



Занятость



© Евгений Рухмалёв

## Настрой на благополучие

Рынок труда Магнитогорска достойно прошёл сложный период ограничительных мер, связанных с угрозой распространения коронавируса

**Пандемия, конечно, не могла не внести коррективы в сферу занятости. Восемь месяцев 2020 года – начиная с марта, от объявления изоляции, некой летней стабилизации до осенней второй волны распространения коронавируса – были непростыми для всех. Наравне с заботой о сохранении здоровья, горожане переживали, чтобы кризис не лишил их стабильного заработка.**

Рынок труда изменился, и довольно существенно. Об этом говорят цифры статистики: с начала марта до середины ноября число зарегистрированных безработных в центре занятости населения Магнитогорска увеличилось с 1684 до 6821 человека. Самый пик по уровню безработицы пришёлся на октябрь, когда зарегистрировано 8043 официально безработных граждан, а уровень безработицы достиг 4,25 процента. В режиме неполной занятости из-за ограничений продолжают трудиться 39 человек, 2013 имеют временную удалённую работу.

– При этом стоит отметить, что все работодатели города в этой непростой ситуации выстояли, – отметила исполняющая обязанности ОКУ ЦЗН Магнитогорска Дилара Хамматуллина. – Массового высвобождения, то есть сокращения работников, за эти месяцы не было. Работодатели старались всячески поддерживать своих сотрудников,

рассчитывая на успешное преодоление экономических трудностей. Рост безработицы связан в основном с государственной поддержкой: чтобы её получить, граждане должны были встать на учёт. Конечно, единичные увольнения были, и горожане после них сразу обращались в службу занятости, чтобы как можно скорее найти другую работу. А пока идёт поиск, быть признанными безработными и получать материальную поддержку от государства.

Большую часть тех, кто спешил встать на учёт, составили горожане, которые длительно не работают, не стремятся найти постоянную работу – из года в год одни и те же, чьи фамилии в центре занятости на слуху

Стоит признать, что таким, уж простите за жёсткую характеристику, социальным иждивенцам не столько важно пособие, которое составляет всего-то 1725 рублей, сколько статус безработного, который даёт право на льготы по оплате коммунальных услуг, социальные пособия на детей. К сожалению, к такому методу прибегают и алиментщики: работая где-нибудь неофициально, выплачивают своим детям копейки с минимального пособия. Понятно, что такие граждане от предлагаемых вакансий отказываются всеми способами. Впрочем, эта катего-

рия безработных появилась не сейчас, нельзя назвать это веянием времени, – такие были всегда. Но факт в том, что в кризисный период, когда руку помощи оставшимся без заработка протянуло государство, увеличив сумму пособия, такие «получатели» активизировались. Увы, не в поисках работы, хотя вакансии в Магнитогорске есть, и кто хочет – всегда найдёт подходящую.

– За эти восемь месяцев работодатели города практически не снижали количество подаваемых вакансий, – заверяет Дилара Магатовна. – Более четырёх тысяч вакансий было на начало года, и весь год эта цифра держалась. То есть горожан не только не увольняли в сложное время, но и готовы были принять на работу. Конечно, большую роль играет то, сколько работодатель готов платить за труд. Многие руководители не готовы завышать планку, предлагая лишь прожиточный минимум. Горожане же ищут более высокий уровень дохода. Принятые правительством решения об увеличении размера пособия по безработице, казалось бы, давали такую возможность. Плюс дополнительная мера поддержки – по три тысячи рублей на каждого ребёнка с июня по сентябрь. Поэтому, к примеру, уволенная мама с двумя детьми могла получать больше двадцати тысяч рублей. Но ведь такие меры были временными, и это нужно было понимать. Хотя эти деньги многим помогли пережить кризис, пока люди искали новую работу.

Продолжение на стр. 2

Поздравление

## Четыреста отраслей и один праздник

**Уважаемые труженики транспортной сферы Магнитогорска! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работника транспорта!**



Эта новая дата в календаре профессиональных праздников нашей страны призвана объединить и подчеркнуть особую значимость работников дорожного хозяйства и воздушного транспорта, метрополитена, органов государственного надзора на транспорте, автомобилистов и железнодорожников, моряков и речников, специалистов по транспортному планированию и безопасности. Этот единый, и, по сути, самый главный «многопрофильный» профессиональный праздник объединяет тружеников более 400 отраслей, так или иначе связанных с многогранной деятельностью, без которой невозможно социально-экономическое развитие нашей страны.

Магнитка, как и любой другой российский город, обоснованно ставит во главу угла развитие своего дорожно-транспортного комплекса, повышение качества транспортных услуг и их безопасности, в том числе экологической. Мы с вами видим, как в новых социально-экономических условиях возрастают транспортные запросы горожан, а производственная сфера становится всё более требовательной к качеству грузовых перевозок. Достойным ответом на вызовы нашего времени служит современный менеджмент, продуманная логистика, успешное внедрение новых услуг и маршрутов, поэтапная реализация нацпроектов в дорожной и транспортной сфере.

Яркий пример ответственного отношения к делу – работа железнодорожников и автомобилистов ММК, десятилетиями обеспечивающих эффективное и бесперебойное движение грузовых потоков металлургического комплекса Магнитки.

Уверен в том, что транспортники, в какой бы из сфер этой ширококомасштабной инфраструктуры они ни работали, будут и впредь успешно решать поставленные перед ними задачи, опираясь на своё отточенное мастерство и беззаветную верность избранной профессии.

Желаю всем работникам транспорта новых производственных успехов, комфортных и безопасных условий труда, ровных дорог, безопасных водных маршрутов и воздушных трасс! Крепкого здоровья, оптимизма, уверенности в собственных силах и, конечно, семейного счастья и благополучия!

Виктор Рашников,  
председатель совета директоров ПАО «ММК»

Цифра дня

более **70**  
МИЛЛИОНОВ

Столько тестов на выявление коронавирусной инфекции проведено в России.

Погода

Пт -10°...-2°  
ю-з 2...3 м/с  
740 мм рт. ст.



Сб -13°...-2°  
ю-з 1...2 м/с  
741 мм рт. ст.



Вс -13°...-4°  
ю-з 0...1 м/с  
741 мм рт. ст.



**ПОДПИСКА 2021**

В редакции газеты «ММ» с любого месяца

1716

РУБЛЕЙ в год

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55

Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

с 19 по 26 ноября 10.00-19.00  
**ЯРМАРКА МЁДА**  
При покупке 1 кг мёда – 1 кг в подарок. свежий сбор 2020 г.  
**АКЦИЯ! 4 кг мёда расторопши – 1000 руб.**  
АС им. Ромазана, пр. Ленина, 97

Утрата

## Человек большой судьбы

Ушёл из жизни Юрий Васильевич Левин. Искренне соболезнуем и выражаем слова поддержки и сочувствия его родным и близким, коллегам, друзьям и товарищам. Глубоко сопереживаем эту горькую утрату и скорбим вместе с вами.



Судьба Юрия Васильевича, внесшего неоценимый вклад в развитие ММК и города Магнитогорска, – яркий пример самоотверженного труда, принципиальности, настойчивости в достижении поставленных целей и высокого профессионализма. Свою трудовую деятельность Юрий Васильевич начинал в качестве помощника машиниста станка горного управления Магнитогорского металлургического комбината, прошёл долгий трудовой путь от мастера железного рудника до первого заместителя генерального директора – главного экономиста комбината. С 1992 по 1999 год работал руководителем представительства комбината за рубежом, советником генерального директора ОАО «ММК» по вопросам зарубежного финансирования проектов инвестиционной программы ММК.

Профессиональные заслуги Юрия Васильевича неоднократно поощрялись руководством комбината, его весомый личный вклад в развитие ММК и металлургической отрасли отмечен медалью «За трудовую доблесть».

Добрая память о Юрии Васильевиче навсегда сохранится в наших сердцах.

Председатель совета директоров ПАО «ММК» В. Ф. Рашников, генеральный директор ПАО «ММК» П. В. Шильяев, члены совета директоров, члены правления и исполнительный директор ПАО «ММК»

COVID-19

## Наденьте маску – помогите врачам

**Соблюдение масочного режима и социального дистанцирования остаётся обязательным для всех южноуральцев, которые посещают общественные места. Если использовать средства индивидуальной защиты, то риски заражения опасной инфекцией будут сведены к минимуму.**

С самого начала пандемии стражи порядка ежедневно выходят в рейды, чтобы не только проинформировать горожан о необходимости и важности соблюдения всех ограничительных мер, но также отследить нарушителей. Таким жителям выписывают протокол об административной ответственности в соответствии со статьёй 20.6.1 и 6.3 КоАП РФ. Впоследствии тем, кто пренебрегает правилами, придётся выплатить штраф. Каждые сутки на жителей Магнитогорска выписывают десятки протоколов за отсутствие средств индивидуальной защиты.

По данным оперативного штаба на 18 ноября, в Челябинской области подтверждено 23745 случаев заболевания COVID-19 (плюс 218 новых подтверждений к предыдущему дню). Выздоровели и выписаны из больниц – 16271 человек (плюс 50 к предыдущему дню). Переведены в медицинские учреждения в другие регионы РФ по месту прописки 42 инфицированных пациента.

За прошедшие сутки зарегистрировано восемь случаев смерти пациентов с коронавирусом, четверо умерли от ковидной пневмонии, четверо – от иных заболеваний, а ковид был сопутствующим. Всего за время пандемии на Южном Урале скончались 767 пациентов с коронавирусной инфекцией, у 238 человек причиной смерти стала ковидная пневмония, у 529 человек – иные заболевания (онкология, сердечная, почечная и лёгочная недостаточность, сахарный диабет, ВИЧ) и сопутствующим был коронавирус.

Вручение

## Магнитогорские стипендиаты

**В Магнитогорске состоялось вручение стипендий Законодательного собрания Челябинской области студентам и аспирантам колледжей и вузов.**

Стипендия назначается самым активным ребятам, достигшим успехов в учёбе, творческой, общественной, научной, экспериментально-конструкторской деятельности. В этом году среди 19 стипендиатов – студенты МГТУ имени Г. И. Носова, МаГК имени М. И. Глинки, медицинского, технологического, политехнического, педагогического, многопрофильного колледжей, строительного техникума.

Стипендии и удостоверения молодёжи вручили депутаты Законодательного собрания Челябинской области Владимир Дремов и Вячеслав Евстигнеев.

Занятость

# Настрой на благополучие

Рынок труда Магнитогорска достойно прошёл сложный период ограничительных мер, связанных с угрозой распространения коронавируса



Дилара Хамматуллина

Евгений Ружмалёв

Окончание.  
Начало на стр. 1

**С 1 сентября 2020 года размер пособия по безработице вернулся к прежнему уровню. Гарантированные выплаты на детей прекратились с 1 октября. Сейчас количество обращений в службу занятости за статусом безработного сократилось, в октябре – в два раза: снято с учёта за месяц 1650 человек. Ежедневно в центр занятости обращаются от 30 до 50 человек, и специалисты прогнозируют дальнейшее снижение.**

– Повышенные пособия были даны тогда, когда большая часть предприятий страны не работали, – объяснила Дилара Хамматуллина. – Это предполагало возможное отсутствие вакансий в течение длительного периода. Но в Магнитогорске такого не отмечалось: многие предприятия, за исключением общепита, сферы обслуживания, работали как обычно или безболезненно функционировали в дистанционном режиме.

Главная задача специалистов центра занятости – помочь человеку найти работу. Но и сам гражданин должен

испытывать желание трудиться. Пособие платят для того, чтобы как-то пережить время вынужденного простоя. Встречаются случаи, когда предприятие готово платить достойную заработную плату, но соискателя не устраивают условия, график труда. Не все стремятся повышать квалификацию, переобучаться. Но выбор тем не менее есть.

– Общее количество вакансий на рынке труда растёт, возвращается обычная докризисная динамика, работодатели стали активней приглашать соискателей на собеседование, хотя часть из них всё ещё сохраняет дистанционную форму беседы, – констатирует Дилара Хамматуллина. – Количество вакансий, которые работодатели заявляют сегодня, 4508. Из них процентов семьдесят – вакансии по рабочим специальностям. Предприятия остро нуждаются в таких работниках, как футеровщик-каменщик с заработной платой от 26 тысяч рублей, птицевод – от 16 тысяч, обработчик птицы – до 55 тысяч, монтажник – от 18 до 80 тысяч рублей, электрогазосварщик – от 20 до 55 тысяч рублей, подсобный рабочий – от 14 до 35 тысяч рублей. Требуются и специалисты с высоким уровнем квалификации: руководитель в строительстве – зарплата 45 тысяч рублей, программист – 50 тысяч, ведущий ин-

женер – 60 тысяч рублей. Причём два десятка вакансий, по которым вообще не нужно никакое образование, – хоть со школы иди и работай, 1667 предложений для среднего образования, 2434 вакансии для тех, у кого среднее профессиональное образование, 383 – для специалистов с высшим образованием. В принципе, как правило, всегда именно рабочие специальности больше всего востребованы. В этом году увеличился спрос на медиков, что в сложившейся ситуации вполне понятно.

Как и в прежние годы, летом 2020 года представлялась возможность поработать подросткам. С помощью администрации города, предприятий более 800 ребят из малообеспеченных семей, а также попавших в трудную жизненную ситуацию, были заняты полезным трудом.

Рынок труда, как лакмусовая бумага, показывает, как меняется общество. Сегодня успешными становятся те, кто готов меняться, в какой-то мере рисковать, обучаться, анализировать, развиваться

Хочешь процветать – вкладывай в себя, в свои знания. Меняются требования даже по отношению к рабочим специальностям, вводятся новые профессиональные стандарты.

– Пока действует режим ограничений, по временным правилам идёт и регистрация граждан в центре занятости, – заключила руководитель организации. – Дистанционно работать с соискателями инспекторы будут до конца 2020 года. Чтобы это не повлияло на качество обслуживания, упрощена процедура регистрации – через портал «Работа в России». Здесь в свободном доступе есть все вакансии города, Челябинской области и других регионов страны. Это созданная на бесплатной основе федеральная площадка, которая помогает гражданам найти работу, а работодателям – работников. Большинство безработных горожан ответственны и настроены на благополучие своей семьи, а значит, успешное трудоустройство. Активным соискателям служба занятости всегда поможет достичь поставленной цели.

Ольга Балабанова



Маркетплейс

# Понятный и дружелюбный интерфейс

## ММК готов значительно увеличить долю онлайн-продаж

С этой целью ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» продолжает работу над созданием корпоративного маркетплейса организаций Группы ПАО «ММК». Уже в начале 2021 года клиенты ММК смогут воспользоваться новым, современным и удобным сервисом для покупки и оформления доставки продукции ПАО «ММК» онлайн.

Проект по созданию собственного маркетплейса – платформы электронной коммерции, где клиенты Группы ММК смогут напрямую заказывать металлопрокат и метизную продукцию в режиме онлайн, – был инициирован ПАО «ММК» в начале 2020 года, после оценки новых тенденций рынка и меняющихся потребностей покупателей. Доля онлайн-продаж растёт как на мировом, так и на российском рынке благодаря их удобству, скорости и безопасности, причём последний фактор приобрёл особую актуальность. Опыт других компаний показывает, что в условиях пандемии COVID-19 онлайн-продажи во всех сферах растут быстрыми темпами, значительно опережая привычные

способы продаж. Обладая широкими знаниями и компетенциями в сфере продаж, ПАО «ММК» намеревается в числе первых производителей стали в Российской Федерации серьёзно увеличить долю онлайн-продаж в общем объёме отгрузки продукции.

Для реализации проекта были привлечены ведущие специалисты – разработчики онлайн-платформ, чьи знания вкупе с опытом специалистов ПАО «ММК» позволят запустить платформу в кратчайшие сроки. На текущий момент работы по проекту ведутся согласно утверждённому графику: подготовлена концепция дизайна системы, разработан интерактивный прототип маркетплейса, идёт внедрение программного обеспечения, проведены торги, заключён договор на поставку серверного оборудования.

Маркетплейс ПАО «ММК» будет обладать максимально понятным и дружелюбным интерфейсом, что позволит клиентам значительно сократить время, затрачиваемое на выбор и оформление продукции, подобрать удобный способ доставки, получить быстрый клиентский сервис, возможность оперативного размещения заказа в производство и получения информации о ходе выпол-

нения заказа. Ещё одной отличительной характеристикой данной платформы выступит отсутствие ограничений по объёму закупки для наиболее востребованного на рынке сортамента. Любой клиент сможет разместить заказ даже на небольшую партию металлопродукции.

В рамках развития платформы планируется привлечь сторонних производителей и дистрибуторов, не входящих в Группу компаний ПАО «ММК», в качестве участников проекта, что позволит расширить продуктовую и сортаментную линейку продукции, реализуемую через маркетплейс. В дальнейшем на платформе будет организована возможность предоставления дополнительных сервисов клиентам, таких, как порезка, EPS и дробеструйная очистка, грунтовка, плазменная резка, гибка профилей... Не исключена возможность предоставления индивидуальных условий оплаты.

Проект по созданию маркетплейса реализуется в рамках стратегии цифровизации бизнес-процессов компании и расширения клиентских сервисов и позволит увеличить востребованность продукции ММК, повысить эффективность продаж и удовлетворённость клиентов.



Перевозки

## В полтора раза больше

**Количество автомобилей Яндекс Go, участвующих в перевозке врачей к пациентам, увеличилось в полтора раза, сообщает пресс-служба областного правительства.**

Реализация проекта на Южном Урале позволила врачам существенно экономить время на дорогу и охватить большее число пациентов.

Напомним, запуск проекта по перевозке врачей к пациентам состоялся 25 октября в рамках реализации соглашения о сотрудничестве, подписанного между правительством Челябинской области и компанией «Яндекс». Сейчас в проекте участвуют наиболее крупные города региона – Челябинск и Магнитогорск, где организован отдельный флот автомобилей, обеспеченных защитными экранами с соблюдением повышенных мер безопасности. Водители-добровольцы не выполняют заказы обычных пользователей, а занимаются только развозом врачей. Машины проходят обязательную дезинфекцию, водители получают все необходимые средства индивидуальной защиты: маски, перчатки, санитайзеры. Также Яндекс Go предоставляет страховку для водителей из специального фонда на случай заражения или вынужденного карантина.

Для перевозки врачей к пациентам в настоящее время на постоянной основе привлекается 28 специально оборудованных автомобилей Яндекс Go. В ближайшие дни их количество будет увеличено до 45.

Новые правила

## Достаточно одного теста

**Роспотребнадзор внёс изменения в порядок выписки пациентов, переболевших COVID-19.**

Теперь пациентов, перенёвших коронавирусное заболевание, можно выписывать домой из стационара после получения одного отрицательного теста методом ПЦР. Ранее для выписки необходимо было получить два отрицательных результата.

«Выписка пациентов к занятию трудовой деятельностью (обучению), допуск в организованные коллективы после проведённого лечения (как в стационарных, так и в амбулаторных условиях) и выздоровления осуществляются при получении одного отрицательного результата лабораторного исследования», – говорится в новом постановлении, подписанном главой Роспотребнадзора.

Если же тест окажется положительным, то повторный анализ возможен не ранее чем через три дня.

При этом отправлять пациентов на амбулаторное лечение можно будет до получения отрицательного результата ПЦР-теста. Под эти рекомендации не попадают те, кто живёт в коммунальной квартире, учреждениях социального обслуживания с круглосуточным пребыванием, общежитиях и гостиницах.

Другое изменение в правилах касается людей, контактировавших с больным коронавирусной инфекцией. Теперь контактные лица должны пройти двухнедельную самоизоляцию и, если симптомы заболевания у них не проявились, они могут покинуть изоляцию без теста на COVID-19.

«Выписка контактных лиц, у которых не проявились клинические симптомы в течение всего периода медицинского наблюдения, к занятию трудовой деятельностью (обучению), допуск в организованные коллективы осуществляются по истечении 14 календарных дней со дня последнего контакта с больным COVID-19 без проведения лабораторного исследования на COVID-19», – отмечается в документе.

Напомним, ранее Министерство здравоохранения РФ также внесло изменения в правила оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях. Теперь лечение на дому заболевший может проходить при условии наличия у него отдельной комнаты и соблюдения назначенных врачом предписаний в течение всего срока лечения.

Наука

## Вирус мутирует

**Роспотребнадзор выявил в Челябинской области и Санкт-Петербурге мутировавший вариант коронавируса. Об этом во вторник заявила глава ведомства Анна Попова на виртуальном симпозиуме «Пандемия COVID-19: вызов современной науке».**

«Есть особенности, которые мы видим в изолятах в Санкт-Петербурге и Челябинской области, – отметила Попова. – Там характерно снижение чувствительности к сыворотке реконвалесцентом, которые содержат эти тела к коронавирусу. И данная мутация в материале из других регионов не выявлялась»

Кроме того, глава Роспотребнадзора сообщила и о мутациях коронавируса в Сибирском регионе.

Анна Попова добавила, что новые мутации не влияют на эпидемическую обстановку и не делают вирус опаснее.

Программа



© Андрей Серебряков

Недавно завершилось благоустройство второй очереди бульвара «Огни Магнитки» в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». Теперь жители города могут оценить нововведения с помощью портала «Активный житель 74». Голосование продлится до 30 ноября.

Для участия необходима авторизация на едином портале госуслуг, при этом адрес регистрации должен относиться к Магнитогорскому городскому округу. Его можно заполнить в личном кабинете пользователя. После внесения изменений необходима повторная авторизация.

Система электронных голосований «Активный житель 74» – это новый сервис регионального портала государственных и муниципальных услуг Челябинской области, который позволяет жителям совместно с администрацией участвовать в управлении городом. Уникальная особенность проекта

## Бульвар «Огни Магнитки»: продолжение следует

заключается в том, что решения, за которые проголосовало большинство пользователей, обязательны к исполнению властями. Инициатором запуска проекта выступило правительство Челябинской области. Его развитием занимается министерство информационных технологий и связи Челябинской области. Сервис «Активный житель 74» создан в рамках реализации федерального проекта «Цифровое государственное управление» национальной программы «Цифровая экономика Российской Федерации».

Для удобства владельцев смартфонов и планшетов разработано бесплатное мобильное приложение «Активный житель 74», которое можно скачать в Google Play или AppStore.

Напомним, в 2019 году уже была обустроена первая часть бульвара «Огни

Магнитки», расположенного на проспекте Карла Маркса, – от остановки «Гостиный двор» до остановки «Улица имени Бориса Ручьёва». Пешеходная зона совместила две основные территории: зону велодорожки и прогулочную аллею, где расположены малые архитектурные формы для отдыха, арт-объекты, смонтированы новые линии освещения.

Большинство горожан проголосовали за дальнейшее благоустройство бульвара – от остановки «Улица имени Бориса Ручьёва» до улицы Труда. К работам приступили летом 2020 года. На второй очереди установили малый памп-трек, новые арт-объекты, светодиодную подсветку. Была проведена и большая работа по озеленению. По бульвару высажены кусты дёрна, ясень обыкновенный, озеленена газонная часть улично-дорожной сети.

Жильё

## Помощь тем, кто на передовой

**Сейчас система здравоохранения испытывает колоссальную нагрузку из-за пандемии коронавирусной инфекции.**

Под личным контролем главы города Сергея Бердникова в Магнитогорске ведётся большая работа по созданию условий для привлечения врачей из других городов и регионов, а также по предоставлению квартир сотрудникам организаций здравоохранения.

«Несмотря на то, что учреждения здравоохранения находятся в региональной собственности, мы стараемся делать всё возможное, чтобы труд врачей стал комфортнее. Мы делаем ремонты в больницах, а также предоставляем бесплатное жильё, чтобы врачи могли оставаться здесь как можно дольше. Наша задача – предоставить медицинским сотрудникам возможность жить и работать на благо магнитогорцев», – сказал Сергей Бердников.

Так, в 2020 году для привлечения медицинских работников в Магнитогорск из других городов и регионов им было предоставлено 39 квартир.

В целом за четыре года было предоставлено около 200 квартир сотрудникам учреждений здравоохранения. Активную работу в этом направлении планируется продолжить и в следующем году.

Инициатива

## Электропроводку – под контроль

**Председатель комиссии Общественной палаты по ЖКХ, строительству и дорогам, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева предложила проводить в квартирах плановые проверки электропроводки. Она направила письмо главе федерального Министерства строительства и ЖКХ Иреку Файзуллин, передают «Известия».**

Светлана Разворотнева также предложила при нарушениях привлекать к ответственности тех, кто будет проводить проверки. Автор письма отметила, что неисправная электропроводка приводит к пожарам. Сейчас сезонные осмотры систем электроснабжения общего имущества проводят управляющие компании, а за состояние сетей внутри квартиры отвечают сами жильцы.

Пока предложение поддержал только член Общественного совета при Минстрое Рифат Гарипов. «Граждане не обладают достаточными навыками, чтобы самостоятельно следить за состоянием электросетей в квартирах. Контроль должны осуществлять специализированные организации. Заставить человека заменить проводку невозможно, но предупредить о её состоянии нужно», – сказал он журналистам «Известий».

Между тем директор ассоциации НП «Национальный жилищный конгресс» (ассоциация УК) Татьяна Вепрецькая сказала, что ввод таких проверок практически невозможен из-за права собственности граждан.

Маткапитал

## Перспективные направления

**Как сообщает пресс-служба регионального правительства, за девять месяцев 2020 года более 1700 южноуральцев воспользовались областным материнским капиталом. Он полагается тем семьям, в которых родился третий и последующий ребенок, при этом среднедушевой доход на каждого из членов семьи не должен превышать 22 тысяч 166 рублей.**

По инициативе губернатора Челябинской области Алексея Текслера в 2020 году увеличен с 63 до 100 тысяч рублей размер областного материнского капитала и расширены направления, по которым можно его тратить. Новые направления расходования появились и при заключении социального контракта, размер субсидии по которому также увеличен почти в три раза – до 80 тысяч рублей.

«С 1 января 2020 года увеличился размер регионального материнского капитала – до 100 тысяч рублей. Изменились направления, по которым можно расходовать средства: если ранее это было лечение, образование, погашение основного долга или процентов по ипотеке, то сейчас можно потратить деньги на строительство. Для многих многодетных семей это важное изменение, так как в регионе действует другая программа – обеспечение земельными участками многодетных семей, и в совокупности это даёт толчок к развитию. Плюс новые направления, которые появились с середины года, на подключение к газораспределительным сетям, к центральному водоснабжению и теплоснабжению. И самое новое – это приобретение садовых участков», – прокомментировала министр социальных отношений Челябинской области Ирина Буторина. – В этом году произошли изменения в лучшую сторону по инициативе губернатора и в социальном контракте. Если мы раньше говорили о максимальной сумме в 30 тысяч рублей, то сейчас это 80 тысяч. Расширены направления, на которые средства по социальному контракту могут быть израсходованы. Перспективные направления – приобретение предметов первой необходимости, погашение долгов по коммунальным услугам».

Пилотный проект

# Управление спросом: возможности и перспективы

**Современная энергетика в последнее время стремительно меняется, приобретает новое лицо**

**В отрасли формируются эффективные формы взаимодействия, услуги, система расчётов, цифровизация сервисов, другие актуальные тренды. Всё это кардинально меняет традиционный энергетический уклад. Раньше потребители закупали необходимое количество энергии на оптовом или розничном энергорынке. И энергосистема обеспечивала их в полной мере, причём потребление не зависело от цен. При таком построении рыночных механизмов активной стороной, формирующей цену, становятся производители электроэнергии.**

Задача, которая стоит перед коммерческим оператором оптового рынка и главным диспетчером энергосистемы – АО «Системный оператор единой энергетической системы», – минимизация стоимости электрической энергии на рынке. Но в часы пиковых нагрузок, когда дешёвая генерация не способна покрыть существующий спрос, приходится загружать более дорогую и менее эффективную генерацию. Как следствие – рост цены. Таким образом, было предложено субъектному составу оптового рынка электроэнергии рассмотреть возможность управления спросом конечных потребителей. А именно – предложить потребителю за вознаграждение перенести свою нагрузку из пиковых часов в соседние, тем самым снизить совокупный спрос на рынке и не допустить загрузку дорогой генерации.

Принимая во внимание то, что часы пиковых нагрузок возможны только в рабочие дни, как правило, в утренние и вечерние пики, технологические процессы многих розничных потребителей позволяют это осуществить. Часы пиковых нагрузок определяются и доводятся до субъектного состава системным оператором в сутки, предшествующие наступлению события. Всего таких событий может быть не более пяти в месяц. Конечный потребитель самостоятельно выбирает величину своей разгрузки и количество часов – два или четыре часа, на которые он способен разгрузиться. Единственное требова-



ние к потребителям, участвующим в управлении спросом, – наличие приборов учёта, способных фиксировать почасовые расходы.

В результате потребители, участвующие в управлении спросом, достигают двух целей. Во-первых, получают вознаграждение за выполнение команд по управлению спросом от агрегатора (субъекта оптового рынка электрической энергии и мощности ООО «МЭК») в виде дополнительной выручки. Во-вторых, разгружаясь в пиковые часы, потребитель снижает величину своей фактической мощности, тем самым уменьшая стоимость покупной электроэнергии по договору энергоснабжения.

В городе уже существует успешный пилотный проект, предполагающий экономическое управление спросом на электроэнергию. Он функционирует с апреля 2020 года. В нём в качестве агрегатора – связующего звена между энергорынком и потребителем – выступает ООО «МЭК». Задача агрегатора – помочь потребителю выявить свои возможности для участия в программах управления спросом и транслировать команды по снижению нагрузки от системного оператора.

В роли потребителей, участвующих в управлении спросом, выступают ООО «Магнитогорский цементно-огнеупорный завод» и ОАО «ММК-МЕТИЗ». Оба предприятия вместе с агрегатором прошли конкурентный отбор на оптовом рынке и успешно выполняют команды по управлению нагрузкой.

Таким образом, потребитель электроэнергии может получать существен-

ный дополнительный доход при кратковременном снижении нагрузки в часы, которые определяет системный оператор.

Новый потребительский опыт в энергосистеме, выгодный с экономической точки зрения, может стать сдерживающим инструментом роста конечной цены за электроэнергию.

Сейчас необходимо привлечь как можно больше организаций и предприятий в систему управления спросом на электроэнергию. Конечно, для этого участникам надо соответствующим образом готовиться: актуализировать однолинейные схемы электроснабжения, акты разграничения балансовой принадлежности, перечни средств измерений, но всё это считается приложениями к действующему договору энергоснабжения и есть у каждого потребителя. Единственное, что, возможно, придётся доработать, – обеспечить интервальный учёт электроэнергии в границах потребителя.

В 2021 году продолжится реализация пилотного проекта по управлению спросом. В рамках существующих отношений системный оператор и агрегаторы не предъявляют штрафные санкции к потребителям, участвующим в процессе управления спросом, давая возможность научиться качественно выполнять команды и добиваться поставленных целей. Экономический эффект от внедрения новой технологии будет нарастать постепенно и зависеть от возможностей управления спросом на разных уровнях реализации проекта.

Павел Бовшик, директор ООО «МЭК»

Мошенники

## Не доверяйте незнакомцам

**Всё чаще магнитогорцы становятся жертвами мошенничества по телефону. Убытки исчисляются десятками миллионов рублей. Сотрудники полиции призывают горожан быть бдительными и не доверять незнакомцам, даже если они знают ваше полное имя.**

В полицию обратились 44-летняя и 24-летняя жительницы города. Им поступили звонки от «сотрудников службы безопасности банка». В первом случае женщине рассказали, что в целях безопасности все имеющиеся денежные средства на разных картах необходимо перевести на один личный счёт, который предоставили сами мошенники. Поверив незнакомцам, жительница потеряла 75 тысяч рублей.

Во втором случае схема обмана была несколько иной: потерпевшей рассказа-

ли о том, что с её счёта пытаются снять денежные средства в размере восьми тысяч рублей. Для того, чтобы предотвратить списание, необходимо изменить все пароли в личном кабинете, а затем продиктовать информацию из входящих смс. А чтобы сохранить денежные средства, при помощи банкомата их нужно перевести на счёта, указанные незнакомцами. После выполнения всех действий жительница города лишилась 47 тысяч рублей.

Одна из потерпевших знала о мошенниках, но все сомнения были развеяны, когда она услышала свои имя и отчество в телефонной трубке. Напоминаем, мошенники могут знать полное имя человека, которому звонят. Чего у них точно нет – это конфиденциальных данных банковских карт. Используя похожие между собой схемы обмана, они проникают в доверие людей и крадут все деньги с их счетов. Настоящие работники банков никогда не станут

запрашивать реквизиты клиента по телефону и пароли, присланные по смс. Такие запросы осуществляют только преступники.

Призы, несчастные случаи с родными и близкими, возмещения за неудачно купленные лекарства и вещи – это лишь малый перечень того, чем могут привлечь внимание злоумышленники. Всегда нужно настороженно относиться к звонкам незнакомцев, проверять информацию, перезванивая тем людям и организациям, от чьих лиц они представляются. Даже если голос позвонившего человека действительно напоминает родного ребёнка или родителя, с которым, казалось бы, невозможно перепутать никого – нельзя доверять и сразу отправлять деньги.

Самый лучший способ обезопасить себя и свои средства – не отвечать на незнакомые номера и не переводить деньги на сомнительные счёта. Сотрудники полиции призывают жителей города к бдительности и просят донести эту информацию до своих родных и близких.

## Память



Холодное ноябрьское утро, на «островке» безопасности на пересечении проспекта Ленина и улицы Завенягина стоят люди с растяжками «Не разрывай линии жизни», «Водитель, тебя тоже ждут дома», «Соблюдаем правила – сохраняем жизнь!».

Родственники жертв дорожных аварий пришли с фотографиями близких, чьи жизни унесла дорога. Среди них – Наталья Фёдоровна Ведерина. Именно она была инициатором присоединения Магнитогорска ко Дню памяти жертв ДТП. Одна выходила на перекрёсток, когда ГИБДД ещё не проводила акцию так масштабно. В 2005 году её сын Сергей ушёл в ночную смену и не вернулся. Водитель скрылся с места происшествия и остался безнаказанным.

– Пятнадцать лет стою на этом перекрёстке после гибели сына, – рассказывает Наталья Фёдоровна. – Он погиб 1 октября. Плакала и плакала, а потом смотрю – Организация Объединённых Наций утвердила третье воскресенье ноября Днём памяти жертв дорожных аварий. Стала интересоваться, сколько в городе погибших. В тот год – 51! Столько гибнет, а мы молчим. Об этом говорить нужно! Взяла портрет сына, куда идти? А тут поток машин большой, выбрала этот «пятачок». Чтобы показать: люди, берегите себя! Акция не зря проходит. В этом году уже не 51 погибший, а 21. Приходим сюда сказать «нет» бойне на дороге.

Каждый год уже восемь лет приходят на акцию и родные Льва Вайднера. Он погиб в 2012 году – ехал на мотоцикле, когда в него врезался автомобиль.

– После его смерти – всё, нет жизни, – говорит тётя погибшего Лариса Ерофеева. – Остались мать, дочь и жена. Преступника не наказали, даже условный срок не дали. Хотя доказано, что ДТП со смертельным исходом произошло по его вине. Лев был на мотоцикле, виновник аварии – на «шестёрке» 93 года, водительский стаж полгода. Хотел нажать на тормоза, а нажал на скорость и сбил насмерть. Лёве было 28 всего. Ребёнок остался без папы. Приходим сюда восемь лет, каждый год. Хотелось бы, чтобы на наших дорогах не было аварий со смертельным исходом. Считаю, акции реально могут помочь предотвратить ДТП. Спасибо сотрудникам ГИБДД за то, что их проводят. Может, водители задумаются, посмотрев на нас.

Нина Гребнева в 2014 году в смертельной аварии потеряла дочь. Рассказывает:

## Сказать «нет» бойне на дорогах

В 2005 году третье воскресенье ноября решением Генеральной Ассамблеи ООН объявлено Всемирным днём памяти жертв дорожно-транспортных происшествий

– Дочь Ольга Гребнева погибла за две недели до регистрации. Ей было 27 лет. Вышла с работы, водитель не справился с управлением, машина перевернулась и упала на неё. Без шансов. Года четыре сюда прихожу. Для меня это память. А водители что-то поймут или нет – я не знаю.

Впервые пришёл на акцию сын 69-летней жительницы Магнитогорска, погибшей 9 июля. Её на пешеходном переходе на улице Санаторной сбил водитель автомобиля ВАЗ-21113. Женщина получила тяжёлые травмы, от которых скончалась в больнице. Причина аварии – водитель пренебрег плохой видимостью, сплясав солнцем, и не смог вовремя затормозить.

Немым укором всем нарушителям ПДД – зловещая инсталляция. Для наглядности на эвакуаторе на акцию привезли разбитую «вмятку» «десятку» – в 2018 году в ней погиб пассажир.

– В 2018 году в августе по дороге Южноуральск–Магнитогорск напротив Буранного пьяный водитель «ушёл» с дороги и перевернулся, – рассказал Павел Мельников, руководитель штрафстоянки. – «Пик» смертельных ДТП – лето, начало осени и зима, гололёд. Машины привозим на акцию уже третий год.

– Акцию проводим для того, чтобы ещё раз напомнить водителям о ценности человеческой жизни и важности соблюдения правил дорожного движения, – объясняет инспектор группы пропаганды безопасности дорожного движения ОГИБДД Магнитогорска Ольга Шульман. – Место выбрано такое, где большой трафик, чтобы привлечь внимание участников движения к тому, что такой день существует, что жизнь может оборваться просто в одну секунду. Уже несколько лет акцию поддерживает компания «Долг». До пандемии участво-

вали и школьники, и студенты. С 2020 года дата внесена в календарь памятных дней РПЦ, во всех храмах проводятся панихиды по погибшим. В храме Вознесения Христова всех магнитогорцев, чьи жизни в этом году унесли дорожные аварии, вспомнят поимённо...

Также в рамках акции сотрудники Госавтоинспекции вручали водителям тематические памятки «Зажги свечу в память о тех, кого нет с нами...» и напоминали о необходимости соблюдения скоростного режима, правил проезда пешеходных переходов, об использовании ремней безопасности и детских удерживающих устройств.

В завершение акции в небо выпустили белые воздушные шары, а в 11.00 в храме Вознесения была проведена заупокойная лития по погибшим в ДТП

Всего же в этом году в Магнитогорске зарегистрировано свыше 4,5 тысячи дорожно-транспортных происшествий, в которых 281 человек получил ранения, 21 человек погиб, в том числе один ребёнок. Зарегистрировано 106 наездов на пешеходов, в которых десять человек погибли, 100 получили ранения. Вина пешеходов установлена в 36 фактах ДТП, шестеро из них находились в состоянии опьянения. Смертельные травмы в результате наездов получили 10 пешеходов: самому молодому было 17, самому пожилому – 80 лет. В результате столкновений транспортных средств и наездов на препятствия погибли восемь водителей и трое пассажиров, в их числе девятилетний ребёнок.

Подготовила Мария Митлина

## Рейды

## Помнить о безопасности

В 2020 в результате наездов на дорогах города погибли десять пешеходов, четверо из них – на нерегулируемых пешеходных переходах, шестеро нарушили правила перехода проезжей части.

Во вторник, 17 ноября, сотрудниками Госавтоинспекции проведена профилактическая акция «Внимание – пешеход!». В ходе неё проводилась разъяснительная работа с водителями и пешеходами.

– Наезд на пешехода продолжает оставаться одним из самых распространённых видов ДТП в Магнитогорске и составляет более 45 процентов от общего числа ДТП с пострадавшими, – отметили специалисты группы пропаганды безопасности дорожного движения ОГИБДД. – В этом году зарегистрировано 110 фактов ДТП, 104 человека получили ранения, десять погибли. В том числе 23 наезда произошли на регулируемых пешеходных переходах, 35 – на нерегулируемых.

Из десяти погибших пешеходов четыре переходили проезжую часть по нерегулируемым переходам, один – по регулируемому пешеходному переходу на запрещающий сигнал светофора, пять – в не установленных для перехода местах. Шесть наездов из десяти произошли в тёмное время суток.

В ходе рейда сотрудники ГИБДД выявили одиннадцать нарушений правил проезда нерегулируемых пешеходных переходов и девять нарушений правил перехода проезжей части пешеходами. Кроме составления административных материалов, с нарушителями проведена разъяснительная работа.

В Госавтоинспекции Магнитогорска напоминают: в соответствии с правилами дорожного движения, водитель транспортного средства, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, обязан снизить скорость и остановиться, чтобы пропустить пешеходов, переходящих проезжую часть или ступивших на неё для перехода. Если перед нерегулируемым пешеходным переходом остановились или замедлили движение транспортные средства, то водители автомобилей, движущихся по соседним полосам, могут продолжить движение лишь убедившись, что на переходе нет пешеходов.

Также водителям стоит обратить внимание на то, что в связи с неустойчивым температурным режимом и сокращением продолжительности светового дня при отсутствии установившегося снежного покрова на проезжей части возрастает риск аварий. В сумерках мокрый асфальт бликует в свете фар, время, чтобы увидеть пешеходов в тёмной одежде, неожиданно возникающих перед автомобилем, и среагировать на их появление, резко сокращается.

Пешеходам тоже важно помнить о своей безопасности. Перед выходом на проезжую часть необходимо убедиться, что водители автотранспорта видят вас, снижают скорость и смогут остановиться до перехода. Стоит быть максимально внимательным: оценить расстояние до приближающегося транспорта, взять ребёнка за руку, прекратить разговоры по телефону. Не рекомендуется пренебрегать эффективным способом защиты – использованием световозвращающих элементов. Они делают пешеходов заметными для водителя на расстоянии до 150 метров, что даёт ему время снизить скорость и предотвратить наезд. Крайне важно, чтобы верхняя одежда, школьный портфель ребёнка были также оснащены световозвращающими элементами.

В ГИБДД также отметили: проведение профилактических рейдовых мероприятий на территории города продолжится еженедельно.



Приказ

## Пора менять аптечку

Минздрав России утвердил новые требования к комплектации автомобильной аптечки для оказания первой помощи при ДТП.

Аптечка теперь должна обязательно содержать стерильные салфетки и медицинские маски, а стерильные бинты и бактерицидные пластыри больше не нужны, передаёт «Российская газета». Приказ министерства размещён на официальном Интернет-портале правовой информации.

В соответствии с обновлёнными требованиями в аптечке должны быть не менее двух медицинских нестерильных масок, медицинские перчатки, хотя бы одно устройство для проведения искусственного дыхания, кровоостанавливающий жгут и рулонный лейкопластырь. Также в аптечке должно быть несколько марлевых бинтов: четыре размером 5 метров на 10 сантиметров, три – размером не менее 7 метров на 14 сантиметров. А также две упаковки марлевых стерильных салфеток № 10 размером не менее 16 на 14 сантиметров. Кроме того, в аптечке должны быть ножницы и инструкция по оказанию первой помощи.

Приказ вступит в силу с 1 января 2021 года и будет действовать до 1 января 2027 года. Аптечки первой помощи, произведённые до дня вступления в силу приказа, подлежат применению в течение срока их годности, но не позднее 31 декабря 2024 года, уточнили в Минздраве.

## Ответственность

## За взятку можно сесть

Предлагаешь взятку сотруднику полиции – будь готов нести уголовную ответственность, напомнили в ГИБДД.

За дачу взятки должностному лицу можно лишиться не только денег, но и свободы, отметили в пресс-службе Госавтоинспекции. Для сотрудников дорожно-патрульной службы предложения «договориться», «простить на первый раз», «расплатиться на месте» – не редкость, лишь бы инспектор не возбуждал дело об административном правонарушении. Граждане, которые пытаются избежать административной ответственности, не всегда знают о том, что за подобные предложения они могут быть привлечены к

уголовной ответственности, предусмотренной статьей 291 Уголовного кодекса Российской Федерации «Дача взятки». А незнание законов от ответственности не освобождает.

В зависимости от размера взятки и количества лиц, вовлечённых в совершение преступления, наказанием могут быть крупный штраф, исправительные работы, лишение права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью и даже лишение свободы на срок до 15 лет. Предметом взятки считаются не только материальные ценности: деньги, ценные бумаги, имущество и так далее, – но также услуги имущественного характера, такие как производство строительных,

ремонтных и иных работ, оплата расходов и развлечений, предоставление санаторных и курортных путёвок, билетов на поезд, самолёт, концерт и имущественные права.

Вместе с тем, Госавтоинспекция напоминает: в рамках проводимой работы по выявлению и пресечению фактов вымогательства денежных средств должностными лицами органов внутренних дел на сайте ГУ МВД России по Челябинской области 74.мвд.рф продолжает работу вкладка «Вымогают взятку? Сообщите!». В ситуации, когда у вас вымогают взятку инспекторы дорожно-патрульной службы либо вам известно о таких фактах или попытках, рекомендуется воспользоваться возможностью интернет-ресурса и в поле «Текст обращения» сообщить дату, время, место и государственный регистрационный знак патрульного автомобиля.

Фестиваль

## Браво, «Театро»!

Образцовый детский коллектив Челябинской области – студия танца «Театро» Правобережного центра дополнительного образования – в октябре пополнил свою копилку побед наградами Всероссийского вокально-хореографического фестиваля «Хрустальная Ника» и III международного многожанрового фестиваля-конкурса сценического и художественного искусства Pro Art.

– В конкурсе главным критерием для нас всегда остаётся один факт – судейская коллегия, – отмечает художественный руководитель студии танца «Театро» Инна Ксенофопова. – Если в положении прописано: «Жюри состоит из заслуженных деятелей России, педагогов российских и зарубежных вузов», значит, мы обратились по адресу.

Заслуженная артистка Республики Беларусь, хореограф, репетитор белорусского государственного ансамбля «Хорошки» Светлана Кашталапова-Потапович, руководитель лаборатории современного танца «Другое Движение», кандидат педагогических наук, доцент кафедры хореографии Орловского государственного института культуры Владимир Сергиенко и другие оценивали мастерство и профессионализм участников «Хрустальной Ники». Организаторы сделали фестиваль прозрачным и насыщенным: онлайн-трансляция конкурсного дня, круглый стол с членами жюри, гала-концерт.

А уже 8 ноября в очном формате в Челябинске прошёл международный конкурс национальных культур фольклора и современного искусства «Многоцветье». Организаторами мероприятия выступили Узбекская национально-культурная автономия Челябинска «Азия» при поддержке администрации города. Отметим, что все меры безопасности были соблюдены, а участники получили «глоток свежего воздуха» в формате конкурсного события, который так необходим творческим коллективам.

Таким образом, копилка коллектива пополнилась дипломом лауреата второй степени, специальными дипломами «За высокое исполнительское мастерство», «За высокое педагогическое мастерство и профессиональную подготовку коллектива» всероссийского вокально-хореографического фестиваля «Хрустальная Ника». А также Гран-при и тремя дипломами лауреата первой степени, специальным дипломом «За высокое исполнительское мастерство» международного конкурса национальных культур фольклора и современного искусства «Многоцветье». Также «Театро» завоевал четыре диплома лауреата первой степени III Международного многожанрового фестиваля-конкурса сценического и художественного искусства Pro Art.

Экзамен

## Непростые темы

Через две недели выпускников общеобразовательных школ ждёт первое экзаменационное испытание.

Второго декабря одиннадцатиклассники будут писать итоговое сочинение (изложение). Экзамен призван выявить у выпускников аналитические способности, умение доказывать свою позицию с опорой на самостоятельно выбранные произведения отечественной и мировой литературы. Время написания работы – 3 часа 55 минут.

Результатом будет «зачёт» или «незачёт». К сдаче единого государственного экзамена и государственного выпускного экзамена допустят только выпускников, получивших «зачёт».

Сочинение оценивается по пяти критериям: соответствие теме, аргументация, привлечение литературного материала, композиция, качество речи, грамотность. В 2020–2021 году проверять сочинения будет муниципальная комиссия. Направления итогового сочинения 2020–2021 учебного года определены советом по вопросам проведения итогового сочинения. Выбраны темы «Забвению не подлежит», «Я и другие», «Время перемен», «Разговор с собой», «Между прошлым и будущим: портрет моего поколения».

Комплекты тем итогового сочинения для различных регионов будут размещены на официальном информационном портале ЕГЭ за 15 минут до его начала по местному времени. Рекомендации по подготовке к итоговому сочинению доступны для ознакомления на сайте ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений» (ФИПИ) <https://fipi.ru/itogovoe-sochinenie>.



Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55  
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

Конкурс

# Англичане всех школ, объединяйтесь!

В октябре на базе корпоративного центра подготовки кадров «Персонал» создана территориальная профессиональная группа Magnate Национальной ассоциации преподавателей английского языка

**Национальная ассоциация преподавателей английского языка (НАПАЯз) объединяет территориальные профессиональные группы из 50 регионов России. Её основала почётный президент НАПАЯз, российский лингвист, доктор филологических наук, президент факультета иностранных языков и регионоведения МГУ имени М. В. Ломоносова Светлана Терминасова.**

– Ассоциация возникла в России давно, – рассказывает руководитель магнитогорского отделения Мария Галлямова. – Её основатель Светлана Григорьевна Терминасова, известная персона в лингвистических кругах, предложила идею МГУ имени М. В. Ломоносова ещё 30 лет назад. Идею поддержали, сейчас по России таких ассоциаций более пятидесяти. Удивительно, что в нашем городе об этом не было известно. Будучи кандидатом филологических наук, совершенно случайно узнала, что есть такое сообщество, на одной из пресс-конференций. Всё серьёзно, оформляли целый пакет документов. Миссия ассоциации – профессиональное развитие педагогов английского языка, рост, участие в проектах, конференциях, грантах...

Мария Галлямова преподавала английский сначала на кафедре МаГУ, потом в МГТУ имени Г. И. Носова. Сейчас руководит группой лингвистических инноваций КЦПК «Персонал». Говорит,

© Евгений Румалёв



Мария Галлямова

даже не представляла, что на ММК так мотивируют к изучению языка. Она же и возглавила территориальное отделение Национальной ассоциации преподавателей английского языка. Мария отмечает: у ассоциации весомая поддержка в Москве – если предложить какой-то проект и он будет одобрен – предоставят спонсорскую помощь. Утверждён и примерный план мероприятий на предстоящий год. Профессиональная группа Magnate в Магнитогорске начала работу 1 октября. Сейчас ассоциация объединяет около 100 педагогов общеобразовательных и частных школ и вузовских преподавателей.

Первой для педагогов английского языка Magnate организовал стратегическую сессию по подготовке к международным экзаменам Cambridge совместно с Cambridge English Language Assessment. Спикером сессии выступила Анжелика Владыко – методист, экзаменатор Cambridge English Language Assessment, победитель множества конкурсов профессионального мастерства, в том числе конкурса «Лучшие учителя России» и конкурса педагогического мастерства ТЕА-2010. Сессия проходила на английском языке, все участники получили сертификаты.

– Международные экзамены Cambridge – это тестирование на уровень владения методикой преподавания иностранного языка, – объясняет Мария Галлямова. – Сессия была абсолютно бесплатной для преподавателей. Такой своеобразной благотворительной акцией со стороны Кембриджского университета, заинтересованного в том, чтобы уровень преподавания языка повышался. Два дня – 8 и 9 ноября – педагоги принимали участие вебинарах на платформе Кембриджа, прослушали лекции, могли задать вопросы, познакомиться с заданиями тестирования и

подискутировать. Анжелика Владыко рассказала участникам, что из себя представляют экзамены, сколько уровней и модулей содержит тестирование, объяснила критерии оценки и даже проводила р а з б о р ы заданий с примерами. Так, модули включают как знание основной терминологии, с которой необходи-

мо познакомить обучающихся, так и владение classroom management – системой управления классом, и умение составлять план занятий. Два дополнительных модуля – для учителей начальной школы, работающих на английском языке – Young Learners и Content and Language Integrated Learning, или предметно-языковое интегрированное обучение для учителей-предметников, преподающих на английском, например, химию, математику, биологию и другие предметы. После получения сертификата теоретически можно работать в любой стране мира.

Мария Галлямова отмечает: по итогам сессии получили хороший отклик преподавателей, они стали больше интересоваться проектами ассоциации. Так, активным участником Magnate стала, к примеру, школа № 10, для учителей которой «Персонал» организовал курсы повышения квалификации в рамках программы «XXI век – детям Южного Урала». Уже летом педагоги смогут сдать кембриджский экзамен Teaching Knowledge Test (TKT), который состоится во время выездной сессии Кембриджского университета в Магнитогорске, и получить международный сертификат. Ориентировочно пройти тестирование можно будет с 21 июня. Перед этим Magnate планирует организовать обучение для подготовки к экзаменам на базе КЦПК «Персонал». Также в задачах магнитогорского отдела Национальной ассоциации преподавателей английского языка – повышать уровень преподавания английского в школах города. Ведь сейчас английский можно смело называть языком международного общения.

В планах Magnate – расширение возможностей преподавания английского, иммерсивные технологии с использованием виртуальной реальности. Представьте урок, на котором вы можете пройтись по улицам Лондона, заглянуть в кафе, кинотеатр и пообщаться с настоящим, пусть и виртуальным, англичанином. Для реализации данного проекта магнитогорская ассоциация подала заявку на получение гранта.

– Встанет вопрос финансирования и когда будет сдача экзаменов, – говорит Мария Галлямова. – Хочется помочь педагогам, хотя объективно это недорого, но ситуации у всех разные. Также мечтаем организовать как можно больше встреч и семинаров с носителями языка, ведь это самая ценная часть языковой практики.

Добавим, задать вопросы по работе территориальной профессиональной группы Magnate можно, направив запрос на электронную почту [ita.mgn@yandex.ru](mailto:ita.mgn@yandex.ru)

✍ Мария Митлина

Акция

## Определи своё будущее

Для южноуральских школьников пройдёт «Всероссийская профдиагностика»

Выбрать профессию поможет акция «Моё будущее» проекта «Засобой», которая проходит с 16 ноября по 19 декабря. К участию приглашаются школьники 13–17 лет.

Они пройдут профориентационный тест, познакомятся с историями про-

фессионалов, узнают больше об актуальных профессиях и сделают анализ рынка труда. Присоединиться к занятиям можно как из общеобразовательной организации, так и с личных ноутбуков или смартфонов.

Отметим, «Засобой» – это продолжение «Всероссийской профессиональной диагностики», которая

проходит с 2016 года, помогая более 700000 старшеклассникам с выбором будущей профессии. Партнёрами акции в этом году выступают комитет по социальной политике Совета Федерации, «Росмолодежь», портал HeadHunter.ru.

Разработчиком профориентационного теста для акции «Моё будущее» выступила Галина Резанкина, психолог, автор более ста статей и двадцати книг по вопросам психологии образования и самоопределения молодёжи, тренингов и программ психологической диагностики.

Металлурги по призванию

**«ММ» продолжает пополнять портретную галерею героев производства.**

### Патриот города и комбината

Лучшим мастером отделения усреднения железорудных концентратов цеха подготовки аглошихты ГОП ПАО «ММК» признан Ильдар Ромазанов.

Механизированный склад, где он работает, – это новый производственный участок, оснащённый современным оборудованием по качественному перемешиванию и усреднению сырья для аглофабрики № 5. Это самый крупный склад сырья на ММК – его длина 560, а ширина 98 метров. Ильдар Асхатович с гордостью рассказывает, что оборудование, которое здесь используется, – рудозаборные машины и консольный штабелеукладчик, уникально для отечественной металлургии и на ММК внедрено впервые.

– Наша задача – приёмка сырья, его усреднение и отправка на пятую аглофабрику, – рассказывает мастер. – Это новая выборка, такого нигде нет. Здесь по показателям наилучшее усреднение. В старом ЦПАШ усреднение кранами, а здесь рудозаборная машина. Это намного лучше для газопроницаемости и спекания шихты...

Когда в начале 2019 года только формировали коллектив нового отделения усреднения концентратов, старались привлечь людей, уже имеющих опыт работы в агломерационном производстве. Ильдар Ромазанов как раз и оказался таким специалистом с профильным образованием, опытом и, главное, по-настоящему увлечённым металлургией.

– Тринадцать лет работал в агломерационном производстве, на второй аглофабрике, – отмечает Ильдар. – Производственную и преддипломную практику проходил, работал дозировщиком горячего возврата, агломератчиком холостой ветви, под машинами, агломератчиком на машинах. Последние три года в аглоцехе – дозировщиком. Здесь исполняю обязанности сменного мастера уже полтора года.

– Ильдар Асхатович пришёл на этот участок, когда строительство ещё продолжалось, – говорит старший мастер участка усреднения концентрата ЦПАШ ГОП ПАО «ММК» Эдуард Князев. – Он принимал участие в освоении этого участка. Как человек, стремящийся к знаниям, старался всё узнать, разобраться во всех нюансах.

В настоящее время, как сменный мастер, Ильдар Ромазанов руководит коллективом из пятнадцати человек. В его подчинении дозировщик, грузчики, бригадиры, бункеровщики. За 12-часовую смену с механизированного склада на обе машины аглофабрики № 5 отправляется по восемь–девять тысяч тонн железорудного концентрата для производства самого качественного агломерата в Магнитке.

– Я патриот города и металлургического комбината, – с гордостью признаётся Ильдар Ромазанов. – У нас мощная, сильная компания.

### Семейная история

Благодаря родному цеху сменный мастер прокатного участка ЛПЦ-5 ПАО «ММК» Владимир Немирович получил не только отличный производственный опыт, но и обрёл семью – с будущей супругой он познакомился на работе.

На ММК Владимир Немирович пришёл в 1990 году, сразу после окончания института. Кстати, с чёрной металлургией решил связать жизнь не сразу.

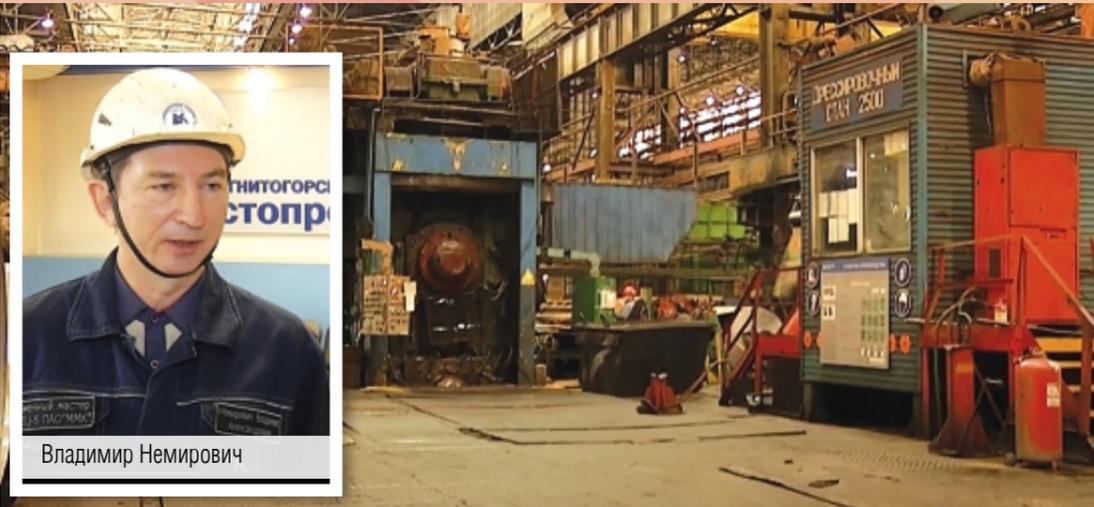
– Сначала с товарищем поехали в Тольятти и поступили в политехнический институт, – вспоминает

# Братья по судьбе

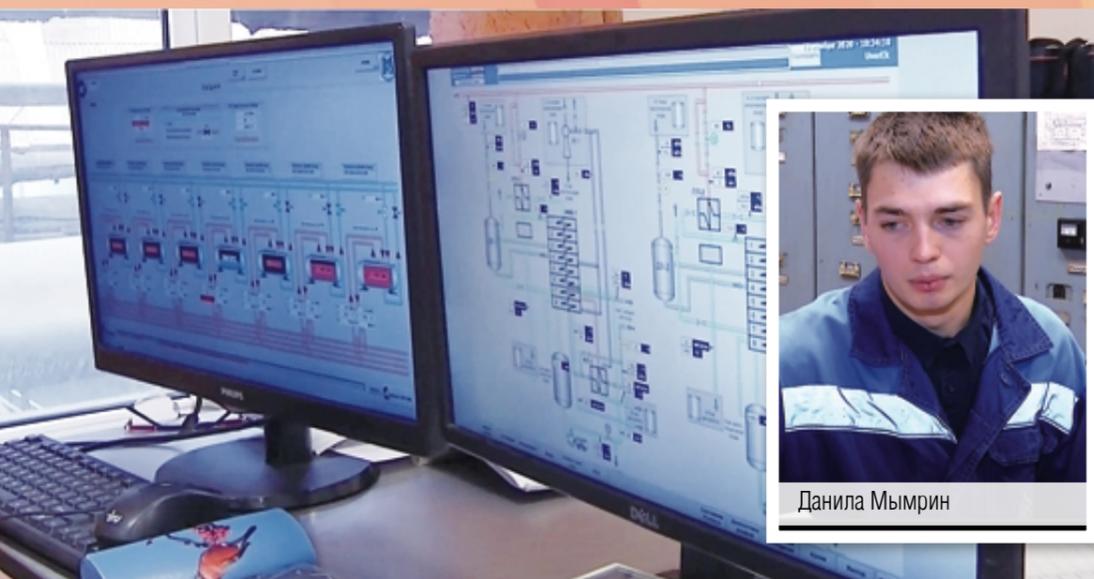
Самая главная ценность Магнитогорского металлургического комбината – это люди



Ильдар Ромазанов



Владимир Немирович



Данила Мырмин

Владимир. – После первого курса понял, что АвтоВАЗ – это не моё. Моё – чёрная металлургия, слябы, блюминги. После армии перевёлся в МГМИ.

Листопрокатный цех № 5 – единственное место работы, которое значится в трудовой книжке Владимира Немировича. А вот должностей он сменил немало. Сначала трудился подручным вальцовщика, вальцовщиком, оператором поста разматывателя, бригадиром. На должность мастера переведён в 2001 году и вместе с новым назначением получил ряд серьёзных должностных обязанностей.

– Да все обязанности на мастере, начиная с охраны труда и заканчивая качеством металла, – поясняет Владимир Немирович.

Сегодня прокатный участок ли-

стопрокатного цеха № 5 включает в себя четырёхклетевый стан холодной прокатки, два дрессировочных стана. В данный момент здесь ведётся строительство нового реверсивного двухклетевых стана «1700», запуск которого намечен на апрель будущего года. Контролировать работу каждого агрегата – прямая обязанность Владимира Немировича.

Под началом мастера целая бригада – 27 человек, и он прекрасно ладит с каждым. А коллектив платит ему тем же. Ценит за профессионализм и трудолюбие Владимира Немировича и начальство.

– Трудолюбив и исполнительен, честен с коллегами, с руководителями, справедлив при управлении участком, – отмечает начальник прокатного участка ЛПЦ-5 ПАО

«ММК» Григорий Митин. – Организует обучение внутри коллектива, обмен опытом, навыками. Обеспечивает своевременное выполнение всех задач производственной программы, принимает участие в развитии цеха.

Мастер шутит, что благодаря родному цеху он не только приобрёл производственный опыт, но и обрёл семью. Познакомился в ЛПЦ № 5 со своей будущей супругой, машинистом крана.

– Один-два раза мимоходом встретились, потом в столовой вместе посидели. И поняли, что нравимся друг другу, – рассказывает Владимир. – Вместе уже почти двадцать лет.

Результат ответственного отношения Немировича к работе – многочисленные дипломы и награды.

Дважды мастер становился лучшим по профессии по итогам традиционных профсоревнований. Сам же он главным достижением считает другое: Владимир Немирович успешно продолжает металлургическую династию, начатую отцом. И более того – сумел привить любовь к производству своему сыну, который трудится в тех же цехе и бригаде вальцовщиком.

### Вслед за дедом и отцом

Молодой, перспективный, подающий большие надежды – говорят о машинисте насосных установок паросилового цеха ММК Даниле Мырмине коллеги.

– На комбинат пришёл четыре года назад, сразу после армии, – рассказывает Данила. – Решил продолжить семейную традицию.

Данила Мырмин – представитель металлургической династии, правда, не Магнитогорского, а Белорецкого комбината. Там трудились его дед, отец и дядя. Данила с юных лет решил: пойдёт по их стопам. Первые шаги в профессии делал в 2016 году, устроившись в паросилового цеха ММК машинистом насосных установок. Рассказывает, повезло с наставником – старший машинист Антон Дёгтев быстро ввёл его в курс дела. Сегодня молодой рабочий знает весь производственный процесс на «отлично».

– Участок обеспечивает водой котлы ОКГ кислородно-конвертерного цеха и стан «2000» горячей прокатки, от котлов ОКГ к нам приходит пар, мы его аккумулируем, раздаём потребителям, – рассказывает Данила Мырмин. – В зимний период из сетей комбината берём теплофикационную воду, подогреваем на бойлерах и отдаём обратно в сети комбината.

Среди прямых обязанностей машиниста насосных установок – следить за основными производственными параметрами. Контроль за давлением и температурой он осуществляет в диспетчерской.

– Тут управление сетевыми насосами, когда делаем переходы с одного насоса на другой, тут ключи управления питательными насосами, – поясняет машинист.

Также важно следить за состоянием насосов, ведь участок работает непрерывно, а потому оборудование должно быть в исправном состоянии. И здесь уже важен визуальный контроль. Машинные залы Данила обходит регулярно, по несколько раз за смену.

– Это насосная станция, подача питательной воды на котельную сеть, это трубопровод подачи, датчики давления, датчики расхода, подача воды на котлы на седьмой котельной, – проводит экскурсию Данила Мырмин. – Всё оборудование работает в автоматическом режиме. В случае остановки запускается резервный насос.

К обязанностям специалиста относится с большой ответственностью. Руководители такой подход к работе ценят и часто доверяют Даниле исполнять обязанности старшего машиниста, с чем он также блестяще справляется.

– Он быстро учится, активный, инициативный, работает сжеланием, – отмечает начальник участка энергокорпуса ПСЦ ПАО «ММК» Денис Овсянников. – Перспективный парень, возлагаю на него большие надежды.

Данила Мырмин признан лучшим по профессии. Впервые время работы на комбинате. Такое решение руководства ещё более утвердило Данилу во мнении – он выбрал верную дорогу в жизни. Остановившись на достигнутом паренё не собираются. Сейчас он учится на пятом курсе Магнитогорского технического университета. И уже в следующем году получит диплом о высшем образовании. А это значит, новые трудовые подвиги у него впереди.

Молодёжка

## Раскачали «Ладью»

**Магнитогорские «Стальные лисы» одержали две победы в Тольятти в рамках регулярного чемпионата Париматч ХХЛ. В первом из этих поединков наша молодёжка выиграла у местной «Ладьи» после серии буллитов – 5:4, во втором – в основное время – 4:0.**

С «сухим» счётом «Лисы» победили впервые в этом сезоне – так называемый шатаут оформил голкипер Александр Смолин, отразивший 27 бросков. Забивали питомцы тренера Евгения Мухина во второй встрече в разных ситуациях – и в равных составах, и в большинстве, и в меньшинстве. Голами отметились Никита Гребёнкин, Илья Квочко, Валентин Жугин и Руслан Господынько.

А первый матч в Тольятти получился драматичным. Команды поочерёдно выходили вперёд и основное время завершили вничью – 4:4. Овертайм не выявил победителя, а в серии буллитов победу гостям принёс точный бросок Руслана Господынько. С игры шайбы в ворота «Ладьи» забил Максим Кузнецов, Роман Канцеров и Азат Кутаяков (два).

В восемнадцати встречах «Стальные лисы» набрали 23 очка (восемь побед в основное время, одна – в овертайме, две – по буллитам, одно поражение в овертайме, шесть – по буллитам). Лучшим снайпером и бомбардиром команды является Азат Кутаяков, набравший 14 очков (8 голов плюс 6 передач) по системе «гол плюс пас». Он же – самый полезный игрок среди нападающих – плюс восемь. У Никиты Гребёнкина – 12 очков (6 голов плюс 6 передач). Среди защитников лучшие статистические результаты у Даниила Гололобова – у него 10 очков (2 гола плюс 8 передач) по системе «гол плюс пас» и лучший показатель полезности – плюс восемь. Хорошая статистика и у Михаила Гончара, племянника трёхкратного обладателя Кубка Стэнли. Сыграл лишь девять встреч, он набрал семь баллов за результативность – три гола плюс четыре передачи.

Магнитогорская молодёжка завершает длинный выездной сериал. Сегодня и завтра «Лисы» должны сыграть в Орске с оренбургскими «Сарматами». А через неделю питомцы Евгения Мухина должны, наконец, после долгого перерыва сыграть дома – 26 и 28 ноября календарём запланированы встречи с одним из лидеров Восточной конференции екатеринбургским «Авто». Пока последние матчи на своём льду магнитогорская молодёжка провела более месяца назад.

Футбол

## Сразятся за кубок

**Стал известен календарь финального этапа Кубка России среди любительских команд третьего дивизиона. Турнир пройдёт в последнюю декаду ноября в Сочи, в нём примет участие ФК «Металлург-Магнитогорск».**

Первый матч наши футболисты сыграют 21 ноября с «Полимером» из Барнаула. Затем команду ожидают сразу три дня отдыха. 25 ноября магнитогорцы встретятся с «Псковом», на следующий день – с командой «Волгарь-М» из Астрахани, а 28 ноября сойдутся на поле с соперниками из клуба «Череповец – СШОР «Витязь».

В межрегиональном этапе Кубка России «Металлург-Магнитогорск» (главный тренер Максим Малахов) в этом году дошёл до полуфинала, где уступил одноклубникам из Аши. А победителем турнира стало миасское «Торпедо», которое выиграло и соревнования в регионе Урал и Западная Сибирь в рамках первенства страны. В связи с тем, что миассцы в конце ноября сыграют в финальном этапе чемпионата страны среди команд третьего дивизиона, они не смогут одновременно выступить и в финальном турнире Кубка. Финалист зонального этапа ашинский «Металлург» от участия в финале отказался. В связи с этим Урал и Западную Сибирь в финальном кубковом этапе будет представлять «Металлург-Магнитогорск».

Напомним, два года назад наши футболисты выступали в финальном этапе Кубка страны среди команд третьего дивизиона. Тогда магнитогорцы заняли четвёртое место среди шести участников, одержав в пяти матчах две победы, а игрок нашей команды Дмитрий Елфимов был признан лучшим защитником финального турнира.

Заграница

## Единственный россиянин

**Лучший воспитанник магнитогорской хоккейной школы Евгений Малкин оказался единственным российским хоккеистом, включённым в список двадцати лучших центральных нападающих заокеанской НХЛ.**

Малкина североамериканские хоккейные эксперты поставили на восьмое место в лиге.

Лучшим центром признан Коннор Макдэвид из «Эдмонтона». Многолетний партнёр Малкина по клубу «Питтсбург Пингвинз» и капитан команды канадец Сидни Кросби занял четвёртое место.

Напомним, в «Питтсбурге» Евгений Малкин выступает с 2006 года, трижды в его составе становился обладателем Кубка Стэнли и однажды – финалистом плей-офф НХЛ.

Хоккей

# Порция позитива

**Магнитка обыграла своего соперника по весенней серии плей-офф**

**Обыграв в столице Казахстана «Барыс» со счётом 2:1, «Металлург» одержал первую победу в нынешней выездной серии в регулярном чемпионате КХЛ.**

Успех пришёл только в послематчевых буллитах, но для нашей команды сейчас это не имеет никакого значения. Магнитка получила и два очка в турнирную таблицу, и порцию позитива.

Как и в двух предыдущих встречах в Челябинске с «Трактором» и Новосибирске с «Сибирью», «Металлург» значительно перебросал хозяев (42 броска в створ ворот против 24-х), но воплотить свой игровой перевес в голы не смог. Пропустив шайбу в меньшинстве во втором периоде, команда Ильи Воробьёва отыгралась на первой минуте третьего. Больше с игры хоккеисты обеих команд не забивали, а в серии буллитов точнее оказался «Металлург». Героем вечера стал магнитогорский форвард Николай Прохоркин. Он забросил единственную шайбу гостей в основное время и реализовал решающий буллит.

«По сравнению с прошлой игрой мы допускали меньше ошибок. Но найти «ключик» к голам пока не можем. Конечно, нельзя не отметить вратарей: отбивать шайбы – это их работа, потому что в створ очень много летит. Однако много бросков делается от синей линии или с полборта – броски ради бросков, скажем так, – объяснил после встречи низкий КИД команды в атаке Николай Прохоркин. – Сейчас такой хоккей практикуется – чтобы было больше бросков и набросов».

А главный тренер «Металлурга» Илья Воробьёв на послематчевой пресс-конференции заверил: «Будем работать над реализацией, будем забивать, надеюсь, что сегодня мы ситуацию переломили».

Несмотря на поражение, которое для казахстанского клуба стало третьим в четырёх последних встречах, главный тренер «Барыса» Юрий Михайлис тоже выдал порцию позитива. «В целом я доволен игрой, был хороший настрой, самоотдача», – приводит слова наставника пресс-служба КХЛ.



© hcbarys.kz

Концепция

## Мультсериал по «мотивам» ГТО

**Киностудия «Союзмультфильм» планирует снимать физкультурно-спортивный мультсериал, героями которого станут талисманы ГТО. Концепцию сериала представил на заседании Координационной комиссии в Минспорте России директор «Союзмультфильма» Борис Машковцев, сообщает министерство физкультуры и спорта Челябинской области.**

По словам главы киностудии, персонажи будут выполнены в технике 3D. Всего на данный момент запланировано снять 52 серии длительностью по семь минут.

«В каждой серии будет не только увлекательная приключенческая история, но и небольшая методическая рекомендация о том, как правильно зани-

маться своим физическим развитием, – рассказал Борис Машковцев. – Именно эти познавательные элементы можно будет выделять как видеометодички и использовать отдельно от фильма».

Он также добавил, что каждый герой сериала будет представлять определённую возрастную группу: Медведь и Леопард – взрослые, Лиса – молодое поколение, Зайка и Волчонок – дети. Таким образом, новый мультсериал будет вовлекать в физкультурно-спортивное движение не только детей, но и их родителей.

«Это интересная и хорошая идея – создать мультсериал, в котором будет пропагандироваться активный и здоровый образ жизни, – считает министр физкультуры и спорта Челябинской области Леонид Одер. – Важно вовлечь население в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Матч получился каким-то будничным**

Практически никто не вспомнил о том, что весной Магнитка и «Барыс» встречались между собой в первом раунде розыгрыша Кубка Гагарина, который позже был прерван из-за пандемии.

После победы в Нур-Султане «Металлург» поднялся на пятое место в турнирной таблице Восточной конференции. Сейчас у нашей команды 34 очка, набранных в 27 матчах. От лидера Востока казанского «Ак Барса» Магнитка отстала на шесть очков. Расстояние небольшое, но ликвидировать его можно, только если выбраться из полосы неудач, в которую «Металлург» попал месяц назад, когда сразу половина состава и тренерского штаба вынуждена была уйти на карантин по банальным в данный момент причинам.

Сегодня команда Ильи Воробьёва завершает нынешнюю выездную серию. В Хабаровске магнитогорцы сыграют с «Амуром». Затем предстоит три домашних поединка – с череповецкой «Северсталью», казанским «Ак Барсом» и нижекамским «Нефтехимиком».

### Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Плотников – 19 очков (4 гола плюс 15 передач), Тэйлор Бек – 19 (7+11), Андрей Чибисов – 14 (4+10), Харри Песонен – 13 (6+7), Егор Яковлев – 13 (3+10).

Поколение пехт

**В том, что любимый цвет Никиты Ермакова – чёрный, сомнений нет: он весь в чёрном и даже волос окрашен в цвет воронова крыла. Никита улыбается смущённо: летом решил преобразиться из шатена в брюнета. Лонгслив, худи, холщовая сумка-шоппер и даже медицинская маска – собственного дизайна. Уже полтора года Никита разрабатывает собственную линию одежды в стиле уличной моды. За полтора года создано и продано более 350 футболок молодёжных моделей. Скажете, немного? – так ведь и модельеру всего 17 лет. Он одиннадцатиклассник школы № 56, отличник, идёт на золотую медаль, так что творить приходится в свободное от учёбы и подготовки к ЕГЭ время. А главное, он делает бизнес исключительно на собственных средства: родителей обременять не хочет, а банковских кредитов ещё по-детски боится.**

Всё началось с дизайна первой футболки... Нет, всё началось с увлечения мальчика стилем стрит-фэшн, представленном в магазинах русских молодёжных брендов... Хотя, нет, всё началось с больницы, в которой Никита лежал с пневмонией и от нечего делать нарисовал свой первый дизайн... Впрочем, всё началось в детстве – Никита очень любил рисовать. Ещё в детском саду с удовольствием брал задания воспитателей оформить плакаты. Тут надо отдать должное маме Никиты Анне, которая к рождению сына подошла не просто так. Мальчик рассказывает, что по всей квартире лежали психологические книги по воспитанию детей. Так что от увлечений сына-дошкольника она не отмахивалась, а приглашала в гости подружку-художницу, и все вместе они рисовали эти плакаты. Мальчик посещал художественную студию Дворца творчества детей и молодёжи, а потом поступил в художественную школу – и чуть не бросил рисование: не по нутру рисовать то, что требуют, а не то, что хочется. Мама и здесь спорить не стала. А через полгода мальчик лёг в больницу.

– Время девать некуда, с собой ручка и блокнот, начал что-то выводить, получился интересный орнамент, потом потекли идеи, – рассказывает Никита Ермаков. – Придумал графическое изображение глаза как логотип моего будущего бренда «Личное», потому что творю не на потребу, а как бы выражаю свои мысли, личные чувства. Потому зрачок глаза переходит в изображение замочной скважины – личное, частное пространство. Загорелся создать футболку – чтобы вся в «глазах», стал разговаривать с профессионалами и понял, что по себестоимости это очень дорого, а значит, нерентабельно...

Так первым графическим решением стал символ мысли – вычурная каракуля, изображающее непонятное, но активное внутреннее бурление. А слово «Мысли» – и существенное множественного числа, определяющее суть жизни, и глагол повелительного наклонения как стимул того, что все пути открыты, мир у твоих ног. Эту футболку до сих пор хранит и иной раз надевает мама Аня. Ещё одного «первенца» Никита сделал для друга семьи, предпринимателя Каира Алишева, который идею парня одобрил. Так, собственно, и начался бизнес.

– Со дня рождения в моей копилке осталось четыре-пять тысяч рублей,

# Отличник стрит-фэшн

Пока взрослые находят сотню причин не браться за собственное дело, ещё не пуганные школьники добиваются успеха



© Евгений Рухматёв

на них и начал своё дело, – смеётся Никита Ермаков. – По стандартным лекалам заказал пошив футболок, а поскольку с несовершеннолетним ребёнком вести дела не хотели, сделал заказ от имени ИП, которое было оформлено на маму. Получил несколько футболок, вышивку дизайнера заказал у швеи, готовое изделие предложил другу за символическую для дизайнерской вещи стоимость, ему понравилось, купил. Потом другой, третий...

Сегодня он ведёт дела самостоятельно и с поставщиками говорит от своего имени. Более того, преодолев детские комплексы, лично контролирует качество на всех этапах и меняет поставщиков. Предпоследняя партия, к примеру, была пошита в Крыму, а последняя – в Екатеринбурге. На пришедшие к нему «чистые» вещи портной наносит дизайн, разработанный Никитой, – вышивка, нашивка, картинка и другое. Сумма заказов – десятки тысяч рублей. География продаж – в основном, конечно, Магнитогорск, где информация о дизайнерах-школьниках распространяется через соцсети и по сарафанному радио. Но отправлял свои вещи Никита и в Москву, Оренбург, Санкт-Петербург... На днях начинается профессиональная реклама: Никита договорился с парой популярных видеоблогеров, которые согласились рекламировать одежду молодого человека – футболки, худи, лонгсливы.

Кстати, знаете, чем отличается худи от лонгслива? Вот и я до встречи с Никитой не знала: худи – это тот же лонгслив, только тёплый. А лонгслив – просто футболка с длинным рукавом. Так вот, для них Никита разработал уже более полутора десятков идей, каждая из которых абсолютно индивидуальна, но чаще всего – это стилизованное название бренда Никиты Ермакова. Взглянешь поверхностно – перед тобой красивая «каля-маля». Но присмотришься – и эти калыки складываются в буквы и слово «Личное». На вопрос: почему не шьёте сами? – отвечает без сомнений: пробовал и сам садиться за машинку, но без опыта дело не пошло. Конечно, можно научиться, но зачем, если есть люди, которые сделают это лучше тебя? А ты, организовав процесс, ещё и дашь возможность заработать другим. Ну чем не подход бизнесмена? Не могу не спросить: а где же дизайн с коронавирусом, если уж начали шить маски?

– Дизайн и мода для меня – искусство, а не хайп, – уверенно говорит благоразумный Никита. – Ну вот какой посыл в футболке с тематикой ковида? Просто инфоповод на потребу дня, чтобы поймать хайп и сиюминутно прославиться. Мне это не нравится. Опять же, с точки зрения бизнеса: всё равно человечество победит ковид с помощью нового лекарства и вакцины – и куда все эти вещи с коронавирусом-

ными дизайнами девать? Также не рассматриваю для себя пошлые надписи – и для себя не приемлю, и опять же, это лишь временный хайп. А смысл, искренность – это вечно.

О будущем бренда Никита пока говорит неуверенно: сегодня на первом месте у него подготовка к ЕГЭ и успешная сдача экзаменов, которая даст гарантию поступления в институт в Санкт-Петербурге на факультет информатики. Может, как коренной слом в судьбе, а может, напротив, как её продолжение.

– Честно, выбирал исходя из «лишь бы не литература», потому что сочинения пишу хуже, чем разбираюсь в физике, математике и информатике, – улыбается Никита. – А ещё мечтаю жить в Санкт-Петербурге, мне кажется, это мой город. Почему «кажется»? Потому что был в Питере всего однажды, всего неделю и впечатления сложились из рассказов друзей. Во всяком случае, в нём есть технический университет, он предлагает два факультета по информатике, на одном из которых есть направление, связанное с дизайном, – меня это устраивает.

Сегодня в мечтах Никиты – открытие бутика собственной одежды в Питере, а чуть позже в других больших городах. Правда, тут же оговаривается: не уверен, что дизайн станет делом всей его жизни. И тут же с улыбкой утверждающе кивает головой на мать: «Я даже догадываюсь, чьи это сомнения – мамыны?»

– У меня было много увлечений, и, как казалось, довольно серьёзных, но все они быстро затухали, – рассказывает одиннадцатиклассник. – Дизайном занимаюсь полтора года и не надоедает. Более того, когда плохое настроение, сажусь за скетчбук и начинаю рисовать. И настроение повышается. А главное, приходит удовольствие от осознания того, что день прошёл не зря. Конечно, бывает трудно, и неохота. Вообще, любая работа – это тяжело, если подходить к ней творчески и добросовестно. Главное, чтобы дело было любимым, тогда трудности отходят на второй план, на первый – выходит удовольствие от сделанного.

Конечно, состоявшимся бизнесменом Никита себя не считает, хотя к делу своему относится как к бизнесу и точно может поставить себе в заслугу десятикратное его увеличение – начинал с пары футболок, а сегодня у него заказы на несколько десятков тысяч рублей, и стоимость вещичек, в общем-то, средняя среди дизайнеров стрит-фэшн. Если вспомнить, что юноша начинал с личной детской копилки, согласитесь, результат впечатляющ. Что этому способствовало? Если конкретно, нужно ли для того, чтобы достичь успеха в чём-то, ещё и хорошо учиться или, напротив, найдя занятие по душе, сосредоточиться только на нём? Думаю, этот вопрос интересует всех родителей подростков. Никита задумывается, начинает отвечать осторожно, подбирая слова:

– Точно скажу, что 56-я школа очень помогла мне в плане построения мышления. Наша школа – одна из самых сильных и сложных по образовательным программам в городе, в частности, благодаря углублённому изучению математики мышление структурируется быстрее и более объёмно. Мы намного рациональнее, чем сверстники, которые не так хорошо учатся. Бизнес – это сфера взрослой жизни, и наша школа очень хорошо к ней готовит. Второй момент – осознанная самостоятельность, которую воспитала мама. Она рано сделала так, что уборка, подготовка одежды, выполнение уроков и при необходимости приготовление еды стало для меня чем-то обычным, обязательным, как почистить зубы. Так что – да, я умею готовить, и не только вкусно режу колбасу (*смеётся*). Умею грамотно распоряжаться деньгами, и спокойно проживу неделю на 500 рублей, причём сытно и вкусно. А в свободное время занимаюсь любимым делом, не «загоняюсь» по пустякам вроде того, кто что скажет и понравится ли всем то, что делаю. Да, было много хэйта и лично, и в соцсетях – от «Почему так дорого?» и «Ты ничего не понимаешь в моде», до обычных оскорблений, не имеющих отношения к моему занятию. Тут главное – знать, чего хочешь именно ты, и идти вперёд, не позволяя тем, кто пишет гадости, тянуть тебя вниз...

Ну и об «идти вперёд». Следующая цель, поставленная Никитой, – разработка собственных фасонов. Нет, он и сегодня делает дизайн вещей, созданных по его заказу. Но это стандартные футболки, худи и лонгсливы, ничего трудного и творческого в этом нет. Его же мечта – создать собственную форму, лекала. Никита уже приступил к созданию штанов – как и вся его одежда, они будут в стиле стрит-фэшн: популярные широкие и удобные, уни-секс. На мать: «А когда начнёте шить для девочек?» – смеётся: двоюродная сестрёнка уже выпрашивает кофточку принцессы, но пока до этого ещё не дорос, ему дороже уличные штаны. Хотя, кто знает, может, придёт время, и магнитогорец Никита Ермаков принесёт себе славу второго Эли Сааба?

Рита Давлетшина

## ПРАВИЛА УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С COVID-19 НА ДОМУ



Обеспечьте больному покой, исключив любые посещения, кроме случаев крайней необходимости



Не менее 4 раз в сутки измеряйте температуру больного



Следите за соблюдением питьевого режима



Питание должно быть легко усваиваемым, полноценным, выстроенным согласно рекомендациям врача



Не менее 2 раз в день проводите влажную уборку помещения с применением средств бытовой химии с дезинфицирующим эффектом



Часто, но недолго проветривайте помещение, где находится больной



Ночью необходимо наблюдать за сном больного, желательно не оставлять его без присмотра



Если необходимо, помогайте больному соблюдать правила личной гигиены



Если больной длительно находится в постели, протирайте ему кожу дезинфицирующим раствором, следите за удобным положением в постели и чистотой постельного белья



При резком и внезапном ухудшении состояния сразу же вызывайте врача

### При уходе за больным ВСЕГДА:



Соблюдайте правила личной и санитарно-эпидемиологической гигиены



Используйте средства индивидуальной защиты



Минимизируйте время общения с больным



Если медицинские работники приняли решение оставить заболевшего члена семьи на домашнем лечении, лучше всего выделить ему отдельную непроходимую вентилируемую комнату.



Если невозможно сделать так, чтобы члены семьи жили в другой комнате, то нужно находиться от больного на расстоянии не менее 2 метров.



Огород на подоконнике

# Макропольза микрозелени

Адепты здорового питания причисляют ростки нескольких дней от роду к чудо-средству, способному наполнить организм полезными витаминами и минералами



На смену пророщенным зёрнам пришли нежные ростки рассады. Ценятся растения на этапе формирования первых настоящих листочков. Считается, что именно в это время зерно отдает все накопленные питательные вещества. При этом витаминные запасы ещё не израсходованы на рост растения. Высота таких ростков не превышает пяти сантиметров, поэтому рассаду называют микрозеленью или микрогрином. Микрозелень хорошо усваивается, стимулирует обмен веществ и обладает антиоксидантными свойствами, низкой калорийностью.

Проращивать можно редис, свёклу, пшеницу, горох, овёс, чечевицу, подсолнечник, люцерну, горчицу, брокколи, кресс-салат, гречку, базилик, цветную капусту. Но некоторые виды зеленных

культур не рекомендуют выращивать. Среди них фасоль, которая содержит токсичные вещества, томаты, картофель, баклажаны, перцы – в них есть алкалоиды, а это яд. Пшеница, рожь, ячмень не рекомендуются людям с непереносимостью глютена.

Вырастить микрозелень несложно и быстро – максимум десять дней после посева. Можно купить специальные семена для микрогрина, использовать обычный семенной материал или собранный с огорода. Существует несколько способов проращивания: в грунте, на вате, на туалетной бумаге, в банке, в гидрогеле. Можно попробовать разные способы и решить, какой наиболее удобный. Каждый способ имеет свои преимущества и недостатки, но самый распространённый – в грунте.

При выращивании в грунте можно использовать любую землю, кроме специализированной для цветов – в ней много химии. Для посадки подойдёт

любая удобная ёмкость, дренажные отверстия делать не нужно. Семена можно предварительно замочить на ночь, это ускорит созревание. Сеют зерна поверх грунта, слегка присыпая землёй. Землю увлажняют, накрывают плёнкой или стеклом и оставляют на окне, избегая прямых солнечных лучей. Крышку снимают после появления первых всходов. Увлажнение почвы зависит от температуры и уровня влажности в помещении. Нужно избегать пересушивания земли, в то же время нельзя заливать семена. Это может привести к гибели урожая. Как правило, полив осуществляют один-два раза в день. Ростки можно употреблять в пищу после того, как появятся первые настоящие листья. Обычно это происходит на 10–14 день. Землю, оставшуюся от проращивания зелени, можно использовать повторно несколько раз.

Проращивание ростков обычно не вызывает сложностей. Зёрна, как правило, неприхотливы и прорастают даже в неблагоприятных условиях. Цикл роста у микрозелени небольшой, поэтому заражение болезнями ей не грозит. Тем не менее существует несколько причин, по которым урожай может погибнуть: загнивание посевного материала, плесень, пересушивание семян.

Самый распространённый способ применения микрозелени – употребление в пищу. Пророщенные семена используют в качестве добавки к салатам и основным блюдам. С микрогрином делают бутерброды, соусы, витаминные коктейли. В ресторанах высокой кухни микрозелень используют для различных презентаций. Ею украшают блюда из мяса, птицы и морепродуктов, десертов.

Выращивание микрозелени можно превратить в обучающий процесс для детей. Как правило, они быстро теряют интерес, когда дело касается выращивания обычных овощей. В случае с микрозеленью плоды труда можно увидеть уже через несколько дней.

Микрогрин можно использовать в косметических целях. Зелень можно протереть в блендере и заморозить в ячейках для льда. Протирающие маски замороженными кубиками позволят тонизировать кожу и насытить её полезными микроэлементами. Пророщенные ростки можно использовать в качестве косметических масок и отваров.

Микрозелень – это полезный и лёгкий в выращивании продукт. Благодаря богатому составу с её помощью можно улучшить внутреннее состояние организма. А благодаря простоте выращивания она доступна всем, кто хочет обогатиться к миру здорового питания.

Садоводы рекомендуют

## Ставка на сорт

Вырастить хороший болгарский перец в капризных условиях Южного Урала непросто. Поэтому важно грамотно выбрать семена.



Много лет выращивали один из самых известных сортов – Калифорнийское Чудо. Показатели у него замечательные. Этот чудо-перец может принести до десяти килограммов с одного квадратного метра. Несмотря на «заморское» имя, Калифорнийское Чудо отлично себя чувствует в наших краях и стойко переносит неблагоприятные погодные условия. Этот перец действительно сладкий: мякоть ароматная и сочная, не горчит. Идеален для употребления в свежем виде, но хорошо подходит и для переработки.

Среди сортов, которые рекомендуют специалисты, – Анастасия. Примечателен хорошей урожайностью: один куст приносит до 18 плодов. Этот перец довольно мясистый, со стенкой толщиной шесть миллиметров. У перца сорта Анастасия ароматная сочная мякоть и красивый тёмно-вишнёвый цвет. Плоды прекрасно подходят как для свежих салатов, так и для закатки и фаршировки.

Звезда Востока Красная: вес плодов может достигать 260 граммов, а толщина стенки – 8–10 миллиметров. Перец подходит для переработки и употребления в свежем виде. Что самое приятное – кусты дают высокий урожай и подходят для выращивания в открытом грунте, а плоды хорошо хранятся.

Золотое Чудо – сочный, ароматный жёлтый перец со стенками толщиной около 7 миллиметров. Он годится для консервирования, свежих салатов, тушения и запекания. Плоды завязываются даже в холодное лето. Растения устойчивы к грибковым заболеваниям и всевозможным капризам погоды.

Сорт Красный Гигант вполне оправдывает своё громкое название: перцы этого сорта достигают 20 сантиметров в длину и весят около полукилограмма. А теперь вообразите, что на одном кусте может вырасти десять таких гигантов. Кроме внушительных размеров этот перец обладает отменным вкусом и сочной мякотью.

Гибридный сорт Ред Барон F1 ценится огородниками за раннеспелость, высокую урожайность и устойчивость к вирусам. Этот перец выращивают в теплицах, для открытого грунта он не подходит. Плоды созревают мясистые, увесистые, сочные. Они хороши и в свежем, и в переработанном виде.

Сорт Солнце Италии – богатырь среди жёлтых сортов перца. Масса одного плода может достигать 500 граммов. У перца этого сорта сочные мясистые стенки толщиной 6–8 миллиметров и ароматная мякоть.

Цветник

## Похожие, но разные

Иногда используемые в отношении растений синонимы не совсем верны, поэтому герань и пеларгония не совсем одно и то же.

У этих растений разные генетические характеристики. Учёным никак не удастся их скрестить. Пеларгония – пришелица из африканских саванн, а герань родом из Северного полушария. Поэтому теплолюбивая пеларгония предпочитает тёплые подоконники квартиры, а герань цветёт в садах и на лугах до самых заморозков.

В средней полосе России герань, луговая и лесная, встречается повсюду, спокойно переносит зиму без укрытия. На Южном Урале для неё не слишком комфортные условия, первые же заморозки делают листву стеклянной.

У герани цветки имеют пять или, реже, восемь лепестков. Цветки герани правильной формы. Домашняя герань, пеларгония, имеет пятилепестковые цветки неправильной формы: верхние два лепестка отделены от трёх нижних и чуть крупнее них.

У герани цветки обычно одиночные, но иногда собраны в соцветия. Развитых плодородных тычинок у герани бывает десять штук. У пеларгонии цветки собираются в эффектные соцветия-зонтики. У пеларгонии не больше семи плодородных тычинок. Остальные недоразвиты. Цветы герани раскрашены в самые разнообразные оттенки, чаще сине-фиолетовые. Только алый цвет у герани не встречается никогда. У пеларгонии, наоборот, нет цветов синего оттенка. Они бывают обычно белыми, красными и нежно-розовыми.

Герань можно встретить в каждом саду – её очень любят дачники. Популярные сорта герани: Великолепная, Грузинская, Оксфордская. Она цветёт с начала лета до самых заморозков. А пеларгония радует своим цветением в домашних условиях почти круглый год. Летом её вполне можно вынести на балкон или в сад. Но с наступлением холодов пеларгонию возвращают в дом на тёплый подоконник.

Дико-культурно

## Ягода из детства

Иргу достаточно просто посадить – она сама о себе позаботится

Много лет назад ирга была практически в каждом дворе. К жизни относились проще, поэтому дети её ели, а взрослые не отговаривали, зная, что это безопасно.

Странно, что последние годы её не используют при посадках в городе. Красивая крона, которую можно формировать, разные по цвету в зависимости от сорта ягоды. Ирге не страшны засуха и ветер, подходят любые почвы, лишь бы не болотистые, она очень зимостойка. Ирга хорошо приживается, практически не требует ухода. При достаточном поливе урожай ощутимо возрастает. Чтобы куст был сильным, выпиливают старые стволы, удаляют слишком длинные ветви, слабые, больные и сломанные побеги.

Ирга способна размножаться семенами. Их сеют в хорошо подготовленные, удобренные гряды, обильно поливают. Обычно всходы появляются осенью, реже – следующей весной. Уже через

год можно получить однолетки, пригодные для посадки на постоянное место.

Есть и другой способ размножения – прививкой черенком. В качестве подвоя используют двухлетние сеянцы рябины обыкновенной. Прививку проводят на высоте примерно 10–15 сантиметров в период весеннего сокодвижения. Для получения штамбовой формы прививку делают на высоте 75–80 сантиметров.

Ирга плодоносит, даже если в саду посажен всего один куст. Урожай даёт ежегодно. Ягоды собирают с начала до середины июля, обычно в несколько приёмов, поскольку созревают они не одновременно. Кстати, плоды ирги очень любят птицы, что, в общем, неудивительно – они сладкие, с тонкой нежной кожицей, с лёгким привкусом корицы, по вкусу напоминают чернику.

В период созревания ягоды накапливают много витамина С. В них также содержатся витамины А, В, В2, каротин,



дубильные вещества, минеральные соли, микроэлементы – медь, железо, кобальт, йод, марганец.

Из ирги делают домашнее вино, джем, варенье, пастилу, компот, желе, цукаты. Ягоды можно замораживать, сушить, консервировать. Сок хорошо отжимается через неделю после съёма плодов.

Иргу рекомендуют в качестве профилактического средства при сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваниях. Считается, что ягоды понижают кровяное давление и укрепляют стенки кровеносных сосудов, помогают нормализовать сон, работу сердца, печени, почек, улучшают аппетит. Сок используют для полоскания при ангине и воспалении дёсен.

К 90-летию горно-обогатительного производства ММК

# Созидатель и собиратель

Двери в музее рудника всегда и для всех открыты



Александр Завольский

© Евгений Рухмалёв

**Встреча с Александром Михайловичем Завольским проходила в стенах созданного им музея. Среди рудных богатств думается хорошо и вспоминается легко, объяснил Завольский и добавил интриги, упомянув, что многие сотрудники АБК цеха «Рудник» в минуты душевного смятения приходят именно в музей. Пять минут общения с тем же магнетитом – и настроение в полном порядке.**

По дороге к музею Александр Михайлович сворачивает к фотогалерее, подготовленной к 75-летию рудника, и привычным движением включает свет. На подсвеченных витринах оживает история: вехи, события, лица – со времён менделеевских научных изысканий до юбилейных рубежей в добыче, перешагнувшей уже за 600 миллионов тонн. Рядом уникальная коллекция минералов. «Так с первых шагов посетители попадают, что называется, с места в карьер», – смеётся Завольский, имея в виду, что представленные образцы привезены с отслужившего карьера горы Магнитной и с нынешнего рудного кормильца – месторождения Малый Куйбас.

**Рудник – одно из основных производств ММК**

Работать тут сложно, но почётно. На комбинате принято говорить: «Всё начинается с горы». Это действительно так, считает Александр Михайлович и поясняет: из железной руды производят агломерат – основное сырьё для доменного цеха. Цепочка продолжается в сталеплавильном и прокатном производствах. Поэтому работать в начальном звене – на руднике – очень ответственно. К тому же на

таким прославленном: в советские времена магнитогорский рудник считался одним из самых производительных, ему не раз присваивали звание лучшего в стране.

– Как-то подумал, почему у цеха с такой богатой историей нет музея? – возвращается Завольский к истории вопроса. – Пошёл к начальнику рудника Василию Васильевичу Наумкину, рассказал о своей идее. Разве это дело, что во всех кабинетах подоконники завалены интересными минералами? Почему бы не собрать их в одном месте? Он загорелся, поддержал. Пришлось «отвоевать» у БОТиЗников несколько помещений под музей, подключить к делу геологов. Особенно помогли Екатерина Карянова и Василий Стрелов.

Своих помощников в создании и пополнении коллекции минералов Завольский уважительно называет «хрониками», потому что увлечены делом не меньше него самого. Музей начался с «картинки» – огромной в полстены фотографии рудника горы Магнитной. Постепенно появились витрины и стеллажи, которые благодаря неравнодушным и увлечённым людям наполнились удивительными экспонатами.

– Для меня они все по-своему уникальны: кальциты, кварц, гранаты, натролит, аметисты, горный хрусталь, – Завольский медленно проходит вдоль витрин с красивейшими минералами, отмечая особенности каждого. Слово «камни» по отношению к своим красавцам не употребляет принципиально: камни на дороге. – Азуриты «водятся» в глине, а это мой любимый минерал – магнетит с вкраплениями пирита: напоминает звёздную ночь. Минералы все лечебные, это каждый геолог вам скажет.

Постепенно и музей, и самого Завольского «приняли» в научных геологических кругах. Однажды в подарок из Екатеринбурга прислали геологическую карту Уральского хребта, которая тоже нашла место в музее.

– У каждого экспоната своя исто-

рия. Например, вот эту яшму нашёл на Банном, – продолжает экскурсию Александр Михайлович. – А в этой витрине подаренные минералы: опал из посёлка Южный, корунд и амазонит из Миасса, азурит из Межозёрного. Вот эти удивительные вещи привёз из известнякового карьера посёлка Агаповский. На глыбах кальцита можно разглядеть отпечатки древних моллюсков...

Родился Александр Завольский в селе Урляды Верхнеуральского района. После восьмого класса приехал в Магнитку, устроился во второй копровый цех ММК учеником машиниста сепарационных установок. В 1968 году ушёл в армию, служил в Белоруссии в авиационном полку. После демобилизации вернулся на ММК, работал помощником машиниста экскаватора, бригадиром слесарей, мастером-механиком. Без отрыва от производства окончил Магнитогорский индустриальный техникум. С 2001 года работал старшим мастером на руднике.

– Когда был начальником участка шлакопереработки, у нас стояли три сепарационные установки, смонтированные на базе старых танков, – вспоминает Александр Михайлович. – Встречались даже образцы американской военной техники. Как выглядели? Башня снесена, использовалась только платформа, на которую вешали магнитные шайбы, устанавливали транспортёры, бункер. Загружали эти установки большие экскаваторы – по пять кубов за раз.

В 2004 году Завольского избрали председателем цехового комитета. Александр Михайлович признаётся, что решение возглавить цехком далось ему непросто:

– Многие было в новинку, поэтому опасался – осилю, потяну? Много юридических документов, касающихся профсоюзной работы, проштудировал. Но сразу понял, что самому главному – общению и взаимопониманию с людьми – по бумагам не научишься. Это умение

приходит с опытом. Помогали председатель профкома ММК Владимир Захарович Близинок, председатель профкома горно-обогатительного производства Валерий Николаевич Иванов. Важно, что рабочие традиции на руднике сохранены. Люди здесь работали и работают замечательные, профессионалы своего дела. К работе относятся серьёзно, честно выполняют свою задачу – дать руду, в нужном количестве и нужного качества.

За воспоминаниями Завольский не забывает и о музее.

**В одной из витрин обращает внимание на небольшие чёрные образцы, запечатанные в пробирку, – осколки знаменитого Челябинского метеорита, наделавшего много шума в 2013 году**

Пояснительная записка гласит, что найдены они в окрестностях посёлков Зауральский, Березники и города Еманжелинска работниками карьера Малый Куйбас О. И. Лотоцким, А. В. Марковым, М. М. Калугиным. Примерный возраст метеороидов примерно 4,5 миллиарда лет.

– Получить эти интересные экспонаты, которые есть далеко не в каждом музее, помогли знакомые «хроники», – рассказывает Александр Михайлович. – Когда метеорит упал, наши геологи отправились в район Чебаркуля и привезли в музей частички космического камня. Проверили его: чистый, ничего не излучает. По мнению учёных Московского института геохимии имени Вернадского, метеорит образовался внутри Солнечной системы и находился в поясе астероидов, расположенном между орбитами Марса и Юпитера. Из-за столкновения с другим не-

бесным телом Челябинский болид пересёк орбиту Земли и столкнулся с поверхностью.

В отдельной витрине собраны предметы, найденные на стоянках древних людей в окрестностях посёлка Старый Кумляк: медный сарматский нож и кремниевые наконечники стрел. Рядом кости мамонта, обнаруженные в 2011 году на глубине четырёх метров во время разработки Приуральского месторождения глин неподалёку от Магнитогорского цементно-огнеупорного завода. Один из экспонатов – зуб мамонта – обнаружили в 2011 году при строительстве листопркатного цеха № 11.

Завершается экскурсия в зале, где собрана информация о старейших работниках рудника. Оказавшись среди фотографий и документов, Александр Михайлович вспоминает людей, знакомством с которыми очень дорожит:

– Бывший главный инженер Леонид Фёдорович Горбунов, душа-человек. Добрый, человечный. Сергей Сергеевич Самаркин – в прошлом начальник карьера Подотвальное, резкий, но справедливый. И производство «делал», и людей уважал. На руднике всегда были руководители от бога.

Провожая меня, Александр Михайлович указывает на многочисленные стенды, украшающие стены АБК: на них десятки грамот и фотографий с трудовых соревнований, спартакиад и коллективных выездов за город.

– Всегда говорил людям: если хочешь хорошо работать, должен быть здоровым, хочешь быть здоровым, должен активно заниматься спортом, – комментирует Завольский цеховую профсоюзную фотолетопись. – Раньше в футбол неплохо играл, а вообще мой любимый вид спорта – это рыбалка. Но сейчас возраст уже не тот, поэтому трачу нервные клетки, болея за своих ребят.

Елена Брызгалина

**ПАО «ММК» требуется уполномоченное лицо производителя лекарственных средств (для производства кислорода медицинского)**

**Требования к кандидату:**

- высшее фармацевтическое, химическое, медицинское или биологическое образование;
- стаж работы не менее 5 лет в области производства и контроля качества лекарственных средств;
- аттестация в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации при производстве лекарственных средств.

Зарплата по результатам собеседования.  
Резюме направлять на электронную почту: [gvt@mmk.ru](mailto:gvt@mmk.ru)

**Компания «САНИТАР»**

Уничтожение клопов, мышей, клещей, сорняковых трав, дезинфекция ит.п.

Работаем с юридическими и физическими лицами. Даем гарантию. Конфиденциальность гарантируем. [www.sanitarmgn.ru](http://www.sanitarmgn.ru)

**Т. 46-46-93, 8-903-086-46-93.**

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

работаем с физ. и юр. лицами

**Т.: 8-906-860-33-76, 8 (3519) 44-04-03**  
[www.klopstopmgn.ru](http://www.klopstopmgn.ru)

**ДОЛГ**  
Похоронная служба

Организация захоронений всех категорий граждан.

Захоронения военнослужащих за счёт государства.

Захоронения пенсионеров и сотрудников Группы ПАО «ММК» за счёт компенсации от предприятия.

**517-060**  
(круглосуточно)

Коллектив редакции газеты «Магнитогорский металл» выражает глубокие и искренние соболезнования Алле Петровне Каньшиной по поводу смерти мамы **НАЗАРЕНКО Валентины Савельевны.** Прекрасный педагог, замечательный человек, она останется в сердцах всех, кто её знал. Скорбим вместе с вами.

Коллектив и совет ветеранов ЦРМО-1 ООО «МРК» скорбят по поводу смерти председателя совета ветеранов **ФОКИНА Бориса Васильевича** и выражают соболезнования родным и близким покойного.

**Память жива**



30 апреля 2020 года исполнилось 40 лет, как погиб в Афганистане **СЕРДУБИНЦЕВ Александр Владимирович.** Награждён Орденом Красной Звезды (посмертно), медалью «Воин-интернационалист» от благодарного афганского народа, грамотой Президиума Верховного Совета СССР. Время идёт, но не затихает боль утраты. Помним, любим, скорбим. А простая материнская молитва, как горячая слеза, до сих пор просит за сына: прими, Господь, его в свои объятия и ласкою своей не обдели за выпавшие ему страдания и все несправедливости земли.  
Мама, брат, родные, друзья

Коллектив и совет ветеранов РОФ ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ШУБИНОЙ Раисы Григорьевны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов доменного цеха ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **САБЕРЗАНОВА Абдрашита Гарафовича** и выражают соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов ЖДТ ГОП ПАО «ММК» скорбят по поводу смерти **ЯШИХИНОЙ Нины Алексеевны** и выражают соболезнование семье и близким покойной.

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ЗАМДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
- ДИРЕКТОР МАГАЗИНА
- АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА

ЗАПИШИТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ  
**8 800 77 00 400**  
ЗВОНОК ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНЫЙ

официальное трудоустройство  
стабильный доход 2 раза в месяц  
рядом с домом | удобный график



**1716 РУБЛЕЙ В ГОД**

В редакции газеты «Магнитогорский металл» с любого месяца

**ПОДПИСКА 2021**

Пр. Ленина, 124/1, ☎ +7-906-851-85-55  
Для юридических лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70

*Поздравляем!*

**Любовь Владимировну ГОЛДИНУ – с юбилеем!**  
Желаем вам здоровья, благополучия, внимания близких, больше поводов для радости и долгих лет жизни.

Администрация, профком кислородного цеха

**Ветеранов, отметивших юбилей в октябре:**

**Валентину Михайловну АЛЕКСАНДРОВУ, Валентину Ивановну БЕЛОГЛАЗОВУ, Валентину Германовну БОТИНУ, Веру Федоровну БУРЛАКОВУ, Наталью Михайловну ВАСЕВУ, Елизавету Ивановну ВАСИЛЬЕВУ, Ираиду Низамовну ГАДАЛЬШИНУ, Ольгу Федоровну КИРЕЕВУ, Сергея Ивановича КУТНОГО, Наталью Николаевну ЛАНИНУ, Людмилу Валентиновну ПРИХОДЬКО, Тамару Васильевну РАССОВСКУЮ, Раису Николаевну САФРОНОВУ, Владимира Леонидовича СМЕРНОВА, Геннадия Ивановича СТЕПАНОВА, Славу Васильевича ХРУСТАЛЕВА, Надежду Михайловну СОЛОВЬЕВУ, Татьяну Ивановну МЕШЕРЯКОВУ, Владимира Николаевича БРАГИНА, Фердаусу Шарифзянову АБСАЛЯМОВУ, Валентину Павловну ГРИЩЕНКО.**  
Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.

Администрация, профком и совет ветеранов управления ПАО «ММК»

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ**  
от 550 р.  
от 200 р. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. **Т. 59-81-21**

Объявления

**Продам**

\*Гараж на левом берегу. Т. 8-951-451-01-20.  
\*Песок, щебень, скалу, отсев, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.  
\*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.  
\*Дрова. Т. 8-912-805-10-99.  
\*Комнату, однокомнатную. Т. 8-932-237-93-98.  
\*Уголь. Дрова. Т. 8-951-464-79-97.  
\*Распродажа кухонной мебели, диванов от 10 т. р., угловых с креслом от 22 т. р. Ул. Труда, 32а. Т. 8-909-099-42-47.  
\*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.  
\*Пианино немецкое. Т. 8-951-441-70-59.

**Куплю**

\*Ваш автомобиль в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-903-091-14-44, 8-982-364-67-63.  
\*Мотоцикл «Урал-8» в отличном состоянии. Т. 8-961-371-81-14.  
\*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.  
\*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.  
\*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.  
\*Чугунную ванну, ст. машину, холодильник, стальную дверь и прочее. Т. 8-919-312-30-46.  
\*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.  
\*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

**Сдам**

\*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

**Услуги**

\*Металлические двери, решётки, ворота (откатные, гаражные), навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.

\*Остекление балконов, ремонт окон. Т. 47-46-00.  
\*Отделка бани, балкона с утеплением. Т. 28-10-28.  
\*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.  
\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.  
\*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.  
\*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.  
\*Реставрация ванн. Т. 45-20-95.  
\*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.  
\*Сантехника любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.  
\*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.  
\*Сантехник. Т. 8-908-937-53-35.  
\*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.  
\*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.  
\*Сантехмастер. Т. 43-05-41.  
\*Внутренняя отделочная работа квартир, помещений. Гипс, пластик, панели, вагонка, замена полов. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.  
\*Натяжные потолки. Цена приятная! Гарантия 10 лет. Материалы без запаха. Т. 8-951-445-07-43.  
\*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.  
\*Натяжные потолки. Т. 8-906-851-53-33.  
\*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.  
\*Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.  
\*Мастер на все руки. Т. 45-05-07.  
\*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.  
\*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.  
\*Электрик. Т. 8-906-854-51-22.  
\*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05.

\*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.  
\*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.  
\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.  
\*Ремонт телевизоров. Качественно с гарантией. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.  
\*Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 42-22-08, 44-03-52.  
\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.  
\*Телемастер. Т. 43-00-52.  
\*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.  
\*Антенны! Т. 8-902-892-05-75.  
\*ТВ-антенны. Приставки. Т. 46-10-10.  
\*Видеонаблюдение. Т. 46-10-10.  
\*Антенны, телеприставки на 20 каналов. Установка, продажа, настройка. Т. 8-908-589-50-40.  
\*Компьютерщик. Т. 8-982-328-80-11.  
\*Ремонт стиральных и посудомоечных машин. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.  
\*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Выезд бесплатно. Т. 8-908-079-01-21.  
\*Ремонт стиральных машин. Качественно, быстро, недорого. Пенсионерам скидки. Т. 8-999-585-64-95.  
\*«ПрофМастер» – ремонт стиральных, холодильников, водонагревателей и т. д. на дому. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8-919-303-18-81.  
\*«РемБытМастеръ». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 43-42-87, 8-908-042-41-90.  
\*Ремонт любых стиральных машин. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 8-900-072-84-47.

\*Ремонт микроволновок, духовок, стиралок, пылесосов, кофемашин и т. д. на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8-963-096-43-31.  
\*Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.  
\*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.  
\*«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.  
\*«ГАЗели» от 350 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.  
\*«ГАЗель», грузчики. Т. 29-24-80.  
\*Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.  
\*Грузоперевозки. Т. 8-909-093-51-11.  
\*«Газель», грузчики. Т. 45-35-02  
\*«ГАЗели». Грузчики. Ящики для переезда. Т. 45-61-80.  
\*Грузоперевозки. Ответственно. Т. 8-908-587-92-33.  
\*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.  
\*«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.  
\*Электрик. Т. 8-908-587-10-18.

**Требуются**

\*Предприятию: специалисты по черновой штукатурке; монтажники по работе с гипсокартоном; отделочники. Т. 58-03-01. Ул. Тополиная, 94 А.  
\*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.  
\*Строители для внутренних работ. Работа в Магнитогорске. Т. 8-968-122-30-86.  
\*Рамщики и поддонщики. Зарплата сдельная. Обращаться по т. 8-951-251-33-74.  
\*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.  
\*Уборщик/-ца. Т. 8-908-087-69-29.  
\*Уборщица (ик) в общежитие. Т. 8-964-247-08-81.  
\*Охранник-контролёр. Т.: 8-900-064-33-43, 49-01-47.

Новшество

## Приоритет пешеходам

В России планируют ограничить скорость электросамокатов и гироскутеров 20-ю километрами в час, в то же время владельцам таких транспортных средств могут выписать штрафы за нарушение правил дорожного движения.

Заместитель директора департамента госполитики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта Минтранса Владимир Луговенко заверил журналистов РИА «Новости», что пешеходы на тротуарах получат приоритет над владельцами электросамокатов.

Проект изменений в правила дорожного движения (ПДД) для пользователей электросамокатов предусматривает штрафы за нарушения в соответствии с Кодексом об административных правонарушениях (КоАП).

«Это статьи 12.29 и 12.30 КоАП РФ. Они в действующей редакции уже позволяют при принятии правил дорожного движения администрировать правонарушения», – сказал Владимир Луговенко.

Статья 12.29 КоАП РФ для нарушителей ПДД допускает как предупреждение, так и штрафы в размере от 500 до 1,5 тысячи рублей. Вторая статья кодекса, названная Луговенко, затрагивает нарушения ПДД, если они привели к помехам в движении транспорта или к причинению лёгкого либо среднего вреда здоровью потерпевшего.

По данным замначальника Госавтоинспекции МВД Николая Шеюхина, скоростные ограничения начнут вводиться, исходя из ширины тротуара и других факторов. «Там, где будет безопасно, движение будет разрешено», – уточнил он.

Более того, законопроект предполагает введение новых дорожных знаков, регулирующих движение таких транспортных средств.

Официально

## Дистанционно – удобнее

С 2019 года законодательством определена новая льготная категория – лица предпенсионного возраста. Для данной категории установлен ряд льгот и мер социальной поддержки – налоговые льготы, льготы, связанные с ежегодной диспансеризацией, а также дополнительные гарантии трудовой занятости для людей предпенсионного возраста.

В большинстве случаев предпенсионный возраст наступает за пять лет до пенсионного возраста с учётом его повышения. Если же будущий пенсионер относится к категории льготников, имеющих право на досрочную пенсию, наступление предпенсионного возраста и, соответственно, права на льготы в таких случаях будет возникать за пять лет до появления указанных оснований для назначения пенсии.

На период карантина самый удобный способ оформления справки о статусе предпенсионера – электронный, через личный кабинет гражданина на сайте ПФР. Этим сервисом могут воспользоваться все граждане, которые прошли регистрацию на портале [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) со статусом «подтверждённая учетная запись».

Для получения справки необходимо выбрать в личном кабинете гражданина раздел «Пенсии», затем вкладку «Заказать справку (выписку) об отнесении гражданина к категории граждан предпенсионного возраста», после чего указать ведомство, куда предоставляются сведения. При желании сформированную справку можно получить на электронную почту, сохранить, распечатать, а также просмотреть в разделе «История обращений». Электронная справка сохраняется в формате PDF.

Пресс-служба отделения ПФР по Челябинской области

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ

Женщина

КАСТИНГ<sup>6+</sup>

XX юбилейного конкурса красоты

ЖЕМЧУЖИНА

2021

20 ноября 19:00

fonddetki.ru

АКМ им. С. Ораджонидзе

8 902 895 65 32

Кастинг пройдет с обязательным соблюдением санитарных норм!

История в лицах

# Градоначальники. Антипин и Замосковцев

«ММ» представляет авторский проект краеведа Ирины Андреевой, в котором она рассказывает о людях, стоявших у руля Магнитогорска

Продолжение.  
Начало в № 108, 111, 114, 117, 120, 123, 126, 132, 135, 138, 140, 142, 147.

После ухода с поста председателя горисполкома К. И. Полухина с 1959 по 1962 год эту должность занимали два руководителя – Василий Иванович Антипин и Иван Тимофеевич Замосковцев.

Василий родился в 1918 году в одном из сёл Башкирии. В Магнитке впервые оказался в 1939 году после того, как поработал на металлургическом заводе в Чусовом. Видимо, у парня было неплохое образование, если на комбинат его взяли на должность конструктора. Потом была война, с которой Василий вернулся в Магнитку лишь в 1946 году после долгого лечения в госпитале. Два года он работал начальником цеха в тресте «Магнитострой», затем инструктором Магнитогорского горкома КПСС. В 1950–1954 годах Антипин – горный мастер на ММК.

Следующие два года он прожил в селе Карагайское, где возглавлял МТС. С 1956 по 1959 год занимал пост заместителя начальника Челябинского облсельхозуправления.

С 1959 года Антипин вновь в Магнитке, где в течение года был председателем Магнитогорского горисполкома. За время пребывания на этом посту в городе и далеко за его пределами происходили события, к которым был причастен и Василий Антипин. Так, в октябре 1959 года прославленный сталевар Магнитки Андрей Ильич Тищенко выдал на Бхилайском металлургическом заводе первую плавку.

Ответственным делом для партийных и советских организаций было выполнение указания ЦК КПСС о создании комиссий партийного контроля. В Магнитогорске было образовано 418 таких комиссий: 250 – на промышленных предприятиях, 85 – в строительстве, 35 – на транспорте, 21 – в торговле.

Годовыми результатами работы порадовал трест «Магнитострой», сдавший в эксплуатацию три школы на

1600 мест, четыре детских дошкольных учреждения и почти 128 тысяч квадратных метров жилой площади.

Очевидно, работа председателя горисполкома была признана успешной, поскольку в 1960 году Василий Иванович был избран первым секретарём горкома КПСС. На этой должности он проработал два года, а затем навсегда распрощался с Магниткой, переехав в Челябинск, где семнадцать лет возглавлял областной совет профсоюзов.

Антипин внёс немалый вклад в развитие материальной базы отдыха и оздоровления трудящихся области. Курировал реконструкцию курортов «Увильды», «Кисегач», «Еловое», строительство санатория «Урал», пансионата «Карагайский бор». Более того, В. И. Антипин основал Уральский социально-экономический институт, в котором затем работал директором, заместителем директора, доцентом кафедры профсоюзных дисциплин. Василий Антипин ушёл из жизни в 1995 году.

Об Иване Тимофеевиче Замосковцеве известно немного. Родился он в 1921 году. В 36 лет, в ноябре 1957 года, был избран третьим секретарём горкома партии. Через два года стал вторым секретарём, в 1960 году занял пост председателя горисполкома. За два года его работы произошло немало важных для города событий. Так, в марте 1960 года началось трамвайное движение по Южному переходу, открылся новый кинотеатр «Комсомолец», вступил в строй мясокомбинат, начал работу завод крупных стальных блоков, трест «Магнитострой» за год построил почти 134 тысячи квадратных метров жилой площади. Крупнейшим событием стал пуск стана «2500» горячей прокатки на месяц ранее намеченного срока.

В октябре 1961 года состоялся XXII съезд КПСС, на котором Н. С. Хрущёв объявил, что к 1980 году в СССР будет построен коммунизм. Съезд усилил меры борьбы с культом личности Сталина, начатые XX съездом в 1956 году.

Впервые в радиорепортажах и на страницах газет прозвучали слова о «чудовищных преступлениях» и необходимости восстановления «исторической справедливости», а также рассказы об арестах, пытках и убийствах, происходивших при Сталине. Именно после XXII съезда были переименованы города и объекты в СССР, названные в честь Сталина, сняты памятники вождю, а его тело вынесено из Мавзолея.

В Магнитогорске в ноябре того же года горисполком принял решение о переименовании улицы Сталинградской в Советскую, проспекта Сталина в проспект Ленина. Тогда же был демонтирован и памятник Сталину на Комсомольской площади.

В январе 1962 года в газете «Магнитогорский металл» было помещено сообщение о выдвижении большой группы магнитогорских металлургов на соискание Ленинской премии в области науки и техники за успехи в рационализации и изобретательстве. В числе соискателей сталевар Михаил Артамонов, директор ММК Феодосий Воронов, главный сталеплавильщик Ефим Дикштейн, заместитель начальника сортопрокатного цеха Владимир Бражник, главный инженер комбината Сергей Антонов.

Большим событием стали выборы в Верховный Совет СССР 18 марта 1962 года. Значительная подготовительная работа была проведена горисполкомом во главе с председателем И. Т. Замосковцевым. По Магнитогорскому округу депутатами Верховного Совета СССР избраны маршал Советского Союза Кирилл Семёнович Москаленко и Герой Социалистического Труда сталевар Павел Иванович Федяев.

Невозможно перечислить всю работу, проводимую горисполкомом и его главой И. Т. Замосковцевым. На этом посту его вскоре сменил Иван Михайлович Босенко, который был у руля города более десяти лет. А Иван Тимофеевич вернулся на работу в центральную заводскую лабораторию автоматизации производства – на должность начальника. Прожил И. Т. Замосковцев 70 лет, скончался в 1992 году.

Ирина Андреева, краевед



Василий Антипин



Иван Замосковцев

В таких бараках в 1960 годах жили магнитогорцы



На строительстве стана «2500» горячей прокатки



Строительство жилья



Новая школа

## Рацион

**Крупы являются очень полезным и питательным продуктом. Это источник множества полезных веществ, витаминов и микроэлементов. Каша – одно из древнейших блюд – простое в приготовлении, вкусное и питательное, обладающее многими ценными свойствами. Это идеальный завтрак и недорогой продукт для всей семьи, к тому же очень полезный. Начиная день с каши, вы насыщаете организм полезными веществами.**

## Немного истории

Исторические исследования, основанные на результатах раскопок древних цивилизаций, подтверждают тот факт, что зёрна злаков древним людям были известны ещё до зарождения земледелия. Каша – у славян одно из традиционных, наиболее часто встречающихся блюд. Она появилась в те давние времена, когда ещё не знали ни жерновов, ни мельниц, и, очевидно, это было самым первым блюдом, приготовленным людьми из хлебных зёрен.

По русскому выражению, «русского мужика без каши и не накормишь». Каша на Руси являлась традиционным обрядовым блюдом. Без неё не обходилось ни одно важное событие в жизни земледельцев: большие зимние праздники – Рождество, Новый год, святки, свадьбы, рождение ребёнка.

Менялись века, менялись традиции и предпочтения в еде. Сегодня чаще всего кашу едят на завтраки. Существует более 30 видов круп. Крупа – это продукт, который состоит из зёрен (дроблёных или цельных) разнообразных культур. Чаще всего изготавливается из бобовых (горох или чечевица), зерновых (пшеница, ячмень, овес) или крупяных (гречиха, кукуруза, рис) культур.

## Самые популярные виды круп

## Гороховая

Это растение семейства бобовые. Культура выделяется тем, что содержит просто клад нужных веществ, а именно – белка. Если добавить такую кашу в рацион, то она с лёгкостью поможет поддерживать суточное количество микроэлементов в норме.

## Гречка

Семейство гречишных. На рынке продовольствия гречка безумно востребована. Растет её популярность в Европе и даже в Америке! А её скорлупкой набивают лечебные подушки для сна. Гречневая каша быстро усваивается и поддерживает высокий энергетический уровень в организме. Отлично подходит для «лёгкого гарнира». Диетологи рекомендуют время от времени добавлять её в рацион питания.

## Кукурузная

Данный злак чуть менее полезен, поскольку уступает по содержанию микро- и макроэлементов. Белки трудно усваиваются. Присуща высокая калорийность. Однако у кукурузной каши существует весомый плюс – она отлично выводит вредные элементы из организма. В том числе избыток фтора и хлора. Поэтому, безусловно, полезна для здоровья.

## Манная

Продукт грубого помола из твёрдых сортов пшеницы. Манка не содержит кладезь питательных веществ, зато быстра и легка в приготовлении. Имеет высокую энергетическую ценность. Блюда из манки содержат много глютена. Будьте аккуратнее из-за возможной аллергии.

## «Без каши и обед не в обед»

И это не единственная русская поговорка о каше. Наши предки издревле потребляли в больших количествах разные каши из различных круп. Это описано во многих русских сказках и былинах

## Овсяная

Бывает первого и высшего сорта. Часто её называют крупой, дарящей красоту и крепкое здоровье. Содержащиеся в ней элементы укрепляют кости, зубы и иммунитет. Овсянка прекрасно нормализует обмен веществ. Подходит при похудении, так как легко усваивается.

## Перловая

Блюдо содержит почти в два раза больше фосфора, нежели другие каши. Из-за этого хорошо подойдёт для восстановления и набора сил. К примеру, спортсменам. Перловка прекрасно идёт к супам или гуляшам, а также как самостоятельная пища.

## Пшённая

Вырабатывается из семян проса. Каша помогает поддерживать здоровое питание, поскольку насыщена витаминами и благотворными элементами. Отмечу, что она выводит токсины из организма. Поэтому её рекомендуют при приёме антибиотиков.

## Рисовая

Это крупяная культура. Максимальная польза содержится в диком, буром и длиннозерновом рисе. Из него производят бумагу и картон, разнообразные плетёные изделия. Ещё одним плюсом является то, что в зёрнах нет глютена. Поэтому рисовые блюда могут потреблять и те, кто имеет непереносимость клейковины (глютена).

## Ячневая

Разрабатывается из ядер ячменя. В данной крупе хранятся большие запасы клетчатки. Она также приводит в норму обмен веществ, выводит токсины. Именно поэтому её так любят!

## Польза

Злаки хороши тем, что одновременно питательны и обладают невысокой калорийностью (при отсутствии в рецепте масел, жирных и сладких добавок) – то есть чувство сытости останется с вами надолго, а фигура при этом не пострадает. От каши на завтрак нет вреда, только польза!

Кроме того, каши содержат неперевариваемые пищевые волокна – клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт от остатков пищи и стимулирует пищеварение в целом. Имеют в составе большое количество витаминов и минеральных веществ, сохраняющих молодость и красоту кожи, улучшающих состояние волос и ногтей, положительно влияют на иммунитет, что особенно существенно в холодное время года, в большинстве своём обладают низким гликемическим индексом, за счёт чего их часто назначают диабетикам и людям, склонным к избыточному весу.

## Расчёт калорийности

Энергетическая ценность – серьёзный критерий. Злаки кажутся довольно калорийными – от 300 калорий на 100 гр. Но варка заставляет крупу разбухать и менять консистенцию, поэтому доля сухого вещества в приготовленной каше не так уж и велика.

Чтобы рассчитать энергетическую ценность, достаточно посмотреть на количество калорий в сухом продукте – вес жидкости здесь не важен. 100 гр. готового блюда будут значительно менее калорийны.

При подсчёте калорий нужно учитывать не только крупу, но и добавки к готовому блюду: сахара, масла, варенья. Масса добавок и их энергетическая ценность высчитываются отдельно, и все они влияют на то, какая польза от каши будет.

Многие беспокоятся о том, что каша – это высококалорийный продукт, но это не всегда так! Ведь многие диетологи советуют есть каши для похудения, а их калорийность не так высока, если не добавлять масло и сахар. Также менее калорийными являются каши на воде, чем на молоке.

## Белки

Каша очень полезна своими элементами, особенно белками, которые укрепляют мышцы и насыщают организм. Также без белка невозможны процессы обмена веществ в организме человека.

Блюда всегда будут разнообразны благодаря множеству видов каш, которые можно подавать как гарнир к рыбе или мясу. Также очень полезно есть крупы с овощами. Это не только придаст еде интересный вкус, но и будет способствовать здоровому образу жизни. Ведь что бы там ни говорили современные диеты, крупы – это главный источник красоты и энергии благодаря своим полезным веществам.

Нельзя также переоценить роль каш для детей – это залог их здоровья!

## Варить на воде или молоке?

Многих интересует вопрос: на чём же полезнее варить кашу, на воде или молоке? Этот выбор зависит от ваших собственных предпочтений, а также особенностей организма. Например, каши на молоке очень вкусны и сытны, но молоко делает их более калорийными. Если вы следите за фигурой и прислушиваетесь к советам диетологов, лучше использовать нежирное молоко или же заменить его водой. Молоко полезно витамином А, который находится в его жирах. Каша на воде – это низкокалорийный продукт, который можно спокойно есть людям, которые имеют проблемы с желудочно-кишечным трактом. Людям, страдающим такими заболеваниями, противопоказана каша на молоке.

## Правила приготовления

Чем меньше крупы подвергаются обработке, тем они полезнее. Поэтому лучше покупать нешлифованные крупы. Обязательно мойте крупы, ведь это способствует вашей безопасности!

Для того, чтобы извлекать как можно больше пользы, лучше варите их на воде. Не жалейте для себя разных штук к каше, ведь сладкие сухофрукты, мёд и орехи прибавят ей не только новых оттенков вкуса, но и поднимут настроение!

## Гликемический индекс

Это коэффициент, который показывает, насколько та или иная пища влияет на уровень сахара в крови, а именно повышает его. Первое место по опасности занимает кукурузная каша, дальше идёт манка, потом рис, гречневая крупа и гороховая. Наиболее низкий индекс имеет перловая каша, так что она наиболее безопасна для употребления.

Помните, что молоко повышает этот индекс в целых три, а то и четыре раза!

## Вред каш

У каши, как и у любого продукта, помимо пользы есть и вред. Тот или иной вид крупы может вызвать индивидуальную непереносимость злаков.

Например, овсянку нельзя кушать каждый день. Фитиновая кислота, которая есть в этой каше, мешает усвоению кальция. Также овсянка богата крахмалом и может привести к диабету. Поэтому овсянку лучше употреблять в зимний период времени, когда организм нуждается в большом количестве энергии.

Манка содержит клейковину, которая замедляет процессы усвоения и пищеварения.

Перловка негативно влияет на организм с повышенной кислотностью желудка. Приводит к газообразованию и метеоризму.

Пшёнку нельзя кушать после операций на внутренних органах, а также людям с пониженной кислотностью желудка.

Кукуруза – блюдо тяжёлое. После него может возникнуть чувство вздутия и тяжести. Может проявиться аллергия в виде красных щёк. Также противопоказана людям с обострившимися заболеваниями желудка.

## Как правильно выбирать кашу

При выборе каши обратите внимание на тип обработки крупы. Злаки, не очищенные от зерновой оболочки, сохраняют больше витаминов и по-



## Основные правила приготовления каши

Для варки каш нужны кастрюли или казанки с толстым дном. Наилучшие материалы – сталь и жаропрочная керамика.

Овсянку, кукурузную крупу, манку и ячку промывать не нужно. Остальные виды моются в 2–3 водах.

Рис и гречку рекомендуется прокалывать на сухой сковороде 3–4 минуты, после они лучше перевариваются и вкус раскрывается полнее.

Чтобы крупа приготовилась очень быстро, её нужно замочить в воде заранее.

Изначально жидкость берётся в пропорции 2:1 к крупе, в процессе готовки доливаются необходимое количество.

## Лайфхаки приготовления каши

С овсянкой и пшенкой отлично сочетаются орехи, сухофрукты, варенье, сливки.

Чтобы каша не выкипала, на бортик кастрюли следует положить деревянную ложку. Она будет разделять образующуюся

лезных минералов. Но готовится такая каша дольше.

Каша в хлопьях – это крупа с уже очищенной оболочкой. У неё повышенный гликемический индекс (то есть каша быстро поднимет уровень глюкозы в крови), из-за которого могут возникнуть проблемы со здоровьем.

При покупке каши изучите её состав. В качественном продукте не должно быть сахара, красителей, ароматизаторов и жиров. Каши быстрого приготовления с фруктовыми наполнителями не имеют ничего общего с натуральным продуктом. Они бесполезны.

Обратите внимание на время приготовления крупы. Злаки с меньшей степенью обработки готовятся намного дольше, чем очищенные.

Самый простой способ приготовления каши. Залить крупы водой и варить их на медленном огне от 5 до 20 минут (в зависимости от вида злака). Из приправ можно добавить немного соли.

## Это интересно

Начиная с 30-х годов XIX века слово «однокашник» в значении «старый школьный товарищ» получило широкое распространение. Некоторые историки поспешили дать этому такое объяснение. В сельских школах на юге России существовал весёлый обычай.

При переходе из младшего в старший класс ученики приносили в школу горшки с кашей, которую вместе доедали, затем на прощанье с остающимися в младшем классе разбивали горшки.

пену и поможет выходить испарениям.

Пшено иногда слегка горчит, убрать неприятный привкус поможет ошпаривание крупы кипятком после промывания, а затем следует залить водой и начать варку.

Рассыпчатые крупы для молочных каш лучше заранее сварить до полуготовности и лишь заканчивать приготовление в молоке.

Чайная ложка уксуса, добавленная в рис, делает его цвет белым, словно с картинки.

Секрет манки без комочков – в соуснике! Пересыпьте в него необходимый объём крупы и медленно отправляйте по желобку в кипящую воду или молоко, помешивая при этом.

Перловка способна приобретать синеватый оттенок, чтобы этого избежать, после первого закипания воду нужно слить и залить крупу кипятком.

Остывшие манку и пшёнку можно использовать как основу для пудинга или запеканки.

В сладкие каши вместе с сахаром можно добавлять ваниль.

Гречка, рис и перловка отлично сочетаются с томатными соусами.

