желаем здоровья, внимания родных и близких.

Администрация, цеховой комитет паросилового цеха

**Александра Михайловича ЛОВЧИНОВА,
Алексея Владимировича ВОРОНИНА – с юбилеем!**

С радостью встречайте каждый новый день, и пусть у вас не будет повода для грусти. Пусть ваша жизнь будет счастливой, друзья – верными и настоящими, родные и близкие – любящими и заботливыми, а удача – постоянной. Здоровья, весёлой и интересной жизни!

Администрация и профком ЛПЦ-10

на правах рекламы

Объявления. Рубрика «Услуги» – на стр. 13

Продам

*Сад в «Строителе-7». Т. 30-63-34.

*Дом в п. Сыртинский Кизильского района с приусадебным участком 8 соток. В доме газовое отопление, центральный водопровод, пластиковые окна. Канализация – выгребная яма. Т. 8-904-305-65-51.

*Песок, щебень, скалу, отсев, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Чернозём. Дрова. Т. 8-951-464-79-97.

*Дрова. Т. 8-951-127-44-46.

*Песок, щебень, отсев, перегной, земля, скала, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

Куплю

*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в сады и гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

*Водомеры, тазики, ведра, казаны. Т. 8-909-095-25-28.

*Автомобиль. Т. 8-904-975-72-14.

*Автомобиль срочно. Т. 8-903-090-00-95.

Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

*Комнату, л. б. Т. 8-909-747-54-69.

Сниму

*Квартиру. Т. 8-982-320-21-97.

*Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуются

*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в отель «Европа»: мастер участка благоустройства, эксплуатации и ремонта энергооборудования, оплата до 50000 р. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-908-086-49-00 в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: официант – оплата от 16000 р.; уборщик производственных и служебных помещений – оплата от 14000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-982-100-22-89 в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

*Формовщики ЖБИ Т.: 8-922-010-01-03, 58-03-01. Ул. Комсомольская, д. 133/1. Маршрут № 32.

*Водитель фронтального погрузчика. Т. 8-982-368-11-70. Ул. Комсомольская, д. 133/А. Маршрут № 32.

*На производство: грузчики (з/п 33000 рублей), электромонтёр (з/п 39000 рублей). Обращаться: 8-909-098-0845.

*Предприятию – специалисты по черновой штукатурке; монтажники по работе с гипсокартоном. Т. 58-03-01. Ул. Тополиная, 94 А.

*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.

*Сборщик изделий из древесины, укладчик-упаковщик, грузчик. Т. 8-909-095-40-10.

*На производство специалист системы менеджмента качества с опытом работы. Т. 8-952-508-20-34.

*Дезинсекторы/-ши (садоводы). Т. 8-900-086-54-16.

*Поддонщики и пилорамщики. Зарплата сдельная. Обращаться по т. 8-951-251-33-74.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

*Сторож на автостоянку. Т. 8-902-892-83-93.

*Операторы уборки в ГМ «Магнит». Т.: 8-952-509-39-22, 8-951-472-04-47.

Советы

Учитесь властвовать собой!

Осенняя простуда, простуда зимняя, весенняя или летняя – явление одинаково неприятное



Представьте на миг себе такую картину. Осень. Некий персонаж на пронизанном всеми ветрами автобусной остановке. Хлюпает носом. Глаза слезятся. Время от времени чихает. Эту картину сменяет другая. Зима. Тот же персонаж на той же остановке. Те же слезящиеся глаза и хлюпающий нос. И так далее. Вплоть до лета, когда, вопреки всем прогнозам, наш многострадальный герой с явными признаками простуды ожидает свой маршрут. Мораль – простуда неизбежна независимо от времени года.

Конечно, можно сделать вид, что простуды для вас не существует, и храбро не замечать все сопутствующие ей симптомы. Но тогда вас ожидает незавидная доля нашего вечного недомогающего персонажа.

Явное пренебрежение к этому якобы «лёгкому» заболеванию рано или поздно обернётся заболеванием отнюдь не лёгким. Так что думайте сами, решайте сами – лечить или не лечить, а главное – как лечить и как укрепить своё здоровье и предохранить его от сезонных нападков респираторных вирусов.

Если вы уже определились – быть здоровым, то первый шаг к совместной работе – это определить: есть ли у вас шанс избежать сезонных недомоганий.

Из копилки дачника

Польза в мелочах

• Настой лопуха применяется в борьбе с гусеницами белянками, совками, молью, яблоневой, грушевой, сливовой плодовой, листовертками, сливовой и вишневой тлями. Опрыскивают настоем и капусту.

Для приготовления берут свежие зеленые листья лопуха, мелко рубят, заливая ими половину ведра или треть, заливают десятью литрами воды. Настоят трое суток, процедить и сразу использовать. Для повторных обработок готовят свежий настой. Опрыскивают три-четыре раза в июле с недельным интервалом.

• Редиска может помочь от головной боли. Нужно натереть редис на мелкой тёрке, потом отжать сок. Соком натереть переносицу, виски и лоб. Боль по-

Тест на прочность иммунитета

Примерьте на себя каждое из 20 утверждений. Насколько они совпадают с вашим образом жизни? Против каждого пункта проставьте цифру, соответствующую выбранному вами варианту ответа: всегда – 1 балл, очень часто – 2, часто – 3, редко – 4, никогда – 5 баллов.

1. Почти не пользуюсь транспортом, на работу хожу пешком.

2. Посещению выставки или концерта в зимнее время предпочту «посиделки» в кругу семьи.

3. Сплю не менее 8 часов в сутки.

4. Люблю с головой уйти в работу, но при этом не забываю об отдыхе.

5. В сложных жизненных обстоятельствах надеюсь на лучшее.

6. Получаю удовольствие от общения с людьми, придерживаясь правила говорить только о приятном и реже жаловаться на судьбу.

7. Быстро забываю об обидах и неприятностях.

8. Начинаю утро с зарядки и контрастного душа.

9. В выходные дни стараюсь вырваться на природу, захватив с собой лыжи, коньки, сноуборд или санки.

10. Чувствую себя бодрым и полным сил.

11. Слежу за своим весом.

12. Воздерживаюсь от спиртного.

13. Обхожусь без сигарет.

14. Члены семьи и сослуживцы оберегают меня от табачного дыма, не курят в моем присутствии.

15. Каждый день съедаю хотя бы немного свежей зелени, овощей и фруктов.

16. Обязательно выпиваю 1–2 стакана сока или отвара шиповника и столько же чашек чая с лимоном и вареньем из черноплодной рябины или чёрной смородины.

17. Моя ежедневная норма – 250 г кефира или йогурта.

18. У меня в комнате есть аквариум (варианты – домашний «фонтанчик», кондиционер, увлажняющий воздух, ёмкости с водой, расставленные возле батарей).

19. Многократно проветриваю рабочий кабинет и квартиру, на ночь открываю форточку в спальне.

20. Ощувив недомогание, сразу же откладываю все дела, привожу себя в порядок с помощью «бабушкиных» средств.

Подсчитайте результаты

От 20 до 45 баллов. Так держать! Респираторные вирусы вам не страшны. Даже если и простудитесь (хотя вероятность этого невелика), болезнь, скорее всего, пройдёт за 5–7 дней без малейших осложнений. Не исключено, что в этом случае ваш стойкий организм будет бороться с инфекцией изо всех сил, резко повышая температуру. Если она не больше 38,5–39,0 и вы неплохо её переносите, принимать жаропонижающие лекарства не стоит – в «огне» лихорадки простуда сгорает быстрее.

От 46 до 70 баллов. Как и большинству людей, вам недосуг систематически заниматься собственным здоровьем. Организм столь легкомысленного отношения к себе не прощает – вы можете заболеть во время массовых вспышек респираторных инфекций. К счастью, укрепить иммунную защиту ещё не поздно: нужно лишь всерьёз взяться за профилактику, действуя по плану противопростудной обороны.

От 71 до 100 баллов. Вы очень подвержены простудным заболеваниям. Чтобы защититься от них, обычной предосторожности недостаточно. Меры усиленной индивидуальной профилактики разработайте с помощью терапевта, ЛОР-врача и специалиста по физиотерапии. И главное – попытайтесь изменить образ жизни: внесите в неё больше свежего воздуха и движения, откажитесь от вредных привычек. Избегайте отрицательных эмоций, не переутомляйтесь – и то, и другое ослабляет иммунитет. А если уж заболели, не геройствуйте, преодолевая плохое самочувствие. Ложитесь в постель и вызывайте врача! Иначе болезнь может затянуться, и опасность осложнений увеличится.

степенно утихнет и пройдёт. Главное, чтобы сок не попал в глаза.

• Чтобы баклажан дал побольше плодов, молодые побеги прищипывают, когда на них появится пять-шесть листьев, под пятым узлом. Это стимулирует рост боковых побегов, каждый из которых даст цветки и плоды. Боковые побеги также прищипывают над первым или вторым листом выше второго цветка.

• При недостатке калия чаще всего наблюдается некроз листьев, так называемый «ожог», который при слабом голодании захватывает лишь края листьев, а при сильном распространяется на всю листовую пластину. В дальнейшем такие листья усыхают. Молодые листья не достигают нормального размера. Плоды образуются мелкие. У малины, кроме того, наблюдается морщинистость и курчавость листьев. Особенно сильно реагирует на недостаток калия смородина, затем крыжовник, малина, яблоня и груша. Недостаток калия приводит к снижению морозостойкости растений. Сухая

и жаркая погода ускоряет и усиливает проявление недостатка калия у растений.

• Чтобы избавиться от муравьёв в саду, используйте проверенное средство. Кусочек сухих дрожжей, величиной с лесной орех, смешайте с одной столовой ложкой сахара и небольшим количеством воды. Можно добавить капелку мёда для сохранения влажности. Получившуюся густую кашицеобразную массу разложить небольшими порциями в спичечные коробки и оставить полуоткрытыми возле муравьиных гнезд. Как правило, вскоре надоедливые насекомые исчезают.

• Одно из сильнейших средств против фитотрофы на томатах – опрыскивание растений вместе с плодами настоем красного перца. Готовят его так: созревший жгучий перчик среднего размера порезать, залить стаканом обычной воды, оставить настаиваться на ночь, потом кусочки перца растереть, затем этот настой процедить и им опрыскать помидоры.



kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соблазнований в газету «Магнитогорский металл»

Бодибилдинг



Впереди – Россия

В воскресенье 11 октября команда магнитогорских спортсменов приняла участие в открытом чемпионате и первенстве Челябинской области по бодибилдингу.

Магнитогорск на соревнованиях представляли восемь атлетов. По итогам турнира Андрей Смагин стал третьим в классическом бодибилдинге, Юлия Березовская выиграла серебро в категории «фитнес-бикини-мастера», Александра Головина заняла второе

место в категории «фит-модель», Мирослава Подгорная получила бронзовую медаль в категории «велнес-фитнес». Александр Косолапов занял третье место в категории «атлетик», Алина Кондратьева стала второй в «фитнес-бикини» до 164 сантиметров.

Лучший результат показал атлет Максим Ермолаев, ставший абсолютным чемпионом в категории «атлетик-мужчины». Он обошёл абсолютного чемпиона в «класси-

ке», мастера спорта из Челябинска Евгения Цисаря.

– Видя соперников, рассчитывал на второе или третье места, тем более что основной противник – мастер спорта, стал первым в классическом бодибилдинге в Челябинске и Екатеринбурге, – рассказал Максим Ермолаев. – Выступление было уже отработано, честно, зал был в восторге от моей произвольной программы. Но когда объявили, что я абсолютный победитель, был в

шоке. Обошёл мастера спорта! По протоколам – обошёл с большим запасом по очкам.

На следующей неделе магнитогорский атлет будет выступать в Красноярске на чемпионате России по бодибилдингу, а 13 ноября примет участие в турнире «Краснодар-Самсон» Южного федерального округа, чтобы взять реванш за сентябрьское выступление – тогда магнитогорский чемпион стал третьим в категории «классик физик».

Таланты

Леди в погонах

Первой вице-мисс в областном конкурсе «Мисс УИС-2020» стала старший прапорщик СИЗО-2 Валентина Ишимова



Завершился финал регионального этапа VI всероссийского конкурса «Мисс УИС-2020». Состязания на звание лучшей сотрудницы уголовно-исполнительной системы в течение двух дней проходили в Челябинске. Тест на владение профессиональными навыками проводили на базе отряда специального назначения «Урал». Участницы демонстрировали знание законов и нормативно-правовых актов уголовно-исполнительной системы, меткость стрельбы из пистолета Макарова, выполняли силовые упражнения.

Второй день состязаний выявлял творческие способности участниц: навыки публичного выступления, демонстрацию танцевальных и вокальных талантов.

Конкурсанток приветствовал начальник ГУФСИН области генерал-лейтенант внутренней службы Виктор Брант. Он подчеркнул, что в первом туре женственные, грациозные конкурсантки доказали своё профессиональное превосходство. Генерал-лейтенант пожелал девушкам уверенности, воли к победе и удачи во втором этапе состязаний.

По мнению участниц, самым трудным было задание «Ночь в музее». Демонстрация домашней заготовки требовала проявления творческих навыков. Жюри оценивало мастерство декламации, мимику, костюм, реквизит, музыкальное сопровождение. Не менее сложным был второй конкурс: от девушек ждали яркого рассказа о городе, достоинствах профессии. Конкурсантки с блеском справились с заданием: пели, танцевали, исполняли пантомимы, художественные миниатюры.

Жюри было сложно выбрать лучшую, поскольку на звание про-

фессиональной и креативной претендовали многие. Титул «Мисс УИС-2020» присудили старшему специалисту по социальной работе группы социальной защиты осужденных ИК-25 Веронике Швед из Златоуста. Звание первой вице-мисс отдала младшему инспектору отдела охраны СИЗО-2 Валентине Ишимовой. Её землячка из психологической лаборатории, старший лейтенант внутренней службы ИК-18 Екатерина Кряжева стала первой в номинации «Мисс Романтика».

Встретившись с обладательницей второй премии областного конкурса, расспросила красавицу-брюнетку о конкурсных заданиях, впечатлениях, службе.

– В следственном изоляторе работаю с 2008 года, – рассказывает Валентина Ишимова. – В учреждении пришла по совету отца Алексея Валерьевича, в прошлом сотрудника этой службы. Выходит, продолжаю династию. Все 12 лет работаю в одном подразделении – отделе охраны. От рядового дослужилась до старшего прапорщика. Образование высшее. Дипломная специальность – экономист – далека от специфики работы. Подразделение охраны отвечает за наружные посты, наблюдательную вышку, осуществляет пропускной режим. С контингентом СИЗО не работаем. Правда, сопровождаем автомобиль, когда обвиняемого необходимо доставить в суд или после вынесения приговора отправить в колонию.

– Областной конкурс проводится ГУФСИН раз в четыре года, это ваш первый опыт участия в состязаниях?

– Первый. Раньше участвовала лишь в конкурсах, проводимых в подразделении. Начальник отдела кадров СИЗО Юлия Васильевна Свищунова предложила участвовать в областном конкурсе. В свое время она не только была его участницей, но и заняла призовое место. Поначалу я отказалась, зная, что придётся выступать на сцене, петь, плясать. Потом посоветовалась с родными, поразмыслила и решила попробовать.

Первый этап проходил дистанционно. Требовалось отправить в Челябинск три видеоролика: рассказ

о городе, профессии и анимацию – оживление «картинки». Коллеги помогли подготовиться и отсняты видео, выбрать танец, песню. Много дельных советов получила от сотрудников отдела кадров, хорошо знающих требования конкурса. В первом этапе участвовало 24 девушки, во второй пригласили 12, из которых почти половина – местные, из Челябинска.

Второй этап пришёлся на время послабления карантина, и конкурс решили проводить в очной форме

В Челябинск приехали за две недели до начала состязаний. Все дни тренировались: стреляли, оттачивали силовые упражнения, работали с хореографом, занимались строевой подготовкой, учились дефилировать в вечерних нарядах.

– Что было самым трудным?

– Выйти на сцену. Одно дело исполнять коллективный танец, совсем другое – выступать одной. Во время первого выхода в коктейльных платьях старалась не смотреть в зал, – боялась растеряться, но потом взяла себя в руки и справилась с волнением. Программа конкурса была такой же, как на заочном этапе состязаний: три видеопрезентации надо было представить на сцене. Во время репетиций хореограф и сотрудник подразделения подкорректировали мой танец. В детстве хореографией не занималась, но очень люблю танцевать. Презентацию города представила в жанре рэп. Текст и сами сочиняли, и заимствовали. Наверное, на всю жизнь запомню строки: «Город мой – молодой богатырь, / А характер, как из металла, / Ест руду из Магнитной горы, / Запивая водой из Урала».

– Как решили проблему с платьями, костюмами?

– На дефиле в коктейльном и вечернем платьях надевала свои наряды. О родном крае рассказывала в народном костюме уральской казачки, который любезно предоставил Дворец культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе. В своей форменной одежде маршировала и разыгрывала юмореску о принци-

пах перевоспитания контингента в СИЗО.

В конкурсе «Ночь в музее» была «живописным портретом» музы. Завершив декламацию стихов, «оживила» и вышла на сцену из огромной рамки. Многие посчитали, что «Ночь» – самое трудное задание. Жюри оценивало актёрские данные, наряды, выбор музыки. Мне было легче, потому что выступала десятым номером. Труднее пришлось Екатерине Кряжевой, вытнувшей на жеребьевке первый номер. Выступила она достойно, став победительницей в одной из номинаций конкурса.

– Как правило, жюри невольно болеет за «своих». Насколько объективны были оценки?

– Победительницы областных конкурсов представляют регион на всероссийских соревнованиях. Выбирали действительно лучшую. Победа заслуженно досталась Веронике Швед из Златоуста.

– Ваши ощущения после победы?

– И репетиции, и два конкурсных дня считаю счастливым временем. До сих пор не покидает ощущение праздника. Было очень интересно, девушки сдружились, искренне переживали и радовались успехам друг друга, подсказывали, помогали, советовали. Второе место в областном конкурсе повысило мою самооценку. Я справилась, у меня получилось! Если представится возможность принять участие в других состязаниях, непременно воспользуюсь шансом...

Коллеги поздравили Валентину с победой. За профессионализм и творческие способности, проявленные в областных соревнованиях, объявили благодарность. Заместитель начальника учреждения майор внутренней службы Николай Кожемякин поблагодарил за ответственность, упорство, волю к победе, пожелав успехов, дальнейшей активности в общественной жизни учреждения. Первой вице-мисс уголовно-исполнительной системы преподнесли букет и подарочный сертификат.

Ирина Коротких

Календарь «ММ»

Экран

28 Октября Среда

☉ Восх. 16.58.
Зах. 7.28.
Долгота
дня 9.29.

Дата: Международный день анимации. День дзюдо. День армейской авиации РФ. День бабушек и дедушек.

События в истории: основан город Берлин (1237 год). В Нью-Йорке открыта статуя Свободы (1886 год). Компания Kodak начала разрабатывать технологию цветной фотографии (1914 год). В Москве после реконструкции открылся Большой театр (2011 год).

29 Октября Четверг

☉ Восх. 7.30.
Зах. 16.55.
Долгота
дня 9.25.

Дата: Всемирный день борьбы с инсультом. Международный день псориаза. Всемирный день врача ультразвуковой диагностики. День рождения комсомола (102 года). День работников службы вневедомственной охраны МВД РФ.

События в истории: в Швейцарии основан Международный Красный Крест (1863 год). Впервые был использован сухой лёд для того, чтобы вызвать дождь (1947 год). Началось применение физиотерапии в медицине (лечение сломанной кости с помощью слабого электрического тока) (1971 год).

Знаете ли вы, что кошка может передвигаться на максимальной скорости около 50 км/ч на короткие расстояния.

Улыбнись!

Грустное пианино

Самая полезная в хозяйстве вещь – это провинившийся муж!

У меня такой ИНН, что тебе и не СНИЛС.

Когда в организм попадает слишком много работы, он начинает вырабатывать антидела.

– А вы матом ругаетесь?

– Не только ругаюсь, но и похвалить могу.

С тех пор, как усыновил снежного человека, перестал тусоваться. Сами понимаете: жена, йети.

Терпеть не могу людей, которые терпеть не могут людей!

В культурной столице России Санкт-Петербурге жёстко задержали мужчину, который одел маску, а не надел.

Не «сляпал на коленке», а крафтовый хендмейд!

Кредиты разные бывают. Один можно получить, а в другой только залезть.

Акордеон – это грустное пианино, которое надо обнимать.

Хозяйке на заметку

Секреты чистой посуды

Необычные способы, которые помогут привести её в порядок

* Если бокалы для вина приобрели немного матовый оттенок, сполосните их холодной водой и досуха вытрите внешнюю сторону.

* Чтобы удалить с ножа запах лука, сельдидки или чеснока, подержите лезвие две секунды над газовым пламенем, а потом прополощите в проточной воде. От неприятных ароматов не останется и следа.

* Пригоревшую поверхность алюминиевых кастрюль и сковород можно отчистить обычным кислым яблоком. Разрежьте его пополам и протрите загрязнённые места.

* Стекланную посуду, испачканную жиром или маслом, отлично очищает сухая горчица или кофейная гуща. Нанесите средство на губку, протрите поверхность, а затем сполосните.

* Горячий картофельный отвар поможет вернуть первоначальный цвет потемневшим ложкам, вилкам и ножам, если их поместить в него на 10–15 минут. После чего прополощите холодной водой.

Снова отцы и дети

После недавнего «Китобоя» (16+) кино клуб P. S. вновь обращается к теме взросления: в кинотеатре с джазовой душой завтра – сеанс «Гипноза» (16+)



Фабула такова: шестнадцатилетний Миша (дебютант Сергей Гиро) беспокоит родителей проявлением лунатизма, и его отправляют на лечение к мощному психотерапевту Волкову (Максим Суханов), но мощностей Волкова категорически не хватает, чтобы усмирить Мишин сомнамбулизм.

С одной стороны, парень не поддается гипнозу, с другой – перестаёт отличать свои фантазии от реальности. А реальность – или это всё же только вымысел – приобретает криминальный оттенок. Как рабочая версия – все вокруг под гипнозом, ощущение которого усиливается пейзажами зимней, заснеженной Москвы и фантастической музыкой Анны Друбич – дочери легендарных актрисы Татьяны Друбич и режиссёра Сергея Соловьёва.

А может, перед нами просто метафора разрываемого на части мира юно-

шеских грёз, страхов и заблуждений, помноженных на отсутствие простого житейского опыта. Его нехватку то ли компенсирует, то ли, напротив, усугубляет влияние семьи: в фильме тщательно прописаны образы родителей (Екатерина Федулова и Сергей Медведев), никак не желающих взрослеть, и младшего брата, в прямом и переносном смысле поддающегося Мишиному гипнозу. Младшего играет Степан Середа, исполнивший в фильме «Одесса» (18+) роль внука в семье главных героев – считается, Валерий Тодоровский выбрал его за внешнее сходство с собой в нежном возрасте и вообще вложил в картину много личного. Можно с большой долей уверенности предположить, что и на этот раз Середа вместе с Гиро поручена роль режиссёрского альтер эго или, как минимум, задача провести автобиографические мотивы в драму взросления. Эффект усиливается появлением в кадре самого режиссёра. И – вновь очень

личное для Валерия Тодоровского: его самого в отрочестве водили на сеансы гипноза к знаменитому на весь Союз специалисту – мальчик гипнозу так и не поддавался. Зато на всю жизнь сохранил память о необычных экспериментах, призванных воздействовать на сознание и психику.

Сама жизнь не меньше влияет на душу и поведение, особенно когда речь идёт о формирующейся личности – и режиссёр с интересом погружается в интригу воздействия разных факторов на взросление юноши

Тем более, что его герой оказывается куда сильнее многих взрослых. Есть все основания считать «Гипноз» исповедью режиссёра.

✍ Алла Каньшина

Кроссворд

Депутатские корочки

По горизонтали: 4. Зубоскал из литераторов. 8. Что греки считали безупречной праностью? 9. «Волшебный ... на ветке с чуть хитроватым взглядом в красной тугой жилетке сидит и колдует рядом». 10. Какой игрой наслаждался воскресными вечерами отец Агаты Кристи? 12. Кто сочинил музыку к гимну Крыма? 13. Чего недостаёт провинциалу? 14. Чего бывает много из ничего? 16. Где работает герой боевика «Дом у дороги»? 17. С какой страной связано рождение голливудской звезды Киану Ривза? 18. Что заключённые замывают? 19. Свой альбом «... на Луну» группа «Сектор Газа» опубликовала в пятницу тринадцатого. 22. Поэт-террорист, застреливший главу Петроградского ВЧК Моисея Урицкого. 23. Кто может быть чрезвычайным и полномочным? 24. Увольнение правительства. 25. Сыщик с лицом Бенедикта Камбербэтча.

По вертикали: 1. Кого из любовниц художника Ильи Репина на писательскую стезю благословил Лев Толстой? 2. Чью партию исполняет на сцене убийца из сериала «Мосгаз»? 3. Абориген Теночтитлана. 5. Депутатские корочки. 6. «Воитель смелый, мечом раздвинувший пределы богатых киевских полей». 7. Каменный гроб. 11. Гривастая «массовка». 14. Зверь Анубиса. 15. Координата по меридиану. 16. Повод сверкнуть пятками. 17. Звериная обитель. 20. Избранница героя диснеевского мультфильма «101 далматинец». 21. В каких соревнованиях преодолевают препятствия на мотоцикле? 22. Зоологическая еда.

1		2		3		4	5		6		7	
8												
						9						
10					11							
				12								
13												
				14			15		16			
	17						18					
19						20					21	
				22								
23												
						24						
25												

По вертикали: 1. Искра. 2. Орловский. 3. Агнец. 4. Агнец. 5. Мандат. 6. Родай. 7. Саркофай. 8. Табу. 9. Шакал. 10. Логово. 11. Логово. 12. Корм. 13. Лоск. 14. Шум. 15. Бар. 16. Бар. 17. Ливан. 18. Ливан. 19. Вой. 20. Карнагер. 21. Лоск. 22. Лоск. 23. Лоск. 24. Отставка. 25. Холмс.

Ответы на кроссворд

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 26.10.2020 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 6615. Тираж 67067. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).